

# KINH PHỤNG VỤ

Tháng 2 – 2025

MÙA THƯỜNG NIÊN

CN	H	B	T	N	S	B
						<b>1</b> 04
<b>DÂNG CHÚA GIÊSU TRONG ĐÈN THÁNH</b> <b>2</b> 05	Th. Blasiô Th. Ansgariô <b>3</b> 06	<b>4</b> 07	Th. Agata <b>5</b> 08	Th. Phaolô Miki <b>6</b> 09	<b>7</b> 10	Th. Êmilianô Th. Bakhita <b>8</b> 11
<b>CHÚA NHẬT V THƯỜNG NIÊN</b> <b>9</b> 12	Th. Scolastica <b>10</b> 13	Đức Mẹ Lộ Đức <b>11</b> 14	<b>12</b> 15	<b>13</b> 16	Th. Cyrillô Th. Mêthôđiô <b>14</b> 17	<b>15</b> 18
<b>CHÚA NHẬT VI THƯỜNG NIÊN</b> <b>16</b> 19	Bảy Thánh Lập Dòng Tối Tớ Đức Mẹ <b>17</b> 20	<b>18</b> 21	<b>19</b> 22	<b>20</b> 23	Th. Phêrô Đamianô <b>21</b> 24	Lập tông tòa thánh Phêrô <b>22</b> 25
<b>CHÚA NHẬT VII THƯỜNG NIÊN</b> <b>23</b> Th. Pôlycarpô 26	<b>24</b> 27	<b>25</b> 28	<b>26</b> 29	<b>27</b> 30	<b>28</b> 01.02	





**Ngày 1**

**Tháng 2**

**THỨ BẢY TUẦN III THƯỜNG NIÊN**

**Năm C. Thánh vịnh tuần III**

**LỜI CHÚA**

**KINH SÁCH**

**KINH SÁNG**

**KINH TRƯA**

**KINH CHIỀU I**

**KINH TỐI**

Ngày 1

Tháng 2

## THỨ BẢY TUẦN III THƯỜNG NIÊN LỜI CHÚA

### **Bài Đọc I: Dt 11, 1-2. 8-19**

*"Ông mong đợi thành trì có nền móng mà Thiên Chúa là kiến trúc sư và là Đấng Sáng Lập".*

### **Trích thơ gửi tín hữu Do-thái.**

Anh em thân mến, đức tin là cốt yếu những thực tại người ta mong đợi, là bằng chứng điều bí ẩn. Vì nhờ đức tin mà các tiền nhân đã nhận được bằng chứng tốt. Nhờ đức tin, Abraham đáp lại tiếng Chúa gọi, để ra đi đến xứ ông sẽ được lãnh làm gia nghiệp, và ông ra đi mà không biết mình đi đâu. Nhờ đức tin, ông đến cư ngụ trong đất Chúa hứa, như trong đất khách quê người, sống trong lều trại, cũng như Isaac, và Giacóp, những kẻ đồng thừa tự cùng một lời hứa. Vì chưng, ông mong đợi thành trì có nền móng mà Thiên Chúa là kiến trúc sư và là Đấng sáng lập. Nhờ đức tin mà ngay cả bà Sara son sẽ được sức mang thai, mặc dầu bà đã già, bởi vì bà tin rằng Đấng đã hứa sẽ trung tín giữ lời. Vì thế, do tự một người, mặc dầu người đó như chết rồi, mà có một dòng dõi đông đúc vô số như sao trên trời và như cát bãi biển.

Chính trong đức tin mà tất cả những kẻ ấy đã chết trước khi nhận lãnh điều đã hứa, nhưng được nhìn thấy và đón chào từ đằng xa, đồng thời thú nhận rằng mình là lữ khách trên mặt đất. Những ai nói những lời như thế, chúng tỏ rằng mình đang đi tìm quê hương. Giá như họ còn nhớ đến quê hương dưới đất mà họ đã lìa bỏ, chắc họ có đủ thời giờ trở về. Nhưng hiện giờ họ ước mong một quê hương hoàn hảo hơn, tức là quê trời. Vì thế, Thiên Chúa không ngại để họ gọi mình là Thiên Chúa của họ, vì Người đã dọn sẵn cho họ một thành trì. Nhờ đức tin, khi bị thử lòng, Abraham đã dâng Isaac. Ông hiến dâng con một mình, ông là người nhận lãnh lời hứa, là người đã được phán bảo lời này: "Chính nơi Isaac mà có một dòng dõi mang tên người". Vì ông nghĩ rằng Thiên Chúa có

quyền làm cho kẻ chết sống lại, do đó, ông đã đón nhận con ông như một hình ảnh.

**Đó là lời Chúa.**

### **Đáp Ca: Lc 1, 69-70. 71-72. 73-75**

**Đáp:** *Chúc tụng Chúa là Thiên Chúa của Israel, vì Chúa đã viếng thăm và cứu chuộc dân Ngài (c. 68a).*

Xướng: 1) Chúa đã gầy dựng cho chúng tôi một uy quyền cứu độ, trong nhà Đavít là tôi tớ Chúa. Như Ngài đã phán qua miệng các thánh nhân từ ngàn xưa, là tiên tri của Chúa.

- Đáp.

2) Để giải phóng chúng tôi khỏi quân thù, và khỏi tay những người ghen ghét chúng tôi. Để tỏ lòng từ bi với tổ tiên chúng tôi, và nhớ lại lời thánh ước của Ngài. - Đáp.

3) Lời minh ước mà Ngài tuyên thệ, với Abraham tổ phụ chúng tôi, rằng Ngài cho chúng tôi được khỏi sợ hãi, sau khi thoát khỏi tay quân thù. Phục vụ Ngài trong thánh thiện và công chính, trước tôn nhan Ngài, trọn đời sống chúng tôi. -

Đáp.

### **Alleluia: Tv 118, 27**

Alleluia, alleluia! - Xin Chúa cho con hiểu đường lối những huấn lệnh của Chúa, và con suy gẫm các điều lạ lùng của Chúa. - Alleluia.

### **Phúc Âm: Mc 4, 35-41**

*"Người là ai mà cả gió lẫn biển cũng đều vâng lệnh Người?"*

### **Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.**

Ngày ấy, khi chiều đến, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Chúng ta hãy sang bên kia biển hồ". Các ông giải tán đám đông; vì Người đang ở dưới thuyền, nên các ông chờ Người đi. Cũng có nhiều thuyền khác theo Người. Chợt có một cơn bão lớn và những lớp sóng ủa vào thuyền đến nỗi sắp đầy nước. Và Người thì ở đằng lái dựa gối mà ngủ. Các ông đánh thức Người và nói: "Thưa Thầy, chúng con chết

mất mà Thầy không quan tâm đến sao?" Chối dậy, Người đe gió và phán với biển rằng: "Hãy im đi, hãy lặng đi". Tức thì gió ngừng biển lặng như tờ. Rồi Người nói với các ông: "Sao các con sợ hãi thế? Các con không có đức tin ư?" Bấy giờ các ông kinh hãi và nói với nhau rằng: "Người là ai mà cả gió lẫn biển cũng đều vâng lệnh Người?"

**Đó là lời Chúa.**

Ngày 1

Tháng 2

## **THỨ BẢY TUẦN III THƯỜNG NIÊN**

**Năm C. Thánh vịnh tuần III**

### **KINH SÁCH**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia.

### **Thánh thi**

Chúa hằng hiển trị trong vinh sáng,  
Lượng cả đở nâng kẻ tín thành,  
Xin ngự đến thăm và tuôn đổ  
Bảy nguồn ân huệ của Thánh Linh.

Chữa xác cho lành bao bệnh hoạn,  
Cho lòng vui nhẹ nỗi ưu sầu,  
Phá vỡ mưu thâm phường ác quỷ  
Nâng đỡ linh hồn khỏi lao đao.

Giữ gìn tâm trí luôn bình tĩnh,  
Việc thiện ban ơn để thi hành  
Lời kẻ nguyện cầu, xin đoái nhận  
Đưa về cho hưởng phúc trường sinh.

Lạy Chúa Kitô, ngày thăm phán,  
Xin đừng nổi giận với đoàn con,  
Đừng nở xếp vào hàng bên tả,  
Nhưng vào bên hữu với chiên ngoan.

**Khi Chúa nhân từ thương chấp nhận  
Dân hèn cung kính tỏ khúc nô,  
Chúng con hết thảy đều ca hát  
Một Chúa Ba Ngôi mãi muôn đời.**

## **Ca vịnh**

### **Tv 106**

#### **Tạ ơn vì được giải thoát**

*Thiên Chúa đã gửi đến cho dân Ítraen lời loan báo Tin Mừng bình an, nhờ Đức Giêsu Kitô (Cv 10,36).*

#### **I.**

***ĐC:*** Ước chi họ dâng lời cảm tạ  
vì tình thương của Chúa,  
và vì những kỳ công  
Chúa đã thực hiện cho người trần.

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,  
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Họ sẽ cùng nói lên như vậy  
những người được Chúa thương giải thoát,  
giải thoát cho khỏi tay địch thù, \*  
triệu tập về từ bao viễn xứ,  
khắp miền nam bắc, khắp ngả đông tây.**

**Họ lạc bước trong vùng sa mạc, nơi căn cõi,  
không thấy đường về chốn thành thị để định cư, \*  
vừa đói vừa khát, mạng sống đã hầu tàn.**

**Khi gặp bước ngặt nghèo,  
họ kêu lên cùng Chúa,  
Người đưa tay kéo họ  
ra khỏi cảnh gian truân.**



**Dắt họ đi thẳng đường ngay lối  
về chốn thành thị để định cư.**

**Ước chi họ dâng lời cảm tạ  
vì tình thương của Chúa,  
và vì những kỳ công  
Chúa đã thực hiện cho người trần.**

**Họng ráo khô, Chúa cho uống phi tình,  
bụng đói lả, Người cho ăn thỏa thích.**

**Họ phải sống trong cảnh tối tăm mù mịt,  
kiếp lâm than xiêng xích gông cùm;**

**vì họ chống cưỡng lời Thiên Chúa,  
dám khinh nhờn lệnh Đấng Tối Cao, \*  
Người bắt họ nếm mùi gian khổ,  
phải lao đao mà không kẻ đỡ nâng.**

**Khi gặp bước ngặt nghèo,  
họ kêu lên cùng Chúa,  
Người ra tay cứu họ  
thoát ngàn nỗi gian truân:**

**đưa ra khỏi cảnh tối tăm mù mịt  
và đập tan xiêng xích gông cùm.**

**Ước chi họ dâng lời cảm tạ  
vì tình thương của Chúa,  
và vì những kỳ công  
Chúa đã thực hiện cho người trần.**

**Cửa đồng kia, Chúa đã phá tung,  
then sắt nọ, tay Người bẻ gãy.**

**ĐC:** Ước chi họ dâng lời cảm tạ  
vì tình thương của Chúa,  
và vì những kỳ công  
Chúa đã thực hiện cho người trần.

## **II.**

**ĐC:** Họ đã từng chứng kiến bao kỳ công Chúa làm.

Họ hóa điên trong cuộc đời lâm lỗi,  
gánh tội tình đè nặng tấm thân, \*  
mọi thức ăn, họ đều chê chán,  
và tiến gần tới cửa âm ty.

Khi gặp bước ngặt nghèo,  
họ kêu lên cùng Chúa,  
Người ra tay cứu họ  
thoát ngàn nỗi gian truân.

Sai lời Người đến, chữa cho lành mạnh,  
cứu họ khỏi sa vào hố sâu.

Ước chi họ dâng lời cảm tạ  
vì tình thương của Chúa,  
và vì những kỳ công  
Chúa đã thực hiện cho người trần.

Ước chi họ dâng lễ tạ ơn Chúa,  
cất tiếng hò reo, tường thuật việc Chúa làm.

Họ vượt biển ngược xuôi nghề thương mại,  
giữa trùng dương lèo lái con tàu, \*  
mắt đã tường việc Chúa làm nên  
và kỳ công Người thực hiện giữa dòng nước lũ.

**Chúa truyền lệnh khiến bùng lên bão táp,  
lớp sóng xô cuộn cuộn dập dồn.**

**Họ nô lên tận trời, nhào xuống vực sâu,  
lúc nguy hiểm, hôn xiêu phách lạc, \*  
bị quay cuồng, lao đảo như say,  
khéo cùng khôn đã chìm đầu mất.**

**Khi gặp bước ngặt nghèo,  
họ kêu lên cùng Chúa,  
Người đưa tay kéo họ  
ra khỏi cảnh gian truân.**

**Đổi phong ba thành gió thoảng nhẹ nhàng,  
sóng đang găm, bỗng đâu im tiếng, \*  
họ vui sướng, vì trời yên bể lặng  
và Chúa dẫn đưa về bờ bến mong chờ.**

**Ước chi họ dâng lời cảm tạ  
vì tình thương của Chúa,  
và vì những kỳ công  
Chúa đã thực hiện cho người trần.**

**Ước chi họ tán dương Người nơi nhóm họp toàn dân  
và ca tụng giữa hội đồng bô lão.**

***ĐC:* Họ đã từng chứng kiến bao kỳ công Chúa làm.**

### **III.**

***ĐC:* Người chính trực thấy thế mà mừng rỡ,  
sẽ an tường lòng Chúa yêu thương.**

**Chúa khiến sông ngòi cạn đi thành sa mạc,**

**đôi suối nguồn ra hoang địa khô khan, \*  
đất màu mỡ hóa đông chua nước mặn,  
vì dân cư độc ác gian tà.**

**Người lại biến sa mạc thành hồ ao  
và hoang địa khô khan nên nguồn suối. \***

**Kẻ nghèo đói, Người cho đến ở,  
họ lập nên thành thị để định cư.  
Gieo lúa ngoài ruộng, trồng nho trong vườn,  
họ thu hoạch hoa màu lợi tức.**

**Chúa chúc lành, họ sinh sôi nảy nở,  
bầy gia súc, Người không để giảm đi. \***

**Nhưng rồi họ phải tiêu hao lụn bại,  
điều đứng vì tai họa với khổ đau.**

**Chúa đổ nhuốc nhơ xuống hàng quyền thế,  
bắt phiêu bạt giữa chốn hoang vu,  
không đường ra lối vào.**

**Nhưng Chúa lại cất nhắc  
kẻ nghèo hèn thoát cảnh lâm than, \*  
ban cho cả giống dòng  
như chiên cừ sinh năm đẻ bảy.**

**Người chính trực thấy thế mà mừng rỡ,  
bọn gian tà chẳng dám hé môi. \*  
Ai kẻ hiền nhân, hãy để tâm suy nghĩ,  
thì sẽ am tường lòng Chúa thương yêu.**

***ĐC: Người chính trực thấy thế mà mừng rỡ,  
sẽ am tường lòng Chúa yêu thương.***

## **Xướng đáp**

**X** Lạy Chúa,  
công lý của Ngài như đỉnh núi Thái Sơn,  
**Đ** quyết định của Ngài tựa vực sâu thăm thẳm.

## **Bài đọc 1 Đnl 32,48-52 ; 34:1-12**

### **Ông Môsê qua đời**

*Nhìn thấy Đất Hứa mà không được vào : Phần thưởng duy nhất của ông Môsê là đã hoàn thành sứ mạng. Người kế vị ông là Giôsuê, nhưng Đức Chúa vẫn tiếp tục dẫn đầu dân của Người.*

### **Lời Chúa trong sách Đệ Nhị Luật.**

**32, 48** Chính ngày đó, Đức Chúa phán với ông Môsê rằng:<sup>49</sup> "Người hãy lên ngọn núi kia của dãy Avarim, lên ngọn núi Nơvô, ở đất Môáp, đối diện với Giêrikhô, và hãy nhìn xem đất Canaan mà ta ban cho con cái Ítraen làm sở hữu.<sup>50</sup> Rồi người hãy chết trên ngọn núi người sắp lên, và hãy về sum họp với gia tộc người, cũng như Aharon, anh người, đã chết tại núi Ho và đã về sum họp với gia tộc.<sup>51</sup> Bởi vì giữa con cái Ítraen, các người đã không trung thành với Ta tại mạch nước Mơriva ở Cadê, trong sa mạc Xin, và bởi vì các người đã không biểu lộ sự thánh thiện của Ta giữa con cái Ítraen,<sup>52</sup> nên người chỉ được thấy đất ấy từ xa, chứ không được vào đó, vào đất Ta ban cho con cái Ítraen."

**34, 1** Từ đồng bằng Môáp, ông Môsê lên núi Nơvô, tới Pítga, đối diện với Giêrikhô, và ĐỨC CHÚA cho ông xem thấy tất cả miền đất: miền Galaát cho đến Đan,<sup>2</sup> tất cả Náptali, miền đất Épraim và Mơnase, tất cả miền đất Giuđa cho đến Biển Tây,<sup>3</sup> miền Neghép,

vùng sông Giordan, thung lũng Giêrikhô là thành Chà Là, cho đến Xôa. **4 ĐỨC CHÚA phán với ông: "Đây là miền đất Ta đã thề hứa với Ápraham, Ixaác và Giacóp, khi nói: "Ta sẽ ban đất ấy cho dòng dõi ngươi. Ta đã cho ngươi thấy tận mắt, nhưng ngươi sẽ không được qua đó."**

**5 Ông Môsê, tôi trung của ĐỨC CHÚA, qua đời tại đó, trong đất Môáp, theo lệnh ĐỨC CHÚA. 6 Ông được mai táng trong thung lũng, ở miền đất Môáp, đối diện với Bết Pơo. Cho đến ngày hôm nay, không ai biết mộ ông ở đâu. 7 Khi chết, ông Môsê thọ một trăm hai mươi tuổi, mắt không mờ, khí lực không giảm. 8 Con cái Ítraen khóc ông Môsê trong đồng bằng Môáp ba mươi ngày; rồi những ngày than khóc thọ tang ông Môsê chấm dứt. 9 Ông Giôsuê, con ông Nun, đã được đầy thần khí khôn ngoan, vì ông Môsê đã đặt tay trên ông. Con cái Ítraen nghe ông và làm như ĐỨC CHÚA đã truyền cho ông Môsê.**

**10 Trong Ítraen, không còn xuất hiện một ngôn sứ nào như ông Môsê, người mà ĐỨC CHÚA biết rõ, mặt giáp mặt. 11 ĐỨC CHÚA đã sai ông thực hiện mọi điềm thiêng dấu lạ tại nước Aicập, phạt Pharaô cùng tất cả bề tôi và cả nước. 12 Ông Môsê đã biểu dương tất cả sức mạnh bàn tay ông và gây tất cả nỗi kinh hoàng lớn lao trước mắt toàn thể Ítraen.**

**Xướng đáp Ga 1,14bc.16a.17 ; Hc 24,23**

**X** Ngôi Lời đã cư ngụ giữa chúng ta, đây tràn ân sủng và sự thật. Từ nguồn sung mãn của Người, tất cả chúng ta đã lãnh nhận hết ơn này đến ơn khác. Quả thế, Iê Luật đã được Thiên Chúa ban cho ông Môsê ;

**\*** còn ân sủng và sự thật, thì nhờ Đức Giêsu Kitô mà

**có.**

**Đ** Thiên Chúa đã ban Lê Luật cho ông Môsê, và nhà Giacóp đã nhận làm gia nghiệp. \*

## **Bài đọc 2**

### **Mâu nhiệm sự chết**

**Trích Hiến chế Vui Mừng và Hy vọng của Công đồng Vaticanô II về Hội Thánh trong thế giới ngày nay.**

**Điều bí ẩn nhất về thân phận con người là sự chết. Không những con người bắn khoăn day dứt vì thân xác phải đau khổ và hao mòn dần, mà còn hơn nữa bắn khoăn vì sợ phải bị tiêu diệt vĩnh viễn. Con người xét đoán thật đúng theo linh tính của lòng mình, khi khiếp sợ và lẩn tránh sự huỷ diệt hoàn toàn và ra đi vĩnh viễn của bản thân.**

**Con người chống lại sự chết vì mang trong mình mầm mống của vĩnh cửu không thể bị thu gọn lại trong vật chất mà thôi. Mọi cố gắng lớn lao của kỹ thuật, dù rất hữu ích, cũng không thể xoa dịu nỗi mối lo âu của con người: cuộc sống thể xác có kéo dài đến mấy cũng không thoả mãn được khát vọng sống mãi vẫn hằng tiềm ẩn sâu xa trong lòng người.**

**Khi mọi trí tưởng tượng đều bất lực trước sự chết thì Hội Thánh, nhờ được mặc khải chiếu soi, khẳng định rằng con người đã được dựng nên để đạt tới cùng đích hạnh phúc, sau khi vượt qua giới hạn cuộc đời khổ ải. Hơn nữa, đức tin Kitô giáo còn dạy rằng sự chết về thể xác mà lẽ ra con người đã có thể tránh nếu không phạm tội, vẫn có thể được khắc phục, khi nhờ Đấng Cứu Tinh quyền năng và lân tuất, con người lấy lại được ơn cứu độ đã mất do lỗi của mình.**

**Quả vậy, Thiên Chúa đã và đang kêu gọi con người hết mình gắn bó với Người, nhờ tham dự vào sự sống thần linh bất diệt. Chiến thắng ấy, Đức Kitô đã đạt được khi sống lại, nhờ giải thoát con người cho khỏi chết bằng cái chết của mình. Vậy, bằng những luận chứng vững chắc, đức tin Kitô giáo đem lại câu trả lời cho bất cứ ai đang băn khoăn suy nghĩ về số phận tương lai của mình, đồng thời cũng cung cấp cho khả năng thông hiệp với các anh em thân mến đã lìa đời trong Đức Kitô, khi cho chúng ta hy vọng rằng họ đã đạt được sự sống đích thật nơi Thiên Chúa.**

**Quả vậy, người Kitô hữu cần phải chống lại sự dửng dưng ngay cả khi chịu đựng gian nan thử thách, và phải chấp nhận cả cái chết nữa. Nhưng vì được dự phần vào mầu nhiệm Vượt Qua, được nên đồng hình đồng dạng với cái chết của Đức Kitô, được củng cố nhờ đức cậy, họ tiến lên đón nhận ơn phục sinh.**

**Điều nói trên đây không chỉ có giá trị đối với các tín hữu của Đức Kitô, mà còn có giá trị đối với tất cả mọi người thành tâm thiện chí, những người được ơn thánh tác động vô hình trong tâm hồn. Quả vậy, vì Đức Kitô đã chết cho mọi người, và ơn gọi cuối cùng của mọi người chỉ là một, nghĩa là ơn được Thiên Chúa kêu gọi, nên chúng ta phải tin chắc rằng Chúa Thánh Thần ban cho mọi người khả năng tham dự vào mầu nhiệm Vượt Qua ấy, theo cách mà Thiên Chúa biết.**

**Đó là phẩm chất và sự cao cả của mầu nhiệm con người mà các tín hữu đã được mặc khải Kitô giáo soi sáng cho. Vì vậy, nhờ Đức Kitô và trong Đức Kitô, điều bí ẩn về sự đau khổ và về cái chết được làm cho sáng tỏ ; điều bí ẩn đó sẽ đè bẹp chúng ta, nếu chúng**



**ta không có Tin Mừng của Người. Đức Kitô đã sống lại, Người đã lấy cái chết của mình mà huỷ diệt cái chết và ban cho chúng ta sự sống, để một khi trở nên những người con trong Người Con, thì nhờ Thánh Thần, chúng ta kêu lên: Ábba ! Cha ơi !**

### **Xướng đáp Tv 26 (27),1 ; 22,4ab**

**X** Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi, tôi còn sợ người nào ?

**\*** Chúa là thành lũy bảo vệ đời tôi, tôi khiếp gì ai nữa !

**Đ** Dầu qua lũng âm u, tôi sợ gì nguy khốn vì có Chúa ở cùng. **\***

### **Lời nguyện**

**Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin hướng dẫn chúng con biết hành động theo thánh ý Chúa, để nhờ kết hợp với Con Một Chúa, là Đức Giêsu Kitô, chúng con đem lại hoa quả dồi dào là việc lành phúc đức. Chúng con cầu xin...**

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

Ngày 1

Tháng 2

## **THỨ BẢY TUẦN III THƯỜNG NIÊN**

**Năm C. Thánh vịnh tuần III**

**KINH SÁNG**

**Giáo đầu**

**Chủ sự**

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

**Cộng đoàn**

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

**Tv 94**

***ĐC: Chúa làm chủ trái đất cùng muôn loài muôn vật, nào ta hãy đến bái thờ Người.***

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,  
tung hô Người là núi đá độ trì ta. \*

Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,  
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,

là đại vương trời vượt chư thần,

nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,

giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. \*

Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,

lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,

quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. \*

Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,

còn ta là dân Người lãnh đạo,

là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! \*

Người phán: "Các người chớ cứng lòng

như tại Mêribá,

**như ngày ở Maxa trong sa mạc,  
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức  
và dám thử thách Ta  
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,  
dòng giống này làm Ta chán ngán,  
Ta đã nói:  
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,  
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! \*  
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:  
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Chúa làm chủ trái đất cùng muôn loài muôn vật,  
nào ta hãy đến bái thờ Người.***

## **Thánh thi**

**Phơn phớt trời mai đã nhuộm hồng  
Đẹp lá hoa vườn, đẹp núi sông,  
Này con hớn hở vào cung thánh,  
Hoan lạc tung hô Chúa cứu trùng:**

**Tạo dựng càn khôn, ôi rực rỡ,  
Chúa lại an bài rất khôn ngoan,  
Và Thánh Thần Chúa ban hơi thở,  
Muôn loài sống động khắp trần gian.**

**Chim đàn ríu rít ngọn cây xanh  
Uống giọt sương mai đón hòa bình,  
Lú lo ca tụng Vua Công Chính,  
Ánh Người đẹp quá ánh bình minh.**

**Hoa lá trong đêm chiều e lệ,  
Giờ đây bừng dậy đón Sao Mai,**

**Năm canh tình Chúa thâm kể lễ,  
Sáu khắc tung hô bóng mặt trời.**

**Ôi tình thương Chúa thật nhiệm mầu,  
Vượt quá trời cao, quá biển sâu,  
Muôn vàn kỳ diệu, khôn diễn tả,  
Chỉ nói đôi lời, hát đôi câu !**

**Con muốn đồng ca cùng vũ trụ,  
Những mong hợp tấu với thiên thần,  
Giữa hàng chư thánh, ôi vinh dự,  
Muôn thuở hát mừng Chúa từ nhân.**

## **Ca vịnh**

**Tv 118,145-152**

**Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban**

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người  
(1 Ga 5,3).*

***ĐC:*** ***Lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,  
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý.***

**Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại,  
thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo. \***

**Con kêu lên Chúa, xin Ngài cứu chữa,  
để con tuân giữ thánh ý Ngài.**

**Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin,  
con hằng cậy trông ở lời Chúa. \***

**Canh khuya chưa tàn, này mắt con đã mở,  
để suy niệm lời hứa của Ngài.**

**Xin nghe tiếng con, lạy Chúa, bởi vì Ngài nhân hậu,  
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. \***

**Bọn bất lương sống xa luật Ngài,  
đã đến gần con mà bách hại.**

**Nhưng lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,  
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý. \***

**Về thánh ý, từ lâu con đã hiểu:**

**Ngài đã thiết lập đến muôn đời.**

***ĐC: Lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,  
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý.***

**Tc Kn 9,1-6.9-11**

**Lạy Chúa, xin cho con được khôn ngoan**

*Chính Thầy sẽ cho anh em ăn nói thật khôn ngoan, khiến tất cả các địch thủ của anh em không tài nào chống chọi lại được (Lc 21,15).*

***ĐC: Lạy Chúa, xin phái Đức Khôn Ngoan của Ngài,  
đến đồng lao cộng khổ với chúng con.***

**Lạy Thượng Đế của bậc tổ tiên,**

**lạy Đức Chúa từ bi lân tuất, \***

**Chúa dùng lời Chúa mà tác thành vạn vật,**

**dùng sự khôn ngoan Chúa mà cấu tạo con người.**

**Để con người làm chủ mọi loài Chúa dựng nên,**

**và sống sao cho thánh thiện công chính**

**mà chỉ huy cả vũ trụ này, \***

**cùng được một tâm hồn ngay thẳng**

**mà phân biệt phải trái.**

**Xin rộng ban cho con**

**Đức Khôn Ngoan hằng ngự bên tòa Chúa. \***

**Xin đừng đuổi con đi mà chẳng nhận làm con.**

Vì thân này là tôi tớ, con của nữ tỳ Ngài,  
số phận mong manh, cuộc đời vắn vỏi, \*  
việc pháp đình lễ luật,  
con bé bỏng hiểu chi !

Quả thế, con người ta dẫu là thập toàn đi nữa  
mà chẳng có Đức Khôn Ngoan của Ngài,  
thì cũng kể bằng không không vậy.

Đức Khôn Ngoan ở kề bên Chúa,  
biết những việc Chúa làm,  
hiện diện khi Chúa tạo thành vũ trụ, \*  
biết rõ những gì đẹp mắt Chúa,  
và phù hợp với huân lệnh của Ngài.

Tự cõi trời thánh thiêng Chúa ngự,  
Xin gửi Đức Khôn Ngoan Ngài tới, \*  
Xin phái đến từ tòa cao vinh hiển,  
để phù trì và đồng lao cộng khổ với con,  
cho con biết điều đẹp ý Chúa.

Vì Đức Khôn Ngoan hiểu biết tất cả, \*  
sẽ khôn khéo hướng dẫn con trong việc con làm,  
lấy quyền năng vinh hiển mà gìn giữ con.

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin phái Đức Khôn Ngoan của Ngài,  
đến đồng lao cộng khổ với chúng con.*

## **Tv 116**

### **Ca tụng lòng thương xót của Thiên Chúa**

*Tôi xin nói với anh em: dân ngoại có được tôn vinh Thiên  
Chúa, thì đó là do lòng thương xót của Người (Rm 15,8-9).*

***ĐC:*** *Lòng thành tín của Chúa bền vững muôn năm.*

**Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa,  
Ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người !**

**Vì tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt,  
lòng thành tín của Người bền vững muôn năm.**

***ĐC: Lòng thành tín của Chúa bền vững muôn năm.***

**Lời Chúa (Pl 2,14-15)**

**Anh em hãy làm mọi việc mà đừng kêu ca hay phản kháng. Như thế, anh em sẽ trở nên trong sạch, không ai chê trách được điều gì, và sẽ trở nên những con người vẹn toàn của Thiên Chúa, giữa một thế hệ gian tà, sa đọa. Giữa thế hệ đó, anh em phải chiếu sáng như những vì sao trên vòm trời.**

**Xướng đáp**

**XĐ Lạy Chúa, con kêu gào lên Chúa:**

**\* Chính Ngài là nơi con trú ẩn,**

**X là phần của riêng con**

**trong cõi đất dành cho kẻ sống. \***

**Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa"  
(Benedictus)**

***ĐC: Lạy Chúa, xin tỏa xuống hào quang sáng chói  
soi những ai ngồi trong bóng tối tử thần.***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,  
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,  
Người đã cho xuất hiện  
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ  
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,  
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên  
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham  
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,  
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,  
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu  
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: \*  
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ  
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,  
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối  
Và trong bóng tử thần,  
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin tỏa xuống hào quang sáng chói  
soi những ai ngồi trong bóng tối tử thần.***

**Lời cầu**

**Thiên Chúa đã cho Thánh Mẫu của Đức Kitô trời vượt**



**hơn muôn loài trên trời dưới đất; chúng ta hãy thiết tha cầu nguyện:**

***Xin Chúa nhậm lời chúng con.***

**Lạy Chúa, là Cha rất nhân từ, cảm tạ Chúa đã ban cho chúng con một người mẹ và một gương mẫu là Đức Maria, - vì lời Đức Mẹ chuyển cầu, xin làm cho chúng con được nên thánh.**

**Chúa đã làm cho Đức Maria biết để tâm nghe lời Chúa, và phụng sự Chúa như một nữ tỳ trung tín, - vì lời Đức Mẹ chuyển cầu, xin làm cho chúng con trở thành môn đệ chân chính của Đức Kitô.**

**Chúa đã nhờ quyền năng Thánh Thần mà làm cho Đức Maria thụ thai Con Một Chúa, - vì lời Đức Mẹ chuyển cầu, xin rộng ban cho chúng con những ân huệ Thánh Thần.**

**Chúa đã ban cho Đức Mẹ đầy sức mạnh mà đứng gần thập giá, và được vui mừng khi Con Chúa sống lại, - vì lời Đức Mẹ chuyển cầu, xin ra tay nâng đỡ chúng con trong lúc ngặt nghèo, và cho chúng con vững lòng trông cậy.**

***Xin Chúa nhậm lời chúng con.***

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**Lạy Chúa là nguồn ơn cứu độ, xin dạy chúng con khi còn ở dưới thế, biết dùng cả cuộc đời mà ca tụng vinh quang Chúa, để chúng con cũng được ngợi khen Chúa trên trời. Chúng con cầu xin...**

## Kết thúc

**A.** *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

**B.** *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn:** Amen.

**Ngày 1**

**Tháng 2**

**THỨ BẢY TUẦN III THƯỜNG NIÊN**

**Năm C. Thánh vịnh tuần III**

**KINH TRƯA**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Allêluia.

**Thánh thi**

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,  
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,  
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con  
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng  
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân  
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần  
Mà sương ẩm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Giờ Sáu**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,  
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,  
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng  
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,  
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,  
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội  
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

### **Giờ Chín**

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,  
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,  
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,  
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên  
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,  
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại  
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

### **Ca vịnh**

**Tv 118,121-128**

**Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban**

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người  
(1 Ga 5,3).*

**XVI.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin bảo đảm hạnh phúc tôi tớ Ngài.*

Con đã làm điều chính trực công minh,  
xin đừng bỏ mặc con cho bọn người ức hiếp. \*  
Hạnh phúc tôi tớ Ngài đây, xin bảo đảm,  
để phượng kiêu ngạo đừng ức hiếp thân này.

Con mõi mắt trông ơn Ngài cứu độ,  
trông lời hứa công chính của Ngài. \*  
Với tôi tớ này, xin lấy tình thương mà đối xử,  
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

Con là tôi tớ Ngài, xin ban trí thông minh,  
để con được am tường thánh ý. \*  
Đã đến thời Chúa ra tay hành động,  
vì người ta vi phạm luật Ngài.

Vì thế, mệnh lệnh Ngài, con yêu quý,  
quý hơn vàng, hơn cả vàng y. \*  
Vì thế, theo mọi huấn lệnh Ngài, con thẳng bước,  
lòng ghét mọi đường nẻo gian tà.

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin bảo đảm hạnh phúc tôi tớ Ngài.*

## **Tv 33**

### **Chúa cứu độ người lành**

*Anh em đã nghiệm thấy Chúa tốt lành biết bao (1 Pr 2,3).*

## **I.**

**ĐC:** *Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hơn hở.*

Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa,  
câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi. \*  
Linh hồn tôi hãnh diện vì Chúa,  
xin các bạn nghèo nghe tôi nói mà vui lên.

**Hãy cùng tôi ngợi khen Đức Chúa,  
ta đồng thanh tán tụng danh Người. \*  
Tôi đã tìm kiếm Chúa, và Người đáp lại,  
giải thoát cho khỏi mọi nỗi kinh hoàng.**

**Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hơn hờ,  
không bao giờ bẽ mặt hổ ngươi. \*  
Kẻ nghèo này kêu lên và Chúa đã nhận lời,  
cứu cho khỏi mọi cơn nguy khốn.**

**Sứ thần của Chúa đóng trại chung quanh  
để giải thoát những ai kính sợ Người. \*  
Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy:  
hạnh phúc thay kẻ ẩn náu bên Người !**

**Kính sợ Chúa đi, đoàn dân thánh hỡi,  
vì ai kính sợ Người chẳng thiếu thốn chi. \*  
Kẻ giàu sang phải bần cùng đói khổ,  
còn ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.**

***ĐC: Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hơn hờ.***

## **II.**

***ĐC: Chúa gần gũi những tâm lòng tan vỡ.***

**Các con ơi, hãy đến mà nghe,  
Ta sẽ dạy cho biết đường kính sợ Chúa. \*  
Ai là người thiết tha được sống,  
ước ao hưởng chuỗi ngày hạnh phúc chứa chan.**

**Phải giữ mồm giữ miệng  
đừng nói lời gian ác điêu ngoa; \*  
hãy làm lành lánh dữ,  
tìm kiếm bình an, ăn ở thuận hòa.**

**Chúa đối đầu với quân gian ác,  
xóa nhòa tên tuổi chúng trên đời, \*  
nhưng để mắt nhìn người chính trực  
và lắng tai nghe tiếng họ kêu.**

**Họ kêu xin và Chúa đã nhận lời,  
giải thoát khỏi mọi cơn nguy khốn. \*  
Chúa găn gũi những tâm lòng tan vỡ,  
cứu những tâm thần thất vọng ê chề.**

**Người công chính gặp nhiều nỗi gian truân,  
nhưng Chúa giúp họ luôn thoát khỏi. \*  
Xương cốt họ đều được Chúa giữ gìn,  
dâu một khúc cũng không giập gãy.**

**Quân gian ác chết vì tội ác,  
kẻ ghét người lành chuốc án phạt vào thân. \*  
Chúa cứu mạng các người tội tở,  
ai ẩn thân bên Chúa không bị phạt bao giờ.**

***ĐC: Chúa găn gũi những tâm lòng tan vỡ.***

## **Lời Chúa và Xướng đáp**

### **Giờ Ba (1 Sm 15,22)**

**Đức Chúa có ưa thích các lễ toàn thiêu và hy lễ như  
ưa thích người ta vâng lời Đức Chúa không ? Nay,  
vâng phục thì tốt hơn là dâng hy lễ, lắng nghe thì tốt  
hơn là dâng mỡ cừu.**

**X** Kẻ dâng lời tạ ơn làm hy lễ  
sẽ làm hiển danh Ta.

**Đ** Ai sống đời hoàn hảo,  
Ta cho hưởng ơn cứu độ Chúa Trời.

## **Giờ Sáu (Gl 5,26; 6,2)**

**Chúng ta đừng có tìm hư danh, đừng khiêu khích nhau, đừng ganh tỵ nhau. Anh em hãy mang gánh nặng cho nhau, như vậy là anh em chu toàn luật Đức Kitô.**

- X** Ngọt ngào tốt đẹp lắm thay:  
Anh em được sống vui vầy hỷ hoan.
- Đ** Nơi đây ân huệ Chúa ban,  
chính là cuộc sống chứa chan muôn đời.

## **Giờ Chín (Mk 6,8)**

**Hỡi người, bạn đã được nói cho hay điều nào là tốt, điều nào Đức Chúa đòi hỏi bạn: đó chính là thực thi công bình, quý yêu nhân nghĩa, và khiêm nhường đi với Thiên Chúa của bạn.**

- X** Lạy Chúa, con vui thú với thánh chỉ Ngài,
- Đ** chẳng quên lời Ngài phán.

## **Lời nguyện**

### **Giờ Ba**

**Lạy Thiên Chúa là Cha toàn năng, Đấng uy linh cao cả, chúng con là những kẻ thuộc quyền Chúa. Xin đổ trên chúng con ánh sáng của Thánh Thần, để chúng con thoát khỏi mọi thù địch và được hân hoan ca tụng Chúa không ngừng. Chúng con cầu xin...**

### **Giờ Sáu**

**Lạy Chúa là lửa hồng mến thương rực sáng muôn đời, xin Chúa hằng thiêu đốt tâm hồn chúng con, để chúng con vừa kính mến Chúa trên hết mọi sự, vừa thương yêu anh em vì Chúa. Chúng con cầu xin...**



## **Giờ Chín**

**Lạy Chúa, xin nhận lời chúng con và cho chúng con được bình an trọn vẹn, để chúng con biết tìm kiếm Chúa mọi ngày trong đời sống chúng con, và nhờ Đức Trinh Nữ Maria chuyển cầu, chúng con được vững tâm đến cùng Chúa. Chúng con cầu xin...**

## **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

Ngày 1

Tháng 2

## **THỨ BẢY TUẦN III THƯỜNG NIÊN**

**Năm C. Thánh vịnh tuần III**

### **KINH CHIỀU I**

## **CHÚA NHẬT TUẦN IV THƯỜNG NIÊN**

**Năm C. Thánh vịnh tuần IV**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.  
**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.  
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.  
Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia.

### **Thánh thi**

Hãy cầm đèn sáng trong tay,  
Những người tìm Chúa đêm ngày sớm hôm,  
Từ đây các bạn chẳng còn  
Phải lo bóng tối phải buồn đêm đen.

Giêsu, nguồn sáng tinh tuyền  
Bừng lên xua đuổi ưu phiền lo âu.  
Thời kỳ sau hết khởi đầu,  
Một niềm hy vọng tràn vào tâm can.

Mọi người mọi nước mọi dân  
Vẳng nghe tiếng gọi thông phần phục sinh.  
Giêsu hỡi, ánh bình minh,  
Xin dâng hai chữ tôn vinh lên Ngài!

Hôm qua rồi lại hôm nay,  
Muôn đời Ngài nắm trong tay chủ quyền  
Vô cùng, vô tận, vô biên,  
Duy Ngài tồn tại triền miên mọi thời.

**Giêsu, ánh sáng rạng ngời,  
Đuốc thiêng Nước Chúa, Mặt Trời thánh đô,  
Chúng con hoan hỷ tung hô.**

**Ca vịnh**

**Tv 112**

***ĐC: Cha mẹ Đức Giêsu đem Người lên Giêrusalem  
để dâng cho Thiên Chúa.***

**Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,  
nào ca ngợi thánh danh Chúa đi!**

**Chúc tụng danh thánh Chúa,  
tự giờ đây cho đến mãi muôn đời! \*  
Ca ngợi danh thánh Chúa,  
từ rạng đông tới lúc chiều tà!**

**Chúa siêu việt trên hết mọi dân,  
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. \*  
Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,  
Đấng ngự chốn cao vời,  
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất!**

**Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,  
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đồng phân tro \*  
đặt ngòì chung với hàng quyền quý,  
hàng quyền quý dân Người.**

**Người làm cho đàn bà son sè  
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.**

***ĐC: Cha mẹ Đức Giêsu đem Người lên Giêrusalem***

*đề dâng cho Thiên Chúa.*

**Tv 147**

***ĐC:*** *Hỡi Xion, hãy trang hoàng cung điện  
nghênh tiếp Vua Kitô.*

**Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,  
này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của người!**

**Then cửa nhà người, Chúa làm cho thêm chắc,  
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. \*  
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,  
và cho người no đầy lúa mì tinh hảo.**

**Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,  
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. \*  
Tuyệt tựa lông chiên, Chúa trải dài,  
sương giá như tro, Người rải rắc.**

**Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,  
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! \*  
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,  
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.**

**Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,  
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. \*  
Chúa không dối xử với dân nào như vậy,  
không cho họ biết những điều luật của Người.**

***ĐC:*** *Hỡi Xion, hãy trang hoàng cung điện  
nghênh tiếp Vua Kitô.*

**Tc Pl 2, 6-11**

**ĐC:** Ông Simêon là người công chính  
đã được phúc bông ả Chúa Kitô,  
Đấng giải phóng dân riêng của Người.

Đức Giêsu Kitô  
vốn dĩ là Thiên Chúa  
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì  
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,

nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,  
mặc lấy thân nô lệ, \*  
trở nên giống phàm nhân,  
sống như người trần thế.

Người lại còn hạ mình,  
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,  
chết trên cây thập tự.

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người  
và tặng ban danh hiệu  
trỗi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,  
cả trên trời dưới đất  
và trong nơi âm phủ,  
muôn vật phải bái quỳ;

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,  
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng :  
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."

**ĐC:** Ông Simêon là người công chính  
đã được phúc bông ả Chúa Kitô,  
Đấng giải phóng dân riêng của Người.

## **Lời Chúa (Dt 10,57)**

**Khi vào trần gian, Đức Kitô nói: "Chúa đã không ưa hy lễ và hiến tế, nhưng đã tạo cho con một thân thể. Chúa cũng chẳng thích lễ toàn thiêu và lễ xá tội. Bây giờ con mới thưa: 'Lạy Thiên Chúa, này con đây, con đến để thực thi ý Ngài, như Sách Thánh đã chép về con'."**

## **Xướng đáp**

**XĐ** Chúa đã biểu dương

**\*** ơn cứu độ của Người

**X** Người đã dành sẵn cho muôn dân. **\***

## **Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)**

***ĐC: Những người đói khát sự công chính:  
Chúa sẽ cho thoả mãn, và ban của dư đầy.***

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa  
Thần trí tôi hớn hở vui mừng  
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,  
Người đoái thương nhìn tới;  
Từ nay hết mọi đời  
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi  
Biết bao điều cao cả.  
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,  
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh  
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,  
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của dư,  
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tội tớ của Người,  
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót  
Dành cho tổ phụ Ápraham  
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Những người đói khát sự công chính:  
Chúa sẽ cho thoả mãn, và ban của dư đầy.***

### **Lời cầu**

**Cùng với ông Simêon, ta hãy nói lên niềm vui được  
gặp Chúa, và hãy tin tưởng kêu van Người:**

***Xin mở mắt cho chúng con nhìn thấy  
tình thương Chúa kỳ diệu xiết bao!***

**Chúa là ánh sáng chiếu soi trần gian, - xin khơi dậy  
niềm tin trong lòng người thế.**

**Chúa là vinh quang của dân Chúa, - xin làm cho Hội  
Thánh nên dấu chỉ ơn cứu độ Chúa đã dành sẵn cho  
mọi người.**

**Chúa đã soi lòng cho ông Simêon biết khát khao được  
nhìn thấy Chúa, - xin đi đến với những ai đang mong**

**chờ Chúa mà không biết mình đang mong chờ.**

**Khi Chúa dâng mình cho Thiên Chúa Cha, Chúa đã cho Đức Mẹ được hiệp với Chúa trong lễ dâng hiến đó, - xin nhớ đến những anh chị em chúng con đã qua đời, là những người đã cùng chết với Chúa nhờ bí tích thánh tẩy.**

***Xin mở mắt cho chúng con nhìn thấy tình thương Chúa kỳ diệu xiết bao!***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Con Một Chúa đã mang kiếp người phạm và hôm nay được tiến dâng trong đền thánh. Chúng con khiêm tốn nài xin Chúa cho tâm hồn chúng con cũng nên trong sạch hầu xứng đáng dâng mình trước Thánh Nhan. Chúng con cầu xin...**

### **Kết thúc**

***A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng là Chúa Cha và Chúa Con, và Chúa Thánh Thần ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

***B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng ban phúc lành cho tất cả chúng ta.



**Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.**

**Cộng đoàn: Amen.**

**KINH TÔI**



**Ngày 2**

**Tháng 2**

**CHÚA NHẬT TUẦN IV THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần IV

**DÂNG CHÚA GIÊSU TRONG ĐỀN THÁNH**  
**LỄ KÍNH**

**LỜI CHÚA**

**KINH SÁCH**

**KINH SÁNG**

**KINH TRƯA**

**KINH CHIỀU II**

**KINH TỐI**

**Thánh Gioan Thêôphan Vénard Ven – Lm (1829-1861)**

**Ngày 2**

**Tháng 2**

# **CHÚA NHẬT TUẦN IV THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần IV

## **DÂNG CHÚA GIÊSU TRONG ĐỀN THÁNH LỄ KÍNH LỜI CHÚA**

### **Bài Đọc I: Ml 3, 1-4**

*"Đấng Thống Trị mà các người tìm kiếm, đến trong đền thánh Người".*

### **Bài trích sách Tiên tri Malakhi.**

Này đây Chúa là Thiên Chúa phán: "Đây Ta sai thiên thần Ta đi dọn đường trước mặt Ta!" Lập tức Đấng Thống Trị mà các người tìm kiếm, và thiên thần giao ước mà các người mong ước, đến trong đền thánh Người. Chúa các đạo binh phán: "Này đây Người đến". Ai có thể suy tưởng đến ngày Người đến, và có thể đứng vững để trông nhìn Người? Vì Người sẽ như lửa thiêu đốt, như thuốc giặt của thợ giặt. Người sẽ ngồi như thợ đúc và thợ lọc bạc, Người sẽ thanh tẩy con cái Lêvi, và làm cho chúng nên sạch như vàng bạc. Chúng sẽ hiến dâng lễ tế cho Chúa trong công bình. Lễ tế của Giuđa và Giêrusalem sẽ đẹp lòng Chúa, như ngày xưa và như những năm trước. Đó là lời Chúa toàn năng phán. Đó là lời Chúa.

### **Đáp Ca: Tv 23, 7. 8. 9. 10**

**Đáp:** *Vua hiển vinh là ai vậy? (c. 8a)*

Xướng: 1) Các cửa ơi, hãy ngẩng đầu lên; vươn mình lên, hỡi cửa ngàn thu! để Vua hiển vinh Người ngự qua. - Đáp.

2) Nhưng Vua hiển vinh là ai vậy? Đó là Chúa dũng lực hùng anh, đó là Chúa anh hùng của chiến chinh. - Đáp.

3) Các cửa ơi, hãy ngẩng đầu lên, vươn mình lên, hỡi cửa ngàn thu, để vua hiển vinh Người ngự qua. - Đáp.

4) Nhưng Vua hiển vinh là ai vậy? Đó là Chúa đạo thiên binh, chính Người là Hoàng Đế hiển vinh. - Đáp.

## **Bài Đọc II: Dt 2, 14-18**

*"Người phải nên giống anh em Minh mọi đàng".*

### **Bài trích thư gửi tín hữu Do-thái.**

Vì các con trẻ cùng chung thân phận máu thịt, chính Chúa Giêsu cũng giống như chúng, cũng thông phần điều đó, để nhờ cái chết của Người mà Người huỷ diệt kẻ thống trị sự chết là ma quỷ, và để giải thoát tất cả những kẻ sợ chết mà làm nô lệ suốt đời. Vì chưng Người không đến cứu giúp các thiên thần, nhưng đến cứu giúp con cái Abraham. Bởi thế, Người nên giống anh em Minh mọi đàng, ngõ hầu trong khi phụng sự Chúa, Người trở thành đại giáo trưởng nhân lành và trung tín với Chúa, để đền tội cho dân. Quả thật, bởi chính Người đã chịu khổ hình và chịu thử thách, nên Người có thể cứu giúp những ai sống trong thử thách.

### **Đó là lời Chúa.**

## **Alleluia: Lc 2,32**

Alleluia, alleluia! - Ánh sáng đã chiếu soi muôn dân, và là vinh quang của Israel dân Chúa. - Alleluia.

## **Phúc Âm: Lc 2, 22-32 [hoặc 22-40]**

*"Mắt tôi đã nhìn thấy ơn cứu độ".*

### **Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.**

Khi ấy, đủ ngày thanh tẩy theo luật Môsê, cha mẹ Chúa Giêsu liền đem Người lên Giêrusalem để hiến dâng cho Chúa, như đã chép trong Lễ luật Chúa rằng: "Mọi con trai đầu lòng sẽ được gọi là người thánh thuộc về Chúa". Và cũng để dâng lễ vật cho Chúa, như có nói trong Luật Chúa, là một đôi chim gáy, hay một cặp bồ câu con.

Và đây ở Giêrusalem, có một người tên là Simêon, là người công chính, kính sợ Thiên Chúa, và đang đợi chờ niềm ủi an của Israel. Thánh Thần cũng ở trong ông. Ông đã được Thánh Thần trả lời rằng: Ông sẽ không chết, trước khi thấy Đấng Kitô của Chúa. Được Thánh Thần thúc giục, ông vào đền thờ ngay lúc cha mẹ trẻ Giêsu đưa Người đến để thi

hành cho Người những tục lệ của Lễ luật. Ông bồng Người trên cánh tay mình, và chúc tụng Thiên Chúa rằng:

"Lạy Chúa, giờ đây, Chúa để cho tôi tớ Chúa ra đi bình an theo như lời Chúa đã phán: vì chính mắt con đã nhìn thấy ơn cứu độ của Chúa mà Chúa đã sắm sẵn trước mặt muôn dân, là Ánh sáng chiếu soi các lương dân, và vinh quang của Israel dân Chúa".

**Đó là lời Chúa**

**[hoặc 22-40]**

[ Cha mẹ Người đều kinh ngạc về những điều đã nói về Người. Simêon chúc lành cho hai ông bà và nói với Maria mẹ Người rằng: "Đây trẻ này được đặt lên, khiến cho nhiều người trong Israel phải sụp đổ hay được đứng dậy, và cũng để làm mục tiêu cho người ta chống đối. Về phần bà, một lưỡi gươm sẽ đâm thấu tâm hồn bà để tâm tư nhiều tâm hồn được biểu lộ!"

Lúc ấy, cũng có bà tiên tri Anna, con ông Phanuel, thuộc chi họ Asê, đã cao niên. Mãn thời trinh nữ, bà đã sống với chồng được bảy năm, rồi thủ tiết cho đến nay đã tám mươi tư tuổi. Bà không rời khỏi đền thờ, đêm ngày ăn chay cầu nguyện phụng sự Chúa. Chính giờ ấy, bà cũng đến, bà liền chúc tụng Chúa, và nói về trẻ Giêsu cho tất cả những người đang trông chờ ơn cứu chuộc Israel.

Khi hai ông bà hoàn tất mọi điều theo Luật Chúa, thì trở lại xứ Galilêa, về thành mình là Nadarét. Và con trẻ lớn lên, thêm mạnh mẽ, đầy khôn ngoan, và ơn nghĩa Thiên Chúa ở cùng Người. ]

**Đó là lời Chúa**

Ngày 2

Tháng 2

# CHÚA NHẬT TUẦN IV THƯỜNG NIÊN

NĂM C . Thánh vịnh tuần IV

## DÂNG CHÚA GIÊSU TRONG ĐỀN THÁNH LỄ KÍNH KINH SÁCH

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.  
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.  
Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia.

### Thánh thi

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu  
Gieo nắng hồng mãnh liệt,  
Ngài dài không hề tắt,  
Đuổi đêm tối sa mù.

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu  
Sửa bóng vàng tàn lụi,  
Diệt tan tành bóng tối,  
Thức tỉnh hồn mộng mơ.

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu  
Ngài đến là phần khởi,  
Ngài kêu liền dậy vội,  
Ngài thương phúc vô bờ!

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu  
Vắng Ngài đời sẽ khổ,  
Có Ngài không chết nữa,

**Gân Ngài sáng đây dư.**

**Hỡi Ánh Sáng ngàn thu  
Nguyện xin Vua hằng hữu  
Chiếu hào quang vĩnh cửu  
Vào kiếp sống ngục tù.**

**Hỡi Ánh Sáng Giêsu,  
Danh Ngài êm dịu quá,  
Xin nhận lời cảm tạ  
Cùng muôn vạn ý thơ!**

**Dâng Ánh Sáng ngàn thu  
Cùng Thánh Thần Thánh Phụ  
Ngài vinh quang rực rỡ  
Muôn kiếp chẳng phai mờ.**

**Ca vịnh**

**Tv 2**

***ĐC: Chúa đã đặt trẻ này  
làm cố cho nhiều người Ítraen  
phải hư vong hay được cứu độ.***

**Sao chư dân lại ồn ào náo động?  
Sao vạn quốc dám bày kế viễn vông?**

**Vua chúa trần gian cùng nổi dậy,  
vương hầu khanh tướng rập mưu đồ \*  
chống lại Đức Chúa,  
chống lại Đấng Người đã xúc dầu phong vương.**

**Chúng bảo nhau:  
Xiềng xích họ, nào ta bẻ gãy, \***



**gông cùm họ, ta hãy quẳng đi!**

**Chúa ngự trời cao thấy thế bật cười,  
Người chế nhạo bọn chúng.**

**Rồi nổi trận lôi đình, Người quát nạt,  
trút cơn thịnh nộ, khiến chúng kinh hoàng, \*  
rằng: "Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn  
lên trị vì Xion, núi thánh của Ta."**

**Tân vương lên tiếng:  
Tôi xin đọc sắc phong của Chúa,  
Người phán bảo tôi rằng: \*  
"Con là Con của Cha,  
ngày hôm nay Cha đã sinh ra Con.**

**"Con cứ xin rồi Cha ban tặng  
muôn dân nước làm sản nghiệp riêng,  
toàn cõi đất làm phần lãnh địa.**

**"Con sẽ dùng trượng sắt đập chúng tan tành,  
ngiên nát chúng như đồ sành đồ gốm."**

**Vậy giờ đây,  
hỡi các vua chúa, hãy biết điều,  
thủ lãnh trần gian, nào tỉnh ngộ!**

**Đem lòng kính sợ mà phụng thờ Đức Chúa,  
hãy khiếp run phủ phục dưới chân Người!**

**Kẻo Chúa nổi lôi đình là các ngươi mặt lộ,  
lửa giận của Người giây lát sẽ bùng lên.**

**Còn những ai ẩn nấu bên Người,  
thật hạnh phúc dường bao!**

**ĐC:** Chúa đã đặt trẻ này  
làm cố cho nhiều người Ítraen  
phải hư vong hay được cứu độ.

## **Tv 18A**

**ĐC:** Vùng lên, bừng sáng lên,  
Giêrusalem hỡi,  
vì ánh sáng của người đang tới  
và vinh quang Chúa Trời tỏ hiện giữa người!

Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,  
không trung loan báo việc tay Người làm. \*  
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,  
đêm này kể lại với đêm kia.

Chẳng một lời một lẽ,  
chẳng nghe thấy âm thanh, \*  
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu  
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.

Chúa căng lều cho thái dương tại đó, \*  
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan  
phòng,  
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.

Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,  
rồi chuyển vận mãi đến chân trời kia, \*  
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.

**ĐC:** Vùng lên, bừng sáng lên,  
Giêrusalem hỡi,  
vì ánh sáng của người đang tới  
và vinh quang Chúa Trời tỏ hiện giữa người!

***ĐC: Xion mới, nào mừng vui hớn hở,  
này Vua hiền hậu của người  
sắp ngự đến cứu chuộc dân Người.***

**Lòng trào dâng những lời cảm tú,  
miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân, \*  
lưỡi tôi ví tựa tay người phóng bút.**

**Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,  
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài, \*  
nên Ngài được Thiên Chúa ban phúc lành mãi mãi.**

**Bảo kiếm hãy đeo lưng, này kiện tướng, \*  
lẫm liệt oai hùng, hãy phóng ngựa tiến lên  
bênh sự thật lòng nhân và công lý.**

**Tay hữu Ngài rắc gieo kinh hãi,  
tên nhọn vừa buông, dân gục ngã dưới chân Ngài, \*  
địch thủ vương triều bị bắn trúng tim.**

**Ngôi báu Thiên Chúa tặng ban cho Ngài  
sẽ trường tồn vạn kỷ,  
vương trượng Ngài, vương trượng công minh; \*  
Ngài ưa điều chính trực, ghét điều gian ác.**

**Chính vì vậy, Thiên Chúa là Thiên Chúa của Ngài  
đã tôn phong Ngài vượt trời các đồng liêu  
mà xúc cho dầu thơm hoan lạc.**

**Quê trầm mộc dước, hương toả long bào,  
nhã nhạc điện ngà khiến Ngài vui thoả.**

**Hàng cung nữ có những vì công chúa, \***

**bên hữu Ngài, hoàng hậu sánh vai,  
trang điểm vàng Ôphia lộng lẫy.**

**Tôn nường hỡi, xin hãy nghe nào,  
đưa mắt nhìn và hãy lắng tai, \*  
quên dân tộc, quên đi nhà thân phụ.**

**Sắc nước hương trời, Quân Vương sủng ái,  
hãy vào phục lạy: Người là Chúa của bà. \*  
Thiếu nữ thành Tia mang lễ tới,  
phú hào trong xứ đến cầu ân.**

**Đẹp lộng lẫy, này đây công chúa,  
mặc xiêm y dệt gấm thêu vàng, \*  
phục sức huy hoàng, được dẫn tới Quân Vương,  
cùng các trinh nữ theo sau hầu cận.**

**Lòng hoan hỷ, đoàn người tiến bước,  
vẻ tưng bừng, vào tận hoàng cung.**

**Con cái Ngài sẽ nối dòng tiên đế,  
Ngài phong làm vương bá khắp trần gian.**

**Danh thơm Ngài, thần xin truyền tụng  
thế hệ này tới thế hệ kia. \*  
Vì thế, dân dân sẽ nức lòng ca ngợi,  
tiếng ngợi ca bất tận muôn đời.**

***ĐC: Xion mới, nào mừng vui hớn hở,  
này Vua hiền hậu của người  
sắp ngự đến cứu chuộc dân Người.***

### **Xướng đáp**

**X** Lạy Thiên Chúa, giữa nơi đền thánh,  
**Đ** chúng con hồi tưởng lại tình Chúa yêu thương.

## **Ngày 2 Tháng 2**

### **Dâng Chúa Giêsu Trong Đền Thánh. Lễ kính**

*Dâng Chúa trong Đền Thánh, Chúa Kitô gặp gỡ dân thánh nơi con người cụ già Simêon, Đức Maria được thanh tẩy theo luật Môsê, lễ Nến, đó là những tên gọi khác nhau để chỉ ngày lễ hôm nay, bốn mươi ngày sau lễ Giáng Sinh, kết thúc những ngày lễ trọng mừng việc Thiên Chúa tỏ mình ra cho con người nơi Ngôi Lời mặc xác phàm.*

### **Bài đọc 1 Xh 13,1-3a.11-16**

#### **Những đứa con đầu lòng**

#### **Lời Chúa trong sách Xuất Hành.**

**13,1 ĐỨC CHÚA phán với ông Môsê: 2 "Hãy thánh hiến cho Ta mọi con số, mọi con đầu lòng trong số con cái Ítraen, dù là người hay là thú vật: nó thuộc về Ta."**

**3 Ông Môsê nói với dân: "Hãy ghi nhớ ngày hôm nay là ngày anh em ra khỏi Ai Cập, khỏi cảnh nô lệ, vì ĐỨC CHÚA đã dùng cánh tay mạnh mẽ của Người mà đưa anh em ra khỏi đó."**

**11 Vậy khi ĐỨC CHÚA đã đưa người vào đất Canaan như Người đã thề với người và cha ông người, và khi Người đã ban đất ấy cho người, 12 thì người phải nhượng lại cho ĐỨC CHÚA mọi con đầu lòng của loài người và mọi con đầu lòng của loài vật trong đàn vật của người: các con đực thuộc về ĐỨC CHÚA. 13 Mọi con đầu lòng của giống lừa, người sẽ lấy một con chiên mà chuộc lại; nếu người không chuộc lại, thì đánh gãy ót nó đi. Còn mọi con đầu lòng của loài người trong số các con cái người thì người sẽ chuộc lại. 14 Vậy mai ngày con người có hỏi: "Điều đó nghĩa là gì?" thì người sẽ nói với nó: "ĐỨC CHÚA đã dùng cánh tay mạnh mẽ của Người mà đưa chúng ta ra khỏi**

**Aicập, khỏi cảnh nô lệ. <sup>15</sup> Bởi vì vua Pharaô đã làm khó dễ khi phải thả chúng ta ra, nên ĐỨC CHÚA đã sát hại mọi con đâu lòng trong đất Aicập, từ con đâu lòng của loài người cho đến con đâu lòng của loài vật, vì thế mà cha tể dâng ĐỨC CHÚA mọi con so giống đực; còn con đâu lòng trong số con cái của cha, thì cha chuộc lại. <sup>16</sup> Đó sẽ là dấu ở tay người và là phù hiệu trên trán người, vì ĐỨC CHÚA đã dùng cánh tay mạnh mẽ mà đưa chúng ta ra khỏi Aicập."**

### **Xướng đáp x. Lc 2,28**

**X** Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính, để Đức Vua vinh hiển ngự vào.

**\*** Người là Đấng Đức Trinh Nữ đã cưu mang và sinh hạ, rồi thờ lạy sau khi đã hạ sinh.

**Đ** Người là Đấng ông Simêon đã bông ẵm trên tay và chúc tụng Thiên Chúa. **\***

### **Bài đọc 2**

**Chúng ta hãy đón nhận ánh sáng huy hoàng vĩnh cửu**

**Trích bài giảng của thánh Xôprôniô, giám mục.**

Tất cả chúng ta là những kẻ đang sốt sắng kính thờ mẫu nhiệm Đức Kitô, nào ta hãy nhiệt tâm ra đón Người. Đừng ai vắng mặt trong cuộc rước này, và mọi người hãy mang theo nến sáng.

Chúng ta đem theo nến sáng cho mọi người thấy vẻ huy hoàng thần thiêng của Đấng đang đến. Người đẩy lui bóng tối xấu xa, làm cho hoàn vũ nên rực rỡ huy hoàng và ngập tràn ánh sáng vĩnh cửu. Hơn thế nữa, đem theo nến sáng còn để cho thấy tâm hồn chúng ta cũng rực sáng. Chúng ta cần phải đi đón Đức Kitô với một tâm hồn như thế.

**Đức Trinh Nữ vẹn tuyền, Mẹ Thiên Chúa, đã ẵm trong tay ánh sáng chân thật và mang đến cho những ai chìm trong bóng tối. Cũng vậy, được ánh sáng của Đức Kitô chiếu toả, chúng ta hãy cầm nến trong tay soi sáng cho mọi người và mau mắn ra đón Đấng thực sự là ánh sáng.**

***Ánh sáng đã đến thế gian, chiếu soi thế gian đang chìm trong bóng tối, và Vàng Đông tự chôn cao với viếng thăm ta, soi sáng những ai ngồi nơi tối tăm.***

**Vậy đây là ý nghĩa của màu nhiệm: chúng ta tiến bước, đèn sáng trong tay; chúng ta hăm hở đi tới, mang theo nến sáng, để nói lên rằng ánh sáng đã chiếu soi chúng ta, và ánh đó sẽ làm cho chúng ta nên rạng ngời. Nào mau lên, tất cả chúng ta cùng nhau ra đón Chúa. Người là ánh sáng thật đã đến, *ánh sáng chiếu soi mọi người sinh ra trên thế gian.* Vậy thưa anh em, mọi người trong chúng ta hãy đón nhận ánh sáng và hãy toả sáng.**

**Đừng ai trong chúng ta đứng ngoài ánh sáng rực rỡ đó như một kẻ xa lạ, cũng đừng ai đã được ánh sáng đó tràn ngập mà vẫn ở mãi trong đêm tối. Nhưng một khi đã được nên rạng rỡ, mọi người trong chúng ta hãy tiến bước; một khi đã toả sáng, mọi người trong chúng ta hãy cùng nhau tiến ra, và cùng với cụ Simêon đón nhận ánh áng huy hoàng vĩnh cửu. Cùng với cụ, chúng ta hãy hớn hở vui mừng hát lên bài thánh thi tạ ơn Chúa Cha, Đấng sinh ra ánh sáng, Người đã gửi ánh sáng thật đến, đẩy lui bóng tối, đồng thời làm cho chúng ta nên rực rỡ huy hoàng.**

**Nhờ Đức Kitô, cả chúng ta nữa, chúng ta đã *được thấy ơn cứu độ* mà Thiên Chúa *đã dọn sẵn* trước mặt muôn dân và đã bày tỏ cho mọi người. Đó là *vinh quang của Ítraen* mới là chính chúng ta. Lập tức,**

chúng ta đã được giải thoát khỏi bóng đêm tội lỗi xưa, cũng như cụ Simêon khi nhìn thấy Đức Kitô thì được thoát khỏi vòng tục lụy.

Cả chúng ta nữa, đang là dân ngoại, chúng ta đã được trở thành dân Thiên Chúa khi, chúng ta ẵm Đức Kitô từ Bêlem đến (vì chính Người là ơn cứu độ của Thiên Chúa là Cha). Chính mắt chúng ta được thấy một vì Thiên Chúa đã trở thành phàm nhân. Một khi đã thấy Thiên Chúa hiện diện, đã ẵm lấy Thiên Chúa trong đôi tay tâm hồn, chúng ta được gọi là Ítraen mới, và hằng năm, chúng ta mừng lễ để luôn luôn ghi nhớ sự hiện diện này.

**Xướng đáp Ed 43,4.5; x. Lc 2,22**

**X** Vinh quang Đức Chúa tiến vào Đền Thờ qua cổng quay về phía đông.

**\*** Và Đền Thờ tràn ngập vinh quang Đức Chúa.

**Đ** Cha mẹ hài nhi Giêsu đem con vào Đền Thờ. **\***

**Thánh thi "Lạy Thiên Chúa" (Te Deum)**

Lạy Thiên Chúa,  
Chúng con xin ca ngợi hát mừng,  
Tuyên xưng Ngài là Đức Chúa.

Chúa là Cha, Đấng trường tồn vạn đại,  
Hoàn vũ này kính cẩn suy tôn.

Trước nhan Chúa, các tổng thần phủ phục, \*  
Mọi thiên thần và đạo binh thiên quốc  
Đều cảm tạ và cung chúc tôn thờ,  
Chẳng khi ngừng vang dậy tiếng tung hô:

Thánh ! Thánh ! Chí Thánh !  
Chúa tể càn khôn là Đấng Thánh ! \*



**Trời đất rạng ngời vinh quang Chúa uy linh.**

**Bạc Tông Đồ đồng thanh ca ngợi Chúa,  
Bao vị ngôn sứ tán tụng Ngài.**

**Đoàn tử đạo quang huy hùng dũng,  
Máu đào đổ ra minh chứng về Ngài,**

**Và trải rộng khắp nơi trần thế,  
Hội Thánh Ngài hoan hỷ tuyên xưng:**

**Chúa là Cha lẫm liệt uy hùng,  
Và Con Một Ngài chí tôn chí ái,  
Cùng Thánh Thần, Đấng an ủi yêu thương.**

**Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,  
Ngài là Chúa hiển vinh**

**Đã chẳng nề mặc lấy xác phàm  
Nơi cung lòng Trinh Nữ  
Hầu giải phóng nhân loại lâm than.  
Ngài đã ra tay chiến thắng tử thần,  
Mở cửa trời cho những ai tin tưởng.**

**Ngài hiển trị bên hữu Chúa Cha,  
Ngày cuối cùng sẽ giáng lâm thăm phán.**

**Cúi lạy Chúa, xin phù hộ bề tôi  
Ngài cứu chuộc bằng bửu huyết tuôn tràn.**

**Xin được hợp đoàn cùng muôn thần thánh,  
Phúc miên trường vui hưởng ánh vinh quang.**

**Lời nguyện**

**Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Con Một Chúa**

**đã mang kiếp người phàm và hôm nay được tiến dâng trong đền thánh. Chúng con khiêm tốn nài xin Chúa cho tâm hồn chúng con cũng nên trong sạch hầu xứng đáng dâng mình trước Thánh Nhan. Chúng con cầu xin...**

**Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

Ngày 2

Tháng 2

# CHÚA NHẬT TUẦN IV THƯỜNG NIÊN

NĂM C . Thánh vịnh tuần IV

## DÂNG CHÚA GIÊSU TRONG ĐỀN THÁNH LỄ KÍNH KINH SÁNG

**Giáo đầu**

**Chủ sự**

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

**Cộng đoàn**

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

**Tv 66**

**ĐC:** *Chúa ngự đến trong đền thánh của Người, ta hãy cùng phủ phục suy tôn.*

Nguyện Chúa Trời đủ thương và chúc phúc,  
xin toả ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con, \*  
cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,  
và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,  
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài !

Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ,  
vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, \*  
Người cai trị muôn nước theo đường chính trực  
và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,  
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.

Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái :

Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. \*

Nguyện Chúa Trời ban phúc lộc cho ta

ước chi toàn cõi đất kính sợ Người !

**ĐC:** Chúa ngự đến trong đền thánh của Người,  
ta hãy cùng phủ phục suy tôn.

## **Thánh thi**

Hồng ân Chúa Thánh Thần vừa thúc đẩy,  
Simêon vội vã tiến lên đền.

Ông cụ già được diễm phúc vô biên  
Gặp gỡ Chúa Hài Nhi, liền bông ẵm !

Lạy Đức Kitô, thiêu quang xán lạn,  
Chúc tụng Ngài là ánh sáng thiên thu,  
Đến xua tan màn đêm tối mịt mù,  
Khắp thiên hạ bừng lên ngày sáng chói.

Đây Cứu Chúa, Đấng ở cùng nhân loại  
Đã bước vào đền thánh tiến dâng Cha  
Lễ hy sinh là Thánh Thể chói lòa:  
Nhân thể rõ lòng Cha yêu trọn vẹn.

Lạy Đức Kitô, thiêu quang bất biến,  
Tán dương Ngài là Ánh Sáng muôn dân,  
Vị Cứu Tinh đem lửa xuống cõi trần,  
Ngài thắp sáng niềm tin trong vũ trụ.

Một ngày mới bừng soi lòng ngôn sứ:  
Chính mắt ông được thấy Đấng cứu đời,  
Miệng khẩn rằng: xin cho kẻ bẽ tôi,  
Được nhắm mắt lìa đời, lòng thanh thản.

Hỡi Ánh Sáng khởi nguyên từ Ánh Sáng,  
Hỡi Mặt Trời công chính tỏa vinh quang,  
Chúng con mong đạt tới cõi thiên đàng  
Và chung hưởng thánh nhan Ngài muôn thuở.

## Ca vịnh

**Tv 62,2-9**

### **Tâm hồn khao khát Chúa**

*Kẻ từ bỏ những công việc tối tăm mờ ám, ấy là người tỉnh thức chờ mong Chúa.*

**ĐC:** Ông Simêon là người công chính và mộ đạo, hằng trông đợi ngày Ítraen được Chúa cứu, và Thánh Thần Chúa hằng ngự trên ông.

Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,  
ngay từ rặng đông, con tìm kiếm Chúa.

Linh hồn con đã khát khao Ngài,  
tấm thân này mòn mỏi đợi trông, \*  
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,  
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài. \*  
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,  
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.  
Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,  
và gơ tay cầu khẩn danh Ngài. \*  
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,  
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,  
suốt năm canh thăm thĩ với Ngài. \*  
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,  
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,  
gơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

**ĐC:** Ông Simêon là người công chính và mộ đạo, hằng trông đợi ngày Ítraen được Chúa cứu, và Thánh Thần Chúa hằng ngự trên ông.

**Tc Đn 3,57-88.56**

**Muôn loài muôn vật hãy ca ngợi Chúa**

*Nào ca ngợi Chúa đi, hỡi những ai hằng kính sợ Người (Kh 19,5).*

**ĐC:** Ông Simêon bỗng con trẻ, tạ ơn và chúc tụng Thiên Chúa.

**Chúc tụng Chúa đi, mọi công trình của Chúa, muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn. \***

**Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người, chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.**

**Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh, chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới, \***

**Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng, chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.**

**Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả, chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông, \***

**Chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng, chúc tụng Chúa đi, trời nóng và khí lạnh.**

**Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn, chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá. \***

**Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi, chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.**

**Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối, chúc tụng Chúa đi, chớp giạt với mây trôi, \***  
**chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,**

**muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,  
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây, \*  
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đây,  
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.**

**Chúc tụng Chúa đi, kình ngư cùng thủy tộc,  
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc, \*  
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,  
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,  
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen, \*  
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,  
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.**

**Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,  
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường. \*  
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,  
Adaria và Misaen hỡi,  
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Nào chúc tụng Chúa Cha,  
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần, \*  
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.**

**Lạy Chúa,  
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm, \*  
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.**

*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

***ĐC: Ông Siméon bông con trẻ,  
tạ ơn và chúc tụng Thiên Chúa.***

## **Tv 149**

### **Các tín hữu khai hoàn vinh hiển**

*Hỡi con cái của Giáo Hội, tức là những thành phần của dân mới, hãy vui mừng vì được Đức Kitô làm Vua hiển trị (Hêxikiô).*

**ĐC:** *Hài Nhi này là Ánh Sáng rạng soi dân ngoại, và làm cho Ítraen dân Chúa được vinh quang.*

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,  
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu  
trung !**

**Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,  
vì có Chúa là Đấng tạo thành người. \*  
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,  
vì được Chúa làm Vua hiển trị.**

**Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,  
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca. \*  
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,  
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.**

**Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,  
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò, \*  
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,  
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.**

**Để trả thù muôn nước  
và trừng trị chư dân,  
để xiềng chân vua chúa  
và xích cổ vương hầu,**

**để thi hành án phạt  
Chúa đã viết từ xưa.**



**Đó là niềm vinh dự  
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.**

***ĐC:*** ***Hài Nhi này là Ánh Sáng rạng soi dân ngoại,  
và làm cho Ítraen dân Chúa được vinh quang.***

**Lời Chúa (MI 3,1)**

**Đây lời Chúa phán: "Này Ta sai sứ giả của Ta đến dọn  
đường trước nhan Ta. Và bỗng nhiên Chúa Thượng  
mà các người tìm kiếm, đi vào Thánh Điện của Người.  
Kìa, vị sứ giả của giao ước mà các người đợi trông  
đang đến."**

**Xướng đáp**

**XĐ** Đức Chúa ngự trong thánh điện,  
**\*** hãy đến bái thờ Người.

**X** Hãy dâng Người quyền lực và vinh quang. **\***

**Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa"  
(Benedictus)**

***ĐC:*** ***Khi cha mẹ Hài Nhi Giêsu  
đem con vào đền thánh,  
cụ già Simêon xin bồng ẵm trên tay  
mà chúc tụng Thiên Chúa.***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,  
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thần Đavít,  
Người đã cho xuất hiện  
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ  
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,  
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên  
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham  
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,  
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,  
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu  
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: \*  
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ  
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,  
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối  
Và trong bóng tử thân,  
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Khi cha mẹ Hài Nhi Giêsu  
đem con vào đền thánh,  
cụ già Simêon xin bồng ẵm trên tay  
mà chúc tụng Thiên Chúa.***

**Đức Kitô là ánh sáng soi đường cho dân ngoại, là vinh quang của Ítraen, ta hãy tin tưởng thưa với Người:**

***Lạy Chúa Kitô, chúng con chào đón Chúa !***

**Vì muốn tuân giữ luật Môsê, Chúa đã để cho Đức Mẹ và thánh Giuse đem Chúa vào đền thờ dâng lên Chúa Cha, - xin dạy chúng con cũng biết cùng với Chúa dâng xác hồn khi Giáo Hội cử hành thánh lễ.**

**Khi ông Simêon bông ẵm Chúa trên tay, chính là lúc Chúa thân hành tìm đến với dân Chúa, - xin dạy chúng con cũng biết tìm đến với anh em.**

**Chúa đã cho nữ ngôn sứ Anna nhận ra Chúa là Đấng muôn dân trông đợi, - xin dạy chúng con biết cách nói về Chúa.**

**Chúa đã vui lòng chấp nhận thành dấu hiệu cho người đời chống bóng, - xin cho muôn dân nhận biết Chúa là Đấng Cứu Độ.**

***Lạy Chúa Kitô, chúng con chào đón Chúa !***

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Con Một Chúa đã mang kiếp người phàm và hôm nay được tiến dâng trong đền thánh. Chúng con khiêm tốn nài xin Chúa cho tâm hồn chúng con cũng nên trong sạch hầu xứng đáng dâng mình trước Thánh Nhan. Chúng con cầu xin...**

**Kết thúc**

**A.** *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

**B.** *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn:** Amen.

**Ngày 2**

**Tháng 2**

# **CHÚA NHẬT TUẦN IV THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần IV

## **DÂNG CHÚA GIÊSU TRONG ĐỀN THÁNH**

### **LỄ KÍNH**

### **KINH TRƯA**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

### **Thánh thi**

#### **Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,  
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,  
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con  
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng  
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân  
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần  
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

#### **Giờ Sáu**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,

**Khấp địa cầu tràn ngập ánh siêu quang,  
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng  
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.**

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,  
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,  
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội  
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

### **Giờ Chín**

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,  
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,  
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,  
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên  
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,  
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại  
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

### **Ca vịnh**

#### **Tv 22**

#### **Mục Tử nhân hậu**

*Con Chiên sẽ chăn dắt đoàn người được cứu thoát và dẫn*

*đưa họ tới nguồn nước ban sự sống (Kh 7,17).*

***ĐC:*** *Ai ăn bánh này  
sẽ được sống muôn đời muôn kiếp. Halêluia.*

**Chúa là Mực Tử chần dặt tôi,  
tôi chẳng thiếu thốn gì. \***  
**Trong đồng cỏ xanh tươi,  
Người cho tôi nằm nghỉ.**

**Người đưa tôi tới dòng nước trong lành  
và bổ sức cho tôi. \***  
**Người dẫn tôi trên đường ngay nẻo chính  
vì danh dự của Người.**

**Lạy Chúa,  
đâu qua lũng âm u,  
con sợ gì nguy khốn,  
vì có Chúa ở cùng. \***  
**Côn trượng Ngài bảo vệ,  
con vững dạ an tâm.**

**Chúa dọn sẵn cho con bữa tiệc  
ngay trước mặt quân thù. \***  
**Đâu con, Chúa xúc đượm đâu thơm,  
ly rượu con đầy tràn chan chứa.**

**Lòng nhân hậu và tình thương Chúa  
ấp ủ tôi suốt cả cuộc đời. \***  
**Và tôi được ở đền Người  
những ngày tháng những năm dài triền miên.**

***ĐC:*** *Ai ăn bánh này  
sẽ được sống muôn đời muôn kiếp. Halêluia.*

## **Tv 75**

### **Tạ ơn sau khi chiến thắng**

*Thiên hạ sẽ thấy Con Người ngự giá mây trời mà đến  
(Mt 24,30).*

#### **I.**

**ĐC:** *Chúa sẽ quang lâm giữa triều thần thánh,  
để mọi người khâm phục tôn vinh. Halêluia.*

**Miền Giuđa nức tiếng Chúa Trời,  
tại Ítraen, danh Người cao cả.**

**Chúa đã cắm lều ở Salem,  
núi Xion là nơi Chúa ngự. \*  
Chính tại đó, Người bẻ gãy cung tên,  
khiên mộc gươm đao, mọi vũ khí.**

**Lạy Chúa, Ngài quả là lẫm liệt uy hùng,  
vì chiến lợi phẩm thu về từng núi, \*  
đoạt của lớp anh hùng mê mệt ngủ say  
và đoàn dũng sĩ cánh tay rời rã.**

**Lạy Chúa nhà Giacóp, Chúa thị uy  
là ngựa xe đứng liền tại chỗ.**

**ĐC:** *Chúa sẽ quang lâm giữa triều thần thánh,  
để mọi người khâm phục tôn vinh. Halêluia.*

#### **II.**

**ĐC:** *Hãy khấn nguyện với Chúa  
là Thiên Chúa các người  
và tiến dâng lễ vật lên Người. Halêluia.*

**Quả thật Ngài đáng sợ !  
Trong lúc Ngài nổi trận lôi đình,**



**nào ai đứng vững trước Thánh Nhan ?**

**Tự chôn trời cao, Ngài tuyên án:  
Trái đất này kinh hãi lặng yên, \*  
khi Chúa Trời đứng lên xét xử,  
cứu mọi kẻ nghèo hèn chôn dương gian.**

**Cả cơn giận phạm nhân cũng thành lời ca tụng,  
kẻ thoát lồi đình sẽ mở hội mừng Ngài.**

**Hãy khẩn nguyện và giữ y lời hứa  
với Chúa là Thiên Chúa các người.**

**Kẻ hầu cận Đấng khả tôn khả úy  
hãy đem lễ vật tiến dâng Người. \*  
Người đập tan khí thế bao thủ lãnh,  
gây kinh hoàng cho vua chúa trần gian.**

***ĐC: Hãy khẩn nguyện với Chúa  
là Thiên Chúa các người  
và tiến dâng lễ vật lên Người. Halêluia.***

**Lời Chúa và Xướng đáp**

**Giờ Ba (Is 8,14)**

**Chính Đức Chúa sẽ là một thánh điện, và một hòn đá  
làm cho vấp, một tảng đá làm cho sẩy chân đối với  
hai nhà Ítraen, một dò lưới và một cạm bẫy đối với  
người dân Giêrusalem.**

**X Chúa đã nhớ lại ân tình và tín nghĩa  
Đ dành cho nhà Ítraen.**

**Giờ Sáu (Is 42,13)**

**Chúa như vị anh hùng xuất trận, trang chiến binh, nhiệt khí bừng bừng, tiếng thét gào, tiếng hét xung phong, chống thù địch, vung cánh tay dũng tướng.**

**X** Toàn cõi đất này đã xem thấy ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta.

**Đ** Tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu !

### **Giờ Chín (Is 12,5-6)**

**Đàn ca lên mừng Chúa, vì Chúa đã thực hiện bao kỳ công: điều đó, phải cho cả địa cầu được biết. Dân Xion, hãy mừng rỡ reo hò, vì giữa người, Đức Thánh của Ítraen quả thật là vĩ đại.**

**X** Tín nghĩa ân tình nay hội ngộ

**Đ** hòa bình công lý đã giao duyên.

### **Lời nguyện**

**Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Con Một Chúa đã mang kiếp người phàm và hôm nay được tiến dâng trong đền thánh. Chúng con khiêm tốn nài xin Chúa cho tâm hồn chúng con cũng nên trong sạch hầu xứng đáng dâng mình trước Thánh Nhan. Chúng con cầu xin...**

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

**Ngày 2**

**Tháng 2**

**CHÚA NHẬT TUẦN IV THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần IV

**DÂNG CHÚA GIÊSU TRONG ĐÈN THÁNH  
LỄ KÍNH**

**KINH CHIỀU II**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

**Thánh thi**

Hãy cầm đèn sáng trong tay,  
Những người tìm Chúa đêm ngày sớm hôm,  
Từ đây các bạn chẳng còn  
Phải lo bóng tối phải buồn đêm đen.

Giêsu, nguồn sáng tinh tuyền  
Bừng lên xua đuổi ưu phiền lo âu.  
Thời kỳ sau hết khởi đầu,  
Một niềm hy vọng tràn vào tâm can.

Mọi người mọi nước mọi dân  
Vẳng nghe tiếng gọi thông phần phục sinh.  
Giêsu hỡi, ánh bình minh,  
Xin dâng hai chữ tôn vinh lên Ngài !

Hôm qua rồi lại hôm nay,  
Muôn đời Ngài nắm trong tay chủ quyền  
Vô cùng, vô tận, vô biên,

**Duy Ngài tồn tại trên miên mọi thời.**

**Giêsu, ánh sáng rạng ngời,  
Đuốc thiêng Nước Chúa, Mặt Trời thánh đô,  
Chúng con hoan hỷ tung hô.**

## **Ca vịnh**

**Tv 109,1-5.7**

**Đức Kitô là Vua và Thượng Đế**

*Đức Kitô phải nắm vương quyền cho đến khi Thiên Chúa đặt mọi thù địch dưới chân Người (1 Cr 15,25).*

**ĐC:** Ông Simêon được Thánh Thần Chúa cho biết sẽ được nhìn thấy Chúa Kitô trước khi ông nhắm mắt lìa đời.

**Sấm ngôn của Đức Chúa  
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: \***  
**"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,  
để rồi bao địch thù,  
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."**

**Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng  
quyền vương đế của Ngài: \***  
**Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.**

**Đức Chúa phán bảo rằng:**  
**"Ngày đăng quang Con nắm quyền thủ lãnh,  
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.**

**"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,  
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."**

**Đức Chúa đã một lần thề ước,**

**Người sẽ chẳng rút lời, \*  
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tê  
theo phẩm trật Menkixêđê."**

**Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài  
sẽ đập tan vương bá ngày phần nộ.**

**Dọc đường, Chúa Thượng tôi uông nơi mạch suối,  
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.**

***ĐC: Ông Simêon được Thánh Thần Chúa cho biết  
sẽ được nhìn thấy Chúa Kitô  
trước khi ông nhắm mắt lìa đời.***

**Tv 129**

**Tiếng kêu từ vực thẳm**

***Chính Đức Giêsu sẽ cứu dân Người khỏi tội lỗi (Mt 1,21).***

***ĐC: Cha mẹ Đức Giêsu  
dâng lên Thiên Chúa một cặp bồ câu non  
để chứng tỏ Hai Nhi thuộc về Thiên Chúa.***

**Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,  
muôn lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con. \*  
Dám xin Ngài lắng tai để ý  
nghe lời con tha thiết nguyện cầu.**

**Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,  
nào có ai đứng vững được chẳng ? \*  
Nhưng Chúa vẫn rộng lòng tha thứ  
để chúng con biết kính sợ Ngài.**

**Mong đợi Chúa, tôi hết lòng mong đợi,  
cậy trông ở lời Người. \*  
Hồn tôi trông chờ Chúa,**

**hơn lính canh mong đợi hừng đông.**

**Hơn lính canh mong đợi hừng đông,  
trông cậy Chúa đi, Ítraen hỡi, \*  
bởi Chúa luôn từ ái một niềm,  
ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.**

**Chính Người sẽ cứu chuộc Ítraen  
cho thoát khỏi tội khiên muôn vàn.**

***ĐC: Cha mẹ Đức Giêsu  
dâng lên Thiên Chúa một cặp bò cừu non  
để chứng tỏ Hải Nhi thuộc về Thiên Chúa.***

**Tc Cl 1,12-20**

**Quyền trưởng tử của Đức Kitô**

***ĐC: Chính mắt con được thấy ơn cứu độ  
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân.***

**Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha \*  
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng  
chung hưởng phần gia nghiệp  
dành cho những ai thuộc về Người,  
trong cõi đây ánh sáng.**

**Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,  
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; \*  
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,  
được thứ tha tội lỗi.**

**Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,  
là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,**

**vì trong Người, muôn vật được tạo thành**

**trên trời cùng dưới đất,  
hữu hình với vô hình.**

**Dầu là hàng dũng lực thần thiêng,  
hay là bậc quyền năng thượng giới, \*  
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng  
nhờ Người và cho Người.**

**Người có trước muôn loài muôn vật,  
tất cả đều tồn tại trong Người.**

**Người cũng là đầu của thân thể,  
nghĩa là đầu của Hội Thánh;**

**Người là khởi nguyên,  
là trưởng tử  
trong số những người từ cõi chết sống lại, \*  
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.**

**Vì Thiên Chúa đã muốn  
làm cho tất cả sự viên mãn  
hiện diện ở nơi Người,**

**cũng như muốn nhờ Người  
mà làm cho muôn vật  
được hòa giải với mình.**

**Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,  
Thiên Chúa đã đem lại bình an  
cho mọi loài dưới đất  
và muôn vật trên trời.**

***ĐC: Chính mắt con được thấy ơn cứu độ  
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân.***

## **Lời Chúa (Dt 4,15-16)**

**Vị Thượng Tế của chúng ta không phải là Đấng không biết cảm thương những nỗi yếu hèn của ta, vì Người đã chịu thử thách về mọi phương diện cũng như ta, nhưng không phạm tội. Bởi thế, ta hãy mạnh dạn tiến lại gần ngai Thiên Chúa là nguồn ân sủng, để được xót thương và lãnh ơn trợ giúp mỗi khi cần.**

## **Xướng đáp**

**XĐ** Chúa đã biểu dương

**\*** ơn cứu độ của Người

**X** Người đã dành sẵn cho muôn dân. **\***

## **Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)**

***ĐC:*** *Hôm nay Đức Trinh Nữ Maria  
dâng Hài Nhi Giêsu vào đền thánh,  
và ông Simêon được đây Thánh Thần,  
ông ẵm Con Trẻ trên tay  
mà chúc tụng Thiên Chúa.*

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa  
Thần trí tôi hớn hở vui mừng  
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,  
Người đoái thương nhìn tới;  
Từ nay hết mọi đời  
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi  
Biết bao điều cao cả.  
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**



**Đời nọ tới đời kia,  
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.  
Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh  
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,  
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,  
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tội tớ của Người,  
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót  
Dành cho tổ phụ Ápraham  
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Hôm nay Đức Trinh Nữ Maria  
dâng Hài Nhi Giêsu vào đền thánh,  
và ông Simêon được đây Thánh Thần,  
ông ẵm Con Trẻ trên tay  
mà chúc tụng Thiên Chúa.***

### **Lời cầu**

**Cùng với ông Simêon, ta hãy nói lên niềm vui được  
gặp Chúa, và hãy tin tưởng kêu van Người:**

***Xin mở mắt cho chúng con nhìn thấy  
tình thương Chúa kỳ diệu xiết bao !***

**Chúa là ánh sáng chiếu soi trần gian, - xin khơi dậy  
niềm tin trong lòng người thế.**

**Chúa là vinh quang của dân Chúa, - xin làm cho Hội**

**Thánh nên dầu chỉ ơn cứu độ Chúa đã dành sẵn cho mọi người.**

**Chúa đã soi lòng cho ông Simêon biết khát khao được nhìn thấy Chúa, - xin đi đến với những ai đang mong chờ Chúa mà không biết mình đang mong chờ.**

**Khi Chúa dâng mình cho Thiên Chúa Cha, Chúa đã cho Đức Mẹ được hiệp với Chúa trong lễ dâng hiến đó, - xin nhớ đến những anh chị em chúng con đã qua đời, là những người đã cùng chết với Chúa nhờ bí tích thánh tẩy.**

***Xin mở mắt cho chúng con nhìn thấy tình thương Chúa kỳ diệu xiết bao !***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Con Một Chúa đã mang kiếp người phạm và hôm nay được tiến dâng trong đền thánh. Chúng con khiêm tốn nài xin Chúa cho tâm hồn chúng con cũng nên trong sạch hầu xứng đáng dâng mình trước Thánh Nhan. Chúng con cầu xin...**

### **Kết thúc**

***A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng là Chúa Cha và Chúa Con, và Chúa Thánh Thần ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn: Amen.**

**B.** *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.  
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn: Amen.**

**KINH TỐI**



**Ngày 3**

**Tháng 2**

**THỨ HAI TUẦN IV THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần IV

**Thánh Blasiô, giám mục, tử đạo.**

**Thánh Ansgariô, giám mục.**

**LỜI CHÚA**

**KINH SÁCH**

**KINH SÁNG**

**KINH TRƯA**

**KINH CHIỀU**

**KINH TỐI**

**Ngày 3**

**Tháng 2**

## **THỨ HAI TUẦN IV THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần IV

### **LỜI CHÚA**

#### **Bài Đọc I: Dt 11, 32-40**

*"Nhờ đức tin, họ chiến thắng các vương quốc. Thiên Chúa dự liệu cho chúng ta một cái gì tốt hơn".*

#### **Trích thư gửi tín hữu Do-thái.**

Anh em thân mến, tôi còn phải nói gì nữa? Tôi không có đủ thời giờ thuật lại về Gêđôn, Barac, Samson, Giephê, Đavít, Samuel và các tiên tri. Nhờ đức tin, họ chiến thắng các vương quốc, thực thi công bình, được hưởng lời hứa, bịt miệng sư tử, dập tắt hoả hào, thoát khỏi lưỡi gươm, chế ngự bệnh tật, hùng dũng trong trận chiến; đánh đuổi các đạo quân ngoại bang, làm cho những người chết sống lại để trao trả cho các phụ nữ của họ. Có những người đành chịu hành hạ, mà không muốn được giải thoát, hy vọng được phục sinh hoàn hảo hơn. Lại có những người đành chịu nhục nhã, đòn vọt, kể cả xiềng xích và tù ngục. Họ bị ném đá, cưa xẻ, thử thách, bị giết bằng gươm. Họ mặc áo da cừu da dê, lưu lạc khắp nơi, thiếu thốn mọi điều, bị áp bức, ngược đãi. Thế gian chẳng xứng với họ. Họ lang thang trong hoang địa, trên núi non, trong hang đá, dưới hầm đất. Và tất cả họ đều nhờ bằng chứng đức tin mà lãnh nhận lời hứa tốt lành, thế mà họ chưa được lãnh nhận điều đã hứa, là vì Thiên Chúa đã dự liệu cho chúng ta một cái gì tốt hơn, kéo họ đạt đến hoàn hảo mà không có chúng ta.

#### **Đó là lời Chúa.**

#### **Đáp Ca: Tv 30, 20. 21. 22. 23. 24.**

**Đáp:** *Lòng chư vị hãy can trường mạnh bạo, hết thảy chư vị là người cậy trông ở Chúa (c. 25).*

Xướng: 1) Lạy Chúa, vĩ đại thay lòng nhân hậu Chúa, lòng nhân hậu Ngài dành để cho những kẻ kính sợ Ngài, lòng nhân hậu Ngài ban cho những ai tìm nương tựa Ngài, ngay

trước mặt con cái người ta. - Đáp.

2) Chúa che chở họ dưới bóng long nhan Ngài cho khỏi người ta âm mưu làm hại. Chúa giấu họ trong lều trại của Ngài, cho khỏi miệng lưỡi người đời tranh luận. - Đáp.

3) Chúc tụng Chúa, vì Ngài đã tỏ lòng nhân hậu với con, trong nơi thành trì kiên cố. - Đáp.

4) Phần con, trong lúc gian truân, con đã nói: "Con bị loại ra khỏi long nhan Ngài rồi". Nhưng Chúa đã nghe lời con khẩn nguyện, khi con lên tiếng kêu cầu tới Chúa. - Đáp.

5) Chư vị thánh nhân của Chúa, hãy mến yêu Ngài, Ngài gìn giữ những kẻ trung thành. Nhưng Ngài trả miếng thực là đầy đủ cho những ai sử sự kiêu căng. - Đáp.

### **Alleluia: Tv 129, 5**

Alleluia, alleluia! - Con hy vọng rất nhiều vào Chúa, linh hồn con trông cậy ở lời Chúa. - Alleluia.

### **Phúc Âm: Mc 5, 1-20**

"Hỡi thần ô uế, hãy ra khỏi người này".

#### **Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.**

Khi ấy, Chúa Giêsu và các môn đệ sang bờ biển bên kia, đến địa hạt Giêrasa. Chúa Giêsu vừa ở thuyền lên, thì một người bị quỷ ô uế ám từ các mồ mả ra gặp Người. Người đó vẫn ở trong các mồ mả mà không ai có thể trói nổi, dù dùng cả đến dây xích, vì nhiều lần người ta đã trói anh ta, gông cùm xiềng xích lại, nhưng anh ta đã bẻ gãy xiềng xích, phá gông cùm, và không ai có thể trị nổi anh ta. Suốt ngày đêm anh ta ở trong mồ mả và trong núi, kêu la và lấy đá rạch mình mẩy. Thấy Chúa Giêsu ở đằng xa, anh ta chạy đến sụp lạy Người và kêu lớn tiếng rằng: "Hỡi ông Giêsu, Con Thiên Chúa Tối Cao, ông với tôi có liên hệ gì đâu? Vì danh Thiên Chúa, tôi van ông, xin chớ hành hạ tôi". Nhưng Chúa Giêsu bảo nó rằng: "Hỡi thần ô uế, hãy ra khỏi người này". Và Người hỏi nó: "Tên người là gì?" Nó thưa: "Tên tôi là cơ binh, vì chúng tôi đông lắm". Và nó nài xin Người đừng trực xuất nó ra khỏi

miền ấy.

Gần đó, có một đàn heo đông đảo đang ăn trên núi, những thần ô uế liền xin Chúa Giêsu rằng: "Hãy cho chúng tôi đến nhập vào đàn heo". Và Chúa Giêsu liền cho phép. Các thần ô uế liền xuất ra và nhập vào đàn heo, rồi cả đàn chừng hai ngàn con lao mình xuống biển và chết đuối. Những kẻ chăn heo chạy trốn và loan tin đó trong thành phố và các trại. Người ta liền đến xem việc gì vừa xảy ra. Họ tới bên Chúa Giêsu, nhìn thấy kẻ trước kia bị quỷ ám ngồi đó, mặc quần áo và trí khôn tỉnh táo, và họ kinh hoàng. Những người đã được chứng kiến thuật lại cho họ nghe mọi sự đã xảy ra như thế nào đối với người bị quỷ ám và đàn heo. Họ liền xin Chúa Giêsu rời khỏi ranh giới họ. Khi Người xuống thuyền, kẻ trước kia bị quỷ ám xin theo Người. Nhưng người không cho mà rằng: "Con hãy về nhà với thân quyến, và loan truyền cho họ biết những gì Thiên Chúa đã làm cho con và đã thương con". Người đó liền đi và bắt đầu tuyên xưng trong miền thập tỉnh, tất cả những gì Chúa Giêsu đã làm cho anh ta, và mọi người đều thán phục.

**Đó là lời Chúa.**



Ngày 3

Tháng 2

# THỨ HAI TUẦN IV THƯỜNG NIÊN

NĂM C . Thánh vịnh tuần IV

## KINH SÁCH

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.  
**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.  
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.  
Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia.

### Thánh thi

Đây là lúc tin vui  
Lan rộng khắp nơi rồi,  
Đức Lang Quân sẽ tới,  
Đấng tác tạo Nước Trời.

Muôn thánh nữ đồng trình  
Ra gặp Chúa thiên đình,  
Đèn trên tay rực sáng,  
Mặt hớn hở cung nghinh.

Còn những cô khờ dại,  
Đèn tắt cạn khô dầu,  
Đập cửa không người đoái,  
Hoàng cung khoá từ lâu.

Sống từ đây tiết độ,  
Hồn hãy thức chong đèn,  
Sẵn sàng ra đón Chúa,  
Dầu Người tới nửa đêm.

**Xin Vua Cả Nước Trời  
Thương chuẩn bị bề tôi  
Đáng vào nơi vĩnh phúc  
Ca tụng Chúa muôn đời.**

## **Ca vịnh**

### **Tv 72**

#### **Điều thách mắc của người công chính**

*Phúc thay người nào không mất niềm tin vào tôi (Mt 11,6).*

#### **I.**

**ĐC:** *Chúa xử tốt dường nào với nhà Ítraen,  
với những kẻ có lòng trong sạch.*

**Thiên Chúa nhân hậu biết dường nào  
với nhà Ítraen,  
với những kẻ có lòng trong sạch !**

**Thế mà tôi đã gập như hột bước,  
một chút nữa là tôi phải trượt chân, \*  
bởi ganh tỵ những người lên mặt  
và thấy ác nhân thịnh đạt hoai.**

**Quả là chúng không nếm mùi tân khổ,  
chúng có thân hình mạnh mẽ phương phi, \*  
không hề vất vả như ai khác,  
chẳng bị tai ương giống người đời.**

**Vì vậy, chúng lấy vẻ kiêu căng làm vòng đeo cổ,  
lấy thói bạo tàn làm áo che thân. \*  
Xác đây mỡ tiết ra toàn gian ác,  
và tâm địa chan chứa những mưu mô.**

**Chúng chế giễu, buông lời thâm độc,  
lại kiêu căng bàn chuyện ức hiếp người; \*  
miệng chẳng từ xúc phạm trời cao,  
lưỡi tự do tung hoành cõi đất.**

**Nên dân ta hướng về chúng cả,  
lời chúng thốt ra, hăm hờ nuốt vào. \*  
Chúng bảo: "Chúa Trời đâu có biết,  
Đấng Tối Cao nào hiểu chuyện chi !"**

**Ác nhân như vậy đó,  
chúng vẫn cứ an nhàn,  
thu tích thêm của cải.**

***ĐC: Chúa xử tốt dường nào với nhà Ítraen,  
với những kẻ có lòng trong sạch.***

**II.**  
***ĐC: Chúng nay cười rồi mai sẽ khóc,  
nay chúng vui mai sẽ phải buồn.***

**Lạy Chúa, như thế là con đã uống công  
giữ lòng trong trắng, giữ tay thanh sạch ! \*  
Suốt ngày con bị đòn bị đánh,  
mỗi sớm mai hình phạt sẵn chờ.**

**Giả như con tự nhủ:  
mình nói năng như chúng,  
thì con đã thất trung  
với giống dòng con Chúa. \*  
Nên con mới gẫm suy để hiểu chuyện này,  
nhưng đối với con thật là vất vả;**

**cho tới ngày được vào trong thánh điện,  
con mới am tường hậu vận chúng ra sao. \***

**Quả Ngài đặt chúng vào nơi trơn trượt,  
đẩy cho rơi vào cảnh điêu tàn.**

**Trong nháy mắt hồi ôi,  
chúng đã sụp đổ rồi,  
nổi kinh hoàng ập xuống,  
cuốn mất cả tâm hơi !**

**Lạy Chúa, khi tỉnh giấc,  
Ngài xua đuổi hình ảnh chúng đi,  
như giấc mộng phai mờ  
lúc người ta thức dậy.**

***ĐC: Chúng nay cười rồi mai sẽ khóc,  
nay chúng vui mai sẽ phải buồn.***

### **III.**

***ĐC: Ai lìa xa Chúa, sẽ phải mai một:  
còn hạnh phúc của con là ở kề bên Chúa.***

**Khi lòng con ngậm hờn cay đắng  
và nổi đờn đau thấu tận ruột gan, \*  
con quả đã ngu si chẳng hiểu,  
trước mặt Ngài, như thú vật nào hơn !**

**Thật con ở với Chúa luôn,  
tay con Ngài nắm chẳng buông chẳng rời, \*  
dắt dìu khuyên nhủ bao lời,  
một mai đưa tới rạng ngời quang vinh.**

**Con còn ai chốn trời xanh,  
bên Ngài thế sự thật tình chẳng ham ! \*  
Dẫu cho hồn xác suy tàn,  
thì nơi ẩn náu, kỷ phần lòng con,  
muôn đời là Chúa cao tôn.**

**Kìa ai xa Chúa, sẽ mai một hết,  
những kẻ phụ Ngài, Ngài diệt cả đi.**

**Còn hạnh phúc của con là ở kề bên Chúa,  
chôn ản thân đặt ở Chúa Trời. \*  
Mọi việc Ngài làm, con xin kể lại  
nơi cửa vào thành thánh Xion.**

***ĐC: Ai lìa xa Chúa, sẽ phải mai một:  
còn hạnh phúc của con là ở kề bên Chúa.***

### **Xướng đáp**

**X** Lạy Chúa, con cảm thấy lời Ngài đã hứa  
**Đ** ngọt ngào hơn mật ong trong miệng.

### **Bài đọc 1 1 Tx 2,13- 3,13**

**Lòng tin của anh em Thêxalônica là niềm vinh dự và  
là niềm vui của thánh Phaolô**

*Thánh Phaolô cho thấy người lo lắng khi hay tin những thử  
thách đang đe dọa cộng đoàn. Người cầu chúc cho cộng  
đoàn một lòng tin vững mạnh.*

**Lời Chúa trong thư thứ nhất của thánh Phaolô Tông  
Đồ gửi tín hữu Thêxalônica.**

**2, 13** Về phần chúng tôi, chúng tôi không ngừng tạ ơn  
Thiên Chúa, vì khi chúng tôi nói cho anh em nghe lời  
Thiên Chúa, anh em đã đón nhận, không phải như lời  
người phàm, nhưng như lời Thiên Chúa, đúng theo  
bản tính của lời ấy. Lời đó tác động nơi anh em là  
những tín hữu.<sup>14</sup> Thật vậy, thưa anh em, anh em đã  
noi gương các Hội Thánh của Thiên Chúa ở miền

**Giudê là những Hội Thánh của Đức Kitô Giêsu, vì anh em cũng đã phải chịu những nỗi đau khổ do đồng bào của anh em gây ra, như các Hội Thánh đó đã phải chịu do người Dothái.**

**15** Những người này đã giết Chúa Giêsu và các ngôn sứ, đã bắt bớ chúng tôi, họ không đẹp lòng Thiên Chúa và chống lại tất cả mọi người ;<sup>16</sup> họ ngăn cản khi chúng tôi rao giảng cho người ngoại để những người này được ơn cứu độ. Như vậy họ luôn luôn chắt đây thêm tội lỗi ; nhưng cuối cùng cơn thịnh nộ của Thiên Chúa đã giáng xuống trên họ.

**17** Phần chúng tôi, thưa anh em, phải xa cách anh em một thời gian ngắn, xa mặt chứ không cách lòng, chúng tôi càng cố gắng hơn để lại thấy mặt anh em, vì chúng tôi rất ước ao điều đó.<sup>18</sup> Bởi vậy chúng tôi đã muốn đến thăm anh em chính tôi, Phaolô, đã nhiều lần định đi nhưng Xatan đã cản trở chúng tôi.<sup>19</sup> Quả thế, ai là niềm hy vọng, là niềm vui của chúng tôi, ai là triều thiên làm cho chúng tôi hãnh diện trước nhan Đức Giêsu, Chúa chúng ta, khi Người quang lâm, nếu không phải là anh em?<sup>20</sup> Phải, chính anh em là vinh quang và là niềm vui của chúng tôi.

**3, 1** Vì vậy, không chịu nổi nữa, chúng tôi đã quyết định ở lại Athêna một mình,<sup>2</sup> và chúng tôi đã phái anh Timôthê, người anh em của chúng tôi và cộng sự viên của Thiên Chúa trong việc loan báo Tin Mừng Đức Kitô ; anh đến để làm cho anh em được vững mạnh, và khích lệ đức tin của anh em,<sup>3</sup> khiến không ai bị nao núng vì các nỗi gian truân ấy. Hẳn anh em biết đó là số phận dành cho chúng ta.<sup>4</sup> Thật thế, khi còn ở với anh em, chúng tôi đã nói trước cho anh em rằng chúng ta sẽ gặp gian truân, điều đó đã xảy ra như

**anh em biết.**

**5 Chính vì vậy mà không chịu nổi nữa, tôi đã sai người đi hỏi cho biết lòng tin của anh em ra sao, sợ rằng tên cám dỗ đã cám dỗ anh em, và công lao khó nhọc của chúng tôi trở nên vô ích.**

**6 Giờ đây, sau khi thăm anh em, anh Timôthê đã trở lại với chúng tôi và đưa tin mừng cho chúng tôi về lòng tin và lòng mến của anh em ; anh ấy nói rằng anh em vẫn luôn luôn giữ kỷ niệm tốt về chúng tôi, và ao ước gặp lại chúng tôi, cũng như chúng tôi ao ước gặp lại anh em.<sup>7</sup> Như vậy, thưa anh em, vì anh em có lòng tin, nên khi nghĩ đến anh em, chúng tôi được an ủi giữa mọi thống khổ gian truân chúng tôi phải chịu.<sup>8</sup> Phải, chúng tôi sống được đến giờ này là nhờ anh em đứng vững trong Chúa.<sup>9</sup> Chúng tôi biết nói gì để tạ ơn Thiên Chúa về anh em, vì tất cả niềm vui mà nhờ anh em, tôi có được trước nhan Thiên Chúa chúng ta?<sup>10</sup> Đêm ngày chúng tôi tha thiết nài xin Chúa cho được thấy mặt anh em và bỏ tước những gì còn thiếu trong đức tin của anh em.**

**11 Xin chính Thiên Chúa là Cha chúng ta, và xin Chúa chúng ta là Đức Giêsu san phẳng con đường dẫn chúng tôi đến với anh em.<sup>12</sup> Xin Chúa cho tình thương của anh em đối với nhau và đối với mọi người ngày càng thêm đậm đà thắm thiết, cũng như tình thương của chúng tôi đối với anh em vậy.<sup>13</sup> Như thế, Chúa sẽ cho anh em được bền tâm vững chí, được trở nên thánh thiện, không có gì đáng chê trách, trước nhan Thiên Chúa là Cha chúng ta, trong ngày Đức Giêsu, Chúa chúng ta, quang lâm cùng với các thánh của Người.**

**Xướng đáp x. 1 Tx 3,12.13a ; 2 Tx 2,16a.17a**

**X** Xin Chúa Giêsu cho tình thương của anh em đối với nhau và đối với mọi người ngày càng thêm đậm đà thấm thiết

**\*** khiến anh em được bền tâm vững chí, được trở nên thánh thiện.

**Đ** Xin Chúa chúng ta là Đức Giêsu Kitô an ủi tâm hồn anh em. **\***

## **Bài đọc 2**

**Thời bấy giờ, các tín hữu chỉ có một lòng một ý**

**Trích khảo luận của thánh Hilariô, giám mục về các thánh vịnh.**

*Ngọt ngào tốt đẹp lắm thay, anh em được sống vui vầy bên nhau !* Quả thật, anh em được sống vui vầy bên nhau thì ngọt ngào và tốt đẹp, bởi vì khi chung sống hoà hợp với nhau là quy tụ thành cộng đoàn Hội Thánh ; có sống ý hợp tâm đầu trong đức ái, thì mới gọi là anh em.

Trong thời kỳ các Tông Đồ mới bắt đầu rao giảng, chúng ta đọc thấy rằng điều quan trọng hơn cả là: Bấy giờ các tín hữu chỉ có một lòng một ý. Quả vậy, thật là xứng hợp với dân Thiên Chúa, khi họ quy tụ với nhau như anh em cùng một Cha, hợp nhất trong cùng một Thánh Thần, sống hoà thuận với nhau dưới một mái nhà, đối xử với nhau như các bộ phận trong cùng một thân thể.

Anh em sống hoà hợp với nhau thì thật là ngọt ngào và tốt đẹp ! Tác giả thánh vịnh đã dùng hình ảnh sau đây để so sánh sự ngọt ngào và tốt đẹp đó: Như dâu



**quý đồ trên đầu, xuống râu xuống cổ áo châu Aron. Dầu xức cho Aharon gồm nhiều hương liệu ; người ta xức dầu này cho ông, để ông được tấn phong làm tư tế. Thiên Chúa đã lấy làm ưng ý khi xức dầu tấn phong này trước hết cho tư tế của Người. Người cũng muốn Chúa chúng ta được xức dầu cách vô hình hơn là các đồng liêu.**

**Chính việc xức dầu tấn phong đó không diễn ra theo kiểu cách trần gian ; Chúa chúng ta được xức dầu không phải bằng dầu đựng trong sừng như các vua chúa xưa thường được xức, nhưng bằng dầu thơm hoan lạc. Cuối cùng, sau nghi thức xức dầu đó, theo luật Môsê, ông Aharon có biệt danh là người được xức dầu.**

**Vậy, cũng như dầu ấy được xức tới đâu thì dập tắt được đam mê của lòng người tới đó, thì cũng vậy, nhờ đức ái như dầu thơm, sự hoà hợp toả ra từ chúng ta chẳng khác gì làn hương ngào ngạt bay lên trước nhan Thiên Chúa, như thánh Phaolô nói: Chúng tôi là hương thơm của Đức Kitô. Do đó, Thiên Chúa lấy làm ưng ý khi trước kia cho ông Aharon được xức dầu tấn phong làm tư tế, thì nay anh em được sống vui vầy bên nhau cũng là điều ngọt ngào và tốt đẹp.**

**Dầu quý đồ từ trên đầu xuống râu. Râu là để làm đẹp cho phái tu mi nam tử. Quả thật, trong Đức Kitô, chúng ta không được làm trẻ con, chỉ trừ ở điểm này như có lời nói: về mặt ác ý, sống như trẻ con thì được, nhưng về mặt cảm nghĩ thì không. Thánh Phaolô bảo: mọi người không có đức tin đều là trẻ con, vì họ yếu không dùng được thức ăn đặc, nhưng còn phải cần đến sữa. Thật vậy, người nói: Tôi đã cho anh em uống sữa chứ không cho dùng thức ăn, vì anh em**

chưa chịu nổi. Nhưng bây giờ anh em cũng vẫn còn không chịu nổi.

**Xướng đáp Rm 12,5 ; Ep 4,7 ; 1 Cr 12,13**

**X** Chúng ta tuy nhiều nhưng chỉ là một thân thể trong Đức Kitô, mỗi người liên đới với những người khác như những bộ phận của một thân thể.

**\*** Mỗi người chúng ta đã nhận được ân sủng tùy theo mức độ Đức Kitô ban cho.

**Đ** Chúng ta đều đã chịu phép rửa trong cùng một Thần Khí để trở nên một thân thể. Tất cả chúng ta đã được đầy tràn một Thần Khí duy nhất. **\***

### **Lời nguyện**

Lạy Chúa, xin cho tất cả chúng con biết hết lòng thờ phượng Chúa, và thành tâm yêu mến mọi người. Chúng con cầu xin...

### **Ngày 3 tháng 2. Thánh Blaxiô, giám mục, tử đạo**

*Thánh nhân là giám mục Xêbátô ở Ácmêni, chịu tử đạo quăng thế kỷ thứ IV. Lòng tôn kính đối với thánh nhân phổ biến ở Tây phương bắt đầu từ thế kỷ thứ XI, vì theo tương truyền, thánh nhân làm nhiều phép lạ. Nhiều thánh đường đã nhận người làm bốn mạng. Vào thời Trung cổ, lòng tôn kính đối với người tràn lan khắp Hội Thánh.*

### **Bài đọc 2**

#### **Hãy chịu khổ vì chiên của Thầy**

### **Trích bài giảng của thánh Âutin, giám mục.**

*Con Người đến không phải để được người ta phục vụ, nhưng là để phục vụ và hiến dâng mạng sống làm giá chuộc muôn người. Đó là cách Chúa đã phục vụ và*

**Người đã dạy chúng ta phải là người phục vụ như thế. Người đã *hiến dâng mạng sống làm giá chuộc muôn người*: Người đã cứu chuộc chúng ta.**

**Ai trong chúng ta có thể cứu chuộc được ai ? Nhờ máu của Người và nhờ cái chết của Người, chúng ta được cứu chuộc khỏi tay thần chết. Nhờ Người đã hạ mình xuống, chúng ta là những kẻ sa ngã được nâng dậy. Chính chúng ta nữa, chúng ta cũng phải đem phần đóng góp nhỏ mọn của mình để phục vụ các chi thể của Người, bởi vì chúng ta đã thành chi thể của Người: Người là đầu, chúng ta là thân.**

**Trong một bức thư, thánh Gioan tông đồ đã khuyên bảo chúng ta noi gương Chúa. Chúa đã nói: *Ai muốn là đầu anh em thì phải làm đầy tớ anh em, cũng như Con Người đến không phải để người ta phục vụ, nhưng là để phục vụ và hiến dâng mạng sống làm giá chuộc muôn người*. Vì vậy, thánh tông đồ Gioan khuyên chúng ta hãy nên giống Chúa: *Đức Kitô đã thí mạng vì chúng ta, như vậy, cả chúng ta nữa, chúng ta cũng phải thí mạng vì anh em*.**

**Sau khi sống lại, chính Chúa đã hỏi thánh Phêrô: *Này anh Simon, con ông Gioan, anh có mến Thầy không ? Ông đáp: Thưa Thầy có, Thầy biết con yêu mến Thầy*. Chúa hỏi ông ba lần, ông cũng thưa lại ba lần. Và sau cả ba lần, Chúa đều nói: *Hãy chẵn dất chiên của Thầy*.**

**Anh làm thế nào để tỏ cho Thầy biết là anh mến Thầy, nếu không phải là chẵn dất chiên của Thầy ? Mến Thầy, anh sẽ đem lại cho Thầy điều gì, khi mọi sự anh đều chờ mong ở Thầy ? Vậy điều anh sẽ làm để yêu mến Thầy, anh có rồi đây: *Hãy chẵn dất chiên của***

**Thầy.**

Một lần, một lần nữa, rồi lần thứ ba: ***Anh có mến Thầy không? -Thưa Thầy, có- Hãy chẵn dất chiên của Thầy.*** Ba lần ông Phêrô đã chối vì sợ hãi, ba lần ông đã tuyên xưng vì yêu mến.

Như thế, ông Phêrô là người đã đáp lời và tuyên xưng lòng yêu mến, đã từ bỏ và xoá đi nỗi sợ hãi trước đó; vậy sau khi đã trao phó chiên lần thứ ba cho ông, Chúa nói tiếp: ***Lúc còn trẻ, anh tự thắt lưng lấy. Nhưng khi đã về già, anh sẽ dang tay ra cho người khác thắt lưng và dẫn anh đến nơi anh chẳng muốn. Người nói vậy có ý ám chỉ ông sẽ phải chết cách nào để tôn vinh Thiên Chúa.*** Người đã hứa thập giá của Người cho ông, đã tiên báo cuộc thương khó của Người cho ông.

Tới mức này, Chúa nói: ***Hãy chẵn dất chiên của Thầy,*** nghĩa là hãy chịu khổ vì chiên của Thầy.

**Xướng đáp Pl 1,20b; Tv 68,21a**

**X** Không có gì làm tôi phải hổ thẹn, trái lại  
**\*** tôi hoàn toàn vững tin rằng: Đức Kitô sẽ tỏ bày quyền uy cao cả của Người nơi thân xác tôi, dù tôi sống hay chết.

**Đ** Lời thoá mạ làm tim này tan vỡ, tôi héo hắt rã rời. **\***

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, nhờ lời thánh Blaxiô tử đạo chuyển cầu, xin nghe tiếng dân Chúa nài van mà ban ơn phù trợ để chúng con sống bình an trong cuộc đời hiện tại, và mai ngày đạt tới phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...

## **Ngày 3 tháng 2, Thánh Angariô, giám mục**

*Chào đời vào thế kỷ thứ IX, tại Pháp và được giáo dục trong đan viện Coócbi, năm 826, thánh nhân được phái tới Săcxơ, từ đó người tìm cách đem Tin Mừng vào Đan Mạch, Slêvích, rồi Thụy Điển. Người được đức giáo hoàng Ghêgôriô IV đặt làm giám mục tại Hămbua, rồi tại Bremmơ (năm 847), cuối cùng làm đặc sứ đức giáo hoàng tại các nước thuộc quần đảo Xơcăngđinavi. Thánh nhân qua đời năm 865.*

## **Bài đọc 2**

**Phải mạnh dạn nói cho người ta biết về mầu nhiệm Đức Kitô**

**Trích sắc lệnh *Được sai đến muôn dân* của công đồng Vatican II về hoạt động truyền giáo của Hội Thánh.**

**Bất cứ người môn đệ nào của Đức Kitô cũng phải có phận sự gieo vãi đức tin, ai nấy theo phần mình. Nhưng trong số các môn đệ, Chúa Kitô luôn kêu gọi những ai Người muốn, để họ ở với Người và để Người sai họ đi rao giảng cho muôn dân.**

**Vì thế, nhờ Chúa Thánh Thần là Đấng phân phát các đoàn sủng như Người muốn để mưu ích cho Hội Thánh, Đức Kitô khơi lên trong tâm hồn từng người ơn gọi truyền giáo, đồng thời cũng khơi dậy trong Hội Thánh những hội dòng. Những hội dòng này lãnh nhận công cuộc loan báo Tin Mừng, vốn thuộc về toàn thể Hội Thánh, như là nhiệm vụ riêng của mình.**

**Thật vậy, có những tín hữu được ơn gọi thừa sai đặc biệt. Đó là những linh mục, tu sĩ hoặc giáo dân, bẩm sinh đã có một tính khí thích hợp, có năng khiếu và tài trí. Những người này được chuẩn bị sẵn sàng để**

**đảm nhận việc thừa sai tại quê hương hay ở nước ngoài. Họ được giới thẩm quyền hợp pháp sai đi; với đức tin và lòng vâng phục, họ đến với những người còn xa Đức Kitô. Họ được *tách riêng* để làm công việc họ đã được kêu gọi thực hiện; với tư cách là những người phục vụ Tin Mừng, họ làm cho *dân ngoại trở nên lễ phảm được Thiên Chúa chấp nhận và được Thánh Thần thánh hoá.***

**Con người phải đáp lời Thiên Chúa chân thật kêu gọi, bằng cách hoàn toàn dấn thân phục vụ Tin Mừng, không chiều theo lý lẽ phàm nhân. Nhưng họ không thể nào đáp lại nếu không được Chúa Thánh Thần thúc đẩy và ban sức mạnh. Quả thế, người thừa sai đi vào cuộc sống và sứ mạng của *Đấng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang, mặc lấy thân nô lệ.* Họ phải sẵn lòng kiên trì sống trong ơn gọi của mình, sẵn lòng từ bỏ chính mình và tất cả những gì mình có, đồng thời trở nên mọi sự cho hết mọi người.**

**Khi loan báo Tin Mừng cho muôn dân, họ phải  *mạnh dạn nói cho người ta biết về mầu nhiệm Đức Kitô.* Họ là sứ giả của Đức Kitô, nên trong Đức Kitô, họ can đảm nói, như bốn phận phải nói mà không hổ thẹn vì cố gây vấp phạm là thập giá. Khi bước theo Thầy mình là *Đấng có lòng hiền hậu và khiêm nhường,* họ phải cho người ta *thấy ách của Người êm ái và gánh của Người nhẹ nhàng.* Họ sẽ đem đời sống thực sự Tin Mừng, *hết mức kiên trì, nhẫn nhục, nhân hậu, với một tình thương không giả dối* mà làm chứng cho Chúa của mình đến mức đổ máu mình ra nếu cần. Họ sẽ được Thiên Chúa ban cho sức mạnh và lòng can đảm để nhận ra rằng giữa muôn vàn nỗi gian truân và cảnh khó nghèo cùng cực họ gặp phải, có cả một niềm vui chan chứa dạt dào.**

## **Xướng đáp 1 Cr 9,16.22b**

**X** Đối với tôi, rao giảng Tin Mừng không phải là lý do để tự hào, mà là một sự cần thiết bắt buộc tôi phải làm.

**\*** Khốn thân tôi nếu tôi không rao giảng Tin Mừng.

**Đ** Tôi đã trở nên tất cả cho mọi người, để bằng mọi cách cứu được một số người. **\***

## **Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa đã sai thánh Angariô, giám mục, đem ánh sáng Tin Mừng đến cho dân tộc Bắc Âu. Xin nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà ban cho chúng con được bước đi luôn mãi trong ánh sáng chân lý của Chúa. Chúng con cầu xin...

## **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

**Ngày 3**

**Tháng 2**

# **THỨ HAI TUẦN IV THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần IV

**KINH SÁNG**

**Giáo đầu**

**Chủ sự**

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

**Cộng đoàn**

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

**Tv 23**

***ĐC:*** *Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,  
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,  
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. \*  
Nền trái đất Người dựng trên biển cả,  
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

**Ai được lên núi Chúa ?**

**Ai được ở trong đền thánh của Người ?**

**Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,  
chẳng mê theo ngẫu tượng,  
không thề gian thề dối.**

**Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,  
được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. \*  
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,  
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.**

**Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, \*  
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,  
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.**



**Đức Vua vinh hiển đó là ai ? \***  
**Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,**  
**Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.**

**Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, \***  
**cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,**  
**để Đức Vua vinh hiển ngự vào.**

**Đức Vua vinh hiển đó là ai ? \***  
**Là Chúa Tể càn khôn:**  
**chính Người là Đức Vua vinh hiển.**

***ĐC:* Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,**  
**cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.**

## **Thánh thi**

**Rực rỡ thay là nguồn ánh sáng,**  
**Giãi nắng vàng tỏa rạng không trung.**  
**Năm canh tỉnh giấc mơ màng,**  
**Một ngày sáu khắc oai hùng lên ngôi.**

**Ngài là chính mặt trời chói lọi,**  
**Chiếu soi vào tận cõi bùn nhơ,**  
**Chẳng như tinh dầu lu mờ**  
**Lóa lên báo hiệu kim ô rạng ngời.**

**Thánh Thể Chúa trong ngoài sáng tỏ,**  
**Xán lạn hơn chính ngọc huy hoàng,**  
**Chiếu soi vào cả tâm can,**  
**Để hồn nhuần thấm muôn vàn trình trong.**

**Rực sáng lên, Vầng Hồng diễm lệ,**  
**Hỡi Vinh Quang Chúa Tể càn khôn,**  
**Ân tình sưởi ấm xác hồn,**

**Chúa mà cất lấy thì còn sống sao !**

**Chúa Kitô, suối trào lân ái,  
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha  
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba  
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

**Ca vịnh**

**Tv 89**

**Nguyện xin Chúa**

**chiếu toả ánh huy hoàng xuống chúng con**

*Đối với Chúa, một ngày như thể ngàn năm, ngàn năm cũng tựa một ngày (2 Pr 3,8).*

**ĐC:** *Từ buổi mai, lạy Chúa,  
chúng con được no say tình Ngài.*

**Lạy Chúa, trải qua bao thế hệ,  
Ngài vẫn là nơi chúng con trú ẩn.**

**Ngay cả khi đôi núi chưa được dựng nên,  
địa cầu và vũ trụ chưa được tạo thành, \*  
Ngài vẫn là Thiên Chúa  
từ muôn thuở cho đến muôn đời.**

**Chúa bắt phàm nhân trở về cát bụi,  
Ngài phán bảo:  
"Hỡi người trần thế, trở về cát bụi đi !"**

**Ngàn năm Chúa kể là gì,  
tựa hôm qua đã qua đi mất rồi,  
khác nào một trống canh thôi !**

**Ngài cuốn đi, chúng chỉ là giấc mộng,**

**như cỏ đông trôi mọc ban mai, \*  
nở hoa vươn mạnh sớm ngày,  
chiều về ủ rũ tàn phai chẳng còn.**

**Ngài thịnh nộ, chúng con phải mạng vong,  
nổi trận lôi đình: thấy mà khủng khiếp ! \*  
Tội chúng con, Chúa bày ra trước mặt Ngài,  
lỗi thâm kín, Thánh Nhan đều soi tỏ.**

**Chúa nổi xung, đời chúng con tàn tạ,  
kiếp sống thoáng qua: một tiếng thở dài.**

**Tính tuổi thọ, trong ngoài bảy chục,  
mạnh giỏi chẳng là được tám mươi, \*  
mà phần lớn chỉ là gian lao khốn khổ,  
cuộc đời thắm thoát, chúng con đã khuất rồi.**

**Cơn giận Ngài, ai lường được sức mạnh,  
Trận lôi đình, ai hiểu thấu căn nguyên ? \*  
Xin dạy chúng con đếm tháng ngày mình sống,  
ngõ hầu tâm trí được khôn ngoan.**

**Lạy Chúa, xin trở lại,  
Ngài đợi đến bao giờ ?  
Xin chạnh lòng thương xót  
những tội tớ Ngài đây.**

**Từ buổi mai,  
xin cho đoàn con được no say tình Chúa,  
để ngày ngày được hớn hở vui ca.**

**Xin ban tặng chúng con niềm hoan hỷ,  
bù lại những tháng năm  
Ngài đã bắt ném nhục nuốt sâu.**

**Ước gì chúng con là tôi tớ Chúa,  
được thấy công trình Ngài thực hiện, \*  
và con cháu chúng con  
được thấy vinh hiển Ngài.**

**Xin cho chúng con được vui hưởng  
lòng nhân hậu của Chúa  
là Thiên Chúa chúng con. \*  
Việc tay chúng con làm, xin Ngài củng cố,  
xin củng cố việc tay chúng con làm.**

***ĐC: Từ buổi mai, lạy Chúa,  
chúng con được no say tình Ngài.***

**Tc Is 42,10-16**

**Ca mừng chiến thắng và cứu độ**

*Các thánh nhân hát bài ca mới trước toà Thiên Chúa (Kh 14,3).*

***ĐC: Tán tụng Chúa đi, từ cùng cõi địa cầu.***

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,  
tán tụng Người đi, từ cùng cõi địa cầu ! \*  
Gâm thét lên, hỡi đại dương với muôn ngàn hải vật,  
hỡi các đảo và toàn thể dân cư !**

**Nào đồng thanh, hỡi sa mạc cùng với thị thành  
và bao thôn ấp người Kêđã du mục ! \*  
Hò reo lên, hỡi dân miền Núi Đá,  
từ đỉnh cao vời, hãy cất tiếng hoan hô !**

**Nào tất cả cùng tôn vinh Chúa,  
phổ biến cho các đảo bài tán dương Người.**

**Chúa như vị anh hùng xuất trận,  
trang chiến binh, nhiệt khí bùng bùng, \***

**tiếng thét gào, tiếng hét xung phong,  
chống thù địch, vung cánh tay dũng tướng.**

**Chúa phán: "Từ lâu Ta đã từng nín lặng,  
Ta làm thinh, Ta đã dẫn lòng, \*  
như sản phụ lâm bồn, Ta rên siết,  
Ta hốt hên, Ta thở chẳng ra hơi.**

**"Ta sẽ phá tan hoang đồi cùng núi,  
làm cho héo tàn mọi cây cỏ xanh tươi, \*  
Ta sẽ biến sông ngòi thành hoang địa,  
biến hồ ao thành chỗ khô cạn.**

**"Ta dẫn người mù tối  
qua những lối chưa tường,  
trên nẻo đường mới lạ,  
sẽ dìu họ bước đi.**

**"Ta biến đôi bóng tối  
thành ánh sáng soi họ,  
và uốn khúc gập ghềnh  
thành quan lộ thẳng bằng."**

***ĐC: Tán tụng Chúa đi, từ cùng cõi địa cầu.***

**Tv 134,1-12**

**Ca tụng Chúa đã làm nên những kỳ công**

*Anh em là dân riêng của Thiên Chúa, hãy loan truyền những công trình vĩ đại của Người là Đấng đã gọi anh em ra khỏi miền u tối, vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền (1 Pr 2,9).*

***ĐC: Nào ca tụng danh thánh Chúa đi,  
hỡi những ai đang ứng trực trong cung điện Người !***

**Nào ca tụng danh thánh Chúa đi, \***

**ca tụng Người, hỡi tôi tớ Chúa,  
đang ứng trực trong cung điện Người,  
tại khuôn viên đền Thiên Chúa chúng ta !**

**Ca tụng Chúa đi, vì Chúa nhân hậu,  
đàn hát mừng danh thánh, vì danh thánh ngọt ngào. \*  
Vì Chúa đã chọn nhà Giacóp,  
dành Ítraen làm sản nghiệp riêng.**

**Tôi quá rõ: Chúa thật là cao cả,  
Chúa chúng ta vượt trên hết chư thần.**

**Muốn làm gì là Chúa làm nên,  
chôn trời cao cùng nơi đất thấp,  
lòng biển cả và đáy vực sâu.**

**Từ cùng tận địa cầu xa tắp,  
Chúa đẩy lên từng lớp mây trời, \*  
làm cho chớp giạt mưa rơi,  
mở kho thả gió khắp nơi tung hoành.**

**Chúa sát hại các con đầu lòng Aicập,  
của loài vật cũng như loài người.**

**Ngay tại đất người, Aicập hỡi,  
Người giáng xuống những điềm thiêng dấu lạ,  
phạt Pharaô cùng với bấy tôi.**

**Người đập tan tành nhiều dân nước,  
tiêu diệt bao lãnh chúa hùng cường:**

**Cả Xikhon, vua dân tộc Amôri,  
lẫn vua Ốc cầm quyền Basan nữa,  
cùng mọi vương quốc miền Canaan.**

**Chúa lấy đất họ, ban làm gia sản,  
gia sản cho dân người là Ítraen.**

***ĐC:*** *Nào ca tụng danh thánh Chúa đi,  
hỡi những ai đang ứng trực trong cung điện Người !*

**Lời Chúa (Gđt 8,25-26a.27)**

**Chúng ta hãy tạ ơn Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta,  
Người đã thử thách chúng ta cũng như cha ông  
chúng ta. Quý vị hãy nhớ lại những điều Người đã làm  
cho ông Ápraham, những gì Người đã thử thách ông  
Ixaác, những gì đã xảy ra cho ông Giacóp. Đức Chúa  
không bắt chúng ta đi qua lửa như đã bắt các ông để  
thử lòng các ông; và Người cũng không báo oán  
chúng ta, nhưng đánh phạt để thức tỉnh những ai  
muốn nên nghĩa thiết với Người.**

**Xướng đáp**

**XĐ** Người công chính, hãy reo hò mừng Chúa,  
**\*** kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.

**X** Hãy dâng lên Người khúc tân ca diu dặt. **\***

**Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa"  
(Benedictus)**

***ĐC:*** *Nào ta chúc tụng Chúa,  
đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,  
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,  
Người đã cho xuất hiện  
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ  
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,  
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên  
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham  
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,  
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,  
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu  
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: \*  
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ  
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,  
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối  
Và trong bóng tử thần,  
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Nào ta chúc tụng Chúa,  
đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.***

**Lời cầu**



**Chúng ta hãy chúc tụng Thiên Chúa là Đấng đã mặc  
khải Nước Trời cho những người bé mọn:**

***Chúa đối xử thân tình với chúng con,  
chúng con chúc tụng Chúa.***

**Chúa mời gọi chúng con sống tinh thần nghèo khó, -  
Chúa ban đất hứa làm gia nghiệp cho những kẻ hiền  
hòa.**

**Chúa ủi an những kẻ lo phiền sâu khổ, - Chúa cho kẻ  
khao khát sống cuộc đời chính trực được thỏa chí toại  
lòng.**

**Chúa xót thương những người biết xót thương kẻ  
khác, - Chúa cho những kẻ có lương tâm trong sạch  
được nhìn thấy Chúa.**

**Chúa gọi những ai xây dựng hòa bình là con cái Chúa,  
- Chúa ban Nước Trời cho những ai bị ngược đãi vì  
chính đạo.**

***Chúa đối xử thân tình với chúng con,  
chúng con chúc tụng Chúa.***

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**Lạy Chúa là Đấng tạo thành vũ trụ, Chúa đã muốn  
cho con người mỗi ngày một trở nên toàn hảo và  
hoàn thành công trình tạo dựng của Chúa. Xin giúp  
chúng con biết tích cực lo cho mọi người có điều kiện  
làm việc xứng hợp với nhân phẩm; xin dạy chúng  
con, khi gắng sức làm cho cuộc sống thêm tốt đẹp,  
biết hoạt động trong tinh thần liên đới với anh em và**

phục vụ hết mọi người. Chúng con cầu xin...

## **Kết thúc**

**A.** *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

**B.** *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn:** Amen.

**Ngày 3**

**Tháng 2**

# **THỨ HAI TUẦN IV THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần IV

## **KINH TRƯA**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia.

## **Thánh thi**

### **Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,  
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,  
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con  
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng  
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân  
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần  
Mà sương ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### **Giờ Sáu**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,  
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,  
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

**Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.**

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,  
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,  
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội  
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

### **Giờ Chín**

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,  
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,  
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,  
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên  
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,  
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại  
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

### **Ca vịnh**

**Tv 118,129-136**

**Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban**

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người  
(1 Ga 5,3).*

## **XVII.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin cho con vững bước theo lời Ngài.*

Thánh ý Chúa kỳ diệu lắm thay,  
nên hồn con tuân giữ. \*  
Giải thích lời Ngài là đem lại ánh sáng  
cho kẻ đơn sơ thông hiểu am tường.

Con há miệng và con hớp lấy,  
vì khát khao mệnh lệnh của Ngài. \*  
Xin đoái nhìn con và động lòng trắc ẩn  
như đã quyết định cho người mến Thánh Danh.

Theo lời hứa của Ngài, xin cho con vững bước,  
chớ để sự gian tà chế ngự được con; \*  
cứu con khỏi ác nhân hà hiếp,  
con sẽ tuân theo huấn lệnh của Ngài.

Xin toả ánh tôn nhan rạng ngời trên tôi tớ Chúa,  
thánh chỉ Ngài, xin dạy bề tôi. \*  
Mắt này suốt lệ tuôn rơi,  
bởi chứng luật Chúa người đời chẳng tuân.

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin cho con vững bước theo lời Ngài.*

## **Tv 81**

### **Tố cáo những thẩm phán bất công**

*Đừng vội xét xử điều gì trước kỳ hạn, trước ngày Chúa đến  
(1 Cr 4,5).*

**ĐC:** *Chỉ có một Đấng ra lẽ luật và xét xử,  
còn bạn là ai mà dám xét đoán tha nhân ?*

Thượng Đế chủ tọa triều đình thiên quốc,  
Người xử án giữa chư thánh chư thần:

**"Tới bao giờ các người còn xử án bất công, hay còn thiên vị phường gian ác ?**

**"Hãy bênh quyền lợi kẻ mồ côi, người hèn mọn; minh oan cho người khốn khổ, kẻ bần cùng,**

**"giải phóng ai hèn mọn, ai nghèo túng, cứu khỏi nanh vuốt bọn ác nhân."**

**Vậy mà chúng chẳng hay chẳng hiểu, cứ bước đi, giữa tấm tối mịt mù, \* khiến nền tảng địa cầu phải lung lay nghiêng ngả.**

**Ta đã phán:**

**"Hết thầy các người đây đều là bậc thần thánh, là con Đấng Tối Cao,**

**"thế nhưng rồi phải chết không khác kẻ phạm nhân, và có ngày sụp đổ như mọi bậc quan quyền."**

**Tâu Thượng Đế, xin Ngài đứng dậy mà xét xử địa cầu, \* vì chính Ngài làm chủ muôn dân.**

***ĐC: Chỉ có một Đấng ra lẽ luật và xét xử, còn bạn là ai mà dám xét đoán tha nhân ?***

**Tv 119**

**Mong ước được bình an**

***Phải kiên trì lúc gặp gian truân, và phải chuyên tâm cầu nguyện (Rm 12,12).***

**ĐC:** *Tôi kêu lên cùng Chúa,  
Chúa đã thương đáp lời.*

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,  
Chúa đã thương đáp lời. \*

Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con  
khỏi môi miệng điêu ngoa, tắc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,  
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,  
và còn thêm chi nữa ? \*

Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,  
thêm những hòn than đước đỏ hồng !

Thật bất hạnh cho tôi  
phải trú ngụ trong miền rợ Meséc,  
phải sống cùng dân du mục Kêđã.

Tấm thân này trải bao năm tháng  
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. \*  
Tôi vốn chuộng hoà bình,  
nhưng hễ tôi nói tới  
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

**ĐC:** *Tôi kêu lên cùng Chúa,  
Chúa đã thương đáp lời.*

**Lời Chúa và Xướng đáp**

**Giờ Ba (Lv 20,26)**

Các ngươi phải thuộc về Ta, phải thánh thiện, vì Ta,  
Đức Chúa, Ta là Đấng Thánh, và Ta đã tách biệt các  
ngươi ra khỏi các dân để các ngươi thuộc về Ta.

**X** Hạnh phúc thay quốc gia

được Chúa làm Chúa Tể.

**Đ** Hạnh phúc thay dân nào  
Người chọn làm gia nghiệp.

### **Giờ Sáu (Kn 15,1-3)**

Lạy Thiên Chúa chúng con thờ, Ngài tốt lành, chân thật và nhân nhục, Ngài lấy lòng thương xót mà cai quản muôn loài. Biết Ngài là đấng được công chính hoàn hảo; hiểu sự công chính và quyền năng Ngài là đấng được nguồn ơn bất tử.

**X** Riêng phần Ngài, lạy Chúa, rất nhân hậu từ bi,  
**Đ** Ngài chậm giận, lại còn đầy yêu thương thành tín.

### **Giờ Chín (Br 4,21-22)**

Can đảm lên nào, hỡi các con, hãy cứ kêu lên cùng Thiên Chúa. Chính Người sẽ giải thoát các con khỏi quân bạo tàn, khỏi tay thù địch. Mẹ trông đợi Đấng Vĩnh Hằng sẽ ban cho chúng con ơn giải thoát, Người là Đấng Thánh đã ban cho mẹ niềm vui; mẹ vui vì nghĩ đến lòng thương xót mà Đấng Vĩnh Hằng, Vị Cứu Tinh của chúng con sắp đem đến cho chúng con.

**X** Lạy Chúa, xin nhớ lại  
nghĩa nặng với ân sâu  
**Đ** Ngài đã từng biểu lộ  
từ muôn thưở muôn đời.

### **Lời nguyện**

#### **Giờ Ba**

Lạy Chúa là Cha rất nhân hậu, Chúa đã giao trái đất cho loài người chúng con trông coi và khai thác, để ai nấy giúp nhau tiến bộ không ngừng; xin dạy chúng con biết hoàn thành mọi công việc trong tinh thần



**hiếu thảo đối với Chúa và huynh đệ đối với mọi người.  
Chúng con cầu xin...**

### **Giờ Sáu**

**Lạy Chúa, Chúa vừa làm chủ vừa canh giữ ruộng lúa và vườn nho, cũng chính Chúa phân công và trả lương cân xứng; xin giúp chúng con biết chịu đựng nắng nôi khó nhọc cả ngày mà không hề lằm bằm kêu ca chống lại ý Chúa. Chúng con cầu xin...**

### **Giờ Chín**

**Lạy Chúa, vào chính giờ các thánh Tông Đồ lên đền thờ cầu nguyện, Chúa cũng mời chúng con đến gặp Chúa. Nay chúng con dâng lên Chúa lời kinh chân thành nhân danh Đức Giêsu, cúi xin Chúa lắng nghe và ban ơn cứu độ cho những ai kêu cầu danh thánh Người. Người hằng sống và hiển trị muôn đời.**

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

**Ngày 3**

**Tháng 2**

# **THỨ HAI TUẦN IV THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần IV

## **KINH CHIỀU**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia.

### **Thánh thi**

Ôi sáng láng, hỡi nguồn gieo ánh sáng,  
Hãy lắng nghe từng tiếng nguyện lời kinh,  
Chiếu hào quang xua đuổi bóng tội tình,  
Biến chúng con thành chói lòa xán lạn.

Ngày lao nhọc vừa trôi vào dĩ vãng,  
Chúa rủ tình đã bao bọc chở che,  
Thành kính tạ ơn, biết nói lời gì ?  
Dâng tiến Chúa trọn một niềm yêu mến.

Ánh dương khuất, màn đêm buông trọn vẹn,  
Sáng soi lên, Mặt Trời tỏa hào quang !  
Từ thiên cung, xin giải nắng dịu dàng,  
Cho người thế khỏi chìm vào u tối.

Đời nhân thế một ngày bao tội lỗi,  
Chúa nhân hiền xin tha thứ cho con,  
Để rồi đây bóng tối phủ không gian,  
Lòng vẫn tỏa ánh tơ vàng trong suốt.

**Nguyện dâng Cha, Chúa tạo thành trời đất,  
Và Chúa Con, Đấng cứu độ trần gian,  
Hiệp với Ngôi Ba là Chúa Thánh Thần,  
Ngàn ánh vinh quang muôn đời muôn thuở.**

## **Ca vịnh**

### **Tv 135**

#### **Ca mừng Vượt Qua**

*Kể lại những việc Chúa đã làm tức là ca tụng Chúa (Caxiôđrô).*

#### **I.**

***ĐC:*** **Tạ ơn Chúa đi nào,  
vì muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Hãy tạ ơn Chúa, vì Chúa nhân từ,  
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương,**

**Hãy tạ ơn Thần các thần,  
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Hãy tạ ơn Chúa các chúa,  
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Chỉ có Người làm nên những kỳ công vĩ đại,  
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Tâng trời cao, Chúa tạo dựng tài tình,  
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Trái mặt đất này trên làn nước bao la,  
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Người làm ra những đèn trời to lớn,  
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Cho thái dương điều khiển ban ngày,  
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Đặt trăng sao hướng dẫn ban đêm,  
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**ĐC: Tạ ơn Chúa đi nào,  
vì muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

## **II.**

**ĐC: Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,  
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu.**

**Người sát hại các con đầu lòng Aicập,  
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Dang cánh tay uy quyền mạnh mẽ,  
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Dẫn Ítraen ra khỏi xứ này,  
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Nước Biển Đỏ, Chúa phân làm hai khối,  
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Đưa Ítraen lội giữa băng qua,  
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Xô xuống biển Pharaô cùng binh tướng,  
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Chúa dẫn đưa dân Người qua sa mạc,  
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Sát hại bao lãnh chúa hùng cường,**

*muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.*

Tiêu diệt những quân vương hiền hách,  
*muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.*

Vua Xikhon của dân tộc Amôri,  
*muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.*

Và vua Ốc miền Basan nữa,  
*muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.*

Người chiếm đất họ, ban làm gia sản,  
*muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.*

Gia sản cho tôi tớ Người là Ítraen,  
*muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.*

Chúa đã nhớ đến ta giữa cảnh nhục nhằn,  
*muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.*

Gỡ ta thoát khỏi tay thù địch,  
*muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.*

Người ban lương thực cho tất cả chúng sinh,  
*muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.*

Hãy tạ ơn Thiên Chúa cứu trùng,  
*muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.*

**ĐC:** *Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,  
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu.*

**Tc Ep 1,3-10**

**Ca tụng Thiên Chúa cứu độ**

***ĐC:*** Thiên Chúa đã quyết định  
đưa thời gian tới hồi viên mãn,  
là quy tụ muôn loài  
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.

**Chúc tụng Thiên Chúa  
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.**

**Trong Đức Kitô,  
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc  
cho ta hưởng muôn vàn ân phúc của Thánh Thần.**

**Trong Đức Kitô,  
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,**

**để trước thánh nhan Người,  
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,  
nhờ tình thương của Người.**

**Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,  
Người đã tiên định cho ta làm nghĩa tử  
nhờ Đức Giêsu Kitô,**

**để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, \*  
ân sủng Người ban tặng cho ta  
trong Thánh Tử yêu dấu.**

**Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,  
chúng ta được cứu chuộc, \*  
được thứ tha tội lỗi,  
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.**

**Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta  
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.**

**Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: \*  
thiên ý này là kế hoạch yêu thương  
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.**

**Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, \*  
là quy tụ muôn loài trong trời đất  
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.**

***ĐC: Thiên Chúa đã quyết định  
đưa thời gian tới hồi viên mãn,  
là quy tụ muôn loài  
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.***

### **Lời Chúa (1 Tx 3,12-13)**

**Xin Chúa cho tình thương của anh em đối với nhau  
và đối với mọi người ngày càng thêm đậm đà thắm  
thiết, cũng như tình thương của chúng tôi đối với anh  
em vậy. Như thế, Chúa sẽ cho anh em được bền tâm  
vững chí, được trở nên thánh thiện, không có gì đáng  
chê trách, trước nhan Thiên Chúa là Cha chúng ta,  
trong ngày Đức Giêsu, Chúa chúng ta, quang lâm  
cùng với các thánh của Người.**

### **Xướng đáp**

**XĐ Lạy Chúa, ước chi lời con nguyện  
\* dâng lên trước ngai vàng,  
X như hương trầm nghi ngút. \***

### **Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)**

***ĐC: Lạy Thiên Chúa con thờ,  
linh hồn con mong được ca tụng Ngai luôn mãi.***

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

**Thân trí tôi hơn hờ vui mừng  
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,  
Người đoái thương nhìn tới;  
Từ nay hết mọi đời  
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi  
Biết bao điều cao cả.  
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,  
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh  
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,  
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,  
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,  
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót  
Dành cho tổ phụ Ápraham  
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Lạy Thiên Chúa con thờ,  
linh hồn con mong được ca tụng Ngài luôn mãi.***

**Lời cầu**



**Chúa Giêsu không bỏ rơi những ai trông cậy Người; vì thế, ta hãy tin tưởng cầu nguyện:**

***Lạy Chúa, xin nhậm lời chúng con.***

**Chúa là ánh sáng của trần gian, xin chiếu soi Hội Thánh, - để Hội Thánh rao giảng cho muôn dân biết mầu nhiệm Chúa xuống thế làm người.**

**Xin Chúa gìn giữ các giám mục, linh mục và phó tế, - để ai nấy thấy rằng: đời sống của họ đi đôi với lời họ rao giảng.**

**Chúa đã chết để đem lại bình an cho nhân loại, - xin đẩy lui mọi nguyên nhân chia rẽ và hiểm họa chiến tranh.**

**Xin phù trợ các tín hữu sống trong bậc vợ chồng, - để cuộc đời của họ nên dấu chỉ tình yêu giữa Chúa và Hội Thánh.**

**Xin thứ tha tội lỗi cho mọi kẻ qua đời, - để nhờ lòng Chúa khoan dung, họ được chung hưởng hạnh phúc cùng các thánh.**

***Lạy Chúa, xin nhậm lời chúng con.***

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**Lạy Chúa Giêsu, xin Chúa ở lại với chúng con, vì trời đã xé chiều; trên quãng đường cùng đi với chúng con, xin Chúa thương sưởi ấm cõi lòng và khơi lên niềm hy vọng; nhờ đó, chúng con và hết mọi anh em có thể nhận ra Chúa khi cùng đọc Sách Thánh và chia sẻ**

**Bánh Thánh với nhau. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.**

### **Kết thúc**

**A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:**

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

**B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:**

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.  
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn:** Amen.

**KINH TỐI**



Ngày 4

Tháng 2

**THỨ BA TUẦN IV THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần IV

**LỜI CHÚA**

**KINH SÁCH**

**KINH SÁNG**

**KINH TRƯA**

**KINH CHIỀU**

**KINH TỐI**

**Ngày 4**

**Tháng 2**

## **THỨ BA TUẦN IV THƯỜNG NIÊN** **LỜI CHÚA**

**Bài Đọc I: Dt 12, 1-4**

*"Chúng ta hãy kiên quyết xông ra chiến trận đang chờ đợi ta".*

**Trích thư gửi tín hữu Do-thái.**

Anh em thân mến, cả chúng ta, chúng ta cũng có một đoàn thể chúng nhân đông đảo như đám mây bao quanh, chúng ta hãy trút bỏ tất cả những gì làm cho chúng ta nặng nề và tội lỗi bao quanh chúng ta. Chúng ta hãy kiên quyết xông ra chiến trận đang chờ đợi ta. Chúng ta hãy nhìn thẳng vào Đức Giêsu, Đấng khơi nguồn đức tin và làm cho nó nên hoàn tất; vì trông mong niềm vui đang chờ đón mình, Người đã chịu khổ giá, bất chấp sự hổ thẹn, và rồi lên ngự bên hữu ngai Thiên Chúa. Anh em hãy tưởng nghĩ đến Đấng đã liều thân chịu cuộc tấn công dữ dội của những người tội lỗi vào chính con người của Ngài, ngõ hầu anh em khỏi mệt mỏi mà thất vọng. Vì chưng, trong khi chiến đấu với tội lỗi, anh em chưa đến nỗi phải đổ máu.

**Đó là lời Chúa.**

**Đáp Ca: Tv 21, 26b-27. 28 và 30. 31-32**

**Đáp:** *Lạy Chúa, những kẻ tìm kiếm Chúa sẽ ca khen Chúa (c. 27b).*

Xướng: 1) Tôi sẽ làm trọn những lời khấn hứa của tôi, trước mặt những người tôn sợ Chúa. Bạn cơ bản sẽ ăn và được no nê, những kẻ tìm kiếm Chúa sẽ ca khen Chúa: "Tâm hồn các bạn hãy vui sống tới muôn đời". - Đáp.

2) Thiên hạ sẽ ghi lòng và trở về với Chúa, khắp cùng bờ cõi địa cầu; và toàn thể bá tánh chư dân sẽ phủ phục trước thiên nhan Chúa. Bao người ngủ trong lòng đất sẽ tôn thờ duy một Chúa, bao kẻ nằm xuống bụi tro sẽ sắp mình trước thiên nhan. Và linh hồn tôi sẽ sống cho chính Chúa. - Đáp.

3) Miêu duệ tôi sẽ phục vụ Ngài, sẽ tường thuật về Chúa cho

thể hệ tương lai, và chúng kể cho dân hậu sinh biết đức công minh Chúa, rằng "Điều đó Chúa đã làm". - Đáp.

### **Alleluia: Tv 144, 13cd**

Alleluia, alleluia! - Chúa trung thành trong mọi lời Chúa phán, và thánh thiện trong mọi việc Chúa làm. - Alleluia.

### **Phúc Âm: Mc 5, 21-43**

"Hỡi em bé, Ta bảo em hãy chỗi dậy".

#### **Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.**

Khi ấy, Chúa Giêsu đã xuống thuyền trở về bờ bên kia, có đám đông dân chúng tụ họp quanh Người, và lúc đó Người đang ở bờ biển. Bỗng có một ông trưởng hội đường tên là Giairô đến. Trông thấy Người, ông sụp lạy và van xin rằng: "Con gái tôi đang hấp hối, xin Ngài đến đặt tay trên nó để nó được khỏi và được sống". Chúa Giêsu ra đi với ông ấy, và đám đông dân chúng cũng đi theo chen lấn Người tứ phía.

Vậy có một người đàn bà bị bệnh xuất huyết đã mười hai năm. Bà đã chịu cực khổ, tìm thầy chạy thuốc, tiêu hết tiền của mà không thuyên giảm, trái lại bệnh càng tệ hơn. Khi bà nghe nói về Chúa Giêsu, bà đi lẩn trong đám đông đến phía sau Người, chạm đến áo Người, vì bà tự nhủ: "Miễn sao tôi chạm tới áo Người thì tôi sẽ được lành". Lập tức, huyết cầm lại và bà cảm thấy trong mình đã được khỏi bệnh. Ngay lúc ấy, Chúa Giêsu nhận biết có sức mạnh đã xuất phát từ mình, Người liền quay lại đám đông mà hỏi: "Ai đã chạm đến áo Ta?" Các môn đệ thưa Người rằng: "Thầy coi, đám đông chen lấn Thầy tứ phía, vậy mà Thầy còn hỏi "Ai chạm đến Ta?" Nhưng Người cứ nhìn quanh để tìm xem kẻ đã làm điều đó. Bấy giờ người đàn bà run sợ, vì biết rõ sự thể đã xảy ra nơi mình, liền đến sụp lạy Người và thú nhận với Người tất cả sự thật. Người bảo bà: "Hỡi con, đức tin con đã chữa con, hãy về bình an và được khỏi bệnh".

Người còn đang nói, thì người nhà đến nói với ông trưởng hội đường rằng: "Con gái ông chết rồi, còn phiền Thầy làm

chi nữa?" Nhưng Chúa Giêsu đã thoáng nghe lời họ vừa nói, nên Người bảo ông trưởng hội đường rằng: "Ông đừng sợ, hãy cứ tin". Và Người không cho ai đi theo, trừ Phêrô, Giacôbê và Gioan, em Giacôbê. Các ngài đến nhà ông trưởng hội đường. Và Chúa Giêsu thấy người ta khóc lóc kêu la ồn ào, Người bước vào và bảo họ: "Sao ồn ào và khóc lóc thế? Con bé không chết đâu, nó đang ngủ đó". Họ liền chế diễu Người. Nhưng Người đuổi họ ra ngoài hết, chỉ đem theo cha mẹ đứa bé và những môn đệ đã theo Người vào chỗ đứa bé nằm. Và Người cầm tay đứa nhỏ nói rằng: "Talitha, Koumi!", nghĩa là: "Hỡi em bé, Ta truyền cho em hãy chỗi dậy!" Tức thì em bé đứng dậy và đi được ngay, vì em đã được mười hai tuổi. Họ sửng sốt kinh ngạc. Nhưng Người cấm ngặt họ đừng cho ai biết việc ấy, và bảo họ cho em bé ăn.

**Đó là lời Chúa.**

Ngày 4

Tháng 2

# THỨ BA TUẦN IV THƯỜNG NIÊN

NĂM C . Thánh vịnh tuần IV

## KINH SÁCH

### Giáo đầu

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Allêluia

### Thánh thi

Xin để tai nghe tiếng nguyện cầu  
Nổi lòng con cái vọng trời cao  
Lạy Cha cực thánh đây nhân ái,  
Ơn trọng thiêng liêng xuống dạt dào.

Xin tỏ tình thương, mắt dịu dàng  
Kháng nhìn từ cõi ngập hào quang,  
Dầu đèn đã sẵn xin thắp sáng,  
Đuổi hết sa mù khỏi tâm can.

Cả dám nài xin lượng hải hà  
Tha thứ lỗi lầm tẩy vết dơ,  
Bẻ mọi xích xiềng nâng đỡ dậy  
Những người sa ngã vầy bùn nhơ.

Vinh chúc quỳ dâng Cha cực thánh,  
Và Đức Giêsu, Đấng phục sinh  
Cao sang hiển trị toà khôn sánh  
Cùng với Thánh Thần mãi hiển vinh.



# Ca Vịnh

## Tv 101

### Nguyên ước của kẻ lưu đày

*Thiên Chúa luôn nâng đỡ ủi an chúng ta trong mọi cơn thử thách (2Cr 1,4).*

#### I.

**ĐC:** *Lạy Chúa, tiếng con kêu  
mong được thấu tới Ngài,  
xin Ngài đừng ẩn mặt.*

**Lạy Chúa, xin nghe lời con cầu khẩn,  
tiếng con kêu, mong được thấu tới Ngài.**

**Buổi con gặp gian truân,  
xin Ngài đừng ẩn mặt, \*  
trong ngày con cầu cứu,  
xin Ngài lắng tai nghe,  
và mau mau đáp lời.**

**Vì đời con: tháng ngày tan thành khói,  
xương tuỷ nóng ran như hoá lò.**

**Tim héo hắt tựa hồ cỏ giập,  
nên chẳng còn tưởng đến miếng ăn. \*  
Vì con những kêu gào rên rậm,  
mà thân thể chỉ còn da bọc xương.**

**Con chẳng khác bồ nông miền sa mạc,  
tựa như cú vọ chốn hoang tàn. \*  
Suốt năm canh trần trọc,  
phận như chim lạc đàn đậu mái hiên.**

**Quân thù địch cả ngày phỉ báng,**

giận điên lên, chúng nguyên rủa thân này. \*  
Ăn tro trấu đã thành cơm bữa,  
nước mắt hoà nước uống thường khi.

Vì Chúa nổi trận lôi đình, ra oai nộ khí,  
nhắc con lên, rồi quẳng ra xa. \*  
Ngày tháng đời con: chiều tà bóng ngả,  
tấm thân này: cỏ úa vàng khô.

**ĐC:** *Lạy Chúa, tiếng con kêu  
mong được thấu tới Ngài,  
xin Ngài đừng ẩn mặt.*

## **II.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin đoái nghe lời kẻ nghèo hèn nguyện  
xin.*

Nhưng lạy Chúa, muôn đời Ngài ngự trị,  
trải bao thế hệ, thiên hạ nhắc đến Ngài.

Chính Ngài sẽ đứng dậy và thương xót Xion,  
vì nay đã đến thời thi ân giáng phúc. \*  
Bề tôi Ngài lưu luyến đá tường thành sụp đổ,  
lòng những xót xa nhìn đồng tro tàn.

Bấy giờ chư dân sẽ sợ uy danh Chúa,  
mọi đế vương hoàn cầu uy kính Ngài vinh hiển.

Vì Chúa sẽ xây dựng lại Xion,  
sẽ xuất hiện quang vinh rực rỡ. \*  
Người đoái nghe dân bị bóc lột kêu cầu,  
chẳng khinh thường lời họ nguyện xin.

Điều này phải ghi lại cho đời sau được biết,  
dân hậu sinh phải ca tụng Chúa Trời.

Vì Chúa đưa mắt từ toà cao thánh điện,  
từ trời xanh đã nhìn xuống cõi trần \*  
để nghe kẻ tù đày rên xiết thở than  
và phóng thích những người mang án tử.

Rồi ra, ở Xion,  
người người sẽ rao truyền danh thánh Chúa,  
tại Giêrusalem, ai nấy ngợi khen Người, \*  
khi mọi nước mọi dân  
tập trung về để thờ phượng Chúa.

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin đoái nghe lời kẻ nghèo hèn nguyện xin.*

### **III.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, xưa Chúa đã đặt nền trái đất  
chính tay Ngài tạo tác vòm trời.*

Chúa làm tôi kiệt lực giữa đường đời,  
tuổi thọ tôi, Người rút ngắn lại.

Con nói: Lạy Thiên Chúa của con,  
Ngài là Đấng vạn đại trường tồn, \*  
xin đừng cắt mạng con giữa cuộc đời dang dở.

Xưa Chúa đã đặt nền trái đất,  
chính tay Ngài tạo tác vòm trời. \*  
Chúng tiêu tan, Chúa còn hoài,  
chúng như áo cũ thảy rồi mòn hao.

Ngài thay chúng khác nào thay áo,  
nhưng chính Ngài tiên hậu y nguyên;  
tháng năm Ngài vẫn triển miên.

Con cháu bề tôi sẽ an cư lạc nghiệp,

và dòng giống tồn tại trước nhan Ngài.

**ĐC:** *Lạy Chúa, xưa Chúa đã đặt nền trái đất chính tay Ngài tạo tác vòm trời.*

## **Xướng đáp**

**X** Dân tôi hỡi, này nghe tôi dạy bảo,  
**Đ** lắng tai đón nhận lời lẽ miệng tôi.

## **Bài đọc 1 1 Tx 4,118**

**Sống đẹp lòng Thiên Chúa trong niềm hy vọng phục sinh.**

## **Lời Chúa trong thư thứ nhất của thánh Phaolô Tông Đồ gửi tín hữu Thêxalônica.**

**<sup>1</sup> Và lại, thưa anh em, anh em đã được chúng tôi dạy phải sống thế nào cho đẹp lòng Thiên Chúa, và anh em cũng đang sống như thế ; vậy nhân danh Chúa Giêsu, chúng tôi xin, chúng tôi khuyên nhủ anh em hãy tận tụy nhiều hơn nữa.<sup>2</sup> Hẳn anh em rõ chúng tôi đã lấy quyền Chúa Giêsu mà ra những chỉ thị nào cho anh em. <sup>3</sup> Ý muốn của Thiên Chúa là anh em nên thánh, tức là xa lánh gian dâm,<sup>4</sup> mỗi người hãy biết lấy cho mình một người vợ để sống cách thánh thiện và trong danh dự,<sup>5</sup> chứ không buông theo đam mê dục vọng như dân ngoại, là những người không biết Thiên Chúa.<sup>6</sup> Về điểm này, đừng ai làm tổn thương hay lừa dối người anh em mình, vì Chúa là Đấng trừng phạt tất cả những cái đó, như chúng tôi đã từng báo trước và cảnh cáo anh em.<sup>7</sup> Thật vậy, Thiên Chúa đã không kêu gọi chúng ta sống ô uế, nhưng sống thánh thiện. <sup>8</sup> Vậy ai khinh thường những lời dạy trên, thì không phải khinh thường một người phàm, nhưng khinh thường Thiên Chúa ; Đấng hằng ban cho anh em Thánh Thần của Người.**

**9** Còn về tình huynh đệ, anh em không cần ai viết cho anh em, vì chính anh em đã được Thiên Chúa dạy phải thương yêu nhau,<sup>10</sup> và anh em cũng đang làm như vậy cho tất cả các anh em trong toàn miền Makêđonia. Nhưng thưa anh em, tôi khuyên nhủ anh em hãy tiến tới nhiều hơn nữa.<sup>11</sup> Hãy gắng giữ hoà khí, ai lo việc này và lao động bằng chính bàn tay của mình, như chính tôi đã truyền cho anh em.<sup>12</sup> Như vậy, lối sống của anh em sẽ được người ngoài cảm phục, và anh em sẽ không cần nhờ đến ai.

**13** Thưa anh em, về những ai đã an giấc ngàn thu, chúng tôi không muốn để anh em chẳng hay biết gì, hầu anh em khỏi buồn phiền như những người khác, là những người không có niềm hy vọng.<sup>14</sup> Vì nếu chúng ta tin rằng Đức Giêsu đã chết và đã sống lại, thì chúng ta cũng tin rằng những người đã an giấc trong Đức Giêsu, sẽ được Thiên Chúa đưa về cùng Đức Giêsu.<sup>15</sup> Dựa vào lời của Chúa, chúng tôi nói với anh em điều này, là chúng ta, những người đang sống, những người còn lại vào ngày Chúa quang lâm, chúng ta sẽ chẳng đi trước những người đã an giấc ngàn thu đâu.

**16** Vì khi hiệu lệnh ban ra, khi tiếng trống lãnh thiên thần và tiếng kèn của Thiên Chúa vang lên, thì chính Chúa sẽ từ trời ngự xuống, và những người đã chết trong Đức Kitô sẽ sống lại trước tiên;<sup>17</sup> rồi đến chúng ta, là những người đang sống, những người còn lại, chúng ta sẽ được đem đi trên đám mây cùng với họ, để nghênh đón Chúa trên không trung. Như thế, chúng ta sẽ được ở cùng Chúa mãi mãi.<sup>18</sup> Vậy anh em hãy dùng những lời ấy mà an ủi nhau.

**Xướng đáp 1 Tx 4,168 ; Mc 13,27b 2 x. Mt 24,318**

**X** Khi hiệu lệnh ban ra, khi tiếng tổng lãnh thiên thần và tiếng kèn của Thiên Chúa vang lên, thì chính Chúa sẽ từ trời ngự xuống.

**\*** Và Người sẽ tập hợp những kẻ được Người tuyển chọn từ bốn phương về, từ đầu mặt đất cho đến cuối chân trời.

**Đ** Khi Con Người ngự đến, Người sẽ sai các thiên sứ của Người thổi loa vang dậy. **\***

## **Bài đọc 2**

**Hoa quả đầu mùa của ơn phục sinh trong Đức Kitô**

**Trích khảo luận Chống lạc giáo của thánh Irênê, giám mục.**

Ngôi Lời của Thiên Chúa đã làm người và Con Thiên Chúa đã trở thành con của loài người, để một khi con người được liên kết với Ngôi Lời của Thiên Chúa và lãnh nhận ơn làm nghĩa tử, thì họ trở nên con Thiên Chúa.

Thật vậy, chúng ta không có cách nào khác để đón nhận ơn bất hoại và bất tử, trừ khi được hợp nhất với Đấng bất hoại và bất tử. Nhưng làm sao chúng ta có thể kết hợp nhất với Đấng bất hoại và bất tử, nếu Đấng trước kia là bất hoại và bất tử đã không trở thành con người như chúng ta, để cái hư hoại bị tiêu diệt bởi Đấng bất hoại và cái phải chết bị Đấng bất tử tiêu diệt, ngõ hầu chúng ta được lãnh nhận ơn làm nghĩa tử?

Vậy, Con Thiên Chúa, Chúa chúng ta, Ngôi Lời hiện hữu của Chúa Cha, đã trở thành Con của loài người, vì đã được sinh ra như một người bởi Đức Maria thuộc dòng giống loài người, và chính bản thân Đức Maria cũng là người.

Vì thế, chính Chúa đã cho chúng ta một dấu lạ dưới vực thẳm cũng như trên trời cao. Dấu lạ đó, con người đã không xin, vì không hy vọng một trinh nữ lại có thể mang thai, cũng không hy vọng một người đã sinh con lại còn là trinh nữ ; mà con người được sinh ra đó lại là Thiên Chúa ở cùng chúng ta. Người con đó xuống tận lòng đất thẳm sâu tìm con chiên lạc là nhân loại do chính tay Người nhào nặn, rồi lên cõi trời hiến dâng và trao lại cho Chúa Cha nhân loại Người đã tìm thấy. Thế là chính Người nên hoa quả đầu mùa của một nhân loại phục sinh, để, như đã chỗi dậy từ cõi chết thế nào, thì cũng thế, thân mình sẽ chỗi dậy sau khi được phục hồi nhờ gân khớp nối kết các phần lại với nhau và được Thiên Chúa ban thêm sinh lực.

Thân mình nói đây chính là mọi người đang sống, nhưng phải qua một thời gian thọ án vì tội bất công trước đã. Trong thân mình ấy, mọi chi thể sẽ vẫn giữ nguyên vị thế thích hợp của mình. Trong nhà Chúa Cha có nhiều chỗ ở, vì trong thân thể có nhiều bộ phận.

Vậy, Thiên Chúa đã xử đại độ với loài người sa ngã, khi định liệu cho họ giành lại phần thắng lợi nhờ Ngôi Lời. Quả vậy, vì sức mạnh được biểu lộ trọn vẹn trong sự yếu đuối, nên Ngôi Lời đã bày tỏ lòng nhân hậu và quyền năng cao cả của Thiên Chúa.

### **Xướng đáp 1 Cr 15,20.22.21**

**X** Đức Kitô đã chỗi dậy từ cõi chết, mở đường cho những ai đã an giấc ngàn thu.

**\*** Như mọi người vì liên đới với Adam mà phải chết, thì mọi người nhờ liên đới với Đức Kitô, cũng được Thiên Chúa cho sống.

**Đ** Nếu tại một người mà nhân loại phải chết, thì cũng nhờ một người mà kẻ chết được sống lại. \*

### **Lời nguyện**

Lạy Chúa, xin cho tất cả chúng con biết hết lòng thờ phượng Chúa, và thành tâm yêu mến mọi người. Chúng con cầu xin...

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.



Ngày 4

Tháng 2

# THỨ BA TUẦN IV THƯỜNG NIÊN

NĂM C . Thánh vịnh tuần IV

## KINH SÁNG

**Giáo đầu**

**Chủ sự**

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

**Cộng đoàn**

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

**Tv 99**

**ĐC:** *Chúa chính là Thượng Đế chí tôn  
nào ta hãy đến bái thờ Người.*

Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, \*  
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,  
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.

Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,  
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, \*  
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.

Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,  
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, \*  
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.

Bởi vì Chúa nhân hậu,  
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, \*  
qua bao thế hệ vẫn một niềm thành tín.

**ĐC:** *Chúa chính là Thượng Đế chí tôn  
nào ta hãy đến bái thờ Người.*

**Thánh thi**

**Đêm vội vã cuốn màn đêm lui bước,  
Chịu nhường cho một ngày mới lên ngôi,  
Hàng tinh tú thẹn thùng tan biến mất  
Lúc bình minh Bắc Đẩu bước vào trời.**

**Lòng tỉnh thức giữa niềm vui hớn hởi,  
Miệng vang vang lời tán tụng khong khen,  
Ánh Vầng Hồng đã chế ngự đêm đen  
Là khai mở thêm một ngày tươi sáng.**

**Cha cực thánh, nguyện hồng ân vô hạn,  
Chặn đứng ngay những khoái cảm bên ngoài,  
Lén vào hồn xúi dục tình náo loạn  
Ép tinh thần sa chước độc trần ai.**

**Vậy giờ đây, ngửa trông Cha từ ái,  
Và Ngôi Con, Đấng cứu độ gian trần,  
Hiệp cùng Chúa Thánh Linh, nguồn an ủi,  
Xin đoái nhận lời con cái nài van.**

## **Ca vịnh**

### **Tv 100**

#### **Vua công chính tuyên cáo**

*Nếu anh em yêu mến Thầy, anh em sẽ giữ các điều răn của Thầy (Ga 14,15).*

**ĐC:** *Lạy Chúa, con muốn vịnh ca dâng kính Ngài,  
và chủ tâm theo đường hoàn hảo.*

**Lạy Chúa, con xin ca ngợi tình thương và công lý:  
Con đàn hát kính Ngài. \***

**Con nguyện chủ tâm theo đường hoàn hảo,  
bao giờ Ngài mới đến cùng con?**

**Con sẽ sống theo lòng thuần khiết  
ở trong cửa trong nhà. \*  
Việc xấu xa đê tiện,  
con chẳng để mắt trông.**

**Con ghét kẻ làm điều tà vạy,  
không để cho dính dáng đến mình. \*  
Tâm địa gian manh, con hằng xa lánh,  
chẳng muốn biết gì đến chuyện xấu xa.**

**Ai nói chùng nói lén  
là con sẽ diệt trừ. \*  
Con mắt khinh người, lòng dạ kiêu căng:  
những bọn đó, không khi nào con chịu.**

**Con để mắt kiếm người hiền trong xứ,  
cho họ được ở gần. \*  
Ai sống đời hoàn hảo  
sẽ là người được phục vụ con.**

**Nhà con ở, không hề chứa chấp  
kẻ quen trò bịp bợm, thói lưu manh. \*  
Hạng nói dối chuyên nghề,  
con đuổi cho khuất mắt.**

**Mỗi buổi mai, con lại diệt trừ  
cho hết phường ác nhân trong xứ sở, \*  
hầu quét sạch khỏi thành đô Chúa  
bọn làm điều ác, chẳng sót một tên.**

***ĐC: Lạy Chúa, con muốn vịnh ca dâng kính Ngài,  
và chủ tâm theo đường hoàn hảo.***

**Tc Đn 3,26-27a.29.34-41  
Adaria cầu nguyện trong lò lửa**

*Anh em hãy sám hối và trở lại cùng Thiên Chúa, để Người xoá bỏ tội lỗi cho anh em (Cv 3,19).*

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin Ngài đừng rút lại lòng thương xót đã dành cho chúng con.*

**Lạy Chúa là Thiên Chúa tổ tiên chúng con, \*  
xin chúc tụng và ca ngợi Chúa,  
cùng tôn vinh Danh Thánh mãi muôn đời.**

**Vì trong mọi việc Chúa làm cho chúng con,  
Chúa đã xử rất công minh chính trực.**

**Quả chúng con đã phạm tội, đã làm điều gian ác,  
khi dám lìa xa Ngài, \*  
trong mọi sự, chúng con đã nặng nề sai lỗi.**

**Ôi! Vì danh thánh Chúa,  
xin đừng mãi mãi bỏ rơi chúng con, \*  
đừng hủy bỏ giao ước của Ngài!**

**Vì tình nghĩa với bạn thân Ngài là Ápraham,  
với tôi tớ Ngài là Ixaác  
và kẻ Ngài thánh hóa là Ítraen, \*  
xin Ngài đừng rút lại  
lòng thương xót đã dành cho chúng con.**

**Ngài đã hứa làm cho dòng dõi họ  
đông đảo như sao trên bầu trời,  
như cát ngoài bãi biển.**

**Thế mà nay, lạy Chúa,  
vì tội lỗi chúng con,  
chúng con đã thành dân nhỏ nhất, \*  
đã nếm mùi ô nhục trên khắp hoàn cầu.**

**Ngày nay chẳng còn vị thủ lĩnh,  
chẳng còn bậc ngôn sứ,  
chẳng còn người chỉ huy.**

**Lễ toàn thiêu lễ hy sinh đã hết,  
lễ tiến lễ hương cũng chẳng còn. \***  
**Chẳng còn nơi dâng của đầu mùa lên Chúa  
để chúng con được Chúa xót thương.**

**Nhưng xin nhận tâm hồn thống hối  
và tinh thần khiêm nhượng của chúng con, \***  
**thay của lễ toàn thiêu chiên bò  
và ngàn vạn cừ non béo tốt.**

**Ước gì hy lễ chúng con thượng tiến Ngài hôm nay  
cũng làm đẹp ý Ngài như vậy, \***  
**vì những ai tin cậy vào Ngài  
đâu có phải ê chề thất vọng.**

**Và giờ đây, chúng con hết lòng đi theo Chúa,  
kính sợ Ngài và tìm kiếm Thánh Nhan.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin Ngài đừng rút lại  
lòng thương xót đã dành cho chúng con.***

**Tv 143, 1-10**

**Xin chiến thắng và hoà bình**

***Với Đấng ban sức mạnh cho tôi, tôi có thể chịu được hết (Pl  
4,13).***

***ĐC: Lạy Chúa Trời, xin dâng Chúa một bài ca mới.***

**Chúc tụng Chúa là núi đá cho tôi nương ẩn, \***  
**là Đấng dạy tôi nên người thiện chiến,  
luyện thành tay võ nghệ cao cường.**

**Chúa là đồng minh, là đôn lữ che chở,  
là thành trì bảo vệ, là Đấng giải thoát tôi, \*  
Chúa là khiên mộc cho tôi ẩn núp.  
Người bắt chư dân quy phục quyền tôi.**

**Lạy Chúa, con người có là chi  
mà Chúa cần biết đến,  
phàm nhân đáng là gì  
mà Chúa phải lưu tâm? \*  
Ấy con người khác chi hơi thở,  
vùn vụt tuổi đời tựa bóng câu.**

**Lạy Chúa, xin nghiêng trời ngự xuống,  
chạm núi cao cho tỏa khói mịt mù; \*  
xin tung chớp lòa khiến địch quân tán loạn,  
phóng tên bay làm chúng phải rã tan.**

**Từ cao thăm, xin đưa tay giải thoát,  
cứu con lên khỏi đáy nước mênh mông,  
khỏi thế lực nước ngoài. \*  
Miệng chúng nói toàn điều xảo trá,  
giơ tay thề chỉ biết thề gian!**

**Lạy Chúa Trời, xin dâng Chúa một bài ca mới,  
thập huyền cầm, con gảy đôi cung.**

**Chính Ngài cho các vua thắng trận,  
cứu mạng Đavít, kẻ trung thân,  
khỏi lưỡi gươm ác nghiệt.**

***ĐC: Lạy Chúa Trời, xin dâng Chúa một bài ca mới.***

***Lời Chúa (Is 55,1)***

**Đến cả đi, hỏi những người đang khát, nước đã sẵn  
đây. Dầu không có tiền bạc, cứ đến mua mà dùng,**

đến mua rượu và sữa, không phải trả đồng nào.

## **Xướng đáp**

**XĐ** Lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con,  
\* con hằng cậy trông ở lời Chúa.

**X** Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin. \*

## **Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)**

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin giải thoát chúng con  
khỏi tay mọi kẻ hằng ghen ghét.*

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,  
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thân Đavít,  
Người đã cho xuất hiện  
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ  
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,  
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên  
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham  
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,  
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,  
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu  
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: \*  
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ  
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,  
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối  
Và trong bóng tử thân,  
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin giải thoát chúng con  
khỏi tay mọi kẻ hăng ghen ghét.***

### **Lời cầu**

**Chúa chúng ta nhân hậu từ bi, nào chúng ta đồng  
thanh chúc tụng:**

***Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.***

**Lạy Chúa, Chúa cho chúng con sống thêm một  
ngày, -ước gì chúng con biết lợi dụng thời gian hiện  
tại để làm cho triều đại Chúa mau đến.**

**Chúa cho chúng con sống trong một thế giới đang  
phát triển không ngừng, -ước gì chúng con biết rao  
giảng hòa bình và công lý cho thế giới hôm nay.**

**Chúa sai Thánh Thần đến đổi mới Giáo Hội là Mẹ  
chúng con, -ước gì chúng con là con cái được chia sẻ  
vui mừng và hy vọng.**



**Chúa hứa ban trời mới đất mới cho chúng con, -ước gì trong suốt ngày hôm nay chúng con trung thành theo chân Chúa.**

***Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, xin củng cố niềm tin cho chúng con, để chúng con bền tâm ca ngợi và phụng sự Chúa trong suốt cả cuộc đời. Chúng con cầu xin...**

### **Kết thúc**

***A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

***B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

**Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.**

**Cộng đoàn:** Amen.

Ngày 4

Tháng 2

## **THỨ BA TUẦN IV THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần IV

### **KINH TRƯA**

#### **Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia

#### **Thánh Thi**

*Chọn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp.*

#### **Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,  
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,  
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con  
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng  
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân  
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần  
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## **Giờ Sáu**

**Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,  
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiêu quang,  
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng  
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.**

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,  
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,  
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội  
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

## **Giờ Chín**

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,  
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,  
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,  
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên  
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,  
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại  
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

## **Ca vịnh**

**Tv 118, 137-144**

## **Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban**

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người (1Ga 5,3).*

### **XVIII.**

**ĐC:** *Nếu anh em biết các điều này  
và làm theo như vậy, thì thật phúc cho anh em!*

Lạy Chúa, Ngài quả là chính trực,  
quyết định của Ngài thật công minh. \*  
Ngài đem thánh ý ban hành,  
thầy đều một mực chí thành chí công.

Lửa nhiệt tình làm con héo hắt,  
bởi kẻ thù con đã quên lời Ngài. \*  
Lời hứa của Ngài được hoàn toàn chứng nghiệm,  
nên tôi tớ Ngài yêu chuộng thiết tha.

Dầu hèn mọn và bị người khinh dể,  
huấn lệnh Ngài, con cũng chẳng quên. \*  
Công lý của Chúa: công lý trường tồn,  
luật Chúa truyền ban quả là chân lý.

Khốn khổ ngặt nghèo tuy ập xuống thân con,  
mệnh lệnh Ngài vẫn làm con vui thoả. \*  
Thánh ý Ngài mãi mãi công minh,  
xin cho hiểu ngọn nguồn, để con được sống.

**ĐC:** *Nếu anh em biết các điều này  
và làm theo như vậy, thì thật phúc cho anh em!*

### **Tv 87**

#### **Lời cầu xin trong lúc ngặt nghèo**

*Đây là giờ các ông hành động, là lúc thần tâm tối hoành hành (Lc 22,53).*

## **I.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin cho lời con nguyện cầu vọng tới Thánh Nhan.*

Lạy Chúa là Thiên Chúa cứu độ con,  
trước Thánh Nhan, đêm ngày con kêu cứu. \*  
Nguyện cho lời kinh vọng tới Ngài,  
xin lắng nghe tiếng lòng thổn thức.

Vì hồn con ngập tràn đau khổ,  
mạng sống con âm phủ gần kề, \*  
thân kẻ như đã vào phân mộ,  
ví tựa người kiệt sức còn chi!

Con nằm đây giữa bao người chết, \*  
như các tử thi vùi trong mồ mà  
đã bị Chúa quên đi  
và không được tay Ngài săn sóc.

Chúa hạ con xuống tận đáy huyết sâu,  
giữa chốn tối tăm, giữa lòng vực thẳm. \*  
Cơn giận Chúa đè nặng thân con  
như sóng cồn xô đẩy dập vùi.

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin cho lời con nguyện cầu vọng tới Thánh Nhan.*

## **II.**

**ĐC:** *Con kêu lên Ngài, lạy Chúa,  
xin đừng ẩn mặt đi mà chẳng đoái hoài!*

Chúa làm cho bạn bè xa lánh  
và coi con như đồ ghê tởm. \*  
Con bị giam cầm không thể thoát ra,  
mắt mờ đi vì quá nhiều đau khổ.

**Lạy Chúa, suốt cả ngày con kêu lên Chúa  
và giơ tay hướng thẳng về Ngài. \***

**Chúa đâu làm phép lạ  
cho người đã mạng vong,  
âm hồn đâu trỗi dậy  
ca tụng Chúa bao giờ?**

**Trong mơ mả, ai nói về tình thương của Chúa,  
cõi âm ty, ai kể lại lòng thành tín của Ngài? \***  
**Những kỳ công Chúa, nơi tối tăm ai rõ,  
đức công chính Ngài, chốn quên lãng ai hay?**

**Phân con đây, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,  
mới tinh sương đã chờ chực nguyện xin. \***  
**Lạy Chúa, thân con đây Chúa nở nào ruộng rẫy  
ẩn mặt đi mà chẳng đoái hoài.**

**Từ thuở bé, con khổ đã nhiều và luôn ngắc ngoải,  
Chúa làm con kinh hãi, con hoá ra thần thờ. \***  
**Bao cơn thịnh nộ, Ngài đổ ngập thân con,  
bấy nỗi kinh hoàng khiến con rời rã.**

**Bủa vây con suốt ngày ngàn ấy thứ,  
dồn dập tư bề như nước bao la. \***  
**Cận thân Chúa khiến lìa xa,  
chung quanh bầu bạn chỉ là bóng đêm.**

***ĐC: Con kêu lên Ngài, lạy Chúa,  
xin đừng ẩn mặt đi mà chẳng đoái hoài!***

**Lời Chúa và Xướng đáp**

**Giờ Ba (1Ga 3,17-18)**

**Nếu ai có của cải thế gian và thấy anh em mình lâm  
cảnh túng thiếu, mà chẳng động lòng thương, thì làm  
sao tình yêu Thiên Chúa ở lại trong người ấy được?**

**Hỡi anh em là những người con bé nhỏ, chúng ta đừng yêu thương nơi đâu môi chót lưỡi, nhưng phải yêu thương cách chân thật và bằng việc làm.**

**X** Phúc thay người biết cảm thương và cho vay mượn,

**Đ** thiên hạ muôn đời còn tưởng nhớ chính nhân.

### **Giờ Sáu (Đnl 30,11-14)**

**Mệnh lệnh tôi truyền cho anh em hôm nay, không vượt quá sức lực hay ngoài tầm tay anh em. Vì lời Chúa ở sát bên anh em, ngay trong miệng, trong lòng, cốt để anh em đem ra thực hành.**

**X** Lạy Chúa, lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước,

**Đ** là ánh sáng chỉ đường con đi.

### **Giờ Chín (Is 55,10-11)**

**Cũng như mưa với tuyết sa xuống từ trời không trở về trời nếu chưa thấm xuống đất, chưa làm cho đất phì nhiêu và đâm chồi nảy lộc, cho kẻ gieo có hạt giống, cho người đói có bánh ăn, lời Ta cũng vậy, một khi xuất phát từ miệng Ta, sẽ không trở về với Ta nếu chưa đạt kết quả, chưa thực hiện ý muốn của Ta, chưa chu toàn sứ mạng Ta giao phó.**

**X** Chúa tống đạt lệnh truyền xuống đất,

**Đ** lời phán ra hoá tốc chạy đi.

### **Lời nguyện**

#### **Giờ Ba**

**Lạy Chúa, vào giờ ba ngày lễ Ngũ Tuần, Chúa đã cử Thánh Thần Chúa đến ủi an dạy dỗ các Tông Đồ và môn đệ. Giờ đây, xin Người cũng ngự xuống lòng**

**Chúng con giúp chúng con trung thành làm chứng cho Chúa trước mặt mọi người. Chúng con cầu xin...**

### **Giờ Sáu**

**Lạy Chúa, Chúa đã tỏ cho thánh Phêrô biết ý định của Chúa là cứu độ tất cả mọi người. Xin cho chúng con biết vận dụng mọi khả năng để đóng góp vào chương trình cứu độ ấy. Chúng con cầu xin...**

### **Giờ Chín**

**Lạy Chúa, Chúa đã sai thiên thần chỉ đường cứu độ cho ông sĩ quan Conêliô. Xin cho chúng con được góp phần vào công trình cứu độ thế giới, để cùng với tất cả mọi người, chúng con làm nên cộng đoàn dân thánh Chúa và mai ngày đạt tới phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...**

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.



Ngày 4

Tháng 2

## **THỨ BA TUẦN IV THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần IV

### **KINH CHIỀU**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.  
**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.  
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.  
Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia.

### **Thánh thi**

Hóa Công huyền diệu, Chủ thời gian,  
Đã khéo phân chia cách vẹn toàn:  
Sáu khắc mọi người lo làm việc,  
Năm canh ai nấy nghỉ bình an.

Xin thương bảo vệ hương thanh khiết,  
Sợ lúc đêm về giữa cô đơn,  
Lợi dụng tôi tằm, thân quý quyết  
Phóng tên ác độc giết tâm hồn.

Che chở trí lòng luôn thoát khỏi  
Dục tình cường bạo cứ đuổi theo,  
Và muôn cảm nghĩ đây tội lỗi  
Cho mảnh hồn thiêng mãi yêu kiều.

Lạy Chúa toàn năng, Đấng tạo thành,  
Đã sai Con Một cứu sinh linh,  
Và ban Thần Khí cho Giáo Hội,  
Xin kính dâng Ngài chữ tôn vinh.

