



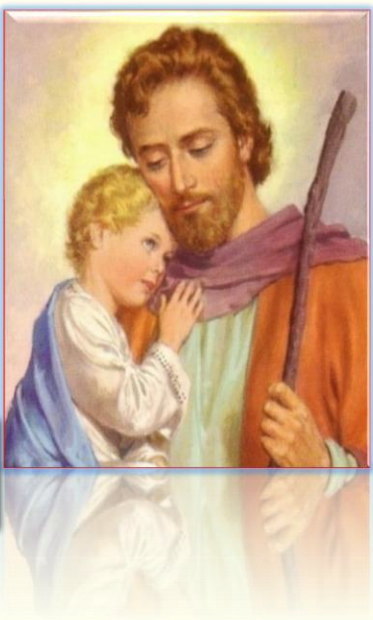
KINH PHỤNG VỤ

Tháng 03 – 2025

MÙA THƯỜNG NIÊN

MÙA CHAY

THÁNG KÍNH THÁNH GIUSE



CN	H	B	T	N	S	B
						1 02.02
CHÚA NHẬT VIII THƯỜNG NIÊN 2 03	3 04	Th. Casimôrô 4 05	LỄ TRO 5 06	6 07	Th. Perpêtua & Th. Fêlicita, tử đạo 7 08	Th. Gioan Thiên Chúa 8 09
CHÚA NHẬT I MÙA CHAY 9 Th. Phanxica Roma 10	10 11	11 12	12 13	13 14	14 15	15 16
CHÚA NHẬT II MÙA CHAY 16 17	Th. Patriciô 17 18	Th. Cyrillô Giêrusalem, TSHT 18 19	THÁNH GIUSE 19 20	20 21	21 22	22 23
CHÚA NHẬT III MÙA CHAY 23 24	24 25	LỄ TRUYỀN TIN 25 26	26 27	27 28	28 29	29 30
CHÚA NHẬT IV MÙA CHAY 30 31	31 32					



Ngày 1

Tháng 3

THỨ BẢY TUẦN VII THƯỜNG NIÊN

Thánh vịnh tuần III

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU I

KINH TỐI

Ngày 1

Tháng 3

THỨ BẢY TUẦN VII THƯỜNG NIÊN **LỜI CHÚA**

Bài Đọc I: Hc 17, 1-13

"Thiên Chúa tạo dựng con người giống hình ảnh Chúa".

Trích sách Huân Ca.

Thiên Chúa dùng đất mà dựng nên con người và tạo tác con người theo hình ảnh của Chúa. Người lại làm cho nó trở nên hình ảnh Chúa và ban cho nó được quyền hành như Người đã có. Người cũng ban cho nó số ngày và thời gian, ban cho quyền hành trên trần gian. Người bắt mọi loài phải kính sợ nó, và cho nó thống trị các thú dữ chim trời. Rồi từ đó, Người tạo dựng một nội trợ giống như nó, Người cũng ban cho cả hai có trí, lưỡi, mắt, mũi và tâm hồn để suy tưởng, cho họ đầy sự hiểu biết và trí năng. Người tạo cho họ trí thông minh và cho lòng họ biết cảm giác, chỉ cho họ biết phân biệt lành dữ. Người đặt mắt Người vào lòng họ, chỉ cho họ thấy sự huy hoàng các công trình của Người, để họ ca tụng thánh danh Người, và họ được vinh hiển trong những việc lạ lùng của Người, hầu họ cao rao sự vĩ đại của những kỳ công Người. Người ban thêm cho họ sự thông minh và cho họ thừa hưởng luật trường sinh. Người thiết lập với họ một giao ước vĩnh cửu, chỉ cho họ biết công minh thẩm phán. Và mắt họ đã nhìn thấy sự huy hoàng vinh hiển của Người, tai họ đã nghe tiếng Người. Rồi Chúa phán với họ: "Các ngươi hãy lánh xa mọi gian ác". Và Người truyền cho mỗi người trong họ biết những giới răn liên quan đến tha nhân. Đường lối của họ luôn luôn ở trước mặt Chúa và không hề ẩn náu khỏi mắt Người.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 102, 13-14. 15-16. 17-18a.

Đáp: *Lòng yêu thương của Chúa vẫn còn tồn tại, tự thưở này tới thưở kia cho những ai kính sợ Người (x. c. 17).*

Xướng: 1) Cũng như người cha yêu thương con cái, Chúa yêu thương những ai kính sợ Người. Người hiểu biết chỗ gây hình của chúng ta, Người nhớ rằng tro bụi là chính chúng ta! - Đáp.

2) Thân con người, cuộc đời như nắm cỏ, như bông hoa ngoài đồng nội, nó nở ra. Một cơn gió vừa lướt trên hoa, hoa không còn nữa, không ai còn nhận thấy chỗ ở của hoa! - Đáp.

3) Nhưng lòng yêu thương của Chúa vẫn còn tồn tại, tự thuở này tới thuở kia cho những ai kính sợ Người, và đức công minh Chúa còn dành để cho con cháu họ, cho những ai giữ lời minh ước của Người. - Đáp.

Alleluia: Ga 15, 15b

Alleluia, alleluia! - Chúa phán: "Thầy gọi các con là bạn hữu, vì tất cả những gì Thầy đã nghe biết nơi Cha Thầy, thì Thầy đã cho các con biết. - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 10, 13-16

"Ai không đón nhận nước Thiên Chúa như trẻ nhỏ, sẽ không được vào nước đó".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, người ta đưa những trẻ nhỏ đến cùng Chúa Giêsu để Người đặt tay trên chúng, nhưng các môn đệ khiển trách họ. Thấy vậy, Chúa Giêsu bất bình và bảo các ông rằng: "Hãy để các trẻ nhỏ đến cùng Thầy, đừng ngăn cản chúng, vì nước Thiên Chúa là của những người giống như chúng. Thầy bảo thật các con: Ai không đón nhận nước Thiên Chúa như trẻ nhỏ, sẽ không được vào nước đó". Rồi Người ôm chúng, đặt tay ban phép lành cho chúng.

Đó là lời Chúa.

Ngày 1

Tháng 3

THỨ BẢY TUẦN VII THƯỜNG NIÊN **KINH SÁCH**

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Chúa hằng hiển trị trong vinh sáng,
Lượng cả đờ nâng kẻ tín thành,
Xin ngự đến thăm và tuôn đổ
Bảy nguồn ân huệ của Thánh Linh.

Chữa xác cho lành bao bệnh hoạn,
Cho lòng vui nhẹ nỗi ưu sầu,
Phá vỡ mưu thâm phường ác quỷ
Nâng đỡ linh hồn khỏi lao đao.

Giữ gìn tâm trí luôn bình tĩnh,
Việc thiện ban ơn để thi hành
Lời kẻ nguyện cầu, xin đoái nhận
Đưa về cho hưởng phúc trường sinh.

Lạy Chúa Kitô, ngày thẩm phán,
Xin đừng nổi giận với đoàn con,
Đừng xếp vào hàng bên tả,
Nhưng vào bên hữu với chiên ngoan.

Khi Chúa nhân từ thương chấp nhận
Dân hèn cung kính tỏ khúc nôi,

**Chúng con hết thảy đều ca hát
Một Chúa Ba Ngôi mãi muôn đời.**

Ca vịnh

Tv 106

Tạ ơn vì được giải thoát

Thiên Chúa đã gửi đến cho dân Ítraen lời loan báo Tin Mừng bình an, nhờ Đức Giêsu Kitô (Cv 10,36).

I.

ĐC: Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Họ sẽ cùng nói lên như vậy
những người được Chúa thương giải thoát,
giải thoát cho khỏi tay địch thù, *
triệu tập về từ bao viễn xứ,
khắp miền nam bắc, khắp ngả đông tây.**

**Họ lạc bước trong vùng sa mạc, nơi cằn cỗi,
không thấy đường về chốn thành thị để định cư, *
vừa đói vừa khát, mạng sống đã hầu tàn.**

**Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người đưa tay kéo họ
ra khỏi cảnh gian truân.**

Dắt họ đi thẳng đường ngay lối

về chốn thành thị để định cư.

**Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.**

**Họng ráo khô, Chúa cho uống phỉ tình,
bụng đói lả, Người cho ăn thỏa thích.**

**Họ phải sống trong cảnh tối tăm mù mịt,
kiếp lâm than xiềng xích gông cùm;**

**vì họ chống cưỡng lời Thiên Chúa,
dám khinh nhờn lệnh Đấng Tối Cao, *
Người bắt họ nếm mùi gian khổ,
phải lao đao mà không kẻ đỡ nâng.**

**Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người ra tay cứu họ
thoát ngàn nỗi gian truân:**

**đưa ra khỏi cảnh tối tăm mù mịt
và đập tan xiềng xích gông cùm.**

**Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.**

**Cửa đồng kia, Chúa đã phá tung,
then sắt nọ, tay Người bẻ gãy.**

ĐC: Ước chi họ dâng lời cảm tạ

*vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.*

II.

ĐC: *Họ đã từng chứng kiến bao kỳ công Chúa làm.*

Họ hóa điên trong cuộc đời lâm lỗi,
gánh tội tình đè nặng tấm thân, *
mọi thức ăn, họ đều chê chán,
và tiến gần tới cửa âm ty.

Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người ra tay cứu họ
thoát ngàn nỗi gian truân.

Sai lời Người đến, chữa cho lành mạnh,
cứu họ khỏi sa vào hố sâu.

Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.

Ước chi họ dâng lễ tạ ơn Chúa,
cất tiếng hò reo, tường thuật việc Chúa làm.

Họ vượt biển ngược xuôi nghề thương mãi,
giữa trùng dương lèo lái con tàu, *
mắt đã tường việc Chúa làm nên
và kỳ công Người thực hiện giữa dòng nước lũ.

Chúa truyền lệnh khiến bùng lên bão táp,

lớp sóng xô cuộn cuộn dập dồn.

**Họ nhô lên tận trời, nhào xuống vực sâu,
lúc nguy hiểm, hồn xiêu phách lạc, *
bị quay cuồng, lão đảo như say,
khéo cùng khôn đã chìm đầu mất.**

**Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người đưa tay kéo họ
ra khỏi cảnh gian truân.**

**Đôi phong ba thành gió thoảng nhẹ nhàng,
sóng đang găm, bỗng đâu im tiếng, *
họ vui sướng, vì trời yên bể lặng
và Chúa dẫn đưa về bờ bến mong chờ.**

**Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.**

**Ước chi họ tán dương Người nơi nhóm họp toàn dân
và ca tụng giữa hội đồng bô lão.**

ĐC: Họ đã từng chứng kiến bao kỳ công Chúa làm.

III.

***ĐC: Người chính trực thấy thế mà mừng rỡ,
sẽ an tường lòng Chúa yêu thương.***

**Chúa khiến sông ngòi cạn đi thành sa mạc,
đổi suối nguồn ra hoang địa khô khan, *
đất màu mỡ hóa đồng chua nước mặn,**

vì dân cư độc ác gian tà.

**Người lại biến sa mạc thành hồ ao
và hoang địa khô khan nên nguồn suối. ***

**Kẻ nghèo đói, Người cho đến ở,
họ lập nên thành thị để định cư.
Gieo lúa ngoài ruộng, trồng nho trong vườn,
họ thu hoạch hoa màu lợi tức.**

**Chúa chúc lành, họ sinh sôi nảy nở,
bầy gia súc, Người không để giảm đi. ***

**Nhưng rồi họ phải tiêu hao lụn bại,
điều đứng vì tai họa với khổ đau.**

**Chúa đổ nhuốc nhơ xuống hàng quyền thế,
bắt phiêu bạt giữa chốn hoang vu,
không đường ra lối vào.**

**Nhưng Chúa lại cất nhắc
kẻ nghèo hèn thoát cảnh lâm than, *
ban cho cả giống dòng
như chiên cừu sinh năm đẻ bảy.**

**Người chính trực thấy thế mà mừng rỡ,
bọn gian tà chẳng dám hé môi. *
Ai kẻ hiền nhân, hãy để tâm suy nghĩ,
thì sẽ am tường lòng Chúa thương yêu.**

***ĐC: Người chính trực thấy thế mà mừng rỡ,
sẽ am tường lòng Chúa yêu thương.***

Xướng đáp

X Lạy Chúa,

Đ công lý của Ngài như đỉnh núi Thái Sơn,
quyết định của Ngài tựa vực sâu thăm thẳm.

Bài đọc 1 Gv 11,7 12,14

Giữa tuổi thanh xuân, bạn hãy tưởng nhớ Đấng đã dựng nên mình

Từ rất xa xưa, các bậc khôn ngoan đã hứa cho người công chính một cuộc đời trường thọ. Nhưng thử hỏi : vào cuối một cuộc đời như thế cái gì chờ đợi chúng ta ? Đâu phải là niềm vui của người được thoả chí toại lòng sau một chuỗi ngày dài hạnh phúc, nhưng là nỗi luyến tiếc những năm tháng đã qua, và mối lo sợ khi cái chết mỗi ngày một đến gần hơn. Chính vì vậy mà sau này Đức Giêsu mời dạy chúng ta : Ai liều mất mạng sống mình thì sẽ cứu được mạng sống ấy.

Lời Chúa trong sách Giảng Viên.

11, 7 Êm dịu thay ánh sáng,

hạnh phúc thay cặp mắt được thấy ánh mặt trời !

8 Người nào được sống lâu năm, tận hưởng đi cho sướng ;

nhưng phải nhớ rằng những chuỗi ngày đen tối sẽ dài lâu,

và những gì sẽ đến đều là phù vân cả.

9 Nay bạn thanh niên, cứ vui hưởng tuổi xuân của bạn,

và làm cho tâm hồn được hạnh phúc

trong những ngày còn trẻ :

cứ chiều theo ước muốn của lòng mình

và những gì mắt mình ưa thích.

Nhưng bạn phải biết rằng : về tất cả những điều đó,

Thiên Chúa sẽ gọi bạn ra xét xử.

10 Hãy đẩy lui sầu não khỏi tâm hồn,

khử trừ đớn đau khỏi thân xác,

vì tuổi trẻ đâu xanh đều là phù vân cả.

12, 1 Giữa tuổi thanh xuân,

**bạn hãy tưởng nhớ Đấng đã dựng nên mình.
Đừng chờ đến ngày tai ương ập tới,
đừng chờ cho năm tháng qua đi,
những năm tháng mà rồi bạn sẽ phải nói :
"Tôi chẳng có được một niềm vui nào trong thời gian
đó cả !"**

2 **Đừng chờ đến khi mặt trời với ánh sáng,
mặt trăng cùng tinh tú đều trở thành tối tăm,
và mây đen tụ lại khi cơn mưa đã dứt.**

3 **Ngày ấy, người giữ nhà sẽ run lấy bầy,
chàng trai vạm vỡ phải khòm lưng,
các cô xay bột không còn xay tiếp vì không đủ người
xay,**

các bà nhìn qua cửa sổ : chỉ nhìn thấy lờ mờ.

4 **Ngày ấy, cánh cửa ngó ra đường sẽ đóng lại,
tiếng cối xay bột từ từ nhỏ đi,
người ta trỗi dậy khi vừa nghe tiếng chim hót
và mọi cô ca sĩ sẽ phải lặng thinh.**

5 **Ngày ấy, đường hơi dốc cũng làm người ta sợ,
chân bước đi mà lòng thật kinh hoàng.**

**Ngày ấy, hoa hạnh đào nở ra trắng xoá,
loài châu chấu trở nên chậm chạp nặng nề,
trái bạch hoa hết còn hương vị.**

**Bởi vì con người tiến đến nơi ở ngàn thu,
bên đường đây những người khóc than ai oán.**

6 **Đừng chờ đến khi chỉ bạc dứt, bình vàng vỡ,
vò nước bể ngay tại hồ chứa nước,
ròng rọc gãy, vút rơi xuống giếng sâu.**

7 **Đừng chờ đến khi bụi đất lại trở về với đất,
khi phàm nhân trả lại cho Thiên Chúa
hơi thở Người đã ban cho mình.**

8 **Ông Côhelét nói :**

**"Phù vân, quả là phù vân, mọi sự đều là phù vân cả
!"**

9 **Ông Côhelét không những là một bậc thánh hiền,**

nhưng còn là một vị tôn sư dạy cho dân hiểu biết. Ông đã cân nhắc, suy tư và sáng tác ra nhiều châm ngôn.

10 Ông Côhelét đã sưu tầm để tìm ra những lời hay ý đẹp, rồi trung thực viết ra những điều chân thật.

11 Thánh hiền có những lời lẽ khác nào mũi nhọn, tác giả những tập ngạn ngữ ví như những cột mốc. Cả hai đều là hồng ân của vị mục tử duy nhất.

12 Ngoài ra, hỡi bạn là người con của tôi, bạn hãy coi chừng : làm nhiều sách vở có bao giờ đủ, học hỏi cho lắm chỉ thêm mệt xác.

13 Lời kết luận cho tất cả mọi điều bạn đã nghe ở trên đây là : hãy kính sợ Thiên Chúa và tuân giữ các mệnh lệnh Người truyền, đó là tất cả đạo làm người,¹⁴ vì Thiên Chúa sẽ đưa ra xét xử tất cả mọi hành vi, kể cả những điều tiềm ẩn, tốt cũng như xấu.

Xướng đáp Tv 70 (71),17.98 ; x. Tv 15 (16),11

X Từ độ thanh xuân, lạy Thiên Chúa, con đã được Ngài thương dạy dỗ. Tới giờ này, con vẫn truyền rao vĩ nghiệp của Ngài.

***** Xin đừng sa thải con lúc tuổi đã xế bóng.

Đ Trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề, ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi ! *****

Bài đọc 2

Hãy đến với Chúa thì anh em sẽ được soi sáng

Trích bài diễn giải của thánh Grêgôriô, giám mục Arigentô, về sách Giảng Viên.

Giảng viên nói : Êm dịu thay ánh sáng này và mắt chúng ta được ngắm nhìn mặt trời xinh đẹp thì thú vị biết bao. Quả vậy, nếu cất ánh sáng đi thì thế gian không có hình dạng và đời sống cũng không có sự sống. Vì thế, người đã từng nhìn ngắm Thiên Chúa là

ông Môsê xưa đã nói : Thiên Chúa thấy rằng ánh sáng tốt đẹp.

Còn chúng ta, chúng ta nên nghĩ đến ánh sáng lớn lao, đích thực và vĩnh cửu, là ánh sáng chiếu soi mọi người đến trong thế gian này tức là Đức Kitô, Đấng giải thoát và cứu chuộc trần gian. Khi nhập thể, Người đã đi đến giới hạn cuối cùng của thân phận con người. Ngôn sứ Đavít đã nói về Người : Hãy hát mừng Thiên Chúa, đàn ca kính danh Người, hãy dọn đường cho Đấng ngự giá đăng vân. Danh Người là Đức Chúa ; trước Thánh Nhan, hãy vui mừng hơn hở.

Giảng viên đã gọi ánh sáng là êm dịu và báo trước cho biết được thấy mặt trời vinh hiển thật là thú vị, tức là được thấy Đấng, khi làm người ở trần gian, đã nói : Tôi là ánh sáng thế gian. Ai theo tôi, sẽ không phải đi trong bóng tối, nhưng sẽ nhận được ánh sáng đem lại sự sống. Người còn nói : Đây là bản án : ánh sáng đã đến thế gian. Như thế, Giảng viên dùng ánh sáng mặt trời mà chúng ta nhìn thấy bằng con mắt thể xác để tiên báo Đấng sẽ xuất hiện như Mặt Trời thiêng liêng, Mặt Trời soi đường công chính.

Đấng ấy thật là êm dịu cho những ai xưa kia đáng được Người đặt làm môn đệ để họ tận mắt nhìn ngắm Người sống và hoạt động giữa mọi người như bất cứ ai, nhưng lại không phải như ai trong thiên hạ. Quả thế, vì Người là Thiên Chúa thật nên đã làm cho người mù thấy được, kẻ què đi được và kẻ điếc nghe được. Người đã chữa cho những kẻ phong cùi được trong sạch, và chỉ nói một lời là làm cho kẻ chết sống lại.

Ngay cả bây giờ, được ngược mắt nhìn lên Người và chiêm ngắm cũng như nghiên ngắm vẻ đẹp đơn sơ thân linh của Người vẫn còn là điều rất êm dịu. Nhờ

sự liên kết và hiệp thông đó, chúng ta được soi sáng và nên xinh đẹp, tâm hồn chan chứa ngọt ngào, mặc lấy sự thánh thiện, đạt ơn thông hiểu và sau hết được đầy tràn niềm hoan lạc thần linh qua hết mọi ngày trong đời sống hiện tại.

Đó là điều Giảng viên khôn ngoan đã cho thấy khi ông nói : ai sống lâu năm thì lấy đó làm vui. Quả thật, mọi điều hoan lạc đều do Đấng là Mặt Trời soi đường công chính ban cho những ai ngắm nhìn Người, như lời ngôn sứ Đavít : Những người công chính múa nhảy trước mặt Chúa Trời, niềm hoan lạc trào dâng, và lời khác rằng : Người ngay chính hãy reo mừng trong Chúa, kẻ ngay lành nào cất tiếng ngợi khen.

Xướng đáp Tv 33 (34),4.6 ; CI 1,12b-13a

X Hãy cùng tôi ngợi khen Đức Chúa, ta đồng thanh chúc tụng danh Người.

***** Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hơn hở, không bao giờ bẽ mặt hổ ngươi.

Đ Chúa đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng chung hưởng phần gia nghiệp của các thánh trong cõi đây ánh sáng, và đã giải thoát chúng ta khỏi quyền lực tối tăm. *

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin giúp mỗi người chúng con hằng để tâm suy nghĩ những gì là thiêng liêng cao thượng, và biết dùng lời nói việc làm mà thực thi những điều đẹp ý Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 1

Tháng 3

THỨ BẢY TUẦN VII THƯỜNG NIÊN KINH SÁNG

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

ĐC: *Chúa làm chủ trái đất cùng muôn loài muôn vật,
nào ta hãy đến bái thờ Người.*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêribà,
như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức

và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

ĐC: Chúa làm chủ trái đất cùng muôn loài muôn vật,
nào ta hãy đến bái thờ Người.

Thánh thi

Phơn phớt trời mai đã nhuộm hồng
Đẹp lá hoa vườn, đẹp núi sông,
Này con hớn hở vào cung thánh,
Hoan lạc tung hô Chúa cử trùng:

Tạo dựng càn khôn, ôi rực rỡ,
Chúa lại an bài rất khôn ngoan,
Và Thánh Thần Chúa ban hơi thở,
Muôn loài sống động khắp trần gian.

Chim đàn ríu rít ngọn cây xanh
Uống giọt sương mai đón hòa bình,
Lú lo ca tụng Vua Công Chính,
Ánh Người đẹp quá ánh bình minh.

Hoa lá trong đêm chiều e lệ,
Giờ đây bừng dậy đón Sao Mai,
Năm canh tình Chúa thâm kể lẽ,
Sáu khắc tung hô bóng mặt trời.

**Ôi tình thương Chúa thật nhiệm mầu,
Vượt quá trời cao, quá biển sâu,
Muôn vàn kỳ diệu, khôn diễn tả,
Chỉ nói đôi lời, hát đôi câu !**

**Con muốn đồng ca cùng vũ trụ,
Những mong hợp tấu với thiên thần,
Giữa hàng chư thánh, ôi vinh dự,
Muôn thuở hát mừng Chúa từ nhân.**

Ca vịnh

Tv 118,145-152

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

ĐC: **Lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý.**

**Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại,
thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo. *
Con kêu lên Chúa, xin Ngài cứu chữa,
để con tuân giữ thánh ý Ngài.**

**Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin,
con hằng cậy trông ở lời Chúa. *
Canh khuya chưa tàn, này mắt con đã mở,
để suy niệm lời hứa của Ngài.**

**Xin nghe tiếng con, lạy Chúa, bởi vì Ngài nhân hậu,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. *
Bọn bất lương sống xa luật Ngài,
đã đến gần con mà bách hại.**

**Nhưng lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý. ***
**Về thánh ý, từ lâu con đã hiểu:
Ngài đã thiết lập đến muôn đời.**

***ĐC: Lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý.***

Tc Kn 9,1-6.9-11

Lạy Chúa, xin cho con được khôn ngoan

Chính Thầy sẽ cho anh em ăn nói thật khôn ngoan, khiến tất cả các địch thủ của anh em không tài nào chống chọi lại được (Lc 21,15).

***ĐC: Lạy Chúa, xin phái Đức Khôn Ngoan của Ngài,
đến đồng lao cộng khổ với chúng con.***

**Lạy Thượng Đế của bậc tổ tiên,
lạy Đức Chúa từ bi lân tuất, ***
**Chúa dùng lời Chúa mà tác thành vạn vật,
dùng sự khôn ngoan Chúa mà cấu tạo con người.**

**Để con người làm chủ mọi loài Chúa dựng nên,
và sống sao cho thánh thiện công chính
mà chỉ huy cả vũ trụ này, ***
**cùng được một tâm hồn ngay thẳng
mà phân biệt phải trái.**

**Xin rộng ban cho con
Đức Khôn Ngoan hăng ngự bên tòa Chúa. ***
Xin đừng đuổi con đi mà chẳng nhận làm con.

**Vì thân này là tội tớ, con của nữ tỳ Ngài,
số phận mong manh, cuộc đời vắn vỏi, ***
việc pháp đình lê luật,

con bé bỏng hiểu chi !

**Quả thế, con người ta dẫu là thập toàn đi nữa
mà chẳng có Đức Khôn Ngoan của Ngài,
thì cũng kể bằng không không vậy.**

**Đức Khôn Ngoan ở kề bên Chúa,
biết những việc Chúa làm,
hiện diện khi Chúa tạo thành vũ trụ, *
biết rõ những gì đẹp mắt Chúa,
và phù hợp với huấn lệnh của Ngài.**

**Tự cõi trời thánh thiêng Chúa ngự,
Xin gửi Đức Khôn Ngoan Ngài tới, *
Xin phái đến từ tòa cao vinh hiển,
để phù trì và đồng lao cộng khổ với con,
cho con biết điều đẹp ý Chúa.**

**Vì Đức Khôn Ngoan hiểu biết tất cả, *
sẽ khôn khéo hướng dẫn con trong việc con làm,
lấy quyền năng vinh hiển mà gìn giữ con.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin phái Đức Khôn Ngoan của Ngài,
đến đồng lao cộng khổ với chúng con.***

Tv 116

Ca tụng lòng thương xót của Thiên Chúa

***Tôi xin nói với anh em: dân ngoại có được tôn vinh Thiên
Chúa, thì đó là do lòng thương xót của Người (Rm 15,8-9).***

ĐC: Lòng thành tín của Chúa bền vững muôn năm.

**Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa,
Ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người !**

**Vì tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt,
lòng thành tín của Người bền vững muôn năm.**

ĐC: Lòng thành tín của Chúa bền vững muôn năm.

Lời Chúa (Pl 2,14-15)

Anh em hãy làm mọi việc mà đừng kêu ca hay phản kháng. Như thế, anh em sẽ trở nên trong sạch, không ai chê trách được điều gì, và sẽ trở nên những con người vẹn toàn của Thiên Chúa, giữa một thế hệ gian tà, sa đọa. Giữa thế hệ đó, anh em phải chiếu sáng như những vì sao trên vòm trời.

Xướng đáp

XĐ Lạy Chúa, con kêu gào lên Chúa:

***** Chính Ngài là nơi con trú ẩn,

X là phần của riêng con
trong cõi đất dành cho kẻ sống. *

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***ĐC: Lạy Chúa, xin tỏa xuống hào quang sáng chói
soi những ai ngồi trong bóng tối tử thần.***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chôn cao với viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin tỏa xuống hào quang sáng chói
soi những ai ngồi trong bóng tối tử thần.***

Lời cầu

**Thiên Chúa đã cho Thánh Mẫu của Đức Kitô trời vượt
hơn muôn loài trên trời dưới đất; chúng ta hãy thiết
tha cầu nguyện:**

Xin Chúa nhậm lời chúng con.

Lạy Chúa, là Cha rất nhân từ, cảm tạ Chúa đã ban cho chúng con một người mẹ và một gương mẫu là Đức Maria, - vì lời Đức Mẹ chuyển cầu, xin làm cho chúng con được nên thánh.

Chúa đã làm cho Đức Maria biết để tâm nghe lời Chúa, và phụng sự Chúa như một nữ tỳ trung tín, - vì lời Đức Mẹ chuyển cầu, xin làm cho chúng con trở thành môn đệ chân chính của Đức Kitô.

Chúa đã nhờ quyền năng Thánh Thần mà làm cho Đức Maria thụ thai Con Một Chúa, - vì lời Đức Mẹ chuyển cầu, xin rộng ban cho chúng con những ân huệ Thánh Thần.

Chúa đã ban cho Đức Mẹ đầy sức mạnh mà đứng gần thập giá, và được vui mừng khi Con Chúa sống lại, - vì lời Đức Mẹ chuyển cầu, xin ra tay nâng đỡ chúng con trong lúc ngặt nghèo, và cho chúng con vững lòng trông cậy.

Xin Chúa nhậm lời chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa là nguồn ơn cứu độ, xin dạy chúng con khi còn ở dưới thế, biết dùng cả cuộc đời mà ca tụng vinh quang Chúa, để chúng con cũng được ngợi khen Chúa trên trời. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

Ngày 1

Tháng 3

THỨ BẢY TUẦN VII THƯỜNG NIÊN **KINH TRƯA**

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Giờ Ba
Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu
Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ắt hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118,121-128

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

XVI.

ĐC: *Lạy Chúa, xin bảo đảm hạnh phúc tôi tớ Ngài.*

**Con đã làm điều chính trực công minh,
xin đừng bỏ mặc con cho bọn người ức hiếp. ***
**Hạnh phúc tôi tớ Ngài đây, xin bảo đảm,
để phượng kiêu ngạo đừng ức hiếp thân này.**

**Con mới mắt trông ơn Ngài cứu độ,
trông lời hứa công chính của Ngài. ***
**Với tôi tớ này, xin lấy tình thương mà đối xử,
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.**

**Con là tôi tớ Ngài, xin ban trí thông minh,
để con được am tường thánh ý. ***
**Đã đến thời Chúa ra tay hành động,
vì người ta vi phạm luật Ngài.**

**Vì thế, mệnh lệnh Ngài, con yêu quý,
quý hơn vàng, hơn cả vàng y. ***
**Vì thế, theo mọi huấn lệnh Ngài, con thẳng bước,
lòng ghét mọi đường nẻo gian tà.**

ĐC: Lạy Chúa, xin bảo đảm hạnh phúc tôi tớ Ngài.

Tv 33

Chúa cứu độ người lành

Anh em đã nghiệm thấy Chúa tốt lành biết bao (1 Pr 2,3).

I.

ĐC: Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hơn hờ.

**Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa,
câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi. ***
**Linh hồn tôi hân diện vì Chúa,
xin các bạn nghèo nghe tôi nói mà vui lên.**

**Hãy cùng tôi ngợi khen Đức Chúa,
ta đồng thanh tán tụng danh Người. *
Tôi đã tìm kiếm Chúa, và Người đáp lại,
giải thoát cho khỏi mọi nỗi kinh hoàng.**

**Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hơn hở,
không bao giờ bề mặt hổ ngươi. *
Kẻ nghèo này kêu lên và Chúa đã nhận lời,
cứu cho khỏi mọi cơn nguy khốn.**

**Sứ thần của Chúa đóng trại chung quanh
để giải thoát những ai kính sợ Người. *
Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy:
hạnh phúc thay kẻ ẩn náu bên Người !**

**Kính sợ Chúa đi, đoàn dân thánh hỡi,
vì ai kính sợ Người chẳng thiếu thốn chi. *
Kẻ giàu sang phải bần cùng đói khổ,
còn ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.**

ĐC: Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hơn hở.

II.

ĐC: Chúa gần gũi những tâm lòng tan vỡ.

**Các con ơi, hãy đến mà nghe,
Ta sẽ dạy cho biết đường kính sợ Chúa. *
Ai là người thiết tha được sống,
ước ao hưởng chuỗi ngày hạnh phúc chứa chan.**

**Phải giữ mồm giữ miệng
đừng nói lời gian ác điêu ngoa; *
hãy làm lành lánh dữ,
tìm kiếm bình an, ăn ở thuận hòa.**

**Chúa đối đầu với quân gian ác,
xóa nhòa tên tuổi chúng trên đời, *
nhưng để mắt nhìn người chính trực
và lắng tai nghe tiếng họ kêu.**

**Họ kêu xin và Chúa đã nhận lời,
giải thoát khỏi mọi cơn nguy khốn. *
Chúa gần gũi những tâm lòng tan vỡ,
cứu những tâm thần thất vọng ê chề.**

**Người công chính gặp nhiều nỗi gian truân,
nhưng Chúa giúp họ luôn thoát khỏi. *
Xương cốt họ đều được Chúa giữ gìn,
dẫu một khúc cũng không giập gãy.**

**Quân gian ác chết vì tội ác,
kẻ ghét người lành chuốc án phạt vào thân. *
Chúa cứu mạng các người tội lỗi,
ai ẩn thân bên Chúa không bị phạt bao giờ.**

ĐC: Chúa gần gũi những tâm lòng tan vỡ.

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (1 Sm 15,22)

**Đức Chúa có ưa thích các lễ toàn thiêu và hy lễ như
ưa thích người ta vâng lời Đức Chúa không ? Nay,
vâng phục thì tốt hơn là dâng hy lễ, lắng nghe thì tốt
hơn là dâng mỡ cừu.**

**X Kẻ dâng lời tạ ơn làm hy lễ
sẽ làm hiển danh Ta.**

**Đ Ai sống đời hoàn hảo,
Ta cho hưởng ơn cứu độ Chúa Trời.**

Giờ Sáu (Gl 5,26; 6,2)

Chúng ta đừng có tìm hư danh, đừng khiêu khích nhau, đừng ganh tỵ nhau. Anh em hãy mang gánh nặng cho nhau, như vậy là anh em chu toàn luật Đức Kitô.

- X** Ngọt ngào tốt đẹp lắm thay:
Anh em được sống vui vầy hỷ hoan.
- Đ** Nơi đây ân huệ Chúa ban,
chính là cuộc sống chứa chan muôn đời.

Giờ Chín (Mk 6,8)

Hỡi người, bạn đã được nói cho hay điều nào là tốt, điều nào Đức Chúa đòi hỏi bạn: đó chính là thực thi công bình, quý yêu nhân nghĩa, và khiêm nhường đi với Thiên Chúa của bạn.

- X** Lạy Chúa, con vui thú với thánh chỉ Ngài,
- Đ** chẳng quên lời Ngài phán.

Lời nguyện

Giờ Ba

Lạy Thiên Chúa là Cha toàn năng, Đấng uy linh cao cả, chúng con là những kẻ thuộc quyền Chúa. Xin đổ trên chúng con ánh sáng của Thánh Thần, để chúng con thoát khỏi mọi thù địch và được hân hoan ca tụng Chúa không ngừng. Chúng con cầu xin...

Giờ Sáu

Lạy Chúa là lửa hồng mến thương rực sáng muôn đời, xin Chúa hằng thiêu đốt tâm hồn chúng con, để chúng con vừa kính mến Chúa trên hết mọi sự, vừa thương yêu anh em vì Chúa. Chúng con cầu xin...

Giờ Chín

Lạy Chúa, xin nhận lời chúng con và cho chúng con được bình an trọn vẹn, để chúng con biết tìm kiếm Chúa mọi ngày trong đời sống chúng con, và nhờ Đức Trinh Nữ Maria chuyển cầu, chúng con được vững tâm đến cùng Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 1

Tháng 3

THỨ BẢY TUẦN VII MÙA CHAY
KINH CHIỀU I

CHÚA NHẬT TUẦN VIII MÙA CHAY
NĂM C. Thánh vịnh tuần IV

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Thiên Chúa là căn nguyên vạn vật,
Đấng Toàn Năng khi sáng tạo muôn loài,
Đã tuôn đổ bao ơn trời mưa móc
Xuống vũ hoàn tràn ngập khắp nơi nơi.

Và một khi cả công trình vĩ đại
Lập cần khôn đã hoàn tất tuyệt vời,
Ngài ngưng việc để từ nay thế giới
Lao động rồi được khoan khoái nghỉ ngơi.

Nguyện giờ đây Ngài chuyển lòng nhân thế,
Biết khóc than lâm lỗi kiếp phàm trần,
Đường đức hạnh luôn bền tâm vững chí,
Khiến lòng trời lại ban xuống hồng ân.

Tới ngày nao đứng trước tòa chung thẩm,
Cả muôn loài run sợ Đấng Chí Công,
Chỉ có đoàn con vững dạ an lòng,
Đây phần khởi niềm cậy tin nhuần thấm.

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần,
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 121

Thành thánh Giêrusalem

*Anh em đã tới núi Xion, tới thành đô Thiên Chúa hằng sống,
là Giêrusalem trên trời (Dt 12,22).*

ĐC: *Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình.*

**Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi:
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa !"**

**Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.**

**Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.**

**Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.**

**Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "Chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong lũy ngoài hằng yên ổn,
lâu dài dinh thự mãi an ninh."**

**Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." ***
**Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.**

ĐC: Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình.

Tv 129

Tiếng kêu từ vực thẳm

Chính Đức Giêsu sẽ cứu dân Người khỏi tội lỗi (Mt 1,21).

***ĐC: Từ sáng tinh sương mãi tới lúc đêm về,
hồn tôi trông chờ Chúa.***

**Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
muôn lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con. ***
**Dám xin Ngài lắng tai để ý
nghe lời con tha thiết nguyện cầu.**

**Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,
nào có ai đứng vững được chẳng ? ***
**Nhưng Chúa vẫn rộng lòng tha thứ
để chúng con biết kính sợ Ngài.**

**Mong đợi Chúa, tôi hết lòng mong đợi,
cậy trông ở lời Người. ***
**Hồn tôi trông chờ Chúa,
hơn lính canh mong đợi hừng đông.**

**Hơn lính canh mong đợi hừng đông,
trông cậy Chúa đi, Ítraen hỡi, ***
**bởi Chúa luôn từ ái một niềm,
ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.**

Chính Người sẽ cứu chuộc Ítraen

cho thoát khỏi tội khiên muôn vàn.

ĐC: *Từ sáng tinh sương mãi tới lúc đêm về,
hồn tôi trông chờ Chúa.*

Tc Pl 2,6-11

Đức Kitô, Tôi Trung của Thiên Chúa

ĐC: *Nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất,
muôn vật phải bái quỳ. Halêluia.*

**Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,**

**nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.**

**Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.**

**Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trỗi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.**

**Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;**

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."

ĐC: *Nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất,
muôn vật phải bái quỳ. Halêluia.*

Lời Chúa (2 Pr 1,19-21)

Chúng tôi tin tưởng vào lời các ngôn sứ. Anh em chú tâm vào đó là phải, vì lời ấy như chiếc đèn tỏ rạng giữa chốn tối tăm, cho đến khi ngày bừng sáng và sao mai mọc lên soi chiếu tâm hồn anh em. Nhất là anh em phải biết điều này: không ai được tự tiện giải thích một lời ngôn sứ nào trong Sách Thánh. Quả vậy, lời ngôn sứ không bao giờ lại do ý muốn người phàm, nhưng chính nhờ Thánh Thần thúc đẩy mà có những người đã nói theo lệnh của Thiên Chúa.

Xướng đáp

XĐ Từ rạng đông tới lúc chiều tà,

***** danh Chúa Trời thật đáng tán dương.

X Vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Chúa nói: "Trước hết, hãy lấy cái xà ra khỏi mắt
mình
rồi anh sẽ thấy rõ,
để lấy cái rác trong mắt người anh em."*

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng

Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Chúa nói: "Trước hết, hãy lấy cái xà ra khỏi mắt
mình
rồi anh sẽ thấy rõ,
để lấy cái rác trong mắt người anh em."***

Lời cầu

Chúa Kitô đem lại niềm vui cho những ai trông cậy vào Người. Vậy ta hãy tin tưởng cầu xin:

Lạy Chúa, xin nhận lời chúng con khẩn nguyện.

Chúa là vị chứng nhân trung thành, là Đấng đầu tiên sống lại từ cõi chết, đã đổ máu ra mà rửa sạch tội lỗi chúng con, - xin cho chúng con hằng ghi nhớ những công trình kỳ diệu Chúa đã làm.

Chúa đã sai sứ giả đi công bố Tin Mừng khắp nơi, - xin cho họ luôn can đảm và trung thành.

Chúa là Vua hoà bình, xin ban Thánh Thần cho những người lãnh đạo quốc gia, - để họ lưu tâm đến những ai khốn khổ nghèo hèn.

Biết bao kẻ chịu thiệt thòi do nạn kỳ thị chủng tộc, màu da, giai cấp, ngôn ngữ hoặc tôn giáo, - xin cho mọi người biết tôn trọng quyền lợi và phẩm giá của họ.

Xin ban cho những ai đã qua đời trong tình nghĩa với Chúa - được chia sẻ hạnh phúc cùng Đức Trinh Nữ Maria và các thánh trên trời.

Lạy Chúa, xin nhận lời chúng con khẩn nguyện.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin an bài cho mọi việc ở trần gian luôn diễn tiến trong hòa bình trật tự, để tất cả chúng con được nhờ, và Hội Thánh được an vui thờ phượng

Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

KINH TỐI

Ngày 2

Tháng 3

CHÚA NHẬT TUẦN VIII THƯỜNG NIÊN

NĂM C. Thánh vịnh tuần IV

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU II

KINH TỐI

Ngày 2

Tháng 3

CHÚA NHẬT TUẦN VIII THƯỜNG NIÊN

NĂM C. Thánh vịnh tuần IV

LỜI CHÚA

Bài Đọc I: Hc 27, 5-8

"Đừng ca tụng người nào trước khi nghe người ấy nói".

Trích sách Huấn Ca.

Khi người ta sàng, những rác rến còn lại thế nào, thì nét xấu của một người cũng xuất hiện trong lời nói kẻ ấy như vậy. Lò lửa thì nung luyện bình sành, còn gian nan thì thử những người công chính. Xem trái liền biết cây thế nào, thì nghe lời nói cũng biết tư tưởng lòng người như thế ấy. Đừng ca tụng người nào trước khi nghe người ấy nói, vì lời nói là sự thử thách của con người.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 91, 2-3. 13-14. 15-16

Đáp: *Lạy Chúa, thiện hảo thay việc khen ngợi Chúa! (x. c. 2a).*

Xướng: 1) Thiện hảo thay việc khen ngợi Chúa, và đàn ca danh Ngài, ôi Đấng Tối Cao, hầu loan truyền tình thương Ngài vào buổi sớm, và lòng trung tín Ngài vào lúc ban đêm.

- Đáp.

2) Người hiền đức như cây chà là nở hoa tươi tốt, vươn mình lên như cây hương bá đất Liban. Họ được vun trồng trong nhà Chúa, trong hành lang nhà Thiên Chúa chúng tôi họ nở bông. - Đáp.

3) Ngay trong tuổi già họ còn sinh trái, họ đầy nhựa sống và họ sống xanh tươi, để họ loan truyền Chúa nhường bao công chính, Chúa là Đá Tảng của tôi, nơi Chúa chẳng có gian tà! - Đáp.

Bài Đọc II: 1 Cr 15, 54-58

"Người đã ban cho chúng ta sự chiến thắng nhờ Đức Giêsu Kitô".

Trích thư thứ nhất của Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Côrintô.

Anh em thân mến, khi xác hay chết này mặc lấy sự trường sinh, thì lúc ấy ứng nghiệm lời đã ghi chép rằng: "Sự chết đã tiêu tan trong chiến thắng". "Hỡi tử thần, chiến thắng của người ở đâu? Hỡi tử thần, nọc độc của người ở đâu? Nọc độc của sự chết là tội, thế lực của tội là lề luật". Cảm tạ ơn Thiên Chúa, Đấng đã ban cho chúng ta chiến thắng nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta. Cho nên, hỡi anh em thân mến, anh em hãy ăn ở bền đỗ và đừng nao núng; hãy luôn luôn thăng tiến trong công trình của Chúa. Hãy biết rằng công lao khó nhọc của anh em không phải là uổng phí trong Chúa.

Đó là lời Chúa.

Alleluia: Lc 19, 38

Alleluia, alleluia! - Chúc tụng Đức Vua, Đấng nhân danh Chúa mà đến! Bình an trên trời và vinh quang trên các tầng trời. - Alleluia.

Phúc Âm: Lc 6, 39-45

"Miệng nói những điều đầy ứ trong lòng".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ dụ ngôn này: "Người mù có thể dẫn người mù được chăng? Cả hai lại không sa xuống hố ư? Môn đệ không trọng hơn Thầy: nếu môn đệ được giống như Thầy, thì kể là hoàn hảo rồi.

"Sao người nhìn cái rác trong mắt anh em, còn cái đà trong chính mắt người thì lại không thấy? Sao người có thể nói với người anh em: 'Này anh, hãy để tôi lấy cái rác trong con mắt anh', trong khi chính người không nhìn thấy cái đà trong mắt người? Hỡi kẻ giả hình, hãy lấy cái đà ra khỏi mắt mình trước đã, rồi bấy giờ người sẽ trông rõ để lấy cái rác khỏi mắt anh em người.

"Không có cây nào tốt mà sinh trái xấu; và ngược lại, cũng không có cây nào xấu mà sinh trái tốt. Thật vậy, cứ xem trái thì biết cây. Người ta không hái được trái vả ở bụi gai, và cũng không hái được trái nho nơi cây dâu đất. Người hiền, bởi lòng tích chứa điều lành, nên phát xuất sự thiện; và kẻ dữ, bởi tích đầy lòng ác, nên phát xuất điều ác: vì lòng đầy, thì miệng mới nói ra".

Đó là lời Chúa.

Ngày 2

Tháng 3

CHÚA NHẬT TUẦN VIII THƯỜNG NIÊN

NĂM C. Thánh vịnh tuần IV

KINH SÁCH

Chủ sự

Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn

Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Ngày rực rỡ vinh quang
Đức Kitô hiển thắng,
Ngày hân hoan vô tận,
Ngày thứ nhất trong tuần,
Kính chào ngày xán lạn.

Nhìn ánh sáng Kitô,
Mắt người mù bừng mở,
Ngục âm ty tan vỡ,
Cùng thần chết tiêu ma,
Trời đất lại giao hoà.

Muôn loài muôn thế hệ,
Qua cuộc sống trần gian
Đắm chìm trong tội lệ,
Lòng thương xót vô ngần
Đã ra tay độ thế.

Từ cõi chết phục sinh
Tới cải hoàn nhân loại,

**Đấng trọn bề nhân ái
Thương xót chiên tội tình,
Vác đưa về thiên giới.**

**Hỡi Mẹ hiền Giáo Hội
Nào trời khúc âu ca,
Nhạc thiên cung bừng khởi,
Miệng tín hữu vang hoà
Bản "Halêluia" !**

**Thấy âm phủ diệt tan
Lòng người vui xiết kể,
Khắp mọi miền dương thế
Hoà bình Chúa lan tràn,
Cả cõi trời hân hoan.**

Ca vịnh

Tv 23

Chúa ngự vào đền thánh

*Chúa ngự vào đền thánh
Cửa trời rộng mở đón Chúa Kitô khi Người lên ngự bên hữu
Chúa Cha (thánh Irênê).*

ĐC: Ai được lên núi Chúa ?

Ai được ở trong đền thánh của Người ?

**Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất, Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.**

Ai được lên núi Chúa ?

Ai được ở trong đền thánh của Người ?

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,

**chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thê gian thê dôi.**

**Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa thưởng công xứng đáng. ***
**Đây chính là dòng dõi những kẻ tìm kiếm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.**

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *
Là Chúa Tể càn khôn:
Chính Người là Đức Vua vinh hiển.

ĐC: Ai được lên núi Chúa ?
Ai được ở trong đền thánh của Người ?

Tv 65

Ca khúc tạ ơn

Bài này ám chỉ Chúa Kitô phục sinh và muôn dân trở lại
(Hêxikiô).

I.

ĐC: Nào chúc tụng Chúa Trời chúng ta, muôn dân hỡi,
Người là Đấng bảo toàn mạng sống cho ta. Halêluia.

**Cả trái đất, hãy tung hô Thiên Chúa,
đàn hát lên mừng Danh Thánh rạng ngời, *
nào dâng lời ca tụng tôn vinh !**

**Hãy thưa cùng Thiên Chúa:
"Khủng khiếp thay, sự nghiệp của Ngài ! *
Trước thần lực uy hùng, địch thù khúm núm.**

**"Toàn trái đất phải quỳ lạy tôn thờ, *
và đàn ca mừng Chúa,
đàn ca mừng Thánh Danh."**

**Đến mà xem công trình của Thiên Chúa: *
Hành động của Người đối với phàm nhân
thật đáng kinh đáng sợ !**

**Chúa làm cho biển khơi hoá đất liền,
và dân Người đi bộ qua sông; *
việc Người làm đó khiến ta hoan hỷ.**

**Chúa uy dũng hiển trị muôn đời;
đôi mắt Người theo dõi chư dân, *
quân làm phản chó có hòng nổi dậy !**

**Nào chúc tụng Chúa Trời chúng ta, muôn dân hỡi,
trỗi vang lên lời tán dương Người, *
Người là Đấng bảo toàn mạng sống
và giữ gìn ta khỏi lỡ bước sa chân.**

**Vâng lạy Chúa, Ngài đã từng thử thách,
luyện chúng con như luyện bạc trong lò, *
đã để cho rơi vào cạm bẫy,
gánh nặng nề chồng chất cả trên vai,
mặc thiên hạ cỡi lên đầu lên cổ.**

**Cơn nước lửa, chúng con từng gặp bao lần,
nhưng Ngài đã cứu thoát, đem ra chỗ thành thơi.**

***ĐC:* Nào chúc tụng Chúa Trời chúng ta, muôn dân hỡi,
Người là Đấng bảo toàn mạng sống cho ta. Halêluia.**

II.

***ĐC:* Tất cả những ai kính sợ Chúa Trời,
đến mà nghe tôi kể
việc Chúa đã làm để giúp tôi. Halêluia.**

**Mang lễ vật toàn thiêu, bước vào nhà Chúa,
con xin giữ trọn điều khấn hứa cùng Ngài. *
Lời khấn đó, môi này đã nguyện,
miệng thốt ra lúc gặp gian nguy.**

**Con tiến dâng Ngài bò chiên dê béo tốt,
làm lễ toàn thiêu nghi ngút bay lên.**

**Tất cả những ai kính sợ Chúa Trời,
đến mà nghe tôi kể
việc Chúa đã làm để giúp tôi.**

**Vừa mở miệng kêu lên cùng Chúa,
tác lưởi tán dương, tôi đã sẵn sàng.**

**Điều gian ác, nếu lòng này ấp ủ,
chắc hẳn là Chúa chẳng nghe đâu. *
Thế mà Thiên Chúa đã nghe rồi,
để tâm đến lời tôi cầu nguyện.**

**Xin chúc tụng Thiên Chúa
đã chẳng bác lời thỉnh nguyện tôi dâng, *
lại cũng không dứt nghĩa đoạn tình.**

ĐC: *Tất cả những ai kính sợ Chúa Trời,
đến mà nghe tôi kể
việc Chúa đã làm để giúp tôi. Halêluia.*

Xướng đáp

X Lời Thiên Chúa là lời sống động
Đ hữu hiệu và sắc bén hơn cả gươm hai lưỡi.

TUẦN 8 THƯỜNG NIÊN

Tương tự sách Giảng viên, sách Gióp mang dáng vẻ một lời phản kháng chống lại quan niệm đương thời về cách Thiên Chúa thưởng người lành phạt kẻ dữ. Chẳng hạn theo sách Châm ngôn, tai họa luôn luôn là hình phạt dành cho tội nhân, còn ai giữ đức công chính và sống đạo đức ngay thẳng thì chắc chắn sẽ được hưởng một cuộc đời hạnh phúc và được Thiên Chúa ban phúc lành.

Vậy mà chuyện cổ Đông phương lại cho ta thấy một người Edôm tên Gióp. Ông vốn là người công chính, nhưng Thiên Chúa thử thách ông xem ông đức độ tới đâu. Vì ông hoàn toàn trung kiên, nên lúc gian nan cũng như khi thịnh vượng, quả là chính đáng khi ông được Thiên Chúa cho trở lại vị trí ban đầu và được dư đầy ân phúc trước khi nhắm mắt lìa đời.

Dựa vào câu chuyện cổ này (hai bài đọc đầu và bài đọc cuối), tác giả đã dệt nên một bài thơ dài, trong đó ông Gióp bị đau khổ xâu xé giày vò mà không sao hiểu được ý nghĩa thử thách ông đang gặp phải. Ông đối chiếu kinh nghiệm của mình với kinh nghiệm của ba người bạn có thể được xem như phát ngôn viên của lẽ khôn ngoan theo truyền thống. Đây quả là một cuộc đối thoại dài giữa những người điếc : trong khi ba người khôn ngoan kia khuyên ông Gióp ăn năn trở lại với Chúa thì ông nhất mực quả quyết mình vô tội.

Cuối cùng Thiên Chúa đích thân kết thúc cuộc tranh luận, khi tỏ mình ra trong vinh quang rực rỡ. Ta có cảm tưởng như con người bị đè bẹp khi Thiên Chúa xuất hiện từ chốn cao vời vĩ đại. Hỏi Thiên Chúa mong gì ở tôi tớ Người ? Người không mong tôi tớ Người ăn năn hối cải vì những lỗi lầm tưởng tượng cho bằng khiếm tốn tuân phục các kế hoạch Người đã định trước. Ở đây, tuy theo thể văn khác, nhưng sứ điệp khá gần với sứ điệp của sách Giăng vien, và cần được Tin Mừng sau này bổ túc.

Nhưng ta học được trong Sách Gióp không phải chỉ có bấy nhiêu. Đằng sau nhân vật chính !à cả một bức họa tuyệt vời của muôn vàn đau khổ của một kiếp người có một không hai. Ta thấy con người đó lần lượt bị sức nặng của bao nỗi khốn cùng đè bẹp, bức bối vì những lời lẽ nặng mùi lý thuyết của bạn bè, khắc khoải lo âu khi phải vật lộn với chính mình trong một tình huống đầy bất trắc, có lúc con người đó đã phải thốt lên những lời phản kháng không kèm chế nhạo.

Thế nhưng không có nơi nào như ở đây (ngoại trừ trong một số thánh vịnh), Kinh Thánh đã cho chúng ta hiệp thông cách sâu xa như thế với đau khổ của con người. Ngay cả trước khi học được bài học cuối cùng là tuân phục ý định của Thiên Chúa, và thậm chí trong những phút giây tẻ nhạt là chống lại Thiên Chúa, đau khổ vẫn có một ý nghĩa tôn giáo trọn vẹn khi khơi dậy cuộc đối thoại giữa con người với Thiên Chúa. Dù là khi tâm hồn nặng trĩu vì Thiên Chúa làm thinh không đáp lời, hoặc là khi bám riết lấy Thiên Chúa để đòi cho được một lời giải thích, nhân vật Gióp vẫn là một khuôn mẫu tuyệt vời cho thấy thế nào là lời cầu nguyện đích thực.

Bài đọc 1 G 1,1-22

Đâu phải tự nhiên mà ông Gióp kính sợ Thiên Chúa

Câu chuyện cổ mở đầu cuốn sách giới thiệu ông Gióp với

chúng ta : ông là người tôi tớ của Thiên Chúa, lúc nào cũng để cho Người hướng dẫn. Trong những hoàn cảnh tương tự, liệu chúng ta sẽ phản ứng như thế nào ?

Lời Chúa trong sách Gióp.

¹ Xưa ở đất Út có một người tên là Gióp. Ông là một con người vẹn toàn và ngay thẳng, kính sợ Thiên Chúa và lánh xa điều ác.² Ông sinh được bảy người con trai và ba người con gái.³ Ông có một đàn súc vật gồm bảy ngàn chiên dê, ba ngàn lạc đà, năm trăm đôi bò, năm trăm lừa cái và một số rất đông tôi tớ. Ông là người giàu có nhất trong số các con cái Phương Đông.⁴ Các con trai ông có thói quen luân phiên tới nhà nhau tiệc tùng và cho người đi mời ba cô em gái đến ăn uống với họ.⁵ Mỗi khi hết vòng tiệc tùng, ông Gióp cho gọi họ đến để thanh tẩy họ ; rồi ông dậy thật sớm, dâng lễ toàn thiêu cho mỗi người trong họ, vì ông tự nhủ : "Biết đâu các con trai ta đã chẳng phạm tội và nguyên rủa Thiên Chúa trong lòng ! " Lần nào ông Gióp cũng làm như thế.

⁶ Vậy một ngày kia, các con cái Thiên Chúa đến trình diện Đức Chúa ; Xatan cũng đến trong đám họ.⁷ Bấy giờ Đức Chúa phán với Xatan : "Người từ đâu tới ? " Xatan thưa với Đức Chúa : "Rảo quanh cõi đất và lang thang khắp đó đây."⁸ Đức Chúa phán với Xatan : "Người có để ý đến Gióp, tôi tớ của Ta không ? Thật chẳng có ai trên cõi đất này giống như nó : một con người vẹn toàn và ngay thẳng, kính sợ Thiên Chúa và lánh xa điều ác ! "⁹ Nhưng Xatan thưa lại với Đức Chúa : "Có phải Gióp kính sợ Thiên Chúa mà không cầu lợi chẳng ?¹⁰ Chẳng phải chính Ngài đã bao bọc, chở che nó tư bề, nó cũng như nhà cửa và tài sản của nó sao ? Ngài đã ban phúc lành cho công việc do tay nó làm, và các đàn súc vật của nó lan tràn khắp xứ."¹¹ Ngài cứ thử giơ tay đánh vào mọi tài sản của nó xem,

chắc chắn là nó nguyên rửa Ngài thẳng mặt ! "12 Đức Chúa phán với Xatan : "Được, mọi tài sản của nó thuộc quyền ngươi, duy chỉ có con người của nó là ngươi không được đưa tay đụng tới." Rồi Xatan rút lui khỏi nhan Đức Chúa.

13 Vậy một ngày kia, các con trai con gái ông đang ăn tiệc uống rượu ở nhà người anh cả của họ, **14** thì một người đưa tin đến nói với ông Gióp : "Trong lúc bò của ông cày ruộng và lừa cái ăn cỏ bên cạnh, **15** dân Sôva đã xông vào cướp lấy ; còn các đầy tớ, chúng dùng gươm giết chết, chỉ có mình tôi thoát nạn về báo cho ông hay."**16** Người ấy còn đang nói thì một người khác về thưa : "Lửa của Thiên Chúa từ trời giáng xuống đã đốt cháy chiên dê và đầy tớ ; lửa đã thiêu rụi hết, chỉ có mình tôi thoát nạn về báo cho ông hay."**17** Người này còn đang nói thì một người khác về thưa : "Người Candê chia thành ba toán ập vào cướp lấy lạc đà ; còn các đầy tớ, chúng dùng gươm giết chết, chỉ có mình tôi thoát nạn về báo cho ông hay."**18** Người ấy còn đang nói, thì một người khác về thưa : "Con trai con gái ông đang ăn tiệc uống rượu trong nhà người anh cả của họ, **19** thì một trận cuồng phong từ bên kia sa mạc thổi thốc vào bốn góc nhà ; nhà sập xuống đè trên đám trẻ ; họ chết hết, chỉ có mình tôi thoát nạn về báo cho ông hay."

20 Bấy giờ ông Gióp trỗi dậy, xé áo mình ra, cạo đầu, sấp mình xuống đất, sụp lạy **21** và nói :

"Thân trần truồng sinh từ lòng mẹ, tôi sẽ trở về đó cũng trần truồng.

Đức Chúa đã ban cho, Đức Chúa lại lấy đi :
xin chúc tụng danh Đức Chúa ! "

22 Trong tất cả những chuyện ấy, ông Gióp không hề phạm tội cũng không buông lời trách móc phạm đến Thiên Chúa.

Xướng đáp G 2,10b ; 1,21

X Chúng ta đón nhận điều lành từ Thiên Chúa, còn điều dữ, lại không biết đón nhận sao ?

***** Đức Chúa đã ban cho, Đức Chúa lại lấy đi, xin chúc tụng thánh danh Đức Chúa.

Đ Thân trần trường sinh từ lòng mẹ, tôi sẽ trở về lòng đất mẹ cũng trần trường. *****

Bài đọc 2

Người kính sợ Thiên Chúa thì đơn sơ và ngay thẳng

Trích sách của thánh Grêgoriô Cả, giáo hoàng, bàn về những vấn đề luân lý trong sách Gióp.

Có những người đơn sơ mà không biết ngay thẳng là gì. Nhưng họ đã không để tâm đến sự trong trắng của tính đơn sơ đích thực, nên không đạt được đức ngay thẳng. Vì bao lâu họ không biết nhờ đức ngay thẳng mà ăn ở khôn ngoan thì không thể nhờ đơn sơ mà trong trắng mãi được.

Vì thế, thánh Phaolô Tông Đồ khuyên các môn đệ : Tôi muốn cho anh em khôn ngoan làm điều tốt, trong sạch, không làm điều xấu. Cũng vì thế người còn nói : Về mặt phán đoán thì đừng sống như trẻ con ; về lòng dữ, sống như trẻ con thì được.

Vì vậy, chính Đấng là Chân Lý đã truyền cho các môn đệ : Anh em phải khôn như rắn và đơn sơ như bồ câu. Quả thật, trong lời khuyên này, Người liên kết chặt chẽ hai điều đó với nhau, để sự khôn ngoan của rắn bồ tức cho sự đơn sơ của bồ câu, và đổi lại, sự đơn sơ của bồ câu tiết giảm sự tinh khôn của rắn.

Vì thế, Thánh Thần đã tỏ cho nhân loại thấy sự hiện diện của Người không những dưới hình chim bồ câu,

mà còn dưới hình lưới lửa nữa. Quả thật, bồ câu chỉ sợ đơn sơ, còn lửa chỉ lòng nhiệt thành. Người tỏ mình ra dưới hình chim bồ câu và lưới lửa : bởi vì bất cứ ai được đầy tràn Thánh Thần thì cũng lo sống đơn sơ hiền lành, khiến lòng bừng cháy nhiệt tâm sống ngay thẳng, chống lại tội lỗi.

Ông Gióp là một con người đơn sơ và chính trực, kính sợ Thiên Chúa và lánh xa điều ác. Ai khao khát quê trời vĩnh cửu, chắc chắn sống đơn sơ và chính trực : đơn sơ trong việc làm, chính trực trong tâm tưởng ; đơn sơ khi làm các việc lành ở đời này, và chính trực khi suy tưởng những điều cao siêu trong đáy lòng. Quả thật, có những người không đơn sơ khi làm việc lành, bởi vì họ không tìm phần thưởng bên trong, nhưng tìm tiếng khen bên ngoài. Vì thế, có lời hiền nhân dạy thật chí lý rằng : Khốn thay kẻ tội lỗi lập lòe nước đôi. Họ lập lòe nước đôi khi tay họ làm việc của Thiên Chúa, nhưng lòng họ lại tìm kiếm những sự thế gian.

Lời này cũng thật chí lý : Ông Gióp kính sợ Thiên Chúa và lánh xa điều ác, vì Hội Thánh của những người được tuyển chọn bước vào con đường đơn sơ chính trực với lòng kính sợ, nhưng hoàn tất con đường ấy bằng đức ái. Người ta sẽ triệt để lánh xa điều ác, khi vì lòng kính mến Thiên Chúa, họ bắt đầu không muốn phạm tội nữa. Bao lâu còn làm việc lành vì kính sợ, thì chưa triệt để lánh xa điều ác ; bởi lẽ muốn phạm tội khi có thể phạm mà không bị phạt, là đã phạm tội rồi. Vậy khi nói ông Gióp có lòng kính sợ Thiên Chúa, mà cũng nói ông lánh xa tội lỗi, thì thật là đúng ; bởi lẽ khi đức ái thay thế sự sợ hãi, thì tư tưởng có còn muốn phạm tội cũng bị quyết tâm đánh bại.

Xướng đáp Dt 13,21 ; 2 Mcb 1,4

X Xin Thiên Chúa ban cho anh em mọi ơn lành để có sức thi hành thánh ý Người.

***** Xin Người thực hiện nơi anh em điều đẹp lòng Người, nhờ Đức Giêsu Kitô.

Đ Xin Người mở lòng anh em đón nhận Lễ Luật cũng như các lệnh truyền của Người. *****

Thánh thi "Lạy Thiên Chúa" (Te Deum)

Lạy Thiên Chúa,
Chúng con xin ca ngợi hát mừng,
Tuyên xưng Ngài là Đức Chúa.

Chúa là Cha, Đấng trường tồn vạn đại,
Hoàn vũ này kính cẩn suy tôn.

Trước nhan Chúa, các tổng thần phủ phục, *
Mọi thiên thần và đạo binh thiên quốc
Đều cảm tạ và cung chúc tôn thờ,
Chẳng khi ngừng vang dậy tiếng tung hô:

Thánh! Thánh! Chí Thánh!
Chúa tể càn khôn là Đấng Thánh! *
Trời đất rạng ngời vinh quang Chúa uy linh.

Bạc Tông Đồ đồng thanh ca ngợi Chúa,
Bao vị ngôn sứ tán tụng Ngài.

Đoàn tử đạo quang huy hùng dũng,
Máu đào đổ ra minh chứng về Ngài,

Và trái rộng khắp nơi trần thế,
Hội Thánh Ngài hoan hỷ tuyên xưng:

**Chúa là Cha lẫm liệt uy hùng,
Và Con Một Ngài chí tôn chí ái,
Cùng Thánh Thần, Đấng an ủi yêu thương.**

**Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
Ngài là Chúa hiển vinh**

**Đã chẳng nề mặc lấy xác phàm
Nơi cung lòng Trinh Nữ
Hầu giải phóng nhân loại lầm than.**

**Ngài đã ra tay chiến thắng tử thần,
Mở cửa trời cho những ai tin tưởng.**

**Ngài hiển trị bên hữu Chúa Cha,
Ngày cuối cùng sẽ giáng lâm thẩm phán.**

**Cúi lạy Chúa, xin phù hộ bề tôi
Ngài cứu chuộc bằng bửu huyết tuôn tràn.**

**Xin được hợp đoàn cùng muôn thần thánh,
Phúc miên trường vui hưởng ánh vinh quang.**

Lời nguyện

**Lạy Chúa, xin an bài cho mọi việc ở trần gian luôn
diễn tiến trong hoà bình trật tự, để tất cả chúng con
được nhờ, và Hội Thánh được an vui thờ phượng
Chúa. Chúng con cầu xin...**

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 2

Tháng 3

CHÚA NHẬT TUẦN VIII THƯỜNG NIÊN

NĂM C. Thánh vịnh tuần IV

KINH SÁNG

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

ĐC: *Hỡi dân Chúa, hỡi đoàn chiên tay Người dẫn dắt, hãy đến bái thờ Người. Halêluia.*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,

tung hô Người là núi đá độ trì ta. *

Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,

cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,

là đại vương trời vượt chư thần,

nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,

giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *

Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,

lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,

quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *

Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,

còn ta là dân Người lãnh đạo,

là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *

Người phán: "Các ngươi chớ cứng lòng

như tại Mêriba,
như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

ĐC: *Hỡi dân Chúa, hỡi đoàn chiến tay Người dẫn dắt,
hãy đến bái thờ Người. Halêluia.*

Thánh thi

Lạy Mặt Trời mọc lên từ lòng đất,
Vào rạng đông ngày thứ nhất trong tuần,
Đêm âm u chợt bừng sáng hân hoan,
Đất ca hát và núi đồi múa nhảy.

Sức sống vô biên từ bình minh ấy
Vinh hiển khai hoàn, âm phủ tiêu tan,
Để từ đây tất cả những người tin
Được cứu thoát khỏi tử thần giam giữ.

Ngày của Chúa, lạy Ngôi Hai Thánh Tử,
Diệu kỳ thay, chính Chúa đã làm nên,
Để muôn loài trong hoàn vũ ngợi khen
Và hoan hỷ mừng Mặt Trời công chính.

Lạy Thánh Phụ của Chúa Con chí thánh,

**Xin Thánh Thần Ngài phù trợ chúng con,
Ơn tái sinh lớn mãi trong tâm hồn
Hầu chiến thắng bao mê lâm tội lỗi.**

**Ngày của Chúa trong tiếng chuông mời gọi
Tưởng chừng như nghe muôn khúc khải hoàn ca,
Và đoàn con nhờ sức sống của Cha
Phục sinh rồi không bao giờ chết nữa.**

Ca vịnh

Tv 117

Tiếng reo mừng chiến thắng

*Đức Giêsu Kitô là viên đá mà quý vị là thợ xây đã loại bỏ,
chính viên đá ấy lại trở nên đá tảng góc tường (Cv 4,11).*

***ĐC:* Nào ta cảm tạ Chúa,
vì muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.
Halêluia.**

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.**

**Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được ?**

**Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.**

**Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.**

**Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.**

**Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bùng bùng, ***
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.

**Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.**

**Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.**

**Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:**

**"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."**

**Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.**

**Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.**

**Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.**

**Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.**

**Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.**

**Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.**

**Đó chính là công trình của Chúa
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.**

**Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.**

**Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.**

**Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. ***
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

**Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giải sáng trên ta. ***
Tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước

đến bên cạnh bàn thờ.

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

ĐC: *Nào ta cảm tạ Chúa,
vì muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.
Halêluia.*

Tc Đnl 3,52-57

Muôn thụ tạo hãy ca tụng Chúa

Đấng Tạo Hoá đáng chúc tụng muôn đời (Rm 1,25).

ĐC: *Halêluia. Muôn vật Chúa tạo thành,
nào chúc tụng Chúa. Halêluia.*

Lạy Chúa, chúc tụng Ngài
là Thiên Chúa tổ tiên chúng con, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng danh thánh Ngài vinh hiển, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa trong thánh điện vinh quang, *
xin dâng lời ca tụng tôn vinh muôn đời.

Chúc tụng Chúa trên ngai báu cửu trùng, *
xin dâng lời ca tụng suy tôn muôn đời.

Chúc tụng Chúa, Đấng ngự trên các thần hộ giá
mà thấu nhìn vực thẳm, *

**xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.
Chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chốn cao xanh, *
xin dâng lời ca tụng tôn vinh muôn đời.**

**Muôn vật Chúa tạo thành, nào chúc tụng Chúa, *
hãy dâng lời ca tụng suy tôn muôn đời.**

***ĐC: Halêluia. Muôn vật Chúa tạo thành,
nào chúc tụng Chúa. Halêluia.***

Tv 150

Ca tụng Chúa đi

*Anh em hãy tôn vinh Thiên Chúa với cả tâm hồn và thân xác
(Hêxikiô).*

***ĐC: Hỡi toàn thể chúng sinh,
ca tụng Chúa đi nào. Halêluia.***

**Ca tụng Chúa đi, trong đền thánh Chúa,
ca tụng Người chốn cao thăm uy linh. *
Ca tụng Chúa vì công trình hùng vĩ,
ca tụng Người lẫm liệt uy phong.**

**Ca tụng Chúa đi, rập theo tiếng tù và,
ca tụng Người, hoạ tiếng cầm tiếng sắt. *
Ca tụng Chúa, bằng vũ điệu trống đưa,
ca tụng Người, theo cung đàn nhịp sáo.**

**Ca tụng Chúa đi, với chũm chọe vang rền,
ca tụng Người cùng thanh la inh ỏi. *
Hỡi toàn thể chúng sinh,
ca tụng Chúa đi nào !**

***ĐC: Hỡi toàn thể chúng sinh,
ca tụng Chúa đi nào. Halêluia.***

Lời Chúa (2 Tm 2,8.11-13)

Anh hãy nhớ đến Đức Giêsu Kitô, Đấng đã sống lại từ cõi chết, Đấng xuất thân từ dòng dõi Đavít, như tôi vẫn nói trong Tin Mừng tôi loan báo. Đây là lời đáng tin cậy: Nếu ta cùng chết với Người, ta sẽ cùng sống với Người. Nếu ta kiên tâm chịu đựng, ta sẽ cùng hiển trị với Người. Nếu ta chối bỏ Người, Người cũng sẽ chối bỏ ta. Nếu ta không trung tín, Người vẫn một lòng trung tín, vì Người không thể nào chối bỏ chính mình.

Xướng đáp

XĐ Lạy Thiên Chúa, xin tạ ơn Ngài,

***** và cầu khẩn Thánh Danh.

X Kỳ công Ngài, chúng con xin kể lại. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***ĐC: Cây tốt không thể sinh trái xấu,
và cây xấu không sinh trái tốt được.***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Cây tốt không thể sinh trái xấu,
và cây xấu không sinh trái tốt được.***

Lời cầu

**Chúng ta hãy hướng lòng lên Chúa là Thiên Chúa ta
thờ, và cũng là Đấng tạo thành trời đất:**

***Đây là ngày Chúa đã làm ra,
chúng con xin dâng lời chúc tụng.***

Chúa là Vua vũ trụ và là Chủ muôn loài, - ngày hôm

nay dân Chúa tụ họp để tường thuật cho nhau những việc kỳ diệu Chúa đã làm.

Chúa là Đấng Cứu Độ đã sai Con Một Chúa đến nâng loài người sa ngã lên, - ngày hôm nay dân Chúa tụ họp để tường niệm Người đã chiến thắng tử thần.

Chúa là Thân Phụ Đức Kitô, đã kêu mời nhân loại tin vào Người hầu được tái sinh làm con Chúa, - ngày hôm nay dân Chúa tụ họp để lãnh nhận sức sống nhờ Mình và Máu Thánh của Người.

Chúa là Đấng muôn loài phải tán dương ca ngợi, - ngày hôm nay dân Chúa tụ họp để dâng lên Chúa lời cảm tạ tri ân.

***Đây là ngày Chúa đã làm ra,
chúng con xin dâng lời chúc tụng.***

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin an bài cho mọi việc ở trần gian luôn diễn tiến trong hòa bình trật tự, để tất cả chúng con được nhờ, và Hội Thánh được an vui thờ phượng Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần

ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

Ngày 2

Tháng 3

CHÚA NHẬT TUẦN VIII THƯỜNG NIÊN

NĂM C. Thánh vịnh tuần IV

KINH TRƯA

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiên quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ắt hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 22

Mục Tử nhân hậu

*Con Chiên sẽ chăn dắt đoàn người được cứu thoát và dẫn
đưa họ tới nguồn nước ban sự sống (Kh 7,17).*

ĐC: Ai ăn bánh này

sẽ được sống muôn đời muôn kiếp. Halêluia.

**Chúa là Mục Tử chăn dắt tôi,
tôi chẳng thiếu thốn gì. *
Trong đồng cỏ xanh tươi,
Người cho tôi nằm nghỉ.**

**Người đưa tôi tới dòng nước trong lành
và bổ sức cho tôi. *
Người dẫn tôi trên đường ngay nẻo chính
vì danh dự của Người.**

**Lạy Chúa,
dầu qua lũng âm u,
con sợ gì nguy khốn,
vì có Chúa ở cùng. *
Côn trượng Ngài bảo vệ,
con vững dạ an tâm.**

**Chúa dọn sẵn cho con bữa tiệc
ngay trước mặt quân thù. *
Đầu con, Chúa xúc đơm dầu thơm,
ly rượu con đầy tràn chan chứa.**

**Lòng nhân hậu và tình thương Chúa
ấp ủ tôi suốt cả cuộc đời. *
Và tôi được ở đền Người
những ngày tháng những năm dài triền miên.**

***ĐC: Ai ăn bánh này
sẽ được sống muôn đời muôn kiếp. Halêluia.***

Tv 75

Tạ ơn sau khi chiến thắng

Thiên hạ sẽ thấy Con Người ngự giá mây trời mà đến

(Mt 24,30).

I.

ĐC: *Chúa sẽ quang lâm giữa triều thần thánh,
để mọi người khâm phục tôn vinh. Halêluia.*

Miền Giuđa nức tiếng Chúa Trời,
tại Ítraen, danh Người cao cả.

Chúa đã cắm lều ở Salem,
núi Xion là nơi Chúa ngự. *
Chính tại đó, Người bẻ gãy cung tên,
khiên mộc gươm đao, mọi vũ khí.

Lạy Chúa, Ngài quả là lẫm liệt uy hùng,
vì chiến lợi phẩm thu về từng núi, *
đoạt của lớp anh hùng mê mệt ngủ say
và đoàn dũng sĩ cánh tay rời rã.

Lạy Chúa nhà Giacóp, Chúa thị uy
là ngựa xe đứng liên tại chỗ.

ĐC: *Chúa sẽ quang lâm giữa triều thần thánh,
để mọi người khâm phục tôn vinh. Halêluia.*

II.

ĐC: *Hãy khấn nguyện với Chúa
là Thiên Chúa các người
và tiến dâng lễ vật lên Người. Halêluia.*

Quả thật Ngài đáng sợ !
Trong lúc Ngài nổi trận lôi đình,
nào ai đứng vững trước Thánh Nhan ?

Tự chốn trời cao, Ngài tuyên án:

**Trái đất này kinh hãi lặng yên, *
khi Chúa Trời đứng lên xét xử,
cứu mọi kẻ nghèo hèn chốn dương gian.**

**Cả cơn giận phàm nhân cũng thành lời ca tụng,
kẻ thoát lỏi đình sẽ mở hội mừng Ngài.**

**Hãy khẩn nguyện và giữ y lời hứa
với Chúa là Thiên Chúa các người.**

**Kẻ hầu cận Đấng khả tôn khả úy
hãy đem lễ vật tiến dâng Người. *
Người đập tan khí thế bao thủ lãnh,
gây kinh hoàng cho vua chúa trần gian.**

***ĐC: Hãy khẩn nguyện với Chúa
là Thiên Chúa các người
và tiến dâng lễ vật lên Người. Halêluia.***

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (1 Cr 6,19-20)

Anh em chẳng biết rằng thân xác anh em là đền thờ của Thánh Thần sao ? Mà Thánh Thần đang ngự trong anh em là Thánh Thần chính Thiên Chúa đã ban cho anh em. Như thế, anh em đâu còn thuộc về mình nữa, vì Thiên Chúa đã trả giá đắt mà chuộc lấy anh em. Vậy anh em hãy tôn vinh Thiên Chúa nơi thân xác anh em.

X **Mảnh hồn này khát khao mòn mỏi
mong tới được khuôn viên đền vàng.**

Đ **Cả tấm thân con cùng là tác dạ
những hướng lên Chúa Trời hằng sống
mà hớn hở reo mừng.**

Giờ Sáu (Đnl 10,12)

Nào Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, có đòi hỏi anh em điều gì khác đâu, ngoài việc phải kính sợ Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, đi theo mọi đường lối của Người, yêu mến phụng thờ Người hết lòng ?

X Lạy Chúa, ai được vào ngụ trong nhà Chúa ?

Đ Là kẻ sống vẹn toàn,
bụng nghĩ sao nói vậy.

Giờ Chín (Dc 8,6b-7a)

Tình yêu mãnh liệt như tử thần, cơn đam mê dữ dội như âm phủ. Lửa tình là ngọn lửa bùng cháy, một ngọn lửa thần thiêng. Nước lũ không dập tắt nổi tình yêu, sóng cồn chẳng tài nào vùi lấp.

X Con yêu mến Ngài, lạy Chúa là sức mạnh của con.

Đ Lạy Chúa là Đấng cứu độ quyền năng,
là thành trì bảo vệ.

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin an bài cho mọi việc ở trần gian luôn diễn tiến trong hòa bình trật tự, để tất cả chúng con được nhờ, và Hội Thánh được an vui thờ phượng Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 2

Tháng 3

CHÚA NHẬT TUẦN VIII THƯỜNG NIÊN

NĂM C. Thánh vịnh tuần IV

KINH CHIỀU II

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Ôi rực rỡ, Chúa Ba Ngôi diễm phúc,
Là căn nguyên sinh lực của vũ hoàn.
Bóng tà dương dấy non đoài xa khuất,
Ánh rạng ngời, xin toả xuống nhân gian.

Chúa là Đấng con ca mừng buổi sớm,
Chúa là Đấng con khẩn nguyện chiều hôm,
Chúa là Đấng con trọn niềm hy vọng,
Mãi ngàn đời, xin kính cẩn suy tôn.

Muôn vinh hiển, quỳ dâng Cha cực thánh,
Vạn lời ca, mừng Thánh Tử Giêsu,
Cùng với Thánh Thần, nguồn ơn sức mạnh,
Tiếng vang hoà còn ngân mãi thiên thu.

Ca vịnh

Tv 109,1-5.7

Đức Kitô là Vua và Thượng Đế

Đức Kitô phải nắm vương quyền cho đến khi Thiên Chúa đặt

mọi thù địch dưới chân Người (1 Cr 15,25).

ĐC: Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.
Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con.

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tế
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phần nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

ĐC: Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.
Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
từ lòng Cha, Cha đã sinh ra Con.

Tv 111

Hạnh phúc người công chính

Anh em hãy ăn ở như con cái ánh sáng, mà ánh sáng đem lại tất cả những gì là lương thiện, công chính và chân thật (Ep 5,8-9).

ĐC: Phúc thay ai khao khát sống cuộc đời chính trực, vì họ sẽ được Thiên Chúa cho thoả chí toại lòng.

Hạnh phúc thay, người kính sợ Chúa,
những ưa cùng thích mệnh lệnh Chúa truyền ban. *
Trên mặt đất, con cháu của họ sẽ hùng cường,
dòng dõi kẻ ngay lành được Chúa thương giáng phúc.

Gia đình họ phú quý giàu sang,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời. *
Giữa tối tăm bừng lên một ánh sáng
chiếu rọi kẻ ngay lành:
đó là người từ bi nhân hậu và công chính.

Phúc thay người biết cảm thương và cho vay mượn,
biết theo lẽ phải mà thu xếp công việc mình. *
Họ sẽ không bao giờ lay chuyển,
thiên hạ muôn đời còn tưởng nhớ chính nhân.

Họ không lo phải nghe tin dữ,
hằng an tâm và tin cậy Chúa, *
luôn vững lòng không sợ hãi chi
và rớt cuộc coi khinh lũ địch thù.

**Kẻ túng nghèo, họ rộng tay làm phúc,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời, *
uy thế họ vươn cao rực rỡ.**

**Thấy cảnh này ác nhân tức giận,
nghiền răng nghiền lợi và mòn mỏi héo hon, *
ước vọng của ác nhân sẽ chẳng còn.**

***ĐC: Phúc thay ai khao khát sống cuộc đời chính trực,
vì họ sẽ được Thiên Chúa cho thoả chí toại lòng.***

**Tc Kh 19,1-2.5-7
Hôn lễ Chiên Thiên Chúa**

***ĐC: Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa,
hỡi những ai lớn nhỏ
hăng kính sợ Người. Halêluia.***

**Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,
Đấng vinh hiển uy quyền. *
Những lời Người phán quyết
đều chân thật công minh. Halêluia.**

**Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, *
hỡi những ai lớn nhỏ
hăng kính sợ Người. Halêluia.**

**Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng
đã lên ngôi hiển trị: *
Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.**

Halêluia. Vì nay đã tới ngày

cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, *
và Hiến Thê của Người
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.

ĐC: Nào ca ngợi Chúa đi,
hỡi tất cả tôi trung của Chúa,
hỡi những ai lớn nhỏ
hằng kính sợ Người. Halêluia.

Lời Chúa (Dt 12,22-24)

Anh em đã tới núi Xion, tới thành đô Thiên Chúa hằng sống, là Giêrusalem trên trời, với con số muôn vàn thiên sứ. Anh em đã tới dự hội vui, dự đại hội giữa các con đầu lòng của Thiên Chúa, là những kẻ đã được ghi tên trên trời. Anh em đã tới cùng Thiên Chúa, Đấng xét xử mọi người, đến với linh hồn những người công chính đã được nên hoàn thiện. Anh em đã tới cùng vị Trung Gian giao ước mới là Đức Giêsu và được máu của Người rảy xuống, máu đó kêu thầu trời còn mạnh thế hơn cả máu Aben.

Xướng đáp

XĐ **Chúa chúng ta thật là cao cả,**
******* **uy lực Chúa vô biên.**

X **Trí tuệ Chúa khôn lường. ***

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: Người tốt thì đem ra cái tốt
từ kho tàng tốt của lòng mình:
vì lòng có đây miệng mới nói ra.

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng

Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Người tốt thì đem ra cái tốt
từ kho tàng tốt của lòng mình:
vì lòng có đây miệng mới nói ra.***

Thiên Chúa là nguồn mạch mọi ơn lành, nào ta hoan hỷ đến với Người và tin tưởng cầu xin:

***Lạy Thiên Chúa toàn năng,
xin nghe lời chúng con cầu khẩn.***

Chúa đã ban Thánh Thần cho các môn đệ Đức Kitô, để các ngài đi rao giảng danh Chúa cho muôn dân và xây dựng Hội Thánh trên hoàn cầu, - xin Thánh Thần hằng ban ơn trợ lực cho Hội Thánh khắp nơi.

Ngày hôm nay Chúa quy tụ mọi người tín hữu để tưởng niệm Đức Kitô phục sinh, - xin cho lòng tin chúng con nhờ đó mà được thêm vững mạnh.

Xin nhớ đến những cộng đoàn không thể tụ họp nhân danh Chúa, - để giữa cơn thử thách ngặt nghèo, họ vẫn sống hiệp thông với nhau.

Chúng con dâng lời cảm tạ Chúa nhờ Đức Kitô là tấm bánh bẻ ra để nuôi sống muôn dân, - xin cho chúng con biết thật tình chia sẻ với những ai khó nghèo.

Chúng con cầu nguyện cho những anh chị em đã lìa cõi thế, - họ đã thành con cái Chúa nhờ nước và Thánh Thần, thì xin cho họ đạt tới phúc trường sinh.

***Lạy Thiên Chúa toàn năng,
xin nghe lời chúng con cầu khẩn.***

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin an bài cho mọi việc ở trần gian luôn diễn tiến trong hòa bình trật tự, để tất cả chúng con

được nhờ, và Hội Thánh được an vui thờ phượng Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

KINH TỐI

Ngày 3

Tháng 3

THỨ HAI TUẦN VIII THƯỜNG NIÊN
NĂM C. Thánh vịnh tuần IV

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 3

Tháng 3

THỨ HAI TUẦN VIII THƯỜNG NIÊN

NĂM C. Thánh vịnh tuần IV

LỜI CHÚA

Bài Đọc I: Hc 17, 20-28

"Hãy trở về với Thiên Chúa và hãy nhận biết công minh của Người".

Trích sách Huấn Ca.

Thiên Chúa đã ban đường công chính cho người sám hối, nâng đỡ những kẻ mất niềm tin, và hướng dẫn họ đi vào đường chân lý.

Hãy trở về với Thiên Chúa và hãy từ bỏ tội lỗi. Hãy kêu cầu trước tôn nhan Chúa, hãy chấm dứt những điều xúc phạm, hãy trở về cùng Chúa, hãy lánh xa những điều gian ác, và hãy chê ghét những điều xấu xa. Hãy nhận biết công minh và sự xét xử của Thiên Chúa. Hãy đứng vững và cầu xin với Thiên Chúa Tối Cao.

Hãy thông công vào đời sống các thánh, và cùng với kẻ sống hãy xưng tụng Thiên Chúa. Đừng ỷ lại vào sự sai lầm của bọn gian ác. Hãy thú nhận tội lỗi trước khi chết, vì chết rồi, thì không còn thú tội được nữa. Người hãy thú nhận tội lỗi khi còn sống, hãy thú nhận tội lỗi khi còn sống và còn khoẻ mạnh.

Hãy ca tụng Thiên Chúa và người sẽ được vinh hiển trong tình xót thương của Người. Lòng nhân lành của Chúa và sự tha thứ của Người đối với những kẻ trở lại với Người thật lớn lao dường nào!

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 31, 1-2. 5. 6. 7

Đáp: *Chư vị hiền nhân, hãy vui mừng hân hoan trong Chúa (c. 11a).*

Xướng: 1) Phúc thay người được tha thứ lỗi lầm, và tội phạm của người được ơn che đậy. Phúc thay người mà Chúa không

trách cứ lỗi lầm, và trong lòng người đó chẳng có mưu gian.

- Đáp.

2) Tôi xưng ra cùng Chúa tội phạm của tôi, và lỗi lầm của tôi, tôi đã không che giấu. Tôi nói: "Tôi thú thực cùng Chúa điều gian ác của tôi, và Chúa đã tha thứ tội lỗi cho tôi". - Đáp.

3) Bởi thế nên mọi người tín hữu sẽ nguyện cầu cùng Chúa, trong thời buổi khốn khó gian truân. Khi sóng cả ba đào ập tới, chúng sẽ không hại nổi những người Này. - Đáp.

4) Chúa là chỗ dung thân, Chúa giữ tôi khỏi điều nguy khổ; Chúa đùm bọc tôi trong niềm vui ơn cứu độ. - Đáp.

Alleluia: Ga 1, 14 và 12b

Alleluia, alleluia! - Lạy Chúa, xin hãy phán vì tôi tớ Chúa đang nghe; Chúa có lời ban sự sống đời đời. - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 10, 17-27

"Người hãy đi bán tất cả gia tài rồi đến theo Ta".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Chúa Giêsu vừa lên đường, thì một người chạy lại, quỳ gối xuống trước Người và hỏi: "Lạy Thầy nhân lành, tôi phải làm gì để được sống đời đời?" Chúa Giêsu trả lời: "Sao người gọi Ta là nhân lành? Chẳng có ai là nhân lành, trừ một mình Thiên Chúa. Người đã biết các giới răn: đừng ngoại tình, đừng giết người, đừng trộm cắp, đừng làm chứng gian, đừng lường gạt, hãy thảo kính cha mẹ". Người ấy thưa: "Lạy Thầy, những điều đó tôi đã giữ từ thuở nhỏ". Bấy giờ Chúa Giêsu chăm chú nhìn người ấy và đem lòng thương mà bảo rằng: "Người chỉ còn thiếu một điều là người hãy đi bán tất cả gia tài, đem bố thí cho người nghèo khó và người sẽ có một kho báu trên trời, rồi đến theo Ta". Nhưng người ấy nghe những lời đó, thì sụ nét mặt và buồn rầu bỏ đi, vì anh ta có nhiều của cải. Lúc đó Chúa Giêsu nhìn chung quanh, và bảo các môn đệ rằng: "Những người giàu có vào nước Thiên Chúa khó biết bao". Các môn đệ kinh ngạc vì những

lời đó. Nhưng Chúa Giêsu lại nói tiếp và bảo các ông rằng: "Hỡi các con, những kẻ cậy dựa vào tiền bạc, thật khó mà vào nước Thiên Chúa biết bao. Con lạc đà chui qua lỗ kim còn dễ hơn người giàu có vào nước Thiên Chúa".

Các ông càng kinh ngạc hỏi nhau rằng: "Như vậy thì ai có thể được cứu độ?" Chúa Giêsu chăm chú nhìn các ông, và nói: "Đối với loài người thì không thể được, nhưng không phải đối với Thiên Chúa, vì Thiên Chúa làm được mọi sự".

Đó là lời Chúa.

Ngày 3

Tháng 3

THỨ HAI TUẦN VIII THƯỜNG NIÊN

NĂM C. Thánh vịnh tuần IV

KINH SÁCH

Chủ sự

Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn

Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Đây là lúc tin vui
Lan rộng khắp nơi rồi,
Đức Lang Quân sẽ tới,
Đấng tác tạo Nước Trời.

Muôn thánh nữ đồng trinh
Ra gặp Chúa thiên đình,
Đèn trên tay rực sáng,
Mặt hớn hờ cung nghinh.

Còn những cô khờ dại,
Đèn tắt cạn khô dầu,
Đập cửa không người đoái,
Hoàng cung khoá từ lâu.

Sống từ đây tiết độ,
Hồn hãy thức chong đèn,
Sẵn sàng ra đón Chúa,
Dầu Người tới nửa đêm.

**Xin Vua Cả Nước Trời
Thương chuẩn bị bề tôi
Đáng vào nơi vĩnh phúc
Ca tụng Chúa muôn đời.**

Ca Vịnh

Tv 72

Điều thắc mắc của người công chính

Phúc thay người nào không mất niềm tin vào tôi (Mt 11,6).

I.

ĐC: *Chúa xử tốt dường nào với nhà Ítraen,
với những kẻ có lòng trong sạch.*

**Thiên Chúa nhân hậu biết dường nào
với nhà Ítraen,
với những kẻ có lòng trong sạch!**

**Thế mà tôi đã gập như hột bước,
một chút nữa là tôi phải trượt chân, *
bởi ganh tỵ những người lên mặt
và thấy ác nhân thịnh đạt hoài.**

**Quả là chúng không nếm mùi tân khổ,
chúng có thân hình mạnh mẽ phương phi, *
không hề vất vả như ai khác,
chẳng bị tai ương giống người đời.**

**Vì vậy, chúng lấy vẻ kiêu căng làm vòng đeo cổ,
lấy thói bạo tàn làm áo che thân. *
Xác đây mỡ tiết ra toàn gian ác,
và tâm địa chan chứa những mưu mô.**

Chúng chế giễu, buông lời thâm độc,

**lại kêu căng bàn chuyện ức hiếp người; *
miệng chẳng từ xúc phạm trời cao,
lưỡi tự do tung hoành cõi đất.**

**Nên dân ta hướng về chúng cả,
lời chúng thốt ra, hăm hờ nuốt vào. *
Chúng bảo: "Chúa Trời đâu có biết,
Đấng Tối Cao nào hiểu chuyện chi!"**

**Ác nhân như vậy đó,
chúng vẫn cứ an nhàn,
thu tích thêm của cải.**

***ĐC: Chúa xử tốt dường nào với nhà Ítraen,
với những kẻ có lòng trong sạch.***

II.

***ĐC: Chúng nay cười rồi mai sẽ khóc,
nay chúng vui mai sẽ phải buồn.***

**Lạy Chúa, như thế là con đã uống công
giữ lòng trong trắng, giữ tay thanh sạch! *
Suốt ngày con bị đòn bị đánh,
mỗi sớm mai hình phạt sẵn chờ.**

**Giả như con tự nhủ:
mình nói năng như chúng,
thì con đã thất trung
với giống dòng con Chúa. *
Nên con mới gẫm suy để hiểu chuyện này,
nhưng đối với con thật là vất vả;**

**cho tới ngày được vào trong thánh điện,
con mới am tường hậu vận chúng ra sao. ***

**Quả Ngài đặt chúng vào nơi trơn trượt,
đẩy cho rơi vào cảnh điêu tàn.**

**Trong nháy mắt hồi ôi,
chúng đã sụp đổ rồi,
nổi kinh hoàng ập xuống,
cuốn mất cả tâm hơi!**

**Lạy Chúa, khi tỉnh giấc,
Ngài xua đuổi hình ảnh chúng đi,
như giấc mộng phai mờ
lúc người ta thức dậy.**

***ĐC: Chúng nay cười rồi mai sẽ khóc,
nay chúng vui mai sẽ phải buồn.***

III.

***ĐC: Ai lìa xa Chúa, sẽ phải mai một:
còn hạnh phúc của con là ở kề bên Chúa.***

**Khi lòng con ngậm hờn cay đắng
và nổi đốn đau thấu tận ruột gan, *
con quả đã ngu si chẳng hiểu,
trước mặt Ngài, như thú vật nào hơn!**

**Thật con ở với Chúa luôn,
tay con Ngài nắm chẳng buông chẳng rời, *
dắt dìu khuyên nhủ bao lời,
một mai đưa tới rạng ngời quang vinh.**

**Con còn ai chốn trời xanh,
bên Ngài thể sự thật tình chẳng ham! *
Dẫu cho hồn xác suy tàn,
thì nơi ẩn náu, kỷ phần lòng con,
muôn đời là Chúa cao tôn.**

**Kìa ai xa Chúa, sẽ mai một hết,
những kẻ phụ Ngài, Ngài diệt cả đi.**

**Còn hạnh phúc của con là ở kề bên Chúa,
chôn ản thân đặt ở Chúa Trời. ***
**Mọi việc Ngài làm, con xin kể lại
nơi cửa vào thành thánh Xion.**

***ĐC: Ai lìa xa Chúa, sẽ phải mai một:
còn hạnh phúc của con là ở kề bên Chúa.***

Xướng đáp

X Lạy Chúa, con cảm thấy lời Ngài đã hứa
Đ ngọt ngào hơn mật ong trong miệng.

Bài đọc 1 G 2,1-13

**Thử thách không làm cho lòng tin của ông Gióp suy
suyễn**

*Đã mất hết của rồi lại mất luôn sức khoẻ : mọi nỗi đau khổ
như cô đọng trong con người ông Gióp : mọi niềm hy vọng
tiêu tan, bệnh tình vô phương cứu chữa, người thân phản
bội, bạn bè chửi bới. Ông mất hết thể diện trước mặt người
đời và trước mặt Thiên Chúa.*

Lời Chúa trong sách Gióp.

**¹ Một ngày kia, con cái Thiên Chúa đến trình diện Đức
Chúa ; Xatan cũng đến trong đám họ, để trình diện
Đức Chúa.² Bấy giờ, Đức Chúa phán với Xatan :
"Người từ đâu tới ? " Xatan thưa với Đức Chúa : "Rảo
quanh cõi đất và lang thang khắp đó đây."³ Đức Chúa
phán với Xatan : "Người có để ý đến Gióp, tôi tớ của
Ta không ? Thật chẳng có ai trên cõi đất này giống
như nó : một con người vẹn toàn và ngay thẳng, kính
sợ Thiên Chúa và lánh xa điều ác ! Nó vẫn kiên vững**

trong đường lối vịn Đức Chúa.

"Da đổi da ! Tất cả những gì người ta có, người ta đều sẵn sàng cho đi để cứu mạng sống mình.⁵ Ngài cứ thử giơ tay đánh vào xương vào thịt nó xem, chắc chắn là nó sẽ nguyên rủa Ngài thẳng mặt ! "⁶ Đức Chúa phán với Xatan : "Được, nó thuộc quyền người, nhưng người phải tôn trọng mạng sống nó."⁷ Rồi Xatan rút lui khỏi nhan Đức Chúa.

⁸ Ông ngồi giữa đồng tro, lấy mảnh sành mà gãi.⁹ Bấy giờ, vợ ông bảo : "Ông còn kiên vững trong đường lối vịn toàn của ông nữa hay thôi ? Hãy nguyên rủa Thiên Chúa và chết đi cho rồi ! "¹⁰ Nhưng ông Gióp đáp lại : "Cả bà cũng nói như một mụ điên. Chúng ta đón nhận điều lành từ Thiên Chúa, còn điều dữ, lại không biết đón nhận sao ? " Trong tất cả những chuyện ấy, ông Gióp không để cho môi miệng thốt ra lời tội lỗi.

¹¹ Ba người bạn của ông Gióp nghe biết tất cả những tai họa xảy ra cho ông, liền kéo đến, mỗi người từ xứ sở của mình, Êliphát người Têman, Bindát người Suác, Xôpha người Naamát. Họ bàn nhau đến để chia buồn và an ủi ông.¹² Từ xa, họ ngược mắt nhìn, nhưng chẳng nhận ra ông. Họ bật khóc ; mỗi người xé áo mình ra và rắc tro lên đầu.¹³ Rồi họ ngồi xuống đất, bên cạnh ông, suốt bảy ngày đêm, chẳng nói với ông một lời, vì họ thấy rằng nỗi đau khổ của ông quá lớn.

Xướng đáp Tv 37 (38), 2b.3a.4a.12a

X Lạy Chúa, xin đừng sửa trị con lúc nổi cơn thịnh, trên mình con, những mũi tên Ngài cắm ngập.

***** Chính vì Chúa giận mà da thịt con không chỗ nào lành.

Đ Con bị tai ương, người thân kẻ nghĩa chẳng tới gần, bà con ruột thịt cũng đứng xa. *

Bài đọc 2

Chúng ta đã đón nhận điều lành từ tay Thiên Chúa, thì tại sao lại không chịu đựng điều dữ ?

Trích sách của thánh Grêgôriô Cả, giáo hoàng, bàn về những vấn đề luân lý trong sách Gióp.

Khi thấy mình bên trong thì chứa một kho tàng khôn ngoan phong phú nhưng bên ngoài lại là một thân xác mỏng giòn, thánh Phaolô đã nói : Kho tàng ấy, chúng tôi chứa đựng trong những bình sành. Trong trường hợp ông Gióp, ta thấy chiếc bình sành ấy bên ngoài đã nứt vì ung nhọt, nhưng bên trong, kho tàng ấy vẫn còn nguyên vẹn. Bên ngoài, da thịt ông nứt vỡ vì các vết thương ; nhưng bên trong, chính kho tàng khôn ngoan ấy không ngừng tái sinh, đã phát ra những lời khôn ngoan thánh thiện như sau :

Chúng ta đã đón nhận điều lành từ tay Thiên Chúa, thì tại sao lại không chịu đựng điều dữ ? Điều lành là các ân huệ Thiên Chúa ban, ân huệ đời tạm cũng như ân huệ vĩnh cửu ; còn điều dữ là những thử thách đời này. Về những thử thách đó, Đức Chúa đã phán như sau, qua lời ngôn sứ Isaia : Ta là Đức Chúa, không còn Chúa nào khác. Ta tạo ra ánh sáng và dựng nên bóng tối, làm ra bình an và dựng nên tai họa.

Người tạo ra ánh sáng và dựng nên bóng tối, bởi vì khi bên ngoài, tâm hồn của ông Gióp phải đau khổ và nên tăm tối vì các thử thách, thì bên trong tâm trí ông được chiếu sáng nhờ sự khôn ngoan.

Người làm ra bình an và dựng nên tai họa, bởi vì những điều được Thiên Chúa tạo dựng cách tốt lành,

nhưng chúng ta lại ham muốn cách sai lạc, thì chúng trở nên điều xấu xa và thử thách đối với chúng ta, sau đó chúng ta sẽ được giao hoà với Thiên Chúa. Quả thế, vì phạm tội, chúng ta trở thành những kẻ bất hoà với Thiên Chúa, nên chúng ta phải chịu thử thách để được giao hoà với Người : đó là điều phải lẽ. Như vậy, khi bất cứ điều gì được Thiên Chúa tạo dựng cách tốt lành mà lại trở thành đau khổ cho chúng ta thì tâm hồn kẻ được sửa dạy sẽ nên khiêm nhường và được giao hoà với Đấng Tạo Hoá.

Nhưng, trong những lời ông Gióp nói, cần chú ý nhiều đến câu ông đã dùng để khôn khéo đáp lại lời trách móc của bà vợ, khi ông lấy lại sự bình tĩnh : Chúng ta đã đón nhận điều lành từ tay Thiên Chúa, thì tại sao lại không chịu đựng điều dữ ? Quả vậy, nếu đang chịu đựng nghịch cảnh mà chúng ta vẫn nhớ đến những ơn lành Đấng Tạo Hoá đã ban, thì đó là niềm an ủi lớn lao giữa cảnh gian truân. Nếu chúng ta mau mắn nghĩ đến những ân huệ đã nâng đỡ chúng ta, thì dù có gây trở ngại, khổ đau cũng không đánh gục chúng ta. Thật thế, có lời chép rằng : Ngày gặp vận may, đừng quên điều bất hạnh, và ngày gặp bất hạnh, chớ quên đi vận may.

Quả vậy, ai nhận được ơn lành Chúa ban, mà trong thời gian đó không lo sợ gì thử thách, cứ tự mãn tự kiêu, vui mừng thoả thích, sẽ có lúc té nhào. Đàng khác, ai bị thử thách nghiền nát, mà trong thời gian đó không lấy những ơn lành mình đã lãnh nhận làm nguồn an ủi, thì người ấy bị thất vọng ê chề, và tâm trí không còn được bình an.

Vậy, hai thái độ phải luôn đi đôi với nhau, để thái độ này nâng đỡ thái độ kia : Nếu chúng ta nhớ lại những

ơn lành đã lãnh nhận, thì gánh nặng của thử thách sẽ nhẹ hơn ; còn nếu chúng ta canh phòng và lo sợ thử thách, thì nỗi vui mừng khi lãnh nhận ơn lành sẽ tẻ nhạt hơn. Cũng vậy, trong khi bị gian nan thử thách, ông Gióp đã nhận ra hương vị ngọt ngào của các ơn lành, để xoa dịu tâm hồn mình đang đang chìm ngập trong đau thương. Ông nói : Chúng ta đã đón nhận điều lành từ tay Thiên Chúa, thì tại sao lại không chịu đựng điều dữ ?

Xướng đáp G 2,10b ; 1,21-22

X Chúng ta đón nhận điều lành từ Thiên Chúa, còn điều dữ, lại không biết đón nhận sao ?

***** Đức Chúa đã ban cho, Đức Chúa lại lấy đi, xin chúc tụng thánh danh Đức Chúa.

Đ Trong tất cả những chuyện ấy, ông Gióp không hề phạm tội cũng không buông lời trách móc phạm đến Thiên Chúa. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin an bài cho mọi việc ở trần gian luôn diễn tiến trong hoà bình trật tự, để tất cả chúng con được nhờ, và Hội Thánh được an vui thờ phượng Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 3

Tháng 3

THỨ HAI TUẦN VIII THƯỜNG NIÊN

NĂM C. Thánh vịnh tuần IV

KINH SÁNG

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 23

ĐC: *Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *

Nền trái đất Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa ?

Ai được ở trong đền thánh của Người ?

**Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.**

**Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. ***
**Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.**

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *
Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.

ĐC: Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Thánh thi

Rực rỡ thay là nguồn ánh sáng,
Giải nắng vàng tỏa rạng không trung.
Năm canh tỉnh giấc mơ màng,
Một ngày sáu khắc oai hùng lên ngôi.

Ngài là chính mặt trời chói lọi,
Chiếu soi vào tận cõi bùn nhơ,
Chẳng như tinh dầu lu mờ
Lóa lên báo hiệu kim ô rạng ngời.

Thánh Thể Chúa trong ngoài sáng tỏ,
Xán lạn hơn chính ngọc huy hoàng,
Chiếu soi vào cả tâm can,
Để hồn nhuần thấm muôn vàn trình trong.

Rực sáng lên, Vầng Hồng diễm lệ,
Hỡi Vinh Quang Chúa Tể càn khôn,

**Ân tình sưởi ấm xác hồn,
Chúa mà cất lấy thì còn sống sao!**

**Chúa Kitô, suối trào lân ái,
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

Ca vịnh

Tv 89

Nguyện xin Chúa

chiếu toả ánh huy hoàng xuống chúng con

Đối với Chúa, một ngày như thế ngàn năm, ngàn năm cũng tựa một ngày (2Pr 3,8).

***ĐC: Từ buổi mai, lạy Chúa,
chúng con được no say tình Ngài.***

**Lạy Chúa, trải qua bao thế hệ,
Ngài vẫn là nơi chúng con trú ẩn.**

**Ngay cả khi đôi núi chưa được dựng nên,
địa cầu và vũ trụ chưa được tạo thành, *
Ngài vẫn là Thiên Chúa
từ muôn thuở cho đến muôn đời.**

**Chúa bắt phàm nhân trở về cát bụi,
Ngài phán bảo:
"Hỡi người trần thế, trở về cát bụi đi!"**

**Ngàn năm Chúa kể là gì,
tựa hôm qua đã qua đi mất rồi,
khác nào một trống canh thôi!**

**Ngài cuốn đi, chúng chỉ là giấc mộng,
như cỏ đông trôi mọc ban mai, *
nở hoa vươn mạnh sớm ngày,
chiều về ủ rũ tàn phai chẳng còn.**

**Ngài thịnh nộ, chúng con phải mạng vong,
nổi trận lôi đình: thấy mà khủng khiếp! *
Tội chúng con, Chúa bày ra trước mặt Ngài,
lỗi thâm kín, Thánh Nhan đều soi tỏ.**

**Chúa nổi xung, đời chúng con tàn tạ,
kiếp sống thoáng qua: một tiếng thở dài.**

**Tính tuổi thọ, trong ngoài bảy chục,
mạnh giỏi chẳng là được tám mươi, *
mà phần lớn chỉ là gian lao khốn khổ,
cuộc đời thắm thoát, chúng con đã khuất rồi.**

**Cơn giận Ngài, ai lường được sức mạnh,
Trận lôi đình, ai hiểu thấu căn nguyên? *
Xin dạy chúng con đếm tháng ngày mình sống,
ngõ hầu tâm trí được khôn ngoan.**

**Lạy Chúa, xin trở lại,
Ngài đợi đến bao giờ?
Xin chạnh lòng thương xót
những tội tớ Ngài đây.**

**Từ buổi mai,
xin cho đoàn con được no say tình Chúa,
để ngày ngày được hớn hở vui ca.**

**Xin ban tặng chúng con niềm hoan hỷ,
bù lại những tháng năm
Ngài đã bắt nếm nhục nuốt sâu.**

**Ước gì chúng con là tôi tớ Chúa,
được thấy công trình Ngài thực hiện, *
và con cháu chúng con
được thấy vinh hiển Ngài.**

**Xin cho chúng con được vui hưởng
lòng nhân hậu của Chúa
là Thiên Chúa chúng con. *
Việc tay chúng con làm, xin Ngài củng cố,
xin củng cố việc tay chúng con làm.**

***ĐC: Từ buổi mai, lạy Chúa,
chúng con được no say tình Ngài.***

Tc Is 42,10-16

Ca mừng chiến thắng và cứu độ

Các thánh nhân hát bài ca mới trước toà Thiên Chúa (Kh 14,3).

ĐC: Tán tụng Chúa đi, từ cùng cõi địa cầu.

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
tán tụng Chúa đi, từ cùng cõi địa cầu! *
Gâm thét lên, hỡi đại dương với muôn ngàn hải vật,
hỡi các đảo và toàn thể dân cư!**

**Nào đông thanh, hỡi sa mạc cùng với thị thành
và bao thôn ấp người Kêđà du mục! *
Hò reo lên, hỡi dân miền Núi Đá,
từ đỉnh cao vời, hãy cất tiếng hoan hô!**

**Nào tất cả cùng tôn vinh Chúa,
phổ biến cho các đảo bài tán dương Người.**

**Chúa như vị anh hùng xuất trận,
trang chiến binh, nhiệt khí bùng bùng, *
tiếng thét gào, tiếng hét xung phong,
chống thù địch, vung cánh tay dũng tướng.**

**Chúa phán: "Từ lâu Ta đã từng nín lặng,
Ta làm thinh, Ta đã dẫn lòng, *
như sản phụ lâm bồn, Ta rên siết,
Ta hỗn hển, Ta thở chẳng ra hơi.**

**"Ta sẽ phá tan hoang đôi cùng núi,
làm cho héo tàn mọi cây cỏ xanh tươi, *
Ta sẽ biến sông ngòi thành hoang địa,
biến hồ ao thành chỗ khô cạn.**

**"Ta dẫn người mù tôi
qua những lối chưa tường,
trên nẻo đường mới lạ,
sẽ dìu họ bước đi.**

**"Ta biến đôi bóng tôi
thành ánh sáng soi họ,
và uốn khúc gập ghềnh
thành quan lộ thẳng bằng."**

ĐC: Tán tụng Chúa đi, từ cùng cõi địa cầu.

Tv 134, 1-12

Ca tụng Chúa đã làm nên những kỳ công

Anh em là dân riêng của Thiên Chúa, hãy loan truyền những công trình vĩ đại của Người là Đấng đã gọi anh em ra khỏi miền u tối, vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền (1Pr 2,9).

ĐC: Nào ca tụng danh thánh Chúa đi,

hỡi những ai đang ứng trực trong cung điện Người!

**Nào ca tụng danh thánh Chúa đi, *
ca tụng Người, hỡi tôi tớ Chúa,
đang ứng trực trong cung điện Người,
tại khuôn viên đền Thiên Chúa chúng ta!**

**Ca tụng Chúa đi, vì Chúa nhân hậu,
đàn hát mừng danh thánh, vì danh thánh ngọt ngào. *
Vì Chúa đã chọn nhà Giacóp,
dành Ítraen làm sản nghiệp riêng.**

**Tôi quá rõ: Chúa thật là cao cả,
Chúa chúng ta vượt trên hết chư thần.**

**Muốn làm gì là Chúa làm nên,
chốn trời cao cùng nơi đất thấp,
lòng biển cả và đáy vực sâu.**

**Từ cùng tận địa cầu xa tắp,
Chúa đẩy lên từng lớp mây trời, *
làm cho chớp giạt mưa rơi,
mở kho thả gió khắp nơi tung hoành.**

**Chúa sát hại các con đầu lòng Aicập,
của loài vật cũng như loài người.**

**Ngay tại đất người, Aicập hỡi,
Người giáng xuống những điềm thiêng dấu lạ,
phạt Pharaô cùng với bấy tôi.**

**Người đập tan tành nhiều dân nước,
tiêu diệt bao lãnh chúa hùng cường:**

Cả Xikhon, vua dân tộc Amôri,

**lần vua Ốc cầm quyền Basan nữa,
cùng mọi vương quốc miền Canaan.**

**Chúa lấy đất họ, ban làm gia sản,
gia sản cho dân người là Ítraen.**

***ĐC: Nào ca tụng danh thánh Chúa đi,
hỡi những ai đang ứng trực trong cung điện Người!***

Lời Chúa (Gđt 8:25-26a,27)

**Chúng ta hãy tạ ơn Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta,
Người đã thử thách chúng ta cũng như cha ông
chúng ta. Quý vị hãy nhớ lại những điều Người đã làm
cho ông Ápraham, những gì Người đã thử thách ông
Ixaác, những gì đã xảy ra cho ông Giacóp. Đức Chúa
không bắt chúng ta đi qua lửa như đã bắt các ông để
thử lòng các ông; và Người cũng không báo oán
chúng ta, nhưng đánh phạt để thức tỉnh những ai
muốn nên nghĩa thiết với Người.**

Xướng đáp

XĐ Người công chính, hãy reo hò mừng Chúa,
***** kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.
X Hãy dâng lên Người khúc tân ca diu dặt. *****

**Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa"
(Benedictus)**

***ĐC: Nào ta chúc tụng Chúa,
đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

Từ dòng dõi trung thần Đavít,

**Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Nào ta chúc tụng Chúa,
đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.***

Lời cầu

Chúng ta hãy chúc tụng Thiên Chúa là Đấng đã mặc khải Nước Trời cho những người bé mọn:

***Chúa đối xử thân tình với chúng con,
chúng con chúc tụng Chúa.***

**Chúa mời gọi chúng con sống tinh thần nghèo khó, -
Chúa ban đất hứa làm gia nghiệp cho những kẻ hiền hòa.**

**Chúa ủi an những kẻ lo phiền sâu khổ, - Chúa cho kẻ
khao khát sống cuộc đời chính trực được thỏa chí toại lòng.**

**Chúa xót thương những người biết xót thương kẻ khác, - Chúa cho những kẻ có lương tâm trong sạch
được nhìn thấy Chúa.**

Chúa gọi những ai xây dựng hòa bình là con cái Chúa, - Chúa ban Nước Trời cho những ai bị ngược đãi vì chính đạo.

***Chúa đối xử thân tình với chúng con,
chúng con chúc tụng Chúa.***

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa là Đấng tạo thành vũ trụ, Chúa đã muốn cho con người mỗi ngày một trở nên toàn hảo và hoàn thành công trình tạo dựng của Chúa. Xin giúp chúng con biết tích cực lo cho mọi người có điều kiện làm việc xứng hợp với nhân phẩm; xin dạy chúng con, khi gắng sức làm cho cuộc sống thêm tốt đẹp,

biết hoạt động trong tinh thần liên đới với anh em và phục vụ hết mọi người. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

Ngày 3

Tháng 3

THỨ HAI TUẦN VIII THƯỜNG NIÊN

NĂM C. Thánh vịnh tuần IV

KINH TRƯA

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiên quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ắt hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118, 81-88

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người (1Ga 5,3).

XVII.

ĐC: *Lạy Chúa, xin cho con vững bước theo lời Ngài.*

Thánh ý Chúa kỳ diệu lắm thay,
nên hồn con tuân giữ. *
Giải thích lời Ngài là đem lại ánh sang
cho kẻ đơn sơ thông hiểu am tường.

Con há miệng và con hớp lấy,
vì khát khao mệnh lệnh của Ngài. *
Xin đoái nhìn con và động lòng trắc ẩn
như đã quyết định cho người mến Thánh Danh.

Theo lời hứa của Ngài, xin cho con vững bước,
chớ để sự gian tà chế ngự được con; *
cứu con khỏi ác nhân hà hiếp,
con sẽ tuân theo huấn lệnh của Ngài.

Xin toả ánh tôn nhan rạng ngời trên tôi tớ Chúa,
thánh chỉ Ngài, xin dạy bề tôi. *
Mắt này suốt lệ tuôn rơi,
bởi chưng luật Chúa người đời chẳng tuân.

ĐC: *Lạy Chúa, xin cho con vững bước theo lời Ngài.*

Tv 81

Tố cáo những thẩm phán bất công

*Đừng vội xét xử điều gì trước kỳ hạn, trước ngày Chúa đến
(1Cr 4,5).*

ĐC: *Chỉ có một Đấng ra lẽ luật và xét xử,
còn bạn là ai mà dám xét đoán tha nhân?*

Thượng Đế chủ tọa triều đình thiên quốc,
Người xử án giữa chư thánh chư thần:

**"Tối bao giờ các người còn xử án bất công,
hay còn thiên vị phường gian ác?"**

**"Hãy bênh quyền lợi kẻ mồ côi, người hèn mọn;
minh oan cho người khốn khổ, kẻ bần cùng,**

**"giải phóng ai hèn mọn, ai nghèo túng,
cứu khỏi nanh vuốt bọn ác nhân."**

**Vậy mà chúng chẳng hay chẳng hiểu,
cứ bước đi, giữa tấm tối mịt mù, *
khiến nền tảng địa cầu phải lung lay nghiêng ngả.**

Ta đã phán:

**"Hết thầy các người đây
đều là bậc thần thánh,
là con Đấng Tối Cao,**

**"thế nhưng rồi phải chết
không khác kẻ phạm nhân,
và có ngày sụp đổ
như mọi bậc quan quyền."**

**Tâu Thượng Đế, xin Ngài đứng dậy
mà xét xử địa cầu, *
vì chính Ngài làm chủ muôn dân.**

***ĐC: Chỉ có một Đấng ra lẽ luật và xét xử,
còn bạn là ai mà dám xét đoán tha nhân?***

Tv 119

Mong ước được bình an

*Phải kiên trì lúc gặp gian truân, và phải chuyên tâm cầu
nguyện (Rm 12,12).*

ĐC: Tôi kêu lên cùng Chúa,

Chúa đã thương đáp lời.

**Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. ***

**Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi môi miệng điêu ngoa, tắc lưỡi phỉnh phờ.**

**Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa? ***

**Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng!**

**Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Meséc,
phải sống cùng dân du mục Kêđà.**

**Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hể tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.**

***ĐC: Tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời.***

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Lv 20,26)

**Các ngươi phải thuộc về Ta, phải thánh thiện, vì Ta,
Đức Chúa, Ta là Đấng Thánh, và Ta đã tách biệt các
ngươi ra khỏi các dân để các ngươi thuộc về Ta.**

**X Hạnh phúc thay quốc gia
được Chúa làm Chúa Tể.**

Đ Hạnh phúc thay dân nào
Người chọn làm gia nghiệp.

Giờ Sáu (Kn 15,13)

Lạy Thiên Chúa chúng con thờ, Ngài tốt lành, chân thật và nhân nhục, Ngài lấy lòng thương xót mà cai quản muôn loài. Biết Ngài là đấng được công chính hoàn hảo; hiểu sự công chính và quyền năng Ngài là đấng được nguồn ơn bất tử.

X Riêng phần Ngài, lạy Chúa, rất nhân hậu từ bi,
Đ Ngài chậm giận, lại còn đầy yêu thương thành tín.

Giờ Chín (Br 4,21-22)

Can đảm lên nào, hỡi các con, hãy cứ kêu lên cùng Thiên Chúa. Chính Người sẽ giải thoát các con khỏi quân bạo tàn, khỏi tay thù địch. Mẹ trông đợi Đấng Vĩnh Hằng sẽ ban cho chúng con ơn giải thoát, Người là Đấng Thánh đã ban cho mẹ niềm vui; mẹ vui vì nghĩ đến lòng thương xót mà Đấng Vĩnh Hằng, Vị Cứu Tinh của chúng con sắp đem đến cho chúng con.

X Lạy Chúa, xin nhớ lại
nghĩa nặng với ân sâu
Đ Ngài đã từng biểu lộ
từ muôn thuở muôn đời.

Lời nguyện

Giờ Ba

Lạy Chúa là Cha rất nhân hậu, Chúa đã giao trái đất cho loài người chúng con trông coi và khai thác, để ai nấy giúp nhau tiến bộ không ngừng; xin dạy chúng con biết hoàn thành mọi công việc trong tinh thần

**hiếu thảo đối với Chúa và huynh đệ đối với mọi người.
Chúng con cầu xin...**

Giờ Sáu

Lạy Chúa, Chúa vừa làm chủ vừa canh giữ ruộng lúa và vườn nho, cũng chính Chúa phân công và trả lương cân xứng; xin giúp chúng con biết chịu đựng nắng nôi khó nhọc cả ngày mà không hề lười bảm kêu ca chống lại ý Chúa. Chúng con cầu xin...

Giờ Chín

Lạy Chúa, vào chính giờ các thánh Tông Đồ lên đền thờ cầu nguyện, Chúa cũng mời chúng con đến gặp Chúa. Nay chúng con dâng lên Chúa lời kinh chân thành nhân danh Đức Giêsu, cúi xin Chúa lắng nghe và ban ơn cứu độ cho những ai kêu cầu danh thánh Người. Người hằng sống và hiển trị muôn đời.

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 3

Tháng 3

THỨ HAI TUẦN VIII THƯỜNG NIÊN **KINH CHIỀU**

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Ôi sáng láng, hỡi nguồn gieo ánh sáng,
Hãy lắng nghe từng tiếng nguyện lời kinh,
Chiếu hào quang xua đuổi bóng tội tình,
Biến chúng con thành chói lòa xán lạn.

Ngày lao nhọc vừa trôi vào dĩ vãng,
Chúa rủ tình đã bao bọc chở che,
Thành kính tạ ơn, biết nói lời gì?
Dâng tiến Chúa trọn một niềm yêu mến.

Ánh dương khuất, màn đêm buông trọn vẹn,
Sáng soi lên, Mặt Trời tỏa hào quang!
Từ thiên cung, xin giải nắng dịu dàng,
Cho người thế khỏi chìm vào u tối.

Đời nhân thế một ngày bao tội lỗi,
Chúa nhân hiền xin tha thứ cho con,
Để rồi đây bóng tối phủ không gian,
Lòng vẫn tỏa ánh tơ vàng trong suốt.

Nguyện dâng Cha, Chúa tạo thành trời đất,
Và Chúa Con, Đấng cứu độ trần gian,

**Hiệp với Ngôi Ba là Chúa Thánh Thần,
Ngàn ánh vinh quang muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 135

Ca mừng Vượt Qua

*Kể lại những việc Chúa đã làm tức là ca tụng Chúa
(Caxiôđrô).*

I.

ĐC: *Tạ ơn Chúa đi nào,
vì muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.*

**Hãy tạ ơn Chúa, vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương,**

**Hãy tạ ơn Thần các thần,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Hãy tạ ơn Chúa các chúa,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Chỉ có Người làm nên những kỳ công vĩ đại,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Tâng trời cao, Chúa tạo dựng tài tình,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Trái mặt đất này trên làn nước bao la,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Người làm ra những đèn trời to lớn,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Cho thái dương điều khiển ban ngày,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Đặt trăng sao hướng dẫn ban đêm,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

***ĐC: Tạ ơn Chúa đi nào,
vì muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.***

II.

***ĐC: Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu.***

**Người sát hại các con đầu lòng Aicập,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Dang cánh tay uy quyền mạnh mẽ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Dẫn Ítraen ra khỏi xứ này,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Nước Biển Đỏ, Chúa phân làm hai khối,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Đưa Ítraen lối giữa băng qua,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Xô xuống biển Pharaô cùng binh tướng,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Chúa dẫn đưa dân Người qua sa mạc,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

Sát hại bao lãnh chúa hùng cường,

muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Tiêu diệt những quân vương hiển hách,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Vua Xikhon của dân tộc Amôri,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Và vua Ốc miền Basan nữa,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Người chiếm đất họ, ban làm gia sản,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Gia sản cho tôi tớ Người là Ítraen,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Chúa đã nhớ đến ta giữa cảnh nhục nhằn,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Gỡ ta thoát khỏi tay thù địch,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Người ban lương thực cho tất cả chúng sinh,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Hãy tạ ơn Thiên Chúa cứu trùng,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

***ĐC: Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu.***

Tc Ep 1,3-10

Ca tụng Thiên Chúa cứu độ

***ĐC: Thiên Chúa đã quyết định
đưa thời gian tới hồi viên mãn,
là quy tụ muôn loài
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.***

**Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.**

**Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.**

**Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,**

**để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.**

**Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiên định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,**

**để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.**

**Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.**

**Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.**

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ mọi loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

ĐC: Thiên Chúa đã quyết định
đưa thời gian tới hồi viên mãn,
là quy tụ muôn loài
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

Lời Chúa (1 Tx 3:12-13)

Xin Chúa cho tình thương của anh em đối với nhau
và đối với mọi người ngày càng thêm đậm đà thắm
thiết, cũng như tình thương của chúng tôi đối với anh
em vậy. Như thế, Chúa sẽ cho anh em được bền tâm
vững chí, được trở nên thánh thiện, không có gì đáng
chê trách, trước nhan Thiên Chúa là Cha chúng ta,
trong ngày Đức Giêsu, Chúa chúng ta, quang lâm
cùng với các thánh của Người.

Xướng đáp

XĐ Lạy Chúa, ước chi lời con nguyện
***** dâng lên trước ngai vàng,
X như hương trầm nghi ngút. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa"
(Magnificat)

ĐC: Lạy Thiên Chúa con thờ,
linh hồn con mong được ca tụng Ngài luôn mãi.

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa

**Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Lạy Thiên Chúa con thờ,
linh hồn con mong được ca tụng Ngài luôn mãi.***

Lời cầu

Chúa Giêsu không bỏ rơi những ai trông cậy Người; vì thế, ta hãy tin tưởng cầu nguyện:

Lạy Chúa, xin nhận lời chúng con.

Chúa là ánh sáng của trần gian, xin chiếu soi Hội Thánh, - để Hội Thánh rao giảng cho muôn dân biết mầu nhiệm Chúa xuống thế làm người.

Xin Chúa gìn giữ các giám mục, linh mục và phó tế, - để ai nấy thấy rằng: đời sống của họ đi đôi với lời họ rao giảng.

Chúa đã chết để đem lại hòa bình cho nhân loại, - xin đẩy lui mọi nguyên nhân chia rẽ và hiểm họa chiến tranh.

Xin phù trợ các tín hữu sống trong bậc vợ chồng, - để cuộc đời của họ nên dấu chỉ tình yêu giữa Chúa và Hội Thánh.

Xin thứ tha tội lỗi cho mọi kẻ qua đời, - để nhờ lòng Chúa khoan dung, họ được chung hưởng hạnh phúc cùng các thánh.

Lạy Chúa, xin nhận lời chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa Giêsu, xin Chúa ở lại với chúng con, vì trời đã xế chiều; trên quãng đường cùng đi với chúng con, xin Chúa thương sưởi ấm cõi lòng và khơi lên niềm hy vọng; nhờ đó, chúng con và hết mọi anh em có thể nhận ra Chúa khi cùng đọc Sách Thánh và chia sẻ bánh thánh với nhau. Chúa hằng sống và hiển trị

cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

Kết thúc

A. *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

KINH TỐI

Ngày 4

Tháng 3

THỨ BA TUẦN VIII THƯỜNG NIÊN

Thánh vịnh tuần IV

Thánh Casimirô

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 4

Tháng 3

THỨ BA TUẦN VIII THƯỜNG NIÊN

LỜI CHÚA

Bài Đọc I: Hc 35, 1-15

"Chuyên giữ các điều răn là dâng của lễ hy tế cứu độ".

Trích sách Huấn Ca.

Ai tuân giữ lề luật, là dâng nhiều lễ vật. Chuyên giữ các điều răn và xa lánh mọi điều gian ác, là dâng lễ hy tế cứu độ. Hãy dâng của lễ xin ơn tha thứ cho những bất công, hãy cầu nguyện xin ơn tha tội, và hãy xa lánh những điều gian tà. Ai thực thi bác ái, là hiến dâng của lễ hoàn hảo; ai làm phúc bố thí, là dâng của lễ hy tế. Điều làm đẹp lòng Chúa là xa lánh gian ác. Lánh xa bất công là dâng của lễ đền tội. Người đừng đến trước mặt Chúa với bàn tay không; vì tất cả những điều đó là do mệnh lệnh của Thiên Chúa. Của lễ người công chính làm cho bàn thờ nên phong phú, và hương thơm êm dịu của nó bay lên trước dung nhan Đấng Tối Cao. Lễ vật hiến tế của người công chính đã được chấp nhận, và Chúa sẽ không quên kẻ ấy. Người hãy tôn vinh Thiên Chúa với tâm hồn quảng đại, và đừng rút bớt lại của lễ đầu mùa do công lao tay người làm ra. Mỗi lần người dâng của lễ, nét mặt người hãy vui tươi, và hãy hân hoan thánh hiến một phần mười của người dâng. Người hãy dâng lên Đấng Tối Cao tùy theo như Người đã ban cho người, và hãy dâng với tâm hồn quảng đại theo sự người đang có trong tay, vì Chúa là Đấng thưởng công và sẽ trả lại cho người gấp bảy lần. Người chớ dâng những lễ vật hèn kém, vì Người sẽ không nhận của lễ như vậy đâu, người cũng đừng trông gì nơi những của lễ bất chính, vì Chúa là Đấng xét xử, Người không thiên vị ai đâu.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 49, 5-6. 7-8. 14 và 23

Đáp: *Ai đi đường ngay thẳng, Ta chỉ cho thấy ơn Thiên Chúa cứu độ (c. 23b).*

Xướng: 1) "Hãy tập hợp cho Ta các tín đồ đã ký lời giao ước

của Ta cùng hy sinh lễ". Và trời cao sẽ loan truyền sự công chính của Người, vì chính Thiên Chúa, Người là thẩm phán. - Đáp.

2) Hỡi dân tộc của Ta, hãy nghe Ta nói, hỡi Israel, Ta sẽ chứng tỏ lời phản đối ngươi: Ta là Thiên Chúa, Đức Thiên Chúa của ngươi. Ta không khiển trách ngươi về chuyện dâng lễ vật, vì lễ toàn thiêu của ngươi đặt ở trước mặt Ta luôn. - Đáp.

3) Hãy hiến dâng Thiên Chúa lời khen ngợi, và làm trọn điều khấn hứa cùng Đấng Tối Cao. Ai hiến dâng lời khen ngợi, người đó trọng kính Ta, ai đi đường ngay thẳng, Ta chỉ cho thấy ơn Thiên Chúa cứu độ. - Đáp.

Alleluia: Tv 118, 27

Alleluia, alleluia! - Xin Chúa cho con hiểu đường lối những huấn lệnh của Chúa, và con suy gẫm các điều lạ lùng của Chúa. - Alleluia.

Phúc Âm: Mc 10, 28-31

"Ngay ở đời này, lúc bị bắt bớ, các con lãnh được gấp trăm, còn đời sau các con sẽ được sự sống vĩnh cửu".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.

Khi ấy, Phêrô thưa cùng Chúa Giêsu rằng: "Đây chúng con đã bỏ mọi sự mà theo Thầy?" Chúa Giêsu trả lời rằng: "Thầy bảo thật các con, chẳng ai bỏ nhà cửa, anh em, chị em, cha mẹ, con cái, đồng ruộng vì Thầy và vì Phúc Âm, mà ngay bây giờ lại không được gấp trăm ở đời này về nhà cửa, anh em, chị em, cha mẹ, con cái và ruộng nương cùng với sự bắt bớ, và ở đời sau được sự sống vĩnh cửu. Nhưng có nhiều kẻ trước nhất sẽ nên rốt hết, và những kẻ rốt hết sẽ nên trước nhất".

Đó là lời Chúa.

Ngày 4

Tháng 3

THỨ BA TUẦN VIII THƯỜNG NIÊN **KINH SÁCH**

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Xin để tai nghe tiếng nguyện cầu
Nỗi lòng con cái vọng trời cao
Lạy Cha cực thánh đây nhân ái,
Ơn trọng thiêng liêng xuống dạt dào.

Xin tỏ tình thương, mắt dịu dàng
Kháng nhìn từ cõi ngập hào quang,
Dầu đèn đã sẵn xin thắp sáng,
Đuổi hết sa mù khỏi tâm can.

Cả dám nài xin lượng hải hà
Tha thứ lỗi lầm tẩy vết dơ,
Bẻ mọi xích xiềng nâng đỡ dậy
Những người sa ngã vấy bùn nhơ.

Vinh chúc quỳ dâng Cha cực thánh,
Và Đức Giêsu, Đấng phục sinh
Cao sang hiển trị toà khôn sánh
Cùng với Thánh Thần mãi hiển vinh.

Ca Vịnh

Tv 101

Nguyện ước của kẻ lưu đày

Thiên Chúa luôn nâng đỡ ủi an chúng ta trong mọi cơn thử thách (2Cr 1,4).

I.

ĐC: *Lạy Chúa, tiếng con kêu
mong được thấu tới Ngài,
xin Ngài đừng ẩn mặt.*

**Lạy Chúa, xin nghe lời con cầu khẩn,
tiếng con kêu, mong được thấu tới Ngài.**

**Buổi con gặp gian truân,
xin Ngài đừng ẩn mặt, *
trong ngày con cầu cứu,
xin Ngài lắng tai nghe,
và mau mau đáp lời.**

**Vì đời con: tháng ngày tan thành khói,
xương tuỷ nóng ran như hoá lò.**

**Tim héo hắt tựa hồ cỏ giập,
nên chẳng còn tưởng đến miếng ăn. *
Vì con những kêu gào rên rầm,
mà thân thể chỉ còn da bọc xương.**

**Con chẳng khác bồ nông miền sa mạc,
tựa như cú vọ chốn hoang tàn. *
Suốt năm canh trần trọc,
phận như chim lạc đàn đậu mái hiên.**

**Quân thù địch cả ngày phỉ báng,
giận điên lên, chúng nguyên rửa thân này. *
Ăn tro trấu đã thành cơm bữa,**

nước mắt hoà nước uống thường khi.

**Vì Chúa nổi trận lôi đình, ra oai nộ khí,
nhắc con lên, rồi quăng ra xa. ***

**Ngày tháng đời con: chiều tà bóng ngả,
tấm thân này: cỏ úa vàng khô.**

***ĐC: Lạy Chúa, tiếng con kêu
mong được thấu tới Ngài,
xin Ngài đừng ẩn mặt.***

II.

***ĐC: Lạy Chúa, xin đoái nghe lời kẻ nghèo hèn nguyện
xin.***

**Nhưng lạy Chúa, muôn đời Ngài ngự trị,
trải bao thế hệ, thiên hạ nhắc đến Ngài.**

**Chính Ngài sẽ đứng dậy và thương xót Xion,
vì nay đã đến thời thi ân giáng phúc. *
Bề tôi Ngài lưu luyện đá tường thành sụp đổ,
lòng những xót xa nhìn đồng tro tàn.**

**Bấy giờ chư dân sẽ sợ uy danh Chúa,
mọi đế vương hoàn cầu uy kính Ngài vinh hiển.**

**Vì Chúa sẽ xây dựng lại Xion,
sẽ xuất hiện quang vinh rực rỡ. *
Người đoái nghe dân bị bóc lột kêu cầu,
chẳng khinh thường lời họ nguyện xin.**

**Điều này phải ghi lại cho đời sau được biết,
dân hậu sinh phải ca tụng Chúa Trời.**

Vì Chúa đưa mắt từ toà cao thánh điện,

từ trời xanh đã nhìn xuống cõi trần *
để nghe kẻ tù đầy rên xiết thở than
và phóng thích những người mang án tử.

Rồi ra, ở Xion,
người người sẽ rao truyền danh thánh Chúa,
tại Giêrusalem, ai nấy ngợi khen Người, *
khi mọi nước mọi dân
tập trung về để thờ phượng Chúa.

ĐC: *Lạy Chúa, xin đoái nghe lời kẻ nghèo hèn nguyện xin.*

III.

ĐC: *Lạy Chúa, xưa Chúa đã đặt nền trái đất
chính tay Ngài tạo tác vòm trời.*

Chúa làm tôi kiệt lực giữa đường đời,
tuổi thọ tôi, Người rút ngắn lại.

Con nói: Lạy Thiên Chúa của con,
Ngài là Đấng vạn đại trường tồn, *
xin đừng cắt mạng con giữa cuộc đời dang dở.

Xưa Chúa đã đặt nền trái đất,
chính tay Ngài tạo tác vòm trời. *
Chúng tiêu tan, Chúa còn hoài,
chúng như áo cũ thảy rồi mòn hao.

Ngài thay chúng khác nào thay áo,
nhưng chính Ngài tiên hậu y nguyên;
tháng năm Ngài vẫn triền miên.

Con cháu bề tôi sẽ an cư lạc nghiệp,
và dòng giống tồn tại trước nhan Ngài.

ĐC: *Lạy Chúa, xưa Chúa đã đặt nền trái đất
chính tay Ngài tạo tác vòm trời.*

Xướng đáp

X Dân tôi hỡi, này nghe tôi dạy bảo,
Đ lắng tai đón nhận lời lẽ miệng tôi.

Bài đọc 1 G 3,1-26

Sao cứ phải chịu trăm bề đau khổ ?

Nếu toàn bộ sách Thánh là một bản trường ca mừng sự sống thì thật là ngạc nhiên khi tác giả ca ngợi cái chết như trong đoạn sau đây. Đó quả là điều gây vấp phạm như khi một Kitô hữu ca mừng âm phủ vậy. Nhưng làm sao hiểu được phản ứng của một người đau khổ khi chính bản thân ta chỉ là người ngoài cuộc mà thôi ?

Lời Chúa trong sách Gióp.

¹ Sau cùng, ông Gióp mở miệng nguyên rủa ngày ông chào đời. **²** Ông Gióp lên tiếng nói :

³ Phải chi đừng xuất hiện ngày tôi đã chào đời, cũng như đêm đã báo :

"Đứa con trong bụng mẹ là một nam nhi ! "

⁴ Phải chi ngày ấy là đêm tối, phải chi từ nơi cao thăm

Thiên Chúa đừng để ý tới ngày ấy làm gì. Phải chi trên ngày ấy ánh sáng đừng chiếu rọi.

⁵ Phải chi trên ngày ấy tối tăm mờ mịt bao trùm, mây đen đến che phủ và sương mù bỗng dưng ập xuống.

⁶ Phải chi đêm ấy bị tối tăm xâm nhập, không được kể vào niên lịch, không được tính trong số các tháng.

⁷ Này, phải chi đêm ấy là đêm cô đơn buồn thảm,

đêm chẳng hề có tiếng reo vui.

**8 Phải chi những kẻ đã nguyên rửa ngày
đã sẵn sàng đánh thức con giao long
cũng nguyên rửa đêm ấy.**

**9 Phải chi tinh tú ban mai thành tấm tối mịt mờ,
và ban mai uổng công chờ ánh sáng,
không hề thấy bình minh xuất hiện.**

**10 Vì đêm ấy đã không đóng
kín lòng dạ cừ mang tôi
khiến mắt tôi khỏi nhìn thấy đau khổ.**

**11 Sao tôi không chết đi lúc vừa mới chào đời,
không tắt thở ngay khi lọt lòng mẹ ?**

**12 Sao lại có hai đầu gối đỡ lấy tôi,
có đôi vú cho tôi bú mớm ?**

**13 Chẳng vậy thì giờ đây tôi đã nằm xuống yên hàn,
đã an giấc nghỉ ngơi**

**14 cùng các bậc vương hầu khanh tướng
đã xây lăng xây mộ cho mình,**

15 hay những bậc thủ lĩnh vàng bạc chắt đây nhà.

**16 Chẳng vậy thì giờ đây tôi đã không hiện hữu,
khác nào thai nhi chết yếu bị đem chôn,
hay trẻ sơ sinh không nhìn thấy ánh sáng.**

**17 Tại đó, kẻ hung tàn không còn quấy phá nữa,
cũng tại đó người kiệt sức lại được nghỉ ngơi.**

**18 Kẻ tù đầy được bình an thư thái,
chẳng còn nghe giám thị quát mắng rầy la.**

**19 Lớn bé đều như nhau,
nô lệ được tự do, hết phải làm tôi chủ.**

**20 Sao Người lại ban ánh sáng cho kẻ khốn cùng,
ban sự sống cho ai nuốt cay ngậm đắng ?**

**21 Họ là những người mong chết mà không được,
tìm cái chết hơn cả tìm kho báu.**

**22 Họ phấn khởi mừng vui, hân hoan vì tìm thấy phần
mộ.**

23 Sao lại ban ánh sáng và sự sống

**cho kẻ chẳng biết mình đi đâu,
cho kẻ bị Thiên Chúa giam hãm tư bề ?**

24 Quả thật, bánh tôi ăn chỉ là tiếng nước nở,
tiếng tôi gào thét tựa nước lũ ngập tràn.

25 Những gì làm tôi kinh hoàng sợ hãi nay đã xảy đến
rồi.

Những gì khiến tôi rụng rời khiếp sợ
nay ập xuống trên tôi.

26 Tôi chẳng được thư thái yên hàn,
tôi hết được nghỉ ngơi, vì trăm điều phiền muộn.

Xướng đáp G 3,24-26 ; 6,13

X Bánh tôi ăn chỉ là tiếng nước nở, tiếng tôi gào
thét tựa nước lũ ngập tràn. Những gì khiến tôi kinh
hoàng sợ hãi nay đã xảy đến rồi.

***** Những gì khiến tôi rụng rời khiếp sợ nay ập
xuống trên tôi.

Đ Chẳng lẽ hư không lại là nguồn trợ lực giúp tôi
chờ đợi, hay khôn ngoan tài giỏi đã bỏ tôi mà trốn
mất rồi ? *****

Bài đọc 2

Lạy Chúa, con là người thế nào thì Chúa đã thấu tỏ

Trích sách “Tự Thuật” của thánh Âutinh, giám mục.

Lạy Chúa, Chúa biết con, xin cho con biết Chúa ; xin
cho con biết Chúa như con được Chúa biết. Lạy Chúa
là sức mạnh tâm hồn con, xin ngự vào và uốn nắn
tâm hồn con cho hợp với Chúa, để nó thành sở hữu
của Chúa, không còn một vết nhơ hay nếp nhăn nào.
Đó là niềm hy vọng của con và cũng là lý do để con
thốt ra những lời này. Niềm hy vọng ấy làm cho con
vui một niềm vui lành mạnh. Về mọi sự khác trên đời
này, những gì càng được khóc thương bao nhiêu thì

càng ít đáng được khóc thương bấy nhiêu, và những gì càng ít đáng được khóc thương, thì lại càng đáng được khóc thương hơn bấy nhiêu. Nhưng Chúa, Chúa quý sự thật, vì ai làm theo sự thật thì đến cùng ánh sáng. Con muốn làm theo sự thật bằng cách tuyên xưng trong tâm hồn con trước nhan thánh Chúa, và trong sách này trước mặt nhiều chứng nhân.

Lạy Chúa, lương tâm con người có như vực thẳm cũng phơi trần trước nhan Chúa, nên trong con có gì giấu ẩn được, dù con chẳng xưng ra cùng Chúa ? Con đã che Chúa khuất mắt con, chứ đâu che được con khuất mắt Chúa. Giờ đây tiếng con rên siết làm chứng rằng con không vui thoả về bản thân con. Chúa mới là Đấng làm con rạng rỡ và vui thoả, là Đấng con yêu mến và khát khao, đến nỗi con xấu hổ về mình và khước từ chính mình để chọn Chúa. Từ nay con chỉ còn Chúa để làm vui lòng Chúa và làm thoả lòng con.

Lạy Chúa, con là người thế nào thì Chúa đã thấu tỏ ; con đã thưa cùng Chúa, con muốn tìm kiếm chi khi tuyên xưng những điều này. Lời con xưng ra đây không phải là lời hay tiếng của thể xác, nhưng là lời của linh hồn, là tiếng kêu của tâm trí mà Chúa nghe thấu. Khi con là một kẻ xấu xa, con có xưng ra với Chúa là cốt để phàn nàn về bản thân con ; còn khi con tốt lành, con có xưng ra với Chúa là cốt để không gán cho mình sự tốt lành đó, vì lạy Chúa, Ngài ban phúc lành cho người công chính ; nhưng trước đó, khi kẻ ấy còn là kẻ bất lương, thì Chúa đã làm cho nên người công chính. Như vậy, lạy Thiên Chúa của con, lời con xưng ra với Chúa trước mặt Chúa đây thì lặng lẽ nhưng lại không lặng lẽ. Nó lặng lẽ không kêu thành tiếng, nhưng lại kêu lên bằng cả tâm tình.

Lạy Chúa, chính Chúa là Đấng xét xử con. Quả vậy, không một ai trong loài người có thể biết được những gì có nơi con người, nếu không phải là thần trí của con người trong con người. Dầu vậy, trong con người vẫn có những điều mà chính thần khí của con người cũng không biết. Nhưng lạy Chúa, Chúa biết tất cả, bởi Chúa tạo dựng nên con người. Phần con, đầu trước thánh nhan Chúa, con tự khinh chê mình và coi mình như đất như tro, nhưng con cũng biết một đôi điều về Chúa, còn về chính mình con lại không biết.

Dĩ nhiên, bây giờ chúng ta thấy mờ như trong một tấm gương, chưa được mặt giáp mặt. Vì thế, bao lâu con còn là kẻ lữ hành xa cách Chúa, thì con vẫn ở với con hơn là ở với Chúa. Dầu vậy, con biết rằng Chúa không thể bị sức mạnh nào làm suy giảm, song con lại không biết mình có sức chống nổi cơn cám dỗ nào, và không chống nổi cơn cám dỗ nào. Tuy thế, chúng con vẫn trông cậy, vì Chúa là Đấng thành tín, Chúa không để chúng con bị thử thách quá sức chịu đựng, nhưng cùng với cơn thử thách, Chúa cũng sẽ mở lối thoát, để chúng con có sức chịu đựng.

Vậy con xin xưng ra điều con biết về con, và cũng xin xưng ra cả điều con không biết về con. Vì điều con biết về con, con chỉ biết được nhờ Chúa soi sáng mà thôi ; còn điều con không biết về con, thì con vẫn chẳng biết cho đến khi sự tối tăm của con trở thành ánh sáng chính ngọ trước nhan thánh Chúa.

Xướng đáp Tv 138 (139), 1b.2b.7

X Lạy Chúa, Ngài dò xét con và Ngài biết rõ.

***** Con nghĩ tưởng gì, Ngài thấu suốt từ xa.

Đ Đi mãi đâu cho thoát thần trí Ngài, lẫn nơi nào

cho khuất được Thánh Nhan ? *

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin an bài cho mọi việc ở trần gian luôn diễn tiến trong hoà bình trật tự, để tất cả chúng con được nhờ, và Hội Thánh được an vui thờ phượng Chúa. Chúng con cầu xin...

Ngày 4 tháng 3

THÁNH CAXIMIA

Lễ nhớ

Thánh Caximia sinh năm 1458. Thân phụ người là vua nước Balan và Lítva. Người qua đời năm 1484 lúc hai mươi sáu tuổi, để lại cho dân chúng hình ảnh đẹp về một vị hoàng tử trẻ tuổi, thông minh và hào hiệp. nhưng điều đáng kể nhất, đó là người đã sống rất nhiệm nhặt và siêng năng cầu nguyện, kết hiệp mật thiết với Đức Trinh Nữ Maria và với Chúa Kitô Thánh Thể.

Bài đọc 2

Người lấy mệnh lệnh của Dấng Tối Cao làm kho tàng cho mình

Trích hạnh thánh Caximia của một tác giả gần như cùng thời với thánh nhân.

Nơi Caximia bừng lên một lòng mến lạ lùng, không giả tạo nhưng chân thành đối Thiên chúa toàn năng, nhờ Chúa Thánh Thần. Lòng mến đó vừa lai láng trong tâm hồn người, vừa dạt dào tự cõi lòng thâm sâu của người, đến nỗi trào ra bên ngoài, lan tới tha nhân, khiến người không lấy gì làm thích thú và đáng ước ao hơn là phân phát của cải mình có. Chẳng những vậy, người lại còn trao tặng và dâng hiến toàn thân mình cho người nghèo khó của Đức Kitô, cho

khách lữ hành, cho kẻ yếu đau, cho người tù tội và những ai sâu khổ.

Đối với goá phụ, trẻ mồ côi và người bị áp bức, không những người là vị bảo trợ, là người săn sóc, mà còn là cha, là con và là anh em của họ nữa. Chắc hẳn cần viết một cuốn chuyện dài, nếu phải thuật lại từng việc bác ái yêu thương cao cả người đã thực hiện đối với Thiên Chúa và tha nhân.

Người đã vun trồng đức công bình tới mức nào, đã ấp ủ đức tiết độ đến đâu, đã khôn ngoan tới chừng nào, đã can đảm và kiên trì ra sao, nhất là khi ở vào tuổi khá tự do, tuổi mà theo bản tính tự nhiên, con người thường dễ hướng chiều về sự dữ : những điều ấy quả thật khó mà nói và nghĩ cho chính xác được.

Hằng ngày, người vẫn khuyên phụ vương lấy đức công bình mà trị nước và cai quản các dân chư hầu. Và nếu có khi nào vì lơ là hay yếu đuối do bản tính tự nhiên mà phụ vương chểnh mảng việc trị nước thì người không ngần ngại lấy lời khiêm tốn mà nhắc cho phụ vương.

Trong các vụ kiện, người biện hộ và bênh vực cho những người nghèo hèn khốn khổ cũng như cho chính mình, nên được dân chúng xưng tụng là người bênh vực cho những kẻ nghèo. Dù là hoàng tử, thuộc dòng dõi quyền thế cao sang, nhưng người không hề tỏ ra khó tính với ai trong cách nói năng cư xử, ngay cả đối với người hèn hạ tâm thường.

Người luôn thích sống giữa những kẻ hiền lành, có tinh thần nghèo khó, những người sẽ thừa hưởng Nước Trời, hơn là sống giữa những người tiếng tăm,

quyền thế đời này. Người không màng chi quyền cao chức trọng, cũng chẳng bao giờ muốn nhận những gì phụ vương ban tặng, vì sợ rằng những mũi tên của cải mà Đức Giêsu Kitô, chúa chúng ta, gọi là những cái gai làm cho linh hồn bị thương tổn và lây nhiễm những sự thế trần.

Mọi người, từ thị vệ cho đến các thư ký, các quan chức trong triều đình, mà một số người nay vẫn còn sống, hay những ai đã sống gần gũi thân mật với người, đều quả quyết và chứng thực rằng người đã giữ mình đồng trinh cho đến cùng, cho đến ngày nhắm mắt lìa đời.

Xướng đáp Hc 29,11 ; 1Tm 6,11

X Hãy theo lệnh Đấng Tối Cao mà sử dụng của cải,
***** việc đó còn lợi ích cho con hơn cả vàng.
Đ Hãy gắng trở nên người công chính, đạo đức, giàu lòng tin và lòng mến, hãy gắng sống hiền hoà và nhân nại. *****

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã gọi chúng con làm tôi tớ Chúa, để cùng Chúa làm chủ trái đất này. Vì lời thánh Caximia nguyện giúp cầu thay, xin cho chúng con biết sống thánh thiện ngay lành mà phụng sự Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 4

Tháng 3

THỨ BA TUẦN VIII THƯỜNG NIÊN

NĂM C. Thánh vịnh tuần IV

KINH SÁNG

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 99

ĐC: *Chúa chính là Thượng Đế chí tôn
nào ta hãy đến bái thờ Người.*

Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, *
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.

Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, *
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.

Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, *
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.

Bởi vì Chúa nhân hậu,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, *
qua bao thế hệ vẫn một niềm thành tín.

ĐC: *Chúa chính là Thượng Đế chí tôn
nào ta hãy đến bái thờ Người.*

Thánh thi

**Đêm vội vã cuốn màn đêm lui bước,
Chịu nhường cho một ngày mới lên ngôi,
Hàng tinh tú thẹn thùng tan biến mất
Lúc bình minh Bắc Đẩu bước vào trời.**

**Lòng tỉnh thức giữa niềm vui hớn hở,
Miệng vang vang lời tán tụng khong khen,
Ánh Vầng Hồng đã chế ngự đêm đen
Là khai mở thêm một ngày tươi sáng.**

**Cha cực thánh, nguyện hồng ân vô hạn,
Chặn đứng ngay những khoái cảm bên ngoài,
Lẻn vào hồn xúi dục tình náo loạn
Ép tinh thần sa chước độc trần ai.**

**Vậy giờ đây, ngửa trông Cha từ ái,
Và Ngôi Con, Đấng cứu độ gian trần,
Hiệp cùng Chúa Thánh Linh, nguồn an ủi,
Xin đoái nhận lời con cái nài van.**

Ca vịnh

Tv 100

Vua công chính tuyên cáo

Nếu anh em yêu mến Thầy, anh em sẽ giữ các điều răn của Thầy (Ga 14,15).

***ĐC:* Lạy Chúa, con muốn vịnh ca dâng kính Ngài,
và chủ tâm theo đường hoàn hảo.**

**Lạy Chúa, con xin ca ngợi tình thương và công lý:
Con đàn hát kính Ngài. ***

**Con nguyện chủ tâm theo đường hoàn hảo,
bao giờ Ngài mới đến cùng con?**

**Con sẽ sống theo lòng thuần khiết
ở trong cửa trong nhà. *
Việc xấu xa đê tiện,
con chẳng để mắt trông.**

**Con ghét kẻ làm điều tà vạy,
không để cho dính dáng đến mình. *
Tâm địa gian manh, con hăng xa lánh,
chẳng muốn biết gì đến chuyện xấu xa.**

**Ai nói chùng nói lén
là con sẽ diệt trừ. *
Con mắt khinh người, lòng dạ kiêu căng:
những bọn đó, không khi nào con chịu.**

**Con để mắt kiếm người hiền trong xứ,
cho họ được ở gần. *
Ai sống đời hoàn hảo
sẽ là người được phục vụ con.**

**Nhà con ở, không hề chứa chấp
kẻ quen trò bịp bợm, thói lưu manh. *
Hạng nói dối chuyên nghề,
con đuổi cho khuất mắt.**

**Mỗi buổi mai, con lại diệt trừ
cho hết phường ác nhân trong xứ sở, *
hầu quét sạch khỏi thành đô Chúa
bọn làm điều ác, chẳng sót một tên.**

***ĐC: Lạy Chúa, con muốn vịnh ca dâng kính Ngài,
và chủ tâm theo đường hoàn hảo.***

Adaria cầu nguyện trong lò lửa

Anh em hãy sám hối và trở lại cùng Thiên Chúa, để Người xoá bỏ tội lỗi cho anh em (Cv 3,19).

ĐC: *Lạy Chúa, xin Ngài đừng rút lại lòng thương xót đã dành cho chúng con.*

**Lạy Chúa là Thiên Chúa tổ tiên chúng con, *
xin chúc tụng và ca ngợi Chúa,
cùng tôn vinh Danh Thánh mãi muôn đời.**

**Vì trong mọi việc Chúa làm cho chúng con,
Chúa đã xử rất công minh chính trực.**

**Quả chúng con đã phạm tội, đã làm điều gian ác,
khi dám lìa xa Ngài, *
trong mọi sự, chúng con đã nặng nề sai lỗi.**

**Ôi! Vì danh thánh Chúa,
xin đừng mãi mãi bỏ rơi chúng con, *
đừng hủy bỏ giao ước của Ngài!**

**Vì tình nghĩa với bạn thân Ngài là Ápraham,
với tôi tớ Ngài là Ixaác
và kẻ Ngài thánh hóa là Ítraen, *
xin Ngài đừng rút lại
lòng thương xót đã dành cho chúng con.**

**Ngài đã hứa làm cho dòng dõi họ
đông đảo như sao trên bầu trời,
như cát ngoài bãi biển.**

**Thế mà nay, lạy Chúa,
vì tội lỗi chúng con,
chúng con đã thành dân nhỏ nhất, ***

đã nếm mùi ô nhục trên khắp hoàn cầu.

**Ngày nay chẳng còn vị thủ lĩnh,
chẳng còn bậc ngôn sứ,
chẳng còn người chỉ huy.**

**Lễ toàn thiêu lễ hy sinh đã hết,
lễ tiến lễ hương cũng chẳng còn. ***
**Chẳng còn nơi dâng của đầu mùa lên Chúa
để chúng con được Chúa xót thương.**

**Nhưng xin nhận tâm hồn thống hối
và tinh thần khiêm nhượng của chúng con, ***
**thay của lễ toàn thiêu chiên bò
và ngàn vạn cừu non béo tốt.**

**Ước gì hy lễ chúng con thượng tiến Ngài hôm nay
cũng làm đẹp ý Ngài như vậy, ***
**vì những ai tin cậy vào Ngài
đâu có phải ê chề thất vọng.**

**Và giờ đây, chúng con hết lòng đi theo Chúa,
kính sợ Ngài và tìm kiếm Thánh Nhan.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin Ngài đừng rút lại
lòng thương xót đã dành cho chúng con.***

Tv 143, 1-10

Xin chiến thắng và hoà bình

***Với Đấng ban sức mạnh cho tôi, tôi có thể chịu được hết (Pl
4,13).***

ĐC: Lạy Chúa Trời, xin dâng Chúa một bài ca mới.

Chúc tụng Chúa là núi đá cho tôi nương ẩn, *

**là Đấng dạy tôi nên người thiện chiến,
luyện thành tay võ nghệ cao cường.**

**Chúa là đồng minh, là đồn lũy che chở,
là thành trì bảo vệ, là Đấng giải thoát tôi, *
Chúa là khiên mộc cho tôi ẩn núp.
Người bắt chư dân quy phục quyền tôi.**

**Lạy Chúa, con người có là chi
mà Chúa cần biết đến,
phàm nhân đáng là gì
mà Chúa phải lưu tâm? *
Ấy con người khác chi hơi thở,
vùn vụt tuổi đời tựa bóng câu.**

**Lạy Chúa, xin nghiêng trời ngự xuống,
chạm núi cao cho tỏa khói mịt mù; *
xin tung chớp lửa khiến địch quân tán loạn,
phóng tên bay làm chúng phải rã tan.**

**Từ cao thẳm, xin đưa tay giải thoát,
cứu con lên khỏi đáy nước mênh mông,
khỏi thế lực nước ngoài. *
Miệng chúng nói toàn điều xảo trá,
giơ tay thề chỉ biết thề gian!**

**Lạy Chúa Trời, xin dâng Chúa một bài ca mới,
thập huyền cầm, con gảy đôi cung.**

**Chính Ngài cho các vua thắng trận,
cứu mạng Đavít, kẻ trung thần,
khỏi lưỡi gươm ác nghiệt.**

ĐC: Lạy Chúa Trời, xin dâng Chúa một bài ca mới.

Lời Chúa (Is 55,1)

Đến cả đi, hỡi những người đang khát, nước đã sẵn đây. Dầu không có tiền bạc, cứ đến mua mà dùng, đến mua rượu và sữa, không phải trả đồng nào.

Xướng đáp

XĐ Lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con,
***** con hằng cậy trông ở lời Chúa.

X Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***ĐC: Lạy Chúa, xin giải thoát chúng con
khỏi tay mọi kẻ hằng ghen ghét.***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

ĐC: *Lạy Chúa, xin giải thoát chúng con
khỏi tay mọi kẻ hăng ghen ghét.*

Lời cầu

Chúa chúng ta nhân hậu từ bi, nào chúng ta đồng
thanh chúc tụng:

Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.

Lạy Chúa, Chúa cho chúng con sống thêm một
ngày, -ước gì chúng con biết lợi dụng thời gian hiện
tại để làm cho triều đại Chúa mau đến.

Chúa cho chúng con sống trong một thế giới đang
phát triển không ngừng, -ước gì chúng con biết rao
giảng hòa bình và công lý cho thế giới hôm nay.

Chúa sai Thánh Thần đến đổi mới Giáo Hội là Mẹ chúng con, -ước gì chúng con là con cái được chia sẻ vui mừng và hy vọng.

Chúa hứa ban trời mới đất mới cho chúng con, -ước gì trong suốt ngày hôm nay chúng con trung thành theo chân Chúa.

Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin củng cố niềm tin cho chúng con, để chúng con bền tâm ca ngợi và phụng sự Chúa trong suốt cả cuộc đời. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

**Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.**

Cộng đoàn: Amen.

Ngày 4

Tháng 3

THỨ BA TUẦN VIII THƯỜNG NIÊN **KINH TRƯA**

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,
Khắp địa cầu tràn ngập ánh triều quang,
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Giờ Chín

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ắt hiện,
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

Ca vịnh

Tv 118, 137-144

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người (1Ga

5,3).

XVIII.

ĐC: *Nếu anh em biết các điều này
và làm theo như vậy, thì thật phúc cho anh em!*

Lạy Chúa, Ngài quả là chính trực,
quyết định của Ngài thật công minh. *
Ngài đem thánh ý ban hành,
thầy đều một mực chí thành chí công.

Lửa nhiệt tình làm con héo hắt,
bởi kẻ thù con đã quên lời Ngài. *
Lời hứa của Ngài được hoàn toàn chứng nghiệm,
nên tôi tố Ngài yêu chuộng thiết tha.

Dầu hèn mọn và bị người khinh dể,
huấn lệnh Ngài, con cũng chẳng quên. *
Công lý của Chúa: công lý trường tồn,
luật Chúa truyền ban quả là chân lý.

Khốn khổ ngặt nghèo tuy ập xuống thân con,
mệnh lệnh Ngài vẫn làm con vui thoả. *
Thánh ý Ngài mãi mãi công minh,
xin cho hiểu ngọn nguồn, để con được sống.

ĐC: *Nếu anh em biết các điều này
và làm theo như vậy, thì thật phúc cho anh em!*

Tv 87

Lời cầu xin trong lúc ngặt nghèo

*Đây là giờ các ông hành động, là lúc thần tẩm tối hoành
hành (Lc 22,53).*

I.

ĐC: *Lạy Chúa, xin cho lời con nguyện cầu*

vọng tới Thánh Nhan.

**Lạy Chúa là Thiên Chúa cứu độ con,
trước Thánh Nhan, đêm ngày con kêu cứu. *
Nguyện cho lời kinh vọng tới Ngài,
xin lắng nghe tiếng lòng thổn thức.**

**Vì hồn con ngập tràn đau khổ,
mạng sống con âm phủ gần kề, *
thân kẻ như đã vào phần mộ,
ví tựa người kiệt sức còn chi!**

**Con nằm đây giữa bao người chết, *
như các tử thi vùi trong mồ mà
đã bị Chúa quên đi
và không được tay Ngài săn sóc.**

**Chúa hạ con xuống tận đáy huyết sâu,
giữa chốn tối tăm, giữa lòng vực thẳm. *
Cơn giận Chúa đè nặng thân con
như sóng cồn xô đẩy dập vùi.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin cho lời con nguyện cầu
vọng tới Thánh Nhan.***

II.

***ĐC: Con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
xin đừng ẩn mặt đi mà chẳng đoái hoài!***

**Chúa làm cho bạn bè xa lánh
và coi con như đồ ghê tởm. *
Con bị giam cầm không thể thoát ra,
mắt mờ đi vì quá nhiều đau khổ.
Lạy Chúa, suốt cả ngày con kêu lên Chúa
và giơ tay hướng thẳng về Ngài. ***

**Chúa đâu làm phép lạ
cho người đã mạng vong,
âm hồn đâu trỗi dậy
ca tụng Chúa bao giờ?**

**Trong mồ mả, ai nói về tình thương của Chúa,
cõi âm ty, ai kể lại lòng thành tín của Ngài? *
Những kỳ công Chúa, nơi tối tăm ai rõ,
đức công chính Ngài, chốn quên lãng ai hay?**

**Phần con đây, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
mới tinh sương đã chờ chực nguyện xin. *
Lạy Chúa, thân con đây Chúa nở nào ruộng rẫy
ẩn mặt đi mà chẳng đoái hoài.**

**Từ thuở bé, con khổ đã nhiều và luôn ngắc ngoải,
Chúa làm con kinh hãi, con hoá ra thần thờ. *
Bao cơn thịnh nộ, Ngài đổ ngập thân con,
bấy nổi kinh hoàng khiến con rời rã.**

**Bủa vây con suốt ngày ngàn ấy thứ,
dồn dập tư bề như nước bao la. *
Cận thân Chúa khiến lìa xa,
chung quanh bầu bạn chỉ là bóng đêm.**

***ĐC: Con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
xin đừng ẩn mặt đi mà chẳng đoái hoài!***

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (1Ga 3,17-18)

**Nếu ai có của cải thế gian và thấy anh em mình lâm
cảnh túng thiếu, mà chẳng động lòng thương, thì làm
sao tình yêu Thiên Chúa ở lại trong người ấy được?
Hỡi anh em là những người con bé nhỏ, chúng ta**

đừng yêu thương nơi đâu môi chót lưỡi, nhưng phải yêu thương cách chân thật và bằng việc làm.

X Phúc thay người biết cảm thương và cho vay mượn,
Đ thiên hạ muôn đời còn tưởng nhớ chính nhân.

Giờ Sáu (Đnl 30,11.14)

Mệnh lệnh tôi truyền cho anh em hôm nay, không vượt quá sức lực hay ngoài tầm tay anh em. Vì lời Chúa ở sát bên anh em, ngay trong miệng, trong lòng, cốt để anh em đem ra thực hành.

X Lạy Chúa, lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước,
Đ là ánh sáng chỉ đường con đi.

Giờ Chín (Is 55,10-11)

Cũng như mưa với tuyết sa xuống từ trời không trở về trời nếu chưa thấm xuống đất, chưa làm cho đất phì nhiêu và đâm chồi nẩy lộc, cho kẻ gieo có hạt giống, cho người đói có bánh ăn, lời Ta cũng vậy, một khi xuất phát từ miệng Ta, sẽ không trở về với Ta nếu chưa đạt kết quả, chưa thực hiện ý muốn của Ta, chưa chu toàn sứ mạng Ta giao phó.

X Chúa tống đạt lệnh truyền xuống đất,
Đ lời phán ra hoá tốc chạy đi.

Lời nguyện

Giờ Ba

Lạy Chúa, vào giờ ba ngày lễ Ngũ Tuần, Chúa đã cử Thánh Thần Chúa đến ủi an dạy dỗ các Tông Đồ và môn đệ. Giờ đây, xin Người cũng ngự xuống lòng

Chúng con giúp chúng con trung thành làm chứng cho Chúa trước mặt mọi người. Chúng con cầu xin...

Giờ Sáu

Lạy Chúa, Chúa đã tỏ cho thánh Phêrô biết ý định của Chúa là cứu độ tất cả mọi người. Xin cho chúng con biết vận dụng mọi khả năng để đóng góp vào chương trình cứu độ ấy. Chúng con cầu xin...

Giờ Chín

Lạy Chúa, Chúa đã sai thiên thần chỉ đường cứu độ cho ông sĩ quan Conêliô. Xin cho chúng con được góp phần vào công trình cứu độ thế giới, để cùng với tất cả mọi người, chúng con làm nên cộng đoàn dân thánh Chúa và mai ngày đạt tới phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 4

Tháng 3

THỨ BA TUẦN VIII THƯỜNG NIÊN **KINH CHIỀU**

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Hóa Công huyền diệu, Chủ thời gian,
Đã khéo phân chia cách vẹn toàn:
Sáu khắc mọi người lo làm việc,
Năm canh ai nấy nghỉ bình an.

Xin thương bảo vệ hương thanh khiết,
Sợ lúc đêm về giữa cô đơn,
Lợi dụng tối tăm, thần quỷ quyết
Phóng tên ác độc giết tâm hồn.

Che chở trí lòng luôn thoát khỏi
Dục tình cường bạo cứ đuổi theo,
Và muôn cảm nghĩ đây tội lỗi
Cho mảnh hồn thiêng mãi yêu kiều.

Lạy Chúa toàn năng, Đấng tạo thành,
Đã sai Con Một cứu sinh linh,
Và ban Thần Khí cho Giáo Hội,
Xin kính dâng Ngài chữ tôn vinh.

Ca vịnh

Tv 136, 1-6

Trên bờ sông Babylon

*Cảnh tù đầy của thân xác ám chỉ cảnh tù đầy của linh hồn
(thánh Hilariô).*

ĐC: *Giêrusalem hỡi, lòng này nếu quên người,
thì tay gảy đàn thành tê bại.*

Bờ sông Babylon,
ta ra ngồi nước nở
mà tưởng nhớ Xion; *
trên những cành dương liễu,
ta tạm gác cây đàn.

Bọn lính canh đòi ta hát xướng,
lũ cướp này mời gượng vui lên: *
"Hát đi, hát thử đi xem
Xion nhạc thánh điệu quen một bài!"

Bài ca kính Chúa Trời,
làm sao ta hát nổi
nơi đất khách quê người?

Giêrusalem hỡi,
lòng này nếu quên người,
thì tay gảy đàn thành tê bại!

Lưỡi xướng ca sẽ dính với hàm,
nếu ta không hoài niệm,
không còn lấy Giêrusalem
làm niềm vui tuyệt đỉnh của tâm hồn.

ĐC: *Giêrusalem hỡi, lòng này nếu quên người,
thì tay gảy đàn thành tê bại.*

Tv 137

Lời cảm tạ

Vua chúa trần gian đem báu vật vào thành thánh (x. Kh 21,24).

ĐC: *Lạy Chúa, giữa chư vị thiên thần,
xin đàn ca kính Chúa,*

**Lạy Chúa, con hết lòng cảm tạ,
Ngài đã nghe lời miêng con xin. ***
**Giữa chư vị thiên thần, xin đàn ca kính Chúa,
hướng về đền thánh, con phủ phục tôn thờ.**

**Xin cảm tạ danh Chúa,
vì Ngài vẫn thành tín yêu thương, ***
**đã đề cao danh thánh và lời hứa của Ngài
trên tất cả mọi sự.**

**Ngày con kêu cứu, Chúa đã thương đáp lại,
đã gia tăng nghị lực cho tâm hồn.**

**Lạy Chúa, mọi đế vương dưới trần đều cảm tạ
khi nghe những lời miêng Ngài phán ra. ***
Họ sẽ ca ngợi đường lối Chúa:
"Vinh quang Chúa vĩ đại dường bao!"

**Chúa tuy thật cao cả,
nhưng vẫn nhìn đến kẻ thấp hèn; ***
đứa ngạo mạn ngông nghênh, từ xa Ngài đã biết.

**Cho dù con gặp bước ngặt nghèo,
Chúa vẫn bảo toàn mạng sống con.**

**Địch thù đang hăm hăm giận dữ,
Ngài ra tay chặn đứng,**

lấy tay uy quyền giải thoát con.

**Việc Chúa làm cho con, Ngài sẽ hoàn tất;
Lạy Chúa, muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương. *
Công trình do tay Ngài thực hiện,
xin đừng bỏ dở dang.**

***ĐC: Lạy Chúa, giữa chư vị thiên thần,
xin đàn ca kính Chúa,***

Tc Kh 4,11 ; 5,9.10.12

**Những người được Chúa cứu chuộc dâng lời ca ngợi
Chúa**

***ĐC: Con Chiên đã bị giết
đáng lãnh nhận danh dự với vinh quang.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,**

**vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi vật liên có và được dựng nên.**

**Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời
và mở ấn niêm phong,**

**vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.**

**Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.**

**Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.**

***ĐC: Con Chiên đã bị giết
đáng lãnh nhận danh dự với vinh quang.***

Lời Chúa (Cl 3,16)

**Ước gì lời Đức Kitô ngự giữa anh em thật dồi dào
phong phú. Anh em hãy dạy dỗ khuyên bảo nhau với
tất cả sự khôn ngoan. Để tỏ lòng biết ơn, anh em hãy
đem cả tâm hồn mà hát dâng Thiên Chúa những bài
thánh vịnh, thánh thi và thánh ca, do Thần Khí linh
hứng.**

Xướng đáp

**XĐ Trước Thánh Nhan, lạy Chúa,
* ôi vui sướng tràn trề!**

X Ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi! *

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***ĐC: Lạy Chúa, xin làm cho chúng con những điều cao
cả,
bởi vì Ngài là Đấng Toàn Năng,
và danh Ngài chí thánh.***

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

ĐC: *Lạy Chúa, xin làm cho chúng con những điều cao cả,*

***bởi vì Ngài là Đấng Toàn Năng,
và danh Ngài chí thánh.***

Lời cầu

**Chúa Kitô ban sức mạnh Thánh Thần cho Giáo Hội.
Chúng ta hãy tha thiết nguyện cầu:**

Lạy Chúa, xin nhận lời chúng con.

**Chúa đã mời gọi các tín hữu đón nhận chân lý của
Chúa, -xin cho chúng con được can đảm tuyên xưng
đức tin trong cuộc sống hằng ngày.**

**Xin thần trí khôn ngoan của Chúa hướng dẫn các nhà
lãnh đạo quốc gia, -để họ tận tình lo cho dân nước
hằng an cư lạc nghiệp.**

**Xưa Chúa đã làm cho bánh hoá nhiều để nuôi đám
đông dân chúng, -xin dạy chúng con biết tận tình
nâng đỡ những người nghèo.**

**Trong ngày Chúa giáng lâm vinh hiển, -xin cho anh
chị em chúng con đã qua đời được sống lại và hưởng
phúc trường sinh.**

Lạy Chúa, xin nhận lời chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

**Lạy Chúa, chúng con đang cầu nguyện trước nhan
thánh Chúa; xin thương giúp chúng con luôn biết suy
niệm trong lòng những điều chúng con tuyên xưng
ngoài miệng. Chúng con cầu xin...**

Kết thúc

A. *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

KINH TÔI

Ngày 5

Tháng 3

THỨ TƯ
LỄ TRỞ

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 5

Tháng 3

THỨ TƯ LỄ TRỞ LỜI CHÚA

Bài Đọc I: Ge 2,12-18

"Hãy xé tâm hồn chứ đừng xé áo các người".

Bài trích sách Tiên tri Giôel.