**Ca vịnh**

**Tv 136, 1-6**

**Trên bờ sông Babylon**

*Cảnh tù đầy của thân xác ám chỉ cảnh tù đầy của linh hồn  
(thánh Hilariô).*

**ĐC:** *Giêrusalem hỡi, lòng này nếu quên người,  
thì tay gảy đàn thành tê bại.*

Bờ sông Babylon,  
ta ra ngồi nước nở  
mà tưởng nhớ Xion; \*  
trên những cành dương liễu,  
ta tạm gác cây đàn.

Bọn lính canh đòi ta hát xướng,  
lũ cướp này mời gượng vui lên: \*  
"Hát đi, hát thử đi xem  
Xion nhạc thánh điệu quen một bài!"

Bài ca kính Chúa Trời,  
làm sao ta hát nổi  
nơi đất khách quê người?

Giêrusalem hỡi,  
lòng này nếu quên người,  
thì tay gảy đàn thành tê bại!

Lưỡi xướng ca sẽ dính với hàm,  
nếu ta không hoài niệm,  
không còn lấy Giêrusalem  
làm niềm vui tuyệt đỉnh của tâm hồn.

**ĐC:** *Giêrusalem hỡi, lòng này nếu quên người,  
thì tay gảy đàn thành tê bại.*

## **Tv 137**

### **Lời cảm tạ**

*Vua chúa trần gian đem báu vật vào thành thánh (x. Kh 21,24).*

**ĐC:** *Lạy Chúa, giữa chư vị thiên thần,  
xin đàn ca kính Chúa,*

**Lạy Chúa, con hết lòng cảm tạ,  
Ngài đã nghe lời miệng con xin. \***  
**Giữa chư vị thiên thần, xin đàn ca kính Chúa,  
hướng về đền thánh, con phủ phục tôn thờ.**

**Xin cảm tạ danh Chúa,  
vì Ngài vẫn thành tín yêu thương, \***  
**đã đề cao danh thánh và lời hứa của Ngài  
trên tất cả mọi sự.**

**Ngày con kêu cứu, Chúa đã thương đáp lại,  
đã gia tăng nghị lực cho tâm hồn.**

**Lạy Chúa, mọi đế vương dưới trần đều cảm tạ  
khi nghe những lời miệng Ngài phán ra. \***  
**Họ sẽ ca ngợi đường lối Chúa:  
"Vinh quang Chúa vĩ đại dường bao!"**

**Chúa tuy thật cao cả,  
nhưng vẫn nhìn đến kẻ thấp hèn; \***  
**đứa ngạo mạn ngông nghênh, từ xa Ngài đã biết.**

**Cho dù con gặp bước ngặt nghèo,  
Chúa vẫn bảo toàn mạng sống con.**

**Địch thù đang hăm hăm giận dữ,  
Ngài ra tay chặn đứng,**

**lấy tay uy quyền giải thoát con.**

**Việc Chúa làm cho con, Ngài sẽ hoàn tất;  
Lạy Chúa, muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương. \*  
Công trình do tay Ngài thực hiện,  
xin đừng bỏ dở dang.**

***ĐC: Lạy Chúa, giữa chư vị thiên thần,  
xin đàn ca kính Chúa,***

**Tc Kh 4,11 ; 5,9.10.12**

**Những người được Chúa cứu chuộc dâng lời ca ngợi  
Chúa**

***ĐC: Con Chiên đã bị giết  
đáng lãnh nhận danh dự với vinh quang.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,  
Ngài xứng đáng lãnh nhận  
vinh quang danh dự và uy quyền,**

**vì Ngài đã dựng nên muôn vật, \*  
và do ý Ngài muốn,  
mọi vật liền có và được dựng nên.**

**Lạy Chúa Kitô,  
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời  
và mở ấn niêm phong,**

**vì Ngài đã bị giết  
và đã lấy máu đào  
chuộc vê cho Thiên Chúa  
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,  
thuộc mọi nước mọi dân.**

**Ngài cũng làm cho họ  
thành một vương quốc, thành những tư tế,  
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, \*  
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.**

**Con Chiên đã bị giết  
nay xứng đáng lãnh nhận  
phú quý và uy quyền, \*  
khôn ngoan cùng sức mạnh,  
danh dự với vinh quang,  
và muôn lời cung chúc.**

***ĐC: Con Chiên đã bị giết  
đáng lãnh nhận danh dự với vinh quang.***

### **Lời Chúa (Cl 3,16)**

**Ước gì lời Đức Kitô ngự giữa anh em thật dồi dào  
phong phú. Anh em hãy dạy dỗ khuyên bảo nhau với  
tất cả sự khôn ngoan. Để tỏ lòng biết ơn, anh em hãy  
đem cả tâm hồn mà hát dâng Thiên Chúa những bài  
thánh vịnh, thánh thi và thánh ca, do Thần Khí linh  
hứng.**

### **Xướng đáp**

**XĐ Trước Thánh Nhan, lạy Chúa,**

**\* ôi vui sướng tràn trề!**

**X Ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi! \***

### **Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)**

***ĐC: Lạy Chúa, xin làm cho chúng con những điều cao  
cả,  
bởi vì Ngài là Đấng Toàn Năng,  
và danh Ngài chí thánh.***

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa  
Thần trí tôi hớn hở reo mừng  
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,  
Người đoái thương nhìn tới;  
Từ nay hết mọi đời  
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi  
Biết bao điều cao cả.  
Danh Người thật chí thánh chí tôn!**

**Đời nọ tới đời kia,  
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh  
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,  
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,  
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,  
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót  
Dành cho tổ phụ Ápraham  
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin làm cho chúng con những điều cao  
cả,  
bởi vì Ngài là Đấng Toàn Năng,***

*và danh Ngài chí thánh.*

## **Lời cầu**

**Chúa Kitô ban sức mạnh Thánh Thần cho Giáo Hội. Chúng ta hãy tha thiết nguyện cầu:**

*Lạy Chúa, xin nhận lời chúng con.*

**Chúa đã mời gọi các tín hữu đón nhận chân lý của Chúa, -xin cho chúng con được can đảm tuyên xưng đức tin trong cuộc sống hằng ngày.**

**Xin thần trí khôn ngoan của Chúa hướng dẫn các nhà lãnh đạo quốc gia, -để họ tận tình lo cho dân nước hằng an cư lạc nghiệp.**

**Xưa Chúa đã làm cho bánh hoá nhiều để nuôi đám đông dân chúng, -xin dạy chúng con biết tận tình nâng đỡ những người nghèo.**

**Trong ngày Chúa giáng lâm vinh hiển, -xin cho anh chị em chúng con đã qua đời được sống lại và hưởng phúc trường sinh.**

*Lạy Chúa, xin nhận lời chúng con.*

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, chúng con đang cầu nguyện trước nhan thánh Chúa; xin thương giúp chúng con luôn biết suy niệm trong lòng những điều chúng con tuyên xưng ngoài miệng. Chúng con cầu xin...**

## **Kết thúc**

**A.** *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

**B.** *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.  
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn:** Amen.

**KINH TỐI**





**Ngày 5**

**Tháng 2**

**THỨ TƯ TUẦN IV THƯỜNG NIÊN**

Năm C . Thánh vịnh tuần IV

**Thánh Agata, trinh nữ, tử đạo, lễ nhớ**

**LỜI CHÚA**

**KINH SÁCH**

**KINH SÁNG**

**KINH TRƯA**

**KINH CHIỀU**

**KINH TỐI**

**Ngày 5**

**Tháng 2**

## **THỨ TƯ TUẦN IV THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần IV

### **Thánh Agata, trinh nữ, tử đạo, lễ nhớ LỜI CHÚA**

#### **Lời Chúa**

#### **Bài Đọc I: Dt 12, 4-7. 11-15**

*"Chúa sửa dạy ai mà Người yêu mến".*

#### **Bài trích thư gửi tín hữu Do thái.**

Anh em thân mến, khi chiến đấu với tội lỗi, anh em chưa đến nỗi phải đổ máu và anh em đã quên lời yên ủi tôi nói với anh em, như nói với những người con rằng: "Hỡi con, con chớ khinh thường việc Chúa sửa dạy, và đừng nản chí khi Người quở trách con; vì Chúa sửa dạy ai mà Người yêu mến, và đánh đòn kẻ mà Người chọn làm con".

Trong khi được sửa dạy, anh em hãy bền chí, Thiên Chúa xử sự với anh em như con cái: vì có người con nào mà cha không sửa phạt.

Ngày nay, hẳn ai cũng coi việc sửa dạy là nỗi buồn khổ, hơn là nguồn vui, nhưng sau này, nó sẽ mang lại hoa quả bình an công chính cho những ai được sửa dạy.

Vì thế, anh em hãy nâng đỡ những bàn tay bủn rủn và những đầu gối rụng rời.

Đường anh em đi, anh em hãy bạt cho thẳng, để người què khỏi bị tẹo chân, nhưng được an lành.

Anh em hãy sống hòa thuận với hết mọi người, hãy ăn ở thánh thiện, chẳng vậy không ai được nhìn thấy Thiên Chúa.

Anh em hãy coi chừng đừng ai để mất ơn Chúa, đừng để một rễ cay đắng nào mọc chồi gây xáo trộn và làm cho nhiều người bị nhiễm độc.

#### **Đó là Lời Chúa.**

#### **Đáp Ca: Tv. 102, 1-2, 13-14, 17-18a**

*Đáp: Lòng yêu thương của Chúa vẫn tồn tại từ thuở này tới thuở kia cho những ai kính sợ Ngài. (17)*

Xướng 1) Linh hồn tôi ơi, hãy chúc tụng Chúa, toàn thể trong người tôi, hãy chúc tụng thánh danh Ngài. Linh hồn tôi ơi, hãy chúc tụng Chúa, và chớ khá quên mọi ân huệ của Ngài.  
- Đáp.

2) Cũng như người cha yêu thương con cái, Chúa yêu thương những ai kính sợ Ngài. Ngài biết chúng tôi được luyện bằng chất gì, Ngài nhớ rằng tro bụi là chính chúng tôi! - Đáp.

3) Nhưng lòng yêu thương của Chúa vẫn còn tồn tại từ thuở nọ tới thuở kia cho những ai kính sợ Ngài, và đức công minh Chúa còn dành để cho con cháu họ, cho những ai giữ lời minh ước của Ngài. - Đáp.

### **Alleluia: Ga 8,12**

Alleluia, Alleluia. - Chúa phán: "Ta là sự sáng thế gian, ai theo Ta, sẽ được ánh sáng ban sự sống. - Alleluia.

### **Phúc Âm: Mc 6,1-6**

"Không một tiên tri nào mà không bị khinh bỉ ở quê hương".

#### **Bài trích Phúc Âm theo Thánh Marcô.**

Khi ấy, Chúa Giêsu trở về quê nhà và các môn đệ cùng theo Người. Đến ngày Sabát, Người vào giảng trong hội đường, và nhiều thính giả sùng sốt về giáo lý của Người, nên nói rằng: "Bởi đâu ông này được như vậy? Sao ông được khôn ngoan như vậy? Bởi đâu tay Người làm được những sự lạ thể ấy? Ông này chẳng phải bác thợ mộc con bà Maria, anh em với Giacôbê, Giuse, Giuđa và Simon sao? Chị em ông không ở với chúng ta đây sao?" Và họ vấp phạm vì Người.

Chúa Giêsu liền bảo họ: "Không một tiên tri nào mà không bị khinh bỉ ở quê hương, gia đình họ hàng mình". Ở đó Người không làm phép lạ nào được, ngoại trừ đặt tay chữa vài bệnh nhân, và Người ngạc nhiên vì họ cứng lòng tin. Người đi rao qua các làng chung quanh mà giảng dạy.

**Đó là Lời Chúa.**

Ngày 5

Tháng 2

## **THỨ TƯ TUẦN IV THƯỜNG NIÊN**

Năm C . Thánh vịnh tuần IV

### **Thánh Agata, trinh nữ, tử đạo, lễ nhớ KINH SÁCH**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia.

### **Thánh thi**

Lễ mừng chư vị thánh đồng trinh,  
Hiên nữ đem dâng trọn chữ tình,  
Theo Chúa Kitô, đời tận hiến,  
Hương lòng thanh khiết, tuổi xuân xanh.

Tâu Vua chí thánh, hàng trinh nữ  
Tỏa ngát hương thơm huệ trắng ngần,  
Xin khăng bảo toàn ơn khiết tịnh,  
Tiểu trừ mưu độc quỷ Xatan.

Ngài đã đau thai cách lạ lùng  
Nơi lòng Đức Nữ rất trinh trong,  
Trăm muôn lầm lỗi, xin xóa bỏ,  
Ngàn vạn tội khiên, nguyện khoan hồng.

Chúng con cảm tạ cầu xin Chúa  
Hướng dẫn ngày đêm kéo lạc đường,  
Mở lượng từ bi lòng nhân hậu

**Giữ gìn những kẻ Chúa yêu thương.  
Giêsu Cứu Chúa, Con Trinh Mẫu,  
Vạn tiếng tung hô chúc tụng Ngài,  
Thánh Phụ, Thánh Thần, ôi nhân hậu,  
Đoàn con thượng tiến nhạc thiên thai.**

## **Ca Vịnh**

### **Tv 102**

#### **Ca tụng Chúa khoan dung**

*Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn, cho Vầng Đông tự chốn cao  
vời viếng thăm ta (x. Lc 1,28).*

#### **I.**

**ĐC:** *Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,  
chớ khá quên mọi ân huệ của Người.*

**Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,  
toàn thân tôi, hãy chúc tụng Thánh Danh ! \*  
Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,  
chớ khá quên mọi ân huệ của Người.**

**Chúa tha cho người muôn ngàn tội lỗi,  
thương chữa lành các bệnh tật người. \*  
Cứu người khỏi chôn vùi đáy huyết,  
bao bọc người bằng ân nghĩa với lượng hải hà,**

**ban cho đời người chứa chan hạnh phúc,  
khiến tuổi xuân người mạnh mẽ tựa chim bằng.**

**Chúa phân xử công minh,  
bênh quyền lợi những ai bị áp bức, \*  
mặc khải cho Môsê biết đường lối của Người,  
cho con cái nhà Ítraen  
thấy những kỳ công Người thực hiện.**

**ĐC:** Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hồi,  
chớ khá quên mọi ân huệ của Người.

## **II.**

**ĐC:** Như người cha chạnh lòng thương con cái,  
Chúa cũng chạnh lòng thương kẻ kính tôn.

Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,  
Người chậm giận và giàu tình thương, \*  
chẳng trách cứ luôn luôn,  
không oán hờn mãi mãi.

Người không cứ tội ta mà xét xử,  
không trả báo ta xứng với lỗi lầm.

Như trời xanh trời cao hơn mặt đất,  
tình Chúa thương kẻ thờ Người cũng trời cao. \*  
Như đông đoài cách xa nhau ngàn dặm,  
tội ta đã phạm, Chúa cũng ném thật xa ta.

Như người cha chạnh lòng thương con cái,  
Chúa cũng chạnh lòng thương kẻ kính tôn. \*  
Người quá biết ta được nhờ nắn bằng gì,  
hắn Người nhớ: ta chỉ là cát bụi.

Kiếp phù sinh, tháng ngày vắn vỏi,  
tươi thắm như cỏ nội hoa đồng, \*  
một cơn gió thoảng là xong,  
chôn xưa mình ở cũng không biết mình.

**ĐC:** Như người cha chạnh lòng thương con cái,  
Chúa cũng chạnh lòng thương kẻ kính tôn.

## **III.**

***ĐC: Chúc tụng Chúa đi, muôn vật Chúa tạo thành !***

**Nhưng ân tình Chúa thiên thu vạn đại,  
dành cho kẻ nào hết dạ kính tôn. \***

**Người xử công minh cả với đời con cháu,  
cả những ai giữ giao ước của Người  
và nhớ tuân hành mệnh lệnh Người ban.**

**Chúa đặt ngai báu trên trời cao thẳm,  
quyền đế vương bá chủ muôn loài.**

**Chúc tụng Chúa đi, hỡi muôn vì thiên sứ,  
bậc anh hùng dũng mãnh thực hiện lời Người,  
luôn sẵn sàng phụng lệnh.**

**Chúc tụng Chúa đi, toàn thể thiên binh,  
hăng hân cận và tuân hành thánh ý.**

**Chúc tụng Chúa đi, muôn vật Chúa tạo thành,  
thuộc quyền Người thống trị khắp nơi nơi. \*  
Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi !**

***ĐC: Chúc tụng Chúa đi, muôn vật Chúa tạo thành !***

***Xướng đáp***

***X* Lạy Chúa, đường lối huấn lệnh Ngài, xin cho con  
hiểu rõ,**

***Đ* để con suy gẫm những kỳ công của Ngài.**

***Bài đọc 11 Tx 5,1-28***

***Sống như con cái ánh sáng***

**Thánh Phao-lô khuyên các tín hữu sống bình an hoà  
thuận, luôn tỉnh thức và cố gắng thực hiện tất cả  
những gì làm nên cuộc sống trong Chúa Ki-tô.**



## **Trích thư thứ nhất của thánh Phao-lô tông đồ gửi tín hữu Thê-xa-lô-ni-ca.**

**1** Thưa anh em, về ngày giờ và thời kỳ Chúa đến, anh em không cần ai viết cho anh em. **2** Vì chính anh em đã biết rõ : ngày của Chúa sẽ đến như kẻ trộm ban đêm. **3** Khi người ta nói : “Bình an biết bao, yên ổn biết bao !”, thì lúc ấy tai hoạ sẽ thành linh ập xuống, tựa cơn đau chuyển bụng đến với người đàn bà có thai, và sẽ chẳng có ai trốn thoát được.

**4** Thưa anh em, anh em không ở trong bóng tối, để ngày ấy như kẻ trộm bắt chợt anh em. **5** Vì tất cả anh em là con cái ánh sáng, con cái của ban ngày. Chúng ta không thuộc về đêm, cũng không thuộc về bóng tối. **6** Vậy chúng ta đừng ngủ mê như những người khác, nhưng hãy tỉnh thức và sống tiết độ. **7** Ai ngủ, thì ngủ ban đêm ; ai say sưa, thì say sưa ban đêm. **8** Nhưng chúng ta, chúng ta thuộc về ban ngày, nên hãy sống tiết độ, mặc áo giáp là đức tin và đức mến, đội mũ chiến là niềm hy vọng ơn cứu độ. **9** Vì Thiên Chúa đã không định cho chúng ta phải chịu cơn thịnh nộ, nhưng được hưởng ơn cứu độ, nhờ Đức Giê-su Ki-tô, Chúa chúng ta, **10** Đấng đã chết vì chúng ta, để dẫu thức hay ngủ, chúng ta cùng sống với Người. **11** Vì thế, anh em hãy an ủi nhau và xây dựng cho nhau, như anh em vẫn làm.

**12** Thưa anh em, chúng tôi xin anh em hãy quý trọng những ai đang vất vả vì anh em, để lãnh đạo anh em nhân danh Chúa và khuyên bảo anh em. **13** Hãy lấy tình bác ái mà hết lòng tôn kính những người ấy, vì công việc họ làm. Hãy sống hoà thuận với nhau.

**14** Thưa anh em, chúng tôi khuyên nhủ anh em : hãy

khuyến bảo người vô kỷ luật, khích lệ kẻ nhút nhát, nâng đỡ người yếu đuối, và kiên nhẫn với mọi người.

**15** Hãy coi chừng : đừng có ai lấy ác báo ác, nhưng hãy luôn luôn cố gắng làm điều thiện cho nhau cũng như cho mọi người.

**16** Anh em hãy vui mừng luôn mãi **17** và cầu nguyện không ngừng. **18** Hãy tạ ơn trong mọi hoàn cảnh. Anh em hãy làm như vậy, đó là điều Thiên Chúa muốn trong Đức Ki-tô Giê-su.

**19** Anh em đừng dập tắt Thần Khí. **20** Chớ khinh thường ơn nói tiên tri. **21** Hãy cân nhắc mọi sự : điều gì tốt thì giữ ; **22** còn điều xấu dưới bất cứ hình thức nào thì lánh cho xa.

**23** Nguyện chính Thiên Chúa là nguồn mạch bình an, thánh hoá toàn diện con người anh em, để thần trí, tâm hồn và thân xác anh em, được gìn giữ vẹn toàn, không gì đáng trách, trong ngày Đức Giê-su Ki-tô, Chúa chúng ta, quang lâm. **24** Đáng kêu gọi anh em là Đáng trung thành : Người sẽ thực hiện điều đó.

**25** Thưa anh em, xin anh em cũng cầu nguyện cho chúng tôi nữa. **26** Tất cả anh em hãy hôn chào nhau một cách thánh thiện. **27** Nhân danh Chúa, tôi yêu cầu đọc thư này cho tất cả các anh em.

**28** Chúc anh em được đầy ân sủng của Đức Giê-su Ki-tô, Chúa chúng ta.

**Xướng đáp: 1 Tx 5,9-10 ; Cl 1,13**

**X** Thiên Chúa đã không định cho chúng ta phải chịu cơn thịnh nộ, nhưng được hưởng ơn cứu độ, nhờ Đức Giê-su Ki-tô, Chúa chúng ta.

**\* Đấng đã chết vì chúng ta, để chúng ta cùng được sống với Người.**

**Đ Thiên Chúa đã giải thoát chúng ta khỏi quyền lực tối tăm, và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái.\***

**Ngày 5 tháng 2**

**Thánh Agata, trinh nữ, tử đạo**

**Lễ nhớ**

*Agata là một thiếu nữ quê ở Xixilia, Chị đã chịu tử đạo ở Catania, vào thời hoàng đế Đêxiô bách hại đạo (năm 251). Đồng bào của chị vẫn tin tưởng kêu cầu chị, nhất là những lúc núi lửa Étna hoạt động. Rồi việc tôn kính chị được phổ biến rộng rãi trong toàn thể Hội Thánh, cả ở phương Đông lẫn phương Tây.*

**Bài đọc 2**

**Thiên Chúa là nguồn mạch mọi sự tốt lành đã trao ban cho thánh Agata làm quà tặng**

**Trích bài giảng của thánh Mêtôđiô Xiculi, giám mục, về thánh nữ Agata.**

**Thưa anh chị em, những người đang nghe tôi nói, như anh chị em đã biết, hằng năm lễ kính nhớ thánh Agata tử đạo quy tụ tất cả chúng ta về nơi đây. Thánh nữ là vị tử đạo thời xưa và đứng hàng đầu nhờ cuộc chiến đấu lừng lẫy của người. Nhưng người cũng là vị tử đạo thời nay, bởi vì giờ đây, người vẫn còn chiến thắng nhờ những phép lạ khác thường làm thành vòng hoa mỗi ngày kết trên đầu người và tô điểm cho người nên xinh đẹp.**

**Thánh nhân thật là trinh nữ, vì được sinh ra nhờ Lời của Thiên Chúa bất tử (Lời cũng vì tôi trải qua cái**

chết nơi thân xác của mình), và nhờ người hăng gấn bó mật thiết với Thiên Chúa, như thánh Gioan, nhà thần học nói : Những ai đón nhận Người, thì Người cho họ quyền trở nên con Thiên Chúa. Vậy người phụ nữ đồng trinh, người đã mời anh chị em đến tham dự tiệc thánh của chúng ta, người phụ nữ ấy đã đính hôn với một người duy nhất là Đức Kitô, nói theo kiểu thánh Phaolô tông đồ về mối liên hệ vợ chồng.

Nhờ những hiểu biết đem lại ánh sáng, và nhờ máu thấm của Con Chiên đích thực của Thiên Chúa, người trinh nữ ấy đã làm cho cặp môi, đôi má và miệng lưỡi người trở nên đỏ, nên tươi : và nhờ tâm trí luôn tìm hiểu, người năng suy nghĩ và mang trong lòng cái chết của Đấng đã hết tình yêu mến mình, như thể Đấng ấy vừa mới đổ máu ra. Như thế, tấm áo người được mặc nhờ tuyên xưng đức tin, chẳng những mang dấu vết thấm đượm máu hồng không thể phai mờ của Đức Kitô, mà còn lưu truyền cho hậu thế kho tàng của đức đồng trinh đây sức thuyết phục, với những màu sắc tươi đẹp, kèm theo các lời lẽ trào dâng như dòng suối không bao giờ cạn.

Vậy thánh nữ thật là "tốt lành" vì thuộc về Thiên Chúa. Người được chính Thiên Chúa là nguồn mạch mọi sự tốt lành trao ban làm quà tặng cho Đấng Hôn Phu, rồi cho chúng ta nhờ việc thông ban ơn lành ; nhờ đó, thánh nữ đem lại giá trị và ý nghĩa cho danh xưng Agata của mình.

Thật vậy, còn gì tốt lành hơn là sự thiện tuyệt đối ? Ai tìm được điều gì đáng ca ngợi hơn Agata ? Agata tốt về cả danh, tốt cả về người. Agata nổi tiếng về những việc lầy lừng của mình, ngay danh xưng

**cũng cho thấy những việc lầy lừng người đã thực hiện ; Agata lấy danh xưng mà lôi cuốn mọi người nô nức đến với mình ; người dùng gương sáng mà dạy dỗ cho mọi người cùng với mình tiến về sự thiện đích thực là một mình Thiên Chúa.**

### **Xướng đáp**

**X** Được Chúa thương phù trợ, tôi vững chí bền lòng tuyên xưng Chúa,

**\*** Chính Người cứu độ và ủi an tôi.

**Đ** Chúa là Đấng trong trắng, chính Người hiến thánh tôi, để tôi nên nữ tỳ trong trắng của Người. **\***

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, thánh nữ Agata đã luôn luôn làm đẹp lòng Chúa, vì vừa sống cuộc đời kiên trinh, vừa can trường hy sinh tử đạo. Xin nhận lời thánh nữ chuyển cầu mà ban cho chúng con được ơn tha thứ. Chúng con cầu xin...**

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

Ngày 5

Tháng 2

## **THỨ TƯ TUẦN IV THƯỜNG NIÊN**

Năm C . Thánh vịnh tuần IV

**Thánh Agata, trinh nữ, tử đạo, lễ nhớ**  
**KINH SÁNG**

**Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời xin mở miệng con  
**Cộng đoàn** Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

**Tv 23**

**ĐC:** *Đức Kitô là Vua các trinh nữ,  
nào ta hãy đến bái thờ Người.*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,  
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. \*  
Nên trái đất Người dựng trên biển cả,  
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

**Ai được lên núi Chúa ?  
Ai được ở trong đền thánh của Người ?**

**Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,  
chẳng mê theo ngẫu tượng,  
không thề gian thề dối.**

**Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,  
được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. \*  
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,  
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.**

**Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, \*  
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,  
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.**

**Đức Vua vinh hiển đó là ai ? \***  
**Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,**  
**Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.**

**Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, \***  
**cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,**  
**để Đức Vua vinh hiển ngự vào.**

**Đức Vua vinh hiển đó là ai ? \***  
**Là Chúa Tể càn khôn:**  
**chính Người là Đức Vua vinh hiển.**

***ĐC: Đức Kitô là Vua các trinh nữ,***  
***nào ta hãy đến bái thờ Người.***

## **Thánh thi**

**Tay trinh nữ cầm đèn sáng chói,**  
**Nàng bước vào tiệc cưới thiên thu,**  
**Chính là hôn lễ Đức Vua,**  
**Nước Trời hoan hỷ tung hô chúc mừng.**

**Nàng dự yến trong cung danh dự,**  
**Sánh duyên cùng Thiên Tử quang vinh,**  
**Chữ trinh xe kết chữ tình,**  
**Nết na đức hạnh công trình bao năm.**

**Xin chỉ dạy cách ăn thối ở,**  
**Lấy hồng ân che chở phù trì,**  
**Mưu thù cho dầu tinh vi,**  
**Quyết tâm chống lại, gian nguy chẳng sờn.**

**Xin Đức Mẹ là gương trinh thực**  
**Hằng cầu thay nguyện giúp chúng nhân,**  
**Ơn thiêng Thánh Tử tuôn tràn,**

**Tha hương lãnh nhận muôn vàn đờ nâng.**

**Lời vinh tụng, quỳ dâng lên Chúa  
Đã ban cho trinh nữ thành công,  
Triều thần thiên quốc một lòng  
Nghìn thu ca ngợi hát mừng Thánh Danh.**

**Ca vịnh**

**Tv 107**

**Ca tụng Chúa và xin Người thương giúp**

*Bởi vì Con Thiên Chúa đã được siêu thắng trên chín tầng trời,  
nên vinh quang Người đã được rao giảng trên khắp trần gian  
(Ácnôbiô).*

***ĐC:* Con vững dạ an lòng, lạy Thiên Chúa.**

**(Con vững dạ an lòng, lạy Thiên Chúa,  
này con xin đàn hát xướng ca  
với tất cả tâm hồn.**

**Thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,  
tôi còn đánh thức cả bình minh.**

**Lạy Thiên Chúa,  
trước mặt chư dân, con dâng lời cảm tạ,  
giữa lòng muôn nước, con đàn hát xướng ca. \*  
Vì tình thương của Ngài cao ngất trời xanh,  
lòng thành tín vượt ngàn mây thẳm.**

**Lạy Thiên Chúa,  
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời  
và chiếu toả vinh quang đây mặt đất.**

**Xin ra tay cứu độ, và đáp lời chúng con,**



**để những kẻ Ngài yêu thương được ơn giải thoát.**

**Trong thánh điện, Chúa Trời tuyên phán: \***

**"Khấp khởi mừng, Ta chia cắt Sikhem,  
Ta đo đạc cả đồng bằng Xucót.**

**Galaát thuộc về Ta, Mơnase cũng về Ta, \***

**Ta lấy Épraim làm mũ chiến đội đầu,  
lấy Giuđa làm cây gậy chỉ huy.**

**Môáp là chậu ta tắm rửa,**

**Êđom là chỗ Ta liệng giày, \***

**đánh bại Philitinh, Ta reo mừng thắng trận."**

**Lạy Thiên Chúa,**

**ai sẽ đưa con vào thành kiên cố,**

**ai sẽ dắt con đến tận Êđom ?**

**Há chẳng phải chính Ngài,**

**Đấng đã từng ruồng bỏ chúng con,**

**chẳng còn dẫn ba quân xuất trận ?**

**Xin Ngài thương cứu viện,**

**cho chúng con thoát khỏi quân thù,**

**chứ người phàm giúp đỡ chỉ bằng không.**

**Có Thiên Chúa, ta sẽ trở tài oanh liệt,**

**chính Ngài chà đạp kẻ thù ta.**

***ĐC: Con vững dạ an lòng, lạy Thiên Chúa.***

**Tc Is 61,10-62,5**

**Ngôn sứ vui mừng vì Giêrusalem mới**

*Tôi thấy thành thánh Giêrusalem mới... trang điểm như tân nương sửa soạn đón tân lang (Kh 21,2).*

***ĐC: Chúa mặc cho tôi hồng ân cứu độ,  
cùng với đức chính trực công minh.***

**Tôi mừng rỡ muôn phần nhờ Đức Chúa,  
nhờ Thiên Chúa tôi thờ, tôi hơn hờ biết bao !**

**Vì Người mặc cho tôi hồng ân cứu độ,  
choàng cho tôi đức chính trực công minh, \*  
như chú rể chỉnh tề khăn áo,  
tựa cô dâu lộng lẫy điểm trang.**

**Như đất đai làm đâm chồi nảy lộc,  
như vườn tược cho nở hạt sinh mầm, \*  
Chúa cũng sẽ làm trở hoa công chính,  
làm trời vang lời ca ngợi trước mặt muôn dân.**

**Vì lòng mến Xion,  
tôi sẽ không nín lặng,  
vì lòng mến Giêrusalem,  
tôi nghi yên sao đành,**

**tới ngày Đấng Công Chính  
xuất hiện tựa hừng đông,  
Vị Cứu Tinh của thành  
rực lên như ngọn đuốc.**

**Rồi muôn dân sẽ được chiêm ngưỡng  
đức công chính của người, \*  
mọi đế vương sẽ được ngắm nhìn  
vinh quang người tỏ rạng.**

**Người ta sẽ gọi người bằng tên mới,  
chính là tên miệng Chúa đặt cho.**

**Người sẽ là ngọc miện huy hoàng**

**trong lòng bàn tay Chúa, \*  
sẽ là mũ triều thiên vương giả  
Chúa người cầm ở tay.**

**Chẳng ai còn réo tên người "Đồ bị ruồng bỏ !"  
Xứ sở người hết bị tiếng là "phận bạc duyên đơn." \*  
Nhưng người được gọi: "Ái Khanh lòng Ta hỡi !"  
Xứ sở người nức tiếng là "duyên thắm chỉ hồng."**

**Vì người sẽ được Chúa đem lòng sủng ái,  
và Chúa lập hôn ước cùng xứ sở người.**

**Như trai tài sánh duyên cùng thục nữ,  
Đấng tác tạo người sẽ cưới người về. \*  
Như cô dâu là niềm vui cho chú rể,  
người cũng là niềm vui cho Thiên Chúa người thờ.**

***ĐC: Chúa mặc cho tôi hồng ân cứu độ,  
cùng với đức chính trực công minh.***

## **Tv 145**

**Hạnh phúc thay những người trông cậy Chúa**  
*Chúng ta hát mừng Chúa suốt cuộc đời, nghĩa là bằng cách  
ăn nết ở của chúng ta (Ácnôbiô).*

***ĐC: Suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa.***

**Ca tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi ! \*  
suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa,  
sống bao lâu, nguyện đàn ca kính Chúa Trời !**

**Đừng tin tưởng nơi hàng quyền thế,  
nơi người phàm chẳng cứu nổi ai. \*  
Họ tắt hơi là trở về cát bụi,  
dự định bao điều: ngày ấy tiêu tan.**

**Phúc thay người được Chúa Trời nhà Giacóp phù hộ  
và cậy trông Chúa, Thiên Chúa họ thờ. \*  
Người là Đấng tạo thành trời đất với biển khơi,  
cùng muôn loài trong đó.**

**Người là Đấng giữ lòng trung tín mãi muôn đời,  
xử công minh cho người bị áp bức,  
ban lương thực cho kẻ đói ăn.**

**Chúa giải phóng những ai tù tội,  
Chúa mở mắt cho kẻ mù lòa, \*  
Chúa cho kẻ bị dìm xuống đứng thẳng lên,  
Chúa yêu chuộng những người công chính.**

**Chúa phù trợ những khách ngoại kiều, \*  
Người nâng đỡ cô nhi quả phụ,  
nhưng phá vỡ mưu đồ bọn ác nhân.**

**Chúa nắm giữ vương quyền muôn muôn thuở,  
Xion hỡi, Chúa Trời người hiền trị ngàn đời !**

***ĐC: Suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng Chúa.***

### **Lời Chúa (Dc 8,7)**

**Nước lũ không dập tắt nổi tình yêu, sóng cồn chẳng  
tài nào vùi lấp. Ai đem hết gia tài sự nghiệp mà đổi  
lấy tình yêu, ắt sẽ bị người đời khinh dể.**

### **Xướng đáp**

**XĐ Hồn con thưa cùng Chúa:**

**\* Giờ đây con tìm kiếm Thánh Nhan.**

**X Vâng lạy Chúa, thánh nhan Ngài,  
con đang tìm kiếm. \***

**Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa"  
(Benedictus)**

**ĐC:** *Thánh nữ Agata vui tươi hớn hở  
tiến vào ngục thất như đi dự tiệc.  
Người cầu nguyện để phó dâng cho Chúa  
cuộc chiến đấu của mình.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,  
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,  
Người đã cho xuất hiện  
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ  
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,  
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên  
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham  
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,  
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,  
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu  
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: \*  
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ  
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,  
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối  
Và trong bóng tử thần,  
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Thánh nữ Agata vui tươi hớn hở  
tiến vào ngục thất như đi dự tiệc.  
Người cầu nguyện để phó dâng cho Chúa  
cuộc chiến đấu của mình.***

### **Lời cầu**

**Đức Kitô là phần thưởng các trinh nữ. Nào ta hoan  
hỷ chúc tụng Người:**

***Chúa là hạnh phúc các trinh nữ, xin nhận lời chúng  
con.***

**Lạy Chúa Kitô là Đấng các thánh trinh nữ luôn hết  
tình yêu mến, - xin đừng để chúng con phải xa lìa tình  
yêu Chúa bao giờ.**

**Chúa đã đặt Đức Maria làm Nữ Vương các thánh trinh  
nữ, - vì lời Đức Mẹ chuyển cầu, xin thanh tẩy lòng trí  
chúng con.**

**Các thánh trinh nữ đã trọn tình vẹn nghĩa với Chúa  
và hết lòng phục vụ Nước Trời, - vì lời các ngài  
nguyện giúp cầu thay, xin cho chúng con sống giữa  
cuộc đời chóng qua này mà vẫn giữ được lòng siêu  
thoát.**

**Các trinh nữ khôn ngoan những kiên tâm chờ đợi  
Chúa, - xin cho chúng con cũng tinh thức đợi chờ với  
tất cả niềm hy vọng thiết tha.**

***Chúa là hạnh phúc các trinh nữ, xin nhận lời chúng con.***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, thánh nữ Agata đã luôn luôn làm đẹp lòng Chúa, vì vừa sống cuộc đời kiên trinh, vừa can trường hy sinh tử đạo. Xin nhận lời thánh nữ chuyển cầu mà ban cho chúng con được ơn tha thứ. Chúng con cầu xin...**

### **Kết thúc**

***A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

***B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

**Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.**

**Cộng đoàn:** Amen.

**Ngày 5**

**Tháng 2**

## **THỨ TƯ TUẦN IV THƯỜNG NIÊN**

Năm C . Thánh vịnh tuần IV

**Thánh Agata, trinh nữ, tử đạo, lễ nhớ**

### **KINH TRƯA**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia.

### **Thánh thi**

#### **Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,  
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,  
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con  
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng  
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân  
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần  
Mà sương ẩm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

#### **Giờ Sáu**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,  
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiếu quang,



**Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng  
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.  
Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,  
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,  
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội  
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

### **Giờ Chín**

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,  
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,  
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,  
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên  
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,  
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại  
Đẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

### **Ca vịnh**

**Tv 118,145-152**

**Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban**

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người  
(1 Ga 5,3).*

## **XIX.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, con kêu lên Chúa,  
con hằng cậy trông ở lời Ngài.*

**Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại,  
thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo. \***

**Con kêu lên Chúa, xin Ngài cứu chữa,  
để con tuân giữ thánh ý Ngài.**

**Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin,  
con hằng cậy trông ở lời Chúa. \***

**Canh khuya chưa tàn, nầy mắt con đã mở,  
để suy niệm lời hứa của Ngài.**

**Xin nghe tiếng con, lạy Chúa, bởi vì Ngài nhân hậu,  
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. \***

**Bọn bất lương sống xa luật Ngài  
đã đến gần con mà bách hại.**

**Nhưng lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,  
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý. \***

**Về thánh ý, từ lâu con đã hiểu:  
Ngài đã thiết lập đến muôn đời.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, con kêu lên Chúa,  
con hằng cậy trông ở lời Ngài.*

## **Tv 93**

### **Chúa xử công minh cho người lành**

*Thiên Chúa sẽ trừng phạt những kẻ phạm các tội đó: vì  
Người không mời gọi chúng ta để chúng ta sống vô luân,  
nhưng là để sống thánh thiện (1 Tx 4,6-7).*

## **I.**

**ĐC:** *Tâm tưởng phạm nhân: Chúa đều biết cả:*

***thật chỉ như cơn gió thoảng ngoài.***

**Lạy Chúa là Chúa Trời trả báo,  
lạy Chúa Trời trả báo, xin Ngài quang lâm ! \*  
Đấng xét xử địa cầu, xin đứng dậy,  
trả cho lũ kiêu căng xứng việc chúng làm.**

**Đến bao giờ, lạy Chúa,  
đến bao giờ bọn ác nhân cứ mãi hỷ hoan ? \*  
Quân làm điều ác những ba hoa bông lờ hỗn xược,  
những vênh váo ngang tàng ?**

**Chúng chà đạp dân riêng Ngài, lạy Chúa  
hà hiệp dân Ngài chọn làm gia sản. \*  
Chúng giết người quả phụ, giết khách ngoại kiều,  
tàn sát cả cô nhi !**

**Chúng bảo rằng: "Chúa đâu có thấy,  
Thiên Chúa nhà Giacóp chẳng lưu tâm !" \*  
Hãy lưu tâm, này quân dân độn nhất trên đời,  
bao giờ mới nên khôn, hỡi đồ ngu xuẩn ?**

**Đấng từng gắn đôi tai  
há lại không nghe được,  
Đấng nặn thành cặp mắt  
chẳng lẽ không thấy gì ?**

**Đấng sửa trị muôn dân  
lẽ nào không trừng phạt,  
Đấng dạy dỗ con người  
mà chẳng biết gì sao ?**

**Tư tưởng phạm nhân, Chúa đều biết cả !  
Thật chỉ như cơn gió thoảng ngoài !**

**ĐC:** Tâm tưởng phạm nhân: Chúa đều biết cả: thật chỉ như cơn gió thoảng ngoài.

## **II.**

**ĐC:** Chúa là thành lũy chở che tôi, là núi đá cho tôi trú ẩn.

Lạy Chúa, hạnh phúc thay kẻ được Ngài giáo huấn, được Ngài lấy luật mà dạy dỗ bảo ban. \*

Ngài cho họ được bình an trong ngày hoạn nạn, trong khi huyết mã sẵn chờ kẻ ác nhân.

Vì Chúa không ruồng rẫy dân Người, chẳng bỏ rơi dân Người chọn làm gia sản. \*

Công lý rồi ra sẽ trở lại pháp đình, mọi tâm hồn chính trực sẽ tuân theo.

Ai đứng dậy giúp tôi  
chống bọn làm điều ác,  
ai sát cánh cùng tôi  
cự lại lũ gian tà ? \*

Chúa mà đã chẳng thương phù trợ,  
thì hồn tôi đã vào chốn thình lạng ngàn thu.

Lạy Chúa, khi con nói: "Này chân con lão đảo,"  
tình thương Ngài đã đỡ nâng con. \*

Lúc ưu tư đây ắp cõi lòng,  
ơn Ngài an ủi khiến hồn con vui sướng.

Lẽ nào Chúa liên minh với bọn thâm phán ác ôn,  
bọn gieo tai rắc họa chẳng kể gì luật pháp ? \*

Chúng tìm hại mạng sống người lành,  
lên án tử cho người vô tội.

Nhưng Chúa là thành lũy chở che,  
Chúa tôi thờ là núi đá cho tôi trú ẩn.

**Tội của chúng, Người đổ trên đầu chúng,  
Người tiêu diệt chúng vì điều dữ chúng làm. \*  
Đức Chúa là Thiên Chúa của ta, sẽ tiêu diệt chúng.**

***ĐC: Chúa là thành lũy chở che tôi,  
là núi đá cho tôi trú ẩn.***

## **Lời Chúa và Xướng đáp**

### **Giờ Ba (1 Cr 10,24.31)**

**Đừng ai tìm ích lợi cho riêng mình, nhưng hãy tìm ích lợi cho người khác. Vậy, dù ăn, dù uống, hay làm bất cứ việc gì, anh em hãy làm tất cả để tôn vinh Thiên Chúa.**

**X** Thú vị thay, được tạ ơn Chúa,  
**Đ** được mừng hát danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao.

### **Giờ Sáu (Cl 3,17)**

**Anh em có làm gì, nói gì, thì hãy làm hãy nói nhân danh Chúa Giêsu, và nhờ Người mà cảm tạ Thiên Chúa Cha.**

**X** Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn  
**Đ** và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

### **Giờ Chín (Cl 3,23-24)**

**Bất cứ làm việc gì, hãy làm tận tâm như thể làm cho Chúa, chứ không phải cho người đời, vì biết rằng anh em sẽ nhận được phần thưởng Chúa ban là gia nghiệp dành cho dân Người. Đức Kitô là chủ, anh em hãy phục vụ Người.**

**X** Lạy Chúa, Chúa là phần sản nghiệp con được hưởng,  
là chén phúc lộc dành cho con,

**Đ** số mạng con, chính Ngài nắm giữ.

## **Lời nguyện**

### **Giờ Ba**

Lạy Chúa là Cha chí thánh, là Thiên Chúa trung thành, Chúa đã giữ lời hứa mà sai Thánh Thần đến quy tụ những người đã bị tội lỗi làm ly tán. Xin biến đổi chúng con thành những người kiến tạo hiệp nhất và hòa bình. Chúng con cầu xin...

### **Giờ Sáu**

Lạy Thiên Chúa toàn năng và nhân hậu, Chúa cho chúng con giấc nghỉ trưa để bồi dưỡng tinh thần và thể xác: chúng con xin chân thành cảm tạ. Ước gì chúng con biết lợi dụng hồng ân này mà phụng sự Chúa và phục vụ anh em. Chúng con cầu xin...

### **Giờ Chín**

Lạy Chúa Giêsu Kitô, Chúa đã dang tay ra trên thập giá để cứu độ muôn người. Xin cho chúng con, mỗi khi tra tay làm việc gì thì cũng cố sao cho đẹp lòng Chúa và giúp cho mọi người nhận ra ơn cứu độ. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

**Ngày 5**

**Tháng 2**

# **THỨ TƯ TUẦN IV THƯỜNG NIÊN**

Năm C . Thánh vịnh tuần IV

## **Thánh Agata, trinh nữ, tử đạo, lễ nhớ KINH CHIỀU**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.  
**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.  
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.  
Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia.

### **Thánh thi**

Thiên Tử Giêsu, Ngài giáng thế  
Làm Con yêu dấu Mẹ Đồng Trinh,  
Ngài là vương miện hàng trinh nữ,  
Mong Ngài thương đoái kẻ nguyện xin.

Ngài ưa đặc biệt màu huệ trắng,  
Thích người khiết tịnh đến gân bên,  
Thưởng công bội hậu lòng nhân thế,  
Sống giữa bùn nhơ vẫn tinh tuyền.

Trinh nữ theo Ngài đi khắp ngả,  
Vui mừng hớn hở trước Tôn Nhan,  
Hầu quanh cất giọng ca thánh thót,  
Trâm bông vang đưa khúc khai hoàn.

Xin đồ muôn vàn ơn trọng đại  
Cho hồn giữ mãi nét trinh trong  
Kẻ vương tội lỗi mang thương tích  
Tan nát sâu đau một cõi lòng.

**Giêsu Cứu Chúa, Con Trinh Mẫu,  
Trăm triệu lời ca chúc tụng Ngài,  
Thánh Phụ, Thánh Thần, ôi nhân hậu,  
Đoàn con thượng tiến nhạc thiên thai.**

## **Ca vịnh**

**Tv 138,1-18.23-24**

**Chúa nhìn thấy mọi sự**

*Ai biết được tâm tư của Chúa? Hay có ai làm cố vấn cho Người (Rm 11,34).*

### **I.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, kỳ diệu thay, tri thức siêu phàm,  
quá cao vời, con chẳng sao vươn tới !*

**Lạy Chúa, Ngài dò xét con và Ngài biết rõ,  
biết cả khi con đứng con ngồi. \***

**Con nghĩ tưởng gì, Ngài thấu suốt từ xa.**

**Đi lại hay nghỉ ngơi, Chúa đều xem xét,  
mọi nẻo đường con đi, Ngài quen thuộc cả. \***

**Miệng lưỡi con chưa thốt nên lời,  
thì lạy Chúa, Ngài đã am tường hết.**

**Ngài bao bọc con cả sau lẫn trước,  
bàn tay của Ngài, Ngài đặt lên con. \***

**Kỳ diệu thay, tri thức siêu phàm,  
quá cao vời, con chẳng sao vươn tới !**

**Đi mãi đâu cho thoát thân trí Ngài,  
lẫn nơi nào cho khuất được Thánh Nhan ? \***

**Con có lên trời, Chúa đang ngự đó,  
nằm dưới âm ty, vẫn gặp thấy Ngài.**



Dù chắp cánh bay từ phía hừng đông xuất hiện,  
đến ở nơi chân trời góc biển phương tây, \*  
tại đó cũng tay Ngài đưa dẫn,  
cánh tay hùng mạnh giữ lấy con.

Con tự nhủ: "Ước gì bóng tối bao phủ tôi,  
và ánh sáng quanh tôi thành đêm tối!" \*  
Nhưng đối với Ngài, tối tăm chẳng có chi mù mịt,  
và đêm đen sáng tỏ như ban ngày,  
bóng tối và ánh sáng cũng như nhau.

**ĐC:** *Lạy Chúa, kỳ diệu thay, tri thức siêu phàm,  
quá cao vời, con chẳng sao vươn tới!*

## **II.**

**ĐC:** *Ta là Chúa, Ta hằng thấu suốt tâm can từng gang  
tấc;  
ai sống làm sao, Ta sẽ trả cho như vậy.*

Tặng phủ con, chính Ngài đã cấu tạo,  
dệt tấm hình hài trong dạ mẫu thân con.

Tạ ơn Chúa đã dựng nên con cách lạ lùng,  
công trình Ngài xiết bao kỳ diệu! \*  
hồn con đây biết rõ mười mươi.

Xương cốt con, Ngài không lạ lẫm gì, \*  
khi con được thành hình trong nơi bí ẩn,  
được thêu dệt trong lòng đất thẳm sâu.

Con mới là bào thai, mắt Ngài đã thấy; \*  
mọi ngày đời được dành sẵn cho con,  
đều thấy ghi trong sổ sách Ngài,

**trước khi ngày đầu của đời con khởi sự.**

**Lạy Chúa, con thấy tư tưởng Ngài khó hiểu biết bao,  
tính chung lại, ôi nhiều vô kể! \***

**Đếm sao nổi, vì nhiều hơn cát;  
dù có đếm xong, con vẫn ở với Ngài.**

**Lạy Chúa, xin dò xét để biết rõ lòng con,  
xin thử con cho biết những điều con cảm nghĩ. \***  
**Xin Ngài xem con có lạc vào đường gian ác  
thì dẫn con theo chính lộ ngàn đời.**

***ĐC: Ta là Chúa, Ta hằng thấu suốt tâm can từng gang  
tấc;  
ai sống làm sao, Ta sẽ trả cho như vậy.***

**Tc Cl 1,12-20**

**Quyền trường tử của Đức Kitô**

***ĐC: Muôn vật được tạo thành  
trong Thánh Tử chí ái,  
tất cả đều tồn tại trong Người.***

**Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha \*  
đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng  
chung hưởng phần gia nghiệp  
dành cho những ai thuộc về Người  
trong cõi đây ánh sáng.**

**Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm,  
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; \*  
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,  
được thứ tha tội lỗi.**

**Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,**

**là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,**

**vì trong Người, muôn vật được tạo thành  
trên trời cùng dưới đất,  
hữu hình với vô hình.**

**Dẫu là hàng dũng lực thân thiêng,  
hay là bậc quyền năng thượng giới, \*  
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng  
nhờ Người và cho Người.**

**Người có trước muôn loài muôn vật,  
tất cả đều tồn tại trong Người.**

**Người cũng là đầu của thân thể,  
nghĩa là đầu của Hội Thánh;**

**Người là khởi nguyên,  
là Trưởng Tử  
trong số những người từ cõi chết sống lại, \*  
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.**

**Vì Thiên Chúa đã muốn  
làm cho tất cả sự viên mãn  
hiện diện ở nơi Người,**

**cũng như muốn nhờ Người  
mà làm cho muôn vật  
được hòa giải với mình.**

**Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,  
Thiên Chúa đã đem lại bình an  
cho mọi loài dưới đất  
và muôn vật trên trời.**

**ĐC:** *Muôn vật được tạo thành trong Thánh Tử chí ái, tất cả đều tồn tại trong Người.*

### **Lời Chúa (1 Cr 7,32-34)**

Tôi muốn anh chị em không phải bận tâm lo lắng điều gì. Đàn ông không có vợ thì chuyên lo việc Chúa: họ tìm cách làm đẹp lòng Người. Cũng vậy, đàn bà không có chồng và người trinh nữ thì chuyên lo việc Chúa, để thuộc trọn về Người cả hồn lẫn xác. Còn người có chồng thì lo lắng việc đời: họ tìm cách làm đẹp lòng chồng.

### **Xướng đáp**

**XĐ** Đoàn trinh nữ được dẫn tới Quân Vương,  
\* lòng hờn hờ tương bưng.  
**X** Họ được rước vào tận hoàng cung. \*

### **Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)**

**ĐC:** *Lạy Chúa Giêsu Kitô là tôn sư nhân hậu, con xin tạ ơn Ngài đã cho con chiến thắng những cực hình thể xác; giờ đây xin truyền cho con đến vui hưởng vinh quang bất diệt của Ngài.*

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa  
Thần trí tôi hờn hờ vui mừng  
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,  
Người đoái thương nhìn tới;  
Từ nay hết mọi đời  
Sẽ khen tôi diễm phúc.

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi  
Biết bao điều cao cả.  
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,  
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh  
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,  
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,  
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,  
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót  
Dành cho tổ phụ Ápraham  
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Lạy Chúa Giêsu Kitô là tôn sư nhân hậu,  
con xin tạ ơn Ngài  
đã cho con chiến thắng những cực hình thể xác ;  
giờ đây xin truyền cho con đến  
vui hưởng vinh quang bất diệt của Ngài.***

## **Lời cầu**

**Đức Ki-tô được tấn phong Thượng Tế để làm Đấng  
Trung Gian giữa Thiên Chúa và loài người. Vì thế,  
chúng ta hãy dâng lời chúc tụng và khẩn khoản nài  
xin :**

***Lạy Chúa, xin cứu độ dân Chúa.***

**Chúa đã làm cho Giáo Hội được rạng ngời nhờ các vị thánh mục tử tài đức, - xin cho người tín hữu cảm thấy vui mừng vì được làm con Chúa trong lòng Giáo Hội.**

**Xưa Chúa đã nhậm lời ông Mô-sê mà thứ tha tội lỗi cho dân Chúa, - nay vì lời các thánh mục tử chuyển cầu, xin Chúa cũng không ngừng thanh tẩy chúng con.**

**Chúa đã chọn những vị thánh mục tử xuất thân từ cộng đoàn tín hữu, và đã ban Thánh Thần để tấn phong các ngài, - xin cũng ban Thánh Thần cho những người đang hướng dẫn chúng con.**

**Chúa là phần gia nghiệp duy nhất của các ngài, - xin đừng để một ai trong những người Chúa đã cứu chuộc phải sống ngoài tình thương của Chúa.**

**Chúa ban ơn phù trợ và phúc trường sinh cho đoàn chiên Chúa, - xin thương đến những người đã được Chúa cứu chuộc mà nay đã qua đời, và ban cho họ hạnh phúc ngàn thu.**

***Lạy Chúa, xin cứu độ dân Chúa..***

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**Lạy Chúa, Chúa đã cho xuất hiện trong Hội Thánh một người cha và một bậc thầy của giới thanh thiếu niên là thánh Gioan Bôcô, linh mục. Xin Chúa cũng đốt lửa yêu mến trong lòng chúng con, để chúng con**

biết phụng sự một mình Chúa và lo cho anh em được cứu độ. Chúng con cầu xin...

## **Kết thúc**

**A.** *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

**B.** *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn:** Amen.

**KINH TỐI**





**Ngày 6**

**Tháng 2**

**THỨ NĂM TUẦN IV MÙA THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần IV

**Thánh Phaolô Miki và các bạn tử đạo.**

**Lễ Nhớ**

**LỜI CHÚA**

**KINH SÁCH**

**KINH SÁNG**

**KINH TRƯA**

**KINH CHIỀU**

**KINH TỐI**

**Ngày 6**

**Tháng 2**

# **THỨ NĂM TUẦN IV MÙA THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần IV

## **Thánh Phaolô Miki và các bạn tử đạo. Lễ Nhớ LỜI CHÚA**

### **Bài Đọc I: Dt 12, 18-19. 21-24**

*"Anh em tiến đến núi Sion và thành trì của Thiên Chúa hằng sống".*

### **Trích thư gửi tín hữu Do-thái.**

Anh em thân mến, Không phải anh em tiến tới một ngọn núi có thể sờ được, hay là lửa cháy, gió lốc, mây mù, bão táp, hoặc tiếng kèn và tiếng găm thét, khiến cho người nghe xin tha đừng nói với họ lời nào nữa. Cảnh tượng thật hãi hùng, đến nỗi Môsê thốt lên: "Tôi đã kinh khiếp và run sợ". Trái lại, anh em tiến đến núi Sion và thành trì của Thiên Chúa hằng sống, là Giêrusalem trên trời, tiến đến muôn ngàn thiên thần, và cộng đoàn các trưởng tử đã được ghi sổ trên trời, và đến cùng Thiên Chúa, Đấng phán xét mọi người, đến cùng các linh hồn những người công chính hoàn hảo, đến cùng Đấng trung gian của giao ước mới là Đức Giêsu, và đến cùng máu đã rảy khi giao ước lên tiếng còn mạnh thể hơn máu Abel.

**Đó là lời Chúa.**

### **Đáp Ca: Tv 47, 2-3a. 3b-4. 9. 10-11.**

**Đáp:** Ôi Thiên Chúa, chúng con tưởng nhớ lại lòng thương xót của Chúa, ngay trong nơi đền thánh của Ngài (c. 10).

Xướng: 1) Chúa vĩ đại và rất đáng ngợi khen trong thành trì của Thiên Chúa chúng ta. Núi thánh của Ngài là ngọn đồi duyên dáng, niềm hoan lạc của khắp cả địa cầu. - Đáp.

2) Núi Sion là cùng kiệt phương bắc, là thành trì của Đức Đại Đế. Thiên Chúa ngự trong thành quách của Ngài, tự chứng tỏ Ngài là an toàn chiến lũy. - Đáp.

3) Chúng tôi đã nhìn thấy, như đã nghe kể lại, trong thành

trì của Chúa thiên binh, trong thành trì của Thiên Chúa chúng tôi: Thiên Chúa kiên thủ thành đó tới muôn đời. - Đáp.

4) Ôi Thiên Chúa, chúng con tưởng nhớ lại lòng thương xót của Chúa, ngay trong nơi đền thánh của Ngài. Ôi Thiên Chúa, cũng như thánh danh Ngài, lời khen ngợi Ngài sẽ vang cùng cõi đất. Tay hữu Ngài đầy đức công minh. - Đáp.

### **Alleluia: Ga 6, 64b và 69b**

Alleluia, alleluia! - Lạy Chúa, lời của Chúa là thần trí và là sự sống: Chúa có những lời ban sự sống đời đời. - Alleluia.

### **Phúc Âm: Mc 6, 7-13**

*"Người bắt đầu sai các ông đi".*

#### **Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.**

Khi ấy, Chúa Giêsu gọi mười hai tông đồ và sai từng hai người đi, Người ban cho các ông có quyền trên các thần ô uế. Và Người truyền các ông đi đường đừng mang gì, ngoài cây gậy, không mang bị mang bánh, không mang tiền trong túi, nhưng chân đi dép, và đừng mặc hai áo. Người lại bảo: "Đến đâu, các con vào nhà nào, thì ở lại đó cho đến khi ra đi. Ai không đón tiếp các con, cũng không nghe lời các con, thì hãy ra khỏi đó, phủ bụi chân để làm chứng tố cáo họ". Các ông ra đi rao giảng sự thống hối. Các ông trừ nhiều quỷ, xức dầu chữa lành nhiều bệnh nhân.

**Đó là lời Chúa.**

**Ngày 6**

**Tháng 2**

# **THỨ NĂM TUẦN IV MÙA THƯỜNG NIÊN**

**NĂM C . Thánh vịnh tuần IV**

## **Thánh Phaolô Miki và các bạn tử đạo. Lễ Nhớ KINH SÁCH**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia

### **Thánh thi**

Tâu Vua Cả muôn anh hùng tử đạo,  
Đấng thưởng công hàng tuyên giáo trung thành,  
Ngài dẫn về thiên quốc hưởng quang vinh  
Những ai chẳng say mê đời hiện tại.

Nguyện xin Chúa thương đủ lòng từ ái,  
Để tai nghe lời ca ngợi hân hoan,  
Chúng con mừng chư thánh đã khai hoàn,  
Xin xóa bỏ muôn tội tình lâm lỗi.

Người tử đạo đã chứng minh rằng Chúa  
Khoan hậu khôn lường, quyền lực vô song,  
Cúi xin Ngài toàn thắng tội chúng con  
Và mở rộng tay ban nguồn đại xá.

Xin vinh tụng Chúa thiên toà cao cả  
Cha uy quyền và Con Một từ nhân,  
Cùng Thánh Linh, nguồn sinh lực tâm thần  
Hằng hiển trị mãi ngày đời muôn kiếp.

# Ca Vịnh

## Tv 43

### Các tai hoạ dân Chúa mắc phải

*Trong mọi thử thách, chúng ta toàn thắng nhờ Đấng đã yêu mến chúng ta (Rm 8,27).*

#### I.

**ĐC:** *Đâu phải cánh tay họ  
đem được thắng lợi về;  
nhưng là tay hữu Chúa, và ánh tôn nhan Ngài.*

Lạy Thiên Chúa, tai chúng con đã từng được nghe  
truyện cha ông vẫn thường kể lại \*  
về công trình Chúa đã làm nên  
thời các cụ thuở xa xưa ấy.

Rằng tự tay Ngài trực xuất chư dân,  
còn họ, Ngài đem trồng vào đất chúng; \*  
Ngài làm tiêu hao nhiều nước nhiều miền  
và cho họ được thêm lớn mạnh.

Vì đâu có phải nhờ gươm giáo  
mà họ chiếm đất đai,  
đâu phải cánh tay họ  
đem được thắng lợi về.

Nhưng chính là nhờ tay hữu Chúa,  
tay mạnh mẽ và ánh tôn nhan Ngài,  
vì Ngài yêu thích họ.

Chính Ngài là Vua, là Thiên Chúa của con,  
đã cho nhà Giacóp toàn công thắng trận. \*  
Ngài trợ lực, chúng con quật ngã quân thù,  
nhờ danh Ngài, chúng con chà đạp đối phương.

**Con chẳng có cật tài cung nỏ,  
cứu được mình đâu bởi gươm đao. \*  
Nhưng chính Ngài cứu khỏi địch thù,  
làm kẻ ghét chúng con phải nhục nhã.**

**Nhờ Thiên Chúa, chúng con hăng nỏ mày nỏ mặt,  
mãi ngàn thu, xin tán tụng danh Ngài.**

***ĐC: Đâu phải cánh tay họ  
đem được thắng lợi về;  
nhưng là tay hữu Chúa, và ánh tôn nhan Ngài.***

## **II.**

***ĐC: Nếu các người trở về cùng Chúa,  
Chúa sẽ không ngoảnh mặt làm ngơ.***

**Thế mà Ngài bỏ rơi, hạ nhục chúng con,  
với quân đội nhà, Ngài chẳng còn xuất trận, \*  
làm chúng con thua giặc chạy dài,  
kẻ ghét chúng con cứ mặc tình cướp phá.**

**Ngài thí chúng con tựa bầy chiên thịt,  
bắt tản lạc đi giữa ngoại bang. \*  
Ấy dân Ngài, Ngài đem bán rẻ,  
giá cả thế này, lợi lộc gì đâu!**

**Ngài để cho láng giềng thoá mạ,  
kẻ chung quanh phỉ báng chê bai. \*  
Ngài làm cho chúng con nên trò cười cho dân ngoại,  
chúng lắc đầu, tỏ vẻ khinh khi.**

**Điều sỉ nhục cứ ngày ngày ám ảnh,  
quá hổ người, đâu còn mặt mũi nào! \*  
Nghe thoá mạ, nghe lộng ngôn kêu réo,  
thấy địch thù, thấy oán hận hờn căm.**

**ĐC:** Nếu các người trở về cùng Chúa,  
Chúa sẽ không ngoảnh mặt làm ngơ.

### **III.**

**ĐC:** Lạy Chúa, xin trời dậy đi nào,  
đừng đuổi xua mãi mãi!

Cơ sự đã xảy ra như vậy,  
chúng con nào đã quên lãng Chúa cho cam, \*  
hay đã thất trung cùng giao ước của Ngài,

hoặc đã dám manh tâm bỏ Chúa,  
nẻo đường Ngài, chân chẳng bước theo, \*  
mà Chúa lại đẩy vào hang sói,  
khiến bóng tử thân phủ lấp chúng con.

Còn ví thử chúng con đã quên danh Chúa,  
mà giơ tay vái lạy tà thần, \*  
há Thiên Chúa lại chẳng tường chẳng rõ,  
Ngài biết thừa mọi bí ẩn tâm can!

Âu cũng vì Ngài, mà mỗi ngày chúng con bị giết,  
bị coi như bầy cừu để sát sinh.

Lạy Chúa, xin tỉnh giấc,  
Ngài cứ ngủ được sao?  
Xin chỗi dậy đi nào,  
đừng đuổi xua mãi mãi! \*  
Sao Ngài còn ản mặt,  
quên rằng chúng con bị khổ cực đọa đày?

Mạng chúng con chôn vùi trong cát bụi,  
tâm thân này nằm bẹp dưới bùn đen. \*  
Dám xin Ngài đứng lên phù giúp,  
lấy tình thương cứu chuộc dân Ngài.

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin trời dậy đi nào,  
đừng đuổi xua mãi mãi!*

## **Xướng đáp**

**X** Xin toả ánh tôn nhan rạng ngời trên tôi tớ Chúa,  
**Đ** thánh chỉ Ngài, xin dạy bề tôi.

## **Bài đọc 1 2 Tx 1,1-12**

### **Lời chào và tạ ơn**

*Trải qua bao thử thách, các Kitô hữu ở Thêxalônica vẫn đứng vững, và đó là niềm vui của thánh Phaolô.*

## **Lời Chúa trong thư thứ hai của thánh Phaolô Tông Đồ gửi tín hữu Thêxalônica.**

**1,1** Chúng tôi là Phaolô, Xinvanô và Timôthê, kính gửi Hội Thánh Thêxalônica ở trong Thiên Chúa là Cha chúng ta, và trong Chúa Giêsu Kitô. **2** Xin Thiên Chúa là Cha và xin Chúa Giêsu Kitô ban cho anh em ân sủng và bình an.

**3** Thưa anh em, chúng tôi phải luôn luôn tạ ơn Thiên Chúa về anh em: đó là điều phải lẽ, vì lòng tin của anh em đang phát triển mạnh, và nơi tất cả anh em, lòng yêu thương của mỗi người đối với người khác cũng gia tăng. **4** Bởi thế, chúng tôi hãnh diện về anh em trước mặt các Hội Thánh của Thiên Chúa, vì anh em kiên nhẫn và có lòng tin mỗi khi bị bắt bớ hay gặp cảnh gian truân. **5** Đó là dấu cho thấy Thiên Chúa xét xử công minh: anh em sẽ được coi là xứng đáng tham dự Nước Thiên Chúa, chính vì Nước Thiên Chúa mà anh em chịu đau khổ.

**6** Quả là điều công minh, nếu Thiên Chúa trả báo, nghĩa là bắt những kẻ gây gian truân cho anh em



phải chịu gian truân, <sup>7</sup> và cho anh em, những kẻ gặp gian truân, được nghỉ ngơi với chúng tôi. Việc ấy sẽ xảy ra, khi Chúa Giêsu từ trời xuất hiện cùng với các thiên thần hùng mạnh của Người, <sup>8</sup> *trong ngọn lửa cháy bừng, để báo oán những kẻ không chịu nhận biết Thiên Chúa* và những kẻ không vâng theo Tin Mừng của Chúa chúng ta là Đức Giêsu. <sup>9</sup> Những kẻ ấy sẽ lãnh án diệt vong muôn đời, *xa thánh nhan Chúa và quyền năng vinh hiển của Người,* <sup>10</sup> khi Người đến, trong ngày ấy, để được tôn vinh giữa các thần thánh của Người, và được ngưỡng mộ giữa mọi kẻ đã tin, mà anh em cũng đã tin lời chúng của chúng tôi.

**11** Vì thế, lúc nào chúng tôi cũng cầu nguyện cho anh em: xin Thiên Chúa chúng ta làm cho anh em được xứng đáng với ơn gọi, và xin Người dùng quyền năng mà hoàn thành mọi thiện chí của anh em và mọi công việc anh em làm vì lòng tin. <sup>12</sup> Như vậy, danh của Chúa chúng ta là Đức Giêsu, sẽ được tôn vinh nơi anh em, và anh em được tôn vinh nơi Người, chiếu theo ân sủng của Thiên Chúa chúng ta và của Chúa Giêsu Kitô.

**Xướng đáp x. 2 Tx 1,10a; Tv 144,13b**

**X** Chúa Kitô sẽ đến để được tôn vinh giữa các thánh của Người, và để

**\*** Người được ngưỡng mộ giữa mọi kẻ đã tin.

**Đ** Chúa thành tín trong mọi lời Chúa phán, đây yêu thương trong mọi việc Người làm. **\***

**Ngày 6 tháng 2**

**Thánh Phaolô Miki và các bạn, tử đạo**

**Lễ nhớ**

*Ngày 5 tháng 2 năm 1597, hai mươi sáu Kitô hữu đã bị đóng*

*đình thập giá ở Nagasaki (Nhật Bản). Trong số đó có những nhà truyền giáo từ châu Âu đến như các tu sĩ dòng Tên và dòng Phanxicô, nhưng còn có cả những tu sĩ Nhật Bản như thánh Phaolô Miki (sinh khoảng năm 1564-1565) và mười bảy giáo dân gồm : các giáo lý viên, các người thông ngôn, hai bác sĩ và các trẻ em nữa. Tất cả đều tươi cười, nhiều người còn ca hát khi chịu chết để làm chứng cho Chúa Kitô.*

## **Bài đọc 2**

**Anh em sẽ là chứng nhân của Thầy**

**Trích truyện tử đạo của thánh Phaolô Miki và các bạn do một tác giả cùng thời thuật lại.**

**Thật là kỳ diệu khi thấy các vị tử đạo bị treo trên khổ giá mà tất cả đều một niềm kiên trung theo lời của cha Paxiô và cha Rótrighê lần lượt khuyên bảo. Cha đặc uỷ vẫn ở yên dương như bất động, mắt đăm đăm nhìn lên trời. Để cảm tạ lòng nhân từ của Chúa, thầy Máctinô hát mấy thánh vịnh kèm theo câu : *Trong tay Ngài, lạy Chúa.* Thầy Phanxicô cũng lên tiếng đồng dạ tạ ơn Thiên Chúa. Thầy Gunxanvô thì cất cao giọng đọc kinh Lạy Cha và kinh Kính Mừng.**

**Phaolô Miki, người anh em của chúng tôi, khi thấy mình ở nơi cao trọng hơn hết mà trước kia chưa bao giờ được ở, trước tiên đã nói cho những người chung quanh biết mình là người Nhật và thuộc dòng Tên, mình chết vì loan báo Tin Mừng và tạ ơn Thiên Chúa vì hồng ân cao cả đó, rồi thêm những lời sau đây : “Đã đến lúc này, tôi thiết tưởng không ai trong quý vị lại tin rằng tôi muốn che giấu sự thật. Vậy tôi xin tuyên bố cùng quý vị là không có con đường nào đưa tới ơn cứu độ, ngoài con đường các Kitô hữu đang đi. Vì con đường đó dạy tôi tha thứ cho kẻ thù và mọi người đã xúc phạm đến tôi, nên tôi vui lòng tha thứ**

cho nhà vua và mọi người đã gây ra cái chết cho tôi, và tôi xin họ hãy ao ước đón nhận bí tích thánh tẩy của người Kitô hữu.”

Rồi đưa mắt nhìn các bạn, người khuyến khích họ trong cuộc chiến đấu cuối cùng này. Trên nét mặt mọi người thấy rạng rỡ một niềm vui, nhất là niềm vui trên gương mặt Luy.

Khi một Kitô hữu nói lớn với người rằng chẳng bao lâu nữa người sẽ ở trên thiên đàng, thì các ngón tay và toàn thân người biểu lộ niềm vui chan chứa, khiến ai nấy đều đưa mắt nhìn người.

Antôn, ở bên cạnh Luy mắt đăm đăm nhìn trời, sau khi kêu tên cực trọng Giêsu Maria, thì xướng thánh vịnh đã học được trong lớp giáo lý ở Nagasaki : *Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi.* Quả vậy, trong lớp đó, để dạy giáo lý, người ta cho các trẻ em học thuộc lòng một số thánh vịnh.

Sau hết, người thì lặp đi lặp lại nhiều lần “Giêsu, Maria” với nét mặt bình thản, người thì khuyến bảo những kẻ đứng chung quanh sống sao cho xứng danh Kitô hữu. Với những hành vi tương tự, các ngài tỏ ra sẵn sàng chịu chết.

Bây giờ, theo thói quen của người Nhật, bốn đao phủ rút kiếm ra khỏi bao : thấy cảnh tượng khủng khiếp đó, mọi tín hữu kêu lên : “Giêsu, Maria”, tiếng khóc than thảm thiết tiếp theo vang lên thấu tận trời. Trong khoảnh khắc, các đao phủ kết liễu cuộc đời mỗi vị bằng một hay hai nhát kiếm.

**Xướng đáp x. Gl 6,14 ; Pl 1,29**

**X** Chúng ta phải hãnh diện về thập giá Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta. Nơi Người, ta được giải thoát, được sống, và được sống lại.

**\* Chính Người giải thoát và cứu độ ta.**

**Đ Anh em đã được phúc chẳng những là tin vào Đức Kitô, mà còn được chịu đau khổ vì Người. \***

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa là nguồn sức mạnh của các thánh, Chúa đã gọi thánh Phaolô Miki và các bạn bước lên thập giá mà vào cõi trường sinh. Xin Chúa thương nhận lời các ngài cầu thay nguyện giúp mà cho chúng con hằng can đảm tuyên xưng đức tin và trung thành giữ vững đến hơi thở cuối cùng. Chúng con cầu xin...**

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

**Ngày 6**

**Tháng 2**

**THỨ NĂM TUẦN IV MÙA THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần IV

**Thánh Phaolô Miki và các bạn tử đạo. Lễ Nhớ  
KINH SÁNG**

**Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời xin mở miệng con  
**Cộng đoàn** Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

**Tv 23**

***ĐC: Đức Kitô là Vua các anh hùng tử đạo,  
nào ta hãy đến bái thờ Người.***

**Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,  
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. \*  
Nên trái đất Người dựng trên biển cả,  
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.**

**Ai được lên núi Chúa?**

**Ai được ở trong đền thánh của Người ?**

**Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,  
chẳng mê theo ngẫu tượng,  
không thề gian thề dối.**

**Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,  
được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. \*  
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,  
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Gia-cóp.**

**Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, \*  
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,  
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.**

**Đức Vua vinh hiển đó là ai ? \***  
**Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,**  
**Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.**

**Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, \***  
**cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,**  
**để Đức Vua vinh hiển ngự vào.**

**Đức Vua vinh hiển đó là ai ? \***  
**Là Chúa Tể càn khôn :**  
**chính Người là Đức Vua vinh hiển.**

***ĐC: Đức Kitô là Vua các anh hùng tử đạo,***  
***nào ta hãy đến bái thờ Người.***

## **Thánh thi**

**Ta cùng hoan hỷ dâng câu hát**  
**Khúc nhạc tri ân ngập cõi lòng,**  
**Chính bởi muôn vàn ân sủng Chúa,**  
**Đoàn người tử đạo đã thành công.**

**Thủ lĩnh biệt tài trong Giáo Hội,**  
**Tướng hùng bách thắng giữa ba quân,**  
**Đạo binh dũng cảm triều đình Chúa**  
**Ngọn đuốc quang minh rực cõi trần.**

**Thế gian bách hại nhưng đã thắng,**  
**Thế xác đờn đau vẫn coi thường,**  
**Cái chết oai hùng, con đường thẳng,**  
**Khải hoàn thiên quốc, chính quê hương.**

**Từ đây Thánh Phụ càng vinh hiển,**  
**Rạng rỡ ân tình của Thánh Linh,**

**Thánh Tử hân hoan vì chư vị:  
Niềm vui tràn ngập chốn thiên đình.**

**Xin Đấng Cứu Tinh đây lân ái  
Đoái nghe ước nguyện của bề tôi,  
Được cùng chư thánh hàng tử đạo  
Hưởng phúc trường sinh mãi muôn đời.**

## **Ca vịnh**

**Tv 142,1-11**

**Lời cầu xin lúc gặp hiểm nguy**

*Con người được nên công chính không phải vì làm những việc lễ luật dạy, nhưng vì tin vào Đức Kitô Giêsu (Gl 2,16).*

**ĐC:** *Lạy Chúa, ngay từ buổi sớm mai,  
xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa.*

**Lạy Chúa, xin nghe lời con khẩn nguyện, \*  
lắng nghe con van nài, bởi Ngài thành tín,  
đáp lại lời con, vì Ngài công minh.**

**Xin chớ đòi tôi tố ra xét xử, \*  
vì trước thánh nhan Ngài  
chẳng có người nào là công chính.**

**Kẻ thù bách hại con,  
chà đạp con dưới đất,  
đẩy vào chốn tối tăm,  
như những người đã chết từ bao thuở.**

**Hơi thở con chỉ còn thoi thóp,  
nghe con tim giá lạnh trong mình.**

**Nhớ ngày xưa thảng cũ,**

con hoà niệ**m** mọi công trình của Chúa,  
và gấ**m** suy việc tay Chúa làm nên. \*  
Hai tay cầu Chúa giơ lên,  
hồn con khát Chúa như miền đất khô.

Xin mau đ**á**p lời con, l**ạ**y Chúa,  
hơi th**ở** con nay đã h**ầ**u tàn. \*  
Xin đ**ừ**ng ẩ**n** mặt đi,  
k**ẻ**o con hóa ra người thiên c**ổ**.

Ngay từ buổi sớm mai,  
xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa,  
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài. \*  
Xin chỉ dạy đường lối phải theo,  
vì con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.

Xin cứu con thoát khỏi địch thù,  
l**ạ**y Chúa, bên Ngài con trú ẩn.

Đi**eu** đ**ẹ**p ý Chúa, xin dạy con thực hiện,  
bởi Ngài là Thiên Chúa của con. \*  
Xin thân khí tốt lành của Chúa  
d**ẫ**n con đi trên miền đất phẳng phiu.

L**ạ**y Chúa, vì danh dự của Ngài,  
xin cho con đ**ư**ợc sống. \*  
B**ở** vì Ngài công chính,  
xin cứu con khỏi bước ng**ặ**t nghèo.

**ĐC:** *L**ạ**y Chúa, ngay từ buổi sớm mai,  
xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa.*

**Tc Is 66,10-14a**

**Thành thánh vui mừng vì đ**ư**ợc Chúa an ủi**

*Giêrusalem thượng giới thì tự do: đó là mẹ chúng ta (Gl 4,26).*



**ĐC:** Chúa sẽ tuôn đổ ơn thái bình,  
xuống thành đô Giêrusalem  
khác nào dòng Sông Cả.

Hãy vui mừng với Giêrusalem,  
hãy vì Thành Đô mà hoan hỷ,  
hỡi tất cả những người yêu mến Thành Đô !

Hãy cùng Giêrusalem khắp khởi mừng,  
hỡi tất cả những người đã than khóc Thành Đô !

Để được Thành Đô cho hưởng trọn nguồn an ủi, \*  
được thỏa thích nếm mùi sung mãn vinh quang,  
như trẻ thơ bú no bầu sữa mẹ.

Đây là lời Chúa phán:  
"Này Ta tuôn đổ xuống Thành Đô  
ơn thái bình tựa dòng Sông Cả, \*  
và Ta khiến của cải chư dân  
chảy về tràn lan như thác vỡ bờ.

"Các người sẽ được nuôi bằng sữa mẹ,  
được bông ẵm bên hông,  
nâng niu trên đầu gối.

"Như mẹ hiền an ủi con thơ,  
Ta sẽ an ủi các người như vậy, \*  
tại Giêrusalem,  
các người sẽ được an ủi vỗ về."

Nhìn thấy thế, lòng các bạn sẽ đầy hoan lạc,  
thân mình được tươi tốt như cỏ đồng xanh.

**ĐC:** Chúa sẽ tuôn đổ ơn thái bình,  
xuống thành đô Giêrusalem

***khác nào dòng Sông Cả.***

**Tv 146**

**Chúa toàn năng và nhân từ**

*Lạy Thiên Chúa, chúng con xin ca ngợi hát mừng, tuyên xưng Ngài là Đức Chúa.*

***ĐC:*** ***Hãy ca tụng thế nào cho đẹp lòng Thiên Chúa.***

**Hãy ca ngợi Chúa đi !**

**đàn hát mừng Thiên Chúa chúng ta, thú vị dường nào ! \*  
được tán tụng Người, thỏa tình biết mấy !**

**Chúa là Đấng xây dựng lại Giêrusalem,  
quy tụ dân Ítraen tản lạc về. \***

**Người chữa trị bao cõi lòng tan vỡ,  
những vết thương, băng bó cho lành.**

**Người ấn định con số các vì sao,  
và đặt tên cho từng ngôi một.**

**Chúa chúng ta thật là cao cả,  
uy lực vô biên, trí tuệ khôn lường ! \*  
Kẻ thấp hèn, Chúa nâng đỡ dậy,  
bọn gian ác, Người hạ xuống đất đen.**

**Hãy dâng Chúa bài ca cảm tạ,  
gảy khúc hạc cầm mừng Thiên Chúa chúng ta.**

**Chúa kéo mây bao phủ  
che kín cả bầu trời,  
Người chuẩn bị cho mưa  
rơi xuống trên mặt đất.**

**Chúa khiến mọc cỏ xanh**

**trên những miền đồi núi,  
và các loài thảo mộc  
cho người thể hưởng dùng.**

**Chúa cho loài gia súc  
có đầy đủ thức ăn,  
bầy quạ non kêu đói  
cũng luôn được no môi.**

**Vó ngựa phi, Chúa không ưa chuộng,  
chẳng thích gì chân kẻ chạy nhanh, \*  
nhưng ưa chuộng những ai kính sợ Chúa,  
và trông cậy ở tình thương của Người.**

***ĐC: Hãy ca tụng thể nào cho đẹp lòng Thiên Chúa.***

### **Lời Chúa (2 Cr 1,3-5)**

**Chúc tụng Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô,  
Chúa chúng ta. Người là Cha giàu lòng từ bi lân ái,  
và là Thiên Chúa hằng sẵn sàng nâng đỡ ủi an.  
Người luôn nâng đỡ ủi an chúng ta trong mọi cơn  
gian nan thử thách, để sau khi đã được Thiên Chúa  
nâng đỡ, chính chúng ta cũng biết an ủi những ai  
lâm cảnh gian nan khốn khó. Vì cũng như chúng ta  
chia sẻ muôn vàn nỗi khổ đau của Đức Kitô, thì nhờ  
Người, chúng ta cũng được chứa chan niềm an ủi.**

### **Xướng đáp**

**XĐ** Kẻ ngay lành được sống

**\*** cho đến mãi muôn đời.

**X** Vì Thiên Chúa là phần thưởng của họ. **\***

**Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa"  
(Benedictus)**

**ĐC:** *Phúc thay những người chịu bách hại vì chính đạo:  
họ sẽ được thừa hưởng Nước Trời.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,  
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Davít,  
Người đã cho xuất hiện  
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ  
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,  
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên  
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham  
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,  
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,  
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu  
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: \*  
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ  
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,**

**Cho Vầng Đông tự chôn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối**

**Và trong bóng tử thần,**

**dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Phúc thay những người chịu bách hại vì chính đạo:***

***họ sẽ được thừa hưởng Nước Trời.***

### **Lời cầu**

**Đức Kitô, Vị Chứng Nhân trung thành, đã ban cho các thánh tử đạo lòng dũng cảm để làm chứng cho Tin Mừng. Chúng ta hãy chúc tụng Người và tung hô :**

***Chúa đã đổ máu đào cứu chuộc chúng con, xin nhận lời chúng con cầu nguyện.***

**Các thánh tử đạo đã tự nguyện hy sinh mạng sống mình để làm chứng cho đức tin, - xin Chúa cho lòng trí chúng con được tự do hoàn toàn.**

**Các thánh tử đạo đã đổ máu mình để tuyên xưng Danh Thánh, - xin ban cho chúng con một đức tin bền vững.**

**Các thánh tử đạo đã vác thập giá theo chân Chúa, - xin cho chúng con biết can đảm chấp nhận mọi đau thương của cuộc đời.**

**Các thánh tử đạo đã nhuộm áo mình trong máu Con Chiên, - xin cho chúng con thoát khỏi mọi cạm bẫy của thế gian này.**

***Chúa đã đổ máu đào cứu chuộc chúng con,***

*xin nhận lời chúng con cầu nguyện.*

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

Lạy Chúa là nguồn sức mạnh của các thánh, Chúa đã gọi thánh Phaolô Miki và các bạn bước lên thập giá mà vào cõi trường sinh. Xin Chúa thương nhận lời các ngài cầu thay nguyện giúp mà cho chúng con hằng can đảm tuyên xưng đức tin và trung thành giữ vững đến hơi thở cuối cùng. Chúng con cầu xin...

### **Kết thúc**

*A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

*B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn:** Amen.

**Ngày 6**

**Tháng 2**

# **THỨ NĂM TUẦN IV MÙA THƯỜNG NIÊN**

**NĂM C . Thánh vịnh tuần IV**

## **Thánh Phaolô Miki và các bạn tử đạo. Lễ Nhớ KINH TRƯA**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.  
Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia.

### **Thánh thi**

#### **Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,  
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,  
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con  
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng  
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân  
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần  
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

#### **Giờ Sáu**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,  
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiếu quang,

**Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng  
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.**

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,  
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,  
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội  
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

### **Giờ Chín**

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,  
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,  
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,  
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên  
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,  
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại  
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

### **Ca vịnh**

**Tv 118,153-160**

**Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban**

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người  
(1 Ga 5,3).*



**XX.**

**ĐC:** *Chúa phán: "Nếu anh em yêu mến Thầy, hãy tuân giữ các điều Thầy truyền dạy."*

Con khổ cực, xin Chúa đoái nhìn và giải thoát, vì con chẳng quên luật pháp Ngài. \*

Xin biện hộ và cứu chuộc con, theo lời hứa của Ngài, xin cho con được sống.

Ơn cứu độ ở xa kẻ dữ,

bởi chúng không tìm kiếm thánh chỉ Ngài. \*

Lạy Chúa, lòng thương xót của Ngài thật bao la, theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống.

Những kẻ bắt bớ hành hạ con thật là nhiều, nhưng thánh ý Ngài, con chẳng lìa xa. \*

Con nhìn quân phản phúc mà ghê tởm, lời hứa của Ngài, chúng chẳng quan tâm.

Chúa thấy cho: lòng con mộ mến huân lệnh Ngài, lạy Chúa, vì Ngài nhân hậu, xin cho con được sống. \*

Căn nguyên lời Ngài là chân lý, mọi quyết định công minh của Ngài tồn tại muôn năm.

**ĐC:** *Chúa phán: "Nếu anh em yêu mến Thầy, hãy tuân giữ các điều Thầy truyền dạy."*

**Tv 127**

**Hạnh phúc thay gia đình có Chúa**

*Xin Chúa xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc từ Xion, nghĩa là từ Hội Thánh Người (Ácnôbiô).*

**ĐC:** *Xin Chúa xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc, bạn sẽ hưởng bình an trong suốt cuộc đời.*

**Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,  
ăn ở theo đường lối của Người. \*  
Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,  
bạn quả là lắm phúc nhiều may.**

**Hiên thê bạn trong cửa trong nhà  
khác nào cây nho đây hoa trái, \*  
và bấy con tựa những cây ôliu mơn mớn,  
xúm xít tại bàn ăn.**

**Đó chính là phúc lộc  
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. \*  
Xin Chúa từ Xion  
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.**

**Ước chi trong suốt cả cuộc đời  
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,  
được sống lâu bên đàn con cháu. \*  
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình !**

***ĐC: Xin Chúa xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc,  
bạn sẽ hưởng bình an trong suốt cuộc đời.***

## **Tv 128**

**Bị hà hiếp, dân Chúa vẫn một niềm tin tưởng  
*Hội Thánh nói lên những đau khổ của mình (thánh Âutin).***

***ĐC: Chúa đánh đuổi quân thù để phù giúp bạn.***

**Từ lúc tôi còn trẻ,  
chúng hà hiếp tôi nhiều,  
Ítraen hãy nói lên điều đó. \*  
Từ lúc tôi còn trẻ,  
chúng hà hiếp tôi nhiều,  
nhưng đã không hề thắng được tôi.**

**Trên lưng này, chúng cày ngang cày dọc,  
đào xới lên những luống thật dài. \*  
Nhưng mà Chúa công minh  
đã chặt đứt chảo thừng quân gian ác.**

**Ước chi những kẻ thù Xion  
đều nhục nhã tháo lui hết thảy, \*  
và nên như cỏ mọc mái nhà  
chưa ai nhổ mà đã héo khô !**

**Tay thợ gặt không lượm chi thứ đó,  
cả người bó lúa cũng chẳng ôm về. \*  
Khách qua đường không ai chào hỏi chúng:  
Chúa ban phúc lành cho anh em,  
chúng tôi chúc lành cho anh em nhân danh Chúa.**

***ĐC: Chúa đánh đuổi quân thù để phù giúp bạn.***

## **Lời Chúa và Xướng đáp**

### **Giờ Ba (1 Ga 3,23-24)**

**Đây là điều răn của Người: chúng ta phải tin vào danh Đức Giêsu Kitô, Con của Người, và phải yêu thương nhau, theo điều răn Người đã ban cho chúng ta. Ai tuân giữ các điều răn của Thiên Chúa thì ở lại trong Thiên Chúa và Thiên Chúa ở lại trong người ấy. Căn cứ vào điều này, chúng ta biết được Thiên Chúa ở lại trong chúng ta, đó là nhờ Thần Khí, Thần Khí mà Người đã ban cho chúng ta.**

- X** Lạy Thiên Chúa công minh,
- Đ** Chúa dò thấu lòng dạ con người.

### **Giờ Sáu (Kn 1,1-2)**

**Hỡi các nhà cầm quyền thế giới, hãy yêu chuộng sự**

**công bình. Hãy có những cảm nghĩ trung thực về Chúa, và tìm kiếm Người với tâm hồn đơn sơ. Vì những ai không thách thức Người, mới được Người cho gặp, những ai vẫn một niềm tin tưởng, Người sẽ cho họ được thấy Người.**

**X** Cứ tin tưởng vào Chúa và làm điều thiện  
**Đ** thì sẽ được ở trong đất nước và sống yên hàn.

### **Giờ Chín (Dt 12,1b-2)**

**Chúng ta hãy cởi bỏ mọi gánh nặng và tội lỗi đang trói buộc mình, và hãy kiên trì chạy trong cuộc đua dành cho ta, mắt hướng về Đức Giêsu là Đấng khai mở và kiện toàn lòng tin. Chính Người đã khước từ niềm vui dành cho mình, mà cam chịu khổ hình thập giá, chẳng nề chi ô nhục, và nay đang ngự bên hữu ngai Thiên Chúa.**

**X** Hồn tôi trông chờ Chúa,  
**Đ** cậy trông ở lời Người.

### **Lời nguyện**

#### **Giờ Ba**

**Lạy Chúa, xưa vào giờ này, đang khi các Tông Đồ cầu nguyện, Thánh Thần Chúa ngự xuống trên các ngài. Giờ đây, xin Chúa cũng thương cử Thánh Thần Chúa đến, để hướng dẫn chúng con suốt cả ngày hôm nay. Chúng con cầu xin...**

#### **Giờ Sáu**

**Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, nơi Chúa, chẳng có gì là tối tăm mờ ám. Xin giải ánh sáng Chúa trên chúng con, để một khi đã nghe biết lề luật cùng huấn lệnh Chúa, chúng con cảm thấy lòng thơ thối hân**

**hoan, mà trung thành bước đi trong đường lối Chúa.  
Chúng con cầu xin...**

### **Giờ Chín**

**Lạy Chúa, trong giờ chịu khổ hình thập giá, Đức Kitô đã một lòng nhẫn nhục hy sinh. Xin cho chúng con hằng biết noi gương Người, mà kiên nhẫn chịu đựng mọi gian nan thử thách. Chúng con cầu xin...**

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

**Ngày 6**

**Tháng 2**

**THỨ NĂM TUẦN IV MÙA THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần IV

**Thánh Phaolô Miki và các bạn tử đạo. Lễ Nhớ  
KINH CHIỀU**

**Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia

**Thánh thi**

Cùng hoan chúc các anh hùng tử đạo,  
Này huân công, này sự nghiệp rỡ ràng,  
Vui ngập lòng, ta miệng hát vang vang,  
Hiển hách quá, dòng hùng binh thẳng trận!

Lòng cam chịu đời ghét ghen thù oán,  
Ôi Giêsu, Vua hiền hậu thiên tòa,  
Bởi họ nhìn muôn sự chỉ phù hoa  
Và cương quyết theo Ngài làm môn đệ!

Muôn thử thách, vì Ngài đâu sá kể,  
Không hé một lời oán trách thở than!  
Chẳng xôn xao, lòng thơ thối yên hàn,  
Trước sau vẫn hiền hòa, luôn kiên nhẫn.

Thật khôn tả, nguồn vinh quang vô tận  
Chúa dành cho bậc tử đạo anh hùng:

**Áo huy hoàng thắm đỏ máu tôi trung,  
Đây rực rỡ mũ triều thiên chiến thắng.**

**Xin cầu khẩn Chúa Thiên Hoàng cao sáng,  
Lượng hải hà tha tội lỗi thần dân  
Khỏi gian nguy, đời nay sống an toàn,  
Mai ngày được hát mừng Ngài muôn thuở.**

## **Ca vịnh**

### **Tv 143**

#### **Xin chiến thắng và hoà bình**

*Với Đấng ban sức mạnh cho tôi, tôi có thể chịu được hết (Pl 4,13).*

#### **I.**

**ĐC:** *Chúa xót thương và bảo vệ tôi,  
tôi đặt niềm tin tưởng nơi Người.*

**Chúc tụng Chúa là núi đá cho tôi nương ẩn, \*  
là Đấng dạy tôi nên người thiện chiến,  
luyện thành tay võ nghệ cao cường.**

**Chúa là đồng minh, là đôn lữ che chở,  
là thành trì bảo vệ, là Đấng giải thoát tôi. \*  
Chúa là khiên mộc cho tôi ẩn núp,  
Người bắt chư dân quy phục quyền tôi.**

**Lạy Chúa, con người có là chi  
mà Chúa cần biết đến,  
phàm nhân đáng là gì  
mà Chúa phải lưu tâm ? \*  
Ấy con người khác chi hơi thở,  
vùn vụt tuổi đời tựa bóng câu.**

**Lạy Chúa, xin nghiêng trời ngự xuống,**

**chạm núi cao cho tỏa khói mịt mù; \*  
xin tung chớp lòa khiến địch quân tán loạn,  
phóng tên bay làm chúng phải rã tan.**

**Từ cao thăm, xin đưa tay giải thoát,  
cứu con lên khỏi đáy nước mênh mông,  
khỏi thế lực nước ngoài. \***

**Miệng chúng nói toàn điều xảo trá,  
giơ tay thề chỉ biết thề gian !**

***ĐC: Chúa xót thương và bảo vệ tôi,  
tôi đặt niềm tin tưởng nơi Người.***

## **II.**

***ĐC: Hạnh phúc thay dân nào  
được Chúa Trời làm Chúa !***

**Lạy Chúa Trời, xin dâng Chúa một bài ca mới,  
thập huyền cầm, con gảy đôi cung.**

**Chính Ngài cho các vua thắng trận,  
cứu mạng Đavít, kẻ trung thân,  
khỏi lưỡi gươm ác nghiệt.**

**Xin cứu độ và giải thoát con  
khỏi thế lực nước ngoài; \*  
miệng chúng nói toàn lời xảo trá,  
giơ tay thề chỉ biết thề gian.**

**Mong đàn con trai ta  
mạnh như cây vừa lớn  
đang tuổi xuân mơn mớn; \*  
mong bày con gái ta  
đẹp như hình mỹ nữ  
khắc trên cột đèn đài.**



**Mong sao kho lẫm ta đây ứ  
đủ mọi thứ hoa màu. \*  
số chiên cừu tăng lên ngàn vạn  
tràn ngập khắp đồng quê.**

**Mong sao giống bò bê mập tròn béo tốt,  
không chết chóc lạc đàn; \*  
và mong sao đầu đường cuối phố  
không vắng tiếng khóc than.**

**Hạnh phúc thay dân nào  
được may mắn như vậy !  
Hạnh phúc thay dân nào  
được Chúa Trời làm Chúa !**

***ĐC: Hạnh phúc thay dân nào  
được Chúa Trời làm Chúa !***

**Tc Kh 11,17-18; 12,10b-12a  
Chúa xét xử thế gian**

***ĐC: Thiên Chúa chúng ta thờ  
giờ đây ban ơn cứu độ,  
và biểu dương vương quyền.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,  
Đấng hiện có và đã có, \*  
chúng con xin cảm tạ Ngài  
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,  
và lên ngôi hiển trị.**

**Chư dân đã nổi trận lôi đình,  
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,**

**và đã đến thời xét xử các vong nhân,**

**thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, \*  
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,  
và những ai lớn nhỏ  
hàng kính sợ Thánh Danh.**

**Thiên Chúa chúng ta thờ  
giờ đây ban ơn cứu độ,  
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, \*  
và Đức Kitô của Người  
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.**

**Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,  
ngày đêm tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa,  
nay bị tống ra ngoài.**

**Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên,  
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô: \*  
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.**

**Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,  
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ !**

***ĐC: Thiên Chúa chúng ta thờ  
giờ đây ban ơn cứu độ,  
và biểu dương vương quyền.***

### **Lời Chúa (1 Pr 4,13-14)**

**Được chia sẻ những đau khổ của Đức Kitô bao nhiêu,  
anh em hãy vui mừng bấy nhiêu, để khi vinh quang  
Người tỏ hiện, anh em cùng được vui mừng hoan hỷ.  
Nếu bị sỉ nhục vì danh Đức Kitô, anh em thật có phúc,  
bởi lẽ Thần Khí vinh hiển và uy quyền là Thần Khí của  
Thiên Chúa, ngự trên anh em.**

**Xướng đáp**

**XĐ** Hỡi những người công chính,  
**\*** hãy vui lên trong Chúa, hãy nhảy mừng.  
**X** Mọi tâm hồn ngay thẳng, nào cất tiếng hò reo. **\***

## **Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)**

**ĐC:** *Các thánh là những người  
đã từng nôỉ gót Chúa Kitô,  
nay được vui mừng trên thiên quốc;  
các ngài đã hy sinh đến giọt máu cuối cùng  
vì lòng yêu mến Chúa Kitô,  
nên sẽ được cùng Người hiển trị.*

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa  
Thần trí tôi hớn hở vui mừng  
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,  
Người đoái thương nhìn tới;  
Từ nay hết mọi đời  
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi  
Biết bao điều cao cả.  
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,  
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh  
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,  
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,  
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,  
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót  
Dành cho tổ phụ Ápraham  
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Các thánh là những người  
đã từng nôi gót Chúa Kitô,  
nay được vui mừng trên thiên quốc;  
các ngài đã hy sinh đến giọt máu cuối cùng  
vì lòng yêu mến Chúa Kitô,  
nên sẽ được cùng Người hiển trị.***

## **Lời cầu**

**Thiên Chúa là Cha rất nhân hậu đã sai Con Một xuống  
thế làm người và ban Thân Khí cho Hội Thánh. Vậy  
chúng ta hãy tin tưởng van nài:**

***Lạy Chúa, xin rủ lòng thương xót chúng con.***

**Những ai đang được Chúa lôi kéo đến cùng Đức Kitô  
và đang chuẩn bị lãnh bí tích thánh tẩy, - xin cho họ  
được nghiệm thấy Chúa là Đấng nhân hậu và quyền  
năng.**

**Những ai mang xác thịt yếu đuối, những ai đang hận  
thù, ghen ghét, lầm lạc, - xin cho họ được tìm thấy  
Chúa là Đấng quảng đại thứ tha.**

**Những người vắng mặt, những người bị tù đày,  
những người hèn yếu bị đè bẹp, những người công**

**chính bị bách hại, - xin cho họ được Chúa Kitô giải thoát.**

**Những tín đồ Chúa Kitô đang chia rẽ, những con cháu tổ phụ Ápraham, những anh em Hồi Giáo, và những tín đồ của các tôn giáo khác, - xin cho họ nhận biết rằng Chúa là Chân Lý.**

**Những ai đi rao giảng Tin Mừng, những ai đang hết tình phục vụ anh em, - xin cho họ biết học hỏi tình thương của Chúa.**

**Những anh chị em đã an giấc ngàn thu, - xin cho họ được Chúa xét xử khoan hồng.**

***Lạy Chúa, xin rủ lòng thương xót chúng con.***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, Chúa đã ban Con Một cho chúng con để Người ở với chúng con mãi đến ngày tận thế. Xin làm cho chúng con thêm tin tưởng, để khi gặp thử thách gian nan, chúng con nhận ra Người vẫn gần gũi và hoạt động không ngừng. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.**

### **Kết thúc**

**A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:**

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng là Chúa Cha và Chúa Con, và Chúa Thánh Thần

ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

**B.** *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.  
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn:** Amen.

**KINH TÔI**



Ngày 7

Tháng 2

**THỨ SÁU TUẦN IV MÙA THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần IV

**LỜI CHÚA**

**KINH SÁCH**

**KINH SÁNG**

**KINH TRƯA**

**KINH CHIỀU**

**KINH TỐI**



**Ngày 7**

**Tháng 2**

# **THỨ SÁU TUẦN IV MÙA THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần IV

## **LỜI CHÚA**

### **Bài Đọc I: Dt 13, 1-8**

*"Đức Giêsu Kitô hôm qua, hôm nay và cho đến muôn đời vẫn như thế".*

### **Trích thư gửi tín hữu Do-thái.**

Anh em thân mến, tình bác ái huynh đệ phải tồn tại trong anh em. Anh em đừng lãng quên việc cho khách đỗ nhà: vì khi làm như vậy, có kẻ không ngờ mình đã đón tiếp các thiên thần. Anh em hãy nhớ đến những tù nhân như chính anh em bị tù đày chung với họ, và hãy nhớ đến những kẻ đau khổ, vì chính anh em cũng đang ở trong thân xác như họ. Mọi người phải tôn trọng hôn nhân, hãy giữ phòng the cho tinh khiết, vì Thiên Chúa sẽ đoán phạt các người tà dâm và ngoại tình. Trong nếp sống, anh em đừng tham lam; hãy bằng lòng với những gì đang có, vì Chúa đã phán: "Ta sẽ không để mặc người và không bỏ rơi người đâu", đến nỗi chúng ta có thể tin tưởng mà thưa rằng: "Chúa là Đấng phù trợ tôi, tôi chẳng sợ người đời làm gì được tôi". Anh em hãy nhớ đến các vị lãnh đạo anh em, là những người đã rao giảng lời Chúa cho anh em. Hãy nhìn xem đời họ kết thúc ra sao mà noi gương đức tin của họ. Đức Giêsu Kitô hôm qua, hôm nay, và cho đến muôn đời vẫn như thế.

### **Đó là lời Chúa.**

### **Đáp Ca: Tv 26, 1. 3. 5. 8b-9abc**

**Đáp:** *Chúa là sự sáng và là Đấng cứu độ tôi (c. 1a).*

Xướng: 1) Chúa là sự sáng, là Đấng cứu độ tôi, tôi sợ chi ai? Chúa là Đấng phù trợ đời tôi, tôi sợ gì ai? - Đáp.

2) Nếu thiên hạ đồn binh hạ trại để hại tôi, lòng tôi sẽ không kinh hãi, nếu thiên hạ gây chiến với tôi, tôi vẫn tự tin. - Đáp.

3) Vì ngày tai họa, Chúa sẽ che chở tôi trong nhà Chúa, Chúa sẽ giấu tôi trong nơi kín đáo ở Đền Người, trên tảng đá vững

chắc Người sẽ cất nhắc tôi lên. - Đáp.

4) Và lạy Chúa, con tìm ra mắt Chúa. Xin Chúa đừng ẩn mặt xa con, xin đừng xua đuổi tôi tớ Ngài trong thịnh nộ. Chúa là Đấng phù trợ con, xin đừng hất hủi con. - Đáp.

### **Alleluia: Mt 4,4b**

Alleluia, alleluia ! - Người ta sống không nguyên bởi bánh, nhưng bởi mọi lời do miệng Thiên Chúa phán ra. - Alleluia.

### **Phúc Âm: Mc 6,14-29**

*"Đó chính là Gioan Tẩy Giả trầm đã chặt đầu, nay sống lại".*

#### **Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.**

Khi ấy, vua Hêrôđê nghe nói về Chúa Giêsu, vì danh tiếng Người đã lẫy lừng, kẻ thì nói: "Gioan Tẩy giả đã từ cõi chết sống lại, nên ông đã làm những việc lạ lùng"; kẻ thì bảo: "Đó là Êlia"; kẻ khác lại rằng: "Đó là một tiên tri như những tiên tri khác". Nghe vậy, Hêrôđê nói: "Đó chính là Gioan trầm đã chặt đầu, nay sống lại". Vì chính vua Hêrôđê đã sai bắt Gioan và giam ông trong ngục, nguyên do tại Hêrôđia, vợ của Philipphê anh vua mà vua đã cưới lấy. Vì Gioan đã bảo Hêrôđê: "Nhà vua không được phép chiếm lấy vợ anh mình". Phần Hêrôđia, nàng toan mưu và muốn giết ông, nhưng không thể làm gì được, vì Hêrôđê kính nể Gioan, biết ông là người chính trực và thánh thiện, và giữ ông lại. Nghe ông nói, vua rất phân vân, nhưng lại vui lòng nghe. dịp thuận tiện xảy đến vào ngày sinh nhật Hêrôđê, khi vua thết tiệc các quan đại thần trong triều, các sĩ quan và những người vị vọng xứ Galilêa. Khi con gái nàng Hêrôđia tiến vào nhảy múa, làm đẹp lòng Hêrôđê và các quan khách, thì vua liền nói với thiếu nữ ấy rằng: "Con muốn gì, cứ xin, trầm sẽ cho", và vua thề rằng: "Con xin bất cứ điều gì, dù là nửa nước, trầm cũng cho". Cô ra hỏi mẹ: "Con nên xin gì?" Mẹ cô đáp: "Xin đầu Gioan Tẩy Giả". Cô liền vội vàng trở vào xin vua: "Con muốn đức vua ban ngay cho con cái đầu Gioan Tẩy Giả đặt trên đĩa". Vua buồn lắm, nhưng vì lời thề và vì có các

quan khách, nên không muốn làm cho thiếu nữ đó buồn. Và lập tức, vua sai một thị vệ đi lấy đầu Gioan và đặt trên đĩa. Viên thị vệ liền đi vào ngục chặt đầu Gioan, và đặt trên đĩa trao cho thiếu nữ, và thiếu nữ đem cho mẹ. Nghe tin ấy, các môn đệ Gioan đến lấy xác ông và mai táng trong mồ.

**Đó là Lời Chúa.**

Ngày 7

Tháng 2

# THỨ SÁU TUẦN IV MÙA THƯỜNG NIÊN

NĂM C . Thánh vịnh tuần IV

## KINH SÁCH

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia.

### Thánh thi

Con quỳ khẩn nguyện Hoá Công,  
Hào quang muôn thuở nơi lòng Chúa Cha.  
Hồn này ơn Chúa là xa,  
An bình phút chốc đổi ra hải hùng.

Nhưng khi thánh sủng ngập lòng,  
Chúa Trời ngự trị còn hòng sợ ai !  
Xatan đâu có trở tài  
Mưu manh dòm ngó cũng hoài công thôi.

Quyết tâm sống giữa cuộc đời  
Chẳng vương thế sự chẳng hơi mùi trần.  
Tội tình đâu dám bén chân,  
Tuân theo luật Chúa mời phân vẹn mời.

Tiến dâng Vua Cả Nước Trời  
Cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh.  
Thánh Thần đồng trị uy linh,  
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

## Ca vịnh

**Tv 54,2-15.17-24**

**Than phiền vì bạn bất trung**

*Đức Giêsu thấy hải hùng xao xuyên (Mc 14,33).*

**I.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, này ác nhân hà hiếp,  
xin đừng nữa làm ngơ.*

**Lạy Chúa Trời, xin lắng nghe lời con cầu nguyện,  
con khẩn nài, xin đừng nữa làm ngơ, \*  
xin để ý đến con và thương đáp lại.**

**Con kêu than, thốt ra lời lảm nhảm, \*  
lòng xao xuyên bởi thù địch thét gào,  
bởi ác nhân hà hiếp.**

**Trên thân này, chúng gieo tai giáng hoạ,  
nộ khí hăm hăm, xông đến hại con.**

**Nghe trong mình tim đau thắt lại,  
bóng tử thần khủng khiếp chụp xuống con. \*  
Bao run sợ nhập cả vào người,  
cơ kinh hải tư bề phủ lấp.**

**Con tự nhủ: "Phải chi được đôi cánh bồ câu  
để bay bổng tìm nơi an nghỉ ! \*  
Tôi sẽ lánh đi mãi tận chốn xa vời,  
vào ở trong sa mạc.**

**"Tôi sẽ vội tìm nơi ẩn trú,  
tránh khỏi cơn dông tố bão bùng."**

**ĐC:** *Lạy Chúa, này ác nhân hà hiếp,*

*xin đừng nổi làm cơn.*

## **II.**

**ĐC:** *Chúa sẽ cứu chúng ta  
khỏi tay địch thù mưu mô hiểm hại.*

Lạy Chúa, xin Ngài gây xáo trộn  
và làm cho ngôn ngữ chúng bất đồng;

vì trong thành, con chỉ thấy bạo hành và tranh tụng  
rào quanh trên tường lũy suốt ngày đêm. \*  
Khắp nội thành, toàn bất công bạo tàn xảo kế,  
nơi phố phường, chẳng hề vắng chức độc mưu thâm.

Giả như tên địch thù phỉ báng  
thì tôi cũng cam lòng, \*  
hay kẻ ghét ghen lên mày lên mặt,  
tôi có thể lánh đi.

Nhưng đây lại là bạn, người đồng vai đồng vế,  
chỗ thân tình tâm phúc với tôi, \*  
đã cùng tôi chia ngọt sẻ bùi  
trong đền Thiên Chúa, giữa hội vui cùng sánh bước.

**ĐC:** *Chúa sẽ cứu chúng ta  
khỏi tay địch thù mưu mô hiểm hại.*

## **III.**

**ĐC:** *Dân Chúa nhớ lại rằng:  
Thiên Chúa hằng che chở  
và cứu chuộc dân Người.*

Phân tôi, tôi kêu khẩn Chúa Trời,  
Chúa sẽ thương cứu độ. \*  
Sớm trưa chiều, tôi than sâu rên rỉ,

**Người sẽ nghe tiếng tôi.**

**Người sẽ cứu tôi cho tính mạng an toàn  
khỏi bọn người xông đánh,  
vì nhiều kẻ chống tôi.**

**Thiên Chúa là Đấng hiển trị tự muôn đời,  
sẽ nghe tiếng tôi và hạ nhục chúng, \*  
vì chúng không cải quá tự tân,  
cũng chẳng hề kính sợ Chúa Trời.**

**Tên phản phúc ra tay hại người thân nghĩa,  
lại lồi ước quên thề; \*  
miệng nói năng ngọt xớt,  
lòng chỉ muốn chiến tranh  
lời trơn tru hơn mỡ  
mà bén nhọn như gươm.**

**Hãy trút nhẹ gánh lo vào tay Chúa,  
Người sẽ đỡ dân cho, \*  
chẳng để chính nhân phải nghiêng ngửa bao giờ.**

**Lạy Thiên Chúa,  
chính Ngài sẽ đẩy chúng vào hố diệt vong.**

**Phường khát máu và chuyên lường gạt  
chẳng có sống được nửa đời đâu ! \*  
Phân con đây, con tin tưởng nơi Ngài.**

***ĐC: Dân Chúa nhớ lại rằng:  
Thiên Chúa hằng che chở  
và cứu chuộc dân Người.***

**Xướng đáp**

**X**      **Này con hỡi,**

để tâm theo Ta dạy lẽ khôn ngoan,

**Đ** lắng tai nghe Ta giảng điều hơn thiệt.

**Bài đọc 1 2 Tx 2,1-17**

**Đứng vững trong đức tin**

*Phải mong chờ Chúa là chuyện hiển nhiên, nhưng giờ nào Chúa đến thì không rõ.*

**Lời Chúa trong thư thứ hai của thánh Phaolô Tông Đồ gửi tín hữu Thêxalônica.**

**2,1** Thưa anh em, về ngày Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, quang lâm và tập hợp chúng ta về với Người, tôi xin anh em điều này: **2** nếu có ai bảo rằng chúng tôi đã được thần khí mạc khải, hoặc đã nói, đã viết thư quả quyết rằng ngày của Chúa gần đến, thì anh em đừng vội để cho tinh thần dao động, cũng đừng hoảng sợ. **3** Đừng để ai lừa dối anh em bất cứ cách nào.

Trước đó, phải có hiện tượng chổi đạo, và người ta phải thấy xuất hiện người gian ác, đưa hư hỏng.

**4** Tên đối thủ tôn mình lên *trên tất cả những gì được gọi là thần và được sùng bái, thậm chí nó còn ngồi trong Đền Thờ Thiên Chúa* và tự xưng là Thiên Chúa.

**5** Khi tôi còn ở với anh em, tôi đã từng nói những điều ấy, anh em không nhớ sao? **6** Anh em biết cái gì hiện đang cầm giữ nó, khiến nó sẽ chỉ xuất hiện được vào thời của nó. **7** Thật vậy, mầu nhiệm của sự gian ác đang hoành hành. Chỉ đợi người cầm giữ nó bị gạt ra một bên, **8** bấy giờ tên gian ác sẽ xuất hiện, kẻ mà Chúa Giêsu *sẽ giết chết bằng hơi thở từ miệng Người*, và sẽ tiêu diệt bằng ánh huy hoàng, khi Người quang lâm.



**9** Còn việc tên gian ác xuất hiện là do tác động của Xatan, có kèm theo đủ thứ phép mầu, dấu lạ, điềm thiêng, **10** và đủ mọi mưu gian chước dối, nhằm hại những kẻ phải hư mất, vì đã không đón nhận lòng yêu mến chân lý để được cứu độ. **11** Vì thế Thiên Chúa gửi đến một sức mạnh mê hoặc làm cho chúng tin theo sự dối trá; **12** như vậy, tất cả những kẻ không tin sự thật, nhưng ưa thích sự gian ác, sẽ bị kết án.

**13** Hỡi anh em là những kẻ được Chúa yêu mến, chúng tôi phải luôn luôn tạ ơn Thiên Chúa về anh em, vì Thiên Chúa đã chọn anh em ngay từ lúc khởi đầu, để cứu độ anh em nhờ Thần Khí thánh hoá và nhờ lòng tin vào chân lý. **14** Chính vì thế mà Người đã dùng Tin Mừng chúng tôi loan báo mà kêu gọi anh em, để anh em được hưởng vinh quang của Chúa chúng ta là Đức Giêsu Kitô. **15** Vậy, thưa anh em, anh em hãy đứng vững và nắm giữ các truyền thống chúng tôi đã dạy cho anh em, bằng lời nói hay bằng thư từ. **16** Xin chính Chúa chúng ta là Đức Giêsu Kitô, và xin Thiên Chúa là Cha chúng ta, Đấng yêu thương chúng ta và đã dùng ân sủng mà ban cho chúng ta niềm an ủi bất diệt và niềm cậy trông tốt đẹp, **17** xin các Ngài an ủi và cho tâm hồn anh em được vững mạnh, để làm và nói tất cả những gì tốt lành.

### **Xướng đáp Mt 24,30; 2 Tx 2,8a**

**X** Bảy giờ, dấu hiệu của Con Người sẽ xuất hiện trên trời,

**\*** và mọi chi tộc sẽ thấy Con Người rất uy nghi vinh hiển ngự giá mây trời mà đến.

**Đ** Bảy giờ tên gian ác sẽ xuất hiện, kẻ mà Chúa Giêsu sẽ giết chết bằng hơi thở từ miệng Người. **\***

### **Bài đọc 2**

## **Anh em sẽ được đầy tràn tất cả sự viên mãn của Đức Kitô**

**Trích bài giảng của một tác giả thế kỷ thứ tư, về đời sống thiêng liêng.**

**Những ai xứng đáng trở nên con cái Thiên Chúa và được tái sinh từ trên cao bởi Chúa Thánh Thần, những ai có Đức Kitô ngự trong mình để soi sáng và tái tạo họ, thì được Thần Khí hướng dẫn bằng nhiều cách khác nhau, và được hưởng sự dìu dắt kín nhiệm của ân sủng cùng với sự an nghỉ thiêng liêng trong tâm hồn.**

**Có khi họ khóc lóc than van vì loài người, và tha thiết cầu nguyện cho toàn thể nhân loại, đến nỗi nước mắt đầm đìa, vì tình yêu thiêng liêng đối với nhân loại thiêu đốt họ.**

**Có khi họ được Thánh Thần làm cho bừng cháy lửa hân hoan và yêu mến, đến độ, nếu có thể được, họ sẽ ôm hết mọi người vào lòng, không chút phân biệt người lành kẻ dữ.**

**Có khi họ khiêm nhường hạ mình dưới hết mọi người, đến độ coi mình như những kẻ đốn mạt và hèn hạ nhất.**

**Có khi họ được Thánh Thần gìn giữ trong niềm vui khôn tả.**

**Có khi họ như một dũng sĩ, mang toàn binh giáp của bậc quân vương xông trận, chiến đấu anh dũng với quân thù và toàn thắng. Con người thiêng liêng cũng vậy, một khi đã mang lấy binh giáp trên trời của Thần**

**Khí, thì xông tới quân thù, giao tranh với chúng và giày đạp chúng dưới chân.**

**Có khi linh hồn họ được nghỉ ngơi trong yên tĩnh tuyệt vời, trong bình an thư thái, chỉ sống trong niềm hoan lạc thiêng liêng, trong sự nghỉ ngơi khôn tả, và trong tình trạng tuyệt vời.**

**Có khi họ được ân sủng làm cho thông sáng, khôn ngoan tuyệt diệu, và được sự hiểu biết khôn dò của Thần Khí về những điều miệng lưỡi không thể nói ra.**

**Có khi họ lại là một người như là mọi người.**

**Như thế, ơn thánh hoạt động nơi những người ấy cách khác nhau, hướng dẫn linh hồn họ theo nhiều kiểu, bằng cách đổi mới họ theo ý của Thiên Chúa, và dùng nhiều phương thế khác nhau mà huấn luyện linh hồn họ, để ơn thánh giúp họ trở nên những con người vẹn toàn, vô phương trách cứ, và tinh tuyền trước mặt Cha trên trời.**

**Vậy, chúng ta cũng hãy cầu xin Thiên Chúa, cầu xin với lòng yêu mến thiết tha và cậy trông vững vàng, để Người ban cho chúng ta ơn thiêng của Chúa Thánh Thần, để chính Chúa Thánh Thần cai quản, dẫn đưa chúng ta đến chỗ thi hành mọi ý của Thiên Chúa và cho chúng ta được nghỉ ngơi bồi dưỡng bằng nhiều cách khác nhau, để nhờ ơn Thiên Chúa điều khiển, huấn luyện và thúc đẩy về đường thiêng liêng, chúng ta đáng đạt tới sự viên mãn hoàn thiện của Chúa Kitô, như thánh Phaolô Tông Đồ nói: *Để anh em được đầy tràn tất cả sự viên mãn của Chúa Kitô.***

**Xướng đáp x. 1 Ga 2,20.27; Ge 2,23b**

**X** Anh em nhận được dâu, do tự Đấng Thánh; nguyện cho dâu mà anh em đã nhận từ Đấng ấy ở lại trong anh em.

**\*** Và anh em chẳng cần ai dạy dỗ nữa; nhưng dâu của Người sẽ dạy dỗ anh em mọi sự.

**Đ** Hãy mừng vui hoan hỷ vì Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em; chính Người đã ban cho anh em mưa dâu mùa, bởi vì Người thành tín. **\***

### **Lời nguyện**

Lạy Chúa, xin cho tất cả chúng con biết hết lòng thờ phượng Chúa, và thành tâm yêu mến mọi người. Chúng con cầu xin...

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

Ngày 7

Tháng 2

# THỨ SÁU TUẦN IV MÙA THƯỜNG NIÊN

NĂM C . Thánh vịnh tuần IV

## KINH SÁNG

**Giáo đầu**

**Chủ sự**

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

**Cộng đoàn**

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

**Tv 66**

**ĐC:** *Hãy chúc tụng danh Chúa,  
vì Người thật nhân lành.*

Nguyện Chúa Trời đủ thương và chúc phúc,  
xin toả ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con, \*  
cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,  
và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,  
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài !

Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ,  
vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, \*  
Người cai trị muôn nước theo đường chính trực  
và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,  
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.

Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái :

Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. \*

Nguyện Chúa Trời ban phúc lộc cho ta

ước chi toàn cõi đất kính sợ Người !

**ĐC:** *Hãy chúc tụng danh Chúa,  
vì Người thật nhân lành.*

## **Thánh thi**

**Muôn lạy Chúa, cội nguồn ánh sáng,  
Tỏa ngàn muôn tia nắng rực hồng,  
Một tay đỡ lấy không trung,  
Một tay nhẹ nhẹ mở tung bức màn.**

**Bình minh tới trắng tàn sao lặn,  
Biển hà hơi nhả đám khói mờ,  
Lung linh sương mỏng huyền mơ  
Gió đem gọi đất ngay từ sớm mai.**

**Thần tâm tôi đã rời thế giới,  
Quý đêm đen cũng vội lìa xa,  
Sao Mai là Đức Kitô,  
Hiện ra nhân nhủ ta lo phận mình.**

**Ôi Thượng Đế phát sinh nhật nguyệt,  
Đêm lại ngày thời tiết tháng năm,  
Ba Ngôi một Chúa toàn năng,  
Vũ hoàn xưng tụng vinh quang muôn đời.**

**Con quỳ lạy Ngôi Lời giáng thế  
Đỗ muôn vãn ân huệ giờ đây  
Cho con mỗi sáng mỗi ngày  
Tụng ca danh Chúa đời này đời sau.**

## **Ca vịnh**

### **Tv 50**

**Lạy Thiên Chúa, xin xót thương con**

*Anh em phải đổi mới tâm can, và mặc lấy con người mới*

*(Ep 4,23-24).*

**ĐC:** *Lạy Thiên Chúa,  
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,  
đôi mắt tinh thần cho bền vững trung kiên.*

**Lạy Thiên Chúa,  
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,  
mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm. \***  
**Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,  
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.**

**Vâng, con biết tội mình đã phạm,  
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. \***  
**Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,  
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.**

**Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,  
liêm chính khi xét xử.**

**Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,  
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. \***  
**Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,  
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.**

**Xin dùng cành hương thảo  
rảy nước thanh tẩy con,  
con sẽ được tinh tuyền; \***  
**xin rửa con cho sạch,  
con sẽ trắng hơn tuyết.**

**Xin cho con được nghe  
tiếng reo mừng hoan hỷ,  
để xương cốt bị Ngài nghiền nát  
được nhảy múa tưng bừng.**

**Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi,  
và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.**

**Lạy Chúa Trời,  
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,  
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.**

**Xin đừng nỡ đuổi con  
không cho gần Nhan Thánh,  
đừng cất khỏi lòng con  
thần khí thánh của Ngài.**

**Xin ban lại cho con  
niềm vui vì được Ngài cứu độ, \*  
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.**

**Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,  
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.**

**Lạy Thiên Chúa con thờ  
là Thiên Chúa cứu độ,  
xin tha chết cho con,  
con sẽ tung hô Ngài công chính.**

**Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,  
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.**

**Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, \*  
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,  
Ngài cũng không chấp nhận.**

**Lạy Thiên Chúa,  
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; \*  
một tấm lòng tan nát giày vò,  
Ngài sẽ chẳng khinh chê.**



**Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,  
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.**

**Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,  
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. \***

**Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ  
dâng trên bàn thờ Chúa.**

***ĐC: Lạy Thiên Chúa,  
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,  
đổi mới tinh thần cho bền vững trung kiên.***

**Tc Tb 13,10-18**

**Tạ ơn Chúa đã giải thoát dân Người**

*Thiên thần chỉ cho tôi xem thành thánh Giêrusalem... chói lọi  
vinh quang Thiên Chúa (Kh 21,10-11).*

***ĐC: Vui lên nào, Giêrusalem hỡi,  
vì nhờ người, thiên hạ sẽ quy tụ về bên Chúa.***

**Tại Giêrusalem, mọi người hãy xưng tụng Chúa,  
và nói rằng: Hỡi thành thánh Giêrusalem, \*  
Chúa đánh phạt người  
vì những việc con cái người làm,  
nhưng rồi lại xót thương con cái người công chính.**

**Hãy nhiệt liệt tung hô Đức Chúa,  
chúc tụng Người là Vua hiển trị thiên thu, \*  
để Đền Thánh được xây dựng lại nơi người  
trong bầu khí vui mừng.**

**Để nơi người, qua muôn ngàn thế hệ,  
Chúa ban niềm hoan lạc cho những kẻ lưu đày, \*  
và yêu thương mọi người bất hạnh.**

**Một ánh sáng rạng ngời  
sẽ chiếu soi khắp mười phương đất; \*  
từ viễn xứ, người trăm họ kéo đến với người.**

**Và dân cư tận chân trời góc biển  
sẽ tới hát mừng danh thánh Chúa,  
tay bưng lễ vật dâng tiến Vua Trời.**

**Muôn thế hệ sẽ làm cho người hoan hỷ, \*  
và tên người, thành được Chúa chọn,  
sẽ lưu truyền hậu thế đến ngàn năm.**

**Trong ngày đó, người hãy vui lên  
mừng đoàn con những người công chính, \*  
vì chúng sẽ quy tụ về đó cả  
và sẽ chúc tụng Chúa hiển trị muôn đời.**

**Phúc thay những kẻ mến thương người,  
và những kẻ mừng vì người được thái bình thịnh vượng.**

**Hôn tôi hỡi, hãy chúc tụng Thiên Chúa  
là Đức Vua cao cả, \*  
vì Người sẽ xây dựng lại thành Giêrusalem  
cùng với thánh điện vững bền mãi mãi.**

**Cửa thành thánh Giêrusalem  
sẽ làm bằng ngọc xanh ngọc biếc, \*  
mọi bức tường, toàn đá quý xây lên,  
đường phố sẽ lát đá Ôphia và hồng ngọc.**

**Các cửa thành vang tiếng ca hoan hỷ, \*  
mọi nhà sẽ cùng hát: "Halêluia !  
Chúc tụng Thiên Chúa là Đấng Ítraen tôn thờ !"**

**Và những ai được Chúa Trời giáng phúc**

**sẽ chúc tụng Thánh Danh  
đến muôn thuở muôn đời.**

***ĐC: Vui lên nào, Giêrusalem hỡi,  
vì nhờ người, thiên hạ sẽ quy tụ về bên Chúa.***

**Tv 147**

**Giêrusalem được hưng phục**

***Lại đây, Ta sẽ cho người thấy Tân Nương, hiền thê của Chiên  
Con (Kh 21,9).***

***ĐC: Nay Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của người,  
Đấng tống đạt lệnh truyền xuống đất.***

**Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,  
nay Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của người !**

**Then cửa nhà người, Chúa làm cho thêm chắc,  
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. \*  
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình  
và cho người no đầy lúa mì tinh hảo.**

**Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,  
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. \*  
Tuyệt tựa lông chiên, Chúa trải dài,  
sương giá như tro, Người rải rắc.**

**Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,  
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người ! \*  
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,  
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.**

**Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,  
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. \*  
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,**

**không cho họ biết những điều luật của Người.**

***ĐC:*** *Này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của người, Đấng tống đạt lệnh truyền xuống đất.*

**Lời Chúa (Gl 2,19b-20)**

**Tôi cùng chịu đóng đinh với Đức Kitô vào thập giá. Tôi sống, nhưng không còn phải là tôi, mà là Đức Kitô sống trong tôi. Hiện nay tôi sống kiếp phàm nhân trong niềm tin vào Con Thiên Chúa, Đấng đã yêu mến tôi và hiến mạng vì tôi.**

**Xướng đáp**

**XĐ** Tôi kêu cầu Chúa tôi cao,

**\*** Chúa ban ân phúc dồi dào cho tôi.

**X** Tự trời xanh, mong Người đưa tay giải thoát. **\***

**Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa"  
(Benedictus)**

***ĐC:*** *Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn  
cho vầng đông tự chốn cao vờ viếng thăm ta.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,  
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Davít,  
Người đã cho xuất hiện  
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ  
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,  
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên  
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham  
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,  
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,  
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu  
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: \*  
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ  
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,  
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối  
Và trong bóng tử thân,  
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn  
cho vầng đông tự chốn cao vời viếng thăm ta.***

### **Lời cầu**

**Lạy Chúa, giờ đây xin nhận lời chúng con cầu nguyện,  
để cho danh Chúa được rạng rỡ vinh quang.**

***Để danh Chúa được rạng rỡ vinh quang.***

**Chúa là nguồn sự sống, là căn nguyên của muôn vật  
muôn loài, - xin nhận lời chúng con hát mừng cảm tạ,**

***Đề danh Chúa được rạng rỡ vinh quang.***

**Chúa là người Mục Tử luôn hết tình chăn giữ đoàn chiên, - xin làm cho chúng con thành tôi tớ mọi người, trong một Hội Thánh biết khiêm nhường phục vụ,**

***Đề danh Chúa được rạng rỡ vinh quang.***

**Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa đã đón nhận lễ hy sinh của Người, - xin đón nhận đời sống chúng con làm của lễ dâng tiến,**

***Đề danh Chúa được rạng rỡ vinh quang.***

**Chúa điều khiển lịch sử loài người và hoạt động trong tâm hồn nhân thế, - xin cho chúng con được cùng Chúa xây dựng Nước Trời,**

***Đề danh Chúa được rạng rỡ vinh quang.***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Thiên Chúa là Chúa chúng con, xin soi trí mở lòng cho chúng con am hiểu Kinh Thánh, như vậy, chúng con sẽ có thể làm chứng cho Con Một Chúa là Đấng đã chết vì chúng con, Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.**

### **Kết thúc**

***A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

**B.** *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.  
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn:** Amen.

Ngày 7

Tháng 2

# THỨ SÁU TUẦN IV MÙA THƯỜNG NIÊN

NĂM C . Thánh vịnh tuần IV

## KINH TRƯA

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia.

## Thánh thi

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,  
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,  
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con  
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng  
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân  
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần  
Mà sương ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,  
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,  
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng



**Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.**

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,  
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,  
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội  
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

### **Giờ Chín**

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,  
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,  
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,  
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên  
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,  
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại  
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

### **Ca vịnh**

**Tv 118,161-168**

**Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban**

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người  
(1 Ga 5,3).*

## **XXI.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, kẻ yêu luật Ngài hưởng an bình thư thái.*

Quan quyền bách hại con vô cớ,  
nhưng lòng này sợ lời Chúa mà thôi. \*  
Con mừng vui vì lời hứa của Ngài,  
như kẻ thù được nhiều chiến lợi phẩm.

Điều giả dối, con chê con ghét,  
luật pháp Ngài, những mến cùng yêu. \*  
Con ca tụng Chúa mỗi ngày bảy lượt,  
vì những quyết định công minh của Ngài.

Kẻ yêu luật Chúa hưởng an bình thư thái,  
chẳng còn lo gặp chướng ngại nào. \*  
Lạy Chúa, con đợi trông ơn Ngài cứu độ,  
mệnh lệnh Ngài, con vẫn thực thi.

Thánh ý Chúa, trọn bề tuân giữ,  
hôn mến yêu hâm mộ chẳng rời. \*  
Đường con Chúa rõ mười mười,  
huấn lệnh, thánh ý, con thời vâng theo.

**ĐC:** *Lạy Chúa, kẻ yêu luật Ngài hưởng an bình thư thái.*

## **Tv 132**

**Anh em thuận hoà thì tốt đẹp biết bao**

*Chúng ta hãy yêu thương nhau, vì tình thương bắt nguồn từ  
Thiên Chúa (1 Ga 4,7).*

**ĐC:** *Cả cộng đoàn tín hữu  
đều nhất trí đồng tâm.*

Ngọt ngào tốt đẹp lắm thay,  
anh em được sống vui vầy bên nhau ! \*

**Như dâu quý đỗ trên đầu  
xuống râu xuống cổ áo châu Aron.**

**Như sương từ đỉnh Khemon  
toả trên đôi núi Xion lan tràn, \*  
nơi đây ân huệ Chúa ban,  
chính là sự sống chứa chan muôn đời.**

***ĐC: Cả cộng đoàn tín hữu  
đều nhất trí đồng tâm.***

**Tv 139,2-9.13**

**Chúa là nơi tôi trú ẩn**

*Sắp đến giờ Con Người bị nộp vào tay phường gian ác  
(Mt 26,45).*

***ĐC: Chúa chính là sức mạnh cứu con,  
xin bảo vệ con khỏi tay người tội lỗi.***

**Lạy Chúa, xin cứu con khỏi người gian ác,  
giữ gìn con khỏi kẻ bạo tàn.**

**Lòng chúng bày chước độc mưu thâm,  
cả ngày chỉ biết gây xung đột. \*  
Chúng mài lưỡi nhọn như lưỡi răn,  
chứa đầy mồm nọc độc hổ mang.**

**Lạy Chúa, xin bảo vệ con khỏi tay người tội lỗi, \*  
giữ gìn con khỏi kẻ bạo tàn  
đang tìm kế làm con ngã quỵ.**

**Quân kiêu hãnh ngấm ngấm đánh bầy, \*  
chúng bủa lưới đặt dò,  
bên vệ đường gài bẫy hại con.**

**Con thưa cùng Đức Chúa:  
Chính Ngài là Thiên Chúa của con, \*  
lạy Chúa, xin lắng tai  
nghe tiếng con cầu khẩn.**

**Lạy Chúa là Chúa Tể,  
là sức mạnh cứu con,  
là mũ chiến đội đầu  
trong ngày con xuất trận.**

**Lạy Chúa, xin đừng để ác nhân toại ý,  
đừng để nó thực hiện mưu đồ.**

**Con biết rằng: Chúa bênh người khốn khổ,  
bảo vệ quyền lợi kẻ khó nghèo. \*  
Vâng, người công chính sẽ xưng tụng danh Chúa,  
kẻ ngay lành được ở trước Thánh Nhan.**

***ĐC: Chúa chính là sức mạnh cứu con,  
xin bảo vệ con khỏi tay người tội lỗi.***

## **Lời Chúa và Xướng đáp**

### **Giờ Ba (Rm 12,17a.19b-20a.21)**

**Đừng lấy ác báo ác, vì có lời chép: Đức Chúa phán:  
Chính Ta sẽ báo oán, chính Ta sẽ đáp trả. Trái lại, kẻ  
thù có đói, hãy cho nó ăn; có khát, hãy cho nó uống.  
Đừng để cho sự ác thắng được mình, nhưng hãy lấy  
thiện mà thắng ác.**

**X Ân tình Chúa thiên thu vạn đại**

**Đ Chúa xử công minh với ai giữ giao ước của Người.**

### **Giờ Sáu (1 Ga 3,16)**

**Căn cứ vào điều này, chúng ta biết được tình yêu là**

**gì: đó là Đức Kitô đã thí mạng vì chúng ta. Như vậy, cả chúng ta nữa, chúng ta cũng phải thí mạng vì anh em.**

- X** Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
- Đ** Muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

### **Giờ Chín (1 Ga 4,9-11)**

**Tình yêu của Thiên Chúa đối với chúng ta được biểu lộ như thế này: Thiên Chúa đã sai Con Một đến thế gian, để nhờ Con Một của Người mà chúng ta được sống. Tình yêu cốt ở điều này: không phải chúng ta đã yêu mến Thiên Chúa, nhưng chính Người đã yêu thương chúng ta, và sai Con của Người đến làm của lễ đền tội cho chúng ta. Anh em thân mến, nếu Thiên Chúa đã yêu thương chúng ta như thế, chúng ta cũng phải yêu thương nhau.**

- X** Lạy Chúa là khiên mộc chở che
- Đ** xin thương xem nhìn đến  
gương mặt đáng Ngài đã xúc đau.

### **Lời nguyện**

#### **Giờ Ba**

**Lạy Chúa Giêsu, này chúng con tưởng niệm giờ Chúa bị điệu đi chịu khổ hình thập giá. Xin nhận lời chúng con khẩn cầu mà tha thứ những lỗi lầm chúng con đã phạm và gìn giữ chúng con từ nay khỏi phạm tội mất lòng Chúa. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.**

#### **Giờ Sáu**

**Lạy Chúa Giêsu Kitô, vào buổi trưa, lúc bóng tối bao trùm cả trời đất, Chúa là Đấng vô tội đã lên thập giá để cứu chuộc chúng con. Xin cho chúng con hằng**

**được ánh sáng Chúa soi dẫn, hầu mai ngày đạt tới phúc trường sinh. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.**

## **Giờ Chín**

**Lạy Chúa Giêsu Kitô, xưa Chúa đã cho kẻ trộm lành bị treo trên thập giá, biết hối cải ăn năn, và được vào Nước Chúa. Nay chúng con tin tưởng nguyện cầu, xin Chúa cho chúng con giờ đây đang thú nhận tội lỗi, cũng được hân hoan bước vào cửa thiên đàng sau khi lìa cõi thế. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.**

## **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

**Ngày 7**

**Tháng 2**

# **THỨ SÁU TUẦN IV MÙA THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần IV

## **KINH CHIỀU**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia.

### **Thánh thi**

Lúc giờ mười một điểm vừa xong,  
Chiều đã nghiêng nghiêng nhạt nắng hồng,  
Hãy thả hồn bay miên thanh khí,  
Thánh vịnh đàn ca vút thình không.

Lạy Chúa Kitô, dám thẹn này,  
Được gọi mướn làm buổi sáng nay.  
Ân huệ vinh quang, lời đã hứa,  
Dãi dàu mưa nắng, phải đây tay !

Chúng con vừa được Chúa gọi vào,  
Công sá đâu còn nghĩ thấp cao !  
Chỉ xin giúp sức làm hiện tại,  
Rồi việc chắc Ngài sẽ thưởng sau.

Vinh chúc quỳ dâng Chúa Giêsu,  
Chính là Vua cả rất nhân từ,  
Vinh chúc quỳ dâng Ngôi Thánh Phụ,  
Vinh chúc Thánh Thần mãi thiên thu.

## Ca vịnh

### Tv 144

#### Ca ngợi Chúa uy linh

*Lạy Chúa, Đấng hiện có và đã có, Chúa thật công minh (Kh 16,5).*

#### I.

**ĐC:** *Lạy Chúa, ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa, và kể lại những kỳ công Ngài thực hiện.*

**Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con, \*  
con nguyện tán dương Chúa  
và chúc tụng Thánh Danh muôn thuở muôn đời.**

**Ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa  
và ca ngợi Thánh Danh muôn thuở muôn đời. \*  
Chúa thật cao cả, xứng muôn lời ca tụng.  
Người cao cả khôn dò khôn thấu.**

**Đời nọ tới đời kia,  
thiên hạ đề cao sự nghiệp Chúa  
và truyền tụng những chiến công của Ngài, \*  
tuyên bố Ngài oai phong vinh hiển,  
kể lại rằng: Ngài thực hiện những kỳ công,**

**bảo cho nhau: sức mạnh Ngài đáng sợ,  
loan truyền rằng: Ngài cao cả lắm thay ! \*  
Nhắc nhở luôn: Ngài nhân ái vô cùng,  
hoan hô Ngài công chính.**

**Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,  
Người chậm giận và giàu tình thương, \*  
Chúa nhân ái đối với mọi người,  
tỏ lòng nhân hậu với muôn loài Chúa đã dựng nên.**



Lạy Chúa, muôn loài Chúa dựng nên phải dâng lời tán tạ,  
kẻ hiếu trung phải chúc tụng Ngài, \*  
nói lên rằng: triều đại Ngài vinh hiển,  
xưng tụng Ngài là Đấng quyền năng,

để nhân loại được tường những chiến công của Chúa,  
và được biết triều đại Ngài rực rỡ vinh quang. \*  
Triều đại Ngài thiên niên vĩnh cửu,  
vương quyền Ngài vạn đại trường tồn.

**ĐC:** *Lạy Chúa, ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa,  
và kể lại những kỳ công Ngài thực hiện.*

## **II.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, muôn loài ngược mắt trông lên Chúa,  
Chúa gần gũi tất cả những ai cầu khẩn Ngài.*

Chúa thành tín trong mọi lời Chúa phán,  
đây yêu thương trong mọi việc Người làm. \*  
Ai quy ngã, Chúa đều nâng dậy,  
kẻ bị đè nén, Người cho đứng thẳng lên.

Lạy Chúa, muôn loài ngược mắt trông lên Chúa,  
vì chính Ngài đúng bữa cho ăn. \*  
Khi Ngài rộng mở tay ban,  
là bao sinh vật muôn vàn thỏa thuê.

Chúa công minh trong mọi đường lối Chúa,  
đây yêu thương trong mọi việc Người làm. \*  
Chúa gần gũi tất cả những ai cầu khẩn Chúa,  
mọi kẻ thành tâm cầu khẩn Người.

Kẻ kính sợ Người, Người cho toại nguyện,  
nghe tiếng họ kêu than, và ban ơn giải cứu. \*  
Chúa gìn giữ mọi kẻ mến yêu Người,

**nhưng lại diệt trừ hết bọn ác nhân.**

**Môi miệng tôi, hãy dâng lời ca ngợi Chúa, \*  
chúng sinh hết thảy, nào chúc tụng Thánh Danh  
đến muôn thuở muôn đời !**

***ĐC: Lạy Chúa, muôn loài ngược mắt trông lên Chúa,  
Chúa gìn giữ tất cả những ai cầu khẩn Ngài.***

**Tc Kh 15,3-4**

**Những người được Chúa cứu chuộc  
đông thanh ca ngợi và thờ lạy Chúa**

***ĐC: Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,  
đường lối Ngài quả chân thật công minh.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,  
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu ! \***

**Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,  
đường lối Ngài quả chân thật công minh !**

**Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,  
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, \*  
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn !**

**Người muôn nước sẽ về  
phủ phục trước Tôn Nhan, \*  
vì ai ai cũng đều thấy rõ  
những phán quyết công minh của Ngài.**

***ĐC: Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,  
đường lối Ngài quả chân thật công minh.***

**Lời Chúa (Rm 8,1-2)**

**Giờ đây, những ai ở trong Đức Kitô Giêsu thì không**

**còn bị lên án nữa. Thật vậy, luật của Thần Khí ban sự sống trong Đức Kitô Giêsu, đã giải thoát tôi khỏi luật của tội và sự chết.**

### **Xướng đáp**

**XĐ** Đức Kitô đã chịu chết vì tội lỗi chúng ta,  
**\*** hầu dẫn đưa chúng ta đến cùng Thiên Chúa.  
**X** Thân xác Người đã bị giết chết,  
nhưng nhờ Thánh Thần, Người đã phục sinh. **\***

### **Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)**

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin nhớ lại lòng Ngài thương xót,  
như đã hứa cùng cha ông chúng con.*

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa  
Thần trí tôi hớn hởi vui mừng  
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,  
Người đoái thương nhìn tới;  
Từ nay hết mọi đời  
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi  
Biết bao điều cao cả.  
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,  
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh  
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,  
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,  
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,  
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót  
Dành cho tổ phụ Ápraham  
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin nhớ lại lòng Ngài thương xót,  
như đã hứa cùng cha ông chúng con.***

### **Lời cầu**

**Chúa Kitô đã chiến thắng kẻ thù. Chính vì thế,  
chúng ta hãy sung sướng dâng lời cầu nguyện:**

***Chúa đã vui lòng chết trên thập giá,  
xin cứu độ chúng con.***

**Trong giờ chịu khổ nạn, Chúa đã dang tay ra đánh bại  
tử thần, - xin nâng đỡ Giáo Hội khắp nơi đang làm  
chứng cho đức tin và công lý.**

**Chúa đã hướng về Cha trên trời mà kêu van thống  
thiết, - xin nghe tiếng kêu gào của hết mọi người bị  
bỏ rơi.**

**Chúa đã để trái tim bị đâm thủng, hầu khơi nguồn bí  
tích dưỡng nuôi Giáo Hội, - xin cho người tội lỗi biết  
tìm đến các bí tích để được ơn thứ tha.**

**Chúa đã sống lại và ra khỏi mồ, - xin mở cửa thiên đàng cho những ai bị tử thần giam giữ.**

**Chúa đã được nâng cao khỏi đất, - xin lôi kéo mọi người đến với Chúa Cha.**

***Chúa đã vui lòng chết trên thập giá,  
xin cứu độ chúng con.***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Đức Kitô chịu khổ hình thập giá để cứu chuộc loài người. Giờ đây, xin Chúa ban Thánh Thần tình yêu cho chúng con, để Người biến đổi chúng con thành của lễ hy sinh dâng lên Chúa làm một với Đức Giêsu Kitô là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn thuở muôn đời.**

### **Kết thúc**

***A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

***B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

**Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.**

**Cộng đoàn: Amen.**

**KINH TÔI**



**Ngày 8**

**Tháng 2**

**THỨ BẢY TUẦN IV MÙA THƯỜNG NIÊN**

Thánh vịnh tuần IV  
Thánh Giêrônimô Êmilianô.  
Thánh Jôsephina Bakhita, trinh nữ.

**LỜI CHÚA**

**KINH SÁCH**

**KINH SÁNG**

**KINH TRƯA**

**KINH CHIỀU I**

**KINH TỐI**



**Ngày 8**

**Tháng 2**

# **THỨ BẢY TUẦN IV MÙA THƯỜNG NIÊN**

## **LỜI CHÚA**

### **Bài Đọc I: Dt 13, 15-17, 20-21**

*"Nguyện Thiên Chúa bình an, Người đã đem ra khỏi cõi chết Đấng nhờ máu giao ước, làm cho anh em xứng đáng thi hành việc thiện".*

### **Trích thư gửi tín hữu Do-thái.**

Anh em thân mến, nhờ Đức Giêsu mà trong mọi lúc, chúng ta luôn luôn hiến dâng cho Thiên Chúa của lễ ngợi khen, tức là hoa quả của miệng lưỡi ta tuyên xưng danh Người. Anh em đừng quên công việc từ thiện và sự tương tế, vì Chúa hài lòng về những của lễ như thế. Anh em hãy vâng lời và tùng phục các vị lãnh đạo anh em, vì chính các ngài canh giữ linh hồn anh em, như những người sẽ phải trả lễ, để các ngài hân hoan thi hành việc đó, chớ không phàn nàn, vì điều đó không có lợi gì cho anh em. Nguyện Thiên Chúa bình an, Người đã đem ra khỏi cõi chết Đấng nhờ máu giao ước vĩnh cửu, trở nên vị Mục tử cao cả, tức là Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, xin Người làm cho anh em trong các việc thiện, xứng đáng thi hành thánh ý Người, khi Người thực hiện trong anh em điều Người hài lòng, nhờ Đức Giêsu Kitô, Đấng được vinh quang đến muôn đời. Amen.

### **Đó là lời Chúa.**

### **Đáp Ca: Tv 22, 1-3a. 3b-4. 5. 6**

**Đáp:** *Chúa chăn nuôi tôi, tôi chẳng thiếu thốn chi (c. 1).*

Xướng: 1) Chúa chăn nuôi tôi, tôi chẳng thiếu thốn chi, trên đồng cỏ xanh rì Người thả tôi nằm nghỉ. Tới nguồn nước, chỗ nghỉ ngơi, Người hướng dẫn tôi; tâm hồn tôi, Người lo bồi dưỡng. - Đáp.

2) Người dẫn tôi qua những con đường đoan chính, sữ dĩ vì uy danh Người. (Lạy Chúa,) dù bước đi trong thung lũng tối, con không lo mắc nạn, vì Chúa ở cùng con. Cây roi và cái

gậy của Người, đó là điều an ủi lòng con. - Đáp.

3) Chúa dọn ra cho con mâm cỗ, ngay trước mặt những kẻ đối phương; đâu con thì Chúa xúc dầu thơm, chén rượu con đầy tràn chan chứa. - Đáp.

4) Lòng nhân từ và ân sủng Chúa theo tôi, hết mọi ngày trong đời sống; và trong nhà Chúa tôi sẽ định cư cho tới thời gian rất ư lâu dài. - Đáp.

### **Alleluia: Ga 10,27**

Alleluia, alleluia ! - Chúa phán: "Con chiên Ta thì nghe tiếng Ta; Ta biết chúng và chúng biết Ta". - Alleluia.

### **Phúc Âm: Mc 6,30-34**

*"Họ như đàn chiên không người chăn".*

#### **Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Marcô.**

Khi ấy, các tông đồ hội lại bên Chúa Giêsu và thuật lại với Người mọi việc các ông đã làm và đã giảng dạy. Người liền bảo các ông: "Các con hãy lui vào nơi vắng vẻ mà nghỉ ngơi một chút". Vì lúc ấy dân chúng đến tấp nập đến nỗi các tông đồ không có thì giờ ăn uống. Vậy các ngài xuống thuyền, chèo tới một nơi vắng vẻ hẻo lánh. Thấy các ngài đi, nhiều người hiểu ý, và từ các thành phố, người ta đi bộ kéo đến nơi đó và tới nơi trước các ngài. Lúc ra khỏi thuyền, Chúa Giêsu thấy dân chúng thật đông, thì động lòng thương, vì họ như đàn chiên không người chăn, và Người dạy dỗ họ nhiều điều.

**Đó là Lời Chúa.**

**Ngày 8**

**Tháng 2**

**THỨ BẢY TUẦN IV MÙA THƯỜNG NIÊN  
KINH SÁCH**

**Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia

**Thánh Thi**

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu  
Gieo nắng hồng mãnh liệt,  
Ngày dài không hề tắt,  
Đuổi đêm tối sa mù.

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu,  
Sửa bóng vàng tàn lụi,  
Diệt tan tành bóng tối,  
Thức tỉnh hồn mộng mơ.

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu,  
Ngài đến là phần khởi,  
Ngài kêu liên dậy vội,  
Ngài thương phúc vô bờ !

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu,  
Vắng Ngài đời sẽ khổ,  
Có Ngài không chết nữa,  
Gần Ngài sáng đây dư.

Hỡi Ánh Sáng ngàn thu,  
Nguyện xin Vua hằng hữu  
Chiếu hào quang vĩnh cửu  
Vào kiếp sống ngục tù.

Hỡi Ánh Sáng Giêsu,  
Danh Ngài êm dịu quá,  
Xin nhận lời cảm tạ  
Cùng muôn vạn ý thơ.

Dâng Ánh Sáng ngàn thu  
Cùng Thánh Thần Thánh Phụ,  
Ngàn vinh quang rực rỡ  
Muôn kiếp chẳng phai mờ.

## Ca vịnh

### Tv 49

#### **Thế nào là có lòng đạo đức thật**

*Thầy đến, không phải là để bãi bỏ lề luật, nhưng là để kiện toàn (Mt 5,17).*

## I.

**ĐC:** Chúa hạ lệnh đòi trời cao đất thấp  
phải ra phiên tòa nghe Chúa xử dân Người.

Đức Chúa, Thượng Đế chí tôn,  
nay Người lên tiếng,  
từ khắp cõi đông tây,  
Người triệu tập hoàn cầu.

Tại Xion, cảnh sắc tuyệt vời,  
Thiên Chúa hiển minh,  
Thiên Chúa ta ngự đến,  
Người không nín lặng.

Hàng tiên đạo: kìa lửa hồng thiêu đốt,

**quân tả hữu: đây bạo vũ cuồng phong. \***  
**Chúa hạ lệnh đòi trời cao đất thấp**  
**phải ra phiên toà nghe Chúa xử dân Người.**

**Rằng: "Hãy triệu tập cho Ta những người trung hiếu,**  
**những người đã giao ước với Ta bằng hy lễ." \***  
**Các tầng trời tuyên bố Chúa công minh,**  
**vì chính Người sẽ đứng ra xét xử.**

***ĐC: Chúa hạ lệnh đòi trời cao đất thấp***  
***phải ra phiên toà nghe Chúa xử dân Người.***

## **II.**

***ĐC: Hãy kêu cầu Ta trong ngày cùng khôn,***  
***Ta sẽ giải thoát cho.***

**"Dân Ta hỡi, nghe đây Ta phán dạy,**  
**này Ítraen, Ta dẫn chúng tớ ngươi: \***  
**Ta là Thượng Đế, là Chúa ngươi thờ,**

**"Ta chẳng trách cứ ngươi về hy lễ;**  
**lễ toàn thiêu của ngươi**  
**hằng nghi ngút trước mặt Ta đêm ngày. \***  
**Bò của ngươi, Ta nào có thiết,**  
**chiên của ngươi, chẳng lẽ Ta ham ?**

**"Vì thú rừng là của Ta hết thảy,**  
**cả ngàn muôn loài vật núi đồi. \***  
**Mọi thứ chim trời, Ta đều biết rõ,**  
**động vật nơi hoang dã thuộc về Ta.**  
**"Ta mà đói, Ta đâu cần nói ngươi hay,**  
**vì trái đất với mọi loài, chính Ta làm chủ. \***  
**Thịt bò há là thức Ta ăn,**  
**máu chiên há là đồ Ta uống ?**

**"Hãy tiến dâng Thiên Chúa lời tạ ơn làm hy lễ,  
giữ trọn điều khấn nguyện cùng Đấng Tối Cao. \*  
Hãy kêu cầu Ta trong ngày cùng khốn,  
Ta sẽ giải thoát, và người sẽ làm hiển danh Ta."**

***ĐC: Hãy kêu cầu Ta trong ngày cùng khốn,  
Ta sẽ giải thoát cho.***

### **III.**

***ĐC: Kẻ dâng lời tạ ơn làm hy lễ  
sẽ làm hiển danh Ta.***

**Với kẻ gian ác, Thiên Chúa phán bảo rằng:  
"Thánh chỉ của Ta, sao người thường nhắc nhở, \*  
mở miệng ra là chữ thánh ước trên môi ?**

**"Nhưng chính người lại ghét điều sửa dạy,  
lời Ta truyền, đem vất bỏ sau lưng. \*  
Gặp tên trộm đạo, người hùa theo nó,  
với bọn gian dâm, cũng lại thông đồng.**

**"Miệng tha hồ nói năng ác độc,  
ba tác lưỡi đặt điều xảo trá; \*  
hể ngời lê là bởi xấu anh em  
và bêu diều cả người ruột thịt.**

**"Người làm thế, chẳng lẽ Ta thình lạng,  
người tưởng rằng Ta cũng giống người sao ? \*  
Này đây Ta khiển trách,  
những tội kia, Ta vạch rõ người xem.**

**"Hỡi những người lãng quên Thượng Đế,  
gắng mà hiểu cho tường, \*  
kéo rồi Ta xé nát,  
chẳng còn ai cứu thoát được đâu !**

**"Kẻ dâng lời tạ ơn làm hy lễ,  
sẽ làm hiển danh Ta. \*  
Ai sống đời hoàn hảo,  
Ta cho hưởng ơn cứu độ Chúa Trời."**

**ĐC:** *Kẻ dâng lời tạ ơn làm hy lễ  
sẽ làm hiển danh Ta.*

### **Xướng đáp**

**X** Chúng tôi đã không ngừng cầu nguyện cho anh em  
**Đ** để anh em được an tường ý Chúa.

### **Bài đọc 1 2 Tx 3,1-17**

**Noi gương thánh Phaolô: Làm việc thiện không sờn  
lòng nản chí**

*Phải yêu thương anh em, đồng thời giữ mình đừng làm điều ác.*

**Lời Chúa trong thư thứ hai của thánh Phaolô Tông  
Đồ gửi tín hữu Thêxalônica.**

**3,1** Sau cùng, thưa anh em, xin anh em cầu nguyện cho chúng tôi, để lời Chúa được phổ biến mau chóng và được tôn vinh, như đã thấy nơi anh em. **2** Xin cũng cầu nguyện cho chúng tôi được thoát khỏi tay người độc ác xấu xa, bởi vì không phải ai cũng có đức tin.

**3** Nhưng Chúa là Đấng trung tín: Người sẽ làm cho anh em được vững mạnh, và bảo vệ anh em khỏi ác thần. **4** Trong Chúa, chúng tôi tin tưởng vào anh em: anh em đang làm và sẽ làm những gì chúng tôi truyền.

**5** Xin Chúa hướng dẫn tâm hồn anh em, để anh em biết yêu mến Thiên Chúa và biết chịu đựng như Đức Kitô.

**6** Thưa anh em, nhân danh Chúa Giêsu Kitô, chúng tôi truyền cho anh em phải xa lánh mọi người anh em sống vô kỷ luật, không theo truyền thống anh em đã nhận được từ nơi tôi.

**7** Chính anh em thừa biết là anh em phải bắt chước chúng tôi thế nào. Khi ở giữa anh em, chúng tôi đã không sống vô kỷ luật. **8** Chúng tôi đã chẳng ăn bám ai, trái lại đêm ngày đã làm lưng khó nhọc vất vả, để khỏi nên gánh nặng cho người nào trong anh em.

**9** Không phải là vì chúng tôi không có quyền hưởng sự giúp đỡ, nhưng là để nêu gương cho anh em bắt chước.

**10** Thật vậy, khi còn ở với anh em, chúng tôi đã chỉ thị cho anh em: ai không chịu làm thì cũng đừng ăn !

**11** Thế mà chúng tôi nghe nói: trong anh em có một số người sống vô kỷ luật, chẳng làm việc gì, mà việc gì cũng xen vào. **12** Nhân danh Chúa Giêsu Kitô, chúng tôi truyền dạy và khuyên nhủ những người ấy hãy ở yên mà làm việc, để có của nuôi thân.

**13** Phần anh em, hãy làm việc thiện, đừng sờn lòng nản chí ! **14** Nếu có ai không vâng theo lời chúng tôi nói trong thư này, anh em hãy ghi lấy tên và đừng giao du với người ấy, để họ biết xấu hổ. **15** Nhưng đừng coi họ như thù địch, trái lại hãy khuyên bảo như người anh em.

**16** Chúa là nguồn mạch bình an, xin Người ban cho anh em được bình an mọi lúc và về mọi phương diện. Xin Chúa ở cùng tất cả anh em.

**17** Chính tôi, Phaolô, tự tay viết lời chào này. Đó là chữ ký trong tất cả các thư của tôi. Tôi viết như thế đó. Chúc tất cả anh em được đầy ân sủng của Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

### **Xướng đáp 1 Tx 2,13b; x. Ep 1,13a**

**X** Khi anh em đón nhận lời Thiên Chúa,

**\*** anh em đón nhận không phải như lời của người phàm, nhưng như lời Thiên Chúa, đúng theo bản tính của lời ấy.

**Đ** Anh em đã được nghe lời chân lý là Tin Mừng



**cứu độ anh em. \***

## **Bài đọc 2**

### **Về hoạt động của con người**

**Trích Hiến chế *Vui Mừng và Hy vọng* của Công đồng Vaticanô II về Hội Thánh trong thế giới ngày nay.**

**Vì hoạt động của con người phát xuất từ con người, nên cũng quy hướng về con người. Quả thế, khi hoạt động, không những con người biến đổi sự vật và xã hội, mà còn kiện toàn chính bản thân. Con người học hỏi nhiều điều, trau dồi tài năng, ra khỏi mình và vượt lên trên chính mình. Sự phát triển đó, nếu hiểu cho đúng, thì quý giá hơn của cái bên ngoài người ta có thể thu tích được. Con người có giá trị vì tư cách con người hơn là vì sở hữu.**

**Cũng vậy, mọi hoạt động của con người nhằm đạt tới một sự công bình cao hơn, một tình huynh đệ rộng hơn, và một tổ chức nhân đạo hơn trong các môi trường giao xã hội, thì có giá trị hơn các tiến bộ kỹ thuật. Quả vậy, những tiến bộ đó có thể cung cấp điều kiện vật chất cho công cuộc thăng tiến con người; nhưng tự mình, chúng không tài nào thực hiện nổi công cuộc ấy.**

**Do đó, đây là quy luật cho hoạt động của con người, theo dự định và ý muốn của Thiên Chúa, hoạt động đó vừa phải phù hợp với lợi ích đích thực của nhân loại, vừa phải giúp con người cá biệt hay con người sống trong xã hội, vun trồng và thực hiện đầy đủ ơn gọi toàn diện của mình.**

**Tuy nhiên, nhiều người đương thời với chúng ta xem ra sợ rằng sự liên kết quá chặt chẽ giữa hoạt động của con người với tôn giáo gây trở ngại cho quyền tự lập của con người, của xã hội, hay của khoa học. Thực ra, thiên nhiên và chính các xã hội loài người đều có**

**những định luật và giá trị riêng mà con người dân dân phải khám phá, sử dụng và xếp đặt nếu hiểu quyền tự lập là như thế, thì đòi hỏi cho các thực tại trần gian quyền đó, là điều hoàn toàn hợp lý. Điều đó không những đáp ứng nguyện vọng của người thời đại chúng ta, mà còn phù hợp với ý muốn của Đấng Tạo Thành. Quả thế, vì là thụ tạo, nên vạn vật đều được thiết lập vững chắc, chân thành, tốt lành, có luật lệ riêng trong trật tự hài hoà. Những điều đó, con người phải tôn trọng, đồng thời vẫn nhìn nhận các phương pháp riêng của từng khoa học và nghệ thuật.**

**Do đó, chúng ta phải lấy làm tiếc là có những thành kiến cho rằng đức tin và khoa học mâu thuẫn nhau, kể cả nơi một số Kitô hữu; những thành kiến đó nảy sinh do việc không nhận thức rõ tính độc lập chính đáng của khoa học, cũng như do những cuộc tranh luận và bất đồng ý kiến phát xuất từ sự thiếu nhận thức đó.**

**Trái lại, nếu hiểu "quyền tự lập của các thực tại trần gian" là các thụ tạo không tùy thuộc Thiên Chúa, và con người có thể sử dụng chúng mà không quy hướng về Thiên Chúa, thì không ai nhận biết có Thiên Chúa mà không cảm thấy những quan điểm đó thật là sai lầm. Quả thế, không có Đấng Tạo Thành, thụ tạo sẽ trở về hư vô.**

### **Xướng đáp Đnl 2,7; 8.5b**

**X** Thiên Chúa đã chúc phúc cho anh em trong mọi việc tay anh em làm; Người đã biết cuộc hành trình của anh em trong sa mạc mênh mông ấy.

**\*** Đã bốn mươi năm, Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em ở với anh em, và anh em đã chẳng thiếu thốn gì.

**Đ** Người đã giáo dục anh em như một người giáo

**dục con mình. \***

## **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, xin cho tất cả chúng con biết hết lòng thờ phượng Chúa, và thành tâm yêu mến mọi người. Chúng con cầu xin...**

## **Ngày 8 tháng 2. Thánh Giêrônimô Êmiliani**

*Giêrônimô Êmiliani (1486-1537) là một nhà quý tộc tại Vê-nê-xia. Người trở lại với Chúa vào lúc hai mươi lăm tuổi. Từ đó, người hiến trọn cuộc đời phục vụ những người xấu số, nhất là các bệnh nhân và các trẻ mồ côi. Được một số bạn bè tiếp tay, thánh nhân lập dòng Tôi Tớ Người Nghèo ở Xô-ma-ca, gần Béc-gamô. Có lẽ thánh nhân qua đời vì bệnh dịch đang lúc phục vụ các bệnh nhân.*

## **Bài đọc 2**

**Phải đặt hết niềm tin vào một mình Chúa**

**Trích Thư của thánh Giêrônimô Êmiliani gửi anh em trong Hội Dòng.**

**Anh em thương mến trong Đức Kitô và cũng là con cái của Hội Dòng Tôi Tớ Người Nghèo.**

**Người cha khốn khổ của chúng con gửi lời chào chúng con và khuyến khích chúng con kiên trì yêu mến Đức Kitô và trung thành tuân giữ lề luật Kitô giáo, như cha đã cho chúng con thấy bằng lời nói và việc làm khi còn ở với chúng con; nhờ vậy, Chúa sẽ được tôn vinh nơi chúng con qua cha.**

**Cứu cánh của chúng ta là Thiên Chúa, nguồn mạch mọi điều thiện hảo, và chúng ta phải đặt tin tưởng vào Người mà thôi, chứ không phải vào ai khác, như chúng ta đọc trong lời cầu nguyện của chúng ta. Chúa nhân hậu của chúng ta muốn cho đức tin của chúng con nên vững mạnh (vì theo tác giả Tin Mừng, nếu không có đức tin, Đức Kitô không thể làm được**

nhieu phép lạ), và muốn nhận lời cầu nguyện của chúng con, nên đã đặt, chúng con làm người lo cho kẻ nghèo, cho người bị áp bức, cho kẻ buồn sầu và mỗi mệt, cho kẻ bị mọi người khinh dể, cho người thiếu sự hiện diện bằng xương bằng thịt của cha chứ không thiếu tấm lòng của một người cha khôn khổ, dịu hiền, hằng được chúng con yêu quý.

Tại sao Chúa đã đối xử với chúng con như vậy ? Chỉ một mình Người biết. Tuy nhiên, chúng ta có thể nhận thấy ba lý do. Lý do thứ nhất: Chúa chúng ta, Đấng đáng cho chúng ta chúc tụng, cho chúng con biết Ngài muốn kể chúng con vào số những người con thân yêu của Người, miễn là chúng con kiên trì đi trong đường lối của Người; quả thật, Người vẫn hành động như thế đối với các bạn hữu của Người và làm cho họ trở nên thánh thiện.

Lý do thứ hai: Chúa hết lòng ước mong chúng con phải ngày càng đặt hết niềm tin tưởng vào một mình Người, chứ không phải vào ai khác; vì như cha nói, Thiên Chúa không thực hiện công việc của Người nơi những người từ khước đặt hết niềm tin tưởng và niềm trông cậy vào một mình Người, nhưng Người đổ tràn đầy đức ái trên những người có đức tin và đức cậy vững mạnh và làm cho họ những điều cao cả. Vì thế, nếu chúng con có đức tin và đức cậy, chính Người là Đấng nâng cao những kẻ khiêm nhường, sẽ làm cho chúng con những điều cao cả. Vậy nếu Chúa cất cha đi khỏi chúng con và cất đi một người nào khác mà chúng con ưa thích, thì Người sẽ để cho chúng con phải chọn một trong hai điều sau đây: hoặc là chúng con rời bỏ đức tin và trở về thế gian, hoặc là chúng con kiên vững trong đức tin và như thế sẽ được Người chấp nhận.

Và đây là lý do thứ ba: Thiên Chúa muốn thử thách chúng con như thử vàng trong lò lửa. Quả thật,

**những chất dơ bẩn lẫn trong vàng sẽ bị lửa thiêu huỷ, nhưng vàng ròng thì còn lại và có giá hơn. Thiên Chúa cũng đối xử như thế với người tôi trung nào vẫn cậy trông và kiên trì trong cơn gian truân thử thách. Thiên Chúa nâng người ấy lên, sẽ trả lại cho người ấy gấp trăm ở đời này, và sự sống vĩnh cửu ở đời sau, bù lại những gì người ấy đã từ bỏ vì lòng yêu mến Người.**

**Đó là cách Thiên Chúa vẫn đối xử với tất cả các thánh. Người đã làm như thế đối với dân Ítraen sau những gì họ đã chịu bên Ai Cập; quả thật, không những Người đã dùng nhiều đêm thiêng dầu lạ mà dẫn đưa họ ra khỏi đó và lấy manna mà nuôi dưỡng họ trong sa mạc, Người còn ban cho họ đất hứa. Vậy nếu chúng con kiên trì trong đức tin để chống lại những cơn cám dỗ, thì Chúa sẽ ban cho chúng con được bình an và được nghỉ ngơi một thời gian ở đời này và luôn mãi ở đời sau.**

### **Xướng đáp x. 1 Pr 3,8.9; Rm 12,10-11**

**X** Tất cả anh em hãy đồng tâm nhất trí, thông cảm với nhau, hãy yêu thương nhau như anh em, hãy ăn ở nhân hậu và khiêm tốn.

**\*** Vì anh em được Thiên Chúa kêu gọi, chính là để thừa hưởng lời chúc phúc.

**Đ** Anh em hãy thương mến nhau với tình huynh đệ, coi người khác trọng hơn mình; nhiệt thành không trể nài, lấy tinh thần sốt sắng mà phục vụ Chúa. \*

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa là Cha giàu lòng thương xót, Chúa đã ban cho các trẻ mồ côi một người cha và một người bảo trợ là thánh Giêrônimô. Xin nhận lời thánh nhân chuyển cầu mà cho chúng con trung thành giữ tinh**

**thần nghĩa tử, nhờ đó, chúng con được xưng danh là con cái Chúa. Chúng con cầu xin...**

## **Cùng ngày 8 tháng 2. Thánh Josephine Bakhita, trinh nữ**

Thánh nữ chào đời vào khoảng năm 1868 gần làng Giêben Agilê, tại vùng Đácphua nước Xuđăng. Ngay từ thời thơ ấu, người đã bị bắt cóc, đã bị trao đi bán lại cho những nhà buôn nô lệ và đã trải qua một thời lao khổ. Về sau, người được phóng thích và trở thành Kitô hữu, làm nữ tu hội Nữ Tử Bác Ái Canốtxa tại Vinêxia (nước Ý). Sau đó người sống tại thành Xơkiô tỉnh Visenxa, tận tâm phục vụ mọi người. Người qua đời tại đây năm 1947.

### **Bài đọc 2**

**Phúc thay ai có tâm hồn trong sạch, vì họ sẽ được nhìn thấy Thiên Chúa.**

### **Trích bài giảng của thánh Âutinh, giám mục**

**Ham muốn đoạt giải thì không ngại đấu tranh. Khi tiền lương kích thích thì lòng hăng say nhào tới công việc. Điều ta muốn, ta mong, ta xin, về sau rồi sẽ có. Khi phần thưởng có đó, nhưng điều ta được lệnh làm để có điều về sau sẽ có, thì phải làm ngay.**

**Đây, bạn hãy bắt đầu suy gẫm lời Thiên Chúa cũng như các lệnh truyền hay phần thưởng của Tin Mừng. Phúc thay ai có tâm hồn nghèo khó, vì Nước Trời là của họ. Mai sau Nước Trời sẽ là của bạn, bây giờ bạn hãy có tâm hồn nghèo khó đi. Bạn có muốn sau này Nước Trời là của bạn không ? Hãy xem bây giờ bạn thuộc về ai. Hãy có tâm hồn nghèo khó đi. Có lẽ bạn muốn hỏi tôi thế nào là có tâm hồn nghèo khó. Ai hống hách thì không có tâm hồn nghèo khó; vậy kẻ khiêm nhường mới có tâm hồn nghèo khó. Nước Trời cao quý, nhưng ai hạ mình xuống sẽ được nâng lên.**

**Bạn hãy chú ý đến mỗi phúc tiếp theo: Phúc thay ai hiền lành, vì họ sẽ được Đất Hứa làm gia nghiệp. Bạn muốn làm chủ ngay đất này không ? Hãy xem bạn có bị đất này làm chủ không. Nếu bạn hiền lành, bạn sẽ làm chủ; nếu bạn không hiền lành, bạn sẽ bị đất này làm chủ. Vừa nghe đến chuyện được Đất Hứa làm gia nghiệp, bạn chớ dang vòng tay tham lam muốn làm chủ ngay đất này, loại luôn người thân cận của mình: chớ để tư tưởng này đánh lừa bạn. Khi bạn gắn bó với Đấng dựng nên trời đất, bạn mới thật sự làm chủ Đất Hứa. Hiền lành là thế này đây, là không chống cưỡng lại Thiên Chúa của bạn: nhờ đó khi bạn làm điều tốt, là chính Thiên Chúa làm bạn vui, chứ không phải chính bạn tự mãn; còn khi bạn phải khốn khổ đích đáng về điều gì, thì bạn đừng đổ trách nhiệm cho Chúa, mà là cho chính mình. Bạn chịu khổ để Người vui thì không phải là chuyện nhỏ; còn bạn tự mãn là làm phật lòng Người rồi đó.**

**Đây cũng là công và thưởng: Phúc thay ai khát khao sự công chính, vì họ sẽ được thoả lòng. Bạn muốn được thoả lòng. Do cái gì ? Nếu thân xác muốn no thoả, bạn cho nó ăn no, rồi sau khi tiêu hoá, bạn sẽ lại đói nữa. Chúa nói: Ai uống nước này, sẽ lại khát. Thuốc đặt vào vết thương, nếu chữa lành thì hẳn không còn đau nữa; còn cái đưa ra để chống đói là lương thực, thì chỉ có hiệu lực ít lâu thôi. Khi cái no qua đi thì cái đói trở lại. Mỗi ngày phương tiện làm cho no được đưa ra, nhưng vết thương của sự yếu đuối vẫn không lành. Vậy ta hãy đói khát sự công chính để được no nê sự công chính mà bây giờ ta đang đói khát. Con người bên trong ta hãy đói khát: nó có của ăn thức uống riêng. Chúa nói: Tôi là bánh từ trời xuống. Bạn có bánh cho người đói, hãy ước ao cả thức uống cho người khát, vì nơi bạn có mạch nước trường sinh.**

**Bạn hãy chú ý phần tiếp theo: Phúc thay ai có tâm hồn trong sạch, vì họ sẽ được nhìn thấy Thiên Chúa. Đây là điểm chót lòng mến của chúng ta, nghĩa là điểm chót sự tăng trưởng của chúng ta, chứ không phải điểm tiêu tan. Lương thực đạt điểm chót, y phục cũng vậy: lương thực tiêu tan khi được người ta ăn uống; y phục được hoàn thành khi được dệt may. Cái nào cũng xong: nhưng cái này xong là hết, cái kia xong là hoàn thành. Ta làm gì, ta làm tốt cái gì, ta cố gắng làm gì, ta say mê điều đáng khen nào, ta mong ước điều vô tội nào, thì khi đến ngày nhìn thấy Thiên Chúa, ta chẳng tha thiết gì nữa. Có Thiên Chúa kề bên, ai còn tìm gì nữa ? Thiên Chúa mà không đủ cho ai, thì cái gì là đủ cho họ ? Ta muốn nhìn thấy Thiên Chúa, ta tìm nhìn thấy Thiên Chúa, ta nồng nhiệt ước mong nhìn thấy Thiên Chúa. Ai lại không ? Bạn hãy nghe điều Chúa nói: Phúc thay ai có tâm hồn trong sạch, vì họ sẽ được nhìn thấy Thiên Chúa. Bạn hãy chuẩn bị điều sẽ cho bạn được nhìn thấy Chúa. Đây tôi nói theo người đời: bạn muốn nhìn mặt trời mọc với cặp mắt kèm nhèm sao ? Nếu đôi mắt lành mạnh, ánh sáng sẽ là niềm vui; nếu đôi mắt kèm nhèm, ánh sáng sẽ là khổ hình. Với tâm hồn không trong sạch, bạn sẽ chẳng được nhìn thấy điều chỉ có thể nhìn thấy với tâm hồn trong sạch. Bạn sẽ bị đuổi, bị tống đi, bạn sẽ không được nhìn thấy.**

**Xướng đáp x. Mt 11,29a.30; 11,28**

**X** Chúa nói: Hãy mang lấy ách của tôi và hãy học với tôi, vì tôi có lòng hiền hậu và khiêm nhường

**\*** vì ách tôi êm ái và gánh tôi nhẹ nhàng.

**Đ** Tất cả những ai đang vất vả và mang gánh nặng nề hãy đến cùng tôi, tôi sẽ cho nghỉ ngơi bồi dưỡng, \*

**Lời nguyện**



**Lạy Thiên Chúa đầy lòng nhân hậu, Chúa đã đưa thánh Giôsephina từ thân phận nô lệ thấp hèn lên địa vị làm con Chúa và hiền thê của Đức Kitô. Xin cho chúng con biết noi gương thánh nữ, hằng mến yêu bước theo Đức Kitô chịu đóng đinh, và kiên trì trong đức ái để làm việc thiện. Chúng con cầu xin...**

**Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

**Ngày 8**

**Tháng 2**

# **THỨ BẢY TUẦN IV MÙA THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần IV

## **KINH SÁNG**

**Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời xin mở miệng con  
**Cộng đoàn** Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

**Tv 94**

***ĐC:*** Ước gì chúng ta nghe tiếng Chúa  
để được vào chốn yên nghỉ của Người.

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,  
tung hô Người là núi đá độ trì ta. \*  
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,  
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,  
là đại vương trời vượt chư thần,  
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,  
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.\*  
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,  
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,  
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. \*  
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,  
còn ta là dân Người lãnh đạo,  
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! \*  
Người phán: "Các người chớ cứng lòng  
như tại Mê-ri-ba,

**như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,  
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức  
và dám thử thách Ta  
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,  
dòng giống này làm Ta chán ngán,  
Ta đã nói :  
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,  
chúng nào biết đến đường lối của Ta !  
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng :  
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Ước gì chúng ta nghe tiếng Chúa  
để được vào chốn yên nghỉ của Người.***

## **Thánh thi**

**Đã trả lại cho ta ngày tươi sáng,  
Nhịp tụng bừng ta cất giọng vang vang,  
Cao cung lên, đàn trời khúc nhịp nhàng,  
Xưng tụng Đức Kitô, nguồn ân tứ.**

**Thuở ban sơ Người kẻ bên Tạo Hóa,  
Đã dựng nên ngày lại dựng nên đêm,  
Đáp đối cho nhau theo đúng lệnh truyền  
Không sai chạy luật thiên nhiên trường cửu.**

**Hào quang Chúa soi tâm hồn tín hữu  
Có lệ thuộc vào luật Cựu Ước đâu,  
Trọn canh khuya không suy giảm chút nào,  
Luôn rực rỡ và huy hoàng mãi mãi.**

**Ngửa trông lên, lạy Chúa Cha từ ái,  
Xuống hồng ân dạy cho biết chăm lo**

**Sống trọn đời đẹp ý Chúa Kitô  
Đầy sức mạnh Thánh Thần luôn bồi dưỡng.**

**Ca vịnh**

**Tv 91**

**Ca tụng Chúa Hóa Công**

*Ca tụng những công việc của Con Một Chúa đã thực hiện  
(thánh Athanaxiô).*

**ĐC:** *Lạy Đấng Tối Cao, được mừng hát danh Ngài,  
được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm,  
thật thú vị dường bao!*

**Thú vị thay được tạ ơn Chúa,  
được mừng hát danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao,**

**được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm,  
và lòng thành tín của Ngài suốt canh khuya, \*  
hoà điệu sắt cầm gieo trâm bông,  
nhè nhẹ vẫn vương khúc tỳ bà!**

**Lạy Chúa, sự nghiệp Ngài khiến con mừng rỡ,  
thấy việc tay Ngài làm, con phải reo lên: \*  
Lạy Chúa, công trình Ngài xiết bao vĩ đại,  
tư tưởng Ngài thâm thúy lắm thay!**

**Người khờ dại nào đâu có biết,  
kẻ ngu si chẳng hiểu điều này: \*  
Bọn bất nhân đâu sờn sơ như cỏ,  
phường gian ác có đua nở khoe tươi,  
cũng là để bị diệt trừ vĩnh viễn.**

**Còn Chúa, Ngài cao cả đến muôn đời. \*  
Kìa những kẻ thù Ngài, lạy Chúa,**

kìa những kẻ thù Ngài tiêu vong,  
bọn gian ác đều rã tan hết thảy.

Ngài cho con ngẩng đầu hãnh diện,  
 tựa như trầu ngào nghề gương sừng,  
 thân con, Ngài xúc đầu thơm mát. \*  
 Mắt con nghênh những kẻ địch thù,  
 tai nghe biết lũ hại con mặt vận.

Người công chính vươn lên tựa cây dừa tươi tốt,  
 lớn mạnh như hương bá Libăng, \*  
 được trồng nơi nhà Chúa,  
 mơn mớn giữa khuôn viên đền thánh Chúa ta;

già cõi rồi, vẫn sinh hoa kết quả,  
 tràn đầy nhựa sống, cành lá xanh rờn, \*  
 để loan truyền rằng: Chúa thực là ngay thẳng,  
 là núi đá cho tôi ẩn náu,  
 nơi Người chẳng có chút bất công.

***ĐC:*** *Lạy Đấng Tối Cao, được mừng hát danh Ngài,  
 được tuyên xưng tình thương của Ngài từ buổi sớm,  
 thật thú vị dường bao!*

**Tc Ed 36,24-28**

**Chúa đổi mới dân Người**

*Họ sẽ là dân riêng của Chúa, còn chính Chúa sẽ là Thiên Chúa ở cùng họ (Kh 21,3).*

***ĐC:*** *Ta sẽ tặng các ngươi một quả tim mới,  
 sẽ đặt thần khí mới vào lòng.*

Ta sẽ đem các ngươi ra khỏi chư dân,  
 tập trung các ngươi lại từ muôn nước,  
 rồi đưa về quê cha đất tổ.

**Trên các người, Ta sẽ rải nước trong ngân,  
và các người sẽ trở thành trong trắng; \*  
Ta sẽ rửa các người sạch mọi vết nhơ,  
quét sạch mọi uế thân các người thờ lạy.**

**Ta sẽ tặng các người một quả tim mới,  
sẽ đặt thần khí mới vào lòng, \*  
lấy khỏi mình các người quả tim chai đá,  
ban tặng một quả tim biết yêu thương.**

**Thần khí của Ta, Ta sẽ đặt vào  
tận đáy lòng các người, \*  
giúp các người bước đi vững vàng theo thánh chỉ,  
tuân giữ và thi hành những quyết định của Ta.**

**Rồi các người sẽ được ở trong đất nước  
Ta đã ban cho bậc tổ tiên, \*  
các người sẽ là dân Ta chọn,  
Ta sẽ là Chúa các người thờ.**

***ĐC: Ta sẽ tặng các người một quả tim mới,  
sẽ đặt thần khí mới vào lòng.***

## **Tv 8**

**Oai phong Thiên Chúa và phẩm giá con người**

*Thiên Chúa đã đặt tất cả dưới chân Đức Kitô và đặt Người  
làm đầu toàn thể Hội Thánh (Ep 1,22).*

***ĐC: Lạy Chúa, Ngài cho miệng trẻ thơ mắng sữa  
vang tiếng ngợi khen Ngài.***

**Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,  
lấy lòng thay danh Chúa  
trên khắp cả địa cầu.**

**Uy phong Ngài vượt quá trời cao. \*  
Ngài cho miệng con thơ trẻ nhỏ  
cất tiếng ngợi khen đối lại địch thù,  
khiến kẻ thù quân nghịch phải tiêu tan.**

**Ngắm tầng trời tay Chúa sáng tạo,  
muôn trăng sao Chúa đã an bài, \*  
thì con người là chi mà Chúa cần nhớ đến,  
phàm nhân là gì mà Chúa phải bận tâm?**

**Chúa cho con người chẳng thua kém thần linh là  
mấy,  
ban vinh quang danh dự làm mũ triều thiên, \*  
cho làm chủ công trình tay Chúa sáng tạo,  
đặt muôn loài muôn sự dưới chân:**

**Nào chiên bò đừ loại,  
nào thú vật ngoài đồng,  
nào chim trời cá biển,  
mọi loài ngang dọc khắp trùng dương.**

**Lạy Đức Chúa là Chúa chúng con,  
lấy lòng thay danh Chúa  
trên khắp cả địa cầu.**

***ĐC: Lạy Chúa, Ngài cho miệng trẻ thơ mắng sửa  
vang tiếng ngợi khen Ngài.***

**Lời Chúa (2 Pr 3:13-14)**

**Theo lời Thiên Chúa hứa, chúng ta mong đợi trời mới  
đất mới, nơi công lý ngự trị. Vì thế, anh em thân mến,  
trong khi mong đợi ngày đó, anh em phải cố gắng sao  
cho Người thấy anh em tinh tuyền, không chi đáng  
trách và sống bình an.**

**Xướng đáp**

**XĐ** Theo nhịp đàn mừng Chúa,  
**\*** miệng con sẽ reo hò.  
**X** Và suốt ngày con nhắm đi nhắc lại  
quả thật Ngài công chính. **\***

## **Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)**

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin hướng dẫn chúng con  
tiến bước vào đường nẻo bình an.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,  
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,  
Người đã cho xuất hiện  
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ  
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,  
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên  
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham  
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,  
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,  
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu**



**Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:  
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ  
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,  
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối  
Và trong bóng tử thần,  
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin hướng dẫn chúng con  
tiến bước vào đường nẻo bình an.***

### **Lời cầu**

**Hiệp nhau đây để tưởng niệm Đức Maria, Đấng đã tự xưng là tỳ nữ thấp hèn, chúng ta hãy ca ngợi Thánh Tử Giêsu:**

***Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.***

**Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã sinh làm con một người Trinh Nữ như lời các ngôn sứ đã loan báo thuở xưa, - giờ đây chúng con vừa tưởng niệm Đức Maria ở Bêlem, vừa đồng thanh ca ngợi Chúa:**

**Khi đi dự tiệc cưới, Chúa đã nhận lời Thân Mẫu mà làm cho nước lã thành rượu ngon, - giờ đây chúng con vừa tưởng niệm Đức Maria ở Cana, vừa đồng thanh ca ngợi Chúa:**

**Trước khi trút hơi thở cuối cùng, Chúa đã gửi gắm chúng con cho Thân Mẫu, - giờ đây chúng con vừa**

**tưởng niệm Đức Maria bên thập giá, vừa đồng thanh ca ngợi Chúa:**

**Trong ngày Chúa Thánh Thần hiện xuống, Thân Mẫu Chúa đã cùng cầu nguyện với các Tông đồ, - giờ đây chúng con vừa tưởng niệm Đức Maria trong nhà tiệc ly, vừa đồng thanh ca ngợi Chúa:**

***Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa Giêsu, hôm nay chúng con đã kính nhớ Đức Trinh Nữ Maria, và dâng lên Chúa lời ca ngợi chân thành, xin Chúa thương chấp nhận mà làm cho chúng con cũng được như Người, là xứng đáng lãnh lấy ơn cứu chuộc Chúa ban. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.**

### **Kết thúc**

***A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

***B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

**Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.**

**Cộng đoàn: Amen.**

**Ngày 8**

**Tháng 2**

# **THỨ BẢY TUẦN IV MÙA THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần IV

## **KINH TRƯA**

### **Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia

### **Thánh Thi**

*Chọn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp.*

### **Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,  
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,  
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con  
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng  
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân  
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần  
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## **Giờ Sáu**

**Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,  
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiếu quang,  
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng  
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.**

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,  
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,  
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội  
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

## **Giờ Chín**

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,  
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,  
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,  
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên  
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,  
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại  
Đ dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

## **Ca vịnh**

## **Tv 118, 169-176**

### **Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban**

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người (1Ga 5,3).*

#### **XXII.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, cầu mong Ngài ra tay phù trợ, vì huấn giới Ngài, con đã chọn theo.*

**Tiếng con kêu, nguyện thâu tới Ngài, lạy Chúa, theo lời Ngài, xin mở trí cho con. \***

**Ước chi lời cầu khẩn của con vọng tới Ngài, xin giải thoát cho như lời Ngài đã hứa.**

**Môi này nguyện trào dâng câu tán tụng, vì Ngài dạy thánh chỉ cho con. \***

**Lời hứa của Ngài, miệng con xin mừng hát, mệnh lệnh của Ngài thảy đều công minh.**

**Cầu mong Ngài ra tay phù trợ, vì con đã chọn theo huấn lệnh Ngài. \***

**Lạy Chúa, con khát mong ơn Ngài cứu độ, luật Ngài làm con vui sướng thoả thuê.**

**Ước gì con sống để dâng Ngài lời ca tụng, cầu mong quyết định của Ngài phù hộ con. \***

**Con phiêu bạt tựa hồ chiêm lạc lối, xin kiếm tìm tôi tớ Ngài đây, vì con chẳng quên mệnh lệnh của Ngài.**

***ĐC:*** *Lạy Chúa, cầu mong Ngài ra tay phù trợ, vì huấn giới Ngài, con đã chọn theo.*

## **Tv 44**

### **Hôn lễ Quân Vương**

*Kìa Tân Lang đã tới, hãy tiến ra đón Người (Mt 25,6).*

**I.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, ngôi báu Ngài sẽ trường tồn vạn kỷ.*

Lòng trào dâng những lời cảm tú,  
miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân, \*  
lưỡi tôi ví tựa tay người phóng bút.

Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,  
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài, \*  
nên Ngài được Thiên Chúa ban phúc lành mãi mãi.

Bảo kiếm hãy đeo lưng, nài kiện tướng, \*  
lẫm liệt oai hùng, hãy phóng ngựa tiến lên  
bênh sự thật lòng nhân và công lý.

Tay hữu Ngài rắc gieo kinh hải,  
tên nhọn vừa bông, dân gục ngã dưới chân Ngài, \*  
địch thủ vương triều bị bắn trúng tim.

Ngôi báu Thiên Chúa tặng ban cho Ngài  
sẽ trường tồn vạn kỷ,  
vương trượng Ngài, vương trượng công minh; \*  
Ngài ưa điều chính trực, ghét điều gian ác.

Chính vì vậy, Thiên Chúa là Thiên Chúa của Ngài  
đã tôn phong Ngài vượt trời các đông lân  
mà xúc cho dầu thơm hoan lạc.

Quế trầm mộc dực, hương toả long bào,  
nhã nhạc điện ngà khiến Ngài vui thoả.

Hàng cung nữ có những vì công chúa, \*  
bên hữu Ngài, hoàng hậu sánh vai,

trang điểm vàng Ôphia lộng lẫy.