Bấy giờ Chúa phán: Các người hãy thật lòng trở về với Ta trong chay tịnh, nước mắt và than van. Hãy xé tâm hồn, chớ đừng xé áo các người. Hãy trở về với Chúa là Thiên Chúa các người, vì Người nhân lành và từ bi, nhẫn nại, giàu lòng thương xót và biết hối tiếc về tai hoạ. Biết đâu Người sẽ trở lại, sẽ hối tiếc và sẽ ban lại phần phúc để có của lễ hiến tế dâng lên Chúa là Thiên Chúa các người ? Hãy thổi kèn lên khắp Sion, hãy ra lệnh ăn chay, triệu tập một đại lễ, quy tụ dân chúng, ra lệnh mở đại hội, tập hợp các bô lão, quy tụ các thiếu nhi và các trẻ còn măng sữa. Tân lang hãy ra khỏi nhà, và tân nương hãy ra khỏi phòng. Các tư tế là những kẻ phụng sự Chúa, hãy đứng giữa cửa chính và bàn thờ mà than khóc và kêu lên rằng: Lạy Chúa, xin thương xót dân Chúa, xin đừng để cho cơ nghiệp Chúa phải hổ thẹn, đừng để các dân tộc thống trị nó. Tại sao thiên hạ dám nói rằng: "Chúa của chúng ở đâu ?" Chúa đã nhiệt thành với xứ sở Người và đã tha thứ cho dân Người.

Đó là Lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 50,3-4.5-6a.12-13.14 và 17

Đáp: *Lạy Chúa, nguyện thương con theo lòng nhân hậu Chúa (x. c.3a).*

Xướng: 1) Lạy Chúa, nguyện thương con theo lòng nhân hậu Chúa, xoá tội con theo lượng cả đức từ bi. Xin rửa con

tuyệt gốc lỗi lầm, và tẩy con sạch lành tội ác. - Đáp.

2) Vì sự lỗi con, chính con đã biết, và tội con ở trước mặt con luôn; con phạm tội phản nghịch cùng một Chúa. - Đáp.

3) Ôi lạy Chúa, xin tạo cho con quả tim trong sạch, và canh tân tinh thần cương nghị trong người con. Xin đừng loại con khỏi thiên nhan Chúa, chớ thu hồi Thánh Thần Chúa ra khỏi con. - Đáp.

4) Xin ban lại cho con niềm vui ơn cứu độ, với tinh thần quảng đại, Chúa đỡ nâng con. Lạy Chúa, xin mở môi con, để miệng con sẽ loan truyền lời ca khen. - Đáp.

Bài Đọc II: 2 Cr 5,20-6,2

"Hãy làm hoà cùng Chúa đi... Bây giờ là cơ hội thuận tiện".

Bài trích thư thứ hai của Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Côrintô.

Anh em thân mến, chúng tôi đây là sứ giả của Đức Kitô, chính Thiên Chúa nhờ chúng tôi mà khích lệ anh em. Nhân danh Đức Kitô, chúng tôi năn nỉ anh em hãy làm hoà cùng Thiên Chúa. Đấng không hề biết đến tội lỗi thì Thiên Chúa đã làm Người thành thân tội vì chúng ta, để trong Người, chúng ta được trở nên sự công chính của Thiên Chúa.

Với tư cách là những cộng sự viên của Người, chúng tôi khuyên anh em đừng nhận lấy ơn của Thiên Chúa một cách vô hiệu. Quả thật Chúa phán: "Dịp thuận tiện đến rồi, Ta đã nhậm lời người, vào ngày giải thoát, Ta đã cứu vớt người". Bây giờ là cơ hội thuận tiện, giờ đây là ngày cứu thoát.

Đó là Lời Chúa.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Tv 50,12a và 14

Ôi lạy Chúa, xin tạo cho con quả tim trong sạch. Xin ban lại cho con niềm vui ơn cứu độ.

Phúc Âm: Mt 6,1-6.16-18

"Cha người, Đấng thấu suốt mọi bí ẩn, sẽ trả công cho người".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Các con hãy cẩn thận, đừng phô trương công đức trước mặt người ta để thiên hạ trông thấy, bằng không các con mất công phúc nơi Cha các con là Đấng ở trên trời. Vậy khi các con bố thí, thì đừng thổi loa báo trước, như bọn giả hình làm ở nơi hội đường và phố xá, để cho người ta ca tụng họ. Quả thật, Ta bảo các con, họ đã được thưởng công rồi. Các con có bố thí, thì làm sao đừng để tay trái biết việc tay phải làm, để việc con bố thí được giữ kín và Cha con, Đấng thấu suốt mọi bí ẩn, sẽ trả công cho con.

"Rồi khi các con cầu nguyện, thì cũng chớ làm như những kẻ giả hình: họ ưa đứng cầu nguyện giữa hội đường và các ngã đường, để thiên hạ trông thấy. Quả thật, Ta bảo các con rằng: họ đã được thưởng công rồi. Còn con khi cầu nguyện, thì hãy vào phòng đóng cửa lại mà cầu xin với Cha con, Đấng ngự nơi bí ẩn, và Cha con, Đấng thấu suốt mọi bí ẩn, sẽ trả công cho con.

"Khi các con ăn chay, thì đừng làm như bọn giả hình thiếu nã: họ làm cho mặt mũi ủ dột, để có vẻ ăn chay trước mặt người ta. Quả thật, Ta bảo các con, họ đã được thưởng công rồi. Còn con khi ăn chay, hãy xúc dầu thơm trên đầu và rửa mặt, để thiên hạ không biết con ăn chay, nhưng chỉ tỏ ra cho Cha con, Đấng ngự nơi bí ẩn, và Cha con thấu suốt mọi bí ẩn, sẽ trả công cho con".

Đó là Lời Chúa.

Ngày 5

Tháng 3

THỨ TƯ
LỄ TRO
KINH SÁCH

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ớn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hong ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau,
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày,
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lửa hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi,
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 102

Ca tụng Chúa khoan dung

*Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn, cho Vầng Đông tự chốn cao
vời viếng thăm ta (x. Lc 1,78).*

I.

ĐC: ***Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,
chớ khá quên mọi ân huệ của Người.***

**Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,
toàn thân tôi, hãy chúc tụng Thánh Danh ! ***
**Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,
chớ khá quên mọi ân huệ của Người.**

**Chúa tha cho người muôn ngàn tội lỗi,
thương chữa lành các bệnh tật người. ***
**Cứu người khỏi chôn vùi đáy huyết,
bao bọc người bằng ân nghĩa với lượng hải hà,
ban cho đời người chứa chan hạnh phúc,
khiến tuổi xuân người mạnh mẽ tựa chim bằng.**

**Chúa phân xử công minh,
bênh quyền lợi những ai bị áp bức, ***
**mặc khải cho Môsê biết đường lối của Người,
cho con cái nhà Ítraen
thấy những kỳ công Người thực hiện.**

ĐC: ***Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,
chớ khá quên mọi ân huệ của Người.***

II.

ĐC: ***Như người cha chạnh lòng thương con cái,***

Chúa cũng chạnh lòng thương kẻ kính tôn.

**Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,
Người chậm giận và giàu tình thương, *
chẳng trách cứ luôn luôn,
không oán hờn mãi mãi.**

**Người không cứ tội ta mà xét xử,
không trả báo ta xứng với lỗi lầm.**

**Như trời xanh trời cao hơn mặt đất,
tình Chúa thương kẻ thờ Người cũng trời cao. *
Như đông đoài cách xa nhau ngàn dặm,
tội ta đã phạm, Chúa cũng ném thật xa ta.**

**Như người cha chạnh lòng thương con cái,
Chúa cũng chạnh lòng thương kẻ kính tôn. *
Người quá biết ta được nhờ nắn bằng gì,
hắn Người nhớ: ta chỉ là cát bụi.**

**Kiếp phù sinh, tháng ngày vắn vỏi,
tươi thắm như cỏ nội hoa đồng, *
một cơn gió thoảng là xong,
chôn xưa mình ở cũng không biết mình.**

***ĐC: Như người cha chạnh lòng thương con cái,
Chúa cũng chạnh lòng thương kẻ kính tôn.***

III.

ĐC: Chúc tụng Chúa đi, muôn vật Chúa tạo thành !

**Nhưng ân tình Chúa thiên thu vạn đại,
dành cho kẻ nào hết dạ kính tôn. *
Người xử công minh cả với đời con cháu,
cả những ai giữ giao ước của Người**

và nhớ tuân hành mệnh lệnh Người ban.

**Chúa đặt ngai báu trên trời cao thẳm,
quyền đế vương bá chủ muôn loài.**

**Chúc tụng Chúa đi, hỡi muôn vì thiên sứ,
bậc anh hùng dũng mãnh thực hiện lời Người,
luôn sẵn sàng phụng lệnh.**

**Chúc tụng Chúa đi, toàn thể thiên binh,
hăng hân cận và tuân hành thánh ý.**

**Chúc tụng Chúa đi, muôn vật Chúa tạo thành,
thuộc quyền Người thống trị khắp nơi nơi. *
Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi !**

ĐC: Chúc tụng Chúa đi, muôn vật Chúa tạo thành !

Xướng đáp

X Hãy quay về mà ăn năn hối cải,
Đ đổi mới tâm can, đổi mới tinh thần.

Bài đọc 1 Is 58,1-12

Giữ chay thế nào mới đẹp lòng Chúa

Ngay từ đầu Mùa Chay, chúng ta được mời gọi phải đề cao cảnh giác để đừng dừng lại nơi hình thức bên ngoài. Giữ chay, trước hết là tránh xa tội lỗi, hơn thế nữa, là sống tình thương với những người chung quanh chúng ta, là góp phần giải thoát những ai đau khổ.

Lời Chúa trong sách ngôn sứ Isaia

58,1 CỨ lấy hết gân cổ mà kêu lên, đừng kìm hãm,
kêu lớn tiếng lên như tù và,
báo cho dân Ta hay tội ác của chúng,

cho nhà Giacóp biết những lỗi lầm đã phạm.

2 Ngày lại ngày chúng kiếm tìm Ta, chúng ao ước biết đường lối của Ta, như thể một dân tộc vẫn thực hành sự công chính và không bỏ luật pháp của Thiên Chúa mình. Chúng xin Ta ban những điều luật công minh, chúng ước ao được đến gần Thiên Chúa.

3 Chúng nói: "Chúng tôi ăn chay, sao Ngài không thấy, chúng tôi hãm mình, sao Ngài chẳng hay ?" Này, ngày ăn chay, các người vẫn lo kiếm lợi, vẫn áp bức mọi kẻ làm công cho mình.

4 Này, các người ăn chay để mà đôi co cãi vã, để nắm tay đánh đập thật bạo tàn.

Chính ngày các người muốn ăn chay để tiếng các người kêu thấu trời cao thẳm, thì các người lại ăn chay không đúng cách.

5 Phải chăng đó là cách ăn chay mà Ta ưa chuộng trong ngày con người phải thực hành khổ chế ?

Cúi rạp đầu như cây sậy cây lau, nằm trên vải thô và tro bụi, phải chăng như thế mà gọi là ăn chay trong ngày các người muốn đẹp lòng ĐỨC CHÚA ?

6 Cách ăn chay mà Ta ưa thích chẳng phải là thế này sao:

mở xiềng xích bạo tàn, tháo gông cùm trói buộc, trả tự do cho người bị áp bức, đập tan mọi gông cùm ?

7 Chẳng phải là chia cơm cho người đói, rước vào nhà những người nghèo không nơi trú ngụ; thấy ai mình trần thì cho áo che thân, không ngoảnh mặt làm ngơ trước người anh em cốt nhục ?

8 Bấy giờ ánh sáng người sẽ bừng lên như rạng đông, vết thương người sẽ mau lành.

Đức công chính người sẽ mở đường phía trước, vinh quang ĐỨC CHÚA bao bọc phía sau người.

9 Bấy giờ, người kêu lên, ĐỨC CHÚA sẽ nhận lời,
người cầu cứu, Người liền đáp lại: "Có Ta đây !"
Nếu người loại khỏi nơi người ở
gông cùm, cử chỉ đe dọa và lời nói hại người,
10 nếu người nhường miếng ăn cho kẻ đói,
làm thoả lòng người bị hạ nhục,
thì ánh sáng người sẽ chiếu toả trong bóng tối,
và tối tăm của người chẳng khác nào chính ngọ.
11 ĐỨC CHÚA sẽ không ngừng dẫn dắt người,
giữa đồng khô cỏ cháy,
Người sẽ cho người được no lòng;
xương cốt người, Người sẽ làm cho cứng cáp.
Người sẽ như thửa vườn được tưới đầm
như mạch suối không cạn nước bao giờ.
12 Nhờ người, người ta sẽ tái thiết những tàn tích cổ xưa,
người sẽ dựng lại những nền móng của các thế hệ trước,
người ta sẽ gọi người là người sửa lại những lỗ hổng,
là kẻ tu bổ phổ phước cho người ta cư ngụ.

Xướng đáp Is 58,6.7.9; Mt 25,31.34.35

X Chúa phán: Cách ăn chay mà ta ưa thích là chia
cơm cho người đói, rước vào nhà những người nghèo
không nơi trú ngụ.

***** Bấy giờ người kêu lên, ĐỨC CHÚA sẽ nhậm lời;
người cầu cứu, Người liền đáp lại: "Có Ta đây !"

Đ Khi Con người ngự đến, Người sẽ phán cùng
những ai ở bên phải Người rằng: "Hãy đến, vì xưa Ta
đói, các người đã cho ăn". *****

Bài đọc 2

Anh em hãy hồi cải

**Trích thư của thánh Clémentê thứ nhất, giáo hoàng,
gửi tín hữu Côrintô.**

Chúng ta hãy chăm chú để mắt ngắm nhìn Máu Thánh Đức Kitô và nhận biết điều này: đối với Thiên Chúa là Cha Đức Kitô, Máu Thánh ấy quý giá dường nào ! Máu Thánh ấy đã đổ ra để cứu độ chúng ta và đã đem lại cho mọi người ơn hồi cải.

Chúng ta hãy nhìn qua các thời đại mà học lấy điều này: Đời nọ qua đời kia, bất cứ ai muốn trở về cùng Thiên Chúa, *đều được Người ban cho có cơ may hồi cải*. Ông Nôê đã kêu mời hồi cải ai nghe ông thì được cứu thoát. Ông Giônã báo trước cho dân Ninivê biết là họ sắp bị hủy diệt; họ ăn năn, khẩn cầu Thiên Chúa, và Người đã nguôi giận. Họ được cứu, dẫu họ chưa nhận biết Thiên Chúa.

Các thừa tác viên trao ban ân sủng của Thiên Chúa đã được Thánh Thần linh hứng và nói về hồi cải. Chính Chúa Tể vạn vật cũng đã nói về hồi cải; Người thề rằng: *Ta lấy mạng sống Ta mà thề -sấm ngôn của Đức Chúa là Chúa Thượng- Ta không muốn tội nhân phải chết, nhưng muốn nó thay đổi đường lối*. Rồi Người thêm một lời đầy khoan dung nhân hậu: *Hỡi nhà Ítraen, hãy hồi tâm trở lại và từ bỏ tội ác. Hãy nói với con cái dân Ta: cho dẫu tội lỗi của các người có ngập tới trời, có thắm hơn vải điều và đen hơn áo tang, nhưng nếu các người hết lòng quay về với Ta và thưa lên: "Lạy Cha", thì Ta vẫn lắng nghe các người như nghe một dân thánh*.

Thiên Chúa toàn năng đã muốn và đã khẳng định như vậy, vì Người muốn mọi kẻ Người yêu thương đều hồi cải.

Vậy chúng ta phải vâng theo ý muốn tuyệt vời đáng tôn vinh của Người. Hãy khiêm tốn kêu cầu Người là

Đấng khoan dung nhân hậu. Hãy phục lạy lòng Người xót thương mà ăn năn hối cải, dẹp bỏ những bận tâm vô ích, dẹp bỏ tính bất hòa và thói ghen tương chỉ đưa đến cái chết.

Thưa anh em, chúng ta hãy giữ lòng khiêm tốn, từ bỏ tính huênh hoang kiêu ngạo, thói điên cuồng giận dữ. Hãy cứ theo Kinh Thánh mà hành động. Bởi vì Thánh Thần đã phán: *Người khôn ngoan đừng tự cao vì mình khôn ngoan, kẻ mạnh mẽ chớ tự đại vì mình mạnh mẽ, ai giàu có đừng tự mãn vì mình giàu có. Muốn tự hào thì hãy tự hào trong Chúa, lo kiếm tìm Người và sống công minh chính trực.* Nhất là phải nhớ lời Chúa Giêsu phán dạy về đức công bình và lòng quảng đại như sau: *Hãy thương xót để anh em được xót thương, hãy thứ tha để anh em được tha thứ. Anh em đối xử làm sao, sẽ được đối xử làm vậy. Anh em cho đi thế nào, sẽ được cho lại như thế. Anh em xét đoán làm sao, sẽ bị xét xử làm vậy. Anh em ăn ở nhân hậu thì sẽ được đối xử nhân hậu. Anh em đong bằng đấu nào thì sẽ được đong lại bằng đấu ấy.*

Chúng ta hãy thiết tha gắn bó với những giáo huấn và lệnh truyền này. Hãy bước đi trong niềm vâng phục lời Thánh, với lòng khiêm tốn thẳm sâu. Đây là lời thánh: *Ai được Ta đoái nhìn nếu không phải là kẻ khiêm tốn, hiếu hòa, biết nghe lời Ta mà run sợ.*

Chúng ta đang được dự phần vào bao việc lớn lao hiển hách, nên hãy lấy bình an làm đích điểm mà chạy tới. Đích điểm ấy đã được đề ra cho chúng ta ngay từ buổi đầu. Hãy chăm chú ngắm nhìn Thiên Chúa là Cha và Đấng tạo thành vũ trụ. Hãy thiết tha gắn bó với những quà tặng, những phước lộc tuyệt vời không chi sánh kịp mà ơn bình an đem lại cho

chúng ta.

Xướng đáp Is 55,7; Ge 2,13; x. Ed 33,11

X Kẻ gian ác, hãy bỏ đường lối mình đang theo, người bất lương, hãy bỏ đường lối mình đang có mà trở về với ĐỨC CHÚA, và Người sẽ xót thương,

***** bởi vì Người từ bi và nhân hậu.

Đ Thiên Chúa không muốn cho tội nhân phải chết, nhưng muốn nó trở lại và được sống *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, ngày hôm nay, tất cả chúng con ăn chay hãm mình, để bước vào mùa tập luyện chiến đấu thiêng liêng. Xin giúp chúng con hằng biết sống khắc khổ, để ngày thêm vững mạnh mà chiến thắng ác thần. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 5

Tháng 3

THỨ TƯ LỄ TRO KINH SÁNG

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,

**còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiến tay Người dẫn dắt.**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
**Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,
như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! ***
**Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

1.
***ĐC: Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.***

2.
***ĐC: Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"***

Thánh thi

**Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính,
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi !
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người,
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.**

Cơ may tới, giờ hồng ân đã đến,

**Xin cho lòng biết hối hận ăn năn,
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân,
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.**

**Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy !**

**Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy,
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan,
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc !**

**Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung !
Được thứ tha và đổi mới lạ lòng,
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.**

Ca vịnh

Tv 107

Ca tụng Chúa và xin Người thương giúp

*Bởi vì Con Thiên Chúa đã được siêu thắng trên chín tầng trời,
nên vinh quang Người đã được rao giảng trên khắp trần gian
(Ácnôbiô).*

***ĐC:* Con vững dạ an lòng, lạy Thiên Chúa.**

(Con vững dạ an lòng, lạy Thiên Chúa,)
**này con xin đàn hát xướng ca
với tất cả tâm hồn.**

**Thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
tôi còn đánh thức cả bình minh.**

**Lạy Thiên Chúa,
trước mặt chư dân, con dâng lời cảm tạ,
giữa lòng muôn nước, con đàn hát xướng ca. ***
**Vì tình thương của Ngài cao ngất trời xanh,
lòng thành tín vượt ngàn mây thẳm.**

**Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu toả vinh quang đầy mặt đất.**

**Xin ra tay cứu độ, và đáp lời chúng con,
để những kẻ Ngài yêu thương được ơn giải thoát.**

Trong thánh điện, Chúa Trời tuyên phán: *
**"Khấp khởi mừng, Ta chia cắt Sikhem,
Ta đo đạc cả đồng bằng Xucót.**

Galaát về Ta, Mơnase cũng về Ta, *
**Ta lấy Épraim làm mũ chiến đội đầu,
lấy Giuđa làm cây gậy chỉ huy.**

**Môáp là chậu ta tắm rửa,
Êđom là chỗ Ta liệng giày, ***
đánh bại Philitinh, Ta reo mừng thắng trận."

**Lạy Thiên Chúa,
ai sẽ đưa con vào thành kiên cố,
ai sẽ dắt con đến tận Êđom ?**

**Há chẳng phải chính Ngài,
Đấng đã từng ruồng bỏ chúng con,
chẳng còn dẫn ba quân xuất trận ?**

**Xin Ngài thương cứu viện,
cho chúng con thoát khỏi quân thù,**

chứ người phàm giúp đỡ chỉ bằng không.

**Có Thiên Chúa, ta sẽ trở tài oanh liệt,
chính Người chà đạp kẻ thù ta.**

ĐC: Con vững dạ an lòng, lạy Thiên Chúa.

Tc Is 61,10-62,5

Ngôn sứ vui mừng vì Giêrusalem mới

*Tôi thấy thành thánh Giêrusalem mới... trang điểm như tân
nương sửa soạn đón tân lang (Kh 21,2).*

***ĐC: Chúa mặc cho tôi hồng ân cứu độ,
cùng với đức chính trực công minh.***

**Tôi mừng rỡ muôn phần nhờ Đức Chúa,
nhờ Thiên Chúa tôi thờ, tôi hơn hờ biết bao !**

**Vì Người mặc cho tôi hồng ân cứu độ,
choàng cho tôi đức chính trực công minh, *
như chú rể chỉnh tề khăn áo,
tựa cô dâu lộng lẫy điểm trang.**

**Như đất đai làm đâm chồi nảy lộc,
như vườn tược cho nở hạt sinh mầm, *
Chúa cũng sẽ làm trở hoa công chính,
làm trời vang lời ca ngợi trước mặt muôn dân.**

**Vì lòng mến Xion,
tôi sẽ không nín lặng,
vì lòng mến Giêrusalem,
tôi nghỉ yên sao đành,**

**tới ngày Đấng Công Chính
xuất hiện tựa hừng đông,**

**Vị Cứu Tinh của thành
rực lên như ngọn đuốc.**

**Rồi muôn dân sẽ được chiêm ngưỡng
đức công chính của người, *
mọi đế vương sẽ được ngắm nhìn
vinh quang người tỏ rạng.**

**Người ta sẽ gọi người bằng tên mới,
chính là tên miệng Chúa đặt cho.**

**Người sẽ là ngọc miện huy hoàng
trong lòng bàn tay Chúa, *
sẽ là mũ triều thiên vương giả
Chúa người cầm ở tay.**

**Chẳng ai còn réo tên người "Đồ bị ruồng bỏ !"
Xứ sở người hết bị tiếng là "phận bạc duyên đơn." *
Nhưng người được gọi: "Ái Khanh lòng Ta hỡi !"
Xứ sở người nức tiếng là "duyên thắm chỉ hồng."**

**Vì người sẽ được Chúa đem lòng sủng ái,
và Chúa lập hôn ước cùng xứ sở người.**

**Như trai tài sánh duyên cùng thục nữ,
Đấng tác tạo người sẽ cưới người về. *
Như cô dâu là niềm vui cho chú rể,
người cũng là niềm vui cho Thiên Chúa người thờ.**

***ĐC: Chúa mặc cho tôi hồng ân cứu độ,
cùng với đức chính trực công minh.***

Tv 145

Hạnh phúc thay những người trông cậy Chúa
Chúng ta hát mừng Chúa suốt cuộc đời, nghĩa là bằng cách

ăn nết ở của chúng ta (Ácnôbiô).

ĐC: *Suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa.*

Ca tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi ! *
suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa,
sống bao lâu, nguyện đàn ca kính Chúa Trời !

Đừng tin tưởng nơi hàng quyền thế,
nơi người phàm chẳng cứu nổi ai. *
Họ tắt hơi là trở về cát bụi,
dự định bao điều: ngày ấy tiêu tan.

Phúc thay người được Chúa Trời nhà Giacóp phù hộ
và cậy trông Chúa, Thiên Chúa họ thờ. *
Người là Đấng tạo thành trời đất với biển khơi,
cùng muôn loài trong đó.

Người là Đấng giữ lòng trung tín mãi muôn đời,
xử công minh cho người bị áp bức,
ban lương thực cho kẻ đói ăn.

Chúa giải phóng những ai tù tội,
Chúa mở mắt cho kẻ mù lòa, *
Chúa cho kẻ bị dìm xuống đứng thẳng lên,
Chúa yêu chuộng những người công chính.

Chúa phù trợ những khách ngoại kiều, *
Người nâng đỡ cô nhi quả phụ,
nhưng phá vỡ mưu đồ bọn ác nhân.

Chúa nắm giữ vương quyền muôn muôn thuở,
Xion hỡi, Chúa Trời người hiền trị ngàn đời !

ĐC: *Suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa.*

Lời Chúa (Đnl 7,6.8-9)

Đức Chúa là Chúa của anh em, đã chọn anh em từ giữa muôn dân trên mặt đất, làm một dân thuộc quyền sở hữu của Người. Chính là vì yêu thương anh em, và để giữ trọn lời hứa với cha ông anh em, mà Chúa đã ra tay uy quyền giải thoát và đưa anh em ra khỏi cảnh nô lệ, khỏi tay Pharaô, vua Aicập. Và anh em sẽ biết rằng Đức Chúa, Chúa của anh em, mới thật là Thiên Chúa, là Thiên Chúa trung thành: cho đến muôn ngàn thế hệ, Người vẫn giữ trọn lời giao ước, và tỏ lòng nhân nghĩa đối với những ai yêu mến Người và tuân hành các giới luật Người ban.

Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi

***** khỏi sa lưới kẻ thù

X khỏi tai ương tàn khốc. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Khi ăn chay, anh em chớ làm bộ rầu rĩ như những kẻ giả hình.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,

Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Khi ăn chay, anh em chớ làm bộ rầu rĩ
như những kẻ giả hình.***

Lời cầu

**Chúa Cha đã tuôn đổ ơn Thánh Thần xuống thanh
luyện tâm hồn chúng ta, và làm cho chúng ta được
nên vững mạnh trong tình yêu mến. Vậy ta hãy cảm
tạ Người và tha thiết cầu xin:**

Lạy Chúa, xin ban Thánh Thần Chúa cho chúng con.

Xin cho chúng con biết cảm tạ Chúa khi đón nhận những ơn lành Chúa ban, - và cũng biết nhẫn nại khi gặp gian nan thử thách.

Xin giúp chúng con biết thực thi bác ái, không những trong việc làm, - mà còn đặc biệt trong những chuyện nhỏ của đời sống hằng ngày.

Xin cho chúng con biết khước từ những chi tiêu không cần thiết, - để giúp đỡ các anh em nghèo khổ.

Con Một Chúa đã chịu đau khổ trong thân thể Người, để đem lại sự sống mới cho chúng con, - xin cho chúng con biết hãm mình ép xác, để chia sẻ những đau khổ của Người.

Lạy Chúa, xin ban Thánh Thần Chúa cho chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, ngày hôm nay, tất cả chúng con ăn chay hãm mình, để bước vào mùa tập luyện chiến đấu thiêng liêng. Xin giúp chúng con hằng biết sống khắc khổ, để ngày thêm vững mạnh mà chiến thắng ác thần. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng

là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

Ngày 5

Tháng 3

THỨ TƯ
LỄ TRO
KINH TRƯA

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thấm sâu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói là
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Tv 118,145-152

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

XIX.

Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại,
thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo. *

Con kêu lên Chúa, xin Ngài cứu chữa,
để con tuân giữ thánh ý Ngài.

Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin,
con hằng cậy trông ở lời Chúa. *

Canh khuya chưa tàn, này mắt con đã mở,
để suy niệm lời hứa của Ngài.

**Xin nghe tiếng con, lạy Chúa, bởi vì Ngài nhân hậu,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. ***
**Bọn bất lương sống xa luật Ngài
đã đến gần con mà bách hại.**

**Nhưng lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý. ***
**Về thánh ý, từ lâu con đã hiểu:
Ngài đã thiết lập đến muôn đời.**

Vinh danh...

Tv 93

Chúa xử công minh cho người lành

*Thiên Chúa sẽ trừng phạt những kẻ phạm các tội đó: vì
Người không mời gọi chúng ta để chúng ta sống vô luân,
nhưng là để sống thánh thiện (1 Tx 4,6-7).*

I.

**Lạy Chúa là Chúa Trời trả báo,
lạy Chúa Trời trả báo, xin Ngài quang lâm ! ***
**Đấng xét xử địa cầu, xin đứng dậy,
trả cho lũ kiêu căng xứng việc chúng làm.**

**Đến bao giờ, lạy Chúa,
đến bao giờ bọn ác nhân cứ mãi hỷ hoan ? ***
**Quân làm điều ác những ba hoa bông lờ hỗn xược,
những vênh váo ngang tàng ?**

**Chúng chà đạp dân riêng Ngài, lạy Chúa
hà hiếp dân Ngài chọn làm gia sản. ***
**Chúng giết người quả phụ, giết khách ngoại kiều,
tàn sát cả cô nhi !**

**Chúng bảo rằng: "Chúa đâu có thấy,
Thiên Chúa nhà Giacóp chẳng lưu tâm !" *
Hãy lưu tâm, này quân dân độn nhất trên đời,
bao giờ mới nên khôn, hỡi đồ ngu xuẩn ?**

**Đấng từng gấn đôi tai
há lại không nghe được,
Đấng nặn thành cặp mắt
chẳng lẽ không thấy gì ?**

**Đấng sửa trị muôn dân
lẽ nào không trừng phạt,
Đấng dạy dỗ con người
mà chẳng biết gì sao ?**

**Tư tưởng phạm nhân, Chúa đều biết cả !
Thật chỉ như cơn gió thoảng ngoài !**

Vinh danh...

II.

**Lạy Chúa, hạnh phúc thay kẻ được Ngài giáo huấn,
được Ngài lấy luật mà dạy dỗ bảo ban. *
Ngài cho họ được bình an trong ngày hoạn nạn,
trong khi huyết mả sẵn chờ kẻ ác nhân.**

**Vì Chúa không ruồng rẫy dân Người,
chẳng bỏ rơi dân Người chọn làm gia sản. *
Công lý rồi ra sẽ trở lại pháp đình,
mọi tâm hồn chính trực sẽ tuân theo.**

**Ai đứng dậy giúp tôi
chống bọn làm điều ác,
ai sát cánh cùng tôi
cự lại lũ gian tà ? ***

Chúa mà đã chẳng thương phù trợ,
thì hồn tôi đã vào chốn thình lạng ngàn thu.
Lạy Chúa, khi con nói: "Này chân con lão đảo,"
tình thương Ngài đã đỡ nâng con. *
Lúc ưu tư đây ắp cõi lòng,
ơn Ngài an ủi khiến hồn con vui sướng.

Lẽ nào Chúa liên minh với bọn thâm phán ác ôn,
bọn gieo tai rắc họa chẳng kể gì luật pháp ? *
Chúng tìm hại mạng sống người lành,
lên án tử cho người vô tội.

Nhưng Chúa là thành lũy chở che,
Chúa tôi thờ là núi đá cho tôi trú ẩn.

Tội của chúng, Người đổ trên đầu chúng,
Người tiêu diệt chúng vì điều dữ chúng làm. *
Đức Chúa là Thiên Chúa của ta, sẽ tiêu diệt chúng.

Vinh danh...

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,*

***và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.***

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Ed 18,30b-32)

Hãy trở lại, hãy từ bỏ mọi tội phản nghịch của các người, không được còn chướng ngại nào làm các người phạm tội nữa. Hãy quảng khỏi các người mọi tội phản nghịch các người đã phạm. Hãy tạo cho mình một trái tim mới và một thần khí mới. Hỡi nhà Ítraen, tại sao các người lại muốn chết ? Quả thật, Ta không vui thích gì về cái chết của kẻ phải chết, - sấm ngôn của Đức Chúa là Chúa Thượng. Vậy, hãy trở lại và hãy sống.

**X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.**

Giờ Sáu (Dcr 1,3b-4b)

Đây là lời Chúa Tể càn khôn: "Hãy trở về với Ta, thì Ta sẽ lại về cùng các người. Đừng ăn ở như cha ông các người: họ đã bị các ngôn sứ xưa kia cảnh cáo rằng: hãy ăn năn trở lại, hãy bỏ đường tà và mọi hành động xấu xa."

**X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.**

Giờ Chín (Đn 4,24b)

Hãy chữa tội lập công bằng cách làm việc nghĩa là tỏ lòng từ bi đối với người nghèo, may ra thời thịnh vượng sẽ được kéo dài thêm chẳng.

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời nguyện

Lạy Chúa, ngày hôm nay, tất cả chúng con ăn chay
hãm mình, để bước vào mùa tập luyện chiến đấu
thiên liêng. Xin giúp chúng con hằng biết sống khắc
khổ, để ngày thêm vững mạnh mà chiến thắng ác
thần. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 5

Tháng 3

THỨ TƯ
LỄ TRO
KINH CHIỀU

Chủ sự

Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn

Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian trai tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đắm ngực cúi đầu, than khóc tội,
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vương tội nào.

Hằng năm khi đến mùa trai tịnh,
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa.
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ cần khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi.
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

Ca vịnh

Tv 138,1-18.23-24

Chúa nhìn thấy mọi sự

Ai biết được tâm tư của Chúa? Hay có ai làm cố vấn cho Người (Rm 11,34).

I.

ĐC: *Lạy Chúa, kỳ diệu thay, tri thức siêu phàm,
quá cao vời, con chẳng sao vươn tới !*

Lạy Chúa, Ngài dò xét con và Ngài biết rõ,
biết cả khi con đứng con ngồi. *
Con nghĩ tưởng gì, Ngài thấu suốt từ xa.

Đi lại hay nghỉ ngơi, Chúa đều xem xét,
mọi nẻo đường con đi, Ngài quen thuộc cả. *
Miệng lưỡi con chưa thốt nên lời,
thì lạy Chúa, Ngài đã am tường hết.

Ngài bao bọc con cả sau lẫn trước,
bàn tay của Ngài, Ngài đặt lên con. *
Kỳ diệu thay, tri thức siêu phàm,
quá cao vời, con chẳng sao vươn tới !

Đi mãi đâu cho thoát thần trí Ngài,
lần nơi nào cho khuất được Thánh Nhan ? *
Con có lên trời, Chúa đang ngự đó,
nằm dưới âm ty, vẫn gặp thấy Ngài.

Dù chắp cánh bay từ phía hừng đông xuất hiện,
đến ở nơi chân trời góc biển phương tây, *
tại đó cũng tay Ngài đưa dẫn,
cánh tay hùng mạnh giữ lấy con.

Con tự nhủ: "Ước gì bóng tối bao phủ tôi,
và ánh sáng quanh tôi thành đêm tối !" *
Nhưng đối với Ngài, tối tăm chẳng có chi mù mịt,
và đêm đen sáng tỏ như ban ngày,
bóng tối và ánh sáng cũng như nhau.

ĐC: *Lạy Chúa, kỳ diệu thay, tri thức siêu phàm,
quá cao vời, con chẳng sao vươn tới !*

II.

ĐC: *Ta là Chúa, Ta hằng thấu suốt tâm can từng gang
tấc;
ai sống làm sao, Ta sẽ trả cho như vậy.*

Tặng phủ con, chính Ngài đã cấu tạo,
dệt tấm hình hài trong dạ mẫu thân con.

Tạ ơn Chúa đã dựng nên con cách lạ lùng,
công trình Ngài xiết bao kỳ diệu ! *
hồn con đây biết rõ mười mười.

Xương cốt con, Ngài không lạ lẫm gì, *
khi con được thành hình trong nơi bí ẩn,
được thêu dệt trong lòng đất thẳm sâu.

Con mới là bào thai, mắt Ngài đã thấy; *
mọi ngày đời được dành sẵn cho con,
đều thấy ghi trong sổ sách Ngài,
trước khi ngày đầu của đời con khởi sự.

**Lạy Chúa, con thấy tư tưởng Ngài khó hiểu biết bao,
tính chung lại, ôi nhiều vô kể ! ***
**Đếm sao nổi, vì nhiều hơn cát;
dù có đếm xong, con vẫn ở với Ngài.**

**Lạy Chúa, xin dò xét để biết rõ lòng con,
xin thử con cho biết những điều con cảm nghĩ. ***
**Xin Ngài xem con có lạc vào đường gian ác
thì dẫn con theo chính lộ ngàn đời.**

***ĐC: Ta là Chúa, Ta hằng thấu suốt tâm can từng gang
tấc;
ai sống làm sao, Ta sẽ trả cho như vậy.***

Tc Cl 1,12-20
Quyền trưởng tử của Đức Kitô

***ĐC: Muôn vật được tạo thành
trong Thánh Tử chí ái,
tất cả đều tồn tại trong Người.***

Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
**đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đây ánh sáng.**

**Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; ***
**trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.**

**Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,**

**vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.**

**Dầu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.**

**Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.**

**Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;**

**Người là khởi nguyên,
là Trưởng Tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.**

**Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,**

**cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.**

**Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.**

***ĐC: Muôn vật được tạo thành
trong Thánh Tử chí ái,***

tất cả đều tồn tại trong Người.

Lời Chúa (Pl 2,12b-15a)

Anh em hãy biết run sợ mà gắng sức lo sao cho mình được cứu độ. Vì chính Thiên Chúa tác động đến ý chí cũng như hành động của anh em do lòng yêu thương của Người. Anh em hãy làm mọi việc mà đừng kêu ca hay phản kháng. Như thế, anh em sẽ trở nên trong sạch, không ai chê trách được điều gì, và sẽ trở nên những con người vẹn toàn của Thiên Chúa, giữa một thế hệ gian tà, sa đọa.

Xướng đáp

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:

***** Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.

X Quả thật con đắc tội với Ngài. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***ĐC: Khi bổn phận của chị,
anh em đừng để cho tay trái
biết việc tay phải đã làm.***

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hởi vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.**

Danh Người thật chí thánh chí tôn !

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Khi bố thí của chi,
anh em đừng để cho tay trái
biết việc tay phải đã làm.***

Lời cầu

**Thiên Chúa đã dùng bửu huyết Đức Kitô mà ký kết
với dân Người một giao ước mới tồn tại muôn đời, và
không ngừng lặp lại nhờ mầu nhiệm thánh lễ. Vậy
chúng ta hãy tôn vinh chúc tụng Chúa và dâng lời cầu
xin:**

Lạy Chúa, xin tuôn đổ phúc lành cho dân Chúa.

Xin Chúa hướng dẫn lòng trí mọi dân tộc và các người

cầm quyền trị nước, - để họ thực tâm mưu cầu lợi ích chung.

Xin gia tăng lòng nhiệt thành của những ai đã từ bỏ mọi sự mà theo Đức Kitô, - để họ trở nên gương sáng, và phản chiếu cho mọi người thấy vẻ thánh thiện của Giáo Hội Chúa.

Chúa đã dựng nên mọi người theo hình ảnh Chúa, - xin cho mọi người biết tôn trọng và yêu mến nhau.

Xin đưa kẻ lầm lạc trở về sống theo chân lý và trung thành với ân nghĩa Chúa, - và dạy chúng con biết tận tình nâng đỡ họ.

Xin đón nhận những ai đã qua đời vào Nước Chúa, - cho họ được hát mừng Chúa đến muôn đời.

Lạy Chúa, xin tuôn đổ phúc lành cho dân Chúa.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, ngày hôm nay, tất cả chúng con ăn chay hãm mình, để bước vào mùa tập luyện chiến đấu thiêng liêng. Xin giúp chúng con hằng biết sống khắc khổ, để ngày thêm vững mạnh mà chiến thắng ác thần. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng

là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

KINH TỐI

Ngày 6

Tháng 3

THỨ NĂM SAU LỄ TRO

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 6

Tháng 3

THỨ NĂM SAU LỄ TRO LỜI CHÚA

Bài Đọc I: Đnl 30,15-20

"Hôm nay tôi đề nghị với anh em về sự chúc lành và sự chúc dữ".

Bài trích sách Đệ Nhị Luật.

Môse nói với dân rằng: Nay hôm nay tôi giải bày cho anh em về sự sống và hạnh phúc, về sự chết và bất hạnh. Hãy yêu mến Chúa là Thiên Chúa anh em, hãy đi trong đường lối Người và tuân giữ các giới răn, những lề luật và các huấn lệnh của Người, hầu anh em được sống và tăng số, và Chúa chúc lành cho anh em trên phần đất mà anh em sẽ chiếm hữu. Nhưng nếu lòng anh em không quay về, không muốn nghe, và chạy theo lầm lạc, thờ lạy và phụng sự các thần khác, thì hôm nay tôi tuyên bố với anh em rằng anh em sẽ chết, không được sống trên phần đất bên kia sông Giordan mà anh em sẽ chiếm hữu. Hôm nay, tôi xin trời đất làm chứng rằng: tôi đã đề nghị với anh em về sự sống và sự chết, sự chúc lành và sự chúc dữ. Vậy hãy chọn lựa sự sống để anh em và dòng dõi anh em được sống. Hãy yêu mến Chúa là Thiên Chúa anh em, hãy tuân phục lệnh Người và liên kết với Người, vì Người là sự sống và là sự sống lâu dài của anh em, để anh em được ở trong đất nước mà Chúa đã hứa ban cho tổ phụ anh em là Abraham, Isaac và Giacóp".

Đó là Lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 1,1-2.3.4 và 6

Đáp: *Phúc thay người đặt niềm tin cậy vào Chúa (Tv 39, 5a).*

Xướng: 1) Phúc cho ai không theo mưu toan kẻ gian ác, không đứng trong đường lối những tội nhân, không ngồi chung với những quân nhạo báng, nhưng vui thoả trong lề luật Chúa, và suy ngẫm luật Chúa đêm ngày. - Đáp.

2) Họ như cây trồng bên suối nước, trổ sinh hoa trái đúng mùa; lá cây không bao giờ tàn úa. Tất cả công việc họ làm

đều thịnh đạt. - Đáp.

3) Kẻ gian ác không được như vậy, họ như vỏ trấu bị gió cuốn đi; vì Chúa canh giữ đường người công chính, và đường kẻ gian ác dẫn tới diệt vong. - Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: 2 Cr 6,2b

Đây là lúc thuận tiện, đây là ngày cứu độ.

Phúc Âm: Lc 9,22-25

"Ai bỏ mạng sống mình vì Ta, sẽ được sống".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Con Người phải đau khổ nhiều, bị các vị Kỳ lão, các Thượng tế, và các Luật sĩ khai trừ và giết chết, nhưng ngày thứ ba Người sẽ sống lại".

Chúa nói với mọi người rằng: "Ai muốn theo Ta, hãy bỏ mình, vác thập giá mình hằng ngày mà theo Ta. Vì chưng, ai muốn giữ mạng sống mình, thì sẽ mất; còn ai mất mạng sống vì Ta, sẽ được sống. Vậy nếu con người được lời lãi cả thế gian, mà phải thiệt mất mạng sống, thì được ích gì?"

Đó là Lời Chúa.

Ngày 6

Tháng 3

THỨ NĂM SAU LỄ TRO KINH SÁCH

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hong ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau,
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày,
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lửa hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi,
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 43

Các tai hoạ dân Chúa mắc phải

Trong mọi thử thách, chúng ta toàn thắng nhờ Đấng đã yêu mến chúng ta (Rm 8,27).

I.

ĐC: *Đâu phải cánh tay họ
đem được thắng lợi về;
nhưng là tay hữu Chúa, và ánh tôn nhan Ngài.*

**Lạy Thiên Chúa, tai chúng con đã từng được nghe
truyện cha ông vẫn thường kể lại *
về công trình Chúa đã làm nên
thời các cụ thuở xa xưa ấy.**

**Rằng tự tay Ngài trực xuất chư dân,
còn họ, Ngài đem trồng vào đất chúng; *
Ngài làm tiêu hao nhiều nước nhiều miền
và cho họ được thêm lớn mạnh.**

**Vì đâu có phải nhờ gươm giáo
mà họ chiếm đất đai,
đâu phải cánh tay họ
đem được thắng lợi về.**

**Nhưng chính là nhờ tay hữu Chúa,
tay mạnh mẽ và ánh tôn nhan Ngài,
vì Ngài yêu thích họ.**

**Chính Ngài là Vua, là Thiên Chúa của con,
đã cho nhà Giacóp toàn công thắng trận. *
Ngài trợ lực, chúng con quật ngã quân thù,
nhờ danh Ngài, chúng con chà đạp đối phương.**

**Con chẳng có cật tài cung nỏ,
cứu được mình đâu bởi gươm đao. ***
**Nhưng chính Ngài cứu khỏi địch thù,
làm kẻ ghét chúng con phải nhục nhã.**

**Nhờ Thiên Chúa, chúng con hằng nở mày nở mặt,
mãi ngàn thu, xin tán tụng danh Ngài.**

***ĐC: Đâu phải cánh tay họ
đem được thắng lợi về;
nhưng là tay hữu Chúa, và ánh tôn nhan Ngài.***

II.
***ĐC: Nếu các người trở về cùng Chúa,
Chúa sẽ không ngoảnh mặt làm ngơ.***

**Thế mà Ngài bỏ rơi, hạ nhục chúng con,
với quân đội nhà, Ngài chẳng còn xuất trận, ***
**làm chúng con thua giặc chạy dài,
kẻ ghét chúng con cứ mặc tình cướp phá.**

**Ngài thí chúng con tựa bầy chiên thịt,
bắt tản lạc đi giữa ngoại bang. ***
**Ấy dân Ngài, Ngài đem bán rẻ,
giá cả thế này, lợi lộc gì đâu !**

**Ngài để cho láng giềng thoá mạ,
kẻ chung quanh phỉ báng chê bai. ***
**Ngài làm cho chúng con nên trò cười cho dân ngoại,
chúng lắc đầu, tỏ vẻ khinh khi.**

**Điều sỉ nhục cứ ngày ngày ám ảnh,
quá hổ người, đâu còn mặt mũi nào! ***
**Nghe thoá mạ, nghe lộng ngôn kêu réo,
thấy địch thù, thấy oán hận hờn căm.**

ĐC: *Nếu các người trở về cùng Chúa,
Chúa sẽ không ngoảnh mặt làm ngơ.*

III.

ĐC: *Lạy Chúa, xin trời dậy đi nào,
đừng đuổi xua mãi mãi !*

Cơ sự đã xảy ra như vậy,
chúng con nào đã quên lãng Chúa cho cam, *
hay đã thất trung cùng giao ước của Ngài,

hoặc đã dám manh tâm bỏ Chúa,
nẻo đường Ngài, chân chẳng bước theo, *
mà Chúa lại đẩy vào hang sói,
khiến bóng tử thần phủ lấp chúng con.

Còn ví thử chúng con đã quên danh Chúa,
mà giơ tay vái lạy tà thần, *
há Thiên Chúa lại chẳng tường chẳng rõ,
Ngài biết thừa mọi bí ẩn tâm can !

Âu cũng vì Ngài, mà mỗi ngày chúng con bị giết,
bị coi như bầy cừu để sát sinh.

Lạy Chúa, xin tỉnh giấc,
Ngài cứ ngủ được sao ?
Xin trời dậy đi nào,
đừng đuổi xua mãi mãi ! *
Sao Ngài còn ẩn mặt,
quên rằng chúng con bị khổ cực đọa đày ?

Mạng chúng con chôn vùi trong cát bụi,
tấm thân này nằm bẹp dưới bùn đen. *
Dám xin Ngài đứng lên phù giúp,

lấy tình thương cứu chuộc dân Ngài.

ĐC: *Lạy Chúa, xin trời dậy đi nào,
đừng đuổi xua mãi mãi !*

Xướng đáp

X Ai nhằm đi nhằm lại luật Chúa,
Đ khác nào cây sinh quả đúng mùa.

DẪN VÀO SÁCH XUẤT HÀNH

Tất cả Mùa Chay hướng về lễ Phục Sinh, giúp chúng ta chuẩn bị thể nào để cứ mỗi năm trong đêm Vọng Phục Sinh, chúng ta lặp lại, chúng ta làm sống lại lời tuyên hứa khi lãnh nhận bí tích Thánh Tẩy. Chính vì thế trong những tuần đầu của mùa phụng vụ này, chúng ta đọc cuốn sách vượt qua của Cựu Ước, đó là sách Xuất Hành. Con cái Ítraen được Thiên Chúa toàn năng cứu và giải thoát khỏi ách nô lệ người Aicập làm sao, nhằm mục đích đó, Thiên Chúa đã thực hiện những điềm thiêng dấu lạ nào, một dân mới được khai sinh làm sao và được Thiên Chúa ban Lễ Luật như thế nào, tất cả đã được tóm lược trong cuộc họp mừng long trọng diễn ra mỗi năm khi dân Ítraen kỷ niệm Giao Ước. Giao Ước này được thực hiện cách hoàn toàn và đầy đủ nhờ công trình cứu chuộc của Chúa Kitô. Các bài đọc trong mỗi tuần của Mùa Chay lại cho chúng ta thấy một sắc thái riêng biệt của cuộc Xuất Hành. Các bài đọc của ba ngày đầu Mùa Chay có thể được xem như một lời tựa, giúp cho thấy nỗi khốn khổ nhục nhằn của một dân nô lệ. Và dân này là hình ảnh của những người bị tê liệt hôm nay vì tội lỗi trói buộc. Trong cảnh huy hoàng của bụi gai rực lửa, Thiên Chúa xuất hiện, mở đầu công trình cứu độ khi mạc khải cho con người biết rằng Thiên Chúa là Đấng nhớ lại những lời hứa của Người.

Bài đọc 1 Xh 1,1-22

Dân Ítraen bị người Aicập ngược đãi

Trước khi đến giờ Thiên Chúa thực hiện lời Người đã hứa, ta có thể thấy Thiên Chúa phù trì che chở con cái của Người là các tổ phụ dân Ítraen, như thế nào, qua việc người Ítraen sinh sôi nảy nở và làm ăn phát đạt nơi xứ người. Nếu thế gian chống lại và thậm chí bách hại các tội tổ của Thiên Chúa chân thật thì đó không phải là chuyện mới, nhưng ơn cứu độ đã gần kề.

Lời Chúa trong sách Xuất Hành

1,1 Sau đây là tên những con cái Ítraen đã đến Aicập với ông Giacóp, mỗi người đem theo gia đình mình: **2** Rurvên, Simêôn, Lêvi và Giuđa, **3** Ixakha, Dơvulun và Bengiamin, **4** Đan và Náptali, Gát và Ase. **5** Dòng giống ông Giacóp tính tất cả là bảy mươi người; ông Giuse thì đang ở bên Aicập. **6** Rồi ông Giuse qua đời, cũng như anh em ông và tất cả thế hệ đó. **7** Con cái Ítraen sinh sôi nảy nở, nên đông đúc và ngày càng hùng mạnh: họ lan tràn khắp xứ.

8 Thời ấy có một vua mới lên trị vì nước Aicập, vua này không biết ông Giuse. **9** Vua nói với dân mình: "Này đám dân con cái Ítraen đông đúc và hùng mạnh hơn chúng ta. **10** Chúng ta hãy dùng những biện pháp khôn ngoan đối với dân đó, đừng để chúng nên đông đúc, kéo khi có chiến tranh, chúng hòa với địch mà đánh lại chúng ta, rồi ra khỏi xứ." **11** Người ta bèn đặt lên đầu lên cổ họ những viên đốc công, để hành hạ họ bằng những việc khổ sai; họ phải xây cho Pharaô các thành làm kho lương thực là Pithôm và Ramxết. **12** Nhưng chúng càng hành hạ họ, thì họ càng nên đông đúc và lan tràn, khiến chúng đâm ra sợ con cái Ítraen. **13** Người Aicập cưỡng bách con cái Ítraen lao động cực nhọc. **14** Chúng làm cho đời sống họ ra cay đắng vì phải lao động nặng nhọc: nào là trộn hồ

làm gạch, nào là đủ thứ công việc đông áng; tóm lại, tất cả những việc lao động cực nhọc, chúng đều cưỡng bách họ làm.

15 Vua Aicập nói với những bà đỡ đi giúp sản phụ Hípri, một bà tên là Síp-ra, một bà tên là Pua: **16** "Khi đỡ cho sản phụ Hípri, các người hãy xem đứa trẻ là trai hay gái. Nếu là trai thì giết đi, nếu là gái thì để cho sống." **17** Nhưng các bà đỡ có lòng kính sợ Thiên Chúa, nên không làm như vua Aicập đã truyền, và cứ để cho con trai sống. **18** Vua Aicập bèn gọi các bà đỡ đến và hỏi: "Tại sao các người làm thế và cứ để cho con trai sống?" **19** Các bà đỡ thưa với Pharaô: "Đàn bà Hípri không như đàn bà Aicập, họ khoẻ lắm: bà đỡ chưa kịp đến thì họ đã sinh rồi." **20** Thiên Chúa ban ơn lành cho các bà đỡ; còn dân thì trở nên đông đúc và rất hùng mạnh. **21** Vậy, vì các bà đỡ có lòng kính sợ Thiên Chúa, nên Người đã cho họ con cái để nối dòng.

22 Pharaô ra lệnh cho toàn dân của mình: "Mọi con trai Hípri sinh ra, hãy ném xuống sông Nin; mọi con gái thì để cho sống."

Xướng đáp St 15,13-14; Is 49,26

X Thiên Chúa phán với ông Ápraham: Người phải biết rằng: dòng dõi người sẽ trú ngụ trong một đất không phải của chúng. Chúng sẽ làm tôi người ta, và người ta sẽ hành hạ chúng bốn trăm năm. Nhưng

***** Ta sẽ xét xử dân tộc chúng phải làm tôi.

Đ Ta là Đức Chúa, Đấng cứu độ người, Đấng chuộc người về *****

Bài đọc 2

Thanh tẩy tâm hồn bằng cách ăn chay và làm việc thiện

Trích bài giảng của thánh Lêô Cả, giáo hoàng.

Anh em thân mến,

Mãi mãi *tình thương Chúa phủ đầy mặt đất*. Chính thiên nhiên dạy mỗi tín hữu phải thờ phượng Thiên Chúa. Trời đất, biển khơi và mọi vật trong đó đều nói lên lòng nhân hậu và uy quyền toàn năng của Đấng đã tạo thành nên chúng. Đồng thời vẻ đẹp lạ lùng của vạn vật đang phục vụ con người cũng đòi hỏi con người là thọ tạo có trí khôn phải cảm tạ ngợi khen Chúa cho phải đạo.

Nay lại tới những ngày đặc biệt, những ngày cử hành mầu nhiệm tái tạo con người, những ngày đưa tới đại lễ Vượt Qua. Chúng ta được mời gọi đem hết lòng sốt sắng mà thanh tẩy tâm hồn để chuẩn bị mừng lễ.

Đại lễ Vượt Qua có đặc điểm này là đem lại cho toàn thể Hội Thánh niềm vui được tha tội. Ơn này sẽ được thực hiện không chỉ nơi những người sắp được tái sinh trong phép Rửa, mà còn nơi những kẻ thuộc hàng nghĩa tử của Thiên Chúa. Hiệu lực chính yếu của phép Rửa tái sinh là làm nên những con người mới. Nhưng mọi người vẫn phải ngày ngày dẹp bỏ những thói hư nết xấu của thân phận phạm nhân, để không ngừng tự đổi mới và từng bước trở nên tốt lành hơn. Tất một lời, mọi người phải nỗ lực sao cho trong ngày cứu độ này, không còn ai vướng mắc các thói hư của đời sống cũ.

Vậy thưa anh em, điều mà mỗi Kitô hữu lúc nào cũng phải làm, thì lúc này chúng ta phải thực hành một cách chuyên cần sốt sắng hơn. Như thế, chúng ta sẽ sống trọn Bốn Mươi Ngày Chay do các Tông Đồ thiết lập, không những bằng việc kiêng ăn giảm uống, mà

còn bằng cách từ bỏ hẳn các thói hư.

Đi đôi với việc chay tịnh trong tinh thần đạo đức thánh thiện, không gì hữu ích hơn việc làm phúc bố thí. Hành động đạo đức này gọi là Việc Thương Người, vì bao gồm nhiều cử chỉ đáng khen của lòng nhân ái. Như vậy, giữa các tín hữu, dù khả năng vật chất không đồng đều, nhưng tấm lòng có thể như nhau.

Chúng ta phải yêu mến Thiên Chúa và đồng loại. Không bao giờ có chi cản trở được lòng yêu mến ấy, khiến nó không còn được tự do vận dụng ý chí làm việc thiện. Xưa kia các thiên thần ca hát: *Vinh danh Thiên Chúa trên trời, bình an dưới thế cho loài người Chúa thương*. Vì không những đức thương người mà cả ơn bình an cũng đem lại hạnh phúc cho hết thảy những ai lấy lòng bác ái mà cảm thông với mọi kẻ khốn cùng.

Đối với các Kitô hữu chân chính, lòng nhân ái có một phạm vi thực hành vừa hết sức rộng rãi, vừa rất đa dạng, khiến người sung túc giàu sang cũng như kẻ nghèo nàn nhỏ bé đều có thể góp phần vào việc làm phúc bố thí. Như vậy, khả năng làm phúc thì kẻ ít người nhiều, nhưng tâm tình yêu mến thì ai cũng như ai.

Xướng đáp x. 2 Cr 6,4

X Mùa Chay thánh mở cửa thiên đàng cho chúng ta, chúng ta hãy chuyên tâm cầu nguyện

***** để được tham dự vào vinh quang của Chúa phục sinh.

Đ Trong mọi sự, chúng ta hãy chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa, *

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin soi lòng mở trí cho chúng con được biết việc phải làm và khi làm, xin Chúa thương giúp đỡ; để mọi công việc của chúng con từ khởi sự cho đến hoàn thành, đều do ân sủng Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 6

Tháng 3

THỨ NĂM SAU LỄ TRO KINH SÁNG

Giáo đầu

Chủ sự: Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn: Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 66

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Nguyện Chúa Trời đủ thương và chúc phúc,
xin toả ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con, *
cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,
và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài !

Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ,
vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, *
Người cai trị muôn nước theo đường chính trực
và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.
Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái:

Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. *
Nguyện Chúa Trời ban phúc lộc cho ta
ước chi toàn cõi đất kính sợ Người !

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách*
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi !
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã diễm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy !

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc !

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung !

**Được thứ tha và đổi mới lạ lòng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.**

Ca vịnh

Tv 142,1-11

Lời cầu xin lúc gặp hiểm nguy

Con người được nên công chính không phải vì làm những việc lễ luật dạy, nhưng vì tin vào Đức Kitô Giêsu (Gl 2,16).

ĐC: ***Lạy Chúa, ngay từ buổi sớm mai,
xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa.***

**Lạy Chúa, xin nghe lời con khẩn nguyện, *
lắng nghe con van nài, bởi Ngài thành tín,
đáp lại lời con, vì Ngài công minh.**

**Xin chớ đòi tôi tố ra xét xử, *
vì trước thánh nhan Ngài
chẳng có người nào là công chính.**

**Kẻ thù bách hại con,
chà đạp con dưới đất,
đẩy vào chốn tối tăm
như những người đã chết từ bao thuở.**

**Hơi thở con chỉ còn thoi thóp,
nghe con tim giá lạnh trong mình.**

**Nhớ ngày xưa tháng cũ,
con hoài niệm mọi công trình của Chúa,
và gẫm suy việc tay Chúa làm nên. *
Hai tay cầu Chúa giơ lên,
hồn con khát Chúa như miền đất khô.**

**Xin mau đáp lời con, lạy Chúa,
hơi thở con nay đã hầu tàn. *
Xin đừng ẩn mặt đi,
kéo con hóa ra người thiên cổ.**

**Ngay từ buổi sớm mai,
xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa,
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài. *
Xin chỉ dạy đường lối phải theo,
vì con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.**

**Xin cứu con thoát khỏi địch thù,
lạy Chúa, bên Ngài con trú ẩn.**

**Điều đẹp ý Ngài, xin dạy con thực hiện,
bởi Ngài là Thiên Chúa của con. *
Xin thần khí tốt lành của Chúa
dẫn con đi trên miền đất phẳng phiu.**

**Lạy Chúa, vì danh dự của Ngài,
xin cho con được sống. *
Bởi vì Ngài công chính,
xin cứu con khỏi bước ngặt nghèo.**

***ĐC: Lạy Chúa, ngay từ buổi sớm mai,
xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa.***

Tc Is 66,10-14a

**Thành thánh vui mừng vì được Chúa an ủi
*Giêrusalem thượng giới thì tự do: đó là mẹ chúng ta (Gl 4,26).***

***ĐC: Chúa sẽ tuôn đổ ơn thái bình,
xuống thành đô Giêrusalem
khác nào dòng Sông Cả.***

**Hãy vui mừng với Giêrusalem,
hãy vì Thành Đô mà hoan hỷ,
hỡi tất cả những người yêu mến Thành Đô !**

**Hãy cùng Giêrusalem khắp khởi mừng,
hỡi tất cả những người đã than khóc Thành Đô !**

**Để được Thành Đô cho hưởng trọn nguồn an ủi, *
được thỏa thích nếm mùi sung mãn vinh quang,
như trẻ thơ bú no bầu sữa mẹ.**

**Đây là lời Chúa phán:
"Này Ta tuôn đổ xuống Thành Đô
ơn thái bình tựa dòng Sông Cả, *
và Ta khiến của cải chư dân
chảy về tràn lan như thác vỡ bờ.**

**"Các người sẽ được nuôi bằng sữa mẹ,
được bông ẵm bên hông,
nâng niu trên đầu gối.**

**"N như mẹ hiền an ủi con thơ,
Ta sẽ an ủi các người như vậy, *
tại Giêrusalem,
các người sẽ được an ủi vỗ về."**

**Nhìn thấy thế, lòng các bạn sẽ đầy hoan lạc,
thân mình được tươi tốt như cỏ đồng xanh.**

***ĐC: Chúa sẽ tuôn đổ ơn thái bình,
xuống thành đô Giêrusalem
khác nào dòng Sông Cả.***

Tv 146

Chúa toàn năng và nhân từ

Lạy Thiên Chúa, chúng con xin ca ngợi hát mừng, tuyên xưng Ngài là Đức Chúa.

ĐC: *Hãy ca tụng thể nào cho đẹp lòng Thiên Chúa.*

**Hãy ca ngợi Chúa đi !
đàn hát mừng Thiên Chúa chúng ta, thú vị dường nào,*
được tán tụng Người, thỏa tình biết mấy !**

**Chúa là Đấng xây dựng lại Giêrusalem,
quy tụ dân Ítraen tản lạc về. *
Người chữa trị bao cõi lòng tan vỡ,
những vết thương, băng bó cho lành.**

**Người ấn định con số các vì sao,
và đặt tên cho từng ngôi một.**

**Chúa chúng ta thật là cao cả,
uy lực vô biên, trí tuệ khôn lường ! *
Kẻ thấp hèn, Chúa nâng đỡ dậy,
bọn gian ác, Người hạ xuống đất đen.**

**Hãy dâng Chúa bài ca cảm tạ,
gảy khúc hạc cầm mừng Thiên Chúa chúng ta.**

**Chúa kéo mây bao phủ
che kín cả bầu trời,
Người chuẩn bị cho mưa
rơi xuống trên mặt đất.**

**Chúa khiến mọc cỏ xanh
trên những miền đồi núi,
và các loài thảo mộc
cho người thể hưởng dùng.**

**Chúa cho loài gia súc
có đầy đủ thức ăn,
bầy quạ non kêu đói
cũng luôn được no mồi.**

**Vó ngựa phi, Chúa không ưa chuộng,
chẳng thích gì chân kẻ chạy nhanh, *
nhưng ưa chuộng những ai kính sợ Chúa,
và trông cậy ở tình thương của Người.**

ĐC: Hãy ca tụng thế nào cho đẹp lòng Thiên Chúa.

Lời Chúa (x. 1 V 8,51-53a)

Lạy Chúa, chúng con là đoàn dân và là cơ nghiệp của Chúa. Xin Chúa đoái nhìn, và lắng tai nghe tôi tớ Chúa cùng toàn dân Ítraen khẩn nài trong mọi hoàn cảnh. Bởi vì chính Chúa đã tách rời chúng con khỏi các dân tộc trên mặt đất để làm thành cơ nghiệp riêng.

Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi

*** khỏi sa lưới kẻ thù**

X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa"
(Benedictus)**

***ĐC: Chúa nói: Ai muốn theo tôi,
phải từ bỏ chính mình
và thập giá mình mà theo tôi.***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

Từ dòng dõi trung thần Đavít,

**Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Chúa nói: Ai muốn theo tôi,
phải từ bỏ chính mình***

vác thập giá mình mà theo tôi.

Lời cầu

Thiên Chúa đã tỏ mình nơi Đức Kitô, để chúng ta được nhận biết Người. Vậy chúng ta hãy ca tụng lòng nhân hậu và tha thiết cầu xin:

Lạy Chúa, xin nhìn đến chúng con là con cái Chúa.

Xin cho chúng con được đi sâu vào mầu nhiệm Hội Thánh, - để thấy rõ Hội Thánh là bí tích đem lại ơn cứu độ cho chúng con và mọi người.

Chúa là Đấng yêu thương nhân loại, xin cho chúng con biết nhiệt tâm xây dựng thế giới này, - để dọn đường cho Nước Chúa.

Xin cho chúng con là những người đang khát, - biết tìm đến cùng Đức Kitô là mạch nước trường sinh.

Xin thứ tha mọi tội lỗi chúng con, - và luôn hướng dẫn chúng con bước theo đường ngay nẻo chính.

Lạy Chúa, xin nhìn đến chúng con là con cái Chúa.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin soi lòng mở trí cho chúng con được biết việc phải làm và khi làm, xin Chúa thương giúp đỡ; để mọi công việc của chúng con từ khởi sự cho đến hoàn thành, đều do ân sủng Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

Ngày 6

Tháng 3

THỨ NĂM SAU LỄ TRO KINH TRƯA

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thấm sâu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lạ
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Tv 118,153-160

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

XX.

**Con khổ cực, xin Chúa đoái nhìn và giải thoát,
vì con chẳng quên luật pháp Ngài. ***
**Xin biện hộ và cứu chuộc con,
theo lời hứa của Ngài, xin cho con được sống.**

**Ơn cứu độ ở xa kẻ dữ,
bởi chúng không tìm kiếm thánh chỉ Ngài. ***
**Lạy Chúa, lòng thương xót của Ngài thật bao la,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống.**

**Những kẻ bắt bớ hành hạ con thật là nhiều,
nhưng thánh ý Ngài, con chẳng lìa xa. *
Con nhìn quân phản phúc mà ghê tởm,
lời hứa của Ngài, chúng chẳng quan tâm.**

**Chúa thấy cho: lòng con mộ mến huấn lệnh Ngài,
lạy Chúa, vì Ngài nhân hậu, xin cho con được sống. *
Căn nguyên lời Ngài là chân lý,
mọi quyết định công minh của Ngài tồn tại muôn năm.**

Vinh danh...

Tv 127

Hạnh phúc thay gia đình có Chúa

*Xin Chúa xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc từ Xion, nghĩa
là từ Hội Thánh Người (Ácnôbiô).*

**Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.**

**Hiên thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đây hoa trái, *
và bấy con tựa những cây ôliu mơn mớn,
xúm xít tại bàn ăn.**

**Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.**

**Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. ***

Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình !

Vinh danh...

Tv 128

Bị hà hiếp, dân Chúa vẫn một niềm tin tưởng

Hội Thánh nói lên những đau khổ của mình (thánh Âutin).

Từ lúc tôi còn trẻ,
chúng hà hiếp tôi nhiều,
Ítraen hãy nói lên điều đó. *

Từ lúc tôi còn trẻ,
chúng hà hiếp tôi nhiều,
nhưng đã không hề thắng được tôi.

Trên lưng này, chúng cày ngang cày dọc,
đào xới lên những luống thật dài. *

Nhưng mà Chúa công minh
đã chặt đứt chảo từng quân gian ác.

Ước chi những kẻ thù Xion
đều nhục nhã tháo lui hết thảy, *
và nên như cỏ mọc mái nhà
chưa ai nhổ mà đã héo khô !

Tay thợ gặt không lượm chi thứ đó,
cả người bó lúa cũng chẳng ôm về. *
Khách qua đường không ai chào hỏi chúng:
Chúa ban phúc lành cho anh em,
chúng tôi chúc lành cho anh em nhân danh Chúa.

Vinh danh...

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,*

***hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.***

Giờ Sáu

***ĐC:** Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

***ĐC:** Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Is 55,6-7)

**Hãy tìm Đức Chúa khi Người còn cho gặp, kêu cầu
Người lúc Người ở gần bên. Kẻ gian ác, hãy bỏ đường
lỗi mình đang theo, người bất lương, hãy bỏ tư tưởng
mình đang có mà trở về với Đức Chúa, Người sẽ xót
thương, về với Thiên Chúa chúng ta, Người sẽ rộng
lòng tha thứ.**

**X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.**

Giờ Sáu (Đnl 30,2-3a)

**Nếu anh em trở lại cùng Thiên Chúa là Chúa anh em,
nếu anh em và con cái anh em đem hết lòng, hết linh
hồn, để nghe lời Chúa, như tôi truyền lại cho anh em
hôm nay, thì Thiên Chúa là Chúa anh em, sẽ đưa anh
em từ chốn lưu đày trở về, và sẽ thương đến anh em.**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Dt 10,35-36)

Anh em đừng đánh mất lòng tin tưởng mạnh dạn của anh em; lòng tin tưởng đó sẽ mang lại một phần thưởng lớn lao. Anh em cần phải kiên nhẫn, để sau khi thi hành ý Thiên Chúa, anh em được hưởng điều Người đã hứa.

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin soi lòng mở trí cho chúng con được biết việc phải làm và khi làm, xin Chúa thương giúp đỡ ; để mọi công việc của chúng con từ khởi sự cho đến hoàn thành, đều do ân sủng Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 6

Tháng 3

THỨ NĂM SAU LỄ TRO KINH CHIỀU

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian trai tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đắm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vương tội nào.

Hằng năm khi đến mùa trai tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ cần khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

Ca vịnh

Tv 143

Xin chiến thắng và hoà bình

*Với Đấng ban sức mạnh cho tôi, tôi có thể chịu được hết
(Pl 4,13).*

I.

ĐC: *Chúa xót thương và bảo vệ tôi,
tôi đặt niềm tin tưởng nơi Người.*

Chúc tụng Chúa là núi đá cho tôi nương ẩn, *
là Đấng dạy tôi nên người thiện chiến,
luyện thành tay võ nghệ cao cường.

Chúa là đồng minh, là đồn lũy che chở,
là thành trì bảo vệ, là Đấng giải thoát tôi. *
Chúa là khiên mộc cho tôi ẩn núp,
Người bắt chư dân phục quyền tôi.

Lạy Chúa, con người có là chi
mà Chúa cần biết đến,
phàm nhân đáng là gì
mà Chúa phải lưu tâm ? *
Ấy con người khác chi hơi thở,
vùn vụt tuổi đời tựa bóng câu.

Lạy Chúa, xin nghiêng trời ngự xuống,
chạm núi cao cho tỏa khói mịt mù; *

xin tung chớp lòa khiến địch quân tán loạn,
phóng tên bay làm chúng phải rã tan.

Từ cao thẳm, xin đưa tay giải thoát,
cứu con lên khỏi đáy nước mênh mông,
khỏi thế lực nước ngoài. *
Miệng chúng nói toàn điều xảo trá,
giơ tay thề chỉ biết thề gian !

ĐC: Chúa xót thương và bảo vệ tôi,
tôi đặt niềm tin tưởng nơi Người.

II.

ĐC: Hạnh phúc thay dân nào
được Chúa Trời làm Chúa !

Lạy Chúa Trời, xin dâng Chúa một bài ca mới,
thập huyền cầm, con gảy đôi cung.

Chính Ngài cho các vua thắng trận,
cứu mạng Đavít, kẻ trung thần,
khỏi lưỡi gươm ác nghiệt.

Xin cứu độ và giải thoát con
khỏi thế lực nước ngoài; *
miệng chúng nói toàn lời xảo trá,
giơ tay thề chỉ biết thề gian.

Mong đàn con trai ta
mạnh như cây vừa lớn
đang tuổi xuân mơn mớn; *
mong bầu con gái ta
đẹp như hình mỹ nữ
khắc trên cột đèn đài.

**Mong sao kho lẫm ta đây ứ
đủ mọi thứ hoa màu. ***
**số chiến cừu tăng lên ngàn vạn
tràn ngập khắp đồng quê.**

**Mong sao giống bò bê mập tròn béo tốt,
không chết chóc lạc đàn; ***
**và mong sao đầu đường cuối phố
không vắng tiếng khóc than.**

**Hạnh phúc thay dân nào
được may mắn như vậy !
Hạnh phúc thay dân nào
được Chúa Trời làm Chúa !**

***ĐC: Hạnh phúc thay dân nào
được Chúa Trời làm Chúa !***

Tc Kh 11,17-18; 12,10b-12a
Chúa xét xử thế gian

***ĐC: Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ
và biểu dương vương quyền.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có và đã có, ***
**chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.**

**Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,**

và đã đến thời xét xử các vong nhân,

thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hàng kính sợ Thánh Danh.

Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô: *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ !

ĐC: *Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ
và biểu dương vương quyền.*

Lời Chúa (Gc 4,7-8.10)

Anh em hãy phục tùng Thiên Chúa. Hãy chống lại ma quỷ; chúng sẽ chạy xa anh em. Hãy đến gần Thiên Chúa, Người sẽ đến gần anh em. Hỡi tội nhân, hãy rửa tay cho sạch; hỡi kẻ hai lòng, hãy tẩy luyện tâm can. Anh em hãy hạ mình xuống trước mặt Chúa và Người sẽ cất nhắc anh em lên.

Xướng đáp

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:
***** Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.
X Quả thật con đắc tội với Ngài. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" **(Magnificat)**

ĐC: *Chúa nói: Ai hy sinh mạng sống vì tôi,
sẽ được sống và sống muôn đời.*

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !

Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Chúa nói: Ai hy sinh mạng sống vì tôi,
sẽ được sống và sống muôn đời.***

Lời cầu

**Thiên Chúa hằng ban cho chúng ta ánh sáng của
Thánh Thần, để niềm tin và đời sống chính trực của
chúng ta nên gương sáng cho mọi người. Vì thế,
chúng ta hãy sốt sắng nguyện xin:**

Lạy Chúa, xin ban sinh lực dồi dào cho dân Chúa.

**Lạy Chúa là nguồn ơn thánh hóa mọi loài, xin cho các
giám mục, linh mục và phó tế được kết hợp chặt chẽ
hơn với Đức Kitô nhờ mầu nhiệm Thánh Thể, - để họ
luôn trung thành với ơn họ lãnh nhận ngày thụ
phong.**

**Xin dạy các tín hữu Chúa biết năng đến bàn tiệc
thánh chia sẻ Lời Chúa và Mình Máu Đức Kitô, - để họ
được thấm nhuần Lời Chúa và đem Đức Kitô đến cho
mọi người.**

**Vì Đức Kitô đã đổ máu mà cứu chuộc nhân loại, xin
cho chúng con biết nhìn nhận phẩm giá mỗi người, -
để chúng con tôn trọng tự do và lương tâm của mỗi
anh em.**

Xin cho loài người biết giảm bớt lòng ham muốn của

cải trần gian, - và để tâm săn sóc những ai nghèo nàn thiếu thốn.

Xin thương đến các tín hữu hôm nay Chúa đã gọi ra khỏi trần gian, - và cho họ vui hưởng hạnh phúc muôn đời.

Lạy Chúa, xin ban sinh lực dồi dào cho dân Chúa.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin soi lòng mở trí cho chúng con được biết việc phải làm và khi làm, xin Chúa thương giúp đỡ; để mọi công việc của chúng con từ khởi sự cho đến hoàn thành, đều do ân sủng Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

Ngày 7

Tháng 3

THỨ SÁU SAU LỄ TRO
Thánh Perpétua và Fêlicita, tử đạo

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 7

Tháng 3

THỨ SÁU SAU LỄ TRO **LỜI CHÚA**

Bài Đọc I: Is 58,1-9a

"Có phải đó là việc ăn chay mà Ta mong muốn không ?"

Bài trích sách Tiên tri Isaia.

Đây Chúa là Thiên Chúa phán: "Người hãy hô to, và đừng ngừng tiếng; hãy làm cho tiếng người vang dội như tiếng kèn, và loan báo cho dân Ta biết sự bất trung của họ, cho nhà Giacóp biết tội lỗi của nó. Vì hằng ngày họ tìm kiếm Ta, và ước mong biết đường lối Ta, như một dân tộc thực hiện công lý và không bỏ lề luật Chúa. Họ hỏi Ta về quy tắc công lý và ước mong đến gần Thiên Chúa: "Tại sao chúng con ăn chay mà Chúa không thấy ? Tại sao chúng con hãm mình mà Chúa không hay biết ?" Phải, trong ngày ăn chay, các người lo dàn xếp công việc làm ăn, các người hối thúc mọi người làm công. Phải, các người ăn chay trong sự cãi vã, ẩu đả và đánh nhau hung tợn. Các người đừng ăn chay như xưa nay, là cổ la lớn tiếng cho người ta nghe. Có phải đó là việc ăn chay mà Ta mong muốn, có phải như thế là ngày hãm mình không ? Gục đầu như bông sậy, mặc áo thô, nằm trên đồng tro, có phải đó là ăn chay, là ngày làm cho Chúa hài lòng không ? Nào ăn chay như Ta mong muốn không phải như thế này sao, là huỷ bỏ xiềng xích bắt công, tháo gỡ ách nặng, trả tự do cho kẻ bị áp bức, dẹp bỏ mọi gánh nặng; hãy chia cơm bánh cho kẻ đói, tiếp rước những kẻ phiêu bạt không nhà; nếu người gặp một người trần truồng, hãy cho họ áo mặc, người đừng khinh bỉ người cùng xác thịt như mình. Như thế, sự sáng người tỏ rạng như hừng đông, các vết thương người sẽ lành nhanh chóng; công lý người sẽ đi trước mặt người, vinh quang Chúa sẽ hậu thuẫn cho người. Như thế, khi người kêu cầu, Chúa sẽ trả lời; người la lên, Chúa sẽ phán: "Này Ta đây".

Đó là Lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 50,3-4.5-6a.18-19

Đáp: *Lạy Chúa, xin đừng chê tấm lòng tan nát khiêm cung (c.19b).*

Xướng: 1) Lạy Chúa, nguyện thương con theo lòng nhân hậu Chúa, xoá tội con theo lượng cả đức từ bi. Xin rửa con tuyệt gốc lỗi lầm, và tẩy con sạch lãng tội ác. - Đáp.

2) Vì sự lỗi con, chính con đã biết, và tội con ở trước mặt con luôn. Con phạm tội phản nghịch cùng một Chúa. - Đáp.

3) Bởi vì Chúa chẳng ưa gì sinh lễ, nếu con dâng lễ toàn thiêu, Chúa sẽ không ưng. Của lễ con dâng, lạy Chúa, là tâm hồn tan nát; lạy Chúa, xin đừng chê tấm lòng tan nát khiêm cung. - Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Ed 33,11

Chúa phán: "Ta không muốn kẻ gian ác phải chết, nhưng muốn nó ăn năn trở lại và được sống".

Phúc Âm: Mt 9,14-15

"Khi tân lang ra đi, bấy giờ họ mới ăn chay".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu sang miền Gêsarênô, các môn đệ Gioan đến gặp Người mà hỏi: "Tại sao chúng tôi và những người biệt phái thì giữ chay, còn môn đệ của Ngài lại không?" Chúa Giêsu nói với họ: "Làm sao các khách dự tiệc cưới có thể buồn rầu khi tân lang đang còn ở với họ? Rồi sẽ có ngày tân lang ra đi, bấy giờ họ mới giữ chay".

Đó là Lời Chúa.

Ngày 7

Tháng 3

THỨ SÁU SAU LỄ TRO KINH SÁCH

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh Thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hong ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau,
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày,
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dâu lăm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi,
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 77,1-39

Lịch sử cứu độ cho thấy Chúa nhân từ mà dân Chúa lại bội bạc

Những sự việc ấy xảy ra để làm bài học, răn dạy chúng ta (1 Cr 10,6).

I.

ĐC: *Cha ông đã tường thuật cho ta về quyền uy của Chúa, với những kỳ công Chúa đã làm.*

**Dân tôi hỡi, này nghe tôi dạy bảo, lắng tai đón nhận lời lẽ miệng tôi. *
Mở miệng ra, tôi sẽ nói đôi lời huấn dụ, công bố điều huyền bí thuở xa xưa.**

**Điều chúng tôi đã từng nghe biết do cha ông kể lại cho mình, *
chúng tôi chẳng giấu gì con cháu cả, sẽ tường thuật cho thế hệ mai sau:**

Sự nghiệp lẫy lừng, quyền uy của Chúa, với những kỳ công Chúa đã làm.

**Người đã ban huấn lệnh cho nhà Giacóp, đặt ra lề luật cho Ítraen, *
dạy tổ tiên chúng tôi truyền lại cho con cháu các cụ được tường,**

hầu thế hệ tương lai, kẻ hậu sinh cũng biết, rồi mai ngày đến lượt

kể cho con cháu mình.

**Như vậy, chúng sẽ đặt niềm tin vào Thiên Chúa,
không lãng quên những việc Chúa làm
và tuân giữ lệnh Người truyền dạy:**

**Đừng như thế cha ông,
nói ngoan cố phản loạn,
nói tâm địa thất thường,
dạ bất trung cùng Chúa.**

**Người chi tộc Épraim rành nghề cung nỏ,
ngày giao chiến đành phải tháo lui;**

**họ không giữ giao ước với Chúa Trời,
và chẳng chịu sống theo luật Chúa, *
đã quên đi những việc Người làm,
những kỳ công Người đã cho chứng kiến.**

**Trước mắt cha ông họ,
Người đã làm bao việc lạ lùng
tại cánh đồng Tani bên Aicập.**

**Người rẽ Biển Đỏ cho họ vượt qua,
dồn nước lại như tường thành sừng sững, *
dùng cột mây hướng dẫn họ ban ngày
và ban đêm lấy lửa hồng soi sáng.**

**Người xẻ đá giữa sa mạc hoang vu,
khiến nước tuôn tràn cho dân được uống, *
từ khe đá, Người khơi nguồn suối chảy,
nước đổ dạt dào như những con sông.**

***ĐC: Cha ông đã tường thuật cho ta
về quyền uy của Chúa,***

với những kỳ công Chúa đã làm.

II.

ĐC: *Dân Ítraen được ăn bánh bởi trời,
và uống nước thần thiêng chảy từ núi đá.*

Nhưng dân lại càng phạm tội mất lòng Chúa,
phản nghịch cùng Đấng Tối Cao tại miền hoang địa; *
họ chủ tâm thách thức cả Chúa Trời,
đòi được ăn cho vừa sở thích.

Họ kêu trách Thiên Chúa
rằng trong sa mạc này,
liệu Chúa Trời có thể
dọn gì cho ta ăn ?

Người đập vào tảng đá
làm cho nước chảy ra
như thác lũ lan tràn,

nhưng liệu còn có thể
cung cấp cho dân Người
bánh và thịt nữa chăng ?

Nghe thấy thế, Chúa liền phẫn nộ,
bừng lửa giận với nhà Giacóp,
nổi trận lôi đình với Ítraen, *
vì họ đã không tin ở Chúa Trời,
chẳng cậy trông ơn Người cứu độ.

Chúa hạ lệnh cho mây tầng cao thẳm,
lại truyền mở rộng cánh thiên môn, *
Người khiến manna tựa hồ mưa đổ xuống,
và ban bánh bởi trời nuôi dưỡng họ.

**Kẻ phàm nhân được ăn bánh thiên thần,
Chúa gửi đến cho họ đôi dào lương thực.**

**Trên trời cao, Người giục gió đông thổi tới,
dùng sức mạnh đưa ngọn gió nam về. *
Người cho mưa thịt xuống nhiều như bụi,
chim chóc ê hề như cát đại dương.**

**Người cho rớt vào ngay doanh trại,
chung quanh lều dân ở. *
Họ được ăn, ăn thật no nê,
thèm thứ gì, Người đãi cho thứ đó.**

**Nhưng khi họ chưa kịp đã thèm,
khi miếng ăn còn chưa kịp nuốt,
thì cơn giận Chúa Trời đã bùng lên phạt họ. *
Chúa giết ngay những người khoẻ nhất Ítraen,
Chúa giết liên bọn trai trẻ ấy.**

***ĐC: Dân Ítraen được ăn bánh bởi trời,
và uống nước thần thiêng chảy từ núi đá.***

III.

***ĐC: Dân Chúa nhớ lại rằng:
Thiên Chúa hằng che chở
và cứu chuộc dân Người.***

**Thế mà dân cứ phạm thêm bao tội lỗi,
chẳng buồn tin việc lạ Chúa làm, *
nên kiếp sống họ, Người diệt đi trong khoảnh khắc,
tuổi đời họ, Người chấm dứt thành lình.**

**Khi Chúa giết họ, họ mới đi tìm Chúa,
mới trở lại và mau mắn kiếm Người. *
Mới nhớ rằng: Thiên Chúa là núi đá họ ẩn thân,**

Thiên Chúa Tôi Cao là Đấng cứu chuộc họ.

**Miệng họ phỉnh phờ Chúa,
lưỡi họ lừa dối Người, *
còn lòng dạ chẳng chút gì gấn bó,
chẳng trung thành giữ giao ước của Người.**

**Nhưng Người vẫn xót thương,
thứ tha không tiêu diệt,
nén giận đã bao lần,
chẳng khơi bùng nộ khí.**

**Chúa nhớ rằng:
Thân phận chúng: bọt bèo mong manh,
gió thoảng qua, không hẹn ngày về.**

***ĐC: Dân Chúa nhớ lại rằng:
Thiên Chúa hằng che chở
và cứu chuộc dân Người.***

Xướng đáp

X Hãy trở về với Thiên Chúa là Chúa của anh em,
Đ bởi vì Người từ bi nhân hậu.

Bài đọc 1 Xh 2,1-22

Vừa sinh ra ông Môsê phải đem đi giấu

Đúng như thánh Têphanô sẽ nhắc lại trước khi chịu tử đạo, ông Môsê đã được dạy cho biết lẽ khôn ngoan của người Aicập. Là chứng nhân và ngôn sứ của Thiên Chúa, ông Môsê còn là bậc khôn ngoan hiểu biết rất nhiều về một nền văn minh sáng chói. Trong tư thế đó, ông đã được Thiên Chúa quan phòng chuẩn bị cho sứ mạng mai sau. Nhưng cuộc đời ông bắt đầu bằng một thất bại. Thất bại đó lại do chính những người anh em mà ông có sứ mạng giải thoát.

Lời Chúa trong sách Xuất Hành

2,1 Có một người thuộc dòng họ Lêvi đi lấy một người con gái cũng thuộc họ Lêvi. **2** Nàng thụ thai và sinh một con trai. Thấy đứa bé kháu khỉnh, nàng giấu nó ba tháng trời. **3** Khi không thể giấu lâu hơn được nữa, nàng lấy một cái thúng cối, trét hắc ín và nhựa chai, bỏ con vào, rồi đặt thúng trong đám sậy ở bờ sông Nin. **4** Chị đứa bé đứng đằng xa để xem cho biết cái gì sẽ xảy ra cho em nó. **5** Có nàng công chúa của Pharaô xuống tắm dưới sông, trong khi các thị nữ đi đi lại lại trên bờ. Nàng thấy chiếc thúng ở giữa đám sậy, thì sai con hầu đi lấy. **6** Mở thúng ra, nàng thấy đứa trẻ: thì ra là một bé trai đang khóc. Nàng động lòng thương nó và nói: "Thằng này là một trong những đứa trẻ Hípri." **7** Chị đứa bé thưa với công chúa của Pharaô: "Bà có muốn con đi gọi cho bà một vú nuôi người Hípri, để nuôi đứa bé cho bà không ?" **b8** Công chúa trả lời: "Cứ đi đi !" Người con gái liền đi gọi mẹ đứa bé. **9** Công chúa bảo bà ấy: "Chị đem đứa bé này về nuôi cho tôi. Chính tôi sẽ trả công cho chị." Người đàn bà mang ngay đứa bé về nuôi. **10** Khi đứa bé lớn lên, bà đưa nó đến cho công chúa của Pharaô. Nàng coi nó như con và đặt tên là Môsê; nàng nói: "Đó là vì ta đã vớt nó lên khỏi nước."

11 Hồi đó, ông Môsê đã lớn, ông ra ngoài thăm anh em đồng bào và thấy những việc khổ sai họ phải làm. Ông thấy một người Aicập đang đánh một người Hípri, anh em đồng bào của ông. **12** Nhìn trước nhìn sau thấy không có ai, ông liền giết người Aicập, rồi vùi dưới cát. **13** Hôm sau, ông lại đi ra, gặp hai người Hípri đang xô xát nhau, ông nói với người có lỗi: "Tại sao anh lại đánh người đồng chủng ?" **14** Người đó trả lời: "Ai đã đặt ông lên làm người lãnh đạo và xét xử

chúng tôi ? Hay là ông tính giết tôi như đã giết tên Aicập ?" Ông Môsê phát sợ và tự bảo: "Vậy ra người ta đã biết chuyện rồi !" ¹⁵ Nghe biết chuyện này, Pharaô tìm cách giết ông Môsê. Ông Môsê liền đi trốn Pharaô và ở lại miền Mađian. Ông ngồi bên bờ giếng.

¹⁶ Thấy tư tế Mađian có bảy người con gái. Các cô đến múc nước và đổ đầy máng cho chiên của cha mình uống. ¹⁷ Bảy giờ, có những người chăn chiên đến và đuổi các cô đi. Ông Môsê liền đứng lên bênh vực các cô và cho chiên uống. ¹⁸ Các cô về với cha là ông Rơuên. Ông hỏi: "Sao hôm nay các con về sớm thế ?" ¹⁹ Các cô thưa: "Có một người Aicập đã cứu chúng con khỏi tay bọn chăn chiên, lại còn múc nước giùm chúng con và cho chiên uống nữa." ²⁰ Người cha hỏi các con: "Thế người đó đâu rồi ? Sao lại bỏ người ta ở đấy ? Mời người ta đến dùng bữa đi !" ²¹ Ông Môsê bằng lòng ở lại với thầy tư tế, và ông này gả con gái là Xíppôra cho ông. ²² Nàng sinh một con trai và ông đặt tên cho nó là Ghécsôm, vì ông nói: "Tôi là ngoại kiều nơi đất khách quê người."

Xướng đáp Dt 11,24-35.26-27

X Nhờ đức tin, ông Môsê khi lớn lên đã từ chối không chịu cho người ta gọi là con của con gái vua Pharaô; ông thà chịu ngược đãi với dân Thiên Chúa còn hơn được hưởng cái sung sướng chóng qua do tội lỗi mang lại.

***** Vì mắt ông vẫn đắm đắm nhìn phần thưởng mai sau,

Đ ông coi sự ô nhục của dân được Thiên Chúa xúc dầu như của cải quý báu hơn các kho tàng Aicập. Cũng nhờ đức tin, ông rời bỏ Aicập. *****

Bài đọc 2

Cầu nguyện đem ánh sáng cho tâm hồn

Trích bài giảng được coi như của thánh Gioan Kim Khẩu.

Cầu nguyện hay nói chuyện với Thiên Chúa là điều cao quý nhất. Cầu nguyện là hiệp thông, là nên một với Người. Đôi mắt sáng lên khi nhìn thấy ánh sáng, tâm hồn hướng lên Thiên Chúa cũng được rạng ngời nhờ ánh quang khôn tả của Người. Cầu nguyện không chỉ là một cử chỉ bên ngoài, nhưng là một hành động phát xuất tự thâm tâm. Cầu nguyện không bị giới hạn vào thời gian giờ giấc, nhưng được thực hiện không ngừng bất kể ngày đêm.

Thật vậy, không phải khi nghĩ đến cầu nguyện, ta mới vội hướng tâm hồn lên cùng Chúa; nhưng cả khi đang bận bất cứ việc gì, như chăm sóc người nghèo, hay lo những việc thiện khác, ta cũng phải có lòng khát khao và tưởng nhớ Thiên Chúa. Thế nên, như thức ăn nếm muối, việc làm của chúng ta thấm đượm tình yêu mến Thiên Chúa sẽ trở nên mặn mà trước mặt Chúa Tể càn khôn. Nhưng nếu biết dành nhiều thời giờ cho việc cầu nguyện, thì suốt đời ta sẽ được hưởng một lợi ích lớn lao.

Cầu nguyện đem ánh sáng cho tâm hồn, giúp con người thực sự hiểu biết Thiên Chúa và nối kết Thiên Chúa với con người. Nhờ cầu nguyện, tâm hồn được nâng lên thiên giới và kết hợp với Thiên Chúa cách khăng khít tuyệt vời. Như bé thơ kêu khóc đòi mẹ, tâm hồn thèm khát sữa thần thiêng. Nhờ cầu nguyện, tâm hồn nói lên những ước vọng sâu xa của mình và được nhận những ân phúc còn lớn lao hơn cả vũ trụ hữu hình.

Cầu nguyện hiện diện trước Thiên Nhan như vị sứ giả thân thể, đem lại niềm vui cho cõi lòng và an bình cho tâm tư. Khi tôi bàn về cầu nguyện, bạn đừng tưởng là phải nói ra lời. Đó là niềm khát khao Thiên Chúa, là lòng mến yêu khôn tả, không phải bởi người phàm mà do ơn Chúa ban, như lời Thánh Tông Đồ: *Chúng ta không biết cầu nguyện thế nào cho phải; nhưng chính Thần Khí cầu thay nguyện giúp chúng ta, bằng những tiếng rên siết khôn tả.*

Lời cầu nguyện như thế, Chúa ban cho người nào, thì đó quả là một kho tàng không ai lấy mất được, một thứ lương thực bởi trời làm cho tâm hồn no thỏa. Ai đã nếm cảm thì lòng sẽ bùng lên niềm khao khát Thiên Chúa khôn nguôi, như ngọn lửa mãnh liệt thiêu đốt cả tâm hồn.

Để lời nguyện của bạn được trọn bề hoàn hảo, bạn hãy lấy đức hiền hậu và khiêm nhu mà tô điểm cho ngôi nhà tâm hồn, lấy cuộc đời công chính mà chiếu soi cho rục rở, lấy việc lành phúc đức mà tô điểm, đem đức tin và lòng cao thượng như đá quý mà dát vào tường. Trên tất cả, bạn hãy đặt cầu nguyện làm nóc để hoàn tất ngôi nhà. Và như thế, bạn chuẩn bị cho Thiên Chúa một ngôi nhà hoàn hảo. Nơi đây, bạn đón rước Thiên Chúa như trong cung điện vương giả và lộng lẫy. Ngay từ bây giờ, nhờ ơn thánh, bạn đã có chính Chúa ngự trong tâm hồn ví như pho tượng trong đền thờ.

Xướng đáp Ac 5,20; Mt 8,25

X Lạy Chúa, sao Ngài đành quên chúng con mãi mãi, đành bỏ mặc chúng con suốt chuỗi ngày dài ?

***** Xin đưa chúng con về với Ngài, lạy Đức Chúa, để

chúng con trở về.

Đ Lạy Chúa, xin cứu con, chúng con chết mất ! *

Lời nguyện

Lạy Chúa, chúng con đã bước vào Mùa Chay, cúi xin Chúa nhân từ ban ơn trợ lực, để chúng con đem tất cả lòng thành mà thực thi việc hãm mình ép xác. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 7 tháng 3

THÁNH NỮ PEPÊTUA VÀ THÁNH NỮ PHÊLIXITA, TỬ ĐẠO

Lễ nhớ

Khi bị bắt, chị Pepêtua còn là một dự tòng. Chị có một cháu bé năm hai mươi hai tuổi. còn chị Phêlixita thì mang thai và sinh con gái trong tù. Nhưng cả hai không hề tỏ ra yếu đuối khi tiến vào hí trường Cácthagô ngày 7 tháng 3 năm 303. Tay nắm tay, hai chị tiến về phía con bò cái hung dữ sắp sửa sát tế hai chị.

Bài đọc 2

Các ngài được kêu gọi và tuyển chọn để làm vinh danh Thiên Chúa

Truyện kể về các thánh tử đạo ở Cácthagô.

Ngày toàn thắng của các vị tử đạo đã bừng sáng. Các ngài từ ngục thất tiến ra hí trường, như thể tiến vào thiên quốc, nét mặt rạng rỡ hân hoan. Nếu các ngài có run là vì vui chứ không phải vì sợ.

Chị Pepêtua là người đầu tiên bị bò húc, ngã ngửa ra phía sau. Chị chỗi dậy và khi trông thấy chị Phêlixita đang nằm sóng soài, thì liền đến gần, đưa tay cho chị Phêlixita nằm và nâng chị ấy dậy. Cả hai đều đứng. Và khi dân chúng đã bớt hung hăng, người ta đưa hai chị về cửa dành cho những người sống sót. Ở đó chị Pepêtua được một người dự tông tên là Rútticô vắn tháp tùng chị tiếp đón. Rồi như người vừa tỉnh ngủ (vì trước đó chị đã xuất thần và ngất trí), chị bắt đầu nhìn chung quanh và nói với mọi người đang sống sót : “Đến bao giờ chúng tôi mới được dẫn tới chỗ con bò ấy nhỉ ?” Và khi nghe biết chuyện đó đã xảy ra rồi, thì ban đầu chị không tin, cho tới khi chị nhận thấy những vết bầm trên thân thể và áo bị rách. Sau đó, chị gọi người em trai và người dự tông mà khuyên rằng : “Hãy đứng vững trong đức tin và mọi người hãy yêu thương nhau. Đừng thấy chúng tôi phải khổ mà nao núng.”

Tại một cửa khác, anh Xaturô cũng khuyên người lính tên là Puđentê rằng : “Cuối cùng, quả như tôi đã đoán và nói trước, cho đến bây giờ, tôi chưa bị con thú dữ nào đụng tới. Nhưng nay anh hãy hết lòng tin tôi đi : này tôi sắp giáp mặt với con báo, chỉ cần nó cắn một miếng là tôi hoàn tất cuộc đời.” Đến màn cuối cuộc vui, anh liền bị ném cho con báo. Nó chỉ cắn anh một miếng là máu anh đã đổ ra chan hoà như tắm. Thấy vậy, dân chúng la lên : “Tắm đi, tắm nữa đi” như đòi một chứng cứ về phép rửa lần thứ hai. Và quả thật, anh đã được cứu độ, sau khi đã tắm như thế.

Bây giờ anh nói với Puđentê nói rằng : “Vĩnh biệt nhé ! Nhớ giữ đức tin, và nhớ đến tôi ; chớ gì những sự việc này không làm anh chao đảo, mà trái lại làm anh

thêm mạnh sức.” Cùng lúc đó, anh bảo người lính đưa cho anh cái nhẫn người ấy đang đeo ở ngón tay ; sau khi nhúng vào vết thương, anh trao cho người ấy làm di sản, để một vết máu của mình lại làm bảo chứng và làm kỷ vật. Rồi khi anh đã bất tỉnh, người ta ném anh cùng với những người khác vào nơi vẫn dành để xử trảm.

Khi dân chúng yêu cầu đem các ngài ra giữa hí trường để những kẻ đồng sát nhân được nhìn tận mắt lưỡi gươm đâm thấu thân thể các ngài, thì các ngài tự động đứng lên, đi tới nơi dân chúng muốn, rồi hôn nhau trước khi hoàn tất cuộc tử đạo bằng nghị thức trao ban bình an trọng thể.

Các vị khác đứng bất động và yên lặng đón nhận lưỡi gươm; riêng anh Xaturô đi lên trước, nên anh là người đầu tiên trút hơi thở. Anh đã nâng đỡ chị Pepêtua. Còn chị Pepêtua, khi bị đâm vào xương thì giật nảy mình lên vì cảm thấy đau, nên chị cầm lấy tay phải vụng về của tên đao phủ tập sự mà đặt vào cổ họng mình. Có lẽ người phụ nữ can trường như vậy không thể bị giết cách nào khác, trừ khi chị muốn, vì thần ô uế cũng phải sợ chị.

Ôi các vị tử đạo rất mực anh hùng và vô cùng diễm phúc ; các ngài thật sự đã được kêu gọi và tuyển chọn để làm vinh danh Đức Giêsu, Chúa chúng ta.

Xướng đáp Rm 8,34-35.37

X Đức Giêsu Kitô đang ngự bên hữu Thiên Chúa mà chuyển cầu cho chúng ta.

***** Ai có thể tách chúng ta ra khỏi tình yêu của Đức Kitô ? Phải chăng là gian truân, khốn khổ, đói rách, hiểm nguy, bắt bớ, gươm giáo ?

Đ Nhưng trong mọi thử thách ấy, chúng ta toàn thắng nhờ Đấng đã yêu mến chúng ta. *

Lời nguyện

Lạy Chúa, nhờ tình yêu nồng nàn của Chúa thúc đẩy, hai thánh nữ Pepêtua và Phêlixita đã coi thường những người bách hại và lướt thắng cả cái chết đốn đau. Cúi xin Chúa nhận lời hai thánh nữ chuyển cầu mà ban cho chúng con ngày càng thiết tha yêu mến Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 7

Tháng 3

THỨ SÁU SAU LỄ TRO KINH SÁNG

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 23

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa ?

Ai được ở trong đền thánh của Người ?

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.

Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *
Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.

1.
ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.
ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính,
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi !
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người,
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã đến,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn,

**Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân,
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.**

**Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy !**

**Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy,
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan,
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc !**

**Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung !
Được thứ tha và đổi mới lạ lòng,
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.**

Ca vịnh

Tv 50

Lạy Thiên Chúa, xin xót thương con

*Anh em phải đổi mới tâm can, và mặc lấy con người mới
(Ep 4,23-24).*

***ĐC: Lạy Thiên Chúa,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho bền vững trung kiên.***

**Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.**

**Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. ***
**Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.**

**Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.**

**Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. ***
**Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.**

**Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; ***
**xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.**

**Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.**

**Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi,
và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.**

**Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.**

**Xin đừng nổi giận con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.**

**Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.**

**Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.**

**Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.**

**Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.**

**Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.**

**Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.**

**Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.**

**Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.**

***ĐC: Lạy Thiên Chúa,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho bền vững trung kiên.***

Tc Tb 13,10-18

Tạ ơn Chúa đã giải thoát dân Người

Thiên thần chỉ cho tôi xem thành thánh Giêrusalem... chói lọi vinh quang Thiên Chúa (Kh 21,10-11).

ĐC: *Vui lên nào, Giêrusalem hỡi,
vì nhờ ngươi, thiên hạ sẽ quy tụ về bên Chúa.*

**Tại Giêrusalem, mọi người hãy xưng tụng Chúa
và nói rằng: Hỡi thành thánh Giêrusalem, *
Chúa đánh phạt ngươi
vì những việc con cái ngươi làm,
nhưng rồi lại xót thương con cái ngươi công chính.**

**Hãy nhiệt liệt tung hô Đức Chúa,
chúc tụng Người là Vua hiển trị thiên thu, *
để Đền Thánh được xây dựng lại nơi ngươi
trong bầu khí vui mừng.**

**Để nơi ngươi, qua muôn ngàn thế hệ,
Chúa ban niềm hoan lạc cho những kẻ lưu đày, *
và yêu thương mọi người bất hạnh.**

**Một ánh sáng rạng ngời
sẽ chiếu soi khắp mười phương đất; *
từ viễn xứ, người trăm họ kéo đến với ngươi.**

**Và dân cư tận chân trời góc biển
sẽ tới hát mừng danh thánh Chúa,
tay bưng lễ vật dâng tiến Vua Trời.**

**Muôn thế hệ sẽ làm cho ngươi hoan hỷ, *
và tên ngươi, thành được Chúa chọn,
sẽ lưu truyền hậu thế đến ngàn năm.**

**Trong ngày đó, người hãy vui lên
mừng đoàn con những người công chính, *
vì chúng sẽ quy tụ về đó cả
và sẽ chúc tụng Chúa hiển trị muôn đời.**

**Phúc thay những kẻ mến thương người,
và những kẻ mừng vì người được thái bình thịnh vượng.**

**Hồn tôi hỡi, hãy chúc tụng Thiên Chúa
là Đức Vua cao cả, *
vì Người sẽ xây dựng lại thành Giêrusalem
cùng với thánh điện vững bền mãi mãi.**

***ĐC: Vui lên nào, Giêrusalem hỡi,
vì nhờ người, thiên hạ sẽ quy tụ về bên Chúa.***

Tv 147

Giêrusalem được hưng phục

Lại đây, Ta sẽ cho người thấy Tân Nương, hiền thê của Chiên Con (Kh 21,9).

***ĐC: Này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của người,
Đấng tống đạt lệnh truyền xuống đất.***

**Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của người !**

**Then cửa nhà người, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình
và cho người no đầy lúa mì tinh hảo.**

**Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. ***

**Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.**

**Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người ! ***
**Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.**

**Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. ***
**Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.**

***ĐC: Nay Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của người,
Đấng tống đạt lệnh truyền xuống đất.***

Lời Chúa (Is 53,11b-12)

**Vì đã biết mùi đau khổ, người công chính, tôi trung
của Ta sẽ làm cho muôn người nên công chính và sẽ
gánh lấy tội lỗi của họ. Vì thế, Ta sẽ ban muôn dân
cho Người làm gia sản, và chiến lợi phẩm của Người
sẽ là ức triệu sinh linh, bởi vì Người đã hiến thân chịu
chết, và đã bị liệt vào hàng phạm nhân; nhưng thực
ra, Người đã mang lấy tội muôn dân, và can thiệp cho
những kẻ tội lỗi.**

Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
*** khỏi sa lưới kẻ thù**
X khỏi tai ương tàn khốc. *

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: Người gập kẻ mình trần, hãy cho áo che thân,

*đừng khinh dễ người đông cốt nhục,
rồi ánh sáng của người
sẽ như trời hừng đông rực rỡ.
Và phúc đức của người, sẽ nức tiếng xa gần.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Người gặp kẻ mình trần, hãy cho áo che thân,
đừng khinh dễ người đông cốt nhục,
rồi ánh sáng của người
sẽ như trời hừng đông rực rỡ.
Và phúc đức của người, sẽ nức tiếng xa gần.***

Lời cầu

Đức Kitô là Đấng Cứu Thế đã chết và sống lại để cứu chuộc chúng ta. Vậy ta hãy khẩn khoản nài xin:

Lạy Chúa, xin đủ lòng thương xót chúng con.

Chúa đã lên Giêrusalem chịu khổ hình để bước vào vinh quang, - xin giúp Hội Thánh Chúa sau cuộc vượt qua trần thế, được đạt tới vinh quang bất diệt.

Xưa Chúa được giương cao trên thập giá và bị lưỡi đồng đâm thấu cạnh sườn long, - xin chữa lành mọi vết thương của chúng con.

Chúa đã làm cho cây thập giá trở thành cây mang quả trường sinh, - xin ban sự sống đời đời cho những ai sắp được tái sinh nhờ bí tích thánh tẩy.

Khi bị treo trên thập giá, Chúa đã tha thứ cho người trộm cướp biết ăn năn, - xin cũng tha thứ cho chúng con là kẻ tội lỗi.

Lạy Chúa, xin đủ lòng thương xót chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, chúng con đã bước vào Mùa Chay, cúi xin Chúa nhân từ ban ơn trợ lực, để chúng con đem tất cả lòng thành mà thực thi việc hãm mình ép xác. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

**Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.**

Cộng đoàn: Amen.

Ngày 7

Tháng 3

THỨ SÁU SAU LỄ TRO KINH TRƯA

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự,
Chúa kêu rằng "khát nước", thấm sâu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả,
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi,
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh,
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề,
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê,
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần,
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Tv 118,161-168

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

XXI.

Quan quyền bách hại con vô cớ,
nhưng lòng này sợ lời Chúa mà thôi. *
Con mừng vui vì lời hứa của Ngài,
như kẻ thâu được nhiều chiến lợi phẩm.

Điều giả dối, con chê con ghét,
luật pháp Ngài, những mến cùng yêu. *
Con ca tụng Chúa mỗi ngày bảy lượt,
vì những quyết định công minh của Ngài.

**Kẻ yêu luật Chúa hưởng an bình thư thái,
chẳng còn lo gặp chướng ngại nào. ***
**Lạy Chúa, con đợi trông ơn Ngài cứu độ,
mệnh lệnh Ngài, con vẫn thực thi.**

**Thánh ý Chúa, trọn bề tuân giữ,
hồn mền yêu hăm mộ chẳng rời. ***
**Đường con Chúa rõ mười mười,
huấn lệnh, thánh ý, con thời vâng theo.**

Vinh danh...

Tv 132

Anh em thuận hoà thì tốt đẹp biết bao

*Chúng ta hãy yêu thương nhau, vì tình thương bắt nguồn từ
Thiên Chúa (1 Ga 4,7).*

**Ngọt ngào tốt đẹp lắm thay,
anh em được sống vui vầy bên nhau ! ***
**Như dâu quý đồ trên đầu
xuống râu xuống cổ áo châu Aron.**

**Như sương từ đỉnh Khemon
toả trên đôi núi Xion lan tràn, ***
**nơi đây ân huệ Chúa ban,
chính là sự sống chứa chan muôn đời.**
Vinh danh...

Tv 139,2-9.13

Chúa là nơi tôi trú ẩn

*Sắp đến giờ Con Người bị nộp vào tay phường gian ác
(Mt 26,45).*

Lạy Chúa, xin cứu con khỏi người gian ác,

giữ gìn con khỏi kẻ bạo tàn.

**Lòng chúng bày chước độc mưu thâm,
cả ngày chỉ biết gây xung đột. *
chúng mài lưỡi nhọn như lưỡi rắn,
chứa đầy mồm nọc độc hồ mang.**

**Lạy Chúa, xin bảo vệ con khỏi tay người tội lỗi, *
giữ gìn con khỏi kẻ bạo tàn
đang tìm kế làm con ngã quỵ.**

**Quân kiêu hãnh ngấm ngấm đánh bầy, *
chúng bủa lưới đặt dò,
bên vệ đường gài bẫy hại con.**

**Con thưa cùng Đức Chúa:
Chính Ngài là Thiên Chúa của con, *
lạy Chúa, xin lắng tai
nghe tiếng con cầu khẩn.**

**Lạy Chúa là Chúa Tể,
là sức mạnh cứu con,
là mũ chiến đội đầu
trong ngày con xuất trận.**

**Lạy Chúa, xin đừng để ác nhân toại ý,
đừng để nó thực hiện mưu đồ.**

**Con biết rằng: Chúa bênh người khốn khổ,
bảo vệ quyền lợi kẻ khó nghèo. *
Vâng, người công chính sẽ xưng tụng danh Chúa,
kẻ ngay lành được ở trước Thánh Nhan.
*Vinh danh...***

Giờ Ba

ĐC: Đây là thời ta phải sám hối,

***hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.***

Giờ Sáu

***ĐC:** Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

***ĐC:** Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Is 55,3)

**Hãy lắng tai và đến với Ta, hãy nghe thì các ngươi sẽ
được sống. Ta sẽ lập với các ngươi giao ước vĩnh cửu,
để giữ trọn tình thương đối với Đavít.**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Giờ Sáu (x. Gr 3,12-14a)

**Đây là lời Chúa phán: "Hãy trở lại, và Ta sẽ không còn
ngoảnh mặt đi; vì Ta là Đấng Thánh, và Ta sẽ không
còn giận mãi. Trở về đi, hỡi những đứa con phản
nghịch."**

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Gc 1,27)

Có lòng đạo đức tinh tuyền và không tỳ ố trước mặt Thiên Chúa Cha là thăm viếng cô nhi quả phụ lâm cảnh gian truân, và giữ mình cho khỏi mọi vết nhơ của thế gian.

- X** Lạy Thiên Chúa, tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
- Đ** Một tấm lòng tan nát giày vò, Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời nguyện

Lạy Chúa, chúng con đã bước vào Mùa Chay, cúi xin Chúa nhân từ ban ơn trợ lực, để chúng con đem tất cả lòng thành mà thực thi việc hãm mình ép xác. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 7

Tháng 3

THỨ SÁU SAU LỄ TRO KINH CHIỀU

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian trai tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đắm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vương tội nào.

Hằng năm khi đến mùa trai tịnh,
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa.
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ càn khôn cùng khép nép

**Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi.
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.**

Ca vịnh

Tv 144

Ca ngợi Chúa uy linh

*Lạy Chúa, Đấng hiện có và đã có, Chúa thật công minh
(Kh 16,5).*

I.

ĐC: *Lạy Chúa, ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa,
và kể lại những kỳ công Ngài thực hiện.*

**Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con, *
con nguyện tán dương Chúa
và chúc tụng Thánh Danh muôn đời.**

**Ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa
và ca ngợi Thánh Danh muôn đời. *
Chúa thật cao cả, xứng muôn lời ca tụng.
Người cao cả khôn dò khôn thấu.**

**Đời nọ tới đời kia,
thiên hạ đề cao sự nghiệp Chúa
và truyền tụng những chiến công của Ngài, *
tuyên bố Ngài oai phong vinh hiển,
kể lại rằng: Ngài thực hiện những kỳ công,**

**bảo cho nhau: sức mạnh Ngài đáng sợ,
loan truyền rằng: Ngài cao cả lắm thay ! *
Nhắc nhở luôn: Ngài nhân ái vô cùng,
hoan hô Ngài công chính.**

**Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,
Người chậm giận và giàu tình thương, *
Chúa nhân ái đối với mọi người,
tỏ lòng nhân hậu với muôn loài Chúa đã dựng nên.**

**Lạy Chúa, muôn loài Chúa dựng nên phải dâng lời tán tạ,
kẻ hiếu trung phải chúc tụng Ngài, *
nói lên rằng: triều đại Ngài vinh hiển,
xưng tụng Ngài là Đấng quyền năng,**

**để nhân loại được tường những chiến công của Chúa,
và được biết triều đại Ngài rực rỡ vinh quang. *
Triều đại Ngài thiên niên vĩnh cửu,
vương quyền Ngài vạn đại trường tồn.**

***ĐC: Lạy Chúa, ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa,
và kể lại những kỳ công Ngài thực hiện.***

II.

***ĐC: Lạy Chúa, muôn loài ngược mắt trông lên Chúa,
Chúa gần gũi tất cả những ai cầu khẩn Ngài.***

**Chúa thành tín trong mọi lời Chúa phán,
đầy yêu thương trong mọi việc Người làm. *
Ai quy ngã, Chúa đều nâng dậy,
kẻ bị đè nén, Người cho đứng thẳng lên.**

**Lạy Chúa, muôn loài ngược mắt trông lên Chúa,
vì chính Ngài đúng bữa cho ăn. *
Khi Ngài rộng mở tay ban,
là bao sinh vật muôn vàn thỏa thuê.**

**Chúa công minh trong mọi đường lối Chúa,
đầy yêu thương trong mọi việc Người làm. *
Chúa gần gũi tất cả những ai cầu khẩn Chúa,**

mọi kẻ thành tâm cầu khẩn Người.

**Kẻ kính sợ Người, Người cho toại nguyện,
nghe tiếng họ kêu than, và ban ơn giải cứu. ***
**Chúa gìn giữ mọi kẻ mến yêu Người,
nhưng lại diệt trừ hết bọn ác nhân.**

Môi miệng tôi, hãy dâng lời ca ngợi Chúa, *
**chúng sinh hết thở, nào chúc tụng Thánh Danh
đến muôn thuở muôn đời !**

***ĐC: Lạy Chúa, muôn loài ngước mắt trông lên Chúa,
Chúa gần gũi tất cả những ai cầu khẩn Ngài.***

Tc Kh 15,3-4

**Những người được Chúa cứu chuộc
đồng thanh ca ngợi và thờ lạy Chúa**

***ĐC: Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu ! ***
**Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh !**

**Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, ***
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn !

**Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, ***
**vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.**

ĐC: *Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh.*

Lời Chúa (Gc 5,16.19-20)

Anh em hãy thú tội với nhau và cầu nguyện cho nhau để được cứu thoát. Vì lời cầu xin tha thiết của người công chính rất có hiệu lực. Thưa anh em, nếu có người nào trong anh em lạc xa chân lý và có ai đưa người ấy trở về, thì anh em hãy biết rằng: kẻ nào làm cho một tội nhân bỏ đường lâm lạc mà trở về, thì cứu được linh hồn ấy khỏi chết và che lấp được muôn vàn tội lỗi của mình.

Xướng đáp

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:

***** Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.

X Quả thật con đắc tội với Ngài. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Ngày nào chàng rể bị đưa đi mất,
bạn bè mới ăn chay.*

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.

Danh Người thật chí thánh chí tôn !

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Ngày nào chàng rể bị đưa đi mất,
bạn bè mới ăn chay.***

Lời cầu

Chúa Cứu Thế đã chết để diệt trừ cái chết của chúng ta và đã sống lại để ban cho chúng ta nguồn sống mới. Vậy ta hãy thờ lạy Người và khiêm tốn cầu xin:

Lạy Chúa, xin thánh hóa đoàn dân Chúa đã cứu chuộc.

Xin cho chúng con biết hãm mình ép xác để thông phần vào cuộc khổ hình của Chúa, - hầu được cùng Chúa sống lại hiển vinh.

Xin cho chúng con được Thánh Mẫu Maria luôn phù trì che chở, - để lúc buồn phiền, chúng con được Người nâng đỡ, như chính Chúa hằng nâng đỡ chúng con.

Xin cho các tín hữu được chia sẻ những cực hình Chúa đã chịu, khi họ gặp thử thách gian nan, - để cuộc đời của họ biểu dương ơn cứu độ của Chúa.

Chúa đã tự hạ, sống phục tùng đến nỗi bằng lòng chết và chết trên thập giá, - xin cho các tín hữu cũng biết sống kiên nhẫn và phục tùng.

Xin cho những người đã chết được cùng Chúa sống lại hiển vinh, - và cho cả chúng con cũng được hưởng vinh phúc ấy.

Lạy Chúa, xin thánh hóa đoàn dân Chúa đã cứu chuộc.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, chúng con đã bước vào Mùa Chay, cúi xin Chúa nhân từ ban ơn trợ lực, để chúng con đem tất cả lòng thành mà thực thi việc hãm mình ép xác. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

KINH TỐI

Ngày 8

Tháng 3

THỨ BẢY SAU LỄ TRO
Thánh Gioan Thiên Chúa, tu sĩ

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU I

KINH TỐI

Ngày 8

Tháng 3

THỨ BẢY SAU LỄ TRO LỜI CHÚA

Bài Đọc I: Is 58,9b-14

"Người hãy ca tụng Chúa khi người bỏ đường lối của người".

Bài trích sách Tiên tri Isaia.

Đây Chúa phán: "Nếu người loại bỏ ra khỏi tâm hồn sự đàn áp, cử chỉ đe dọa và những lời nói hiểm độc; khi người hết lòng quảng đại với người đói khát, làm cho tâm hồn đau khổ được thư thái, thì sự sáng của người xuất hiện trong tối tăm và tối tăm sẽ trở nên như giữa ban ngày. Và Thiên Chúa sẽ luôn luôn ban cho người được thanh thoi, cho tâm hồn người tràn ngập ánh sáng huy hoàng, cho xương cốt người được mạnh mẽ, và người sẽ như cánh vườn xinh tươi, như nguồn suối nước không bao giờ khô cạn. Nhờ người, những điều tàn ngày xưa sẽ được tái thiết, người sẽ gây dựng lại nền tảng dòng dõi người. Thiên hạ sẽ gọi người là "kẻ tu bổ những chỗ sút mẻ, kẻ tu bổ lại đường lối nơi cư ngụ".

"Nếu người không tự tiện đi đường xa trong ngày Sabbat là ngày thánh, và người coi ngày Sabbat là ngày hạnh phúc, ngày thánh, ngày hiển vinh của Thiên Chúa; nếu người bỏ công ăn việc làm và những cuộc bàn tính mưu lợi mà ca tụng Chúa, thì người sẽ được hoan lạc nơi Thiên Chúa, và Ta sẽ đưa người lên làm chủ các núi đồi, Ta cho người thừa hưởng gia nghiệp của Giacóp, tổ phụ người, vì chính Chúa đã phán".

Đó là Lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 85,1-2.3-4.5-6

Đáp: *Lạy Chúa, xin dạy con đường lối Chúa, để con sống theo chân lý của Ngài (c.11a).*

Xướng: 1) Lạy Chúa, xin ghé tai, xin nhậm lời con, vì con đau khổ và cơ bần. Xin bảo toàn mạng sống con vì con hiếu thảo với Ngài, xin cứu vớt người bầy tôi đang cậy trông vào Chúa.

- Đáp.

2) Ngài là Thiên Chúa của con, xin thương con, lạy Chúa, vì

con ân cần kêu van Ngài. Nguyên cho bấy tôi Chúa được hân hoan, vì lạy Chúa, con vươn hồn lên tới Chúa. - Đáp.

3) Lạy Chúa, vì Chúa nhân hậu và khoan dung, giàu lượng từ bi với những ai kêu cầu Chúa. Lạy Chúa, xin nghe lời con khẩn nguyện, và quan tâm đến tiếng con van nài. - Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Mt 4,4b

Người ta sống không nguyên bởi bánh, nhưng bởi mọi lời do miệng Thiên Chúa phán ra.

Phúc Âm: Lc 5,27-32

"Ta không đến kêu mời người công chính, nhưng để gọi kẻ tội lỗi ăn năn hối cải".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu trông thấy một người quan thuế tên là Lêvi đang ngồi ở bàn thu thuế, Ngài bảo ông: "Hãy đi theo Ta". Ông liền bỏ mọi sự đứng dậy theo Người. Lêvi đã dọn một bữa tiệc linh đình thết đãi Người tại nhà ông. Có đông người thu thuế và nhiều người khác cùng ngồi ăn với các ngài. Những người biệt phái và các luật sĩ của họ lắm bầm với các môn đệ của Người rằng: "Sao các người lại ăn uống với những người thu thuế và tội lỗi như vậy ?" Chúa Giêsu trả lời họ rằng: "Những ai mạnh khỏe không cần tới thầy thuốc, chỉ những người đau yếu mới cần thôi. Ta đến không phải để kêu mời người công chính, nhưng để gọi kẻ tội lỗi ăn năn hối cải".

Đó là Lời Chúa.

Ngày 8

Tháng 3

THỨ BẢY SAU LỄ TRO KINH SÁCH

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Nư ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hong ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau,
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày,
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lửa hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi,
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn

Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 77,40-72

**Lịch sử cứu độ cho thấy Chúa nhân từ
mà dân Chúa lại bội bạc**

*Những sự việc ấy xảy ra để làm bài học, răn dạy chúng ta
(1 Cr 10,6).*

IV.

ĐC: *Chúa đã cứu dân khỏi ách quân thù.*

**Trong sa mạc, bao lần dân làm phản,
trêu giận Người giữa chốn hoang vu.**

**Khiêu khích Chúa, họ thử đi thách lại,
làm cực lòng Đức Thánh của Ítraen, *
không còn nhớ tay quyền năng của Chúa,
quên ngày Chúa cứu khỏi ách quân thù.**

**Khi Người tung ra những điềm thiêng bên Aicập
và bao dấu lạ trong cánh đồng Tani.**

**Kìa nước sông nước suối,
Người biến ra máu hồng
khiến cho dân Aicập
không thể nào uống nổi. *
Người sai mòng đến cắn,
ếch nhái làm tan hoang,**

**cào cào ăn lúa má,
châu chấu phá mùa màng,
mưa đá huỷ vườn nho,
sương muối diệt cây vả,**

dịch tàn sát chiên dê,
thời khí hại bò lừa. *

Người trút lửa giận lên đầu dân Aicập,
nào lôi đình, nào thịnh nộ với gian truân,
đó là cả một đạo hung thần.

Người để cho cơn giận tung hoành mặc sức, *
sinh mạng chúng, Người chẳng dung tha,
nhưng bắt phải chết vì dịch tễ.

Người giết mọi con đầu lòng Aicập,
là tinh hoa của dòng giống họ Kham.

ĐC: *Chúa đã cứu dân khỏi ách quân thù.*

V.

ĐC: *Chúa đưa dân vào miền núi thánh của Người.*

Còn dân Chúa, Người dẫn đi như thể đàn cừu,
đem họ vào sa mạc chẳng khác bầy chiên, *
đưa họ đi an toàn, chẳng có chi phải sợ,
nhưng quân thù họ bị biến khơi chôn vùi.

Chúa đưa dân vào miền thánh địa
là vùng núi non tay Người đã chiếm.

Trước mặt họ, Người đuổi dân ngoại đi,
đo đất chia làm phần gia sản, *
cấp cho mọi chi tộc Ítraen,
để họ tới dựng lều cư ngụ.

Thế mà họ thử thách,
phản lại Chúa Chí Tôn,
lệnh Người đã ban truyền,

họ chẳng tuân chẳng giữ.

**Họ lìa xa, phản bội,
chẳng khác gì cha ông,
luôn tráo trở thất thường
như cánh cung sai chạy.**

**Họ lập đàn thờ quấy
mà trêu giận Chúa Trời,
lại tôn sùng ngẫu tượng
khiến Chúa phải ghen tương.**

**Nghe thấy thế, Người nổi cơn thịnh nộ,
quyết tình ruồng rẫy Ítraen, *
và từ bỏ ngôi đền Silô
là lều Chúa ngự giữa loài người.**

**Hòm bia thánh
tượng trưng uy quyền vinh quang Chúa,
Người cũng để tay thù chiếm đoạt mang đi.**

**Quá bất bình với dân được chọn làm gia sản,
Người phó mặc họ cho lưỡi gươm hung tàn.**

**Lửa chiến chinh huỷ diệt đời trai tráng,
thiếu nữ chẳng còn được nghe điệu vu quy ! *
Hàng tư tế bị gươm đao sát hại,
goá phụ thương chồng mà chẳng được khóc than !**

ĐC: Chúa đưa dân vào miền núi thánh của Người.

VI.

***ĐC: Chúa kén chọn chi tộc Giuđa,
chọn tôi trung Đavít,
để chặn dắt Ítraen***

là sản nghiệp của Người.

**Bấy giờ Chúa như người đang ngủ,
như tướng hùng đã thắm men say, *
bỗng tỉnh giấc, đánh cho quân thù quay lưng chạy,
phải thảm thê nhục nhã muôn đời.**

**Chúa loại bỏ nhà Giuse,
chi tộc Épraim, Người không tuyển chọn, *
nhưng tuyển chọn chi tộc Giuđa
và núi Xion, nơi Người ưa thích.**

**Chúa xây thánh điện Người
như trời xanh cao thẳm, *
và cũng như trái đất
Người đặt vững muôn đời.**

**Chúa chọn Đavít, người tôi trung,
cất nhắc ông, thưở còn là mục tử, *
cho vờ đến, lúc đang giữ bày chiên,**

**để chăn dắt dân Người là Giacóp,
và Ítraen sản nghiệp của Người.**

**Ông chăn dắt họ với một lòng liêm chính,
tay dẫn đưa khéo léo tài tình.**

***ĐC: Chúa kén chọn chi tộc Giuđa,
chọn tôi trung Đavít,
để chăn dắt Ítraen
là sản nghiệp của Người.***

Xướng đáp

**X Kẻ sống theo sự thật
thì đến cùng ánh sáng,**

Để thiên hạ thấy rõ mọi việc họ làm đều hợp ý Thiên Chúa.

Bài đọc 1 Xh 3,1-20

Thiên Chúa kêu gọi ông Môsê và mặc khải danh Người

Ngày Thiên Chúa mặc khải cho ông Môsê trên núi Xinaï là một biến cố quan trọng trong lịch sử cứu độ, tuy rằng những lời hứa liên quan đến cuộc viễn chinh còn mang một nội dung nặng tính vật chất. Thiên Chúa mặc khải không chỉ như là Thiên Chúa của ông Ápraham, là Đấng mang một danh hiệu mới, dẫn đến những mối tương quan hoàn toàn mới với con người. Bên cạnh kinh nghiệm thiêng liêng của những nhà hoạt động có tâm cỡ, những người như bị một thứ lửa huyền bí nung nấu, đó là một sự hiểu biết xuất phát từ mặc khải. Sự hiểu biết này là khởi đầu cho một ơn gọi, một nếp sống hoàn toàn khác biệt. Nếp sống này sẽ phát triển, như lịch sử của dân Thiên Chúa, của Hội Thánh có thể cho ta thấy.

Lời Chúa trong sách Xuất Hành

3,1 Bấy giờ ông Môsê đang chăn chiên cho bố vợ là Gítrô, tư tế Mađian. Ông dẫn đàn chiên qua bên kia sa mạc, đến núi Khôrêp là núi của Thiên Chúa. **2** Thiên sứ của ĐỨC CHÚA hiện ra với ông trong đám lửa từ giữa bụi cây. Ông Môsê nhìn thì thấy bụi cây cháy bừng, nhưng bụi cây không bị thiêu rụi. **3** Ông tự bảo: "Mình phải lại xem cảnh tượng kỳ lạ này mới được: vì sao bụi cây lại không cháy rụi?" **4** ĐỨC CHÚA thấy ông lại xem, thì từ giữa bụi cây Thiên Chúa gọi ông: "Môsê! Môsê!" Ông thưa: "Dạ, tôi đây!" **5** Người phán: "Chớ lại gần! Cởi dép ở chân ra, vì nơi ngươi đang đứng là đất thánh." **6** Người lại phán: "Ta là Thiên Chúa của cha ngươi, Thiên Chúa của Ápraham, Thiên Chúa của Ixaác, Thiên Chúa của Giacóp." Ông Môsê che mặt đi, vì sợ nhìn phải Thiên Chúa.

7 ĐỨC CHÚA phán: "Ta đã thấy cảnh khổ cực của dân Ta bên Aicập, Ta đã nghe tiếng chúng kêu than vì bọn cai hành hạ. Phải, Ta biết các nỗi đau khổ của chúng. 8 Ta xuống giải thoát chúng khỏi tay người Aicập, và đưa chúng từ đất ấy lên một miền đất tốt tươi, rộng lớn, miền đất tràn trề sữa và mật, xứ sở của người Canaan, Khết, Emôri, Prítđi, Khivi và Giovút. 9 Giờ đây, tiếng rên siết của con cái Ítraen đã thấu tới Ta; Ta cũng đã thấy cảnh áp bức chúng phải chịu vì người Aicập. 10 Bây giờ, người hãy đi ! Ta sai người đến với vua Pharaô để đưa dân Ta là con cái Ítraen ra khỏi Aicập."

11 Ông Môsê thưa với Thiên Chúa: "Con là ai mà dám đến với vua Pharaô và đưa con cái Ítraen ra khỏi Aicập ?" 12 Người phán: "Ta sẽ ở với người. Và đây là dấu cho người biết là Ta đã sai người: khi người đưa dân ra khỏi Aicập, các người sẽ thờ phượng Thiên Chúa trên núi này."

13 Ông Môsê thưa với Thiên Chúa: "Bây giờ, con đến gặp con cái Ítraen và nói với họ: Thiên Chúa của cha ông anh em sai tôi đến với anh em. Vậy nếu họ hỏi con: Tên Đấng ấy là gì ? Thì con sẽ trả lời cho họ làm sao ?" 14 Thiên Chúa phán với ông Môsê: "Ta là Đấng Hiện Hữu." Người phán: "Người nói với con cái Ítraen thế này: "Đấng Hiện Hữu sai tôi đến với anh em." 15 Thiên Chúa lại phán với ông Môsê: "Người sẽ nói với con cái Ítraen thế này: ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của cha ông anh em, Thiên Chúa của ông Ápraham, Thiên Chúa của ông Ixaác, Thiên Chúa của ông Giacóp, sai tôi đến với anh em. Đó là danh Ta cho đến muôn thuở, đó là danh hiệu các người sẽ dùng mà kêu cầu Ta từ đời nọ đến đời kia."

16 "Người hãy đi triệu tập các kỳ mục Ítraen và nói với họ: "ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của cha ông anh em, Thiên Chúa của ông Ápraham, của ông Ixaác, của ông Giacóp, đã hiện ra với tôi và phán: Ta đã thật sự quan tâm đến các ngươi và cách người ta đối xử với các ngươi bên Aicập. **17** Ta đã phán: Ta sẽ cho các ngươi thoát cảnh khổ cực bên Aicập mà lên miền đất người Canaan, Khết, Emôri, Prítđi, Khivi và Giovút, lên miền đất tràn trề sữa và mật. **18** Họ sẽ nghe lời ngươi, rồi ngươi sẽ đi với các kỳ mục Ítraen đến cùng vua Aicập, các ngươi sẽ nói với vua ấy rằng: ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của người Hípri, đã cho chúng tôi được gặp Người. Giờ đây, xin cho chúng tôi đi ba ngày đường vào sa mạc để tế lễ ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa chúng tôi. **19** Ta thừa biết rằng vua Aicập sẽ không cho các ngươi đi, trừ phi là có một bàn tay mạnh mẽ can thiệp. **20** Ta sẽ ra tay, sẽ làm mọi thứ phép lạ giữa dân Aicập để đánh nó, và sau đó vua ấy sẽ cho các ngươi đi."

Xướng đáp Xh 3,14; Is 43,11

X Thiên Chúa phán với ông Môsê: Ta là Đấng Hiện Hữu.

***** Người phán: Người nói với con cái Ítraen thế này: Đấng Hiện Hữu sai tôi đến với anh em.

Đ Chính Ta, chính Ta đây là ĐỨC CHÚA, ngoài Ta ra, chẳng có ai cứu độ. *****

Bài đọc 2

Tình bằng hữu của Thiên Chúa

Trích khảo luận *Chống lạc giáo* của thánh Irênê, giám mục.

Chúa chúng ta, Ngôi Lời của Thiên Chúa, trước tiên đã lôi kéo người đời về làm tôi Thiên Chúa. Rồi sau đó Người giải thoát những ai suy phục Người, như chính Người đã nói với các môn đệ: *Thầy không còn gọi anh em là tôi tớ nữa, vì tôi tớ không biết việc chủ làm. Còn anh em, Thầy gọi anh em là bạn hữu, vì tất cả những gì Thầy nghe được nơi Cha Thầy, Thầy đã cho anh em biết.* Bởi vì những ai được ơn làm bạn hữu Thiên Chúa thì một trật cũng được hưởng phúc trường sinh bất tử.

Từ nguyên thủy, không phải vì cần có con người mà Thiên Chúa đã nắn ra Adam, nhưng vì Người muốn có ai đó để đổ xuống cho muôn vàn ân phúc. Bởi lẽ, trước khi có Adam và ngay trước khi vạn vật được tạo thành, Ngôi Lời đã ở trong Chúa Cha, tôn vinh Cha và được Cha tôn vinh; như chính Người đã nói: *Lạy Cha, xin ban cho Con vinh quang mà Con vẫn được hưởng bên Cha trước khi có thế gian.*

Cũng chẳng phải vì cần được chúng ta phụng sự mà Người truyền chúng ta theo Người, nhưng để ban ơn cứu độ cho chính chúng ta. Quả thế, theo Đấng Cứu Độ là thông phần ơn cứu độ, đi theo ánh sáng là nhìn thấy ánh sáng.

Ai ở trong ánh sáng thì không chiếu soi ánh sáng, nhưng được ánh sáng chiếu soi và làm cho rực sáng. Họ không mang lại gì cho ánh sáng, nhưng được hưởng lợi ích của ánh sáng, và được ánh sáng chiếu soi.

Ai phụng sự Thiên Chúa thì cũng vậy. Họ không mang lại gì cho Thiên Chúa, Thiên Chúa cũng chẳng cần con người phục vụ; chính Người mới ban sự sống,

sự bất hoại và vinh quang vĩnh cửu cho những ai tin theo và phục vụ Người. Người ban ơn cho những kẻ phục vụ Người bởi họ phục vụ, cho những ai tin theo Người bởi vì họ tin theo; nhưng không nhận từ phía họ một lợi ích nào: bởi vì Người giàu có, trọn hảo và chẳng thiếu thốn chi.

Vì thế, Thiên Chúa kêu gọi người ta phục vụ Người, chính là để ban ân huệ cho những ai trung kiên phục vụ, bởi vì Người tốt lành và nhân hậu. Quả thật, Thiên Chúa càng không cần gì, con người càng cần phải hiệp thông với Thiên Chúa.

Vinh quang của con người đó là kiên tâm bền chí phục vụ Thiên Chúa. Vì thế, Chúa Kitô đã nói với môn đệ: *Không phải anh em chọn Thầy, nhưng chính Thầy chọn anh em.* Người muốn bảo: không phải họ tôn vinh Người khi theo Người, nhưng chính họ được Thiên Chúa tôn vinh, bởi vì họ tin theo Con Thiên Chúa. Người còn cầu nguyện: *Lạy Cha, Con muốn rằng Con ở đâu, thì họ cũng ở đó với Con, để họ chiêm ngưỡng vinh quang của Con.*

Xướng đáp Đnl 10,12; Mt 22,38

X ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em có đòi hỏi anh em điều gì khác đâu ngoài việc

*** phải kính sợ ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, đi theo mọi đường lối của Người, yêu mến phụng thờ Người hết lòng hết dạ.**

Đ Điều răn trọng nhất và điều răn thứ nhất là *

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa hằng hữu, và mạnh mẽ vô song, xin nhìn đến chúng con là những kẻ mỏng dòn yếu đuối, và giơ tay thần lực mà che chở phù trì. Chúng con cầu

xin...

Ngày 8 tháng 3

THÁNH GIOAN THIÊN CHÚA, TU SĨ

Thánh nhân sinh tại Bồđàonha năm 1495. Sau đời binh nghiệp đầy nguy hiểm, người hiến thân hoàn toàn để phục vụ các bệnh nhân, ao ước được những điều tốt lành hơn. Người đã lập một bệnh viện ở Góranada và được một nhóm các bạn cùng tham gia công việc. Đó là những người sau này làm nên dòng Trợ Thế thánh Gioan Thiên chúa. Nổi bật hơn cả là lòng bác ái của thánh nhân đối với những người cùng khổ và bệnh tật. Người qua đời ở Góranada năm 1550.

Bài đọc 2

Đức Kitô tiên liệu mọi sự vì Người vốn trung tín

Trích thư của thánh Gioan Thiên Chúa, tu sĩ.

Nếu chúng ta nhìn vào lòng thương xót của Thiên Chúa, thì không bao giờ chúng ta ngưng làm việc thiện, bao lâu chúng ta còn có khả năng. Vì khi do lòng mến yêu Thiên Chúa, chúng ta trao lại cho người nghèo những gì Thiên Chúa đã ban cho chúng ta, thì Người cho chúng ta được gấp trăm trong cõi phúc muôn đời.

Ôi phúc lợi biết bao, ôi lời lãi dường nào ! Ai mà chẳng trao cho vị thương gia tuyệt vời này bất cứ cái gì mình có, khi Người săn sóc công việc làm ăn của chúng ta và dang cánh ta ra nài xin chúng ta trở về với Người mà than khóc tội lỗi chúng ta và thực hành bác ái trước hết đối với chúng ta, rồi đối với tha nhân. Vì như nước dập tắt lửa thế nào thì đức ái cũng tiêu huỷ tội lỗi như thế.

Có biết bao người nghèo tới đây khiến tôi thường băn

khoản tự hỏi làm thế nào để trợ giúp họ ; nhưng Đức Kitô lo liệu mọi sự và nuôi hết mọi người. Nhiều người nghèo đến nhà Thiên Chúa vì thành phố Granada rộng lớn và rất lạnh, nhất là hiện nay đang là mùa đông. Hơn một trăm người hiện đang trú ngụ trong nhà này : người đau có, người khỏe có, người ở có, khách vắng lai có.

Vì đây là nhà chính, nên đón nhận người đau đủ thứ bệnh và thuộc mọi hạng người : bại liệt, què cụt, phong hủi, câm, mất trí, bất toại, ghẻ lở. Có những người già nua tuổi tác, và cũng có nhiều trẻ con ; ngoài ra vô số kẻ vắng lai và khách lữ hành tới đây cần được cung cấp lửa, nước, muối, nồi niêu để nấu ăn : không có khoản tiền nào để trang trải những thứ này, nhưng Chúa Kitô lo liệu hết.

Vì thế ở đây tôi mắc nợ và bị cầm tù vì Chúa Giêsu Kitô. Và vì nợ nần chồng chất như thế nên không mấy khi tôi dám ra khỏi nhà. Khi tôi thấy biết bao người nghèo (họ là anh em, là người thân cận của tôi), khi tôi thấy họ phải khổ cực quá sức, phải thiếu thốn trăm bề, trong tâm hồn cũng như ngoài thể xác mà tôi không làm vơi nhẹ được thì tôi rất buồn, nhưng tôi tin cậy vào Chúa Kitô, vì Người biết lòng tôi.

Vì thế tôi nói : vô phúc cho ai tin tưởng ở phàm nhân mà không tin tưởng vào một mình Chúa Kitô, vì dù muốn dù không anh vẫn phải chia lìa người ta, còn Chúa Kitô vẫn trung tín và luôn hiện diện. Vì Chúa Kitô tiên liệu mọi sự nên ta hãy luôn luôn cảm tạ Người. Amen.

Xướng đáp x. Is 58,78

X Người hãy chia cơm cho người đói, hãy rước vào nhà những người nghèo không nơi trú ngụ.

***** Bảy giờ ánh sáng người sẽ bừng lên như rạng

đông.

Đ Thấy ai mình trần thì cho áo che thân, không ngoảnh mặt làm ngơ trước người anh em cốt nhục. *

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã cho thánh Gioan được đầy tràn tình thương đối với kẻ nghèo hèn và người bệnh tật. Xin cho chúng con cũng biết đem lòng bác ái mà phục vụ anh em, hầu đáng hưởng vinh quang Nước Trời với những người được Chúa tuyển chọn. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 8

Tháng 3

THỨ BẢY SAU LỄ TRO KINH SÁNG

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,

là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêribá,
như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

1.

ĐC: Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.

2.

ĐC: Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi !
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã đến,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn

Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy !

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc !

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung !
Được thứ tha và đổi mới lạ lòng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

Ca vịnh

Tv 91

Ca tụng Chúa Hóa Công

*Ca tụng những công việc của Con Một Chúa đã thực hiện
(thánh Athanaxiô).*

ĐC: *Lạy Đấng Tối Cao, được mừng hát danh Ngài,
được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm,
thật thú vị dường bao!*

Thú vị thay được tạ ơn Chúa,
được mừng hát danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao,

được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm,
và lòng thành tín của Ngài suốt canh khuya, *
hoà điệu sắt cầm gieo trầm bổng,

nhè nhẹ vãn vương khúc tỳ bà !

**Lạy Chúa, sự nghiệp Ngài khiến con mừng rỡ,
thấy việc tay Ngài làm, con phải reo lên: ***

**Lạy Chúa, công trình Ngài xiết bao vĩ đại,
tư tưởng Ngài thâm thúy lắm thay !**

**Người khờ dại nào đâu có biết,
kẻ ngu si chẳng hiểu điều này: *
Bọn bất nhân đâu sờn sơ như cỏ,
phường gian ác có đua nở khoe tươi,
cũng là để bị diệt trừ vĩnh viễn.**

**Còn Chúa, Ngài cao cả đến muôn đời. *
Kìa những kẻ thù Ngài, lạy Chúa,
kìa những kẻ thù Ngài tiêu vong,
bọn gian ác đều rã tan hết thảy.**

**Ngài cho con ngẩng đầu hãnh diện,
 tựa như trầu ngạo nghễ giương sừng,
thân con, Ngài xúc dầu thơm mát. *
Mắt con nghênh những kẻ địch thù,
tai nghe biết lũ hại con mạt vận.**

**Người công chính vươn lên tựa cây dừa tươi tốt,
lớn mạnh như hương bá Libăng, *
được trồng nơi nhà Chúa,
mơn mớn giữa khuôn viên đền thánh Chúa ta;**

**già cỗi rồi, vẫn sinh hoa kết quả,
tràn đầy nhựa sống, cành lá xanh rờn, *
để loan truyền rằng: Chúa thực là ngay thẳng,
là núi đá cho tôi ẩn náu,
nơi Người chẳng có chút bất công.**

ĐC: *Lạy Đấng Tối Cao, được mừng hát danh Ngài, được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm, thật thú vị dường bao !*

Tc Ed 36,24-28

Chúa đổi mới dân Người

Họ sẽ là dân riêng của Chúa, còn chính Chúa sẽ là Thiên-Chúa-ở-cùng-họ (Kh 21,3).

ĐC: *Ta sẽ tặng các người một quả tim mới, sẽ đặt thần khí mới vào lòng.*

Ta sẽ đem các người ra khỏi chư dân, tập trung các người lại từ muôn nước, rồi đưa về quê cha đất tổ.

Trên các người, Ta sẽ rải nước trong ngần, và các người sẽ trở thành trong trắng; *
Ta sẽ rửa các người sạch mọi vết nhơ, quét sạch mọi uế thân các người thờ lạy.

Ta sẽ tặng các người một quả tim mới, sẽ đặt thần khí mới vào lòng, *
lấy khỏi mình các người quả tim chai đá, ban tặng một quả tim biết yêu thương.

Thần khí của Ta, Ta sẽ đặt vào tận đáy lòng các người, *
giúp các người bước đi vững vàng theo thánh chỉ, tuân giữ và thi hành những quyết định của Ta.

Rồi các người sẽ được ở trong đất nước Ta đã ban cho bậc tổ tiên, *
các người sẽ là dân Ta chọn, Ta sẽ là Chúa các người thờ.

ĐC: *Ta sẽ tặng các người một quả tim mới,
sẽ đặt thần khí mới vào lòng.*

Tv 8

Oai phong Thiên Chúa và phẩm giá con người

*Thiên Chúa đã đặt tất cả dưới chân Đức Kitô và đặt Người
làm đầu toàn thể Hội Thánh (Ep 1,22).*

ĐC: *Lạy Chúa, Ngài cho miệng trẻ thơ mồm sữa
vang tiếng ngợi khen Ngài.*

**Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lấy lòng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.**

Uy phong Ngài vượt quá trời cao. *
**Ngài cho miệng con thơ trẻ nhỏ
cất tiếng ngợi khen đối lại địch thù,
khiến kẻ thù quân nghịch phải tiêu tan.**

**Ngắm tầng trời tay Chúa sáng tạo,
muôn trăng sao Chúa đã an bài, ***
**thì con người là chi mà Chúa cần nhớ đến,
phàm nhân là gì mà Chúa phải bận tâm ?**

**Chúa cho con người chẳng thua kém thần linh là mấy,
ban vinh quang danh dự làm mũ triều thiên, ***
**cho làm chủ công trình tay Chúa sáng tạo,
đặt muôn loài muôn sự dưới chân:**

**Nào chiên bò đủ loại,
nào thú vật ngoài đồng,
nào chim trời cá biển,
mọi loài ngang dọc khắp trùng dương.**

**Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lấy lòng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.**

***ĐC: Lạy Chúa, Ngài cho miệng trẻ thơ mừng sửa
vang tiếng ngợi khen Ngài.***

Lời Chúa (Is 1,16-18)

**Hãy rửa cho sạch, tẩy cho hết, và vứt bỏ tội ác của
các người cho khỏi chướng mắt Ta. Đừng làm điều ác
nữa. Hãy tập làm điều thiện, tìm kiếm lẽ công bình.
Hãy nâng đỡ người bị áp bức, bênh vực che chở cô
nhì quả phụ. Chúa phán: "Hãy đến đây, ta cùng nhau
dàn xếp ! Tội các người, dầu có đỏ như son, cũng nên
trắng như tuyết; có thắm tựa vải điều, cũng nên
trắng như bông."**

Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi

*** khỏi sa lưới kẻ thù**

X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa"
(Benedictus)**

***ĐC: Anh em hãy thu tích của cải trên trời
nơi mỗi mọt rỉ sét không làm hư được.***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Anh em hãy thu tích của cải trên trời
nơi mỗi một rỉ sét không làm hư được.***

Lời cầu

Đức Kitô đã cứu độ chúng ta. Vậy, chúng ta hãy

không ngừng tạ ơn Người mọi nơi mọi lúc và tin tưởng cầu xin:

Lạy Chúa, xin ban ơn phù trợ chúng con.

Xin gìn giữ chúng con luôn trong sạch, ngay thẳng, - để xứng đáng là đền thờ của Chúa Thánh Thần.

Xin dạy chúng con ngay từ sớm mai này biết xả thân vì anh em, - và suốt ngày làm trọn những điều Chúa muốn.

Xin cho chúng con biết tìm kiếm bánh trường sinh, - là bánh Chúa dọn sẵn cho chúng con.

Thánh Mẫu Chúa là Đấng luôn chở che bênh vực tội nhân, - xin nhậm lời Người chuyển cầu mà tha thứ tội lỗi chúng con.

Lạy Chúa, xin ban ơn phù trợ chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa hằng hữu, và mạnh mẽ vô song, xin nhìn đến chúng con là những kẻ mỏng dòn yếu đuối, và giơ tay thần lực mà che chở phù trì. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng

là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

Ngày 8

Tháng 3

THỨ BẢY SAU LỄ TRO KINH TRƯA

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
 Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
 cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
 tự muôn đời và chính hiện nay
 luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thấm sâu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lạ
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Tv 118,169-176

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

XXII.

**Tiếng con kêu, nguyện thấu tới Ngài, lạy Chúa,
theo lời Ngài, xin mở trí cho con. ***
**Ước chi lời cầu khẩn của con vọng tới Ngài,
xin giải thoát cho như lời Ngài đã hứa.**

**Môi này nguyện trào dâng câu tán tụng,
vì Ngài dạy thánh chỉ cho con. ***
**Lời hứa của Ngài, miệng con xin mừng hát,
mệnh lệnh của Ngài thảy đều công minh.**

**Cầu mong Ngài ra tay phù trợ,
vì con đã chọn theo huấn lệnh Ngài. ***

**Lạy Chúa, con khát mong ơn Ngài cứu độ,
luật Ngài làm con vui sướng thoả thuê.**

**Ước gì con sống để dâng Ngài lời ca tụng,
cầu mong quyết định của Ngài phù hộ con. ***
**Con phiêu bạt tựa hồ chiên lạc lối,
xin kiếm tìm tôi tớ Ngài đây,
vì con chẳng quên mệnh lệnh của Ngài.**

Vinh danh...

Tv 44

Hôn lễ Quân Vương

Kìa Tân Lang đã tới, hãy tiến ra đón Người (Mt 25,6).

I.

**Lòng trào dâng những lời cảm tú,
miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân, ***
lưỡi tôi ví tựa tay người phóng bút.

**Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài, ***
nên Ngài được Thiên Chúa ban phúc lành mãi mãi.

Bảo kiếm hãy đeo lưng, này kiện tướng, *
**lầm liệt oai hùng, hãy phóng ngựa tiến lên
bênh sự thật lòng nhân và công lý.**

**Tay hữu Ngài rắc gieo kinh hải,
tên nhọn vừa buông, dân gục ngã dưới chân Ngài, ***
địch thủ vương triều bị bắn trúng tim.

**Ngôi báu Thiên Chúa tặng ban cho Ngài
sẽ trường tồn vạn kỷ,
vương trượng Ngài, vương trượng công minh; ***

Ngài ưa điều chính trực, ghét điều gian ác.

**Chính vì vậy, Thiên Chúa là Thiên Chúa của Ngài
đã tôn phong Ngài vượt trời các đồng liêu
mà xúc cho dâu thơm hoan lạc.**

**Quế trầm mộc được, hương toả long bào,
nhã nhạc điện ngà khiến Ngài vui thoả.**

**Hàng cung nữ có những vì công chúa, *
bên hữu Ngài, hoàng hậu sánh vai,
trang điểm vàng Ôphia lộng lẫy.**

Vinh danh...

II.

**Tôn nường hỡi, xin hãy nghe nào,
đưa mắt nhìn và hãy lắng tai, *
quên dân tộc, quên đi nhà thân phụ.**

**Sắc nước hương trời, Quân Vương sủng ái,
hãy vào phục lạy: Người là Chúa của bà. *
Thiếu nữ thành Tia mang lễ tới,
phú hào trong xứ đến cầu ân.**

**Đẹp lộng lẫy, này đây công chúa,
mặc xiêm y dệt gấm thêu vàng, *
phục sức huy hoàng, được dẫn tới Quân Vương,
cùng các trinh nữ theo sau hầu cận.**

**Lòng hoan hỷ, đoàn người tiến bước,
vẻ tưng bừng, vào tận hoàng cung.**

**Con cái Ngài sẽ nối dòng tiên đế,
Ngài phong làm vương bá khắp trần gian.**

Danh thơm Ngài, thần xin truyền tụng
thế hệ này tới thế hệ kia. *

Vì thế, dân dân sẽ nức lòng ca ngợi,
tiếng ngợi ca bất tận muôn đời.

Vinh danh...

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Kh 3,19-20)

Phần Ta, mọi kẻ Ta yêu mến, thì Ta răn bảo và dạy
dỗ. Vậy hãy nhiệt thành và hối cải ăn năn ! Nay đây
Ta đứng trước cửa và gõ. Ai nghe tiếng Ta và mở cửa,
thì Ta sẽ vào nhà người ấy, sẽ dùng bữa với người ấy,
và người ấy sẽ dùng bữa với Ta.

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Giờ Sáu (Is 44,21-22)

Hỡi Ítraen, hãy nhớ rằng người là tội tổ của Ta, Ta đã dựng nên người. Chính người là tội tổ của Ta, chớ có quên Ta, Ta sẽ làm cho tội của người tan ra như làn khói, lỗi của người biến mất tựa áng mây. Hãy trở lại cùng Ta, vì Ta là Đấng cứu chuộc người.

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Gl 6,7b-8)

Thiên Chúa không để cho người ta nhạo báng đâu! Thật vậy, ai gieo giống nào thì sẽ gặt giống ấy. Ai theo tính xác thịt mà gieo điều xấu, thì sẽ gặt được hậu quả của tính xác thịt là sự hư nát. Còn ai theo Thần Khí mà gieo điều tốt, thì sẽ gặt được kết quả của Thần Khí là sự sống đời đời.

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa hằng hữu, và mạnh mẽ vô song, xin nhìn đến chúng con là những kẻ mỏng dòn yếu đuối, và giơ tay thần lực mà che chở phù trì. Chúng con cầu xin..

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 8

Tháng 3

THỨ BẢY SAU LỄ TRO
KINH CHIỀU I
CHÚA NHẬT TUẦN I MÙA CHAY
NĂM C. Thánh vịnh tuần I

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đấng Hoá Công xin đoái nhận
Nỗi lòng con cái khấn nguyện đây:
Lời kinh thầm lế cùng dâng Chúa
Suốt cả Mùa Chay thánh thiện này.

Cõi lòng người thế Chúa lạ chi.
Biết sức phạm nhân chẳng là gì,
Xin hãy bao dung người sám hối,
Chúa nở lòng nào đuổi xua đi !

Tội lỗi ngập đầu khôn xiết kể,
Cung xưng hầu được Chúa thứ tha.
Ngàn muôn thương tích xin cứu chữa
Để hiển danh Ngài khắp gần xa.

Chỉ bảo đoàn con biết hãm mình,
Tinh thần vững mạnh bởi hy sinh,
Hồn thiêng tắm gội nguồn ân tứ
Rửa hết bùn nhơ sạch tội tình.

Tay chắp gối quỳ lòng tha thiết
Nài xin Chúa Cả khăng nghe lời,
Đoàn con nhờ phúc mùa Chay tịnh
No thỏa ân tình mãi an vui.

Ca vịnh

Tv 140,1-9

Lời cầu trong cơn nguy biến

Từ tay thiên thần, khói hương quện theo lời cầu nguyện của các thánh, bay lên trước tôn nhan (Kh 8,4).

ĐC: *Lạy Thiên Chúa là Chúa chúng con, ngày hôm nay, chúng con xin trọn niềm khiêm nhượng thống hối và lễ tể trước tôn nhan, cúi xin Chúa vui lòng chấp nhận.*

Lạy Chúa, con kêu lên cùng Chúa,
xin Ngài mau đến phù trợ con. *
Xin lắng nghe lời con
khi con kêu lên Ngài.

Ước chi lời con nguyện
như hương trầm bay tỏa trước Thánh Nhan, *
và tay con giơ lên
được chấp nhận như của lễ ban chiêu.

Xin canh giữ miệng con, lạy Chúa,
và trông chừng lưỡi con.

Xin đừng để lòng con nghiêng về sự dữ,
đừng để con làm điều ác với bọn gian tà. *
Yến tiệc của chúng, con chẳng thềm ăn.

Người công chính cứ việc đánh con

và lấy tình thương mà sửa dạy,
nhưng đâu thơm kẻ dữ
con quyết chẳng cho xúc trên đầu; *
khi chúng làm điều ác, con vẫn luôn cầu nguyện.

Thủ lãnh chúng giờ đây
bị xô vào tảng đá,
họ đã từng hả dạ
nghe tiếng con than rằng: *
"Xương chúng tôi nằm vung vãi trước miệng âm ty,
như thừa đất ngổn ngang vì kẻ đào người bới."

Lạy Chúa là Chúa Tể,
con ngược mắt nhìn Ngài,
bên Ngài con ẩn náu,
đừng để con thiệt mạng. *
Xin giữ con khỏi sa lưới chúng giăng,
khỏi rơi vào cạm bẫy quân làm điều ác.

ĐC: *Lạy Thiên Chúa là Chúa chúng con, ngày hôm nay,
chúng con xin trọn niềm khiêm nhượng thống hối
và lễ tể trước tôn nhan,
cúi xin Chúa vui lòng chấp nhận.*

Tv 141

Chúa là nơi tôi trú ẩn

*Khi chịu thương khó, Đức Kitô đã hoàn tất những điều nói
trong thánh vịnh này (thánh Hilariô).*

ĐC: *Bấy giờ người cầu khẩn, Chúa sẽ nhậm lời ngay,
người kêu nài lớn tiếng, Chúa đáp lại: Ta đây !*

Tôi lớn tiếng kêu gào lên Chúa,
tôi lớn tiếng cầu khẩn Chúa thương, *
lời than vãn, xin giải bày lên Chúa,

nổi ngất nghèo, kể lể trước Thiên Nhan.

**Lạy Chúa, khi hồn con tiêu hao mòn mỏi,
thì chính Chúa đã am tường mọi nẻo con đi. *
Trên quãng đường con đang tiến bước,
người ta đã gài bẫy rình chờ.**

**Xin đưa mắt nhìn sang bên hữu:
chẳng một ai thềm nhận biết con; *
không chỗ nào cho con lánh nạn,
có ai buồn nghĩ tới mạng con đâu !**

**Lạy Chúa, con kêu gào lên Chúa,
con thưa rằng: chính Ngài là nơi con trú ẩn, *
là phần của riêng con
trong cõi đất dành cho kẻ sống.**

**Xin Ngài để ý nghe tiếng con kêu,
vì con thật cùng khốn. *
Xin cứu con khỏi những người bách hại,
bởi chúng mạnh hơn con.**

**Xin đưa con ra khỏi chốn ngục tù,
để con cảm tạ danh thánh Chúa. *
Bao kẻ lành xúm lại mừng con,
vì con đã được Ngài thi ân giáng phúc.**

***ĐC: Bấy giờ người cầu khẩn, Chúa sẽ nhậm lời ngay,
người kêu nài lớn tiếng, Chúa đáp lại: Ta đây !***

Tc Pl 2,6-11

Đức Kitô, tôi trung của Thiên Chúa

***ĐC: Đức Kitô đã chịu chết vì tội lỗi chúng ta.
Người là Đấng Công Chính, chết cho kẻ bất lương***

***hầu dẫn đưa chúng ta đến cùng Thiên Chúa.
Thân xác Người đã bị giết chết
nhưng đã được phục sinh nhờ Thánh Thần.***

**Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,**

**nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.**

**Người lại còn hạ mình
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.**

**Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.**

**Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;**

**và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."**

***ĐC: Đức Kitô đã chịu chết vì tội lỗi chúng ta.
Người là Đấng Công Chính, chết cho kẻ bất lương
hầu dẫn đưa chúng ta đến cùng Thiên Chúa.
Thân xác Người đã bị giết chết***

nhưng đã được phục sinh nhờ Thánh Thần.

Lời Chúa (2 Cr 6,1-4a)

Vì được cộng tác với Thiên Chúa, chúng tôi khuyên nhủ anh em: anh em đã lãnh nhận ân huệ của Thiên Chúa, thì đừng để trở nên vô hiệu. Quả thế, Chúa phán rằng: "Ta đã nhận lời người vào thời Ta thi ân, phù trợ người trong ngày Ta cứu độ." Vậy, đây là thời Thiên Chúa thi ân, đây là ngày Thiên Chúa cứu độ. Phần chúng tôi, chúng tôi chẳng làm gì gây cớ cho ai vấp phạm, để không người nào có thể đàm tiếu về công việc phục vụ của chúng tôi. Trái lại, trong mọi sự, chúng tôi luôn chứng tỏ mình là những thừa tác viên của Thiên Chúa.

Xướng đáp

XĐ Lạy Chúa, xin đoái nghe và đủ lòng thương.

***** Thật chúng con đã xúc phạm đến Ngài.

X Lạy Chúa Kitô, xin nhận lời chúng con cầu khẩn. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Đức Giêsu được đầy Thánh Thần
liên rời bỏ vùng sông Giordan.*

*Người được Thánh Thần dẫn vào hoang địa,
chịu ma quỷ cám dỗ bốn mươi ngày.*

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời

Sẽ khen tôi diễm phúc.

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Đức Giêsu được đầy Thánh Thần
liên rời bỏ vùng sông Giođan.
Người được Thánh Thần dẫn vào hoang địa,
chịu ma quỷ cám dỗ bốn mươi ngày.***

Lời cầu

**Đức Kitô vốn là Thiên Chúa, đã trở nên bậc Thầy, nên
gương mẫu và người anh của chúng ta. Vì thế, chúng
ta hãy chúc tụng Người và tha thiết nài van:**

Lạy Chúa, xin ban cho dân Chúa được sức sống dồi dào.

Chúa đã sống trọn kiếp người như chúng con chỉ trừ tội lỗi, xin cho chúng con biết chia sẻ vui buồn với anh em, - để tình huynh đệ của chúng con ngày càng thấm thiết.

Xin cho chúng con biết nhận ra Chúa nơi những anh em đói khổ, - để hết lòng yêu thương phục vụ.

Chúa làm cho Ladarô đã chết được sống lại, - xin cho các tội nhân được sống lại trong ân nghĩa Chúa, nhờ đức tin và lòng sám hối ăn năn.

Xin cho nhiều người trong dân thánh nhiệt thành bước theo Chúa một cách trọn vẹn, - noi gương Đức Mẹ Maria và các thánh.

Xin cho những kẻ đã qua đời được sống lại vinh hiển, - và được hưởng hạnh phúc muôn đời.

Lạy Chúa, xin ban cho dân Chúa được sức sống dồi dào.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, hằng năm Chúa ban cho chúng con bốn mươi ngày chay tịnh, để tôi luyện hồn xác chúng con. Xin giúp chúng con sống những ngày khắc khổ ấy, mà học biết Đức Kitô, và dõi theo gương Người, hân xúng đáng hưởng ơn Người cứu độ. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn

đời.

Kết thúc

A. *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

KINH TÔI

Ngày 9

Tháng 3

CHÚA NHẬT TUẦN I MÙA CHAY
NĂM C. Thánh vịnh tuần I

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU II

KINH TỐI

Ngày 9

Tháng 3

CHÚA NHẬT TUẦN I MÙA CHAY
NĂM C. Thánh vịnh tuần I
LỜI CHÚA

Bài Đọc I: Đnl 26, 4-10

"Dân được chọn tuyên xưng đức tin".

Trích sách Đệ Nhị Luật.

Ông Môsê nói cùng dân chúng rằng: "Thầy tư tế nhận của đầu mùa từ tay người và đem đặt trước bàn thờ của Chúa là Thiên Chúa người, và người sẽ nói trước mặt Chúa là Thiên Chúa rằng: "Tổ phụ con là Aramêô du mục đã đi xuống Ai-cập và sống ở đó như ngoại kiều với một ít người; và đã phát triển thành một dân tộc vĩ đại, hùng mạnh và đông đúc. Các người Ai-cập đã ngược đãi, hành hạ và bắt chúng con làm việc nặng nhọc. Chúng con đã kêu cầu Chúa là Thiên Chúa cha ông chúng con, và Chúa đã nghe lời chúng con, đã nhìn thấy cảnh thống khổ, cực nhọc và khốn cùng của chúng con. Chúa đã dùng bàn tay mạnh, cánh tay hùng, dùng những biến cố khủng khiếp và những dấu lạ phi thường mà dẫn chúng con ra khỏi Ai-cập. Chúa đưa chúng con đến đây, ban cho chúng con xứ này, một xứ chảy sữa và mật. Và vì thế, lạy Chúa, giờ đây con dâng tiến Chúa những của đầu mùa, hoa màu ruộng đất mà Chúa đã ban cho con". Người sẽ đem đặt nó trước mặt Chúa là Thiên Chúa người và sắp mình trước tôn nhan Người.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 90, 1-2. 10-11. 12-13. 14-15

Đáp: *Lạy Chúa, xin hãy ở cùng con trong lúc gian truân (x. c. 15b).*

Xướng: 1) Bạn sống trong sự che chở của Đấng Tối Cao, bạn cư ngụ dưới bóng của Đấng Toàn Năng. Hãy thưa

cùng Chúa: Chúa là chiến lũy, nơi con nương náu, lạy Chúa con, con tin cậy ở Ngài. - Đáp.

2) Tai nạn không đến gần được bạn, và oan ương không bén mảng tới nhà bạn ở. Vì Chúa ra lệnh cho các Thiên Thần Ngài sẵn sóc bạn, để chư vị đó gìn giữ bạn trên khắp nẻo đường. - Đáp.

3) Chư vị đó bồng bế bạn trên tay, để bạn khỏi vấp chân vào đá. Trên mình hổ mang, rắn lục bạn bước đi, bạn đạp chân trên sư tử và giao long. - Đáp.

4) Vì người quý mến Ta, Ta sẽ giải thoát cho, Ta sẽ che chở người bởi lễ người nhìn biết danh Ta. Người sẽ kêu cầu Ta và Ta sẽ nhậm lời, Ta sẽ ở cùng người trong lúc gian truân, Ta sẽ cứu gỡ và làm vinh dự cho người. - Đáp.

Bài Đọc II: Rm 10, 8-13

"Kẻ tin tưởng tuyên xưng đức tin trong Chúa Kitô".

Trích thư Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Rôma.

Anh em thân mến, Thánh Kinh nói gì? Lời ở kẻ trong miệng và trong lòng người. Đó là lời đức tin mà chúng tôi rao giảng. Vì nếu miệng người tuyên xưng Đức Giêsu là Chúa, và lòng người tin rằng Thiên Chúa đã cho Người từ cõi chết sống lại, thì người sẽ được rồi. Quả thế, tin trong lòng thì sẽ được công chính, tuyên xưng ngoài miệng sẽ được cứu rồi. Vì Thánh Kinh đã có nói: "Hễ ai tin vào Người sẽ không phải hổ thẹn". Bởi lẽ không có sự phân biệt người Do-thái và Hy-lạp: Vì là cùng một Chúa của mọi người, Ngài rộng rãi đối với tất cả mọi người khẩn xin cùng Ngài. Vì mọi kẻ cầu khẩn Danh Ngài, đều được cứu độ.

Đó là lời Chúa.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Mt 4,4b

Người ta sống không nguyên bởi bánh, nhưng bởi mọi lời do miệng Thiên Chúa phán ra.

Phúc Âm: Lc 4, 1-13

"Thánh Thần thúc đẩy Chúa vào hoang địa, và chịu cám dỗ".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu được đầy Thánh Thần, liền rời vùng sông Giođan và được Thánh Thần đưa vào hoang địa ở đó suốt bốn mươi ngày, và chịu ma quỷ cám dỗ. Trong những ngày ấy, Người không ăn gì và sau thời gian đó, Người đói. Vì thế, ma quỷ đến thưa Người: "Nếu ông là Con Thiên Chúa, thì hãy truyền cho đá này biến thành bánh đi". Chúa Giêsu đáp: "Có lời chép rằng: Người ta không phải chỉ sống bằng cơm bánh, mà còn bằng lời Chúa nữa".

Rồi ma quỷ lại đem Người lên cao hơn cho xem ngay một lúc tất cả các nước thiên hạ và nói với Người rằng: "Tôi sẽ cho ông hết thấy quyền hành và vinh quang của các nước này, vì tất cả đó là của tôi và tôi muốn cho ai tùy ý. Vậy nếu ông sấp mình thờ lạy tôi, thì mọi sự ấy sẽ thuộc về ông!" Nhưng Chúa Giêsu đáp lại: "Có lời chép rằng: Người phải thờ lạy Chúa là Thiên Chúa người và chỉ phụng thờ một mình Người thôi".

Rồi ma quỷ lại đưa Người lên Giêrusalem, để Người trên góc tường cao đến thờ và bảo rằng: "Nếu ông là Con Thiên Chúa, thì hãy gieo mình xuống, vì có lời chép rằng: "Chúa sẽ truyền cho Thiên Thần gìn giữ ông!" Và còn thêm rằng: "Các vị đó sẽ giơ tay nâng đỡ ông khỏi vấp phải đá". Chúa Giêsu đáp lại: "Có lời chép rằng: Người đừng thử thách Chúa là Thiên Chúa người!" Sau khi làm đủ cách cám dỗ, ma quỷ rút lui để chờ dịp khác.

Đó là lời Chúa.

Ngày 9

Tháng 3

CHÚA NHẬT TUẦN I MÙA CHAY
NĂM C. Thánh vịnh tuần I
KINH SÁCH

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Đây truyền thống thiêng liêng Giáo Hội
Sống một mùa sám hối ăn năn
Nức lòng ta hãy lo toan,
Bốn mươi ngày chẵn chuyên cần thực thi.

Sách Lễ Luật Môsê truyền dạy,
Ngôn sứ hằng thúc đẩy không ngơi,
Kitô Vua Cả muôn đời
Cũng từng chay tịnh bốn mươi đêm ngày.

Ta hãy giảm mê say vui sướng
Từ nói năng, ăn uống, ngủ nghỉ
Tâm hồn thể xác đôi bề
Tập quen khắc khổ thiết gì xa hoa.

Phải cương quyết tránh xa hiểm họa
Đã bao người nhẹ dạ tiêu vong,
Luôn luôn cảnh giác đề phòng
Kẻo sa chước quỷ, mắc vòng Xatan.

**Muôn lạy Chúa toàn năng khôn ví
Là Ba Ngôi hiển trị thiên tòa,
Phúc lành tuôn đổ sớm trưa
Cho mùa trai tịnh thành mùa hồng ân.**

Ca vịnh

Tv 1

Hai nẻo đường

Phúc thay ai tin tưởng vào thập giá mà đón nhận nước thanh tẩy (Một tác giả thế kỷ 2).

ĐC: *Cây đem lại quả trường sinh,
chính là cây thập giá.*

**Phúc thay người chẳng nghe theo lời bọn ác nhân,
chẳng bước vào đường quân tội lỗi, *
không nhập bọn với phường ngạo mạn kiêu căng,**

**nhưng vui thú với lề luật Chúa,
nhắm đi nhắm lại suốt đêm ngày.**

**Người ấy tựa cây trồng bên dòng nước,
cứ đúng mùa là hoa quả trổ sinh,
cành lá chẳng khi nào tàn tạ. *
Người như thế làm chi cũng sẽ thành.**

**Ác nhân đâu được vậy:
chúng khác nào vỏ trấu gió thổi bay.**

**Nên ngày xử án, bọn ác nhân làm sao đứng vững,
quân tội lỗi đâu được hợp đoàn với chính nhân !**

Vì Chúa hằng che chở

**nẻo đường người công chính,
còn đường lối ác nhân
đưa tới chỗ diệt vong.**

***ĐC: Cây đem lại quả trường sinh,
chính là cây thập giá.***

Tv 2

Đức Kitô là Vua chiến thắng

*Quả thật, họ đã đồng nổi dậy chống tội trung của Thiên Chúa
là Đức Giêsu, Đấng Thiên Chúa đã xúc dầu tấn phong (Cv
4,27).*

***ĐC: Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn
lên trị vì Xion.***

**Sao chư dân lại ồn ào náo động ?
Sao vạn quốc dám bày kế viển vong ?**

**Vua chúa trần gian cùng nổi dậy,
vương hầu khanh tướng rập mưu đồ *
chống lại Đức Chúa,
chống lại Đấng Người đã xúc dầu phong vương.**

Chúng bảo nhau:

**"Xiềng xích họ, nào ta bẻ gãy, *
gông cùm họ, ta hãy quẳng đi !"**

**Chúa ngự trời cao thấy thế bật cười,
Người chế nhạo bọn chúng.**

**Rồi nổi trận lôi đình, Người quát nạt,
trút cơn thịnh nộ, khiến chúng kinh hoàng, *
rằng: "Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn
lên trị vì Xion, núi thánh của Ta."**

**Tân vương lên tiếng:
Tôi xin đọc sắc phong của Chúa,
Người phán bảo tôi rằng: *
"Con là Con của Cha,
ngày hôm nay Cha đã sinh ra con.**

**"Con cứ xin rồi Cha ban tặng
muôn dân nước làm sản nghiệp riêng,
toàn cõi đất làm phần lãnh địa.**

**"Con sẽ dùng trượng sắt đập chúng tan tành,
nghiên nát chúng như đồ sành đồ gốm."**

**Vậy giờ đây,
hỡi các vua chúa, hãy biết điều,
thủ lãnh trần gian, nào tỉnh ngộ !**

**Đem lòng kính sợ mà phụng thờ Đức Chúa,
hãy khiếp run phủ phục dưới chân Người !**

**Kẻ Chúa nổi lôi đình là các người mặt lộ,
lửa giận của Người giây lát sẽ bùng lên.**

**Còn những ai ẩn náu bên Người,
thật hạnh phúc dường bao !**

***ĐC: Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn
lên trị vì Xion.***

Tv 3

Chúa là Đấng bảo vệ tôi

*Chúa Giêsu đã nằm xuống, thiếp ngủ, rồi thức dậy, vì Thiên
Chúa đỡ nâng Người (thánh Irênê).*

ĐC: Lạy Chúa, chính Ngài là khiên che thuẫn đỡ,

là Đấng cho con được ngẩng đầu bất khuất.