**ĐC:** *Lạy Chúa, ngôi báu Ngài sẽ trường tồn vạn kỷ.*

## **II.**

**ĐC:** *Tôi đã thấy thành Giêrusalem mới chẳng khác nào Tân Nương trang điểm, đón chờ Đức Lang Quân.*

Tôn nương hỡi, xin hãy nghe nào,  
đưa mắt nhìn và hãy lắng tai, \*  
quên dân tộc, quên đi nhà thân phụ.

Sắc nước hương trời, Quân Vương sủng ái,  
hãy vào phục lạy: Người là Chúa của bà. \*  
Thiếu nữ thành Tia mang lễ tới,  
phú hào trong xứ đến cầu ân.

Đẹp lộng lẫy, này đây công chúa,  
mặc xiêm y dệt gấm thêu vàng, \*  
phục sức huy hoàng, được dẫn tới Quân Vương,  
cùng các trinh nữ theo sau hầu cận.

Lòng hoan hỷ, đoàn người tiến bước,  
vẻ tưng bừng, vào tận hoàng cung.

Con cái Ngài sẽ nối dòng tiên đế,  
Ngài phong làm vương bá khắp trần gian.

Danh thơm Ngài, thần xin truyền tụng  
thế hệ này tới thế hệ kia. \*

Vì thế, dân dân sẽ nức lòng ca ngợi,  
tiếng ngợi ca bất tận muôn đời.

**ĐC:** *Tôi đã thấy thành Giêrusalem mới*



***chẳng khác nào Tân Nương trang điểm,  
đón chờ Đức Lang Quân.***

## **Lời Chúa và Xướng đáp**

### **Giờ Ba (Đn 6,27b-28a)**

**Thiên Chúa chúng ta là vị thần hằng sống và tồn tại muôn đời; vương quốc Người bất khả suy vong, quyền thống trị của Người vô cùng vô tận. Người giải thoát, giữ gìn, người làm những dấu lạ điềm thiêng trên trời cùng dưới đất.**

- X** Dừng tay lại, hãy biết Ta đây là Thiên Chúa,  
**Đ** Ta thống trị muôn dân, thống trị địa cầu.

### **Giờ Sáu (Rm 15,57)**

**Xin Thiên Chúa là nguồn kiên nhẫn và an ủi, làm cho anh em được đồng tâm nhất trí với nhau, như Đức Kitô Giêsu đòi hỏi. Nhờ đó, anh em sẽ có thể hiệp ý đồng thanh mà tôn vinh Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta. Vậy, anh em hãy đón nhận nhau, như Đức Kitô đã đón nhận anh em, để làm rạng danh Thiên Chúa.**

- X** Chúa mến chuộng dân Người,  
**Đ** ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.

### **Giờ Chín (Pl 4,8.9b)**

**Thưa anh em, những gì là chân thật, cao quý, những gì là chính trực, tinh tuyền, những gì là đáng mến và đem lại danh thơm tiếng tốt, những gì là đức hạnh, đáng khen, thì xin anh em hãy để ý. Và Thiên Chúa là nguồn bình an sẽ ở với anh em.**

- X** Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con,

**Đ** con nguyện tán dương Chúa  
và chúc tụng Thánh Danh muôn đời.

## **Lời nguyện**

### **Giờ Ba**

Lạy Thiên Chúa là Cha toàn năng, Đấng uy linh cao cả, chúng con là những kẻ thuộc quyền Chúa. Xin đổ trên chúng con ánh sáng của Thánh Thần, để chúng con thoát khỏi mọi thù địch và được hân hoan ca tụng Chúa không ngừng. Chúng con xâu xin...

### **Giờ Sáu**

Lạy Chúa là lửa hồng mến thương rực sáng muôn đời, xin Chúa hằng thiêu đốt tâm hồn chúng con, để chúng con vừa kính mến Chúa trên hết mọi sự, vừa thương yêu anh em vì Chúa. Chúng con cầu xin...

### **Giờ Chín**

Lạy Chúa, xin nhận lời chúng con và cho chúng con được bình an trọn vẹn, để chúng con biết tìm kiếm Chúa mọi ngày trong đời sống chúng con, và nhờ Đức Trinh Nữ Maria chuyển cầu, chúng con được vững tâm đến cùng Chúa. Chúng con cầu xin...

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa

**Ngày 8**

**Tháng 2**

**THỨ BẢY TUẦN IV MÙA THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần IV

**KINH CHIỀU I**

**CHÚA NHẬT TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

NĂM C .Thánh vịnh tuần I

**Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

**Thánh thi**

Chúa Toàn năng tác thành vạn vật  
Khiến ngày đêm phân biệt rõ ràng,  
Ngày hồng gôi nắng chang chang  
Đêm thanh ru giấc ngủ ngon muôn loài.

Lòng nhân hậu đêm ngày sẵn sóc,  
Cho con người mệt nhọc nghỉ ngơi,  
Đã từng mồi gôi trên đời,  
Bắt khoản lòng trí, rã rời tâm can.

Nhờ lượng cả rộng ban thánh sủng  
Sức thần thiêng giải phóng tội tình,  
Nhạc vàng trời khúc thanh thanh,  
Trầm hương ngào ngạt, câu kinh dịu dàng.

Tự đáy hồn, nguyện dâng lên Chúa  
Điệu hát này chan chứa con tim,  
Khôi tình trinh bạch trung kiên,

**Chúa thương đón nhận cả niềm tri ân.**

**Đêm lặng lẽ buông màn tắm tối,  
Chuông vọng về, tiệc nuôi thời gian,  
Niềm tin thấp lửa thiên đàng  
Hồn thiêng rực ánh hoa đăng chói lòa.**

**Lạy Thiên Chúa Ngôi Cha từ ái  
Lạy Ngôi Con quảng đại vô lường,  
Thánh Thần rộng trải tình thương,  
Ba Ngôi hiển trị thiên đường muôn thu.**

## **Ca vịnh**

**Tv 140,1-9**

**Lời cầu trong cơn nguy biến**

*Từ tay thiên thần, khói hương quyện theo lời cầu nguyện của các thánh, bay lên trước tôn nhan (Kh 8,4).*

***ĐC:* Ước chi lời con nguyện  
như hương trầm bay tỏa trước Thánh Nhan,  
và tay con giơ lên  
được chấp nhận như của lễ ban chiêu.**

**Lạy Chúa, con kêu lên cùng Chúa,  
xin Ngài mau đến phù trợ con. \*  
Xin lắng nghe lời con  
khi con kêu lên Ngài.**

**Ước chi lời con nguyện  
như hương trầm bay tỏa trước Thánh Nhan, \*  
và tay con giơ lên  
được chấp nhận như của lễ ban chiêu.**

**Xin canh giữ miệng con, lạy Chúa,**

**và trông chừng lưới con.**

**Xin đừng để lòng con nghiêng về sự dữ,  
đừng để con làm điều ác với bọn gian tà. \*  
Yến tiệc của chúng, con chẳng thềm ăn.**

**Người công chính cứ việc đánh con  
và lấy tình thương mà sửa dạy,  
nhưng đâu thớm kẻ dữ  
con quyết chẳng cho xúc trên đầu; \*  
khi chúng làm điều ác, con vẫn luôn cầu nguyện.**

**Thủ lãnh chúng giờ đây  
bị xô vào tảng đá,  
họ đã từng hả dạ  
nghe tiếng con than rằng: \*  
"Xương chúng tôi nằm vung vãi trước miệng âm ty,  
như thừa đất ngổ ngang vì kẻ đào người bới."**

**Lạy Chúa là Chúa Tể,  
con ngược mắt nhìn Ngài,  
bên Ngài con ẩn náu,  
đừng để con thiệt mạng. \*  
Xin giữ con khỏi sa lưới chúng giăng,  
khỏi rơi vào cạm bẫy quân làm điều ác.**

***ĐC: Ước chi lời con nguyện  
như hương trầm bay tỏa trước Thánh Nhan,  
và tay con giơ lên  
được chấp nhận như của lễ ban chiêu.***

**Tv 141**

**Chúa là nơi tôi trú ẩn**

*Khi chịu thương khó, Đức Kitô đã hoàn tất những điều nói  
trong thánh vịnh này (thánh Hilariô).*

**ĐC:** *Lạy Chúa, chính Ngài là nơi con trú ẩn,  
là phần của riêng con  
trong cõi đất dành cho kẻ sống.*

**Tôi lớn tiếng kêu gào lên Chúa,  
tôi lớn tiếng cầu khẩn Chúa thương, \*  
lời than vãn, xin giải bày lên Chúa,  
nỗi ngặt nghèo, kể lể trước Thiên Nhan.**

**Lạy Chúa, khi hồn con tiêu hao mòn mỏi,  
thì chính Chúa đã am tường mọi nẻo con đi. \*  
Trên quãng đường con đang tiến bước,  
người ta đã gài bẫy rình chờ.**

**Xin đưa mắt nhìn sang bên hữu:  
chẳng một ai thềm nhận biết con; \*  
không chỗ nào cho con lánh nạn,  
có ai buồn nghĩ tới mạng con đâu !**

**Lạy Chúa, con kêu gào lên Chúa,  
con thưa rằng: chính Ngài là nơi con trú ẩn, \*  
là phần của riêng con  
trong cõi đất dành cho kẻ sống.**

**Xin Ngài để ý nghe tiếng con kêu,  
vì con thật cùng khốn. \*  
Xin cứu con khỏi những người bách hại,  
bởi chúng mạnh hơn con.**

**Xin đưa con ra khỏi chốn ngục tù,  
để con cảm tạ danh thánh Chúa. \*  
Bao kẻ lành xúm lại mừng con,  
vì con đã được Ngài thi ân giáng phúc.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, chính Ngài là nơi con trú ẩn,*

*là phần của riêng con  
trong cõi đất dành cho kẻ sống.*

**Tc Pl 2,6-11**

**Đức Kitô, tôi trung của Thiên Chúa**

**ĐC:** *Chúa Giêsu đã tự khiêm tự hạ,  
nên Thiên Chúa đã siêu tôn Người  
đến muôn đời muôn kiếp.*

**Đức Giêsu Kitô  
vốn dĩ là Thiên Chúa  
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì  
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,**

**nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,  
mặc lấy thân nô lệ, \*  
trở nên giống phàm nhân,  
sống như người trần thế.**

**Người lại còn hạ mình  
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,  
chết trên cây thập tự.**

**Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người  
và tặng ban danh hiệu  
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.**

**Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,  
cả trên trời dưới đất  
và trong nơi âm phủ,  
muôn vật phải bái quỳ;**

**và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,  
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:**

**"Đức Giêsu Kitô là Chúa."**

***ĐC:*** *Chúa Giêsu đã tự khiêm tự hạ, nên Thiên Chúa đã siêu tôn Người đến muôn đời muôn kiếp.*

**Lời Chúa (Rm 11,33-36)**

Sự giàu có, khôn ngoan và thông suốt của Thiên Chúa sâu thẳm dường nào ! Quyết định của Người, ai dò cho thấu ! Đường lối của Người, ai theo dõi được ! Thật vậy, ai đã biết tư tưởng của Chúa ? Ai đã làm cố vấn cho Người ? Ai đã cho Người trước, để Người phải trả lại sau ? Vì muôn vật đều do Người mà có, nhờ Người mà tồn tại và quy hướng về Người. Xin tôn vinh Thiên Chúa đến muôn đời ! Amen.

**Xướng đáp**

**XĐ** Lạy Chúa, vĩ đại thay

**\*** mọi công trình của Chúa.

**X** Chúa hoàn thành tất cả thật khôn ngoan. **\***

**Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)**

***ĐC:*** *Chúa Giêsu lên thuyền, và ngồi giảng dạy dân chúng.*

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa  
Thần trí tôi hớn hở vui mừng  
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,  
Người đoái thương nhìn tới;  
Từ nay hết mọi đời  
Sẽ khen tôi diễm phúc.  
Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi



**Biết bao điều cao cả,  
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,  
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh  
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,  
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,  
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tô tử của Người,  
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót  
Dành cho tổ phụ Ápraham  
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Chúa Giêsu lên thuyền, và ngồi giảng dạy dân chúng.***

### **Lời cầu**

**Sau khi đã tôn vinh Thiên Chúa, chúng ta hãy khiêm  
tôn nài xin:**

***Xin Chúa thương phù trợ chúng con.***

**Lạy Chúa chí thánh, là Cha toàn năng, xin cho ánh  
sáng công lý bừng lên trên khắp mặt đất này, - để  
dân Chúa được thấy cảnh thái bình thịnh vượng.**

**Xin đón nhận mọi dân tộc vào Nước Chúa, - để hết**

**thầy mọi người được hưởng ơn cứu độ.**

**Xin cho những ai sống trong bậc vợ chồng biết thuận theo ý Chúa, được hạnh phúc bình an, - và trung thành với nhau mãi mãi.**

**Xin ban thưởng xứng đáng cho mọi ân nhân của chúng con, - và cho họ được hưởng phúc muôn đời.**

**Xin thương đến những người đã chết vì chiến tranh và hận thù, - xin đón nhận họ vào an nghỉ trong Nước Chúa.**

***Xin Chúa thương phù trợ chúng con.***

## **Kinh lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, chúng con là con cái trong nhà, chỉ đứng vững khi dựa vào ơn Chúa; xin Chúa hằng che chở chúng con. Chúng con cầu xin...**

## **Kết thúc**

***A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng là Chúa Cha và Chúa Con, và Chúa Thánh Thần ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

***B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng

**ban phúc lành cho tất cả chúng ta.  
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.**

**Cộng đoàn: Amen.**

**KINH TỐI**



Ngày 9

Tháng 2

**CHÚA NHẬT TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

NĂM C .Thánh vịnh tuần I

**LỜI CHÚA**

**KINH SÁCH**

**KINH SÁNG**

**KINH TRƯA**

**KINH CHIỀU**

**KINH TỐI**

**Ngày 9**

**Tháng 2**

# **CHÚA NHẬT TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

NĂM C .Thánh vịnh tuần I

## **LỜI CHÚA**

**Bài Đọc I: Is 6, 1-2a, 3-8**

*"Này tôi đây, xin hãy sai tôi".*

**Trích sách Tiên tri Isaia.**

Năm vua Ozias băng hà, tôi nhìn thấy Chúa ngự trên ngai cao, và đuôi áo của Người bao phủ đền thờ. Các Thần Sốt Mẩn đứng trước mặt Người, và luân phiên tung hô rằng: "Thánh, Thánh, Thánh! Chúa là Thiên Chúa các đạo binh, toàn thể địa cầu đây vinh quang Chúa". Các nền nhà đều rung chuyển trước tiếng tung hô, và nhà cửa đều đầy khói. Lúc bấy giờ tôi mới nói: "Vô phúc cho tôi! Tôi chết mất, vì lưỡi tôi như bần, tôi ở giữa một dân tộc mà lưỡi họ đều như nhớt, mắt tôi đã trông thấy Đức Vua, Người là Chúa các đạo binh". Nhưng lúc đó có một trong các Thần Sốt Mẩn bay đến tôi, tay cầm cục than cháy đỏ mà ngài đã dùng cặp lửa gấp ở bàn thờ. Ngài đặt than lửa vào miệng tôi và nói: "Hãy nhìn xem, than lửa này đã chạm đến lưỡi người, lỗi của người được xoá bỏ, và tội của người được thứ tha". Và tôi nghe tiếng Chúa phán bảo: "Ta sẽ sai ai đi? Và ai sẽ đi cho chúng ta?" Tôi liền thưa: "Này con đây, xin hãy sai con".

**Đó là lời Chúa.**

**Đáp Ca: Tv 137, 1-2a. 2bc-3.4-5. 7c-8**

**Đáp:** *Lạy Chúa, trước mặt các thiên thần, con đàn ca mừng Chúa (c. 1c).*

Xướng: 1) Lạy Chúa, con sẽ ca tụng Chúa hết lòng, vì Chúa đã nghe lời miệng con xin; trước mặt các thiên thần, con đàn ca mừng Chúa, con sắp mình thờ lạy bên thánh điện Ngài. - Đáp.

2) Và con sẽ ca tụng uy danh Chúa, vì lòng nhân hậu và trung thành của Chúa. Khi con kêu cầu, Chúa nhậm lời con, Chúa đã ban cho tâm hồn con nhiều sức mạnh. - Đáp.

3) Lạy Chúa, các vua địa cầu sẽ ca ngợi Chúa, khi họ nghe những lời miêng Chúa phán ra; và họ sẽ ca ngợi đường lối của Chúa: "Thực, vinh quang của Chúa lớn lao!" - Đáp.

4) Tay hữu Chúa khiến con được sống an lành. Chúa sẽ hoàn tất cho con những điều đã khởi sự. Lạy Chúa, lòng nhân hậu Chúa tồn tại muôn đời, xin đừng bỏ rơi công cuộc tay Ngài.  
- Đáp.

## **Bài Đọc II: 1 Cr 15, 1-11 (bài dài)**

*"Chúa hiện ra với Giacôbê, rồi với tất cả các Tông đồ".*

### **Trích thư thứ nhất của Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Côrintô.**

Anh em thân mến, tôi xin nhắc lại cho anh em Tin Mừng mà tôi đã rao giảng cho anh em, và anh em đã lãnh nhận và đang tin theo, nhờ đó anh em được cứu độ, nếu anh em tuân giữ lời lẽ tôi đã rao giảng cho anh em, bằng không anh em đã tin cách vô ích. Tôi đã rao truyền cho anh em trước tiên điều mà chính tôi đã nhận lãnh: đó là Đức Kitô đã chết vì tội lỗi chúng ta, đúng theo như lời Thánh Kinh. Người được mai táng và ngày thứ ba Người đã sống lại đúng theo như lời Thánh Kinh. Người đã hiện ra với ông Kêpha, rồi với mười một vị. Sau đó, Người đã hiện ra với hơn năm trăm anh em trong một lúc; nhiều người trong số anh em đó hãy còn sống tới nay, nhưng có vài người đã chết. Thế rồi Người hiện ra với Giacôbê, rồi với tất cả các Tông đồ. Sau cùng, Người cũng hiện ra với chính tôi như với đứa con đẻ non. Tôi vốn là kẻ hèn mọn nhất trong các tông đồ, và không xứng đáng được gọi là tông đồ, vì tôi đã bắt bớ Hội Thánh của Thiên Chúa. Nhưng nay tôi là người thế nào, là nhờ ơn của Thiên Chúa, và ơn của Người không vô ích nơi tôi, nhưng tôi đã chịu khó nhọc nhiều hơn tất cả các Đấng: song không phải tôi, nhưng là ơn của Thiên Chúa ở với tôi. Dù tôi, dù là các Đấng, chúng tôi đều rao giảng như thế cả, và anh em cũng đã tin như vậy.

**Đó là lời Chúa.**

## **Hoặc đọc bài văn này: 1 Cr 15, 3-8. 11**

*"Chúa hiện ra với Giacôbê, rồi với tất cả các Tông đồ".*

### **Trích thư thứ nhất của Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Côrintô.**

Anh em thân mến, tôi đã rao truyền cho anh em trước tiên điều mà chính tôi đã nhận lãnh: đó là Đức Kitô đã chết vì tội lỗi chúng ta, đúng theo như lời Thánh Kinh. Người được mai táng và ngày thứ ba Người đã sống lại đúng theo như lời Thánh Kinh. Người đã hiện ra với ông Kêpha, rồi với mười một vị. Sau đó, Người đã hiện ra với hơn năm trăm anh em trong một lúc; nhiều người trong số anh em đó hãy còn sống tới nay, nhưng có vài người đã chết. Thế rồi Người hiện ra với Giacôbê, rồi với tất cả các Tông đồ. Sau cùng, Người cũng hiện ra với chính tôi như với đứa con đẻ non. Dù tôi, dù là các Đấng, chúng tôi đều rao giảng như thế cả, và anh em cũng đã tin như vậy.

### **Đó là lời Chúa.**

### **Alleluia:**

Alleluia, alleluia! - Lạy Chúa, xin hãy mở lòng chúng con, để chúng con lắng nghe lời Con của Chúa. - Alleluia.

## **Phúc Âm: Lc 5, 1-11**

*"Các ông đã từ bỏ mọi sự mà đi theo Người".*

### **Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.**

Khi ấy, dân chúng chen nhau lại gần Đức Giêsu để nghe lời Thiên Chúa, lúc đó Người đứng ở bờ hồ Giênêsarét. Người trông thấy hai chiếc thuyền đậu gần bờ; những người đánh cá đã ra khỏi thuyền và họ đang giặt lưới. Người xuống một chiếc thuyền, thuyền đó của ông Simon, và Người xin ông đưa ra khỏi bờ một chút. Rồi Người ngồi trên thuyền, giảng dạy dân chúng. Vừa giảng xong, Người bảo ông Simon rằng: "Hãy đẩy thuyền ra chỗ nước sâu, và thả lưới bắt cá". Ông Simon thưa Người rằng: "Thưa Thầy, chúng con đã cực nhọc suốt đêm mà không được gì hết; nhưng vì lời Thầy, con sẽ



thả lưới". Các ông đã thả lưới và bắt được rất nhiều cá; lưới các ông hầu như bị rách. Bấy giờ các ông làm hiệu cho các bạn đồng nghiệp ở thuyền bên cạnh đến giúp đỡ các ông. Những người này tới, họ đổ cá đầy hai chiếc thuyền, đến nỗi những thuyền chở nặng gần chìm.

Thấy thế, ông Simon sụp lạy dưới chân Chúa Giêsu và thưa Người rằng: "Lạy Chúa, xin Chúa hãy tránh xa con, vì con là người tội lỗi". Ông kinh ngạc và tất cả mọi người ở đó với ông cũng kinh ngạc trước mẻ cá mà các ông vừa mới bắt được; cả ông Giacôbê và Gioan, con ông Giêbêđê, bạn đồng nghiệp với ông Simon cũng thế. Nhưng Chúa Giêsu phán bảo ông Simon rằng: "Đừng sợ hãi: từ đây con sẽ là kẻ chinh phục người ta". Bấy giờ các ông đưa thuyền vào bờ, và đã từ bỏ mọi sự mà đi theo Người.

**Đó là lời Chúa.**

**Ngày 9**

**Tháng 2**

# **CHÚA NHẬT TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

NĂM C .Thánh vịnh tuần I

## **KINH SÁCH**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia.

### **Thánh thi**

Lạy Chúa Giêsu, chính Ngài thánh hóa  
Cho bừng lên ngày Chúa nhật thanh bình,  
chính bởi Ngài đã mở lối phục sinh,  
Ngày thứ nhất trở thành ngày của Chúa.

Hồn chúng con đã chết từ bao thuở,  
Xin giờ đây được sống lại cùng Ngài,  
Và đợi chờ cả thân xác một mai  
Vùng trời dậy, thoát tử thần giam hãm.

Trong ngày đó sẽ vượt tầng mây thăm  
Lên gặp Ngài nơi vĩnh phúc bình an,  
Mãi thiên thu còn vọng khúc khải hoàn:  
Ngài ban ơn phục sinh, ban sức sống !

Cho chúng con, khi thỏa lòng chiêm ngưỡng  
Thánh nhan Ngài, được chung hưởng vinh quang;  
Ước nguyện sao cho thấu hiểu rõ ràng:  
Ngài là ánh sáng dịu êm chân thật.

Xin tuân đồ ƠN Thánh Thần ái tuất,  
Dẫn đưa về làm dân Nước Chúa Cha,  
Sống bên Ngài, nổi mừng vui ngầy ngất,  
Giọng âu ca ngàn muôn thuở vang hòa.

## Ca vịnh

### Tv 1

#### Hai nẻo đường

*Phúc thay ai tin tưởng vào thập giá mà đón nhận nước thanh tẩy (Một tác giả thế kỷ 2).*

**ĐC:** *Cây đem lại quả trường sinh,  
chính là cây thập giá.*

Phúc thay người chẳng nghe theo lời bọn ác nhân,  
chẳng bước vào đường quân tội lỗi, \*  
không nhập bọn với phường ngạo mạn kiêu căng,

nhưng vui thú với lề luật Chúa,  
nhằm đi nhằm lại suốt đêm ngày.

Người ấy tựa cây tròng bên dòng nước,  
cứ đúng mùa là hoa quả trở sinh,  
cành lá chẳng khi nào tàn tạ. \*  
Người như thế làm chi cũng sẽ thành.

Ác nhân đâu được vậy:  
chúng khác nào vỏ trấu gió thổi bay.

Nên ngày xử án, bọn ác nhân làm sao đứng vững,  
quân tội lỗi đâu được hợp đoàn với chính nhân !

Vì Chúa hằng che chở  
nẻo đường người công chính,

**còn đường lối ác nhân  
đưa tới chỗ diệt vong.**

***ĐC: Cây đem lại quả trường sinh,  
chính là cây thập giá.***

**Tv 2**

**Đức Kitô là Vua chiến thắng**

*Quả thật, họ đã đồng nổi dậy chống tội trung của Thiên Chúa  
là Đức Giêsu, Đấng Thiên Chúa đã xúc dầu tấn phong  
(Cv 4,27).*

***ĐC: Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn  
lên trị vì Xion.***

**Sao chư dân lại ồn ào náo động ?  
Sao vạn quốc dám bày kế viển vông ?**

**Vua chúa trần gian cùng nổi dậy,  
vương hầu khanh tướng rập mưu đồ \*  
chống lại Đức Chúa,  
chống lại Đấng Người đã xúc dầu tấn phong vương.**

**Chúng bảo nhau:**

**"Xiềng xích họ, nào ta bẻ gãy, \*  
gông cùm họ, ta hãy quẳng đi !"**

**Chúa ngự trời cao thấy thế bật cười,  
Người chế nhạo bọn chúng.**

**Rồi nổi trận lôi đình, Người quát nạt,  
trút cơn thịnh nộ, khiến chúng kinh hoàng, \*  
rằng: "Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn  
lên trị vì Xion, núi thánh của Ta."**

**Tân vương lên tiếng:  
Tôi xin đọc sắc phong của Chúa,  
Người phán bảo tôi rằng: \*  
"Con là Con của Cha,  
ngày hôm nay Cha đã sinh ra con.**

**"Con cứ xin rồi Cha ban tặng  
muôn dân nước làm sản nghiệp riêng,  
toàn cõi đất làm phần lãnh địa.**

**"Con sẽ dùng trượng sắt đập chúng tan tành,  
ngghiên nát chúng như đồ sành đồ gốm."**

**Vậy giờ đây,  
hỡi các vua chúa, hãy biết điều,  
thủ lãnh trần gian, nào tỉnh ngộ !**

**Đem lòng kính sợ mà phụng thờ Đức Chúa,  
hãy khiếp run phủ phục dưới chân Người !**

**Kẻ Chúa nổi lôi đình là các người mặt lộ,  
lửa giận của Người giây lát sẽ bùng lên.**

**Còn những ai ẩn nấu bên Người,  
thật hạnh phúc dường bao !**

***ĐC: Chính Ta đã đặt vị quân vương Ta tuyển chọn  
lên trị vì Xion.***

**Tv 3**

**Chúa là Đấng bảo vệ tôi**

***Chúa Giêsu đã nằm xuống, thiếp ngủ, rồi thức dậy, vì Thiên  
Chúa đỡ nâng Người (thánh Irênê).***

***ĐC: Lạy Chúa, chính Ngài là khiên che thuẫn đỡ,***

***là Đấng cho con được ngẩng đầu bất khuất.***

**Lạy Chúa, thù địch con đông vô kể,  
người nổi dậy chống con thật quá nhiều ! \*  
Quá nhiều kẻ đang nói về con:  
"Chúa Trời đâu cứu hần !"**

**Nhưng lạy Chúa, chính Ngài là khiên che thuẫn đỡ, \*  
là vinh dự của con,  
là Đấng cho con được ngẩng đầu bất khuất.**

**Tôi vừa cất tiếng kêu lên cùng Chúa,  
Chúa liền đáp lại từ núi thánh của Người.**

**Tôi nằm xuống và tôi thiếp ngủ,  
rồi thức dậy, vì Chúa đỡ nâng tôi.**

**Tôi chẳng còn phải sợ  
lũ người đông vô số  
đang vây bọc quanh tôi.**

**Lạy Chúa, xin trỗi dậy,  
cứu lấy con, lạy Thiên Chúa con thờ. \*  
Mọi kẻ thù con, Ngài đánh vỡ mặt,  
bọn gian ác, Ngài đập gãy răng.**

**Chúa chính là nguồn ơn cứu độ,  
xin ban phúc lộc cho dân Ngài.**

***ĐC: Lạy Chúa, chính Ngài là khiên che thuẫn đỡ,  
là Đấng cho con được ngẩng đầu bất khuất.***

**Xướng đáp**

**X Ước gì lời Đức Kitô**

**hăng sinh hoa kết quả dồi dào trong anh em.**

## **Đ** Hãy sửa dạy lẫn nhau sao cho thật khôn khéo

### **Dẫn vào thư Galát**

*Đồng thời với hai thư gửi các tín hữu Côrintô (56-57), thư gửi các tín hữu Galát chắc hẳn là bức thư thống thiết nhất và cũng là bức thư có giọng điệu bút chiến hơn cả trong số các thư của thánh Phaolô. Vừa hay tin anh em Galát, những người mà thánh nhân đã sinh ra trong đức tin (4,19), đang đặt vấn đề không phải chỉ về quyền tông đồ của người, mà cả Tin Mừng người đã loan báo cho họ, thánh Phaolô đã đọc cho thư ký viết thư này vào lúc cuộc khủng hoảng đang diễn ra. Chuyện gì đã xảy ra ở Galát? Do một số Kitô hữu gốc Do Thái lôi kéo, các tín hữu Galát đã du nhập vào Hội Thánh việc giữ, nếu không phải là toàn thể Luật Môsê, thì ít là một số điều khoản Luật truyền phải làm, đặc biệt là phép cắt bì, có thể vì các tín hữu cho rằng đó cũng là một bảo đảm phụ trội để được ơn cứu độ. Nhưng đối với thánh Phaolô, như thế là làm cho thập giá của Đức Kitô ra vô ích, và huỷ diệt sự tự do của người Kitô hữu. Vì thế, người kịch liệt chống lại. Bức thư của người là một bản biện hộ đầy xúc động về ơn cứu độ do Thiên Chúa ban không, về ơn cứu chuộc do Đức Kitô thực hiện đã đầy đủ trọn vẹn, về tính cách hoàn toàn mới của cuộc sống Kitô hữu được Thánh Thần tác động. Theo thánh Phaolô, không phải cứ thực hiện một số việc hợp với Lễ Luật là con người tội lỗi sẽ được Thiên Chúa thương, như người Phariseu vốn nghĩ. Con người tội lỗi hoàn toàn bất lực, không thể tìm được ơn cứu độ. Họ phải đón nhận ơn cứu độ nơi Thiên Chúa không phải như một món nợ Thiên Chúa phải trả, nhưng là như một ân huệ thuần túy, chỉ nhờ lòng tin vào Chúa Kitô chịu đóng đinh và phục sinh mà thôi. Chủ trương của người Phariseu và của Kitô giáo hoàn toàn tương phản nhau. Không có lối thứ ba.*

*Trong bức thư nóng bỏng này, tư tưởng dồn dập, xô đẩy nhau, những tiếng than thở xen vào giữa các lập luận. Văn*

*phong cũng vậy, mang nặng tính bút chiến. Vì thế có những công thức gãy gọn có lúc cô đọng đến khó hiểu, đôi khi thậm chí có thể gây hiểu lầm. Khó có thể lập một bố cục thật lớp lang cho thư này, nhưng những chỗ quan trọng trong cách lập luận đủ rõ để có thể nhận ra. Bức thư này đặc biệt quan trọng đối với ai muốn tìm hiểu lịch sử cứu độ. Thư này còn cho thấy cuộc khủng hoảng trầm trọng đã làm cho Hội Thánh ở giai đoạn đầu phải chao đảo, và cuối cùng khiến Hội Thánh phải đoạn tuyệt với Do Thái giáo. Hoàn cảnh hiện tại cũng không làm cho bức thư này giảm tính đặc biệt thời sự: ngày nay cũng như ngày xưa, cám dỗ duy luật pháp vẫn đe dọa các Hội Thánh Kitô giáo, và mỗi người cần phải ý tứ để đừng lầm tưởng rằng có thể tìm được một sự an toàn hay một đảm bảo sẽ được cứu độ ngoài đức tin.*

## **Bài đọc 1 Gl 1,1-12**

### **Tin Mừng do thánh Phaolô loan báo**

*Một số Kitô hữu gốc Do Thái đã đến Galát sau khi thánh Phaolô đã rao giảng Tin Mừng ở đó. Họ rao giảng một Tin Mừng khác. Thánh Phaolô biết rằng Tin Mừng người rao giảng phát xuất từ Thiên Chúa, nên không ai có quyền thay đổi.*

### **Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Galát.**

**1,1** Tôi là Phaolô, Tông Đồ không phải do loài người, cũng không phải nhờ một người nào, nhưng bởi Đức Giêsu Kitô và Thiên Chúa là Cha, Đấng đã cho Người từ cõi chết trỗi dậy, **2** tôi và mọi anh em đang ở với tôi, kính gửi các Hội Thánh miền Galát. **3** Xin Thiên Chúa là Cha chúng ta, và xin Chúa Giêsu Kitô ban cho anh em ân sủng và bình an. **4** Để cứu chúng ta thoát khỏi cõi đời xấu xa hiện tại, Đức Giêsu Kitô đã tự hiến vì tội lỗi chúng ta, theo ý muốn của Thiên Chúa là Cha chúng ta. **5** Xin tôn vinh Thiên Chúa đến muôn thuở



muôn đời. Amen.

**6** Tôi lấy làm ngạc nhiên, khi thấy anh em trở mặt mau lẹ như thế với Đấng đã kêu gọi anh em nhờ ân sủng của Đức Kitô, để theo một Tin Mừng khác.

**7** Không có Tin Mừng nào khác đâu, mà chỉ có một vài kẻ phá rối anh em, và muốn làm xáo trộn Tin Mừng của Đức Kitô đó thôi. **8** Nhưng nếu có ai, kể cả chúng tôi, hoặc một thiên thần nào từ trời xuống, loan báo cho anh em Tin Mừng khác với Tin Mừng chúng tôi đã loan báo cho anh em, thì xin Thiên Chúa loại trừ kẻ ấy đi ! **9** Như tôi đã nói, và nay tôi xin nói lại: nếu có ai loan báo cho anh em một Tin Mừng khác với Tin Mừng anh em đã lãnh nhận, thì xin Thiên Chúa loại trừ kẻ ấy đi ! **10** Vậy, giờ đây tôi tìm cách lấy lòng người đời, hay lấy lòng Thiên Chúa ? Phải chăng tôi tìm cách làm đẹp lòng người đời ? Nếu tôi còn muốn làm đẹp lòng người đời, thì tôi không phải là tôi tớ của Đức Kitô.

**11** Thật vậy, thưa anh em, tôi xin nói cho anh em biết: Tin Mừng tôi loan báo không phải là do loài người.

**12** Vì không có ai trong loài người đã truyền lại hay dạy cho tôi Tin Mừng ấy, nhưng là chính Đức Giêsu Kitô đã mặc khải.

### **Xướng đáp Gl 1,3-4a.10c**

**X** Xin Thiên Chúa là Cha chúng ta, và xin Chúa Giêsu Kitô ban cho anh em ân sủng và bình an,

**\*** Đức Giêsu Kitô đã tự hiến vì tội lỗi chúng ta.

**Đ** Nếu tôi còn muốn làm đẹp lòng người đời, thì tôi không phải là tôi tớ của Đức Kitô. **\***

### **Bài đọc 2**

**Chúng ta hãy tìm hiểu ân huệ của Thiên Chúa**

## **Trích bài diễn giải của thánh Âutinh, giám mục, về thư thánh Phaolô gửi tín hữu Galát.**

**Thánh Phaolô Tông Đồ viết thư cho tín hữu Galát, là để giúp họ hiểu biết rằng ân sủng không còn phải lệ thuộc vào luật Môsê nữa. Quả vậy, trong khi Tin Mừng đã được rao giảng cho người Galát, thì có một số người xuất thân từ giới cắt bì, tuy mệnh danh là Kitô hữu, nhưng lại chưa hiểu được hiệu quả tốt lành của ân sủng đã lãnh nhận, nên vẫn cứ muốn ở lại dưới gánh nặng của Lễ Luật. Lễ Luật ấy, Thiên Chúa, Chúa chúng ta, đã đặt ra không phải cho những người phục vụ sự công chính, nhưng cho những kẻ làm tội tố tội lỗi; điều đó có nghĩa là Thiên Chúa ban một Lễ Luật công chính cho những người bất chính nhằm tố cáo tội lỗi của họ, chứ không phải để xóa tội lỗi đó đi. Quả vậy, tội lỗi không được xóa đi nếu không phải nhờ đức tin, một đức tin hành động nhờ đức ái. Trong khi người Galát đã được đặt dưới chế độ ân sủng rồi, thì những người kia lại muốn áp đặt trên họ gánh nặng của Lễ Luật, khi khẳng định rằng Tin Mừng chẳng ích lợi gì cho họ, nếu họ không chịu cắt bì và không chịu tuân giữ những nghi thức khác theo truyền thống của Do Thái giáo.**

**Vì thế, người Galát bắt đầu nghi ngờ thánh Phaolô Tông Đồ, đáng đã rao giảng Tin Mừng cho họ, là người không chịu đi theo đường lối của các Tông Đồ khác; các vị này đã buộc dân ngoại phải theo luật Do Thái. Thật vậy, thánh Phêrô Tông Đồ cũng đã nhượng bộ trước sự chống đối của những người đó, đến nỗi người làm như thể chính mình cũng nghĩ rằng Tin Mừng chẳng ích lợi gì cho dân ngoại, nếu họ không chịu mang gánh nặng của Lễ Luật. Thánh Phaolô tông đồ đã làm cho thánh Phêrô bỏ cách làm giả bộ**

đó, như chúng ta đọc thấy trong bức thư này. Vấn đề trên đây cũng được đề cập đến trong thư gửi tín hữu Rôma. Tuy nhiên, hình như trong thời gian ngắn giữa hai bức thư này đã có một điều gì đó xảy ra, giúp chấm dứt cuộc tranh luận và dàn xếp vụ tranh tụng giữa các tín hữu gốc Do Thái với các tín hữu gốc dân ngoại.

Bức thư này thánh Phaolô viết cho tín hữu Galát là những người bị lung lạc vì thế giá của những người tín hữu gốc Do Thái đang ép họ tuân giữ Lễ Luật. Quả thật, người Galát bắt đầu tin những người ấy, như thể thánh Phaolô tông đồ đã không rao giảng sự thật, vì không muốn cho họ chịu cắt bì. Vì vậy, người đã mở đầu bức thư như thế này: *Tôi lấy làm ngạc nhiên, khi thấy anh em trở mặt mau lẹ như thế với Đấng đã kêu gọi anh em lãnh nhận vinh quang của Đức Kitô, để theo một Tin Mừng khác.*

Với lời mở đầu đó, người vẫn tắt nêu lên vấn đề cần giải quyết. Tuy nhiên, ngay trong lời chào thăm, khi tự giới thiệu mình là Tông Đồ *không phải do loài người, cũng không phải nhờ một người nào* -điều không thấy người nói ở một bức thư nào khác- thánh Phaolô cho thấy rõ những người thuyết phục người ta như thế không phải là những người được Thiên Chúa sai đến, nhưng là do loài người; người cũng cho thấy người không thể bị coi là thua kém các Tông Đồ khác, xét về uy quyền trong việc làm chứng cho Tin Mừng, bởi lẽ người biết mình là Tông Đồ *không phải do loài người, cũng không phải nhờ một người nào khác*, nhưng nhờ Đức Giêsu Kitô và nhờ Thiên Chúa là Cha.

**Xướng đáp Gl 3,24-25.23**

**X** Lê Luật đã thành người quản giáo dẫn chúng ta tới Đức Kitô, để chúng ta được nên công chính nhờ đức tin.

**\*** Nhưng khi đức tin đến, thì chúng ta không còn ở dưới quyền giám hộ nữa.

**Đ** Trước khi đức tin đến, chúng ta bị Lê Luật giam giữ, cho tới khi đức tin được mặc khải. **\***

## **Thánh thi "Lạy Thiên Chúa" (Te Deum)**

**Lạy Thiên Chúa,  
Chúng con xin ca ngợi hát mừng,  
Tuyên xưng Ngài là Đức Chúa.**

**Chúa là Cha, Đấng trường tồn vạn đại,  
Hoàn vũ này kính cẩn suy tôn.**

**Trước nhan Chúa, các tổng thần phủ phục, \*  
Mọi thiên thần và đạo binh thiên quốc  
Đều cảm tạ và cung chúc tôn thờ,  
Chẳng khi ngừng vang dậy tiếng tung hô:**

**Thánh ! Thánh ! Chí Thánh !  
Chúa tể càn khôn là Đấng Thánh ! \*  
Trời đất rạng ngời vinh quang Chúa uy linh.**

**Bạc Tông Đồ đồng thanh ca ngợi Chúa,  
Bao vị ngôn sứ tán tụng Ngài.**

**Đoàn tử đạo quang huy hùng dũng,  
Máu đào đổ ra minh chứng về Ngài,**

**Và trải rộng khắp nơi trần thế,  
Hội Thánh Ngài hoan hỷ tuyên xưng:**

**Chúa là Cha lẫm liệt uy hùng,  
Và Con Một Ngài chí tôn chí ái,  
Cùng Thánh Thần, Đấng an ủi yêu thương.**

**Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,  
Ngài là Chúa hiển vinh**

**Đã chẳng nề mặc lấy xác phàm  
Nơi cung lòng Trinh Nữ  
Hầu giải phóng nhân loại lâm than.**

**Ngài đã ra tay chiến thắng tử thần,  
Mở cửa trời cho những ai tin tưởng.**

**Ngài hiển trị bên hữu Chúa Cha,  
Ngày cuối cùng sẽ giáng lâm thẩm phán.**

**Cúi lạy Chúa, xin phù hộ bề tôi  
Ngài cứu chuộc bằng bửu huyết tuôn tràn.**

**Xin được hợp đoàn cùng muôn thần thánh,  
Phúc miên trường vui hưởng ánh vinh quang.**

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, chúng con là con cái trong nhà, chỉ đứng  
vững khi dựa vào ơn Chúa; xin Chúa hằng che chở  
chúng con. Chúng con cầu xin ...**

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

**Ngày 9**

**Tháng 2**

# **CHÚA NHẬT TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

NĂM C .Thánh vịnh tuần I

## **KINH SÁNG**

### **Giáo đầu**

**Chủ sự:** Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

**Cộng đoàn:** Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

### **Tv 94**

***ĐC:*** ***Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,  
tung hô Người là núi đá độ trì ta. Halêluia.***

**Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,  
tung hô Người là núi đá độ trì ta. \***

**Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,  
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.**

**Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,**

**là đại vương trời vượt chư thần,**

**nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,**

**giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. \***

**Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,**

**lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.**

**Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,**

**quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. \***

**Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,**

**còn ta là dân Người lãnh đạo,**

**là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.**

**Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! \***

**Người phán: "Các người chớ cứng lòng**

**như tại Mêriba,**

như ngày ở Maxa trong sa mạc,  
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức  
và dám thử thách Ta  
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,  
dòng giống này làm Ta chán ngán,  
Ta đã nói:  
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,  
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! \*  
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:  
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**ĐC:** *Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,  
tung hô Người là núi đá độ trì ta. Halêluia.*

## **Thánh thi**

Ôi Tạo Hóa huyền vi cao cả  
Ra lệnh truyền nhật dạ vân xoay.  
Thời gian đắp đổi vẫn dài,  
Năm canh sáu khắc đêm ngày luân phiên.

Kìa lạnh lạnh khắp miền thôn xóm  
bao tiếng gà vang rộn mười phương,  
Cầm canh cho khách dạm trường  
Giữa khuya đập tuyết dâm sương chẳng nề.

Đêm biến dạng khi nghe gà gáy,  
Vùng kim ô trời dậy huy hoàng,  
Khiến phường trộm cướp gian ngoan  
Tìm về nẻo chính bỏ đàng quanh co.

Bình tĩnh lại, hải hồ thủy thủ,  
Tiếng gà kêu, sóng vỗ bập bênh,

**thuở xưa gà gáy trong dinh,  
Phêrô chối Chúa giạt mình ăn năn.**

**Con trót đại bao lần sa ngã,  
Ôi Giêsu lượng cả đoái nhìn !  
Con nguyên can đảm đứng lên  
Lệ sa rửa sạch tội khiên lâu lâu.**

**Xin ánh sáng dội vào tâm trí,  
Tỉnh cơn mê, con sẽ dâng Ngài  
Bỗng trăm điệu hát vui say  
Muôn ngàn khẩn nguyện giải bày khúc nôi.**

## **Ca vịnh**

**Tv 62,2-9**

**Tâm hồn khao khát Chúa**

*Kẻ từ bỏ những công việc tối tăm mờ ám, ấy là người tỉnh thức chờ mong Chúa.*

**ĐC: Lạy Thiên Chúa, ngay từ rạng đông,  
con tìm kiếm Chúa,  
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,  
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.**

**Linh hồn con đã khát khao Ngài,  
tấm thân này mòn mỏi đợi trông, \*  
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.**

**Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,  
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài. \*  
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,  
miệng lưỡi này xin ca ngợi tán dương.**



**Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,  
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài. \***  
**Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,  
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.**

**Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,  
suốt năm canh thăm thĩ với Ngài. \***  
**Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,  
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.**

**Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,  
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.**

***ĐC: Lạy Thiên Chúa, ngay từ rạng đông,  
con tìm kiếm Chúa,  
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.***

**Tc Đn 3,57-88.56**

**Muôn loài muôn vật hãy ca ngợi Chúa**

***Nào ca ngợi Chúa đi, hỡi những ai hằng kính sợ Người  
(Kh 19,5).***

***ĐC: Trong lò lửa,  
ba người đã đồng thanh lớn tiếng ngợi khen:  
xin chúc tụng Thiên Chúa. Halêluia.***

**Chúc tụng Chúa đi, mọi công trình của Chúa,  
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn. \***  
**Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,  
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.**

**Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,  
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới, \***  
**chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,  
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.**

**Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,  
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông, \*  
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,  
chúc tụng Chúa đi, trời nóng và khí lạnh.**

**Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,  
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá, \*  
chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,  
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.**

**Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,  
chúc tụng Chúa đi, chớp giạt với mây trôi, \*  
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,  
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Chúc tụng Chúa đi, này đôi xanh núi biếc,  
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây, \*  
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đây,  
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.**

**Chúc tụng Chúa đi, kinh ngư cùng thủy tộc,  
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc, \*  
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,  
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,  
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen, \*  
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,  
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.**

**Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,  
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường. \*  
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,  
Adaria và Misaen hỡi,  
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Nào chúc tụng Chúa Cha,  
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần, \*  
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.**

**Lạy Chúa,  
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thăm, \*  
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.**

*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

**ĐC: Trong lò lửa,  
ba người đã đồng thanh lớn tiếng ngợi khen:  
xin chúc tụng Thiên Chúa. Halêluia.**

**Tv 149**

**Các tín hữu khai hoàn vinh hiển**

*Hỡi con cái của Giáo Hội, tức là những thành phần của dân mới, hãy vui mừng vì được Đức Kitô làm Vua hiển trị (Hêxikiô).*

**ĐC: Con cái Xion, hãy nhảy mừng,  
vì được Chúa làm Vua hiển trị.**

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,  
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu  
trung !**

**Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,  
vì có Chúa là Đấng tạo thành người. \*  
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,  
vì được Chúa làm Vua hiển trị.**

**Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,  
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca. \*  
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,**

**ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.**

**Kẻ hiền trung hãy vui mừng rạng rỡ,  
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò, \*  
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,  
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.**

**Để trả thù muôn nước  
và trừng trị chư dân,  
để xiềng chân vua chúa  
và xích cổ vương hầu,**

**để thi hành án phạt  
Chúa đã viết từ xưa.  
Đó là niềm vinh dự  
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.**

***ĐC: Con cái Xion, hãy nhảy mừng,  
vì được Chúa làm Vua hiển trị.***

***Lời Chúa (Kh 7,10.12)***

**Chính Thiên Chúa chúng ta, Đấng ngự trên ngai, và chính Con Chiên đã cứu độ chúng ta. Amen ! Xin kính dâng Thiên Chúa chúng ta lời chúc tụng và vinh quang, sự khôn ngoan và lời tạ ơn, danh dự, uy quyền và sức mạnh, đến muôn thuở muôn đời ! Amen !**

***Xướng đáp***

***XĐ* Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,  
\* xin thương xót chúng con.**

***X* Ngài ngự bên hữu Đức Chúa Cha. \***

***Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa"  
(Benedictus)***

**ĐC:** *Thưa Thầy, chúng con đã vất vả suốt đêm  
mà chẳng bắt được gì;  
nhưng vâng lời Thầy, chúng con xin thả lưới.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,  
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Davít,  
Người đã cho xuất hiện  
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ  
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,  
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên  
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham  
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,  
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,  
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu  
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: \*  
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ  
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,  
Cho Vâng Đông tự chôn cao với viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngời nơi tăm tối  
Và trong bóng tử thần,  
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Thưa Thầy, chúng con đã vất vả suốt đêm  
mà chẳng bắt được gì;  
nhưng vâng lời Thầy, chúng con xin thả lưới.***

### **Lời cầu**

**Đức Kitô, Chúa chúng ta, là mặt trời không bao giờ  
xế bóng, đã đến chiếu soi nhân loại. Chúng ta hãy  
chúc tụng Người và đồng thanh tung hô:**

***Chúa chính là lẽ sống,  
là nguồn ơn cứu độ của chúng con.***

**Lạy Chúa, nhờ lòng thương của Chúa, chúng con  
được sống những giờ phút đầu tiên trong ngày hôm  
nay, - chúng con xin tưởng niệm mầu nhiệm Phục  
Sinh của Chúa.**

**Xin ban Thánh Thần Chúa để Người dạy chúng con  
biết sống đẹp lòng Chúa suốt ngày hôm nay, - và xin  
ban đức khôn ngoan của Chúa, để chúng con vững  
bước trên đường đời.**

**Xin cho chúng con tràn ngập niềm vui khi họp mừng  
ngày Chúa nhật hôm nay, - nhờ tham dự bàn tiệc Lời  
Chúa và Thánh Thể.**

**Chúng con xin hết lòng cảm tạ, vì muôn vàn ân huệ  
Chúa thương ban, - xin giúp chúng con cũng biết chia  
sẻ những ân huệ ấy cho mọi người.**

***Chúa chính là lẽ sống,***

***là nguồn ơn cứu độ của chúng con.***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, chúng con là con cái trong nhà, chỉ đứng vững khi dựa vào ơn Chúa; xin Chúa hằng che chở chúng con. Chúng con cầu xin...**

### **Kết thúc**

***A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

***B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

**Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.**

**Cộng đoàn:** Amen.

**Ngày 9**

**Tháng 2**

# **CHÚA NHẬT TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

NĂM C .Thánh vịnh tuần I

## **KINH TRƯA**

### **Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

**Allêluia**

### **Thánh Thi**

Chọn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)

### **Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,  
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,  
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con  
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng  
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân  
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần  
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### **Giờ Sáu**



**Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,  
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiêng quang,  
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng  
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.**

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,  
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,  
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội  
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

## **Giờ Chín**

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,  
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,  
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,  
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên  
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,  
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại  
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

## **Ca vịnh**

**Tv 117**

**Tiếng reo mừng chiến thắng**

*Đức Giêsu Kitô là viên đá mà quý vị là thợ xây đã loại bỏ, chính viên đá ấy lại trở nên đá tảng góc tường (Cv 4,11).*

**I.**

***ĐC:*** *Tựa nương vào Chúa là hơn, vì lòng thương Chúa trải muôn ngàn đời. Halêluia.*

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ, muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Ítraen hãy nói lên rằng: muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Nhà Aharon hãy nói lên rằng: muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng: muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa, Chúa đáp lời và giải thoát tôi.**

**Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì, hỏi người đời làm chi tôi được ?**

**Có Chúa ở cùng tôi mà bệnh đỡ, tôi dám nghênh lỗ địch thù tôi.**

**Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời, thì hơn tin cậy ở người trần gian.**

**Cậy vào thân thế vua quan, chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.**

***ĐC:*** *Tựa nương vào Chúa là hơn,*

*vì lòng thương Chúa trải muôn ngàn đời. Halêluia.*

## **II.**

**ĐC:** *Chúa là sức mạnh tôi,  
là Đấng tôi ca ngợi. Halêluia.*

**Chư dân xúm lại bủa vây tôi,  
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,  
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,  
chúng như lửa bụi gai cháy bùng bùng, \*  
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,  
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.**

**Chúa là sức mạnh tôi,  
là Đấng tôi ca ngợi,  
chính Người cứu độ tôi.**

**Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng  
trong doanh trại chính nhân:**

**"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,  
tay hữu Chúa giơ cao, \*  
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."**

**Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,  
để loan báo những công việc Chúa làm.**

**Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,  
nhưng không nỡ để tôi phải chết.**

**ĐC:** Chúa là sức mạnh tôi,  
là Đấng tôi ca ngợi. Halêluia.

### **III.**

**ĐC:** Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài,  
vì Ngài đã đáp lời con. Halêluia.

**Xin mở cửa công chính cho tôi  
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.**

**Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,  
chỉ những người công chính mới được qua.**

**Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài,  
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.**

**Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ  
lại trở nên đá tảng góc tường.**

**Đó chính là công trình của Chúa,  
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.**

**Đây là ngày Chúa đã làm ra,  
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.**

**Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,  
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.**

**Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành  
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. \*  
Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.**

**Đức Chúa là Thượng Đế,  
Người giải sáng trên ta, \*  
tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước**

**đến bên cạnh bàn thờ.**

**Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,  
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; \*  
lạy Thiên Chúa con thờ,  
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.**

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,  
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

***ĐC: Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài,  
vì Ngài đã đáp lời con. Halêluia.***

## **Lời Chúa và Xướng đáp**

### **Giờ Ba (1 Ga 4,16)**

**Phần chúng ta, chúng ta đã biết tình yêu của Thiên Chúa nơi chúng ta, và đã tin vào tình yêu đó. Thiên Chúa là tình yêu: ai ở lại trong tình yêu thì ở lại trong Thiên Chúa và Thiên Chúa ở lại trong người ấy.**

**X** Xin hưởng lòng con nghiêng về thánh ý  
**Đ** và cho con được sống nhờ đường lối của Ngài.

### **Giờ Sáu (Gl 6,8)**

**Ai theo tính xác thịt mà gieo điều xấu, thì sẽ gặt được hậu quả của tính xác thịt, là sự hư nát. Còn ai theo Thần Khí mà gieo điều tốt, thì sẽ gặt được kết quả của Thần Khí, là sự sống đời đời.**

**X** Lạy Chúa, đến muôn đời muôn thuở,  
Lời Chúa luôn vững bền.  
**Đ** Lòng thành tín Chúa trải bao thế hệ.

### **Giờ Chín (x. Gl 6,9-10)**

**Khi làm điều thiện, chúng ta đừng nản chí, vì đến mùa chúng ta sẽ được gặt, nếu không sown lòng. Vậy bao lâu còn thời giờ, chúng ta hãy làm điều thiện cho mọi người, nhất là cho những anh em trong cùng đại gia đình đức tin.**

**X Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại.**

**Đ Thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo.**

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, chúng con là con cái trong nhà, chỉ đứng vững khi dựa vào ơn Chúa; xin Chúa hằng che chở chúng con. Chúng con cầu xin...**

### **Kết thúc**

**Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.**

**Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.**

**Ngày 9**

**Tháng 2**

# **CHÚA NHẬT TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

NĂM C .Thánh vịnh tuần I

## **KINH CHIỀU II**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.  
**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.  
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.  
Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia.

### **Thánh thi**

Lạy Hóa Công, Đấng tài tình xếp đặt  
Cho ban ngày rực rỡ ánh hào quang,  
Ngài dựng nên nguồn sống mới huy hoàng  
Cho vũ trụ được khai nguyên từ đây.

Sớm tới chiều chính khoảng thời gian ấy,  
Chúa đặt tên truyền phải gọi là ngày.  
Đêm rợn rùng đang phủ xuống giờ đây,  
Xin nghe tiếng kẻ khóc than cầu khẩn.

Đừng để hồn khi tội còn mang nặng  
Phải đọa đày xa kiếp sống bình an.  
Bởi xưa nay điều vĩnh cửu chẳng màng  
Mà vương vấn bao tội tình gian ác.

Mong cho hồn gõ cửa vào thiên quốc,  
Phúc trường sinh được ân thưởng chan hòa,  
Hết những gì tai hại, tránh cho xa,  
Ta thanh tẩy mọi thói hư tật xấu.

**Xin nhậm lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần,  
Từ ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

## **Ca vịnh**

**Tv 109,1-5.7**

**Đức Kitô là Vua và Thượng Đế**

*Đức Kitô phải nắm vương quyền cho đến khi Thiên Chúa đặt mọi thù địch dưới chân Người (1 Cr 15,25).*

**ĐC:** *Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng quyền vương đế của Người, Người hiển trị đến muôn đời muôn thuở. Halêluia.*

**Sấm ngôn của Đức Chúa**

**ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: \***

**"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,  
để rồi bao địch thù,  
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."**

**Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng**

**quyền vương đế của Ngài: \***

**Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.**

**Đức Chúa phán bảo rằng:**

**"Ngày đấng quang Con nắm quyền thủ lãnh,  
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.**

**"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,**

**tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."**

**Đức Chúa đã một lần thề ước,**

**Người sẽ chẳng rút lời, \***

**rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Đế**



theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài  
sẽ đập tan vương bá ngày phần nộ.

Đọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,  
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

**ĐC:** *Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng  
quyền vương đế của Người,  
Người hiển trị đến muôn đời muôn thuở. Halêluia.*

**Tv 113A**

**Chúa giải thoát Ítraen khỏi Aicập**

*Anh em hãy biết rằng: mình cũng ra khỏi Aicập khi dứt bỏ  
thế gian (thánh Âutin).*

**ĐC:** *Trước thánh nhan Chúa, đạ cầu rung chuyển.  
Halêluia.*

Thuở Ítraen ra khỏi Aicập,  
thuở nhà Giacóp rời bỏ ngoại bang, \*  
thì Giuđa trở thành nơi Chúa ngự,  
Ítraen nên lãnh địa của Người.

Vừa thấy thế, biển liền trồn chạy,  
sông Giođan cũng chảy ngược dòng. \*  
Ví tựa bấy chiên, núi đôi nháy nhót,  
như thế đàn cừ, gò nông tung tăng.

Biển kia ơi, việc gì mà trồn chạy ?

Giođan hỡi, cố chi chảy ngược dòng ? \*

Kìa núi đôi, sao nháy nhót ví tựa bấy chiên ?

Này gò nông, sao tung tăng như thế đàn cừ ?

**Trước thánh nhan Chúa, hỡi địa cầu, hãy rung chuyển,  
trước thánh nhan Chúa Trời nhà Giacóp, \*  
Người biến đá tảng thành hồ ao,  
và sỏi đá nên mạch nước dồi dào.**

***ĐC:* Trước thánh nhan Chúa, địa cầu rung chuyển.  
Halêluia.**

**Tc Kh 19,1-2.5-7  
Hôn lễ Chiên Thiên Chúa**

***ĐC:* Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng  
đã lên ngôi hiển trị. Halêluia.**

**Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,  
Đấng vinh hiển uy quyền. \*  
Những lời Người phán quyết  
đều chân thật công minh. Halêluia.**

**Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,  
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, \*  
hỡi những ai lớn nhỏ  
hăng kính sợ Người. Halêluia.**

**Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng  
đã lên ngôi hiển trị: \*  
Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ  
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.**

**Halêluia. Vì nay đã tới ngày  
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, \*  
và Hiên Thê của Người  
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.**

***ĐC:* Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng**

***đã lên ngôi hiển trị. Halêluia.***

### **Lời Chúa (2 Cr 1,3-4)**

**Chúc tụng Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta. Người là Cha giàu lòng từ bi lân ái, và là Thiên Chúa hằng sẵn sàng nâng đỡ ủi an. Người luôn nâng đỡ ủi an chúng ta trong mọi cơn gian nan thử thách, để sau khi đã được Thiên Chúa nâng đỡ, chính chúng ta cũng biết an ủi những ai lâm cảnh gian nan khốn khó.**

### **Xướng đáp**

**XĐ** Lạy Chúa, chúc tụng Ngài

**\*** trên vòm trời tận chốn cao xanh.

**X** Xin dâng lời ca tụng tôn vinh muôn đời. **\***

### **Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)**

**ĐC:** Ông Simon và các bạn thưa với Chúa Giêsu:

**"Mọi người đang tìm Thầy."**

**Người liền nói với họ:**

**"Chúng ta đi nơi khác, để Thầy còn rao giảng Tin Mừng:**

**Thầy đến là để làm công việc đó."**

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa  
Thần trí tôi hớn hở vui mừng  
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,  
Người đoái thương nhìn tới;  
Từ nay hết mọi đời  
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi  
Biết bao điều cao cả.  
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,  
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh  
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,  
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,  
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,  
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót  
Dành cho tổ phụ Ápraham  
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Ông Simon và các bạn thưa với Chúa Giêsu:  
"Mọi người đang tìm Thầy."***

***Người liền nói với họ:***

***"Chúng ta đi nơi khác, để Thầy còn rao giảng Tin Mừng:***

***Thầy đến là để làm công việc đó."***

## **Lời cầu**

**Vì được nên một với Đức Kitô, như chi thể với đầu,  
chúng ta hãy tôn thờ Người và vui sướng kêu xin:**

***Lạy Chúa Kitô, xin cho triều đại Chúa mau đến.***

**Chúa đã đặt Giáo Hội làm dấu chỉ ơn cứu độ cho muôn dân, - xin cho Giáo Hội trung thành với sứ mạng của mình.**

**Chúa đã muốn quy tụ mọi anh em Chúa trong đại gia đình Giáo Hội, - xin cho chúng con hằng khát vọng ơn hợp nhất.**

**Xin giữ gìn Đức Giáo Hoàng và các Giám Mục trong tinh thần hiệp thông, - để các ngài phục vụ dân Chúa trên khắp hoàn cầu.**

**Chỉ có Chúa mới đem lại bình an đích thực cho thế giới, - xin cho chúng con nên những người kiến tạo hoà bình.**

**Khi sống lại, Chúa đã mở cửa trời cho chúng con, - xin cho những ai đã từng tin cậy Chúa cũng được vào hưởng hạnh phúc muôn đời.**

***Lạy Chúa Kitô, xin cho triều đại Chúa mau đến.***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, chúng con là con cái trong nhà, chỉ đứng vững khi dựa vào ơn Chúa ; xin Chúa hằng che chở chúng con. Chúng con cầu xin...**

### **Kết thúc**

**A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:**

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng

**là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.**

**Cộng đoàn: Amen.**

**B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:**

**Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.  
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.**

**Cộng đoàn: Amen.**

**KINH TỐI**



**Ngày 10**

**Tháng 2**

**THỨ HAI TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần I

**Thánh Scholastica, trinh nữ. Lễ nhớ**

**LỜI CHÚA**

**KINH SÁCH**

**KINH SÁNG**

**KINH TRƯA**

**KINH CHIỀU**

**KINH TỐI**



**Ngày 10**

**Tháng 2**

# **THỨ HAI TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần I

## **Thánh Scholastica, trinh nữ. Lễ nhớ LỜI CHÚA**

### **Bài Đọc I: St 1, 1-19**

*"Thiên Chúa phán: và xảy ra như vậy".*

### **Trích sách Sáng Thế.**

Từ nguyên thủy Thiên Chúa đã tạo thành trời đất. Đất còn hoang vu trống rỗng, tối tăm bao trùm vực thẳm, và Thần trí Thiên Chúa bay sà trên mặt nước.

Thiên Chúa phán: "Hãy có ánh sáng". Và có ánh sáng. Thiên Chúa thấy ánh sáng tốt đẹp, Người phân rẽ ánh sáng khỏi tối tăm. Thiên Chúa gọi ánh sáng là ngày, tối tăm là đêm. Qua một buổi chiều và một buổi sáng: đó là ngày thứ nhất.

Thiên Chúa phán: "Hãy có một vòm trời ở giữa nước, phân rẽ nước với nước", và Thiên Chúa làm nên vòm trời, và phân rẽ nước phía trên vòm trời với nước dưới vòm trời. Và xảy ra như vậy. Thiên Chúa gọi vòm đó là trời. Qua một buổi chiều và một buổi sáng: đó là ngày thứ hai.

Thiên Chúa phán: "Nước dưới trời hãy tụ tại một nơi, để lộ ra chỗ khô cạn. Và đã xảy ra như vậy. Thiên Chúa gọi chỗ khô cạn là đất, và Người gọi khối nước là biển. Thiên Chúa thấy tốt đẹp. Và Thiên Chúa phán: "Đất hãy trở sinh thảo mộc xanh tươi mang hạt giống, và cây ăn trái phát sinh trái theo giống nó, và trong trái có hạt giống, trên mặt đất. Và đã xảy ra như vậy. Tức thì đất sản xuất thảo mộc xanh tươi mang hạt theo giống nó, và cây phát sinh trái trong có hạt tùy theo loại nó. Và Thiên Chúa thấy nó tốt đẹp. Qua một buổi chiều và một buổi sáng: đó là ngày thứ ba.

Thiên Chúa còn phán: "Hãy có những vật sáng trên vòm trời và hãy phân chia ngày và đêm, và trở thành dấu chỉ thời gian, ngày và năm tháng, để soi sáng trên vòm trời và giải sáng mặt đất". Và đã xảy ra như vậy. Thiên Chúa đã làm nên hai vầng sáng lớn: Vầng sáng lớn hơn làm chủ ban ngày,

và vầng sáng nhỏ hơn làm chủ ban đêm; và Ngài cũng làm nên các tinh tú. Thiên Chúa đặt chúng trên vòm trời để soi sáng trên mặt đất, và làm chủ ngày đêm, và phân chia ánh sáng với tối tăm. Thiên Chúa thấy tốt đẹp. Qua một buổi chiều và một buổi sáng: đó là ngày thứ tư.

**Đó là lời Chúa.**

**Đáp Ca: Tv 103, 1-2a. 5-6. 10 và 12. 24 và 35c**

**Đáp:** *Nguyện cho Chúa hân hoan vì công cuộc của Chúa (c. 31b).*

Xướng: 1) Linh hồn tôi ơi, hãy chúc tụng Chúa. Lạy Chúa là Thiên Chúa của con, Ngài rất ư vĩ đại! Ngài mặc lấy oai nghiêm huy hoàng, ánh sáng choàng thân như mang áo khoác. - Đáp.

2) Ngài dựng vững địa cầu trên nền tảng, cho tới muôn đời nó chẳng lung lay. Ngài dùng biển che phủ nó như áo che thân, trên ngọn núi non muôn ngàn nước đọng. - Đáp.

3) Ngài lệnh cho mạch nước tràn ra thành suối, chúng chảy rì rào giữa miền non núi. Bên cạnh chúng, chim trời cư ngụ, từ trong ngành cây vang ra tiếng hót. - Đáp.

4) Lạy Chúa, thực nhiều thay công cuộc của Ngài! Ngài đã tạo thành vạn vật cách khôn ngoan, địa cầu đầy dẫy loài thụ tạo của Ngài. Linh hồn tôi ơi, hãy chúc tụng Chúa. - Đáp.

**Alleluia: Ga 14, 5**

Alleluia, alleluia! - Chúa phán: "Thầy là đường, là sự thật và là sự sống, không ai đến được với Cha mà không qua Thầy".  
- Alleluia.

**Phúc Âm: Mc 6, 53-56**

*"Tất cả những ai chạm tới Người, đều được khỏi bệnh".*

**Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.**

Khi ấy, Chúa Giêsu và các môn đệ qua biển rồi, các ngài tới miền Giênêsarét và ghé bến. Các ngài lên khỏi thuyền, tức thì người ta nhận ra Người, họ liền rảo chạy khắp miền, và

nghe tin Người ở đâu thì khiêng những người đau yếu nằm trên chõng đến đó. Bất cứ Người vào làng trại hay đô thị nào, người ta cũng đặt các bệnh nhân ở các nơi công cộng và xin Người cho họ ít là được chạm tới gấu áo Người, và tất cả những ai chạm tới Người, đều được khỏi bệnh.

**Đó là lời Chúa.**

**Ngày 10**

**Tháng 2**

**THỨ HAI TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần I

**Thánh Scholastica, trinh nữ. Lễ nhớ  
KINH SÁCH**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.  
**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.  
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.  
Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia.

**Thánh thi**

Lễ mừng chư vị thánh đồng trinh,  
Hiền nữ đem dâng trọn chữ tình,  
Theo Chúa Kitô, đời tận hiến,  
Hương lòng thanh khiết, tuổi xuân xanh.

Tâu Vua chí thánh, hàng trinh nữ  
Tỏa ngát hương thơm huệ trắng ngần,  
Xin khăng bảo toàn ơn khiết tịnh,  
Tiêu trừ mưu độc quỷ Xatan.

Ngài đã đâu thai cách lạ lòng  
Nơi lòng Đức Nữ rất trinh trong,  
Trăm muôn lầm lỗi, xin xóa bỏ,  
Ngàn vạn tội khiên, nguyện khoan hồng.

Chúng con cảm tạ cầu xin Chúa  
Hướng dẫn ngày đêm kéo lạc đường,  
Mở lượng từ bi lòng nhân hậu,  
Giữ gìn những kẻ Chúa yêu thương.

**Giêsu Cứu Chúa, Con Trinh Mẫu,  
Vạn tiếng tung hô chúc tụng Ngài,  
Thánh Phụ, Thánh Thần, ôi nhân hậu,  
Đoàn con thượng tiến nhạc thiên thai.**

## **Ca vịnh**

### **Tv 6**

**Người gặp thử thách van nài Chúa thương**

*Bây giờ, tâm hồn con xao xuyến. Lạy Cha, xin cứu con khỏi  
giờ này (Ga 12,27).*

**ĐC: Xin Chúa cứu độ con  
bởi vì Ngài nhân hậu.**

**Lạy Chúa, xin đừng trách mắng con khi thịnh nộ,  
đừng sửa trị con lúc nổi lôi đình.**

**Lạy Chúa, xin đoái thương, này con đang kiệt sức,  
chữa lành cho, vì gân cốt rã rời. \***

**Toàn thân con rã rời quá đỗi,  
mà lạy Chúa, Chúa còn trì hoãn đến bao giờ?**

**Lạy Chúa, xin trở lại mà giải thoát con,  
cứu độ con, bởi vì Ngài nhân hậu: \***

**chôn tử vong, ai nào nhớ Chúa,  
nơi âm phủ, ai ngợi khen Ngài?**

**Rên siết đã nhiều nên con mệt mỏi,  
trên giường ngủ những thổ thức năm canh, \*  
từng giọt vẫn dài, lệ tuôn đầm gối,**

**mắt hoen mờ vì quá khổ đau,  
thêm suy nhược bởi quân thù vây hãm.**

**Đi cho khuất hỡi bọn làm điều ác,  
vì Chúa đã nghe tiếng nức nở ta rồi, \*  
Chúa đã nghe tiếng ta cầu khẩn,  
Chúa đón nhận lời ta nguyện xin.**

**Ước gì hết mọi kẻ thù tôi  
phải nhục nhã rụng rời kinh khiếp,  
vội tháo lui nhục nhã ê chề.**

***ĐC: Xin Chúa cứu độ con  
bởi vì Ngài nhân hậu.***

## **Tv 9A**

**Tạ ơn Chúa sau khi chiến thắng**

*Chúa Giêsu Kitô sẽ ngự đến xét xử kẻ sống và kẻ chết.*

### **I.**

***ĐC: Chúa là thành che chở người bị áp bức,  
là thành che chở trong những lúc ngặt nghèo.***

**Lạy Chúa, con hết lòng cảm tạ,  
kể ra đây muôn việc lạ Chúa làm. \*  
Mừng Ngài, con hân hoan nhảy múa,  
đàn hát kính danh Ngài, lạy Đấng Tối Cao!**

**Ngài xuất hiện, địch thù con tháo lui,  
chúng té nhào mà chết. \*  
Chúa là Vị Thẩm Phán chí công, Ngài ngự tòa xét xử,  
bênh vực và bảo vệ quyền lợi con.**

**Ngài hăm dọa chư dân, tiêu diệt lũ gian tà,  
tên tuổi chúng, cũng xóa đi vĩnh viễn.**

**Kẻ thù bị tiêu diệt, vạn kiếp điêu linh; \*  
thành quách chúng, Ngài phá cho bình địa,**

**chẳng ai còn nhớ đến.**

**Về phần Chúa, Chúa ngự trị ngàn đời,  
Người lập tòa xét xử. \*  
Người xét xử thế giới theo lẽ công minh,  
cai trị muôn dân theo đường chính trực.**

**Chúa là thành che chở người bị áp bức,  
là thành che chở trong những lúc ngặt nghèo.**

**Người nhận biết Thánh Danh  
sẽ một niềm tin cậy, \*  
vì lạ Chúa, Chúa chẳng bỏ rơi  
những ai kiếm tìm Ngài.**

***ĐC: Chúa là thành che chở người bị áp bức,  
là thành che chở trong những lúc ngặt nghèo.***

## **II.**

***ĐC: Con sẽ dâng muôn lời ca tụng Chúa  
tại cửa thành Xion.***

**Đàn ca lên mừng Chúa,  
Đấng ngự giữa Xion,  
tường thuật cho muôn nước  
những kỳ công của Người.**

**Nợ máu Chúa không tha,  
nhưng hãy còn nhớ mãi,  
tiếng những người nghèo khổ,  
Chúa chẳng quên bao giờ.**

**Xin đủ lòng thương con, lạ Chúa,  
đấy Ngài xem: địch thù làm cho con khổ nhục.**

**Xin kéo con lên khỏi ngục tử thân, \*  
để con dâng muôn lời ca tụng Chúa  
tại cửa thành Xion,  
và hoan hỷ vì được Ngài cứu thoát.**

**Kìa chư dân sa vào hố chúng đào,  
chân mắc lưới chính mình giăng sẵn.**

**Chúa cho thiên hạ được biết Người  
khi ban hành phán quyết: \*  
Ác nhân phải mắc vào cạm bẫy  
do chính chúng bày ra.**

**Phường ác nhân phải đi vào âm phủ:  
đám dân ngoại này đã từng quên Thiên Chúa. \*  
Nhưng người túng thiếu không mãi bị bỏ quên,  
kẻ nghèo khổ chẳng tuyệt vọng bao giờ.**

**Lạy Chúa, xin đứng lên,  
đừng để cho phàm nhân thắng thế. \*  
Xin Chúa đòi chư dân  
ra trước mặt Ngài mà xét xử.**

**Lạy Chúa, xin làm cho chúng phải kinh hoàng,  
chư dân phải nhận biết: mình chỉ là phàm nhân.**

***ĐC: Con sẽ dâng muôn lời ca tụng Chúa  
tại cửa thành Xion.***

### **Xướng đáp**

**X** Xin cho con được trí thông minh,  
**Đ** để vâng theo luật Ngài  
và hết lòng tuân giữ.

**Bài đọc 1 Gl 1,13-2,10**



## Sứ mạng của thánh Phaolô

*Trong phần thứ nhất của bức thư, trước tiên thánh Phaolô bênh vực thẩm quyền tông đồ của mình. Người nhấn mạnh rằng quyền người nắm giữ không đến từ con người, nhưng trực tiếp từ chính Thiên Chúa. Hơn thế nữa, người còn bênh vực Tin Mừng người rao giảng, quả quyết rằng người đón nhận Tin Mừng ấy từ Thiên Chúa. Ngoài ra, người còn nhấn mạnh rằng sứ mạng đặc biệt của người nơi dân ngoại và giáo lý chân chính người dạy đã được các Tông Đồ ở Giêrusalem nhìn nhận.*

## Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô Tông Đồ gửi tín hữu Galát.

**1,13** Anh em hẳn đã nghe nói tôi đã ăn ở thế nào trước kia trong đạo Dothái: tôi đã quá hăng say bắt bớ, và những muốn tiêu diệt Hội Thánh của Thiên Chúa.

**14** Trong việc giữ đạo Dothái, tôi đã vượt xa nhiều đồng bào cùng lứa tuổi với tôi: hơn ai hết, tôi đã tỏ ra nhiệt thành với các truyền thống của cha ông.

**15** Nhưng Thiên Chúa đã dành riêng tôi ngay từ khi tôi còn trong lòng mẹ, và đã gọi tôi nhờ ân sủng của Người. **16** Người đã đoái thương mặc khải Con của Người cho tôi, để tôi loan báo Tin Mừng về Con của Người cho các dân ngoại. Tôi đã chẳng thuận theo

các lý do tự nhiên, **17** cũng chẳng lên Giêrusalem để gặp các vị đã là Tông Đồ trước tôi, nhưng tức khắc

tôi đã sang xứ Ả-rập, rồi lại trở về Đamát. **18** Ba năm sau tôi mới lên Giêrusalem diện kiến ông Kêpha, và ở lại với ông mười lăm ngày. **19** Tôi đã không gặp một

vị Tông Đồ nào khác ngoài ông Giacôbê, người anh em của Chúa. **20** Viết cho anh em những điều này, tôi cam đoan trước mặt Thiên Chúa là tôi không nói dối.

**21** Sau đó tôi đến miền Xyri và miền Kilikia. **22** Nhưng lúc ấy các Hội Thánh Đức Kitô tại miền Giuđê không biết mặt tôi. **23** Họ chỉ nghe nói rằng: "Người trước

đây bắt bớ chúng ta, bây giờ lại loan báo đức tin mà xưa kia ông những muốn tiêu diệt", <sup>24</sup> và vì tôi họ tôn vinh Thiên Chúa.

<sup>2,1</sup> Rồi sau mười bốn năm, tôi lại lên Giêrusalem một lần nữa cùng với ông Banaba; tôi cũng đem theo anh Titô đi với tôi. <sup>2</sup> Tôi lên đó vì được Thiên Chúa mặc khải, và đã trình bày cho người ta Tin Mừng tôi rao giảng cho dân ngoại, -cách riêng cho các vị có thể giá-, vì sợ rằng tôi ngược xuôi, và đã ngược xuôi vô ích. <sup>3</sup> Thế mà ngay cả anh Titô, người cùng đi với tôi và là người Hylạp, cũng không bị ép phải chịu cắt bì. <sup>4</sup> Sở dĩ thế là vì có những tên xâm nhập, những kẻ giả danh giả nghĩa anh em, đã len lỏi vào dò xét sự tự do của chúng ta, sự tự do chúng ta có được trong Đức Kitô Giêsu; họ làm như vậy là để bắt chúng ta trở thành nô lệ. <sup>5</sup> Nhưng với những người ấy, chúng tôi đã không chịu nhượng bộ, dù chỉ trong giây lát, để duy trì cho anh em chân lý của Tin Mừng. <sup>6</sup> Còn về các vị có thể giá -lúc bấy giờ các vị ấy có là gì đi nữa, điều đó không quan hệ đối với tôi: Thiên Chúa không thiên vị ai-, các vị có thể giá ấy đã không đưa ra thêm điều gì cho tôi. <sup>7</sup> Trái lại, các ngài thấy rằng tôi đã được uỷ thác nhiệm vụ loan báo Tin Mừng cho những người không được cắt bì, cũng như ông Phêrô được uỷ thác nhiệm vụ loan báo Tin Mừng cho những người được cắt bì. <sup>8</sup> Thật vậy, Đấng đã hoạt động nơi ông Phêrô, biến ông thành Tông Đồ của những người được cắt bì, cũng đã hoạt động biến tôi thành Tông Đồ các dân ngoại. <sup>9</sup> Vậy khi nhận ra ân huệ Thiên Chúa đã ban cho tôi, các ông Giacôbê, Kêpha và Gioan, những người được coi là cột trụ, đã bắt tay tôi và ông Banaba để tỏ dấu hiệp thông: chúng tôi thì lo cho các dân ngoại, còn các vị ấy thì lo cho những người được cắt bì. <sup>10</sup> Chỉ có điều này là chúng tôi phải nhớ đến những người túng thiếu, điều mà tôi vẫn gắng làm.

## **Xướng đáp 1 Cr 15,10; Gl 2,8**

**X** Tôi có là gì, cũng là nhờ ơn Thiên Chúa,  
**\*** và ơn Người ban cho tôi đã không vô hiệu,  
nhưng vẫn luôn tồn tại nơi tôi.

**Đ** Đáng đã dùng ông Phêrô hoạt động tông đồ cho  
những người được cắt bì, cũng đã dùng tôi hoạt động  
cho dân ngoại. **\***

## **Ngày 10 tháng 2**

### **Thánh Côlática, trinh nữ**

#### **Lễ nhớ**

*Thánh nữ là em của thánh Biêndức, nhà lập luật cho các đan sĩ Tây phương. Thánh nữ chào đời tại Nuốcxia, Italia, quãng năm 480. Thánh nữ sống đời thánh hiến ở chân núi Cátxinô, nơi thánh Biêndức đã lập ra một đan viện nổi tiếng. Thánh nữ qua đời không bao lâu trước người anh (năm 547). Chính vì thế, các đan sĩ Biêndức tôn kính thánh nữ Côlática như người mẹ tinh thần của mình.*

## **Bài đọc 2**

**Người yêu mến hơn thì mạnh thể hơn**  
**Trích sách Đối thoại của thánh Grêgôriô Cả, giáo hoàng.**

**Côlática là em ruột của thánh Biêndức ; bà đã sống tận hiến cho Chúa toàn năng từ thời thơ ấu. Bà quen đến thăm anh mỗi năm một lần. Người của Thiên Chúa đi xuống gặp em ở bên ngoài cổng cách một quãng đường không xa trong phần đất của đan viện. Một ngày kia, theo thông lệ, bà đến và người anh khả kính với các môn đệ đi xuống gặp bà. Cả ngày họ cùng nhau ca tụng Thiên Chúa và nói chuyện đạo đức. Khi màn đêm buông xuống, họ dùng bữa với nhau. Đang lúc còn mãi mê nói chuyện đạo đức mà trời mỗi lúc một khuya, thì nữ đan sĩ xin với anh**

**rằng : “Em xin anh đừng bỏ em đêm nay ; chúng ta trao đổi với nhau cho đến sáng về những niềm vui của đời sống trên trời.” Người anh trả lời : “Em ơi, em nói gì vậy ? Anh đâu có thể ở lại ngoài tu phòng.”**

**Nghe anh từ chối, nữ đan sĩ đặt hai bàn tay lên bàn, các ngón đan với nhau, rồi gục đầu xuống trên hai tay cầu xin Chúa toàn năng. Khi bà ngẩng đầu lên thì sấm chớp âm âm nổi dậy và một cơn mưa như trút nước đổ xuống, khiến cả cha Biển Đức khả kính, lẫn các anh em tháp tùng người không sao nhấc chân ra khỏi ngưỡng cửa nơi họ đang đứng.**

**Bấy giờ người của Thiên Chúa buồn bã bắt đầu than trách rằng : “Em ơi, xin Thiên Chúa toàn năng tha thứ cho em, em đã làm gì vậy ?” Bà trả lời : “Này, em đã xin anh mà anh không chịu nghe, thì em đã xin Thiên Chúa của em và Người đã nghe. Bấy giờ nếu anh đi được thì cứ đi, cứ để em ở lại đây mà về đan viện.” Như thế là người đã không tự ý ở lại, nhưng bị cầm chân tại chỗ ngoài ý muốn, và cả hai thức suốt đêm, tha hồ trao đổi với nhau những chuyện về đời sống thiêng liêng.**

**Nếu thánh nữ mạnh thế hơn ông anh, thì đó không phải là chuyện lạ, vì như lời thánh Gioan đã nói : Thiên Chúa là Tình Yêu. Bà mạnh thế hơn vì yêu mến nhiều hơn, thì đó quả là điều chí lý. Ba ngày sau, khi người của Thiên Chúa đang ở trong tu phòng, ngược mắt lên thì thấy linh hồn em gái mình lìa khỏi xác vào thiên cung dưới hình chim bồ câu. Vui mừng vì em được vinh quang như thế, người hát thánh vịnh thánh ca tạ ơn Thiên Chúa toàn năng, rồi sai anh em đưa xác bà về đan viện đặt trong ngôi mộ người đã chuẩn bị cho chính mình.**

**Thế là năm mô cũng không thể ngăn cách được thân xác của những người vẫn một lòng một ý với nhau trong Thiên Chúa.**

## **Xướng đáp Tv 132,1**

**X** Khi bà đan sớ nài van Thiên Chúa đừng để cho anh bà lìa xa bà, thì

**\*** vì lòng yêu mến của bà, Chúa ban cho bà hơn cả điều bà đã mong ước.

**Đ** Ngọt ngào tốt đẹp lắm thay, anh em được sống vui vầy bên nhau ! **\***

## **Lời nguyện**

Lạy Chúa, hôm nay chúng con mừng kính thánh nữ Côlátta. Xin cho chúng con theo gương người để lại là hết lòng mến yêu phụng thờ Chúa và cảm nghiệm tình thương Chúa ngọt ngào. Chúng con cầu xin...

## **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

**Ngày 10**

**Tháng 2**

# **THỨ HAI TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần I

## **Thánh Scholastica, trinh nữ. Lễ nhớ KINH SÁNG**

**Giáo đầu**

**Chủ sự:** Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

**Cộng đoàn:** Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

**Tv 94**

***ĐC:*** *Đức Kitô là Vua các trinh nữ,  
nào ta hãy đến bái thờ Người.*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,  
tung hô Người là núi đá độ trì ta. \*

Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,  
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,  
là đại vương trời vượt chư thần,

nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,  
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.\*

Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,  
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,

quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. \*

Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,

còn ta là dân Người lãnh đạo,

là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! \*

Người phán: "Các ngươi chớ cứng lòng

như tại Mê-ri-ba,  
như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,  
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức  
và dám thử thách Ta  
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,  
dòng giống này làm Ta chán ngán,  
Ta đã nói :  
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,  
chúng nào biết đến đường lối của Ta !  
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng :  
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

***ĐC:*** Đức Kitô là Vua các trinh nữ,  
nào ta hãy đến bái thờ Người.

## **Thánh thi**

Tay trinh nữ cầm đèn sáng chói,  
Nàng bước vào tiệc cưới thiên thu,  
Chính là hôn lễ Đức Vua,  
Nước Trời hoan hỷ tung hô chúc mừng.

Nàng dự yến trong cung danh dự,  
Sánh duyên cùng Thiên Tử quang vinh,  
Chữ trinh xe kết chữ tình,  
Nết na đức hạnh công trình bao năm.

Xin chỉ dạy cách ăn thối ở,  
Lấy hồng ân che chở phù trì,  
Mưu thù cho dầu tinh vi,  
Quyết tâm chống lại, gian nguy chẳng sờn.

Xin Đức Mẹ là gương trinh thực

**Hằng cầu thay nguyện giúp chúng nhân,  
Ơn thiêng Thánh Tử tuôn tràn,  
Tha hương lãnh nhận muôn vàn đờ nâng.**

**Lời vinh tụng, quỳ dâng lên Chúa  
Đã ban cho trinh nữ thành công,  
Triều thần thiên quốc một lòng  
Nghìn thu ca ngợi hát mừng Thánh Danh.**

## **Ca vịnh**

**Tv 5,2-10.12-13**

**Lời kinh sáng xin ơn trợ lực**

*Ngôi Lời đến ở cùng nhân loại. Những ai đón nhận Người vào cuộc đời của mình sẽ vui mừng muôn thuở.*

***ĐC:* Lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con van vỉ,  
ngay từ sớm, Ngài đã nghe tiếng con.**

**Lạy Chúa, xin lắng tai nghe lời con nói,  
hiểu thấu điều con tâm thĩ nguyện xin.**

**Lạy Đức Vua là Thiên Chúa con thờ,  
xin Ngài nghe tiếng con đang cầu cứu.**

**Vâng lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con van vỉ,  
ngay từ sớm, Ngài đã nghe tiếng con. \*  
Ngay từ sớm, con tỏ bày ước nguyện,  
rồi chăm chú đợi trông.**

**Ngài không phải là một vị thần ưa điều ác,  
ác nhân đâu được ở với Ngài, \*  
trước nhan Ngài, đũa kiêu căng làm sao đứng vững!**

**Ngài ghét những kẻ làm điều ác,**



**diệt trừ bọn điêu ngoa,  
kinh tởm lũ giết người,  
gớm ghê phường giáo quyết.**

**Phần con đây, nhờ tình Chúa bao la,  
được bước vào nhà Chúa; \*  
con hết lòng kính sợ,  
hương về đền thánh mà phủ phục tôn thờ.**

**Lạy Chúa, kẻ thù con đang rình sẵn,  
xin lấy đức công chính của Ngài mà hướng dẫn con,\*  
xin san phẳng lối của Ngài để con tiến bước.**

**Môi miệng chúng chẳng có gì thành thật,  
lòng dạ đây chước độc mưu thâm. \*  
Cửa họng chúng như nắm mồ mở rộng,  
khéo đẩy đưa ba tấc lưỡi phỉnh phờ.**

**Còn những người trú ẩn bên Chúa,  
ước chi họ đều được hỷ hoan  
và reo vui mãi tới muôn đời.**

**Chúa bảo vệ những người mến yêu Danh Thánh.  
Nhờ Ngài, họ phấn khởi mừng vui.**

**Vâng lạy Chúa,  
Ngài ban phúc lành cho người công chính, \*  
lấy ân tình bao phủ  
như thuẫn đỡ khiên che.**

***ĐC: Lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con van vị,  
ngay từ sớm, Ngài đã nghe tiếng con.***

**Tc 1 Sb 29,10-13**

**Thiên Chúa là nguồn phú quý vinh quang**

*Chúc tụng Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.*

***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa chúng con thờ,  
xin ca tụng Danh Thánh hiển vinh.*

**Lạy Chúa là Thiên Chúa Ítraen,  
tổ phụ chúng con, \*  
xin dâng lên Ngài lời chúc tụng  
từ muôn thuở đến muôn ngàn đời.**

**Lạy Chúa, Ngài vĩ đại quyền năng,  
Ngài oai vệ vinh quang rực rỡ, \*  
vì mọi sự trên trời dưới đất thuộc về Ngài.**

**Ngài nắm giữ vương quyền, lạy Chúa,  
và địa vị tối cao, vượt trên tất cả. \*  
Ngài cũng là nguồn phú quý vinh quang.**

**Chính Chúa làm bá chủ muôn loài:  
nắm trong tay dũng lực quyền năng, \*  
nhờ tay Ngài, tất cả lớn lên và mạnh sức.**

**Giờ đây, lạy Thiên Chúa chúng con thờ,  
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ \*  
và ca tụng Danh Thánh hiển vinh.**

***ĐC:*** *Lạy Thiên Chúa chúng con thờ,  
xin ca tụng Danh Thánh hiển vinh.*

**Tv 28**

**Bài ca tụng Ngôi Lời Thiên Chúa**

*Có tiếng từ trời phán rằng: "Đây là Con yêu dấu của Ta" (Mt 3,17).*

**ĐC:** *Hãy bái thờ Đức Chúa  
trong thánh điện của Người.*

Hãy dâng Chúa, hỡi chư thần chư thánh,  
dâng Chúa quyền lực và vinh quang, \*  
hãy dâng Chúa vinh quang xứng danh Người,  
và thờ lạy Chúa uy nghiêm thánh thiện.

Tiếng Chúa rền vang trên sóng nước,  
Thiên Chúa hiển vinh cho sấm nổ âm âm, \*  
Chúa ngự trên nước lũ mênh mông.

Tiếng Chúa thật hùng mạnh!  
Tiếng Chúa thật uy nghiêm!

Tiếng Chúa đánh gãy ngàn hương bá,  
Chúa đánh gãy ngàn hương bá Libăng. \*  
Người làm cho dãy Libăng thành như bê nhảy nhót,  
đỉnh Xirion khác nào ghé tung tăng.

Tiếng Chúa phóng ra ngàn tia lửa, \*  
tiếng Chúa lay động vùng sa mạc,  
lay động vùng sa mạc Cadê.

Tiếng Chúa lay động cả rặng sồi,  
tuốt trụi lá cây cao rừng rậm. \*  
Còn trong thánh điện Người,  
tất cả cùng hô: "Vinh danh Chúa!"

Chúa ngự trị trên cơn hồng thủy,  
Chúa là Vua ngự trị muôn đời. \*  
Xin Chúa ban quyền lực cho dân Chúa,  
tuôn đổ phúc lành cho dân hưởng bình an.

**ĐC:** *Hãy bái thờ Đức Chúa*

*trong thánh điện của Người.*

### **Lời Chúa (Dc 8,7)**

Nước lũ không dập tắt nổi tình yêu, sóng cồn chẳng tài nào vùi lấp. Ai đem hết gia tài sự nghiệp mà đổi lấy tình yêu, ắt sẽ bị người đời khinh dể.

### **Xướng đáp**

**XĐ** Hồn con thưa cùng Chúa:

**\*** Giờ đây con tìm kiếm Thánh Nhan.

**X** Vâng lạy Chúa, thánh nhan Ngài, con đang tìm kiếm. **\***

### **Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)**

**ĐC:** *Đây là người trinh nữ khôn ngoan đã được về cùng Đức Kitô.*

*Nàng lộng lẫy giữa đoàn trinh nữ, như vầng hồng rực rỡ giữa ngàn sao.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen, đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít, Người đã cho xuất hiện Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù, Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên**

**Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham  
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,  
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,  
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu  
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: \*  
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ  
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,  
Cho Vàng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối  
Và trong bóng tử thân,  
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Đây là người trinh nữ khôn ngoan  
đã được về cùng Đức Kitô.  
Nàng lộng lẫy giữa đoàn trinh nữ,  
như vầng hồng rực rỡ giữa ngàn sao.***

### **Lời cầu**

**Đức Kitô là phần thưởng các trinh nữ. Nào ta hoan  
hỷ chúc tụng Người:**

***Chúa là hạnh phúc các trinh nữ, xin nhận lời chúng  
con.***

**Lạy Chúa Kitô là Đấng các thánh trinh nữ luôn hết tình yêu mến, - xin đừng để chúng con phải xa lìa tình yêu Chúa bao giờ.**

**Chúa đã đặt Đức Maria làm Nữ Vương các thánh trinh nữ, - vì lời Đức Mẹ chuyển cầu, xin thanh tẩy lòng trí chúng con.**

**Các thánh trinh nữ đã trọn tình vẹn nghĩa với Chúa và hết lòng phục vụ Nước Trời, - vì lời các ngài nguyện giúp cầu thay, xin cho chúng con sống giữa cuộc đời chóng qua này mà vẫn giữ được lòng siêu thoát.**

**Các trinh nữ khôn ngoan những kiên tâm chờ đợi Chúa, - xin cho chúng con cũng tỉnh thức đợi chờ với tất cả niềm hy vọng thiết tha.**

***Chúa là hạnh phúc các trinh nữ, xin nhận lời chúng con.***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, hôm nay chúng con mừng kính thánh nữ Côlátta. Xin cho chúng con theo gương người để lại là hết lòng mến yêu phụng thờ Chúa và cảm nghiệm tình thương Chúa ngọt ngào. Chúng con cầu xin...**

## **Kết thúc**

**A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:**

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng

**là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.**

**Cộng đoàn: Amen.**

**B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:**

**Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.  
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.**

**Cộng đoàn: Amen.**

**Ngày 10**

**Tháng 2**

**THỨ HAI TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần I

**Thánh Scholastica, trinh nữ. Lễ nhớ**  
**KINH TRƯA**

**Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Allêluia

**Thánh Thi**

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,  
Rủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,  
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con  
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng  
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân  
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần  
Mà sương ẩm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Giờ Sáu**



**Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,  
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiêng quang,  
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng  
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.**

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,  
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,  
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội  
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

### **Giờ Chín**

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,  
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,  
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,  
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên  
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,  
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại  
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

### **Ca vịnh**

#### **Tv 18B**

**Ca ngợi Chúa, Đấng ban hành luật pháp**

*Anh em hãy nên hoàn thiện, như Cha của anh em, Đấng ngự trên trời, là Đấng hoàn thiện (Mt 5,48).*

**ĐC:** Luật pháp Chúa làm hoan hỷ cõi lòng và rạng ngời đôi mắt.

Luật pháp Chúa quả là hoàn thiện, bổ sức cho tâm hồn. \*  
Thánh ý Chúa thật là vững chắc, cho người dại nên khôn.

Huấn lệnh Chúa hoàn toàn ngay thẳng, làm hoan hỷ cõi lòng, \*  
Mệnh lệnh Chúa xiết bao minh bạch, cho đôi mắt rạng ngời.

Lòng kính sợ Chúa luôn trong trắng, tồn tại đến muôn đời. \*  
Quyết định Chúa phù hợp chân lý hết thảy đều công minh.

Thật quý báu hơn vàng, hơn vàng y muôn lượng, ngọt ngào hơn mật ong, hơn mật ong nguyên chất.

Nên tôi tớ Ngài đây xin ra công học hỏi; ai giữ những điều này sẽ được nhiều lợi ích.

Nhưng nào ai thấy rõ các lầm lỗi của mình ? Xin Ngài tha các tội con phạm mà chẳng hay.

**Xin cũng giữ cho tôi tớ Ngài khỏi kiêu ngạo,  
đừng để tính xấu này thống trị con. \*  
Như thế con sẽ nên vẹn toàn,  
không còn vương trọng tội.**

**Lạy Chúa là núi đá cho con trú ẩn,  
là Đấng cứu chuộc con,  
cúi xin Ngài vui nhận  
bấy nhiêu lời miệng lưỡi thân thưa, \*  
và bao tiếng lòng con thâm thĩ  
mong được thấu đến Ngài.**

***ĐC: Luật pháp Chúa làm hoan hỷ cõi lòng  
và rạng ngời đôi mắt.***

**Tv 7**

***Bị vu oan, người lành kêu cầu Chúa  
Kìa Vị Thẩm Phán đang đứng ngoài cửa (Gc 5,9).***

**I.**

***ĐC: Đức Chúa sẽ đứng lên  
xét xử muôn dân nước theo lẽ công bình.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa của con,  
con ẩn náu bên Ngài.**

**Xin cứu vớt và giải thoát con  
khỏi tay mọi người đang đuổi bắt, \*  
kẻ họ vô lấy con,  
xé nát như sư tử,  
mà không người giải thoát.**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa của con,  
nếu con đã lỗi lầm,  
nếu tay con đã làm điều bất chính,**

**nếu con đã hại người thân nghĩa.  
hoặc vô cớ bóc lột quân thù,**

**thì chớ chi thù địch  
rượt đuổi và bắt con, \*  
chà đạp mạng sống con dưới đất,  
chôn vùi danh dự xuống bùn đen.**

**Lạy Chúa, trong cơn thịnh nộ, xin đứng lên  
chế ngự lũ quân thù hung hãn. \*  
Xin Ngài thức dậy bên vực con,  
Ngài là Đấng cầm cân nẩy mực.**

**Chớ gì các dân họp nhau lại quanh Ngài,  
xin Ngài ngự chốn cao xanh thống trị chúng.**

**Lạy Chúa là Đấng xét xử muôn dân nước,  
xin Chúa xử cho con, \*  
vì con công chính và vô tội.**

**Lạy Thiên Chúa công minh,  
Chúa dò thấu lòng dạ con người, \*  
xin làm cho bọn ác nhân hết đường tác hại  
và cho người công chính được vững vàng.**

***ĐC: Đức Chúa sẽ đứng lên  
xét xử muôn dân nước theo lẽ công bình.***

## **II.**

***ĐC: Thiên Chúa là Thẩm Phán công minh,  
Người cứu độ những ai có lòng ngay thẳng.***

**Khiên mọc che chở tôi là Thiên Chúa,  
Đấng cứu độ những ai có lòng ngay thẳng.**

**Thiên Chúa là Thẩm Phán công minh, \*  
ngày ngày Chúa đe dọa  
nếu thế nhân không trở lại cùng Người.**

**Kẻ ác mài gươm trượng nỏ sẵn sàng, \*  
nó chuẩn bị vũ khí sát nhân,  
lấy mũi tên biến thành tên lửa,  
chính là để hại mình.**

**Kìa nó manh tâm làm điều bất chính, \*  
cư mang điều ác hại,  
ắt phải sinh ra chuyện gian tà.**

**Nó đào hầm đào hố,  
chính nó lại sa chân. \*  
Hại người chẳng hóa hại thân,  
gậy ông đập xuống lại dân lưng ông.**

**Tôi xin tạ ơn Chúa  
bởi vì Người công minh chính trực, \*  
tôi đàn ca kính mừng danh Chúa Tôi Cao.**

***ĐC: Thiên Chúa là Thẩm Phán công minh,  
Người cứu độ những ai có lòng ngay thẳng.***

## **Lời Chúa và Xướng đáp**

### **Giờ Ba (Rm 13,8.10)**

**Anh em đừng mắc nợ gì ai, ngoài món nợ tương thân tương ái, vì ai yêu người thì đã chu toàn Lễ Luật. Đã yêu thương thì không làm hại người đồng loại; yêu thương là chu toàn Lễ Luật vậy.**

**X** Xin chớ bỏ rơi, xin đừng xua đuổi,  
**Đ** lạy Thiên Chúa, Đấng cứu độ con.

## **Giờ Sáu (Gc 1,19-20.26)**

Mỗi người phải mau nghe, đừng vội nói, và khoan giận, vì khi nóng giận, con người không thực thi đường lối công chính của Thiên Chúa. Ai cho mình đạo đức mà không kiềm chế miệng lưỡi, là tự dối lòng mình, vì đó chỉ là thứ đạo đức hão.

- X** Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa,
- Đ** câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi.

## **Giờ Chín (1 Pr 1,17b.18a.19)**

Anh em hãy đem lòng kính sợ mà sống cuộc đời lữ khách này. Anh em hãy biết rằng không phải nhờ những của chóng hư nát như vàng hay bạc mà anh em đã được cứu chuộc, nhưng là nhờ bửu huyết của Con Chiên vẹn toàn, vô tỳ tích, là Đức Kitô.

- X** Xin giải thoát và xót thương con, lạy Chúa,
- Đ** Giữa lòng đại hội, con xin chúc tụng Ngài.

## **Lời nguyện**

### **Giờ Ba**

Lạy Chúa là Cha rất nhân hậu, Chúa đã giao trái đất cho loài người chúng con trông coi và khai thác, để ai nấy giúp nhau tiến bộ không ngừng; xin dạy chúng con biết hoàn thành mọi công việc trong tinh thần hiếu thảo đối với Chúa và huynh đệ đối với mọi người. Chúng con cầu xin...

### **Giờ Sáu**

Lạy Chúa, Chúa vừa làm chủ vừa canh giữ ruộng lúa và vườn nho, cũng chính Chúa phân công và trả lương cân xứng; xin giúp chúng con biết chịu đựng nắng nôi khó nhọc cả ngày mà không hề lả bầm

**kêu ca chống lại ý Chúa. Chúng con cầu xin...**

## **Giờ Chín**

**Lạy Chúa, vào chính giờ các thánh Tông Đồ lên đền thờ cầu nguyện, Chúa cũng mời chúng con đến gặp Chúa. Nay chúng con dâng lên Chúa lời kinh chân thành nhân danh Đức Giêsu, cúi xin Chúa lắng nghe và ban ơn cứu độ cho những ai kêu cầu danh thánh Người. Người hằng sống và hiển trị muôn đời.**

## **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

**Ngày 10**

**Tháng 2**

# **THỨ HAI TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần I

## **Thánh Scholastica, trinh nữ. Lễ nhớ KINH CHIỀU**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.  
**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.  
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.  
Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia.

### **Thánh thi**

Thiên Tử Giêsu, Ngài giáng thế  
Làm Con yêu dấu Mẹ Đồng Trinh,  
Ngài là vương miện hàng trinh nữ,  
Mong Ngài thương đoái kẻ nguyện xin.

Ngài ưa đặc biệt màu huệ trắng,  
Thích người khiết tịnh đến gần bên,  
Thưởng công bội hậu lòng nhân thế,  
Sống giữa bùn nhơ vẫn tinh tuyền.

Trinh nữ theo Ngài đi khắp ngả,  
Vui mừng hớn hở trước Tôn Nhan,  
Hầu quanh cất giọng ca thánh thót,  
Trầm bổng vang đưa khúc khai hoàn.

Xin đồ muôn vàn ơn trọng đại  
Cho hồn giữ mãi nét trinh trong  
Kẻ vương tội lỗi mang thương tích  
Tan nát sâu đau một cõi lòng.



**Giêsu Cứu Chúa, Con Trinh Mẫu,  
Trăm triệu lời ca chúc tụng Ngài,  
Thánh Phụ, Thánh Thần, ôi nhân hậu,  
Đoàn con thượng tiến nhạc thiên thai.**

## **Ca vịnh**

### **Tv 10**

#### **Chúa là Đấng kẻ lành tin tưởng**

*Phúc thay ai khao khát sống cuộc đời chính trực, vì họ sẽ được Thiên Chúa cho thỏa chí toại lòng (Mt 5,6).*

**ĐC:** *Chúa đưa mắt nhìn xem kẻ khó nghèo.*

**Tôi ẩn mình bên Chúa,  
tại sao các người lại bảo tôi:  
"Trốn về núi đi, này chim sẻ !**

**"Kìa quân gian ác đã giương nỏ lấp tên,  
núp trong bóng tối nhằm bắn người ngay thẳng. \*  
Khi nên móng cương thường đổ nát,  
người công chính còn làm được chuyện gì ?"**

**Nhưng Đức Chúa ngự trong thánh điện,  
ngai Đức Chúa đặt trên cõi trời; \*  
Chúa đưa mắt nhìn, dò xét phàm nhân.**

**Chúa dò xét người lành kẻ dữ,  
ghét những ai ưa thích bạo tàn.**

**Chúa đổ mưa tai họa xuống đầu ác nhân; \*  
lửa đỏ diêm sinh và gió nóng  
là phần riêng của chúng trên đời.**

**Quả thật Chúa là Đấng Công Chính,**

**ưa thích điều chính trực; \*  
những kẻ sống ngay lành  
được chiêm ngưỡng Thánh Nhan.**

***ĐC: Chúa đưa mắt nhìn xem kẻ khó nghèo.***

**Tv 14**

**Ai được vào ngụ trong nhà Chúa ?**

*Anh em đã tiến tới núi Xion, tới thành đô Thiên Chúa hằng  
sống (Dt 12,22).*

***ĐC: Phúc thay ai có lương tâm trong sạch  
vì họ sẽ được ngắm nhìn Thiên Chúa.***

**Lạy Chúa, ai được vào ngụ trong nhà Chúa,  
được ở trên núi thánh của Ngài ?**

**Là kẻ sống vẹn toàn,  
luôn làm điều ngay thẳng,  
bụng nghĩ sao nói vậy,  
miệng lưỡi chẳng vu oan,**

**không làm hại người nào,  
chẳng làm ai nhục nhã,  
coi khinh phờng gian ác,  
trọng ai kính Chúa Trời,**

**lỡ thề mà bị thiệt,  
thì cũng chẳng rút lời,  
cho vay không đặt lãi,  
chẳng nhận quà hồi lộ  
mà hại đến người ngay.**

**Phàm ai làm những điều này  
không hề nao núng chuyển lay bao giờ.**

***ĐC:*** Phúc thay ai có lương tâm trong sạch  
vì họ sẽ được ngắm nhìn Thiên Chúa.

**Tc Ep 1,3-10**

**Ca tụng Thiên Chúa cứu độ**

***ĐC:*** Thiên Chúa đã nhận ta làm nghĩa tử  
nhờ Con Một của Người.

**Chúc tụng Thiên Chúa  
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.**

**Trong Đức Kitô,  
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc  
cho ta hưởng muôn vàn ơn phúc của Thánh Thần.**

**Trong Đức Kitô,  
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,**

**để trước thánh nhan Người,  
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,  
nhờ tình thương của Người.**

**Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,  
Người đã tiên định cho ta làm nghĩa tử  
nhờ Đức Giêsu Kitô,**

**để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, \*  
ân sủng người ban tặng cho ta  
trong Thánh Tử yêu dấu.**

**Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,  
chúng ta được cứu chuộc, \*  
được thứ tha tội lỗi,  
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.**

**Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.**

**Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: \* thiên ý này là kế hoạch yêu thương Người đã định từ trước trong Đức Kitô.**

**Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, \* là quy tụ muôn loài trong trời đất dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.**

***ĐC: Thiên Chúa đã nhận ta làm nghĩa tử nhờ Con Một của Người.***

**Lời Chúa (1 Cr 7,32-34)**

**Tôi muốn anh chị em không phải bận tâm lo lắng điều gì. Đàn ông không có vợ thì chuyên lo việc Chúa: họ tìm cách làm đẹp lòng Người. Cũng vậy, đàn bà không có chồng và người trinh nữ thì chuyên lo việc Chúa, để thuộc trọn về Người cả hồn lẫn xác. Còn người có chồng thì lo lắng việc đời: họ tìm cách làm đẹp lòng chồng.**

**Xướng đáp**

**XĐ** Đoàn trinh nữ được dẫn tới Quân Vương,  
**\*** lòng hớn hở tưng bừng.

**X** Họ được rước vào tận hoàng cung. \*

**Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)**

***ĐC: Hỡi bạn trăm năm của Đức Kitô xin đến lãnh triều thiên vinh hiển từ muôn thuở Chúa dành sẵn cho ngài.***

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa  
Thần trí tôi hớn hở reo mừng  
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,  
Người đoái thương nhìn tới;  
Từ nay hết mọi đời  
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi  
Biết bao điều cao cả.  
Danh Người thật chí thánh chí tôn!**

**Đời nọ tới đời kia,  
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh  
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,  
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,  
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,  
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót  
Dành cho tổ phụ Ápraham  
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Hỡi bạn trăm năm của Đức Kitô  
xin đến lãnh triều thiên vinh hiển  
từ muôn thuở Chúa dành sẵn cho ngài.***

## **Lời cầu**

**Đức Kitô đã khen ngợi những ai sống đời trinh khiết để tận hiến mình cho Nước Trời. Ta hãy dâng lời chúc tụng và cầu xin:**

***Lạy Chúa Giêsu là Vua các thánh nữ đồng trinh, xin nhận lời chúng con khẩn nguyện.***

**Chúa đã yêu thương và làm cho Hội Thánh nên bạn trăm năm trinh khiết của Chúa, - xin gìn giữ Hội Thánh luôn thánh thiện vẹn toàn.**

**Chúa đã ban cho Hội Thánh một tâm lòng sắt son, - xin cũng ban cho mọi tín hữu một niềm tin vững mạnh.**

**Chúa đã ban cho dân Chúa được hân hoan mừng lễ thánh Côlátta trinh nữ, - xin cho chúng con được người luôn nguyện giúp cầu thay trước mặt Chúa.**

**Chúa đã mời đón các thánh nữ đồng trinh vào dự tiệc cưới trên trời, - xin cho anh chị em chúng con đã lìa cõi thế cũng được dự phần hạnh phúc trong Nước Chúa.**

***Lạy Chúa Giêsu là Vua các thánh nữ đồng trinh, xin nhận lời chúng con khẩn nguyện.***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, hôm nay chúng con mừng kính thánh nữ Côlátta. Xin cho chúng con theo gương người để lại là hết lòng mến yêu phụng thờ Chúa và cảm nghiệm tình thương Chúa ngọt ngào. Chúng con cầu xin...**

## **Kết thúc**

**A.** *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

**B.** *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn:** Amen.

**KINH TỐI**





**Ngày 11**

**Tháng 2**

**THỨ BA TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần I

**ĐỨC MẸ LỘ ĐỨC**

**LỜI CHÚA**

**KINH SÁCH**

**KINH SÁNG**

**KINH TRƯA**

**KINH CHIỀU**

**KINH TỐI**

**Ngày 11**

**Tháng 2**

**THỨ BA TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**  
**LỜI CHÚA**

**Bài Đọc I: St 1, 20 - 2, 4a**

*"Chúng ta hãy dựng nên con người theo hình ảnh giống như Ta".*

**Trích sách Sáng Thế.**

Thiên Chúa phán: "Nước hãy sản xuất những sinh vật bò sát và loài chim bay trên mặt đất, dưới vòm trời". Vậy Thiên Chúa tạo thành những cá lớn, mọi sinh vật sống động mà nước sản xuất theo loại chúng, và mọi chim bay tùy theo giống. Thiên Chúa thấy chúng tốt đẹp. Thiên Chúa chúc phúc cho chúng rằng: "Hãy sinh sôi nảy nở cho nhiều, đầy nước biển; loài chim hãy sinh cho nhiều trên mặt đất". Qua một buổi chiều và một buổi sáng: đó là ngày thứ năm.

Thiên Chúa lại phán: "Đất hãy sản xuất các sinh vật tùy theo giống: gia súc, loài bò sát và dã thú dưới đất tùy theo loại". Và đã xảy ra như vậy. Thiên Chúa đã dựng nên dã thú dưới đất tùy theo loại, gia súc và mọi loài bò sát dưới đất tùy theo giống. Thiên Chúa thấy chúng tốt đẹp; và Thiên Chúa phán: "Chúng ta hãy dựng nên con người theo hình ảnh giống như Ta, để chúng làm chủ cá biển, chim trời, dã thú khắp mặt đất, và tất cả loài bò sát di chuyển trên mặt đất". Vậy Thiên Chúa đã tạo thành con người giống hình ảnh Chúa; Chúa tạo thành con người giống hình ảnh Thiên Chúa. Người tạo thành họ có nam có nữ. Thiên Chúa chúc phúc cho họ và phán rằng: "Hãy sinh sôi nảy nở cho nhiều đầy mặt đất, và thống trị nó, hãy bá chủ cá biển, chim trời và toàn thể sinh vật di chuyển trên mặt đất". Thiên Chúa phán: "Đây Ta ban cho các người làm thức ăn mọi thứ cây cỏ mang hạt giống trên mặt đất và toàn thể thảo mộc sinh trái có hạt tùy theo giống. Ta ban mọi thứ cây cỏ xanh tươi làm thức ăn cho mọi loài dã thú trên mặt đất, chim trời và toàn thể sinh vật di chuyển trên mặt đất". Và đã xảy ra như vậy. Thiên Chúa thấy mọi sự Người đã làm rất tốt đẹp. Qua một buổi chiều

và một buổi sáng: đó là ngày thứ sáu.

Thế là trời đất và mọi trang điểm của chúng đã hoàn thành. Ngày thứ bảy Thiên Chúa hoàn tất công việc Người đã làm. Và sau khi hoàn tất công việc Người đã làm, thì ngày thứ bảy Người nghỉ ngơi. Chúa chúc phúc và thánh hoá ngày thứ bảy, vì trong ngày đó, Người nghỉ việc tạo thành.

Đó là gốc tích trời đất khi được tạo thành.

**Đó là lời Chúa.**

**Đáp Ca: Tv 8, 4-5. 6-7. 8-9**

**Đáp:** *Lạy Chúa, lạy Chúa chúng con, lạ lùng thay danh Chúa khắp nơi hoàn cầu (c. 2a).*

Xướng: 1) Khi con ngắm cõi trời, công cuộc tay Chúa tạo ra, vầng trăng và muôn tinh tú mà Chúa gây dựng, thì nhân loại là chi mà Chúa nhớ tới? con người là chi mà Chúa để ý chăm nom? - Đáp.

2) Chúa dựng nên con người kém thiên thần một chút, Chúa trang sức con người bằng danh dự với vinh quang, Chúa ban cho quyền hành trên công cuộc tay Ngài sáng tạo, Chúa đặt muôn vật dưới chân con người. - Đáp.

3) Nào chiên nào bò, thoi thì tất cả, cho tới những muông thú ở đồng hoang, chim trời với cá đại dương, những gì lợi khắp nẻo đường biển khơi. - Đáp.

**Alleluia: Ga 14, 23**

Alleluia, alleluia! - Nếu ai yêu mến Thầy, thì sẽ giữ lời Thầy, và Cha Thầy sẽ yêu mến người ấy, và Chúng Ta sẽ đến và ở trong người ấy. - Alleluia.

**Phúc Âm: Mc 7, 1-13**

*"Các người gác bỏ một bên các giới răn Thiên Chúa, để nắm giữ tập tục phàm nhân".*

**Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.**

Khi ấy, những người biệt phái và mấy luật sĩ từ Giêrusalem tụ tập lại bên Chúa Giêsu, và họ thấy vài môn đệ Người dùng

bữa với những bàn tay không tinh sạch, nghĩa là không rửa trước. Vì theo đúng tập tục của tiền nhân, những người biệt phái và mọi người Do-thái không dùng bữa mà không rửa tay trước, và ở nơi công cộng về, họ không dùng bữa mà không tắm rửa trước. Họ còn giữ nhiều tập tục khác nữa, như rửa chén, rửa bình, rửa các đồ đồng. Vậy những người biệt phái và luật sĩ hỏi Người: "Sao môn đệ ông không giữ tập tục của tiền nhân mà lại dùng bữa với những bàn tay không tinh sạch?" Người đáp: "Hỡi bọn giả hình, Isaia thật đã nói tiên tri rất chí lý về các ngươi, như lời chép rằng: "Dân này kính Ta ngoài môi miệng, nhưng lòng chúng ở xa Ta. Nó sùng kính Ta cách giả dối, bởi vì nó dạy những giáo lý và những luật lệ loài người". Vì các ngươi bỏ qua các giới răn Thiên Chúa, để nắm giữ tập tục loài người: rửa bình, rửa chén và làm nhiều điều như vậy". Và Người bảo: "Các ngươi đã khéo bỏ giới răn Thiên Chúa, để nắm giữ tập tục của các ngươi. Thật vậy, Môsê đã nói: "Hãy thảo kính cha mẹ", và "ai rửa cha mẹ, sẽ phải xử tử". Còn các ngươi thì lại bảo: "Nếu ai nói với cha mẹ mình rằng: Những của tôi có thể giúp cha mẹ được là Corban rồi (nghĩa là của dâng cho Chúa)", và các ngươi không để cho kẻ ấy giúp gì cho cha mẹ nữa. Như thế các ngươi huỷ bỏ lời Chúa bằng những tập tục truyền lại cho nhau. Và các ngươi còn làm nhiều điều khác giống như thế".

**Đó là lời Chúa.**

**Đức Mẹ Lộ Đức**

**Bài Đọc I: Is 66, 10-14c**

*"Nay Ta tuôn đổ xuống Thành Đô ơn thái bình tựa dòng sông cả".*

**Bài trích sách ngôn sứ I-sai-a.**

Đức Chúa phán: "Hãy vui mừng với Giêrusalem, hãy vì Thành Đô mà hoan hỷ, hỡi tất cả những người yêu mến Thành Đô! Hãy cùng Giêrusalem khắp khởi mừng, hỡi tất cả

những người đã than khóc Thành Đô, để được Thành Đô cho hưởng trọn nguồn an ủi, được thỏa thích nếm mùi sung mãn vinh quang, như trẻ thơ bú no bầu sữa mẹ.

Vì Đức Chúa phán như sau: Nay Ta tuân đồ xuống Thành Đô ơn thái bình tựa dòng sông cả, và Ta khiến của cải dư dân chảy về tràn lan như thác vỡ bờ. Các người sẽ được nuôi bằng sữa mẹ, được bông ằm bên hông, nâng niu trên đầu gối.

Như mẹ hiền an ủi con thơ, Ta sẽ an ủi các người như vậy; tại Giêrusalem, các người sẽ được an ủi vỗ về.

Nhìn thấy thế, lòng các bạn sẽ đầy hoan lạc, thân mình được tươi tốt như cỏ đồng xanh. Đức Chúa sẽ biểu dương quyền lực của Người cho các tôi tớ biết".

**Đó là lời Chúa.**

**Đáp Ca: Gđt 13, 18bcde.19 (Đ. Gđt 15,9d)**

**Đáp:** Bà làm cho giống nòi chúng ta được vinh dự lớn lao.

Xướng: 1) Nay trang nữ kiệt, bà được Thiên Chúa Tối Cao ban phúc hơn tất cả các phụ nữ trên cõi đất này. Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa, Đấng dựng nên trời đất. - Đáp.

2) Vì cho đến muôn đời muôn thuở, những ai hằng nhớ đến sức mạnh của Thiên Chúa sẽ không lãng quên lòng trông cậy bà đặt nơi Người. - Đáp.

**Alleluia: Lc 1, 45**

Alleluia, alleluia! - Lạy Đức Mẹ đồng trinh Maria, Mẹ thật diễm phúc, vì đã tin rằng Chúa sẽ thực hiện những gì Người đã cho Mẹ biết. - Alleluia.

**Phúc Âm: Ga 2, 1-11**

*"Trong tiệc cưới, có thân mẫu Đức Giêsu".*

**Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan.**

Khi ấy, có tiệc cưới tại Cana miền Galilê. Trong tiệc cưới có thân mẫu Đức Giêsu. Đức Giêsu và các môn đệ cũng được mời tham dự. Khi thấy thiếu rượu, thân mẫu Đức Giêsu nói

với Người: "Họ hết rượu rồi". Đức Giêsu đáp: "Thưa bà, chuyện đó can gì đến bà và tôi? Giờ của tôi chưa đến". Thân mẫu Người nói với gia nhân: "Người bảo gì, các anh cứ việc làm theo".

Ở đó có đặt sáu chum đá dùng vào việc thanh tẩy theo thói tục người Do thái, mỗi chum chứa được khoảng tám mươi hoặc một trăm hai mươi lít nước. Đức Giêsu bảo họ: "Các anh đổ đầy nước vào chum đi!" Và họ đổ đầy tới miệng. Rồi Người nói với họ: "Bây giờ các anh múc và đem cho ông quản tiệc". Họ liền đem cho ông. Khi người quản tiệc nếm thử nước đã hóa thành rượu (mà không biết rượu từ đâu ra, còn gia nhân đã múc nước thì biết), ông mới gọi tân lang lại và nói: "Ai cũng thết rượu ngon trước, và khi khách đã ngà ngà mới đãi rượu xoàng hơn. Còn anh, anh lại giữ rượu ngon mãi cho đến bây giờ". Đức Giêsu đã làm dấu lạ này tại Cana miền Galilê và bày tỏ vinh quang của Người. Các môn đệ đã tin vào Người.

**Đó là lời Chúa.**

**Ngày 11**

**Tháng 2**

**THỨ BA TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**  
**KINH SÁCH**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia.

**Thánh thi**

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi cực thánh,  
Chúa tài tình thống lãnh thời gian,  
Cho người suốt buổi làm ăn,  
Đêm về trọn giấc yên hàn nghỉ ngơi.

Kinh cầu nguyện, ngàn lời con hát,  
Thỏa nhường bao, bát ngát trời mây!  
Ngày qua rồi lại đến ngày  
Sống đời vinh hiển sum vầy cùng Cha.

Trước bệ rộng thiết tha quỳ lạy,  
Thần dân Ngài hết thảy nài van  
Được cùng chư thánh thiên đàng  
Tưng bừng góp tiếng hòa vang nguyện cầu.

Đoàn con cái khầu đầu phủ phục  
Dâng những lời hoan chúc hiển vinh:  
Ba Ngôi một Chúa nhân lành  
Muôn ngàn phước cả uy linh vô cùng.

**Ca vịnh**

## **Tv 9B**

### **Lời kinh tạ ơn**

*Hỡi anh em là những kẻ nghèo khó, anh em thật có phúc, vì Nước Thiên Chúa là của anh em (Lc 6,20).*

## **I.**

**ĐC:** *Chúa xét xử công minh cho kẻ nghèo hèn.*

**Lạy Chúa, sao Chúa nở đứng xa,  
ngày khốn quẫn, sao Ngài đành ẩn mặt ! \*  
Kẻ ác kiêu căng đuổi bắt người nghèo khổ:  
họ mắc phải mưu nó đã bày ra.**

**Kẻ ác khoe khoang tham vọng của mình,  
bóc lột người ta, xúc phạm khinh thường Chúa. \*  
Kẻ ác dám ngông nghênh bảo rằng:  
"Chúa chẳng phạt, vì có Chúa đâu !"**

**Tư tưởng nó chung quy là vậy. \*  
Nó làm gì cũng vẫn thành công,  
đôi với nó, phán quyết Ngài thật quá xa vời.**

**Mọi thù địch, nó khinh thường tất cả, \*  
lại còn tự nhủ: "Ta không hề nao núng,  
chẳng đời nào phải hoạn nạn đâu !"**

**Miệng độc dữ điêu ngoa, những bông lời nguyên rủa,  
lưỡi nói toàn chuyện gian ác bất công. \*  
Nó phục cạnh xóm làng  
giết trộm người vô tội,  
mắt rình ai yếu thế.**

**Chẳng khác nào sư tử  
phục sẵn ở trong hang,**



**nó phục nơi ẩn khuất  
rình bắt người nghèo khổ,  
lừa vào lưới nó giăng.**

**Nó rạp xuống nép mình,  
vồ lấy người yếu thế,  
nanh vuốt ghì cho chặt.**

**Nó nhủ thầm: "Thiên Chúa đã quên,  
Người che mặt, chẳng bao giờ thấy nữa."**

***ĐC: Chúa xét xử công minh cho kẻ nghèo hèn.***

## **II.**

***ĐC: Lạy Chúa, Chúa để ý đến người khổ cực đau thương.***

**Lạy Chúa, xin đừng dậy ra tay,  
xin đừng quên những người nghèo khổ. \*  
Sao kẻ ác dám khinh thường Thiên Chúa,  
dám nhủ thầm: "Chúa chẳng phạt đâu !"**

**Nhưng Chúa nhìn nỗi khổ cực đau thương,  
Chúa để ý, tự tay lo liệu. \*  
Người yếu thế giao phó đời mình cho Chúa,  
kẻ mô côi được chính Chúa phù trì.**

**Xin đập tan thế lực người gian ác,  
xin trị tội nó để không ai còn thấy nó nữa. \*  
Chúa là Vua muôn thuở muôn đời,  
miền đất Chúa sạch bóng chư dân.**

**Lạy Chúa, Ngài nghe thấy ước vọng của kẻ nghèo  
hèn;  
Ngài cho họ an lòng và lắng tai nghe họ, \*  
để bênh kẻ mô côi và người bị áp bức,**

**khiến cho kẻ mang thân cát bụi  
chẳng còn khùng bở ai.**

***ĐC:*** **Lạy Chúa, Chúa để ý đến người khổ cực đau thương.**

**Tv 11**

**Xin Chúa xét xử công minh**

*Vì chúng ta nghèo hèn khốn khổ, nên Chúa Cha đã đoái  
thương sai Con Một Người đến cứu chúng ta (thánh Âutin).*

***ĐC:*** **Lời Chúa phán là lời chân thật,  
như bạc nấu trong lò.**

**Xin cứu nguy, lạy Chúa,  
vì chẳng còn thấy ai đạo hạnh, \*  
giữa loài người, không một kẻ tín trung.**

**Người với người chỉ nói lời gian dối,  
môi phỉnh phờ, lòng một dạ hai.**

**Ước gì Chúa xẻo môi phỉnh phờ  
và cắt lưỡi ba hoa !**

**Bọn chúng nói:**

**"Sức mạnh ta là ba tấc lưỡi, \*  
với môi mép này, ai làm chủ được ta ?"**

**Chúa phán rằng:**

**"Trước cảnh người nghèo bị áp bức,  
kẻ khốn cùng rên siết thở than, \*  
giờ đây Ta đứng dậy,  
ban ơn giải thoát cho kẻ mong chờ."**

**Lời Chúa phán là lời chân thật,  
như bạc nấu trong lò,**

**đã bảy lần tinh luyện.**

**Vâng lạy Chúa, Ngài bảo vệ chúng con,  
giữ cho khỏi bọn này mãi mãi.**

**Phường gian ác nhờn như khắp chốn,  
chuyện đê hèn đây đây nhân gian.**

**ĐC: Lời Chúa phán là lời chân thật,  
như bạc nấu trong lò.**

### **Xướng đáp**

**X** Chúa dẫn kẻ nghèo hèn đi theo đường công chính,  
**Đ** dạy cho biết đường lối của Người.

### **Bài đọc 1 Gl 2,11-3,14**

#### **Chân lý của Tin Mừng và ân sủng của đức tin**

*Trong phần thứ hai (3,1-5,12), tức là phần trọng tâm của bức thư, thánh Phaolô cố gắng chứng minh thập giá Chúa Kitô đã kết thúc chế độ Lễ Luật như thế nào, một chế độ chỉ có thể tố giác tội lỗi và làm cho tội lỗi gia tăng. Từ nay, trong cuộc sống người Kitô hữu, đức tin thay thế cho Luật Môsê, và đức tin dẫn đến tự do.*

#### **Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô Tông Đồ gửi tín hữu Galát.**

**2,11** Nhưng khi ông Kêpha đến Antiôkhia, tôi đã cự lại ông ngay trước mặt, vì ông đã làm điều đáng trách.

**12** Thật vậy, ông thường dùng bữa với những người gốc dân ngoại trước khi có những người của ông Giacôbê đến; nhưng khi những người này đến, ông lại tránh né và tự tách ra, vì sợ những người được cắt bì. **13** Những người Dothái khác cũng theo ông mà giả hình giả bộ, khiến cả ông Banaba cũng bị lôi cuốn mà

giả hình như họ.

**14** Nhưng khi tôi thấy các ông ấy không đi đúng theo chân lý của Tin Mừng, thì tôi đã nói với ông Kêpha trước mặt mọi người: "Nếu ông là người Dothái mà còn sống như người dân ngoại, chứ không như người Dothái, thì làm sao ông lại ép người dân ngoại phải xử sự như người Dothái?"

**15** Chúng ta bẩm sinh là người Dothái chứ không phải hạng người tội lỗi xuất thân từ dân ngoại. **16** Tuy nhiên, vì biết rằng con người được nên công chính không phải nhờ làm những gì Luật dạy, nhưng nhờ tin vào Đức Giêsu Kitô, nên chúng ta cũng tin vào Đức Kitô Giêsu, để được nên công chính, nhờ tin vào Đức Kitô, chứ không phải nhờ làm những gì Luật dạy. Quả thế, *không phàm nhân nào sẽ được nên công chính vì làm những gì Luật dạy.* **17** Nhưng nếu khi tìm cách nên công chính trong Đức Kitô mà chúng ta vẫn bị liệt vào hàng tội lỗi, thì chẳng hoá ra Đức Kitô là người phục vụ tội lỗi sao? Không phải thế! **18** Thật vậy, nếu tôi xây lại những gì tôi đã phá, thì tôi tỏ ra mình là kẻ phạm pháp. **19** Quả thế, tại vì Lễ Luật mà tôi đã chết đôi với Lễ Luật, để sống cho Thiên Chúa. Tôi cùng chịu đóng đinh với Đức Kitô vào thập giá. **20** Tôi sống, nhưng không còn phải là tôi, mà là Đức Kitô sống trong tôi. Hiện nay tôi sống kiếp phàm nhân trong niềm tin vào Con Thiên Chúa, Đấng đã yêu mến tôi và hiến mạng vì tôi. **21** Tôi không làm cho ân huệ của Thiên Chúa ra vô hiệu, vì nếu người ta được nên công chính do Lễ Luật, thì hoá ra Đức Kitô đã chết vô ích.

**3,1** Hỡi những người Galát ngu xuẩn, ai đã mê hoặc anh em là những người đã được thấy hình ảnh Đức Giêsu Kitô chịu đóng đinh vào thập giá phơi bày ra trước mắt? **2** Tôi muốn anh em cho tôi biết điều này thôi: anh em đã nhận được Thần Khí vì đã làm những

gì Luật dạy, hay vì đã tin nhờ được nghe ? <sup>3</sup> Anh em ngu xuẩn như thế sao ? Anh em đã khởi sự nhờ Thần Khí, nay lại kết thúc nhờ xác thịt sao ? <sup>4</sup> Bấy nhiêu kinh nghiệm anh em đã trải qua, lại uổng công sao ? Mà quả thật là uổng công ! <sup>5</sup> Vậy Đấng đã rộng ban Thần Khí cho anh em và thực hiện những phép lạ giữa anh em, có phải vì anh em làm những gì Luật dạy, hay vì anh em đã tin nhờ được nghe ?

<sup>6</sup> Cũng như ông Ápraham đã tin Thiên Chúa, và *vì thế Thiên Chúa kể ông là người công chính.* <sup>7</sup> Vậy anh em nên biết rằng: những ai dựa vào đức tin, những người ấy là con cái ông Ápraham. <sup>8</sup> Đàng khác, Kinh Thánh thấy trước rằng Thiên Chúa sẽ làm cho dân ngoại nên công chính nhờ đức tin, nên đã tiên báo cho ông Ápraham tin mừng này: *Nhờ Người, muôn dân sẽ được chúc phúc.* <sup>9</sup> Như vậy, những kẻ dựa vào đức tin thì được chúc phúc làm một với ông Ápraham, người có đức tin.

<sup>10</sup> Thật thế, những ai dựa vào những việc Luật dạy phải làm thì đều chuốc lấy lời nguyền rủa, vì Kinh Thánh viết: *Đáng nguyền rủa thay mọi kẻ không bền chí thi hành tất cả những gì chép trong sách Luật !*

<sup>11</sup> Và lại, không ai được nên công chính trước mặt Thiên Chúa nhờ Lễ Luật, đó là điều hiển nhiên, *vì người công chính nhờ đức tin sẽ được sống.* <sup>12</sup> Thế mà Lễ Luật không lệ thuộc đức tin, nhưng *ai thực hành những điều Lễ Luật dạy, thì nhờ đó sẽ được sống.*

<sup>13</sup> Đức Kitô đã chuộc chúng ta cho khỏi bị nguyền rủa vì Lễ Luật, khi vì chúng ta chính Người trở nên đồ bị nguyền rủa, vì có lời chép: *Đáng nguyền rủa thay mọi kẻ bị treo trên cây gỗ !* <sup>14</sup> Như thế là để nhờ Đức Giêsu Kitô, các dân ngoại cũng được hưởng phúc lành dành cho ông Ápraham, và để nhờ đức tin, chúng ta nhận được ơn Thiên Chúa đã hứa tức là Thần Khí.

## **Xướng đáp Gl 2,16.21b**

**X** Con người được nên công chính không phải nhờ làm những gì Luật dạy, nhưng nhờ tin vào Đức Giêsu Kitô.

**\*** Chúng ta tin vào Đức Giêsu Kitô để được nên công chính, nhờ tin vào Đức Kitô chứ không phải nhờ làm những gì Luật dạy.

**Đ** Nếu người ta được nên công chính do Lễ Luật, thì hoá ra Đức Kitô đã chết vô ích. **\***

## **Bài đọc 2**

### **Hy lễ của ông Ápraham**

**Trích bài giảng của linh mục Ôrighiê-nê về sách Sáng Thế.**

Ông Ápraham lấy củi dùng để đốt lễ toàn thiêu đặt lên vai Ixaác, con ông. Ông cầm lửa và dao trong tay, và cả hai cùng đi. Ixaác mang củi dùng để đốt lễ toàn thiêu: đó là hình ảnh Đức Kitô vác thập giá ; mà mang củi dùng để đốt lễ toàn thiêu lại là nhiệm vụ của tư tế. Vậy, chính Đức Kitô đã thành tế phẩm và tư tế. Nhưng lời thêm ngay sau đó: rồi cả hai cùng đi cũng liên hệ đến điều ấy. Thật vậy, khi ông Ápraham cầm lửa và dao như thể sẽ tế lễ, thì Ixaác không đi đằng sau mà cùng với ông ; điều đó cũng cho thấy rõ Ixaác cũng thực thi chức vụ tư tế với cha.

Sau đó thì sao ? Kinh Thánh chép: Ixaác nói với cha là ông Ápraham: "Thưa cha." Lúc đó, tiếng nói của người con lại trở thành một lời cảm dỗ. Quả thế, ban thử nghĩ xem, lời của người con sắp bị sát tế khiến cho lòng cha rúng động biết chừng nào ! Mặc dù có một lòng tin khá cứng rắn, ông Ápraham cũng đã đáp lại với giọng đầy âu yếm: "Gì đó con ?" Cậu nói: "Có lửa, có củi đây, còn chiên để làm lễ toàn thiêu thì ở

**đâu, thưa cha ?” Ông Ápraham đáp: “Chiên làm lễ toàn thiêu, chính Thiên Chúa sẽ tự liệu cho Người, con ạ.”**

**Câu trả lời trù mẫn và thận trọng của ông Ápraham làm tôi cảm động. Tôi không biết tâm trí ông đã thấy gì, vì ông không nói về hiện tại, nhưng về tương lai: “Chiên thì chính Thiên Chúa sẽ tự liệu cho Người.” Người con hỏi về hiện tại, ông lại trả lời về tương lai. Quả thật, chính Đức Chúa tự liệu cho Người có một con chiên nơi Đức Kitô.**

**Ông Ápraam đưa tay ra cầm lấy dao để sát tế con mình. Nhưng sứ thần của Đức Chúa từ trời gọi ông: “Ápraham ! Ápraham !” Ông thưa: “Dạ con đây !” Người nói: “Đừng giơ tay hại đứa trẻ, đừng làm gì hại nó ! Bây giờ Ta biết ngươi là kẻ kính sợ Thiên Chúa. Chúng ta hãy đổi chiều những điều trên với những lời thánh Phaolô nói về Thiên Chúa: Đến như chính Con Một, Thiên Chúa cũng chẳng tha, nhưng đã trao nộp vì hết thảy chúng ta. Hãy xem Thiên Chúa đua tranh với loài người khi bày tỏ lòng quảng đại thật tuyệt vời: Ông Ápraham đã dâng lên Thiên Chúa người con mang thân phận phải chết, nhưng được thoát chết ; còn Thiên Chúa, vì mọi người chúng ta, lại trao vào tay thần chết chính người Con bất tử của mình.**

**Ông Ápraham ngược mắt lên nhìn thì thấy có con cừu đực bị mắc sừng trong bụi cây. Ở đây chúng ta đã nói rằng ông Ixaác là hình ảnh của Đức Kitô, nhưng theo tôi, ở đây hình như con cừu cũng là hình ảnh của Đức Kitô. Ông Ixaác không bị sát tế, còn con cừu thì bị sát tế: tìm hiểu xem làm sao cả hai hình ảnh đó lại thích hợp để áp dụng cho Đức Kitô, đó là chuyện đáng làm.**

**Đức Kitô là Ngôi Lời của Thiên Chúa, nhưng là Ngôi Lời đã trở nên người phàm. Đức Kitô đã chịu đau khổ và chịu chết nơi xác phàm của Người, mà con cừu ở đây là hình ảnh của xác phàm đó, như thánh Gioan đã viết: Đây là Chiên Thiên Chúa, đây Đấng xóa tội trần gian. Tuy nhiên, Ngôi Lời vẫn ở trong trạng thái bất hoại, Người là Đức Kitô theo thần khí, và hình ảnh của Người là ông Ixaác. Vì vậy, chính Đức Kitô vừa là tế phẩm vừa là tư tế theo thần khí, vì Đấng dâng lên Chúa Cha tế phẩm theo xác phàm, chính Đấng ấy được dâng trên tế đàn thập giá.**

### **Xướng đáp Ga 19,16b-17a ; St 22,6a**

**X** Người ta điệu Đức Giêsu đi.

**\*** Chính Người vác lấy thập giá đi ra, đến nơi gọi là Cái Sọ.

**Đ** Xưa kia ông Ápraham lấy củi dùng để đốt lễ toàn thiêu, đặt lên vai Ixaác, con ông. Còn Đức Giêsu,  
**\***

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, chúng con là con cái trong nhà, chỉ đứng vững khi dựa vào ơn Chúa; xin Chúa hằng che chở chúng con. Chúng con cầu xin ...**

### **Ngày 11 tháng 2. Đức Mẹ Lộ đức**

*Năm 1858, Đức Trinh Nữ Maria Vô Nhiễm Nguyên Tội hiện ra với chị Bécnadét Xubiru ở hang Maxabien gần Lộđức. Qua người thôn nữ khiêm hạ này, Đức Maria kêu gọi những người tội lỗi ăn năn sám hối. Biến cố này đã khơi dậy lòng nhiệt thành cầu nguyện, sống bác ái, nhất là công tác phục vụ các bệnh nhân và người nghèo. Các tín hữu đến cầu khẩn Đức Mẹ đã nhận thấy Người là hình ảnh của Hội Thánh ngày mai, hình ảnh tiên báo thành Giêrusalem mới luôn mở rộng đón nhận mọi dân tộc.*



## **Bài đọc 2**

### **Bà ấy đã nói với con**

#### **Trích thư của thánh Maria Bécnađét Xubiru, trinh nữ.**

Hôm ấy, con cùng với hai cô bạn ra bờ sông Gavơ lượm củi. Bỗng con nghe có tiếng lao xao. Con quay về phía đông cỏ mà không thấy cây cỏ lay động chút nào. Rồi con ngẩng đầu lên nhìn về phía hang, thì thấy một bà mặc đồ trắng. Bà mặc một áo trắng dài, thắt lưng xanh lơ, và trên mỗi bàn chân có một bông hồng màu vàng; chuỗi hạt của bà cũng màu vàng như thế.

Thấy vậy, con dụi mắt vì tưởng mình lầm. Con thọc tay vào túi và sờ thấy cổ tràng hạt của con. Con muốn làm dấu thánh giá nhưng không đưa tay lên trán nổi, con lại buông thõng tay xuống. Bà hiện ra làm dấu thánh giá. Lúc đó bàn tay con run rẩy, con thử làm dấu và con đã làm được. Con lân chuỗi; bà hiện ra cũng lân chuỗi, nhưng không mấp máy đôi môi. Khi con lân chuỗi xong thì bỗng nhiên không thấy bà nữa.

Con đã hỏi hai em nhỏ xem chúng có thấy gì không. Chúng bảo con là không. Chúng còn hỏi chuyện gì đó và đòi con phải nói cho chúng biết. Bây giờ con mới nói là con thấy một bà mặc đồ trắng nhưng con không biết đó là cái gì; con cũng bảo chúng không được nói ra. Sau đó, chúng nói với con là con không nên trở lại nơi này nữa. Con nói với chúng là không. Con trở lại đó lần thứ hai vào ngày Chúa nhật, vì con cảm thấy bị thôi thúc trong lòng.

Lần thứ ba, bà ấy nói chuyện với con. Bà bảo con có

muốn đến đó trong khoảng mười lăm ngày không. Con trả lời là có. Bà bảo con phải nói với các linh mục xây một nhà nguyện tại đó, rồi bà bảo con phải ra suối uống nước. Con không thấy suối nên con ra sông Gavor để uống. Bà bảo con không phải chỗ đó, bà lấy ngón tay chỉ cho con thấy suối. Con tới đó thì chỉ thấy có một chút nước dơ. Con thò tay xuống, nhưng không vốc được nước. Con bắt đầu cào và sau đó mới vốc được. Con hắt nước đi ba lần; lần thứ bốn con mới có thể uống. Rồi bà ấy biến đi và con ra về.

Con trở lại đó trong khoảng thời gian mười lăm ngày. Ngày nào con cũng thấy bà, trừ thứ hai và thứ sáu. Bà nhắc lại với con nhiều lần là con phải nói với các linh mục xây một nhà nguyện tại đó, con phải tới suối mà tắm rửa và con phải cầu nguyện cho kẻ có tội ăn năn trở lại.

Nhiều lần con hỏi bà là ai. Bà chỉ mỉm cười. Bà để hai tay buông thõng xuống, ngược mắt nhìn trời rồi nói với con bà là Đấng Vô Nhiễm Nguyên Tội.

Trong khoảng mười lăm ngày ấy, bà tiết lộ cho con ba bí mật, nhưng cấm con không được nói ra với ai. Con vẫn trung thành giữ đúng như lời bà nói cho đến bây giờ.

### **Xướng đáp Lc 1,45.49.48**

**X** Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa.

**\*** Vì Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi biết bao điều cao cả, danh Người thật chí thánh chí tôn.

**Đ** Từ nay hết mọi đời sẽ khen tôi diễm phúc. **\***

### **Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, ngày hôm nay chúng

**con kính nhớ Đức Maria vô nhiễm nguyên tội là Thánh Mẫu của Con Một Chúa. Xin nhận lời Đức Mẹ chuyển cầu mà ban ơn trợ lực giúp chúng con là những kẻ yếu hèn được thoát vòng tội lỗi. Chúng con cầu xin...**

**Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

Ngày 11

Tháng 2

**THỨ BA TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**  
**KINH SÁNG**

**Giáo đầu**

**Chủ sự**            Lạy Chúa Trời xin mở miệng con  
**Cộng đoàn**      Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

**Tv 99**

**ĐC:** *Chúa là Vua cao cả,  
nào ta hãy đến bái thờ Người.*

Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, \*  
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,  
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.

Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,  
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, \*  
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.

Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,  
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, \*  
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.

Bởi vì Chúa nhân hậu,  
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, \*  
qua bao thế hệ vẫn một niềm thành tín.

**ĐC:** *Chúa là Vua cao cả,  
nào ta hãy đến bái thờ Người.*

**Thánh thi**

Đất nhảy mừng khi bình minh đến,

**Tỏa ánh vàng tô điểm không trung,  
Trời mây rục rở nắng hồng  
Cỏ cây khen ngợi Vàng Đông trăm trồ.**

**Ôi lạy Chúa Kitô hằng sống  
Thánh nhan Ngài mở rộng niềm vui,  
Đê mê nhạc cuốn vang lời,  
Chúa ôi, ánh sáng mặt trời kém xa!**

**Nguồn thông tuệ của Cha vĩnh cửu  
Lời thiên thu hằng hữu tuyệt tài,  
Gẫm suy việc Chúa quản cai,  
Càng mê mẩn trí càng ngây ngất lòng.**

**Chúng con sẽ thành con ánh sáng  
Nếu được Ngài đổ xuống hồng ân,  
Làm cho thể xác tinh thần,  
Hành vi tập quán muôn phần thanh cao.**

**Ơn nghĩa Chúa thấm vào ngôn ngữ,  
Mở miệng ra là chữ chân thành,  
Chính Ngài thúc đẩy tâm linh  
Đi tìm chân lý thật tình say sưa.**

**Lạy Kitô là Vua từ ái,  
Vinh danh Ngài cùng với Chúa Cha,  
Cao sang hiển trị thiên tòa  
Cùng Thánh Thần Chúa vinh hoa muôn đời.**

**Ca vịnh**

**Tv 23**

**Chúa ngự vào đền thánh**

*Cửa trời rộng mở đón Chúa Kitô khi Người lên ngự bên hữu  
Chúa Cha (thánh Irênê).*

***ĐC: Kẻ tay sạch lòng thanh  
sẽ được lên núi Chúa.***

**Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,  
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. \*  
Nền trái đất Người dựng trên biển cả,  
đặt vững vàng trên làn nước menh mông.**

**Ai được lên núi Chúa ?**

**Ai được ở trong đền thánh của Người ?**

**Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,  
chẳng mê theo ngẫu tượng,  
không thể gian thê dối.**

**Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,  
được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. \*  
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,  
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.**

**Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, \*  
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,  
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.**

**Đức Vua vinh hiển đó là ai ? \*  
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,  
Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.**

**Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, \*  
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,  
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.  
Đức Vua vinh hiển đó là ai ?  
Là Chúa Tể càn khôn:  
chính Người là Đức Vua vinh hiển.**

***ĐC: Kẻ tay sạch lòng thanh  
sẽ được lên núi Chúa.***

**Tc Tb 13,2-8**

**Chúa sửa phạt và cứu chữa**

*Chúc tụng Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta! Do lượng hải hà, Người cho ta được tái sinh (1 Pr 1,3).*

***ĐC: Hãy chiêm ngưỡng việc Chúa đã làm cho anh em  
mà suy tôn Chúa là Đức Vua hiển trị muôn đời.***

**Chúc tụng Thiên Chúa, Đấng muôn đời hằng sống,  
chúc tụng vương triều Người.**

**Chính Người đánh phạt rồi lại xót thương,  
đẩy xuống tận âm ty trong lòng đất sâu thẳm,  
rồi kéo ra khỏi đại họa tiêu vong, \*  
chẳng có chi thoát khỏi tay Người.**

**Con cái nhà Ítraen hỡi,  
nào xưng tụng Chúa trước mặt chư dân.**

**Chính Người đã phân tán anh em vào giữa họ, \*  
tại đó, Người đã cho anh em thấy:  
Người là Đấng cao cả muôn trùng.**

**Trước toàn thể sinh linh  
nào hãy suy tôn Chúa ! \*  
Bởi Người là Chúa Tể,  
là Thiên Chúa ta thờ,  
là Thân Phụ của ta,  
là Thiên Chúa đến muôn thuở muôn đời.**

**Người đánh phạt vì anh em làm điều gian ác, \*  
nhưng rồi lại thương xót anh em hết thảy  
mà quy tụ anh em về từ giữa chư dân,  
nơi anh em đã bị phân tán.**

**Nếu anh em hết lòng hết dạ trở về với Chúa  
mà sống theo sự thật trước tôn nhan Người, \*  
thì Người sẽ trở lại với anh em,  
không còn ngoảnh mặt làm ngơ nữa.**

**Vậy giờ đây,  
hãy chiêm ngưỡng việc Chúa đã làm cho anh em  
mà lớn tiếng tạ ơn Người.**

**Hãy chúc tụng Người là Chúa công minh chính trực,  
suy tôn Người là Vua hiển trị thiên thu.**

**Phần tôi, giữa cảnh lưu đày, xin xưng tụng Chúa \*  
và làm cho dân tội lỗi biết rằng:  
Người là Đấng cao cả quyền năng.**

**Tội nhân hối, mau quay đầu trở lại,  
trước Thánh Nhan, hãy ăn ở ngay lành. \*  
Biết đâu Người chẳng ửng chẳng nhận  
mà rủ thương xót phận anh em ?**

**Tôi suy tôn Thiên Chúa của tôi,  
hồn tôi suy tôn Người là Thượng Đế,  
hân hoan reo mừng Người, Đấng muôn trùng cao cả, \*  
tại Giêrusalem, hết thảy hãy xưng tụng Người.**

***ĐC:* Hãy chiêm ngưỡng việc Chúa đã làm cho anh em  
mà suy tôn Chúa là Đức Vua hiển trị muôn đời.**



## **Ca ngợi Chúa quan phòng**

*Nhờ Ngôi Lời, vạn vật được tạo thành (Ga 1,3).*

**ĐC:** *Kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.*

**Người công chính, hãy reo hò mừng Chúa,  
kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.**

**Tạ ơn Chúa, gieo vạn tiếng đàn cầm,  
kính mừng Người, gảy muôn cung đàn sắt. \*  
Nào dâng Chúa một khúc tân ca,  
rập tiếng hoan hô, nhã nhạc vang lừng.**

**Vì lời Chúa phán quả là ngay thẳng,  
mọi việc Chúa làm đều đáng cậy tin. \*  
Chúa yêu thích điều công minh chính trực,  
tình thương Chúa chan hòa mặt đất.**

**Một lời Chúa phán làm ra chín tầng trời,  
một hơi Chúa thổi tạo thành muôn tinh tú. \*  
Chúa đôn đại dương về một chỗ,  
Người đem biển cả trữ vào kho.**

**Cả địa cầu phải kính sợ Chúa,  
mọi thể nhân hãy khiếp oai Người. \*  
Vì Người đã phán, và muôn loài xuất hiện,  
Người ra lệnh truyền, tất cả được dựng nên.**

**Chúa đảo lộn chương trình muôn nước,  
Người phá tan ý định chư dân. \*  
Chương trình Chúa ngàn năm bền vững,  
ý định của lòng Người vạn kiếp trường tồn.  
Hạnh phúc thay quốc gia  
được Chúa làm Chúa Tể,  
hạnh phúc thay dân nào**

**Người chọn làm gia nghiệp.**

**Từ trời cao nhìn xuống,  
Chúa thấy hết mọi người,  
từ thiên cung Chúa ngự,  
Chúa dõi theo người thế.**

**Lòng mỗi người, chính Chúa dựng nên,  
việc họ làm, Chúa thông suốt cả.**

**Vua thắng trận đâu phải bởi hùng binh,  
tráng sĩ thoát nguy đâu nhờ dũng lực. \*  
hảo huyền thay, mong thắng nhờ chiến mã,  
nó mạnh đến đâu, cũng không cứu nổi người.**

**Chúa để mắt trông nom người kính sợ Chúa,  
kẻ trông cậy vào lòng Chúa yêu thương, \*  
hầu cứu họ khỏi tay thần chết  
và nuôi sống trong buổi cơ hàn.**

**Tâm hồn chúng tôi đợi trông Chúa,  
bởi Người luôn che chở phù trì. \*  
Vâng có Người, chúng tôi mừng rỡ,  
vì hằng tin tưởng ở Thánh Danh.**

**Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạy Chúa,  
như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.**

***ĐC: Kê ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.***

***Lời Chúa (Rm 13,11b.12-13a)***

**Đã đến lúc anh em phải thức dậy, vì hiện nay ngày  
Thiên Chúa cứu độ chúng ta đã gần hơn trước kia, khi  
chúng ta mới tin đạo. Đêm sắp tàn ngày gần đến. Vậy  
chúng ta hãy loại bỏ những việc làm đen tối, và cầm**

**lấy vũ khí của sự sáng để chiến đấu. Chúng ta hãy ăn ở cho đứng đắn như người đang sống giữa ban ngày.**

## **Xướng đáp**

**XĐ** Chúa là núi đá cho tôi trú ẩn,  
**\*** tôi trông cậy vào Người.

**X** Người là thành lũy, là Đấng giải thoát tôi.\*

## **Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)**

***ĐC:*** *Chúa đã cho xuất hiện  
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta,  
như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ  
mà phán hứa tự ngàn xưa.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,  
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Davít,  
Người đã cho xuất hiện  
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ  
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,  
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên  
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham  
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

Và cho ta chẳng còn sợ hãi,  
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,  
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu  
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: \*  
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ  
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,  
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối  
Và trong bóng tử thần,  
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**ĐC:** *Chúa đã cho xuất hiện  
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta,  
như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ  
mà phán hứa tự ngàn xưa.*

## **Lời cầu**

Chúa Kitô là Vị Thượng Tế cao cả, chính nhờ Người  
mà chúng ta tin vào Thiên Chúa. Nào ta hoan hỷ tung  
hô Người:

*Chúa là Đấng cứu độ chúng con!*

Nhờ bí tích thánh tẩy, Chúa cho chúng con tham dự  
vào chức vụ tư tế của Chúa, - xin cho cuộc đời chúng  
con thành lễ tế không ngừng tiến dâng để ca ngợi  
Chúa.

**Xin giúp chúng con tuân giữ điều răn Chúa, - để được kết hiệp mật thiết với Chúa, nhờ ơn hiệp nhất của Thánh Thần.**

**Xin ban cho chúng con đức khôn ngoan của Chúa, - để hướng dẫn chúng con hôm nay trong mọi lời nói việc làm.**

**Xin đừng để chúng con làm phiền lòng ai, - nhưng giúp chúng con đem lại niềm vui cho những người chúng con gặp gỡ.**

***Chúa là Đấng cứu độ chúng con!***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, sớm mai này, xin Chúa thương để ý tới những lời chúng con cầu khẩn, và soi sáng mọi bí ẩn trong lòng chúng con; để một khi được ánh sáng hồng ân đổi mới, chúng con không còn bị dục tình đen tối ám ảnh. Chúng con cầu xin...**

## **Kết thúc**

***A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

**B.** *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.  
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn:** Amen.

**Ngày 11**

**Tháng 2**

**THỨ BA TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**  
**KINH TRƯA**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia.

**Thánh thi**

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,  
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,  
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con  
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng  
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân  
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần  
Mà sương ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

**Giờ Sáu**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,  
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,  
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng  
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,  
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,  
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội  
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

### **Giờ Chín**

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,  
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,  
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,  
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên  
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,  
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại  
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

### **Ca vịnh**

#### **Tv 118,1-8**

#### **Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban**

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người  
(1 Ga 5,3).*

#### **I.**



***ĐC: Hạnh phúc thay kẻ noi theo luật pháp Chúa Trời !***

**Hạnh phúc thay ai sống đời hoàn thiện,  
biết noi theo luật pháp Chúa Trời. \***

**Hạnh phúc thay kẻ tuân hành ý Chúa,  
hết lòng hết dạ kiếm tìm Người.**

**Họ không làm điều ác,  
nhưng cứ đường lối Chúa mà đi. \***

**Vâng lạy Chúa, Ngài đã ban huấn lệnh,  
truyền chúng con tuân giữ vẹn toàn.**

**Ước mong sao con hằng vững bước  
theo thánh chỉ Ngài ban. \***

**Để con không xấu hổ  
khi nhìn lại các mệnh lệnh của Ngài.**

**Con thành tâm dâng lời cảm tạ  
vì được biết những quyết định công minh. \***

**Thánh chỉ Ngài, con xin tuân giữ,  
xin Ngài đừng nỡ bỏ rơi con.**

***ĐC: Hạnh phúc thay kẻ noi theo luật pháp Chúa Trời !***

## **Tv 12**

### **Lời kêu than của người lành tin vào Chúa**

*Thiên Chúa là Đấng làm cho ta hy vọng, nguyện xin Người  
ban cho anh em tràn ngập niềm vui (Rm 15,13).*

***ĐC: Lạy Chúa, được Ngài cứu độ, lòng con sẽ vui mừng.***

**Lạy Chúa, Ngài quên con mãi tới bao giờ ?**

**Tới bao giờ còn ngoảnh mặt làm ngơ ?**

**Tới bao giờ hồn con vẫn còn lo lắng**

và lòng con ủ rũ đêm ngày ? \*  
Tới bao giờ kẻ thù con thắng mãi ?

Lạy Chúa là Thiên Chúa của con,  
xin đoái nhìn và thương đáp lại, \*  
tỏa ánh sáng cho đôi mắt rạng ngời,  
để con khỏi ngủ giấc ngàn thu;

để kẻ thù con không thể nói:  
"Ta đã thắng nó rồi," \*  
và đối thủ không được mừng vui  
vì thấy con gục ngã.

Phân con đây, con tin cậy vào tình thương Chúa,  
được Ngài cứu độ, lòng con sẽ vui mừng. \*  
Con sẽ hát bài ca dâng Chúa  
vì phúc lộc Ngài ban.

**ĐC:** *Lạy Chúa, được Ngài cứu độ, lòng con sẽ vui mừng.*

**Tv 13**

**Ác nhân đại đột**

*Ở đâu tội lỗi lan tràn, ở đó ân sủng càng chan chứa gấp bội  
(Rm 5,20).*

**ĐC:** *Thiên Chúa đã giam hãm mọi người  
trong tội không vâng phục  
để thương xót mọi người.*

Kẻ ngu si tự nhủ:

"Làm chi có Chúa Trời !" \*

Chúng đã ra hư đốn, làm những điều ghê tởm,  
chẳng có một ai làm điều thiện.

Từ trời cao, Chúa nhìn xuống loài người,

xem ai là kẻ có lương tri,  
biết kiếm tìm Thiên Chúa.

Người người đã lìa xa chính lộ,  
chỉ biết theo nhau làm chuyện suy đồi, \*  
chẳng có một ai làm điều thiện,  
dẫu một người cũng không.

Mọi kẻ làm điều ác,  
kẻ sống trên xương máu đồng bào ta,  
kẻ không cầu khẩn Chúa,  
há chẳng hiểu biết gì ?

Này chúng phải kinh hoàng sợ hãi,  
vì Thiên Chúa bênh dòng dõi chính nhân. \*  
Các người chế giễu dự tính của người nghèo,  
nhưng Chúa là nơi họ ẩn náu.

Từ Xion, ai sẽ đem ơn cứu độ cho Ítraen ? \*  
Khi Chúa đổi vận mạng dân Người,  
nhà Giacóp vui mừng biết mấy,  
dân Ítraen hớn hờ dương bao !

***ĐC:*** Thiên Chúa đã giam hãm mọi người  
trong tội không vâng phục  
để thương xót mọi người.

**Lời Chúa và Xướng đáp**

**Giờ Ba (Gr 17,7-8)**

Phúc thay kẻ đặt niềm tin vào Đức Chúa, và có Đức Chúa làm chỗ nương thân. Người ấy như cây trồng bên dòng nước, đâm rễ sâu vào mạch suối trong, mùa nóng có đến cũng chẳng sợ gì, lá trên cành vẫn cứ xanh tươi, gặp năm hạn hán cũng chẳng ngại, và

**không ngừng trở sinh hoa trái.**

**X** Ai sống đời trọn hảo,  
Chúa chẳng nở từ chối ơn lành.

**Đ** Lạy Chúa Tể càn khôn,  
phúc thay người tin tưởng vào Chúa.

### **Giờ Sáu (Cn 3,13-15)**

**Hạnh phúc thay người được trí khôn ngoan cũng như kẻ được tài phán đoán. Vì được khôn ngoan thì hơn được bạc, được hưởng lợi ích của khôn ngoan thì hơn được vàng. Khôn ngoan quý hơn cả trân châu, không bảo vật nào của con so sánh nổi.**

**X** Lạy Chúa, Ngài ưa thích tâm hồn chân thật.

**Đ** dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

### **Giờ Chín (G 5,17-18)**

**Phúc thay người được Thiên Chúa sửa trị ! Chớ coi thường giáo huấn của Đấng Toàn Năng ! Người gây thương tích, cũng chính Người băng bó, đánh bầm dập xong, lại ra tay chữa lành.**

**X** Xin tỏ lòng nhân hậu cùng tôi tớ Chúa,

**Đ** xin dạy cho con biết thánh chỉ Ngài.

### **Lời nguyện**

#### **Giờ Ba**

**Lạy Chúa, vào giờ ba ngày lễ Ngũ Tuần, Chúa đã cử Thánh Thần Chúa đến ủi an dạy dỗ các Tông Đồ và môn đệ. Giờ đây, xin Người cũng ngự xuống lòng chúng con giúp chúng con trung thành làm chứng cho Chúa trước mặt mọi người. Chúng con cầu xin...**

## **Giờ Sáu**

**Lạy Chúa, Chúa đã tỏ cho thánh Phêrô biết ý định của Chúa là cứu độ tất cả mọi người. Xin cho chúng con biết vận dụng mọi khả năng để đóng góp vào chương trình cứu độ ấy. Chúng con cầu xin...**

## **Giờ Chín**

**Lạy Chúa, Chúa đã sai thiên thần chỉ đường cứu độ cho ông sĩ quan Conêliô. Xin cho chúng con được góp phần vào công trình cứu độ thế giới, để cùng với tất cả mọi người, chúng con làm nên cộng đoàn dân thánh Chúa và mai ngày đạt tới phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...**

## **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

Ngày 11

Tháng 2

**THỨ BA TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**  
**KINH CHIỀU**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia.

**Thánh thi**

Chúa cao cả, Đấng tạo thành thế giới,  
Tách đất liền ra khỏi biển mênh mông,  
Và đẩy lui từng đợt sóng dập dôn,  
Cho lục địa luôn vững vàng kiên cố.

Truyền cho đất sinh cây nào giống đó  
Hoa muôn màu lại tô điểm thêm xinh,  
Trái chín thơm còn trĩu nặng đầu cành,  
Của ngon ngọt cho loài người thưởng thức.

Xin Ngài lấy nước hồng ân dịu mát  
Rửa tâm hồn đầy thương tích nóng ran,  
Lệ tuôn rơi thanh tẩy việc bạo tàn,  
Hồn lướt thắng bao dục tình vô độ.

Cho tâm trí hằng tuân theo lệnh Chúa,  
Chẳng mon men gần đường nẻo gian tà,  
Phúc đức nhiều, niềm vui thỏa bao la,  
Và tội ác sẽ không còn phạm nữa.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,

**Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần,  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

## **Ca vịnh**

### **Tv 19**

**Xin Chúa ban cho vua chiến thắng**

*Ai kêu cầu danh Đức Chúa sẽ được cứu độ (Cv 2,21).*

**ĐC:** *Chúa đã ban cho Đức Kitô toàn thắng.*

**Ngày đức vua gặp bước gian truân,  
xin Chúa đáp lời ngài. \***

**Nguyện danh Chúa Trời nhà Giacóp  
khăng phù hộ chở che.**

**Từ thánh điện, cầu Chúa thương cứu trợ,  
từ Xion, nguyện Chúa đỡ nâng ngài.**

**Mong Chúa hằng nhớ đến  
mọi lễ phẩm ngài dâng,  
và hoan hỷ chấp nhận  
lễ toàn thiêu của ngài.**

**Xin Chúa ban như lòng ngài ước nguyện,  
và cho mọi điều ngài toan tính được thành công.**

**Ước gì chúng tôi được hoan hô ngài chiến thắng,  
được phất cờ mừng danh Thiên Chúa chúng ta. \***

**Ước gì Chúa thỏa mãn  
mọi điều ngài khẩn xin.**

**Giờ đây tôi biết rằng:**

**Chúa đã ban chiến thắng**

**cho đấng Chúa xúc dầu tấn phong.**

**Từ thánh cung cao thẳm,  
Chúa đã đáp lời người,  
mà ra tay thực hiện  
những chiến thắng oai hùng.**

**Kẻ cậy chiến xa, người nhờ chiến mã. \*  
Phần chúng tôi,  
chỉ kêu cầu danh Chúa là Thiên Chúa chúng tôi.**

**Bọn chúng đều quy xuống té nhào,  
còn chúng tôi vươn mình đứng vững.**

**Lạy Chúa, xin giúp vua toàn thắng;  
ngày chúng con cầu khẩn, nguyện xin Chúa đáp lời.**

***ĐC: Chúa đã ban cho Đức Kitô toàn thắng.***

**Tv 20,2-8.14**

**Tạ ơn Chúa đã cho vua thắng trận  
*Chúa phục sinh để sống muôn đời (thánh Irêne).***

***ĐC: Chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.***

**Lạy Chúa, Ngài tỏ ra uy lực khiến nhà vua sung sướng,  
Ngài đã chiến thắng, vua hoan hỷ dương nào !**

**Lòng vua ước nguyện sao,  
Chúa đã ban như vậy,  
miệng vua khẩn xin gì,  
Ngài cũng không từ chối.**

**Chúa đã ân cần ban muôn phúc lộc,  
vương miện vàng, Ngài đội cho vua. \*  
Vua xin được sống, ngài cho vua được sống,**



**năm tháng dài lâu, tuổi thọ miên trường.**

**Vì Ngài chiến thắng, nên nhà vua rục rở vinh quang,  
Ngài cho vua được oai phong lẫm liệt. \***

**Ngài đặt vua làm nguồn hạnh phúc đến muôn đời  
và cho vua được hớn hở vui mừng trước Nhan Thánh.**

**Quả thế, vua tin tưởng vào Chúa Tối Cao,  
và nhờ Chúa yêu thương, vua không hề lay chuyển.**

**Lạy Chúa, xin đứng lên mạnh mẽ oai hùng,  
chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.**

***ĐC: Chúng con sẽ đàn ca chúc tụng quyền năng Chúa.***

**Tc Kh 4,11; 5,9.10.12**

**Những người được Chúa cứu chuộc, dâng lời ca ngợi  
Chúa**

***ĐC: Lạy Chúa Kitô, Ngài làm cho chúng con  
thành một vương quốc, thành những tư tể  
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,  
Ngài xứng đáng lãnh nhận  
vinh quang danh dự và uy quyền,**

**vì Ngài đã dựng nên muôn vật, \*  
và do ý Ngài muốn,  
mọi loài liên có và được dựng nên.**

**Lạy Chúa Kitô,  
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời  
và mở ấn niêm phong,**

vì Ngài đã bị giết  
và đã lấy máu đào  
chuộc về cho Thiên Chúa  
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,  
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ  
thành một vương quốc, thành những tư tế,  
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, \*  
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết  
nay xứng đáng lãnh nhận  
phú quý và uy quyền, \*  
khôn ngoan cùng sức mạnh,  
danh dự với vinh quang,  
và muôn lời cung chúc.

***ĐC:*** *Lạy Chúa Kitô, Ngài làm cho chúng con  
thành một vương quốc, thành những tư tế  
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con.*

### **Lời Chúa (1 Ga 3,1-2)**

Anh em hãy xem Chúa Cha yêu chúng ta dường nào. Người yêu đến nỗi cho chúng ta được gọi là con Thiên Chúa - mà thực sự chúng ta là con Thiên Chúa. Sở dĩ thế gian không nhận biết chúng ta, là vì thế gian đã không biết Người. Anh em thân mến, hiện giờ chúng ta là con Thiên Chúa; nhưng chúng ta sẽ như thế nào, điều ấy chưa được bày tỏ. Chúng ta biết rằng khi Đức Kitô xuất hiện, chúng ta sẽ nên giống như Người, vì Người thế nào, chúng ta sẽ thấy Người như vậy.

### **Xướng đáp**

**XĐ** Lạy Chúa, đến muôn đời,  
\* lời Chúa luôn vững bền.

**X** Lòng thành tín Chúa trải bao thế hệ.\*

**Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)**

***ĐC:*** *Thần trí tôi hớn hở vui mừng  
vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.*

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa  
Thần trí tôi hớn hở reo mừng  
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,  
Người đoái thương nhìn tới;  
Từ nay hết mọi đời  
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi  
Biết bao điều cao cả.  
Danh Người thật chí thánh chí tôn!**

**Đời nọ tới đời kia,  
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh  
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,  
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,  
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.  
Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,  
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót  
Dành cho tổ phụ Ápraham  
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Thần trí tôi hớn hở vui mừng  
vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.***

### **Lời cầu**

**Đấng ngự trên trời là Cha chúng ta, ta hãy đem hết  
tình con thảo mà kêu xin Người:**

***Cha hết lòng yêu thương chúng con,  
xin nhận lời chúng con cầu nguyện.***

**Nhờ Con Một yêu dấu của Cha, chúng con được trở  
nên anh em một nhà, - xin cho chúng con sống đoàn  
kết với nhau.**

**Xin để các trẻ nhỏ đến với Cha, - vì Nước Trời là của  
những ai giống như chúng.**

**Xin nhìn đến các bạn trẻ đang chuẩn bị tương lai, - và  
xin giúp họ cùng nhau xây dựng một thế giới công  
bằng và huynh đệ.**

**Cha muốn chúng con yêu thương cả địch thù, - xin  
hoán cải lòng họ và lòng chúng con nữa.**

**Xin đón nhận mọi con cái Cha vào Nước Trời, - để họ  
được xum vầy bên Cha mãi mãi.**

***Cha hết lòng yêu thương chúng con,  
xin nhận lời chúng con cầu nguyện.***

**Kinh Lạy Cha**

## **Lời nguyện**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng, chúng con cảm tạ Chúa đã cho chúng con sống đến chiều hôm nay. Nay chúng con chắp tay nguyện cầu, cúi xin Chúa chấp nhận như của lễ đẹp lòng Chúa. Chúng con cầu xin...**

## **Kết thúc**

**A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:**

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

**B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:**

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.  
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn:** Amen.

**KINH TỐI**



Ngày 12

Tháng 2

**THỨ TƯ TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần I

**LỜI CHÚA**

**KINH SÁCH**

**KINH SÁNG**

**KINH TRƯA**

**KINH CHIỀU**

**KINH TỐI**

**Ngày 12**

**Tháng 2**

# **THỨ TƯ TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần I

## **LỜI CHÚA**

**Bài Đọc I: St 2, 4b-9. 15-17**

*"Thiên Chúa đặt con người vào vườn địa đàng".*

**Bài trích sách Sáng Thế.**

Trong ngày Thiên Chúa tạo dựng trời đất, thì chưa có bụi cây nào mọc ngoài đồng, không có một cây rau cỏ nào nảy mầm ngoài đồng ruộng, vì Chúa là Thiên Chúa chưa cho mưa rơi xuống đất, và chưa có người để trông tưới, nhưng lúc đó mạch nước từ đất vọt lên, tưới khắp mặt đất.

Vậy Thiên Chúa lấy bùn đất nặn thành con người, thổi sinh khí vào lỗ mũi và con người trở thành một vật sống.

Thiên Chúa lập một vườn tại Eđen về phía đông và đặt vào đó con người mà Ngài đã dựng nên.

Thiên Chúa cho từ đất mọc lên mọi thứ cây trông đẹp, ăn ngon, với cây sự sống ở giữa vườn, và cây biết lành dữ.

Vậy Thiên Chúa đem con người đặt vào vườn địa đàng, để họ trông tưới và coi sóc vườn.

Và Thiên Chúa truyền lệnh cho con người như sau: "Người được ăn mọi thứ trái cây trong vườn, nhưng chớ ăn trái cây biết lành dữ, vì ngày nào người ăn nó, người sẽ phải chết".

**Đó là Lời Chúa.**

**Đáp Ca: Tv. 103, 1-2a 27-28, 29bc-30**

**Đáp:** *Linh hồn tôi ơi, hãy chúc tụng Chúa (1a).*

Xướng 1) Linh hồn tôi ơi, hãy chúc tụng Chúa, lạy Chúa là Thiên Chúa của tôi, Ngài rất ư vĩ đại! Ngài mặc lấy oai nghiêm huy hoàng, ánh sáng choàng thân như mang áo khoác. -

Đáp.

2) Hết thảy mọi vật đều mong chờ ở Chúa, để Ngài ban lương thực cho chúng đúng thời giờ. Khi Ngài ban cho thì chúng lãnh, Ngài mở tay ra thì chúng no đầy thiện hảo. -

Đáp.



3) Ngài rút hơi thở chúng đi, chúng chết ngay, và chúng trở về chỗ tro bụi của mình. Nếu Ngài gởi hơi thở tới, chúng được tạo thành, và Ngài canh tân bộ mặt trái đất. - Đáp.

### **Alleluia: Ga. 15, 15b**

Alleluia, alleluia - Chúa phán: "Thầy gọi các con là bạn hữu, vì tất cả những gì Thầy đã nghe biết nơi Cha Thầy, thì Thầy đã cho các con biết.- Alleluia.

### **Phúc Âm: Mc 7,14-23**

*"Những gì từ con người ta xuất ra, đó là cái làm cho người ta ra ô uế"*

#### **Bài trích Phúc Âm theo Thánh Marcô.**

Khi ấy, Chúa Giêsu lại gọi dân chúng mà bảo rằng: "Hết thảy hãy nghe và hiểu rõ lời Ta. Không có gì từ bên ngoài vào trong con người mà có thể làm cho họ ra ô uế. Chỉ có những gì từ con người ta xuất ra, chính những cái đó mới làm cho họ ra ô uế. Ai có tai để nghe thì hãy nghe".

Lúc Người lìa dân chúng mà về nhà, các môn đệ hỏi Người về ý nghĩa dụ ngôn ấy.

Người liền bảo các ông: "Các con cũng mê muội như thế ư? Các con không hiểu rằng tất cả những gì từ bên ngoài vào trong con người không thể làm cho người ta ra ô uế được, vì những cái đó không vào trong tâm trí, nhưng vào bụng rồi xuất ra".

Như vậy Người tuyên bố mọi của ăn đều sạch.

Người lại phán: "Những gì ở trong người ta mà ra, đó là cái làm cho người ta ô uế. Vì từ bên trong, từ tâm trí người ta xuất phát những tư tưởng xấu, ngoại tình, dâm ô, giết người, trộm cắp, tham lam, độc ác, xảo trá, lăng loàn, ganh tị, vu khống, kiêu căng, ngông cuồng.

Tất cả những sự xấu đó đều ở trong mà ra, và làm cho người ta ô uế".

**Đó là Lời Chúa.**

**Ngày 12**

**Tháng 2**

# **THỨ TƯ TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần I

## **KINH SÁCH**

### **Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia

### **Thánh Thi**

Muôn lạy Chúa, Đấng vô cùng thượng trí,  
Kính dâng Ngài niềm hoan hỷ thiên thu;  
Ngài thấu cả bao nỗi lòng huyền bí,  
Ban xuống hồng ân nâng đỡ hộ phù.

Ôi Mục Tử, Chúa giữ người chính trực,  
Lại khổ công tìm kiếm kẻ lạc đường;  
Trong đồng hoa nội cỏ hương thơm nức,  
Dẫn con về đoàn chiên Chúa yêu thương.

Lạy Thẩm Phán, xin Ngài đừng giận dữ,  
Liệt con vào hàng ngũ các tội nhân,  
Nhưng xin khoan hồng khi Ngài xét xử,  
Để cho con cùng thân thánh hợp đoàn.

Lạy vinh tụng xin quỳ dâng Cứu Chúa,  
Khắp nơi nơi, đều lừng lẫy danh Ngài,  
Đấng hiển trị đến muôn đời muôn thuở,  
Cả đất trời, Ngài thống lãnh hùng oai.

## Ca vịnh

**Tv 17, 2-30**

**Tạ ơn Chúa cứu độ và ban chiến thắng  
Bây giờ, đất chuyển động mạnh (Kh 11,13).**

**I.**

***ĐC: Con yêu mến Ngài,  
lạy chúa là sức mạnh của con.***

**(Con yêu mến Ngài, lạy Chúa là sức mạnh của con;)  
Lạy Chúa là núi đá, là thành lũy,  
là Đấng giải thoát con;**

**lạy Thiên Chúa con thờ  
là núi đá cho con trú ẩn, \*  
là khiên mộc, là Đấng cứu độ quyền năng,  
là thành trì bảo vệ.**

**Tôi kêu cầu Chúa là Đấng xứng muôn lời ngợi khen,  
và tôi được cứu thoát khỏi quân thù.**

**Sóng tử thần dôn dập chung quanh,  
thác diệt vong làm tôi kinh hãi, \*  
màng lưới âm ty bủa vây tứ phía,  
bầy tử thần ập xuống trên tôi.**

**Lúc ngặt nghèo tôi kêu cầu Chúa,  
kêu lên Người là Thiên Chúa của tôi. \*  
Từ thánh điện, Người đã nghe tiếng tôi cầu cứu,  
lời tôi khẩn nguyện vọng đến tai Người.**

***ĐC: Con yêu mến Ngài,  
lạy chúa là sức mạnh của con.***

## **II.**

**ĐC:** *Vì Chúa thương tôi nên Người giải thoát tôi.*

**Trái đất bỗng âm âm rung chuyển,  
chân núi đôi chấn động lung lay,  
vì Chúa nổi lôi đình.**

**Từ thánh nhan Người, khói bốc lửa thiêu,  
và than hồng tung toé.**

**Chúa nghiêng trời ngự xuống,  
chân đạp lớp mây mù,  
ngự trên thân hộ giá,  
trên cánh gió lượn bay:**

**Chúa dùng bóng tôi làm màn bao phủ,  
lấy mây đen nghịt làm trướng che Người. \*  
Trước mặt Chúa, kìa chớp loé mây bay,  
mưa đá lần than hồng tuôn đổ.**

**Chúa nổi sấm vang trời,  
Đấng Tối Cao lớn tiếng. \*  
Người bắn tên, khiến địch thù tán loạn,  
phóng chớp ra, làm chúng phải tan tành.**

**Lạy Chúa, lòng đại dương xuất hiện,  
thêm lục địa phơi trần, \*  
khi thấy Ngài doạ nạt ngấm đê,  
và bùng bùng nổi giận.**

**Từ chốn cao vời, Chúa đưa tay nắm lấy,  
vớt tôi lên khỏi nước lũ mênh mông, \*  
cứu tôi thoát đôi phương tàn bạo  
và kẻ thù mạnh thế hơn tôi.**

**Chúng tấn công tôi ngày tôi lâm nạn,  
nhưng Chúa thương bênh đỡ phù trì, \*  
Người kéo tôi ra chỗ thanh thơi,  
vì yêu thương tôi nên Người giải thoát.**

***ĐC: Vì Chúa thương tôi nên Người giải thoát tôi.***

### **III.**

***ĐC: Chúa làm cho ngọn đèn của con sáng tỏ,  
Ngài soi chiếu vào đời con tắm tôi mịn màng.***

**Chúa xử tốt với tôi  
bởi tôi sống ngay lành.  
Người ban thưởng cho tôi  
vì tay tôi trong sạch.**

**Chính bởi tôi đã theo đường lối Chúa,  
không lổi đạo cùng Thiên Chúa tôi thờ. \*  
Mọi quyết định của Người luôn ở trước mặt tôi,  
thánh chỉ Người truyền, tôi không hề bỏ.**

**Trước mặt Chúa, tôi là kẻ thập toàn  
và tránh xa tội lỗi.**

**Chúa ban thưởng cho tôi  
bởi tôi sống ngay lành,  
và tay tôi trong sạch  
như mắt Người đã thấy.**

**Lạy Chúa, Ngài giữ tín trung với kẻ tín trung,  
xử tuyệt hảo với người tuyệt hảo, \*  
ở liêm khiết cùng ai liêm khiết,  
nhưng dùng mưu mẹo với kẻ gian ngoan.**

**Vì Chúa cứu độ dân nghèo hèn,**

**bắt kẻ vênh vang phải cúi mặt.**

**Vâng, lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,  
Chúa làm cho ngọn đèn của con sáng tỏ, \*  
Ngài soi chiếu vào đời con tấm tối mịt mù.**

**Cậy sức Ngài, con tấn công bọn giặc, \*  
nhờ ơn Ngài là Thiên Chúa của con,  
con vượt thành vượt lũy.**

***ĐC: Chúa làm cho ngọn đèn của con sáng tỏ,  
Ngài soi chiếu vào đời con tấm tối mịt mù.***

### **Xướng đáp**

**X** Mọi người đều tán phục

**Đ** những lời hay ý đẹp Người đã nói

### **Bài đọc 1 Gl 3,15-4,7**

#### **Từ nô lệ đến tự do**

*Người Kitô hữu không còn sống dưới ách Lễ Luật nữa nhưng được tự do: từ nay họ sống trong Chúa Kitô, dưới sự hướng dẫn của ân sủng. Cách lập luận của thánh Phaolô thường khó hiểu, nhưng trong thư gửi tín hữu Rôma, người sẽ lấy lại đề tài này và giải thích thêm, nhờ đó ta sẽ hiểu rõ hơn tư tưởng của người.*

### **Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Galát.**

**3,15** Thưa anh em, tôi nói theo kiểu người đời: một chúc thư đúng thể thức, dù chỉ là do một người phàm, thì cũng không ai được huỷ bỏ hay thêm thắt điều gì. **16** Thế mà những lời hứa đã được ban cho ông Ápraham và dòng dõi ông, Kinh Thánh không nói: *và cho những dòng dõi*, như thể nói về nhiều, mà chỉ nói

về một: và *cho dòng dõi người* là Đức Kitô. **17** Tôi muốn nói là: một chúc thư xưa kia đã được Thiên Chúa lập đúng thể thức, thì Lê Luật, mãi bốn trăm ba mươi năm sau mới có, không phể bỏ chúc thư đó được, và như vậy làm cho lời hứa ra vô hiệu. **18** Thật thế, nếu nhờ Lê Luật mà người ta được hưởng gia tài, thì không còn phải là nhờ lời hứa nữa. Thế nhưng Thiên Chúa đã dùng một lời hứa mà ban ân huệ cho ông Ápraham.

**19** Vậy Lê Luật để làm gì ? Chính là để gây ra các sự vi phạm mà Lê Luật đã được đặt thêm, cho tới khi Đấng là dòng dõi Ápraham đến, Đấng được hưởng lời hứa. Lê Luật đã được ban bố nhờ các thiên thần, qua tay một trung gian. **20** Nhưng không thể có trung gian khi chỉ có một bên, *mà Thiên Chúa thì chỉ có một.* **21** Vậy thì Lê Luật đi ngược lại với những lời hứa của Thiên Chúa sao ? Không phải thế. Thật vậy, giả như có một luật nào đã được ban cho con người mà lại có khả năng làm cho sống, thì quả là người ta được nên công chính nhờ Lê Luật. **22** Nhưng Kinh Thánh đã giam hãm mọi sự trong vòng tội lỗi, để nhờ lòng tin vào Đức Giêsu Kitô, điều Thiên Chúa đã hứa được ban cho các kẻ tin.

**23** Trước khi đức tin đến, chúng ta bị Lê Luật giam giữ, cho tới khi đức tin được mặc khải. **24** Như thế Lê Luật đã thành người quản giáo dẫn chúng ta tới Đức Kitô, để chúng ta được nên công chính nhờ đức tin.

**25** Nhưng khi đức tin đến, thì chúng ta không còn ở dưới quyền giám hộ nữa. **26** Thật vậy, nhờ đức tin, tất cả anh em đều là con cái Thiên Chúa trong Đức Giêsu Kitô. **27** Quả thế, bất cứ ai trong anh em được thanh tẩy để thuộc về Đức Kitô, đều mặc lấy Đức Kitô.

**28** Không còn chuyện phân biệt Dothái hay Hylạp, nô

**lệ hay tự do, đàn ông hay đàn bà; nhưng tất cả anh em chỉ là một trong Đức Kitô. <sup>29</sup> Mà nếu anh em thuộc về Đức Kitô, thì anh em là dòng dõi ông Ápraham, những người thừa kế theo lời hứa.**

**<sup>4,1</sup> Tôi thiết nghĩ: bao lâu người thừa kế còn là thiếu niên thì không khác gì một nô lệ, mặc dù là chủ mọi tài sản. <sup>2</sup> Nó phải ở dưới quyền những người giám hộ và quản lý, cho đến khi mãn hạn người cha đã định. <sup>3</sup> Chúng ta cũng vậy, khi còn là thiếu niên, chúng ta phải làm nô lệ những yếu tố của vũ trụ. <sup>4</sup> Nhưng khi thời gian tới hồi viên mãn, Thiên Chúa đã sai Con mình tới, sinh làm con một người phụ nữ, và sống dưới Lê Luật, <sup>5</sup> để chuộc những ai sống dưới Lê Luật, hầu chúng ta nhận được ơn làm nghĩa tử. <sup>6</sup> Để chứng thực anh em là con cái, Thiên Chúa đã sai Thần Khí của Con mình đến ngự trong lòng anh em mà kêu lên: "Ápba, Cha ơi !" <sup>7</sup> Vậy anh em không còn phải là nô lệ nữa, nhưng là con, mà đã là con thì cũng là người thừa kế, nhờ Thiên Chúa.**

**Xướng đáp G1 3,27.28; x. Ep 4,24**

**X** Bất cứ ai trong anh em được thanh tẩy để thuộc về Đức Kitô, đều mặc lấy Đức Kitô, không còn chuyện phân biệt Dothái hay Hylạp.

**\*** Tất cả anh em chỉ là một trong Đức Kitô.

**Đ** Anh em hãy mặc lấy con người mới, là con người đã được sáng tạo theo hình ảnh Thiên Chúa để thật sự sống công chính và thánh thiện. \*

**Bài đọc 2**

**Chúng ta là thừa kế của Thiên Chúa và đồng thừa kế với Đức Kitô**

**Trích thư của thánh Amrôxiô, giám mục.**



**Theo thánh Phaolô, ai nhờ Thần Khí mà diệt trừ những hành vi theo tính xác thịt, người ấy sẽ được sống. Người ấy được sống thì không có gì lạ, bởi vì ai có Thần Khí Thiên Chúa, thì trở thành con Thiên Chúa. Người ấy thật sự là con Thiên Chúa đến độ không cần phải lãnh nhận một thần khí làm cho thành nô lệ, nhưng là một thần khí làm cho nên nghĩa tử, đến độ chính Thánh Thần chứng thực cho thần trí chúng ta rằng chúng ta là con cái Thiên Chúa. Lời chứng của Thánh Thần là thế này: Chính Người kêu lên trong tâm hồn chúng ta: Ápba ! Cha ơi ! như được ghi trong thư gửi cho tín hữu Galát. Còn có một sự kiện rất trọng đại này chứng thực chúng ta là con cái Thiên Chúa: Chúng ta là thừa kế của Thiên Chúa và đồng thừa kế với Đức Kitô. Quả thế, ai đồng hưởng vinh quang với Đức Kitô là kẻ cùng chịu đau khổ với Người trong những đau khổ chịu đựng vì Người.**

**Và để khuyên bảo chúng ta bằng lòng chịu đau khổ, thánh Phaolô thêm rằng: Tất cả những đau khổ chúng ta chịu nào đâu đáng kể, nào đâu xứng với những phúc lộc mai sau mà Thiên Chúa dành làm phần thưởng cao quý sẽ được mặc khải nơi chúng ta, để thưởng công cho chúng ta. Phần thưởng đó là chúng ta sẽ đáng được nhìn thấy Thiên Chúa mặt giáp mặt trong vinh quang của Người, một khi đã được tái tạo theo hình ảnh Người..**

**Để tán dương sự vĩ đại của điều sẽ được mặc khải mai sau, thánh Phaolô lại thêm: Muôn loài thọ tạo những mong ngóng đợi chờ ngày Thiên Chúa mặc khải vinh quang của con cái Người ; hiện nay muôn loài đã lâm vào cảnh hư ảo, ngoài ý muốn của chúng, nhưng trong niềm hy vọng. Chúng hy vọng Đức Kitô sẽ ban ơn phù trợ của Người, hoặc bản thân chúng**

**có ngày sẽ được giải thoát, không phải lệ thuộc vào cảnh hư nát nữa, mà được cùng với con cái Thiên Chúa chung hưởng tự do và vinh quang, để chỉ còn một thứ tự do duy nhất, chung cho thọ tạo và con cái Thiên Chúa, trong ngày Thiên Chúa mặc khải vinh quang của con cái Người.**

**Nhưng nay, bao lâu sự mặc khải ấy còn bị trì hoãn, thì tất cả thọ tạo cùng rên siết, đang khi trông đợi vinh quang được làm con và được ơn cứu chuộc của chúng ta, khắc khoải đợi chờ thần khí cứu độ và mong mỏi thoát khỏi cảnh hư ảo phù vân.**

**Ý nghĩa đã rõ: Nhưng ai đã lãnh nhận ân huệ mở đầu của Thần Khí, thì rên siết trong lòng, trông đợi ơn làm nghĩa tử. Ơn làm nghĩa tử này là ơn cứu chuộc toàn thân, khi được tận mắt chiêm ngưỡng sự tốt lành vĩnh cửu của Thiên Chúa với tính cách là nghĩa tử của Người. Ơn làm nghĩa tử đã có trong Hội Thánh của Chúa khi Thần Khí kêu lên: Ábba ! Cha ơi ! như thấy trong thư gửi tín hữu Galát. Nhưng ơn làm nghĩa tử ấy sẽ được toàn hảo, khi tất cả những ai xứng đáng chiêm ngưỡng nhan Thiên Chúa được chỗi dậy trong trạng thái bất hoại, trong danh dự và vinh quang ; vì khi ấy người ta mới nhận ra rằng: quả thật, toàn thể con người mình đã được cứu chuộc. Do đó, thánh Phaolô hãnh diện mà nói: Chúng ta đã được cứu độ nhờ lòng trông cậy. Quả thật lòng trông cậy có sức cứu độ cũng như lòng tin, theo lời Sách Thánh: Lòng tin của con đã cứu con.**

**Xướng đáp Rm 8,17b ; 5,9**

**X** Chúng ta đã được Thiên Chúa cho thừa kế, thì tức là đồng thừa kế với Đức Kitô ;

**\*** vì một khi cùng chịu đau khổ với Đức Kitô,

**chúng ta sẽ cùng được hưởng vinh quang với Người.**

**Đ** Chúng ta đã được nên công chính nhờ máu Đức Kitô đổ ra, hẳn chúng ta sẽ được Người cứu khỏi cơn thịnh nộ của Thiên Chúa. \*

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, chúng con là con cái trong nhà, chỉ đứng vững khi dựa vào ơn Chúa; xin Chúa hằng che chở chúng con. Chúng con cầu xin ...**

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

Ngày 12

Tháng 2

# THỨ TƯ TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN

Năm C. Thánh vịnh tuần I

## KINH SÁNG

**Giáo đầu**

**Chủ sự:** Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

**Cộng đoàn:** Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

**Tv 66**

***ĐC:*** *Ta hãy thờ lạy Chúa  
là Đấng dựng nên ta.*

Nguyện Chúa Trời đủ thương và chúc phúc,  
xin toả ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con, \*  
cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,  
và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,  
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài !

Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ,  
vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, \*  
Người cai trị muôn nước theo đường chính trực  
và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,  
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.

Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái :  
Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. \*  
Nguyện Chúa Trời ban phúc lộc cho ta  
ước chi toàn cõi đất kính sợ Người !

**ĐC:** *Ta hãy thờ lạy Chúa  
là Đấng dựng nên ta.*

## **Thánh thi**

Này bóng tối màn đêm mây phủ  
Này mưa sa bão tố tràn dâng,  
Rút đi, trời đã ửng hồng,  
Kitô xuất hiện, ngày dương trở về.

Bình minh tới, ngàn tia nắng ấm  
Đuổi sa mù phủ trắng trần gian,  
Vàng Hồng tươi mát xuân sang  
Điểm tô muôn sắc huy hoàng trời mây.

Màn đêm tối bủa vây giăng mắc,  
Tội bất trung dẫn vật tâm tình,  
Chợt nhìn bóng Chúa uy linh,  
Mây mù tan rã trời xanh sáng ngời.

Lạy Kitô, xin Ngài trợ lực,  
Cho niềm tin thuần thực trình trong,  
Chúa ơi, gồi uốn tay vòng,  
Lời ca nhỏ lệ xuống lòng ăn năn.

Này tư tưởng: xin quan sát kỹ  
Đây cuộc đời: tỉ mỉ xét soi,  
Tháng năm đã lấm bụi đời,  
Hào quang quét sạch tanh hôi lỗi lầm.

Lạy Kitô Thánh Quân từ ái,  
Vinh danh Ngài cùng với Chúa Cha  
Cao sang hiển trị thiên tòa,  
Cùng Thánh Thần Chúa vinh hoa muôn đời.

## Ca Vịnh

### Tv 35

**Ác nhân mưu kế, nhưng Chúa nhân từ**

*Ai theo tôi, sẽ không phải đi trong bóng tối, nhưng sẽ được chiếu soi nhờ ánh sáng đem lại sức sống (Ga 8,12).*

**ĐC:** *Lạy Chúa, nhờ ánh sáng của Ngài, Chúng con được nhìn thấy ánh sáng.*

**Tội ác thì thào trong thâm tâm kẻ dữ;  
hắn không thấy cần phải kính sợ Chúa Trời.**

**Hắn tự cao tự đại,  
nên chẳng thấy tội mình mà chê ghét. \*  
Lời nói toàn xảo quyết dối gian,  
hết lẽ khôn ngoan, hết điều lương thiện!**

**Nằm trên giường, hắn bày ra chước độc mưu thâm, \*  
hắn đứng lỳ trên nẻo đường bất hảo,  
không còn chê ghét việc gian tà.**

**Lạy Chúa, tình thương Ngài cao ngất trời xanh,  
lòng thành tín vượt ngàn mây biếc. \*  
Công lý của Ngài như đỉnh núi Thái Sơn,  
quyết định của Ngài tựa vực sâu thăm thẳm.**

**Lạy Chúa, Ngài tế độ con người và súc vật. \*  
Lạy Thiên Chúa, tình thương Ngài quý trọng biết bao!  
Phàm nhân tìm bóng Ngài trú ẩn.**

**Họ được no say yến tiệc nhà Ngài,  
nơi suối hoan lạc, Ngài cho uống thoả thuê. \*  
Ngài quả là nguồn sống,  
nhờ ánh sáng của Ngài,**

**chúng con được nhìn thấy ánh sáng.**

**Xin hằng thương những kẻ biết Ngài,  
và hằng xử công minh  
với những ai có lòng ngay thẳng. \*  
Đừng để quân ngạo mạn giày xéo thân này  
và phường độc dữ đánh đuổi con đi.**

**Kìa bọn làm điều ác đã nhào xuống cả,  
ngã quy rồi, không chỗi dậy nổi đâu.**

***ĐC: Lạy Chúa, nhờ ánh sáng của Ngài,  
Chúng con được nhìn thấy ánh sáng.***

**Tc Gđt 16,1-2.13-15**

**Thiên Chúa , Đấng tạo thành vũ trụ,  
hằng che chở dân Người**

***Dân Chúa hát một bài ca mới (Kh 5,9).***

***ĐC: Lạy Chúa, Ngài vĩ đại vinh quang,  
mạnh mẽ lạ lùng, không ai thắng được.***

**Hãy ca ngợi Thiên Chúa của tôi, theo nhịp trống,  
hát lên mừng Người, rập tiếng chiêng, \*  
trâm bông hoà vang thánh ca cùng thánh vịnh,  
hãy suy tôn và cầu khẩn danh Người.**

**Vì Đức Chúa là vị Thần tiêu diệt chiến tranh, \*  
Người đặt doanh trại ngay giữa lòng dân thánh,  
để giải thoát tôi khỏi tay phường bách hại.**

**Mừng Chúa Tế tôi thờ,  
tôi hát bài ca mới: \***

**Lạy Chúa, Ngài vĩ đại vinh quang,  
mạnh mẽ lạ lùng, không ai thắng được.**

**Muôn loài Ngài dựng nên phải phụng thờ Ngài,  
vì Ngài đã phán, chúng liền xuất hiện,  
Ngài gửi sinh khí tới, chúng được tác thành. \*  
Tiếng Ngài phán ra, nào ai chống nổi!**

**Núi với biển có âm âm chuyển động,  
đá có chảy tan như sáp trước mặt Ngài, \*  
thì đôi với những ai hằng kính sợ,  
Ngài vẫn tỏ lòng nhân hậu từ bi.**

***ĐC: Lạy Chúa, Ngài vĩ đại vinh quang,  
mạnh mẽ lạ lùng, không ai thắng được.***

**Tv 46**

**Thiên Chúa là vua khắp hoàn vũ**

*Đức Giêsu Kitô ngự bên hữu Chúa Cha, triều đại Người sẽ vô cùng vô tận.*

***ĐC: Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo!***

**Vỗ tay đi nào, muôn dân hỡi!  
Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo! \*  
Vì Đức Chúa là Đấng Tối Cao, Đấng khả ứ,  
là Vua Cả thống trị khắp địa cầu.**

**Chính Người bắt muôn dân muôn nước  
phải phục quyền và quy lụy chúng tôi. \*  
Người chọn lựa cho chúng tôi phân cơ nghiệp,  
cơ nghiệp làm cho kẻ Người thương là Giacóp  
được nở mặt nở mày.**

**Thiên Chúa ngự lên, rộn rã tiếng hò reo,  
Chúa ngự lên, vang dội tiếng tù và. \*  
Hãy đàn ca, đàn ca lên mừng Thiên Chúa,  
đàn ca lên nào, đàn ca nữa kính Vua ta!**



**Thiên Chúa là Vua toàn cõi địa cầu,  
hãy dâng Người khúc đàn ca tuyệt mỹ. \***  
**Thiên Chúa là Vua thống trị chư dân,  
Thiên Chúa ngự trên toà uy linh cao cả.**

**Kìa vương hầu các dân tề tợ  
cùng dân Thiên Chúa, Chúa của Ápraham. \***  
**Mọi thủ lãnh trần gian thuộc quyền Thiên Chúa,  
Đấng siêu việt ngàn trùng.**

***ĐC: Mừng Thiên Chúa, hãy cất tiếng hò reo!***

***Lời Chúa (Tb 4,16-17.19-20)***

**Điều con không thích kẻ khác làm cho mình, thì cũng  
đừng bao giờ làm cho người ta. Hãy chia cơm sẻ áo  
cho người đói rách. Biết ai khôn ngoan, thì tìm đến  
mà bàn hỏi. Hãy chúc tụng Chúa trong mọi nơi mọi  
lúc, xin Người dạy con biết theo nẻo chính đường  
ngay, và giúp con thành công trong mọi điều con  
toan tính.**

***Xướng đáp***

***XĐ*** Xin Chúa hướng lòng con

***\**** nghiêng về thánh ý Chúa.

***X*** Xin cho con được sống nhờ đường lối của Ngài

***\****

***Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa"  
(Benedictus)***

***ĐC: Lạy Chúa, xin trọn bề nhân nghĩa với chúng con,  
và nhớ lại lời xưa giao ước.***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,  
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,  
Người đã cho xuất hiện  
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ  
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,  
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên  
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham  
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,  
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,  
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu  
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:  
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ  
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,  
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối  
Và trong bóng tử thân,  
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin trọn bề nhân nghĩa với chúng con,***

***và nhớ lại lời xưa giao ước.***

## **Lời cầu**

**Đức Kitô đã không nề gọi chúng ta là anh em, và không ngừng thánh hóa chúng ta. Vậy ta hãy cảm tạ Người và cầu xin:**

***Lạy Chúa, xin thánh hóa chúng con.***

**Trong những giờ phút đầu tiên hôm nay, xin thanh tẩy tâm hồn chúng con để chúng con tưởng niệm mâu nhiệm Chúa sống lại, - và để mọi việc chúng con làm hôm nay được đẹp lòng Chúa.**

**Chúa ban cho chúng con sống thêm một ngày mới như dấu chỉ của tình thương Chúa, để gia tăng niềm vui và ơn cứu độ cho chúng con, - xin canh tân đời sống chúng con, để làm vinh danh Chúa.**

**Xin cho chúng con biết nhận ra Chúa hiện diện nơi tất cả mọi anh em, - nhất là nơi những ai đau khổ và những người nghèo khó.**

**Xin cho chúng con ngày hôm nay biết ăn ở hòa thuận với mọi người, - và quyết tình không lấy ác báo ác.**

***Lạy Chúa, xin thánh hóa chúng con.***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa cứu độ, xin nhận lời chúng con. Xin biến đổi chúng con thành những kẻ dõ theo ánh sáng và dám làm điều chân thật; Chúa đã sinh**

**chúng con ra làm con cái sự sáng, thì xin cho chúng con cũng can đảm làm chứng cho Chúa trước mặt mọi người. Chúng con cầu xin...**

## **Kết thúc**

**A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:**

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

**B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:**

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn:** Amen.

**Ngày 12**

**Tháng 2**

# **THỨ TƯ TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần I

## **KINH TRƯA**

### **Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia

### **Thánh Thi**

*Chọn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

### **Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,  
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,  
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con  
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng  
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân  
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần  
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### **Giờ Sáu**

**Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,  
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiêng quang,  
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng  
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.**

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,  
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,  
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội  
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

## **Giờ Chín**

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,  
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,  
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,  
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên  
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,  
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại  
Đẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

## **Ca vịnh**

**Tv 118, 9-16**

**Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban**

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người (1Ga 5,3).*

## **II.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, con dâng lời ca tụng, Thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.*

**Làm thế nào giữ được tuổi xuân trong trắng?**

**Thưa phải tuân theo lời Chúa dạy. \***

**Lạy Chúa, con hết dạ kiếm tìm Ngài, xin chớ để con làm sai mệnh lệnh Chúa.**

**Lời Chúa hứa, lòng con ấp ủ, để chẳng bao giờ bội nghĩa bất trung. \***

**Lạy Chúa, con dâng lời ca tụng, thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.**

**Môi con hằng nhắm đi nhắc lại, các quyết định miệng Ngài phán ra. \***

**Tuân theo thánh ý Ngài, con vui sướng hơn là được tiền rừng bạc bể.**

**Con sẽ gẫm suy huấn lệnh Chúa truyền, đưa mắt nhìn theo đường lối Chúa. \***

**Con vui thú với thánh chỉ Ngài chẳng quên lời Ngài phán.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, con dâng lời ca tụng, Thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.*

## **Tv 16**

**Lạy Chúa, xin cứu con thoát khỏi ác nhân**

*Khi còn sống kiếp phàm nhân, Đức Giêsu đã dâng lời khẩn nguyện nài xin, và Thiên Chúa đã nhận lời (Dt 5,7).*

## **I.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin cho con dẫm vết chân Ngài.*

Lạy Chúa, xin nghe con giải bày lẽ phải,  
lời con than vãn, xin Ngài để ý, \*  
xin lắng tai nghe tiếng nguyện cầu  
thốt ra từ miệng lưỡi chẳng điều ngoa.

Con xin được Thánh Nhan soi xét  
vì mắt Ngài thấy rõ điều chính trực.

Chúa có xét lòng con,  
thăm con giữa đêm trường,  
có thử con bằng lửa,  
cũng chẳng thấy điều gian.

Con chẳng theo thói đời  
buông những lời sai trái. \*  
Con tuân giữ mọi lời Chúa dạy,  
tránh xa đường lối kẻ bạo tàn,  
dẫm vết chân Ngài, con không vấp ngã.

Con kêu lên Ngài, lạy Thiên Chúa,  
vì Ngài đáp lời con. \*  
Xin lắng tai và nghe tiếng con cầu.

Xin biểu lộ tình thương diệu kỳ của Chúa, \*  
Ngài cứu ai trú ẩn dưới cánh tay Ngài  
khỏi quân thù xông đánh.

Xin giữ gìn con như thể con người,  
dưới bóng Ngài, xin thương che chở, \*  
cho khỏi tay lũ ác nhân hãm hại,  
thoát bọ tử thù tứ phía bủa vây.



**ĐC:** *Lạy Chúa, xin cho con dỗi vết chân Ngài.*

## **II.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin Ngài mau đứng dậy chở che con.*

Kẻ thù con lòng chai dạ đá,  
mở miệng ra là ngạo mạn khinh đời. \*  
Râm rập tới, kìa chúng đã bao quanh,  
mắt trừng trừng, như muốn quật con xuống đất,

thật giống loài sư tử  
chực nuốt sống ăn tươi,  
hệt như con mãnh thú  
rình rập ở bụi bờ.

Lạy Chúa, xin đứng dậy,  
ra nghênh chiến, quật ngã quân thù, \*  
vung bảo kiếm, cứu mạng con cho khỏi ác nhân.

Lạy Chúa, xin thẳng tay khai trừ bọn chúng  
khỏi thế giới loài người, \*  
khỏi thế giới loài người, khỏi chốn dương gian.  
Số phận chúng ở đời là như vậy.

Án phạt Chúa đã dành,  
xin Ngài bắt chúng nuốt cho đầy bụng, \*  
cả đàn con cũng được ăn thoả thích,  
phần còn lại, cho bày cháu mai sau.

Về phần con, sống công minh chính trực,  
con sẽ được trông thấy mặt Ngài, \*  
khi thức giấc, được thoả tình chiêm ngưỡng Thánh  
Nhan.

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin Ngài mau đứng dậy chở che con.*

## Lời Chúa và Xướng đáp

### Giờ Ba (1Pr 1,13-14)

Anh em hãy chuẩn bị lòng trí, hãy tỉnh thức, hãy hoàn toàn đặt niềm trông cậy vào ân sủng sẽ được mang đến cho anh em trong ngày Đức Giêsu Kitô tỏ hiện. Như những người con biết vâng phục, anh em đừng chiều theo những đam mê trước kia, lúc anh em còn mê muội.

- X** Lạy Chúa, đường nẻo Ngài, xin dạy cho con biết.  
**Đ** Lỗi đi của Ngài, xin chỉ bảo con.

### Giờ Sáu (1Pr 1,15-16)

Anh em hãy sống thánh thiện trong cách ăn nết ở, để nên giống Đấng Thánh đã kêu gọi anh em, vì có lời Kinh Thánh chép: Hãy sống thánh thiện, vì Ta là Đấng Thánh.

- X** Lạy Chúa, ước chi hàng tư tể của Ngài mặc lấy sự công chính.  
**Đ** Kẻ hiếu trung với Ngài được cất tiếng hò reo.

### Giờ Chín (Gc 4,7-8a.10)

Anh em hãy phục tùng Thiên Chúa. Hãy chống lại ma quỷ; chúng sẽ chạy xa anh em. Hãy đến gần Thiên Chúa, Người sẽ đến gần anh em. Anh em hãy hạ mình xuống trước mặt Chúa và Người sẽ cất nhắc anh em lên.

- X** Chúa để mắt trông nom người kính sợ Chúa,  
**Đ** kẻ trông cậy vào lòng Chúa yêu thương.

## Lời nguyện

## **Giờ Ba**

Lạy Chúa là Cha chí thánh, là Thiên Chúa trung thành, Chúa đã giữ lời hứa mà sai Thánh Thần đến quy tụ những người đã bị tội lỗi làm ly tán. Xin biến đổi chúng con thành những người kiến tạo hiệp nhất và hòa bình. Chúng con cầu xin...

## **Giờ Sáu**

Lạy Thiên Chúa toàn năng và nhân hậu, Chúa cho chúng con giấc nghỉ trưa để bồi dưỡng tinh thần và thể xác: chúng con xin chân thành cảm tạ. Ước gì chúng con biết lợi dụng hồng ân này mà phụng sự Chúa và phục vụ anh em. Chúng con cầu xin...

## **Giờ Chín**

Lạy Chúa Giêsu Kitô, Chúa đã dang tay ra trên thập giá để cứu độ muôn người. Xin cho chúng con, mỗi khi tra tay làm việc gì thì cũng cố sao cho đẹp lòng Chúa và giúp cho mọi người nhận ra ơn cứu độ. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

## **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

**Ngày 12**

**Tháng 2**

# **THỨ TƯ TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần IV

## **KINH CHIỀU**

### **Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia

### **Thánh Thi**

Ôi cực thánh, Chúa vương triều thiên quốc,  
Ngài điểm tô bằng những nén lửa hồng,  
Từng ngàn vạn khoảng cao xanh sáng rực,  
Thấp đèn trời thêm lộng lẫy không trung.

Ngày thứ tư Chúa tạo thành đã muốn  
Nắn tròn xoay một khối lửa mặt trời,  
Tay chỉ lối dẫn vầng trăng trắng chuyển vận,  
Tay vẽ đường bảo tinh tú đổi ngôi.

Hầu ấn định phân thời gian hai khoảng,  
Đêm mịt mù ngày sán lạn biệt nhau,  
Và đặt để một đêm trời chắc chắn,  
Dạy người ta biết tân nguyệt khởi đầu.

Xin rạng soi cõi lòng người u tối,  
Xin tẩy trừ tâm trí sạch đam mê,  
Ách lồi lằm Ngài gỡ cho thoát khỏi,  
Trút nhẹ vai mang gánh tội nặng nề.

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần,  
Tự ngàn xưa đến muôn đời muôn thuở.**

## **Ca vịnh**

### **Tv 26**

#### **Tin tưởng giữa gian nguy**

*Đây là nơi Thiên Chúa ở cùng nhân loại (Kh 21,3).*

**ĐC:** *Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi,  
tôi còn sợ người nào?*

**(Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi,  
tôi còn sợ người nào?) \***

**Chúa là thành lũy bảo vệ đời tôi,  
tôi khiếp gì ai nữa?**

**Khi ác nhân xông vào,  
định nuốt sống thân tôi, \*  
ai ngờ chính đối phương,  
chính những thù địch ấy,  
lại lao đảo té nhào.**

**Dù cả một đạo quân vây đánh,  
lòng tôi chẳng sợ gì. \***

**Dù có phải lâm vào chiến trận,  
tôi vẫn cứ cậy tin.**

**Một điều tôi kiếm tôi xin,  
là luôn được ở trong đền Chúa tôi  
mọi ngày trong suốt cuộc đời,  
để chiêm ngưỡng Chúa tuyệt vời cao sang,**

**ngắm xem thánh điện huy hoàng.**

**Ngày tôi gặp tai ương hoạn nạn,  
Người che chở tôi trong lầu thánh, \*  
đem giấu tôi thật kín trong nhà,  
đặt an toàn trên tầng đá cao.**

**Nên giờ đây tôi ngẩng đầu đắc ý,  
nhìn quân thù vây bủa chung quanh.**

**Tôi sẽ dâng lễ tế trong thánh điện,  
lễ tạ ơn, nhã nhạc vang lừng, \*  
tôi sẽ đàn ca mừng kính Chúa.**

## **II.**

***ĐC: Lạy Chúa, con tìm kiếm thánh nhan Ngài,  
Xin Ngài đừng ẩn mặt.***

**Lạy Chúa, cúi xin Ngài nghe tiếng con kêu,  
xin thương tình đáp lại.**

**Nghĩ về Ngài, lòng con tự nhủ:  
Hãy tìm kiếm Thánh Nhan. \*  
Lạy Chúa, con tìm thánh nhan Ngài,  
xin Ngài đừng ẩn mặt.**

**Tôi tố Ngài đây, xin đừng giận mà ruồng rẫy,  
chính Ngài là Đấng phù trợ con. \*  
Xin chớ bỏ rơi, xin đừng xua đuổi,  
lạy Thiên Chúa, Đấng cứu độ con.**

**Dẫu cha mẹ có bỏ con đi nữa,  
thì hãy còn có Chúa đón nhận con.**

**Xin dạy con đường nẻo Ngài, lạy Chúa,  
dẫn con đi trên lối phẳng phiu, \***

**vì có những người đang rình rập.**

**Xin đừng phó mặc con cho kẻ thù hung hãn, \*  
vì lũ chúng gian đứng dậy tố con,  
giương bộ mặt hằm hằm sát khí.**

**Tôi vững vàng tin tưởng  
sẽ được thấy ân lộc Chúa ban  
trong cõi đất dành cho kẻ sống.**

**Hãy cậy trông vào Chúa,  
mạnh bạo lên, can đảm lên nào! \*  
Hãy cậy trông vào Chúa.**

***ĐC: Lạy Chúa, con tìm kiếm thánh nhan Ngài,  
Xin Ngài đừng ẩn mặt.***

**Tc Cl 1,12-20**

**Quyền trưởng tử của Đức Kitô**

***ĐC: Đức Kitô chính là Trưởng tử  
Sinh ra trước mọi loài thọ tạo,  
đề trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.***

**Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha, \*  
đã làm cho anh em trở nên xứng đáng  
chung hưởng phần gia nghiệp  
dành cho những ai thuộc về Người  
trong cõi đây ánh sáng.**

**Người đã giải thoát chúng ta khỏi quyền lực tối tăm,  
và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; \*  
trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc,  
được thứ tha tội lỗi.**

**Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình,**

**là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,  
vì trong Người, muôn vật được tạo thành  
trên trời cùng dưới đất,  
hữu hình với vô hình.**

**Dầu là hàng dũng lực thần thiêng  
hay là bậc quyền năng thượng giới, \*  
tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng  
nhờ Người và cho Người.**

**Người có trước muôn loài muôn vật,  
tất cả đều tồn tại trong Người.**

**Người cũng là đầu của thân thể,  
nghĩa là đầu của Hội Thánh;**

**Người là khởi nguyên,  
là Trưởng Tử  
trong số những người từ cõi chết sống lại, \*  
đề trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.**

**Vì Thiên Chúa đã muốn  
làm cho tất cả sự viên mãn  
hiện diện ở nơi Người,**

**cũng như muốn nhờ Người  
mà làm cho muôn vật  
được hoà giải với mình.**

**Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,  
Thiên Chúa đã đem lại bình an  
cho mọi loài dưới đất  
và muôn vật trên trời.**

***ĐC: Đức Kitô chính là Trưởng tử***



***Sinh ra trước mọi loài thọ tạo,  
đế trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.***

### **Lời Chúa (Gc 1,22-25)**

**Anh em hãy đem Lời Chúa ra thực hành, chứ đừng nghe suông mà lừa dối chính mình. Ai thiết tha và trung thành tuân giữ luật trọn hảo - luật mang lại tự do, ai thi hành luật Chúa, chứ không nghe qua rồi bỏ, thì sẽ tìm được hạnh phúc trong mọi việc mình làm.**

### **Xướng đáp**

**XĐ** Lạy Chúa, xin giải thoát

**\*** và thương xót con cùng.

**X** Đừng bắt con đồng số kiếp với tội nhân. **\***

### **Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)**

***ĐC: Đấng Toàn năng đã làm cho tôi  
biết bao điều cao cả,  
danh Người thật chí thánh chí tôn!***

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa  
Thần trí tôi hớn hở reo mừng  
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,  
Người đoái thương nhìn tới;  
Từ nay hết mọi đời  
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi  
Biết bao điều cao cả.  
Danh Người thật chí thánh chí tôn!**

**Đời nọ tới đời kia,  
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh  
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,  
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,  
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tội tớ của Người,  
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót  
Dành cho tổ phụ Ápraham  
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Đấng Toàn năng đã làm cho tôi  
biết bao điều cao cả,  
danh Người thật chí thánh chí tôn!***

## **Lời cầu**

**Thiên Chúa hằng yêu thương săn sóc đoàn dân  
Người đã chọn. Ta hãy tôn vinh Người và dâng lời cầu  
xin:**

***Chúa là tình thương, xin cho chúng con được nghiệm  
thấy tình thương Chúa.***

**Xin nhớ đến Hội Thánh Chúa, và gìn giữ cho khỏi  
muôn điều ác hại, - để được tự do thờ phượng Chúa  
khắp nơi.**

**Xin cho mọi dân tộc nhận biết rằng chỉ có Chúa là Thiên Chúa, - và Đức Giêsu Kitô chính là Đấng Chúa sai xuống trần gian.**

**Xin tuân đồ phúc lành cho thân bằng quyến thuộc chúng con, - và dẫn đưa họ đến cuộc sống muôn đời.**

**Xin an ủi những người đang lam lũ khổ đau, - xin nâng đỡ họ, và làm cho phẩm giá họ được tôn trọng xứng đáng.**

**Còn những người vừa qua đời hôm nay, - xin mở lượng tử bi đón nhận họ vào Nước Chúa.**

***Chúa là tình thương, xin cho chúng con được nghiệm thấy tình thương Chúa.***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, Chúa đã thương gìn giữ chúng con suốt ngày, thì xin cũng gìn giữ chúng con cả chiều hôm nay nữa. Xin làm cho chúng con thêm tin tưởng vững vàng sẽ có ngày được sống mãi với Chúa trong ánh sáng không bao giờ tàn lụi. Chúng con cầu xin...**

## **Kết thúc**

***A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng là Chúa Cha và Chúa Con, và Chúa Thánh Thần

**ban phúc lành cho anh (chị) em.**

**Cộng đoàn: Amen.**

**B.** *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.  
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn: Amen.**

**KINH TỐI**



Ngày 13

Tháng 2

**THỨ NĂM TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần I

**LỜI CHÚA**

**KINH SÁCH**

**KINH SÁNG**

**KINH TRƯA**

**KINH CHIỀU**

**KINH TỐI**

**Ngày 13**

**Tháng 2**

# **THỨ NĂM TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần I

## **LỜI CHÚA**

### **Bài Đọc I: St 2, 18-25**

*"Người dẫn bà đến trước Adam. Và cả hai nên một thân thể".*

### **Bài trích sách Sáng Thế.**

Thiên Chúa phán: "Đàn ông ở một mình không tốt, Ta hãy tạo dựng cho nó một nội trợ giống như nó".

Sau khi lấy bùn đất dựng nên mọi thú vật dưới đất và toàn thể chim trời, Thiên Chúa dẫn đến trước mặt Adam để coi ông gọi chúng thế nào, và sinh vật nào Adam gọi, thì chính đó là tên nó.

Adam liền đặt tên cho mọi súc vật, chim trời và muông thú. Nhưng Adam không gặp một người nội trợ giống như mình. Vậy Thiên Chúa khiến cho Adam ngủ say, và khi ông đang ngủ, Người lấy một xương sườn của ông, và đắp thịt lại.

Thiên Chúa làm cho chiếc xương sườn đã lấy từ Adam trở thành người đàn bà, rồi dẫn đến Adam.

Adam liền nói: "Bây giờ đây xương bởi xương tôi và thịt bởi thịt tôi. Người này sẽ được gọi là người nữ, vì bởi người nam mà ra".

Vì thế, người đàn ông sẽ lìa bỏ cha mẹ mà kết hợp với vợ mình, và cả hai nên một thân thể.

Lúc ấy cả hai người, tức Adam và vợ ông, đều khỏa thân mà không hề xấu hổ.

### **Đó là Lời Chúa.**

### **Đáp Ca: Tv. 127, 1, 2-3, 4-5**

**Đáp:** *Phúc cho ai biết kính sợ Chúa. (1)*

Xướng 1) Phúc cho ai biết kính sợ Chúa, và bước đi trong đường lối Người. Người sẽ hưởng công khó của tay người, người có phúc và sẽ được may mắn. - Đáp.

2) Vợ người như cây nho sai trái, trong nội cung gia thất nhà người. Con cái người như chồi non cây dầu ở chung quanh

bàn ăn của người. - Đáp.

3) Đó là ơn phúc lành, cho người kính sợ Chúa. Từ Sion xin Chúa chúc lành cho người. Chúc người thấy Giêrusalem thịnh đạt suốt mọi ngày trong đời sống của người. - Đáp.

### **Alleluia: 1 Sam 3,9**

Alleluia, alleluia - Lạy Chúa, xin hãy phán, vì tôi tớ Chúa đang lắng tai nghe; Chúa có lời ban sự sống đời đời. - Alleluia.

### **Phúc Âm: Mc 7, 24-30**

*"Những con chó ở dưới gầm bàn cũng ăn những mọn bánh rơi của con cái"*

#### **Bài trích Phúc Âm theo Thánh Marcô.**

Khi ấy, Chúa Giêsu đến địa hạt Tyrô và Sidon. Vào một nhà kia, Người không muốn ai biết mình, nhưng người không thể ẩn náu được. Vì ngay lúc đó, một bà kia có đứa con gái bị thần ô uế ám, bà nghe nói về Người liền đến phục lạy Người. Bà đó là người dân ngoại, dòng giống Syrôphênixi và bà xin Người trừ quỷ ra khỏi con bà.

Người nói: "Hãy để con cái ăn no trước đã, vì không nên lấy bánh của con cái mà ném cho chó".

Nhưng bà trả lời và thưa Người rằng: "Thưa Thầy, đúng thế, nhưng các chó con cũng được ăn những mọn rơi dưới bàn ăn của con cái".

Người liền nói với bà: "Vì lời bà nói đó, bà hãy về; quỷ đã ra khỏi con gái bà rồi".

Khi bà về đến nhà, thì thấy cô gái nhỏ nằm trên giường và quỷ đã xuất rồi.

**Đó là Lời Chúa.**



**Ngày 13**

**Tháng 2**

# **THỨ NĂM TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần I

## **KINH SÁCH**

### **Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Allêluia

### **Thánh Thi**

Lễ mừng chư vị thánh đồng trinh,  
Hiên nữ đem dâng trọn chữ tình,  
Theo Chúa Kitô, đời tận hiến,  
Hương lòng thanh khiết, tuổi xuân xanh.

Tâu Vua chí thánh, hàng trinh nữ  
Tỏa ngát hương thơm huệ trắng ngần,  
Xin khăng bảo toàn ơn khiết tịnh,  
Tiểu trừ mưu độc quỷ Xatan.

Ngài đã đầu thai cách lạ lòng  
Nơi lòng Đức Nữ rất trinh trong,  
Trăm muôn lầm lỗi, xin xóa bỏ,  
Ngàn vạn tội khiên, nguyện khoan hồng.

Chúng con cảm tạ cầu xin Chúa  
Hướng dẫn ngày đêm kéo lạc đường,  
Mở lượng từ bi lòng nhân hậu

**Giữ gìn những kẻ Chúa yêu thương.**

**Giêsu Cứu Chúa, Con Trinh Mẫu,  
Vạn tiếng tung hô chúc tụng Ngài,  
Thánh Phụ, Thánh Thần, ôi nhân hậu,  
Đoàn con thượng tiến nhạc thiên thai.**

**Ca vịnh**

**Tv 17, 31-35**

**Tạ ơn Chúa cứu độ và ban chiến thắng**

*Có Chúa bênh đỡ ta, ai còn chống lại được ta? (Rm 8,31)*

**IV.**

**ĐC:** *Lời Chúa là khiên mộc chở che  
những ai nương bóng Người.*

**Đường lối Thiên Chúa quả là toàn thiện,  
lời Chúa hứa được chứng nghiệm tỏ tường.\*  
Chính Người là khiên che thuẫn đỡ  
cho những ai ẩn náu bên Người.**

**Ngoài Đức Chúa, hỏi ai là Thiên Chúa?  
Ai là núi đá độ trì, ngoài Thiên Chúa của ta? \*  
Chính Thiên Chúa đã làm cho tôi nên hùng dũng,  
và cho đường nẻo tôi đi được thiện toàn.**

**Chúa cho đôi chân này lạnh lẽ tựa chân nai,  
Người đặt tôi đứng vững trên đỉnh núi. \*  
Tập cho tôi thạo phép binh đao,  
luyện đôi tay rành nghề cung nỏ.**

**ĐC:** *Lời Chúa là khiên mộc chở che  
những ai nương bóng Người.*

**V.**

**ĐC:** *Chúa đưa tay uy quyền nâng đỡ con.*

Lạy Chúa,

Ngài ban ơn cứu độ làm khiên mộc chở che con,\*

Ngài đưa tay uy quyền nâng đỡ,

săn sóc ân cần giúp con lớn mạnh.

Đường con đi, Chúa mở rộng thênh thang,

chân con bước không bao giờ lão đảo.

Con đuổi theo, bắt được quân thù,

chỉ trở về khi chúng bị dẹp tan,\*

đánh cho quy, không sao dậy nổi,

chúng ngã gục, nằm dưới chân con.

Chúa làm cho con nên hùng dũng

để xông ra chiến trường,\*

Ngài cho con đè bẹp đôi phương.

Ngài bắt cừ địch con quay lưng chạy trốn;\*

con tiêu diệt những kẻ oán thù con.

Chúng kêu cứu mà không ai cứu chữa,

kêu đến Chúa nhưng Chúa chẳng đáp lời.

Con nghiền chúng nát tan

như bụi tro gió cuốn,

và quét sạch chúng đi

như bùn đất ngoài đường.

Chúa đã cứu con khỏi dân phản loạn,

lại đặt con làm đầu các nước.\*

Dân xa lạ phải thần phục con,

vừa nghe con ra lệnh, chúng đã tuân hành.

**Người nước ngoài cầu thân nịnh bợ,  
người nước ngoài tiêu tan nhuệ khí, \*  
tử trong đôn lũy, run rẩy kéo nhau ra.**

**ĐC:** *Chúa đưa tay uy quyền nâng đỡ con.*

**VI.**  
**ĐC:** *Đức Chúa vạn vạn tuế,  
Tôn vinh Thiên Chúa là Đấng cứu độ tôi.*

**Đức Chúa vạn vạn tuế!  
Chúc tụng Người là núi đá cho tôi trú ẩn.**

**Tôn vinh Thiên Chúa là Đấng cứu độ tôi, \*  
là Thượng Đế giúp tôi rửa sạch hận thù,  
bắt chư dân quy phục quyền tôi.**

**Lạy Chúa, Ngài giải thoát con khỏi thù địch \*  
cho thắng cả đôi phương,  
cứu khỏi người tàn bạo.**

**Vì thế giữa muôn dân,  
con cất lời cảm tạ,  
dâng điệu hát cung đàn  
ca mừng danh thánh Chúa.**

**Chúa ban nhiều chiến thắng lớn lao  
cho Đức Vua chính Người đã lập. \*  
Chúa hằng ưu ái Đấng Người đã xúc dầu tấn phong,  
là Đavít cùng dòng dõi đến muôn đời.**

**ĐC:** *Đức Chúa vạn vạn tuế,  
Tôn vinh Thiên Chúa là Đấng cứu độ tôi.*

## **Xướng đáp**

**X** Lạy Chúa, xin mở mắt cho con nhìn thấy  
**Đ** luật pháp Ngài kỳ diệu biết bao

## **Bài đọc 1 Gl 4,8-31**

### **Làm thế nào để mãi là người tự do**

*Theo những khuôn khổ sẵn có để được an toàn, đó là cám dỗ ở mọi thời. Ở thời tự do, Thần Khí mở ra những chân trời mới và biến đổi cuộc sống con người.*

## **Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô Tông Đồ gửi tín hữu Galát.**

**4,8** Trước kia, khi chưa biết Thiên Chúa, anh em làm nô lệ những vật tự bản chất không phải là thần.

**9** Nhưng nay anh em đã biết Thiên Chúa, hay đúng hơn được Thiên Chúa biết đến, làm sao anh em còn trở lại với những yếu tố bất lực và nghèo nàn ấy, còn muốn làm nô lệ chúng một lần nữa ? **10** Anh em cẩn thận giữ ngày, giữ tháng, giữ mùa, giữ năm ! **11** Anh em làm tôi sợ rằng tôi đã vất vả uổng công vì anh em !

**12** Thưa anh em, tôi van anh em, anh em hãy nên giống như tôi, vì tôi cũng đã nên giống như anh em. Anh em đã không làm tổn thương gì cho tôi cả. **13** Anh em biết: nhân khi thân xác bị đau ốm, tôi đã loan báo Tin Mừng cho anh em lân cận đầu tiên. **14** Mặc dù thân xác tôi là một dịp thử thách cho anh em, anh em đã không khinh, không tởm; trái lại anh em đã tiếp đón tôi như một sứ giả của Thiên Chúa, như Đức Kitô Giêsu. **15** Vậy hạnh phúc của anh em lúc đó, bây giờ đâu rồi ? Thật thế, tôi xin làm chứng cho anh em rằng: nếu có thể, hẳn anh em đã móc mắt hiến cho tôi. **16** Thành thử tôi đã trở nên kẻ thù của anh em vì nói sự thật cho anh em sao ? **17** Họ nhiệt thành với

anh em không phải vì mục đích tốt, mà chỉ vì muốn ly gián anh em với tôi, để anh em nhiệt thành với họ. **18** Được người ta tỏ lòng nhiệt thành là điều tốt, miễn là vì mục đích tốt và trong mọi trường hợp, chứ không phải chỉ khi nào tôi có mặt giữa anh em. **19** Hỡi anh em, những người con bé nhỏ của tôi, mà tôi phải quặn đau sinh ra một lần nữa cho đến khi Đức Kitô được thành hình nơi anh em, **20** tôi ước ao được có mặt giữa anh em lúc này, để lựa lời nói sao cho thích hợp, vì tôi thấy khó xử với anh em quá !

**21** Hãy nói cho tôi hay: anh em là những người muốn sống dưới Lễ Luật, anh em không nghe Lễ Luật nói gì sao ? **22** Thật vậy, có lời chép rằng: ông Ápraham có hai người con, mẹ của một người là nô lệ, mẹ của người kia là tự do. **23** Nhưng con của người mẹ nô lệ thì sinh ra theo luật tự nhiên; còn con của người mẹ tự do thì sinh ra nhờ lời hứa. **24** Truyện đó ngụ ý thế này: hai người đàn bà là hai giao ước. Giao ước thứ nhất tại núi Xinaï, thì sinh ra nô lệ: đó là Haga. **25** Haga chỉ núi Xinaï trong miền Ả-rập, và tương đương với Giêrusalem ngày nay, vì thành này cùng với các con đều là nô lệ. **26** Còn Giêrusalem thượng giới thì tự do: đó là mẹ chúng ta. **27** Thật vậy, có lời chép:

*Reo mừng lên,  
hỡi người phụ nữ son sè, không sinh con;  
hãy bật tiếng reo hò mừng vui,  
hỡi ai chưa một lần quặn đau sinh nở,  
vì con của phụ nữ bị bỏ rơi  
thì đông hơn con của phụ nữ có chồng !*

**28** Thưa anh em, như Ixaác, anh em là những người con sinh ra do lời Thiên Chúa hứa. **29** Nhưng cũng

như thưở ấy đưa con sinh ra theo luật tự nhiên đã ngược đãi đưa con sinh ra theo thần khí, thì bây giờ cũng vậy. <sup>30</sup> Thế nhưng Kinh Thánh nói gì? Kinh Thánh nói: *Tổng cố người nô lệ và con của nó đi, vì con của nô lệ không đời nào được thừa kế gia tài cùng với con của người tự do.* <sup>31</sup> Ấy vậy, thưa anh em, chúng ta không phải là con của một người nô lệ, nhưng là con của người tự do.

**Xướng đáp x. Gl 4,28.31; 5,1a; 2 Cr 3,17**

**X** Như Ixaác, chúng ta là những người con sinh ra do lời Thiên Chúa hứa. Chúng ta không phải là con của một người nô lệ, nhưng là con của người tự do, \* chính để chúng ta được tự do mà Đức Kitô đã giải thoát chúng ta.

**Đ** Chúa là Thần Khí, và ở đâu có Thần Khí của Chúa, thì ở đó có tự do. \*

## **Bài đọc 2**

**Đức Kitô phải được thành hình trong anh em**

**Trích sách chú giải của thánh Âutinh, giám mục, về thư thánh Phaolô gửi tín hữu Galát.**

Thánh Phaolô Tông Đồ nói: Anh em hãy nên giống như tôi, vì tuy sinh ra là người Do Thái, nhưng do cách xét đoán theo thần khí, tôi coi thường những liên hệ huyết nhục. Vì tôi cũng đã nên giống anh em, nghĩa là vì tôi là một con người. Sau đó, một cách thích đáng và tế nhị, ngài nhắc họ nhớ đến lòng thương mến của ngài, để họ đừng coi ngài là thù địch. Vậy ngài nói: Thưa anh em, tôi van anh em, anh em đã không làm gì tổn thương cho tôi cả, như thế ngài muốn nói: “Đừng tưởng rằng tôi muốn làm tổn thương anh em.”

**Cũng nhằm mục đích đó, ngài nói như cha mẹ nói với con cái để chúng noi gương mình: Hỡi anh em, những người con bé nhỏ của tôi, mà tôi phải quặn đau sinh ra một lần nữa cho đến khi Đức Kitô được thành hình nơi anh em. Câu này ngài nói nhân danh Hội Thánh là mẹ hơn là nhân danh cá nhân mình, vì ở chỗ khác ngài cũng nói : Khi ở giữa anh em, tôi đã cư xử thật là dịu dàng, chẳng khác nào mẹ hiền ủ ấp con thơ.**

**Nhờ đức tin, Đức Kitô được thành hình trong người Kitô hữu, nơi con người nội tâm, con người được mời gọi hưởng sự tự do mà ân sủng Chúa ban, con người hiền lành và khiêm nhu, không vênh vang về những công trạng của mình, là điều không đáng gì cả. Nhưng chính ân sủng đã khởi sự một thứ công trạng nào đó, khiến Đức Kitô có thể gọi người ấy là “anh em bé nhỏ nhất” của Người, tức là chính Người vậy, khi Người nói : Mỗi lần các người làm gì cho một người bé nhỏ nhất của Ta đây, là các người đã làm cho chính Ta vậy. Quả thật, Đức Kitô đã thành hình nơi người nào lãnh nhận hình dáng của Người, tức là kẻ gắn bó với Người, bằng một thứ tình yêu Thánh Thần.**

**Do đó, nhờ noi gương Đức Kitô, người ấy trở nên như Đức Kitô tùy theo nhịp bước của mình, như thánh Gioan nói : Ai nói rằng mình ở lại trong Đức Kitô thì phải bước đi như Người đã bước.**

**Nhưng, bởi vì con người khi được cư mang trong lòng mẹ để được hình thành, và sau khi đã thành hình thì người mẹ phải quặn đau mà sinh ra, nên điều nói sau đây có thể gây ngạc nhiên: Hỡi anh em là những người tôi phải quặn đau sinh ra một lần nữa, cho đến khi Đức Kitô được thành hình nơi anh em. Chúng ta hiểu thành ngữ quặn đau mà sinh ra ở đây**



**có nghĩa là bồi hồi xao xuyến để lo cho các giáo dân được sinh ra trong Đức Kitô, họ là những người ngài phải quặn đau mà sinh ra. Ngài phải quặn đau mà sinh ra họ một lần nữa, vì họ đang phải chao đảo trước những hiểm họa sai lầm.**

**Một phần nào giống như cơn đau chuyển bụng, mỗi bận tâm lo lắng cho họ còn có thể kéo dài cho đến khi họ đạt tới tâm vóc viên mãn của Đức Kitô, để họ không còn bị sóng đánh trôi dạt theo mọi chiều gió đạo lý nữa.**

**Vậy câu, hỡi anh em, những người mà tôi phải quặn đau sinh ra một lần nữa, cho đến khi Đức Kitô được thành hình nơi anh em không nói đến tình trạng đức tin lúc khởi đầu nhờ đó họ đã được sinh ra, nhưng đến mức độ cường tráng và hoàn bị của đức tin nơi họ. Ở đoạn khác, ngài cũng nói về cơn “quặn đau” đó lúc sinh con, với những lời lẽ khác như sau : Còn có nỗi ray rức hằng ngày của tôi là mỗi bận lo cho tất cả các Hội Thánh. Có ai yếu đuối mà tôi lại không cảm thấy mình yếu đuối, có ai vấp ngã mà tôi lại không cảm thấy lòng sôi lên ?**

**Xướng đáp Ep 4,15 ; Cn 4,18**

**X** Sống theo sự thật và trong tình bác ái,  
**\*** chúng ta sẽ lớn lên về mọi phương diện, vươn tới Đức Kitô vì Người là Đầu.

**Đ** Đường người công chính tựa ánh bình minh, rực rỡ thêm cho đến hồi chính ngọ. **\***

**Lời nguyện**

**Lạy Chúa, chúng con là con cái trong nhà, chỉ đứng vững khi dựa vào ơn Chúa; xin Chúa hằng che chở chúng con. Chúng con cầu xin ...**

## **Lời nguyện**

**Lạy Thiên Chúa đầy lòng nhân hậu, Chúa đã đưa thánh Giôsephina từ thân phận nô lệ thấp hèn lên địa vị làm con Chúa và hiền thê của Đức Kitô. Xin cho chúng con biết noi gương thánh nữ, hằng mến yêu bước theo Đức Kitô chịu đóng đinh, và kiên trì trong đức ái để làm việc thiện. Chúng con cầu xin...**

## **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

**Ngày 13**

**Tháng 2**

# **THỨ NĂM TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần I

## **KINH SÁNG**

**Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời xin mở miệng con  
**Cộng đoàn** Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

**Tv 23**

***ĐC:*** *Ta hãy đến mà thờ lạy Chúa,  
bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ.*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,  
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. \*  
Nền trái đất Người dựng trên biển cả,  
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

**Ai được lên núi Chúa?  
Ai được ở trong đền thánh của Người ?**

**Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,  
chẳng mê theo ngẫu tượng,  
không thề gian thề dối.**

**Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,  
được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. \*  
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,  
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Gia-cóp.**

**Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, \*  
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,  
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.**

**Đức Vua vinh hiển đó là ai ? \***  
**Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,**  
**Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.**

**Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, \***  
**cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,**  
**để Đức Vua vinh hiển ngự vào.**

**Đức Vua vinh hiển đó là ai ? \***  
**Là Chúa Tể càn khôn :**  
**chính Người là Đức Vua vinh hiển.**

***ĐC: Ta hãy đến mà thờ lạy Chúa,***  
***bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ.***

## **Thánh Thi**

**Tay Tạo Hóa đặt bầu lửa đỏ**  
**Giữa thình không soi tỏ gian trần,**  
**Con người hôi hặn thở than,**  
**Dám đâu tiếp tục những lầm lỗi xưa.**

**Vừa lạc nẻo lại vừa mù quáng,**  
**Chẳng biết đường biết hướng về đâu,**  
**Chúa ôi! chính lộ dẫn vào,**  
**Kẻo con sa xuống vực sâu có ngày!**

**Cho con được tràn đầy thanh thản,**  
**Đổi mới con xán lạn chói lòa,**  
**Chẳng chi sảo trá điều ngoa,**  
**Sạch từ vạ ý sạch ra muôn lời.**

**Ngày sáu khắc êm trôi lặng lẽ,**  
**Chúa ngăn ngừa chẳng để phút giây**  
**Tay chân miệng lưỡi hình hài**

**Buông theo tội lỗi mà đây bợn nhơ.**

**Chúa theo dõi đường tơ kẽ tóc,  
Nhìn xem ta: thấu suốt ngọn nguồn,  
Công to việc nhỏ ngàn muôn,  
Từ bình minh tới hoàng hôn rõ ràng.**

**Dâng Thánh Phụ cao sang thiên quốc,  
Và kính dâng Con Một Chúa Cha,  
Hợp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba,  
Lời kinh chúc tụng tiếng ca ngợi mừng.**

## **Ca vịnh**

### **Tv 56**

#### **Tinh tưởng vào lời Chúa**

*Bài này cho thấy Đức Kitô chịu thương khó (thánh Giêrônimô).*

**ĐC:** *Thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,  
Tôi còn đánh thức cả bình minh.*

**Xin thương xót con cùng, lạy Thiên Chúa,  
xin Ngài thương xót con,  
này con đến ẩn náu bên Ngài; \*  
dưới bóng Ngài, này con ẩn náu,  
tới khi nào hết tai hoạ khổ đau.**

**Tôi kêu cầu Chúa Tối Cao,  
Chúa ban ơn phúc dồi dào cho tôi.**

**Tự trời xanh, mong Người đưa tay giải thoát,  
hạ nhục kẻ thù tấn công tôi. \*  
Xin Chúa Trời gửi xuống,  
tình thương và lòng thành tín của Người.**

**Tôi phải nằm giữa bầy sư tử,  
loài thú ăn thịt người; \*  
nanh vuốt chúng là đầu tên mũi giáo,  
lưỡi thì sắc bén tựa gươm đao.**

**Lạy Thiên Chúa,  
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời  
và chiếu toả vinh quang đây mặt đất.**

**Dưới chân con, chúng đã giăng lưới sẵn,  
cho con phải mắc vào. \*  
Trước mặt con, chúng đào hầm đào hố,  
chính chúng lại sa chân.**

**Con an lòng, lạy Thiên Chúa, con vững dạ an lòng,  
này con xin đàn hát xướng ca.**

**Thức dậy đi, hồn tôi hỡi,  
thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,  
tôi còn đánh thức cả bình minh.**

**Lạy Thiên Chúa,  
trước mặt chư dân, con dâng lời cảm tạ,  
giữa lòng muôn nước, con đàn hát xướng ca. \*  
Vì tình thương của Ngài cao ngất trời xanh,  
và lòng thành tín vượt ngàn mây thẳm.**

**Lạy Thiên Chúa,  
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời  
và chiếu toả vinh quang đây mặt đất.**

***ĐC: Thức dậy đi, hỡi đàn sắt đàn cầm,  
Tôi còn đánh thức cả bình minh.***

**Dân Chúa được giải thoát, thật là hạnh phúc**  
*Đức Giêsu đã chết để quy tụ con cái Thiên Chúa tản mác khắp mọi nơi (Ga 11,51.52).*

**ĐC:** *Chúa phán: Dân ta hưởng ân lộc dư đầy.*

**Muôn dân hỡi, lắng nghe lời Chúa  
và loan đi các đảo xa vời,**

**rằng Đấng đã phân tán Ítraen,  
cũng chính Người sẽ thu tập lại, \*  
canh giữ họ như mục tử canh giữ đàn chiên.**

**Vì Chúa đã cứu chuộc nhà Giacóp,  
giải thoát họ khỏi tay kẻ mạnh hơn nhiều.**

**Họ sẽ reo mừng đi tới đỉnh Xion,  
lũ lượt kéo nhau về hưởng ân lộc Chúa, \*  
Nào lúa thơm rượu mới dâu tươi,  
nào bò bê cùng với chiên cừu.**

**Lòng thoả thuê như vườn cây tưới nước,  
họ chẳng còn mỗi một héo hon.**

**Thiếu nữ bấy giờ vui nhẩy múa,  
trẻ già cùng mở hội tưng bừng.**

**Chúa phán: Tang tóc họ, Ta biến thành hoan hỷ, \*  
và sau cảnh sầu thương,  
sẽ cho họ được an ủi vui mừng.**

**Thức ăn ngon, Ta đãi hàng tư tế,  
và dân Ta hưởng ân lộc dư đầy.**

**ĐC:** *Chúa phán: Dân ta hưởng ân lộc dư đầy.*

## Tv 47

### Tạ ơn Chúa đã cứu dân Người

*Tôi được thiên thần đem lên một ngọn núi cao hùng vĩ, rồi chỉ cho tôi xem thành thánh Giêrusalem từ trời cao (Kh 21,10).*

**ĐC:** *Cao cả thay Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta, Đấng thật xứng muôn lời ca tụng trong thành đô của Người.*

**(Cao cả thay Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta, \* Đấng thật xứng muôn lời ca tụng trong thành đô của Người!)**

**Núi thánh Người thật nguy nga hùng vĩ, là niềm vui cho toàn thể địa cầu.**

**Núi Xion, bông lai cực bắc, là kinh thành của Đức Đại Vương. \* Giữa các lâu đài của Xion, Thiên Chúa tỏ ra chính Người là thành lũy.**

**Kìa vua chúa toa rập với nhau, cùng tiến quân một lúc. \* Nhưng mới thấy thành đã sừng sờ kinh ngạc, quá hãi hùng, bỏ chạy thoát thân.**

**Chúng run khiếp, chạy đi chẳng nổi, quẩn quại như phụ nữ sắp sinh con. \* Quay cuồng như những chiếc tàu trên biển cả bị bão đánh tan tành.**

**Chuyện xưa tai nghe, giờ đây mắt thấy, trong thành trì Chúa Tể càn khôn, trong thành trì Thiên Chúa, Chúa ta thờ; \***



**Người củng cố thành đô đến muôn đời muôn thuở.**

**Lạy Thiên Chúa, giữa nơi đền thánh,  
chúng con hồi tưởng lại tình Chúa yêu thương. \*  
Danh thánh Chúa gần xa truyền tụng,  
tiếng ngợi khen Ngài khắp cõi lừng vang.**

**Tay hữu Chúa thi hành công lý,  
khiến núi Xion tưng bừng hoan hỷ; \*  
thành thị miền Giuđa hớn hở nhảy mừng  
vì những điều Ngài đã phán quyết.**

**Hãy đi vòng Xion, dọc theo tường lũy,  
đếm tháp canh, xem được bao nhiêu; \*  
hãy để tâm quan sát tường thành,  
các lâu đài, ngắm xem cho tỏ.**

**Rồi kể lại cho thế hệ tương lai  
rằng: chính Người là Thiên Chúa,  
đời đời là Thiên Chúa chúng ta, \*  
Người lãnh đạo chúng ta đến muôn thuở.**

***ĐC: Cao cả thay Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta,  
Đáng thật xứng muôn lời ca tụng  
trong thành đô của Người.***

### **Lời Chúa (Is 66,1-2)**

**Chúa Phán: "Trời là ngai Ta, đất là bệ dưới chân Ta.  
Đâu cần các người phải xây cho Ta một ngôi nhà, hay  
dọn cho Ta một chốn nghỉ ngơi! Chính tay Ta đã dựng  
nên mọi sự, và tất cả đều thuộc về Ta. - Chúa phán  
như vậy. Người được Ta thương đến là kẻ nghèo hèn,  
thống khổ và biết kính sợ Ta".**

**Xướng đáp**

**XĐ** Con kêu van hết lòng, lạy Chúa,  
xin Chúa thương nhận lời.

**X** Thánh chỉ Ngài, con sẽ tuân theo.

## **Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)**

**ĐC:** *Ta hãy sống thánh thiện công chính trước nhan Chúa,  
Người sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,  
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,  
Người đã cho xuất hiện  
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ  
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,  
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên  
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham  
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,  
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,  
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu**

**Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: \*  
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ  
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,  
Cho Vầng Đông tự chôn cao vờ viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối  
Và trong bóng tử thần,  
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Ta hãy sống thánh thiện công chính trước nhan Chúa,  
Người sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù.***

### **Lời cầu**

**Đức Kitô chiến thắng ngày mới của chúng ta. Ta hãy  
cảm tạ Người và cất tiếng cầu xin:**

***Lạy Chúa, xin chúc lành và thánh hóa chúng con.***

**Chúa đã hiến thân làm của lễ đền tội thay cho chúng  
con, - xin đón nhận những điều chúng con dự tính và  
những gì chúng con sẽ thực hiện hôm nay.**

**Chúa ban ánh sáng mới làm vui mắt chúng con, - xin  
cho lòng trí chúng con cũng được ánh sáng Chúa  
chiếu tỏa.**

**Xin cho chúng con ngày hôm nay biết sống quảng đại  
với hết mọi người, - như Chúa vẫn hằng quảng đại  
với chúng con.**

**Sớm mai này, xin cho chúng con được thấy lòng từ bi**

**của Chúa, - để suốt ngày hôm nay, chúng con được vui mừng phấn khởi.**

***Lạy Chúa, xin chúc lành và thánh hóa chúng con.***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, sáng trưa chiều, chúng con nài xin Chúa uy linh xua đuổi mọi bóng đêm tội lỗi và dẫn đưa chúng con tới ánh sáng thật, là Đức Kitô. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh thần đến muôn thuở muôn đời.**

### **Kết thúc**

***A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

***B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

**Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.**

**Cộng đoàn:** Amen.

**Ngày 13**

**Tháng 2**

# **THỨ NĂM TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần I

## **KINH TRƯA**

### **Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Allêluia

### **Thánh Thi**

*Chọn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp.*

### **Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,  
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,  
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con  
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng  
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân  
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần  
Mà sương ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## **Giờ Sáu**

**Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,  
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiếu quang,  
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng  
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.**

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,  
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,  
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội  
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

## **Giờ Chín**

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,  
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,  
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,  
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên  
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,  
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại  
Đ dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

## Ca vịnh

**Tv 118, 17-24**

**Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban**

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người (1Ga 5,3).*

### **III.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin mở mắt cho con nhìn thấy luật pháp Ngài kỳ diệu biết bao.*

**Xin tỏ lòng nhân hậu cùng tôi tớ Chúa đây để con được sống và tuân giữ lời Ngài. \***

**Xin mở mắt cho con nhìn thấy luật pháp Ngài kỳ diệu biết bao.**

**Ở trên đời, con là thân lữ khách, mệnh lệnh Ngài, xin đừng nỡ giấu con. \***

**Hồn con những khát khao mòn mỏi, hằng chờ mong quyết định của Ngài.**

**Chúa ngăm đe bọn người ngạo mạn, khốn cho kẻ làm sai mệnh lệnh Ngài! \***

**Xin đừng để con phải nhuốc nha tui hổ, vì thánh ý Ngài, con vẫn tuân theo.**

**Mặc quan quyền họp nhau mưu hại, tôi tớ Ngài đây cứ gẫm suy thánh chỉ. \***

**Vâng, thánh ý Ngài làm con vui sướng thoả thuê, chỉ bảo con như những người cô vắn.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin mở mắt cho con nhìn thấy luật pháp Ngài kỳ diệu biết bao.*

**Tv 24**

## **Xin ơn tha thứ và cứu thoát**

*Ai trông cậy thì không thất vọng (Rm 5,5).*

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin dẫn con đi theo đường công lý của Ngài.*

**Lạy Chúa, con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.  
Lạy Thiên Chúa của con, con tin tưởng nơi Ngài, \*  
xin Ngài đừng để con tủi nhục,  
đừng để quân thù đắc chí nhạo cười con.**

**Chẳng ai trông cậy Chúa,  
mà lại phải nhục nhằn tủi hổ, \*  
chỉ người nào tự dưng phản phúc  
mới nhục nhằn tủi hổ mà thôi.**

**Lạy Chúa, đường nẻo Ngài, xin dạy cho con biết,  
lỗi đi của Ngài, xin chỉ bảo con. \*  
Xin dẫn con đi theo đường chân lý của Ngài  
và bảo ban dạy dỗ.**

**vì chính Ngài là Thiên Chúa cứu độ con. \*  
Sớm hôm con những cậy trông Ngài,  
bởi vì Ngài nhân ái.**

**Lạy Chúa, xin nhớ lại  
nghĩa nặng với ân sâu  
Ngài đã từng biểu lộ  
từ muôn thuở muôn đời.**

**Tuổi xuân trót đại bao lầm lỗi,  
xin Ngài đừng nhớ đến, \*  
nhưng xin lấy tình thương  
mà nhớ đến con cùng.**



**Chúa là Đấng nhân từ chính trực,  
chỉ lỗi cho tội nhân, \*  
dẫn kẻ nghèo hèn đi theo đường công chính,  
dạy cho biết đường lối của Người.**

**Tất cả đường lối Chúa  
đều là yêu thương và thành tín \*  
đôi với những kẻ nào  
giữ giao ước và lễ luật Chúa.**

**Lạy Chúa, tội con thật nặng nề,  
vì danh Ngài, xin lượng thứ cho con.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin dẫn con đi theo đường công lý của  
Ngài.***

## **II.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin đoái nhìn và giải thoát con  
vì thân này bơ vơ khổ cực.***

**Phàm ai kính sợ Chúa,  
Người chỉ cho thấy đường phải chọn. \*  
Họ sẽ được an vui hạnh phúc một đời,  
và con cháu thừa hưởng đất tổ tiên.**

**Chúa xử thân tình với những ai kính sợ Chúa,  
và cho họ biết giao ước của Người.**

**Mắt tôi nhìn Chúa không biết mỏi  
vì chính Người sẽ gỡ chân tôi khỏi dò lưới. \*  
Lạy Chúa, xin đoái nhìn và xót thương con,  
vì thân này bơ vơ khổ cực.**

**Lòng đau như thắt, xin làm cho thanh thoả,  
và giải thoát con khỏi bước ngặt nghèo. \***

**Xin Chúa thấy cho cảnh lâm than khổ cực  
và tha thứ hết mọi tội con.**

**Xin Chúa thấy cho: thù địch con đông vô kể,  
chúng ghét thân này, ghét cay ghét đắng.**

**Xin bảo toàn sinh mạng và giải thoát con, \*  
đừng để con tủi nhục,  
bởi vì con ẩn náu bên Ngài.**

**Ước gì lòng trong sạch và ngay thẳng  
che chở giữ gìn con,  
vì con trông cậy Chúa.**

**Lạy Thiên Chúa, xin Ngài cứu Ítraen  
thoát mọi nỗi truân chuyên ngặt nghèo.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin đoái nhìn và giải thoát con  
vì thân này bơ vơ khổ cực.***

## **Lời Chúa và Xướng đáp**

### **Giờ Ba (Am 4,13)**

**Này đây, Đấng tạo ra núi non, dựng nên gió bão,  
Đấng tỏ cho con người biết ý định của mình, Đấng  
làm ra bình minh và bóng tối, Đấng ngự giá trên  
những đỉnh cao của địa cầu, danh hiệu của Người là  
Đức Chúa, Thiên Chúa các đạo binh.**

**X Muôn vật Chúa tạo thành, nào chúc tụng Chúa  
Đ Hãy dâng lời ca tụng suy tôn muôn đời.**

### **Giờ Sáu (Am 5,8)**

**Đấng dựng nên Nam Tào Bắc Đẩu, đổi bóng đêm ra  
ánh bình minh, rồi hạ dần ánh sáng cho ngày biến**

**thành đêm, Đấng gọi nước biển lên để rồi tưới xuống mặt đất, danh Người là Đức Chúa.**

**X Trước thiên nhan: toàn uy phong rực rỡ,  
Đ Trong thánh điện: đây dũng lực huy hoàng.**

### **Giờ Chín (Am 9,6)**

**Điện cao vời, Đức Chúa dựng chôn trời xanh, vòm của nó, đặt vững vàng trên mặt đất. Người gọi nước biển lên, rồi đổ trên mặt đất; danh Người là Đức Chúa.**

**X Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa.  
Đ Không trung loan báo việc tay Người làm.**

### **Lời nguyện**

#### **Giờ Ba**

**Lạy Chúa, xưa vào giờ này, đang khi các Tông Đồ cầu nguyện, Thánh Thần Chúa ngự xuống trên các ngài. Giờ đây, xin Chúa cũng thương cử Thánh Thần Chúa đến, để hướng dẫn chúng con suốt cả ngày hôm nay. Chúng con cầu xin...**

#### **Giờ Sáu**

**Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, nơi Chúa, chẳng có gì là tối tăm mờ ám. Xin giải ánh sáng Chúa trên chúng con, để một khi đã nghe biết lề luật cùng huấn lệnh Chúa, chúng con cảm thấy lòng thơ thối hân hoan, mà trung thành bước đi trong đường lối Chúa. Chúng con cầu xin...**

#### **Giờ Chín**

**Lạy Chúa, trong giờ chịu khổ hình thập giá, Đức Kitô đã một lòng nhẫn nhục hy sinh. Xin cho chúng con hằng biết noi gương Người, mà kiên nhẫn chịu đựng**

**mọi gian nan thử thách. Chúng con cầu xin...**

**Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

**Ngày 13**

**Tháng 2**

# **THỨ NĂM TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần I

## **KINH CHIỀU**

### **Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Allêluia

### **Thánh Thi**

Chúa cao cả sai Thánh Thần sáng tạo  
Đến bay là trên mặt nước mênh mông,  
Gieo mầm sinh nẩy nở mãi vô cùng,  
Bao hải vật nơi đại dương vùng vẫy.

Kể từ buổi khai thiên lập địa ấy,  
Đã lan tràn sinh vật khắp nơi nơi,  
Chúa gọi tên từng cá biển chim trời,  
Ngài nuôi dưỡng hết mọi loài cầm thú.

Xin đoái lại những tội hiên của Chúa  
Máu Chiên Lành đã gột rửa trinh trong.  
Nguyện giơ tay ngăn tội lén vào lòng,  
Gây chết chóc bởi sa vòng tục lụy.

Đừng vì tội mà có ai nản chí,  
Cũng đừng ai còn kiêu ngạo khoe khoang,  
Kẻo ngã lòng là tất phải tiêu tan,  
Và tự đắc ắt có ngày tuyệt mạng.

**Xin Chúc tụng Chúa thiên tòa cao sáng,  
Cha uy quyền và Con Một từ nhân,  
Cùng Ngôi Ba, nguồn sinh lực tâm thân,  
Hằng hiển trị mãi ngàn đời muôn kiếp.**

**Ca vịnh**

**Tv 29**

**Tạ ơn Chúa cứu khỏi chết**

*Sau khi sống lại vinh hiển, Đức Kitô tạ ơn Chúa Cha  
(Caxiôđrô).*

**ĐC:** *Lạy Chúa, con kêu lên cùng Chúa  
và Ngài đã cho con bình phục.*

*Xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.*

**Lạy Chúa, con xin tán dương Ngài,  
vì đã thương cứu vớt, \*  
không để quân thù đắc chí nhạo cười con.**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,  
con kêu lên cùng Chúa,  
và Ngài đã cho con bình phục.**

**Lạy Chúa, từ âm phủ Ngài đã kéo con lên,  
tưởng đã xuống mồ mà Ngài thương cứu sống.**

**Hỡi những kẻ tín trung,  
hãy đàn ca mừng Chúa,  
cảm tạ thánh danh Người.**

**Người nổi giận, giận trong giây lát,  
nhưng yêu thương, thương suốt cả đời. \***

**Lệ có rơi khi màn đêm buông xuống,  
hừng đông về đã vọng tiếng hò reo.**

**Thưở được yên vui, có lần tôi tự nhủ:**

**mình sẽ chẳng bao giờ nao núng!**

**Lạy Chúa, vì yêu thương,  
Ngài đã đặt con trên núi an toàn. \*  
Nhưng khi Ngài vừa ẩn mặt đi,  
con liền thấy bàng hoàng sợ hãi.**

**Lạy Chúa, con đã kêu lên Ngài,  
năn nỉ với Ngài là Chúa của con.**

**Chúa được lợi gì khi con phải chết,  
được ích chi nếu con phải xuống mồ? \*  
Năm tro tàn làm sao ca tụng Chúa  
và tuyên dương lòng thành tín của Ngài.**

**Lạy Chúa, xin lắng nghe và xót thương con,  
lạy Chúa, xin phù trì nâng đỡ.**

**Khúc ai ca, Chúa đổi thành vũ điệu,  
cởi áo sô, mặc cho con lễ phục huy hoàng.**

**Vì thế, tâm hồn con ca ngợi Chúa,  
và không hề nín lặng. \***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,  
xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.**

***ĐC: Lạy Chúa, con kêu lên cùng Chúa  
và Ngài đã cho con bình phục.  
Xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.***

## **Tv 31**

**Hạnh phúc thay kẻ lỗi lầm mà được tha thứ**

*Đây là điều vua Đavít nói khi ca tụng hạnh phúc của người  
được Chúa kể là công chính, mà không xét đến việc làm (Rm  
4,6).*

***ĐC: Hạnh phúc thay người Chúa không hạch tội!***

**Hạnh phúc thay, kẻ lỗi lầm mà được tha thứ,  
người có tội mà được khoan dung.**

**Hạnh phúc thay, người Chúa không hạch tội,  
và lòng trí chẳng chút gian tà.**

**Bao lâu con lặng thinh không thú lỗi,  
thì gân cốt rã rời,  
cả ngày con gào thét.**

**Vì ngày đêm con bị tay Ngài đè nặng,  
nên sức lực hao mòn,  
như bị nắng mùa hè thiêu đốt.**

**Bởi thế, con đã xưng tội ra với Ngài,  
chẳng giấu Ngài lầm lỗi của con. \***  
**Con tự nhủ: "Nào ta đi thú tội với Chúa,"  
và chính Ngài đã tha thứ tội vạ cho con.**

**Vì thế, ai là người hiếu trung với Chúa  
sẽ kêu cầu Ngài lúc gặp cảnh gian truân; \*  
cho dầu nước lũ có ngập tràn  
cũng không dâng tới họ.**

**Chính Chúa là nơi con ẩn náu,  
giữ gìn con khỏi bước ngặt nghèo. \***  
**Khắp bốn bề, Chúa làm trời vang lên  
những khúc ca mừng con được giải thoát.**

**Chúa rằng: "Này đây Ta răn dạy,  
chỉ cho con biết đường lối phải theo, \*  
để mắt nhìn con, Ta ban lời khuyên nhủ.**

**Đừng bắt chước lừa ngựa, giống vô tri,**



**phải chế ngự bằng dây cương hàm thiếc, \*  
nếu không, nó chẳng chịu đến gần."**

**Bao đau khổ sẵn chờ kẻ dữ, \*  
còn ai tin cậy Chúa,  
luôn được Người ấp ủ thương yêu.**

**Hỡi những người công chính,  
hãy vui lên trong Chúa, hãy nhảy mừng. \*  
Mọi tâm hồn ngay thẳng,  
nào cất tiếng hò reo.**

***ĐC: Hạnh phúc thay người Chúa không hạch tội!***

**Tc Kh 11,17-18;10b-12a  
Chúa xét xử thế gian**

***ĐC: Thiên Chúa đã ban cho Đức Kitô  
mọi uy lực, vinh dự và vương quyền:  
các dân nước đều phụng sự Người hết thảy.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,  
Đấng hiện có và đã có, \*  
Chúng con xin cảm tạ Ngài  
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,  
và lên ngôi hiển trị.**

**Chư dân đã nổi trận lôi đình,  
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,**

**và đã đến thời xét xử các vong nhân,  
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, \*  
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,  
và những ai lớn nhỏ  
hàng kính sợ Thánh Danh.**

**Thiên Chúa chúng ta thờ  
giờ đây ban ơn cứu độ,  
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, \*  
và Đức Kitô của Người  
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.**

**Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,  
ngày đêm tố cáo họ trước toà Thiên Chúa,  
nay bị tống ra ngoài.**

**Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên  
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô: \*  
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.**

**Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,  
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ!**

***ĐC: Thiên Chúa đã ban cho Đức Kitô  
mọi uy lực, vinh dự và vương quyền:  
các dân nước đều phụng sự Người hết thảy.***

### **Lời Chúa (1 Pr 1,69)**

**Anh em sẽ được hân hoan vui mừng, mặc dầu còn phải ưu phiền ít lâu giữa trăm chiều thử thách. Những thử thách đó nhằm tinh luyện đức tin của anh em là thứ quý hơn vàng gấp bội, - vàng là của phù vân, mà còn phải chịu thử lửa. Nhờ thế, khi Đức Giêsu Kitô tỏ hiện, đức tin đã được tinh luyện đó sẽ trở thành lời khen ngợi, và đem lại vinh quang, danh dự. Tuy không thấy Người, anh em vẫn yêu mến, tuy chưa được giáp mặt mà lòng vẫn kính tin. Vì vậy, anh em được chan chứa một niềm vui khôn tả, rực rỡ vinh quang, bởi đã nhận được thành quả của đức tin, là ơn cứu độ con người.**

## **Xướng đáp**

**XĐ** Chúa ban cho ta lúa mì tinh hảo,  
**\*** Chúa thật là Đấng dưỡng nuôi ta.  
**X** Chúa lấy mật ong rừng  
Cho ta ăn thỏa thích.\*

## **Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)**

**ĐC:** *Chúa hạ bệ những ai quyền thế,  
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.*

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa  
Thần trí tôi hớn hở vui mừng  
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,  
Người đoái thương nhìn tới;  
Từ nay hết mọi đời  
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi  
Biết bao điều cao cả.  
Danh Người thật chí thánh chí tôn !

Đời nọ tới đời kia,  
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh  
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,  
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của dư dư,

**Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,  
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót  
Dành cho tổ phụ Ápraham  
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Chúa hạ bệ những ai quyền thế,  
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.***

### **Lời cầu**

**Chúa là Đấng phù trợ chúng ta, nơi Người, chúng ta  
đặt tất cả niềm hy vọng. Chúng ta hãy ngợi khen  
Người và sốt sắng cầu xin:**

***Lạy Chúa, xin nhìn đến chúng con.***

**Chúa đã ký kết với dân Chúa một giao ước muôn đời,  
- xin cho chúng con hằng nhớ đến những kỳ công  
Chúa đã thực hiện.**

**Xin cho hàng linh mục ngày thêm vững mạnh trong  
tình yêu Chúa, - và cho các tín hữu được hiệp nhất  
với nhau trong cùng một Thánh Thần.**

**Xin cho chúng con biết cùng Chúa xây dựng thế giới  
này, - để không ai thấy mình làm việc uổng công.  
Xin sai nhiều sứ giả Tin Mừng đến tận cùng trái đất,  
- hầu cho muôn dân nhận biết và ca tụng Thánh  
Danh.**

**Xin cho bà con thân thuộc và ân nhân chúng con đã  
qua đời được chia sẻ hạnh phúc cùng các thánh, - và**

cho chúng con mai sau được sum vầy cùng họ trên thiên đàng.

*Lạy Chúa, xin nhìn đến chúng con.*

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa soi tỏ cả đêm đen, và sau cảnh tối tăm mịt mù, Chúa lại gieo rắc ánh hào quang rực rỡ. Xin cho đoàn con đêm nay được nghỉ ngơi yên hàn mà không bị Xatan quấy phá, và sáng mai được dâng lời cảm tạ trước Thánh Nhan. Chúng con cầu xin...

### **Kết thúc**

*A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

*B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.  
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn:** Amen.

**KINH TÔI**



**Ngày 14**

**Tháng 2**

**THỨ SÁU TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần I

**Thánh Cyrillô, đan sĩ và thánh Mêthôđiô,  
giám mục. Lễ Nhớ**

**LỜI CHÚA**

**KINH SÁCH**

**KINH SÁNG**

**KINH TRƯA**

**KINH CHIỀU**

**KINH TỐI**

**Ngày 14**

**Tháng 2**

# **THỨ SÁU TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần I

**Thánh Cyrillô, đan sĩ và thánh Mêthôđiô,  
giám mục. Lễ Nhớ  
LỜI CHÚA**

## **Bài Đọc I: St 2, 18-25**

*"Các người sẽ biết thiện ác như thần thánh".*

### **Bài trích sách Sáng Thế.**

Con rắn là loài xảo quyệt nhất trong mọi dã thú mà Thiên Chúa tạo thành.

Nó nói với người nữ rằng: "Có phải Thiên Chúa đã bảo: "Các người không được ăn mọi thứ cây trong vườn?"

Người nữ trả lời con rắn: "Chúng tôi được ăn trái cây trong vườn; nhưng trái cây ở giữa vườn, thì Thiên Chúa bảo: "Các người đừng ăn, đừng động tới nó, nếu không, sẽ phải chết".

Rắn bảo người nữ: "Không, các người không chết đâu. Nhưng Thiên Chúa biết rằng ngày nào các người ăn trái ấy, mắt các người sẽ mở ra, và các người sẽ biết thiện ác như thần thánh".

Người nữ thấy cây đẹp mắt, ngon lành và thèm ăn để nên thông minh.

Bà hái trái cây ăn, rồi lại đưa cho chồng, người chồng cũng ăn. Mắt họ liền mở ra và họ nhận biết mình trần truồng, nên kết lá vả che thân.

Bấy giờ hai người nghe tiếng Thiên Chúa đi trong vườn địa đàng lúc chiều mát.

Adam và vợ ông liền núp trong lùm cây trong vườn địa đàng cho khuất mặt Thiên Chúa.

**Đó là Lời Chúa.**

## **Đáp Ca: Tv. 31, 1-2, 5, 6, 7**

**Đáp:** *Phúc thay người được tha thứ lỗi lầm. (1a)*

Xướng 1) *Phúc thay người được tha thứ lỗi lầm, và tội phạm*



của người được ơn che đậy! Phúc thay người mà Chúa không trách cứ lỗi lầm, và trong lòng người đó chẳng có mưu gian!  
- Đáp.

2) Tôi xưng ra cùng Chúa, tội tôi đã phạm, và lỗi lầm của tôi, tôi đã không che giấu. Tôi nói: "Tôi thú thực cùng Chúa điều gian ác của tôi, và Chúa đã tha thứ tội lỗi cho tôi. - Đáp.

3) Bởi thế nên mọi người tín hữu sẽ nguyện cùng Chúa, trong thời buổi khốn khó gian truân. Khi sóng cả ba đào ập tới, chúng sẽ không hại nổi những người này. - Đáp.

4) Chúa là chỗ dung thân, Chúa giữ tôi khỏi điều nguy khổ, Chúa đùm bọc tôi trong niềm vui ơn cứu độ. - Đáp.

### **Alleluia: Tv 24, 4c và 5a**

Alleluia, alleluia - Lạy Chúa, xin dạy bảo tôi về lối bước của Chúa và xin hướng dẫn tôi trong chân lý của Ngài. - Alleluia.

### **Phúc Âm: Mc 7, 31-37**

*"Người làm cho kẻ điếc nghe được và người câm nói được".*

#### **Bài trích Phúc Âm theo Thánh Marcô.**

Khi ấy, Chúa Giêsu từ địa hạt Tyrô, qua Sidon đến gần biển Galilêa giữa miền thập tỉnh.

Người ta đem đến cho Người một kẻ điếc và xin Người đặt tay trên kẻ ấy.

Người đem anh ta ra khỏi đám đông, đặt ngón tay vào tai anh và bôi nước miếng vào lưỡi anh.

Đoạn ngược mắt lên trời, Người thở dài và bảo: Ephata, nghĩa là "hãy mở ra", tức thì tai anh được sõi sàng.

Chúa Giêsu liền cấm họ: đừng nói điều đó với ai cả.

Nhưng Người càng cấm, thì họ càng loan truyền mạnh hơn.

Họ đầy lòng thán phục, mà rằng: "Người làm mọi sự tốt đẹp, Người làm cho kẻ điếc nghe được và người câm nói được".

**Đó là Lời Chúa.**

**Ngày 14**

**Tháng 2**

# **THỨ SÁU TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần I

**Thánh Cyrillô, đan sĩ và thánh Mêthôđiô,  
giám mục. Lễ Nhớ**

## **KINH SÁCH**

**Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

**Halêluia**

**Thánh thi**

Muôn lạy Đức Kitô là thủ lãnh  
Chúa dẫn đầu các mục tử đoàn chiên,  
Ngày hôm nay, dân Chúa được toại nguyện  
Mừng mục tử, bậc thánh nhân hiền hậu.

Người dẫn lối mở đường thật gương mẫu,  
Soi kẻ mù loà, giúp kẻ đáng thương,  
Hằng tận tâm săn sóc chẳng khi ngừng,  
Như hiền phụ lo cho con tất cả.

Giờ đây được mũ triều thiên vô giá  
Chúa thưởng công trên cõi phúc mong chờ,  
Nguyện một lòng theo gót vị tôn sư,  
Đoàn môn đệ ắt được chung vinh hiển.

Tôn vinh Chúa Cha, cội nguồn thánh thiện,  
Và Chúa Con, Đấng chuộc tội cứu đời,  
Cùng Thánh Thần, lửa yêu mến sáng soi,

**Hằng hiển trị bây giờ và mãi mãi.**

## **Ca vịnh**

**Tv 34,1-2.3c.9.22-23.27-28**

**Chúa cứu độ trong cơn nguy**

*Bây giờ các thượng tế và kỳ mục trong dân hội họp và quyết định lập mưu bắt và giết Đức Giêsu (Mt 26,3.4).*

### **I.**

***ĐC:* Lạy Chúa, xin đứng dậy phù trì.**

**Lạy Chúa, kẻ tố con, xin Ngài tố lại,**

**kẻ đánh con, xin Ngài đánh nó. \***

**Cầm mộc khiên, xin đứng dậy phù trì,**

**xin nói với con rằng: "Ta là Đấng cứu độ người."**

**Hồn tôi sẽ vui mừng trong Chúa,**

**hoan hỷ vì Người cứu thoát tôi.**

**Tự thâm tâm, tôi sẽ nói lên rằng:**

**"Ai ví được như Ngài, lạy Chúa? \***

**Ngài cứu kẻ nghèo hèn khỏi tay người mạnh thế,**

**và cứu kẻ túng thiếu nghèo hèn**

**khỏi tay quân bóc lột."**

**Bọn chứng nhân giả dối đứng lên,**

**hạch hỏi tôi những điều tôi chẳng biết. \***

**Chúng lấy oán đền ơn,**

**này thân tôi trở trở một mình.**

***ĐC:* Lạy Chúa, xin đứng dậy phù trì.**

### **II.**

***ĐC:* Lạy Chúa, xin minh xử cho con,**

*Xin biện hộ, vì Ngài quyền thế.*

Nhưng phần tôi, những ngày chúng đau yếu,  
tôi đã từng khoác áo nhắm vào thân, \*  
lại ăn chay để hãm mình phạt xác.

lòng tôi ấp ủ câu kinh lời nguyện,  
như câu cho bạn hữu anh em. \*  
Tôi lang thang như người khóc mẹ,  
tôi tủi buồn cúi mặt xuống mà đi.

Thế mà khi tôi vừa vấp ngã,  
chúng vui mừng tụ hội với nhau. \*  
Người lạ mặt cũng xúm vào đập đánh  
và cầu xé không ngừng.

Chúng khiêu khích tôi và nặng lời chế nhạo,  
lại hãm hè nghiên lợi nghiên răng.

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin minh xử cho con,  
Xin biện hộ, vì Ngài quyền thế.*

### **III.**

**ĐC:** *Suốt ngày con nhắm đi nhắc lại:  
Ngài là Đấng Công Chính.*

Lạy Chúa, sao Chúa đành nhìn như vậy mãi? \*  
Xin cứu mạng con khỏi thú dữ đang gặm gù,  
cứu mạng duy nhất này khỏi bầy sư tử.

Giữa lòng đại hội, con sẽ tạ ơn Chúa,  
trước mặt quần chúng, con sẽ tán dương Ngài.

Xin đừng để bọn thù con vô lý  
được đắc chí nhạo cười, \*

**và những kẻ vô cơ ghét con  
nháy nhau mà chế giễu.**

**Lạy Chúa, Ngài thấy rồi, xin đừng nín lặng,  
lạy Chúa, xin đừng nở đứng xa.**

**Xin thức dậy, đứng lên xét xử,  
và biện hộ cho con,  
lạy Thiên Chúa, lạy Chúa con thờ.**

**Còn những người nào muốn thấy con được minh oan,  
chớ gì họ reo mừng hoan hỷ, \*  
và luôn luôn nói rằng: "Đức Chúa vĩ đại thay,  
Người những muốn kẻ tôi trung được an lành!"**

**Miệng lưỡi con sẽ nhắm đi nhắc lại:  
"Ngài là Đấng Công Chính." \*  
và suốt ngày, con sẽ ca ngợi tán dương.**

***ĐC: Suốt ngày con nhắm đi nhắc lại:  
Ngài là Đấng Công Chính.***

## **Xướng đáp**

**X** Lời Ta dạy, con ơi, giữ cho thật đúng,  
**Đ** tuân cứ lệnh Ta, con sẽ sống một đời.

## **Bài đọc 1 Gl 5,1-25**

### **Xác thật và Thần Khí**

*Trong phần thứ ba (5,1-6,11) ít quan trọng hơn, thánh Phaolô nêu lên những nét chính của nền luân lý thật sự là của Kitô giáo. Tự do đối với Lễ Luật không có nghĩa là buông thả. Đúng ra, trọng tâm của đời sống tự do đối với Lễ Luật là đức ái. Chính đức ái thu tóm Lễ Luật một cách trọn vẹn nhất.*

## **Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô Tông Đồ gửi tín hữu Galát.**

**5,1** Chính để chúng ta được tự do mà Đức Kitô đã giải thoát chúng ta. Vậy, anh em hãy đứng vững, đừng mang lấy ách nô lệ một lần nữa. **2** Phải, tôi đây, Phaolô, tôi nói cho anh em biết: anh em mà chịu phép cắt bì thì Đức Kitô sẽ không có ích gì cho anh em. **3** Một lần nữa, tôi xin khẳng định với bất cứ ai chịu phép cắt bì là: người ấy buộc phải giữ trọn vẹn Lễ Luật. **4** Anh em mà tìm sự công chính trong Lễ Luật, là anh em đoạn tuyệt với Đức Kitô và mất hết ân sủng. **5** Còn chúng tôi thì nhờ Thần Khí và dựa vào đức tin mà vững lòng chờ đợi được nên công chính như chúng tôi hy vọng. **6** Quả thật, trong Đức Kitô Giêsu, cắt bì hay không cắt bì đều không có giá trị, chỉ có đức tin hành động nhờ đức ái. **7** Anh em đang chạy ngon trớn như thế mà ai đã ngăn cản anh em vâng phục chân lý ? **8** Lời dụ dỗ ấy không phát xuất từ Đấng kêu gọi anh em. **9** Một chút men làm cả khối bột dậy men. **10** Đối với anh em, trong Chúa, tôi tin tưởng rằng, anh em sẽ không nghĩ khác. Còn kẻ phá rối anh em thì phải chuốc lấy án phạt, bất kể người ấy là ai. **11** Về phần tôi, thưa anh em, giả như tôi còn rao giảng phép cắt bì, thì tại sao tôi lại vẫn bị ngược đãi ? Như thế, thập giá đâu còn là chướng ngại nữa ! **12** Những kẻ làm cho anh em bị rối loạn, phải chi họ tự hiến cho xong !

**13** Quả thế, thưa anh em, anh em đã được gọi để hưởng tự do. Có điều là đừng lợi dụng tự do để sống theo tính xác thịt, nhưng hãy lấy đức mến mà phục vụ lẫn nhau. **14** Vì tất cả Lễ Luật được nên trọn trong điều răn duy nhất này là: Người phải yêu người thân cận như chính mình. **15** Nhưng nếu anh em cản xé

**nhau, anh em hãy coi chừng, anh em tiêu diệt lẫn nhau đây !**

**16** Tôi xin nói với anh em là hãy sống theo Thần Khí, và như vậy, anh em sẽ không còn thoả mãn đam mê của tính xác thịt nữa. **17** Vì tính xác thịt thì ước muốn những điều trái ngược với Thần Khí, còn Thần Khí lại ước muốn những điều trái ngược với tính xác thịt, đôi bên kình địch nhau, khiến anh em không làm được điều anh em muốn. **18** Nếu anh em để cho Thần Khí hướng dẫn, thì anh em không còn lệ thuộc Lễ Luật nữa. **19** Những việc do tính xác thịt gây ra thì ai cũng rõ, đó là: dâm bôn, ô uế, phóng dăng, **20** thờ quấy, phù phép, hận thù, bất hoà, ghen tuông, nóng giận, tranh chấp, chia rẽ, bè phái, **21** ganh tỵ, say sưa, chè chén, và những điều khác giống như vậy. Tôi bảo trước cho mà biết, như tôi đã từng bảo: những kẻ làm các điều đó sẽ không được thừa hưởng Nước Thiên Chúa. **22** Còn hoa quả của Thần Khí là: bác ái, hoan lạc, bình an, nhẫn nhục, nhân hậu, từ tâm, trung tín, **23** hiền hoà, tiết độ. Không có luật nào chống lại những điều như thế. **24** Những ai thuộc về Đức Kitô Giêsu thì đã đóng đinh tính xác thịt vào thập giá cùng với các dục vọng và đam mê.

**25** Nếu chúng ta sống nhờ Thần Khí, thì cũng hãy nhờ Thần Khí mà tiến bước.

### **Xướng đáp Gl 5,18.22a.25**

**X** Nếu anh em để cho Thần Khí hướng dẫn, thì anh em không còn lệ thuộc Lễ Luật nữa.

**\*** Hoa quả của Thần Khí là bác ái, hoan lạc, bình an.

**Đ** Nếu chúng ta sống nhờ Thần Khí, thì cũng hãy nhờ Thần Khí mà tiến bước. **\***

**Ngày 14 tháng 2**

**Thánh Syrilô, đan sĩ và thánh Mêtôđiô, giám mục  
Lễ nhớ**

*Hai anh em Côngtăngtinô và Mêtôđiô được thượng phụ giáo chủ Côngtăngtinôphôli phái sang Môravia để loan báo Tin Mừng. Năm 868, hai vị đi Rôma để trình bày với đức giáo hoàng các việc làm của mình. Côngtăngtinô qua đời tại đó dưới tên trong đan viện là Syrilô (năm 869). Còn Mêtôđiô được phong làm tổng giám mục Xiamium, đi loan báo Tin Mừng cho người Xilavônia và qua đời năm 885.*

*Ngày 31 tháng mười hai năm 1980, đức giáo hoàng Gioan Phaolô II công bố hai thánh Syrilô và Mêtôđiô là bổn mạng châu Âu cùng với thánh Biểnđức.*

**Bài đọc 2**

**Xin làm cho Hội Thánh được thêm đông và xin liên kết tất cả nên một**

**Trích hạnh thánh Côngtăngtinô.**

**Thánh Côngtăngtinnô Syrilô vì phải gánh vác nhiều công việc, nên đã ngã bệnh. Trong lúc đau yếu lâu ngày, một hôm ngài đã thấy một thị kiến về Thiên Chúa, nên ngài cất tiếng hát : Thiên hạ bảo tôi : Nào chúng ta hãy vào nhà Chúa, thần trí tôi hân hoan và tâm hồn tôi nhảy mừng.**

**Sau khi được mặc áo thánh, ngài cứ giữ nguyên như thế suốt cả ngày và hớn hờ nói rằng : “Từ nay tôi chẳng còn là bề tôi của hoàng đế hay của một người nào khác trên mặt đất này nữa, nhưng chỉ là bề tôi của Thiên Chúa toàn năng. Trước kia tôi đã không hiện hữu, rồi tôi đã hiện hữu, và tôi sẽ còn hiện hữu đến muôn đời. Amen.” Hôm sau ngài tự mặc áo đan sĩ rồi tự đặt cho mình một tên mới là Syrilô, như thêm ánh sáng cho ánh sáng. Ngài mặc tu phục ấy năm**



mười ngày.

Khi đến giờ được an nghỉ và bước vào nơi cư ngụ vĩnh viễn, ngài nâng hai tay lên, hướng về Thiên Chúa cầu nguyện trong nước mắt rằng :

“Lạy Chúa là Thiên Chúa của con, Chúa đã tạo dựng mọi phẩm trật thiên thần và mọi quyền lực vô hình, Chúa đã trải bầu trời và đặt nền móng vững vàng cho trái đất. Những gì đang có đây, Chúa đã đưa từ hư vô vào hiện hữu. Chúa luôn nhậm lời những ai tuân hành ý Chúa, kính sợ Chúa và tuân giữ các điều răn của Chúa, chính Chúa đã đặt con làm người hướng dẫn, dù con chỉ là tôi tớ bất xứng bất tài.

Xin giải thoát họ khỏi lòng độc ác của dân ngoại, là những kẻ nói phạm đến Chúa. Xin làm cho Hội Thánh được thêm đông và xin liên kết tất cả nên một. Xin cho họ trở thành một dân tuyển chọn, được đồng tâm nhất trí trong một đức tin chân thật và trong đạo lý chân chính. Xin gợi lên trong lòng họ giáo huấn của Chúa ; vì ân huệ của Chúa mà Chúa đã cho chúng con được rao giảng Tin Mừng Đức Kitô, biết thúc giục anh em làm những việc lành, và cho chúng con thực hiện những gì đẹp lòng Chúa. Những người Chúa đã trao cho con, con xin dâng lại cho Chúa, họ là những người của Chúa. Xin lấy cánh tay hữu hùng mạnh của Chúa mà hướng dẫn họ, và xin cho họ được núp bóng Ngài, để mọi người ca ngợi và tôn vinh Chúa là Chúa Cha và Chúa Con và Chúa Thánh Thần. Amen.”

Sau khi đã hôn chân mọi người, thánh Syrilô nói : “Chúc tụng Thiên Chúa là Đấng đã không trao chúng con làm mồi ngon cho nanh vuốt những kẻ thù vô hình, nhưng đã phá tan lưới dò của chúng và đã giải thoát chúng con khỏi hoạ diệt vong.” Sau đó người

**an nghỉ trong Chúa lúc mới bốn mươi hai tuổi.  
Đức giáo hoàng đã truyền cho mọi người Hy Lạp cư  
ngụ ở Rôma hãy cùng với dân Rôma cầm nến ca hát  
và tham dự đám tang của ngài như chính đám tang  
của đức giáo hoàng. Và mọi người đã làm như vậy.**

### **Xướng đáp Tv 88,20.21-22 ; 8. Gr 3,15**

**X** Chúa đã phán bảo những người hiếu trung rằng  
: Ta đã cất nhắc một người Ta đã chọn trong dân, Ta  
đã tìm ra nghĩa bộc Đavít.

**\*** Ta đã xúc dầu thánh tấn phong người, và sẽ  
không ngừng đưa tay nâng đỡ.

**Đ** Ta sẽ cho các người một vị mục tử đẹp lòng Ta,  
người sẽ chăn dắt các người thật khôn ngoan sáng  
suốt. **\***

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, Chúa đã dùng hai anh em thánh Syrilô và  
thánh Mêtôđiô, để đưa các dân tộc Xilavônia tới ánh  
sáng Tin Mừng. Xin mở lòng chúng con đón nhận lời  
Chúa dạy và biến đổi chúng con thành dân riêng của  
Chúa luôn đồng tâm nhất trí với nhau, để sống đức  
tin chân thật và thẳng thắn tuyên xưng. Chúng con  
cầu xin...**

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

**Ngày 14**

**Tháng 2**

**THỨ SÁU TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần I

**Thánh Cyrillô, đan sĩ và thánh Mêthôđiô,  
giám mục. Lễ Nhớ  
KINH SÁNG**

**Giáo đầu**

**Chủ sự**

**Lạy Chúa Trời xin mở miệng con**

**Cộng đoàn**

**Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.**

**Tv 66**

***ĐC: Đức Kitô là Thủ Lãnh các mục tử,  
nào ta hãy đến bái thờ Người.***

**Nguyện Chúa Trời đủ thương và chúc phúc,  
xin toả ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con, \*  
cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,  
và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.**

**Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,  
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài !**

**Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ,  
vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, \*  
Người cai trị muôn nước theo đường chính trực  
và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.**

**Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,  
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.**

**Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái :**

**Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. \***

**Nguyện Chúa Trời ban phúc lộc cho ta**

**ước chi toàn cõi đất kính sợ Người !**

**ĐC:** Đức Kitô là Thủ Lãnh các mục tử,  
nào ta hãy đến bái thờ Người.

## **Thánh thi**

**Đây linh mục, những con người thánh hiến  
Suốt cuộc đời, là chủ tể trung kiên,  
Đem tình thương người mục tử nhân hiền  
Dâng trọn vẹn cho đoàn chiên chẳng tiếc.**

**Hồng ân Chúa, những hồng ân đặc biệt,  
Lãnh nhận rồi, phân phát cả cho dân,  
Thắt đai lưng như đây tớ chuyên cần  
Chờ đợi chủ, tay cầm đèn sáng rực.**

**Không mỏi mệt nhưng kiên trì tỉnh thức,  
Suốt đêm trường hay mãi tới canh khuya,  
Miễn làm sao kịp khi chủ trở về  
Mở ngay cửa nghênh đón Người vội vã.**

**Vinh tụng Chúa Cha, Vua Trời cao cả,  
Cùng Chúa Con, Đấng chuộc tội cứu đời,  
Và Thánh Thần, lửa yêu mến sáng soi,  
Hằng hiển trị bây giờ và mãi mãi.**

## **Ca vịnh**

### **Tv 50**

**Lạy Thiên Chúa, xin xót thương con**

*Anh em phải đổi mới tâm can, và mặc lấy con người mới  
(Ep 4,23-24)*

**ĐC:** Lạy Chúa, Chúa sẽ nhận tể phẩm luật truyền  
Dâng trên bàn thờ Chúa.

**Lạy Thiên Chúa,  
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,  
mở lượng hải hà xoá tội con đã phạm. \*  
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,  
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.**

**Vâng, con biết tội mình đã phạm,  
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. \*  
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,  
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.**

**Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,  
liêm chính khi xét xử.**

**Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,  
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. \*  
Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,  
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.**

**Xin dùng cành hương thảo  
rảy nước thanh tẩy con,  
con sẽ được tinh tuyền; \*  
xin rửa con cho sạch,  
con sẽ trắng hơn tuyết.**

**Xin cho con được nghe  
tiếng reo mừng hoan hỷ,  
để xương cốt bị Ngài nghiền nát  
được nhảy múa tưng bừng.**

**Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi  
và xoá bỏ hết mọi lỗi lầm.**

**Lạy Chúa Trời,  
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,**

**đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.**

**Xin đừng nỡ đuổi con  
không cho gần Nhan Thánh,  
đừng cất khỏi lòng con  
thần khí thánh của Ngài.**

**Xin ban lại cho con  
niềm vui vì được Ngài cứu độ, \*  
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con;**

**Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,  
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.**

**Lạy Thiên Chúa con thờ  
là Thiên Chúa cứu độ,  
xin tha chết cho con,  
con sẽ tung hô Ngài công chính.**

**Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,  
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.**

**Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, \*  
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,  
Ngài cũng không chấp nhận.**

**Lạy Thiên Chúa,  
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; \*  
một tấm lòng tan nát giày vò,  
Ngài sẽ chẳng khinh chê.**

**Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,  
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.**

**Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,**

**lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. \***

**Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ  
dâng trên bàn thờ Chúa.**

***ĐC: Lạy Chúa, Chúa sẽ nhận tế phẩm luật truyền  
Dâng trên bàn thờ Chúa.***

**Tc Is 45,15-25**

**Muôn dân hãy trở về với Chúa**

***Nghe danh thánh Giêsu, muôn vật phải bái quỳ (Pl 2,10).***

***ĐC: Tất cả giống nòi Ítraen  
sẽ nhờ Chúa mà vẻ vang toàn thắng.***

**Lạy Thiên Chúa của Ítraen, lạy Đấng Cứu Độ,  
Ngài quả thật là Thiên Chúa ẩn mình.**

**Những kẻ nào làm ra ngẫu tượng  
phải nhục nhã thẹn thùng cả đám,  
phải nhục nhã tháo lui.**

**Còn Ítraen sẽ được Chúa cứu,  
được cứu độ muôn đời, \*  
và cho đến vạn kiếp ngàn thu,  
anh em sẽ không phải thẹn thùng nhục nhã.**

**Đây là lời của Chúa,  
Đấng tạo dựng trời cao: \*  
chính Người là Thiên Chúa  
nặng quả đất thành hình,  
củng cố cho bền vững;**

**Người dựng nên quả đất mà không để hoang vu,  
nặng ra nó cho muôn loài cư ngụ, \***

**Người phán rằng:**

**"Ta là Đức Chúa, chẳng còn Chúa nào khác.**

**"Khi Ta phán, Ta đâu có ẩn mình  
ở nơi nào trong vùng đất tối tăm. \***

**Ta không bảo giống nòi Giacóp:  
Hãy tìm Ta trong cảnh hoang vu.**

**"Chính Ta là Đức Chúa  
phán dạy lẽ công minh,  
loan báo điều chính trực.**

**"Hỡi những người sống sót giữa chư dân,  
tập trung mà kéo đến,  
cùng nhau lại gần đây.**

**"Những người kiêu tượng gỗ,  
khấn vái thứ thần chẳng cứu được ai, \*  
bọn đó thật không hiểu biết gì!**

**"Hãy phát biểu và đưa ra lý lẽ,  
bàn luận với nhau xem: \*  
Điều ấy, ai đã nói cho nghe từ thuở trước,  
ai đã tiên báo tự ngàn xưa?**

**"Há chẳng phải Ta, chẳng phải Đức Chúa? \*  
Ngoài Ta ra, không có thần nào nữa,  
chẳng có thần công minh cứu độ, ngoại trừ Ta.**

**"Nào muôn dân khắp cõi địa cầu,  
hãy hướng về Ta, thì các người sẽ được cứu độ, \*  
vì Ta là Thiên Chúa, chẳng còn Chúa nào khác.**

**"Ta lấy chính Danh Ta mà thề, \*  
lời chân thật này thốt ra khỏi miệng Ta,**



**Ta quyết chẳng bao giờ rút lại.**

**"Trước mặt Ta, mọi người sẽ quỳ gối,  
và mở miệng thề rằng: \***

**Chỉ mình Chúa mới cứu độ và làm cho mạnh sức."**

**Hết thảy những ai giận ghét Người  
sẽ phải đến với Người và thẹn thùng xấu hổ. \*  
Còn tất cả giống nòi Ítraen  
sẽ nhờ Chúa mà vẻ vang toàn thắng.**

***ĐC: Tất cả giống nòi Ítraen  
sẽ nhờ Chúa mà vẻ vang toàn thắng.***

**Tv 99**

**Niềm vui của những người bước vào đền thánh  
*Chúa dạy những ai được ơn cứu chuộc hát bài ca chiến  
thắng (thánh Athanaxiô).***

***ĐC: Hãy vào trước thánh nhan Chúa  
giữa muôn tiếng hò reo!***

**Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, \*  
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,  
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.**

**Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,  
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, \*  
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.**

**Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,  
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, \*  
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.**

**Bởi vì Chúa nhân hậu,**

**muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, \*  
qua bao thế hệ, vẫn một niềm thành tín.**

***ĐC: Hãy vào trước thánh nhan Chúa  
giữa muôn tiếng hò reo!***

**Lời Chúa (Dt 13,7-9a)**

**Anh em hãy nhớ đến những người lãnh đạo đã giảng  
lời Chúa cho anh em. Hãy nhìn xem cuộc đời họ kết  
thúc thế nào mà noi theo lòng tin của họ. Đức Giêsu  
Kitô vẫn là một, hôm qua cũng như hôm nay, và như  
vậy mãi đến muôn đời. Đừng để cho đủ thứ học  
thuyết xa lạ mê hoặc anh em.**

**Xướng đáp**

**XĐ Ta sẽ đặt lính canh**

**\* trên tường thành ngời, Giêrusalem hỡi!**

**X Đêm ngày họ sẽ không ngừng ngợi khen Danh  
Thánh. \***

**Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa"  
(Benedictus)**

***ĐC: Các ngài đã sống thánh thiện công chính,  
và phụng thờ Chúa suốt cả cuộc đời.***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,  
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thần Đavít,  
Người đã cho xuất hiện  
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ  
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,  
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên  
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham  
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,  
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,  
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu  
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: \*  
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ  
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,  
Cho Vầng Đông tự chôn cao với viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối  
Và trong bóng tử thần,  
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC:* Các ngài đã sống thánh thiện công chính,  
và phụng thờ Chúa suốt cả cuộc đời.**

## **Lời cầu**

**Đức Kitô là vị mục tử nhân lành đã hiến mạng sống  
mình vì đoàn chiên. Vậy ta hãy chúc tụng tạ ơn Người  
và thiết tha cầu nguyện:**

***Xin dẫn chúng con tới nguồn mạch sự sống.***

**Lạy Chúa, vì lòng nhân ái, Chúa đã ban cho chúng con các thánh mục tử, - vì lời các ngài nguyện giúp cầu thay, xin bảo vệ chúng con luôn mãi.**

**Chúa đã đặt những người đại diện để hướng dẫn chúng con, - xin cho họ trung thành và hăng say phục vụ cộng đoàn.**

**Chúa đã dùng các thánh mục tử mà sẵn sóc dạy dỗ chúng con, - vì công nghiệp của các ngài, xin thánh hoá chúng con và ban tặng sức sống dồi dào.**

**Chúa đã ban cho các ngài lòng bác ái và trí khôn ngoan để lãnh đạo dân Chúa, - xin cho những người đang hướng dẫn chúng con cũng được đầy bác ái và khôn ngoan, để xây dựng Hội Thánh Chúa.**

***Xin dẫn chúng con tới nguồn mạch sự sống.***

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**Lạy Chúa, Chúa đã dùng hai anh em thánh Syrilô và thánh Mêtôđiô, để đưa các dân tộc Xilavônia tới ánh sáng Tin Mừng. Xin mở lòng chúng con đón nhận lời Chúa dạy và biến đổi chúng con thành dân riêng của Chúa luôn đồng tâm nhất trí với nhau, để sống đức tin chân thật và thẳng thắn tuyên xưng. Chúng con cầu xin...**

**Kết thúc**

**A.** *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

**B.** *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn:** Amen.

**Ngày 14**

**Tháng 2**

# **THỨ SÁU TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần I

**Thánh Cyrillô, đan sĩ và thánh Mêthôđiô,  
giám mục. Lễ Nhớ**

## **KINH TRƯA**

**Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia

**Thánh Thi**

Chọn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)

**Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,  
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,  
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con  
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng  
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân  
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần  
Mà sương ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần

**Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

## **Giờ Sáu**

**Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,  
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiêu quang,  
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng  
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.**

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,  
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,  
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội  
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

## **Giờ Chín**

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,  
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,  
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,  
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên  
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,  
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại  
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

## Ca vịnh

### Tv 118, 25-32

#### Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người (1Ga 5,3).*

#### IV.

**ĐC:** *Được Chúa thương mở lòng mở trí,  
Con chạy theo đường mệnh lệnh của Ngài.*

Lạy Chúa, tâm thân này bị nhận xuống bùn đen,  
theo lời Ngài, xin cho con được sống. \*

Con kể lễ đường đời, Chúa đáp lại,  
xin dạy cho con biết thánh chỉ Ngài.

Đường lối huấn lệnh Ngài, xin cho con hiểu rõ,  
để con suy gẫm những kỳ công của Ngài. \*

Con đã phải buồn sâu ứa lệ,  
như lời Ngài phán, xin đỡ con lên.

Xin giúp con tránh đường xảo trá  
và thương ban cho con luật pháp Ngài. \*

Đường chân lý, này con đã chọn,  
quyết định của Ngài, con khao khát đợi trông.

Con thiết tha với thánh ý Ngài, lạy Chúa,  
xin đừng để con phải nhục nhã ê chề. \*

Được Chúa thương mở lòng mở trí,  
con chạy theo đường mệnh lệnh của Ngài.

**ĐC:** *Được Chúa thương mở lòng mở trí,  
Con chạy theo đường mệnh lệnh của Ngài.*

### Tv 25



## **Người vô tội tin tưởng câu nguyện**

*Thiên Chúa đã chọn ta trong Đức Kitô, để ta trở nên tinh tuyền thánh thiện (Ep 1,4).*

**ĐC:** *Con tin tưởng vào Chúa không do dự.*

**Lạy Chúa, xin Ngài xử cho con,  
vì con sống vẹn toàn. \***

**Con tin tưởng vào Chúa, không do dự.**

**Lạy Chúa, xin dò xét và thử thách con,  
tâm can này, xin đem thử lửa. \***

**Vâng, con hằng nghĩ tới tình thương của Chúa  
và sống theo chân lý của Ngài.**

**Con không ngồi chung với quân xảo trá,  
chẳng giao du cùng bọn giả hình, \*  
hằng gớm ghét bè lũ vô lương,  
không ngồi chung với phường gian ác.**

**Lạy Chúa, con rửa tay nói lên lòng vô tội  
và đi vòng quanh bàn thờ Chúa, \*  
để hát bài cảm tạ tri ân  
và tường thuật mọi kỳ công của Ngài.**

**Lạy Chúa, con mến yêu ngôi nhà Chúa ngự,  
mến yêu nơi rạng ngời vinh quang Chúa.**

**Xin đừng bắt con đồng số kiếp với tội nhân,  
chung vận mạng với phường khát máu. \*  
Tay chúng gây tội ác tây trời,  
riêng tay mặt đây quà hôi lộ.**

**Phần con đây, con sống vẹn toàn,  
xin giải thoát và xót thương con, lạy Chúa, \***

**trên mặt đất bằng, chân con đứng vững,  
giữa lòng đại hội, con xin chúc tụng Ngài.**

***ĐC: Con tin tưởng vào Chúa không do dự.***

**Tv 27, 1-3. 6-9**

**Lời cầu khẩn và tạ ơn**

***Lạy Cha, con cảm tạ Cha, vì Cha đã nhận lời con (Ga 11,41).***

***ĐC: Lòng tôi đặt tin tưởng nơi Người,  
Tôi đã được Người thương trợ giúp.***

**Lạy Chúa là núi đá cho con trú ẩn,  
con kêu lên Ngài, xin đừng nổi giận làm ngơ. \*  
Vì nếu Ngài cứ im hơi lặng tiếng,  
thì con sẽ giống như kẻ đã xuống mồ.**

**Khi con hướng về nơi cực thánh  
giơ đôi tay cầu cứu van nài,  
xin Ngài nghe tiếng con khẩn nguyện.**

**Xin Chúa đừng bắt con phải chết  
cùng quân tội lỗi, với bọn ác nhân. \*  
Miệng thì những nói bình an,  
mà lòng thâm độc chỉ toan hại người.**

**Chúc tụng Chúa vì Người nghe tiếng tôi khẩn nguyện \*  
Chúa là sức mạnh, là khiên mộc chở che tôi,  
lòng tôi đặt tin tưởng nơi Người.**

**Tôi đã được Người thương trợ giúp, \*  
nên lòng tôi vui mừng hoan hỷ,  
cất cao tiếng hát tạ ơn Người.**

**Chúa là sức mạnh cho dân Chúa, \***

**là thành trì cứu độ  
cho dân Người đã xúc dầu tấn phong.**

**Lạy Chúa, xin cứu độ dân Ngài, \*  
trên gia nghiệp này, giáng muôn phúc cả,  
dẫn dắt nâng niu đến muôn đời.**

***ĐC: Lòng tôi đặt tin tưởng nơi Người,  
Tôi đã được Người thương trợ giúp.***

## **Lời Chúa và xướng đáp**

### **Giờ Ba (Pl 2,2b-4)**

**Anh em hãy có cùng một cảm nghĩ, cùng một lòng  
mến, cùng một tâm hồn, cùng một ý hướng như  
nhau. Đừng làm chi vì ganh tị hay vì hư danh, nhưng  
hãy lấy lòng khiêm nhường mà coi người khác hơn  
mình. Mỗi người đừng tìm lợi ích cho riêng mình,  
nhưng hãy tìm lợi ích cho người khác.**

**X** Tất cả đường lối Chúa  
đều là yêu thương và thành tín

**Đ** đối với những kẻ nào  
giữ giao ước và lề luật Chúa

### **Giờ Sáu (2Cr 13,4)**

**Đức Kitô đã chịu đóng đinh vì mang thân phận yếu  
hèn, nhưng nay Người đang sống nhờ quyền năng  
của Thiên Chúa. Cả chúng tôi nữa, trong Đức Kitô,  
chúng tôi cũng mang thân phận yếu hèn, nhưng  
cùng với Người, chúng tôi sống nhờ quyền năng của  
Thiên Chúa để xử sự với anh em.**

**X** Lạy Chúa, tấm thân này bị nhận xuống bùn đen,  
**Đ** theo lời Ngài, xin cho con được sống.

## **Giờ Chín (Cl 3,12-13)**

**Anh em là những người được Thiên Chúa tuyển lựa, hiến thánh và yêu thương. Vì thế, anh em hãy có lòng thương cảm, nhân hậu, khiêm nhu, hiền hoà và nhẫn nại. Hãy chịu đựng và tha thứ cho nhau, nếu trong anh em người này có điều gì phải trách móc người kia. Chúa đã tha thứ cho anh em, thì anh em cũng vậy, anh em phải tha thứ cho nhau.**

**X** Chúa là đấng từ bi nhân hậu.

**Đ** Người chậm giận và giàu tình thương.

## **Lời nguyện**

### **Giờ Ba**

**Lạy Chúa Giêsu, này chúng con tưởng niệm giờ Chúa bị điệu đi chịu khổ hình thập giá. Xin nhận lời chúng con khẩn cầu mà tha thứ những lỗi lầm chúng con đã phạm và gìn giữ chúng con từ nay khỏi phạm tội mất lòng Chúa. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.**

### **Giờ Sáu**

**Lạy Chúa Giêsu Kitô, vào buổi trưa, lúc bóng tối bao trùm cả trời đất, Chúa là Đấng vô tội đã lên thập giá để cứu chuộc chúng con. Xin cho chúng con hằng được ánh sáng Chúa soi dẫn, hầu mai ngày đạt tới phúc trường sinh. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.**

### **Giờ Chín**

**Lạy Chúa Giêsu Kitô, xưa Chúa đã cho kẻ trộm lành bị treo trên thập giá, biết hối cải ăn năn, và được vào Nước Chúa. Này chúng con tin tưởng nguyện cầu, xin Chúa cho chúng con giờ đây đang thú nhận tội lỗi, cũng được hân hoan bước vào cửa thiên đàng sau khi**

**là cõi thế. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.**

**Kết thúc**

**Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.**

**Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.**

**Ngày 14**

**Tháng 2**

**THỨ SÁU TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần I

**Thánh Cyrillô, đan sĩ và thánh Mêthôđiô,  
giám mục. Lễ Nhớ  
KINH CHIỀU**

**Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia

**Thánh thi**

Ngày đại lễ hằng năm kính nhớ  
Vị thánh nhân khi ở trần gian  
Dày công lãnh đạo giáo đoàn,  
Hôm nay dân Chúa hỷ hoan ngợi mừng.

Kìa trang sử đã từng ghi chép  
Bao huân công sự nghiệp phôi bày,  
Dẫu rằng ngậm đắng nuốt cay,  
Đoàn chiên an mạnh đêm ngày mới yên.

Đuổi lang sói xa miền chiên ở,  
Bọn gian đồ khiếp sợ oai danh,  
Xa chiên một phút chẳng đành,  
Nuôi chiên bằng cỏ đồng xanh mỡ màng.

Giờ đây hưởng thiên đàng vinh phúc,

**Xin thánh nhân tài đức cao vời  
Câu thay nguyện giúp không ngơi  
Cho ngày thẩm phán Vua Trời bao dung.**

**Đoàn chiên sẽ được chung vinh dự  
Vui sống bên Mực Tử nhân lành,  
Đấng hằng hiển trị quang vinh  
Cùng Ngôi Thánh Phụ, Thánh Linh muôn đời.**

## **Ca vịnh**

### **Tv 40**

#### **Lời cầu của bệnh nhân**

*Có người trong anh em sẽ nộp Thầy, và lại là người đang cùng ăn với Thầy (Mc 14,18).*

***ĐC:* Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con, quả thật con đắc tội với Ngài.**

**Phúc thay kẻ lưu tâm đến người nghèo khổ:  
trong ngày hoạn nạn, sẽ được Chúa cứu nguy.**

**Chúa bảo vệ và giữ gìn mạng sống,  
lại ban cho hạnh phúc trên đời, \*  
không trao họ cho địch thù hung hãn.**

**Người chăm nom khi liệt giường liệt chiếu,  
lúc bệnh hoạn, Người chữa cho lành.**

**Con đã thưa cùng Chúa:  
Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con, \*  
quả thật con đắc tội với Ngài.**

**Lũ địch thù buông câu nguyên rủa  
"Bao giờ nó mới chết, cho tên tuổi xoá nhoà?"**

**Kẻ đến thăm, miệng nói lời giả dối,  
nhưng chủ ý thâm tin độc địa, \*  
vừa ra khỏi nhà, đã vội rêu rao.**

**Mọi kẻ ghét con đều bàn tán thì thào,  
tưởng tượng con mắc bệnh gì ghê gớm; \*  
"Chứng nan y thâm nhập nó rồi,  
đã liệt giường là không dậy nổi đâu!"**

**Cả người bạn thân con hằng tin cậy,  
đã cùng con chia cơm sẻ bánh,  
mà nay cũng giơ gót đạp con!**

**Nhưng phần Ngài, lạy Chúa,  
xin thương xót và nâng con trở dậy,  
để con trả chúng mỗi hận này.**

**Con sẽ nhận biết rằng Chúa thương con thật,  
nếu kẻ thù không đắc thắng hò reo. \*  
Chúa nâng đỡ con vì con vô tội  
và đặt con ở mãi trước nhan Ngài.**

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,  
từ muôn thuở cho đến muôn đời. Amen. Amen.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin thương xót và chữa lành con,  
quả thật con đắc tội với Ngài.***

## **Tv 45**

**Chúa là nơi ẩn náu và sức mạnh của người tín hữu  
*Trinh Nữ sẽ sinh hạ con trai; người ta sẽ gọi tên con trẻ là  
Emmanuel, nghĩa là Thiên Chúa ở cùng chúng ta (Mt 1,23).***

***ĐC: Chính Chúa Tể càn khôn  
ở cùng ta luôn mãi,***



***Thiên Chúa nhà Giacóp  
là thành bảo vệ ta.***

**Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu,  
là sức mạnh của ta. \*  
Người luôn luôn sẵn sàng giúp đỡ  
khi ta phải ngặt nghèo.**

**Nên dâu cho địa cầu chuyển động,  
núi đồi có sập xuống biển sâu, \*  
dâu cho sóng biển âm âm sôi sục,  
núi đồi có đảo đảo khi thủy triều dâng,  
ta cũng chẳng sợ gì.**

**Chính Chúa Tể càn khôn  
ở cùng ta luôn mãi,  
Thiên Chúa nhà Giacóp  
là thành bảo vệ ta.**

**Một dòng sông chảy ra bao nhánh  
đem niềm vui cho thành của Chúa Trời: \*  
Đây chính là đền thánh Đấng Tối Cao.**

**Thiên Chúa ngự giữa thành, thành không lay chuyển;  
ngay từ rạng đông, Thiên Chúa thương trợ giúp. \*  
Muôn dân náo động, muôn nước chuyển lay,  
tiếng Người vang lên là trái đất rã rời.**

**Chính Chúa Tể càn khôn  
ở cùng ta luôn mãi,  
Thiên Chúa nhà Giacóp  
là thành bảo vệ ta.**

**Đến mà xem công trình của Chúa,  
Đấng gieo kinh hãi trên mặt địa cầu.**

**Người chấm dứt chiến tranh trên toàn cõi thế,  
cung tên bẻ gãy, gươm giáo đập tan, \*  
còn khiên thuẫn thì quăng vào lửa.**

**Dừng tay lại: Hãy biết Ta đây là Thiên Chúa!  
Ta thống trị muôn dân, thống trị địa cầu!**

**Chính Chúa Tể càn khôn  
ở cùng ta luôn mãi,  
Thiên Chúa nhà Giacóp  
là thành bảo vệ ta.**

***ĐC: Chính Chúa Tể càn khôn  
ở cùng ta luôn mãi,  
Thiên Chúa nhà Giacóp  
là thành bảo vệ ta.***

**Tc Kh 15, 3-4**

**Những người được Chúa cứu chuộc  
đông thanh ca ngợi và thờ lạy Chúa**

***ĐC: Lạy Chúa, người muôn nước sẽ về  
phủ phục trước Tôn Nhan.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,  
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! \*  
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,  
đường lối Ngài quả chân thật công minh!**

**Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa?  
Ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, \*  
Vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!**

**Người muôn nước sẽ về  
phủ phục trước Tôn Nhan, \***

vì ai ai cũng đều thấy rõ  
những phán quyết công minh của Ngài.

**ĐC:** *Lạy Chúa, người muôn nước sẽ về  
phủ phục trước Tôn Nhan.*

### **Lời Chúa (1 Pr 5,1-4)**

Cùng các bậc kỳ mục trong anh em, tôi xin có mấy lời khuyên nhủ, vì tôi cũng thuộc hàng kỳ mục, lại là chứng nhân những đau khổ của Đức Kitô và được dự phần vinh quang sắp tỏ hiện trong tương lai. Anh em hãy chẵn dặt đoàn chiên mà Thiên Chúa đã giao phó cho anh em : lo lắng cho họ không phải vì miễn cưỡng, nhưng hoàn toàn tự nguyện như Thiên Chúa muốn, không phải vì ham hố lợi lộc thấp hèn, nhưng vì lòng nhiệt thành tận tụy. Đừng lấy quyền mà thống trị những người Thiên Chúa đã giao phó cho anh em, nhưng hãy nêu gương sáng cho đoàn chiên. Như thế, khi Vị Mục Tử tối cao xuất hiện, anh em sẽ được lãnh triều thiên vinh hiển không bao giờ hư nát.

### **Xướng đáp**

**XĐ** Đây là người đã sống hết tình với anh em,  
**\*** và cầu nguyện nhiều cho dân chúng,  
**X** đã hy sinh tính mạng vì anh em mình. **\***

### **Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)**

**ĐC:** *Các ngài là những người thánh thiện,  
là bạn hữu của Thiên Chúa.  
Các ngài được rạng rỡ hiển vinh  
vì đã rao truyền chân lý.*

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

**Thần trí tôi hớn hở reo mừng  
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,  
Người đoái thương nhìn tới;  
Từ nay hết mọi đời  
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi  
Biết bao điều cao cả.  
Danh Người thật chí thánh chí tôn!**

**Đời nọ tới đời kia,  
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh  
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,  
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,  
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,  
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót  
Dành cho tổ phụ Ápraham  
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Các ngài là những người thánh thiện,  
là bạn hữu của Thiên Chúa.  
Các ngài được rạng rỡ hiển vinh  
vì đã rao truyền chân lý.***

## **Lời cầu**

**Đức Kitô được tấn phong thượng tế để làm Đấng trung gian giữa Thiên Chúa và loài người. Vì thế, chúng ta hãy dâng lời chúc tụng và khẩn khoản nài xin:**

***Lạy Chúa, xin cứu độ dân Chúa.***

**Chúa đã làm cho Giáo Hội được rạng ngời nhờ các vị thánh mục tử tài đức, - xin cho người tín hữu cảm thấy vui mừng vì được làm con Chúa trong lòng Giáo Hội.**

**Xưa Chúa đã nhận lời ông Môsê mà thứ tha tội lỗi cho dân Chúa, - nay vì lời các thánh mục tử chuyển cầu, xin Chúa cũng không ngừng thanh tẩy chúng con.**

**Chúa đã chọn những vị thánh mục tử xuất thân từ cộng đoàn tín hữu, và đã ban Thánh Thần để tấn phong các ngài, - xin cũng ban Thánh Thần cho những người đang hướng dẫn chúng con.**

**Chúa là phần gia nghiệp duy nhất của các ngài, - xin đừng để một ai trong những người Chúa đã cứu chuộc phải sống ngoài tình thương của Chúa.**

**Chúa ban ơn phù trợ và phúc trường sinh cho đoàn chiên Chúa, - xin thương đến những người đã được Chúa cứu chuộc mà nay đã qua đời, và ban cho họ hạnh phúc ngàn thu.**

***Lạy Chúa, xin cứu độ dân Chúa.***

**Kinh Lạy Cha**

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa đã dùng hai anh em thánh Syrilô và thánh Mêtôđiô, để đưa các dân tộc Xilavônia tới ánh sáng Tin Mừng. Xin mở lòng chúng con đón nhận lời Chúa dạy và biến đổi chúng con thành dân riêng của Chúa luôn đồng tâm nhất trí với nhau, để sống đức tin chân thật và thẳng thắn tuyên xưng. Chúng con cầu xin...

## Kết thúc

*A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

*B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn:** Amen.

**KINH TÔI**



Ngày 15

Tháng 2

**THỨ BẢY TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần I

**LỜI CHÚA**

**KINH SÁCH**

**KINH SÁNG**

**KINH TRƯA**

**KINH CHIỀU I**

**KINH TỐI**



Ngày 15

Tháng 2

## **THỨ BẢY TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần I

### **LỜI CHÚA**

#### **Bài Đọc I: St 3,9-21**

*"Chúa đuổi ông ra khỏi vườn địa đàng, để cày ruộng đất".*

#### **Bài trích sách Sáng Thế.**

Thiên Chúa đã gọi Adam và phán bảo ông rằng: "Người ở đâu?" Ông đã thưa: "Tôi đã nghe tiếng Ngài trong vườn địa đàng, nhưng tôi sợ hãi, vì tôi trần truồng và đang ẩn núp". Chúa phán bảo ông rằng: "Ai đã chỉ cho người biết rằng người trần truồng, há chẳng phải tại người đã ăn trái cây mà Ta đã cấm người không được ăn ư?" Adam thưa lại: "Người phụ nữ Chúa đã cho làm bạn với tôi, chính nàng đã cho tôi trái cây và tôi đã ăn". Và Thiên Chúa phán bảo người phụ nữ rằng: "Tại sao người đã làm điều đó?" Người phụ nữ thưa: "Con rắn đã lừa dối tôi và tôi đã ăn". Thiên Chúa phán bảo con rắn rằng: "Bởi vì mi đã làm điều đó, mi sẽ vô phúc ở giữa mọi sinh vật và mọi muông thú địa cầu, mi sẽ bò đi bằng bụng và mi sẽ ăn bùn đất mọi ngày trong đời mi. Ta sẽ đặt mối thù nghịch giữa mi và người phụ nữ, giữa miêu duệ mi và miêu duệ người đó, người miêu duệ đó sẽ đạp nát đầu mi, còn mi thì rình cắn gót chân người". Chúa phán bảo cùng người phụ nữ rằng: "Ta sẽ làm cho người gặp nhiều khổ cực khi thai nghén và đau đớn khi sinh con; người sẽ ở dưới quyền người chồng, và chồng sẽ trị người". Người lại phán bảo Adam rằng: "Vì người đã nghe lời vợ mà ăn trái Ta cấm, nên đất bị nguyền rủa vì tội của người. Trọn đời, người phải làm lụng vất vả mới có mà ăn. Đất sẽ mọc cho người đủ thứ gai góc, và người sẽ ăn rau cỏ ngoài đồng. Người phải đổ mồ hôi trán mới có bánh ăn, cho đến khi người trở về đất, vì người từ đó mà ra. Người là bụi đất, nên người sẽ trở về bụi đất". Và Adam đã gọi tên vợ mình là Evà: vì lẽ bà là mẹ của chúng sinh.

Thiên Chúa cũng làm cho Adam và vợ ông những chiếc áo da và mặc cho họ.

Và Người phán: "Này, Adam đã trở thành như một trong chúng ta, biết thiện ác. Vậy bây giờ, đừng để hấn gờ tay hái trái cây trường sinh mà ăn và được sống đời đời".

Và Thiên Chúa đuổi ông ra khỏi vườn địa đàng, để cày ruộng đất, là nơi ông phát xuất ra.

**Đó là Lời Chúa.**

**Đáp Ca: Tv. 89, 2, 3-4, 5-6, 12-13**

**Đáp:** *Thân lạy Chúa, Chúa là chỗ chúng tôi dung thân, từ đời nọ trải qua đời kia. (1)*

Xướng 1) Ôi Thiên Chúa, trước khi núi non sinh đẻ, trước khi địa cầu và vũ trụ nở ra, tự thuở này qua thuở kia, vẫn có Ngài. - Đáp.

2) Thực ngàn năm ở trước thiên nhan, tựa hồ như ngày hôm qua đã khuất, như một đêm thức giấc cầm cạnh. Chúa khiến con người trở về bụi đất, Người phán: "Hãy trở về gốc, hỡi con người". - Đáp.

3) Chúa khiến họ trôi đi, họ như kẻ mơ màng buổi sáng, họ như cây cỏ mọc xanh tươi; Ban sáng cỏ nở hoa và xanh tốt, buổi chiều nó bị xén đi và nó héo khô. - Đáp.

4) Xin dạy chúng tôi biết đếm ngày giờ, để chúng tôi luyện được lòng trí khôn ngoan. Lạy Chúa, xin trở lại, chớ còn để tới bao giờ, xin tỏ lòng xót thương tôi tớ của Ngài. - Đáp.

**Alleluia: Tv. 94, 8ab**

Alleluia, alleluia - Ước gì hôm nay các bạn nghe tiếng Chúa, và đừng cứng lòng - Alleluia.

**Phúc Âm: Mc 8,1-10**

*"Họ ăn no nê".*

**Bài trích Phúc Âm theo Thánh Marcô.**

Trong những ngày ấy, dân chúng theo Chúa Giêsu đông đảo, và họ không có gì ăn, Người gọi các môn đệ và bảo:

"Ta thương đám đông, vì này đã ba ngày rồi, họ không rời bỏ Ta và không có gì ăn. Nếu Ta để họ đói mà về nhà, họ sẽ mệt lả giữa đường, vì có nhiều người từ xa mà đến".

Các môn đệ thưa: "Giữa nơi hoang địa này, lấy đâu đủ bánh cho họ ăn no". Và người hỏi các ông: "Các con có bao nhiêu bánh?" Các ông thưa: "Có bảy chiếc". Người truyền dân chúng ngồi xuống đất, rồi Người cầm lấy bảy chiếc bánh, tạ ơn, bẻ ra và trao cho các môn đệ phân phát. Các ông chia cho dân chúng. Các môn đệ còn có mấy con cá nhỏ. Người cũng đọc lời chúc tụng và truyền cho các ông phân phát. Dân chúng ăn no nê và người ta thu lượm những miếng còn thừa lại được bảy thúng. Số người ăn độ chừng bốn ngàn. Rồi Người giải tán họ, kể đó Người cùng các môn đệ xuống thuyền đến miền Đammanutha.

**Đó là Lời Chúa.**

**Ngày 15**

**Tháng 2**

# **THỨ BẢY TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần I

## **KINH SÁCH**

**Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

**Thánh Thi**

Chúa hằng hiển trị trong vinh sáng,  
Lượng Cả đỡ nâng kẻ tín thành,  
Xin ngự đến thăm và tuôn đổ  
Bảy nguồn ân huệ của Thánh Linh.

Chữa xác cho lành bao bệnh hoạn,  
Cho lòng vui nhẹ nỗi ưu sầu,  
Phá vỡ mưu thâm phường ác quỷ,  
Nâng đỡ linh hồn khỏi lao đao.

Giữ gìn tâm trí luôn bình tĩnh,  
Việc thiện ban ơn để thi hành.  
Lời kẻ nguyện cầu, xin đoái nhận,  
Đưa về cho hưởng phúc trường sinh.

Lạy Chúa Kitô, ngày thẩm phán,  
Xin đừng nổi giận với đoàn con,  
Đừng xếp vào hàng bên tả,  
Nhưng vào bên hữu với chiên ngoan.

**Khi Chúa nhân từ thương chấp nhận  
Dân hèn cung kính tỏ khúc nô,  
Chúng con hết thảy đều ca hát  
Một Chúa Ba Ngôi mãi muôn đời.**

## **Ca vịnh**

### **Tv 130**

**Như trẻ thơ đặt hết niềm tin nơi Chúa**

*Hãy học gương tôi, vì tôi có lòng hiền hậu và khiêm nhường  
(Mt 11,29).*

***ĐC:* Ai tự hạ và nên như em nhỏ  
đó là người lớn nhất Nước Trời.**

**Lòng con chẳng dám tự cao,  
mắt con chẳng dám tự hào, Chúa ơi !**

**Đường cao vọng, chẳng đời nào bước,  
việc diệu kỳ vượt sức, chẳng cầu; \*  
hồn con, con vẫn trước sau  
giữ cho tinh lặng, giữ sao thanh bình.**

**Như trẻ thơ nép mình lòng mẹ,  
trong con, hồn lặng lẽ an vui. \*  
Cậy vào Chúa, Ítraen ơi,  
từ nay đến mãi muôn đời muôn năm.**

***ĐC:* Ai tự hạ và nên như em nhỏ  
đó là người lớn nhất Nước Trời.**

### **Tv 131**

**Lời Chúa hứa cùng nhà Đavít**

*Thiên Chúa sẽ ban cho Đức Giêsu ngai vàng vua Đavít, tổ  
tiên Người (Lc 1,32).*

## **I.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, con thành thật và vui lòng hiến dâng tất cả.*

**Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến vua Đavít và mọi công lao vất vả của người: \* chính người đã đoan thệ cùng Đức Chúa, đã khấn hứa cùng Đấng Toàn Năng của Giacóp rằng:**

**"Tôi quyết chẳng về nhà, chẳng lên giường nằm nghỉ, chẳng bao giờ chợp mắt khép mi, \* khi chưa tìm được một nơi cho Chúa ngự, một ngôi đền cho Đấng Toàn Năng của Giacóp."**

**Này đây khi ở Épratha, chúng tôi đã nghe nói đến hòm bia, \* chúng tôi tìm thấy hòm bia đó tại cánh đồng Giaa.**

**Nào ta tiến vào nơi Chúa ngự, phủ phục trước bệ rồng.**

**Lạy Chúa, xin đứng dậy, để cùng với hòm bia oai linh Chúa ngự về chôn nghỉ ngơi.**

**Ước chi hàng tư tể của Ngài mặc lấy sự công chính, kẻ hiểu trung với Ngài được cất tiếng hò reo.**

**Vì vua Đavít, trung thân của Chúa, xin đừng xua đuổi đấng Chúa đã xúc dầu phong vương.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, con thành thật và vui lòng hiến dâng tất cả.*

## **II.**

**ĐC:** *Đức Chúa đã thề cùng vua Đavít, rằng sẽ duy trì ngôi báu đến muôn đời.*

**Đức Chúa đã thề cùng vua Đavít và sẽ không thất tín bao giờ, \*  
thề rằng: "Chính con ruột của người, Ta sẽ đặt lên thừa kế ngai vàng.**

**"Con cái người mà giữ giao ước của Ta và mệnh lệnh Ta truyền cho chúng, \*  
thì con cái chúng đến muôn đời cũng sẽ được lên kế vị người."**

**Vì Đức Chúa đã chọn Xion,  
đã thích lấy chốn này làm nơi Người ngự.**

**Người phán:**

**"Đây là chốn Ta nghỉ ngơi đến muôn đời, \*  
Ta sẽ ngự nơi này, vì Ta ưa thích.**

**"Ta sẽ đổ xuống muôn hồng ân,  
cho Xion được lương thực dồi dào, \*  
và ban cho kẻ nghèo được no nê cơm bánh.**

**"Ta sẽ cho hàng tư tế mặc lấy ơn cứu độ,  
và kẻ hiếu trung sẽ vui sướng reo hò.**

**"Nơi đây, Ta sẽ cho Đavít  
một dòng dõi hùng cường, \*  
sẽ thắp cho người Ta đã xúc dầu phong vương  
một ngọn đèn luôn luôn cháy sáng.**

**"Kẻ thù vua, Ta phủ đây nhục nhã,  
còn trên đầu vua, rục rở ánh triều thiên."**

**ĐC:** Đức Chúa đã thề cùng vua Đavít,  
rằng sẽ duy trì ngôi báu đến muôn đời.

### **Xướng đáp**

**X** Đến mà xem công trình của Chúa,  
**Đ** Đấng gieo kinh hải trên mặt địa cầu.

### **Bài đọc 1 Gl 5,25-6,18**

#### **Hoa trái của Thần Khí**

*Cuộc sống và hoạt động của người Kitô hữu không phải do nỗ lực riêng cho bằng nhờ Thần Khí hoạt động nơi họ. Càng sống theo Thần Khí, càng để cho Thần Khí hướng dẫn, người Kitô hữu càng nhận được ân sủng, nhờ đó có được một thứ bản năng mới giúp mình tránh được những việc do tính xác thịt gây ra và ngược lại gặt được kết quả của Thần Khí.*

#### **Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô Tông Đồ gửi tín hữu Galát.**

**5,5** Nếu chúng ta sống nhờ Thần Khí, thì cũng hãy nhờ Thần Khí mà tiến bước. **26** Chúng ta đừng có tìm hư danh, đừng khiêu khích nhau, đừng ganh tỵ nhau. **6,1** Thưa anh em, nếu có ai vướng mắc tội nào, thì anh em, những người được Thần Khí thúc đẩy, hãy lấy tinh thần hiền hoà mà sửa dạy người ấy; phải tự đề phòng kẻ chính mình cũng bị cám dỗ. **2** Anh em hãy mang gánh nặng cho nhau, như vậy là anh em chu toàn luật Đức Kitô. **3** Thật vậy, ai tưởng mình là gì mà kỳ thực không là gì hết, thì là lừa gạt chính mình. **4** Mỗi người hãy xem xét việc làm của chính mình, và bây giờ sẽ có lý do để hãnh diện vì chính mình, chứ không phải vì so sánh với người khác. **5** Quả thế, mỗi người phải mang gánh nặng của



riêng mình. **6** Người được học Lời Chúa, hãy chia sẻ mọi của cải với người dạy dỗ mình. **7** Anh em đừng có lâm tưởng: Thiên Chúa không để cho người ta nhạo báng đâu ! Thật vậy, ai gieo giống nào thì sẽ gặt giống ấy. **8** Ai theo tính xác thịt mà gieo điều xấu, thì sẽ gặt được hậu quả của tính xác thịt là sự hư nát. Còn ai theo Thần Khí mà gieo điều tốt, thì sẽ gặt được kết quả của Thần Khí là sự sống đời đời. **9** Khi làm điều thiện, chúng ta đừng nản chí, vì đến mùa chúng ta sẽ được gặt, nếu không sờn lòng. **10** Vậy bao lâu còn thời giờ, chúng ta hãy làm điều thiện cho mọi người, nhất là cho những anh em trong cùng đại gia đình đức tin. **11** Anh em thấy những chữ to này: chính tay tôi viết cho anh em đó ! **12** Những ai muốn nở mày nở mặt vì những lý do thuần túy con người, thì ép anh em phải chịu cắt bì, chỉ là để khỏi bị ngược đãi vì thập giá Đức Kitô. **13** Thật vậy, chính những kẻ được cắt bì cũng không giữ Lễ Luật, nhưng họ muốn anh em phải cắt bì để tìm được nơi thân xác anh em, một lý do hãnh diện. **14** Ước chi tôi chẳng hãnh diện về điều gì, ngoài thập giá Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta ! Nhờ thập giá Người, thế gian đã bị đóng đinh vào thập giá đối với tôi, và tôi đối với thế gian. **15** Quả thật, cắt bì hay không cắt bì chẳng là gì cả, điều quan trọng là trở nên một thụ tạo mới. **16** Chúc tất cả những ai sống theo quy tắc ấy, và chúc Ítraen của Thiên Chúa được hưởng bình an và lòng thương xót của Người. **17** Từ nay, xin đừng có ai gây phiền toái cho tôi nữa, vì tôi mang trên mình tôi những dấu tích của Đức Giêsu. **18** Thưa anh em, nguyện xin Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, ban cho thần trí anh em được đầy tràn ân sủng. Amen.

**Xướng đáp Gl 6,7b-8; Ga 6,6-38**

**X** Ai gieo giống nào thì sẽ gặt giống ấy. Ai theo tính xác thịt mà gieo điều xấu, thì sẽ gặt được hậu

quả của tính xác thịt là sự hư nát.

\* Ai theo Thần Khí mà gieo điều tốt, thì sẽ gặt được kết quả của Thần Khí là sự sống đời đời.

Đ Thần Khí mới làm cho sống, chứ xác thịt chẳng có ích gì. \*

## Bài đọc 2

### Tính ưu việt của đức ái

Trích bài giảng của Chân phước Ixaác, viện phụ đan viện Sao Mai.

Thưa anh em, tại sao chúng ta không quan tâm tìm dịp giúp đỡ lẫn nhau, tức là ở đâu chúng ta thấy cần hơn, thì chúng ta càng nâng đỡ nhau hơn và mang đỡ gánh nặng cho nhau ? Thánh Phaolô Tông Đồ đã khuyên bảo chúng ta điều ấy khi ngài nói: *Anh em hãy mang gánh nặng cho nhau, như vậy là anh em chu toàn luật của Đức Kitô*; và ở nơi khác ngài nói: *Anh em hãy lấy tình bác ái mà chịu đựng lẫn nhau*. Đó chính là luật của Đức Kitô. Điều tôi thấy là bất trị nơi anh em của tôi, hoặc vì hoàn cảnh khó khăn, hoặc do sự yếu đuối thể xác hay tinh thần, tại sao tôi không kiên nhẫn chịu đựng, sẵn lòng an ủi theo như lời đã chép: *Con cái của chúng sẽ được mang trên vai, nâng niu trên đầu gối ?* Phải chăng vì trong tôi thiếu đức ái là sức chịu đựng tất cả, là sự kiên trì để nâng đỡ, là lòng nhân hậu để mến yêu ? Đây đúng là luật của Đức Kitô là Đấng đã mang lấy bệnh tật của chúng ta nhờ cuộc thương khó, và gánh chịu những đau khổ của chúng ta nhờ sự thông cảm, vì Người yêu những kẻ Người chịu đựng và chịu đựng những kẻ Người yêu. Kẻ nào tấn công người anh em đang gặp khó khăn, kẻ nào âm mưu chống lại người anh em đang yếu đuối về bất cứ mặt nào, hẳn là kẻ đang tuân phục luật của Xatan và đang chu toàn luật đó. Vậy chúng

**ta hãy cảm thông với nhau, yêu thương nhau như anh em, chịu đựng những yếu đuối và chống lại những tật xấu. Quả thật, đời tu nào giúp chúng ta yêu mến Thiên Chúa và yêu mến tha nhân vì Người cách chân thành hơn, thì dù sống theo luật nào hay phong cách nào, đời tu ấy vẫn được Thiên Chúa chấp nhận hơn. Quả vậy, đức ái chính là tiêu chuẩn quy định tất cả: cái gì được làm, cái gì không được làm, cái gì được thay đổi, cái gì không được thay đổi. Chính đức ái là nguyên lý và là cùng đích: tất cả đều phải quy về đó. Không có gì là tội lỗi khi chúng ta vì đức ái và theo tinh thần đức ái mà hành động một cách chân thành. Xin Thiên Chúa khăng ban đức ái cho chúng ta vì không có đức ái chúng ta không thể đẹp lòng Người và không có Người chúng ta chẳng làm gì được. Người hằng sống và hiển trị đời đời chẳng cùng. Amen.**

### **Xướng đáp 1 Ga 3,11; Gl 5,14a**

**X** Đây là lời loan báo anh em đã nghe từ lúc khởi đầu:

**\*** Chúng ta hãy yêu thương nhau.

**Đ** Tất cả Lễ Luật được nên trọn trong điều răn duy nhất này: **\***

### **Lời nguyện**

Lạy Chúa, chúng con là con cái trong nhà, chỉ đứng vững khi dựa vào ơn Chúa; xin Chúa hằng che chở chúng con. Chúng con cầu xin ...

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

**Ngày 15**

**Tháng 2**

# **THỨ BẢY TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần I

## **KINH SÁNG**

**Giáo đầu**

**Chủ sự**

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

**Cộng đoàn**

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

**Tv 94**

***ĐC: Chúa làm chủ trái đất cùng muôn loài muôn vật,  
Nào ta hãy đến bái thờ Người.***

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,  
tung hô Người là núi đá độ trì ta. \*

Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,  
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,

là đại vương trời vượt chư thần,

nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,

giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. \*

Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,

lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,

quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. \*

Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,

còn ta là dân Người lãnh đạo,

là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! \*

Người phán: "Các ngươi chớ cứng lòng

như tại Mêriba,

như ngày ở Maxa trong sa mạc,

**nơi tổ phụ các người đã từng thách thức  
và dám thử thách Ta  
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,  
dòng giống này làm Ta chán ngán,  
Ta đã nói:  
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,  
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! \*  
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:  
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Chúa làm chủ trái đất cùng muôn loài muôn vật,  
Nào ta hãy đến bái thờ Người.***

## **Thánh thi**

**Phơn phớt trời mai đã nhuộm hồng,  
Đẹp lá hoa vườn, đẹp núi sông,  
Này con hớn hở vào cung thánh,  
Hoan lạc tung hô Chúa cứu trùng:**

**Tạo dựng càn khôn, ôi rực rỡ,  
Chúa lại an bài rất khôn ngoan,  
Và Thánh Thần Chúa ban hơi thở,  
Muôn loài sống động khắp trần gian.**

**Chim đàn ríu rít ngọn cây xanh,  
Uống giọt sương mai đón hòa bình,  
Líu lo ca tụng Vua Công Chính,  
Ánh Người đẹp quá ánh bình minh.**

**Hoa lá trong đêm chiều e lệ,  
Giờ đây bừng dậy đón Sao Mai,  
Năm canh tình Chúa thâm kể lễ,**

**Sáu khắc tung hô bóng mặt trời.**

**Ôi tình thương Chúa thật nhiệm mầu,  
Vượt quá trời cao, quá biển sâu,  
Muôn vàn kỳ diệu, khôn diễn tả,  
Chỉ nói đôi lời, hát đôi câu !**

**Con muốn đồng ca cùng vũ trụ,  
Những mong hợp tấu với thiên thần,  
Giữa hàng chư thánh, ôi vinh dự,  
Muôn thuở hát mừng Chúa từ nhân.**

## **Ca vịnh**

**Tv 118,145-152**

**Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban**

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người  
(1 Ga 5,3).*

## **XIX.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin.*

**Con kêu van hết lòng, lạy Chúa, xin đáp lại,  
thánh chỉ Ngài, con sẽ vâng theo. \***

**Con kêu lên Chúa, xin Ngài cứu chữa,  
để con tuân giữ thánh ý Ngài.**

**Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin,  
con hằng cậy trông ở lời Chúa. \***

**Canh khuya chưa tàn, này mắt con đã mở,  
để suy niệm lời hứa của Ngài.**

**Xin nghe tiếng con, lạy Chúa, bởi vì Ngài nhân hậu,  
theo quyết định của Ngài, xin cho con được sống. \***

**Bọn bất lương sống xa luật Ngài  
đã đến gần con mà bách hại.**

**Nhưng lạy Chúa, Chúa ở gần bên con,  
mệnh lệnh Chúa đều là chân lý. \*  
Về thánh ý, từ lâu con đã hiểu:  
Ngài đã thiết lập đến muôn đời.**

***ĐC: Lạy Chúa, hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu  
xin.***

**Tc Xh 15,1-4.8-13.17-18**

**Dân Chúa ca khúc khải hoàn sau khi vượt qua Biển  
Đỏ**

*Những người đã chiến thắng con vật, cất tiếng hát bài ca của  
ông Môsê, tôi trung của Thiên Chúa (Kh 15,2-3).*

***ĐC: Chúa là sức mạnh tôi,  
là Đấng tôi ca ngợi,  
chính Người cứu độ tôi.***

**Tôi xin hát mừng Chúa,  
Đấng cao cả uy hùng:  
Kỵ binh cùng chiến mã,  
Người xô xuống đại dương.**

**Chúa là sức mạnh tôi,  
là Đấng tôi ca ngợi,  
chính Người cứu độ tôi.**

**Người là Chúa tôi thờ,  
xin dâng lời vinh chúc,  
Người là Chúa tổ tiên,  
mừng Người cầu tán tụng.**

**Người là trang chiến binh,  
danh Người là "Đức Chúa".**

**Xa mã Pharaô,  
Người xô xuống lòng biển,  
tướng dũng với binh hùng,  
chết chìm trong Biển Đỏ.**

**Nộ khí Ngài, lạy Chúa,  
đã khiến nước dâng lên,  
sóng trùng dương dôn lại  
dựng đứng như tường thành; \*  
giữa lòng biển thẳm sâu,  
nước bỗng đâu ngừng chảy.**

**Địch quân tự nhủ rằng:  
"Ta đuổi theo bắt lấy,  
chiến lợi phẩm đem chia,  
mới no lòng thoả dạ; \*  
ta tuốt lưỡi gươm trần,  
cứ thẳng tay tiêu diệt."**

**Ngài hà hơi nổi gió,  
biển vùi lấp chúng đi,  
chìm lìm tựa như chì  
giữa nước sâu cuộn cuộn.**

**Ai trong bậc thần minh  
được như Ngài, lạy Chúa ? \*  
Ai sánh được như Ngài,  
Đấng rạng ngời thánh thiện,  
lập chiến công hùng khiếp,  
làm nên việc diệu kỳ ?**

**Tay hữu Ngài giơ lên,**



**đất rẽ ra nuốt chúng. \***  
**Còn dân đã chuộc về,**  
**Ngài yêu thương dìu dắt,**  
**lấy quyền lực dẫn đưa**  
**tới đất thiêng Ngài ngự.**

**Ngài cho dân tiến vào,**  
**định cư họ trên núi,**  
**núi gia nghiệp của Ngài.**

**Lạy Chúa, chính nơi đây**  
**Ngài chọn làm chỗ ở,**  
**đây cũng là đền thánh**  
**tự tay Ngài lập nên.**

**Chúa là vua hiển trị**  
**đến muôn thuở muôn đời.**

***ĐC: Chúa là sức mạnh tôi,***  
***là Đấng tôi ca ngợi,***  
***chính Người cứu độ tôi.***

## **Tv 116**

### **Ca tụng lòng thương xót của Thiên Chúa**

*Tôi xin nói với anh em: dân ngoại có được tôn vinh Thiên Chúa, thì đó là do lòng thương xót của Người (Rm 15,8-9).*

***ĐC: Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa.***

**(Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa,)**  
**ngàn dân ơi, hãy chúc tụng Người !**

**Vì tình Chúa thương ta thật là mãnh liệt,**  
**lòng thành tín của Người bền vững muôn năm.**

**ĐC:** *Muôn nước hỡi, nào ca ngợi Chúa.*

### **Lời Chúa (2 Pr 1,10-11)**

Anh em đã được Thiên Chúa tuyển chọn và mời gọi, thì hãy cố gắng hết mình, để làm cho các ơn đó nên vững mạnh. Có thể, anh em sẽ không bao giờ vấp ngã, và nhờ đó, con đường rộng mở để đón nhận anh em vào Nước vĩnh cửu của Đức Giêsu Kitô là Chúa và là Đấng cứu độ chúng ta.

### **Xướng đáp**

**XĐ** Lạy Chúa, con kêu gào lên Chúa:

**\*** chính Ngài là nơi con trú ẩn,

**X** là phần của riêng con

trong cõi đất dành cho kẻ sống. **\***

### **Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)**

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin toả xuống hào quang sáng chói soi những ai ngồi trong bóng tối tử thần.*

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,  
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thân Đavít,  
Người đã cho xuất hiện  
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ  
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,  
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên  
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham  
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,  
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,  
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu  
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: \*  
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ  
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,  
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối  
Và trong bóng tử thân,  
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC:* Lạy Chúa, xin toả xuống hào quang sáng chói  
soi những ai ngồi trong bóng tối tử thân.**

### **Lời cầu**

**Đức Kitô đã muốn nên giống anh em mình trong mọi sự, hầu có thể thông cảm và làm trung gian cho mọi người trước mặt Thiên Chúa. Vậy, chúng ta hãy dâng lời chúc tụng cầu xin:**

***Lạy Chúa Kitô,  
xin cho chúng con hưởng tình yêu dạt dào của Chúa.***

**Chúa là mặt trời công chính đã dùng bí tích thánh tẩy mà làm cho đời chúng con nên tươi sáng, - chúng con xin dâng Chúa trọn ngày hôm nay để sống cho Chúa và cho mọi người.**

**Suốt cả ngày hôm nay, xin cho chúng con hằng biết chúc tụng Chúa, - và lấy việc làm mà ca ngợi Thánh Danh.**

**Suốt cả ngày hôm nay, xin cho chúng con biết sống theo lời Chúa, - như Thánh Mẫu Maria đã lắng nghe và đem ra thực hành.**

**Xin cho chúng con khi phục vụ anh em đồng loại, luôn biết hướng về Cha trên trời, - và nhờ lòng tin cậy mến, được hưởng từ bây giờ niềm hoan lạc mai sau.**

***Lạy Chúa Kitô,  
xin cho chúng con hưởng tình yêu dạt dào của Chúa.***

## **Kinh lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, xin chiếu rọi ánh sáng phục sinh huy hoàng vào tâm trí chúng con, để chúng con thoát khỏi bóng tối tử thân và đạt tới ánh hào quang vĩnh cửu. Chúng con cầu xin...**

## **Kết thúc**

***A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,

**và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.**

**Cộng đoàn: Amen.**

**B. *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.  
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.**

**Cộng đoàn: Amen.**

**Ngày 15**

**Tháng 2**

# **THỨ BẢY TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần I

## **KINH TRƯA**

### **Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia

### **Thánh Thi**

#### **Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,  
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,  
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con  
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng  
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân  
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần  
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

#### **Giờ Sáu**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,  
Khắp địa cầu tràn ngập ánh siêu quang,

**Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng  
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.**

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,  
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,  
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội  
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

### **Giờ Chín**

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,  
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,  
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,  
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên  
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,  
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại  
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

### **Ca vịnh**

**Tv 118,33-40**

**Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban**

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người  
(1 Ga 5,3).*

**V.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin dẫn con đi trên đường mệnh lệnh Chúa.*

Lạy Chúa, xin dạy con đường lối thánh chỉ,  
con nguyện đi theo mãi đến cùng. \*

Xin cho con được trí thông minh  
để vâng theo luật Ngài và hết lòng tuân giữ.

Trên đường mệnh lệnh Chúa, xin dẫn con đi,  
vì con ưa thích đường lối đó. \*

Xin hướng lòng con nghiêng về thánh ý,  
không ngả theo lợi lộc tiền tài.

Xin giữ mắt này khỏi nhìn theo những gì hư ảo,  
và cho con được sống nhờ đường lối của Ngài. \*

Xin thực hiện cho tôi tớ Ngài đây lời đã hứa,  
để người người kính sợ Thánh Danh.

Xin giữ con khỏi nổi nhục nhằn con vẫn sợ,  
vì quyết định của Ngài tốt đẹp dường bao ! \*

Con khát khao huấn lệnh của Ngài,  
vì Ngài công chính, xin cho con được sống.

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin dẫn con đi trên đường mệnh lệnh Chúa.*

**Tv 33**

**Chúa cứu độ người lành**

*Anh em đã nghiệm thấy Chúa tốt lành biết bao (1 Pr 2,3).*

**I.**

**ĐC:** *Ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.*

Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa,



**câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi. \***  
**Linh hồn tôi hãnh diện vì Chúa,**  
**xin các bạn nghèo nghe tôi nói mà vui lên.**

**Hãy cùng tôi ngợi khen Đức Chúa,**  
**ta đồng thanh tán tụng danh Người. \***  
**Tôi đã tìm kiếm Chúa, và Người đáp lại,**  
**giải thoát cho khỏi mọi nỗi kinh hoàng.**

**Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hơn hờ,**  
**không bao giờ bẽ mặt hổ ngươi. \***  
**Kẻ nghèo này kêu lên và Chúa đã nhận lời,**  
**cứu cho khỏi mọi cơn nguy khốn.**

**Sứ thần của Chúa đóng trại chung quanh**  
**để giải thoát những ai kính sợ Người. \***  
**Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy:**  
**hạnh phúc thay kẻ ẩn náu bên Người !**

**Kính sợ Chúa đi, đoàn dân thánh hỡi,**  
**vì ai kính sợ Người chẳng thiếu thốn chi. \***  
**Kẻ giàu sang phải bần cùng đói khổ,**  
**còn ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.**

***ĐC: Ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.***

## **II.**

***ĐC: Hãy cố gắng ăn ở thuận hòa.***

**Các con ơi, hãy đến mà nghe,**  
**ta sẽ dạy cho biết đường kính sợ Chúa. \***  
**Ai là người thiết tha được sống,**  
**ước ao hưởng chuỗi ngày hạnh phúc chứa chan.**

**Phải giữ mồm giữ miệng,**

**đừng nói lời gian ác điêu ngoa; \*  
hãy làm lành lánh dữ,  
tìm kiếm bình an, ăn ở thuận hoà.**

**Chúa đối đầu với quân gian ác,  
xoá nhoà tên tuổi chúng trên đời, \*  
nhưng để mắt nhìn người chính trực  
và lắng tai nghe tiếng họ kêu.**

**Họ kêu xin, và Chúa đã nhận lời,  
giải thoát khỏi mọi cơn nguy khốn. \*  
Chúa gân gữ những tấm lòng tan vỡ,  
cứu những tâm thần thất vọng ê chề.**

**Người công chính gặp nhiều nỗi gian truân,  
nhưng Chúa giúp họ luôn thoát khỏi. \*  
Xương cốt họ đều được Chúa giữ gìn,  
dẫu một khúc cũng không giập gãy.**

**Quân gian ác chết vì tội ác,  
kẻ ghét người lành chuốc án phạt vào thân. \*  
Chúa cứu mạng các người tội tở,  
ai ẩn thân bên Chúa không bị phạt bao giờ.**

***ĐC: Hãy cố gắng ăn ở thuận hoà.***

## **Lời Chúa và Xướng đáp**

### **Giờ Ba (1 V 8,60-61)**

**Mọi dân trên mặt đất sẽ nhìn nhận Đức Chúa chính là Thiên Chúa, không có Chúa nào khác. Các người phải hết lòng với Đức Chúa, Thiên Chúa chúng ta, mà bước đi theo các giới răn và tuân giữ các mệnh lệnh của Người như ngày nay.**

- X** Lạy Chúa, lỗi đi của Ngài, xin chỉ bảo con.  
**Đ** Xin dẫn con đi theo đường chân lý của Ngài.

### **Giờ Sáu (Gr 17,9-10)**

Không gì nham hiểm và bất trị như lòng người. Ai dò thấu được ? Ta là Đức Chúa, Ta dò xét lòng người, thử thách mọi tâm can. Ta sẽ thưởng phạt ai nấy tùy theo cách nó sống và việc nó làm.

- X** Xin Chúa tha các tội  
con phạm mà chẳng hay.  
**Đ** Xin cũng giữ cho tôi tớ Ngài khỏi kiêu ngạo.

### **Giờ Chín (Kn 7,27a; 8,1)**

Dẫu chỉ một mình, Đức Khôn Ngoan vẫn có thể làm được mọi sự; luôn luôn bất biến, Đức Khôn Ngoan đổi mới được muôn loài. Từ chân trời này, Đức Khôn Ngoan vươn mạnh tới chân trời kia, cai quản mọi loài thật tốt đẹp.

- X** Lạy Chúa, công trình Ngài xiết bao vĩ đại,  
**Đ** tư tưởng Ngài thâm thúy lắm thay.

### **Lời nguyện**

#### **Giờ Ba**

Lạy Thiên Chúa là Cha toàn năng, Đấng uy linh cao cả, chúng con là những kẻ thuộc quyền Chúa. Xin đổ trên chúng con ánh sáng của Thánh Thần, để chúng con thoát khỏi mọi thù địch và được hân hoan ca tụng Chúa không ngừng. Chúng con cầu xin...

#### **Giờ Sáu**

Lạy Chúa là lửa hồng mền thương rực sáng muôn đời, xin Chúa hằng thiêu đốt tâm hồn chúng con, để

**chúng con vừa kính mến Chúa trên hết mọi sự, vừa thương yêu anh em vì Chúa. Chúng con cầu xin...**

### **Giờ Chín**

**Lạy Chúa, xin nhận lời chúng con và cho chúng con được bình an trọn vẹn, để chúng con biết tìm kiếm Chúa mọi ngày trong đời sống chúng con, và nhờ Đức Trinh Nữ Maria chuyển cầu, chúng con được vững tâm đến cùng Chúa. Chúng con cầu xin...**

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

**Ngày 15**

**Tháng 2**

# **THỨ BẢY TUẦN V MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần I

## **KINH CHIỀU I**

**CHÚA NHẬT TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần II

### **Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia

### **Thánh Thi**

Đấng Toàn Năng khi sáng tạo muôn loài,  
Đã tuôn đổ bao ơn trời mưa móc  
Xuống vũ hoàn tràn ngập khắp nơi nơi.

Và một khi cả công trình vĩ đại  
Lập cần khôn đã hoàn tất tuyệt vời,  
Ngài ngưng việc để từ nay thế giới  
Lao động rồi được khoan khoái nghỉ ngơi.

Nguyện giờ đây Ngài chuyển lòng nhân thế,  
Biết khóc than lâm lỗi kiếp phàm trần,  
Đường đức hạnh luôn bền tâm vững chí,  
Khiến lòng trời lại ban xuống hồng ân.

Tới ngày nao đứng trước tòa chung thẩm,  
Cả muôn loài run sợ Đấng Chí Công,  
Chỉ có đoàn con vững dạ an lòng,  
Đây phần khởi niềm cậy tin nhuần thấm.

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần,  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

## **Ca vịnh**

**Tv 118,105-112**

**Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban**

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người  
(1 Ga 5,3).*

**ĐC:** *Lạy Chúa, lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước.  
Halêluia.*

**Lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước,  
là ánh sáng chỉ đường con đi. \*  
Con đã thề và con xin cam kết  
giữ quyết định công minh của Ngài.**

**Lạy Chúa, thân con bị muôn phần khổ nhục,  
theo lời Ngài, xin cho con được sống. \*  
Lạy Chúa, xin khứng nhận lời tán tạ con dâng  
và dạy con biết những quyết định của Ngài.**

**Mạng sống này luôn lâm vòng nguy hiểm,  
song luật Ngài, con vẫn không quên. \*  
Nhằm hại con, bọn ác nhân gài bẫy,  
nhưng con chẳng lạc xa huấn lệnh Ngài.**

**Thánh ý Ngài là gia nghiệp con mãi mãi,  
vì đó là hoan lạc của lòng con. \*  
Con hướng lòng quyết thực thi thánh chỉ,  
mãi mãi cho đến cùng.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước.  
Halêluia.*

## **Tv 15**

### **Chúa là phần gia nghiệp**

*Thiên Chúa đã giải thoát Đức Giêsu khỏi những đau khổ do  
thần chết gây nên mà cho Người sống lại (Cv 2,24).*

**ĐC:** *Trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề.  
Halêluia.*

**Lạy Chúa Trời, xin giữ gìn con,  
vì bên Ngài, con đang ẩn náu. \***

**Con thưa cùng Chúa: "Ngài là Chúa con thờ,  
ngoài Chúa ra, đâu là hạnh phúc?"**

**Còn thần ngoại xứ này,  
những thần linh xưa con sùng mộ, \*  
vẫn gia tăng tàn phá,  
và thiên hạ tới tập chạy theo.**

**Máu tế thần, con quyết chẳng dâng,  
tên của thần, môi con không tụng niệm !**

**Lạy Chúa, Chúa là phần sản nghiệp con được hưởng,  
là chén phúc lộc dành cho con; \*  
số mạng con, chính Ngài nắm giữ.**

**Phần tuyệt hảo may mắn đã về con,  
vâng, gia nghiệp ấy làm con thoả mãn.**

**Con chúc tụng Chúa hằng thương chỉ dạy,  
ngay cả đêm trường, lòng dạ nhẩn nhủ con. \*  
Con luôn nhớ có Ngài trước mặt,**

**được Ngài ở bên, chẳng nao núng bao giờ.**

**Vì thế, tâm hồn con mừng rỡ  
và lòng dạ hân hoan, \*  
thân xác con cũng nghỉ ngơi an toàn.**

**Vì Chúa chẳng đành bỏ mặc con trong cõi âm ty,  
không để kẻ hiểu trung này hư nát trong phần mộ.**

**Chúa sẽ dạy con biết đường về cõi sống: \*  
Trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề,  
ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi !**

***ĐC: Trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề.  
Halêluia.***

**Tc Pl 2,6-11**

**Đức Kitô, tôi trung của Thiên Chúa**

***ĐC: Nghe danh thánh Giêsu,  
cả trên trời dưới đất,  
muôn vật phải bái quỳ. Halêluia.***

**Đức Giêsu Kitô  
vốn dĩ là Thiên Chúa  
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì  
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa.**

**Nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,  
mặc lấy thân nô lệ, \*  
trở nên giống phàm nhân,  
sống như người trần thế.**

**Người lại còn hạ mình,  
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,**



chết trên cây thập tự.

Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người  
và tặng ban danh hiệu  
trỗi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,  
cả trên trời dưới đất  
và trong nơi âm phủ,  
muôn vật phải bái quỳ;

và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,  
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:  
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."

**ĐC:** *Nghe danh thánh Giêsu,  
cả trên trời dưới đất,  
muôn vật phải bái quỳ. Halêluia.*

### **Lời Chúa (Cl 1,3-6a)**

Chúng tôi không ngừng tạ ơn Thiên Chúa là Thân Phụ  
Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, khi cầu nguyện cho  
anh em. Thật vậy, chúng tôi đã được nghe nói về lòng  
tin của anh em vào Đức Kitô Giêsu, và về lòng mến  
của anh em đối với toàn thể dân thánh; lòng tin và  
lòng mến đó phát xuất từ niềm trông cậy dành cho  
anh em trên trời, niềm trông cậy anh em đã được  
nghe loan báo khi lời chân lý là Tin Mừng đến với anh  
em; Tin Mừng này đang sinh hoa trái và lớn lên trên  
toàn thế giới.

### **Xướng đáp**

**XĐ** Từ rạng đông tới lúc chiều tà,

**\*** danh Chúa Trời thật đáng tán dương.

**X** Vinh quang Người vượt qua trời cao thẳm. **\***

**Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa"  
(Magnificat)**

***ĐC: Hỡi anh em là những kẻ nghèo,  
anh em thật có phúc,  
vì Nước Thiên Chúa là của anh em!  
Hỡi anh em là những người đang đói,  
anh em thật có phúc,  
vì sẽ được Thiên Chúa cho thỏa dạ no lòng!***

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa  
Thần trí tôi hớn hở vui mừng  
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,  
Người đoái thương nhìn tới;  
Từ nay hết mọi đời  
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi  
Biết bao điều cao cả.  
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,  
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh  
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,  
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,  
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,  
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót  
Dành cho tổ phụ Ápraham  
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Hỡi anh em là những kẻ nghèo,  
anh em thật có phúc,  
vì Nước Thiên Chúa là của anh em!  
Hỡi anh em là những người đang đói,  
anh em thật có phúc,  
vì sẽ được Thiên Chúa cho thỏa dạ no lòng!***

### **Lời cầu**

**Chúa là Đấng nhân từ, luôn phù giúp và chở che dân  
Người đã chọn, để họ được hạnh phúc. Chúng ta hãy  
cảm tạ Người và kêu lên:**

***Lạy Chúa, chúng con một lòng trông cậy Chúa.***

**Chúng con cầu xin cho Đức Giáo Hoàng Phanxicô và  
Đức Giám Mục giáo phận chúng con, - xin dùng sức  
mạnh của Chúa mà bảo vệ và thánh hoá các ngài.**

**Xin cho những người bệnh tật cảm thấy mình được  
thông phần vào cuộc thương khó của Đức Kitô, - và  
luôn luôn được Người an ủi.**

**Xin nhìn đến những ai không cửa không nhà, - và  
giúp họ tìm được nơi ở xứng đáng.**

**Xin làm cho ruộng vườn chúng con đem lại nhiều hoa  
màu tươi tốt, - để ai nấy hằng ngày no đủ.**

**Vì lòng từ bi cao cả Chúa, xin thương đến những**

**người đã qua đời, - và cho họ được vào an nghỉ trong Nước Chúa.**

***Lạy Chúa, chúng con một lòng trông cậy Chúa.***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, Chúa thích ngự trong những tâm hồn ngay thẳng; xin tuôn đổ hồng ân, giúp chúng con ăn ở thế nào, để trở nên đền thờ của Chúa. Chúng con cầu xin...**

### **Kết thúc**

***A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

***B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

**Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.**

**Cộng đoàn:** Amen.

**KINH TỐI**



**Ngày 16**

**Tháng 2**

**CHÚA NHẬT TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần II

**LỜI CHÚA**

**KINH SÁCH**

**KINH SÁNG**

**KINH TRƯA**

**KINH CHIỀU II**

**KINH TỐI**

**Ngày 16**

**Tháng 2**

# **CHÚA NHẬT TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần II

## **LỜI CHÚA**

### **Bài Đọc I: Gr 17, 5-8**

"Khốn thay cho kẻ tin tưởng người đời; phúc thay cho người tin tưởng vào Thiên Chúa".

#### **Trích sách Tiên tri Giêrêmia.**

Đây Chúa phán: "Khốn thay cho kẻ tin tưởng người đời, họ nương tựa vào sức mạnh con người, còn tâm hồn họ thì sống xa Chúa. Họ như cây cỏ trong hoang địa, không cảm thấy khi được hạnh phúc; họ ở những nơi khô cháy trong hoang địa, vùng đất mặn không người ở. Phúc thay cho người tin tưởng vào Thiên Chúa, và Chúa sẽ là niềm cậy trông của họ. Họ sẽ như cây trồng nơi bờ suối, cây đó đâm rễ vào nơi ẩm ướt, không sợ gì khi mùa hè đến, lá vẫn xanh tươi, không lo ngại gì khi nắng hạn mà vẫn sinh hoa kết quả luôn.

Đó là lời Chúa.

### **Đáp Ca: Tv 1, 1-2. 3. 4 và 6**

Đáp: Phúc thay người đặt niềm tin cậy vào Chúa (Tv 39, 5c).

Xướng: 1) Phúc cho ai không theo mưu toan kẻ gian ác, không đứng trong đường lối những tội nhân, không ngồi chung với những quân nhạo báng, nhưng vui thoả trong lề luật Chúa, và suy ngẫm luật Chúa đêm ngày. - Đáp.

2) Họ như cây trồng bên suối nước, trở sinh hoa trái đúng mùa; lá cây không bao giờ tàn úa. Tất cả công việc họ làm đều thịnh đạt.- Đáp.

3) Kẻ gian ác không được như vậy; họ như vỏ trấu bị gió cuốn đi, vì Chúa canh giữ đường người công chính, và đường kẻ gian ác dẫn tới diệt vong. - Đáp.

### **Bài Đọc II: 1 Cr 15, 12. 16-20**

"Nếu Đức Kitô đã không sống lại, thì lòng tin của anh em

cũng là hảo huyền".

## **Trích thư thứ nhất của Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Côrintô.**

Anh em thân mến, nếu Đức Kitô được rao giảng rằng Người đã từ cõi chết sống lại, thì làm sao có người trong anh em cho rằng không có sự sống lại từ cõi chết? Vì nếu kẻ chết không sống lại, Đức Kitô cũng đã không sống lại. Nếu Đức Kitô đã không sống lại, thì lòng tin của anh em cũng là hảo huyền, và hiện anh em vẫn còn ở trong tội lỗi của anh em. Như thế ai đã chết trong Đức Kitô, cũng bị tiêu huỷ cả. Nếu chúng ta chỉ hy vọng vào Đức Kitô trong cuộc đời này mà thôi, thì chúng ta là những người vô phúc nhất trong thiên hạ. Nhưng không, Đức Kitô đã từ cõi chết sống lại, là hoa quả đầu mùa của những người đã yên giấc. Đó là lời Chúa.

## **Alleluia: Ga 14, 23**

Alleluia, alleluia! - Nếu ai yêu mến Thầy, thì sẽ giữ lời Thầy, và Cha Thầy yêu mến người ấy, và Chúng Ta sẽ đến và ở trong người ấy. - Alleluia.

## **Phúc Âm: Lc 6, 17. 20-26**

"Phúc cho những kẻ nghèo khó. Khốn cho các người là kẻ giàu có".

## **Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.**

Khi ấy, Chúa Giêsu từ trên núi xuống cùng với mười hai tông đồ, và dừng lại trên một khoảng đất bằng; ở đó có đông môn đệ và một đám đông dân chúng từ Giudêa, Giêrusalem, miền duyên hải Tyrô và Sidon kéo đến để nghe Người giảng và xin Người chữa bệnh tật. Bấy giờ Người đưa mắt nhìn các môn đệ và nói: "Phúc cho các người là những kẻ nghèo khó, vì nước Thiên Chúa là của các người. Phúc cho các người là những kẻ bây giờ đói khát, vì các người sẽ được no đầy. Phúc cho các người là những kẻ bây giờ phải khóc lóc, vì các người sẽ được vui cười. Phúc cho các người, nếu vì Con



Người mà người ta thù ghét, trục xuất và phỉ báng các người, và loại trừ tên các người như kẻ bất lương. Ngày ấy, các người hãy hân hoan và reo mừng, vì như thế, phần thưởng các người sẽ bội hậu trên trời. Chính cha ông họ cũng đã đối xử với các tiên tri y như thế.

"Nhưng khốn cho các người là kẻ giàu có, vì các người hiện đã được phần an ủi rồi. Khốn cho các người là kẻ đã được no nê đầy đủ, vì các người sẽ phải đói khát. Khốn cho các người là kẻ hiện đang vui cười, vì các người sẽ ưu sầu khóc lóc. Khốn cho các người khi mọi người đều ca tụng các người, vì chính cha ông họ cũng từng đối xử như vậy với các tiên tri giả".

**Đó là lời Chúa.**

**Ngày 16**

**Tháng 2**

**CHÚA NHẬT TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần II

**KINH SÁCH**

**Chủ sự**            Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.  
**Cộng đoàn**      Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.  
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.  
Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia.

**Thánh Thi**

Ngày rực rỡ vinh quang  
Đức Kitô hiển thắng,  
Ngày hân hoan vô tận,  
Ngày thứ nhất trong tuần,  
Kính chào ngày xán lạn.

Nhìn ánh sáng Kitô,  
Mắt người mù bừng mở,  
Ngục âm ty tan vỡ,  
Cùng thân chết tiêu ma,  
Trời đất lại giao hoà.

Muôn loài muôn thế hệ,  
Qua cuộc sống trần gian  
Đắm chìm trong tội lệ,  
Lòng thương xót vô ngần  
Đã ra tay độ thế.

Từ cõi chết phục sinh  
Tới cải hoàn nhân loại,

**Đấng trọn bề nhân ái  
Thương xót chiên tội tình  
Vác đưa về thiên giới.**

**Hỡi Mẹ hiền Giáo Hội  
Nào trời khúc âu ca,  
Nhạc thiên cung bừng khởi  
Miệng tín hữu vang hoà  
Bản "Halêluia"!**

**Thấy âm phủ diệt tan  
Lòng người vui xiết kể,  
Khắp mọi miền dương thế  
Hoà bình Chúa lan tràn  
Cả cõi trời hân hoan.**

## **Ca vịnh**

### **Tv 103**

#### **Ca tụng Đấng Tạo Hoá**

**Phàm ai kết hợp với Đức Kitô, đều là thọ tạo mới.  
Cái cũ đã qua đi, và cái mới đã có đây rồi (2Cr 5,17).**

#### **I.**

**ĐC:** *Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,  
áo Ngài mặc: toàn oai phong lẫm liệt,  
cầm bào Ngài khoác: muôn vạn ánh hào quang.  
Halêluia.*

**Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi! \*  
Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,  
Chúa muôn trùng cao cả!**

**Áo Ngài mặc: toàn oai phong lẫm liệt,  
cầm bào Ngài khoác: muôn vạn ánh hào quang. \***

**Tầng trời thăm, Chúa căng như màn trướng,  
điện cao vời, dựng trên khối nước cõi thanh không.**

**Chúa ngự giá xe mây,  
Ngài lướt bay cánh gió. \*  
Sứ giả Ngài: làn gió bốn phương,  
nô bộc Chúa: lửa hồng muôn ngọn.**

**Chúa lập địa cầu trên nền vững,  
khôn chuyển lay muôn thuở muôn đời; \*  
áo vự<sup>3</sup>c thăm choàng lên trái đất,  
khối nước nguồn tụ lại đỉnh non cao.**

**Nghe tiếng Ngài dọa nạt,  
chúng đồng loạt chạy dài;  
sấm Ngài mới rền vang,  
chúng kinh hoàng trốn thoát.**

**Băng qua núi qua đồi,  
chảy xuôi ra đông nội  
về nơi Chúa đặt cho.**

**Ngài vạch đường ranh giới  
ngăn cản chúng vượt qua,  
không còn cho trở lại  
dâng lên ngập địa cầu.**

**Chúa khơi nguồn: suối tuôn thác đổ,  
giữa núi đồi, lượn khúc quanh co, \*  
đem nước uống cho loài dã thú,  
bầy ngựa hoang đang khát được thỏa thuê.**

**Bên dòng suối chim trời làm tổ,  
dưới lá cành cất giọng líu lo.**

**ĐC:** *Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,  
áo Ngài mặc: toàn oai phong lẫm liệt,  
cầm bào Ngài khoác: muôn vạn ánh hào quang.  
Halêluia.*

## **II.**

**ĐC:** *Chúa cho con người kiếm ra cơm bánh,  
chế rượu ngon cho phần khởi tâm lòng.*

Từ cao thăm, Chúa đổ mưa xuống núi,  
đất chứa chan phúc lộc của Ngài.

Ngài khiến mọc cỏ xanh  
nuôi sống đàn gia súc,  
làm tốt tươi thảo mộc  
cho người thể hưởng dùng.

Từ ruộng đất, họ kiếm ra cơm bánh,  
chế rượu ngon cho phần khởi lòng người, \*  
xức dầu thơm cho gương mặt sáng tươi,  
nhờ cơm bánh mà no lòng chắc dạ.

Hương bá Libăng, những cây Chúa đã trồng,  
được tràn trề nhựa sống.

Bầy chim tước rủ nhau làm ổ,  
hạc bay về xây tổ ngọn cao. \*  
Núi chon von, loài sơn dương tìm đến,  
hốc đá sâu, giống ngan thử ẩn mình.

Chúa đặt vàng trắng để đo thời tiết,  
dạy mặt trời biết lặn đúng thời gian.

Đêm trở lại khi Chúa buông màn tối,  
chôn rừng sâu, muông thú tung hoành. \*

Tiếng sư tử gầm lên vang dội,  
chúng săn môi, gào xin Chúa cho ăn.

Ánh dương lên, chúng bảo nhau về,  
tìm hang hốc, chui vào nằm nghỉ. \*  
Đến lượt con người ra đi làm lụng,  
những mãi mê tới lúc chiều tà.

**ĐC:** *Chúa cho con người kiếm ra cơm bánh,  
chế rượu ngon cho phần khởi tâm lòng.*

### **III.**

**ĐC:** *Thiên Chúa nhìn vạn vật Người đã làm ra,  
và Người thấy rất là tốt đẹp. Halêluia.*

Công trình Ngài, lạy Chúa  
quả thiên hình vạn trạng! \*  
Chúa hoàn thành tất cả thật khôn ngoan,  
những loài Chúa dựng nên lan tràn mặt đất.

Này đại dương bát ngát mênh mông,  
nơi muôn vàn sinh vật  
to lẫn nhỏ vẫy vùng,

nơi tàu bè cõi sóng  
và thủy quái tung tăng,  
là vật Chúa tạo thành  
để làm trò tiêu khiển.

Hết mọi loài ngửa trông lên Chúa  
đợi chờ Ngài đến bữa cho ăn. \*  
Ngài ban xuống, chúng lượm về,  
Ngài mở tay, chúng thỏa thuê ơn phước.

Chúa ẩn mặt đi, chúng rụng rời kinh hãi; \*

**lấy sinh khí lại, là chúng tắt thở ngay  
mà trở về cát bụi.**

**Sinh khí của Ngài, Ngài gửi tới,  
là chúng được dựng nên, \*  
và Ngài đổi mới mặt đất này.**

**Vinh hiển Chúa, nguyện muôn năm tồn tại,  
công trình Chúa làm Chúa được hân hoan. \*  
Chúa nhìn đất thấp, đất sợ run lấy bầy,  
Người chạm núi cao, núi tỏa khói mịt mù.**

**Suốt cuộc đời, tôi sẽ ca mừng Chúa  
sống ngày nào, xin đàn hát kính Thiên Chúa của tôi. \*  
Nguyện tiếng lòng tôi làm cho Người vui thỏa,  
đôi với tôi, niềm vui là chính Chúa.**

**Ước gì tội nhân phải biệt tích cõi đời,  
bọn bất lương sạch bóng chẳng còn ai. \*  
Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi!**

***ĐC: Thiên Chúa nhìn vạn vật Người đã làm ra,  
và Người thấy rất là tốt đẹp. Halêluia.***

## **Xướng đáp**

**X** Mắt anh em thật có phúc vì được thấy!

**Đ** Tai anh em thật có phúc vì được nghe!

## **Dẫn vào sách Châm ngôn (Proverbs)**

*Trong bốn tuần lễ tiếp theo đây, chúng ta trở lại với các sách giáo huấn : Cuốn đầu tiên của bộ này là sách Huấn ca chúng ta đã đọc trong tuần thứ nhất Mùa Thường Niên rồi.*

*Sách Châm ngôn hẳn là phần cổ nhất trong các sách giáo*

huấn. Ngay từ thời các vua Ítraen và Giuđa, giới triều thần đã ra công học hỏi kinh nghiệm của những bậc thức giả khôn ngoan, những quan chức toàn tài và những người tôi trung của Đức Chúa, đồng thời diễn tả kinh nghiệm đó bằng những câu châm ngôn thâm thúy, sắc sảo, gọt giũa tinh vi. Một hai chữ thôi cũng có thể tóm gọn ý thức của họ về chính mình : họ là những bậc khôn ngoan, tức là những người ý thức rằng mình phải lèo lái cuộc đời mình chứ không để cho mình bị các biến cố bên ngoài làm chao đảo. Do đó, có nhiều lời khuyên dựa trên kinh nghiệm thuần túy và đôi khi có phần hơi đơn giản. Tuy nhiên đối với những người sống trong một môi trường chịu ảnh hưởng sâu xa của tôn giáo như môi trường Dothái, thì lối khôn ngoan thực dụng như thế không thể không dựa trên đức tin : muốn sống hoàn thiện thì điều kiện tiên quyết là phải được Thiên Chúa thương, chứ không phải loài người, cho đâu là vua chúa đi nữa. Muốn được như vậy, phải có một đời sống luân lý không ai chê trách được và tin tưởng đợi chờ sự thưởng phạt của Thiên Chúa (dẫu ngay lúc này chưa biết chắc được là có một đời sống sau khi chết). Các bài đọc ngày thứ Năm và thứ Sáu dựa vào chính nền tảng nguyên thủy ấy.

Nhưng sau khi đã suy nghĩ về cuộc đời và cách sống, các bậc khôn ngoan dần dần tiến cao hơn, nhất là sau thời lưu đày, đến chỗ suy nghĩ về chính Đức Khôn Ngoan. Bây giờ, các ngài khám phá ra một điều thật quan trọng : đó là người phàm có khôn ngoan chẳng qua là vì được chia sẻ một phần sự khôn ngoan của Thiên Chúa, sự khôn ngoan được giải bày trong công trình sáng tạo, trong việc điều hành vũ trụ và, như sau này ta quen nói, trong những kỳ công Người thực hiện qua dòng lịch sử để cứu giúp Ítraen, và trong lề luật Người ban tặng cho dân đã được Người tuyển chọn. Đó chính là xác tín đã thúc đẩy người biên tập ra những câu châm ngôn cổ kính này. Những câu châm ngôn nói về Đức Khôn Ngoan của Thiên Chúa tuy dài, nhưng chúng ta chỉ đọc



*những trích đoạn từ Chúa nhật tới thứ Tư. Tuy nhiên đó lại là đoạn văn đem lại ý nghĩa cho toàn thể tác phẩm.*

## **CHÚA NHẬT**

### **Bài đọc 1 Cn 1,17.20-33**

#### **Lòng kính sợ Thiên Chúa**

*Đức Khôn Ngoan biến thành người phàm kêu gọi hết mọi người đến nghe lời mình dạy bảo. Cũng như sau này khi Ngôi Lời Thiên Chúa mặc lấy xác phàm đến trong thế gian, sẽ có những người đón nhận và những người từ chối.*

#### **Lời Chúa trong sách Châm Ngôn.**

**1** Đây là những châm ngôn của Salômôn, ông là con vua Đavít và là vua Ítraen. ;

**2** Các châm ngôn này nhằm giúp con người biết lẽ khôn ngoan và nhận lời nghiêm huấn, hiểu được những lời lẽ thâm thúy cao sâu,

**3** đón nhận lời nghiêm huấn để biết cách xử sự khôn ngoan :

**biết sống công bình, công minh và chính trực.**

**4** Các châm ngôn này cũng nhằm giúp cho kẻ ngây thơ nên sáng suốt, cho giới trẻ thêm hiểu biết và thận trọng.

**6** Các châm ngôn này còn nhằm giúp ta hiểu những châm ngôn và những lời bóng bẩy, những ngôn từ và câu đố của các bậc hiền nhân.

**5** Người khôn ngoan hãy nghe để được thêm kiến thức ;

**người hiểu biết hãy nghe, và sẽ tìm được lời hướng dẫn.**

**7** Kính sợ ĐỨC CHÚA là bước đầu của tri thức.

**Kẻ ngu si khinh thường khôn ngoan và lời nghiêm huấn.**

**20 Đức Khôn Ngoan kêu to ngoài đường phố,  
cất tiếng nơi quảng trường,**

**21 kêu gọi chỗ ồn ào náo nhiệt,  
tuyên bố nơi công thành :**

**22 "Hỡi những kẻ ngây thơ khờ dại,  
các người còn chuộng sự ngu dốt đến bao giờ ?  
Đến bao giờ kẻ nhạo báng còn ưa chế giễu,  
đứa ngu si còn khinh sự hiểu biết ?**

**23 Hãy quay về nghe lời ta sửa dạy.  
Này ta tuôn đổ thần khí ta trên các người,  
khiến các người hiểu rõ lời ta dạy bảo.**

**24 Vì khi ta gọi, các người đã khước từ ;  
ta đưa tay ra, chẳng ai buồn để ý.**

**25 Các người đã coi thường mọi lời ta khuyên nhủ,  
đã không chấp nhận lời sửa dạy của ta.**

**26 Còn ta, ta sẽ nhạo cười ngày người gặp họa,  
sẽ chế giễu khi kinh hoàng ập xuống trên người,**

**27 khi kinh hoàng ập xuống như cơn bão  
và tai họa đến tựa cuồng phong,  
khi cùng quần với đau thương  
cứ trên người mà giáng xuống.**

**28 Lúc ấy thiên hạ sẽ kêu đến ta, nhưng ta chẳng  
đáp lời,  
sẽ kiếm tìm ta, nhưng không sao gặp được.**

**29 Vì hiểu biết Đức Chúa, chúng chẳng ưa,  
kính sợ Đức Chúa, chúng không chọn,**

**30 vì chúng không chấp nhận lời ta khuyên răn,  
và khinh nhờn điều ta sửa dạy,**

**31 nên chúng phải gánh hậu quả việc chúng làm,  
chuốc vào thân hết mọi điều chúng toan tính.**

**32 Ngây thơ mà bướng bỉnh, ắt sẽ phải thiệt thân ;**

ngu dân mà vô tâm, tránh sao khỏi tự diệt.

**33** Ai nghe ta sẽ sống an toàn,  
được yên ổn, chẳng sợ chi tai hoạ."

**Xướng đáp Rm 12,16b ; 1 Cr 3,18b-19a ; 1,23a.24b**

**X** Anh em đừng cho mình là khôn ngoan, nếu trong anh em có ai cho mình là khôn ngoan theo thói đời, thì hãy trở nên như điên rồ, để được khôn ngoan thật ;

**\*** vì sự khôn ngoan đời này là sự điên rồ trước mặt Thiên Chúa.

**Đ** Chúng tôi rao giảng một Đấng Kitô bị đóng đinh, sức mạnh và sự khôn ngoan của Thiên Chúa. **\***

## **Bài đọc 2**

**Lời Chúa là nguồn mạch bất tận ban sự sống**

Trích bài chú giải của thánh Éprem, phó tế, về sách Tin Mừng tổng hợp.

Lạy Chúa, ai nào hiểu nổi dù chỉ một lời trong các lời Chúa phán. Như miệng kẻ khát nước uống nơi mạch suối, chúng con bỏ đi nhiều hơn là thu vào, bởi lẽ lời Chúa có muôn màu muôn vẻ, tùy theo nhận thức khác nhau của những người học hỏi. Chúa tô điểm lời Người bằng muôn màu sắc, để ai học hỏi đều tìm thấy ở đó điều mình ưa thích. Người thiết lập nhiều kho tàng châu báu trong lời của mình, để ai trong chúng ta khai thác ở đâu thì nên giàu ở đó.