**Lạy Chúa, thù địch con đông vô kể,
người nổi dậy chống con thật quá nhiều ! *
Quá nhiều kẻ đang nói về con:
"Chúa Trời đâu cứu hẩn !"**

**Nhưng lạy Chúa, chính Ngài là khiên che thuẫn đỡ, *
là vinh dự của con,
là Đấng cho con được ngẩng đầu bất khuất.**

**Tôi vừa cất tiếng kêu lên cùng Chúa,
Chúa liền đáp lại từ núi thánh của Người.**

**Tôi nằm xuống và tôi thiếp ngủ,
rồi thức dậy, vì Chúa đỡ nâng tôi.**

**Tôi chẳng còn phải sợ
lũ người đông vô số
đang vây bọc quanh tôi.**

**Lạy Chúa, xin trỗi dậy,
cứu lấy con, lạy Thiên Chúa con thờ. *
Mọi kẻ thù con, Ngài đánh vỡ mặt,
bọn gian ác, Ngài đập gãy răng.**

**Chúa chính là nguồn ơn cứu độ,
xin ban phúc lộc cho dân Ngài.**

***ĐC: Lạy Chúa, chính Ngài là khiên che thuẫn đỡ,
là Đấng cho con được ngẩng đầu bất khuất.***

Xướng đáp

X Người ta sống không chỉ nhờ cơm bánh,
Đ nhưng còn phải nhờ Lời Chúa dưỡng nuôi.

TUẦN 1

Cũng như các bài đọc 1 trong mấy ngày vừa qua, các bài đọc 1 của tuần này vẫn trích từ sách Xuất Hành, cho ta thấy Thiên Chúa đã chuẩn bị và thực hiện công cuộc giải phóng dân Người như thế nào. Trong chương trình cứu độ, đây quả là biến cố lớn lao, trọng đại. Tuần tới tác giả sẽ kể cho ta các dấu lạ quan trọng nhất trong câu chuyện này, đó là các tai ương ở Aicập, lễ Vượt Qua, cuộc Xuất Hành với bao điểm thiêng dấu lạ, cuối cùng là giao ước trên núi Xinaï. Trong lịch sử Cựu Ước, đây là nền tảng đức tin của dân Ítraen. Dân Chúa sẽ bám chắc vào đó khi phải đương đầu với bao nhiêu bất hạnh và thử thách trong lịch sử của mình. Đặc biệt các thánh vịnh sẽ nhiều lần nhắc đi nhắc lại những điều đó.

Tuần này, sau khi ghi lại tình cảnh khốn cùng của đám dân nô lệ, tác giả kể cho chúng ta các tai ương bên Aicập, qua đó Thiên Chúa cho dân ngoại thấy rõ Người là Đấng Toàn Năng không ai chống lại được, đồng thời Người cũng cho dân Người thấy: tuy Người đã thịnh lặng trong bao nhiêu thế kỷ, nhưng Người vẫn là Thiên Chúa trung thành với lời đã hứa. Tai ương cuối cùng và khủng khiếp nhất, đó là cái chết của các con đầu lòng bên Aicập, có thể xem như cao điểm của các biến cố, và mở đầu cho cuộc Xuất Hành khỏi Aicập trong đêm Vượt Qua. Sau câu chuyện lễ Vượt Qua đầu tiên nay là một số luật lệ thuộc nhiều lĩnh vực khác nhau, nhưng lại có một giá trị tượng trưng phong phú.

Từ thời thánh Phaolô và thánh Gioan, tất cả truyền thống tông đồ, giáo phụ và phụng vụ đều dạy ta đọc các trang này thế nào cho phù hợp với tinh thần Kitô hữu. Những việc kỳ diệu trong cuộc Xuất Hành, một cách nào đó, chuẩn bị và loan báo những thách thức còn lạ lùng hơn nữa là tình yêu của Thiên Chúa. Chính tình yêu này là nền tảng của Tân Ước. Lễ Vượt Qua của Kitô giáo được thực hiện nhờ hy tế của

Chúa Giêsu là Chiên Vượt Qua mới, đã hoàn toàn thay thế lễ cũ. Lễ Vượt Qua mới là nền tảng đức tin của chúng ta, đem lại cho dân mới là chúng ta một cuộc giải thoát sâu xa và hữu hiệu hơn bội phần, đó là cuộc giải thoát khỏi gông cùm tội lỗi, khỏi ách thống trị của sự dữ.

Bài đọc 1 Xh 5,1-6,1

Dân bị áp bức

Những cố gắng đầu tiên của ông Môsê và ông Aharon đã hoàn toàn thất bại, nếu không nói là đã làm cho tình cảnh dân Ítraen tệ hại hơn. Nhưng có Thiên Chúa đang trông chừng, và ngày cứu độ đã gần tới.

Lời Chúa trong sách Xuất hành.

5,1 Sau đó, ông Môsê và ông Aharon đến nói với vua Pharaô: "ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của Ítraen, phán thế này: Hãy thả cho dân Ta đi, để chúng mở lễ kính Ta trong sa mạc." **2** Vua Pharaô đáp: "ĐỨC CHÚA là ai, khiến ta phải nghe lời mà thả cho Ítraen đi ? Ta chẳng biết ĐỨC CHÚA, cũng sẽ không thả cho Ítraen đi." **3** Hai ông nói: "Thiên Chúa của người Hípri đã hiện ra với chúng tôi. Xin cho chúng tôi đi ba ngày đường vào sa mạc để tế lễ ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa chúng tôi; nếu không, Người sẽ dùng dịch hạch hay gươm giáo mà giết chết chúng tôi." **4** Vua Aicập nói với các ông: "Môsê và Aharon, sao các ngươi lại muốn xúi dân bỏ việc ? Đi lao động đi !" **5** Vua Pharaô nói: "Bây giờ dân trong nước thì đông, mà các ngươi lại muốn cho chúng nghỉ lao động !"

6 Ngày hôm đó, vua Pharaô ra lệnh cho các ông cai và ký lục: **7** "Đừng cung cấp rơm cho dân để làm gạch như trước nữa. Chúng phải tự mình đi lượm rơm mà làm. **8** Cứ bắt chúng phải nộp đủ số gạch như chúng

vẫn làm trước đây, đừng giảm bớt chi cả. Chúng là quân lười biếng, vì thế mà chúng hô lên: Nào chúng ta đi tế lễ Thiên Chúa chúng ta ! ⁹ Phải giao cho bọn người ấy những công việc thật nặng nhọc để chúng lo làm, mà khỏi chú ý vào những lời dối trá."

¹⁰ Các ông cai và ký lục ra ngoài nói với dân: "Vua Pharaô phán thế này: Ta không cung cấp rơm cho các người nữa. ¹¹ Các người thấy rơm ở đâu thì phải tự mình đi kiếm lấy. Nhưng công việc thì không được giảm bớt chút nào." ¹² Dân liền đi tản mác khắp nước Aicập, để lượm rạ thay rơm. ¹³ Các ông cai thúc họ: "Làm cho xong việc đi ! Mỗi ngày phải đủ số, y như khi có rơm !" ¹⁴ Người ta đánh đập và hạch sách các ký lục của con cái Ítraen, mà các ông cai của vua Pharaô đã đặt lên trông coi dân: "Tại sao hôm qua và hôm nay, các anh đã không làm đủ số gạch ấn định như trước kia ?"

¹⁵ Các ký lục của con cái Ítraen đến kêu với vua Pharaô: "Tại sao bệ hạ lại xử với các bề tôi như thế ? ¹⁶ Rơm thì người ta không cung cấp cho bề tôi nữa, mà lại bảo: Sản xuất gạch đi ! Bệ hạ coi: người ta đánh bề tôi, như thể dân của bệ hạ đây có lỗi." ¹⁷ Vua đáp: "Các người là quân lười biếng, quân lười biếng ! Vì thế, các người mới nói: chúng ta hãy đi tế lễ ĐỨC CHÚA. ¹⁸ Bây giờ đi làm việc đi ! Sẽ không cung cấp rơm cho các người nữa, nhưng gạch thì các người vẫn phải nộp cho đủ số."

¹⁹ Các ký lục của con cái Ítraen thấy mình ở trong hoàn cảnh khó xử, khi người ta bảo họ: "Không được bớt số gạch phải làm. Ngày nào phải đủ số ngày đó !" ²⁰ Ra khỏi đền vua Pharaô, họ gặp ngay ông Môsê và ông Aharon đang đứng chờ họ. ²¹ Họ nói với hai ông:

"Xin ĐỨC CHÚA chứng giám và xét xử cho: các ông đã làm cho chúng tôi trở nên đáng ghét trước mắt vua Pharaô và bề tôi của vua; thật các ông đã trao gươm vào tay họ để giết chúng tôi." ²² Ông Môsê hướng về ĐỨC CHÚA và thưa: "Lạy Chúa, tại sao Ngài đã làm khổ dân này ? Tại sao Ngài đã sai con đi ? ²³ Từ khi con đến với vua Pharaô để nhân danh Ngài mà nói, thì vua ấy làm khổ dân này, và Ngài chẳng giải thoát dân Ngài gì cả !"

^{6,1} ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: "Giờ đây người sắp thấy điều Ta làm cho Pharaô: Bị áp lực của một bàn tay mạnh mẽ, vua ấy sẽ phải thả cho họ đi; bị áp lực của một bàn tay mạnh mẽ, vua ấy sẽ đuổi họ ra khỏi nước."

Xướng đáp Xh 5,1.3

X Ông Môsê đến gặp vua Pharaô và nói: Thiên Chúa phán thế này:

***** Hãy thả cho dân Ta đi để chúng mở lễ kính Ta trong sa mạc.

Đ ĐỨC CHÚA là Thiên Chúa của người Hípri đã sai tôi đến gặp vua và nói: *****

Bài đọc 2

Trong Đức Kitô, chúng ta chịu cám dỗ, trong Người, chúng ta đã thắng ma quỷ

Trích bài diễn giải Thánh vịnh của thánh Âutinh, giám mục.

***Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng kêu van,
và lưu ý đến lời con thỉnh nguyện.***

Ai nói đó ? Dường như chỉ có một người. Bạn xem có

phải một người mà thôi không. *Từ cùng cõi địa cầu, con kêu lên Chúa, tâm thần đang mòn mỏi rã rời.* Từ đây, không còn là một người đơn độc, nhưng vẫn là một người, vì Đức Kitô chỉ là một, mà tất cả chúng ta là chi thể ! Ai là một người đơn độc mà lại *kêu lên từ cùng cõi địa cầu ?* Chẳng có ai *kêu lên từ cùng cõi địa cầu*, ngoại trừ phần sản nghiệp đã được đề cập tới trong lời nói với Chúa Con: *Con cứ xin, rồi Cha ban tặng muôn dân nước làm sản nghiệp riêng, toàn cõi đất làm phần lãnh địa.*

Lãnh địa của Đức Kitô đây, sản nghiệp của Đức Kitô, thân thể của Đức Kitô, Hội Thánh duy nhất của Đức Kitô, một khối duy nhất... là chính chúng ta đây đang kêu lên từ cùng cõi địa cầu. Sản nghiệp ấy kêu lên điều gì ? Điều tôi đã nói ở trên:

***Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng kêu van,
Và lưu ý đến lời con thỉnh nguyện.
Từ cùng cõi địa cầu, con kêu lên Chúa.***

Con kêu lên Chúa *từ cùng cõi địa cầu*, nghĩa là từ khắp nơi.

Nhưng lại sao con kêu lên như thế ? Thưa vì *tâm thần con đang mòn mỏi rã rời.* Với một lời như thế, Hội Thánh cho thấy rằng giữa muôn dân trên khắp hoàn cầu không phải mình đang hưởng vinh quang rực rỡ, nhưng đang trải qua thử thách gian nan. Quả vậy, đời sống chúng ta trong cuộc lữ hành trần thế không thể không có thử thách. Phải qua thử thách ta mới tiến bộ, và không bị thử thách thì chẳng ai biết mình. Không có chiến thắng thì chẳng đợi được vòng hoa, không chiến đấu thì không thể chiến thắng, và không thể chiến đấu nếu không có kẻ thù và thử thách.

**Vậy, người kêu lên từ cùng cõi địa cầu là người đang
rã rời mòn mỏi, nhưng không bị bỏ rơi. Bởi lẽ Đức Kitô
muốn lấy chính bản thân mình làm hình ảnh báo
trước về chúng ta là thân thể của Người. Trong thân
thể ấy, Người đã chết, đã sống lại và lên trời, ngõ hầu
đâu tiên đến đâu thì các chi thể cũng tin tưởng mình
sẽ theo đến đó.**

**Như thế, Đức Kitô đã biến đổi chúng ta nên chính
Người, khi muốn để cho Xatan cám dỗ. Chúng ta vừa
nghe Tin Mừng thuật lại Chúa Giêsu Kitô đã chịu ma
quỷ cám dỗ trong hoang địa. Đức Kitô đã chịu ma quỷ
cám dỗ, đúng thế ! Nhưng thực ra trong Đức Kitô,
chính bạn chịu cám dỗ. Vì Đức Kitô đã mặc lấy xác
phàm của bạn, để ban cho bạn ơn cứu độ của Người;
Người lãnh cái chết của bạn để trao cho bạn sự sống
của Người; Người hứng chịu nỗi nhục nhằn của bạn
để chia sẻ cho bạn niềm vinh dự của Người. Vì thế,
Người chịu cơn thử thách của bạn, để bạn được
hưởng cuộc chiến thắng của Người.**

**Vậy, nếu nơi Đức Kitô chính ta chịu thử thách, thì nơi
Người chính ta cũng chiến thắng ma quỷ. Bạn để ý
đến sự kiện Đức Kitô chịu cám dỗ mà lại không để ý
đến việc Người chiến thắng sao ? Hãy nhìn nhận rằng
chính bạn đã chịu thử thách nơi Người, và chính bạn
cũng đã chiến thắng nơi Người. Người có thể cấm
không cho ma quỷ đến gần mình; nhưng nếu Người
không chịu cám dỗ thì Người không dạy cho bạn biết
thế nào là chiến thắng khi bạn chịu cám dỗ.**

Xướng đáp Gr 1,19; 39,18

**X Chúng sẽ giao chiến với người, nhưng sẽ không
làm gì được,**

*** vì -sấm ngôn của Đức Chúa- có Ta ở với người để giải thoát người.**

Đ Người sẽ không ngã gục vì gươm đao, nhưng người sẽ được sống và bảo toàn được tính mạng. *

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, hằng năm Chúa ban cho chúng con bốn mươi ngày chay tịnh, để tôi luyện hồn xác chúng con. Xin giúp chúng con sống những ngày khắc khổ ấy, mà học biết Đức Kitô, và dỗi theo gương Người, hầu xứng đáng hưởng ơn Người cứu độ. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 9

Tháng 3

CHÚA NHẬT TUẦN I MÙA CHAY
NĂM C. Thánh vịnh tuần I
KINH SÁNG

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay,
các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,

quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *

Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *

Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêribà,
như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *

Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay,
các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Thánh thi

Nào phủ phục trước nhan thánh Chúa
Cho tấc lòng than thở nài van:
Chúa thương xét xử khoan nhân

Dừng cơn thịnh nộ, ân cần lắng tai.

**Muôn lạy Chúa, này đây bao tội,
Lũ con hư phản bội ân tình
Ngửa trông lượng cả cao xanh
Thiên ân tràn xuống cho thanh thoát lòng.**

**Xin Ngài nhớ: dầu mỏng manh phận
Đoàn con đây cũng vẫn là con,
Nhậm lời chúng tử nỉ non
Danh Ngài nhân hậu tiếng đồn muôn năm.**

**Xin tha thứ lỗi lầm trót phạm
Giúp chúng con can đảm vững bền,
Vâng theo thánh ý ngày đêm
Bây giờ mãi mãi trọn niềm hiếu trung.**

**Muôn lạy Chúa vô song tuyệt mỹ
Là Ba Ngôi hiển trị thiên tòa,
Phúc lành tuôn đổ sớm trưa
Cho mùa trai tịnh thành mùa hồng ân.**

Ca vịnh

Tv 62,2-9

Tâm hồn khao khát Chúa

Kẻ từ bỏ những công việc tối tăm mờ ám, ấy là người tỉnh thức chờ mong Chúa.

**ĐC: Lạy Chúa,
suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.**

Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông, *
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài. *
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài. *
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thầm thĩ với Ngài. *
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

ĐC: *Lạy Chúa,
suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.*

Tc Đn 3,57-88.56

Muôn loài muôn vật hãy ca ngợi Chúa

*Nào ca ngợi Chúa đi, hỡi những ai hằng kính sợ Người
(Kh 19,5).*

ĐC: *Hãy hát mừng Chúa đi,
và tán dương ca tụng muôn đời.*

Chúc tụng Chúa đi, mọi công trình của Chúa,

muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn. *
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới, *
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn đông, *
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.

Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá. *
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.

Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giạt với mây trôi, *
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, này đôi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây, *
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đây,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.

Chúc tụng Chúa đi, kinh ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc, *
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,

chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen, *
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.

Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường. *
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần, *
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm, *
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.

(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)

***ĐC:* Hãy hát mừng Chúa đi,**
và tán dương ca tụng muôn đời.

Tv 149

Các tín hữu khai hoàn vinh hiển

Hỡi con cái của Giáo Hội, tức là những thành phần của dân mới, hãy vui mừng vì được Đức Kitô làm Vua hiển trị (Hêxikiô).

***ĐC:* Chúa mến chuộng dân Người,**
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu
trung !

**Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi. *
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.**

**Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca. *
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.**

**Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.**

**Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,**

**để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.**

***ĐC: Chúa mến chuộng dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.***

Lời Chúa (x. Nkm 8,9-10)

**Hôm nay là ngày được thánh hiến cho Đức Chúa là
Chúa của anh em. Anh em đừng sầu thương khóc lóc,
vì hôm nay là ngày được thánh hiến cho Đức Chúa.
Anh em đừng buồn bã, vì niềm vui của Đức Chúa là
thành trì bảo vệ anh em.**

Xướng đáp

XĐ Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
***** xin thương xót chúng con.
X Ấy chính vì chúng con lỗi lầm
Ngài đã bị tan xương nát thịt. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" **(Benedictus)**

ĐC: *Trong những ngày ấy, Đức Giêsu không ăn gì cả,
và khi hết thời gian này, Người cảm thấy đói.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu

Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

ĐC: Trong những ngày ấy, Đức Giêsu không ăn gì cả,
và khi hết thời gian này, Người cảm thấy đói.

Lời cầu

Chúa Cứu Thế đã ban cho chúng ta sống thời gian
cứu độ này. Vậy, chúng ta hãy chúc tụng Người và
tha thiết nài xin:

Lạy Chúa, xin đổi mới tâm hồn chúng con.

Lạy Chúa Kitô là sự sống của chúng con, nhờ phép
rửa, Chúa đã cho chúng con được mai táng và chỗi
dậy với Chúa cách nhiệm màu, - xin cho chúng con
ngày hôm nay biết sống một cuộc đời mới.

Chúa là Đấng thi ân giáng phúc cho toàn thể nhân
loại, - xin cho chúng con hằng quan tâm đến lợi ích
chung của mọi người.

Xin cho chúng con được đồng tâm nhất trí xây dựng
thế giới này, - đồng thời vẫn lo tìm Nước Chúa.
Chúa là Đấng sẵn sóc chữa trị thể xác và tâm hồn, -

**xin chữa lành những thương tích hồn xác chúng con,
để chúng con từ đây lãnh nhận dồi dào ơn thánh hóa.**

Lạy Chúa, xin đổi mới tâm hồn chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, hằng năm Chúa ban cho chúng con bốn mươi ngày chay tịnh, để tôi luyện hồn xác chúng con. Xin giúp chúng con sống những ngày khắc khổ ấy, mà học biết Đức Kitô, và dõi theo gương Người, hầu xứng đáng hưởng ơn Người cứu độ. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

**Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.**

Cộng đoàn: Amen.

Ngày 9

Tháng 3

CHÚA NHẬT TUẦN I MÙA CHAY
NĂM C. Thánh vịnh tuần I
KINH TRƯA

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thấm sâu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lạ
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Tv 117

Tiếng reo mừng chiến thắng

*Đức Giêsu Kitô là viên đá mà quý vị là thợ xây đã loại bỏ,
chính viên đá ấy lại trở nên đá tảng góc tường (Cv 4,11).*

I.

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.**

**Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được ?**

**Có Chúa ở cùng tôi mà bệnh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.**

**Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.**

**Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.**

Vinh danh...

II.

**Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bùng bùng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.**

Chúa là sức mạnh tôi,

**là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.**

**Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:**

**"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."**

**Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.**

**Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỗi để tôi phải chết.**

Vinh danh...

III.

**Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.**

**Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.**

**Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài,
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.**

**Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.**

**Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.**

Đây là ngày Chúa đã làm ra,

**nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.
Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.**

**Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.**

**Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giải sáng trên ta, *
tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.**

**Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.**

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

Vinh danh...

Giờ Ba

***ĐC: Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.***

Giờ Sáu

***ĐC: Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."***

Giờ Chín

ĐC: Nhờ quyền năng Thiên Chúa

***chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.***

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (1 Tx 4,1.7)

Thưa anh em, anh em đã được chúng tôi dạy phải sống thế nào cho đẹp lòng Thiên Chúa, và anh em cũng đang sống như thế; vậy nhân danh Chúa Giêsu, chúng tôi xin, chúng tôi khuyên nhủ anh em hãy tận tụy nhiều hơn nữa. Thật vậy, Thiên Chúa đã không kêu gọi chúng ta sống ô uế, nhưng sống thánh thiện.

**X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.**

Giờ Sáu (Is 30,15.18)

Đây là lời Thiên Chúa, Đấng Thánh của Ítraen: "Nếu các người trở lại cùng Ta và giữ lòng bình tĩnh, thì các người sẽ được cứu thoát; yên tâm và tin tưởng, đó chính là sức mạnh của các người." Thật vậy, Thiên Chúa vẫn chờ thi ân giáng phúc cho anh em. Người sẽ đứng dậy để tỏ lòng thương xót anh em. Vì Thiên Chúa là Đấng Chí Công: hạnh phúc thay những ai trông cậy nơi Người !

**X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.**

Giờ Chín (Đnl 4,29-31)

Anh em sẽ tìm Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, và anh em sẽ thấy nếu anh em hết lòng hết dạ kiếm tìm

Người. Khi anh em gặp cảnh ngặt nghèo, khi tất cả những điều ấy xảy ra cho anh em sau này, anh em sẽ trở lại với Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, và sẽ nghe tiếng Người. Thật vậy, Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em là Thiên Chúa từ bi: Người sẽ không bỏ mặc anh em, sẽ không tiêu diệt anh em, sẽ không quên giao ước Người đã thề với cha ông của anh em.

- X** Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
- Đ** Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, hằng năm Chúa ban cho chúng con bốn mươi ngày chay tịnh, để tôi luyện hồn xác chúng con. Xin giúp chúng con sống những ngày khắc khổ ấy, mà học biết Đức Kitô, và dõi theo gương Người, hầu xứng đáng hưởng ơn Người cứu độ. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 9

Tháng 3

CHÚA NHẬT TUẦN I MÙA CHAY
NĂM C. Thánh vịnh tuần I
KINH CHIỀU II

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đấng Hóa Công xin đoái nhận
Nỗi lòng con cái khẩn nguyện đây:
Lời kinh thầm lế cùng dâng Chúa
Suốt cả Mùa Chay thánh thiện này.

Cỗi lòng người thể Chúa lạ chi,
Biết sức phạm nhân chẳng là gì,
Xin hãy bao dung người sám hối,
Chúa nở lòng nào đuổi xua đi !

Tội lỗi ngập đầu khôn xiết kể,
Cung xưng hầu được Chúa thứ tha.
Ngàn muôn thương tích xin cứu chữa
Để hiển danh Ngài khắp gần xa.

Chỉ bảo đoàn con biết hãm mình,
Tinh thần vững mạnh bởi hy sinh,
Hồn thiêng tắm gội nguồn ân tứ
Rửa hết bùn nhơ sạch tội tình.

Tay chấp gôi quỳ lòng tha thiết
Nài xin Chúa Cả khăng nghe lời,
Đoàn con nhờ phúc mùa trai tịnh,
No thỏa ân tình mãi an vui.

Ca vịnh

Tv 109,1-5.7

Đức Kitô là Vua và Thượng Đế

Đức Kitô phải nắm vương quyền cho đến khi Thiên Chúa đặt mọi thù địch dưới chân Người (1 Cr 15,25).

ĐC: *Người phải bái lạy Thiên Chúa
là Chúa của người,
và chỉ thờ phượng một mình Người.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *

**rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Đế
theo phẩm trật Menkixêđê."**

**Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phần nộ.**

**Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.**

***ĐC: Người phải bái lạy Thiên Chúa
là Chúa của người,
và chỉ thờ phượng một mình Người.***

Tv 113A

Chúa giải thoát Ítraen khỏi Aicập

***Anh em hãy biết rằng: mình cũng ra khỏi Aicập khi dứt bỏ
thế gian (thánh Âutinh).***

***ĐC: Đây là lúc Chúa thi ân,
đây là ngày Chúa cứu độ.***

**Thuở Ítraen ra khỏi Aicập,
Thuở nhà Giacóp rời bỏ ngoại bang, *
thì Giuđa trở thành nơi Chúa ngự,
Ítraen nên lãnh địa của Người.**

**Vừa thấy thế, biển liền trốn chạy,
sông Giođan cũng chảy ngược dòng. *
Ví tựa bày chiên, núi đồi nháy nhót,
như thể đàn cừu, gò nổng tung tăng.**

**Biển kia ơi, việc gì mà trốn chạy ?
Giođan hỡi, có chi chảy ngược dòng ? *
Kìa núi đồi, sao nháy nhót ví tựa bày chiên ?
Này gò nổng, sao tung tăng như thể đàn cừu ?**

**Trước thánh nhan Chúa, hỡi địa cầu, hãy rung chuyển,
trước thánh nhan Chúa Trời nhà Giacóp, *
Người biến đá tảng thành hồ ao,
và sỏi đá nên mạch nước dồi dào.**

***ĐC: Đây là lúc Chúa thi ân,
đây là ngày Chúa cứu độ.***

Tc 1 Pr 2,21-24

**Đức Kitô, tôi trung của Thiên Chúa,
đã tự nguyện chịu đau khổ**

***ĐC: Nay chúng ta lên thành Giêrusalem,
và những gì các ngôn sứ đã viết về Con Người
đều sẽ nên ứng nghiệm.***

**Đức Kitô đã chịu đau khổ vì anh em,
để lại một gương mẫu
cho anh em dõi bước theo Người.**

**Người không hề phạm tội;
chẳng ai thấy miệng Người
nói một lời gian dối.**

**Bị nguyên rủa, Người không nguyên rủa lại,
chịu đau khổ mà chẳng ngấm đê; *
nhưng một bề phó thác
cho Đấng xét xử công bình.**

**Tội lỗi của chúng ta,
chính Người đã mang vào thân thể
mà đưa lên cây thập giá, *
để một khi đã chết đôi với tội,
chúng ta sống cuộc đời công chính.**

**Vì Người phải mang những vết thương
mà anh em đã được chữa lành.**

***ĐC:* *Này chúng ta lên thành Giêrusalem,
và những gì các ngôn sứ đã viết về Con Người
đều sẽ nên ứng nghiệm.***

Lời Chúa (1 Cr 9,24-25)

**Anh em chẳng biết sao: trong cuộc chạy đua trên
thao trường, tất cả mọi người đều chạy, nhưng chỉ có
một người đoạt giải. Anh em hãy chạy thế nào để
chiếm cho được phần thưởng. Phàm là tay đua, thì
phải kiêng kỵ đủ điều, song họ làm như vậy là để đoạt
phần thưởng chóng hư; trái lại chúng ta nhắm phần
thưởng không bao giờ hư nát.**

Xướng đáp

***XĐ* Lạy Chúa, xin đoái nghe và đủ lòng thương,
* thật chúng con đã xúc phạm đến Ngài.**

X* Lạy Chúa Kitô, xin nhận lời chúng con cầu khẩn.

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***ĐC:* *Sau khi đã cám dỗ Người hết cách,
ma quỷ rời xa Người, chờ thời cơ thuận tiện.***

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Sau khi đã cám dỗ Người hết cách,
ma quỷ rời xa Người, chờ thời cơ thuận tiện.***

Lời cầu

**Thiên Chúa là Cha nhân từ, đã sai Ngôi Lời đến ban
mầm sống bất diệt cho dân riêng Người được tái
sinh. Vậy, chúng ta hãy ca tụng Người và tha thiết
cầu nguyện:**

Lạy Chúa, xin thương nhậm lời chúng con.

Lạy Chúa nhân từ, chúng con cầu xin cho toàn thể

dân Chúa, xin Chúa thương chấp nhận, - để cho mọi người biết khao khát lời Chúa, hơn là lương thực trần gian.

Xin cho chúng con biết thực tình yêu thương hết mọi người, không kỳ thị thiên tư, - để cùng nhau xây dựng một thế giới hòa bình thịnh vượng.

Xin thương đến những người sẽ được tái sinh nhờ bí tích thánh tẩy, - để họ nên những phần tử nhiệt thành của Giáo Hội.

Chúa đã sai ngôn sứ Giôna đến kêu gọi dân Ninivê ăn năn hối cải, - xin dùng lời Chúa thôi thúc tội nhân trở về với Chúa.

Những ai đã qua đời mang theo niềm hy vọng phục sinh, - xin cho họ đến cùng Đức Kitô, và vui hưởng nhan thánh Chúa muôn đời.

Lạy Chúa, xin thương nhậm lời chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, hằng năm Chúa ban cho chúng con bốn mươi ngày chay tịnh, để tôi luyện hồn xác chúng con. Xin giúp chúng con sống những ngày khắc khổ ấy, mà học biết Đức Kitô, và dõi theo gương Người, hân xướng đáng hưởng ơn Người cứu độ. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

Kết thúc

A. *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

KINH TỐI

Ngày 10

Tháng 3

THỨ HAI TUẦN I MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần I

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 10

Tháng 3

THỨ HAI TUẦN I MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần I

LỜI CHÚA

Bài Đọc I: Lv 19, 1-2. 11-18

"Hãy xét đoán công minh đối với kẻ khác".

Bài trích sách Lêvi.

Chúa phán cùng Môsê rằng: "Người hãy nói cho toàn thể cộng đồng con cái Israel: Các người hãy nên thánh, vì Ta là Đấng Thánh, là Thiên Chúa các người. Các người đừng trộm cắp, đừng nói dối, đừng phỉnh gạt kẻ khác, đừng lấy danh Ta mà thề dối, và đừng xúc phạm danh Thiên Chúa các người. Ta là Chúa.

Các người đừng nhục mạ kẻ khác và đừng hà hiếp họ. Đừng giam tiền công lại cho đến ngày mai. Đừng nguyên rửa người điếc, đừng đặt trước kẻ mù vật gì có thể làm cho nó vấp ngã; nhưng các người hãy kính sợ Chúa là Thiên Chúa các người, vì Ta là Chúa.

Đừng làm điều bất công, cũng đừng xét đoán bất công. Đừng thiên tư kẻ nghèo, cũng đừng nể mặt người quyền thế. Hãy cứ công minh mà xét đoán kẻ khác. Đừng lãng mạ, cũng đừng gièm pha kẻ khác. Đừng mưu sát ai. Ta là Chúa. Đừng giữ lòng thù ghét anh em, nhưng hãy răn bảo họ công khai, để khỏi mang tội vì họ. Đừng tìm báo oán, đừng nhớ lại lời mắng nhiếc của kẻ đồng hương. Hãy yêu thương bạn hữu như chính mình. Ta là Chúa".

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 18, 8. 9. 10. 15

Đáp: *Lạy Chúa, lời Chúa là thần trí và là sự sống (Ga 6, 64b).*

Xướng: 1) Luật pháp Chúa toàn thiện, bồi bổ tâm linh; chỉ thị Chúa cố định, phá ngu kẻ dốt. - Đáp.

2) Giới răn Chúa chính trực, làm hoan lạc tâm can; mệnh lệnh Chúa trong ngời, sáng soi con mắt. - Đáp.

3) Lòng tôn sợ Chúa thuần khiết, còn mãi muôn đời; phán quyết của Chúa chân thật, công minh hết thảy. - Đáp.

4) Xin Chúa nhậm những lời miêng con công bố, và sự lòng con suy gẫm trước thiên nhan, lạy Chúa là Đá tảng, là Đấng Cứu Chuộc con. - Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Tv 50, 12a và 14a

Ôi lạy Chúa, xin tạo cho con quả tim trong sạch. Xin ban lại cho con niềm vui ơn cứu độ.

Phúc Âm: Mt 25, 31-46

"Những gì các người làm cho một trong các anh em bé mọn nhất của Ta đây, là các người đã làm cho chính Ta".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Khi Con Người đến trong vinh quang, có hết thảy mọi thiên thần hầu cận, Người sẽ ngự trên ngai uy linh của Người. Muôn dân sẽ được tập hợp lại trước mặt Người, và Người sẽ phân chia họ ra, như mục tử tách chiên ra khỏi dê. Chiên thì Người cho đứng bên phải, còn dê ở bên trái. Bấy giờ Vua sẽ phán với những người bên hữu rằng: "Hãy đến, hỡi những kẻ Cha Ta chúc phúc, hãy lãnh lấy phần gia nghiệp là Nước Trời đã chuẩn bị cho các người từ khi tạo dựng vũ trụ. Vì xưa Ta đói, các người đã cho ăn; Ta khát, các người đã cho uống; Ta là khách lạ, các người đã tiếp rước; Ta mình trần, các người đã cho mặc; Ta đau yếu, các người đã viếng thăm; Ta bị tù đầy, các người đã đến với Ta". Khi ấy người lành đáp lại rằng: "Lạy Chúa, có bao giờ chúng con thấy Chúa đói mà cho ăn, khát mà cho uống; có bao giờ chúng con thấy Chúa là lữ khách mà tiếp rước, mình trần mà cho mặc; có khi nào chúng con thấy Chúa yếu đau hay bị tù đầy mà chúng con đến viếng Chúa đâu?" Vua đáp lại: "Quả thật, Ta bảo các người: Những gì các người đã làm cho một trong các anh em bé mọn nhất của Ta đây, là các người đã làm cho chính Ta". "Rồi Người cũng sẽ nói với những kẻ bên trái rằng: "Hỡi

phường bị chúc dữ, hãy lui khỏi mặt Ta mà vào lửa muôn đời đã đốt sẵn cho ma quỷ và kẻ theo chúng. Vì xưa Ta đói, các người không cho ăn; Ta khát, các người không cho uống; Ta là khách lạ, các người chẳng tiếp rước; Ta mình trần, các người không cho đồ mặc; Ta đau yếu và ở tù, các người đâu có viếng thăm Ta!" Bấy giờ họ cũng đáp lại rằng: "Lạy Chúa, có bao giờ chúng con đã thấy Chúa đói khát, khách lạ hay mình trần, yếu đau hay ở tù, mà chúng con chẳng giúp đỡ Chúa đâu?" Khi ấy Người đáp lại: "Quả thật, Ta bảo cho các người biết, những gì các người đã không làm cho một trong các anh em bé mọn nhất của Ta đây, là các người đã không làm cho chính Ta". Những kẻ ấy sẽ phải tổng vào chốn cực hình muôn thuở, còn các người lành thì được vào cõi sống ngàn thu".

Đó là lời Chúa.

Ngày 10

Tháng 3

THỨ HAI TUẦN I MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần I

KINH SÁCH

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hong ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lửa hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ can khôn

Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 6

Người gặp thử thách van nài Chúa thương

Bây giờ, tâm hồn con xao xuyến. Lạy Cha, xin cứu con khỏi giờ này (Ga 12,27).

ĐC: *Xin Chúa cứu độ con
bởi vì Ngài nhân hậu.*

**Lạy Chúa, xin đừng trách mắng con khi thịnh nộ,
đừng sửa trị con lúc nổi lôi đình.**

**Lạy Chúa, xin đoái thương, này con đang kiệt sức,
chữa lành cho, vì gân cốt rã rời. ***

**Toàn thân con rã rời quá đỗi,
mà lạy Chúa, Chúa còn trì hoãn đến bao giờ?**

**Lạy Chúa, xin trở lại mà giải thoát con,
cứu độ con, bởi vì Ngài nhân hậu: *
chốn tử vong, ai nào nhớ Chúa,
nơi âm phủ, ai ngợi khen Ngài?**

**Rên siết đã nhiều nên con mệt mỏi,
trên giường ngủ những thồn thức năm canh, *
từng giọt vắng dài, lệ tuôn đầm gối,**

**mắt hoen mờ vì quá khổ đau,
thêm suy nhược bởi quân thù vây hãm.**

**Đi cho khuất hỡi bọn làm điều ác,
vì Chúa đã nghe tiếng nức nở ta rồi, *
Chúa đã nghe tiếng ta cầu khẩn,**

Chúa đón nhận lời ta nguyện xin.

**Ước gì hết mọi kẻ thù tôi
phải nhục nhã rụng rời kinh khiếp,
vội tháo lui nhục nhã ê chề.**

***ĐC: Xin Chúa cứu độ con
bởi vì Ngài nhân hậu.***

Tv 9A

Tạ ơn Chúa sau khi chiến thắng
Chúa Giêsu Kitô sẽ ngự đến xét xử kẻ sống và kẻ chết.

I.

***ĐC: Chúa là thành che chở người bị áp bức,
là thành che chở trong những lúc ngặt nghèo.***

**Lạy Chúa, con hết lòng cảm tạ,
kể ra đây muôn việc lạ Chúa làm. ***
**Mừng Ngài, con hân hoan nhảy múa,
đàn hát kính danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao!**

**Ngài xuất hiện, địch thù con tháo lui,
chúng té nhào mà chết. ***
**Chúa là Vị Thẩm Phán chí công, Ngài ngự tòa xét xử,
bênh vực và bảo vệ quyền lợi con.**

**Ngài hăm dọa chư dân, tiêu diệt lũ gian tà,
tên tuổi chúng, cũng xóa đi vĩnh viễn.**

Kẻ thù bị tiêu diệt, vạn kiếp điêu linh; *
**thành quách chúng, Ngài phá cho bình địa,
chẳng ai còn nhớ đến.**

Về phần Chúa, Chúa ngự trị ngàn đời,

Người lập tòa xét xử. *

**Người xét xử thế giới theo lẽ công minh,
cai trị muôn dân theo đường chính trực.**

**Chúa là thành che chở người bị áp bức,
là thành che chở trong những lúc ngặt nghèo.**

**Người nhận biết Thánh Danh
sẽ một niềm tin cậy, *
vì lạy Chúa, Chúa chẳng bỏ rơi
những ai kiếm tìm Ngài.**

***ĐC: Chúa là thành che chở người bị áp bức,
là thành che chở trong những lúc ngặt nghèo.***

II.

***ĐC: Con sẽ dâng muôn lời ca tụng Chúa
tại cửa thành Xion.***

**Đàn ca lên mừng Chúa,
Đứng ngự giữa Xion,
tường thuật cho muôn nước
những kỳ công của Người.**

**Nợ máu Chúa không tha,
nhưng hãy còn nhớ mãi,
tiếng những người nghèo khổ,
Chúa chẳng quên bao giờ.**

**Xin đủ lòng thương con, lạy Chúa,
đầy Ngài xem: địch thù làm cho con khổ nhục.**

**Xin kéo con lên khỏi ngục tử thân, *
để con dâng muôn lời ca tụng Chúa
tại cửa thành Xion,**

và hoan hỷ vì được Ngài cứu thoát.

Kìa chư dân sa vào hố chúng đào,
chân mắc lưới chính mình giăng sẵn.

Chúa cho thiên hạ được biết Người
khi ban hành phán quyết: *
Ác nhân phải mắc vào cạm bẫy
do chính chúng bày ra.

Phường ác nhân phải đi vào âm phủ:
đám dân ngoại này đã từng quên Thiên Chúa. *
Nhưng người túng thiếu không mãi bị bỏ quên,
kẻ nghèo khổ chẳng tuyệt vọng bao giờ.

Lạy Chúa, xin đứng lên,
đừng để cho phàm nhân thắng thế. *
Xin Chúa đòi chư dân
ra trước mặt Ngài mà xét xử.

Lạy Chúa, xin làm cho chúng phải kinh hoàng,
chư dân phải nhận biết: mình chỉ là phàm nhân.

ĐC: *Con sẽ dâng muôn lời ca tụng Chúa
tại cửa thành Xion.*

Xướng đáp

X Anh em phải sám hối và tin vào Tin Mừng,
Đ vì triều đại Thiên Chúa đã đến gần.

Bài đọc 1 Xh 6,2-13

Thiên Chúa không bỏ rơi dân Người

Một lần nữa, tác giả lại kể chuyện Thiên Chúa kêu gọi ông Môsê. Người cho ta thấy hết mọi sự, Người là Đấng nhớ lại

lời đã hứa. Ước gì chúng ta đừng nản lòng vì thấy Người có vẻ im hơi lặng tiếng. Khi giờ Người đến, Người sẽ hoàn tất chương trình của Người : đó là khi Đức Kitô trở lại vinh quang.

Lời Chúa trong sách Xuất hành.

2 Thiên Chúa phán với ông Môsê: "Ta là ĐỨC CHÚA. **3**

Ta đã hiện ra với Ápraham, Ixaác và Giacóp với tư cách là Thiên Chúa Toàn Năng, nhưng Ta đã không cho họ biết danh của Ta là ĐỨC CHÚA. **4** Ta lại còn lập giao ước của Ta với họ để ban cho họ đất Canaan, là đất khách quê người, nơi họ sống như những khách lạ. **5** Chính Ta đã nghe thấy tiếng rên siết của con cái

Ítraen đang bị người Aicập bắt làm nô lệ, và Ta đã nhớ lại giao ước của Ta. **6** Vì vậy, ngươi hãy nói với con cái Ítraen: Ta là ĐỨC CHÚA. Ta sẽ cứu các ngươi

khỏi phải làm việc khổ sai cho người Aicập, sẽ giải thoát các ngươi khỏi làm nô lệ chúng. Ta sẽ giơ cánh tay, dùng uy quyền mà chuộc các ngươi lại. **7** Ta sẽ nhận các ngươi làm dân riêng của Ta, và đôi với các

ngươi, Ta sẽ là Thiên Chúa. Các ngươi sẽ biết rằng Ta, ĐỨC CHÚA, là Thiên Chúa các ngươi, Đấng cứu các ngươi khỏi phải làm việc khổ sai cho người Aicập. **8**

Ta sẽ đưa các ngươi vào miền đất mà Ta đã giơ tay thề sẽ ban cho Ápraham, Ixaác và Giacóp. Ta sẽ ban đất ấy cho các ngươi làm sở hữu. Ta là ĐỨC CHÚA."

9 Ông Môsê nói thế với con cái Ítraen, nhưng họ không nghe ông Môsê, vì ách nô lệ quá nặng nề làm cho họ kiệt sức. **10** ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: **11**

"Hãy đi nói với Pharaô, vua Aicập, để vua ấy thả con cái Ítraen ra khỏi nước." **12** Nhưng ông Môsê thưa

trước nhan ĐỨC CHÚA: "Chúa coi: con cái Ítraen đã không nghe con; làm sao Pharaô lại nghe con, một người ăn nói không được dễ dàng? " **13** ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê và ông Aharon, truyền cho hai

ông đến gặp con cái Ítraen và gặp Pharaô, vua Aicập, để đưa con cái Ítraen ra khỏi nước Aicập.

Xướng đáp x. 1 Pr 2,9.10 ; x. Xh 6,7.6

X Anh em là giống nòi được tuyển chọn, là hoàng tộc chuyên lo tế tự, là dân thánh, dân riêng của Thiên Chúa. Xưa anh em chưa phải là dân Thiên Chúa, nay anh em đã là dân của Người rồi.

***** Ta sẽ nhận các người làm dân riêng của Ta, và đối với các người, Ta sẽ là Thiên Chúa.

Đ Ta là Thiên Chúa, Đấng cứu các người khỏi phải làm việc khổ sai cho người Aicập ; Ta sẽ giơ cánh tay đòi các người lại. *****

Bài đọc 2

Hãy lấy lòng nhân hậu của Chúa mà đối xử với nhau

Trích bài giảng của thánh Ghêgôriô giám mục Nadien.

Bạn hãy nhận biết bởi đâu bạn được hiện hữu, được hít thở, được hiểu biết và nhất là được biết Thiên Chúa ; bởi đâu bạn được trông đợi Nước Trời, nơi đó bạn sẽ chiêm ngưỡng vinh quang Thiên Chúa cách đầy đủ và tỏ tường hơn, mà bây giờ bạn chỉ được thấy ẩn hiện như một tấm gương; bởi đâu bạn được làm con Thiên Chúa, được đồng thừa tự với Đức Kitô, và – cho phép tôi nói bạo – bởi đâu bạn trở nên một vị thần ? Tất cả những điều ấy, bạn được bởi đâu và nhờ ai ? Thôi, tôi xin nói đến cái nhỏ nhất, những điều trước mắt: Ai cho bạn được nhìn xem bầu trời xán lạn, mặt trời vận chuyển, mặt trăng xoay vần, muôn sao lấp lánh ? Ai điều khiển những vật đó trong hoà điệu và trật tự, chẳng khác nào chơi một bản huyền cầm du dương ? Ai cho bạn có mưa, có ruộng đồng, của ăn, nghề nghiệp, nhà cửa, luật pháp, quốc gia,

với một đời sống dễ chịu và văn minh, có tình bạn hữu thân thiết với người quen ? Bởi đâu bạn được có một phần cầm thú thuần phục làm gia súc, và một phần khác làm của ăn ? Ai đặt bạn làm chủ và làm vua muôn loài trên mặt đất, và để khỏi nhắc lại từng thứ một, xin hỏi ai đã ban cho tất cả những thứ làm cho con người trỗi vượt trên mọi động vật khác ? Chẳng phải là Thiên Chúa, Đấng đòi bạn trên hết phải có lòng nhân ái, để đền đáp mọi ân huệ Người đã ban cho bạn hay sao ? Chúng ta không biết xấu hổ sao, nếu một đàn ta vừa đón nhận ơn này vừa đợi trông ơn khác, một đàn không lấy một điều duy nhất là lòng nhân ái để đáp đền? Đấng là Thiên Chúa và là Chúa Tể mà không hổ thẹn được gọi là Cha của chúng ta, thì tại sao ta lại chối bỏ những người anh em họ hàng? Không đời nào, thưa anh em, thưa các bạn! Chúng ta sẽ không liều lĩnh quản trị cách bất lương những của Chúa đã giao phó, kéo phải nghe lời thánh Phêrô khiển trách : Hãy xấu hổ, hỡi những người cầm giữ tài sản của kẻ khác ! Hãy noi theo đức công bình của Thiên Chúa, và sẽ không ai còn nghèo khó nữa.

Đừng vất vả gom tiền giữ bạc, đang khi những người khác phải chịu cảnh đói nghèo, kéo phải nghe lời ngôn sứ Amốt chua chát rằng : Các ngươi nói : Bao giờ mong một mối qua đi, cho ta còn buôn bán ; bao giờ mới hết ngày sabát, để cho ta bày hàng? Ta hãy noi theo đường lối tuyệt vời của Thiên Chúa: Người làm cho mưa xuống trên người công chính cũng như kẻ tội lỗi, Người khiến mặt trời mọc lên cho tất cả. Người trải rộng đất đai, sông ngòi, rừng rú, cho mọi loài sinh sống trên mặt đất, ban không cho muông chim, ban nước cho loài thủy tộc. Người rộng tay ban nguồn lương thực cần thiết cho hết thảy mọi loài: không quyền lực nào cầm giữ, không luật pháp nào cản ngăn, không ranh giới nào

chận lại được. Muôn sự Chúa ban đều là của chung, phong phú, dồi dào, và bởi vậy không chi thiếu thốn. Thiên Chúa tặng ban ân huệ cách đồng đều, một phần để đề cao phẩm giá bình đẳng của con người, phần khác để bày tỏ lòng nhân hậu vô biên của Người.

Xướng đáp Lc 6,35 ; Mt 5,45 ; Lc 6,36

X Anh em phải yêu thương kẻ thù, phải làm ơn và cho vay mượn mà không mong đền trả. Như vậy, anh em mới được trở nên con cái của Cha anh em,

***** vì Người cho mặt trời mọc lên soi sáng kẻ xấu cũng như người tốt, và cho mưa xuống trên kẻ dữ cũng như người lành.

Đ Anh em phải có lòng từ bi, như Cha anh em là Đấng từ bi.*

Lời nguyện

Lạy Chúa là Đấng Cứu Độ, xin giúp chúng con cải quá tự tâm mà trở về với Chúa. Ước gì chúng con được thấm nhuần Lời Chúa dạy, để Mùa Chay thánh này đem lại nhiều ơn ích cho chúng con. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 10

Tháng 3

THỨ HAI TUẦN I MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần I

KINH SÁNG

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 99

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, *
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.

Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, *
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.

Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, *
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.

Bởi vì Chúa nhân hậu,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, *

qua bao thế hệ vẫn một niềm thành tín.

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã diễm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!

**Được thứ tha và đổi mới lạ lòng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.**

Ca vịnh

Tv 5,2-10.12-13

Lời kinh sáng xin ơn trợ lực

*Ngôi Lời đến ở cùng nhân loại. Những ai đón nhận Người
vào cuộc đời của mình sẽ vui mừng muôn thuở.*

ĐC: *Lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con van vỉ,
ngay từ sớm, Ngài đã nghe tiếng con.*

**Lạy Chúa, xin lắng tai nghe lời con nói,
hiểu thấu điều con thâm thĩ nguyện xin.**

**Lạy Đức Vua là Thiên Chúa con thờ,
xin Ngài nghe tiếng con đang cầu cứu.**

**Vâng lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con van vỉ,
ngay từ sớm, Ngài đã nghe tiếng con. ***
**Ngay từ sớm, con tỏ bày ước nguyện,
rồi chăm chú đợi trông.**

**Ngài không phải là một vị thần ưa điều ác,
ác nhân đâu được ở với Ngài, ***
trước nhan Ngài, đứa kiêu căng làm sao đứng vững!

**Ngài ghét những kẻ làm điều ác,
diệt trừ bọn điều ngoa,
kinh tởm lũ giết người,
gớm ghê phường giáo quyết.**

**Phần con đây, nhờ tình Chúa bao la,
được bước vào nhà Chúa; ***

**con hết lòng kính sợ,
hướng về đền thánh mà phủ phục tôn thờ.**

**Lạy Chúa, kẻ thù con đang rình sẵn,
xin lấy đức công chính của Ngài mà hướng dẫn con,*
xin san phẳng lối của Ngài để con tiến bước.**

**Môi miệng chúng chẳng có gì thành thật,
lòng dạ đầy chước độc mưu thâm. *
Cửa họng chúng như nắm mồ mở rộng,
khéo đẩy đưa ba tấc lưỡi phỉnh phờ.**

**Còn những người trú ẩn bên Chúa,
ước chi họ đều được hỷ hoan
và reo vui mãi tới muôn đời.**

**Chúa bảo vệ những người mến yêu Danh Thánh.
Nhờ Ngài, họ phần khởi mừng vui.**

**Vâng lạy Chúa,
Ngài ban phúc lành cho người công chính, *
lấy ân tình bao phủ
như thuẫn đỡ khiên che.**

***ĐC: Lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con van vớ,
ngay từ sớm, Ngài đã nghe tiếng con.***

Tc 1 Sb 29,10-13

Thiên Chúa là nguồn phú quý vinh quang

Chúc tụng Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

***ĐC: Lạy Thiên Chúa chúng con thờ,
xin ca tụng Danh Thánh hiển vinh.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
tổ phụ chúng con, *
xin dâng lên Ngài lời chúc tụng
từ muôn thuở đến muôn ngàn đời.**

**Lạy Chúa, Ngài vĩ đại quyền năng,
Ngài oai vệ vinh quang rực rỡ, *
vì mọi sự trên trời dưới đất thuộc về Ngài.**

**Ngài nắm giữ vương quyền, lạy Chúa,
và địa vị tối cao, vượt trên tất cả. *
Ngài cũng là nguồn phú quý vinh quang.**

**Chính Chúa làm bá chủ muôn loài:
nắm trong tay dũng lực quyền năng, *
nhờ tay Ngài, tất cả lớn lên và mạnh sức.**

**Giờ đây, lạy Thiên Chúa chúng con thờ,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ *
và ca tụng Danh Thánh hiển vinh.**

***ĐC: Lạy Thiên Chúa chúng con thờ,
xin ca tụng Danh Thánh hiển vinh.***

Tv 28

Bài ca tụng Ngôi Lời Thiên Chúa

Có tiếng từ trời phán rằng: "Đây là Con yêu dấu của Ta" (Mt 3,17).

***ĐC: Hãy bái thờ Đức Chúa
trong thánh điện của Người.***

**Hãy dâng Chúa, hỡi chư thần chư thánh,
dâng Chúa quyền lực và vinh quang, *
hãy dâng Chúa vinh quang xứng danh Người,**

và thờ lạy Chúa uy nghiêm thánh thiện.

**Tiếng Chúa rền vang trên sóng nước,
Thiên Chúa hiển vinh cho sấm nổ âm âm, *
Chúa ngự trên nước lũ mênh mông.**

**Tiếng Chúa thật hùng mạnh!
Tiếng Chúa thật uy nghiêm!**

**Tiếng Chúa đánh gãy ngàn hương bá,
Chúa đánh gãy ngàn hương bá Libăng. *
Người làm cho dãy Libăng thành như bê nhảy nhót,
đỉnh Xirion khác nào ghé tung tăng.**

**Tiếng Chúa phóng ra ngàn tia lửa, *
tiếng Chúa lay động vùng sa mạc,
lay động vùng sa mạc Cađê.**

**Tiếng Chúa lay động cả rừng sồi,
tuốt trụi lá cây cao rừng rậm. *
Còn trong thánh điện Người,
tất cả cùng hô: "Vinh danh Chúa!"**

**Chúa ngự trị trên cơn hồng thủy,
Chúa là Vua ngự trị muôn đời. *
Xin Chúa ban quyền lực cho dân Chúa,
tuôn đổ phúc lành cho dân hưởng bình an.**

***ĐC: Hãy bái thờ Đức Chúa
trong thánh điện của Người.***

Lời Chúa (Xh 19,4-6a)

**Các người thấy Ta đã mang các ngươi, như trên cánh
phượng hoàng mà đem đến với Ta. Vậy giờ đây, nếu
các ngươi thực sự nghe tiếng Ta và giữ Giao Ước của**

Ta, thì trong các dân hết thảy, các người sẽ là sở hữu riêng của Ta, vì toàn cõi đất đều là của Ta, Ta sẽ coi các người là một nước chuyên lo việc tế tự, một dân thánh dành riêng cho Ta.

Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi

***** khỏi sa lưới kẻ thù

X khỏi tai ương tàn khốc. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Nào những kẻ Cha Ta chúc phúc,
đến chung hưởng Nước Trời
dành sẵn cho các người
ngay từ thuở tạo thành trời đất.*

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Nào những kẻ Cha Ta chúc phúc,
đến chung hưởng Nước Trời
dành sẵn cho các người
ngay từ thuở tạo thành trời đất.***

Lời cầu

**Chúa Giê-su, Đấng Cứu Thế đã chết để mở đường
cứu độ cho chúng ta. Vì thế, chúng ta hãy chúc tụng
Người và cầu xin:**

***Lạy Chúa, xin dẫn chúng con theo đường nẻo
chính.***

Lạy Chúa từ bi, nhờ bí tích thánh tẩy, Chúa đã ban

cho chúng con đời sống mới, - xin cho chúng con được trở nên giống hình ảnh Chúa mỗi ngày một hơn.

Xin cho chúng con ngày hôm nay biết đem niềm vui cho những kẻ khó nghèo, - và được tìm thấy Chúa khi giúp đỡ họ.

Xin cho chúng con biết thực hiện những gì đẹp lòng Chúa, - và luôn tìm kiếm Chúa với cả tấm lòng thành.

Chúng con đã làm tổn thương sự hiệp nhất của Hội Thánh, - xin Chúa thứ tha, và cho chúng con sống hòa thuận như anh em một nhà.

Lạy Chúa, xin dẫn chúng con theo đường ngay nẻo chính.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa là Đấng Cứu Độ, xin giúp chúng con cải quá tự tâm mà trở về với Chúa. Ước gì chúng con được thấm nhuần Lời Chúa dạy, để Mùa Chay thánh này đem lại nhiều ơn ích cho chúng con. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

Ngày 10

Tháng 3

THỨ HAI TUẦN I MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần I

KINH TRƯA

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thấm sâu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói là
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.

Giờ Sáu

ĐC: Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."

Giờ Chín

ĐC: Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.

Ca vịnh

Tv 18B

Ca ngợi Chúa, Đấng ban hành luật pháp

*Anh em hãy nên hoàn thiện, như Cha của anh em, Đấng ngự
trên trời, là Đấng hoàn thiện (Mt 5,48).*

**Luật pháp Chúa quả là hoàn thiện,
bổ sức cho tâm hồn. ***

**Thánh ý Chúa thật là vững chắc,
cho người dại nên khôn.**

**Huấn lệnh Chúa hoàn toàn ngay thẳng,
làm hoan hỷ cõi lòng, ***
Mệnh lệnh Chúa xiết bao minh bạch,

cho đôi mắt rạng ngời.

**Lòng kính sợ Chúa luôn trong trắng,
tôn tại đến muôn đời. ***

**Quyết định Chúa phù hợp chân lý
hết thảy đều công minh.**

**Thật quý báu hơn vàng,
hơn vàng y muôn lượng,
ngọt ngào hơn mật ong,
hơn mật ong nguyên chất.**

**Nên tôi tớ Ngài đây
xin ra công học hỏi;
ai giữ những điều này
sẽ được nhiều lợi ích.**

**Nhưng nào ai thấy rõ
các lầm lỗi của mình?
Xin Ngài tha các tội
con phạm mà chẳng hay.**

**Xin cũng giữ cho tôi tớ Ngài khỏi kiêu ngạo,
đừng để tính xấu này thống trị con. *
Như thế con sẽ nên vẹn toàn,
không còn vương trọng tội.**

**Lạy Chúa là núi đá cho con trú ẩn,
là Đấng cứu chuộc con,
cúi xin Ngài vui nhận
bấy nhiêu lời miêng lưỡi thân thưa, *
và bao tiếng lòng con thâm thĩ
mong được thấu đến Ngài.**

Vinh danh...

Tv 7

Bị vu oan, người lành kêu cầu Chúa

Kìa Vị Thẩm Phán đang đứng ngoài cửa (Gc 5,9).

I.

**Lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
con ẩn náu bên Ngài.**

**Xin cứu vớt và giải thoát con
khỏi tay mọi người đang đuổi bắt, *
kéo họ vô lấy con,
xé nát như sư tử,
mà không người giải thoát.**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
nếu con đã lỗi lầm,
nếu tay con đã làm điều bất chính,**

**nếu con đã hại người thân nghĩa.
hoặc vô cớ bóc lột quân thù,**

**thì chớ chi thù địch
rượt đuổi và bắt con, *
chà đạp mạng sống con dưới đất,
chôn vùi danh dự xuống bùn đen.**

**Lạy Chúa, trong cơn thịnh nộ, xin đứng lên
chế ngự lũ quân thù hung hãn. *
Xin Ngài thức dậy bên vực con,
Ngài là Đấng cầm cân nẩy mực.**

**Chớ gì các dân họp nhau lại quanh Ngài,
xin Ngài ngự chốn cao xanh thống trị chúng.**

**Lạy Chúa là Đấng xét xử muôn dân nước,
xin Chúa xử cho con, *
vì con công chính và vô tội.**

**Lạy Thiên Chúa công minh,
Chúa dò thấu lòng dạ con người, *
xin làm cho bọn ác nhân hết đường tác hại
và cho người công chính được vững vàng.**

Vinh danh...

II.

**Khiên mọc che chở tôi là Thiên Chúa
Đấng cứu độ những ai có lòng ngay thẳng**

**Thiên Chúa là Thẩm Phán công minh,*
ngày ngày Chúa đe dọa
nếu thế nhân không trở lại cùng Người.**

**Kẻ ác mài gươm trượng nỏ sẵn sàng,*
nó chuẩn bị vũ khí sát nhân,
lấy mũi tên biến thành tên lửa,
chính là để hại mình.**

**Kìa nó manh tâm làm điều bất chính,*
cư mang điều ác hại,
ắt phải sinh ra chuyện gian tà.**

**Nó đào hầm hố,
chính nó lại sa chân.*
Hại người chẳng hóa hại thân,
gậy ông đập xuống lại dân lưng ông.**

Tôi xin tạ ơn Chúa

bởi vì Người công minh chính trực,*
tôi đàn ca kính mừng danh Chúa Tôi Cao.

Vinh danh...

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Kn 11,23-24a)

Lạy Chúa, Chúa xót thương hết mọi người, vì Chúa làm được hết mọi sự. Chúa nhắm mắt làm ngơ, không nhìn đến tội lỗi loài người, để họ còn ăn năn hối cải. Quả thế, Chúa yêu thương mọi loài hiện hữu, và không ghê tởm bất cứ loài nào Chúa đã làm ra.

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Giờ Sáu (Ed 18,23)

Chẳng lẽ Ta lại muốn cho ác nhân phải chết, chứ không muốn nó bỏ đường tà mà được sống sao?

- X** Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Is 58,6a-7)

Cách ăn chay mà Ta ưa thích chẳng phải là thế này sao: chia cơm cho người đói, rước vào nhà những người nghèo không nơi trú ngụ, thấy ai mình trần thì cho áo che thân, không ngoảnh mặt làm ngơ trước người anh em cốt nhục?

- X** Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời nguyện

Lạy Chúa là Đấng Cứu Độ, xin giúp chúng con cải quá tự tân mà trở về với Chúa. Ước gì chúng con được thấm nhuần Lời Chúa dạy, để Mùa Chay thánh này đem lại nhiều ơn ích cho chúng con. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 10

Tháng 3

THỨ HAI TUẦN I MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần I

KINH CHIỀU

Chủ sự

Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn

Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đắm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vương tội nào.

Hằng năm khi đến mùa chay tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ càn khôn cùng khép nép

**Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.**

Ca vịnh

Tv 10

Chúa là Đấng kẻ lành tin tưởng

Phúc thay ai khao khát sống cuộc đời chính trực, vì họ sẽ được Thiên Chúa cho thỏa chí toại lòng (Mt 5,6).

ĐC: *Chúa đưa mắt nhìn xem kẻ khó nghèo.*

**Tôi ẩn mình bên Chúa,
tại sao các người lại bảo tôi:
"Trốn về núi đi, này chim sẻ!**

**"Kìa quân gian ác đã giương nỏ lấp tên,
núp trong bóng tối nhằm bắn người ngay thẳng. *
Khi nền móng cương thường đổ nát,
người công chính còn làm được chuyện gì?"**

**Nhưng Đức Chúa ngự trong thánh điện,
ngai Đức Chúa đặt trên cõi trời; *
Chúa đưa mắt nhìn, dò xét phạm nhân.**

**Chúa dò xét người lành kẻ dữ,
ghét những ai ưa thích bạo tàn.**

**Chúa đổ mưa tai họa xuống đầu ác nhân; *
lửa đỏ diêm sinh và gió nóng
là phần riêng của chúng trên đời.**

**Quả thật Chúa là Đấng Công Chính,
ưa thích điều chính trực; ***

**những kẻ sống ngay lành
được chiêm ngưỡng Thánh Nhan.**

ĐC: ***Chúa đưa mắt nhìn xem kẻ khó nghèo.***

Tv 14

Ai được vào ngụ trong nhà Chúa?

*Anh em đã tiến tới núi Xion, tới thành đô Thiên Chúa hằng
sống (Dt 12,22).*

ĐC: ***Phúc thay ai có lương tâm trong sạch
vì họ sẽ được ngắm nhìn Thiên Chúa.***

**Lạy Chúa, ai được vào ngụ trong nhà Chúa,
được ở trên núi thánh của Ngài?**

**Là kẻ sống vẹn toàn,
luôn làm điều ngay thẳng,
bụng nghĩ sao nói vậy,
miệng lưỡi chẳng vu oan,**

**không làm hại người nào,
chẳng làm ai nhục nhã,
coi khinh phường gian ác,
trọng ai kính Chúa Trời,**

**lỡ thề mà bị thiệt,
thì cũng chẳng rút lời,
cho vay không đặt lãi,
chẳng nhận quà hối lộ
mà hại đến người ngay.**

**Phàm ai làm những điều này
không hề nao núng chuyển lay bao giờ.**

***ĐC: Phúc thay ai có lương tâm trong sạch
vì họ sẽ được ngắm nhìn Thiên Chúa.***

Tc Ep 1,3-10

Ca tụng Thiên Chúa cứu độ

***ĐC: Thiên Chúa đã nhận ta làm nghĩa tử
nhờ Con Một của Người.***

**Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.**

**Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ơn phúc của Thánh Thần.**

**Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,**

**để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.**

**Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiên định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,**

**để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.**

**Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.**

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

**Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.**

**Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.**

***ĐC: Thiên Chúa đã nhận ta làm nghĩa tử
nhờ Con Một của Người.***

Lời Chúa (Rm 12,1-2)

Thưa anh em, vì Thiên Chúa thương xót chúng ta, tôi khuyên nhủ anh em hãy hiến dâng thân mình làm của lễ sống động, thánh thiện và đẹp lòng Thiên Chúa. Đó là cách thức xứng hợp để anh em thờ phượng Người. Anh em đừng có rập theo đời này, nhưng hãy cải biến con người anh em bằng cách đổi mới tâm thần, hầu có thể nhận ra đâu là ý Thiên Chúa : cái gì là tốt, cái gì đẹp lòng Chúa, cái gì hoàn hảo.

Xướng đáp

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:

*** Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.**

X Quả thật con đắc tội với Ngài. *

**Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa"
(Magnificat)**

***ĐC: Điều gì các người làm
cho một người anh em bé nhỏ của Ta,
đó là làm cho chính Ta vậy.***

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !

Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

ĐC: *Điều gì các người làm
cho một người anh em bé nhỏ của Ta,*

đó là làm cho chính Ta vậy.

Lời cầu

Đức Giêsu Kitô đã cứu dân Người khỏi tội lỗi. Vậy chúng ta hãy khiêm tốn nài xin:

***Lạy Chúa Giêsu là Con vua Đavít,
xin đủ lòng thương xót chúng con.***

Lạy Chúa Kitô, Chúa đã hiến mình trên thập giá, lấy máu cùng nước từ cạnh sườn mà thanh tẩy và thánh hóa Giáo Hội, - xin cho Giáo Hội không ngừng được canh tân, và mãi mãi tinh tuyền, nhờ lòng ăn năn thống hối.

Chúa là Thầy nhân hậu, xin cho giới trẻ tìm thấy con đường Chúa đã dành riêng cho mỗi người, - để họ vui mừng và tin tưởng bước theo.

Chúa hằng thương xót những người yếu nhược khổ đau, - xin cho chúng con cũng biết yêu thương và tận tình ủi an săn sóc họ.

Xin cho chúng con hằng nhớ đến thiên chức mà Chúa đã ban cho nhờ bí tích thánh tẩy, - để trọn đời chúng con biết sống cho Chúa.

Xin cho những người đã chết được an nghỉ trong vinh quang, - và cho chúng con, sau khi lìa bỏ cõi đời, cũng được hạnh phúc bên Chúa.

***Lạy Chúa Giêsu là Con vua Đavít,
xin đủ lòng thương xót chúng con.***

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa là Đấng Cứu Độ, xin giúp chúng con cải quá tự tâm mà trở về với Chúa. Ước gì chúng con được thấm nhuần Lời Chúa dạy, để Mùa Chay thánh này đem lại nhiều ơn ích cho chúng con. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

KINH TÔI

Ngày 11

Tháng 3

THỨ BA TUẦN I MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần I

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 11

Tháng 3

THỨ BA TUẦN I MÙA CHAY
NĂM C. Thánh vịnh tuần I
LỜI CHÚA

Bài Đọc I: Is 55,10-11

"Lời Ta thực hiện điều Ta mong muốn".

Bài trích sách Tiên tri Isaia.

Đây Chúa phán: "Như mưa tuyết từ trời rơi xuống và không trở lên trời nữa, nhưng chúng thấm xuống đất, làm cho đất phì nhiêu, cây cối sinh mầm, cho người gieo có hạt giống, cho người ta có cơm bánh ăn, cũng thế, lời từ miệng Ta phán ra sẽ không trở lại với Ta mà không sinh kết quả, nhưng nó thực hiện ý muốn của Ta, và làm tròn sứ mạng Ta uỷ thác".

Đó là Lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 33,4-5.6-7.16-17.18-19

Đáp: *Chúa cứu người hiền đức khỏi mọi nỗi âu lo (c.18b).*

Xướng: 1) Các bạn hãy cùng tôi ca ngợi Chúa, cùng nhau ta hãy tán tạ danh Người. Tôi cầu khẩn Chúa, Chúa đã nhậm lời, và Người đã cứu tôi khỏi mọi điều lo sợ. - Đáp.

2) Hãy nhìn về Chúa để các bạn vui tươi, và các bạn khỏi hổ ngươi bề mặt. Kìa người đau khổ cầu cứu và Chúa đã nghe, và Người đã cứu họ khỏi mọi điều tai nạn. - Đáp.

3) Chúa để mắt coi người hiền đức, và tai Người lắng nghe tiếng họ cầu. Chúa ra mặt chống người làm ác, để tẩy trừ di tích chúng nơi trần ai. - Đáp.

4) Người hiền đức kêu cầu và Chúa nghe lời họ, Người cứu họ khỏi mọi nỗi âu lo. Chúa gần gũi những kẻ đoạn trường, và cứu chữa những tâm hồn đau thương dập nát. - Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Mt 4,17

Chúa phán: "Hãy hối cải, vì nước trời đã gần đến".

Phúc Âm: Mt 6,7-15

"Vậy các người hãy cầu nguyện như thế này".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Khi cầu nguyện, các con đừng nhiều lời như dân ngoại: họ nghĩ là phải nói nhiều mới được chấp nhận. Đừng làm như họ, vì Cha các con biết rõ điều các con cần, ngay cả trước khi các con xin. Vậy các con hãy cầu nguyện như thế này:

"Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời. Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con, như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con, xin chớ đến chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

"Vì nếu các con có tha thứ cho người ta những lầm lỗi của họ, thì Cha các con, Đấng ngự trên trời, mới tha thứ cho các con. Nếu các con không tha thứ cho người ta, thì Cha các con cũng chẳng tha thứ lỗi lầm cho các con".

Đó là Lời Chúa.

Ngày 11

Tháng 3

THỨ BA TUẦN I MÙA CHAY
NĂM C. Thánh vịnh tuần I
KINH SÁCH

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hong ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dẫu lắm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 9B

Lời kinh tạ ơn

Hỡi anh em là những kẻ nghèo khó, anh em thật có phúc, vì Nước Thiên Chúa là của anh em (Lc 6,20).

I.

ĐC: *Chúa xét xử công minh cho kẻ nghèo hèn.*

Lạy Chúa, sao Chúa nổi đứng xa,
ngày khốn quẫn, sao Ngài đành ần mặt ! *
Kẻ ác kiêu căng đuổi bắt người nghèo khổ:
họ mắc phải mưu nó đã bày ra.

Kẻ ác khoe khoang tham vọng của mình,
bóc lột người ta, xúc phạm khinh thường Chúa. *
Kẻ ác dám ngông nghênh bảo rằng:
"Chúa chẳng phạt, vì có Chúa đâu !"

Tư tưởng nó chung quy là vậy. *
Nó làm gì cũng vẫn thành công,
đối với nó, phán quyết Ngài thật quá xa vời.

Mọi thù địch, nó khinh thường tất cả, *
lại còn tự nhủ: "Ta không hề nao núng,
chẳng đời nào phải hoạn nạn đâu !"

Miệng độc dữ điêu ngoa, những buông lời nguyên rủa,
lưỡi nói toàn chuyện gian ác bất công. *
Nó phục cạnh xóm làng
giết trộm người vô tội,
mắt rình ai yếu thế.

Chẳng khác nào sư tử

phục sẵn ở trong hang,
nó phục nơi ẩn khuất
rình bắt người nghèo khổ,
lừa vào lưới nó giăng.

Nó rạp xuống nép mình,
vô lấy người yếu thế,
nanh vuốt ghì cho chặt.

Nó nhủ thầm: "Thiên Chúa đã quên,
Người che mặt, chẳng bao giờ thấy nữa."

ĐC: *Chúa xét xử công minh cho kẻ nghèo hèn.*

II.

ĐC: *Lạy Chúa, Chúa để ý đến người khổ cực đau thương.*

Lạy Chúa, xin đừng dấy ra tay,
xin đừng quên những người nghèo khổ. *
Sao kẻ ác dám khinh thường Thiên Chúa,
dám nhủ thầm: "Chúa chẳng phạt đâu !"

Nhưng Chúa nhìn nỗi khổ cực đau thương,
Chúa để ý, tự tay lo liệu. *
Người yếu thế giao phó đời mình cho Chúa,
kẻ mồ côi được chính Chúa phù trì.

Xin đập tan thế lực người gian ác,
xin trị tội nó để không ai còn thấy nó nữa. *
Chúa là Vua muôn thuở muôn đời,
miền đất Chúa sạch bóng chư dân.

Lạy Chúa, Ngài nghe thấy ước vọng của kẻ nghèo hèn;
Ngài cho họ an lòng và lắng tai nghe họ, *
để bênh kẻ mồ côi và người bị áp bức,

**khiến cho kẻ mang thân cát bụi
chẳng còn khùng bố ai.**

ĐC: Lạy Chúa, Chúa để ý đến người khổ cực đau thương.

Tv 11

Xin Chúa xét xử công minh

*Vì chúng ta nghèo hèn khốn khổ, nên Chúa Cha đã đoái
thương sai Con Một Người đến cứu chúng ta (thánh Âtinh).*

***ĐC: Lời Chúa phán là lời chân thật,
như bạc nấu trong lò.***

**Xin cứu nguy, lạy Chúa,
vì chẳng còn thấy ai đạo hạnh, *
giữa loài người, không một kẻ tín trung.**

**Người với người chỉ nói lời gian dối,
môi phỉnh phờ, lòng một dạ hai.**

**Ước gì Chúa xẻo môi phỉnh phờ
và cắt lưỡi ba hoa !**

**Bọn chúng nói:
"Sức mạnh ta là ba tấc lưỡi, *
với môi mép này, ai làm chủ được ta ?"**

**Chúa phán rằng:
"Trước cảnh người nghèo bị áp bức,
kẻ khốn cùng rên siết thở than, *
giờ đây Ta đứng dậy,
ban ơn giải thoát cho kẻ mong chờ."**

**Lời Chúa phán là lời chân thật,
như bạc nấu trong lò,**

đã bảy lần tinh luyện.

**Vâng lạy Chúa, Ngài bảo vệ chúng con,
giữ cho khỏi bọn này mãi mãi.**

**Phường gian ác nhớn nhơ khắp chốn,
chuyện đê hèn đây đây nhân gian.**

***ĐC: Lời Chúa phán là lời chân thật,
như bạc nấu trong lò.***

Xướng đáp

X Đây là lúc Chúa thi ân,
Đ đây là ngày Chúa cứu độ.

Bài đọc 1 Xh 6,29-7,25

Tai ương thứ nhất

Ông Môsê thực hiện những dấu lạ đầu tiên để chứng minh rằng Thiên Chúa đã sai ông. Nhưng xem ra ông không thành công lắm.

Lời Chúa trong sách Xuất hành.

6²⁹ ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: "Ta là ĐỨC CHÚA. Người hãy nói lại với Pharaô, vua Aicập, tất cả những gì Ta nói với người." 30 Ông Môsê nói trước nhan ĐỨC CHÚA: "Chúa coi: con là người ăn nói không được dễ dàng, làm sao vua Pharaô nghe con ? "

7¹ ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: "Coi đây, Ta làm cho người nên một vị thần đối với Pharaô, còn Aharon, anh người, sẽ là ngôn sứ của người. 2 Chính người sẽ nói tất cả những gì Ta truyền cho người, và Aharon, anh người, sẽ nói lại với Pharaô để vua ấy thả con cái Ítraen ra khỏi nước. 3 Nhưng Ta, Ta sẽ làm cho Pharaô ra

cứng lòng. Ta sẽ tăng thêm nhiều dẫu lạ điềm thiêng tại nước Aicập. ⁴ Pharaô sẽ không nghe các người dẫu. Ta sẽ ra tay giáng phạt Aicập và sẽ dùng uy quyền mà đưa các binh ngũ của Ta, là dân Ta, con cái Ítraen, ra khỏi nước Aicập. ⁵ Bấy giờ người Aicập sẽ biết rằng Ta là ĐỨC CHÚA, khi Ta giương cánh tay chống lại người Aicập và đưa con cái Ítraen ra khỏi nước chúng."

⁶ Ông Môsê và ông Aharon làm như ĐỨC CHÚA đã truyền cho các ông; các ông đã làm như vậy. ⁷ Ông Môsê được tám mươi tuổi, còn ông Aharon tám mươi ba, khi các ông đến nói với vua Pharaô.

⁸ ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê và ông Aharon: ⁹ "Nếu Pharaô bảo các người: Hãy làm một phép lạ xem, thì người hãy nói với Aharon: Anh cầm cây gậy của anh, ném xuống trước mặt vua Pharaô, và gậy sẽ hoá thành một con rắn to." ¹⁰ Ông Môsê và ông Aharon liền đến với vua Pharaô và làm như ĐỨC CHÚA đã truyền. Ông Aharon ném cây gậy của mình xuống trước mặt vua Pharaô và bề tôi của vua: gậy hoá thành một con rắn to. ¹¹ Vua Pharaô cũng triệu các hiền sĩ và pháp sư đến; và các phù thủy Aicập cũng dùng phù phép của mình mà làm như vậy: ¹² mỗi người ném cây gậy của mình và gậy hoá thành một con rắn to. Nhưng gậy của ông Aharon nuốt gậy của họ. ¹³ Dù vậy, vua Pharaô vẫn cứng lòng, không nghe ông Môsê và ông Aharon, như ĐỨC CHÚA đã nói trước.

¹⁴ ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: "Lòng Pharaô nặng nề cứng cỏi, vua không chịu thả cho dân đi. ¹⁵ Người hãy đến nói với Pharaô lúc sáng sớm, khi nhà vua ra mé nước. Hãy đứng chờ để đón vua ở bên bờ sông

Nin. Hãy cầm trong tay cây gậy đã biến thành rắn.
16 Người sẽ nói với vua ấy: ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của người Hípri, đã sai tôi nói với bệ hạ: Hãy thả dân Ta ra, để chúng đi thờ phượng Ta trong sa mạc. Nhưng cho đến bây giờ bệ hạ đã không nghe. **17** ĐỨC CHÚA phán thế này: Cứ dấu này các người sẽ biết Ta là ĐỨC CHÚA. Tôi sẽ dùng cây gậy đang cầm trong tay mà đập nước sông, và nước sẽ hoá thành máu. **18** Cá dưới sông sẽ chết, sông sẽ ra hôi thối, và người Aicập sẽ không thể uống nước sông được nữa."

19 ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: "Hãy nói với Aharon: Anh cầm lấy gậy của anh và giơ tay trên mặt nước của Aicập, trên các sông ngòi, kinh rạch, hồ ao của nó, trên tất cả những chỗ có nước, và nước sẽ hoá thành máu; trong cả nước Aicập chỗ nào cũng có máu, trong thùng gỗ cũng như vại đá." **20** Ông Môsê và ông Aharon làm như ĐỨC CHÚA đã truyền. Ông Aharon giơ gậy lên và đập nước sông, trước mặt vua Pharaô và bệ tôi của nhà vua. Tất cả nước sông liền biến thành máu. **21** Cá dưới sông bị chết, sông ra hôi thối, và người Aicập không thể uống nước sông được nữa; trong cả nước Aicập, chỗ nào cũng có máu.

22 Nhưng các phù thủy Aicập cũng dùng phù phép của mình mà làm như vậy. Lòng vua Pharaô vẫn chai đá, vua không nghe hai ông, như ĐỨC CHÚA đã nói trước. **23** Vua Pharaô trở về cung điện và cả đến chuyện đó vua cũng không thêm bận tâm. **24** Tất cả người Aicập đào đất ở gần sông để tìm nước uống, vì không thể uống nước sông. **25** Bảy ngày đã trôi qua sau khi ĐỨC CHÚA giáng họa trên sông Nin.

Xướng đáp Kh 16,4-5.6.7

X Một thiên thần trút bát của mình xuống sông

ngòi, nước liền hoá ra máu. Rồi tôi nghe thiên thần nói: Lạy Đức Thánh, Ngài thật công minh, vì đã xét xử như vậy:

*** Chúng đã đổ máu dân thánh và các ngôn sứ.**

Đ Tôi lại nghe một thiên thần nói từ bàn thờ: Vâng, lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng, những lời Ngài phán quyết đều chân thật, công minh. *

Bài đọc 2

Chúa Con ban sự sống cho ta và cũng dạy ta cầu nguyện

Trích khảo luận của thánh Síprianô, giám mục, tử đạo, về kinh Lạy Cha.

**Anh em thân mến,
Những lời Tin Mừng truyền dạy chẳng là gì khác mà chính là giáo huấn của Thiên Chúa, là nền móng để xây lên đức cậy, rường cột củng cố đức tin, lương thực nuôi dưỡng tâm hồn, tay lái hướng dẫn đường đi, sự trợ giúp để đạt tới ơn cứu độ. Ở đời này, những lời ấy giáo dục tâm hồn các tín hữu đạo hạnh, và dẫn đưa họ vào Nước Trời. Có nhiều điều Thiên Chúa muốn dùng các ngôn sứ là tôi tớ của Người mà nói cho người ta nghe. Nhưng những điều chính Chúa Con nói ra lại cao trọng hơn hết chùng nào ! Những lời ấy là lời của Thiên Chúa, xưa đã được các ngôn sứ nói ra, nay được chính Chúa Con công bố. Người không còn truyền ai dọn đường cho mình đến, nhưng chính Người đến mở đường và chỉ lối cho chúng ta. Từ nay chúng ta không còn là những kẻ mù lòa đại đột, cứ lang thang mò mẫm trong bóng tối tử thần; nhưng nhờ Chúa Kitô lãnh đạo và hướng dẫn, chúng ta đã được ánh sáng chiếu soi và đang vững bước trên con đường đưa tới sự sống.**

Trong số biết bao lời dạy dỗ bảo ban hữu ích đem lại ơn cứu độ cho dân, Người đã đưa ra một thể thức cầu nguyện; cũng chính Người chỉ dạy cho chúng ta phải cầu xin điều gì. Đấng ban sự sống cũng là Đấng dạy ta cầu nguyện, do cùng một lòng nhân hậu đã khiến Người thương ban cho ta mọi ơn khác. Vậy khi chúng ta dùng chính lời cầu xin Chúa Con đã dạy mà thưa cùng Chúa Cha, chúng ta dễ được nhậm lời hơn.

Trước đó Đức Kitô đã loan báo: *Đã đến giờ những người thờ phượng đích thực phải thờ phượng Chúa Cha trong Thần Khí và sự thật.* Điều Người hứa, Người đã chu toàn. Nhờ Người được thánh hiến mà ta đã lãnh nhận Thần Khí và sự thật, đồng thời nhờ lời Người dạy dỗ, ta được thờ phượng theo sự thật và Thần Khí.

Thử hỏi: lời cầu nguyện nào có thể đượm Thần Khí hơn là lời cầu nguyện chính Đức Kitô đã ban cho chúng ta ? Người là Đấng ban lời cầu nguyện, cũng là Đấng cử Thánh Thần đến với chúng ta. Trước mặt Chúa Cha, thử hỏi lời cầu nguyện nào chân thật hơn lời cầu nguyện phát xuất từ miệng Chúa Con, Đấng là sự thật ? Cầu nguyện khác với cách Chúa dạy, chẳng những là ngu mà còn là tội, như Người đã phán quyết với nhóm Phariseu: *Các ông gạt bỏ điều răn của Thiên Chúa mà duy trì truyền thống của các ông.*

Vậy thưa anh em thân mến, chúng ta hãy cầu nguyện theo cách Thầy Chí Thánh đã dạy. Dâng lên Thiên Chúa lời cầu xin từ đáy lòng, dâng lên thâu tai Người chính lời nguyện của Đức Kitô, thì đó là một lời cầu nguyện nghĩa thiết và thân tình.

Ước gì Chúa Cha nhận ra lời Chúa Con khi chúng ta cầu nguyện. Chúa Con ngự trong lòng ta, cũng chính Người lên tiếng trong tiếng nói của ta, chúng ta có Người làm Đấng Bào Chữa trước mặt Chúa Cha, nên

khi ta là người có tội muốn van nài ơn tha thứ, ta hãy dùng chính những lời lẽ của Đấng Bào Chữa cho chúng ta. Quả thật Người đã nói: *Nếu anh em xin Chúa Cha điều gì nhân danh Thầy, thì Người sẽ ban cho anh em.* Lời cầu xin của chúng ta sẽ hiệu lực biết chừng nào, nếu chúng ta vừa nhân danh Đức Kitô, vừa dùng chính lời cầu nguyện của Người mà xin.

Xướng đáp Ga 16,24; 14,13

X Cho đến nay, anh em đã chẳng xin gì nhân danh Thầy.

***** Anh em cứ xin thì sẽ được, để niềm vui của anh em được trọn vẹn.

Đ Bất cứ điều gì anh em nhân danh Thầy mà xin thì Thầy sẽ làm, để Chúa Cha được tôn vinh nơi người Con. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, này chúng con thuộc đại gia đình của Chúa; xin đủ thương đoái nhìn và giúp chúng con hăng chế ngự thân xác, để tinh thần được phấn khởi và thiết tha tìm kiếm Chúa không ngừng. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 11

Tháng 3

THỨ BA TUẦN I MÙA CHAY
NĂM C. Thánh vịnh tuần I
KINH SÁNG

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 66

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Nguyện Chúa Trời đủ thương và chúc phúc,
xin toả ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con, *
cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,
và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài !

Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ,
vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, *
Người cai trị muôn nước theo đường chính trực
và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,

chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.
Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái:
Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. *
Nguyện Chúa Trời ban phúc lộc cho ta
ước chi toàn cõi đất kính sợ Người !

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi !
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã đến,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dầu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy !

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc !

**Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, nầy trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung !
Được thứ tha và đổi mới lạ lòng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.**

Ca vịnh

Tv 23

Chúa ngự vào đền thánh

*Cửa trời rộng mở đón Chúa Kitô khi Người lên ngự bên hữu
Chúa Cha (thánh Irêne).*

ĐC: ***Kẻ tay sạch lòng thanh
sẽ được lên núi Chúa.***

**Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước menh mông.**

**Ai được lên núi Chúa ?
Ai được ở trong đền thánh của Người ?**

**Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.**

**Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.**

**Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,**

**để Đức Vua vinh hiển ngự vào.
Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.**

**Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.**

**Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *
Là Chúa Tể càn khôn:**

***ĐC: Kẻ tay sạch lòng thanh
sẽ được lên núi Chúa.***

Tc Tb 13,2-8

Chúa sửa phạt và cứu chữa

Chúc tụng Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta ! Do lượng hải hà, Người cho ta được tái sinh (1 Pr 1,3).

***ĐC: Hãy chiêm ngưỡng việc Chúa đã làm cho anh em
mà suy tôn Chúa là Đức Vua hiển trị muôn đời.***

**Chúc tụng Thiên Chúa, Đấng muôn đời hằng sống,
chúc tụng vương triều Người.**

**Chính Người đánh phạt rồi lại xót thương,
đẩy xuống tận âm ty trong lòng đất sâu thẳm,
rồi kéo ra khỏi đại họa tiêu vong, *
chẳng có chi thoát khỏi tay Người.**

**Con cái nhà Ítraen hỡi,
nào xưng tụng Chúa trước mặt chư dân.**

Chính Người đã phân tán anh em vào giữa họ, *

**tại đó, Người đã cho anh em thấy:
Người là Đấng cao cả muôn trùng.**

**Trước toàn thể sinh linh
nào hãy suy tôn Chúa ! ***
**Bởi Người là Chúa Tể,
là Thiên Chúa ta thờ,
là Thân Phụ của ta,
là Thiên Chúa đến muôn thuở muôn đời.**

Người đánh phạt vì anh em làm điều gian ác, *
**nhưng rồi lại thương xót anh em hết thảy
mà quy tụ anh em về từ giữa chư dân,
nơi anh em đã bị phân tán.**

**Nếu anh em hết lòng hết dạ trở về với Chúa
mà sống theo sự thật trước tôn nhan Người, ***
**thì Người sẽ trở lại với anh em,
không còn ngoảnh mặt làm ngơ nữa.**

**Vậy giờ đây,
hãy chiêm ngưỡng việc Chúa đã làm cho anh em
mà lớn tiếng tạ ơn Người.**

**Hãy chúc tụng Người là Chúa công minh chính trực,
suy tôn Người là Vua hiển trị thiên thu.**

Phần tôi, giữa cảnh lưu đày, xin xưng tụng Chúa *
**và làm cho dân tội lỗi biết rằng:
Người là Đấng cao cả quyền năng.**

**Tội nhân hỡi, mau quay đầu trở lại,
trước Thánh Nhan, hãy ăn ở ngay lành. ***
**Biết đâu Người chẳng ửng chẳng nhận
mà rủi thương xót phận anh em ?**

**Tôi suy tôn Thiên Chúa của tôi,
hồn tôi suy tôn Người là Thượng Đế,
hân hoan reo mừng Người, Đấng muôn trùng cao cả, *
tại Giêrusalem, hết thảy hãy xưng tụng Người.**

***ĐC: Hãy chiêm ngưỡng việc Chúa đã làm cho anh em
mà suy tôn Chúa là Đức Vua hiển trị muôn đời.***

Tv 32

Ca ngợi Chúa quan phòng

Nhờ Ngôi Lời, vạn vật được tạo thành (Ga 1,3).

ĐC: Kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.

**Người công chính, hãy reo hò mừng Chúa,
kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.**

**Tạ ơn Chúa, gieo vạn tiếng đàn cầm,
kính mừng Người, gảy muôn cung đàn sắt. *
Nào dâng Chúa một khúc tân ca,
rập tiếng hoan hô, nhã nhạc vang lừng.**

**Vì lời Chúa phán quả là ngay thẳng,
mọi việc Chúa làm đều đáng cậy tin. *
Chúa yêu thích điều công minh chính trực,
tình thương Chúa chan hòa mặt đất.**

**Một lời Chúa phán làm ra chín tầng trời,
một hơi Chúa thổi tạo thành muôn tinh tú. *
Chúa đồn đại dương về một chỗ,
Người đem biển cả trữ vào kho.**

**Cả địa cầu phải kính sợ Chúa,
mọi thế nhân hãy khiếp oai Người. ***

**Vì Người đã phán, và muôn loài xuất hiện,
Người ra lệnh truyền, tất cả được dựng nên.**

**Chúa đảo lộn chương trình muôn nước,
Người phá tan ý định chư dân. *
Chương trình Chúa ngàn năm bền vững,
ý định của lòng Người vạn kiếp trường tồn.**

**Hạnh phúc thay quốc gia
được Chúa làm Chúa Tể,
hạnh phúc thay dân nào
Người chọn làm gia nghiệp.**

**Từ trời cao nhìn xuống,
Chúa thấy hết mọi người,
từ thiên cung Chúa ngự,
Chúa dõi theo người thế.**

**Lòng mỗi người, chính Chúa dựng nên,
việc họ làm, Chúa thông suốt cả.**

**Vua thắng trận đâu phải bởi hùng binh,
tráng sĩ thoát nguy đâu nhờ dũng lực. *
hảo huyền thay, mong thắng nhờ chiến mã,
nó mạnh đến đâu, cũng không cứu nổi người.**

**Chúa để mắt trông nom người kính sợ Chúa,
kẻ trông cậy vào lòng Chúa yêu thương, *
hầu cứu họ khỏi tay thần chết
và nuôi sống trong buổi cơ hàn.**

**Tâm hồn chúng tôi đợi trông Chúa,
bởi Người luôn che chở phù trì. *
Vâng có Người, chúng tôi mừng rỡ,
vì hằng tin tưởng ở Thánh Danh.**

**Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạy Chúa,
như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.**

ĐC: Kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.

Lời Chúa (Ge 2,12-13)

**Đây là sấm ngôn của Chúa: "Các người hãy ăn chay,
khóc lóc, rên siết mà hết lòng trở về với Ta." Anh em
hãy xé nát tâm hồn, chứ đừng xé áo. Hãy trở về với
Thiên Chúa là Chúa của anh em, bởi vì Người nhân
hậu từ bi, nhân nại và giàu ân nghĩa, thường hay bỏ
ý định giáng phạt.**

Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi

*** khỏi sa lưới kẻ thù**

X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa"
(Benedictus)**

***ĐC: Xin Thầy dạy chúng con biết cầu nguyện,
như ông Gioan đã dạy môn đồ.***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chôn cao với viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Xin Thầy dạy chúng con biết cầu nguyện,
như ông Gioan đã dạy môn đồ.***

Lời cầu

**Đức Kitô đã hiến mình làm bánh trường sinh để nuôi
chúng ta. Vì thế, chúng ta hãy chúc tụng Người và
dâng lời cầu nguyện:**

***Lạy Chúa Kitô là bánh trường sinh,
xin cho chúng con được mạnh sức.***

Chúa nuôi dưỡng chúng con nơi bàn tiệc thánh, - xin cho chúng con được hưởng nhờ mọi ơn ích của lễ tế Vượt Qua.

Xin cho lòng chúng con trở nên như thửa đất phì nhiêu, - hầu đón nhận hạt giống Lời Chúa, và làm cho sinh hoa kết quả dồi dào.

Xin cho chúng con biết nhiệt thành góp công xây dựng một thế giới tốt đẹp hơn, - để Giáo Hội được dễ dàng loan Tin Mừng bình an của Chúa.

Chúng con là những người tội lỗi, - xin Chúa nhân từ tha thứ cho chúng con.

***Lạy Chúa Kitô là bánh trường sinh,
xin cho chúng con được mạnh sức.***

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, này chúng con thuộc đại gia đình của Chúa; xin đủ thương đoái nhìn và giúp chúng con hằng chế ngự thân xác, để tinh thần được phấn khởi và thiết tha tìm kiếm Chúa không ngừng. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

Ngày 11

Tháng 3

THỨ BA TUẦN I MÙA CHAY
NĂM C. Thánh vịnh tuần I
KINH TRƯA

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thấm sâu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lạ
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Tv 118,1-8

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

I.

Hạnh phúc thay ai sống đời hoàn thiện,
biết noi theo luật pháp Chúa Trời. *
Hạnh phúc thay kẻ tuân hành ý Chúa,
hết lòng hết dạ kiếm tìm Người.

Họ không làm điều ác,
nhưng cứ đường lối Chúa mà đi. *
Vâng lạy Chúa, Ngài đã ban huấn lệnh,
truyền chúng con tuân giữ vẹn toàn.

**Ước mong sao con hằng vững bước
theo thánh chỉ Ngài ban. ***
**Để con không xấu hổ
khi nhìn lại các mệnh lệnh của Ngài.**

**Con thành tâm dâng lời cảm tạ
vì được biết những quyết định công minh. ***
**Thánh chỉ Ngài, con xin tuân giữ,
xin Ngài đừng nổi bỏ rơi con.**

Vinh danh...

Tv 12

Lời kêu than của người lành tin vào Chúa

*Thiên Chúa là Đấng làm cho ta hy vọng, nguyện xin Người
ban cho anh em tràn ngập niềm vui (Rm 15,13).*

**Lạy Chúa, Ngài quên con mãi tới bao giờ ?
Tới bao giờ còn ngoảnh mặt làm ngơ ?**

**Tới bao giờ hồn con vẫn còn lo lắng
và lòng con ủ rũ đêm ngày ? ***
Tới bao giờ kẻ thù con thắng mãi ?

**Lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
xin đoái nhìn và thương đáp lại, ***
**tỏa ánh sáng cho đôi mắt rạng ngời,
để con khỏi ngủ giấc ngàn thu;**

**để kẻ thù con không thể nói:
"Ta đã thắng nó rồi," ***
**và đối thủ không được mừng vui
vì thấy con gục ngã.**

Phần con đây, con tin cậy vào tình thương Chúa,

được Ngài cứu độ, lòng con sẽ vui mừng. *
Con sẽ hát bài ca dâng Chúa
vì phúc lộc Ngài ban.

Vinh danh...

Tv 13

Ác nhân đại đột

*Ở đâu tội lỗi lan tràn, ở đó ân sủng càng chan chứa gấp bội
(Rm 5,20).*

Kẻ ngu si tự nhủ:

"Làm chi có Chúa Trời !" *

Chúng đã ra hư đốn, làm những điều ghê tởm,
chẳng có một ai làm điều thiện.

Từ trời cao, Chúa nhìn xuống loài người,
xem ai là kẻ có lương tri,
biết kiếm tìm Thiên Chúa.

Người người đã lìa xa chính lộ,
chỉ biết theo nhau làm chuyện suy đồi, *
chẳng có một ai làm điều thiện,
dẫu một người cũng không.

Mọi kẻ làm điều ác,
kẻ sống trên xương máu đồng bào ta,
kẻ không cầu khẩn Chúa,
há chẳng hiểu biết gì ?

Này chúng phải kinh hoàng sợ hãi,
vì Thiên Chúa bênh dòng dõi chính nhân. *
Các người chế giễu dự tính của người nghèo,
nhưng Chúa là nơi họ ẩn náu.

Từ Xion, ai sẽ đem ơn cứu độ cho Ítraen ? *
Khi Chúa đổi vận mạng dân Người,
nhà Giacóp vui mừng biết mấy,
dân Ítraen hớn hờ dường bao!

Vinh danh...

Giờ Ba

ĐC: ***Đây là thời ta phải sám hối,***
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.

Giờ Sáu

ĐC: ***Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:***
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."

Giờ Chín

ĐC: ***Nhờ quyền năng Thiên Chúa***
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Ge 2,17)

Giữa tiên đình và tế đàn, các tư tế phụng sự Đức
Chúa hãy than khóc và nói rằng: "Lạy Đức Chúa, xin
dủ lòng thương xót dân Ngài ! Xin đừng để gia nghiệp
của Ngài phải nhục nhã và nên trò cười cho dân
ngoại."

X **Lạy Chúa Trời,**
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,

Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Giờ Sáu (Gr 3,25b)

Từ độ thanh xuân cho đến ngày hôm nay, cha ông chúng ta và cả chúng ta đây đã xúc phạm đến Thiên Chúa là Chúa chúng ta, và đã không nghe lời Người.

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Is 58,1-2a)

Cứ lấy hết gân cổ mà kêu lên, đừng kìm hãm, kêu lớn tiếng lên như tù và, báo cho dân Ta hay tội ác của chúng, cho nhà Giacóp biết những lỗi lầm đã phạm. Ngày lại ngày chúng kiếm tìm Ta, chúng ao ước biết đường lối của Ta, như thể một dân tộc vẫn thực hành sự công chính, và không bỏ luật pháp của Thiên Chúa mình.

X Lạy Thiên Chúa,
 tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
 Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời nguyện

Lạy Chúa, này chúng con thuộc đại gia đình của Chúa; xin đủ thương đoái nhìn và giúp chúng con hăng chế ngự thân xác, để tinh thần được phấn khởi và thiết tha tìm kiếm Chúa không ngừng. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 11

Tháng 3

THỨ BA TUẦN I MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần I

KINH CHIỀU

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đăm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vương tội nào.

Hằng năm khi đến mùa chay tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ cần khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

Ca vịnh

Tv 19

Xin Chúa ban cho vua chiến thắng

Ai kêu cầu danh Đức Chúa sẽ được cứu độ (Cv 2,21).

ĐC: *Chúa đã ban cho Đức Kitô toàn thắng.*

Ngày đức vua gặp bước gian truân,
xin Chúa đáp lời ngài. *

Nguyện danh Chúa Trời nhà Giacóp
khăng phù hộ chở che.

Từ thánh điện, cầu Chúa thương cứu trợ,
từ Xion, nguyện Chúa đỡ nâng ngài.

Mong Chúa hằng nhớ đến
mọi lễ phẩm ngài dâng,
và hoan hỷ chấp nhận
lễ toàn thiêu của ngài.

Xin Chúa ban như lòng ngài ước nguyện,
và cho mọi điều ngài toan tính được thành công.

Ước gì chúng tôi được hoan hô ngài chiến thắng,
được phát cờ mừng danh Thiên Chúa chúng ta. *
Ước gì Chúa thỏa mãn
mọi điều ngài khẩn xin.

Giờ đây tôi biết rằng:

**Chúa đã ban chiến thắng
cho đấng Chúa xúc dầu tấn phong.**

**Từ thánh cung cao thẳm,
Chúa đã đáp lời người,
mà ra tay thực hiện
những chiến thắng oai hùng.**

**Kẻ cậy chiến xa, người nhờ chiến mã. *
Phần chúng tôi,
chỉ kêu cầu danh Chúa là Thiên Chúa chúng tôi.**

**Bọn chúng đều quy xuống té nhào,
còn chúng tôi vươn mình đứng vững.**

**Lạy Chúa, xin giúp vua toàn thắng;
ngày chúng con cầu khẩn, nguyện xin Chúa đáp lời.**

ĐC: Chúa đã ban cho Đức Kitô toàn thắng.

Tv 20,2-8.14

**Tạ ơn Chúa đã cho vua thắng trận
*Chúa phục sinh để sống muôn đời (thánh Irênê).***

ĐC: Chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.

**Lạy Chúa, Ngài tỏ ra uy lực khiến nhà vua sung sướng,
Ngài đã chiến thắng, vua hoan hỷ dương nào !**

**Lòng vua ước nguyện sao,
Chúa đã ban như vậy,
miệng vua khẩn xin gì,
Ngài cũng không từ chối.**

Chúa đã ân cần ban muôn phúc lộc,

vương miện vàng, Ngài đội cho vua. *
Vua xin được sống, ngài cho vua được sống,
năm tháng dài lâu, tuổi thọ miên trường.

Vì Ngài chiến thắng, nên nhà vua rực rỡ vinh quang,
Ngài cho vua được oai phong lẫm liệt. *
Ngài đặt vua làm nguồn hạnh phúc đến muôn đời
và cho vua được hớn hở vui mừng trước Nhan Thánh.

Quả thế, vua tin tưởng vào Chúa Tối Cao,
và nhờ Chúa yêu thương, vua không hề lay chuyển.

Lạy Chúa, xin đứng lên mạnh mẽ oai hùng,
chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.

ĐC: Chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.

Tc Kh (4,11; 5,9.10.12)

Những người được Chúa cứu chuộc, dâng lời ca ngợi
Chúa

ĐC: Lạy Chúa Kitô, Ngài làm cho chúng con
thành một vương quốc, thành những tư tể
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con.

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Ngài xứng đáng lãnh nhận
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, *
và do ý Ngài muốn,
mọi loài liên có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời

và mở ấn niêm phong,

**vì Ngài đã bị giết
và đã lấy máu đào
chuộc về cho Thiên Chúa
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,
thuộc mọi nước mọi dân.**

**Ngài cũng làm cho họ
thành một vương quốc, thành những tư tế,
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, *
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.**

**Con Chiên đã bị giết
nay xứng đáng lãnh nhận
phú quý và uy quyền, *
khôn ngoan cùng sức mạnh,
danh dự với vinh quang,
và muôn lời cung chúc.**

***ĐC: Lạy Chúa Kitô, Ngài làm cho chúng con
thành một vương quốc, thành những tư tế
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con.***

Lời Chúa (Gc 2,14.17.18b)

Thưa anh em, ai bảo rằng mình có đức tin mà không hành động theo đức tin, thì nào có ích lợi gì ? Đức tin có thể cứu người ấy được chăng ? Cũng vậy, đức tin không có hành động thì quả là đức tin chết. Bạn thử cho tôi thấy thế nào là tin mà không hành động, còn tôi, tôi sẽ hành động để cho bạn thấy thế nào là tin.

Xướng đáp

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:

**** Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.***

X Quà thật con đặc tội với Ngài. *

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Phần anh em, khi cầu nguyện,
hãy vào phòng đóng cửa cho kín
rồi mới cầu nguyện với Cha của anh em.*

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,

Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Phần anh em, khi cầu nguyện,
hãy vào phòng đóng cửa cho kín
rồi mới cầu nguyện với Cha của anh em.***

Lời cầu

**Đức Kitô đã dạy chúng ta phải tỉnh thức và chuyên
cần cầu nguyện, để lướt thắng mọi cơn cám dỗ. Vậy
chúng ta hãy thành khẩn kêu xin:**

Lạy Chúa, xin đoái nhìn và thương xót chúng con.

**Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã hứa: ở đâu có người họp
nhau cầu nguyện nhân danh Chúa, ở đó sẽ có Chúa
hiện diện, - xin ban Thánh Thần để giúp chúng con
luôn kết hợp với Chúa mà cầu nguyện cùng Chúa
Cha.**

**Xin thanh tẩy Giáo Hội yêu dấu của Chúa cho sạch
mọi vết nhơ, - để Giáo Hội tiến bước với niềm cậy
trông và sức mạnh của Thánh Thần.**

**Chúa hằng yêu thương nhân loại, xin giúp chúng con
tận tình với anh em như Chúa đã truyền dạy, - để tình
thương của Chúa lan rộng đến mọi người.**

**Chúa là Vua hòa bình, xin ban cho thế giới ngày càng
được bình an vững chắc, - để khắp nơi, thiên hạ nhận
thấy ơn cứu độ Chúa ban.**

Xin cho những người đã lìa thế được hưởng hạnh phúc muôn đời, - và đưa họ vào cõi trường sinh.

Lạy Chúa, xin đoái nhìn và thương xót chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, này chúng con thuộc đại gia đình của Chúa; xin đủ thương đoái nhìn và giúp chúng con hằng chế ngự thân xác, để tinh thần được phần khởi và thiết tha tìm kiếm Chúa không ngừng. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

KINH TÔI

Ngày 12

Tháng 3

THỨ TƯ TUẦN I MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần I

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 12

Tháng 3

THỨ TƯ TUẦN I MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần I

LỜI CHÚA

Bài Đọc I: Gn 3,1-10

"Dân thành Ninivê đã bỏ đàn tội lỗi".

Bài trích sách Tiên tri Giona.

Lời Chúa phán cùng Giona rằng: "Hãy chỗi dậy và đi đến Ninivê, một thành phố lớn, và rao giảng cho nó điều Ta sẽ nói cho ngươi". Giona chỗi dậy và đi đến Ninivê theo lời Chúa dạy. Ninivê là một thành phố lớn, rộng bằng ba ngày đường. Giona tiến vào thành phố, đi một ngày đường, rồi rao giảng rằng: "Còn bốn mươi ngày nữa, Ninivê sẽ bị phá huỷ". Dân thành tin tưởng nơi Chúa; họ công bố việc ăn chay và mặc áo nhặm, từ người lớn đến trẻ nhỏ.

Vua thành Ninivê nghe điều đó, liền bỏ ngai vàng, cởi áo cẩm bào, mặc áo nhặm và ngồi trên đống tro. Trong thành Ninivê, người ta rao sắc lệnh sau đây của nhà vua và các vương hầu: "Người, vật, bò, chiên, không được nếm, không được ăn uống gì hết; người và vật phải mặc áo nhặm, phải kêu to lên cùng Chúa và phải cải thiện đời sống, phải bỏ đàn tội lỗi và những điều bất chính đã phạm. Biết đâu Chúa sẽ đổi ý thứ tha, nguôi giận và chúng ta khỏi chết?" Chúa thấy việc họ làm, vì họ bỏ đời sống xấu xa, Chúa đổi ý định phạt họ, và Người không thực hiện điều đó.

Đó là Lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 50,3-4.12-13.18-19

Đáp: *Lạy Chúa, xin đừng chê tấm lòng tan nát, khiêm cung (c.19).*

Xướng: 1) Lạy Chúa, nguyện thương con theo lòng nhân hậu Chúa, xoá tội con theo lượng cả đức từ bi. Xin rửa con tuyệt gốc lỗi lầm, và tẩy con sạch lãng tội ác. - Đáp.

2) Ôi lạy Chúa, xin tạo cho con quả tim trong sạch, và canh

tân tinh thần cương nghị trong người con. Xin đừng loại con khỏi thiên nhan Chúa, chớ thu hồi Thánh Thần Chúa ra khỏi con. - Đáp.

3) Bởi vì Chúa chẳng ưa gì sinh lễ, nếu con dâng lễ toàn thiêu, Chúa sẽ không ưng. Của lễ con dâng, lạy Chúa, là tâm hồn tan nát, lạy Chúa, xin đừng chê tâm lòng tan nát, khiêm cung. - Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Ga 8,12b

Chúa phán: "Ta là sự sáng thế gian. Ai theo Ta, sẽ được ánh sáng ban sự sống".

Phúc Âm: Lc 11,29-32

"Không ban cho dòng giống này điềm lạ nào ngoài điềm lạ của tiên tri Giona".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, thấy dân chúng từng đoàn lũ tụ tập lại, Chúa Giêsu phán rằng: "Dòng giống này là dòng giống gian ác. Chúng đòi điềm lạ, nhưng sẽ không ban cho chúng điềm lạ nào, ngoài điềm lạ của tiên tri Giona. Vì Giona đã nên điềm lạ cho dân thành Ninivê thế nào, thì Con Người cũng sẽ là điềm lạ cho dòng giống này như vậy. Đến ngày phán xét, nữ hoàng phương nam sẽ đứng lên tố cáo và lên án dòng giống này, vì bà đã từ tận cùng trái đất mà đến nghe sự khôn ngoan của Salomon. Nhưng ở đây còn có người hơn Salomon. Dân thành Ninivê cũng sẽ đứng lên tố cáo và lên án dòng giống này, vì họ đã sám hối theo lời Giona giảng, nhưng ở đây còn có người hơn Giona nữa".

Đó là Lời Chúa.

Ngày 12

Tháng 3

THỨ TƯ TUẦN I MÙA CHAY
NĂM C. Thánh vịnh tuần I
KINH SÁCH

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hong ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lửa hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ can khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 17,2-30

Tạ ơn Chúa cứu độ và ban chiến thắng
Bấy giờ, đất chuyển động mạnh (Kh 11,13).

I.

ĐC: *Con yêu mến Ngài,
lạy Chúa là sức mạnh của con.*

(Con yêu mến Ngài, lạy Chúa là sức mạnh của con;) *
**Lạy Chúa là núi đá, là thành lũy,
là Đấng giải thoát con;**

**lạy Thiên Chúa con thờ
là núi đá cho con trú ẩn, *
là khiên mộc, là Đấng cứu độ quyền năng,
là thành trì bảo vệ.**

**Tôi kêu cầu Chúa là Đấng xứng muôn lời ngợi khen,
và tôi được cứu thoát khỏi quân thù.**

**Sóng tử thần dôn dập chung quanh,
thác diệt vong làm tôi kinh hãi, *
màng lưới âm ty bủa vây tứ phía,
bầy tử thần ập xuống trên tôi.**

**Lúc ngặt nghèo tôi kêu cầu Chúa,
kêu lên Người là Thiên Chúa của tôi. *
Từ thánh điện, Người đã nghe tiếng tôi cầu cứu,
lời tôi khẩn nguyện vọng đến tai Người.**

ĐC: *Con yêu mến Ngài,
lạy Chúa là sức mạnh của con.*

II.

ĐC: *Vì Chúa thương tôi nên Người giải thoát.*

Trái đất bỗng âm âm rung chuyển,
chân núi đôi chân động lung lay,
vì Chúa nổi lôi đình.

Từ thánh nhan Người, khói bốc lửa thiêu,
và than hồng tung toé.

Chúa nghiêng trời ngự xuống,
chân đạp lớp mây mù,
ngự trên thần hộ giá,
trên cánh gió lượn bay:

Chúa dùng bóng tối làm màn bao phủ,
lấy mây đen nghịt làm trướng che Người. *
Trước mặt Chúa, kìa chớp loé mây bay,
mưa đá lẫn than hồng tuôn đổ.

Chúa nổi sấm vang trời,
Đấng Tối Cao lớn tiếng. *
Người bắn tên, khiến địch thù tán loạn,
phóng chớp ra, làm chúng phải tan tành.

Lạy Chúa, lòng đại dương xuất hiện,
thêm lục địa phơi trần, *
khi thấy Ngài doạ nạt ngăm đe,
và bùng bùng nổi giận.

Từ chốn cao vời, Chúa đưa tay nắm lấy,
vớt tôi lên khỏi nước lũ mênh mông, *
cứu tôi thoát đôi phương tàn bạo
và kẻ thù mạnh thế hơn tôi.

**Chúng tấn công tôi ngày tôi lâm nạn,
nhưng Chúa thương nâng đỡ phù trì, *
Người kéo tôi ra chỗ thanh thoi,
vì yêu thương tôi nên Người giải thoát.**

ĐC: Vì Chúa thương tôi nên Người giải thoát.

III.

***ĐC: Chúa làm cho ngọn đèn của con sáng tỏ,
Ngài soi chiếu vào đời con tắm tôi mật mù.***

**Chúa xử tốt với tôi
bởi tôi sống ngay lành.
Người ban thưởng cho tôi
vì tay tôi trong sạch.**

**Chính bởi tôi đã theo đường lối Chúa,
không lỗi đạo cùng Thiên Chúa tôi thờ. *
Mọi quyết định của Người luôn ở trước mặt tôi,
thánh chỉ Người truyền, tôi không hề bỏ.**

**Trước mặt Chúa, tôi là kẻ thập toàn
và tránh xa tội lỗi.**

**Chúa ban thưởng cho tôi
bởi tôi sống ngay lành,
và tay tôi trong sạch
như mắt Người đã thấy.**

**Lạy Chúa, Ngài giữ tín trung với kẻ tín trung,
xử tuyệt hảo với người tuyệt hảo, *
ở liêm khiết cùng ai liêm khiết,
nhưng dùng mưu mẹo với kẻ gian ngoan.**

Vì Chúa cứu độ dân nghèo hèn,

bắt kẻ vênh vang phải cúi mặt.

**Vâng, lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
Chúa làm cho ngọn đèn của con sáng tỏ, *
Ngài soi chiếu vào đời con tấm tối mịt mù.**

**Cậy sức Ngài, con tấn công bọn giặc, *
nhờ ơn Ngài là Thiên Chúa của con,
con vượt thành vượt lũy.**

***ĐC: Chúa làm cho ngọn đèn của con sáng tỏ,
Ngài soi chiếu vào đời con tấm tối mịt mù.***

Xướng đáp

X **Hãy quay về mà ăn năn hối cải,
Đ** **đổi mới tâm can, đổi mới tinh thần.**

Bài đọc 1 Xh 10,21-11,10

Vua Pharaô vẫn nhất mực cứng lòng

Sau bao nhiêu dấu lạ chứng tỏ quyền năng của Thiên Chúa, khiến người Aicập phải sợ hãi, ta tưởng ngày giải thoát chẳng còn xa. Thế nhưng vua Pharaô vẫn nhất mực cứng lòng.

Lời Chúa trong sách Xuất hành.

10,21 ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: "Hãy giơ tay lên trời, cho bóng tối bao trùm đất Aicập, bóng tối như sờ thấy được." 22 Ông Môsê giơ tay lên trời, và bóng tối dày đặc bao trùm cả đất Aicập trong ba ngày. 23 Trong ba ngày, người ta không nhìn thấy nhau và không ai rời chỗ mình được. Nhưng tất cả con cái Ítraen đều có ánh sáng tại nơi họ ở.

24 Vua Pharaô triệu ông Môsê đến và bảo: "Các người hãy đi thờ phượng ĐỨC CHÚA; chỉ có chiên cừu, bò

dê của các người phải ở lại, còn trẻ con có thể cùng đi với các người." ²⁵ Ông Môsê nói: "Vậy xin bệ hạ cấp cho chúng tôi những tế phẩm và của lễ toàn thiêu để chúng tôi dâng lên ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa chúng tôi. ²⁶ Cả những đàn súc vật của chúng tôi cũng sẽ đi với chúng tôi, không để sót lại một móng chân nào, vì chúng tôi phải lấy một số trong những con vật đó mà dùng vào việc thờ phượng ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa chúng tôi. Chính chúng tôi cũng không biết phải dâng gì cho ĐỨC CHÚA, bao lâu chưa đến đó."

²⁷ Nhưng ĐỨC CHÚA làm cho lòng vua Pharaô ra chai đá và vua không chịu thả cho họ đi. ²⁸ Vua Pharaô nói với ông Môsê: "Ra khỏi đây ! Liệu hồn, đừng có đến trước mặt ta nữa, vì ngày nào người đến trước mặt ta thì người sẽ phải chết !" ²⁹ Ông Môsê đáp: "Đúng như bệ hạ nói ! Tôi sẽ không bao giờ đến trước mặt bệ hạ nữa !"

^{11,1} ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: "Ta sẽ giáng một tai ương nữa xuống Pharaô và Aicập. Sau đó, vua ấy sẽ thả các người ra khỏi đây. Hơn nữa, thay vì thả các người, vua ấy lại còn đuổi hẳn các người đi là đằng khác. ² Vậy người hãy rĩ tai dân: Đàn ông thì hỏi anh hàng xóm, đàn bà thì hỏi chị láng giềng, lấy những đồ bạc và đồ vàng." ³ ĐỨC CHÚA cho dân được cảm tình của người Aicập. Hơn nữa, trong đất Aicập, chính ông Môsê là một nhân vật rất quan trọng đối với các bề tôi của vua Pharaô và đối với dân.

⁴ Ông Môsê nói: "ĐỨC CHÚA phán thế này: vào quãng nửa đêm, Ta sẽ rảo khắp Aicập. ⁵ Mọi con đầu lòng trong đất Aicập sẽ phải chết, từ con đầu lòng của vua Pharaô, người sẽ kế vị ngôi báu, đến con đầu lòng của đứa đây tớ gái ngồi sau cối xay, đến mọi con đầu

lòng của loài vật. ⁶ Trong khắp đất Aicập, sẽ vang lên tiếng kêu la như chưa từng có và sẽ không hề có bao giờ. ⁷ Còn nơi mọi con cái Ítraen, sẽ không có một con chó nào sủa, dù sủa người hay sủa thú vật; như thế, các người sẽ biết rằng ĐỨC CHÚA phân biệt Ítraen với Aicập. ⁸ Bấy giờ tất cả các bề tôi của bệ hạ sẽ xuống tìm tôi, phục xuống lạy tôi và thưa: xin ông và toàn dân theo ông ra khỏi nước cho. Sau đó tôi sẽ đi ra." Ông Môsê nổi giận bừng bừng, ra khỏi cung điện vua Pharaô.

⁹ ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: "Pharaô sẽ không nghe các người, là để Ta làm thêm nhiều phép lạ trong đất Aicập." ¹⁰ Ông Môsê và ông Aharon làm mọi phép lạ đó trước mặt vua Pharaô; nhưng ĐỨC CHÚA làm cho lòng vua Pharaô ra chai đá, và vua không thả con cái Ítraen ra khỏi đất ấy.

Xướng đáp Kn 18,4; 17,20; 18,1

X Những người không đáng được hưởng ánh sáng, mà đáng cho bóng tối giam hãm, đó là những người cầm giữ con cái người, không để chúng tự do
***** đem lại cho thế gian ánh sáng không lụi tàn của
Lề Luật

Đ Khi bóng đen mịt mù đè lên người Aicập, thì ánh sáng huy hoàng chiếu soi cho dân thánh, là những người có thể *****

Bài đọc 2
Cắt bì lòng dạ

Trích bài huấn dụ của Đức giám mục Apherat.

Lề luật và giao ước đã hoàn toàn được thay đổi. Quả vậy, minh ước đầu tiên cho ông Adam, Thiên Chúa đã

thay đổi và lập một minh ước khác cho ông Nôê. Rồi Người cũng thay đổi minh ước đã ban cho ông Ápraham, để ban cho ông Môsê một minh ước mới. Sau đó, vì giao ước ông Môsê chẳng được tuân giữ, nên vào thời cuối cùng, Thiên Chúa đã ban một giao ước khác từ nay không còn thay đổi nữa.

Người đã ra luật cho ông Adam không được ăn trái cây trường sinh, đã ban cho ông Nôê dấu hiệu cầu vồng trên đám mây. Sau khi chọn ông Ápraham vì lòng tin của ông. Người ban cho ông phép cắt bì làm dấu hiệu và ấn tích cho dòng dõi ông. Còn ông Môsê thì lãnh nhận con chiên Vượt Qua làm biểu hiệu cho lòng Chúa thương dân.

Tất cả các giao ước đó đều khác biệt nhau. Còn về phép cắt bì thì được Đấng ban giao ước chấp nhận, thì ngôn sứ Giêrêmia đã nói đến như sau: *Các người hãy cắt bì lòng dạ các người.* Minh ước Thiên Chúa đã lập cho ông Ápraham mà vững bền thì giao ước cắt bì thiêng liêng này cũng vững bền chắc chắn, và không ai được đặt ra luật nào khác cho cả người ở ngoài lẫn kẻ ở trong Lễ Luật.

Thiên Chúa đã ban cho ông Môsê Lễ Luật cùng với các điều răn và lệnh truyền, nhưng vì người ta không tuân giữ nên Người đã huỷ bỏ. Người hứa sẽ ban một giao ước mới, khác với giao ước cũ như lời Người nói, mặc dù một mình Người là Đấng ban cả hai. Đây là giao ước Người hứa ban: *Hết thảy chúng, từ người nhỏ nhất đến kẻ lớn nhất, sẽ biết Ta.* Trong giao ước mới này, không còn cắt bì thể xác, cũng chẳng còn dấu hiệu riêng của một dân nữa.

Bạn thân mến, chúng ta biết chắc chắn rằng Thiên

Chúa đã lập ra Luật Lệ qua các thể hệ khác nhau. Luật ấy còn hiệu lực bao lâu Người muốn, nhưng rồi về sau cũng lỗi thời, như thánh tông đồ Phaolô nói: *Trong từng thời đại, xưa kia vẫn có Nước Thiên Chúa dưới nhiều hình ảnh khác nhau.*

Nhưng Thiên Chúa chúng ta là Đấng chân thật, lời Người truyền dạy rất đáng tin. Giao ước nào của Người cũng được chứng thực là vững chắc và đáng tin trong thời của nó. Những ai đã cắt bì trong lòng thì được sống và được lãnh nhận một phép cắt bì khác nơi sông Giordan đích thực: đó là phép Thánh Tẩy ban ơn tha tội.

Sau khi cùng dân vượt qua sông Giordan, ông Giôsuê con ông Nun đã lấy dao đá cắt bì cho dân lần thứ hai. Đức Giêsu Đấng cứu độ chúng ta cũng đã cắt bì lần thứ hai cho những người dân ngoại nào tin vào Người. Đó là phép cắt bì trong lòng. Những người đó được tắm gội trong bí tích thanh tẩy, và được cắt bì bằng con dao lời Chúa, sắc bén hơn cả gươm hai lưỡi.

Ông Giôsuê, con ông Nun, đưa dân vào đất hứa. Còn Đức Giêsu, Đấng cứu độ chúng ta, hứa ban đất sống cho tất cả những ai vượt qua sông Giordan đích thực, những ai tin và chịu cắt bì trong lòng.

Vì thế, hạnh phúc thay những ai đã chịu cắt bì trong lòng, và đã được tái sinh bởi nước của bí tích Thánh Tẩy là phép cắt bì thứ hai. Họ sẽ được lãnh nhận gia nghiệp cùng với ông Ápraham, là vị thủ lãnh trung tín và là tổ phụ muôn dân. Nhờ lòng tin, ông đã được Thiên Chúa kể là người công chính.

Xướng đáp Dt 8,8.10; 2 Cr 3,3

X Ta sắp hoàn thành một giao ước mới với nhà Ítraen, Ta sẽ ghi vào lòng trí chúng,

***** Ta sẽ khắc vào tâm khảm chúng Lễ Luật của Ta, luật không được viết bằng mực đen, nhưng là bằng thần khí của Thiên Chúa hằng sống.

Đ Lễ Luật Ta ban không phải ghi trên những tấm bia bằng đá, nhưng trên những tấm bia bằng thịt tức là lòng người. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, này dân Chúa đang hy sinh hãm mình để tỏ lòng thiết tha phụng sự Chúa; xin ghé mắt nhân từ nhìn xem và giúp chúng con thực thi bác ái, hầu cho tâm hồn được đổi mới hoàn toàn. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 12

Tháng 3

THỨ TƯ TUẦN I MÙA CHAY
NĂM C. Thánh vịnh tuần I
KINH SÁNG

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 23

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa ?

Ai được ở trong đền thánh của Người ?

**Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.**

Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,

được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *
Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.

1.
ĐC: Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.

2.
ĐC: Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi !
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.

**Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.**

**Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy !**

**Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc !**

**Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung !
Được thứ tha và đổi mới lạ lòng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.**

Ca vịnh

Tv 35

Ác nhân mưu kế, nhưng Chúa nhân từ

Ai theo tôi, sẽ không phải đi trong bóng tối, nhưng sẽ được chiếu soi nhờ ánh sáng đem lại sức sống (Ga 8,12).

***ĐC:* Lạy Chúa, nhờ ánh sáng của Ngài,
Chúng con được nhìn thấy ánh sáng.**

**Tội ác thì thảo trong thâm tâm kẻ dữ;
hắn không thấy cần phải kính sợ Chúa Trời.**

Hắn tự cao tự đại,

nên chẳng thấy tội mình mà chê ghét. *
Lời nói toàn xảo quyết dối gian,
hết lẽ khôn ngoan, hết điều lương thiện !

Nằm trên giường, hăn bày ra chước độc mưu thâm, *
hăn đứng lý trên nẻo đường bất hảo,
không còn chê ghét việc gian tà.

Lạy Chúa, tình thương Ngài cao ngất trời xanh,
lòng thành tín vượt ngàn mây biếc. *
Công lý của Ngài như đỉnh núi Thái Sơn,
quyết định của Ngài tựa vực sâu thăm thẳm.

Lạy Chúa, Ngài tế độ con người và súc vật. *
Lạy Thiên Chúa, tình thương Ngài quý trọng biết bao !
Phàm nhân tìm bóng Ngài trú ẩn.

Họ được no say yến tiệc nhà Ngài,
nơi suối hoan lạc, Ngài cho uống thoả thuê. *
Ngài quả là nguồn sống,
nhờ ánh sáng của Ngài,
chúng con được nhìn thấy ánh sáng.

Xin hằng thương những kẻ biết Ngài,
và hằng xử công minh
với những ai có lòng ngay thẳng. *
Đừng để quân ngạo mạn giày xéo thân này
và phường độc dữ đánh đuổi con đi.

Kìa bọn làm điều ác đã nhào xuống cả,
ngã quy rồi, không chỗi dậy nổi đâu.

ĐC: Lạy Chúa, nhờ ánh sáng của Ngài,
Chúng con được nhìn thấy ánh sáng.

Tc Gđt 16,1-2.13-15

Thiên Chúa, Đấng tạo thành vũ trụ, hằng che chở dân Người

Dân Chúa hát một bài ca mới (Kh 5,9).

***ĐC: Lạy Chúa, Ngài vĩ đại vinh quang,
mạnh mẽ lạ lùng, không ai thắng được.***

**Hãy ca ngợi Thiên Chúa của tôi, theo nhịp trống,
hát lên mừng Người, rập tiếng chiêng, *
trầm bổng hoà vang thánh ca cùng thánh vịnh,
hãy suy tôn và cầu khẩn danh Người.**

**Vì Đức Chúa là vị Thần tiêu diệt chiến tranh, *
Người đặt doanh trại ngay giữa lòng dân thánh,
để giải thoát tôi khỏi tay phường bách hại.**

**Mừng Chúa Tế tôi thờ,
tôi hát bài ca mới: *
Lạy Chúa, Ngài vĩ đại vinh quang,
mạnh mẽ lạ lùng, không ai thắng được.**

**Muôn loài Ngài dựng nên phải phụng thờ Ngài,
vì Ngài đã phán, chúng liền xuất hiện,
Ngài gửi sinh khí tới, chúng được tác thành. *
Tiếng Ngài phán ra, nào ai chống nổi !**

**Núi với biển có âm âm chuyển động,
đá có chảy tan như sáp trước mặt Ngài, *
thì đối với những ai hằng kính sợ,
Ngài vẫn tỏ lòng nhân hậu từ bi.**

***ĐC: Lạy Chúa, Ngài vĩ đại vinh quang,
mạnh mẽ lạ lùng, không ai thắng được.***

Tv 46

Thiên Chúa là vua khắp hoàn vũ

Đức Giêsu Kitô ngự bên hữu Chúa Cha, triều đại Người sẽ vô cùng vô tận.

ĐC: *Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo !*

Vỗ tay đi nào, muôn dân hỡi !

Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo ! *

**Vì Đức Chúa là Đấng Tối Cao, Đấng khả ứ,
là Vua Cả thống trị khắp địa cầu.**

Chính Người bắt muôn dân muôn nước

phải phục quyền và quy lụy chúng tôi. *

**Người chọn lựa cho chúng tôi phân cơ nghiệp,
cơ nghiệp làm cho kẻ Người thương là Giacóp
được nở mặt nở mày.**

Thiên Chúa ngự lên, rộn rã tiếng hò reo,

Chúa ngự lên, vang dội tiếng tù và. *

**Hãy đàn ca, đàn ca lên mừng Thiên Chúa,
đàn ca lên nào, đàn ca nữa kính Vua ta !**

Thiên Chúa là Vua toàn cõi địa cầu,

hãy dâng Người khúc đàn ca tuyệt mỹ. *

Thiên Chúa là Vua thống trị chư dân,

Thiên Chúa ngự trên toà uy linh cao cả.

Kìa vương hầu các dân tề tợ

cùng dân Thiên Chúa, Chúa của Ápraham. *

**Mọi thủ lãnh trần gian thuộc quyền Thiên Chúa,
Đấng siêu việt ngàn trùng.**

ĐC: *Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo !*

Lời Chúa (Đnl 7,6.8-9)

Đức Chúa là Chúa của anh em, đã chọn anh em từ giữa muôn dân trên mặt đất, làm một dân thuộc quyền sở hữu của Người. Chính là vì yêu thương anh em, và để giữ trọn lời hứa với cha ông anh em, mà Chúa đã ra tay uy quyền giải thoát và đưa anh em ra khỏi cảnh nô lệ, khỏi tay Pharaô, vua Aicập. Và anh em sẽ biết rằng Đức Chúa, Chúa của anh em, mới thật là Thiên Chúa, là Thiên Chúa trung thành: cho đến muôn ngàn thế hệ, Người vẫn giữ trọn lời giao ước, và tỏ lòng nhân nghĩa đối với những ai yêu mến Người và tuân hành các giới luật Người ban.

Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi

***** khỏi sa lưới kẻ thù

X khỏi tai ương tàn khốc. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Người thời nay độc ác gian tà
lại muốn tìm điếm thiêng dấu lạ,
nhưng chẳng cho dấu nào khác nữa
ngoài dấu lạ ngôn sứ Giôna.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Người thời nay độc ác gian tà
lại muốn tìm điếm thiêng dấu lạ,
nhưng chẳng cho dấu nào khác nữa
ngoài dấu lạ ngôn sứ Giônã.***

Lời cầu

Trong mầu nhiệm Vượt Qua, Chúa Cứu Thế đã muốn

cho con người trở thành thụ tạo mới, hầu đổi mới toàn thể vũ trụ. Vậy chúng ta hãy chúc tụng Người, và tin tưởng cầu xin:

Lạy Chúa, xin sai Thánh Thần xuống đổi mới cuộc đời chúng con.

Chúa đã hứa cho chúng con một trời mới đất mới, - xin cho chúng con biết tích cực góp phần, để lời hứa ấy mau thành sự thật.

Chúa mời gọi chúng con hướng lòng lên những thực tại Nước Trời, - xin cho chúng con một tâm hồn trong sáng, biết làm chủ những ước muốn của mình.

Chúa đã dạy cho bà Mácta biết: chỉ có một chuyện cần thiết mà thôi, - xin đừng để lòng trí chúng con bị chi phối vì những chuyện hão huyền.

Chúa đã ban Thánh Thần để Người hoạt động trong chúng con, - xin Người giúp chúng con chiến đấu cho công bình và chân lý.

Lạy Chúa, xin sai Thánh Thần xuống đổi mới cuộc đời chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, nay dân Chúa đang hy sinh hãm mình để tỏ lòng thiết tha phụng sự Chúa; xin ghé mắt nhân từ nhìn xem và giúp chúng con thực thi bác ái, hầu cho tâm hồn được đổi mới hoàn toàn. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

Ngày 12

Tháng 3

THỨ TƯ TUẦN I MÙA CHAY
NĂM C. Thánh vịnh tuần I
KINH TRƯA

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thấm sâu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói là
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Tv 118,9-16

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

II.

Làm thế nào giữ được tuổi xuân trong trắng ?

Thưa phải tuân theo lời Chúa dạy. *

**Lạy Chúa, con hết dạ kiếm tìm Ngài,
xin chớ để con làm sai mệnh lệnh Chúa.**

**Lời Chúa hứa, lòng con ấp ủ,
để chẳng bao giờ bội nghĩa bất trung. ***

Lạy Chúa, con dâng lời ca tụng,

thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

**Môi con hằng nhắm đi nhắc lại,
các quyết định miệng Ngài phán ra. *
Tuân theo thánh ý Ngài, con vui sướng
hơn là được tiền rừng bạc bể.**

**Con sẽ gẫm suy huấn lệnh Chúa truyền,
đưa mắt nhìn theo đường lối Chúa. *
Con vui thú với thánh chỉ Ngài
chẳng quên lời Ngài phán.**

Vinh danh...

Tv 16

Lạy Chúa, xin cứu con thoát khỏi ác nhân

*Khi còn sống kiếp phàm nhân, Đức Giêsu đã dâng lời khẩn
nguyện nài xin, và Thiên Chúa đã nhận lời (Dt 5,7).*

I.

**Lạy Chúa, xin nghe con giải bày lẽ phải,
lời con than vãn, xin Ngài để ý, *
xin lắng tai nghe tiếng nguyện cầu
thốt ra từ miệng lưỡi chẳng điều ngoa.**

**Con xin được Thánh Nhan soi xét
vì mắt Ngài thấy rõ điều chính trực.**

**Chúa có xét lòng con,
thăm con giữa đêm trường,
có thử con bằng lửa,
cũng chẳng thấy điều gian.**

**Con chẳng theo thói đời
buông những lời sai trái. ***

**Con tuân giữ mọi lời Chúa dạy,
tránh xa đường lối kẻ bạo tàn,
dối vết chân Ngài, con không vấp ngã.**

**Con kêu lên Ngài, lạy Thiên Chúa,
vì Ngài đáp lời con. ***
Xin lắng tai và nghe tiếng con cầu.

**Xin biểu lộ tình thương diệu kỳ của Chúa,
Ngài cứu ai trú ẩn dưới cánh tay Ngài
khỏi quân thù xông đánh.**

**Xin giữ gìn con như thể con người,
dưới bóng Ngài, xin thương che chở, ***
**cho khỏi tay lũ ác nhân hãm hại,
thoát bọ tử thù tứ phía bủa vây.**

Vinh danh..

II.

**Kẻ thù con lòng chai dạ đá,
mở miệng ra là ngạo mạn khinh đời. ***
**Rầm rập tới, kìa chúng đã bao quanh,
mắt trừng trừng, như muốn quật con xuống đất,**

**thật giống loài sư tử
chực nuốt sống ăn tươi,
hệt như con mãnh thú
rình rập ở bụi bờ.**

**Lạy Chúa, xin đứng dậy,
ra nghênh chiến, quật ngã quân thù,
vung bảo kiếm, cứu mạng con cho khỏi ác nhân.**

Lạy Chúa, xin thẳng tay khai trừ bọn chúng

khỏi thể giới loài người, *
khỏi thể giới loài người, khỏi chốn dương gian.
Số phận chúng ở đời là như vậy.

Án phạt Chúa đã dành,
xin Ngài bắt chúng nuốt cho đầy bụng, *
cả đàn con cũng được ăn thoả thích,
phần còn lại, cho bày cháu mai sau.

Về phần con, sống công minh chính trực,
con sẽ được trông thấy mặt Ngài, *
khi thức giấc, được thoả tình chiêm ngưỡng Thánh Nhan.

Vinh danh...

Giờ Ba

ĐC: ***Đây là thời ta phải sám hối,***
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.

Giờ Sáu

ĐC: ***Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:***
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."

Giờ Chín

ĐC: ***Nhờ quyền năng Thiên Chúa***
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Ed 18,30b-32)

Hãy trở lại, hãy từ bỏ mọi tội phản nghịch của các người, không được còn chướng ngại nào làm các người phạm tội nữa. Hãy quảng khỏi các người mọi tội phản nghịch các người đã phạm. Hãy tạo cho mình một trái tim mới và một thần khí mới. Hỡi nhà Ítraen, tại sao các người lại muốn chết ? Quả thật, Ta không vui thích gì về cái chết của kẻ phải chết, - sấm ngôn của Đức Chúa là Chúa Thượng. Vậy, hãy trở lại và hãy sống.

**X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.**

Giờ Sáu (*Dcr 1,3b-4b*)

Đây là lời Chúa Tể càn khôn: "Hãy trở về với Ta, thì Ta sẽ lại về cùng các người. Đừng ăn ở như cha ông các người: họ đã bị các ngôn sứ xưa kia cảnh cáo rằng: hãy ăn năn trở lại, hãy bỏ đường tà và mọi hành động xấu xa."

**X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.**

Giờ Chín (*Đn 4,24b*)

Hãy đái tội lập công bằng cách làm việc nghĩa là tỏ lòng từ bi đối với người nghèo, may ra thời thịnh vượng sẽ được kéo dài thêm chẳng.

**X Lạy Thiên Chúa,
tể phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.**

Lời nguyện

**Lạy Chúa, nầy dân Chúa đang hy sinh hãm mình để
tỏ lòng thiết tha phụng sự Chúa ; xin ghé mắt nhân
từ nhìn xem và giúp chúng con thực thi bác ái, hầu
cho tâm hồn được đổi mới hoàn toàn. Chúng con cầu
xin...**

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 12

Tháng 3

THỨ TƯ TUẦN I MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần I

KINH CHIỀU

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đăm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vương tội nào.

Hằng năm khi đến mùa chay tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thâm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ cần khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

Ca vịnh

Tv 26

Tin tưởng giữa gian nguy

Đây là nơi Thiên Chúa ở cùng nhân loại (Kh 21,3).

I.

ĐC: *Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi,
tôi còn sợ người nào ?*

(Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi,
tôi còn sợ người nào ?) *

Chúa là thành lũy bảo vệ đời tôi,
tôi khiếp gì ai nữa ?

Khi ác nhân xông vào,
định nuốt sống thân tôi, *
ai ngờ chính đối phương,
chính những thù địch ấy,
lại lao đảo té nhào.

Dù cả một đạo quân vây đánh,
lòng tôi chẳng sợ gì. *

Dù có phải lâm vào chiến trận,
tôi vẫn cứ cậy tin.

Một điều tôi kiếm tôi xin,
là luôn được ở trong đền Chúa tôi
mọi ngày trong suốt cuộc đời,

**để chiêm ngưỡng Chúa tuyệt vời cao sang,
ngắm xem thánh điện huy hoàng.**

**Ngày tôi gặp tai ương hoạn nạn,
Người che chở tôi trong lầu thánh, *
đem giấu tôi thật kín trong nhà,
đặt an toàn trên tảng đá cao.**

**Nên giờ đây tôi ngẩng đầu đầy ý,
nhìn quân thù vây bủa chung quanh.**

**Tôi sẽ dâng lễ tế trong thánh điện,
lễ tạ ơn, nhã nhạc vang lừng, *
tôi sẽ đàn ca mừng kính Chúa.**

***ĐC: Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi,
tôi còn sợ người nào ?***

II.

***ĐC: Lạy Chúa, con tìm kiếm thánh nhan Ngài,
Xin Ngài đừng ẩn mặt.***

**Lạy Chúa, cúi xin Ngài nghe tiếng con kêu,
xin thương tình đáp lại.**

**Nghĩ về Ngài, lòng con tự nhủ:
Hãy tìm kiếm Thánh Nhan. *
Lạy Chúa, con tìm thánh nhan Ngài,
xin Ngài đừng ẩn mặt.**

**Tôi tố Ngài đây, xin đừng giận mà ruồng rẫy,
chính Ngài là Đấng phù trợ con. *
Xin chớ bỏ rơi, xin đừng xua đuổi,
lạy Thiên Chúa, Đấng cứu độ con.**

**Dầu cha mẹ có bỏ con đi nữa,
thì hãy còn có Chúa đón nhận con.**

**Xin dạy con đường nẻo Ngài, lạy Chúa,
dẫn con đi trên lối phẳng phiu, *
vì có những người đang rình rập.**

**Xin đừng phó mặc con cho kẻ thù hung hãn, *
vì lũ chúng gian đứng dậy tố con,
giương bộ mặt hăm hăm sát khí.**

**Tôi vững vàng tin tưởng
sẽ được thấy ân lộc Chúa ban
trong cõi đất dành cho kẻ sống.**

**Hãy cậy trông vào Chúa,
mạnh bạo lên, can đảm lên nào ! *
Hãy cậy trông vào Chúa.**

***ĐC: Lạy Chúa, con tìm kiếm thánh nhan Ngài,
Xin Ngài đừng ẩn mặt.***

**Tc Cl 1,12-20
Quyền trưởng tử của Đức Kitô**

***ĐC: Đức Kitô chính là Trưởng Tử
sinh ra trước mọi loài thọ tạo,
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.***

**Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha, *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đây ánh sáng.**

**Người giải thoát ta khỏi quyền lực tội tằm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.**

**Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,**

**vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.**

**Dầu là hàng dũng lực thần thiêng
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.**

**Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.**

**Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;**

**Người là khởi nguyên,
là Trưởng Tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.**

**Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,**

**cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hoà giải với mình.**

**Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.**

***ĐC: Đức Kitô chính là Trưởng Tử
sinh ra trước mọi loài thọ tạo,
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.***

Lời Chúa (Pl 2,12b-15a)

**Anh em hãy biết run sợ mà gắng sức lo sao cho mình
được cứu độ. Vì chính Thiên Chúa tác động đến ý chí
cũng như hành động của anh em do lòng yêu thương
của Người. Anh em hãy làm mọi việc mà đừng kêu ca
hay phản kháng. Như thế, anh em sẽ trở nên trong
sạch, không ai chê trách được điều gì, và sẽ trở nên
những con người vẹn toàn của Thiên Chúa, giữa một
thế hệ gian tà, sa đọa.**

Xướng đáp

XĐ Con đã thừa cùng Chúa:

***** Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.

X Quả thật con đắc tội với Ngài. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***ĐC: Con người sẽ ở trong lòng đất
như Giôna trong bụng kinh ngư
vào khoảng ba đêm ngày.***

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Con người sẽ ở trong lòng đất
như Giôna trong bụng kinh ngư
vào khoảng ba đêm ngày.***

Lời cầu

Thiên Chúa toàn năng cũng là Đấng quan phòng

hằng biết rõ những nhu cầu của dân Chúa; nhưng Người muốn chúng ta trước hết hãy tìm kiếm Nước Trời. Vậy chúng ta hãy tôn vinh Người và cầu xin:

Lạy Cha, ước gì triều đại Cha mau đến.

Lạy Cha chí thánh, Cha đã ban cho chúng con một Vị Mục Tử là Đức Kitô, xin trợ giúp cộng đoàn dân thánh và những người lãnh đạo, - để tất cả được hiệp nhất trong tình bác ái yêu thương.

Xin cho các tín hữu biết đem tình huynh đệ nâng đỡ những người tàn tật yếu đau, - như phục vụ chính Đức Kitô vậy.

Xin cho những ai chưa tin nhận Phúc Âm tìm thấy đường vào Hội Thánh, - để cùng chúng con xây dựng Nước Cha.

Xin cho chúng con là người tội lỗi biết đón nhận ơn tha thứ, - và được hòa giải cùng Hội Thánh Cha.

Xin cho những ai đã lìa thế được vào cõi trường sinh, - và được ở cùng Cha mãi mãi.

Lạy Cha, ước gì triều đại Cha mau đến.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, nầy dân Chúa đang hy sinh hãm mình để tỏ lòng thiết tha phụng sự Chúa; xin ghé mắt nhân từ nhìn xem và giúp chúng con thực thi bác ái, hầu cho tâm hồn được đổi mới hoàn toàn. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

KINH TÔI

Ngày 13

Tháng 3

THỨ NĂM TUẦN I MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần I

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 13

Tháng 3

THỨ NĂM TUẦN I MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần I

LỜI CHÚA

Bài Đọc I: Est 14,1.3-5.12-14

"Lạy Chúa, con không có sự trợ giúp nào khác ngoài Chúa".

Bài trích sách Esther.

Trong những ngày ấy, nữ hoàng Esther kinh hoàng vì lâm nguy, nên tìm nương tựa nơi Chúa. Bà nài xin Chúa là Thiên Chúa Israel rằng: "Lạy Chúa con, chỉ mình Chúa là Vua chúng con, xin cứu giúp con đang sống cô độc, ngoài Chúa không có ai khác giúp đỡ con. Con đang lâm cơn nguy biến. Lạy Chúa, con nghe cha con nói rằng Chúa ưu đãi Israel hơn mọi dân tộc, ưu đãi cha ông chúng con hơn bậc tiền bối của các ngài, đã nhận các ngài làm phần cơ nghiệp muôn đời và đã thực thi lời hứa với các ngài.

"Lạy Chúa, xin hãy nhớ (đến chúng con) và hãy tỏ mình ra cho chúng con trong cơn gian truân của chúng con. Lạy Chúa là Vua các thần minh và mọi bậc quyền bính, xin ban cho con lòng tin tưởng. Xin đặt trong miệng con những lời khôn khéo trước mặt sư tử, xin Chúa đổi lòng sư tử để nó ghét kẻ thù của chúng con, để kẻ thù ấy và những ai đồng loã với hắn sẽ phải chết. Nhưng phần chúng con, thì xin Chúa ra tay giải thoát chúng con và phù trợ con, vì lạy Chúa, ngoài Chúa là Đấng thông suốt mọi sự, không ai giúp đỡ con".

Đó là Lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 137,1-2a.2bc-3.7c-8

Đáp: *Lạy Chúa, khi con kêu cầu, Chúa đã nhậm lời con (c.3a).*

Xướng: 1) Lạy Chúa, con sẽ ca tụng Chúa hết lòng, vì Chúa đã nghe lời miệng con xin; trước mặt các Thiên Thần, con đàn ca mừng Chúa, con sắp mình thờ lạy bên thánh điện Ngài. - Đáp.

2) Và con sẽ ca tụng uy danh Chúa, vì lòng nhân hậu và trung thành của Chúa. Khi con kêu cầu, Chúa đã nhậm lời con, Chúa đã ban cho tâm hồn con nhiều sức mạnh. - Đáp.
3) Tay hữu Chúa khiến con được sống an lành. Chúa sẽ hoàn tất cho con những điều đã khởi sự, lạy Chúa, lòng nhân hậu Chúa tồn tại muôn đời, xin đừng bỏ rơi công cuộc tay Chúa. - Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Ga 11,25a và 26

Chúa phán: "Ta là sự sống lại và là sự sống; ai tin Ta, sẽ không chết đời đời".

Phúc Âm: Mt 7,7-12

"Ai xin thì sẽ nhận được".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Hãy xin thì sẽ được, hãy tìm thì sẽ gặp, hãy gõ cửa thì sẽ mở cho. Vì bất cứ ai xin thì sẽ nhận được, ai tìm thì sẽ gặp, ai gõ cửa sẽ mở cho. Nào ai trong các con thấy con mình xin bánh, mà lại đưa cho nó hòn đá ư? Hay là nó xin con cá mà lại trao cho nó con rắn ư? Vậy nếu các con, dù là kẻ xấu, còn biết lấy của tốt mà cho con cái, thì huống chi Cha các con, Đấng ở trên trời, sẽ ban những sự lành biết bao cho kẻ cầu khẩn Người !

"Vậy tất cả những gì các con muốn người ta làm cho mình, thì chính các con hãy làm cho người ta như thế: Đây là điều mà Lễ luật và các tiên tri dạy".

Đó là Lời Chúa.

Ngày 13

Tháng 3

THỨ TƯ TUẦN IV MÙA CHAY

Thánh vịnh tuần IV

KINH SÁCH

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn

Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh Thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hong ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau,
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày,
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lửa hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi,
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 17,31-51

Tạ ơn Chúa cứu độ và ban chiến thắng

Có Chúa bênh đỡ ta, ai còn chống lại được ta ? (Rm 8,31)

IV.

ĐC: *Lời Chúa là khiên mộc chở che
những ai nương bóng Người.*

**Đường lối Thiên Chúa quả là toàn thiện,
lời Chúa hứa được chứng nghiệm tỏ tường. ***
**Chính Người là khiên che thuẫn đỡ
cho những ai ẩn náu bên Người.**

**Ngoài Đức Chúa, hỏi ai là Thiên Chúa ?
Ai là núi đá độ trì, ngoài Thiên Chúa của ta ? ***
**Chính Thiên Chúa đã làm cho tôi nên hùng dũng,
và cho đường nẻo tôi đi được thiện toàn.**

**Chúa cho đôi chân này lanh lẹ tựa chân nai,
Người đặt tôi đứng vững trên đỉnh núi. ***
**Tập cho tôi thạo phép binh đao,
luyện đôi tay rành nghề cung nỏ.**

ĐC: *Lời Chúa là khiên mộc chở che
những ai nương bóng Người.*

V.

ĐC: *Chúa đưa tay uy quyền nâng đỡ con.*

**Lạy Chúa,
Ngài ban ơn cứu độ làm khiên mộc chở che con, ***
**Ngài đưa tay uy quyền nâng đỡ,
săn sóc ân cần giúp con lớn mạnh.**
Đường con đi, Chúa mở rộng thênh thang,

chân con bước không bao giờ lão đảo.

**Con đuổi theo, bắt được quân thù,
chỉ trở về khi chúng bị dẹp tan, *
đánh cho quy, không sao dậy nổi,
chúng ngã gục, nằm dưới chân con.**

**Chúa làm cho con nên hùng dũng
để xông ra chiến trường, *
Ngài cho con đề bệ đôi phương.**

**Ngài bắt cừu địch con quay lưng chạy trốn; *
con tiêu diệt những kẻ oán thù con.**

**Chúng kêu cứu mà không ai cứu chữa,
kêu đến Chúa nhưng Chúa chẳng đáp lời.**

**Con nghiền chúng nát tan
như bụi tro gió cuốn,
và quét sạch chúng đi
như bùn đất ngoài đường.**

**Chúa đã cứu con khỏi dân phản loạn,
lại đặt con làm đầu các nước. *
Dân xa lạ phải thần phục con,
vừa nghe con ra lệnh, chúng đã tuân hành.**

**Người nước ngoài cầu thân nịnh bợ,
người nước ngoài tiêu tan nhuệ khí, *
từ trong đôn lũy, run rẩy kéo nhau ra.**

ĐC: Chúa đưa tay uy quyền nâng đỡ con.

VI.

ĐC: Đức Chúa vạn vạn tuế,

Tôn vinh Thiên Chúa là Đấng cứu độ tôi.

Đức Chúa vạn vạn tuế !

Chúc tụng Người là núi đá cho tôi trú ẩn.

**Tôn vinh Thiên Chúa là Đấng cứu độ tôi, *
là Thượng Đế giúp tôi rửa sạch hận thù,
bắt chư dân quy phục quyền tôi.**

**Lạy Chúa, Ngài giải thoát con khỏi thù địch *
cho thắng cả đôi phương,
cứu khỏi người tàn bạo.**

**Vì thế giữa muôn dân,
con cất lời cảm tạ,
dâng điệu hát cung đàn
ca mừng danh thánh Chúa.**

**Chúa ban nhiều chiến thắng lớn lao
cho Đức Vua chính Người đã lập. *
Chúa hằng ưu ái Đấng Người đã xúc dầu tấn phong,
là Đavít cùng dòng dõi đến muôn đời.**

***ĐC: Đức Chúa vạn vạn tuế,
Tôn vinh Thiên Chúa là Đấng cứu độ tôi.***

Xướng đáp

**X Ai nhầm đi nhầm lại luật Chúa,
Đ khác nào cây sinh quả đúng mùa.**

Bài đọc 1 Xh 12,1-20

Lễ Vượt Qua của người Dothái

Để mừng lễ Vượt Qua, người Dothái đã kết hợp nghi lễ giết chiên với một nghi lễ cổ hơn, đó là nghi lễ ăn bánh không men, dấu vết của lễ đầu mùa. Cả hai nghi lễ đó đều nhắc ta

nhớ đến lễ Vượt Qua mới của ta.

Lời Chúa trong sách Xuất hành.

12,1 ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê và ông Aharon trên đất Aicập: ² "Tháng này, các ngươi phải kể là tháng đứng đầu các tháng, tháng thứ nhất trong năm. ³ Hãy nói với toàn thể cộng đồng Ítraen: Mồng mười tháng này, ai nấy phải bắt một con chiên cho gia đình mình, mỗi nhà một con. ⁴ Nếu nhà ít người, không ăn hết một con, thì chung với người hàng xóm gần nhà mình nhất, tùy theo số người. Các ngươi sẽ tùy theo sức mỗi người ăn được bao nhiêu mà chọn con chiên. ⁵ Con chiên đó phải toàn vẹn, phải là con đực, không quá một tuổi. Các ngươi bắt chiên hay dê cũng được. ⁶ Phải nhốt nó cho tới ngày mười bốn tháng này, rồi toàn thể đại hội cộng đồng Ítraen đem sát tế vào lúc chập tối, ⁷ lấy máu bôi lên khung cửa những nhà có ăn thịt chiên. ⁸ Còn thịt, sẽ ăn ngay đêm ấy, nướng lên, ăn với bánh không men và rau đắng. ⁹ Các ngươi không được ăn tái hay luộc, nhưng chỉ được ăn nướng, với cả đầu, chân và lòng. ¹⁰ Không được để lại gì đến sáng; cái gì còn lại đến sáng, phải đốt đi. ¹¹ Các ngươi phải ăn thế này: lưng thắt gọn, chân đi dép, tay cầm gậy. Các ngươi phải ăn vội vã: đó là lễ Vượt Qua mừng ĐỨC CHÚA. ¹² Đêm ấy Ta sẽ rảo khắp đất Aicập, sẽ sát hại các con đầu lòng trong đất Aicập, từ loài người cho đến loài thú vật, và sẽ trị tội chư thần Aicập: vì Ta là ĐỨC CHÚA. ¹³ Còn vết máu trên nhà các ngươi sẽ là dấu hiệu cho biết có các ngươi ở đó. Thấy máu, Ta sẽ vượt qua, và các ngươi sẽ không bị tai ương tiêu diệt khi Ta giáng họa trên đất Aicập. ¹⁴ Các ngươi phải lấy ngày đó làm ngày tưởng niệm, ngày đại lễ mừng ĐỨC CHÚA. Qua mọi thế hệ, các ngươi phải mừng ngày lễ này: đó là luật quy định cho đến muôn đời.

15 "Trong bảy ngày, các người phải ăn Bánh Không Men. Ngay từ ngày thứ nhất, các người phải loại men ra khỏi nhà, vì phàm ai ăn bánh có men, từ ngày thứ nhất đến ngày thứ bảy, người đó sẽ bị khai trừ khỏi Ítraen. **16** Ngày thứ nhất, các người phải họp nhau thờ phượng Ta, ngày thứ bảy cũng họp nhau thờ phượng Ta. Những ngày đó không được làm công việc nào cả, chỉ được dọn bữa cho ai nấy ăn mà thôi. **17** Các người sẽ giữ tục lệ mừng lễ Bánh Không Men, vì vào chính ngày đó, Ta đã đưa các đạo binh của các người ra khỏi đất Aicập. Qua mọi thế hệ, các người phải giữ tục lệ mừng ngày lễ ấy: đó là điều luật vĩnh viễn. **18** Tháng Giêng, ngày mười bốn trong tháng, từ buổi chiều, các người sẽ ăn bánh không men, cho đến buổi chiều ngày hai mươi mốt. **19** Trong bảy ngày, không được giữ men trong nhà các người, vì phàm ai ăn bánh có men, người đó sẽ bị khai trừ khỏi cộng đồng Ítraen, bất luận là ngoại kiều hay người bản xứ. **20** Các người không được ăn các thứ bánh có men; dù ở đâu, các người cũng phải ăn bánh không men."

Xướng đáp Kh 5,8.9; x. 1 Pr 1,18.19

X Các kỳ mục phủ phục xuống trước mặt Con Chiên và hát bài ca mới sau đây:

***** Lạy Chúa, Ngài đã lấy máu đào chuộc chúng con về cho Thiên Chúa.

Đ Chúng ta được cứu chuộc, không phải nhờ vàng hay bạc, nhưng nhờ máu Con Chiên vô tỳ tích là Đức Kitô. *****

Bài đọc 2

Hãy theo đường lối mục vụ của Chúa

Trích bài giảng của thánh Áttêriô, giám mục Amaxêa.

Anh em đã được dựng nên theo hình ảnh Thiên Chúa, nếu muốn giống Người thì hãy noi gương bắt chước Người. Anh em là Kitô hữu, và danh tánh ấy tự nó nói lên lòng nhân ái. Vậy anh em hãy noi gương bác ái của Đức Kitô.

Hãy ngắm xem lòng nhân hậu khôn lường của Thiên Chúa. Người muốn nhờ một người mà đến với loài người: Người sai ông Gioan Tẩy Giả đi trước để rao truyền và hướng dẫn việc sám hối. Trước kia Người cũng đã cử các ngôn sứ đến dạy bảo người đời hồi tâm quay về chính lộ, làm lại cuộc đời cho sinh hoa quả tốt đẹp hơn.

Rồi chính Người đến, đích thân kêu gọi: *Tất cả những ai đang vất vả mang gánh nặng nề, hãy đến cùng tôi, tôi sẽ cho nghỉ ngơi bồi dưỡng.* Vậy những ai nghe theo lời Người, Người đón nhận làm sao ? Người rộng lòng ban ơn tha thứ, và lập tức giải thoát họ khỏi cảnh lâm than. Ngôi Lời thánh hoá họ, Chúa Thánh Thần cho họ nên mạnh mẽ, con người cũ được mai táng trong dòng nước thanh tẩy, con người mới được sinh ra và phát triển nhờ ơn thánh.

Rồi sao nữa ? Kẻ trước kia là thù nay thành bạn, người xa lạ được làm con, kẻ phạm tội nên thánh thiện và tốt lành.

Chúng ta hãy noi theo đường lối mục vụ của Chúa. Hãy đào sâu các sách Tin Mừng, hãy nhìn ngắm và học hỏi nơi đây tấm gương nhiệt thành và nhân hậu của Chúa.

Qua các dụ ngôn, qua những lời đầy hình ảnh, tôi thấy người mục tử chăn dắt một trăm con chiên. Một con đã bỏ đàn đi lưu lạc. Người mục tử không ở lại với bầy chiên ngoan, nhưng bỏ đi tìm con chiên lạc. Anh băng thung lũng, lội thác ghềnh, vượt núi non hiểm trở, rảo khắp các đồng hoang, chẳng quản nhọc nhằn tìm cho ra con chiên đã lạc mất.

Tìm thấy rồi, anh không đánh đập, cũng không mạnh tay đuổi về đàn, nhưng vác nó lên vai, âu yếm mang về, lòng hớn hởi mừng vui vì con chiên vừa tìm thấy, hơn là vì vô số con không đi lạc.

Ta hãy tìm hiểu thực tại ẩn tàng dưới những hình ảnh này. Con chiên đây không phải là con chiên thường ngày, mục tử đây cũng chẳng phải là mục tử trong thực tế; nhưng cả hai ngụ ý một điều gì khác. Đây là dụ ngôn hàm chứa những thực tại thánh: nó nhắc ta chớ coi người đời như đã hư mất và tuyệt vọng, đừng bỏ rơi những kẻ lâm nguy, chớ làm biếng không chịu cứu giúp họ, nhưng phải dẫn đưa kẻ lâm lạc về nẻo chính đường ngay. Hãy vui mừng khi họ trở về, và cho họ gia nhập lại cộng đoàn đông đảo những kẻ sống tốt lành.

Xướng đáp Dcr 7,9; Mt 6,14

X Hãy xét xử thật công minh.

***** Hãy lấy lòng nhân ái và thương xót mà xử sự với nhau.

Đ Nếu anh em tha lỗi cho người ta, thì Cha anh em, Đấng ngự trên trời, cũng sẽ tha thứ cho anh em. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn để lòng suy nghĩ những điều hay lẽ phải và mau mắn đem ra thực hành. Lại bởi vì chúng con không thể nào tồn tại nếu không có Chúa phù hộ chở che, xin giúp chúng con hằng biết thuận theo ý Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 13

Tháng 3

THỨ NĂM TUẦN I MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần I

KINH SÁNG

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,

quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *

Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *

Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêribà,
như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *

Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi !
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.

**Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.**

**Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy !**

**Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc !**

**Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung !
Được thứ tha và đổi mới lạ lòng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.**

Ca vịnh

Tv 56

Tin tưởng vào lời Chúa

Bài này cho thấy Đức Kitô chịu thương khó (thánh Âutin).

***ĐC: Thức dậy đi, hối đàn sắt đàn cầm,
Tôi còn đánh thức cả bình minh.***

**Xin thương xót con cùng, lạy Thiên Chúa,
xin Ngài thương xót con,
này con đến ẩn náu bên Ngài; *
dưới bóng Ngài, này con ẩn náu,
tới khi nào hết tai hoạ khổ đau.**

**Tôi kêu cầu Chúa Tôi Cao,
Chúa ban ơn phúc dồi dào cho tôi.**

**Tự trời xanh, mong Người đưa tay giải thoát,
hạ nhục kẻ thù tấn công tôi. ***

**Xin Chúa Trời gửi xuống,
tình thương và lòng thành tín của Người.**

**Tôi phải nằm giữa bày sư tử,
loài thú ăn thịt người; *
nanh vuốt chúng là đầu tên mũi giáo,
lưỡi thì sắc bén tựa gươm đao.**

**Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu toả vinh quang đây mặt đất.**

**Dưới chân con, chúng đã giăng lưới sẵn,
cho con phải mắc vào. ***

**Trước mặt con, chúng đào hầm đào hố,
chính chúng lại sa chân.**

**Con an lòng, lạy Thiên Chúa, con vững dạ an lòng,
nay con xin đàn hát xướng ca.**

**Thức dậy đi, hồn tôi hỡi,
thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
tôi còn đánh thức cả bình minh.**

**Lạy Thiên Chúa,
trước mặt chư dân, con dâng lời cảm tạ,
giữa lòng muôn nước, con đàn hát xướng ca. *
Vì tình thương của Ngài cao ngất trời xanh,
và lòng thành tín vượt ngàn mây thẳm.**

**Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu toả vinh quang đầy mặt đất.**

***ĐC: Thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
Tôi còn đánh thức cả bình minh.***

Tc Gr 31,10-14

Dân Chúa được giải thoát, thật là hạnh phúc
*Đức Giêsu đã chết để quy tụ con cái Thiên Chúa tản mác
khắp mọi nơi (Ga 11,51.52).*

ĐC: Chúa phán: Dân ta hưởng ân lộc dư đầy.

**Muôn dân hỡi, lắng nghe lời Chúa
và loan đi các đảo xa vời,**

**rằng Đấng đã phân tán Ítraen,
cũng chính Người sẽ thu tập lại, *
canh giữ họ như mục tử canh giữ đàn chiên.**

**Vì Chúa đã cứu chuộc nhà Giacóp,
giải thoát họ khỏi tay kẻ mạnh hơn nhiều.**

**Họ sẽ reo mừng đi tới đỉnh Xion,
lũ lượt kéo nhau về hưởng ân lộc Chúa, *
Nào lúa thơm rượu mới dầu tươi,
nào bò bê cùng với chiên cừu.**

**Lòng thoả thuê như vườn cây tưới nước,
họ chẳng còn mỗi mọt héo hon.**

**Thiếu nữ bấy giờ vui nhẩy múa,
trẻ già cùng mở hội tưng bừng.**

**Chúa phán: Tang tóc họ, Ta biến thành hoan hỷ, *
và sau cảnh sầu thương,
sẽ cho họ được an ủi vui mừng.**

**Thức ăn ngon, Ta đãi hàng tư tể,
và dân Ta hưởng ân lộc dư đầy.**

ĐC: Chúa phán: Dân ta hưởng ân lộc dư đầy.

Tv 47

Tạ ơn Chúa đã cứu dân Người

*Tôi được thiên thần đem lên một ngọn núi cao hùng vĩ, rồi chỉ
cho tôi xem thành thánh Giêrusalem từ trời cao (Kh 21,10).*

***ĐC: Cao cả thay Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta,
Đáng thật xứng muôn lời ca tụng
trong thành đô của Người.***

**(Cao cả thay Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta,
Đáng thật xứng muôn lời ca tụng
trong thành đô của Người !)**

**Núi thánh Người thật nguy nga hùng vĩ,
là niềm vui cho toàn thể địa cầu.**

**Núi Xion, bông lai cực bắc,
là kinh thành của Đức Đại Vương. *
Giữa các lầu đài của Xion,
Thiên Chúa tỏ ra chính Người là thành lũy.**

**Kìa vua chúa toa rập với nhau,
cùng tiến quân một lúc. *
Nhưng mới thấy thành đã sừng sờ kinh ngạc,
quá hãi hùng, bỏ chạy thoát thân.**

**Chúng run khiếp, chạy đi chẳng nổi,
quần quai như phụ nữ sắp sinh con. *
Quay cuồng như những chiếc tàu trên biển cả
bị bão đánh tan tành.**

**Chuyện xưa tai nghe, giờ đây mắt thấy,
trong thành trì Chúa Tể càn khôn,
trong thành trì Thiên Chúa, Chúa ta thờ; *
Người củng cố thành đô đến muôn đời muôn thuở.**

**Lạy Thiên Chúa, giữa nơi đền thánh,
chúng con hồi tưởng lại tình Chúa yêu thương. *
Danh thánh Chúa gần xa truyền tụng,
tiếng ngợi khen Ngài khắp cõi lòng vang.**

**Tay hữu Chúa thi hành công lý,
khiến núi Xion từng bừng hoan hỷ; *
thành thị miền Giuđa hớn hờ nhẩy mừng
vì những điều Ngài đã phán quyết.**

**Hãy đi vòng Xion, dọc theo tường lũy,
đếm tháp canh, xem được bao nhiêu; *
hãy để tâm quan sát tường thành,
các lầu đài, ngắm xem cho tỏ.**

**Rồi kể lại cho thế hệ tương lai
rằng: chính Người là Thiên Chúa,
đời đời là Thiên Chúa chúng ta, *
Người lãnh đạo chúng ta đến muôn thuở.**

***ĐC: Cao cả thay Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta,
Đáng thật xứng muôn lời ca tụng
trong thành đô của Người.***

Lời Chúa (x. 1 V 8,51-53a)

Lạy Chúa, chúng con là đoàn dân và là cơ nghiệp của Chúa. Xin Chúa đoái nhìn, và lắng tai nghe tôi tớ Chúa cùng toàn dân Ítraen khẩn nài trong mọi hoàn cảnh. Bởi vì chính Chúa đã tách rời chúng con khỏi các dân tộc trên mặt đất để làm thành cơ nghiệp riêng.

Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi

***** khỏi sa lưới kẻ thù

X khỏi tai ương tàn khốc. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Nếu anh em là những người vốn xấu
mà còn biết cho con cái mình
những của tốt của lành như thế,
phương chi Cha anh em ở trên trời
lại không ban của tốt
cho những kẻ kêu xin Người hay sao ?*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên

Và nhớ lại lời xưa giao ước;
Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vàng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

ĐC: *Nếu anh em là những người vốn xấu
mà còn biết cho con cái mình
những của tốt của lành như thế,
phương chi Cha anh em ở trên trời
lại không ban của tốt
cho những kẻ kêu xin Người hay sao ?*

Lời cầu

Đức Kitô Chúa chúng ta đã xuất hiện như vàng hồng
chiếu sáng trần gian, để chúng ta thoát cảnh tối tăm
mà bước đi trong ánh sáng. Vì thế, chúng ta hãy ca
tụng Người và khẩn khoản nài xin:

***Lạy Chúa,
ước gì Lời Chúa nên ngọn đèn rọi bước chúng con.***

**Lạy Chúa nhân từ, xin cho chúng con ngày hôm nay
được vững vàng bước theo chân Chúa, - để tìm lại ân
nghĩa mà Adam đã làm mất xưa kia.**

**Xin Lời Chúa soi sáng chúng con, - để mọi việc chúng
con làm đều phù hợp với chân lý và tình thương của
Chúa.**

**Xin dạy chúng con biết vì danh Chúa mà luôn hành
động cho lợi ích chung, - để mọi người nhờ đó mà
nhận ra ánh sáng của Chúa.**

**Xin cho chúng con biết thành tâm trở về cùng Chúa,
- để ngày càng khăng khít hơn với ân nghĩa của Chúa,
đền bù lại những ngày tháng bội nghĩa vong ân.**

***Lạy Chúa,
ước gì Lời Chúa nên ngọn đèn rọi bước chúng con.***

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

**Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn để lòng suy nghĩ
những điều hay lẽ phải và mau mắn đem ra thực
hành. Lại bởi vì chúng con không thể nào tồn tại nếu
không có Chúa phù hộ chở che, xin giúp chúng con
hăng biết thuận theo ý Chúa. Chúng con cầu xin...**

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

Ngày 13

Tháng 3

THỨ NĂM TUẦN I MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần I

KINH TRƯA

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự,
Chúa kêu rằng "khát nước", thấm sâu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả,
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi,
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngội vừa đợi trông ơn thánh,
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề,
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê,
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần,
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân

Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Tv 118,17-24

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

III.

**Xin tỏ lòng nhân hậu cùng tôi tớ Chúa đây
để con được sống và tuân giữ lời Ngài. ***
**Xin mở mắt cho con nhìn thấy
luật pháp Ngài kỳ diệu biết bao.**

**Ở trên đời, con là thân lữ khách,
mệnh lệnh Ngài, xin đừng nỡ giấu con. ***

**Hồn con những khát khao mòn mỏi,
hằng chờ mong quyết định của Ngài.**

**Chúa ngăm đe bọn người ngạo mạn,
khốn cho kẻ làm sai mệnh lệnh Ngài ! ***
**Xin đừng để con phải nhuốc nha tủi hổ,
vì thánh ý Ngài, con vẫn tuân theo.**

**Mặc quan quyền họp nhau mưu hại,
tội tớ Ngài đây cứ gấm suy thánh chỉ. ***
**Vâng, thánh ý Ngài làm con vui sướng thoả thuê,
chỉ bảo con như những người cô vắn.**

Vinh danh...

Tv 24

Xin ơn tha thứ và cứu thoát

Ai trông cậy thì không thất vọng (Rm 5,5).

I.

**Lạy Chúa, con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.
Lạy Thiên Chúa của con, con tin tưởng nơi Ngài, ***
**xin Ngài đừng để con tủi nhục,
đừng để quân thù đắc chí nhạo cười con.**

**Chẳng ai trông cậy Chúa,
mà lại phải nhục nhằn tủi hổ, ***
**chỉ người nào tự dựng phản phúc
mới nhục nhằn tủi hổ mà thôi.**

**Lạy Chúa, đường nẻo Ngài, xin dạy cho con biết,
lối đi của Ngài, xin chỉ bảo con. ***
**Xin dẫn con đi theo đường chân lý của Ngài
và bảo ban dạy dỗ.**

vì chính Ngài là Thiên Chúa cứu độ con. *
Sớm hôm con những cậy trông Ngài,
bởi vì Ngài nhân ái.
Lạy Chúa, xin nhớ lại
nghĩa nặng với ân sâu
Ngài đã từng biểu lộ
từ muôn thuở muôn đời.

Tuổi xuân trót đại bao lầm lỗi,
xin Ngài đừng nhớ đến, *
nhưng xin lấy tình thương
mà nhớ đến con cùng.

Chúa là Đấng nhân từ chính trực,
chỉ lỗi cho tội nhân,
dẫn kẻ nghèo hèn đi theo đường công chính,
dạy cho biết đường lối của Người.

Tất cả đường lối Chúa
đều là yêu thương và thành tín *
đối với những kẻ nào
giữ giao ước và lề luật Chúa.

Lạy Chúa, tội con thật nặng nề,
vì danh Ngài, xin lượng thứ cho con.

Vinh danh...

II.
Phàm ai kính sợ Chúa,
Người chỉ cho thấy đường phải chọn. *
Họ sẽ được an vui hạnh phúc một đời,
và con cháu thừa hưởng đất tổ tiên.

Chúa xử thân tình với những ai kính sợ Chúa,

và cho họ biết giao ước của Người.

**Mắt tôi nhìn Chúa không biết mỏi
vì chính Người sẽ gỡ chân tôi khỏi dò lưới. *
Lạy Chúa, xin đoái nhìn và xót thương con,
vì thân này bơ vơ khổ cực.**

**Lòng đau như thắt, xin làm cho thanh thoả,
và giải thoát con khỏi bước ngặt nghèo. *
Xin Chúa thấy cho cảnh lâm than khổ cực
và tha thứ hết mọi tội con.**

**Xin Chúa thấy cho: thù địch con đông vô kể,
chúng ghét thân này, ghét cay ghét đắng.**

**Xin bảo toàn sinh mạng và giải thoát con, *
đừng để con tủi nhục,
bởi vì con ẩn náu bên Ngài.**

**Ước gì lòng trong sạch và ngay thẳng
che chở giữ gìn con,
vì con trông cậy Chúa.**

**Lạy Thiên Chúa, xin Ngài cứu Ítraen
thoát mọi nỗi truân chuyên ngặt nghèo.**

Vinh danh...

Giờ Ba

***ĐC: Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.***

Giờ Sáu

ĐC: Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:

***Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."***

Giờ Chín

ĐC: Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Is 55,6-7)

Hãy tìm Đức Chúa khi Người còn cho gặp, kêu cầu
Người lúc Người ở gần bên. Kẻ gian ác, hãy bỏ đường
lỗi mình đang theo, người bất lương, hãy bỏ tư tưởng
mình đang có mà trở về với Đức Chúa, Người sẽ xót
thương, về với Thiên Chúa chúng ta, Người sẽ rộng
lòng tha thứ.

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Giờ Sáu (Đnl 30,2-3a)

Nếu anh em trở lại cùng Thiên Chúa là Chúa anh em,
nếu anh em và con cái anh em đem hết lòng, hết linh
hồn, để nghe lời Chúa, như tôi truyền lại cho anh em
hôm nay, thì Thiên Chúa là Chúa anh em, sẽ đưa anh
em từ chốn lưu đày trở về, và sẽ thương đến anh em.

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Dt 10,35-36)

Anh em đừng đánh mất lòng tin tưởng mạnh dạn của anh em; lòng tin tưởng đó sẽ mang lại một phần thưởng lớn lao. Anh em cần phải kiên nhẫn, để sau khi thi hành ý Thiên Chúa, anh em được hưởng điều Người đã hứa.

- X** Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
- Đ** Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn để lòng suy nghĩ những điều hay lẽ phải và mau mắn đem ra thực hành. Lại bởi vì chúng con không thể nào tồn tại nếu không có Chúa phù hộ chở che, xin giúp chúng con hằng biết thuận theo ý Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 13

Tháng 3

THỨ NĂM TUẦN I MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần I

KINH CHIỀU

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đăm ngực cúi đầu, than khóc tội,
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vương tội nào.

Hằng năm khi đến mùa chay tịnh,
Vắng tiếng ăn năn thăm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ cần khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

Ca vịnh

Tv 29

Tạ ơn Chúa cứu khỏi chết

Sau khi sống lại vinh hiển, Đức Kitô tạ ơn Chúa Cha (Caxiôđrô).

ĐC: *Lạy Chúa, con kêu lên cùng Chúa
và Ngài đã cho con bình phục.
Xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.*

Lạy Chúa, con xin tán dương Ngài,
vì đã thương cứu vớt, *
không để quân thù đắc chí nhạo cười con.

Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
con kêu lên cùng Chúa,
và Ngài đã cho con bình phục.

Lạy Chúa, từ âm phủ Ngài đã kéo con lên,
tưởng đã xuống mồ mà Ngài thương cứu sống.

Hỡi những kẻ tín trung,
hãy đàn ca mừng Chúa,
cảm tạ thánh danh Người.

Người nổi giận, giận trong giây lát,
nhưng yêu thương, thương suốt cả đời. *
Lệ có rơi khi màn đêm buông xuống,

hừng đông về đã vọng tiếng hò reo.

**Thuở được yên vui, có lần tôi tự nhủ:
mình sẽ chẳng bao giờ nao núng !**

**Lạy Chúa, vì yêu thương,
Ngài đã đặt con trên núi an toàn. *
Nhưng khi Ngài vừa ẩn mặt đi,
con liền thấy bàng hoàng sợ hãi.**

**Lạy Chúa, con đã kêu lên Ngài,
năn nỉ với Ngài là Chúa của con.**

**Chúa được lợi gì khi con phải chết,
được ích chi nếu con phải xuống mồ ? *
Năm tro tàn làm sao ca tụng Chúa
và tuyên dương lòng thành tín của Ngài.**

**Lạy Chúa, xin lắng nghe và xót thương con,
lạy Chúa, xin phù trì nâng đỡ.**

**Khúc ai ca, Chúa đổi thành vũ điệu,
cởi áo sô, mặc cho con lễ phục huy hoàng.**

**Vì thế, tâm hồn con ca ngợi Chúa,
và không hề nín lặng. ***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.**

***ĐC: Lạy Chúa, con kêu lên cùng Chúa
và Ngài đã cho con bình phục.
Xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.***

Tv 31

Hạnh phúc thay kẻ lỗi lầm mà được tha thứ

Đây là điều vua Đavít nói khi ca tụng hạnh phúc của người được Chúa kể là công chính, mà không xét đến việc làm (Rm 4,6).

ĐC: **Hạnh phúc thay người Chúa không hạch tội !**

**Hạnh phúc thay, kẻ lỗi lầm mà được tha thứ,
người có tội mà được khoan dung. ***

**Hạnh phúc thay, người Chúa không hạch tội,
và lòng trí chẳng chút gian tà.**

**Bao lâu con lặng thinh không thú lỗi,
thì gân cốt rã rời,
cả ngày con gào thét.**

**Vì ngày đêm con bị tay Ngài đè nặng,
nên sức lực hao mòn,
như bị nắng mùa hè thiêu đốt.**

**Bởi thế, con đã xưng tội ra với Ngài,
chẳng giấu Ngài lầm lỗi của con. ***
**Con tự nhủ: "Nào ta đi thú tội với Chúa,"
và chính Ngài đã tha thứ tội vạ cho con.**

**Vì thế, ai là người hiếu trung với Chúa
sẽ kêu cầu Ngài lúc gặp cảnh gian truân; ***
**cho dầu nước lũ có ngập tràn
cũng không dâng tới họ.**

**Chính Chúa là nơi con ẩn náu,
giữ gìn con khỏi bước ngặt nghèo. ***
**Khắp bốn bề, Chúa làm trời vang lên
những khúc ca mừng con được giải thoát.**

**Chúa rằng: "Này đây Ta răn dạy,
chỉ cho con biết đường lối phải theo, ***

để mắt nhìn con, Ta ban lời khuyên nhủ.

**Đừng bắt chước lừa ngựa, giống vô tri,
phải chế ngự bằng dây cương hàm thiếc, *
nếu không, nó chẳng chịu đến gần."**

**Bao đau khổ sẵn chờ kẻ dữ, *
còn ai tin cậy Chúa,
luôn được Người ấp ủ thương yêu.**

**Hỡi những người công chính,
hãy vui lên trong Chúa, hãy nhảy mừng. *
Mọi tâm hồn ngay thẳng,
nào cất tiếng hò reo.**

ĐC: Hạnh phúc thay người Chúa không hạch tội !

**Tc Kh 11,17-18; 12,10b-12a
Chúa xét xử thế gian**

***ĐC: Thiên Chúa đã ban cho Đức Kitô
mọi uy lực, vinh dự và vương quyền:
các dân nước đều phụng sự Người hết thảy.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có và đã có, *
Chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.**

**Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,**

**và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, ***

cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hàng kính sợ Thánh Danh.
Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước toà Thiên Chúa,
nay bị tổng ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô: *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ !

ĐC: *Thiên Chúa đã ban cho Đức Kitô
mọi uy lực, vinh dự và vương quyền:
các dân nước đều phụng sự Người hết thảy.*

Lời Chúa (Gc 4,7-8.10)

Anh em hãy phục tùng Thiên Chúa. Hãy chống lại ma quỷ; chúng sẽ chạy xa anh em. Hãy đến gần Thiên Chúa, Người sẽ đến gần anh em. Hỡi tội nhân, hãy rửa tay cho sạch; hỡi kẻ hai lòng, hãy tẩy luyện tâm can. Anh em hãy hạ mình xuống trước mặt Chúa và Người sẽ cất nhắc anh em lên.

Xướng đáp

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:

***** Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.

X Quà thật con đặc tội với Ngài. *

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Hãy xin thì sẽ được, hãy tìm thì sẽ thấy,
hãy gõ cửa thì sẽ mở cho.*

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !

Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Hãy xin thì sẽ được, hãy tìm thì sẽ thấy,
hãy gõ cửa thì sẽ mở cho.***

Lời cầu

Đức Kitô đã truyền cho chúng ta một điều răn mới: là phải yêu thương nhau. Vì thế, chúng ta hãy tha thiết nguyện xin Người:

Lạy Chúa, xin cho chúng con ngày càng biết yêu thương nhau.

Lạy Chúa là Thầy nhân hậu, xin dạy chúng con biết yêu thương Chúa hiện diện trong anh em chúng con, - và phục vụ anh em như phục vụ chính Chúa.

Xưa trên thập giá, Chúa đã cầu xin cho kẻ giết Chúa được ơn tha tội, - xin cho chúng con biết yêu thương thù địch, và cầu nguyện cho những người ngược đãi chúng con.

Nhờ mầu nhiệm Mình và Máu Thánh Chúa, xin gia tăng tình thương, sức mạnh và lòng trung tín của chúng con, xin thêm sức cho kẻ yếu đau, an ủi những tâm hồn sầu khổ, - và ban niềm hy vọng cho những ai đang hấp hối.

Lạy Chúa là ánh sáng trần gian, xưa Chúa đã cho người mù được thấy nhờ nước Silôac, - xin dùng nước thanh tẩy và lời hằng sống mà chiếu soi các anh em dự tòng.

Xin cho những kẻ đã qua đời được vui hưởng tình yêu của Chúa, - và cho chúng con ngày sau cũng được kể vào số những người Chúa chọn.

Lạy Chúa, xin cho chúng con ngày càng biết yêu thương nhau.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn để lòng suy nghĩ những điều hay lẽ phải và mau mắn đem ra thực hành. Lại bởi vì chúng con không thể nào tồn tại nếu không có Chúa phù hộ chở che, xin giúp chúng con hằng biết thuận theo ý Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

KINH TỐI

Ngày 14

Tháng 3

THỨ SÁU TUẦN I MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần I

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 14

Tháng 3

THỨ SÁU TUẦN I MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần I

LỜI CHÚA

Bài Đọc I: Ed 18,21-28

"Có phải Ta muốn kẻ gian ác phải chết, chớ không muốn nó bỏ đường tội lỗi và được sống ư?"

Bài trích sách Tiên tri Êdêkiel.

Đây Chúa là Thiên Chúa phán: "Nếu kẻ gian ác ăn năn sám hối mọi tội nó đã phạm, tuân giữ mọi giới răn của Ta, và thực thi công bình chính trực, nó sẽ sống chớ không phải chết. Ta sẽ không nhớ lại mọi tội ác nó đã phạm: nó sẽ sống nhờ việc công chính mà nó đã thực hành ! Chúa là Thiên Chúa phán: "Có phải Ta muốn kẻ gian ác phải chết, chớ không muốn nó bỏ đường tội lỗi và được sống ư ?

Còn nếu kẻ công chính bỏ đường công chính, và phạm tội ác cách ghê tởm như người gian ác quen phạm, có phải nó được sống ư ? Chẳng ai còn nhớ đến mọi việc công chính nó đã thực hiện, vì sự bất trung nó đã làm và tội lỗi nó đã phạm, nó sẽ phải chết.

Các người nói rằng: "Đường lối của Chúa không chính trực". Vậy hỡi nhà Israel, hãy nghe đây: Có phải đường lối của Ta không chính trực ư ? Hay trái lại đường lối của các người không chính trực ? Khi người công chính từ bỏ lẽ công chính và phạm tội ác, nó phải chết, chính vì tội ác nó phạm mà nó phải chết. Nếu kẻ gian ác bỏ đường gian ác nó đã đi, và thực thi công bình chính trực, nó sẽ được sống. Nếu nó suy nghĩ và từ bỏ mọi tội ác nó đã phạm, nó sẽ sống chớ không phải chết".

Đó là Lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 129,1-2.3-4ab.4c-6.7-8

Đáp: *Nếu Chúa con nhớ hoài sự lỗi, lạy Chúa, nào ai chịu nổi được ư ? (c.3)*

Xướng: 1) Từ vực sâu, lạy Chúa, con kêu lên Chúa. Lạy Chúa, xin nghe tiếng con cầu; dám xin Chúa hãy lắng tai, hầu nghe thấu tiếng van nài của con. - Đáp.

2) Nếu Chúa con nhớ hoài sự lỗi, lạy Chúa, nào ai chịu nổi được ư ? Nhưng Chúa thường rộng lượng thứ tha, để cho thiên hạ tôn thờ kính yêu. - Đáp.

3) Tôi hy vọng rất nhiều vào Chúa, linh hồn tôi trông cậy ở lời Ngài. Linh hồn tôi mong đợi Chúa tôi, hơn người lính gác mong trời rạng đông. - Đáp.

4) Hơn lính gác mong hừng đông dậy, Israel đang mong đợi Chúa tôi: Bởi vì Chúa rộng lượng từ bi, và Chúa rất giàu ơn cứu độ. Và chính Ngài sẽ giải thoát Israel cho khỏi mọi điều gian ác. - Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Ga 11,25a và 26

Chúa phán: "Ta là sự sống lại và là sự sống; ai tin Ta, sẽ không chết đời đời".

Phúc Âm: Mt 5,20-26

"Hãy đi làm hoà với người anh em người trước đã".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Nếu các con không công chính hơn các luật sĩ và biệt phái, thì các con chẳng được vào Nước Trời đâu. Các con đã nghe dạy người xưa rằng: Không được giết người. Ai giết người, sẽ bị luận phạt nơi toà án. Còn Ta, Ta bảo các con: Bất cứ ai phản nộ với anh em mình, thì sẽ bị toà án luận phạt. Ai bảo anh em là "ngốc", thì bị phạt trước công nghị. Ai rửa anh em là "khùng", thì sẽ bị vạ lửa địa ngục. Nếu con đang dâng của lễ nơi bàn thờ mà sức nhớ người anh em đang có điều bất bình với con, thì con hãy để của lễ lại trước bàn thờ, đi làm hoà với người anh em con trước đã, rồi hãy trở lại dâng của lễ. Hãy liệu làm hoà với kẻ thù ngay lúc còn đi dọc đường với nó, kéo kẻ thù sẽ đưa con ra trước mặt quan toà, quan toà lại trao con cho tên lính canh và con sẽ bị tổng ngục. Ta bảo

thật cho con biết: Con sẽ không thoát khỏi nơi ấy cho đến
khi trả hết đồng bạc cuối cùng !"

Đó là Lời Chúa.

Ngày 14

Tháng 3

THỨ SÁU TUẦN I MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần I

KINH SÁCH

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh Thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hong ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau,
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày,
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lửa hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi,
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ can khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 34,1-2.3c.9-19.22.23.27-28

Chúa cứu độ trong cơn nguy

Bấy giờ các thượng tế và kỳ mục trong dân hội họp và quyết định lập mưu bắt và giết Đức Giêsu (Mt 26,3.4).

I.

ĐC: *Lạy Chúa, xin đứng dậy phù trì.*

Lạy Chúa, kẻ tố con, xin Ngài tố lại,

kẻ đánh con, xin Ngài đánh nó. *

Cầm mộc khiên, xin đứng dậy phù trì,

xin nói với con rằng: "Ta là Đấng cứu độ người."

Hồn tôi sẽ vui mừng trong Chúa,

hoan hỷ vì Người cứu thoát tôi.

Tự thâm tâm, tôi sẽ nói lên rằng:

"Ai ví được như Ngài, lạy Chúa ? *

Ngài cứu kẻ nghèo hèn khỏi tay người mạnh thế,

và cứu kẻ túng thiếu nghèo hèn

khỏi tay quân bóc lột."

Bọn chứng nhân giả dối đứng lên,

hạch hởi tôi những điều tôi chẳng biết. *

Chúng lấy oán đền ơn,

này thân tôi trở trở một mình.

ĐC: *Lạy Chúa, xin đứng dậy phù trì.*

II.

ĐC: *Lạy Chúa, xin minh xử cho con,*

Xin biện hộ, vì Ngài quyền thế.

Nhưng phần tôi, những ngày chúng đau yếu,

tôi đã từng khoác áo nhậm vào thân, *
lại ăn chay để hãm mình phạt xác.

lòng tôi ấp ủ câu kinh lời nguyện,
như cầu cho bạn hữu anh em. *
Tôi lang thang như người khóc mẹ,
tôi tủi buồn cúi mặt xuống mà đi.

Thế mà khi tôi vừa vấp ngã,
chúng vui mừng tụ hội với nhau. *
Người lạ mặt cũng xúm vào đập đánh
và cầu xé không ngừng.

Chúng khiêu khích tôi và nặng lời chế nhạo,
lại hăm hè nghiêng lợi nghiêng răng.

ĐC: *Lạy Chúa, xin minh xử cho con,
Xin biện hộ, vì Ngài quyền thế.*

III.

ĐC: *Suốt ngày con nhảm đi nhắc lại:
Ngài là Đấng Công Chính.*

Lạy Chúa, sao Chúa đành nhìn như vậy mãi ? *
Xin cứu mạng con khỏi thú dữ đang gặm gù,
cứu mạng duy nhất này khỏi bày sư tử.

Giữa lòng đại hội, con sẽ tạ ơn Chúa,
trước mặt quần chúng, con sẽ tán dương Ngài.

Xin đừng để bọn thù con vô lý
được đắc chí nhạo cười, *
và những kẻ vô cớ ghét con
nháy nhau mà chế giễu.

Lạy Chúa, Ngài thấy rồi, xin đừng nín lặng,

lạy Chúa, xin đừng nổi đứng xa.

**Xin thức dậy, đứng lên xét xử,
và biện hộ cho con,
lạy Thiên Chúa, lạy Chúa con thờ.**

**Còn những người nào muốn thấy con được minh oan,
chớ gì họ reo mừng hoan hỷ, *
và luôn luôn nói rằng: "Đức Chúa vĩ đại thay,
Người những muốn kẻ tôi trung được an lành !"**

**Miệng lưỡi con sẽ nhấm đi nhắc lại:
"Ngài là Đấng Công Chính." *
và suốt ngày, con sẽ ca ngợi tán dương.**

***ĐC: Suốt ngày con nhấm đi nhắc lại:
Ngài là Đấng Công Chính.***

Xướng đáp

X Hãy trở về với Thiên Chúa là Chúa của anh em,
Đ bởi vì Người từ bi nhân hậu.

Bài đọc 1 Xh 12,21-36

Tai ương cuối cùng: các con đầu lòng phải chết

Khi Thiên Chúa thực hiện dấu lạ cuối cùng và cũng là dấu lạ hiển hách nhất, mọi sức chống đối đã bị đập tan, và Người hoàn tất chương trình như lời đã hứa. Nhờ Thiên Chúa, dân Ítraen thoát khỏi ách nô lệ, trở thành kẻ chiến thắng, tước đoạt của cải những kẻ áp bức mình như những người chiến bại. Và thế là một dân mới khai sinh, sẽ luôn ghi nhớ mãi trong tình huống nào mình đã được cứu thoát.

Lời Chúa trong sách Xuất hành

12,21 Ông Môsê triệu tập tất cả các kỳ mục Ítraen và nói với họ: "Hãy đi bắt chiên cừu về cho gia đình anh

em, và sát tế làm lễ Vượt Qua. ²² Anh em sẽ lấy một bó hương thảo, nhúng vào máu trong chậu và bôi máu trong chậu lên khung cửa; và không ai trong anh em sẽ ra khỏi cửa nhà mình cho đến sáng. ²³ ĐỨC CHÚA sẽ rảo khắp Aicập để đánh phạt, và khi thấy máu trên khung cửa, ĐỨC CHÚA sẽ vượt qua trước cửa và không để cho Thần Tru Diệt vào nhà anh em mà đánh phạt. ²⁴ Anh em phải giữ điều đó như điều luật vĩnh viễn cho mình và cho con cái. ²⁵ Khi được vào đất mà ĐỨC CHÚA ban cho anh em như Người đã phán, anh em sẽ giữ nghi lễ đó. ²⁶ Khi con cháu anh em hỏi anh em: "Nghi lễ này có ý nghĩa gì đối với quý vị?", ²⁷ anh em sẽ trả lời: Đó là lễ tế Vượt Qua mừng ĐỨC CHÚA, Đấng đã vượt qua các nhà của con cái Ítraen tại Aicập, khi Người đánh phạt Aicập và cho các nhà chúng ta thoát nạn." Dân quỳ xuống và phủ phục. ²⁸ Con cái Ítraen ra đi và làm y như ĐỨC CHÚA đã truyền cho ông Môsê và ông Aharon.

²⁹ Vào nửa đêm, ĐỨC CHÚA sát hại mọi con đầu lòng trong đất Aicập, từ con đầu lòng của vua Pharaô, người sẽ kế vị ngôi báu, đến con đầu lòng của người tù đang ở trong ngục và mọi con đầu lòng của loài vật. ³⁰ Đêm ấy, Pharaô thức dậy, cùng với tất cả bề tôi và mọi người Aicập, và tại Aicập vang lên tiếng kêu la, vì không có nhà nào mà không có người chết.

³¹ Đang đêm nhà vua triệu ông Môsê và ông Aharon đến và bảo: "Cả các ngươi lẫn con cái Ítraen, đứng lên, đi ra, không được ở giữa dân ta nữa ! Đi mà thờ phượng ĐỨC CHÚA như các ngươi đã nói ! ³² Cả chiên cừu, bò bê của các ngươi, cũng hãy đem đi như các ngươi đã nói. Đi đi và cầu phúc cho cả ta nữa."

³³ Người Aicập hối thúc con cái Ítraen và vội vàng thả cho họ ra khỏi nước, vì chúng nói: "Chúng ta chết cả lũ đến nơi rồi !" ³⁴ Dân phải mang theo bột đã nhào chưa kịp dậy men; họ cuốn bột đã nhào trong thùng

vào áo choàng, rồi vác lên vai.

35 Con cái Ítraen đã làm theo lời ông Môsê; họ đã xin người Aicập những đồ bạc, đồ vàng và áo xống.

36 ĐỨC CHÚA cho dân được cảm tình của người Aicập, chúng làm như lời họ xin, và họ đã tước đoạt của cải người Aicập.

Xướng đáp Xh 12,7.13; 1 Pr 1,18.19

X Xưa con cái Ítraen đã lấy máu chiên bôi lên khung cửa nhà mình,

***** và máu chiên đã là một dấu hiệu.

Đ Nay anh em được cứu chuộc nhờ máu Con Chiên vô tỳ tích là Đức Kitô. ***** và máu Người cũng là một dấu hiệu.

Bài đọc 2

Muốn sống tình bác ái huynh đệ, phải theo đúng gương lành của Chúa Kitô

Trích sách *Gương bác ái* của chân phước Enrêđi viện phụ.

Yêu thương kẻ thù là đỉnh trọn lành của tình bác ái huynh đệ. Không gì thúc đẩy chúng ta đạt tới mức trọn lành đó bằng việc đem hết lòng khâm phục chiêm ngắm sức chịu đựng lạ lùng của Đức Kitô, *Đấng vô song tuyệt mỹ giữa con cái loài người.*

Khuôn mặt mỹ miều, Người đưa ra cho quân vô đạo phỉ nhổ; đôi mắt uy nghi điều khiển muôn loài, Người để họ lấy khăn bịt lại. Người đưa lưng chịu đòn; đầu của Người, vua chúa quan quyền từng run sợ, nay đội lấy vòng gai; Người thí nộp mình chịu nhục mạ khinh khi. Cuối cùng Người nhẫn nhục đón lấy thập giá, đinh nhọn, mũi đồng, mật đắng, giấm chua... Qua bấy nhiêu khổ nhục, Người vẫn một mực hiền lành,

từ tôn và bình thản. *Như chiên bị đem đi làm thịt, như cừu câm nín khi bị xén lông, Người chẳng mở miệng kêu ca.*

Lạy Cha, xin tha cho họ. Ai nghe lời nói lạ lùng này, một lời đầy dịu hiền, yêu thương, bình thản... lại không đem tất cả lòng yêu thương mà ôm ngay lấy kẻ thù ? *Lạy Cha, xin tha cho họ...* Còn thêm gì được nữa vào lời cầu nguyện đầy dịu hiền và yêu thương như thế ?

Tuy vậy, Người còn thêm. Cầu nguyện mà thôi, Người chưa lấy làm đủ, Người còn muốn bào chữa. Người nói: *Lạy Cha, xin tha cho họ, vì họ không biết việc họ làm.* Thực ra, họ nhiều tội, nhưng ít hiểu biết, nên *lạy Cha, xin tha cho họ.* Họ đóng đinh Người, nhưng không biết Đấng mình đóng đinh là ai. Vì *nếu biết, họ đã chẳng đóng đinh Thiên Chúa hiển vinh vào thập giá.* Thế nên, *lạy Cha, xin tha cho họ.* Họ nghĩ Người phá luật, họ nghĩ Người phạm thánh, họ nghĩ Người mê hoặc dân. Con đã giấu mặt đi, không cho họ thấy, nên họ đã không nhận ra vẻ uy nghiêm của Con. Chính vì thế, *lạy Cha, xin tha cho họ, vì họ không biết việc họ làm.*

Muốn yêu mình cho ra yêu mình, thì đừng cho bất cứ thú vui xác thịt nào làm cho mình hư hỏng. Mà muốn khỏi vấp ngã theo những ham muốn xác thịt, thì phải hết lòng yêu mến con người dịu hiền của Chúa. Vậy muốn được nghỉ ngơi trọn vẹn và êm đềm hơn trong niềm vui sướng của tình bác ái huynh đệ, thì hãy ôm choàng lấy thù địch trong vòng tay yêu thương chân thành.

Nhưng để ngọn lửa thần thiêng này khỏi bị các lời lăng mạ dập tắt, con người phải luôn luôn đưa cặp mắt tinh thần chiêm ngưỡng đức nhịn nhục bình thản lạ lùng của Chúa Kitô, Đấng Cứu Độ kính mến.

Xướng đáp Is 53,12; Lc 23,34

X Người đã hiến thân chịu chết, đã bị liệt vào hàng tội nhân.

***** Thực ra, Người đã mang lấy tội muôn dân, và can thiệp cho những kẻ tội lỗi.

Đ Bây giờ Đức Giêsu cầu nguyện rằng: Lạy Cha, xin tha cho họ, vì họ không biết việc họ làm. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, nguyện xin cho các tín hữu Chúa biết nhiệt thành chuẩn bị lễ Vượt Qua; ước gì khi chúng con tình nguyện sống khắc khổ, thì càng được ơn thánh dồi dào. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 14

Tháng 3

THỨ SÁU TUẦN I MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần I

KINH SÁNG

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 66

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Nguyện Chúa Trời đủ thương và chúc phúc,
xin toả ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con, *
cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,
và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài !

Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ,
vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, *
Người cai trị muôn nước theo đường chính trực
và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.

**Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.**

**Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái:
Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. *
Nguyên Chúa Trời ban phúc lộc cho ta
ước chi toàn cõi đất kính sợ Người !**

1.

***ĐC: Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.***

2.

***ĐC: Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"***

Thánh thi

**Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi !
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.**

**Cơ may tới, giờ hồng ân đã diễm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.**

**Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy !**

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy

**Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc !**

**Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, nầy trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung !
Được thứ tha và đổi mới lạ lòng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.**

Ca vịnh

Tv 50

Lạy Thiên Chúa, xin xót thương con

*Anh em phải đổi mới tâm can, và mặc lấy con người mới
(Ep 4,23-24)*

***ĐC:* Lạy Chúa, Chúa sẽ nhận tế phẩm luật truyền
Dâng trên bàn thờ Chúa.**

**Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.**

**Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.**

**Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.**

**Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. ***

**Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.
Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.**

**Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.**

**Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
và xoá bỏ hết mọi lỗi lầm.**

**Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.**

**Xin đừng nổi đuổi con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.**

**Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con;**

**Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.**

**Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,**

con sẽ tung hô Ngài công chính.

**Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.**

**Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.**

**Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.**

**Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.**

**Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.**

***ĐC: Lạy Chúa, Chúa sẽ nhận tế phẩm luật truyền
Dâng trên bàn thờ Chúa.***

Tc Is 45,15-25

Muôn dân hãy trở về với Chúa

Nghe danh thánh Giêsu, muôn vật phải bái quỳ (Pl 2,10).

***ĐC: Tất cả giống nòi Ítraen
sẽ nhờ Chúa mà vẻ vang toàn thắng.***

**Lạy Thiên Chúa của Ítraen, lạy Đấng Cứu Độ,
Ngài quả thật là Thiên Chúa ẩn mình.**

**Những kẻ nào làm ra ngẫu tượng
phải nhục nhã thẹn thùng cả đám,
phải nhục nhã tháo lui.**

**Còn Ítraen sẽ được Chúa cứu,
được cứu độ muôn đời, *
và cho đến vạn kiếp ngàn thu,
anh em sẽ không phải thẹn thùng nhục nhã.**

**Đây là lời của Chúa,
Đấng tạo dựng trời cao: *
chính Người là Thiên Chúa
nặn quả đất thành hình,
củng cố cho bền vững;**

**Người dựng nên quả đất mà không để hoang vu,
nặn ra nó cho muôn loài cư ngụ, *
Người phán rằng:
"Ta là Đức Chúa, chẳng còn Chúa nào khác.**

**"Khi Ta phán, Ta đâu có ẩn mình
ở nơi nào trong vùng đất tối tăm. *
Ta không bao giống nòi Giacóp:
Hãy tìm Ta trong cảnh hoang vu.**

**"Chính Ta là Đức Chúa
phán dạy lẽ công minh,
loan báo điều chính trực.**

**"Hỡi những người sống sót giữa chư dân,
tập trung mà kéo đến,
cùng nhau lại gần đây.**

**"Những người kiêu tượng gỗ,
khẩn vái thứ thần chẳng cứu được ai, ***

bọn đó thật không hiểu biết gì !

**"Hãy phát biểu và đưa ra lý lẽ,
bàn luận với nhau xem: ***

**Điều ấy, ai đã nói cho nghe từ thuở trước,
ai đã tiên báo tự ngàn xưa ?**

"Há chẳng phải Ta, chẳng phải Đức Chúa ? *
**Ngoài Ta ra, không có thần nào nữa,
chẳng có thần công minh cứu độ, ngoại trừ Ta.**

**"Nào muôn dân khắp cõi địa cầu,
hãy hướng về Ta, thì các ngươi sẽ được cứu độ, ***
vì Ta là Thiên Chúa, chẳng còn Chúa nào khác.

"Ta lấy chính Danh Ta mà thề, *
**lời chân thật này thốt ra khỏi miệng Ta,
Ta quyết chẳng bao giờ rút lại.**

**"Trước mặt Ta, mọi người sẽ quỳ gối,
và mở miệng thề rằng: ***
Chỉ mình Chúa mới cứu độ và làm cho mạnh sức."

**Hết thảy những ai giận ghét Người
sẽ phải đến với Người và then thùng xấu hổ. ***
**Còn tất cả giống nòi Ítraen
sẽ nhờ Chúa mà vẻ vang toàn thắng.**

***ĐC: Tất cả giống nòi Ítraen
sẽ nhờ Chúa mà vẻ vang toàn thắng.***

Tv 99

**Niềm vui của những người bước vào đền thánh
Chúa dạy những ai được ơn cứu chuộc hát bài ca chiến thắng
(thánh Athanaxiô).**

ĐC: *Hãy vào trước thánh nhan Chúa
giữa muôn tiếng hò reo !*

**Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, *
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.**

**Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, *
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.**

**Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, *
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.**

**Bởi vì Chúa nhân hậu,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, *
qua bao thế hệ, vẫn một niềm thành tín.**

ĐC: *Hãy vào trước thánh nhan Chúa
giữa muôn tiếng hò reo !*

Lời Chúa (Is 53,11b-12)

**Vì đã biết mùi đau khổ, người công chính, tôi trung
của Ta sẽ làm cho muôn người nên công chính và sẽ
gánh lấy tội lỗi của họ. Vì thế, Ta sẽ ban muôn dân
cho Người làm gia sản, và chiến lợi phẩm của Người
sẽ là ức triệu sinh linh, bởi vì Người đã hiến thân chịu
chết, và đã bị liệt vào hàng phạm nhân; nhưng thực
ra, Người đã mang lấy tội muôn dân, và can thiệp cho
những kẻ tội lỗi.**

Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
***** khỏi sa lưới kẻ thù

X **khỏi tai ương tàn khốc. ***

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

***ĐC: Nếu anh em không tuân giữ
điều Thiên Chúa truyền dạy
hơn những kinh sư và người Phariseu,
anh em chẳng được vào Nước Trời !***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: ***

Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Nếu anh em không tuân giữ
điều Thiên Chúa truyền dạy
hơn những kinh sư và người Phariseu,
anh em chẳng được vào Nước Trời !***

Lời cầu

Đức Kitô đã chết trên thập giá để chúng ta được sống. Vậy chúng ta hãy cảm tạ Người và hết lòng kêu xin:

***Lạy Chúa, Chúa đã chịu chết vì chúng con,
xin làm cho chúng con được sống.***

**Chúa là Thầy và là Đấng cứu độ chúng con, Chúa đã chứng tỏ cho chúng con lòng thành tín của Chúa, và nhờ cái chết vinh quang, Chúa đã đổi mới chúng con,
- xin giúp chúng con luôn trung thành với Chúa, không bao giờ trở lại đường xưa lối cũ.**

Xin giúp chúng con ngày hôm nay biết giảm bớt chi tiêu ăn uống, - để chia cơm sẻ áo cho những anh em đói rách nghèo nàn.

Chúa đã ban cho chúng con Mùa Chay thánh này, -

xin cho chúng con biết chuyên tâm cầu nguyện, và làm việc lành phúc đức.

**Chúng con là những người hay ngỗ nghịch với Chúa,
- xin thương giúp chúng con sửa đổi cuộc đời, và
nhiệt thành sống theo Lời Chúa.**

***Lạy Chúa, Chúa đã chịu chết vì chúng con,
xin làm cho chúng con được sống.***

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, nguyện xin cho các tín hữu Chúa biết nhiệt thành chuẩn bị lễ Vượt Qua; ước gì khi chúng con tình nguyện sống khắc khổ, thì càng được ơn thánh dồi dào. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

**Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.**

Cộng đoàn: Amen.

Ngày 14

Tháng 3

THỨ SÁU TUẦN I MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần I

KINH TRƯA

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thấm sâu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói là
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Tv 118,25-32

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

IV.

Lạy Chúa, tấm thân này bị nhận xuống bùn đen,
theo lời Ngài, xin cho con được sống. *
Con kể lể đường đời, Chúa đáp lại,
xin dạy cho con biết thánh chỉ Ngài.

Đường lối huấn lệnh Ngài, xin cho con hiểu rõ,
để con suy gẫm những kỳ công của Ngài. *
Con đã phải buồn sầu ứa lệ,
như lời Ngài phán, xin đỡ con lên.

**Xin giúp con tránh đường xảo trá
và thương ban cho con luật pháp Ngài. *
Đường chân lý, này con đã chọn,
quyết định của Ngài, con khao khát đợi trông.**

**Con thiết tha với thánh ý Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải nhục nhã ê chề. *
Được Chúa thương mở lòng mở trí,
con chạy theo đường mệnh lệnh của Ngài.**

Vinh danh...

Tv 25

Người vô tội tin tưởng cầu nguyện

*Thiên Chúa đã chọn ta trong Đức Kitô, để ta trở nên tinh
tuyền thánh thiện (Ep 1,4).*

**Lạy Chúa, xin Ngài xử cho con,
vì con sống vẹn toàn. *
Con tin tưởng vào Chúa, không do dự.**

**Lạy Chúa, xin dò xét và thử thách con,
tâm can này, xin đem thử lửa. *
Vâng, con hằng nghĩ tới tình thương của Chúa
và sống theo chân lý của Ngài.**

**Con không ngồi chung với quân xảo trá,
chẳng giao du cùng bọn giả hình, *
hằng gớm ghét bè lũ vô lương,
không ngồi chung với phường gian ác.**

**Lạy Chúa, con rửa tay nói lên lòng vô tội
và đi vòng quanh bàn thờ Chúa, *
để hát bài cảm tạ tri ân
và tường thuật mọi kỳ công của Ngài.**

**Lạy Chúa, con mến yêu ngôi nhà Chúa ngự,
mến yêu nơi rạng ngời vinh quang Chúa.**

**Xin đừng bắt con đồng số kiếp với tội nhân,
chung vận mạng với phường khát máu. *
Tay chúng gây tội ác tây trời,
riêng tay mặt đây quà hồi lộ.**

**Phần con đây, con sống vẹn toàn,
xin giải thoát và xót thương con, lạy Chúa, *
trên mặt đất bằng, chân con đứng vững,
giữa lòng đại hội, con xin chúc tụng Ngài.**

Vinh danh...

Tv 27,1-3.6-9

Lời cầu khẩn và tạ ơn

Lạy Cha, con cảm tạ Cha, vì Cha đã nhận lời con (Ga 11,41).

**Lạy Chúa là núi đá cho con trú ẩn,
con kêu lên Ngài, xin đừng nổi giận làm ngơ. *
Vì nếu Ngài cứ im hơi lặng tiếng,
thì con sẽ giống như kẻ đã xuống mồ.**

**Khi con hướng về nơi cực thánh
giơ đôi tay cầu cứu van nài,
xin Ngài nghe tiếng con khẩn nguyện.**

**Xin Chúa đừng bắt con phải chết
cùng quân tội lỗi, với bọn ác nhân. *
Miệng thì những nói bình an,
mà lòng thâm độc chỉ toan hại người.**

**Chúc tụng Chúa vì Người nghe tiếng tôi khẩn nguyện *
Chúa là sức mạnh, là khiên mộc chở che tôi,**

lòng tôi đặt tin tưởng nơi Người.

**Tôi đã được Người thương trợ giúp, *
nên lòng tôi vui mừng hoan hỷ,
cất cao tiếng hát tạ ơn Người.**

**Chúa là sức mạnh cho dân Chúa, *
là thành trì cứu độ
cho đấng Người đã xúc dầu tấn phong.**

**Lạy Chúa, xin cứu độ dân Ngài, *
trên gia nghiệp này, giáng muôn phúc cả,
dẫn dắt nâng niu đến muôn đời.**

Vinh danh...

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Lời Chúa và Xướng đáp
Giờ Ba (Is 55,3)

Hãy lắng tai và đến với Ta, hãy nghe thì các người sẽ được sống. Ta sẽ lập với các người giao ước vĩnh cửu, để giữ trọn tình thương đối với Đavít.

- X** Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Giờ Sáu (x. Gr 3,12-14a)

Đây là lời Chúa phán: "Hãy trở lại, và Ta sẽ không còn ngoảnh mặt đi; vì Ta là Đấng Thánh, và Ta sẽ không còn giận mãi. Trở về đi, hỡi những đứa con phản nghịch."

- X** Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Gc 1,27)

Có lòng đạo đức tinh tuyền và không tỳ ố trước mặt Thiên Chúa Cha là thăm viếng cô nhi quả phụ lâm cảnh gian truân, và giữ mình cho khỏi mọi vết nhơ của thế gian.

- X** Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời nguyện

Lạy Chúa, nguyện xin cho các tín hữu Chúa biết nhiệt thành chuẩn bị lễ Vượt Qua; ước gì khi chúng con tình nguyện sống khắc khổ, thì càng được ơn thánh dồi dào. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.
Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 14

Tháng 3

THỨ SÁU TUẦN I MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần I

KINH CHIỀU

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian trai tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đăm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vương tội nào.

Hằng năm khi đến mùa chay tịnh
Vắng tiếng ăn năn thăm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ cần khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

Ca vịnh

Tv 40

Lời cầu của bệnh nhân

Có người trong anh em sẽ nộp Thầy, và lại là người đang cùng ăn với Thầy (Mc 14,18).

ĐC: *Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con, quả thật con đắc tội với Ngài.*

Phúc thay kẻ lưu tâm đến người nghèo khổ:
trong ngày hoạn nạn, sẽ được Chúa cứu nguy.

Chúa bảo vệ và giữ gìn mạng sống,
lại ban cho hạnh phúc trên đời, *
không trao họ cho địch thù hung hãn.

Người chăm nom khi liệt giường liệt chiếu,
lúc bệnh hoạn, Người chữa cho lành.

Con đã thưa cùng Chúa:
Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con, *
quả thật con đắc tội với Ngài.

Lũ địch thù buông câu nguyên rủa
"Bao giờ nó mới chết, cho tên tuổi xóa nhòa?"

Kẻ đến thăm, miệng nói lời giả dối,
nhưng chủ ý thâm tin độc địa,

vừa ra khỏi nhà, đã vội rêu rao.

**Mọi kẻ ghét con đều bàn tán thì thào,
tưởng tượng con mắc bệnh gì ghê gớm; *
"Chúng nan y thâm nhập nó rồi,
đã liệt giường là không dậy nổi đâu !"**

**Cả người bạn thân con hằng tin cậy,
đã cùng con chia cơm sẻ bánh,
mà nay cũng giơ gót đạp con!**

**Nhưng phần Ngài, lạy Chúa,
xin thương xót và nâng con trỗi dậy,
để con trả chúng mỗi hận này.**

**Con sẽ nhận biết rằng Chúa thương con thật,
nếu kẻ thù không đắc thắng hò reo. *
Chúa nâng đỡ con vì con vô tội
và đặt con ở mãi trước nhan Ngài.**

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
từ muôn thuở cho đến muôn đời. Amen. Amen.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con,
quả thật con đắc tội với Ngài.***

Tv 45

Chúa là nơi ẩn náu và sức mạnh của người tín hữu
*Trinh Nữ sẽ sinh hạ con trai; người ta sẽ gọi tên con trẻ là
Emmanuel, nghĩa là Thiên Chúa ở cùng chúng ta (Mt 1,23).*

***ĐC: Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.***

**Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu,
là sức mạnh của ta. *
Người luôn luôn sẵn sàng giúp đỡ
khi ta phải ngặt nghèo.**

**Nên dâu cho địa cầu chuyển động,
núi đồi có sập xuống biển sâu, *
dâu cho sóng biển âm âm sôi sục,
núi đồi có đảo đảo khi thủy triều dâng,
ta cũng chẳng sợ gì.**

**Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.**

**Một dòng sông chảy ra bao nhánh
đem niềm vui cho thành của Chúa Trời: *
Đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao.**

**Thiên Chúa ngự giữa thành, thành không lay chuyển;
ngay từ rạng đông, Thiên Chúa thương trợ giúp. *
Muôn dân náo động, muôn nước chuyển lay,
tiếng Người vang lên là trái đất rã rời.**

**Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.**

**Đến mà xem công trình của Chúa,
Đấng gieo kinh hải trên mặt địa cầu.**

Người chấm dứt chiến tranh trên toàn cõi thế,

cung tên bẻ gãy, gươm giáo đập tan, *
còn khiên thuẫn thì quăng vào lửa.
Dừng tay lại: Hãy biết Ta đây là Thiên Chúa !
Ta thống trị muôn dân, thống trị địa cầu !

Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.

ĐC: *Chính Chúa Tể càn khôn
ở cùng ta luôn mãi,
Thiên Chúa nhà Giacóp
là thành bảo vệ ta.*

Tc Kh 15,3-4

**Những người được Chúa cứu chuộc
đồng thanh ca ngợi và thờ lạy Chúa**

ĐC: *Lạy Chúa, người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu ! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh !

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa ?
Ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
Vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn !

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

ĐC: *Lạy Chúa, người muôn nước sẽ về phủ phục trước Tôn Nhan.*

Lời Chúa (Gc 5,16.19-20)

Anh em hãy thú tội với nhau và cầu nguyện cho nhau để được cứu thoát. Vì lời cầu xin tha thiết của người công chính rất có hiệu lực. Thưa anh em, nếu có người nào trong anh em lạc xa chân lý và có ai đưa người ấy trở về, thì anh em hãy biết rằng: kẻ nào làm cho một tội nhân bỏ đường lầm lạc mà trở về, thì cứu được linh hồn ấy khỏi chết và che lấp được muôn vàn tội lỗi của mình.

Xướng đáp

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:

***** Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.

X Quả thật con đắc tội với Ngài. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Nếu khi anh đến trước bàn thờ dâng của lễ cho Thiên Chúa mà sức nhớ có người anh em đang bất thuận với mình, thì cứ để của lễ trước bàn thờ, đi làm hòa với người ấy đã, rồi trở lại dâng của lễ sau.*

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hờ vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

Phận nữ tỳ hèn mọn,

**Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Nếu khi anh đến trước bàn thờ
dâng của lễ cho Thiên Chúa
mà sức nhớ có người anh em
đang bất thuận với mình,
thì cứ để của lễ trước bàn thờ,
đi làm hòa với người ấy đã,
rồi trở lại dâng của lễ sau.***

Lời cầu

Chúa Giêsu đã đổ máu mình ra, để thánh hóa dân Người. Vậy ta hãy tha thiết nguyện xin:

Lạy Chúa, xin đủ lòng thương xót chúng con.

Lạy Chúa Cứu Thế, Chúa đã chịu khổ hình vì nhân loại, xin ban sức mạnh để chúng con có thể thắng mình và thắng mọi sự dữ, - nhờ đó chúng con sẽ vui mừng tham dự vào mầu nhiệm Vượt Qua.

Xin cho các tín hữu nên sứ giả loan truyền danh thánh Chúa khắp nơi, - và lấy đời sống tin cậy mến mà củng cố lòng tin của những ai đón nhận Tin Mừng.

Xin ban sức mạnh cho những kẻ buồn sầu, - và cho chúng con biết tận tình ủi an săn sóc họ.

Khi chúng con gặp gian nan thử thách, xin dạy chúng con biết chia sẻ những cực hình Chúa đã chịu, - để được thông phần vào vinh quang phục sinh của Chúa.

Chúa là Đấng ban sự sống, xin nhớ đến những kẻ đã qua đời, - và cho họ được sống lại hiển vinh.

Lạy Chúa, xin đủ lòng thương xót chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, nguyện xin cho các tín hữu Chúa biết nhiệt thành chuẩn bị lễ Vượt Qua; ước gì khi chúng con tình nguyện sống khắc khổ, thì càng được ơn thánh

đôi dào. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

KINH TỐI

Ngày 15

Tháng 3

THỨ BẢY TUẦN I MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần I

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU I

KINH TỐI

Ngày 15

Tháng 3

THỨ BẢY TUẦN I MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần I

LỜI CHÚA

Bài Đọc I: Đnl 26,16-19

"Để người trở thành dân thánh của Chúa là Thiên Chúa người".

Bài trích sách Đệ Nhị Luật.

Môsê đã nói với dân chúng rằng: "Hôm nay Chúa là Thiên Chúa truyền lệnh cho người phải thi hành các lễ luật và các huấn lệnh này; người phải tuân giữ và thực thi các điều đó hết lòng và hết tâm hồn. Hôm nay người đã chọn Chúa làm Thiên Chúa, thì hãy bước đi trong đường lối Người, tuân giữ các lễ luật, giới răn và huấn lệnh của Người; hãy vâng lệnh Người. Hôm nay Chúa đã chọn người làm dân riêng Chúa, như Người đã phán với người, thì người hãy tuân giữ mọi giới răn của Người. Người sẽ làm cho người được vinh quang, thanh danh và huy hoàng hơn mọi dân tộc Người đã tạo dựng, để người trở thành dân thánh của Chúa là Thiên Chúa người, như Người đã phán".

Đó là Lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 118,1-2.4-5.7-8

Đáp: *Phúc cho những ai tiến thân trong Luật pháp của Chúa (x.c.1b).*

Xướng: 1) Phúc cho những ai theo đường lối tinh toàn, họ tiến thân trong Luật pháp của Chúa. Phúc cho những ai giữ lời Ngài nghiêm huấn, những người đó tận tâm kiếm tìm Ngài. - Đáp.

2) Phần Chúa, Ngài ban bố những huấn lệnh, cốt để người ta tuân giữ hết sức ân cần. Nguyên cho đường lối của con vững chắc, để tuân giữ các thánh chỉ của Ngài. - Đáp.

3) Con ca tụng Chúa với lòng đoan chính, khi học hỏi những

thánh dụ của Ngài. Thánh chỉ của Chúa, con tuân giữ, xin Chúa đừng triệt để bỏ rơi con ! - Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Am 5,14

Các người hãy tìm điều lành, chớ đừng tìm điều dữ, để các người được sống và Chúa sẽ ở cùng các người.

Phúc Âm: Mt 5,43-48

"Các người hãy nên trọn lành như Cha các người trên trời".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa phán cùng các môn đệ rằng: "Các con đã nghe dạy: Người hãy yêu thân nhân, và hãy thù ghét địch thù. Còn Ta, Ta bảo các con: Hãy yêu thương thù địch và làm ơn cho những kẻ ghét các con; hãy cầu nguyện cho những ai bắt bớ và ngược đãi các con, để như vậy các con nên con cái của Cha các con, Đấng ngự trên trời: Người khiến mặt trời mọc lên cho người lành kẻ dữ, và cho mưa xuống trên người liêm khiết và kẻ bất lương. Vì nếu các con yêu thương những ai mến trọng các con, thì các con được công phúc gì ? Các người thu thuế không làm như thế ư ? Nếu các con chỉ chào hỏi anh em mình thôi, thì các con đâu có làm chi hơn ? Những người ngoại giáo không làm thế ư ? Vậy các con hãy nên hoàn hảo như Cha các con trên trời là Đấng hoàn hảo".

Đó là Lời Chúa.

Ngày 15

Tháng 3

THỨ BẢY TUẦN I MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần I

KINH SÁCH

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh Thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hong ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lửa hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ can khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 104

Chúa trung thành giữ lời Người đã hứa

Các Tông Đồ cho muôn dân được biết những kỳ công Chúa thực hiện khi Người đến (thánh Athanaxiô).

I.

ĐC: *Hãy tạ ơn Chúa,
và nhớ lại những kỳ công Người thực hiện.*

**Hãy tạ ơn Chúa, cầu khẩn danh Người,
vĩ nghiệp của Người, loan báo giữa muôn dân. *
Hát lên đi, đàn ca mừng Chúa,
và suy gẫm mọi kỳ công của Người.**

**Hãy tự hào vì danh thánh Chúa,
tâm hồn những ai tìm kiếm Chúa, nào hoan hỷ. *
Hãy tìm Chúa và sức mạnh của Người,
chẳng khi ngừng tìm kiếm Thánh Nhan.**

**Hãy nhớ lại những kỳ công Người thực hiện,
những dấu lạ và những quyết định Người phán ra, *
hỡi anh em, dòng dõi Ápraham tôi tớ Chúa,
con cháu Giacóp được Người tuyển chọn!**

**Chính Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta,
những điều Người quyết định
là luật chung cho cả địa cầu. *
Giao ước lập ra, muôn đời Người nhớ mãi,
nhớ lời đã cam kết đến ngàn thế hệ!**

**Đó là điều đã giao ước cùng Ápraham,
đã đoan thề cùng Ixaác, *
và đặt thành quy luật cho Giacóp,
thành giao ước muôn đời cho Ítraen,**

**rằng: "Ta sẽ cho người đất Canaan
làm kỹ phân gia nghiệp."**

**Thuở ấy họ chỉ là một số nhỏ,
một nhóm kiều dân nơi đất khách quê người, *
lang thang hết xứ này qua xứ khác,
phiêu bạt từ nước nọ đến nước kia.**

**Nhưng Chúa vẫn không để cho ai ức hiếp họ;
vì thương họ, Người la rầy vua chúa: *
"Đừng đụng tới những kẻ Ta xúc dầu tấn phong,
chớ làm hại các ngôn sứ của Ta."**

***ĐC: Hãy tạ ơn Chúa,
và nhớ lại những kỳ công Người thực hiện.***

II.

***ĐC: Chúa đã không bỏ mặc
người công chính bị bán làm tôi,
nhưng đã cứu khỏi tay phường gian ác.***

**Chúa cho nạn đói hoành hành khắp xứ,
làm cạn nguồn lương thực nuôi dân. *
Chúa đã phái một người đi trước họ
là Giuse, kẻ bị bán làm tôi.**

**Chân ông phải mang xiềng khổ sở,
cổ đeo gông nặng nề, *
cho đến ngày ứng nghiệm điều ông tiên đoán
và ông được lời Chúa giải oan.**

**Nhà vua, vị thủ lãnh các dân thời đó,
truyền tháo cởi gông xiềng và phóng thích ông, *
rồi đặt ông làm tể tướng triều đình,
làm chủ mọi tài sản hoàng gia.**

**Vua cho ông toàn quyền chỉ đạo hàng khanh tướng,
dạy lễ khôn ngoan cho bậc lão thành.**

***ĐC:* Chúa đã không bỏ mặc
người công chính bị bán làm tôi,
nhưng đã cứu khỏi tay phường gian ác.**

II.
***ĐC:* Chúa nhớ lại lời thiêng đã hứa,
và dẫn đưa dân Người đã chọn
vui vẻ ra đi giữa tiếng reo hò.**

**Bấy giờ Ítraen trẩy sang Aicập,
và Giacóp kêu ngụ đất Kham. *
Chúa cho Dân Người tăng thêm gấp bội,
cho họ mạnh hơn cả đôi phương.**

**Người khiến chúng thay lòng đổi dạ,
mà đâm ra thù ghét, *
dùng mưu mô chống lại các tôi tớ Người.**

**Chúa phái tôi tớ Người là Môsê,
phái Aharon, kẻ Người tuyển chọn, *
đến loan báo những điềm thiêng dấu lạ
trong toàn cõi đất Kham.**

**Chúa bủa màn đen, khắp nơi đen tối,
mà chúng vẫn cưỡng lại lời Người. *
Chúa làm cho nước biến thành máu đỏ,
giết sạch loài tôm cá.**

**Khắp vùng ếch nhái bỗng tràn lan,
nhảy cả vào cung cấm. *
Chúa vừa phán, ruồi muỗi từng đàn
ào tới khắp nơi trên lãnh thổ.**

**Thay mưa mùa, Chúa đổ toàn mưa đá,
phóng lửa hồng thiêu huỷ đất đai. *
Người tàn phá đôi nho nương và,
quật đổ cây cối trong khắp cả vùng.**

**Chúa lại phán, bỗng đâu xuất hiện
vô vàn vô số châu châu cào cào; *
chúng ăn sạch cỏ cây trong nước,
ăn hại hoa màu khắp mọi nơi.**

**Người giết mọi con đầu lòng bản xứ,
là tinh hoa của cả giống nòi.**

**Còn dân riêng của Người, Người đưa ra,
mang theo bạc với vàng; *
bằng ấy chi tộc mà không ai lão đảo.**

**Thấy họ ra đi, dân Aicập vui mừng,
vì họ đã làm cho chúng kinh hãi.**

**Chúa giăng mây làm màn che phủ họ
và cho lửa hồng soi sáng ban đêm.**

**Họ đòi ăn, Người cho chim cút đến,
và cho họ no nê bánh bởi trời. *
Người xẻ đá, nước liền vọt ra
chảy thành sông giữa vùng sa mạc.**

**Ấy là vì Chúa nhớ lại lời thiềng đã hứa
cùng Ápraham, tôi tớ của Người. *
Chúa đưa Dân Người, những kẻ Người đã chọn,
vui vẻ ra đi giữa tiếng reo hò.**

**Đất ngoại bang, Người trao tặng họ,
cho thừa hưởng công khó của chư dân, ***

**ngõ hầu họ vâng theo thánh chỉ,
và tuân giữ luật Người.**

ĐC: *Chúa nhớ lại lời thiềng đã hứa,
và dẫn đưa dân Người đã chọn
vui vẻ ra đi giữa tiếng reo hò.*

Xướng đáp

X Kẻ sống theo sự thật
thì đến cùng ánh sáng,
Đ để thiên hạ thấy rõ mọi việc họ làm
đều hợp ý Thiên Chúa.

Bài đọc 1 Xh 12,37-49; 13,11-16

Nghi lễ Vượt Qua

*Chỉ nhờ ơn Chúa mới khỏi phải chết cùng với các con đầu
lòng bên Aicập, dân Ítraen đã trở thành dân riêng của Đức
Chúa, và do đó mọi con đầu lòng phải được thánh hiến cho
Người.*

Lời Chúa trong sách Xuất hành.

12,37 Con cái Ítraen nhổ trại rời Ramxết đi Xúccôt, có
khoảng sáu trăm ngàn bộ hành, chỉ kể đàn ông
không kể trẻ con. **38** Cả một đám đông hỗn tạp cùng
lên với họ, mang theo chiên cừu, bò dê, hạp thành
một đàn súc vật đông đảo. **39** Họ lấy bột đã nhào đưa
từ Aicập ra mà nướng thành bánh không men, vì bột
chưa dậy men; họ bị trục xuất khỏi Aicập, không
được chặm trể, nên ngay cả lương thực cũng không
kịp chuẩn bị. **40** Thời gian con cái Ítraen ở Aicập là bốn
trăm ba mươi năm. **41** Vào đúng ngày chấm dứt bốn
trăm ba mươi năm đó, toàn thể các đạo binh của ĐỨC
CHÚA đã ra khỏi đất Aicập. **42** Đó là đêm ĐỨC CHÚA
canh thức để đưa họ ra khỏi đất Aicập; đêm đó thuộc

về ĐỨC CHÚA, đêm canh thức của toàn thể con cái Ítraen, qua mọi thế hệ. ⁴³ ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê và ông Aharon: "Đây là quy định về chiên lễ Vượt Qua: không người dân ngoại nào được ăn. ⁴⁴ Mọi nô lệ mua bằng tiền đã được người cắt bì, thì được ăn. ⁴⁵ Khách vắng lai và người làm thuê không được ăn. ⁴⁶ Chỉ được ăn chiên trong nhà mà thôi; không được mang thịt ra khỏi nhà. Các người không được đánh gãy xương nó. ⁴⁷ Toàn thể cộng đồng Ítraen sẽ mừng lễ Vượt Qua. ⁴⁸ Nếu có ngoại kiều ở với người mà muốn cử hành lễ Vượt Qua kính ĐỨC CHÚA, thì mọi đàn ông con trai nhà ấy phải chịu cắt bì. Bấy giờ nó mới được đến gần để mừng lễ, nó sẽ như người bản xứ; nhưng ai không cắt bì thì không được ăn. ⁴⁹ Luật đó là luật chung cho người bản xứ và ngoại kiều sống giữa người." ^{13,11} "Vậy khi ĐỨC CHÚA đã đưa người vào đất Canaan như Người đã thề với người và cha ông của người, và khi Người đã ban đất ấy cho người, ¹² thì người phải nhượng lại cho ĐỨC CHÚA mọi con đầu lòng của loài người và mọi con đầu lòng của loài vật trong đàn vật của người: các con đực thuộc về ĐỨC CHÚA. ¹³ Mọi con đầu lòng của giống lừa, người sẽ lấy một con chiên mà chuộc lại; nếu người không chuộc lại, thì đánh gãy ót nó đi. Còn mọi con đầu lòng của loài người trong số con cái người, thì người sẽ chuộc lại. ¹⁴ Vậy mai ngày con của người có hỏi: "Điều đó nghĩa là gì? Thì người sẽ trả lời: "ĐỨC CHÚA đã dùng cánh tay mạnh mẽ của Người mà đưa chúng ta ra khỏi Aicập, khỏi cảnh nô lệ. ¹⁵ Bởi vì vua Pharaô làm khó dễ khi phải thả chúng ta ra, nên ĐỨC CHÚA đã sát hại mọi con đầu lòng trong đất Aicập, từ con đầu lòng của loài người cho đến con đầu lòng của loài vật, vì thế mà cha tể dâng ĐỨC CHÚA mọi con so giống đực; còn con đầu lòng trong số con cái cha, thì cha chuộc

lại. ¹⁶ Đó sẽ là dấu ở tay người, và là phù hiệu trên trán người, vì ĐỨC CHÚA đã dùng cánh tay mạnh mẽ mà đưa chúng ta ra khỏi Ai Cập."

Xướng đáp x. Lc 2,22-24

X Cha mẹ Đức Giêsu đem Người lên Giêrusalem để tiến dâng cho Chúa,

***** như đã chép trong sách luật của Chúa rằng: Phàm là con trai đầu lòng thì phải được thánh hiến cho Chúa.

Đ Các Ngài cũng phải dâng lên Chúa của lễ thay thế cho con là một đôi chim gáy hay một cặp bồ câu non. *****

Bài đọc 2

Những câu hỏi sâu xa nhất của con người

Trích Hiến chế mục vụ *Vui Mừng và Hy Vọng* của Công Đồng Vaticanô II về Hội Thánh trong thế giới ngày nay.

Thế giới ngày nay tỏ ra vừa mạnh lại vừa yếu, có khả năng thực hiện cả những điều cao đẹp nhất lẫn những chuyện xấu xa nhất. Trước mặt nó là con đường dẫn tới tự do hay nô lệ, tiến bộ hay thoái hoá, huynh đệ hay hận thù. Đàng khác, con người cũng ý thức rằng mình phải định hướng cho đúng cho những năng lực chính mình đã khởi động, vì chúng có thể phục vụ mình, nhưng cũng có thể đè bẹp mình. Vì thế con người tự đặt cho mình những câu hỏi.

Thật vậy, những bất ổn đang dày vò thế giới hôm nay gắn liền với sự bất ổn căn bản hơn bắt rễ ngay từ thâm tâm con người. Bởi vì, trong chính con người đã có những yếu tố xung khắc nhau. Một đàng, vì là thọ

tạo, con người nghiệm thấy mình bị hạn chế về nhiều phương diện, đang khác lại cảm thấy mình có những khát vọng vô biên, và được kêu mời vươn tới một cuộc sống cao đẹp hơn. Bị lôi kéo tư bề, con người luôn buộc phải chọn bên này bỏ bên kia. Đang khác, vì yếu đuối và tội lỗi, lắm khi con người làm chuyện mình không muốn và không làm chuyện mình muốn. Thành ra con người chịu cảnh chia rẽ trong chính bản thân mình, và đó là nguyên nhân gây ra bao mối bất hoà trầm trọng trong xã hội. Nhiều người có lối sống thâm nhiễm chủ nghĩa duy vật thực hành, nên chẳng còn ý thức rõ ràng về tình trạng bi đát này, hoặc ít ra họ bị cuộc sống túng cực dày vò và không thể nghĩ tới tình trạng ấy. Nhiều người khác lại cho rằng mình có thể an tâm thoả mãn với đủ cách giải thích vạn vật đã được đề ra. Cũng có những người trông chờ rằng: nhân loại sẽ được giải thoát thực sự và toàn diện chỉ nhờ vào nỗ lực của con người. Họ xác tín rằng rồi đây, khi con người thống trị trái đất, mọi ước muốn của con tim sẽ được thoả mãn. Không thiếu những người đã thất vọng về ý nghĩa cuộc đời, nên tán dương những kẻ táo bạo cho rằng sự hiện hữu của con người tự nó là vô nghĩa, và cố sức chỉ dùng tài năng riêng của mình đem lại ý nghĩa toàn diện cho sự hiện hữu ấy. Tuy nhiên, trước sự tiến triển hiện nay của thế giới, càng ngày càng có nhiều người hoặc tự mình đưa ra, hoặc cảm nhận một cách sắc bén hơn bao giờ hết những câu hỏi cơ bản nhất sau đây: Con người là gì ? Làm sao lý giải được đau khổ, sự dữ và cái chết ? Tại sao có nhiều tiến bộ như thế mà chúng vẫn tồn tại ? Trả giá đắt như vậy để đạt được những chiến thắng ấy, nhưng chiến thắng để làm gì ? Con người có thể đem lại gì cho xã hội ? Cái gì sẽ theo sau cuộc sống trần gian này ? Phần Hội Thánh, Hội Thánh tin rằng: Đức Kitô -Đấng đã chết và phục sinh cho tất cả

được nhờ- đã dùng Thần Khí của Người đem đến cho nhân loại ánh sáng và sức mạnh, để nhân loại có thể đáp lại ơn gọi cao quý của mình. Hội Thánh cũng tin rằng: *dưới gầm trời này, không có một danh nào khác đã được ban cho nhân loại để nhân loại nhờ vào Danh đó mà được cứu độ.* Cũng thế, Hội Thánh tin rằng nơi Đức Kitô là Chúa và là Thầy của mình, Hội Thánh gặp được chìa khoá, trung tâm và cùng đích của toàn thể lịch sử nhân loại. Hơn nữa, Hội Thánh còn quả quyết rằng: qua mọi cuộc đổi thay, nhiều điều vẫn tồn tại không thay đổi, bởi vì chúng có nền tảng cuối cùng nơi Đức Kitô, *Đấng vẫn là một, hôm qua cũng như hôm nay, và như vậy mãi đến muôn đời.*

Xướng đáp 1 Cr 15,55-56.57; Ac 3,25

X Hối tử thần, đâu là chiến thắng của người ? Hối tử thần, đâu là nọc độc của người ? Tử thần có độc là vì tội lỗi. Nhưng

***** tạ ơn Thiên Chúa, vì Người đã cho chúng ta chiến thắng nhờ Đức Kitô, Chúa chúng ta.

Đ Đức Chúa xử tốt với ai tin cậy Người, với ai hết lòng tìm kiếm Chúa. *****

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa hằng hữu là Cha chúng con, xin cho lòng chúng con quay về với Chúa, để khi hằng tìm Chúa như việc quan hệ nhất trong đời, và lấy tình bác ái phục vụ anh em, chúng con hoàn toàn hiến thân phụng thờ Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 15

Tháng 3

THỨ BẢY TUẦN I MÙA CHAY
NĂM C. Thánh vịnh tuần I
KINH SÁNG

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 66

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Nguyện Chúa Trời đủ thương và chúc phúc,
xin toả ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con, *
cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,
và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài !

Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ,
vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, *
Người cai trị muôn nước theo đường chính trực
và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,

chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.
Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái:
Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. *
Nguyên Chúa Trời ban phúc lộc cho ta
ước chi toàn cõi đất kính sợ Người !

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi !
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã đến,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dầu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy !

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc !

**Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung !
Được thứ tha và đổi mới lạ lòng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.**

Ca vịnh

Tv 118,145-152

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

XIX.

ĐC: *Lạy Chúa, hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin.*

**Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại,
thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo. *
Con kêu lên Chúa, xin Ngài cứu chữa,
để con tuân giữ thánh ý Ngài.**

**Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin,
con hằng cậy trông ở lời Chúa. *
Canh khuya chưa tàn, này mắt con đã mở,
để suy niệm lời hứa của Ngài.**

**Xin nghe tiếng con, lạy Chúa, bởi vì Ngài nhân hậu,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. *
Bọn bất lương sống xa luật Ngài
đã đến gần con mà bách hại.**

**Nhưng lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý. *
Về thánh ý, từ lâu con đã hiểu:
Ngài đã thiết lập đến muôn đời.**

ĐC: *Lạy Chúa, hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin.*

Tc Xh 15,1-4.8-13.17-18

Dân Chúa ca khúc khải hoàn sau khi vượt qua Biển Đỏ

Những người đã chiến thắng con vật, cất tiếng hát bài ca của ông Môsê, tôi trung của Thiên Chúa (Kh 15,2-3).

ĐC: *Chúa là sức mạnh tôi
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.*

**Tôi xin hát mừng Chúa,
Đấng cao cả uy hùng:
Kỵ binh cùng chiến mã,
Người xô xuống đại dương.**

**Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.**

**Người là Chúa tôi thờ,
xin dâng lời vinh chúc,
Người là Chúa tổ tiên,
mừng Người câu tán tụng.**

**Người là trang chiến binh,
danh Người là "Đức Chúa !"**

**Xa mã Pharaô,
Người xô xuống lòng biển,
tướng dũng với binh hùng
chết chìm trong Biển Đỏ.**

**Nộ khí Ngài, lạy Chúa,
đã khiến nước dâng lên,
sóng trùng dương dôn lại
dựng đứng như tường thành; *
giữa lòng biển thẳm sâu,
nước bỗng đâu ngừng chảy.**

**Địch quân tự nhủ rằng:
"Ta đuổi theo bắt lấy,
chiến lợi phẩm đem chia,
mới no lòng thoả dạ; *
ta tuốt lưỡi gươm trần,
cứ thẳng tay tiêu diệt."**

**Ngài hà hơi nổi gió,
biển vùi lấp chúng đi,
chìm lìm tựa như chì
giữa nước sâu cuộn cuộn.**

**Ai trong bậc thần minh
được như Ngài, lạy Chúa ? *
Ai sánh được như Ngài,
Đấng rạng ngời thánh thiện,
lập chiến công khùng khiếp,
làm nên việc diệu kỳ ?**

**Tay hữu Ngài giơ lên,
đất rẽ ra nuốt chúng. *
Còn dân đã chuộc về,
Ngài yêu thương dìu dắt,
lấy quyền lực dẫn đưa
tới đất thiêng Ngài ngự.**

**Ngài cho dân tiến vào,
định cư họ trên núi,**

núi gia nghiệp của Ngài.

**Lạy Chúa, chính nơi đây
Ngài chọn làm chỗ ở,
đây cũng là đền thánh
tự tay Ngài lập nên.**

**Chúa là vua hiển trị
đến muôn thuở muôn đời.**

***ĐC: Chúa là sức mạnh tôi
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.***

Tv 116

Ca tụng lòng thương xót của Thiên Chúa

Tôi xin nói với anh em: dân ngoại có được tôn vinh Thiên Chúa, thì đó là do lòng thương xót của Người (Rm 15,8-9).

ĐC: Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa.

**(Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa,
ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người !**

**Vì tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt,
lòng thành tín của Người bền vững muôn năm.**

ĐC: Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa.

Lời Chúa (Is 1,16-18)

**Hãy rửa cho sạch, tẩy cho hết, và vứt bỏ tội ác của
các ngươi cho khỏi chướng mắt Ta. Đừng làm điều ác
nữa. Hãy tập làm điều thiện, tìm kiếm lẽ công bình.
Hãy nâng đỡ người bị áp bức, bênh vực che chở cô
nhì quả phụ. Chúa phán: "Hãy đến đây, ta cùng nhau**

dàn xếp ! Tội các ngươi, dầu có đỏ như son, cũng nên trắng như tuyết; có thẳm tựa vải điều, cũng nên trắng như bông."

Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi

***** khỏi sa lưới kẻ thù

X khỏi tai ương tàn khốc. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Chúa Giêsu nói rằng:*

*"Hãy cầu nguyện cho những người bắt bớ
và vu khống anh em,
để anh em thực sự
là con cái Cha ở trên trời."*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham

Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Chúa Giêsu nói rằng:
"Hãy cầu nguyện cho những người bắt bớ
và vu khống anh em,
để anh em thực sự
là con cái Cha ở trên trời."***

Lời cầu

Đức Kitô đã lập bí tích thánh tẩy, để chúng ta được tái sinh và trở nên thọ tạo mới. Người lại đưa chúng ta vào bàn tiệc thánh, để đón nghe Lời hằng sống và lãnh nhận Bánh trường sinh. Vậy chúng ta hãy tôn vinh Người, và khẩn khoản nài xin:

Lạy Chúa, xin đổi mới tâm hồn chúng con.

Lạy Chúa Giêsu là Đấng nhân hậu và đầy lòng khiêm tốn, xin cho chúng con biết ăn ở nhân ái, hiền hòa, khiêm tốn, - và nhân nại với hết mọi người.

Xin dạy chúng con biết tận tình săn sóc những ai nghèo hèn đau khổ, - như người Samari mà Chúa đã nêu gương.

Xin Chúa nghe lời Đức Mẹ chuyển cầu mà thương đến các tu sĩ, - để họ sống trọn đời hiến thân cho Chúa và Giáo Hội.

Xin Chúa cũng rộng lòng thương, - và tha thứ mọi tội lỗi chúng con.

Lạy Chúa, xin đổi mới tâm hồn chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa hằng hữu là Cha chúng con, xin cho lòng chúng con quay về với Chúa, để khi hằng tìm Chúa như việc quan hệ nhất trong đời, và lấy tình bác ái phục vụ anh em, chúng con hoàn toàn hiến thân phụng thờ Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

Ngày 15

Tháng 3

THỨ BẢY TUẦN I MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần I

KINH TRƯA

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thấm sâu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói là
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Tv 118,33-40

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

V.

Lạy Chúa, xin dạy con đường lối thánh chỉ,
con nguyện đi theo mãi đến cùng. *
Xin cho con được trí thông minh
để vâng theo luật Ngài và hết lòng tuân giữ.

Trên đường mệnh lệnh Chúa, xin dẫn con đi,
vì con ưa thích đường lối đó. *
Xin hướng lòng con nghiêng về thánh ý,
không ngả theo lợi lộc tiền tài.

**Xin giữ mắt này khỏi nhìn theo những gì hư ảo,
và cho con được sống nhờ đường lối của Ngài. *
Xin thực hiện cho tôi tớ Ngài đây lời đã hứa,
để người người kính sợ Thánh Danh.**

**Xin giữ con khỏi nổi nhục nhằn con vẫn sợ,
vì quyết định của Ngài tốt đẹp dường bao! *
Con khát khao huấn lệnh của Ngài,
vì Ngài công chính, xin cho con được sống.**

Vinh danh...

Tv 33

Chúa cứu độ người lành

Anh em đã nghiệm thấy Chúa tốt lành biết bao (1 Pr 2,3).

I.

**Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa,
câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi. *
Linh hồn tôi hân diện vì Chúa,
xin các bạn nghèo nghe tôi nói mà vui lên.**

**Hãy cùng tôi ngợi khen Đức Chúa,
ta đồng thanh tán tụng danh Người. *
Tôi đã tìm kiếm Chúa, và Người đáp lại,
giải thoát cho khỏi mọi nỗi kinh hoàng.**

**Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hơn hở,
không bao giờ bế mặt hổ ngươi. *
Kẻ nghèo này kêu lên và Chúa đã nhận lời,
cứu cho khỏi mọi cơn nguy khốn.**

**Sứ thần của Chúa đóng trại chung quanh
để giải thoát những ai kính sợ Người. *
Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy:**

hạnh phúc thay kẻ ẩn nấu bên Người !

**Kính sợ Chúa đi, đoàn dân thánh hỡi,
vì ai kính sợ Người chẳng thiếu thốn chi. *
Kẻ giàu sang phải bần cùng đói khổ,
còn ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.**

Vinh danh...

II.

**Các con ơi, hãy đến mà nghe,
ta sẽ dạy cho biết đường kính sợ Chúa. *
Ai là người thiết tha được sống,
ước ao hưởng chuỗi ngày hạnh phúc chứa chan.**

**Phải giữ mồm giữ miệng,
đừng nói lời gian ác điêu ngoa; *
hãy làm lành lánh dữ,
tìm kiếm bình an, ăn ở thuận hoà.**

**Chúa đối đầu với quân gian ác,
xoá nhòa tên tuổi chúng trên đời, *
nhưng để mắt nhìn người chính trực
và lắng tai nghe tiếng họ kêu.**

**Họ kêu xin, và Chúa đã nhận lời,
giải thoát khỏi mọi cơn nguy khốn. *
Chúa gần gũi những tấm lòng tan vỡ,
cứu những tâm thần thất vọng ê chề.**

**Người công chính gặp nhiều nỗi gian truân,
nhưng Chúa giúp họ luôn thoát khỏi. *
Xương cốt họ đều được Chúa giữ gìn,
dẫu một khúc cũng không giập gãy.**

**Quân gian ác chết vì tội ác,
kẻ ghét người lành chuốc án phạt vào thân. *
Chúa cứu mạng các người tội tở,
ai ẩn thân bên Chúa không bị phạt bao giờ.**

Vinh danh...

Giờ Ba

***ĐC: Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.***

Giờ Sáu

***ĐC: Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."***

Giờ Chín

***ĐC: Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.***

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Kh 3,19-20)

**Phần Ta, mọi kẻ Ta yêu mến, thì Ta răn bảo và dạy
dỗ. Vậy hãy nhiệt thành và hồi cải ăn năn ! Này đây
Ta đứng trước cửa và gõ. Ai nghe tiếng Ta và mở cửa,
thì Ta sẽ vào nhà người ấy, sẽ dùng bữa với người ấy,
và người ấy sẽ dùng bữa với Ta.**

**X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,**

Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Giờ Sáu (Is 44,21-22)

Hỡi Ítraen, hãy nhớ rằng người là tội tổ của Ta, Ta đã dựng nên người. Chính người là tội tổ của Ta, chớ có quên Ta, Ta sẽ làm cho tội của người tan ra như làn khói, lỗi của người biến mất tựa áng mây. Hãy trở lại cùng Ta, vì Ta là Đấng cứu chuộc người.

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Gl 6,7b-8)

Thiên Chúa không để cho người ta nhạo báng đâu! Thật vậy, ai gieo giống nào thì sẽ gặt giống ấy. Ai theo tính xác thịt mà gieo điều xấu, thì sẽ gặt được hậu quả của tính xác thịt là sự hư nát. Còn ai theo Thần Khí mà gieo điều tốt, thì sẽ gặt được kết quả của Thần Khí là sự sống đời đời.

X Lạy Thiên Chúa,
 tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
 Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa hằng hữu là Cha chúng con, xin cho lòng chúng con quay về với Chúa, để khi hằng tìm Chúa như việc quan hệ nhất trong đời, và lấy tình bác ái phục vụ anh em, chúng con hoàn toàn hiến thân phụng thờ Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 15

Tháng 3

THỨ BẢY TUẦN I MÙA CHAY

KINH CHIỀU I

CHÚA NHẬT II MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần II

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đấng Hoá Công xin đoái nhận
Nỗi lòng con cái khấn nguyện đây:
Lời kinh thầm lế cùng dâng Chúa
Suốt cả Mùa Chay thánh thiện này.

Cõi lòng người thể Chúa lạ chi,
Biết sức phạm nhân chẳng là gì,
Xin hãy bao dung người sám hối,
Chúa nở lòng nào đuổi xua đi !

Tội lỗi ngập đầu khôn xiết kể,
Cung xưng hầu được Chúa thứ tha.
Ngàn muôn thương tích xin cứu chữa
Để hiển danh Ngài khắp gần xa.

Chỉ bảo đoàn con biết hãm mình,
Tinh thần vững mạnh bởi hy sinh,
Hồn thiêng tắm gội nguồn ân tứ,
Rửa hết bùn nhơ sạch tội tình.

Tay chấp gôi quỳ lòng tha thiết
Nài xin Chúa Cả khăng nghe lời,
Đoàn con nhờ phúc mùa chay tịnh,
No thỏa ân tình mãi an vui.

Ca vịnh

Tv 118,105-112

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

ĐC: Đức Giêsu đem các môn đệ Phêrô, Giacôbê
và người em ông này là Gioan,
dẫn lên ngọn núi cao vắng vẻ,
rồi biến đổi hình dạng trước mặt các ông.

Lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước,
là ánh sáng chỉ đường con đi. *
Con đã thề và con xin cam kết
giữ quyết định công minh của Ngài.

Lạy Chúa, thân con bị muôn phần khổ nhục,
theo lời Ngài, xin cho con được sống. *
Lạy Chúa, xin khứng nhận lời tán tạ con dâng
và dạy con biết những quyết định của Ngài.

Mạng sống này luôn lâm vòng nguy hiểm,
song luật Ngài, con vẫn không quên. *
Nhằm hại con, bọn ác nhân gài bẫy,
nhưng con chẳng lạc xa huấn lệnh Ngài.

Thánh ý Ngài là gia nghiệp con mãi mãi,
vì đó là hoan lạc của lòng con. *

**Con hưởng lòng quyết thực thi thánh chỉ,
mãi mãi cho đến cùng.**

ĐC: ***Đức Giêsu đem các môn đệ Phêrô, Giacôbê
và người em ông này là Gioan,
dẫn lên ngọn núi cao vắng vẻ,
rồi biến đổi hình dạng trước mặt các ông.***

Tv 15

Chúa là phần gia nghiệp

***Thiên Chúa đã giải thoát Đức Giêsu khỏi những đau khổ do
thần chết gây nên mà cho Người sống lại (Cv 2,24).***

ĐC: ***Dung nhan Người chói lọi như mặt trời,
áo Người mặc trắng tinh như tuyết.***

**Lạy Chúa Trời, xin giữ gìn con,
vì bên Ngài, con đang ẩn náu. ***

**Con thưa cùng Chúa: "Ngài là Chúa con thờ,
ngoài Chúa ra, đâu là hạnh phúc ?"**

**Còn thần ngoại xứ này,
những thần linh xưa con sùng mộ, *
vẫn gia tăng tàn phá,
và thiên hạ tới tập chạy theo.**

**Máu tế thần, con quyết chẳng dâng,
tên của thần, moi con không tụng niệm !**

**Lạy Chúa, Chúa là phần sản nghiệp con được hưởng,
là chén phúc lộc dành cho con; *
số mạng con, chính Ngài nắm giữ.**

**Phần tuyệt hảo may mắn đã về con,
vâng, gia nghiệp ấy làm con thoả mãn.**

**Con chúc tụng Chúa hằng thương chỉ dạy,
ngay cả đêm trường, lòng dạ nhẩn nhủ con. *
Con luôn nhớ có Ngài trước mặt,
được Ngài ở bên, chẳng nao núng bao giờ.**

**Vì thế, tâm hồn con mừng rỡ
và lòng dạ hân hoan, *
thân xác con cũng nghỉ ngơi an toàn.**

**Vì Chúa chẳng đành bỏ mặc con trong cõi âm ty,
không để kẻ hiểu trung này hư nát trong phần mộ.**

**Chúa sẽ dạy con biết đường về cõi sống: *
Trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề,
ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi !**

***ĐC: Dung nhan Người chói lọi như mặt trời,
áo Người mặc trắng tinh như tuyết.***

Tc PI 2,6-11

Đức Kitô,tôi trung của Thiên Chúa

***ĐC: Hai ông Môsê và Êlia
nói với Chúa về việc Người sẽ phải chết
tại Giêrusalem,
hầu thực hiện mọi lời Kinh Thánh.***

**Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa.**

**Nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, ***

**trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.**

**Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.**

**Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trỗi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.**

**Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;**

**và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."**

***ĐC: Hai ông Môsê và Êlia
nói với Chúa về việc Người sẽ phải chết
tại Giêrusalem,
hầu thực hiện mọi lời Kinh Thánh.***

Lời Chúa (2 Cr 6,1-4a)

**Vì được cộng tác với Thiên Chúa, chúng tôi khuyên
nhủ anh em: anh em đã lãnh nhận ân huệ của Thiên
Chúa, thì đừng để trở nên vô hiệu. Quả thế, Chúa
phán rằng: "Ta đã nhận lời người vào thời Ta thi ân,
phù trợ người trong ngày Ta cứu độ." Vậy, đây là thời
Thiên Chúa thi ân, đây là ngày Thiên Chúa cứu độ.
Phần chúng tôi, chúng tôi chẳng làm gì gây cớ cho ai
vấp phạm, để không người nào có thể đàm tiếu về
công việc phục vụ của chúng tôi. Trái lại, trong mọi**

sự, chúng tôi luôn chứng tỏ mình là những thừa tác viên của Thiên Chúa.

Xướng đáp

XĐ Lạy Chúa, xin đoái nghe và đủ lòng thương.

***** Thật chúng con đã xúc phạm đến Ngài.

X Lạy Chúa Kitô, xin nhận lời chúng con cầu khẩn. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Đang khi Đức Giêsu cầu nguyện,
dung mạo Người đổi khác,
y phục Người nên trắng tinh rực rỡ.
Và này đây có hai nhân vật đàm đạo với Người,
đó là ông Môsê và ông Êlia.*

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !

Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.
Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Đang khi Đức Giêsu cầu nguyện,
dung mạo Người đổi khác,
y phục Người nên trắng tinh rực rỡ.
Và này đây có hai nhân vật đàm đạo với Người,
đó là ông Môsê và ông Êlia.***

Lời cầu

Thiên Chúa là Cha hằng yêu thương săn sóc mọi người. Vậy chúng ta hãy tin tưởng cầu xin:

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ cho chúng con.

Lạy Chúa là nguồn mạch chân lý và là Đấng ban phát mọi chức vụ trong Hội Thánh, xin ban đây ân sủng cho hàng giám mục, - để các ngài hướng dẫn đoàn tín hữu trung thành sống theo giáo huấn của các Tông Đồ.

Xin tuôn đổ tình thương Chúa vào lòng những ai cùng chia sẻ một bánh thánh, - để họ luôn hiệp nhất chặt chẽ với nhau trong thân thể Đức Kitô.

Xin cho chúng con biết cởi bỏ con người cũ và loại

trừ những hành vi xấu xa tội lỗi, - để mặc lấy con người mới theo hình ảnh Đức Kitô.

Xin cho mọi người biết ăn năn thống hối để được Chúa thứ tha, - và nhờ Đức Kitô mà được giải hòa với Chúa.

Xin cho những người đã chết trong bình an của Chúa, được ca tụng Chúa không ngừng, - và cho chúng con sau này được cùng họ hát mừng Chúa mãi mãi ngàn thu.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ cho chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con phải vâng nghe Con yêu dấu của Chúa ; xin lấy lời hằng sống mà nuôi dưỡng đức tin của chúng con, nhờ vậy cặp mắt tâm hồn chúng con sẽ trong sáng để nhìn thấy vinh quang Chúa tỏ hiện trong cuộc đời chúng con. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng

**ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.**

Cộng đoàn: Amen.

KINH TÔI

Ngày 16

Tháng 3

CHÚA NHẬT II MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần II

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU II

KINH TỐI

Ngày 16

Tháng 3

CHÚA NHẬT II MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần II

LỜI CHÚA

Bài Đọc I: St 15, 5-12. 17-18

"Thiên Chúa đã thiết lập giao ước với Abraham".

Trích sách Sáng Thế.

Trong những ngày ấy, Thiên Chúa dẫn Abram ra ngoài và nói với ông: "Người hãy ngước mắt lên trời, và nếu có thể được, hãy đếm các ngôi sao". Rồi Chúa nói tiếp: "Miêu duệ của người sẽ đông đảo như thế". Abram tin vào Thiên Chúa, và vì đó ông được công chính.

Và Chúa lại nói: "Ta là Chúa, Đấng dẫn dắt người ra khỏi thành Ur của dân Caldê, để ban cho người xứ này làm gia nghiệp". Abram thưa rằng: "Lạy Chúa là Thiên Chúa, làm sao con có thể biết con sẽ được xứ đó làm gia nghiệp?" Chúa đáp: "Người hãy bắt một con bò cái ba tuổi, một con dê cái ba tuổi, một con cừu đực ba tuổi, một con chim gáy mái và một con bồ câu non". Abram bắt tất cả những con vật ấy, chặt ra làm đôi, đặt phân nửa này đối diện với phân nửa kia; nhưng ông không chặt đôi các con chim. Các mảnh cầm lao xuống trên những con vật vừa bị giết, song ông Abram đuổi chúng đi. Lúc mặt trời lặn, Abram ngủ mê; một cơn sợ hãi khủng khiếp và u tối bao trùm lấy ông.

Khi mặt trời đã lặn rồi, bóng tối mịt mù phủ xuống, có một chiếc lò bốc khói và một khối lửa băng qua giữa những phần con vật bị chia đôi. Trong ngày đó, Chúa đã thiết lập giao ước với Abram mà nói rằng: "Ta ban xứ này cho miêu duệ người, từ sông Ai-cập cho đến sông Eu-phrát".

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 26, 1. 7-8a. 8b-9abc. 13-14

Đáp: *Chúa là sự sáng và là Đấng Cứu Độ tôi. (c. 1a)*

Xướng: 1) Chúa là sự sáng, là Đấng Cứu Độ, tôi sợ chi ai?

Chúa là Đấng phù trợ đời tôi, tôi sợ gì ai? - Đáp.

2) Lạy Chúa, xin nghe tiếng con kêu cầu, xin thương xót và nhậm lời con. Về Chúa, lòng con tự nhắc lời: "Hãy tìm ra mắt Ta".- Đáp.

3) Và lạy Chúa, con tìm ra mắt Chúa, xin Chúa đừng ẩn mặt xa con, xin đừng xua đuổi tôi tớ Ngài trong cơn thịnh nộ. Chúa là Đấng phù trợ, xin đừng hắt hủi con. - Đáp.

4) Con tin rằng con sẽ được nhìn xem những ơn lành của Chúa trong cõi nhân sinh. Hãy chờ đợi Chúa, hãy sống can trường, hãy phấn khởi tâm hồn và chờ đợi Chúa! - Đáp.

Bài Đọc II: Pl 3, 17 - 4, 1

"Chúa Kitô sẽ biến đổi thân xác chúng ta nên giống thân xác hiển vinh của Người".

Trích thư Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Philípphê.

Anh em thân mến, anh em hãy bắt chước tôi, và hãy để mắt nhìn coi những người ăn ở theo như mẫu mực anh em thấy nơi chúng tôi. Bởi chưng như tôi đã thường nói với anh em, và giờ đây tôi đau lòng ứa lệ mà nói lại, có nhiều người sống thù nghịch với thập giá Đức Kitô. Chung cuộc đời họ là hư vong, chúa tể của họ là cái bụng, và họ đặt vinh danh của họ trong những điều ô nhục; họ chỉ ưa chuộng những cái trên cõi đời này.

Phần chúng ta, quê hương chúng ta ở trên trời, nơi đó chúng ta mong đợi Đấng Cứu Chuộc là Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta. Người sẽ biến đổi thân xác hèn hạ của chúng ta nên giống như thân xác hiển vinh của Người, nhờ quyền lực mà Người vẫn có, để bắt muôn vật suy phục Người.

Bởi thế, anh em thân mến và yêu quý, anh em là niềm hoan lạc và triều thiên của tôi; anh em thân mến, hãy vững vàng trong Chúa.

Đó là lời Chúa.

Hoặc đọc bài văn sau đây: Pl 3, 20 - 4, 1

Anh em thân mến, quê hương chúng ta ở trên trời nơi đó

chúng ta mong đợi Đấng Cứu Chuộc là Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta. Người sẽ biến đổi thân xác hèn hạ của chúng ta nên giống như thân xác hiển vinh của Người, nhờ quyền lực mà Người vẫn có, để bắt muôn vật suy phục Người. Bởi thế, anh em thân mến và yêu quý, anh em là niềm hoan lạc và triều thiên của tôi; anh em thân mến, hãy vững vàng trong Chúa.

Đó là lời Chúa.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Mt 17, 5

Từ trong đám mây sáng chói có tiếng Chúa Cha phán rằng: "Đây là Con Ta yêu dấu, các ngươi hãy nghe lời Người".

Phúc Âm: Lc 9, 28b-36

"Đang khi cầu nguyện, diện mạo Người biến đổi khác thường".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu đưa Phêrô, Giacôbê và Gioan lên núi cầu nguyện. Và đang khi cầu nguyện, diện mạo Người biến đổi khác thường và áo Người trở nên trắng tinh sáng láng. Bỗng có hai vị đàm đạo với Người, đó là Môsê và Êlia, hiện đến uy nghi, và nói về sự chết của Người sẽ thực hiện tại Giêrusalem. Phêrô và hai bạn ông đang ngủ mê, chợt tỉnh dậy, thấy vinh quang của Chúa và hai vị đang đứng với Người. Lúc hai vị từ biệt Chúa, Phêrô thưa cùng Chúa Giêsu rằng: "Lạy Thầy, chúng con được ở đây thì tốt lắm; chúng con xin làm ba lều, một cho Thầy, một cho Môsê, và một cho Êlia". Khi nói thế, Phêrô không rõ mình nói gì. Lúc ông còn đang nói, thì một đám mây bao phủ các Ngài và thấy các ngài biến vào trong đám mây, các môn đệ đều kinh hoàng. Bấy giờ từ đám mây có tiếng phán rằng: "Đây là Con Ta yêu dấu, các ngươi hãy nghe lời Người". Và khi tiếng đang phán ra, thì chỉ thấy còn mình Chúa Giêsu. Suốt thời gian đó, các môn đệ giữ kín không nói với ai những điều mình đã chứng kiến.

Đó là lời Chúa.

Ngày 16

Tháng 3

CHÚA NHẬT II MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần II

KINH SÁCH

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh Thi

Đây truyền thống thiêng liêng Giáo Hội
Sống một mùa sám hối ăn năn,
Nức lòng ta hãy lo toan,
Bốn mươi ngày chẵn chuyên cần thực thi.

Sách Lễ Luật Môsê truyền dạy,
Ngôn sứ hằng thúc đẩy không ngơi,
Kitô Vua Cả muôn đời
Cũng từng trai tịnh bốn mươi đêm ngày.

Ta hãy giảm mê say vui sướng
Từ nói năng, ăn uống, ngủ nghỉ,
Tâm hồn thể xác đôi bề
Tập quen khắc khổ thiết gì xa hoa.

Phải cương quyết tránh xa hiểm họa
Đã bao người nhẹ dạ tiêu vong,
Luôn luôn cảnh giác đề phòng
Kẻo sa chước quỷ, mắc vòng Xatan.

**Muôn lạy Chúa toàn năng khôn ví
Là Ba Ngôi hiển trị thiên tòa,
Phúc lành tuôn đổ sớm trưa
Cho mùa trai tịnh thành mùa hồng ân.**

Ca vịnh

Tv 103

Ca tụng Đấng Tạo Hoá

Phàm ai kết hợp với Đức Kitô, đều là thọ tạo mới. Cái cũ đã qua đi, và cái mới đã có đây rồi (2 Cr 5,17).

I.

***ĐC: Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
áo Ngài mặc: toàn oai phong lẫm liệt,
cầm bào Ngài khoác: muôn vạn ánh hào quang.***

Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi ! *

**Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
Chúa muôn trùng cao cả !**

**Áo Ngài mặc: toàn oai phong lẫm liệt,
cầm bào Ngài khoác: muôn vạn ánh hào quang. ***
**Tầng trời thăm, Chúa căng như màn trướng,
điện cao vời, dựng trên khối nước cõi thanh không.**

**Chúa ngự giá xe mây,
Ngài lướt bay cánh gió. ***
**Sứ giả Ngài: làn gió bốn phương,
nô bộc Chúa: lửa hồng muôn ngọn.**

**Chúa lập địa cầu trên nền vững,
khôn chuyển lay muôn thuở muôn đời; ***
áo vực thăm choàng lên trái đất,

khôi nước nguồn tự lại đỉnh non cao.

**Nghe tiếng Ngài dọa nạt,
chúng đông loạt chạy dài;
sấm Ngài mới rền vang,
chúng kinh hoàng trốn thoát.**

**Băng qua núi qua đồi,
chảy xuôi ra đông nội
về nơi Chúa đặt cho.**

**Ngài vạch đường ranh giới
ngăn cản chúng vượt qua,
không còn cho trở lại
dâng lên ngập địa cầu.**

**Chúa khơi nguồn: suối tuôn thác đổ,
giữa núi đồi, lượn khúc quanh co, *
đem nước uống cho loài dã thú,
bầy ngựa hoang đang khát được thỏa thuê.**

**Bên dòng suối chim trời làm tổ,
dưới lá cành cất giọng líu lo.**

***ĐC: Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
áo Ngài mặc: toàn oai phong凛凛 liệt,
cầm bào Ngài khoác: muôn vạn ánh hào quang.***

II.

***ĐC: Chúa cho con người kiếm ra cơm bánh,
chế rượu ngon cho phần khởi tấm lòng.***

**Từ cao thẳm, Chúa đổ mưa xuống núi,
đất chứa chan phúc lộc của Ngài.**

**Ngài khiến mọc cỏ xanh
nuôi sống đàn gia súc,
làm tốt tươi thảo mộc
cho người thể hưởng dùng.**

**Từ ruộng đất, họ kiếm ra cơm bánh,
chế rượu ngon cho phần khởi lòng người, *
xức dầu thơm cho gương mặt sáng tươi,
nhờ cơm bánh mà no lòng chắc dạ.**

**Hương bá Libăng, những cây Chúa đã trồng,
được tràn trề nhựa sống.**

**Bầy chim tước rủ nhau làm ổ,
hạc bay về xây tổ ngọn cao. *
Núi chon von, loài sơn dương tìm đến,
hốc đá sâu, giống ngan thử ẩn mình.**

**Chúa đặt vàng trắng để đo thời tiết,
dạy mặt trời biết lặn đúng thời gian.**

**Đêm trở lại khi Chúa buông màn tối,
chốn rừng sâu, muông thú tung hoành. *
Tiếng sư tử gầm lên vang dội,
chúng săn mồi, gào xin Chúa cho ăn.**

**Ánh dương lên, chúng bảo nhau về,
tìm hang hốc, chui vào nằm nghỉ. *
Đến lượt con người ra đi làm lụng,
những mãi mê tới lúc chiều tà.**

***ĐC: Chúa cho con người kiếm ra cơm bánh,
chế rượu ngon cho phần khởi tâm lòng.***

ĐC: ***Thiên Chúa nhìn vạn vật Người đã làm ra,
và Người thấy rất là tốt đẹp.***

**Công trình Ngài, lạ Chúa
quả thiên hình vạn trạng ! ***
**Chúa hoàn thành tất cả thật khôn ngoan,
những loài Chúa dựng nên lan tràn mặt đất.**

**Này đại dương bát ngát mênh mông,
nơi muôn vàn sinh vật
to lẫn nhỏ vậy vùng,**

**nơi tàu bè cỡi sóng
và thủy quái tung tăng,
là vật Chúa tạo thành
để làm trò tiêu khiển.**

**Hết mọi loài ngựa trông lên Chúa
đợi chờ Ngài đến bữa cho ăn. ***
**Ngài ban xuống, chúng lượm về,
Ngài mở tay, chúng thỏa thuê ơn phước.**

Chúa ẩn mặt đi, chúng rụng rời kinh hãi; *
**lấy sinh khí lại, là chúng tắt thở ngay
mà trở về cát bụi.**

**Sinh khí của Ngài, Ngài gửi tới,
là chúng được dựng nên, ***
và Ngài đổi mới mặt đất này.

**Vinh hiển Chúa, nguyện muôn năm tôn tại,
công trình Chúa làm Chúa được hân hoan. ***
**Chúa nhìn đất thấp, đất sợ run lấy bầy,
Người chạm núi cao, núi tỏa khói mịt mù.**

**Suốt cuộc đời, tôi sẽ ca mừng Chúa
sống ngày nào, xin đàn hát kính Thiên Chúa của tôi. *
Nguyên tiếng lòng tôi làm cho Người vui thỏa,
đôi với tôi, niềm vui là chính Chúa.**

**Ước gì tội nhân phải biệt tích cõi đời,
bọn bất lương sạch bóng chẳng còn ai. *
Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi !**

***ĐC: Thiên Chúa nhìn vạn vật Người đã làm ra,
và Người thấy rất là tốt đẹp.***

Xướng đáp

X Từ đám mây có tiếng phán rằng:

Đ "Đây là Con Ta yêu dấu
làm vui thỏa lòng Ta,
hãy vâng nghe lời Người."

Tuần 2

*Tuần này, sách Xuất Hành tiếp tục kể lại cho chúng ta những
điểm thiêng dấu lạ Thiên Chúa đã thực hiện vì yêu thương
dân Người. Tất cả câu chuyện xoay quanh hai trục chủ yếu:
khi đưa dân vượt qua Biển Đỏ, Thiên Chúa cho thấy Người
là Đấng phù trợ dân Người đã chọn, và không ai chống lại
được Người, rồi khi lập giao ước trên núi Xinaï, Người gắn bó
mật thiết với dân Người, hiến thánh họ để họ phục vụ Người,
giao cho họ sứ mạng phụng thờ Người, ban cho họ mười
điều răn nhằm chỉ cho họ cách sống đẹp lòng Người và nhờ
đó mà luôn được hưởng nhờ ân huệ Người ban. Ngoài hai
cao điểm trên đây, các bài đọc khác còn cho ta thấy Thiên
Chúa là Đấng nuôi dưỡng dân Người, qua dấu lạ manna và
nước vọt ra từ tảng đá. Trong một đoạn cuối, ta thấy ông
Môse phác thảo một cơ cấu tổ chức đầu tiên để cai quản dân
Chúa.*

Xét về mặt Kinh Thánh và phụng vụ, các bài đọc tuần này quan trọng hơn các bài đọc tuần trước, vì nhờ đó ta thấy được ngày một rõ ràng hơn rằng Thiên Chúa là Đấng Toàn Năng, tuyệt đối trung thành với lời hứa, một niềm yêu thương những kẻ Người đã tuyển chọn, nhưng đồng thời Người đòi hỏi một niềm tin và một lòng tuân phục tuyệt đối. Lần đầu tiên trong lịch sử tôn giáo, mười điều răn cho chúng ta thấy rằng: lãnh vực thiêng liêng và lãnh vực luân lý chỉ là một. Đây là một cách nhìn mà các tôn giáo thời bấy giờ không hề biết đến, nhưng lại là nét đặc thù trong lời giảng dạy của các ngôn sứ cũng như trong giáo huấn của các bậc thánh hiền của dân Ítraen. Và dân được tuyển lựa, được thánh hiến đã bắt đầu có dáng vẻ một Hội Thánh đích thực gồm những người không cùng một dòng tộc cho bằng cùng một đức tin, một đòi hỏi phải nên thánh. Phải mất nhiều thế kỷ nữa, điều trên đây mới thành một thực tại trong cuộc sống, tuy nhiên, nền móng của công trình cứu độ đã được Thiên Chúa cứu độ thiết lập ngay từ bây giờ.

Bài đọc 1 Xh 13,17-14,9

Đường dẫn tới Đất Hứa qua Biển Đỏ

Chính Thiên Chúa dẫn đầu dân Chúa. Kẻ thù bại trận, có thể tìm lại được sức mạnh để đuổi theo và bắt kịp. Nhưng đã có Thiên Chúa hiện diện: Người sẽ ra tay bảo vệ dân Người.

Lời Chúa trong sách Xuất hành.

13,17 Khi vua Pharaô thả cho dân đi, Thiên Chúa không dẫn họ theo ngã đường xuyên qua xứ Philitinh, dù đường đó gần hơn, vì Thiên Chúa nói: "Khi thấy phải chiến đấu, dân có thể hối hận mà quay về Aicập."

18 Vậy Thiên Chúa đưa dân đi vòng, qua ngã đường sa mạc Biển Sậy. Con cái Ítraen võ trang đầy đủ từ đất Aicập đi lên. **19** Ông Môsê đem theo hài cốt ông

Giuse, vì ông Giuse đã bắt con cái Ítraen thề khi ông nói: "Thế nào Thiên Chúa cũng sẽ thăm viếng anh em; bây giờ anh em sẽ đưa hài cốt tôi từ đây lên với anh em."

20 Họ nhổ trại rời Xúccốt tới đóng trại ở Êtham, ven sa mạc.

21 ĐỨC CHÚA đi đằng trước họ: ban ngày thì ở trong cột mây để dẫn đường, ban đêm thì ở trong cột lửa để soi sáng, nên họ có thể đi cả ban ngày lẫn ban đêm. **22** Ban ngày cột mây đi trước dân không rời, ban đêm cột lửa cũng vậy.

14,1 ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: **2** "Người hãy bảo con cái Ítraen quay lại đóng trại đối diện với Pi Hakhirốt, giữa Míchđôn và biển, đối diện với Baan Xơphôn; các người sẽ đóng trại ngay đằng trước đó, bên bờ biển. **3** Bây giờ Pharaô sẽ nói về con cái Ítraen: "Chúng đi luẩn quẩn trong vùng, sa mạc nhất chúng lại rồi. **4** Ta sẽ làm cho lòng Pharaô ra chai đá và vua ấy sẽ đuổi theo dân. Nhưng Ta sẽ được vẻ vang hiển hách vì đã đánh bại Pharaô cùng toàn thể quân lực của vua ấy, và người Aicập sẽ biết Ta là ĐỨC CHÚA." Con cái Ítraen đã làm như vậy.

5 Có tin báo cho vua Aicập là dân đã chạy trốn rồi. Vua Pharaô và bề tôi liền thay lòng đổi dạ với dân. Chúng nói: "Ta đã làm gì vậy ? Ta đã thả cho Ítraen đi, thành ra bọn chúng hết làm nô lệ cho ta rồi !"

6 Nhà vua cho thắng chiến xa và đem quân đi theo.

7 Vua lấy sáu trăm chiến xa tốt nhất, và tất cả các chiến xa của Aicập, chiếc nào cũng có chiến binh.

8 ĐỨC CHÚA làm cho lòng Pharaô vua Aicập ra chai đá, và vua ấy đuổi theo con cái Ítraen, trong khi con cái Ítraen đi ra, giơ tay đắc thắng. **9** Quân Aicập, gồm

toàn thể chiến mã, chiến xa của vua Pharaô, kỵ binh và quân lực của vua ấy, đuổi theo và bắt kịp họ, khi họ đóng trại bên bờ biển, gần Pi Hakhirôt, đối diện với Baan Xơphôn.

Xướng đáp Tv 113,1.2; Xh 13,21

X Thuở Ítraen ra khỏi Aicập, thuở nhà Giacóp rời bỏ ngoại bang, thì

*** Giuđa trở thành nơi Chúa ngự, Ítraen nên lãnh địa của Người.**

Đ Bấy giờ ĐỨC CHÚA đi đằng trước họ, trong một cột mây để dẫn đường. *

Bài đọc 2

Lề luật đã được Thiên Chúa ban qua ông Môsê, còn ân sủng và sự thật thì nhờ Đức Giêsu Kitô mà có

Trích bài giảng của thánh Lêô Cả, giáo hoàng.

Chúa đã tỏ vinh quang của Người ra trước mặt các chứng nhân của Người đã tuyển chọn, và chiếu giải ánh sáng rực rỡ trên thân thể của Người, một thân thể giống như thân thể bao người khác, khiến dung mạo Người chẳng khác chi mặt trời chói lọi, và áo Người ngang với màu trắng của tuyết.

Cuộc hiển dung này chủ yếu nhằm cất khỏi lòng các môn đệ cố vấp phạm do thập giá gây nên, đồng thời giữ cho các ông vững tin, không bị giao động khi thấy Đức Kitô chịu nhục nhã trong cuộc Thương Khó tự nguyện của Người, vì các ông đã được mặc khải cho biết sự cao cả ẩn tàng của mầu nhiệm Thập Giá.

Nhưng Thiên Chúa đã khôn ngoan dự liệu cho niềm hy vọng của Hội Thánh có nền tảng vững vàng:

Người cho Hội Thánh biết toàn thân thể máu nhiệm của Đức Kitô sẽ được biến đổi ra sao. Người cũng dự liệu cho các chi thể tin chắc mình sẽ được thông phần vinh quang rực rỡ của Đầu là Đức Kitô.

Về điều ấy, Chúa Kitô cũng nói như vậy, khi đề cập đến cuộc giáng lâm vinh hiển của Người: *Bấy giờ người công chính sẽ chói lọi như mặt trời trong Nước của Cha họ.* Chính điều đó, thánh Phaolô tông đồ cũng đã làm chứng và nói: *Tôi nghĩ rằng những đau khổ chúng ta chịu bây giờ sánh sao được với vinh quang mà Thiên Chúa sẽ mặc khải nơi chúng ta,* và lời khác: *Thật vậy, anh em đã chết, và sự sống mới của anh em đang tiềm tàng với Đức Kitô, nơi Thiên Chúa, khi Đức Kitô, nguồn sống của anh em xuất hiện, anh em sẽ được xuất hiện với Người và cùng Người hưởng phúc vinh quang.*

Tuy nhiên, phép lạ đó còn chứa đựng một giáo huấn khác giúp các Tông Đồ vững tin và đưa các ông đến chỗ hiểu biết hoàn toàn.

Quả vậy, ông Môsê và ông Êlia, tượng trưng cho Lễ Luật và các ngôn sứ, đã hiện ra đàm đạo với Chúa. Như thế, vì có đến năm người hiện diện nên câu nói sau đây hoàn toàn ứng nghiệm: *Lời nói nào có hai hay ba người làm chứng mới đứng vững.*

Còn gì chắc hơn, còn gì vững hơn lời dưới đây, khi cả Cựu Ước lẫn Tân Ước đồng thanh công bố, và mọi điều các ngôn sứ đã loan báo từ xưa về lời ấy đều hợp với giáo huấn của Tin Mừng ?

Văn bản của Giao Ước này bảo đảm cho Giao Ước kia, và Đấng xưa đã được loan báo qua các dấu chỉ nhiệm

mầu như qua một tấm màn, nay đang được ánh vinh quang chiếu toả cho thấy rõ ràng, bởi vì như thánh Gioan nói: *Lề Luật đã được Thiên Chúa ban qua ông Môsê, còn ân sủng và sự thật thì nhờ Đức Giêsu Kitô mà có.* Nơi Người, lời hứa xưa qua các hình ảnh tiên báo nay được thực hiện đầy đủ; tinh thần của các huấn lệnh do Luật xưa ban bố nay được kiện toàn, đồng thời sự hiện diện của Người cho thấy lời tiên tri là xác thực, và ân sủng của Người ban sức thực thi các lệnh truyền.

Vậy, chớ gì nhờ việc rao giảng Tin Mừng, đức tin của mọi người được củng cố, và không còn ai xấu hổ về thập giá của Đức Kitô, thập giá đã đem lại ơn cứu chuộc cho thế gian.

Cho nên, chớ gì đừng ai sợ phải chịu khổ vì sống công chính, và cũng đừng ai nghi ngờ về phần thưởng Chúa hứa ban, vì có vất vả mới được nghỉ ngơi, có chết mới được sống. Người đã đón nhận mọi tội nguyên thuộc bản tính yếu hèn của chúng ta. Nếu chúng ta kiên trì tuyên xưng và yêu mến Người, chúng ta sẽ chiến thắng như Người đã chiến thắng, sẽ nhận được những gì Người hứa ban.

Vậy, muốn có sức thi hành các lệnh truyền cũng như chịu đựng các nghịch cảnh thì phải để cho lời Chúa Cha chúng ta vừa nghe, vang vọng mãi bên tai: *Đây là Con yêu dấu của Ta, Ta hài lòng về Người, các ngươi hãy vâng nghe lời Người.*

Xướng đáp Dt 12,24.25; Tv 94,8

X Anh em đã tới cùng vị trung gian giao ước mới là Đức Giêsu. Anh em phải coi chừng, chớ từ chối không nghe Đấng phán dạy.

Đ Quả thật, những ai từ chối không nghe Đấng tuyên sấm ở dưới đất, thì không thoát khỏi hình phạt, huống hồ là chúng ta, làm sao chúng ta thoát được, nếu chúng ta quay lưng lại không chịu nghe Đấng tuyên sấm từ trời.

X Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa !
Người phán: Các người chớ cứng lòng. ***Đ**

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con phải vâng nghe
Con yêu dấu của Chúa; xin lấy lời hằng sống mà nuôi
dưỡng đức tin của chúng con, nhờ vậy cặp mắt tâm
hồn chúng con sẽ trong sáng để nhìn thấy vinh
quang Chúa tỏ hiện trong cuộc đời chúng con. Chúng
con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 16

Tháng 3

CHÚA NHẬT II MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần II

KINH SÁNG

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay,
các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,

quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *

Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *

Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêribá,
như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các ngươi đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta !
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

1.
ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.
ĐC: *Ngày hôm nay,
các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Thánh thi

Nào phủ phục trước nhan thánh Chúa
Cho tấc lòng than thở nài van:
Chúa thương xét xử khoan nhân,

**Dừng cơn thịnh nộ, ân cần lắng tai.
Muôn lạy Chúa, này đây bao tội,
Lũ con hư phản bội ân tình
Ngửa trông lượng cả cao xanh
Thiên ân tràn xuống cho thanh thoát lòng.**

**Xin Ngài nhớ: dầu mỏng manh phận,
Đoàn con đây cũng vẫn là con,
Nhậm lời chúng tử nỉ non,
Danh Ngài nhân hậu tiếng đồn muôn năm.**

**Xin tha thứ lỗi lầm trót phạm
Giúp chúng con can đảm vững bền,
Vâng theo thánh ý ngày đêm
Bây giờ mãi mãi trọn niềm hiếu trung.**

**Muôn lạy Chúa vô song tuyệt mỹ
Là Ba Ngôi hiển trị thiên tòa,
Phúc lành tuôn đổ sớm trưa
Cho mùa chay tịnh thành mùa hồng ân.**

Ca vịnh

Tv 117

Tiếng reo mừng chiến thắng

*Đức Giêsu Kitô là viên đá mà quý vị là thợ xây đã loại bỏ,
chính viên đá ấy lại trở nên đá tảng góc tường (Cv 4,11).*

ĐC: **Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao.**

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

Ítraen hãy nói lên rằng:

**muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.
Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.**

**Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được ?**

**Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.**

**Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.**

**Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.**

**Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bùng bùng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.**

**Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.**

**Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:**

**"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."**

**Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.**

**Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.**

**Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.**

**Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.**

**Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.**

**Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.**

**Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.**

**Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.**

**Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.**

**Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. ***
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

**Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giải sáng trên ta. ***
**Tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.**

**Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; ***
**lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.**

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

***ĐC: Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao.***

Tc Đn 3,52-57

Muôn thụ tạo hãy ca tụng Chúa

Đấng Tạo Hóa đáng chúc tụng muôn đời (Rm 1,25).

***ĐC: Hãy dùng bài ca mà ba trẻ nhỏ
đã hát vang trong lò lửa bừng bừng
để ngợi khen chúc mừng Thiên Chúa.***

**Lạy Chúa, chúc tụng Ngài
là Thiên Chúa tổ tiên chúng con, ***
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.

**Chúc tụng danh thánh Ngài vinh hiển, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.**

**Chúc tụng Chúa trong thánh điện vinh quang, *
xin dâng lời ca tụng tôn vinh muôn đời.**

**Chúc tụng Chúa trên ngai báu cửu trùng, *
xin dâng lời ca tụng suy tôn muôn đời.**

**Chúc tụng Chúa, Đấng ngự trên các thần hộ giá
mà thấu nhìn vực thẳm, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.**

**Chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chốn cao xanh, *
xin dâng lời ca tụng tôn vinh muôn đời.**

**Muôn vật Chúa tạo thành, nào chúc tụng Chúa, *
hãy dâng lời ca tụng suy tôn muôn đời.**

***ĐC: Hãy dùng bài ca mà ba trẻ nhỏ
đã hát vang trong lò lửa bừng bừng
để ngợi khen chúc mừng Thiên Chúa.***

Tv 150

Ca tụng Chúa đi

***Anh em hãy tôn vinh Thiên Chúa với cả tâm hồn và thân xác
(Hêxikiô).***

ĐC: Hãy ca tụng Chúa, chốn cao thẳm uy linh.

**Ca tụng Chúa đi, trong đền thánh Chúa,
ca tụng Người chốn cao thẳm uy linh. *
Ca tụng Chúa vì công trình hùng vĩ,
ca tụng Người lẫm liệt uy phong.**

**Ca tụng Chúa đi, rập theo tiếng tù và,
ca tụng Người, họa tiếng cầm tiếng sắt. ***
**Ca tụng Chúa, bằng vũ điệu trống đưa,
ca tụng Người, theo cung đàn nhịp sáo.**

**Ca tụng Chúa đi, với chũm chọe vang rền,
ca tụng Người cùng thanh la inh ỏi. ***
**Hỡi toàn thể chúng sinh,
ca tụng Chúa đi nào !**

ĐC: Hãy ca tụng Chúa, chốn cao thẳm uy linh.

Lời Chúa (x. Nkm 8,9-10)

**Hôm nay là ngày được thánh hiến cho Đức Chúa là
Chúa của anh em. Anh em đừng sầu thương khóc lóc,
vì hôm nay là ngày được thánh hiến cho Đức Chúa.
Anh em đừng buồn bã, vì niềm vui của Đức Chúa là
thành trì bảo vệ anh em.**

Xướng đáp

XĐ Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
***** xin thương xót chúng con.

X Ấy chính vì chúng con lỗi lầm
Ngài đã bị tan xương nát thịt. *

**Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa"
(Benedictus)**

***ĐC: Chúa chúng ta là Đức Giêsu Kitô
đã tiêu diệt thân chết.***

***Chính Người đã rao giảng Tin Mừng
làm sáng tỏ phúc trường sinh bất tử.***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Chúa chúng ta là Đức Giêsu Kitô
đã tiêu diệt thần chết.
Chính Người đã rao giảng Tin Mừng
làm sáng tỏ phúc trường sinh bất tử.***

Lời cầu

Thiên Chúa rất giàu lòng nhân hậu, luôn nhậm lời Đức Kitô là Đấng hằng sống để chuyển cầu cho chúng ta. Vậy chúng ta hãy dâng lời tôn vinh và cầu nguyện:

Lạy Chúa, xin cho lòng chúng con cháy lửa yêu mến Chúa.

Lạy Chúa nhân từ, xin cho chúng con ngày hôm nay biết làm nhiều việc lành phúc đức, - để cho mọi anh em gặp thấy tình người nơi chúng con.

Chúa đã cứu ông Nôê trong thời đại hồng thủy, - xin dùng bí tích thánh tẩy mà cứu độ các anh em dự tòng.

Xin cho chúng con được sống không chỉ nhờ cơm bánh, - nhưng còn được nhờ Lời Chúa dưỡng nuôi.

Xin cho chúng con biết san bằng những môi bất đồng chia rẽ, - để được vui hưởng cảnh hòa thuận yêu thương.

Lạy Chúa, xin cho lòng chúng con cháy lửa yêu mến Chúa.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con phải vâng nghe
Con yêu dấu của Chúa; xin lấy lời hằng sống mà nuôi
dưỡng đức tin của chúng con, nhờ vậy cặp mắt tâm
hồn chúng con sẽ trong sáng để nhìn thấy vinh
quang Chúa tỏ hiện trong cuộc đời chúng con. Chúng
con cầu xin...

Kết thúc

A. *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

Ngày 16

Tháng 3

CHÚA NHẬT II MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần II

KINH TRƯA

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thấm sâu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói là
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Tv 22

Mục tử nhân hậu

*Con Chiên sẽ chăn dắt đoàn người được cứu thoát và dẫn
đưa họ tới nguồn nước ban sự sống (Kh 7,17).*

**Chúa là mục tử chăn dắt tôi,
tôi chẳng thiếu thốn gì. *
Trong đồng cỏ xanh tươi,
Người cho tôi nằm nghỉ.**

**Người đưa tôi tới dòng nước trong lành
và bổ sức cho tôi. *
Người dẫn tôi trên đường ngay nẻo chính
vì danh dự của Người.**

**Lạy Chúa,
đầu qua lũng âm u,
con sợ gì nguy khốn,
vì có Chúa ở cùng. ***
**Côn trượng Ngài bảo vệ,
con vững dạ an tâm.**

**Chúa dọn sẵn cho con bữa tiệc
ngay trước mặt quân thù. ***
**Đầu con, Chúa xúc đơm đầu thơm,
ly rượu con đầy tràn chan chứa.**

**Lòng nhân hậu và tình thương Chúa
ấp ủ tôi suốt cả cuộc đời, ***
**và tôi được ở đền Người
những ngày tháng những năm dài triền miên.**

Vinh danh...

Tv 75

Tạ ơn sau khi chiến thắng

*Thiên hạ sẽ thấy Con Người ngự giá mây trời mà đến
(Mt 24,30).*

I.

**Miền Giuđa nức tiếng Chúa Trời,
tại Ítraen, danh Người cao cả.**

**Chúa đã cắm lều ở Salem,
núi Xion là nơi Chúa ngự. ***
**Chính tại đó, Người bẻ gãy cung tên,
khiên mộc gươm đao, mọi vũ khí.**

**Lạy Chúa, Ngài quả là lẫm liệt uy hùng,
vì chiến lợi phẩm thu về từng núi, ***

**đoạt của lớp anh hùng mê mệt ngủ say
và đoàn dũng sĩ cánh tay rời rã.**

**Lạy Chúa nhà Giacóp, Chúa thị uy
là ngựa xe đứng liên tại chỗ.**

Vinh danh...

II.

**Quả thật Ngài đáng sợ !
Trong lúc Ngài nổi trận lôi đình,
nào ai đứng vững trước Thánh Nhan ?**

**Từ chốn trời cao, Ngài tuyên án:
trái đất này kinh hãi lặng yên, *
khi Chúa Trời đứng lên xét xử,
cứu mọi kẻ nghèo hèn chốn dương gian.**

**Cả cơn giận phàm nhân cũng thành lời ca tụng,
kẻ thoát lôi đình sẽ mở hội mừng Ngài.**

**Hãy khẩn nguyện và giữ y lời hứa
với Chúa là Thiên Chúa các người.**

**Kẻ hèn cận Đấng khả tôn khả úy
hãy đem lễ vật tiến dâng Người. *
Người đập tan khí thế bao thủ lãnh,
gây kinh hoàng cho vua chúa trần gian.**

Vinh danh...

Giờ Ba

***ĐC: Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.***

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề: Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong, nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa chúng ta hãy giữ đức công bình như khí giới cầm tay, và nhất mực kiên trì quảng đại để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (1 Tx 4,1-7)

Thưa anh em, anh em đã được chúng tôi dạy phải sống thế nào cho đẹp lòng Thiên Chúa, và anh em cũng đang sống như thế; vậy nhân danh Chúa Giêsu, chúng tôi xin, chúng tôi khuyên nhủ anh em hãy tận tụy nhiều hơn nữa. Thật vậy, Thiên Chúa đã không kêu gọi chúng ta sống ô uế, nhưng sống thánh thiện.

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Giờ Sáu (Is 30,15-18)

Đây là lời Thiên Chúa, Đấng Thánh của Ítraen: "Nếu các người trở lại cùng Ta và giữ lòng bình tĩnh, thì các người sẽ được cứu thoát; yên tâm và tin tưởng, đó chính là sức mạnh của các người." Thật vậy, Thiên Chúa vẫn chờ thi ân giáng phúc cho anh em. Người sẽ đứng dậy để tỏ lòng thương xót anh em. Vì Thiên Chúa là Đấng Chí Công: hạnh phúc thay những ai trông cậy nơi Người !

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Đnl 4,29-31)

Anh em sẽ tìm Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, và anh em sẽ thấy nếu anh em hết lòng hết dạ kiếm tìm Người. Khi anh em gặp cảnh ngặt nghèo, khi tất cả những điều ấy xảy ra cho anh em sau này, anh em sẽ trở lại với Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, và sẽ nghe tiếng Người. Thật vậy, Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em là Thiên Chúa từ bi: Người sẽ không bỏ mặc anh em, sẽ không tiêu diệt anh em, sẽ không quên giao ước Người đã thề với cha ông của anh em.

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con phải vâng nghe Con yêu dấu của Chúa; xin lấy lời hằng sống mà nuôi dưỡng đức tin của chúng con, nhờ vậy cặp mắt tâm hồn chúng con sẽ trong sáng để nhìn thấy vinh quang Chúa tỏ hiện trong cuộc đời chúng con. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 16

Tháng 3

CHÚA NHẬT II MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần II

KINH CHIỀU II

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tối giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đấng Hóa Công xin đoái nhận
Nỗi lòng con cái khẩn nguyện đây:
Lời kinh thầm lế cùng dâng Chúa
Suốt cả Mùa Chay thánh thiện này.

Cõi lòng người thể Chúa lạ chi,
Biết sức phạm nhân chẳng là gì,
Xin hãy bao dung người sám hối,
Chúa nở lòng nào đuổi xua đi !

Tội lỗi ngập đầu khôn xiết kể,
Cung xưng hầu được Chúa thứ tha.
Ngàn muôn thương tích xin cứu chữa
Để hiển danh Ngài khắp gần xa.

Chỉ bảo đoàn con biết hãm mình,
Tinh thần vững mạnh bởi hy sinh,
Hồn thiêng tắm gội nguồn ân tứ,

Rửa hết bùn nhơ sạch tội tình.

**Tay chấp gôi quỳ lòng tha thiết
Nài xin Chúa Cả khăng nghe lời,
Đoàn con nhờ phúc mùa chay tịnh,
No thỏa ân tình mãi an vui.**

Ca vịnh

Tv 109,1-5.7

Đức Kitô là Vua và Thượng Đế

Đức Kitô phải nắm vương quyền cho đến khi Thiên Chúa đặt mọi thù địch dưới chân Người (1 Cr 15,25).

***ĐC:* Chúa sẽ cho bành trướng
quyền vương đế của Ngài.
Ngài nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.**

**Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân con."**

**Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.**

**Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.**

**"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."**

**Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tể
theo phẩm trật Menkixêđê."**

**Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phần nộ.**

**Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.**

***ĐC: Chúa sẽ cho bành trướng
quyền vương đế của Ngài.
Ngài nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.***

Tv 113B

Ca tụng Thiên Chúa chân thật

***Anh em đã từ bỏ ngẫu tượng mà quay về với Thiên Chúa, để
phụng sự Thiên Chúa hằng sống và chân thật (1 Tx 1,9).***

***ĐC: Đấng ta thờ là Thiên Chúa độc nhất
đã dựng nên đất trời.***

**Xin đừng làm rạn vỡ chúng con,
vâng lạy Chúa, xin đừng, *
nhưng xin cho danh Ngài rạn vỡ,
bởi vì Ngài thành tín yêu thương.**

**Sao chư dân lại nói:
"Thiên Chúa chúng ở đâu ?"**

**Thiên Chúa chúng ta ở trên trời,
muốn làm gì là Chúa làm nên. ***

**Tượng thần chúng chỉ là vàng bạc,
chỉ do tay người thế tạo thành.**

**Có mắt có miệng, không nhìn không nói,
có mũi có tai, không ngửi không nghe.**

**Có hai tay, không sờ không mó
có hai chân, không bước không đi, *
từ cổ họng, không thốt ra một tiếng.**

**Ước gì kẻ làm ra hoặc tin ở tượng thần
cũng giống như chúng vậy.**

**Nhà Ítraen, hãy tin cậy Chúa,
chính Chúa độ trì, làm thuẫn đỡ khiên che. *
Nhà Aharon, hãy tin cậy Chúa,
chính Chúa độ trì, làm thuẫn đỡ khiên che.**

**Ai kính sợ Chúa, hãy tin cậy Chúa,
chính Chúa độ trì, làm thuẫn đỡ khiên che.**

**Chúa nhớ đến ta và sẽ ban phúc cả:
sẽ ban phúc cho nhà Ítraen, *
sẽ ban phúc cho nhà Aharon,
sẽ ban phúc cho người kính sợ Chúa,
cho người lớn cũng như kẻ nhỏ.**

**Nguyện xin Chúa rộng rãi thi ân
cho anh em và cho con cháu. *
Nguyện xin Chúa, Đấng dựng nên đất trời,
xuống muôn phúc lành cho anh em.**

**Trời là trời của Chúa,
còn đất thì Chúa cho con cái loài người.**

**Không phải người đã chết,
hay mọi kẻ bước vào
cõi thình lạng ngàn thu
sẽ ca tụng Đức Chúa;**

**nhưng là chính chúng ta,
những người còn đang sống,
chúng ta chúc tụng Chúa
từ nay đến muôn đời.**

***ĐC: Đấng ta thờ là Thiên Chúa độc nhất
đã dựng nên đất trời.***

Tc 1 Pr 2,21-24

***Đức Kitô, tôi trung của Thiên Chúa,
đã tự nguyện chịu đau khổ***

***ĐC: Đến như Con Một Chúa cũng chẳng từ,
nhưng Chúa đã để Người phải chết,
cho hết thảy chúng ta.***

**Đức Kitô đã chịu đau khổ vì anh em,
để lại một gương mẫu
cho anh em dõi bước theo Người.**

**Người không hề phạm tội;
chẳng ai thấy miệng Người
nói một lời gian dối.**

**Bị nguyên rủa, Người không nguyên rủa lại,
chịu đau khổ mà chẳng ngăm đe; *
nhưng một bề phó thác
cho Đấng xét xử công bình.**

Tội lỗi của chúng ta,

**chính Người đã mang vào thân thể
mà đưa lên cây thập giá, *
để một khi đã chết đời với tội,
chúng ta sống cuộc đời công chính.**

**Vì Người phải mang những vết thương
mà anh em đã được chữa lành.**

***ĐC: Đến như Con Một Chúa cũng chẳng từ,
nhưng Chúa đã để Người phải chết,
cho hết thảy chúng ta.***

Lời Chúa (1 Cr 9,24-25)

**Anh em chẳng biết sao: trong cuộc chạy đua trên
thao trường, tất cả mọi người đều chạy, nhưng chỉ có
một người đoạt giải. Anh em hãy chạy thể nào để
chiếm cho được phần thưởng. Phàm là tay đua, thì
phải kiêng kỵ đủ điều, song họ làm như vậy là để đoạt
phần thưởng chóng hư; trái lại chúng ta nhằm phần
thưởng không bao giờ hư nát.**

Xướng đáp

***XĐ* Lạy Chúa, xin đoái nghe và đủ lòng thương,
* thật chúng con đã xúc phạm đến Ngài.**

***X* Lạy Chúa Kitô, xin nhận lời chúng con cầu khẩn. ***

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***ĐC: Từ đám mây có tiếng phán rằng:
"Đây là Con yêu dấu của Ta,
hãy vâng nghe lời Người."
Tiếng ấy vừa chấm dứt
thì chỉ còn thấy một mình Đức Giêsu.***

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.
Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !

Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

ĐC: *Từ đám mây có tiếng phán rằng:
"Đây là Con yêu dấu của Ta,
hãy vâng nghe lời Người."
Tiếng ấy vừa chấm dứt*

thì chỉ còn thấy một mình Đức Giêsu.

Lời cầu

Đức Kitô là Thầy và Thủ Lãnh của chúng ta, đã đến phục vụ và thi ân giáng phúc cho tất cả mọi người. Vậy chúng ta hãy dâng lời cảm tạ và khiêm tốn cầu xin:

Lạy Chúa, xin viếng thăm cộng đoàn Hội Thánh.

Xin Chúa trợ giúp các giám mục và linh mục trong Hội Thánh, là những người được Chúa trao nhiệm vụ lãnh đạo dân Chúa, - để nhờ ơn Chúa, các ngài đưa mọi người đến cùng Chúa Cha.

Xin sai thiên thần đến phù hộ những người lữ khách, - để họ tránh khỏi những nguy hiểm dọc đường.

Xin dạy chúng con biết phục vụ anh em, - noi gương Chúa là Đấng xưa đã đến, không phải để người ta phục vụ, nhưng là để phục vụ mọi người.

Xin cho trong mỗi cộng đoàn, ai nấy đều biết sống tình huynh đệ và tương trợ lẫn nhau, - để xây dựng thành một xã hội tốt đẹp và bền vững.

Xin thương đến tất cả mọi người quá cố, - cho họ hưởng ánh sáng Tôn Nhan.

Lạy Chúa, xin viếng thăm cộng đoàn Hội Thánh.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con phải vâng nghe

Con yêu dấu của Chúa; xin lấy lời hằng sống mà nuôi dưỡng đức tin của chúng con, nhờ vậy cặp mắt tâm hồn chúng con sẽ trong sáng để nhìn thấy vinh quang Chúa tỏ hiện trong cuộc đời chúng con. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

KINH TỐI

Ngày 17

Tháng 3

THỨ HAI TUẦN II MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần II
Thánh Patriciô, giám mục

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 17

Tháng 3

THỨ HAI TUẦN II MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần II

LỜI CHÚA

Bài Đọc I: Đn 9,4b-10

"Chúng con đã phạm tội và đã làm điều gian ác".

Bài trích sách Tiên tri Daniel.

Lạy Chúa là Thiên Chúa cao cả và đáng kính sợ, Đấng giữ lời giao ước và lòng từ bi đối với những ai kính mến Người và tuân giữ những giới răn của Người. Chúng con đã phạm tội và làm điều gian ác; chúng con đã bỏ các giới răn và lề luật Chúa. Chúng con đã không nghe lời các tiên tri tội tử Chúa, những người đã nhân danh Chúa nói với các vua chúa, thủ lãnh, cha ông và toàn dân trong xứ chúng con. Lạy Chúa, sự công chính thuộc về Chúa, còn phần chúng con là phải chịu hổ mặt như ngày hôm nay, chúng con là những người thuộc dòng dõi Giuđa, những dân cư ở Giêrusalem, toàn dân Israel, những kẻ gần xa, sống trong mọi nước mà Chúa đã phân tán họ tới đó, vì tội ác mà họ đã phạm nghịch cùng Chúa. Lạy Chúa, điều dành cho chúng con, các vua chúa, thủ lãnh, cha ông chúng con là phải chịu hổ mặt, vì đã phạm tội. Lòng từ bi và tha thứ thuộc về Chúa là Thiên Chúa chúng con, vì chúng con phản bội cùng Chúa. Chúng con đã không vâng theo tiếng Chúa là Thiên Chúa chúng con, để sống theo lề luật mà Chúa đã dùng các tiên tri, tội tử Chúa, rao giảng cho chúng con.

Đó là Lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 78,8.9.11 và 13

Đáp: *Lạy Chúa, xin đừng xử với chúng con như chúng con đáng tội (Tv 102,10a).*

Xướng: 1) Xin đừng nhớ lỗi tiền nhân để trị chúng con; xin kíp mở lòng từ bi đón nhận chúng con, vì chúng con lầm than quá đỗi ! - Đáp.

2) Ôi Thiên Chúa, Đấng cứu độ chúng con, xin phù trợ chúng con vì vinh quang danh Chúa; xin giải thoát và tha tội chúng con vì danh Ngài. - Đáp.

3) Xin cho tiếng tù binh rên siết vọng tới thiên nhan; xin ra tay thần lực giải thoát người mang án tử. Phần chúng con là thần dân Chúa, là đoàn chiên Chúa chăn nuôi, chúng con sẽ ca tụng Chúa tới muôn đời; đời nọ sang đời kia, chúng con loan truyền lời ca khen Chúa. - Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Ga 3,16

Thiên Chúa đã yêu thương thế gian đến nỗi ban Con Một của Người; mọi kẻ tin Ngài, thì được sống đời đời.

Phúc Âm: Lc 6,36-38

"Hãy tha thứ thì các con sẽ được thứ tha".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Các con hãy ở nhân từ như Cha các con là Đấng nhân từ. Đừng xét đoán thì các con khỏi bị xét đoán; đừng kết án thì các con khỏi bị kết án. Hãy tha thứ, thì các con sẽ được tha thứ. Hãy cho thì sẽ cho lại các con: Người ta sẽ lấy đấu hảo hạng, đã dằn, đã lắc và đầy tràn mà đổ vào vạt áo các con. Vì các con đong bằng đấu nào, thì cũng được đong trả lại bằng đấu ấy !"

Đó là Lời Chúa.

Ngày 17

Tháng 3

THỨ HAI TUẦN II MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần II

KINH SÁCH

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hong ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau,
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày,
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lửa hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ can khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 30,2-17.20-25

Lời cầu nguyện tin tưởng của người sầu khổ

Lạy Cha, con xin phó thác hồn con trong tay Cha (Lc 23,46).

I.

ĐC: *Lạy Chúa, xin ghé tai nghe và mau mau cứu chữa.*

**Con ẩn náu bên Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.**

**Bởi vì Ngài công chính, xin giải thoát con,
ghé tai nghe và mau mau cứu chữa. *
Xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn,
như thành trì để cứu độ con.**

**Núi đá và thành lũy bảo vệ con, chính là Chúa,
vì danh dự Ngài, xin dẫn đường chỉ lối cho con. *
Lưới kẻ thù giăng, xin gỡ con ra khỏi,
vì nơi con trú ẩn, chính là Ngài.**

**Trong tay Ngài, con xin phó thác hồn con,
Ngài đã cứu chuộc con, lạy Chúa Trời thành tín. *
Ngài ghét bọn thờ thần hư ảo,
phần con đây, lạy Chúa, chỉ tin tưởng nơi Ngài.**

**Được Ngài thương, con vui mừng hớn hờ,
vì Ngài đã đoái nhìn phận con cùng khốn.**

**Con lâm cảnh ngặt nghèo, Ngài lo lắng chăm nom, *
chẳng trao nộp thân này vào tay thù địch,
nhưng cho con rộng bước thênh thang.**

ĐC: *Lạy Chúa, xin ghé tai nghe và mau mau cứu chữa.*

II.

ĐC: *Lạy Chúa, xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời trên tôi tớ Ngài đây.*

Xin xót thương, lạy Chúa,
bởi vì con lâm cảnh ngặt nghèo, *
quá sâu đau, mắt đã mòn mỏi,
hồn ảo não và thân hình tiêu tụy.

Đời tiêu hao trong nỗi u buồn
và thánng năm tàn lụi giữa tiếng thở than, *
con kiệt lực vì gặp bước khốn cùng,
gân cốt con rời rã.

Con đã nên trò cười cho thù địch
và cho cả hàng xóm láng giềng. *
Bạn bè thân thích đều kinh hãi,
thấy con ngoài đường ai cũng tránh xa.

Bị lãng quên, như kẻ chết không người tưởng nhớ,
con hóa thành đồ hư vật bỏ.

Con nghe thấy những lời độc địa của bao người,
nhìn chung quanh: toàn những điều khủng khiếp. *
Chúng toa rập chống con,
và mưu toan lấy mạng.

Nhưng con đây vẫn tin tưởng nơi Ngài, lạy Chúa,
dám thưa rằng: Ngài là Thượng Đế của con.

Số phận con ở trong tay Ngài, *

**xin giải thoát con khỏi tay địch thủ,
khỏi người bách hại con.**

**Xin tỏ ánh Tôn Nhan rạng ngời
trên tôi tớ Ngài đây,
và lấy tình thương mà cứu độ.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin tỏ ánh Tôn Nhan rạng ngời
trên tôi tớ Ngài đây.***

III.

***ĐC: Chúc tụng Chúa,
đã tỏ tình thương kỳ diệu đối với con.***

**Lạy Chúa, cao cả thay tấm lòng nhân hậu,
Chúa dành cho kẻ kính sợ Ngài, *
và thi thố trước mặt phàm nhân
cho ai tìm đến Ngài nương náu.**

**Bên Thánh Nhan, Ngài giấu họ kỹ càng
khỏi người đời mưu hại. *
Ngài che chở họ trong lều thánh
xa tầm lưới thị phi.**

**Chúc tụng Chúa
đã tỏ tình thương kỳ diệu đối với con
trong thành trì vững chắc.**

**Vậy mà con đã nói vì hốt hoảng:
"Con bị đuổi đi khuất mắt Chúa rồi !" *
Thế nhưng Ngài đã nghe tiếng nài van
trong ngày con kêu cứu.**

Hết mọi người hiếu trung với Chúa

hãy yêu mến Chúa đi ! *
Chúa giữ gìn những ai thành tín
nhưng thẳng tay trừng trị người ăn ở kiêu căng.

Hỡi mọi người cậy trông vào Chúa,
mạnh bạo lên, can đảm lên nào !

ĐC: *Chúc tụng Chúa,*
đã tỏ tình thương kỳ diệu đối với con.

Xướng đáp

X Anh em phải sám hối và tin vào Tin Mừng,
Đ vì triều đại Thiên Chúa đã gần đến.

Bài đọc 1 Xh 14,10-31

Vượt qua Biển Đỏ

Được viết theo văn thể anh hùng ca, lại trở thành phong phú vì đã được nghiền ngẫm qua bao thế hệ, câu chuyện vượt qua Biển Đỏ triển khai hình ảnh gió (hơi thở của Thiên Chúa) đẩy lùi nước, biến nước thành hai bức tường cứng chắc cho dân đi qua ở giữa. Nhưng điều ta phải quan tâm, không phải là các yếu tố vật chất nhưng là ý nghĩa của câu chuyện: Sau khi khám phá ra tình thương và quyền năng của Chúa mình, Ítraen đã tuyên xưng đức tin.

Lời Chúa trong sách Xuất hành.

14,10 Khi vua Pharaô tới gần, con cái Ítraen ngược mắt lên thì thấy người Aicập tiến lại đằng sau họ. Con cái Ítraen kinh hãi, liền lớn tiếng kêu cầu ĐỨC CHÚA.
11 Họ nói với ông Môsê: "Bên Aicập không có đủ mồi chôn hay sao, mà ông lại đưa chúng tôi vào chết trong sa mạc này ? Ông làm gì chúng tôi, khi đưa chúng tôi ra khỏi Aicập ? **12** Đó chẳng phải là điều chúng tôi từng nói với ông bên Aicập sao ? Chúng tôi

đã bảo: Cứ để mặc chúng tôi làm nô lệ Aicập ! Thà làm nô lệ Aicập còn hơn chết trong sa mạc !" ¹³ Ông Môsê nói với dân: "Đừng sợ ! Cứ đứng vững, rồi anh em sẽ thấy việc ĐỨC CHÚA làm hôm nay để cứu thoát anh em: những người Aicập anh em thấy hôm nay, không bao giờ anh em thấy lại nữa. ¹⁴ ĐỨC CHÚA sẽ chiến đấu cho anh em. Anh em chỉ có việc ngồi yên."

¹⁵ ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: "Có gì mà phải kêu cứu Ta ? Hãy bảo con cái Ítraen cứ nhổ trại. ¹⁶ Phần người, cầm gậy lên, giơ tay trên mặt biển, rẽ nước ra cho có lối đi khô ráo ngay giữa lòng biển, để con cái Ítraen đi vào. ¹⁷ Còn Ta, Ta sẽ làm cho lòng người Aicập ra chai đá. Chúng sẽ tiến vào theo sau các người. Bấy giờ Ta sẽ được vẻ vang hiển hách khi đánh bại Pharaô cùng toàn thể quân lực, chiến xa và kỵ binh của vua ấy. ¹⁸ Người Aicập sẽ biết rằng chính Ta là ĐỨC CHÚA, khi Ta được vẻ vang hiển hách vì đã đánh bại Pharaô cùng chiến xa và kỵ binh của vua ấy."

¹⁹ Thiên sứ của Thiên Chúa đang đi trước hàng ngũ Ítraen, lại rời chỗ mà xuống đi đằng sau họ. Cột mây bỏ phía trước mà đứng về phía sau, ²⁰ chen vào giữa hàng ngũ Aicập và hàng ngũ Ítraen. Bên kia, mây toả mù, bên này, mây lại sáng soi đêm tối, khiến cho hai bên suốt đêm không xấp lại gần nhau được. ²¹ Ông Môsê giơ tay trên mặt biển, ĐỨC CHÚA cho một cơn gió đông thổi mạnh suốt đêm, dôn biển lại, khiến biển hoá thành đất khô cạn. Nước rẽ ra, ²² và con cái Ítraen đi vào giữa lòng biển ráo chân, nước sừng sững như tường thành hai bên tả hữu. ²³ Quân Aicập đuổi theo; toàn thể chiến mã, chiến xa và kỵ binh của vua Pharaô tiến vào giữa lòng biển, đằng sau dân Ítraen. ²⁴ Vào lúc gần sáng, từ cột lửa và

mây, ĐỨC CHÚA nhìn xuống hàng ngũ Aicập, Người gây rối loạn trong hàng ngũ chúng. ²⁵ Người làm cho chiến xa kẹt bánh, khiến chúng phải vất vả mới di chuyển nổi. Quân Aicập bảo nhau: "Ta phải trốn bọn Ítraen, vì ĐỨC CHÚA chiến đấu chống lại ta để giúp chúng." ²⁶ ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: "Hãy giơ tay trên mặt biển, nước sẽ ập xuống trên quân Aicập cùng với chiến xa và kỵ binh của chúng." ²⁷ Ông Môsê giơ tay trên mặt biển, và biển ập lại như cũ, vào lúc tảng sáng. Quân Aicập đang chạy trốn thì gặp nước biển, ĐỨC CHÚA xô ngã chúng giữa lòng biển. ²⁸ Nước ập xuống, vùi lấp chiến xa và kỵ binh, vùi lấp toàn thể quân lực của vua Pharaô đã theo dân Ítraen đi vào lòng biển. Không một tên nào sống sót. ²⁹ Còn dân Ítraen đã đi giữa lòng biển khô cạn, nước sừng sững như tường thành hai bên tả hữu. ³⁰ Ngày đó, ĐỨC CHÚA đã cứu Ítraen khỏi tay quân Aicập. Ítraen thấy quân Aicập phơi thây trên bờ biển. ³¹ Ítraen thấy ĐỨC CHÚA đã ra tay hùng mạnh đánh quân Aicập. Toàn dân kính sợ ĐỨC CHÚA, tin vào ĐỨC CHÚA, tin vào ông Môsê, tôi trung của Người.

Xướng đáp Xh 15,1.2.3

X Tôi xin hát mừng Chúa, Đấng cao cả uy hùng: kỵ binh cùng chiến mã, Người xô xuống đại dương.

***** Chúa là sức mạnh tôi, là Đấng tôi ca ngợi: chính Người cứu độ tôi.

Đ Người là trang chiến binh, danh Người là Đức Chúa. *****

Bài đọc 2

Ông Môsê và Đức Kitô

Trích giáo huấn của thánh Gioan Kim Khẩu, giám mục.

Người Dothái đã nhìn thấy các phép lạ. Bạn cũng sẽ nhìn thấy những phép lạ còn vĩ đại và rõ ràng, hơn cả khi người Dothái ra khỏi Aicập. Bạn đã không nhìn thấy Pharaô cùng với quân lính của ông bị nhận chìm, nhưng đã nhìn thấy quý cùng với vũ khí của nó bị sóng vùi dập. Dân Dothái đi qua biển, còn bạn, bạn vượt qua sự chết. Họ được cứu thoát khỏi tay quân Aicập, còn bạn, bạn được cứu thoát khỏi tay ma quỷ. Người Dothái thoát cảnh nô lệ dã man, còn bạn, bạn thoát khỏi ách nô lệ tội lỗi thảm thương hơn nhiều.

Bạn có muốn dựa vào lý do khác để biết mình đã được tặng ban những ân huệ còn lớn lao hơn thế không ? Lúc bấy giờ, người Dothái không thể chiêm ngắm gương mặt rạng ngời của ông Môsê, vì dù sao ông cũng chỉ là tội tở và là người như họ. Còn bạn, bạn đã nhìn thấy dung mạo của Đức Kitô trong vinh quang của Người. Thánh Phaolô kêu lên rằng: Tất cả chúng ta, mặt không che màn, chúng ta phản chiếu vinh quang của Chúa như một bức gương.

Lúc đó họ có Đức Kitô đi theo, nhưng ngày nay Người còn theo chúng ta sát hơn nhiều. Quả vậy, hồi ấy Chúa dùng sự chăm sóc của ông Môsê mà đi với họ. Bây giờ Chúa vừa dùng sự chăm sóc của ông Môsê, vừa dùng sự vâng phục của anh em mà theo sát anh em. Đối với họ, sau Aicập là hoang địa, còn đối với bạn, sau cuộc ra đi là trời. Với họ ông Môsê là vị chỉ huy, người lãnh đạo trời vượt, còn ta, ta có một Môsê khác là chính Thiên Chúa làm vị chỉ huy, làm Đấng lãnh đạo.

Ông Môsê đó có đặc điểm nào ? Kinh Thánh nói: Ông Môsê là người hiền lành nhất trên đời. Chúng ta cũng

có thể quy đặc điểm đó cho Môsê của chúng ta mà không sợ sai lầm, vì Người luôn có Thần Khí ở cùng, Thần Khí ngọt ngào tuyệt diệu và đồng bản tính tự thâm sâu. Hồi ấy ông Môsê giơ tay lên trời, kéo manna là bánh của thiên thần xuống, còn Môsê của chúng ta giơ tay lên trời, đem của ăn vĩnh cửu đến cho chúng ta. Ông Môsê ngày xưa đập vào tảng đá làm cho nước chảy vọt ra, còn Môsê ngày nay đụng vào bàn ăn, đánh vào bàn của Thần Khí, làm cho suối Thần Khí vọt ra. Vì thế, bàn được đặt giữa cộng đoàn như mạch suối cho các đoàn chiên từ khắp nơi tuôn về, và được nước suối trong lành bồi dưỡng.

Vậy, vì mạch suối là như thế, nguồn sống là như vậy, và bàn tiệc chứa chan ân huệ đổ xuống trên chúng ta từ khắp nơi tuôn về, nên chúng ta hãy lấy lòng chân thành và lương tâm trong sạch mà tiến lại gần để được xót thương và lãnh ơn trợ giúp mỗi khi cần. Ân sủng và lòng thương đó là do Con Một Thiên Chúa, Đức Giêsu Kitô. Người là Chúa và là Đấng cứu độ chúng ta. Nhờ Người và với Người, vinh quang, danh dự và uy quyền thuộc về Chúa Cha và Chúa Thánh Thần, Đấng ban sự sống, bây giờ và mãi mãi, đến muôn thuở muôn đời. Amen.

Xướng đáp Dt 11,24-25.26.27

X Nhờ đức tin, ông Môsê khi lớn lên đã từ chối không chịu cho người ta gọi là con của con gái vua Pharaô; ông thà chịu ngược đãi với dân Thiên Chúa còn hơn được hưởng cái sung sướng chóng qua do tội lỗi mang lại.

***** Vì mắt ông vẫn đắm đắm nhìn phần thưởng mai sau,

Đ ông coi sự ô nhục của dân được Thiên Chúa xúc dầu như của cải quý báu hơn các kho tàng Aicập.

Cũng nhờ đức tin, ông rời bỏ Aicập. *

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con chế ngự thân xác để chữa trị tâm hồn, xin giúp chúng con hằng tránh xa tội lỗi và đáp ứng những đòi hỏi của tình thương Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 17 tháng 3

THÁNH PATRÍCH, GIÁM MỤC

Thánh nhân sinh tại Anh quốc quăng năm 385. Lúc còn bé, người đã bị bắt đưa sang Ailen và phải đi chăn chiên. Khi được tự do, người nhập hàng giáo sĩ, được tấn phong giám mục Ailen và hằng say loan báo Tin Mừng cho dân thuộc quần đảo này. Người đã đem ánh sáng đức tin đến cho rất nhiều người và có công rất lớn trong việc thiết lập hàng giáo phẩm tại đây. Người qua đời năm 461, gần thành phố Daun.

Bài đọc 2

Qua tôi, nhiều dân tộc đã được tái sinh trong Chúa

Trích lời tuyên xưng đức tin của thánh Patrích, giám mục.

Tôi không ngừng tạ ơn Thiên Chúa đã gìn giữ tôi, cho tôi được trung tín trong ngày tôi gặp gian nan thử thách. Thế nên hôm nay tôi tin tưởng dâng linh hồn tôi làm của lễ sống động lên Đức Kitô là Chúa của tôi, Đấng gìn giữ tôi trong mọi cơn khốn quẫn. Và giờ đây tôi có thể nói : Lạy Chúa, con là ai, hoặc ơn gọi của

con là gì mà Chúa đã lấy chính mình Chúa để bao bọc thân con ? Vì thế hôm nay giữa chư dân, con luôn hớn hở vui mừng và ngợi khen danh Chúa, dù con ở bất cứ nơi đâu, lúc thuận cũng như lúc nghịch.

Vậy, bất cứ điều lành hay điều dữ tôi gặp, tôi phải chấp nhận như nhau và luôn luôn tạ ơn Thiên Chúa. Chính Người đã tỏ cho tôi biết là tôi phải luôn luôn tin tưởng vào Người, vì Người là Đấng chân thật và hằng nghe lời tôi xin. Cho nên trong những ngày sau hết này, tôi vẫn ước ao trở nên giống các tông đồ là những vị đã được Chúa báo trước sẽ rao giảng Tin Mừng của Người mà làm chứng cho Người trước mặt muôn dân, dù tôi không thể hoàn thành công việc lớn lao và lạ lùng ấy.

Bởi đâu tôi được sự khôn ngoan này, mà trước kia tôi không có ? Tôi đã không biết số ngày đời tôi, cũng chẳng biết nếm hưởng Thiên Chúa. Bởi đâu mà sau đó tôi lại được ân huệ thật lớn lao và bổ ích, là nhận biết Thiên Chúa và yêu mến Người, đến nỗi tôi dám bỏ quê hương, họ hàng, để đến giảng Tin Mừng cho dân Ailen, và chuốc lấy những lời khinh dể của những kẻ không tin ? Bởi đâu tôi có sức chịu đựng bao vất vả trên đường tông đồ, bao cơn bắt bớ, kể cả xích xiềng, và hy sinh tự do của mình vì lợi ích tha nhân ?

Nếu Chúa xét là tôi xứng đáng, thì tôi sẵn sàng cống hiến cả mạng sống vì danh Người, không chút ngần ngại mà lòng rất vui. Tôi ước mong tiêu hao chính con người của tôi, thậm chí tôi sẵn sàng chịu chết nếu được Chúa ban ơn. Quả thật, tôi mắc nợ Thiên Chúa quá nhiều, vì Người đã ban cho tôi ơn cao cả này là qua tôi, nhiều dân tộc được tái sinh trong Thiên Chúa, rồi sau đó được đạt tới mức thập toàn trong đức tin.

Khắp nơi, nhiều người được gia nhập hàng giáo sĩ để phục vụ đoàn dân vừa mới đến với đức tin, đoàn dân Chúa đã chuộc về từ tận cùng cõi đất.

Đúng như xưa kia Người đã hứa qua các ngôn sứ : *Từ khắp cùng cõi đất, các dân tộc sẽ đến với Ngài. Chúng sẽ nói : Cha ông chúng tôi đã chỉ được thừa hưởng sự dôi trá, cùng những điều hão huyền vô tích sự.* Người còn phán : *Này đây ta đặt người làm ánh sáng muôn dân, để người đem ơn cứu độ của Ta đến tận cùng cõi đất.*

Vì thế tôi quyết trông đợi Chúa thực hiện lời hứa, vì Người chẳng bao giờ sai lời, như Người đã cam kết trong Tin Mừng : *Từ phương Đông phương Tây, nhiều người sẽ đến dự tiệc cùng các tổ phụ Ápraham, Ixaác và Giacóp.* Chúng tôi tin như vậy : từ khắp tứ phương thiên hạ, những người tin sẽ đến.

Xướng đáp Rm 15,15-16 ; 19

X Thiên Chúa đã ban cho tôi ân sủng này là làm người phục vụ Đức Giêsu Kitô giữa các dân ngoại, lo việc tế tự là rao giảng Tin Mừng của Thiên Chúa.

***** Để các dân ngoại nhờ được Thánh Thần thánh hoá mà trở nên một lễ phẩm đẹp lòng Thiên Chúa.

Đ Tôi hết lòng thờ phượng Thiên Chúa khi loan báo Tin Mừng về Con của Người. *

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã sai thánh giám mục Pátρίch đến rao giảng Tin Mừng cho các dân tộc Ailen. Vì công nghiệp và lời chuyển cầu của thánh nhân, xin cho những ai được mang danh Kitô hữu biết không ngừng loan báo cho mọi người những kỳ công của Chúa. Chúng con cầu xin.

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 17

Tháng 3

THỨ HAI TUẦN II MÙA CHAY KINH SÁNG

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cộng đoàn Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 99

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa
phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, *
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.

Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, *
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.

Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, *
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.

Bởi vì Chúa nhân hậu,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, *
qua bao thế hệ vẫn một niềm thành tín.

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa
phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi !
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã diễm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy !

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung !
Được thứ tha và đổi mới lạ lòng

Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

Ca vịnh

Tv 41

Quy hướng về Chúa và đền thánh

Ai khát, hãy đến; và ai muốn, hãy lãnh lấy nước trường sinh (Kh 22,17).

ĐC: ***Lạy Chúa, bao giờ con được đến vào bệ kiến Tôn Nhan !***

**Như nai rừng mong mỗi
tìm về suối nước trong,
hồn con cũng trông mong
được gần Ngài, lạy Chúa.**

**Linh hồn con khao khát Chúa Trời
là Chúa Trời hằng sống. *
Bao giờ con được đến
vào bệ kiến Tôn Nhan ?**

**Châu lệ là cơm bánh đêm ngày,
khi thiên hạ thường ngày cứ hỏi:
"Này Thiên Chúa người đâu ?"**

**Tôi thả hồn miên man tưởng nhớ
thuở tiến về lầu thánh cao sang
đến tận nhà Thiên Chúa, *
cùng muôn tiếng reo mừng tán tạ,
giữa sóng người trẩy hội tưng bừng.**

**Hồn tôi hỡi, có sao phiên muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi ?**

**Hãy cậy trông Thiên Chúa,
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.**

**Lạy Chúa, con chìm sâu trong phiền muộn, *
nên chi từ giải đất Giordan,
cũng như rặng Khemon cao ngất
và núi nhỏ Mixa,
con tưởng nhớ đến Ngài.**

**Kìa vực thẳm kêu gào vực thẳm,
khi tiếng thác của Ngài tuôn đổ âm vang. *
Sóng cồn theo nước cuốn,
Ngài để cho tràn ngập thân này.**

**Ban ngày Chúa gửi tình thương xuống, *
con ngâm nga bài thánh nhạc thâu đêm
thành kinh nguyện dâng Chúa Trời nguồn sống.**

**Con thưa cùng Thiên Chúa,
là núi đá bảo vệ đời con:
"Chúa quên con sao đành ? *
Sao con phải lang thang tiêu tụy,
bị quân thù áp bức mãi không thôi ?"**

**Xương cốt con gãy rời từng khúc,
bởi đối phương lẳng nhục thân này, *
khi thiên hạ thường ngày cứ hỏi:
"Này Thiên Chúa người đâu ?"**

**Hồn tôi hỡi, cố sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi ?**

Hãy cậy trông Thiên Chúa,

**tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.**

***ĐC: Lạy Chúa, bao giờ con được đến
vào bệ kiến Tôn Nhan !***

Tc Hc 36,1-5.10-13

Câu cho thành thánh Giêrusalem

*Sự sống đời đời là nhận biết Chúa Cha, Thiên Chúa duy
nhất chân thật, và Đức Giêsu Kitô mà Chúa Cha sai đến
(Ga 17,3).*

***ĐC: Lạy Chúa, xin tỏ cho chúng con được thấy
Ngài lân tuất vô biên.***

**Lạy Thiên Chúa là Chúa Tể muôn loài,
xin đủ lòng thương và nhìn đến chúng con, *
xin làm cho muôn dân sợ hãi Chúa.**

**Xin giơ tay đê xuống dân ngoại,
để chúng thấy rõ: Ngài thật uy quyền.**

**Ngài đã cho chúng thấy:
Ngài quả là thánh thiện
trong cách đối xử với chúng con, *
thì xin cho chúng con cũng thấy:
Ngài thật cao cả
trong cách đối xử với chư dân.**

**để chúng nhận biết Ngài,
như chúng con từng nhận biết xưa nay: *
ngoài Ngài ra, lạy Chúa,
chẳng còn Thiên Chúa nào khác nữa.**

**Xin cho tái diễn những đêm thiêng
và lại làm những dấu lạ khác, *
Xin cho cánh tay hùng mạnh Ngài
được vẻ vang hiển hách.**

**Nhà Giacóp mười hai chi tộc,
nguyện Chúa thương quy tụ cả về. *
Xin thương trả lại phần gia sản
như Chúa đã cho họ thưở ban đầu.**

**Lạy Chúa, xin đủ lòng thương Ítraen
là đoàn dân đã từng mang danh Chúa,
và được Ngài kể như con đầu lòng.**

**Xin thương thành Giêrusalem của Chúa,
là thánh đô, nơi Ngài an nghỉ.**

**Xin làm cho khắp cả Xion
vang lời tường thuật những kỳ công của Chúa, *
và làm cho thánh điện
được rực rỡ ánh vinh quang của Ngài.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin tỏ cho chúng con được thấy
Ngài lân tuất vô biên.***

Tv 18A

Ca tụng Chúa tạo thành

*Thiên Chúa khiến Vầng Đông tự chốn cao vời toả xuống
hào quang sáng chói, dẫn ta bước vào đường nẻo bình
an (Lc 1,78-79)*

***ĐC: Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chốn cao xanh.***

Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,

không trung loan báo việc tay Người làm. *
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,
đêm này kể lại với đêm kia.

Chẳng một lời một lẽ,
chẳng nghe thấy âm thanh, *
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.

Chúa căng lều cho thái dương tại đó, *
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan
phòng,
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.

Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,
rời chuyển vần mãi đến chân trời kia, *
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.

ĐC: Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chốn cao xanh.

Lời Chúa (Xh 19,4-6a)

Các người thấy Ta đã mang các ngươi, như trên
cánh phượng hoàng mà đem đến với Ta. Vậy giờ
đây, nếu các ngươi thực sự nghe tiếng Ta và giữ
Giao Ước của Ta, thì trong các dân hết thảy, các
ngươi sẽ là sở hữu riêng của Ta, vì toàn cõi đất đều
là của Ta, Ta sẽ coi các ngươi là một nước chuyên lo
việc tế tự, một dân thánh dành riêng cho Ta.

Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi

***** khỏi sa lưới kẻ thù

X khỏi tai ương tàn khốc. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: ***Chúa dạy rằng: Anh em phải có lòng thương xót
như Cha anh em hằng rất mực xót thương.***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan
Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Chúa dạy rằng: Anh em phải có lòng thương
xót
như Cha anh em hằng rất mực xót thương.***

Lời cầu

**Thiên Chúa đã ban cho chúng ta Mùa Chay thánh
này, để chúng ta dâng lên Người hiến lễ tạ ơn. Vì
thế, chúng ta hãy dâng lời chúc tụng và cầu xin:**

Lạy Chúa, xin lấy Lời Chúa mà dạy dỗ chúng con.

**Lạy Chúa nhân từ, xin cho chúng con tinh thần cầu
nguyện và sám hối, - cùng với lòng thiết tha mến
Chúa yêu người.**

**Xin cho chúng con biết cộng tác với Chúa mà quy tụ
mọi loài về cùng Đức Kitô, - và góp phần đem công
lý hòa bình cho thế giới.**

**Xin cho chúng con được hiểu rõ bản chất và giá trị
của mọi loài thọ tạo, - để tất cả hiệp cùng chúng con
mà ngợi khen Chúa.**

**Xin rộng tình tha thứ cho chúng con đã không nhận
ra Đức Kitô nơi những ai nghèo khó, - và đã không**

Kính trọng Người hiện diện trong anh em chúng con.

Lạy Chúa, xin lấy Lời Chúa mà dạy dỗ chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con chế ngự thân xác để chữa trị tâm hồn, xin giúp chúng con hằng tránh xa tội lỗi và đáp ứng những đòi hỏi của tình thương Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

**Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.**

Cộng đoàn: Amen.

Ngày 17

Tháng 3

THỨ HAI TUẦN II MÙA CHAY

Thánh vịnh tuần II

KINH TRƯA

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thấm sâu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lạ
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Tv 118,41-48

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

VI.

Lạy Chúa, xin cho con được hưởng tình thương Chúa,
và ơn cứu độ, theo lời hứa của Ngài. *
Con sẽ đối đáp với người lắng nghe,
vì con tin cậy ở lời Ngài.

Xin đừng cất khỏi miệng con lời chân lý,
vì quyết định của Ngài, con vẫn cậy trông. *
Luật pháp Ngài, con nguyện hằng tuân giữ
tới muôn thuở muôn đời.

**Con thành thoi tiến bước,
vì huân lệnh của Ngài, con mãi miết dõi theo. *
Trước mặt vua quan, con giải bày thánh ý,
lòng không chút hổ ngươi.**

**Con vui thú với mệnh lệnh của Ngài
và hết lòng yêu mến. *
Mệnh lệnh Ngài, con giơ tay đón nhận,
thánh chỉ Ngài, con sẽ gẫm suy.**

Vinh danh...

Tv 39,2-14.17-19

Cảm tạ Chúa và xin Người phù giúp

*Chúa đã không ưả hy lễ và hiến tế, nhưng đã tạo cho con
một thân thể (Dt 10,5).*

I.

**Tôi đã hết lòng trông đợi Chúa,
Người nghiêng mình xuống và nghe tiếng tôi kêu.**

**Người kéo tôi ra khỏi hố diệt vong,
khỏi vũng lầy nhơ nhớp, *
đặt chân tôi đứng trên tảng đá,
làm cho tôi bước đi vững vàng.**

**Chúa cho miệng tôi hát bài ca mới,
bài ca tụng Thiên Chúa chúng ta. *
Thấy thế, nhiều người sẽ kính sợ
và tin tưởng vào Chúa.**

**Phúc thay người đặt tin tưởng nơi Chúa, *
chẳng vào hùa với bọn kiêu căng
và những kẻ theo đường gian ác.**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
những kỳ công Ngài đã thực hiện
và những điều Ngài dự định cho chúng con:
thật là nhiều vô kể ! ***
Không một ai sánh được như Ngài.

**Dầu con muốn loan đi kể lại,
nhưng quá nhiều, đếm nổi làm sao !**

**Chúa chẳng thích gì tế phẩm và lễ vật,
nhưng đã mở tai con; ***
**lễ toàn thiêu và lễ xá tội, Chúa không đòi,
con liền thưa: "Này con xin đến !"**

"Trong sách có lời chép về con *
**rằng con thích làm theo thánh ý,
và ấp ủ luật Chúa trong lòng,
lạy Thiên Chúa của con."**

Vinh danh...

II.
**Đức công chính của Ngài,
con loan truyền giữa lòng đại hội; ***
**lạy Chúa, Ngài từng biết
con đâu có ngậm miệng làm thinh.**

**Đức công chính của Ngài,
con chẳng giữ riêng lòng mình biết;**

**nhưng con đã nói lên
đức trung tín và ơn cứu độ của Ngài, ***
**chẳng giấu giếm chi cùng đại hội
rằng Ngài thành tín và yêu thương.**

**Phân Ngài, muôn lạy Chúa,
xin chớ ngừng âu yếm cảm thương con. *
Lòng thành tín và yêu thương của Ngài
sẽ giữ gìn con mãi.**

**Tai họa bủa vây con hằng hà sa số,
tội ác con đổ xuống trên mình,
làm tối tăm mặt mũi, *
thật nhiều hơn cả tóc trên đầu,
khiến rụng rời tâm trí.**

**Lạy Chúa, xin thương tình cứu con,
muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ !**

**Ước chi mọi kẻ tìm kiếm Chúa
đều mừng vui hoan hỷ trong Ngài ! *
Và những ai cảm mến ơn Ngài tể độ
luôn nói rằng: "Đức Chúa vĩ đại thay !"**

**Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,
nhưng Chúa hằng nghĩ tới, *
Ngài là Đấng phù trợ, là Đấng giải thoát con,
lạy Thiên Chúa con thờ, xin đừng trì hoãn !**

Vinh danh...

Giờ Ba

***ĐC: Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.***

Giờ Sáu

***ĐC: Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,***

nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."

Giờ Chín

ĐC: Nhờ quyền năng Thiên Chúa chúng ta hãy giữ đức công bình như khí giới cầm tay, và nhất mực kiên trì quảng đại để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Kn 11,23-24a)

Lạy Chúa, Chúa xót thương hết mọi người, vì Chúa làm được hết mọi sự. Chúa nhắm mắt làm ngơ, không nhìn đến tội lỗi loài người, để họ còn ăn năn hối cải. Quả thế, Chúa yêu thương mọi loài hiện hữu, và không ghê tởm bất cứ loài nào Chúa đã làm ra.

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Giờ Sáu (Ed 18,23)

Chẳng lẽ Ta lại muốn cho ác nhân phải chết, chứ không muốn nó bỏ đường tà mà được sống sao ?

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội
lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Is 58,6a-7)

Cách ăn chay mà Ta ưa thích chẳng phải là thế này sao: chia cơm cho người đói, rước vào nhà những người nghèo không nơi trú ngụ, thấy ai mình trần thì cho áo che thân, không ngoảnh mặt làm ngơ trước

người anh em cốt nhục ?

- X** Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
- Đ** Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con chế ngự thân xác để chữa trị tâm hồn, xin giúp chúng con hằng tránh xa tội lỗi và đáp ứng những đòi hỏi của tình thương Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.
Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 17

Tháng 3

THỨ HAI TUẦN II MÙA CHAY

Thánh vịnh tuần II

KINH CHIỀU

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đắm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vương tội nào.

Hằng năm khi đến mùa chay tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ cần khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

Ca vịnh

Tv 44 (45)

Hôn lễ Quân Vương

Kìa Tân Lang đã tới, hãy tiến ra đón Người (Mt 25,6).

I.

ĐC: *Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài.*

Lòng trào dâng những lời cảm tú,
miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân, *
lưỡi tôi ví tựa tay người phóng bút.

Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài, *
nên Ngài được Thiên Chúa ban phúc lành mãi mãi.

Bảo kiếm hãy đeo lưng, này kiện tướng, *
lầm liệt oai hùng, hãy phóng ngựa tiến lên
bênh sự thật lòng nhân và công lý.

Tay hữu Ngài rắc gieo kinh hải,
tên nhọn vừa buông, dân gục ngã dưới chân Ngài, *
địch thủ vương triều bị bắn trúng tim.

Ngôi báu Thiên Chúa tặng ban cho Ngài
sẽ trường tồn vạn kỷ,
vương trượng Ngài, vương trượng công minh; *
Ngài ưa điều chính trực, ghét điều gian ác.

**Chính vì vậy, Thiên Chúa là Thiên Chúa của Ngài
đã tôn phong Ngài vượt trời các đông lân
mà xúc cho dâu thơm hoan lạc.**

**Quế trầm mộc được, hương tỏa long bào,
nhã nhạc điện ngà khiến Ngài vui thỏa.**

**Hàng cung nữ, có những vì công chúa, *
bên hữu Ngài, hoàng hậu sánh vai,
trang điểm vàng Ôphia lộng lẫy.**

***ĐC: Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài.***

II.

ĐC: Kia Tân Lang đã tới, hãy tiến ra đón Người.

**Tôn nường hỡi, xin hãy nghe nào,
đưa mắt nhìn và hãy lắng tai, *
quên dân tộc, quên đi nhà thân phụ.**

**Sắc nước hương trời, Quân Vương sủng ái,
hãy vào phục lạy: Người là Chúa của bà. *
Thiếu nữ thành Tia mang lễ tới,
phú hào trong xứ đến cầu ân.**

**Đẹp lộng lẫy, này đây công chúa,
mặc xiêm y dệt gấm thêu vàng, *
phục sức huy hoàng, được dẫn tới Quân Vương,
cùng các trinh nữ theo sau hầu cận.**

**Lòng hoan hỷ, đoàn người tiến bước,
vẻ tưng bừng, vào tận hoàng cung.**

Con cái Ngài sẽ nối dòng tiên đế,

Ngài phong làm vương bá khắp trần gian.

**Danh thơm Ngài, thần xin truyền tụng
thế hệ này tới thế hệ kia. ***

**Vì thế, dân dân sẽ nức lòng ca ngợi,
tiếng ngợi ca bất tận muôn đời.**

ĐC: Kìa Tân Lang đã tới, hãy tiến ra đón Người.

Tc Ep 1,3-10

Ca tụng Thiên Chúa cứu độ

***ĐC: Thiên Chúa đã quyết định
đưa thời gian tới hồi viên mãn
là quy tụ muôn loài
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.***

**Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.**

**Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ơn phúc của Thánh Thần.**

**Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,**

**để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.**

**Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiên định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô.**

**để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người tặng ban cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.**

**Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.**

**Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.**

**Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.**

**Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.**

***ĐC: Thiên Chúa đã quyết định
đưa thời gian tới hồi viên mãn
là quy tụ muôn loài
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.***

Lời Chúa (Rm 12,1-2)

**Thưa anh em, vì Thiên Chúa thương xót chúng ta, tôi
khuyến nhủ anh em hãy hiến dâng thân mình làm
của lễ sống động, thánh thiện và đẹp lòng Thiên
Chúa. Đó là cách thức xứng hợp để anh em thờ
phượng Người. Anh em đừng có rập theo đời này,
nhưng hãy cải biến con người anh em bằng cách đổi
mới tâm thần, hầu có thể nhận ra đâu là ý Thiên Chúa
: cái gì là tốt, cái gì đẹp lòng Chúa, cái gì hoàn hảo.**

Xướng đáp

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:

***** Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.

X Quả thật con đắc tội với Ngài. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Chúa dạy rằng: Anh em đừng đoán xét người ta để chính mình khỏi bị Thiên Chúa đoán xét.*

Vì anh em đoán xét thiên hạ thế nào, thì Thiên Chúa cũng đoán xét anh em như vậy.

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hởi reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,

Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Chúa dạy rằng: Anh em đừng đoán xét người ta
để chính mình khỏi bị Thiên Chúa đoán xét.
Vì anh em đoán xét thiên hạ thế nào,
thì Thiên Chúa cũng đoán xét anh em như vậy.***

Lời cầu

**Qua miệng Đức Kitô, Chúa Cha đã hứa sẽ nhận lời
những ai biết hiệp nhau cầu nguyện. Vậy chúng ta
hãy tin tưởng cầu xin:**

Lạy Chúa, xin nhậm lời dân Chúa nài van.

**Lạy Chúa, xưa trên núi Xinaï, Chúa đã ban luật cho
Môse, và đã sai Đức Kitô đến để kiện toàn, - xin cho
chúng con biết ghi luật Chúa vào lòng và trung thành
giữ giao ước Chúa ban.**

**Xin cho những người có trách nhiệm biết tận tình
phục vụ anh em, - và cho cả cộng đoàn cũng biết chia
sẻ trách nhiệm ấy.**

**Xin ban sức mạnh cho các nhà truyền giáo, - và cho
họ tìm được khắp nơi những người cộng tác nhiệt
thành.**

**Xin cho các thiếu nhi càng lớn lên càng được nhiều
ân sủng, - và cho các thanh niên thiếu nữ được tràn**

đây tình yêu Chúa.

**Xin nhớ đến những người đã an nghỉ trong Chúa, - và
cho họ được sống muôn đời.**

Lạy Chúa, xin nhậm lời dân Chúa nài van.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

**Lạy Chúa, Chúa đã dạy chúng con chế ngự thân xác
để chữa trị tâm hồn, xin giúp chúng con hằng tránh
xa tội lỗi và đáp ứng những đòi hỏi của tình thương
Chúa. Chúng con cầu xin ...**

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

**Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.**

Cộng đoàn: Amen.

KINH TỐI

Ngày 18

Tháng 3

THỨ BA TUẦN II MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần II

Thánh Cyrillô Giêrusalem, tiến sĩ HT

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU I

KINH TỐI

THỨ BA TUẦN II MÙA CHAY
LỜI CHÚA

Bài Đọc I: Is 1, 10. 16-20

"Các người hãy học làm điều lành và tìm kiếm công lý".

Bài trích sách Tiên tri Isaia.

Hỡi các Thủ lãnh thành Sôđôma, hãy nghe lời Chúa; hỡi dân thành Gômôra, hãy lắng nghe lề luật của Thiên Chúa chúng ta. Các người hãy tắm rửa, hãy thanh tẩy, đừng làm điều xấu nữa, hãy làm điều lành; hãy tìm kiếm công lý, hãy cứu giúp kẻ bị áp bức, hãy xét xử công bằng cho những trẻ mồ côi và bệnh vực người goá bụa.

Và Chúa phán: "Các người hãy đến và đối chất với Ta: cho dầu tội lỗi các người như màu đỏ thắm, cũng sẽ trở nên trắng như tuyết; cho dầu đỏ như vải điều, cũng sẽ trở nên trắng như len. Nếu các người quyết tâm nghe Ta, các người sẽ hưởng hoa màu ruộng đất; nhưng nếu các người cố chấp không nghe và khiêu khích Ta, thì lưỡi gươm sẽ tiêu diệt các người, vì miệng Chúa phán như thế".

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 49, 8-9. 16bc-17. 21 và 23

Đáp: *Ai đi đường ngay thẳng, Ta chỉ cho thấy ơn Thiên Chúa cứu độ (c. 23b).*

Xướng: 1) Ta không khiển trách người về chuyện dâng lễ vật, vì lễ toàn thiêu của người đặt ở trước mặt Ta luôn. Ta không nhận từ nhà người một con bò non, cũng không nhận từ đoàn chiên người những con dê đực. - Đáp.