Lời Chúa là cây sự sống cung cấp cho bạn quả phúc từ mọi phần cây, tựa như tảng đá xưa trong sa mạc đã nứt ra để ban nước thiêng cho mọi thành phần dân Chúa, như thánh Phaolô Tông Đồ nói: *Tất cả*

***cùng ăn một thức ăn linh thiêng, cùng uống một thức uống linh thiêng.*** Vậy ai lãnh được phần nào trong kho tàng của Chúa thì đừng tưởng trong lời Chúa chỉ có bấy nhiêu thôi, nhưng phải nghĩ rằng mình chỉ thấy được có một trong nhiều điều chứa chất ở đó. Cũng đừng vì chỉ gặp được và lãnh nhận có một phần nào đó thôi mà coi nhẹ và bảo rằng lời Chúa nghèo nàn và cần cỗi, nhưng bởi lẽ không lãnh nhận hết nên hãy cảm tạ vì sự phong phú của lời Chúa.

**Bạn hãy thưởng thức món bạn ăn và đừng buồn vì bạn không ăn hết được. Kẻ khát thì vui khi được uống và đừng buồn vì không uống cạn được suối. Hãy để suối làm cho bạn khát, chứ đừng để cơn khát của bạn uống cạn suối, vì nếu bạn hết khát mà suối không cạn thì khi bạn lại khát, bạn có thể uống nữa. Còn nếu như bạn hết khát mà suối cũng cạn luôn thì việc bạn uống cạn suối sẽ trở nên tai hại cho bạn.**

**Hãy cảm tạ vì những gì bạn đã nhận được và đừng buồn vì phần còn lại quá nhiều. Cái bạn đã lãnh và đã tìm được là phần của bạn ; ngoài ra cái còn lại là phần gia nghiệp bạn sẽ được hưởng. Điều mà trong một giờ bạn không lãnh nhận được vì bạn yếu đuối thì bạn vẫn có thể lãnh nhận trong một giờ khác, nếu bạn kiên trì. Đừng vì tà ý mà cố ý uống một hơi, cũng đừng vì ngu dốt mà không uống cái bạn có thể uống từ từ.**

**Xướng đáp 1 Pr 1,25 ; X. Br 4,1**

**X** Lời Chúa vẫn tồn tại đến muôn thuở muôn đời.

**\*** Đó chính là Lời đã được loan báo cho anh em như một Tin Mừng.

**Đ** Đó là các huấn giới của Thiên Chúa ghi trong sách Luật, Luật tồn tại cho đến muôn đời ; ai gắn bó với Luật này thì sẽ được sống. **\***

## **Thánh thi "Lạy Thiên Chúa" (Te Deum)**

**Lạy Thiên Chúa,  
Chúng con xin ca ngợi hát mừng,  
Tuyên xưng Ngài là Đức Chúa.**

**Chúa là Cha, Đấng trường tồn vạn đại,  
Hoàn vũ này kính cẩn suy tôn.**

**Trước nhan Chúa, các tổng thần phủ phục, \*  
Mọi thiên thần và đạo binh thiên quốc  
Đều cảm tạ và cung chúc tôn thờ,  
Chẳng khi ngừng vang dậy tiếng tung hô :**

**Thánh! Thánh! Chí Thánh !  
Chúa tể càn khôn là Đấng Thánh ! \*  
Trời đất rạng ngời vinh quang Chúa uy linh.**

**Bạc Tông Đồ đồng thanh ca ngợi Chúa,  
Bao vị ngôn sứ tán tụng Ngài.**

**Đoàn tử đạo quang huy hùng dũng,  
Máu đào đổ ra minh chứng về Ngài,**

**Và trải rộng khắp nơi trần thế,  
Hội Thánh Ngài hoan hỷ tuyên xưng :**

**Chúa là Cha lẫm liệt uy hùng,  
Và Con Một Ngài chí tôn chí ái,  
Cùng Thánh Thần, Đấng an ủi yêu thương.**

**Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,  
Ngài là Chúa hiển vinh**

**Đã chẳng nề mặc lấy xác phàm**

**Nơi cung lòng Trinh Nữ  
Hầu giải phóng nhân loại lâm than.**

**Ngài đã ra tay chiến thắng tử thần,  
Mở cửa trời cho những ai tin tưởng.**

**Ngài hiển trị bên hữu Chúa Cha,  
Ngày cuối cùng sẽ giáng lâm thăm phán.**

**Cúi lạy Chúa, xin phù hộ bề tôi  
Ngài cứu chuộc bằng bửu huyết tuôn tràn.**

**Xin được hợp đoàn cùng muôn thần thánh,  
Phúc miên trường vui hưởng ánh vinh quang.**

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, Chúa thích ngự trong những tâm hồn ngay thẳng ; xin tuôn đổ hồng ân, giúp chúng con ăn ở thể nào, để trở nên đền thờ của Chúa, Chúng con cầu xin...**

### **Kết thúc**

**Chủ sự:            Nào ta chúc tụng Chúa.**

**Cộng đoàn:      Tạ ơn Chúa.**

**Ngày 16**

**Tháng 2**

# **CHÚA NHẬT TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần II

## **KINH SÁNG**

**Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

**Cộng đoàn** Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

**Tv 94**

**ĐC:** *Hỡi dân Chúa, hỡi đoàn chiêm tay Người dẫn dắt, hãy đến bái thờ Người. Halêluia.*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,  
tung hô Người là núi đá độ trì ta. \*

Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,  
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,  
là đại vương trời vượt chư thần,  
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,  
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao.\*

Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,  
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,  
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. \*

Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,  
còn ta là dân Người lãnh đạo,  
là đoàn chiêm tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! \*

Người phán: "Các người chớ cứng lòng  
như tại Mê-ri-ba,

**như ngày ở Ma-xa trong sa mạc,  
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức  
và dám thử thách Ta  
dù đã thấy những việc Ta làm.**

**"Suốt bốn mươi năm,  
dòng giống này làm Ta chán ngán,  
Ta đã nói :  
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,  
chúng nào biết đến đường lối của Ta !\*  
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng :  
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."**

***ĐC: Hỡi dân Chúa, hỡi đoàn chiên tay Người dẫn dắt,  
hãy đến bái thờ Người. Halêluia.***

## **Thánh Thi**

**Lạy Mặt Trời mọc lên từ lòng đất,  
Vào rạng đông ngày thứ nhất trong tuần,  
Đêm âm u chợt bừng sáng hân hoan,  
Đất ca hát và núi đồi múa nhảy.**

**Sức sống vô biên từ bình minh ấy  
Vinh hiển khai hoàn, âm phủ tiêu tan,  
Để từ đây tất cả những người tin  
Được cứu thoát khỏi tử thần giam giữ.**

**Ngày của Chúa, lạy Ngôi Hai Thánh Tử,  
Diệu kỳ thay, chính Chúa đã làm nên,  
Để muôn loài trong hoàn vũ ngợi khen  
Và hoan hỉ mừng Mặt Trời công chính.**

**Lạy Thánh Phụ của Chúa Con chí thánh,  
Xin Thánh Thần Ngài phù trợ chúng con,**



**Ơn tái sinh lớn mãi trong tâm hồn  
Hầu chiến thắng bao mê lâm tội lỗi.**

**Ngày của Chúa trong tiếng chuông mời gọi  
Tưởng chừng nghe muôn khúc khải hoàn ca,  
Và đoàn con nhờ sức sống của Cha  
Phục sinh rồi không bao giờ chết nữa.**

## **Ca vịnh**

### **Tv 117**

#### **Tiếng reo mừng chiến thắng**

*Đức Giêsu Kitô là viên đá mà quý vị là thợ xây đã loại bỏ,  
chính viên đá ấy lại trở nên đá tảng góc tường (Cv 4,11).*

***ĐC:*** ***Nguyện xin Chúa tôn đở phúc lành  
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. Halêluia.***

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,  
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Ítraen hãy nói lên rằng:  
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Nhà Aharon hãy nói lên rằng:  
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng:  
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa,  
Chúa đáp lời và giải thoát tôi.**

**Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì,  
hỏi người đời làm chi tôi được?**

**Có Chúa ở cùng tôi mà bênh đỡ,  
tôi dám nghênh lỗ địch thù tôi.**

**Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời,  
thì hơn tin cậy ở người trần gian.**

**Cậy vào thân thể vua quan,  
chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.**

**Chư dân xúm lại bủa vây tôi,  
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,  
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,  
chúng như lửa bụi gai cháy bùng bùng, \*  
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,  
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.**

**Chúa là sức mạnh tôi,  
là Đấng tôi ca ngợi,  
chính Người cứu độ tôi.**

**Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng  
trong doanh trại chính nhân:**

**"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,  
tay hữu Chúa giơ cao, \*  
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."**

**Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,  
để loan báo những công việc Chúa làm.**

**Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,  
nhưng không nỡ để tôi phải chết.**

**Xin mở cửa công chính cho tôi  
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.**

**Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,  
chỉ những người công chính mới được qua.**

**Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài  
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.**

**Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ  
lại trở nên đá tảng góc tường.**

**Đó chính là công trình của Chúa,  
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.**

**Đây là ngày Chúa đã làm ra,  
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.**

**Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,  
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.**

**Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành  
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. \***  
**Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.**

**Đức Chúa là Thượng Đế,  
Người giải sáng trên ta. \***  
**Tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước  
đến bên cạnh bàn thờ.**

**Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,  
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; \***

**lạy Thiên Chúa con thờ,  
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.**

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,  
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

***ĐC: Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành  
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. Halêluia.***

**Tc Đn 3,52-57**

**Muôn thụ tạo hãy ca tụng Chúa**

***Đấng Tạo Hóa đáng chúc tụng muôn đời (Rm 1,25).***

***ĐC: Hãy hát lên một bài mừng Chúa chúng ta.  
Halêluia.***

**Lạy Chúa, chúc tụng Ngài  
là Thiên Chúa tổ tiên chúng con, \*  
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.**

**Chúc tụng danh thánh Ngài vinh hiển, \*  
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.**

**Chúc tụng Chúa trong thánh điện vinh quang, \*  
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.**

**Chúc tụng Chúa trên ngai báu cửu trùng, \*  
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.**

**Chúc tụng Chúa, Đấng ngự trên các thần hộ giá  
mà thấu nhìn vực thẳm, \*  
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.**

**Chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chốn cao xanh, \*  
xin dâng lời khen ngợi suy tôn muôn đời.**

**Muôn vật Chúa tạo thành, nào chúc tụng Chúa, \*  
hãy dâng lời ca tụng suy tôn muôn đời.**

**ĐC:** *Hãy hát lên một bài mừng Chúa chúng ta.  
Halêluia.*

**Tv 150**

**Ca tụng Chúa đi**

*Anh em hãy tôn vinh Thiên Chúa với cả tâm hồn và thân xác (Hêxikiô).*

**ĐC:** *Hãy ca tụng Chúa lăm liệt uy phong. Halêluia.*

**Ca tụng Chúa đi, trong đền thánh Chúa,  
ca tụng Người chốn cao thẳm uy linh. \*  
Ca tụng Chúa vì công trình hùng vĩ,  
ca tụng Người lăm liệt uy phong.**

**Ca tụng Chúa đi, rập theo tiếng tù và,  
ca tụng Người, họa tiếng cầm tiếng sắt. \*  
Ca tụng Chúa, bằng vũ điệu trống đưa,  
ca tụng Người, theo cung đàn nhịp sáo.**

**Ca tụng Chúa đi, với chũm chọe vang rền,  
ca tụng Người cùng thanh la inh ỏi. \*  
Hỡi toàn thể chúng sinh,  
ca tụng Chúa đi nào!**

**ĐC:** *Hãy ca tụng Chúa lăm liệt uy phong. Halêluia.*

**Lời Chúa (Ed 36,25-27)**

**Trên các người, Ta sẽ rảy nước trong ngần, và các người sẽ trở thành trong trắng; Ta sẽ rửa các người sạch mọi vết nhơ, quét sạch mọi uế thần các người thờ lạy. Ta sẽ tặng các người một quả tim mới, sẽ đặt**

thần khí mới vào lòng, lấy khỏi mình các người quả tim chai đá, ban tặng một quả tim biết yêu thương, thần khí của Ta, Ta sẽ đặt vào tận đáy lòng các người, giúp các người bước đi vững vàng theo thánh chỉ, tuân giữ và thi hành những quyết định của Ta.

## **Xướng đáp**

**XĐ** Lạy Thiên Chúa, xin tạ ơn Ngài,  
\* và cầu khẩn Thánh Danh.

**X** Kỳ công Ngài, chúng con xin kể lại. \*

## **Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)**

**ĐC:** *Chúa nói: "Hỡi anh em là những kẻ khóc than,  
anh em thật có phúc,  
vì anh em sẽ được vui cười!"*

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,  
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thân Đavít,  
Người đã cho xuất hiện  
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ  
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,  
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;

Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên  
Và nhớ lại lời xưa giao ước;

Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham

**Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,**

**Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,**

**Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu**

**Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao. \***

**Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ**

**Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,**

**Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối**

**Và trong bóng tử thần,**

**dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Chúa nói: "Hỡi anh em là những kẻ khóc than,  
anh em thật có phúc,  
vì anh em sẽ được vui cười!"***

## **Lời Cầu**

**Đấng cứu độ chúng ta đã từ cõi chết sống lại và ở cùng chúng ta cho đến ngày tận thế. Nào ta hoan hỷ tung hô Người và tha thiết cầu xin:**

***Chúa đã thắng tử thần, xin nhận lời chúng con.***

**Chúa đã phục sinh để chúng con được sống muôn đời, - xin cho chúng con tìm thấy ánh sáng và niềm vui trong Chúa.**

**Chúa đã hiện ra với bà Maria và gọi chính tên bà, - xin cho chúng con ngày hôm nay biết lắng nghe tiếng Chúa.**

**Chúa đã đồng hành với hai người môn đệ trên đường Emmau, - xin cho chúng con cũng biết nhận ra Chúa nơi những người chúng con sẽ gặp gỡ hôm nay.**

**Sau khi sống lại, Chúa đã cho các môn đệ được cùng ăn với Chúa ở biển hồ Tibêria, - xin cho chúng con ngày hôm nay cũng biết chia cơm sẻ bánh với những ai nghèo khổ.**

***Chúa đã thắng tử thần, xin nhận lời chúng con.***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, Chúa thích ngự trong những tâm hồn ngay thẳng ; xin tuôn đổ hồng ân, giúp chúng con ăn ở thế nào, để trở nên đền thờ của Chúa, Chúng con cầu xin...**

## **Kết thúc**

**A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:**

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng là Chúa Cha và Chúa Con, và Chúa Thánh Thần ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.



**B.** *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.  
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn:** Amen.

**Ngày 16**

**Tháng 2**

# **CHÚA NHẬT TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần II

## **KINH TRƯA**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia.

### **Thánh thi**

*Chọn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

### **Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,  
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,  
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con  
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng  
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân  
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần  
Mà sương ẩm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### **Giờ Sáu**

**Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,  
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiêng quang,  
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng  
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.**

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,  
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,  
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội  
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

## **Giờ Chín**

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,  
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,  
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,  
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên  
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,  
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại  
Đẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

**Ca vịnh**

**Tv 22**

**Mục tử nhân hậu**

*Con Chiên sẽ chặn dắt đoàn người được cứu thoát và dẫn đưa họ tới nguồn nước ban sự sống (Kh 7,17).*

**ĐC:** Trong đồng cỏ xanh tươi,  
Chúa cho tôi vào nghỉ. Halêluia.

Chúa là mục tử chặn dắt tôi,  
tôi chẳng thiếu thốn gì. \*  
Trong đồng cỏ xanh tươi,  
Người cho tôi nằm nghỉ.

Người đưa tôi tới dòng nước trong lành  
và bổ sức cho tôi. \*  
Người dẫn tôi trên đường ngay nẻo chính  
vì danh dự của Người.

Lạy Chúa,  
đâu qua lũng âm u,  
con sợ gì nguy khốn,  
vì có Chúa ở cùng. \*  
Côn trượng Ngài bảo vệ,  
con vững dạ an tâm.

Chúa dọn sẵn cho con bữa tiệc  
ngay trước mặt quân thù. \*  
Đâu con, Chúa xúc đượm đâu thơm,  
ly rượu con đây tràn chan chứa.

Lòng nhân hậu và tình thương Chúa  
ấp ủ tôi suốt cả cuộc đời, \*  
và tôi được ở đền Người  
những ngày tháng những năm dài triền miên.

**ĐC:** Trong đồng cỏ xanh tươi,  
Chúa cho tôi vào nghỉ. Halêluia.

## **Tv 75**

### **Tạ ơn sau khi chiến thắng**

*Thiên hạ sẽ thấy Con Người ngự giá mây trời mà đến (Mt 24,30).*

#### **I.**

**ĐC:** *Tại Ítraen, danh Chúa thật là cao cả. Halêluia.*

**Miền Giuđa nức tiếng Chúa Trời,  
tại Ítraen, danh Người cao cả.**

**Chúa đã cắm lều ở Salem,  
núi Xion là nơi Chúa ngự. \*  
Chính tại đó, Người bẻ gãy cung tên,  
khiên mộc gươm đao, mọi vũ khí.**

**Lạy Chúa, Ngài quả là lẫm liệt uy hùng,  
vì chiến lợi phẩm thu về từng núi, \*  
đoạt của lớp anh hùng mê mệt ngủ say  
và đoàn dũng sĩ cánh tay rời rã.**

**Lạy Chúa nhà Giacóp, Chúa thị uy  
là ngựa xe đứng liền tại chỗ.**

**ĐC:** *Tại Ítraen, danh Chúa thật là cao cả. Halêluia.*

#### **II.**

**ĐC:** *Trái đất này kinh hãi lặng yên  
khi Chúa Trời đứng lên xét xử. Halêluia.*

**Quả thật Ngài đáng sợ!  
Trong lúc Ngài nổi trận lôi đình,  
nào ai đứng vững trước Thánh Nhan?**

**Từ chốn trời cao, Ngài tuyên án:  
trái đất này kinh hãi lặng yên, \*  
khi Chúa Trời đứng lên xét xử,  
cứu mọi kẻ nghèo hèn chốn dương gian.**

**Cả cơn giận phàm nhân cũng thành lời ca tụng,  
kẻ thoát lòi đình sẽ mở hội mừng Ngài.**

**Hãy khẩn nguyện và giữ y lời hứa  
với Chúa là Thiên Chúa các người.**

**Kẻ hầu cận Đấng khả tôn khả úy  
hãy đem lễ vật tiến dâng Người. \*  
Người đập tan khí thế bao thủ lãnh,  
gây kinh hoàng cho vua chúa trần gian.**

***ĐC: Trái đất này kinh hãi lặng yên  
khi Chúa Trời đứng lên xét xử. Halêluia.***

## **Lời Chúa và Xướng đáp**

### **Giờ Ba (Rm 5,1-2.5)**

**Một khi đã được nên công chính nhờ đức tin, chúng ta được bình an với Thiên Chúa, nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta. Vì chúng ta tin, nên Đức Giêsu đã mở lối cho chúng ta vào hưởng ân sủng của Thiên Chúa, như chúng ta đang được hiện nay; chúng ta lại còn tự hào về niềm hy vọng được hưởng vinh quang của Thiên Chúa. Trông cậy như thế, chúng ta sẽ không phải thất vọng, vì Thiên Chúa đã đổ tình yêu của Người vào lòng chúng ta, nhờ Thánh Thần mà Người ban cho chúng ta.**

**X** Tình thương Chúa, đời đời con ca tụng.

**Đ** Qua muôn ngàn thế hệ,  
miệng con rao giảng lòng thành tín của Ngài.

## **Giờ Sáu (Rm 8,26)**

**Thần Khí giúp đỡ chúng ta là những kẻ yếu hèn, vì chúng ta không biết cầu nguyện thế nào cho phải; nhưng chính Thần Khí cầu thay nguyện giúp chúng ta, bằng những tiếng rên siết khôn tả.**

- X** Tiếng con kêu, nguyện thấu tới Ngài, lạy Chúa.
- Đ** Theo lời Ngài, xin mở trí cho con.

## **Giờ Chín (2Cr 1,21-22)**

**Đấng củng cố chúng tôi cùng với anh em trong Đức Kitô và đã xúc dầu cho chúng ta, Đấng ấy là Thiên Chúa. Chính Người cũng đã đóng ấn tín trên chúng ta và đổ Thần Khí vào lòng chúng ta làm bảo chứng.**

- X** Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi.
- Đ** Chúa là thành lũy bảo vệ đời tôi.

## **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, Chúa thích ngự trong những tâm hồn ngay thẳng, xin tuôn đổ hồng ân, giúp chúng con ăn ở thế nào, để trở nên đền thờ của Chúa.  
Chúng con cầu xin...**

## **Kết thúc**

- Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.
- Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

**Ngày 16**

**Tháng 2**

# **CHÚA NHẬT TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần II

## **KINH CHIỀU II**

**Chủ sự**            Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.  
**Cộng đoàn**      Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.  
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.  
Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia.

### **Thánh Thi**

Ôi rực rỡ, Chúa Ba Ngôi diễm phúc,  
Là căn nguyên sinh lực của vũ hoàn,  
Bóng tà dương dấy non đoài xa khuất,  
Ánh rạng ngời, xin tỏa xuống nhân gian.

Chúa là Đấng con ca mừng buổi sớm,  
Chúa là Đấng con khẩn nguyện chiều hôm,  
Chúa là Đấng con trọn niềm hy vọng,  
Mãi ngàn đời, xin kính cẩn suy tôn.

Muôn vinh hiển, quỳ dâng Cha cực thánh,  
Vạn lời ca, mừng Thánh Tử Giêsu,  
Cùng với Thánh Thần, nguồn ơn sức mạnh,  
Tiếng vang hoà còn ngân mãi thiên thu.

### **Ca vịnh**

**Tv 109,1-5.7**

### **Đức Kitô là Vua và Thượng Tể**

*Đức Kitô phải nắm vương quyền cho đến khi Thiên Chúa  
đặt mọi thù địch dưới chân Người (1Cr 15,25).*



**ĐC:** *Muôn thuở, Chúa Kitô là Thượng Tể  
theo phẩm trật Menkixêđê. Halêluia.*

Sấm ngôn của Đức Chúa  
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi: \*  
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,  
để rồi bao địch thù,  
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân con."

Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng  
quyền vương đế của Ngài: \*  
Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.

Đức Chúa phán bảo rằng:  
"Ngày đấng quang Con nắm quyền thủ lãnh,  
vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.

"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,  
tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."

Đức Chúa đã một lần thề ước,  
Người sẽ chẳng rút lời, \*  
rằng: "Muôn thuở, Con là Thượng Tể  
theo phẩm trật Menkixêđê."

Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài  
sẽ đập tan vương bá ngày phần nộ.

Dọc đường, Chúa Thượng tôi uống nơi mạch suối,  
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.

**ĐC:** *Muôn thuở, Chúa Kitô là Thượng Tể  
theo phẩm trật Menkixêđê. Halêluia.*

**Tv 113B**

**Ca tụng Thiên Chúa chân thật**

*Anh em đã từ bỏ ngẫu tượng mà quay về với Thiên Chúa, để phụng sự Thiên Chúa hằng sống và chân thật (1Tx 1,9).*

**ĐC:** *Thiên Chúa chúng ta ở trên trời, muốn làm gì là Chúa làm nên. Halêluia.*

**Xin đừng làm rạng rỡ chúng con, vâng lạy Chúa, xin đừng, \* nhưng xin cho danh Ngài rạng rỡ, bởi vì Ngài thành tín yêu thương.**

**Sao chư dân lại nói:  
"Thiên Chúa chúng ở đâu?"**

**Thiên Chúa chúng ta ở trên trời, muốn làm gì là Chúa làm nên. \* Tượng thần chúng chỉ là vàng bạc, chỉ do tay người thể tạo thành.**

**Có mắt có miệng, không nhìn không nói, có mũi có tai, không ngửi không nghe.**

**Có hai tay, không sờ không mó có hai chân, không bước không đi, \* từ cổ họng, không thốt ra một tiếng.**

**Ước gì kẻ làm ra hoặc tin ở tượng thần cũng giống như chúng vậy.**

**Nhà Ítraen, hãy tin cậy Chúa, chính Chúa độ trì, làm thuẫn đỡ khiên che. \* Nhà Aharon, hãy tin cậy Chúa, chính Chúa độ trì, làm thuẫn đỡ khiên che. Ai kính sợ Chúa, hãy tin cậy Chúa, chính Chúa độ trì, làm thuẫn đỡ khiên che.**

**Chúa nhớ đến ta và sẽ ban phúc cả:  
sẽ ban phúc cho nhà Ítraen, \*  
sẽ ban phúc cho nhà Aharon,  
sẽ ban phúc cho người kính sợ Chúa,  
cho người lớn cũng như trẻ nhỏ.**

**Nguyện xin Chúa rộng rãi thi ân  
cho anh em và cho con cháu. \*  
Nguyện xin Chúa, Đấng dựng nên đất trời,  
xuống muôn phúc lành cho anh em.**

**Trời là trời của Chúa,  
còn đất thì Chúa cho con cái loài người.**

**Không phải người đã chết,  
hay mọi kẻ bước vào  
cõi thình lặng ngàn thu  
sẽ ca tụng Đức Chúa;**

**nhưng là chính chúng ta,  
những người còn đang sống,  
chúng ta chúc tụng Chúa  
từ nay đến muôn đời.**

***ĐC: Thiên Chúa chúng ta ở trên trời,  
muốn làm gì là Chúa làm nên. Halêluia.***

**Tc Kh 19,1-2.5-7  
Hôn lễ Chiên Thiên Chúa**

***ĐC: Nào ca ngợi Chúa đi,  
hỡi tất cả tôi trung của Chúa,  
hỡi những ai lớn nhỏ  
hăng kính sợ Người. Halêluia.***

**Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,  
Đấng vinh hiển uy quyền. \*  
Những lời Người phán quyết  
đều chân thật công minh. Halêluia.**

**Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,  
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, \*  
hỡi những ai lớn nhỏ  
hăng kính sợ Người. Halêluia.**

**Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng  
đã lên ngôi hiển trị: \*  
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ  
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.**

**Halêluia. Vì nay đã tới ngày  
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, \*  
và Hiến Thê của Người  
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.**

***ĐC: Nào ca ngợi Chúa đi,  
hỡi tất cả tôi trung của Chúa,  
hỡi những ai lớn nhỏ  
hăng kính sợ Người. Halêluia.***

### **Lời Chúa (2Tx 2,13-14)**

**Anh em là những kẻ được Chúa yêu mến, chúng tôi phải luôn luôn tạ ơn Thiên Chúa về anh em, vì Thiên Chúa đã chọn anh em ngay từ lúc khởi đầu, để cứu độ anh em nhờ Thần Khí thánh hoá và nhờ lòng tin vào chân lý. Chính vì thế mà Người đã dùng Tin Mừng chúng tôi loan báo mà kêu gọi anh em, để anh em được hưởng vinh quang của Chúa chúng ta là Đức Giêsu Kitô.**

## **Xướng đáp**

**XĐ** Chúa chúng ta thật là cao cả,  
**\*** uy lực Chúa vô biên.  
**X** Trí tuệ Chúa khôn lường. **\***

## **Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)**

**ĐC:** *Hỡi anh em, anh em thật có phúc,  
khi vì Con Người mà bị thiên hạ ghét bỏ.  
Hãy hớn hở vui mừng,  
vì phần thưởng dành cho anh em ở trên trời  
hết sức lớn lao.*

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa  
Thần trí tôi hớn hở reo mừng  
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,  
Người đoái thương nhìn tới;  
Từ nay hết mọi đời  
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi  
Biết bao điều cao cả.  
Danh Người thật chí thánh chí tôn!**

**Đời nọ tới đời kia,  
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh  
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.  
Chúa hạ bệ những ai quyền thế,  
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đây dư,  
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,  
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót  
Dành cho tổ phụ Ápraham  
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Hỡi anh em, anh em thật có phúc,  
khi vì Con Người mà bị thiên hạ ghét bỏ.  
Hãy hớn hở vui mừng,  
vì phần thưởng dành cho anh em ở trên trời  
hết sức lớn lao.***

## **Lời Cầu**

**Đức tin của chúng ta dựa trên nền tảng các Tông Đồ  
là những người đã chứng kiến Đức Kitô sống lại. Cùng  
với các ngài, chúng ta hãy cảm tạ Chúa Cha:**

***Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời!***

**Vì Chúa đã ban cho chúng con Đức Kitô người  
Nadarét, Vị Ngôn Sứ quyền năng trong lời nói và việc  
làm; - Người đã chịu đóng đinh nhưng nay Người  
hăng sống.**

**Vì Đấng Thiên Sai Chúa đã gửi đến cho nhân loại, -  
nhờ danh Người kẻ què được đi, kẻ mù được thấy, kẻ  
điếc được nghe, và kẻ nghèo được đón nhận Tin  
Mừng cứu độ.**

**Vì Con Một Chúa đã vâng lời cho đến nỗi bằng lòng  
chịu chết trên cây thập giá, - Người được Chúa siêu  
tôn và tặng ban danh hiệu trời vượt trên muôn ngàn**

**danh hiệu.**

**Vì Đức Kitô phục sinh để cho môn đệ nhận ra Người khi Người bẻ bánh, - giờ đây Người ở giữa chúng con cho đến ngày tận thế.**

**Vì Đức Kitô là Đấng đầu tiên sống lại từ cõi chết, - Người đưa về cho Chúa tất cả những ai bị tử thần giam giữ.**

***Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời!***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, Chúa thích ngự trong những tâm hồn ngay thẳng, xin tuôn đổ hồng ân, giúp chúng con ăn ở thế nào, để trở nên đền thờ của Chúa. Chúng con cầu xin....**

### **Kết thúc**

***A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

***B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.  
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn:** Amen.





Ngày 17

Tháng 2

**THỨ HAI TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần II  
Bảy Thánh Lập Dòng Tô Tô Đức Mẹ

**LỜI CHÚA**

**KINH SÁCH**

**KINH SÁNG**

**KINH TRƯA**

**KINH CHIỀU**

**KINH TỐI**

**Ngày 17**

**Tháng 2**

## **THỨ HAI TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần II

### **LỜI CHÚA**

#### **Bài Đọc I: (Năm I) St 4, 1-15. 25**

"Cain xông vào giết Abel em mình".

#### **Trích sách Sáng Thế.**

Adam ăn ở với vợ là Evà; bà mang thai, sinh ra Cain, và nói rằng: "Nhờ ơn Chúa, tôi sinh được người con". Bà sinh ra Abel là em. Abel thì chăn chiên, còn Cain thì làm ruộng. Sau một thời gian, Cain lấy hoa trái đồng ruộng dâng lên cho Chúa. Abel cũng bắt các con vật đầu đàn và lấy mỡ mà dâng lên cho Chúa. Chúa đoái nhìn đến Abel và của lễ ông dâng. Còn Cain và của lễ của ông, thì Chúa không nhìn đến, nên Cain quá căm tức và sự mặt xuống. Chúa nói với Cain: "Tại sao ngươi căm tức, tại sao ngươi sự mặt như thế? Nếu ngươi làm lành, sao ngươi không ngẩng mặt lên; còn nếu ngươi làm dữ, thì tội đã kể ở cửa ngươi. Lòng ganh tị thúc đẩy ngươi, ngươi phải chế ngự nó". Cain nói cùng em là Abel rằng: "Chúng ta hãy ra ngoài". Và khi hai anh em đã ra tới đồng, thì Cain xông vào giết Abel em mình. Chúa phán cùng Cain rằng: "Abel, em ngươi đâu?" Cain thưa: "Tôi đâu có biết! Tôi có phải là người giữ em tôi đâu?" Chúa phán: "Ngươi đã làm gì? Tiếng máu em ngươi từ đất kêu thấu đến Ta. Bây giờ, ngươi bị chúc dữ trên phần đất đã mở miệng hút máu em ngươi do tay ngươi làm đổ ra. Khi ngươi trồng tía, đất sẽ không sinh hoa trái cho ngươi. Ngươi sẽ đi lang thang khắp mặt đất". Cain thưa cùng Chúa rằng: "Tội ác tôi quá nặng nề, đâu tôi còn đáng tha thứ. Hôm nay Chúa đuổi tôi ra khỏi mặt đất, tôi sẽ ẩn trốn khỏi mặt Chúa và tôi sẽ đi lang thang trên mặt đất, nhưng ai gặp tôi, sẽ giết tôi". Chúa bảo: "Không có vậy đâu, hễ ai giết Cain, thì sẽ bị phạt gấp

bảy lần". Rồi Chúa ghi trên Cain một dấu, để ai gặp hắn, sẽ không giết hắn.

Adam còn ăn ở với vợ, bà sinh một con trai đặt tên là Seth, bà nói: "Thiên Chúa đã ban cho tôi một đứa con trai khác thế cho Abel mà Cain đã giết".

**Đó là lời Chúa.**

### **Đáp Ca: Tv 49, 1 và 8. 16bc-17. 20-21**

Đáp: Hãy hiến dâng Thiên Chúa lời khen ngợi (c. 14a).

Xướng: 1) Chúa là Thiên Chúa đã lên tiếng kêu gọi địa cầu, từ chỗ mặt trời mọc lên tới nơi lặn xuống. Ta không khiển trách người về chuyện dâng lễ vật, vì lễ toàn thiêu của người đặt ở trước mặt Ta luôn. - Đáp.

2) Tại sao người ưa kể ra những điều huấn lệnh, và miệng người thường nói về minh ước của Ta? Người là kẻ không ưa lời giáo huấn và ném bỏ lời Ta lại sau lưng? - Đáp.

3) Người ngồi đâu là buông lời nói xấu anh em, làm tủi nhục cho người con cùng mẹ với người. Người làm thế, mà Ta đành yên lặng? Người đã tưởng rằng Ta giống như người? Ta sẽ bắt lỗi, sẽ phơi bày trước mặt người tất cả. - Đáp.

### **Alleluia: Ga 15, 15b**

Alleluia, alleluia! - Chúa phán: "Thầy gọi các con là bạn hữu, vì tất cả những gì Thầy đã nghe biết nơi Cha Thầy, thì Thầy đã cho các con biết". - Alleluia.

### **Phúc Âm: Mc 8, 11-13**

"Tại sao thế hệ này lại xin điếm lạ?"

### **Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.**

Khi ấy, các người biệt phái xuất hiện và bắt đầu tranh luận với Chúa Giêsu. Họ xin Người một điếm lạ trên trời để thử Người. Người thở dài mà nói: "Tại sao thế hệ này lại xin điếm lạ? Quả thật, Ta bảo các ông hay: Sẽ

chẳng cho thể hệ này điếm lạ nào". Rồi bỏ họ đó, Người lại xuống thuyền sang bờ bên kia.

**Đó là lời Chúa.**

**Ngày 17**

**Tháng 2**

# **THỨ HAI TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần II

## **KINH SÁCH**

### **Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia

### **Thánh Thi**

Đây là lúc tin vui  
Lan rộng khắp nơi rồi,  
Đức Lang Quân sẽ tới,  
Đấng tác tạo Nước Trời.

Muôn thánh nữ đồng trình  
Ra gặp Chúa thiên đình,  
Đèn trên tay rực sáng,  
Mặt hớn hở cung nghinh.

Còn những cô khờ dại,  
Đèn tắt cạn khô dầu,  
Đập cửa không người đoái,  
Hoàng cung khoá từ lâu.

Sống từ nay tiết độ,  
Hồn hãy thức chong đèn,  
Sẵn sàng ra đón Chúa,  
Dầu Người tới nửa đêm.

**Xin Vua Cả Nước Trời  
Thương chuẩn bị bày tôi  
Đáng vào nơi vĩnh phúc  
Ca tụng Chúa muôn đời.**

## **Ca vịnh**

**Tv 30, 2-17.20-25**

**Lời cầu nguyện tin tưởng của người sâu khổ**

*Lạy Cha, con xin phó thác hồn con trong tay Cha (Lc 23,46).*

### **I.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin ghé tai nghe và mau mau cứu chữa.*

**Con ẩn náu bên Ngài, lạy Chúa,  
xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.**

**Bởi vì Ngài công chính, xin giải thoát con,  
ghé tai nghe và mau mau cứu chữa. \***

**Xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn,  
như thành trì để cứu độ con.**

**Núi đá và thành lũy bảo vệ con, chính là Chúa,  
vì danh dự Ngài, xin dẫn đường chỉ lối cho con. \***

**Lưới kẻ thù giăng, xin gỡ con ra khỏi,  
vì nơi con trú ẩn, chính là Ngài.**

**Trong tay Ngài, con xin phó thác hồn con,  
Ngài đã cứu chuộc con, lạy Chúa Trời thành tín. \***

**Ngài ghét bọn thờ thần hư ảo,  
phần con đây, lạy Chúa, chỉ tin tưởng nơi Ngài.**

**Được Ngài thương, con vui mừng hơn hở,**

**vì Ngài đã đoái nhìn phận con cùng khốn.**

**Con lâm cảnh ngặt nghèo, Ngài lo lắng chăm nom, \*  
chẳng trao nộp thân này vào tay thù địch,  
nhưng cho con rộng bước thênh thang.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin ghé tai nghe và mau mau cứu  
chữa.***

## **II.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời  
trên tôi tớ Ngài đây.***

**Xin xót thương, lạy Chúa,  
bởi vì con lâm cảnh ngặt nghèo, \*  
quá sâu đau, mắt đã mòn mỏi,  
hồn ảo não và thân hình tiêu tụy.**

**Đời tiêu hao trong nỗi u buồn  
và thánng năm tàn lụi giữa tiếng thở than, \*  
con kiệt lực vì gặp bước khốn cùng,  
gân cốt con rời rã.**

**Con đã nên trò cười cho thù địch  
và cho cả hàng xóm láng giềng. \*  
Bạn bè thân thích đều kinh hãi,  
thấy con ngoài đường ai cũng tránh xa.**

**Bị lãng quên, như kẻ chết không người tưởng nhớ,  
con hóa thành đồ hư vất bỏ.**

**Con nghe thấy những lời độc địa của bao người,  
nhìn chung quanh: toàn những điều khủng khiếp. \*  
Chúng toa rập chống con,  
và mưu toan lấy mạng.**

**Nhưng con đây vẫn tin tưởng nơi Ngài, lạy Chúa, dám thưa rằng: Ngài là Thượng Đế của con.**

**Số phận con ở trong tay Ngài, \*  
xin giải thoát con khỏi tay địch thủ,  
khỏi người bách hại con.**

**Xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời  
trên tôi tớ Ngài đây,  
và lấy tình thương mà cứu độ.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời  
trên tôi tớ Ngài đây.***

### **III.**

***ĐC: Chúc tụng Chúa,  
đã tỏ tình thương kỳ diệu đối với con.***

**Lạy Chúa, cao cả thay tâm lòng nhân hậu,  
Chúa dành cho kẻ kính sợ Ngài, \*  
và thi thố trước mặt phàm nhân  
cho ai tìm đến Ngài nương náu.**

**Bên Thánh Nhan, Ngài giấu họ kỹ càng  
khỏi người đời mưu hại. \*  
Ngài che chở họ trong lều thánh  
xa tầm lưới thị phi.**

**Chúc tụng Chúa  
đã tỏ tình thương kỳ diệu đối với con  
trong thành trì vững chắc.**

**Vậy mà con đã nói vì hốt hoảng:  
"Con bị đuổi đi khuất mắt Chúa rồi!" \*  
Thế nhưng Ngài đã nghe tiếng nài van**



**trong ngày con kêu cứu.**

**Hết mọi người hiểu trung với Chúa  
hãy yêu mến Chúa đi! \***

**Chúa giữ gìn những ai thành tín  
nhưng thẳng tay trừng trị người ăn ở kiêu căng.**

**Hỡi mọi người cậy trông vào Chúa,  
mạnh bạo lên, can đảm lên nào!**

***ĐC: Chúc tụng Chúa,  
đã tỏ tình thương kỳ diệu đối với con.***

### **Xướng đáp**

**X** Lạy Chúa, xin dẫn con đi theo đường lối chân lý  
của Ngài và bảo ban dạy dỗ.

**Đ** Vì chính Ngài là Thiên Chúa cứu độ con.

### **Bài đọc 1 Cn 3,1-20**

#### **Phúc thay người tìm thấy Đức Khôn Ngoan**

*Đáp lại lời mời gọi của Đức Khôn Ngoan là lời mời gọi của người khôn ngoan. Là vì ai được biết Thiên Chúa thì cũng như người tìm được kho tàng : không được bo bo giữ cho riêng mình.*

#### **Lời Chúa trong sách Châm Ngôn.**

**1** Này con, đừng quên lắng giáo huấn của thầy,  
huấn lệnh của thầy, lòng con lo giữ trọn.

**2** Vì nhờ đó, con sẽ được sống lâu trăm tuổi,  
và đầy tràn phúc lộc bình an.

**3** Ước chi ân tình và tín nghĩa chẳng hề lìa xa con,  
nhưng nên như vòng con đeo vào cổ,  
và được con ghi khắc tận đáy lòng.

**4** Như vậy, con sẽ được cả Thiên Chúa lẫn phàm  
nhân

**yêu thương và quý chuộng.**

**5** Hãy hết lòng tin tưởng vào Đức Chúa,  
chớ hề cậy dựa vào hiểu biết của con.

**6** Hãy nhận biết Người trong mọi đường đi nước  
bước,

Người sẽ san bằng đường nẻo con đi.

**7** Đừng tự coi mình là khôn ngoan,  
hãy kính sợ Đức Chúa và tránh xa sự dữ.

**8** Như thế, da thịt con sẽ được chữa lành,  
xương cốt con sẽ nên cứng cáp.

**9** Của cải làm ra, con hãy dùng mà tôn vinh Đức  
Chúa,

và hãy dâng lên Người phần hoa lợi đầu mùa của  
con.

**10** Nhờ thế, kho chứa của con sẽ đầy ắp lúa thơm  
và bông ép sẽ tràn trề rượu mới.

**11** Này con, chớ khinh thường khi Đức Chúa sửa dạy  
con,

đừng chán ngán khi Người khiển trách.

**12** Vì Đức Chúa khiển trách kẻ Người thương,  
như người cha xử với con yêu quý.

**13** Hạnh phúc thay người được trí khôn ngoan,  
cũng như kẻ được tài phán đoán.

**14** Vì được khôn ngoan thì hơn được bạc,  
được hưởng lợi ích của khôn ngoan thì hơn được  
vàng.

**15** Khôn ngoan quý hơn cả trân châu,  
không bảo vật nào của con so sánh nổi.

**16** Bên hữu khôn ngoan là trường thọ,  
bên tả là danh giá giàu sang.

**17** Đường khôn ngoan là đường thú vị,  
nẻo khôn ngoan là nẻo bình an.

**18** Khôn ngoan chính là cây sự sống  
đôi với người nào nắm được khôn ngoan.  
Giữ được khôn ngoan quả là hạnh phúc.

**19** Đức Chúa dùng khôn ngoan đặt nền cho trái đất,  
dùng hiểu biết thiết lập các tầng trời.

**20** Nhờ tri thức của Người,  
vực sâu được khai mở và mây trời đổ mưa.

**Xướng đáp Cn 3,11.12 ; Dt 12,7b**

**X** Chớ khinh thường khi Đức Chúa sửa dạy anh em,  
đừng chán ngán khi Người khiển trách ;

**\*** vì Đức Chúa khiển trách kẻ Người thương, như người cha xử với con yêu quý.

**Đ** Thiên Chúa đối xử với anh em như với những người con, có đứa con nào mà người cha không sửa dạy ? **\***

**Bài đọc 2**

**Phải tìm kiếm đức khôn ngoan**

**Trích bài giảng của thánh Bênêđô, viện phụ.**

Chúng ta hãy làm việc để có của ăn không hư nát, nghĩa là chúng ta hãy làm việc để lo cho phần rỗi của mình. Chúng ta hãy làm việc trong vườn nho của Chúa để xứng đáng lãnh tiên công nhật. Chúng ta hãy làm việc trong đức khôn ngoan vì đức khôn ngoan dạy: Ai hoạt động trong Ta sẽ không phạm tội. Đáng là Chân Lý nói: Ruộng là thế gian. Chúng ta hãy đào bới trong đó vì ở đó có kho tàng ẩn giấu, chúng ta hãy đào nó lên. Quả vậy, kho tàng ấy là đức khôn ngoan được kéo ra từ nơi kín ẩn. Mọi người chúng ta, ai cũng tìm kiếm đức khôn ngoan, mọi người chúng ta, ai cũng ao ước có được đức khôn ngoan.

**Kinh Thánh nói: Nếu các người tìm kiếm thì cứ tìm**

**kiếm đi. Hãy trở lại và đến đây. Bạn hỏi trở lại từ đâu? Từ chỗ bỏ ý riêng bạn, như có lời chép: Bạn nói nếu tôi không tìm thấy đức khôn ngoan nơi ý riêng mình thì tôi tìm thấy ở đâu? Quả vậy, linh hồn tôi khát khao đức khôn ngoan khi tìm được rồi, tôi vẫn chưa lấy thể làm đủ, nếu tôi khôn được đong một đấu tốt, đã dẫn, đã lác và đây tràn mà đổ vào vạt áo tôi. Thật đúng như vậy, vì hạnh phúc thay người được đức khôn ngoan, cũng như kẻ được tài phán đoán. Vậy bạn hãy tìm khi còn có thể tìm được, và hãy kêu gọi khi đức khôn ngoan còn đang ở gần.**

**Bạn có biết đức khôn ngoan ở gần bạn chừng nào không? Lời đó ở gần bên, trong lòng bạn và trên môi miệng bạn, miễn là bạn chân thành tìm kiếm. Như thế, bạn sẽ tìm được đức khôn ngoan bằng trái tim bạn, và miệng bạn sẽ chứa chan sự hiểu biết. Nhưng bạn hãy liệu sao cho có đây đức khôn ngoan, mà không để đức khôn ngoan trào ra hay bị bạn mưa ra. Quả thật, bạn đã tìm được mật ong, nếu bạn đã tìm được đức khôn ngoan, nhưng đừng ăn nhiều, kéo vì no mà bạn mưa ra. Vậy bạn hãy ăn thế nào để còn đói mãi, vì như có lời chép: Ai ăn Ta sẽ còn đói. Bạn đừng tưởng những gì bạn có là nhiều, đừng ăn no quá lại mưa ra, vì điều bạn tưởng mình có, biết đâu sẽ bị lấy đi, vì bạn đã thôi quá sớm mà không tìm kiếm nữa. Quả vậy, bao lâu bạn còn có thể tìm được đức khôn ngoan và bao lâu đức khôn ngoan còn ở gần thì bạn đừng ngưng tìm kiếm và kêu cầu. Nếu không, như vua Salômôn nói: kẻ ăn nhiều mật thì không tốt ; cũng vậy, kẻ mãi mê tìm kiếm oai phong thì sẽ bị vinh quang đè bẹp.**

**Phúc cho người tìm được đức khôn ngoan. Nhưng người sống trong đức khôn ngoan thì cũng có phúc**

và còn có phúc hơn, vì điều đó có thể đưa tới nguồn sung mãn.

Có ba cách khiến cho miệng bạn được đầy khôn ngoan và hiểu biết, nếu bạn xưng thú tội lỗi mình, nếu bạn tạ ơn và cất tiếng ngợi khen, nếu bạn dùng lời nói để xây dựng, vì có tin thật trong lòng, mới được nên công chính ; có xưng ra ngoài miệng, mới được ơn cứu độ, và "khi bắt đầu nói, người công chính tự cáo tội mình, thứ đến là ca tụng Chúa, cuối cùng, (bao lâu còn đầy khôn ngoan) thì cũng xây dựng tha nhân."

### **Xướng đáp Kn 7,10ab.11a ; 8,2ac**

**X** Tôi đã ham chuộng Đức Khôn Ngoan hơn sức khoẻ và sắc đẹp, đã quý Đức Khôn Ngoan hơn ánh sáng ;

**\*** cùng với Đức Khôn Ngoan, mọi sự tốt lành đã đến với tôi.

**Đ** Từ thời trai trẻ, tôi đã yêu quý và kiếm tìm Đức Khôn Ngoan, và vẻ đẹp của Đức Khôn Ngoan làm tôi say đắm. **\***

### **Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa thích ngự trong những tâm hồn ngay thẳng ; xin tuôn đổ hồng ân, giúp chúng con ăn ở thế nào, để trở nên đền thờ của Chúa, Chúng con cầu xin...

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

### **Ngày 17 tháng 2**

### **Bảy thánh lập dòng Tôi Tớ Đức Mẹ**

*Quãng năm 1233, bảy thường nhân quê tại Phirenxê rút vào*

*Montê Xenariô để sống một cuộc sống huynh đệ, thanh bần, hãm mình đến tội và chiêm ngưỡng sự thương khó của Đức Giêsu, dưới sự che chở của Đức Maria. Người ta quen gọi các vị là "các tôi tớ của Đức Maria".*

## **Bài đọc 2**

### **Chúng ta hãy ca ngợi những con người hiền hách**

**Sự tích nguồn gốc dòng Tôi Tớ Đức Mẹ.**

**Các ngài là những con người đáng được trọng kính và tôn vinh. Khi liên kết các ngài lại như bảy vì sao, Bà Chúa của chúng ta đã dùng sự đồng tâm nhất trí giữa các ngài mà lập nên dòng của Người cũng như là dòng của các tôi tớ Người.**

**Nhưng khi tôi vào dòng, tôi chẳng gặp thấy ai còn sống, ngoại trừ một vị có tên là Alêxi. Bà Chúa của chúng ta đã muốn cho tu sĩ Alêxi này còn sống cho tới thời chúng ta, để nhờ người thuật lại, chúng ta biết được nguồn gốc của dòng chúng ta. Đời sống của vị tu sĩ Alêxi rất độc đáo, vì thế kinh nghiệm tôi có và được chứng kiến tận mắt, thì không những người dùng gương sáng thôi thúc anh em, hơn nữa, người còn cho thấy nếp sống mà người cùng với các bạn và cả dòng là đang theo đuổi là một nếp sống trọn lành. Trước khi các ngài về ở chung với nhau, nếp sống của các ngài có bốn đặc điểm sau đây:**

**Điểm thứ nhất liên quan đến Hội Thánh. Vì trong số các ngài, có người chưa lập gia đình, có người đã kết hôn, và sau cùng có người lập gia đình rồi mà bạn đời đã chết, tất cả đều quyết định giữ đức khiết tịnh hoặc sống độc thân trọn đời, ngõ hầu hiến dâng đời mình phục vụ cho Hiền Thê Chúa Kitô.**

**Điểm thứ hai liên quan đến lợi ích xã hội. Vì trước kia**

**các ngài là những nhà kinh doanh của cải trần thế hoặc là những người trao đổi hàng hoá trong nghề thương mại ; nhưng một khi phát hiện ra viên ngọc quý là dòng chúng ta, thì không những các ngài phân phát hết những gì mình có cho người nghèo, mà còn tự nguyện vui vẻ dẫn thân để hết sức trung thành phục vụ Thiên Chúa và Đức Mẹ.**

**Điểm thứ ba liên quan đến việc kính mến và tôn sùng Đức Mẹ. Vì ở Phirenxê, một hội đoàn đã được lập ra từ lâu để tôn sùng Đức Trinh Nữ Maria. Do tính cách cực trào, do sự thánh thiện cũng như do số thành viên nam nữ đông đảo, hội đoàn này nổi danh hơn các hội đoàn khác, nên đặc biệt được gọi là “Đại hội đoàn Đức Bà.” Trước khi về ở chung với nhau, bảy vị chúng ta đang nói đây đã từng là thành viên của hội đoàn này, các ngài là những người yêu mến Đức Mẹ cách riêng.**

**Điểm thứ bốn liên quan đến sự hoàn thiện tâm linh của các ngài. Các ngài kính mến Thiên Chúa trên hết mọi sự và, khi hướng tất cả những gì mình làm về Thiên Chúa đúng theo trật tự phải có, các ngài đã đem hết tư tưởng, lời nói, việc làm mà tôn vinh Người.**

**Sau khi nhờ ơn Chúa soi sáng, các ngài quyết định về sống với nhau thành cộng đoàn, thì dưới sự hướng dẫn của Đức Mẹ, các ngài đã thu xếp nhà cửa và gia đình của mình, chỉ để lại những gì cần thiết cho gia đình, còn bao nhiêu thì phân phát hết cho người nghèo.**

**Sau cùng, các ngài tìm đến với các nhân vật có ý kiến hay và đời sống gương mẫu, tỏ bày với họ về dự định của mình.**

**Vậy, các ngài lên núi Xênariô và dựng trên đỉnh núi một ngôi nhà nhỏ thích hợp cho mình, rồi chuyển lên đó sống chung với nhau. Tại đây, các ngài suy nghĩ và nhận ra rằng : không những mình phải nên thánh, mà còn phải thu nhận thêm nhiều người khác, để phát triển dòng mới mà Đức Mẹ đã khởi công nhờ các ngài. Vì thế, khi đã sẵn sàng thu nhận những anh em khác, các ngài đã kết nạp một số người, và như thế đã lập nên dòng chúng ta. Công trình này chính yếu do Bà Chúa của chúng ta xây dựng, được đặt nền trên sự khiêm tốn của anh em, được hình thành nhờ sự đồng tâm nhất trí với nhau, và được bảo trì nhờ đức nghèo khó của họ.**

### **Xướng đáp Cv 4,32 ; 2,46b-47a**

**X** Các tín hữu thời bấy giờ đồng đạo, mà chỉ có một lòng một ý.

**\*** Không một ai coi bất cứ cái gì mình có là của riêng, nhưng đối với họ, mọi sự đều là của chung.

**Đ** Họ dùng bữa với lòng vui vẻ đơn sơ, họ ca tụng Thiên Chúa và được toàn dân thương mến. **\***

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.



**Ngày 17**

**Tháng 2**

# **THỨ HAI TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần II

## **KINH SÁNG**

**Giáo đầu**

**Chủ sự**

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

**Cộng đoàn**

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

**Tv 99**

***ĐC:*** *Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,  
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.*

Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, \*  
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,  
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.

Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,  
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, \*  
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.

Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,  
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, \*  
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.

Bởi vì Chúa nhân hậu,  
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, \*  
qua bao thế hệ vẫn một niềm thành tín.

***ĐC:*** *Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,  
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.*

**Thánh Thi**

**Rực rỡ thay là nguồn ánh sáng,  
Giãi nắng vàng tỏa rạng không trung.  
Năm canh tỉnh giấc mơ màng,  
Một ngày sáu khắc oai hùng lên ngôi.**

**Ngài là chính mặt trời chói lọi,  
Chiếu soi vào tận cõi bùn nhơ,  
Chẳng như tinh dầu lu mờ  
Lóa lên báo hiệu Kim Ô rạng ngời.**

**Thánh Thể Chúa trong ngoài sáng tỏ,  
Xán lạn hơn chính ngọc huy hoàng,  
Chiếu soi vào cả tâm can,  
Để hồn nhuần thấm muôn vàn trình trong.**

**Rực sáng lên, Vầng Hồng diễm lệ,  
Hỡi Vinh Quang Chúa Tể càn khôn  
Ân tình sưởi ấm xác hồn,  
Chúa mà cất lầy thì còn sống sao!**

**Chúa Kitô, suối trào lân ái,  
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha  
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba  
Ngàn muôn phúc cả vinh hoa đời đời.**

**Ca vịnh**

**Tv 41**

**Quy hướng về Chúa và đền thánh**

*Ai khát, hãy đến; và ai muốn, hãy lãnh lấy nước trường sinh (Kh 22,17).*

***ĐC: Lạy Chúa, bao giờ con được đến  
vào bệ kiến Tôn Nhan!***

**Như nai rừng mong mỗi  
tìm về suối nước trong,  
hồn con cũng trông mong  
được gần Ngài, lạy Chúa.**

**Linh hồn con khao khát Chúa Trời  
là Chúa Trời hằng sống. \*  
Bao giờ con được đến  
vào bệ kiến Tôn Nhan?**

**Châu lệ là cơm bánh đêm ngày,  
khi thiên hạ thường ngày cứ hỏi:  
"Này Thiên Chúa người đâu?"**

**Tôi thả hồn miên man tưởng nhớ  
Thuở tiến về lên thánh cao sang  
đến tận nhà Thiên Chúa, \*  
cùng muôn tiếng reo mừng tán tạ,  
giữa sóng người trẩy hội tưng bừng.**

**Hồn tôi hỡi, cứ sao phiên muộn,  
xót xa phận mình mãi làm chi?**

**Hãy cậy trông Thiên Chúa,  
tôi còn tán tụng Người,  
Người là Đấng Cứu Độ,  
là Thiên Chúa của tôi.**

**Lạy Chúa, con chìm sâu trong phiên muộn, \*  
nên chi từ giải đất Giordan,  
cũng như rặng Khemon cao ngất  
và núi nhỏ Mixa,  
con tưởng nhớ đến Ngài.**

**Kìa vực thăm kêu gào vực thăm,**

**khi tiếng thác của Ngài tuôn đổ âm vang. \*  
Sóng cồn theo nước cuốn,  
Ngài để cho tràn ngập thân này.**

**Ban ngày Chúa gửi tình thương xuống, \*  
con ngâm nga bài thánh nhạc thân đêm  
thành kinh nguyện dâng Chúa Trời nguồn sống.**

**Con thưa cùng Thiên Chúa,  
là núi đá bảo vệ đời con:  
"Chúa quên con sao đành? \*  
Sao con phải lang thang tiêu tụy,  
bị quân thù áp bức mãi không thôi?"**

**Xương cốt con gãy rời từng khúc,  
bởi đối phương lẳng nhục thân này, \*  
khi thiên hạ thường ngày cứ hỏi:  
"Này Thiên Chúa người đâu?"**

**Hồn tôi hỡi, cứ sao phiên muộn,  
xót xa phận mình mãi làm chi?**

**Hãy cậy trông Thiên Chúa,  
tôi còn tán tụng Người,  
Người là Đấng Cứu Độ,  
là Thiên Chúa của tôi.**

***ĐC: Lạy Chúa, bao giờ con được đến  
vào bệ kiến Tôn Nhan!***

**Tc Hc 36,1-5.10-13**

**Câu cho thành thánh Giêrusalem**

*Sự sống đời đời là nhận biết Chúa Cha, Thiên Chúa duy  
nhất chân thật, và Đức Giêsu Kitô mà Chúa Cha sai đến  
(Ga 17,3).*

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin tỏ cho chúng con được thấy  
Ngài lân tuất vô biên.*

**Lạy Thiên Chúa là Chúa Tể muôn loài,  
xin đủ lòng thương và nhìn đến chúng con, \*  
xin làm cho muôn dân sợ hãi Chúa.**

**Xin giơ tay đè xuống dân ngoại,  
để chúng thấy rõ: Ngài thật uy quyền.**

**Ngài đã cho chúng thấy:  
Ngài quả là thánh thiện  
trong cách đối xử với chúng con, \*  
thì xin cho chúng con cũng thấy:  
Ngài thật cao cả  
trong cách đối xử với chư dân.**

**để chúng nhận biết Ngài,  
như chúng con từng nhận biết xưa nay: \*  
ngoài Ngài ra, lạy Chúa,  
chẳng còn Thiên Chúa nào khác nữa.**

**Xin cho tái diễn những điềm thiêng  
và lại làm những dấu lạ khác, \*  
Xin cho cánh tay hùng mạnh Ngài  
được vẻ vang hiển hách.**

**Nhà Giacóp mười hai chi tộc,  
nguyện Chúa thương quy tụ cả về. \*  
Xin thương trả lại phần gia sản  
như Chúa đã cho họ thừa ban đầu.**

**Lạy Chúa, xin đủ lòng thương Ítraen  
là đoàn dân đã từng mang danh Chúa,  
và được Ngài kể như con đầu lòng.**

**Xin thương thành Giêrusalem của Chúa,  
là thánh đô, nơi Ngài an nghỉ.**

**Xin làm cho khắp cả Xion  
vang lời tường thuật những kỳ công của Chúa, \*  
và làm cho thánh điện  
được rực rỡ ánh vinh quang của Ngài.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin tỏ cho chúng con được thấy  
Ngài lân tuất vô biên.***

**Tv 18A**

**Ca tụng Chúa tạo thành**

*Thiên Chúa khiến Vầng Đông tự chôn cao vờ toả xuống  
hào quang sáng chói, dẫn ta bước vào đường nẻo bình an  
(Lc 1,78-79)*

***ĐC: Lạy Chúa,  
chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chôn cao xanh.***

**Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,  
không trung loan báo việc tay Người làm. \*  
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,  
đêm này kể lại với đêm kia.**

**Chẳng một lời một lẽ,  
chẳng nghe thấy âm thanh, \*  
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu  
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.**

**Chúa căng lều cho thái dương tại đó, \*  
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan  
phòng,  
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.  
Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,**

rồi chuyển vần mãi đến chân trời kia, \*  
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.

**ĐC:** *Lạy Chúa,  
chúc tụng Chúa trên vòm trời tận chốn cao xanh.*

### **Lời Chúa (Gr 15,16)**

Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn, gặp được lời Chúa,  
con đã nuốt vào. Lời Chúa trở thành hoan lạc cho con,  
thành niềm vui của lòng con, vì con được mang danh  
Ngài.

### **Xướng đáp**

**XĐ** Người công chính, hãy reo hò mừng Chúa,  
\* kẻ ngay lành, nào cất tiếng ngợi khen.

**X** Hãy dâng lên Người khúc tân ca diu dặt. \*

### **Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)**

**ĐC:** *Nào ta chúc tụng Chúa  
đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.*

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,  
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thân Đavít,  
Người đã cho xuất hiện  
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ  
Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,  
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;  
Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên

**Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham  
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,  
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan  
Người,  
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu  
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:  
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ  
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,  
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối  
Và trong bóng tử thân,  
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Nào ta chúc tụng Chúa  
đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.***

### **Lời Cầu**

**Chúa Cứu Thế đã làm cho chúng ta trở nên dân thánh  
chuyên lo việc tế tự, để chúng ta dâng của lễ đẹp lòng  
Chúa Cha. Vậy chúng ta hãy tạ ơn và cầu nguyện:**

***Xin Chúa giúp chúng con trung thành phụng sự  
Chúa.***

**Lạy Chúa Kitô là tư tế muôn đời, Chúa đã ban cho dân**



**Chúa chức vụ tư tế, - xin cho chúng con biết không ngừng dâng đời sống chúng con làm của lễ thiêng liêng đẹp lòng Chúa Cha.**

**Xin làm cho ơn Chúa Thánh Thần sinh hiệu quả tốt đẹp trong tâm hồn chúng con, - khiến chúng con nên kiên nhẫn, hiền hòa, và nhân hậu.**

**Xin cho chúng con hằng kết hợp mật thiết với Chúa, - để cuộc đời chúng con trở nên lời ca tụng Chúa không ngừng.**

**Xin cho chúng con biết mưu cầu lợi ích cho anh em, - để giúp nhau đạt tới ơn cứu độ.**

***Xin Chúa giúp chúng con trung thành phụng sự Chúa.***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Thiên Chúa toàn năng, chúng con vừa bước sang ngày mới. Xin gìn giữ chúng con hôm nay khỏi sa phạm tội, và hướng dẫn chúng con luôn thi hành ý Chúa trong mọi tư tưởng, lời nói, việc làm. Chúng con cầu xin. . .**

### **Kết thúc**

***A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng là Chúa Cha và Chúa Con, và Chúa Thánh Thần

**ban phúc lành cho anh (chị) em.**

**Cộng đoàn: Amen.**

**B.** *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.  
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn: Amen.**

**Ngày 17**

**Tháng 2**

# **THỨ HAI TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần II

## **KINH TRƯA**

### **Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

**Halêluia**

### **Thánh Thi**

*Chọn một trong ba thánh thi sau đây, hoặc thay thế bằng một bài hát thích hợp. (đứng)*

### **Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,  
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,  
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con  
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng  
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân  
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần  
Mà sương ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

## **Giờ Sáu**

**Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,  
Khắp địa cầu tràn ngập ánh thiếu quang,  
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng  
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.**

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,  
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,  
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội  
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

## **Giờ Chín**

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,  
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,  
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,  
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên  
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,  
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại  
Đ dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

## **Ca vịnh**

## **Tv 118, 41-48**

### **Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban**

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người (1Ga 5,3).*

## **VI.**

**ĐC:** *Ai nghe và giữ lời Thiên Chúa, thật hạnh phúc dường bao!*

Lạy Chúa, xin cho con được hưởng tình thương Chúa, và ơn cứu độ, theo lời hứa của Ngài. \*  
Con sẽ đối đáp với người lắng nghe, vì con tin cậy ở lời Ngài.

Xin đừng cất khỏi miệng con lời chân lý, vì quyết định của Ngài, con vẫn cậy trông. \*  
Luật pháp Ngài, con nguyện hằng tuân giữ tới muôn thuở muôn đời.

Con thành thoi tiến bước, vì huấn lệnh của Ngài, con mãi miết dõi theo. \*  
Trước mặt vua quan, con giải bày thánh ý, lòng không chút hổ người.

Con vui thú với mệnh lệnh của Ngài và hết lòng yêu mến. \*  
Mệnh lệnh Ngài, con giơ tay đón nhận, thánh chỉ Ngài, con sẽ gẫm suy.

**ĐC:** *Ai nghe và giữ lời Thiên Chúa, thật hạnh phúc dường bao!*

## **Tv 39, 2-14.17-19**

### **Cảm tạ Chúa và xin Người phù giúp**

*Chúa đã không ưa hy lễ và hiến tế, nhưng đã tạo cho con*

*một thân thể (Dt 10,5).*

**I.**

**ĐC:** *Lương thực nuôi sống Thầy,  
là thi hành ý muốn của Chúa Cha.*

**Tôi đã hết lòng trông đợi Chúa,  
Người nghiêng mình xuống và nghe tiếng tôi kêu.**

**Người kéo tôi ra khỏi hố diệt vong,  
khỏi vũng lầy nhơ nhớp, \*  
đặt chân tôi đứng trên tảng đá,  
làm cho tôi bước đi vững vàng.**

**Chúa cho miệng tôi hát bài ca mới,  
bài ca tụng Thiên Chúa chúng ta. \*  
Thấy thế, nhiều người sẽ kính sợ  
và tin tưởng vào Chúa.**

**Phúc thay người đặt tin tưởng nơi Chúa, \*  
chẳng vào hùa với bọn kiêu căng  
và những kẻ theo đường gian ác.**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,  
những kỳ công Ngài đã thực hiện  
và những điều Ngài dự định cho chúng con:  
thật là nhiều vô kể! \*  
Không một ai sánh được như Ngài.**

**Dầu con muốn loan đi kể lại,  
nhưng quá nhiều, đêm nôi làm sao!**

**Chúa chẳng thích gì tế phẩm và lễ vật,  
nhưng đã mở tai con; \*  
lễ toàn thiêu và lễ xá tội, Chúa không đòi,**

**con liền thưa: "Này con xin đến!"**

**"Trong sách có lời chép về con \*  
rằng con thích làm theo thánh ý,  
và ấp ủ luật Chúa trong lòng,  
lạy Thiên Chúa của con."**

***ĐC: Lương thực nuôi sống Thầy,  
là thi hành ý muốn của Chúa Cha.***

## **II.**

***ĐC: Thân phận con khốn khổ nghèo hèn  
nhưng Chúa hằng nghĩ tới.***

**Đức công chính của Ngài,  
con loan truyền giữa lòng đại hội; \*  
lạy Chúa, Ngài từng biết  
con đâu có ngậm miệng làm thinh.**

**Đức công chính của Ngài,  
con chẳng giữ riêng lòng mình biết;**

**nhưng con đã nói lên  
đức trung tín và ơn cứu độ của Ngài, \*  
chẳng giấu giếm chi cùng đại hội  
rằng Ngài thành tín và yêu thương.**

**Phân Ngài, muôn lạy Chúa,  
xin chớ ngừng âu yếm cảm thương con. \*  
Lòng thành tín và yêu thương của Ngài  
sẽ giữ gìn con mãi.**

**Tai họa bủa vây con hằng hà sa số,  
tội ác con đổ xuống trên mình,  
làm tối tăm mặt mũi, \***

**thật nhiều hơn cả tóc trên đầu,  
khiến rụng rời tâm trí.**

**Lạy Chúa, xin thương tình cứu con,  
muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ!**

**Ước chi mọi kẻ tìm kiếm Chúa  
đều mừng vui hoan hỷ trong Ngài! \*  
Và những ai cảm mến ơn Ngài tể độ  
luôn nói rằng: "Đức Chúa vĩ đại thay!"**

**Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,  
nhưng Chúa hằng nghĩ tới, \*  
Ngài là Đấng phù trợ, là Đấng giải thoát con,  
lạy Thiên Chúa con thờ, xin đừng trì hoãn!**

***ĐC: Thân phận con khốn khổ nghèo hèn  
nhưng Chúa hằng nghĩ tới.***

## **Lời Chúa và Xướng đáp**

### **Giờ Ba (Gr 31,33)**

**Đây là giao ước Ta sẽ lập với nhà Ítraen sau những ngày đó là sấm ngôn của Đức Chúa. Ta sẽ ghi vào lòng dạ chúng, sẽ khắc vào tâm khảm chúng Lễ Luật của Ta. Ta sẽ là Thiên Chúa của chúng, còn chúng sẽ là dân của Ta.**

- X** Lạy Chúa Trời,  
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng.
- Đ** Xin đừng nổi giận con  
không cho gân gửi thánh nhan Ngài.

### **Giờ Sáu (Gr 32,40)**

**Ta sẽ giao kết với dân Ta một giao ước muôn đời. Ta**



**sẽ không ngừng thi ân cho chúng, sẽ ban cho chúng lòng kính sợ Ta, để chúng không xa lìa Ta nữa.**

**X** Nhờ Thiên Chúa,  
tôi được cứu độ và vinh quang.

**Đ** Người là núi đá vững vàng,  
ở bên Thiên Chúa tôi hằng ẩn thân.

### **Giờ Chín (Ed 34,31)**

**Phần các người, hỡi các chiên của Ta, các người là đàn chiên trong đồng cỏ của Ta. Các người là phàm nhân, còn Ta là Thiên Chúa các người. Sấm ngôn của Đức Chúa là Chúa Thượng.**

**X** Chúa là mục tử chăn dắt tôi,  
tôi chẳng thiếu thốn gì.

**Đ** Trong đồng cỏ xanh tươi,  
Người cho tôi nằm nghỉ.

### **Lời nguyện**

#### **Giờ Ba**

**Lạy Chúa là Cha rất nhân hậu, Chúa đã giao trái đất cho loài người chúng con trông coi và khai thác, để ai nấy giúp nhau tiến bộ không ngừng; xin dạy chúng con biết hoàn thành mọi công việc trong tinh thần hiếu thảo đối với Chúa và huynh đệ đối với mọi người. Chúng con cầu xin...**

#### **Giờ Sáu**

**Lạy Chúa, Chúa vừa làm chủ vừa canh giữ ruộng lúa và vườn nho, cũng chính Chúa phân công và trả lương cân xứng; xin giúp chúng con biết chịu đựng nắng nôi khó nhọc cả ngày mà không hề lảm bảm kêu ca chống lại ý Chúa. Chúng con cầu xin...**

## **Giờ Chín**

**Lạy Chúa, vào chính giờ các thánh Tông Đồ lên đền thờ cầu nguyện, Chúa cũng mời chúng con đến gặp Chúa. Nay chúng con dâng lên Chúa lời kinh chân thành nhân danh Đức Giê-su, cúi xin Chúa lắng nghe và ban ơn cứu độ cho những ai kêu cầu danh thánh Người. Người hằng sống và hiển trị muôn đời.**

## **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

**Ngày 17**

**Tháng 2**

# **THỨ HAI TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần II

## **KINH CHIỀU**

### **Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tối giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia

### **Thánh thi**

Ôi sáng láng, hỡi nguồn gieo ánh sáng,  
Hãy lắng nghe từng tiếng nguyện lời kinh,  
Chiếu hào quang xua đuổi bóng tội tình,  
Biến chúng con thành chói lòa xán lạn.

Ngày lao nhọc vừa trôi vào dĩ vãng,  
Chúa đủ tình đã bao bọc chở che,  
Thành kính tạ ơn, biết nói lời gì?  
Dâng tiến Chúa trọn một niềm yêu mến.

Ánh dương khuất, màn đêm buông trọn vẹn,  
Sáng soi lên, Mặt Trời tỏa hào quang!  
Từ thiên cung, xin giải nắng dịu dàng,  
Cho người thể khỏi chìm vào u tối.

Đời nhân thế một ngày bao tội lỗi,  
Chúa nhân hiền xin tha thứ cho con,  
Để rồi đây bóng tối phủ không gian,

Lòng vẫn tỏa ánh tơ vàng trong suốt.

Nguyện dâng Cha, Chúa tạo thành trời đất,  
Và Chúa Con, Đấng cứu độ trần gian,  
Hiệp với Ngôi Ba là Chúa Thánh Thần  
Ngàn ánh vinh quang muôn đời muôn thuở.

## Ca vịnh

### Tv 44

### Hôn lễ Quân Vương

*Kìa Tân Lang đã tới, hãy tiến ra đón Người (Mt 25,6).*

### I.

**ĐC:** *Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,  
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài.*

Lòng trào dâng những lời cảm tú,  
miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân, \*  
lưỡi tôi ví tựa tay người phóng bút.

Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,  
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài, \*  
nên Ngài được Thiên Chúa ban phúc lành mãi mãi.

Bảo kiếm hãy đeo lưng, này kiện tướng, \*  
lầm liệt oai hùng, hãy phóng ngựa tiến lên  
bênh sự thật lòng nhân và công lý.

Tay hữu Ngài rắc gieo kinh hãi,  
tên nhọn vừa bông, dân gục ngã dưới chân Ngài, \*  
địch thủ vương triều bị bắn trúng tim.

Ngôi báu Thiên Chúa tặng ban cho Ngài  
sẽ trường tồn vạn kỷ,

vương trượng Ngài, vương trượng công minh; \*  
Ngài ưa điều chính trực, ghét điều gian ác.

Chính vì vậy, Thiên Chúa là Thiên Chúa của Ngài  
đã tôn phong Ngài vượt trời các đồng liêu  
mà xúc cho đầu thơm hoan lạc.

Quê trăm mộc dục, hương tỏa long bào,  
nhã nhạc điện ngà khiến Ngài vui thỏa.

Hàng cung nữ, có những vì công chúa, \*  
bên hữu Ngài, hoàng hậu sánh vai,  
trang điểm vàng Ôphia lộng lẫy.

**ĐC:** *Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ,  
nét duyên tươi thắm nở môi Ngài.*

## **II.**

**ĐC:** *Kìa Tân Lang đã tới, hãy tiến ra đón Người.*

Tôn nương hỡi, xin hãy nghe nào,  
đưa mắt nhìn và hãy lắng tai, \*  
quên dân tộc, quên đi nhà thân phụ.

Sắc nước hương trời, Quân Vương sủng ái,  
hãy vào phục lạ: Người là Chúa của bà. \*  
Thiếu nữ thành Tia mang lễ tới,  
phú hào trong xứ đến cầu ân.

Đẹp lộng lẫy, này đây công chúa,  
mặc xiêm y dệt gấm thêu vàng, \*  
phục sức huy hoàng, được dẫn tới Quân Vương,  
cùng các trinh nữ theo sau hầu cận.

Lòng hoan hỷ, đoàn người tiến bước,

**vẻ tưng bừng, vào tận hoàng cung.**

**Con cái Ngài sẽ nối dòng tiên đế,  
Ngài phong làm vương bá khắp trần gian.**

**Danh thơm Ngài, thần xin truyền tụng  
thế hệ này tới thế hệ kia. \***

**Vì thế, dân dân sẽ nức lòng ca ngợi,  
tiếng ngợi ca bất tận muôn đời.**

***ĐC: Kìa Tân Lang đã tới, hãy tiến ra đón Người.***

**Tc Ep 1,3-10**

**Ca tụng Thiên Chúa cứu độ**

***ĐC: Thiên Chúa đã quyết định  
đưa thời gian tới hồi viên mãn  
là quy tụ muôn loài  
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.***

**Chúc tụng Thiên Chúa  
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.**

**Trong Đức Kitô,  
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc  
cho ta hưởng muôn vàn ơn phúc của Thánh Thần.**

**Trong Đức Kitô,  
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,**

**để trước thánh nhan Người,  
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,  
nhờ tình thương của Người.**

**Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,**

**Người đã tiên định cho ta làm nghĩa tử  
nhờ Đức Giêsu Kitô.**

**để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, \*  
ân sủng Người tặng ban cho ta  
trong Thánh Tử yêu dấu.**

**Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,  
chúng ta được cứu chuộc, \*  
được thứ tha tội lỗi,  
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.**

**Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta  
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.**

**Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: \*  
thiên ý này là kế hoạch yêu thương  
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.**

**Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, \*  
là quy tụ muôn loài trong trời đất  
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.**

***ĐC: Thiên Chúa đã quyết định  
đưa thời gian tới hồi viên mãn  
là quy tụ muôn loài  
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.***

**Lời Chúa (1Tx 2,13)**

**Chúng tôi không ngừng tạ ơn Thiên Chúa, vì khi  
chúng tôi nói cho anh em nghe lời Thiên Chúa, anh  
em đã đón nhận, không phải như lời người phàm,  
nhưng như lời Thiên Chúa, đúng theo bản tính của lời  
ấy. Lời đó tác động nơi anh em là những tín hữu.**

## **Xướng đáp**

**XĐ** Lạy Chúa, ước chi lời con nguyện

**\*** dâng lên trước ngai vàng,

**X** như hương trầm nghi ngút. **\***

## **Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)**

**ĐC:** *Lạy Thiên Chúa con thờ,*

*linh hồn con mong được ca tụng Ngài luôn mãi.*

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa**

**Thần trí tôi hớn hở reo mừng**

**Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,**

**Người đoái thương nhìn tới;**

**Từ nay hết mọi đời**

**Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi**

**Biết bao điều cao cả.**

**Danh Người thật chí thánh chí tôn!**

**Đời nọ tới đời kia,**

**Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh**

**Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,**

**Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của dư,**

**Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**



**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,  
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót  
Dành cho tổ phụ Ápraham  
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Lạy Thiên Chúa con thờ,  
linh hồn con mong được ca tụng Ngài luôn mãi.***

### **Lời Cầu**

**Đức Kitô hằng yêu thương, nuôi dưỡng và giữ gìn Hội  
Thánh. Chúng ta hãy ca tụng Người và tin tưởng cầu  
xin:**

***Lạy Chúa, xin cho chúng con được như lòng sở  
nguyện.***

**Xin cho mọi người được ơn cứu độ, - cho họ biết nhận  
ra chân lý.**

**Xin gìn giữ Đức Giáo Hoàng Phanxicô và Đức Giám  
Mục giáo phận chúng con, - xin dùng sức mạnh của  
Chúa mà trợ giúp các ngài.**

**Xin giúp những ai đã chọn cho mình một công việc  
xứng đáng, - để họ được vui sống yên hàn.**

**Xin Chúa nâng đỡ và bảo vệ những người nghèo khổ,  
- xin thương giúp họ trong buổi gian truân.**

**Chúng con xin phó thác cho Chúa những ai khi còn  
sống ở đời này đã phục vụ dân thánh, - cho họ sớm  
về cùng Chúa và ca ngợi Chúa không ngừng.**

**Lạy Chúa, xin cho chúng con được như lòng sở nguyện.**

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã dùng những tôi tớ vô dụng Chúa đây, và giúp sức làm việc trong ngày, xin nhậm lời chúng con ca tụng, làm lễ tế chiêu hôm mà cảm tạ muôn hồng ân Chúa. Chúng con cầu xin...**

### **Kết thúc**

**A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:**

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

**B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:**

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

**Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.**

**Cộng đoàn:** Amen.

**KINH TỐI**



Ngày 18

Tháng 2

**THỨ BA TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần II

**LỜI CHÚA**

**KINH SÁCH**

**KINH SÁNG**

**KINH TRƯA**

**KINH CHIỀU**

**KINH TỐI**

**Ngày 18**

**Tháng 2**

# **THỨ BA TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần II

## **LỜI CHÚA**

### **Bài Đọc I: (Năm I) St 6, 5-8; 7, 1-5.10**

*"Ta sẽ huỷ diệt khỏi mặt đất loài người mà Ta đã dựng nên"*

### **Trích sách Sáng Thế.**

Thiên Chúa thấy tội ác loài người lan tràn trên mặt đất, mọi tư tưởng trong lòng đều luôn luôn hướng về đàng xấu, nên Chúa lấy làm tiếc vì đã tạo dựng loài người trên mặt đất, Người đau lòng mà nói: "Ta sẽ huỷ diệt khỏi mặt đất loài người mà Ta đã dựng nên, từ loài người đến loài vật, từ rắn rết đến chim trời, vì Ta lấy làm tiếc đã tạo dựng nên chúng". Nhưng ông Noe được ơn nghĩa trước mặt Chúa.

Chúa phán cùng Noe rằng: "Người và cả nhà người hãy vào trong tàu, vì trong thế hệ này, Ta chỉ thấy có người là công chính trước mặt Ta. Trong các súc vật thanh sạch, người hãy bắt mỗi thứ bảy con đực bảy con cái, còn trong các loài vật không thanh sạch, người hãy bắt mỗi thứ hai con đực hai con cái. Nhưng các chim trời, người hãy bắt mỗi thứ bảy con trống bảy con mái, để bảo tồn nòi giống các loài ấy trên mặt đất, vì còn bảy ngày nữa, Ta sẽ cho mưa trên mặt đất suốt bốn mươi đêm ngày, và Ta sẽ huỷ diệt khỏi mặt đất tất cả các loài Ta đã dựng nên". Vậy Noe thi hành mọi điều Chúa đã truyền dạy. Và sau bảy ngày, nước lụt đã xảy đến trên đất.

**Đó là lời Chúa.**

### **Đáp Ca: Tv 28, 1a và 2. 3ac-4. 3b và 9b-10.**

**Đáp:** Chúa sẽ chúc phúc cho dân Người trong cảnh thái bình (c. 11b).

Xướng: 1) Các con cái Thiên Chúa, hãy dâng kính Chúa, Hãy dâng kính Chúa vinh quang xứng với danh Người, hãy mang lễ phục thánh để thờ lạy Chúa. - Đáp.

2) Tiếng Chúa vang dội trên mặt nước, Chúa ngự trên muôn ngàn sóng nước. Tiếng Chúa phán ra trong uy quyền, tiếng Chúa phán ra trong oai vệ. - Đáp.

3) Thiên Chúa oai nghiêm làm cho sấm sét nổ ran, và trong thánh đài của Chúa mọi người kêu lên: Vinh quang Chúa ngự trị trong cơn hồng thủy, và Chúa làm vua ngự trị tới muôn đời. - Đáp.

### **Alleluia: Tv 118, 27**

Alleluia, alleluia! - Xin Chúa cho con hiểu đường lối những huấn lệnh của Chúa, và con suy gẫm các điều lạ lùng của Chúa. - Alleluia.

### **Phúc Âm: Mc 8, 14-21**

*"Các con hãy ý tứ giữ mình khỏi men biệt phái và men Hêrôđê".*

### **Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.**

Khi ấy, các môn đệ quên mang bánh và chỉ còn một chiếc bánh trong thuyền. Và Chúa Giêsu dặn bảo các ông rằng: "Các con hãy coi chừng và giữ mình cho khỏi men biệt phái và men Hêrôđê". Các môn đệ nghĩ ngợi và nói với nhau rằng: "Tại mình không có bánh". Chúa Giêsu biết ý liền bảo rằng: "Sao các con lại nghĩ tại các con không có bánh? Các con chưa hiểu, chưa biết ư? Sao các con tối dạ như thế, có mắt mà không xem, có tai mà không nghe? Khi Thầy bẻ năm chiếc bánh cho năm ngàn người ăn, các con đã thu được bao nhiêu thúng đầy miếng bánh dư, các con không nhớ sao?" Các ông thưa: "Mười hai thúng". - "Và khi Thầy bẻ bảy chiếc bánh cho bốn ngàn người ăn, các con đã thu được bao nhiêu thúng đầy miếng bánh dư?" Họ thưa: "Bảy thúng". Bấy giờ Người bảo các ông: "Vậy mà các con vẫn chưa hiểu sao?"

**Đó là lời Chúa.**

**Ngày 18**

**Tháng 2**

# **THỨ BA TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần II

## **KINH SÁCH**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia.

### **Thánh Thi**

Xin để tai nghe tiếng nguyện cầu

Nổi lòng con cái vọng trời cao

Lạy Cha cực thánh đây nhân ái,

Ơn trọng thiêng liêng xuống dạt dào.

Xin tỏ tình thương, mắt dịu dàng

Khăng nhìn từ cõi ngập hào quang,

Dầu đèn đã sẵn xin thắp sáng,

Đuổi hết sa mù khỏi tâm can.

Cả dám nài xin lượng hải hà

Tha thứ lỗi lầm tẩy vết dơ,

Bẻ mọi xích xiềng nâng đỡ dậy

Những người sa ngã vầy bùn nhơ.

Vinh chúc quý dâng Cha cực thánh,

Và Đức Giêsu, Đấng phục sinh

Cao sang hiển trị tòa khôn sánh

Cùng với Thánh Thần mãi hiển vinh.

# Ca vịnh

## Tv 36

### Số phận kẻ lành người dữ

*Phúc thay ai hiền hòa, vì họ sẽ được Đất Hứa làm gia nghiệp (Mt 5,5).*

#### I.

**ĐC:** *Hãy ký thác đường đời cho Chúa, chính Người sẽ ra tay.*

**Bạn đừng nổi giận vì quân gian ác,  
chớ phân bì với kẻ bất lương, \*  
vì chúng tựa cỏ hoang mau úa  
và giống như thanh thảo chóng tàn.**

**Cứ tin tưởng vào Chúa và làm điều thiện,  
thì sẽ được ở trong đất nước và sống yên hàn. \*  
Hãy lấy Chúa làm niềm vui của bạn,  
Người sẽ cho được phỉ chí toại lòng.**

**Hãy ký thác đường đời cho Chúa,  
tin tưởng vào Người, Người sẽ ra tay. \*  
Chính nghĩa bạn, Chúa sẽ làm rục rĩ tựa bình minh,  
công lý bạn, Người sẽ cho huy hoàng như chính ngọ.**

**Hãy lặng thinh trước mặt Chúa và đợi trông Người. \*  
Bạn chẳng nên nổi giận  
với kẻ được thành công  
hay với người xảo trá.**

**Dừng cơn phẫn nộ và chớ mãi nổi xung,  
đừng nổi giận kéo sinh ra tội lỗi, \*  
vì bọn gian ác sẽ bị diệt trừ,  
còn người trông đợi Chúa**



**sẽ được đất hứa làm gia nghiệp.**

**Ít lâu nữa ác nhân sẽ chẳng còn,  
đến chỗ xưa cũng không tìm thấy hấn. \***  
**Còn kẻ nghèo hèn được đất hứa làm gia nghiệp  
và vui hưởng cảnh an lạc chan hòa.**

***ĐC:* Hãy ký thác đường đời cho Chúa,  
chính Người sẽ ra tay.**

## **II.**

***ĐC:* Hãy làm lành lánh dữ,  
vì người công chính được Chúa độ trì.**

**Kẻ gian ác mưu hại người công chính  
và hậm hực nghiền răng, \*  
nhưng Chúa cười nhạo nó,  
vì thấy nó đã đến ngày tàn.**

**Phường ác nhân tuốt gươm giương nỏ  
nhằm hạ kẻ nghèo hèn  
và giết người chính trực; \*  
nhưng gươm chúng lại đâm vào tim chúng  
và nỏ gãy tan tành.**

**Ít tiền ít của mà là người công chính  
hơn nhiều vàng nhiều bạc mà là kẻ ác nhân. \*  
Vì cánh tay bọn ác nhân sẽ bị bẻ gãy,  
còn người công chính được Chúa độ trì.**

**Chúa chăm sóc cuộc đời người thiện hảo,  
gia nghiệp họ tồn tại đến muôn năm. \*  
Buổi gian nan họ không hề hổ thẹn,  
ngày đói kém lại được no đầy.**

**Còn quân gian ác sẽ phải diệt vong; \*  
những kẻ thù của Chúa  
sẽ tan đi như cỏ nội hoa đồng,  
tan đi thành mây khói.**

**Kẻ gian ác vay mà không trả,  
người công chính thông cảm và cho không. \*  
Người Chúa chúc lành được đất hứa làm gia nghiệp,  
kẻ Chúa nguyên rủa sẽ bị diệt trừ.**

**Chúa giúp con người bước đi vững chãi,  
ưa chuộng đường lối họ dỗi theo. \*  
Dẫu họ có vấp cũng không ngã gục,  
bởi vì đã có Chúa cầm tay.**

**Từ nhỏ dại tới nay tôi già cả,  
chưa thấy người công chính bị bỏ rơi,  
hoặc dòng giống phải ăn mày thiên hạ. \*  
Ngày ngày họ thông cảm và cho mượn cho vay,  
dòng giống mai sau hưởng phúc lành.**

**Hãy làm lành lánh dữ,  
bạn sẽ được một nơi ở muôn đời. \*  
Bởi vì Chúa yêu thích điều chính trực,  
chẳng bỏ rơi những bậc hiền trung.**

**Quân bất chính sẽ hoàn toàn bị tiêu diệt,  
dòng giống ác nhân rồi cũng phải tru di. \*  
Còn người công chính được đất hứa làm gia nghiệp,  
và định cư tại đó mãi muôn đời.**

***ĐC: Hãy làm lành lánh dữ,  
vì người công chính được Chúa độ trì.***

**ĐC:** *Hãy trông chờ Chúa, giữ vững đường lối Người.*

**Miệng người công chính niệm lẽ khôn ngoan  
và lưỡi họ nói lên điều chính trực. \***

**Luật Thiên Chúa, họ ghi tạc vào lòng,  
bước chân đi không hề lao đảo.**

**Kẻ gian ác rình mò,  
mưu giết người công chính. \***

**Nhưng Chúa không để họ  
lọt vào tay ác nhân,  
không để bị kết án  
khi phải ra trước tòa.**

**Hãy trông chờ Chúa, giữ vững đường lối Người,  
rồi Người sẽ cất nhắc bạn lên  
và ban đất hứa làm gia nghiệp; \*  
bạn sẽ nhìn thấy ác nhân bị diệt trừ.**

**Tôi đã thấy ác nhân ngạo ngược,  
nó vươn mình tựa hương bá xanh tươi. \*  
Nay trở lại, nó không còn nữa,  
tìm kiếm hoài mà chẳng thấy tăm hơi.**

**Hãy xem kẻ thiện toàn, cứ nhìn người chính trực,  
ai hiếu hòa sẽ được con dòng cháu giống. \*  
Quân tội lỗi đều bị diệt trừ,  
nòi ác nhân rồi cũng phải tru di.**

**Còn chính nhân được Chúa thương cứu độ  
và bảo vệ chở che trong buổi ngặt nghèo. \*  
Chúa phù trợ và Người giải thoát,  
giải thoát khỏi ác nhân và thương cứu độ,  
bởi vì họ ẩn náu bên Người.**

**ĐC:** *Hãy trông chờ Chúa, giữ vững đường lối Người.*

## **Xướng đáp**

**X** Xin dạy con hiểu cho tường, xét cho đúng,  
**Đ** vì con vẫn tin vào mệnh lệnh Ngài.

## **Bài đọc 1 Cn 8,1-5.12-36**

*Đức Khôn Ngoan của Thiên Chúa*

*Một lần nữa, Đức Khôn Ngoan của Thiên Chúa lại lên tiếng mời gọi, nhưng lần này không nhằm khuyên nhủ cho bằng tự mặc khải. Tất cả những gì sau này thánh Gioan nói về Ngôi Lời đều đã tiềm tàng ở đây.*

## **Lời Chúa trong sách Châm Ngôn.**

**1** Hỏi rằng Đức Khôn Ngoan đã không mời gọi, và Hiểu Biết đã chẳng lên tiếng đó sao ?

**2** Trên đỉnh cao bên đường phố,  
tại các giao lộ, Đức Khôn Ngoan đứng đó ;

**3** bên cổng dẫn vào thành,  
nơi lối đi tới cửa thành, Đức Khôn Ngoan kêu to:

**4** "Phàm nhân hỡi, ta mời gọi các ngươi đó,  
ta ngỏ lời với các ngươi, hỡi con cái loài người.

**5** Hỡi những kẻ ngây thơ, hãy học cho biết điều khôn  
khéo ;

hỡi những người ngu xuẩn, hãy học cho biết lẽ phải  
chăng.

**12** "Ta là Khôn Ngoan, ta làm bạn cùng mưu trí,  
ta biết đường suy tính dẫn đo.

**13** (Kính sợ Đức Chúa là gớm ghét điều dữ).

Thói kiêu căng ngạo mạn, và lối sống bất lương  
cũng như những lời gian manh, tráo trở,  
đó là những điều ta chê ghét.

**14** Ta nắm mưu lược và thành công, ta có hiểu biết

và sức mạnh.

**15** Chính nhờ ta, mà vua chúa biết cầm quyền trị nước,

các thủ lĩnh có những phán quyết công bình.

**16** Cũng nhờ ta, hàng lãnh đạo biết cách điều khiển, giới cầm quyền biết xét xử công minh.

**17** Kẻ yêu ta sẽ được ta yêu lại, người tìm ta ắt sẽ gặp ta.

**18** Bên cạnh ta là giàu sang, danh giá, là phú quý bền lâu và thịnh vượng.

**19** Trái trắng ta cho hưởng quý hơn cả vàng ròng, hoa lợi ta tặng ban tốt hơn bạc nguyên chất.

**20** Ta bước đi trên lối công bình,

đi giữa nẻo công minh chính trực,

**21** để làm giàu cho những kẻ yêu ta,

khiến kho tàng của họ thêm phong phú.

**22** "Đức Chúa đã dựng nên ta như tác phẩm đầu tay của Người,

trước mọi công trình của Người từ thời xa xưa nhất.

**23** Ta đã được tấn phong từ đời đời,

từ nguyên thủy, trước khi có mặt đất.

**24** Khi chưa có các vực thẳm,

khi chưa có mạch nước tràn đây, ta đã được sinh ra.

**25** Trước khi núi non được đặt nền vững chắc,

trước khi có gò nông, ta đã được sinh ra,

**26** khi Đức Chúa chưa làm ra mặt đất với khoảng không,

và những hạt bụi đầu tiên tạo nên vũ trụ.

**27** Đã có ta hiện diện khi Người thiết lập cõi trời,

khi Người vạch một vòng tròn trên mặt vực thẳm,

**28** khi Người làm cho mây tụ lại ở trên cao

và cho các mạch nước vọt lên từ vực thẳm,

**29** khi Người định ranh giới cho biển, để nước khỏi tràn bờ,  
khi Người đặt nền móng cho đất.

**30** Ta hiện diện bên Người như tay thợ cả.  
Ngày ngày ta là niềm vui của Người,  
trước mặt Người, ta không ngớt vui chơi,

**31** vui chơi trên mặt đất, ta đùa vui với con cái loài người.

**32** "Giờ đây, hỡi các con, hãy nghe ta.  
Phúc thay người bước theo đường lối ta chỉ bảo.

**33** Muốn nên khôn, phải nghe lời nghiêm huấn,  
đừng bao giờ gạt bỏ.

**34** Phúc thay người lắng nghe ta dạy,  
ngày ngày canh thức trước cửa nhà ta,  
túc trực ở ngay lối ra vào.

**35** Vì gặp được ta là gặp sự sống,  
và hưởng ân lộc Đức Chúa ban cho.

**36** Còn ai phạm đến ta là làm hại chính mình,  
mọi kẻ ghét ta là yêu cái chết."

**Xướng đáp Cn 8,22 ; Ga 1,1**

**X** Đức Chúa đã dựng nên ta như tác phẩm đầu tay của Người,

**\*** trước mọi công trình của Người, từ thời xa xưa nhất.

**Đ** Lúc khởi đầu đã có Ngôi Lời, Ngôi Lời vẫn hướng về Thiên Chúa và Ngôi Lời là Thiên Chúa. **\***

**Bài đọc 2**

**Nhờ Đức Khôn Ngoan sáng tạo và trở thành nhục thể mà nhận biết Chúa Cha**

## **Trích bài giảng chống lạc thuyết Ariô của thánh Athanaxiô, giám mục.**

**Chính Đức Khôn Ngoan của Thiên Chúa cũng là Con Một của Người là Đấng tạo dựng và làm nên muôn vật muôn loài, như lời thánh vịnh: *Chúa làm tất cả thật khôn ngoan, và những loài Chúa dựng nên lan tràn mặt đất.* Nhưng để các vật đã được tạo thành không chỉ hiện hữu mà còn hiện hữu một cách tốt đẹp, Thiên Chúa đã muốn cho Đức Khôn Ngoan của Người khuôn mình theo thọ tạo, mà in vào tất cả và từng vật dấu ấn mang hình ảnh của Người ; nhờ thế, người ta thấy rõ các vật tạo thành được tô điểm một cách khôn ngoan, xứng đáng là những công trình của Thiên Chúa.**

**Quả vậy, như lời của chúng ta là hình ảnh của Lời là Con Thiên Chúa, thì sự khôn ngoan Thiên Chúa ban cho chúng ta cũng là hình ảnh của Lời là chính Đức Khôn Ngoan. Nhờ sự khôn ngoan Thiên Chúa ban cho đó, chúng ta có khả năng nhận thức và hiểu biết, đồng thời cũng có khả năng đón nhận Đấng là Đức Khôn Ngoan sáng tạo và nhờ Người mà nhận biết Cha của Người. Thật thế, Sách Thánh nói: *Ai có Chúa Con thì cũng có Chúa Cha và ai đón tiếp Thầy thì cũng đón tiếp Đấng đã sai Thầy.* Vì dấu ấn của Đức Khôn Ngoan nơi thọ tạo hiện diện trong chúng ta và trong mọi loài, nên khi Đức Khôn Ngoan đích thật và sáng tạo nhận những gì thuộc dấu ấn ấy là của mình thì thật là thích hợp. Quả vậy, Đức Khôn Ngoan đã nói: *Chúa dựng nên ta để ghi dấu vào công trình của Người.***

**Nhưng như chúng tôi đã giải thích *vì thế gian đã không dùng sự khôn ngoan mà nhận biết Thiên Chúa***

***ở những nơi Thiên Chúa biểu lộ sự khôn ngoan của Người, cho nên Thiên Chúa đã muốn dùng lời rao giảng điên rồ để cứu những người tin. Quả thế, nay Thiên Chúa không còn muốn được nhận biết qua hình và bóng của sự khôn ngoan ở trong thọ tạo như trước kia nữa, nhưng Người đã muốn cho Đức Khôn Ngoan đích thật nhập thể làm người và chịu chết vì khổ hình thập giá, để từ nay tất cả những ai tin vào thập giá đó, sẽ được cứu độ.***

**Chính Đấng là Đức Khôn Ngoan của Thiên Chúa trước kia dùng hình ảnh của mình để in vào thọ tạo (vì thế mới gọi là được tạo thành) mà làm cho chính mình được nhận biết và nhờ mình, Chúa Cha cũng được nhận biết. Rồi về sau, Đức Khôn Ngoan ấy cũng chính là Ngôi Lời đã trở thành xác phàm như thánh Gioan nói, đã mặc khải chính mình và nhờ mình mặc khải Chúa Cha rõ ràng hơn, sau khi đã huỷ diệt sự chết và giải thoát loài người chúng ta. Bởi đó, Người đã nói : *Xin cho họ nhận biết Cha, Thiên Chúa duy nhất và chân thật, và nhận biết Đấng Cha đã sai đến, là Giêsu Kitô.***

**Vậy toàn thể cõi đất tràn đầy sự hiểu biết Chúa. Quả thật, nhờ Chúa Con mà biết Chúa Cha và bởi Chúa Cha mà biết Chúa Con: cả hai sự biết đó chỉ là một. Chúa Cha vui mừng vì chính niềm vui làm cho Chúa Con vui sướng trong Chúa Cha khi nói: *Ta hiện diện nơi Người như tay thợ cả. Ngày ngày ta là niềm vui của Người, trước mặt Người, ta không ngớt vui chơi.***

**Xướng đáp Cl 2,6.9 ; Mt 23,10b**

**X** Như anh em đã nhận Đức Kitô Giêsu làm Chúa, thì anh em hãy tiếp tục sống kết hợp với Người.



**\* Nơi Người, tất cả sự viên mãn của thân tính hiện diện cách cụ thể.**

**Đ Anh em chỉ có một Thầy là Đức Kitô. \***

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, Chúa thích ngự trong những tâm hồn ngay thẳng ; xin tuôn đổ hồng ân, giúp chúng con ăn ở thế nào, để trở nên đền thờ của Chúa, Chúng con cầu xin...**

### **Kết thúc**

**Chủ sự: Nào ta chúc tụng Chúa.**

**Cộng đoàn: Tạ ơn Chúa.**

Ngày 18

Tháng 2

# THỨ BA TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN

Năm C. Thánh vịnh tuần II

## KINH SÁNG

**Giáo đầu**

**Chủ sự**

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

**Cộng đoàn**

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

**Chủ sự**

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

**Cộng đoàn**

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

**Tv 99**

**ĐC:** *Chúa chính là Thượng Đế chí tôn,  
nào ta hãy đến bái thờ Người.*

Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, \*  
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,  
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.

Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,  
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, \*  
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.

Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,  
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, \*  
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.

Bởi vì Chúa nhân hậu,  
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, \*  
qua bao thế hệ vẫn một niềm thành tín.

**ĐC:** *Chúa chính là Thượng Đế chí tôn,  
nào ta hãy đến bái thờ Người.*

## Thánh Thi

Đêm vội vã cuốn màn đen lui bước,  
Chịu nhường cho một ngày mới lên ngôi,  
Hàng tinh tú thẹn thùng tan biến mất  
Lúc bình minh Bắc Đẩu bước vào trời.

Lòng thức tỉnh giữa niềm vui hớn hờ,  
Miệng vang vang lời tán tạ khong khen,  
Ánh Vầng Hồng đã chế ngự đêm đen  
Là khai mở thêm một ngày tươi sáng.

Cha cực thánh, nguyện hồng ân vô hạn,  
Chặn đứng ngay những khoái cảm bên ngoài,  
Lẻn vào hồn xúi dục tình náo loạn  
Ép tinh thần sa chước độc trần ai.

Vậy giờ đây, ngửa trông Cha từ ái,  
Và Ngôi Con, Đấng cứu độ gian trần,  
Hiệp cùng Chúa Thánh Linh, nguồn an ủi,  
Xin đoái nhận lời con cái nài van.

## Ca vịnh

### Tv 42

#### Quy hướng về đền thánh

*Tôi là ánh sáng, tôi đã đến thế gian (Ga 12,46).*

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin Ngài thương sai phái  
ánh sáng và chân lý của Ngài.*

Lạy Chúa Trời, xin xử cho con,  
biện hộ cho con chống lại phường bất nghĩa, \*  
xin cứu con thoát khỏi người xảo trá gian tà.

**Chính Ngài là Thiên Chúa bảo vệ con,  
sao Ngài đành xua đuổi? \***

**Sao con phải lang thang tiêu tụy,  
bị quân thù áp bức mãi không thôi?**

**Xin Ngài thương sai phái  
ánh sáng và chân lý của Ngài, \*  
để soi đường dẫn lối con đi  
về núi thánh, lên đền Ngài ngự.**

**Con sẽ bước tới bàn thờ Thiên Chúa  
tới gặp Thiên Chúa, nguồn vui của lòng con. \*  
Con gảy đàn dâng câu cảm tạ,  
lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ.**

**Hồn tôi hỡi, cứ sao phiến muộn,  
xót xa phận mình mãi làm chi?**

**Hãy cậy trông Thiên Chúa  
tôi còn tán tụng Người,  
Người là Đấng Cứu Độ,  
là Thiên Chúa của tôi.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin Ngài thương sai phái  
ánh sáng và chân lý của Ngài.***

**Tc Is 38,10-14.17-20**

**Sắp chết thì lo âu, nhưng được lành bệnh thì vui  
mừng**

***Ta là Đấng Hằng Sống, Ta đã chết và nay Ta có quyền trên  
sự chết (Kh 1,17-18).***

***ĐC: Lạy Chúa, xin cứu độ chúng con  
hết mọi ngày trong suốt cuộc đời.***

**Tôi có nói: Nửa cuộc đời dang dở  
mà đã phải ra đi,  
bao tháng năm còn lại,  
giam tại cửa âm ty.**

**Tôi có nói: Chẳng còn được thấy Chúa  
ở trên cõi dương gian,  
hết nhìn thấy con người  
đang sống nơi trần thế.**

**Nhà tôi ở đã bị giạt tung  
và đem đi như lều mục tử.**

**Lạy Chúa, con như người thợ dệt  
đang mài dệt đời mình,  
bỗng nhiên bị tay Chúa  
cắt đứt ngay hàng chỉ.**

**Từ sớm tới khuya, Chúa làm con hao mòn sinh lực.  
Tới lúc bình minh, con vẫn kêu gào,  
như bị sư tử nghiền nát thịt xương. \***  
**Từ sớm tới khuya, Chúa làm con hao mòn sinh lực.**

**Con thở than như nạn kêu chim chíp,  
con râm rì chẳng khác bò câu; \***  
**nhìn lên Chúa mãi, mắt con đã hoen mờ.**

**Nhưng chính Ngài đã cứu con khỏi hố diệt vong,  
vứt bỏ sau lưng mọi lỗi lầm con phạm.**

**Vì ở chốn tử vong, không người ca tụng Chúa,  
và trong nơi âm phủ, chẳng ai ngợi khen Ngài. \***  
**Kẻ xuống mồ cũng dứt niềm trông cậy  
vào lòng Chúa tín trung.**

**Chỉ người sống, vâng chỉ người sống  
mới ca tụng Ngài như thể con nay. \*  
Người cha sẽ dạy cho con cái rõ  
Ngài là Đấng tín trung.**

**Lạy Chúa, xin Ngài thương cứu độ. \*  
Rồi chúng con sẽ ngày ngày xướng họa đàn ca  
trong nhà Chúa, suốt cả cuộc đời.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin cứu độ chúng con  
hết mọi ngày trong suốt cuộc đời.***

**Tv 64**

**Lời tạ ơn long trọng**

*Xion đây, hiểu là thành trì thiên giới (Ôrigiêê).*

***ĐC: Lạy Thiên Chúa,  
ca tụng Ngài ở Xion, thật là chính đáng.***

**(Lạy Thiên Chúa,  
ca tụng Ngài ở Xion, thật là chính đáng, \*)  
điều khẩn hứa cùng Ngài, phải lo giữ trọn.**

**Chúa là Đấng nghe lời cầu khẩn,  
mọi phàm nhân sẽ đến với Ngài,  
thân mang đây tội lỗi; \*  
bao tội ác đè bẹp chúng con,  
nhưng phần Chúa, Chúa tha thứ cả.**

**Phúc thay kẻ được Ngài tuyển chọn  
và cho ở tại khuôn viên đền Ngài. \*  
Ân huệ nhà Chúa, chúng con tận hưởng,  
lộc thánh đến Ngài, lại được đây no.**

**Ngài công minh đáp lại lời chúng con**

**bằng những việc lạ lùng kinh hãi. \***  
**Lạy Chúa Trời, Đấng cứu độ chúng con,**  
**Ngài là niềm hy vọng của toàn cõi đất**  
**và hải đảo xa vời.**

**Ngài dùng sức mạnh đặt núi non vững chãi,**  
**lấy uy dũng mà thắt ngang lưng. \***  
**Biển cả gập vang, sóng cồn gào thét,**  
**người muôn nước nao động xôn xao:**  
**Ngài khiến tất cả phải im hơi lặng tiếng.**

**Dân cư trên khắp cùng trái đất**  
**thấy kỳ công của Ngài phải khiếp oai. \***  
**Ngài làm vang tiếng reo cười,**  
**cửa đông sáng sớm cửa Đoài chiều hôm.**

**Thăm trái đất Ngài tuôn mưa móc,**  
**cho ngập tràn phú túc giàu sang, \***  
**suối trời trữ nước menh mang,**  
**dọn đất sẵn sàng đón lúa trở bông.**

**Tươi từng luống san từng mô đất,**  
**khiến dầm mưa cho hạt nảy mầm, \***  
**bốn mùa Chúa đổ hồng ân,**  
**Ngài gieo màu mỡ ngập tràn lối đi.**

**Vùng hoang địa xanh rì ngọn cỏ,**  
**cảnh núi đồi hớn hở tươi xinh, \***  
**chiên cừ phủ trắng đồng xanh,**  
**lúa vàng dưới lũng rung rinh dạt dào.**  
**câu hò tiếng hát trôi cao.**

***ĐC: Lạy Thiên Chúa,***  
***ca tụng Ngài ở Xion, thật là chính đáng.***

## **Lời Chúa (1Tx 5,4-5)**

**Anh em không ở trong bóng tối, để ngày ấy như kẻ trộm bắt chợt anh em. Vì tất cả anh em là con cái ánh sáng, con cái của ban ngày. Chúng ta không thuộc về đêm, cũng không thuộc về bóng tối.**

## **Xướng đáp**

**XĐ** Lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con,  
**\*** con hằng cậy trông ở lời Chúa.

**X** Hừng đông chưa xuất hiện, con đã kêu xin. **\***

## **Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)**

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin giải thoát chúng con khỏi tay mọi kẻ hằng ghen ghét.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,  
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,  
Người đã cho xuất hiện  
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ  
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,  
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên  
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham  
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**



Và cho ta chẳng còn sợ hãi,  
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,  
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.

Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu  
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao. \*  
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,

Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ  
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.

Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,  
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,

Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối  
Và trong bóng tử thần,  
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin giải thoát chúng con  
khỏi tay mọi kẻ hăng ghen ghét.*

## **Lời Cầu**

Đấng cứu chuộc chúng ta đã sống lại để soi sáng mọi người dương thế. Chúng ta hãy chúc tụng Người và khiêm tốn cầu xin:

*Lạy Chúa, xin dẫn chúng con bước theo đường lối  
Chúa.*

Lạy Chúa Giêsu, trong giờ kinh sáng này, chúng con họp mừng Chúa sống lại và chờ đợi Chúa quang lâm,  
- xin cho niềm hy vọng này chiếu sáng cả cuộc đời chúng con.

**Chúng con xin dâng ước nguyện và dự tính của chúng con như lễ vật đầu ngày, - xin Chúa thương chấp nhận.**

**Xin cho chúng con ngày hôm nay được thêm lòng yêu mến Chúa, - để sự gì xảy ra cũng đều sinh ích cho chúng con và tất cả mọi người.**

**Chúa dạy chúng con nên ánh sáng cho trần gian, - xin cho công việc chúng con làm được đẹp lòng Chúa, và nhờ đó, mọi người sẽ ngợi khen Cha trên trời.**

***Lạy Chúa, xin dẫn chúng con bước theo đường lối Chúa.***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa Giêsu Kitô là ánh sáng chân thật soi dẫn cho mọi người tìm thấy ơn cứu độ. Xin ban sức mạnh giúp chúng con thực hiện công lý và hòa bình, để dọn đường cho Chúa ngự đến. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.**

### **Kết thúc**

***A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng là Chúa Cha và Chúa Con, và Chúa Thánh Thần ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

**B.** *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.  
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn:** Amen.

**Ngày 18**

**Tháng 2**

# **THỨ BA TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần II

## **KINH TRƯA**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia.

## **Thánh thi**

### **Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,  
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,  
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con  
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng  
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân  
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần  
Mà sương ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### **Giờ Sáu**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,  
Khắp địa cầu tràn ngập ánh siêu quang,

**Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng  
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.**

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,  
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,  
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội  
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

## **Giờ Chín**

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,  
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,  
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,  
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên  
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,  
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại  
Đẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

## **Ca vịnh**

**Tv 118, 49-56**

**Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban**

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người (1Ga 5,3).*

## **VII.**

**ĐC:** *Giữa cảnh đời tha hương lữ thứ,  
con lo vâng giữ huấn lệnh Chúa truyền.*

Xin Chúa nhớ lại lời phán cùng tôi tớ,  
lời ban niềm hy vọng cho con. \*  
Lời hứa của Ngài làm cho con được sống,  
đó là điều an ủi con trong cảnh khốn cùng.

Phường kiêu ngạo nặng lời chế giễu,  
nhưng luật Ngài, con chẳng lìa xa. \*  
Lạy Chúa, con nhớ lại quyết định xưa của Ngài,  
và lòng đầy an ủi.

Con nổi giận với bọn ác nhân,  
vì chúng đã bỏ quên luật Chúa. \*  
Thánh chỉ Ngài là khúc nhạc của con,  
giữa cảnh đời tha hương lữ thứ.

Suốt đêm trường, con nhắc nhở Thánh Danh,  
và lạy Chúa, con sẽ tuân thủ luật Ngài. \*  
Huấn lệnh Chúa truyền, con lo vâng giữ,  
đó chính là nhiệm vụ của con.

**ĐC:** *Giữa cảnh đời tha hương lữ thứ,  
con lo vâng giữ huấn lệnh Chúa truyền.*

## **Tv 52**

### **Kẻ ngạo mạn ngu xuẩn**

*Mọi người đã phạm tội, và bị tước mất vinh quang Thiên  
Chúa (Rm 3,21).*

**ĐC:** *Chúa sẽ đổi vận mạng dân Người,  
và ta sẽ vui mừng biết mấy!*

**Kẻ ngu si tự nhủ:**

**"Làm chi có Chúa Trời!"**

**Chúng đã ra hư đốn, làm những điều ghê tởm,  
chẳng có một ai làm điều thiện.**

**Từ trời cao, Thiên Chúa nhìn xuống loài người,  
xem ai là kẻ có lương tri  
biết kiếm tìm Thiên Chúa.**

**Người người đã lìa xa chính lộ,  
chỉ biết theo nhau làm chuyện suy đồi, \*  
chẳng có một ai làm điều thiện  
dẫu một người cũng không.**

**Những kẻ làm điều ác,  
kẻ sống trên xương máu đồng bào ta,  
kẻ không cầu khẩn Thiên Chúa,  
há chẳng hiểu biết gì?**

**Này chúng phải kinh hoàng sợ hãi,  
khi chẳng có chi phải kinh hoàng, \*  
vì Thiên Chúa làm tan xương nát thịt  
những kẻ nào vây hãm dân ta.**

**Chúng sẽ phải thẹn thùng,  
vì Thiên Chúa đã ruồng bỏ chúng.**

**Từ Xion,  
ai sẽ đem lại ơn cứu độ cho Ítraen? \*  
Khi Chúa đổi vận mạng dân Người,  
nhà Giacóp vui mừng biết mấy,  
dân Ítraen hớn hở dương bao!**

***ĐC: Chúa sẽ đổi vận mạng dân Người,  
và ta sẽ vui mừng biết mấy!***

**Tv 53,3-6.8-9**

## **Xin ơn phù giúp**

*Nhân danh Chúa, ngôn sứ xin được giải thoát khỏi tay kẻ độc ác hành hung (Caxiôđôrô).*

**ĐC:** *Có Thiên Chúa phù trì,  
thân con đây, Chúa hằng nâng đỡ.*

**Lạy Thiên Chúa, xin dùng uy danh mà cứu độ,  
lấy quyền năng Ngài mà xử cho con. \***

**Lạy Thiên Chúa, xin nghe con nguyện cầu,  
lắng tai nghe lời con thưa gửi.**

**Phường kiêu ngạo nổi lên chống đối,  
bọn hung tàn tìm hại mạng sống con. \*  
chúng không kể gì đến Thiên Chúa.**

**Nhưng này có Thiên Chúa phù trì,  
thân con đây, Chúa hằng nâng đỡ.**

**Con tự nguyện dâng Ngài lễ tế, \*  
lạy Chúa, con xưng tụng danh Ngài,  
thật danh Ngài thiện hảo,**

**vì Chúa giải thoát con khỏi mọi gian nguy,  
và con đã dám nghênh bọn địch thù.**

**ĐC:** *Có Thiên Chúa phù trì,  
thân con đây, Chúa hằng nâng đỡ.*

## **Lời Chúa và Xướng đáp**

### **Giờ Ba (1Cr 12,4-6)**

**Có nhiều đặc sủng khác nhau, nhưng chỉ có một Thân Khí. Có nhiều việc phục vụ khác nhau, nhưng chỉ có**



**một Chúa. Có nhiều hoạt động khác nhau, nhưng vẫn chỉ có một Thiên Chúa làm mọi sự trong mọi người.**

**X** Chúa sẵn sàng ban ơn cứu độ cho ai kính sợ Chúa,

**Đ** để vinh quang của Người hằng chiếu tỏa trên đất nước chúng ta.

### **Giờ Sáu (1Cr 12,12-13)**

Ví như thân thể người ta chỉ là một, nhưng lại có nhiều bộ phận, mà các bộ phận của thân thể tuy nhiều, nhưng vẫn là một thân thể, thì Đức Kitô cũng vậy. Thật thế, tất cả chúng ta, là Do Thái hay Hylạp, nô lệ hay tự do, chúng ta đều đã chịu phép rửa trong cùng một Thần Khí để trở nên một thân thể. Tất cả chúng ta đã được đầy tràn một Thần Khí duy nhất.

**X** Lạy Cha chí thánh,

xin gìn giữ chúng con trong danh thánh của Cha,

**Đ** để chúng con được hoàn toàn hiệp nhất.

### **Giờ Chín (1Cr 12,24b.25-26)**

Thiên Chúa đã khéo xếp đặt các bộ phận trong thân thể, để bộ phận nào kém thì được tôn trọng nhiều hơn. Như thế không có chia rẽ trong thân thể, trái lại các bộ phận đều lo lắng cho nhau. Nếu một bộ phận nào đau, thì mọi bộ phận cùng đau. Nếu một bộ phận nào được vẻ vang, thì mọi bộ phận cùng vui chung.

**X** Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con, xin Ngài quy tụ chúng con về từ giữa muôn dân nước

**Đ** để chúng con cảm tạ Thánh Danh.

**Lời nguyện**

**Giờ Ba**

**Lạy Chúa, vào giờ ba ngày lễ Ngũ Tuần, Chúa đã cử Thánh Thần Chúa đến ủi an dạy dỗ các Tông Đồ và môn đệ. Giờ đây, xin Người cũng ngự xuống lòng chúng con giúp chúng con trung thành làm chứng cho Chúa trước mặt mọi người. Chúng con cầu xin...**

### **Giờ Sáu**

**Lạy Chúa, Chúa đã tỏ cho thánh Phêrô biết ý định của Chúa là cứu độ tất cả mọi người. Xin cho chúng con biết vận dụng mọi khả năng để đóng góp vào chương trình cứu độ ấy. Chúng con cầu xin...**

### **Giờ Chín**

**Lạy Chúa, Chúa đã sai thiên thần chỉ đường cứu độ cho ông sĩ quan Conêliô. Xin cho chúng con được góp phần vào công trình cứu độ thế giới, để cùng với tất cả mọi người, chúng con làm nên cộng đoàn dân thánh Chúa và mai ngày đạt tới phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...**

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

**Ngày 18**

**Tháng 2**

# **THỨ BA TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần II

## **KINH CHIỀU**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia.

### **Thánh thi**

Hóa công huyền diệu, Chủ thời gian,

Đã khéo phân chia cách vẹn toàn:

Sáu khắc mọi người lo làm việc,

Năm canh ai nấy nghỉ bình an.

Xin thương bảo vệ hương thanh khiết,

Sợ lúc đêm về giữa cô đơn,

Lợi dụng tối tăm, thân quý quyết

Phóng tên ác độc giết tâm hồn.

Che chở trí lòng luôn thoát khỏi

Dục tình cường bạo cứ đuổi theo,

Và muôn cảm nghĩ đây tội lỗi

Cho mảnh hồn thiêng mãi yêu kiều.

Lạy Chúa toàn năng, Đấng tạo thành,

Đã sai Con Một cứu sinh linh,

Và ban Thần Khí cho Giáo Hội,

Xin kính dâng Ngài chữ tôn vinh.

# Ca vịnh

## Tv 48

### Của đời phù vân

*Người giàu có khó vào Nước Trời (Mt 19,23).*

#### I.

**ĐC:** Anh em không thể làm tôi Thiên Chúa lẫn tiền tài.

Hãy nghe đây, ngàn muôn dân hỡi,  
lẳng tai nào, hết thảy thế nhân, \*  
cả thường dân lẫn người quyền quý,  
hạng phú gia với kẻ cơ bản.

Miệng tôi nói lời hay lẽ phải,  
lòng gẫm suy câu khéo điều khôn, \*  
tai lẳng nghe nhịp câu ngạn ngữ,  
mượn phím đàn giải nghĩa nhiệm màu.

Ngày vận hạn, cố chi phải sợ,  
lúc bọn gian manh theo sát bủa vây tôi? \*  
Chúng cậy vào cửa cải,  
lại vênh vang bởi lắm bạc tiền.

Nhưng nào có ai tự chuộc nổi mình  
và trả được giá thực hời cho Thiên Chúa? \*  
Mạng người dù giá cao mấy nữa,  
thì rồi ra cũng chấm dứt đời đời.

Nào phàm nhân sống mãi được sao  
mà chẳng phải đến ngày tận số? \*  
Kìa thiên hạ thấy người khôn cũng chết,  
kẻ ngu dân dại đột cũng tiêu vong,  
bỏ lại tài sản mình cho người khác.

Tuy họ lấy tên mình  
mà đặt cho miền này xứ nọ, \*  
nhưng ba tấc đất mới thật là nhà,  
nơi họ ở muôn đời muôn kiếp.

Dù sống trong danh vọng,  
con người cũng không thể trường tồn; \*  
thật nó chẳng khác chi  
con vật một ngày kia phải chết.

**ĐC:** Anh em không thể làm tôi Thiên Chúa lẫn tiền tài.

## II.

**ĐC:** Anh em hãy tích trữ kho tàng ở trên trời.

Phường tự mãn tự kiêu,  
số phận là thế đó,  
bọn ỷ tài khéo nói,  
hậu vận chính là đây.

Như đoàn vật nhốt trong âm phủ,  
chính tử thần canh giữ chẵn nuôi, \*  
chúng nhào thẳng xuống nơi huyết mã,  
sẽ tiêu tan cả đến hình hài,  
chôn âm phủ thành nơi cư ngụ.

Nhưng Chúa Trời sẽ chuộc mạng tôi,  
gỡ tôi ra khỏi quyền lực âm phủ.

Đừng sợ chi khi có kẻ phát tài,  
hoặc cửa nhà tăng thêm vẻ phong lưu, \*  
vì khi chết, nó đâu mang được cả,  
kiếp vinh hoa chẳng theo xuống mộ phần.

Lúc sinh thời, nó tự hào tự đắc:  
"Mình làm nên, thiên hạ tán dương mình!" \*  
Nhưng rồi nó cùng tổ tiên về chung kiếp,  
chẳng bao giờ còn được thấy ánh dương!

Dù sống trong danh vọng,  
con người cũng không hiểu biết gì; \*  
thật nó chẳng khác chi,  
con vật một ngày kia phải chết.

**ĐC:** Anh em hãy tích trữ kho tàng ở trên trời.

**Tc Kh 4,11; 5,9.10.12**  
**Những người được Chúa cứu chuộc**  
**dâng lời ca ngợi Chúa**

**ĐC:** Con Chiên đã bị giết  
đáng lãnh nhận danh dự và vinh quang.

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,  
Ngài xứng đáng lãnh nhận  
vinh quang danh dự và uy quyền,

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, \*  
và do ý Ngài muốn,  
mọi loài liên có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,  
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời  
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết  
và đã lấy máu đào  
chuộc về cho Thiên Chúa  
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,

**thuộc mọi nước mọi dân.**

**Ngài cũng làm cho họ  
thành một vương quốc, thành những tư tế,  
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, \*  
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.**

**Con Chiên đã bị giết  
nay xứng đáng lãnh nhận  
phú quý và uy quyền, \*  
khôn ngoan cùng sức mạnh,  
danh dự với vinh quang,  
và muôn lời cung chúc.**

***ĐC: Con Chiên đã bị giết  
đáng lãnh nhận danh dự và vinh quang.***

### **Lời Chúa (Rm 3,23-25a)**

**Mọi người đã phạm tội và bị tước mất vinh quang  
Thiên Chúa, nhưng họ được trở nên công chính do ân  
huệ Thiên Chúa ban không, nhờ công trình cứu chuộc  
thực hiện trong Đức Kitô Giêsu. Thiên Chúa đã định  
cho Đức Kitô Giêsu phải đổ máu mình ra, làm hy lễ  
đem lại ơn tha tội cho những ai tin. Như vậy, Thiên  
Chúa cho thấy Người là Đấng Công Chính.**

### **Xướng đáp**

**XĐ Trước Thánh Nhan, lạy Chúa,**

**\* ôi vui sướng tràn trề!**

**X Ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi \***

**Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức  
Chúa" (Magnificat)**

***ĐC:*** ***Lạy Chúa, xin làm cho chúng con những điều cao cả, bởi vì Ngài là Đấng Toàn Năng, và danh Ngài chí thánh.***

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa  
Thần trí tôi hớn hở reo mừng  
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,  
Người đoái thương nhìn tới;  
Từ nay hết mọi đời  
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi  
Biết bao điều cao cả.  
Danh Người thật chí thánh chí tôn!**

**Đời nọ tới đời kia,  
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh  
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,  
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,  
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,  
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót  
Dành cho tổ phụ Ápraham  
Và cho con cháu đến muôn đời.**



**ĐC:** *Lạy Chúa, xin làm cho chúng con những điều cao cả, bởi vì Ngài là Đấng Toàn Năng, và danh Ngài chí thánh.*

## **Lời Cầu**

**Đức Kitô là Mục Tử** hằng yêu thương chăn dắt linh hồn chúng ta. Vậy chúng ta hãy dâng lời ca tụng và kêu xin Người:

*Xin che chở phù trì dân Chúa.*

**Chúa đã giao cho các Tông Đồ và các người kế vị phải coi sóc đoàn chiên, - xin che chở Đức Giám Mục giáo phận chúng con và toàn thể các giám mục trong Hội Thánh.**

**Xin đừng quên những người bị ngược đãi, - và mau giải thoát họ khỏi mọi nỗi gian truân.**

**Xin xót thương mọi kẻ khó nghèo, - và ban lương thực cho những người đói khát.**

**Xin soi sáng cho những nhà lập pháp, - để mọi quyết định của họ hợp với đức công bình và lẽ khôn ngoan.**

**Xin thương đến những ai đã qua đời, - Chúa đã đổ máu ra mà cứu chuộc họ, thì nay cũng xin đưa họ vào dự tiệc với Chúa.**

*Xin che chở phù trì dân Chúa.*

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa Tể càn khôn, ngày và đêm đều do bởi Chúa. Giờ đây bóng đêm đã gần phủ khắp hoàn cầu; xin cho**

mặt trời công chính là Đức Kitô hằng chiếu rọi vào lòng chúng con, và dẫn đưa chúng con từ cõi đời tối tăm bước vào miền ánh sáng vô tận. Chúng con cầu xin...

## **Kết thúc**

**A.** *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

**B.** *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.  
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn:** Amen.

**KINH TÔI**



Ngày 19

Tháng 2

**THỨ TƯ VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần II

**LỜI CHÚA**

**KINH SÁCH**

**KINH SÁNG**

**KINH TRƯA**

**KINH CHIỀU**

**KINH TỐI**

**Ngày 19**

**Tháng 2**

# **THỨ TƯ VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần II

## **LỜI CHÚA**

**Bài Đọc I: (Năm I) St 8, 6-13. 20-22**

"Ông nhìn thấy mặt đất đã khô ráo".

**Trích sách Sáng Thế.**

Sau bốn mươi ngày, Noe mở cửa sổ tàu mà thả một con quạ. Nó bay đi bay về cho đến khi nước trên mặt đất khô cạn thì mới không bay về nữa. Sau con quạ, ông cũng thả một con chim bồ câu, để thử coi nước trên mặt đất đã cạn chưa. Nhưng nó không tìm được chỗ đậu, nên trở về với ông trong tàu, vì nước còn đầy khắp mặt đất. Ông giơ tay bắt nó đem vào tàu. Chờ bảy ngày nữa, ông lại thả chim bồ câu ra khỏi tàu. Đến chiều, nó bay trở về, mỏ ngậm một cành ô liu xanh tươi. Vậy ông Noe hiểu rằng nước trên mặt đất đã khô cạn. Nhưng ông còn đợi thêm bảy ngày nữa, ông thả chim bồ câu ra, và nó không trở về.

Ngày thứ nhất tháng thứ nhất, năm ông Noe được sáu trăm lẻ một tuổi, thì nước trên mặt đất đã rút đi. Noe dỡ mui tàu và nhìn thấy mặt đất đã khô ráo. Noe dựng một bàn thờ tế lễ Chúa; ông bắt các gia súc và chim chóc thanh sạch mà dâng làm của lễ toàn thiêu trên bàn thờ. Thiên Chúa hưởng mùi thơm tho và nói: "Từ nay trở đi, chẳng bao giờ vì cố nhân loại mà Ta chúc dữ trái đất nữa, vì tâm tình và tư tưởng lòng con người đã nghiêng chiều về đàng trái từ niên thiếu. Vậy Ta sẽ không còn tiêu diệt mọi sinh vật như Ta đã làm. Từ đây, bao lâu còn vũ trụ, thì mùa gieo mùa gặt, giá rét nắng nôi, mùa hạ mùa đông, đêm và ngày vẫn còn tiếp diễn".

**Đó là lời Chúa.**

**Đáp Ca: Tv 115, 12-13. 14-15. 18-19**

Đáp: Lạy Chúa, con sẽ hiến dâng Chúa lời ca ngợi làm sinh lễ (c. 17a).

**Hoặc đọc: Alleluia.**

Xướng: 1) Con lấy gì dâng lại cho Chúa, để đền đáp những điều Ngài ban tặng cho con? Con sẽ lãnh chén cứu độ, và con sẽ kêu cầu danh Chúa. - Đáp.

2) Con sẽ giữ trọn lời khấn xin cùng Chúa, trước mặt toàn thể dân Ngài. Trước mặt Chúa thật là quý hoá, cái chết của những bậc thánh nhân Ngài. - Đáp.

3) Con sẽ giữ trọn lời khấn xin cùng Chúa, trước mặt toàn thể dân Ngài, trong nơi hành lang nhà Chúa, ở giữa lòng người, Giêrusalem hỡi. - Đáp.

**Alleluia: 1 Sm 3, 9**

Alleluia, alleluia! - Lạy Chúa, xin hãy phán, vì tôi tớ Chúa đang lắng tai nghe; Chúa có lời ban sự sống đời đời. - Alleluia.

**Phúc Âm: Mc 8, 22-26**

"Người mù khỏi hẳn và thấy được mọi vật rõ ràng".

**Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.**

Khi ấy, Chúa Giêsu và các môn đệ đến Betsaida, người ta dẫn tới Chúa một người mù và xin Chúa đặt tay trên người ấy. Chúa cầm tay người mù, dắt ra khỏi làng, Chúa phun nước miếng vào mắt anh và đặt tay trên anh mà hỏi: "Người có thấy gì không?" Anh nhìn lên và trả lời: "Tôi thấy người ta như những cây cối đang đi". Chúa lại đặt tay trên mắt người mù, anh liền thấy rõ và khỏi hẳn, thấy được mọi vật rõ ràng. Chúa Giêsu cho người ấy về nhà và căn dặn: "Người hãy về nhà, và nếu có vào làng thì đừng nói với ai".

**Đó là lời Chúa.**

Ngày 19

Tháng 2

## **THỨ TƯ VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần II

### **KINH SÁCH**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia.

### **Thánh thi**

Hỡi Ánh Sáng gieo vui vào thế giới,  
Là từ bi, là nhựa sống cho đời,  
Đổ máu đào làm giá chuộc bẽ tôi  
Khỏi thân chết, hỡi Kitô Cứu Chúa!

Chúng con đây đợi chờ Ngài tuôn đổ  
Rượu mến thương làm say ngất tâm hồn,  
Đốt sáng ngời niềm tin mãi sắt son,  
Khơi bừng cháy lửa tình yêu bác ái.

Xin bẻ gãy mưu Xatan độc hại,  
Cấm chỉ không cho bén mảng tới nhà,  
Tự cung trời, xin gửi Chúa Ngôi Ba  
Đến yểm trợ cho tinh thần vững mạnh.

Muôn vinh hiển, qùy dâng Cha cực thánh,  
Và Giêsu là Đức Chúa phục sinh.  
Hằng trị vì cùng với Chúa Thánh Linh  
Tự muôn thuở đến muôn đời muôn kiếp.

# Ca vịnh

## Tv 38

### Lời van xin của người đau yếu

*Muôn loài đã phải lâm vào cảnh hư ảo... Vì Thiên Chúa bắt chịu vậy. Tuy nhiên vẫn còn mỗi hy vọng (Rm 8,20).*

#### I.

**ĐC:** Chính chúng ta cũng rên siết trong lòng  
mà đợi ngày Thiên Chúa  
cứu chuộc cả thân xác chúng ta.

Tôi đã nói: "Mình phải giữ gìn trong nếp sống,  
để khi ăn nói khỏi lỗi lầm; \*  
tôi quyết sẽ ngậm tăm,  
bao lâu người gian ác còn đôi mắt."

Tôi câm lặng làm thinh chẳng hé môi,  
mà không ích lợi gì, \*  
nên cơn đau lại càng nhức nhối.

Nghe trong mình nung nấu tự tâm can,  
càng nghĩ ngợi, lửa càng bùng cháy, \*  
miệng lưỡi tôi phải thốt nên lời:

Lạy Chúa, xin dạy cho con biết:  
đời sống con chung cục thế nào,  
ngày tháng con đếm được mấy mươi, \*  
để hiểu rằng kiếp phù du là thế.

Ấy tuổi đời con, Chúa đo cho một vài gang tấc,  
kiếp sống này, Chúa kể bằng không.

Đứng ở đời, thật con người chỉ như hơi thở,  
thấp thoáng trên đường tựa bóng cầu. \*  
Công vất vả ngược xuôi: làn gió thoảng,



ky cóp mà chẳng hay ai sẽ hưởng dùng.

**ĐC:** Chính chúng ta cũng rên siết trong lòng  
mà đợi ngày Thiên Chúa  
cứu chuộc cả thân xác chúng ta.

## **II.**

**ĐC:** Lạy Chúa, con khóc lóc  
xin Ngài lắng tai nghe.

Giờ đây con biết đợi trông gì, lạy Chúa,  
hy vọng của con đặt ở nơi Ngài, \*  
xin giải thoát khỏi vòng tội lỗi,  
đừng để kẻ ngu dân thóa mạ con.

Con câm miệng chẳng nói chẳng rằng,  
vì chính Chúa đã làm như vậy. \*  
Xin Ngài thôi đừng đánh con nữa,  
tay Ngài giáng xuống, thân này nát tan.

Chúa trị tội nhằm sửa dạy con người,  
điều họ tha thiết,  
Ngài làm tiêu tan như môi đụn, \*  
thật con người chỉ như hơi thở.

Lạy Chúa, xin nghe lời con nguyện cầu,  
tiếng con kêu cứu, xin Ngài lắng tai nghe.

Con khóc lóc, xin đừng làm ngơ giả điếc, \*  
vì con là thân khách trọ nhà Ngài,  
phận lữ hành như hết thầy cha ông.

Xin ngoảnh mặt đi cho lòng con thanh thỏa,  
trước lúc thân này phải ra đi  
và không còn nữa.

**ĐC:** *Lạy Chúa, con khóc lóc  
xin Ngài lắng tai nghe.*

## **Tv 51**

**Chống lại người miệng lưỡi hiểm độc**  
*Ai tự hào thì hãy tự hào vì Chúa (1Cr 1,31).*

**ĐC:** *Tôi tin cậy vào tình thương Thiên Chúa,  
mãi mãi đến muôn đời.*

Hỡi kẻ gian hùng, khoe chi tội ác,  
suốt ngày người tính kế hại người! \*  
Này hỡi tên chuyên nghề lừa đảo,  
lưỡi người khác nào dao sắc bén.

Người ưa điều dữ hơn điều lành,  
chuộng điều gian dối hơn sự thật. \*  
Người thích nói toàn lời độc ác,  
ôi miệng lưỡi điều ngoa!

Nên Chúa Trời sẽ tiêu diệt người vĩnh viễn,  
lượm người đi, đem vất khỏi lầu, \*  
và bứng gốc khỏi nơi dương thế.

Nhìn thấy vậy, chính nhân sợ hãi,  
nhạo cười rằng: nó đích thị là người  
chẳng lấy Chúa làm nơi ẩn náu, \*  
nhưng chỉ tin cậy vào đồng tiền đồng của  
và khoe khoang mưu độc của mình.

Còn phần tôi,  
khác gì cây ôliu xanh rờn trong nhà Thiên Chúa, \*  
tôi tin cậy vào tình thương Thiên Chúa  
mãi mãi đến muôn đời.

**Lạy Chúa, con nguyện tạ ơn Ngài luôn mãi vì Ngài đã ra tay. \***

**Trước mặt những người hiểu trung với Chúa, con trông đợi danh Ngài, vì danh Ngài thiện hảo.**

***ĐC: Tôi tin cậy vào tình thương Thiên Chúa, mãi mãi đến muôn đời.***

## **Xướng đáp**

**X** Hồn tôi trông cậy ở lời Chúa.

**Đ** Hồn tôi trông chờ Người.

## **Bài đọc 1 Cn 9,1-18**

### **Hãy bỏ tính ngây thơ khờ dại**

*Không phải chỉ khuyên nhủ và giáo dục thôi, Đức Khôn Ngoan của Thiên Chúa còn dọn cho con người một bữa tiệc, mục đích lại muốn con người lơ đi bữa tiệc này, mục bày ra những thức ăn chỉ gạt gẫm người ta thay vì nuôi sống.*

### **Lời Chúa trong sách Châm Ngôn.**

**1** Đức Khôn Ngoan đã xây cất nhà mình, dựng lên bảy cây cột,

**2** hạ thú vật, pha chế rượu, dọn bàn ăn

**3** và sai các nữ tỳ ra đi.

**Đức Khôn Ngoan còn lên các nơi cao trong thành phố và kêu gọi :**

**4** "Hỡi người ngây thơ, hãy lại đây !"

**Với người ngu si, Đức Khôn Ngoan bảo :**

**5** "Hãy đến mà ăn bánh của ta và uống rượu do ta pha chế !"

**6** **Đừng ngây thơ khờ dại nữa, và các con sẽ được sống ;**

**hãy bước đi trên con đường hiểu biết."**

**Chống hạng người ngoan cố**

**7** Ai sửa dạy đứa ngoan cố là chuốc lấy khinh dể vào thân.

Ai khiến trách tên gian ác sẽ bị nó chửi rủa.

**8** Đừng khiến trách đứa ngoan cố kéo nó thù ghét con.

Hãy khiến trách người khôn ngoan, con sẽ được họ thương mến.

**9** Hãy giáo huấn người khôn, họ sẽ khôn hơn nữa.

Hãy dạy bảo người công chính, họ sẽ hiểu biết thêm.

**10** Kính sợ Đức Chúa là bước đầu của khôn ngoan ;  
biết Đấng Chí Thánh mới là hiểu biết thật.

**11** Vì nhờ ta, con sẽ được sống lâu, và tăng thêm tuổi thọ.

**12** Nếu con khôn thì chính con được hưởng,  
còn con ngoan cố thì gánh chịu một mình.

**13** Mụ Khờ Dại là một mụ đàn bà âm ỉ,  
đần độn, chẳng hiểu biết chi.

**14** Mụ ngồi bên cửa nhà,  
trên ngai, hay tại những nơi cao trong thành phố,

**15** để mời mọc kẻ qua người lại, mời những ai đi đường :

**16** "Hỡi người ngây thơ, hãy lại đây !"

Với người ngu si, mụ bảo :

**17** "Nước uống lén mới ngọt, bánh ăn vụng mới ngon."

**18** Nhưng nào ai biết được bóng âm hồn lảng vảng nơi đây,

và thực khách mụ mời lại phải ở trong chốn âm ty sâu thẳm.

**Xướng đáp x. Lc 14,1617 ; Cn 9,5**

**X** Một người kia làm tiệc lớn và đã mời nhiều người. Đến giờ tiệc, ông sai đầy tớ đi mời quan khách đến.

**\*** Vì cỗ bàn đã sẵn.

**Đ** Hãy đến mà ăn bánh của tôi và uống rượu do tôi pha chế. \*

## **Bài đọc 2**

**Đức Khôn Ngoan của Thiên Chúa đã chế rượu và dọn tiệc cho chúng ta**

**Trích bài chú giải của đức cha Pôrôcôpiô, giám mục Gada, về sách Châm Ngôn.**

**Đức Khôn Ngoan đã xây cất nhà mình. Quyền năng tự tại của Thiên Chúa cũng là Cha đã dựng cho mình một ngôi nhà riêng là toàn thể vũ trụ ; Người ngự trong đó bằng sức mạnh của mình. Quyền năng đó cũng làm nên con người có bản tính vừa hữu hình vừa vô hình, được tạo dựng giống hình ảnh Thiên Chúa.**

**Người dựng bảy cây cột. Sau khi tạo thành, một khi con người đã được uốn nắn theo hình ảnh Đức Kitô thì được đức khôn ngoan ban cho bảy ơn Thánh Thần, để có thể tin vào Đức Kitô và giữ các điều răn của Người. Nhờ các ơn đó, con người thiêng liêng càng hiểu biết thì càng tập tành các nhân đức, và đổi lại, càng nhân đức thì càng biểu lộ sự hiểu biết, và một khi đã được củng cố vững chắc trong đời sống siêu nhiên nhờ đức tin hoàn hảo, con người đạt tới mức thiện toàn.**

**Các ơn đó đề cao ánh sáng tự nhiên của trí khôn : ơn sức mạnh làm cho người ta hăng say tìm kiếm và ước ao theo lẽ đương nhiên của sự vật, các ý muốn của Thiên Chúa, nhờ đó vạn vật được tạo thành ; ơn lo liệu làm cho người ta phân biệt được ý muốn cực thánh, hằng hữu và bất tử của Thiên Chúa với những gì không phải là như vậy, đồng thời cũng phân biệt**

**được những ai đón nhận các ý đó để suy nghĩ, công bố và thực hiện ; ơn khôn ngoan làm cho người ta đồng ý và chấp nhận những ý muốn đó của Thiên Chúa chứ không phải ý nào khác.**

**Đức Khôn Ngoan chế rượu trong chén và dọn bàn ăn. Trong con người đó, như trong một cái chén có pha lẫn bản tính thiêng liêng và bản tính thể xác, đức khôn ngoan đã kết hợp sự hiểu biết vạn vật với sự hiểu biết chính đức khôn ngoan như tác giả tạo thành vạn vật. Sự hiểu biết làm cho trí khôn say sưa như say rượu, nhưng là say những sự thuộc về Thiên Chúa. Như vậy, Đấng là bánh từ trời, khi ban chính mình làm của ăn nuôi dưỡng linh hồn cho mạnh sức và lấy đạo lý làm say sưa lòng người, đã dọn tất cả những cái đó thành cao lương mỹ vị trong yến tiệc thiêng liêng cho những kẻ ước ao tham dự.**

**Đức khôn ngoan sai tôi tớ lớn tiếng kêu gọi người ta đến uống. Người kêu gọi các Tông Đồ đến với mình, sai đi công bố Tin Mừng để thi hành thánh ý của Người. Vì Tin Mừng do Thần Khí mà đến nên vượt trên luật Môsê và luật tự nhiên. Nhờ mầu nhiệm Nhập Thể, nơi Đức Kitô, như trong một cái chén đã diễn ra sự phối hợp lạ lùng – phối hợp mà không lẫn lộn – giữa bản tính Thiên Chúa và bản tính loài người trong một ngôi vị. Qua các Tông Đồ, Người lên tiếng kêu : Hỡi người ngây thơ khờ dại, hãy đến với Ta. Người ngây thơ khờ dại là kẻ nghĩ trong lòng rằng không có Thiên Chúa, kẻ ấy hãy từ bỏ sự vô tín của mình, lấy lòng tin mà quay về với Ta và nhận biết Ta là Chúa và là Đấng tác tạo muôn loài.**

**Với những kẻ ngu si, đức khôn ngoan bảo : Hãy đến mà ăn bánh với ta, và uống chén rượu do ta pha chế**

cho các người. Đối với những kẻ không làm cho đủ những việc đức tin dạy và thiếu hiểu biết cặn kẽ về giáo lý, thì đức khôn ngoan bảo : “Hãy đến mà ăn mình ta như bánh nuôi dưỡng các người, để các người nên mạnh sức, và hãy uống máu ta như rượu làm cho các người hoan hỉ, để các người hiểu biết giáo lý và được thần hoá. Quả vậy, ta đã pha trộn cách lạ lùng máu ta với thân tính để cứu độ các người.”

### **Xướng đáp Cn 9,12.5 ; Ga 6,56**

**X** Đức Khôn Ngoan đã xây cất nhà mình, dựng lên bảy cây cột, và chế rượu dọn bàn.

**\*** Hãy đến mà ăn bánh của tôi và uống rượu do tôi pha chế.

**Đ** Ai ăn thịt và uống máu tôi, thì ở lại trong tôi, và tôi ở lại trong người ấy. **\***

### **Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa thích ngự trong những tâm hồn ngay thẳng ; xin tuôn đổ hồng ân, giúp chúng con ăn ở thế nào, để trở nên đền thờ của Chúa, Chúng con cầu xin...

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

Ngày 19

Tháng 2

## **THỨ TƯ VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần II

### **KINH SÁNG**

**Giáo đầu**

**Chủ sự**

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

**Cộng đoàn**

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

**Tv 66**

***ĐC:*** *Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ.*

Nguyện Chúa Trời đủ thương và chúc phúc, xin toả ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con, \* cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa, và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa, chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài !

Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ, vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, \* Người cai trị muôn nước theo đường chính trực và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa, chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.

Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái :

Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. \*

Nguyện Chúa Trời ban phúc lộc cho ta

ước chi toàn cõi đất kính sợ Người !



**ĐC:** *Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu,  
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ.*

## **Thánh Thi**

**Lạy Đức Kitô, Vua Trời cao sáng,  
Chúa thật là Vị Thẩm Phán chí công.  
Xin lắng nghe, ôi lượng cả khoan hồng  
Thần dân Chúa tung hô và khẩn nguyện.**

**Suốt canh trường vang lên lời cảm mến,  
Thấu tận thiên đình rực rỡ hào quang,  
Thâm ước mong ơn vũ lộ tuôn tràn,  
Cho thần hạ mãi đàn ca hòa tấu.**

**Lòng chân thực sống những ngày tuyệt hảo,  
Một cuộc đời không biết sợ tử vong,  
Một cuộc đời như điệu hát không ngừng  
Dâng lên Chúa niềm tri ân cảm tạ.**

**Và giờ đây xin thương tình, lạy Chúa,  
Lấy lửa thiêng đốt cháy cả tâm can,  
Để chúng con luôn thức tỉnh sẵn sàng  
Cầm đèn sáng trong tay chờ Ngài đến.**

**Tôn vinh Chúa Cha, cội nguồn thánh thiện,  
Và Chúa Con, Đấng chuộc tội cứu đời,  
Cùng Thánh Thần, lửa yêu mến sáng soi  
Hằng hiển trị bây giờ và mãi mãi.**

## **Ca vịnh**

**Tv 76**

**Hội tưởng những kỳ công của Chúa**

*Chúng tôi bị dồn ép tứ bề, nhưng không bị đè bẹp (2Cr 4,8).*

**ĐC:** *Lạy Thiên Chúa, đường lối Ngài quả là thánh thiện, có thần nào cao cả như Thiên Chúa?*

**Tôi cất lời kêu lên cùng Chúa,  
lời tôi kêu Chúa, xin Người lắng nghe.**

**Ngày khốn quẫn, tôi tìm kiếm Chúa,  
tay vươn lên không biết mỗi lúc đêm trường, \*  
hồn tôi nào có thiết lời an ủi!**

**Tưởng nhớ Chúa, tôi thở vắn than dài,  
suy gẫm hoài nên khí lực tiêu hao. \*  
Lạy Chúa, Ngài không để con khép mi chợp mắt,  
lòng xao xuyến, con chẳng nói nên lời.**

**Hồi tưởng lại bao ngày xa cũ  
tâm hồn ấp ủ những năm xưa, \*  
suốt canh khuya, trong dạ nhủ thầm,  
và suy gẫm, trí lòng con tự hỏi:**

**Phải chăng Chúa ruồng bỏ đến muôn đời,  
chẳng bao giờ còn đủ lòng thương đoái? \*  
Tình yêu Chúa phải chẳng nay cạn hẳn  
và thánh ngôn chấm dứt đời đời?**

**Hay Thiên Chúa đã quên thương xót,  
vì giận hờn mà khép kín từ tâm? \*  
Tôi tự bảo: điều làm tôi đau đớn  
là Đấng Tối Cao chẳng còn ra tay nữa.**

**Lạy Chúa, con tưởng nhớ bao việc Ngài làm,  
tưởng nhớ những kỳ công thuở trước. \*  
Mọi hành động của Ngài, con nhắm đi nhắc lại,  
sự nghiệp Ngài, con sẽ gẫm suy.**

**Lạy Thiên Chúa, đường lối Ngài quả là thánh thiện,  
có thần nào cao cả như Thiên Chúa?**

**Chính Ngài là vị Thần thực hiện những kỳ công,  
biểu dương sức mạnh giữa muôn vàn dân nước. \*  
Tay Chúa đã cứu chuộc dân Ngài  
là giống nòi Giacóp và Giuse.**

**Nước đã thấy Ngài, lạy Thiên Chúa  
thấy Ngài, nước rùng mình khiếp sợ, \*  
cả vực sâu cũng run rẩy kinh hoàng.**

**Mây tầng đổ mưa, mây tầng vang tiếng,  
ngang dọc khắp trời, tên lửa Ngài bay.**

**Tiếng sấm của Chúa âm âm vang dội,  
ánh chớp chói lòa soi sáng thế gian, \*  
khắp địa cầu lung lay rung chuyển.**

**Đường của Chúa băng qua biển rộng,  
lối của Ngài rẽ nước mênh mông,  
mà chẳng ai nhận thấy vết chân Ngài.**

**Chúa dùng bàn tay của Môsê và Aharon  
mà lãnh đạo dân riêng của Chúa,  
như dẫn dắt đoàn chiên.**

***ĐC: Lạy Thiên Chúa, đường lối Ngài quả là thánh thiện,  
có thần nào cao cả như Thiên Chúa?***

**Tc 1Sm 2,1-10**

**Người khiêm nhường hỷ hoan vì Chúa**

*Chúa hạ bệ những ai quyền thế, Người nâng cao mọi kẻ  
khiêm nhường. Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư, người  
giàu có lại đuối về tay trắng (Lc 1,52-53).*

**ĐC:** *Tâm hồn con hỷ hoan vì Chúa,  
Người hạ xuống thấp, Người cũng nhắc lên cao.*

**Tâm hồn con hỷ hoan vì Chúa,  
nhờ Chúa, con ngẩng đầu hiên ngang. \*  
Con mở miệng nhạo báng quân thù:  
vâng, con vui sướng vì được Ngài cứu độ.**

**Chẳng có Đấng Thánh nào như Chúa,  
chẳng một ai khác ngoại trừ Ngài, \*  
chẳng ai vững mạnh bằng Thiên Chúa chúng con.**

**Các người chớ nhiều lời huênh hoang tự đắc,  
miệng đừng thốt ra điều ngạo mạn, \*  
vì Chúa là Thiên Chúa quán thông,  
mọi hành vi, chính Người xét xử.**

**Cung nỏ người hùng bị bẻ tan,  
kẻ yếu sức lại trở nên hùng dũng.**

**Người no phải làm mướn kiếm ăn,  
còn kẻ đói được an nhàn thư thái. \*  
Người hiếm hoi thì sinh năm đẻ bảy,  
mẹ nhiều con lại ử rử héo tàn.**

**Chúa là Đấng cầm quyền sinh tử,  
đẩy xuống âm phủ rồi lại kéo lên. \*  
Chúa bắt phải nghèo và cho giàu có,  
Người hạ xuống thấp, Người cũng nhắc lên cao.**

**Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,  
ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đồng phân tro, \*  
đặt ngòi chung với hàng quyền quý,  
tặng ngài vinh hiển làm sản nghiệp riêng.**

**Vì nền móng địa cầu là của Chúa,  
Người đặt cả hoàn vũ lên trên.**

**Chúa gìn giữ bước chân người trung hiếu,  
còn ác nhân bị tiêu diệt trong chốn mịt mù, \*  
vì con người đâu phải mạnh mà thẳng.**

**Kẻ thù Chúa sẽ bị đập tan,  
từ trời cao, Người cho sấm sét giáng trên đầu.**

**Chúa xét xử khắp cùng cõi đất,  
ban quyền năng cho đức vua Người chọn, \*  
nêu uy thế đấng Người đã xức dầu tấn phong.**

***ĐC: Tâm hồn con hỷ hoan vì Chúa,  
Người hạ xuống thấp, Người cũng nhắc lên cao.***

## **Tv 96**

**Chúa vinh quang khi xét xử**

*Thánh vịnh này có ý nói về việc Chúa cứu độ thế gian và  
muôn dân tin vào Người (thánh Athanaxiô).*

***ĐC: Chúa là Vua hiển trị,  
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên.***

**(Chúa là Vua hiển trị,  
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên. \*)  
vui đi nào, ngàn muôn hải đảo!**

**Mây u ám bao phủ quanh Người,  
bệ ngai rồng là công minh chính trực. \*  
Ngọn lửa hồng mở lối tiên phong,  
đốt tiêu tan địch thù tứ phía.**

**Ánh chớp của Người soi sáng thế gian,**

địa cầu trông thấy mà run sợ; \*  
núi tan chảy như sáp,  
khi diện kiến thánh nhan  
vị Chúa Tể hoàn cầu.

Trời xanh tuyên bố Người là Đấng Chính Trực,  
hết mọi dân được thấy vinh quang Người.

Nhục nhũ thay ai thờ ngẫu tượng,  
huênh hoang vì những vật hư vô này. \*  
Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi!

Được biết thể, Xion tưng bừng hoan hỷ; \*  
thành thị miền Giuđa hớn hờ nhảy mừng  
vì những phán quyết của Ngài, lạy Chúa,

chính bởi vì Ngài, muôn lạy Chúa  
là Đấng cao cả trên khắp địa cầu, \*  
Ngài trỗi vượt chư thần hết thảy.

Kẻ yêu Chúa, hãy ghét điều gian ác, \*  
Người giữ gìn tính mạng kẻ hiếu trung,  
giải thoát họ khỏi tay phường độc dữ.

Ánh sáng bừng lên chiếu rọi người công chính,  
niềm vui làm rạng rỡ kẻ lòng ngay. \*  
Trước nhan thánh Chúa, người công chính hãy vui mừng,  
tưởng nhớ Thánh Danh mà dâng lời cảm tạ.

**ĐC:** *Chúa là Vua hiển trị,  
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên.*

**Lời Chúa (Rm 8,35-37)**

Ai có thể tách chúng ta ra khỏi tình yêu của Đức Kitô?  
Phải chăng là gian truân, khốn khổ, đói rách, hiểm

nguy, bắt bớ, gươm giáo? Như có lời chép: "Chính vì Ngài mà mỗi ngày chúng con bị giết, bị coi như bầy cừu để sát sinh." Nhưng trong mọi thử thách ấy, chúng ta toàn thắng nhờ Đấng đã yêu mến chúng ta.

## **Xướng đáp**

**XĐ** Tôi sẽ chúc tụng Chúa

**\*** luôn mãi chẳng khi ngừng.

**X** Câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi. **\***

## **Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)**

**ĐC:** *Ta hãy sống thánh thiện  
mà phụng thờ Chúa suốt cả đời ta.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,  
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Davít,  
Người đã cho xuất hiện  
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ  
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,  
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên  
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham  
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,  
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,  
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu  
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: \*  
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ  
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,  
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối  
Và trong bóng tử thần,  
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Ta hãy sống thánh thiện  
mà phụng thờ Chúa suốt cả đời ta.***

### **Lời Cầu**

**Chúc tụng Đức Kitô, Đấng cứu chuộc chúng ta, Người  
đã hứa sẽ ở cùng Hội Thánh mỗi ngày cho đến tận  
thế. Ta hãy tạ ơn Người và cầu nguyện:**

***Xin Chúa ở lại với chúng con.***

**Chúng con xin dâng ngày hôm nay như một của lễ, -  
xin Chúa thương chấp nhận, và giúp chúng con đừng  
làm hay ưng thuận điều gì mất lòng Chúa.**

**Xin cho ngày hôm nay trở nên một ngày đầy ánh  
sáng và hồng ân của Chúa, - giúp chúng con thành  
muối đất và ánh sáng trần gian.**



**Xin ban Thánh Thần Tình Yêu của Chúa để Người điều khiển tâm hồn và môi miệng chúng con, - giúp chúng con luôn sống chính trực và không ngừng chúc tụng Chúa.**

**Trên đường đi Emmau, sau khi chuyện trò với hai môn đệ, Chúa đã cho họ nhận ra Chúa khi bẻ bánh, - xin cho chúng con ngày hôm nay cũng được gặp Chúa khi cùng nhau chia sẻ Lời Chúa và Thánh Thể.**

***Xin Chúa ở lại với chúng con.***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, xin chiếu rọi ánh sáng vào tâm hồn chúng con, để khi miệt mài bước theo chính lộ, chẳng bao giờ chúng con phải sợ lạc đường. Chúng con cầu xin...**

### **Kết thúc**

***A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng là Chúa Cha và Chúa Con, và Chúa Thánh Thần ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

***B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

**Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.**

**Cộng đoàn:** Amen.

**Ngày 19**

**Tháng 2**

# **THỨ TƯ VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần II

## **KINH TRƯA**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia.

### **Thánh thi**

#### **Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,  
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,  
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con  
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng  
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân  
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần  
Mà sương ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

#### **Giờ Sáu**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,

**Khấp địa cầu tràn ngập ánh siêu quang,  
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng  
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.**

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,  
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,  
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội  
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

## **Giờ Chín**

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,  
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,  
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,  
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên  
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,  
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại  
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

## **Ca vịnh**

**Tv 118, 57-64**

**Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban**

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người (1Ga 5,3).*

## **VIII.**

**ĐC:** *Con xét lại đường lối con đi  
và quay gót trở về cùng thánh ý.*

Lạy Chúa, con đã nói:  
phần của con là tuân giữ lời Ngài. \*  
Con hết lòng xin Chúa bao dung,  
xót phận con như lời Ngài đã hứa.

Con xét lại đường lối con đi,  
và quay gót trở về cùng thánh ý. \*  
Con mau lẹ chứ không trì hoãn  
tuân theo mệnh lệnh Ngài.

Con bị lưới ác nhân vây bủa,  
nhưng luật Ngài, con vẫn không quên. \*  
Nửa đêm con thức dậy tạ ơn Chúa,  
vì quyết định của Ngài thật công minh.

Con làm bạn với mọi người kính sợ Chúa  
và những ai tuân giữ huấn lệnh Ngài. \*  
Lạy Chúa, trái đất tràn đầy tình thương Chúa  
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

**ĐC:** *Con xét lại đường lối con đi  
và quay gót trở về cùng thánh ý.*

## **Tv 54**

**Than phiền vì bạn bất trung**

*Đức Giêsu cảm thấy hãi hùng xao xuyên (Mc 14,33).*

## **I.**

**ĐC:** *Bao run sợ nhập cả vào người con, lạy Chúa  
xin để ý đến con và thương đáp lại.*

**Lạy Chúa Trời, xin lắng nghe lời con cầu nguyện,  
con khẩn nài, xin đừng nổi làm ngơ, \*  
xin để ý đến con và thương đáp lại.**

**Con kêu than, thốt ra lời làm nhảm, \*  
lòng xao xuyến bởi thù địch thét gào,  
bởi ác nhân hà hiếp.**

**Trên thân này, chúng gieo tai giáng họa,  
nộ khí hầm hầm, xông đến hại con.**

**Nghe trong mình tim đau thắt lại,  
bóng tử thần khủng khiếp chụp xuống con. \*  
Bao run sợ nhập cả vào người,  
cơ kinh hãi tư bề phủ lấp.**

**Con tự nhủ: "Phải chi được đôi cánh bồ câu  
để bay bổng tìm nơi an nghỉ! \*  
Tôi sẽ lánh đi mãi tận chốn xa vời,  
vào ở trong sa mạc.**

**"Tôi sẽ vội tìm nơi ẩn trú,  
tránh khỏi cơn giông tố bão bùng." \*  
Lạy Chúa, xin Ngài gây xáo trộn  
và làm cho ngôn ngữ chúng bất đồng;**

**vì trong thành, con chỉ thấy bạo hành và tranh tụng  
rảo quanh trên tường lũy suốt ngày đêm. \*  
Khắp nội thành, toàn bất công bạo tàn xảo kế,  
nơi phố phường, chẳng hề vắng chức độc mưu thâm.**

***ĐC:* Bao run sợ nhập cả vào người con, lạy Chúa  
xin để ý đến con và thương đáp lại.**

## **II.**

**ĐC:** *Tôi kêu khẩn Chúa Trời,  
Chúa sẽ thương cứu độ.*

Giả như tên địch thù phỉ báng  
thì tôi cũng cam lòng, \*  
hay kẻ ghét ghen lên mây lên mặt,  
tôi có thể lánh đi.

Nhưng đây lại là bạn, người đồng vai đồng vế,  
chỗ thân tình tâm phúc với tôi, \*  
đã cùng tôi chia ngọt sẻ bùi  
trong đền Thiên Chúa, giữa hội vui cùng sánh bước.

Phân tôi, tôi kêu khẩn Chúa Trời,  
Chúa sẽ thương cứu độ. \*  
Sớm trưa chiều, tôi than sâu rên rỉ,  
Người sẽ nghe tiếng tôi.

Người sẽ cứu tội cho tính mạng an toàn  
khỏi bọn người xông đánh,  
vì nhiều kẻ chống tôi.

Thiên Chúa là Đấng hiển trị tự muôn đời,  
sẽ nghe tiếng tôi và hạ nhục chúng, \*  
vì chúng không cải quá tự tân,  
cũng chẳng hề kính sợ Chúa Trời.

Tên phản phúc ra tay hại người thân nghĩa,  
lại lồi ước quên thề; \*  
miệng nói năng ngọt xớt,  
lòng chỉ muốn chiến tranh,  
lời trơn tru hơn mỡ  
mà bén nhọn như gươm.

**Hãy trút nhẹ gánh lo vào tay Chúa,  
Người sẽ đỡ dân cho, \*  
chẳng để chính nhân phải nghiêng ngửa bao giờ.**

**Lạy Thiên Chúa,  
chính Ngài sẽ đẩy chúng vào hố diệt vong.**

**Phường khát máu và chuyên nghề lường gạt  
chẳng có sống được nửa đời đâu! \*  
Phần con đây, con tin tưởng nơi Ngài.**

***ĐC: Tôi kêu khẩn Chúa Trời,  
Chúa sẽ thương cứu độ.***

## **Lời Chúa và Xướng đáp**

### **Giờ Ba (Đnl 1,16-17a)**

**Thời ấy tôi đã truyền cho các thẩm phán của anh em rằng: Các ông hãy nghe những điều anh em đồng bào các ông kiện tụng, và hãy xử công minh giữa một người đồng bào với một người đồng bào, hoặc với một ngoại kiều ở với người ấy. Các ông đừng thiên vị ai trong khi xét xử: hãy nghe người nhỏ cũng như người lớn, đừng sợ ai, vì xét xử là việc của Thiên Chúa.**

**X Chúa là Đấng Công Chính  
ưa thích điều chính trực.**

**Đ Những kẻ sống ngay lành  
được chiêm ngưỡng Thánh Nhan.**

### **Giờ Sáu (Is 55,89)**

**Đây lời Chúa phán: Tư tưởng của Ta không phải là tư tưởng của các ngươi, và đường lối các ngươi không phải là đường lối của Ta. Trời cao hơn đất bao nhiêu,**

thì đường lối của Ta cũng cao hơn đường lối các người, và tư tưởng của Ta cũng cao hơn tư tưởng các người bấy nhiêu.

**X** Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,  
nào ai được như Chúa?

**Đ** Lạy Chúa quyền năng,  
đức thành tín hầu cận quanh Ngài.

### **Giờ Chín (1Sm 16,7b)**

Thiên Chúa không nhìn theo kiểu người phàm: người phàm chỉ thấy điều mắt thấy, còn Đức Chúa thì thấy tận đáy lòng.

**X** Lạy Chúa, xin dò xét để biết rõ lòng con,  
**Đ** và dẫn con theo chính lộ ngàn đời.

### **Lời nguyện**

#### **Giờ Ba**

Lạy Chúa là Cha chí thánh, là Thiên Chúa trung thành, Chúa đã giữ lời hứa mà sai Thánh Thần đến quy tụ những người đã bị tội lỗi làm ly tán. Xin biến đổi chúng con thành những người kiến tạo hiệp nhất và hòa bình. Chúng con cầu xin...

#### **Giờ Sáu**

Lạy Thiên Chúa toàn năng và nhân hậu, Chúa cho chúng con giấc nghỉ trưa để bồi dưỡng tinh thần và thể xác: chúng con xin chân thành cảm tạ. Ước gì chúng con biết lợi dụng hồng ân này mà phụng sự Chúa và phục vụ anh em. Chúng con cầu xin...

#### **Giờ Chín**

Lạy Chúa Giêsu Kitô, Chúa đã dang tay ra trên thập



**giá để cứu độ muôn người. Xin cho chúng con, mỗi khi tra tay làm việc gì thì cũng cố sao cho đẹp lòng Chúa và giúp cho mọi người nhận ra ơn cứu độ. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.**

**Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

Ngày 19

Tháng 2

## **THỨ TƯ VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần II

### **KINH CHIỀU**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia.

### **Thánh thi**

Chiều ngưng lại nhìn kim ô lững thững  
Xuống chân trời dọi tia nắng nhớ nhung,  
Điểm nương xanh biển thăm núi kiêu hùng  
Điểm tiên báo cảnh trời mai chói lọi.

Hùng vĩ quá, khiến phàm nhân tắc lưỡi:  
Thượng trí nào ra định luật đổi thay,  
Hết tối đêm xoay chuyển lại sáng ngày,  
Tay Tạo Hóa đã tài tình xếp đặt!

Màu đen sẫm nhuộm khắp miền trời đất.  
Đêm tịch liêu đè nặng xuống không gian,  
Một ngày qua bao vất vả nhọc nhằn,  
Con cái Chúa cần nghỉ ngơi dưỡng sức.

Hằng trông cậy sẵn niềm tin thuần thực,  
Tâm thần này hoan hỷ đón hào quang  
Từ Ngôi Hai là phản ánh huy hoàng  
Của vinh sáng ngàn đời nơi Thánh Phụ.

**Ngài hiện đến như Vàng Hồng chính ngọc,  
Chẳng có hừng đông chẳng có chiều vàng.  
Đất mừng vì được gọi nắng chang chang,  
Trời vui bởi Ngài chiếu soi vạn kiếp.**

**Xin lượng cả ban tháng ngày bất diệt.  
Ngập hào quang trong sáng dịu êm này  
Cho cộng đoàn đang trầm bổng chiều nay  
Dâng lên Chúa vạn lời ca tiếng hát.**

## **Ca vịnh**

### **Tv 61**

#### **An bình trong tay Chúa**

*Nguyện xin Thiên Chúa là nguồn hy vọng ban cho anh em  
được đầy tràn hoan lạc và bình an trong đức tin (Rm  
15,13).*

**ĐC: Chúng ta hãy trông chờ  
ngày hồng phúc vẫn hằng mong đợi,  
ngày Cứu Chúa của ta vinh hiển quang lâm.**

**Chỉ trong Thiên Chúa mà thôi  
hồn tôi mới được nghỉ ngơi yên hàn.**

**Ơn cứu độ tôi bởi Người mà đến, \*  
duy Người là núi đá, là ơn cứu độ của tôi,  
là thành lũy chở che: tôi chẳng hề nao núng.**

**Tới bao giờ các người còn xúm lại  
để xông vào quật ngã một người? \*  
Hắn đã như bức tường xiêu đổ,  
như hàng rào đến lúc ngã nghiêng.**

**Con người ấy, chúng chỉ mưu hạ bệ,  
chúng thỏa lòng vì đã nói dối nói gian. \***

**Miệng thì chúc phúc cầu an,  
mà lòng nguyên rủa chửi chan những lời.**

**Chỉ trong Thiên Chúa mà thôi,  
nay hồn tôi hãy nghỉ ngơi yên hàn.**

**Vì hy vọng của tôi bởi Người mà đến, \*  
duy Người là núi đá, là ơn cứu độ của tôi,  
là thành lũy chở che: tôi chẳng hề nao núng.**

**Nhờ Thiên Chúa, tôi được cứu độ và vinh quang, \*  
Người là núi đá vững vàng,  
ở bên Thiên Chúa tôi hằng ẩn thân.**

**Hỡi dân ta, hãy tin tưởng vào Người luôn mãi,  
trước mặt Người, hãy thổ lộ tâm can: \*  
Thiên Chúa là nơi ta ẩn náu.**

**Kẻ thường dân âu chỉ là hơi thở,  
người quyền quý đều ví tựa ảo huyền, \*  
đứng cả lên cân cũng chẳng tà mây khói.**

**Đừng tin tưởng ở trò áp bức nữa,  
chớ hoài công cậy ngón bóc lột người! \*  
Tiên tài dầu sinh sôi nảy nở,  
lòng chẳng nên gấn bó làm chi.**

**Lạy Thiên Chúa, một lần Ngài phán dạy,  
con nghe được hai điều, \*  
rằng Ngài nắm quyền uy  
và giàu lòng nhân hậu;  
rằng Ngài theo tội phúc  
mà thưởng phạt mỗi người.**

***ĐC: Chúng ta hãy trông chờ***

*ngày hồng phúc vẫn hằng mong đợi,  
ngày Cứu Chúa của ta vinh hiển quang lâm.*

## **Tv 66**

**Muôn dân nước hãy xưng tụng Chúa**

*Anh em hãy biết rằng: Ơn cứu độ của Thiên Chúa đã được  
gửi đến cho dân ngoại (Cv 28,28).*

**ĐC:** *Nguyện Chúa Trời chúc phúc  
và tỏa ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con.*

**Nguyện Chúa Trời đủ thương và chúc phúc,  
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con, \*  
cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,  
và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.**

**Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,  
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài!**

**Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ,  
vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, \*  
Người cai trị muôn nước theo đường chính trực  
và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.**

**Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,  
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.**

**Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái:  
Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. \*  
Nguyện Chúa Trời ban phúc lộc cho ta  
ước chi toàn cõi đất kính sợ Người!**

**ĐC:** *Nguyện Chúa Trời chúc phúc  
và tỏa ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con.*

## **Quyền trưởng tử của Đức Kitô**

***ĐC: Muôn vật được tạo thành trong Thánh Tử chí ái, tất cả đều tồn tại trong Người.***

**Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha \* đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng chung hưởng phần gia nghiệp dành cho những ai thuộc về Người trong cõi đây ánh sáng.**

**Người giải thoát ta khỏi quyền lực tội tằm, và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; \* trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc, được thứ tha tội lỗi.**

**Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình, là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,**

**vì trong Người, muôn vật được tạo thành trên trời cùng dưới đất, hữu hình với vô hình.**

**Dầu là hàng dũng lực thần thiêng, hay là bậc quyền năng thượng giới, \* tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng nhờ Người và cho Người.**

**Người có trước muôn loài muôn vật, tất cả đều tồn tại trong Người.**

**Người là đầu của thân thể, nghĩa là đầu của Hội Thánh;**

**Người là khởi nguyên,  
là trưởng tử  
trong số những người từ cõi chết sống lại, \*  
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.**

**Vì Thiên Chúa đã muốn  
làm cho tất cả sự viên mãn  
hiện diện ở nơi Người,**

**cũng như muốn nhờ Người  
mà làm cho muôn vật  
được hòa giải với mình.**

**Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,  
Thiên Chúa đã đem lại bình an  
cho mọi loài dưới đất  
và muôn vật trên trời.**

***ĐC: Muôn vật được tạo thành  
trong Thánh Tử chí ái,  
tất cả đều tồn tại trong Người.***

### **Lời Chúa (1Pr 5,5b-7)**

**Anh em hãy lấy đức khiêm nhường mà đối xử với  
nhau, vì Thiên Chúa chống lại kẻ kiêu ngạo, nhưng  
ban ơn cho kẻ khiêm nhường. Vậy anh em hãy tự  
khiêm tự hạ dưới bàn tay uy quyền của Thiên Chúa,  
để Người cất nhắc anh em khi đến thời Người đã  
định. Mọi âu lo, hãy trút cả cho Người, vì Người chăm  
sóc anh em.**

### **Xướng đáp**

**XĐ** Xin gìn giữ chúng con, lạy Chúa,  
**\*** như gìn giữ con người mắt Ngài.

**X** Dưới bóng Ngài, xin thương che chở. **\***

# **Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)**

***ĐC: Nguyện xin Chúa biểu dương quyền lực  
diệt trừ hạng kiêu căng,  
đê cao kẻ khiêm nhường.***

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa  
Thần trí tôi hớn hở reo mừng  
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,  
Người đoái thương nhìn tới;  
Từ nay hết mọi đời  
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi  
Biết bao điều cao cả.  
Danh Người thật chí thánh chí tôn!**

**Đời nọ tới đời kia,  
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh  
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,  
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,  
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,  
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**



**Vì Người nhớ lại lòng thương xót  
Dành cho tổ phụ Ápraham  
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Nguyện xin Chúa biểu dương quyền lực  
diệt trừ hạng kiêu căng,  
đê cao kẻ khiêm nhường.***

## **Lời Cầu**

**Thiên Chúa hằng vui sướng ban ơn cho dân Người. Vì thế, chúng ta cùng tin tưởng cầu xin:**

***Xin Chúa ban ân sủng và bình an cho chúng con.***

**Lạy Thiên Chúa hằng hữu, ngàn năm đôi với Chúa cũng như một ngày đã qua, - xin cho chúng con luôn nhớ rằng: đời người chỉ như hoa sớm nở chiều tàn.**

**Xin ban cho các tín hữu Chúa biết tha thiết tìm kiếm Nước Trời, - và khi làm việc cũng như lúc nghỉ ngơi, biết dùng thời giờ mà tôn vinh Chúa.**

**Lạy Chúa, xin thương ban cho chúng con thời tiết thuận hòa, - để chúng con thâm hoạch được nhiều hoa mầu ruộng đất.**

**Xin cho những ai đã qua đời được chiêm ngưỡng tôn nhan Chúa, - và cho chúng con cũng được hưởng hạnh phúc với họ.**

***Xin Chúa ban ân sủng và bình an cho chúng con.***

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

Lạy Chúa, danh Chúa thật chí tôn chí thánh, và tình thương Chúa được truyền tụng qua bao thế hệ. Xin nghe lời con cái nài van mà ban cho chúng con hằng được tán dương Chúa muôn đời. Chúng con cầu xin...

## **Kết thúc**

**A.** *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

**B.** *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn:** Amen.

**KINH TỐI**



Ngày 20

Tháng 2

**THỨ NĂM TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần II

**LỜI CHÚA**

**KINH SÁCH**

**KINH SÁNG**

**KINH TRƯA**

**KINH CHIỀU**

**KINH TỐI**

**Ngày 20**

**Tháng 2**

# **THỨ NĂM TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần II

## **LỜI CHÚA**

### **Bài Đọc I: (Năm I) St 9, 1-13**

"Ta sẽ đặt trên trời một cái móng, và nó sẽ là dấu chỉ giao ước giữa Ta với trái đất".

### **Trích sách Sáng Thế.**

Thiên Chúa chúc phúc cho Noe và con cái ông. Người phán bảo rằng: "Các người hãy sinh sản ra nhiều cho đầy mặt đất. Mọi thú vật dưới đất, mọi chim chóc trên trời, cùng mọi động vật trên mặt đất và mọi loài cá dưới biển đều phải kính sợ các người: Tất cả đều được giao phó trong tay các người. Tất cả những động vật còn sống đều là thức ăn của các người, cũng như Ta ban cho các người mọi thứ rau đậu xanh tươi, ngoại trừ thịt còn ứ máu thì các người đừng ăn, vì Ta sẽ đòi giá máu sinh mạng của các người. Ta sẽ đòi giá máu các người do muông thú sát hại, do tay con người và do tay anh em sát hại. Hễ ai làm đổ máu người, thì máu nó cũng sẽ phải do người mà đổ ra, vì loài người được tác tạo giống hình ảnh Thiên Chúa. Các người hãy sinh sản ra nhiều cho đầy mặt đất". Thiên Chúa lại phán cùng ông Noe và con cái ông rằng: "Đây Ta ký kết giao ước của Ta với các người và con cháu các người, với tất cả sinh vật đang sống với các người, như chim chóc, gia súc, tất cả những thú vật đang sống trên mặt đất với các người, những gì ra khỏi tàu và toàn thể thú vật trên mặt đất. Ta ký kết giao ước của Ta với các người; nước lụt không còn tiêu diệt mọi loài nữa, cũng không khi nào còn lụt tàn phá trái đất nữa". Và Thiên Chúa phán: "Đây là dấu chỉ giao ước ký kết giữa Ta với các người, và tất cả sinh vật đang ở với các người và sau này mãi mãi. Ta sẽ đặt trên trời một cái móng, và nó sẽ là dấu chỉ giao ước giữa Ta với trái đất".

**Đó là lời Chúa.**

## **Đáp Ca: Tv 101, 16-18. 19-21. 29 và 22-23**

Đáp: Từ trời cao Chúa đã nhìn xuống trần thế (c. 20b).

Xướng: 1) Lạy Chúa, muôn dân sẽ kính tôn danh thánh Chúa, và mọi vua trên địa cầu sẽ quý trọng vinh quang Ngài, khi Chúa sẽ tái lập Sion. Chúa xuất hiện trong vinh quang xán lạn, Chúa sẽ đoái nghe lời nguyện kẻ túng nghèo, và không chê lời họ kêu van. - Đáp.

2) Những điều này được ghi lại cho thế hệ mai sau, và dân tộc được tác tạo sẽ ca tụng Thiên Chúa. Từ thánh điện cao sang Chúa đã đoái nhìn, từ trời cao Chúa đã nhìn xuống trần thế, để nghe tiếng than khóc của tù nhân, để giải thoát kẻ bị lên án tử. - Đáp.

3) Con cháu của bây tôi Chúa sẽ được an cư, và miêu duệ chúng sẽ tồn tại trước thiên nhan, để người ta truyền bá danh Chúa tại Sion, và lời khen ngợi Ngài ở Giêrusalem, khi chư dân cùng nhau quy tụ và các vua nhóm họp để phụng thờ Chúa. - Đáp.

## **Alleluia: Ga 14, 5**

Alleluia, alleluia! - Chúa phán: "Thầy là đường, là sự thật và là sự sống, không ai đến được với Cha mà không qua Thầy". - Alleluia.

## **Phúc Âm: Mc 8, 27-33**

"Thầy là Đấng Kitô. Con Người sẽ phải chịu khổ nhiều".

## **Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.**

Khi ấy, Chúa Giêsu cùng các môn đệ đi về phía những làng nhỏ miền Cêsarê thuộc quyền Philipphê. Dọc đường, Người hỏi các ông rằng: "Người ta bảo Thầy là ai?" Các ông đáp lại rằng: "Thưa là Gioan tẩy giả. Một số bảo là Êlia, một số khác lại cho là một trong các vị tiên tri". Bấy giờ Người hỏi: "Còn các con, các con bảo Thầy là ai?" Phêrô lên tiếng đáp: "Thầy là Đấng Kitô".

Người liên nghiêm cấm các ông không được nói về Người với ai cả. Và Người bắt đầu dạy các ông biết Con Người sẽ phải chịu đau khổ nhiều, sẽ bị các kỳ lão, các trưởng tế, các luật sĩ chối bỏ và giết đi, rồi sau ba ngày sẽ sống lại. Người công khai tuyên bố các điều đó. Bấy giờ Phêrô kéo Người lui ra mà can trách Người. Nhưng Người quay lại nhìn các môn đệ và quở trách Phêrô rằng: "Satan, hãy lui đi, vì ngươi không biết việc Thiên Chúa, mà chỉ biết việc loài người".

**Đó là lời Chúa.**

Ngày 20

Tháng 2

# THỨ NĂM TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN

Năm C. Thánh vịnh tuần II

## KINH SÁCH

**Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia

**Thánh Thi**

Ôi lạy Chúa, mở cho con đôi mắt,  
Thấy tình yêu kỳ diệu Chúa khắp nơi.  
Con mù lòa, bên vệ đường hành khất,  
Xin chữa con để nhìn thấy mặt Ngài.

Cúi lạy Ngài, cho tai con nghe rõ,  
Tiếng tha nhân cầu khẩn lượng hải hà,  
Họ khổ đau, họ kêu gào than thở,  
Đừng để con cứ giả điếc làm ngơ.

Cúi lạy Ngài, xin mở rộng tay con,  
Luôn nắm lại giữ khư khư tất cả,  
Trước cửa nhà có người nghèo đói lả,  
Xin dạy con biết chia sẻ vui lòng.

Cúi lạy Ngài, cho chân con vững chãi,  
Để tiến lên dẫu đường sá hiểm nguy.  
Nguyện theo Ngài, thập giá đâu quản ngại,  
Chúa cầm tay mà dẫn bước con đi.



**Cúi lạy Ngài, giữ lòng con tin tưởng,  
Mặc ai bảo: Chúa đã chết đâu còn.  
Khi chiều về gánh thời gian trĩu nặng,  
Xin đừng chân ở lại với con luôn!**

## **Ca vịnh**

### **Tv 43**

#### **Các tai họa dân Chúa mắc phải**

*Trong mọi thử thách, chúng ta toàn thắng nhờ Đấng đã yêu mến chúng ta (Rm 8,37).*

#### **I.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, Ngài đã cứu chúng con,  
mãi ngàn thu, xin tán tụng danh Ngài.*

**Lạy Thiên Chúa, tai chúng con đã từng được nghe  
truyện cha ông vẫn thường kể lại \*  
về công trình Chúa đã làm nên  
thời các cụ thuở xa xưa ấy.**

**Rằng tự tay Ngài trực xuất chư dân,  
còn họ, Ngài đem trồng vào đất chúng; \*  
Ngài làm tiêu hao nhiều nước nhiều miền  
và cho họ được thêm lớn mạnh.**

**Vì đâu có phải nhờ gươm giáo  
mà họ chiếm đất đai,  
đâu phải cánh tay họ  
đem được thắng lợi về.**

**Nhưng chính là nhờ tay hữu Chúa,  
tay mạnh mẽ và ánh tôn nhan Ngài,  
vì Ngài yêu thích họ.**

**Chính Ngài là Vua, là Thiên Chúa của con,  
đã cho nhà Giacóp toàn công thắng trận. \*  
Ngài trợ lực, chúng con quật ngã quân thù,  
nhờ danh Ngài, chúng con chà đạp đối phương.**

**Con chẳng có cậy tài cung nỏ,  
cứu được mình đâu bởi gươm đao. \*  
Nhưng chính Ngài cứu khỏi địch thù,  
làm kẻ ghét chúng con phải nhục nhã.**

**Nhờ Thiên Chúa, chúng con hăng nở mày nở mặt,  
mãi ngàn thu, xin tán tụng danh Ngài.**

***ĐC: Lạy Chúa, Ngài đã cứu chúng con,  
mãi ngàn thu, xin tán tụng danh Ngài.***

## **II.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin tha cho,  
xin đừng để dân riêng Ngài phải ô nhục.***

**Thế mà Ngài bỏ rơi, hạ nhục chúng con,  
với quân đội nhà, Ngài chẳng còn xuất trận, \*  
làm chúng con thua giặc chạy dài,  
kẻ ghét chúng con cứ mặc tình cướp phá.**

**Ngài thí chúng con tựa bầy chiên thịt,  
bắt tản lạc đi giữa ngoại bang. \*  
Ấy dân Ngài, Ngài đem bán rẻ,  
giá cả thế này, lợi lộc gì đâu!**

**Ngài để cho láng giềng thóa mạ,  
kẻ chung quanh phỉ báng chê bai. \*  
Ngài làm cho chúng con nên trò cười cho dân ngoại,  
chúng lắc đầu, tỏ vẻ khinh khi.**

**Điều sỉ nhục cứ ngày ngày ám ảnh,  
quá hổ người, đâu còn mặt mũi nào! \*  
Nghe thóa mạ, nghe lộng ngôn kêu réo,  
thấy địch thù, thấy oán hận hờn căm.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin tha cho,  
xin đừng để dân riêng Ngài phải ô nhục.***

### **III.**

***ĐC: Xin đứng lên, lạy Chúa  
lấy tình thương cứu chuộc chúng con.***

**Cơ sự đã xảy ra như vậy,  
chúng con nào đã quên lãng Chúa cho cam, \*  
hay đã thất trung cùng giao ước của Ngài,**

**hoặc đã dám manh tâm bỏ Chúa,  
nẻo đường Ngài, chân chẳng bước theo, \*  
mà Chúa lại đẩy vào hang sói,  
khiến bóng tử thân phủ lấp chúng con.**

**Còn ví thử chúng con đã quên danh Chúa,  
mà giơ tay vái lạy tà thần, \*  
há Thiên Chúa lại chẳng tường chẳng rõ,  
Ngài thừa biết mọi bí ẩn tâm can!**

**Âu cũng vì Ngài, mà mỗi ngày chúng con bị giết,  
bị coi như bầy cừ để sát sinh.**

**Lạy Chúa, xin tỉnh giấc,  
Ngài cứ ngủ được sao?  
Xin chỗi dậy đi nào,  
đừng đuổi xua mãi mãi! \*  
Sao Ngài còn ẩn mặt,  
quên rằng chúng con bị khổ cực đọa đày?**

**Mạng chúng con chôn vùi trong cát bụi,  
tấm thân này nằm bẹp dưới bùn đen. \*  
Dám xin Ngài đứng lên phù giúp,  
lấy tình thương cứu chuộc dân Ngài.**

**ĐC: Xin đứng lên, lạy Chúa  
lấy tình thương cứu chuộc chúng con.**

### **Xướng đáp**

**X** Thưa Thầy, chúng con bỏ Thầy thì biết đến với ai!

**Đ** Thầy mới có những lời ban phúc trường sinh.

### **Bài đọc 1 Cn 10,6-32**

#### **Tình yêu che lấp mọi lỗi lầm**

*Đừng mất công phân tích các phương châm tinh tế sau đây. Mỗi câu tự nó đều đủ nghĩa, và có thể được xem như một lời nhận xét tế nhị về phong tục đượng thời hay như một lời khuyên giúp đạt tới hạnh phúc, tránh những rủi ro của số phận. Tuy nhiên, đây mới chỉ là những mảnh vụn của bữa tiệc linh đình Đức Khôn Ngôn hứa sẽ khoản đãi.*

### **Lời Chúa trong sách Châm Ngôn.**

**6** Đầu người công chính được Chúa chúc lành, miệng kẻ gian ác chất chứa lời độc địa.

**7** Người ngay chính được tưởng nhớ và ngợi khen, còn tên tuổi kẻ gian tà sẽ mai một.

**8** Người có trí khôn ngoan đón nhận các lệnh truyền, kẻ môi miệng đại khờ sẽ bị tiêu vong.

**9** Ai sống liêm chính sẽ được an toàn, kẻ đi đường quanh co ắt sẽ bị phát hiện.

**10** Kẻ nháy mắt sẽ gây ra đau khổ, người thẳng thắn rầy la sẽ đem lại an hoà.

**11** Miệng người ngay là suối nguồn sự sống, miệng kẻ ác ẩn giấu bạo hành.

- 12** Ghét ghen sinh cãi vã,  
tình yêu khoả lấp mọi lỗi lầm.
- 13** Khôn ngoan ở trên môi người sáng suốt,  
roi vọt đập xuống lưng kẻ ngu si.
- 14** Người khôn giữ kỹ điều mình biết,  
kẻ ngu mở miệng là tai hoạ đến gần.
- 15** Của cải người giàu là thành trì kiên vững,  
cảnh nghèo khiến kẻ yếu thế phải tiêu vong.
- 16** Lương bổng của người ngay dẫn đến sự sống,  
huê lợi của kẻ ác đưa đến tội khiên.
- 17** Người giữ lời nghiêm huấn thì đi trong sinh lộ,  
kẻ khinh lời sửa dạy ắt sẽ bị lạc đường.
- 18** Môi lọc lừa che giấu lòng thù ghét,  
kẻ buông lời vu cáo là đứa ngu si.
- 19** Người năng nói năng dối,  
ai dè giữ lời nói mới là người khôn.
- 20** Lưỡi người ngay là bạc ròng hảo hạng,  
tâm kẻ dữ chẳng đáng giá bao nhiêu.
- 21** Môi kẻ ngay nuôi sống nhiều người,  
còn đứa đại chết vì dốt nát.
- 22** Chính phúc lành của Đức Chúa cho ta được giàu  
sang,  
vất vả nhọc nhằn chẳng thêm chi vào đó.
- 23** Gây tội ác là trò tiêu khiển của người ngu,  
còn khôn ngoan là thú vui cho người hiểu biết.
- 24** Ác nhân khiếp sợ chi là gặp ngay điều đó,  
chính nhân mong ước gì, ắt sẽ được ban cho.
- 25** Cuồng phong thổi qua, ác nhân đâu còn nữa,  
nhưng người ngay chính vẫn bền vững ngàn năm.
- 26** Giấm làm ghê răng, khói làm cay mắt,  
đứa lười làm bực bội người sai nó đi.
- 27** Ai kính sợ Đức Chúa sẽ được trường thọ,  
còn tuổi đời đứa ác bị rút ngắn đi.
- 28** Mong ước của người ngay dẫn đến vui mừng,  
hy vọng của ác nhân sẽ tan thành mây khói.