2) Tại sao người ưa kể ra những điều huấn lệnh, và miệng người thường nói về minh ước của Ta, người là kẻ không ưa lời giáo huấn, và ném bỏ lời Ta lại sau lưng? - Đáp.

3) Người làm thế, mà Ta đành yên lặng? Người đã tưởng rằng Ta giống như người? Ta sẽ bắt lỗi, sẽ phơi bày trước mặt người tất cả. Ai hiến dâng lời khen ngợi, người đó trọng kính Ta; ai đi đường ngay thẳng, Ta chỉ cho thấy ơn Thiên

Chúa cứu độ. - Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Ga 6, 64b và 69b

Lạy Chúa, lời của Chúa là thần trí và là sự sống; Chúa có những lời ban sự sống đời đời.

Phúc Âm: Mt 23, 1-12

"Họ nói mà không làm".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng dân chúng và các môn đệ rằng: "Các Luật sĩ và các người biệt phái ngồi trên toà Môsê: vậy những gì họ nói với các người, hãy làm và tuân giữ, nhưng đừng noi theo hành vi của họ, vì họ nói mà không làm. Họ buộc những bó nặng và chất lên vai người ta, còn chính họ lại không muốn giơ ngón tay lay thủ. Mọi công việc họ làm đều có ý cho người ta thấy, vì thế họ nới rộng thẻ Kinh, may dài tua áo. Họ muốn được chỗ nhất trong đám tiệc và ghế đầu trong hội đường, ưa được bái chào nơi đường phố và được người ta xưng hô là "thầy". Phần các người, các người đừng muốn được người ta gọi là thầy, vì các người chỉ có một Thầy, còn tất cả các người đều là anh em với nhau. Và các người cũng đừng gọi ai dưới đất là cha, vì các người chỉ có một Cha, Người ngự trên trời. Các người cũng đừng bắt người ta gọi là người chỉ đạo, vì các người có một người chỉ đạo, đó là Đức Kitô. Trong các người ai quyền thế hơn sẽ là người phục vụ các người. Hễ ai tự nhắc mình lên, sẽ bị hạ xuống, và ai tự hạ mình xuống, sẽ được nâng lên".

Đó là lời Chúa

Ngày 18

Tháng 3

THỨ BA TUẦN II MÙA CHAY **KINH SÁCH**

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ớn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hong ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lửa hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 36 (37)

Số phận kẻ lành người dữ

Phúc thay ai hiền hòa, vì họ sẽ được Đất Hứa làm gia nghiệp (Mt 5,5).

I.

ĐC: *Hãy ký thác đường đời cho Chúa, chính Người sẽ ra tay.*

**Bạn đừng nổi giận vì quân gian ác,
chớ phân bì với kẻ bất lương, *
vì chúng tựa cỏ hoang mau úa
và giống như thanh thảo chóng tàn.**

**Cứ tin tưởng vào Chúa và làm điều thiện,
thì sẽ được ở trong đất nước và sống yên hàn. *
Hãy lấy Chúa làm niềm vui của bạn,
Người sẽ cho được phỉ chí toại lòng.**

**Hãy ký thác đường đời cho Chúa,
tin tưởng vào Người, Người sẽ ra tay. *
Chính nghĩa bạn, Chúa sẽ làm rực rỡ tựa bình minh,
công lý bạn, Người sẽ cho huy hoàng như chính ngọ.**

**Hãy lặng thinh trước mặt Chúa và đợi trông Người. *
Bạn chẳng nên nổi giận
với kẻ được thành công
hay với người xảo trá.**

**Dừng cơn phẫn nộ và chớ mãi nổi xung,
đừng nổi giận kéo sinh ra tội lỗi, *
vì bọn gian ác sẽ bị diệt trừ,
còn người trông đợi Chúa
sẽ được đất hứa làm gia nghiệp.**

Ít lâu nữa ác nhân sẽ chẳng còn,
đến chỗ xưa cũng không tìm thấy hẵn. *
Còn kẻ nghèo hèn được đất hứa làm gia nghiệp
và vui hưởng cảnh an lạc chan hòa.

ĐC: *Hãy ký thác đường đời cho Chúa,
chính Người sẽ ra tay.*

II.

ĐC: *Hãy làm lành lánh dữ,
vì người công chính được Chúa độ trì.*

Kẻ gian ác mưu hại người công chính
và hãm hực nghiền răng, *
nhưng Chúa cười nhạo nó,
vì thấy nó đã đến ngày tàn.

Phường ác nhân tuốt gươm giương nỏ
nhằm hạ kẻ nghèo hèn
và giết người chính trực; *
nhưng gươm chúng lại đâm vào tim chúng
và nỏ gãy tan tành.

Ít tiền ít của mà là người công chính
hơn nhiều vàng nhiều bạc mà là kẻ ác nhân. *
Vì cánh tay bọn ác nhân sẽ bị bẻ gãy,
còn người công chính được Chúa độ trì.

Chúa chăm sóc cuộc đời người thiện hảo,
gia nghiệp họ tồn tại đến muôn năm. *
Buổi gian nan họ không hề hổ thẹn,
ngày đói kém lại được no đầy.

Còn quân gian ác sẽ phải diệt vong; *

**những kẻ thù của Chúa
sẽ tan đi như cỏ nội hoa đồng,
tan đi thành mây khói.**

**Kẻ gian ác vay mà không trả,
người công chính thông cảm và cho không. *
Người Chúa chúc lành được đất hứa làm gia nghiệp,
kẻ Chúa nguyên rủa sẽ bị diệt trừ.**

**Chúa giúp con người bước đi vững chãi,
ưa chuộng đường lối họ dỗi theo. *
Dẫu họ có vấp cũng không ngã gục,
bởi vì đã có Chúa cầm tay.**

**Từ nhỏ dại tới nay tôi già cả,
chưa thấy người công chính bị bỏ rơi,
hoặc dòng giống phải ăn mày thiên hạ. *
Ngày ngày họ thông cảm và cho mượn cho vay,
dòng giống mai sau hưởng phúc lành.**

**Hãy làm lành lánh dữ,
bạn sẽ được một nơi ở muôn đời. *
Bởi vì Chúa yêu thích điều chính trực,
chẳng bỏ rơi những bậc hiền trung.**

**Quân bất chính sẽ hoàn toàn bị tiêu diệt,
dòng giống ác nhân rồi cũng phải tru di. *
Còn người công chính được đất hứa làm gia nghiệp,
và định cư tại đó mãi muôn đời.**

***ĐC: Hãy làm lành lánh dữ,
vì người công chính được Chúa độ trì.***

III.

ĐC: Hãy trông chờ Chúa, giữ vững đường lối Người.

**Miệng người công chính niệm lễ khôn ngoan
và lưỡi họ nói lên điều chính trực. ***
**Luật Thiên Chúa, họ ghi tạc vào lòng,
bước chân đi không hề lảo đảo.**

**Kẻ gian ác rình mò,
mưu giết người công chính. ***
**Nhưng Chúa không để họ
lọt vào tay ác nhân,
không để bị kết án
khi phải ra trước tòa.**

**Hãy trông chờ Chúa, giữ vững đường lối Người,
rồi Người sẽ cất nhắc bạn lên
và ban đất hứa làm gia nghiệp; ***
bạn sẽ nhìn thấy ác nhân bị diệt trừ.

**Tôi đã thấy ác nhân ngạo ngược,
nó vươn mình tựa hương bá xanh tươi. ***
**Nay trở lại, nó không còn nữa,
tìm kiếm hoài mà chẳng thấy tăm hơi.**

**Hãy xem kẻ thiện toàn, cứ nhìn người chính trực,
ai hiếu hòa sẽ được con dòng cháu giống. ***
**Quân tội lỗi đều bị diệt trừ,
nòi ác nhân rồi cũng phải tru di.**

**Còn chính nhân được Chúa thương cứu độ
và bảo vệ chở che trong buổi ngặt nghèo. ***
**Chúa phù trợ và Người giải thoát,
giải thoát khỏi ác nhân và thương cứu độ,
bởi vì họ ẩn náu bên Người.**

ĐC: Hãy trông chờ Chúa, giữ vững đường lối Người.

Xướng đáp

X Đây là lúc Chúa thi ân,
Đ đây là ngày Chúa cứu độ.

Bài đọc 1 Xh 16,1-18.35

Manna trong hoang địa

Manna là của ăn Thiên Chúa ban cho dân Người, là lương thực mỗi ngày theo kiểu nói Tin Mừng, hợp với nhu cầu của mỗi người, chỉ được đủ dùng trong một ngày thôi, mà không được giữ lại cho một ngày nào khác.

Lời Chúa trong sách Xuất hành.

16,1 Họ nhổ trại rời Êlim lên đường, và toàn thể cộng đồng con cái Ítraen tới sa mạc Xin, giữa Êlim và Xinaï, vào ngày mười lăm tháng thứ hai kể từ khi họ ra khỏi đất Aicập. **2** Trong sa mạc, toàn thể cộng đồng con cái Ítraen kêu trách ông Môsê và ông Aharon. **3** Con cái Ítraen nói với các ông: "Phải chi chúng tôi chết bởi tay ĐỨC CHÚA trên đất Aicập, khi còn ngồi bên nồi thịt và ăn bánh thoả thuê. Nhưng không, các ông lại đưa chúng tôi ra khỏi đó mà vào sa mạc này, để bắt chúng tôi phải chết đói cả lũ ở đây! "

4 ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: "Này, Ta sẽ làm cho bánh từ trời mưa xuống cho các người ăn. Dân sẽ ra lượm lấy khẩu phần cho mình, ngày nào cho ngày đó; Ta muốn thử lòng chúng như vậy xem chúng có tuân theo Luật của Ta hay không. **5** Ngày thứ sáu, khi chúng dọn phần ăn đã đưa về, sẽ có gấp đôi phần chúng lượm mỗi ngày."

6 Ông Môsê và ông Aharon nói với toàn thể con cái

Ítraen: "Chiều nay, anh em sẽ biết là chính ĐỨC CHÚA đã đưa anh em ra khỏi đất Aicập; ⁷ vào buổi sáng, anh em sẽ thấy vinh quang của ĐỨC CHÚA, vì ĐỨC CHÚA đã nghe thấy những lời anh em kêu trách Người. Còn chúng tôi, chúng tôi là gì mà anh em kêu trách chúng tôi? " ⁸ Ông Môsê nói: "ĐỨC CHÚA cho anh em chiều có thịt để ăn, và sáng có bánh để được thoả thuê, vì ĐỨC CHÚA đã nghe thấy những lời anh em kêu trách Người. Còn chúng tôi, chúng tôi là gì? Không phải anh em đã kêu trách chúng tôi, mà là kêu trách ĐỨC CHÚA."

⁹ Ông Môsê nói với ông Aharon: "Xin anh nói với toàn thể cộng đồng con cái Ítraen thế này: Anh em hãy lại gần thánh nhan ĐỨC CHÚA, vì Người đã nghe thấy những lời anh em kêu trách." ¹⁰ Trong khi ông Aharon nói với toàn thể cộng đồng con cái Ítraen, họ quay mặt về phía sa mạc, và kìa, vinh quang ĐỨC CHÚA xuất hiện trong đám mây. ¹¹ ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: ¹² "Ta đã nghe tiếng con cái Ítraen kêu trách. Vậy, ngươi hãy bảo chúng rằng: Vào buổi chiều, các ngươi sẽ được ăn thịt, và ban sáng, các ngươi sẽ được ăn bánh thoả thuê, và các ngươi sẽ biết rằng Ta là ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của các ngươi."

¹³ Thật vậy, buổi chiều, chim cút bay đến rợp cả trại. Và buổi sáng thì có lớp sương phủ quanh trại. ¹⁴ Rồi khi sương tan đi thì trên mặt hoang địa, có một thứ gì nho nhỏ mịn màng, nho nhỏ như sương muối phủ mặt đất. ¹⁵ Khi con cái Ítraen thấy thế, họ liền hỏi nhau: "Man hu? " Nghĩa là: "Cái gì đây? " Vì họ không biết đó là cái gì. Ông Môsê bảo họ: "Đó là bánh ĐỨC CHÚA ban cho anh em làm của ăn!"

¹⁶ Đây là điều ĐỨC CHÚA đã truyền: Mỗi người hãy

tuỳ theo sức mình ăn được bao nhiêu mà lượm, mỗi người một đấu, tuỳ theo số người; mỗi người hãy lấy luôn cho những người ở cùng lều với mình."

17 Con cái Ítraen đã làm như thế; họ lượm kẻ nhiều người ít. **18** Rồi họ lấy đấu đong: kẻ có nhiều thì không dư, người có ít thì không thiếu. Mỗi người đã lượm tuỳ theo sức mình ăn được bao nhiêu.

35 Con cái Ítraen đã ăn manna suốt bốn mươi năm, cho đến khi họ tới đất định cư; họ đã ăn manna cho đến khi tới ranh giới đất Canaan.

Xướng đáp Kn 16,20 ; Ga 6,32

X Chúa đã lấy lương thực nuôi thiên thần mà dưỡng nuôi dân Chúa, đó là bánh dọn sẵn Chúa không ngớt gửi xuống từ trời,

***** bánh có đủ mọi hương vị thơm ngon, thoả mãn được hết mọi sở thích.

Đ Đức Giêsu đã nói : Không phải ông Môsê đã cho các ông ăn bánh bởi trời đâu, nhưng chính là Cha tôi cho các ông ăn bánh bởi trời, bánh đích thực *****

Bài đọc 2

Cuộc thương khó của toàn thể mầu nhiệm Đức Kitô

Trích bài diễn giải Thánh vịnh của thánh Âutinh, giám mục.

Lạy Chúa, con kêu lên cùng Chúa, xin lắng nghe lời con. Lời này, mọi người chúng ta đều có thể nói. Không phải tôi nói, mà là toàn thể mầu nhiệm Đức Kitô nói. Nhưng lời này chủ yếu được nói lên là nhân danh thân thể mầu nhiệm. Vì khi còn ở đời này, Người đã mang xác phàm của chúng ta mà cầu nguyện, và đã cầu nguyện cùng Chúa Cha, nhân danh thân thể mầu nhiệm, và khi Người cầu nguyện thì có những giọt máu từ toàn thân Người nhỏ xuống, như có lời

chép trong Tin Mừng : Đức Giêsu khẩn thiết cầu xin và mồ hôi Người, như những giọt máu, rơi xuống. Máu từ toàn thân chảy ra là gì, nếu không phải là cuộc thương khó của các vị tử đạo thuộc toàn thể Hội Thánh ?

**Lạy Chúa, con kêu lên cùng Chúa,
Xin lắng nghe lời con ;
Xin lưu tâm đến tiếng con khẩn cầu,
Mỗi khi con kêu lên cùng Chúa.
Ước chi lời con nguyện
Như hương trầm bay toả trước Thánh Nhan,
Và tay con giơ lên,
Được chấp nhận như của lễ ban chiêu.**

Người Kitô hữu nào cũng biết rằng điều đó thường được hiểu về chính Đức Kitô là Đầu. Quả vậy, khi ngày đã xế chiều, Chúa hy sinh mạng sống trên thập giá, để rồi lấy lại ; Người không miễn cưỡng chịu mất sự sống đâu ! Nhưng chúng ta cũng đã có mặt tại đó, bởi vì cái gì treo trên cây gỗ của Người, nếu không phải là thân xác Người đã nhận từ loài người chúng ta ? Và làm sao Thiên Chúa Cha có thể ruồng rẫy và bỏ rơi Con Một, Đấng cùng với Người là Thiên Chúa duy nhất ? Khi đóng đinh bản tính yếu hèn của chúng ta vào thập giá, nơi mà theo thánh Phaolô, con người cũ của chúng ta đã cùng bị đóng đinh vào thập giá với Đức Kitô, thì bằng tiếng nói của chính con người chúng ta, Đức Kitô đã kêu lên : *Lạy Chúa con thờ, muôn lạy Chúa, Ngài nỡ lòng ruồng bỏ Con sao ?*

Đó là lễ tế ban chiêu, là cuộc thương khó của Chúa, là thập giá của Chúa, là lễ dâng tế vật sinh ơn cứu độ, lễ toàn thiêu đẹp lòng Thiên Chúa. Lễ tế ban chiêu đó, Người đã biến thành của lễ ban mai trong cuộc

phục sinh của Người. Lời nguyện tinh tuyền phát xuất từ đáy lòng tín hữu khác nào hương trầm bay lên từ bàn thánh. Không gì làm đẹp lòng Thiên Chúa hơn hương thơm của Chúa Kitô, nên mọi tín hữu phải đượm nhuần và toả ra hương thơm đó.

Thánh Phaolô tông đồ đã nói : *Con người cũ nơi chúng ta đã cùng bị đóng đinh vào thập giá với Đức Kitô. Như vậy, con người do tội lỗi thống trị đã bị huỷ diệt, để chúng ta không còn làm nô lệ cho tội lỗi nữa.*

Xướng đáp Gl 2,19-20

X Tôi cùng chịu đóng đinh với Đức Kitô vào thập giá.

***** Thế nên tôi có sống, thì không còn phải là tôi sống, nhưng là Đức Kitô sống trong tôi.

Đ Tôi đang sống trong niềm tin vào Con Thiên Chúa là Đấng đã yêu mến tôi và thí mạng vì tôi. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin hằng thương giữ gìn Hội Thánh ; Chúa biết rõ chúng con thân phận yếu hèn, sẽ sa ngã nếu Chúa không nâng đỡ chở che. Xin ban ơn phù trợ để chúng con thoát mọi hiểm nguy và đạt tới nguồn ơn cứu độ. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 18 tháng 3

THÁNH SYRILÔ, GIÁM MỤC GIÊRUSALEM, TIỀN SĨ HỘI THÁNH

Thánh nhân chào đời năm 315 trong một gia đình Kitô giáo. Năm 348, người kế vị giám mục Măcximô, trông coi giáo

phận Giêrusalem. Vì những hoạt động, những cuộc tranh luận với giáo phái Ariô, hơn một lần người bị kết án đi đày. Người để lại nhiều bài giảng, trong đó người dựa vào Sách Thánh và truyền thống mà giải thích cho các tín hữu biết giáo lý chân truyền. Các bài giảng đó cho thấy hoạt động mục vụ tích cực của Người. Người qua đời năm 386.

Bài đọc 2

Anh em hãy chuẩn bị tâm hồn cho thanh sạch để đón nhận Chúa Thánh Thần

Trích bài Giáo huấn của thánh Syrylô, giám mục Giêrusalem.

Trời vui lên, đất hãy nhảy mừng. Vì có những anh chị em sắp được rảy nước bằng cành hương thảo, sắp được thanh tẩy bằng cành hương thảo thiêng liêng, nhờ quyền năng của Đức Kitô. Trong cuộc thương khó, người ta đã lấy cành hương thảo và cây sậy đưa đồ uống lên cho Người. Các quyền thần thiên quốc hãy vui mừng. Các tâm hồn sắp được kết hợp với Đức Lang Quân hãy chuẩn bị, vì có tiếng người hô trong hoang địa: **Hãy dọn sẵn con đường của Đức Chúa.**

Hỡi những người công chính, hãy ăn ở theo lời thánh Gioan khuyên bảo: *Hãy sửa lỗi cho thẳng để Đức Chúa đi.* Anh em hãy gỡ bỏ mọi chướng ngại và cản trở để tiến đến cuộc sống đời đời. Tâm hồn anh em là bình quý, hãy chuẩn bị cho thanh sạch để đón nhận Chúa Thánh Thần. Anh em hãy sám hối, hãy bắt đầu giặt áo đi, để khi anh em được gọi vào loan phòng của Đức Lang Quân, thì Người thấy anh em tinh tuyền rồi.

Quả thật, Đức Lang Quân kêu gọi mọi người, không phân biệt, và Người rộng tay ban ân sủng dồi dào. Những vị rao giảng Tin Mừng lớn tiếng tập hợp mọi

người, nhưng chính Đức Lang Quân sẽ phân định ai là người được vào dự tiệc cưới. Tiệc cưới là hình bóng của bí tích Thánh Tẩy.

Ước chi đừng xảy ra chuyện này là trong số những người đã ghi danh, bây giờ lại có kẻ phải nghe nói: *Này bạn, làm sao bạn vào đây mà lại không có y phục lễ cưới ?*

Nhưng trái lại, ước chi tất cả anh em đều được nghe lời này: *Khá lắm, hỡi người đây tở tài giỏi và trung thành, được trao ít mà anh đã trung thành, thì tôi sẽ trao nhiều cho anh trông coi. Hãy vào mà hưởng niềm vui của chủ anh.*

Cho đến lúc này anh em vẫn còn đứng ở ngoài cửa. Ước gì tất cả anh em có thể nói: *Đức Vua đưa tôi vào cung điện của Người. Tôi mừng rỡ muôn phần nhờ Đức Chúa. Người mặc cho tôi hồng ân cứu độ, choàng cho tôi đức chính trực công minh, như chú rể chỉnh tề khăn áo, tựa cô dâu lộng lẫy điểm trang.*

Ước chi Chúa không còn thấy tì ố, vết nhăn hay bất cứ cái gì giống như thế nơi tâm hồn của tất cả anh em. Tôi không muốn nói anh em phải như vậy trước khi lãnh nhận ân sủng (nói thế làm sao được, vì anh em đang được gọi đến lãnh nhận ơn tha thứ tội lỗi mà ?). Nhưng ước chi khi Chúa ban ân sủng rồi, lương tâm anh em không còn gì đáng kết án, mà sẽ nghiệm thấy công hiệu của ân sủng.

Thưa anh em, đây là việc rất trọng đại. Hãy hết sức chú tâm mà tiến tới. Mỗi người anh em sẽ đứng trước tôn nhan Thiên Chúa, giữa muôn muôn đạo binh thiên thần. Chúa Thánh Thần sắp đóng ấn trên tâm hồn anh em, hân anh em sẽ được tuyển chọn làm quân binh của Đức Vua cao cả.

Vì thế, anh em hãy chuẩn bị sẵn sàng. Đừng lo ăn

mặc lộng lẫy xa hoa, nhưng hãy trau dồi đức hạnh cho tâm hồn anh em không còn chi đáng trách.

Xướng đáp x.Mi 2,6 ; Tv 88 (89),22

X Tôi tớ của Ta sẽ mở miệng nói lời chân thật chứ không nói lời gian ác.

***** Trên nẻo đường bình an, ngay thẳng, tôi tớ của Ta cùng đi với Ta.

Đ Ta sẽ không ngừng đưa tay nâng đỡ, tay quyền năng củng cố vững vàng. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dùng thánh giám mục Cyrillô để giúp Hội Thánh hiểu sâu hơn các mầu nhiệm của ơn cứu độ. Xin nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà ban cho chúng con ơn hiểu biết Đức Giêsu Kitô, Con Một Chúa, để được sống, và sống dồi dào. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 18

Tháng 3

THỨ BA TUẦN II MÙA CHAY KINH SÁNG

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 23

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa ?

Ai được ở trong đền thánh của Người ?

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.

Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *
Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.

1.
ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.
ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Thánh thi
Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã đến,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

**Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!**

**Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!**

**Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, nầy trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lòng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.**

Ca vịnh

Tv 42 (43)

Quy hướng về đền thánh

***ĐC: Lạy Chúa, xin Ngài thương sai phái
ánh sáng và chân lý của Ngài.***

**Lạy Chúa Trời, xin xử cho con,
biện hộ cho con chống lại phường bất nghĩa, *
xin cứu con thoát khỏi người xảo trá gian tà.**

**Chính Ngài là Thiên Chúa bảo vệ con,
sao Ngài đành xua đuổi? *
Sao con phải lang thang tiêu tụy,
bị quân thù áp bức mãi không thôi?**

**Xin Ngài thương sai phái
ánh sáng và chân lý của Ngài, ***

để soi đường dẫn lối con đi
về núi thánh, lên đền Ngai ngự.

Con sẽ bước tới bàn thờ Thiên Chúa
tới gặp Thiên Chúa, nguồn vui của lòng con. *
Con gảy đàn dâng câu cảm tạ,
lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ.

Hồn tôi hồi, có sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi?

Hãy cậy trông Thiên Chúa
tôi còn tán tụng Người,
Người là Đấng Cứu Độ,
là Thiên Chúa của tôi.

ĐC: *Lạy Chúa, xin Ngài thương sai phái
ánh sáng và chân lý của Ngài.*

Tc Is 38,10-14.17-20

**Sắp chết thì lo âu, nhưng được lành bệnh thì vui
mừng**

*Ta là Đấng Hằng Sống, Ta đã chết và nay Ta có quyền trên
sự chết (Kh 1,17-18).*

ĐC: *Lạy Chúa, xin cứu độ chúng con
hết mọi ngày trong suốt cuộc đời.*

Tôi có nói: Nửa cuộc đời dang dở
mà đã phải ra đi,
bao tháng năm còn lại,
giam tại cửa âm ty.

Tôi có nói: Chẳng còn được thấy Chúa
ở trên cõi dương gian,

**hết nhìn thấy con người
đang sống nơi trần thế.**

**Nhà tôi ở đã bị giạt tung
và đem đi như lều mục tử.**

**Lạy Chúa, con như người thợ dệt
đang mai dệt đời mình,
bỗng nhiên bị tay Chúa
cắt đứt ngay hàng chỉ.**

**Từ sớm tới khuya, Chúa làm con hao mòn sinh lực.
Tới lúc bình minh, con vẫn kêu gào,
như bị sư tử nghiền nát thịt xương. ***
Từ sớm tới khuya, Chúa làm con hao mòn sinh lực.

**Con thở than như nạn kêu chim chíp,
con rầm rì chẳng khác bồ câu; ***
nhìn lên Chúa mãi, mắt con đã hoen mờ.

**Nhưng chính Ngài đã cứu con khỏi hố diệt vong,
vứt bỏ sau lưng mọi lỗi lầm con phạm.**

**Vì ở chốn tử vong, không người ca tụng Chúa,
và trong nơi âm phủ, chẳng ai ngợi khen Ngài. ***
**Kẻ xuống mồ cũng dứt niềm trông cậy
vào lòng Chúa tín trung.**

**Chỉ người sống, vâng chỉ người sống
mới ca tụng Ngài như thể con nay. ***
**Người cha sẽ dạy cho con cái rõ
Ngài là Đấng tín trung.**

Lạy Chúa, xin Ngài thương cứu độ. *
Rồi chúng con sẽ ngày ngày xướng họa đàn ca

trong nhà Chúa, suốt cả cuộc đời.

***ĐC: Lạy Chúa, xin cứu độ chúng con
hết mọi ngày trong suốt cuộc đời.***

Tv 64 (65)

Lời tạ ơn long trọng

Xion đây, hiểu là thành trì thiên giới (Ôrigiêê).

***ĐC: Lạy Thiên Chúa,
ca tụng Ngài ở Xion, thật là chính đáng.***

**(Lạy Thiên Chúa,
ca tụng Ngài ở Xion, thật là chính đáng, *)
điều khẩn hứa cùng Ngài, phải lo giữ trọn.**

**Chúa là Đấng nghe lời cầu khẩn,
mọi phàm nhân sẽ đến với Ngài,
thân mang đây tội lỗi; *
bao tội ác đè bẹp chúng con,
nhưng phần Chúa, Chúa tha thứ cả.**

**Phúc thay kẻ được Ngài tuyển chọn
và cho ở tại khuôn viên đền Ngài. *
Ân huệ nhà Chúa, chúng con tận hưởng,
lộc thánh đền Ngài, lại được đây no.**

**Ngài công minh đáp lại lời chúng con
bằng những việc lạ lùng kinh hãi. *
Lạy Chúa Trời, Đấng cứu độ chúng con,
Ngài là niềm hy vọng của toàn cõi đất
và hải đảo xa vời.**

**Ngài dùng sức mạnh đặt núi non vững chãi,
lấy uy dũng mà thắt ngang lưng. ***

**Biển cả gầm vang, sóng cồn gào thét,
người muôn nước náo động xôn xao:
Ngài khiến tất cả phải im hơi lặng tiếng.**

**Dân cư trên khắp cùng trái đất
thấy kỳ công của Ngài phải khiếp oai. *
Ngài làm vang tiếng reo cười,
cửa đông sáng sớm cửa đoài chiều hôm.**

**Thăm trái đất Ngài tuôn mưa móc,
cho ngập tràn phú túc giàu sang, *
suối trời trữ nước menh mang,
dọn đất sẵn sàng đón lúa trở bông.**

**Tưới từng luồng san từng mô đất,
khiến đầm mưa cho hạt nảy mầm, *
bốn mùa Chúa đổ hồng ân,
Ngài gieo màu mỡ ngập tràn lối đi.**

**Vùng hoang địa xanh rì ngọn cỏ,
cảnh núi đồi hớn hở tươi xinh, *
chiên cừ phủ trắng đồng xanh,
lúa vàng dưới lũng rung rinh dạt dào.
câu hò tiếng hát trời cao.**

***ĐC: Lạy Thiên Chúa,
ca tụng Ngài ở Xion, thật là chính đáng.***

Lời Chúa (Ge 2,12-13)

**Đây là sấm ngôn của Chúa: "Các người hãy ăn chay,
khóc lóc, rên siết mà hết lòng trở về với Ta." Anh em
hãy xé nát tâm hồn, chứ đừng xé áo. Hãy trở về với
Thiên Chúa là Chúa của anh em, bởi vì Người nhân
hậu từ bi, nhẫn nại và giàu ân nghĩa, thường hay bỏ
ý định giáng phạt.**

Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi

***** khỏi sa lưới kẻ thù

X khỏi tai ương tàn khốc. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Anh em chỉ có một bậc thầy duy nhất,
là chính Đức Kitô, Đấng ngự trên trời.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Anh em chỉ có một bậc thầy duy nhất,
là chính Đức Kitô, Đấng ngự trên trời.***

Lời cầu

**Chúa Cha đã sai Con Một Người nhập thể, để nên
Bánh trường sinh cho chúng ta. Vì thế, chúng ta hãy
dâng lời cảm tạ và cầu xin:**

Xin cho chúng con được thấm nhuần lời Đức Kitô.

**Xin cho chúng con trong Mùa Chay này biết lắng
nghe Lời Chúa, - để chúng con được sốt sắng mừng
lễ Vượt Qua.**

**Xin ban Thánh Thần Chúa dạy dỗ chúng con, - để
chúng con biết đường đưa những kẻ lầm lạc về cùng
Chúa.**

**Xin giúp chúng con ngày càng thấu hiểu mầu nhiệm
Đức Kitô, - và cho chúng con biết dùng chính cuộc
đời mà diễn tả mầu nhiệm ấy.**

Xin Chúa thanh tẩy và đổi mới Giáo Hội trong những ngày hồng phúc này, - để Giáo Hội ngày càng nhiệt thành làm chứng cho Chúa.

Xin cho chúng con được thấm nhuần lời Đức Kitô.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin hằng thương giữ gìn Hội Thánh ; Chúa biết rõ chúng con thân phận yếu hèn, sẽ sa ngã nếu Chúa không nâng đỡ chở che. Xin ban ơn phù trợ để chúng con thoát mọi hiểm nguy và đạt tới nguồn ơn cứu độ. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

**Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.**

Cộng đoàn: Amen.

Ngày 18

Tháng 3

THỨ BA TUẦN II MÙA CHAY **KINH TRƯA**

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự,
Chúa kêu rằng "khát nước", thấm sâu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả,
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi,
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh,
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề,
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê,
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần,
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Ca vịnh

Tv 118 (119), 49-56

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người (1Ga 5,3).

VII.

**Xin Chúa nhớ lại lời phán cùng tôi tớ,
lời ban niềm hy vọng cho con. ***

**Lời hứa của Ngài làm cho con được sống,
đó là điều an ủi con trong cảnh khốn cùng.**

**Phường kiêu ngạo nặng lời chế giễu,
nhưng luật Ngài, con chẳng lìa xa. ***

**Lạy Chúa, con nhớ lại quyết định xưa của Ngài,
và lòng đây an ủi.**

**Con nổi giận với bọn ác nhân,
vì chúng đã bỏ quên luật Chúa. *
Thánh chỉ Ngài là khúc nhạc của con,
giữa cảnh đời tha hương lữ thứ.**

**Suốt đêm trường, con nhắc nhở Thánh Danh,
và lạy Chúa, con sẽ tuân thủ luật Ngài. *
Huấn lệnh Chúa truyền, con lo vâng giữ,
đó chính là nhiệm vụ của con.**

Vinh danh...

Tv 52 (53)

Kẻ ngạo mạn ngu xuẩn

Mọi người đã phạm tội, và bị tước mất vinh quang Thiên Chúa (Rm 3,21).

Kẻ ngu si tự nhủ:

"Làm chi có Chúa Trời!"

**Chúng đã ra hư đốn, làm những điều ghê tởm,
chẳng có một ai làm điều thiện.**

**Từ trời cao, Thiên Chúa nhìn xuống loài người,
xem ai là kẻ có lương tri
biết kiếm tìm Thiên Chúa.**

**Người người đã lìa xa chính lộ,
chỉ biết theo nhau làm chuyện suy đồi, *
chẳng có một ai làm điều thiện
dẫu một người cũng không.**

**Những kẻ làm điều ác,
kẻ sống trên xương máu đồng bào ta,
kẻ không cầu khẩn Thiên Chúa,**

há chẳng hiểu biết gì?

**Này chúng phải kinh hoàng sợ hãi,
khí chẳng có chi phải kinh hoàng, *
vì Thiên Chúa làm tan xương nát thịt
những kẻ nào vây hãm dân ta.**

**Chúng sẽ phải thẹn thùng,
vì Thiên Chúa đã ruồng bỏ chúng.**

**Từ Xion,
ai sẽ đem lại ơn cứu độ cho Ítraen? *
Khi Chúa đổi vận mạng dân Người,
nhà Giacóp vui mừng biết mấy,
dân Ítraen hớn hở dường bao!**

Vinh danh...

Tv 53 (54),3-6.8-9

Xin ơn phù giúp

Nhân danh Chúa, ngôn sứ xin được giải thoát khỏi tay kẻ độc ác hành hung (Caxiôđôrô).

**Lạy Thiên Chúa, xin dùng uy danh mà cứu độ,
lấy quyền năng Ngài mà xử cho con. *
Lạy Thiên Chúa, xin nghe con nguyện cầu,
lắng tai nghe lời con thưa gửi.**

**Phường kiêu ngạo nổi lên chống đối,
bọn hung tàn tìm hại mạng sống con. *
chúng không kể gì đến Thiên Chúa.**

**Nhưng này có Thiên Chúa phù trì,
thân con đây, Chúa hằng nâng đỡ.**

**Con tự nguyện dâng Ngài lễ tế, *
lạy Chúa, con xưng tụng danh Ngài,
thật danh Ngài thiện hảo,**

**vì Chúa giải thoát con khỏi mọi gian nguy,
và con đã dám nghênh bọn địch thù.**

Vinh danh...

Giờ Ba

***ĐC: Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.***

Giờ Sáu

***ĐC: Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."***

Giờ Chín

***ĐC: Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.***

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Ge 2,17)

Giữa tiền đình và tế đàn, các tư tế phụng sự Đức Chúa hãy than khóc và nói rằng: "Lạy Đức Chúa, xin đủ lòng thương xót dân Ngài ! Xin đừng để gia nghiệp của Ngài phải nhục nhã và nên trò cười cho dân ngoại."

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Giờ Sáu (Gr 3,25b)

Từ độ thanh xuân cho đến ngày hôm nay, cha ông chúng ta và cả chúng ta đây đã xúc phạm đến Thiên Chúa là Chúa chúng ta, và đã không nghe lời Người.

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Is 58,1-2a)

Cứ lấy hết gân cổ mà kêu lên, đừng kìm hãm, kêu lớn tiếng lên như tù và, báo cho dân Ta hay tội ác của chúng, cho nhà Giacóp biết những lỗi lầm đã phạm. Ngày lại ngày chúng kiếm tìm Ta, chúng ao ước biết đường lối của Ta, như thể một dân tộc vẫn thực hành sự công chính, và không bỏ luật pháp của Thiên Chúa mình.

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin hằng thương giữ gìn Hội Thánh ; Chúa biết rõ chúng con thân phận yếu hèn, sẽ sa ngã nếu Chúa không nâng đỡ chở che. Xin ban ơn phù trợ để chúng con thoát mọi hiểm nguy và đạt tới nguồn ơn cứu độ. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.
Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 18

Tháng 3

THỨ BA TUẦN II MÙA CHAY
KINH CHIỀU I
THÁNH GIUSE, BẠN TRĂM NĂM ĐỨC MARIA
LỄ TRỌNG

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Thiên cung hoan hỷ tán dương Ngài,
Giáo Hội tương bường khắp đó đây,
Lạy thánh Giuse, Ngài xứng đáng
Làm bạn Nữ Hoàng, hạnh phúc thay!

Thấy người thai nghén mà ngỡ,
Lo lắng hoài nghi rộn tâm tình,
Thiên sứ bảo rằng : thai nhi đó
Chính là do bởi Chúa Thánh Linh.

Bế bông ắp ủ Chúa còn thơ,
Rồi ẵm sang Ai, trốn quân thù,
Lạc ở Salem, tìm lại thấy
Vui buồn sướng khổ mấy mươi thu!

Chư thánh chỉ trông phúc thiên đàng
Một khi lìa khỏi chốn dương gian.
Nhưng phần Thánh Cả được hồng phúc
Sống ở thế này cạnh Thánh Nhan.

Cậy nhờ công đức thánh Giuse,
Nguyễn Chúa Ba Ngôi khăng phù trì.
Dẫn dắt đoàn con lên cõi thọ
Muôn đời ca tụng Chúa từ bi.

Ca vịnh

Tv 112

Danh Chúa đáng ca ngợi

Chúa hạ bệ những ai quyền thế, Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường (Lc 1,52).

ĐC: Giacóp là thân phụ ông Giuse,
bạn của bà Maria,
bà là Thân Mẫu Đức Giêsu, gọi là Đấng Kitô.

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi danh thánh Chúa đi!

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất!

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đồng phân tro, *
đặt ngai chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

**Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.**

ĐC: ***Giacóp là thân phụ ông Giuse,
bạn của bà Maria,
bà là Thân Mẫu Đức Giêsu, gọi là Đấng Kitô.***

Tv 145

Hạnh phúc thay những người trông cậy Chúa

*Chúng ta hát mừng Chúa suốt cuộc đời, nghĩa là bằng cách
ăn nết ở của chúng ta (Ác-nô-bi-ô).*

ĐC: ***Thiên sứ Gáprien
được Chúa Trời sai đến thành Nadarét xứ Galilê
gặp trinh nữ đã kết hôn với ông Giuse.***

**Ca tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi! *
suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa,
sống bao lâu, nguyện đàn ca kính Chúa Trời!**

**Đừng tin tưởng nơi hàng quyền thế,
nơi người phàm chẳng cứu nổi ai. *
Họ tắt hơi là trở về cát bụi,
dự định bao điều: ngày ấy tiêu tan.**

**Phúc thay người được Chúa Trời nhà Giacóp phù hộ
và cậy trông Chúa, Thiên Chúa họ thờ. *
Người là Đấng tạo thành trời đất với biển khơi,
cùng muôn loài trong đó.**

**Người là Đấng giữ lòng trung tín mãi muôn đời,
xử công minh cho người bị áp bức,
ban lương thực cho kẻ đói ăn.**

Chúa giải phóng những ai tù tội,

**Chúa mở mắt cho kẻ mù lòa, *
Chúa cho kẻ bị khò lưng đứng thẳng lên,
Chúa yêu chuộng những người công chính.**

**Chúa phù trợ những khách ngoại kiều, *
Người nâng đỡ cô nhi quả phụ,
nhưng phá vỡ mưu đồ bọn ác nhân.**

**Chúa nắm giữ vương quyền muôn muôn thừa,
Xion hỡi, Chúa Trời người hiền trị ngàn đời!**

***ĐC: Thiên sứ Gáprien
được Chúa Trời sai đến thành Nadarét xứ Galilê
gặp trinh nữ đã kết hôn với ông Giuse.***

**Tc Ep 1,3-10
Ca tụng Thiên Chúa cứu độ**

***ĐC: Bà Maria, Thân Mẫu Đức Giêsu
đã kết hôn với ông Giuse.
Nhưng trước khi hai người về chung sống,
bà đã có thai do quyền năng Chúa Thánh Thần.***

**Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.**

**Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.**

**Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,**

**để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,**

nhờ tình thương của Người.

**Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiên định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,**

**để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.**

**Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.**

**Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.**

**Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.**

**Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.**

***ĐC: Bà Maria, Thân Mẫu Đức Giêsu
đã kết hôn với ông Giuse.
Nhưng trước khi hai người về chung sống,
bà đã có thai do quyền năng Chúa Thánh Thần.***

Lời Chúa (Cl 3,23-24)

**Làm bất cứ việc gì, hãy làm tận tâm như thể làm cho
Chúa, chứ không phải cho người đời, vì biết rằng anh
em sẽ nhận được phần thưởng Chúa ban, là gia**

**ngiệp dành cho dân Người. Đức Kitô là chủ, anh em
hãy phục vụ Người.**

Xướng đáp

XĐ Người công chính vươn lên

***** chẳng khác gì bông huệ.

X Cuộc đời tươi thắm mãi trước Thánh Nhan. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Đây là tôi tớ khôn ngoan và trung tín
Chúa đã đặt làm quản lý nhà Người.*

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tội tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Đây là tội tớ khôn ngoan và trung tín
Chúa đã đặt làm quản lý nhà Người.***

Lời cầu

**Thiên Chúa là nguồn gốc mọi tình phụ tử. Chúng ta
hãy chúc tụng Người và tha thiết nài xin:**

***Lạy Cha trên trời là Cha chúng con,
xin nhận lời chúng con khẩn nguyện.***

**Cha là Đấng chí thánh, đã mặc khải cho thánh Giuse
biết mầu nhiệm Đức Kitô, mầu nhiệm được giữ kín
từ muôn thủa , - xin cho chúng con nhận biết Đức
Kitô vừa là Con Thiên Chúa, vừa là con loài người.**

**Cha là Đấng dưỡng nuôi chim trời cá biển và diêm tô
cho cỏ nội hoa đồng, - xin ban cho chúng con lương
thực cần dùng cho linh hồn và thể xác.**

**Cha là Đấng sáng tạo muôn loài, đã giao trái đất này
cho loài người khai thác, - xin cho mọi người được
sống xứng đáng nhờ công việc mình làm.**

Cha là Đấng công chính, hằng muốn cho mọi người

sống chính trực công minh, - xin giúp chúng con ăn ở sao cho đẹp lòng Cha.

Cha là Đấng cầm quyền sinh tử, muốn cho mọi người được hưởng phúc trường sinh, - xin nâng đỡ đức tin của những người đang hấp hối và cho họ được tham dự vinh quang Nước Trời, cùng với Đức Mẹ Maria và thánh cả Giuse.

***Lạy Cha trên trời là Cha chúng con,
xin nhận lời chúng con khẩn nguyện.***

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã giao phó Đức Giêsu cho thánh cả Giuse, và thánh nhân đã trung thành gìn giữ trong giai đoạn đầu của công trình cứu độ. Xin nhận lời thánh nhân cầu thay nguyện giúp mà ban cho Giáo Hội biết luôn luôn cộng tác với Đức Giêsu để hoàn tất công trình Người đã khởi đầu. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng

**ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.**

Cộng đoàn: Amen.

KINH TÔI

Ngày 19

Tháng 3

**THỨ TƯ TUẦN II MÙA CHAY
THÁNH GIUSE BẠN TRĂM NĂM ĐỨC MARIA
LỄ TRỌNG**

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU II

KINH TỐI

Ngày 19

Tháng 3

THỨ TƯ TUẦN II MÙA CHAY
THÁNH GIUSE BẠN TRĂM NĂM ĐỨC MARIA
LỄ TRỌNG

LỜI CHÚA

Bài Đọc I: 2 Sm 7,4-5a.12-14a.16

"Thiên Chúa sẽ ban cho Người ngôi báu của Đavít, tổ phụ Người".

Bài Trích sách Samuel quyển thứ hai.

Trong những ngày ấy, Chúa phán cùng Nathan rằng: "Hãy đi nói với Đavít tôi tớ Ta rằng: Khi ngày của người đã viên mãn, người sẽ yên nghỉ với các tổ phụ người; sau đó, Ta sẽ cho miêu duệ người lên kế vị và Ta sẽ làm cho triều đại người được vững bền. Chính người sẽ xây cất một ngôi nhà để kính danh Ta, và Ta sẽ làm cho ngôi báu triều đại người được củng cố đến muôn đời. Ta sẽ là Cha của người, và người sẽ là con Ta. Nhà của người và triều đại của người sẽ vững chắc đến muôn đời trước mặt Ta, ngôi báu người sẽ vững bền mãi mãi".

Đó là Lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 88,2-3.4-5.27 và 29

Đáp: *Miêu duệ người tồn tại đến muôn đời (c.37).*

Xướng: 1) Tôi sẽ ca ngợi tình thương của Chúa tới muôn đời; qua mọi thế hệ, miệng tôi loan truyền lòng trung thành Chúa. Vì Ngài đã phán: "Tình thương của Ta đứng vững muôn đời"; trên cõi trời cao, Ngài thiết lập lòng trung tín. - Đáp.

2) Ta đã ký minh ước cùng người ta tuyển lựa, Ta đã thề cùng Đavít là tôi tớ của Ta rằng: "Cho tới muôn đời Ta bảo tồn miêu duệ của người, và Ta thiết lập ngai báu người qua muôn thế hệ". - Đáp.

3) Chính người sẽ thừa cùng Ta: "Chúa là Cha con, và Thiên

Chúa là Đá Tảng cứu độ của con". Đời đời Ta sẽ dành cho người lòng sùng ái, và lời ước Ta ký với người sẽ được mãi mãi duy trì. - Đáp.

Bài Đọc II: Rm 4,13.16-18.22

"Mặc dầu tuyệt vọng, ông vẫn tin".

Bài trích thư Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Rôma.

Anh em thân mến, không phải nhờ lề luật mới có lời hứa ban cho Abraham hay dòng dõi của ông trở nên kẻ thừa kế thế gian, nhưng là nhờ sự công chính của đức tin. Vì thế, do đức tin, được coi như là theo ân sủng, lời hứa cho mọi dòng dõi được vững bền, không phải chỉ cho kẻ sinh bởi lề luật, mà còn cho kẻ sinh bởi đức tin của Abraham, tổ phụ của mọi người chúng ta, (như có lời chép rằng: Ta đã đặt người làm cha nhiều dân tộc) trước mặt Thiên Chúa, Đấng ông đã tin, Đấng cho kẻ chết sống lại, và kêu gọi cái không có như có. Mặc dầu tuyệt vọng, ông vẫn tin rằng mình sẽ trở thành cha nhiều dân tộc, như có lời đã phán với ông rằng: "Dòng dõi người sẽ như thế". Vì vậy, ông đã được kể như sự công chính.

Đó là Lời Chúa.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Tv 83,5

Lạy Chúa, phúc cho những ai ngụ nơi nhà Chúa, họ sẽ khen ngợi Chúa đến muôn đời.

Phúc Âm: Mt 1,16.18-21.24a

"Giuse đã thực hiện như lời Thiên thần Chúa truyền".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Giacóp sinh Giuse là bạn của Maria, mẹ của Chúa Giêsu gọi là Đức Kitô. Chúa Kitô giáng sinh trong hoàn cảnh sau đây: Mẹ Người là Maria đính hôn với Giuse, trước khi về chung sống với nhau, đã thụ thai bởi phép Chúa Thánh Thần. Giuse bạn của bà là người công chính, không muốn tố cáo bà, nên

định tâm lìa bỏ bà cách kín đáo. Nhưng đang khi định tâm như vậy, thì Thiên thần hiện đến cùng ông trong giấc mơ và bảo: "Hỡi Giuse con vua Đavít, đừng ngại nhận Maria về nhà làm bạn mình, vì Maria mang thai là bởi phép Chúa Thánh Thần; bà sẽ sinh hạ một con trai mà ông đặt tên là Giêsu: vì chính Người sẽ cứu dân mình khỏi tội". Khi tỉnh dậy, Giuse đã thực hiện như lời Thiên thần Chúa truyền.

Đó là Lời Chúa.

Hoặc: [Lc 2,41-51a](#)

"Kìa cha Con và mẹ đây đã đau khổ tìm Con".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Hằng năm cha mẹ Chúa Giêsu có thói quen lên Giêrusalem để mừng lễ Vượt Qua. Lúc bấy giờ Chúa Giêsu lên mười hai tuổi, cha mẹ Người đã lên Giêrusalem, theo tục lệ mừng ngày lễ Vượt Qua. Và khi những ngày lễ đã hoàn tất, hai ông bà ra về, trẻ Giêsu đã ở lại Giêrusalem mà cha mẹ Người không hay biết. Tưởng rằng Người ở trong nhóm các khách đồng hành, hai ông bà đi được một ngày đường, mới tìm kiếm Người trong nhóm bà con và những kẻ quen biết. Nhưng không gặp thấy Người, nên hai ông bà trở lại Giêrusalem để tìm Người.

Sau ba ngày, hai ông bà gặp thấy Người trong đền thờ đang ngồi giữa các thầy tiến sĩ, nghe và hỏi các ông. Tất cả những ai nghe Người nói, đều ngạc nhiên trước sự hiểu biết và những câu Người đáp lại. Nhìn thấy Người, hai ông bà ngạc nhiên, và mẹ Người bảo Người rằng: "Con ơi, sao Con làm cho chúng ta như thế ? Kìa cha Con và mẹ đây đã đau khổ tìm Con". Người thưa với hai ông bà rằng: "Mà tại sao cha mẹ tìm con ? Cha mẹ không biết rằng con phải lo công việc của Cha con ư ?" Nhưng hai ông bà không hiểu lời Người nói. Bấy giờ Người theo hai ông bà trở về Nadarét, và Người vâng phục hai ông bà.

Đó là Lời Chúa.

Ngày 19

Tháng 3

THỨ TƯ TUẦN II MÙA CHAY
THÁNH GIUSE BẠN TRĂM NĂM ĐỨC MARIA
LỄ TRỌNG

KINH SÁCH

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tối giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Thiên cung hoan hỷ tán dương ngài,
Giáo Hội tương bường khắp đó đây,
Lạy thánh Giuse, ngài xứng đáng
Làm bạn Nữ Hoàng, hạnh phúc thay !

Thấy người thai nghén mà ngỡ,
Lo lắng hoài nghi rộn tâm tình,
Thiên sứ bảo rằng: thai nhi đó
Chính là do bởi Chúa Thánh Linh.

Bế bông ắp ủ Chúa còn thơ,
Rồi ẵm sang Ai, trốn quân thù,
Lạc ở Salem, tìm lại thấy
Vui buồn sướng khổ mấy mươi thu !

Chư thánh chỉ trông phúc thiên đàng
Một khi lìa khỏi chốn dương gian.

**Nhưng phần Thánh Cả được hồng phúc
Sống ở thế này cạnh Thánh Nhan.**

**Cậy nhờ công đức thánh Giuse,
Nguyễn Chúa Ba Ngôi khẳng phù trì.
Dẫn dắt đoàn con lên cõi thọ
Muôn đời ca tụng Chúa từ bi.**

Ca vịnh

Tv 20,2-8.14

Tạ ơn Chúa đã cho vua thắng trận

Chúa phục sinh để sống muôn đời (thánh Irênê).

***ĐC:* Sứ thần Chúa hiện đến cùng ông Giuse và nói:
"Này Giuse, thuộc hoàng tộc Đavít,
đừng e ngại cưới Maria về, bà sẽ sinh con trai
và ông phải đặt tên cho con trẻ là Giêsu."**

**Lạy Chúa, Ngài tỏ ra uy lực khiến nhà vua sung
sướng,
Ngài đã chiến thắng, vua hoan hỷ dương nào !**

**Lòng vua ước nguyện sao,
Chúa đã ban như vậy,
miệng vua khẩn xin gì,
Ngài cũng không từ chối.**

**Chúa đã ân cần ban muôn phúc lộc,
vương miện vàng, Ngài đội cho vua. *
Vua xin được sống, ngài cho vua được sống,
năm tháng dài lâu, tuổi thọ miên trường.**

**Vì Ngài chiến thắng, nên nhà vua rực rỡ vinh quang,
Ngài cho vua được oai phong lẫm liệt. ***

**Ngài đặt vua làm nguồn hạnh phúc đến muôn đời
và cho vua được hớn hở vui mừng trước Nhan Thánh.**

**Quả thế, vua tin tưởng vào Chúa Tối Cao,
và nhờ Chúa yêu thương, vua không hề lay chuyển.**

**Lạy Chúa, xin đứng lên mạnh mẽ oai hùng,
chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.**

***ĐC: Sứ thần Chúa hiện đến cùng ông Giuse và nói:
"Này Giuse, thuộc hoàng tộc Đavít,
đừng e ngại cưới Maria về, bà sẽ sinh con trai
và ông phải đặt tên cho con trẻ là Giêsu."***

Tv 91

Ca tụng Chúa Hoá Công

***Ca tụng những công việc Con Một Chúa đã thực hiện (thánh
Athanaxiô).***

I.

***ĐC: Khi tỉnh giấc,
ông Giuse làm như thiên thần của Đức Chúa dạy
và rước bà Maria về.***

**Thú vị thay, được tạ ơn Chúa,
được mừng hát danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao,**

**được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm,
và lòng thành tín của Ngài suốt canh khuya, *
hòa điệu sắt cầm gieo trầm bổng,
nhè nhẹ vãn vương khúc tỳ bà !**

**Lạy Chúa, sự nghiệp Ngài khiến con mừng rỡ,
thấy việc tay Ngài làm, con phải reo lên: *
Lạy Chúa, công trình Ngài xiết bao vĩ đại,**

tư tưởng Ngài thâm thúy lắm thay !

**Người khờ dại nào đâu có biết,
kẻ ngu si chẳng hiểu điều này: *
Bọn bất nhân đâu sờn sơ như cỏ,
phường gian ác có đua nở khoe tươi,
cũng là để bị diệt trừ vĩnh viễn.**

***ĐC: Khi tỉnh giấc,
ông Giuse làm như thiên thần của Đức Chúa dạy
và rước bà Maria về.***

II
***ĐC: Ông Giuse rời Nadarét
đi đến Bêlem là quê quán vua Đavít
cùng với bà Maria, để ghi tên vào sổ.***

**Còn Chúa, Ngài cao cả đến muôn đời. *
Kìa những kẻ thù Ngài, lạy Chúa,
kìa những kẻ thù Ngài tiêu vong,
bọn gian ác đều rã tan hết thảy.**

**Ngài cho con ngẩng đầu hãnh diện,
 tựa như trâu ngạo nghễ giương sừng,
thân con, Ngài xúc đầu thơm mát. *
Mắt con nghênh những kẻ địch thù,
tai nghe biết lũ hại con mặt vận.**

**Người công chính vươn lên tựa cây dừa tươi tốt,
lớn mạnh như hương bá Libăng, *
được trồng nơi nhà Chúa,
mơn mớn giữa khuôn viên đền thánh Chúa ta;**

**già cỗi rồi, vẫn sinh hoa kết quả,
tràn đầy nhựa sống, cành lá xanh rờn, ***

**để loan truyền rằng: Chúa thực là ngay thẳng,
là núi đá cho tôi ẩn náu,
nơi Người chẳng có chút bất công.**

ĐC: Ông Giuse rời Nadarét
đi đến Bêlem là quê quán vua Đavít
cùng với bà Maria, để ghi tên vào sổ.

Xướng đáp

X Người công chính vươn lên chẳng khác gì
bông huệ

Đ cuộc đời tươi thắm mãi trước Thánh Nhan.

Thánh Giuse, Bạn Trăm Năm Đức Maria

*Thánh Giuse, bạn trăm năm của Đức Maria, có sứ mạng
"chăm sóc Đức Giêsu như một người cha". Nhưng Chúa đã
muốn người chủ thánh gia ở Nadarét tiếp tục sứ mạng ấy
trong Hội Thánh, thân thể của Chúa Kitô. Đức Maria là Mẹ
của Hội Thánh thì thánh Giuse là Đấng che chở Hội Thánh.*

Bài đọc 1 Dt 11,1-16

Đức tin của các thánh tổ phụ

Lời Chúa trong thư gửi tín hữu Dothái.

11,1 Đức tin là bảo đảm cho những điều ta hy vọng, là
bằng chứng cho những điều ta không thấy. **2** Nhờ
đức tin ấy, các tiên nhân đã được Thiên Chúa chứng
giám.

3 Nhờ đức tin, chúng ta hiểu rằng vũ trụ đã được hình
thành bởi lời của Thiên Chúa; vì thế, những cái hữu
hình là do những cái vô hình mà có. **4** Nhờ đức tin,
ông Aben đã dâng lên Thiên Chúa một hy lễ cao quý
hơn hy lễ của ông Cain: nhờ tin như vậy, ông Aben đã

được chứng nhận là người công chính, bởi vì Thiên Chúa đã chấp nhận những lễ phẩm ông dâng. Và cũng nhờ tin như thế, mà tuy đã chết rồi, ông vẫn còn lên tiếng.

5 Nhờ đức tin, ông Khanốc được đem đi nơi khác để khỏi chết, và người ta không tìm thấy ông nữa, bởi vì Thiên Chúa đã đem ông đi. Quả thật, Kinh Thánh chứng nhận rằng: trước khi được đem đi, ông đã làm đẹp lòng Thiên Chúa. **6** Mà không có đức tin, thì không thể làm đẹp lòng Thiên Chúa, vì ai đến gần Thiên Chúa, thì phải tin là có Thiên Chúa và tin Người là Đấng ban phần thưởng cho những ai tìm kiếm Người.

7 Nhờ đức tin, ông Nôê được Thiên Chúa báo cho biết những gì người ta chưa thấy; vì có lòng kính sợ Thiên Chúa, ông đã đóng một chiếc tàu để cứu gia đình ông. Tin như thế là ông đã lên án thế gian, và được phần gia nghiệp là sự công chính nhờ đức tin.

8 Nhờ đức tin, ông Ápraham đã vâng nghe tiếng Chúa gọi mà ra đi đến một nơi ông sẽ được lãnh nhận làm gia nghiệp, và ông đã ra đi mà không biết mình đi đâu. **9** Nhờ đức tin, ông đã tới cư ngụ tại Đất Hứa như tại một nơi đất khách, ông sống trong lều cũng như ông Ixaác và ông Giacóp là những người đồng thừa kế cũng một lời hứa, **10** vì ông trông đợi một thành có nền móng do chính Thiên Chúa vẽ mẫu và xây dựng.

11 Nhờ đức tin, cả bà Xara vốn hiếm muộn, cũng đã có thể thụ thai và sinh con nối dòng vào lúc tuổi đã cao, vì bà tin rằng Đấng đã hứa là Đấng trung tín.

12 Vì thế, do một người duy nhất, một người kể như chết rồi mà đã sinh ra một dòng dõi nhiều như sao trời cát biển, không tài nào đếm được. **13** Tất cả các

ngài đã chết, lúc vẫn còn tin như vậy, mặc dù chưa được hưởng các điều Thiên Chúa hứa; nhưng từ xa các ngài đã thấy và đón chào các điều ấy, cùng xưng mình là ngoại kiều, là lữ khách trên mặt đất. **14** Những người nói như vậy cho thấy là họ đang đi tìm một quê hương. **15** Và nếu quả thật họ còn nhớ tới quê hương mình đã bỏ ra đi, thì họ vẫn có cơ hội trở về. **16** Nhưng thực ra các ngài mong ước một quê hương tốt đẹp hơn, đó là quê hương trên trời. Bởi vậy, Thiên Chúa đã không hổ thẹn để cho các ngài gọi mình là Thiên Chúa của các ngài, vì Người đã chuẩn bị một thành cho các ngài.

Xướng đáp Rm 4,20-22; Gc 2,22

X Ông đã chẳng mất niềm tin, chẳng chút nghi ngờ lời Thiên Chúa hứa, trái lại, nhờ niềm tin, ông đã nên vững mạnh và tôn vinh Thiên Chúa.

***** Bởi thế, ông được kể là người công chính.

Đ Đức tin hợp tác với hành động của ông, và nhờ hành động mà đức tin nên hoàn hảo. *****

Bài đọc 2

Thánh Giuse trung thành dưỡng nuôi và gìn giữ Chúa Giêsu

Trích bài giảng của thánh Bênêđiô Xiêna, linh mục

Đây là đường lối thông thường của Chúa khi Người ban những ơn riêng cho một thọ tạo có trí khôn: Chúa thương tuyển chọn và ban cho ai một ơn đặc biệt hay một địa vị cao trọng nào, thì Người cũng ban mọi đặc sủng cần thiết cho kẻ được tuyển chọn ấy cũng như cho nhiệm vụ của họ. Những đặc sủng này còn tô điểm thêm cho bản thân họ rất nhiều.

Điều này được chứng thực cách tuyệt hảo nơi thánh cả Giuse. Thánh nhân được coi là cha của Chúa Giêsu Kitô và thực sự là bạn trăm năm của Đức Maria, nữ hoàng trần thế và nữ vương các thiên thần. Chúa Cha hằng hữu đã chọn thánh Giuse để thánh nhân trung thành dưỡng nuôi và gìn giữ Đức Giêsu Con Thiên Chúa và Đức Maria hiền thê của thánh nhân. Đây là hai kho tàng quý giá nhất của Người. Thánh nhân đã chu toàn nhiệm vụ ấy một cách rất trung thành. Vì thế, Chúa đã nói với thánh nhân: *Hỡi người tôi tớ tài giỏi và trung thành, hãy vào hưởng niềm vui của chủ.*

Nếu bạn muốn nói đến vị thế của thánh Giuse trong Hội Thánh Đức Kitô, thì không phải thế này sao: thánh nhân chính là con người được tuyển chọn, con người đặc biệt. Nhờ có thánh nhân đứng bảo lãnh mà Đức Kitô đã vào trần gian một cách hợp pháp và đàng hoàng ? Vậy nếu toàn thể Hội Thánh mắc nợ Đức Mẹ Đồng Trinh, vì nhờ Mẹ mà Hội Thánh được đón nhận Đức Kitô, thì sau Đức Mẹ, thánh Giuse phải được Hội Thánh biết ơn và tôn sùng hơn hết.

Thánh nhân chính là điểm kết của Cựu Ước. Nơi thánh nhân, các tổ phụ và ngôn sứ đón nhận được hoa trái Thiên Chúa hứa ban. Điều mà Thiên Chúa đủ tình hứa ban cho các vị ấy, nay trở thành một con người bằng xương bằng thịt, và một mình thánh Giuse được tiếp đón.

Suốt cuộc đời dương thế, Đức Kitô đã sống thân tình với thánh Giuse, đã quý trọng và tôn kính thánh nhân như người con đối với cha mình, thì hẳn không thể nghi ngờ gì nữa: nay trên trời, chẳng những Đức Kitô không chấm dứt, mà còn gia tăng và kiện toàn những tâm tình ấy.

Bởi đó, thật thích đáng khi Chúa nói thêm: *Hãy vào hưởng niềm vui của chủ*. Đúng ra, niềm vui thấm nhập cõi lòng khi con người được hưởng hạnh phúc vĩnh cửu, nhưng Chúa vẫn thích nói thế này hơn: *Hãy vào hưởng niềm vui ...* Chúa muốn ta hiểu sâu xa rằng: Không những niềm vui thấm nhập vào lòng người, nhưng nó còn bao trùm, cuốn hút, và, như một vực thẳm mênh mông vô tận, nó tràn ngập con người.

Lạy thánh Giuse, xin nhớ đến chúng con và cầu thay nguyện giúp cho chúng con bên toà Đức Kitô là Dưỡng Tử của Ngài. Xin kêu cầu bạn trăm năm của Ngài là Đức Trinh Nữ Maria rất thánh đủ lòng thương xót chúng con. Người là Thân Mẫu Đức Kitô, Đấng hằng sống và hiển trị cùng Chúa Cha và Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời. Amen.

Xướng đáp

X Thiên Chúa đã đặt thánh nhân lên bậc phụ vương, giao cho người quản trị nhà Thiên Chúa.

***** Nhằm cứu độ muôn dân muôn nước, chính Thiên Chúa đã nâng tôi lên.

Đ Người đã thương phù trợ và giải thoát tôi. *****

Thánh thi "Lạy Thiên Chúa" (Te Deum)

Lạy Thiên Chúa,
Chúng con xin ca ngợi hát mừng,
Tuyên xưng Ngài là Đức Chúa.

Chúa là Cha, Đấng trường tồn vạn đại,
Hoàn vũ này kính cẩn suy tôn.

Trước nhan Chúa, các tổng thần phủ phục, *
Mọi thiên thần và đạo binh thiên quốc
Đều cảm tạ và cung chúc tôn thờ,
Chẳng khi ngừng vang dậy tiếng tung hô:

Thánh ! Thánh ! Chí Thánh !
Chúa tể càn khôn là Đấng Thánh ! *
Trời đất rạng ngời vinh quang Chúa uy linh.

Bạc Tông Đồ đồng thanh ca ngợi Chúa,
Bao vị ngôn sứ tán tụng Ngài.

Đoàn tử đạo quang huy hùng dũng,
Máu đào đổ ra minh chứng về Ngài,

Và trải rộng khắp nơi trần thế,
Hội Thánh Ngài hoan hỷ tuyên xưng:

Chúa là Cha lẫm liệt uy hùng,
Và Con Một Ngài chí tôn chí ái,
Cùng Thánh Thần, Đấng an ủi yêu thương.

Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
Ngài là Chúa hiển vinh

Đã chẳng nề mặc lấy xác phàm
Nơi cung lòng Trinh Nữ
Hầu giải phóng nhân loại lâm than.

Ngài đã ra tay chiến thắng tử thần,
Mở cửa trời cho những ai tin tưởng.

Ngài hiển trị bên hữu Chúa Cha,
Ngày cuối cùng sẽ giáng lâm thẩm phán.

**Cúi lạy Chúa, xin phù hộ bề tôi
Ngài cứu chuộc bằng bửu huyết tuôn tràn.**

**Xin được hợp đoàn cùng muôn thần thánh,
Phúc miên trường vui hưởng ánh vinh quang.**

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã giao phó Đức Giêsu cho thánh cả Giuse, và thánh nhân đã trung thành gìn giữ trong giai đoạn đầu của công trình cứu độ. Xin nhận lời thánh nhân cầu thay nguyện giúp mà ban cho Giáo Hội biết luôn luôn cộng tác với Đức Giêsu để hoàn tất công trình Người đã khởi đầu. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 19

Tháng 3

THỨ TƯ TUẦN II MÙA CHAY
THÁNH GIUSE BẠN TRĂM NĂM ĐỨC MARIA
LỄ TRỌNG

KINH SÁNG

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

ĐC: *Cùng thánh cả Giuse và toàn thể Giáo Hội,
ta hãy hát mừng Chúa Kitô.*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêribá,
như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta !
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

ĐC: Cùng thánh cả Giuse và toàn thể Giáo Hội,
ta hãy hát mừng Chúa Kitô.

Thánh thi

Đây bậc Thánh cả thiên đàng hãnh diện,
Niềm cậy trông và cột trụ trần gian,
Chúng con dâng lời tán tụng đôi hàng,
Xin hiền phụ Giuse thương nhận lãnh.

Dòng Đavít, Chúa tạo thành xe định
Được kết duyên cùng Trinh Nữ ngọc ngà,
Con Chúa Trời âu yếm gọi là "Cha"
Ngài cộng tác vào công trình cứu độ.

Ngài lặng lẽ ngắm nhìn Ngôi Thiên Tử,
Giờ sinh ra trong máng cỏ nghèo hèn,
Đấng bao đời ngôn sứ đã ngợi khen,
Ngài thờ lạy đầu tiên cùng Đức Mẹ.

**Đây Chúa Tể càn khôn, đây Thượng Đế,
Một dấu tay là địa ngục hải hùng,
Cả thiên đình đều phụng mệnh khiêm cung
Mà không quản vâng ý ngài trọn vẹn.**

**Lời vinh tụng, dâng Ba Ngôi trù mền
Đã ban cho ngài chức trọng quyền cao,
Được ngài thương hăng nâng đỡ nguyện cầu,
Đoàn chúng tử sẽ thông phần vinh phước.**

Ca vịnh

Tv 62,2-9

Tâm hồn khao khát Chúa

Kẻ từ bỏ những công việc tối tăm mờ ám, ấy là người tỉnh thức chờ mong Chúa.

ĐC: *Các mục đồng hồi hải tới Bêlem.*

*Họ liền thấy bà Maria cùng với ông Giuse,
và thấy Hài Nhi đặt nằm trong máng cỏ.*

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.**

**Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tâm thân này mòn mỏi đợi trông, *
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.**

**Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài. *
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.**

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,

và giơ tay cầu khẩn danh Ngài. *
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thăm thĩ với Ngài. *
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

ĐC: Các mục đồng hồi hải tới Bêlem.
Họ liền thấy bà Maria cùng với ông Giuse,
và thấy Hài Nhi đặt nằm trong máng cỏ.

Tc Đn 3,57-88.56

Muôn loài muôn vật hãy ca ngợi Chúa

Nào ca ngợi Chúa đi, hồi những ai hằng kính sợ Người
(Kh 19,5).

ĐC: Ông Giuse và bà Maria, Thân Mẫu Chúa Giêsu
rất đỗi ngạc nhiên
vì những điều thiên hạ nói về Người.
Còn ông Simêon thì chúc phúc cho hai ông bà.

Chúc tụng Chúa đi, mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn. *
Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới, *
chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hồi tinh tú muôn ngàn.

**Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn đông, *
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nóng và khí lạnh.**

**Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá, *
chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.**

**Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giạt với mây trôi, *
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây, *
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.**

**Chúc tụng Chúa đi, kinh ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc, *
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen, *
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.**

**Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường. *
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hỡi,**

muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

**Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần, *
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.**

**Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm, *
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.**

(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)

ĐC: Ông Giuse và bà Maria, Thân Mẫu Chúa Giêsu
rất đỗi ngạc nhiên
vì những điều thiên hạ nói về Người.
Còn ông Simêon thì chúc phúc cho hai ông bà.

Tv 149

Các tín hữu khai hoàn vinh hiển

Hỡi con cái của Giáo Hội, tức là những thành phần của dân mới, hãy vui mừng vì được Đức Kitô làm Vua hiển trị (Hêxikiô).

ĐC: Đang đêm, ông Giuse chỗi dậy,
đem hai mẹ con Hài Nhi trốn sang Aicập,
và ở đó cho đến ngày vua Hêrôđê băng hà.

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu
trung !**

**Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành người. *
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.**

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca. *
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

Kẻ hiền trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò, *
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.

Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,

để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.

ĐC: *Đang đêm, ông Giuse chỗi dậy,
đem hai mẹ con Hài Nhi trốn sang Aicập,
và ở đó cho đến ngày vua Hêrôđê băng hà.*

Lời Chúa (2 Sm 7,28-29)

Giờ đây, lạy Chúa Thượng là Đức Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa, những lời Ngài phán là chân lý, và Ngài đã hứa ban cho tôi tớ Ngài điều tốt đẹp này. Vậy giờ đây, cúi xin Ngài chúc phúc cho nhà của tôi tớ Ngài, để nhà ấy được tồn tại mãi trước Thánh Nhan. Bởi vì, lạy Chúa Thượng là Đức Chúa, chính Ngài đã phán, và nhờ Ngài chúc phúc mà nhà của tôi tớ Ngài sẽ được chúc lành mãi mãi.

Xướng đáp

XĐ Chúa đã cắt đặt người
***** làm chủ gia đình Chúa.
X Làm người trông coi mọi tài sản. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: Ông Giuse đến ngụ tại thành Nadarét
để ứng nghiệm lời các ngôn sứ nói về Đức Kitô:
"Thiên hạ sẽ gọi Người là người Nadarét."

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Ông Giuse đến ngụ tại thành Nadarét
để ứng nghiệm lời các ngôn sứ nói về Đức Kitô:
"Thiên hạ sẽ gọi Người là người Nadarét."***

Lời cầu

**Thiên Chúa làm cho loài người chúng ta được trở nên
công chính. Vậy ta hãy tha thiết cầu xin:**

***Lạy Chúa, xin hướng dẫn cuộc đời chúng con
theo đường lối của Chúa.***

**Chúa đã ban đức tin và kêu gọi cha ông chúng con
sống hoàn thiện trước tôn nhan Chúa, - xin cho
chúng con hăng dỗi bước theo các ngài mà nên hoàn
hảo như Chúa đã truyền dạy.**

**Chúa đã chọn thánh Giuse là bậc công chính để
dưỡng dục Đức Giêsu là Con Chúa làm người, - xin
cho chúng con biết phục vụ anh em như phục vụ
chính Đức Giêsu vậy.**

Chúa đã giao cho loài người trách nhiệm trông coi và làm chủ trái đất, - xin dạy chúng con biết hăng say làm việc để tôn vinh Chúa không ngừng.

Chúa là Cha hết mọi người, xin nhớ đến chúng con là công trình Chúa đã làm nên, - cho tất cả đều có công ăn việc làm và được sống xứng đáng với nhân phẩm.

Lạy Chúa, xin hướng dẫn cuộc đời chúng con theo đường lối của Chúa.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã giao phó Đức Giêsu cho thánh cả Giuse, và thánh nhân đã trung thành gìn giữ trong giai đoạn đầu của công trình cứu độ. Xin nhận lời thánh nhân cầu thay nguyện giúp mà ban cho Giáo Hội biết luôn luôn cộng tác với Đức Giêsu để hoàn tất công trình Người đã khởi đầu. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

Ngày 19

Tháng 3

THỨ TƯ TUẦN II MÙA CHAY
THÁNH GIUSE BẠN TRĂM NĂM ĐỨC MARIA
LỄ TRỌNG
KINH TRƯA

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Giờ Ba

Thánh Thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thấm sâu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói là
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngội vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân

Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Tv 119

Mong ước được bình an

Phải kiên trì lúc gặp gian truân, và phải chuyên tâm cầu nguyện (Rm 12,12).

***ĐC: Hằng năm cha mẹ Đức Giêsu
trở hội đền Giêrusalem
để mừng lễ Vượt Qua.***

**Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. ***

**Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi mọi miệng điêu ngoa, tác lưởi phỉnh phờ.**

**Lưởi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa ? ***

**Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng !**

**Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Meséc,
phải sống cùng dân du mục Kêđà.**

**Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hể tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.**

Vinh danh...

Tv 120

Chúa là Đấng bảo vệ dân

Họ sẽ không còn phải đói, phải khát, không còn bị ánh nắng mặt trời thiêu đốt hành hạ nữa (Kh 7,16).

**Tôi ngược mắt nhìn lên rặng núi,
Ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao ? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.**

**Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành !**

**Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.**

**Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vầng nguyệt chẳng hại chi.**

**Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.**

Vinh danh...

Tv 121

Thành thánh Giêrusalem

*Anh em đã tới núi Xion, tới thành đô Thiên Chúa hằng sống,
là Giêrusalem trên trời (Dt 12,22).*

**Vui mừng nào khi thiên hạ bảo tôi:
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa !"**

**Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.**

**Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.**

**Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.**

**Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong lũy ngoài hằng yên ổn,
lâu dài dinh thự mãi an ninh."**

**Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.**

Vinh danh...

***ĐC: Hằng năm cha mẹ Đức Giêsu
trẩy hội đền Giêrusalem
để mừng lễ Vượt Qua.***

Lời Chúa (Cn 2,7-8)

Ai ngay chính được Đức Chúa trợ lực, Người thành

**khiên thuận cho kẻ sống thanh liêm, giữ gìn đường
nẻo người chính trực, bảo vệ lối đi kẻ tín trung.**

Xướng đáp

X Chúa đã đặt người làm chủ gia đình Chúa,
Đ làm người trông coi mọi tài sản.

Lời nguyện

**Lạy Chúa, Chúa đã giao phó Đức Giêsu cho thánh cả
Giuse, và thánh nhân đã trung thành gìn giữ trong
giai đoạn đầu của công trình cứu độ. Xin nhận lời
thánh nhân cầu thay nguyện giúp mà ban cho Giáo
Hội biết luôn luôn cộng tác với Đức Giêsu để hoàn tất
công trình Người đã khởi đầu. Người là Thiên Chúa
hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa
Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.**

Giờ Sáu

Thánh Thi

**Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sâu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.**

**Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói là
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.**

**Vừa ngâm ngội vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.**

**Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.**

Ca vịnh

Tv 122

Dân Chúa đặt hy vọng nơi Người

Hai người mù kêu lên: "Lạy Ngài, lạy Con vua Đavít, xin thương xót chúng tôi" (Mt 20,30).

***ĐC:* Khi cha mẹ Đức Giêsu ra về
thì chính Người ở lại Giêrusalem
mà hai ông bà không biết.**

**Con ngược mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đang đang ngự trên trời.**

**Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,**

**mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.**

**Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin đủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;**

**hồn thật quá ê chề vì hứng chịu
lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.**

Vinh danh...

Tv 123

Chúng ta được phù hộ khi kêu cầu danh Chúa
Chúa nói với Phaolô: "Đừng sợ, có Thầy ở với anh"
(Cv 18,9-10).

**Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,**

**hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc dùng dùng giận ta như vậy;**

**hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuốn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.**

**Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mối cho nanh vuốt họ.**

**Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bắt; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.**

**Ta được phù hộ là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.**

Vinh danh...

Tv 124

Chúa gìn giữ dân Người

Chúa Ítraen của Thiên Chúa được hưởng bình an (Gl 6,16).

**Ai tin tưởng vào Chúa,
khắc nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
Muôn thuở vẫn trường tồn.**

**Như núi đôi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.**

**Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kéo người lành tra tay làm điều ác.**

**Lạy Chúa, xin đôi xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.**

**Nhưng kẻ ngã theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác. ***
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.

Vinh danh...

***ĐC: Khi cha mẹ Đức Giêsu ra về
thì chính Người ở lại Giêrusalem
mà hai ông bà không biết.***

Lời Chúa (Kn 10,10)

**Đức khôn ngoan hướng dẫn chính nhân đi đúng
đường đúng lối, thoát khỏi cơn giận của anh mình,
cho chính nhân được thấy Nước Thiên Chúa, được**

biết những điều thánh, giúp cho ông thành đạt trong công việc nặng nề, và cho những khó nhọc của ông đem lại nhiều kết quả.

Xướng đáp

X Gia đình họ phú quý giàu sang.

Đ Đức công chính của họ tồn tại muôn đời.

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã giao phó Đức Giêsu cho thánh cả Giuse, và thánh nhân đã trung thành gìn giữ trong giai đoạn đầu của công trình cứu độ. Xin nhận lời thánh nhân cầu thay nguyện giúp mà ban cho Giáo Hội biết luôn luôn cộng tác với Đức Giêsu để hoàn tất công trình Người đã khởi đầu. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

Giờ Chín

Thánh Thi

**Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thấm sâu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.**

**Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói là
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.**

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh

**Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.**

**Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.**

Ca vịnh

Tv 125

Vui mừng và hy vọng nơi Chúa

*Anh em đã đồng lao cộng khổ, ắt sẽ được chung phần ủi an
(2 Cr 1,7).*

***ĐC:* Cha mẹ Đức Giêsu không thấy con đâu cả,
liền trở lại Giêrusalem mà tìm.**

**Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.**

**Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán:
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay !" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui !**

**Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.**

**Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khắp khởi mừng.**

**Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo; *
lúc trở về, về reo hớn hờ,
vai nặng gánh lúa vàng.**

Vinh danh...

Tv 126

Vất vả uổng công nếu không có Chúa
Anh em là nhà Thiên Chúa xây lên (1 Cr 3,9).

**Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.**

**Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dẫu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.**

**Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.**

**Hạnh phúc thay người nào
đeo ống dây loại tên như thế ! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.**

Vinh danh...

Tv 127

Hạnh phúc thay gia đình có Chúa

Xin Chúa xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc từ Xion, nghĩa là từ Hội Thánh Người (Ácnôbiô).

**Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.**

**Hiên thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đây hoa trái, *
và bấy con tựa những cây ôliu mơn mớn,
xúm xít tại bàn ăn.**

**Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.**

**Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.**

Vinh danh...

***ĐC:* Cha mẹ Đức Giêsu không thấy con đâu cả,
liên trở lại Giêrusalem mà tìm.**

Lời Chúa (Hc 2,18.19)

**Những ai kính sợ Đức Chúa thì không ngang bướng
bất tuân lời Người dạy, và những ai kính mến Người,
thì giữ vững đường lối Người. Những ai kính sợ Đức
Chúa thì tìm điều Người ưa thích, và những ai kính
mến Người thì ham giữ Lễ Luật.**

Xướng đáp

- X** Vì Chúa chiến thắng
nên thánh nhân được rực rỡ vinh quang.
- Đ** Chúa cho người được oai phong lẫm liệt.

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã giao phó Đức Giêsu cho thánh cả Giuse, và thánh nhân đã trung thành gìn giữ trong giai đoạn đầu của công trình cứu độ. Xin nhận lời thánh nhân cầu thay nguyện giúp mà ban cho Giáo Hội biết luôn luôn cộng tác với Đức Giêsu để hoàn tất công trình Người đã khởi đầu. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

Kết thúc

- Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.
- Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

Ngày 19

Tháng 3

THỨ TƯ TUẦN II MÙA CHAY
THÁNH GIUSE BẠN TRĂM NĂM ĐỨC MARIA
LỄ TRỌNG
KINH CHIỀU II

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Thiên cung hoan hỷ tán dương ngài,
Giáo Hội tung bừng khắp đó đây,
Lạy thánh Giuse, ngài xứng đáng
Làm bạn Nữ Hoàng, hạnh phúc thay !

Thấy người thai nghén mà bỏ ngõ,
Lo lắng hoài nghi rộn tâm tình,
Thiên sứ bảo rằng: thai nhi đó
Chính là do bởi Chúa Thánh Linh.

Bế bông ắp ủ Chúa còn thơ,
Rồi ẵm sang Ai, trốn quân thù,
Lạc ở Salem, tìm lại thấy
Vui buồn sướng khổ mấy mươi thu !

Chư thánh chỉ trông phúc thiên đàng
Một khi lìa khỏi chốn dương gian.
Nhưng phần Thánh Cả được hồng phúc
Sống ở thế này cạnh Thánh Nhan.

**Cậy nhờ công đức thánh Giuse,
Nguyện Chúa Ba Ngôi khăng phù trì.
Dẫn dắt đoàn con lên cõi thọ
Muôn đời ca tụng Chúa từ bi.**

Ca vịnh

Tv 14

Ai được vào ngụ trong nhà Chúa ?

*Anh em đã tiến tới núi Xion, tới thành đô Thiên Chúa
hằng sống (Dt 12,22).*

***ĐC: Cha mẹ Đức Giêsu
tìm thấy Người ở trong đền thờ,
ngồi giữa những bậc thầy Dothái,
Người vừa hỏi vừa nghe.***

**Lạy Chúa, ai được vào ngụ trong nhà Chúa,
được ở trên núi thánh của Ngài ?**

**Là kẻ sống vẹn toàn,
luôn làm điều ngay thẳng,
bụng nghĩ sao nói vậy,
miệng lưỡi chẳng vu oan,**

**không làm hại người nào,
chẳng làm ai nhục nhã,
coi khinh phường gian ác,
trọng ai kính Chúa Trời,**

**Lỡ thề mà bị thiệt,
thì cũng chẳng rút lời,
cho vay không đặt lãi,
chẳng nhận quà hối lộ**

mà hại đến người ngay.

**Phàm ai làm những điều này
không hề nao núng chuyển lay bao giờ.**

***ĐC: Cha mẹ Đức Giêsu
tìm thấy Người ở trong đền thờ,
ngồi giữa những bậc thầy Dothái,
Người vừa hỏi vừa nghe.***

Tv 111

Hạnh phúc người công chính

*Anh em hãy ăn ở như con cái ánh sáng, mà ánh sáng
đem lại tất cả những gì là lương thiện, công chính và
chân thật (Ep 5,89).*

***ĐC: Thân Mẫu Đức Giêsu nói với Người:
"Này Con, tại sao Con làm thế ?
Cha Con và mẹ đã đau khổ tìm Con !"***

**Hạnh phúc thay, người kính sợ Chúa,
những ưa cùng thích mệnh lệnh Chúa truyền ban.

**Trên mặt đất, con cháu của họ sẽ hùng cường,
dòng dõi kẻ ngay lành được Chúa thương giáng
phúc.**

**Gia đình họ phú quý giàu sang,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời. *
Giữa tối tăm bừng lên một ánh sáng
chiếu rọi kẻ ngay lành:
đó là người từ bi nhân hậu và công chính.**

**Phúc thay người biết cảm thương và cho vay
mượn,**

biết theo lẽ phải mà thu xếp công việc mình. *
Họ sẽ không bao giờ lay chuyển,
thiên hạ muôn đời còn tưởng nhớ chính nhân.

Họ không lo phải nghe tin dữ,
hằng an tâm và tin cậy Chúa, *
luôn vững lòng không sợ hãi chi
và rớt cuộc coi khinh lũ địch thù.

Kẻ túng nghèo, họ rộng tay làm phúc,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời, *
uy thế họ vươn cao rực rỡ.

Thấy cảnh này ác nhân tức giận,
nghiến răng nghiền lợi và mòn mỏi héo hon, *
ước vọng của ác nhân sẽ chẳng còn.

ĐC: Thân Mẫu Đức Giêsu nói với Người:
"Này Con, tại sao Con làm thế ?
Cha Con và mẹ đã đau khổ tìm Con !"

Tc Kh 15,3-4

Những người được Chúa cứu chuộc
đồng thanh ca ngợi và thờ lạy Chúa

ĐC: Chúa Giêsu đã cùng cha mẹ trở về Nadarét,
và vâng phục các ngài.

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu ! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh !

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *

vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn !

**Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.**

***ĐC: Chúa Giêsu đã cùng cha mẹ trở về Nadarét,
và vâng phục các ngài.***

Lời Chúa (CI 3,23-24)

**Làm bất cứ việc gì, hãy làm tận tâm như thể làm
cho Chúa, chứ không phải cho người đời, vì biết
rằng anh em sẽ nhận được phần thưởng Chúa
ban, là gia nghiệp dành cho dân Người. Đức Kitô
là chủ, anh em hãy phục vụ Người.**

Xướng đáp

***XĐ* Người công chính vươn lên**

**** chẳng khác gì bông huệ.***

***X* Cuộc đời tươi thắm mãi trước Thánh Nhan. ***

**Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức
Chúa"**

(Magnificat)

***ĐC: Đức Giêsu bắt đầu truyền đạo
khi Người trạc độ ba mươi tuổi.
Thiên hạ tưởng Người là con ông Giuse.***

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hởi vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

Phận nữ tỳ hèn mọn,

**Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Đức Giêsu bắt đầu truyền đạo
khi Người trạc độ ba mươi tuổi.
Thiên hạ tưởng Người là con ông Giuse.***

Lời cầu

Thiên Chúa là nguồn gốc mọi tình phụ tử. Chúng ta hãy chúc tụng Người và tha thiết nài xin:

***Lạy Cha trên trời là Cha chúng con,
xin nhận lời chúng con khẩn nguyện.***

Cha là Đấng chí thánh, đã mặc khải cho thánh Giuse biết mầu nhiệm Đức Kitô, mầu nhiệm được giữ kín từ muôn thuở, - xin cho chúng con nhận biết Đức Kitô vừa là Con Thiên Chúa, vừa là con loài người.

Cha là Đấng dưỡng nuôi chim trời cá biển và điểm tô cho cỏ nội hoa đồng, - xin ban cho chúng con lương thực cần dùng cho linh hồn và thể xác.

Cha là Đấng sáng tạo muôn loài, đã giao trái đất này cho loài người khai thác, - xin cho mọi người được sống xứng đáng nhờ công việc mình làm.

Cha là Đấng công chính, hằng muốn cho mọi người sống chính trực công minh, - xin giúp chúng con ăn ở sao cho đẹp lòng Cha.

Cha là Đấng cầm quyền sinh tử, muốn cho mọi người được hưởng phúc trường sinh, - xin nâng đỡ đức tin của những người đang hấp hối và cho họ được tham dự vinh quang Nước Trời, cùng với Đức Mẹ Maria và thánh cả Giuse.

***Lạy Cha trên trời là Cha chúng con,
xin nhận lời chúng con khẩn nguyện.***

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã giao phó Đức Giêsu cho thánh cả Giuse, và thánh nhân đã trung thành gìn giữ

trong giai đoạn đầu của công trình cứu độ. Xin nhận lời thánh nhân cầu thay nguyện giúp mà ban cho Giáo Hội biết luôn luôn cộng tác với Đức Giêsu để hoàn tất công trình Người đã khởi đầu. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

Kết thúc

A. *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen

KINH TỐI

Ngày 20

Tháng 3

THỨ NĂM TUẦN II MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần II

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 20

Tháng 3

THỨ NĂM TUẦN II MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần II

LỜI CHÚA

Bài Đọc I: Gr 17,5-10

"Khốn thay cho kẻ tin tưởng người đời; phúc thay cho người tin tưởng vào Thiên Chúa".

Bài trích sách Tiên tri Giêrêmia.

Đây Chúa phán: "Khốn thay cho kẻ tin tưởng người đời, họ nương tựa vào sức mạnh con người, còn tâm hồn họ thì sống xa Chúa. Họ như cây cỏ trong hoang địa, không cảm thấy khi được hạnh phúc; họ ở những nơi khô cháy trong hoang địa, vùng đất mặn không người ở. Phúc thay cho người tin tưởng vào Thiên Chúa, và Chúa sẽ là niềm cậy trông của họ. Họ sẽ như cây trồng nơi bờ suối, cây đó đâm rễ vào nơi ẩm ướt, không sợ gì khi mùa hè đến, lá vẫn xanh tươi, không lo ngại gì khi nắng hạn mà vẫn sinh hoa kết quả luôn. Lòng người nham hiểm khôn dò, nào ai biết được? Còn Ta, Ta là Chúa, Ta thấu suốt tâm hồn và dò xét tâm can, trả công cho mỗi người tùy theo cách sống và hậu quả hành vi của họ".

Đó là Lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 1,1-2.3.4 và 6

Đáp: *Phúc thay người đặt niềm tin cậy vào Chúa (Tv 39,5a).*

Xướng: 1) Phúc cho ai không theo mưu toan kẻ gian ác, không đứng trong đường lối những tội nhân, không ngồi chung với những quân nhạo báng, nhưng vui thoả trong lề luật Chúa, và suy ngẫm luật Chúa đêm ngày. - Đáp.

2) Họ như cây trồng bên suối nước, trổ sinh hoa trái đúng mùa; lá cây không bao giờ tàn úa. Tất cả công việc họ làm đều thịnh đạt. - Đáp.

3) Kẻ gian ác không được như vậy; họ như vỏ trấu bị gió cuốn đi, vì Chúa canh giữ đường người công chính, và đường kẻ gian ác dẫn tới diệt vong. - Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Ed 33,11

Chúa phán: "Ta không muốn kẻ gian ác phải chết, nhưng muốn nó ăn năn sám hối và được sống".

Phúc Âm: Lc 16,19-31

"Con đã được sự lành, còn Ladarô gặp toàn sự khốn khổ".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng những người biệt phái rằng: "Có một nhà phú hộ kia vận toàn gấm vóc, lụa là, ngày ngày yến tiệc linh đình. Lại có một người hành khất tên là Ladarô, nằm bên cổng nhà ông đó, mình đầy ghẻ chốc, ước được những mụn bánh từ bàn ăn rớt xuống để ăn cho đỡ đói, nhưng không ai thềm cho. Những con chó đến liếm ghẻ chốc của người ấy. Nhưng xảy ra là người hành khất đó chết và được các thiên thần đem lên nơi lòng Abraham. Còn nhà phú hộ kia cũng chết và được đem chôn. Trong hoả ngục, phải chịu cực hình, nhà phú hộ ngước mắt lên thì thấy đằng xa có Abraham và Ladarô trong lòng Ngài, liền cất tiếng kêu la rằng:

"Lạy Cha Abraham, xin thương xót tôi và sai Ladarô nhúng đầu ngón tay vào nước để làm mát lưỡi tôi, vì tôi phải quằn quại trong ngọn lửa này. Abraham nói lại: "Hỡi con, suốt đời con, con được toàn sự lành, còn Ladarô gặp toàn sự khốn khổ. Vậy bây giờ Ladarô được an ủi ở chốn này, còn con thì chịu khốn khổ. Và chẳng, giữa các ngươi và chúng tôi đây đã có sẵn một vực thẳm, khiến những kẻ muốn tự đây qua đó, không thể qua được, cũng như không thể từ đó qua đây được".

Người đó lại nói: "Đã vậy, tôi nài xin cha sai Ladarô đến nhà cha tôi, vì tôi còn năm người anh em nữa, để ông bảo họ, kéo họ cũng phải sa vào chốn cực hình này". Abraham đáp rằng: "Chúng đã có Môsê và các tiên tri, chúng hãy nghe các Ngài". Người đó thưa: "Không đâu, lạy Cha Abraham ! Nhưng nếu có ai trong kẻ chết về với họ, thì ắt họ sẽ hối cải". Nhưng Abraham bảo người ấy: "Nếu chúng không chịu nghe

Mô-sê và các tiên tri, thì cho dù kẻ chết sống lại đi nữa, chúng cũng chẳng chịu nghe đâu".

Đó là Lời Chúa.

Ngày 20

Tháng 3

THỨ NĂM TUẦN II MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần II

KINH SÁCH

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ớn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hong ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lửa hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 43

Các tai họa dân Chúa mắc phải

Trong mọi thử thách, chúng ta toàn thắng nhờ Đấng đã yêu mến chúng ta (Rm 8,37).

I.

ĐC: *Lạy Chúa, Ngài đã cứu chúng con, mỗi ngày, xin tán tụng danh Ngài.*

Lạy Thiên Chúa, tai chúng con đã từng được nghe truyền cha ông vẫn thường kể lại * về công trình Chúa đã làm nên thời các cụ thuở xa xưa ấy.

Rằng tự tay Ngài trực xuất chư dân, còn họ, Ngài đem trồng vào đất chúng; * Ngài làm tiêu hao nhiều nước nhiều miền và cho họ được thêm lớn mạnh.

Vì đâu có phải nhờ gươm giáo mà họ chiếm đất đai, đâu phải cánh tay họ đem được thắng lợi về.

Nhưng chính là nhờ tay hữu Chúa, tay mạnh mẽ và ánh tôn nhan Ngài, vì Ngài yêu thích họ.

Chính Ngài là Vua, là Thiên Chúa của con, đã cho nhà Giacóp toàn công thắng trận. * Ngài trợ lực, chúng con quật ngã quân thù, nhờ danh Ngài, chúng con chà đạp đối phương.

**Con chẳng có cật tài cung nỏ,
cứu được mình đâu bởi gươm đao. ***
**Nhưng chính Ngài cứu khỏi địch thù,
làm kẻ ghét chúng con phải nhục nhã.**

**Nhờ Thiên Chúa, chúng con hằng nỏ mảy nỏ mặt,
mãi ngàn thu, xin tán tụng danh Ngài.**

***ĐC: Lạy Chúa, Ngài đã cứu chúng con,
mãi ngàn thu, xin tán tụng danh Ngài.***

II.

***ĐC: Lạy Chúa, xin tha cho,
xin đừng để dân riêng Ngài phải ô nhục.***

**Thế mà Ngài bỏ rơi, hạ nhục chúng con,
với quân đội nhà, Ngài chẳng còn xuất trận, ***
**làm chúng con thua giặc chạy dài,
kẻ ghét chúng con cứ mặc tình cướp phá.**

**Ngài thí chúng con tựa bày chiên thịt,
bắt tản lạc đi giữa ngoại bang. ***
**Ấy dân Ngài, Ngài đem bán rẻ,
giá cả thế này, lợi lộc gì đâu !**

**Ngài để cho láng giềng thóa mạ,
kẻ chung quanh phỉ báng chê bai. ***
**Ngài làm cho chúng con nên trò cười cho dân ngoại,
chúng lắc đầu, tỏ vẻ khinh khi.**

**Điều sỉ nhục cứ ngày ngày ám ảnh,
quá hổ người, đâu còn mặt mũi nào ! ***
**Nghe thóa mạ, nghe lộng ngôn kêu réo,
thấy địch thù, thấy oán hận hờn căm.**

ĐC: *Lạy Chúa, xin tha cho,
xin đừng để dân riêng Ngài phải ô nhục.*

III.

ĐC: *Xin đứng lên, lạy Chúa
lấy tình thương cứu chuộc chúng con.*

Cơ sự đã xảy ra như vậy,
chúng con nào đã quên lãng Chúa cho cam, *
hay đã thất trung cùng giao ước của Ngài,

hoặc đã dám manh tâm bỏ Chúa,
nẻo đường Ngài, chân chẳng bước theo, *
mà Chúa lại đẩy vào hang sói,
khiến bóng tử thần phủ lấp chúng con.

Còn ví thử chúng con đã quên danh Chúa,
mà giờ tay vái lạy tà thần, *
há Thiên Chúa lại chẳng tường chẳng rõ,
Ngài thừa biết mọi bí ẩn tâm can !

Âu cũng vì Ngài, mà mỗi ngày chúng con bị giết,
bị coi như bầy cừu để sát sinh.

Lạy Chúa, xin tỉnh giấc,
Ngài cứ ngủ được sao ?
Xin chỗi dậy đi nào,
đừng đuổi xua mãi mãi ! *
Sao Ngài còn ẩn mặt,
quên rằng chúng con bị khổ cực đọa đày ?

Mạng chúng con chôn vùi trong cát bụi,
tấm thân này nằm bẹp dưới bùn đen. *
Dám xin Ngài đứng lên phù giúp,

lấy tình thương cứu chuộc dân Ngài.

ĐC: *Xin đứng lên, lạy Chúa
lấy tình thương cứu chuộc chúng con.*

Xướng đáp

X Ai nhằm đi nhằm lại luật Chúa,
Đ khác nào cây sinh quả đúng mùa.

Bài đọc 1 Xh 18,13-27

Ông Môsê đặt các thẩm phán

Ông Môsê thiết lập hàng kỳ mục trong dân. Những người này, trải qua lịch sử thánh, không phải lúc nào cũng đóng một vai trò tích cực, ngược lại, thứ tôn giáo do họ chủ trương có nhiều mặt bất toàn. Dầu vậy các tác giả Sách Thánh không ngần ngại xem họ như những người có Thần Khí Thiên Chúa.

Lời Chúa trong sách Xuất hành.

18,13 Hôm sau, ông Môsê ngồi xử kiện cho dân. Dân đứng bên ông Môsê từ sáng đến chiều. **14** Nhạc phụ của ông Môsê thấy tất cả những gì ông đã làm cho dân thì nói: "Anh đang làm gì cho dân vậy ? Tại sao chỉ có một mình anh ngồi xử, trong khi cả dân đứng châu chực anh từ sáng đến chiều ?" **15** Ông Môsê nói với nhạc phụ: "Ấy là vì dân đến với con để thỉnh ý Thiên Chúa. **16** Khi họ có việc gì, họ đến với con; con phân xử cho đôi bên và cho biết những thánh chỉ và lề luật của Thiên Chúa." **17** Nhạc phụ ông Môsê nói với ông: "Anh làm như thế không tốt đâu ! **18** Chắc chắn anh sẽ kiệt sức, và cả dân đang ở đây với anh cũng vậy; vì công việc quá nặng đôi với anh, anh không thể làm nổi một mình. **19** Bây giờ anh hãy nghe lời tôi khuyên; cầu chúc Thiên Chúa ở với anh! Còn anh, anh

hãy đứng ra thay mặt dân trước nhan Thiên Chúa: chính anh sẽ trình các việc lên Thiên Chúa, ²⁰ sẽ dạy cho họ các thánh chỉ, các lề luật, và cho họ biết đường lối phải đi và cách phải xử sự. ²¹ Rồi anh hãy xem trong toàn dân những ai là người có tài, biết kính sợ Thiên Chúa, đáng tin cậy, không ham của bất chính, thì đặt họ làm người chỉ huy: điều khiển một ngàn hay một trăm, năm mươi hay mười người. ²² Họ sẽ thường trực xử kiện cho dân; mọi việc lớn thì họ trình lên anh, còn mọi việc nhỏ thì chính họ xử lấy: hãy làm như vậy để nhẹ gánh cho anh. Họ phải gánh việc đỡ anh. ²³ Nếu anh làm điều đó, thì Thiên Chúa sẽ chỉ bảo cho anh, anh sẽ có thể đứng vững, và hơn nữa cả đám dân này có thể về nhà bình an."

²⁴ Ông Môsê nghe lời nhạc phụ và đã làm tất cả những điều ông ấy nói. ²⁵ Ông Môsê chọn trong toàn dân Ítraen những người có tài và đặt họ làm đầu dân, điều khiển một ngàn hay một trăm, năm mươi hay mười người. ²⁶ Họ thường trực xử kiện cho dân: việc khó thì họ trình lên ông Môsê, mọi việc nhỏ thì chính họ xử lấy. ²⁷ Rồi ông Môsê tiến chân nhạc phụ, và ông này trở về xứ mình.

Xướng đáp Ds 11,25; Xh 18,25

X ĐỨC CHÚA ngự xuống giữa đám mây và nói chuyện với ông Môsê. Người lấy một phân thân khí đang đậu trên ông mà đặt trên bảy mươi vị kỳ mục.

*** Khi thần khí đậu xuống trên các ông, thì các ông bắt đầu phát ngôn, nhưng việc đó không tái diễn nữa.**

Đ Ông Môsê chọn trong toàn dân Ítraen những người có tài và đặt họ làm đầu dân. *

Bài đọc 2

Lòng kính sợ đích thật đối với Thiên Chúa

Trích khảo luận của thánh Hilariô, giám mục, về thánh vịnh.

Phúc thay bạn nào kính sợ Chúa, ăn ở theo đường lối của Người. Chúng ta nên lưu ý là mỗi lần nói về lòng kính sợ Chúa, Kinh Thánh không bao giờ trình bày riêng rẽ, như thể một mình nó đã đủ kiện toàn đức tin của chúng ta, nhưng luôn có những yếu tố tiềm ẩn hay phụ thuộc, giúp ta hiểu thế nào là kính sợ Thiên Chúa, và thế nào mới hoàn hảo, như vua Salômôn cho chúng ta biết trong sách Châm Ngôn: Nếu con cầu xin trí thông minh, và van nài ơn hiểu biết, nếu con tìm khôn ngoan như tìm bạc, và lòng kiếm như kho tàng, thì lúc đó con sẽ hiểu thế nào là kính sợ Đức Chúa.

Quả vậy, chúng ta thấy phải qua bao nhiêu giai đoạn mới đạt tới lòng kính sợ Thiên Chúa.

Trước hết, phải cầu xin cho được trí thông minh, phải đọc đủ thứ sách cho hiểu, và truy tầm nghiên cứu về đức khôn ngoan, bạn mới biết thế nào là lòng kính sợ Thiên Chúa. Nhưng theo cảm nghĩ chung, người đời đâu có hiểu lòng kính sợ Chúa theo nghĩa đó.

Sợ là run rẩy do con người yếu đuối kinh khiếp, vì phải chịu những điều mình chẳng muốn xảy ra cho mình. Người ta thấy sợ hãi và xao xuyến, khi ý thức mình có tội, khi đứng trước quyền lợi của người mạnh thế hơn, hoặc khi có người khỏe hơn xông đánh, khi thấy nguy cơ mắc bệnh, khi gặp ác thú xông tới, hay khi phải chịu bất cứ sự dữ nào.

Sự sợ hãi này, không cần phải ai dạy, nó tự phát do bản tính yếu đuối của chúng ta. Chúng ta cũng chẳng cần phải học cho biết sợ những gì, vì chính những điều đáng sợ ấy đã gieo sợ hãi vào lòng chúng ta.

Tuy nhiên, về lòng kính sợ Thiên Chúa, thì có lời chép: *Các con ơi hãy đến mà nghe, ta sẽ dạy cho biết đường kính sợ Chúa.* Như thế, muốn biết kính sợ Thiên Chúa thì phải học, và đã có Thiên Chúa dạy cho. Kính sợ chủ yếu không phải là kinh hãi, mà hệ tại học hỏi. Nó không phát xuất từ bản tính hay run sợ, nhưng từ việc tuân giữ các lệnh truyền, sống cuộc đời trong trắng và nhận biết chân lý.

Đối với chúng ta, kính sợ Thiên Chúa hoàn toàn nằm trong yêu mến, và khi mến Chúa đến mức trọn hảo thì sợ hãi tiêu tan. Yêu mến Chúa thì phải vâng nghe lời Người dạy, tuân theo lệnh Người truyền, và tin vào lời Người hứa. Vậy ta hãy nghe Kinh Thánh nói: *Giờ đây hỡi Ítraen, nào Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, có đòi hỏi anh em điều gì khác đâu, ngoài việc kính thờ Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, đi theo mọi đường lối của Người, yêu mến phụng thờ Người hết lòng, giữ các mệnh lệnh của Đức Chúa, và các thánh chỉ của Người, để anh em được hạnh phúc ?*

Đường của Thiên Chúa thì nhiều, dù chính Người là đường, Nhưng khi Chúa nói về mình thì Người tự xưng là Đường và cho thấy lý do tại sao Người xưng mình là đường. Người nói: *Không ai đến được với Chúa Cha mà không qua Thầy.* Vậy phải hỏi nhiều đường và đi trên nhiều lối, để trong những con đường đã đi, chúng ta tìm được đường nào là đường tốt duy nhất, nghĩa là nhờ giáo huấn của nhiều người

mà tìm ra con đường duy nhất đưa tới sự sống đời đời. Quả vậy, có những con đường trong Lễ Luật, đường trong các Ngôn Sứ, đường trong các Tin Mừng, đường nơi các Tông Đồ, đường cả trong những việc khác nhau mà Luật truyền phải làm nữa. Ai bước đi trên những con đường ấy, vì lòng kính sợ Thiên Chúa, mới là người hạnh phúc.

Xướng đáp

X Những ai kính sợ ĐỨC CHÚA thì không ngang bướng bất tuân lời Người dạy.

***** và những ai kính mến Người thì giữ vững đường lối của Người.

Đ Đời nọ tới đời kia Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa yêu thích những tâm hồn thanh khiết và làm cho con người tội lỗi lại trở nên tinh tuyền. Xin làm cho chúng con hướng trọn về Chúa, để nhờ ơn Thánh Linh thúc đẩy, chúng con luôn nhiệt thành giữ vững niềm tin và tích cực thi hành đức bác ái. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 20

Tháng 3

THỨ NĂM TUẦN II MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần II

KINH SÁNG

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 99

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, *
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.

Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, *
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.

Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, *
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.

Bởi vì Chúa nhân hậu,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, *
qua bao thế hệ vẫn một niềm thành tín.

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi !
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy !

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc !

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung !
Được thứ tha và đổi mới lạ lòng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.

Ca vịnh

Tv 79

Lạy Chúa, xin thăm nom vườn nho của Chúa
Lạy Chúa Giêsu, xin ngự đến (Kh 22,20).

ĐC: **Lạy Chúa, xin khơi dậy uy dũng của Ngài,**
để cứu độ chúng con.

Lạy Mục Tử nhà Ítraen,
Ngài là Đấng chăn giữ nhà Giuse
như chăn giữ chiên cừu,
xin hãy lắng tai nghe !

Ngài là Đấng ngự trên các thần hộ giá, *
xin giải sáng hiển linh
cho dòng dõi Épraim,
Bengiamin và Mơnase được thấy.

Xin khơi dậy uy dũng của Ngài,
đến cùng chúng con và thương cứu độ.

Lạy Thiên Chúa, xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
đến khi nao Chúa còn nóng giận,
chẳng màng chi lời dân Chúa nguyện cầu ?

Cơm Ngài cho ăn chỉ là châu lụy,
nước Ngài cho uống là suối lệ chứa chan.

Ngài đã khiến chúng con thành có
cho lân bang cãi cọ tranh giành,

cho thù địch nhạo cười chế giễu.

**Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.**

**Gốc nho này, Chúa bứng từ Aicập,
đuổi chư dân, lấy chỗ mà trồng, *
Chúa khẩn hoang bốn bề quang đãng,
cho bén rễ sâu và lan rộng khắp nơi.**

**Bóng um tùm phủ xanh đầu núi,
cành sum sê rợp bá hương thân, *
nhánh vươn dài tới phía đại dương,
chồi mọc xa tận miền Sông Cả.**

**Tường rào nó, vậy sao Ngài phá đổ,
khách qua đường mặc sức hái mà ăn ! *
Heo rừng vào phá phách,
dã thú gặm tan hoang.**

**Lạy Chúa Tể càn khôn, xin trở lại,
tự cõi trời, xin ngó xuống mà xem, *
xin Ngài thăm nom vườn nho cũ,
bảo vệ cây tay hữu Chúa đã trồng,
và chồi non được Ngài ban sức mạnh.**

**Những người đã hỏa thiêu chặt phá,
Ngài nghiêm sắc mặt là chúng phải tiêu tan.**

**Xin giơ tay bênh vực Đấng đang ngồi bên hữu
là con người được Chúa ban sức mạnh.**

Chúng con nguyên chẳng xa Chúa nữa đâu, *

**cúi xin Ngài ban cho được sống,
để chúng con xưng tụng danh Ngài.**

**Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin khơi dậy uy dũng của Ngài,
để cứu độ chúng con.***

Tc Is 12,1-6

**Được cứu chuộc, dân Chúa ca ngợi Chúa
*Ai khát, hãy đến với tôi mà uống (Ga 7,37).***

***ĐC: Chúa đã thực hiện bao kỳ công,
điều đó, phải cho cả địa cầu được biết.***

**Lạy Chúa, con dâng lời cảm tạ: *
Ngài đã từng thịnh nộ với con,
nhưng giờ đây cơn giận đã nguôi rồi,
và Ngài lại ban niềm an ủi.**

**Đây chính là Thiên Chúa cứu độ tôi,
tôi tin tưởng và không còn sợ hãi, *
bởi vì Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.**

**Các bạn sẽ vui mừng
múc nước tận nguồn ơn cứu độ.**

**Các bạn sẽ nói lên trong ngày đó:
Hãy tạ ơn Chúa, cầu khẩn danh Người, *
vĩ nghiệp của Người, loan báo giữa muôn dân,**

và nhắc nhở: danh Người siêu việt.

**Đàn ca lên mừng Chúa,
vì Chúa đã thực hiện bao kỳ công; *
điều đó, phải cho cả địa cầu được biết.**

**Dân Xion, hãy mừng rỡ reo hò, *
vì giữa người, Đức Thánh của Ítraen
quả thật là vĩ đại !**

***ĐC: Chúa đã thực hiện bao kỳ công,
điều đó, phải cho cả địa cầu được biết.***

Tv 80

Long trọng nhắc lại lời giao ước

*Anh em hãy coi chừng, đừng để ai trong anh em có lòng dạ
xấu xa và không tin tưởng (Dt 3,12).*

***ĐC: Reo lên mừng Thiên Chúa,
Đấng trợ lực chúng ta.***

**(Reo lên mừng Thiên Chúa,
Đấng trợ lực chúng ta ! *)
Hò vang dậy đi nào
kính Chúa nhà Giacóp !**

**Đàn hát lên nào, hòa nhịp trống cơm,
bổng trầm gieo tiếng cầm tiếng sắt. *
Rúc lên đi, hãy rúc tù và,
mong một ngày rằm cho ta mừng lễ.**

**Đó là luật Ítraen phải cứ,
Thiên Chúa nhà Giacóp đã phán truyền. *
Chỉ thị này, nhà Giuse đã nhận,
khi bỏ miền Aicập ra đi.**

**Một giọng nói tôi nghe khác lạ,
rằng: "Gánh nặng vai dân, Ta đã cất cho, *
tay họ thôi cầm chiếc ki người nô lệ.**

**"Lúc ngặt nghèo, người đã kêu lên,
Ta liền giải thoát. *
Giữa mây mù sấm chớp, Ta đã đáp lời,
bên mạch nước Mêriba, Ta thử lòng người.**

**"Dân Ta hỡi, nghe Ta cảnh cáo,
Ítraen này, phải chỉ người chịu nghe Ta, *
thì đừng đem thân lạ về nhà,
thần ngoại bang, chớ hề cúng bái.**

**"Chính Ta là Thượng Đế Chúa người,
đã đưa người lên tự miền Aicập, *
há miệng người ra, Ta sẽ cho đầy ứ.**

**"Nhưng dân Ta đã chẳng nghe lời,
Ítraen nào đâu có chịu. *
Ta đành mặc họ lòng chai dạ đá,
muốn đi đâu thì cứ việc đi !**

**Ôi dân Ta mà đã nghe lời,
Ítraen chịu theo đường Ta chỉ, *
thì hết những địch thù của chúng
những kẻ hà hiếp chúng xưa nay,
Ta tức khắc trở tay quật ngã;**

**kẻ thù Chúa sẽ cầu thân nịnh bợ,
ấy là số phận chúng muôn đời; *
còn dân Ta, Ta sẽ nuôi bằng lúa mì tinh hảo,
mật ong rừng, Ta cho hưởng thỏa thuê."**

ĐC: *Reo lên mừng Thiên Chúa,
Đấng trợ lực chúng ta.*

Lời Chúa (x. 1 V 8,51-53a)

Lạy Chúa, chúng con là đoàn dân và là cơ nghiệp của Chúa. Xin Chúa đoái nhìn, và lắng tai nghe tôi tớ Chúa cùng toàn dân Ítraen khẩn nài trong mọi hoàn cảnh. Bởi vì chính Chúa đã tách rời chúng con khỏi các dân tộc trên mặt đất để làm thành cơ nghiệp riêng.

Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi

***** khỏi sa lưới kẻ thù

X khỏi tai ương tàn khốc. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa"
(Benedictus)

ĐC: *Con ơi hãy nhớ khi còn sống,
bao điều may, con hưởng cả rồi,
còn Ladarô, suốt một đời khôn khổ!*

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thân Davít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Con ơi hãy nhớ khi còn sống,
bao điều may, con hưởng cả rồi,
còn Ladarô, suốt một đời khôn khổ!***

Lời cầu

**Thiên Chúa đã tỏ mình nơi Đức Kitô, để chúng ta
được nhận biết Người. Vậy chúng ta hãy ca tụng lòng
nhân hậu và tha thiết cầu xin:**

Lạy Chúa, xin nhìn đến chúng con là con cái Chúa.

Xin cho chúng con được đi sâu vào mầu nhiệm Hội Thánh, - để thấy rõ Hội Thánh là bí tích đem lại ơn cứu độ cho chúng con và mọi người.

Chúa là Đấng yêu thương nhân loại, xin cho chúng con biết nhiệt tâm xây dựng thế giới này, - để dọn đường cho Nước Chúa.

Xin cho chúng con là những người đang khát, - biết tìm đến cùng Đức Kitô là mạch nước trường sinh.

Xin thứ tha mọi tội lỗi chúng con, - và luôn hướng dẫn chúng con bước theo đường ngay nẻo chính.

Lạy Chúa, xin nhìn đến chúng con là con cái Chúa.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa yêu thích những tâm hồn thanh khiết và làm cho con người tội lỗi lại trở nên tinh tuyền. Xin làm cho chúng con hướng trọn về Chúa, để nhờ ơn Thánh Linh thúc đẩy, chúng con luôn nhiệt thành giữ vững niềm tin và tích cực thi hành đức bác ái. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

Ngày 20

Tháng 3

THỨ NĂM TUẦN II MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần II

KINH TRƯA

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thấm sâu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói là
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Tv 118,65-72

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

IX.

**Lạy Chúa, Chúa hậu đãi tôi tớ Ngài đây,
như lời Ngài đã phán. ***

**Xin dạy con hiểu cho tường, xét cho đúng,
vì con vẫn tin vào mệnh lệnh Ngài.**

**Con lầm lạc khi chưa bị khổ,
nhưng giờ đây chú tâm đến lời hứa của Ngài. *
Chúa nhân hậu, hay làm ơn làm phúc,
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.**

**Nhằm hại con, bọn kiêu căng đặt điều bôi nhọ,
nhưng mệnh lệnh Ngài ban, con vâng giữ hết lòng. *
Như đây ứ mỡ, lòng chúng ra ngu muội,
phần con vẫn vui thú với luật Ngài.**

**Đau khổ quả là điều hữu ích,
để giúp con học biết thánh chỉ Ngài. *
Con coi trọng luật chúa truyền ban
hơn vàng muôn bạc triệu.**

Vinh danh...

Tv 55,2-7.9-14

Tin tưởng vào lời Chúa

Bài này cho thấy Đức Kitô chịu thương khó (thánh Giêrônimô).

**Xin thương xót con cùng, lạy Thiên Chúa,
vì người ta giày xéo thân con *
và suốt ngày tấn công chèn ép.**

**Địch thù con giày xéo suốt ngày,
bè lũ tấn công nhiều vô kể. *
Ôi lạy Đấng Tối Cao,
trong ngày con sợ hãi,
con tin tưởng vào Ngài.**

**Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và ca tụng lời Người. *
Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và không còn sợ hãi:
phàm nhân làm gì nổi được tôi ?**

**Lạy Chúa, suốt ngày chúng phá rối việc con làm
và chỉ nghĩ đến chuyện hại con. *
Chúng tụ tập rình mò, theo dõi con từng bước
để tìm hại mạng con.**

**Bước đường con lặn đạn,
chính Ngài đã đếm rồi. *
Xin lấy vò mà đựng nước mắt con.
Nào Ngài đã chẳng ghi tất cả vào sổ sách ?**

**Địch thù phải tháo lui
vào ngày tôi cầu cứu. *
Tôi biết rằng: Thiên Chúa ở bên tôi.**

**Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và ca tụng lời Người;
tôi ca tụng lời Chúa. *
Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và không còn sợ hãi:
phàm nhân làm gì nổi được tôi ?**

**Lạy Thiên Chúa,
lời khấn hứa cùng Ngài, con xin giữ, *
lễ tạ ơn, nguyện sẽ dâng Ngài.**

**Vì Ngài cứu mạng con khỏi chết,
lại ngăn ngừa kẻ phải hụt chân, *
để con bước đi trước mặt Ngài
trong ánh sáng dành cho kẻ sống.**

Vinh danh...

Tv 56

Tin tưởng vào lời Chúa

Bài này cho thấy Đức Kitô chịu thương khó (thánh Giêrônimô).

**Xin thương xót con cùng, lạy Thiên Chúa,
xin Ngài thương xót con,
nay con đến ẩn náu bên Ngài; *
dưới bóng Ngài, nay con ẩn náu,**

tới khi nào hết tai họa khổ đau.

**Tôi kêu cầu Chúa Tôi Cao,
Chúa ban ân phúc dồi dào cho tôi.**

**Tự trời xanh, mong Người đưa tay giải thoát,
hạ nhục kẻ thù tấn công tôi. *
Xin Chúa Trời gửi xuống
tình thương và lòng thành tín của Người.**

**Tôi phải nằm giữa bầy sư tử,
loài thú ăn thịt người; *
nanh vuốt chúng là đầu tên mũi giáo,
lưỡi thì sắc bén tựa gươm đao.**

**Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu tỏa vinh quang đầy mặt đất.**

**Dưới chân con, chúng đã giăng lưới sẵn,
cho con phải mắc vào. *
Trước mặt con, chúng đào hầm đào hố,
chính chúng lại sa chân.**

**Con an lòng, lạy Thiên Chúa, con vững dạ an lòng,
nay con xin đàn hát xướng ca.**

**Thức dậy đi, hồn tôi hỡi,
thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,
tôi còn đánh thức cả bình minh.**

**Lạy Thiên Chúa,
trước mặt chư dân, con dâng lời cảm tạ,
giữa lòng muôn nước, con đàn hát xướng ca. *
Vì tình thương của Ngài cao ngất trời xanh**

và lòng thành tín vượt ngàn mây thẳm.

**Lạy Thiên Chúa,
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời,
và chiếu tỏa vinh quang đầy mặt đất.**

Vinh danh...

Giờ Ba

***ĐC: Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.***

Giờ Sáu

***ĐC: Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."***

Giờ Chín

***ĐC: Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.***

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Is 55,6-7)

**Hãy tìm Đức Chúa khi Người còn cho gặp, kêu cầu
Người lúc Người ở gần bên. Kẻ gian ác, hãy bỏ đường
lỗi mình đang theo, người bất lương, hãy bỏ tư tưởng
mình đang có mà trở về với Đức Chúa, Người sẽ xót
thương, về với Thiên Chúa chúng ta, Người sẽ rộng
lòng tha thứ.**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Giờ Sáu (Đnl 30,2-3a)

Nếu anh em trở lại cùng Thiên Chúa là Chúa anh em, nếu anh em và con cái anh em đem hết lòng, hết linh hồn, để nghe lời Chúa, như tôi truyền lại cho anh em hôm nay, thì Thiên Chúa là Chúa anh em, sẽ đưa anh em từ chốn lưu đày trở về, và sẽ thương đến anh em.

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội
lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Dt 10,35-36)

Anh em đừng đánh mất lòng tin tưởng mạnh dạn của anh em; lòng tin tưởng đó sẽ mang lại một phần thưởng lớn lao. Anh em cần phải kiên nhẫn, để sau khi thi hành ý Thiên Chúa, anh em được hưởng điều Người đã hứa.

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa yêu thích những tâm hồn thanh khiết và làm cho con người tội lỗi lại trở nên tinh tuyền. Xin làm cho chúng con hướng trọn về Chúa, để nhờ ơn Thánh Linh thúc đẩy, chúng con luôn nhiệt thành giữ vững niềm tin và tích cực thi hành đức bác ái. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: **Nào ta chúc tụng Chúa.**

Cộng đoàn: **Tạ ơn Chúa.**

Ngày 20

Tháng 3

THỨ NĂM TUẦN II MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần II

KINH CHIỀU

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thể mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đắm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vương tội nào.

Hằng năm khi đến mùa chay tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ cần khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

Ca vịnh

Tv 71

Vương quyền của Chúa Kitô

Các nhà chiêm tinh mở bảo tráp, lấy vàng, nhũ hương và mộc dược mà dâng tiến Hài Nhi (Mt 2,11).

I.

ĐC: *Ta đã đặt người làm ánh sáng muôn dân,
để người mang ơn cứu độ của Ta
đến tận cùng trái đất.*

Tâu Thượng Đế,
xin ban quyền bính Ngài cho vị Tân Vương,
trao công lý Ngài vào tay Thái Tử, *
để Tân Vương xét xử dân Ngài theo công lý,
và bênh vực quyền lợi kẻ nghèo hèn.

Núi đem lại cảnh hòa bình trăm họ,
đôi rước về nền công lý vạn dân.

Người sẽ bảo toàn quyền lợi dân cùng khổ,
ra tay cứu độ kẻ khó nghèo, *
đập tan lũ cường hào ác bá.

Nguyện chúc Người tuổi thọ sánh vầng ô,
như bóng nguyệt đến muôn đời muôn kiếp ! *
Mong Người xuống tựa mưa sa nội cỏ,
ơn vũ lộ thấm nhuần cả đất đai.

Triều đại Người, đua nở hoa công lý
và thái bình thịnh trị
tới ngay nao tuế nguyệt chẳng còn.

Người làm bá chủ từ biển này qua biển nọ,
từ Sông Cả đến tận cùng trái đất.

Dân vùng sa mạc khúm núm quy hàng,
tất cả đôi phương nhục nhằn cắn cỏ. *
Từ Thácsi và hải đảo xa xăm,
hàng vương giả sẽ về triều cống.

Cả những vua Ả-rập, Xơ-va,
cũng đều tới tiến dâng lễ vật. *
Mọi quân vương phủ phục trước bệ rồng,
muôn dân nước thảy đều phụng sự.

ĐC: *Ta đã đặt người làm ánh sáng muôn dân,
để người mang ơn cứu độ của Ta
đến tận cùng trái đất.*

II.

ĐC: *Mạng sống dân nghèo, Người ra tay tế độ,
giải thoát cho khỏi áp bức bạo tàn.*

Người giải thoát bần dân kêu khổ
và kẻ khốn cùng không chỗ tựa nương, *
chạnh lòng thương ai bé nhỏ khó nghèo.

Mạng sống dân nghèo, Người ra tay tế độ
giải thoát cho khỏi áp bức bạo tàn, *
từng giọt máu họ, Người đều coi là quý.

Tân Vương vạn vạn tuế ! *
Thiên hạ sẽ đem vàng Ả-rập tiến dâng lên,

**và cầu xin cho Người luôn mãi,
ngày lại ngày chúc phúc cho Người.**

**Mong cho xứ sở đầy dư gạo thóc,
đỉnh non cao sóng lúa rì rào, *
trổ bông vàng đẹp tựa núi Libăng,
thâu lượm được nhiều như cỏ dại.**

**Danh thơm Người sẽ trường tồn vạn kỷ,
nức tiếng gần xa dưới ánh mặt trời.**

**Ước gì mọi sắc tộc trần gian,
nhờ Người được chúc lành,
và muôn dân thiên hạ
ngợi khen Người có phúc.**

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
chỉ có Ngài làm nên những công trình kỳ diệu. *
Muôn muôn đời xin chúc tụng danh Chúa hiển vinh,
ước gì vinh quang Chúa chiếu tỏa khắp hoàn cầu !
Amen. Amen.**

***ĐC: Mạng sống dân nghèo, Người ra tay tế độ,
giải thoát cho khỏi áp bức bạo tàn.***

**Tc Kh 11,17-18; 12,10b-12a
Chúa xét xử thế gian**

***ĐC: Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ
và biểu dương vương quyền.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có, và đã có, *
chúng con xin cảm tạ Ngài**

**đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,
và lên ngôi hiển trị.**

**Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,**

**và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hàng kính sợ Thánh Danh.**

**Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.**

**Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.**

**Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô: *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.**

**Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ !**

***ĐC: Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ
và biểu dương vương quyền.***

Lời Chúa (Gc 4,7-8.10)

Anh em hãy phục tùng Thiên Chúa. Hãy chống lại ma

quý; chúng sẽ chạy xa anh em. Hãy đến gần Thiên Chúa, Người sẽ đến gần anh em. Hỡi tội nhân, hãy rửa tay cho sạch; hỡi kẻ hai lòng, hãy tẩy luyện tâm can. Anh em hãy hạ mình xuống trước mặt Chúa và Người sẽ cất nhắc anh em lên.

Xướng đáp

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:

***** Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.

X Quả thật con đắc tội với Ngài. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa"

(Magnificat)

***ĐC: Tên trọc phú nay xin nài giọt nước
xưa đã từng từ khước Ladarô:
chút bánh vụn hăn cũng chẳng thềm cho !***

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.
Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Tên tọc phú nay xin nài giọt nước
xưa đã từng từ khước Ladarô:
chút bánh vụn hăn cũng chẳng thềm cho !***

Lời cầu

**Thiên Chúa hằng ban cho chúng ta ánh sáng của
Thánh Thần, để niềm tin và đời sống chính trực của
chúng ta nên gương sáng cho mọi người. Vì thế,
chúng ta hãy sốt sắng nguyện xin:**

Lạy Chúa, xin ban sinh lực dồi dào cho dân Chúa.

**Lạy Chúa là nguồn ơn thánh hóa mọi loài, xin cho các
giám mục, linh mục và phó tế được kết hợp chặt chẽ
hơn với Đức Kitô nhờ mầu nhiệm Thánh Thể, - để
họ luôn trung thành với ơn họ lãnh nhận ngày thụ
phong.**

**Xin dạy các tín hữu Chúa biết năng đến bàn tiệc
thánh chia sẻ Lời Chúa và Mình Máu Đức Kitô, - để họ**

được thấm nhuần Lời Chúa và đem Đức Kitô đến cho mọi người.

Vì Đức Kitô đã đổ máu mà cứu chuộc nhân loại, xin cho chúng con biết nhìn nhận phẩm giá mỗi người, - để chúng con tôn trọng tự do và lương tâm của mỗi anh em.

Xin cho loài người biết giảm bớt lòng ham muốn của cải trần gian, - và để tâm săn sóc những ai nghèo nàn thiếu thốn.

Xin thương đến các tín hữu hôm nay Chúa đã gọi ra khỏi trần gian, - và cho họ vui hưởng hạnh phúc muôn đời.

Lạy Chúa, xin ban sinh lực dồi dào cho dân Chúa.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa yêu thích những tâm hồn thanh khiết và làm cho con người tội lỗi lại trở nên tinh tuyền. Xin làm cho chúng con hướng trọn về Chúa, để nhờ ơn Thánh Linh thúc đẩy, chúng con luôn nhiệt thành giữ vững niềm tin và tích cực thi hành đức bác ái. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,

và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

KINH TỐI

Ngày 21

Tháng 3

THỨ SÁU TUẦN II MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần II

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 21

Tháng 3

THỨ SÁU TUẦN II MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần II

LỜI CHÚA

Bài Đọc I: St 37,3-4.12-13a.17b-28

"Này thằng chiêm bao đến kia rồi, anh em hãy lại đây, chúng ta bắt giết nó".

Bài trích sách Sáng Thế.

Israel mến thương Giuse hơn mọi đứa con khác, vì ông sinh ra Giuse trong lúc tuổi già. Ông may cho Giuse một chiếc áo nhiều màu. Các anh của Giuse thấy cha mình thương Giuse hơn mọi đứa con, nên sinh lòng ghen ghét và không thể nói chuyện thân mật với Giuse.

Khi các anh Giuse đi chăn những đoàn chiên của cha mình tại Sikem, thì Israel nói với Giuse: "Có phải các anh con đang chăn chiên ở Sikem không ? Con hãy lại đây, cha sai con đi tìm các anh con".

Giuse đi tìm các anh mình và gặp các anh tại Đôtain. Khi các anh thấy Giuse từ đằng xa tiến lại gần, họ liền âm mưu tìm cách giết Giuse. Họ nói với nhau rằng: "Này thằng chiêm bao đến kia rồi, anh em hãy lại đây, chúng ta bắt giết nó, ném xác nó xuống một cái giếng cạn và nói nó bị thú dữ ăn thịt, rồi xem các điềm chiêm bao của nó sẽ ra sao ?"

Ruben nghe nói thế, liền định cứu Giuse khỏi tay anh em, nên nói rằng: "Chúng ta đừng giết nó, đừng làm đổ máu, song ném nó xuống giếng nơi hoang vu này, và như thế, tay các em không phải vấy máu". Ruben nói như thế, vì có ý muốn cứu Giuse khỏi tay các anh em, để đem Giuse về cho cha mình. Khi Giuse vừa đến gần, các anh liền cởi áo dài Giuse đang mặc, và bắt ném xuống giếng cạn.

Đang khi các ông ngồi ăn bánh, thì thấy một đoàn người Ismael từ Galaad tiến về Aicập, các con lạc đà của họ chở đầy hương liệu, nhựa thơm và dầu thơm. Giuđa nói với các anh em rằng: "Chúng ta giết em chúng ta và giấu máu nó

đi, thì có ích lợi gì ? Tốt hơn là chúng ta đem bán nó cho người Ismael và tay chúng ta không phải vấy máu, vì Giuse là em ruột thịt chúng ta". Các anh em nghe theo lời Giuđa, nên khi các người lái buôn từ Mađian đi ngang qua đó, các ông kéo Giuse lên khỏi giếng và đem bán cho các người Ismael với giá hai mươi đồng bạc, và họ dẫn Giuse sang Aicập.

Đó là Lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 104,16-17.18-19.20-21

Đáp: *Các người hãy nhớ lại những điều kỳ diệu Chúa đã làm (c.5a).*

Xướng: 1) Chúa đã gọi cảnh cơ hàn về trên đất nước, và rút đi mọi sự nâng đỡ bằng cơm bánh. Ngài đã sai một người đi trước họ: Giuse đã bị bán để làm nô lệ. - Đáp.

2) Thiên hạ đã lấy xiềng để trói chân người, và cổ người bị cột bằng xích sắt, cho tới khi ứng nghiệm lời tiên đoán của người, lời của Chúa đã biện minh cho người. - Đáp.

3) Vua đã sai cỡi trói cho người, Chúa của chư dân cũng đã giải phóng người. Vua đã tôn người làm chủ của mình, và làm chúa trên toàn diện lãnh thổ. - Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Tv 94,8ab

Hôm nay các người đừng cứng lòng, nhưng hãy nghe lời Chúa phán.

Phúc Âm: Mt 21,33-43.45-46

"Đứa con thừa tự kia rồi, nào anh em, chúng ta hãy giết nó".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các thượng tế và các kỳ lão trong dân rằng: "Các ông hãy nghe dụ ngôn này: Có ông chủ nhà kia trồng được một vườn nho. Ông rào dậu chung quanh, đào hầm ép rượu và xây tháp canh; đoạn ông cho tá điền thuê, rồi đi phương xa. Đến mùa nho, ông sai đầy tớ đến nhà tá điền để thu phần hoa lợi. Nhưng những người

làm vườn nho bắt các đầy tớ ông: đánh đứa này, giết đứa kia và ném đá đứa khác. Chủ lại sai một số đầy tớ khác đông hơn trước, nhưng họ cũng xử với chúng như vậy. Sau cùng chủ sai chính con trai mình đến với họ, vì nghĩ rằng: Họ sẽ kính nể con trai mình. Nhưng bọn làm vườn vừa thấy con trai ông chủ liền bảo nhau: "Đứa con thừa tự kia rồi: Nào anh em ! Chúng ta hãy giết nó đi và chiếm lấy gia tài của nó". Rồi họ bắt cậu, lôi ra khỏi vườn nho mà giết. Vậy khi chủ về, ông sẽ xử trí với bọn họ thế nào ? Các ông trả lời: "Ông sẽ tru diệt bọn hung ác đó và sẽ cho người khác thuê vườn nho để cứ mùa nọ phần hoa lợi". Chúa Giêsu phán: "Các ông chưa bao giờ đọc thấy trong Kinh Thánh sao: "Chính viên đá bọn thợ loại ra, đã trở nên viên đá góc; đó là việc Chúa làm và là việc lạ lùng trước mắt chúng ta ?" Bởi vậy, Ta bảo các ông: Nước Thiên Chúa sẽ cất khỏi các ông để trao cho dân tộc khác biết làm cho trổ sinh hoa trái". Các Thượng tế và biệt phái nghe dụ ngôn đó, thì hiểu Người ám chỉ về mình. Họ liền tìm cách bắt Người, nhưng lại sợ dân chúng, vì thiên hạ đều tôn Người là Tiên tri.

Đó là Lời Chúa.

Ngày 21

Tháng 3

THỨ SÁU TUẦN II MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần II

KINH SÁCH

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tối giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Nư ngày bừng sáng ớn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hong ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau,
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày,
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lửa hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi,
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 37

Lời cầu khẩn của tội nhân lâm cơn cùng khốn

Mọi thân bằng của Đức Giêsu đều đứng ở xa (Lc 23,49).

I.

ĐC: *Lạy Chúa, xin đừng sửa trị con lúc nổi lôi đình.*

Lạy Chúa, xin đừng trách mắng con khi thịnh nộ,
đừng sửa trị con lúc nổi lôi đình.

Trên mình con, những mũi tên Ngài cắm ngập,
bàn tay Ngài giáng nặng xuống thân con.

Chính vì Chúa giận
mà da thịt con không chỗ nào lành; *
vì tội lỗi của con
mà xương con chẳng nơi đâu nguyên vẹn.

Tội chồng chất ngập đầu ngập cổ
như gánh nặng vượt quá sức con.

ĐC: *Lạy Chúa, xin đừng sửa trị con lúc nổi lôi đình.*

II.

ĐC: *Lạy Chúa, ước vọng của con, Chúa đều thấu tỏ.*

Vết thương con nặng mùi, rửa nát
bởi vì con điên cuồng;

thân lom khom, rã rời, kiệt sức,
suốt cả ngày con thiếu ngủ lang thang. *
Ngang lưng đây lửa bỏng,
da thịt con không chỗ nào lành.

Bị suy nhược, nát tan, kiệt sức,
tim thét gào thì miệng phải rống lên. *
Lạy Chúa, ước vọng của con, Chúa đều thấu tỏ,
tiếng con than thở, làm sao Chúa chẳng tường !

Tim hồi hộp, sức con đã kiệt,
mắt cũng chẳng còn sáng như xưa. *
Con bị tai ương, người thân kẻ nghĩa chẳng tới gần,
bà con ruột thịt cũng đứng xa.

Kẻ tìm giết con bủa giăng cạm bẫy,
đứa mưu hại con buông lời độc địa, *
suốt ngày chúng nghĩ kế phỉnh gạt con.

ĐC: *Lạy Chúa, ước vọng của con, Chúa đều thấu tỏ.*

III.

ĐC: *Tội đã phạm, con xin xưng thú,
lạy Chúa cứu độ con,
xin đừng bỏ mặc con bao giờ.*

Phần con, như kẻ điếc chẳng nghe gì,
tựa người câm, không hề mở miệng, *
cầm bằng kẻ không nghe chi hết,
chẳng một lời đối đáp ngoài môi.

Lạy Chúa, nơi Ngài con trông cậy;
lạy Chúa là Thiên Chúa của con,
chính Chúa sẽ đáp lại. *

Con nói:

"Ước gì bọn chúng đừng đắc chí nhạo cười con,
cũng đừng lên mặt khi chân con lão đảo."

Thật thì con đã gần quy ngã,

nổi khổ đau hằng canh cánh bên lòng. *
Tội đã phạm, con xin xưng thú,
lỗi lầm vương phải, con áy náy bản khoăn.

Kẻ vô cớ thù con đều mạnh thế,
người vô lý ghét con thật quá nhiều ! *
Con làm ơn thì chúng trả oán,
con theo đuổi điều lành, chúng lại tố cáo con.

Muôn lạy Chúa, xin đừng bỏ mặc,
đừng nổi xa con, lạy Thiên Chúa con thờ. *
Lạy Chúa cứu độ con,
xin Ngài mau phù trợ.

ĐC: Tội đã phạm, con xin xưng thú,
lạy Chúa cứu độ con,
xin đừng bỏ mặc con bao giờ.

Xướng đáp

X **Hãy trở về với Thiên Chúa là Chúa của anh em,**
Đ **bởi vì Người từ bi nhân hậu.**

Bài đọc 1 Xh 19,1-19; 20,18-21

Cuộc thần hiện trên núi Xinaï

Khi kể lại câu chuyện giao ước, tác giả dùng hình ảnh lớn lao lạ thường của một cơn giông trên miền núi, mục đích là cho ta thấy hành vi ký giao ước trang trọng đến mức nào: Đối với dân Người đã chọn lựa, Thiên Chúa đã trở nên gần gũi, Người biến họ thành dân thánh, dân tư tể. Và vì việc chọn lựa dân Ítraen mang tính quyết định, nên mỗi khi dân lãng quên thì bao nhiêu nỗi bất hạnh xảy đến nhắc cho họ nhớ rằng định mệnh của họ thật là đặc biệt. Đó cũng là định mệnh của Hội Thánh được lửa Thần Khí nung nấu.

Lời Chúa trong sách Xuất hành.

19,1 Tháng thứ ba kể từ khi ra khỏi đất Aicập, ngày đó con cái Ítraen tới sa mạc Xinaì. **2** Họ đã nhỗ trại rời Rơphiđim tới sa mạc Xinaì, và dựng trại trong sa mạc. Ítraen đóng trại ở đó, đối diện với núi.

3 Ông Môsê lên gặp Thiên Chúa. Từ trên núi, ĐỨC CHÚA gọi ông và phán: "Người sẽ nói với nhà Giacóp, sẽ thông báo cho con cái Ítraen thế này: **4** Các người thấy Ta đã xử với Aicập thế nào, và đã mang các người như trên cánh chim bằng, mà đem đến với Ta. **5** Vậy giờ đây, nếu các người thực sự nghe tiếng Ta và giữ giao ước của Ta, thì giữa hết mọi dân, các người sẽ là sở hữu riêng của Ta. Vì toàn cõi đất đều là của Ta. **6** Ta sẽ coi các người là một vương quốc tư tế, một dân thánh dành riêng cho Ta. Đó là những lời người sẽ nói với con cái Ítraen." **7** Ông Môsê về triệu tập các kỳ mục trong dân, trình bày cho họ biết tất cả những lời ĐỨC CHÚA đã truyền cho ông. **8** Toàn dân nhất trí đáp lại: "Mọi điều ĐỨC CHÚA phán bảo, chúng tôi xin làm theo." Ông Môsê thưa lại với ĐỨC CHÚA những điều dân nói.

9 ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: "Này Ta sẽ đến với người trong đám mây dày đặc, để khi Ta nói với người thì dân nghe thấy và nhờ đó sẽ mãi mãi tin vào người." Ông Môsê trình lại với ĐỨC CHÚA những lời dân nói.

10 ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: "Hãy đến với dân và bảo họ: hôm nay và ngày mai phải giữ mình cho khỏi nhiễm uế, phải giặt quần áo, **11** và đến ngày kia phải sẵn sàng, vì ngày kia ĐỨC CHÚA sẽ ngự xuống trên núi Xinaì trước mắt toàn dân. **12** Người sẽ định rõ cho dân một giới hạn chung quanh núi và bảo họ:

Anh em phải coi chừng không được lên núi và chạm đến chân núi. Ai chạm đến núi thì sẽ bị giết. ¹³ Không bàn tay nào được chạm đến người đó; nó sẽ bị ném đá cho chết hoặc bị bắn bằng cung tên, dù là thú vật hay là người, nó sẽ không được sống. Khi tù và rúc, dân sẽ lên núi."

¹⁴ Ông Môsê từ trên núi xuống với dân và bảo họ giữ mình cho khỏi nhiễm uế; họ giặt quần áo. ¹⁵ Ông Môsê bảo dân: "Trong ba ngày, anh em phải chuẩn bị sẵn sàng. Đừng gần gũi đàn bà."

¹⁶ Đến ngày thứ ba, ngay từ sáng, có sấm chớp, mây mù dày đặc trên núi, và có tiếng tù và thổi rất mạnh. Toàn dân trong trại đều run sợ. ¹⁷ Ông Môsê đưa dân ra khỏi trại để nghênh đón Thiên Chúa; họ đứng dưới chân núi. ¹⁸ Cả núi Xinaï nghi ngút khói, vì ĐỨC CHÚA ngự trong đám lửa mà xuống; khói bốc lên như khói lò lửa và cả núi rung chuyển mạnh. ¹⁹ Tiếng tù và mỗi lúc một tăng lên rất mạnh. Ông Môsê nói, và Thiên Chúa trả lời trong tiếng sấm.

^{20,18} Khi nghe tiếng sấm sét, tiếng tù và, khi thấy ánh lửa và núi bốc khói, toàn dân sợ hãi run rẩy và đứng xa xa. ¹⁹ Họ nói với ông Môsê: "Xin chính ông nói với chúng tôi, chúng tôi mới dám nghe; nhưng xin Thiên Chúa đừng nói với chúng tôi, kéo chúng tôi chết mất!" ²⁰ Ông Môsê bảo dân: "Đừng sợ hãi, vì Thiên Chúa đến là để thử thách anh em và làm cho anh em luôn luôn kính sợ Người, ngõ hầu anh em đừng phạm tội." ²¹ Dân đứng xa xa, còn ông Môsê thì tiến lại gần đám mây đen, nơi Thiên Chúa đang ngự.

Xướng đáp Xh 19,5.6; x. 1 Pr 2,9

X Nếu các người thực sự nghe tiếng Ta và giữ giao

ước của Ta, thì giữa hết mọi dân, các người sẽ là sở hữu của riêng Ta.

***** Ta sẽ coi các người là một vương quốc tư tế, một dân thánh dành riêng cho Ta.

Đ Phần anh em, anh em là giống nòi được tuyển chọn, là hoàng tộc chuyên lo tế tự, là dân thánh, dân riêng của Thiên Chúa, (đúng như lời Người đã dạy). *****

Bài đọc 2

Giao Ước của Thiên Chúa

Trích khảo luận Chống lạc giáo của thánh Irênê, giám mục.

Trong sách Đệ Nhị Luật, ông Môsê nói với dân: ***ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em đã lập một giao ước với anh em tại núi Khorép. ĐỨC CHÚA đã lập giao ước này không phải với cha ông anh em, mà là với anh em.***

Tại sao Người đã không lập giao ước với cha ông ? ***Vì Luật không được đặt ra cho những người công chính.*** Mà cha ông có sức mạnh của Mười Điều Răn ghi trong lòng và trong tâm hồn các ngài: các ngài là những người yêu mến Thiên Chúa, Đấng dựng nên các ngài, và là những người kiên giữ không làm điều bất công với anh em đồng loại. Vì thế không cần phải dùng Kinh Thánh mà khuyên bảo các ngài, vì nơi bản thân các ngài đã có sẵn lề luật công chính.

Nhưng bên Aicập, lối sống công chính này đã bị xao lãng, và lòng yêu mến Thiên Chúa đã bị dập tắt, nên Thiên Chúa đầy lòng nhân hậu đối với loài người, đã phải lên tiếng để tỏ mình ra.

Và Chúa đã dùng sức mạnh đưa dân ra khỏi Aicập, để con người lại đi theo Chúa và kiếm tìm Người. Khi phán dạy, người đã làm cho những kẻ nghe phải kinh khiếp, để dân không dám khinh thường Đấng đã dựng nên họ.

Người đã nuôi họ bằng manna, để họ nhận lãnh của ăn thiêng liêng, như ông Môsê nói trong sách Đệ Nhị Luật: *Người đã cho anh em ăn manna là của ăn cha ông anh em chưa từng biết, ngõ hầu làm cho anh em nhận biết rằng người ta sống không chỉ nhờ bánh, nhưng còn nhờ mọi lời miệng Thiên Chúa phán ra.*

Người vừa truyền phải yêu mến Thiên Chúa, vừa dạy phải giữ đức công bình với anh em đồng loại, để con người không bất công cũng chẳng bất xứng với Thiên Chúa. Như thế khi ban Mười Điều Răn, Thiên Chúa đưa nhân loại vào vòng nghĩa thiết với mình và sống hoà thuận với anh em đồng loại. Những điều đó sinh ích cho chính con người, còn Thiên Chúa thì không cần gì nơi con người hết.

Những điều ấy làm cho con người được vẻ vang, vì đem lại cho họ cái họ còn thiếu, đó là tình nghĩa thiết Thiên Chúa dành cho họ. Nhưng những điều ấy chẳng mang lại gì cho Thiên Chúa, vì Thiên chúa không cần lòng yêu mến của con người.

Con người cần được hưởng vinh quang của Thiên Chúa. Vinh quang này, họ không thể nào đón nhận được, nếu không tỏ lòng cung kính tôn thờ Chúa. Và vì thế, ông Môsê nói với họ: *Anh em hãy chọn sống để anh em và dòng dõi anh em được sống, nghĩa là hãy yêu mến ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, nghe tiếng Người, và gắn bó với Người, vì như thế*

anh em sẽ được sống và sống lâu dài.

Để chuẩn bị cho con người đón nhận sự sống đó, Thiên Chúa đã đích thân công bố từng điều trong Mười Điều Răn cho hết thảy mọi người. Vì thế, những lời đó vẫn còn tồn tại nơi chúng ta, lại được khai triển và kiện toàn chứ không bị bãi bỏ, khi Ngôi Lời đến mặc lấy xác phàm.

Còn về những lệnh truyền của thời nô lệ, Thiên Chúa đã ban cho dân trong từng giai đoạn như để thích nghi với việc giáo dục họ, như chính ông Môsê đã nói: *Thời đó, ĐỨC CHÚA đã truyền cho tôi dạy anh em các thánh chỉ và quyết định.*

Chính vì thế, các mệnh lệnh Người đã ban trong thời nô lệ, như có một giá trị tượng trưng, thì nay Người bãi bỏ và thay thế bằng giao ước đem lại tự do. Còn các lệnh truyền tự nhiên, hợp với những con người tự do, và chung cho mọi người. Chúa đã khai triển và kiện toàn, khi rộng ban cho hết thảy ơn được làm nghĩa tử mà nhận biết Thiên Chúa là Cha, được yêu mến Người hết lòng, và thẳng bước đi theo Ngôi Lời của Người.

Xướng đáp

X Ông Môsê, tôi tớ của Chúa, đã nhịn ăn bốn mươi đêm ngày

***** hầu chuẩn bị đón nhận lề luật của Chúa.

Đ Ông Môsê lên núi Xinaï để diện kiến Chúa, ông đã ở lại đó bốn mươi đêm ngày. *****

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin cho chúng con biết thành tâm sám hối trong suốt cả Mùa Chay thánh

**này, để tâm hồn được trở nên trong sạch và đổi mới
mà đón mừng đại lễ Vượt Qua. Chúng con cầu xin...**

Kết thúc

Chủ sự: **Nào ta chúc tụng Chúa.**

Cộng đoàn: **Tạ ơn Chúa.**

Ngày 21

Tháng 3

THỨ SÁU TUẦN II MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần II

KINH SÁNG

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 66

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Nguyện Chúa Trời đủ thương và chúc phúc,
xin toả ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con, *
cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,
và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài !

Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ,
vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, *
Người cai trị muôn nước theo đường chính trực
và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.

**Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái :
Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. *
Nguyện Chúa Trời ban phúc lộc cho ta
ước chi toàn cõi đất kính sợ Người !**

1.

***ĐC: Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.***

2.

***ĐC: Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"***

Thánh thi

**Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính,
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi !
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người,
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.**

**Cơ may tới, giờ hồng ân đã đến,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn,
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân,
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.**

**Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dầu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy !**

**Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy,
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan,
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc !**

**Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, nầy trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung !
Được thứ tha và đổi mới lạ lòng,
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.**

Ca vịnh

Tv 50

Lạy Thiên Chúa, xin xót thương con

*Anh em phải đổi mới tâm can, và mặc lấy con người mới
(Ep 4,23-24).*

***ĐC:* Lạy Chúa, một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.**

**Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.**

**Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.**

**Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.**

**Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. *
Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.**

**Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.**

**Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.**

**Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi,
và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.**

**Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.**

**Xin đừng nổi đuổi con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.**

**Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.**

**Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.**

**Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,
xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.**

**Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.**

**Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.**

**Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.**

**Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.**

**Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.**

***ĐC: Lạy Chúa, một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.***

Tc Kb 3,2-4.13a.15-19

Thiên Chúa ngự đến xét xử

***Anh em hãy ngẩng đầu lên, vì anh em sắp được giải thoát
(Lc 21,28).***

***ĐC: Lạy Chúa, trong cơn thịnh nộ,
xin Ngài nhớ xót thương.***

**Lạy Chúa, con đã nghe truyền tụng về Ngài,
công trình Ngài, lạy Chúa, lòng con kính sợ !**

Qua mọi thời, xin cho tái diễn công trình ấy,

qua mọi thời, xin làm cho thiên hạ được tường. *
Trong cơn thịnh nộ, xin Ngài nhớ xót thương.

**Này Thiên Chúa tự miền Têman ngự giá,
từ núi Paran, kìa Đức Thánh quang lâm. ***
**Bóng uy phong rợp chín tầng trời,
câu chúc tụng vang mười phương đất.**

**Chúa rực rỡ khác nào ánh sáng,
mở đôi tay tỏa chiếu hào quang: ***
nơi đó ẩn tàng quyền năng Chúa.

**Ngài xuất chinh cứu độ dân Ngài,
cứu độ đấng Ngài đã xúc dầu tấn phong. ***
**Ngài mở lối cho chiến mã của Ngài vào biển cả,
giữa ba đào cuộn cuộn nước mênh mông.**

**Chuyện vừa lọt tai, ruột đã rồi bởi bởi,
mới nghe điều đó, môi miệng con run rẩy, ***
**bệnh mục xương đã nhập vào mình,
chân lão đảo không còn vững bước.**

**Con bình tĩnh đợi ngày khốn quẫn
chụp xuống đầu dân xông đánh chúng con.**

**Thật thế, cây vả không còn đâm bông nữa,
cả vườn nho chẳng được trái nào. ***
**Quả ôliu, đợi hoài không thấy,
ruộng đồng chẳng đem lại gì ăn.**

**Bầy chiên dê biến mất khỏi ràn.
Ngó vào chuồng, bò bê hết sạch.**

**Nhưng phần tôi, tôi nhảy mừng vì Chúa,
hỷ hoan vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Đức Chúa, Chúa tôi thờ, làm cho tôi mạnh sức, *
cho đôi chân này lanh lẹ tựa chân nai.
Và dẫn tôi đi trên đỉnh núi cao vời.**

***ĐC: Lạy Chúa, trong cơn thịnh nộ,
xin Ngài nhớ xót thương.***

Tv 147

Giêrusalem được hưng phục

***Lại đây, Ta sẽ cho người thấy Tân Nương, hiền thê của Chiên
Con (Kh 21,9).***

ĐC: Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa !

**(Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa !)
nay Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của người !**

**Then cửa nhà người, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho người no đầy lúa mì tinh hảo.**

**Người tổng đặt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.**

**Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người ! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.**

**Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. ***

**Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.**

ĐC: Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa !

Lời Chúa (Is 53,11b-12)

Vì đã biết mùi đau khổ, người công chính, tôi trung của Ta sẽ làm cho muôn người nên công chính và sẽ gánh lấy tội lỗi của họ. Vì thế, Ta sẽ ban muôn dân cho Người làm gia sản, và chiến lợi phẩm của Người sẽ là ức triệu sinh linh, bởi vì Người đã hiến thân chịu chết, và đã bị liệt vào hàng phạm nhân; nhưng thực ra, Người đã mang lấy tội muôn dân, và can thiệp cho những kẻ tội lỗi.

Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi

**** khỏi sa lưới kẻ thù***

X khỏi tai ương tàn khốc. *

***Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa"
(Benedictus)***

ĐC: Ác giả thì ác báo: Ông chủ sẽ tru diệt bọn chúng và cho các tá điền khác canh tác vườn nho, để cứ đúng mùa, họ nộp hoa lợi cho ông.

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ

Mà phán hứa tự ngàn xưa:

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vàng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Ác giả thì ác báo: Ông chủ sẽ tru diệt bọn chúng
và cho các tá điền khác canh tác vườn nho,
để cứ đúng mùa, họ nộp hoa lợi cho ông.***

Lời cầu

Đức Kitô là Đấng Cứu Thế đã chết và sống lại để cứu

chuộc chúng ta. Vậy ta hãy khẩn khoản nài xin:

Lạy Chúa, xin đủ lòng thương xót chúng con.

Chúa đã lên Giêrusalem chịu khổ hình để bước vào vinh quang, - xin giúp Hội Thánh Chúa sau cuộc vượt qua trần thế, được đạt tới vinh quang bất diệt.

Xưa Chúa được giương cao trên thập giá và bị lưỡi đồng đâm thấu cạnh sườn long, - xin chữa lành mọi vết thương của chúng con.

Chúa đã làm cho cây thập giá trở thành cây mang quả trường sinh, - xin ban sự sống đời đời cho những ai sắp được tái sinh nhờ bí tích thánh tẩy.

Khi bị treo trên thập giá, Chúa đã tha thứ cho người trộm cướp biết ăn năn, - xin cũng tha thứ cho chúng con là kẻ tội lỗi.

Lạy Chúa, xin đủ lòng thương xót chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin cho chúng con biết thành tâm sám hối trong suốt cả Mùa Chay thánh này, để tâm hồn được trở nên trong sạch và đổi mới mà đón mừng đại lễ Vượt Qua. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

Ngày 21

Tháng 3

THỨ SÁU TUẦN II MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần II

KINH TRƯA

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự,
Chúa kêu rằng "khát nước", thấm sâu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả,
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi,
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh,
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề,
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê,
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần,
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Tv 118,73-80

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

X.

Tay Chúa đã nắn con nên hình nên dạng,
xin mở trí cho con học biết mệnh lệnh Ngài. *
Kẻ kính sợ Ngài thấy con mà hoan hỷ,
vì con trông cậy ở lời Ngài.

Lạy Chúa, con biết: quyết định của Ngài thật công
minh,

Ngài làm con khổ nhục cũng là đúng lý. *
Xin Chúa lấy tình thương mà an ủi,
theo lời đã hứa với tôi tớ Ngài đây.

Xin chạnh lòng thương cho con được sống,
vì luật Ngài làm con vui sướng thoả thuê. *
Nhục cho bọn kiêu kỳ hành hạ con vô cớ,
phần con vẫn gấm suy huấn lệnh Ngài.

Kẻ kính sợ Ngài, kẻ am tường thánh ý,
mong sao họ quay về với con. *
Xin cho con hết lòng tuân theo thánh chỉ,
để con khỏi nhục nhã ê chề.

Vinh danh...

Tv 58,2-5.10-11.17-18

Xin ơn đôi phó với kẻ thù

*Những lời của Đấng Cứu Thế đây dạy chúng ta biết hiểu thảo
với Thân Phụ của Người (Êuxêbiô Xêdarê).*

Lạy Thiên Chúa của con,
xin cứu con khỏi lũ địch thù,
bênh đỡ con chống lại kẻ tấn công, *
cứu vớt con khỏi phường gian ác,
giải thoát con khỏi bọn giết người.

Kìa mạng con, chúng rình hãm hại,
lũ cường quyền xúm lại chống con. *
Lạy Chúa, con đâu có tội có lỗi gì,
có làm chi lầm lỡ,
mà chúng cũng xông vào dàn trận.

Xin Ngài thức dậy, đến với con
và xin nhìn xem đó.

**Lạy Thiên Chúa là sức mạnh của con,
con ngược mắt nhìn Ngài, *
bởi Ngài là thành lũy bảo vệ con.**

**Thiên Chúa, Đấng đầy lòng yêu mến,
sẽ đến phù hộ tôi; *
Thiên Chúa sẽ cho tôi nghênh bọn địch thù.**

**Lạy Chúa, sức mạnh Ngài, con xin mừng hát,
tình thương Ngài, sớm sớm nguyện tung hô, *
bởi con được Chúa nên đồn nên lũy,
chôn con nương mình trong buổi gian truân.**

**Lạy Chúa là sức mạnh của con,
xin đàn hát mừng Ngài, *
bởi Ngài là thành lũy bảo vệ con,
lạy Thiên Chúa, Đấng đầy lòng yêu mến.**

Vinh danh...

Tv 59

Lời cầu nguyện sau khi bại trận

Trong thế gian, anh em sẽ phải điêu đứng. Nhưng hãy tin tưởng: Thầy đã thắng thế gian (Ga 16,33).

**Lạy Thiên Chúa, Ngài đã ruồng bỏ chúng con
và làm cho tan nát; *
Ngài đã từng nổi cơn thịnh nộ,
nhưng xin trở lại với chúng con !**

**Chúa đã làm cho đất chuyển rung và nứt nẻ,
xin hàn gắn lại cho khỏi lung lay. *
Dân Ngài, Ngài bắt nếm chua cay,
ép chúng con cạn chén nồng choáng váng.**

**Ngài phất cờ hiệu cho kẻ kính sợ Ngài,
để họ thoát mũi tên xạ thủ, *
xin ra tay cứu độ, và đáp lời chúng con,
để những kẻ Ngài yêu thương được ơn giải thoát.**

**Trong thánh điện, Chúa Trời tuyên phán: *
"Khấp khởi mừng, Ta chia cắt Sikhem,
Ta đo đạc cả đồng bằng Xucót.**

**Galaát về Ta, Mơnase cũng về Ta, *
Ta lấy Épraim làm mũ chiến đội đầu,
lấy Giuđa làm cây gậy chỉ huy.**

**"Môáp là chậu Ta tắm rửa,
Êđôm là chỗ Ta liệng giày, *
đánh bại Philitinh, Ta reo mừng thắng trận."**

**Lạy Thiên Chúa,
ai sẽ đưa con vào thành kiên cố,
ai sẽ dắt con đến tận Êđôm ?**

**Há chẳng phải chính Ngài,
Đấng đã từng ruồng bỏ chúng con,
chẳng còn dẫn ba quân xuất trận ?**

**Xin Ngài thương cứu viện
cho chúng con thoát khỏi quân thù,
chứ người phàm giúp đỡ chỉ bằng không.**

**Có Thiên Chúa, ta sẽ trở tài oanh liệt,
chính Người chà đạp kẻ thù ta.**

Vinh danh...

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Is 55,3)

Hãy lắng tai và đến với Ta, hãy nghe thì các người sẽ được sống. Ta sẽ lập với các người giao ước vĩnh cửu, để giữ trọn tình thương đối với Đavít.

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Giờ Sáu (x. Gr 3,12-14a)

Đây là lời Chúa phán: "Hãy trở lại, và Ta sẽ không còn ngoảnh mặt đi; vì Ta là Đấng Thánh, và Ta sẽ không còn giận mãi. Trở về đi, hỡi những đứa con phản nghịch."

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Gc 1,27)

Có lòng đạo đức tinh tuyền và không tỳ ố trước mặt Thiên Chúa Cha là thăm viếng cô nhi quả phụ lâm cảnh gian truân, và giữ mình cho khỏi mọi vết nhơ của thế gian.

- X** Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
- Đ** Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin cho chúng con biết thành tâm sám hối trong suốt cả Mùa Chay thánh này, để tâm hồn được trở nên trong sạch và đổi mới mà đón mừng đại lễ Vượt Qua. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 21

Tháng 3

THỨ SÁU TUẦN II MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần II

KINH CHIỀU

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời, xin tối giúp con.

Cộng đoàn

Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đắm ngực cúi đầu, than khóc tội,
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vướng tội nào.

Hằng năm khi đến mùa chay tịnh,
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa.
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ cần khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi.
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

Ca vịnh

Tv 114

Lời kinh tạ ơn

*Ta phải qua nhiều gian khổ mới vào được Nước Thiên Chúa
(Cv 14,21).*

ĐC: *Lạy Chúa, xin cứu gỡ mạng con khỏi chết,
ngăn ngừa con khỏi phải huyệt chân.*

Lòng tôi yêu mến Chúa,
vì Chúa đã nghe tiếng tôi khẩn nài, *
Người lại lắng tai ngày tôi kêu cứu.

Dây tử thần đã bủa vây tôi chẳng chặt,
lưới âm ty chụp xuống trên mình. *
Gặp gian truân sâu khổ, tôi đã kêu cầu danh Chúa:
"Ồi lạy Chúa, xin cứu gỡ mạng con !"

Chúa là Đấng nhân từ chính trực,
Thiên Chúa chúng ta một dạ xót thương,
hằng gìn giữ những ai bé mọn, *
tôi yếu đuối, Người đã cứu tôi.

Hồn tôi hồi, thôi bình tĩnh lại,
vì trên người, Chúa đã xuống ơn lành; *
Chúa cứu gỡ mạng tôi khỏi chết,
giữ mắt này chẳng còn đắm lệ,
ngăn ngừa tôi khỏi phải huyệt chân.

**Tôi sẽ bước đi trước mặt Người
trong cõi đất dành cho kẻ sống.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin cứu gỡ mạng con khỏi chết,
ngăn ngừa con khỏi phải huyệt chân.***

Tv 120

Chúa là Đấng bảo vệ dân

***Họ sẽ không còn phải đói, phải khát, không còn bị ánh nắng
mặt trời thiêu đốt hành hạ nữa (Kh 7,16).***

***ĐC: Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.***

**Tôi ngược mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến từ nơi nao ? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.**

**Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành !**

**Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chớ che,
Người luôn luôn ở gần kề.**

**Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vầng nguyệt chẳng hại chi.**

**Chúa gìn giữ bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
gìn giữ cho sinh mạng an toàn. *
Chúa gìn giữ bạn lúc ra vào lui tới,**

từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.

ĐC: *Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.*

Tc Kh 15,3-4

**Những người được Chúa cứu chuộc
đồng thanh ca ngợi và thờ lạy Chúa**

ĐC: *Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu ! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh !

Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn !

Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.

ĐC: *Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,
đường lối Ngài quả chân thật công minh.*

Lời Chúa (Gc 5,16.19-20)

Anh em hãy thú tội với nhau và cầu nguyện cho nhau
để được cứu thoát. Vì lời cầu xin tha thiết của người
công chính rất có hiệu lực. Thưa anh em, nếu có
người nào trong anh em lạc xa chân lý và có ai đưa
người ấy trở về, thì anh em hãy biết rằng: kẻ nào làm
cho một tội nhân bỏ đường lầm lạc mà trở về, thì cứu

được linh hồn ấy khỏi chết và che lấp được muôn vàn tội lỗi của mình.

Xướng đáp

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:

***** Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.

X Quả thật con đắc tội với Ngài. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa"

(Magnificat)

***ĐC: Chúng đi tìm bắt Đức Giêsu
nhưng chúng lại sợ dân;
vì dân vẫn coi Người như là vị ngôn sứ.***

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,

Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.
Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Chúng đi tìm bắt Đức Giêsu
nhưng chúng lại sợ dân;
vì dân vẫn coi Người như là vị ngôn sứ.***

Lời cầu

Chúa Cứu Thế đã chết để diệt trừ cái chết của chúng ta và đã sống lại để ban cho chúng ta nguồn sống mới. Vậy ta hãy thờ lạy Người và khiêm tốn cầu xin:

Lạy Chúa, xin thánh hóa đoàn dân Chúa đã cứu chuộc.

Xin cho chúng con biết hãm mình ép xác để thông phần vào cuộc khổ hình của Chúa, - hầu được cùng Chúa sống lại hiển vinh.

Xin cho chúng con được Thánh Mẫu Maria luôn phù trì che chở, - để lúc buồn phiền, chúng con được Người nâng đỡ, như chính Chúa hằng nâng đỡ chúng con.

Xin cho các tín hữu được chia sẻ những cực hình Chúa đã chịu, khi họ gặp thử thách gian nan, - để cuộc đời của họ biểu dương ơn cứu độ của Chúa.

Chúa đã tự hạ, sống phục tùng đến nỗi bằng lòng chết và chết trên thập giá, - xin cho các tín hữu cũng biết sống kiên nhẫn và phục tùng.

Xin cho những người đã chết được cùng Chúa sống lại hiển vinh, - và cho cả chúng con cũng được hưởng vinh phúc ấy.

Lạy Chúa, xin thánh hóa đoàn dân Chúa đã cứu chuộc.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin cho chúng con biết thành tâm sám hối trong suốt cả Mùa Chay thánh này, để tâm hồn được trở nên trong sạch và đổi mới mà đón mừng đại lễ Vượt Qua. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

**Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.**

Cộng đoàn: Amen.

KINH TÔI

Ngày 22

Tháng 3

THỨ BẢY TUẦN II MÙA CHAY

Thánh vịnh tuần II

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU I

KINH TỐI

THỨ BẢY TUẦN II MÙA CHAY

Thánh vịnh tuần II

LỜI CHÚA

Bài Đọc I: Mk 7,14-15.18-20

"Chúa ném mọi tội lỗi chúng tôi xuống đáy biển".

Bài trích sách Tiên tri Mikha.

Lạy Chúa, với cây trượng của Chúa, xin chẵn dặt dân Chúa, chẵn dặt những con chiên thuộc quyền sở hữu của Chúa, sống lẻ loi trong rừng, ở giữa núi Carmêlô. Tất cả được chẵn dặt ở Basan và Galaad như ngày xưa. Như ngày ra khỏi Aicập, xin tỏ cho chúng con thấy những việc lạ lùng.

Có Chúa nào giống như Chúa là Đấng dẹp tan mọi bất công, và tha thứ mọi tội lỗi của kẻ sống sót thuộc về Chúa ? Chúa không khư khư giữ mãi cơn thịnh nộ của mình, vì Chúa ưa thích lòng từ bi. Chúa còn thương xót chúng tôi, còn dày đập những bất công của chúng tôi dưới chân Chúa, và ném mọi tội lỗi chúng tôi xuống đáy biển. Chúa ban cho Giacóp biết sự trung thành của Chúa và cho Abraham biết lòng từ bi mà Chúa đã thề hứa với tổ phụ chúng tôi từ ngàn xưa.

Đó là Lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 102,1-2.3-4.9-10.11-12

Đáp: *Chúa là Đấng từ bi và hay thương xót (c.8a).*

Xướng: 1) Linh hồn tôi ơi, hãy chúc tụng Chúa, toàn thể con người tôi, hãy chúc tụng thánh danh Người. Linh hồn tôi ơi, hãy chúc tụng Chúa, và chớ khá quên mọi ân huệ của Người.

- Đáp.

2) Người đã tha thứ cho mọi điều sai lỗi, và chữa người khỏi mọi tật nguyền. Người chuộc mạng người khỏi chỗ vong thân; Người đội đầu người bằng mão từ bi, ân sủng. - Đáp.

3) Người không chấp tranh triệt để, cũng không đời đời giữ thế căm hờn. Người không xử với chúng tôi như chúng tôi đắc tội, và không trả đũa điều oan trái chúng tôi. - Đáp.

4) Cũng như trời xanh cao vượt trên trái đất, lòng nhân

Người còn siêu việt hơn thế trên kẻ kính sợ Người. Cũng như từ đông sang tây xa vời vợi, Người đã ném tội lỗi xa khỏi chúng tôi. - Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: 2 Cr 6,2b

Đây là lúc thuận tiện, đây là ngày cứu độ.

Phúc Âm: Lc 15,1-3.11-32

"Em con đã chết nay sống lại".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Khi ấy, những người thu thuế và những người tội lỗi đến gần Chúa Giêsu để nghe Người giảng. Thấy vậy, những người biệt phái và luật sĩ lắm bầm rằng: "Ông này đón tiếp những kẻ tội lỗi và cùng ngồi ăn uống với chúng". Bấy giờ Người phán bảo họ dụ ngôn này:

"Người kia có hai con trai. Đứa em đến thưa cha rằng: "Thưa cha, xin cha cho con phần gia tài thuộc về con". Người cha liền chia gia tài cho các con. Ít ngày sau, người em thu nhặt tất cả tiền của mình trẩy đi miền xa và ở đó ăn chơi xa xỉ, phung phí hết tiền của. Khi nó tiêu hết tiền của, thì gặp nạn đói lớn trong miền đó và nó bắt đầu cảm thấy túng thiếu. Nó vào giúp việc cho một người trong miền, người này sai nó ra đồng chăn heo. Nó muốn ăn những đồ heo ăn cho đầy bụng, nhưng cũng không ai cho. Bấy giờ nó mới hồi tâm lại và tự nhủ: "Biết bao người làm công ở nhà cha tôi được ăn uống dư dật, còn tôi, tôi ở đây phải chết đói ! Tôi muốn ra đi, trở về với cha tôi và thưa người rằng: "Lạy cha, con đã lỗi phạm đến Trời và đến cha; con không đáng được gọi là con cha nữa, xin cha đối xử với con như một người làm công của cha". Vậy nó ra đi và trở về với cha nó. Khi nó còn ở đằng xa, cha nó chợt trông thấy, liền động lòng thương; ông chạy lại ôm choàng lấy cổ nó và hôn nó hồi lâu. Người con trai lúc đó thưa rằng: "Lạy cha, con đã lỗi phạm đến Trời và đến cha; con không đáng được gọi là con cha nữa". Nhưng người cha bảo các đầy tớ: "Mau mang áo đẹp nhất ra đây và mặc

cho cậu; hãy đeo nhẫn vào ngón tay cậu, và xỏ giày vào chân cậu. Hãy bắt con bê béo làm thịt để chúng ta ăn mừng, vì con ta đây đã chết, nay sống lại, đã mất nay lại tìm thấy". Và người ta bắt đầu ăn uống linh đình.

"Người con cả đang ở ngoài đồng. Khi về gần đến nhà, nghe tiếng đàn hát và nhảy múa, anh gọi một tên đầy tớ để hỏi xem có chuyện gì. Tên đầy tớ nói: "Đó là em cậu đã trở về và cha cậu đã giết con bê béo, vì thấy cậu ấy trở về mạnh khỏe". Anh liền nổi giận và quyết định không vào nhà. Cha anh ra xin anh vào, nhưng anh trả lời: "Cha coi, đã bao nhiêu năm con hầu hạ cha, không hề trái lệnh cha một điều nào, mà không bao giờ cha cho riêng con một con bê nhỏ để ăn mừng với chúng bạn; còn thằng con của cha kia, sau khi phung phí hết tài sản của cha với bọn điếm nay trở về, thì cha lại sai làm thịt con bê béo ăn mừng nó". Nhưng người cha bảo: "Hỡi con, con luôn ở với cha, và mọi sự của cha đều là của con. Nhưng phải ăn tiệc và vui mừng, vì em con đã chết nay sống lại, đã mất nay lại tìm thấy".

Đó là Lời Chúa.

Ngày 22

Tháng 3

THỨ BẢY TUẦN II MÙA CHAY

Thánh vịnh tuần II

KINH SÁCH

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ớn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hong ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau,
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày,
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lửa hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi,
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 105

Chúa nhân từ, dân Người bất chính

Những sự việc này được chép lại để răn dạy chúng ta là những người đang sống trong thời gian sau hết này (1 Cr 10,11).

I.

ĐC: *Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,
xin ngự đến viếng thăm mà ban ơn cứu độ.*

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Ai sẽ tường thuật những chiến công của Chúa,
sẽ công bố mọi câu tán tụng Người ? ***

**Hạnh phúc thay người giữ đức công minh
và hằng thực thi điều chính trực !**

**Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con
bởi lòng thương dân Ngài, *
xin ngự đến viếng thăm
mà ban ơn cứu độ.**

**Xin cho con được thấy tỏ tường,
phần phúc lộc dành cho những người được Chúa chọn, *
để chúng con được vui niềm vui dân Chúa
và cùng hiên ngang với gia nghiệp của Ngài.**

**Cùng các bậc tổ tiên, chúng con đã phạm tội,
đã ở bất công, làm điều gian ác.**

**Xưa bên Aicập, tổ tiên chúng con
đã không hiểu những kỳ công của Chúa, ***

**đã chẳng nhớ ân huệ vô vàn,
và phản loạn ở nơi Biển Đỏ.**

**Nhưng vì Thánh Danh, Người thương cứu họ,
để biểu dương uy vũ của Người.**

**Người ngăm đe Biển Đỏ, Biển liền cạn khô; *
đưa họ đi qua lòng vực thẳm,
khắc nào đi giữa chốn hoang vu.**

**Chúa cứu họ khỏi tay người ghen ghét,
giải thoát họ khỏi tay địch thù:**

**Nước chìm quân đội nghịch,
không một kẻ thoát thân. *
Bấy giờ họ mới tin lời Người phán,
và hát lên bài tán tụng Người.**

**Nhưng rồi họ chóng quên công việc của Chúa,
chẳng đợi lệnh Người ban. *
Trong sa mạc, lòng buông theo dục vọng,
chốn hoang vu, họ thách thức Chúa Trời.**

**Chúa liền ban điều họ đã xin,
cho dư đầy đến độ chán ngấy.**

**Trong doanh trại, họ ganh với Môsê
và Aharon, người được Chúa thánh hiến. *
Đất bỗng rẽ ra nuốt sống Đathan,
chôn vùi bọn Aviram cả lũ.**

**Lửa hồng bùng lên đốt cháy trọn bày,
ngọn hoả hào thiêu rụi phường gian ác.**

ĐC: Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến con,

xin ngự đến viếng thăm mà ban ơn cứu độ.