**29** Đường lối của Đức Chúa là thành lũy chở che người  
liêm chính,  
nhưng lại khiến kẻ làm điều ác phải tiêu vong.

**30** Muôn đời người ngay không nao núng,  
còn ác nhân sẽ chẳng được sống ở quê hương.

**31** Miệng người công chính nói điều khôn ngoan,  
lưỡi đũa gian tà sẽ bị xẻo đi mất.

**32** Môi người ngay làm kẻ nghe hả dạ,  
miệng đũa ác nói toàn chuyện dối gian.

**Xướng đáp Tv 36 (37),30.31; 1-11 (112),6.7**

**X** Miệng người công chính niệm lẽ khôn ngoan, và  
lưỡi họ nói lên điều chính trực.

**\*** Luật Thiên Chúa, họ ghi tạc vào lòng.

**Đ** Thiên hạ muôn đời còn tưởng nhớ chính nhân.  
Họ không lo phải nghe tin dữ. **\***

## **Bài đọc 2**

**Hãy mở miệng ra để nói lời Thiên Chúa**

**Trích bài diễn giải thánh vịnh của thánh Ambrôxiô,  
giám mục.**

Chớ gì lòng và miệng chúng ta luôn suy gẫm sự khôn  
ngoan và lưỡi bạn nói lên điều chính trực, chớ gì luật  
Thiên Chúa được ghi tạc vào lòng bạn. Vì thế, Sách  
Thánh nói với bạn: Bạn hãy nói những lời ấy cho con  
cái, khi ở nhà cũng như lúc đi đường, khi ngủ cũng  
như khi thức dậy. Vậy chúng ta hãy nói về Chúa  
Giêsu vì chính Người là sự khôn ngoan, chính Người  
là Lời, và là Lời của Thiên Chúa.

Thật vậy, có lời chép: Bạn hãy mở miệng ra để nói lời  
Thiên Chúa. Người soi sáng cho chính kẻ cất tiếng  
ngợi khen Người và suy gẫm lời Người. Chúng ta hãy  
luôn luôn nói về Người. Khi chúng ta nói về đức khôn

ngoan là nói về chính Người, khi chúng ta nói về nhân đức là nói về chính Người, khi chúng ta nói về sự bình an là chúng ta nói về chính Người, khi chúng ta nói về chân lý, về sự sống và ơn cứu chuộc là chúng ta nói về chính Người.

Có lời chép: Bạn hãy mở miệng ra để nói lời Thiên Chúa. Bạn cứ mở ra, Người nói. Vì thế vua Đavít nói : Tôi lắng nghe điều Thiên Chúa phán và chính Con Thiên Chúa cũng nói : Há miệng người ra, Ta sẽ cho đầy ứ. Không phải ai cũng có thể nhận được sự khôn ngoan hoàn hảo, như vua Salômôn, không phải ai cũng như ông Đanien ; dầu sao thì thần khí khôn ngoan cũng được tuôn đổ trên mọi người tùy theo khả năng, miễn là họ tin.

Nếu bạn tin, thì bạn có thần khí khôn ngoan.

Vậy hãy luôn luôn suy gẫm, hãy nói những gì thuộc về Thiên Chúa, khi ngồi trong nhà. Chúng ta có thể coi nhà đây là nhà thờ, cũng như có thể hiểu là nhà nội tâm của chúng ta, để chúng ta nói với chính mình. Bạn hãy suy nghĩ mà nói, để có thể tránh được tội lỗi, kéo lại mắc tạt nhiều lời. Hãy ngồi mà nói với chính mình như thể bạn là thẩm phán đang xét xử. Bạn hãy nói lúc đi đường, đừng ở không bao giờ. Nếu bạn ở trong Chúa Kitô mà nói, thì đó là bạn nói lúc đi đường, vì Chúa Kitô là đường. Lúc đi đường, bạn hãy nói với chính mình, hãy nói với Chúa Kitô. Hãy nghe bạn phải nói với Người thế nào : Tôi muốn rằng người đàn ông hãy cầu nguyện ở bất cứ nơi nào, tay giơ lên trời, tâm hồn thánh thiện, không giận hờn, không xung khắc. Bạn ơi, hãy nói khi bạn ngủ, kéo chìm trong giấc điệp ngàn thu. Hãy nghe, bạn phải nói thế nào khi bạn ngủ : Tôi quyết chẳng bao giờ chợp mắt khép mi, khi chưa tìm được một nơi cho Chúa ngự, một ngôi đền cho Đấng Toàn Năng của Giacóp.

**Khi thức giấc hay chỗi dậy, bạn hãy nói về Chúa, để thi hành điều Người truyền cho bạn. Hãy nghe, để xem Chúa Kitô thúc giục bạn thế nào. Linh hồn bạn nói : Có tiếng người tôi yêu gõ cửa, và Chúa Kitô lên tiếng : Mở cửa cho anh vào, hỡi người em gái, bạn tình của anh. Bạn hãy nghe bạn phải đánh thức Chúa Kitô thế nào. Linh hồn nói : Này các thiếu nữ Giêrusalem, tôi van nài các bạn : Xin đừng lay vội, đừng đánh thức tình yêu. Tình yêu là Chúa Kitô.**

### **Xướng đáp 1 Cr 1,30-31 ; Ga 1,16**

**X** Đức Kitô Giêsu trở nên sự khôn ngoan của chúng ta, sự khôn ngoan phát xuất từ Thiên Chúa, Đấng đã làm cho anh em trở nên công chính, đã thánh hoá và cứu chuộc anh em,

**\*** hợp như lời đã chép rằng : Ai tự hào thì hãy tự hào trong Chúa.

**Đ** Từ nguồn sung mãn của Người, tất cả chúng ta đã lãnh nhận hết ơn này đến ơn khác. **\***

### **Lời nguyện**

Lạy Chúa, Chúa thích ngự trong những tâm hồn ngay thẳng ; xin tuôn đổ hồng ân, giúp chúng con ăn ở thế nào, để trở nên đền thờ của Chúa, Chúng con cầu xin...

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.



**Ngày 20**

**Tháng 2**

# **THỨ NĂM TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần II

## **KINH SÁNG**

**Giáo đầu**

**Chủ sự:** Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

**Cộng đoàn:** Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

**Tv 23**

***ĐC:*** Chúng ta hãy vào trước nhan Chúa giữa muôn tiếng hò reo.

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,  
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. \*  
Nền trái đất Người dựng trên biển cả,  
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

**Ai được lên núi Chúa?**

**Ai được ở trong đền thánh của Người ?**

**Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,  
chẳng mê theo ngẫu tượng,  
không thề gian thề dối.**

**Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,  
được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. \*  
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,  
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Gia-cóp.**

**Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, \*  
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,  
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.**

**Đức Vua vinh hiển đó là ai ? \***  
**Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,**  
**Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.**

**Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, \***  
**cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,**  
**đề Đức Vua vinh hiển ngự vào.**

**Đức Vua vinh hiển đó là ai ? \***  
**Là Chúa Tể càn khôn :**  
**chính Người là Đức Vua vinh hiển.**

***ĐC:* Chúng ta hãy vào trước nhan Chúa**  
***giữa muôn tiếng hò reo.***

## **Thánh Thi**

**Ánh bình minh đã nhuộm hồng khóm trúc,**  
**Hãy mở hồn cho tỏa ngát hương kinh,**  
**Nguyện suốt ngày trong mọi nơi mọi lúc**  
**Chúa giữ ta khỏi vương vấn tội tình.**

**Này ngôn ngữ, xin dẫn cho êm lại,**  
**Nổi bất bình, thu xếp gọn một bên,**  
**Còn đôi mắt, ngăn đừng cho cuông đại**  
**Thu bóng hình những ảo ảnh phù vân.**

**Cho tác dạ trinh bạch như tuyết trắng,**  
**Mãi can trường trong thử thách đau thương,**  
**Khi tiết độ, khi cầu kinh nguyện ngắm**  
**Vững tâm theo đường đạo lý luân thường.**

**Ngày vừa xê, Chúa cuốn thời gian lại,**  
**Mảnh trời tây còn bàng lảng bóng vàng,**  
**Ta sẽ được Chúa khoan hồng thanh tẩy,**

**Vui ngập lòng, ta miệng hát vang vang:**

**Vinh danh Chúa, lạy Ngôi Cha hằng có,  
Vinh danh Ngài, tâu Thánh Tử Giêsu,  
Vinh danh Ngài, lạy Thánh Thần Thiên Chúa  
Tự muôn đời và mãi tới thiên thu.**

## **Ca vịnh**

### **Tv 79**

**Lạy Chúa, xin thăm nom vườn nho của Chúa  
Lạy Chúa Giêsu, xin ngự đến (Kh 22,20).**

***ĐC:* Lạy Chúa, xin khơi dậy uy dũng của Ngài,  
để cứu độ chúng con.**

**Lạy Mục Tử nhà Ítraen,  
Ngài là Đấng chăn giữ nhà Giuse  
như chăn giữ chiên cừu,  
xin hãy lắng tai nghe!**

**Ngài là Đấng ngự trên các thân hộ giá, \*  
xin giải sáng hiển linh  
cho dòng dõi Épraim,  
Bengiamin và Mơnase được thấy.**

**Xin khơi dậy uy dũng của Ngài,  
đến cùng chúng con và thương cứu độ.**

**Lạy Thiên Chúa, xin phục hồi chúng con, \*  
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời  
để chúng con được ơn cứu độ.**

**Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,  
đến khi nao Chúa còn nóng giận,**

**chẳng màng chi lời dân Chúa nguyện cầu?**

**Cơm Ngài cho ăn chỉ là châu lụy,  
nước Ngài cho uống là suối lệ chứa chan.**

**Ngài đã khiến chúng con thành có  
cho lân bang cãi cọ tranh giành,  
cho thù địch nhạo cười chế giễu.**

**Lạy Chúa Tể càn khôn,  
xin phục hồi chúng con, \*  
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời  
để chúng con được ơn cứu độ.**

**Gốc nho này, Chúa bứng từ Aicập,  
đuổi chư dân, lấy chỗ mà trồng, \*  
Chúa khẩn hoang bốn bề quang đãng,  
cho bén rễ sâu và lan rộng khắp nơi.**

**Bóng um tùm phủ xanh đầu núi,  
cành sum sê rợp bá hương thân, \*  
nhánh vươn dài tới phía đại dương,  
chồi mọc xa tận miền Sông Cả.**

**Tường rào nó, vậy sao Ngài phá đổ,  
khách qua đường mặc sức hái mà ăn! \*  
Heo rừng vào phá phách,  
dã thú gặm tan hoang.**

**Lạy Chúa Tể càn khôn, xin trở lại,  
tự cõi trời, xin ngó xuống mà xem, \*  
xin Ngài thăm nom vườn nho cũ,  
bảo vệ cây tay hữu Chúa đã trồng,  
và chồi non được Ngài ban sức mạnh.**

**Những người đã hỏa thiêu chặt phá,  
Ngài nghiêm sắc mặt là chúng phải tiêu tan.**

**Xin giơ tay bênh vực Đấng đang ngồi bên hữu  
là con người được Chúa ban sức mạnh.**

**Chúng con nguyên chẳng xa Chúa nữa đâu, \*  
cúi xin Ngài ban cho được sống,  
để chúng con xưng tụng danh Ngài.**

**Lạy Chúa Tể càn khôn,  
xin phục hồi chúng con, \*  
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời  
để chúng con được ơn cứu độ.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin khơi dậy uy dũng của Ngài,  
để cứu độ chúng con.***

**Tc Is 12,1-6**

**Được cứu chuộc, dân Chúa ca ngợi Chúa  
*Ai khát, hãy đến với tôi mà uống (Ga 7,37).***

***ĐC: Chúa đã thực hiện bao kỳ công,  
điều đó, phải cho cả địa cầu được biết.***

**Lạy Chúa, con dâng lời cảm tạ: \*  
Ngài đã từng thịnh nộ với con,  
nhưng giờ đây cơn giận đã nguôi rồi,  
và Ngài lại ban niềm an ủi.**

**Đây chính là Thiên Chúa cứu độ tôi,  
tôi tin tưởng và không còn sợ hãi, \*  
bởi vì Chúa là sức mạnh tôi,  
là Đấng tôi ca ngợi,  
chính Người cứu độ tôi.**

**Các bạn sẽ vui mừng  
múc nước tận nguồn ơn cứu độ.**

**Các bạn sẽ nói lên trong ngày đó:  
Hãy tạ ơn Chúa, cầu khẩn danh Người, \*  
vĩ nghiệp của Người, loan báo giữa muôn dân,  
và nhắc nhở: danh Người siêu việt.**

**Đàn ca lên mừng Chúa,  
vì Chúa đã thực hiện bao kỳ công; \*  
điều đó, phải cho cả địa cầu được biết.**

**Dân Xion, hãy mừng rỡ reo hò, \*  
vì giữa người, Đức Thánh của Ítraen  
quả thật là vĩ đại!**

***ĐC: Chúa đã thực hiện bao kỳ công,  
điều đó, phải cho cả địa cầu được biết.***

**Tv 80**

**Long trọng nhắc lại lời giao ước**

*Anh em hãy coi chừng, đừng để ai trong anh em có lòng dạ  
xấu xa và không tin tưởng (Dt 3,12).*

***ĐC: Reo lên mừng Thiên Chúa,  
Đấng trợ lực chúng ta.***

**(Reo lên mừng Thiên Chúa,  
Đấng trợ lực chúng ta! \*)  
Hò vang dậy đi nào  
kính Chúa nhà Giacóp!**

**Đàn hát lên nào, hòa nhịp trống cơm,  
bồng trầm gieo tiếng cầm tiếng sắt. \*  
Rúc lên đi, hãy rúc tù và,**

**mông một ngày rằm cho ta mừng lễ.**

**Đó là luật Ítraen phải cứ,  
Thiên Chúa nhà Giacóp đã phán truyền. \*  
Chỉ thị này, nhà Giuse đã nhận,  
khi bỏ miền Aicập ra đi.**

**Một giọng nói tôi nghe khác lạ,  
rằng: "Gánh nặng vai dân, Ta đã cất cho, \*  
tay họ thôi cầm chiếc ki người nô lệ.**

**"Lúc ngặt nghèo, người đã kêu lên,  
Ta liền giải thoát. \*  
Giữa mây mù sấm chớp, Ta đã đáp lời,  
bên mạch nước Mêriba, Ta thử lòng người.**

**"Dân Ta hỡi, nghe Ta cảnh cáo,  
Ítraen này, phải chi người chịu nghe Ta, \*  
thì đừng đem thân lạ về nhà,  
thân ngoại bang, chớ hề cúng bái.**

**"Chính Ta là Thượng Đế Chúa người,  
đã đưa người lên tự miền Aicập, \*  
há miệng người ra, Ta sẽ cho đầy ứ.**

**"Nhưng dân Ta đã chẳng nghe lời,  
Ítraen nào đâu có chịu. \*  
Ta đành mặc họ lòng chai dạ đá,  
muốn đi đâu thì cứ việc đi!**

**Ôi dân Ta mà đã nghe lời,  
Ítraen chịu theo đường Ta chỉ, \*  
thì hết những địch thù của chúng  
những kẻ hà hiếp chúng xưa nay,  
Ta tức khắc trở tay quật ngã;**

**kẻ thù Chúa sẽ cầu thân nịnh bợ,  
ấy là số phận chúng muôn đời; \*  
còn dân Ta, Ta sẽ nuôi bằng lúa mì tinh hảo,  
mật ong rừng, Ta cho hưởng thỏa thuê."**

***ĐC: Reo lên mừng Thiên Chúa,  
Đấng trợ lực chúng ta.***

### **Lời Chúa (Rm 14,17-19)**

**Nước Thiên Chúa không phải là chuyện ăn chuyện uống, nhưng là sự công chính, bình an và hoan lạc trong Thánh Thần. Ai phục vụ Đức Kitô như thế, thì đẹp lòng Thiên Chúa và được người ta quý trọng. Vậy chúng ta hãy theo đuổi những gì đem lại bình an và những gì xây dựng cho nhau.**

### **Xướng đáp**

**XĐ** Suốt năm canh, lạy Chúa,  
\* con thăm thi với Ngài.

**X** Quả thật Ngài đã thương trợ giúp. \*

### **Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)**

***ĐC: Lạy Chúa, xin dạy cho dân Ngài được biết,  
Ngài sẽ thương cứu độ  
và xin tha hết mọi tội khiên.***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,  
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Davít,  
Người đã cho xuất hiện  
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**



**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ  
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,  
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên  
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham  
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,  
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,  
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu  
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: \*  
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người**

**Bảo cho dân biết: Người sẽ cứu độ  
Là cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,  
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối  
Và trong bóng tử thần,  
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin dạy cho dân Ngài được biết,  
Ngài sẽ thương cứu độ  
và xin tha hết mọi tội khiên.***

**Chúa là Đấng cầm quyền sinh tử, ta hãy cầu xin Người cho hết mọi anh em chúng ta:**

**Những ai vừa thức dậy,  
*xin cho họ nghĩ ngay đến Chúa.***

**Những ai sắp đi làm,  
*xin cho họ đi làm cho Chúa.***

**Những ai phải ở nhà,  
*xin cho họ ở nhà với Chúa.***

**Những ai đi làm về,  
*xin cho họ nghỉ ngơi bên Chúa.***

**Những ai muốn ngã lòng,  
*xin cho họ hướng lòng lên Chúa.***

**Những ai sẽ ly trần,  
*xin cho họ ly trần trong Chúa.***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa là ánh sáng chân thật, cùng là Đấng tạo thành ánh sáng, xin cho chúng con biết chăm chỉ vâng theo luật Chúa truyền, và nhờ đó, cuộc đời chúng con sẽ trở nên trong sáng. Chúng con cầu xin...**

### **Kết thúc**

**A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:**

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng

**là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.**

**Cộng đoàn: Amen.**

**B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:**

**Chủ sự: Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.  
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.**

**Cộng đoàn: Amen.**

**Ngày 20**

**Tháng 2**

# **THỨ NĂM TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần II

## **KINH TRƯA**

### **Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia

### **Thánh Thi**

#### **Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,  
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,  
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con  
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng  
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân  
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần  
Mà sương ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

#### **Giờ Sáu**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,  
Khắp địa cầu tràn ngập ánh siêu quang,

**Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng  
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.**

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,  
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,  
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội  
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

### **Giờ Chín**

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,  
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,  
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,  
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên  
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,  
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại  
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

### **Ca vịnh**

**Tv 118, 65-72**

**Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban**

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người (1Ga 5,3).*

## **IX.**

**ĐC:** *Con coi trọng luật Chúa truyền ban hơn vàng muôn bạc triệu.*

Lạy Chúa, Chúa hậu đãi tôi tớ Ngài đây, như lời Ngài đã phán. \*

Xin dạy con hiểu cho tường, xét cho đúng, vì con vẫn tin vào mệnh lệnh Ngài.

Con lầm lạc khi chưa bị khổ, nhưng giờ đây chú tâm đến lời hứa của Ngài. \*  
Chúa nhân hậu, hay làm ơn làm phúc, thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

Nhằm hại con, bọn kiêu căng đặt điều bôi nhọ, nhưng mệnh lệnh Ngài ban, con vâng giữ hết lòng. \*  
Như đây ứ mỡ, lòng chúng ra ngu muội, phần con vẫn vui thú với luật Ngài.

Đau khổ quả là điều hữu ích, để giúp con học biết thánh chỉ Ngài. \*  
Con coi trọng luật chúa truyền ban hơn vàng muôn bạc triệu.

**ĐC:** *Con coi trọng luật Chúa truyền ban hơn vàng muôn bạc triệu.*

**Tv 55, 2-7.9-14**

**Tin tưởng vào lời Chúa**

*Bài này cho thấy Đức Kitô chịu thương khó (thánh Giêrônimô).*

**ĐC:** *Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và không còn sợ hãi, phàm nhân làm gì nổi được tôi?*

**Xin thương xót con cùng, lạy Thiên Chúa,  
vì người ta giày xéo thân con \*  
và suốt ngày tấn công chèn ép.**

**Địch thù con giày xéo suốt ngày,  
bè lũ tấn công nhiều vô kể. \*  
Ôi lạy Đấng Tối Cao,  
trong ngày con sợ hãi,  
con tin tưởng vào Ngài.**

**Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và ca tụng lời Người. \*  
Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và không còn sợ hãi:  
phàm nhân làm gì nổi được tôi?**

**Lạy Chúa, suốt ngày chúng phá rối việc con làm  
và chỉ nghĩ đến chuyện hại con. \*  
Chúng tụ tập rình mò, theo dõi con từng bước  
để tìm hại mạng con.**

**Bước đường con lặn độn,  
chính Ngài đã đếm rồi. \*  
Xin lấy vò mà đựng nước mắt con.  
Nào Ngài đã chẳng ghi tất cả vào sổ sách?**

**Địch thù phải tháo lui  
vào ngày tôi cầu cứu. \*  
Tôi biết rằng: Thiên Chúa ở bên tôi.**

**Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và ca tụng lời Người;  
tôi ca tụng lời Chúa. \*  
Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và không còn sợ hãi:  
phàm nhân làm gì nổi được tôi?**

**Lạy Thiên Chúa,  
lời khấn hứa cùng Ngài, con xin giữ, \***

**lễ tạ ơn, nguyện sẽ dâng Ngài.**

**Vì Ngài cứu mạng con khỏi chết,  
lại ngăn ngừa kẻ phải hụt chân, \*  
để con bước đi trước mặt Ngài  
trong ánh sáng dành cho kẻ sống.**

***ĐC: Tôi tin tưởng vào Thiên Chúa và không còn sợ hãi,  
phàm nhân làm gì nổi được tôi?***

## **Tv 56**

### **Tin tưởng vào lời Chúa**

*Bài này cho thấy Đức Kitô chịu thương khó (thánh Giêrônimô).*

***ĐC: Lạy Chúa, tình thương của Ngài cao ngất trời xanh.***

**Xin thương xót con cùng, lạy Thiên Chúa,  
xin Ngài thương xót con,  
này con đến ẩn náu bên Ngài; \*  
dưới bóng Ngài, này con ẩn náu,  
tới khi nào hết tai họa khổ đau.**

**Tôi kêu cầu Chúa Tối Cao,  
Chúa ban ân phúc dồi dào cho tôi.**

**Tự trời xanh, mong Người đưa tay giải thoát,  
hạ nhục kẻ thù tấn công tôi. \***

**Xin Chúa Trời gửi xuống  
tình thương và lòng thành tín của Người.**

**Tôi phải nằm giữa bầy sư tử,  
loài thú ăn thịt người; \*  
nanh vuốt chúng là đầu tên mũi giáo,  
lưỡi thì sắc bén tựa gươm đao.**



**Lạy Thiên Chúa,  
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời  
và chiếu tỏa vinh quang đây mặt đất.**

**Dưới chân con, chúng đã giăng lưới sẵn,  
cho con phải mắc vào. \***

**Trước mặt con, chúng đào hầm đào hố,  
chính chúng lại sa chân.**

**Con an lòng, lạy Thiên Chúa, con vững dạ an lòng,  
này con xin đàn hát xướng ca.**

**Thức dậy đi, hôn tôi hồi,  
thức dậy đi, hồi đàn sắt đàn cầm,  
tôi còn đánh thức cả bình minh.**

**Lạy Thiên Chúa,  
trước mặt chư dân, con dâng lời cảm tạ,  
giữa lòng muôn nước, con đàn hát xướng ca. \***  
**Vì tình thương của Ngài cao ngất trời xanh  
và lòng thành tín vượt ngàn mây thẳm.**

**Lạy Thiên Chúa,  
xin biểu thị uy phong khắp cõi trời,  
và chiếu tỏa vinh quang đây mặt đất.**

***ĐC: Lạy Chúa, tình thương của Ngài cao ngất trời xanh.***

**Lời Chúa và Xướng đáp**

**Giờ Ba (Gl 5,13-14)**

**Thưa anh em, anh em đã được gọi để hưởng tự do.  
Có điều là đừng lợi dụng tự do để sống theo tính xác  
thịt, nhưng hãy lấy đức mến mà phục vụ lẫn nhau. Vì  
tất cả Lễ Luật được nên trọn trong điều răn duy nhất**

**này là: Hãy yêu mến tha nhân như chính mình người.**

- X** Được Chúa thương mở lòng mở trí,
- Đ** con chạy theo đường mệnh lệnh của Ngài.

### **Giờ Sáu (Gl 5,16-17)**

**Hãy sống theo Thần Khí, và như vậy, anh em sẽ không còn thỏa mãn đam mê của tính xác thịt nữa. Vì tính xác thịt thì ước muốn những điều trái ngược với Thần Khí, còn Thần Khí lại ước muốn những điều trái ngược với tính xác thịt, đôi bên kình địch nhau, khiến anh em không làm được điều anh em muốn.**

- X** Lạy Chúa, Chúa nhân hậu hay làm ơn làm phúc,
- Đ** thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

### **Giờ Chín (Gl 5,22.23a-25)**

**Hoa quả của Thần Khí là: bác ái, hoan lạc, bình an, nhẫn nhục, nhân hậu, từ tâm, trung tín, hiền hòa, tiết độ. Nếu chúng ta sống nhờ Thần Khí thì cũng hãy nhờ Thần Khí mà tiến bước.**

- X** Lạy Chúa, xin chỉ dạy đường lối phải theo.
- Đ** Xin Thần Khí tốt lành của Chúa dẫn con đi trên miền đất phẳng phiu.

### **Lời nguyện**

#### **Giờ Ba**

**Lạy Chúa, xưa vào giờ này, đang khi các Tông Đồ cầu nguyện, Thánh Thần Chúa ngự xuống trên các ngài. Giờ đây, xin Chúa cũng thương cử Thánh Thần Chúa đến, để hướng dẫn chúng con suốt cả ngày hôm nay. Chúng con cầu xin...**

## **Giờ Sáu**

**Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, nơi Chúa, chẳng có gì là tối tăm mờ ám. Xin giải ánh sáng Chúa trên chúng con, để một khi đã nghe biết lề luật cùng huấn lệnh Chúa, chúng con cảm thấy lòng thơ thới hân hoan, mà trung thành bước đi trong đường lối Chúa. Chúng con cầu xin...**

## **Giờ Chín**

**Lạy Chúa, trong giờ chịu khổ hình thập giá, Đức Kitô đã một lòng nhẫn nhục hy sinh. Xin cho chúng con hằng biết noi gương Người, mà kiên nhẫn chịu đựng mọi gian nan thử thách. Chúng con cầu xin...**

## **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

**Ngày 20**

**Tháng 2**

# **THỨ NĂM TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần II

## **KINH CHIỀU**

**Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia

**Thánh Thi**

Tay Chúa vãi muôn ngàn tơ óng ánh  
Lên khung trời cho ngày sáng đẹp tươi,  
Hồn chiêm ngưỡng vinh quang Ngài khôn sánh,  
Dạ băng khuâng khi ngả bóng mặt trời.

Kìa ai đuổi ác vàng sau rặng núi,  
Nổi gió chiều thổi thúc nó chạy mau,  
Rồi đem trái bức màn đen khắp cõi  
Bức họa thiên nhiên tuyệt tác nhiệm màu!

Làm suốt buổi nhưng cho dẫu thấm mệt,  
Lòng cứ nhủ lòng tha thiết nguyện xin.  
Ngài chớ để bóng tối tăm đê bẹp  
Con cái Ngài hằng vững chí cậy tin.

Một mai lúc những ngày đời chấm dứt  
Không bụi mờ tâm trí mãi gương trong,  
Câu lượng cả cho mắt phàm sáng rực  
Để ngắm nhìn hào quang Chúa thiên cung.

# Ca vịnh

## Tv 71

### Vương quyền của Chúa Kitô

*Các nhà chiêm tinh mở bảo tráp, lấy vàng, nhũ hương và mộc dược mà dâng tiến Hài Nhi (Mt 2,11).*

#### I.

**ĐC:** *Ta đã đặt người làm ánh sáng muôn dân, để người mang ơn cứu độ của Ta đến tận cùng trái đất.*

Tâu Thượng Đế,  
xin ban quyền bính Ngài cho vị Tân Vương,  
trao công lý Ngài vào tay Thái Tử, \*  
để Tân Vương xét xử dân Ngài theo công lý,  
và bênh vực quyền lợi kẻ nghèo hèn.

Núi đem lại cảnh hòa bình trăm họ,  
đôi rước về nên công lý vạn dân.

Người sẽ bảo toàn quyền lợi dân cùng khổ,  
ra tay cứu độ kẻ khó nghèo, \*  
đập tan lũ cường hào ác bá.

Nguyện chúc Người tuổi thọ sánh vầng ô,  
như bóng nguyệt đến muôn đời muôn kiếp! \*  
Mong Người xuống tựa mưa sa nội cỏ,  
ơn vũ lộ thấm nhuần cả đất đai.

Triều đại Người, đua nở hoa công lý  
và thái bình thịnh trị  
tới ngày nao tuế nguyệt chẳng còn.

Người làm bá chủ từ biển này qua biển nọ,

từ Sông Cả đến tận cùng trái đất.

Dân vùng sa mạc khúm núm quy hàng,  
tất cả đôi phương nhục nhằn cắn cỏ. \*

Từ Thác Si và hải đảo xa xăm,  
hàng vương giả sẽ về triều cống.

Cả những vua Ả rập, Xơ va,  
cũng đều tới tiến dâng lễ vật. \*

Mọi quân vương phủ phục trước bệ rồng,  
muôn dân nước thảy đều phụng sự.

**ĐC:** *Ta đã đặt người làm ánh sáng muôn dân,  
để người mang ơn cứu độ của Ta  
đến tận cùng trái đất.*

## **II.**

**ĐC:** *Mạng sống dân nghèo, Người ra tay tế độ,  
giải thoát cho khỏi áp bức bạo tàn.*

Người giải thoát bần dân kêu khổ  
và kẻ khốn cùng không chỗ tựa nương, \*  
chạnh lòng thương ai bé nhỏ khó nghèo.

Mạng sống dân nghèo, Người ra tay tế độ  
giải thoát cho khỏi áp bức bạo tàn, \*  
từng giọt máu họ, Người đều coi là quý.

Tân Vương vạn vạn tuế! \*

Thiên hạ sẽ đem vàng Ả rập tiến dâng lên,  
và cầu xin cho Người luôn mãi,  
ngày lại ngày chúc phúc cho Người.

Mong cho xứ sở đây dư gạo thóc,  
đỉnh non cao sóng lúa rì rào, \*

**trở bông vàng đẹp tựa núi Libăng,  
thâu lượm được nhiều như cỏ dại.**

**Danh thơm Người sẽ trường tồn vạn kỷ,  
nức tiếng gần xa dưới ánh mặt trời.**

**Ước gì mọi sắc tộc trần gian,  
nhờ Người được chúc lành,  
và muôn dân thiên hạ  
ngợi khen Người có phúc.**

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,  
chỉ có Ngài làm nên những công trình kỳ diệu. \*  
Muôn muôn đời xin chúc tụng danh Chúa hiển vinh,  
ước gì vinh quang Chúa chiếu tỏa khắp hoàn cầu!  
Amen. Amen.**

***ĐC: Mạng sống dân nghèo, Người ra tay tế độ,  
giải thoát cho khỏi áp bức bạo tàn.***

**Tc Kh 11,17-18; 12,10b-12a  
Chúa xét xử thế gian**

***ĐC: Thiên Chúa chúng ta thờ  
giờ đây ban ơn cứu độ  
và biểu dương vương quyền.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,  
Đấng hiện có, và đã có, \*  
chúng con xin cảm tạ Ngài  
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,  
và lên ngôi hiển trị.**

**Chư dân đã nổi trận lôi đình,  
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,**

**và đã đến thời xét xử các vong nhân,  
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, \*  
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,  
và những ai lớn nhỏ  
hằng kính sợ Thánh Danh.**

**Thiên Chúa chúng ta thờ  
giờ đây ban ơn cứu độ,  
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, \*  
và Đức Kitô của Người  
giờ đây cũng biểu dương quyền bính.**

**Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,  
ngày đêm tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa,  
nay bị tống ra ngoài.**

**Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên  
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô: \*  
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.**

**Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,  
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ!**

***ĐC: Thiên Chúa chúng ta thờ  
giờ đây ban ơn cứu độ  
và biểu dương vương quyền.***

***Lời Chúa (1Pr 1,22-23)***

**Nhờ vâng phục sự thật, anh em đã thanh tẩy tâm hồn  
để thực thi tình huynh đệ chân thành. Anh em hãy  
tha thiết yêu mến nhau với tất cả tâm hồn. Vì anh em  
đã được tái sinh, không phải do hạt giống mục nát,  
mà do hạt giống bất diệt, nhờ lời Thiên Chúa hằng  
sống và tồn tại mãi mãi.**



## **Xướng đáp**

**XĐ** Chúa là mục tử chăn dắt tôi  
**\*** tôi chẳng thiếu thốn gì,  
**X** trong đồng cỏ xanh tươi,  
Người cho tôi nằm nghỉ. **\***

## **Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)**

**ĐC:** *Những người đói khát sự công chính:  
Chúa sẽ cho thỏa mãn và ban của dư đầy.*

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa  
Thần trí tôi hớn hở vui mừng  
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,  
Người đoái thương nhìn tới;  
Từ nay hết mọi đời  
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi  
Biết bao điều cao cả.  
Danh Người thật chí thánh chí tôn !

Đời nọ tới đời kia,  
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh  
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,  
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của dư,  
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,  
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót  
Dành cho tổ phụ Ápraham  
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Những người đói khát sự công chính:  
Chúa sẽ cho thỏa mãn và ban của dư đầy.***

## **Lời Cầu**

**Chúa Kitô là ánh sáng soi đường cho dân ngoại, và là niềm vui của toàn thể dân thánh, ta hãy cùng nhau tung hô Người:**

***Chúa là ánh sáng muôn ngàn đời rực rỡ!***

**Lạy Chúa là ánh sáng phát xuất từ ánh sáng, Chúa đã đến cứu chuộc loài người, - xin hướng dẫn anh chị em dự tòng, để họ biết nhận ra chân lý.**

**Chúa muốn giải thoát chúng con khỏi quyền lực tối tăm, - xin đẩy lui bóng tối còn vây phủ tâm hồn chúng con.**

**Chúa muốn cho con người dùng trí thông minh để khám phá và chế ngự thiên nhiên, - xin cho chúng con biết dùng khoa học để phục vụ con người và để tôn vinh Chúa.**

**Chúa muốn chúng con biến quả đất thành nơi ở xứng đáng cho hết thảy mọi người, - xin cho lời Chúa luôn soi dẫn những người đang xả thân xây dựng nên công lý như Chúa truyền dạy.**

**Chúa là Đấng nắm giữ chìa khóa Nước Trời, Chúa mở ra thì không ai đóng được, - xin cho anh chị em đã ly trần được vào thiên quốc, nơi vinh quang Chúa chiếu tỏa rạng ngời.**

***Chúa là ánh sáng muôn ngàn đời rực rỡ!***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Thiên Chúa là Cha toàn năng, Chúa ban thưởng Nước Trời cho những ai chuyên cần ca ngợi Chúa; xin đừng để bóng đêm tội lỗi đè nặng trên tâm hồn chúng con, ngõ hầu chúng con được hạnh phúc chiêm ngưỡng vinh quang Chúa muôn đời. Chúng con cầu xin...**

## **Kết thúc**

***A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng là Chúa Cha và Chúa Con, và Chúa Thánh Thần ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

***B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

**Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.**

**Cộng đoàn:** Amen.

**KINH TỐI**



**Ngày 21**

**Tháng 2**

**THỨ SÁU TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần II

Thánh Phêrô Damianô, giám mục, TSHT

**LỜI CHÚA**

**KINH SÁCH**

**KINH SÁNG**

**KINH TRƯA**

**KINH CHIỀU**

**KINH TỐI**

**Ngày 21**

**Tháng 2**

# **THỨ SÁU TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần II

## **LỜI CHÚA**

### **Bài Đọc I: (Năm I) St 11, 1-9**

"Ta hãy xuống coi và tại đó Ta làm cho ngôn ngữ chúng lộn xộn".

### **Trích sách Sáng Thế.**

Lúc bấy giờ toàn thể lãnh thổ có một tiếng nói duy nhất và một ngôn ngữ như nhau. Khi con cháu ông Noe từ phương đông tiến đi, họ đã gặp một cánh đồng tại đất Sinêar và họ cư ngụ ở đó. Những người này nói với nhau rằng: "Nào, bây giờ chúng ta đi làm gạch và đốt lửa để nung". Và họ dùng gạch thay thế cho đá và nhựa thay thế cho xi măng. Họ còn nói: "Nào, bây giờ chúng ta hãy xây một thành với một cây tháp mà ngọn nó chạm tới trời. Và chúng ta hãy tạo cho ta một tên tuổi để chúng ta khỏi bị tản lạc ra khắp mặt địa cầu".

Chúa ngự xuống để quan sát thành trì với cây tháp mà con cái loài người đang xây. Và Chúa phán: "Này coi, chúng nó hợp thành một dân tộc duy nhất và kia là điều chúng đã khởi công. Giờ đây không có gì ngăn cản chúng thi hành điều chúng đã dự tính. Ta hãy xuống coi và tại đó Ta làm cho ngôn ngữ chúng lộn xộn, để người này không còn hiểu tiếng nói của người kia". Và Chúa đã làm cho họ tản mát xa chỗ đó để tràn ra khắp mặt địa cầu. Họ đã thôi việc xây dựng thành trì. Bởi thế, người ta đã gọi chỗ đó là "Babel", vì chính tại chỗ đó, Chúa làm cho ngôn ngữ của toàn thể lãnh thổ hoá ra lộn xộn. Và cũng tại đó, Chúa đã làm cho người ta tản mát ra khắp mặt địa cầu.

**Đó là lời Chúa.**

**Đáp Ca: Tv 32, 10-11. 12-13. 14-15**

Đáp: Phúc thay dân tộc mà Chúa chọn làm cơ nghiệp riêng mình (c. 12b).

Xướng: 1) Chúa phá tan ý định của các nước, làm cho vô hiệu tư tưởng của chư dân. Ý định của Chúa tồn tại muôn đời, tư tưởng lòng Ngài còn mãi đời nọ sang đời kia. - Đáp.

2) Phúc thay quốc gia mà Chúa là chúa tể, dân tộc mà Chúa chọn làm cơ nghiệp riêng mình. Từ trời cao Chúa nhìn xuống, Ngài xem thấy hết thảy con cái loài người. - Đáp.

3) Từ cung lâu của Ngài, Ngài quan sát hết thảy mọi người cư ngụ địa cầu. Ngài đã tạo thành tâm can bọn họ hết thảy; Ngài quan tâm đến mọi việc làm của họ. - Đáp.

### **Alleluia: Tv 118, 27**

Alleluia, alleluia! - Xin Chúa cho con hiểu đường lối những huấn lệnh Chúa, và con suy gẫm các điều lạ lùng của Chúa. - Alleluia.

### **Phúc Âm: Mc 8, 34-39**

"Ai chịu mất mạng sống mình vì Ta và vì Phúc Âm thì sẽ cứu được mạng sống mình".

### **Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.**

Khi ấy, Chúa Giêsu tập họp dân chúng cùng các môn đệ lại, và phán: "Ai muốn theo Ta, hãy từ bỏ mình, vác thập giá mình mà theo Ta. Quả thật, ai muốn cứu mạng sống mình, thì sẽ mất. Còn ai chịu mất mạng sống mình vì Ta và vì Phúc Âm, thì sẽ cứu được mạng sống mình. Vì chưng được lời lãi cả thế gian mà mất mạng sống mình, thì nào được ích gì? Và người ta lấy gì mà đánh đổi mạng sống mình? Ai hổ thẹn vì Ta và vì lời Ta trong thế hệ ngoại tình và tội lỗi này, thì Con Người cũng sẽ hổ thẹn từ khước nó, khi Người đến trong vinh quang của Cha Người cùng với các thần thánh".

Và Ngài nói với họ: "Quả thật, Ta bảo các ngươi: trong số những kẻ có mặt đây, có người sẽ không phải nếm cái chết, trước khi thấy Nước Thiên Chúa đến trong quyền năng".

**Đó là lời Chúa.**



**Ngày 21**

**Tháng 2**

# **THỨ SÁU TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần II

## **KINH SÁCH**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia.

### **Thánh Thi**

Con quỳ khẩn nguyện Hoá Công  
Hào quang muôn thuở nơi lòng Chúa Cha.  
Hồn này ơn Chúa là xa,  
An bình phút chốc đổi ra hải hùng.

Nhưng khi thánh sủng ngập lòng,  
Chúa Trời ngự trị còn hòng sợ ai!  
Xatan đâu có trở tài  
Mưu manh dòm ngó cũng hoài công thôi.

Quyết tâm sống giữa cuộc đời  
Chẳng vương thế sự chẳng hơi mùi trần.  
Tội tình đâu dám bén chân,  
Tuân theo luật Chúa mười phân vẹn mười.

Tiến dâng Vua Cả Nước Trời  
Cùng dâng Thánh Phụ ngàn lời chúc vinh,  
Thánh Thần đồng trị uy linh,  
Muôn ngàn thiên sứ đồng thanh hát mừng.

# Ca vịnh

## Tv 37

### Lời cầu khẩn của tội nhân lâm cơn cùng khốn

*Mọi thân bằng của Đức Giêsu đều đứng ở xa (Lc 23,49).*

#### I.

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin đừng sửa trị con lúc nổi lôi đình.*

Lạy Chúa, xin đừng trách mắng con khi thịnh nộ,  
đừng sửa trị con lúc nổi lôi đình.

Trên mình con, những mũi tên Ngài cắm ngập,  
bàn tay Ngài giáng nặng xuống thân con.

Chính vì Chúa giận  
mà da thịt con không chỗ nào lành; \*  
vì tội lỗi của con  
mà xương con chẳng nơi đâu nguyên vẹn.

Tội chồng chất ngập đầu ngập cổ  
như gánh nặng vượt quá sức con.

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin đừng sửa trị con lúc nổi lôi đình.*

#### II.

**ĐC:** *Lạy Chúa, ước vọng của con, Chúa đều thấu tỏ.*

Vết thương con nặng mùi, rửa nát  
bởi vì con điên cuồng;

thân lom khom, rã rời, kiệt sức,  
suốt cả ngày con thiếu não lang thang. \*  
Ngang lưng đây lửa bỏng,  
da thịt con không chỗ nào lành.

**Bị suy nhược, nát tan, kiệt sức,  
tim thét gào thì miệng phải rống lên. \***  
**Lạy Chúa, ước vọng của con, Chúa đều thấu tỏ,  
tiếng con than thở, làm sao Chúa chẳng tường!**

**Tim hồi hộp, sức con đã kiệt,  
mắt cũng chẳng còn sáng như xưa. \***  
**Con bị tai ương, người thân kẻ nghĩa chẳng tới gần,  
bà con ruột thịt cũng đứng xa.**

**Kẻ tìm giết con bủa giăng cạm bẫy,  
đứa mưu hại con buông lời độc địa, \***  
**suốt ngày chúng nghĩ kế phỉnh gạt con.**

***ĐC: Lạy Chúa, ước vọng của con, Chúa đều thấu tỏ.***

### **III.**

***ĐC: Tội đã phạm, con xin xưng thú,  
lạy Chúa cứu độ con,  
xin đừng bỏ mặc con bao giờ.***

**Phân con, như kẻ điếc chẳng nghe gì,  
tựa người câm, không hề mở miệng, \***  
**cầm bằng kẻ không nghe chi hết,  
chẳng một lời đôi đáp ngoài môi.**

**Lạy Chúa, nơi Ngài con trông cậy;  
lạy Chúa là Thiên Chúa của con,  
chính Chúa sẽ đáp lại. \***

**Con nói:**

**"Ước gì bọn chúng đừng đắc chí nhạo cười con,  
cũng đừng lên mặt khi chân con lão đảo."**

**Thật thì con đã gần quy ngã,  
nỗi khổ đau hằng canh cánh bên lòng. \***

**Tội đã phạm, con xin xưng thú,  
lỗi lầm vương phải, con áy náy bản khoăn.**

**Kẻ vô cớ thù con đều mạnh mẽ,  
người vô lý ghét con thật quá nhiều! \*  
Con làm ơn thì chúng trả oán,  
con theo đuổi điều lành, chúng lại tố cáo con.**

**Muôn lạy Chúa, xin đừng bỏ mặc,  
đừng nở xa con, lạy Thiên Chúa con thờ. \*  
Lạy Chúa cứu độ con,  
xin Ngài mau phù trợ.**

***ĐC: Tội đã phạm, con xin xưng thú,  
lạy Chúa cứu độ con,  
xin đừng bỏ mặc con bao giờ.***

### **Xướng đáp**

**X Con moi mắt trông ơn Ngài cứu độ,  
Đ trông lời hứa công chính của Ngài.**

**Bài đọc 1 Cn 15,89.16-17.25-26.29.33 ; 16,19 ; 17,5**

*Sự minh mẫn của con người, nghĩa huynh đệ.*

*Đề tài được nhấn mạnh khá nhiều trong phần sau đây : đó là những mối tương giao giữa người với người. Ở đây nổi bật hai nét chính : khôn ngoan và quảng đại.*

### **Lời Chúa trong sách Châm Ngôn.**

**15, 8 Đức Chúa ghê tởm hy lễ của đũa ác,  
nhưng ưa thích lời cầu của kẻ ngay.**

**9 Đức Chúa ghê tởm lối sống của ác nhân,  
nhưng mến thương người theo đuổi sự công chính.**

**16 Ít của ít tiền mà biết kính sợ Đức Chúa  
hơn có cả kho tàng mà cứ phải âu lo.**

**17 Thà bữa rau bữa cháo mà yêu thương nhau**

**còn hơn mâm cao cỗ đầy mà bất hoà bất thuận.**

**25 Nhà đũa kiêu căng, Đức Chúa giạt cho sập,  
đất kẻ goá bụa, Người giữ vững đường ranh.**

**26 Đức Chúa ghê tởm những mưu đồ xấu xa,  
còn lời lẽ nhân hậu thì thuần khiết.**

**29 Đức Chúa ở xa phương gian ác,  
nhưng nghe lời nguyện của chính nhân.**

**33 Lòng kính sợ Đức Chúa là trường dạy khôn ngoan,  
khiêm nhu là đường dẫn đến vinh dự.**

**16, 1 Suy nghĩ lo toan là việc của con người,  
còn nói câu trả lời là do Đức Chúa.**

**2 Con người cho lối sống của mình là trong sáng,  
nhưng Đức Chúa thấu suốt mọi tâm can.**

**3 Hãy ký thác việc bạn làm cho Đức Chúa,  
dự tính của bạn ắt sẽ thành công.**

**4 Mọi việc Đức Chúa làm đều có cùng đích riêng,  
người ác được dựng nên là cho ngày tai hoạ.**

**5 Đũa kiêu căng làm Đức Chúa ghê tởm,  
hắn nó không thoát khỏi án phạt đâu.**

**6 Nhờ nhân nghĩa tín thành mà tội được xoá bỏ,  
nhờ kính sợ Đức Chúa mà tránh được sự dữ.**

**7 Khi Đức Chúa hài lòng về lối sống của ai  
Người khiến cả quân thù cũng làm hoà với kẻ ấy.**

**8 Thà ít của cải mà sống công chính  
hơn nhiều huê lợi mà thiếu công minh.**

**9 Tâm trí con người nghĩ ra đường lối,  
còn Đức Chúa hướng dẫn từng bước đi.**

**17, 5 Chế giễu kẻ lâm cảnh túng nghèo  
là sỉ nhục Đấng tạo thành nên họ.  
Vui mừng khi người gặp tai ương  
thì sẽ không thoát khỏi án phạt.**

## **Xướng đáp Đnl 6,12.18 ; Cn 15,33**

**X** Anh em đừng quên Đức Chúa, Đấng đã đưa anh em ra khỏi đất Aicập ;

**\*** chính Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, là Đấng anh em phải kính sợ, anh em phải phụng thờ.

**Đ** Lòng kính sợ Đức Chúa là trường dạy khôn ngoan, khiêm nhu là đường dẫn đến vinh dự. **\***

## **Bài đọc 2**

### **Thiên Chúa là niềm khát vọng của tâm hồn**

### **Trích khảo luận của thánh Âutinh, giám mục, về thư thứ nhất của thánh Gioan.**

Thiên Chúa đã hứa cho ta điều gì? Người hứa rằng: Chúng ta sẽ nên giống như Người, vì Người thế nào, chúng ta sẽ thấy Người như vậy. Ngôn ngữ diễn tả như thế là hết mức, nhưng lòng cũng phải suy tưởng những điều khác nữa. Điều thánh Gioan đã nói sánh sao được với thực tại Thiên Chúa hứa? Phương chi là chúng ta, những con người kém xa thánh Gioan về công đức, chúng ta nói gì được ?

Vậy chúng ta hãy nhớ lại ơn được xúc dầu bởi Chúa thánh Thần, Đấng dạy chúng ta trong nội tâm điều chúng ta không thể nói ra và vì các bạn không thể thấy hiện nay, nên bổn phận của các bạn là phải khao khát.

Đối với người Kitô hữu đích thực, sống không có nghĩa gì khác hơn là khao khát Thiên Chúa. Dĩ nhiên, Đấng bạn khao khát thì bạn chưa thấy. Nhưng chính nhờ khao khát, mà bạn nên xứng đáng được mãn nguyện khi Đấng bạn phải chiêm ngưỡng là Thiên Chúa ngự đến.

Thật vậy, cũng như khi bạn muốn đổ đầy một vật

**chứa nào đó, như cái bao, cái vò hay cái gì khác và biết cái sẽ đổ vào nhiều bao nhiêu thì bạn phải nói rộng dung tích của vật chứa ấy. Cũng vậy, khi Thiên Chúa trì hoãn, là Người nói rộng lòng khao khát, và khi làm cho khao khát là Người nói rộng tâm hồn, và khi nói rộng tâm hồn là Người làm cho nó có khả năng đón nhận Người.**

**Vậy thưa anh em, chúng ta hãy khao khát vì chúng ta phải được mãn nguyện. Chúng ta hãy xem thánh Phaolô nói rộng khả năng của người như thế nào để có thể đón nhận điều sắp đến. Quả thật, người nói: Không phải là tôi đã đoạt giải, hay đã nên hoàn thiện đâu, thưa anh em, tôi không nghĩ mình đã chiếm được rồi.**

**Vậy bạn làm gì ở đời này, nếu bạn chưa chiếm được? Tôi chỉ chú ý đến một điều, là quên đi chặng đường đã qua, để lao mình về phía trước. Tôi chạy thẳng tới đích, để chiếm được phần thưởng từ trời cao Thiên Chúa dành cho kẻ được Người kêu gọi trong Đức Kitô Giêsu. Người nói người lao mình và người nói người chạy thẳng tới đích. Người thấy không đủ khả năng để chiếm được điều mắt chẳng hề thấy, tai chẳng hề nghe, lòng người không thể nghĩ tới.**

**Đời sống của chúng ta là để cho lòng khao khát thanh luyện mình. Chúng ta càng để cho lòng khao khát thánh thiện thanh luyện mình thì càng đoạn tuyệt với các vương vấn trần gian. Một đôi lần chúng tôi đã nói: muốn đổ đây thì phải dốc cạn đã. Bạn muốn được đây điều tốt, thì phải dốc hết cái xấu đi.**

**Thử nghĩ xem Thiên Chúa muốn đổ đây mật ngọt cho bạn mà lòng bạn đây giấm chua, thì bạn đựng mật ngọt ở đâu? Phải dốc hết những gì đang đựng trong bình, phải rửa bình cho sạch; phải rửa cho sạch dù**

**phải vất vả, phải kỳ cọ, để cho bình xứng hợp với đồ đựng bên trong.**

**Chúng ta phải nói đến mật, chúng ta phải nói đến vàng, chúng ta phải nói đến rượu, nhưng bất cứ những điều gì chúng ta nói cũng không nói hết được về thực tại mà chúng ta muốn nói : thực tại đó là Thiên Chúa. Về thực tại mà chúng ta gọi là Thiên Chúa thì chúng ta đã nói gì ? Hai chữ đó là tất cả những gì chúng ta mong đợi. Tất cả những gì chúng ta có thể nói cũng chưa đủ mức : Vậy chúng ta hãy vươn mình lên tới Người, để khi Người đến, Người sẽ lấp đầy. Quả thật, chúng ta sẽ nên giống như Người, vì Người thế nào, chúng ta sẽ được thấy như vậy.**

### **Xướng đáp Tv 36 (37),45**

**X** Hãy lấy Chúa làm niềm vui của bạn,

**\*** Người sẽ cho được phi chí toại lòng

**Đ** Hãy ký thác đường đời cho Chúa, tin tưởng vào Người, Người sẽ ra tay. \*

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, Chúa thích ngự trong những tâm hồn ngay thẳng ; xin tuôn đổ hồng ân, giúp chúng con ăn ở thế nào, để trở nên đền thờ của Chúa, Chúng con cầu xin...**

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

### **Ngày 21 tháng 2**

**Thánh Phêrô Damianô, giám mục, tiến sĩ Hội Thánh**

*Thánh Phêrô Damianô sinh tại Ravenna năm 1007. Người*



*đã đến Phôntê Avenlana sống đời ẩn sĩ trước khi trở thành người cộng tác với các Đức Giáo Hoàng để canh tân Hội Thánh. Làm hồng y giám mục Ôtxia năm 1057, nhiều lần lãnh trách nhiệm làm sứ giả trong nước Italia, Pháp và Đức. Người hăng say tranh đấu cho hàng giáo sĩ được địa vị xứng đáng và cho hàng giáo sĩ được tự do (+ năm 1072).*

## **Bài đọc 2**

**Hãy vững lòng mong đợi niềm vui sau khi đã phải buồn phiền**

### **Trích thư của thánh Phêrô Damianô, giám mục.**

**Bạn rất thân mến, bạn đã xin tôi viết thư để chuyển tới bạn những lời an ủi và những lời khuyên nhủ có sức thuyết phục mà làm dịu đi nỗi cay đắng của tâm hồn bạn vì bao tai họa bạn đang phải chịu.**

**Nhưng nếu trí óc khôn ngoan của bạn vẫn còn tỉnh táo, thì niềm an ủi đã có sẵn rồi, bởi vì có những lời cho thấy cách chắc chắn rằng bạn được Thiên Chúa dạy dỗ như dạy dỗ con cái để đạt gia nghiệp vĩnh cửu. Quả thật, có gì rõ ràng hơn lời sau đây : Con ơi, nếu con muốn dẫn thân phụng sự ĐỨC CHÚA, thì con hãy giữ lòng ngay thẳng và hãy kính sợ Người, hãy chuẩn bị tâm hồn để đón chờ thử thách ?**

**Quả thế, ở đâu có sự kính sợ và công chính, ở đó thử thách của bất cứ nghịch cảnh nào không phải là cực hình của nô lệ nữa, nhưng đúng hơn là sự sửa dạy của người cha.**

**Do đó, thánh Gióp đã nói, khi phải chịu những tai họa giáng xuống cho mình : Ước gì Thiên Chúa nghiền tôi tan nát, Người cứ vung tay chặt nhỏ tôi ra ; ông liền thêm ngay : Tôi còn có được niềm an ủi này là Người đã không nương tay khi dùng sự đau đớn mà làm cho**

**tôi phải khổ đau.**

**Quả thật, đôi với những người được Thiên Chúa tuyển chọn, niềm an ủi lớn lao là được Thiên Chúa đánh phạt, bởi vì nhờ những tai họa chóng qua mà họ phải chịu, họ trở nên mạnh mẽ khi tiến bước với niềm trông cậy vững vàng, để đạt được vinh quang và hạnh phúc trên trời.**

**Chuyện đó cũng giống như người thợ bạc lấy búa đập vàng để loại bỏ tạp chất, hoặc lấy giũa mài đi mài lại, làm cho kim loại nhẵn bóng hơn. Có thử lửa mới biết bình thợ gốm, có thử thách gian truân mới biết ai là người công chính. Do đó, thánh Giacôbê đã nói : Thưa anh em, anh em hãy tự cho mình là được chan chứa niềm vui khi gặp thử thách trăm chiều.**

**Quả thật, người ta có lý do chính đáng để vui mừng, khi phải chịu nỗi đau khổ chóng qua vì những điều xấu mình đã gây ra, hoặc khi nhận được phần thưởng vĩnh cửu trên trời vì những việc tốt mình đã làm. Vì thế, hỡi người anh em rất thân mến và dịu hiền, đang khi bạn bị đòn vọt tới bởi, đang khi bạn được Thiên Chúa đánh phạt để giáo dục bạn, thì bạn chớ sờn lòng nản chí, đừng kêu ca lắm bẩm, chớ buồn rầu ảo não, đừng mất nhân nại vì thiếu can đảm. Nhưng hãy luôn giữ bộ mặt thanh thản, tâm hồn vui tươi ; và miệng lưỡi bạn hãy không ngừng thốt lên lời tri ân cảm tạ.**

**Quả thật, phải ca ngợi chương trình của Thiên Chúa : Người cho roi vọt trong một thời gian, chính là để cho những kẻ thuộc về Người thoát khỏi hình phạt đời đời ; Người hạ xuống chính là để đưa lên. Người cắt xén chính là để chữa lành, Người triệt hạ chính là để**

**nâng cao.**

**Vậy, bạn rất thân mến, căn cứ vào những lời Kinh Thánh ở trên và những lời khác, bạn hãy làm cho tâm trí mạnh mẽ để kiên nhẫn chịu đựng, và hãy vững lòng mong đợi niềm vui sau khi đã buồn phiền.**

**Ước gì đức cậy hướng bạn đến niềm vui ấy, và đức mến đốt lên lòng nhiệt thành, để tâm trí hăng say của bạn quên đi những nỗi đau khổ bên ngoài, để tâm trí bạn được nảy nở và hướng đến những điều đang chiêm ngưỡng bên trong.**

### **Xướng đáp**

**X** Phúc thay ai giàu có mà vô tội, không chạy theo của cải, tiền tài.

**\*** Của cải người ấy sẽ tồn tại.

**Đ** Người ấy có thể phạm lỗi mà không phạm lỗi, có thể làm điều ác mà đã không làm. **\***

### **Lời nguyện**

**Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin cho chúng con biết nghe lời giảng dạy và noi gương thánh giám mục Phêrô Damianô mà đặt Chúa Kitô trên hết mọi sự, luôn dẫn thân phục vụ Hội Thánh để vui hưởng ánh sáng muôn đời. Chúng con cầu xin...**

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

**Ngày 21**

**Tháng 2**

# **THỨ SÁU TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần II

## **KINH SÁNG**

**Giáo đầu**

**Chủ sự**

**Lạy Chúa Trời xin mở miệng con**

**Cộng đoàn**

**Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.**

**Tv 66**

***ĐC: Hãy chúc tụng danh Chúa,  
vì Người thật nhân lành.***

**Nguyện Chúa Trời đủ thương và chúc phúc,  
xin toả ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con, \*  
cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,  
và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.**

**Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,  
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài !**

**Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ,  
vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, \*  
Người cai trị muôn nước theo đường chính trực  
và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.**

**Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,  
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.**

**Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái :**

**Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. \***

**Nguyện Chúa Trời ban phúc lộc cho ta**

**ước chi toàn cõi đất kính sợ Người !**

**ĐC:** *Hãy chúc tụng danh Chúa,  
vì Người thật nhân lành.*

## **Thánh thi**

**Muôn lạy Chúa, cội nguồn ánh sáng,  
Tỏa ngàn muôn tia nắng rực hồng,  
Một tay đỡ lấy không trung,  
Một tay nhẹ nhẹ mở tung bức màn.**

**Bình minh tới trắng tàn sao lặn,  
Biển hà hơi nhả đám khói mờ,  
Lung linh sương mỏng huyền mơ,  
Gió đem gọi đất ngay từ sớm mai.**

**Thần tâm tôi đã rời thế giới,  
Quý đêm đen cũng vội lìa xa,  
Sao Mai là Đức Kitô,  
Hiện ra nhả nhủ ta lo phận mình.**

**Ôi Thượng Đế phát sinh nhật nguyệt,  
Đêm lại ngày thời tiết tháng năm,  
Ba Ngôi một Chúa toàn năng,  
Vũ hoàn xưng tụng vinh quang muôn đời.**

**Con quỳ lạy Ngôi Lời giáng thế  
Đỗ muôn vãn ân huệ giờ đây  
Cho con mỗi sáng mỗi ngày  
Tụng ca danh Chúa đời này đời sau.**

## **Ca vịnh**

### **Tv 50**

**Lạy Thiên Chúa, xin xót thương con**

*Anh em phải đổi mới tâm can, và mặc lấy con người mới  
(Ep 4,23-24).*

***ĐC: Lạy Chúa, một tấm lòng tan nát giày vò,  
Ngài sẽ chẳng khinh chê.***

**Lạy Thiên Chúa,  
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,  
mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm. \*  
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,  
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.**

**Vâng, con biết tội mình đã phạm,  
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. \*  
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,  
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.**

**Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,  
liêm chính khi xét xử.**

**Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,  
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. \*  
Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,  
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.**

**Xin dùng cành hương thảo  
rảy nước thanh tẩy con,  
con sẽ được tinh tuyền; \*  
xin rửa con cho sạch,  
con sẽ trắng hơn tuyết.**

**Xin cho con được nghe  
tiếng reo mừng hoan hỷ,  
để xương cốt bị Ngài nghiền nát  
được nhảy múa tưng bừng.**

**Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi,  
và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.**

**Lạy Chúa Trời,  
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,  
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.**

**Xin đừng nỡ đuổi con  
không cho gần Nhan Thánh,  
đừng cất khỏi lòng con  
thần khí thánh của Ngài.**

**Xin ban lại cho con  
niềm vui vì được Ngài cứu độ, \*  
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.**

**Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,  
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.**

**Lạy Thiên Chúa con thờ  
là Thiên Chúa cứu độ,  
xin tha chết cho con,  
con sẽ tung hô Ngài công chính.**

**Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,  
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.**

**Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, \*  
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,  
Ngài cũng không chấp nhận.**

**Lạy Thiên Chúa,  
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; \*  
một tấm lòng tan nát giày vò,  
Ngài sẽ chẳng khinh chê.**

**Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,  
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.**

**Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,  
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. \***

**Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ  
dâng trên bàn thờ Chúa.**

***ĐC: Lạy Chúa, một tấm lòng tan nát giày vò,  
Ngài sẽ chẳng khinh chê.***

**Tc Kb 3,2-4.13a.15-19**

**Thiên Chúa ngự đến xét xử**

***Anh em hãy ngẩng đầu lên, vì anh em sắp được giải thoát  
(Lc 21,28).***

***ĐC: Lạy Chúa, trong cơn thịnh nộ,  
xin Ngài nhớ xót thương.***

**Lạy Chúa, con đã nghe truyền tụng về Ngài,  
công trình Ngài, lạy Chúa, lòng con kính sợ!**

**Qua mọi thời, xin cho tái diễn công trình ấy,  
qua mọi thời, xin làm cho thiên hạ được tường. \*  
Trong cơn thịnh nộ, xin Ngài nhớ xót thương.**

**Này Thiên Chúa tự miền Têman ngự giá,  
từ núi Paran, kìa Đức Thánh quang lâm. \*  
Bóng uy phong rợp chín tầng trời,  
câu chúc tụng vang mười phương đất.**

**Chúa rực rỡ khác nào ánh sáng,  
mở đôi tay chiếu tỏa hào quang: \*  
nơi đó ẩn tàng quyền năng Chúa.**

**Ngài xuất chinh cứu độ dân Ngài,  
cứu độ đảng Ngài đã xúc dầu tấn phong. \*  
Ngài mở lối cho chiến mã của Ngài vào biển cả,**



**giữa ba đào cuộn cuộn nước mênh mông.**

**Chuyện vừa lọt tai, ruột đã rời bởi bởi,  
mới nghe điều đó, môi miệng con run rẩy, \*  
bệnh mục xương đã nhập vào mình,  
chân lão đảo không còn vững bước.**

**Con bình tĩnh đợi ngày khốn quẫn  
chụp xuống đầu dân xông đánh chúng con.**

**Thật thế, cây vả không còn đâm bông nữa,  
cả vườn nho chẳng được trái nào. \*  
Quả ôliu, đợi hoài không thấy,  
ruộng đồng chẳng đem lại gì ăn.**

**Bầy chiên dê biến mất khỏi ràn,  
ngó vào chuồng, bò bê hết sạch.**

**Nhưng phần tôi, tôi nhảy mừng vì Chúa,  
hỷ hoan vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Đức Chúa, Chúa tôi thờ, làm cho tôi mạnh sức, \*  
cho đôi chân này lạnh lẽ tựa chân nai.  
Và dẫn tôi đi trên đỉnh núi cao vời.**

***ĐC: Lạy Chúa, trong cơn thịnh nộ,  
xin Ngài nhớ xót thương.***

**Tv 147**

**Giêrusalem được hưng phục**

*Lại đây, Ta sẽ cho người thấy Tân Nương, hiện thể của  
Chiên Con (Kh 21,9).*

***ĐC: Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa!  
(Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa,)***

**này Xion, hãy ca ngợi Thiên Chúa của người!**

**Then cửa nhà người, Chúa làm cho thêm chắc,  
con cái trong thành, Người giáng phúc thi ân. \*  
Cõi biên cương, Người thiết lập hòa bình,  
và cho người no đầy lúa mì tinh hảo.**

**Người tống đạt lệnh truyền xuống đất,  
lời phán ra, hỏa tốc chạy đi. \*  
Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài,  
sương giá như tro, Người rải rắc.**

**Làm mưa đá, Chúa tung từng miếng nhỏ,  
chịu nổi làm sao giá lạnh của Người! \*  
Chúa phán một lời là băng giải tuyết tan,  
thổi gió lên nước liền tuôn chảy.**

**Chúa bày tỏ lời Người cho nhà Giacóp,  
chiếu chỉ luật điều cho Ítraen. \*  
Chúa không đối xử với dân nào như vậy,  
không cho họ biết những điều luật của Người.**

***ĐC: Giêrusalem hỡi, nào tôn vinh Chúa!***

***Lời Chúa (Ep 2,13-16)***

**Trước kia, anh em là những người ở xa, nhưng nay,  
trong Đức Kitô Giêsu, nhờ máu Đức Kitô đổ ra, anh  
em đã trở nên những người ở gần. Thật vậy, chính  
Người là bình an của chúng ta: Người đã liên kết đôi  
bên, dân Dothái và dân ngoại, thành một; Người đã  
hy sinh thân mình để phá đổ bức tường ngăn cách là  
sự thù ghét; Người đã hủy bỏ Luật cũ gồm các điều  
răn và giới luật. Như vậy, khi thiết lập hoà bình,  
Người đã tác tạo đôi bên thành một người mới duy  
nhất nơi chính bản thân Người. Nhờ thập giá, Người**

**đã làm cho đôi bên được hoà giải với Thiên Chúa trong một thân thể duy nhất; trên thập giá, Người đã tiêu diệt sự thù ghét.**

### **Xướng đáp**

**XĐ** Tôi kêu cầu Chúa Tôi Cao,

**\*** Chúa ban ơn phúc dồi dào cho tôi.

**X** Tự trời xanh, mong Người đưa tay giải thoát. **\***

### **Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)**

***ĐC:*** Thiên Chúa ta đầy lòng trắc ẩn  
*cho Vâng Đông tự chôn cao với viếng thăm ta.*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,  
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,  
Người đã cho xuất hiện  
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ  
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,  
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên  
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham  
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,**

**Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,  
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu  
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:  
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ  
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,  
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối  
Và trong bóng tử thân,  
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn  
cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta.***

### **Lời cầu**

**Chúng ta cảm tạ và ca ngợi Chúa Giêsu:**

**Lạy Chúa Giêsu, chúng con đang sống giữa bóng đêm  
tội lỗi, nhưng Chúa đã mở mắt cho chúng con được  
nhìn thấy ánh sáng.**

***Vì ân huệ này, chúng con ca ngợi Chúa.***

**Lạy Chúa Giêsu, chúng con đã làm ô danh Chúa,  
nhưng Chúa đã rộng tình thứ tha.**

***Vì ân huệ này, chúng con ca ngợi Chúa.***

**Lạy Chúa Giêsu, chúng con đã không giữ lời thề với**

**Chúa, nhưng Chúa đã tái lập giao ước với chúng con.**

***Vì ân huệ này, chúng con ca ngợi Chúa.***

**Lạy Chúa Giêsu, chúng con gây chia rẽ, chúng con sống bất hòa, nhưng Chúa đã liên kết chúng con trong gia đình Giáo Hội.**

***Vì ân huệ này, chúng con ca ngợi Chúa.***

**Lạy Chúa Giêsu, chúng con đã chết vì phạm tội, nhưng Chúa đã chết để chúng con được sống muôn đời.**

***Vì ân huệ này, chúng con ca ngợi Chúa.***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Thiên Chúa toàn năng, chúng con vừa hợp nhau tiến dâng lời ca tụng. Xin cho chúng con được muôn đời giữa triều thần thánh ca tụng Chúa vang lừng hơn nữa. Chúng con cầu xin...**

### **Kết thúc**

***A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng là Chúa Cha và Chúa Con, và Chúa Thánh Thần ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

**B.** *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.  
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn:** Amen.

**Ngày 21**

**Tháng 2**

# **THỨ SÁU TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần II

## **KINH TRƯA**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.  
**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.  
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.  
Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Allêluia.

### **Thánh thi**

#### **Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,  
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,  
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con  
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng  
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân  
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần  
Mà sương ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

#### **Giờ Sáu**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,

**Khấp địa cầu tràn ngập ánh siêu quang,  
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng  
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.**

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,  
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,  
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội  
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

## **Giờ Chín**

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,  
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,  
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,  
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên  
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,  
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại  
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

## **Ca vịnh**

**Tv 118,73-80**

**Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban**



*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người (1Ga 5,3).*

**X.**

***ĐC:*** *Xin Chúa lấy tình thương mà an ủi theo lời đã hứa với tôi tớ Ngài đây.*

**Tay Chúa đã nắn con nên hình nên dạng, xin mở trí cho con học biết mệnh lệnh Ngài. \*  
Kẻ kính sợ Ngài thấy con mà hoan hỷ, vì con trông cậy ở lời Ngài.**

**Lạy Chúa, con biết: quyết định của Ngài thật công minh,  
Ngài làm con khổ nhục cũng là đúng lý. \*  
Xin Chúa lấy tình thương mà an ủi, theo lời đã hứa với tôi tớ Ngài đây.**

**Xin chạnh lòng thương cho con được sống, vì luật Ngài làm con vui sướng thoả thuê. \*  
Nhục cho bọn kiêu kỳ hành hạ con vô cớ, phần con vẫn gẫm suy huấn lệnh Ngài.**

**Kẻ kính sợ Ngài, kẻ am tường thánh ý, mong sao họ quay về với con. \*  
Xin cho con hết lòng tuân theo thánh chỉ, để con khỏi nhục nhã ê chề.**

***ĐC:*** *Xin Chúa lấy tình thương mà an ủi theo lời đã hứa với tôi tớ Ngài đây.*

**Tv 58, 2-5.10-11.17-18**

**Xin ơn đôi phó với kẻ thù**

*Những lời của Đấng Cứu Thế đây dạy chúng ta biết hiểu thảo với Thân Phụ của Người (Êxêbiô Xêdarê).*

**ĐC:** *Lạy Thiên Chúa con thờ,  
xin bênh đỡ con chống lại kẻ tấn công.*

**Lạy Thiên Chúa của con,  
xin cứu con khỏi lũ địch thù,  
bênh đỡ con chống lại kẻ tấn công, \*  
cứu vớt con khỏi phường gian ác,  
giải thoát con khỏi bọn giết người.**

**Kìa mạng con, chúng rình hãm hại,  
lũ cường quyền xúm lại chống con. \*  
Lạy Chúa, con đâu có tội có lỗi gì,  
có làm chi lâm lữ,  
mà chúng cũng xông vào dàn trận.**

**Xin Ngài thức dậy, đến với con  
và xin nhìn xem đó.**

**Lạy Thiên Chúa là sức mạnh của con,  
con ngược mắt nhìn Ngài, \*  
bởi Ngài là thành lũy bảo vệ con.**

**Thiên Chúa, Đấng đây lòng yêu mến,  
sẽ đến phù hộ tôi; \*  
Thiên Chúa sẽ cho tôi nghênh bọn địch thù.**

**Lạy Chúa, sức mạnh Ngài, con xin mừng hát,  
tình thương Ngài, sớm sớm nguyện tung hô, \*  
bởi con được Chúa nên đôn nên lũy,  
chôn con nương mình trong buổi gian truân.**

**Lạy Chúa là sức mạnh của con,  
xin đàn hát mừng Ngài, \*  
bởi Ngài là thành lũy bảo vệ con,  
lạy Thiên Chúa, Đấng đây lòng yêu mến.**

**ĐC:** *Lạy Thiên Chúa con thờ,  
xin bênh đỡ con chống lại kẻ tấn công.*

## **Tv 59**

### **Lời cầu nguyện sau khi bại trận**

*Trong thế gian, anh em sẽ phải điêu đứng. Nhưng hãy tin tưởng: Thầy đã thắng thế gian (Ga 16,33).*

**ĐC:** *Hạnh phúc thay ai được Thiên Chúa sửa sai,  
Người gây thương tích, và Người cũng chữa lành.*

**Lạy Thiên Chúa, Ngài đã ruồng bỏ chúng con  
và làm cho tan nát; \***

**Ngài đã từng nổi cơn thịnh nộ,  
nhưng xin trở lại với chúng con!**

**Chúa đã làm cho đất chuyển rung và nứt nẻ,  
xin hàn gắn lại cho khỏi lung lay. \***

**Dân Ngài, Ngài bắt nếm chua cay,  
ép chúng con cạn chén nông choáng váng.**

**Ngài phất cờ hiệu cho kẻ kính sợ Ngài,  
để họ thoát mũi tên xạ thủ, \***  
**xin ra tay cứu độ, và đáp lời chúng con,  
để những kẻ Ngài yêu thương được ơn giải thoát.**

**Trong thánh điện, Chúa Trời tuyên phán: \***  
**"Khấp khởi mừng, Ta chia cắt Sikhem,  
Ta đo đạc cả đồng bằng Xucót.**

**Galaát về Ta, Mơnase cũng về Ta, \***  
**Ta lấy Épraim làm mũ chiến đội đầu,  
lấy Giuđa làm cây gậy chỉ huy.**

**"Môáp là chậu Ta tắm rửa,**

**Êđôm là chỗ Ta liệng giày, \*  
đánh bại Philitinh, Ta reo mừng thắng trận."**

**Lạy Thiên Chúa,  
ai sẽ đưa con vào thành kiên cố,  
ai sẽ dắt con đến tận Êđôm?**

**Há chẳng phải chính Ngài,  
Đấng đã từng ruồng bỏ chúng con,  
chẳng còn dẫn ba quân xuất trận?**

**Xin Ngài thương cứu viện  
cho chúng con thoát khỏi quân thù,  
chứ người phàm giúp đỡ chỉ bằng không.**

**Có Thiên Chúa, ta sẽ trở tài oanh liệt,  
chính Người chà đạp kẻ thù ta.**

***ĐC: Hạnh phúc thay ai được Thiên Chúa sửa sai,  
Người gây thương tích, và Người cũng chữa lành.***

## **Lời Chúa và Xướng đáp**

### **Giờ Ba (Đnl 1, 31b)**

**Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, mang anh em  
như một người mang con mình suốt con đường anh  
em đã đi.**

**X Lạy Chúa, theo lời Chúa hứa,  
xin cho con được sống**

**Đ đừng để con thất vọng ê chề.**

### **Giờ Sáu (Br 4, 28-29)**

**Cũng như trước kia, tư tưởng của anh em là lạc xa  
Chúa, thì một khi trở về, anh em hãy nhiệt thành gấp**

mười mà tìm kiếm Chúa. Người đã làm cho anh em mắc phải tai họa, cũng sẽ đem lại cho anh em ơn cứu độ và niềm vui không cùng.

**X** Đức Chúa luôn từ ái một niềm,  
**Đ** ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.

### **Giờ Chín (Kn 1,13-14)**

Thiên Chúa không làm ra cái chết, chẳng vui gì khi sinh mạng tiêu vong. Vì Người đã sáng tạo muôn loài cho chúng hiện hữu, mọi loài thọ tạo trên thế giới đều hữu ích cho sinh linh, chẳng loài nào mang độc chất huỷ hoại. Âm phủ không thống trị địa cầu.

**X** Chúa cứu gỡ mạng tôi khỏi chết.  
**Đ** Tôi sẽ bước đi trước mặt Người trong cõi đất dành cho kẻ sống.

### **Lời nguyện**

#### **Giờ Ba**

Lạy Chúa Giêsu, này chúng con tưởng niệm giờ Chúa bị điệu đi chịu khổ hình thập giá. Xin nhận lời chúng con khẩn cầu mà tha thứ những lỗi lầm chúng con đã phạm và gìn giữ chúng con từ nay khỏi phạm tội mất lòng Chúa. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

#### **Giờ Sáu**

Lạy Chúa Giêsu Kitô, vào buổi trưa, lúc bóng tối bao trùm cả trời đất, Chúa là Đấng vô tội đã lên thập giá để cứu chuộc chúng con. Xin cho chúng con hằng được ánh sáng Chúa soi dẫn, hầu mai ngày đạt tới phúc trường sinh. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

#### **Giờ Chín**

**Lạy Chúa Giêsu Kitô, xưa Chúa đã cho kẻ trộm lành bị treo trên thập giá, biết hối cải ăn năn, và được vào Nước Chúa. Nay chúng con tin tưởng nguyện cầu, xin Chúa cho chúng con giờ đây đang thú nhận tội lỗi, cũng được hân hoan bước vào cửa thiên đàng sau khi là cõi thế. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.**

**Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

**Ngày 21**

**Tháng 2**

# **THỨ SÁU TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần II

## **KINH CHIỀU**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Allêluia.

### **Thánh thi**

Lúc giờ mười một điểm vừa xong,  
Chiều đã nghiêng nghiêng nhạt nắng hồng,  
Hãy thả hồn bay miên thanh khí,  
Thánh vịnh đàn ca vút thình không.

Lạy Chúa Kitô, dám thẹn này,  
Được gọi mướn làm buổi sáng nay.  
Ân huệ vinh quang, lời đã hứa,  
Dãi dàu mưa nắng, phải đây tay!

Chúng con vừa được Chúa gọi vào,  
Công sá đâu còn nghĩ thấp cao!  
Chỉ xin giúp sức làm hiện tại,  
Rồi việc chắc Ngài sẽ thưởng sau.

Vinh chúc quỳ dâng Chúa Giêsu,  
Chính là Vua Cả rất nhân từ,  
Vinh chúc quỳ dâng Ngôi Thánh Phụ,  
Vinh chúc Thánh Thần mãi thiên thu.

**Ca vịnh**

**Tv 114**

**Lời kinh tạ ơn**

*Ta phải qua nhiều gian khổ mới vào được Nước Thiên Chúa (Cv 14,21).*

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin cứu gỡ mạng con khỏi chết, ngăn ngừa con khỏi phải huyệt chân.*

Lòng tôi yêu mến Chúa,  
vì Chúa đã nghe tiếng tôi khẩn nài, \*  
Người lại lắng tai ngày tôi kêu cứu.

Dây tử thân đã bủa vây tôi chẳng chặt,  
lưới âm ty chụp xuống trên mình. \*  
Gặp gian truân sâu khổ, tôi đã kêu cầu danh Chúa:  
"Ồi lạy Chúa, xin cứu gỡ mạng con!"

Chúa là Đấng nhân từ chính trực,  
Thiên Chúa chúng ta một dạ xót thương,  
hằng gìn giữ những ai bé mọn, \*  
tôi yếu đuối, Người đã cứu tôi.

Hồn tôi hỡi, thôi bình tĩnh lại,  
vì trên người, Chúa đã xuống ơn lành; \*  
Chúa cứu gỡ mạng tôi khỏi chết,  
giữ mắt này chẳng còn đắm lệ,  
ngăn ngừa tôi khỏi phải huyệt chân.

Tôi sẽ bước đi trước mặt Người  
trong cõi đất dành cho kẻ sống.

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin cứu gỡ mạng con khỏi chết, ngăn ngừa con khỏi phải huyệt chân.*



## **Tv 120**

### **Chúa là Đấng bảo vệ dân**

*Họ sẽ không còn phải đói, phải khát, không còn bị ánh nắng mặt trời thiêu đốt hành hạ nữa (Kh 7,16).*

**ĐC:** *Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa là Đấng dựng nên cả đất trời.*

**Tôi ngược mắt nhìn lên rặng núi,  
ơn phù hộ tôi đến tự nơi nao? \*  
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa  
là Đấng dựng nên cả đất trời.**

**Xin Đấng gìn giữ bạn  
đừng để bạn lỡ chân trật bước,  
xin Người chớ ngủ quên. \*  
Đấng gìn giữ Ítraen  
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!**

**Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,  
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,  
Người luôn luôn ở gần kề.**

**Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,  
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.**

**Chúa giữ gìn bạn khỏi mọi điều bất hạnh,  
giữ gìn cho sinh mạng an toàn. \*  
Chúa giữ gìn bạn lúc ra vào lui tới,  
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.**

**ĐC:** *Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa là Đấng dựng nên cả đất trời.*

## **Những người được Chúa cứu chuộc đồng thanh ca ngợi và thờ lạy Chúa**

***ĐC: Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,  
đường lối Ngài quả chân thật công minh.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,  
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu! \*  
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,  
đường lối Ngài quả chân thật công minh!**

**Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,  
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, \*  
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn!**

**Người muôn nước sẽ về  
phủ phục trước Tôn Nhan, \*  
vì ai ai cũng đều thấy rõ  
những phán quyết công minh của Ngài.**

***ĐC: Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,  
đường lối Ngài quả chân thật công minh.***

### **Lời Chúa (1Cr 2,7-10a)**

**Chúng tôi giảng dạy lẽ khôn ngoan nhiệm mầu của Thiên Chúa đã được giữ bí mật, lẽ khôn ngoan mà Thiên Chúa đã tiên định từ trước muôn đời, cho chúng ta được vinh hiển. Không một ai trong các thủ lãnh thế gian này đã được biết lẽ khôn ngoan ấy, vì nếu biết, họ đã chẳng đóng đinh Chúa hiển vinh vào thập giá. Nhưng, như đã chép: "Điều mắt chẳng hề thấy, tai chẳng hề nghe, lòng người không hề nghĩ tới, đó lại là điều Thiên Chúa đã dọn sẵn cho những ai mến yêu Người." Còn chúng ta, chúng ta đã được Thiên Chúa mạc khải cho, nhờ Thần Khí.**

## **Xướng đáp**

**XĐ** Đức Kitô đã chịu chết vì tội lỗi chúng ta,  
**\*** hầu dẫn đưa chúng ta đến cùng Thiên Chúa.  
**X** Thân xác Người đã bị giết chết,  
nhưng nhờ Thánh Thần, Người đã phục sinh. **\***

## **Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)**

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin nhớ lại lòng Ngài thương xót như đã hứa cùng cha ông chúng con.*

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa  
Thần trí tôi hớn hở reo mừng  
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,  
Người đoái thương nhìn tới;  
Từ nay hết mọi đời  
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi  
Biết bao điều cao cả.  
Danh Người thật chí thánh chí tôn!

Đời nọ tới đời kia,  
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh  
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,  
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,

**Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.  
Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,  
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót  
Dành cho tổ phụ Ápraham  
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin nhớ lại lòng Ngài thương xót  
như đã hứa cùng cha ông chúng con.***

### **Lời cầu**

**Chúa Kitô đã lấy lòng từ bi nhân hậu mà lau sạch  
nước mắt những ai sâu khổ. Ta hãy chúc tụng Người  
và tha thiết cầu xin:**

***Lạy Chúa, xin đủ lòng thương xót chúng con.***

**Chúa hằng an ủi những người hèn mọn, - xin nhìn  
đến bao kẻ khó nghèo đang than khóc.**

**Chúa giàu lòng xót thương, - xin nghe tiếng thở than  
của những kẻ sắp ly trần, và sai thiên thần Chúa đến  
viếng thăm và an ủi họ.**

**Xin cho những kẻ sống xa nhà, xa nước, được  
nghiệm thấy lòng Chúa thương yêu quan phòng, - và  
cho họ được sớm trở về quê hương.**

**Xin thương đến những người đang sống trong tội lỗi,  
- cho họ trở về với tình thương của Chúa, và được giải  
hòa cùng Hội Thánh.**

**Xin thương giải thoát những anh em đã qua đời, - cho  
họ hưởng ơn cứu độ Chúa ban.**

***Lạy Chúa, xin đủ lòng thương xót chúng con.***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, qua mầu nhiệm thập giá mà bao người vấp phải, Chúa bày tỏ trí khôn ngoan vô lượng cách diệu kỳ, xin dạy chúng con, khi ngắm nhìn Con Chúa chịu khổ nạn, biết nhận ra vinh quang của Người mà luôn tin tưởng tự hào về thập giá. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn  muôn đời.**

### **Kết thúc**

***A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:**           Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:**    Và ở cùng cha.

**Chủ sự:**           Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

***B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:**           Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

**Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.**

**Cộng đoàn:** Amen.

**KINH TÔI**



Ngày 22

Tháng 2

**THỨ BẢY TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần II

**LẬP TÔNG TÒA THÁNH PHÊRÔ**

**Lễ kính**

**LỜI CHÚA**

**KINH SÁCH**

**KINH SÁNG**

**KINH TRƯA**

**KINH CHIỀU I**

**KINH TỐI**

**Ngày 22**

**Tháng 2**

# **THỨ BẢY TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần II

## **LẬP TÔNG TÒA THÁNH PHÊRÔ, Lễ kính LỜI CHÚA**

**Bài Đọc I: 1 Pr 5, 1-4**

*"Là kỳ lão và nhân chứng cuộc khổ hình của Chúa Kitô".*

**Bài trích thư thứ nhất của Thánh Phêrô Tông đồ.**

Anh em thân mến, tôi xin gửi lời khuyên bảo đến bậc Kỳ Lão trong anh em. Tôi là một Kỳ Lão như các ngài, là một nhân chứng cuộc khổ hình của Chúa Kitô, một kẻ sẽ được thông phần vinh quang sắp được tỏ bày. Hãy chặn dắt đoàn chiên Chúa nơi anh em, hãy trông nom nó, không phải bằng cách miễn cưỡng, mà là sẵn sàng theo thánh ý Chúa; không phải để trục lợi, mà là do tình nguyện; không phải như người chuyên chế lộng hành, nhưng phải nên gương sáng cho đoàn chiên. Và khi thủ lãnh các đảng chặn chiên xuất hiện, anh em sẽ nhận lãnh triều thiên vinh quang bất diệt.

**Đó là lời Chúa.**

**Đáp Ca: Tv 22, 1-3. 4. 5. 6**

**Đáp:** *Chúa chăn nuôi tôi, tôi chẳng thiếu thốn chi (c. 1).*

Xướng: 1) Chúa chăn nuôi tôi, tôi chẳng thiếu thốn chi; trên đồng cỏ xanh rì, Người thả tôi nằm nghỉ. Tới nguồn nước, chỗ nghỉ ngơi, Người hướng dẫn tôi; tâm hồn tôi, Người lo bồi dưỡng. Người dẫn tôi qua những con đường đoan chính, sở dĩ vì uy danh Người. - Đáp.

2) Dù bước đi trong thung lũng tối, con không lo mắc nạn, vì Chúa ở cùng con. Cây roi và cái gậy của Ngài, đó là điều an ủi lòng con. - Đáp.



3) Chúa dọn ra cho con mâm cỗ, ngay trước mặt những kẻ đối phương: đâu con thì Chúa xúc dầu thơm, chén rượu con đây tràn chan chứa. - Đáp.

4) Lòng nhân từ và ân sủng Chúa theo tôi, hết mọi ngày trong đời sống; và trong nhà Chúa, tôi sẽ định cư cho tới thời gian rất ư lâu dài. - Đáp.

### **Alleluia: Mt 16, 18**

Alleluia, alleluia! - Con là Đá, trên đá này Thầy sẽ xây Hội Thánh Thầy, và cửa hoả ngục sẽ không thắng được. - Alleluia.

### **Phúc Âm: Mt 16, 13-19**

*"Con là Đá, Cha sẽ trao cho con chìa khoá nước trời".*

### **Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Matthêu.**

Khi ấy, Chúa Giêsu đến miền Xêsarêa Philipphê, và hỏi các môn đệ rằng: "Người ta bảo Con Người là ai?" Các ông thưa: "Kẻ thì bảo là Gioan Tẩy Giả, kẻ thì bảo là Êlia, kẻ khác lại bảo là Giêrêmia hay một trong các tiên tri!" Chúa Giêsu nói với các ông: "Phần các con, các con bảo Thầy là ai?" Simon Phêrô thưa rằng: "Thầy là Đức Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống". Chúa Giêsu trả lời rằng: "Hỡi Simon con ông Giona, con có phúc, vì chẳng phải xác thịt máu huyết mạc khải cho con, nhưng là Cha Thầy, Đấng ngự trên trời. Vậy Thầy bảo con biết: Con là Đá, trên đá này Thầy sẽ xây Hội Thánh của Thầy, và cửa địa ngục sẽ không thắng được".

**Đó là lời Chúa.**

Ngày 22

Tháng 2

# **THỨ BẢY TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần II

## **LẬP TÔNG TÒA THÁNH PHÊRÔ, Lễ kính KINH SÁCH**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.  
**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.  
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.  
Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia.

### **Thánh thi**

Từ đây trong cảnh nhà Cha,  
Môn đồ Chúa sống chan hòa an vui.  
Chiều nao họ thấy Con Người  
Chết trên thập giá tội đời đên thay.  
Một lòng đã quyết theo Thầy,  
Trải bao gian khổ tới ngày quang vinh.

Họ mang tận đáy lòng mình,  
Dung nhan của Chúa giống hình tội nhân :  
Soi vào đêm tối trần gian,  
Khơi niềm hy vọng chứa chan lòng người.  
Đi gieo lời Chúa khắp nơi,  
Trổ bông "tín hữu" thâu hồi vào kho.

Chúa mời dự tiệc thiên thu,  
Nước Trời hoan hỷ thánh đô tưng bừng.  
Đón người xưa đã một lòng  
Xả thân chia sẻ chén nồng đắng cay.  
Thụ tình Cha, hưởng nghĩa Thầy,

**Hợp đoàn hạnh phúc, sum vầy hân hoan.**

## **Ca Vịnh**

### **Tv 18A**

#### **Ca tụng Chúa tạo thành**

*Thiên Chúa khiến Vàng Đông tự chốn cao vời toả xuống hào quang sáng chói, dẫn ta bước vào đường nẻo bình an (Lc 1,78-79).*

**ĐC:** Ông Phêrô nói với những người Dothái rằng :  
"Đức Giêsu đã bị các ông giết chết  
nhưng Thiên Chúa đã làm cho Người sống lại  
và tôn lên ngự cõi vinh quang."

**Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa,  
không trung loan báo việc tay Người làm. \*  
Ngày qua mách bảo cho ngày tới,  
đêm này kể lại với đêm kia.**

**Chẳng một lời một lẽ,  
chẳng nghe thấy âm thanh, \*  
mà tiếng vang đã dội khắp hoàn cầu  
và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.**

**Chúa căng lều cho thái dương tại đó, \*  
thái dương xuất hiện như tân lang rời khỏi loan phòng,  
và vui sướng lên đường như tráng sĩ.**

**Từ chân trời này, thái dương xuất hiện,  
rồi chuyển vần mãi đến chân trời kia, \*  
chẳng có chi tránh khỏi ánh dương nồng.**

**ĐC:** Ông Phêrô nói với những người Dothái rằng :  
"Đức Giêsu đã bị các ông giết chết

***nhưng Thiên Chúa đã làm cho Người sống lại  
và tôn lên ngự cõi vinh quang."***

## **Tv 63**

### **Câu xin Chúa giúp đôi phó với kẻ thù**

*Thánh vịnh này đặc biệt nói về Chúa Ki-tô chịu thương  
khó (thánh Âu-tinh).*

***ĐC: Thiên Chúa đã sai sứ thần Người  
giải thoát tôi khỏi tay Hêrôđê.***

**Lạy Chúa Trời, xin nghe tiếng thở than,  
gìn giữ mạng con khỏi quân thù khủng bố. \*  
Này kẻ ác mưu đồ, chúng ồn ào tác hại,  
xin giấu kỹ con đi.**

**Chúng mài lưỡi như mài gươm sắc,  
lời thâm độc tựa tên lấp vào cung, \*  
bắn trộm người vô tội,  
bắn thình lình mà chẳng sợ chi.**

**Chúng quyết tâm làm điều độc dữ,  
bàn luận xem gài bẫy thế nào, \*  
rồi nhỏ to: "Ai mà thấy được?"**

**Bày kế lập mưu làm điều ác,  
chúng hoàn thành kế hoạch đã mưu toan: \*  
Thâm hiểm biết bao, lòng dạ người đời!**

**Nhưng Thiên Chúa lại bắn tên vào chúng,  
thình lình chúng đã bị trúng thương. \*  
Tắc lưỡi mình hại mình là thế!  
Thiên hạ xem, ai cũng lắc đầu.**

**Hết thảy mọi người đều kính sợ, \***

**họ sẽ loan truyền hành động của Thiên Chúa  
và hiểu ngay những việc Người làm.**

**Người công chính sẽ vui mừng trong Chúa  
và ăn náu bên Người. \***

**Mọi tâm lòng chính trực  
đều lấy thể làm vinh.**

***ĐC: Thiên Chúa đã sai sứ thần Người  
giải thoát tôi khỏi tay Hêrôđê.***

**Tv 96**

**Chúa vinh quang khi xét xử**

*Thánh vịnh này có ý nói về việc Chúa cứu độ thế gian và  
muôn dân tin vào Người (thánh A-tha-na-xi-ô).*

***ĐC: Bỗng một đám mây trắng xóa  
đến bao phủ lấy họ,  
và có tiếng Chúa Cha phán rằng :  
"Đây là Con chí ái của Ta."***

**Chúa là Vua hiển trị,  
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên, \*  
vui đi nào, ngàn muôn hải đảo!**

**Mây u ám bao phủ quanh Người,  
bệ ngai rộng là công minh chính trực. \*  
Ngọn lửa hồng mở lối tiên phong,  
đốt tiêu tan địch thủ tứ phía.**

**Ánh chớp của Người soi sáng thế gian,  
địa cầu trông thấy mà run sợ ; \*  
núi tan chảy như sáp,  
khi diện kiến Thánh Nhan  
Vị Chúa Tể hoàn cầu.**

**Trời xanh tuyên bố Người là Đấng Chính Trực,  
hết mọi dân được thấy vinh quang Người.**

**Nhục nhĩ thay ai thờ ngẫu tượng,  
huênh hoang vì những vật hư vô này. \*  
Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi!**

**Được biết thế, Xion tưng bừng hoan hỷ; \*  
thành thị miền Giuđa hớn hờ nhảy mừng  
vì những phán quyết của Ngài, lạy Chúa,**

**chính bởi vì Ngài, muôn lạy Chúa  
là Đấng cao cả trên khắp địa cầu, \*  
Ngài trỗi vượt chư thần hết thảy.**

**Kẻ yêu Chúa, hãy ghét điều gian ác, \*  
Người giữ gìn tính mạng kẻ hiền trung,  
giải thoát họ khỏi tay phường độc dữ.**

**Ánh sáng bừng lên chiếu rọi người công chính,  
niềm vui làm rạng rỡ kẻ lòng ngay. \*  
Trước nhan thánh Chúa, người công chính hãy vui  
mừng,  
tưởng nhớ Thánh Danh mà dâng lời cảm tạ.**

***ĐC: Bỗng một đám mây trắng xóa  
đến bao phủ lấy họ,  
và có tiếng Chúa Cha phán rằng :  
"Đây là Con chí ái của Ta."***

**Xướng đáp**

**X** Thưa Thầy, chúng con bỏ Thầy thì biết đến với ai?

**Đ** Thầy mới có những lời ban phúc trường sinh.

## **Ngày 22 tháng 2**

### **Tông Toà Thánh Phêrô**

### **Lễ kính**

*Được đặt trong nhà thờ chính toà của giáo phận, toà của vị giám mục là dấu chỉ quyền dạy dỗ, quyền hiến tế và quyền lãnh đạo của giám mục. Lễ kính Tông toà thánh Phêrô nhắc chúng ta nhớ lại sứ mạng Chúa Kitô đã trao cho vị thủ lãnh các Tông Đồ. Nhờ đặc ân không sai lầm, thánh Phêrô là người bảo đảm đức tin của các anh em trong Tông Đồ đoàn. Lòng tin của thánh Phêrô là đá tảng, trên đó Chúa đã xây Hội Thánh của Người.*

### **Bài đọc 1 Cv 11,1-18**

### **Ông Phêrô thuật chuyện dân ngoại ăn năn trở lại**

#### **Lời Chúa trong sách Công Vụ Tông Đồ.**

**1** Các Tông Đồ và các anh em ở miền Giuđê nghe tin là cả dân ngoại đã đón nhận lời Thiên Chúa. **2** Khi ông Phêrô lên Giêrusalem, các người thuộc giới cắt bì chỉ trích ông, **3** họ nói : “Ông đã vào nhà những người không cắt bì và ăn uống với họ !” **4** Bấy giờ ông Phêrô bắt đầu trình bày cho họ đầu đuôi sự việc, ông nói : **5** “Tôi đang cầu nguyện tại thành Giaphô, thì trong lúc xuất thần, tôi thấy thị kiến này : có một vật gì sà xuống, trông như một tấm khăn lớn buộc bốn góc, từ trời thả xuống đến tận chỗ tôi.

**6** Nhìn chăm chú và xem xét kỹ, tôi thấy các giống vật bốn chân, sống trên đất, các thú rừng, rắn rết và chim trời. **7** Và tôi nghe có tiếng phán bảo tôi : ‘Phêrô, đứng dậy, làm thịt mà ăn.’ **8** Tôi đáp : ‘Lạy Chúa, không thể được, vì những đồ gì ô uế và không thanh sạch không bao giờ lọt vào miệng con !’ **9** Có tiếng từ trời phán lần thứ hai : ‘Những gì Thiên Chúa tuyên bố là thanh

sạch, thì người chớ gọi là ô uế!’ <sup>10</sup> Việc ấy xảy ra đến ba lần, rồi tất cả lại được kéo lên trời.

<sup>11</sup> Ngay lúc đó có ba người đến nhà chúng tôi ở ; họ được sai đi từ Xêdarê đến gặp tôi. <sup>12</sup> Thần Khí bảo tôi đi với họ, đừng ngần ngại gì. Có sáu anh em đây cùng đi với tôi. Chúng tôi đã vào nhà ông Conêliô. <sup>13</sup> Ông này thuật lại cho chúng tôi nghe việc ông đã thấy thiên sứ đứng trong nhà ông và bảo : ‘Hãy sai người đi Giaphô mời ông Simôn, cũng gọi là Phêrô, <sup>14</sup> ông ấy sẽ nói với ông những lời nhờ đó ông và cả nhà ông được ơn cứu độ.

<sup>15</sup> “Tôi còn mới bắt đầu nói, thì Thánh Thần đã ngự xuống trên họ, như đã ngự xuống trên chúng ta lúc ban đầu. <sup>16</sup> Tôi sức nhớ lại lời Chúa nói rằng : ‘Ông Gioan thì làm phép rửa bằng nước, còn anh em thì sẽ được rửa trong Thánh Thần.’ <sup>17</sup> Vậy nếu Thiên Chúa đã ban cho họ cùng một ân huệ như Người đã ban cho chúng ta, vì chúng ta tin vào Chúa Giêsu Kitô, thì tôi là ai mà dám ngăn cản Thiên Chúa.” <sup>18</sup> Nghe thế, họ mới chịu tin, và họ tôn vinh Thiên Chúa, và nói : “Vậy ra Thiên Chúa cũng ban cho các dân ngoại ơn sám hối để được sự sống.”

### **Xướng đáp Lc 22,32 ; Mt 16,17b**

**X** Nay Phêrô, Thầy đã cầu nguyện cho anh, để anh khỏi mất lòng tin.

**\*** Phần anh, một khi đã trở lại, hãy làm cho anh em của anh nên vững mạnh.

**Đ** Không phải phàm nhân đã mặc khải cho anh, nhưng là Cha của Thầy, Đấng ngự trên trời. **\***

### **Bài đọc 2**



## **Đức tin của thánh Phêrô là nền tảng vững vàng của Hội Thánh**

### **Trích bài giảng của thánh Lêô Cả, giáo hoàng.**

**Trong khắp thiên hạ, một mình thánh Phêrô được chọn làm người đứng đầu để kêu gọi muôn dân đến lãnh nhận ơn cứu độ, đồng thời làm thủ lãnh tất cả các Tông Đồ và tất cả các giáo phụ. Như vậy, cho đâu trong Dân Thiên Chúa có nhiều linh mục và nhiều mục tử, nhưng chính ông Phêrô điều hành tất cả, dưới quyền lãnh đạo tối cao của Chúa Kitô. Anh em thân mến,**

**Thiên Chúa đã đoái thương cho con người này được vinh dự lớn lao và lạ lùng này, là được chia sẻ quyền năng của Người. Giả như Thiên Chúa muốn ban cho các vị thủ lãnh khác một ơn nào như thánh nhân, thì bao giờ Người cũng ban qua trung gian của ngài.**

**Chúa hỏi tất cả các Tông Đồ xem thiên hạ nghĩ gì về Người. Và bao lâu câu trả lời còn chung chung, bấy lâu còn cho thấy tâm trí con người vẫn mơ hồ mê muội. Nhưng khi các Tông Đồ được hỏi về cảm nghĩ của chính các ngài, thì người đầu tiên tuyên xưng lòng tin vào Chúa là người đứng đầu trong hàng Tông Đồ. Thánh Phêrô đã thưa : Thầy là Đấng Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống. Đức Giêsu trả lời : Này anh Simon, con ông Giônã, anh thật là người có phúc, vì không phải phàm nhân mặc khải cho anh điều ấy, nhưng là Cha của thầy, Đấng ngự trên trời.**

**Thế có nghĩa là : Anh thật là người có phúc, bởi vì Cha Thầy đã dạy anh ; suy nghĩ của thiên hạ đã không làm cho anh lâm lạc, nhưng ơn linh hứng từ trời đã dạy dỗ anh. Chẳng phải phàm nhân chỉ cho anh biết Thầy,**

**nhưng chính Chúa Cha mà Thầy là Con Độc Nhất của Người đã chỉ cho.**

**Đức Giêsu nói tiếp : Còn Thầy, Thầy bảo cho anh biết. Như vậy nghĩa là : như Chúa Cha đã tỏ cho anh biết thần tính của Thầy thế nào, thì Thầy, Thầy cũng cho anh biết sự cao trọng tuyệt vời của anh như thế. Anh là Phêrô, nghĩa là mặc dầu chính Thầy là Tảng Đá không thể lay chuyển được, là Tảng Đá góc tường tác tạo đôi bên thành một, là nền tảng, không ai có thể đặt nền tảng nào khác ngoài nền tảng này, thế nhưng anh cũng là Tảng Đá, bởi vì anh được vững chắc nhờ sức mạnh của Thầy, để những gì Thầy có do quyền năng riêng, thì anh cũng có chung với Thầy nhờ được chia sẻ quyền năng ấy.**

**Trên Tảng Đá này, Thầy sẽ xây Hội Thánh của thầy, và quyền lực tử thần sẽ không thắng nổi. Người muốn nói : Trên nền tảng vững chắc này, Thầy sẽ xây lên ngôi đền thờ vĩnh cửu. Trên nền đức tin vững vàng ấy, Hội Thánh của Thầy sẽ vươn cao đến tận trời.**

**Quyền lực tử thần không chế ngự được, xiềng xích tử thần không trói buộc được lời tuyên xưng ấy : vì đó là lời đưa đến sự sống. Lời đó đưa những người tuyên xưng lên tới tận thiên quốc thế nào, thì cũng dìm những người chối bỏ xuống hoả ngục như thế. Chính vì vậy, Chúa nói với thánh Phêrô : Thầy sẽ trao cho anh chìa khoá Nước Trời : dưới đất anh cầm buộc điều gì, trên trời cũng sẽ cầm buộc như vậy ; dưới đất anh tháo cởi điều gì, trên trời cũng sẽ tháo cởi như vậy.**

**Quyền này hẳn cũng được chuyển cho các Tông Đồ**

khác, và định chế do quyết định này cũng mở rộng đến các giám mục trong Hội Thánh, nhưng không phải vô cớ mà điều sẽ được trao cho mọi người lại được uỷ thác cho một người mà thôi. Thật vậy, quyền này được đặc biệt trao cho thánh Phêrô bởi vì thánh nhân đã được đặt làm khuôn mẫu cho mọi người nắm quyền điều hành trong Hội Thánh.

### **Xướng đáp**

**X** Nay anh Simon Phêrô, Thầy đã biết anh trước khi gọi anh ra khỏi thuyền, và đã cắt đặt anh làm người lãnh đạo dân của Thầy.

**\*** Thầy đã trao cho anh chìa khoá Nước Trời.

**Đ** Dưới đất, anh cầm buộc điều gì, trên trời cũng sẽ cầm buộc. Dưới đất, anh tháo cởi điều gì, trên trời cũng sẽ tháo cởi. **\***

### **Thánh thi "Lạy Thiên Chúa" (Te Deum)**

Lạy Thiên Chúa,  
Chúng con xin ca ngợi hát mừng,  
Tuyên xưng Ngài là Đức Chúa.

Chúa là Cha, Đấng trường tồn vạn đại,  
Hoàn vũ này kính cần suy tôn.

Trước nhan Chúa, các tổng thần phủ phục, **\***  
Mọi thiên thần và đạo binh thiên quốc  
Đều cảm tạ và cung chúc tôn thờ,  
Chẳng khi ngừng vang dậy tiếng tung hô:

Thánh! Thánh! Chí Thánh!  
Chúa tể càn khôn là Đấng Thánh! **\***  
Trời đất rạng ngời vinh quang Chúa uy linh.

**Bạc Tông Đồ đồng thanh ca ngợi Chúa,  
Bao vị ngôn sứ tán tụng Ngài.**

**Đoàn tử đạo quang huy hùng dũng,  
Máu đào đổ ra minh chứng về Ngài,**

**Và trải rộng khắp nơi trần thế,  
Hội Thánh Ngài hoan hỷ tuyên xưng:**

**Chúa là Cha lẫm liệt uy hùng,  
Và Con Một Ngài chí tôn chí ái,  
Cùng Thánh Thần, Đấng an ủi yêu thương.**

**Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,  
Ngài là Chúa hiển vinh**

**Đã chẳng nề mặc lấy xác phàm  
Nơi cung lòng Trinh Nữ  
Hầu giải phóng nhân loại lâm than.**

**Ngài đã ra tay chiến thắng tử thân,  
Mở cửa trời cho những ai tin tưởng.**

**Ngài hiển trị bên hữu Chúa Cha,  
Ngày cuối cùng sẽ giáng lâm thẩm phán.**

**Cúi lạy Chúa, xin phù hộ bề tôi  
Ngài cứu chuộc bằng bửu huyết tuôn tràn.**

**Xin được hợp đoàn cùng muôn thần thánh,  
Phúc miên trường vui hưởng ánh vinh quang.**

### **Lời nguyện**

**Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã thiết lập Hội Thánh trên nền đá vững bền là lời tuyên xưng đức tin**

**của thánh tông đồ Phêrô, xin gìn giữ Hội Thánh khỏi  
nao núng giữa cảnh đời thử thách gian nan. Chúng  
con cầu xin...**

**Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

Ngày 22

Tháng 2

# THỨ BẢY TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN

Năm C. Thánh vịnh tuần II

## LẬP TÔNG TÒA THÁNH PHÊRÔ, Lễ kính KINH SÁNG

**Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời xin mở miệng con  
**Cộng đoàn** Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

**Tv 99**

**ĐC:** *Đức Kitô là Vua các Tông Đồ,  
ta hãy cùng phủ phục suy tôn*

Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, \*  
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,  
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.

Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,  
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, \*  
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.

Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,  
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, \*  
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.

Bởi vì Chúa nhân hậu,  
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, \*  
qua bao thế hệ vẫn một niềm thành tín.

**ĐC:** *Đức Kitô là Vua các Tông Đồ,  
ta hãy cùng phủ phục suy tôn*

**Thánh thi**

**Mừng chư vị công hầu vương bá,  
Chốn triều đình Vua Cả Giêsu,  
Chính Người đã huấn luyện xưa,  
Sai làm nghĩa vụ Tông Đồ khắp nơi.**

**Thành Salem trên trời oai vọng,  
Quý ngài là nền móng cao sang,  
Thánh đô nhận ngọc dát vàng,  
Con Chiên tỏa ánh hào quang bốn bề.**

**Này Giáo Hội, Hiền Thê của Chúa,  
Đang thiết tha cảm tạ quý ngài,  
Lời vàng quy tụ về đây,  
Máu đào thánh hiến từ ngày khởi công.**

**Thời gian lúc tới vòng viên mãn,  
Khi Vua Trời xử án muôn dân,  
Quý ngài vinh hiển vô ngần  
Được ngồi xét xử gian trần với Vua.**

**Nay cả dám cậy nhờ thế lực,  
Xin cầu thay nguyện giúp sớm chiều,  
Để bao nhiêu hạt giống gieo,  
Kho trời thu lượm bấy nhiêu lúa vàng.**

**Dâng Thánh tử, Đấng từng chọn lựa  
Quý ngài làm sứ giả Vua Cha,  
Ban đây thánh sủng Ngôi Ba,  
Này câu chúc tụng ngợi ca muôn đời.**

**Ca vịnh**

**Tv 62, 2-9**

## **Tâm hồn khao khát Chúa**

*Kể từ bỏ những công việc tối tăm mờ ám, ấy là người tỉnh thức chờ mong Chúa.*

**ĐC:** *Chúa nói cùng ông Simon: "Đừng sợ!  
Từ nay anh sẽ đi lưới người như lưới cá."*

Lạy Thiên Chúa, Ngài là Chúa con thờ,  
ngay từ rạng đông, con tìm kiếm Chúa.  
Linh hồn con đã khát khao Ngài,  
tấm thân này mòn mỏi đợi trông,  
như mảnh đất hoang khô cằn, không giọt nước.

Nên con đến ngắm nhìn Ngài trong nơi thánh điện,  
để thấy uy lực và vinh quang của Ngài.  
Bởi ân tình Ngài quý hơn mạng sống,  
miệng lưới này xin ca ngợi tán dương.

Suốt cả đời con, nguyện dâng lời chúc tụng,  
và giơ tay cầu khẩn danh Ngài.  
Lòng thỏa thuê như khách vừa dự tiệc,  
môi miệng con rộn rã khúc hoan ca.

Con tưởng nhớ Chúa trên giường ngủ,  
suốt năm canh thăm thĩ với Ngài.  
Quả thật Ngài đã thương trợ giúp,  
nương bóng Ngài, con hớn hở reo vui.

Trót cả tâm tình, con cùng Ngài gắn bó,  
giơ tay quyền lực, Ngài che chở phù trì.

**ĐC:** *Chúa nói cùng ông Simon: "Đừng sợ!  
Từ nay anh sẽ đi lưới người như lưới cá."*



## **Muôn loài muôn vật hãy ca ngợi Chúa**

*Nào ca ngợi Chúa đi, hỡi những ai hằng kính sợ Người (Kh 19,5).*

***ĐC: Ông Phêrô thưa cùng Chúa Giêsu:  
Thầy là Đấng Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống."  
Chúa đáp lại rằng:  
"Hỡi Simon Phêrô, anh thật là người có phúc!"***

**Chúc tụng Chúa đi, mọi công trình của Chúa,  
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,  
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.**

**Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,  
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới,  
Chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,  
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.**

**Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,  
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông,  
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,  
chúc tụng Chúa đi, trời nóng và khí lạnh.**

**Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,  
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá.  
Chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,  
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.**

**Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,  
chúc tụng Chúa đi, chớp giạt với mây trôi,  
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,  
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Chúc tụng Chúa đi, này đôi xanh núi biếc,**

**chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây,  
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đây,  
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.**

**Chúc tụng Chúa đi, kìa ngư cùng thủy tộc,  
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc,  
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,  
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,  
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen,  
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,  
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.**

**Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,  
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường.  
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,  
Adaria và Misaen hỡi,  
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Nào chúc tụng Chúa Cha,  
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần,  
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.**

**Lạy Chúa,  
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm,  
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.**

*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh danh" cuối thánh ca này.)*

***ĐC: Ông Phêrô thưa cùng Chúa Giêsu:  
Thầy là Đấng Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống."  
Chúa đáp lại rằng:  
"Hỡi Simon Phêrô, anh thật là người có phúc!"***

## **Tv 149**

### **Các tín hữu khai hoàn vinh hiển**

*Hỡi con cái của Giáo Hội, tức là những thành phần của dân mới, hãy vui mừng vì được Đức Ki-tô làm Vua hiển trị (Hê-xi-ki-ô).*

**ĐC:** *Chúa nói cùng ông Phêrô:*

***"Này Thầy trao cho anh chìa khóa Nước Trời."***

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,  
ngợi khen Người trong cộng đoàn những kẻ hiếu  
trung!**

**Hỡi Ítraen, nào hoan hỷ,  
vì có Chúa là Đấng tạo thành người.  
Con cái Xion, hãy nhảy mừng,  
vì được Chúa làm Vua hiển trị.**

**Mừng Thánh Danh, nào dâng điệu vũ,  
nhịp trống họa đàn theo khúc hoan ca.  
Bởi vì Chúa mến chuộng Dân Người,  
ban cho kẻ nghèo hèn được vẻ vang chiến thắng.**

**Kẻ hiếu trung hãy vui mừng rạng rỡ,  
nào phủ phục mà cất tiếng reo hò,  
miệng vang lời tán dương Thiên Chúa,  
thanh gươm hai lưỡi, cầm chắc trong tay.**

**Để trả thù muôn nước  
và trừng trị chư dân,  
để xiềng chân vua chúa  
và xích cổ vương hầu,**

**để thi hành án phạt  
Chúa đã viết từ xưa.**

**Đó là niềm vinh dự  
cho mọi kẻ trung hiếu với Người.**

**ĐC:** *Chúa nói cùng ông Phêrô:*

***"Này Thầy trao cho anh chìa khóa Nước Trời."***

**Lời Chúa (Cv 15,7b-9)**

**Thiên Chúa đã chọn tôi giữa anh em, để các dân ngoại được nghe lời Tin Mừng từ miệng tôi và tin theo. Thiên Chúa là Đấng thấu suốt mọi tâm can đã chứng tỏ Người chấp nhận họ, khi ban Thánh Thần cho họ cũng như đã ban cho chúng ta. Người không phân biệt chút nào giữa chúng ta với họ, vì đã dùng đức tin để thanh tẩy lòng họ.**

**Xướng đáp**

**X** Lạy Chúa, Chúa sẽ đặt các ngài làm thủ lãnh  
**\*** trên khắp cõi trần gian.

**Đ** Danh thánh Chúa, các ngài sẽ rao truyền.\*

**Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa"  
(Benedictus)**

**ĐC:** *Chúa nói cùng ông Simon Phêrô:*

***"Thầy đã cầu nguyện***

***để cho anh khỏi yếu lòng tin.***

***Phần anh, một khi đã trở lại,***

***hãy làm cho những anh em khác vững tin."***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,  
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,**

**Người đã cho xuất hiện**

**Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ  
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,  
Thoát tay mọi kẻ hằng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên  
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham  
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,  
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,  
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu  
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao:  
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ  
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,  
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối  
Và trong bóng tử thần,  
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Chúa nói cùng ông Simon Phêrô:***

***"Thầy đã cầu nguyện  
để cho anh khỏi yếu lòng tin.***

***Phần anh, một khi đã trở lại,***

***hãy làm cho những anh em khác vững tin."***

## **Lời cầu**

**Chúa Cha đã cho chúng ta được thừa hưởng gia tài cao quý do các Tông Đồ để lại, vì thế, ta hãy cảm tạ Người và tung hô:**

***Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.***

**Chúc tụng Chúa đã xây dựng Hội Thánh trên nền tảng các Tông Đồ, - đó là nhiệm thể chúng con đang xây dựng.**

**Chúc tụng Chúa đã ban Lời hằng sống do các Tông Đồ rao giảng, - đó là ánh sáng và niềm vui của chúng con.**

**Chúc tụng Chúa đã ban bí tích thánh tẩy và hoà giải do các Tông Đồ loan báo, - đó là kho tàng ơn tha thứ của chúng con.**

**Chúc tụng Chúa đã ban bí tích Thánh Thể do các Tông Đồ truyền lại, - đó là sức mạnh và nguồn sống của chúng con.**

***Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời.***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã thiết lập Hội Thánh trên nền đá vững bền là lời tuyên xưng đức tin của thánh tông đồ Phêrô, xin gìn giữ Hội Thánh khỏi nao núng giữa cảnh đời thử thách gian nan. Chúng con cầu xin...**

## **Kết thúc**

**A.** *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

**B.** *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn:** Amen.

**Ngày 22**

**Tháng 2**

# **THỨ BẢY TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN**

Năm C. Thánh vịnh tuần II

## **LẬP TÔNG TÒA THÁNH PHÊRÔ, Lễ kính KINH TRƯA**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.  
**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.  
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.  
Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia.

### **Thánh thi**

#### **Giờ Ba**

### **Thánh Thi**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,  
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,  
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con  
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng  
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân  
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần  
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.



## **Tv 119**

### **Mong ước được bình an**

***ĐC:*** Anh em hãy đi rao giảng Tin Mừng Nước Thiên Chúa,  
anh em đã được cho không,  
thì cũng hãy cho không.

Lúc ngặt nghèo, tôi kêu lên cùng Chúa,  
Chúa đã thương đáp lời. \*

Lạy Chúa, xin Ngài cứu mạng con  
khỏi môi miệng điêu ngoa, tắc lưỡi phỉnh phờ.

Lưỡi phỉnh phờ kia hỡi,  
Chúa sẽ giáng gì xuống ngươi đây,  
và còn thêm chi nữa? \*

Giáng toàn mũi tên nhọn của người chiến binh,  
thêm những hòn than đước đỏ hồng!

Thật bất hạnh cho tôi  
phải trú ngụ trong miền rợ Meséc,  
phải sống cùng dân du mục Kêđã.

Tấm thân này trải bao năm tháng  
sống cùng những kẻ ghét hoà bình. \*  
Tôi vốn chuộng hoà bình,  
nhưng hễ tôi nói tới  
thì phe họ lại muốn chiến tranh.

## **Tv 120**

### **Chúa là Đấng bảo vệ dân**

Tôi ngược mắt nhìn lên rặng núi,  
Ơn phù hộ tôi đến từ nơi nao? \*  
Ơn phù hộ tôi đến từ Đức Chúa

**là Đấng dựng nên cả đất trời.**

**Xin Đấng gìn giữ bạn  
đừng để bạn lỡ chân trật bước,  
xin Người chớ ngủ quên. \***  
**Đấng gìn giữ Ítraen  
lẽ nào chợp mắt ngủ quên cho đành!**

**Chính Chúa là Đấng canh giữ bạn,  
chính Chúa là Đấng vẫn chở che,  
Người luôn luôn ở gần kề.**

**Ngày sáu khắc, vầng ô không tác họa,  
đêm năm canh, vành nguyệt chẳng hại chi.**

**Chúa gìn giữ bạn khỏi mọi điều bất hạnh,  
gìn giữ cho sinh mạng an toàn. \***  
**Chúa gìn giữ bạn lúc ra vào lui tới,  
từ giờ đây cho đến mãi muôn đời.**

**Tv 121**

**Thành thánh Giêrusalem**

**Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi :  
"Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!"**

**Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,  
cửa nội thành, ta đã dừng chân. \***  
**Giêrusalem khác nào đô thị  
được xây nên một khối vẹn toàn.**

**Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,  
trẩy hội lên đền ở nơi đây, \***  
**để danh Chúa, họ cùng xưng tụng,  
như lệnh đã truyền cho Ítraen.**

**Cũng nơi đó, đặt ngai xét xử,  
ngai vàng của vương triều Đavít.**

**Hãy nguyện chúc Giêrusalem được thái bình,  
rằng: "chúc thân hữu của thành luôn thịnh đạt, \*  
tường trong lũy ngoài hằng yên ổn,  
lâu dài dinh thự mãi an ninh."**

**Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,  
tôi nói rằng: "Chúc thành đô an lạc." \*  
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,  
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.**

## **Lời Chúa và Xướng đáp**

### **Giờ Ba (Is 22,22)**

**Đức Chúa phán: Chìa khóa nhà Đavít, Ta sẽ đặt  
trên vai nó. Nó mở ra thì không ai đóng được, nó  
đóng lại thì không ai mở được.**

**X Tiếng các ngài đã vang dội khắp hoàn cầu  
Đ và thông điệp loan đi tới chân trời góc biển.**

### **Lời nguyện**

**Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã thiết lập Hội  
Thánh trên nền đá vững bền là lời tuyên xưng đức  
tin của thánh tông đồ Phêrô, xin gìn giữ Hội Thánh  
khỏi nao núng giữa cảnh đời thử thách gian nan.  
Chúng con cầu xin...**

---

## **Giờ Sáu**

### **Thánh thi**

**Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,**

**Khấp địa cầu tràn ngập ánh thiêng quang,  
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng  
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.**

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,  
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,  
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội  
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

**Tv 122**

**Dân Chúa đặt hy vọng nơi Người**

***ĐC: Phần Thầy, Thầy ở với anh em  
mọi ngày cho đến tận thế.***

**Con ngược mắt hướng nhìn lên Chúa,  
Đấng đang ngự trên trời.**

**Quả thực như mắt của gia nhân  
hướng nhìn tay ông chủ,  
như mắt của nữ tỳ  
hướng nhìn tay bà chủ,**

**mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,  
là Thiên Chúa chúng ta,  
tới khi Người xót thương chút phận.**

**Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin đủ lòng thương,  
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;  
hồn thật quá ê chề vì hứng chịu**

**lời nhạo báng của phường tự mãn,  
giọng khinh người của bọn kiêu căng.**

## **Tv 123**

***Chúng ta được phù hộ khi kêu cầu danh Chúa***

**Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,  
nhà Ítraen, hãy nói rằng:**

**Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,  
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,**

**hắn là họ đã nuốt sống ta rồi,  
lúc dùng dùng giận ta như vậy;**

**hắn là nước đã cuốn ta đi,  
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; \***

**hắn là nước cuồn cuộn  
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.**

**Xin chúc tụng Đức Chúa  
đã không bỏ mặc ta  
làm môi cho nanh vuốt họ.**

**Hồn ta tựa cánh chim  
thoát lưới người đánh bầy; \*  
lưới giăng đã đứt rồi,  
thế là ta thoát nạn.**

**Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,  
Đấng đã dựng nên cả đất trời.**

## **Tv 124**

***Chúa gìn giữ dân Người***

**Ai tin tưởng vào Chúa,  
khác nào núi Xion**

**chẳng bao giờ lay chuyển,  
muôn thuở vẫn trường tồn.**

**Như núi đồi bao bọc  
thành Giêrusalem,  
Chúa bao bọc dân Người  
bây giờ và mãi mãi.**

**Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân  
đè nặng trên phần đất người lành,  
kéo người lành tra tay làm điều ác.**

**Lạy Chúa, xin đôi xử nhân hậu với người nhân hậu,  
và những ai lòng dạ thẳng ngay.**

**Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,  
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác.\*  
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.**

## **Lời Chúa và Xướng đáp**

### **Giờ Sáu (1 Pr 5,1-2a)**

**Cùng các bậc kỳ mục trong anh em, tôi xin có mấy lời khuyên nhủ, vì tôi cũng thuộc hàng kỳ mục, lại là chứng nhân những đau khổ của Đức Kitô và được dự phần vinh quang sắp tỏ hiện trong tương lai. Anh em hãy chấn dất đoàn chiên mà Thiên Chúa đã giao phó cho anh em.**

**X Các ngài đã tuân hành ý Chúa  
Đ và chiếu chỉ của Người.**

### **Lời nguyện**

**Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã thiết lập Hội Thánh trên nền đá vững bền là lời tuyên xưng đức**

**tin của thánh tông đồ Phêrô, xin gìn giữ Hội Thánh  
khỏi nao núng giữa cảnh đời thử thách gian nan.  
Chúng con cầu xin...**

---

## **Giờ Chín**

### **Thánh thi**

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,  
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,  
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,  
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên  
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,  
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại  
Đ dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Ki-tô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

### **Tv 125**

### **Vui mừng và hy vọng nơi Chúa**

***ĐC: Có kiên trì, anh em mới giữ được mạng sống.***

**Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,  
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. \*  
Vang vang ngoài miệng câu cười nói,  
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.**

**Bây giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán :  
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" \*  
Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,  
ta thấy mình chan chứa một niềm vui!**

**Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,  
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.**

**Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,  
mùa gặt mai sau khắp khởi mừng.**

**Họ ra đi, đi mà nức nở,  
mang hạt giống vãi gieo ; \*  
lúc trở về, về reo hớn hở,  
vai nặng gánh lúa vàng.**

## **Tv 126**

### **Vật vả uổng công nếu không có Chúa**

**Ví như Chúa chẳng xây nhà,  
thợ nề vật vả cũng là uổng công. \*  
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,  
uổng công người trấn thủ canh đêm.**

**Bạn có thức khuya hay dậy sớm,  
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. \*  
Còn kẻ được Chúa thương đâu có ngủ,  
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.**

**Này con cái là hồng ân của Chúa,  
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. \*  
Bây con sinh hạ thời son trẻ,  
tựa nắm tên người dũng sĩ cầm tay.**

**Hạnh phúc thay người nào**



**đeo ống dây loại tên như thê! \***

**Họ sẽ không nhục nhã  
khi phải đến cửa công  
tranh tụng với địch thù.**

## **Tv 127**

### **Hạnh phúc thay gia đình có Chúa**

**Hạnh phúc thay bạn nào kính sợ Chúa,  
ăn ở theo đường lối của Người. \***

**Công khó tay bạn làm, bạn được an hưởng,  
bạn quả là lắm phúc nhiều may.**

**Hiên thê bạn trong cửa trong nhà  
khác nào cây nho đây hoa trái, \*  
và bây con tựa những cây ôliu mơn mớn,  
xúm xít tại bàn ăn.**

**Đó chính là phúc lộc  
Chúa dành cho kẻ kính sợ Người. \*  
Xin Chúa từ Xion  
xuống cho bạn muôn vàn ơn phúc.**

**Ước chi trong suốt cả cuộc đời  
bạn được thấy Giêrusalem phồn thịnh,  
được sống lâu bên đàn con cháu. \*  
Nguyện chúc Ítraen vui hưởng thái bình.**

### **Lời Chúa và Xướng đáp**

#### **Giờ Chín (2 Pr 1,16)**

**Khi chúng tôi nói cho an hem biết quyền năng và  
cuộc quang lâm của Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta,  
thì không phải chúng tôi dựa theo những chuyện**

hoang đường thêu dệt khéo léo, nhưng là vì chúng tôi đã được thấy tận mắt vẻ uy phong lẫm liệt của Người.

**X** Chúa nói: "Anh em hãy vui mừng hoan hỷ,  
**Đ** vì tên anh em đã được ghi trên trời."

### **Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã thiết lập Hội Thánh trên nền đá vững bền là lời tuyên xưng đức tin của thánh tông đồ Phêrô, xin gìn giữ Hội Thánh khỏi nao núng giữa cảnh đời thử thách gian nan. Chúng con cầu xin...

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

Ngày 22

Tháng 2

# THỨ BẢY TUẦN VI MÙA THƯỜNG NIÊN

Năm C. Thánh vịnh tuần II

## KINH CHIỀU I

CHÚA NHẬT TUẦN VII THƯỜNG NIÊN

NĂM C . Thánh vịnh tuần III

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.  
**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.  
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.  
Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia.

### Thánh thi

Chúa toàn năng tác thành vạn vật  
Khiến ngày đêm phân biệt rõ ràng,  
Ngày hồng gôi nắng chang chang,  
Đêm thanh ru giấc ngủ ngon muôn loài.

Lòng nhân hậu đêm ngày săn sóc,  
Cho con người mệt nhọc nghỉ ngơi  
Đã từng moi gôi trên đời,  
Bản khoăn lòng trí, rã rời tâm can.

Nhờ lượng cả rộng ban thánh sủng,  
Sức thần thiêng giải phóng tội tình,  
Nhạc vàng trời khúc thanh thanh,  
Trầm hương ngào ngạt, câu kinh dịu dàng.

Tự đáy hồn, nguyện dâng lên Chúa,  
Điệu hát này chan chứa con tim,  
Khối tình trinh bạch trung kiên,  
Chúa thương đón nhận cả niềm tri ân.

**Đêm lặng lẽ buông màn tăm tối,  
Chuông vọng về, tiếc nuôi thời gian,  
Niềm tin thấp lửa thiên đàng,  
Hồn thiêng rực ánh hoa đăng chói lòa.**

**Lạy Thiên Chúa Ngôi Cha từ ái,  
Lạy Ngôi Con quảng đại vô lường,  
Thánh Thần rộng trải tình thương,  
Ba Ngôi hiển trị thiên đường muôn thu.**

## **Ca vịnh**

### **Tv 112**

#### **Danh Chúa đáng ca ngợi**

*Chúa hạ bệ những ai quyền thế, Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường (Lc 1,52).*

**ĐC:** *Danh Chúa đáng mọi người ca ngợi,  
từ rạng đông tới lúc chiều tà.*

**Hỡi tôi tớ Chúa, hãy dâng lời ca ngợi,  
nào ca ngợi danh thánh Chúa đi !**

**Chúc tụng danh thánh Chúa,  
tự giờ nay cho đến mãi muôn đời ! \***  
**Ca ngợi danh thánh Chúa,  
từ rạng đông tới lúc chiều tà !**

**Chúa siêu việt trên hết mọi dân,  
vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. \***  
**Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta,  
Đấng ngự chốn cao vời,  
cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất !**

**Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi,**

**ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đồng phân tro, \*  
đặt ngòì chung với hàng quyền quý,  
hàng quyền quý dân Người.**

**Người làm cho đàn bà son sẻ  
thành mẹ đông con, vui cửa vui nhà.**

***ĐC: Danh Chúa đáng mọi người ca ngợi,  
từ rạng đông tới lúc chiều tà.***

## **Tv 115**

### **Tạ ơn Chúa trong đền thánh**

*Ta hãy lấy lời ngợi khen làm lễ tế dâng lên Thiên Chúa, nhờ  
trung gian của Đức Kitô (Dt 13,15).*

***ĐC: Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ,  
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.***

**Tôi đã tin cả khi mình đã nói:**

**"Ôi nhục nhã ê chê !" \***

**Đã thốt ra trong cơn hốt hoảng:**

**"Mọi người đều giả dối !"**

**Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ**

**vì mọi ơn lành Người đã ban cho ? \***

**Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ**

**và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.**

**Lời khấn nguyện với Chúa, tôi xin giữ trọn,  
trước toàn thể dân Người. \***

**Đôi với Chúa thật là đắt giá**

**cái chết của những ai hiểu trung với Người.**

**Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,**

**tôi tớ Ngài, con của nữ tỳ Ngài, \***

**xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.**

**Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn  
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.**

**Lời khấn nguyện với Chúa, tôi xin giữ trọn,  
trước toàn thể dân Người, \*  
tại khuôn viên đền Chúa,  
giữa lòng người, hỡi Giêrusalem !**

***ĐC: Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ,  
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.***

**Tc Pl 2,6-11**

**Đức Kitô, tôi trung của Thiên Chúa**

***ĐC: Chúa Giêsu đã tự khiêm tự hạ.  
Nên Thiên Chúa đã siêu tôn Người  
đến muôn đời muôn kiếp.***

**Đức Giêsu Kitô  
vốn dĩ là Thiên Chúa  
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì  
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,**

**nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang,  
mặc lấy thân nô lệ, \*  
trở nên giống phàm nhân,  
sống như người trần thế.**

**Người lại còn hạ mình,  
vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết,  
chết trên cây thập tự.**

**Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người**

**và tặng ban danh hiệu  
trỗi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.**

**Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu,  
cả trên trời dưới đất  
và trong nơi âm phủ,  
muôn vật phải bái quỳ;**

**và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,  
mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng:  
"Đức Giêsu Kitô là Chúa."**

***ĐC: Chúa Giêsu đã tự khiêm tự hạ.  
Nên Thiên Chúa đã siêu tôn Người  
đến muôn đời muôn kiếp.***

***Lời Chúa (Dt 13,20-21)***

**Thiên Chúa là nguồn mạch bình an đã đưa Đức Giêsu,  
Chúa chúng ta ra khỏi cái chết. Đức Giêsu là vị Mục  
Tử cao cả của đoàn chiên, là Đấng đã đổ máu mình  
ra để thiết lập giao ước vĩnh cửu. Xin Thiên Chúa ban  
cho anh em mọi ơn lành để có sức thi hành thánh ý  
Người. Xin Người thực hiện nơi anh em điều đẹp lòng  
Người, nhờ Đức Giêsu Kitô. Kính dâng Đức Kitô vinh  
quang đến muôn thuở muôn đời. Amen.**

***Xướng đáp***

***XĐ* Lạy Chúa, vĩ đại thay**

***\** mọi công trình của Chúa.**

***X* Chúa hoàn thành tất cả thật khôn ngoan. *\****

***Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa"  
(Magnificat)***

**ĐC: Chúa nói:**

**"Anh em muốn người ta làm cho mình thế nào,  
thì hãy làm cho người ta như vậy."**

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa  
Thần trí tôi hớn hở vui mừng  
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,  
Người đoái thương nhìn tới;  
Từ nay hết mọi đời  
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi  
Biết bao điều cao cả.  
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,  
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh  
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,  
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,  
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,  
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót  
Dành cho tổ phụ Ápraham  
Và cho con cháu đến muôn đời.**



**ĐC: Chúa nói:**

**"Anh em muốn người ta làm cho mình thế nào, thì hãy làm cho người ta như vậy."**

## **Lời cầu**

**Chúa Giêsu đã chạnh lòng thương những người nghèo khổ, và đã thực hiện bao việc lạ lùng để giúp họ. Vì thế, chúng ta hãy tin tưởng nài van:**

***Xin tỏ tình thương của Chúa cho chúng con.***

**Lạy Chúa, chúng con nhìn nhận rằng: những ơn lành chúng con đã được hôm nay là do lòng nhân hậu Chúa, - xin đừng để những ơn đó thành vô hiệu, nhưng nảy nở hoa trái trong tâm hồn.**

**Chúa là ánh sáng, là ơn cứu độ muôn dân, xin gìn giữ những chứng nhân Chúa đã sai đi khắp hoàn cầu, - xin cho lòng họ cháy bừng lửa Thánh Linh.**

**Xin cho mọi người biết góp công xây dựng một thế giới xứng hợp với nhân phẩm, - xin Chúa dìu dắt, để họ sẵn sàng đáp ứng những đòi hỏi khẩn cấp của thời đại này.**

**Chúa cứu chữa cả hồn lẫn xác, xin nâng đỡ những kẻ yếu đau và cứu giúp những người hấp hối, - xin thương tình thăm viếng an ủi chúng con.**

**Còn những ai đã qua đời và đã được Chúa ghi danh vào sổ hằng sống, - xin cho họ mau được hưởng hạnh phúc cùng các thánh trên trời.**

***Xin tỏ tình thương của Chúa cho chúng con.***

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin giúp mỗi người chúng con hằng để tâm suy nghĩ những gì là thiêng liêng cao thượng, và biết dùng lời nói việc làm mà thực thi những điều đẹp ý Chúa. Chúng con cầu xin...

### Kết thúc

*A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

*B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn:** Amen.

**KINH TỐI**



Ngày 23

Tháng 2

**CHÚA NHẬT TUẦN VII THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần III

**LỜI CHÚA**

**KINH SÁCH**

**KINH SÁNG**

**KINH TRƯA**

**KINH CHIỀU II**

**KINH TỐI**

**Ngày 23**

**Tháng 2**

# **CHÚA NHẬT TUẦN VII THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần III

## **LỜI CHÚA**

**Bài Đọc I: 1 Sm 26, 2. 7-9. 12-13. 22-23**

*"Chúa trao đức vua trong tay tôi mà tôi không nở ra tay".*

**Trích sách Samuel quyển thứ nhất.**

Trong những ngày ấy, Saolê cùng với ba ngàn quân sĩ tinh nhuệ của Israel kéo xuống hoang địa Ziphô để vây bắt Đavít. Ban đêm Đavít và Abisai đến nơi quân sĩ (của vua) đóng, và thấy Saolê đang nằm ngủ trong lều, cây giáo của ông thì cắm xuống đất ở phía đầu. Abner và quân sĩ thì ngủ chung quanh ông.

Abisai liền nói với Đavít rằng: "Hôm nay, Thiên Chúa đã trao kẻ thù trong tay ngài; vậy giờ đây xin cho tôi lấy giáo đâm ông ấy một phát thâu xuống đất, không cần đến phát thứ hai". Nhưng Đavít nói với Abisai rằng: "Chớ giết ngài, vì có ai đưa tay phạm đến Đấng Chúa xúc dầu mà vô tội đâu?" Rồi Đavít lấy cây giáo và bình nước ở phía đầu của Saolê và cả hai ra đi. Không ai hay biết và không ai thức dậy, nhưng mọi người vẫn ngủ, vì Chúa khiến họ ngủ say.

Đavít sang phía bên kia, đứng trên ngọn núi đằng xa, đôi bên cách xa nhau. Ngài hô lên rằng: "Đây là ngọn giáo của nhà vua, một trong các cận vệ của vua hãy qua đây mà lấy, Chúa sẽ báo đáp cho mỗi người tùy theo sự công minh và thành tín của họ, vì hôm nay Chúa trao đức vua trong tay tôi mà tôi không nở ra tay giết đấng được Chúa xúc dầu".

**Đó là lời Chúa.**

**Đáp Ca: Tv 102, 1-2. 3-4. 8 và 10. 12-13.**

**Đáp:** *Chúa là Đấng từ bi và hay thương xót. (c. 8a).*

Xướng: 1) Linh hồn tôi ơi, hãy chúc tụng Chúa, và toàn thể con người tôi, hãy chúc tụng danh Người. Linh hồn tôi ơi, hãy chúc tụng Chúa, và chớ khá quên mọi ân huệ của Người.

- Đáp.

2) Người đã tha thứ cho mọi điều sai lỗi, và chữa người khỏi mọi tật nguyền. Người chuộc mạng người khỏi chỗ vong thân, Người đội đầu người bằng mão từ bi, ân sủng. - Đáp.

3) Chúa là Đấng từ bi và hay thương xót, chậm bất bình và hết sức khoan nhân. Người không xử với chúng tôi như chúng tôi đắc tội, và không trả đũa theo điều oan trái chúng tôi. - Đáp.

4) Cũng như từ đông sang tây xa với vợ, Người đã ném tội lỗi xa khỏi chúng tôi. Cũng như người cha yêu thương con cái, Chúa yêu thương những ai kính sợ Người. - Đáp.

## **Bài Đọc II: 1 Cr 15, 45-49**

*"Như chúng ta đã mang hình ảnh của người thuộc địa giới, thì chúng ta cũng sẽ mang hình ảnh người thiên quốc như vậy".*

### **Trích thư thứ nhất của Thánh Phaolô Tông đồ gửi tín hữu Côrintô.**

Anh em thân mến, Adam cũ là người có sự sống, còn Adam mới thì có thần trí ban sự sống. Những điều có trước, không phải thuộc linh giới, mà là thuộc thể giới, rồi mới đến cái thuộc về linh giới. Người thứ nhất bởi đất mà ra, thì thuộc về địa giới, còn người thứ hai bởi trời mà đến, thì thuộc thiên giới. Người thuộc địa giới đó thế nào, thì những người khác thuộc địa giới cũng vậy; và người thuộc thiên giới đó thế nào, thì những người khác thuộc thiên giới cũng vậy. Bởi thế, như chúng ta đã mang hình ảnh của người thuộc địa giới, thì chúng ta cũng sẽ mang hình ảnh người thiên quốc như vậy.

**Đó là lời Chúa.**

## **Alleluia: Ga 6, 64b và 69b**

Alleluia, alleluia! - Lạy Chúa, lời của Chúa là thần trí và là sự sống; Chúa có những lời ban sự sống đời đời. - Alleluia.

## **Phúc Âm: Lc 6, 27-38**

*"Các con hãy tỏ lòng thương xót như Cha các con hay*

*thương xót".*

## **Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca.**

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Thầy bảo các con đang nghe Thầy đây: Các con hãy yêu kẻ thù, hãy làm ơn cho những kẻ ghét mình, hãy chúc phúc cho những kẻ nguyền rủa mình, hãy cầu nguyện cho những kẻ vu khống mình. Ai vả má con bên này, thì đưa cả má bên kia; ai lột áo ngoài của con, thì con cũng đừng cản nó lấy áo trong. Ai xin, thì con hãy cho và ai lấy gì của con, thì đừng đòi lại. Các con muốn người ta làm điều gì cho các con, thì hãy làm cho người ta như vậy. Nếu các con yêu những kẻ yêu các con, thì còn ân nghĩa gì nữa? Vì cả những người tội lỗi cũng yêu những ai yêu họ. Và nếu các con làm ơn cho những kẻ làm ơn cho các con, thì còn ân nghĩa gì? Cả những người tội lỗi cũng làm như vậy. Và nếu các con cho ai vay mượn mà trông người ta trả lại, thì còn ân nghĩa gì? Cả những người tội lỗi cũng cho những kẻ tội lỗi vay mượn để rồi được trả lại sòng phẳng.

Vậy các con hãy yêu kẻ thù, hãy làm ơn, và cho vay mượn mà không trông báo đền. Phần thưởng của các con bây giờ sẽ lớn lao, và các con sẽ là con cái Đấng Tối Cao, vì Người nhân hậu với những kẻ bội bạc và những kẻ gian ác.

Vậy các con hãy ở nhân từ như Cha các con là Đấng nhân từ. Đừng xét đoán, thì các con sẽ khỏi bị xét đoán; đừng kết án, thì các con khỏi bị kết án. Hãy tha thứ, thì các con sẽ được tha thứ. Hãy cho, thì sẽ cho lại các con; người ta sẽ lấy đấu hảo hạng, đã dẫn, đã lắc và đầy tràn mà đổ vào vạt áo các con. Vì các con đong đấu nào, thì cũng sẽ được đong trả lại bằng đấu ấy".

**Đó là lời Chúa.**

**Ngày 23**

**Tháng 2**

# **CHÚA NHẬT TUẦN VII THƯỜNG NIÊN**

**NĂM C . Thánh vịnh tuần III**

## **KINH SÁCH**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

**Halêluia.**

## **Thánh thi**

Lạy Chúa Giêsu, chính Ngài thánh hóa,  
Cho bừng lên ngày Chúa nhật thanh bình,  
Chính bởi Ngài đã mở lối phục sinh,  
Ngày thứ nhất trở thành ngày của Chúa.

Hồn chúng con đã chết từ bao thuở,  
Xin giờ nay được sống lại cùng Ngài.  
Và đợi chờ cả thân xác một mai  
Vùng chỗi dậy, thoát tử thân giam hãm.

Trong ngày đó sẽ vượt tầng mây thăm  
Lên gặp Ngài nơi vĩnh phúc bình an,  
Mãi thiên thu còn vọng khúc khai hoàn:  
Ngài ban ơn phục sinh, ban sức sống !

Cho chúng con, khi thỏa lòng chiêm ngưỡng  
Thánh nhan Ngài, được chung hưởng vinh quang;  
Ước nguyện sao cho thấu hiểu rõ ràng:  
Ngài là ánh sáng dịu êm chân thật.



**Xin tuân đồ ớn Thánh Thần ái tuất,  
Dẫn đưa về làm dân Nước Chúa Cha,  
Sống bên Ngài, nổi vui mừng ngày ngất,  
Giọng âu ca ngàn muôn thuở vang hòa.**

## **Ca vịnh**

### **Tv 144**

#### **Ca ngợi Chúa uy linh**

*Lạy Chúa, Đấng hiện có và đã có, Chúa thật công minh  
(Kh 16,5).*

#### **I.**

***ĐC: Lạy Chúa,  
ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa. Halêluia.***

**Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con, \*  
con nguyện tán dương Chúa  
và chúc tụng Thánh Danh muôn thuở muôn đời.**

**Ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa  
và ca ngợi Thánh Danh muôn thuở muôn đời. \*  
Chúa thật cao cả, xứng muôn lời ca tụng.  
Người cao cả khôn dò khôn thấu.**

**Đời nọ tới đời kia,  
thiên hạ đề cao sự nghiệp Chúa  
và truyền tụng những chiến công của Ngài, \*  
tuyên bố Ngài oai phong vinh hiển,  
kể lại rằng: Ngài thực hiện những kỳ công,**

**bảo cho nhau: sức mạnh Ngài đáng sợ,  
loan truyền rằng: Ngài cao cả lắm thay ! \*  
Nhắc nhở luôn: Ngài nhân ái vô cùng,  
hoan hô Ngài công chính.**

**Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,  
Người chậm giận và giàu tình thương. \*  
Chúa nhân ái đối với mọi người,**

***ĐC: Lạy Chúa,  
ngày lại ngày, con xin chúc tụng Chúa. Halêluia.***

## **II.**

***ĐC: Lạy Chúa, triều đại Ngài thiên niên vĩnh cửu.  
Halêluia.***

**Lạy Chúa, muôn loài Chúa dựng nên phải dâng lời tán tạ,  
kẻ hiếu trung phải chúc tụng Ngài, \*  
nói lên rằng: triều đại Ngài vinh hiển,  
xưng tụng Ngài là Đấng quyền năng,**

**để nhân loại được tường những chiến công của Chúa,  
và được biết triều đại Ngài rực rỡ vinh quang. \*  
Triều đại Ngài thiên niên vĩnh cửu,  
vương quyền Ngài vạn đại trường tồn.**

***ĐC: Lạy Chúa, triều đại Ngài thiên niên vĩnh cửu.  
Halêluia.***

## **III.**

***ĐC: Chúa thành tín trong mọi lời Chúa phán,  
đây yêu thương trong mọi việc Người làm. Halêluia.***

**(Chúa thành tín trong mọi lời Chúa phán,  
đây yêu thương trong mọi việc Người làm. \*)  
Ai quy ngã, Chúa đều nâng dậy,  
kẻ bị đè nén, Người cho đứng thẳng lên.**

**Lạy Chúa, muôn loài ngược mắt trông lên Chúa,  
và chính Ngài đúng bữa cho ăn. \***

**Khi Ngài rộng mở tay ban,  
là bao sinh vật muôn vàn thỏa thuê.**

**Chúa công minh trong mọi đường lối Chúa,  
đây yêu thương trong mọi việc Người làm. \*  
Chúa gìn giữ tất cả những ai cầu khẩn Chúa,  
mọi kẻ thành tâm cầu khẩn Người.**

**Kẻ kính sợ Người, Người cho toại nguyện,  
nghe tiếng họ kêu than, và ban ơn giải cứu. \*  
Chúa gìn giữ mọi kẻ mến yêu Người,  
nhưng lại diệt trừ hết bọn ác nhân.**

**Môi miệng tôi, hãy dâng lời ca ngợi Chúa, \*  
chúng sinh hết thảy, nào chúc tụng Thánh Danh  
đến muôn thuở muôn đời !**

***ĐC: Chúa thành tín trong mọi lời Chúa phán,  
đây yêu thương trong mọi việc Người làm. Halêluia.***

### **Xướng đáp**

**X**    **Này con hỡi, để tâm vào điều Ta chỉ vẽ,  
Đ**    **lắng tai nghe lời lẽ nhủ khuyên.**

### **Dẫn vào Sách Giảng viên (Ecclesiastes)**

*Ta đã nghe những lời quả quyết chắc nịch của sách Châm ngôn, tưởng chừng như không ai có thể thêm bớt hay sửa đổi các lời khẳng định của tác giả. Tuần này đọc Sách Giảng viên, ta có cảm tưởng như gặp một người không giống ai, chủ trương phá rối trật tự. Đây quả là một cố gắng phi thường nhằm phá đổ các giá trị truyền thống của Ítraen. Tác giả không hề nường tay đối với các giá trị cổ xưa nhất, cụ thể nhất, như thú vui, tuổi thọ hay các hoạt động của con người. Đối với các giá trị tôn giáo cũng vậy, tỷ dụ như niềm tin vào việc thưởng phạt tùy theo lối sống luân lý và hành vi*

*của con người. Sách Giảng viên quả là một cuốn sách kỳ lạ, và nhìn từ một góc độ nào đó, hiện đại một cách lạ thường. Chẳng hạn tác giả quả quyết rằng tự bản chất, con người vốn lẻ loi đơn độc, không thể hiệp thông với người khác : đây là một đề tài thịnh hành trong văn chương ngày nay. Hay là tác giả ước mơ một cuộc sống không nhiều tham vọng để có thể hưởng trọn thú vui của giây phút hiện tại.*

*Nhưng ta chỉ có thể hiểu được ý nghĩa sâu xa nhất của cuốn sách này khi đặt trong toàn thể mạc khải. Tác giả hoàn toàn không biết gì về cuộc sống vĩnh cửu như ta bắt đầu biết trong hai thế kỷ sau cùng của Cựu Ước. Niềm tin vào sự sống vĩnh cửu sẽ là chìa khoá giải đáp phần lớn các vấn nạn sách Giảng viên nêu ra. Thái độ bi quan chán đời của tác giả cho thấy vào giai đoạn này mạc khải chưa trọn vẹn. Thái độ phê bình chỉ trích của tác giả không hoàn toàn tiêu cực nhưng ít nhiều dựa trên một niềm tin không được soi sáng bao nhiêu. Tuy nhiên chẳng phải vì thế mà thái độ đó không thúc đẩy con người đem lòng tri ân mà đón nhận sự sống từ tay Thiên Chúa như ân huệ Người ban với một lòng tin không hề lay chuyển vào Thiên Chúa, cho dầu thường khi mình không hiểu được cách thưởng phạt của Người. Chính niềm tin vào quyền năng tuyệt đối cũng như vào lòng từ ái vô biên của Thiên Chúa là nền tảng cuộc sống người tín hữu.*

## **Bài đọc 1 Gv 1,1-18**

### **Cuộc đời phải chăng là một cuộc tái diễn không bao giờ dứt ?**

*Dưới ánh mặt trời, nào có chi mới lạ. Đó là quả quyết nền tảng của sách Giảng viên. Mọi sự cứ bắt đầu lại không ngừng như đã vậy từ xa xưa. Chỉ có một điều duy nhất đáng kể không giới hạn : đó là trong lịch sử thế giới cũng như nơi mỗi người chúng ta, kế hoạch của Thiên Chúa cứ không ngừng tiến triển.*

## **Lời Chúa trong sách Giảng Viên.**

**1** Đây là lời ông Côhelét, làm vua ngự tại Giêrusalem. Ông là con vua Đavít.

**2** Ông Côhelét nói : "Phù vân, quả là phù vân. Phù vân, quả là phù vân. Tất cả chỉ là phù vân."**3** Lợi lộc gì đâu khi con người phải chịu đựng bao gian lao vất vả dưới ánh nắng mặt trời ?**4** Thế hệ này đi, thế hệ kia đến, nhưng trái đất mãi mãi trường tồn.**5** Mặt trời mọc rồi lặn ; mặt trời vội vã ngã xuống nơi nó đã mọc lên.**6** Gió thổi xuống phía nam, rồi xoay về phía bắc : gió xoay lui xoay tới rồi gió đi ; gió trở qua trở lại lòng vòng.**7** Mọi khúc sông đều xuôi ra biển, nhưng biển cũng chẳng đầy. Sông chảy tới đâu thì từ đó sông lại tiếp tục.**8** Chuyện gì cũng phức tạp : ai giải nghĩa cho ra. Mắt nhìn bao nhiêu cũng không thoả, tai nghe đến mấy cũng không vừa.

**9** Điều đã có, rồi ra sẽ có, chuyện đã làm ra, rồi lại sẽ làm ra : dưới ánh mặt trời, nào có chi mới lạ ?

**10** Nếu có điều gì đáng cho người ta nói : "Coi đây, cái mới đây này !", thì điều ấy đã có trước chúng ta từ bao thế hệ rồi.**11** Chẳng ai còn nhớ đến người xưa, và đôi với những người đến sau thì cũng thế ; các thế hệ mai sau sẽ chẳng còn nhớ đến họ

**12** Tôi là Côhelét, tôi đã làm vua cai trị Ítraen ở Giêrusalem.**13** Tôi đã chú tâm tìm hiểu và dùng trí khôn ngoan mà khảo sát tất cả những gì xảy ra dưới bầu trời : đó là công việc nhọc nhằn Thiên Chúa bắt con cái loài người phải để tâm thực hiện.**14** Sau khi nhìn thấy mọi công việc thực hiện dưới ánh mặt trời, tôi nhận ra : tất cả chỉ là phù vân, chỉ là công dã tràng xe cát.**15** Cái gì đã cong, uốn làm sao nổi, cái gì đã thiếu, đếm thế nào ra ?

**16** Tôi tự nhủ : Nay tôi đã gom góp, đã thu thập được nhiều điều khôn ngoan hơn tất cả những vị đã cai trị Giêrusalem trước tôi. Trí tôi đã học hỏi được nhiều

điều khôn ngoan, tích lũy được bao nhiêu kiến thức ;<sup>17</sup> tôi đã chú tâm phân biệt đâu là khôn ngoan, tri thức, đâu là điên rồ, khờ dại. Ngay cả việc này nữa, tôi nhận thấy đó cũng chỉ là công dã tràng.

<sup>18</sup> Càng nhiều khôn ngoan, càng nhiều phiền muộn, càng thêm hiểu biết, càng thêm khổ đau.

**Xướng đáp Gv 1,14 ; 5,14 ; 1 Tm 6,7**

**X** Sau khi nhìn thấy mọi công việc thực hiện dưới ánh mặt trời, tôi nhận ra : tất cả chỉ là phù vân, chỉ là công dã tràng xe cát.

**\*** Lọt lòng mẹ, trần trường làm sao, thì cũng sẽ ra đi như vậy.

**Đ** Chúng ta đã không mang gì vào trần gian, thì cũng chẳng mang gì ra được. **\***

**Bài đọc 2**

**Không có đức mến, tất cả chỉ là phù vân**

**Trích sách của thánh Máximô Tuyên Giáo, viện phụ, nói về đức mến.**

Đức mến là thái độ tốt đẹp của tâm hồn, không trọng điều gì hơn là nhận biết Thiên Chúa. Thái độ ấy, không ai có thể có được, nếu tâm hồn còn bị ràng buộc bởi bất cứ vật gì ở đời này.

Ai yêu mến Thiên Chúa là coi trọng sự hiểu biết và cảm nhận Thiên Chúa hơn tất cả thụ tạo Người đã dựng nên, lại không ngừng đem tất cả lòng khao khát và yêu mến mà hướng về Thiên Chúa.

Vì muôn loài hiện hữu đều được Thiên Chúa tạo dựng để phụng sự Người, lại vì Người vượt xa mọi thụ tạo của Người, nên kẻ nào lìa bỏ Thiên Chúa cao vời khôn ví mà gắn bó với những thứ phàm hèn kém cõi, thì tự tỏ ra mình coi Thiên Chúa không bằng những thụ tạo

**Chúa đã dựng nên.**

**Chúa nói : Ai yêu mến Thầy sẽ giữ các điều răn của Thầy : Anh em hãy yêu thương nhau. Như vậy, ai không yêu thương người thân cận là không tuân giữ điều răn của Chúa, mà ai không tuân giữ điều răn của Chúa thì cũng không thể yêu mến Chúa.**

**Phúc thay ai có khả năng yêu thương mọi người đồng đều như nhau.**

**Hơn nữa, ai yêu mến Thiên Chúa thì cũng hết tình yêu thương người thân cận. Một người như vậy không thể bo bo giữ của, nhưng rộng rãi phân phát giống như Thiên Chúa, chia sẻ cho người nghèo túng theo nhu cầu của từng người.**

**Ai noi gương Thiên Chúa mà làm việc bố thí, thì không hề thiên vị khi đáp ứng những nhu cầu thể xác của tha nhân – người lành cũng như kẻ dữ, người công chính cũng như kẻ bất lương – nhưng phân phát đồng đều cho mọi người, theo nhu cầu chính đáng của họ. Tuy nhiên, vì ý ngay lành, người ấy sẽ quý những ai có đức và cần mẫn hơn kẻ thất đức.**

**Đức mến không được biểu hiện không chỉ bằng việc rộng rãi ban phát tiền bạc, mà còn rõ nét hơn bội phần bằng việc rao giảng lời Chúa và giúp đỡ tha nhân về phần xác.**

**Ai thật lòng từ bỏ những lo toan trần tục để phục vụ người thân cận với một đức ái không giả dối, thì sớm được giải thoát khỏi những đam mê và nết xấu, để thông phần vào tình yêu thương và sự thông hiểu của Thiên Chúa.**

**Ai có tình yêu Thiên Chúa trong lòng mình thì không thấy mệt mỏi cực nhọc khi đi theo Chúa, Thiên Chúa**

**của mình, như lời ngôn sứ Giêrêmia đã nói : người ấy chịu đựng mọi khó nhọc, mọi sự phỉ báng và lăng mạ với một tâm hồn mạnh mẽ, chẳng hề nghĩ cách làm hại ai.**

**Ngôn sứ Giêrêmia đã nói : Các người đừng bảo : Chúng tôi là đên thờ Thiên Chúa. Cả bạn nữa, bạn cũng đừng nói : "Chỉ có lòng tin vào Đức Kitô, Chúa chúng ta, là tôi có thể được cứu độ," bởi lẽ bạn không thể được cứu độ, nếu bạn không lấy hành động mà thể hiện lòng mến đối với Người.**

**Thật vậy, về đức tin đơn thuần thì có câu : Ngay cả quỷ cũng tin, chúng nó run sợ.**

**Thực thi đức ái là tận tâm phục vụ người thân cận với lòng đại lượng và nhẫn nại, và cũng là sử dụng của cải đúng theo lẽ phải.**

### **Xướng đáp Ga 13,34 ; 1 Ga 2,10.3**

**X** Thầy ban cho anh em một điều răn mới, là anh em hãy yêu thương nhau, như Thầy đã yêu thương anh em.

**\*** Ai yêu thương anh em mình, thì ở lại trong ánh sáng.

**Đ** Căn cứ vào điều này, chúng ta nhận ra rằng chúng ta biết Đức Kitô, đó là chúng ta tuân giữ các điều răn của Người. \*

### **Thánh thi "Lạy Thiên Chúa" (Te Deum)**

**Lạy Thiên Chúa,  
Chúng con xin ca ngợi hát mừng,  
Tuyên xưng Ngài là Đức Chúa.**

**Chúa là Cha, Đấng trường tồn vạn đại,  
Hoàn vũ này kính cẩn suy tôn.**



**Trước nhan Chúa, các tổng thần phủ phục, \*  
Mọi thiên thần và đạo binh thiên quốc  
Đều cảm tạ và cung chúc tôn thờ,  
Chẳng khi ngừng vang dậy tiếng tung hô:**

**Thánh ! Thánh ! Chí Thánh !  
Chúa tể càn khôn là Đấng Thánh ! \*  
Trời đất rạng ngời vinh quang Chúa uy linh.**

**Bạc Tông Đồ đồng thanh ca ngợi Chúa,  
Bao vị ngôn sứ tán tụng Ngài.**

**Đoàn tử đạo quang huy hùng dũng,  
Máu đào đổ ra minh chứng về Ngài,**

**Và trải rộng khắp nơi trần thế,  
Hội Thánh Ngài hoan hỷ tuyên xưng:**

**Chúa là Cha lẫm liệt uy hùng,  
Và Con Một Ngài chí tôn chí ái,  
Cùng Thánh Thần, Đấng an ủi yêu thương.**

**Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,  
Ngài là Chúa hiển vinh**

**Đã chẳng nề mặc lấy xác phàm  
Nơi cung lòng Trinh Nữ  
Hầu giải phóng nhân loại lâm than.**

**Ngài đã ra tay chiến thắng tử thần,  
Mở cửa trời cho những ai tin tưởng.**

**Ngài hiển trị bên hữu Chúa Cha,  
Ngày cuối cùng sẽ giáng lâm thẩm phán.**

**Cúi lạy Chúa, xin phù hộ bề tôi  
Ngài cứu chuộc bằng bửu huyết tuôn tràn.**

**Xin được hợp đoàn cùng muôn thần thánh,  
Phúc miên trường vui hưởng ánh vinh quang.**

### **Lời nguyện**

**Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin giúp mỗi người chúng  
con hằng để tâm suy nghĩ những gì là thiêng liêng  
cao thượng, và biết dùng lời nói việc làm mà thực thi  
những điều đẹp ý Chúa. Chúng con cầu xin...**

### **Kết thúc**

**Chủ sự:            Nào ta chúc tụng Chúa.**

**Cộng đoàn:      Tạ ơn Chúa.**

**Ngày 23**

**Tháng 2**

# **CHÚA NHẬT TUẦN VII THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần III

## **KINH SÁNG**

**Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời xin mở miệng con  
**Cộng đoàn** Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

**Tv 94**

**ĐC:** *Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,  
tung hô Người là núi đá độ trì ta. Halêluia.*

Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,  
tung hô Người là núi đá độ trì ta. \*  
Vào trước Thánh Nhan dâng lời cảm tạ,  
cùng tung hô theo điệu hát cung đàn.

Bởi Đức Chúa là Chúa Trời cao cả,  
là đại vương trời vượt chư thần,  
nắm trong tay bao vực sâu lòng đất,  
giữ chủ quyền muôn ngọn núi vút cao. \*  
Đại dương Chúa đã tạo thành là của Chúa,  
lục địa do tay Người nhào nặn cũng thuộc về Người.

Hãy vào đây ta cúi mình phủ phục,  
quỳ trước tôn nhan Chúa là Đấng dựng nên ta. \*  
Bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ,  
còn ta là dân Người lãnh đạo,  
là đoàn chiên tay Người dẫn dắt.

Ngày hôm nay, ước gì anh em nghe tiếng Chúa ! \*  
Người phán: "Các người chớ cứng lòng  
như tại Mêriba,

như ngày ở Maxa trong sa mạc,  
nơi tổ phụ các người đã từng thách thức  
và dám thử thách Ta  
dù đã thấy những việc Ta làm.

"Suốt bốn mươi năm,  
dòng giống này làm Ta chán ngán,  
Ta đã nói:  
Đây là dân tâm hồn lâm lạc,  
chúng nào biết đến đường lối của Ta ! \*  
Nên Ta mới thịnh nộ thề rằng:  
Chúng sẽ không được vào chốn yên nghỉ của Ta."

**ĐC:** *Hãy đến đây ta reo hò mừng Chúa,  
tung hô Người là núi đá độ trì ta. Halêluia.*

### **Thánh Thi**

Ôi Tạo Hóa huyền vi cao cả  
Ra lệnh truyền nhật dạ vắn xoay,  
Thời gian đắp đổi vắn dài,  
Năm canh sáu khắc đêm ngày luân phiên.

Kìa lạnh lạnh khắp miền thôn xóm  
Bao tiếng gà vang rộn mười phương,  
Cầm canh cho khách dạm trường  
Giữa khuya đập tuyết dâm sương chẳng nề.

Đêm biến dạng khi nghe gà gáy,  
Vừng kim ô chổi dậy huy hoàng,  
Khiến phường trộm cướp gian ngoan  
Tìm về nẻo chính bỏ đàng quanh co.

Bình tĩnh lại, hải hồ thủy thủ,  
Tiếng gà kêu, sóng vỗ bập bênh,  
Thuở xưa gà gáy trong dinh,

**Phêrô chôi Chúa giặt mình ăn năn.**

**Con trót đại bao lần sa ngã,**

**Ôi Giêsu lượng cả đoái nhìn !**

**Con nguyên can đảm đứng lên,**

**Lệ sa rửa sạch tội khiên làu làu.**

**Xin ánh sáng dội vào tâm trí,**

**Tỉnh cơn mê, con sẽ dâng Ngài**

**Bổng trăm điệu hát vui say,**

**Muôn ngàn khẩn nguyện giải bày khúc nôi.**

## **Ca vịnh**

### **Tv 92**

#### **Chúa Hóa Công rục rỡ huy hoàng**

*Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng đã lên ngôi hiển trị: Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ dâng Chúa lời tôn vinh.*

*(Kh 19,6.7)*

**ĐC:** *Chúa oai hùng ngự trị chốn cao xanh. Halêluia.*

**Chúa là Vua hiển trị,**

**Chúa mặc oai phong tựa cầm bào,**

**Người lấy dũng lực làm cân đai.**

**Chúa thiết lập địa cầu, địa cầu không lay chuyển. \***

**Ngai vàng Chúa kiên cố tự ngàn xưa:**

**Ngài hiện hữu tự muôn ngàn đời.**

**Sóng nước đã găm lên, lay Chúa,**

**sóng nước đã găm lên tiếng thét gào. \***

**Sóng nước đã găm lên, long trời lở đất.**

**Nhưng hơn cả tiếng nước ngàn trùng,**

**hơn cả sóng oai hùng ngoài biển, \***

**Chúa oai hùng ngự trị chốn cao xanh.**

**Lạy Chúa, thánh chỉ Ngài thật là bền vững, \*  
nơi đền vàng rực lên toàn thánh thiện,  
triền miên qua mọi thời.**

***ĐC: Chúa oai hùng ngự trị chốn cao xanh. Halêluia.***

**Tc Đn 3,57-88.56**

**Muôn loài muôn vật hãy ca ngợi Chúa**

*Nào ca ngợi Chúa đi, hỡi những ai hằng kính sợ Người  
(Kh 19,5).*

***ĐC: Lạy Chúa, muôn ngàn đời, Chúa thật đáng suy  
tôn. Halêluia.***

**Chúc tụng Chúa đi, mọi công trình của Chúa,  
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn. \***

**Chúc tụng Chúa đi, các thiên sứ của Người,  
chúc tụng Chúa đi, chín tầng trời thăm thẳm.**

**Chúc tụng Chúa đi, nguồn nước tận cao xanh,  
chúc tụng Chúa đi, mọi cơ binh thượng giới, \*  
chúc tụng Chúa đi, mặt trời với mặt trăng,  
chúc tụng Chúa đi, hỡi tinh tú muôn ngàn.**

**Chúc tụng Chúa đi, nào mưa sương tất cả,  
chúc tụng Chúa đi, mọi luồng gió cơn dông, \*  
chúc tụng Chúa đi, sức nóng với lửa hồng,  
chúc tụng Chúa đi, trời nóng và khí lạnh.**

**Chúc tụng Chúa đi, nào sương đọng mưa tuôn,  
chúc tụng Chúa đi, kìa thời đông tiết giá, \*  
chúc tụng Chúa đi, này băng phủ tuyết rơi,  
chúc tụng Chúa đi, hỡi đêm ngày đắp đổi.**

**Chúc tụng Chúa đi, ánh sáng và bóng tối,  
chúc tụng Chúa đi, chớp giạt với mây trôi, \*  
chúc tụng Chúa đi, tất cả mười phương đất,  
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Chúc tụng Chúa đi, này đồi xanh núi biếc,  
chúc tụng Chúa đi, kìa hoa lá cỏ cây, \*  
chúc tụng Chúa đi, hỡi suối nước tràn đây,  
chúc tụng Chúa đi, nào sông sâu biển cả.**

**Chúc tụng Chúa đi, kinh ngư cùng thủy tộc,  
chúc tụng Chúa đi, hết mọi loài chim chóc, \*  
chúc tụng Chúa đi, gia súc lẫn thú rừng,  
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Chúc tụng Chúa đi, hỡi phàm nhân dương thế,  
chúc tụng Chúa đi, dòng dõi Ítraen, \*  
chúc tụng Chúa đi, tư tế phụng thờ Chúa,  
chúc tụng Chúa đi, tôi tớ phục vụ Người.**

**Chúc tụng Chúa đi, hồn thiêng hàng công chính,  
chúc tụng Chúa đi, người thánh kẻ khiêm nhường. \*  
Chúc tụng Chúa đi, này Khanania,  
Adaria và Misaen hỡi,  
muôn ngàn đời, hãy ca tụng suy tôn.**

**Nào chúc tụng Chúa Cha,  
Chúa Con, và Chúa Thánh Thần, \*  
muôn ngàn đời, cùng ca tụng suy tôn.**

**Lạy Chúa,  
chúc tụng Chúa trên cõi trời cao thẳm, \*  
muôn ngàn đời, xin ca tụng suy tôn.**

*(Chú ý: không đọc kinh "Vinh Danh" cuối thánh ca này.)*

**ĐC:** *Lạy Chúa, muôn ngàn đời, Chúa thật đáng suy tôn.  
Halêluia.*

**Tv 148**

## **Chúc tụng Chúa Hóa Công**

*Xin chúc tụng, ngợi khen, tôn vinh và bái phục Đấng ngự  
trên ngai và Con Chiên đến muôn thuở muôn đời (Kh 5,13).*

**ĐC:** *Ca tụng Chúa đi, tự cõi trời thăm thẳm.  
Halêluia.*

**(Ca tụng Chúa đi, tự cõi trời thăm thẳm,)**

**ca tụng Người, trên chốn cao xanh. \***

**Ca tụng Chúa đi, mọi sứ thần của Chúa,**

**ca tụng Người, hỡi toàn thể thiên binh !**

**Ca tụng Chúa đi, này vầng ô bóng nguyệt,**

**ca tụng Người, muôn tinh tú rạng soi. \***

**Ca tụng Chúa đi, hỡi cửu trùng cao vút,**

**cả khối nước phía trên bầu trời.**

**Nào ca tụng thánh danh Đức Chúa,**

**vì Người ra lệnh, là hết thảy được tạo thành; \***

**Người định nơi cho tất cả đến muôn đời muôn thuở,**

**ban truyền lề luật, luật đó chẳng hề qua.**

**Ca tụng Chúa đi, từ mười phương đất,**

**này thủy quái dị hình, này tất cả vực sâu, \***

**lửa hồng mưa đá, tuyết trắng mây mù,**

**ngọn cuồng phong, cấp thừa hành lời Chúa.**

**Núi với đôi trùng trùng điệp điệp,**

**cây ăn trái và đủ loại bá hương, \***

**thú vật rừng hoang cùng là gia súc,**

**loài bò sát và mọi giống chim trời.**



**Bạc vua chúa cũng như hàng lê thứ,  
khanh tướng công hầu, thủ lãnh trần gian, \*  
ai là nam thanh, ai là nữ tú,  
khắp mặt bờ cõi, khắp mặt nhi đông !**

**Nào ca tụng thánh danh Đức Chúa, \*  
vì thánh danh Người cao cả vô song,  
và oai phong vượt quá đất trời.**

**Thế lực dân Người, Người đã nâng cao.  
Đó là bài ca tụng  
của những ai hiếu trung với Chúa, \*  
của con cháu nhà Ítraen,  
dân gần gũi với Người.**

***ĐC: Ca tụng Chúa đi, tự cõi trời thăm thẳm.  
Halêluia.***

### **Lời Chúa (Ed 37,12b-14)**

**Đây lời Chúa phán: "Hỡi dân Ta, Ta sắp mở huyết cho các ngươi. Ta sẽ đem các ngươi lên khỏi đó, và đưa về đất Ítraen. Hỡi dân Ta, các ngươi sẽ biết rằng Ta là Đức Chúa, khi Ta mở huyết cho các ngươi và đem các ngươi lên khỏi đó. Ta sẽ đặt thần khí của Ta vào trong các ngươi, và các ngươi sẽ được sống. Ta sẽ cho các ngươi định cư trên đất các ngươi. Bây giờ các ngươi sẽ biết rằng Ta là Đức Chúa, Ta đã nói là Ta làm." Đó là sấm ngôn của Chúa.**

### **Xướng đáp**

**XĐ Lạy Đức Kitô, Con Chúa Trời hằng sống,  
\* xin thương xót chúng con.**

**X Ngài ngự bên hữu Đức Chúa Cha. \***

**Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa"**

## **(Benedictus)**

**ĐC:** *Chúa nói: "Anh em đừng xét đoán, thì sẽ khỏi bị Thiên Chúa xét đoán: anh em xét đoán thiên hạ làm sao, thì Thiên Chúa cũng xét đoán anh em như vậy."*

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,  
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thần Đavít,  
Người đã cho xuất hiện  
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ  
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,  
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên  
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham  
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,  
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,  
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu  
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: \*  
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ**

**Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,  
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối  
Và trong bóng tử thân,  
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Chúa nói: "Anh em đừng xét đoán,  
thì sẽ khỏi bị Thiên Chúa xét đoán:  
anh em xét đoán thiên hạ làm sao,  
thì Thiên Chúa cũng xét đoán anh em như vậy."***

### **Lời cầu**

**Chúng ta hãy dâng lời cảm tạ và cầu xin Chúa Kitô là  
Thiên Chúa làm người:**

***Halêluia ! Chúng con cảm tạ Chúa !***

**Lạy Chúa Giêsu là ánh sáng chẳng bao giờ tàn lụi, -  
xin soi sáng và hướng dẫn chúng con suốt cả ngày  
hôm nay.**

**Chính Chúa đến tìm gặp chúng con, - xin ở giữa  
chúng con khi chúng con gặp gỡ những người khác.**

**Chính Chúa đón nhận chúng con khi chúng con rước  
Chúa vào lòng, - xin dạy chúng con biết niềm nở tiếp  
đón những ai đang tìm Chúa.**

**Chính Chúa tự hiến làm của ăn của uống cho loài  
người trong bí tích Thánh Thể, - xin cho sức mạnh  
chúng con đã tìm được nơi bàn thánh, tồn tại mãi  
trong cuộc đời chúng con.**

**Chính Chúa là ánh sáng thật chiếu soi vào sự sống và cái chết của con người, - xin cho chúng con thành ngọn đèn chiếu tỏa ánh sáng Chúa, trên những người hạnh phúc và bất hạnh.**

***Halêluia ! Chúng con cảm tạ Chúa !***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin giúp mỗi người chúng con hằng để tâm suy nghĩ những gì là thiêng liêng cao thượng, và biết dùng lời nói việc làm mà thực thi những điều đẹp ý Chúa. Chúng con cầu xin...**

### **Kết thúc**

***A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

***B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

**Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.**

**Cộng đoàn:** Amen.

**Ngày 23**

**Tháng 2**

# **CHÚA NHẬT TUẦN VII THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần III

## **KINH TRƯA**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.  
**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.  
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.  
Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia.

## **Thánh thi**

### **Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,  
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,  
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con  
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng  
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân  
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần  
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### **Giờ Sáu**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,  
Khắp địa cầu tràn ngập ánh siêu quang,

**Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng  
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.**

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,  
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,  
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội  
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

### **Giờ Chín**

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,  
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,  
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,  
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên  
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,  
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại  
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

### **Ca vịnh**

#### **Tv 117**

#### **Tiếng reo mừng chiến thắng**

*Đức Giêsu Kitô là viên đá mà quý vị là thợ xây đã loại bỏ,  
chính viên đá ấy lại trở nên đá tảng góc tường (Cv 4,11).*

## **I.**

**ĐC:** *Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa, Chúa đã đáp lời tôi. Halêluia.*

**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ, muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Ítraen hãy nói lên rằng: muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Nhà Aharon hãy nói lên rằng: muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng: muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.**

**Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa, Chúa đáp lời và giải thoát tôi.**

**Có Chúa ở cùng tôi, tôi chẳng sợ gì, hỏi người đời làm chi tôi được ?**

**Có Chúa ở cùng tôi mà bệnh đỡ, tôi dám nghênh lỗ địch thù tôi.**

**Ẩn thân bên cạnh Chúa Trời, thì hơn tin cậy vào người trần gian.**

**Cậy vào thần thế vua quan, chẳng bằng ẩn náu ở bên Chúa Trời.**

**ĐC:** *Giữa cảnh gian truân, tôi đã kêu cầu Chúa, Chúa đã đáp lời tôi. Halêluia.*

## **II.**

**ĐC:** *Tay hữu Chúa giơ cao. Halêluia.*

**Chư dân xúm lại bủa vây tôi,  
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng bủa vây tôi, trùng điệp tư bề,  
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng bủa vây tôi như thể đàn ong,  
chúng như lửa bụi gai cháy bùng bùng, \*  
nhờ danh Chúa, tôi đã trừ diệt chúng.**

**Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã,  
nhưng Chúa đã phù trợ thân này.**

**Chúa là sức mạnh tôi,  
là Đấng tôi ca ngợi,  
chính Người cứu độ tôi.**

**Kìa nghe tiếng reo mừng chiến thắng  
trong doanh trại chính nhân:**

**"Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,  
tay hữu Chúa giơ cao, \*  
tay hữu Chúa đã ra oai thần lực."**

**Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,  
để loan báo những công việc Chúa làm.**

**Sửa phạt tôi, vâng Chúa sửa phạt tôi,  
nhưng không nỡ để tôi phải chết.**

***ĐC: Tay hữu Chúa giơ cao. Halêluia.***

### **III.**

***ĐC: Đức Chúa là Thượng Đế,  
Người giải sáng trên ta. Halêluia.***



**Xin mở cửa công chính cho tôi  
để tôi vào tạ ơn Đức Chúa.**

**Đây là cửa dẫn vào nơi Chúa ngự,  
chỉ những người công chính mới được qua.**

**Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài,  
vì đã đáp lời con và thương cứu độ.**

**Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ  
lại trở nên đá tảng góc tường.**

**Đó chính là công trình của Chúa,  
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.**

**Đây là ngày Chúa đã làm ra,  
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.**

**Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ,  
lạy Chúa, xin thương giúp thành công.**

**Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành  
cho người tiến vào đây nhân danh Chúa. \***  
**Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em.**

**Đức Chúa là Thượng Đế,  
Người giải sáng trên ta. \***  
**Tay cầm lá, hãy sắp thành đám rước  
đến bên cạnh bàn thờ.**

**Lạy Chúa, chính Ngài là Thiên Chúa của con,  
xin dâng Ngài muôn câu cảm tạ; \***  
**lạy Thiên Chúa con thờ,  
xin dâng Ngài vạn tiếng tôn vinh.**  
**Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,**

muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

**ĐC:** Đức Chúa là Thượng Đế,  
Người giải sáng trên ta. Halêluia.

## Lời Chúa và Xướng đáp

### Giờ Ba (Rm 8,15-16)

Thần Khí mà anh em đã lãnh nhận được, đâu phải là tinh thần nô lệ, khiến anh em phải sợ sệt như xưa, nhưng là Thần Khí làm cho anh em nên nghĩa tử, khiến chúng ta được kêu lên: "Ápba ! Cha ơi !" Chính Thần Khí chứng thực cho thần trí chúng ta rằng chúng ta là con cái Thiên Chúa.

**X** Lạy Chúa, Ngài quả là nguồn sống.

**Đ** Nhờ ánh sáng của Ngài,  
chúng con được nhìn thấy ánh sáng.

### Giờ Sáu (Rm 8,22-23)

Chúng ta biết rằng: cho đến bây giờ, muôn loài thọ tạo cùng rên xiết và quằn quại như sắp sinh nở. Không phải muôn loài mà thôi, cả chúng ta cũng rên xiết trong lòng: chúng ta đã lãnh nhận Thần Khí như ân huệ mở đầu, nhưng còn trông đợi Thiên Chúa ban cho trọn quyền làm con, nghĩa là cứu chuộc thân xác chúng ta nữa.

**X** Hồn tôi hỡi, chúc tụng Chúa đi !

**Đ** Chúa cứu người khỏi chôn vùi đáy huyết.

### Giờ Chín (2 Tm 1,9)

Thiên Chúa đã cứu độ và kêu gọi chúng ta vào dân thánh của Người, không phải vì công kia việc nọ chúng ta đã làm, nhưng là do kế hoạch và ân sủng

**của Người. Ân sủng đó, Người đã ban cho chúng ta từ muôn thuở trong Đức Kitô Giêsu.**

**X** Chúa đưa dân Chúa vào thánh địa an toàn,  
**Đ** chẳng có chi phải sợ.

### **Lời nguyện**

**Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin giúp mỗi người chúng con hằng để tâm suy nghĩ những gì là thiêng liêng cao thượng, và biết dùng lời nói việc làm mà thực thi những điều đẹp ý Chúa. Chúng con cầu xin...**

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

**Ngày 23**

**Tháng 2**

# **CHÚA NHẬT TUẦN VII THƯỜNG NIÊN**

**NĂM C . Thánh vịnh tuần III**

## **KINH CHIỀU II**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.  
**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.  
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.  
Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia.

### **Thánh thi**

Lạy Hóa Công, Đấng tài tình xếp đặt  
Cho ban ngày rực rỡ ánh hào quang,  
Ngài dựng nên nguồn sống mới huy hoàng,  
Cho vũ trụ được khai nguyên từ đây.

Sớm tới chiều chính khoảng thời gian ấy,  
Chúa đặt tên truyền phải gọi là ngày.  
Đêm rợn rùng đang phủ xuống giờ đây,  
Xin nghe tiếng kẻ khóc than cầu khẩn.

Đừng để hồn khi tội còn mang nặng  
Phải đọa đày xa kiếp sống bình an,  
Bởi xưa nay điều vĩnh cửu chẳng màng  
Mà vương vẫn bao tội tình gian ác.

Mong cho hồn gõ cửa vào thiên quốc,  
Phúc trường sinh được ân thưởng chan hòa.  
Hết những gì tai hại, tránh cho xa,  
Ta thanh tẩy mọi thói hư tật xấu.

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần,  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

## **Ca vịnh**

**Tv 109,1-5.7**

**Đức Kitô là Vua và Thượng Đế**

*Đức Kitô phải nắm vương quyền cho đến khi Thiên Chúa đặt mọi thù địch dưới chân Người (1 Cr 15,25).*

**ĐC: Sấm ngôn của Đức Chúa**

**ngỏ cùng Chúa Thượng tôi:**

**"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị." Halêluia.**

**(Sấm ngôn của Đức Chúa**

**ngỏ cùng Chúa Thượng tôi:**

**"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị, \*)**

**để rồi bao địch thù,**

**Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân Con."**

**Từ Xion, Đức Chúa sẽ mở rộng**

**quyền vương đế của Ngài: \***

**Giữa lòng địch quân, xin Ngài làm bá chủ.**

**Đức Chúa phán bảo rằng:**

**"Ngày đấng quang Con nắm quyền thủ lãnh,**

**vẻ huy hoàng rực rỡ tựa thần linh.**

**"Ngay trước lúc hừng đông xuất hiện,**

**tự lòng Cha, Cha đã sinh ra Con."**

**Đức Chúa đã một lần thề ước,**

**Người sẽ chẳng rút lời, \***

**rằng: "Muôn thưở, Con là Thượng Đế  
theo phẩm trật Menkixêđê."**

**Tâu Chúa Thượng, Đức Chúa ở bên hữu Ngài  
sẽ đập tan vương bá ngày phần nộ.**

**Dọc đường, Chúa Thượng tôi uông nơi mạch suối,  
nên sẽ ngẩng đầu thật hiên ngang.**

***ĐC: Sấm ngôn của Đức Chúa  
ngỏ cùng Chúa Thượng tôi:  
"Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị." Halêluia.***

**Tv 110**

**Sự nghiệp Chúa oai phong hiển hách**

*Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng, sự nghiệp Ngài thật lớn  
lao kỳ diệu (Kh 15,3).*

***ĐC: Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,  
truyền tưởng niệm những kỳ công của Người.***

**Tôi xin hết lòng cảm tạ Chúa,  
trong cộng đoàn chính nhân, giữa lòng đại hội.**

**Việc Chúa làm quả thật lớn lao,  
người mộ mến ra công tìm hiểu, \*  
Sự nghiệp Chúa oai phong hiển hách,  
đức công chính của Người tôn tại thiên thu.**

**Chúa đã truyền tưởng niệm  
những kỳ công của Người. \*  
Chúa là Đấng từ bi nhân hậu.**

**Ai kính sợ Người, Người ban phát của ăn;  
giao ước đã lập ra, muôn đời Người nhớ mãi.**

**Sức mạnh việc Người làm,  
Người cho dân thấy rõ,  
khi tặng ban cho họ  
gia sản của chư dân.**

**Những công trình tay Chúa thực hiện  
quả là chân thật và công minh. \***  
**Huấn lệnh Người ban đều chắc chắn,  
bền vững đến muôn thưở muôn đời,  
căn cứ vào sự thật lẽ ngay.**

**Người đem lại cho dân ơn giải thoát,  
thiết lập giao ước đến muôn đời. \***  
**Tôn danh Người thánh thiêng khả uly.**

**Kính sợ Chúa là đầu mối khôn ngoan.  
Sáng suốt thay kẻ thực hành như vậy. \***  
**Mãi đến thiên thu còn vang tiếng ngợi khen Người.**

***ĐC: Chúa là Đấng từ bi nhân hậu,  
truyền tưởng niệm những kỳ công của Người.***

**Tc Kh 19,1-2.5-7**  
**Hôn lễ Thiên Chúa**

***ĐC: Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng  
đã lên ngôi hiển trị. Halêluia.***

**Halêluia. Thiên Chúa ta thờ là Đấng Cứu Độ,  
Đấng vinh hiển uy quyền. \***  
**Những lời Người phán quyết  
đều chân thật công minh. Halêluia.**

**Halêluia. Nào ca ngợi Chúa đi,  
hỡi tất cả tôi trung của Chúa, \***

**hỡi những ai lớn nhỏ  
hàng kính sợ Người. Halêluia.**

**Halêluia. Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng  
đã lên ngôi hiển trị: \*  
nào ta hãy vui mừng hoan hỷ  
dâng Chúa lời tôn vinh. Halêluia.**

**Halêluia. Vì nay đã tới ngày  
cử hành hôn lễ Chiên Thiên Chúa, \*  
và Hiến Thê của Người  
đã điểm trang lộng lẫy. Halêluia.**

***ĐC: Đức Chúa là Thiên Chúa toàn năng  
đã lên ngôi hiển trị. Halêluia.***

### **Lời Chúa (1 Pr 1,3-5)**

**Chúc tụng Thiên Chúa là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô,  
Chúa chúng ta ! Do lượng hải hà, Người cho chúng ta  
được tái sinh để nhận lãnh niềm hy vọng sống động,  
nhờ Đức Giêsu Kitô đã từ cõi chết sống lại, để được  
hưởng gia tài không thể hư hoại, không thể vãn đục và  
tàn phai. Gia tài này dành ở trên trời cho anh em là  
những người, nhờ lòng tin, được Thiên Chúa quyền  
năng gìn giữ, hầu được hưởng ơn cứu độ Người đã  
dành sẵn, và sẽ tỏ bày ra trong thời sau hết.**

### **Xướng đáp**

**XĐ Lạy Chúa, chúc tụng Ngài**

**\* trên vòm trời tận chốn cao xanh.**

**X Xin dâng lời ca tụng tôn vinh muôn đời. \***

**Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa"  
(Magnificat)**



**ĐC:** Anh em hãy tha thứ, thì sẽ được Thiên Chúa thứ tha.

**Hãy cho đi, thì sẽ được Thiên Chúa cho lại.**

**Anh em đóng bằng dấu nào,  
thì Thiên Chúa cũng dùng dấu ấy  
đóng lại cho anh em.**

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa  
Thần trí tôi hớn hở vui mừng  
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,  
Người đoái thương nhìn tới;  
Từ nay hết mọi đời  
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi  
Biết bao điều cao cả.  
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,  
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh  
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,  
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,  
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,  
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót  
Dành cho tổ phụ Ápraham  
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Anh em hãy tha thứ, thì sẽ được Thiên Chúa thứ tha.***

***Hãy cho đi, thì sẽ được Thiên Chúa cho lại.  
Anh em đừng bằng đầu nào,  
thì Thiên Chúa cũng dùng đầu ấy  
đong lại cho anh em.***

### **Lời cầu**

**Thiên Chúa đã dựng nên thế gian, đã rủi thương cứu chuộc, và không ngừng đổi mới. Chúng ta hoan hỷ nguyện xin rằng:**

***Xin tái diễn những kỳ công Chúa làm vì yêu thương chúng con.***

**Lạy Chúa, nơi vạn vật, Chúa cho chúng con được biết Chúa quyền năng; qua các biến chuyển trên thế giới, Chúa cho chúng con được thấy bàn tay Chúa quan phòng, - chúng con xin cảm tạ Chúa.**

**Vì Con Chúa đã loan báo Tin Mừng bình an và đã chiến thắng trên thập giá, - xin giải thoát chúng con khỏi mọi sợ hãi và thất vọng.**

**Xin cho những người yêu chuộng công lý biết chân thành cộng tác với nhau, - để xây dựng một thế giới hòa bình.**

**Con Chúa chịu tử hình và mai táng, nhưng Chúa đã cho Người phục sinh vinh hiển, - xin cho những ai đã chết được cùng Người vui hưởng phúc trường sinh.**

*Xin tái diễn những kỳ công Chúa làm  
vì yêu thương chúng con.*

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin giúp mỗi người chúng con hằng để tâm suy nghĩ những gì là thiêng liêng cao thượng, và biết dùng lời nói việc làm mà thực thi những điều đẹp ý Chúa. Chúng con cầu xin...

### **Kết thúc**

*A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

*B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn:** Amen.

**KINH TỐI**



Ngày 24

Tháng 2

**THỨ HAI TUẦN VII THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần III

**LỜI CHÚA**

**KINH SÁCH**

**KINH SÁNG**

**KINH TRƯA**

**KINH CHIỀU**

**KINH TỐI**

Ngày 24

Tháng 2

## **THỨ HAI TUẦN VII THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần III

### **LỜI CHÚA**

#### **Bài Đọc I: (Năm I) Hc 1, 1-10**

"Sự khôn ngoan được tác tạo trước mọi loài".

#### **Khởi đầu sách Huấn Ca.**

Mọi sự khôn ngoan đều bởi Thiên Chúa, và luôn luôn đã ở với Người và có từ trước muôn thuở.

Ai đếm được cát biển, giọt mưa và số ngày từ muôn đời? Ai đã đo được trời cao, đất rộng và biển sâu? Ai có thể khám phá ra sự khôn ngoan của Thiên Chúa có trước muôn vật?

Sự khôn ngoan được tác tạo trước muôn loài, và trí khôn được dựng nên từ vạn kiếp. Nguồn mạch sự khôn ngoan là lời Thiên Chúa trên các tầng trời, và lối vào sự khôn ngoan là các giới răn vĩnh cửu.

Căn nguyên sự khôn ngoan được mạc khải cho ai? Ai hiểu biết được mưu toan của sự khôn ngoan? Luật lệ khôn ngoan đã được mạc khải và tiết lộ cho ai? Và ai thấu triệt được trăm ngàn đường lối của nó?

Chỉ có một Đấng Tối Cao là Đấng Tạo Thành toàn năng, là Vua uy quyền và rất đáng kính sợ, Người ngự trên toà sự khôn ngoan và là Thiên Chúa thống trị.

Chính Người đã tạo thành sự khôn ngoan trong Thánh Thần, Người đã nhìn xem, tính toán và đo lường. Người đã đặt nó trên mọi công trình của Người, trên mọi sinh linh tùy lòng rộng rãi của Người, Người đã phân phát nó cho những ai yêu mến Người.

#### **Đó là lời Chúa.**

#### **Đáp Ca: Tv 92, 1ab. 1c-2. 5**

Đáp: Chúa làm vua, Ngài đã mặc thiên oai (c. 1a).

Xướng: 1) Chúa làm vua, Ngài đã mặc thiên oai, Chúa đã

vận uy quyền, Ngài đã thắt long đai. - Đáp.

2) Và Ngài giữ vững địa cầu, nó sẽ không còn lung lay. Ngài bấu của Ngài thiết lập từ muôn thuở, từ đời đời vẫn có Chúa.  
- Đáp.

3) Lời chứng bảo của Ngài rất đáng tin, lạy Chúa, sự thánh thiện là của riêng nhà Ngài, cho tới muôn muôn ngàn thuở.  
- Đáp.

### **Alleluia: Tv 24, 4c và 5a**

Alleluia, alleluia! - Lạy Chúa, xin dạy bảo con về lối bước của Chúa và xin hướng dẫn con trong chân lý của Ngài. - Alleluia.

### **Phúc Âm: Mc 9, 13-28**

"Lạy Thầy, tôi tin, xin Thầy trợ giúp đức tin hèn kém của tôi".

### **Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.**

Khi ấy, Chúa Giêsu (từ trên núi xuống) và đến cùng các môn đệ, Người thấy một đám đông vây quanh các ông và những luật sĩ đang tranh luận với các ông.

Vừa thấy Người, tất cả đám đông kinh ngạc, họ sợ hãi và chạy đến chào Người. Và Người hỏi họ rằng: "Các người tranh luận gì với nhau đó?" Một người trong đám đông trả lời rằng: "Lạy Thầy, tôi đem đến cùng Thầy đứa con trai tôi đang bị quỷ câm ám. Quỷ đột nhập vào nó bất kỳ ở đâu thì vật nó ngã xuống đất và nó xùi bọt mép, nghiến răng, cứng đờ ra. Tôi đã xin các môn đệ Thầy trừ quỷ, nhưng họ bất lực". Người đáp lại: "Hỡi thế hệ cứng lòng tin, Ta còn ở giữa các người đến bao giờ? Ta phải chịu đựng các người đến bao giờ nữa? Đem nó lại đây cho Ta". Và người ta đem nó đến.

Vừa thấy Chúa Giêsu, quỷ liền dẫn vật đứa bé dữ dội, đứa bé ngã ra, xùi bọt mép, lăn lộn trên đất. Chúa Giêsu hỏi cha nó rằng: "Nó bị như thế từ bao giờ?" Ông ta đáp: "Thưa từ lúc bé! Quỷ thường xô nó vào lửa, vào nước để giết nó. Nhưng nếu Thầy có thể làm được gì thì xin Thầy thương giúp chúng tôi". Chúa Giêsu nói với ông: "Sao lại nói: Nếu

Thầy có thể? Với kẻ nào tin, thì mọi sự đều có thể được". Tức thì cha đứa bé khóc lóc kêu lên: "Thưa Thầy tôi tin, xin Thầy trợ giúp lòng tin yếu kém của tôi". Chúa Giêsu thấy đám đông tuôn đến, Người nạt thần ô uế rằng: "Hỡi thần câm điếc, Ta truyền cho mi: hãy xuất ra khỏi nó và không được nhập vào nó nữa". Sau khi kêu thét và dẫn vật đứa trẻ dữ dội, quỷ xuất khỏi nó và đứa trẻ ra như chết, khiến đám đông nói: "Nó chết rồi". Nhưng Chúa Giêsu cầm tay nó nâng dậy và nó đứng lên.

Khi Chúa vào trong nhà, các môn đệ hỏi riêng Người: "Tại sao chúng con lại không thể trừ được nó?" Người đáp: "Loại đó không thể trừ được, nếu không cầu nguyện và ăn chay".

**Đó là lời Chúa.**



Ngày 24

Tháng 2

# THỨ HAI TUẦN VII THƯỜNG NIÊN

NĂM C . Thánh vịnh tuần III

## KINH SÁCH

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia.

### Thánh thi

Sấp mình lạy Ba Ngôi một Chúa,  
Ánh thiêu quang muôn thuở sáng soi,  
Phận hèn dâng kính Chúa Trời  
Câu ca điệu hát muôn lời ngợi khen.

Lòng tin kính ngày đêm chẳng đổi:  
Chúa là Cha tuyệt đối quang vinh,  
Ngôi Hai Con Một hiển linh,  
Thánh Thần do bởi mối tình Cha Con.

Ôi chân lý, ôi lòng ái tuất!  
Chính Ngài là phước thật vô biên;  
Nay tin cậy mến trung kiên,  
Mai lên gặp Chúa thoả niềm ước mong.

Ôi cứu cánh, ôi nguồn sinh lực!  
Tác tạo nên muôn vật muôn loài;  
Thủy chung chỉ có mình Ngài  
Ủi an nâng đỡ những ai tín thành!

**Mọi sự đều phát sinh bởi Chúa,  
Được Ngài ban no thoả niềm vui,  
Thánh Nhan tỏa ánh rạng ngời,  
Ấy là phần thưởng cho người cấy trồng.**

**Cùng chạy đến tình thương Thánh Phụ,  
Và nguyện xin Thánh Tử, Thánh Thần,  
Câu kinh hòa tiếng thở than,  
Dám mong lượng cả từ nhân đáp lời.**

## **Ca vịnh**

### **Tv 49**

**Thế nào là có lòng đạo đức thật  
Thầy đến, không phải là để bãi bỏ lề luật, nhưng là  
để kiện toàn (Mt 5,17).**

### **I.**

**ĐC: Thiên Chúa ta ngự đến vinh quang,  
và Người không nín lặng.**

**Đức Chúa, Thượng Đế chí tôn,  
nay Người lên tiếng,  
từ khắp cõi đông tây,  
Người triệu tập hoàn cầu.**

**Tại Xion, cảnh sắc tuyệt vời,  
Thiên Chúa hiển minh,  
Thiên Chúa ta ngự đến,  
Người không nín lặng.**

**Hàng tiên đạo: kìa lửa hồng thiêu đốt,  
quân tả hữu: đây bão vũ cuồng phong. \*  
Chúa hạ lệnh đòi trời cao đất thấp  
phải ra phiên tòa nghe Chúa xử dân Người.**

**Rằng: "Hãy triệu tập cho Ta những người trung hiếu, những người đã giao ước với Ta bằng hy lễ." \***  
**Các tầng trời tuyên bố Chúa công minh, vì chính Người sẽ đứng ra xét xử.**

**ĐC: Thiên Chúa ta ngự đến vinh quang, và Người không nín lặng.**

**II.**

**ĐC: Hãy tiến dâng Thiên Chúa lời tạ ơn làm hy lễ.**

**"Dân Ta hỡi, nghe đây Ta phán dạy, này Ítraen, Ta dẫn chứng tỏ người: \*  
Ta là Thượng Đế, là Chúa người thờ.**

**"Ta chẳng trách cứ người về hy lễ;  
lễ toàn thiêu của người  
hằng nghi ngút trước mặt Ta đêm ngày. \*  
Bò của người, Ta nào có thiết,  
chiên của người, chẳng lẽ Ta ham?**

**Vì thú rừng là của Ta hết thảy,  
cả ngàn muôn loài vật núi đồi. \*  
Mọi thứ chim trời, Ta đều biết rõ,  
động vật nơi hoang dã thuộc về Ta.**

**"Ta mà đói, Ta đâu cần nói người hay,  
vì trái đất với mọi loài, chính Ta làm chủ. \*  
Thịt bò há là thức Ta ăn,  
máu chiên há là đồ Ta uống?**

**"Hãy tiến dâng Thiên Chúa lời tạ ơn làm hy lễ,  
giữ trọn điều khấn nguyện cùng Đấng Tối Cao. \*  
Hãy kêu cầu Ta trong ngày cùng khôn,  
Ta sẽ giải thoát, và người sẽ làm hiển danh Ta."**

**ĐC:** *Hãy tiên dâng Thiên Chúa lời tạ ơn làm hy lễ.*

### **III.**

**ĐC:** *Ta muốn lòng nhân chứ đâu cần lễ tế, thích được các người nhận biết hơn là được của lễ toàn thiêu.*

Với kẻ gian ác, Thiên Chúa phán bảo rằng:  
"Thánh chỉ của Ta, sao người thường nhắc nhở, \*  
mở miệng ra là chữ thánh ước trên môi?"

"Nhưng chính người lại ghét điều sửa dạy,  
lời Ta truyền, đem vất bỏ sau lưng. \*  
Gặp tên trộm đạo, người hòa theo nó,  
với bọn gian dâm, cũng lại thông đồng.

"Miệng tha hồ nói năng ác độc,  
ba tấc lưỡi đặt điều xảo trá; \*  
hề ngòi lê là bởi xấu anh em  
và bêu diếu cả người ruột thịt.

"Người làm thế, chẳng lẽ Ta tỉnh lặng,  
người tưởng rằng Ta cũng giống người sao? \*  
Này đây Ta khiển trách,  
những tội kia, Ta vạch rõ người xem.

Hỡi những người lãng quên Thượng Đế,  
gắng mà hiểu cho tường, \*  
kéo rồi Ta xé nát,  
chẳng còn ai cứu thoát được đâu!

"Kẻ dâng lời tạ ơn làm hy lễ  
sẽ làm hiển danh Ta. \*  
Ai sống đời hoàn hảo,  
Ta cho hưởng ơn cứu độ Chúa Trời."

**ĐC:** *Ta muốn lòng nhân chứ đâu cần lễ tế, thích được các người nhận biết hơn là được của lễ toàn thiêu.*

## **Xướng đáp**

**X** Dân Ta hỡi, nghe đây Ta phán dạy.

**Đ** Ta là Thượng Đế, là Chúa người thờ.

## **Bài đọc 1 Gv 2,13.12-26**

### **Tất cả chỉ là phù vân hoặc ảo ảnh**

*Thú vui không đem lại hạnh phúc thật : hoạt động của con người, dưới bất cứ hình thức nào cũng thế. Cái chết kết liễu cả hai. Cái chết làm cho chính cuộc sống nên đáng ghét, đối với người Sêmit, đây là nghịch lý, lời nói không diễn tả hết được. Trong khung cánh đồ vỡ này, chỉ còn một thực tại duy nhất đứng vững, đó là Thiên Chúa và kế hoạch Người muốn thực hiện cho con người.*

## **Lời Chúa trong sách Giảng Viên**

**1** Tôi tự nhủ : "Cứ đến đây, ta sẽ cho người thử hưởng thú vui và nếm mùi hạnh phúc." Thế nhưng cả cái đó cũng chỉ là phù vân. **2** Tôi nói : "Cười là điên rồ. Vui là vô tích sự."**3** Tôi rắp tâm thử để cho thân xác bê tha rượu chè, nhưng vẫn điều khiển tâm hồn theo lẽ khôn ngoan ; tôi còn lao mình vào cuộc sống điên dại, cho đến khi thấy được điều con cái loài người nên làm dưới bầu trời, trong những ngày sống ở trần gian. **12** Rồi tôi đưa mắt nhìn và để tâm suy về cái khôn, cái điên và cái dại. Người nối ngôi vua sẽ làm gì ? Điều mà thiên hạ đã làm trước. **13** Tôi đã thấy cái khôn lợi hơn cái dại, ánh sáng lợi hơn bóng tối. **14** Người khôn biết mở mắt nhìn, kẻ dại bước đi trong tăm tối. Còn tôi, tôi biết : cả hai sẽ cùng chung một số phận. **15** Và tôi tự nhủ : "Số phận của kẻ dại làm sao, thì số phận của tôi cũng như thế. Vậy tôi khôn cho lắm để làm gì

" Tôi lại tự nhủ : đó cũng chỉ là phù vân.<sup>16</sup> Đời đời nhớ người dại, mãi mãi nhớ người khôn : làm gì có chuyện đó ! Tại vì có việc gì xảy ra, việc đó cũng rơi vào quên lãng ngay trong những ngày kế tiếp. Tất cả đều chết, người khôn cũng như kẻ dại

<sup>17</sup> Tôi đâm ra chán ghét cuộc đời, vì đối với tôi, dưới ánh mặt trời, mọi việc làm ra đều xấu cả : quả thế, tất cả chỉ là phù vân, chỉ là công dã tràng xe cát

<sup>18</sup> Tôi đã chán ghét mọi gian lao vất vả và tôi phải chịu dưới ánh mặt trời, những gì tôi để lại cho người đến sau tôi.<sup>19</sup> Nào ai biết được người ấy khôn hay dại ? Nhưng người ấy lại là kẻ có thẩm quyền trên những gì tôi đã phải vất vả và khôn khéo mới làm ra dưới ánh mặt trời. Chuyện đó cũng chỉ là phù vân ! <sup>20</sup> Bây giờ tôi đâm ra thất vọng về bao gian lao vất vả và tôi đã phải chịu dưới ánh mặt trời.

<sup>21</sup> Quả thế, có người đã đem hết khôn ngoan và hiểu biết mà làm việc vất vả mới thành công, rồi lại phải trao sự nghiệp của mình cho một người đã không vất vả gì hết. Điều ấy cũng chỉ là phù vân và lại là đại họa.<sup>22</sup> Chuyện gì xảy ra cho con người sau bao mối bận tâm và bao gian lao vất vả nó phải chịu dưới ánh mặt trời ?

<sup>23</sup> Phải, đối với con người ấy, trọn cuộc đời chỉ là đau khổ, bao công khó chỉ đem lại ưu phiền ! Ngay cả ban đêm, nó cũng không được yên lòng yên trí. Điều ấy cũng chỉ là phù vân !

<sup>24</sup> Đối với con người, không có gì tốt hơn là ăn uống và hưởng những thành quả do công lao khó nhọc mình làm ra ! Nhưng chính tôi đã thấy là điều đó cũng do Thiên Chúa mà đến, <sup>25</sup> vì có ai ăn uống, có ai cảm thấy vui mừng phấn khởi mà không nhờ Thiên Chúa ban cho ? <sup>26</sup> Ai đẹp lòng Thiên Chúa, thì Người ban cho trí khôn ngoan, sự hiểu biết và niềm vui ; ai có tội, thì Người bắt phải vất vả gom góp và tích trữ, để

trao lại cho kẻ đẹp lòng Người. Điều ấy cũng chỉ là phù vân, chỉ là công dã tràng xe cát.

### **Xướng đáp Gv 2,26 ; 1 Tm 6,10**

**X** Ai đẹp lòng Thiên Chúa, thì Người ban cho trí khôn ngoan, sự hiểu biết và niềm vui ; ai có tội, thì Người bắt phải vất vả gom góp và tích trữ.

**\*** Điều ấy cũng là phù vân, chỉ là công dã tràng xe cát.

**Đ** Cội rễ sinh ra mọi điều ác là lòng tham lam, vì buông theo lòng tham lam đó, nhiều người đã chuốc lấy bao đau khổ. **\***

### **Bài đọc 2**

#### **Người khôn ngoan đưa mắt nhìn lên Đâu của mình**

**Trích bài giảng của thánh Ghêgôriô, giám mục Nítxê, về sách Giảng Viên.**

Nếu linh hồn đưa mắt nhìn lên Đâu của mình là Đức Kitô, như thánh Phaolô quen gọi, thì linh hồn được kể là có phúc nhờ mang đôi mắt sâu sắc tinh tường, vì nó đưa mắt nhìn vào nơi không có bóng tối sự dữ. Thánh Phaolô là con người vĩ đại, và những ai khác vĩ đại như người, cũng như tất cả những kẻ sống, cử động và hiện hữu trong Đức Kitô, thì đều đưa mắt nhìn lên Đâu của mình.

Thật thế, không thể có chuyện kẻ ở trong ánh sáng lại thấy bóng tối, cũng vậy, không thể có chuyện kẻ đưa mắt nhìn lên Đức Kitô lại dán mắt vào điều hư ảo. Vậy ai đưa mắt nhìn lên Đâu, mà ở đây chúng ta hiểu là nguyên lý vạn vật, thì cũng đưa mắt nhìn vào mọi nhân đức (mà Đức Kitô là nhân đức trọn lành và tuyệt đối xét về mọi mặt), nhìn vào chân lý, đức công bình, sự bất tử và mọi sự tốt lành. Người khôn để mắt ở nơi đâu, còn kẻ dại thì đi trong tăm tối. Quả vậy, ai

**không đặt đèn của mình trên đống mà lại đặt dưới gầm giường thì làm cho ánh sáng trở nên bóng tối cho mình.**

**Nhưng có biết bao người làm ngược lại, khi họ dấn thân chiến đấu cho những điều cao cả, khi họ lo chiêm niệm những điều thực sự hiện hữu, mà lại bị coi là đui mù và vô dụng. Thánh Phaolô lấy làm hãnh diện về điều đó, khi người nói mình điên dại vì Đức Kitô. Thật vậy, sự khôn ngoan thông thái của người không nhắm vào những gì thường ràng buộc chúng ta ở đời này. Vì vậy, người nói : Chúng tôi điên dại vì Đức Kitô ; như thế, chẳng khác gì người nói : chúng tôi đui mù về những sự thuộc đời sống này là đời sống hạ giới, vì chúng tôi nhìn lên cao và đưa mắt nhìn lên Đâu. Vì thế, thánh Phaolô đã không có nhà ở, không có cơm ăn, phải sống nghèo nàn, lang thang, trần trụi và đói khát.**

**Ai lại không cho rằng người là kẻ khốn khổ khi thấy người bị xiềng xích và đánh đập nhục nhã, bị đắm tàu giữa ba đào biển cả, bị điệu đi, tay chân mang xiềng xích. Dù bị khốn khổ như thế trước mặt người đời, người cũng không đưa mắt nhìn đi nơi khác, nhưng vẫn luôn luôn đưa mắt nhìn lên Đâu, khi nói : Ai có thể tách chúng ta ra khỏi tình yêu của Đức Kitô, tình yêu ở nơi Đức Giêsu Kitô ? Phải chăng là gian truân, khốn khổ, bắt bớ, đói rách, trần trụi, hiểm nguy, gươm giáo ? Như thế, chẳng khác nào người nói : “Ai có thể khoét mắt tôi ra khỏi đâu, và ném nó xuống chân cho mọi người chà đạp.”**

**Người cũng bảo chúng ta làm như thế, khi dạy chúng ta ném cảm những sự trên trời. Như thế, chẳng khác nào người dạy chúng ta : “Hãy đưa mắt nhìn lên Đâu.”**

**Xướng đáp Tv 122 (123),2 ; Ga 8,12**



**X** Như mắt của gia nhân hướng nhìn tay ông chủ.

**\*** Mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa là Thiên Chúa chúng ta, tới khi Người xót thương chút phận.

**Đ** Tôi là ánh sáng thế gian ; ai theo tôi, sẽ không phải đi trong bóng tối, nhưng sẽ nhận được ánh sáng đem lại sự sống. **\***

### **Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin giúp mỗi người chúng con hằng để tâm suy nghĩ những gì là thiêng liêng cao thượng, và biết dùng lời nói việc làm mà thực thi những điều đẹp ý Chúa. Chúng con cầu xin...

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

Ngày 24

Tháng 2

# THỨ HAI TUẦN VII THƯỜNG NIÊN

NĂM C . Thánh vịnh tuần III

## KINH SÁNG

**Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời xin mở miệng con  
**Cộng đoàn** Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

**Tv 99**

**ĐC:** *Hãy vào trước Thánh Nhan  
mà dâng lời cảm tạ.*

Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, \*  
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,  
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.

Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,  
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, \*  
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.

Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,  
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, \*  
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.

Bởi vì Chúa nhân hậu,  
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, \*  
qua bao thế hệ vẫn một niềm thành tín.

**ĐC:** *Hãy vào trước Thánh Nhan  
mà dâng lời cảm tạ.*

**Thánh Thi**

Hào quang Thánh Phụ, ôi vinh hiển,

**Xán lạn quang huy thật chói ngời,  
Rực rỡ khơi nguồn từ Ánh Sáng,  
Hỡi ngày đem lại nét vui tươi!**

**Khắp cõi chờ mong Ngài xuất hiện  
Mặt Trời Công Chính, hãy bừng lên!  
Tỏa muôn ánh sáng Thân Khí Chúa,  
Rạng rỡ hồn con thật phi nguyên.**

**Lời con van vỉ dâng lên Chúa,  
Thánh Phụ toàn năng khấng đủ lòng,  
Ân sủng cao đầy tuôn đổ xuống,  
Kéo còn tội lỗi ắt hư vong.**

**Cuộc sống hiên ngang đây can đảm,  
Mưu thần chước quý, biết phòng xa,  
Khổ đau không để chôn chân bước,  
Nẻo chính hằng theo, bỏ lối tà.**

**Không ngừng bảo vệ, luôn gìn giữ  
Thể xác tâm linh mãi vẹn toàn.  
Đốt lửa cháy bừng tin cậy mến,  
Tiểu trừ tà ý khỏi tâm can.**

**Cơm bánh nuôi con là Thánh Thể,  
Ngày ngày uống nước mạch niềm tin,  
Rượu ngon tiết độ Thân Khí Chúa  
Say ngất hồn thiêng mới đã thềm.**

**Đoan trang đức hạnh ngay từ sớm,  
Tựa buổi ban mai dẹt nắng hồng,  
Lửa nóng tin yêu thành chính ngọc,  
Tâm thân sẽ thoát cảnh hoàng hôn.**

**Đỏ thắm chân trời lên ngày mới**

**Như mang hình ảnh Chúa Bình Minh.  
Trọn vẹn Ngôi Lời trong Thánh Phụ,  
Muôn đời hiển trị với Thánh Linh.**

## **Ca vịnh**

### **Tv 83**

#### **Ước mong về đền thánh**

**Trên đời này, chúng ta không có thành trì vững chắc,  
chúng ta đang tìm kiếm thành trì tương lai (Dt 13,12-15).**

**ĐC:** *Lạy Chúa, phúc thay người ở trong thánh điện.*

**Lạy Chúa Tể càn khôn,  
cung điện Ngài xiết bao khả ái.**

**Mảnh hồn này khát khao mòn mỏi  
mong tới được khuôn viên đền vàng. \*  
Cả tâm thân con cùng là tác dạ  
những hướng lên Chúa Trời hằng sống  
mà hớn hờ reo mừng.**

**Lạy Chúa Tể càn khôn  
là Đức Vua, là Thiên Chúa con thờ, \*  
ngay chim sẻ còn tìm được mái ấm,  
cánh nhận kia cũng làm tổ đặt con  
bên bàn thờ của Chúa!**

**Phúc thay người ở trong thánh điện  
họ luôn luôn được hát mừng Ngài. \*  
Phúc thay kẻ lấy Ngài làm sức mạnh,  
ấp ủ trong lòng giấc mộng hành hương.**

**Lúc trải qua thung lũng khô cạn,**

**họ biến nó thành nguồn suối nước, \*  
mưa đầu mùa đổ phúc lộc chứa chan.**

**Càng tiến lên, họ càng mạnh bước  
đến chiêm ngưỡng Chúa Trời  
ngự trên núi Xion.**

**Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,  
xin đoái nghe lời con cầu nguyện. \*  
Xin lắng tai, lạy Chúa nhà Giacóp.**

**Lạy Chúa là khiên mộc chở che,  
xin thương xem nhìn đến  
gương mặt đấng Ngài đã xúc dầu.**

**Một ngày tại khuôn viên thánh điện  
quý hơn cả ngàn ngày. \*  
Thà con ở cổng đền Thiên Chúa  
vẫn còn hơn sống trong trại ác nhân!**

**Thiên Chúa là vầng thái dương, là thuẫn đỡ,  
Chúa tặng ban ân huệ với vinh quang. \*  
Ai sống đời trọn hảo,  
Người chẳng nở từ chối ơn lành.**

**Lạy Chúa Tể càn khôn,  
phúc thay người tin tưởng vào Chúa!**

**ĐC: *Lạy Chúa, phúc thay người ở trong thánh điện.***

**Tc Is 2,25**

**Núi đền thờ Chúa đứng tận đỉnh non cao**

**Người muôn nước sẽ về phủ phục trước Tôn Nhan (Kh 15,4).**

**ĐC: *Ta cùng lên núi Chúa.***

**Thời cánh chung, núi đền thờ Chúa  
đứng kiên cường vượt đỉnh các non cao,  
vươn mình trên hết mọi ngọn đồi.**

**Dân dân lũ lượt đưa nhau tới,  
nước nước dập dìu kéo nhau đi.**

**Rằng: "Đến đây, ta cùng lên núi Chúa,  
lên đền thờ Thiên Chúa nhà Giacóp,**

**"để Người dạy ta biết lỗi của Người  
và bước theo đường Người chỉ vẽ."**

**Vì từ Xion, thánh luật ban xuống,  
từ Giêrusalem, lời Chúa phán truyền.**

**Người sẽ đứng làm trọng tài giữa các quốc gia  
và phân xử cho muôn dân tộc.**

**Họ sẽ đúc gươm đao thành cuốc thành cày,  
rèn giáo mác nên liềm nên hái.**

**Dân này nước nọ sẽ không còn vung kiếm đánh nhau  
và thiên hạ thôi học nghề chinh chiến.**

**Hãy đến đây, nhà Giacóp hỡi,  
ta cùng đi, nhờ ánh sáng Chúa soi đường!**

**ĐC: *Ta cùng lên núi Chúa.***

**Tv 95**

**Chúa là Vua và Thẩm Phán toàn cầu**

**Các thánh hát một bài ca mới trước tòa Thiên Chúa và Con  
Chiên (x. Kh 14,3).**

**ĐC:** *Hát lên mừng Chúa, chúc tụng Thánh Danh.*

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,  
hát lên mừng Chúa, hỡi toàn thể địa cầu! \*  
Hát lên mừng Chúa, chúc tụng Thánh Danh!**

**Ngày qua ngày, hãy loan báo ơn Người cứu độ,  
kể cho muôn dân biết Người thật là vinh hiển, \*  
cho mọi nước hay những kỳ công của Người.**

**Chúa thật cao cả, xứng muôn lời ca tụng,  
khả tôn khả úy hơn chư thần, \*  
vì chư thần các nước thảy đều hư ảo.**

**Còn Đức Chúa, Người sáng tạo trời cao. \*  
Trước thiên nhan, toàn uy phong rực rỡ,  
trong thánh điện, đầy dũng lực huy hoàng.**

**Hãy dâng Chúa, hỡi các dân các nước,  
dâng Chúa quyền lực và vinh quang, \*  
hãy dâng Chúa vinh quang xứng danh Người.**

**Hãy bưng lễ vật, bước vào tiền đình Chúa,  
và thờ lạy Chúa uy nghiêm thánh thiện, \*  
toàn thể địa cầu, hãy run sợ trước Thánh Nhan.**

**Hãy nói với chư dân: Chúa là Vua hiển trị,  
Chúa thiết lập địa cầu, địa cầu chẳng chuyển lay, \*  
Người xét xử muôn nước theo đường ngay thẳng.**

**Trời vui lên, đất hãy nhảy mừng,  
biển gầm vang cùng muôn hải vật, \*  
rừng đồng cùng hoa trái, nào hoan hỷ.**

**Hỡi cây cối rừng xanh,**

**hãy reo mừng trước tôn nhan Chúa, \*  
vì Người ngự đến, Người ngự đến xét xử trần gian.**

**Người xét xử địa cầu theo đường công chính,  
xét xử muôn dân theo chân lý của Người.**

**ĐC: *Hát lên mừng Chúa, chúc tụng Thánh Danh.***

**Lời Chúa (Gc 2,12-13)**

**Anh em hãy nói năng và hành động như những người  
sẽ bị xét xử theo luật tự do. Vì Thiên Chúa không  
thương xót khi xét xử kẻ không biết thương xót. Còn  
ai thương xót, thì chẳng quan tâm đến việc xét xử.**

**Xướng đáp**

**XĐ Xin chúc tụng Đức Chúa**

**\* từ muôn thuở cho đến muôn đời.**

**X Chỉ có Ngài làm nên những công trình kỳ diệu.**

**\***

**Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa"  
(Benedictus)**

**ĐC: *Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta.***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,  
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,  
Người đã cho xuất hiện  
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ  
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**



**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,  
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên  
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham  
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,  
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,  
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu  
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: \*  
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ  
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,  
Cho Vầng Đông tự chôn cao với viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối  
Và trong bóng tử thần,  
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa chúng ta.***

## **Lời Cầu**

**Thiên Chúa đã cho loài người được sống ở trần gian  
để đồng tâm nhất trí làm việc mà tôn vinh Người. Vậy  
chúng ta hãy thành khẩn cầu xin:**

***Xin cho chúng con hằng biết tôn vinh Chúa bằng cả***

*cuộc đời.*

**Lạy Thiên Chúa sáng tạo càn khôn, chúng con chúc tụng Chúa, - vì đã ban muôn loài cho chúng con sử dụng, và gìn giữ chúng con sống đến ngày hôm nay.**

**Chúa cho chúng con được hợp tác vào công trình tạo dựng thế gian, - này chúng con sắp bắt tay vào việc, xin cho chúng con luôn thực thi ý Chúa.**

**Xin cho công việc chúng con làm sinh ích lợi cho nhiều anh em, - để tất cả cùng nhau xây dựng một thế giới như lòng Chúa mong ước.**

**Xin nâng đỡ chúng con và mọi người chúng con sẽ gặp trong ngày hôm nay, - để ai nấy được an bình hoan lạc.**

***Xin cho chúng con hằng biết tôn vinh Chúa bằng cả cuộc đời.***

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**Lạy Chúa Kitô là Vua trời đất, ngày hôm nay, xin hướng dẫn, thánh hóa, và điều khiển hồn xác chúng con từ cảm nghĩ, lời nói đến việc làm; xin giúp chúng con giữ những điều Chúa dạy mà sống đẹp lòng Chúa, để nhờ ơn thánh phù trợ, chúng con được giải thoát và tự do, bây giờ và mãi mãi. Chúa hằng sống và hiển trị cùng Thiên Chúa Cha, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.**

**Kết thúc**

**A.** *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

**B.** *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn:** Amen.

Ngày 24

Tháng 2

# THỨ HAI TUẦN VII THƯỜNG NIÊN

NĂM C . Thánh vịnh tuần III

## KINH TRƯA

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay

luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia.

### Thánh thi

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,  
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,  
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con  
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng  
Trót cuộc đời, cùng trót cả tâm thân  
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần  
Mà sương ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,

**Khấp địa cầu tràn ngập ánh siêu quang,  
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng  
Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.**

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,  
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,  
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội  
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

## **Giờ Chín**

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,  
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,  
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,  
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên  
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,  
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại  
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

## **Ca vịnh**

**Tv 118, 89-96**

## **Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban**

Thầy ban cho anh em một điều răn mới là anh em hãy yêu thương nhau, như Thầy đã yêu thương anh em (Ga 13,34).

### **XII.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, con tìm kiếm huấn lệnh Ngài, nhờ đó, Ngài cho con được sống.*

**Muôn lạy Chúa, lời Ngài bền vững đến ngàn đời, trên cõi trời cao. \***

**Lòng thành tín Chúa trải bao thế hệ, Ngài củng cố địa cầu, địa cầu tồn tại mãi.**

**Theo quyết định Chúa, mọi loài tồn tại mãi đến nay, vì muôn sự đều phục vụ Chúa. \***

**Nếu luật Ngài chẳng làm con vui thỏa, gặp cơn khổ nhục, con đã tiêu vong.**

**Con nguyện chẳng hề quên huấn lệnh Ngài, vì nhờ đó, Ngài đã cho con được sống. \***

**Con thuộc về Chúa, xin Ngài cứu độ, bởi con tìm kiếm huấn lệnh Ngài.**

**Bọn gian ác rình hãm hại con, thánh ý Ngài, con chú tâm suy gẫm. \***

**Mọi sự toàn hảo, con thấy đều hữu hạn, nhưng mệnh lệnh Ngài trải rộng vô biên.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, con tìm kiếm huấn lệnh Ngài, nhờ đó, Ngài cho con được sống.*

### **Tv 70**

**Từ độ thanh xuân, tôi trông cậy Chúa**

Hãy mừng vui vì niềm hy vọng, cứ kiên nhẫn lúc gặp gian truân (Rm 12,12).

## **I.**

**ĐC:** *Lạy Thiên Chúa,  
chính Ngài là Đấng con tin tưởng  
ngay từ độ thanh xuân.*

**Con ẩn náu bên Ngài, lạy Chúa,  
xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ. \***  
**Vì Ngài công chính, xin cứu vớt và giải thoát con,  
ghé tai nghe và thương cứu độ.**

**Xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn,  
như thành trì để cứu độ con, \***  
**núi đá và thành trì bảo vệ con, chính là Ngài.**

**Lạy Thiên Chúa,  
xin giải thoát con khỏi bàn tay kẻ dữ, \***  
**khỏi móng vuốt phượng nham hiểm và bọn dã man.**

**Vì lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con trông đợi, \***  
**lạy Thiên Chúa, chính Ngài là Đấng con tin tưởng  
ngay từ độ thanh xuân.**

**Từ thuở sơ sinh, con nương tựa vào Ngài,  
Ngài đã kéo con ra khỏi lòng mẹ, \***  
**con ca tụng Ngài chẳng khi ngơi.**

**Con gây thắc mắc cho bao người,  
nhưng Chúa là nơi vững chắc cho con vào trú ẩn. \***  
**Miệng chứa chan lời tán tụng Chúa,  
suốt ngày con chẳng ngớt tôn vinh.**

**Xin đừng sa thải con lúc tuổi đã xế bóng,  
chớ bỏ rơi khi sức lực suy tàn.**

**Vì thù địch nặng lời chông đời,**

**quân rình hại mạng con đã nhất trí bày mưu,**

**bảo nhau rằng:**

**"Thiên Chúa bỏ hẳn rồi, cứ truy nã, \*  
bắt hẳn đi, chẳng có ai cứu hẳn đâu mà!"**

**Lạy Thiên Chúa, xin đừng nở xa con,  
lạy Thiên Chúa, xin Ngài mau trợ giúp!**

**Ước chi những người muốn hại mạng sống con  
đều phải chết nhục nhã ê chề; \*  
kẻ tìm cách gây họa cho con  
phải muôn vàn nhuốc nhơ xấu hổ.**

**ĐC: *Lạy Thiên Chúa,  
chính Ngài là Đấng con tin tưởng  
ngay từ độ thanh xuân.***

**II.  
ĐC: *Cả lúc con già nua tuổi tác,  
lạy Thiên Chúa, xin đừng bỏ rơi con.***

**Phần con đây, vẫn một bề trông cậy,  
và gia tăng lời tán tụng Ngài.**

**Miệng con công bố Ngài chính trực,  
suốt ngày tường thuật ơn cứu độ Ngài ban, \*  
ơn của Ngài, nhiều khôn xiết kể!**

**Con thuật lại bao chiến công của Chúa,  
nhắc nhở rằng: chỉ mình Ngài chính trực công minh.**

**Từ độ thanh xuân, lạy Thiên Chúa,  
con đã được Ngài thương dạy dỗ. \*  
Tới giờ này, con vẫn truyền rao vĩ nghiệp của Ngài.**



**Cả lúc con già nua, da môi tóc bạc,  
lạy Thiên Chúa, xin đừng bỏ rơi con,**

**để con tường thuật quyền năng của Chúa  
cho thế hệ này được rõ,  
và dũng lực của Ngài  
cho thế hệ mai sau.**

**Lạy Thiên Chúa,  
đức chính trực của Ngài cao vời vợi,  
Ngài đã làm những việc lớn lao, \*  
lạy Thiên Chúa, nào ai sánh tày!**

**Ngài đã bắt con ném mùi tân khổ, \*  
chính Ngài sẽ cho con được hoàn sinh  
và kéo ra khỏi vực sâu lòng đất.**

**Phần vinh hoa, Ngài sẽ ban nhiều,  
và trở lại vô về an ủi.**

**Lạy Thiên Chúa, con dạo khúc hạc cầm  
tạ ơn Ngài thành tín. \*  
Gảy cung tỳ bà, con ngâm vịnh  
kính dâng Ngài, lạy Đức Thánh của Ítraen.**

**Miệng con sẽ reo hò  
theo nhịp đàn mừng Chúa. \*  
Hồn con nữa, hồn con Ngài cứu chuộc,  
cũng vui sướng hò reo.**

**Và suốt ngày con nhắm đi nhắc lại:  
quả thật Ngài công chính! \*  
Vì những kẻ tìm cách gây họa cho con  
sẽ xấu hổ thẹn thùng.**

**ĐC: *Cả lúc con già nua tuổi tác,***

***lạy Thiên Chúa, xin đừng bỏ rơi con.***

## **Lời Chúa và Xướng đáp**

### **Giờ Ba (2 Cr 13,11)**

**Thưa anh em, anh em hãy vui mừng và gắng nên hoàn thiện. Hãy khuyến khích nhau, hãy đồng tâm nhất trí và ăn ở thuận hòa. Như vậy, Thiên Chúa là nguồn yêu thương và bình an sẽ ở cùng anh em.**

**X Chúa để mắt nhìn người chính trực,  
Đ và lắng tai nghe tiếng họ kêu.**

### **Giờ Sáu (Rm 6,22)**

**Giờ đây anh em đã được giải thoát khỏi ách tội lỗi mà trở thành nô lệ của Thiên Chúa; anh em thu được kết quả là được trở nên thánh thiện, và rất cuộc được sống đời đời.**

**X Lạy Thiên Chúa,  
Ngài sẽ làm cho chúng con được sống,  
Đ để dân riêng được hoan hỷ trong Ngài.**

### **Giờ Chín (Cl 1,21-22)**

**Cả anh em nữa, xưa kia anh em là những người xa lạ, là thù địch của Thiên Chúa vì những tư tưởng và hành động xấu xa của anh em. Nhưng nay nhờ Đức Giêsu là con người bằng xương bằng thịt đã chịu chết, Thiên Chúa cho anh em được hòa giải với Người, để anh em trở nên thánh thiện, tinh tuyền và không có gì đáng trách trước mặt Người.**

**X Hỡi những kẻ tín trung,  
hãy đàn ca mừng Chúa,  
Đ cảm tạ thánh danh Người.**

## **Lời nguyện**

### **Giờ Ba**

**Lạy Chúa là Cha rất nhân hậu, Chúa đã giao trái đất cho loài người chúng con trông coi và khai thác, để ai nấy giúp nhau tiến bộ không ngừng; xin dạy chúng con biết hoàn thành mọi công việc trong tinh thần hiếu thảo đối với Chúa và huynh đệ đối với mọi người. Chúng con cầu xin...**

### **Giờ Sáu**

**Lạy Chúa, Chúa vừa làm chủ vừa canh giữ ruộng lúa và vườn nho, cũng chính Chúa phân công và trả lương cân xứng; xin giúp chúng con biết chịu đựng nắng nôi khó nhọc cả ngày mà không hề lười bảm kêu ca chống lại ý Chúa. Chúng con cầu xin...**

### **Giờ Chín**

**Lạy Chúa, vào chính giờ các thánh Tông Đồ lên đền thờ cầu nguyện, Chúa cũng mời chúng con đến gặp Chúa. Nay chúng con dâng lên Chúa lời kinh chân thành nhân danh Đức Giêsu, cúi xin Chúa lắng nghe và ban ơn cứu độ cho những ai kêu cầu danh thánh Người. Người hằng sống và hiển trị muôn đời.**

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

Ngày 24

Tháng 2

## **THỨ HAI TUẦN VII THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần III

### **KINH CHIỀU**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay

luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia.

### **Thánh thi**

Chúa vô biên tạo dựng trời cao thăm  
Đã tài tình phân khối nước thành hai,  
Đặt khoảng không làm giới hạn rạch ròi,  
Cho đôi ngả đôi nơi đừng lẫn lộn.

Nước trời cao, Chúa định cho có chốn,  
Dưới địa cầu, Ngài khiến suối lượn quanh,  
Làm giảm suy nhiệt độ lửa hoành hành  
Hầu mặt đất khỏi khô cằn hư hoại.

Vậy giờ đây, nguyện xin Cha từ ái,  
Khởi nguồn ơn mưa móc đổ chan hòa,  
Kẻ thù xưa, dẫu quỷ quyết mưu mô,  
Cũng không thể làm chúng con vấp ngã.

Cho niềm tin thêm rạng ngời rực rỡ,  
Tựa đức thiêng hăng chiếu tỏa cõi trần,  
Biết khinh thường bao thế sự phù vân,  
Chẳng say mê cõi hồng trần giả dối.

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

## **Ca vịnh**

### **Tv 122**

#### **Dân Chúa đặt hy vọng nơi Người**

*Hai người mù kêu lên: "Lạy Ngài, lạy Con vua Đavít, xin thương xót chúng tôi" (Mt 20,30).*

**ĐC:** *Mắt chúng ta hướng nhìn lên Chúa,  
tới khi Người xót thương chút phận.*

**Con ngược mắt hướng nhìn lên Chúa,  
Đấng đang ngự trên trời.**

**Quả thực như mắt của gia nhân  
hướng nhìn tay ông chủ,  
như mắt của nữ tỳ  
hướng nhìn tay bà chủ,**

**mắt chúng ta cũng hướng nhìn lên Chúa,  
là Thiên Chúa chúng ta,  
tới khi Người xót thương chút phận.**

**Dủ lòng thương, lạy Chúa, xin đủ lòng thương,  
bởi chúng con bị khinh miệt ê chề;**

**hồn thật quá ê chề vì hứng chịu  
lời nhạo báng của phường tự mãn,  
giọng khinh người của bọn kiêu căng.**

**ĐC:** *Mắt chúng ta hướng nhìn lên Chúa,*

***tới khi Người xót thương chút phận.***

## **Tv 123**

**Chúng ta được phù hộ khi kêu cầu danh Chúa**

*Chúa nói với Phaolô: "Đừng sợ, có Thầy ở với anh" (Cv 18,9-10).*

***ĐC:*** Ta được phù hộ là nhờ danh thánh Chúa.

**Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,  
nhà Ítraen, hãy nói rằng:**

**Nếu mà Chúa chẳng đỡ bênh ta,  
khi thiên hạ nhằm ta xông tới,**

**hắn là họ đã nuốt sống ta rồi,  
lúc dùng dùng giận ta như vậy;**

**hắn là nước đã cuốn ta đi,  
dòng thác lũ dâng lên ngập đầu ngập cổ; \*  
hắn là nước cuốn cuộn  
đã dâng lên ngập cổ ngập đầu.**

**Xin chúc tụng Đức Chúa  
đã không bỏ mặc ta  
làm mối cho nanh vuốt họ.**

**Hồn ta tựa cánh chim  
thoát lưới người đánh bẫy; \*  
lưới giăng đã đứt rồi,  
thế là ta thoát nạn.**

**Ta được hộ phù là nhờ danh thánh Chúa,  
Đấng đã dựng nên cả đất trời.**

***ĐC:*** Ta được phù hộ là nhờ danh thánh Chúa.

**Tc Ep 1,3-10**

**Ca tụng Thiên Chúa cứu độ**

***ĐC: Thiên Chúa đã nhận ta làm nghĩa tử nhờ Con Một của Người.***

**Chúc tụng Thiên Chúa  
là Thân Phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.**

**Trong Đức Kitô,  
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc  
cho ta hưởng muôn vàn ơn phúc của Thánh Thần.**

**Trong Đức Kitô,  
Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ,**

**để trước thánh nhan Người,  
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,  
nhờ tình thương của Người.**

**Theo ý muốn và lòng nhân ái của Người,  
Người đã tiên định cho ta làm nghĩa tử  
nhờ Đức Giêsu Kitô.**

**để ta hằng ngợi khen ân sủng rạng ngời, \*  
ân sủng Người tặng ban cho ta  
trong Thánh Tử yêu dấu.**

**Trong Thánh Tử, nhờ máu Thánh Tử đổ ra,  
chúng ta được cứu chuộc, \*  
được thứ tha tội lỗi,  
theo lượng ân sủng rất phong phú của Người.**

**Ân sủng này, Thiên Chúa đã rộng ban cho ta  
cùng với tất cả sự khôn ngoan thông hiểu.**

**Người cho ta được biết thiên ý nhiệm mầu: \*  
thiên ý này là kế hoạch yêu thương  
Người đã định từ trước trong Đức Kitô.**

**Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn, \*  
là quy tụ muôn loài trong trời đất  
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Kitô.**

***ĐC: Thiên Chúa đã nhận ta làm nghĩa tử  
nhờ Con Một của Người.***

### **Lời Chúa (Gc 4,11-12)**

**Anh em đừng nói xấu nhau. Ai nói xấu hoặc xét đoán anh em mình là nói xấu và xét đoán Lê Luật. Nếu anh xét đoán Lê Luật, thì anh không còn là kẻ vâng giữ, mà là kẻ xét đoán Lê Luật. Chỉ có một Đấng ra Lê Luật và xét xử, đó là Đấng có quyền cứu thoát và tiêu diệt. Còn anh là ai mà dám xét đoán người thân cận?**

### **Xướng đáp**

**XĐ** Lạy Chúa, xin thương chữa lành con,  
**\*** quả thật con đắc tội với Ngài.

**X** Con đã thưa cùng Chúa:

**Xin Ngài thương xót con. \***

### **Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)**

***ĐC: Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa  
vì Người đã đoái thương nhìn đến phận hèn này.***

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa  
Thần trí tôi hớn hở reo mừng  
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**



**Phận nữ tỳ hèn mọn,  
Người đoái thương nhìn tới;  
Từ nay hết mọi đời  
Sẽ khen tôỉ diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôỉ  
Biết bao điều cao cả.  
Danh Người thật chí thánh chí tôn!**

**Đời nọ tới đời kia,  
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh  
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,  
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,  
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôỉ tớ của Người,  
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót  
Dành cho tổ phụ Ápraham  
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Linh hồn tôỉ ngợi khen Đức Chúa  
vì Người đã đoái thương nhìn đến phận hèn này.***

### **Lời Cầu**

**Chúa Kitô muốn cứu độ toàn thể nhân loại. Vì thế chúng ta hãy thành khẩn kêu cầu:  
*Xin lôi kéo mọi người đến cùng Chúa.***

**Lạy Chúa, chúng con xin dâng lời chúc tụng, vì Chúa đã đổ máu đào cứu chúng con khỏi ách tội lỗi, - xin ban tặng cho chúng con tự do và vinh hiển dành cho con cái Cha trên trời.**

**Xin rộng ban ơn lành cho Đức Giám Mục giáo phận chúng con và các giám mục trên khắp hoàn cầu, - để các vị được vui vẻ sốt sắng cử hành các mầu nhiệm thánh.**

**Tất cả những ai đang tìm chân lý, xin cho họ được thấy, - và khi đã thấy rồi, lại muốn tìm hiểu sâu hơn nữa.**

**Xin bênh đỡ các kẻ mồ côi goá bụa, và những người cô thế cô thân, - để họ cảm thấy Chúa thiết tha với họ, và nhờ đó mà tin tưởng vững vàng.**

**Xin khoan hồng đón nhận anh chị em đã qua đời vào thiên quốc, - là nơi Chúa hiển trị cùng Chúa Cha và Chúa Thánh Thần.**

***Xin lôi kéo mọi người đến cùng Chúa.***

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**Lạy Chúa, Chúa thật là ánh sáng thường hằng bất biến, giờ đây, lúc bóng chiều đã ngả, xin chiếu sáng vào những chỗ tăm tối mịt mù trong chúng con, và lượng tình tha thứ mọi lỗi lầm. Chúng con cầu xin...**

**Kết thúc**

**A.** *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

**B.** *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn:** Amen.

**KINH TÔI**



Ngày 25

Tháng 2

**THỨ BA TUẦN VII THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần III

**LỜI CHÚA**

**KINH SÁCH**

**KINH SÁNG**

**KINH TRƯA**

**KINH CHIỀU**

**KINH TỐI**

Ngày 25

Tháng 2

## **THỨ BA TUẦN VII THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần III

### **LỜI CHÚA**

#### **Bài Đọc I: (Năm I) Hc 2, 1-13**

"Hãy chuẩn bị tâm hồn để chịu cám dỗ".

#### **Trích sách Huấn Ca.**

Hỡi con, khi con đến phụng sự Thiên Chúa, con hãy sống công chính và kính sợ, và hãy chuẩn bị tâm hồn để chịu thử thách. Con hãy gìn giữ tâm hồn và chịu đựng. Hãy lắng tai nghe và nhận lấy lời dạy của lương tri; và đừng vội vã trong lúc cùng quẫn. Con hãy nương tựa vào sự nâng đỡ của Thiên Chúa và hãy liên kết với Người, và kiên nhẫn để con được thăng tiến trong ngày cuối cùng. Con hãy chấp nhận tất cả những gì xảy đến cho con và hãy kiên trì trong đau khổ, hãy nhẫn nại trong hoàn cảnh thấp hèn: vì vàng bạc được thử trong lửa, còn những người được Chúa chọn, thì được thử trong khổ nhục. Con hãy tin vào Thiên Chúa, và Người sẽ nâng đỡ con; hãy cứ thẳng đường và hy vọng vào Người. Con hãy kính sợ Người và bền vững mãi như thế. Hỡi những kẻ kính sợ Chúa, hãy trông đợi lòng từ bi của Người, Các người đừng rời xa Người kéo phải sa ngã. Các người là kẻ kính sợ Chúa, hãy tin vào Người và phần thưởng của các người sẽ không mất đâu. Các người là những kẻ kính sợ Chúa, hãy trông cậy vào Người, thì người sẽ lấy lòng từ bi ban thưởng cho các người được hân hoan. Các người là những kẻ kính sợ Chúa, hãy yêu mến Người, và lòng các người sẽ được chiếu sáng. Hỡi các con, hãy ngắm nhìn các dân thiên hạ, và hãy biết rằng không ai trông cậy vào Chúa mà phải hổ thẹn. Vì có ai sống trong giới răn của Người mà bị ruồng bỏ đâu? Hoặc có ai kêu cầu Người mà Người chê chối đâu? Vì Thiên Chúa khoan hậu và nhân từ, và trong ngày nguy khốn, Người tha thứ tội lỗi; Người là Đấng bênh vực tất cả những kẻ tìm kiếm Người trong chân lý.

## **Đó là lời Chúa.**

### **Đáp Ca: Tv 36, 3-4. 18-19. 27-28. 39-40.**

Đáp: Bạn hãy phó thác đường lối mình cho Chúa, và để chính Người hành động (c. 5).

Xướng: 1) Hãy trông cậy vào Chúa và hãy làm lành, để được cư ngụ trong đất nước, thọ hưởng an ninh. Hãy hân hoan tin tưởng vào Chúa, Người sẽ ban cho sự lòng bạn thỉnh cầu.

- Đáp.

2) Chúa chăm lo cho mạng sống người nhân đức, và phần gia nghiệp họ còn mãi muôn đời. Ngày tai họa, những người đó không tủi hổ, và trong nạn đói, họ sẽ được ăn no. - Đáp.

3) Hãy tránh ác và hãy làm lành, hầu được an cư tới ngàn thu: bởi vì Thiên Chúa yêu điều chân lý, và không bỏ rơi những tội tử trung thành. - Đáp.

4) Người hiền được Chúa ban ơn cứu độ, trong cơn khốn khó, Người là chỗ dựa thân, Chúa bang trợ và giải thoát họ. Người giải thoát và cứu họ khỏi lũ ác nhân, vì họ đã nương tựa vào Người. - Đáp.

### **Alleluia: Tv 94, 8ab**

Alleluia, alleluia! - Ước chi hôm nay các bạn nghe tiếng Chúa, và đừng cứng lòng. - Alleluia.

### **Phúc Âm: Mc 9, 29-36**

"Con Người sẽ bị nộp. Ai muốn làm lớn nhất, thì hãy tự làm người rốt hết".

### **Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.**

Khi ấy, Chúa Giêsu và các môn đệ từ trên núi xuống, rồi đi ngang qua xứ Galilêa và Người không muốn cho ai biết. Vì Người dạy dỗ và bảo các ông rằng: "Con Người sẽ bị nộp vào tay người ta và họ sẽ giết Người. Khi đã bị giết, ngày thứ ba, Người sẽ sống lại". Nhưng các ông không hiểu lời đó và sợ không dám hỏi Người. Các ngài tới Capharnaum. Khi đã vào nhà, Người hỏi các ông: "Đọc đàng các con tranh

luận gì thế?" Các ông làm thinh, vì dọc hàng các ông tranh luận xem ai là người lớn nhất. Bấy giờ Người ngồi xuống, gọi mười hai ông lại và bảo các ông rằng: "Ai muốn làm lớn nhất, thì hãy tự làm người rốt hết và làm đầy tớ mọi người". Và Người đem một em bé lại đặt giữa các ông, rồi ôm nó mà nói với các ông rằng: "Ai đón nhận một trong những trẻ nhỏ như thế này vì danh Thầy, tức là đón tiếp chính mình Thầy. Và ai đón tiếp Thầy, thực ra không phải đón tiếp Thầy, nhưng là đón tiếp Đấng đã sai Thầy".

**Đó là lời Chúa.**



Ngày 25

Tháng 2

# **THỨ BA TUẦN VII THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần III

## **KINH SÁCH**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay

luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia.

### **Thánh thi**

Muôn lạy Chúa Ba Ngôi cực thánh,  
Chúa tài tình thống lãnh thời gian,  
Cho người suốt buổi làm ăn,  
Đem về trọn giấc yên hàn nghỉ ngơi.

Kinh cầu nguyện, ngàn lời con hát,  
Thỏa nhường bao, bát ngát trời mây!  
Ngày qua rồi lại đến ngày  
Sống đời vinh hiển sum vầy cùng Cha.

Trước bệ rộng thiết tha quỳ lạy,  
Thần dân Ngài hết thảy nài van  
Được cùng chư thánh thiên đàng  
Tưng bừng góp tiếng hòa vang nguyện cầu.

Đoàn con cái khầu đầu phủ phục  
Dâng những lời hoan chúc hiển vinh:  
Ba Ngôi một Chúa nhân lành  
Muôn ngàn phước cả uy linh vô cùng.

# Ca vịnh

## Tv 67

### Chúa Kitô khai hoàn

*Chúa Kitô đã lên cao, dẫn theo đám tù binh và ban ân phúc cho loài người (Ep 4,8).*

#### I.

**ĐC:** *Thiên Chúa đứng lên;  
kẻ ghét Người phải chạy trốn Thánh Nhan.*

**Thiên Chúa đứng lên, địch thù Người tán loạn,  
kẻ ghét Người phải chạy trốn Thánh Nhan.**

**Như làn khói cuộn, chúng bị Chúa cuốn đi; \*  
như sáp chảy tan khi vừa gặp lửa,  
kẻ ác cũng tiêu vong khi giáp mặt Chúa Trời.**

**Còn những người công chính  
múa nhảy mừng vui trước mặt Chúa Trời,  
niềm hoan lạc trào dâng.**

**Hãy hát mừng Thiên Chúa,  
đàn ca kính danh Người,  
hãy dọn đường cho Đấng ngự giá đăng vân. \*  
Danh Người là Đức Chúa;  
trước Thánh Nhan hãy vui mừng hơn hở.**

**Cha nuôi dưỡng cô nhi,  
Đấng đỡ bênh quả phụ,  
chính là Thiên Chúa ngự trong thánh điện Người.**

**Kẻ cô thân, Thiên Chúa cho nhà cửa,  
hạng tù đầy, Người trả lại tự do hạnh phúc, \*  
còn quân phản nghịch phải ở nơi khô cằn.**

**Lạy Thiên Chúa,  
Ngài lãnh đạo đoàn dân riêng xuất trận,  
Ngài tiến bước trong sa mạc hoang vu,**

**đất đã chuyển rung, trời cũng tan chảy, \*  
trước mặt Thiên Chúa, Đấng xuất hiện tại núi Xinaï,  
trước mặt Thiên Chúa, là Thiên Chúa của Ítraen.**

**Lạy Thiên Chúa, Ngài đổ mưa ân hậu, \*  
gia nghiệp Ngài tiêu hao mòn mỏi,  
Ngài đã bổ sức cho.**

**Lạy Thiên Chúa, đàn chiên của Ngài đến ở nơi đâu,  
Ngài cũng luôn nâng đỡ, \*  
bởi vì Ngài nhân hậu đối với kẻ khó nghèo.**

***ĐC: Thiên Chúa đứng lên;  
kẻ ghét Người phải chạy trốn Thánh Nhan.***

## **II.**

***ĐC: Thiên Chúa chúng ta là Thiên Chúa cứu độ;  
lôi thoát khỏi tử thần  
thuộc quyền của Đức Chúa.***

**Đức Chúa vừa tuyên sấm  
cả một đoàn phụ nữ đã loan đi: \*  
vua quan đào tẩu, binh lính chạy dài,  
phụ nữ ở nhà đem chia chiến lợi phẩm.**

**Sao các người nằm yên sau tường kín, \*  
khi cánh bồ câu dát bạc long lanh,  
cả bộ lông mườn mượt ánh vàng,**

**khi Đấng toàn năng dẹp chư vương tại đó,  
khi tuyết rơi đây trên đỉnh Xanmon?**

**Hỡi Basan, non thần núi thánh,  
hỡi Basan, rặng núi ngất cao.**

**Hỡi rặng núi ngất cao,  
cớ sao mi lờm nguýt  
ngọn núi được Chúa Trời  
dành làm nơi ngự trị? \*  
Quả thật ở nơi đó  
Chúa sẽ ngự muôn đời.**

**Xa mã Thiên Chúa, ngàn muôn ức triệu,  
tự Xinaï, Chúa tiến vào đền thánh.**

**Ngài đã lên cao, dẫn theo một đám tù,  
nhận đám người này làm lễ vật triều cống; \*  
cả những quân phản nghịch  
cũng phải ở bên cạnh Chúa Trời.**

**Ngày lại ngày, xin chúc tụng Chúa,  
Thiên Chúa cứu độ ta, Người đỡ nâng ta.**

**Thiên Chúa chúng ta là Thiên Chúa cứu độ, \*  
lối thoát khỏi tử thần  
thuộc quyền của Đức Chúa.**

**Còn những quân thù địch,  
Thiên Chúa đập bể đầu;  
bọn theo đường gian ác,  
Người đánh cho vỡ sọ.**

**Chúa đã phán: "Từ Basan Ta dẫn đưa về,  
dẫn đưa về từ đáy biển thăm sâu, \*  
để cho người dẫm chân trong máu,  
bầy chó của người đưa lưới liếm thây thù.**

**ĐC:** Thiên Chúa chúng ta là Thiên Chúa cứu độ;  
lôi thoát khỏi tử thần  
thuộc quyền của Đức Chúa.

### **III.**

**ĐC:** Hỡi vương quốc trần gian,  
nào hát khen Thượng Đê;  
hãy đàn ca mừng Người.

Lạy Thiên Chúa con thờ là Vua của con, \*  
thiên hạ đã nhìn thấy đám rước Ngài,  
đám rước Ngài vào trong thánh điện.

Ca đoàn mở lời, ban nhạc theo sau,  
giữa là thanh nữ khua trống nhịp nhàng.

Hãy họp nhau mà chúc tụng Thiên Chúa,  
chúc tụng Chúa, hỡi dòng dõi Ítraen.

Kìa Bengiamin phận út dẫn đầu, \*  
chức sắc Giuđa với đoàn quân rộn rã,  
chức sắc Đơvulun và Náptali.

Lạy Thiên Chúa, xin biểu dương quyền lực của Ngài,  
việc đã làm cho chúng con, xin Ngài củng cố. \*  
Từ thánh điện Ngài ở Giêrusalem,  
là nơi vua chúa về triều cống.

Xin Ngài hăm dọa Con Thú bãi lau  
hăm dọa đàn bò mộng,  
với lũ bò con là dân của chúng:  
Chúng phải đem bạc nén đến quỳ dâng; \*  
còn những dân hiếu chiến, xin Ngài đập tan tàn.

Hàng vương giả sẽ từ Aicập đến,

**còn Êthióp sẽ dang tay cầu khẩn Chúa Trời.**

**Hỡi vương quốc trần gian,  
nào hát khen Thượng Đế,  
hãy đàn ca mừng Chúa,  
Đấng ngự chốn cửu trùng,  
chốn cửu trùng thái cổ. \***

**Này Người lên tiếng, tiếng thật uy hùng.**

**Hãy nhìn nhận sức uy hùng của Thiên Chúa, \*  
ánh quang huy của Người chiếu tỏa trên Ítraen,  
sức uy hùng xuất hiện trên mây thẳm.**

**Từ thánh điện, Thiên Chúa tỏ ra  
Người là Đấng khả tôn khả úy.**

**Chính Người là Thiên Chúa Ítraen,  
Đấng ban tặng cho dân dũng lực uy quyền. \*  
Xin chúc tụng Thiên Chúa.**

***ĐC: Hỡi vương quốc trần gian,  
nào hát khen Thượng Đế;  
hãy đàn ca mừng Người.***

**Xướng đáp**

**X** Tôi lắng nghe điều Thiên Chúa phán

**Đ** điều Chúa phán là lời chúc bình an cho dân Người.

**Bài đọc 1 Gv 3,1-22**

**Thiên Chúa biết ý nghĩa của mọi việc**

Hoạt động của con người có thể dẫn đến những hậu quả hoàn toàn trái ngược nhau. Còn cách xử sự của Thiên Chúa, con người không thể hiểu được, nên thái độ hợp lý nhất là hạ mình chấp nhận tất cả những gì Người muốn.

**Lời Chúa trong sách Giảng Viên**

**1** Ở dưới bầu trời này,

mọi sự đều có lúc, mọi việc đều có thời :

**2** một thời để chào đời, một thời để lìa thế ;

một thời để trồng cây, một thời để nhổ cây ;

**3** một thời để giết chết, một thời để chữa lành ;

một thời để phá đổ, một thời để xây dựng ;

**4** một thời để khóc lóc, một thời để vui cười ;

một thời để than van, một thời để múa nhảy ;

**5** một thời để quăng đá, một thời để lượm đá ;

một thời để ôm hôn, một thời để tránh hôn ;

**6** một thời để kiếm tìm, một thời để đánh mất ;

một thời để giữ lại, một thời để vất đi ;

**7** một thời để xé rách, một thời để vá khâu ;

một thời để làm thinh, một thời để lên tiếng ;

**8** một thời để yêu thương, một thời để thù ghét ;

một thời để gây chiến, một thời để làm hoà.

**9** Làm lụng vất vả thì được lợi lộc gì ?

**10** Tôi nhìn thấy công việc mà Thiên Chúa giao cho con người phải gắng sức làm.

**11** Thiên Chúa đã làm mọi sự hợp thời đúng lúc.

Thiên Chúa cũng ban cho con người biết nhận thức về vũ trụ, tuy thế, con người cũng không thể nào hiểu hết được ý nghĩa công trình Thiên Chúa thực hiện trong lịch sử.

**12** Tôi nhận ra rằng đối với con người, không có hạnh phúc nào hơn là hưởng thú vui và sống thoải mái.

**13** Ngay cả chuyện ăn uống và hưởng những thành quả do công lao khó nhọc mình làm ra, thì đó đã là một món quà Thiên Chúa ban tặng rồi.

**14** Tôi nhận ra rằng mọi sự Thiên Chúa làm sẽ tồn tại mãi mãi. Không có gì để thêm, chẳng có gì để bớt.

Thiên Chúa đã hành động như thế để phàm nhân biết kính sợ Người.

**15** Điều gì đang có, xưa kia đã có, điều gì sẽ có, xưa đã có rồi. Thiên Chúa kiếm tìm điều không còn nữa.

**16** Tôi lại còn thấy dưới ánh mặt trời : có sự gian ác tại chốn pháp đình,

**có sự gian ác tại nơi xét xử.**

**17** Và tôi tự nhủ : người công chính cũng như kẻ gian ác đều sẽ bị Thiên Chúa xét xử.

**Vì mọi sự, mọi việc, đều có thời, có lúc.**

**18** Về con cái loài người, tôi tự nhủ : Thiên Chúa muốn thử thách họ và cho họ thấy chính họ chỉ là thú vật mà thôi.

**19** Quả thế, con người và thú vật đều cùng chung một số phận :

**bên này chết, bên kia cũng chết ; đôi bên đều có sinh khí như nhau.**

**Con người chẳng có gì hơn thú vật, bởi vì mọi sự chỉ là phù vân.**

**20** Mọi sự đều đi về một nơi,  
mọi sự đều đến từ bụi đất,  
mọi sự đều trở về bụi đất.

**21** Ai biết được là sinh khí của con người thì đi lên cao,  
còn sinh khí của thú vật thì đi xuống đất ?

**22** Từ đó, tôi nhận thấy : đối với con người,  
không có gì tốt hơn là hưởng những thú vui do công  
việc chính mình làm ra, vì đó là phần nó đáng được.  
Vậy ai sẽ chỉ cho nó biết cái gì sẽ xảy ra sau khi nó  
chết ?

**Xướng đáp 1 Cr 7,29.31 ; Gv 3,1**

**X** Thời gian chẳng còn bao lâu ; vậy kẻ hưởng dùng của cải đời này, hãy làm như chẳng hưởng.

**\*** Vì bộ mặt thế gian này đang biến đi.

**Đ** Ở dưới bầu trời này, mọi sự đều có lúc, mọi việc đều có thời. **\***

**Bài đọc 2**

**Một thời để sinh ra, một thời để chết đi**

**Trích bài giảng của thánh Grêgôriô, giám mục Nissê, về sách Giảng Viên.**



**Tác giả sách Giảng Viên nói : Có một thời để sinh ra và một thời để chết. Ngay từ đâu, ông đã dùng lời lẽ khéo léo để nói lên mối liên hệ thiết yếu đó, khi nối kết chuyện sinh tử với nhau. Quả thật, cái tử nhất thiết theo sau cái sinh, và mọi người sinh ra rồi cũng biến tan trong cái chết. Có một thời để sinh ra và một thời để chết. Ước gì Chúa cũng ban cho tôi được sinh ra đúng thời và chết đúng lúc ! Quả vậy, không ai có thể nói rằng tác giả sách Giảng Viên coi việc sinh ra và chết theo lẽ tự nhiên như những hành vi nhân đức. Thật thế, việc sinh nở đâu có tùy thuộc ý muốn của người phụ nữ, và sự chết đâu có tùy thuộc tự do của người đang hấp hối ; mà việc gì ở ngoài ý muốn tự do của ta, thì không thể bảo đó là nhân đức hay nết xấu được. Bởi thế, ta phải tìm hiểu xem sinh ra đúng thời và chết đúng lúc ở đây nghĩa là gì. Thiết tưởng một người được sinh ra đúng ngày đúng tháng và không bị sinh non là người, như ngôn sứ Isaia nói, đã cứu mạng do lòng kính sợ Thiên Chúa, và sinh ra ơn cứu độ cho chính mình nhờ các đau đớn trong tâm hồn khi sinh nở. Quả thật, một cách nào đó, chúng ta là cha mẹ của chính mình, khi biết tự do chọn làm điều thiện, nhờ đó chúng ta tạo cho mình một hình hài, sinh ra mình và cho mình được chào đời. Chúng ta làm được điều nói trên, khi đón nhận Thiên Chúa ngự đến trong chúng ta, để rồi chúng ta trở nên con cái Thiên Chúa, con cái Đấng quyền năng và con cái Đấng Tối Cao. Trái lại chúng ta sẽ biến mình thành những kẻ sinh non và làm cho mình trở nên những kẻ bất toàn và yếu đuối, bao lâu hình ảnh của Đức Kitô chưa hình thành nơi chúng ta, như thánh Phaolô Tông Đồ nói : Thật vậy, người của Thiên Chúa là con người vẹn toàn và hoàn hảo. Nếu chúng ta hiểu rõ ý nghĩa của việc sinh ra đúng lúc, thì mọi người cũng hiểu rõ ý nghĩa của việc chết đúng lúc. Bởi thế, đôi**

với thánh Phaolô, lúc nào cũng thuận tiện để chết lành. Thật vậy, trong các thư, người kêu lên rằng : Mỗi ngày tôi phải chết để mưu cầu vĩnh phúc cho anh em, lại có lời khác : Chính vì Ngài mà mỗi ngày chúng con bị giết. Và cuối cùng, người còn nói : chúng tôi đã mang án tử nơi mình. Người ta thấy rõ ràng là thánh Phaolô chết mỗi ngày như thế nào : người không bao giờ sống cho tội, luôn luôn hăm dọa ngũ quan xác thịt, và mang nơi mình cái chết nơi thân xác Đức Kitô. Theo ý tôi, đó là một cái chết đúng lúc, cái chết đưa tới sự sống thật. Quả vậy, Thiên Chúa phán : "Ta cầm quyền sinh tử." Điều ấy cho hiểu rằng chết đôi với tội lỗi và sống nhờ thần khí thật là một hồng ân của Thiên Chúa. Vì thế, cái gì Người giết thì Người cũng hứa sẽ làm cho sống.

**Xướng đáp Đnl 32,39 ; Kh 1,18**

**X** Ta cầm quyền sinh tử, Ta đánh phạt, rồi Ta lại chữa lành ;

**\*** không ai cứu khỏi tay Ta được.

**Đ** Ta giữ chìa khoá của tử thân và âm phủ. **\***

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin giúp mỗi người chúng con hằng để tâm suy nghĩ những gì là thiêng liêng cao thượng, và biết dùng lời nói việc làm mà thực thi những điều đẹp ý Chúa. Chúng con cầu xin...

**Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

Ngày 25

Tháng 2

# THỨ BA TUẦN VII THƯỜNG NIÊN

NĂM C . Thánh vịnh tuần III

## KINH SÁNG

**Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời xin mở miệng con  
**Cộng đoàn** Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

**Tv 99**

**ĐC:** *Chúa là Vua cao cả,  
nào ta hãy đến bái thờ Người.*

Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, \*  
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,  
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.

Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,  
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, \*  
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.

Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,  
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, \*  
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.

Bởi vì Chúa nhân hậu,  
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, \*  
qua bao thế hệ vẫn một niềm thành tín.

**ĐC:** *Chúa là Vua cao cả,  
nào ta hãy đến bái thờ Người.*

**Thánh thi**

**Đất nhảy mừng khi bình minh đến,  
Tỏa ánh vàng tô điểm không trung,  
Trời mây rục rở nắng hồng,  
Cỏ cây khen ngợi Vàng Đông trăm trồ.**

**Ôi lạy Chúa Kitô hằng sống,  
Thánh nhan Ngài mở rộng niềm vui,  
Đê mê nhạc cuốn vang lời,  
Chúa ôi, ánh sáng mặt trời kém xa !**

**Nguồn thông tuệ của Cha vĩnh cửu,  
Lời thiên thu hằng hữu tuyệt tài,  
Gẫm suy việc Chúa quản cai,  
Càng mê mẩn trí càng ngây ngất lòng.**

**Chúng con sẽ thành con ánh sáng  
Nếu được Ngài đổ xuống hồng ân  
Làm cho thể xác tinh thần,  
Hành vi tập quán muôn phần thanh cao.**

**Ơn nghĩa Chúa thấm vào ngôn ngữ,  
Mở miệng ra là chữ chân thành,  
Chính Ngài thúc đẩy tâm linh  
Đi tìm chân lý thật tình say sưa.**

**Lạy Kitô là Vua từ ái,  
Vinh danh Ngài cùng với Chúa Cha,  
Cao sang hiển trị thiên tòa  
Cùng Thánh Thần Chúa vinh hoa muôn đời.**

**Ca vịnh**

**Tv 84**

**Ơn cứu độ chúng ta đã gần kề**

*Khi Đấng cứu chuộc chúng ta sinh xuống trần gian, Thiên*

*Chúa đã chúc lành cho đất nước của Người (Ôrigiêê).*

**ĐC:** *Lạy Chúa, Ngài đã ban phúc lành cho thánh địa, tội vạ dân Ngài, Ngài tha thứ.*

**Lạy Chúa, Ngài đã tỏ lòng thương thánh địa, tù nhân nhà Giacóp, Ngài dẫn đưa về.**

**Tội vạ dân Ngài, Ngài tha thứ, mọi lỗi lầm, cũng phủ lấp đi. \* Ngài dẹp trận lôi đình và nguôi cơn thịnh nộ.**

**Lạy Chúa Trời, Đấng cứu chuộc chúng con, xin dẫn chúng con về, đừng hận chúng con nữa. \* Phải chăng Ngài giận mãi không thôi, đời lại đời cứ nuôi cơn thịnh nộ ?**

**Nào chẳng phải chính Ngài sẽ lại làm cho chúng con được sống để dân riêng được hoan hỷ trong Ngài ?**

**Lạy Chúa, xin tỏ cho chúng con thấy tình thương của Chúa, và ban ơn cứu độ cho chúng con.**

**Tôi lắng nghe điều Thiên Chúa phán, điều Chúa phán là lời chúc bình an \* cho dân Người, cho kẻ trung hiếu, và những ai hướng lòng trí về Người.**

**Chúa sẵn sàng ban ơn cứu độ cho ai kính sợ Chúa, \* để vinh quang của Người hằng chiếu tỏa trên đất nước chúng ta.**

**Tín nghĩa ân tình nay hội ngộ,  
hòa bình công lý đã giao duyên. \*  
Tín nghĩa mọc lên từ đất thấp,  
công lý nhìn xuống tự trời cao.**

**Vâng, chính Chúa sẽ tặng ban phúc lộc  
và đất chúng ta trở sinh hoa trái. \*  
Công lý đi tiên phong trước mặt Người,  
mở lối cho Người đặt bước chân.**

***ĐC: Lạy Chúa, Ngài đã ban phúc lành cho thánh địa,  
tội vạ dân Ngài, Ngài tha thứ.***

**Tc Is 26,1-4.7-9.12**

**Khải hoàn ca**

***Tường thành xây trên mười hai nền móng (x. Kh 21,14).***

***ĐC: Suốt đêm trường, hồn con khao khát Chúa,  
trong thâm tâm, những kiếm tìm khắc khoải.***

**Chúng ta có thành trì vững chắc:  
Chúa đã đặt tường trong lũy ngoài để chở che.**

**Mở cửa ra cho dân tộc công chính bước vào,  
một dân tộc trọn niềm trung nghĩa.**

**Lạy Chúa, Ngài quyết giữ cho dân  
được an cư lạc nghiệp,  
vì họ tin vào Ngài.**

**Đến muôn đời, hãy tin vào Chúa:  
chính Người là núi đá bền vững ngàn năm.**

**Đường kẻ lành đi là đường ngay thẳng,  
lối người hiền theo là lối Chúa san bằng.**

**Vâng, lạy Chúa, con đường thánh ý vạch ra, chúng con chờ đợi Chúa.**

**Hồn chúng con khát vọng Thánh Danh và ước mong tưởng nhớ đến Ngài.**

**Suốt đêm trường, hồn con khao khát Chúa trong thâm tâm, những kiếm tìm khắc khoải.**

**Khi Chúa thực thi quyết định của mình khắp năm châu người bốn bể học biết đường công chính.**

**Lạy Chúa, Ngài cho chúng con được an cư lạc nghiệp, \* vì hết mọi việc chúng con làm cũng nhờ Ngài mà được hoàn tất.**

***ĐC: Suốt đêm trường, hồn con khao khát Chúa, trong thâm tâm, những kiếm tìm khắc khoải.***

**Tv 66**

**Muôn dân nước hãy xưng tụng Chúa**

***Anh em hãy biết rằng, ơn cứu độ của Thiên Chúa đã được gửi đến cho dân ngoại (Cv 28,28).***

***ĐC: Lạy Chúa, xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời trên chúng con.***

**Nguyện Chúa Trời rủ thương và chúc phúc, xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời trên chúng con, \* cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa, và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.**

**Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa, chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài !**

**Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ,  
vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, \*  
Người cai trị muôn nước theo đường chính trực,  
và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.**

**Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,  
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.**

**Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái:  
Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. \*  
Nguyện Chúa Trời ban phúc lộc cho ta.  
ước chi toàn cõi đất kính sợ Người !**

***ĐC: Lạy Chúa,  
xin tỏa ánh Tôn Nhan rạng ngời trên chúng con.***

### **Lời Chúa (1 Ga 4,14-15)**

**Chúng tôi đã chiêm ngưỡng và làm chứng rằng: Chúa Cha đã sai Con của Người đến làm Đấng cứu độ thế gian. Hễ ai tuyên xưng Đức Giêsu là Con Thiên Chúa, thì Thiên Chúa ở lại trong người ấy và người ấy ở lại trong Thiên Chúa.**

### **Xướng đáp**

**XĐ** Chúa là núi đá cho tôi trú ẩn,  
\* tôi trông cậy vào Người.

**X** Người là thành lũy, là Đấng giải thoát tôi. \*

### **Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)**

***ĐC: Chúa đã cho xuất hiện  
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta,  
như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ  
mà phán hứa tự ngàn xưa.***



**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,  
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,  
Người đã cho xuất hiện  
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ  
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,  
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên  
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham  
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,  
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,  
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu  
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: \*  
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ  
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,  
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối  
Và trong bóng tử thần,**

**dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Chúa đã cho xuất hiện  
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta,  
như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ  
mà phán hứa tự ngàn xưa.***

## **Lời cầu**

**Khởi đầu ngày mới này, chúng ta hãy dâng lên Chúa  
những tâm tình tha thiết:**

***Lạy Chúa Giêsu, xin nghe lời chúng con khẩn nguyện.***

**Chúa là Trưởng Tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo, -  
xin cho chúng con biết rung cảm trước vẻ đẹp của  
mọi loài Chúa đã dựng nên.**

**Chúa là ánh sáng chiếu soi trần thế, - xin cho chúng  
con biết tìm ra những ý định của Chúa và mau mắn  
thi hành.**

**Chúa là Con yêu dấu của Chúa Cha, - xin dạy chúng  
con sống hiếu thảo với Người và bác ái với nhau.**

**Chúa là mạch suối ban sự sống muôn đời, - xin cho  
công việc chúng con làm hôm nay đem lại những kết  
quả như lòng mong ước.**

**Chúa đã muốn làm bạn với những ai bé nhỏ nghèo  
hèn, - xin giúp chúng con để tâm đến những người  
anh em đó.**

***Lạy Chúa Giêsu, xin nghe lời chúng con khẩn nguyện.***

**Kinh Lạy Cha**

## Lời nguyện

Lạy Chúa, Chúa không ngừng sáng tạo vũ trụ càn khôn, và muốn cho con người cộng tác vào công trình của Chúa, xin đưa mắt nhìn những công việc chúng con phải làm: ước gì những công việc đó vừa nuôi dưỡng chúng con, vừa mưu ích cho những người chúng con có trách nhiệm, lại vừa làm cho triều đại Chúa mau đến. Chúng con cầu xin...

## Kết thúc

*A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

*B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn:** Amen.

Ngày 25

Tháng 2

## **THỨ BA TUẦN VII THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần III

### **KINH TRƯA**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.  
**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.  
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.  
Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia.

### **Thánh thi**

#### **Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,  
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,  
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con  
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng  
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân  
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần  
Mà sương ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

#### **Giờ Sáu**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,  
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,  
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

**Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.**

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,  
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,  
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội  
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

### **Giờ Chín**

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,  
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,  
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,  
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên  
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,  
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại  
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

### **Ca vịnh**

**Tv 118,97-104**

**Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban**

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người  
(1 Ga 5,3).*

## **XIII.**

**ĐC:** *Mến Chúa yêu người là chu toàn luật Chúa.*

**Luật pháp Ngài, lạy Chúa, con yêu chuộng dường bao,  
suốt ngày cứ suy đi gẫm lại ! \***

**Mệnh lệnh Chúa làm con khôn hơn địch thủ,  
vì con hằng ấp ủ mệnh lệnh đó trong lòng.**

**Con được thông suốt hơn cả thầy dạy,  
vì con thường gẫm suy thánh ý; \*  
am hiểu hơn các bậc lão thành,  
bởi huấn lệnh Ngài, con đã tuân theo.**

**Mọi nẻo đường tà, chân con chẳng bước,  
cốt làm sao giữ được lời Ngài. \*  
Con chẳng lìa xa điều Ngài quyết định,  
bởi chính Ngài chỉ giáo cho con.**

**Con cảm thấy lời Ngài đã hứa  
ngọt ngào hơn mật ong trong miệng. \*  
Con thành người sáng suốt nhờ huấn lệnh Ngài ban,  
nên con ghét mọi đường nẻo gian tà.**

**ĐC:** *Mến Chúa yêu người là chu toàn luật Chúa.*

## **Tv 73**

**Than vãn vì đên thờ bị tàn phá**

*Anh em đừng sợ những kẻ chỉ giết được thân xác (Mt 10,28).*

## **I.**

**ĐC:** *Lạy Chúa,  
xin nhớ đến đoàn dân Ngài quy tụ ban đầu.*

**Lạy Chúa Trời, sao cứ mãi bỏ rơi,  
sao bưng bưng nổi giận**

**với đoàn chiên Ngài hằng chăn dắt ?**

**Xin nhớ đến đoàn dân Ngài quy tụ ban đầu,  
chi tộc Ngài chuộc lấy làm sản nghiệp riêng, \*  
và núi Xion, nơi Ngài ngự trị.**

**Xin đặt bước vào chốn điêu tàn vạn cổ.  
Trong thánh điện, quân thù đã phá đổ tan hoang.**

**Chính chỗ xưa từng làm nơi hội họp,  
nay đôi phương âm ỉ thét gào; \*  
chúng trương cờ làm hiệu kỳ chiến thắng.**

**Chúng như những kẻ múa rìu trong rừng rậm,  
vô búa vung lên, đập tan nát cửa đền.**

**Thánh điện Ngài, chúng châm lửa đốt.  
Đền thờ Thánh Danh,  
chúng xúc phạm, chúng san bằng; \*  
rồi tự nhủ: "Mình phá hết đi !"  
Trong cả xứ, chúng thiêu hủy mọi nơi thờ phượng.**

**Dấu lạ xưa, chúng con đâu thấy nữa,  
ngôn sứ cũng chẳng còn, \*  
mãi đến khi nao, ai nào có biết !**

**Lạy Thiên Chúa,  
tới bao giờ đôi phương còn phỉ báng,  
địch quân cứ nhục mạ danh Ngài mãi mãi sao ? \*  
Cánh tay Ngài, cánh tay dũng mãnh,  
sao Ngài rút lại, chẳng can thiệp gì ?**

***ĐC: Lạy Chúa,  
xin nhớ đến đoàn dân Ngài quy tụ ban đầu.***

## **II.**

**ĐC:** *Lạy Thiên Chúa, xin đứng lên biện hộ cho Ngài.*

**Thế mà lạy Thiên Chúa,  
Vua chúng con từ muôn thuở,  
Đấng từng chiến thắng trên toàn cõi địa cầu, \*  
chính Ngài đã ra oai xẻ đôi lòng biển,  
trên làn nước biếc, Ngài đập vỡ sọ thường lương;**

**Chính Ngài đã nghiền nát bảy đầu con Giao long,  
vứt nó làm mồi cho thủy quái; \*  
chính Ngài đã khơi nguồn cho suối tuôn thác đổ,  
chính Ngài làm cạn khô sông đang chảy dạt dào.**

**Ngày là của Chúa, đêm cũng là của Chúa:  
chính Ngài sắp đặt tinh tú cùng thái dương; \*  
chính Ngài vạch biên cương cho cõi đất,  
thời hạ tiết đông, cũng chính Ngài thiết lập.**

**Lạy Chúa, xin nhớ cho: thù địch phỉ báng Ngài,  
lũ dân điên rồ nhục mạ Thánh Danh.**

**Thân phận bồ câu, xin đừng trao cho thú dữ, \*  
đừng mãi mãi quên đi  
mạng sống dân nghèo khổ của Ngài.**

**Giao ước xưa, xin nhìn lại, \*  
bởi vì khắp hang cùng ngõ hẻm,  
chỉ thấy sào huyệt quân bạo tàn.**

**Xin chớ để người bị áp bức  
phải ra về túi hồ, \*  
nhưng xin cho kẻ nghèo người khổ  
được ca ngợi Thánh Danh.**



**Lạy Thiên Chúa, xin đứng lên biện hộ cho Ngài, \*  
xin Chúa nhớ lại rằng:  
quân điên dại ngày ngày phỉ báng Chúa.**

**Xin đừng quên tiếng kẻ thù Chúa hò la,  
tiếng quân địch thét gào vang lên mãi.**

***ĐC: Lạy Thiên Chúa, xin đứng lên biện hộ cho Ngài.***

**Lời Chúa và Xướng đáp**

**Giờ Ba (Gr 22,3)**

**Hãy thực thi lẽ công minh và điều chính trực, hãy giải thoát người bị bóc lột khỏi tay kẻ áp bức, đừng ngược đãi ngoại kiều, trẻ mồ côi và người góa bụa, đừng cưỡng bức và đổ máu người vô tội ở nơi đây.**

**X Chúa xét xử địa cầu theo đường công chính,  
Đ xét xử muôn dân theo lẽ công bình.**

**Giờ Sáu (Đnl 15,7-8)**

**Nếu giữa anh em, trong một thành nào của anh em, trên đất mà Đức Chúa, Thiên Chúa của anh em, ban cho anh em, có một người anh em nghèo, thì anh em đừng có lòng chai dạ đá, cũng đừng bo bo giữ của không giúp người anh em nghèo túng, nhưng phải mở rộng tay, và cho họ vay mượn tất cả những gì họ thiếu.**

**X Lạy Chúa, Ngài nghe thấy ước vọng của kẻ nghèo hèn;**

**Đ Ngài cho họ an lòng và lắng tai nghe họ.**

**Giờ Chín (Cn 22,22-23)**

**Đừng bóc lột người nghèo, vì họ đã nghèo sẵn; cũng đừng chà đạp người yếu thế nơi cửa công, vì Đức Chúa sẽ biện hộ cho họ, và những ai bóc lột họ, Người**

**sẽ tước mạng sống.**

**X** Chúa giải thoát bần dân kêu khổ  
**Đ** và kẻ khốn cùng không chỗ tựa nương.

## **Lời nguyện**

### **Giờ Ba**

Lạy Chúa, vào giờ ba ngày lễ Ngũ Tuần, Chúa đã cử Thánh Thần Chúa đến ủi an dạy dỗ các Tông Đồ và môn đệ. Giờ đây, xin Người cũng ngự xuống lòng chúng con giúp chúng con trung thành làm chứng cho Chúa trước mặt mọi người. Chúng con cầu xin...

### **Giờ Sáu**

Lạy Chúa, Chúa đã tỏ cho thánh Phêrô biết ý định của Chúa là cứu độ tất cả mọi người. Xin cho chúng con biết vận dụng mọi khả năng để đóng góp vào chương trình cứu độ ấy. Chúng con cầu xin...

### **Giờ Chín**

Lạy Chúa, Chúa đã sai thiên thần chỉ đường cứu độ cho ông sĩ quan Conêliô. Xin cho chúng con được góp phần vào công trình cứu độ thế giới, để cùng với tất cả mọi người, chúng con làm nên cộng đoàn dân thánh Chúa và mai ngày đạt tới phúc trường sinh. Chúng con cầu xin...

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

Ngày 25

Tháng 2

## **THỨ BA TUẦN VII THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần III

### **KINH CHIỀU**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay

luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia.

### **Thánh thi**

Chúa cao cả, Đấng tạo thành thế giới,  
Tách đất liền ra khỏi biển mênh mông,  
Và đẩy lui từng đợt sóng dập dôn,  
Cho lục địa luôn vững vàng kiên cố.

Truyền cho đất sinh cây nào giống đó,  
Hoa muôn màu lại tô điểm thêm xinh,  
Trái chín thơm còn trĩu nặng đầu cành,  
Của ngon ngọt cho loài người thưởng thức.

Xin Ngài lấy nước hồng ân dịu mát  
Rửa tâm hồn đầy thương tích nóng ran,  
Lệ tuôn rơi thanh tẩy việc bạo tàn,  
Hồn lướt thắng bao dục tình vô độ.

Cho tâm trí hằng tuân theo lệnh Chúa,  
Chẳng mon men gần đường nẻo gian tà,  
Phúc đức nhiều, niềm vui thỏa bao la,  
Và tội ác sẽ không còn phạm nữa.

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần,  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

**Ca vịnh**

**Tv 124**

**Chúa gìn giữ dân Người**

*Chúa Ítraen của Thiên Chúa được hưởng bình an (Gl 6,16).*

**ĐC: Chúa bao bọc dân Người.**

**Ai tin tưởng vào Chúa,  
khác nào núi Xion  
chẳng bao giờ lay chuyển,  
muôn thuở vẫn trường tồn.**

**Như núi đôi bao bọc  
thành Giêrusalem,  
Chúa bao bọc dân Người  
bây giờ và mãi mãi.**

**Chúa sẽ không cho vương trượng ác nhân  
đè nặng trên phần đất người lành,  
kéo người lành tra tay làm điều ác.**

**Lạy Chúa, xin đối xử nhân hậu với người nhân hậu,  
và những ai lòng dạ thẳng ngay.**

**Nhưng kẻ ngả theo đường tà vạy,  
xin Chúa đuổi đi cùng bọn làm điều ác. \*  
Nguyện chúc Ítraen được thái bình.**

**ĐC: Chúa bao bọc dân Người.**

## **Tv 130**

### **Như trẻ thơ đặt hết niềm tin nơi Chúa**

*Hãy học gương tôi, vì tôi có lòng hiền hậu và khiêm nhường (Mt 11,29).*

**ĐC:** *Nếu anh em không nên giống trẻ thơ thì sẽ chẳng được vào Nước Trời.*

**Lòng con chẳng dám tự cao,  
mắt con chẳng dám tự hào Chúa ơi !**

**Đường cao vọng chẳng đời nào bước,  
việc diệu kỳ vượt sức chẳng cầu; \*  
hôn con, con vẫn trước sau  
giữ cho thình lặng giữ sao thanh bình.**

**Như trẻ thơ nép mình lòng mẹ,  
trong con hôn lặng lẽ yên vui. \*  
Cậy vào Chúa, Ítraen ơi,  
từ nay đến mãi muôn đời muôn năm.**

**ĐC:** *Nếu anh em không nên giống trẻ thơ thì sẽ chẳng được vào Nước Trời.*

## **Tc Kh 4,11; 5,9.10.12**

### **Những người được Chúa cứu chuộc dâng lời ca ngợi Chúa**

**ĐC:** *Lạy Chúa Kitô, Ngài làm cho chúng con thành một vương quốc, thành những tư tế, để phụng thờ Thiên Chúa chúng con.*

**Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,  
Ngài xứng đáng lãnh nhận  
vinh quang danh dự và uy quyền,**

vì Ngài đã dựng nên muôn vật, \*  
và do ý Ngài muốn,  
mọi vật liền có và được dựng nên.

Lạy Chúa Kitô,  
Ngài xứng đáng lãnh nhận cuốn Sách Trời  
và mở ấn niêm phong,

vì Ngài đã bị giết,  
và đã lấy máu đào  
chuộc về cho Thiên Chúa  
muôn người thuộc mọi chi tộc và ngôn ngữ,  
thuộc mọi nước mọi dân.

Ngài cũng làm cho họ  
thành một vương quốc, thành những tư tế,  
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con, \*  
và họ sẽ làm chủ mặt đất này.

Con Chiên đã bị giết  
nay xứng đáng lãnh nhận  
phú quý và uy quyền, \*  
khôn ngoan cùng sức mạnh,  
danh dự với vinh quang,  
và muôn lời cung chúc.

***ĐC:*** *Lạy Chúa Kitô, Ngài làm cho chúng con  
thành một vương quốc, thành những tư tế,  
để phụng thờ Thiên Chúa chúng con.*

**Lời Chúa (Rm 12,9-12)**

Lòng bác ái không được giả hình giả bộ. Anh em hãy  
gớm ghét điều dữ, tha thiết với điều lành; thương  
mến nhau với tình huynh đệ, coi người khác trọng  
hơn mình; nhiệt thành, không trễ nải; lấy tinh thần

**sốt sắng mà phục vụ Chúa. Hãy vui mừng vì có niềm hy vọng, cứ kiên nhẫn lúc gặp gian truân, và chuyên cần cầu nguyện.**

### **Xướng đáp**

**XĐ** Lạy Chúa, đến muôn đời,

**\*** lời Chúa luôn vững bền.

**X** Lòng thành tín Chúa trải bao thế hệ. **\***

### **Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)**

**ĐC:** *Thần trí tôi hớn hở vui mừng,  
vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.*

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa  
Thần trí tôi hớn hở vui mừng  
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,  
Người đoái thương nhìn tới;  
Từ nay hết mọi đời  
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi  
Biết bao điều cao cả.  
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,  
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh  
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,**

**Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,  
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tội tớ của Người,  
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót  
Dành cho tổ phụ Ápraham  
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Thân trí tôi hớn hở vui mừng,  
vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.***

### **Lời cầu**

**Thiên Chúa đã cho dân Người được vững lòng trông cậy. Vì thế, chúng ta cùng hoan hỷ tung hô:**

***Chúa là niềm hy vọng của loài người.***

**Lạy Chúa, chúng con cảm tạ Chúa đã ban cho chúng con chính nguồn ân sủng là Đức Kitô, - Đấng cho chúng con được nghe và hiểu lời Chúa.**

**Chúa điều khiển lòng trí những ai cầm quyền trị nước, - xin cho họ được khôn ngoan, để nhờ ơn Chúa soi dẫn, họ biết suy nghĩ và hành động theo ý Chúa.**

**Chúa ban cho các nghệ sĩ biệt tài phô diễn vẻ huy hoàng của Chúa, - ước gì khả năng của họ làm cho thế giới này thêm phần khởi vui tươi hơn.**

**Chúa không hề để cho chúng con bị thử thách quá sức chịu đựng, - xin thêm sức cho người yếu đuối, và**



**nâng đỡ kẻ sa ngã đứng lên.**

**Nhờ Đức Kitô, Chúa đã hứa cho loài người chúng con được sống lại, - xin đừng mãi mãi bỏ quên những ai đã lìa thế.**

***Chúa là niềm hy vọng của loài người.***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa nhân từ, ước chi lời chúng con cầu nguyện chiêu nay tỏa bay lên trước tòa Chúa; xin tuôn đổ phúc lành, để nhờ Chúa trợ lực, chúng con được hưởng ơn cứu độ Chúa ban. Chúng con cầu xin...**

### **Kết thúc**

***A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

***B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

**Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.**

**Cộng đoàn:** Amen.

**KINH TỐI**



Ngày 26

Tháng 2

**THỨ TƯ TUẦN VII THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần III

**LỜI CHÚA**

**KINH SÁCH**

**KINH SÁNG**

**KINH TRƯA**

**KINH CHIỀU**

**KINH TỐI**

**Ngày 26**

**Tháng 2**

# **THỨ TƯ TUẦN VII THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần III

## **LỜI CHÚA**

### **Bài Đọc I: (Năm I) Hc 4, 12-22**

"Ai yêu mến sự khôn ngoan, sẽ được Thiên Chúa yêu mến".

### **Trích sách Huân Ca.**

Sự khôn ngoan truyền sinh khí cho con cái mình, đón nhận những ai tìm mình và dẫn đường công chính. Ai yêu mến sự khôn ngoan thì yêu mến sự sống. Ai tỉnh thức đón chờ nó, thì sẽ được vui thoả. Ai chiếm được nó, sẽ được hưởng sự sống. Nó vào nơi nào, thì Thiên Chúa chúc phúc nơi đó. Ai phụng sự nó, là phụng sự Đấng Thánh. Ai yêu mến nó, sẽ được Thiên Chúa mến yêu. Ai nghe nó, sẽ xét xử các dân tộc. Ai chăm chú nhìn nó, sẽ luôn luôn vững tâm. Ai tin tưởng nó, sẽ được nó làm gia nghiệp, và dòng dõi kẻ ấy sẽ được vững bền. Bởi chưng sự khôn ngoan sống với kẻ ấy trong cơn thử thách và tuyển chọn kẻ ấy trước hết mọi người. Nó sẽ đổ xuống trên kẻ ấy sự kính sợ và thử thách, sẽ dùng giáo lý mà sửa dạy và rèn tập kẻ ấy trong sự gian nan, cho đến khi nắm chắc được tư tưởng của kẻ ấy, và tín nhiệm kẻ ấy. Sự khôn ngoan sẽ cho kẻ ấy được bền vững, dọn đường ngay thẳng cho kẻ ấy và làm cho kẻ ấy được vui mừng. Sự khôn ngoan sẽ mạc khải cho kẻ ấy biết những bí mật của mình, sẽ ban cho kẻ ấy kho tàng sự hiểu biết công chính. Nếu kẻ ấy cố chấp lầm đường, sự khôn ngoan sẽ bỏ rơi và trao phó kẻ ấy trong tay quân thù.

### **Đó là lời Chúa.**

### **Đáp Ca: Tv 118, 165. 168. 171. 172. 174. 175.**

Đáp: Lạy Chúa, đại bình an cho những ai yêu luật pháp Chúa (c. 165a).

Xướng: 1) Đại bình an cho những ai yêu luật pháp Chúa, không có gì làm cứ cho họ sẩy chân. - Đáp.

- 2) Con tuân giữ huấn lệnh và những lời truyền của Chúa, vì bao đường lối của con hiện ở trước nhan Ngài. - Đáp.
- 3) Môi con sẽ xướng lên những bài ca ngợi, vì Chúa đã dạy con các thánh chỉ của Ngài. - Đáp.
- 4) Lưỡi con sẽ ca ngợi lời sấm của Chúa, vì bao chỉ thị của Chúa đều công minh. - Đáp.
- 5) Lạy Chúa, con mong ơn Ngài cứu độ, và luật pháp Ngài là sự hoan lạc của con. - Đáp.
- 6) Nguyên cho hồn con được sống để khen ngợi Chúa, và xin các sắc dụ của Chúa phù trợ cho con! - Đáp.

### **Alleluia: Tv 129, 5**

Alleluia, alleluia! - Con hy vọng rất nhiều vào Chúa, linh hồn con trông cậy ở lời Chúa. - Alleluia.

### **Phúc Âm: Mc 9, 37-39**

"Ai không chống đối các con, là ủng hộ các con".

### **Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.**

Khi ấy, Gioan thưa cùng Chúa Giêsu rằng: "Lạy Thầy, chúng con thấy có kẻ nhân danh Thầy mà trừ quỷ, kẻ đó không theo ta, và chúng con đã ngăn cấm y". Nhưng Chúa Giêsu phán: "Đừng ngăn cấm y, vì chẳng ai có thể nhân danh Thầy mà làm phép lạ, rồi liền đó lại nói xấu Thầy. Ai chẳng chống đối các con, là ủng hộ các con".

**Đó là lời Chúa.**

Ngày 26

Tháng 2

## **THỨ TƯ TUẦN VII THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần III

### **KINH SÁCH**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay

luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia.

### **Thánh thi**

Muôn lạy Chúa, Đấng vô cùng thượng trí,  
Kính dâng Ngài niềm hoan hỷ thiên thu;  
Ngài thấu cả bao nỗi lòng huyền bí,  
Ban xuống hồng ân nâng đỡ hộ phù.

Ôi Mục Tử, Chúa giữ người chính trực,  
Lại khổ công tìm kiếm kẻ lạc đường;  
Trong đồng hoa nội cỏ hương thơm nức;  
Dẫn con về đoàn chiên Chúa yêu thương.

Lạy Thẩm Phán, xin Ngài đừng giận dữ,  
Liệt con vào hàng ngũ các tội nhân,  
Nhưng xin khoan hồng khi Ngài xét xử,  
Để cho con cùng thân thánh hợp đoàn.

Lời vinh tụng, xin quỳ dâng Cứu Chúa,  
Khắp nơi nơi, đều lừng lẫy danh Ngài,  
Đấng hiển trị đến muôn đời muôn thuở,  
Cả đất trời, Ngài thống lãnh hùng oai.

## **Ca vịnh**

**Tv 88,2-38**

### **Ân nghĩa Chúa đối với nhà Đavít**

*Từ dòng dõi trung thần Đavít, Chúa đã cho xuất hiện Vị Cứu Tinh quyền thế (Lc 1,69).*

#### **I.**

**ĐC:** *Tín nghĩa ân tình, muôn lạy Chúa,  
Ngài sai đi làm hàng ngũ tiên phong.*

**Tình thương Chúa, đời đời con ca tụng,  
qua muôn ngàn thế hệ  
miệng con rao giảng lòng thành tín của Ngài.**

**Vâng con nói:**

**"Tình thương ấy được xây dựng tới thiên thu,  
lòng thành tín Chúa được thiết lập trên trời."**

**Xưa Chúa phán:**

**"Ta đã giao ước với người Ta tuyển chọn,  
đã thề cùng Đavít, nghĩa bộc Ta,**

**"rằng: Dòng dõi ngươi,  
Ta thiết lập cho đến ngàn đời,  
ngai vàng ngươi, Ta xây dựng qua muôn thế hệ."**

**Lạy Chúa,**

**thiên đình xưng tụng những kỳ công của Chúa,  
cộng đoàn chư thánh ca ngợi lòng thành tín của Ngài.**

**Trên cõi trời cao,**

**nào có ai sánh tày Đức Chúa ?**

**Trong hàng thần thánh,**

**hỏi có ai giống Chúa được chẳng ?**

**Thiên Chúa oai phong giữa triều thần thánh,**

**vô cùng lẫm liệt trên hết cả quân thần.**

**Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,  
nào ai được như Chúa ? \***

**Lạy Chúa quyền năng,  
đức thành tín hầu cận quanh Ngài.**

**Chính Ngài chế ngự trùng dương ngạo nghễ,  
dẹp yên bao sóng cả sóng cồn. \***

**Chính Ngài giày xéo thủy thần Raháp,  
như giày xéo tử thi,  
tay mạnh mẽ đập tan quân thù.**

**Trời là của Chúa, đất cũng là của Chúa,  
hoàn vũ với muôn loài, chính Chúa dựng nên.**

**Ngài sáng tạo phương trời Nam Bắc; \*  
núi Tabo cùng với đỉnh Khemon  
hò reo kính danh Ngài.**

**Cánh tay Ngài, cánh tay hùng dũng,  
đây quyền năng, đã mạnh mẽ dương oai. \*  
Bệ ngai vàng: này công minh chính trực,  
quân tiên phong, đây tín nghĩa ân tình.**

**Hạnh phúc thay dân nào  
biết ca ngợi tung hô;  
nhờ Thánh Nhan soi tỏ,  
họ tiến lên, lạy Chúa.**

**Nhờ được nghe danh Ngài,  
họ suốt ngày hớn hởi;  
bởi vì Ngài công chính,  
nên họ được hiên ngang.**

**Sức hùng cường hiển hách của dân, chính là Ngài,**



**hông ân Ngài làm nổi bật uy thế chúng con. \*  
Đấng bảo vệ chúng con là người của Đức Chúa,  
vua chúng con thuộc quyền Đức Thánh của Ítraen.**

***ĐC: Tín nghĩa ân tình, muôn lạy Chúa,  
Ngài sai đi làm hàng ngũ tiên phong.***

## **II.**

***ĐC: Khi làm người,  
Con Thiên Chúa xuất thân từ dòng dõi Đavít.***

**Xưa Chúa dùng thị kiến  
phán bảo những người hiếu trung rằng: \*  
"Ta phù trợ một trang dũng sĩ,  
cất nhắc lên một người trẻ trong dân.**

**"Ta đã tìm ra nghĩa bộc Đavít,  
đã xúc dẫu thánh tấn phong Người; \*  
Ta sẽ không ngừng đưa tay nâng đỡ,  
tay quyền năng củng cố vững vàng.**

**"Thù địch sẽ không lừa Người nổi,  
ác nhân chẳng sao hại được Người; \*  
trước mặt Người, Ta sẽ nghiền nát quân cừu địch,  
bọn thù ghét Người, Ta sẽ đập tan.**

**"Ta sẽ yêu thương Người và giữ lòng thành tín,  
nhờ danh Ta, Người được thêm uy vũ. \*  
Thế lực Người, Ta cho trải dài đến Đại Dương,  
chủ quyền Người, cho mở rộng tới miền Sông Cả.**

**"Người sẽ thừa với Ta:  
"Ngài chính là Thân Phụ,  
là Thiên Chúa con thờ,**

**là núi đá cho con được ơn cứu độ !" \***  
**Phần Ta, Ta sẽ đặt Người làm Trưởng Tử,**  
**cao cả hơn vua chúa trần gian.**

**"Ta sẽ yêu thương Người đến muôn thuở**  
**và thành tín giữ giao ước với Người. \***  
**Ta cho dòng dõi Người muôn năm tồn tại,**  
**cho ngai vàng trường cửu tựa trời xanh."**

***ĐC: Khi làm người,***  
***Con Thiên Chúa xuất thân từ dòng dõi Đavít.***

**III.**  
***ĐC: Một khi Ta đã thề với trung thân Đavít,***  
***dòng dõi Người sẽ trường tồn vạn kỷ.***

**"Nếu con cái Người bỏ không giữ luật Ta,**  
**chẳng sống theo điều Ta quyết định, \***  
**vi phạm những thánh chỉ Ta ban xuống,**  
**chẳng tuân cứ mệnh lệnh Ta truyền,**

**"thì Ta sẽ dùng roi sửa phạt lâm lỗi,**  
**chúng gây nên tội, Ta phải đánh đòn. \***  
**Nhưng với Người, Ta quyết chẳng đoạn tình dứt nghĩa,**  
**quyết không hề bội tín thất trung.**

**"Giao ước của Ta, Ta sẽ không vi phạm,**  
**miệng đã nói ra, Ta chẳng nuốt lời. \***  
**Một khi đã thề với danh nghĩa là Đấng Thánh**  
**thì cùng Đavít, Ta chẳng thất tín đâu.**

**"Dòng dõi Người sẽ trường tồn vạn kỷ,**  
**trước mặt Ta, ngai báu Người bền vững tựa thái dương, \***  
**muôn đời kiên cố như vầng nguyệt**  
**đứng giữa trời cao làm nhân chứng trung thành."**

**ĐC:** Một khi Ta đã thề với trung thân Đavít, dòng dõi Người sẽ trường tồn vạn kỷ.

## **Xướng đáp**

**X** Lạy Chúa, giải thích lời Ngài là đem lại ánh sáng,  
**Đ** cho kẻ đơn sơ thông hiểu am tường.

## **Bài đọc 1 Gv 5,9 6,8**

**Thiên Chúa ban cho mỗi người một phần hạnh phúc**

*Hơn bất cứ một giá trị hiển nhiên nào khác, của cải vật chất và mọi thứ phú quý giàu sang đều dẫn đến thất vọng. Về điểm này, hơn bất cứ chỗ nào khác, sách Giảng viên đi trước và báo trước Tin Mừng. Chết là mất tất cả, chỉ còn lại một tài sản duy nhất : đó là đã sử dụng của cải mình có, dù lớn hay nhỏ, theo thánh ý Thiên Chúa.*

## **Lời Chúa trong sách Giảng Viên.**

**5,9** Người thích tiền bạc có bao nhiêu cũng không lấy làm đủ ; kẻ bo bo giữ của chẳng thu được lợi lộc gì. Điều ấy cũng chỉ là phù vân !

**10** Của càng nhiều, người ăn càng lắm. Người có của được lợi lộc gì, ngoài thú vui được nhìn thấy của cải ? **11** Làm việc vất vả thì ngủ ngon : ăn ít hay nhiều thì cũng vậy ; lắm bạc nhiều tiền đâu được ngủ yên !

**12** Dưới ánh mặt trời, tôi đã thấy một sự dữ làm tôi đau đớn, đó là người giữ của lại chuốc họa vào thân. **13**

Của cải mất sạch khi thất bại trong công việc làm ăn, đến lúc sinh con, chỉ còn tay trắng. **14** Lọt lòng mẹ, trần truồng làm sao, thì cũng sẽ ra đi như vậy. Chịu đựng bao gian lao vất vả, để rồi chẳng mang theo được gì.

**15** Đó cũng là một sự dữ làm tôi đau đớn. Đến làm sao, ra đi làm vậy. Thật là :

"Đã tràng xe cát biển đông,  
nhọc nhằn mà chẳng nên công cán gì."

**16** Đời người trôi qua trong tối tăm tang tóc, trong

buồn phiền sâu não, trong khổ đau, trong chán chường.

**17** Chính tôi đã thấy rằng : điều tốt lành và thích hợp cho con người là ăn uống và hưởng những thành quả do công lao khó nhọc mình làm ra dưới ánh mặt trời trong suốt cuộc sống Thiên Chúa ban cho mình. Quả thế, đó là phần con người được hưởng.**18** Hơn nữa, bất cứ ai được Thiên Chúa ban của cải, tài sản cũng như quyền sử dụng, mà lãnh nhận tất cả làm của riêng mình, và vui hưởng những thành quả do công lao khó nhọc mình làm ra, thì người đó đã nhận một món quà Thiên Chúa ban tặng rồi.

**19** Bây giờ người đó không còn quá bận tâm về cuộc sống ngắn ngủi của mình nữa, vì Thiên Chúa đã làm cho tâm hồn người đó được tràn ngập niềm vui.

**6, 1** Dưới ánh mặt trời, tôi đã nhìn thấy một sự dữ, đó là một sự dữ lớn đối với con người.

**2** Có kẻ được Thiên Chúa ban của cải, tài sản và vinh dự. Người ấy muốn gì được nấy, chẳng thiếu thốn chi. Nhưng Thiên Chúa không cho người ấy hưởng những thứ đó, mà lại cho một người khác hưởng. Đó cũng là một chuyện phù vân, một sự dữ làm tôi đau đớn.

**3** Giả như có người con đàn cháu đống, sống lâu trăm tuổi, nhưng người ấy lại sống không may mắn hạnh phúc, chết chẳng có mồ chôn, thì tôi buộc phải nói : người ấy kém may mắn hơn cả thai nhi chết yểu.

**4** Quả thật, thai nhi chết yểu đến không kèn, đi không trống, tên tuổi bị chôn vùi trong tối tăm.

**5** Ngay ánh mặt trời, nó không hề thấy, cũng chẳng hề biết. Nhưng chính nó mới là người được an nghỉ, chứ đâu phải người kia.

**6** Giả như người ấy có sống được hai ngàn năm đi nữa, mà vẫn không cảm thấy hạnh phúc, thì sống để

**làm gì ?**

**Chẳng phải hết mọi người đều cùng đi về một chỗ đó sao ?**

**7 Mọi nỗi khó nhọc của con người đều nhằm nuôi cái miệng. Nhưng sự thèm muốn của họ có bao giờ được hoàn toàn thoả mãn đâu !**

**8 Người khôn được lợi gì hơn kẻ dại ?**

**Người nghèo mà biết xử thế, có được lợi gì không ?**

**Xướng đáp Cn 30,8 ; Tv 30 (31),15a.16a**

**X Lạy Chúa, xin đẩy xa con lời dối trá và chuyện lọc lừa ;**

**\* xin đừng để con túng nghèo, cũng đừng cho con giàu có, chỉ xin cho con cơm bánh cần dùng.**

**Đ Con đây vẫn tin tưởng nơi Ngài, lạy Chúa : số phận con ở trong tay Ngài. \***

**Bài đọc 2**

**Hãy tìm kiếm những gì thuộc thượng giới**

**Trích bài chú giải của thánh Giêrônimô, linh mục, về sách Giảng Viên.**

**Bất cứ ai được Thiên Chúa ban cho của cải, tài sản cũng như quyền sử dụng, mà lãnh nhận tất cả làm của riêng mình, và vui hưởng những thành quả do công lao khó nhọc mình làm ra, thì người đó nhận được một món quà Thiên Chúa ban tặng rồi. Bây giờ người đó không còn quá bận tâm về cuộc sống ngắn ngủi của mình nữa, vì Thiên Chúa đã làm cho tâm hồn người đó được tràn ngập niềm vui.**

**Sánh với người được hưởng của cải mình có mà phải đau tăt mặt tối, cũng như sánh với kẻ được nhiều của mau hư nát mà chán chường cuộc sống, thì tác giả sách Giảng Viên nói người được hưởng dùng những của cải hiện tại vẫn hơn. Quả thế, một đàng thì ít ra**

**cũng được vui thú phần nào khi hưởng dùng, còn một đàng thì chỉ toàn là bận tâm lo lắng. Và tác giả đưa ra lý do tại sao được hưởng dùng của cải và hồng ân của Thiên Chúa, vì : "người đó không còn quá bận tâm về cuộc sống ngắn ngủi của mình nữa."**

**Thiên Chúa làm cho tâm hồn người đó hoan hỉ, không còn phải sầu buồn hay lao tâm khổ tứ mà được sung sướng vì niềm vui đang hưởng. Tuy nhiên, theo thánh Phaolô Tông Đồ, tốt hơn nên hiểu về của ăn của uống thiêng liêng Thiên Chúa ban cho, và nhìn thấy trong nổi vất vả nào cũng có điều tốt vì nhờ vất vả tìm kiếm, chúng ta có thể khám phá ra những điều tốt lành thực sự. Đó là phần dành cho chúng ta, để chúng ta được vui mừng khi vất vả tìm kiếm. Điều đó tuy là tốt, nhưng bao lâu Đức Kitô, nguồn sống của chúng ta chưa xuất hiện thì chưa tốt hoàn toàn.**

**Hết mọi nỗi khó nhọc của con người nhằm nuôi cái miệng. Nhưng ước muốn của con người có bao giờ được thoả mãn đâu. Người khôn được lợi gì hơn kẻ dại ? Người nghèo, ngay cả khi biết xử thế, có được ích gì không ? Mọi vất vả của con người trên trần gian này là để cho miệng ăn, răng nhai và bụng tiêu hoá. Đành rằng thức ăn làm khoái khẩu đôi chút, nhưng chỉ khoái bao lâu thức ăn còn ở trong miệng mà thôi.**

**Và sau khi ăn uống rồi, linh hồn của người ăn cũng không được no thoả, hoặc là vì người ấy muốn ăn nữa, vì người khôn và kẻ dại không thể sống mà không ăn, và người nghèo cũng không tìm kiếm gì khác hơn là kiếm của độ thân cho khỏi chết đói ; hoặc là vì linh hồn người đó chẳng được ích lợi gì do việc ăn uống, vì người khôn kẻ dại đều phải ăn uống và nhìn thấy của ăn ở đâu, thì người nghèo đi tới đó.**

**Nhưng đúng hơn điều đó phải hiểu về người giáo sĩ, kẻ thông thạo Kinh Thánh miệng thì vất vả làm việc mà lòng không được thoả thuê, vì lúc nào cũng muốn**

**học hỏi thêm. Về điều này thì người khôn vẫn hơn kẻ dại, vì khi cảm thấy mình nghèo (người nghèo được Tin Mừng coi là có phúc), người ấy hăm hở tìm những gì thuộc về sự sống và đi con đường chật hẹp đưa tới sự sống. Người ấy nghèo về những việc xấu, nhưng lại biết Đức Kitô là sự sống cư ngụ ở đâu.**

**Xướng đáp x. Hc 23,1.46.3b**

**X** Lạy Đức Chúa là Cha và là Thiên Chúa của đời con, xin đừng để mặc con chiều theo tư tưởng xấu xa, đừng để cho mắt con trâng tráo ; xin đẩy dục vọng xa khỏi con.

**\*** Xin đừng để con đắm chìm trong những dục vọng trơ trẽn.

**Đ** Bằng không, lỗi lầm của con cứ gia tăng mãi, tội lỗi của con chồng chất thêm nhiều. **\***

**Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin giúp mỗi người chúng con hằng để tâm suy nghĩ những gì là thiêng liêng cao thượng, và biết dùng lời nói việc làm mà thực thi những điều đẹp ý Chúa. Chúng con cầu xin...

**Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

Ngày 26

Tháng 2

## THỨ TƯ TUẦN VII THƯỜNG NIÊN

NĂM C . Thánh vịnh tuần III

### KINH SÁNG

**Giáo đầu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời xin mở miệng con  
**Cộng đoàn** Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

**Tv 66**

**ĐC:** *Ta hãy thờ lạy Chúa  
là Đấng dựng nên ta.*

Nguyện Chúa Trời đủ thương và chúc phúc,  
xin toả ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con, \*  
cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,  
và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,  
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài !

Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ,  
vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, \*  
Người cai trị muôn nước theo đường chính trực  
và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,  
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.

Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái :  
Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. \*  
Nguyện Chúa Trời ban phúc lộc cho ta  
ước chi toàn cõi đất kính sợ Người !

**ĐC:** *Ta hãy thờ lạy Chúa  
là Đấng dựng nên ta.*



## **Thánh thi**

**Này bóng tối màn đêm mây phủ,  
Này mưa sa bão tố tràn dâng,  
Rút đi, trời đã ửng hồng,  
Kitô xuất hiện, ngày dương trở về.**

**Bình minh tới, ngàn tia nắng ấm  
Đuổi sa mù phủ trắng trần gian,  
Vàng Hồng tươi mát xuân sang,  
Điểm tô muôn sắc huy hoàng trời mây.**

**Màn đêm tối bủa vây giăng mắc,  
Tội bất trung dẫn vật tâm tình,  
Chợt nhìn bóng Chúa uy linh,  
Mây mù tan rã, trời xanh sáng ngời.**

**Lạy Kitô, xin Ngài trợ lực,  
Cho niềm tin thuần thực trình trong,  
Chúa ôi, gôi uôn tay vòng,  
Lời ca nhỏ lệ xuống lòng ăn năn.**

**Này tư tưởng: xin quan sát kỹ,  
Đây cuộc đời: tỉ mỉ xét soi,  
Tháng năm đã lấm bụi đời,  
Hào quang quét sạch tanh hôi lỗi lầm.**

**Lạy Kitô, Thánh Quân từ ái,  
Vinh danh Ngài cùng với Chúa Cha,  
Cao sang hiển trị thiên tòa,  
Cùng Thánh Thần Chúa vinh hoa muôn đời.**

## **Ca vịnh**

**Tv 85**

**Người khó nghèo cầu nguyện trong cơn quẫn bách**  
*Chúc tụng Thiên Chúa, Đấng luôn nâng đỡ ủi an chúng ta  
trong mọi cơn thử thách (2 Cr 1,3.4).*

**ĐC:** *Lạy Chúa, xin làm cho con được vui thỏa,  
này con nâng tâm hồn lên tới Chúa.*

**Lạy Chúa, xin lắng tai và đáp lời con,  
vì thân con nghèo hèn túng quẫn.**

**Xin Chúa bảo toàn tính mạng con,  
bởi vì con trung hiếu. \***

**Xin cứu độ tôi tớ Ngài đây,  
hăng tin tưởng nơi Ngài.**

**Chính Ngài là Thiên Chúa của con,  
xin rủ lòng thương con, lạy Chúa: \*  
con kêu con gọi Chúa suốt ngày.**

**Lạy Chúa, xin làm cho con được vui thỏa,  
vì con nâng tâm hồn lên tới Chúa.**

**Lạy Chúa, Ngài nhân hậu khoan hồng,  
giàu tình thương với mọi kẻ kêu xin; \*  
lạy Chúa, xin lắng nghe lời con cầu khẩn,  
tiếng con van nài, xin để ý lưu tâm.**

**Lâm cảnh ngặt nghèo, con kêu lên Chúa,  
vì Chúa vẫn đáp lời. \***

**Không một thần linh sánh kịp Ngài, lạy Chúa,  
việc Ngài làm, quả thật vô song.**

**Lạy Chúa, muôn dân chính tay Ngài tạo dựng  
sẽ về phủ phục trước Thánh Nhan,  
và tôn vinh danh Ngài.**

**Vì Ngài thật cao cả  
và làm nên những việc lạ lùng; \*  
chỉ một mình Ngài là Thiên Chúa.**

**Xin dạy con đường lối Ngài, lạy Chúa,  
để con vững bước theo chân lý của Ngài. \*  
Xin Chúa hướng lòng con,  
để con biết một niềm kính tôn Danh Thánh.**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,  
con hết lòng cảm tạ,  
thánh danh Ngài, con mãi tôn vinh, \*  
vì tình Chúa thương con như trời như biển,  
Ngài đã kéo con ra khỏi vực thẳm âm ty.**

**Lạy Chúa, phường kiêu ngạo nổi lên chống đối,  
bè lũ hung tàn tìm hại mạng sống con: \*  
chúng đâu có kể chi đến Ngài.**

**Phân Ngài, muôn lạy Chúa,  
Ngài là Thiên Chúa nhân hậu từ bi, \*  
Ngài chậm giận,  
lại giàu tình thương và lòng thành tín.**

**Xin đoái nhìn và xót thương con, \*  
ban sức mạnh của Ngài và xuống ơn cứu độ  
cho tôi tớ Ngài đây, con của nữ tỳ Ngài.**

**Xin ban cho con một niềm báo phúc,  
để bọn thù ghét con trông thấy mà hổ thẹn, \*  
vì, lạy Chúa, chính Ngài giúp đỡ ủi an con.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin làm cho con được vui thỏa,  
này con nâng tâm hồn lên tới Chúa.***

**Tc Is 33,13-16**

**Thiên Chúa xét xử công minh**

*Lời Thiên Chúa đã hứa cho anh em, cũng như cho con cháu anh em và tất cả những người ở chốn xa xăm (Cv 2,39).*

**ĐC:** *Hạnh phúc thay kẻ theo đường chính trực, hăng ăn nói thẳng ngay.*

**Chúa phán:**

"Người ở xa, hãy nghe biết việc Ta đã làm, kẻ ở gần, khá nhận rằng sức Ta hùng mạnh."

Tại Xion, quân tội lỗi khiếp sợ rụng rời, bọn bất lương kinh hoàng run rẩy.

**Chúng rằng:**

"Ai trong chúng ta ở gần được lửa thiêu ?

Ai trong chúng ta ở gần được hỏa hào muôn kiếp ?"

Kẻ theo đường chính trực  
hăng ăn nói thẳng ngay,  
của chiếm đoạt không màng,  
tay xua quà hồi lộ.

Lời độc địa, bưng tai chẳng thích nghe,  
việc xấu xa, bịt mắt chẳng thèm nhìn.

Người như thế sẽ được ở non cao,  
có đôn trên núi đá làm nơi trú ẩn. \*

Bánh ăn sẽ được luôn cung cấp,  
nước uống chẳng lo thiếu bao giờ.

**ĐC:** *Hạnh phúc thay kẻ theo đường chính trực, hăng ăn nói thẳng ngay.*

## **Tv 97**

### **Chúa toàn thắng khi xét xử**

*Thánh vịnh này nói về Chúa Kitô khi Người đến lần thứ nhất và muôn dân tin vào Người (thánh Athanaxiô).*

**ĐC:** *Hãy tung hô mừng Chúa, Vị Quân Vương.*

**Hát lên mừng Chúa một bài ca mới,  
vì Người đã thực hiện bao kỳ công. \*  
Người chiến thắng nhờ bàn tay hùng mạnh,  
nhờ cánh tay chí thánh của Người.**

**Chúa biểu dương ơn Người cứu độ,  
mặc khải đức công chính của Người trước mặt chư dân; \*  
Người đã nhớ lại ân tình và tín nghĩa  
dành cho nhà Ítraen.**

**Toàn cõi đất này đã xem thấy  
ơn cứu độ của Thiên Chúa chúng ta. \*  
Tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu,  
mừng vui lên, reo hò đàn hát.**

**Đàn lên mừng Chúa khúc hạc cầm diu dặt,  
nương khúc hạc cầm réo rắt giọng ca. \*  
Kèn thổi vang xen lẫn tiếng tù và,  
tung hô mừng Chúa, Vị Quân Vương !**

**Gâm vang lên, hỡi biển cả cùng muôn hải vật,  
địa cầu với toàn thể dân cư ! \*  
Sông lạch ơi, vỗ tay đi nào,  
đôi núi hỡi, reo mừng trước tôn nhan Chúa.**

**Vì Người ngự đến xét xử trần gian, \*  
Người xét xử địa cầu theo đường công chính,  
xét xử muôn dân theo lẽ công bình.**

***ĐC:*** ***Hãy tung hô mừng Chúa, Vị Quân Vương.***

### **Lời Chúa (G 1,21; 2,10b)**

**Thân trần trường sinh từ lòng mẹ, tôi sẽ trở về lòng đất cũng trần trường. Chúa đã ban cho, Chúa lại lấy đi. Người muốn sao nên vậy: xin chúc tụng danh Chúa. Mình biết đón nhận ơn lành từ Thiên Chúa, còn điều dữ lại không biết đón nhận sao ?**

### **Xướng đáp**

- XĐ** Xin Chúa hướng lòng con  
**\*** nghiêng về thánh ý Chúa.  
**X** Xin cho con được sống  
nhờ đường lối của Ngài. **\***

### **Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)**

***ĐC:*** ***Lạy Chúa,***  
***xin trọn bề nhân nghĩa với chúng con,***  
***và nhớ lại lời xưa giao ước.***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,**  
**Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,**  
**Người đã cho xuất hiện**  
**Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ**  
**Mà phán hứa tự ngàn xưa:**  
**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,**  
**Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên**

**Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham  
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,  
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,  
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu  
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: \*  
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ  
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,  
Cho Vàng Đông tự chôn cao vởi viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối  
Và trong bóng tử thần,  
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Lạy Chúa,  
xin trọn bề nhân nghĩa với chúng con,  
và nhớ lại lời xưa giao ước.***

### **Lời cầu**

**Chúa Kitô hằng yêu thương Hội Thánh, và Người đã  
chết vì yêu thương. Vì thế, chúng ta hãy dâng lời chúc  
tụng:**

***Xin Chúa đưa mắt nhìn Hội Thánh Chúa.***

**Chúc tụng Chúa là Mục Tử đã hy sinh tính mạng vì**

**đoàn chiên, - ước gì sự hy sinh cao cả đó làm cho chúng con luôn phấn khởi vui mừng.**

**Chúc tụng Chúa là cây nho đích thực Chúa Cha đã đem trồng, - xin cho chúng con là những cành nho, hằng gắn bó với Chúa, để mang lại hoa trái dồi dào.**

**Chúc tụng Chúa là bánh ban sự sống, - xin ban sức mạnh giúp chúng con thực hiện công trình cứu độ của Chúa Cha.**

**Chúc tụng Chúa là Đấng lãnh đạo dân riêng, - xin ban cho dân Chúa hằng thiết tha tuân giữ luật Chúa truyền.**

***Xin Chúa đưa mắt nhìn Hội Thánh Chúa.***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, Chúa đã dùng thương trí mà dựng nên chúng con, và hằng lấy tình thương mà hướng dẫn, xin chiếu tỏa ánh sáng Chúa vào tâm hồn chúng con, để chúng con luôn trung thành phụng sự Chúa. Chúng con cầu xin...**

## **Kết thúc**

***A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng là Chúa Cha và Chúa Con, và Chúa Thánh Thần ban phúc lành cho anh (chị) em.



**Cộng đoàn: Amen.**

**B.** *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.  
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn: Amen.**

Ngày 26

Tháng 2

## **THỨ TƯ TUẦN VII THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần III

### **KINH TRƯA**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay

luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia.

### **Thánh thi**

#### **Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,  
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,  
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con  
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng  
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân  
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần  
Mà sưởi ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

#### **Giờ Sáu**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,  
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,  
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

**Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.**

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,  
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,  
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội  
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

### **Giờ Chín**

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,  
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,  
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,  
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên  
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,  
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại  
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

### **Ca vịnh**

**Tv 118,105-112**

**Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban**

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người.*

*(1 Ga 5,3)*

## **XIV.**

**ĐC:** *Chúa nói: "Ai theo tôi sẽ không phải bước đi trong tăm tối mịt mù, nhưng sẽ được ánh sáng dẫn đưa vào nguồn sống."*

Lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước,  
là ánh sáng chỉ đường con đi. \*  
Con đã thề và con xin cam kết  
giữ quyết định công minh của Ngài.

Lạy Chúa, thân con bị muôn phần khổ nhục,  
theo lời Ngài, xin cho con được sống. \*  
Lạy Chúa, xin khứng nhận lời tán tạ con dâng  
và dạy con biết những quyết định của Ngài.

Mạng sống này luôn lâm vòng nguy hiểm,  
song luật Ngài, con vẫn không quên. \*  
Nhằm hại con, bọn ác nhân gài bẫy,  
nhưng con chẳng lạc xa huấn lệnh Ngài.

Thánh ý Ngài là gia nghiệp con mãi mãi,  
vì đó là hoan lạc của lòng con. \*  
Con hướng lòng quyết thực thi thánh chỉ,  
mãi mãi cho đến cùng.

**ĐC:** *Chúa nói: "Ai theo tôi sẽ không phải bước đi trong tăm tối mịt mù, nhưng sẽ được ánh sáng dẫn đưa vào nguồn sống."*

## **Tv 69**

**Lạy Chúa Trời, xin đến cứu con**

*Lạy Chúa, xin cứu chúng con, chúng con chết mất (Mt 8,25).*

**ĐC:** *Thân phận con khôn khổ nghèo hèn,  
lạy Thiên Chúa, xin phù trợ con.*

Lạy Chúa Trời, xin đến cứu con,  
muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ ! \*  
Ước gì những kẻ tìm hại mạng sống con  
phải như nhuốc thẹn thùng !

Ước gì bọn đắc chí vì con mắc họa  
phải tháo lui nhục nhã, \*  
những đứa cười ha hả nhạo con  
phải quay gót thẹn thùng !

Ước chi mọi kẻ tìm kiếm Chúa  
đều mừng vui hoan hỷ trong Ngài, \*  
và những ai cảm mến ơn Ngài tể độ  
luôn nói rằng: "Thiên Chúa vĩ đại thay !"

Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,  
xin mau đến cùng con, lạy Thiên Chúa !\*  
Ngài là Đấng phù trợ, là Đấng giải thoát con,  
muôn lạy Chúa, xin đừng trì hoãn !

***ĐC:*** *Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,  
lạy Thiên Chúa, xin phù trợ con.*

**Tv 74**

**Chúa là Thăm Phán tối cao**

*Chúa hạ bệ những ai quyền thế, Người nâng cao mọi kẻ  
khiêm nhường (Lc 1,52).*

***ĐC:*** *Thiên Chúa không xét xử theo dáng vẻ bên ngoài,  
nhưng chỉ theo chính trực công minh.*

Lạy Thiên Chúa, chúng con xin tạ ơn Ngài,  
tạ ơn Ngài và cầu khẩn Thánh Danh, \*  
kỳ công Ngài, chúng con xin kể lại.

**Chúa phán:**

**Vào thời Ta ấn định, Ta sẽ xử công minh. \***

**Mặt đất cùng toàn thể dân cư, dù rung chuyển, chính Ta đã làm cho cột trụ nó vững rồi.**

**Ta bảo lũ kiêu căng: "Đừng kiêu ngạo !"**

**Bảo phường tội lỗi: "Chớ dương oai ! \***

**Này chớ dương oai ngạo với Trời,  
ăn nói ngang tàng khinh cả Chúa."**

**Vì chẳng có chi tự đông đoài hay sa mạc  
làm cho ai được cất nhắc lên. \***

**Chỉ Thiên Chúa mới là Thẩm Phán,  
Chúa hạ bệ người này, cất nhắc kẻ kia.**

**Vì này tay Chúa cầm chén rượu,  
chén rượu đầy mùi vị đắng cay, \*  
rót cho bọn gian ác trên đời,  
tất cả đều phải uông, uông không chữa cặn.**

**Phần tôi đây, sẽ hoan hỷ muôn đời  
và đàn ca kính Chúa nhà Giacóp. \***

**Tôi sẽ đập tan uy quyền kẻ dữ,  
còn uy thế người lành sẽ được nâng cao.**

***ĐC: Thiên Chúa không xét xử theo dáng vẻ bên ngoài,  
nhưng chỉ theo chính trực công minh.***

**Lời Chúa và Xướng đáp**

**Giờ Ba (1 Cr 13,4-7)**

**Đức mến thì nhẫn nhục, hiền hậu, không ghen  
tương, không vênh vang, không tự đắc, không làm  
điều bất chính, không tìm tư lợi, không nóng giận,  
không nuôi hận thù, không mừng khi thấy sự gian**

**ác, nhưng vui khi thấy điều chân thật. Đức mến tha thứ tất cả, tin tưởng tất cả, hy vọng tất cả, chịu đựng tất cả.**

- X** Ước chi mọi kẻ tìm kiếm Chúa đều mừng vui hoan hỷ trong Ngài.
- Đ** Và những ai cảm mến ơn Ngài tể độ luôn nói rằng: "Thiên Chúa vĩ đại thay !"

### **Giờ Sáu (1 Cr 13,8-9.13)**

**Đức mến không bao giờ mất được. Ơn nói tiên tri ư ? Cũng chỉ nhất thời. Nói các tiếng lạ chẳng ? Có ngày sẽ hết. Ơn hiểu biết ư ? Rồi cũng chẳng còn. Vì chưng sự hiểu biết thì có ngần, ơn nói tiên tri cũng có hạn. Hiện nay đức tin, đức cậy, đức mến, cả ba đều tồn tại, nhưng cao trọng hơn cả là đức mến.**

- X** Xin đổ tình thương xuống chúng con, lạ Chúa,
- Đ** như chúng con hằng trông cậy nơi Ngài.

### **Giờ Chín (Cl 3,14-15)**

**Trên hết mọi đức tính, anh em phải có lòng bác ái: đó là mối dây liên kết tuyệt hảo. Ước gì ơn bình an của Đức Kitô điều khiển tâm hồn anh em, vì trong một thân thể duy nhất, anh em đã được kêu gọi đến hưởng ơn bình an đó. Bởi vậy, anh em hãy hết dạ tri ân.**

- X** Kẻ nghèo hèn được đất hứa làm gia nghiệp,
- Đ** và vui hưởng cảnh an lạc chan hòa.

### **Lời nguyện**

#### **Giờ Ba**

**Lạ Chúa là Cha chí thánh, là Thiên Chúa trung thành, Chúa đã giữ lời hứa mà sai Thánh Thần đến**

**quy tụ những người đã bị tội lỗi làm ly tán. Xin biến đổi chúng con thành những người kiến tạo hiệp nhất và hòa bình. Chúng con cầu xin...**

### **Giờ Sáu**

**Lạy Thiên Chúa toàn năng và nhân hậu, Chúa cho chúng con giấc nghỉ trưa để bồi dưỡng tinh thần và thể xác: chúng con xin chân thành cảm tạ. Ước gì chúng con biết lợi dụng hồng ân này mà phụng sự Chúa và phục vụ anh em. Chúng con cầu xin...**

### **Giờ Chín**

**Lạy Chúa Giêsu Kitô, Chúa đã dang tay ra trên thập giá để cứu độ muôn người. Xin cho chúng con, mỗi khi tra tay làm việc gì thì cũng cố sao cho đẹp lòng Chúa và giúp cho mọi người nhận ra ơn cứu độ. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.**

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.



Ngày 26

Tháng 2

## **THỨ TƯ TUẦN VII THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần III

### **KINH CHIỀU**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay

luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia.

### **Thánh thi**

Ôi cực thánh, Chúa vương triều thiên quốc,  
Ngài điểm tô bằng những nét lửa hồng,  
Từng ngàn vạn khoảng cao xanh sáng rực,  
Thắp đèn trời thêm lộng lẫy không trung.

Ngày thứ tư Chúa tạo thành đã muốn  
Nắn tròn xoay một khối lửa mặt trời,  
Tay chỉ lối dẫn vàng trắng chuyển vận,  
Tay vẽ đường bảo tinh tú đổi ngôi.

Hầu ấn định phân thời gian hai khoảng,  
Đêm mịt mù ngày xán lạn biệt nhau,  
Và đặt để một đêm trời chắc chắn,  
Dạy người ta biết tân nguyệt khởi đầu.

Xin rạng soi cõi lòng người u tối,  
Xin tẩy trừ tâm trí sạch đam mê,  
Ách lồi lằm Người gỡ cho thoát khỏi,  
Trút nhẹ vai mang gánh tội nặng nề.

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần,  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

## **Ca vịnh**

### **Tv 125**

#### **Vui mừng và hy vọng nơi Chúa**

*Anh em đã đồng lao cộng khổ, ắt sẽ được chung phần ủi an  
(2 Cr 1,7).*

**ĐC:** *Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,  
mùa gặt mai sau khắp khởi mừng.*

**Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,  
ta tưởng mình như giữa giấc mơ. \***  
**Vang vang ngoài miệng câu cười nói,  
rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.**

**Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán:  
"Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!" \***  
**Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại,  
ta thấy mình chan chứa một niềm vui !**

**Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,  
như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.**

**Ai nghẹn ngào ra đi gieo giống,  
mùa gặt mai sau khắp khởi mừng.**

**Họ ra đi, đi mà nức nở,  
mang hạt giống vĩ gieo; \***  
**lúc trở về, về reo hớn hờ,  
vai nặng gánh lúa vàng.**

**ĐC:** Ai nhen ngào ra đi gieo giống,  
mùa gặt mai sau khắp khởi mừng.

## **Tv 126**

**Vất vả uổng công nếu không có Chúa**  
*Anh em là nhà Thiên Chúa xây lên (1 Cr 3,9).*

**ĐC:** *Nguyện xin Chúa xây dựng cửa nhà,  
và trấn giữ thành trì cho ta.*

Ví như Chúa chẳng xây nhà,  
thợ nề vất vả cũng là uổng công. \*  
Thành kia mà Chúa không phòng giữ,  
uổng công người trấn thủ canh đêm.

Bạn có thức khuya hay dậy sớm,  
khó nhọc làm ăn cũng hoài công. \*  
Còn kẻ được Chúa thương dẫu có ngủ,  
Người vẫn ban cho đủ tiêu dùng.

Này con cái là hồng ân của Chúa,  
con mình sinh hạ là phần thưởng Chúa ban. \*  
Bây con sinh hạ thời son trẻ,  
tựa nắm tên người dựng sĩ cầm tay.

Hạnh phúc thay người nào  
đeo ống dây loại tên như thế ! \*  
Họ sẽ không nhục nhã  
khi phải đến cửa công  
tranh tụng với địch thù.

**ĐC:** *Nguyện xin Chúa xây dựng cửa nhà,  
và trấn giữ thành trì cho ta.*

## **Quyền trưởng tử của Đức Kitô**

***ĐC: Đức Kitô chính là Trưởng Tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo, để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.***

**Chúng ta hãy vui mừng cảm tạ Chúa Cha \* đã làm cho chúng ta trở nên xứng đáng chung hưởng phần gia nghiệp dành cho những ai thuộc về Người trong cõi đây ánh sáng.**

**Người giải thoát ta khỏi quyền lực tối tăm, và đưa vào vương quốc Thánh Tử chí ái; \* trong Thánh Tử, ta được ơn cứu chuộc, được thứ tha tội lỗi.**

**Thánh Tử là hình ảnh Thiên Chúa vô hình, là trưởng tử sinh ra trước mọi loài thọ tạo,**

**vì trong Người, muôn vật được tạo thành trên trời cùng dưới đất, hữu hình với vô hình.**

**Dấu là hàng dũng lực thần thiêng, hay là bậc quyền năng thượng giới, \* tất cả đều do Thiên Chúa tạo dựng nhờ Người và cho Người.**

**Người có trước muôn loài muôn vật, tất cả đều tồn tại trong Người.**

**Người cũng là đầu của thân thể, nghĩa là đầu của Hội Thánh;**

**Người là khởi nguyên,**

**là Trưởng Tử  
trong số những người từ cõi chết sống lại, \*  
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.**

**Vì Thiên Chúa đã muốn  
làm cho tất cả sự viên mãn  
hiện diện ở nơi Người,**

**cũng như muốn nhờ Người  
mà làm cho muôn vật  
được hòa giải với mình.**

**Nhờ máu Người đổ ra trên thập giá,  
Thiên Chúa đã đem lại bình an  
cho mọi loài dưới đất  
và muôn vật trên trời.**

***ĐC: Đức Kitô chính là Trưởng Tử  
sinh ra trước mọi loài thọ tạo,  
để trong mọi sự, Người đứng hàng đầu.***

***Lời Chúa (Ep 3,20-21)***

**Xin tôn vinh Đấng có thể dùng quyền năng đang hoạt động nơi chúng ta, mà làm gấp ngàn lần điều chúng ta dám cầu xin hay nghĩ tới, xin tôn vinh Người trong Hội Thánh và nơi Đức Kitô Giêsu đến muôn thuở muôn đời. Amen.**

***Xướng đáp***

***XĐ* Lạy Chúa, xin giải thoát  
\* và thương xót con cùng.**

***X* Đừng bắt con đồng số kiếp với tội nhân. \***

***Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa"  
(Magnificat)***

***ĐC: Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi  
biết bao điều cao cả,  
danh Người thật chí thánh chí tôn !***

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa  
Thần trí tôi hớn hở vui mừng  
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,  
Người đoái thương nhìn tới;  
Từ nay hết mọi đời  
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi  
Biết bao điều cao cả.  
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,  
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh  
Đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,  
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,  
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,  
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót  
Dành cho tổ phụ Ápraham  
Và cho con cháu đến muôn đời.**

**ĐC: Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi  
biết bao điều cao cả,  
danh Người thật chí thánh chí tôn !**

## **Lời cầu**

**Ta hãy cùng tuyên xưng Đức Giêsu Kitô là Chúa và  
dâng lên Người lời tha thiết nguyện xin:**

**Lạy Chúa Kitô, Chúa mời gọi chúng con chiến đấu cho  
triều đại Chúa mau đến, - xin cho chúng con biết  
dùng đức hiền hòa và tính kiên nhẫn làm vũ khí  
khuất phục kẻ thù,**

***nhờ sức mạnh của Thánh Thần Chúa.***

**Chúa đã sai các môn đệ đi dọn đường cho Chúa, - xin  
giúp họ can đảm loan báo Tin Mừng,**

***nhờ sức mạnh của Thánh Thần Chúa.***

**Chúa đã soi sáng cho nhiều người, cả nam lẫn nữ,  
biết hiến trọn cuộc đời cho Chúa, - xin giúp họ trung  
thành theo chân Chúa đến cùng,**

***nhờ sức mạnh của Thánh Thần Chúa.***

**Chúa là Thầy và là Đức Chúa, mà đã hạ mình rửa  
chân cho môn đệ, - xin hãy tỏ mình ra nơi những  
người đang phục vụ anh em,**

***nhờ sức mạnh của Thánh Thần Chúa.***

**Chúa là Đấng nhân từ và là Con Thiên Chúa hằng  
sống, - xin giơ tay đón nhận những người chúng con  
đang thương khóc, vì chính Chúa đã làm cho ông**

**Ladarô chết chôn trong mồ được sống lại,**

***nhờ sức mạnh của Thánh Thần Chúa.***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Thiên Chúa từ bi nhân hậu, giờ đây con cái Chúa đang khẩn nài, xin Chúa nhân hậu lắng tai nghe và thứ tha tội lỗi; xin làm cho chúng con biết tận tình mến Chúa, và được yên tâm vì Chúa luôn phù hộ. Chúng con cầu xin...**

### **Kết thúc**

***A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

***B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:***

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

**Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.**

**Cộng đoàn:** Amen.

**KINH TỐI**





**Ngày 27**

**Tháng 2**

**THỨ NĂM TUẦN VII THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần III

Thánh Grêgôriô Naracensiô, viện phụ, TSHT

**LỜI CHÚA**

**KINH SÁCH**

**KINH SÁNG**

**KINH TRƯA**

**KINH CHIỀU**

**KINH TỐI**

Ngày 27

Tháng 2

## **THỨ NĂM TUẦN VII THƯỜNG NIÊN** **LỜI CHÚA**

### **Bài Đọc I: (Năm I) Hc 5, 1-10**

"Người hãy mau mau quay về với Chúa".

### **Trích sách Huấn Ca.**

Người đừng cậy vào gia sản bất chính và đừng nói: "Đời sống của tôi thật là đầy đủ". Vì chưng trong thời báo oán trả ân, cái đó có ích gì? Khi còn mạnh khoẻ, chớ chạy theo đam mê của lòng người và đừng nói: "Ai làm gì được tôi?", hoặc "Trong các việc tôi làm, ai có thể bắt tôi suy phục được?" Bởi vì chắc chắn Thiên Chúa sẽ báo oán người. Người đừng nói rằng: "Tôi đã phạm tội, nào có sao đâu?" Đấng Tối Cao là Đấng xét xử nhân nại. Người chớ yên tâm về tội đã được tha, để rồi chông chất tội này trên tội nọ. Và người cũng đừng nói: "Lòng nhân từ của Chúa thật lớn lao, Người thứ tha muôn vàn tội lỗi của tôi", vì lòng nhân từ và cơn thịnh nộ rất gần nhau, và cơn thịnh nộ của Người đè nặng trên những kẻ tội lỗi. Người hãy mau mau quay về với Chúa và đừng lần lựa rày mai; vì cơn thịnh nộ của Người sẽ đến bất ững và huỷ diệt người trong thời báo oán. Người đừng ỷ lại vào những của bất chính, vì chưng trong thời báo oán trả ân, nó sẽ chẳng ích gì cho người.

**Đó là lời Chúa.**

### **Đáp Ca: Tv 1, 1-2. 3. 4 và 6**

Đáp: Phúc thay người đặt niềm tin cậy vào Chúa (Tv 39, 5a).

Xướng: 1) Phúc cho ai không theo mưu toan kẻ gian ác, không đứng trong đường lối của tội nhân, không ngồi chung với những quân nhạo báng, nhưng vui thoả trong lề luật Chúa, và suy ngẫm luật Chúa đêm ngày. - Đáp.

2) Họ như cây trồng bên suối nước, trổ sinh hoa trái đúng mùa; lá cây không bao giờ tàn úa. Tất cả công việc họ làm đều thịnh đạt. - Đáp.

3) Kẻ gian ác không được như vậy; họ như vỏ trấu bị gió cuốn đi, vì Chúa canh giữ đường người công chính, và đường kẻ gian ác dẫn tới diệt vong. - Đáp.

### **Alleluia: Tv 144, 13cd**

Alleluia, alleluia! - Chúa trung thành trong mọi lời Chúa phán, và thánh thiện trong mọi việc Chúa làm. - Alleluia.

### **Phúc Âm: Mc 9, 40-49 (Hl 41-50)**

"Thà con mất một tay mà được vào cõi sống, còn hơn đủ cả hai tay mà phải vào hoả ngục".

### **Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.**

Khi ấy, Chúa Giêsu phán cùng các môn đệ rằng: "Ai cho các con (uống) một ly nước vì lẽ các con thuộc về Đấng Kitô, thật Thầy bảo các con: kẻ đó sẽ không mất phần thưởng đâu. Nhưng nếu kẻ nào làm cố vấp phạm cho một trong những kẻ bé mọn có lòng tin Thầy, thà buộc thớt cối xay vào cổ người ấy mà xô xuống biển thì hơn. "Nếu tay con nên dịp tội cho con, hãy chặt tay đó đi: thà con mất một tay mà được vào cõi sống, còn hơn là có đủ hai tay mà phải vào hoả ngục, trong lửa không hề tắt. Và nếu chân con làm dịp tội cho con, hãy chặt chân đó đi: thà con mất một chân mà được vào cõi sống, còn hơn là có đủ hai chân mà phải ném xuống hoả ngục. Và nếu mắt con làm dịp tội cho con, hãy móc mắt đó đi, thà con còn một mắt mà vào nước Thiên Chúa, còn hơn là có đủ hai mắt mà phải ném xuống hoả ngục, nơi mà dòm bọ rúc rĩa nó không hề chết và lửa không hề tắt. Vì mọi người sẽ bị ướp bằng lửa. "Muối là vật tốt, nhưng nếu muối ra lạt, các con lấy gì mà ướp nó cho mặn lại được? Các con hãy có muối ở trong mình và sống hoà thuận với nhau".

**Đó là lời Chúa.**

Ngày 27

Tháng 2

**THỨ NĂM TUẦN VII THƯỜNG NIÊN**  
**KINH SÁCH**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay

luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia.

**Thánh thi**

Kinh cầu nhẹ gõ cửa hồn,

Trần gian dục vọng bôn chôn tâm linh,

Bao nhiêu thế ước ân tình,

Chúa thương xin để an bình tin yêu.

Đời con cay đắng đã nhiều,

Hận thù danh lợi đốt thiêu cõi lòng;

Hồn con mong mỗi sạch trong,

Mái chèo buông nhẹ theo dòng thuyền trôi.

Hồn con, thương để xa rời

Những niềm ân oán mưu đời ghét ghen;

Bao nhiêu vị kỷ thấp hèn,

Tay Ngài giải cứu, vững bền con đi.

Ngàn năm con vẫn kiên trì

Yêu người, yêu Chúa, ngại gì nước non,

Dầu cho sông cạn núi mòn,

Tình con sau trước vẫn còn thiết tha.

Hiển vinh Thánh Tử dệ hòa

Ngàn năm thống trị cùng Cha trên trời,

**Thánh Thần, nguồn mạch an vui,  
Ba Ngôi một Chúa đời đời uy linh.**

## **Ca vịnh**

**Tv 88,39-53**

**Ân nghĩa Chúa đối với nhà Đavít**

*Từ dòng dõi trung thần Đavít, Chúa đã cho xuất hiện Vị Cứu  
Tinh quyền thế (Lc 1,69).*

### **IV.**

***ĐC:* Lạy Chúa, xin đoái nhìn,  
và thương đến cảnh nhục nhằn chúng con.**

**Thế mà nay Chúa lại khinh chê ruồng bỏ,  
nổi lôi đình với đấng Ngài đã xúc dầu tấn phong; \*  
Chúa tiêu hủy giao ước với người nghĩa bộc,  
quăng vương miện Người xuống đất đen.**

**Mọi tường lũy của Người, Chúa đều phá đổ,  
thành trì kiên cố, cũng đập tan hoang. \*  
Người bị khách qua đường mạnh ai nấy cướp,  
bị hàng xóm láng giềng thóa mạ.**

**Chúa nâng cao quyền thế bọn áp bức Người,  
và cho mọi kẻ thù được hớn hờ mừng vui. \*  
Mũi kiếm của Người, Chúa bắt quay ngược lại,  
chẳng độ trì Người trong buổi giao tranh.**

**Chúa chấm dứt thời vàng son của Người,  
và lật đổ ngai rồng xuống đất. \*  
Chúa rút ngắn tuổi xuân Người lại,  
trút nổi nhục nhằn xuống toàn thân.**

***ĐC:* Lạy Chúa, xin đoái nhìn,  
và thương đến cảnh nhục nhằn chúng con.**

**V.**

**ĐC:** *Ta là chồi non từ giống dòng Đavít mọc lên,  
là sao mai rực rỡ huy hoàng.*

**Đến bao giờ, lạy Chúa, Ngài còn lánh mặt,  
Ngài lánh mặt mãi sao ? \***

**Đến bao giờ cơn giận vẫn còn cháy bừng như lửa ?**

**Xin nhớ rằng: đời con là một kiếp phù du,  
loài người Chúa dựng nên thật mỏng manh quá đỗi !\*  
Sống làm người, ai không phải chết,  
ai cứu nổi mình thoát quyền lực âm ty ?**

**Đâu cả rồi, lạy Chúa,  
nghĩa cũ với tình xưa  
Ngài hứa cùng Đavít  
nhân danh chữ tín thành ?**

**Lạy Chúa, xin nhớ rằng  
các tội tớ Ngài bị thóa mạ. \*  
Những lời phi báng của chư dân,  
con đây vẫn chất chứa trong lòng.**

**Vâng, lạy Chúa, kẻ thù Ngài thóa mạ, \*  
theo sát gót mà buông lời thóa mạ  
đấng Ngài đã xúc dầu tấn phong.**

**Chúc tụng Chúa đến muôn đời.  
Amen. Amen.**

**ĐC:** *Ta là chồi non từ giống dòng Đavít mọc lên,  
là sao mai rực rỡ huy hoàng.*

**Tv 89**

**Nguyện xin Chúa**

**chiều tỏa ánh huy hoàng xuống chúng con**

*Đối với Chúa, một ngày như thế ngàn năm, ngàn năm cũng tựa một ngày (2 Pr 3,8).*

**ĐC:** *Lạy Chúa, tuổi đời chúng con mau héo tàn như cỏ, chỉ có Ngài mới tồn tại muôn đời.*

**Lạy Chúa, trải qua bao thế hệ,  
Ngài vẫn là nơi chúng con trú ẩn.**

**Ngay cả khi đôi núi chưa được dựng nên,  
địa cầu và vũ trụ chưa được tạo thành, \*  
Ngài vẫn là Thiên Chúa  
từ muôn thuở cho đến muôn đời.**

**Chúa bắt phàm nhân trở về cát bụi,  
Ngài phán bảo:  
"Hỡi người trần thế, trở về cát bụi đi !"**

**Ngàn năm Chúa kể là gì,  
tựa hôm qua đã qua đi mất rồi,  
khác nào một trống canh thôi !**

**Ngài cuốn đi, chúng chỉ là giấc mộng,  
như cỏ đông trôi mọc ban mai, \*  
nở hoa vươn mạnh sớm ngày,  
chiều về ủ rũ tàn phai chẳng còn.**

**Ngài thịnh nộ, chúng con phải mạng vong,  
nổi trận lôi đình: thấy mà khủng khiếp ! \*  
Tội chúng con, Chúa bày ra trước mặt,  
lỗi thâm kín, Thánh Nhan đều soi tỏ.**

**Chúa nổi xung, đời chúng con tàn tạ,  
kiếp sống thoáng qua: một tiếng thở dài.**



**Tính tuổi thọ, trong ngoài bảy chục,  
mạnh giỏi chẳng là được tám mươi, \*  
mà phần lớn chỉ là gian lao khốn khó,  
cuộc đời thắm thoát, chúng con đã khuất rồi.**

**Cơn giận Ngài, ai lường được sức mạnh,  
trận lôi đình, ai hiểu thấu căn nguyên ? \*  
Xin dạy chúng con đếm tháng ngày mình sống,  
ngõ hầu tâm trí được khôn ngoan.**

**Lạy Chúa, xin trở lại,  
Ngài đợi đến bao giờ ?  
Xin chạnh lòng thương xót  
những tội tớ Ngài đây.**

**Từ buổi mai,  
xin cho đoàn con được no say tình Chúa,  
để ngày ngày được hớn hờ vui ca.**

**Xin tặng ban chúng con niềm hoan hỷ,  
bù lại những tháng năm  
Ngài bắt nếm nhục nuốt sâu.**

**Ước gì chúng con là tội tớ Chúa  
được thấy công trình Ngài thực hiện, \*  
và con cháu chúng con  
được thấy vinh hiển Ngài.**

**Xin cho chúng con được vui hưởng  
lòng nhân hậu của Chúa  
là Thiên Chúa chúng con. \*  
Việc tay chúng con làm, xin Ngài củng cố,  
xin củng cố việc tay chúng con làm.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, tuổi đời chúng con mau héo tàn như cỏ, chỉ có Ngài mới tồn tại muôn đời.*

## **Xướng đáp**

**X** Lạy Chúa, Ngài quả là nguồn sống,  
**Đ** nhờ ánh sáng của Ngài,  
chúng con được nhìn thấy ánh sáng.

## **Bài đọc 1 Gv 6,11- 7,29**

### **Vào ngày tai họa, bạn hãy suy nghĩ !**

*Đến lượt Đức Khôn Ngoan, vốn được xem như lý tưởng cao vời của hiền nhân, lại trở nên đề tài tranh luận. Là vì Đức Khôn Ngoan tuy cao quý thật, nhưng ở ngoài tầm tay chúng ta. Thế nhưng nếu có những chuyện vượt quá khả năng con người, thì đối với Thiên Chúa, không có gì là không thể làm được.*

## **Lời Chúa trong sách Giảng Viên.**

**6, 11** Quả thật, càng lắm lời, càng nhiều chuyện hão. Hỏi con người có được lợi chi ?

**12** Và nào ai biết được điều gì tốt nhất cho con người trong cuộc sống, trong chuỗi ngày của kiếp phù du, trong cuộc đời qua mau như chiếc bóng ? Nào có ai cho con người biết điều gì sẽ xảy ra dưới ánh mặt trời sau khi mình nhắm mắt xuôi tay ?

**7,7** Bị áp bức, người khôn hoá dại, của biểu xén làm hư hỏng lòng người.

**8** Làm xong một việc thì tốt hơn mới bắt đầu, nhẫn nại thì tốt hơn huênh hoang tự đắc.

**9** Chớ vội để cho lòng mình nổi giận, vì chỉ người ngu mới nuôi giận trong lòng.

**10** Đừng nói : "Làm sao thời xưa lại hơn thời nay được ?",

bởi vì hỏi như thế đâu phải là khôn.

**11** Sự khôn ngoan đáng quý như một gia nghiệp,

và hữu ích cho những ai thấy ánh mặt trời.

**12** Quả thật, núp bóng khôn ngoan khác nào núp bóng tiên bạc :

nhưng khôn ngoan hiểu biết thì có lợi hơn, vì sự khôn ngoan làm cho người khôn được sống.

**13** Hãy ngắm xem việc Thiên Chúa làm :

Người đã bẻ cong, nào ai uốn thẳng được ?

**14** Ngày gặp may mắn, hãy cứ vui hưởng.

Ngày bị rủi ro, hãy gẫm mà xem :

Ngày nào cũng do Thiên Chúa làm nên,

vì thế con người không thể khám phá

những gì sẽ xảy ra sau khi mình nhắm mắt xuôi tay.

**15** Trong cuộc đời phù du của tôi, tôi đã thấy hết cả :

có người công chính bị tiêu vong đâu đã sống công chính,

có kẻ gian ác lại được sống lâu đâu đã làm điều ác.

**16** Đừng sống quá công chính, cũng chớ quá khôn ngoan.

Tại sao bạn lại huỷ diệt chính mình ?

**17** Đừng quá ác độc, cũng chớ đại khờ !

Tại sao bạn lại phải chết trước thời hạn ?

**18** Tốt hơn, hãy cứ nắm điều này và đừng buông điều kia,

bởi vì người kính sợ Thiên Chúa sẽ làm được cả hai.

**19** Sự khôn ngoan làm cho người khôn mạnh hơn cả mười thủ lĩnh trong thành.

**20** Trên mặt đất, chẳng có người công chính nào làm điều thiện và không bao giờ phạm tội.

**21** Đừng quan tâm đến tất cả mọi điều thiên hạ nói, kẻo phải nghe tôi tố nguyện rửa bạn,

**22** vì lòng bạn biết rõ : đã bao phen chính bạn cũng nguyện rửa người khác.

**23** Tôi đã lấy khôn ngoan của tôi mà thử nghiệm tất cả những điều ấy.

**Tôi đã nói : "Tôi muốn nên khôn ngoan !", nhưng chuyện đó đối với tôi thật xa vời.**

**24** Những gì đang hiện hữu thì xa vời và sâu thăm thẳm, ai nào hiểu thấu !

**25** Tôi chăm chú hết lòng, cố nhận thức, khảo sát, kiểm tìm lẽ khôn ngoan cũng như cách thẩm định chính xác,

và tôi nhận biết rằng gian ác là ngu dại, là ngốc nghếch, là điên rồ.

**26** Tôi thấy rằng đàn bà còn cay đắng hơn cả cái chết khi nó trở thành cạm bẫy, khi lòng dạ nó là lưới dò, và cánh tay nó là dây trói.

Người đẹp lòng Thiên Chúa mới hòng thoát khỏi tay nó, còn kẻ tội lỗi ắt bị nó tóm bắt.

**27** Ông Côhelét nói :

Nhờ xem xét từng chuyện một để tìm ra lý lẽ, tôi đã thấy được điều trên đây.

**28** Đàn ông cho xứng đàn ông, ngàn người còn gặp một,

đàn bà cho ra đàn bà, muôn người chẳng thấy có ai : đó là điều tôi vẫn tìm mà không thấy.

**29** Còn đây là điều duy nhất tôi đã tìm thấy :

con người do Thiên Chúa làm nên, vốn đơn sơ ngay thẳng,

nhưng chính họ lại đi tìm đủ chuyện rắc rối quanh co.

**Xướng đáp Cn 20,9 ; Gv 7,20 ; 1 Ga 1,8.9**

**X** Ai dám nói : "Tôi đã giữ lòng mình thanh khiết, và tôi đã sạch tội rồi ?"

**\*** Trên mặt đất, chẳng có người công chính nào làm điều thiện mà không phạm tội.

**Đ** Nếu chúng ta nói là chúng ta không có tội, chúng ta tự lừa dối mình ; nếu chúng ta thú nhận tội lỗi, Thiên Chúa là Đấng trung thành sẽ tha tội cho chúng ta. **\***

## **Bài đọc 2**

### **Sự cao sâu khôn lường của Thiên Chúa**

#### **Trích bài huấn đức của thánh Côlumban, viện phụ.**

**Thiên Chúa ở khắp mọi nơi, mênh mông bát ngát, và ở đâu cũng gần gũi như lời Người làm chứng về mình : Phải chăng Ta chỉ là Thiên Chúa khi ở gần, chứ không phải Thiên Chúa khi ở xa ? Vậy, chúng ta không phải tìm Thiên Chúa ở xa ta, nhưng ở trong ta nếu ta xứng đáng. Người ở trong ta như hồn trong xác, miễn sao ta là chi thể lành mạnh của Người, nghĩa là ta chết cho tội lỗi. Lúc ấy, Người thật ở trong ta, như Người đã nói : Ta sẽ đi đi lại lại giữa các người. Nếu ta xứng đáng được Người ngự trong ta thì lúc đó Người thực sự làm cho ta sống như những chi thể sống động của Người. Thật vậy, chính ở nơi Người mà chúng ta sống, cử động và hiện hữu.**

**Xin hỏi : ai tìm hiểu nổi Đấng Tối Cao theo bản tính khôn tả, khôn lường của Người ? Ai dò thấu được sự cao sâu của Thiên Chúa ? Ai tự hào mình biết được Thiên Chúa vô biên, Đấng lấp đầy tất cả, chứa đựng tất cả, Đấng không ai thấy bao giờ theo bản tính của Người ? Vậy đừng ai dám tưởng rằng mình khám phá được những điều khôn dò, khôn thấu của Thiên Chúa, biết được điều gì đã có, có thể nào, ai đã có. Đó là những điều khôn tả, khôn lường, khôn thấu ; hãy cứ tin một cách đơn sơ nhưng mạnh mẽ rằng Thiên Chúa xưa kia làm sao, thì bây giờ và sau này vẫn thế, vì Thiên Chúa không thể nào thay đổi được.**

**Vậy Thiên Chúa là ai ? Thừa là Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần, một Thiên Chúa duy nhất.. Bạn đừng tìm hiểu về Thiên Chúa nữa, vì những ai muốn biết sự cao sâu thì phải suy nghĩ về bản tính của sự**

**vật trước đã. Quả thế, sự hiểu biết về Chúa Ba ngôi ví được như đại dương sâu thẳm như lời Đấng Khôn Ngoan nói : Những gì hiện hữu thì xa vời và sâu thẳm, ai nào hiểu thấu ? Vì như mắt người ta không nhìn thấy biển sâu thế nào, thì cảm quan của nhân loại cũng không thể hiểu nổi Thiên Chúa Ba Ngôi như thế. Vậy, theo tôi, nếu ai muốn biết phải tin gì thì đừng tưởng mình hiểu đúng hơn, vì nói chứ không phải vì tin. Quả vậy, tìm hiểu Thiên Chúa khôn ngoan theo kiểu đó thì lại càng không hiểu về Người hơn.**

**Vậy, bạn hãy tìm kiến thức cao siêu không phải nhờ tranh luận nhưng nhờ cách ăn ở ngay lành, không phải bằng môi miệng nhưng nhờ đức tin phát xuất từ lòng chân thành chứ không phỏng đoán theo đạo lý bất chính. Vậy, nếu bạn dùng lý luận để tìm kiếm Đấng khôn tả, thì Đấng ấy lại lùi xa bạn hơn trước. Nhưng, nếu bạn lấy đức tin mà tìm kiếm thì Đấng Khôn Ngoan sẽ đứng ngay ở cửa, nơi Người ngự, và ở nơi Người ngự, bạn sẽ nhìn thấy Người, dù chỉ một phần thôi. Nhưng thật sự bây giờ bạn có thể đạt tới Người ở một mức độ nào đó, khi bạn tin vào Đấng vô hình, dù bạn không hiểu thấu. Quả vậy, Thiên Chúa mà chúng ta phải tin vốn là Đấng vô hình, tuy nhiên, ai có lòng trong sạch, cũng có thể nhìn thấy Người một phần nào.**

**Xướng đáp Tv 35 (36),67a ; Rm 11,33**

**X** Lạy Chúa, tình thương Ngài cao ngất trời xanh, lòng thành tín vượt ngàn mây biếc.

**\*** Công lý của Ngài như đỉnh núi Thái Sơn, quyết định của Ngài tựa vực sâu thăm thẳm.

**Đ** Sự giàu có, khôn ngoan và thông suốt của Thiên Chúa sâu thẳm dường nào ! Quyết định của Người, ai dò cho thấu ! \*

## **Lời nguyện**

**Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin giúp mỗi người chúng con hằng để tâm suy nghĩ những gì là thiêng liêng cao thượng, và biết dùng lời nói việc làm mà thực thi những điều đẹp ý Chúa. Chúng con cầu xin...**

## **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

Ngày 27

Tháng 2

**THỨ NĂM TUẦN VII THƯỜNG NIÊN**  
**KINH SÁNG**

**Giáo đầu**

**Chủ sự**

**Cộng đoàn**

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con  
Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

**Tv 23**

***ĐC:*** *Ta hãy đến mà thờ lạy Chúa  
bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ.*

Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,  
làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư. \*  
Nền trái đất Người dựng trên biển cả,  
đặt vững vàng trên làn nước mênh mông.

**Ai được lên núi Chúa ?**

**Ai được ở trong đền thánh của Người ?**

**Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,  
chẳng mê theo ngẫu tượng,  
không thề gian thề dối.**

**Người ấy sẽ được Chúa ban phúc lành,  
được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng. \*  
Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,  
tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.**

**Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, \*  
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,  
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.  
Đức Vua vinh hiển đó là ai ? \*  
Là Đức Chúa mạnh mẽ oai hùng,**



**Đức Chúa oai hùng khi xuất trận.**

**Hỡi cửa đền, hãy cất cao lên, \*  
cao lên nữa, hỡi cửa đền cổ kính,  
để Đức Vua vinh hiển ngự vào.**

**Đức Vua vinh hiển đó là ai ? \*  
Là Chúa Tể càn khôn:  
chính Người là Đức Vua vinh hiển.**

***ĐC: Ta hãy đến mà thờ lạy Chúa  
bởi chính Người là Thiên Chúa ta thờ.***

## **Thánh thi**

**Tay Tạo Hóa đặt bầu lửa đỏ  
Giữa thình không soi tỏ gian trần,  
Con người hối hận thở than,  
Dám đâu tiếp tục những lầm lỗi xưa.**

**Vừa lạc nẻo lại vừa mù quáng,  
Chẳng biết đường biết hướng về đâu,  
Chúa ôi, chính lộ dẫn vào;  
Kéo con sa xuống vực sâu có ngày !**

**Cho con được tràn đầy thanh thảo,  
Đổi mới con xán lạn chói lòa,  
Chẳng chi xảo trá điêu ngoa,  
Sạch từ vạ ý sạch ra muôn lời.**

**Ngày sáu khắc êm trôi lặng lẽ,  
Chúa ngăn ngừa chẳng để phút giây  
Tay chân miệng lưỡi hình hài  
Buông theo tội lỗi mà đây bợn nhơ.**

**Chúa theo dõi đường tơ kẽ tóc,  
Nhìn xem ta: thấu suốt ngọn nguồn,  
Công to việc nhỏ ngàn muôn,  
Từ bình minh tới hoàng hôn rõ ràng.**

**Dâng Thánh Phụ cao sang thiên quốc,  
Và kính dâng Con Một Chúa Cha,  
Hợp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba,  
Lời kinh chúc tụng tiếng ca ngợi mừng.**

## **Ca vịnh**

### **Tv 86**

#### **Giêrusalem là mẹ muôn dân**

*Giêrusalem thượng giới thì tự do: đó là mẹ chúng ta (Gl 4,26).*

***ĐC: Thành của Thiên Chúa hỡi,  
thiên hạ nói bao điều hiển hách về thành !***

**Thành Xion được lập trên núi thánh, \*  
Chúa yêu chuộng cửa thành  
hơn mọi nhà của dòng họ Giacóp.**

**Thành của Thiên Chúa hỡi,  
thiên hạ nói bao điều hiển hách về thành !**

**Chúa phán:  
"Ta sẽ kể Babylon và Aicập  
vào số những dân tộc nhận biết Ta."**

**Kìa xứ Philitinh,  
thành Tia cùng miền Êthióp: \*  
tại đó, kẻ này người nọ đã sinh ra.  
Nhưng nói về Xion, thiên hạ bảo:  
"Người người sinh tại đó." \***

**Chính Đấng Tối Cao đã củng cố thành.**

**Chúa ghi vào sổ bộ các dân:**

**"Kẻ này người nọ đều sinh ra tại đó." \***

**Và ai nấy múa nhảy hát ca:**

**"Xion hỡi, mọi nguồn gốc của tôi ở nơi thành."**

***ĐC: Thành của Thiên Chúa hỡi,  
thiên hạ nói bao điều hiển hách về thành !***

**Tc Is 40,10-17**

**Mục tử nhân hậu chính là Chúa tối cao thượng trí**

*Đây, Ta sắp tới, đem theo phần thưởng (Kh 22,12).*

***ĐC: Kìa Đức Chúa hùng dũng quang lâm,  
bên cạnh Người, này công lao lập được.***

**Kìa Đức Chúa quang lâm hùng dũng,  
tay nắm trọn chủ quyền. \***

**Bên cạnh Người, này công lao lập được,  
trước mặt Người, đây sự nghiệp làm nên.**

**Như mục tử, Chúa chăn giữ đoàn chiên của Chúa,  
tập trung cả đoàn dưới cánh tay. \***

**Lũ chiên con, Người ấp ủ vào lòng,  
bầy chiên mẹ, cũng tận tình dẫn dắt.**

**Ai dùng lòng bàn tay đoong nước biển,  
lấy gang tay đo chín tầng trời ? \***

**Dùng cái thưng mà lường xem bụi đất,  
lấy cân bàn cân móc mà cân thử núi đồi ?**

**Thần Khí Chúa, ai đo cho nôi ?**

**Ai làm quân sư chỉ vẽ cho Người ?**

**Người đã thỉnh ý ai**

**để giúp Người thông hiểu,**

**bảo cho Người biết lỗi công minh, \*  
dạy cho Người mở mang kiến thức,  
chỉ cho Người con đường trí tuệ ?**

**Này các quốc gia  
như thể giọt nước bám miệng thùng,  
khác nào hạt cát dính bàn cân, \*  
kia muôn hải đảo nặng tàỵ chút bụi.**

**Cây rừng Libăng không đủ đốt của lễ,  
thú rừng Libăng chẳng đủ làm lễ vật toàn thiêu. \*  
Mọi nước chỉ là không không trước mặt Người,  
Người coi chúng là hư vô trống rỗng.**

***ĐC: Kìa Đức Chúa hùng dũng quang lâm,  
bên cạnh Người, này công lao lập được.***

**Tv 98**

**Thiên Chúa chúng ta là Đấng Thánh**

*Lạy Chúa là Đấng ngự trên các thần hộ giá, khi trở nên giống chúng con, Chúa đã biến đổi tình trạng sa đọa của thế giới (thánh Athanaxiô).*

***ĐC: Hãy suy tôn Đức Chúa  
là Thiên Chúa chúng ta,  
hướng về núi thánh mà phủ phục.***

**Chúa là Vua hiển trị:  
chư dân phải rưng rờ; \*  
Người ngự trên các thần hộ giá:  
địa cầu phải chuyển rung.**

**Ở Xion, Chúa quả là vĩ đại,  
Người trôi vượt trên tất cả mọi dân.**

**Chư dân hãy xưng tụng danh Ngài,  
danh vĩ đại khả tôn khả úy,  
danh thánh thiện dường bao !**

**Ngài là Vua uy dũng yêu chuộng công bình,  
chính Ngài ấn định đường ngay lẽ phải; \*  
trong nhà Giacóp,  
Ngài thực hiện điều chính trực công minh.**

**Hãy suy tôn Đức Chúa  
là Thiên Chúa chúng ta,  
phủ phục trước bệ rồng,  
bởi Người là Đấng Thánh.**

**Môsê cùng Aharon  
trong hàng tư tế Chúa,  
cũng như Samuen  
trong số người cầu khẩn Thánh Danh ! \*  
Các ngài cầu khẩn Chúa, Chúa thương đáp lại.**

**Từ cột mây, Người phán dạy các ngài, \*  
các ngài đã tuân hành thánh ý  
và chiếu chỉ Người ban.**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con,  
Chúa đã thương đáp lại, \*  
Chúa là Thiên Chúa khoan dung khi xử với các ngài,  
nhưng trừng phạt khi các ngài lâm lỗi.**

**Hãy suy tôn Đức Chúa  
là Thiên Chúa chúng ta,  
hướng về núi thánh mà phủ phục, \*  
vì Đức Chúa, Thiên Chúa ta thờ,  
quả thật là Đấng Thánh.**

**ĐC:** *Hãy suy tôn Đức Chúa  
là Thiên Chúa chúng ta,  
hướng về núi thánh mà phủ phục.*

### **Lời Chúa (1 Pr 4,10-11)**

Ơn riêng Thiên Chúa đã ban, mỗi người trong anh em phải dùng mà phục vụ kẻ khác. Như vậy, anh em mới là những người khéo quản lý ân huệ thiên hình vạn trạng của Thiên Chúa. Ai có nói, thì nói lời Thiên Chúa; ai phục vụ, thì phục vụ bằng sức mạnh Thiên Chúa ban. Như thế, trong mọi việc, chúng ta tôn vinh Thiên Chúa nhờ Đức Giêsu Kitô. Kính dâng Người vinh quang và uy quyền đến muôn đời. Amen.

### **Xướng đáp**

**XĐ** Con kêu van hết lòng, lạy Chúa,

\* xin Chúa thương nhận lời.

**X** Thánh chỉ Ngài, con sẽ tuân theo. \*

### **Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa" (Benedictus)**

**ĐC:** *Ta hãy sống thánh thiện công chính trước nhan Chúa,  
Người sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù.*

Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,  
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.

Từ dòng dõi trung thân Đavít,

Người đã cho xuất hiện

Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.

Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ

Mà phán hứa tự ngàn xưa:

Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,

Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên  
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham  
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,  
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,  
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu  
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: \*  
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ  
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,  
Cho Vâng Đông tự chôn cao với viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối  
Và trong bóng tử thần,  
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Ta hãy sống thánh thiện công chính trước nhan Chúa,  
Người sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù.***

### **Lời cầu**

**Thiên Chúa Cha hằng yêu thương dẫn dắt và dưỡng  
nuôi chúng ta là dân riêng của Người. Vậy chúng ta  
hãy cảm tạ và hoan hỷ tung hô:**

***Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời !***

**Lạy Chúa là Cha nhân từ, chúng con ca ngợi lòng Chúa vô cùng lân ái, - đã tạo dựng chúng con cách lạ lùng, và cứu chuộc còn lạ lùng hơn nữa.**

**Xin cho lòng chúng con được hằng say phụng sự Chúa ngay từ sớm mai này, - để chúng con hằng tôn vinh Chúa, trong tư tưởng cũng như hành động.**

**Xin giữ gìn lòng chúng con để không bao giờ ước muốn điều bất chính, - và chỉ biết hướng về thánh ý Chúa mà thôi.**

**Xin cho chúng con một tâm hồn cởi mở, biết lưu ý đến mọi nhu cầu của anh em, - để không bao giờ từ chối chia sẻ tình thương với họ.**

***Chúc tụng Chúa vinh hiển muôn đời !***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, ánh sáng Chúa là Đức Giêsu Kitô, tựa vàng đồng từ trời cao thẳm, đã viếng thăm cứu chuộc chúng con. Nguyện xin Chúa chiếu rọi hào quang rực rỡ ấy cho những dân còn ngồi trong bóng tối tử thần. Chúng con cầu xin...**

### **Kết thúc**

**A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:**

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng là Chúa Cha và Chúa Con, và Chúa Thánh Thần



**ban phúc lành cho anh (chị) em.**

**Cộng đoàn: Amen.**

**B.** *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.  
Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn: Amen.**

Ngày 27

Tháng 2

# THỨ NĂM TUẦN VII THƯỜNG NIÊN

NĂM C . Thánh vịnh tuần III

## KINH TRƯA

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay

luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

Halêluia.

## Thánh thi

### Giờ Ba

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,  
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,  
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con  
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng  
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân  
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần  
Mà sương ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### Giờ Sáu

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,  
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,  
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

**Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.**

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,  
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,  
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội  
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

### **Giờ Chín**

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,  
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,  
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,  
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên  
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,  
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại  
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

### **Ca vịnh**

**Tv 118,113-120**

**Suy niệm lời Chúa trong luật Người ban**

*Yêu mến Thiên Chúa là tuân giữ các điều răn của Người  
(1 Ga 5,3).*

**XV.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, theo lời Chúa hứa,  
xin cho con được sống.*

**Kẻ hai lòng, con chê con ghét,  
nhưng luật Ngài, con chuộng con yêu. \***  
**Chúa là nơi con ẩn náu, là thuẫn đỡ,  
con vẫn trông cậy ở lời Ngài.**

**Đi cho rảnh mắt ta, hỡi phường tác hại,  
để ta còn tuân giữ mệnh lệnh Chúa ta. \***  
**Theo lời Chúa hứa, xin cho con được sống,  
đừng để con thất vọng ê chề.**

**Xin phù trợ để con được cứu,  
và con sẽ luôn luôn nhìn ngắm thánh chỉ Ngài. \***  
**Những ai xa lìa thánh chỉ, Chúa đều khinh,  
vì mảnh lối họ là trò gạt gẫm.**

**Mọi ác nhân trên đời, Chúa coi như rỉ sắt,  
nên con đã mến yêu thánh ý Ngài. \***  
**Kinh hãi Chúa, con rùng mình sờn ốc,  
quyết định Ngài làm cho con những sợ cùng lo.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, theo lời Chúa hứa,  
xin cho con được sống.*

**Tv 78,1-5.8-11.13**

**Lời than vãn về thành Giêrusalem**

*Hỡi thánh Giêrusalem, ước chi ngày hôm nay thành hiều  
được chính nghĩa hòa bình (Lc 19,42).*

**ĐC:** *Lạy Chúa Trời, Đấng cứu độ chúng con,  
xin Ngài thương phù trợ  
và thứ tha tội lỗi chúng con.*

**Lạy Thiên Chúa,  
dân ngoại đã xâm lăng lãnh địa Ngài; \*  
chúng làm ô uế cả nơi thánh điện,  
phá hủy Giêrusalem thành đồng tro tàn;**

**tử thi những người tội lỗi Chúa,  
chúng đem liệng cho chim trời ăn; \*  
xác những kẻ hiếu trung với Ngài,  
lại quẳng làm mồi cho dã thú.**

**Quanh khắp cả Giêrusalem  
chúng đổ máu dân Ngài như nước chảy,  
người chết chẳng ai chôn.**

**Chúng con bị lảng giềng thóa mạ,  
người chung quanh phỉ báng nhạo cười.**

**Đến bao giờ, lạy Chúa, Ngài còn nổi giận,  
Ngài nổi giận mãi sao ? \***

**Đến bao giờ lòng ghen còn cháy bừng như lửa ?**

**Tội tiên nhân, xin Chúa đừng nhớ mãi  
mà trừng phạt chúng con. \***

**Xin đủ lòng thương mau đến giúp,  
vì chúng con đã khổ quá nhiều.**

**Lạy Chúa Trời, Đấng cứu độ chúng con,  
xin Ngài thương phù trợ,  
để danh Ngài rạng rỡ. \***

**Xin giải thoát chúng con  
và thứ tha tội lỗi,  
vì danh dự của Ngài.**

**Sao Ngài để cho dân ngoại nói:  
"Thiên Chúa chúng ở đâu ?"**

**Ước gì chúng con thấy nhãn tiên:  
Ngài làm cho chư dân nhận biết \*  
rằng chúng phải đền nợ máu tội tớ Ngài,  
máu chúng đã đổ ra.**

**Ước gì tiếng tù nhân rên siết  
vọng lên thấu tai Ngài. \*  
Xin giơ tay hùng mạnh  
cứu sống những người mang án tử.**

**Phần chúng con  
là dân của Ngài, đoàn chiên Ngài chăn dắt, \*  
chúng con sẽ tạ ơn Ngài mãi mãi  
và dâng lời ca tụng đến muôn thuở muôn đời.**

***ĐC: Lạy Chúa Trời, Đấng cứu độ chúng con,  
xin Ngài thương phù trợ  
và thứ tha tội lỗi chúng con.***

**Tv 79**

**Lạy Chúa, xin thăm nom vườn nho của Chúa  
*Lạy Chúa Giêsu, xin ngự đến! (Kh 22,20).***

***ĐC: Lạy Chúa Tể càn khôn,  
tự cõi trời, xin ngó xuống mà xem,  
xin Ngài thăm nom vườn nho cũ.***

**Lạy Mục Tử nhà Ítraen,  
Ngài là Đấng chăn giữ nhà Giuse  
như chăn giữ chiên cừu,  
xin hãy lắng tai nghe !**

**Ngài là Đấng ngự trên các thân hộ giá, \*  
xin giải sáng hiển linh  
cho dòng dõi Épraim**

**Bengiamin và Mơnase được thấy.**

**Xin khơi dậy uy dũng của Ngài,  
đến cùng chúng con và thương cứu độ.**

**Lạy Thiên Chúa, xin phục hồi chúng con, \*  
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời  
để chúng con được ơn cứu độ.**

**Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,  
đến khi nao Chúa còn nóng giận,  
chẳng màng chi lời dân Chúa nguyện cầu ?**

**Cơm Ngài cho ăn chỉ là châu lụy,  
nước Ngài cho uống là suối lệ chứa chan.**

**Ngài đã khiến chúng con thành có  
cho lân bang cãi cọ tranh giành,  
cho thù địch nhạo cười chế giễu.**

**Lạy Chúa Tể càn khôn,  
xin phục hồi chúng con, \*  
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời  
để chúng con được ơn cứu độ.**

**Gốc nho này, Chúa bứng từ Aicập.  
đuôi chur dân, lấy chỗ mà trồng, \*  
Chúa khẩn hoang bốn bề quang đãng,  
cho bén rễ sâu và lan rộng khắp nơi.**

**Bóng um tùm phủ xanh đầu núi,  
cành sum sê rợp bá hương thân, \*  
nhánh vươn dài tới phía đại dương,  
chồi mọc xa tận miền Sông Cả.**

**Tường rào nó, vậy sao Ngài phá đổ,  
khách qua đường mặc sức hái mà ăn ! \*  
Heo rừng vào phá phách,  
dã thú gặm tan hoang.**

**Lạy Chúa Tể càn khôn, xin trở lại,  
tự cõi trời, xin ngó xuống mà xem, \*  
xin Ngài thăm nom vườn nho cũ,  
bảo vệ cây tay hữu Chúa đã trồng,  
và chồi non được Ngài ban sức mạnh.**

**Những người đã hỏa thiêu chặt phá,  
Ngài nghiêm sắc mặt là chúng phải tiêu tan.**

**Xin giơ tay bệnh vực Đấng đang ngồi bên hữu  
là con người được Chúa ban sức mạnh.**

**Chúng con nguyên chẳng xa Chúa nữa đâu, \*  
cúi xin Ngài ban cho được sống,  
để chúng con xưng tụng danh Ngài.**

**Lạy Chúa Tể càn khôn,  
xin phục hồi chúng con, \*  
xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời  
để chúng con được ơn cứu độ.**

***ĐC: Lạy Chúa Tể càn khôn,  
tự cõi trời, xin ngó xuống mà xem,  
xin Ngài thăm nom vườn nho cũ.***

**Lời Chúa và Xướng đáp**

**Giờ Ba (Kn 19,22)**

**Vâng, lạy Đức Chúa, Ngài đã làm tất cả cho dân Ngài  
được vĩ đại, vinh quang. Và mọi nơi, mọi thời, Ngài đã**



**không ngừng nâng đỡ họ.**

**X** Chính Ngài là vị thần thực hiện những kỳ công,  
**Đ** biểu dương sức mạnh giữa muôn vàn dân nước.

### **Giờ Sáu (Đnl 4,7)**

**Có dân tộc vĩ đại nào được thần minh ở gần, như Đức Chúa, Chúa chúng ta, ở gần chúng ta mỗi khi chúng ta kêu cầu Người ?**

**X** Chúa gần gũi tất cả những ai cầu khẩn Chúa  
**Đ** và sẽ nghe tiếng họ kêu than.

### **Giờ Chín (Et 10,3)**

**Ông Moócđokhai nói: Dân của tôi là Ítraen, những người đã kêu cầu Thiên Chúa và đã được cứu thoát. Đức Chúa đã cứu dân Người, Đức Chúa đã giải thoát chúng tôi khỏi mọi tai họa. Thiên Chúa đã làm những điềm thiêng dấu lạ lớn lao chưa từng xảy ra nơi các dân tộc.**

**X** Lạy Chúa, con xin tạ ơn Ngài  
**Đ** vì đã đáp lời con và thương cứu độ.

### **Lời nguyện**

#### **Giờ Ba**

**Lạy Chúa, xưa vào giờ này, đang khi các Tông Đồ cầu nguyện, Thánh Thần Chúa ngự xuống trên các ngài. Giờ đây, xin Chúa cũng thương cử Thánh Thần Chúa đến, để hướng dẫn chúng con suốt cả ngày hôm nay. Chúng con cầu xin...**

#### **Giờ Sáu**

**Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, nơi Chúa, chẳng**

**Có gì là tối tăm mờ ám. Xin giải ánh sáng Chúa trên chúng con, để một khi đã nghe biết lề luật cùng huấn lệnh Chúa, chúng con cảm thấy lòng thơ thới hân hoan, mà trung thành bước đi trong đường lối Chúa. Chúng con cầu xin...**

### **Giờ Chín**

**Lạy Chúa, trong giờ chịu khổ hình thập giá, Đức Kitô đã một lòng nhẫn nhục hy sinh. Xin cho chúng con hằng biết noi gương Người, mà kiên nhẫn chịu đựng mọi gian nan thử thách. Chúng con cầu xin...**

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

**Ngày 27**

**Tháng 2**

**THỨ NĂM TUẦN VII THƯỜNG NIÊN**  
**KINH CHIỀU**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.  
**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.  
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.  
Tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia.

**Thánh thi**

Hỡi Ánh Sáng muôn ngàn đời rực rỡ,  
Tỏa xuống gian trần vinh hiển Chúa Cha,  
Đấng diễm phúc và trường sinh bất tử  
Ôi Giêsu, niềm hoan lạc chan hòa !

Lúc chiều về nghiêng đổ bóng tà dương  
Hồn ngất ngây chiêm ngưỡng ánh huy hoàng  
Nào ta hãy bồng trầm dâng Thánh Phụ  
Thánh Tử với Thánh Thần khúc ngâm vang.

Ngài thật đáng muôn giọng ca thánh đức  
Trỗi ngân lên câu chúc tụng chân thành,  
Lạy Thiên Tử, Đấng hằng ban sinh lực  
Vũ trụ dâng Ngài muôn triệu quang vinh.

**Ca vịnh**

**Tv 131**

**Lời Chúa hứa cùng nhà Đavít**

*Thiên Chúa sẽ ban cho Đức Giêsu ngai vàng vua Đavít, tổ tiên Người (Lc 1,32).*

# I.

**ĐC:** *Lạy Chúa, kẻ hiểu trung với Chúa  
hãy cất tiếng hò reo  
tiến vào nơi Chúa ngự.*

**Lạy Chúa, xin Ngài nhớ đến vua Đavít  
và mọi công lao vất vả của người: \*  
chính người đã đoan thệ cùng Đức Chúa,  
đã khấn hứa cùng Đấng Toàn Năng của Giacóp rằng:**

**"Tôi quyết chẳng về nhà,  
chẳng lên giường nằm nghỉ,  
chẳng bao giờ chợp mắt khép mi, \*  
khi chưa tìm được một nơi cho Chúa ngự,  
một ngôi đền cho Đấng Toàn Năng của Giacóp."**

**Này đây khi ở Épratha,  
chúng tôi đã nghe nói đến hòm bia, \*  
chúng tôi tìm thấy hòm bia đó  
tại cánh đồng Giaa.**

**Nào ta tiến vào nơi Chúa ngự,  
phủ phục trước bệ rồng.**

**Lạy Chúa, xin đứng dậy  
để cùng với hòm bia oai linh Chúa  
ngự về chốn nghỉ ngơi.**

**Ước chi hàng tư tể của Ngài  
mặc lấy sự công chính,  
kẻ hiểu trung với Ngài  
được cất tiếng hò reo.**

**Vì vua Đavít, trung thân của Chúa,  
xin đừng xua đuổi đấng Chúa đã xúc dầu phong vương.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, kẻ hiếu trung với Chúa  
hãy cất tiếng hò reo  
tiến vào nơi Chúa ngự.*

## **II.**

**ĐC:** *Chúa đã chọn Xion,  
đã thích lấy chốn này làm nơi Người ngự.*

Đức Chúa đã thề cùng vua Đavít  
và sẽ không thất tín bao giờ, \*  
thề rằng: "Chính con ruột của người,  
Ta sẽ đặt lên thừa kế ngai vàng.