II.

ĐC: *Hãy coi chừng
kẻo người quên lãng giao ước Chúa
là Thượng Đế người thờ.*

Tại Khôrép, họ đúc một con bê,
rồi phủ phục tôn thờ tượng đó. *
Họ đổi Chúa vinh quang
lấy hình bò ăn cỏ.

Họ quên Thiên Chúa là Vị Cứu Tinh
từng làm việc lớn lao bên miền Aicập, *
việc diệu kỳ trong cõi đất Kham,
việc khiếp kinh giữa lòng Biển Đỏ.

Chúa tính chuyện sẽ tiêu diệt họ,
nếu người Chúa chọn là Môsê
chẳng đem thân can lỗi
ở ngay trước mặt Người, *
hầu ngăn cơn thịnh nộ
kẻo Chúa diệt trừ dân.

Họ khinh thường miền đất xanh tươi màu mỡ,
chẳng tin tưởng chi vào lời Chúa phán, *
trong lều trại, lắm bữa kêu ca,
chẳng thềm nghe tiếng Chúa.

Người giơ tay trên họ mà thề
sẽ làm họ gục ngã trong miền sa mạc, *
bắt giống nòi tản mác giữa chư dân,
phân tán họ đi nhiều miền khác.

Họ suy phục thần Baan Phêo,

và ăn của lễ cúng dâng người chết, *
trêu giận Chúa bằng hành vi ngỗ nghịch,
khiến tai ương ập xuống trên đầu.

Pinkhát liền đứng ra phân xử,
tai họa bỗng dứt ngay. *
Thế nên từ đời nọ đến đời kia,
đến thiên thu vạn đại,
việc ông làm được coi là công chính.

Bên dòng nước Mêriba, họ trêu giận Người,
khiến Môsê vì họ mà chuốc họa vào thân, *
bởi họ làm ông trí lòng bức bối,
mở miệng ra ông đã lỡ lời.

ĐC: *Hãy coi chừng
kẻ người quên lãng giao ước Chúa
là Thượng Đế người thờ.*

III.

ĐC: *Lạy Chúa, xin Ngài thương cứu độ
quy tụ chúng con về
từ giữa muôn dân nước.*

Họ đã không diệt trừ những dân
mà Chúa đã chỉ định, *
họ sống chung lộn giữa chư dân,
học đòi những hành vi của chúng.

Họ lấy tượng thần chúng mà thờ:
đó chính là cạm bẫy họ sa chân. *
Họ giết con mình cả trai lẫn gái
mà hiến quỷ tế thần.

Họ đổ máu vô tội,

**máu con trai con gái của mình,
dâng tiến thân Canaan làm tế phẩm, *
và vì máu này, đất đã ra ô uế.**

**Họ đã thành dơ bẩn vì những hành vi đó,
phản bội tình yêu Chúa bằng những việc họ làm.**

**Trên dân riêng, Chúa đổ cơn thịnh nộ, *
Người tỏm kinh gia nghiệp của mình,
phó mặc họ vào tay đám chư dân.**

**Kẻ thù thống trị họ,
và địch quân áp bức, *
dưới bàn tay chúng, họ khom lưng cúi đầu.**

**Đã bao lần Chúa thương giải cứu,
nhưng họ vẫn cố tình phản nghịch,
đắm chìm trong tội ác của mình. *
Chúa thấy họ truân chuyên ngàn nỗi,
nghe thấy lời cầu cứu van xin.**

**Chúa nhớ lại giao ước của Người mà giúp họ,
mở lượng hải hà, Người chạnh lòng thương, *
và khiến những ai bắt họ đi đày
cũng động lòng trắc ẩn.**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
xin Ngài thương cứu độ,
quy tụ chúng con về
từ giữa muôn dân nước, *
để chúng con cảm tạ Thánh Danh
và được hiên ngang tán dương Ngài.**

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen
từ muôn thừa cho đến muôn đời. ***

**Toàn dân hãy hô lớn:
Amen ! Amen !**

ĐC: *Lạy Chúa, xin Ngài thương cứu độ
quy tụ chúng con về
từ giữa muôn dân nước.*

Xướng đáp

X Kẻ sống theo sự thật
thì đến cùng ánh sáng,
Đ để thiên hạ thấy rõ mọi việc họ làm
đều hợp ý Thiên Chúa.

Bài đọc 1 Xh 20,1-17

Mười điều răn

Cho tới khi tám mối phúc Tin Mừng được công bố, nền tảng của luật Giao Ước chính là mười điều răn tức là lời của Thiên Chúa. Phải nhiều thế hệ ngôn sứ nữa mới hiểu được ý nghĩa sâu xa của các điều răn. Đối với Thiên Chúa, điều quan trọng không phải là các nghi thức của một nền tế tự cho dầu rất thánh, lại càng không phải là những điều cấm kỵ giản đơn của một lòng tin mới khởi đầu, nhưng trên hết mọi sự, đó là sự thánh thiện vẹn toàn của đời sống thiêng liêng và luân lý nhằm đáp lại lời mời gọi của tình yêu duy nhất, của Thiên Chúa tình yêu.

Lời Chúa trong sách Xuất hành.

20,1 Thiên Chúa phán tất cả những lời sau đây:

2 "Ta là ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của ngươi, đã đưa ngươi ra khỏi đất Aicập, khỏi cảnh nô lệ.

3 Ngươi không được có thần nào khác đối nghịch với Ta.

4 Ngươi không được tạc tượng, vẽ hình bất cứ vật gì ở trên trời cao, cũng như dưới đất thấp, hoặc ở trong

nước phía dưới mặt đất, để mà thờ.

5 Người không được phủ phục trước những thứ đó mà phụng thờ: vì Ta, ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của người, là một vị thần ghen tương. Đối với những kẻ ghét Ta, Ta phạt con cháu đến ba bốn đời vì tội lỗi của cha ông. **6** Còn với những ai yêu mến Ta và giữ các mệnh lệnh của Ta, thì Ta trọn niềm nhân nghĩa đến ngàn đời.

7 Người không được kêu tên ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của người, mà làm điều bất xứng, vì ĐỨC CHÚA không dung tha kẻ kêu tên Người mà làm điều bất xứng.

8 Người hãy nhớ ngày sabát, mà coi đó là ngày thánh.

9 Trong sáu ngày, người sẽ lao động và làm mọi công việc của người. **10** Còn ngày thứ bảy là ngày sabát kính ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của người. Ngày đó, người không được làm công việc nào, cả người cũng như con trai con gái, tôi tớ nam nữ, gia súc và ngoại kiều ở trong thành của người. **11** Vì trong sáu ngày, ĐỨC CHÚA đã dựng nên trời đất, biển khơi, và muôn loài trong đó, nhưng ngày thứ bảy Người đã nghỉ. Bởi vậy, ĐỨC CHÚA đã chúc phúc cho ngày sabát và coi đó là ngày thánh.

12 Người hãy thảo kính cha mẹ, để được sống lâu trên đất mà ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của người, ban cho người.

13 Người không được giết người.

14 Người không được ngoại tình.

15 Người không được trộm cắp.

16 Người không được làm chứng gian hại người.

17 Người không được ham muốn nhà người ta, người không được ham muốn vợ người ta, tôi tớ nam nữ,

con bò con lừa, hay bất cứ vật gì của người ta."

Xướng đáp Tv 18,8.9; Rm 13,8

X Luật pháp Chúa quả là hoàn thiện, bổ sức cho tâm hồn; thánh ý Chúa thật là vững chắc, cho người đại nên khôn.

***** Mệnh lệnh Chúa xiết bao minh bạch, cho đôi mắt rạng ngời.

Đ Ai yêu người thì đã chu toàn Lễ Luật. *****

Bài đọc 2

Chúng ta hãy gắn bó với Thiên Chúa duy nhất chân thật và tốt lành

Trích khảo luận *Xa tránh thế gian* của thánh Ambrôxiô, giám mục

Lòng người ở đâu, kho tàng ở đó. Thiên Chúa không quen từ chối ban điều tốt lành cho những kẻ cầu xin. Vậy, vì Thiên Chúa là Đấng tốt lành và đặc biệt tốt lành với những ai tin cậy vào Người, nên chúng ta hãy gắn bó với Người, hãy đem tất cả tâm hồn, trái tim và sức lực của mình mà sống với Người, hầu được ở trong ánh sáng của Người, được chiêm ngưỡng vinh quang của Người, và được hưởng niềm hoan lạc thiên quốc. Người là sự thiện: chúng ta hãy hướng lòng trí về Người, hãy ở trong Người, sống trong Người, bám chặt vào Người. Người là sự thiện vượt trên mọi hiểu biết và suy nghĩ, một sự thiện luôn tràn đầy bình an và thanh thản, *một sự bình an vượt trên mọi hiểu biết và cảm giác.*

Người là sự thiện thấu nhập vạn vật, và tất cả chúng ta đều sống trong sự thiện đó, tùy thuộc vào sự thiện đó; chẳng có gì vượt trên sự thiện đó được, vì sự thiện đó siêu phàm. *Chẳng ai tốt lành, trừ một mình Thiên Chúa.* Điều gì tốt lành là của Chúa, điều gì của

Chúa cũng tốt lành. Vì vậy mới nói: *Khi Chúa mở tay, là vạn vật thoả thuê ơn phước.* Quả vậy, Thiên Chúa là Đấng tốt lành đã ban cho chúng ta mọi sự tốt lành, không có chút gì là xấu.

Những ơn lành này, Kinh Thánh đã hứa cho các tín hữu như có lời chép: *Các người sẽ ăn những của tốt lành trong xứ.*

Chúng ta cùng chết với Đức Kitô; *chúng ta luôn mang nơi thân mình sự chết của Đức Kitô, để sự sống của Đức Kitô cũng được biểu lộ nơi thân mình chúng ta.* Chúng ta sống, nhưng không còn phải là chúng ta, mà là Đức Kitô sống trong chúng ta, một đời sống trong trắng, thanh tịnh, đơn sơ, và đủ mọi nhân đức. Chúng ta đã sống lại với Đức Kitô, nên hãy sống trong Người, hãy tiến lên trong Người, để ở dưới đất này con rắn không thể cắn vào gót chân chúng ta được nữa.

Chúng ta hãy trốn khỏi nơi này. Tinh thần bạn có thể trốn xa, dù thân xác bạn bị cầm giữ. Bạn có thể vừa ở đây vừa ở trước mặt Thiên Chúa, nếu linh hồn bạn vẫn gắn bó cùng Người, nếu trong tâm tưởng, bạn vẫn tiến bước sau Người, nếu nhờ đức tin, chứ không cần mắt thấy, bạn vẫn đi theo Người, và nếu bạn cứ ẩn thân nơi Người. Người quả là nơi nương náu, là sức mạnh như vua Đavít nói: *Con ẩn náu nơi Ngài và con không thất vọng.*

Vậy, vì Thiên Chúa là nơi nương ẩn, mà Thiên Chúa ngự trên trời, trên các tầng trời, nên phải trốn khỏi đây mà tới đó là nơi được an bình nghỉ ngơi, không phải lao nhọc, nơi ăn tiệc mừng đại lễ sabát, như ông Môsê đã nói: *Trong những năm sabát hưu canh, các người vẫn có của ăn.* Được nghỉ ngơi trong Thiên Chúa và được ngắm nhìn phúc lạc của Người, đó chính là một bữa tiệc đầy hoan lạc thanh thoi. Như nai rừng, chúng ta hãy chạy trốn tìm về các nguồn

nước. Vua Đavít khao khát gì, linh hồn chúng ta cũng hãy khao khát nấy. Suối đó là suối nào ? Bạn hãy nghe người nói: *Ngài quả là nguồn sống*. Chớ gì linh hồn tôi nói với suối này: *Bao giờ con được đến vào bệ kiến Tôn Nhan ?* Quả vậy, suối đây là Thiên Chúa.

Xướng đáp Mt 22,37.38; Đnl 10,12

X Người phải yêu mến ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của người hết lòng, hết linh hồn và hết trí khôn người.

***** Đó là điều răn trọng nhất và là điều răn thứ nhất.

Đ Nào ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, có đòi hỏi anh em điều gì khác đâu, ngoài việc phải kính sợ ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của anh em, đi theo mọi đường lối của Người, yêu mến phụng thờ Người hết lòng ? *****

Lời nguyện

Chúa, Chúa ban các bí tích làm linh dược chữa trị tâm hồn chúng con, để ngay khi còn ở dưới thế, chúng con được hưởng phúc lộc trên trời. Xin hướng dẫn chúng con trong cuộc đời hiện tại, và đưa về nơi Chúa ngự rạng ngời ánh vinh quang. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 22

Tháng 3

THỨ BẢY TUẦN II MÙA CHAY

Thánh vịnh tuần II

KINH SÁNG

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,

**còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiến tay Người dẫn dắt.**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
**Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,
như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta !
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

1.
***ĐC: Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.***

2.
***ĐC: Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"***

Thánh thi

**Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính,
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi !
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người,
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.**

Cơ may tới, giờ hồng ân đã đến,

**Xin cho lòng biết hối hận ăn năn,
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân,
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.**

**Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy !**

**Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy,
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan,
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc !**

**Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung !
Được thứ tha và đổi mới lạ lòng,
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.**

Ca vịnh

Tv 91

Ca tụng Chúa Hoá Công

Ca tụng những công việc Con Một Chúa đã thực hiện (thánh Athanaxiô).

***ĐC: Lạy Chúa, từ buổi sớm,
chúng con tuyên xưng Ngài nhân hậu,
suốt canh khuya, truyền giảng Chúa tín thành.***

**Thú vị thay, được tạ ơn Chúa,
được mừng hát danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao,**

**được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm,
và lòng thành tín của Ngài suốt canh khuya, ***

**hòa điệu sắt cầm gieo trầm bổng,
nhè nhẹ vãn vương khúc tỳ bà !**

**Lạy Chúa, sự nghiệp Ngài khiến con mừng rỡ,
thấy việc tay Ngài làm, con phải reo lên: *
Lạy Chúa, công trình Ngài xiết bao vĩ đại,
tư tưởng Ngài thâm thúy lắm thay !**

**Người khờ dại nào đâu có biết,
kẻ ngu si chẳng hiểu điều này. *
Bọn bất nhân đâu sờn sơ như cỏ,
phường gian ác có đua nở khoe tươi,
cũng là để bị diệt trừ vĩnh viễn.**

**Còn Chúa, Ngài cao cả đến muôn đời. *
Kìa những kẻ thù Ngài, lạy Chúa,
kìa những kẻ thù Ngài tiêu vong,
bọn gian ác đều rã tan hết thảy.**

**Ngài cho con ngẩng đầu hãnh diện,
tựa như trầu ngạo nghễ giương sừng,
thân con, Ngài xúc dầu thơm mát. *
Mắt con nghênh những kẻ địch thù,
tai nghe biết lũ hại con mặt vụn.**

**Người công chính vươn lên tựa cây dừa tươi tốt,
lớn mạnh như hương bá Libăng, *
được trồng nơi nhà Chúa,
mơn mớn giữa khuôn viên đền thánh Chúa ta;**

**già cỗi rồi, vẫn sinh hoa kết quả,
tràn đầy nhựa sống, cành lá xanh rờn, *
để loan truyền rằng: Chúa thực là ngay thẳng,
là núi đá cho tôi ẩn náu,
nơi Người chẳng có chút bất công.**

ĐC: *Lạy Chúa, từ buổi sớm,
chúng con tuyên xưng Ngài nhân hậu,
suốt canh khuya, truyền giảng Chúa tín thành.*

Tc Đnl 32,1-12

Những ân huệ Chúa ban cho dân Người

*Biết bao lần Ta đã muốn tập hợp con cái người lại, như gà
mẹ tập hợp gà con dưới cánh (Mt 23,37).*

ĐC: *Các bạn hãy tung hô:
Chúa ta thờ cao cả lắm thay !*

**Trời hãy lắng tai này tôi sắp kể,
đất nghe cho tường lời lẽ miệng tôi.**

**Giáo huấn của tôi như giọt mưa thánh thót,
lời tôi dạy bảo tựa sương móc nhỏ sa, *
khác nào mưa rơi trên nội cỏ,
giống như nước đổ xuống đồng xanh.**

**Này tôi xưng tụng danh thánh Chúa,
trời đất hãy suy tôn Thiên Chúa ta thờ !**

**Người là núi đá: sự nghiệp Người hoàn hảo,
vì mọi đường lối Người đều thẳng ngay. *
Chúa tín thành không mảy may gian dối,
Người quả là chính trực công minh.**

**Những đứa con mà Chúa đã sinh ra không tỳ ố
lại lỗi đạo với Người, *
ôi nòi giống lưu manh tà vạy !**

**Hỡi dân tộc ngu si khờ dại,
ngươi đáp đền ơn Chúa vậy sao ? ***

**Há chính Người chẳng phải Cha người,
Đấng dựng nên người, Đấng tạo thành củng cố ?**

**Hãy nhớ lại những ngày xưa tháng cũ,
và ngắm xem từng thế hệ qua rồi. ***
**Cứ hỏi cha người là người sẽ dạy,
thỉnh bậc lão thành, họ sẽ nói cho nghe.**

**Khi Đấng Tối Cao định phần riêng cho muôn nước,
và khiến loài người khắp ngả chia tay, ***
**thì Người vạch biên cương cho từng dân tộc
theo số các thần minh.**

**Nhưng sở hữu của Chúa, chính là dân Chúa,
nhà Giacóp là sản nghiệp của Người.**

**Gặp thấy nó giữa miền hoang địa,
giữa cảnh hỗn mang đây tiếng hú rợn rùng, ***
**Chúa ấp ủ, Chúa lo dưỡng dục,
luôn gìn giữ, chẳng khác nào con người mắt Chúa.**

**Tựa chim bằng trên tổ lượn quanh,
giục bầu con bay nháy,
xòe cánh ra đỡ lấy,
rồi cõng con trên mình.**

**Duy một mình Đức Chúa lãnh đạo dân,
chẳng có thần ngoại bang nào bên cạnh Chúa.**

***ĐC: Các bạn hãy tung hô:
Chúa ta thờ cao cả lắm thay !***

Tv 8

Oai phong Thiên Chúa và phẩm giá con người

Thiên Chúa đã đặt tất cả dưới chân Đức Kitô và đặt Người

làm đầu toàn thể Hội Thánh (Ep 1,22).

ĐC: *Lạy Chúa,
lấy lòng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.*

**Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lấy lòng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.**

**Uy phong Người vượt quá trời cao. *
Ngài cho miệng con thơ trẻ nhỏ
cất tiếng ngợi khen đôi lại địch thù,
khiến kẻ thù quân nghịch phải tiêu tan.**

**Ngắm tầng trời tay Chúa sáng tạo,
muôn trăng sao Chúa đã an bài, *
thì con người là chi mà Chúa cần nhớ đến,
phàm nhân là gì mà Chúa phải bận tâm ?**

**Chúa cho con người chẳng thua kém thần linh là mấy,
ban vinh quang danh dự làm mũ triều thiên, *
cho làm chủ công trình tay Chúa sáng tạo,
đặt muôn loài muôn sự dưới chân:**

**Nào chiên bò đủ loại,
nào thú vật ngoài đồng,
nào chim trời cá biển,
mọi loài ngang dọc khắp trùng dương.**

**Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,
lấy lòng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.**

ĐC: *Lạy Chúa,*

***lấy lòng thay danh Chúa
trên khắp cả địa cầu.***

Lời Chúa (Is 1,16-18)

Hãy rửa cho sạch, tẩy cho hết, và vứt bỏ tội ác của các người cho khỏi chướng mắt Ta. Đừng làm điều ác nữa. Hãy tập làm điều thiện, tìm kiếm lẽ công bình. Hãy nâng đỡ người bị áp bức, bênh vực che chở cô nhi quả phụ. Chúa phán: "Hãy đến đây, ta cùng nhau dọn xếp ! Tội các người, dầu có đỏ như son, cũng nên trắng như tuyết; có thắm tựa vải điều, cũng nên trắng như bông."

Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
***** khỏi sa lưới kẻ thù,
X khỏi tai ương tàn khốc. *****

**Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa"
(Benedictus)**

ĐC: ***Lạy Cha, con đấng tội với trời và lỗi nghĩa cùng Cha.
Con chẳng còn đáng gọi là con Cha được nữa !
Xin coi con như là một đứa ăn đứa ở.***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chôn cao với viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Lạy Cha, con đấng tội với trời và lỗi nghĩa cùng Cha.
Con chẳng còn đáng gọi là con Cha được nữa !
Xin coi con như là một đứa ăn đứa ở.***

Lời cầu

**Đức Kitô đã cứu độ chúng ta. Vậy, chúng ta hãy
không ngừng tạ ơn Người mọi nơi mọi lúc và tin
tưởng cầu xin:**

Lạy Chúa, xin ban ơn phù trợ chúng con.

Xin gìn giữ chúng con luôn trong sạch, ngay thẳng, - để xứng đáng là đền thờ của Chúa Thánh Thần.

Xin dạy chúng con ngay từ sớm mai này biết xả thân vì anh em, - và suốt ngày làm trọn những điều Chúa muốn.

Xin cho chúng con biết tìm kiếm bánh trường sinh, - là bánh Chúa dọn sẵn cho chúng con.

Thánh Mẫu Chúa là Đấng luôn chở che bênh vực tội nhân, - xin nhậm lời Người chuyển cầu mà tha thứ tội lỗi chúng con.

Lạy Chúa, xin ban ơn phù trợ chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa ban các bí tích làm linh dược chữa trị tâm hồn chúng con, để ngay khi còn ở dưới thế, chúng con được hưởng phúc lộc trên trời. Xin hướng dẫn chúng con trong cuộc đời hiện tại, và đưa về nơi Chúa ngự rạng ngời ánh vinh quang. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng

là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

Ngày 22

Tháng 3

THỨ BẢY TUẦN II MÙA CHAY

Thánh vịnh tuần II

KINH TRƯA

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự,
Chúa kêu rằng "khát nước", thấm sâu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả,
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi,
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh,
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề,
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê,
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần,
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Tv 118,81-88

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

XI.

Hồn tiêu hao đợi trông Ngài cứu độ,
con vẫn trông cậy ở lời Ngài. *
Mòn đôi mắt bởi mong điều Chúa hứa,
con tự nhủ: đến bao giờ Ngài mới ủi an ?

Dù có như bầu da gác bếp,
con cũng chẳng quên thánh chỉ Ngài. *
Tôi tớ Ngài đây còn sống được bao lâu ?
kẻ ngược đãi con, khi nào Ngài mới xử ?

**Phường kiêu ngạo đào hố để hại con,
chẳng kể gì luật Chúa. ***
**Mệnh lệnh Chúa thấy đều chân thật,
con bị ngược đãi vô cớ, xin cứu giúp con cùng !**

**Một chút nữa là chúng diệt con trên đất này,
nhưng con chẳng bỏ huấn lệnh Ngài ban. ***
**Xin lấy lòng nhân hậu mà cho con được sống,
thánh ý của Ngài, con sẽ tuân theo.**

Vinh danh...

Tv 60

Người lưu vong cầu nguyện

*Lời cầu nguyện của người công chính đợi trông những của
cải muôn đời (thánh Hilariô).*

**Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng kêu van,
và lưu ý đến lời con thỉnh nguyện.**

**Từ cùng cõi địa cầu, con kêu lên Chúa,
tâm thần đang mòn mỏi rã rời. ***
**Trên tảng đá kia cao vọi vọi,
xin Ngài dẫn con lên.**

**Vì Chúa là nơi con vào trú ẩn,
lũy sắt thành đông chống lại địch quân. ***
**Ước gì con được ở mãi trong lâu thánh,
được chở che dưới cánh tay Ngài.**

**Vâng chính Ngài, lạy Thiên Chúa,
đã nghe lời khẩn nguyện của con, ***
**lại cho con thừa hưởng
cơ nghiệp dành cho ai kính sợ danh Ngài.**

**Lạy Thiên Chúa, xin gia tăng tuổi thọ
cho đức vua sống mãi ngàn năm, *
hiển trị muôn đời trước Nhan Thánh,
được ân tình tín nghĩa chở che.**

**Bấy giờ con mãi mãi đàn ca mừng Danh Thánh,
ngày lại ngày, xin giữ trọn lời nguyện.**

Vinh danh...

Tv 63

Câu xin Chúa giúp đôi phó với kẻ thù

*Thánh vịnh này đặc biệt nói về Chúa Kitô chịu thương khó
(thánh Āutinh).*

**Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng thở than,
gìn giữ mạng con khỏi quân thù khủng bố. *
Này kẻ ác mưu đồ, chúng ồn ào tác hại,
xin giấu kỹ con đi.**

**Chúng mài lưỡi như mài gươm sắc,
lời thâm độc tựa tên lấp vào cung, *
bắn trộm người vô tội,
bắn thình lình mà chẳng sợ chi.**

**Chúng quyết tâm làm điều độc dữ,
bàn luận xem gài bẫy thế nào, *
rồi nhỏ to: "Ai mà thấy được ?"**

**Bày kế lập mưu làm điều ác,
chúng hoàn thành kế hoạch đã mưu toan: *
Thâm hiểm biết bao, lòng dạ người đời !**

**Nhưng Thiên Chúa lại bắn tên vào chúng,
thình lình chúng đã bị trúng thương. ***

**Tắc lưởi mình hại mình là thê!
Thiên hạ xem, ai cũng lắc đầu.**

**Hết thảy mọi người đều kính sợ, *
họ sẽ loan truyền hành động của Thiên Chúa
và hiểu ngay những việc Người làm.**

**Người công chính sẽ vui mừng trong Chúa
và ẩn náu bên Người. *
Mọi tấm lòng chính trực
đều lấy thê làm vinh.**

Vinh danh...

Giờ Ba

***ĐC: Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.***

Giờ Sáu

***ĐC: Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thê:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."***

Giờ Chín

***ĐC: Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.***

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Kh 3,19-20)

Phân Ta, mọi kẻ Ta yêu mến, thì Ta răn bảo và dạy

dỗ. Vậy hãy nhiệt thành và hồi cải ăn năn ! Nay đây Ta đứng trước cửa và gõ. Ai nghe tiếng Ta và mở cửa, thì Ta sẽ vào nhà người ấy, sẽ dùng bữa với người ấy, và người ấy sẽ dùng bữa với Ta.

**X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.**

Giờ Sáu (Is 44,21-22)

Hỡi Ítraen, hãy nhớ rằng người là tội tố của Ta, Ta đã dựng nên người. Chính người là tội tố của Ta, chớ có quên Ta, Ta sẽ làm cho tội của người tan ra như làn khói, lỗi của người biến mất tựa áng mây. Hãy trở lại cùng Ta, vì Ta là Đấng cứu chuộc người.

**X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.**

Giờ Chín (Gl 6,7b-8)

Thiên Chúa không để cho người ta nhạo báng đâu! Thật vậy, ai gieo giống nào thì sẽ gặt giống ấy. Ai theo tính xác thịt mà gieo điều xấu, thì sẽ gặt được hậu quả của tính xác thịt là sự hư nát. Còn ai theo Thần Khí mà gieo điều tốt, thì sẽ gặt được kết quả của Thần Khí là sự sống đời đời.

**X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.**

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa ban các bí tích làm linh dược chữa trị tâm hồn chúng con, để ngay khi còn ở dưới thế,

chúng con được hưởng phúc lộc trên trời. Xin hướng dẫn chúng con trong cuộc đời hiện tại, và đưa về nơi Chúa ngự rạng ngời ánh vinh quang. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: **Nào ta chúc tụng Chúa.**

Cộng đoàn: **Tạ ơn Chúa.**

Ngày 22

Tháng 3

THỨ BẢY TUẦN II MÙA CHAY
KINH CHIỀU I

CHÚA NHẬT TUẦN III MÙA CHAY
NĂM C. Thánh vịnh tuần III

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đấng Hoá Công xin đoái nhận
Nỗi lòng con cái khấn nguyện đây:
Lời kinh thầm lế cùng dâng Chúa
Suốt cả Mùa Chay thánh thiện này.

Cỗi lòng người thể Chúa lạ chi,
Biết sức phạm nhân chẳng là gì,
Xin hãy bao dung người sám hối,
Chúa nỡ lòng nào đuổi xua đi !

Tội lỗi ngập đầu khôn xiết kể,
Cung xưng hầu được Chúa thứ tha.
Ngàn muôn thương tích xin cứu chữa
Để hiển danh Ngài khắp gần xa.

Chỉ bảo đoàn con biết hãm mình,
Tinh thần vững mạnh bởi hy sinh,
Hồn thiêng tắm gội nguồn ân tứ,
Rửa hết bùn nhơ sạch tội tình.

Tay chấp gôi quỳ lòng tha thiết
Nài xin Chúa Cả khăng nghe lời,
Đoàn con nhờ phúc mùa chay tịnh,
No thỏa ân tình mãi an vui.

Ca vịnh

Tv 112

Danh Chúa đáng ca ngợi

Chúa hạ bệ những ai quyền thế, Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường (Lc 1,52).

ĐC: *Chúa phán:*

"Anh em phải sám hối và tin và Tin Mừng."

Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi danh thánh Chúa đi !

Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời ! *

Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà !

Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *

Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất !

Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đồng phân tro, *

đặt ngai chung với hàng quyền quý,
hàng quyền quý dân Người.

**Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.**

ĐC: Chúa phán:

"Anh em phải sám hối và tin và Tin Mừng."

Tv 115

Tạ ơn Chúa trong đền thánh

***Ta hãy lấy lời ngợi khen làm lễ tế dâng lên Thiên Chúa, nhờ
trung gian của Đức Kitô (Dt 13,15).***

***ĐC: Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn,
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.***

Tôi đã tin cả khi mình đã nói:

"Ôi nhục nhã ê chề !" *

Đã thốt ra trong cơn hốt hoảng:

"Mọi người đều giả dối !"

Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ

vì mọi ơn lành Người đã ban cho ? *

Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ

và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khấn nguyện với Chúa, tôi xin giữ trọn,

trước toàn thể dân Người. *

Đối với Chúa thật là đắt giá

cái chết của những ai trung hiếu với Người.

Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,

tôi tớ Ngài, con của nữ tỳ Ngài, *

xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.

Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn

và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

**Lời khấn nguyện với Chúa, tôi xin giữ trọn,
trước toàn thể dân Người, *
tại khuôn viên đền Chúa,
giữa lòng người, hỡi Giêrusalem !**

***ĐC: Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn,
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.***

Tc Pl 2,6-11

Đức Kitô, tôi trung của Thiên Chúa

***ĐC: Không ai lấy được mạng sống tôi,
nhưng chính tôi tự hy sinh mạng sống
và có quyền lấy lại.***

**Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,**

**nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.**

**Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.**

**Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trỗi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.**

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,

**cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;**

**và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."**

***ĐC: Không ai lấy được mạng sống tôi,
nhưng chính tôi tự hy sinh mạng sống
và có quyền lấy lại.***

Lời Chúa (2 Cr 6,1-4a)

**Vì được cộng tác với Thiên Chúa, chúng tôi khuyên
nhũ anh em: anh em đã lãnh nhận ân huệ của Thiên
Chúa, thì đừng để trở nên vô hiệu. Quả thế, Chúa
phán rằng: "Ta đã nhận lời người vào thời Ta thi ân,
phù trợ người trong ngày Ta cứu độ." Vậy, đây là thời
Thiên Chúa thi ân, đây là ngày Thiên Chúa cứu độ.
Phần chúng tôi, chúng tôi chẳng làm gì gây cớ cho ai
vấp phạm, để không người nào có thể đàm tiếu về
công việc phục vụ của chúng tôi. Trái lại, trong mọi
sự, chúng tôi luôn chứng tỏ mình là những thừa tác
viên của Thiên Chúa.**

Xướng đáp

XĐ Lạy Chúa, xin đoái nghe và đủ lòng thương.

***** Thật chúng con đã xúc phạm đến Ngài.

X Lạy Chúa Kitô, xin nhận lời chúng con cầu
khẩn. *****

**Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức
Chúa"
(Magnificat)**

***ĐC: Tôi bảo thật các ông :
Nếu không chịu ăn năn hối cải,
các ông sẽ chết hết y như vậy.***

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hởi vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Tôi bảo thật các ông :
Nếu không chịu ăn năn hối cải,
các ông sẽ chết hết y như vậy.***

Lời cầu

Đức Kitô vốn là Thiên Chúa, đã trở nên bậc Thầy, nên gương mẫu và người anh của chúng ta. Vì thế, chúng ta hãy chúc tụng Người và tha thiết nài van:

Lạy Chúa, xin ban cho dân Chúa được sức sống dồi dào.

Chúa đã sống trọn kiếp người như chúng con chỉ trừ tội lỗi, xin cho chúng con biết chia sẻ vui buồn với anh em, - để tình huynh đệ của chúng con ngày càng thấm thiết.

Xin cho chúng con biết nhận ra Chúa nơi những anh em đói khổ, - để hết lòng yêu thương phục vụ.

Chúa làm cho Ladarô đã chết được sống lại, - xin cho các tội nhân được sống lại trong ân nghĩa Chúa, nhờ đức tin và lòng sám hối ăn năn.

Xin cho nhiều người trong dân thánh nhiệt thành bước theo Chúa một cách trọn vẹn, - noi gương Đức Mẹ Maria và các thánh.

Xin cho những kẻ đã qua đời được sống lại vinh hiển, - và được hưởng hạnh phúc muôn đời.

Lạy Chúa, xin ban cho dân Chúa được sức sống dồi dào.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa là Đấng rất từ bi nhân hậu, Chúa đã từng chỉ dạy chúng con cách chữa lành những vết thương tội lỗi: là ăn chay hãm mình, siêng năng cầu nguyện và chia cơm sẻ áo cho kẻ khó nghèo. Chúng con nhận biết mình yếu hèn lầm lỗi, và hết lòng sám hối ăn năn; xin Chúa thương đoái nhìn chúng con và đưa tay nâng đỡ. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

KINH TỐI

Ngày 23

Tháng 3

CHÚA NHẬT TUẦN III MÙA CHAY
NĂM C. Thánh vịnh tuần III

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU II

KINH TỐI

Ngày 23

Tháng 3

CHÚA NHẬT TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần III

LỜI CHÚA

Bài Đọc I: Xh 3, 1-8a. 13-15

"Đấng hiện hữu sai tôi đến với anh em".

Bài trích sách Xuất Hành.

Trong những ngày ấy, Môsê chăn chiên cho ông nhac là Giêtrô, tư tế xứ Mađian. Ông lừa đoàn chiên qua sa mạc, đến núi Horeb là núi của Thiên Chúa. Thiên Chúa hiện ra với ông trong ngọn lửa cháy từ giữa bụi gai. Ông nhìn thấy bụi gai bốc lửa, nhưng không bị thiêu rụi. Môsê nói: "Ta hãy lại xem cảnh tượng kỳ lạ này, vì sao bụi gai không bị thiêu rụi". Thiên Chúa thấy ông lại xem, từ giữa bụi gai Người gọi ông: "Môsê! Môsê!" Ông thưa: "Dạ con đây!" Chúa nói: "Người đừng đến gần đây. Hãy cởi dép ở chân ra, vì chỗ người đang đứng là nơi thánh". Chúa lại nói: "Ta là Thiên Chúa của Tổ phụ người. Thiên Chúa của Abraham, Thiên Chúa của Isaac, Thiên Chúa của Giacóp". Môsê che mặt, vì không dám nhìn Thiên Chúa. Chúa nói: "Ta đã thấy dân Ta phải khổ cực ở Ai-cập. Ta đã nghe tiếng chúng kêu than kẻ đốc công áp bức. Ta biết nỗi đau khổ của chúng, nên Ta xuống cứu chúng thoát khỏi tay người Ai-cập và đưa ra khỏi đất ấy đến miền đất tốt tươi rộng lớn, đất tràn trề sữa và mật". Môsê thưa với Thiên Chúa rằng: "Này con sẽ đến với con cái Israel và bảo họ: Thiên Chúa của tổ phụ anh em đã sai tôi đến với anh em. Nếu họ hỏi con: "Tên Người là gì?", con sẽ nói sao với họ?" Thiên Chúa nói với Môsê: "Ta là Đấng Tự Hữu". Chúa nói: "Người sẽ bảo con cái Israel thế này: "Đấng Tự Hữu sai tôi đến với anh em". Thiên Chúa lại nói với Môsê: "Người sẽ bảo con cái Israel thế này: "Thiên Chúa của tổ phụ anh em, Thiên Chúa của Abraham, Thiên Chúa của Isaac, Thiên Chúa của Giacóp sai tôi đến với anh em". Đó là danh Ta cho đến muôn đời, đó là danh Ta phải ghi nhớ qua mọi thế hệ".

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 102, 1-2. 3-4. 6-7. 8 và 11

Đáp: Chúa là Đấng từ bi và hay thương xót (c. 8a).

Xướng: 1) Linh hồn tôi ơi, hãy chúc tụng Chúa, và toàn thể con người tôi, hãy chúc tụng danh Người. Linh hồn tôi ơi, hãy chúc tụng Chúa, và chớ khá quên mọi ân huệ của Người.
- Đáp.

2) Người đã thứ tha cho mọi điều sai lỗi, và chữa người khỏi mọi tật nguyền. Người chuộc mạng người khỏi chỗ vong thân, Người đội đầu người bằng mão từ bi, ân sủng. - Đáp.

3) Chúa thi hành những sự việc công minh, và trả lại quyền lợi cho những người bị ức. Người tỏ cho Môsê được hay đường lối, tỏ công cuộc Người cho con cái Israel. - Đáp.

4) Chúa là Đấng từ bi và hay thương xót, chậm bất bình và hết sức khoan nhân. Nhưng cũng như trời xanh cao vượt trên trái đất, lòng nhân Người còn siêu việt hơn thế trên kẻ kính sợ Người. - Đáp.

Bài Đọc II: 1 Cr 10, 1-6. 10-12

"Đời sống dân chúng đối với Môsê trong hoang địa được viết ra để răn bảo chúng ta".

Bài trích thư thứ nhất của Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Côrintô.

Anh em thân mến, tôi không muốn để anh em không hay biết điều này, là tất cả cha ông chúng ta đã được ở dưới ánh mây, đi ngang qua biển và tất cả nhờ Môsê mà được thanh tẩy, dưới ánh mây và trong lòng biển; tất cả đã ăn cùng một thức ăn thiêng liêng, và uống cùng một thức uống thiêng liêng. Thật vậy, tất cả đã uống nước phát xuất từ tảng đá thiêng liêng đi theo họ: tảng đá ấy chính là Chúa Kitô. Tuy nhiên, không phải phần đông trong họ đã sống đẹp lòng Chúa, vì họ đã bị gục ngã trong hoang địa.

Bao nhiêu sự kiện đó nêu gương cho chúng ta, để chúng ta đừng chiều theo những dục vọng xấu xa như những người đó đã chiều theo. Anh em đừng lầm bầm kêu trách như một số người trong bọn họ đã làm, và đã vong mạng bởi tay một

sứ thần huỷ diệt. Những việc đó đã xảy đến cho họ để làm gương, và đã được ghi chép để răn bảo chúng ta là những người đang sống trong thời đại cuối cùng. Thế nên, ai tưởng mình đang đứng vững, hãy ý tứ kéo ngẫ.

Đó là lời Chúa.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: 2 Cr 6, 2

Này là lúc thuận tiện, này là ngày cứu độ.

Phúc Âm: Lc 13, 1-9

"Nếu các người không ăn năn hối cải, thì tất cả các người cũng sẽ bị huỷ diệt như vậy".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, có những kẻ thuật lại cho Chúa Giêsu về việc quan Philatô giết mấy người Galilê, làm cho máu họ hoà lẫn với máu các vật họ tế sinh. Ngài lên tiếng bảo: "Các người tưởng rằng mấy người xứ Galilê bị ngược đãi như vậy là những người tội lỗi hơn tất cả những người khác ở xứ Galilê ư? Ta bảo các người: không phải thế. Nhưng nếu các người không ăn năn hối cải, thì tất cả các người cũng sẽ bị huỷ diệt như vậy. Cũng như mười tám người bị tháp Silôe đổ xuống đè chết, các người tưởng họ tội lỗi hơn những người khác ở Giêrusalem ư? Ta bảo các người: không phải thế. Nếu các người không ăn năn hối cải, thì tất cả các người cũng sẽ bị huỷ diệt như vậy".

Ngài nói với họ dụ ngôn này: "Có người trồng một cây vả trong vườn nho mình. Ông đến tìm quả ở cây đó mà không thấy, ông liền bảo người làm vườn rằng: "Kìa, ba năm nay ta đến tìm quả cây vả này mà không thấy có. Anh hãy chặt nó đi, còn để nó choán đất làm gì!" Nhưng anh ta đáp rằng: "Thưa ông, xin để cho nó một năm nay nữa, tôi sẽ đào đất chung quanh và bón phân; may ra nó có quả chẳng, bằng không năm tới ông sẽ chặt nó đi".

Đó là lời Chúa.

Ngày 23

Tháng 3

CHÚA NHẬT TUẦN III MÙA CHAY
NĂM C. Thánh vịnh tuần III
KINH SÁCH

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Đây truyền thống thiêng liêng Giáo Hội
Sống một mùa sám hối ăn năn,
Nức lòng ta hãy lo toan,
Bốn mươi ngày chẵn chuyên cần thực thi.

Sách Lễ Luật Môsê truyền dạy,
Ngôn sứ hằng thúc đẩy không ngơi,
Kitô Vua Cả muôn đời
Cũng từng chay tịnh bốn mươi đêm ngày.

Ta hãy giảm mê say vui sướng
Từ nói năng, ăn uống, ngủ nghỉ,
Tâm hồn thể xác đôi bề
Tập quen khắc khổ thiết gì xa hoa.

Phải cương quyết tránh xa hiểm họa
Đã bao người nhẹ dạ tiêu vong,
Luôn luôn cảnh giác đề phòng
Kẻo sa chước quỷ, mắc vòng Xatan.

**Muôn lạy Chúa toàn năng khôn ví
Là Ba Ngôi hiển trị thiên tòa,
Phúc lành tuôn đổ sớm trưa
Cho mùa chay tịnh thành mùa hồng ân.**

Ca vịnh

Tv 144

Ca ngợi Chúa uy linh

*Lạy Chúa, Đấng hiện có và đã có, Chúa thật công minh
(Kh 16,5).*

I.

***ĐC: Lạy Chúa,
ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa.***

**Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con, *
con nguyện tán dương Chúa
và chúc tụng Thánh Danh muôn thuở muôn đời.**

**Ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa
và ca ngợi Thánh Danh muôn thuở muôn đời. *
Chúa thật cao cả, xứng muôn lời ca tụng.
Người cao cả khôn dò khôn thấu.**

**Đời nọ tới đời kia,
thiên hạ đề cao sự nghiệp Chúa
và truyền tụng những chiến công của Ngài, *
tuyên bố Ngài oai phong vinh hiển,
kể lại rằng: Ngài thực hiện những kỳ công,**

**bảo cho nhau: sức mạnh Ngài đáng sợ,
loan truyền rằng: Ngài cao cả lắm thay ! *
Nhắc nhở luôn: Ngài nhân ái vô cùng,
hoan hô Ngài công chính.**

Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,
Người chậm giận và giàu tình thương. *
Chúa nhân ái đối với mọi người,
tỏ lòng nhân hậu với muôn loài Chúa đã dựng nên.

ĐC: *Lạy Chúa,
ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa.*

II.

ĐC: *Lạy Chúa, triều đại Ngài thiên niên vĩnh cửu.*

Lạy Chúa, muôn loài Chúa dựng nên phải dâng lời tán
tạ,
kẻ hiếu trung phải chúc tụng Ngài, *
nói lên rằng: triều đại Ngài vinh hiển,
xưng tụng Ngài là Đấng quyền năng,

để nhân loại được tường những chiến công của Chúa,
và được biết triều đại Ngài rực rỡ vinh quang. *
Triều đại Ngài thiên niên vĩnh cửu,
vương quyền Ngài vạn đại trường tồn.

ĐC: *Lạy Chúa, triều đại Ngài thiên niên vĩnh cửu.*

III.

ĐC: *Chúa thành tín trong mọi lời Chúa phán,
đây yêu thương trong mọi việc Người làm.*

(Chúa thành tín trong mọi lời Chúa phán,
đây yêu thương trong mọi việc Người làm. *)
Ai quy ngã, Chúa đều nâng dậy,
kẻ bị đè nén, Người cho đứng thẳng lên.

Lạy Chúa, muôn loài ngược mắt trông lên Chúa,

và chính Ngài đúng bữa cho ăn. *
Khi Ngài rộng mở tay ban,
là bao sinh vật muôn vàn thỏa thuê.

Chúa công minh trong mọi đường lối Chúa,
đây yêu thương trong mọi việc Người làm. *
Chúa gần gũi tất cả những ai cầu khẩn Chúa,
mọi kẻ thành tâm cầu khẩn Người.

Kẻ kính sợ Người, Người cho toại nguyện,
nghe tiếng họ kêu than, và ban ơn giải cứu. *
Chúa gìn giữ mọi kẻ mến yêu Người,
nhưng lại diệt trừ hết bọn ác nhân.

Môi miệng tôi, hãy dâng lời ca ngợi Chúa, *
chúng sinh hết thảy, nào chúc tụng Thánh Danh
đến muôn thuở muôn đời !

ĐC: Chúa thành tín trong mọi lời Chúa phán,
đây yêu thương trong mọi việc Người làm.

Xướng đáp

X Chúa cho người hiền đức ăn bánh trường sinh
khiến họ nên minh mẫn,
Đ cho uống nước khôn ngoan,
từ mạch ơn cứu độ tuôn trào.

TUẦN III MÙA CHAY

Những bài đọc 1 của tuần này trích trong sách Xuất Hành mới thực sự là những bản văn luật pháp, xen vào giữa là một vài câu chuyện. Ta dễ có khuynh hướng xem đây là phần ít quan trọng hơn, vì trong bối cảnh của Tân Ước thì phần lớn các luật lệ này xem ra không còn giá trị nữa.

Thật ra, các đoạn văn ta sẽ đọc tuần này cho ta thấy những

nẻo đường Thiên Chúa đã vạch ra cho dân Người, nhằm chuẩn bị ta đón nhận Lời mặc khải là chính con của Người. Đây là cuộc hành trình mà một cách nào đó cứ phải luôn bắt đầu lại bao lâu ta chưa đạt tới tâm vóc viên mãn của Chúa Kitô. Hơn thế nữa, Lễ Luật còn là cái khung giúp cho ta hiểu giáo huấn của các ngôn sứ và các bậc thánh hiền; Lễ Luật giúp ta hiểu ý nghĩa sâu xa các lời giáo huấn đó với điều kiện ta biết đặt các quy định luật pháp này vào trong những giai đoạn cụ thể của lịch sử dân Ítraen. Chỉ có thế chúng ta mới không hiểu sai nghĩa, như thế Thiên Chúa đã mặc khải trọn vẹn lễ luật cùng một lúc.

Có bốn bài đọc liên hệ đến Lễ Luật, trong đó hai bài trích từ luật Giao Ước, hai bài khác được viết sau thời lưu đày ở Babylon đề cập đến việc xây dựng Nhà Tạm. Ba bài còn lại là những mẫu chuyện chung quanh việc ký kết Giao Ước, chuyện dân Ítraen bất trung khi thờ con bò vàng, cuối cùng là những mối tương quan giữa ông Mosê với Thiên Chúa. Những câu chuyện đó cho ta thấy lòng dạ con người yếu đuối làm sao khi đáp lại lời Thiên Chúa mời gọi, nhưng cũng cho ta thấy những mối dây tương quan phong phú giữa Thiên Chúa và các bạn hữu Người, đồng thời cho ta thấy các bạn hữu Chúa thế giá làm sao khi các ngài đứng ra chuyển cầu để Thiên Chúa ban ơn cứu độ.

Bài đọc 1 Xh 22,19-23,9

Phải sống công chính

Từ những nguồn gốc xa xưa nhất, các điều khoản làm thành luật Giao Ước cho ta thấy Thiên Chúa quan tâm thế nào để làm cho dân Người thành một cộng đoàn anh em, sống tình bác ái chân thực. Tuy các lễ luật đó đã hàm chứa những giá trị của Tin Mừng, nhưng lịch sử cho thấy rằng Ítraen đã không luôn sống theo luật đó.

Lời Chúa trong sách Xuất hành.

22,19 Kẻ tể thần khác ngoài ĐỨC CHÚA, sẽ bị ĐỨC CHÚA loại trừ.

20 Người ngoại kiều, người không được ngược đãi và áp bức, vì chính các người đã là ngoại kiều ở đất Aicập. **21** Mẹ goá con cô, các người không được ức hiếp. **22** Nếu người ức hiếp mà nó kêu cứu Ta, ắt Ta sẽ nghe tiếng nó kêu cứu. **23** Con giận Ta sẽ bốc lên, Ta sẽ cho gươm chém giết các người: thế là vợ các người sẽ thành goá bụa, và con các người sẽ thành cô cút.

24 Nếu người cho một người trong dân Ta, một người nghèo ở với người vay tiền, thì người không được xử với nó như chủ nợ, không được bắt nó trả lãi.

25 Nếu người giữ áo choàng của người khác làm đồ cầm, thì người phải trả lại cho nó trước khi mặt trời lặn. **26** Nó chỉ có cái đó để đắp, để làm áo che thân; nó sẽ lấy gì mà ngủ ? Nó mà kêu cứu Ta, Ta sẽ nghe nó, vì Ta vốn nhân từ.

27 Người không được nói phạm đến Thiên Chúa, không được nguyên rủa người đâu mục trong dân.

28 Người không được chạm trể dâng phần hoa màu và rượu nho của người. Con đầu lòng trong số con cái người, người sẽ dâng cho Ta. **29** Bò và chiên cừu của người, người cũng phải làm thế: con đầu lòng sẽ ở với mẹ nó bảy ngày, ngày thứ tám người sẽ dâng nó cho Ta.

30 Các người sẽ là những người được thánh hiến cho Ta: thịt con vật bị thú dữ xé ngoài đồng, các người

đừng ăn, nhưng phải ném cho chó.

23,1 Người không được phao tin đồn nhảm. Đừng làm chứng gian mà tiếp tay với kẻ xấu. **2** Người không được hùa theo số đông để làm điều trái; trong một vụ kiện, người không được ngả theo số đông mà làm chứng, khiến công lý bị sai lệch. **3** Người không được thiên vị người yếu thế khi họ có việc kiện tụng.

4 Nếu gặp bò hay lừa của kẻ thù đi lạc, người phải dẫn nó về cho người ấy. **5** Nếu thấy lừa của kẻ ghét người quy ngã vì chở nặng, người không được để mặc người ấy; người phải giúp người ấy đỡ lừa dậy.

6 Người không được làm thiệt hại đến quyền lợi của người nghèo cậy nhờ người, khi họ có việc kiện tụng.

7 Người phải lánh xa điều gian dối. Người không được giết kẻ vô tội và công chính, vì Ta không cho kẻ có tội được trắng án. **8** Người không được nhận quà hối lộ, vì quà hối lộ làm cho những kẻ sáng mắt hoá ra đui mù và làm hỏng việc của những người công chính.

9 Người ngoại kiều, các người không được áp bức; chính các người đã biết thân phận của người ngoại kiều, vì các người đã là ngoại kiều ở đất Aicập.

Xướng đáp Tv 81,3-4; x. Gc 2,5

X Hãy bênh quyền lợi kẻ mồ côi, người hèn mọn, minh oan cho người khốn khổ, kẻ bần cùng.

***** Hãy giải phóng ai hèn mọn, ai nghèo túng, cứu khỏi nanh vuốt bọn ác nhân.

Đ Thiên Chúa đã chọn những người nghèo khó trên đời này, để họ trở nên người giàu đức tin và thừa hưởng vương quốc. *****

Bài đọc 2

Hãy sẵn sàng tha thứ cho nhau

Trích bài giảng của thánh Lêô Cả về cuộc Thương Khó.

Chúa Giêsu nói : *Tôi đến không phải để kêu gọi người công chính, nhưng để kêu gọi người tội lỗi.* Vì thế, không một Kitô hữu nào được phép thù ghét bất cứ ai, bởi vì không ai được cứu thoát nếu không được thứ tha tội lỗi. Có những người xem ra là đáng khinh dể nếu xét theo lẽ khôn ngoan thế gian, nhưng chúng ta không biết ân huệ Thần Khí có thể làm cho họ nên quý giá đến chừng nào.

Vì thế, chớ gì dân Thiên Chúa sống thánh thiện và ăn ở tốt lành : thánh thiện nhờ từ bỏ những hành vi Chúa cấm, tốt lành nhờ chu toàn các mệnh lệnh Chúa truyền. Quả thế, có lòng tin ngay thẳng và đạo lý thánh thiện là quý giá biết bao, nhưng còn đáng khen biết chừng nào khi dẹp bỏ được thói háu ăn, có được tính dịu dàng dễ thương và lòng trong sạch không gì đáng chê trách. Tuy nhiên, tất cả những nhân đức này sẽ chẳng có giá trị gì, nếu không có đức ái. Một đời sống luân lý dù trỗi vượt đến đâu đi nữa thì cũng không thể nói là sẽ mang lại hoa trái nếu không phát sinh bởi tình yêu.

Vì vậy, các tín hữu phải kiểm điểm tâm hồn và chân thành xem xét những tâm tình thâm sâu của lòng mình. Nếu lương tâm họ dành một chỗ thích đáng cho ít là một vài hoa quả của đức ái, thì họ không nên hoài nghi rằng Thiên Chúa đang ở trong họ. Để mỗi ngày một xứng đáng đón tiếp một vị khách như thế, họ phải tiến triển hơn thêm nữa nhờ kiên trì thể hiện lòng thương xót. Quả thật, nếu *Thiên Chúa là Tình Yêu*, thì đức ái không thể đặt ra cho mình một giới

hạn nào, bởi vì Thiên Chúa không thể tự giam mình trong một ranh giới nào cả.

Anh em thân mến, để thực thi những việc bác ái tốt lành như thế, thời buổi nào cũng thích hợp, nhưng trong những ngày này, chúng ta được kêu gọi thực thi các việc ấy cách đặc biệt hơn. Ai mong muốn đón mừng cuộc Vượt Qua của Chúa với tâm trí và thể xác thánh thiện, thì trước hết phải cố gắng làm sao cho có được ân huệ này, vì đó là điều cốt yếu của các nhân đức và *phủ lấp được muôn vàn tội lỗi*.

Vì thế, khi cử hành mầu nhiệm trời vượt trên mọi mầu nhiệm khác, tức là mầu nhiệm Đức Giêsu Kitô lấy máu mình xóa bỏ những điều gian ác nơi chúng ta, thì trước hết chúng ta hãy làm việc từ thiện để chuẩn bị lễ tế dâng lên Thiên Chúa. Chúng ta được Thiên Chúa nhân lành ban cho điều gì, thì hãy tặng lại cho những người có lỗi với chúng ta. Ước gì chúng ta quên đi những bất công chúng ta đã phải chịu, không tìm cách trừng trị những ai lỗi lầm, và ước gì những kẻ thuộc quyền đã xúc phạm đến chúng ta không còn sợ bị chúng ta trả oán.

Ai nầy phải hiểu rõ rằng chính mình cũng có tội ; và muốn được tha thứ, họ phải vui mừng vì đã gặp được người để mà thứ tha. Vậy, khi đọc lên như lời Chúa dạy : *Và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con*, thì theo lời kinh ấy, chúng ta có thể tin chắc sẽ được Thiên Chúa nhân từ đoái thương.

Xướng đáp

X Thiên Chúa là Cha chúng ta, ta hãy tin tưởng chạy đến với Người, chính Người cho chúng ta được

sống.

*** Chúa là Đấng từ bi nhân hậu, người chậm giận và giàu tình thương.**

Đ Người quá biết ta được nhờ nắn bằng gì, hân Người nhớ : ta chỉ là cát bụi. *

Lời nguyện

Lạy Chúa là Đấng rất từ bi nhân hậu, Chúa đã từng chỉ dạy chúng con cách chữa lành những vết thương tội lỗi: là ăn chay hãm mình, siêng năng cầu nguyện và chia cơm sẻ áo cho kẻ khó nghèo. Chúng con nhận biết mình yếu hèn lầm lỗi, và hết lòng sám hối ăn năn; xin Chúa thương đoái nhìn chúng con và đưa tay nâng đỡ. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 23

Tháng 3

CHÚA NHẬT TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần III

KINH SÁNG

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay,
các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *

Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *

**Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
**Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêribà,
như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta !
Nên Ta mới thịnh nộ tể rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

1.
***ĐC: Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.***

2.
***ĐC: Ngày hôm nay,
các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"***

Thánh thi

**Nào phủ phục trước nhan thánh Chúa
Cho tấc lòng than thở nài van:
Chúa thương xét xử khoan nhân,
Dừng cơn thịnh nộ, ân cần lắng tai.**

**Muôn lạy Chúa, nầy đây bao tội,
Lũ con hư phản bội ân tình
Ngửa trông lượng cả cao xanh
Thiên ân tràn xuống cho thanh thoát lòng.**

**Xin Ngài nhớ: dầu mỏng manh phận,
Đoàn con đây cũng vẫn là con,
Nhận lời chúng tử nỉ non,
Danh Ngài nhân hậu tiếng đồn muôn năm.**

**Xin tha thứ lỗi lầm trót phạm
Giúp chúng con can đảm vững bền,
Vâng theo thánh ý ngày đêm
Bây giờ mãi mãi trọn niềm hiếu trung.**

**Muôn lạy Chúa vô song tuyệt mỹ
Là Ba Ngôi hiển trị thiên tòa,
Phúc lành tuôn đổ sớm trưa
Cho mùa chay tịnh thành mùa hồng ân.**

Ca vịnh

Tv 92

Chúa Hóa Công rực rỡ huy hoàng

Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng đã lên ngôi hiển trị: Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ dâng Chúa lời tôn vinh (Kh 19,6.7).

***ĐC:* Lạy Chúa, hơn cả tiếng nước ngàn trùng,
thánh chỉ Ngài thật là bền vững.**

**Chúa là Vua hiển trị,
Chúa mặc oai phong tựa cầm bào,
Người lấy dũng lực làm cân đai.**

Chúa thiết lập địa cầu, địa cầu không lay chuyển. *
Ngai vàng Chúa kiên cố tự ngàn xưa:
Ngài hiện hữu tự muôn ngàn đời.

Sóng nước đã gầm lên, lay Chúa,
sóng nước đã gầm lên tiếng thét gào. *
sóng nước đã gầm lên, long trời lở đất.

Nhưng hơn cả tiếng nước ngàn trùng,
hơn cả sóng oai hùng ngoài biển *
Chúa oai hùng ngự trị chốn cao xanh.

Lay Chúa, thánh chỉ Ngài thật là bền vững, *
nơi đền vàng rực lên toàn thánh thiện
triên miên qua mọi thời.

ĐC: Lay Chúa, hơn cả tiếng nước ngàn trùng,
thánh chỉ Ngài thật là bền vững.

Tc Đn 3,57-88.56

Muôn loài muôn vật hãy ca ngợi Chúa

Nào ca ngợi Chúa đi, hỡi những ai hằng kính sợ Người
(Kh 19,5).

ĐC: Chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đây,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.

Chúc tụng Chúa đi, mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn. *

Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.

Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới, *
chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,

chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.

**Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn đông, *
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nồng và khí lạnh.**

**Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá, *
chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.**

**Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giạt với mây trôi, *
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây, *
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.**

**Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc, *
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen, *
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.**

**Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường. *
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,**

**Adaria và Misaen hỡi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần, *
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.**

**Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm, *
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.**

(Chú ý: không đọc kinh "Vinh Danh" cuối thánh ca này.)

***ĐC:* Chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đầy,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

Tv 148

Chúc tụng Chúa Hóa Công

*Xin chúc tụng, ngợi khen, tôn vinh và bái phục Đấng ngự
trên ngai và Con Chiên đến muôn thuở muôn đời (Kh 5,13).*

***ĐC:* Bậc vua chúa cũng như hàng lê thứ,
hãy ca tụng Chúa Trời.**

**Ca tụng Chúa đi, tự cõi trời thăm thẳm,
ca tụng Người, trên chốn cao xanh. *
Ca tụng Chúa đi, mọi sứ thần của Chúa,
ca tụng Người, hỡi toàn thể thiên binh !**

**Ca tụng Chúa đi, này vầng ô bóng nguyệt,
ca tụng Người, muôn tinh tú rạng soi. *
Ca tụng Chúa đi, hỡi cửu trùng cao vút,
cả khối nước phía trên bầu trời.**

Nào ca tụng thánh danh Đức Chúa,

**vì Người ra lệnh, là hết thảy được tạo thành; *
Người định nơi cho tất cả đến muôn đời muôn thuở,
ban truyền lề luật, luật đó chẳng hề qua.**

**Ca tụng Chúa đi, từ mười phương đất,
này thủy quái dị hình, này tất cả vực sâu, *
lửa hồng mưa đá, tuyết trắng mây mù,
ngọn cuồng phong, cấp thừa hành lời Chúa.**

**Núi với đôi trùng trùng điệp điệp,
cây ăn trái và đủ loại bá hương, *
thú vật rừng hoang cùng là gia súc,
loài bò sát và mọi giống chim trời.**

**Bậc vua chúa cũng như hàng lê thứ,
khánh tướng công hầu, thủ lãnh trần gian, *
ai là nam thanh, ai là nữ tú,
khắp mặt bờ cõi, khắp mặt nhi đồng !**

**Nào ca tụng thánh danh Đức Chúa, *
vì thánh danh Người cao cả vô song,
và oai phong vượt quá đất trời.**

**Thế lực dân Người, Người đã nâng cao.
Đó là bài ca tụng
của những ai hiếu trung với Chúa, *
của con cháu nhà Ítraen,
dân gần gũi với Người.**

***ĐC: Bậc vua chúa cũng như hàng lê thứ,
hãy ca tụng Chúa Trời.***

Lời Chúa (x. Nkm 8,9-10)

**Hôm nay là ngày được thánh hiến cho Đức Chúa là
Chúa của anh em. Anh em đừng sầu thương khóc lóc,**

vì hôm nay là ngày được thánh hiến cho Đức Chúa.
Anh em đừng buồn bã, vì niềm vui của Đức Chúa là
thành trì bảo vệ anh em.

Xướng đáp

XĐ Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
***** xin thương xót chúng con.
X Ấy chính vì chúng con lỗi lầm
Ngài đã bị tan xương nát thịt. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Chúng ta được nên công chính nhờ đức tin,
nên giờ đây chúng ta sống bình an với Thiên Chúa
nhờ Đức Giê-su Ki-tô, Chúa chúng ta.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Davít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

ĐC: Chúng ta được nên công chính nhờ đức tin,
nên giờ đây chúng ta sống bình an với Thiên Chúa
nhờ Đức Giê-su Ki-tô, Chúa chúng ta.

Lời cầu

Chúa Cứu Thế đã ban cho chúng ta sống thời gian
cứu độ này. Vậy, chúng ta hãy chúc tụng Người và
tha thiết nài xin:

Lạy Chúa, xin đổi mới tâm hồn chúng con.

Lạy Chúa Kitô là sự sống của chúng con, nhờ phép
rửa, Chúa đã cho chúng con được mai táng và chỗi
dậy với Chúa cách nhiệm màu, - xin cho chúng con
ngày hôm nay biết sống một cuộc đời mới.

Chúa là Đấng thi ân giáng phúc cho toàn thể nhân loại, - xin cho chúng con hằng quan tâm đến lợi ích chung của mọi người.

Xin cho chúng con được đồng tâm nhất trí xây dựng thế giới này, - đồng thời vẫn lo tìm Nước Chúa.

Chúa là Đấng săn sóc chữa trị thể xác và tâm hồn, xin chữa lành những thương tích hồn xác chúng con, - để chúng con từ đây lãnh nhận dồi dào ơn thánh hóa.

Lạy Chúa, xin đổi mới tâm hồn chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa là Đấng rất từ bi nhân hậu, Chúa đã từng chỉ dạy chúng con cách chữa lành những vết thương tội lỗi: là ăn chay hãm mình, siêng năng cầu nguyện và chia cơm sẻ áo cho kẻ khó nghèo. Chúng con nhận biết mình yếu hèn lầm lỗi, và hết lòng sám hối ăn năn; xin Chúa thương đoái nhìn chúng con và đưa tay nâng đỡ. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

Ngày 23

Tháng 3

CHÚA NHẬT TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần III

KINH TRƯA

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự,
Chúa kêu rằng "khát nước", thấm sâu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói lả,
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi,
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh,
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề,
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê,
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần,
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Tv 117

Tiếng reo mừng chiến thắng

*Đức Giêsu Kitô là viên đá mà quý vị là thợ xây đã loại bỏ,
chính viên đá ấy lại trở nên đá tảng góc tường (Cv 4,11).*

I.

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Ítraen hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:

muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.**

**Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được ?**

**Có Chúa ở cùng tôi mà bệnh đỡ,
tôi dám nghênh lũ địch thù tôi.**

**Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy vào người trần gian.**

**Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.**

Vinh danh...

II.

**Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bùng bùng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.**

**Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,**

chính Người cứu độ tôi.

**Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:**

**"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."**

**Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.**

**Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.**

Vinh danh...

III.

**Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.**

**Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.**

**Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.**

**Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.**

**Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.**

**Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.**

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.

Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. *
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giải sáng trên ta. *
Tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.

Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; *
lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Vinh danh...

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình*

***như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.***

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (1 Tx 4,1-7)

Thưa anh em, anh em đã được chúng tôi dạy phải sống thế nào cho đẹp lòng Thiên Chúa, và anh em cũng đang sống như thế; vậy nhân danh Chúa Giêsu, chúng tôi xin, chúng tôi khuyên nhủ anh em hãy tấn tới nhiều hơn nữa. Thật vậy, Thiên Chúa đã không kêu gọi chúng ta sống ô uế, nhưng sống thánh thiện.

**X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.**

Giờ Sáu (Is 30,15-18)

Đây là lời Thiên Chúa, Đấng Thánh của Ítraen: "Nếu các người trở lại cùng Ta và giữ lòng bình tĩnh, thì các người sẽ được cứu thoát; yên tâm và tin tưởng, đó chính là sức mạnh của các người." Thật vậy, Thiên Chúa vẫn chờ thi ân giáng phúc cho anh em. Người sẽ đứng dậy để tỏ lòng thương xót anh em. Vì Thiên Chúa là Đấng Chí Công: hạnh phúc thay những ai trông cậy nơi Người !

**X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.**

Giờ Chín (Đnl 4,29-31)

Anh em sẽ tìm Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, và anh em sẽ thấy nếu anh em hết lòng hết dạ kiếm tìm Người. Khi anh em gặp cảnh ngặt nghèo, khi tất cả

những điều ấy xảy ra cho anh em sau này, anh em sẽ trở lại với Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, và sẽ nghe tiếng Người. Thật vậy, Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em là Thiên Chúa từ bi: Người sẽ không bỏ mặc anh em, sẽ không tiêu diệt anh em, sẽ không quên giao ước Người đã thề với cha ông của anh em.

- X** Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
- Đ** Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời nguyện

Lạy Chúa là Đấng rất từ bi nhân hậu, Chúa đã từng chỉ dạy chúng con cách chữa lành những vết thương tội lỗi: là ăn chay hãm mình, siêng năng cầu nguyện và chia cơm sẻ áo cho kẻ khó nghèo. Chúng con nhận biết mình yếu hèn lâm lỗi, và hết lòng sám hối ăn năn; xin Chúa thương đoái nhìn chúng con và đưa tay nâng đỡ. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 23

Tháng 3

CHÚA NHẬT TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh vịnh tuần III

KINH CHIỀU II

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đấng Hóa Công xin đoái nhận
Nỗi lòng con cái khấn nguyện đây:
Lời kinh thâm lệ cùng dâng Chúa
Suốt cả Mùa Chay thánh thiện này.

Cõi lòng người thế Chúa lạ chi,
Biết sức phạm nhân chẳng là gì,
Xin hãy bao dung người sám hối,
Chúa nở lòng nào đuổi xua đi !

Tội lỗi ngập đầu khôn xiết kể,
Cung xưng hầu được Chúa thứ tha.
Ngàn muôn thương tích xin cứu chữa
Để hiển danh Ngài khắp gần xa.

Chỉ bảo đoàn con biết hãm mình,
Tinh thần vững mạnh bởi hy sinh,
Hồn thiêng tắm gội nguồn ân tứ,
Rửa hết bùn nhơ sạch tội tình.

Tay chấp gôi quỳ lòng tha thiết
Nài xin Chúa Cả khăng nghe lời,
Đoàn con nhờ phúc mùa chay tịnh,
No thỏa ân tình mãi an vui.

Ca vịnh

Tv 109,1-5.7

Đức Kitô là Vua và Thượng Đế

Đức Kitô phải nắm vương quyền cho đến khi Thiên Chúa đặt mọi thù địch dưới chân Người (1 Cr 15,25).

ĐC: *Lạy Chúa là Thượng Đế toàn năng
xin giải thoát chúng con,
để danh Ngài rạng rỡ;
và ban cho có đủ thời giờ,
để chúng con hồi cải ăn năn.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi:
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị, *
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

**Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Đế
theo phẩm trật Menkixêđê."**

**Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phần nộ.**

**Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.**

***ĐC: Lạy Chúa là Thượng Đế toàn năng
xin giải thoát chúng con,
để danh Ngài rạng rỡ;
và ban cho có đủ thời giờ,
để chúng con hồi cải ăn năn.***

Tv 110

Sự nghiệp Chúa oai phong hiển hách

***Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng, sự nghiệp Ngài thật lớn
lao kỳ diệu (Kh 15,3).***

***ĐC: Chúng con được hồng ân cứu chuộc
nhờ bửu huyết của Đức Kitô,
là Con Chiên vẹn sạch tinh tuyền.***

**Tôi xin hết lòng cảm tạ Chúa,
trong cộng đoàn chính nhân, giữa lòng đại hội.**

**Việc Chúa làm quả thật lớn lao,
người mộ mến ra công tìm hiểu, *
Sự nghiệp Chúa oai phong hiển hách,
đức công chính của Người tồn tại thiên thu.**

Chúa đã truyền tưởng niệm

những kỳ công của Người. *
Chúa là Đấng từ bi nhân hậu.

**Ai kính sợ Người, Người ban phát của ăn;
giao ước đã lập ra, muôn đời Người nhớ mãi.**

**Sức mạnh việc Người làm,
Người cho dân thấy rõ,
khi tặng ban cho họ
gia sản của chư dân.**

**Những công trình tay Chúa thực hiện
quả là chân thật và công minh. ***
**Huấn lệnh Người ban đều chắc chắn,
bền vững đến muôn thưở muôn đời,
căn cứ vào sự thật lẽ ngay.**

**Người đem lại cho dân ơn giải thoát,
thiết lập giao ước đến muôn đời. ***
Tôn danh Người thánh thiêng khả uý.

**Kính sợ Chúa là đầu mối khôn ngoan.
Sáng suốt thay kẻ thực hành như vậy. ***
Mãi đến thiên thu còn vang tiếng ngợi khen Người.

***ĐC: Chúng con được hồng ân cứu chuộc
nhờ bửu huyết của Đức Kitô,
là Con Chiên vẹn sạch tinh tuyền.***

Tc 1Pr 2,21-24

**Đức Kitô, tôi trung của Thiên Chúa, đã tự nguyện
chịu đau khổ**

***ĐC: Những bệnh hoạn tật nguyền của ta,
thật Người mang lấy cả;***

***bao nỗi thống khổ ta đáng chịu,
Người đã rước vào thân.***

**Đức Kitô đã chịu đau khổ vì anh em,
để lại một gương mẫu
cho anh em dõi bước theo Người.**

**Người không hề phạm tội;
chẳng ai thấy miệng Người
nói một lời gian dối.**

**Bị nguyên rủa, Người không nguyên rủa lại,
chịu đau khổ mà chẳng ngăm đe; *
nhưng một bề phó thác
cho Đấng xét xử công bình.**

**Tội lỗi của chúng ta,
chính Người đã mang vào thân thể
mà đưa lên cây thập giá, *
để một khi đã chết đôi với tội,
chúng ta sống cuộc đời công chính.**

**Vì Người phải mang những vết thương
mà anh em đã được chữa lành.**

***ĐC: Những bệnh hoạn tật nguyên của ta,
thật Người mang lấy cả;
bao nỗi thống khổ ta đáng chịu,
Người đã rước vào thân.***

Lời Chúa (1 Cr 9,24-25)

**Anh em chẳng biết sao: trong cuộc chạy đua trên
thao trường, tất cả mọi người đều chạy, nhưng chỉ có
một người đoạt giải. Anh em hãy chạy thế nào để
chiếm cho được phần thưởng. Phàm là tay đua, thì**

phải kiêng kỵ đủ điều, song họ làm như vậy là để đoạt phần thưởng chóng hư; trái lại chúng ta nhằm phần thưởng không bao giờ hư nát.

Xướng đáp

XĐ Lạy Chúa, xin đoái nghe và đủ lòng thương,
* thật chúng con đã xúc phạm đến Ngài.

X Lạy Chúa Kitô, xin nhận lời chúng con cầu
khẩn. *

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Xin ông để nó lại
cho đến hết năm nay,
tôi sẽ vun xới chung quanh,
may ra sau này nó có quả.*

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hởi vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !

Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Xin ông để nó lại
cho đến hết năm nay,
tôi sẽ vun xới chung quanh,
may ra sau này nó có quả.***

Lời cầu

**Thiên Chúa là Cha nhân từ, đã sai Ngôi Lời đến ban
mầm sống bất diệt cho dân riêng Người được tái
sinh. Vậy, chúng ta hãy ca tụng Người và tha thiết
cầu nguyện:**

Lạy Chúa, xin thương nhận lời chúng con.

**Lạy Chúa nhân từ, chúng con cầu xin cho toàn thể
dân Chúa, xin Chúa thương chấp nhận, - để cho mọi
người biết khao khát lời Chúa, hơn là lương thực trần
gian.**

Xin cho chúng con biết thực tình yêu thương hết mọi

người, không kỳ thị thiên tư, - để cùng nhau xây dựng một thế giới hòa bình thịnh vượng.

Xin thương đến những người sẽ được tái sinh nhờ bí tích thánh tẩy, - để họ nên những phần tử nhiệt thành của Giáo Hội.

Chúa đã sai ngôn sứ Giôna đến kêu gọi dân Ninivê ăn năn hối cải, - xin dùng lời Chúa thôi thúc tội nhân trở về với Chúa.

Những ai đã qua đời mang theo niềm hy vọng phục sinh, xin cho họ đến cùng Đức Kitô, - và vui hưởng nhan thánh Chúa muôn đời.

Lạy Chúa, xin thương nhận lời chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa là Đấng rất từ bi nhân hậu, Chúa đã từng chỉ dạy chúng con cách chữa lành những vết thương tội lỗi: là ăn chay hãm mình, siêng năng cầu nguyện và chia cơm sẻ áo cho kẻ khó nghèo. Chúng con nhận biết mình yếu hèn lầm lỗi, và hết lòng sám hối ăn năn; xin Chúa thương đoái nhìn chúng con và đưa tay nâng đỡ. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần

ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

KINH TỐI

Ngày 24

Tháng 3

THỨ HAI TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần III

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU I

KINH TỐI

Ngày 24

Tháng 3

THỨ HAI TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần III

LỜI CHÚA

Bài Đọc I: 2 V 5, 1-15a

"Có nhiều người phong cùi trong Israel, nhưng không có một người nào trong bọn họ được chữa lành, mà chỉ có Naaman, người Syria".

Bài trích sách Các Vua quyển thứ hai.

Trong những ngày ấy, Naaman, tướng đạo binh của vua xứ Syria, là người có uy thế đối với vua và được tôn trọng, vì Chúa đã dùng ông mà cứu dân Syria; ông còn là người hùng mạnh và giàu có, nhưng lại mắc bệnh phong cùi. Lúc bấy giờ một vài toán dân Syria bắt một thiếu nữ ở đất Israel dẫn về để hầu hạ bà Naaman. Cô ta nói với bà chủ: "Chớ chi ông chủ tôi đến gặp vị tiên tri ở Samaria, chắc hẳn vị tiên tri ấy sẽ chữa ông khỏi phong cùi". Naaman đến tâu vua rằng: "Cô nhỏ xứ Israel đã nói thế này thế này". Vua xứ Syria liền nói: "Khanh hãy đi, trẫm sẽ gửi cho vua Israel một bức thư". Naaman ra đi, mang theo mười lạng bạc, sáu ngàn nén vàng và mười bộ áo. Ông trao cho vua Israel bức thư nội dung như sau: "Khi bức thư này đến tay nhà vua, nhà vua biết tôi sai Naaman, tôi tớ tôi, đến với nhà vua, để xin nhà vua chữa ông khỏi phong cùi".

Sau khi đọc bức thư, vua Israel liền xé áo và nói: "Ta có phải là Chúa, có thể giết chết và cho sống hay sao mà vua ấy gửi người đến xin ta chữa lành phong cùi? Các ngươi thấy không, vua ấy tìm có hại Ta đó". Khi Êlisêô, người của Thiên Chúa, nghe tin vua Israel đã xé áo mình, nên sai người đến tâu vua rằng: "Tại sao nhà vua lại xé áo? Ông ấy cứ đến với tôi thì sẽ biết trong Israel có một vị tiên tri".

Naaman lên xe ngựa đi, và dừng lại trước cửa nhà Êlisêô. Tiên tri nói với Naaman rằng: "Ông hãy đi tắm bảy lần ở sông Giordan, thì da thịt ông sẽ được lành sạch". Naaman nổi giận bỏ đi nói rằng: "Tôi tưởng ông ấy ra đón tôi và đứng trước

tôi kêu cầu danh Chúa là Thiên Chúa của ông, rồi đặt tay lên chỗ phong cùi của tôi và chữa tôi lành mạnh. Các con sông Abana và Pharphar ở Damas không sạch hơn các con sông ở Israel để tôi tắm và được lành sạch hay sao?" Ông trở về lòng đầy tức giận.

Các đầy tớ của ông đến nói với ông rằng: "Thưa cha, vị tiên tri có yêu cầu cha làm một việc lớn lao thì cha cũng phải làm. Phương chi bây giờ người bảo cha: "Hãy đi tắm, thì được sạch". Naaman xuống tắm bảy lần ở sông Gio-đan như lời tiên tri, người của Thiên Chúa dạy, da thịt ông lại trở nên tốt như da thịt của đứa trẻ, và ông được sạch.

Sau đó ông và đoàn tùy tùng trở lại gặp người của Thiên Chúa. Đến nơi, ông đứng trước mặt người của Thiên Chúa và nói: "Thật tôi biết không có Thiên Chúa nào khác trên hoàn vũ, ngoài một Thiên Chúa ở Israel".

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 41, 2. 3, và Tv 42, 3. 4

Đáp: *Hồn con khát Chúa Trời, Chúa Trời hằng sống, ngày nào con được tìm về ra mắt Chúa Trời? (x. Tv 41, 3)*

Xướng: 1) Như nai rừng khát mong nguồn nước, hồn con khát Chúa, Chúa Trời ôi! - Đáp.

2) Hồn con khát Chúa Trời, Chúa Trời hằng sống, ngày nào con được tìm về ra mắt Chúa Trời? - Đáp.

3) Xin chiếu giải quang minh và chân thực của Chúa, để những điều đó hướng dẫn con, đưa con lên núi thánh và cung lâu của Ngài. - Đáp.

4) Con sẽ tiến tới bàn thờ Thiên Chúa, đến cùng Thiên Chúa làm cho con được hoan hỉ, mừng vui. Với cây cầm thụ con sẽ ca ngợi Chúa, ôi Chúa là Thiên Chúa của con. - Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Tv 129, 5 và 7

Con trông cậy Chúa, con mong đợi lời hứa của Chúa, vì nơi Chúa sẵn có lòng từ bi và chan chứa ơn cứu độ.

Phúc Âm: Lc 4, 24-30

"Như Elia và Elisêô, Chúa Giêsu không phải chỉ được sai đến người Do-thái mà thôi đâu".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

(Khi Chúa Giêsu đến thành Nadarét, Ngài nói với dân chúng tụ họp trong hội đường rằng): "Quả thật, Ta bảo các người, chẳng có một tiên tri nào được tiếp đón tử tế ở quê hương mình. Ta bảo các người, chắc hẳn trong thời Elia có nhiều bà goá ở Israel, khi trời hạn hán và một nạn đói lớn hoành hành khắp nước suốt ba năm sáu tháng, nhưng Elia không được sai đến với một người nào trong bọn họ, mà chỉ được sai đến với một bà goá ở Sarépta xứ Sidôn thôi. Cũng có nhiều người phong cùi trong Israel thời tiên tri Elisêô, nhưng không một người nào trong bọn họ được chữa lành, mà chỉ có Naaman, người Syria".

Vừa nghe đến đó, mọi người trong hội đường đều đầy phẫn nộ. Họ đứng dậy, đẩy Người ra khỏi thành và dẫn Người đến một triền đồi, nơi họ xây thành, để xô Người xuống vực. Nhưng Người tiến qua giữa họ mà đi.

Đó là lời Chúa.

Ngày 24

Tháng 3

THỨ HAI TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần III

KINH SÁCH

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ớn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hong ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lửa hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 49

Thế nào là có lòng đạo đức thật

Thầy đến, không phải là để bãi bỏ lề luật, nhưng là để kiện toàn (Mt 5,17).

I.

ĐC: *Thiên Chúa ta ngự đến vinh quang,
và Người không nín lặng.*

**Đức Chúa, Thượng Đế chí tôn,
nay Người lên tiếng,
từ khắp cõi đông tây,
Người triệu tập hoàn cầu.**

**Tại Xion, cảnh sắc tuyệt vời,
Thiên Chúa hiển minh,
Thiên Chúa ta ngự đến,
Người không nín lặng.**

**Hàng tiên đạo: kìa lửa hồng thiêu đốt,
quân tả hữu: đây bão vũ cuồng phong. *
Chúa hạ lệnh đòi trời cao đất thấp
phải ra phiên tòa nghe Chúa xử dân Người.**

**Rằng: "Hãy triệu tập cho Ta những người trung hiếu,
những người đã giao ước với Ta bằng hy lễ." *
Các tầng trời tuyên bố Chúa công minh,
vì chính Người sẽ đứng ra xét xử.**

ĐC: *Thiên Chúa ta ngự đến vinh quang,
và Người không nín lặng.*

II.

ĐC: *Hãy tiến dâng Thiên Chúa lời tạ ơn làm hy lễ.*

"Dân Ta hỡi, nghe đây Ta phán dạy,
này Ítraen, Ta dẫn chúng tớ ngươi: *
Ta là Thượng Đế, là Chúa ngươi thờ.

"Ta chẳng trách cứ ngươi về hy lễ;
lễ toàn thiêu của ngươi
hằng nghi ngút trước mặt Ta đêm ngày. *
Bò của ngươi, Ta nào có thiết,
chiên của ngươi, chẳng lẽ Ta ham?

Vì thú rừng là của Ta hết thảy,
cả ngàn muôn loài vật núi đồi. *
Mọi thứ chim trời, Ta đều biết rõ,
động vật nơi hoang dã thuộc về Ta.

"Ta mà đói, Ta đâu cần nói ngươi hay,
vì trái đất với mọi loài, chính Ta làm chủ. *
Thịt bò há là thức Ta ăn,
máu chiên há là đồ Ta uống?

"Hãy tiến dâng Thiên Chúa lời tạ ơn làm hy lễ,
giữ trọn điều khấn nguyện cùng Đấng Tối Cao. *
Hãy kêu cầu Ta trong ngày cùng khốn,
Ta sẽ giải thoát, và ngươi sẽ làm hiển danh Ta."

ĐC: *Hãy tiến dâng Thiên Chúa lời tạ ơn làm hy lễ.*

III.

ĐC: *Ta muốn lòng nhân chứ đâu cần lễ tế,
thích được các ngươi nhận biết
hơn là được của lễ toàn thiêu.*

Với kẻ gian ác, Thiên Chúa phán bảo rằng:

**"Thánh chỉ của Ta, sao người thường nhắc nhở, *
mở miệng ra là chữ thánh ước trên môi?"**

**"Nhưng chính người lại ghét điều sửa dạy,
lời Ta truyền, đem vất bỏ sau lưng. *
Gặp tên trộm đạo, người hùa theo nó,
với bọn gian dân, cũng lại thông đồng."**

**"Miệng tha hồ nói năng ác độc,
ba tấc lưỡi đặt điều xảo trá; *
hể ngòi lê là bới xấu anh em
và bêu diều cả người ruột thịt."**

**"Người làm thế, chẳng lẽ Ta thinh lặng,
người tưởng rằng Ta cũng giống người sao? *
Này đây Ta khiển trách,
những tội kia, Ta vạch rõ người xem."**

**Hỡi những người lãng quên Thượng Đế,
gắng mà hiểu cho tường, *
kéo rồi Ta xé nát,
chẳng còn ai cứu thoát được đâu!"**

**"Kẻ dâng lời tạ ơn làm hy lễ
sẽ làm hiển danh Ta. *
Ai sống đời hoàn hảo,
Ta cho hưởng ơn cứu độ Chúa Trời."**

***ĐC: Ta muốn lòng nhân chứ đâu cần lễ tế,
thích được các người nhận biết
hơn là được của lễ toàn thiêu.***

Xướng đáp

X Anh em phải sám hối và tin vào Tin Mừng,
Đ vì triều đại Thiên Chúa đã đến gần.

Bài đọc 1 Xh 24,1-18

Long trọng ký Giao Ước

Theo phong tục của người Xêmit, mọi giao ước phải được ký kết bằng máu các tế vật. Chúa Kitô cũng đã đổ máu đào khi thiết lập giao ước mới. Chính nhờ Người mà Thiên Chúa hứa ban cho ta đặc ân vốn được dành cho ông Môsê và các tổ phụ, đó là được diện kiến Thiên Chúa mà không phải chết.

Lời Chúa trong sách Xuất hành.

24,1 Thiên Chúa phán với ông Môsê: "Hãy lên với ĐỨC CHÚA, người cùng với Aharon, Nadáp, Avihu và bảy mươi người trong hàng kỳ mục Ítraen. Các người sẽ phủ phục ở đằng xa. **2** Một mình Môsê sẽ lại gần ĐỨC CHÚA, còn những người khác sẽ không được lại gần. Dân cũng sẽ không được lên với Môsê." **3** Ông Môsê xuống thuật lại cho dân mọi lời của ĐỨC CHÚA và mọi điều luật. Toàn dân đồng thanh đáp: "Mọi lời ĐỨC CHÚA đã phán, chúng tôi sẽ thi hành."

4 Ông Môsê chép lại mọi lời của ĐỨC CHÚA. Sáng hôm sau, ông dậy sớm, lập một bàn thờ dưới chân núi và dựng mười hai trụ đá cho mười hai chi tộc Ítraen. **5** Rồi ông sai các thanh niên trong dân Ítraen dâng những lễ toàn thiêu, và ngả bò làm hy lễ kỳ an tế ĐỨC CHÚA. **6** Ông Môsê lấy một nửa phần máu, đổ vào những cái chậu, còn nửa kia thì rảy lên bàn thờ. **7** Ông lấy cuốn sách giao ước đọc cho dân nghe. Họ thưa: "Tất cả những gì ĐỨC CHÚA đã phán, chúng tôi sẽ thi hành và tuân theo." **8** Bấy giờ, ông Môsê lấy máu rảy lên dân và nói: "Đây là máu giao ước ĐỨC CHÚA đã lập với anh em, dựa trên những lời này."

9 Ông Môsê đi lên cùng với ông Aharon, Nadáp, Avihu

và bảy mươi người trong hàng kỳ mục Ítraen. ¹⁰ Họ nhìn thấy Thiên Chúa của Ítraen; dưới chân Người như có nền lát bằng lam ngọc, trong vắt như chính bầu trời. ¹¹ Người không ra tay hại những bậc vị vọng của Ítraen; họ được chiêm ngưỡng Thiên Chúa, và sau đó họ ăn uống.

¹² ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: "Hãy lên núi với Ta và ở lại đó; Ta sẽ ban cho ngươi những bia đá: luật và mệnh lệnh Ta đã viết ra để dạy dỗ chúng." ¹³ Ông Môsê đứng lên cùng với người phụ tá là ông Giôsuê, rồi ông Môsê lên núi của Thiên Chúa. ¹⁴ Ông nói với các kỳ mục: "Các ông đợi chúng tôi ở đây cho đến khi chúng tôi trở lại với các ông. Đây có ông Aharon và ông Khua ở với các ông. Ai có việc gì, cứ đến với hai ông ấy." ¹⁵ Ông Môsê lên núi.

¹⁶ Vinh quang ĐỨC CHÚA ngự trên núi Xinaï và mây bao phủ núi sáu ngày. Đến ngày thứ bảy, từ giữa đám mây, Người gọi ông Môsê. ¹⁷ Vinh quang ĐỨC CHÚA xuất hiện trên đỉnh núi trông giống như ngọn lửa thiêu, trước mắt con cái Ítraen. ¹⁸ Ông Môsê vào giữa đám mây và đi lên núi. Ông Môsê ở trên núi bốn mươi ngày bốn mươi đêm.

Xướng đáp Hc 45,5.6 ; Cv 7,38a

X Thiên Chúa đã cho ông Môsê được nghe thấy tiếng Người, đã dẫn ông vào trong đám mây.

***** Khi ông giáp mặt, Người ban cho ông các điều răn, ban lề luật giúp cho được sống và thông hiểu, để dạy Giacóp tuân giữ giao ước, và dạy Ítraen biết thánh chỉ của Người.

Đ Chính ông là người trong đại hội ở sa mạc đã ở với vị thiên thần đã nói với ông. *****

Bài đọc 2

Ai tự hào thì hãy tự hào trong Chúa

Trích bài giảng của thánh Baxiliô Cả, giám mục.

Kẻ khôn ngoan, đừng tự hào mình khôn ngoan ; kẻ hùng mạnh đừng tự hào mình hùng mạnh ; kẻ giàu có, đừng tự hào mình giàu có.

Vậy đâu là niềm tự hào đích thực ? Nhờ đâu con người nên cao cả ? Vị ngôn sứ trả lời : Ai tự hào thì hãy tự hào về điều này là hiểu biết Ta, vì Ta là Đức Chúa.

Điều làm cho con người nên cao trọng, được vinh hiển uy linh, là họ nhận biết điều gì thực sự cao cả và gắn bó với điều đó, đồng thời tìm vinh quang của mình nơi vinh quang của Thiên Chúa. Vì thế, thánh Tông Đồ nói : Ai tự hào thì hãy tự hào trong Chúa. Thánh nhân nói như thế trong đoạn thư sau đây : Đức Giêsu Kitô đã trở nên sự khôn ngoan của chúng ta, sự khôn ngoan phát xuất từ Thiên Chúa. Người là Đấng đã làm cho anh em trở nên công chính, đã thánh hoá và giải thoát anh em, hợp như lời đã chép rằng : “Ai tự hào hãy tự hào trong Chúa”.

Như thế, người có niềm tự hào trọn hảo và tinh tuyền trong Thiên Chúa là người không hãnh diện vì sự công chính của riêng mình, nhưng nhận biết mình đã mất sự công chính đích thật và chỉ có thể được nên công chính nhờ tin vào Đức Kitô.

Thánh Phaolô đã hãnh diện về điều này : thánh nhân coi khinh sự công chính của riêng mình, và tìm sự công chính do Thiên Chúa ban, nhờ Đức Kitô, tức là sự công chính dựa trên đức tin : để được chính Đức Kitô, biết Người quyền năng thế nào nhờ đã phục

sinh, cùng được thông phần những đau khổ của Người trong cái chết của Người, với hy vọng có ngày cũng được sống lại từ trong cõi chết.

Như thế, mọi thái độ kiêu căng ngạo mạn đều đã sụp đổ. Hỡi con người, bạn chẳng còn gì để huênh hoang, chẳng còn gì để có thể tự hào và hy vọng. Bạn chỉ còn một việc là hy sinh tất cả những gì bạn có, và tìm kiếm sự sống tương lai của mình nơi Đức Kitô. Một cách nào đó, chúng ta đã có sự sống ấy rồi, chúng ta đang được hưởng, vì đang hoàn toàn sống nhờ ân huệ Thiên Chúa ban.

Quả thật, Thiên Chúa tác động đến ý chí cũng như hành động của chúng ta, do lòng yêu thương của Người. Hơn nữa, nhờ Thánh Thần của Người, Thiên Chúa đã mặc khải cho chúng ta biết là đức khôn ngoan của Người đã chuẩn bị cho chúng ta được hưởng vinh quang.

Chính Thiên Chúa ban năng lực và sức mạnh khi chúng ta vất vả lao đao. Thánh Phaolô nói : Tôi đã làm việc nhiều hơn tất cả những vị khác, nhưng thật ta không phải tôi, mà là ơn Thiên Chúa nơi tôi.

Thiên Chúa đã giải thoát chúng ta khỏi bao nguy hiểm, đó là điều vượt quá mọi mong ước của loài người. Thánh Phaolô nói : Chúng tôi đã mang án tử nơi chính bản thân rồi, để chúng tôi không còn tin tưởng vào chính mình, mà vào Thiên Chúa, Đấng làm cho kẻ chết chỗi dậy. Chính Người đã cứu và sẽ còn cứu chúng tôi khỏi một cái chết như thế ; Người là Đấng chúng tôi trông cậy, Người sẽ còn cứu chúng tôi nữa.

Xướng đáp Kn 15,3 ; Ga 17,3

X Lạy Chúa, biết Chúa là đạt tới đức công chính toàn vẹn,

***** nhìn nhận quyền tối thượng của Chúa là được sống muôn đời.

Đ Sự sống muôn đời là nhận biết Chúa là Thiên Chúa duy nhất và chân thật, và nhận biết Đấng Chúa đã sai đến là Đức Giêsu Kitô. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin hằng thương thanh tẩy và giữ gìn Hội Thánh ; vì nếu Chúa không hướng dẫn chỉ huy, Hội Thánh không thể nào đứng vững. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 24

Tháng 3

THỨ HAI TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần III

KINH SÁNG

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 99

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, *
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.

Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, *
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.

Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, *
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.

Bởi vì Chúa nhân hậu,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, *
qua bao thế hệ vẫn một niềm thành tín.

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã diễm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!

**Được thứ tha và đổi mới lạ lòng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.**

Ca vịnh

Tv 83

Ước mong về đền thánh

Trên đời này, chúng ta không có thành trì vững chắc, chúng ta đang tìm kiếm thành trì tương lai (Dt 13,1215).

ĐC: *Lạy Chúa, phúc thay người ở trong thánh điện.*

**Lạy Chúa Tể càn khôn,
cung điện Ngài xiết bao khả ái.**

**Mảnh hồn này khát khao mòn mỏi
mong tới được khuôn viên đền vàng. *
Cả tấm thân con cùng là tấc dạ
những hướng lên Chúa Trời hằng sống
mà hớn hờ reo mừng.**

**Lạy Chúa Tể càn khôn
là Đức Vua, là Thiên Chúa con thờ, *
ngay chim sẻ còn tìm được mái ấm,
cánh nhạn kia cũng làm tổ đặt con
bên bàn thờ của Chúa!**

**Phúc thay người ở trong thánh điện
họ luôn luôn được hát mừng Ngài. *
Phúc thay kẻ lấy Ngài làm sức mạnh,
ấp ủ trong lòng giấc mộng hành hương.**

**Lúc trải qua thung lũng khô cằn,
họ biến nó thành nguồn suối nước, *
mưa đầu mùa đổ phúc lộc chứa chan.**

**Càng tiến lên, họ càng mạnh bước
đến chiêm ngưỡng Chúa Trời
ngự trên núi Xion.**

**Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
xin đoái nghe lời con cầu nguyện. *
Xin lắng tai, lạy Chúa nhà Giacóp.**

**Lạy Chúa là khiên mộc chở che,
xin thương xem nhìn đến
gương mặt đang Ngài đã xúc đau.**

**Một ngày tại khuôn viên thánh điện
quý hơn cả ngàn ngày. *
Thà con ở cổng đền Thiên Chúa
vẫn còn hơn sống trong trại ác nhân!**

**Thiên Chúa là vầng thái dương, là thuần dưỡng,
Chúa tặng ban ân huệ với vinh quang. *
Ai sống đời trọn hảo,
Người chẳng nở từ chối ơn lành.**

**Lạy Chúa Tể càn khôn,
phúc thay người tin tưởng vào Chúa!**

ĐC: Lạy Chúa, phúc thay người ở trong thánh điện.

Tc Is 2,25

Núi đền thờ Chúa đứng tận đỉnh non cao

Người muôn nước sẽ về phủ phục trước Tôn Nhan (Kh 15,4).

ĐC: Ta cùng lên núi Chúa.

Thời cánh chung, núi đền thờ Chúa

**đứng kiên cường vượt đỉnh các non cao,
vươn mình trên hết mọi ngọn đồi.**

**Dân dân lũ lượt đưa nhau tới,
nước nước dập dìu kéo nhau đi.**

**Rằng: "Đến đây, ta cùng lên núi Chúa,
lên đền thờ Thiên Chúa nhà Giacóp,**

**"để Người dạy ta biết lối của Người
và bước theo đường Người chỉ vẽ."**

**Vì từ Xion, thánh luật ban xuống,
từ Giêrusalem, lời Chúa phán truyền.**

**Người sẽ đứng làm trọng tài giữa các quốc gia
và phân xử cho muôn dân tộc.**

**Họ sẽ đúc gươm đao thành cuốc thành cày,
rèn giáo mác nên liềm nên hái.**

**Dân này nước nọ sẽ không còn vung kiếm đánh nhau
và thiên hạ thôi học nghề chinh chiến.**

**Hãy đến đây, nhà Giacóp hỡi,
ta cùng đi, nhờ ánh sáng Chúa soi đường!**

ĐC: Ta cùng lên núi Chúa.

Tv 95

Chúa là Vua và Thẩm Phán toàn cầu

*Các thánh hát một bài ca mới trước tòa Thiên Chúa và Con
Chiên (x. Kh 14,3).*

ĐC: Hát lên mừng Chúa, chúc tụng Thánh Danh.

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
hát lên mừng Chúa, hỡi toàn thể địa cầu! *
Hát lên mừng Chúa, chúc tụng Thánh Danh!**

**Ngày qua ngày, hãy loan báo ơn Người cứu độ,
kể cho muôn dân biết Người thật là vinh hiển, *
cho mọi nước hay những kỳ công của Người.**

**Chúa thật cao cả, xứng muôn lời ca tụng,
khả tôn khả úy hơn chư thần, *
vì chư thần các nước thảy đều hư ảo.**

**Còn Đức Chúa, Người sáng tạo trời cao. *
Trước thiên nhan, toàn uy phong rực rỡ,
trong thánh điện, đây dũng lực huy hoàng.**

**Hãy dâng Chúa, hỡi các dân các nước,
dâng Chúa quyền lực và vinh quang, *
hãy dâng Chúa vinh quang xứng danh Người.**

**Hãy bưng lễ vật, bước vào tiền đình Chúa,
và thờ lạy Chúa uy nghiêm thánh thiện, *
toàn thể địa cầu, hãy run sợ trước Thánh Nhan.**

**Hãy nói với chư dân: Chúa là Vua hiển trị,
Chúa thiết lập địa cầu, địa cầu chẳng chuyển lay, *
Người xét xử muôn nước theo đường ngay thẳng.**

**Trời vui lên, đất hãy nhảy mừng,
biển gầm vang cùng muôn hải vật, *
ruộng đông cùng hoa trái, nào hoan hỷ.**

**Hỡi cây cối rừng xanh,
hãy reo mừng trước tôn nhan Chúa, ***

vì Người ngự đến, Người ngự đến xét xử trần gian.

**Người xét xử địa cầu theo đường công chính,
xét xử muôn dân theo chân lý của Người.**

ĐC: Hát lên mừng Chúa, chúc tụng Thánh Danh.

Lời Chúa (Xh 19,4-6a)

Các ngươi thấy Ta đã mang các ngươi, như trên cánh phượng hoàng mà đem đến với Ta. Vậy giờ đây, nếu các ngươi thực sự nghe tiếng Ta và giữ Giao Ước của Ta, thì trong các dân hết thảy, các ngươi sẽ là sở hữu riêng của Ta, vì toàn cõi đất đều là của Ta, Ta sẽ coi các ngươi là một nước chuyên lo việc tế tự, một dân thánh dành riêng cho Ta.

Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi

*** khỏi sa lưới kẻ thù**

X khỏi tai ương tàn khốc. *

**Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa"
(Benedictus)**

ĐC: Tôi bảo thật anh em:

***Không có ngôn sứ nào được trọng đãi
ở chính quê hương xứ sở mình.***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Tôi bảo thật anh em:
Không có ngôn sứ nào được trọng đãi
ở chính quê hương xứ sở mình.***

Lời cầu

Chúa Giêsu, Đấng Cứu Thế đã chết để mở đường cứu độ cho chúng ta. Vì thế, chúng ta hãy chúc tụng Người và cầu xin:

Lạy Chúa, xin dẫn chúng con theo đường ngay nẻo chính.

Lạy Chúa từ bi, nhờ bí tích thánh tẩy, Chúa đã ban cho chúng con đời sống mới, - xin cho chúng con được trở nên giống hình ảnh Chúa mỗi ngày một hơn.

Xin cho chúng con ngày hôm nay biết đem niềm vui cho những kẻ khó nghèo, - và được tìm thấy Chúa khi giúp đỡ họ.

Xin cho chúng con biết thực hiện những gì đẹp lòng Chúa, - và luôn tìm kiếm Chúa với cả tấm lòng thành.

Chúng con đã làm tổn thương sự hiệp nhất của Hội Thánh, - xin Chúa thứ tha, và cho chúng con sống hòa thuận như anh em một nhà.

Lạy Chúa, xin dẫn chúng con theo đường ngay nẻo chính.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin hằng thương thanh tẩy và giữ gìn Hội Thánh ; vì nếu Chúa không hướng dẫn chỉ huy, Hội Thánh không thể nào đứng vững. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

Ngày 24

Tháng 3

THỨ HAI TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần III

KINH TRƯA

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thấm sâu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói là
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Tv 118, 89-96

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Thầy ban cho anh em một điều răn mới là anh em hãy yêu
thương nhau, như Thầy đã yêu thương anh em (Ga 13,34).*

XII.

**Muôn lạy Chúa, lời Ngài bền vững
đến ngàn đời, trên cõi trời cao. ***
**Lòng thành tín Chúa trải bao thế hệ,
Ngài củng cố địa cầu, địa cầu tồn tại mãi.**

**Theo quyết định Chúa, mọi loài tồn tại mãi đến nay,
vì muôn sự đều phục vụ Chúa. ***
**Nếu luật Ngài chẳng làm con vui thỏa,
gặp cơn khổ nhục, con đã tiêu vong.**

Con nguyện chẳng hề quên huấn lệnh Ngài,

vì nhờ đó, Ngài đã cho con được sống. *
Con thuộc về Chúa, xin Ngài cứu độ,
bởi con tìm kiếm huấn lệnh Ngài.

Bọn gian ác rình hãm hại con,
thánh ý Ngài, con chú tâm suy gẫm. *
Mọi sự toàn hảo, con thấy đều hữu hạn,
nhưng mệnh lệnh Ngài trải rộng vô biên.

Vinh danh...

Tv 70

Từ độ thanh xuân, tôi trông cậy Chúa

Hãy mừng vui vì niềm hy vọng, cứ kiên nhẫn lúc gặp gian truân (Rm 12,12).

I.

Con ẩn náu bên Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ. *
Vì Ngài công chính, xin cứu vớt và giải thoát con,
ghé tai nghe và thương cứu độ.

Xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn,
như thành trì để cứu độ con, *
núi đá và thành trì bảo vệ con, chính là Ngài.

Lạy Thiên Chúa,
xin giải thoát con khỏi bàn tay kẻ dữ, *
khỏi móng vuốt phượng nham hiểm và bọn dã man.

Vì lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con trông đợi, *
lạy Thiên Chúa, chính Ngài là Đấng con tin tưởng
ngay từ độ thanh xuân.

Từ thuở sơ sinh, con nương tựa vào Ngài,

**Ngài đã kéo con ra khỏi lòng mẹ, *
con ca tụng Ngài chẳng khi ngơi.**

**Con gây thắc mắc cho bao người,
nhưng Chúa là nơi vững chắc cho con vào trú ẩn. *
Miệng chứa chan lời tán tụng Chúa,
suốt ngày con chẳng ngớt tôn vinh.**

**Xin đừng sa thải con lúc tuổi đã xế bóng,
chớ bỏ rơi khi sức lực suy tàn.**

**Vì thù địch nặng lời chống đối,
quân rình hại mạng con đã nhất trí bày mưu,**

**bảo nhau rằng:
"Thiên Chúa bỏ hấn rồi, cứ truy nã, *
bắt hấn đi, chẳng có ai cứu hấn đâu mà!"**

**Lạy Thiên Chúa, xin đừng nở xa con,
lạy Thiên Chúa, xin Ngài mau trợ giúp!**

**Ước chi những người muốn hại mạng sống con
đều phải chết nhục nhĩ ê chề; *
kẻ tìm cách gây họa cho con
phải muôn vàn nhuốc nhơ xấu hổ.**

Vinh danh...

II.

**Phần con đây, vẫn một bề trông cậy,
và gia tăng lời tán tụng Ngài.**

**Miệng con công bố Ngài chính trực,
suốt ngày tường thuật ơn cứu độ Ngài ban, ***

ơn của Ngài, nhiều khôn xiết kể!

**Con thuật lại bao chiến công của Chúa,
nhắc nhở rằng: chỉ mình Ngài chính trực công minh.**

**Từ độ thanh xuân, lạy Thiên Chúa,
con đã được Ngài thương dạy dỗ. *
Tới giờ này, con vẫn truyền rao vĩ nghiệp của Ngài.**

**Cả lúc con già nua, da mồi tóc bạc,
lạy Thiên Chúa, xin đừng bỏ rơi con,**

**để con tường thuật quyền năng của Chúa
cho thế hệ này được rõ,
và dũng lực của Ngài
cho thế hệ mai sau.**

**Lạy Thiên Chúa,
đức chính trực của Ngài cao vời vợi,
Ngài đã làm những việc lớn lao, *
lạy Thiên Chúa, nào ai sánh tày!**

**Ngài đã bắt con nếm mùi tân khổ, *
chính Ngài sẽ cho con được hoàn sinh
và kéo ra khỏi vực sâu lòng đất.**

**Phần vinh hoa, Ngài sẽ ban nhiều,
và trở lại vỗ về an ủi.**

**Lạy Thiên Chúa, con dạo khúc hạc cầm
tạ ơn Ngài thành tín. *
Gảy cung tỳ bà, con ngâm vịnh
kính dâng Ngài, lạy Đức Thánh của Ítraen.**

Miệng con sẽ reo hò

theo nhịp đàn mừng Chúa. *
Hồn con nữa, hồn con Ngài cứu chuộc,
cũng vui sướng hò reo.

Và suốt ngày con nhắm đi nhắc lại:
quả thật Ngài công chính! *
Vì những kẻ tìm cách gây họa cho con
sẽ xấu hổ thẹn thùng.

Vinh danh...

Giờ Ba

ĐC: Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.

Giờ Sáu

ĐC: Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."

Giờ Chín

ĐC: Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.

Lời Chúa và xướng đáp

Giờ Ba (Kn 11,23-24a)

Lạy Chúa, Chúa xót thương hết mọi người, vì Chúa
làm được hết mọi sự. Chúa nhắm mắt làm ngơ,
không nhìn đến tội lỗi loài người, để họ còn ăn năn
hồi cải. Quả thế, Chúa yêu thương mọi loài hiện hữu,

và không ghê tởm bất cứ loài nào Chúa đã làm ra.

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Giờ Sáu (Ed 18,23)

Chẳng lẽ Ta lại muốn cho ác nhân phải chết, chứ không muốn nó bỏ đường tà mà được sống sao?

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Is 58,6a-7)

Cách ăn chay mà Ta ưa thích chẳng phải là thế này sao: chia cơm cho người đói, rước vào nhà những người nghèo không nơi trú ngụ, thấy ai mình trần thì cho áo che thân, không ngoảnh mặt làm ngơ trước người anh em cốt nhục?

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời Nguyên

Lạy Chúa, xin hằng thương thanh tẩy và giữ gìn Hội Thánh ; vì nếu Chúa không hướng dẫn chỉ huy, Hội Thánh không thể nào đứng vững. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 24

Tháng 3

THỨ HAI TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần III

KINH CHIỀU I

LỄ TRUYỀN TIN, LỄ TRỌNG

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời, xin tối giúp con.

Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Khắp cả trần gian hãy biết rằng
Tin Mừng giải thoát đã tràn lan,
Sau thời nô lệ đây tăm tối
Đến lúc tự do ngập huy hoàng.

Lời sấm bao đời của Isai
Về người Trinh Nữ, ứng nghiệm thay!
Thiên thần loan báo, và Trinh Nữ
Nhờ Chúa Thánh Linh, đã thụ thai.

Lời Chúa, Mẹ tin rất vững vàng,
Nay thành mầm sống Mẹ cưu mang,
Đấng trời cùng đất không chứa nổi
Giờ hóa thai nhi sống ẩn tàng.

Này Adam mới rửa tinh tuyền
Những gì nhơ nhớp bởi tội nguyên,
Tổ phụ kêu căng làm đồ vỡ,

Cháu con khiêm tốn dựng xây lên.

**Chúc tụng Ngôi Cha, Đấng tạo thành,
Hát mừng Thánh Tử, Vị Cứu Tinh,
Đấng đầu thai xuống lòng Trinh Nữ
Do bởi phép mầu Chúa Thánh Linh.**

Ca Vịnh

Tv 112

Danh Chúa đáng ca ngợi

Chúa hạ bệ những ai quyền thế, Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường (Lc 1,52).

ĐC: *Từ gốc tổ Giesê, sẽ đâm ra một nhánh nhỏ;
từ cội rễ ấy sẽ mọc lên một mầm non.
Trên người này, Thần Khí Chúa sẽ ngự lại.*

**Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,
nào ca ngợi danh thánh Chúa đi!**

**Chúc tụng danh thánh Chúa,
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời! *
Ca ngợi danh thánh Chúa,
từ rạng đông tới lúc chiều tà!**

**Chúa siêu việt trên hết mọi dân,
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. *
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,
Đấng ngự chốn cao vời,
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất?**

**Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đồng phân tro *
đặt ngai chung với hàng quyền quý,**

hàng quyền quý dân Người.

**Người làm cho đàn bà son sẻ
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.**

ĐC: ***Từ gốc tổ Giesê, sẽ đâm ra một nhánh nhỏ;
từ cội rễ ấy sẽ mọc lên một mầm non.
Trên người này, Thần Khí Chúa sẽ ngự lại.***

Tv 147

Giêrusalem được hưng phục

***Lại đây, Ta sẽ cho người thấy Tân Nương, hiền thê của Chiên
Con (Kh 21,9).***

ĐC: ***Thiên Chúa sẽ ban cho Đức Kitô
ngai vàng Đavít, tổ tiên Người,
và Người sẽ hiển trị đến muôn muôn thuở.***

**Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của người!**

**Then cửa nhà người, Chúa làm cho thêm chắc,
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. *
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,
và cho người no đầy lúa mì tinh hảo.**

**Người tổng đặt lệnh truyền xuống đất,
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. *
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,
sương giá như tro, Người rải rắc.**

**Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! *
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.**

**Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. *
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,
không cho họ biết những điều luật của Người.**

***ĐC: Thiên Chúa sẽ ban cho Đức Kitô
ngai vàng Đavít, tổ tiên Người,
và Người sẽ hiển trị đến muôn muôn thuở.***

Tc Pl 2,6-11

Đức Kitô, tôi trung của Thiên Chúa

***ĐC: Ngôi Lời là Đấng Chúa Cha đã sinh ra
từ trước muôn thuở
hôm nay vì chúng ta,
đã từ trời hạ thân mặc lấy xác phàm.***

**Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,**

**nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.**

**Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.**

**Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.**

**Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;**

**và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."**

***ĐC: Ngôi Lời là Đấng Chúa Cha đã sinh ra
từ trước muôn thuở
hôm nay vì chúng ta,
đã từ trời hạ thân mặc lấy xác phàm.***

Lời Chúa (1 Ga 1,1-2)

**Điều vẫn có ngay từ lúc khởi đầu, điều chúng tôi đã
nghe, điều chúng tôi đã thấy tận mắt, điều chúng tôi
đã chiêm ngưỡng, và tay chúng tôi đã chạm đến, đó
là Lời sự sống. Quả vậy, sự sống đã được tỏ bày,
chúng tôi đã thấy và làm chứng, chúng tôi loan báo
cho anh em sự sống đời đời : sự sống ấy vẫn hướng
về Chúa Cha và nay đã được tỏ bày cho chúng tôi.**

Xướng đáp

***XĐ* Ngành Giesê nay đã trở hoa,
*** tự nhà Giacóp, một vì sao đã mọc.
X Đức Trinh Nữ hạ sinh Vì Cứu Thế.***

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

***ĐC: Thưa Bà Maria, Thánh Thần sẽ ngự xuống trên
Bà,
Bà sẽ được quyền năng Đấng Tối Cao che chở.***

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở reo mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

ĐC: *Thưa Bà Maria, Thánh Thần sẽ ngự xuống trên Bà,*

Bà sẽ được quyền năng Đấng Tối Cao che chở.

Lời cầu

Hôm nay Thiên Chúa sai thiên sứ báo tin vui cứu độ cho Đức Trinh Nữ Maria. Vậy ta hãy tha thiết nguyện cầu:

Lạy Chúa, xin cho chúng con được đầy tràn ân sủng.

Chúa đã chọn Đức Maria làm Mẹ Chúa Cứu Thế, xin đủ tình thương tất cả những ai đang mong chờ ơn cứu độ.

Chúa đã sai thiên sứ Gáprien báo tin mừng bình an cho Đức Mẹ, - xin cho toàn thể giới nhìn nhận rằng Con Một Người chính là Đấng nhân loại đợi trông.

Nhờ quyền năng Thánh Thần, Chúa đã cho Ngôi Lời đến ngự trong lòng Đức Mẹ để ở giữa chúng con, - xin cho chúng con biết noi gương Đức Mẹ mà đón rước Ngôi Lời của Chúa.

Chúa là Đấng thương xót kẻ nghèo hèn, và ban của đầy dư cho người đói khổ, - xin nâng đỡ những ai kiệt sức, trợ giúp kẻ cơ bần và an ủi người đang hấp hối.

Chỉ mình Chúa thực hiện những kỳ công vĩ đại, - xin thương cứu chúng con trong ngày Chúa cho kẻ chết được phục sinh.

Lạy Chúa, xin cho chúng con được đầy tràn ân sủng.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Ngôi Lời của Chúa mặc lấy xác phàm trong lòng Đức Trinh Nữ Maria để cứu độ loài người. Nay chúng con tuyên xưng Đấng Cứu Độ là Thiên Chúa thật và là người thật, xin cho chúng con cũng được thông phần bản tính Thiên Chúa của Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

KINH TÔI

Ngày 25

Tháng 3

THỨ BA TUẦN III MÙA CHAY
LỄ TRUYỀN TIN
LỄ TRỌNG

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU II

KINH TỐI

Ngày 25

Tháng 3

THỨ BA TUẦN III MÙA CHAY
LỄ TRUYỀN TIN
LỄ TRỌNG
LỜI CHÚA

Bài Đọc I: Is 7,10-14

"Này trinh nữ sẽ thụ thai".

Bài Trích sách Tiên tri Isaia.

Ngày ấy, Chúa phán bảo vua Achaz rằng: "Hãy xin Thiên Chúa, Chúa người, một dấu ở dưới lòng đất hay ở trên trời cao !" Nhưng vua Achaz thưa: "Tôi sẽ không xin, vì tôi không dám thử Chúa". Và Isaia nói: "Vậy nghe đây, hỡi nhà Đavít, làm phiền lòng người ta chưa đủ ư, mà còn muốn làm phiền lòng Thiên Chúa nữa ? Vì thế chính Chúa sẽ cho các người một dấu: này một trinh nữ sẽ thụ thai, sinh hạ một con trai, và tên con trẻ sẽ gọi là Emmanuel, nghĩa là Thiên Chúa ở cùng chúng ta".

Đó là Lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 39,7-8a.8b-9.10.11

Đáp: *Lạy Chúa, này con xin đến để thực thi ý Chúa (c.8a và 9a).*

Xướng: 1) Hy sinh và lễ vật thì Chúa chẳng ưng, nhưng Ngài đã mở tai con. Chúa không đòi hỏi lễ toàn thiêu và lễ đền tội, bây giờ con đã thưa: "Này con xin đến". - Đáp.

2) Như trong cuốn sách đã chép về con, lạy Chúa, con sung sướng thực thi ý Chúa, và luật pháp của Chúa ghi tận đáy lòng con. - Đáp.

3) Con đã loan truyền đức công minh Chúa trong đại hội, thực con đã chẳng ngậm môi, lạy Chúa, Chúa biết rồi. - Đáp.

4) Con chẳng có che đậy đức công minh Chúa trong lòng con; con đã kể ra lòng trung thành với ơn phù trợ Chúa; con đã không giấu giếm gì với đại hội về ân sủng và lòng

trung thành của Chúa. - Đáp.

Bài Đọc II: Dt 10,4-10

"Ở đoạn đầu cuốn sách đã viết về tôi là, lạy Chúa, tôi thi hành thánh ý Chúa".

Bài Trích thư gửi tín hữu Dothái.

Anh em thân mến, máu bò và dê đực không thể xóa được tội lỗi. Vì thế, khi đến trong thế gian, Chúa Giêsu phán: "Chúa đã không muốn hy tế và của lễ hiến dâng, nhưng đã tạo nên cho con một thể xác. Chúa không nhận của lễ toàn thiêu và của lễ đền tội. Nên con nói: Lạy Chúa, này con đến để thi hành thánh ý Chúa, như đã nói về con ở đoạn đầu cuốn sách. Sách ấy bắt đầu như thế này: Của lễ hy tế, của lễ hiến dâng, của lễ toàn thiêu và của lễ đền tội, Chúa không muốn cũng không nhận, mặc dầu được hiến dâng theo lễ luật". Đoạn Người nói tiếp: "Lạy Chúa, này con đến để thi hành thánh ý Chúa". Như thế đã bãi bỏ điều trước để thiết lập điều sau, chính bởi thánh ý đó mà chúng ta được thánh hoá nhờ việc hiến dâng Mình Chúa Giêsu Kitô một lần là đủ.

Đó là Lời Chúa.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Ga 1,14ab

Ngôi Lời đã hoá thành nhục thể, và Người đã cư ngụ giữa chúng ta, và chúng ta đã nhìn thấy vinh quang của Người.

Phúc Âm: Lc 1,26-38

"Này Bà sẽ thụ thai, sinh hạ một con trai".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, thiên thần Gabriel được Chúa sai đến một thành xứ Galilêa, tên là Nadarét, đến với một trinh nữ đã đính hôn với một người tên là Giuse, thuộc chi họ Đavít, trinh nữ ấy tên là Maria. Thiên thần vào nhà trinh nữ và chào rằng: "Kính chào Bà đầy ơn phước, Thiên Chúa ở cùng Bà, Bà được chúc phúc giữa các người phụ nữ". Nghe lời đó, Bà

bối rối và tự hỏi lời chào đó có ý nghĩa gì.

Thiên thần liền thưa: "Maria đừng sợ, vì đã được nghĩa với Chúa. Nay Bà sẽ thụ thai, sinh một Con trai và đặt tên là Giêsu. Người sẽ nên cao trọng và được gọi là Con Đấng Tối Cao. Thiên Chúa sẽ ban cho Người ngôi báu Đavít tổ phụ Người. Người sẽ cai trị đời đời trong nhà Giacóp, và triều đại Người sẽ vô tận".

Nhưng Maria thưa với thiên thần: "Việc đó xảy đến thế nào được, vì tôi không biết đến người nam ?"

Thiên thần thưa: "Chúa Thánh Thần sẽ đến với Bà và uy quyền Đấng Tối Cao sẽ bao trùm Bà. Vì thế Đấng Bà sinh ra, sẽ là Đấng Thánh và được gọi là Con Thiên Chúa. Và này, Isave chị họ Bà cũng đã thụ thai con trai trong lúc tuổi già và nay đã mang thai được sáu tháng, người mà thiên hạ họi là son sẻ; vì không có việc gì mà Chúa không làm được".

Maria liền thưa: "Này tôi là tôi tớ Chúa, tôi xin vâng như lời Thiên thần truyền". Và thiên thần cáo biệt Bà.

Đó là Lời Chúa.

Ngày 25

Tháng 3

THỨ BA TUẦN III MÙA CHAY
LỄ TRUYỀN TIN
LỄ TRỌNG
KINH SÁCH

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Loài người mê muội tối tăm
Bao đời u uất bao năm đui mù,
Sắt đông đá gỗ trơ trơ,
Cũng tin là "Chúa" cũng thờ như "cha.

Bao lâu tin quấy thờ tà,
Bấy lâu phó mặc quỷ ma cầm đầu,
Cuộc đời thân phận ngựa trâu,
Chết đi muôn kiếp chìm sâu ngục hình.

Nhưng Con Thiên Chúa chẳng đành,
Để cho ma quỷ mặc tình hại ta,
Công trình tạo dựng của Cha
Lẽ nào đổ vỡ tiêu ma dưới trần.

Nên Ngài mặc xác phàm nhân
Cho người dương thế thông phần phục sinh,
Cùm gông thân chết tan tành,

Phàm nhân lên ở thiên đình cùng Cha.

**Hôm nay vũ trụ sum hòa,
Ánh hồng rực rỡ bông hoa tươi cười,
Mừng Con Chúa đã vào đời,
Ẩn thân trong dạ một người Nữ Trinh.**

**Kỷ nguyên mới đẹp bình minh,
Hoàng kim thời đại thành hình vẻ vang,
Phàm nhân gặp gỡ Thiên Hoàng,
Trần ai gần gũi thiên đàng từ đây.**

**Giêsu, xin hát dâng Ngài,
Là Con Thánh Mẫu trọn đời đồng trinh,
Muôn câu hát, vạn lời kinh,
Cùng dâng Thánh Phụ, Thánh Linh muôn đời.**

Ca vịnh

Tv 2

Đức Kitô là Vua chiến thắng

*Quả thật, họ đã đồng nổi dậy chống tội trung của Thiên Chúa
là Đức Giêsu, Đấng Thiên Chúa đã xúc dầu tấn phong
(Cv 4,27).*

ĐC: ***Khi đến thời đến buổi,
Thiên Chúa đã sai Con mình tới,
sinh làm con một người đàn bà,
để chúng ta được ơn làm nghĩa tử.***

**Sao chư dân lại ồn ào náo động ?
Sao vạn quốc dám bày kế viễn vông ?**

**Vua chúa trần gian cùng nổi dậy,
vương hầu khanh tướng rập mưu đồ ***

**chống lại Đức Chúa,
chống lại Đấng Người đã xúc dầu phong vương.**

**Chúng bảo nhau:
Xiềng xích họ, nào ta bẻ gãy, *
gông cùm họ, ta hãy quẳng đi !**

**Chúa ngự trời cao thấy thế bật cười,
Người chế nhạo bọn chúng.**

**Rồi nổi trận lôi đình, Người quát nạt,
trút cơn thịnh nộ, khiến chúng kinh hoàng, *
rằng: "Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn
lên trị vì Xion, núi thánh của Ta."**

**Tân vương lên tiếng:
Tôi xin đọc sắc phong của Chúa,
Người phán bảo tôi rằng: *
"Con là Con của Cha,
ngày hôm nay Cha đã sinh ra Con.**

**"Con cứ xin rồi Cha ban tặng
muôn dân nước làm sản nghiệp riêng,
toàn cõi đất làm phần lãnh địa.**

**"Con sẽ dùng trượng sắt đập chúng tan tành,
nghiên nát chúng như đồ sành đồ gốm."**

**Vậy giờ đây,
hỡi các vua chúa, hãy biết điều,
thủ lãnh trần gian, nào tỉnh ngộ !**

**Đem lòng kính sợ mà phụng thờ Đức Chúa,
hãy khiếp run phủ phục dưới chân Người !**

**Kẻ Chúa nổi lôi đình là các người mặt lộ,
lửa giận của Người giây lát sẽ bùng lên.
Còn những ai ẩn nấu bên Người,
thật hạnh phúc dường bao !**

ĐC: *Khi đến thời đến buổi,
Thiên Chúa đã sai Con mình tới,
sinh làm con một người đàn bà,
để chúng ta được ơn làm nghĩa tử.*

Tv 18A

Ca tụng Chúa tạo thành

*Thiên Chúa khiến Vầng Đông tự chốn cao vờ toả xuống hào
quang sáng chói, dẫn ta bước vào đường nẻo bình an
(Lc 1,78-79)*

ĐC: *Khi vào trần gian, Đức Kitô nói rằng:
"Lạy Chúa, Chúa đã tạo cho con một thân thể
này con đây, con đến để thực thi ý Chúa."*

**Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,
không trung loan báo việc tay Người làm. *
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,
đêm này kể lại với đêm kia.**

**Chẳng một lời một lẽ,
chẳng nghe thấy âm thanh, *
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.**

**Chúa căng lều cho thái dương tại đó, *
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan
phòng,
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.**

Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,
rồi chuyển vần mãi đến chân trời kia, *
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.

ĐC: *Khi vào trần gian, Đức Kitô nói rằng:
"Lạy Chúa, Chúa đã tạo cho con một thân thể
này con đây, con đến để thực thi ý Chúa."*

Tv 44

Hôn lễ Quân Vương

Kìa Tân Lang đã tới, hãy tiến ra đón Người (Mt 25,6).

ĐC: *Thiên Chúa biểu lộ tình yêu đôi với chúng ta:
Khi Người sai Con Một giáng trần,
để nhờ Con Một Người mà chúng ta được sống.*

Lòng trào dâng những lời cảm tú,
miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân, *
lưỡi tôi ví tựa tay người phóng bút.

Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài, *
nên Ngài được Thiên Chúa ban phúc lành mãi mãi.

Bảo kiếm hãy đeo lưng, này kiện tướng, *
lầm liệt oai hung, hãy phóng ngựa tiến lên
bênh sự thật lòng nhân và công lý.

Tay hữu Ngài rắc gieo kinh hải,
tên nhọn vừa bông, dân gục ngã dưới chân Ngài, *
địch thủ vương triều bị bắn trúng tim.

Ngôi báu Thiên Chúa tặng ban cho Ngài
sẽ trường tồn vạn kỷ,
vương trượng Ngài, vương trượng công minh; *

Ngài ưa điều chính trực, ghét điều gian ác.

**Chính vì vậy, Thiên Chúa là Thiên Chúa của Ngài
đã tôn phong Ngài vượt trời các đồng liêu
mà xúc cho dầu thơm hoan lạc.**

**Quế trầm mộc được, hương toả long bào,
nhã nhạc điện ngà khiến Ngài vui thoả.**

**Hàng cung nữ có những vì công chúa, *
bên hữu Ngài, hoàng hậu sánh vai,
trang điểm vàng Ôphia lộng lẫy.**

**Tôn nường hỡi, xin hãy nghe nào,
đưa mắt nhìn và hãy lắng tai, *
quên dân tộc, quên đi nhà thân phụ.**

**Sắc nước hương trời, Quân Vương sủng ái,
hãy vào phục lạy: Người là Chúa của bà. *
Thiếu nữ thành Tia mang lễ tới,
phú hào trong xứ đến cầu ân.**

**Đẹp lộng lẫy, này đây công chúa,
mặc xiêm y dệt gấm thêu vàng, *
phục sức huy hoàng, được dẫn tới Quân Vương,
cùng các trinh nữ theo sau hầu cận.**

**Lòng hoan hỷ, đoàn người tiến bước,
vẻ tưng bừng, vào tận hoàng cung.**

**Con cái Ngài sẽ nối dòng tiên đế,
Ngài phong làm vương bá khắp trần gian.**

**Danh thơm Ngài, thần xin truyền tụng
thế hệ này tới thế hệ kia. ***

Vì thế, dân dân sẽ nức lòng ca ngợi,
tiếng ngợi ca bất tận muôn đời.

ĐC: *Thiên Chúa biểu lộ tình yêu đối với chúng ta:
Khi Người sai Con Một giáng trần,
để nhờ Con Một Người mà chúng ta được sống.*

Xướng đáp

X Ngôi Lời đã làm người,
Đ và ở giữa chúng ta.

Ngày 25 tháng 3. LỄ TRUYỀN TIN, Lễ trọng

Chín tháng trước lễ Giáng Sinh, chúng ta mừng ngày Con Thiên Chúa nhập thể trong lòng Đức Trinh Nữ Maria. Biến cố này được thánh Luca tường thuật lại trong phần đầu sách Tin Mừng của người. Phụng vụ ngày hôm nay được soi sáng nhờ lời của tác giả Thánh vịnh 39. Lời này đã được tác giả thư Dothái đặt lên miệng Chúa Kitô khi Người bước vào trần gian : "Lạy Chúa, này con đây, con đến để thực thi ý Ngài".

Bài đọc 1 1 Sb 17,1-15

Lời sấm về Con vua Đavít

Lời Chúa trong sách Sử Biên Niên quyển 1.

17,1 Khi đã được yên cửa yên nhà, vua Đavít nói với ngôn sứ Nathan rằng: "Này, tôi được ở nhà bằng gỗ bá hương, còn Hòm Bia Giao Ước của ĐỨC CHÚA thì vẫn ở dưới lều." **2** Ông Nathan thưa với vua Đavít: "Tất cả những gì ngài ấp ủ trong lòng, xin cứ thực hiện, vì Thiên Chúa ở với ngài." **3** Nhưng, ngay đêm ấy, có lời Thiên Chúa phán với ông Nathan rằng: **4** "Hãy đi nói với tôi tớ Ta là Đavít: ĐỨC CHÚA phán thế này: không phải người sẽ xây nhà cho Ta ở. **5** Thật vậy, từ ngày Ta đưa Ítraen lên cho tới hôm nay, Ta

không hề ở trong một ngôi nhà, nhưng Ta đã ở hết lều này đến lều khác, hết Nhà Tạm này sang Nhà Tạm khác. ⁶ Trong suốt thời gian rày đây mai đó với toàn thể Ítraen, có bao giờ Ta đã lên tiếng hỏi một trong các thủ lãnh Ítraen mà Ta đã đặt lên chân đất dân Ta, rằng: sao các người không xây cho Ta một ngôi nhà bằng gỗ bá hương ? ⁷ Bây giờ, người hãy nói với tôi tớ Ta là Đavít như sau: ĐỨC CHÚA các đạo binh phán thế này: Chính Ta đã cất nhắc người, từ một kẻ lừa chiên ngoài đồng cỏ, lên làm người lãnh đạo dân Ta là Ítraen. ⁸ Người đi đâu, Ta cũng đã ở với người; mọi thù địch người, Ta đã diệt trừ cho khuất mắt người; Ta sẽ làm cho tên tuổi người sánh được với tên tuổi các bậc vĩ nhân trên mặt đất. ⁹ Ta sẽ cho dân Ta là Ítraen một chỗ ở; Ta sẽ định cư chúng và chúng sẽ ở luôn tại đó, chúng sẽ không còn run sợ và quân gian ác cũng không còn tiếp tục quấy phá chúng như thuở ban đầu, ¹⁰ từ thời Ta đặt các thủ lãnh cai quản dân Ta là Ítraen, Ta sẽ bắt mọi thù địch hàng phục người. Ta báo cho người biết là ĐỨC CHÚA sẽ xây cho người một ngôi nhà. ¹¹ Khi người được mãn phần mà về với tổ tiên, Ta sẽ cho dòng dõi người -tức là một trong số các con người- đứng lên kế vị người, và Ta sẽ làm cho vương quyền của nó được vững bền. ¹² Chính nó sẽ xây nhà cho Ta, còn Ta sẽ làm cho ngai báu của nó vững bền mãi mãi. ¹³ Đối với nó, Ta sẽ là cha, đối với Ta, nó sẽ là con; ân nghĩa dành cho nó, Ta sẽ không rút lại, như Ta đã rút lại đối với kẻ tiền nhiệm của người.

¹⁴ Ta sẽ làm cho nó được kiên vững trong nhà Ta cũng như trong vương quốc của Ta đến muôn đời, và đến muôn đời ngai báu của nó sẽ được củng cố."

¹⁵ Tất cả các lời ấy và tất cả thị kiến ấy, ông Nathan

nhận được làm sao, thì đã nói lại với vua Đavít đúng y như vậy.

Xướng đáp x. Lc 1,26-32

X Sứ thần Gáprien được Thiên Chúa sai đến truyền tin cho Trinh Nữ Maria, sau khi Trinh Nữ đã thành hôn với ông Giuse. Thấy ánh sáng, Trinh Nữ sợ hãi, sứ thần liền nói: "Thưa bà Maria, xin đừng sợ, vì bà đẹp lòng Thiên Chúa.

***** Nay đây bà sẽ thụ thai và sinh con, và con bà sẽ được gọi là Con Đấng Tối Cao".

Đ Mừng vui lên, hỡi Đấng đầy ân sủng, Thiên Chúa ở cùng bà. *****

Bài đọc 2

Bí tích giao hoà của chúng ta

Trích thư của thánh Lêô Cả, giáo hoàng.

Đấng uy nghi đã nhận lấy thân phận thấp hèn; Đấng quyền năng nhận kiếp người yếu đuối; Đấng hằng hữu nhận xác phàm phải chết. Để trả món nợ mà những kẻ mang thân phận làm người như chúng ta mắc phải, bản tính bất khả tổn thương đã phối hợp với bản tính có thể chịu đau khổ. Như thế, Vị Trung Gian duy nhất giữa Thiên Chúa và nhân loại, là con người Giêsu Kitô, vừa có thể chết, lại vừa không thể chết; và đó chính là phương dược cứu chữa chúng ta.

Thế nên Đấng là Thiên Chúa thật đã mang lấy đầy đủ và nguyên vẹn bản tính của một con người thật mà sinh ra. Người vẫn hoàn toàn là Thiên Chúa, đồng thời cũng hoàn toàn là con người như chúng ta. Tôi nói "là người như chúng ta" theo nghĩa là những gì Đấng Tạo Hoá đã dựng nên nơi chúng ta từ thuở ban

đâu và cũng là những gì Người đã nhận lấy để tái tạo.

Vì nơi Chúa Cứu Thế, không có dấu vết của những gì mà tên lửa gạc đã đưa vào thế gian, và con người bị lửa gạc đã mắc phải. Cho nên dấu Người chấp nhận chia sẻ thân phận mỏng dòn của phàm nhân chúng ta, Người vẫn không thông phần vào tội lỗi của chúng ta.

Người đã mặc lấy thân nô lệ mà không nhiễm vết nhơ tội lỗi, đã nâng cao nhân tính mà không hạ thấp thần tính: Đấng Tạo Hoá và Chủ Tể muôn loài đã muốn trở nên một người giữa những người có sinh có tử, nên đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang, và nhờ đó, vốn là Đấng vô hình, Người đã hoá nên hữu hình cho chúng ta được thấy. Nhưng trút bỏ vinh quang như thế là người đã đủ tình thương xót mà hạ cố, chứ không phải là người đã bị mất quyền năng. Vậy, Đấng trong uy thế của một vị Thiên Chúa, đã làm ra con người, cũng chính là Đấng nay làm người trong thân phận của một kẻ tội tố.

Thế là Con Thiên Chúa đã đi vào hạ giới của chúng ta. Người từ ngai trời mà xuống, nhưng không rời bỏ vinh quang của Cha. Người được sinh ra theo một lối sinh khác để đi vào một thế giới khác.

Nói là "vào một thế giới khác", vì trong giới Thiên Chúa, Người vô hình, còn trong giới phàm nhân, Người hữu hình. Đấng vô biên đã muốn trở thành hữu hạn. Đấng vẫn hiện hữu trước thời gian đã bắt đầu hiện diện từ một thời điểm. Đấng là Chúa Tể càn khôn đã mặc lấy thân nô lệ, che giấu hết uy quyền vô biên của mình. Đấng là Thiên Chúa không thể chịu đau khổ, đã chẳng quản nên người phàm có thể chịu

khổ đau. Và Đấng bất tử đã chẳng nề chấp nhận luật tử sinh.

Quả thế, Đấng thực sự là Thiên Chúa cũng thực sự là con người, và sự phối hợp này không có chi dối trá, vì giữa phạm hèn phạm nhân và thần tính cao cả vẫn có một quan hệ hỗ tương.

Thiên Chúa vẫn nguyên vẹn là Thiên Chúa khi Người cúi xuống xót thương. Cũng vậy, con người không mất tư chất của mình khi phẩm vị được nâng lên. Cả hai bản tính cùng hoạt động, nhưng lại thông hiệp với nhau. Đó là một điều đặc biệt: Ngôi Lời vẫn hoạt động theo bản tính của Ngôi Lời, còn xác phàm vẫn theo bản tính xác phàm.

Một đàn tràng ngời vinh quang vì phép lạ, một đàn tràng quy ngã vì nhục hình. Ngôi lời không mất đi vinh quang ngang hàng với Cha thế nào, thì xác phàm của người cũng không rời bỏ bản tính nhân loại của chúng ta như thế.

Phải nhắc đi nhắc lại rằng Người chỉ là một hữu thể duy nhất, vừa thực sự là Con Thiên Chúa, vừa thực sự là con của loài người. Người là Thiên Chúa, bởi *lúc khởi đầu đã có Ngôi Lời. Ngôi Lời vẫn ở với Thiên Chúa, và Ngôi Lời là Thiên Chúa. Người là một con người, bởi Ngôi Lời đã trở nên người phàm và cư ngụ giữa chúng ta.*

Xướng đáp

X Lạy Đức Trinh Nữ Maria, xin nhậm lời Chúa do thiên sứ truyền lại: Nay đây bà sẽ thụ thai và sinh con, và con bà sinh vừa là Thiên Chúa, vừa là người.
Lạy Mẹ Maria,

*** chính vì thế, Mẹ được ngợi khen là có phúc hơn mọi người phụ nữ.**

Đ Mẹ sẽ thụ thai, nhưng vẫn mãi tinh tuyền, Mẹ sẽ sinh con, nhưng vẫn luôn trinh khiết. *

Thánh thi "Lạy Thiên Chúa" (Te Deum)

**Lạy Thiên Chúa,
Chúng con xin ca ngợi hát mừng,
Tuyên xưng Ngài là Đức Chúa.**

**Chúa là Cha, Đấng trường tồn vạn đại,
Hoàn vũ này kính cần suy tôn.**

**Trước nhan Chúa, các tổng thần phủ phục, *
Mọi thiên thần và đạo binh thiên quốc
Đều cảm tạ và cung chúc tôn thờ,
Chẳng khi ngừng vang dậy tiếng tung hô:**

**Thánh ! Thánh ! Chí Thánh !
Chúa tể càn khôn là Đấng Thánh ! *
Trời đất rạng ngời vinh quang Chúa uy linh.**

**Bạc Tông Đồ đồng thanh ca ngợi Chúa,
Bao vị ngôn sứ tán tụng Ngài.**

**Đoàn tử đạo quang huy hùng dũng,
Máu đào đổ ra minh chứng về Ngài,**

**Và trái rộng khắp nơi trần thế,
Hội Thánh Ngài hoan hỷ tuyên xưng:**

**Chúa là Cha lẫm liệt uy hùng,
Và Con Một Ngài chí tôn chí ái,
Cùng Thánh Thần, Đấng an ủi yêu thương.**

**Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,
Ngài là Chúa hiển vinh**

**Đã chẳng nề mặc lấy xác phàm
Nơi cung lòng Trinh Nữ
Hầu giải phóng nhân loại lâm than.**

**Ngài đã ra tay chiến thắng tử thần,
Mở cửa trời cho những ai tin tưởng.**

**Ngài hiển trị bên hữu Chúa Cha,
Ngày cuối cùng sẽ giáng lâm thẩm phán.**

**Cúi lạy Chúa, xin phù hộ bề tôi
Ngài cứu chuộc bằng bửu huyết tuôn tràn.**

**Xin được hợp đoàn cùng muôn thần thánh,
Phúc miên trường vui hưởng ánh vinh quang.**

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Ngôi Lời của Chúa mặc lấy xác phàm trong lòng Đức Trinh Nữ Maria để cứu độ loài người. Nay chúng con tuyên xưng Đấng Cứu Độ là Thiên Chúa thật và là người thật, xin cho chúng con cũng được thông phần bản tính Thiên Chúa của Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 25

Tháng 3

THỨ BA TUẦN III MÙA CHAY
LỄ TRUYỀN TIN
LỄ TRỌNG
KINH SÁNG

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con
Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

ĐC: *Ngôi Lời đã làm người,
ta hãy đến thờ lạy.*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,
còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *

**Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,
như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! *
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Ngôi Lời đã làm người,
ta hãy đến thờ lạy.***

Thánh thi

**Rực rỡ ngày lên báo tin lành,
Thiên thần mang đến Mẹ Đồng Trinh
Lời Thiên Chúa hứa và thực hiện
Cho cả trần gian hưởng thái bình.**

**Đấng tự ngàn đời đã sinh ra
Từ lòng muôn thuở Chúa Ngôi Cha,
Giáng trần phải chọn người thân mẫu
Sống kiếp phàm nhân chẳng nề hà.**

**Chân lý ngàn thu nay nhập thể
Trong lòng Trinh Nữ chẳng ai ngờ,
Chỉ hồn trong trắng được chiêm ngưỡng,
Xin giải sáng vào cõi bùn nhơ.**

**Được phúc cứu mang Đấng Cứu Trùng,
Dẫu là tỳ nữ rất khiêm cung,
Giờ đây Bà Chúa trên Thiên Quốc
Xin Mẹ hằng thương chúng con cùng.**

**Muôn tiếng ngợi khen dâng kính Chúa
Giáng trần sinh bởi Mẹ Đồng Trinh
Ngài cùng Thánh Linh và Thánh Phụ
Thiên thu hiển trị cõi thiên đình.**

Ca vịnh

Tv 62,2-9

Tâm hồn khao khát Chúa

Kẻ từ bỏ những công việc tối tăm mờ ám, ấy là người tỉnh thức chờ mong Chúa.

ĐC: Thiên thần Gáprien

được Chúa Trời sai đến nhà Trinh Nữ Maria:

Trinh Nữ đã đính hôn với một người tên là Giuse.

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.**

**Linh hồn con đã khát khao Ngài,
tấm thân này mòn mỏi đợi trông, *
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.**

**Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài. *
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.**

**Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài. ***

**Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.**

**Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,
suốt năm canh thăm thĩ với Ngài. ***

**Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.**

**Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.**

***ĐC: Thiên thần Gáprien
được Chúa Trời sai đến nhà Trinh Nữ Maria:
Trinh Nữ đã đính hôn với một người tên là Giuse.***

Tc Đn 3,57-88.56

Muôn loài muôn vật hãy ca ngợi Chúa

***Nào ca ngợi Chúa đi, hỡi những ai hằng kính sợ Người
(Kh 19,5).***

***ĐC: Bà có phúc hơn mọi người phụ nữ,
và Đấng Bà đã cưu mang
cũng thật là có phúc.***

**Chúc tụng Chúa đi, mọi công trình của Chúa,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn. ***

**Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.**

**Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới. ***

**Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.**

Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,

**chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn đông, *
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,
chúc tụng Chúa đi, trời nóng và khí lạnh.**

**Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,
chúc tụng Chúa đi, mùa thời đông tiết giá. *
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,
chúc tụng Chúa đi, hồi đêm ngày đắp đổi.**

**Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,
chúc tụng Chúa đi, chớp giạt với mây trôi, *
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,
chúc tụng Chúa đi, mùa hoa lá cỏ cây, *
chúc tụng Chúa đi, hồi suối nước tràn đầy,
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.**

**Chúc tụng Chúa đi, kinh ngư cùng thủy tộc,
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc, *
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Chúc tụng Chúa đi, hồi phàm nhân dương thế,
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen, *
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.**

**Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường. *
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,
Adaria và Misaen hồi,
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

Nào chúc tụng Chúa Cha,
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần, *
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.

Lạy Chúa,
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm, *
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.

(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)

ĐC: Bà có phúc hơn mọi người phụ nữ,
và Đấng Bà đã cưu mang
cũng thật là có phúc.

Tv 149

Các tín hữu khai hoàn vinh hiển

Hỡi con cái của Giáo Hội, tức là những thành phần của dân mới, hãy vui mừng vì được Đức Kitô làm Vua hiển trị (Hêxikiô).

ĐC: Do một lời đã nói: Người Trinh Nữ thụ thai
mà trinh khiết vẹn tuyền.
Người Trinh Nữ sinh ra Vì Cứu Thế.

Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu
trung !

Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,
vì có Chúa là Đấng tạo thành ngươi. *
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,
vì được Chúa làm Vua hiển trị.

Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca. *

**Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.**

**Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò, *
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.**

**Để trả thù muôn nước
và trừng trị chư dân,
để xiềng chân vua chúa
và xích cổ vương hầu,**

**để thi hành án phạt
Chúa đã viết từ xưa.
Đó là niềm vinh dự
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.**

***ĐC: Do một lời đã nói: Người Trinh Nữ thụ thai
mà trinh khiết vẹn tuyền.
Người Trinh Nữ sinh ra Vì Cứu Thế.***

Lời Chúa (Pl 2,6-7)

**Đức Giêsu Kitô vốn dĩ là Thiên Chúa, mà không nghĩ
phải nhất quyết duy trì địa vị ngang hàng với Thiên
Chúa, nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang, mặc
lấy thân nô lệ, trở nên giống phàm nhân, sống như
người trần thế.**

Xướng đáp

XĐ Kính chào Đức Maria, Mẹ đầy ân sủng,
***** Thiên Chúa ở cùng Mẹ.

X Mẹ có phúc hơn mọi người phụ nữ,
và Đấng Mẹ đã cưu mang
cũng thật là có phúc. *

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Vì lòng Chúa yêu ta rất mực,
nên đã sai Con Một giáng trần
trong thân phận phạm nhân tội lỗi.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ

Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vâng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Vì lòng Chúa yêu ta rất mực,
nên đã sai Con Một giáng trần
trong thân phận phạm nhân tội lỗi.***

Lời cầu

**Nhân ngày mừng kỷ niệm thiên sứ báo tin Con Thiên
Chúa khởi đầu công trình cứu độ, chúng ta hãy sung
sướng cầu xin:**

***Vì lời Đức Mẹ chuyển cầu,
xin Chúa thương nhận lời chúng con.***

**Lạy Chúa, như xưa Đức Mẹ đã vui mừng đón nhận tin
Con Chúa nhập thể, - xin cho chúng con nay cũng
biết noi gương Đức Mẹ mà hoan hỷ đón rước Người.**

**Như Chúa đã nhìn đến Đức Mẹ là nữ tỳ khiêm tốn của
Chúa, - xin cũng nhớ đến chúng con mà rộng lượng
xót thương.**

**Như Đức Mẹ là Eva mới đã vâng nghe lời Chúa, - xin
thực hiện những gì Chúa muốn làm cho chúng con.**

**Chúa đã chọn Đức Maria làm Mẹ Thánh Tử Giêsu và
làm Mẹ chúng con, - xin cho tất cả những ai đang gặp
cảnh gian truân được cảm nghiệm tình mẫu tử của**

Người.

*Vì lời Đức Mẹ chuyển cầu,
xin Chúa thương nhận lời chúng con.*

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Ngôi Lời của Chúa mặc lấy xác phàm trong lòng Đức Trinh Nữ Maria để cứu độ loài người. Nay chúng con tuyên xưng Đấng Cứu Độ là Thiên Chúa thật và là người thật, xin cho chúng con cũng được thông phần bản tính Thiên Chúa của Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

Ngày 25

Tháng 3

THỨ BA TUẦN III MÙA CHAY
LỄ TRUYỀN TIN
LỄ TRỌNG
KINH TRƯA

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Giờ Ba

Thánh Thi
Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thảm sâu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói là
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái

**Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.**

Ca vịnh

Tv 119

Mong ước được bình an

Phải kiên trì lúc gặp gian truân, và phải chuyên tâm cầu nguyện (Rm 12,12).

ĐC: ***Từ gốc tổ Giesê, sẽ xuất thân Trinh Nữ Maria
Thánh Thần của Đấng Tối Cao
sẽ ngự xuống trên Người.***

**Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. ***

**Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi mọi miệng điêu ngoa, tắc lưỡi phỉnh phờ.**

**Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa ? ***

**Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng !**

**Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Meséc,
phải sống cùng dân du mục Kêđà.**

**Tấm thân này trải bao năm tháng
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *
Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hể tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.**

Vinh danh...

Tv 120

Chúa là Đấng bảo vệ dân

Họ sẽ không còn phải đói, phải khát, không còn bị ánh nắng mặt trời thiêu đốt hành hạ nữa (Kh 7,16).

**Tôi ngược mắt nhìn lên rặng núi,
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao ? *
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa
là Đấng dựng nên cả đất trời.**

**Xin Đấng gìn giữ bạn
đừng để bạn lỡ chân trật bước,
xin Người chớ ngủ quên. *
Đấng gìn giữ Ítraen
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành !**

**Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,
Người luôn luôn ở gần kề.**

**Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,
đêm năm canh, vầng nguyệt chẳng hại chi.**

**Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. *
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.**

Vinh danh...

Tv 121

Thành thánh Giêrusalem

*Anh em đã tới núi Xion, tới thành đô Thiên Chúa hằng sống,
là Giêrusalem trên trời (Dt 12,22).*

**Vui mừng nào khi thiên hạ bảo tôi:
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa !"**

**Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.**

**Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.**

**Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.**

**Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong lũy ngoài hằng yên ổn,
lâu dài dinh thự mãi an ninh."**

**Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." *
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.**

Vinh danh...

***ĐC: Từ gốc tổ Giesê, sẽ xuất thân Trinh Nữ Maria
Thánh Thần của Đấng Tối Cao
sẽ ngự xuống trên Người.***

Lời Chúa (Ep 1,9b-10)

Kế hoạch Thiên Chúa đã định từ trước trong Đức Kitô, là đưa thời gian tới hồi viên mãn, là quy tụ muôn loài trong trời đất dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

X Chúa đã sai thiên thần báo tin cho Trinh Nữ Maria.

Đ Và Trinh Nữ thụ thai bởi quyền năng Chúa Thánh Thần.

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Ngôi Lời của Chúa mặc lấy xác phàm trong lòng Đức Trinh Nữ Maria để cứu độ loài người. Nay chúng con tuyên xưng Đấng Cứu Độ là Thiên Chúa thật và là người thật, xin cho chúng con cũng được thông phần bản tính Thiên Chúa của Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

Giờ Sáu

Thánh Thi

**Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thấm sâu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.**

**Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói là
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.**

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh

**Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.**

**Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.**

Ca vịnh

Tv 122

Dân Chúa đặt hy vọng nơi Người

Hai người mù kêu lên: "Lạy Ngài, lạy Con vua Đavít, xin thương xót chúng tôi" (Mt 20,30).

**ĐC: Đây đây Trinh Nữ sẽ thụ thai, và sinh hạ con trai.
Người ta sẽ đặt tên con trẻ
là Emmanuen.**

**Con ngược mắt hướng nhìn lên Chúa,
Đang đang ngự trên trời.**

**Quả thực như mắt của gia nhân
hướng nhìn tay ông chủ,
như mắt của nữ tỳ
hướng nhìn tay bà chủ,**

**mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,
là Thiên Chúa chúng ta,
tới khi Người xót thương chút phận.**

**Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin đủ lòng thương,
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;**

hồn thật quá ê chề vì hứng chịu

**lời nhạo báng của phường tự mãn,
giọng khinh người của bọn kiêu căng.**

Vinh danh...

Tv 123

Chúng ta được phù hộ khi kêu cầu danh Chúa
*Chúa nói với Phaolô: "Đừng sợ, có Thầy ở với anh"
(Cv 18,9-10).*

**Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
nhà Ítraen, hãy nói rằng:
Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,**

**hẳn là họ đã nuốt sống ta rồi,
lúc dùng dùng giận ta như vậy;**

**hẳn là nước đã cuốn ta đi,
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; *
hẳn là nước cuốn cuộn
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.**

**Xin chúc tụng Đức Chúa
đã không bỏ mặc ta
làm mối cho nanh vuốt họ.**

**Hồn ta tựa cánh chim
thoát lưới người đánh bắt; *
lưới giăng đã đứt rồi,
thế là ta thoát nạn.**

**Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,
Đấng đã dựng nên cả đất trời.**

Vinh danh...

Tv 124

Chúa gìn giữ dân Người

Chúa Ítraen của Thiên Chúa được hưởng bình an (Gl 6,16).

**Ai tin tưởng vào Chúa,
khác nào núi Xion
chẳng bao giờ lay chuyển,
Muôn thuở vẫn trường tồn.**

**Như núi đôi bao bọc
thành Giêrusalem,
Chúa bao bọc dân Người
bây giờ và mãi mãi.**

**Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân
đè nặng trên phần đất người lành,
kéo người lành tra tay làm điều ác.**

**Lạy Chúa, xin đổi xử nhân hậu với người nhân hậu,
và những ai lòng dạ thẳng ngay.**

**Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.*
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.**

Vinh danh...

***ĐC:* Đây đây Trinh Nữ sẽ thụ thai, và sinh hạ con trai.
Người ta sẽ đặt tên con trẻ
là Emmanuen.**

Lời Chúa (1 Ga 4,10)

Tình yêu cốt ở điều này: không phải chúng ta đã yêu

mến Thiên Chúa, nhưng chính Người đã yêu thương chúng ta, và sai Con của Người đến làm của lễ đền tội cho chúng ta.

X **Này tôi là nữ tỳ của Chúa,**
Đ **xin Chúa thực hiện nơi tôi điều thiên sứ đã nói.**

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Ngôi Lời của Chúa mặc lấy xác phàm trong lòng Đức Trinh Nữ Maria để cứu độ loài người. Này chúng con tuyên xưng Đấng Cứu Độ là Thiên Chúa thật và là người thật, xin cho chúng con cũng được thông phần bản tính Thiên Chúa của Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

Giờ Chín

Thánh Thi

**Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thấm sâu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.**

**Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói là
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.**

**Vừa ngâm ngội vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.**

**Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.**

Ca vịnh

Tv 125

Vui mừng và hy vọng nơi Chúa

*Anh em đã đồng lao cộng khổ, ắt sẽ được chung phần ủi an
(2 Cr 1,7).*

ĐC: ***Quyền lực Người sẽ trải rộng ra
đến tận cùng cõi đất,
và chính Người sẽ đem lại hòa bình.***

**Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.**

**Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán:
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay !" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui !**

**Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.**

**Ai nghen ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khắp khởi mừng.**

**Họ ra đi, đi mà nước nở,
mang hạt giống vãi gieo; ***

**lúc trở về, về reo hớn hờ,
vai nặng gánh lúa vàng.**

Vinh danh...

Tv 126

Vất vả uổng công nếu không có Chúa
Anh em là nhà Thiên Chúa xây lên (1 Cr 3,9).

**Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. ***
**Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.**

**Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. ***
**Còn kẻ được Chúa thương đâu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.**

**Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. ***
**Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.**

**Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đây loại tên như thế ! ***
**Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.**

Vinh danh...

Tv 127

Hạnh phúc thay gia đình có Chúa
Xin Chúa xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc từ Xion, nghĩa

là từ Hội Thánh Người (Ácnôbiô).

**Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,
ăn ở theo đường lối của Người. *
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,
bạn quả là lắm phúc nhiều may.**

**Hiên thê bạn trong cửa trong nhà
khác nào cây nho đây hoa trái, *
và bấy con tựa những cây ôliu mơn mớn,
xúm xít tại bàn ăn.**

**Đó chính là phúc lộc
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. *
Xin Chúa từ Xion
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.**

**Ước chi trong suốt cả cuộc đời
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,
được sống lâu bên đàn con cháu. *
Nguyên chúc Ítraen vui hưởng thái bình.**

Vinh danh...

***ĐC: Quyền lực Người sẽ trải rộng ra
đến tận cùng cõi đất,
và chính Người sẽ đem lại hòa bình.***

Lời Chúa (1 Tm 2,5-6a)

**Chỉ có một Thiên Chúa, chỉ có một Đấng trung gian
giữa Thiên Chúa và loài người, đó là một con người:
Đức Kitô Giêsu, Đấng đã tự hiến làm giá chuộc mọi
người.**

X Ngôi Lời đã làm người,

Đ và ở giữa chúng ta.

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Ngôi Lời của Chúa mặc lấy xác phàm trong lòng Đức Trinh Nữ Maria để cứu độ loài người. Nay chúng con tuyên xưng Đấng Cứu Độ là Thiên Chúa thật và là người thật, xin cho chúng con cũng được thông phần bản tính Thiên Chúa của Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 25

Tháng 3

THỨ BA TUẦN III MÙA CHAY
LỄ TRUYỀN TIN
LỄ TRỌNG
KINH CHIỀU II

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Khắp cả trần gian hãy biết rằng
Tin Mừng giải thoát đã tràn lan,
Sau thời nô lệ đây tăm tối
Đến lúc tự do ngập huy hoàng.

Lời sấm bao đời của Isai
Về người Trinh Nữ, ứng nghiệm thay !
Thiên thần loan báo, và Trinh Nữ
Nhờ Chúa Thánh Linh, đã thụ thai.

Lời Chúa, Mẹ tin rất vững vàng,
Nay thành mầm sống Mẹ cứu mang,
Đấng trời cùng đất không chứa nổi
Giờ hóa thai nhi sống ẩn tàng.

Này Adam mới rửa tinh tuyền
Những gì nhơ nhớp bởi tội nguyên,
Tổ phụ kiêu căng làm đổ vỡ,

Cháu con khiêm tốn dựng xây lên.

**Chúc tụng Ngôi Cha, Đấng tạo thành,
Hát mừng Thánh Tử, Vị Cứu Tinh,
Đấng đầu thai xuống lòng Trinh Nữ
Do bởi phép mầu Chúa Thánh Linh.**

Ca vịnh

Tv 109,1-5.7

Đức Kitô là Vua và Thượng Đế

*Đức Kitô phải nắm vương quyền cho đến khi Thiên Chúa đặt
mọi thù địch dưới chân Người (1 Cr 15,25).*

***ĐC: Chúa đã sai thiên thần báo tin
cho Trinh Nữ Maria,
và Trinh Nữ thụ thai
bởi quyền năng Chúa Thánh Thần.***

**Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."**

**Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.**

**Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.**

**"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."**

**Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tể
theo phẩm trật Menkixêđê."**

**Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phần nộ.**

**Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.**

***ĐC: Chúa đã sai thiên thần báo tin
cho Trinh Nữ Maria,
và Trinh Nữ thụ thai
bởi quyền năng Chúa Thánh Thần.***

Tv 129

Tiếng kêu từ vực thẳm

Chính Đức Giêsu sẽ cứu dân Người khỏi tội lỗi (Mt 1,21).

***ĐC: Hỡi Trinh Nữ Maria,
xin đừng sợ, vì Bà được nghĩa với Thiên Chúa,
này Bà sẽ thụ thai, và sinh một người con,
thiên hạ sẽ gọi Người là Con Đấng Tối Cao.***

**Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
muôn lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con. *
Dám xin Ngài lắng tai để ý
nghe lời con tha thiết nguyện cầu.**

**Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,
nào có ai đứng vững được chẳng ? *
Nhưng Chúa vẫn rộng lòng tha thứ
để chúng con biết kính sợ Ngài.**

**Mong đợi Chúa, tôi hết lòng mong đợi,
cậy trông ở lời Người. *
Hồn tôi trông chờ Chúa,
hơn lính canh mong đợi hừng đông.**

**Hơn lính canh mong đợi hừng đông,
trông cậy Chúa đi, Ítraen hỡi, *
bởi Chúa luôn từ ái một niềm,
ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.**

**Chính Người sẽ cứu chuộc Ítraen
cho thoát khỏi tội khiên muôn vàn.**

***ĐC: Hỡi Trinh Nữ Maria,
xin đừng sợ, vì Bà được nghĩa với Thiên Chúa,
nay Bà sẽ thụ thai, và sinh một người con,
thiên hạ sẽ gọi Người là Con Đấng Tối Cao.***

**Tc Cl 1,12-20
Quyền trưởng tử của Đức Kitô**

***ĐC: Nay tôi là nữ tỳ của Chúa, xin Chúa thực hiện nơi
tôi
điều thiên sứ đã nói.***

**Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người,
trong cõi đầy ánh sáng.**

**Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,**

được thứ tha tội lỗi.

**Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,**

**vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.**

**Dầu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.**

**Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.**

**Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;**

**Người là khởi nguyên,
là trưởng tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.**

**Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,**

**cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.**

**Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an**

cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.

ĐC: *Này tôi là nữ tỳ của Chúa, xin Chúa thực hiện nơi
tôi
điều thiên sứ đã nói.*

Lời Chúa (1 Ga 1,1-2)

Điều vẫn có ngay từ lúc khởi đầu, điều chúng tôi đã
nghe, điều chúng tôi đã thấy tận mắt, điều chúng tôi
đã chiêm ngưỡng, và tay chúng tôi đã chạm đến, đó
là Lời sự sống. Quả vậy, sự sống đã được tỏ bày,
chúng tôi đã thấy và làm chứng, chúng tôi loan báo
cho anh em sự sống đời đời: sự sống ấy vẫn hướng
về Chúa Cha và nay đã được tỏ bày cho chúng tôi.

Xướng đáp

XĐ Ngôi Lời đã làm người,
* nay ở giữa chúng ta.

X Từ khởi thủy, Ngôi Lời vốn ở cùng Thiên Chúa. *

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Thiên thần Gáprien nói cùng Đức Maria rằng:
"Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,
Thiên Chúa ở cùng Bà
Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ."*

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hởi vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,

**Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Thiên thần Gáprien nói cùng Đức Maria rằng:
"Kính chào Bà, Bà đầy ân sủng,
Thiên Chúa ở cùng Bà
Bà là người có phúc nhất trong giới phụ nữ."***

Lời cầu

**Hôm nay Thiên Chúa sai thiên sứ báo tin vui cứu độ
cho Đức Trinh Nữ Maria. Vậy ta hãy tha thiết nguyện**

cầu:

Lạy Chúa, xin cho chúng con được đầy tràn ân sủng.

Chúa đã chọn Đức Maria làm Mẹ Chúa Cứu Thế, - xin đủ tình thương tất cả những ai đang mong chờ ơn cứu độ.

Chúa đã sai thiên sứ Gáprien báo tin mừng bình an cho Đức Mẹ, - xin cho toàn thể giới nhìn nhận rằng Con Một Người chính là Đấng nhân loại đợi trông.

Nhờ quyền năng Thánh Thần, Chúa đã cho Ngôi Lời đến ngự trong lòng Đức Mẹ để ở giữa chúng con, - xin cho chúng con biết noi gương Đức Mẹ mà đón rước Ngôi Lời của Chúa.

Chúa là Đấng thương xót kẻ nghèo hèn, và ban của đầy dư cho người đói khổ, - xin nâng đỡ những ai kiệt sức, trợ giúp kẻ cơ bần và an ủi người đang hấp hối.

Chỉ mình Chúa thực hiện những kỳ công vĩ đại, - xin thương cứu chúng con trong ngày Chúa cho kẻ chết được phục sinh.

Lạy Chúa, xin cho chúng con được đầy tràn ân sủng.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Ngôi Lời của Chúa mặc lấy xác phàm trong lòng Đức Trinh Nữ Maria để cứu độ loài người. Nay chúng con tuyên xưng Đấng Cứu Độ là Thiên Chúa thật và là người thật, xin cho chúng con cũng được thông phần bản tính Thiên Chúa của

Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.

Kết thúc

A. *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

KINH TỐI

Ngày 26

Tháng 3

THỨ TƯ TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần III

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 26

Tháng 3

THỨ TƯ TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần III

LỜI CHÚA

Bài Đọc I: Đnl 4, 1. 5-9

"Các người hãy tuân giữ các giới răn và đem thực hành bằng việc làm".

Bài trích sách Đệ Nhị Luật.

Môi-sen nói với dân chúng rằng: "Hỡi Israel, giờ đây hãy nghe các lề luật và huấn lệnh mà tôi dạy bảo các người phải thực hành, để được sống và được vào chiếm hữu phần đất mà Chúa là Thiên Chúa cha ông các người sẽ ban cho các người. Các người nên biết, tôi thừa lệnh Chúa là Thiên Chúa tôi mà truyền dạy cho các người biết lề luật và huấn lệnh của Chúa, để các người thi hành các điều ấy trong phần đất mà các người chiếm hữu; các người phải tuân giữ và thực hành, vì đó là sự khôn ngoan và sáng suốt của các người trước mặt muôn dân, để khi nghe nói đến tất cả các lề luật ấy, họ nói: "Thật, dân tộc vĩ đại này là một dân khôn ngoan và sáng suốt". Không một dân tộc vĩ đại nào được các thần ở bên cạnh mình, như Chúa là Thiên Chúa chúng ta ở bên cạnh chúng ta khi chúng ta kêu cầu Người. Có dân tộc thời danh nào khác có lễ nghi, huấn lệnh công chính, và bộ luật như tôi trình bày trước mặt các người hôm nay không?

"Vậy các người hãy ý tứ và giữ mình. Trong suốt đời các người, đừng quên và đừng để lòng xao lãng những điều các người đã thấy. Hãy dạy cho con cháu các người biết các điều ấy".

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 147, 12-13. 15-16. 19-20

Đáp: *Giêrusalem hỡi, hãy ngợi khen Chúa (c. 12a).*

Xướng: 1) Giêrusalem hỡi, hãy ngợi khen Chúa. Hãy ngợi

khen Thiên Chúa của người, hỡi Sion! vì Người giữ chặt các chốt cửa thành người; Người đã chúc phúc cho con cái người trong thành nội. - Đáp.

2) Người đã sai lời Người xuống cõi trần ai, và lời Người lạnh chai chạy rảo. Người khiến tuyết rơi như thể lông cừu, Người gieo rắc sương đông như tro bụi trắng. - Đáp.

3) Người đã loan truyền lời Người cho Giacóp, những thánh chỉ và huấn lệnh Người cho Israel. Người đã không làm cho dân tộc nào như thế, Người đã không công bố cho họ các huấn lệnh của Người. - Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Xh 33, 11

Chúa phán: "Ta không muốn kẻ gian ác phải chết, nhưng muốn nó ăn năn sám hối và được sống".

Phúc Âm: Mt 5, 17-19

"Ai giữ và dạy người ta giữ, sẽ được kể là người cao cả trong Nước Trời".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Matthêu.

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Các con đừng tưởng Ta đến để huỷ bỏ lề luật hay các tiên tri: Ta không đến để huỷ bỏ, nhưng để kiện toàn. Vì Ta bảo thật các con: Cho dù trời đất có qua đi, thì một chấm, một phẩy trong bộ luật cũng không bỏ sót, cho đến khi mọi sự hoàn thành. Bởi vậy, ai huỷ bỏ một trong những điều luật nhỏ mọn nhất, và dạy người khác làm như vậy, sẽ kể là người nhỏ nhất trong Nước Trời; trái lại, ai giữ và dạy người ta giữ những điều đó, sẽ được kể là người cao cả trong Nước Trời".

Đó là lời Chúa.

Ngày 26

Tháng 3

THỨ TƯ TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần III

KINH SÁCH

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ớn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hong ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lửa hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 88, 2-38

Ân nghĩa Chúa đối với nhà Đavít

Từ dòng dõi trung thần Đavít, Chúa đã cho xuất hiện Vị Cứu Tinh quyền thế (Lc 1,69).

I.

ĐC: *Tín nghĩa ân tình, muôn lạy Chúa,
Ngài sai đi làm hàng ngũ tiên phong.*

Tình thương Chúa, đời đời con ca tụng,
qua muôn ngàn thế hệ
miệng con rao giảng lòng thành tín của Ngài.

Vâng con nói:

"Tình thương ấy được xây dựng tới thiên thu,
lòng thành tín Chúa được thiết lập trên trời."

Xưa Chúa phán:

"Ta đã giao ước với người Ta tuyển chọn,
đã thề cùng Đavít, nghĩa bộc Ta,

"rằng: Dòng dõi ngươi,
Ta thiết lập cho đến ngàn đời,
ngai vàng ngươi, Ta xây dựng qua muôn thế hệ."

Lạy Chúa,

thiên đình xưng tụng những kỳ công của Chúa,
cộng đoàn chư thánh ca ngợi lòng thành tín của Ngài.

Trên cõi trời cao,

nào có ai sánh tày Đức Chúa?

Trong hàng thần thánh,

hỏi có ai giống Chúa được chẳng?

**Thiên Chúa oai phong giữa triều thần thánh,
vô cùng lẫm liệt trên hết cả quân thần.**

**Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
nào ai được như Chúa? ***
**Lạy Chúa quyền năng,
đức thành tín hầu cận quanh Ngài.**

**Chính Ngài chế ngự trùng dương ngạo nghễ,
dẹp yên bao sóng cả sóng cồn. ***
**Chính Ngài giày xéo thủy thần Raháp,
như giày xéo tử thi,
tay mạnh mẽ đập tan quân thù.**

**Trời là của Chúa, đất cũng là của Chúa,
hoàn vũ với muôn loài, chính Chúa dựng nên.**

Ngài sáng tạo phương trời Nam Bắc; *
**núi Tabo cùng với đỉnh Khemon
hò reo kính danh Ngài.**

**Cánh tay Ngài, cánh tay hùng dũng,
đầy quyền năng, đã mạnh mẽ dương oai. ***
**Bệ ngai vàng: này công minh chính trực,
quân tiên phong, đây tín nghĩa ân tình.**

**Hạnh phúc thay dân nào
biết ca ngợi tung hô;
nhờ Thánh Nhan soi tỏ,
họ tiến lên, lạy Chúa.**

**Nhờ được nghe danh Ngài,
họ suốt ngày hớn hởi;
bởi vì Ngài công chính,**

nên họ được hiên ngang.

**Sức hùng cường hiển hách của dân, chính là Ngài,
hồng ân Ngài làm nổi bật uy thế chúng con. ***
**Đấng bảo vệ chúng con là người của Đức Chúa,
vua chúng con thuộc quyền Đức Thánh của Ítraen.**

***ĐC: Tín nghĩa ân tình, muôn lạy Chúa,
Ngài sai đi làm hàng ngũ tiên phong.***

II.

***ĐC: Khi làm người,
Con Thiên Chúa xuất thân từ dòng dõi Đavít.***

**Xưa Chúa dùng thị kiến
phán bảo những người hiếu trung rằng: ***
**"Ta phù trợ một trang dũng sĩ,
cất nhắc lên một người trẻ trong dân.**

**"Ta đã tìm ra nghĩa bộc Đavít,
đã xúc dẫu thánh tấn phong Người; ***
**Ta sẽ không ngừng đưa tay nâng đỡ,
tay quyền năng củng cố vững vàng.**

**"Thù địch sẽ không lừa Người nổi,
ác nhân chẳng sao hại được Người; ***
**trước mặt Người, Ta sẽ nghiền nát quân cừu địch,
bọn thù ghét Người, Ta sẽ đập tan.**

**"Ta sẽ yêu thương Người và giữ lòng thành tín,
nhờ danh Ta, Người được thêm uy vũ. ***
**Thế lực Người, Ta cho trải dài đến Đại Dương,
chủ quyền Người, cho mở rộng tới miền Sông Cả.**

"Người sẽ thưa với Ta:

**"Ngài chính là Cha con,
là Thiên Chúa con thờ,
là núi đá cho con được ơn cứu độ!" ***
**Phần Ta, Ta sẽ đặt Người làm Trưởng Tử,
cao cả hơn vua chúa trần gian.**

**"Ta sẽ yêu thương Người đến muôn thừa
và thành tín giữ giao ước với Người. ***
**Ta cho dòng dõi Người muôn năm tồn tại,
cho ngai vàng trường cửu tựa trời xanh."**

***ĐC: Khi làm người,
Con Thiên Chúa xuất thân từ dòng dõi Đavít.***

III.

***ĐC: Một khi Ta đã thề với trung thần Đavít,
dòng dõi Người sẽ trường tồn vạn kỷ.***

**"Nếu con cái Người bỏ không giữ luật Ta,
chẳng sống theo điều Ta quyết định, ***
**vi phạm những thánh chỉ Ta ban xuống,
chẳng tuân cứ mệnh lệnh Ta truyền,**

**"thì Ta sẽ dùng roi sửa phạt lâm lỗi,
chúng gây nên tội, Ta phải đánh đòn. ***
**Nhưng với Người, Ta quyết chẳng đoạn tình dứt
nghĩa,
quyết không hề bội tín thất trung.**

**"Giao ước của Ta, Ta sẽ không vi phạm,
miệng đã nói ra, Ta chẳng nuốt lời. ***
**Một khi đã thề với danh nghĩa là Đấng Thánh
thì cùng Đavít, Ta chẳng thất tín đâu.**

"Dòng dõi Người sẽ trường tồn vạn kỷ,

trước mặt Ta, ngai báu Người bền vững tựa thái dương, *
muôn đời kiên cố như vàng nguyệt
đứng giữa trời cao làm nhân chứng trung thành."

ĐC: *Một khi Ta đã thề với trung thần Đavít,
dòng dõi Người sẽ trường tồn vạn kỷ.*

Xướng đáp

X Hãy quay về mà ăn năn hồi cải,
Đ đổi mới tâm can, đổi mới tinh thần.

Bài đọc 1 Xh 33,7-11.18-23 ; 34,59.29-35
Đấng không ai có thể nhìn thấy thánh nhan

Tương quan giữa ông Môsê với Thiên Chúa là cả một tổng hợp của đời sống thiêng liêng : khiêm tốn thờ lạy, thân tình như với bạn hữu, tôn trọng quyết định của Thiên Chúa, vô cùng táo bạo lúc chuyển cầu hay van xin. Gương mặt toả sáng của ông Môsê cho thấy con người phải trong sáng như thế nào mới có khả năng đón nhận sứ điệp và truyền đạt lại.

Lời Chúa trong sách Xuất hành.

33, 7 Ông Môsê lấy một chiếc lều và đem dựng cho mình bên ngoài trại, cách một quãng xa. Ông gọi lều ấy là Lều Hội Ngộ. Ai thỉnh ý ĐỨC CHÚA thì ra Lều Hội Ngộ, ở ngoài trại. **8** Mỗi khi ông Môsê ra Lều, toàn dân đứng lên, ai nấy đứng ở cửa lều mình và nhìn theo ông Môsê cho đến khi ông vào trong Lều. **9** Mỗi khi ông Môsê vào trong Lều, thì cột mây đáp xuống, đứng ở cửa Lều, và ĐỨC CHÚA đàm đạo với ông Môsê. **10** Khi thấy cột mây đứng ở cửa Lều, toàn dân đứng dậy; và ai nấy phủ phục ở cửa lều mình. **11** ĐỨC CHÚA đàm đạo với ông Môsê, mặt giáp mặt, như hai người bạn với nhau. Rồi ông Môsê trở về trại; nhưng

phụ tá của ông là chàng thanh niên Giôsuê, con ông Nun, thì cứ ở trong Lều, không rời khỏi đó.

18 Ông Môsê nói: "Xin Ngài thương cho con được thấy vinh quang của Ngài." **19** Người phán: "Ta sẽ cho tất cả vẻ đẹp của Ta đi qua trước mặt ngươi, và sẽ xưng danh Ta là ĐỨC CHÚA trước mặt ngươi. Ta thương ai thì thương, xót ai thì xót." **20** Người phán: "Ngươi không thể xem thấy tôn nhan Ta, vì con người không thể thấy Ta mà vẫn sống." **21** ĐỨC CHÚA còn phán: "Đây là chỗ gần Ta; ngươi sẽ đứng trên tảng đá. **22** Khi vinh quang của Ta đi qua, Ta sẽ đặt ngươi vào trong hốc đá, và lấy bàn tay che ngươi cho đến khi Ta đã đi qua. **23** Rồi Ta sẽ rút tay lại, và ngươi sẽ xem thấy lưng Ta, còn tôn nhan Ta thì không được thấy."

34, 5 ĐỨC CHÚA ngự xuống trong đám mây và đứng đó với ông. Người xưng danh Người là ĐỨC CHÚA. **6** ĐỨC CHÚA đi qua trước mặt ông và xướng: "ĐỨC CHÚA! ĐỨC CHÚA! Thiên Chúa nhân hậu và từ bi, hay nén giận, giàu nhân nghĩa và thành tín, **7** giữ lòng nhân nghĩa với muôn ngàn thế hệ, chịu đựng lỗi lầm, tội ác và tội lỗi, nhưng không bỏ qua điều gì, và trừng phạt con cháu đến ba bốn đời vì lỗi lầm của cha ông." **8** Ông Môsê vội vàng phục xuống đất thờ lạy **9** và thưa: "Lạy Chúa, nếu quả thật con được nghĩa với Chúa, thì xin Chúa cùng đi với chúng con. Dân này là một dân cứng đầu cứng cổ, nhưng xin Ngài tha thứ những lỗi lầm và tội lỗi của chúng con, và nhận chúng con làm cơ nghiệp của Ngài."

29 Ông Môsê từ trên núi Xinaï xuống, tay cầm hai tấm bia Chứng Ước, khi xuống núi, ông Môsê không biết rằng da mặt ông sáng chói bởi đã đàm đạo với Thiên Chúa.

30 Khi ông Aharon và toàn thể con cái con Ítraen thấy ông Môsê, thì này đây da mặt ông sáng chói, nên họ sợ không dám lại gần ông. **31** Ông Môsê gọi họ: ông Aharon và các đầu mục của cộng đồng trở lại với ông, và ông nói chuyện với họ. **32** Sau đó, toàn thể con cái Ítraen lại gần ông, và ông truyền cho họ tất cả những điều ĐỨC CHÚA đã phán với ông trên núi Xinaï. **33** Nói với họ xong, ông lấy khăn che mặt đi. **34** Khi vào trước nhan ĐỨC CHÚA để đàm đạo với Người, thì ông bỏ khăn cho đến lúc trở ra; ông trở ra và nói lại với con cái Ítraen những mệnh lệnh ông đã nhận được. **35** Con cái Ítraen nhìn mặt ông Môsê thấy da mặt ông sáng chói; ông Môsê lại lấy khăn che mặt, cho đến khi vào đàm đạo với Thiên Chúa.

Xướng đáp x. 2 Cr 3,13.18.15

X Ông Môsê lấy màn che mặt để dân Ítraen khỏi thấy khi nào cái chóng qua chấm dứt.

***** Tất cả chúng ta, mặt không che màn, chúng ta phản chiếu vinh quang của Chúa như một bức gương; như vậy, chúng ta được biến đổi nên giống cũng một hình ảnh đó, ngày càng trở nên rực rỡ hơn, như do bởi tác động của Chúa là Thần Khí.

Đ Cho đến nay, tấm màn vẫn che phủ lòng họ. *****

Bài đọc 2

Phúc thay ai có tâm hồn trong sạch, vì họ sẽ được nhìn thấy Thiên Chúa

Trích sách của thánh Thêôphilô, giám mục Antiôchia, gửi cho Autôlicô.

Nếu bạn nói : “Hãy tỏ cho tôi biết Thiên Chúa của bạn”, thì tôi có thể trả lời : Hãy tỏ cho tôi biết con người của bạn, rồi tôi sẽ tỏ cho bạn biết Thiên Chúa của tôi. Vì thế, bạn hãy cho biết mặt tâm hồn của bạn

có nhìn thấy và tai lòng bạn có nghe được không. Cũng như những người nhìn xem bằng con mắt thể xác thì nhận thấy những sự việc diễn ra trong cuộc sống trần gian này ; họ nhận thấy sự khác biệt giữa ánh sáng và bóng tối, giữa trắng và đen, đẹp và xấu, thanh nhã với thô thiển, cân xứng với bất cân xứng, ngắn với dài. Tai cũng vậy, nó phân biệt được tiếng bổng tiếng trầm, tiếng du dương. Về tai và mắt tâm hồn cũng vậy, chúng có thể nghe và nhìn thấy Thiên Chúa.

Quả thật, Thiên Chúa được nhìn thấy do những kẻ có thể nhìn thấy Người, nếu họ biết mở con mắt tâm hồn ra. Ai cũng có mắt, nhưng một số người bị mù loà và không nhìn thấy ánh sáng mặt trời. Nếu những người mù không nhìn thấy, thì chẳng tại phải ánh sáng mặt trời không chiếu sáng, nhưng người mù nhận rằng chính tại mình, tại mắt mình. Đối với bạn cũng thế, mắt tâm hồn của bạn bị mù loà là do tội lỗi và các hành động xấu xa của bạn.

Như tấm gương ngời sáng thế nào thì con người cũng phải có tâm hồn trong sạch như vậy. Nếu tấm gương bị ố, người soi sẽ không thể thấy rõ mặt mình. Cũng vậy, con người tâm hồn mù loà không thể xem thấy Thiên Chúa.

Thế nhưng, nếu bạn muốn, bạn có thể được chữa lành. Hãy đến gặp thầy thuốc và ông sẽ chữa trị mắt tâm hồn cho bạn. Người thầy thuốc đó là ai ? Chính là Thiên Chúa. Người dùng Ngôi Lời và trí khôn ngoan mà chữa lành và làm cho sống. Người đã dùng Ngôi Lời và trí khôn ngoan mà tạo dựng muôn loài, như lời thánh vịnh : Một lời Chúa phán làm ra chín tầng trời, một hơi Chúa thổi tạo thành muôn tinh tú. Trí khôn

ngoan của Thiên Chúa thật toàn năng. Người dùng trí khôn ngoan mà tạo dựng trái đất, dùng trí thông minh mà làm nên các tầng trời, dùng hiểu biết mà tạo thành các vực thẳm và làm cho các tầng mây đổ mưa xuống.

Hỡi con người, nếu bạn hiểu những điều ấy mà sống cho trong sạch, thánh thiện và công chính, bạn sẽ được thấy Thiên Chúa. Nhưng trước hết, bạn phải có lòng tin tưởng và kính sợ Thiên Chúa, bây giờ bạn mới hiểu được. Khi nào bạn đã cởi bỏ thân phận đã chết và mặc lấy sự bất tử, bây giờ bạn mới nhìn thấy Thiên Chúa như bạn đáng hưởng. Thiên Chúa sẽ làm cho thân xác trở nên bất tử cùng với linh hồn. Bây giờ, khi đã trở nên bất tử, bạn sẽ nhìn thấy Thiên Chúa là Đấng bất tử, nếu ngay bây giờ bạn tin vào Người.

Xướng đáp x. 2 Cr 6,2.4.5.7

X Đây là lúc Thiên Chúa thi ân, đây là ngày Thiên Chúa cứu độ. Chúng ta phải chứng minh giá trị của mình qua bao nỗi gian nan, qua bao phen đói khát.

***** Chúng ta hãy lấy sự công chính, lấy sức mạnh của Thiên Chúa làm vũ khí chống lại kẻ thù.

Đ Trong mọi sự, chúng ta phải chứng tỏ mình là những người phục vụ Thiên Chúa. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa dùng Mùa Chay thánh mà rèn luyện chúng con và nuôi dưỡng bằng lời hằng sống. Xin cho chúng con biết ăn ở tiết độ, hầu được thanh thoát mà phụng sự Chúa hết lòng và đồng tâm nhất trí trong lời cầu nguyện. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.
Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 26

Tháng 3

THỨ TƯ TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần III

KINH SÁNG

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 66

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"*

Nguyện Chúa Trời đủ thương và chúc phúc,
xin toả ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con, *
cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,
và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài !

Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ,
vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, *
Người cai trị muôn nước theo đường chính trực
và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,

chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.

**Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái :
Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. *
Nguyện Chúa Trời ban phúc lộc cho ta
ước chi toàn cõi đất kính sợ Người !**

1.

***ĐC: Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.***

2.

***ĐC: Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta!"***

Thánh thi

**Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi!
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.**

**Cơ may tới, giờ hồng ân đã điểm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.**

**Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy!**

**Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan**

Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc!

**Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung!
Được thứ tha và đổi mới lạ lòng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.**

Ca vịnh

Tv 85

Người khó nghèo cầu nguyện trong cơn quẫn bách
*Chúc tụng Thiên Chúa, Đấng luôn nâng đỡ ủi an chúng ta
trong mọi cơn thử thách (2Cr 1,3.4).*

***ĐC:* Lạy Chúa, xin làm cho con được vui thỏa,
vì con nâng tâm hồn lên tới Chúa.**

**Lạy Chúa, xin lắng tai và đáp lời con,
vì thân con nghèo hèn túng quẫn.**

**Xin Chúa bảo toàn tính mạng con,
bởi vì con trung hiếu. ***
**Xin cứu độ tôi tớ Ngài đây,
hăng tin tưởng nơi Ngài.**

**Chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin đủ lòng thương con, lạy Chúa: ***
con kêu con gọi Chúa suốt ngày.

**Lạy Chúa, xin làm cho con được vui thỏa,
vì con nâng tâm hồn lên tới Chúa.**

**Lạy Chúa, Ngài nhân hậu khoan hồng,
giàu tình thương với mọi kẻ kêu xin; ***
lạy Chúa, xin lắng nghe lời con cầu khẩn,

tiếng con van nài, xin để ý lưu tâm.

**Lâm cảnh ngặt nghèo, con kêu lên Chúa,
vì Chúa vẫn đáp lời. ***

**Không một thần linh sánh kịp Ngài, lạy Chúa,
việc Ngài làm, quả thật vô song.**

**Lạy Chúa, muôn dân chính tay Ngài tạo dựng
sẽ về phủ phục trước Thánh Nhan,
và tôn vinh danh Ngài.**

**Vì Ngài thật cao cả
và làm nên những việc lạ lùng; *
chỉ một mình Ngài là Thiên Chúa.**

**Xin dạy con đường lối Ngài, lạy Chúa,
để con vững bước theo chân lý của Ngài. *
Xin Chúa hướng lòng con,
để con biết một niềm kính tôn Danh Thánh.**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
con hết lòng cảm tạ,
thánh danh Ngài, con mãi tôn vinh, *
vì tình Chúa thương con như trời như biển,
Ngài đã kéo con ra khỏi vực thẳm âm ty.**

**Lạy Chúa, phượng kiêu ngạo nổi lên chống đối,
bè lũ hung tàn tìm hại mạng sống con : *
chúng đâu có kể chi đến Ngài.**

**Phần Ngài, muôn lạy Chúa,
Ngài là Thiên Chúa nhân hậu từ bi, *
Ngài chậm giận,
lại giàu tình thương và lòng thành tín.**

**Xin đoái nhìn và xót thương con, *
ban sức mạnh của Ngài và xuống ơn cứu độ
cho tôi tớ Ngài đây, con của nữ tỳ Ngài.**

**Xin ban cho con một điềm báo phúc
để bọn thù ghét con trông thấy mà hổ thẹn, *
vì, lạy Chúa, chính Ngài giúp đỡ ủi an con.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin làm cho con được vui thỏa,
vì con nâng tâm hồn lên tới Chúa.***

Tc Is 33,13-16

Thiên Chúa xét xử công minh

*Lời Thiên Chúa đã hứa cho anh em, cũng như cho con cháu
anh em và tất cả những người ở chốn xa xăm (Cv 2,39).*

***ĐC: Hạnh phúc thay kẻ theo đường chính trực,
hăng ăn nói thẳng ngay.***

Chúa phán:

**"Người ở xa, hãy nghe biết việc Ta đã làm,
kẻ ở gần, khá nhận rằng sức Ta hùng mạnh."**

**Tại Xion, quân tội lỗi khiếp sợ rụng rời,
bọn bất lương kinh hoàng run rẩy.**

Chúng rằng:

"Ai trong chúng ta ở gần được lửa thiêu?

Ai trong chúng ta ở gần được hỏa hào muôn kiếp?"

**Kẻ theo đường chính trực
hăng ăn nói thẳng ngay,
của chiếm đoạt không màng,
tay xua quà hối lộ.**

**Lời độc địa, bưng tai chẳng thích nghe,
việc xấu xa, bịt mắt chẳng thèm nhìn.**

**Người như thế sẽ được ở non cao,
có đồn trên núi đá làm nơi trú ẩn. ***
**Bánh ăn sẽ được luôn cung cấp,
nước uống chẳng lo thiếu bao giờ.**

***ĐC: Hạnh phúc thay kẻ theo đường chính trực,
hăng ăn nói thẳng ngay.***

Tv 97

Chúa toàn thắng khi xét xử

*Thánh vịnh này nói về Chúa Kitô khi Người đến lần thứ nhất
và muôn dân tin vào Người (thánh Athanaxiô).*

ĐC: Hãy tung hô mừng Chúa, vị Quân Vương.

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
vì Người đã thực hiện bao kỳ công. ***
**Người chiến thắng nhờ bàn tay hùng mạnh,
nhờ cánh tay chí thánh của Người.**

**Chúa biểu dương ơn Người cứu độ,
mặc khải đức công chính của Người trước mặt chư
dân; ***
**Người đã nhớ lại ân tình và tín nghĩa
dành cho nhà Ítraen.**

**Toàn cõi đất này đã xem thấy
ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta. ***
**Tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu,
mừng vui lên, reo hò đàn hát.**

Đàn lên mừng Chúa khúc hạc cầm dìu dặt,

nương khúc hạc cầm réo rắt giọng ca. *
Kèn thổi vang xen lẫn tiếng tù và,
tung hô mừng Chúa, vị Quân Vương!

Gầm vang lên, hỡi biển cả cùng muôn hải vật,
địa cầu với toàn thể dân cư! *
Sông lạch ơi, vỗ tay đi nào,
đôi núi hỡi, reo mừng trước tôn nhan Chúa.

Vì Người ngự đến xét xử trần gian, *
Người xét xử địa cầu theo đường công chính,
xét xử muôn dân theo lẽ công bình.

ĐC: Hãy tung hô mừng Chúa, vị Quân Vương.

Lời Chúa (Đnl 7,6.8-9)

Đức Chúa là Chúa của anh em, đã chọn anh em từ giữa muôn dân trên mặt đất, làm một dân thuộc quyền sở hữu của Người. Chính là vì yêu thương anh em, và để giữ trọn lời hứa với cha ông anh em, mà Chúa đã ra tay uy quyền giải thoát và đưa anh em ra khỏi cảnh nô lệ, khỏi tay Pharaô, vua Ai-cập. Và anh em sẽ biết rằng Đức Chúa, Chúa của anh em, mới thật là Thiên Chúa, là Thiên Chúa trung thành: cho đến muôn ngàn thế hệ, Người vẫn giữ trọn lời giao ước, và tỏ lòng nhân nghĩa đối với những ai yêu mến Người và tuân hành các giới luật Người ban.

Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi

*** khỏi sa lưới kẻ thù**

X khỏi tai ương tàn khốc. *

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa"
(Benedictus)

***ĐC: Chúa nói: "Anh em đừng tưởng rằng:
Thầy đến bãi bỏ luật Môsê
hoặc giáo huấn của các ngôn sứ,
Thầy đến không phải nhằm bãi bỏ
nhưng là để kiện toàn."***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ

Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Chúa nói: "Anh em đừng tưởng rằng:
Thầy đến bãi bỏ luật Môsê
hoặc giáo huấn của các ngôn sứ,
Thầy đến không phải nhằm bãi bỏ
nhưng là để kiện toàn."***

Lời cầu

**Trong mầu nhiệm Vượt Qua, Chúa Cứu Thế đã muốn
cho con người trở thành thụ tạo mới, hầu đổi mới
toàn thể vũ trụ. Vậy chúng ta hãy chúc tụng Người,
và tin tưởng cầu xin:**

***Lạy Chúa, xin sai Thánh Thần xuống
đổi mới cuộc đời chúng con.***

**Chúa đã hứa cho chúng con một trời mới đất mới, -
xin cho chúng con biết tích cực góp phần, để lời hứa
ấy mau thành sự thật.**

**Chúa mời gọi chúng con hướng lòng lên những thực
tại Nước Trời, - xin cho chúng con một tâm hồn trong
sáng, biết làm chủ những ước muốn của mình.**

**Chúa đã dạy cho bà Mác-ta biết : chỉ có một chuyện
cần thiết mà thôi, - xin đừng để lòng trí chúng con bị
chi phối vì những chuyện hão huyền.**

Chúa đã ban Thánh Thần để Người hoạt động trong chúng con, - xin Người giúp chúng con chiến đấu cho công bình và chân lý.

Lạy Chúa, xin sai Thánh Thần xuống đổi mới cuộc đời chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa dùng Mùa Chay thánh mà rèn luyện chúng con và nuôi dưỡng bằng lời hằng sống. Xin cho chúng con biết ăn ở tiết độ, hầu được thanh thoát mà phụng sự Chúa hết lòng và đông tâm nhất trí trong lời cầu nguyện. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

Ngày 26

Tháng 3

THỨ TƯ TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần III

KINH TRƯA

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thấm sâu thay!
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói là
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Tv 118,105-112

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người (1Ga 5,3).

XIV.

Lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước,
là ánh sáng chỉ đường con đi. *
Con đã thề và con xin cam kết
giữ quyết định công minh của Ngài.

Lạy Chúa, thân con bị muôn phần khổ nhục,
theo lời Ngài, xin cho con được sống. *

Lạy Chúa, xin khứng nhận lời tán tạ con dâng
và dạy con biết những quyết định của Ngài.

**Mạng sống này luôn lâm vòng nguy hiểm,
song luật Ngài, con vẫn không quên. ***
**Nhằm hại con, bọn ác nhân gài bẫy,
nhưng con chẳng lạc xa huấn lệnh Ngài.**

**Thánh ý Ngài là gia nghiệp con mãi mãi,
vì đó là hoan lạc của lòng con. ***
**Con hướng lòng quyết thực thi thánh chỉ,
mãi mãi cho đến cùng.**

Vinh danh...

Tv 69

Lạy Chúa Trời, xin đến cứu con

Lạy Chúa, xin cứu chúng con, chúng con chết mất (Mt 8,25).

**Lạy Chúa Trời, xin đến cứu con,
muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ! ***
**Ước gì những kẻ tìm hại mạng sống con
phải như nhuốc then thùng!**

**Ước gì bọn đắc chí vì con mắc họa
phải tháo lui nhục nhã, ***
**những đứa cười ha hả nhạo con
phải quay gót then thùng!**

**Ước chi mọi kẻ tìm kiếm Chúa
đều mừng vui hoan hỷ trong Ngài, ***
**và những ai cảm mến ơn Ngài tể độ
luôn nói rằng: "Thiên Chúa vĩ đại thay!"**

**Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,
xin mau đến cùng con, lạy Thiên Chúa!***
Ngài là Đấng phù trợ, là Đấng giải thoát con,

muôn lạy Chúa, xin đừng trì hoãn!

Vinh danh...

Tv 74

Chúa là Thẩm Phán tối cao

Chúa hạ bệ những ai quyền thế, Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường (Lc 1,52).

**Lạy Thiên Chúa, chúng con xin tạ ơn Ngài,
tạ ơn Ngài và cầu khẩn Thánh Danh, *
kỳ công Ngài, chúng con xin kể lại.**

Chúa phán:

**Vào thời Ta ấn định, Ta sẽ xử công minh. *
Mặt đất cùng toàn thể dân cư, dù rung chuyển,
chính Ta đã làm cho cột trụ nó vững rồi.**

**Ta bảo lũ kiêu căng: "Đừng kiêu ngạo!"
Bảo phường tội lỗi: "Chớ dương oai! *
Này chớ dương oai ngạo với Trời,
ăn nói ngang tàng khinh cả Chúa."**

**Vì chẳng có chi tự đông đoài hay sa mạc
làm cho ai được cất nhắc lên. *
Chỉ Thiên Chúa mới là Thẩm Phán,
Chúa hạ bệ người này, cất nhắc kẻ kia.**

**Vì này tay Chúa cầm chén rượu,
chén rượu đầy mùi vị đắng cay, *
rót cho bọn gian ác trên đời,
tất cả đều phải uống, uống không chừa cặn.**

**Phần tôi đây, sẽ hoan hỷ muôn đời
và đàn ca kính Chúa nhà Giacóp. ***

**Tôi sẽ đập tan uy quyền kẻ dữ,
còn uy thế người lành sẽ được nâng cao.**

Vinh danh...

Giờ Ba

***ĐC: Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.***

Giờ Sáu

***ĐC: Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."***

Giờ Chín

***ĐC: Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.***

Lời Chúa và xưng đáp

Giờ Ba (Ed 18,30b-32)

**Hãy trở lại, hãy từ bỏ mọi tội phản nghịch của các
người, không được còn chướng ngại nào làm các
người phạm tội nữa. Hãy quảng khỏi các người mọi
tội phản nghịch các người đã phạm. Hãy tạo cho
mình một trái tim mới và một thần khí mới. Hỡi nhà
Ít-ra-en, tại sao các người lại muốn chết ? Quả thật,
Ta không vui thích gì về cái chết của kẻ phải chết, -
sấm ngôn của Đức Chúa là Chúa Thượng. Vậy, hãy
trở lại và hãy sống.**

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Giờ Sáu (Dcr 1,3b-4b)

Đây là lời Chúa Tể cần khôn: "Hãy trở về với Ta, thì Ta sẽ lại về cùng các ngươi. Đừng ăn ở như cha ông các ngươi : họ đã bị các ngôn sứ xưa kia cảnh cáo rằng: hãy ăn năn trở lại, hãy bỏ đường tà và mọi hành động xấu xa."

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Đn 4,24b)

Hãy đái tội lập công bằng cách làm việc nghĩa là tỏ lòng từ bi đối với người nghèo, may ra thời thịnh vượng sẽ được kéo dài thêm chẳng.

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời Nguyện

Lạy Chúa, Chúa dùng Mùa Chay thánh mà rèn luyện chúng con và nuôi dưỡng bằng lời hằng sống. Xin cho chúng con biết ăn ở tiết độ, hầu được thanh thoát mà phụng sự Chúa hết lòng và đồng tâm nhất trí trong lời cầu nguyện. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 26

Tháng 3

THỨ TƯ TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần III

KINH CHIỀU

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn

Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thể mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đắm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vương tội nào.

Hằng năm khi đến mùa trai tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ cần khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

Ca vịnh

Tv 125

Vui mừng và hy vọng nơi Chúa

*Anh em đã đồng lao cộng khổ, ắt sẽ được chung phần ủi an
(2 Cr 1,7).*

ĐC: Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khắp khởi mừng.

Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. *
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán:
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay !" *
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,
ta thấy mình chan chứa một niềm vui !

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khắp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nức nở,
mang hạt giống vãi gieo; *
lúc trở về, về reo hớn hờ,
vai nặng gánh lúa vàng.

ĐC: *Ai nhen ngào ra đi gieo giống,
mùa gặt mai sau khắp khởi mừng.*

Tv 126

Vất vả uổng công nếu không có Chúa
Anh em là nhà Thiên Chúa xây lên (1 Cr 3,9).

ĐC: *Nguyện xin Chúa xây dựng cửa nhà,
và trấn giữ thành trì cho ta.*

Ví như Chúa chẳng xây nhà,
thợ nề vất vả cũng là uổng công. *
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. *
Còn kẻ được Chúa thương dẫu có ngủ,
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. *
Bầy con sinh hạ thời son trẻ,
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào
đeo ống đây loại tên như thế ! *
Họ sẽ không nhục nhã
khi phải đến cửa công
tranh tụng với địch thù.

ĐC: *Nguyện xin Chúa xây dựng cửa nhà,
và trấn giữ thành trì cho ta.*

Tc Cl 1,12-20

Quyền trưởng tử của Đức Kitô

***ĐC: Đức Kitô chính là Trưởng Tử
sinh ra trước mọi loài thọ tạo,
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.***

**Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha *
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng
chung hưởng phần gia nghiệp
dành cho những ai thuộc về Người
trong cõi đầy ánh sáng.**

**Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; *
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi.**

**Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,**

**vì trong Người, muôn vật được tạo thành
trên trời cùng dưới đất,
hữu hình với vô hình.**

**Dầu là hàng dũng lực thần thiêng,
hay là bậc quyền năng thượng giới, *
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng
nhờ Người và cho Người.**

**Người có trước muôn loài muôn vật,
tất cả đều tồn tại trong Người.**

**Người cũng là đầu của thân thể,
nghĩa là đầu của Hội Thánh;**

**Người là khởi nguyên,
là Trưởng Tử
trong số những người từ cõi chết sống lại, *
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.**

**Vì Thiên Chúa đã muốn
làm cho tất cả sự viên mãn
hiện diện ở nơi Người,**

**cũng như muốn nhờ Người
mà làm cho muôn vật
được hòa giải với mình.**

**Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,
Thiên Chúa đã đem lại bình an
cho mọi loài dưới đất
và muôn vật trên trời.**

***ĐC: Đức Kitô chính là Trưởng Tử
sinh ra trước mọi loài thọ tạo,
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.***

Lời Chúa (Pl 2,12b-15a)

**Anh em hãy biết run sợ mà gắng sức lo sao cho mình
được cứu độ. Vì chính Thiên Chúa tác động đến ý chí
cũng như hành động của anh em do lòng yêu thương
của Người. Anh em hãy làm mọi việc mà đừng kêu ca
hay phản kháng. Như thế, anh em sẽ trở nên trong
sạch, không ai chê trách được điều gì, và sẽ trở nên
những con người vẹn toàn của Thiên Chúa, giữa một
thế hệ gian tà, sa đọa.**

Xướng đáp

***XĐ* Con đã thừa cùng Chúa:**

**** Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.***

X Quả thật con đắc tội với Ngài. *

**Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa"
(Magnificat)**

ĐC: *Ai vâng giữ luật Chúa, và dạy người ta làm như vậy,
sẽ được coi là kẻ lớn nhất trong Nước Trời.*

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hởi vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Ai vâng giữ luật Chúa, và dạy người ta làm như
vậy,
sẽ được coi là kẻ lớn nhất trong Nước Trời.***

Lời cầu

**Thiên Chúa toàn năng cũng là Đấng quan phòng
hằng biết rõ những nhu cầu của dân Chúa ; nhưng
Người muốn chúng ta trước hết hãy tìm kiếm Nước
Trời. Vậy chúng ta hãy tôn vinh Người và cầu xin:**

Lạy Cha, ước gì triều đại Cha mau đến.

**Lạy Cha chí thánh, Cha đã ban cho chúng con một Vị
Mục Tử là Đức Kitô, xin trợ giúp cộng đoàn dân thánh
và những người lãnh đạo, - để tất cả được hiệp nhất
trong tình bác ái yêu thương.**

**Xin cho các tín hữu biết đem tình huynh đệ nâng đỡ
những người tàn tật yếu đau, - như phục vụ chính
Đức Kitô vậy.**

**Xin cho những ai chưa tin nhận Phúc Âm tìm thấy
đường vào Hội Thánh, - để cùng chúng con xây dựng
Nước Cha.**

**Xin cho chúng con là người tội lỗi biết đón nhận ơn
tha thứ, - và được hòa giải cùng Hội Thánh Cha.**

**Xin cho những ai đã lìa thế được vào cõi trường sinh,
- và được ở cùng Cha mãi mãi.**

Lạy Cha, ước gì triều đại Cha mau đến.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa dùng Mùa Chay thánh mà rèn luyện chúng con và nuôi dưỡng bằng lời hằng sống. Xin cho chúng con biết ăn ở tiết độ, hầu được thanh thoát mà phụng sự Chúa hết lòng và đông tâm nhất trí trong lời cầu nguyện. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

KINH TÔI

Ngày 27

Tháng 3

THỨ NĂM TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần III

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 27

Tháng 3

THỨ NĂM TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần III

LỜI CHÚA

Bài Đọc I: Gr 7, 23-28

"Này là dân không chịu nghe lời Chúa là Thiên Chúa của họ".

Bài trích sách Tiên tri Giêrêmia.

Đây Chúa phán: Ta truyền cho họ lời này: Các người hãy nghe lời Ta, thì Ta sẽ là Thiên Chúa các người, và các người sẽ là dân Ta. Các người hãy đi trong mọi đường lối mà Ta truyền dạy cho các người, để các người được hạnh phúc. Nhưng họ không nghe, họ không chịu lắng tai, họ vẫn chạy theo ý định và lòng xấu xa của họ, họ đã ngoảnh mặt đi chứ không nhìn Ta. Từ ngày cha ông họ ra khỏi đất Ai-cập cho đến ngày nay, ngay từ sáng sớm, Ta lần lượt sai các tiên tri tội lỗi của Ta đến với họ, nhưng họ không nghe Ta, không chịu lắng tai nghe. Họ tỏ ra cứng đầu cứng cổ, và còn sống tệ hơn cha ông họ! Người có nói cho họ biết tất cả các điều ấy, thì họ sẽ không nghe người đâu; Vậy người hãy nói cho họ biết: Này là dân không chịu nghe lời Chúa là Thiên Chúa của họ, không chấp nhận kỷ luật, lòng trung tín đã mất và miệng họ không còn nhắc đến nữa.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 94, 1-2. 6-7. 8-9

Đáp: Ước chi hôm nay các bạn nghe tiếng Người: Các bạn đừng cứng lòng (c. 8).

Xướng: 1) Hãy tới, chúng ta hãy reo mừng Chúa, hãy hoan hô Đá Tảng cứu độ của ta! Hãy ra trước thiên nhan với lời ca ngợi; chúng ta hãy xướng ca để hoan hô Người. - Đáp.

2) Hãy tiến lên, cúc cung bái và sụp lạy; hãy quỳ gối trước nhan Chúa, Đấng tạo thành ta. Vì chính Người là Thiên Chúa của ta, và ta là dân Người chăn dắt, là đoàn chiên thuộc ở tay Người. - Đáp.

3) Ước chi hôm nay các bạn nghe tiếng Người: "Đừng cứng

lòng như ở Mêriba, như hôm ở Massa trong khu rừng vắng, nơi mà cha ông các người đã thử thách Ta, họ đã thử Ta mặc dầu đã thấy công cuộc của Ta". - Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: 2 Cr 6, 2

Đây là lúc thuận tiện, đây là ngày cứu độ.

Phúc Âm: Lc 11, 14-23

"Ai không thuận với Ta là nghịch cùng Ta".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu trừ một quỷ câm. Khi quỷ ra khỏi, người câm liền nói được và dân chúng đều ngỡ. Nhưng có mấy người trong bọn họ nói rằng: "Ông ta nhờ tướng quỷ Bêelgiêbút mà trừ quỷ". Mấy kẻ khác muốn thử Người, nên xin Người một dấu lạ từ trời xuống. Nhưng Người biết ý của họ, liền phán:

"Nước nào tự chia rẽ, sẽ diệt vong, và nhà cửa sẽ sụp đổ chồng chất lên nhau. Vậy nếu Satan cũng tự chia rẽ, thì nước nó làm sao đứng vững được? Bởi các người bảo Ta nhờ Bêelgiêbút mà trừ quỷ, vậy nếu Ta nhờ Bêelgiêbút mà trừ quỷ, thì con cái các người nhờ ai mà trừ? Bởi đó, chính con cái các người sẽ xét xử các người. Nhưng nếu Ta nhờ ngón tay Thiên Chúa mà trừ quỷ, ắt là nước Thiên Chúa đã đến giữa các người rồi.

"Khi có người khoẻ mạnh và võ trang đầy đủ canh giữ nhà mình, thì của cải người đó được an toàn; nhưng nếu có người mạnh hơn xông đến đánh bại hắn, thì sẽ tước hết khí giới hắn tin tưởng, và làm tiêu tan hết những gì đã tước đoạt. Ai không thuận với Ta là nghịch cùng Ta, và ai không thu góp với Ta là phân tán".

Đó là lời Chúa.

Ngày 27

Tháng 3

THỨ NĂM TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần III

KINH SÁCH

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ớn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hong ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lửa hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 88,39-53

Ân nghĩa Chúa đối với nhà Đavít

Từ dòng dõi trung thần Đavít, Chúa đã cho xuất hiện Vị Cứu Tinh quyền thế (Lc 1,69).

IV.

ĐC: *Lạy Chúa, xin đoái nhìn,
và thương đến cảnh nhục nhằn chúng con.*

**Thế mà nay Chúa lại khinh chê ruồng bỏ,
nổi lôi đình với đấng Ngài đã xúc dầu tấn phong; *
Chúa tiêu hủy giao ước với người nghĩa bộc,
quăng vương miện Người xuống đất đen.**

**Mọi tường lũy của Người, Chúa đều phá đổ,
thành trì kiên cố, cũng đập tan hoang. *
Người bị khách qua đường mạnh ai nấy cướp,
bị hàng xóm láng giềng thóa mạ.**

**Chúa nâng cao quyền thế bọn áp bức Người,
và cho mọi kẻ thù được hớn hờ mừng vui. *
Mũi kiếm của Người, Chúa bắt quay ngược lại,
chẳng độ trì Người trong buổi giao tranh.**

**Chúa chấm dứt thời vàng son của Người,
và lật đổ ngai rồng xuống đất. *
Chúa rút ngắn tuổi xuân Người lại,
trút nỗi nhục nhằn xuống toàn thân.**

ĐC: *Lạy Chúa, xin đoái nhìn,
và thương đến cảnh nhục nhằn chúng con.*

V.

ĐC: *Ta là chồi non từ giống dòng Đavít mọc lên,
là sao mai rực rỡ huy hoàng.*

Đến bao giờ, lạy Chúa, Ngài còn lánh mặt,
Ngài lánh mặt mãi sao ? *
Đến bao giờ cơn giận vẫn còn cháy bừng như lửa ?

Xin nhớ rằng: đời con là một kiếp phù du,
loài người Chúa dựng nên thật mỏng manh quá đổi
!*

Sống làm người, ai không phải chết,
ai cứu nổi mình thoát quyền lực âm ty ?

Đâu cả rồi, lạy Chúa,
nghĩa cũ với tình xưa
Ngài hứa cùng Đavít
nhân danh chữ tín thành ?

Lạy Chúa, xin nhớ rằng
các tội tớ Ngài bị thóa mạ. *
Những lời phỉ báng của chư dân,
con đây vẫn chất chứa trong lòng.

Vâng, lạy Chúa, kẻ thù Ngài thóa mạ, *
theo sát gót mà buông lời thóa mạ
đáng Ngài đã xúc dầu tấn phong.

Chúc tụng Chúa đến muôn đời.
Amen. Amen.

ĐC: *Ta là chồi non từ giống dòng Đavít mọc lên,
là sao mai rực rỡ huy hoàng.*

Tv 89

Nguyện xin Chúa

chiếu tỏa ánh huy hoàng xuống chúng con

Đối với Chúa, một ngày như thể ngàn năm, ngàn năm cũng tựa một ngày (2 Pr 3,8).

ĐC: *Lạy Chúa, tuổi đời chúng con mau héo tàn như cỏ,
chỉ có Ngài mới tồn tại muôn đời.*

**Lạy Chúa, trải qua bao thế hệ,
Ngài vẫn là nơi chúng con trú ẩn.**

**Ngay cả khi đôi núi chưa được dựng nên,
địa cầu và vũ trụ chưa được tạo thành, *
Ngài vẫn là Thiên Chúa
từ muôn thuở cho đến muôn đời.**

**Chúa bắt phàm nhân trở về cát bụi,
Ngài phán bảo:
"Hỡi người trần thế, trở về cát bụi đi !"**

**Ngàn năm Chúa kể là gì,
tựa hôm qua đã qua đi mất rồi,
khác nào một trống canh thôi !**

**Ngài cuốn đi, chúng chỉ là giấc mộng,
như cỏ đồng trời mọc ban mai, *
nở hoa vươn mạnh sớm ngày,
chiều về ử rũ tàn phai chẳng còn.**

**Ngài thịnh nộ, chúng con phải mạng vong,
nổi trận lôi đình: thấy mà khủng khiếp ! *
Tội chúng con, Chúa bày ra trước mặt,
lỗi thâm kín, Thánh Nhan đều soi tỏ.**

**Chúa nổi xung, đời chúng con tàn tạ,
kiếp sống thoảng qua: một tiếng thở dài.**

**Tính tuổi thọ, trong ngoài bảy chục,
mạnh giỏi chẳng là được tám mươi, *
mà phần lớn chỉ là gian lao khốn khó,
cuộc đời thăm thoát, chúng con đã khuất rồi.**

**Cơn giận Ngài, ai lường được sức mạnh,
trận lôi đình, ai hiểu thấu căn nguyên ? *
Xin dạy chúng con đếm tháng ngày mình sống,
ngõ hầu tâm trí được khôn ngoan.**

**Lạy Chúa, xin trở lại,
Ngài đợi đến bao giờ ?
Xin chạnh lòng thương xót
những tội tớ Ngài đây.**

**Từ buổi mai,
xin cho đoàn con được no say tình Chúa,
để ngày ngày được hớn hờ vui ca.**

**Xin tặng ban chúng con niềm hoan hỷ,
bù lại những tháng năm
Ngài bắt nếm nhục nuốt sầu.**

**Ước gì chúng con là tội tớ Chúa
được thấy công trình Ngài thực hiện, *
và con cháu chúng con
được thấy vinh hiển Ngài.**

**Xin cho chúng con được vui hưởng
lòng nhân hậu của Chúa
là Thiên Chúa chúng con. ***

**Việc tay chúng con làm, xin Ngài củng cố,
xin củng cố việc tay chúng con làm.**

ĐC: *Lạy Chúa, tuổi đời chúng con mau héo tàn như cỏ,
chỉ có Ngài mới tồn tại muôn đời.*

Xướng đáp

X Ai nhầm đi nhầm lại luật Chúa,
Đ khác nào cây sinh quả đúng mùa.

Bài đọc 1 Xh 34,10-28

Lập lại Giao Ước

Những điều luật sau đây có thể là những điều luật cũ nhất của dân Ítraen. Trong một tổ chức xã hội còn rất thô sơ, những điều luật này chỉ cho dân Chúa thấy cái gì mới là chủ yếu : Thiên Chúa là Đấng duy nhất, không chấp nhận bất cứ một sự chia sẻ nào. Mọi sự con người có đều là của Người. Tất cả mọi bốn phần của con người đối với Thiên Chúa cho ta thấy rõ : con người hoàn toàn lệ thuộc vào Thiên Chúa.

Lời Chúa trong sách Xuất hành.

10 ĐỨC CHÚA phán: "Này Ta sắp lập một giao ước. Trước mặt toàn dân của ngươi, Ta sẽ làm những việc lạ lùng chưa hề được thực hiện trong một nước hay một dân nào. Toàn dân ở chung quanh ngươi sẽ thấy việc ĐỨC CHÚA làm, vì điều Ta sắp dùng ngươi mà làm thì thật đáng sợ. **11 Hãy giữ kỷ điều Ta truyền cho ngươi hôm nay. Này Ta sắp đuổi cho khuất mắt ngươi những người Emôri, Canaan, Khết, Pôritdi, Khivi, Giơvút. **12** Hãy ý tứ, đừng lập giao ước với dân cư trong xứ nơi ngươi sắp vào, kéo chúng trở thành một cạm bẫy ở giữa ngươi. **13** Trái lại, bàn thờ của chúng, phải phá hủy, trụ đá của chúng, phải đập tan, cột thờ của chúng, phải chặt đi. **14** Vậy ngươi không được phủ**

phục trước một thần nào khác, vì ĐỨC CHÚA mang danh là Đấng ghen tương, Người là một Vị Thần ghen tương.

15 Người không được lập giao ước với dân cư trong xứ, kẻo khi chúng đang điếm với các thần của chúng và tể họ, chúng sẽ mời người và người sẽ ăn đồ cúng của chúng, **16** người sẽ kén vợ cho con trai người trong số con gái chúng, con gái chúng sẽ đang điếm với các thần của chúng và làm cho con trai người đang điếm với các thần đó.

17 Người không được đúc tượng thần.

18 Người sẽ giữ tục lệ mừng lễ Bánh Không Men: trong bảy ngày, người sẽ ăn bánh không men vào thời chỉ định trong tháng Avíp, như Ta đã truyền cho người, vì trong tháng Avíp người đã ra khỏi Aicập.

19 Mọi con đầu lòng đều thuộc về Ta: mọi con đực trong súc vật người, con đầu lòng của bò cũng như của chiên. **20** Mọi con đầu lòng của giống lừa, người sẽ lấy một con chiên mà chuộc lại, nếu người không chuộc lại thì đánh gãy ót nó đi; còn mọi con đầu lòng trong số con cái người, thì người sẽ chuộc lại. Người ta không được đến tay không trước nhan Ta.

21 Trong sáu ngày, người sẽ lao động, nhưng ngày thứ bảy người sẽ nghỉ; dù đang vụ cày hay vụ gặt, người cũng sẽ nghỉ.

22 Người sẽ mừng lễ các Tuần, dâng lúa mì đầu mùa, rồi mừng lễ Thu hoạch cuối năm.

23 Mỗi năm ba lần, tất cả đàn ông con trai của người phải đến trước nhan Chúa Tể là ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của Ítraen.

24 Ta sẽ truất hữu các dân cho chúng đi khuất mắt người, và mở rộng bờ cõi người; sẽ không có ai ham chiếm đất của người khi người đi lên để đến trước nhan ĐỨC CHÚA là Thiên Chúa của người, mỗi năm ba lần.

25 Người không được lấy máu của một tế vật nào mà dâng lên Ta cùng với bánh có men; tế vật lễ Vượt Qua, người không được giữ lại qua đêm cho đến sáng.

26 Của đâu mùa tốt nhất của đất đai người, người phải đem đến nhà ĐỨC CHÚA, Thiên Chúa của người. Người không được lấy sữa dê mẹ mà nấu thịt dê con."

27 ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: "Hãy ghi chép những lời này, vì dựa trên chính những lời này mà Ta đã lập giao ước với người và với Ítraen."

28 Ông ở đó với ĐỨC CHÚA bốn mươi ngày bốn mươi đêm, không ăn không uống, và ông viết trên những bia các điều khoản của giao ước, tức là Thập Điều.

Xướng đáp Ga 1,17.18 ; 2 Cr 3,18

X Thiên Chúa đã dùng ông Môsê mà ban bố lề luật. Còn ân sủng và chân lý nhờ Đức Giêsu Kitô mà có.

***** Chưa có ai thấy Thiên Chúa bao giờ.

Đ Chỉ có Con Một là Thiên Chúa và là Đấng hằng ở gần bên lòng Chúa Cha, mới tỏ cho chúng ta biết Thiên Chúa. *****

Bài đọc 2

Lễ vật thiêng liêng

Trích khảo luận Về việc cầu nguyện của linh mục Tertulianô.

Cầu nguyện là của lễ thiêng liêng huỷ bỏ các hy lễ cũ. Thiên Chúa phán : Ngàn ấy hy lễ của các người, đối với Ta, nào nghĩa lý gì ? Lễ toàn thiêu chiên cừu, mỡ bê mập, Ta đã ngấy. Máu bò, máu chiên dê, Ta chẳng thèm. Ai khiến các người mang những thứ ấy đến cho Ta ?

Tin Mừng cho chúng ta biết điều Thiên Chúa đòi hỏi. Đức Giêsu nói : Giờ đã đến, giờ những người thờ phượng đích thực sẽ thờ phượng Chúa Cha trong thần khí và sự thật. Thiên Chúa là Thần Khí và Người tìm kiếm những ai thờ phượng Người như thế.

Chúng ta là những người thờ phượng đích thực và là những tư tế chân chính. Khi cầu nguyện nhờ Thần Khí, chúng ta nhờ Thần Khí mà dâng lời cầu nguyện như của lễ xứng hợp và đẹp lòng Thiên Chúa ; đó là của lễ Thiên Chúa tìm kiếm và trông chờ.

Chúng ta phải dâng lời cầu nguyện ấy lên trước nhan Chúa với tất cả lòng thành, nghĩa là phải lấy đức tin mà nuôi dưỡng, lấy chân lý mà soi sáng, lấy lòng trong trắng mà giữ cho vẹn toàn, lấy đức khiết tịnh mà thanh tẩy, lấy tình yêu mà làm cho hoàn hảo. Phải dâng lời cầu nguyện ấy cùng với các việc lành phúc đức, hoà với lời hát thánh vịnh và thánh ca. Nhờ lời cầu nguyện như thế, ta sẽ được Thiên Chúa ban mọi ơn lành.

Làm sao Thiên Chúa có thể từ khước lời cầu nguyện phát xuất từ tinh thần và sự thật, lời cầu nguyện mà chính Người đòi hỏi ? Chúng ta đọc, chúng ta nghe và chúng ta tin : có biết bao bằng chứng về hiệu quả của lời cầu nguyện !

Lời cầu nguyện từ xa xưa, tuy không phải do Đức Kitô đặt ra, mà cũng đã cứu người ta khỏi hoả hoạn, khỏi thú dữ, khỏi đói khát. Thế thì lời cầu nguyện của người Kitô hữu còn công hiệu hơn biết chừng nào ! Mặc dù lời cầu nguyện này không tạo ra hiệu quả là có một vị thiên thần đứng giữa làm mưa tắt lửa, không bịt miệng sư tử, không đem đến cho người đang đói là bữa cơm của người thợ gặt, không cất hết cảm giác khi phải chịu đau khổ ; thế nhưng, lời cầu nguyện này huấn luyện người ta biết nhẫn nhục chịu đựng lúc gặp đòn đau, khổ sở, buồn phiền. Lời cầu

nguyện này có sức mạnh làm tăng thêm ơn thánh, giúp người ta tin rằng khi biết chịu đau khổ vì danh Thiên Chúa, họ biết Chúa ban gì cho mình.

Xưa kia lời cầu nguyện có thể gieo tai hoạ, phá tan các đạo quân thù nghịch, chặn đứng những cơn mưa hữu ích. Còn ngày nay, lời cầu nguyện của người công chính làm Chúa nguôi cơn thịnh nộ, canh phòng cho kẻ thù, cầu xin cho những người bách hại. Có chi là lạ, nếu như lời cầu nguyện có sức buộc trời phải đổ mưa, như đã làm cho trời đổ lửa ? Chỉ có lời cầu nguyện mới thẳng được Thiên Chúa ; thế nhưng Đức Kitô không muốn lời cầu nguyện gây ra bất cứ sự dữ nào, mà lại muốn cho lời cầu nguyện có khả năng đem lại phúc lành.

Vì thế, lời cầu nguyện không biết làm gì khác hơn là kêu gọi linh hồn người quá cố ra khỏi chốn tử vong, cho kẻ tàn tật được phục hồi, chữa lành những người yếu đau, giải thoát những người bị quỷ ám, mở cửa cho loài người bị giam cầm, tháo xiềng xích cho người vô tội. Ngoài ra, lời cầu nguyện còn tẩy xóa tội lỗi, xua đuổi các cơn cám dỗ, dập tắt những cuộc bách hại, ủi an người nhát đảm, khích lệ kẻ can trường, đưa người tha lương trở về, dẹp yên sóng gió, làm tê liệt quân trộm cắp, nuôi dưỡng kẻ nghèo, kèm hãm người giàu, vực dậy người gục ngã, níu lại người chao đảo, giữ vững người đang đứng.

Mọi thiên thần đều cầu nguyện, mọi thọ tạo đều cầu nguyện, gia súc và thú rừng cũng cầu nguyện. Khi ra khỏi chuồng hay khỏi hang, chúng cũng khụy xuống, và không phải ngẫu nhiên mà chúng nhếch mõm lên trời, môi mấp máy biểu lộ tâm tình, mỗi con một kiểu. Còn loài chim, khi thức dậy, cũng tung bay trong bầu trời, dang cánh ra như hình thánh giá, và hót líu lo như cầu nguyện vậy

Còn phải nói gì thêm nữa về việc cầu nguyện ? Chính

Chúa Kitô cũng đã cầu nguyện. Xin dâng Người vinh hiển và quyền năng đến muôn thuở muôn đời.

Xướng đáp Ga 4,23-24

X Những người thờ phượng đích thực sẽ thờ phượng Chúa Cha theo thần khí và sự thật.

***** Vì Chúa Cha tìm kiếm những ai thờ phượng Người như thế.

Đ Thiên Chúa là thần khí, và những kẻ thờ phượng Người phải thờ phượng theo thần khí và sự thật. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa uy linh cao cả, nay đã gần đại lễ Vượt Qua, cúi xin Chúa cho lòng chúng con thêm sốt sắng nhiệt thành, để đón mừng mầu nhiệm cứu độ. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 27

Tháng 3

THỨ NĂM TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần III

KINH SÁNG

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 23

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa ?

Ai được ở trong đền thánh của Người ?

**Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thể gian thê dối.**

**Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. ***
**Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.**

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *
Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.

1.
ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.
ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi !
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã đến,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

**Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy !**

**Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc !**

**Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, nầy trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung !
Được thứ tha và đổi mới lạ lòng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.**

Ca vịnh

Tv 86

Giêrusalem là mẹ muôn dân

Giêrusalem thượng giới thì tự do: đó là mẹ chúng ta (Gl 4,26).

***ĐC: Thành của Thiên Chúa hỡi,
thiên hạ nói bao điều hiển hách về thành !***

**Thành Xion được lập trên núi thánh, *
Chúa yêu chuộng cửa thành
hơn mọi nhà của dòng họ Giacóp.**

**Thành của Thiên Chúa hỡi,
thiên hạ nói bao điều hiển hách về thành !**

Chúa phán:

**"Ta sẽ kể Babylon và Aicập
vào số những dân tộc nhận biết Ta."**

**Kìa xứ Philitinh,
thành Tia cùng miền Êthióp: *
tại đó, kẻ này người nọ đã sinh ra.**

**Nhưng nói về Xion, thiên hạ bảo:
"Người người sinh tại đó." *
Chính Đấng Tối Cao đã củng cố thành.**

**Chúa ghi vào sổ bộ các dân:
"Kẻ này người nọ đều sinh ra tại đó." *
Và ai nấy múa nhảy hát ca:
"Xion hỡi, mọi nguồn gốc của tôi ở nơi thành."**

***ĐC: Thành của Thiên Chúa hỡi,
thiên hạ nói bao điều hiển hách về thành !***

Tc Is 40,10-17

**Mục tử nhân hậu chính là Chúa tối cao thượng trí
*Đây, Ta sắp tới, đem theo phần thưởng (Kh 22,12).***

***ĐC: Kìa Đức Chúa hùng dũng quang lâm,
bên cạnh Người, này công lao lập được.***

**Kìa Đức Chúa quang lâm hùng dũng,
tay nắm trọn chủ quyền. *
Bên cạnh Người, này công lao lập được,
trước mặt Người, đây sự nghiệp làm nên.**

**Như mục tử, Chúa chăn giữ đoàn chiên của Chúa,
tập trung cả đoàn dưới cánh tay. *
Lũ chiên con, Người ấp ủ vào lòng,
bầy chiên mẹ, cũng tận tình dẫn dắt.**

Ai dùng lòng bàn tay đong nước biển,

lấy gang tay đo chín tầng trời ? *
Dùng cái thương mà lường xem bụi đất,
lấy cân bàn cân móc mà cân thử núi đôi ?

Thần Khí Chúa, ai đo cho nổi ?
Ai làm quân sư chỉ vẽ cho Người ?

Người đã thỉnh ý ai
để giúp Người thông hiểu,
bảo cho Người biết lỗi công minh, *
dạy cho Người mở mang kiến thức,
chỉ cho Người con đường trí tuệ ?

Này các quốc gia
như thể giọt nước bám miệng thùng,
khác nào hạt cát dính bàn cân, *
kìa muôn hải đảo nặng tày chút bụi.

Cây rừng Libăng không đủ đốt của lễ,
thú rừng Libăng chẳng đủ làm lễ vật toàn thiêu. *
Mọi nước chỉ là không không trước mặt Người,
Người coi chúng là hư vô trống rỗng.

ĐC: ***Kìa Đức Chúa hùng dũng quang lâm,***
bên cạnh Người, này công lao lập được.

Tv 98

Thiên Chúa chúng ta là Đấng Thánh

Lạy Chúa là Đấng ngự trên các thần hộ giá, khi trở nên giống chúng con, Chúa đã biến đổi tình trạng sa đọa của thế giới (thánh Athanaxiô).

ĐC: ***Hãy suy tôn Đức Chúa***
là Thiên Chúa chúng ta,
hướng về núi thánh mà phủ phục.

**Chúa là Vua hiển trị:
chư dân phải rúng rời; *
Người ngự trên các thần hộ giá:
địa cầu phải chuyển rung.**

**Ở Xion, Chúa quả là vĩ đại,
Người trời vượt trên tất cả mọi dân.**

**Chư dân hãy xưng tụng danh Ngài,
danh vĩ đại khả tôn khả úy,
danh thánh thiện dường bao !**

**Ngài là Vua uy dũng yêu chuộng công bình,
chính Ngài ấn định đường ngay lẽ phải; *
trong nhà Giacóp,
Ngài thực hiện điều chính trực công minh.**

**Hãy suy tôn Đức Chúa
là Thiên Chúa chúng ta,
phủ phục trước bệ rồng,
bởi Người là Đấng Thánh.**

**Môsê cùng Aharon
trong hàng tư tế Chúa,
cũng như Samuen
trong số người cầu khẩn Thánh Danh ! *
Các ngài cầu khẩn Chúa, Chúa thương đáp lại.**

**Từ cột mây, Người phán dạy các ngài, *
các ngài đã tuân hành thánh ý
và chiếu chỉ Người ban.**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,
Chúa đã thương đáp lại, ***

Chúa là Thiên Chúa khoan dung khi xử với các ngài, nhưng trừng phạt khi các ngài lâm lỗi.

**Hãy suy tôn Đức Chúa
là Thiên Chúa chúng ta,
hướng về núi thánh mà phủ phục, *
vì Đức Chúa, Thiên Chúa ta thờ,
quả thật là Đấng Thánh.**

***ĐC: Hãy suy tôn Đức Chúa
là Thiên Chúa chúng ta,
hướng về núi thánh mà phủ phục.***

Lời Chúa (x. 1 V 8,51-53a)

Lạy Chúa, chúng con là đoàn dân và là cơ nghiệp của Chúa. Xin Chúa đoái nhìn, và lắng tai nghe tôi tớ Chúa cùng toàn dân Ít-ra-en khẩn nài trong mọi hoàn cảnh. Bởi vì chính Chúa đã tách rời chúng con khỏi các dân tộc trên mặt đất để làm thành cơ nghiệp riêng.

Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi

**** khỏi sa lưới kẻ thù***

X khỏi tai ương tàn khốc. *

***Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa"
(Benedictus)***

ĐC: Chúa nói:

***"Nếu tôi dùng quyền lực Thiên Chúa mà trừ quỷ,
thì quả là Nước Thiên Chúa
đã đến ngự trị giữa anh em rồi."***

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,

Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vàng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

ĐC: *Chúa nói:*

*"Nếu tôi dùng quyền lực Thiên Chúa mà trừ quỷ,
thì quả là Nước Thiên Chúa
đã đến ngự trị giữa anh em rồi."*

Lời cầu

**Đức Kitô Chúa chúng ta đã xuất hiện như vầng hồng
chiếu sáng trần gian, để chúng ta thoát cảnh tối tăm
mà bước đi trong ánh sáng. Vì thế, chúng ta hãy ca
tụng Người và khẩn khoản nài xin:**

*Lạy Chúa, ước gì Lời Chúa nên ngọn đèn rọi bước
chúng con.*

**Lạy Chúa nhân từ, xin cho chúng con ngày hôm nay
được vững vàng bước theo chân Chúa, - để tìm lại ân
nghĩa mà A-đam đã làm mất xưa kia.**

**Xin Lời Chúa soi sáng chúng con, - để mọi việc chúng
con làm đều phù hợp với chân lý và tình thương của
Chúa.**

**Xin dạy chúng con biết vì danh Chúa mà luôn hành
động cho lợi ích chung, - để mọi người nhờ đó mà
nhận ra ánh sáng của Chúa.**

**Xin cho chúng con biết thành tâm trở về cùng Chúa,
- để ngày càng khăng khít hơn với ân nghĩa của Chúa,
đền bù lại những ngày tháng bội nghĩa vong ân.**

*Lạy Chúa, ước gì Lời Chúa nên ngọn đèn rọi bước
chúng con.*

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa uy linh cao cả, nay đã gần đại lễ Vượt Qua, cúi xin Chúa cho lòng chúng con thêm sốt sắng nhiệt thành, để đón mừng mầu nhiệm cứu độ. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

Ngày 27

Tháng 3

THỨ NĂM TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần III

KINH TRƯA

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thấm sâu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói là
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Ca vịnh

Tv 118,113-120

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

XV.

**Kẻ hai lòng, con chê con ghét,
nhưng luật Ngài, con chuộng con yêu. ***
**Chúa là nơi con ẩn náu, là thuẫn đỡ,
con vẫn trông cậy ở lời Ngài.**

**Đi cho rảnh mắt ta, hỡi phường tác hại,
để ta còn tuân giữ mệnh lệnh Chúa ta. ***
Theo lời Chúa hứa, xin cho con được sống,

đừng để con thất vọng ê chề.

**Xin phù trợ để con được cứu,
và con sẽ luôn luôn nhìn ngắm thánh chỉ Ngài. ***
**Những ai xa lìa thánh chỉ, Chúa đều khinh,
vì mảnh lối họ là trò gạ gẫm.**

**Mọi ác nhân trên đời, Chúa coi như rỉ sắt,
nên con đã mến yêu thánh ý Ngài. ***
**Kinh hải Chúa, con rừng mình sơn ốc,
quyết định Ngài làm cho con những sợ cùng lo.**

Vinh danh...

Tv 78,1-5.8-11.13

Lời than vãn về thành Giêrusalem

*Hỡi thánh Giêrusalem, ước chi ngày hôm nay thành hiều
được chính nghĩa hòa bình (Lc 19,42).*

**Lạy Thiên Chúa,
dân ngoại đã xâm lăng lãnh địa Ngài; ***
**chúng làm ô uế cả nơi thánh điện,
phá hủy Giêrusalem thành đồng tro tàn;**

**tử thi những người tội tở Chúa,
chúng đem liệng cho chim trời ăn; ***
**xác những kẻ hiều trung với Ngài,
lại quẳng làm mồi cho dã thú.**

**Quanh khắp cả Giêrusalem
chúng đổ máu dân Ngài như nước chảy,
người chết chẳng ai chôn.**

**Chúng con bị láng giềng thóa mạ,
người chung quanh phỉ báng nhạo cười.**

**Đến bao giờ, lạy Chúa, Ngài còn nổi giận,
Ngài nổi giận mãi sao ? ***
Đến bao giờ lòng ghen còn cháy bừng như lửa ?

**Tội tiên nhân, xin Chúa đừng nhớ mãi
mà trừng phạt chúng con. ***
**Xin đủ lòng thương mau đến giúp,
vì chúng con đã khổ quá nhiều.**

**Lạy Chúa Trời, Đấng cứu độ chúng con,
xin Ngài thương phù trợ,
để danh Ngài rạng rỡ. ***
**Xin giải thoát chúng con
và thứ tha tội lỗi,
vì danh dự của Ngài.**

**Sao Ngài để cho dân ngoại nói:
"Thiên Chúa chúng ở đâu ?"**

**Ước gì chúng con thấy nhãn tiên:
Ngài làm cho chư dân nhận biết ***
**rằng chúng phải đền nợ máu tội tớ Ngài,
máu chúng đã đổ ra.**

**Ước gì tiếng tù nhân rên siết
vọng lên thấu tai Ngài. ***
**Xin giơ tay hùng mạnh
cứu sống những người mang án tử.**

**Phần chúng con
là dân của Ngài, đoàn chiên Ngài chăn dắt, ***
**chúng con sẽ tạ ơn Ngài mãi mãi
và dâng lời ca tụng đến muôn thuở muôn đời.**

Vinh danh...

Tv 79

Lạy Chúa, xin thăm nom vườn nho của Chúa

Lạy Chúa Giêsu, xin ngự đến! (Kh 22,20).

**Lạy Mục Tử nhà Ítraen,
Ngài là Đấng chăn giữ nhà Giuse
như chăn giữ chiên cừu,
xin hãy lắng tai nghe !**

**Ngài là Đấng ngự trên các thần hộ giá, *
xin giải sáng hiển linh
cho dòng dõi Épraim
Bengiamin và Mơnase được thấy.**

**Xin khơi dậy uy dũng của Ngài,
đến cùng chúng con và thương cứu độ.**

**Lạy Thiên Chúa, xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.**

**Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
đến khi nao Chúa còn nóng giận,
chẳng màng chi lời dân Chúa nguyện cầu ?**

**Cơm Ngài cho ăn chỉ là châu lụy,
nước Ngài cho uống là suối lệ chứa chan.**

**Ngài đã khiến chúng con thành cỏ
cho lân bang cắt cọ tranh giành,
cho thù địch nhạo cười chế giễu.**

**Lạy Chúa Tể càn khôn,
xin phục hồi chúng con, ***

**xin tủa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.**

**Gốc nho này, Chúa bứng từ Aicập.
đuổi chư dân, lấy chỗ mà trồng, *
Chúa khẩn hoang bốn bề quang đãng,
cho bén rễ sâu và lan rộng khắp nơi.**

**Bóng um tùm phủ xanh đầu núi,
cành sum sê rợp bá hương thân, *
nhánh vươn dài tới phía đại dương,
chồi mọc xa tận miền Sông Cả.**

**Tường rào nó, vậy sao Ngài phá đổ,
khách qua đường mặc sức hái mà ăn ! *
Heo rừng vào phá phách,
dã thú gặm tan hoang.**

**Lạy Chúa Tể cần khôn, xin trở lại,
tự cõi trời, xin ngó xuống mà xem, *
xin Ngài thăm nom vườn nho cũ,
bảo vệ cây tay hữu Chúa đã trồng,
và chồi non được Ngài ban sức mạnh.**

**Những người đã hỏa thiêu chặt phá,
Ngài nghiêm sắc mặt là chúng phải tiêu tan.**

**Xin giơ tay bênh vực Đấng đang ngồi bên hữu
là con người được Chúa ban sức mạnh.**

**Chúng con nguyên chẳng xa Chúa nữa đâu, *
cúi xin Ngài ban cho được sống,
để chúng con xưng tụng danh Ngài.**

Lạy Chúa Tể cần khôn,

xin phục hồi chúng con, *
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời
để chúng con được ơn cứu độ.

Vinh danh...

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Is 55,6-7)

Hãy tìm Đức Chúa khi Người còn cho gặp, kêu cầu Người lúc Người ở gần bên. Kẻ gian ác, hãy bỏ đường lỗi mình đang theo, người bất lương, hãy bỏ tư tưởng mình đang có mà trở về với Đức Chúa, Người sẽ xót thương, về với Thiên Chúa chúng ta, Người sẽ rộng lòng tha thứ.

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,

Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Giờ Sáu (Đnl 30,2-3a)

Nếu anh em trở lại cùng Thiên Chúa là Chúa anh em, nếu anh em và con cái anh em đem hết lòng, hết linh hồn, để nghe lời Chúa, như tôi truyền lại cho anh em hôm nay, thì Thiên Chúa là Chúa anh em, sẽ đưa anh em từ chốn lưu đày trở về, và sẽ thương đến anh em.

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Dt 10,35-36)

Anh em đừng đánh mất lòng tin tưởng mạnh dạn của anh em ; lòng tin tưởng đó sẽ mang lại một phần thưởng lớn lao. Anh em cần phải kiên nhẫn, để sau khi thi hành ý Thiên Chúa, anh em được hưởng điều Người đã hứa.

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.

Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời Nguyện

Lạy Chúa uy linh cao cả, nay đã gần đại lễ Vượt Qua, cúi xin Chúa cho lòng chúng con thêm sốt sắng nhiệt thành, để đón mừng mầu nhiệm cứu độ. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 27

Tháng 3

THỨ NĂM TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần III

KINH CHIỀU

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời, xin tối giúp con.

Cộng đoàn

Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thể mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đắm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vương tội nào.

Hằng năm khi đến mùa trai tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ cần khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

Ca vịnh

Tv 131

Lời Chúa hứa cùng nhà Đavít

Thiên Chúa sẽ ban cho Đức Giêsu ngai vàng vua Đavít, tổ tiên Người (Lc 1,32).

I.

ĐC: *Lạy Chúa, kẻ hiếu trung với Chúa
hãy cất tiếng hò reo
tiến vào nơi Chúa ngự.*

Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến vua Đavít
và mọi công lao vất vả của người: *
chính người đã đoan thệ cùng Đức Chúa,
đã khấn hứa cùng Đấng Toàn Năng của Giacóp
rằng:

"Tôi quyết chẳng về nhà,
chẳng lên giường nằm nghỉ,
chẳng bao giờ chợp mắt khép mi, *
khi chưa tìm được một nơi cho Chúa ngự,
một ngôi đền cho Đấng Toàn Năng của Giacóp."

Này đây khi ở Épratha,
chúng tôi đã nghe nói đến hòm bia, *
chúng tôi tìm thấy hòm bia đó
tại cánh đồng Giaa.

Nào ta tiến vào nơi Chúa ngự,

phủ phục trước bệ rồng.

**Lạy Chúa, xin đứng dậy
để cùng với hòm bia oai linh Chúa
ngự về chốn nghỉ ngơi.**

**Ước chi hàng tư tể của Ngài
mặc lấy sự công chính,
kẻ hiếu trung với Ngài
được cất tiếng hò reo.**

**Vì vua Đavít, trung thần của Chúa,
xin đừng xua đuổi đấng Chúa đã xúc dầu phong
vương.**

***ĐC: Lạy Chúa, kẻ hiếu trung với Chúa
hãy cất tiếng hò reo
tiến vào nơi Chúa ngự.***

II.

***ĐC: Chúa đã chọn Xion,
đã thích lấy chốn này làm nơi Người ngự.***

**Đức Chúa đã thề cùng vua Đavít
và sẽ không thất tín bao giờ, *
thề rằng: "Chính con ruột của ngươi,
Ta sẽ đặt lên thừa kế ngai vàng.**

**"Con cái ngươi mà giữ giao ước của Ta,
và mệnh lệnh Ta truyền cho chúng, *
thì con cái chúng đến muôn đời
cũng sẽ được lên kế vị ngươi."**

Vì Đức Chúa đã chọn Xion,

đã thích lấy chôn này làm nơi Người ngự.

Người phán:

**"Đây là chôn Ta nghỉ ngơi đến muôn đời, *
Ta sẽ ngự nơi này vì, Ta ưa thích.**

**Ta sẽ đổ xuống muôn hồng ân,
cho Xion được lương thực dồi dào, *
và ban cho kẻ nghèo được no nê cơm bánh.**

**Ta sẽ cho hàng tư tể mặc lấy ơn cứu độ,
và kẻ hiếu trung sẽ vui sướng reo hò.**

**Nơi đây, Ta sẽ cho Đavít
một dòng dõi hùng cường, *
sẽ thấp cho người Ta đã xúc dầu phong vương
một ngọn đèn luôn luôn cháy sáng.**

**Kẻ thù vua, Ta phủ đây nhục nhã,
còn trên đầu vua, rực rỡ ánh triều thiên."**

***ĐC: Chúa đã chọn Xion,
đã thích lấy chôn này làm nơi Người ngự.***

**Tc Kh 11,17-18; 12,10b-12a
Chúa xét xử thế gian**

***ĐC: Thiên Chúa đã ban cho Đức Kitô
mọi uy lực, vinh dự và vương quyền;
các dân nước đều phụng sự Người hết thảy.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
Đấng hiện có và đã có, *
chúng con xin cảm tạ Ngài
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,**

và lên ngôi hiển trị.

Chư dân đã nổi trận lôi đình,
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,

và đã đến thời xét xử các vong nhân,
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, *
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,
và những ai lớn nhỏ
hàng kính sợ Thánh Danh.

Thiên Chúa chúng ta thờ
giờ đây ban ơn cứu độ,
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, *
và Đức Kitô của Người
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.

Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,
ngày đêm tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa,
nay bị tống ra ngoài.

Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô: *
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.

Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ !

ĐC: *Thiên Chúa đã ban cho Đức Kitô
mọi uy lực, vinh dự và vương quyền;
các dân nước đều phụng sự Người hết thảy.*

Lời Chúa (Gc 4,7-8.10)

Anh em hãy phục tùng Thiên Chúa. Hãy chống lại
ma quỷ; chúng sẽ chạy xa anh em. Hãy đến gần

Thiên Chúa, Người sẽ đến gần anh em. Hỡi tội nhân, hãy rửa tay cho sạch; hỡi kẻ hai lòng, hãy tẩy luyện tâm can. Anh em hãy hạ mình xuống trước mặt Chúa và Người sẽ cất nhắc anh em lên.

Xướng đáp

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:

***** Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.

X Quả thật con đắc tội với Ngài. *****

Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)

ĐC: *Từ giữa đám đông, có một người phụ nữ lên tiếng:*

"Hạnh phúc thay bà mẹ đã cứu mang Thầy, và cho Thầy bú mớm."

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh

Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC:* Từ giữa đám đông, có một người phụ nữ lên tiếng:**

***"Hạnh phúc thay bà mẹ đã cư mang Thầy,
và cho Thầy bú mớm."***

Lời cầu

**Đức Kitô đã truyền cho chúng ta một điều răn mới :
là phải yêu thương nhau. Vì thế, chúng ta hãy tha
thiết nguyện xin Người:**

***Lạy Chúa, xin cho chúng con ngày càng biết yêu
thương nhau.***

**Lạy Chúa là Thầy nhân hậu, xin dạy chúng con biết
yêu thương Chúa hiện diện trong anh em chúng
con, - và phục vụ anh em như phục vụ chính Chúa.**

**Xưa trên thập giá, Chúa đã cầu xin cho kẻ giết Chúa
được ơn tha tội, - xin cho chúng con biết yêu thương**

thù địch, và cầu nguyện cho những người ngược đãi chúng con.

Nhờ mầu nhiệm Mình và Máu Thánh Chúa, xin gia tăng tình thương, sức mạnh và lòng trung tín của chúng con, xin thêm sức cho kẻ yếu đau, an ủi những tâm hồn sầu khổ, - và ban niềm hy vọng cho những ai đang hấp hối.

Lạy Chúa là ánh sáng trần gian, xưa Chúa đã cho người mù được thấy nhờ nước Si- lô-ác, - xin dùng nước thanh tẩy và lời hằng sống mà chiếu soi các anh em dự tòng.

Xin cho những kẻ đã qua đời được vui hưởng tình yêu của Chúa, - và cho chúng con ngày sau cũng được kể vào số những người Chúa chọn.

Lạy Chúa, xin cho chúng con ngày càng biết yêu thương nhau.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa uy linh cao cả, nay đã gần đại lễ Vượt Qua, cúi xin Chúa cho lòng chúng con thêm sốt sắng nhiệt thành, để đón mừng mầu nhiệm cứu độ. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng

là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

KINH TÔI

Ngày 28

Tháng 3

THỨ SÁU TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần III

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

Ngày 28

Tháng 3

THỨ SÁU TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần III

LỜI CHÚA

Bài Đọc I: Hs 14, 2-10

"Chúng tôi sẽ không còn nói rằng: Thần minh chúng tôi là sản phẩm do tay chúng tôi làm ra".

Bài trích sách Tiên tri Hôsê.

Đây Chúa phán: Hỡi Israel, hãy trở về với Chúa là Thiên Chúa ngươi, vì ngươi đã gục ngã trong đường tội ác. Các ngươi hãy mang lấy lời Chúa và trở về với Chúa; các ngươi hãy thưa rằng: "Xin hãy xóa bỏ mọi tội ác, và nhận điều lành. Chúng tôi dâng lên Chúa của lễ ca tụng. Asurô sẽ không giải thoát chúng tôi, chúng tôi sẽ không cỡi ngựa và sẽ không còn nói rằng: Thần minh chúng tôi là sản phẩm do tay chúng tôi làm ra, vì nơi Chúa, kẻ mồ côi tìm được sự thương xót".

Ta sẽ chữa sự bất trung của họ và hết lòng yêu thương họ, vì Ta đã nguôi giận họ. Ta sẽ như sương sa, Israel sẽ mọc lên như bông huệ và đâm rễ như chân núi Liban. Các nhánh của nó sẽ sum sê, vẻ xinh tươi của nó như cây ô-liu và hương thơm của nó như hương thơm núi Liban. Thiên hạ sẽ đến ngồi núp dưới bóng mát của nó, họ sống bằng lúa mì và lớn lên như cây nho. Nó sẽ được lừng danh như rượu Liban.

Hỡi Ephraim, tượng thần giúp ích gì cho ngươi không? Chính Ta sẽ nhậm lời và săn sóc ngươi, cho ngươi mọc lên như cây hương nam xinh tươi. Nhờ Ta, ngươi sẽ sinh hoa kết quả.

Ai là người khôn ngoan hiểu được các việc này, ai là người sáng suốt biết được các việc đó? Vì chưng đường lối của Chúa là đường ngay thẳng và những người công chính sẽ đi trên đó, còn các người gian ác sẽ gục ngã trên đó".

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 80, 6c-8a. 8bc-9. 10-11ab. 14 và 17

Đáp: *Ta là Chúa, là Thiên Chúa của người, hãy nghe Ta răn bảo (x. c. 11 và 9a).*

Xướng: 1) Tôi đã nghe lời nói mới lạ rằng: Ta đã cứu vai người khỏi mang gánh nặng, tay người không còn phải mang thúng mủng. Trong cảnh gian truân người cầu cứu, và Ta giải thoát người. - Đáp.

2) Ta đáp lời người từ trong áng mây vang ran sấm sét, Ta thử thách người gần suối nước Mêriba. Hỡi dân tộc Ta, hãy nghe Ta răn bảo, Israel, ước chi người biết nghe lời Ta! - Đáp.

3) Ở nơi người đừng có một chúa tể nào khác cả, người cũng đừng thờ tự một chúa tể ngoại lai: vì Ta là Chúa, là Thiên Chúa của người, Ta đã đưa người ra khỏi Ai-cập. - Đáp.

4) Phải chi dân của Ta biết nghe lời Ta, Israel biết theo đường lối Ta mà ăn ở: Ta sẽ lấy tinh hoa lúa mì nuôi dưỡng chúng, và cho chúng ăn no mật từ hốc đá chảy ra. - Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm:

Phúc cho những ai thành tâm thiện chí giữ lấy lời Chúa, và nhận nài sinh hoa kết quả.

Phúc Âm: Mc 12, 28b-34

"Thiên Chúa của người là Thiên Chúa duy nhất, và người hãy kính mến Người".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Marcô.

Khi ấy, có người trong nhóm Luật sĩ tiến đến Chúa Giêsu và hỏi Người rằng: "Trong các giới răn, điều nào trọng nhất?"

Chúa Giêsu đáp: "Giới răn trọng nhất chính là: "Hỡi Israel, hãy nghe đây: Thiên Chúa, Chúa chúng ta, là Chúa duy nhất, và người hãy yêu mến Thiên Chúa người hết lòng, hết linh hồn, hết trí khôn và hết sức người". Còn đây là giới

răn thứ hai: "Người hãy yêu mến tha nhân như chính mình người". Không có giới răn nào trọng hơn hai giới răn đó".
Luật sĩ thưa Ngài: "Thưa Thầy, đúng lắm! Thầy dạy phải lẽ khi nói Thiên Chúa là Chúa duy nhất và ngoài Người, chẳng có Chúa nào khác nữa. Mến Chúa hết lòng, hết trí khôn, hết sức mình, và yêu tha nhân như chính mình thì hơn mọi lễ vật toàn thiêu và mọi lễ vật hy sinh". Thấy người ấy tỏ ý kiến khôn ngoan, Chúa Giêsu bảo: "Ông không còn xa Nước Thiên Chúa bao nhiêu". Và không ai dám hỏi Người thêm điều gì nữa.

Đó là lời Chúa.

Ngày 28

Tháng 3

THỨ SÁU TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần III

KINH SÁCH

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn

Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ơn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hong ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lửa hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 68,2-22.30-37

*Vì nhiệt tâm lo việc nhà Chúa mà con phải thiệt thân
Có kẻ cho Đức Giêsu uống rượu pha mật đắng (Mt 27,34).*

I.

ĐC: Con kêu hoài thành ra kiệt sức
bởi trông chờ Chúa là Thiên Chúa con thờ.

Lạy Chúa Trời, xin cứu vớt con,
vì nước đã dâng lên tới cổ.

Con bị lún sâu xuống chỗ sinh lây,
chẳng biết đứng vào đâu cho vững, *
thân chìm ngập trong dòng nước thăm,
sóng dạt dào đã cuốn trôi đi.

Kêu hoài thành ra kiệt sức,
họng con đã ráo khô;
đôi mắt đã mỏi mòn
bởi trông chờ Thiên Chúa.

Kẻ vô cơ ghét con
nhiều hơn tóc trên đầu,
bọn thù con vô lý
lại mạnh thế hơn con. *
Chẳng lấy chi của người,
thế mà con phải trả !

Lạy Chúa Trời, Ngài biết con điên dại,
lỗi lầm con, làm sao giấu được Ngài !

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,
xin cho những người trông đợi Chúa

đừng vì con mà phải thẹn thùng.

**Lạy Chúa Trời nhà Ítraen,
xin đừng để những ai tìm kiếm Ngài
lại vì con mà mang tội hổ.**

**Âu cũng vì Ngài, mà con bị người đời thóa mạ,
chịu nhục nhơ phủ lấp mặt mày. ***
**Anh em nhà kẻ con như người đứng nước lã,
hàng máu mủ xem con bằng khách lạ mà thôi.**

**Vì nhiệt tâm lo việc nhà Chúa,
mà con phải thiệt thân. ***
**Lời kẻ thóa mạ Ngài,
này chính con hứng chịu.**

**Con nhịn ăn đến tiêu tụy thân hình,
thì thành cớ cho người chế giễu; ***
**khoác vào mình tấm áo vải thô,
thì lại nên trò cười cho thiên hạ.**

**Bọn ngồi lê đôi mách cứ gièm pha,
quân rượu chè cũng đặt vè châm chọc.**

***ĐC: Con kêu hoài thành ra kiệt sức
bởi trông chờ Chúa là Thiên Chúa con thờ.***

II.

***ĐC: Thay vì đồ ăn, chúng trao mật đắng;
con khát nước, lại cho uống giấm chua.***

**Lạy Chúa, phần con xin dâng Ngài lời nguyện,
lạy Chúa Trời, đây giờ phút thi ân. ***
**Xin đáp lại, vì ơn cả nghĩa đây,
vì Chúa vẫn trung thành ban ơn cứu độ.**

**Xin Ngài kéo con lên
cho khỏi lún xuống chỗ sinh lây, *
cho con thoát tay thù, thoát dòng nước thăm.**

**Xin đừng để sóng cồn cuốn con đi, *
đừng để cho vực thăm nuốt con vào,
và miệng hố sâu ngậm lại chôn sống.**

**Lạy Chúa, xin lấy lòng nhân hậu
mà đáp lại lời con;
xin mở lượng hải hà
mà đoái thương nhìn đến.**

**Xin đừng lánh mặt tôi tớ Chúa đây,
này con gặp nguy khốn, xin mau trả lời. *
Mong Chúa tiến lại gần và thương cứu mạng,
ban ơn giải thoát, vì có kẻ ghét con.**

**Chúa biết rõ con bị người chửi mắng,
lại mang vào thân tội hổ với nhục nhằn; *
những kẻ thù con, Ngài nhìn thấy cả.**

**Lời thóa mạ làm tim này tan vỡ,
con héo hắt rã rời.**

**Nỗi sầu riêng mong người chia sẻ,
luống công chờ không được một ai; *
đợi người an ủi đôi lời,
trông mãi trông hoài mà chẳng thấy đâu !**

**Thay vì đồ ăn, chúng trao mật đắng,
con khát nước, lại cho uống giấm chua.**

ĐC: Thay vì đồ ăn, chúng trao mật đắng;

con khát nước, lại cho uống giấm chua.

III.

ĐC: *Người tìm Thiên Chúa, hãy nức lòng phấn khởi.*

**Phân con đây, thật khốn cùng đau khổ,
lạy Chúa Trời, xin cứu vớt đỡ nâng.**

**Tôi sẽ hát bài ca chúc tụng Danh Thánh,
sẽ dâng lời cảm tạ tán dương Người. *
Làm như vậy sẽ đẹp lòng Chúa
hơn dâng tiến bò bê đủ móng đủ sừng.**

**Những ai nghèo hèn, xem đây mà vui lên,
người tìm Thiên Chúa, hãy nức lòng phấn khởi. *
Vì Chúa nhận lời kẻ nghèo khó,
chẳng coi khinh thân hữu bị giam cầm.**

**Ca tụng Chúa đi, hỡi trời cao đất thấp,
hỡi biển sâu cùng hải vật muôn vàn !**

**Vì Chúa Trời sẽ giải cứu Xion, *
các thành thị miền Giuđa, Người cũng tái thiết,
cho dân đến định cư lập nghiệp.**

**Miền đất ấy sẽ trở nên gia tài
của giống nòi các tôi tớ Chúa, *
thành quê hương xứ sở
của những người mến chuộng Thánh Danh.**

ĐC: *Người tìm Thiên Chúa, hãy nức lòng phấn khởi.*

Xướng đáp

X **Hãy trở về với Thiên Chúa là Chúa của anh em,**

Đ bởi vì Người từ bi nhân hậu.

Bài đọc 1 Xh 35,30-36,1; 37,1-9

Những công trình nghệ thuật dâng kính Thiên Chúa

Bộ luật sau đây liên quan đến nơi thánh bổ túc những điều luật cũ hơn của Israel, mang một ý nghĩa thuần túy tôn giáo. Yêu mến Thiên Chúa, đối với dân Người, là sống dưới sự hiện diện của Người, là ca tụng vinh quang Người. Trong việc thờ phượng, hòm bia giao ước đóng một vai trò quan trọng vì tiêu biểu cho sự hiện diện của Thiên Chúa, cho đến ngày đền thờ bị vua Nabucôđônôso phá hủy, hòm bia bị lấy mất, cùng lúc con người hiểu ra rằng bất cứ nơi đâu cũng phải tìm kiếm Thiên Chúa, con người đã tiến xa hơn trong việc khám phá ra: Thiên Chúa là Đấng siêu việt.

Lời Chúa trong sách Xuất Hành

35,30 Ông Môsê nói với con cái Ítraen: "Anh em coi, **ĐỨC CHÚA** đã gọi đích danh ông Bơxalen, con ông Uri, con ông Khua, thuộc chi tộc Giuđa. **31** Người đã ban cho ông ấy dồi dào thần khí của Thiên Chúa, để ông ấy thành người khôn khéo, giỏi giang và lành nghề mà làm mọi công việc, **32** để ông ấy nghĩ ra những tác phẩm nghệ thuật, làm đồ vàng, đồ bạc, đồ đồng, **33** mài ngọc đính áo, chạm gỗ và thực hiện mọi công việc nghệ thuật. **34** Người còn ban tài dạy bảo cho ông ấy, cũng như cho ông Ôhôliáp, con của ông Akhixamác, thuộc chi tộc Đan. **35** Người đã cho họ lòng trí dồi dào khôn ngoan để thực hiện mọi tác phẩm của thợ chạm, của người nghệ sĩ, của thợ thêu vải đỏ tía, vải điều, vải đỏ thẫm, vải gai mịn, cũng như của thợ dệt: tất cả những người thực hiện mọi công việc, và nghĩ ra những tác phẩm nghệ thuật.

36,1 Ông Bơxalen, ông Ôhôliáp và mọi người khôn khéo đã được ĐỨC CHÚA ban cho khôn khéo và giỏi giang, để biết chu toàn mọi việc phục vụ nơi thánh, những người ấy sẽ làm theo tất cả những gì ĐỨC CHÚA đã truyền.

37,1 Ông Bơxalen làm Hòm Bia bằng gỗ keo, dài hai xích rưỡi, rộng một xích rưỡi và cao một xích rưỡi. **2** Ông lấy vàng ròng mà bọc cả trong lẫn ngoài; ông làm một đường viền chung quanh bằng vàng. **3** Ông đúc cho Hòm Bia bốn chiếc vòng bằng vàng gắn vào bốn chân: bên này hai vòng, bên kia hai vòng. **4** Ông làm những cây đòn bằng gỗ keo bọc vàng. **5** Ông xỏ đòn vào những vòng bên sườn Hòm Bia để khiêng. **6** Ông làm một cái nắp xá tội bằng vàng ròng, dài hai xích rưỡi, rộng một xích rưỡi. **7** Ông làm hai tượng thần hộ giá bằng vàng, ông làm bằng vàng gò và đặt ở hai đầu nắp: **8** một tượng ở đầu này, một tượng ở đầu kia. Ông làm các tượng thần hộ giá gắn liền với nắp, ở hai đầu. **9** Các tượng thần hộ giá có hai cánh giương lên và phủ trên nắp. Hai tượng đối diện nhau, cùng cúi mặt xuống nắp.

Xướng đáp Tv 83,2.3; 45,5b.6a

X Lạy Chúa tể càn khôn, cung điện Ngài xiết bao khả ái ! Mảnh hồn này khát khao mòn mỏi: mong tới được khuôn viên đền vàng.

***** Cả tấm thân con cùng là tấc dạ những hướng lên Chúa Trời hằng sống mà hớn hờ reo mừng.

Đ Đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao: Thiên Chúa ngự giữa thành, thành không lay chuyển. *****

Bài đọc 2

Mầu nhiệm làm cho chúng ta được sống

Trích sách của thánh Grêgôriô Cả, giáo hoàng, bàn về những vấn đề luân lý trong sách Gióp.

Thánh Gióp là hình ảnh tượng trưng cho Hội thánh; nên khi cầu nguyện, có khi ông nói tiếng nói của thân thể, lúc khác ông nói tiếng nói của đầu. Có lúc đang nói về chi thể, bỗng nhiên ông lại nói tiếng nói của đầu. Vì thế, ông nói: *Tôi chịu bấy nhiêu nỗi khổ, thế nhưng bàn tay tôi chẳng vương bạo lực, và lời cầu nguyện của tôi thật tinh tuyền.*

Quả thật, Đấng đã chịu khổ hình là Đấng không tra tay làm điều gian ác, Đấng không hề phạm tội, mỗi miệng không nói điều gian dối; nhưng Người đã chịu khổ hình thập giá để cứu chuộc chúng ta. Ngược hẳn với toàn thể nhân loại chỉ một mình Người đã dâng lên Thiên Chúa những lời cầu nguyện tinh tuyền, bởi vì ngay trong cuộc Thương Khó Người đã cầu nguyện cho những kẻ bách hại mình: *Lạy Cha xin tha cho họ vì họ không biết việc họ làm.*

Nào ai có thể nói, hoặc có thể nghĩ ra lời nguyện nào tinh tuyền hơn lời nguyện đầy tình thương xót ấy để cầu khẩn cho những kẻ làm khổ mình ? Sau này các tín hữu đã lãnh nhận máu Đấng Cứu Chuộc chúng ta do những kẻ bách hại dữ dằn làm đổ ra. Các tín hữu đã uống và rao truyền Người là Con Thiên Chúa.

Về máu này, có một lời thích hợp: *Đất ơi đừng vui lấp máu ta đi, ước gì tiếng tôi kêu còn vọng ngân mãi mãi.* Còn đây là lời cho con người phạm tội: *Người là bụi đất và sẽ trở về bụi đất.*

Vậy mà mặt đất đã không che giấu máu Đấng Cứu Chuộc chúng ta; bởi vì bất cứ tội nhân nào, sau khi đã lãnh nhận giá máu đã đổ ra để cứu chuộc họ, cũng đều tuyên xưng và ca ngợi, đồng thời làm cho người thân cận nhận biết giá trị của máu ấy.

Mặt đất đã không *phủ lấp máu ấy*, bởi vì ngay từ bây giờ, Hội Thánh đã rao truyền mầu nhiệm cứu chuộc tại khắp nơi trên thế giới.

Hãy chú ý đến lời sau: *Ước gì tiếng tôi kêu còn vọng ngân mãi mãi*. Quả thật, máu đem lại ơn cứu chuộc ấy, máu được lãnh nhận, chính là tiếng kêu của Đấng Cứu Chuộc chúng ta. Vì thế, thánh Phaolô nói: Máu của Người rảy xuống, *máu đó kêu thấu trời còn mạnh thế hơn cả máu Aben*. Về máu Aben, có lời chép: *Từ dưới đất máu của em người đã kêu lên Ta*.

Nhưng máu Chúa Giêsu *còn mạnh thế hơn máu của Aben*, bởi vì máu Aben đòi người anh phải chết do tội giết em, còn máu Chúa Giêsu lại kêu xin cho những kẻ bách hại Người được sống.

Do đó, để mầu nhiệm Chúa chịu thương khó không ra vô ích nơi chúng ta, chúng ta phải noi theo mầu nhiệm mà chúng ta đã lãnh nhận, và rao giảng cho người khác về mầu nhiệm mà chúng ta kính thờ.

Thật vậy, tiếng kêu của Chúa sẽ bị phủ lấp trong chúng ta nếu như miệng lưỡi chúng ta làm thinh, không công bố điều lòng trí chúng ta tin. Để tiếng kêu của Người không bị phủ lấp đi trong ta, thì ai nấy phải tùy sức chính mình mà làm cho những người chung quanh biết đến mầu nhiệm làm cho mình được sống.

Xướng đáp x. St 4,10.11; Dt 12,24

X Lạy Chúa, này máu của Con Chúa, của anh chúng con, đã từ đất kêu thấu tai Ngài

***** Hạnh phúc thay đất đai đã mở miệng ra nhận lấy máu của Đấng cứu chuộc !

Đ Máu này đem rảy sẽ kêu lên trời mạnh tiếng hơn cả máu Aben. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin tuôn đổ muôn vàn ơn phúc xuống tâm hồn chúng con; để chúng con hằng biết chế ngự những đam mê trần tục và trung thành tuân giữ Lời Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 28

Tháng 3

THỨ SÁU TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần III

KINH SÁNG

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 66

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:*

"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"

Nguyện Chúa Trời đủ thương và chúc phúc,
xin toả ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con, *
cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,
và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài !

Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ,
vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, *
Người cai trị muôn nước theo đường chính trực
và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.

**Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.**

**Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái :
Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. *
Nguyện Chúa Trời ban phúc lộc cho ta
ước chi toàn cõi đất kính sợ Người !**

1.
***ĐC: Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.***

2.
***ĐC: Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa
phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"***

Thánh thi

**Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi !
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.**

**Cơ may tới, giờ hồng ân đã diễm,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.**

**Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy !**

Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy

**Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc !**

**Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, nầy trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung !
Được thứ tha và đổi mới lạ lòng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.**

Ca vịnh

Tv 50

Lạy Thiên Chúa, xin xót thương con

*Anh em phải đổi mới tâm can, và mặc lấy con người mới
(Ep 4,23-24).*

***ĐC:* Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
lạy Chúa, xin đủ lòng thương con.**

**Lạy Thiên Chúa,
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,
mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm. *
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.**

**Vâng, con biết tội mình đã phạm,
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. *
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.**

**Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,
liêm chính khi xét xử.**

**Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. ***

**Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.**

**Xin dùng cành hương thảo
rảy nước thanh tẩy con,
con sẽ được tinh tuyền; *
xin rửa con cho sạch,
con sẽ trắng hơn tuyết.**

**Xin cho con được nghe
tiếng reo mừng hoan hỷ,
để xương cốt bị Ngài nghiền nát
được nhảy múa tưng bừng.**

**Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi,
và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.**

**Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.**

**Xin đừng nổi đuổi con
không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con
thần khí thánh của Ngài.**

**Xin ban lại cho con
niềm vui vì được Ngài cứu độ, *
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.**

**Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.**

**Lạy Thiên Chúa con thờ
là Thiên Chúa cứu độ,**

**xin tha chết cho con,
con sẽ tung hô Ngài công chính.**

**Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.**

**Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, *
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,
Ngài cũng không chấp nhận.**

**Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; *
một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.**

**Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.**

**Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. *
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ
dâng trên bàn thờ Chúa.**

***ĐC: Con đặc tội với Chúa, với một mình Chúa,
lạy Chúa, xin đủ lòng thương con.***

Tc Gr 14,17-21

Tiếng dân than vãn thời đói kém loạn lạc

*Nước Thiên Chúa đã đến gần rồi; anh em phải sám hối và
tin vào Tin Mừng (Mc 1,15).*

***ĐC: Lạy Chúa, chúng con nhận rằng mình gian ác,
quả chúng con đều đặc tội với Chúa.***

Mắt tôi hãy tuôn trào suối lệ

cả ngày đêm không ngớt, *
vì trinh nữ con gái của dân tôi
đã bị đánh như đòn,
vết trọng thương hết đường cứu chữa.

Tôi bước ra đồng nội:
này kẻ chết vì gươm;
quay trở lại đô thành:
nọ bao người đói lả.

Cả ngôn sứ cùng là tư tế
lang thang khắp xứ mà không hiểu biết gì.

Lạy Chúa, phải chăng Ngài đã quyết từ bỏ Giuđa ?
Phải chăng Xion khiến lòng Ngài ghê tởm ? *
Vậy có sao Ngài đánh phạt chúng con
đến vô phương chữa chạy.

Chúng con đợi hòa bình,
nhưng chẳng được may lành chi hết ! *
Mong đến thời bình phục,
mà chỉ thấy rừng rợn khiếp kinh !

Lạy Chúa, chúng con nhận rằng mình gian ác,
và cha ông sai lỗi đã nhiều, *
quả chúng con đều đắc tội với Chúa !
Vì Danh Thánh, xin Chúa đừng chê bỏ chúng con,
đừng rẻ rúng tòa vinh hiển của Ngài.

Dám xin Ngài nhớ lại
đừng hủy bỏ giao ước
giữa Ngài với chúng con.

ĐC: Lạy Chúa, chúng con nhận rằng mình gian ác,
quả chúng con đều đắc tội với Chúa.

Tv 99

Niềm vui của những người bước vào đền thánh

Chúa dạy những ai được ơn cứu chuộc hát bài ca chiến thắng (thánh Athanaxiô).

ĐC: *Chính Chúa là Thượng Đế
còn ta là dân Người,
là đoàn chiên Người dẫn dắt.*

Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, *
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.

Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, *
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.

Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, *
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.

Bởi vì Chúa nhân hậu,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, *
qua bao thế hệ vẫn một niềm thành tín.

ĐC: *Chính Chúa là Thượng Đế
còn ta là dân Người,
là đoàn chiên Người dẫn dắt.*

Lời Chúa (Is 53,11b-12)

Vì đã biết mùi đau khổ, người công chính, tôi trung
của Ta sẽ làm cho muôn người nên công chính và
sẽ gánh lấy tội lỗi của họ. Vì thế, Ta sẽ ban muôn
dân cho Người làm gia sản, và chiến lợi phẩm của

Người sẽ là ức triệu sinh linh, bởi vì Người đã hiến thân chịu chết, và đã bị liệt vào hàng phạm nhân; nhưng thực ra, Người đã mang lấy tội muôn dân, và can thiệp cho những kẻ tội lỗi.

Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi
***** khỏi sa lưới kẻ thù
X khỏi tai ương tàn khốc. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Một kinh sư hỏi thử Chúa rằng:
"Thưa Thầy, trong lề luật, điều răn nào trọng nhất?"*

***Đức Giêsu trả lời:
"Người phải hết lòng yêu mến Thiên Chúa
là Chúa người."***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thần Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan
Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vàng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Một kinh sư hỏi thử Chúa rằng:
"Thưa Thầy, trong lề luật, điều răn nào trọng nhất
?"***

***Đức Giêsu trả lời:
"Người phải hết lòng yêu mến Thiên Chúa
là Chúa người."***

Lời cầu

**Đức Kitô đã chết trên thập giá để chúng ta được
sống. Vậy chúng ta hãy cảm tạ Người và hết lòng
kêu xin:**

***Lạy Chúa, Chúa đã chịu chết vì chúng con,
xin làm cho chúng con được sống.***

Chúa là Thầy và là Đấng cứu độ chúng con, Chúa đã chứng tỏ cho chúng con lòng thành tín của Chúa, và nhờ cái chết vinh quang, Chúa đã đổi mới chúng con, - xin giúp chúng con luôn trung thành với Chúa, không bao giờ trở lại đường xưa lối cũ.

Xin giúp chúng con ngày hôm nay biết giảm bớt chi tiêu ăn uống, - để chia cơm sẻ áo cho những anh em đói rách nghèo nàn.

Chúa đã ban cho chúng con Mùa Chay thánh này, - xin cho chúng con biết chuyên tâm cầu nguyện, và làm việc lành phúc đức.

Chúng con là những người hay ngỗ nghịch với Chúa, - xin thương giúp chúng con sửa đổi cuộc đời, và nhiệt thành sống theo Lời Chúa.

***Lạy Chúa, Chúa đã chịu chết vì chúng con,
xin làm cho chúng con được sống.***

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin tuôn đổ muôn vàn ơn phúc xuống tâm hồn chúng con; để chúng con hằng biết chế ngự những đam mê trần tục và trung thành tuân giữ Lời Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

Ngày 28

Tháng 3

THỨ SÁU TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần III

KINH TRƯA

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thấm sâu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói là
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Tv 21

Gặp đau khổ, người lành cầu cứu, và Chúa đã nhận lời
*Đức Giêsu kêu lớn tiếng: "Lạy Chúa con thờ, muôn lạy Chúa,
Ngài nở lòng ruồng bỏ con sao ?" (Mt 27,46).*

I.

**Lạy Chúa con thờ, muôn lạy Chúa,
Ngài nở lòng ruồng bỏ con sao ? ***
**Dù con thảm thiết kêu gào,
nhưng ơn cứu độ nơi nao xa vời !**

**Ngày kêu Chúa, không lời đáp ứng,
đêm van Ngài mà cũng chẳng yên. ***
**Thế nhưng Chúa ngự nơi đền,
vinh quang của Ítraen là Ngài.**

**Xưa tổ phụ vẫn hoài cậy Chúa,
họ cậy trông, Ngài đã độ trì, *
van nài liên được cứu nguy,
đã không thất vọng mỗi khi cậy Ngài.**

**Thân sâu bọ chứ người đâu phải,
con bị đời mắng chửi dễ duôi, *
thấy con ai cũng chê cười,
lắc đầu bủi mủ buông lời mỉa mai:**

**"Nó cậy Chúa, mặc Người cứu nó !
Người có thương, giải gỡ đi nào !" *
Đưa con ra khỏi thai bào,
vòng tay mẹ ẵm Chúa trao an toàn.**

**Chào đời, con được dâng cho Chúa,
được Ngài là Chúa tự sơ sinh. *
Xa con Ngài đứng sao đành,
nguy hiểm bên mình không kẻ giúp cho.**

Vinh danh...

II.
**Quanh con cả đàn bò bao kín,
thú Basan ủa đến bữa vầy: *
Há mồm đe dọa gớm thay,
khác nào sư tử xé thịt vang gầm.**

**Tưởng mình như tan dân ra nước,
toàn thân con xương cốt rã rời, *
con tim đau đốn bồi hồi,
mềm như sáp chảy tơi bởi ruột gan.**

**Nghe cổ họng khô ran như sỏi,
lưỡi với hàm dính lại cùng nhau, ***

**chôn tử vong, Chúa đặt vào;
quanh con bấy chó đã bao chặt rồi.**

**Bọn ác đó trong ngoài vây bủa,
chúng đâm con thủng cả chân tay, *
xương con đếm được vắn dài;
chúng đưa cặp mắt cứ hoài ngó xem.**

**Áo mặc ngoài chúng đem chia chác,
còn áo trong cũng bắt thăm luôn. *
Chúa là sức mạnh con nường,
cứu mau, lạy Chúa, xin đừng đứng xa.**

**Xin cứu mạng khỏi sa lưới kiếm,
gỡ thân con thoát miệng chó rừng, *
khỏi nanh sư tử hải hùng,
phận hèn khốn khổ thoát sừng trâu điên.**

**Con nguyện sẽ loan truyền danh Chúa
cho anh em tất cả được hay, *
và trong đại hội dân Ngài,
con xin dâng tiến một bài tán dương.**

Vinh danh...

III.

**Hỡi những ai kính sợ Đức Chúa,
hãy ca tụng Người đi !**

**Hỡi toàn thể giống nòi Giacóp,
nào hãy tôn vinh Người ! *
Dòng dõi Ítraen tất cả,
nào một dạ khiếp oai !**

Bởi vì Chúa đã chẳng coi thường,

**chẳng khinh miệt kẻ nghèo hèn khốn khổ, *
cũng không đành ngoảnh mặt làm ngơ,
nhưng đã thương nghe lời cầu cứu.**

**Chịu ơn Người, tôi dâng lời ca tụng,
ngày đại hội toàn dân. *
Điều khẩn nguyện, tôi xin giữ trọn
trước mặt những ai kính sợ Người.**

**Kẻ nghèo hèn được ăn uống thỏa thuê,
người tìm Chúa sẽ dâng lời ca tụng. *
Cầu chúc họ vui sống ngàn đời.**

**Toàn thể giới, muôn người nhớ lại
và trở về cùng Chúa, *
mọi dân tộc dưới trần
phủ phục trước Tôn Nhan.**

**Bởi vì Chúa nắm quyền vương đế,
Người thống trị chư dân.**

**Mọi kẻ ngủ yên trong lòng đất
sẽ đều bái lạy một mình Người, *
phàm những ai trở về cát bụi
sẽ cùng phủ phục trước Thánh Nhan.**

**Phần tôi, nguyện sẽ sống cho Chúa,
con cháu tôi sẽ phụng sự Người.**

**Thiên hạ sẽ nói về Đức Chúa,
cho thế hệ tương lai, *
truyền tụng cho hậu sinh đức công chính của Người,
rằng: "Đức Chúa đã làm như vậy !"**

Vinh danh...

Giờ Ba

ĐC: Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.

Giờ Sáu

ĐC: Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."

Giờ Chín

ĐC: Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Is 55,3)

Hãy lắng tai và đến với Ta, hãy nghe thì các ngươi sẽ
được sống. Ta sẽ lập với các ngươi giao ước vĩnh cửu,
để giữ trọn tình thương đối với Đavít.

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Giờ Sáu (x. Gr 3,12-14a)

Đây là lời Chúa phán: "Hãy trở lại, và Ta sẽ không còn
ngoảnh mặt đi; vì Ta là Đấng Thánh, và Ta sẽ không
còn giận mãi. Trở về đi, hỡi những đứa con phản
nghịch."

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Gc 1,27)

Có lòng đạo đức tinh tuyền và không tỳ ố trước mặt
Thiên Chúa Cha là thăm viếng cô nhi quả phụ lâm
cảnh gian truân, và giữ mình cho khỏi mọi vết nhơ
của thế gian.

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời Nguyện

Lạy Chúa, xin tuôn đổ muôn vàn ơn phúc xuống tâm
hồn chúng con; để chúng con hằng biết chế ngự
những đam mê trần tục và trung thành tuân giữ Lời
Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 28

Tháng 3

THỨ SÁU TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần III

KINH CHIỀU

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thể mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đắm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vương tội nào.

Hằng năm khi đến mùa trai tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ càn khôn cùng khép nép

**Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.**

Ca vịnh

Tv 134

Ca tụng Chúa đã làm những kỳ công

Anh em là dân riêng của Thiên Chúa, hãy loan truyền những công trình vĩ đại của Người là Đấng đã gọi anh em ra khỏi miền u tối, vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền (1 Pr 2,9).

I.

ĐC: *Chúa thật là cao cả,
Chúa chúng ta vượt trên hết chư thần.*

**Nào ca tụng danh thánh Chúa đi, *
ca tụng Người, hỡi tôi tớ Chúa
đang ứng trực trong cung điện Người,
tại khuôn viên đền Thiên Chúa chúng ta !**

**Ca tụng Chúa đi, vì Chúa nhân hậu,
đàn hát mừng Danh Thánh, vì Danh Thánh ngọt ngào. ***

**Vì Chúa đã chọn nhà Giacóp,
dành Ítraen làm sản nghiệp riêng.**

**Tôi quá rõ: Chúa thật là cao cả,
Chúa chúng ta vượt trên hết chư thần.**

**Muốn làm gì là Chúa làm nên,
chôn trời cao cùng nơi đất thấp,
lòng biển cả và đáy vực sâu.**

Từ cùng tận địa cầu xa tắp,
Chúa đẩy lên từng lớp mây trời, *
làm cho chớp giạt mưa rơi,
mở kho thả gió khắp nơi tung hoành.

Chúa sát hại các con đầu lòng Aicập,
của loài vật cũng như loài người.

Ngay tại đất người, Aicập hỡi,
Người giáng xuống những đêm thiêng dấu lạ,
phạt Pharaô cùng với bấy tôi.

Người đập tan tành nhiều dân nước,
tiêu diệt bao lãnh chúa hùng cường:

Cả Xikhon, vua dân tộc Amôri,
lẫn vua Ốc cầm quyền Basan nữa,
cùng mọi vương quốc miền Canaan.

Chúa lấy đất họ, ban làm gia sản,
gia sản cho dân người là Ítraen.

ĐC: *Chúa thật là cao cả,
Chúa chúng ta vượt trên hết chư thần.*

II.
ĐC: *Nhà Ítraen, nào chúc tụng Chúa,
đàn hát mừng Danh Thánh,
vì Danh Thánh ngọt ngào.*

Thánh danh Ngài, lạy Chúa,
sẽ trường tồn vạn kỷ,
trải qua muôn thế hệ,
thiên hạ nhắc nhở Ngài.

**Chúa sẽ xét xử cho thần dân,
sẽ đủ lòng thương hàng tội tớ.**

**Tượng thần chư dân chỉ là vàng bạc,
chỉ do tay người thể tạo thành:**

**Có mắt có miệng, không nhìn không nói,
có hai tai, mà chẳng thể nghe chi, *
không chút hơi thở nơi mồm nơi miệng.**

**Ước gì kẻ làm ra hoặc tin ở tượng thần,
cũng giống như chúng vậy !**

**Nhà Ítraen, nào chúc tụng Chúa,
nhà Aharon, chúc tụng Chúa đi ! *
Nhà Lêvi, nào chúc tụng Chúa,
ai kính sợ Chúa, chúc tụng Chúa đi !**

**Từ Xion, xin chúc tụng Chúa,
Đấng ngự tại thành Giêrusalem.**

***ĐC: Nhà Ítraen, nào chúc tụng Chúa,
đàn hát mừng Danh Thánh,
vì Danh Thánh ngọt ngào.***

Tc Kh 15,3-4

**Những người được Chúa cứu chuộc
đồng thanh ca ngợi và thờ lạy Chúa**

***ĐC: Lạy Chúa, người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu ! *
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,**

đường lối Ngài quả chân thật công minh !

**Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, *
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn !**

**Người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan, *
vì ai ai cũng đều thấy rõ
những phán quyết công minh của Ngài.**

***ĐC: Lạy Chúa, người muôn nước sẽ về
phủ phục trước Tôn Nhan.***

Lời Chúa (Gc 5,16.19-20)

**Anh em hãy thú tội với nhau và cầu nguyện cho nhau
để được cứu thoát. Vì lời cầu xin tha thiết của người
công chính rất có hiệu lực. Thưa anh em, nếu có
người nào trong anh em lạc xa chân lý và có ai đưa
người ấy trở về, thì anh em hãy biết rằng: kẻ nào làm
cho một tội nhân bỏ đường lầm lạc mà trở về, thì cứu
được linh hồn ấy khỏi chết và che lấp được muôn vàn
tội lỗi của mình.**

Xướng đáp

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:

*** Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.**

X Quả thật con đắc tội với Ngài. *

**Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa"
(Magnificat)**

***ĐC: Yêu thương người như chính bản thân
còn trọng hơn muôn vàn của lễ.***

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !

Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.

ĐC: *Yêu thương người như chính bản thân
còn trọng hơn muôn vàn của lễ.*

Lời cầu

Chúa Giêsu đã đổ máu mình ra, để thánh hóa dân Người. Vậy ta hãy tha thiết nguyện xin:

Lạy Chúa, xin đủ lòng thương xót chúng con.

Lạy Chúa Cứu Thế, Chúa đã chịu khổ hình vì nhân loại, xin ban sức mạnh để chúng con có thể thắng mình và thắng mọi sự dữ, - nhờ đó chúng con sẽ vui mừng tham dự vào mầu nhiệm Vượt Qua.

Xin cho các tín hữu nên sứ giả loan truyền danh thánh Chúa khắp nơi, - và lấy đời sống tin cậy mến mà củng cố lòng tin của những ai đón nhận Tin Mừng.

Xin ban sức mạnh cho những kẻ buồn sầu, - và cho chúng con biết tận tình ủi an săn sóc họ.

Khi chúng con gặp gian nan thử thách, xin dạy chúng con biết chia sẻ những cực hình Chúa đã chịu, - để được thông phần vào vinh quang phục sinh của Chúa.

Chúa là Đấng ban sự sống, xin nhớ đến những kẻ đã qua đời, - và cho họ được sống lại hiển vinh.

Lạy Chúa, xin đủ lòng thương xót chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin tuôn đổ muôn vàn ơn phúc xuống tâm hồn chúng con; để chúng con hằng biết chế ngự những đam mê trần tục và trung thành tuân giữ Lời

Chúa. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

KINH TỐI

Ngày 29

Tháng 3

THỨ BẢY TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần III

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU I

KINH TỐI

Ngày 29

Tháng 3

THỨ BẢY TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần III

LỜI CHÚA

Bài Đọc I: Hs 6,1b-6

"Ta muốn tình yêu, chớ không muốn hy lễ".

Bài trích sách Tiên tri Hôsê.

Đây Chúa phán: Trong cảnh khốn khổ, từ ban mai, họ chỗi dậy chạy tìm kiếm Ta. "Hãy đến, và chúng ta quay trở về với Chúa, vì Chúa bắt chúng ta, rồi sẽ tha chúng ta; Chúa đánh chúng ta, rồi sẽ lại chữa chúng ta. Sau hai ngày Người cho chúng ta sống lại, đến ngày thứ ba, Người đỡ chúng ta đứng lên, và chúng ta sẽ sống trước mặt Người. Chúng ta hãy nhận biết Chúa và hãy ra sức nhận biết Chúa. Người sẵn sàng xuất hiện như vùng đông, và sẽ đến cùng chúng ta như mưa thuận và như mưa xuân trên mặt đất".

Hỡi Ephraim, Ta sẽ làm gì cho ngươi ? Hỡi Giuđa, Ta sẽ làm gì cho ngươi ? Tình thương các ngươi như đám mây ban sáng, như sương sớm tan đi. Vì thế, Ta dùng các tiên tri nghiêm trị chúng, và Ta dùng lời từ miệng Ta phán ra mà giết chúng. Án phạt các ngươi bừng lên như ánh sáng. Vì chưng, Ta muốn tình yêu, chớ không muốn hy lễ. Ta muốn sự hiểu biết Thiên Chúa hơn là của lễ toàn thiêu.

Đó là Lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 50,3-4.18-19.20-21ab

Đáp: *Ta muốn tình yêu, chớ không muốn hy lễ (Hs 6,6).*

Xướng: 1) Lạy Chúa, nguyện thương con theo lòng nhân hậu Chúa, xoá tội con theo lượng cả đức từ bi. Xin rửa con tuyệt gốc lỗi lầm, và tẩy con sạch lạng tội ác. - Đáp.

2) Bởi vì Chúa chẳng ưa gì sinh lễ, nếu con dâng lễ toàn thiêu Chúa sẽ không ưng. Của lễ con dâng, lạy Chúa, là tâm hồn tan nát, lạy Chúa, xin đừng chê tấm lòng tan nát, khiêm cung. - Đáp.

3) Lạy Chúa, xin thịnh tình với Sion theo lòng nhân hậu, hầu

xây lại thành trì của Giêrusalem. Bấy giờ Chúa con sẽ nhận những lễ vật chính đáng, những hy sinh với lễ toàn thiêu. -
Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Ga 8,12b

Chúa phán: "Ta là sự sáng thế gian, ai theo Ta, sẽ được ánh sáng ban sự sống".

Phúc Âm: Lc 18,9-14

"Người thu thuế ra về được khỏi tội".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Khi ấy, Chúa Giêsu nói dụ ngôn sau đây với những người hay tự hào mình là người công chính và hay khinh bỉ kẻ khác: "Có hai người lên đền thờ cầu nguyện, một người biệt phái, một người thu thuế. Người biệt phái đứng thẳng, cầu nguyện rằng: "Lạy Chúa, tôi cảm tạ Chúa vì tôi không như các người khác: tham lam, bất công, ngoại tình, hay là như tên thu thuế kia; tôi ăn chay mỗi tuần hai lần, và dâng một phần mười tất cả các hoa lợi của tôi". Người thu thuế đứng xa xa, không dám ngước mắt lên trời, đấm ngực mà nguyện rằng: "Lạy Chúa, xin thương xót con là kẻ có tội". Ta bảo các người: người này ra về được khỏi tội, còn người kia thì không. Vì tất cả những ai tự nâng mình lên, sẽ bị hạ xuống; và ai hạ mình xuống, sẽ được nâng lên".

Đó là Lời Chúa.

Ngày 29

Tháng 3

THỨ BẢY TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần III

KINH SÁCH

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn

Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ớn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hong ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dầu lửa hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 106

Tạ ơn vì được giải thoát

Thiên Chúa đã gửi đến cho dân Ítraen lời loan báo Tin Mừng bình an, nhờ Đức Giêsu Kitô (Cv 10,36).

I.

ĐC: Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.

Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Họ sẽ cùng nói lên như vậy
những người được Chúa thương giải thoát,
giải thoát cho khỏi tay địch thù, *
triệu tập về từ bao viễn xứ,
khắp miền nam bắc, khắp ngả đông tây.

Họ lạc bước trong vùng sa mạc, nơi căn cỗi,
không thấy đường về chốn thành thị để định cư, *
vừa đói vừa khát, mạng sống đã hầu tàn.

Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người đưa tay kéo họ
ra khỏi cảnh gian truân.

Dắt họ đi thẳng đường ngay lối
về chốn thành thị để định cư.

Ước chi họ dâng lời cảm tạ

**vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.**

**Họng ráo khô, Chúa cho uống phỉ tình,
bụng đói lả, Người cho ăn thỏa thích.**

**Họ phải sống trong cảnh tối tăm mù mịt,
kiếp lâm than xiềng xích gông cùm;**

**vì họ chống cưỡng lời Thiên Chúa,
dám khinh nhờn lệnh Đấng Tối Cao, *
Người bắt họ nếm mùi gian khổ,
phải lao đao mà không kẻ đỡ nâng.**

**Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người ra tay cứu họ
thoát ngàn nỗi gian truân:**

**đưa ra khỏi cảnh tối tăm mù mịt
và đập tan xiềng xích gông cùm.**

**Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.**

**Cửa đồng kia, Chúa đã phá tung,
then sắt nọ, tay Người bẻ gãy.**

***ĐC: Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.***

II.

ĐC: *Họ đã từng chứng kiến bao kỳ công Chúa làm.*

Họ hóa điên trong cuộc đời lâm lỗi,
gánh tội tình đè nặng tấm thân, *
mọi thức ăn, họ đều chê chán,
và tiến gần tới cửa âm ty.

Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người ra tay cứu họ
thoát ngàn nỗi gian truân.

Sai lời Người đến, chữa cho lành mạnh,
cứu họ khỏi sa vào hố sâu.

Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.

Ước chi họ dâng lễ tế tạ ơn Chúa,
cất tiếng hò reo, tường thuật việc Chúa làm.

Họ vượt biển ngược xuôi nghề thương mãi,
giữa trùng dương lèo lái con tàu, *
mắt đã tường việc Chúa làm nên
và kỳ công Người thực hiện giữa dòng nước lũ.

Chúa truyền lệnh khiến bùng lên bão táp,
lớp sóng xô cuộn cuộn dập dồn.

Họ nhô lên tận trời, nhào xuống vực sâu,
lúc nguy hiểm, hồn xiêu phách lạc, *

**bị quay cuồng, lão đảo như say,
khéo cùng khôn đã chìm đầu mất.**

**Khi gặp bước ngặt nghèo,
họ kêu lên cùng Chúa,
Người đưa tay kéo họ
ra khỏi cảnh gian truân.**

**Đổi phong ba thành gió thoảng nhẹ nhàng,
sóng đang gầm, bỗng đâu im tiếng, *
họ vui sướng, vì trời yên bể lặng
và Chúa dẫn đưa về bờ bến mong chờ.**

**Ước chi họ dâng lời cảm tạ
vì tình thương của Chúa,
và vì những kỳ công
Chúa đã thực hiện cho người trần.**

**Ước chi họ tán dương Người nơi nhóm họp toàn dân
và ca tụng giữa hội đồng bô lão.**

ĐC: Họ đã từng chứng kiến bao kỳ công Chúa làm.

III.

***ĐC: Người chính trực thấy thế mà mừng rỡ,
sẽ an tường lòng Chúa yêu thương.***

**Chúa khiến sông ngòi cạn đi thành sa mạc,
đổi suối nguồn ra hoang địa khô khan, *
đất màu mỡ hóa đồng chua nước mặn,
vì dân cư độc ác gian tà.**

**Người lại biến sa mạc thành hồ ao
và hoang địa khô khan nên nguồn suối. *
Kẻ nghèo đói, Người cho đến ở,**

họ lập nên thành thị để định cư.

**Gieo lúa ngoài ruộng, trồng nho trong vườn,
họ thu hoạch hoa màu lợi tức.**

**Chúa chúc lành, họ sinh sôi nảy nở,
bầy gia súc, Người không để giảm đi. ***
**Nhưng rồi họ phải tiêu hao lụn bại,
điều đứng vì tai họa với khổ đau.**

**Chúa đổ nhuốc nhơ xuống hàng quyền thế,
bắt phiêu bạt giữa chốn hoang vu,
không đường ra lối vào.**

**Nhưng Chúa lại cất nhắc
kẻ nghèo hèn thoát cảnh lâm than, ***
**ban cho cả giống dòng
như chiên cừu sinh năm đẻ bảy.**

**Người chính trực thấy thế mà mừng rỡ,
bọn gian tà chẳng dám hé môi. ***
**Ai kẻ hiền nhân, hãy để tâm suy nghĩ,
thì sẽ am tường lòng Chúa thương yêu.**

***ĐC: Người chính trực thấy thế mà mừng rỡ,
sẽ am tường lòng Chúa yêu thương.***

Xướng đáp

X **Kẻ sống theo sự thật
thì đến cùng ánh sáng,**
Đ **để thiên hạ thấy rõ mọi việc họ làm
đều hợp ý Thiên Chúa.**

Bài đọc 1 Xh 40,16-36
Thánh hiến Nhà Tạm

Các vật dụng để trong Nhà Tạm được ghi lại sau đây muốn góp phần giúp người tín hữu Ítraen nhận ra Thiên Chúa là Đấng nào. Thư gửi tín hữu Dothái sẽ giúp ta hiểu rõ hơn ý nghĩa trong sách này khi chiếu lên các đồ thờ phượng, một ánh sáng mới.

Lời Chúa trong sách Xuất Hành

40,16 Ông Môsê làm mọi sự đúng y như ĐỨC CHÚA đã truyền cho ông. **17** Ngày mồng một tháng giêng năm thứ hai, Nhà Tạm được dựng lên. **18** Ông Môsê cho dựng Nhà Tạm. Ông cho đặt đế, ghép ván, đặt thanh ngang và dựng cột. **19** Ông cho căng lều trên Nhà Tạm, lấy bạt che phía trên lều, như ĐỨC CHÚA đã truyền cho ông Môsê. **20** Ông lấy Chứng Ước đặt vào Hòm Bia, xỏ đòn vào Hòm Bia, đặt nắp xá tội lên trên đó. **21** Ông rước Hòm Bia vào trong Nhà Tạm và treo bức trướng để che khuất Hòm Bia Chứng Ước, như ĐỨC CHÚA đã truyền cho ông Môsê. **22** Ông cho đặt chiếc bàn trong Lều Hội Ngộ, bên cạnh Nhà Tạm, phía bắc, bên ngoài bức trướng, **23** rồi cho bày một hàng bánh trên đó, trước nhan ĐỨC CHÚA, như ĐỨC CHÚA đã truyền cho ông Môsê. **24** Ông cho đặt trụ đèn trong Lều Hội Ngộ, đối diện với bàn, bên cạnh Nhà Tạm, phía nam, **25** rồi cho đặt đèn lên đó, trước nhan ĐỨC CHÚA, như ĐỨC CHÚA đã truyền cho ông Môsê. **26** Ông cho đặt bàn thờ bằng vàng trong Lều Hội Ngộ, phía trước bức trướng, **27** rồi cho đốt hương thơm nghi ngút trên đó, như ĐỨC CHÚA đã truyền cho ông Môsê. **28** Ông cho treo màn che cửa Nhà Tạm. **29** Bàn thờ dâng lễ toàn thiêu, ông cho đặt ở cửa Nhà Tạm, ở cửa lều Hội Ngộ, rồi ông dâng lễ toàn thiêu và lễ phẩm trên đó, như ĐỨC CHÚA đã truyền cho ông Môsê. **30** Ông cho đặt cái vạc ở giữa Lều Hội Ngộ và bàn thờ, rồi đổ nước vào đó, để dùng vào việc tẩy rửa.

31 Ông Aharon và các con ông lấy nước ấy mà rửa tay chân. **32** Mỗi khi họ vào Lều Hội Ngộ và tới gần bàn thờ, thì họ tẩy rửa mình, như ĐỨC CHÚA đã truyền cho ông Môsê. **33** Ông cho làm khuôn viên chung quanh Nhà Tạm và bàn thờ, rồi cho treo màn che cửa khuôn viên. Như thế, ông Môsê đã hoàn thành công việc.

34 Đám mây che phủ Lều Hội Ngộ, và vinh quang ĐỨC CHÚA đầy tràn Nhà Tạm. **35** Ông Môsê không thể vào Lều Hội Ngộ vì đám mây đậu trên đó, và vinh quang ĐỨC CHÚA đầy tràn Nhà Tạm.

36 Ở mỗi chặng đường của họ, khi nào đám mây bay lên khỏi Nhà Tạm, thì con cái Ítraen nhổ trại.

Xướng đáp 1 Cr 10,1b.2a; Xh 40,34

X Tất cả cha ông chúng ta đều được ở dưới cột mây, tất cả đều vượt qua Biển Đỏ.

***** Tất cả cùng được chịu phép rửa dưới đám mây, nhờ liên kết với ông Môsê.

Đ Đám mây che phủ Lều Hội Ngộ và vinh quang ĐỨC CHÚA đầy tràn Nhà Tạm. *****

Bài đọc 2

Hãy phục vụ Chúa Kitô trong người nghèo

Trích bài giảng của thánh Grêgôriô, giám mục Nadien.

Kinh Thánh nói: *Phúc thay ai xót thương người, vì họ sẽ được Thiên Chúa xót thương.* Lòng thương xót không phải là mối phúc cuối cùng. Lại có câu: *Phúc thay kẻ lưu tâm đến người nghèo khổ và Phúc thay người biết cảm thương và cho vay mượn.* Rồi: *Ngày*

ngày người công chính thông cảm và cho mượn cho vay. Chúng ta hãy chiếm lấy phúc lành ấy, hãy tỏ ra là người *hiếu biết* và *đôi xử nhân hậu*.

Đừng để đêm tăm tối ngăn cản bạn làm việc thương người. Đừng nói: *Đi đi, mai trở lại, rồi tôi sẽ cho anh*. Đừng để có khoảng nào trống, gián đoạn giữa ý định và việc làm phúc, vì chỉ có việc làm phúc là không được trì hoãn.

Hãy chia cơm cho người đói, rước vào nhà những người nghèo không nơi trú ngụ. Hãy làm điều đó cách vui vẻ và mau mắn, vì như thánh Tông Đồ nói: *Ai làm việc bác ái, hãy làm cách vui vẻ*. Nếu bạn làm phúc cách nhanh nhẹn và mau mắn, bạn sẽ được công phúc gấp đôi. Còn như làm mà buồn bã, làm vì ép buộc, thì chẳng có ân nghĩa hay vinh dự gì.

Vậy, phải vui vẻ khi làm phúc, chớ buồn phiền. Kinh Thánh nói: *Nếu người mở xiềng xích bạo tàn, tháo gông cùm*, nghĩa là dẹp bỏ thói hà tiện và lòng nghi kỵ, tính ngăn ngừa hay lăm bằm, nếu làm được như thế thì sẽ được gì ? Ôi, một điều thật cao cả lạ lùng, một phần thưởng thật lớn lao trọng đại: *Bấy giờ ánh sáng người sẽ bừng lên như rạng đông, vết thương người sẽ mau lành*. Ai là người không khao khát được soi sáng và chữa lành ?

Vì thế, thưa anh em là tôi tớ Đức Kitô, là anh em của Người, là những kẻ đồng thừa tự với Người, nếu anh em tin tôi thì bao lâu còn có thể, chúng ta hãy thăm viếng Đức Kitô, hãy săn sóc Đức Kitô, hãy cho Đức Kitô ăn, hãy cho Đức Kitô mặc, hãy đón tiếp Đức Kitô, hãy tôn kính Đức Kitô. Chúng ta không chỉ mời Người vào bàn như ai đó đã làm, không chỉ lo xúc dầu thơm

cho Người như cô Maria, cũng không phải chỉ lo an táng Người như ông Gioxép người thành Arimathê, cũng không chỉ lo liệu mọi việc để liệm xác Người như ông Nicôđêmô, là người yêu mến Đức Kitô phần nào; và sau cùng, cũng không phải chỉ dâng cho Chúa vàng, nhũ hương và mộc dược, như các hiền sĩ đã làm trước những người đã kể trên, nhưng vì Chúa là Chúa mọi người, *Chúa muốn lòng thương xót chứ không muốn hy lễ*, và vì lòng thương cảm còn có giá trị hơn cả *muôn ngàn cừ non béo tốt*, nên chúng ta hãy dâng cho Chúa của lễ ấy qua tay những người nghèo khổ, những người hôm nay hiện đang nằm đất, để khi chúng ta ra khỏi đời này, họ đón nhận chúng ta *vào nơi an nghỉ đời đời*, trong chính Đức Kitô, Chúa chúng ta, Đấng vinh hiển muôn đời. Amen.

Xướng đáp

X Xưa Thầy đói, anh em đã cho ăn; Thầy khát, anh em đã cho uống; Thầy là khách lạ, anh em đã tiếp rước.

***** Thầy bảo thật anh em, mỗi lần anh em làm như thế cho một trong những anh em bé nhỏ nhất của Thầy đây, là anh em đã làm cho chính Thầy vậy.

Đ Đây là điều răn của Thầy: anh em hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, nầy chúng con vui mừng cử hành phụng vụ Mùa Chay thánh. Xin cho chúng con được thấm nhuần mầu nhiệm Vượt Qua, để tận hưởng ơn Chúa cứu độ. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 29

Tháng 3

THỨ BẢY TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần III

KINH SÁNG

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trời vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,

**còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiến tay Người dẫn dắt.**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
**Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,
như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! ***
**Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

1.
***ĐC: Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.***

2.
***ĐC: Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"***

Thánh thi

**Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi !
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.**

Cơ may tới, giờ hồng ân đã đến,

**Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.**

**Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy !**

**Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc !**

**Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung !
Được thứ tha và đổi mới lạ lòng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.**

Ca vịnh

Tv 118,145-152

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

XIX.

***ĐC:* Lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý.**

**Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại,
thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo. *
Con kêu lên Chúa, xin Ngài cứu chữa,
để con tuân giữ thánh ý Ngài.**

Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin,
con hằng cậy trông ở lời Chúa. *
Canh khuya chưa tàn, này mắt con đã mở,
để suy niệm lời hứa của Ngài.

Xin nghe tiếng con, lạy Chúa, bởi vì Ngài nhân hậu,
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. *
Bọn bất lương sống xa luật Ngài,
đã đến gần con mà bách hại.

Nhưng lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý. *
Về thánh ý, từ lâu con đã hiểu:
Ngài đã thiết lập đến muôn đời.

ĐC: *Lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý.*

Tc Kn 9,1-6.9-11

Lạy Chúa, xin cho con được khôn ngoan

*Chính Thầy sẽ cho anh em ăn nói thật khôn ngoan, khiến tất
cả các địch thủ của anh em không tài nào chống chọi lại được
(Lc 21,15).*

ĐC: *Lạy Chúa, xin phái Đức Khôn Ngoan của Ngài,
đến đông lao cộng khổ với chúng con.*

Lạy Thượng Đế của bậc tổ tiên,
lạy Đức Chúa từ bi lân tuất, *
Chúa dùng lời Chúa mà tác thành vạn vật,
dùng sự khôn ngoan Chúa mà cấu tạo con người.

Để con người làm chủ mọi loài Chúa dựng nên,
và sống sao cho thánh thiện công chính
mà chỉ huy cả vũ trụ này, *

**cùng được một tâm hồn ngay thẳng
mà phân biệt phải trái.**

**Xin rộng ban cho con
Đức Khôn Ngoan hằng ngự bên tòa Chúa. *
Xin đừng đuổi con đi mà chẳng nhận làm con.**

**Vì thân này là tội tớ, con của nữ tỳ Ngài,
số phận mong manh, cuộc đời vắn vỏi, *
việc pháp đình lê luật,
con bé bỏng hiểu chi !**

**Quả thế, con người ta dầu thập toàn đi nữa
mà chẳng có Đức Khôn Ngoan của Ngài,
thì cũng kể bằng không không vậy.**

**Đức Khôn Ngoan ở kề bên Chúa,
biết những việc Chúa làm,
hiện diện khi Chúa tạo thành vũ trụ, *
biết rõ những gì đẹp mắt Chúa,
và phù hợp với huấn lệnh của Ngài.**

**Tự cõi trời thánh thiêng Chúa ngự,
Xin gửi Đức Khôn Ngoan Ngài tới, *
Xin phái đến từ tòa cao vinh hiển,
để phù trì và đồng lao cộng khổ với con,
cho con biết điều đẹp ý Chúa.**

**Vì Đức Khôn Ngoan hiểu biết tất cả, *
sẽ khôn khéo hướng dẫn con trong việc con làm,
lấy quyền năng vinh hiển mà gìn giữ con.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin phái Đức Khôn Ngoan của Ngài,
đến đồng lao cộng khổ với chúng con.***

Tv 116

Ca tụng lòng thương xót của Thiên Chúa

Tôi xin nói với anh em: dân ngoại có được tôn vinh Thiên Chúa, thì đó là do lòng thương xót của Người (Rm 15,8-9).

ĐC: *Lòng thành tín của Chúa bền vững muôn năm.*

**Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa,
Ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người !**

**Vì tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt,
lòng thành tín của Người bền vững muôn năm.**

ĐC: *Lòng thành tín của Chúa bền vững muôn năm.*

Lời Chúa (Is 1,16-18)

Hãy rửa cho sạch, tẩy cho hết, và vứt bỏ tội ác của các ngươi cho khỏi chướng mắt Ta. Đừng làm điều ác nữa. Hãy tập làm điều thiện, tìm kiếm lẽ công bình. Hãy nâng đỡ người bị áp bức, bênh vực che chở cô nhi quả phụ. Chúa phán: "Hãy đến đây, ta cùng nhau dọn xếp ! Tội các ngươi, dầu có đỏ như son, cũng nên trắng như tuyết; có thắm tựa vải điều, cũng nên trắng như bông."

Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi

***** khỏi sa lưới kẻ thù

X khỏi tai ương tàn khốc. *****

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: *Người thuê đứng tận đằng xa,
không dám ngược nhìn trời, chỉ dấm ngực mà nói:*

***"Lạy Thiên Chúa, con là kẻ tội lỗi,
xin thương xót con cùng."***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Người thuê đứng tận đằng xa,
không dám ngược nhìn trời, chỉ dấm ngực mà nói:
"Lạy Thiên Chúa, con là kẻ tội lỗi,
xin thương xót con cùng."***

Lời cầu

Đức Kitô đã lập bí tích thánh tẩy, để chúng ta được tái sinh và trở nên thọ tạo mới. Người lại đưa chúng ta vào bàn tiệc thánh, để đón nghe Lời hằng sống và lãnh nhận Bánh trường sinh. Vậy chúng ta hãy tôn vinh Người, và khẩn khoản nài xin:

Lạy Chúa, xin đổi mới tâm hồn chúng con.

Lạy Chúa Giêsu là Đấng nhân hậu và đầy lòng khiêm tốn, xin cho chúng con biết ăn ở nhân ái, hiền hòa, khiêm tốn, - và nhân nại với hết mọi người.

Xin dạy chúng con biết tận tình săn sóc những ai nghèo hèn đau khổ, - như người Samari mà Chúa đã nêu gương.

Xin Chúa nghe lời Đức Mẹ chuyển cầu mà thương đến các tu sĩ, - để họ sống trọn đời hiến thân cho Chúa và Giáo Hội.

Xin Chúa cũng rộng lòng thương, - và tha thứ mọi tội lỗi chúng con.

Lạy Chúa, xin đổi mới tâm hồn chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, nầy chúng con vui mừng cử hành phụng vụ Mùa Chay thánh. Xin cho chúng con được thấm nhuần mầu nhiệm Vượt Qua, để tận hưởng ơn Chúa cứu độ. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

Ngày 29

Tháng 3

THỨ BẢY TUẦN III MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần III

KINH TRƯA

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thấm sâu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói là
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Tv 118,121-128

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

XVI.

**Con đã làm điều chính trực công minh,
xin đừng bỏ mặc con cho bọn người ức hiếp. ***
**Hạnh phúc tôi tớ Ngài đây, xin bảo đảm,
để phượng kiêu ngạo đừng ức hiếp thân này.**

**Con mở mắt trông ơn Ngài cứu độ,
trông lời hứa công chính của Ngài. ***
**Với tôi tớ này, xin lấy tình thương mà đối xử,
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.**

**Con là tôi tớ Ngài, xin ban trí thông minh,
để con được am tường thánh ý. ***
**Đã đến thời Chúa ra tay hành động,
vì người ta vi phạm luật Ngài.**

**Vì thế, mệnh lệnh Ngài, con yêu quý,
quý hơn vàng, hơn cả vàng y. ***
**Vì thế, theo mọi huấn lệnh Ngài, con thẳng bước,
lòng ghét mọi đường nẻo gian tà.**

Vinh danh...

Tv 33

Chúa cứu độ người lành

Anh em đã nghiệm thấy Chúa tốt lành biết bao (1 Pr 2,3).

I.

**Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa,
câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi. ***
**Linh hồn tôi hân diện vì Chúa,
xin các bạn nghèo nghe tôi nói mà vui lên.**

**Hãy cùng tôi ngợi khen Đức Chúa,
ta đồng thanh tán tụng danh Người. ***
**Tôi đã tìm kiếm Chúa, và Người đáp lại,
giải thoát cho khỏi mọi nỗi kinh hoàng.**

**Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hơn hở,
không bao giờ bế mặt hổ ngươi. ***
**Kẻ nghèo này kêu lên và Chúa đã nhận lời,
cứu cho khỏi mọi cơn nguy khốn.**

**Sứ thần của Chúa đóng trại chung quanh
để giải thoát những ai kính sợ Người. ***
Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy:

hạnh phúc thay kẻ ẩn nấu bên Người !

**Kính sợ Chúa đi, đoàn dân thánh hỡi,
vì ai kính sợ Người chẳng thiếu thốn chi. *
Kẻ giàu sang phải bần cùng đói khổ,
còn ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.**

Vinh danh...

II.

**Các con ơi, hãy đến mà nghe,
Ta sẽ dạy cho biết đường kính sợ Chúa. *
Ai là người thiết tha được sống,
ước ao hưởng chuỗi ngày hạnh phúc chứa chan.**

**Phải giữ mồm giữ miệng
đừng nói lời gian ác điêu ngoa; *
hãy làm lành lánh dữ,
tìm kiếm bình an, ăn ở thuận hòa.**

**Chúa đối đầu với quân gian ác,
xóa nhòa tên tuổi chúng trên đời, *
nhưng để mắt nhìn người chính trực
và lắng tai nghe tiếng họ kêu.**

**Họ kêu xin và Chúa đã nhận lời,
giải thoát khỏi mọi cơn nguy khốn. *
Chúa gần gũi những tấm lòng tan vỡ,
cứu những tâm thần thất vọng ê chề.**

**Người công chính gặp nhiều nỗi gian truân,
nhưng Chúa giúp họ luôn thoát khỏi. *
Xương cốt họ đều được Chúa giữ gìn,
dẫu một khúc cũng không giập gãy.**

**Quân gian ác chết vì tội ác,
kẻ ghét người lành chuốc án phạt vào thân. *
Chúa cứu mạng các người tội tở,
ai ẩn thân bên Chúa không bị phạt bao giờ.**

Vinh danh...

Giờ Ba

***ĐC: Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.***

Giờ Sáu

***ĐC: Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."***

Giờ Chín

***ĐC: Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.***

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Kh 3,19-20)

**Phản Ta, mọi kẻ Ta yêu mến, thì Ta răn bảo và dạy
dỗ. Vậy hãy nhiệt thành và hối cải ăn năn ! Nay đây
Ta đứng trước cửa và gõ. Ai nghe tiếng Ta và mở cửa,
thì Ta sẽ vào nhà người ấy, sẽ dùng bữa với người ấy,
và người ấy sẽ dùng bữa với Ta.**

**X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,**

Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Giờ Sáu (Is 44,21-22)

Hỡi Ítraen, hãy nhớ rằng người là tôi tớ của Ta, Ta đã dựng nên người. Chính người là tôi tớ của Ta, chớ có quên Ta, Ta sẽ làm cho tội của người tan ra như làn khói, lỗi của người biến mất tựa áng mây. Hãy trở lại cùng Ta, vì Ta là Đấng cứu chuộc người.

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi

Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Gl 6,7b-8)

Thiên Chúa không để cho người ta nhạo báng đâu! Thật vậy, ai gieo giống nào thì sẽ gặt giống ấy. Ai theo tính xác thịt mà gieo điều xấu, thì sẽ gặt được hậu quả của tính xác thịt là sự hư nát. Còn ai theo Thần Khí mà gieo điều tốt, thì sẽ gặt được kết quả của Thần Khí là sự sống đời đời.

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.

Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời Nguyện

Lạy Chúa, nầy chúng con vui mừng cử hành phụng vụ Mùa Chay thánh. Xin cho chúng con được thấm nhuần màu nhiệm Vượt Qua, để tận hưởng ơn Chúa cứu độ. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 29

Tháng 3

THỨ BẢY TUẦN III MÙA CHAY

KINH CHIỀU I

CHÚA NHẬT TUẦN IV MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần IV

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.
Tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đấng Hoá Công xin đoái nhận
Nỗi lòng con cái khấn nguyện đây:
Lời kinh thầm lế cùng dâng Chúa
Suốt cả Mùa Chay thánh thiện này.

Cỗi lòng người thể Chúa lạ chi.
Biết sức phạm nhân chẳng là gì,
Xin hãy bao dung người sám hối,
Chúa nở lòng nào đuổi xua đi !

Tội lỗi ngập đầu khôn xiết kể,
Cung xưng hầu được Chúa thứ tha.
Ngàn muôn thương tích xin cứu chữa
Để hiển danh Ngài khắp gần xa.

Chỉ bảo đoàn con biết hãm mình,
Tinh thần vững mạnh bởi hy sinh,
Hồn thiêng tắm gội nguồn ân tứ
Rửa hết bùn nhơ sạch tội tình.

Tay chấp gôi quỳ lòng tha thiết
Nài xin Chúa Cả khăng nghe lời,
Đoàn con nhờ phúc mùa chay tịnh
No thỏa ân tình mãi an vui.

Ca vịnh

Tv 121

Thành thánh Giêrusalem

*Anh em đã tới núi Xion, tới thành đô Thiên Chúa hằng sống,
là Giêrusalem trên trời (Dt 12,22).*

ĐC: *Ta hoan hỷ tiến vào Nhà Chúa.*

Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi:
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa !"

Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân. *
Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.

Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây, *
để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,
như lệnh đã truyền cho Ítraen.

Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,
ngai vàng của vương triều Đavít.

Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, *
tường trong lũy ngoài hằng yên ổn,
lâu dài dinh thự mãi an ninh."

**Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: "chúc thành đô an lạc." ***
**Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.**

ĐC: Ta hoan hỷ tiến vào Nhà Chúa.

Tv 129

Tiếng kêu từ vực thẳm

Chính Đức Giêsu sẽ cứu dân Người khỏi tội lỗi (Mt 1,21).

***ĐC: Tỉnh giấc đi, hỡi người còn đang ngủ,
từ chốn tử vong, chỗi dậy đi nào !
Đức Kitô sẽ chiếu sáng người.***

**Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
muôn lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con. ***
**Dám xin Ngài lắng tai để ý
nghe lời con tha thiết nguyện cầu.**

**Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,
nào có ai đứng vững được chẳng ? ***
**Nhưng Chúa vẫn rộng lòng tha thứ
để chúng con biết kính sợ Ngài.**

**Mong đợi Chúa, tôi hết lòng mong đợi,
cậy trông ở lời Người. ***
**Hồn tôi trông chờ Chúa,
hơn lính canh mong đợi hừng đông.**

**Hơn lính canh mong đợi hừng đông,
trông cậy Chúa đi, Ítraen hỡi, ***
**bởi Chúa luôn từ ái một niềm,
ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.**

**Chính Người sẽ cứu chuộc Ítraen
cho thoát khỏi tội khiên muôn vàn.**

ĐC: ***Tỉnh giấc đi, hỡi người còn đang ngủ,
từ chốn tử vong, chỗi dậy đi nào !
Đức Kitô sẽ chiếu sáng người.***

Tc Pl 2,6-11

Đức Kitô, Tội Trung của Thiên Chúa

ĐC: ***Vì Thiên Chúa giàu lòng nhân hậu
và rất mực yêu thương chúng ta,
nên dẫu chúng ta đã chết vì phạm tội
Người cũng cho chúng ta được sống
cùng với Đức Kitô.***

**Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,**

**nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ, *
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.**

**Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.**

**Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.**

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,

**cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;**

**và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."**

***ĐC: Vì Thiên Chúa giàu lòng nhân hậu
và rất mực yêu thương chúng ta,
nên dẫu chúng ta đã chết vì phạm tội
Người cũng cho chúng ta được sống
cùng với Đức Kitô.***

Lời Chúa (2 Cr 6,1-4a)

**Vì được cộng tác với Thiên Chúa, chúng tôi khuyên
nhủ anh em: anh em đã lãnh nhận ân huệ của Thiên
Chúa, thì đừng để trở nên vô hiệu. Quả thế, Chúa
phán rằng: "Ta đã nhận lời người vào thời Ta thi ân,
phù trợ người trong ngày Ta cứu độ." Vậy, đây là thời
Thiên Chúa thi ân, đây là ngày Thiên Chúa cứu độ.
Phần chúng tôi, chúng tôi chẳng làm gì gây cớ cho ai
vấp phạm, để không người nào có thể đàm tiếu về
công việc phục vụ của chúng tôi. Trái lại, trong mọi
sự, chúng tôi luôn chứng tỏ mình là những thừa tác
viên của Thiên Chúa.**

Xướng đáp

XĐ Lạy Chúa, xin đoái nghe và đủ lòng thương.

***** Thật chúng con đã xúc phạm đến Ngài.

X Lạy Chúa Kitô, xin nhận lời chúng con cầu
khẩn. *****

**Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức
Chúa"**

(Magnificat)

ĐC: Tôi sẽ chỗi dậy, trở về với cha tôi, và thưa người rằng:

Thưa cha, con đăc tội với trời và với cha, chẳng còn đáng gọi là con cha nữa.

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hỏ vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đui về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Tôi sẽ chỗi dậy, trở về với cha tôi, và thưa người
rằng:***

***Thưa cha, con đắ tội với trời và với cha,
chẳng còn đáng gọi là con cha nữa.***

Lời cầu

**Thiên Chúa là Cha hằng yêu thương săn sóc mọi
người. Vậy chúng ta hãy tin tưởng cầu xin:**

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ cho chúng con.

**Lạy Chúa là nguồn mạch chân lý và là Đấng ban phát
mọi chức vụ trong Hội Thánh, xin ban đầy ân sủng
cho hàng giám mục, - để các ngài hướng dẫn đoàn
tín hữu trung thành sống theo giáo huấn của các
Tông Đồ.**

**Xin tuân đổ tình thương Chúa vào lòng những ai
cùng chia sẻ một bánh thánh, - để họ luôn hiệp nhất
chặt chẽ với nhau trong thân thể Đức Kitô.**

**Xin cho chúng con biết cởi bỏ con người cũ và loại trừ
những hành vi xấu xa tội lỗi, - để mặc lấy con người
mới theo hình ảnh Đức Kitô.**

**Xin cho mọi người biết ăn năn thống hối để được
Chúa thứ tha, - và nhờ Đức Kitô mà được giải hòa với
Chúa.**

**Xin cho những người đã chết trong bình an của Chúa,
được ca tụng Chúa không ngừng, - và cho chúng con**

sau này được cùng họ hát mừng Chúa mãi mãi ngàn thu.

Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ cho chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã sai Con Một giáng trần để thực hiện công trình kỳ diệu là cho loài người được hòa giải với Chúa. Xin ban cho toàn thể dân Chúa khắp hoàn cầu được lòng tin sống động mà hăm hở đón mừng lễ Vượt Qua sắp tới. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

KINH TÔI

Ngày 30

Tháng 3

CHÚA NHẬT TUẦN IV MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần IV

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU II

KINH TỐI

Ngày 30

Tháng 3

CHÚA NHẬT TUẦN IV MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần IV

LỜI CHÚA

Bài Đọc I: Gs 5, 9a. 10-12

"Dân Chúa tiến vào đất Chúa hứa và mừng Lễ Vượt Qua".

Trích sách Giosuê.

Trong những ngày ấy, Chúa phán cùng Giosuê rằng: "Hôm nay, Ta đã cất sự dơ nhớp của Ai-cập khỏi các ngươi!" Con cái Israel tạm trú tại Galgali và mừng Lễ Vượt Qua vào ban chiều ngày mười bốn trong tháng, trên cánh đồng Giêricô. Ngày hôm sau Lễ Vượt Qua, họ ăn các thức ăn địa phương, bánh không men và lúa mạch gặt năm ấy. Từ khi họ ăn các thức ăn địa phương, thì không có manna nữa. Và con cái Israel không còn ăn manna nữa, nhưng họ ăn thổ sản năm đó của xứ Canaan.

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 33, 2-3. 4-5. 6-7

Đáp: *Các bạn hãy nếm thử và hãy nhìn coi, cho biết Chúa thiện hảo nhường bao (c. 9a).*

Xướng: 1) Tôi chúc tụng Chúa trong mọi lúc, miệng tôi hằng liên lỉ ngợi khen Người. Trong Chúa linh hồn tôi hân hoan, bạn nghèo hãy nghe và hãy mừng vui. - Đáp.

2) Các bạn hãy cùng tôi ca ngợi Chúa, cùng nhau tạ danh Người. Tôi cầu khẩn Chúa, Chúa đã nhậm lời, và Người đã cứu tôi khỏi mọi điều lo sợ. - Đáp.

3) Hãy nhìn về Chúa để các bạn vui tươi, và các bạn khỏi hổ ngươi bề mặt. Kìa người đau khổ cầu cứu và Chúa đã nghe, và Người đã cứu họ khỏi mọi điều tai nạn. - Đáp.

Bài Đọc II: 2 Cr 5, 17-21

"Thiên Chúa đã nhờ Đức Kitô giao hoà chúng ta với mình".

Trích thư thứ hai của Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín

hữu Côrintô.

Anh em thân mến, nếu ai ở trong Đức Kitô, thì người đó sẽ là một thụ tạo mới, những gì là cũ đã qua đi: này đây tất cả mọi sự đã trở thành mới. Vì mọi sự bởi Thiên Chúa, Đấng đã nhờ Đức Kitô giao hoà chúng ta với mình, và trao phó cho chúng tôi chức vụ giao hoà. Thật vậy, Thiên Chúa là Đấng giao hoà thể gian với chính mình Người trong Đức Kitô, nên không kể chi đến tội lỗi của loài người, và đặt lên mỗi miệng chúng tôi lời giao hoà. Nên chúng tôi là sứ giả thay mặt Đức Kitô, như chính Chúa dùng chúng tôi mà khuyên bảo. Vì Đức Kitô, chúng tôi van nài anh em hãy giao hoà với Thiên Chúa. Đấng không hề biết tội, thì Thiên Chúa làm nên thân tội vì chúng ta, để trong Ngài, chúng ta trở nên sự công chính của Thiên Chúa.

Đó là lời Chúa.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Lc 15, 18

Tôi muốn ra đi trở về với cha tôi và thưa người rằng: Thưa cha, con đã lỗi phạm đến trời và đến cha.

Phúc Âm: Lc 15, 1-3. 11-32

"Em con đã chết nay sống lại".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.

Khi ấy, những người thu thuế và những kẻ tội lỗi đến gần Chúa Giêsu để nghe Người giảng; thấy vậy, những người biệt phái và luật sĩ lắm bầm rằng: "Ông này đón tiếp những kẻ tội lỗi và cùng ngồi ăn uống với chúng". Bấy giờ Người phán bảo họ dụ ngôn này: "Người kia có hai con trai. Đứa em thưa với cha rằng: "Thưa cha, xin cha cho con phần gia tài thuộc về con". Người cha liền chia gia tài cho các con. Ít ngày sau, người em thu nhặt tất cả của mình, trẩy đi miền xa và ở đó ăn chơi xa xỉ phung phí hết tiền của. Khi nó tiêu hết tiền của thì vừa gặp nạn đói lớn trong miền đó, và nó bắt đầu cảm thấy túng thiếu. Nó vào giúp việc cho một người trong miền, người này sai nó ra đồng chăn heo. Nó muốn ăn

những đồ cặn bã heo ăn cho đầy bụng, nhưng cũng không ai cho. Bấy giờ nó hồi tâm lại và tự nhủ: "Biết bao người làm công ở nhà cha tôi được ăn uống dư dật, còn tôi, tôi ở đây phải chết đói. Tôi muốn ra đi trở về với cha tôi và thưa người rằng: "Thưa cha, con đã lỗi phạm đến trời và đến cha, con không đáng được gọi là con cha nữa, xin cha đối xử với con như một người làm công của cha". Vậy nó ra đi và trở về với cha nó. Khi nó còn ở đằng xa, cha nó chợt trông thấy, liền động lòng thương; ông chạy ra ôm choàng lấy cổ nó và hôn nó hồi lâu... Người con trai lúc đó thưa rằng: "Thưa cha, con đã lỗi phạm đến trời và đến cha, con không đáng được gọi là con cha nữa". Nhưng người cha bảo đầy tớ: "Mau mang áo đẹp nhất ra đây và mặc cho cậu, hãy đeo nhẫn vào ngón tay cậu, và xỏ giày vào chân cậu. Hãy bắt con bê béo làm thịt để chúng ta ăn mừng: vì con ta đây đã chết, nay sống lại, đã mất, nay lại tìm thấy". Và người ta bắt đầu ăn uống linh đình.

"Người con cả đang ở ngoài đồng. Khi về gần đến nhà, nghe tiếng đàn hát và nhảy múa, anh gọi một tên đầy tớ để hỏi xem có chuyện gì. Tên đầy tớ nói: "Đó là em cậu đã trở về, và cha cậu đã giết bê béo, vì thấy cậu ấy về mạnh khỏe". Anh liền nổi giận và quyết định không vào nhà. Cha anh ra xin anh vào. Nhưng anh trả lời: "Cha coi, đã bao năm con hầu hạ cha, không hề trái lệnh cha một điều nào, mà không bao giờ cha cho riêng con một con bê nhỏ để ăn mừng với chúng bạn. Còn thằng con của cha kia, sau khi phung phí hết tài sản của cha với bọn đàn đấm, nay trở về thì cha lại sai làm thịt bê béo ăn mừng nó". Nhưng người cha bảo: "Hỡi con, con luôn ở với cha, và mọi sự của cha đều là của con. Nhưng phải ăn tiệc và vui mừng, vì em con đã chết nay sống lại, đã mất nay lại tìm thấy".

Đó là lời Chúa.

Ngày 30

Tháng 3

CHÚA NHẬT TUẦN IV MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vọng Tuần IV

KINH SÁCH

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn

Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

**Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.**

Thánh thi

**Đây truyền thống thiêng liêng Giáo Hội
Sống một mùa sám hối ăn năn
Nức lòng ta hãy lo toan,
Bốn mươi ngày chẵn chuyên cần thực thi.**

**Sách Lễ Luật Môsê truyền dạy,
Ngôn sứ hằng thúc đẩy không ngơi,
Kitô Vua Cả muôn đời
Cũng từng chay tịnh bốn mươi đêm ngày.**

**Ta hãy giảm mê say vui sướng
Từ nói năng, ăn uống, ngủ nghỉ
Tâm hồn thể xác đôi bề
Tập quen khắc khổ thiết gì xa hoa.**

**Phải cương quyết tránh xa hiểm họa
Đã bao người nhẹ dạ tiêu vong,
Luôn luôn cảnh giác đề phòng
Kẻo sa chước quỷ, mắc vòng Xatan.**

**Muôn lạy Chúa toàn năng khôn ví
Là Ba Ngôi hiển trị thiên tòa,
Phúc lành tuôn đổ sớm trưa
Cho mùa chay tịnh thành mùa hồng ân.**

Ca vịnh

Tv 23

Chúa ngự vào đền thánh

*Cửa trời rộng mở đón Chúa Kitô khi Người lên ngự bên hữu
Chúa Cha (thánh Irênê).*

***ĐC:* Ai được lên núi Chúa ?**

Ai được ở trong đền thánh của Người ?

**Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất, Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước menh mông.**

Ai được lên núi Chúa ?

Ai được ở trong đền thánh của Người ?

**Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.**

**Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. *
Đây chính là dòng dõi những kẻ tìm kiếm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.**

**Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.**

Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *
Là Chúa Tể càn khôn:
Chính Người là Đức Vua vinh hiển.

ĐC: Ai được lên núi Chúa ?
Ai được ở trong đền thánh của Người ?

Tv 65

Ca khúc tạ ơn

Bài này ám chỉ Chúa Kitô phục sinh và muôn dân trở lại (Hêxikiô).

I.

ĐC: Nào chúc tụng Chúa Trời chúng ta, muôn dân
hỡi,
Người là Đấng bảo toàn mạng sống cho ta.

Cả trái đất, hãy tung hô Thiên Chúa,
đàn hát lên mừng Danh Thánh rạng ngời, *
nào dâng lời ca tụng tôn vinh !

Hãy thưa cùng Thiên Chúa:
"Khủng khiếp thay, sự nghiệp của Ngài ! *
Trước thần lực uy hùng, địch thù khúm núm.

"Toàn trái đất phải quỳ lạy tôn thờ, *
và đàn ca mừng Chúa,

đàn ca mừng Thánh Danh."

**Đến mà xem công trình của Thiên Chúa: *
Hành động của Người đối với phàm nhân
thật đáng kinh đáng sợ !**

**Chúa làm cho biển khơi hoá đất liền,
và dân Người đi bộ qua sông; *
việc Người làm đó khiến ta hoan hỷ.**

**Chúa uy dũng hiển trị muôn đời;
đôi mắt Người theo dõi chư dân, *
quân làm phản chó có hồng nôi dậy !**

**Nào chúc tụng Chúa Trời chúng ta, muôn dân hỡi,
trỗi vang lên lời tán dương Người, *
Người là Đấng bảo toàn mạng sống
và giữ gìn ta khỏi lỡ bước sa chân.**

**Vâng lạy Chúa, Ngài đã từng thử thách,
luyện chúng con như luyện bạc trong lò, *
đã để cho rơi vào cạm bẫy,
gánh nặng nề chồng chất cả trên vai,
mặc thiên hạ cỡi lên đầu lên cổ.**

**Cơn nước lửa, chúng con từng gặp bao lần,
nhưng Ngài đã cứu thoát, đem ra chỗ thanh thoi.**

***ĐC: Nào chúc tụng Chúa Trời chúng ta, muôn dân
hỡi,
Người là Đấng bảo toàn mạng sống cho ta.***

II.

***ĐC: Tất cả những ai kính sợ Chúa Trời,
đến mà nghe tôi kể
việc Chúa đã làm để giúp tôi.***

**Mang lễ vật toàn thiêu, bước vào nhà Chúa,
con xin giữ trọn điều khẩn hứa cùng Ngài. *
Lời khẩn đó, môi này đã nguyện,
miệng thốt ra lúc gặp gian nguy.**

**Con tiến dâng Ngài bò chiên dê béo tốt,
làm lễ toàn thiêu nghi ngút bay lên.**

**Tất cả những ai kính sợ Chúa Trời,
đến mà nghe tôi kể
việc Chúa đã làm để giúp tôi.**

**Vừa mở miệng kêu lên cùng Chúa,
tác lưởi tán dương, tôi đã sẵn sàng.**

**Điều gian ác, nếu lòng này ấp ủ,
chắc hẳn là Chúa chẳng nghe đâu. *
Thế mà Thiên Chúa đã nghe rồi,
để tâm đến lời tôi cầu nguyện.**

**Xin chúc tụng Thiên Chúa
đã chẳng bác lời thỉnh nguyện tôi dâng, *
lại cũng không dứt nghĩa đoạn tình.**

***ĐC: Tất cả những ai kính sợ Chúa Trời,
đến mà nghe tôi kể
việc Chúa đã làm để giúp tôi.***

Xướng đáp

X Lạy Chúa, những lời Ngài phán dạy
là thần khí và là sự sống.

Đ Chúa mới có những lời ban phúc trường sinh.

Tuần này cũng vậy, những bản văn luật pháp xen giữa các mẫu chuyện, trích trong sách Lêvi và sách Dân Số. Sách Lêvi ghi lại các tập tục của hàng tư tế trong Cựu Ước. Đằng sau những quy định đã lỗi thời, ta bắt gặp một quan niệm hoàn toàn đúng đắn và tiếp tục có giá trị: Trong một thế giới được Thiên Chúa an bài cho tham dự vào sự sống của Người, thì tất cả đều mang dấu ấn của Giao Ước. Còn sách Dân Số có giá trị đối với chúng ta, vì bên cạnh một số điều luật rời rạc, các mẫu chuyện giúp cho ta thấy trong một thời gian dài dân Chúa đã chống lại ơn Người như thế nào. Trong khi lòng tin của dân Chúa tuy chân thành, nhưng chưa bén rễ sâu, thì dân Chúa đã phải bao phen hoảng sợ trước muôn vàn thử thách của cuộc sống du mục nơi hoang địa. Phải sau nhiều lầm lỗi, thậm chí có lúc tạm thời chối bỏ Chúa, cuối cùng dân Chúa mới chấp nhận quyền lãnh đạo của Người.

Kinh nghiệm của người Kitô hữu (đặc biệt là kinh nghiệm cứ mỗi Mùa Chay lại giúp chúng ta sống) xác nhận giáo huấn căn bản trên đây. Kinh nghiệm đó, qua những cố gắng để sống trung thành, làm cho chúng ta thuộc về Chúa ngày một trọn vẹn hơn. Được thế, không phải vì chúng ta tuân giữ đủ thứ mọi chuyện cho bằng nhờ một nguyên lý độc nhất hướng dẫn toàn bộ hoạt động của ta, nguyên lý đó chính là Thần Khí của Thiên Chúa. Thiên Chúa không bao giờ mệt mỏi vì con người bất trung. Nếu Người trừng phạt tội lỗi là để mở rộng trái tim con người hầu đón nhận ơn sám hối. Và càng mở rộng con tim để đón nhận ân sủng của Thiên Chúa, con người càng trở nên đồng hình đồng dạng với Chúa Kitô.

Bài đọc 1 Lv 8,1-17; 9,22-24

Được thánh hiến để dành riêng

Bài đọc sau đây gợi lại nghi thức tấn phong các tư tế của Cựu Ước, đồng thời cho ta thấy vai trò quan trọng của cơ cấu này trong lịch sử dân Chúa. Tư tế không phải chỉ là người dâng hy lễ (mãi về sau các ngài mới giữ độc quyền này),

nhưng trên hết mọi sự, tư tế là người giữ kho tàng hiểu biết về Thiên Chúa, là tôn sư dạy người ta giữ Giao Ước, là người có trách nhiệm chủ yếu giúp cho dân tiến lên. Trong khi sứ mạng của ngôn sứ có tính thời vụ, thì tư tế là bộ phận thường trực, đóng vai chuyển tiếp. Cuối cùng, tư tế là trung gian bình thường để xin và chuyển lại phúc lành của Thiên Chúa.

Lời Chúa trong sách Lêvi.

8,1 ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê rằng:

2 "Hãy đem theo Aharon cùng với các con nó, và lấy các phẩm phục, dầu tấn phong, con bò dùng làm lễ tạ tội, hai con cừu đực và giỏ bánh không men. ³ Rồi hãy tập hợp toàn thể cộng đồng ở cửa Lều Hội Ngộ."

4 Ông Môsê làm như ĐỨC CHÚA đã truyền cho ông, và cộng đồng tụ tập ở cửa Lều Hội Ngộ. ⁵ Ông Môsê nói với cộng đồng: "Đây là điều ĐỨC CHÚA truyền phải làm."

6 Ông Môsê cho ông Aharon và các con ông ấy đến gần, và lấy nước tắm rửa họ.

7 Ông mặc áo dài cho ông ấy, thắt đai lưng, choàng áo khoác, và đặt áo êphốt trên ông; ông lấy băng chéo của áo êphốt thắt cho ông và cho ông mặc áo ấy; ⁸ ông đeo khăn ngực cho ông ấy và bỏ các thẻ xăm urim và tummim vào khăn ngực; ⁹ ông lấy mũ tể đội lên đầu ông ấy và đính vào phía trước mũ tể huy hiệu bằng vàng, là dấu thánh hiến, như ĐỨC CHÚA đã truyền cho ông Môsê.

10 Ông Môsê lấy dầu tấn phong xứ Nhà Tạm cùng mọi vật ở trong, và thánh hiến tất cả; ¹¹ ông lấy dầu

rảy trên bàn thờ bảy lần, rồi xúc dầu bàn thờ cùng mọi đồ phụ thuộc, vạc và đổ vạc, để thánh hiến những vật đó. ¹² Ông đổ dầu tấn phong lên đầu ông Aharon và xúc dầu để thánh hiến ông.

¹³ Ông cho các con ông Aharon đến gần, mặc áo dài cho họ, thắt đai lưng và lấy mũ đội lên đầu họ, như ĐỨC CHÚA đã truyền cho ông Môsê.

¹⁴ Ông Môsê cho dẫn con bò dùng làm lễ tạ tội đến. Ông Aharon và các con ông đặt tay lên đầu con bò dùng làm lễ tạ tội. ¹⁵ Ông Môsê sát tế nó, lấy máu nó và dùng ngón tay mà bôi vào các góc cong ở chung quanh bàn thờ, và xoa tội cho bàn thờ; ông đổ máu còn lại xuống chân bàn thờ, và cử hành lễ xá tội cho bàn thờ để thánh hiến. ¹⁶ Ông Môsê lấy tất cả lớp mỡ ở trên bộ lòng, khối mỡ gan, hai trái cật với lớp mỡ, mà đốt cho cháy nghi ngút trên bàn thờ. ¹⁷ Nhưng còn bò, da, thịt và phân nó, thì ông bỏ vào lửa mà thiêu bên ngoài trại, như ĐỨC CHÚA đã truyền cho ông Môsê.

^{9,22} Ông Aharon giơ tay trên dân và chúc phúc cho họ; rồi ông đi xuống, sau khi đã cử hành lễ tạ tội, lễ toàn thiêu và lễ kỳ an. ²³ Ông Môsê và ông Aharon vào Lều Hội Ngộ, rồi đi ra chúc phúc cho dân. Vinh quang ĐỨC CHÚA hiện ra với toàn dân. ²⁴ Lửa phát ra từ trước nhan ĐỨC CHÚA đốt sạch lễ toàn thiêu và mỡ trên bàn thờ. Thấy thế, toàn dân reo mừng và cúi rạp xuống.

Xướng đáp Dt 7,23.24; Hc 45,7a.8bc

X Trong dòng tộc Lêvi, có nhiều người kế tiếp nhau làm tư tế, bởi vì họ phải chết, không thể giữ chức vụ đó mãi.

*** Còn Đức Giêsu, chính vì Người hằng sống muôn đời, nên phẩm vị tư tế của Người tồn tại mãi.**
Đ Chúa đã đề cao ông Aharon, đặt ông làm tư tế cho dân, ban cho ông được vinh quang, hạnh phúc. *****

Bài đọc 2

Ơn tha thứ của Chúa Cha

Trích bài giảng của thánh Phêrô Kim Ngôn.

Thôi ta đứng lên, đi về cùng cha. Kẻ nói câu : ***Thôi ta đứng lên,*** bây giờ đang nằm dưới đất. Anh ta biết rằng mình sa ngã ; anh nhìn thấy sự sụp đổ của mình. Anh đã khám phá ra mình đã rơi vào tình trạng nhuốc nhơ tội lỗi và vì vậy anh ta mới thốt lên : ***Thôi, ta đứng lên, đi về cùng cha.*** Anh hy vọng gì, tin tưởng ra sao, trông cậy thế nào ? Niềm hy vọng của anh là dựa vào cha anh. Anh tự nhủ : “Tôi đã đánh mất tư cách làm con, còn người, người đã không mất tư cách làm cha. Bên cạnh một người cha thì người bào chữa xa lạ chẳng có ích lợi gì. Chỉ có tình thương mới có thể can thiệp và làm rung động cõi lòng của người cha. Tình phụ tử nồng nóng muốn tha thứ để sinh ra con mình một lần nữa. “Tôi có tội, tôi sẽ về cùng cha tôi”.

Nhưng vừa nhìn thấy con, người cha quên ngay tội lỗi của anh. Ông không muốn làm quan toà xét xử vì ông thích là một người cha hơn. Ngay tức khắc ông đổi lời kết án thành lời tha tội, vì ông muốn con mình trở lại, chứ không muốn anh ta phải hư mất.

Ông chạy ra ôm cổ anh và hôn lấy, hôn để. Ta thử xem người cha xét xử và sửa trị con mình thế nào. Ông ôm hôn thay vì trừng phạt. Tình thương của ông đủ mạnh, để bỏ qua lỗi lầm ; ông đã lấy cái hôn mà tha thứ tội lỗi cho con mình. Ông đã bao bọc con bằng

những cái hôn, để che lấp tội ác của con. Ông đã không vạch trần tội lỗi của con để hạ nhục con. Ông băng bó các vết thương của con, khéo đến nỗi không để lại một cái sẹo hay một dấu vết nào. *Hạnh phúc thay kẻ lỗi lầm mà được tha thứ, người có tội mà được khoan dung.* Đừng bao giờ chúng ta xa lìa một người cha như thế.

Chỉ nguyên một việc nhìn thấy cha cũng đủ xua đuổi tội, đẩy xa lỗi, loại trừ mọi cách ăn ở bất xứng và mọi cơn cám dỗ. Phải, nếu chúng ta ra đi, nếu chúng ta phung phí gia tài của cha mà sống bê tha phóng túng, nếu có khi nào chúng ta sai lỗi hay phạm tội, nếu chúng ta rơi vào vực thẳm của tội ngạo ngược bất kính và hư hỏng hoàn toàn, thì một lần nữa chúng ta hãy đứng lên, trở về với một người cha tốt lành như thế, theo tấm gương của người cha ấy kêu mời. *Anh ta còn đang ở đằng xa, thì người cha đã trông thấy. Ông chạnh lòng thương, chạy ra ôm cổ anh ta và hôn lấy hôn để.* Tôi xin hỏi anh em : ở đây có chỗ nào cho người ta thất vọng không ? Có cơ nào để bào chữa không ? Có lý do hão huyền nào để phải sợ không ? Có chẳng là sợ gặp người cha, sợ những cái hôn của người ; có chẳng là người ta nghĩ rằng người cha muốn nắm lấy để chiếm lại, thay vì đón nhận để tha thứ, khi người giơ tay ra kéo con vào lòng, ôm anh trong vòng tay.

Nhưng một ý tưởng đẽ bẽp sự sống, nghịch với ơn cứu độ chúng ta như thế đã hoàn toàn bị đánh tan, hoàn toàn bị tiêu diệt bởi những lời lẽ như sau : Nhưng người cha liên bảo các đây tớ rằng : *Mau đem áo đẹp nhất ra đây mặc cho cậu, xỏ nhẫn vào ngón tay, xỏ dép vào chân cậu rồi đi bắt con dê đã vỗ béo làm thịt để chúng ta mở tiệc ăn mừng ! Vì con ta đây*

đã chết mà nay sống lại, đã mất mà nay lại tìm thấy.
Sau khi nghe những lời như thế, chúng ta còn trì hoãn được không ? Chúng ta còn đợi chờ gì nữa mà không trở về với cha ?

Xướng đáp Tv 40 (41),5b ; Tv 50 (51),5.19

X Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con, quả thật con đắc tội với Ngài.

***** Vâng, con biết tội mình đã phạm, lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm.

Đ Lạy Chúa, tể phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát, một tấm lòng tan nát dày vò, Ngài sẽ chẳng khinh chê. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã sai Con Một giáng trần để thực hiện công trình kỳ diệu là cho loài người được hoà giải với Chúa. Xin ban cho toàn thể dân Chúa khắp hoàn cầu được lòng tin sống động mà hăm hở đón mừng lễ Vượt Qua sắp tới. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 30

Tháng 3

CHÚA NHẬT TUẦN IV MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần IV

KINH SÁNG

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 94

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,
tung hô Người là núi đá độ trì ta. *
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,
là đại vương trỗi vượt chư thần,
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. *
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. *
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,

**còn ta là dân Người lãnh đạo,
là đoàn chiến tay Người dẫn dắt.**

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! *
**Người phán: "Các người chớ cứng lòng
như tại Mêriba,
như ngày ở Maxa trong sa mạc,
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức
và dám thử thách Ta
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,
dòng giống này làm Ta chán ngán,
Ta đã nói:
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! ***
**Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

1.
***ĐC: Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.***

2.
***ĐC: Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"***

Thánh thi

**Nào phủ phục trước nhan thánh Chúa
Cho tất lòng than thở nài van:
Chúa thương xét xử khoan nhân
Dừng cơn thịnh nộ, ân cần lắng tai.**

Muôn lạy Chúa, này đây bao tội,

**Lũ con hư phản bội ân tình
Ngửa trông lượng cả cao xanh
Thiên ân tràn xuống cho thanh thoát lòng.**

**Xin Ngài nhớ: dầu mỏng manh phận
Đoàn con đây cũng vẫn là con,
Nhậm lời chúng tử nỉ non
Danh Ngài nhân hậu tiếng đồn muôn năm.**

**Xin tha thứ lỗi lầm trót phạm
Giúp chúng con can đảm vững bền,
Vâng theo thánh ý ngày đêm
Bây giờ mãi mãi trọn niềm hiếu trung.**

**Muôn lạy Chúa vô song tuyệt mỹ
Là Ba Ngôi hiển trị thiên tòa,
Phúc lành tuôn đổ sớm trưa
Cho mùa chay tịnh thành mùa hồng ân.**

Ca vịnh

Tv 117

Tiếng reo mừng chiến thắng

*Đức Giêsu Kitô là viên đá mà quý vị là thợ xây đã loại bỏ,
chính viên đá ấy lại trở nên đá tảng góc tường (Cv 4,11).*

***ĐC: Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ.
Lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.***

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

Ítraen hãy nói lên rằng:

muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Nhà Aharon hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.**

**Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,
hỏi người đời làm chi tôi được ?**

**Có Chúa ở cùng tôi mà bệnh đỡ,
tôi dám nghênh lỗ địch thù tôi.**

**Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,
thì hơn tin cậy ở người trần gian.**

**Cậy vào thần thế vua quan,
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.**

**Chư dân xúm lại bủa vây tôi,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,
chúng như lửa bụi gai cháy bùng bùng, *
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.**

**Chúa là sức mạnh tôi,
là Đấng tôi ca ngợi,
chính Người cứu độ tôi.**

**Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng
trong doanh trại chính nhân:**

**"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao, *
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."**

**Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.**

**Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,
nhưng không nỡ để tôi phải chết.**

**Xin mở cửa công chính cho tôi
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.**

**Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,
chỉ những người công chính mới được qua.**

**Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.**

**Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.**

**Đó chính là công trình của Chúa
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.**

**Đây là ngày Chúa đã làm ra,
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.**

**Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.**

**Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. ***
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.

**Đức Chúa là Thượng Đế,
Người giải sáng trên ta. ***
**Tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước
đến bên cạnh bàn thờ.**

**Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; ***
**lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.**

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

***ĐC: Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ.
Lạy Thiên Chúa con thờ,
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.***

Tc Đnl 3,52-57

Muôn thụ tạo hãy ca tụng Chúa

Đấng Tạo Hoá đáng chúc tụng muôn đời (Rm 1,25).

***ĐC: Lạy Chúa, Ngài thừa sức cứu chúng con
cho khỏi tay cường quyền;
lạy Chúa Trời, xin giải thoát chúng con.***

Lạy Chúa, chúc tụng Ngài

**là Thiên Chúa tổ tiên chúng con, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.**

**Chúc tụng danh thánh Ngài vinh hiển, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.**

**Chúc tụng Chúa trong thánh điện vinh quang, *
xin dâng lời ca tụng tôn vinh muôn đời.**

**Chúc tụng Chúa trên ngôi báu cửu trùng, *
xin dâng lời ca tụng suy tôn muôn đời.**

**Chúc tụng Chúa, Đấng ngự trên các thần hộ giá
mà thấu nhìn vực thẳm, *
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.**

**Chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chốn cao xanh, *
xin dâng lời ca tụng tôn vinh muôn đời.**

**Muôn vật Chúa tạo thành, nào chúc tụng Chúa, *
hãy dâng lời ca tụng suy tôn muôn đời.**

***ĐC: Lạy Chúa, Ngài thừa sức cứu chúng con
cho khỏi tay cường quyền;
lạy Chúa Trời, xin giải thoát chúng con.***

Tv 150

Ca tụng Chúa đi

*Anh em hãy tôn vinh Thiên Chúa với cả tâm hồn và thân xác
(Hêxikiô).*

***ĐC: Hãy ca tụng Chúa, vì công trình hùng vĩ Chúa
làm.***

Ca tụng Chúa đi, trong đền thánh Chúa,

ca tụng Người chốn cao phẩm uy linh. *
Ca tụng Chúa vì công trình hùng vĩ,
ca tụng Người lắm liệt uy phong.

Ca tụng Chúa đi, rập theo tiếng tù và,
ca tụng Người, hoạ tiếng cầm tiếng sắt. *
Ca tụng Chúa, bằng vũ điệu trống đưa,
ca tụng Người, theo cung đàn nhịp sáo.

Ca tụng Chúa đi, với chũm chọe vang rền,
ca tụng Người cùng thanh la inh ỏi. *
Hỡi toàn thể chúng sinh,
ca tụng Chúa đi nào !

ĐC: Hãy ca tụng Chúa, vì công trình hùng vĩ Chúa làm.

Lời Chúa (x. Nkm 8,9-10)

Hôm nay là ngày được thánh hiến cho Đức Chúa là Chúa của anh em. Anh em đừng sầu thương khóc lóc, vì hôm nay là ngày được thánh hiến cho Đức Chúa. Anh em đừng buồn bã, vì niềm vui của Đức Chúa là thành trì bảo vệ anh em.

Xướng đáp

XĐ **Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,**
***** **xin thương xót chúng con.**

X **Ấy chính vì chúng con lỗi lầm**
Ngài đã bị tan xương nát thịt. *

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa"
(Benedictus)

ĐC: Mau đem áo đẹp nhất mặc cho cậu,
xỏ nhẫn vào tay, xỏ dép vào chân,

*vì con ta đây đã chết mà nay sống lại,
đã thất lạc mà nay lại tìm thấy.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Mau đem áo đẹp nhất mặc cho cậu,
xỏ nhẫn vào tay, xỏ dép vào chân,
vì con ta đây đã chết mà nay sống lại,
đã thất lạc mà nay lại tìm thấy.***

Lời cầu

**Thiên Chúa rất giàu lòng nhân hậu, luôn nhậm lời
Đức Kitô là Đấng hằng sống để chuyển cầu cho
chúng ta. Vậy chúng ta hãy dâng lời tôn vinh và cầu
nguyện:**

***Lạy Chúa, xin cho lòng chúng con cháy lửa yêu mến
Chúa.***

**Lạy Chúa nhân từ, xin cho chúng con ngày hôm nay
biết làm nhiều việc lành phúc đức, - để cho mọi anh
em gặp thấy tình người nơi chúng con.**

**Chúa đã cứu ông Nôê trong thời đại hồng thủy, - xin
dùng bí tích thánh tẩy mà cứu độ các anh em dự
tòng.**

**Xin cho chúng con được sống không chỉ nhờ cơm
bánh, - nhưng còn được nhờ Lời Chúa dưỡng nuôi.**

**Xin cho chúng con biết san bằng những môi bất đồng
chia rẽ, - để được vui hưởng cảnh hòa thuận yêu
thương.**

***Lạy Chúa, xin cho lòng chúng con cháy lửa yêu mến
Chúa.***

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã sai Con Một giáng trần để thực hiện công trình kỳ diệu là cho loài người được hòa giải với Chúa. Xin ban cho toàn thể dân Chúa khắp hoàn cầu được lòng tin sống động mà hăm hở đón mừng lễ Vượt Qua sắp tới. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

Ngày 30

Tháng 3

CHÚA NHẬT TUẦN IV MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vọng Tuần IV

KINH TRƯA

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thấm sâu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói là
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Tv 22

Mục Tử nhân hậu

*Con Chiên sẽ chăn dắt đoàn người được cứu thoát và dẫn
đưa họ tới nguồn nước ban sự sống (Kh 7,17).*

**Chúa là Mục Tử chăn dắt tôi,
tôi chẳng thiếu thốn gì. *
Trong đồng cỏ xanh tươi,
Người cho tôi nằm nghỉ.**

**Người đưa tôi tới dòng nước trong lành
và bổ sức cho tôi. *
Người dẫn tôi trên đường ngay nẻo chính
vì danh dự của Người.**

Lạy Chúa,

**dầu qua lũng âm u,
con sợ gì nguy khốn,
vì có Chúa ở cùng. *
Côn trượng Ngài bảo vệ,
con vững dạ an tâm.**

**Chúa dọn sẵn cho con bữa tiệc
ngay trước mặt quân thù. *
Đầu con, Chúa xúc đượm dầu thơm,
ly rượu con đầy tràn chan chứa.**

**Lòng nhân hậu và tình thương Chúa
ấp ủ tôi suốt cả cuộc đời. *
Và tôi được ở đền Người
những ngày tháng những năm dài triền miên.**

Vinh danh...

Tv 75

Tạ ơn sau khi chiến thắng

*Thiên hạ sẽ thấy Con Người ngự giá mây trời mà đến
(Mt 24,30).*

I.

**Miền Giuđa nức tiếng Chúa Trời,
tại Ítraen, danh Người cao cả.**

**Chúa đã cắm lều ở Salem,
núi Xion là nơi Chúa ngự. *
Chính tại đó, Người bẻ gãy cung tên,
khiên mộc gươm đao, mọi vũ khí.**

**Lạy Chúa, Ngài quả là lẫm liệt uy hùng,
vì chiến lợi phẩm thu về từng núi, *
đoạt của lớp anh hùng mê mết ngủ say**

và đoàn dũng sĩ cánh tay rời rã.

**Lạy Chúa nhà Giacóp, Chúa thị uy
là ngựa xe đứng liên tãi chỗ.**

Vinh danh...

II.

**Quả thật Ngài đáng sợ !
Trong lúc Ngài nổi trận lôi đình,
nào ai đứng vững trước Thánh Nhan ?**

**Tự chốn trời cao, Ngài tuyên án:
Trái đất này kinh hãi lặng yên, *
khi Chúa Trời đứng lên xét xử,
cứu mọi kẻ nghèo hèn chốn dương gian.**

**Cả cơn giận phạm nhân cũng thành lời ca tụng,
kẻ thoát lôi đình sẽ mở hội mừng Ngài.**

**Hãy khẩn nguyện và giữ ý lời hứa
với Chúa là Thiên Chúa các người.**

**Kẻ hầu cận Đấng khả tôn khả ỷ
hãy đem lễ vật tiến dâng Người. *
Người đập tan khí thế bao thủ lãnh,
gây kinh hoàng cho vua chúa trần gian.**

Vinh danh...

Giờ Ba

***ĐC: Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.***

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề: Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong, nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa chúng ta hãy giữ đức công bình như khí giới cầm tay, và nhất mực kiên trì quảng đại để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (1 Tx 4,1-7)

Thưa anh em, anh em đã được chúng tôi dạy phải sống thế nào cho đẹp lòng Thiên Chúa, và anh em cũng đang sống như thế; vậy nhân danh Chúa Giêsu, chúng tôi xin, chúng tôi khuyên nhủ anh em hãy tận tụy nhiều hơn nữa. Thật vậy, Thiên Chúa đã không kêu gọi chúng ta sống ô uế, nhưng sống thánh thiện.

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Giờ Sáu (Is 30,15-18)

Đây là lời Thiên Chúa, Đấng Thánh của Ítraen: "Nếu các người trở lại cùng Ta và giữ lòng bình tĩnh, thì các người sẽ được cứu thoát; yên tâm và tin tưởng, đó chính là sức mạnh của các người." Thật vậy, Thiên Chúa vẫn chờ thi ân giáng phúc cho anh em. Người sẽ đứng dậy để tỏ lòng thương xót anh em. Vì Thiên Chúa là Đấng Chí Công: hạnh phúc thay những ai trông cậy nơi Người !

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội
lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Đnl 4,29-31)

Anh em sẽ tìm Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, và anh em sẽ thấy nếu anh em hết lòng hết dạ kiếm tìm Người. Khi anh em gặp cảnh ngặt nghèo, khi tất cả những điều ấy xảy ra cho anh em sau này, anh em sẽ trở lại với Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, và sẽ nghe tiếng Người. Thật vậy, Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em là Thiên Chúa từ bi: Người sẽ không bỏ mặc anh em, sẽ không tiêu diệt anh em, sẽ không quên giao ước Người đã thề với cha ông của anh em.

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã sai Con Một giáng trần để thực hiện công trình kỳ diệu là cho loài người được hòa giải với Chúa. Xin ban cho toàn thể dân Chúa khắp hoàn cầu được lòng tin sống động mà hăm hở đón mừng lễ Vượt Qua sắp tới. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 30

Tháng 3

CHÚA NHẬT TUẦN IV MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần IV

KINH CHIỀU II

Giáo đầu

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đấng Hóa Công xin đoái nhận
Nỗi lòng con cái khấn nguyện đây:
Lời kinh thắm lệ cùng dâng Chúa
Suốt cả Mùa Chay thánh thiện này.

Cỗi lòng người thể Chúa lạ chi,
Biết sức phạm nhân chẳng là gì,
Xin hãy bao dung người sám hối,
Chúa nở lòng nào đuổi xua đi !

Tội lỗi ngập đầu khôn xiết kể,
Cung xưng hầu được Chúa thứ tha.
Ngàn muôn thương tích xin cứu chữa
Để hiển danh Ngài khắp gần xa.

Chỉ bảo đoàn con biết hãm mình,
Tinh thần vững mạnh bởi hy sinh,
Hồn thiêng tắm gội nguồn ân tứ
Rửa hết bùn nhơ sạch tội tình.

Tay chấp gôi quỳ lòng tha thiết
Nài xin Chúa Cả khăng nghe lời,
Đoàn con nhờ phúc mùa chay tịnh,
No thỏa ân tình mãi an vui.

Ca vịnh

Tv 109,1-5.7

Đức Kitô là Vua và Thượng Đế

Đức Kitô phải nắm vương quyền cho đến khi Thiên Chúa đặt mọi thù địch dưới chân Người (1 Cr 15,25).

ĐC: *Chính Người được Chúa Trời đặt làm Đấng xét xử kẻ sống và kẻ chết.*

Sấm ngôn của Đức Chúa
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: *
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,
để rồi bao địch thù,
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng
quyền vương đế của Ngài: *
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:
"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,
Người sẽ chẳng rút lời, *

**rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Đế
theo phẩm trật Menkixêđê."**

**Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài
sẽ đập tan vương bá ngày phần nộ.**

**Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.**

***ĐC: Chính Người được Chúa Trời
đặt làm Đấng xét xử kẻ sống và kẻ chết.***

Tv 111

Hạnh phúc người công chính

*Anh em hãy ăn ở như con cái ánh sáng, mà ánh sáng đem
lại tất cả những gì là lương thiện, công chính và chân thật
(Ep 5,89).*

***ĐC: Phúc thay người vì Chúa mà hay thông cảm,
sẽ không bị chuyển lay bao giờ.***

**Hạnh phúc thay, người kính sợ Chúa,
những ưa cùng thích mệnh lệnh Chúa truyền ban. *
Trên mặt đất, con cháu của họ sẽ hùng cường,
dòng dõi kẻ ngay lành được Chúa thương giáng phúc.**

**Gia đình họ phú quý giàu sang,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời. *
Giữa tối tăm bừng lên một ánh sáng
chiếu rọi kẻ ngay lành:
đó là người từ bi nhân hậu và công chính.**

**Phúc thay người biết cảm thương và cho vay mượn,
biết theo lẽ phải mà thu xếp công việc mình. *
Họ sẽ không bao giờ lay chuyển,**

**thiên hạ muôn đời còn tưởng nhớ chính nhân.
Họ không lo phải nghe tin dữ,
hằng an tâm và tin cậy Chúa, *
luôn vững lòng không sợ hãi chi
và rớt cuộc coi khinh lũ địch thù.**

**Kẻ túng nghèo, họ rộng tay làm phúc,
đức công chính của họ tồn tại muôn đời, *
uy thế họ vươn cao rực rỡ.**

**Thấy cảnh này ác nhân tức giận,
nghiến răng nghiền lợi và mòn mỏi héo hon, *
ước vọng của ác nhân sẽ chẳng còn.**

***ĐC: Phúc thay người vì Chúa mà hay thông cảm,
sẽ không bị chuyển lay bao giờ.***

Tc 1 Pr 2,21-24

**Đức Kitô, tôi trung của Thiên Chúa đã tự nguyện chịu
đau khổ**

***ĐC: Thiên Chúa đã thực hiện
đúng như điều Người từng loan báo
qua miệng toàn thể ngôn sứ của Người
rằng Đức Kitô phải chịu đau khổ.***

**Đức Kitô đã chịu đau khổ vì anh em,
để lại một gương mẫu
cho anh em dõi bước theo Người.**

**Người không hề phạm tội;
chẳng ai thấy miệng Người
nói một lời gian dối.**

Bị nguyên rủa, Người không nguyên rủa lại,

chịu đau khổ mà chẳng ngấm đê; *
nhưng một bề phó thác
cho Đấng xét xử công bình.

Tội lỗi của chúng ta,
chính Người đã mang vào thân thể
mà đưa lên cây thập giá. *
Để một khi đã chết đổi với tội,
chúng ta sống cuộc đời công chính.

Vì Người phải mang những vết thương
mà anh em đã được chữa lành.

ĐC: *Thiên Chúa đã thực hiện
đúng như điều Người từng loan báo
qua miệng toàn thể ngôn sứ của Người
rằng Đức Kitô phải chịu đau khổ.*

Lời Chúa (1 Cr 9,24-25)

Anh em chẳng biết sao: trong cuộc chạy đua trên
thao trường, tất cả mọi người đều chạy, nhưng chỉ có
một người đoạt giải. Anh em hãy chạy thế nào để
chiếm cho được phần thưởng. Phàm là tay đua, thì
phải kiêng kỵ đủ điều, song họ làm như vậy là để đoạt
phần thưởng chóng hư; trái lại chúng ta nhằm phần
thưởng không bao giờ hư nát.

Xướng đáp

XĐ Lạy Chúa, xin đoái nghe và đủ lòng thương,
* thật chúng con đã xúc phạm đến Ngài.

X Lạy Chúa Kitô, xin nhận lời chúng con cầu
khẩn. *

**Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức
Chúa"**

(Magnificat)

ĐC: *Này con, con hằng ở với cha,
mọi sự của cha cũng đều là của con.
Nhưng chúng ta phải mở tiệc ăn mừng,
vì em con đã chết mà nay lại sống,
đã thất lạc mà nay lại tìm thấy.*

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Nay con, con hằng ở với cha,
mọi sự của cha cũng đều là của con.
Nhưng chúng ta phải mở tiệc ăn mừng,
vì em con đã chết mà nay lại sống,
đã thất lạc mà nay lại tìm thấy.***

Lời cầu

**Đức Kitô là Thầy và Thủ Lãnh của chúng ta, đã đến
phục vụ và thi ân giáng phúc cho tất cả mọi người.
Vậy chúng ta hãy dâng lời cảm tạ và khiêm tốn cầu
xin:**

Lạy Chúa, xin viếng thăm cộng đoàn Hội Thánh.

**Xin Chúa trợ giúp các giám mục và linh mục trong Hội
Thánh, là những người được Chúa trao nhiệm vụ
lãnh đạo dân Chúa, - để nhờ ơn Chúa, các ngài đưa
mọi người đến cùng Chúa Cha.**

**Xin sai thiên thần đến phù hộ những người lữ khách,
- để họ tránh khỏi những nguy hiểm dọc đường.**

**Xin dạy chúng con biết phục vụ anh em, - noi gương
Chúa là Đấng xưa đã đến, không phải để người ta
phục vụ, nhưng là để phục vụ mọi người.**

**Xin cho trong mỗi cộng đoàn, ai nấy đều biết sống
tình huynh đệ và tương trợ lẫn nhau, - để xây dựng
thành một xã hội tốt đẹp và bền vững.**

Xin thương đến tất cả mọi người quá cố, - cho họ hưởng ánh sáng Tôn Nhan.

Lạy Chúa, xin viếng thăm cộng đoàn Hội Thánh.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã sai Con Một giáng trần để thực hiện công trình kỳ diệu là cho loài người được hòa giải với Chúa. Xin ban cho toàn thể dân Chúa khắp hoàn cầu được lòng tin sống động mà hăm hở đón mừng lễ Vượt Qua sắp tới. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

KINH TÔI

Ngày 31

Tháng 3

THỨ HAI TUẦN IV MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần IV

LỜI CHÚA

KINH SÁCH

KINH SÁNG

KINH TRƯA

KINH CHIỀU

KINH TỐI

THỨ HAI TUẦN IV MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần IV

LỜI CHÚA

Bài Đọc I: Is 65,17-21

"Thiên hạ sẽ không còn nghe tiếng khóc lóc và than van nữa".

Bài trích sách Tiên tri Isaia.

Đây Thiên Chúa phán: "Này Ta tác tạo trời mới, đất mới; người ta sẽ không còn nhớ lại dĩ vãng, và cũng sẽ không bận tâm đến dĩ vãng nữa. Nhưng các ngươi hãy hân hoan và nhảy mừng cho đến muôn đời trong các việc Ta tác tạo, vì đây Ta tác tạo một Giêrusalem hân hoan và một dân tộc vui mừng. Ta sẽ hân hoan ở Giêrusalem, sẽ vui mừng nơi dân Ta, và từ đây người ta sẽ không còn nghe tiếng khóc lóc và than van nữa. Ở đó sẽ không còn trẻ nhỏ chết yếu, không còn người già chết sớm nữa, vì người chết trăm tuổi cũng còn gọi là chết trẻ, người không sống đến trăm tuổi, kể là bị chúc dữ. Họ sẽ xây cất nhà cửa và cư ngụ ở đó, sẽ trồng nho và ăn trái nho".

Đó là lời Chúa.

Đáp Ca: Tv 29,2 và 4.5-6.11e-12a và 13b

Đáp: *Lạy Chúa, con ca tụng Chúa vì đã giải thoát con (c.2a).*

Xướng: 1) Lạy Chúa, con ca tụng Chúa vì đã giải thoát con, và không để quân thù hoan hỉ về con. Lạy Chúa, Ngài đã đưa linh hồn con thoát xa Âm phủ, Ngài đã cứu con khỏi số người đang bước xuống mồ. - Đáp.

2) Các tín đồ của Chúa, hãy đàn ca mừng Chúa, và hãy cảm tạ thánh danh Ngài. Vì cơn giận của Ngài chỉ lâu trong giây phút, nhưng lòng nhân hậu của Ngài vẫn có suốt đời. Chiều hôm có gặp cảnh lệ rơi, nhưng sáng mai lại được mừng vui hoan hỉ. - Đáp.

3) Lạy Chúa, xin nhậm lời và xót thương con, lạy Chúa, xin

Ngài gia ân cứu giúp con. Chúa đã biến đổi lời than khóc thành khúc nhạc cho con, lạy Chúa là Thiên Chúa của con, con sẽ tán tụng Chúa tới muôn đời. - Đáp.

Câu Xướng Trước Phúc Âm: Lc 15, 8

Tôi muốn ra đi trở về với cha tôi và thưa người rằng: Thưa cha, con đã lỗi phạm đến trời và đến cha.

Phúc Âm: Ga 4,43-54

"Ông hãy về đi, con ông mạnh rồi".

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.

Khi ấy, Chúa Giêsu bỏ Samaria mà đến Galilêa. Chính Người đã nói: "Không vị tiên tri nào được kính nể nơi quê hương mình". Khi Người đến Galilêa, dân chúng ra đón tiếp Người: Họ đã chứng kiến tất cả các việc Người làm ở Giêrusalem trong dịp lễ; vì họ cũng đi dự lễ.

Người trở lại Cana xứ Galilêa, nơi Người đã biến nước thành rượu. Bấy giờ có một quan chức nhà vua ở Capharnaum có người con trai đang đau liệt. Được tin Chúa Giêsu đã bỏ Giuđêa đến Galilêa, ông đến tìm Người và xin Người xuống chữa con ông sắp chết. Chúa Giêsu bảo ông: "Nếu các ông không thấy những phép lạ và những việc phi thường, hẳn các ông sẽ không tin". Viên quan chức trình lại Người: "Thưa Ngài, xin Ngài xuống trước khi con tôi chết". Chúa Giêsu bảo ông: "Ông hãy về đi, con ông mạnh rồi". Ông tin lời Chúa Giêsu nói và trở về.

Khi xuống đến sườn đồi thì gặp gia nhân đến đón, báo tin cho ông biết con ông đã mạnh. Ông hỏi giờ con ông được khỏi. Họ thưa: "Hôm qua lúc bảy giờ cậu hết sốt". Người cha nhận ra là đúng giờ đó Chúa Giêsu bảo ông: "Con ông mạnh rồi", nên ông và toàn thể gia quyến ông đều tin. Đó là phép lạ thứ hai Chúa Giêsu đã làm khi Người ở Giuđêa về Galilêa.

Đó là lời Chúa.

Ngày 31

Tháng 3

THỨ HAI TUẦN IV MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần IV

KINH SÁCH

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn

Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Thời gian thuận tiện đến rồi
Như ngày bừng sáng ớn trời đã ban,
Thuốc thiêng chữa bệnh trần gian,
Ấy là sám hối ăn năn hãm mình.

Một ngày mới đẹp bình minh:
Hong ân nguồn mạch cứu tinh tuôn trào;
Hồn mang vết tội thương đau
Tịnh trai chữa hết ưu sầu đắng cay.

Chúa ban ơn thánh mỗi ngày
Tinh thần thể xác ăn chay ngại gì,
Biển trần dâu lăm hiểm nguy
Cũng trông đạt tới bến quê đời đời.

Muôn loài thờ lạy Ba Ngôi
Canh tân tha thứ loài người chúng con.
Xin cùng vũ trụ càn khôn
Dâng bài ca mới suy tôn hát mừng.

Ca vịnh

Tv 72

Điều thắc mắc của người công chính

Phúc thay người nào không mất niềm tin vào tôi (Mt 11,6).

I.

ĐC: Chúa xử tốt dường nào với nhà Ítraen,
với những kẻ có lòng trong sạch.

Thiên Chúa nhân hậu biết dường nào
với nhà Ítraen,
với những kẻ có lòng trong sạch !

Thế mà tôi đã gần như hụt bước,
một chút nữa là tôi phải trượt chân, *
bởi ganh tỵ những người lên mặt
và thấy ác nhân thịnh đạt hoai.

Quả là chúng không nếm mùi tân khổ,
chúng có thân hình mạnh mẽ phương phi, *
không hề vất vả như ai khác,
chẳng bị tai ương giống người đời.

Vì vậy, chúng lấy vẻ kiêu căng làm vòng đeo cổ,
lấy thói bạo tàn làm áo che thân. *
Xác đây mỡ tiết ra toàn gian ác,
và tâm địa chan chứa những mưu mô.

Chúng chế giễu, buông lời thâm độc,
lại kiêu căng bàn chuyện ức hiếp người; *
miệng chẳng từ xúc phạm trời cao,
lưỡi tự do tung hoành cõi đất.

Nên dân ta hướng về chúng cả,

lời chúng thốt ra, hăm hờ nuốt vào. *
Chúng bảo: "Chúa Trời đâu có biết,
Đấng Tối Cao nào hiểu chuyện chi !"

Ác nhân như vậy đó,
chúng vẫn cứ an nhàn,
thu tích thêm của cải.

ĐC: Chúa xử tốt dường nào với nhà Ítraen,
với những kẻ có lòng trong sạch.

II.
ĐC: Chúng nay cười rồi mai sẽ khóc,
nay chúng vui mai sẽ phải buồn.

Lạy Chúa, như thế là con đã uống công
giữ lòng trong trắng, giữ tay thanh sạch ! *
Suốt ngày con bị đòn bị đánh,
mỗi sớm mai hình phạt sẵn chờ.

Giả như con tự nhủ:
mình nói năng như chúng,
thì con đã thất trung
với giống dòng con Chúa. *
Nên con mới gẫm suy để hiểu chuyện này,
nhưng đối với con thật là vất vả;

cho tới ngày được vào trong thánh điện,
con mới am tường hậu vận chúng ra sao. *
Quả Ngài đặt chúng vào nơi trơn trượt,
đẩy cho rơi vào cảnh điêu tàn.

Trong nháy mắt hồi ôi,
chúng đã sụp đổ rồi,
nổi kinh hoàng ập xuống,

cuốn mất cả tấm hơi !

**Lạy Chúa, khi tỉnh giấc,
Ngài xua đuổi hình ảnh chúng đi,
như giấc mộng phai mờ
lúc người ta thức dậy.**

***ĐC: Chúng nay cười rồi mai sẽ khóc,
nay chúng vui mai sẽ phải buồn.***

III.

***ĐC: Ai lìa xa Chúa, sẽ phải mai một:
còn hạnh phúc của con là ở kề bên Chúa.***

**Khi lòng con ngậm hờn cay đắng
và nổi đốn đau thấu tận ruột gan, *
con quả đã ngu si chẳng hiểu,
trước mặt Ngài, như thú vật nào hơn !**

**Thật con ở với Chúa luôn,
tay con Ngài nắm chẳng buông chẳng rời, *
dắt dìu khuyên nhủ bao lời,
một mai đưa tới rạng ngời quang vinh.**

**Con còn ai chốn trời xanh,
bên Ngài thế sự thật tình chẳng ham ! *
Dẫu cho hồn xác suy tàn,
thì nơi ẩn náu, kỷ phần lòng con,
muôn đời là Chúa cao tôn.**

**Kìa ai xa Chúa, sẽ mai một hết,
những kẻ phụ Ngài, Ngài diệt cả đi.**

**Còn hạnh phúc của con là ở kề bên Chúa,
chốn ẩn thân đặt ở Chúa Trời. ***

**Mọi việc Ngài làm, con xin kể lại
nơi cửa vào thành thánh Xion.**

***ĐC: Ai lìa xa Chúa, sẽ phải mai một:
còn hạnh phúc của con là ở kẻ bên Chúa.***

Xướng đáp

X Anh em phải sám hối và tin vào Tin Mừng,
Đ vì triều đại Thiên Chúa đã đến gần.

Bài đọc 1 Lv 16,2-28

Nghi thức thanh tẩy

Nghi thức sau đây được hình thành từ những truyền thống rất xa xưa (con dê thả vào sa mạc) và những suy tư thần học tiến bộ hơn (rảy máu lên bàn thờ để thanh tẩy). Nghi thức này cho thấy một nhận thức rất cao về tội lỗi của dân đã được thánh hiến. Tội lỗi phương hại đến sự thánh thiện của đền thờ. Thư gửi tín hữu Dothái sẽ chứng minh cách tuyệt vời rằng mọi ước nguyện sẽ chẳng tới đâu nếu Chúa Kitô không thực hiện một cuộc giải thoát hữu hiệu.

Lời Chúa trong sách Lêvi.

16,2 ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê:

"Hãy nói với Aharon, anh người, đừng vào bất cứ lúc nào trong thánh điện, phía sau màn trướng, trước nắp xá tội ở trên Hòm Bia, và như vậy nó sẽ không phải chết khi Ta hiện ra trong đám mây trên nắp xá tội.

³ Aharon sẽ vào thánh điện như thế này: Nó phải bắt một bò tơ để làm lễ tạ tội và một cừ đực để làm lễ toàn thiêu. ⁴ Nó sẽ mặc áo dài thánh bằng vải gai, mặc trên mình quần đùi vải gai, thắt đai lưng vải gai, đội mũ tế vải gai. Đó là phẩm phục thánh, nó sẽ lấy nước tắm rửa thân thể trước khi mặc vào.

5 Nó sẽ nhận hai con dê đực để làm lễ tạ tội và một con cừu đực để làm lễ toàn thiêu, do cộng đồng con cái Ítraen đem tới. **6** Aharon sẽ tiến dâng con bò tơ làm lễ tạ tội cho chính mình, và sẽ cử hành lễ xá tội cho mình và cho nhà mình. **7** Nó sẽ lấy hai con dê và đặt trước nhan ĐỨC CHÚA, ở cửa Lều Hội Ngộ. **8** Nó sẽ bắt thăm chọn giữa hai con dê: một thăm "dành cho ĐỨC CHÚA", một thăm "dành cho quỹ Adaden." **9** Aharon sẽ tiến dâng con dê trúng thăm "dành cho ĐỨC CHÚA" và dùng làm lễ tạ tội. **10** Còn con dê trúng thăm "dành cho Adaden", Aharon sẽ để sống và đặt trước nhan ĐỨC CHÚA, để cử hành lễ xá tội trên nó và thả nó cho Adaden trong sa mạc.

11 Aharon sẽ tiến dâng con bò tơ dùng làm lễ tạ tội cho chính mình, và cử hành lễ xá tội cho mình và cho nhà mình: nó sẽ sát tế con bò tơ làm lễ tạ tội cho chính mình. **12** Nó sẽ lấy than hồng trên bàn thờ trước nhan ĐỨC CHÚA bỏ đây vào bình hương, sẽ bốc hai nắm đây bột hương thơm, và đem vào phía sau màn trướng. **13** Nó sẽ bỏ hương vào lửa, trước nhan ĐỨC CHÚA, và khói hương như mây sẽ phủ nắp xá tội ở trên Chứng Ước, và như vậy nó sẽ không phải chết. **14** Nó sẽ dùng một ngón tay lấy máu con bò tơ rảy trên nắp xá tội, về phía đông; rồi đứng trước nắp xá tội, nó cũng dùng ngón tay mà rảy máu bảy lần.

15 Nó sẽ sát tế con dê dùng làm lễ tạ tội cho dân, sẽ đem máu nó vào phía sau màn trướng, và cũng sẽ lấy máu đó mà rảy như đã rảy máu con bò tơ: nó sẽ rảy máu đó lên nắp xá tội, và đứng trước nắp xá tội. **16** Nó sẽ cử hành lễ xá tội cho thánh điện, vì những điều ô uế của con cái Ítraen và những việc phản nghịch của chúng, nghĩa là mọi tội lỗi chúng.

Nó sẽ làm như thế trong Lều Hội Ngộ đang ở với chúng, giữa những điều ô uế của chúng. **17** Không một người nào được có mặt trong Lều Hội Ngộ, từ khi

Aharon vào để cử hành lễ xá tội trong thánh điện, cho đến khi nó ra.

Nó sẽ cử hành lễ xá tội cho mình, cho nhà mình và cho toàn thể đại hội Ítraen. ¹⁸ Rồi nó sẽ ra ngoài, đến bàn thờ ở trước nhan ĐỨC CHÚA và sẽ cử hành lễ xá tội cho bàn thờ: nó sẽ lấy máu con bò tơ và máu con dê mà bôi lên các góc cong của bàn thờ.

¹⁹ Nó sẽ dùng một ngón tay rảy máu bảy lần lên bàn thờ, mà thanh tẩy cho khỏi các điều ô uế của con cái Ítraen, và thánh hiến bàn thờ.

²⁰ Khi đã cử hành xong lễ xá tội cho thánh điện, cho Lều Hội Ngộ và bàn thờ, nó sẽ cho dẫn con dê còn sống tới. ²¹ Aharon sẽ đặt hai tay lên đầu con dê còn sống, sẽ xưng thú trên con vật mọi lỗi lầm của con cái Ítraen, mọi việc phản nghịch của chúng, nghĩa là mọi tội lỗi chúng; nó sẽ trút cả lên đầu con dê, rồi sẽ dùng tay một người đang chờ sẵn mà thả vào sa mạc. ²² Con dê sẽ mang trên mình mọi lỗi lầm của chúng vào hoang địa.

Sau khi thả con dê vào sa mạc, ²³ Aharon sẽ vào trong Lều Hội Ngộ, cởi phẩm phục bằng vải gai nó đã mặc khi vào thánh điện; và để lại đó. ²⁴ Nó sẽ lấy nước tắm rửa thân thể trong một nơi thánh, và sẽ mặc lại phẩm phục. Rồi nó sẽ ra mà dâng lễ toàn thiêu của mình và lễ toàn thiêu của dân; nó sẽ cử hành lễ xá tội cho chính mình và cho dân. ²⁵ Còn mỡ của lễ tạ tội, thì nó sẽ đốt cho cháy nghi ngút ở bàn thờ.

²⁶ Người đã thả con dê "dành cho Adadên" sẽ giặt áo, lấy nước tắm rửa thân thể, sau đó mới được về trại. ²⁷ Con bò tơ dùng làm lễ tạ tội và con dê dùng làm lễ tạ tội, mà máu đã được đưa vào thánh điện để cử hành lễ xá tội, người ta sẽ đem ra bên ngoài trại, bỏ vào lửa mà thiêu, cả da, cả thịt, cả phân.

²⁸ Người đã đốt những con vật đó phải giặt áo, lấy

nước tắm rửa thân thể, sau đó mới được về trại.

Xướng đáp x. Dt 9,11.12.24

X Đức Kitô đã đến làm thượng tế đem phúc lộc của thế giới tương lai. Người đã vào cung thánh, không phải với máu các con bò, con dê, nhưng chính máu của mình.

***** Người chỉ vào một lần thôi, và đã lãnh được ơn cứu chuộc vĩnh viễn cho chúng ta.

Đ Đức Kitô đã chẳng vào một cung thánh do tay người phàm làm ra, nhưng đã vào chính cõi trời. *****

Bài đọc 2

Chúa Kitô là vị Thượng Tế và là lễ đền tội của chúng ta

Trích bài giảng của linh mục Origiênê về sách Lêvi.

Mỗi năm một lần, vị thượng tế để dân ở ngoài, một mình vào nơi có nắp xá tội, với hai Kêrukim ở trên, có Hòm Bia Giao Ước và hương án, nơi không ai được vào, trừ một mình thượng tế.

Nếu tôi nhìn vào vị thượng tế đích thực của tôi là Chúa Giêsu Kitô, tôi sẽ thấy Người mang xác phàm, suốt năm ở với dân, cái năm mà chính Người nói:

Chúa đã sai tôi đi loan báo Tin Mừng cho kẻ nghèo hèn và công bố một năm hồng ân của Đức Chúa, và một ngày xá tội. Xin anh em lưu ý: một lần trong năm ấy, trong ngày xá tội, Người vào Nơi Cực Thánh, nghĩa là sau khi hoàn thành công trình cứu độ, Người lên trời, về cùng Chúa Cha, để xin Chúa Cha thương xót loài người và cầu xin cho mọi kẻ tin ở nơi Người.

Ơn xá tội mà Chúa Giêsu khẩn cầu cùng Chúa Cha cho loài người, thánh tông đồ Gioan biết rõ nên mới nói: *Hỡi anh em là những người con bé nhỏ của tôi, tôi viết cho anh em những điều này để anh em đừng phạm tội. Nhưng nếu ai phạm tội thì chúng ta có một*

Đấng Bảo Trợ trước mặt Chúa Cha: đó là Đức Giêsu Kitô, Đấng Công Chính. Chính Người là của lễ đền tội, vì tội lỗi chúng ta.

Thánh Phaolô cũng nhắc lại lễ đền tội ấy một cách tương tự khi nói về Chúa Kitô: *Thiên Chúa đã định cho Đức Giêsu Kitô phải đổ máu mình ra, làm hy lễ đem lại ơn tha tội cho những ai tin.*

Vì thế, đối với chúng ta, ngày xá tội kéo dài mãi cho đến tận thế.

Có lời Sách Thánh nói: *Ông Aharon sẽ bỏ hương vào lửa trước nhan Đức Chúa, và khói hương như mây sẽ phủ nắp xá tội ở trên chứng ước, và như vậy ông sẽ không phải chết. Ông sẽ dùng một ngón tay lấy máu con bò tơ rảy lên nắp xá tội về phía đông.*

Ngày xưa, nghi thức đền tội cho loài người dâng lên Thiên Chúa được dạy cho hiền nhân như thế đó, còn ngày nay bạn đến với Chúa Kitô là vị Thượng Tế đích thật, Đấng đã lấy máu mình làm cho Chúa Cha thương xót bạn và hoà giải bạn với Chúa Cha, đừng y vào máu của xác phàm mà hãy nhìn vào máu của Ngôi Lời và nghe chính Người nói với bạn: *Đây là máu Thầy đổ ra cho anh em được tha tội.*

Còn cử chỉ rảy máu về phía đông, bạn đừng cho nó là viễn vông. Ơn đền tội đã đến với bạn từ hướng đông. Từ đó, Đấng mệnh danh là Vầng Hồng đã tới, Người trở thành vị Trung Gian giữa Thiên Chúa và loài người. Vì thế, bạn luôn được kêu mời luôn nhìn về hướng đông, nơi Mặt Trời công chính mọc lên cho bạn, nơi ánh sáng luôn xuất hiện cho bạn, khiến bạn không còn phải mò mẫm trong bóng tối và ngày cuối cùng không bắt chợt bạn trong tối tăm. Như thế, đêm đen và sự tối tăm của ngu dốt không bắt chợt các bạn; các bạn luôn ở trong ánh sáng của tri thức, các bạn luôn có ngày của đức tin, luôn có ánh sáng của tình yêu và bình an.

Xướng đáp x. Dt 6,20; 7,2.3

X Người tiên phong mở đường cho chúng ta đi vào thánh điện, đó là Con Chiên vô tì tích.

***** Người đã trở nên vị thượng tế đời đời theo phẩm trật Menkixêđê, Người tồn tại đến muôn đời muôn thuở.

Đ Người là Vua Công Chính, dòng dõi Người sẽ vô cùng vô tận. *****

Lời nguyện

Lạy Chúa, để đổi mới trần gian, Chúa dùng những bí tích kỳ diệu làm dấu chỉ sự hiện diện của Chúa giữa loài người. Xin cho Hội Thánh biết lợi dụng nguồn thiên ân đó, mà không ngừng tiến triển, và luôn được Chúa thương nâng đỡ phù trì trong đời sống hiện tại. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 31

Tháng 3

THỨ HAI TUẦN IV MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần IV

KINH SÁNG

Giáo đầu

Chủ sự

Cộng đoàn

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

Tv 23

Chọn một trong hai điệp ca sau đây:

1.

ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.

ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. *
Nền trái đất Người dựng trên biển cả,
đặt vững vàng trên làn nước menh mông.

Ai được lên núi Chúa ?

Ai được ở trong đền thánh của Người ?

**Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,
chẳng mê theo ngẫu tượng,
không thề gian thề dối.**

**Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,
được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. ***
**Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.**

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.

Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, *
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

Đức Vua vinh hiển đó là ai ? *
Là Chúa Tể càn khôn:
chính Người là Đức Vua vinh hiển.

1.
ĐC: *Chúa Kitô trải bao thử thách
và cam chịu khổ hình vì ta,
nào ta đến phủ phục tôn thờ.*

2.
ĐC: *Ngày hôm nay, các bạn hãy nghe lời Chúa phán:
"Chớ cứng đầu cứng cổ với Ta !"*

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Mặt Trời Công Chính
Chúa thật là Ngày Mới đã lên ngôi !
Ngài phá tan đêm tối phủ lòng người
Cho đức hạnh lại chói ngời kiêu diễm.

Cơ may tới, giờ hồng ân đã đến,
Xin cho lòng biết hối hận ăn năn
Nhờ Tình Thương mà cải quá tự tân
Quay trở lại như Lòng Trời mong mỏi.

**Cho con biết phải hãm mình đền tội
Để hưởng ơn cứu chuộc Chúa thương ban.
Vì dẫu cho tội lỗi có ngập tràn,
Nguồn thánh sủng còn chứa chan gấp mấy !**

**Ngày của Chúa chính là hôm nay vậy
Cảnh thiên nhiên như sống lại huy hoàng.
Vui ca lên, nào phấn khởi hân hoan
Ngày hòa giải, ôi ngày bao hạnh phúc !**

**Muôn lạy Chúa Ba Ngôi, này trời đất
Bái thờ Ngài, Đấng nhân hậu khoan dung !
Được thứ tha và đổi mới lạ lòng
Con xin cử khúc tân ca mừng Chúa.**

Ca vịnh

Tv 89

Nguyện xin Chúa

chiếu toả ánh huy hoàng xuống chúng con

Đối với Chúa, một ngày như thể ngàn năm, ngàn năm cũng tựa một ngày (2 Pr 3,8).

ĐC: ***Từ buổi mai, lạy Chúa,
chúng con được no say tình Ngài.***

**Lạy Chúa, trải qua bao thế hệ,
Ngài vẫn là nơi chúng con trú ẩn.**

**Ngay cả khi đôi núi chưa được dựng nên,
địa cầu và vũ trụ chưa được tạo thành, *
Ngài vẫn là Thiên Chúa
từ muôn thuở cho đến muôn đời.**

**Chúa bắt phàm nhân trở về cát bụi,
Ngài phán bảo:
"Hỡi người trần thế, trở về cát bụi đi !"**

**Ngàn năm Chúa kể là gì,
tựa hôm qua đã qua đi mất rồi,
khác nào một trống canh thôi !**

**Ngài cuốn đi, chúng chỉ là giấc mộng,
như cỏ đông trời mọc ban mai, *
nở hoa vươn mạnh sớm ngày,
chiều về ủ rũ tàn phai chẳng còn.**

**Ngài thịnh nộ, chúng con phải mạng vong,
nổi trận lôi đình: thấy mà khủng khiếp ! *
Tội chúng con, Chúa bày ra trước mặt Ngài,
lỗi thâm kín, Thánh Nhan đều soi tỏ.**

**Chúa nổi xung, đời chúng con tàn tạ,
kiếp sống thoáng qua: một tiếng thở dài.**

**Tính tuổi thọ, trong ngoài bảy chục,
mạnh giỏi chẳng là được tám mươi, *
mà phần lớn chỉ là gian lao khốn khổ,
cuộc đời thắm thoát, chúng con đã khuất rồi.**

**Cơn giận Ngài, ai lường được sức mạnh,
Trận lôi đình, ai hiểu thấu căn nguyên ? *
Xin dạy chúng con đếm tháng ngày mình sống,
ngõ hầu tâm trí được khôn ngoan.**

**Lạy Chúa, xin trở lại,
Ngài đợi đến bao giờ ?
Xin chạnh lòng thương xót
những tội tớ Ngài đây.**

**Từ buổi mai,
xin cho đoàn con được no say tình Chúa,
để ngày ngày được hớn hờ vui ca.**

**Xin ban tặng chúng con niềm hoan hỷ,
bù lại những tháng năm
Ngài đã bắt nếm nhục nuốt sầu.**

**Ước gì chúng con là tôi tớ Chúa,
được thấy công trình Ngài thực hiện, *
và con cháu chúng con
được thấy vinh hiển Ngài.**

**Xin cho chúng con được vui hưởng
lòng nhân hậu của Chúa
là Thiên Chúa chúng con. *
Việc tay chúng con làm, xin Ngài củng cố,
xin củng cố việc tay chúng con làm.**

***ĐC: Từ buổi mai, lạy Chúa,
chúng con được no say tình Ngài.***

Tc Is 42,10-16

Ca mừng chiến thắng và cứu độ

Các thánh nhân hát bài ca mới trước toà Thiên Chúa (Kh 14,3).

ĐC: Tán tụng Chúa đi, từ cùng cõi địa cầu.

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,
tán tụng Chúa đi, từ cùng cõi địa cầu ! *
Gâm thét lên, hỡi đại dương với muôn ngàn hải vật,
hỡi các đảo và toàn thể dân cư !**

**Nào đồng thanh, hỡi sa mạc cùng với thị thành
và bao thôn ấp người Kêđà du mục ! ***
**Hò reo lên, hỡi dân miền Núi Đá,
từ đỉnh cao vời, hãy cất tiếng hoan hô !**

**Nào tất cả cùng tôn vinh Chúa,
phổ biến cho các đảo bài tán dương Người.**

**Chúa như vị anh hùng xuất trận,
trang chiến binh, nhiệt khí bừng bừng, ***
**tiếng thét gào, tiếng hét xung phong,
chống thù địch, vung cánh tay dũng tướng.**

**Chúa phán: "Từ lâu Ta đã từng nín lặng,
Ta làm thinh, Ta đã dẫn lòng, ***
**như sản phụ lâm bồn, Ta rên siết,
Ta hồn hển, Ta thở chẳng ra hơi.**

**"Ta sẽ phá tan hoang đôi cùng núi,
làm cho héo tàn mọi cây cỏ xanh tươi, ***
**Ta sẽ biến sông ngòi thành hoang địa,
biến hồ ao thành chỗ khô cạn.**

**"Ta dẫn người mù tối
qua những lối chưa tường,
trên nẻo đường mới lạ,
sẽ dìu họ bước đi.**

**"Ta biến đôi bóng tối
thành ánh sáng soi họ,
và uốn khúc gập ghềnh
thành quan lộ thẳng bằng."**

ĐC: Tán tụng Chúa đi, từ cùng cõi địa cầu.

Tv 134,1-12

Ca tụng Chúa đã làm nên những kỳ công

Anh em là dân riêng của Thiên Chúa, hãy loan truyền những công trình vĩ đại của Người là Đấng đã gọi anh em ra khỏi miền u tối, vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền (1 Pr 2,9).

ĐC: *Nào ca tụng danh thánh Chúa đi,
hỡi những ai đang ứng trực trong cung điện Người !*

**Nào ca tụng danh thánh Chúa đi, *
ca tụng Người, hỡi tôi tớ Chúa,
đang ứng trực trong cung điện Người,
tại khuôn viên đền Thiên Chúa chúng ta !**

**Ca tụng Chúa đi, vì Chúa nhân hậu,
đàn hát mừng danh thánh, vì danh thánh ngọt ngào.

**Vì Chúa đã chọn nhà Giacóp,
dành Ítraen làm sản nghiệp riêng.**

**Tôi quá rõ: Chúa thật là cao cả,
Chúa chúng ta vượt trên hết chư thần.**

**Muốn làm gì là Chúa làm nên,
chốn trời cao cùng nơi đất thấp,
lòng biển cả và đáy vực sâu.**

**Từ cùng tận địa cầu xa tắp,
Chúa đẩy lên từng lớp mây trời, *
làm cho chớp giạt mưa rơi,
mở kho thả gió khắp nơi tung hoành.**

**Chúa sát hại các con đầu lòng Aicập,
của loài vật cũng như loài người.**

**Ngay tại đất người, Aicập hồi,
Người giáng xuống những đêm thiêng dầu lạ,
phạt Pharaô cùng với bầy tôi.**

**Người đập tan tàn nhiều dân nước,
tiêu diệt bao lãnh chúa hùng cường:**

**Cả Xikhon, vua dân tộc Amôri,
lẫn vua Ốc cầm quyền Basan nữa,
cùng mọi vương quốc miền Canaan.**

**Chúa lấy đất họ, ban làm gia sản,
gia sản cho dân người là Ítraen.**

***ĐC: Nào ca tụng danh thánh Chúa đi,
hỡi những ai đang ứng trực trong cung điện Người !***

Lời Chúa (Xh 19,4-6a)

**Các người thấy Ta đã mang các người, như trên cánh
phượng hoàng mà đem đến với Ta. Vậy giờ đây, nếu
các người thực sự nghe tiếng Ta và giữ Giao Ước của
Ta, thì trong các dân hết thảy, các người sẽ là sở hữu
riêng của Ta, vì toàn cõi đất đều là của Ta, Ta sẽ coi
các người là một nước chuyên lo việc tế tự, một dân
thánh dành riêng cho Ta.**

Xướng đáp

XĐ Chính Chúa sẽ giữ tôi

*** khỏi sa lưới kẻ thù**

X khỏi tai ương tàn khốc. *

Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)

ĐC: Một sĩ quan cận vệ,

***có đứa con ốm liệt tại Caphácnaum,
nghe tin Đức Giêsu trở lại Galilê,
ông liền xin Người đến chữa con mình.***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,
Người đã cho xuất hiện
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: *
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,

Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối
Và trong bóng tử thần,
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Một sĩ quan cận vệ,
có đứa con ốm liệt tại Caphácnaum,
nghe tin Đức Giêsu trở lại Galilê,
ông liền xin Người đến chữa con mình.***

Lời cầu

Thiên Chúa đã ban cho chúng ta Mùa Chay thánh này, để chúng ta dâng lên Người hiến lễ tạ ơn. Vì thế, chúng ta hãy dâng lời chúc tụng và cầu xin:

Lạy Chúa, xin lấy Lời Chúa mà dạy dỗ chúng con.

Lạy Chúa nhân từ, xin cho chúng con tinh thần cầu nguyện và sám hối, - cùng với lòng thiết tha mến Chúa yêu người.

Xin cho chúng con biết cộng tác với Chúa mà quy tụ mọi loài về cùng Đức Kitô, - và góp phần đem công lý hòa bình cho thế giới.

Xin cho chúng con được hiểu rõ bản chất và giá trị của mọi loài thọ tạo, - để tất cả hiệp cùng chúng con mà ngợi khen Chúa.

Xin rộng tình tha thứ cho chúng con đã không nhận ra Đức Kitô nơi những ai nghèo khó, - và đã không kính trọng Người hiện diện trong anh em chúng con.

Lạy Chúa, xin lấy Lời Chúa mà dạy dỗ chúng con.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, để đổi mới trần gian, Chúa dùng những bí tích kỳ diệu làm dấu chỉ sự hiện diện của Chúa giữa loài người. Xin cho Hội Thánh biết lợi dụng nguồn thiên ân đó, mà không ngừng tiến triển, và luôn được Chúa thương nâng đỡ phù trì trong đời sống hiện tại. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

Ngày 31

Tháng 3

THỨ HAI TUẦN IV MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần IV

KINH TRƯA

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Trưa hôm ấy chịu khổ hình thập tự
Chúa kêu rằng "khát nước", thấm sâu thay !
Xin cho con ca tụng Chúa giờ này
Biết khát vọng ơn Ngài công chính hóa.

Ôi lạy Chúa, con thấy mình đói là
Chỉ có Ngài làm no thỏa được thôi,
Tội lỗi xưa, con hối hận lắm rồi
Chỉ ao ước trở nên người đức hạnh.

Vừa ngâm ngợi vừa đợi trông ơn thánh
Nguồn mạch Thánh Linh đổ xuống tràn trề
Cho xác thịt này dịu lửa đam mê
Còn tâm trí lạnh lùng mau ấm lại.

Con phủ phục xin Ba Ngôi từ ái
Là Chúa Cha, Thánh Tử với Thánh Thần
Tự cõi trời thương mở lượng khoan nhân
Ban hồng phúc như lòng con cầu khẩn.

Ca vịnh

Đọc cả ba thánh vịnh chung với một điệp ca sau đây:

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Tv 118,129-136

Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người
(1 Ga 5,3).*

XVII.

**Thánh ý Chúa kỳ diệu lắm thay,
nên hồn con tuân giữ. ***
**Giải thích lời Ngài là đem lại ánh sang
cho kẻ đơn sơ thông hiểu am tường.**

**Con há miệng và con hớp lấy,
vì khát khao mệnh lệnh của Ngài. ***
**Xin đoái nhìn con và động lòng trắc ẩn
như đã quyết định cho người mến Thánh Danh.**

**Theo lời hứa của Ngài, xin cho con vững bước,
chớ để sự gian tà chế ngự được con; *
cứu con khỏi ác nhân hà hiếp,
con sẽ tuân theo huấn lệnh của Ngài.**

**Xin toả ánh tôn nhan rạng ngời trên tôi tớ Chúa,
thánh chỉ Ngài, xin dạy bề tôi. *
Mắt này suốt lệ tuôn rơi,
bởi chứng luật Chúa người đời chẳng tuân.**

Vinh danh...

Tv 81

Tố cáo những thẩm phán bất công

*Đừng vội xét xử điều gì trước kỳ hạn, trước ngày Chúa đến
(1 Cr 4,5).*

**Thượng Đế chủ tọa triều đình thiên quốc,
Người xử án giữa chư thánh chư thần:**

**"Tới bao giờ các người còn xử án bất công,
hay còn thiên vị phường gian ác ?**

**"Hãy bênh quyền lợi kẻ mồ côi, người hèn mọn;
minh oan cho người khốn khổ, kẻ bần cùng,**

**"giải phóng ai hèn mọn, ai nghèo túng,
cứu khỏi nanh vuốt bọn ác nhân."**

**Vậy mà chúng chẳng hay chẳng hiểu,
cứ bước đi, giữa tăm tối mịt mù, *
khiến nền tảng địa cầu phải lung lay nghiêng ngả.**

Ta đã phán:

"Hết thảy các người đây

**đều là bậc thần thánh,
là con Đấng Tối Cao,**

**"thế nhưng rồi phải chết
không khác kẻ phàm nhân,
và có ngày sụp đổ
như mọi bậc quan quyền."**

**Tâu Thượng Đế, xin Ngài đứng dậy
mà xét xử địa cầu, *
vì chính Ngài làm chủ muôn dân.**

Vinh danh...

Tv 119

Mong ước được bình an

*Phải kiên trì lúc gặp gian truân, và phải chuyên tâm cầu
nguyện (Rm 12,12).*

**Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,
Chúa đã thương đáp lời. ***

**Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con
khỏi mọi miệng điêu ngoa, tắc lưỡi phỉnh phờ.**

**Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,
và còn thêm chi nữa ? ***

**Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,
thêm những hòn than đước đỏ hồng !**

**Thật bất hạnh cho tôi
phải trú ngụ trong miền rợ Meséc,
phải sống cùng dân du mục Kêđà.**

Tấm thân này trải bao năm tháng

sống cùng những kẻ ghét hoà bình. *

Tôi vốn chuộng hoà bình,
nhưng hễ tôi nói tới
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

Vinh danh...

Giờ Ba

ĐC: *Đây là thời ta phải sám hối,
hầu chuộc mọi lỗi lầm
và được ơn cứu độ.*

Giờ Sáu

ĐC: *Chúa đã phán: "Ta lấy mạng sống Ta mà thề:
Ta đâu có muốn cho kẻ dữ phải diệt vong,
nhưng là muốn nó bỏ đường tà để được sống."*

Giờ Chín

ĐC: *Nhờ quyền năng Thiên Chúa
chúng ta hãy giữ đức công bình
như khí giới cầm tay,
và nhất mực kiên trì quảng đại
để chứng tỏ mình là người phục vụ Thiên Chúa.*

Lời Chúa và Xướng đáp

Giờ Ba (Kn 11,23-24a)

Lạy Chúa, Chúa xót thương hết mọi người, vì Chúa làm được hết mọi sự. Chúa nhắm mắt làm ngơ, không nhìn đến tội lỗi loài người, để họ còn ăn năn hối cải. Quả thế, Chúa yêu thương mọi loài hiện hữu, và không ghê tởm bất cứ loài nào Chúa đã làm ra.

X Lạy Chúa Trời,
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,

Đ đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Giờ Sáu (Ed 18,23)

Chẳng lẽ Ta lại muốn cho ác nhân phải chết, chứ không muốn nó bỏ đường tà mà được sống sao ?

X Lạy Chúa, xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi
Đ và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.

Giờ Chín (Is 58,6a-7)

Cách ăn chay mà Ta ưa thích chẳng phải là thế này sao: chia cơm cho người đói, rước vào nhà những người nghèo không nơi trú ngụ, thấy ai mình trần thì cho áo che thân, không ngoảnh mặt làm ngơ trước người anh em cốt nhục ?

X Lạy Thiên Chúa,
tế phẩm dâng Ngài là tấm lòng tan nát.
Đ Một tấm lòng tan nát giày vò,
 Ngài sẽ chẳng khinh chê.

Lời Nguyện

Lạy Chúa, để đổi mới trần gian, Chúa dùng những bí tích kỳ diệu làm dấu chỉ sự hiện diện của Chúa giữa loài người. Xin cho Hội Thánh biết lợi dụng nguồn thiên ân đó, mà không ngừng tiến triển, và luôn được Chúa thương nâng đỡ phù trì trong đời sống hiện tại. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.

Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.

Ngày 31

Tháng 3

THỨ HAI TUẦN IV MÙA CHAY

NĂM C. Thánh Vịnh Tuần IV

KINH CHIỀU

Giáo đầu

Chủ sự

Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Cộng đoàn

Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Thánh thi

Lạy Đức Kitô, Ngài thánh hiến
Thời gian chay tịnh bốn mươi ngày,
Và cho người thế mau siêu độ
Ngài đã kêu mời phải ăn chay.

Giờ đây Giáo Hội đang sám hối
Xin lượng từ bi ghé mắt nhìn,
Đắm ngực cúi đầu, than khóc tội
Ngài thương giải cứu, đỡ nâng lên.

Bao lỗi lầm xưa, Ngài tha thứ
Chính vì nghĩa nặng với ân sâu,
Từ đây xin Chúa thương gìn giữ
Kẻo lỡ một mai vương tội nào.

Hằng năm khi đến mùa chay tịnh
Vẳng tiếng ăn năn thấm lệ nhòa
Ta hãy rửa hồn cho thanh khiết
Để mừng long trọng lễ Vượt Qua.

Vũ trụ cần khôn cùng khép nép
Tôn thờ ca ngợi Chúa Ba Ngôi
Đoàn con nhận lãnh ơn xá tội,
Dâng khúc tân ca cảm tạ Ngài.

Ca vịnh

Tv 135

Ca mừng Vượt Qua

*Kể lại những việc Chúa đã làm tức là ca tụng Chúa
(Caxiôđrô).*

I.

ĐC: Tạ ơn Chúa đi nào,
vì muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Hãy tạ ơn Chúa, vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương,

Hãy tạ ơn Thần các thần,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Hãy tạ ơn Chúa các chúa,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Chỉ có Người làm nên những kỳ công vĩ đại,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Tâng trời cao, Chúa tạo dựng tài tình,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Trái mặt đất này trên làn nước bao la,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Người làm ra những đèn trời to lớn,

muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**Cho thái dương điều khiển ban ngày,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Đặt trăng sao hướng dẫn ban đêm,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

***ĐC: Tạ ơn Chúa đi nào,
vì muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.***

II.

***ĐC: Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu.***

**Người sát hại các con đầu lòng Aicập,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Dang cánh tay uy quyền mạnh mẽ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Dẫn Ítraen ra khỏi xứ này,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Nước Biển Đỏ, Chúa phân làm hai khối,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Đưa Ítraen lối giữa băng qua,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Xô xuống biển Pharaô cùng binh tướng,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Chúa dẫn đưa dân Người qua sa mạc,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Sát hại bao lãnh chúa hùng cường,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Tiêu diệt những quân vương hiển hách,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Vua Xikhon của dân tộc Amôri,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Và vua Ốc miền Basan nữa,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Người chiếm đất họ, ban làm gia sản,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Gia sản cho tôi tớ Người là Ítraen,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Chúa đã nhớ đến ta giữa cảnh nhục nhằn,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Gỡ ta thoát khỏi tay thù địch,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Người ban lương thực cho tất cả chúng sinh,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Hãy tạ ơn Thiên Chúa cứu trùng,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

***ĐC: Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu.***

Ca tụng Thiên Chúa cứu độ

ĐC: *Thiên Chúa đã quyết định
đưa thời gian tới hồi viên mãn,
là quy tụ muôn loài
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.*

**Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.**

**Trong Đức Kitô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.**

**Trong Đức Kitô,
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,**

**để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.**

**Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta làm nghĩa tử
nhờ Đức Giêsu Kitô,**

**để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, *
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.**

**Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,
chúng ta được cứu chuộc, *
được thứ tha tội lỗi,
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.**

Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta

cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.

Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: *
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.

Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, *
là quy tụ mọi loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Ki tô.

ĐC: *Thiên Chúa đã quyết định
đưa thời gian tới hồi viên mãn,
là quy tụ muôn loài
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.*

Lời Chúa (Rm 12,1-2)

Thưa anh em, vì Thiên Chúa thương xót chúng ta, tôi
khuyến nhủ anh em hãy hiến dâng thân mình làm
của lễ sống động, thánh thiện và đẹp lòng Thiên
Chúa. Đó là cách thức xứng hợp để anh em thờ
phượng Người. Anh em đừng có rập theo đời này,
nhưng hãy cải biến con người anh em bằng cách đổi
mới tâm thần, hầu có thể nhận ra đâu là ý Thiên
Chúa: cái gì là tốt, cái gì đẹp lòng Chúa, cái gì hoàn
hảo.

Xướng đáp

XĐ Con đã thưa cùng Chúa:

***** Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con.

X Quả thật con đắc tội với Ngài. *****

**Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức
Chúa" (Magnificat)**

ĐC: *Người cha nhận ra là vào đúng giờ đó,*

***Đức Giêsu đã bảo mình rằng: "Con ông sống."
Nên ông và cả nhà đã tin.***

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa
Thần trí tôi hớn hở vui mừng
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
Từ nay hết mọi đời
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
Biết bao điều cao cả.
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của dư,
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót
Dành cho tổ phụ Ápraham
Và cho con cháu đến muôn đời.**

ĐC: *Người cha nhận ra là vào đúng giờ đó,
Đức Giêsu đã bảo mình rằng: "Con ông sống."
Nên ông và cả nhà đã tin.*

Lời cầu

**Qua miệng Đức Kitô, Chúa Cha đã hứa sẽ nhận lời
những ai biết hiệp nhau cầu nguyện. Vậy chúng ta
hãy tin tưởng cầu xin:**

Lạy Chúa, xin nhậm lời dân Chúa nài van.

**Lạy Chúa, xưa trên núi Xinaï, Chúa đã ban luật cho
Môse, và đã sai Đức Kitô đến để kiện toàn, - xin cho
chúng con biết ghi luật Chúa vào lòng và trung thành
giữ giao ước Chúa ban.**

**Xin cho những người có trách nhiệm biết tận tình
phục vụ anh em, - và cho cả cộng đoàn cũng biết chia
sẻ trách nhiệm ấy.**

**Xin ban sức mạnh cho các nhà truyền giáo, - và cho
họ tìm được khắp nơi những người cộng tác nhiệt
thành.**

**Xin cho các thiếu nhi càng lớn lên càng được nhiều
ân sủng, - và cho các thanh niên thiếu nữ được tràn
đầy tình yêu Chúa.**

**Xin nhớ đến những người đã an nghỉ trong Chúa,
- và cho họ được sống muôn đời.**

Lạy Chúa, xin nhậm lời dân Chúa nài van.

Kinh Lạy Cha

Lời nguyện

Lạy Chúa, để đổi mới trần gian, Chúa dùng những bí tích kỳ diệu làm dấu chỉ sự hiện diện của Chúa giữa loài người. Xin cho Hội Thánh biết lợi dụng nguồn thiên ân đó, mà không ngừng tiến triển, và luôn được Chúa thương nâng đỡ phù trì trong đời sống hiện tại. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

A. *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Chúa ở cùng anh (chị) em.

Cộng đoàn: Và ở cùng cha.

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
là Chúa Cha và Chúa Con,
và Chúa Thánh Thần
ban phúc lành cho anh (chị) em.

Cộng đoàn: Amen.

B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

Cộng đoàn: Amen.

KINH TỐI

HẠNH CÁC THÁNH

Tháng 3

Ngày 04/03 - Thánh Casimir (Ca-xi-mia)
(1458 - 1484)



1. Ghi nhận lịch sử - Phụng Vụ

Thánh Ca-xi-mia (Casimir), hoàng tử của Ba Lan, được mừng vào ngày 4 tháng 3, kỷ niệm ngày qua đời của thánh nhân, lúc được 25 tuổi. Vị thánh này có giá trị biểu trưng cho hai đất nước đã chọn ngài làm thánh quan thầy: Ba Lan và Lituanie. Casimir được sinh ra trong một gia đình vương tộc của Ba Lan và được mẹ giáo dục theo đức tin Kitô giáo. Vào thời niên thiếu, thánh nhân đã có lòng nhân từ và tinh thần sám hối; ngài được chọn làm vua xứ Hungarie thay cho nhà độc tài Mathias Corvin, bị triều đình đuổi đi; với tuổi 13, ngài không chấp nhận vương quốc biến thành đội quân. Nhưng sau khi hoà giải người Hungarie với vị vua của mình, ngài thoái vị, chỉ chấp nhận tham gia triều chính Ba Lan như một thủ trưởng tại Radom, trong khi cha ngài là Casimir IV đang ở Lituanie. Trong cơ hội này, ngài nêu gương cần mẫn và đạo đức. Vào năm 1483, ngài làm Phó Thủ tướng ở Vilnius vùng Lituanie, nhưng sau đó ngài trở về Grodno, ngã bệnh lao phổi và qua đời ngày 04.03.1488, vừa được 25 tuổi.

Đức Giáo Hoàng Léo phong thánh cho ngài vào năm 1521, dựa theo lòng yêu kính của dân chúng. Người ta gán cho lời

cầu bầu của ngài trong việc giải phóng thành Polok, bị người Nga bao vây vào năm 1518. Ngày nay, xứ Lituanie vẫn tôn kính di hài của ngài trong nhà nguyện tại Lâu đài Vilnius.

2. Thông điệp và tính thời sự

a. “Phục vụ Thiên Chúa là cai trị...” Lời nguyện nhập lễ nhắc nhở chúng ta như thế. Cho dù thuộc gia đình vương tộc và phải tham gia vào các vấn đề của đất nước do cha trao phó, nhưng Casimir vẫn là con người cầu nguyện, sám hối và khiết tịnh.

Việc tôn thờ bí tích Thánh Thể, chiêm ngắm cuộc khổ nạn lôi kéo ngài luôn mãi; đồng thời ngài cũng yêu mến Đức Mẹ và cầu nguyện cùng Mẹ.

Tình yêu Thiên Chúa làm cho ông hoàng trẻ tuổi này rất nhạy cảm trước nỗi khổ của dân chúng; vì thế ngài được tiếng là *“cha và là kẻ bảo vệ kẻ nghèo và bất hạnh”*. Đối với những người phê phán ngài về cách hoạt động không thích hợp với một ông hoàng, ngài trả lời: *“Có gì vinh dự cho bằng phục vụ Chúa Kitô trong các chi thể đau khổ của Người?”*

Khi mở quan tài thánh nhân vào năm 1604, người ta tìm thấy dưới đầu thánh nhân có một tờ giấy viết lời kinh dâng lên Đức Maria, có lẽ của thánh Bênêđô, mà ngài đọc và cầu nguyện hằng ngày: *“Omni die dic Mariae...Mỗi ngày hãy nói với Đức Maria...”* Ngài gọi Đức Trinh Nữ Maria là *“Bà Mẹ tốt lành”*.

b. Phụng Vụ Giờ Kinh trích một đoạn Hạnh thánh Casimir do một người cùng thời viết. Chúng ta có thể đọc:

“Ngài là một hoàng tử, miêu duệ một gia đình quý tộc, nhưng không bao giờ kiêu ngạo trong lời nói cũng như trong giao tiếp với bất cứ người nào; đó là một con người khiêm tốn và yếu đuối nhất.”

“Ngài luôn muốn có mặt trong số những kẻ dùi hiền và khiêm nhường trong lòng, vì chính những kẻ này mới có được Nước Trời, hơn là hiện diện giữa hàng trí thức và quyền lực của thế giới.”

“Ngài sống khiết tịnh cho đến cuối đời. Đó là điều mọi người xác nhận, ngay cả những người hầu và thư ký cũng đều nói như thế.”

Enzo Lodi

<https://www.tonggiaophanhanoi.org/>

Tháng 3

Tháng 3

Ngày 07/03 - Thánh Perpétua và Phêlixita, tử đạo



1. Ghi nhận lịch sử - Phụng Vụ

Cuộc tử đạo của hai thánh nữ Perpétua và Phêlixita xảy ra bên Phi Châu thuộc La Mã trong thời bách hại của hoàng đế Septimô Sêvêrô, ngày 07.03.203, trong hí trường Carthagô. Tên của họ được ghi trong Kinh Nguyện Thánh Thể Rôma và cuộc tử đạo của họ được ghi trong Hạnh các thánh tử đạo của Carthagô, tài liệu rất quý giá vì do các chứng nhân ghi lại.

Khi bị bắt, Perpétua, một nữ quý tộc, là người mẹ vừa sinh con và Phêlixita là nữ nô lệ, cũng đang mang thai, nhưng nhờ lời cầu nguyện của những người bị kết án, như Hạnh sử ghi lại, Bà đã sinh một con gái trong tù; điều này có thể giúp Bà tránh khỏi cuộc tử đạo, vì không ai hành hình người vừa sinh con. Hai Bà tiến bước tay trong tay, đến trước con bò hung dữ sẽ giết mình.

Cùng với Perpétua và Phêlixita còn có một số Kitô hữu khác cũng tử đạo: Ravocatus, Saturninus, Secundulus và Saturnus, thầy dạy giáo lý của họ.

2. Thông điệp và tính thời sự

Cuộc tử đạo của Perpêtua và Phêlixita, trong tình yêu đối với Thiên Chúa, *“tìm được sức mạnh để chống lại kẻ bách hại và vượt lên mọi cực hình”*. Thánh nữ Perpêtua, chỉ được rửa tội không lâu trước khi được tử đạo, tuyên bố: *“Khi tôi được chìm trong nước, Thánh Thần linh hứng cho tôi chỉ nên xin sự kiên nhẫn trong khi chịu cực hình.”*

Trong tù, thánh nữ Phêlixita, đang đau đớn vì sắp sinh con, người gác ngục chê bai: *“Bà rên la như thế này, thì sẽ làm gì trước con thú dữ ? – Bà trả lời: “Bây giờ thì tôi đau đớn, nhưng lúc ấy sẽ có một Đấng khác trong tôi và đau đớn cho tôi, chỉ vì tôi sẽ đau đớn cho Người.”*

Cũng thế thánh nữ Perpêtua, trong lúc chờ chết, đã nói với các lính canh: *“Khi còn sống tôi rất vui sướng và tôi còn sẽ vui sướng hơn trong thế giới khác.”* Khi Perpêtua, Phêlixita và các Kitô hữu khác bị đem đến hí trường để quăng cho thú dữ ăn thịt, gương mặt họ thật rạng rỡ. Hạnh sử ghi: *“Niềm vui tỏa ra trên gương mặt họ. Perpêtua đi cuối cùng, nhìn xuống. Bà hát.”*

Perpêtua và Phêlicita chịu cực hình rất lâu dài. *“Perpêtua là người đầu tiên, bị con bò hung dữ hút sừng vào người, Bà ngã ra sau. Bà lại đứng lên và khi thấy Phêlicita bị dẫm trên mặt đất, Bà chạy đến, nắm tay và cố dựng Phêlicita dậy. Cả hai đứng hiên ngang ...”* (Hạnh sử)

Perpêtua, trước khi chịu thử thách cuối cùng – Bà bị một giác đầu cắt cổ – còn sức lực để nói với người em và Rusticus: *“Hãy vững tin, hãy yêu thương nhau, đừng bị lung lay vì những đau đớn của chúng tôi”*.

Trong một thị kiến mà Perpêtua thấy được ngay buổi chiều bị tống ngục, một cái thang xuất hiện; dưới thang là một con rắn to, trên đầu thang là Saturus, người dạy giáo lý cho bà, đứng đó, khuyến khích Bà: *“Đến đây, leo lên, nhưng coi chừng con rắn có thể cắn Bà đó.”* Bà trả lời: *“Không ! nó không cắn tôi được đâu, vì trong tôi có Đức Giêsu Kitô.”* Niềm tin không lay chuyển vào Thiên Chúa đã giúp thánh nữ trả lời cho người cha đang mất hy vọng, yêu cầu Bà chối bỏ đức tin: *“Chúng ta phải làm những gì đẹp lòng Thiên Chúa, chỉ vì chúng ta thuộc về Người.”*

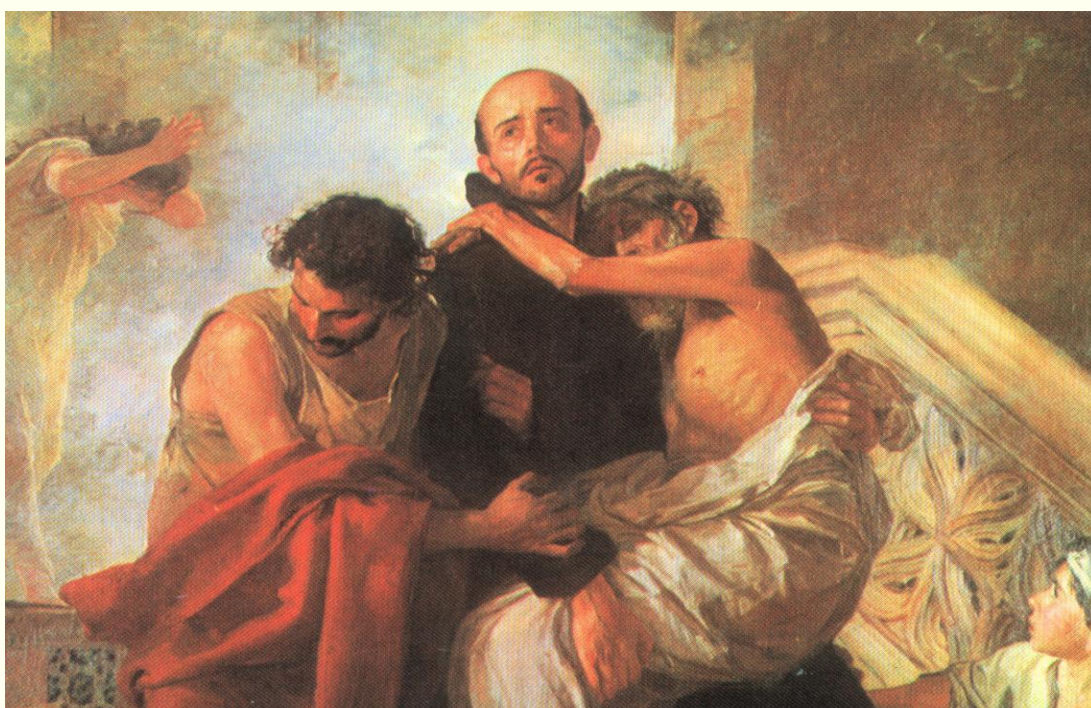
Enzo Lodi

<https://www.tonggiaophanhanoi.org/>

Tháng 3

Tháng 3

**Ngày 08/03 - Thánh Gioan Thiên Chúa - Tu sĩ
(1494 - 1550)**



1. Ghi nhận lịch sử - Phụng Vụ

Sinh năm 1495 tại Bồ Đào Nha, João Ciudad được một em bé kỳ diệu gọi là Gioan Thiên Chúa; sau khi theo đuổi một đời sống phiêu lưu cho đến tuổi 40, làm đủ thứ nghề: chăn chiên ở Oropesa (Tây Ban Nha), nông phu, lính cho Charles Quint, làm nghề nông ở Phi Châu, thợ tự do ở Gibraltar và cuối cùng vào năm 1538, bán sách ở Grenada. Chính nơi đó Thiên Chúa chờ đợi ngài. Một bài giảng của thánh Jean d'Avila đã giúp ngài trở lại và chuyển đổi dứt khoát cuộc sống. Bị người ta xem như một người điên, ngài bị nhốt trong một nhà thương, phải chịu biết bao cách chữa bệnh độc ác. Bảy giờ, ngài quyết định lập một nhà thương để chăm sóc bệnh nhân trong những điều kiện nhân bản hơn. Vì thế ngài lập tại Grenada vào năm 1539 một nhà thương và một cộng đoàn “*Anh em bệnh viện – Frères hospitaliers*”.

Sau 13 năm phục vụ một cách anh hùng, Gioan Thiên Chúa qua đời tại Grenada ngày 08.03.1550. Vào năm 1690, ngài được phong thánh và có tên trong lịch Rôma (1714); Đức Giáo Hoàng Lêô XIII vào năm 1886 đã tôn phong ngài làm thánh quan thầy bệnh nhân và các nhà thương.

Sau khi thánh Gioan Thiên Chúa qua đời, với sự phát triển

của nhà thương và các cộng đoàn “Anh em bệnh viện” đã tạo nên một hình thức mới cho đời sống tu sĩ. Ngày 01.01.1572 Đức Giáo Hoàng Piô V công nhận Dòng “Anh em bệnh viện của thánh Gioan Thiên Chúa” với 3 lời khấn cổ điển (nghèo khó, khiết tịnh và vâng phục) thêm vào đó là việc chăm sóc bệnh nhân.

Ngày nay, Dòng “Anh em bệnh viện của thánh Gioan Thiên Chúa” có mặt trên hầu hết 5 lục địa, liên kết giữa việc tận hiến cho Tin Mừng và lo lắng cho việc phát triển cách chăm sóc bệnh nhân. Hiện tại Dòng có tất cả là 240 trung tâm trên thế giới: nhà thương, bệnh viện cũng như trại phong, trung tâm tâm lý, trung tâm tái giáo dục, nhà nghỉ...

2.Thông điệp và tính thời sự

a. Lời nguyện nhập lễ nhắc lại hoạt động bác ái của thánh Gioan Thiên Chúa, Đáng đã lãnh nhận từ Thiên Chúa “một tinh thần đồng cảm dịu dàng”.

Bài giảng của thánh Jean d’Avila tác động mạnh, xúc động trước những điều kiện kinh tế của nhà thương và khi thấy những người bị bỏ rơi khôn khổ: trẻ em, bệnh nhân, bại liệt... Gioan Thiên Chúa quyết định phục vụ cho các người này. Chính ngài đi tìm họ, nuôi nấng, chăm sóc họ. Ngài thuê cho họ một căn nhà và đi ăn xin ngoài đường phố Grenade, khuyến khích mọi người: *“Anh em hãy làm việc thiện...”*

Nhà thương đầu tiên do thánh Gioan Thiên Chúa thành lập tại Grenade, nhờ lòng quảng đại của các nhà hảo tâm, trở thành một công trình cách mạng trong thời đại. Điều mới lạ, chính là “tinh thần đồng cảm dịu dàng” đã đánh động Đáng sáng lập và các “Anh em bệnh viện” chia sẻ cuộc sống bác ái.

b. Qua lời cầu nguyện, chúng ta xin Thiên Chúa ban cho chúng ta ân sủng “biết phục vụ anh em với tình bác ái” theo gương thánh Gioan Thiên Chúa. Sau đây là những lời thánh nhân nói trong một lá thư của ngài:

- *“Nếu chúng ta chiêm ngắm lòng nhân hậu của Thiên Chúa, chúng ta sẽ không ngừng thực hiện những điều tốt lành...cũng như nước sẽ làm tắt lửa, đức ái sẽ xóa đi tội lỗi chúng ta.”*

- *“Biết bao người nghèo đến đây và tôi tự hỏi làm thế nào để*

cứu giúp họ; nhưng Đức Giêsu Kitô có thể làm tất cả và nuôi cả thế giới.”

- Hiện tại, nhà này đã đón nhận tất cả bệnh nhân trong mọi hoàn cảnh: bại liệt, tàn tật, phong cùi, câm, điên khùng, già lão, trẻ em, nhất là những khách hành hương và du lịch. Họ đến đây và chúng ta đem cho những gì cần thiết: lửa, nước, lương thực. Chúng ta không đòi hỏi phải trả bất cứ tiền nào cả, chỉ Đức Giêsu Kitô sẽ đền đáp lại cho chúng ta.”

- “Đức Kitô rất trung tín, Người luôn ở đây, vì Người thấy trước tất cả. Bất cứ lúc nào chúng ta hãy cảm tạ Người. Amen.”

Enzo Lodi

<https://www.tonggiaophanhanoi.org/>

Tháng 3

Tháng 3

**Ngày 09/03: Thánh Phanxica Rôma - nữ tu
(1384 - 1440)**



1. Ghi nhận lịch sử - Phụng Vụ

Thánh nữ Francoise (Francesca di Bussi di Leoni) được gọi là người Rôma hay là người “rất Rôma trong số các vị thánh”, chỉ vì Bà được sinh ra trong một gia đình quý tộc Rôma và sống suốt đời tại đây, vào lúc Giáo Hội Đông Phương ly khai khỏi Giáo Hội Tây Phương (1378-1417) và bệnh dịch tàn phá thành phố vào năm 1413-1414.

Được rửa tội và thêm sức tại đại thánh đường Saint-Agnès, kết hôn vào lúc 13 tuổi với quận công Lorenzo Ponziani, có được 3 người con. Francoise sống với chồng 37 năm, cho đến lúc ông qua đời. Bà thật là một mẫu gương làm vợ và làm mẹ. Dù rất tất bật trong gia đình, Francoise cùng với chị dâu và cũng là bạn Vanozza, thích cầu nguyện, thực hành sám hối, viếng nhà thờ và các nhà thương, để chăm sóc người nghèo và bệnh nhân. Theo Hạnh thánh, Bà luôn làm sự lành để đổi lại sự ác, luôn tạo việc thiện cho những người nói xấu, phê bình và chăm chút đời sống của Bà.

Khi chồng qua đời, Francoise bỏ lâu đài Transtévère để chia sẻ đời sống với các Người “Tận hiến cho Đức Maria – Oblates

de Marie” mà Bà tập hợp lại, theo luật Dòng thánh Bênêđictô, trong nhà Tor de’ Specchi tại Rôma. Các Bà đạo đức này sống cuộc đời khổ hạnh và phục vụ các công việc bác ái.

Được Thiên Chúa ban cho nhiều hồng ân đặc biệt, ngát trí và thị kiến, Francoise sống rất mật thiết với Thiên thần giữ mình của Bà. Bà qua đời ngày 09.03.1440 khi đến nhà người con Battista đang đau. Những lời cuối cùng Bà nói với những người con tinh thần của Bà: *“Hãy trung thành cho đến lúc chết. Satan sẽ tấn công các chị cũng như đã tấn công tôi, nhưng không có thử thách nào dữ tợn cả, nếu chúng ta trung thành với Chúa Kitô.”*

Được phong thánh vào năm 1608, Bà được chọn làm thánh quan thầy của các Bà đã lập gia đình, các Bà goá và các người lái xe. Mỹ thuật trình bày Bà cùng với Thiên thần giữ mình và mang một thùng thực phẩm.

2. Thông điệp và tính thời sự

Người Rôma rất kính trọng thánh nữ Francoise vì đã có *“một đời sống gương mẫu trong hôn nhân, sau đó là đời sống của một nữ tu”*; vì thế chúng ta cầu xin Chúa giúp chúng ta theo gương thánh nữ Francoise, trung thành phục vụ *“trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống.”*

a. Trong đời sống hôn nhân và gia đình, Francoise đã biết những thử thách: cái chết của 2 người con còn nhỏ, lâu đài bị cướp phá và mất của cải, chồng bị thương nặng và bị lưu đày, con trai bị bắt làm con tin...Dù vậy, Bà không bị lay chuyển, luôn trung thành với chồng, Bà đã đáp Ơn gọi làm vợ và làm mẹ một cách trung thành như trong các công tác bác ái giữa một thành phố bị chiến tranh và ghẻ chóc thử thách. Ngay trong lâu đài bị cướp phá, Bà lập một nhà thương, và khi tài sản không còn nữa, Bà đi ăn xin để giúp người nghèo và bệnh nhân.

b. Sự phong phú nội tâm thúc đẩy Bà đến với kẻ khác, và đồng thời rất nhiều người được lôi kéo đến với Bà.

Hạnh sử thánh Francoise Romaine được Phụng Vụ Giờ Kinh trích dẫn có ghi:

- “Thiên Chúa không chọn Bà để Bà trở thành một vị thánh cho chính mình, nhưng để Bà phục vụ cho những ân sủng mà Thiên Chúa ban cho Bà, để cứu giúp tinh thần và thể xác người đồng loại.”

- “Thiên Chúa đã gia ân cho thánh nữ Francoise với một sự dễ thương mà mọi người khi tiếp xúc với Bà, có thể cảm nghiệm tình yêu của Bà và sẵn sàng theo lời chỉ dẫn của Bà.”

- Tinh thần bác ái là động lực cho thánh nữ, thúc đẩy Bà đi tìm các bệnh nhân đem về nhà mình hay đến các nhà thương: “Bà làm giảm cơn khát, dọn giường, băng bó các vết thương cho họ...”

- Thánh nữ lo lắng việc chăm sóc tinh thần của bệnh nhân. Người ta thấy Bà đi tìm các linh mục và dẫn các ngài đến với bệnh nhân đã được chuẩn bị để lãnh nhận các bí tích sám hối và Thánh Thể.

c. Sứ điệp của thánh nữ Francoise đưa đến cho mọi người hôm nay, có thể tóm lại trong câu đáp của Phụng Vụ Giờ Kinh:

- *Chỉ có tình yêu mới có những hoa trái công chính.*

- *Hãy để cho tình yêu theo đuổi trong anh em những công trình của nó.*

- *Hãy mở mắt ra cho ánh sáng tình thương.*

Enzo Lodi

<https://www.tonggiaophanhanoi.org/>

Tháng 3

Tháng 3

Ngày 11/3: Thánh Đa Minh Cẩm - Linh mục (+ 1859)

Cha thánh Đa Minh Cẩm thuộc Dòng Ba Đa Minh, sinh tại làng Cẩm Chương, xứ Kẻ Roi, tỉnh Bắc Ninh.



Ngay từ nhỏ Ngài đã tỏ ra rất hoạt bát, lanh lẹ và thông minh nên Ngài đã được nhận vào chủng viện học để làm linh mục một cách dễ dàng. Ngài học rất xuất sắc nhưng lúc nào cũng tỏ ra khiêm tốn và thân thiện hoà nhã với bạn bè nên trong chủng viện ai cũng quý mến Ngài. Sau khi hoàn tất chương trình triết và thần học, Ngài được gọi tiến lên lãnh chức linh mục, rồi được bề trên tín nhiệm sai đi làm mục vụ cho giáo dân trong vùng. Hoạt động tông đồ một vài năm sau, Ngài đã xin gia nhập Dòng Ba Đa Minh để hợp tác với các cha dòng Đa Minh hoạt động mục vụ cách đặc lực hơn. Nhờ lòng đạo đức và khả năng tốt nên công việc mục vụ mang lại rất nhiều thành quả đáng khen ngợi. Do đó Ngài được các Bề trên rất tôn trọng và tín nhiệm, giáo dân ai ai cũng quý mến Ngài.

Năm 1848 Toà Thánh quyết định phân chia địa phận Đông Đàng Ngoài thành hai giáo phận Đông là Hải Phòng hiện nay và địa phận Trung là Bùi Chu. Mặc dầu cha thánh Đa Minh Cẩm là người nguyên quán Bắc Ninh nhưng thời gian đó Ngài đang hoạt động đặc lực tại giáo phận Trung tức giáo phận Bùi Chu hiện nay, nên Bề trên quyết định để Ngài ở lại hoạt động cho giáo phận Trung, vì giáo phận Trung rộng lớn gấp 3 lần giáo phận Đông.

Ngài đang hoạt động rất đặc lực thì lệnh cấm đạo được ban ra và quan quân đi truy lùng bắt bớ khắp nơi. Trước tình thế khó khăn như thế, Ngài tìm đường ẩn lánh, nay ở nơi này mai ở nơi khác. Tuy thế, Ngài vẫn lưu tâm săn sóc từng người và luôn khuyến khích, thúc giục họ sốt sắng cầu nguyện, vững tin nơi tình yêu thương của Chúa. Ngài hằng tìm cách lui tới thăm viếng từng người, từng gia đình, dù có gặp những nguy cơ bắt bớ.

Đầu năm 1859, khi Ngài đang ẩn lánh tại làng Hà Lang thì có một người lương nhận diện ra Ngài nên chính người này đã đi tố cáo với quan để nhận tiền thưởng, vì lúc này người nào tố cáo linh mục hay các vị Thừa Sai thì được nhà vua thưởng tiền và ban cho chức tước. Khi nhận được mật báo, quan sai lính đến vây làng Hà Lang ngày 21 tháng 1 năm 1859 và bắt được cha Đa Minh Cẩm. Khi bị bắt, quân lính hỏi:

- *“Ông có phải là linh mục Cẩm không?”*

Ngài thẳng thắn trả lời:

- *"Phải, chính tôi là Cẩm, là linh mục Công Giáo"*

Quân lính yêu cầu Ngài bước qua Thập Giá. Ngài cương quyết từ chối, nhất định không chà đạp Thập Giá. Ngài tuyên bố sẵn sàng chịu chết chứ không bao giờ bước qua Thập Giá. Quân lính xông vào đánh đập và trói Ngài, nhốt Ngài vào cũi rồi đưa về nộp cho quan Tổng Đốc tỉnh Hưng Yên.

Về tới tỉnh Hưng Yên, họ đặt một cây Thập Giá ngay trước cửa rồi áp giải cha đi qua, yêu cầu cha bước qua Thập Giá. Nhưng cha tránh né, đi qua mà không bước lên Thập Giá. Khi gặp quan tổng đốc tỉnh Hưng Yên, cha nhã nhặn chào quan. Nhưng quan quay mặt đi không muốn nhìn cha. Sau

một hồi lâu quan tổng đốc hỏi cha:

- "Ông là đạo trưởng à? Ông biết lệnh vua ban xuống phải bắt hết các đạo trưởng và tích cực tiêu diệt đạo này không" ?

Cha bình tĩnh trả lời:

- "Thưa quan lớn, tôi biết. Nhưng tại sao vua lại cấm đạo này? Đạo Gia Tô dạy thờ kính Thiên Chúa, hiếu thảo với vua quan như chính cha mẹ sinh đẻ ra mình. Đạo có dạy điều gì sai trái đâu mà cấm" ?

Quan tổng đốc cười và hỏi tiếp:

- "Đạo Gia Tô là của Tây. Tây lấy cớ vào truyền đạo để đánh phá nước ta. Người ta nói thế mà!"

Cha nói lại:

- "Thưa quan lớn, không phải như thế. Đạo Gia Tô không phải của Tây. Đạo này do chính Chúa Giêsu lập ra. Ngài là Thiên Chúa, là Chúa Tể mọi loài. Ngài xuống thế, nhập thế trong lòng Đức Trinh Nữ Maria, là người Do Thái, để cứu chuộc loài người, vì nguyên tổ loài người là Adam và Evà đã lỗi phạm luật của Chúa, nên Chúa Giêsu đã xuống thế làm người để cứu chuộc loài người. Chính Ngài truyền dạy loài người phải kính thờ Thiên Chúa là Đấng tạo dựng nên trời đất này, là Chúa Tể của ta. Đạo không dạy người ta chống vua quan. Trái lại, Đạo còn dạy người ta phải kính yêu và hiếu thảo với vua quan như cha mẹ của mình nữa".

Nghe Ngài giải thích rõ ràng như thế, quan lại hỏi tiếp:

- "Nghe ông nói, ta thấy cũng có lý. Nhưng ông vừa nói là đạo dạy kính mến và hiếu thảo với vua quan như cha mẹ mình, vậy tại sao ông không vâng lệnh vua bước qua Thánh Giá?"

Cha đáp lại:

- "Tôi không thể vâng lệnh vua mà bước qua Thánh Giá được. Bước qua Thánh Giá là chối đạo, là bỏ đạo, là xúc phạm tới Thiên Chúa. Là con cái, có ai dám bước lên mặt cha mẹ của mình không? Như vậy thì làm sao tôi có thể bước lên ảnh tượng của Chúa tôi được? Tôi phải vâng lời Thiên Chúa hơn là vâng lời vua".

Thấy không thuyết phục được Ngài, quan tổng đốc lại cho lệnh tiếp tục nhốt Ngài trong cũi mấy tháng trời để hành hạ

Ngài. Sau vì thấy lòng can đảm, sự bình tĩnh, vui vẻ nên Ngài lại được quan Tổng Đốc trọng nể cũng như binh lính quý mến, và ra lệnh không nhốt Ngài trong cũi nữa. Từ đó họ tìm mọi cách để khuyên dụ Ngài bỏ Đạo, bước qua Thánh Giá, nhưng vẫn một mực cương quyết Ngài dứt khoát không bao giờ nghe theo. Tuy nhiên lúc nào, Ngài cũng vui vẻ, tỏ lòng yêu mến và kính trọng mọi người nên quân lính cũng cảm kích sau này cũng dành cho Ngài nhiều sự dễ dãi, cho phép giáo dân ra vào thăm viếng Ngài, Ngài lợi dụng cơ hội thuận tiện này khuyên bảo giáo dân hãy luôn tin cậy, trung thành và giữ vững đức tin. Hãy luôn cầu nguyện và hết lòng thờ kính Chúa. Ngài còn viết thư nhờ giáo dân chuyển đến cho Đức Giám mục và cho cha Valentino Vinh, bày tỏ lòng trung thành tuyệt đối, sống chết cho Chúa Kitô, Ngài nói trong thư rằng Ngài luôn sẵn sàng và rất ước ao được đổ máu ra để làm chứng cho Chúa Kitô. Khi nhận được thư của Ngài, biết được lòng dũng cảm và đức tin sắt đá của Ngài Đức Cha rất vui mừng và ngày 30 tháng Giêng Đức Cha sai cha Hương giả dạng vào thăm và giải tội cho Ngài.

Chờ đợi mãi mà cha Đa Minh Cẩm không hề thay đổi ý định, vẫn trước sau một lòng cương quyết không bỏ đạo, quan Tổng Đốc sinh lòng tức giận, cho lệnh đánh đập, hành hạ Ngài cách tàn nhẫn và lên án tử hình gửi về triều đình xin vua chấp thuận. Án lệnh gửi tới triều đình, vua Tự Đức mau mắn châu phê rồi gửi trả lại cho quan Tổng Đốc Hưng Yên để thi hành. Ngày 11 tháng 3 năm 1859 án lệnh của triều đình ban xuống là đem đi chém đầu Ngài. Khi dẫn Ngài ra pháp trường, Ngài tỏ ra hân hoan hơn hởi vì sắp được về với Chúa. Trong đám người theo tới pháp trường có bà Maria Huệ là một giáo dân đã từng đi lại thăm viếng cha nhiều ngày trong tù. Bà Huệ theo sát cha tới pháp trường. Bà nói rằng:

- 'Khi tới nơi xử, cha quì cầu nguyện một lát, rồi vui vẻ làm hiệu cho lý hình thi hành nhiệm vụ. Lý hình hỏi cha có muốn điều gì không thì cha vui vẻ nói':

- “*Này các anh! Các anh chém cho ngon nhé. Chỉ một nhát thôi để đầu tôi rơi xuống đất nhé*”.

Nói xong, Ngài đưa đầu sẵn sàng cho lý hình chém. Ba hồi chiêng trống nổi lên, đám người đứng xa xa chứng kiến kêu rú lên:

- "*Lạy Chúa, họ sắp chém đầu cha rồi!*"

- "*Trời ơi! Chiêng trống vang rền làm tôi sợ quá!*"

Tiếng nói xôn xao chen lẫn những tiếng cầu kinh từ trong đám người đứng chứng kiến cái chết anh hùng của người linh mục chiến sĩ Chúa Kitô. Ba tiếng chiêng trống cuối cùng, lý hình vung gươm cao để chém. Tay run rẩy anh ta phải chém ba nhát mới đứt cổ, đầu Ngài rơi xuống đất, giáo dân đổ xô tới thăm máu và xin xác Ngài đem về an táng tại làng Cẩm Chương, nơi sinh quán của Ngài

Đức Giáo Hoàng Piô XII đã tôn Ngài lên bậc Chân Phước tử đạo ngày 29 tháng 4 năm 1951, và Đức Giáo Hoàng Gioan Phaolô II đã long trọng nâng Ngài lên bậc Hiển Thánh Tử Đạo ngày 19 tháng 6 năm 1988

Cha Thánh Đa Minh Cẩm

Tôi là linh mục hiện thời.

Kính tôn thờ Đức Chúa Trời toàn năng

Trong thâm tâm đã quyết rằng:

Chết hơn là chối Đấng hằng kính yêu

Lính canh cảm mến cha nhiều

Cha cha dễ dãi làm điều nghĩa ân

Tự do được gặp giáo dân

Trao ban các phép khi cần đến cha

Vào ngày mười một tháng Ba

Tám trăm năm chín án đã chép ghi

Chém đầu theo lệnh thực thi

Cha hoan hỷ được dân dân pháp trường

Tới nơi ngoan ngoan cha dương

Đầu cho họ chém, chẳng vương bụi trần

Đầu rơi xuống đất, giáo dân

Tự do thăm máu, xác thân của Ngài

Ai đem đi táng mặc ai

Họ đem về táng nơi Ngài đã sinh

*Theo lời khai để chứng minh
Cha còn rất trẻ, đáp tình Chúa thương
(Trương Hoàng)*

Lm. Nguyễn Đức Việt Châu, SSS

<https://www.tonggiaophanhanoi.org/>

Tháng 3

Tháng 3

Ngày 17/03: Thánh Patrice - giám mục (385 - 461)



1. Ghi nhận lịch sử - Phụng Vụ

Thánh Patrice, được gọi là vị Tông Đồ của Ái Nhĩ Lan, sinh tại nước Anh vào khoảng năm 385; đời sống của ngài có đầy chuyện phiêu lưu và truyền thuyết. Người ta nói vào lúc 16 tuổi, ngài bị rơi vào tay bọn cướp biển; họ đã bán ngài đến Irland như nô lệ phải đi chăn chiên. Sau khi tìm cách trốn thoát, ngài theo thuyền về xứ Gaule, làm môn đệ nơi hai vị thánh Amateur và Germain ở Auxerre.

Sau khi được đào tạo kỹ lưỡng, đặc biệt về mặt Thánh Kinh, Patrice được thụ phong giám mục do thánh Germain, và, năm 432, ngài trở lại Ái Nhĩ Lan để truyền giáo. Giáo lý của ngài dựa trên Thánh Kinh, trở thành điểm đặc biệt cho Giáo Hội Ái Nhĩ Lan. Cố gắng cách nhiệt thành để rao giảng và tổ chức Hội thánh, ngài biết hoà hợp Kitô giáo với điều kiện xã hội và chính trị cũng như với những truyền thống khác nhau của các dân celtes. Nhờ ngài, Giáo Hội Ái Nhĩ Lan có được một cơ cấu vững chắc và cắm rễ sâu trong đất nước này với ngài tòa của ngài tại Armagh (khoảng năm 444).

Cuối đời, thánh giám mục rút vào yên tĩnh để chuẩn bị chết. Ngài qua đời vào ngày 17.03.461 và người ta đã chôn ngài trong một thành phố, từ bấy giờ, được gọi là Downpatrick

(miền bắc Ái Nhĩ Lan). Được cả Ái Nhĩ Lan tôn kính vào thế kỷ thứ VIII và cả nước Anh vào thế kỷ thứ X, nhưng chỉ được ghi vào lịch Rôma vào năm 1362.

Việc tôn kính thánh Patrice được phổ biến trong thế giới là nhờ vào các nhà truyền giáo Ái Nhĩ Lan, luôn hiện diện trong nhiều nước truyền giáo. Trong xứ Ái Nhĩ Lan, lễ thánh Patrice là lễ quốc gia. Mỹ thuật trình bày thánh nhân như một vị giám mục đang xua đuổi hay chà đạp dưới chân các con rắn.

2. Thông điệp và tính thời sự

a. Trong bản Tuyên xưng đức tin (trích Phụng Vụ Giờ Kinh), thánh Patrice diễn tả khao khát được tận hiến cho việc rao giảng Tin Mừng: “Khao khát của tôi là: dù không có khả năng chu toàn một công trình tốt đẹp và xứng đáng, tôi ước ao giống như những người được Chúa sai đi loan báo Tin Mừng làm chứng cho Người trên khắp thế giới.”

b. Trước khi là con người hoạt động, thánh Patrice được ca tụng về sự khổ hạnh và cầu nguyện không ngừng. Người ta nói về ngài: “Mỗi ngày, ngài hát tất cả Thánh Vịnh, thánh thi, Khải Huyền và tất cả bài ca trong Thánh Kinh, dù ngài có đi du hành hay không.” Người ta xem đây là lời cầu nguyện của ngài: “Lạy Chúa Kitô xin ở với con ! Lạy Chúa Kitô xin ở trước con ! Lạy Chúa Kitô xin ở sau con ! Chúa Kitô luôn thấy con; Chúa Kitô luôn nghe con. Trong Đức Kitô là ơn cứu độ. Ước gì ơn cứu độ của Người luôn ở với chúng ta.”

Lòng nhiệt thành trong sứ vụ xuất phát từ tình yêu đối với Thiên Chúa: “Do đâu mà tôi được ơn to lớn dường này là được biết Chúa và yêu mến Người, dù phải mất cả quê hương, gia đình và đến với dân Ái Nhĩ Lan để rao giảng Tin Mừng... Nếu thực sự con xứng đáng, con đây xin dâng hiến cho đến cuối đời, không do dự, để làm sáng danh Chúa.”

c. Người ta tin rằng thánh Patrice xây dựng rất nhiều Đan viện

và “những trường học Đan viện”, được lan rộng rất nhanh trong nhiều thế kỷ, đã lôi kéo được nhiều sinh viên ngoại quốc (trong số đó có: Alcuin, Dagobert). Nhờ đó, Ái Nhĩ Lan được gọi là “Đảo của các nhà trí thức” (Duns Scot), “Đảo của các vị thánh” (Fursa, Fiacre, Kilian, Colomban...) và người Ái Nhĩ Lan là “dân tộc truyền giáo tuyệt hảo”.

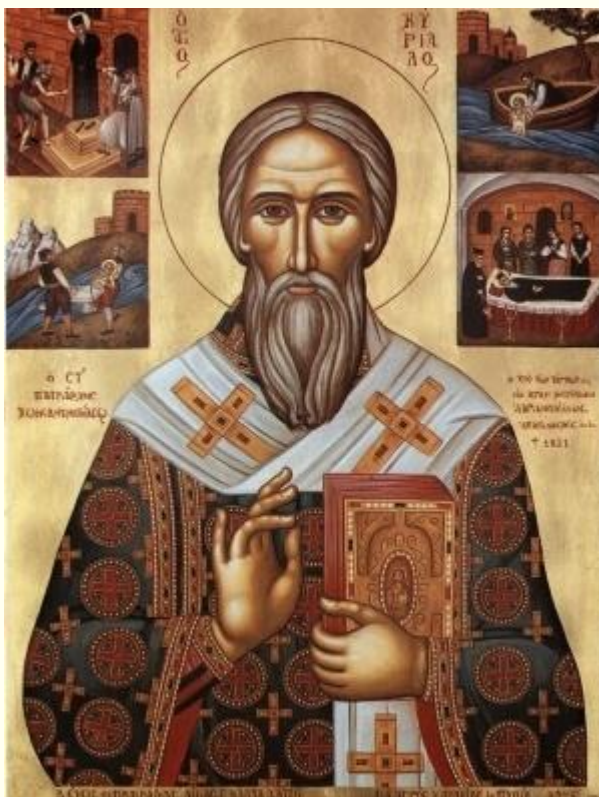
Phụng Vụ ngày lễ thánh Patrice mời gọi chúng ta cầu nguyện như sau: “Lạy Chúa, nhờ lời cầu nguyện và công nghiệp của thánh Patrice, xin cho những người vui vì được làm Kitô hữu, luôn rao giảng những kỳ công của tình yêu Chúa.” Lời Tuyên xưng đức tin của thánh Patrice nhắc lại lời Thánh Kinh: “Ta đã đặt người làm ánh sáng muôn dân, để người trở thành ơn cứu độ cho đến tận cùng trái đất. Và: Họ đến từ đông sang tây để cùng ngồi đồng bàn với Abraham, Isaac và Giacóp.

Enzo Lodi
<https://www.tonggiaophanhanoi.org/>

Tháng 3

Tháng 3

**Ngày 18/03: Thánh Cyrille thành Gierusalem
(315 - 387)**



1. Ghi nhận lịch sử - Phụng Vụ

Thánh Cyrille được gọi là của thành Giêrusalem, là một người vĩ đại của Giáo Hội chính thống, được sinh ra khoảng năm 315 trong thành này, mà ngài trở thành Thượng Phụ giáo chủ vào năm 350, kế ngôi thánh Maxime. Ngài được tôn phong tiến sĩ Hội thánh do Đức Giáo Hoàng Lêô XIII vào năm 1882. Thụ phong linh mục tại Giêrusalem, ngài nổi bật giữa hàng giáo sĩ nhờ sự lợi khẩu và dạy giáo lý. Ngài thay mặt giám mục trong Mùa Chay để huấn đạo cho các người dự tòng. Khi vị giám mục Maxime qua đời (năm 350), Cyrille được gọi vào ngôi giám mục tại Giêrusalem. Theo các chứng nhân, trong ngày lễ đăng quang có sự xuất hiện một cây Thánh giá sáng chói trên bầu trời Thành thánh Giêrusalem.

Cyrille thành Giêrusalem ở ngôi giám mục từ 350 đến 386, gặp nhiều thử thách, ngài bị lưu đày 3 lần trong những năm 357, 360 và 367: 17 năm ngài phải rời bỏ địa phận. Kitô giáo lúc đó bị chia ra hai phái Arius và Chống-Arius.. Thánh Cyrille là đối thủ của nhóm Arius và là kẻ bảo vệ thành quả của Công đồng Nicée (325); Thánh nhân chiến đấu không khoan nhượng, bảo vệ thiên tính của Đức Giêsu. Ngài xác quyết thiên tính tuyệt vời của Ngôi Lời và sự đồng đẳng trọn

ven của Người với Thiên Chúa Cha.

Chỉ vào năm 378, ngài mới thực sự được trở về địa phận, sau thời gian bị lưu đày lần cuối cùng là 11 năm. Ngài tham dự Công đồng Constantinople (381), được công nhận là đã chiến đấu tích cực chống lại bè Arius. Vị thánh giám mục dùng những năm còn lại để xây dựng sự hiệp nhất về đức tin và hoà bình, cho đến ngày qua đời 18.03.386 hay 387.

Tác phẩm văn chương được gán cho thánh Cyrille thành Giêrusalem đáng chú ý, vì cho thấy quá trình hình thành kinh Credo của Giáo Hội thành Giêrusalem vào thế kỷ thứ IV; cũng cho phép chúng ta nhận ra Phụng Vụ và việc cử hành các bí tích khai tâm (Rửa tội, Thêm Sức và Thánh Thể) vào thời gian này.

Sách “Giáo lý dự tòng” chắc chắn là của thánh Cyrille (tiền dự tòng và 18 bài giảng) dành cho các dự tòng, trong khi đó quyển Catéchèses mystagogiques (Giáo lý huyền nhiệm gồm 5 bài giảng) cũng là của thánh nhân, được hoàn tất trong tuần Phục Sinh, giải thích các bí tích mà các tân tòng sẽ lãnh nhận trong đêm Phục Sinh.

2. Thông điệp và tính thời sự

Lời rao giảng của thánh Cyrille ảnh hưởng rất nhiều vào thời đại ngài, giúp Hội thánh đi vào các mầu nhiệm của ơn cứu độ và tiếp tục giúp chúng ta hiểu biết nhiều về Đức Giêsu Kitô và sống mật thiết với Người.

Nhờ các bài Giáo Lý, chúng ta khám phá ra sự súc tích trong giáo lý của ngài. Ngài luôn lặp lại: “Chân lý chỉ có một gương mặt”. Vì thế ngài chống lại mọi hình thức lạc giáo, nhất là khi ngài trình bày sự tốt đẹp, thánh thiện của các mầu nhiệm.

- Tỉ như, ngài giải thích những thay đổi trong bí tích Thánh Tẩy: *“Hãy tưởng tượng một người sống trong bóng tối; nếu như tình cờ, anh ta thấy ánh sáng, cái nhìn của anh ta được tỏ rạng, những gì trước kia anh ta chưa thấy, nay anh thấy rõ ràng. Cũng như những kẻ lãnh nhận Chúa Thánh Thần: họ có một tâm hồn được soi sáng và nhận ra những gì mà trước đây họ chưa được biết”* (Cat.16,16).

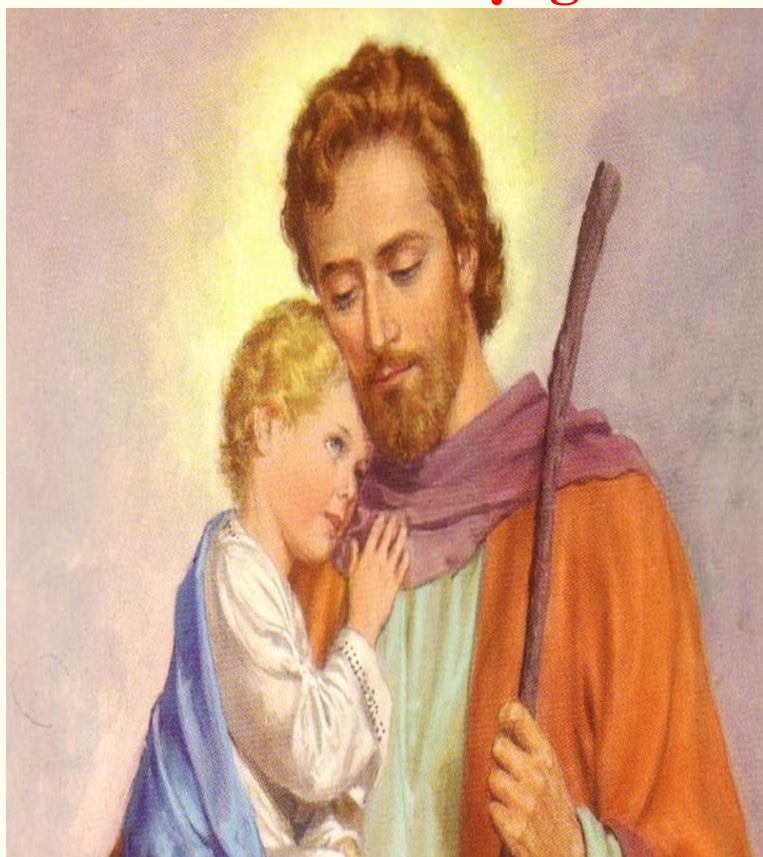
- Lời hành văn của ngài trong sáng, cụ thể, trực tiếp, cảm hứng từ Thánh Kinh mà ngài thường trích dẫn. Ngài viết: *“Phu quân gọi mọi người cách tuyệt đối... nhưng tiếp đó, chính Phu Quân, chọn lựa những ai được bước vào tiệc cưới, biểu trưng cho bí tích Rửa Tội...Ước gì không ai phải nghe: Bạn ơi, tại sao bạn bước vào đây mà không có áo cưới ?”*

- Về việc Hiệp Lễ: *“Đừng dựa vào lâu đài trần tục thể xác, nhưng vào đức tin không lay chuyển, vì không phải bánh và rượu mà người ta mời anh đến dùng, nhưng là Mình và Máu Thánh Đức Kitô. Khi anh đến gần, hãy đặt tay trái dưới bàn tay phải, như một ngai tòa đón vị quân vương, hãy lãnh nhận trong lòng bàn tay Mình thánh Đức Kitô khi nói: “Amen”... Hãy đến với chén Máu Thánh... nghiêng mình và nói: “Amen” trong một cử chỉ thờ lạy và tôn kính, hãy thánh hoá khi nhận lấy Máu Thánh Chúa Kitô”* (Cat Myst V 20.21.22)

- Chúng ta cũng nhớ đến lòng nhiệt thành của ngài với dấu Thánh giá: *“Lúc nào cũng phải làm dấu Thánh giá: trên tấm bánh mà chúng ta sắp dùng và trên rượu mà chúng ta uống; khi chúng ta đi vào, khi chúng ta đi ra, trước khi đi ngủ, lúc trên giường, khi thức giấc, lúc ra đi và khi nghỉ ngơi.”*

Tháng 3

**Ngày 19/03: Thánh Giuse - Bạn trăm năm Đức
Trinh Nữ Maria
Lễ trọng**



1. Ghi nhận lịch sử - Phụng Vụ

Việc tôn sùng thánh Giuse, bạn Đức Trinh Nữ Maria và là cha nuôi Đức Giêsu, được phổ biến bên Phương Đông từ thế kỷ thứ V, lan tràn sang Phương Tây vào thời Trung Cổ. Lễ này xuất hiện lần đầu tiên vào năm 800, trong Hạnh các thánh tử đạo xứ Gaule, vào ngày 19.03, trùng hợp với ngày lễ một thầy phó tế của Antiochia cũng mang tên Josippe. Sau đó, việc tôn kính lan tràn khắp nơi vào thế kỷ thứ XIV, XV và XVI. Vào năm 1870, Đức Giáo Hoàng Piô IX công bố thánh Giuse là quan thầy Hội thánh (lễ ngày 19.03) và vào tháng 04 năm 1956, Đức Giáo Hoàng Piô XII thiết lập lễ thánh Giuse Thợ (01.05), quan thầy các thợ thuyền. Ngài cũng được tôn kính như thánh quan thầy các thợ mộc và người hấp hối. Nhiều hình ảnh trình bày thánh Giuse dựa theo Phúc Âm và Ngụy Thư: Phép lạ cây gậy trở hoa của Giotto, Padoua; Hôn nhân với Đức Trinh Nữ Maria của Raphael, Milan; giấc mơ của thánh Giuse của Georges de La Tour, Nantes; Trốn sang Ai Cập của Duccio, Sienne...

Thánh Giuse (tiếng Hipri: yôsep = xin Thiên Chúa thêm vào),

con của Giacóp (Mt 1,16) hay Héli (Lc 3,23), cũng là “Con vua Đa-vít” (Mt 1,20). Tại Nazareth, ngài làm nghề tektôn (Mt 13,55) có nghĩa là: thợ xây nhà, thợ làm gỗ, đá hay kim loại. Ngài đính hôn với Maria vào lúc Thiên thần truyền tin (Mt 1,18; Lc 1,27). Ngài đón nhận Hài Nhi, hôn thê Maria và đóng vai trò quan trọng trong Tin Mừng thời thơ ấu (Mt 1 & Lc 1-2); trong Phúc Âm ngài được gọi là tektôn (thợ mộc), con ngài là Đức Giêsu.

Hình ảnh thánh nhân trong Tin Mừng gọi lên những ơn gọi trong Thánh Kinh. Lời loan báo cho biết về việc Đức Giêsu sinh ra (Mt 1,20-21) nhắc nhớ lại sự loan báo cho Abraham về sự sinh ra của Isaac và việc trốn chạy sang Ai Cập, việc lưu đày của Môisen đến Madian (Xh 4,19-23). Cũng như ông Noe (St 6,9), ngài được gọi là người công chính (Mt 1,19).

2. Thông điệp và tính thời sự

a. Trong niềm vui, chúng ta cử hành lễ thánh Giuse “người đầy tớ trung tín và khôn ngoan, Thiên Chúa đặt lên coi sóc gia đình Người”. Kinh Tiền tụng lấy lại đề tài sứ vụ “người công chính” được ban cho Đức Maria như người hôn phu và như “người tôi tớ trung tín và khôn ngoan”, Thiên Chúa gửi gắm gia đình mình. Phúc Âm thời thơ ấu chứng minh sứ vụ tiền định của thánh Giuse: ngài đem vị hôn thê về nhà mình và đặt tên cho hài nhi mà Đức Maria sinh hạ, là Giêsu (Mt 1,24-25). Ngài đem Đức Maria và trẻ Giêsu trốn sang Ai Cập và trở lại Israel khi Hérode qua đời, luôn luôn thực hiện sứ vụ làm cha.

b. Sự trung tín của thánh Giuse trong việc thực hiện sứ vụ được nhắc đến trong Tin Mừng thánh Matthêu: thánh Giuse thực hành điều Thiên thần truyền tin cho mình (1,24)... ngài chỗi dậy, đem con trẻ và mẹ em sang Ai Cập (2,14); Giuse tỉnh dậy, đem con trẻ và mẹ em, trở về đất Israel (2,21). Nhờ vào sự vâng phục tuyệt đối mà các lời tiên tri đều được ứng nghiệm nơi Chúa Giêsu, như có nói trong các Phúc Âm: Tất cả các việc này đã xảy ra, là để ứng nghiệm lời xưa kia Chúa phán qua miệng ngôn sứ” (Mt 1,22; 2,23).

c. Thánh Giuse như một cha chăm sóc Con Một Thiên Chúa. Ngài gìn giữ các mầu nhiệm cứu độ, điều này cũng đầy rẫy những khó khăn. Đức Maria nói với Chúa Giêsu: “Con ơi, sao con lại xử với cha mẹ như vậy ? Con thấy không, cha con và mẹ đây đã phải cực lòng tìm con” (Lc 2,48). Và Phúc Âm nhấn mạnh: “Nhưng ông Bà không hiểu lời Người vừa nói” (Lc 2,50). Dù vậy, Đức Giêsu luôn vâng phục cha mẹ mình, nhắc tới một Người Cha khác, Đấng là “nguồn của mọi tình phụ tử” (Ep 3,15): “Cha mẹ không biết là con có bốn phần ở nhà của Cha con sao ?” (Lc 2,49).

Cũng như Đức Maria, mẹ Đức Giêsu, trở thành Mẹ Hội thánh, thì thánh Giuse, “người gìn giữ trung thành” của Đức Giêsu, được tôn kính như “Đấng bảo vệ Hội thánh phổ quát”, Nhiệm Thể Chúa Kitô, mà ngài nâng đỡ nhờ lời cầu bầu. Như thánh Bernadin de Sienne kết thúc một bài giảng: “Lạy thánh Giuse, xin nhớ đến chúng con, xin cầu bầu cho chúng con nơi Con Nuôi của ngài; xin làm cho chúng con cũng được phù hộ nơi Đức Trinh Nữ Maria, hôn thê của ngài, cũng là Mẹ Đấng, cùng với Chúa Cha và Chúa Thánh Thần, luôn sống và hiển trị muôn đời.”

Enzo Lodi



12 ĐẶC ĐIỂM CỦA THÁNH GIUSE MÀ MỖI NGƯỜI CHA NÊN NOI GƯƠNG

Tác giả: *Dolors Massot*
Chuyển ngữ: *Viết Thanh*
Từ: aleteia.org (10.4.2021)

WHĐ (19.6.2021) – Hãy chiêm ngắm người cha trần thế của Chúa Giêsu để nhận ra vài lời khuyên cho các bậc làm cha.

Năm Kính Thánh Giuse mang đến một đại dương ân sủng của Chúa, bao gồm cả những bài học mà cánh đàn ông có thể học để trở nên một người cha tốt.

"Với trái tim người cha"

Đây là một năm hoàn hảo để đọc **Tông thư** được Đức Giáo Hoàng Phanxicô soạn thảo nhân dịp kỷ niệm 150 năm ngày công bố chọn Thánh Giuse là Bổn mạng của Giáo hội Hoàn vũ. Tông thư được

đặt tên là “**Patris corde**,” trong Tiếng Việt là: “Với trái tim người cha” (đây là cụm từ mở đầu tông thư).

Năm Kính Thánh Giuse kéo dài đến ngày 8 tháng 12 năm 2021, lễ Đức Mẹ Vô Nhiễm Nguyên Tội.

Khi đọc các sách Tin Mừng, chúng ta thấy khá ít tường thuật về Thánh Giuse. Tuy vậy, những tường thuật đó đủ để cho chúng ta thấy những nhân đức và những nét đặc trưng trong mối tương quan của ngài với Thiên Chúa, với Đức Trinh Nữ Maria và với Chúa Giê-su.

Trở nên một người cha tốt nhờ hiểu biết từ Thánh Giuse

Có bao giờ bạn tự hỏi làm thế nào để trở nên một người cha tốt nhờ vào gương sáng của Thánh Giuse? Trong bảng tóm tắt dưới đây, bạn sẽ tìm thấy 12 phẩm chất của Thánh cả Giuse có thể áp dụng vào cuộc sống của mỗi người cha:

1. NGƯỜI “CÔNG CHÍNH”

Đối với người Do Thái, thành ngữ "người công chính" ít nhiều tương đương với việc gọi ai đó là thánh. Thánh sử Matthêu dùng nó để mô tả Thánh cả Giuse (Mt 1,19). Ngài là một người luôn tìm kiếm để thấu hiểu và sẵn sàng thực thi Thánh ý Thiên Chúa, thậm chí phải trả giá bằng sự đau khổ và hy sinh. Chẳng hạn, chúng ta thấy Người luôn tuân giữ Luật Môsê trong Lễ Tiến Dâng Chúa Hài Đồng tại Đền thờ (Lc 2: 22,27,39). Ngài cũng vâng lời với cách đáp trả bốn thị kiến trong những giấc mơ mà Ngài đã được mặc khải (x. Mt 1,20; 2: 13,19,22).

2. NGƯỜI CHE CHỜ VÀ BẢO VỆ

Để bảo vệ Chúa Giêsu khỏi vua Hêrôđê, kẻ muốn giết Chúa Giêsu vì tin rằng Người sẽ chiếm đoạt ngai vàng của ông ta. Thánh Giuse quyết định chịu cảnh tha hương cùng Đức Maria và Chúa Hài đồng ở Ai Cập. Tại đó, ngài sẵn sàng sống như một người ngoại quốc trong khi là một người Do Thái (x. Mt 2,13-18) cho đến khi có điều kiện trở về quê hương Israel.

3. BÌNH DỊ

Khi trở về từ Ai Cập, Thánh Giuse không hoàn toàn tin vào những gì vua Hêrôđê con có thể làm với Hài Nhi Giêsu. Vì thế, Ngài chọn một cuộc sống bình dị và không gây chú ý tại Nazareth - một ngôi làng nhỏ. Đối với người Do Thái, Galilê không phải là một nơi có thể giá: họ cho rằng “không một ngôn sứ nào xuất thân từ Galilê cả” (Ga 7:52). Và chính Nathanael đã hỏi Chúa Giêsu, "Từ

Nazareth làm sao có cái gì hay được?" (Ga 1,46) Thánh Cả Giuse chọn cuộc sống bình dị để tập trung vào một điều quan trọng: đó là Đấng Mêsia có thể hoàn tất sứ mệnh cứu chuộc của Người.

4. CON NGƯỜI HÀNH ĐỘNG

Thánh Giuse – một người thực tế, quyết đoán và giàu nghị lực. Ngài luôn phải đưa ra những quyết định khó khăn và quan trọng, chẳng hạn như, phải làm gì trong mối liên hệ giữa Ngài với Đức Trinh Nữ Maria khi phát hiện ra rằng Maria sắp sinh một con trai (Người là Con Thiên Chúa). Ngài phải lên kế hoạch cho chuyến đi Bêlem để đăng ký điều tra dân số trong khi Đức Maria đang mang thai. Và chúng ta có thể tưởng tượng Thánh Giuse đã phải thiết lập và tháo dỡ xưởng mộc của mình ở bất cứ nơi nào ngài đến để nuôi sống gia đình mình. Lòng nhiệt thành và quan điểm thiêng liêng của Thánh Giuse không mâu thuẫn với việc ngài là một con người hành động.

5. KHIÊM NHƯỜNG

Thánh Cả Giuse chắc chắn đã cố gắng làm những gì có thể để chuẩn bị thật chu đáo cho sự giáng sinh của Hài nhi Giêsu, nhưng vì sự việc lại diễn ra tại Bêlem, nên thánh nhân phải chấp nhận rằng Đấng Messia đã phải sinh ra trong máng cỏ vì “không tìm được chỗ trong nhà trọ” (Lc. 2: 7). Ngài thích nghi và cố gắng làm những gì tốt nhất cho Con Thiên Chúa trong cảnh huống này.

6. YÊU THƯƠNG

Ở bên cạnh Đức Trinh Nữ Maria, một người đàn ông có thể cư xử như thế nào khi hiểu hết được sự cao cả trong sứ mệnh của mình? Thánh nhân biết ngài đang chăm sóc Đức Mẹ một cách đặc biệt, Mẹ là mẹ của Chúa Giêsu – Đấng là Thiên Chúa thật và người thật. Ngài cũng ý thức rằng ngài mang trọng trách là cha nuôi của Đấng Messia. Chúng ta có thể thừa nhận Thánh Giuse là một người cha yêu thương, dịu dàng, gần gũi, ân cần, nhân hậu, vui vẻ, nhưng không làm giảm đi sức mạnh và quyền thế của mình.

7. CAN ĐẢM

Khi biết Đức Maria sẽ là Mẹ Thiên Chúa, Thánh Cả Giuse đã nhận lấy tư cách làm cha hợp pháp của Chúa Giêsu và làm theo lời sứ thần phán: “Người phải đặt tên cho con trẻ là Giêsu vì chính người sẽ cứu dân người khỏi tội lỗi của họ (Mt 1:21).

8. KHIẾT TỊNH

Thánh Giuse là người thuộc dòng dõi hoàng tộc trong dân Do Thái. Lẽ ra, ngài có thể có một cuộc hôn nhân đơm hoa kết trái và có những đứa con ruột. Nhưng Thiên Chúa có một dự định khác, và Thánh Giuse được chọn làm cha "nuôi" của Chúa Giê-su. Ngài sẽ giữ khiết tịnh, sẽ bảo vệ và cư xử với Đức Maria và Chúa Giêsu với lòng tôn trọng tuyệt đối. Và Thánh nhân sẽ hiến chính bản thân mình cho sứ mệnh này với tất cả trái tim của ngài. Đó là lý do tại sao Giáo hội đã đặt Thánh Giuse làm bổn mạng của các gia đình: bởi vì ngài biết không điều gì ngoài tình yêu đích thực nên ngự trị trong một gia đình.

9. THỰC HIỆN QUYỀN THẾ

Tin Mừng Thánh Luca cho chúng ta biết rằng, sau sự kiện tại Đền Thờ ở Giêrusalem (con trẻ bị thất lạc và cuối cùng được tìm thấy), Thánh Gia trở về nhà và Chúa Giêsu “sống cùng cha mẹ Người” (Lc 2:51). Thánh Giuse thi hành quyền thế trong khi biết rằng ngài đang trong vai trò làm cha của Đấng là Thiên Chúa của ngài. Và sau đó kết quả được trưng dẫn trong chính Tin Mừng: "Đức Giêsu ngày càng khôn lớn, và được Thiên Chúa cũng như mọi người thương mến." (Lc 2:52).

10. ĐỜI SỐNG NỘI TÂM

Thánh Giuse phải làm việc, đi lại, nuôi sống gia đình hàng ngày, quan tâm khách hàng trong công việc làm mộc. Nhưng ngài không bao giờ sao lãng những giờ tương giao với Thiên Chúa: thánh nhân đặt câu hỏi, tìm kiếm câu trả lời và cách giải quyết, rồi ngài vâng theo. Ngài biết rằng trong ba người (Ngài, Đức Maria, Chúa Giêsu), ngài là người cần Chúa nhất, và ngài không ngừng cầu nguyện. Trong cuộc sống hàng ngày, ngài tương giao trực tiếp với Chúa Giêsu và Mẹ Maria! Đó là lý do tại sao Thánh nhân là bậc thầy về đời sống nội tâm: Ngài có thể hướng dẫn chúng ta trong tình yêu thương.

11. CON NGƯỜI LAO ĐỘNG

Qua Tin Mừng, chúng ta biết rằng Chúa Giêsu là con của một bác thợ mộc (xem Mt 13:55). Thánh Giuse thuộc dòng dõi vua Đa-vít, nhưng ngài không giàu có và không sống cuộc sống như một người thừa kế: ngài đã làm việc bằng chính đôi tay của ngài để nuôi sống gia đình Nazareth. Ngài được biết đến như một người lao động tuyệt vời.

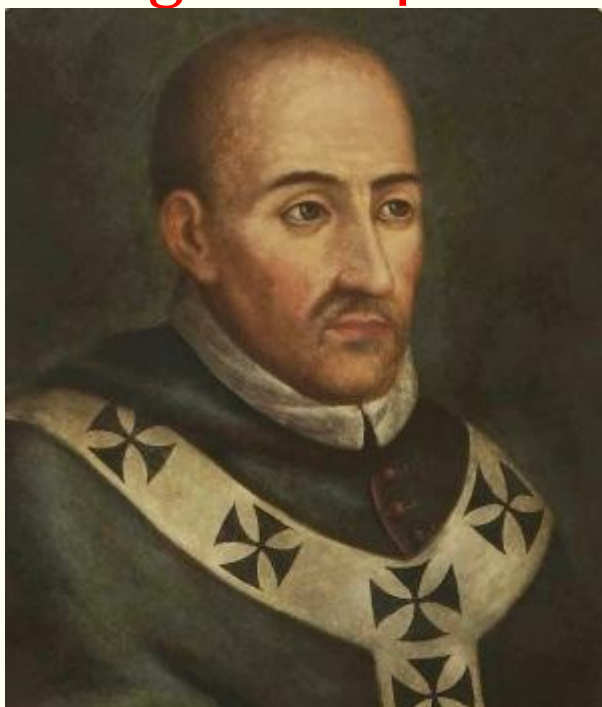
12. ĐÔI MẮT HƯỚNG VỀ THIÊN QUỐC

Thánh Giuse dâng mình cho những kế hoạch của Thiên Chúa, vì biết rằng điều quan trọng nhất trong cuộc đời là thi hành Thánh ý Thiên Chúa. Đó là tất cả những gì sẽ đưa ngài về thiên quốc. Ngài đã dẫn đưa gia đình mình lên đường và là người đầu tiên trong 3 người hoàn tất cuộc hành trình đời mình. Thật hợp lý khi nghĩ rằng khi ngài qua đời, Chúa Giêsu và Đức Mẹ đã ở cùng ngài. Đó là lý do tại sao ngày nay chúng ta có ngài là vị thánh bảo trợ cho một cái chết lành; chúng ta cũng mong ước rời khỏi thế giới này như vậy, được bao quanh bởi Thánh Gia.

Tháng 3

Tháng 3

Ngày 23/03: Thánh Tu-ri-bi-ô Mông-rô-vê-giô,
giám mục



1. Ghi nhận lịch sử - Phụng Vụ

Turibio Alfonso de Mongrovejo, được sinh ra tại vùng Léon xứ Tây Ban Nha vào khoảng năm 1538; học luật tại Salamanca trước khi trở thành tỉnh trưởng Grenada. Dù được phong thánh từ năm 1726, nhưng việc nhớ đến ngài cũng mới đây thôi.

Thánh Turibio là vị Tông Đồ vĩ đại của Pêru và những vùng Châu Mỹ La Tinh. Đất nước này bị Pizarro chinh phục theo lệnh nhà vua Tây Ban Nha, được vua Philippe II thiết đặt một Tổng giáo phận mới tại Lima và Turibio được gọi làm Tổng giám mục vào năm 1580, khi ngài còn là giáo dân. Lima được nâng lên thành Tòa giám mục vào năm 1541 và thẩm quyền của ngài vươn dài trên tất cả các nước nằm giữa Panama và Rio de La Plata. Địa phận mà ngài lãnh nhận từ năm 1581, trải dài 520 km dọc Thái Bình Dương: đi từ Nicaragua của Paraguay đến Argentina. Từ lúc khởi đầu sứ vụ, thánh Turibio cố gắng triệu tập nhiều Công đồng và công nghị để tạo dựng hàng giáo sĩ và nâng cao nền luân lý của dân chúng, đặc biệt của người Indiens. Ngài những nơi cư trú của dân nghèo địa phương để củng cố họ. Ngài qua đời ngày 23.03.1606 trong một cộng đoàn người Indiens, vào cuối cuộc hành trình mục

vụ. Đó là ngày thứ Năm Tuần thánh. Ngài ao ước trong những giây phút cuối đời, người ta hát cho ngài nghe Thánh Vịnh 115 và 30, có đệm đàn, trong khi người ta giong Thánh giá cho ngài. Di hài của ngài được chuyển về Lima vào năm 1607.

2. Thông điệp và tính thời sự

Phụng Vụ gợi lên “những hoạt động Tông Đồ” của thánh Turibio và “tình yêu của ngài đối với chân lý”, đã làm cho Hội thánh phát triển. Với một lòng can đảm, vị Tân Tổng giám mục Lima đảm nhiệm công tác Phúc Âm hóa và canh tân, đối mặt với các gương xấu làm cho sứ vụ của ngài hóa ra khó khăn, cũng như đối mặt với sự kháng cự của chính quyền thực dân và của một số Dòng tu chống lại sự nhiệt tình của ngài. Đối lại với những người kết án ngài cứ theo phong tục, ngài luôn nhắc lại lời của Tertullien: *“Đức Giêsu không nói ‘Tôi là phong tục’, nhưng Người nói ‘Tôi là chân lý’*.

Thánh Turibio rất được người Indiens yêu mến vì ngài nói chuyện với họ bằng ngôn ngữ của họ. Ngài đã thăm viếng mục vụ 3 lần trong địa phận mênh mông. Ngài thành công tái lập lại kỷ luật khi triệu tập 13 công nghị địa phận và công bố các sắc lệnh của Công đồng miền; trong đó có Công đồng Lima vào năm 1582-1583, có thể so sánh với Công đồng Tridentinô đối với Châu Mỹ La Tinh. Ngài cho thấy mức độ tình yêu của mình trong lúc dịch tả hoành hành đến độ dám hy sinh mạng sống mình vì ơn cứu độ cho đoàn chiên.

Đức Giáo Hoàng Bênêđictô XIV đã so sánh thánh Turibio với Thánh Charles Borromêô. Thật vậy, sự quảng đại của ngài đã làm cho dân Chúa được lớn dậy trong *“một đức tin và một sự thánh thiện luôn tiến triển”*, đã làm cho ngài trở thành một mẫu người truyền giáo. Bản văn được trích dẫn trong Phụng Vụ Giờ Kinh, rút từ các Sắc Lệnh của Công đồng Vaticanô II (Trách nhiệm mục vụ của các giám mục), khuyến khích các giám mục trình bày giáo lý Kitô giáo có sự hoà hợp và luôn phải bảo vệ. Cũng thế, như tài liệu dạy, *“trong việc chuyển đạt, các ngài phải xác tín sự lo lắng của Mẹ Hội thánh đối với mọi người ... Các ngài phải đặc biệt lo cho người nghèo*

*và người bần khổ”. Các điều này đã được thánh Turibio thực hiện cách tuyệt vời, qua việc mình sống cho mọi người, để canh tân Hội thánh của Peru. Trong lo lắng để mang đến cho mọi người ơn cứu độ trong Đức Giêsu Kitô, thánh Turibio đã trở thành hình ảnh của Người Mục Tử nhân lành, hiến mạng sống mình vì đoàn chiên. Ngài nói: “*Thiên Chúa sẽ bảo tôi tường trình mọi hoạt động của tôi, nhất là trong việc thực hành sứ vụ. Ích gì khi tôi cứu được nhiều người, mà lại bỏ sót một người vì lỗi của tôi.*”*

Enzo Lodi

Tháng 3

KINH TÔI

Tháng 3

KINH TỐI **Thứ Hai**

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tối giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).

Thánh Thi

Đêm tối xuống dần trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thăm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vàng Đông lấp ló chân trời thắm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhật khoan.

Ban xuống chuỗi ngày đầy sức sống
Bồi thêm sinh khí kéo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,
Muôn thưở ngàn đời mãi hiển vinh.

Thánh vịnh

Tv 85

Người nghèo khó cầu nguyện trong cơn quẫn bách

Chúc tụng Thiên Chúa, Đấng luôn nâng đỡ ủi an chúng ta trong mọi cơn thử thách (2Cr 1,3.4).

ĐC: Phần Ngài, muôn lạy Chúa,
Ngài chậm giận,
lại giàu tình thương và lòng thành tín.

Lạy Chúa, xin lắng tai và đáp lời con,
vì thân con nghèo hèn túng quẫn.

Xin Chúa bảo toàn sinh mạng con,
bởi vì con trung hiếu. *
Xin cứu độ tôi tớ Ngài đây,
hăng tin tưởng nơi Ngài.

Chính Ngài là Thiên Chúa của con,
xin đủ lòng thương con, lạy Chúa: *
con kêu, con gọi Chúa suốt ngày.

Lạy Chúa, xin làm cho con được vui thỏa,
vì con nâng tâm hồn lên tới Chúa.

Lạy Chúa, Ngài nhân hậu khoan hồng,
giàu tình thương với mọi kẻ kêu xin; *
lạy Chúa, xin lắng nghe lời con cầu khẩn,
tiếng con van nài, xin để ý lưu tâm.

Lâm cảnh ngặt nghèo, con kêu lên Chúa,
vì Chúa vẫn đáp lời. *

**Không một thần linh sánh kịp Ngài, lạy Chúa,
việc Ngài làm, quả thật vô song.**

**Lạy Chúa, muôn dân chính tay Ngài tạo dựng
sẽ về phủ phục trước Thánh Nhan
và tôn vinh danh Ngài.**

**Vì Ngài thật cao cả
và làm nên những việc lạ lùng; *
chỉ một mình Ngài là Thiên Chúa.**

**Xin dạy con đường lối Ngài, lạy Chúa,
để con vững bước theo chân lý của Ngài. *
Xin Chúa hướng lòng con
để con biết một niềm kính tôn Danh Thánh.**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
con hết lòng cảm tạ,
thánh danh Ngài, con mãi mãi tôn vinh, *
vì tình Chúa thương con như trời như biển,
Ngài đã kéo con ra khỏi vực thẳm âm ty.**

**Lạy Thiên Chúa, phượng kiêu ngạo nổi lên
chống đối,
bè lũ hung tàn tìm hại mạng sống con: *
chúng đâu có kể chi đến Ngài.**

**Phần Ngài, muôn lạy Chúa,
Ngài là Thiên Chúa nhân hậu từ bi, *
Ngài chậm giận,
lại giàu tình thương và lòng thành tín.**

**Xin đoái nhìn và xót thương con, *
ban sức mạnh của Ngài và xuống ơn cứu độ
cho tôi tớ Ngài đây, con của nữ tỳ Ngài.**

**Xin ban cho con một đêm báo phúc,
để bọn thù ghét con trông thấy mà hổ thẹn, *
vì, lạy Chúa, chính Ngài giúp đỡ ủi an con.**

***ĐC: Phần Ngài, muôn lạy Chúa,
Ngài chậm giận,
lại giàu tình thương và lòng thành tín.***

Lời Chúa (1Tx 5,9-10)

**Thiên Chúa đã không định cho chúng ta phải
chịu cơn thịnh nộ, nhưng được hưởng ơn cứu
độ, nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, Đấng
đã chết vì chúng ta, để dầu thức hay ngủ, chúng
ta cũng sống với Người.**

***(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong
giây lát).***

Xướng đáp

***XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.***

***X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. ****

Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

***ĐC: Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.***

**Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.**

Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

Lời nguyện

Lạy Chúa, ngày hôm nay chúng con đã khó nhọc
gieo hạt giống Nước Trời, giờ đây, xin cho
chúng con được nghỉ ngơi lại sức, và xin cho hạt
giống chúng con gieo vãi được nảy nở và trở
bông chín vàng trong ngày mùa sau hết. Chúng
con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.

Cộng đoàn: Amen.

Ca vãn kính Đức Mẹ

Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cậy Trông !

**Này con cháu Evà,
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngựa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.**

**Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyễn đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại ;**

**Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà :
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Maria.**

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc
(Ave Regina caelorum)**

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,
Đem Vàng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên toà Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,**

Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời
(Sub tuum praesidium)**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đây ơn phước !**

Tháng 3

Tháng 3

KINH TỐI **Thứ Ba**

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tối giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).

Thánh Thi

Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.

Cúi xin Đấng tuyệt vời thánh thiện
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn
Được kê bên Chúa an toàn thông dong.

Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đồn bảo vệ, như thành chở che.

Cúi xin Đấng phù trì đoái đến
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.

**Chúa Kitô là Vua nhân ái
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

Thánh vịnh

Tv 142, 1-11

Lời cầu xin lúc gặp hiểm nguy

Con người được nên công chính không phải vì làm những việc lễ luật dạy, nhưng vì tin vào Đức Kitô Giêsu (Gl 2,16).

ĐC: *Lạy Chúa, xin đừng ẩn mặt đi,
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài.*

**Lạy Chúa, xin nghe lời con khẩn nguyện, *
lắng nghe con nài van, bởi Ngài thành tín,
đáp lại lời con, vì Ngài công minh.**

**Xin chớ đòi tôi tố ra xét xử, *
vì trước thánh nhan Ngài
chẳng có người nào là công chính.**

**Kẻ thù bách hại con,
chà đạp con dưới đất,
đẩy vào chốn tối tăm
như những người đã chết từ bao thuở.**

**Hơi thở con chỉ còn thoi thóp,
nghe con tim giá lạnh trong mình.**

**Nhớ ngày xưa tháng cũ,
con hoài niệm mọi công trình của Chúa,**

và gấm suy việc tay Chúa làm nên. *
Hai tay cầu Chúa giờ lên,
hồn con khát Chúa như miền đất khô.

Xin mau đáp lời con, lạy Chúa,
hơi thở con nay đã hầu tàn. *
Xin đừng ản mặt đi,
kẻo con hóa ra người thiên cổ.

Ngay từ buổi sớm mai,
xin cho con nghiệm thấy tình thương của
Chúa,
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài. *
Xin chỉ dạy đường lối phải theo,
vì con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.

Xin cứu con thoát khỏi địch thù,
lạy Chúa, bên Ngài con trú ẩn.

Điều đẹp ý Ngài, xin dạy con thực hiện,
bởi Ngài là Thiên Chúa của con. *
Xin thần khí tốt lành của Chúa
dẫn con đi trên miền đất phẳng phiu.

Lạy Chúa, vì danh dự của Ngài,
xin cho con được sống. *
Bởi vì Ngài công chính,
xin cứu con khỏi bước ngặt nghèo.

ĐC: Lạy Chúa, xin đừng ản mặt đi,
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài.

Lời Chúa (1Pr 5,8-9a)

Anh em hãy sống tiết độ và tỉnh thức, vì ma quỷ, thù địch của anh em, như sư tử gầm thét, rảo quanh tìm mồi cắn xé. Anh em hãy đứng vững trong đức tin mà chống cự.

(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).

Xướng đáp

XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.

X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

**Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.**

**Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.**

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, **

*để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin thương chiếu giải ánh sáng Chúa vào bóng tối đêm nay, và ban cho chúng con là con cái Chúa được nghỉ ngơi an lành, để nhân danh Chúa, chúng con được vui mừng thức dậy hưởng ánh quang ngày mới. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.

Cộng đoàn: Amen.

Ca vãn kính Đức Mẹ

Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cậy Trông !

Này con cháu Evà,
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.

Bà là Nữ Trạng Sư,

**Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại ;**

**Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà :
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Maria.**

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc
(Ave Regina caelorum)**

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên toà Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời
(Sub tuum praesidium)**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đây ơn phước !**

Tháng 3

Tháng 3

KINH TỐI **Thứ tư**

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tối giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).

Thánh Thi

Đêm tối xuống dần trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa cần khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thăm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vàng Đông lấp ló chân trời thắm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhật khoan.

Ban xuống chuỗi ngày đây sức sống
Bồi thêm sinh khí kéo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,
Muôn thưở ngàn đời mãi hiển vinh.

(Có thể thay thế thánh thi bằng một bài hát thích hợp)

Thánh vịnh

Tv 30, 2-6

Lời cầu nguyện tin tưởng của người sâu khổ

Lạy Cha, con xin phó thác hồn con trong tay Cha (Lc 23,46).

ĐC: *Xin Chúa cứu độ con,
và cho con ẩn náu bên Ngài.*

**Con ẩn náu bên Ngài, lạy Chúa,
xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.**

**Bởi vì Ngài công chính, xin giải thoát con,
ghé tai nghe và mau mau cứu chữa. *
Xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn,
như thành trì để cứu độ con.**

**Núi đá và thành lũy bảo vệ con, chính là Chúa,
vì danh dự Ngài, xin dẫn đường chỉ lối cho con.

**Lưới kẻ thù giăng, xin gỡ con ra khỏi,
vì nơi con trú ẩn, chính là Ngài.**

**Trong tay Ngài, con xin phó thác hồn con,
Ngài đã cứu chuộc con, lạy Chúa Trời thành
tín.**

ĐC: *Xin Chúa cứu độ con,
và cho con ẩn náu bên Ngài.*

Tv 129

Tiếng kêu từ vực thẳm

Chính Đức Giêsu sẽ cứu dân Người khỏi tội lỗi (Mt 1,21).

ĐC: *Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa.*

(Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,) muôn lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con. *
Dám xin Ngài lắng tai để ý
nghe lời con tha thiết nguyện cầu.

Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,
nào có ai đứng vững được chăng? *
Nhưng Chúa vẫn rộng lòng tha thứ
để chúng con biết kính sợ Ngài.

Mong đợi Chúa, tôi hết lòng mong đợi,
cậy trông ở lời Người. *
Hồn tôi trông chờ Chúa,
hơn lính canh mong đợi hừng đông.

Hơn lính canh mong đợi hừng đông,
trông cậy Chúa đi, Ítraen hỡi, *
bởi Chúa luôn từ ái một niềm,
ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.

Chính Người sẽ cứu chuộc Ítraen
cho thoát khỏi tội khiên muôn vàn.

ĐC: *Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa.*

Lời Chúa (Ep 4,26-27)

Anh em đừng phạm tội: chớ để mặt trời lặn mà
cơn giận vẫn còn. Đừng để ma quỷ thừa cơ lợi
dụng!

(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).

Xướng đáp

XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.

X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

**Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.**

**Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.**

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

Lời nguyện

Lạy Chúa Giêsu Kitô khiêm nhường và hiền hậu, ách của Chúa êm ái, gánh của Chúa nhẹ nhàng. Chúng con đến trao vào tay Chúa gánh nặng của ngày hôm nay, xin cho chúng con được nghỉ ngơi bên Chúa là Đấng hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

Kết thúc

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.

Cộng đoàn: Amen.

Ca vãn kính Đức Mẹ

Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cậy Trông !

Này con cháu Evà,
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.

Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyện đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại ;

Và sau đời khổ ải,

**Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà :
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Maria.**

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc
(Ave Regina caelorum)**

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên toà Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời
(Sub tuum praesidium)
Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đây ơn phước !**

Tháng 3

Tháng 3

KINH TỐI **Thứ năm**

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tối giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).

Thánh Thi

Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.

Cúi xin Đấng tuyệt vời thánh thiện
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn
Được kê bên Chúa an toàn thong dong.

Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đồn bảo vệ, như thành chở che.

Cúi xin Đấng phù trì đoái đến
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,

**Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.**

**Chúa Kitô là Vua nhân ái
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

Thánh vịnh

Tv 15

Chúa là phần gia nghiệp

Thiên Chúa đã giải thoát Đức Giêsu khỏi những đau khổ do thần chết gây nên mà cho Người sống lại (Cv 2,24).

ĐC: Thân xác con nghỉ ngơi an toàn.

**Lạy Chúa Trời, xin giữ gìn con
vì bên Ngài, con đang ẩn náu. *
Con thưa cùng Chúa: "Ngài là Chúa con thờ,
ngoài Chúa ra, đâu là hạnh phúc?"**

**Còn thần ngoại xứ này,
những thần linh xưa con sùng mộ, *
vẫn gia tăng tàn phá,
và thiên hạ tới tấp chạy theo.**

**Máu tế thần, con quyết chẳng dâng,
tên của thần, môi con không tụng!**

**Lạy Chúa, là phần sản nghiệp con được hưởng,
là chén phúc lộc dành cho con; *
số mạng con, chính Ngài nắm giữ.**

**Phần tuyệt hảo may mắn đã về con,
vàng, gia nghiệp ấy làm con thỏa mãn.**

**Con chúc tụng Chúa hằng thương chỉ dạy,
ngay cả đêm trường, lòng dạ nhả nhủ con. *
Con luôn nhớ có Ngài trước mặt,
được Ngài ở bên, chẳng nao núng bao giờ.**

**Vì thế, tâm hồn con mừng rỡ
và lòng dạ hân hoan, *
thân xác con cũng nghỉ ngơi an toàn.**

**Vì Chúa chẳng đành bỏ mặc con trong cõi âm
ty,
không để kẻ hiếu trung này hư nát trong phần
mộ.**

**Chúa sẽ dạy con biết đường về cõi sống: *
trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề,
ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi!**

ĐC: Thân xác con nghỉ ngơi an toàn.

Lời Chúa (1Tx 5,23)

**Nguyện chính Thiên Chúa là nguồn mạch bình
an, thánh hóa toàn diện con người anh em, để
thần trí, tâm hồn và thân xác anh em, được gìn
giữ vẹn toàn, không gì đáng trách, trong ngày
Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, quang lâm.**

***(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong
giấy lát).***

Xướng đáp

**XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.**

X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,

lạy Chúa Trời thành tín. *

Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

**Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.**

**Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.**

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

Lời nguyện

**Lạy Chúa là phần gia nghiệp của chúng con,
ngoài Chúa ra, chúng con không tìm đâu được
hạnh phúc. Xin cho chúng con vững tin rằng:
sau khi đã vượt qua đêm dài của cái chết, chúng
con sẽ vui mừng sống bên Chúa mãi mãi. Chúng
con cầu xin...**

Kết thúc

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.

Cộng đoàn: Amen.

Ca vãn kính Đức Mẹ

Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cậy Trông !

Này con cháu Evà,
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.

Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyên đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại ;

Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà :
Đức Giêsu khả ái.

Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,

Trinh Nữ Maria.

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc
(Ave Regina caelorum)**

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên toà Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời
(Sub tuum praesidium)**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đây ơn phước !**

Tháng 3

KINH TỐI **Thứ sáu**

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tối giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).

Thánh Thi

Đêm tối xuống dân trên cõi thế,
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước
Thăm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,
Vàng Đông lấp ló chân trời thắm
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhật khoan.

Ban xuống chuỗi ngày đầy sức sống
Bồi thêm sinh khí kéo tàn phai,
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,

Muôn thuở ngàn đời mãi hiển vinh.

Thánh vịnh

Tv 87

Lời cầu xin trong lúc ngặt nghèo

*Đây là giờ các ông hành động, là lúc thần tâm tối
hoành hành (Lc 22,53).*

ĐC: *Trước Thánh Nhan, lạy Chúa
con kêu cứu đêm ngày.*

**Lạy Chúa là Thiên Chúa cứu độ con,
trước Thánh Nhan, đêm ngày con kêu cứu. *
Nguyện cho lời kinh vọng tới Ngài,
xin lắng nghe tiếng lòng thổn thức.**

**Vì hồn con ngập tràn đau khổ,
mạng sống con âm phủ gần kề, *
thân kẻ như đã vào phần mộ,
ví tựa người kiệt sức còn chi!**

**Con nằm đây giữa bao người chết, *
như các tử thi vùi trong mồ mả
đã bị Chúa quên đi
và không được tay Ngài săn sóc.**

**Chúa hạ con xuống tận đáy huyết sâu,
giữa chốn tối tăm, giữa lòng vực thẳm. *
Cơ giận Chúa đè nặng thân con
như sóng cồn xô đẩy dập vùi.**

**Chúa làm cho bạn bè xa lánh
và coi con như đồ ghê tởm. *
Con bị giam cầm không thể thoát ra,**

mắt mờ đi vì quá nhiều đau khổ.

**Lạy Chúa, suốt cả ngày con kêu lên Chúa
và giơ tay hướng thẳng về Ngài. ***

**Chúa đâu làm phép lạ
cho người đã mạng vong,
âm hồn đâu trỗi dậy
ca tụng Chúa bao giờ?**

**Trong mồ mả, ai nói về tình thương của Chúa,
cõi âm ty, ai kể lại lòng thành tín của Ngài? *
Những kỳ công Chúa, nơi tôi tìm ai rõ,
đức công chính Ngài, chôn quên lãng ai hay?**

**Phần con đây, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,
mới tinh sương đã chờ chực nguyện xin. *
Lạy Chúa, thân con đây Chúa nữ nào ruồng rẫy
ẩn mặt đi mà chẳng đoái hoài.**

**Từ thuở bé, con khổ đã nhiều và luôn ngắc
ngoại,
Chúa làm con kinh hãi, con hóa ra thần thờ. *
Bao cơn thịnh nộ, Ngài đổ ngập thân con,
bấy nỗi kinh hoàng khiến con rời rã.**

**Bủa vây con suốt ngày ngàn ấy thứ,
dồn dập tư bề như nước bao la. *
Cận thân Chúa khiến lìa xa,
chung quanh bầu bạn chỉ là bóng đêm.**

***ĐC: Trước Thánh Nhan, lạy Chúa
con kêu cứu đêm ngày.***

Lời Chúa (Gr 14,9)

Lạy Chúa, Ngài ngự giữa chúng con, và chúng con thuộc về Chúa vì được mang danh Ngài. Xin đừng bỏ rơi chúng con, lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con.

(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).

Xướng đáp

XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.

X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

**Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.**

**Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.**

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, **

*để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin cho chúng con được liên kết vững bền với Đức Kitô, Con Một Chúa, Đấng đã chịu mai táng trong mồ, để cùng Người, chúng con được chỗi dậy và sống một đời sống mới. Người hằng sống và hiển trị muôn đời.

Kết thúc

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.

Cộng đoàn: Amen.

Ca vãn kính Đức Mẹ

Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cậy Trông !

Này con cháu Evà,
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.

Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyện đưa mắt nhân từ,

Phía đoàn con đoái lại ;

**Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà :
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Maria.**

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc
(Ave Regina caelorum)**

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên toà Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời
(Sub tuum praesidium)**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đây ơn phước !**

Tháng 3

Tháng 3

KINH TỐI **Thứ bảy**

(Tức sau Kinh Chiều I Chúa nhật, và sau Kinh Chiều I các ngày lễ trọng).

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tối giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
 Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
 cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
 tự muôn đời và chính hiện nay
 luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).

Thánh Thi

Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.

Cúi xin Đấng tuyệt vời thánh thiện
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn
Được kề bên Chúa an toàn thông dong.

Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đồn bảo vệ, như thành chở che.

Cúi xin Đấng phù trì đoái đến
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.

Chúa Kitô là Vua nhân ái
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.

Thánh vịnh

Tv 4

Lời tạ ơn

Thiên Chúa biệt đãi Đức Kitô, Đấng Thiên Chúa đã
cho sống lại từ cõi chết (thánh Âutinh).

ĐC: *Lạy Chúa, xin thương xót nghe lời con cầu khẩn.*

Lạy Thiên Chúa là đèn trời soi xét,
khi con kêu, nguyện Chúa đáp lời. *
Lúc ngặt nghèo, Chúa đã mở lối thoát cho con,
xin thương xót nghe lời con cầu khẩn.

Phàm nhân hỡi, cho đến bao giờ
lòng vẫn còn chai đá *
ưa thích chuyện hư không,
chạy theo điều giả dối?

Hãy biết rằng:
Chúa biệt đãi người hiếu trung với Chúa; *
khi tôi kêu, Chúa đã nghe lời.

Hãy run sợ, và đừng phạm tội nữa,

trên giường nằm, suy nghĩ và lặng thinh. *
Hãy tiến dâng lễ tế như luật truyền
và tin tưởng vào Chúa.

Biết bao kẻ nói rằng:
"Ai sẽ cho ta thấy hạnh phúc?" *
Lạy Chúa, xin tỏa ánh tôn nhan Ngài trên
chúng con.

Chúa ban xuống lòng con nhiều hoan lạc
hơn khi thiên hạ được mùa, lúa rộ đầy dư.

Thư thái bình an, vừa nằm con đã ngủ, *
vì chỉ có mình Ngài, lạy Chúa,
ban cho con được sống yên hàn.

ĐC: Lạy Chúa, xin thương xót nghe lời con cầu
khẩn.

Tv 133

Kinh chiều trong đền thánh

Nào ca ngợi Chúa đi, hỡi tất cả tôi trung của Chúa,
hỡi những ai lớn nhỏ hằng kính sợ Người (Kh 19,5).

ĐC: Hãy chúc tụng Thiên Chúa,
đêm đêm suốt canh dài.

Hỡi tất cả những người tôi tớ Chúa
ứng trực suốt đêm trong thánh điện,
nào chúc tụng Chúa đi!

Hãy giơ tay hướng về cung thánh
mà dâng lên lời chúc tụng Người.

Cúi xin Đấng tạo thành trời đất
xuống cho bạn muôn vàn phúc cả

từ núi thánh Xion.

ĐC: *Hãy chúc tụng Thiên Chúa,
đêm đêm suốt canh dài.*

Lời Chúa (Đnl 6,4-7)

Nghe đây, hỡi Ítraen, Đức Chúa, Thiên Chúa chúng ta, là Chúa duy nhất. Hãy yêu mến Chúa, Thiên Chúa anh em, hết lòng hết sức. Những lời tôi truyền cho anh em hôm nay, anh em phải ghi lòng tạc dạ. Anh em phải lặp lại những lời ấy cho con cái, nói lại cho chúng, lúc ngồi trong nhà cũng như lúc đi đường, khi đi ngủ cũng như khi thức dậy.

(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).

Xướng đáp

XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.

X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tôi tớ này
được an bình ra đi.

Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

Lời nguyện

Lạy Chúa, xin viếng thăm chúng con đêm nay,
để sớm mai, nhờ quyền năng Chúa chúng con
được thức dậy và hân hoan mừng ngày Đức
Kitô phục sinh. Người hằng sống và hiển trị
muôn đời.

*(Sau Kinh Chiều I các ngày lễ trọng không trùng với
ngày Chúa Nhật thì đọc)*

Lạy Chúa, xin thăm viếng nhà này và đuổi xa
mọi âm mưu ma quỷ. Xin sai thiên thần Chúa
đến ở nơi đây, để gìn giữ chúng con bình an,
và xin tuôn đổ phúc lành trên chúng con luôn
mãi. Chúng con cầu xin...

Kết thúc

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.

Cộng đoàn: Amen.

Ca vãn kính Đức Mẹ

Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

**Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cậy Trông !**

**Này con cháu Evà,
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.**

**Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyên đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại ;**

**Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà :
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Maria.**

Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina caelorum)

Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,

**Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thân,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên toà Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời
(Sub tuum praesidium)**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đây ơn phước !**

Tháng 3

Tháng 3

KINH TỐI CHÚA NHẬT

(Tức sau Kinh Chiều II Chúa nhật, và sau Kinh Chiều II các ngày lễ trọng).

Chủ sự Lạy Chúa Trời, xin tối giúp con.
Cộng đoàn Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,
tự muôn đời và chính hiện nay
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).

Thánh Thi

Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,
Hào quang muôn thuở diệu huyền
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.

Cúi xin Đấng tuyệt vời thánh thiện
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,
Thương ban giấc ngủ yên hàn
Được kê bên Chúa an toàn thông dong.

Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,
Vẫn tin yêu một mực chân tình,
Xin giơ tay hữu uy linh
Như đồn bảo vệ, như thành chở che.

Cúi xin Đấng phù trì đoái đến
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,
Giữ đoàn con cả đôi bề,
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.

Chúa Kitô là Vua nhân ái
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.

Thánh vịnh

Tv 90

Nương bóng Chúa toàn năng

Thầy đã ban cho anh em quyền năng để chà đạp
rắn rết, bọ cạp (Lc 10,19).

ĐC: *Nương cánh Chúa,
bạn không sợ cảnh hãi hùng đêm vắng.*

Hỡi ai nương tựa Đấng Tối Cao,
và núp bóng Đấng quyền năng tuyệt đối,
hãy thưa với Chúa rằng: *

"Lạy Thiên Chúa, Ngài là nơi con náu ẩn,
là đồn lũy chở che,
con tin tưởng vào Ngài."

Chính Chúa gìn giữ bạn
khỏi lưới kẻ thù giăng,
khỏi tai ương tàn khốc.

Chúa phù trì che chở,
dưới cánh Người, bạn có chỗ ẩn thân: *
lòng Chúa tín trung là khiên che thuẫn đỡ.

**Bạn không sợ cảnh hãi hùng đêm vắng
hay mũi tên bay giữa ban ngày, *
cả dịch khí hoành hành trong đêm tối,
cả ôn thần sát hại lúc ban trưa.**

**Dù tả hữu có ngàn người quy ngã,
dù hai bên có chết cả vạn người, *
riêng phần bạn, tuyệt nhiên không hề hấn.**

**Mở mắt coi, bạn liền thấy rõ
thế nào là số phận bọn ác nhân. *
Vì bạn có Chúa làm nơi trú ẩn,
có Đấng Tối Cao làm chỗ nương thân.**

**Bạn sẽ không gặp điều ác hại,
và tai ương không bén mảng tới nhà, *
bởi chưng Người truyền cho thiên sứ
giữ gìn bạn trên khắp nẻo đường.**

**Và thiên sứ sẽ tay đỡ tay nâng
cho bạn khỏi vấp chân vào đá. *
Bạn có thể giẫm lên hùm thiêng rắn độc,
đạp nát đầu sư tử khủng long.**

**Chúa phán :
"Kẻ gắn bó cùng Ta
sẽ được ơn giải thoát,
người nhận biết danh Ta
sẽ được sức phù trì ;**

**"khi kêu đến Ta, Ta liền đáp lại,
lúc ngặt nghèo, có Ta ở kề bên.**

**"Ta giải cứu và ban nhiều vinh dự,
cho sống lâu, tuổi thọ dư đầy**

và hưởng ơn cứu độ Ta ban."

ĐC: *Nương cánh Chúa,
bạn không sợ cảnh hãi hùng đêm vắng.*

Lời Chúa (Kh 22,4-5)

Các tội tử Thiên Chúa sẽ được nhìn thấy tôn nhan Người, và thánh danh Người ghi trên trán họ. Sẽ không còn đêm tối nữa, họ sẽ không cần đèn đuốc hay ánh sáng mặt trời, vì Đức Chúa là Thiên Chúa sẽ chiếu sáng trên họ, và họ sẽ hiển trị đến muôn thuở muôn đời.

(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).

Xướng đáp

XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,
* con xin phó thác hồn con.

X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,
lạy Chúa Trời thành tín. *

Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

Muôn lạy Chúa, giờ đây
theo lời Ngài đã hứa,
xin để tội tử này
được an bình ra đi.

**Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: *
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.**

ĐC: *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,
xin Ngài cứu vớt cho, *
khi chúng con đã ngủ,
xin Chúa cũng giữ gìn, *
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,
và nghỉ ngơi an bình.*

Lời nguyện

**Lạy Chúa, chúng con khiêm tốn dâng lời khẩn
nguyện: hôm nay chúng con đã mừng mầu
nhiệm Đức Kitô phục sinh, xin cho chúng con
thoát mọi điều tai ác, được Chúa cho nghỉ ngơi
bình an, và thức dậy hân hoan ca tụng Chúa.
Chúng con cầu xin...**

*(Sau Kinh Chiều II các ngày Lễ trọng không trùng
với ngày Chúa Nhật thì đọc)*

**Lạy Chúa, xin thăm viếng nhà này và đuổi xa
mọi âm mưu ma quỷ. Xin sai thiên thần Chúa
đến ở nơi đây, để gìn giữ chúng con bình an,
và xin tuôn đổ phúc lành trên chúng con luôn
mãi. Chúng con cầu xin...**

Kết thúc

Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng,
cho ta qua một đêm yên ổn
và giờ sau hết được chết lành.

Cộng đoàn: Amen.

Ca vãn kính Đức Mẹ

Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)

**Kính chào Đức Nữ Vương,
Bà là Mẹ xót thương,
Ngọt ngào cho cuộc sống,
Kính chào Lễ Cậy Trông !**

**Này con cháu Evà,
Thân phận người lưu lạc,
Chúng con ngửa trông Bà,
Kêu Bà mà khóc lóc,
Than thở với rên la
Trong lũng đầy nước mắt.**

**Bà là Nữ Trạng Sư,
Nguyên đưa mắt nhân từ,
Phía đoàn con đoái lại ;**

**Và sau đời khổ ải,
Xin Bà khứng tỏ ra
Cho đoàn con được thấy
Quả phúc bởi lòng Bà :
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,
Ôi tấm lòng xót thương,
Ôi dịu hiền nhân hậu,
Trinh Nữ Maria.**

Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina caelorum)

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thân,
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,
Đem Vàng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.
Bên toà Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời
(Sub tuum praesidium)**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,
Ngài xiết bao thánh thiện,
Này chúng con chạy đến
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,
Khi gặp cảnh phong trần,
Lời con cái nài van,
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,
Ôi vinh diệu ai bì
Trinh Nữ đây ơn phước !**

Tháng 3

tantungchua1.wordpress.com

Deacon Pet Nguyen

LOGO NĂM THÁNH 2025

**Ý NGHĨA LOGO NĂM THÁNH
2025**

WHĐ (29.6.2022) - Trong cuộc họp báo tại Sala Regia, Vatican hôm 26/6/2022, Đức Tổng Giám mục Rino Fisichella, Tổng trưởng của Bộ Loan báo Tin Mừng (nguyên Chủ tịch Hội đồng Toà Thánh cổ vũ Tái Truyền giảng Tin Mừng) đã công bố Logo và những công việc chuẩn bị cho Năm Thánh 2025.



Đây là Logo đã được Đức Thánh Cha Phanxicô chọn từ 3 ứng viên lọt vào vòng chung kết trong một cuộc thi trên toàn thế giới để thiết kế biểu tượng cho Năm Thánh được phát động vào tháng 02. 2022.

Đức Tổng giám mục Fisichella cho biết thêm: Tổng cộng có 294 bài dự thi từ 213 thành phố và 48 quốc gia, với độ tuổi từ 6 đến 83. Trên thực tế, có nhiều bức vẽ bằng tay của trẻ em từ khắp nơi trên thế giới, và thật sự xúc động khi xem lại những bức vẽ này là thành quả của trí tưởng tượng và đức tin giản dị.

Có một ủy ban bao gồm các nhà lập trình biểu tượng, thiết kế đồ họa, chuyên gia nghệ

thuật và thương hiệu, kiến trúc sư và một số cha xứ. Trong quá trình chấm giải, tác giả được giấu tên nên tác phẩm chỉ được xác định bằng những con số.

Vào ngày 11. 6. 2022, Đức Tổng Giám mục Fisichella đã đệ trình 3 tác phẩm chung kết lên Đức Thánh Cha để chọn ra một tác phẩm khiến ngài ấn tượng nhất.



Đức Tổng Giám mục Rino Fisichella, Tổng trưởng của Bộ Loan báo Tin Mừng, giới thiệu Logo Năm Thánh 2025, ngày 28. 6. 2022

Tính biểu tượng của Logo Năm Thánh 2025
Tác giả của Logo, Giacomo Travisani, một cư dân ở Puglia, Ý cũng hiện diện trong buổi họp báo, đã giải thích rằng: Ông được truyền cảm hứng bởi viễn cảnh mọi người cùng nhau tiến về phía trước "*nhờ ngọn gió Hy vọng là Thập giá của Chúa Kitô và chính Chúa Kitô*".

Logo diễn tả:

- Bốn hình tượng nhân vật, đại diện cho nhân loại từ bốn phương trên trái đất. Họ có màu sắc khác nhau: màu Đỏ là màu của tình yêu, hành động, và sự chia sẻ; màu Vàng cam biểu trưng sự ấm áp của con người; màu Xanh lá cây gợi lên hòa bình và trạng thái cân bằng; màu Xanh dương diễn tả sự an toàn và che chở.

- Bốn nhân vật đang ôm nhau, và nhân vật đứng đầu bám vào cây Thánh giá, nói lên tình liên đới, huynh đệ, phải đoàn kết các dân tộc với nhau. Cuộc hành trình của người hành hương không phải là cá nhân, mà mang tính cộng đoàn với những dấu hiệu của một sự năng động, ngày càng tiến về phía Thánh Giá.

- Những con sóng vỗ mạnh bên dưới ám chỉ rằng cuộc hành hương của cuộc sống không phải lúc nào cũng phẳng lặng.

- Hoàn cảnh cá nhân và các biến cố xảy ra trên thế giới hiện nay đòi hỏi một cảm thức hy vọng lớn hơn. Đây là lý do tại sao phần dưới của cây Thánh giá được kéo dài ra, biến thành mỏ neo, vốn mang tính ẩn dụ của hy vọng, chỉ phối sự chuyển động của sóng.

- Thánh giá không ở thể tĩnh, mà là ở thể động, hướng về và gặp gỡ nhân loại như thể không muốn bỏ rơi nhưng cung cấp sự chắc chắn về sự hiện diện của nó và sự trấn an của hy vọng.

- Dòng chữ Latinh "*Peregrinantes in Spem*" (Những người hành hương của Hy vọng), khẩu hiệu của Năm thánh 2025, được

viết bằng màu xanh lá cây, cũng biểu thị cho niềm hy vọng.

Việc Cử hành Năm thánh 2025

Trong cuộc họp báo, Đức Tổng Giám mục Fisichella chia sẻ một vài suy tư về việc Cử hành Năm thánh 2025.

Tính cấp bách để sống Năm Thánh trong ánh sáng hy vọng

- Mỗi Năm Thánh trong lịch sử của Giáo Hội đều mang đầy đủ ý nghĩa riêng khi nó được đặt trong bối cảnh lịch sử mà nhân loại trải qua vào từng thời điểm, và đặc biệt là khi nó có thể đọc được các dấu hiệu của sự lo lắng và bất ổn kết hợp với những kỳ vọng của mọi người.

- Tính dễ bị tổn thương được trải nghiệm trong những năm gần đây, cùng với nỗi sợ hãi về bạo lực của chiến tranh, chỉ làm cho tình trạng con người trở nên nghịch lý hơn: một đảng, thì cảm thấy sức mạnh vượt trội của công nghệ quyết định thời hiện đại; đảng khác, lại nhận thức sự bấp bênh và lo lắng về tương lai của mình.

- Trong bối cảnh này, "Những người hành hương của Hy vọng" đã được chọn làm chủ đề của Năm Thánh 2025 sắp tới. Đức Tổng Giám mục Fisichella giải thích: "Điều này thể hiện nhu cầu hiểu rõ về hiện tại để có thể chuẩn bị cho một động lực thực sự vào tương lai để đón nhận và ứng phó với những thách thức khác nhau nảy sinh theo thời gian."

Tâm quan trọng của Năm Thánh đối với đời sống của Giáo hội

Trong thư gửi cho Đức Tổng Giám mục Fisichella hôm 11. 02. 2022, Đức Thánh Cha Phanxicô lưu ý rằng “*Năm Thánh luôn là một sự kiện có ý nghĩa quan trọng về mặt thiêng liêng, giáo hội và xã hội trong đời sống của Hội Thánh*”.

Thật thế, kể từ Năm Thánh đầu tiên vào năm 1300, “*Dân thánh thiện và trung thành của Thiên Chúa đã trải nghiệm việc cử hành này như một ân sủng đặc biệt, được đặc trưng bằng sự tha thứ tội lỗi và nhất là bằngƠn Toàn Xá, vốn là sự thể hiện trọn vẹn lòng thương xót của Thiên Chúa.*”

Ban đầu được cử hành cứ mỗi 100 năm, sau đó, theo mô hình Kinh thánh, mỗi 50 năm, và cuối cùng là mỗi 25 năm. Ngoài ra, cũng có Năm Thánh “*ngoại thường*” khi được công bố vì một sự kiện nổi bật nào đó.

Năm Thánh thường lệ cuối cùng diễn ra vào năm 2000 dưới triều đại của Đức Thánh Cha Gioan Phaolô II. Năm 2015, Đức Thánh Cha Phanxicô đã công bố Năm Thánh Ngoại thường của Lòng Thương Xót.

Năm Thánh 2025 với khẩu hiệu “*Những người Hành hương của Niềm Hy vọng*” dự tính được tiến hành theo nhiều bước:

- Năm 2023 sẽ được dành để học hỏi, nghiên cứu, và quảng bá các chủ đề cơ bản của 4 Hiến chế: Hiến chế về Phụng vụ Thánh (*Sacrosanctum Concilium*); Hiến chế tín lý về

Giáo hội (*Lumen Gentium*); Hiến chế tín lý về Mạc Khải (*Dei Verbum*); và Hiến chế Mục vụ về Giáo hội trong Thế giới Ngày nay (*Gaudium et Spes*). Mục đích nhằm giúp Giáo hội hít thở lại giáo huấn sâu sắc và kịp thời của Công đồng Vatican II nhân dịp kỷ niệm 60 năm khai mạc sẽ được cử hành vào ngày 11.10. 2023.

- Năm 2024, sẽ dành riêng cho việc cầu nguyện để giúp những người hành hương chuẩn bị cho Đại Năm Thánh.

Trong buổi họp báo Đức Tổng giám mục Fisichella cũng cho biết một ứng dụng và trang web chính thức của Năm Thánh 2025 sẽ được ra mắt sau mùa hè, mà theo ngài:

Cả hai sẽ là công cụ giúp khách hành hương tham gia đầy đủ vào các sự kiện được đề xuất, tạo điều kiện cho trải nghiệm mang tính thiêng liêng và văn hoá của thành phố Roma. Trên thực tế, ngoài những Hướng dẫn quan trọng dành cho khách hành hương, cổng thông tin Năm Thánh bao gồm những tin tức, ghi chép lịch sử, thông tin thực tế, dịch vụ và công cụ đa phương tiện, bằng 10 ngôn ngữ có sẵn cho khách hành hương và người khuyết tật để dàng truy cập.

Bộ cũng đã hình dung các sự kiện lớn và tập trung đặc biệt cho các danh mục như:

Gia đình, Trẻ em, Giới trẻ, Phong trào và Hiệp hội, Người cao tuổi, Ông bà, Người khuyết tật, Thể thao, Bệnh tật và Chăm sóc sức khỏe, các Trường đại học, Thế giới việc làm,

các Ca đoàn và Hợp xướng, các Phụng hội, Linh mục, Người thánh hiến, Công giáo Đông phương, Giáo lý viên, Người nghèo, Tù nhân, và nhiều người khác... "

Lịch sinh hoạt cụ thể sẽ được sẵn sàng vào cuối năm để có đủ thời gian tổ chức cho khách hành hương và các đoàn thể liên quan.

Nt. Anna Ngọc Diệp, OP

Dòng Đa Minh Thánh Tâm

Theo: catholicnewsagency.com ; vaticanne

ws.va

và aleteia.org (28. 6. 2022)