"Con cái người mà giữ giao ước của Ta,  
và mệnh lệnh Ta truyền cho chúng, \*  
thì con cái chúng đến muôn đời  
cũng sẽ được lên kế vị người."

Vì Đức Chúa đã chọn Xion,  
đã thích lấy chốn này làm nơi Người ngự.

Người phán:

"Đây là chốn Ta nghỉ ngơi đến muôn đời, \*  
Ta sẽ ngự nơi này vì, Ta ưa thích.

Ta sẽ đổ xuống muôn hồng ân,  
cho Xion được lương thực dồi dào, \*  
và ban cho kẻ nghèo được no nê cơm bánh.

Ta sẽ cho hàng tư tế mặc lấy ơn cứu độ,  
và kẻ hiếu trung sẽ vui sướng reo hò.

Nơi đây, Ta sẽ cho Đavít  
một dòng dõi hùng cường, \*

**sẽ thắp cho người Ta đã xúc dầu phong vương  
một ngọn đèn luôn luôn cháy sáng.**

**Kẻ thù vua, Ta phủ đây nhục nhã,  
còn trên đầu vua, rực rỡ ánh triều thiên."**

***ĐC: Chúa đã chọn Xion,  
đã thích lấy chôn này làm nơi Người ngự.***

**Tc Kh 11,17-18; 12,10b-12a  
Chúa xét xử thế gian**

***ĐC: Thiên Chúa đã ban cho Đức Kitô  
mọi uy lực, vinh dự và vương quyền;  
các dân nước đều phụng sự Người hết thảy.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,  
Đấng hiện có và đã có, \*  
chúng con xin cảm tạ Ngài  
đã sử dụng quyền năng mạnh mẽ,  
và lên ngôi hiển trị.**

**Chư dân đã nổi trận lôi đình,  
nhưng cơn lôi đình Ngài ập tới,**

**và đã đến thời xét xử các vong nhân,  
thời ân thưởng các ngôn sứ, bề tôi của Chúa, \*  
cũng như muôn kẻ thuộc về Ngài,  
và những ai lớn nhỏ  
hăng kính sợ Thánh Danh.**

**Thiên Chúa chúng ta thờ  
giờ đây ban ơn cứu độ,  
giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, \*  
và Đức Kitô của Người**

**giờ đây cũng biểu dương quyền bính.**

**Vì Xatan, kẻ tố cáo anh em của ta,  
ngày đêm tố cáo họ trước tòa Thiên Chúa,  
nay bị tống ra ngoài.**

**Họ đã thắng được nó nhờ máu Con Chiên  
và nhờ lời họ làm chứng về Đức Kitô: \*  
họ coi thường tính mạng, sẵn sàng chịu chết.**

**Nào thiên quốc cùng chư vị ở chốn thiên đình,  
hãy vì đó mà mừng vui hoan hỷ !**

***ĐC: Thiên Chúa đã ban cho Đức Kitô  
mọi uy lực, vinh dự và vương quyền;  
các dân nước đều phụng sự Người hết thảy.***

### **Lời Chúa (1 Pr 3,8-9)**

**Tất cả anh chị em hãy đồng tâm nhất trí, thông cảm  
với nhau, hãy yêu thương nhau như anh em, hãy ăn  
ở nhân hậu và khiêm tốn. Đừng lấy ác báo ác, đừng  
lấy lời nguyên rủa đáp lại lời nguyên rủa, nhưng trái  
lại, hãy chúc phúc, vì anh em được Thiên Chúa kêu  
gọi chính là để thừa hưởng lời chúc phúc.**

### **Xướng đáp**

**XĐ** Chúa ban cho ta lúa mì tinh hảo  
**\*** Chúa thật là Đấng dưỡng nuôi ta.  
**X** Chúa lấy mật ong rừng  
cho ta ăn thỏa thích. **\***

### **Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)**

***ĐC: Chúa hạ bệ những ai quyền thế,  
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.***

Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa  
Thần trí tôi hớn hở vui mừng  
Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,  
Người đoái thương nhìn tới;  
Từ nay hết mọi đời  
Sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi  
Biết bao điều cao cả.  
Danh Người thật chí thánh chí tôn !

Đời nọ tới đời kia,  
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh  
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,  
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,  
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,  
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.

Vì Người nhớ lại lòng thương xót  
Dành cho tổ phụ Ápraham  
Và cho con cháu đến muôn đời.

***ĐC:*** *Chúa hạ bệ những ai quyền thế,  
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.*



## **Lời cầu**

**Chúa Kitô hằng dẫn dắt, và ủi an nâng đỡ dân Người.  
Vì thế, ta hãy sốt sắng cầu xin:**

***Chúa là nơi chúng con trú ẩn, xin nhận lời chúng con.***

**Lạy Chúa, chúc tụng Chúa đã thương gọi chúng con  
vào Hội Thánh, - xin cho chúng con được luôn trung  
thành với Hội Thánh là mẹ chúng con.**

**Chúa đã trao phó cho Đức Thánh Cha nhiệm vụ săn  
sóc Hội Thánh trên khắp cả hoàn cầu, - xin cho người  
được lòng tin mạnh mẽ, lòng cậy vững vàng, lòng  
mến yêu tha thiết.**

**Xin cho những người tội lỗi được trở về cùng Chúa, -  
và biết ăn năn sám hối, hầu được ơn cứu độ.**

**Xưa Chúa đã lưu lạc nơi đất khách quê người, - xin  
nhớ đến những kẻ đang phải sống xa gia đình, xa quê  
hương.**

**Những ai tin cậy vào Chúa, mà nay đã qua đời, - xin  
cho họ được hưởng phúc bình an vĩnh cửu.**

***Chúa là nơi chúng con trú ẩn, xin nhận lời chúng con.***

## **Kinh Lạy Cha**

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, một ngày đã trôi qua, chúng con thành  
kính dâng lời cảm tạ, và xin Chúa mở lượng khoan  
hông, thứ tha những điều chúng con đã trót phạm vì  
yếu đuối. Chúng con cầu xin...**

## **Kết thúc**

**A.** *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

**B.** *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn:** Amen.

**KINH TỐI**



Ngày 28

Tháng 2

**THỨ SÁU TUẦN VII THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần III

**LỜI CHÚA**

**KINH SÁCH**

**KINH SÁNG**

**KINH TRƯA**

**KINH CHIỀU**

**KINH TỐI**

**Ngày 28**

**Tháng 2**

# **THỨ SÁU TUẦN VII THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần III

## **LỜI CHÚA**

### **Bài Đọc I: (Năm I) Hc 6, 5-17**

"Không gì sánh được với người bạn trung thành".

### **Trích sách Huấn Ca.**

Lời nói ngọt ngào gia tăng số bạn hữu và thoa dịu những kẻ thù; lưỡi êm dịu nơi người hiền tăng thêm hoà khí. Người nên có nhiều bạn hữu, nhưng chỉ nên chọn một trong ngàn người làm cố vấn. Nếu người có được người bạn hữu, hãy thử thách rồi hãy nhận, và đừng dễ dàng tin tưởng người đó. Vì có thứ bạn hữu chỉ thân trong lúc vận hên và không trung thành trong cơn khốn khó. Có thứ bạn hữu sau trở thành thù địch. Có thứ bạn hữu tiết lộ những chuyện oán thù, tranh chấp và ghen tương của người. Có thứ bạn hữu chỉ thân lúc ở bàn ăn, gặp lúc gian truân không nhìn thấy bóng. Có thứ bạn hữu khi được thấu nhận sẽ trở thành bình đẳng với người, vì tự do hành động trong những điều thuộc nội bộ nhà người. Nếu người bị người ta hạ nhục, hẳn sẽ phản lại người, và hẳn sẽ xa tránh mặt người. Người hãy xa lánh kẻ thù và hãy đề phòng với bạn hữu. Người bạn trung thành là chỗ dung thân vững chắc. Ai gặp được người bạn hữu như thế, là gặp được kho báu. Không có gì sánh được với người bạn trung thành, không số lượng vàng bạc nào có thể cân nặng hơn lòng trung tín tốt lành của người bạn đó. Người bạn hữu trung thành là liều thuốc trường sinh bất tử. Những ai kính sợ Chúa, sẽ gặp được người bạn đó. Ai kính sợ Chúa, người đó cũng có tình bạn tốt, vì người bạn hữu của người đó sẽ giống như người đó.

**Đó là lời Chúa.**

### **Đáp Ca: Tv 118, 12. 16. 18. 27. 34. 35.**

Đáp: Lạy Chúa, xin hướng dẫn con vào đường lối chỉ thị Ngài

(c. 35a).

Xướng: 1) Thân lạy Chúa, Ngài muôn phúc đức, xin dạy con các thánh chỉ của Ngài. - Đáp.

2) Con lấy thánh chỉ Ngài làm hoan lạc, và lời Ngài dạy, con chẳng dám quên. - Đáp.

3) Xin mở rộng tâm con mắt của con, để quan chiêm những điều kỳ diệu trong luật Chúa. - Đáp.

4) Xin cho con am hiểu đường lối huấn lệnh của Chúa, để con suy gẫm các điều kỳ diệu của Ngài. - Đáp.

5) Xin dạy con, để con vâng theo luật pháp Ngài, và để con hết lòng tuân giữ luật đó. - Đáp.

6) Xin hướng dẫn con vào đường lối chỉ thị Ngài, vì chính trong đường lối này con sung sướng. - Đáp.

### **Alleluia: Tv 129, 5**

Alleluia, alleluia! - Con hy vọng rất nhiều vào Chúa, linh hồn con trông cậy ở lời Chúa. - Alleluia.

### **Phúc Âm: Mc 10, 1-12**

*"Sự gì Thiên Chúa đã kết hợp, loài người không được phân rã".*

#### **Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Marcô.**

Khi ấy, Chúa Giêsu đến địa hạt xứ Giuđêa và miền bên kia sông Giođan. Dân chúng lại tụ họp bên Người và Người lại dạy dỗ họ như thường lệ. Những người biệt phái đến gần và hỏi thử Người rằng: "Người ta có được phép ly dị vợ mình chẳng?" Người đáp: "Môsê đã truyền cho các ông thế nào?" Họ thưa: "Môsê cho phép làm giấy ly dị và cho ly dị". Bấy giờ Chúa Giêsu đáp lại: "Chính vì sự cứng lòng của các ông mà Môsê đã viết ra điều luật đó. Nhưng lúc khởi đầu cuộc sáng tạo, Thiên Chúa đã dựng nên một người nam và một người nữ. Bởi đó người nam sẽ lìa cha mẹ để luyến ái vợ mình, và hai người sẽ nên một huyết nhục. Vì thế, họ không còn là hai mà là một huyết nhục. Vậy sự gì Thiên Chúa đã kết hợp, loài người không thể phân rã". Về đến nhà, các môn đệ lại hỏi Người về điểm đó. Và Người bảo các ông: "Ai bỏ vợ mình

và lấy vợ khác, thì phạm tội ngoại tình đối với người vợ trước.  
Và người nữ bỏ chồng mà lấy chồng khác, thì cũng phạm tội ngoại tình".

**Đó là lời Chúa.**

**Ngày 28**

**Tháng 2**

# **THỨ SÁU TUẦN VII THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần III

## **KINH SÁCH**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay

luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

**Halêluia.**

### **Thánh thi**

Hồn con thốn thức bần khoăn,

Mỏi mòn trông Chúa viếng thăm cho tường:

Tay con tội ác còn vương,

Lệ sâu hôi cái đoạn trường ăn năn.

Giêsu Chúa Cả từ nhân,

Hồn con cầu khẩn Ngài ban ân tình,

Thứ tha lầm lỗi muôn nghìn,

Tay con rửa sạch giữ gìn trắng trong.

Nguồn ơn thập tự máu hồng,

Nợ từ muôn kiếp trả xong một lần,

Này đây dân Chúa hân hoan,

Dâng lời vạn tuế khải hoàn âu ca.

Hiển vinh Thánh Tử dục hòa

Ngàn năm thống trị cùng Cha trên trời,

Thánh Thần nguồn mạch an vui,

Ba Ngôi một Chúa đời đời uy linh.

### **Ca vịnh**



**Tv 68,2-22.30-37**

**Vì nhiệt tâm lo việc nhà Chúa mà con phải thiệt thân**  
*Có kẻ cho Đức Giêsu uống rượu pha mật đắng (Mt 27,34).*

**I.**

**ĐC:** *Con kêu hoài thành ra kiệt sức*  
*bởi trông chờ Chúa là Thiên Chúa con thờ.*

**Lạy Chúa Trời, xin cứu vớt con,**  
**vì nước đã dâng lên tới cổ.**

**Con bị lún sâu xuống chỗ sinh lây,**  
**chẳng biết đứng vào đâu cho vững, \***  
**thân chìm ngập trong dòng nước thăm,**  
**sóng dạt dào đã cuốn trôi đi.**

**Kêu hoài thành ra kiệt sức,**  
**họng con đã ráo khô;**  
**đôi mắt đã mỏi mòn**  
**bởi trông chờ Thiên Chúa.**

**Kẻ vô cơ ghét con**  
**nhiều hơn tóc trên đầu,**  
**bọn thù con vô lý**  
**lại mạnh thế hơn con. \***  
**Chẳng lấy chi của người,**  
**thế mà con phải trả !**

**Lạy Chúa Trời, Ngài biết con điên dại,**  
**lỗi lầm con, làm sao giấu được Ngài !**

**Lạy Chúa là Chúa Tể càn khôn,**  
**xin cho những người trông đợi Chúa**  
**đừng vì con mà phải thẹn thùng.**

Lạy Chúa Trời nhà Ítraen,  
xin đừng để những ai tìm kiếm Ngài  
lại vì con mà mang tội hổ.

Âu cũng vì Ngài, mà con bị người đời thóa mạ,  
chịu nhục như phủ lấp mặt mày. \*  
Anh em nhà kẻ con như người đứng nước lã,  
hàng máu mủ xem con bằng khách lạ mà thôi.

Vì nhiệt tâm lo việc nhà Chúa,  
mà con phải thiệt thân. \*  
Lời kẻ thóa mạ Ngài,  
này chính con hứng chịu.

Con nhịn ăn đến tiêu tụy thân hình,  
thì thành cớ cho người chế giễu; \*  
khoác vào mình tấm áo vải thô,  
thì lại nên trò cười cho thiên hạ.

Bọn ngồi lê đôi mách cứ gièm pha,  
quân rượu chè cũng đặt vè châm chọc.

**ĐC:** Con kêu hoài thành ra kiệt sức  
bởi trông chờ Chúa là Thiên Chúa con thờ.

## **II.**

**ĐC:** Thay vì đồ ăn, chúng trao mật đắng;  
con khát nước, lại cho uống giấm chua.

Lạy Chúa, phần con xin dâng Ngài lời nguyện,  
lạy Chúa Trời, đây giờ phút thi ân. \*  
Xin đáp lại, vì ơn cả nghĩa đây,  
vì Chúa vẫn trung thành ban ơn cứu độ.  
Xin Ngài kéo con lên  
cho khỏi lún xuống chỗ sinh lây, \*

**cho con thoát tay thù, thoát dòng nước thẳm.**

**Xin đừng để sóng cồn cuốn con đi, \*  
đừng để cho vực thẳm nuốt con vào,  
và miệng hố sâu ngậm lại chôn sống.**

**Lạy Chúa, xin lấy lòng nhân hậu  
mà đáp lại lời con;  
xin mở lượng hải hà  
mà đoái thương nhìn đến.**

**Xin đừng lánh mặt tôi tớ Chúa đây,  
này con gặp nguy khốn, xin mau trả lời. \*  
Mong Chúa tiến lại gần và thương cứu mạng,  
ban ơn giải thoát, vì có kẻ ghét con.**

**Chúa biết rõ con bị người chửi mắng,  
lại mang vào thân tội hồ với nhục nhằn; \*  
những kẻ thù con, Ngài nhìn thấy cả.**

**Lời thóa mạ làm tim này tan vỡ,  
con héo hắt rã rời.**

**Nỗi sầu riêng mong người chia sẻ,  
luống công chờ không được một ai; \*  
đợi người an ủi đôi lời,  
trông mãi trông hoài mà chẳng thấy đâu !**

**Thay vì đồ ăn, chúng trao mật đắng,  
con khát nước, lại cho uống giấm chua.**

***ĐC:* Thay vì đồ ăn, chúng trao mật đắng;  
con khát nước, lại cho uống giấm chua.**

**III.**

***ĐC:* Người tìm Thiên Chúa, hãy nức lòng phấn khởi.**

**Phân con đây, thật khốn cùng đau khổ,  
lạy Chúa Trời, xin cứu vớt đỡ nâng.**

**Tôi sẽ hát bài ca chúc tụng Danh Thánh,  
sẽ dâng lời cảm tạ tán dương Người. \*  
Làm như vậy sẽ đẹp lòng Chúa  
hơn dâng tiến bò bê đủ móng đủ sừng.**

**Những ai nghèo hèn, xem đây mà vui lên,  
người tìm Thiên Chúa, hãy nức lòng phấn khởi. \*  
Vì Chúa nhận lời kẻ nghèo khó,  
chẳng coi khinh thân hữu bị giam cầm.**

**Ca tụng Chúa đi, hỡi trời cao đất thấp,  
hỡi biển sâu cùng hải vật muôn vàn !**

**Vì Chúa Trời sẽ giải cứu Xion, \*  
các thành thị miền Giuđa, Người cũng tái thiết,  
cho dân đến định cư lập nghiệp.**

**Miền đất ấy sẽ trở nên gia tài  
của giống nòi các tôi tớ Chúa, \*  
thành quê hương xứ sở  
của những người mến chuộng Thánh Danh.**

***ĐC: Người tìm Thiên Chúa, hãy nức lòng phấn khởi.***

### **Xướng đáp**

**X** Chúa sẽ dạy ta biết lỗi của Người  
**Đ** để ta bước theo đường Người chỉ vẽ.

### **Bài đọc 1 Gv 8,5 – 9,10**

#### **Hiên nhân gạn hỏi tương lai**

*Đối với người Ítraen đạo đức, không có gì có thể so sánh với niềm tin vào việc Thiên Chúa thưởng phạt. Ấy vậy mà niềm*

*tin đó cũng chỉ là phù vân. Và vì nếu thưởng phạt là chuyện chắc chắn, thì hậu quả của việc đó mắt phàm chúng ta lại không thể lường được. Rõ ràng là Giảng viên chân thành hơn những ai dựa vào truyền thống để khẳng định rằng người công chính sẽ được hạnh phúc và ác nhân sẽ bị trừng phạt. Biết bao phen ta thấy điều trái ngược trong cuộc sống ! Phứ định việc thưởng phạt của Thiên Chúa là bắt ta đi tìm câu giải đáp cho vấn nạn không phải trong cuộc sống trên trần gian nhưng là một nơi khác. Mai kia các dụ ngôn về Nước Thiên Chúa sẽ mang lại ánh sáng cuối cùng cho chúng ta.*

### **Lời Chúa trong sách Giảng Viên.**

**8, 5** Kẻ tuân hành mệnh lệnh sẽ không gặp phải việc chẳng lành,

và lòng người khôn ngoan biết được thời được buổi, biết được Thiên Chúa sẽ xét xử.

**6** Vì bất cứ chuyện gì, cũng đều có thời có buổi, và đều bị Thiên Chúa xét xử.

Nhưng có một nỗi khổ đè nặng trên con người

**7** là không sao biết được điều gì sẽ xảy ra, và điều sẽ xảy ra, nào có ai báo trước ?

**8** Chẳng ai làm chủ được sinh khí của mình để mà cầm giữ lại ;

và chẳng ai làm chủ được ngày chết !

Chẳng ai được miễn cuộc chiến đấu này, và tội ác không cứu nổi ác nhân.

**9** Tất cả những điều trên đây, tôi đã thấy nhờ để tâm theo dõi mọi việc xảy ra dưới ánh mặt trời, vào lúc con người thống trị con người, và gây cho nhau bao thảm họa.

**10** Thế rồi tôi đã thấy ác nhân được mô yên mà đẹp, và từ nơi thánh đi ra, chẳng ai trong thành còn nhớ chúng đã hành động như thế nào nữa : đó cũng là một chuyện phù vân.

**11** Vì án phạt đối với hành động của kẻ xấu không

được nhanh chóng thi hành, nên lòng dạ con cái loài người đây đầy những toan tính xấu xa.

**12** Có người tội lỗi làm cả trăm điều ác mà vẫn được sống lâu. Tuy nhiên, tôi biết rằng phàm ai kính sợ Thiên Chúa thì được hạnh phúc, chính vì họ biết sợ trước Thánh Nhan.

**13** Còn người gian ác, hạnh phúc làm sao được, ngày đời của nó trôi qua như chiếc bóng, chẳng có thể dài lâu, vì nó đâu có kính sợ trước nhan Thiên Chúa !

**14** Còn một chuyện phù vân trên mặt đất này nữa, là người công chính thì gặp phải những chuyện như thể họ đã làm điều gian ác, trong khi người gian ác lại gặp được những chuyện như thể họ đã làm điều ngay chính. Và tôi nói : đó cũng là một chuyện phù vân.

**15** Tôi bèn ca ngợi sự vui vẻ sung sướng : dưới ánh mặt trời, chẳng có gì tốt cho con người hơn là ăn, là uống và vui vẻ thoải mái. Đó là những thú vui gắn liền với công lao khó nhọc trong chuỗi ngày Thiên Chúa ban cho con người được sống dưới ánh mặt trời.

**16** Sau khi đã chú tâm tìm hiểu lẽ khôn ngoan, và quan sát công việc mà con người thực hiện cả ngày lẫn đêm không chớp mắt ở trên mặt đất này,

**17** tôi nhận ra tất cả là việc Thiên Chúa làm. Quả thật, con người không thể khám phá những gì được thực hiện dưới ánh mặt trời : cho dù có ra công tìm kiếm cũng không khám phá nổi ; cho dù người khôn ngoan có nói là đã biết được, thì người ấy cũng không thể khám phá ra.

**9,1** Thật vậy, tất cả những điều ấy, tôi đã để ý lưu tâm, và nghiệm thấy rằng người công chính, người khôn ngoan cùng với những công việc họ làm đều ở trong tay Thiên Chúa. Được yêu thương hay bị ghét bỏ, con người đâu có biết ! Mọi sự đều có thể xảy ra. **2** Mọi người đều như nhau, cùng chung một số phận :

người công chính cũng như đũa gian tà, người tốt cũng như kẻ xấu, người thanh sạch cũng như kẻ ô uế, người dưng của lễ cũng như kẻ không dưng, người tốt lành cũng như kẻ tội lỗi, người thề hứa cũng như kẻ sợ không dám thề hứa. <sup>3</sup> Tai họa thảm hại nhất trong tất cả những gì xảy ra dưới ánh mặt trời là hết mọi người đều chịu chung một số phận như nhau. Cũng vì thế mà lòng dạ con cái loài người đây những điều gian ác, tâm địa luôn ấp ủ chuyện diên rồ bao lâu còn sống trên trần gian, để rồi cuộc rơi vào cõi chết. <sup>4</sup> Thế nhưng chỉ những ai còn sống trong cõi dương gian mới có hy vọng mà thôi, vì con chó sống thì hơn con sư tử chết.

<sup>5</sup> Người sống ít ra cũng biết mình sẽ chết, còn người chết chẳng biết gì cả ; họ đâu còn được hưởng điều gì, vì đã bị rơi vào quên lãng.

<sup>6</sup> Bao yêu thương, oán hờn, ganh tị của họ đã tiêu tan cả rồi, và muôn đời họ sẽ không được dự phần vào bất cứ chuyện gì xảy ra dưới ánh mặt trời nữa.

<sup>7</sup> Vậy cứ ăn cho vui vẻ, uống cho thoả thích, vì Thiên Chúa đã vui nhận những việc bạn làm.

<sup>8</sup> Lúc nào cũng hãy ăn mặc cho sang, mái tóc luôn xúc dầu thơm phức.

<sup>9</sup> Cùng với người vợ yêu thương, bạn hãy hưởng trọn cuộc đời, hết mọi ngày trong kiếp sống phù du đã được ban cho bạn dưới ánh mặt trời, vì đó là phần bạn đáng được hưởng trong cuộc đời, giữa bao nhiêu công việc khó nhọc bạn làm dưới ánh mặt trời, trong những ngày của kiếp sống phù du.

<sup>10</sup> Những gì trong tâm tay, bạn hãy ra sức làm, vì trong cõi âm ty, nơi bạn đang đi tới, không còn hoạt động, không còn dự tính, chẳng còn hiểu biết, chẳng còn khôn ngoan.

## **Xướng đáp 1 Cr 2,9-10 ;x. Gv 8,178**

**X** Điều mắt chẳng hề thấy, tai chẳng hề nghe, lòng người không hề nghĩ tới, đó lại là điều Thiên Chúa đã dọn sẵn cho những ai yêu mến Người.

**\*** Còn chúng ta, chúng ta đã được Thiên Chúa mặc khải cho nhờ Thần Khí. Thần Khí thấu suốt mọi sự, ngay cả những gì sâu thẳm nơi Thiên Chúa.

**Đ** Con người không thể nhận ra mọi việc Thiên Chúa làm. **\***

## **Bài đọc 2**

### **Linh hồn tôi hớn hở vui mừng trong Chúa**

**Trích bài diễn giải của thánh Grêgôriô, giám mục Arigentô, về sách Giảng Viên.**

Hãy đến, hãy vui vẻ ăn bánh và hoan hỉ uống rượu, vì Thiên Chúa đã vui nhận những việc bạn làm.

Nếu hiểu câu này theo nghĩa đen và thông thường thì chúng ta có lý mà nói rằng đó là một lời khuyên chính đáng. Sách Giảng Viên muốn dùng để khuyên chúng ta, một khi muốn gắn bó với lối sống đơn sơ và thâm nhuần đạo lý đức tin chân thành, chúng ta hãy vui vẻ ăn bánh và hoan hỉ uống rượu, không dùng lời lẽ gian tà và mưu mô ám muội, nhưng đúng hơn, luôn suy tưởng những điều ngay thẳng, và chừng nào có thể, lấy lòng nhân từ và đại lượng mà giúp đỡ những kẻ nghèo nàn thiếu thốn. Một khi tận tâm lo toan và hành động như thế, chắc hẳn chúng ta sẽ làm đẹp lòng Thiên Chúa.

Nhưng ý nghĩa thiêng liêng của bản văn đưa trí chúng ta nghĩ tới điều cao xa hơn, và nhắc chúng ta liên tưởng đến bánh mầu nhiệm bởi trời, bánh từ trời xuống ban sự sống cho thế gian. Ý nghĩa đó cũng mời gọi chúng ta hoan hỉ uống rượu thiêng liêng, thứ rượu đã vọt ra từ cạnh sườn cây nho thật, vào lúc



**Người chịu thương khó để ban ơn cứu độ. Về những điều trên, Tin Mừng cứu độ chúng ta thuật lại rằng : Khi Đức Giêsu cầm lấy bánh, dâng lời tạ ơn, Người nói với các thánh Tông Đồ và môn đệ : Anh em cầm lấy mà ăn, đây là mình Thầy được bẻ ra cho anh em để ban ơn tha tội. Cũng vậy, Người cầm lấy chén và nói : Tất cả anh em cầm lấy mà uống, đây là máu Thầy, máu giao ước mới đổ ra cho anh em và nhiều người được ơn tha tội. Vậy ai ăn bánh và uống rượu mẫu nhiệm này thì được niềm vui thật sự ; họ nhảy mừng và reo lên : Chúa ban xuống lòng con nhiều hoan lạc. Ngoài ra, tôi thiết tưởng bánh và rượu này đã được sự khôn ngoan tự hữu của Thiên Chúa là Đức Kitô, Đấng cứu độ chúng ta ám chỉ trong sách Châm Ngôn khi Người nói : Hãy đến mà ăn bánh của Ta và uống rượu do Ta pha chế cho các ngươi. Câu đó cho chúng ta thấy được tham dự vào Ngôi Lời một cách mẫu nhiệm. Thật vậy, những ai được tham dự như thế thì phải tỏ ra xứng đáng : lúc nào họ cũng phải mặc áo trắng tinh như ánh sáng nghĩa là các việc làm của ánh sáng, như Chúa nói trong các sách Tin Mừng : Cũng vậy, ánh sáng của anh em phải chiếu giải trước mặt thiên hạ, để họ thấy những công việc tốt lành anh em làm mà tôn vinh Cha của anh em, Đấng ngự trên trời. Còn đâu mà người ta thấy luôn chảy trên đầu họ là thân chân lý, Đấng bảo vệ và gìn giữ họ cho khỏi bị tội lỗi làm tổn thương.**

### **Xướng đáp Tv 15 (16),8b-9a.5a**

**X** Lạy Chúa, được Ngài ở bên, con chẳng nao núng bao giờ.

**\*** Vì thế tâm hồn con mừng rỡ và lòng dạ hân hoan.

**Đ** Chúa là phần sản nghiệp con được hưởng, là chén phúc lộc dành cho con. **\***

## **Lời nguyện**

**Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin giúp mỗi người chúng con hằng để tâm suy nghĩ những gì là thiêng liêng cao thượng, và biết dùng lời nói việc làm mà thực thi những điều đẹp ý Chúa. Chúng con cầu xin...**

## **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

Ngày 28

Tháng 2

# THỨ SÁU TUẦN VII THƯỜNG NIÊN

NĂM C . Thánh vịnh tuần III

## KINH SÁNG

**Giáo đầu**

**Chủ sự**

Lạy Chúa Trời xin mở miệng con

**Cộng đoàn**

Cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.

**Tv 66**

**ĐC:** *Ta hãy tạ ơn Chúa,*

*vì muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.*

Nguyện Chúa Trời đủ thương và chúc phúc,  
xin toả ánh tôn nhan rạng ngời trên chúng con, \*  
cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,  
và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,  
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài !

Ước gì muôn nước reo hò mừng rỡ,  
vì Chúa cai trị cả hoàn cầu theo lẽ công minh, \*  
Người cai trị muôn nước theo đường chính trực  
và lãnh đạo muôn dân trên mặt đất này.

Ước gì chư dân cảm tạ Ngài, lạy Thiên Chúa,  
chư dân phải đồng thanh cảm tạ Ngài.

Đất đã sinh ra mùa màng hoa trái :

Chúa Trời, Chúa chúng ta, đã ban phúc lộc. \*

Nguyện Chúa Trời ban phúc lộc cho ta

ước chi toàn cõi đất kính sợ Người !

**ĐC:** *Ta hãy tạ ơn Chúa,  
vì muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.*

## **Thánh thi**

**Lạy Con Một Chúa Cha hằng có,  
Ngài là con Đức Nữ Đồng Trinh,  
Vinh quang chiếu tỏa thiên đình,  
Niềm hy vọng của sinh linh ngàn đời.**

**Xin nâng đỡ bao người thức giấc  
Hằng thiết tha chùng mực chuyên cần,  
Lòng say khúc nhạc tri ân,  
Miệng ca mừng Chúa, tinh thần vươn cao.**

**Kìa Sao Mai xuất đầu lộ diện,  
Báo tin vui xuất hiện Vàng Hồng,  
Đêm tàn đỏ ửng trời đông,  
Bình minh soi chiếu cõi lòng nhân gian.**

**Xin Ánh Sáng ngập tràn tâm ý,  
Đuổi bóng đêm thế kỷ còn vương.  
Giữ hồn nguyên vẹn hoa hương,  
Một ngày sáu khắc như gương chói lòa.**

**Cây đức tin rời ra nẩy mầm,  
Bén rễ sâu vào tận trí lòng;  
Vui mừng hé nụ cậy trông,  
Nở hoa mến Chúa, đậm bông yêu người.**

**Muôn lạy Chúa, Vua Trời cao cả,  
Cùng Ngôi Cha và Chúa Thánh Linh,  
Cao sang ngự chốn thiên đình,  
Quyền uy bất tận quang vinh vô cùng.**

## Ca vịnh

### Tv 50

#### Lạy Thiên Chúa, xin xót thương con

*Anh em phải đổi mới tâm can, và mặc lấy con người mới (Ep 4,23-24).*

**ĐC:** Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa, lạy Chúa, xin rửa lòng thương con.

Lạy Thiên Chúa,  
xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,  
mở lượng hải hà xóa tội con đã phạm. \*  
Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,  
tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

Vâng, con biết tội mình đã phạm,  
lỗi lầm cứ ám ảnh ngày đêm. \*  
Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,  
dám làm điều dữ trái mắt Ngài.

Như vậy, Ngài thật công bình khi tuyên án,  
liêm chính khi xét xử.

Ngài thấy cho: lúc chào đời con đã vương lầm lỗi,  
đã mang tội khi mẹ mới hoài thai. \*  
Nhưng Ngài yêu thích tâm hồn chân thật,  
dạy con thấu triệt lẽ khôn ngoan.

Xin dùng cành hương thảo  
rảy nước thanh tẩy con,  
con sẽ được tinh tuyền; \*  
xin rửa con cho sạch,  
con sẽ trắng hơn tuyết.

**Xin cho con được nghe  
tiếng reo mừng hoan hỷ,  
để xương cốt bị Ngài nghiền nát  
được nhảy múa tưng bừng.**

**Xin ngoảnh mặt đừng nhìn bao tội lỗi,  
và xóa bỏ hết mọi lỗi lầm.**

**Lạy Chúa Trời,  
xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,  
đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.**

**Xin đừng nổi giận con  
không cho gần Nhan Thánh,  
đừng cất khỏi lòng con  
thần khí thánh của Ngài.**

**Xin ban lại cho con  
niềm vui vì được Ngài cứu độ, \*  
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con.**

**Đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,  
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.**

**Lạy Thiên Chúa con thờ  
là Thiên Chúa cứu độ,  
xin tha chết cho con,  
con sẽ tung hô Ngài công chính.**

**Lạy Chúa Trời, xin mở miệng con,  
cho con cất tiếng ngợi khen Ngài.**

**Chúa chẳng ưa thích gì tế phẩm, \*  
con có thượng tiến lễ toàn thiêu,  
Ngài cũng không chấp nhận.**

**Lạy Thiên Chúa,  
tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát; \*  
một tấm lòng tan nát giày vò,  
Ngài sẽ chẳng khinh chê.**

**Xin rộng lòng tuôn đổ hồng phúc xuống Xion,  
thành lũy Giêrusalem, xin Ngài xây dựng lại.**

**Bấy giờ Ngài vui nhận tế phẩm luật truyền,  
lễ vật toàn thiêu, lễ vật hiến tế. \*  
Bấy giờ thiên hạ giết bò tơ  
dâng trên bàn thờ Chúa.**

***ĐC: Con đắc tội với Chúa, với một mình Chúa,  
lạy Chúa, xin rủ lòng thương con.***

**Tc Gr 14,17-21**

**Tiếng dân than vãn thời đói kém loạn lạc**

*Nước Thiên Chúa đã đến gần rồi; anh em phải sám hối và  
tin vào Tin Mừng (Mc 1,15).*

***ĐC: Lạy Chúa, chúng con nhận rằng mình gian ác,  
quả chúng con đều đắc tội với Chúa.***

**Mắt tôi hãy tuôn trào suối lệ  
cả ngày đêm không ngớt, \*  
vì trinh nữ con gái của dân tôi  
đã bị đánh như đòn,  
vết trọng thương hết đường cứu chữa.**

**Tôi bước ra đông nội:  
này kẻ chết vì gươm;  
quay trở lại đô thành:  
nọ bao người đói lả.**

**Cả ngôn sứ cùng là tư tế  
lang thang khắp xứ mà không hiểu biết gì.**

**Lạy Chúa, phải chăng Ngài đã quyết từ bỏ Giuđa ?  
Phải chăng Xion khiến lòng Ngài ghê tởm ? \*  
Vậy cố sao Ngài đánh phạt chúng con  
đến vô phương chữa chạy.**

**Chúng con đợi hòa bình,  
nhưng chẳng được may lành chi hết ! \*  
Mong đến thời bình phục,  
mà chỉ thấy rừng rợn khiếp kinh !**

**Lạy Chúa, chúng con nhận rằng mình gian ác,  
và cha ông sai lỗi đã nhiều, \*  
quả chúng con đều đắc tội với Chúa !**

**Vì Danh Thánh, xin Chúa đừng chê bỏ chúng con,  
đừng rẻ rúng tòa vinh hiển của Ngài.**

**Dám xin Ngài nhớ lại  
đừng hủy bỏ giao ước  
giữa Ngài với chúng con.**

***ĐC:* Lạy Chúa, chúng con nhận rằng mình gian ác,  
quả chúng con đều đắc tội với Chúa.**

**Tv 99**

**Niềm vui của những người bước vào đền thánh  
Chúa dạy những ai được ơn cứu chuộc hát bài ca chiến thắng  
(thánh Athanaxiô).**

***ĐC:* Chính Chúa là Thượng Đế,  
còn ta là dân Người,  
là đoàn chiên Người dẫn dắt.**



**Hãy tung hô Chúa, hỡi toàn thể địa cầu, \*  
phụng thờ Chúa với niềm hoan hỷ,  
vào trước thánh nhan Người giữa tiếng hò reo.**

**Hãy nhìn nhận Chúa là Thượng Đế,  
chính Người dựng nên ta, ta thuộc về Người, \*  
ta là dân Người, là đoàn chiên Người dẫn dắt.**

**Hãy vào cửa thánh điện cất tiếng tạ ơn,  
tới khuôn viên đền vàng dâng lời ca ngợi, \*  
tạ ơn Chúa và chúc tụng danh Người.**

**Bởi vì Chúa nhân hậu,  
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương, \*  
qua bao thế hệ vẫn một niềm thành tín.**

***ĐC: Chính Chúa là Thượng Đế  
còn ta là dân Người,  
là đoàn chiên Người dẫn dắt.***

### **Lời Chúa (2 Cr 12,9b-10)**

**Tôi rất vui mừng và tự hào vì những yếu đuối của tôi,  
để sức mạnh của Đức Kitô ở mãi trong tôi. Vì vậy, tôi  
cảm thấy vui sướng khi mình yếu đuối, khi bị sỉ nhục,  
hoạn nạn, bắt bớ, ngặt nghèo vì Đức Kitô. Vì khi tôi  
yếu, chính là lúc tôi mạnh.**

### **Xướng đáp**

**XĐ** Ngay từ buổi sớm mai,  
**\*** xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa.  
**X** Xin chỉ dạy đường lối phải theo. **\***

**Thánh ca Tin Mừng "Chúc tụng Đức Chúa"  
(Benedictus)**

***ĐC: Đức Chúa đã viếng thăm  
và cứu chuộc dân Người.***

**Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Ítraen,  
Đã viếng thăm cứu chuộc dân Người.**

**Từ dòng dõi trung thân Đavít,  
Người đã cho xuất hiện  
Vị Cứu Tinh quyền thế để giúp ta.**

**Như Người đã dùng miệng các vị thánh ngôn sứ  
Mà phán hứa tự ngàn xưa:**

**Sẽ cứu ta thoát khỏi địch thù,  
Thoát tay mọi kẻ hăng ghen ghét;**

**Sẽ trọn bề nhân nghĩa với tổ tiên  
Và nhớ lại lời xưa giao ước;**

**Chúa đã thề với tổ phụ Ápraham  
Rằng sẽ giải phóng ta khỏi tay địch thù,**

**Và cho ta chẳng còn sợ hãi,  
Để ta sống thánh thiện công chính trước nhan Người,  
Mà phụng thờ Người suốt cả đời ta.**

**Hài nhi hỡi, con sẽ mang tước hiệu  
Là ngôn sứ của Đấng Tối Cao: \*  
Con sẽ đi trước Chúa, mở lối cho Người,**

**Bảo cho dân Chúa biết: Người sẽ cứu độ  
Là tha cho họ hết mọi tội khiên.**

**Thiên Chúa ta đây lòng trắc ẩn,  
Cho Vầng Đông tự chốn cao vời viếng thăm ta,**

**Soi sáng những ai ngồi nơi tăm tối  
Và trong bóng tử thần,  
dẫn ta bước vào đường nẻo bình an.**

***ĐC: Đức Chúa đã viếng thăm  
và cứu chuộc dân Người.***

### **Lời cầu**

**Ta hãy nhìn lên Đức Kitô, Đấng chịu đóng đinh vào thập giá, và ta hãy tha thiết khẩn cầu Người:**

***Chúa vui lòng chịu chết vì chúng con,  
xin rủ thương cứu độ.***

**Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã chịu người đời nhục mạ vô cố, - xin cứu giúp những ai đã yêu thương hết tình, mà vẫn bị phản bội.**

**Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã vì Nước Trời mà phải thiệt thân, - xin cứu giúp những ai bị giam cầm tù tội.**

**Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã không tìm được người an ủi, - xin cứu giúp những ai đau khổ buồn phiền.**

**Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã phải uống giấm chua mật đắng, - xin cứu giúp những ai bị bách hại vì chính đạo.**

**Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã bị phàm nhân khinh thị, nhưng đã được Thiên Chúa tôn vinh, - xin đem lại niềm vui cho những ai lâm than khốn khổ.**

***Chúa vui lòng chịu chết vì chúng con,  
xin rủ thương cứu độ.***

## Kinh Lạy Cha

### Lời nguyện

Lạy Chúa là Cha chí thánh, Chúa đã muốn cho Con Một Chúa lấy máu mình làm giá chuộc chúng con; xin cho chúng con được một lòng gắn bó với Người, được thông phần đau khổ thập giá, để được cùng Người sống lại vinh quang. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị cùng Chúa, hiệp nhất với Chúa Thánh Thần đến muôn đời.

### Kết thúc

*A. Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

*B. Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn:** Amen.

**Ngày 28**

**Tháng 2**

# **THỨ SÁU TUẦN VII THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần III

## **KINH TRƯA**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay

luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

**Halêluia.**

## **Thánh thi**

### **Giờ Ba**

Lúc này đây, lạy Thần Linh cực thánh,  
Dủ tình thương, xin ngự đến tâm hồn,  
Cùng Chúa Cha và hợp với Chúa Con  
Tỏa bao la rạng ngời muôn ánh sáng.

Để chúng con, trong lòng như ngoài miệng  
Trót cuộc đời, cùng trót cả tấm thân  
Bừng cháy lên lửa yêu Chúa vô ngần  
Mà sương ấm tha nhân bằng thương mến.

Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.

### **Giờ Sáu**

Ngày tới lúc thật huy hoàng rực rỡ,  
Khắp địa cầu tràn ngập ánh diệu quang,  
Đoàn chúng con phủ phục trước ngai vàng

**Thờ lạy Chúa, Đấng Toàn Năng cao cả.**

**Xin dập tắt những đam mê tội lỗi,  
Lửa giận hờn còn nung nấu tâm can,  
Cho bác ái thành mưa sa tưới gội  
Lòng chúng con hoa thắm nở bình an.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

### **Giờ Chín**

**Lạy Thiên Chúa, Đấng thường hằng bất biến,  
Ngài nắm quyền làm bá chủ thời gian,  
Ngày đã xế, bóng chiều vàng ản hiện,  
Xin chở che hồn xác mãi vẹn toàn.**

**Cho chúng con hưởng nguồn sống vô biên  
Và tuổi thọ không nhuộm màu đen tối,  
Mong chờ Chúa, một mai khi trở lại  
Dẫn vào nơi đây ánh sáng diệu huyền.**

**Xin nhận lời, muôn lạy Chúa toàn năng,  
Cậy nhờ Đức Kitô, Con Một Chúa,  
Đấng trị vì cùng với Chúa Thánh Thần  
Tự ngàn xưa tới muôn đời muôn thuở.**

### **Ca vịnh**

#### **Tv 21**

**Gặp đau khổ, người lành cầu cứu, và Chúa đã nhận lời  
Đức Giêsu kêu lớn tiếng: "Lạy Chúa con thờ, muôn lạy Chúa,  
Ngài nở lòng ruồng bỏ con sao?" (Mt 27,46).**

## **I.**

**ĐC:** Chúng ta thấy Đức Kitô bị khinh dể,  
từng ném mùi hoạn nạn khổ đau.

Lạy Chúa con thờ, muôn lạy Chúa,  
Ngài nở lòng ruồng bỏ con sao ? \*  
Dù con thảm thiết kêu gào,  
nhưng ơn cứu độ nơi nao xa vời !

Ngày kêu Chúa, không lời đáp ứng,  
đêm van Ngài mà cũng chẳng yên. \*  
Thế nhưng Chúa ngự nơi đền,  
vinh quang của Ítraen là Ngài.

Xưa tổ phụ vẫn hoài cậy Chúa,  
họ cậy trông, Ngài đã độ trì, \*  
van nài liền được cứu nguy,  
đã không thất vọng mỗi khi cậy Ngài.

Thân sâu bọ chử người đâu phải,  
con bị đời mắng chửi dễ duôi, \*  
thấy con ai cũng chê cười,  
lắc đầu bủi mủ buông lời mỉa mai:

"Nó cậy Chúa, mặc Người cứu nó !  
Người có thương, giải gỡ đi nào !" \*  
Đưa con ra khỏi thai bào,  
vòng tay mẹ ẵm Chúa trao an toàn.

Chào đời, con được dâng cho Chúa,  
được Ngài là Chúa tự sơ sinh. \*  
Xa con Ngài đứng sao đành,  
nguy hiểm bên mình không kẻ giúp cho.

**ĐC:** Chúng ta thấy Đức Kitô bị khinh dể,

**từng nếm mùi hoạn nạn khổ đau.**

## **II.**

**ĐC: Chúng đã rút thăm,  
mà chia nhau áo Chúa Giêsu.**

**Quanh con cả đàn bò bao kín,  
thú Basan ùa đến bủa vây: \*  
Há mồm đe dọa gớm thây,  
khác nào sư tử xé thây vang gầm.**

**Tưởng mình như tan dân ra nước,  
toàn thân con xương cốt rã rời, \*  
con tim đau đớn bồi hồi,  
mềm như sáp chảy tơi bởi ruột gan.**

**Nghe cổ họng khô ran như sỏi,  
lưỡi với hàm dính lại cùng nhau, \*  
chôn tử vong, Chúa đặt vào;  
quanh con bầy chó đã bao chặt rồi.**

**Bọn ác đó trong ngoài vây bủa,  
chúng đâm con thủng cả chân tay, \*  
xương con đếm được vẫn dài;  
chúng đưa cặp mắt cứ hoài ngó xem.**

**Áo mặc ngoài chúng đem chia chác,  
còn áo trong cũng bắt thăm luôn. \*  
Chúa là sức mạnh con nương,  
cứu mau, lạy Chúa, xin đừng đứng xa.**

**Xin cứu mạng khỏi sa lưỡi kiếm,  
gỡ thân con thoát miệng chó rừng, \*  
khỏi nanh sư tử hải hùng,  
phận hèn khốn khổ thoát sừng trâu điên.**



**Con nguyện sẽ loan truyền danh Chúa  
cho anh em tất cả được hay, \*  
và trong đại hội dân Ngài,  
con xin dâng tiến một bài tán dương.**

***ĐC: Chúng đã rút thăm,  
mà chia nhau áo Chúa Giêsu.***

### **III.**

***ĐC: Mọi dân tộc dưới trần  
phủ phục trước Tôn Nhan.***

**Hỡi những ai kính sợ Đức Chúa,  
hãy ca tụng Người đi !**

**Hỡi toàn thể giống nòi Giacóp,  
nào hãy tôn vinh Người ! \*  
Dòng dõi Ítraen tất cả,  
nào một dạ khiếp oai !**

**Bởi vì Chúa đã chẳng coi thường,  
chẳng khinh miệt kẻ nghèo hèn khốn khổ, \*  
cũng không đành ngoảnh mặt làm ngơ,  
nhưng đã thương nghe lời cầu cứu.**

**Chịu ơn Người, tôi dâng lời ca tụng,  
ngày đại hội toàn dân. \*  
Điều khẩn nguyện, tôi xin giữ trọn  
trước mặt những ai kính sợ Người.**

**Kẻ nghèo hèn được ăn uống thỏa thuê,  
người tìm Chúa sẽ dâng lời ca tụng. \*  
Câu chúc họ vui sống ngàn đời.**

**Toàn thế giới, muôn người nhớ lại**

**và trở về cùng Chúa, \*  
mọi dân tộc dưới trần  
phủ phục trước Tôn Nhan.**

**Bởi vì Chúa nắm quyền vương đế,  
Người thống trị chư dân.**

**Mọi kẻ ngủ yên trong lòng đất  
sẽ đều bái lạy một mình Người, \*  
phàm những ai trở về cát bụi  
sẽ cùng phủ phục trước Thánh Nhan.**

**Phân tôi, nguyện sẽ sống cho Chúa,  
con cháu tôi sẽ phụng sự Người.**

**Thiên hạ sẽ nói về Đức Chúa,  
cho thế hệ tương lai, \*  
truyền tụng cho hậu sinh đức công chính của Người,  
rằng: "Đức Chúa đã làm như vậy !"**

***ĐC: Mọi dân tộc dưới trần  
phủ phục trước Tôn Nhan.***

**Lời Chúa và Xướng đáp**

***Giờ Ba (Rm 1,16b-17)***

**Tin Mừng là sức mạnh Thiên Chúa dung để cứu độ  
bất cứ ai có lòng tin. Vì trong Tin Mừng, sự công chính  
của Thiên Chúa được mặc khải, nhờ đức tin để đưa  
đến đức tin, như có lời chép: Người công chính nhờ  
đức tin sẽ được sống.**

**X** Vâng, có Chúa, chúng tôi mừng rỡ,  
**Đ** vì hằng tin tưởng ở Thánh Danh.

## **Giờ Sáu (Rm 3,21-21a)**

Sự công chính của Thiên Chúa đã được thể hiện mà không cần đến luật Môsê. Điều này, sách Luật và các ngôn sứ làm chứng. Quả thế, người ta được Thiên Chúa làm cho nên công chính nhờ lòng tin vào Đức Giêsu Kitô.

**X** Huấn lệnh Chúa hoàn toàn ngay thẳng, làm hoan hỷ cõi lòng.

**Đ** Mệnh lệnh Chúa xiết bao minh bạch, cho đôi mắt rạng ngời.

## **Giờ Chín (Ep 2,8-9)**

Chính do ân sủng và nhờ lòng tin mà anh em được cứu độ: đây không phải bởi sức anh em, mà là một ân huệ của Thiên Chúa; cũng không phải bởi việc anh em làm, để không ai có thể hãnh diện.

**X** Lạy Chúa, xin cho cả hoàn cầu biết đường lối Chúa,

**Đ** và muôn nước biết ơn cứu độ của Ngài.

## **Lời nguyện**

### **Giờ Ba**

Lạy Chúa Giêsu, này chúng con tưởng niệm giờ Chúa bị điệu đi chịu khổ hình thập giá. Xin nhận lời chúng con khẩn cầu mà tha thứ những lỗi lầm chúng con đã phạm và gìn giữ chúng con từ nay khỏi phạm tội mất lòng Chúa. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.

### **Giờ Sáu**

Lạy Chúa Giêsu Kitô, vào buổi trưa, lúc bóng tối bao trùm cả trời đất, Chúa là Đấng vô tội đã lên thập giá để cứu chuộc chúng con. Xin cho chúng con hằng được ánh sáng Chúa soi dẫn, hầu mai ngày đạt tới

**phúc trường sinh. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.**

## **Giờ Chín**

**Lạy Chúa Giêsu Kitô, xưa Chúa đã cho kẻ trộm lành bị treo trên thập giá, biết hối cải ăn năn, và được vào Nước Chúa. Nay chúng con tin tưởng nguyện cầu, xin Chúa cho chúng con giờ đây đang thú nhận tội lỗi, cũng được hân hoan bước vào cửa thiên đàng sau khi lìa cõi thế. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời.**

## **Kết thúc**

**Chủ sự:** Nào ta chúc tụng Chúa.

**Cộng đoàn:** Tạ ơn Chúa.

**Ngày 28**

**Tháng 2**

# **THỨ SÁU TUẦN VII THƯỜNG NIÊN**

NĂM C . Thánh vịnh tuần III

## **KINH CHIỀU**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa.

Tự muôn đời và chính hiện nay

luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

**Halêluia.**

### **Thánh thi**

**Thân lạy Chúa, Đấng tạo thành người thể,**

**Máy huyền vi Ngài nắm trọn trong tay,**

**Một lời phán bồng từ lòng đất mẹ**

**Liên hóa sinh thú vật đủ muôn loài.**

**Và Thượng Trí đã dôn bao vinh dự**

**Cho phàm nhân chẳng kém bậc thiên thân,**

**Kiệt tác của Ngài, trao quyền bá chủ,**

**Muôn loài muôn sự phủ phục dưới chân.**

**Vậy giờ đây cúi xin Ngài thương đoái,**

**Đổ hồng ân chan chứa ngập cõi lòng,**

**Xua đuổi hết những đục tình nguy hại**

**Lén vào hồn bội nhọ nét trinh trong.**

**Đoàn con Chúa, niềm hăng say phấn khởi,**

**Vững bước tiến lên khắp nẻo đường đời,**

**Tình huynh đệ như men nồng rượu mới,**

**Dân thánh Ngài cùng chia sẻ an vui.**

**Muôn vinh hiển, quỳ dâng Cha cực thánh,  
Vạn lời ca, mừng Thánh Tử Giêsu,  
Cùng với Thánh Thần, nguồn ban sức mạnh,  
Tiếng vang hòa còn ngân mãi thiên thu.**

## **Ca vịnh**

### **Tv 134**

#### **Ca tụng Chúa đã làm những kỳ công**

*Anh em là dân riêng của Thiên Chúa, hãy loan truyền những công trình vĩ đại của Người là Đấng đã gọi anh em ra khỏi miền u tối, vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền (1 Pr 2,9).*

#### **I.**

***ĐC:* Chúa thật là cao cả,  
Chúa chúng ta vượt trên hết chư thần.**

**Nào ca tụng danh thánh Chúa đi, \*  
ca tụng Người, hỡi tôi tớ Chúa  
đang ứng trực trong cung điện Người,  
tại khuôn viên đền Thiên Chúa chúng ta !**

**Ca tụng Chúa đi, vì Chúa nhân hậu,  
đàn hát mừng Danh Thánh, vì Danh Thánh ngọt ngào. \*  
Vì Chúa đã chọn nhà Giacóp,  
dành Ítraen làm sản nghiệp riêng.**

**Tôi quá rõ: Chúa thật là cao cả,  
Chúa chúng ta vượt trên hết chư thần.**

**Muốn làm gì là Chúa làm nên,  
chôn trời cao cùng nơi đất thấp,  
lòng biển cả và đáy vực sâu.**

**Từ cùng tận địa cầu xa tắp,**

**Chúa đẩy lên từng lớp mây trời, \*  
làm cho chớp giạt mưa rơi,  
mở kho thả gió khắp nơi tung hoành.**

**Chúa sát hại các con đầu lòng Aicập,  
của loài vật cũng như loài người.**

**Ngay tại đất người, Aicập hồi,  
Người giáng xuống những điềm thiêng dấu lạ,  
phạt Pharaô cùng với bầy tôi.**

**Người đập tan tàn nhiều dân nước,  
tiêu diệt bao lãnh chúa hùng cường:**

**Cả Xikhon, vua dân tộc Amôri,  
lẫn vua Ốc cầm quyền Basan nữa,  
cùng mọi vương quốc miền Canaan.**

**Chúa lấy đất họ, ban làm gia sản,  
gia sản cho dân người là Ítraen.**

***ĐC: Chúa thật là cao cả,  
Chúa chúng ta vượt trên hết chư thần.***

**II.**  
***ĐC: Nhà Ítraen, nào chúc tụng Chúa,  
đàn hát mừng Danh Thánh,  
vì Danh Thánh ngọt ngào.***

**Thánh danh Ngài, lạ Chúa,  
sẽ trường tồn vạn kỷ,  
trải qua muôn thế hệ,  
thiên hạ nhắc nhở Ngài.**

**Chúa sẽ xét xử cho thần dân,**

**sẽ rủ lòng thương hàng tôi tớ.**

**Tượng thần chư dân chỉ là vàng bạc,  
chỉ do tay người thể tạo thành:**

**Có mắt có miệng, không nhìn không nói,  
có hai tai, mà chẳng thể nghe chi, \*  
không chút hơi thở nơi mồm nơi miệng.**

**Ước gì kẻ làm ra hoặc tin ở tượng thần,  
cũng giống như chúng vậy !**

**Nhà Ítraen, nào chúc tụng Chúa,  
nhà Aharon, chúc tụng Chúa đi ! \*  
Nhà Lêvi, nào chúc tụng Chúa,  
ai kính sợ Chúa, chúc tụng Chúa đi !**

**Từ Xion, xin chúc tụng Chúa,  
Đấng ngự tại thành Giêrusalem.**

***ĐC: Nhà Ítraen, nào chúc tụng Chúa,  
đàn hát mừng Danh Thánh,  
vì Danh Thánh ngọt ngào.***

**Tc Kh 15,3-4**

**Những người được Chúa cứu chuộc  
đồng thanh ca ngợi và thờ lạy Chúa**

***ĐC: Lạy Chúa, người muôn nước sẽ về  
phủ phục trước Tôn Nhan.***

**Lạy Chúa là Thiên Chúa toàn năng,  
sự nghiệp Ngài thật lớn lao kỳ diệu ! \*  
Lạy Đức Vua trị vì muôn nước,  
đường lối Ngài quả chân thật công minh !**



**Lạy Chúa, nào có ai không kính sợ Chúa,  
ai mà chẳng tôn vinh danh Ngài, \*  
vì chỉ có Ngài chí thánh chí tôn !**

**Người muôn nước sẽ về  
phủ phục trước Tôn Nhan, \*  
vì ai ai cũng đều thấy rõ  
những phán quyết công minh của Ngài.**

***ĐC: Lạy Chúa, người muôn nước sẽ về  
phủ phục trước Tôn Nhan.***

### **Lời Chúa (Gc 1,2-4)**

**Anh em hãy tự cho mình là được chan chứa niềm vui  
khi gặp thử thách trăm chiều. Vì như anh em biết:  
đức tin có vượt qua thử thách mới sinh ra lòng kiên  
nhẫn. Chớ gì anh em chứng tỏ lòng kiên nhẫn đó ra  
bằng những việc hoàn hảo, để anh em nên hoàn hảo,  
không có chi đáng trách, không thiếu sót điều gì.**

### **Xướng đáp**

**XĐ** Chúa Kitô đã yêu thương ta,  
**\*** Người đổ máu đào rửa ta sạch muôn vàn tội lỗi.  
**X** Làm cho ta trở thành một vương quốc,  
thành những tư tế  
để phụng thờ Thiên Chúa chúng ta. **\***

### **Thánh ca Tin Mừng "Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa" (Magnificat)**

***ĐC: Chúa độ trì chúng ta là tội tớ của Người,  
vì Người nhớ lại lòng thương xót.***

**Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa  
Thần trí tôi hớn hở vui mừng**

**Vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.**

**Phận nữ tỳ hèn mọn,  
Người đoái thương nhìn tới;  
Từ nay hết mọi đời  
Sẽ khen tôi diễm phúc.**

**Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi  
Biết bao điều cao cả.  
Danh Người thật chí thánh chí tôn !**

**Đời nọ tới đời kia,  
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.**

**Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh  
Dẹp tan phường lòng trí kiêu căng.**

**Chúa hạ bệ những ai quyền thế,  
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.**

**Kẻ đói nghèo, Chúa ban của dư,  
Người giàu có, lại đuổi về tay trắng.**

**Chúa độ trì Ítraen, tôi tớ của Người,  
Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.**

**Vì Người nhớ lại lòng thương xót  
Dành cho tổ phụ Ápraham  
Và cho con cháu đến muôn đời.**

***ĐC: Chúa độ trì chúng ta là tôi tớ của Người,  
vì Người nhớ lại lòng thương xót.***

**Lời cầu**

**Ta hãy cùng suy niệm cuộc thương khó của Chúa**

**Giêsu và than thở với Người:**

***Lạy Chúa, Chúa là Đấng cứu độ chúng con.***

**Biết bao người đang âu sầu phiền muộn, - xin nhớ lại giờ Chúa hấp hối.**

**Biết bao người còn phải mang thương tích, - xin nhớ lại những cực hình Chúa chịu.**

**Biết bao người bị nhạo báng chê bai, - xin nhớ lại vòng gai Chúa đội đầu.**

**Biết bao người đang chán ngán cuộc đời, - xin nhớ lại tiếng kêu than của Chúa.**

**Biết bao người ngày hôm nay lìa thế, - xin nhớ lại cái chết nhục nhằn của Chúa trên thập tự.**

**Biết bao người gặp thử thách mà vẫn cậy trông, - xin cho họ được ánh sáng phục sinh soi chiếu.**

***Lạy Chúa, Chúa là Đấng cứu độ chúng con.***

**Kinh Lạy Cha**

**Lời nguyện**

**Lạy Cha, xin chúc tụng Cha đã nghe tiếng Đức Giêsu van nài khi Người còn mang kiếp phạm nhân. Giờ đây Người cũng dùng miệng lưỡi chúng con mà dâng lên Cha tiếng van nài ai oán của bao người đau khổ dưới trần, xin Cha thương chấp nhận. Chúng con tin rằng mọi người thế sẽ ngợi khen Cha chẳng bao giờ cùng. Chúng con cầu xin...**

## **Kết thúc**

**A.** *Nếu chủ sự là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Chúa ở cùng anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Và ở cùng cha.

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
là Chúa Cha và Chúa Con,  
và Chúa Thánh Thần  
ban phúc lành cho anh (chị) em.

**Cộng đoàn:** Amen.

**B.** *Nếu chủ sự không phải là linh mục hay phó tế:*

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng  
ban phúc lành cho tất cả chúng ta.

Xin Người che chở chúng ta khỏi mọi sự  
dữ, và dẫn đưa tới sự sống muôn đời.

**Cộng đoàn:** Amen.

**KINH TỐI**







# HẠNH CÁC THÁNH

## Tháng 2

### Ngày 2/2: Dâng Chúa Giêsu trong Đền Thánh



Hôm nay Giáo Hội mừng kính lễ dâng Chúa Giêsu trong Đền thánh. Theo luật Do Thái, mọi con trai đầu lòng đều thuộc về Thiên Chúa. Do đó, cha mẹ con trẻ phải chuộc lại đứa bé tùy theo khả năng của gia đình mình hoặc một con chiên tuyền hoặc một cặp bồ câu. Những của lễ này được dùng dâng hiến cho Thiên Chúa thay thế các em.

Mẹ Maria vâng theo lề luật:

Như mọi người dân Do Thái, Mẹ Maria cũng hoàn toàn vâng theo lề luật. Vì thế, khi Chúa Giêsu đã đúng ngày luật định, Mẹ Maria và thánh cả Giuse đã đưa Chúa Giêsu lên đền thờ Giêrusalem để dâng cho Thiên Chúa: "Mọi con trai đầu lòng phải được gọi là của thánh, dành cho Chúa" (Lc 2,23). Theo tục lệ, của lễ dâng tiến cho Chúa thay thế con trẻ là một cặp chim gáy hay một cặp bồ câu non (Lc 2,24). Tuy nhiên, đối với Mẹ Maria, Mẹ ý thức rất rõ ràng dâng Chúa là vĩnh viễn vì đó là khởi đầu cho lễ hy sinh mà Chúa Giêsu sẽ hoàn tất trên núi Canvê để cứu chuộc nhân loại.

Thánh lễ hôm nay mang hai ý nghĩa:



Nhìn bề ngoài, chúng ta thấy Chúa vâng phục lề luật và cha mẹ của Người làm theo luật dạy, nhưng thực ra Chúa Giêsu đến gặp dân của Người. Vì thế, ngay tại Giêrusalem, cụ già Simêon, một người công chính và nữ ngôn sứ Anna, được Chúa Thánh Thần thúc đẩy, đã tới đền thánh và chính Simêon đã được linh hứng sẽ không chết trước ngày được gặp Đấng Cứu Thế. Do đó, khi thấy Chúa Giêsu, Thánh Thần soi sáng, các Ngài đã nhận ra con trẻ mà các Ngài đang ẵm trên tay, đang thấy ở trước mặt lại chính là Chúa của mình, đồng thời các Ngài rất vui sướng loan báo cho những người khác. Thánh lễ dâng Chúa vào đền thánh còn có một ý nghĩa khác nữa, Chúa được Chúa Thánh Thần công bố là vinh quang của Israen và là ánh sáng soi đường cho muôn dân, muôn nước trên mặt đất này. Chính vì thế, khi người Kitô hữu quy tụ trong nhà thờ do tác động của Chúa Thánh Thần, chắc chắn dân Chúa sẽ gặp Người, sẽ nhận ra Người lúc bẻ bánh, trong khi chờ đợi Người đến trong vinh quang. Quả thực, Chúa Giêsu là quà tặng cao quý nhất Thiên Chúa Cha dành cho nhân loại.

Lạy Thiên chúa toàn năng hằng hữu, Con Một Chúa đã mang kiếp người phàm và hôm nay được tiến dâng trong đền thánh. Chúng con khiêm tốn nài xin Chúa cho tâm hồn chúng con cũng nên trong sạch hầu xứng đáng dâng mình trước thánh nhan

Suy niệm

Lời Chúa: Lc 2, 22-40

Khi đã đến ngày lễ thanh tẩy của các ngài theo luật Môsê, bà Maria và ông Giuse đem con lên Giêrusalem, để tiến dâng cho Chúa, như đã chép trong Luật Chúa rằng: "Mọi con trai đầu lòng phải được gọi là của thánh, dành cho Chúa", và cũng để dâng của lễ theo Luật Chúa truyền, là một đôi chim gáy hay một cặp bồ câu non. Và này đây, tại Giêrusalem, có một người tên là Simêon. Ông là người công chính và sùng đạo, ông những mong chờ niềm an ủi của Ítraen, và Thánh Thần hằng ngự trên ông. Ông đã được Thánh Thần linh báo

cho biết là ông sẽ không thấy cái chết trước khi được thấy Đấng Kitô của Đức Chúa. Được Thần Khí dun dủi, ông lên Đền Thờ. Vào lúc cha mẹ Hài Nhi Giêsu đem con tới để chu toàn tập tục Luật đã truyền liên quan đến Người, thì ông ẵm lấy Hài Nhi trên tay, và chúc tụng Thiên Chúa rằng:

Muôn lạy Chúa, giờ đây

theo lời Ngài đã hứa,

xin để tôi tớ này được an bình ra đi.

Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ

Chúa đã dành sẵn cho muôn dân:

Đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,

là vinh quang của Ítraen Dân Ngài.

Cha mẹ Hài Nhi ngạc nhiên vì những lời ông Simêon vừa nói về Người. Ông Simêon chúc phúc cho hai ông bà, và nói với bà Maria, mẹ của Hài Nhi: “Thiên Chúa đã đặt cháu bé này làm duyên cớ cho nhiều người Ítraen phải vấp ngã hay được chỗi dậy. Cháu còn là dấu hiệu bị người đời chống báng còn chính bà, thì một lưỡi gươm sẽ đâm thấu tâm hồn bà, ngõ hầu những ý nghĩ từ thâm tâm nhiều người phải lộ ra.”

Lại cũng có một nữ ngôn sứ tên là Anna, con ông Pơnuen, thuộc chi tộc Ase. Bà đã nhiều tuổi lắm. Từ khi xuất giá, bà đã sống với chồng được bảy năm, rồi ở goá, đến nay đã tám mươi tư tuổi. Bà không rời bỏ Đền Thờ, những ăn chay cầu nguyện, sớm hôm thờ phượng Thiên Chúa. Cũng vào lúc ấy, bà tiến lại gần bên, cảm tạ Thiên Chúa, và nói về Hài Nhi cho hết những ai đang mong chờ gặp ngày Thiên Chúa cứu chuộc Giêrusalem.

Khi hai ông bà đã làm xong mọi việc như Luật Chúa truyền, thì trở về nơi cư ngụ là Nadarét, miền Galilê. Còn Hài Nhi, ngày càng lớn lên, thêm vững mạnh, đầy khôn ngoan, và hằng được ân nghĩa cùng Thiên Chúa.

Suy niệm:

“Thứ bốn thì ngắm, Đức Bà dâng Chúa Giêsu trong đền thánh, ta hãy xin cho được vâng lời chịu lụy.” Đức Mẹ đã muốn giữ Luật Chúa một cách nghiêm chỉnh. Luật trong

sách Lêvi (12, 2-8) đòi buộc người mẹ 40 ngày sau khi sinh con trai phải lên đền thờ để được thanh tẩy và phải dâng lễ vật nữa. Nếu không đủ khả năng dâng một con chiên và một bồ câu non thì phải dâng một cặp bồ câu non hay một đôi chim gáy.

Ngày nay chúng ta không thể hiểu tại sao Đức Mẹ phải dâng lễ tạ tội và phải được thanh tẩy sau khi sinh Chúa Giêsu, Con Thiên Chúa. Tại sao việc sinh nở lại bị coi là ô uế? Dù sao Mẹ Đấng Cứu Thế đã vâng theo Luật dạy. Hơn nữa, cùng với thánh Giuse, Mẹ đã dâng Con cho Chúa trong đền thờ. Điều này Luật không buộc, nhưng Mẹ đã làm vì lòng sốt sắng. Thật ra để chuộc lại con trai đầu lòng, chỉ cần trả cho tư tế gần 60 gam bạc (Ds 18, 15-16). Mẹ sung sướng đem Con lên đền thờ dâng cho Thiên Chúa vì hơn ai hết Mẹ biết rằng Hài Nhi Giêsu này là quà tặng Chúa ban cho mình.

Dâng Con là nhìn nhận Con mình mãi mãi thuộc trọn về Chúa, ở với Chúa và làm việc cho Chúa suốt đời, dù mình đã chuộc Con về bằng một số bạc được ấn định theo Luật dạy. Bài Tin Mừng hôm nay có 4 lần nói đến "Luật" (cc.23.24.27.39). Về việc giữ Luật, Đức Maria đã không đòi một ngoại lệ hay đặc ân nào. Hãy nhìn ngắm Thánh Gia lên đền thờ. Một đôi vợ chồng nghèo bỗng một đứa con còn rất nhỏ. Ai có thể nhận ra đứa bé này là Đấng Kitô, là ơn cứu độ cho muôn dân? Đó là cụ Simêon, một người đạo hạnh, luôn mong chờ điều Chúa hứa. Hơn nữa cụ là người có Thánh Thần hằng ngự trên (c.25), người được Thánh Thần linh báo (c. 26), và thúc đẩy lên đền thờ (c. 27). Chính Thánh Thần làm cụ nhận ra điều mắt thường không thấy, Và cụ sung sướng, mãn nguyện bỗng Hài Nhi trên tay. Cụ bà ngôn sứ Anna cũng nhận ra Đấng Cứu chuộc đến với mình. Cụ là người đạo đức, ăn chay cầu nguyện, đêm ngày thờ phượng Thiên Chúa. Cụ bà Anna đã công khai giới thiệu Hài Nhi cho những người chung quanh.

Để gặp được Chúa trong đời thường, chúng ta cần có lòng mong ngóng, cần sống đời sống đẹp lòng Chúa và cần được

Thánh Thần mách bảo.

Cầu nguyện:

Lạy Chúa, xin nhận lấy trọn cả tự do, trí nhớ, trí hiểu, và trọn cả ý muốn của con, cùng hết thảy những gì con có, và những gì thuộc về con. Mọi sự ấy, Chúa đã ban cho con, lạy Chúa, nay con xin dâng lại cho Chúa. Tất cả là của Chúa, xin Chúa sử dụng hoàn toàn theo ý Chúa. Chỉ xin ban cho con lòng mến Chúa và ân sủng. Được như thế, con hoàn toàn mãn nguyện. Amen.

(Kinh dâng hiến của thánh I-Nhã)

Lm Antôn Nguyễn Cao Siêu, SJ

## Ngày 02/02: Thánh Gioan Thêôphan Vénard Ven – Linh Mục (1829-1861)



Thánh Gioan Thêôphan Vénard Ven chào đời ngày 21 tháng 11 năm 1829 tại làng nhỏ bé Saint Loup-sur-Thouet thuộc tỉnh Deux-Sèvres miền tây nước Pháp. Cha là cụ Gioan Vénard, giáo viên và mẹ là bà Maria Guéret.

Ngay từ hồi nhỏ cậu Thêôphan Vénard, thân hình nhỏ bé, khôi ngô, ưa thầm lặng suy tư và rất thích đọc sách. Lúc mới 8 tuổi, cậu đọc chuyện Chân Phước Carolô Cornay – cha thánh Tân tử đạo – Cậu Thêôphan Vénard đã nói với mẹ: “Con cũng muốn đi Việt Nam và muốn tử đạo”. Bà mẹ thấy cậu con trai mới 8 tuổi mà nói như thế thì cười, không nói gì. Mấy tuần lễ sau, cậu ngỏ ý với bố: “Bố ơi! Con muốn đi tu làm linh mục”. Thấy con ngỏ ý muốn đi tu thì ông già vui mừng nên đã gửi cậu vào học trường giáo xứ Saint Loup để bắt đầu học La tinh, rồi năm 1841 lại được chuyển tới trường trung học Doué trong tỉnh Maine-et-Loire.

Ngay từ nhỏ cậu đã được mọi người khen ngợi là người

ngoan đạo, dễ thương, gia đình cậu thật hạnh phúc, đầm ấm... Nhờ bầu khí đạo đức thánh thiện của gia đình nên ngay từ nhỏ cậu đã tỏ ra rất hiền hoà, phong độ và đầy nghị lực, học hành giỏi giang, được các thầy cô và bạn bè thương mến. Dần dần khi khôn lớn và học về địa lý Á Châu, cậu mơ ước có ngày được đặt chân tới những vùng đất tốt đẹp này để loan báo Tin Mừng Cứu Độ của Chúa Cứu Thế. Khi đọc những gương anh hùng tử đạo của các vị thánh, cậu ước ao được phúc tử đạo như các vị thánh anh hùng tử đạo vì đã loan truyền Tin Mừng của Chúa Kitô.

Được sống trong khung cảnh của một gia đình đạo đức sốt sắng như vậy, lòng đạo đức và tinh thần truyền giáo mỗi ngày triển nở thêm lên. Cậu quyết tâm được dâng mình cho Chúa để trọn đời phục vụ Chúa, mong làm sáng danh Chúa. Thế rồi một hôm, sau khi đã cầu nguyện sốt sắng với Chúa và như nghe được tiếng mời gọi của Chúa nên cậu đã mạnh dạn xin phép cha mẹ để đi tu. Cha mẹ biết lòng nhiệt thành và ý chí cậu muốn dâng mình cho Chúa, các ngài vô cùng sung sướng, vui mừng chấp thuận lời xin của cậu. Sau khi được cha mẹ chấp thuận, cậu hăng hái xin gia nhập tu viện Saint-Loup và theo Ban Thần Học tại Đại Chủng Viện Portiers.

Một đặc điểm nổi bật trong đời sống thiêng liêng của thầy Thêphan Vénard Ven là lòng sùng kính yêu mến Phép Thánh Thể. Đối với thầy, Thánh Thể chính là nguồn sinh lực giúp thầy can đảm lướt thắng mọi thử thách, lướt thắng mọi cám dỗ gian nan trong cuộc sống. Năm 1851, thầy gia nhập vào Chủng Viện Hội Thừa Sai Paris và thụ phong linh mục năm 1852. Sau khi thụ phong linh mục, cha được lệnh Bề trên xuống tàu buôn Philotaxe của Hoà Lan ở Anvers sang Hồng Kông để học hỏi thêm về kiến thức và ngôn ngữ mong dễ dàng giao tiếp với dân bốn xứ, sau hơn 4 tháng trời tàu mới cập bến Singapore ở đây cha gặp bốn chủng sinh Việt

Nam đang học tại chủng viện Pénăng do các linh mục Hội Thừa Sai Paris điều hành. Lần đầu tiên cha được tiếp xúc với người Việt Nam, cha có cảm tình và quý mến ngay những chủng sinh Việt Nam này. Dừng chân ít ngày rồi lại tiếp tục đi Hồng Kông, tại đây cha đã phải vất vả học chữ Nho cho tới tháng 2 năm 1854, tức 2 năm sau cha mới được cử sang truyền giáo tại địa phận Tây Bắc Kỳ trong thời vua Tự Đức.

Nói tới thời vua Tự Đức, chúng ta đều biết rằng đây là thời gian rất khó khăn cho các vị Thừa Sai, vì vua Tự Đức đã ra sắc lệnh cấm Đạo và truyền Đạo rồi. Tuy thế, cha Gioan Thêôphan Vénard Ven vẫn kiên trì bằng mọi cách để rao giảng Tin Mừng Cứu Độ. Tháng 8 năm 1854 cha tới Kẻ Đoan học tiếng Việt, nhưng vì đau yếu phải sang tạm trú tại chủng viện Hoàng Nguyên. Lúc này cuộc bắt đạo đã bùng lên khắp nơi, chỉ trong một tuần lễ mà cha phải di chuyển tới bốn lần, cuối cùng phải lánh nạn tại Bút Đông. Trong những ngày này cha phải khổ cực trốn lánh, phải lặn lội trong những ruộng lúa hay chui rúc trong các lùm cây trong đêm tối. Năm 1857 cha được bề trên trao phó coi sóc cả hạt Hoàng Nguyên, gồm 4 xứ đạo, dân số lên tới 12 ngàn người Công giáo. Công việc nặng nhất khi ấy là ngồi tòa giải tội. Nhiều ngày phải giải tội tới đêm khuya Thầy Giảng Nguyễn Duy Khang thấy cha ốm yếu mà ngồi giải tội nhiều giờ quá như vậy thì khuyên cha giảm bớt giờ giải tội đi để nghỉ ngơi đôi chút thì cha nói: "Nếu được chết trong khi ngồi tòa giải tội cho người ta thì thật là có phúc vô cùng".

Vua Tự Đức đã sẵn lòng ghét đạo, rất ác cảm với các giáo sĩ tây phương thì năm 1858 đoàn thủy thủ của quân đội Pháp lại ra vào cửa biển Đà Nẵng như muốn khiêu khích lòng ghen ghét của vua Tự Đức. Chính vì thế mà vua Tự Đức lại càng trở nên gay gắt và cuồng nhiệt trong việc diệt trừ đạo Gia Tô, vì vua nghĩ rằng đạo Gia Tô là chiêu bài của quân đội

Pháp. Trước tình thế quá khó khăn và cực kỳ nguy hiểm này, cha Vénard Ven bỏ Hoàng Nguyên về Bút Đông trốn trong nhà nguyện Dòng Mến Thánh Giá. Tại đây cha được các nữ tu và rất nhiều người trong đó có ông Tần là Chánh Tổng Phúc Châu giúp đỡ. Ông Chánh Tổng Tần không phải là người Công giáo nhưng lại rất thân và quý trọng cha nên đã nhiều lần ông muốn cứu thoát cha để khỏi bị bắt. Nhưng rồi tại Bút Đông có một người biết nên đã đi tố cáo với nhà cầm quyền sở tại để lùng bắt cha.

Trong một bức thư gửi cho bạn, cha Gioan Vénard Ven đã viết: "Một lần tôi và Đức Cha Theurel Phan cùng ẩn núp trong bức tường giả giữa hai ngôi nhà trong Tu Viện Mến Thánh Giá Bút Đông, từ chiều hôm trước đến sáng hôm sau, chúng kiến cảnh quân đội xông vào Tu Viện trong suốt 4 tiếng đồng hồ, bắt trói các nữ tu, đánh đập họ để điều tra chỗ hai vị Thừa Sai ngoại quốc ẩn núp. Trong khi đó nhóm khác đi sục sạo hết mọi nơi mọi xó tích thu của cải. Núp đằng sau vách tường, chúng tôi nín hơi không dám thở, mãi cho đến sáng khi gà gáy một viên chức trong họ Đạo mời được họ về nhà ông ăn sáng. Chúng tôi lén sang trọ nhà một bà cụ già suốt 3 tuần lễ, thu mình trong một căn phòng đen tối. Nhưng rồi một buổi sáng tinh sương nhà chúng tôi ẩn trú đã bị bao vây. Thì ra một giáo gian đã chủ mưu, biết rõ chúng tôi đang ở trong họ Đạo nên đã đi tố cáo và dẫn quân lính về đập đổ hết mọi đồ đạc trong nhà. Một bức tường xa chúng tôi chừng ba thước đã sụp đổ, nhưng Chúa đã che mắt họ không nhìn thấy chúng tôi...Chúng tôi phải ẩn trong 4 bức tường chật hẹp, đầu thì chạm mái nhà, chung quanh thì dựng phải mànghen, phân chuột hôi hám. Bên ngoài thì nghe toàn những hung tin, linh mục bị bắt, bị hành quyết, các họ Đạo tan rã, người Công giáo bị phân tán vào trong các làng lương, nhiều giáo dân chối đạo. Những người còn trung thành thì bị đẩy lên rừng núi, chết chóc. Không biết rồi tình thế này còn kéo dài tới bao giờ! Thú thật, phải có ơn



riêng, một ân sủng đặc biệt mới khởi lâm vào cảnh khùng điên, thất vọng”(Xem Tiểu Sử 117 thánh TĐ của Đức Ông Trần Ngọc Thụ tr.233)

Sau 6 năm hăng say truyền giáo tại Việt Nam, ngày 30 tháng 11 năm 1860, đúng 9 giờ sáng một người tên là Sư Đồi người làng Bút Đông cố tình dò xét chắc chắn rồi dẫn ông Tuần Đô, cựu chánh tổng tới vây bắt. Lúc ấy thầy Khang đang truyện trò với cha Gioan Vénard Ven thì bà chủ nhà báo tin nhà bị quân lính bao vây. Hai cha con vội ẩn vào bức tường nhà. Ông Tuần Đô là người hiểm độc, ông ra lệnh cho quân lính vây kín chung quanh nhà rồi ông vào nhà gọi bà chủ nhà ra tra khảo:

– Tôi biết chắc trong nhà bà có tây dương đạo trưởng đang ẩn trốn tại đây. Bà gọi họ ra đây thì bà sẽ nhẹ tội.

Bà chủ nhà đáp:

– Tôi thân phận góa bụa, làm gì có tây dương đạo trưởng ở trong nhà tôi? Sao ông nói gì lạ thế?

– Tôi biết tây dương đạo trưởng này mới từ Kim Bảng về mà. Ông Tuần Đô nói quả quyết như thế.

Hai cha con nghe rõ câu chuyện nên biết chắc là có người tố cáo nên biết chắc thế nào cũng bị bắt. Ông Tuần Đô ra oai vì bà chủ nhà nhất định chối, ông ra lệnh đập đổ cánh cửa và bắt được cha Gioan Vénard Ven và thầy Giảng Nguyễn Duy Khang. Cha đã bị bắt, bị trói hai tay đưa về làng Lê Khoái, họ đòi nộp cho họ 100 nén bạc thì họ sẽ tha. Nhưng không có tiền nộp nên họ đem cha về huyện Lý Nhâm. Sau cùng họ nhốt cha trong cũi, rồi 8 tên lính phải thay nhau khiêng cha về thủ đô Hà Nội, còn thầy Nguyễn Duy Khang thì đeo gông, đi bộ theo sau. Trên đường đi, hai

cha con thăm thĩ đọc kinh cầu nguyện xin Chúa giúp sức để luôn can đảm tuyên xưng Đức Tin. Về tới kinh đô, quan thăm phán hỏi:

– Ông từ nước nào tới đây?

– Tôi từ nước Pháp thuộc Âu Châu tới

– Ông tới Việt Nam để làm gì?

– Tôi tới Việt Nam chỉ có một mục đích duy nhất là để rao giảng đạo Thiên Chúa cho những người chưa biết

– Năm nay ông bao nhiêu tuổi?

– Năm nay tôi 31 tuổi.

Quan thăm phán nhìn cha một cách thân thiện. Thấy cha ăn nói lịch thiệp, tư cách tỏ ra đức độ hiền lành thì thương, muốn tha cho cha. Nhìn cha một lát rồi quan nói với cha:

– Ông còn trẻ quá! Đẹp trai lại ăn nói dễ thương quá! Vậy ai đã sai ông tới đây?

– Tôi đã tình nguyện tới Việt Nam để giảng dạy giáo lý cho những người chưa biết đạo Thiên Chúa. Tôi dứt khoát thưa là tôi hoàn toàn không thừa lệnh vua quan nước Pháp

– Thế ông có biết Giám mục Retord Liêu không?

– Thưa, tôi biết

– Tại sao Giám mục này lại viết thư giới thiệu với cấp chỉ huy phiến loạn để chiêu mộ lính người Công giáo?

– Quan lớn có thể cho tôi biết quan lớn căn cứ vào đâu để nói như thế?

– Chính quan Tổng đốc tỉnh Nam Định báo cáo về triều đình như thế.

– Thưa quan lớn, tôi dám nói quả quyết, nguồn tin đó hoàn toàn sai lạc. Đức Giám mục đã viết thư gửi các linh mục, nghiêm cấm rất ngặt các giáo sĩ và giáo dân không được theo quân phiến loạn để chống triều đình.

– Vậy quân đội Pháp tới chiếm đóng Đà Nẵng, Saigòn là theo lệnh của ai. Họ có ý đồ gì khi tới gây chiến với chúng tôi?

– Thưa quan lớn, tôi cũng nghe đồn là có chiến tranh. Nhưng không bao giờ tôi liên lạc với quân đội Pháp nên tôi không rõ.

– Thôi, ông còn trẻ trung, kiến thức nhiều, nói năng lịch thiệp dễ thương. Tôi muốn tha cho ông vậy bây giờ ông bước qua Thập Giá để tôi tha cho ông về

– Làm sao tôi có thể làm như thế được? Tôi rao giảng về cây Thánh Giá, sao quan lớn lại xúi tôi phản bội như vậy được? Tôi sẵn lòng chịu chết chứ không thể phản bội được.

– A, nếu ông thích chết, tại sao ông lại ẩn lánh?

– Thưa quan lớn, Chúa dạy không được cậy ở sức riêng mình. Khi bị truy nã thì mình phải trốn lánh. Nhưng nếu bị bắt thì là ý Chúa cho phép xảy ra như vậy. Bởi vậy, tôi tin Chúa sẽ giúp sức cho tôi chịu mọi sự khổ vì Chúa.

Cuộc đối thoại chấm dứt, quan cho lệnh đưa cha trở về nhà giam. Trong suốt thời gian bị giam giữ trong ngục, cha đã bị

đòn vọt, tra khảo, đánh đập đau đớn vô chừng. Nhưng vẫn một lòng kiên vững tuyên xưng Đức Tin, cậy trông nơi Chúa và sẵn sàng đón nhận sự chết vì Đức Tin, vì Chúa Kitô. Sau bốn lần bị đối chất như thế, các quan đều thất bại vì không còn cách nào có thể để thuyết phục vị Thừa Sai truyền giáo trẻ trung này, nên các quan đã đồng tâm làm án xin vua ban lệnh trăm quyết. Được nhà vua chấp thuận và án lệnh được gửi về. Nhưng vì có những bất trắc xảy đến nên án lệnh phải tạm thời đình hoãn một thời gian theo thông tư từ thượng cấp ban xuống.

Chiều ngày 1 tháng 2 năm 1861 bản án tử hình cha Gioan Thêophan Vénard Ven đã được vua Tự Đức châu phê gửi về. Nguyên văn bản án như sau: “Đạo trưởng tây phương Vénard 31 tuổi sinh quán tại Pháp quốc đã từ lâu thi hành tả đạo, đã đem giáo lý đó gieo rắc, lừa đảo dân chúng, và còn tập trung dân chúng để truyền giảng nữa. Nay đã bị bắt, bị xử thành án, bị trăm quyết: đầu sẽ bị treo lên cao trong ba ngày rồi buông sông. Đây là lệnh vua ban”

Sáng ngày 2 tháng 2 năm 1861, án lệnh mới được thi hành. Cha Gioan Vénard Ven ngay từ sáng sớm đã chỉnh tề áo quần thơm tươm tất, lịch sự như ngày đại lễ. Quan quân tới đọc bản án rồi áp giải cha ra pháp trường. Nghe đọc xong bản án, cha ứng khẩu nói một bài đại ý cha đến Việt nam với mục đích duy nhất là để truyền giảng đạo Chúa, nay vì thế mà bị bắt thì cha vui lòng chịu chết vì Chúa. Cha hẹn sẽ gặp mọi người trên Thiên Đàng. rồi từ giã các vị quan chức. Cha nói với các quan:

– Trong tương lai chúng ta sẽ gặp nhau trước toà thẩm phán của Thiên Chúa.

Một vị quan nói:

– Xin ông đừng về báo oán chúng tôi nhé

Cha đáp lại:

– Tôi không báo oán, nhưng sẽ cầu nguyện cho các ông.

Đoàn quan quân đưa cha ra pháp trường hôm nay thật hùng hậu: gồm hai con voi mặc chiến phục, 200 binh sĩ dưới quyền quan giám sát chỉ huy. Cha Gioan Théophan Vénard Ven ngồi trong cũi, nét mặt tươi vui, miệng đọc kinh rồi hát thánh Vịnh. Số người theo sau rất đông nhưng lại bị ngăn cấm không được vào trong pháp trường. Tới nơi xử là pháp trường Cầu Giấy Hà Nội, lý hình bẻ gãy xiềng xích tay chân cha rồi trói hai tay cha về đằng sau, buộc cả thân người vào cột tre đã chôn sẵn. Cha chỉ cúi đầu xuống, lý hình vung gươm lên chém một nhát là xong. Anh lý hình tên là Túc tới dụ cha cho tiền để anh chỉ chém cha một nhát cho đỡ đau nhưng cha nói “càng lâu càng tốt”. Anh ta bực mình khi chiêm trống nổi lên ra hiệu, anh này cố ý chém cha hai nhát bẻ cổ vai. Hai nhát sau vào cổ nhưng không đứt, anh lấy thanh gươm khác chém thêm một nhát nữa đầu cha mới rụng xuống đất. rồi anh cầm tai giơ cao, tung lên để các quan biết là đã xong cuộc hành quyết. Tên lý hình Túc này năm trước đã chém đầu 4 vị Thừa Sai tử đạo cũng tại pháp trường này rồi..

Thi hài vị Tử Đạo được chôn cất ngay tại pháp trường, còn đầu của cha bị ném xuống sông Hồng Hà mãi tới ngày 15 tháng 2 ngư phủ mới tìm thấy vẫn còn tươi tốt, đem về nộp cho Đức Cha Theurel Chiêu Năm 1864 Đức Cha Puginier Phước cải táng rước về đặt tại nhà thờ Kẻ Trù. Năm 1865 Đức Cha lại chuyển về Hồng Kông để rồi từ đó chuyển về đặt tại Nhà Nguyện Tử Đạo Hội Thừa Sai Paris cho tới ngày nay.

Ngày ngày 2 tháng 5 năm 1909, Đức Giáo Hoàng Piô X đã phong Chân Phước cho Ngài . Đức Giáo Hoàng Gioan Phaolô II đã tôn phong Ngài lên bậc Hiển Thánh Tử Đạo ngày 19 tháng 6 năm 1988 trong một thánh lễ vô cùng long trọng tại quảng trường thánh Phêrô, thủ đô của Giáo Hội.

Lm. Nguyễn Đức Việt Châu, SSS

[tonggiaophanhanoi.org](http://tonggiaophanhanoi.org)

## Tháng 2

## Tháng 2

# Ngày 3/2: THÁNH BLASIÔ, GIÁM MỤC, TỬ ĐẠO VÀ THÁNH ANSGARIÔ, GIÁM MỤC



## I. ĐÔI HÀNG TIỂU SỬ

### 1. Thánh Thánh BLASIÔ Giám mục Tử đạo (.... - 316)

Thánh Blasiô sống vào thế kỷ thứ IX. Có vài người nói rằng Blasiô xuất thân trong một gia đình giàu có và được hấp thụ nền giáo dục Kitô giáo.

Khi còn trẻ, lúc nào Blasiô cũng nghĩ tưởng về những nỗi khổ đau phiền muộn. Rồi dần dà ngài bắt đầu nhận ra rằng chỉ có những niềm vui thiêng liêng mới thực sự có thể làm cho người ta được hạnh phúc.

Blasiô làm linh mục và rồi giám mục giáo phận Sêbastê ở Ácmênia (ngày nay người ta gọi miền đất này là Thổ Nhĩ Kỳ). Với tất cả nhiệt tâm của mình, Blasiô ra công hoạt động để bốn đạo của ngài sống thánh thiện và được hạnh phúc. Blasiô cầu nguyện và giảng dạy. Blasiô cố gắng kiên trì giúp

đỡ mọi người.

Khi nhà cầm quyền Luciniô bắt đầu bách hại các Kitô hữu, thánh Blasiô cũng bị bắt giữ. Ngài bị tống giam và chờ ngày xử trảm. Trên đường phố, người ta tụ tập rất đông để chào vị giám mục thân yêu của họ lần cuối. Blasiô chúc lành cho tất cả mọi người, kể cả những người ngoại giáo.

Rồi có một bà mẹ nghèo khổ chạy đến ngài. Bà nài xin Blasiô cứu lấy đứa con nhỏ của bà đang bị mắc nghẹn xương cá. Thánh Blasiô liền thầm thí cầu nguyện rồi chúc lành cho đứa trẻ. Và ngài đã làm phép lạ cứu sống đứa trẻ.

Đó là lý do tại sao những người mắc bệnh đau cổ họng năng cầu khẩn với thánh Blasiô. Trong ngày mừng lễ kính thánh Blasiô hôm nay, chúng ta hãy xin ngài chúc lành cho chiếc cổ họng của chúng ta. Hãy xin thánh nhân phù trợ để khỏi mắc phải những chứng bệnh về họng.

Trong lao tù, vị giám mục thánh thiện này đã làm cho nhiều người ngoại giáo trở lại. Không nhục hình tra tấn nào có thể khiến Blasiô chối bỏ niềm tin vào Đức Chúa Giêsu. Thánh Blasiô bị xử trảm vào năm 316. Giờ đây, Blasiô mãi mãi được ở bên Đức Chúa Giêsu.

Hôm nay, chúng ta có thể mừng lễ kính thánh Blasiô mà không cần đến bánh kẹo hoặc kem như chúng ta định mừng.

## **2. THÁNH ANSGARIÔ, giám mục**

Được sinh ra trong một gia đình có đời sống đạo đức, thánh Ansgariô lớn lên và tiến triển mau lẹ trên đường nhân đức. Thánh nhân, gia nhập dòng Bê-nê-đi-tô và mau chóng trở nên con người gương mẫu trong đời sống tận hiến. Vì là con



người đạo đức, thánh thiện, sáng trí và rất bề mực thước, thánh Ansgariô được trao giữ nhiều chức vụ quan trọng khác nhau ở các nước Đan Mạch, Thụy Điển và ở Schleswig. Thánh Ansgariô có một đời sống gương mẫu, trỗi vượt sáng chói về sự thánh thiện và có tài điều khiển, tổ chức. Do đó, Giáo Hội đã cất nhắc Ngài lên chức giám mục thành Hamburg vào năm 831 và năm 847, thánh nhân coi sóc địa phận Brême. Có tài, có đức, thánh nhân lại được tòa thánh bổ nhiệm làm khâm sứ tòa thánh ở tất cả các nước Bắc Âu.

Là một giám mục, một khâm sứ tòa thánh, nhưng thánh nhân luôn sống đời sống khắc khổ khó nghèo của một thầy dòng Bênêđictô. Thánh nhân luôn tin tưởng, phó thác, cậy trông vào Chúa. Dù rằng kết quả chẳng được bao nhiêu qua những năm làm giám mục, thánh Ansgariô không bao giờ chùn bước, không bao giờ tỏ ra thất vọng, bỏ cuộc. Thánh nhân đã gieo hạt Tin Mừng với tất cả nỗ lực, cố gắng, nhưng kết quả xem thấy chẳng được bao nhiêu. Thánh nhân luôn kiên trì, phó thác, cậy trông và vun đắp Giáo Hội Chúa Kitô làm cho Giáo Hội triển nở, sinh hoa kết quả tươi tốt.

Dù rằng không được phúc đổ máu làm chứng cho Chúa, nhưng thánh Ansgariô đã ra đi bình an trong Chúa vào năm 865 tại giáo phận Brême với tâm hồn thánh thiện, thanh thản và hoàn toàn tin tưởng vào Chúa.

## **II. BÀI HỌC**

Bài học nổi bật nhất của hai vị thánh là lòng kiên trì, không bị giao động trước những khó khăn trong cuộc sống.

Phải công nhận rằng sự nhẫn nại kiên trì đã giúp các ngài chu toàn được bốn phận nặng nề của mình.

Chúng ta hãy tập cho mình biết kiên trì trong cuộc sống nhất

là trên con đường theo Chúa. Biết kiên trì chắc chắn chúng ta sẽ thành công.

Đôi vợ chồng tàn tật nhưng đầy lãng mạn, đã tự trói buộc để cả hai có thể đi lại bằng "đôi chân chung" như những người bình thường.

Randy Miller, 28 tuổi, mất chân phải trong một tai nạn xe hơi. Su-san Forter phải cắt chân trái trong ca giải phẫu vì chứng ung thư xương. Họ gặp nhau ở trung tâm phục hồi chức năng và liên cảm thấy tâm đầu ý hợp.

Randy tâm sự:

- Tôi tuyệt vọng khủng khiếp như bị mất chân và thậm chí có cả ý định tự tử, nhưng Susan đã mang lại cho tôi niềm vui sống. Chúng tôi gặp nhau trên hai chiếc xe lăn và chúng ngăn trở chúng tôi đến gần nhau. Buồn bực vì tình trạng này, tôi bỗng nghĩ ra "phương pháp dây thừng".

Thoạt đầu, nó thật kinh khủng, nhưng chúng tôi kiên trì tập luyện. Sau một thời gian dài, kết quả thật tuyệt vời.

Susan thì cười ngất khi nghe Randy đề nghị với cô "phương pháp dây thừng" này. Cô cảm thấy sợ và nghĩ rằng chắc hẳn Randy điên rồi. "Nhưng anh ấy đã giải thích mọi thứ cho tôi hiểu và ý nghĩ được đứng thẳng người sát bên Randy làm tôi xúc động mạnh".

Cô đã đồng ý tập với anh.

"Thời gian dài buộc chặt bên nhau để tập luyện làm cho chúng tôi hiểu nhau hơn. Randy đã thoát khỏi những ý nghĩ đen tối và còn lại động viên tôi nữa". Susan kết luận.

Sau ba tháng, họ đã có thể đi dạo bên nhau. Đôi vợ chồng trẻ sống rất hạnh phúc. Họ còn xin được việc làm và hiện đang làm việc bên nhau trong một giây chuyền lắp ráp xe hơi ở Milderer nước Anh.

Theo lời Randy: "Tại sao chúng ta phải dùng đến những dụng cụ giả khi chúng ta có thể có "vật sống" thật sự bên cạnh nhau. Phương pháp này có thể áp dụng cho bất cứ ai muốn kết thân với người khác, bạn sẽ phát hiện ngay người kia có thực sự là điều tốt đẹp dành cho bạn hay không ?

## Tháng 2

## Tháng 2

### **Ngày 05/02: Thánh Agata – trinh nữ, tử đạo** **Lễ nhớ**



#### **1. Ghi nhận lịch sử – Phụng Vụ**

Agata, theo nghĩa tiếng Hy Lạp "người tốt", là một thiếu nữ Sicilien, sinh tại Catane, dưới chân núi Etna. Được tử đạo vào năm 251 trong thời bách hại của Đêcê; việc tôn kính nữ thánh từ Sicile lan tràn cả Phương Tây (Constantinople) lẫn Phương Đông (Rôma, Milan, Ravenne) từ thế kỷ thứ V, được mừng vào ngày 05.02. Tại Rôma, có một thánh đường được dâng kính thánh nữ vào thế kỷ thứ V, được gọi là Saint-Agathe-des-Goths. Vào đầu thế kỷ thứ VI, Đức Giáo Hoàng Symmaque đã đưa việc tôn kính thánh nữ vào thành thánh và cung hiến một đại thánh đường trên đường Via Aurelia cho thánh nữ. Người ta cho rằng Đức Giáo Hoàng Grégoire Cả đã đưa tên thánh nữ vào Kinh Nguyện Thánh Thể Rôma; tên thánh nữ có trong các hạnh tử đạo Hy Lạp lẫn La Tinh. Thánh nữ Agata được tôn kính cách đặc biệt tại Catane; dân thành phố này tin rằng thánh nữ đã làm nhiều phép lạ trong thời đất nước gặp khó khăn; họ tin rằng nhờ lời cầu bầu của thánh nữ đã cứu được thành khỏi bị núi lửa Etna bùng nổ. Agata được xem như thánh quan thầy của các cô bảo mẫu, người làm chuông, làm đồ nữ trang...Ngài được kể vào các thánh Bảo Trợ, được kêu cầu khi người ta bị bệnh đau thận. Mỹ thuật trình bày thánh nữ cầm một cái đĩa trong tay, trên

có đôi vú bị cắt.

## 2. Thông điệp và tính thời sự

Thánh nữ Agata biết làm đẹp lòng Thiên Chúa bằng việc thánh hiến sự đồng trinh và sự can đảm trong cuộc tử đạo.

a. Theo truyền thuyết, ngay từ bé, Agata đã chọn con đường tận hiến trinh khiết, hoàn toàn tự do dâng hiến cho tình yêu Chúa Kitô. Để chống lại các đòi hỏi của tổng trấn ngoại giáo Quitinien mà thánh nữ bị bắt, bị hành hình đau khổ và bị giết chết.

Thánh Méthode, giáo chủ Constantinople (+ 487), trong bài giảng ngày lễ tử đạo của thánh nữ, đã nhấn mạnh đến sự thánh hiến của thánh Agata, *"đính hôn với hôn phu duy nhất là Đức Kitô... thánh nữ suy niệm và luôn chiêm ngắm cái chết của hôn phu một cách say mê"*. Tình yêu nồng cháy đã làm cho thánh nữ hạnh phúc, như tên của thánh nữ, chỉ vì Thiên Chúa là nguồn mọi điều tốt lành.

b. Trong thời bách hại của Dèce, rất nhiều người được tử đạo, nhưng cũng có nhiều người chối đạo. Sự can đảm của các chứng nhân đức tin trước các lý hình nhấn mạnh đến tính chất anh hùng của hy tế và gương mẫu của họ, đã giúp đỡ rất nhiều người Kitô hữu thêm vững vàng trong đức tin, như thánh nữ Agata, theo như Hạnh tử đạo của bà, *"vui tươi và chiếu sáng, bước vào tù ngục như vào một bàn tiệc."*

Thánh Méthode khuyến khích các tín hữu của ngài chạy đến với nữ thánh tử đạo, "như đang chiến thắng trận chiến hiện tại, thánh nữ Agata mời gọi mọi người đến với Bà, dạy dỗ bằng mẫu gương của mình : mọi người hãy đến với bà, đến với sự tốt lành chân thật, không gì khác hơn là chính Thiên Chúa."

Enzo Lodi

tonggiaophanhanoi.org

# Tháng 2

## Tháng 2

### **Ngày 06/02: Thánh Phaolô Miki và các bạn, tử đạo Lễ kính**



#### **1. Ghi nhận lịch sử – Phụng Vụ**

Phaolô Miki là một trong 3 Giêsu-hữu thuộc nhóm 26 thánh tử đạo đổ máu ngày 05.02.1597 trên đồi Tateyama, gần Nagasaki (Nhật Bản), trong đó có: 6 nhà truyền giáo Tây Ban Nha thuộc Dòng Phanxicô ; 3 giáo lý viên thuộc Dòng Tên Nhật Bản, trong số đó có Phaolô Miki, còn có 17 giáo dân người Nhật cùng tử đạo.

Phaolô Miki được nêu danh đặc biệt vì thái độ anh hùng khi ngài bị đóng đinh cùng với các bạn. Các vị này là những người tử đạo đầu tiên của miền Viễn Đông được ghi vào sách các thánh tử đạo (Martyrologium). Trong số này, cũng có các em dưới 14 tuổi: Louis, André, Antoine. Chứng nhân cuộc tử đạo này đã nói về Antoine: *"Đôi mắt hướng về trời, sau khi gọi danh thánh Giêsu và Maria, em bắt đầu cất tiếng hát Thánh Vịnh: "Các em hãy ca ngợi Thiên Chúa" mà em đã học tại Nagasaki, trong trường giáo lý."*

## 2. Thông điệp và tính thời sự

a. Lời nguyện nhập lễ nói: Thiên Chúa là nguồn sức mạnh của các thánh ; lời kinh này đã gọi Miki và các bạn "đã vượt qua Thánh giá để đi vào sự sống".

Em Antoine, khi bị một vị quan dụ bỏ đạo, đã nói: *"Thập giá không làm tôi sợ ; tôi lại khao khát nó vì tình thương Chúa Kitô."*

Từ trên Thánh giá, Phaolô Miki đã nói với đám đông tụ họp: *"Tôi muốn nói với anh em điều này: không có con đường cứu độ nào ngoài con đường người Kitô hữu đi. Tôn giáo này dạy tôi tha thứ, tôi xin tha thứ cho nhà vua cách thật lòng và tất cả những người tạo ra cái chết của tôi, và tôi cầu nguyện để họ có thể lãnh nhận phép rửa của người Kitô hữu."*

Bài đọc một (Gl 2,19-20) nhắc lại những lời của Phaolô Miki: Tôi chịu đóng đinh vào cây Thánh giá cùng với Đức Kitô : tôi sống, nhưng không phải là tôi, nhưng là Đức Kitô sống trong tôi. Từ trên cao của 26 cây Thánh giá, các thánh tử đạo ở Nagasaki đã trở thành hình ảnh sống động của Đức Kitô, Đấng kêu gọi các môn đệ đi theo Người: *Nếu ai muốn theo tôi, phải bỏ mình, vác thập giá của mình và theo tôi* (Mt 16,25).

b. Phaolô Miki và các bạn đã gìn giữ và tuyên xưng đức tin cho đến lúc chết. Trình thuật về cuộc tử đạo của họ, do một chứng nhân ghi lại, cho thấy hiến tế của họ như một Phụng Vụ : người ta hát Thánh Vịnh "Các em, hãy ca ngợi Chúa"; người ta kêu đến thánh danh Giêsu và Maria ; người ta đọc kinh Lạy Cha và kinh Kính Mừng và người nào đó đã lặp lại lời van xin của người trộm lành : *Lạy Chúa, xin nhớ đến con*. Cuối cùng, 4 lý hình đã chấm dứt chứng cứ anh hùng



của đức tin bằng việc lấy giáo đâm vào tim, trong khi các Kitô hữu vẫn kêu lên: "*Giêsu, Maria !*" Như thế đối với họ, cũng như đối với Chúa Giêsu trên đồi Calvariô: "*Tất cả đã hoàn tất*" (Ga 19,30).

Enzo Lodi

[tonggiaophanhanoi.org](http://tonggiaophanhanoi.org)

**Tháng 2**

## Tháng 2

# Ngày 8 /02: THÁNH GIÊRÔNIMÔ ÊMILIANÔ, LINH MỤC, VÀ GIÔSÊPHINA BAKHITA



## I. ĐÔI DÒNG TIỂU SỬ.

### a/. Thánh Giêrônimô Êmilianô

Thánh Giêrônimô sinh tại Venice nước Ý vào năm 1481 trong một gia đình đạo đức. Vào tuổi trưởng thành như bao chàng trai khác thời đó, Thánh Giêrônimô gia nhập quân đội Ý để cùng với đất nước bảo vệ miền Castelnovo và miền Quero, thành phố đang bị địch quân chiếm đóng. Như các người lính khác, thánh nhân bị địch bắt làm tù binh và Ngài được Mẹ Maria cứu thoát một cách lạ lùng. Thánh nhân có một tấm lòng bác ái siêu vời, vì thế, Ngài hướng về các trẻ em mồ côi, những trẻ em bị mất cha mất mẹ, giáo dục và yêu thương chúng theo tinh thần Kitô giáo. Bắt đầu công việc bác ái từ thành Venice, thánh nhân rảo qua các miền khác như Brescia, Berfame, Côme và hướng dẫn, điều hành nhiều viện mồ côi và nhiều hội đoàn bác ái. Với tinh thần quảng đại, lòng bác ái vị tha, sự quan tâm yêu thương người nghèo,

trẻ mồ côi, thánh nhân đã dừng chân ở Somasque, một miền quê hẻo lánh tại Bergame.

Năm 1518 khi vừa được 37 tuổi Ngài thụ phong linh mục và hiến mình làm việc bác ái, chia sẻ mọi lợi quyền cho người nghèo khó. Khi nạn đói, Ngài bán hết đồ đạc trong gia đình để phân phát cho họ. Ngài thuê nhà để qui tụ các trẻ em không nơi cư ngụ, nuôi dưỡng giáo dục và chuẩn bị cho chúng thành những công nhân Kitô hữu biết hòa trộn niềm vui tôn giáo. Chẳng hạn vào những ngày lễ, người ta thấy chúng mặc đồ trắng, từng đoàn dắt nhau đi viếng các nhà thờ ở Venitia, và ca hát trên các nhà thờ ở Venitia, và ca hát trên các công trường. Dân chúng mừng rỡ góp phần trợ giúp công cuộc cảm kích này.

Tại Somasque, thánh nhân được ơn soi sáng của Chúa và sự thúc đẩy của Chúa Thánh Thần, Ngài đã lập một Hội Dòng mới lấy tên là Somasque và Dòng của Ngài đã được Đức Thánh Cha Piô V phê chuẩn. Dòng của thánh nhân thành lập có mục đích chăm sóc bệnh nhân và lo cho các em cô nhi, các trẻ mồ côi không ai chăm sóc. Năm 1537, Ngài bị lây nhiễm bệnh đang khi hằng say săn sóc bệnh nhân và qua đời lúc 56 tuổi.

## **B/ Giôsêphina Bakhita**

Giôsêphina Bakhita là một nô lệ trong nhiều năm nhưng tinh thần của bà luôn tự do và thanh thản. Giôsêphina sinh tại Olgossa, miền Darfur, Nam Sudan, bị bắt cóc lúc 7 tuổi, bị bán làm nô lệ và được đặt tên là Bakhita (nghĩa là "vận may"). Bakhita bị bán đi bán lại vài lần, cuối cùng là năm 1883, bà bị bán cho Callisto Legnani, lãnh sự Ý ở Khartoum, Sudan.

Hai năm sau, Callisto đưa Bakhita sang Ý và giao cho bạn

ông ta là Augusto Michieli. Bakhita giữ con cho Mimmina Michieli, rồi Bakhita cùng Mimmina đến Trường Tân tòng (Institute of the Catechumens) ở Venice, do các nữ tu Canossa điều hành. Khi Mimmina đang học, Bakhita cảm thấy muốn theo đạo Công giáo. Và rồi Bakhita được rửa tội và thêm sức năm 1890, có tên là Giôsêphina. Khi gia đình Michieli trở về từ Phi châu, họ muốn đem Mimmina và Giôsêphina về với họ, Giôsêphina không chịu đi. Trong khi tìm cách kiện tụng, các nữ tu Canossa và thị trưởng Venice can thiệp giúp Giôsêphina. Thẩm phán kết luận rằng việc buôn bán nô lệ ở Ý là bất hợp pháp, và Giôsêphina được tự do từ năm 1885.

Giôsêphina vào Dòng Thánh Mađalêna Canossa năm 1893, ba năm sau Giôsêphina được tuyên khấn. Năm 1902, Giôsêphina được chuyển tới thành phố Schio (Đông Bắc Verona), ở đây bà giúp nhà dòng nấu ăn, may vá, thêu thùa và đón khách. Giôsêphina được trẻ em và dân địa phương quý mến. Có lần bà nói với họ: "Hãy sống tốt, hãy yêu mến Chúa, hãy cầu nguyện cho những người chưa nhận biết Chúa. Được biết Chúa là một hồng ân cao cả!".

Án phong chân phước cho bà bắt đầu mở từ năm 1959. Mãi đến năm 1992, bà mới được ĐGH Gioan-Phaolô II phong chân phước và phong thánh vào năm 2000.

## **II. BÀI HỌC**

Qua cuộc đời của hai vị thánh chúng ta mừng kính hôm nay, chúng ta nhận thấy việc Chúa làm thật là kỳ diệu. Đúng như lời thánh Phaolô đã nói: "Tất cả là hồng ân".

Nhờ việc bị bắt là tù nhân mà thánh Giêrônimô Êmilianô thấy được nỗi bất hạnh và thống khổ của những con người bị bỏ rơi trong cuộc sống để rồi từ đó ngài dẫn thân vào công việc

lo cho những người bị bỏ rơi này, giúp cho họ có sống xứng đáng với nhân phẩm của con người hơn. Cũng như thánh Giôsêphina Bakhita nhờ sống cuộc đời của một người mang thân phận nô lệ mà Ngài hiểu được những bất hạnh và nỗi khổ đau của những con người bị xã hội đối xử một cách bất công để rồi từ đó Ngài chiến đấu để xóa bỏ đi chế độ buôn bán nô lệ trên thế giới giúp cho mọi người biết đối xử với nhau tử tế hơn theo đúng ý định nhân lành của Thiên Chúa.

Ước gì thế giới này có được nhiều người biết hy sinh chịu đau khổ để cứu giúp những người đau khổ, giúp cho họ có được một cuộc sống tốt đẹp và hạnh phúc hơn

Thánh Giáo Hoàng Grêgôriô Cả (Grégoire le Grand) thế kỷ thứ 6 có thuật lại câu chuyện về thánh Paulin, giám mục giáo phận Nola vùng Florence nước Ý.

Thánh Paulain sinh năm 353 và mất vào năm 431. Khi quân Vandales nước Đức tràn sang xâm lược nước Ý, đã bắt một số đông các cư dân khỏe mạnh ở đây bán cho bọn buôn nô lệ. Đức giám mục Paulain đã đem toàn bộ tài sản riêng của gia đình vốn có gốc quý tộc, để chuộc lại tự do cho rất nhiều người. Nhưng đến khi ngài chẳng còn gì nữa thì có một người đàn bà nghèo khổ đáng thương đến khóc lóc van nài: “Lạy ngài, xin hãy cứu lấy đứa con trai duy nhất của con!”

Đức Cha Paulain đành đau xót thú nhận: “Nhưng tôi có thể làm được gì bây giờ ? Tôi đã dùng cạn hết số tiền tôi có để chuộc lấy những kẻ bất hạnh như con của bà mất rồi!” Người phụ nữ quy xuống vì tuyệt vọng.

Thánh nhân thầm cầu nguyện rồi quyết định tiến đến, đỡ bà lên mà bảo: “Thôi, bà cứ yên tâm, tôi không còn tiền nữa, nhưng tôi sẽ xin được làm nô lệ thay cho con trai của bà!” Người mẹ bừng lên niềm hy vọng, nhưng chợt tái mặt đi,

kêu lên thảng thốt: “Không, không thể như thế được, ngài là giám mục cơ mà ?”

Đức cha ngược mắt đăm đăm nhìn trời, ngài nhỏ nhẹ nói: “Tại sao lại không thể được nhỉ ? Chính Con-Thiên- Chúa cũng đã chẳng tự nguyện trở nên nô lệ vì tất cả chúng ta đó sao ? Hơn nữa, con trai của bà còn trẻ, anh ta có thể mất kiên nhẫn chịu đựng trong cảnh lầm than tủi nhục của đời nô lệ, và vì thế anh ta có thể mất cả Đức Tin. Còn tôi thì trái lại, tôi tin Chúa sẽ giúp tôi giữ gìn được cả hai, linh hồn và thể xác...”

Thế là thánh giám mục Paulain xin nhập vào đoàn người nô lệ. Ngài nói với tên chủ nô là ngài có biết nghề làm vườn rất thông thạo. Hẳn quả đang có mỗi căn mua một người như thế, hẳn liền chấp thuận đổi lấy ngài mà thả cho anh thanh niên được về với mẹ...

Sau một thời gian, người chủ đã mua thánh Paulain từ đoàn nô lệ, nhận ra ngài là một người đức độ khôn ngoan, hằng ngày ông thường tìm dịp để nói chuyện với ngài và dần dần học biết giáo lý Đức Ki-Tô.

Một hôm, thánh nhân báo cho ông biết nhà vua xứ Vandales đang lâm trọng bệnh sắp chết, và chắc chắn sẽ chịu sự phán xét của Thiên Chúa về những việc tàn bạo đã làm. Lời tiên báo này được truyền tới tai nhà vua, ông ta hết hoảng, vội cho mời thánh nhân và hỏi xem ngài là ai, tại vì sao lại rơi vào kiếp nô lệ ? Hiểu rõ được sự tình, vua hồi tâm sám hối, ra lệnh trả tự do vị giám mục cùng tất cả những người bị bắt nô lệ ở thành Nola. Vua còn giúp cho họ một chiếc thuyền lớn chở đầy lương thực để trở về cố hương bình an.

Lm. Giuse Đinh Tất Quý

tgpsaigon.net

# Tháng 2

## Tháng 2

**Ngày 10/02: Thánh Scholastica, trinh nữ.**

Lễ nhớ



### **1. Ghi nhận lịch sử – Phụng Vụ**

Từ cuối thế kỷ thứ VIII, lịch Phụng Vụ của Mont-Cassin định ngày kỷ niệm Scholastica vào ngày 10 tháng 02. Việc tôn kính thánh nữ được lan rộng, nhất là trong các Đan viện từ thế kỷ thứ IX.

Scholastica sinh tại Nursia (Ombrie) khoảng năm 480, là em của thánh Bê-nê-đi-ctô. Thánh Grégoire Cả (Dialogues II,33-34) nói rằng, chị đã tận hiến cho Thiên Chúa từ khi còn bé và có thói quen đến thăm anh một năm một lần tại núi Mont-Cassin. Hai vị thánh gặp nhau và chia tay vào lúc đêm, vì theo luật dòng, Viện phụ không được phép rời khỏi Đan viện lúc đêm.

Thánh Grégoire Cả nói, vào buổi chiều khi họ gặp nhau lần cuối cùng, Scholastica đã xin anh : *"Em xin anh, đừng bỏ em đêm nay : hãy nói cho em nghe về niềm vui của đời sống trên trời."* Thánh Bê-nê-đi-ctô trả lời : *"Em nói cái gì vậy, hãy ra ngoài Đan viện, anh không được phép."* Thánh Grégoire



viết tiếp : *"Bầu trời không gợn một đám mây ! thánh nữ nghiêng đầu cầu nguyện. "Khi Bà ngược mặt lên, sấm sét bùng lên dữ dội và cơn mưa ập tới, đến độ vị đáng kính Bê-nê-đi-cô và anh em đi theo ngài không thể vượt qua nơi mà họ đang trú...Như thế họ đã tỉnh thức suốt đêm, trao đổi những việc thiêng liêng cho tới sáng."*

Ba ngày sau, khi thánh Bê-nê-đi-cô ở Đan viện, thấy linh hồn của người em mình, dưới hình chim bồ câu, bay lên trời. Ngài hiểu rằng em đã rời bỏ trần gian và đã đi tìm xác em về đặt trong ngôi mộ ngài đã chuẩn bị cho chính mình. Câu chuyện trình thuật kết lại như sau : *"Những ai đã có tinh thần luôn kết hợp trong Chúa, sẽ không bao giờ chia lìa nhau ngay cả trong mộ"* (Dialogues II,34).

Hiện tại di hài của thánh nữ Scholastica và thánh Bê-nê-đi-cô được yên nghỉ dưới bàn thờ trong tu viện ở Mont-Cassin.

## **2. Thông điệp và tính thời sự**

Scholastica và Bê-nê-đi-cô là hai tâm hồn luôn kết hợp sâu xa trong Chúa, vì giữa họ, tình yêu thiên linh là nguồn mọi tình bạn chân thật.

Thánh Grégoire Cả đã giải thích "phép lạ" do lời cầu nguyện của thánh nữ : "Đừng lấy làm lạ, trong trường hợp này, một phụ nữ lại mạnh hơn : em khao khát gặp anh mình lâu hơn. Và như thánh Gioan nói : Thiên Chúa là Tình yêu, Bà mạnh hơn chỉ vì Bà yêu nhiều hơn." Bà đã nói với Viện phụ: "Em van anh, mà anh lại không chịu nghe em. Em cầu xin Thiên Chúa và Người đã nhậm lời."

Lời cầu nguyện của thánh nữ Scholastica gợi lên "tình yêu không vấy bẩn" và "sự dịu dàng" mà các tâm hồn phục vụ Thiên Chúa được cảm nghiệm.

Bài đọc một trong Thánh lễ (1 Cr 7,25-35) ca tụng đức trinh khiết mà thánh nữ tận hiến cho Thiên Chúa : Người phụ nữ có chồng, hay các trinh nữ, chỉ lo lắng việc của Thiên Chúa; họ chỉ muốn dâng cho Người đời sống và tinh thần của mình. Bài Phúc Âm (Lc 10,38-42) cho thấy Bà Maria ngồi bên chân

Chúa, chỉ muốn nhấn mạnh đến tình yêu người trinh nữ Scholastica, vì Bà đã chọn *phần tốt nhất mà không ai có thể lấy mất được* (câu 42).

Enzo Lodi

tonggiaophanhanoi.org

**Tháng 2**

## Tháng 2

**Ngày 11/02: Đức Mẹ Lộ Đức**



Lễ nhớ

### **1. Ghi nhận lịch sử – Phụng Vụ**

Lễ nhớ vào ngày 11.02 được Đức Giáo Hoàng Lêô XIII công nhận trong địa phận Tarbes, như là ngày lễ của địa phương. Đức Giáo Hoàng Piô X đã triển khai vào lịch Rôma vào năm 1908, để nhớ lại những lần Đức Mẹ hiện ra với Bernadette Soubirous năm 1858 nơi hang Massabielle (11.02 – 16.07). Bernadette tóm tắt sự kiện như sau : *"Tôi trở lại hang đá trong vòng 15 ngày...Bà (Đức Trinh Nữ Maria) lập lại nhiều lần với tôi rằng tôi phải nói với các linh mục, phải xây ở đây*

*một nhà nguyện và đi đến suối nước để tắm rửa và tôi phải cầu nguyện cho kẻ tội lỗi ăn năn trở lại. Nhiều lần tôi có hỏi Bà là ai. Bà chỉ mỉm cười. Bà giang tay xuống, ngược mắt nhìn trời, sau đó Bà nói với tôi Bà là đấng Vô Nhiễm Nguyên Tội."*

Ngày kỷ niệm này là một Thánh lễ dâng kính Đức Trinh Nữ Maria, lễ nhớ. Đối tượng của Thánh lễ không phải là sự kiện lịch sử của việc hiện ra, nhưng là Đức Trinh Nữ Maria Vô Nhiễm Nguyên Tội.

## **2. Thông điệp và tính thời sự**

a. Tông Huấn của Đức Giáo Hoàng Phaolô VI "*Marialis cultus*" nhắc đến lễ Đức Mẹ Lộ Đức là những lễ "liên kết với một sự tôn kính địa phương, có một âm vang lớn" (số 18). Thật vậy, Đức Trinh Nữ Maria Vô Nhiễm Nguyên Tội hiện ra ở Lộ Đức được cử hành như một hình ảnh "*thành thánh Giêrusalem mới*", Thiên Chúa sẽ hưởng bình an đến đó như một dòng sông cả (bài đọc một : Is 66,10-14).

b. Đức Trinh Nữ Maria Vô Nhiễm Nguyên Tội mang một sứ điệp đơn sơ trong sáng :

Mẹ mời chúng ta cầu nguyện. Bernadette nói : "Bà làm dấu Thánh giá...tôi cầm lấy râu chuỗi ; Bà lần theo râu chuỗi của Bà..." Đức Mẹ yêu cầu em cầu nguyện để kẻ tội lỗi ăn năn trở lại.

Ngoài việc cầu nguyện, Đức Maria yêu cầu sám hối. Khi hiện ra lần thứ chín, Bernadette lập lại 3 lần, như âm vang em đã nghe từ trên cao : "*Sám hối, sám hối, sám hối.*"

– Sự trở lại là trọng tâm của sứ điệp Lộ Đức. Bernadette nói : "Bà lập lại với tôi nhiều lần, đến suối nước để rửa mặt và tôi phải cầu nguyện để kẻ tội lỗi ăn năn trở lại" (Thư cho cha Gondrand). Thật vậy, Lộ Đức đã trở thành nơi thanh tẩy và giao hòa cho nhiều kẻ hành hương, họ làm như Bernadette đến suối nước "rửa mặt".

c. Tại Lộ Đức, Thiên Chúa tỏ tình thương thật gần gũi với con người mà Người yêu dấu, và đối với những con người

ấy, Đức Maria đã cầu bầu cho họ, như Mẹ đã làm tại Cana. Sự cầu bầu của Đức Maria được dân chúng luôn cầu nguyện tụng, luôn van xin : *"Lạy thánh nữ Đức Maria, Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con..."* Sự hiện diện mẫu tử của Đức Maria đã đem đến biết bao ân sủng cho khách hành hương, về phương diện thể lý, luân lý, tinh thần...Tại Lộ Đức cũng ứng nghiệm lời ngôn sứ Isaia : *"Anh em sẽ gặp Người và tâm hồn anh em sẽ vui thỏa ; tứ chi anh em như hoa cỏ mới, sẽ tươi trẻ lại"* (Bài đọc một trong Thánh lễ).

Enzo Lodi

tonggiaophanhanoi.org

**Tháng 2**

## Tháng 2

### **Ngày 13/02: Thánh Phaolô Lê Văn Lộc – Linh Mục (1830-1859)**

Thánh Phaolô Lê Văn Lộc sinh tại làng An Nhơn, tỉnh Gia Định thuộc tổng giáo phận Sài Gòn, trong một gia đình đạo hạnh.



Bị mồ côi cha mẹ từ khi mới 10 tuổi, Ngài được một linh mục nhận nuôi và dạy dỗ, cho ăn học đàng hoàng. Nhận thấy Ngài là một học sinh thông minh, lại có lòng đạo đức, vị linh mục dưỡng phụ này gửi Ngài vào Chủng viện Cái Nhum một năm, rồi sau đó may mắn lại được Đức Cha Lefèbre gửi Ngài sang du học ở Chủng viện Pénang Mã Lai. Tại đây Ngài học hành kết quả rất tốt, chứng tỏ sự thông minh và hiếu học của Ngài. Ngài được mọi người từ Bề trên đến Ban giáo sư cũng như các bạn đồng viện thương mến. Bề trên thường khen ngợi đời sống giản dị, thân thiện, và bác ái của Ngài đối với mọi người.

Sau khi hoàn tất chương trình học vấn tại Đại chủng viện Pénang Mã Lai năm 1850, Ngài theo lệnh Bề trên trở về quê hương và được sai đi giảng đạo tại nhiều nơi khác nhau trước khi lần lượt lãnh nhận các chức Thánh. Trong suốt thời gian đi làm việc truyền giáo và phục vụ tại các giáo xứ, Ngài

tỏ ra là một chiến sĩ truyền giáo nhiệt thành. Sống đời đạo đức rất gương mẫu, tinh thần bén nhạy, Đức Giám mục nhận thấy Ngài rất xứng đáng trở thành linh mục, nên Đức Giám mục đã quyết định truyền chức linh mục cho Ngài ngày 7 tháng 2 năm 1857.

Đức Giám mục biết Ngài là một linh mục đạo đức, học rộng và có kiến thức sâu rộng nên Đức Giám mục đã chỉ định ngài về lãnh nhận chức vụ Bề trên chủng viện Thị Nghè. Khi được nhận được lệnh của Đức Cha, Ngài băn khoăn lo lắng và cầu nguyện rồi khiêm tốn trình bày với Đức Cha về sự lo lắng trước chức vụ lớn lao này. Ngài lo sợ không chu toàn được trách vụ vì tự nhận mình không xứng đáng. Nhưng Đức Cha khích lệ và tỏ ra tín nhiệm Ngài, xin Ngài cứ cậy trông vào ơn Chúa và lãnh nhận công việc Đức Cha đã trao phó.

Thấy Đức Cha tỏ lòng tin tưởng và chúc lành cho thì Ngài vững tâm và xin lãnh nhận sứ vụ Đức Cha đã trao phó. Khi nhận chức vụ Bề trên Chủng viện thì cũng chính là thời điểm vua Tự Đức ra lệnh cấm đạo một cách rất gay gắt. Theo sắc lệnh của vua thì phải tích cực tiêu diệt đạo Gia-Tô, bắt giam tù tất cả các giáo sĩ người ngoại quốc cũng như người bản xứ, ai bỏ đạo thì tha, không bỏ đạo thì chém đầu thả trôi sông hết! Trước tình thế khó khăn đó, cha Phaolô Lộc vẫn hăng say lo việc mở mang nước Chúa. Ngoài công việc của một bề trên chủng viện, cha còn lăn mình vào công việc truyền giáo, thi hành những công tác bác ái, xã hội và chỉ trong khoảng một năm trời, cha đã thu hút được gần 200 tân tòng, hăng say học hỏi giáo lý do chính cha giảng dạy.

Cha Phaolô Lê Văn Lộc thi hành chức vụ bề trên chủng viện chưa được bao lâu thì tình thế mỗi ngày càng trở nên khó khăn thêm. Tháng 7 năm 1858 mười bốn chiến thuyền Pháp kéo nhau vào đổ bộ tại Cửa Hàn khiêu khích nước ta. Đô đốc Rigault de Genouilly mơ tưởng rằng người Công giáo sẽ yểm trợ. Nhưng trên thực tế, rất đông thanh niên Công giáo đã tình nguyện gia nhập quân đội triều đình để chống Pháp. Nhiều người Công giáo đã ý thức rằng: dứt khoát không phò

Tây, nhưng cũng cương quyết không bỏ Chúa, bỏ đạo Thánh Chúa. Thế mà vì một số cận thần, sẵn lòng ác cảm với đạo Công giáo, vì lễ luật đạo Công giáo đòi hỏi khó, như “*nhất phụ nhất phu một vợ một chồng*” trong khi đó các vua quan khi ấy có ông có cả hàng tá thê thiếp v.v. Vì sẵn lòng ghen ghét nên các cận thần xúi dục vua phải tiêu diệt đạo Gia-Tô vì là đạo của Tây. Người theo đạo Tây chống lại vua v.v... Vì lẽ đó vua lại càng mạnh tay đàn áp và ra sức tiêu diệt đạo. Vua ra những sắc dụ vô cùng tàn ác để tiêu diệt đạo. Trước tình thế cực kỳ khó khăn này, cha bề trên Phaolô Lê Văn Lộc đã bàn tính với Đức Giám mục để tạm thời đóng cửa Chủng viện và cho giải tán các chủng sinh, để trở về sinh sống với gia đình. Đức Giám mục thấy những nguy hiểm lớn lao có thể đưa tới nên Ngài cũng đồng ý cho giải tán các chủng sinh và đóng cửa Chủng viện. Riêng cha Phaolô Lê Văn Lộc cũng khôn ngoan tìm đường trú ẩn. Ngài lẩn trốn tại vùng ngoại ô Sài Gòn một thời gian để theo dõi và giúp đỡ một số chủng sinh trong những hoàn cảnh khó khăn. Nhưng rồi sau một thời gian ngắn vì bị truy lùng dữ dội quá nên Ngài cũng phải tìm đường chạy trốn.

Một hôm đang gặp gỡ một vài chủng sinh trong một gia đình ở ngoại ô thành phố thì quân lính từ đâu kéo tới. Cha vội chạy trốn. Thấy tình thế quá khó khăn và lệnh truy nã các đạo trưởng và người theo Đạo rất ác nghiệt, vì thế vào một buổi tối trời của tháng 12 năm 1858, cha tới tạm trú tại nhà thầy giáo Ngôn là cựu chủng sinh thì bị một phụ nữ ngoại giáo gặp nhận biết cha. Chị cấp tốc đi tố cáo với quan để lấy tiền thưởng. Quan liền cho lính tới vây bắt được Cha. Khi bị bắt, quan thấy cha còn trẻ trung hiền lành, không muốn bắt, nên nói:

– “*Nếu chổi đạo thì ta sẽ tha. Anh còn trẻ quá, nếu bỏ đạo thì ta sẽ giúp sau này cũng làm quan như ta*”

Cha cười và nói:

– “*Quan bảo tôi chổi đạo à? Tôi khuyên bảo người ta theo đạo mà bây giờ quan lại dụ tôi bỏ đạo sao được?*”



Quan khuyên dụ tiếp:

– “Đó là lệnh của vua mà! Ta thấy anh còn quá trẻ, lại hiền lành, có học hành, nhiều kiến thức nên ta thương. Giết anh uổng phí quá! Ta có con gái, ta sẽ gả cho anh. Nếu anh bỏ đạo, nghe ta”.

Cha mỉm cười, thưa lại:

– “Xin cảm ơn quan lớn được làm quan thì cũng quý lắm. Nhưng tôi chỉ xin được làm con của Thiên Chúa mà thôi. Tôi không thể bỏ Chúa tôi được. Nếu phải chết vì Chúa tôi thì tôi rất sẵn sàng chết, bất cứ dưới hình thức nào”.

Quan tỏ vẻ thân mật nói tiếp:

– “Anh nói thế, anh có điên không? Tại sao anh lại từ chối những hứa hẹn ta sẽ ban cho anh. Được làm quan, lại được làm con rể của ta mà anh chê bỏ ư?”

Cha lắc đầu:

– “Bẩm quan, tôi không điên đâu. Tôi rất khôn ngoan và sáng suốt khi quyết định theo Chúa và đi rao giảng cho nhiều người biết Chúa. Nay nếu được chết vì Chúa thì tôi vui mừng lắm!”.

Thấy Ngài cứng lòng nên quan ra lệnh bắt, rồi tống vào ngục. Trong nhà tù, dù bị xiềng xích, đánh đập tra khảo rất tàn nhẫn, Ngài vẫn tỏ ra không sợ hãi, vẫn tận tình giúp đỡ các bạn tù, vẫn nêu gương sáng Đức Tin của vị Chủ Chăn, là linh mục của Chúa. Ngài thường tiếp xúc với các bạn tù đồng đạo để khuyên bảo, lên tinh thần và khuyến khích họ phải kiên trì, can đảm và cầu nguyện, Chúa sẽ ban ơn tiếp sức cho, đừng sợ hãi hình khổ. Thân xác không cao trọng bằng linh hồn mình. Được chết vì Chúa là một ơn trọng đại, hãy luôn sẵn sàng đón nhận sự chết vì đạo. Những người bạn tù rất trọng kính Ngài và tinh thần được Ngài củng cố cho thêm vững mạnh.

Một hôm các quan đòi đưa Ngài ra công đường để khuyên dụ Ngài một lần nữa: Quan hỏi Ngài:

– “Ta đã cho anh suy nghĩ ít ngày rồi. Nay ta muốn hỏi anh, anh có muốn tuân lệnh vua mà bỏ đạo Gia Tô thì vua sẽ

*trọng thưởng và ban cho anh nhiều bổng lộc. Anh nghĩ thế nào?”.*

Cha vui vẻ trả lời:

*– "Tôi hết lòng cảm ơn các quan đã thương giúp tôi. Còn việc bỏ đạo thì một lần nữa tôi xin khẳng định với các quan rằng, tôi không thể bỏ đạo vì bất cứ lý do gì. Bổng lộc vua ban tôi xin cảm ơn. Những hứa hẹn các quan dành cho tôi, tôi xin cảm ơn. Chỉ có một điều dứt khoát là tôi không thể bỏ đạo, không thể bước qua Thánh Giá là hình ảnh của Chúa tôi đã chết vì tôi”.*

Sau thời gian giam cầm, đánh đập, xiềng xích, tra tấn dưới mọi hình thức tàn ác, cha vẫn một mực hiên ngang tuyên xưng đức tin, sẵn sàng can đảm lãnh nhận án tử hình vì đạo Chúa. Trước sự cứng lòng và kiên trì này, các quan tức bực vì không thuyết phục được cha, nên đã lên án trăm quyết và sau đó án đã được triều đình chuẩn y mau mắn. Bản án kết thúc vội vã 29 tuổi đời, hai năm làm linh mục phục vụ Chúa của một chứng tá đức tin kiên cường, can đảm coi thường mạng sống, đã lấy chính máu đào của mình để dâng hiến Chúa, Đấng mà Ngài đã tin và vững lòng tôn thờ cho tới hơi thở cuối cùng.

Được vua Tự Đức châu phê, ngày 13 tháng 2 năm 1859 các quan đã ra lệnh xử trăm Ngài. Ngài bị điệu đi giữa hai đội quân hùng hậu tiến ra pháp trường là Trường Thi, nay là góc đường Hai Bà Trưng-Xô Viết Nghệ Tĩnh. Ngày đó, Ngài đã vui mừng được phúc tử đạo như lòng Ngài hằng ước mong và sung sướng bay về Trời lãnh nhận triều thiên tử đạo gia nhập hàng ngũ các thánh của Chúa trên Nước Trời. Vì tình thế lúc đó rất khó khăn, đạo Chúa bị cấm rất ngặt nên giáo dân phải chờ đợi tới nửa đêm mới lén lút xin được xác đem về an táng tại Chợ Quán, sau lại cải táng đưa về dòng Saint Paul Sài Gòn. Hiện nay đặt tại Vương Cung Thánh Đường Sài Gòn.

Ngày 2 tháng 5 năm 1909 Đức Giáo Hoàng Piô X đã tôn phong Chân Phước và ngày 19 tháng 6 năm 1988 Đức Giáo

Hoàng Gioan Phaolô II đã nâng Ngài lên hàng Hiển Thánh.  
*Lạy cha thánh Phaolô Lê Văn Lộc là chứng nhân kiên cường của Chúa, xin cầu cùng Chúa cho chúng con. Amen*

### **Cha Thánh Phaolô Lê Văn Lộc**

*Sau ngày bị chém hai tuần*

*Lơ-Phe (Lefèbre) Giám mục thuật phần đời cha*

*Cuối cùng Ngài kết thúc là:*

*Đọc lên cảm động mắt nhòa lệ rơi*

*Cha ơi! Cha ở đâu rồi ?*

*Mình tôi hiện sống giữa nơi u sầu*

*Cha và tôi sống với nhau*

*Mắt tôi rảo ngó trước sau thấy gì ?*

*Chỗ cha hiện diện còn ghi*

*Nghẹn ngào, nước nở thấm thì gọi cha*

*Này đây quần áo cùng là*

*Vớ giầy, mọi thứ bày ra trong phòng*

*Làm sao quên nổi, nhớ mong*

*Quặn đau bởi nghĩa thắm nồng từ lâu*

*Biết bao thương cảm u sầu*

*Chẳng sao kiềm nổi thương đau trong lòng*

*Nhưng suy về Chúa chí công*

*Hỏi mình sao lại khóc rờn tiếc thương*

*Khổ đau bởi nỗi đoạn trường*

*Cha cương quyết chịu là gương soi đời*

*Giờ đây cha đã thành thơ*

*An vui hạnh phúc hơn nơi đây nhiều*

*Hợp cùng thần thánh thiên triều*

*Xin cha phù giúp tôi theo đến cùng*

*Để sau được hưởng phúc chung*

*Cùng nhau bên Chúa cử trùng toàn năng*

*Đức cha nhân chứng thuật rằng:*

*Xưa Cha sinh quán tại làng An Nhơn*

*Tỉnh là Gia Định Nam phần*

*Sinh năm ba chục, sử trần còn ghi*

*Gia đình Công giáo, cha thì*

*Làm trùm Họ Đạo giữa kỳ khó khăn (**Trương Hoàng**)  
Lm. Nguyễn Đức Việt Châu, SSS*

tonggiaophanhanoi.org

**Tháng 2**

## Tháng 2

### Ngày 14/02: Thánh Cyrillô, đan sĩ và Thánh Méthôđô, giám mục

Lễ nhớ



#### 1. Ghi nhận lịch sử – Phụng Vụ

Ngày lễ kính thánh Cyrillô và Méthôđô, được kính như các Tông Đồ dân Slave và được Đức Giáo Hoàng Gioan-Phaolô II công bố năm 1980, như thánh quan thầy Âu Châu, cùng tước hiệu với thánh Bênêđictô, trùng với ngày qua đời của thánh Cyrillô, khi đến Rôma vào ngày 14.02.869.

Hai anh em Cyrillô và Méthôđô gốc ở Salonique (Hy Lạp ngày nay). Trước khi đi truyền giáo vùng Moravie, Méthôđô là Tổng trấn một tỉnh người Slave và Cyrillô, nhỏ tuổi hơn, nhưng lại sáng chói hơn, đã chu toàn những sứ vụ tôn giáo và ngoại giao quan trọng. Cả hai nói lưu loát tiếng Slave.

Sứ vụ làm cho hai vị nổi tiếng là sứ vụ do Thượng phụ Photios sai đi từ năm 862-963 với mục đích dạy dỗ và Phúc Âm hóa dân Slave ở Moravie trong ngôn ngữ của họ. Vì thế Cyrillô và Méthôđô bắt đầu dạy ngữ vựng đầu tiên, được gọi là "*Cyrillique*" và họ cũng đã dịch các văn bản tôn giáo ra tiếng Slave : Thánh Vịnh, các Phúc Âm, các Thư Tông Đồ,

kinh nguyện...

Sau vài năm ở Moravie, Cyrillô và Méthôđô tiếp tục công tác ở Pannonie (Hungarie và một phần đất Yougoslavie ngày nay), trước khi đến Rôma, nơi họ được Đức Giáo Hoàng Adrien II đón nhận và công nhận các việc họ làm về Phụng Vụ Slave. Tại Rôma, Cyrillô ngã bệnh và qua đời vào ngày 14.02.869, lúc ấy ngài khoảng độ 40 tuổi.

Sau cái chết của người em, Méthôđô được gọi làm giám mục ở Pannonie và sứ thần toà thánh cho dân Slave; ngài gặp nhiều khó khăn do sự chống đối của hàng giáo sĩ Đức; nhưng điều này không ngăn cản được công trình Phúc Âm hoá và hội nhập văn hóa mà ngài đã theo đuổi cho đến chết (885).

Các môn đệ ngài đã rao giảng Tin Mừng miền Bohême, ông hoàng Bozyvojd được rửa tội theo nghi thức Slavon, sau đó là dân Serbie và Lusace (vùng Croatia), tiếp đến là Ba Lan, Bulgarie, Roumanie và vùng Kiev.

Với công trình như thế, chúng ta mới thấy được công khó của hai thánh Cyrillô và Méthôđô trong việc thiết lập các cộng đoàn Kitô giáo trong nhiều vùng Đông Âu. Việc này đã tạo một bước tiến để thành lập Âu Châu, không những về mặt tôn giáo, nhưng cả về mặt chính trị và văn hóa.

Mỹ thuật trình bày thánh Cyrillô với bản ngữ vưng, và thánh Méthôđô với một quyển Phúc Âm mở ra, được ghi bằng tiếng Slavon.

## **2. Thông điệp và tính thời sự**

Thánh Cyrillô ngã bệnh và biết trước giây phút cuối cùng của mình, vẫn nhận ra ơn gọi cao cả: "*Xưa tôi chưa hiện hữu, bây giờ tôi đã hiện hữu và tôi sẽ hiện hữu mãi mãi.*" Ngài cầu nguyện cùng Thiên Chúa: "*Lạy Chúa, xin gìn giữ đàn chiên trung thành này... Xin triển khai Giáo Hội với số lượng cao và qui tụ mọi thành phần vào trong sự hiệp nhất. Xin thu tóm tất cả thành một dân được tuyển chọn, kết hiệp mọi người trong đức tin và giáo lý chính thống...*" (Phụng Vụ Giờ

Kinh).

Được giao nhiệm vụ rao giảng Tin Mừng Chúa Kitô, Cyrillô và Mêthôđô đã giảng dạy "*đức tin chân thật và giáo lý chính thống*", nhưng hai ngài còn hoàn tất công tác Phúc Âm hóa khi hội nhập sứ điệp Kitô giáo vào trong văn hóa các dân Slave. Nhờ thế, khi công trình của hai vị được hoàn tất, đã cho phép ngôn ngữ Slave xứng đáng trở thành văn tự phổ biến. Nhờ việc đề cao ngôn ngữ và văn hóa, các dân tộc Slave đã có thể chống cự lại thứ chính trị thống trị và đồng hóa của người German và người Hy Lạp.

Công trình của Cyrillô và Mêthôđô vô cùng to lớn, đánh dấu bằng sự can đảm trí thức và sự khiêm tốn, vì trong thời gian mà người ta chỉ được cầu nguyện ca tụng Thiên Chúa bằng tiếng Hipri, Hy Lạp hay La Tinh, hai vị thánh Tông Đồ của dân Slave đã đáp trả bằng tiếng Slave, và qua đó cho thấy mọi người có thể với Thiên Chúa bằng ngôn ngữ của mình. Bên cạnh các tác phẩm tôn giáo, cả hai đã dịch và suy diễn "Bộ Luật Justinien", được xem như bộ luật cổ nhất của Slave (*Zakon Sudnyj*). Người ta cũng cho rằng thánh Mêthôđô đã dịch quyển *Nomokanon*, thu tập các luật Giáo Hội và luật dân sự Byzantin.

Phúc Âm được chọn cho Thánh lễ này là dụ ngôn người gieo giống (Mc 4,1-20). Các khó khăn mà vị Tông Đồ đã phải gánh chịu (Mêthôđô cũng đã phải vào tù) không ngăn cản được hạt giống rơi vào đất tốt và mang lại nhiều hoa trái.

Công trình Phúc Âm hóa vẫn chưa kết thúc. Chính vì thế Hội thánh, trong ngày lễ kính hai vị thánh Tông Đồ này, đã hát trong Thánh lễ Thánh Vịnh 95: *Từ ngày này sang ngày khác, hãy công bố ơn cứu độ của Người / hãy thuật lại cho muôn dân vinh quang của Người / cho muôn dân kỳ công của Người*. Chúng ta có thể nhắc lại những lời cuối cùng của Cyrillô nói với anh mình là Mêthôđô: "*Anh ơi, chúng ta đã chia sẻ cùng một số phận, cùng dặt một cái cày trên cùng một luống. Em biết anh vẫn thích Núi thánh của anh (sự cô tịch), nhưng đừng bỏ trách nhiệm giảng dạy để trở về với*

*núi đó. Thật vậy, anh tìm được nơi nào để hoàn tất ơn cứu độ của anh?”*

Enzo Lodi

tonggiaophanhanoi.org

**Tháng 2**



## Tháng 2

### Ngày 17/02: Bảy anh em lập dòng Tôi tớ Đức Mẹ



#### 1 ĐÔI DÒNG LỊCH SỬ

Bảy Thánh Lập Dòng Tôi Tớ Đức Mẹ Là Những Ai ?

Tên các Ngài là:

1. Bonfilius Menaldi
2. Benedictô Antella.
3. Giêradô Sestegui.
4. Barthôlômêô Amidei.
5. Gioan Manetti
6. Ricôver Lippi
7. Alexis Falconieri.

Bảy thánh này là những thương gia tên tuổi miền Florence. Là những người có thể giá và giàu có nhưng các Ngài không

muốn, các Ngài còn muốn hướng tới một đời sống thánh thiện. Chính vì thế mà các Ngài đã họp lại thành một nhóm huynh đệ đặc biệt tôn sùng Đức Trinh Nữ.

Cách thức các ngài trở thành những người lập dòng Tôi Tố cũng thật đặc biệt. Vào ngày lễ Đức Mẹ hồn xác lên trời, khi bảy anh em đang chìm đắm trong cầu nguyện thì Đức Mẹ đã hiện ra với các ngài. Đức Mẹ gợi hứng cho các ngài từ bỏ thế gian và sống cho riêng mình Thiên Chúa. Sau nhiều năm sống như các ẩn sĩ, các ngài đến gặp đức giám mục và xin đức giám mục ban cho một luật sống để tuân giữ. Vị giám mục khuyến khích các ngài hãy cầu nguyện và xin Đức Mẹ soi sáng hướng dẫn. Rồi một ngày kia Đức Mẹ lại hiện đến với các ngài, mình vận một áo dòng màu đen, bên cạnh là một thiên thần mang theo một cuộn giấy với hàng chữ: "Những Tôi Tố Đức Mẹ." Trong thị kiến này, Đức Mẹ nói rằng Đức Mẹ đã chọn các ngài làm tôi tố của Người. Đức Mẹ xin các ngài mang tu phục màu đen. Và đây chính là bộ tu phục các ngài đã vận từ năm 1240. Các ngài cũng bắt đầu sống cuộc đời tu trì theo luật dòng Thánh Augustinô.

Các ngài đã giúp nhau yêu mến và phục vụ Thiên Chúa. Sáu người trong nhóm được thụ phong linh mục. Tên của sáu vị là: Bôphiliô, Amadêô, Hiuzơ, Sôstơns, Manêô và Buônagiunta. Vị sáng lập thứ bảy, Alêxis, ở lại làm tu sĩ vĩnh viễn. Với lòng khiêm nhường, ngài đã không chọn làm linh mục.

Có nhiều anh em đã đến xin gia nhập hiệp hội của các ngài. Các ngài được biết đến dưới danh hiệu "Những Đầy Tố của Đức Mẹ" hay "Những Người Tôi Tố."

Dòng Tôi Tố Đức Mẹ được Tòa Thánh Vatican chấp nhận năm 1259. Bảy vị sáng lập thánh thiện này đã được Đức Thánh cha Lêô XIII tôn phong hiển thánh năm 1888.

## II. BÀI HỌC

Các thánh của dòng “Những người tội tở” đã chọn 4 qui tắc sau đây để sống cuộc đời của mình:

1. Về đời sống: Cả bảy anh em đều nhất quyết giữ mình độc thân hoặc đời sống khiết tịnh trọn đời, mặc dầu có người chưa lập gia đình, người thì đã thành hôn, người khác lại đã thoát khỏi vương bận phu thê vì lẽ bạn mình đã chết.

2. Về mặt xã hội: trong bảy anh em, người làm thương mại, kẻ trao đổi hàng hoá, người lại làm nghề buôn. Nhưng khi đã tìm được ngọc quý tức là dòng tu, thì không những anh em phân phát tất cả tài sản cho kẻ nghèo, mà còn vui vẻ dâng mình phục vụ Thiên Chúa và Đức Mẹ cách trung thành.

3. Đặc điểm nổi bật là lòng kính mến Đức Mẹ. Ở Florence bấy giờ có một hội kính Đức Mẹ, thành lập đã từ xưa. Vì hội đã có từ lâu đời nên các thành viên trong hội đã có một đời sống tốt đẹp thánh thiện vượt xa các hội khác và được coi là hội lớn của Đức Mẹ. Bảy anh em trước khi đến sống chung với nhau, đã ở trong hội này, họ tỏ ra yêu mến Đức Mẹ cách đặc biệt.

4. Về đời sống đời sống thiêng liêng, các Ngài hết lòng yêu mến Thiên Chúa với một tình yêu tuyệt đối, tôn vinh và sống theo đúng luật của Chúa trong tư tưởng lời nói và việc làm.

Bảy vị Tội Tở của Mẹ, suốt đời đã phụng sự Mẹ và tôn thờ Chúa vì thế các Ngài đã được Chúa ban ơn cho các Ngài được kết thúc cuộc đời của mình một cách cũng hết sức tốt đẹp: Một vị được chết ngay tại chân bàn thờ khi đang cầu nguyện. Vị Bề trên Cả đầu tiên, thánh Bonfilus Monaldi, khi đang ở nhà nguyện, được chết đang khi nghe thấy tiếng dụ

ngọt của Mẹ: “Hỡi con yêu quý, vì con đã trung thành nghe và tuân giữ lời Con của Mẹ. Bây giờ, con hãy lãnh nhận sự sống đời đời và lãnh nhận gấp trăm lần những gì con đã từ bỏ”. Vị Tội Tớ khác khi chết, mọi người thấy có một khối lửa bốc cao từ giường lên trời. Hai vị khác, sau cuộc hành trình được trao phó, khi trở về, vì tuổi già sức yếu, đã chết cùng một lúc khi gắng gượng trèo lên dốc Núi Sanario lần chót. Vị tu sĩ khiêm hạ sau chót, cũng là tu sĩ duy nhất trong 7 Tội Tớ, thánh Alexis. Khi thầy Alexis trên 100 tuổi, biết mình gần chết, thầy muốn đọc 100 lần kinh Kính Mừng dâng kính Đức Mẹ. Khi vừa đọc xong kinh thứ 100, thầy liền thấy Chúa Giêsu Hai Đồng hiện ra tay cầm triều thiên hoa hồng đội trên đầu thầy. Thầy liền kêu to cho mọi người biết: “Anh em, hãy quì xuống! Anh em không thấy Chúa sao? Chúa cũng sẽ đội triều thiên hoa cho những ai thành thực sùng kính Đức Nữ Trinh, noi gương trinh trong và khiêm nhường của Đức Mẹ...” và thầy lên trời hưởng phúc muôn đời.

Mỗi người chúng hãy biết noi gương các thánh tội tớ của Đức Mẹ và hết lòng noi gương các ngài luôn chạy đến với Đức Mẹ để tỏ lòng tôn kính và mến yêu Người chắc chắn Người sẽ cứu giúp chúng ta.

Ngày kia, thánh Gioan Bosco rao giảng về vinh quang của Đức Mẹ Maria tại nhà thờ chính tòa Tôrinô.

Đang giảng, ngài bỗng dừng lại thình lạng một hồi lâu rồi đặt câu hỏi với bốn đạo: “Ai trong anh chị em có thể nói cho tôi biết Đức Mẹ là ai?”

Có người thưa ngay: “Thưa Cha, Đức Mẹ là Mẹ Thiên Chúa”.

Thánh Gioan Bosco gật đầu, nói tiếp: “Đúng thế, Đức Mẹ là Mẹ Thiên Chúa, nhưng nói thế vẫn chưa đủ. Tôi muốn anh chị em kể hết những tước hiệu của Đức Mẹ Maria.”

Liên sau đó, bốn đạo thi nhau kể ra tất cả những tất cả những tước hiệu của Đức Mẹ: Đức Mẹ là cửa Thiên Đàng, Đức Mẹ là Đấng an ủi những kẻ có tội, Đức Mẹ là Đấng phù trợ các tín hữu, Đức Mẹ là Đấng cứu chữa kẻ bệnh tật, v.v...

Sau khi nghe kể hết những tước hiệu mà người ta dâng kính lên Đức Mẹ Maria, thánh Gioan Bosco mỉm cười nói tiếp: “Đức Mẹ Maria có tất cả những tước hiệu mà anh chị em vừa kể ra, nhưng vẫn chưa hết. Tôi muốn nói thêm về Đức Maria.”

Chờ mãi vẫn không thấy có câu trả lời nào, thánh nhân liền nói: “Tôi xin được nói với anh chị em về Đức Mẹ Maria là ai: Ngài là Mẹ chúng ta. Phải, Ngài là Mẹ chúng ta. Đó là điều đáng nói nhất về Mẹ Maria. Trên trần gian này, không ai có thể gần gũi thiết thân với chúng ta cho bằng mẹ chúng ta, không ai yêu thương chúng ta hơn mẹ chúng ta. Cũng thế, trên Thiên Đàng, không có vị thánh nào yêu thương chúng ta và sẵn sàng lắng nghe chúng ta cho bằng Đức Mẹ Maria là Mẹ chúng ta.”

Lm. Giuse Đinh Tất Quý

<https://tgpsaigon.net>

**Tháng 2**

## Tháng 2

**Ngày 21/02: Thánh Phêrô Damianô, Giám mục, tiến sĩ (1007-1072)**



### **I. ĐÔI DÒNG TIỂU SỬ**

Thánh nhân sinh ra tại Ravenna nước Ý vào năm 988. Ngài mồ côi mẹ ngay khi mở mắt chào đời. Thánh nhân được người anh ruột yêu thương chăm sóc và nhờ sự nỗ lực, trí thông minh sắc bén, Ngài đã thu lượm được nhiều kết quả hết sức khả quan trên đường học vấn. Ngài trở thành giáo sư danh tiếng của nhiều đại học. Tuy nhiên, Ngài muốn tiến thân trong đường nhân đức và muốn tận hiến cuộc đời mình cho Chúa, nên Ngài đã xin vào tu viện Aven thuộc dòng Thánh Giá do chân phước Ludolphô sáng lập. Với tinh thần khiêm tốn, lòng đạo đức tuyệt vời, thánh nhân đã trở thành tu viện trưởng. Thánh nhân đã làm cho dòng phát triển rất mạnh nhờ vào tài ba, đức độ và lòng quảng đại của Ngài. Ngài đã giúp anh em trong dòng sùng kính Đức Mẹ vì nhờ Mẹ mà cuộc sống trọn lành của mọi người được bảo đảm.

Thánh Phêrô Damianô cũng sống trong thời kỳ mà Giáo Hội gặp nhiều phong ba bão tố: cuộc sống sa đọa, tội lỗi len lỏi cả vào Giáo Triều. Trước thảm họa đó, thánh nhân chỉ biết cầu nguyện, sống thân mật với Chúa. Đời sống thánh thiện của Ngài luôn tỏa sáng và được nhiều người khâm phục, tin tưởng. Đức Thánh Cha Stêphanô IX đã phong ngài làm Hồng Y Giáo Hội và Giám mục thành Otti năm 1058.

Thánh nhân dù sống trong Giáo Triều Roma, nhưng lúc nào cũng hướng về nhà dòng ở Aven. Do đó, đến đời Đức Giáo Hoàng Alêxan II, Ngài được phép trở về Aven để sống đời tu sĩ nghiêm ngặt với kỷ luật hết sức khắt khe: đánh tội và hãm mình. Năm 1071 Đức Giám Mục Ravenna được Chúa gọi về, Ngài liền lên thay thế. Tuy tuổi già sức yếu, nhưng thánh nhân vẫn cố gắng nhiệt tình lèo lái Giáo Phận Ravenna cho tới ngày 22/2/1072, Ngài được Chúa rước về trong khi Ngài đang trên đường tới Roma yết kiến Đức Giáo Hoàng. (Nguyễn Hưng Lợi)

## **II. BÀI HỌC**

Bài học quý giá nhất khi đọc lại cuộc đời thánh thiện của các vị thánh đối với chúng ta là bàn tay của Thiên Chúa qua việc gìn giữ Giáo Hội của Người.

Thánh Phêrô Damianô sống vào lúc Giáo Hội gặp nhiều phong ba bão tố. Hai vết thương đã đục khoét và làm bạc nhược sức sống của Giáo hội hơn cả là: "Tội buôn bán đồ thánh và đời sống phóng túng của hàng giáo sĩ. Tội xấu xa đó còn len lỏi vào cả ngai tòa thánh Phêrô do con người phóng túng của Biển đức X".

Chúng ta có thể tưởng tượng Giáo hội thời kỳ ấy lâm vào một tình trạng rối ren, suy đồi đến mức nào không?

Trong khoảng từ năm 1045- 1049, nghĩa là chưa đầy năm năm mà ngai tòa thánh Phêrô đã có tới sáu lần thay ngai đổi chủ.

Ấy là chưa kể đến những chuyện giáo chủ giả danh, những tội "buôn thần bán thánh", những thói ăn chơi đàng điếm

của hàng giáo sĩ và giáo dân... Hoàn cảnh đời bại đó đã là nguyên cố thúc đẩy bao người ly khai với Giáo hội để lập thành những bè đảng và giáo phái. Nhắc lại trang sử đen tối đó chính là thức tỉnh mỗi đau lòng của những tâm hồn đạo đức và có tâm huyết như Damianô, nhưng đồng thời cũng khơi thêm ngọn lửa mến yêu và tin tưởng của chúng ta đối với Giáo hội, vì biết rằng "nếu Giáo hội chỉ là một tổ chức hoàn toàn nhân loại khác, thì chính những đốn hèn và đời bại của hàng giáo sĩ đã giết chết Giáo hội từ lâu không để Giáo hội tồn tại đến ngày nay". ***Nhưng sở dĩ trải qua bao cuộc thăng trầm cũng như qua bao cơn bách hại mà Giáo hội còn sống và trẻ trung là vì Giáo hội còn có Chúa ở với để nâng đỡ phù trì; vì Giáo hội còn là một tổ chức của Chúa, như lời Chúa Giêsu đã phán trước khi về trời: "Ta sẽ ở với các con cho đến tận cùng nhân thế".***

*Chính vì thế mà chúng ta hãy hết lòng yêu mến Giáo Hội và tin vào Tình thương của Chúa và luôn góp phần nhỏ bé của chúng ta vào việc làm cho Giáo Hội của Chúa mỗi ngày mỗi thánh thiện và tốt đẹp hơn.*

Lễ cung hiến Đền thờ vừa mới xây xong, Đức Giám mục chủ sự nêu đích danh từng người đã cộng tác cách này hay cách khác vào công việc chung. Khi ngài vừa dứt lời và sắp ban phép lành thì một em bé đứng gần bên nói lớn:

- . Thưa Đức cha, con cũng góp phần xây cất đền thờ này.

Bình tĩnh, Đức Giám mục hướng về em hỏi:

- . Con đã đóng góp bằng cách nào ?

Được khuyến khích bởi sự chú ý của Đức Giám mục, em bé mạnh dạn trả lời:

- Thưa Đức cha, mỗi buổi trưa con đều đem cơm cho ba con xây đền thờ này.

Đức Giám mục và toàn thể cộng đoàn vỗ tay hoan hô sự đơn sơ và ý nghĩ ngộ nghĩnh của em. Rồi cộng đoàn đồng ý là em cũng góp phần vào việc chung dù không phải là



công việc quan trọng và cực nhọc, nhưng với hạn tuổi cho phép, em đã góp phần của mình và đáng được ghi danh cảm ơn như những người khác.

Mỗi người chúng ta, trong mọi hoàn cảnh đều có thể góp phần của mình vào công việc chung của Thiên Chúa, để xây dựng Giáo hội và xã hội ngày càng tốt đẹp hơn. Giáo hội là đền thờ của Thiên Chúa mà mỗi người Kitô là một viên gạch đủ loại lớn nhỏ. Đền thờ này đã bị rạn nứt bởi những chia rẽ, những thiếu sót, những tội lỗi của các thành phần Dân Chúa, của mỗi người chúng ta. Vậy mỗi người đều có bổn phận góp phần mình để tái thiết sự hiệp nhất của Giáo hội.

Không một đóng góp chân thành nào dù nhỏ mọn đến đâu mà không được Thiên Chúa ghi công, và ân sủng của Thiên Chúa sẽ làm cho những đóng góp đó trở sinh những hoa trái tốt đẹp.

Mỗi người môn đệ Chúa Kitô chúng ta là thành phần của xã hội và do đó được mời gọi đóng góp tích cực xây dựng xã hội ngày thêm tốt đẹp hơn. Chúng ta không thể tiêu cực chỉ trích những tệ đoan xã hội, nhưng hãy tích cực đóng góp vào những công việc tốt để xây dựng. Những đóng góp đó có được nhìn nhận và ghi công hay không, điều này không quan trọng, nhưng sẽ là điều đáng buồn nếu người môn đệ của Chúa không trở thành "*Ánh sáng*", thành "*Muối đất*", thành "*Men*" trong bột. Để xây dựng một xã hội mà trong đó con người sống xứng đáng với phẩm giá của mình hơn.

Không trở sinh hoa trái tốt lành người Kitô có thể không còn là người Kitô đích thực nữa, chỉ "*hữu danh vô thực*" mà thôi. Lời Chúa quở trách những người Pharisêu sống đạo giả hình đáng cho chúng ta suy nghĩ: "*Các người giống như mồ mả tô vôi, bên ngoài có vẻ đẹp, nhưng bên trong thì đầy xương người chết đủ mọi thứ ô uế*" (Mt 23,27).

*Lạy Chúa, xin giúp con canh tân đời sống, và dẫn thân hết khả năng để làm ích cho Giáo hội, và phục vụ xã hội con*

*đang sống vì tình yêu Chúa.*

*Xin đừng để ai sút tài kém đức vì chịu ảnh hưởng của con;  
đừng để ai vì đồng hành với con mà không còn trong  
trắng, chân chất, dịu dàng và cao quý như trước.*

*Xin cho con luôn nhớ rằng: điều vĩ đại nhất con có thể làm  
cho Chúa là con đối xử tốt với anh chị em con. Amen.*

## **Tháng 2**

## Tháng 2

**Ngày 22/02: Lập tông tòa thánh Phêrô**



Lễ kính

### **1. Ghi nhận lịch sử – Phụng Vụ**

Quyển lịch cổ nhất của Rôma (*Depositio martyrum*) có từ năm 354, xác nhận Thánh lễ “Ngai Tòa thánh Phêrô – Chaire de Saint Pierre” được mừng kính ngày 22.02, ngày dân Rôma nhớ đến những người quá cố. Nhưng sau đó, vì các Giáo Hội xứ Gaule không cử hành trọng thể các lễ trong Mùa Chay, nên Thánh lễ này được dời vào ngày 18.01, trong khi Giáo Hội Rôma vẫn giữ ngày cũ. Ngày lễ cũng khác và chủ đề cũng khác: trong xứ Gaule, người ta mừng lễ “Ngai Tòa thánh Phêrô tại Rôma”; tại Rôma, người ta mừng lễ “Ngai Tòa thánh Phêrô tại Antiochia”. Cuối cùng hai lễ nhập lại làm một và được xác định vào ngày 22.02, dưới một chủ đề:

Ngai Tòa thánh Phêrô.

Tại Rôma, trong đại thánh đường thánh Phêrô, người ta còn giữ được ngai toà (tiếng La Tinh *cathedra*) của vị giáo hoàng tiên khởi, có nghĩa là ngai toà, theo truyền thống, thánh Phêrô đã sử dụng. Nó là biểu trưng cho uy quyền của Đức Giáo Hoàng như là Thầy dạy, Thượng tế và mục tử của Hội thánh toàn cầu.

## **2. Thông điệp và tính thời sự**

Thánh lễ kính Ngai Tòa thánh Phêrô giúp chúng ta đào sâu sứ vụ của vị Tông Đồ Phêrô và các đồng kế vị trong Hội thánh, nhờ phong trào đại kết, tìm cách kết hợp mọi Kitô hữu.

a. Ngai Tòa thánh Phêrô trước tiên nhắc nhớ đến sứ vụ Đức Giêsu trao phó cho Simon-Phêrô: *"Thầy đã cầu nguyện cho anh để anh khỏi mất lòng tin. Phần anh, một khi đã trở lại, hãy làm cho các anh em của anh nên vững mạnh"* (Lc 22,32). Mặc cho thử thách mà đức tin các Tông Đồ phải chịu (Satan đã xin được sàng anh em như người ta sàng gạo), đức tin của thánh Phêrô giữ vai trò nền tảng trong Hội thánh tiên khởi. Thánh Phaolô xác nhận Chúa Giêsu đã hiện ra với Céphas (Phêrô), sau đó cho nhóm Mười Hai (1 Cr 15,5); cũng thế, Phúc Âm thánh Luca xác nhận trong câu chuyện hai môn đệ đi làng Emmaus: *"Nhóm Mười Một và các bạn hữu nói với họ: Chúa chỗi dậy thật rồi, và đã hiện ra với ông Simon"* (Lc 24,34)

Phụng Vụ nhấn mạnh việc "đức tin của thánh Tông Đồ Phêrô" là đá tảng, trên đó Chúa đã xây dựng chúng ta. Phúc Âm Thánh lễ soi rọi niềm tin này của thánh Phêrô (Mt 16,13-19), trong lời tuyên xưng của Phêrô: *"Thầy là Đấng Mêssias, Con Thiên Chúa hằng sống"* Đức Giêsu đáp: *"Anh là đá, trên đá này Tôi sẽ xây Hội thánh của Tôi"* (câu 18) Lời tuyên bố của Đức Giêsu là nguồn gốc sứ vụ cao vời thánh Phêrô thực hiện trong cộng đoàn tiên khởi, và theo truyền thống Công giáo, là nguồn gốc Tối Thượng Quyền mà tất cả các Đức Giáo Hoàng được lãnh nhận từ thánh Phêrô.

b. Sứ vụ của thánh Phêrô, công bố niềm tin đích thực và chân chính vào Đức Giêsu Kitô, cũng là xác nhận niềm tin của anh em và khuyến khích những người có trách nhiệm trong Hội thánh (Các kỳ mục hay trưởng lão). Vì thế, trong bài đọc một (1 Pr 5,1-4) thánh Phêrô nhắc nhở các kỳ mục, có nghĩa là những người đứng đầu các cộng đoàn, trách nhiệm của họ: *"Anh em hãy chặn dắt đoàn chiên mà Thiên Chúa đã giao phó cho anh em : lo lắng vì lòng nhiệt thành... Đừng lấy quyền mà thống trị, nhưng hãy nêu gương sáng cho đoàn chiên."*

Đoạn Công vụ Tông Đồ đọc trong Phụng Vụ Giờ Kinh nhắc đến việc những người đã cắt bì tranh luận với Phêrô. Sau khi thánh Tông Đồ "nhắc lại câu chuyện từ đầu và trình bày từng điểm một cho họ, các thánh giả bình tĩnh trở lại và ca ngợi Thiên Chúa". Như thế thánh Phêrô đã củng cố đức tin cho anh em và kết hợp mọi người trong Hội thánh. Đá góc là Đức Kitô, nhưng Đức Giêsu nói với Phêrô: "Con là đá, có nghĩa là: Ta là đá không thể lay chuyển... còn con, con cũng là đá, con cũng vững vàng nhờ sức mạnh của Ta" (thánh Lêô Cả, Phụng Vụ Giờ Kinh).

Enzo Lodi

[tonggiaophanhanoi.org](http://tonggiaophanhanoi.org)

**Tháng 2**

## Tháng 2

### **Ngày 23/02: Thánh Polycarpe – giám mục, tử đạo** Lễ nhớ



#### **1. Ghi nhận lịch sử – Phụng Vụ**

Theo “lá thư của các Kitô hữu thành Smyrna” về cuộc tử đạo của thánh Polycarpe, vị thánh giám mục này bị thiêu trên giàn củi ở hý trường Smyrna, vào ngày Sabbat, vào giờ thứ 8, ngày 23.02.155/156, trước mặt toàn dân. Lúc đó ngài khoảng độ 86 tuổi. Kỷ niệm này được ghi trong Hạnh các thánh tử đạo của thành Nicomédie (361). Những người Syrie, Byzantin và Copte đều mừng lễ này. Phương Tây, lễ nhớ thánh Polycarpe xuất hiện vào thế kỷ thứ VI, cho đến lần canh tân Phụng Vụ cuối cùng, Thánh lễ mừng vào ngày 26.01.

Theo truyền thống, thánh Polycarpe (= có nhiều hoa trái) sinh khoảng năm 70, là môn đệ của thánh Gioan Tông Đồ và là thầy của thánh Irênê thành Lyon. Như thế, ngài đã tạo một dây liên kết giữa Giáo Hội nguyên thủy của các Tông Đồ với các thế hệ Kitô hữu sau này của Giáo Hội Tiểu Á và – nhờ vào môn đệ của mình là Irênê thành Lyon – nối kết với xứ Gaule.

Là giám mục thành Smyrna, ngài đón nhận Ignatiô thành Antiochia, người bị dẫn độ đến Rôma để chịu cực hình tử

đạo. Theo thánh Irênê, thánh Polycarpe thích nhắc lại liên hệ của mình với thánh Tông Đồ Gioan và "những người đã thấy Chúa". Ngài nhắc lại các lời nói của họ về đề tài Đức Giêsu và *"sau khi nhận tất cả từ các chứng nhân của Ngôi Lời Hằng Sống, ngài đã nhắc lại đúng như Sách Thánh."*

Thánh Ignatio thành Antiochia, trong Lá thư gửi cho Polycarpe, đã động viên người bạn thân yêu này : "Hãy vững vàng như đe dưới búa. Một lực sĩ vĩ đại không thể thất bại dưới những cú đập như thế, nhưng phải thẳng." Thánh Polycarpe cũng đã chiến đấu cho đến khi bị thiêu sống để làm chứng cho tình yêu Chúa Kitô. Khi Tổng trấn đề nghị: "Ta thề, ta sẽ thả ông ra, nếu như ông nguyện rửa ông Kitô!" Vị thánh giám mục đã trả lời: *"Đã 86 năm tôi phục vụ Người và không bao giờ Người làm một điều gì xấu cho tôi. Làm thế nào tôi có thể xúc phạm Vua của tôi, Đấng cứu tôi?"* Sau khi Polycarpe bị thiêu, các Kitô hữu đến lượm xương còn lại, đặt vào một nơi đáng kính, nơi mà họ thường tụ tập *"trong hân hoan và niềm vui để cử hành ngày lễ giỗ cho ngài."*

## **2. Thông điệp và tính thời sự**

Sứ điệp của thánh Polycarpe chính là cuộc tử đạo của ngài, như "Lá thư Hội thánh Chúa ở Smyrna" đã nói.

Trong lời Tổng hợp, chúng ta cầu xin Thiên Chúa, nhờ lời cầu bầu của thánh nhân "được như ngài chia sẻ vào chén của Chúa Kitô để được sống lại vào đời sống vĩnh cửu". Lời cầu nguyện này nhắc nhớ lại lời cầu nguyện của thánh Polycarpe, lúc bị trói vào cột, sẵn sàng hiến tế: *"Lạy Chúa, Thiên Chúa của vũ trụ, Cha của Đức Giêsu Kitô, con chúc tụng Chúa vì xét thấy con xứng đáng được chia sẻ vào chén của Chúa Kitô, để được sống lại cả hồn lẫn xác vào cuộc sống vĩnh cửu, trong sự bất tử do Chúa Thánh Thần ban tặng."* (Phụng Vụ Giờ Kinh). Trong lời tuyên xưng đức tin của thánh Polycarpe, chúng ta thấy rõ bản chất của mầu nhiệm Kitô giáo được nói lên rõ ràng: Thiên Chúa là Cha và

là Đấng Sáng Tạo; Đức Giêsu là Tôi Tố của Thiên Chúa, đồng thời cũng là Con duy nhất, rất được Cha yêu quý, Tư tế vĩnh cửu và thiên linh; Chúa Thánh Thần là nguồn sống và sự bất tử.

Các Kitô hữu đã thấy và đã chứng kiến cuộc tử đạo của thánh Polycarpe như đang tham dự một buổi Phụng Vụ. Trong lời nguyện của thánh nhân, chúng ta gặp được các yếu tố của Kinh Nguyện Thánh Thể: "*Con ca tụng Ngài...con chúc tụng Ngài nhờ vị Thượng Tế vĩnh cửu và thiên linh là Đức Giêsu Kitô". Vị tử đạo, bị trói, được nhìn như con dê được chọn, giữa bầy để hiến tế, một lễ vật xứng đáng dâng lên Thiên Chúa*". Cuối cùng ngài xuất hiện giữa vùng lửa "*như tấm bánh đang được nung lên, như vàng hay bạc rục lên giữa lò lửa, xông lên mùi như hương, như trầm*". Thánh nhân được vẽ như một "vị tử đạo đúng Phúc Âm" có nghĩa là giống Đức Giêsu Kitô, một hiến tế của người mục tử thành Smyrna trước mắt dân chúng như một mẫu gương đức tin và kiên nhẫn. Khi bắt chước cuộc khổ nạn của Đức Kitô, người ta sẽ được đồng hình đồng dạng với Người. Vì thế thánh Polycarpe đã viết cho dân thành Phillipê: "*Hãy trở thành những người bắt chước sự kiên nhẫn của Chúa Kitô và nếu như chúng ta đau khổ vì danh Người, hãy chúc tụng Người*"(7,2).

Enzo Lodi

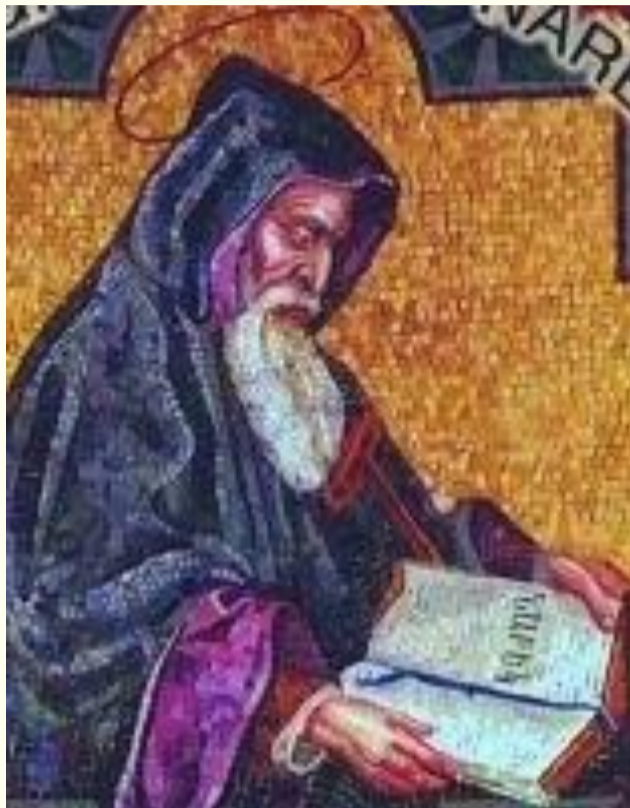
[tonggiaophanhanoi.org](http://tonggiaophanhanoi.org)

**Tháng 2**



## Tháng 2

### **Ngày 28 /02: Thánh Gregorio Naracensiô, viện phụ, TSHT**



Cũng được biết đến với tên là

- Grigor Narekatsi
- Gregorio di Narek

Ngày tưởng niệm bổ sung

- 13 tháng 10 (Nhà thờ Armenia)
- Ngày Thánh Phiên Dịch (Nhà thờ Tông đồ Armenia)

Tiểu sử

Grigor, con trai của Giám mục Khosrov Andzevatsi, xuất thân từ một dòng dõi học giả và nhà thờ, và được giáo dục bởi cha ông và Anania Vartabed, viện trưởng của tu viện Narek. Anh ấy và cả hai anh trai của mình đã trở thành đàn sĩ khi còn trẻ. Gregory xuất sắc trong âm nhạc, thiên văn học, hình học, toán học, văn học và thần học. Ngài được thụ phong linh mục năm 977 ở độ tuổi ngoài 20. Ngài sống phần lớn cuộc đời mình trong tu viện Narek, nơi mà trong suốt cuộc đời trưởng thành của mình, Ngài dạy thần học trong trường

tu viện. Các bài viết của ngài bắt đầu bằng bài bình luận về Bài ca do một hoàng tử Armenia ủy quyền, nhưng tiếp tục trong suốt cuộc đời Ngài với những bức thư, bài thơ, thánh ca, âm nhạc và tiểu luận. Nhiều lời cầu nguyện của Ngài được đưa vào Phụng vụ thánh được cử hành vào Chủ nhật hàng tuần tại các Nhà thờ Armenia trên khắp thế giới, và kiệt tác của Ngài được coi là Sách Than thở, có chủ đề về sự xa cách của con người với Chúa và nhiệm vụ đoàn tụ với Ngài; nó đã được dịch sang ít nhất 30 ngôn ngữ. Ngài là một trong những nhân vật vĩ đại nhất của tư tưởng tôn giáo và văn học Armenia thời trung cổ, và đã được tuyên bố là Tiến sĩ của Giáo hội Hoàn vũ.

Sinh ra

c.950 ở Andzevatsik, Vương quốc Vaspurakan, Armenia (thuộc Thổ Nhĩ Kỳ ngày nay)

Qua đời

- c.1005 tại tu viện Narek, trên bờ phía nam của Hồ Van, Armenia (thuộc Thổ Nhĩ Kỳ ngày nay) do các nguyên nhân tự nhiên
- chôn cất trong tu viện Narek
- một nhà nguyện được xây dựng trên ngôi mộ của ông
- tu viện và nhà nguyện đã bị chính quyền Thổ Nhĩ Kỳ phá hủy vào giữa thế kỷ 20 và một nhà thờ Hồi giáo được xây dựng trên địa điểm này

Phong thánh

Ngài được phong thánh và tuyên bố là Tiến sĩ Hội thánh Hoàn vũ vào ngày 12 tháng 4 năm 2015 bởi Đức Thánh Cha Phanxicô tại Vương cung thánh đường Thánh Phêrô, Rôma, Ý

**Tháng 2**

# KINH TỐI

---

## Tháng 2

### **KINH TỐI** **Thứ Hai**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tối giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia

*(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).*

### **Thánh Thi**

Đêm tối xuống dần trên cõi thế,  
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,  
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống  
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước  
Thăm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,  
Vàng Đông lấp ló chân trời thắm  
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhật khoan.

Ban xuống chuỗi ngày đây sức sống  
Bồi thêm sinh khí kéo tàn phai,  
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,  
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,  
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,  
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,  
Muôn thưở ngàn đời mãi hiển vinh.

## **Thánh vịnh**

### **Tv 85**

**Người nghèo khó cầu nguyện trong cơn quẫn bách**

Chúc tụng Thiên Chúa, Đấng luôn nâng đỡ ủi an chúng ta trong mọi cơn thử thách (2Cr 1,3.4).

***ĐC: Phần Ngài, muôn lạy Chúa,  
Ngài chậm giận,  
lại giàu tình thương và lòng thành tín.***

**Lạy Chúa, xin lắng tai và đáp lời con,  
vì thân con nghèo hèn túng quẫn.**

**Xin Chúa bảo toàn sinh mạng con,  
bởi vì con trung hiếu. \*  
Xin cứu độ tôi tớ Ngài đây,  
hăng tin tưởng nơi Ngài.**

**Chính Ngài là Thiên Chúa của con,  
xin đủ lòng thương con, lạy Chúa: \*  
con kêu, con gọi Chúa suốt ngày.**

**Lạy Chúa, xin làm cho con được vui thỏa,  
vì con nâng tâm hồn lên tới Chúa.**

**Lạy Chúa, Ngài nhân hậu khoan hồng,  
giàu tình thương với mọi kẻ kêu xin; \*  
lạy Chúa, xin lắng nghe lời con cầu khẩn,  
tiếng con van nài, xin để ý lưu tâm.**

**Lâm cảnh ngặt nghèo, con kêu lên Chúa,  
vì Chúa vẫn đáp lời. \***

**Không một thân linh sánh kịp Ngài, lạy Chúa,  
việc Ngài làm, quả thật vô song.**

**Lạy Chúa, muôn dân chính tay Ngài tạo dựng  
sẽ về phủ phục trước Thánh Nhan  
và tôn vinh danh Ngài.**

**Vì Ngài thật cao cả  
và làm nên những việc lạ lùng; \*  
chỉ một mình Ngài là Thiên Chúa.**

**Xin dạy con đường lối Ngài, lạy Chúa,  
để con vững bước theo chân lý của Ngài. \*  
Xin Chúa hướng lòng con  
để con biết một niềm kính tôn Danh Thánh.**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,  
con hết lòng cảm tạ,  
thánh danh Ngài, con mãi mãi tôn vinh, \*  
vì tình Chúa thương con như trời như biển,  
Ngài đã kéo con ra khỏi vực thẳm âm ty.**

**Lạy Thiên Chúa, phường kiêu ngạo nổi lên chống đối,  
bè lũ hung tàn tìm hại mạng sống con: \*  
chúng đâu có kể chi đến Ngài.**

**Phân Ngài, muôn lạy Chúa,  
Ngài là Thiên Chúa nhân hậu từ bi, \*  
Ngài chậm giận,  
lại giàu tình thương và lòng thành tín.**

**Xin đoái nhìn và xót thương con, \*  
ban sức mạnh của Ngài và xuống ơn cứu độ  
cho tôi tớ Ngài đây, con của nữ tỳ Ngài.**

**Xin ban cho con một đêm báo phúc,  
để bọn thù ghét con trông thấy mà hổ thẹn, \*  
vì, lạy Chúa, chính Ngài giúp đỡ ủi an con.**

***ĐC: Phần Ngài, muôn lạy Chúa,  
Ngài chậm giận,  
lại giàu tình thương và lòng thành tín.***

### **Lời Chúa (1Tx 5,9-10)**

**Thiên Chúa đã không định cho chúng ta phải chịu  
cơn thịnh nộ, nhưng được hưởng ơn cứu độ, nhờ  
Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, Đấng đã chết vì  
chúng ta, để dẫu thức hay ngủ, chúng ta cũng  
sống với Người.**

***(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).***

### **Xướng đáp**

***XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,  
\* con xin phó thác hồn con.***

***X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,  
lạy Chúa Trời thành tín. \****

### **Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)**

***ĐC: Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,  
xin Ngài cứu vớt cho, \*  
khi chúng con đã ngủ,  
xin Chúa cũng giữ gìn, \*  
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,  
và nghỉ ngơi an bình.***

**Muôn lạy Chúa, giờ đây  
theo lời Ngài đã hứa,  
xin để tôi tớ này  
được an bình ra đi.**

**Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ**

**Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: \*  
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,  
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,  
xin Ngài cứu vớt cho, \*  
khi chúng con đã ngủ,  
xin Chúa cũng giữ gìn, \*  
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,  
và nghỉ ngơi an bình.*

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, ngày hôm nay chúng con đã khó nhọc  
gieo hạt giống Nước Trời, giờ đây, xin cho chúng  
con được nghỉ ngơi lại sức, và xin cho hạt giống  
chúng con gieo vãi được nảy nở và trở bông chín  
vàng trong ngày mùa sau hết. Chúng con cầu  
xin...**

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** **Xin Thiên Chúa toàn năng,  
cho ta qua một đêm yên ổn  
và giờ sau hết được chết lành.**

**Cộng đoàn:** **Amen.**

### **Ca vãn kính Đức Mẹ**

### **Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)**

**Kính chào Đức Nữ Vương,  
Bà là Mẹ xót thương,  
Ngọt ngào cho cuộc sống,  
Kính chào Lễ Cây Trông !**

**Này con cháu Evà,**



**Thân phận người lưu lạc,  
Chúng con ngựa trông Bà,  
Kêu Bà mà khóc lóc,  
Than thở với rên la  
Trong lũng đầy nước mắt.**

**Bà là Nữ Trạng Sư,  
Nguyện đưa mắt nhân từ,  
Phía đoàn con đoái lại ;**

**Và sau đời khổ ải,  
Xin Bà khứng tỏ ra  
Cho đoàn con được thấy  
Quả phúc bởi lòng Bà :  
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,  
Ôi tấm lòng xót thương,  
Ôi dịu hiền nhân hậu,  
Trinh Nữ Maria.**

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc  
(Ave Regina caelorum)**

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,  
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,  
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,  
Đem Vàng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,  
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.  
Bên toà Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,  
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

## **Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,  
Ngài xiết bao thánh thiện,  
Này chúng con chạy đến  
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,  
Khi gặp cảnh phong trần,  
Lời con cái nài van,  
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát  
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,  
Ôi vinh diệu ai bì  
Trinh Nữ đây ơn phước !**

**Tháng 2**

## Tháng 2

### **KINH TỐI**

#### **Thứ Ba**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tối giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia

*(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).*

### **Thánh Thi**

Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng  
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,  
Hào quang muôn thuở diệu huyền  
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.

Cúi xin Đấng tuyệt vời thánh thiện  
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,  
Thương ban giấc ngủ yên hàn  
Được kê bên Chúa an toàn thong dong.

Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,  
Vẫn tin yêu một mực chân tình,  
Xin giơ tay hữu uy linh  
Như đôn bảo vệ, như thành chở che.

Cúi xin Đấng phù trì đoái đến  
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,

**Giữ đoàn con cả đôi bề,  
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.**

**Chúa Kitô là Vua nhân ái  
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,  
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba  
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

## **Thánh vịnh**

### **Tv 142, 1-11**

#### **Lời cầu xin lúc gặp hiểm nguy**

Con người được nên công chính không phải vì làm những việc lễ luật dạy, nhưng vì tin vào Đức Kitô Giêsu (Gl 2,16).

***ĐC: Lạy Chúa, xin đừng ẩn mặt đi,  
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài.***

**Lạy Chúa, xin nghe lời con khẩn nguyện, \*  
lắng nghe con nài van, bởi Ngài thành tín,  
đáp lại lời con, vì Ngài công minh.**

**Xin chớ đòi tôi tố ra xét xử, \*  
vì trước thánh nhan Ngài  
chẳng có người nào là công chính.**

**Kẻ thù bách hại con,  
chà đạp con dưới đất,  
đẩy vào chốn tối tăm  
như những người đã chết từ bao thuở.**

**Hơi thở con chỉ còn thoi thóp,  
nghe con tim giá lạnh trong mình.**

**Nhớ ngày xưa thảng cũ,  
con hoài niệm mọi công trình của Chúa,  
và gẫm suy việc tay Chúa làm nên. \***  
**Hai tay cầu Chúa giơ lên,  
hồn con khát Chúa như miền đất khô.**

**Xin mau đáp lời con, lạy Chúa,  
hơi thở con nay đã hầu tàn. \***  
**Xin đừng ẩn mặt đi,  
kẻo con hóa ra người thiên cổ.**

**Ngay từ buổi sớm mai,  
xin cho con nghiệm thấy tình thương của Chúa,  
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài. \***  
**Xin chỉ dạy đường lối phải theo,  
vì con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.**

**Xin cứu con thoát khỏi địch thù,  
lạy Chúa, bên Ngài con trú ẩn.**

**Điều đẹp ý Ngài, xin dạy con thực hiện,  
bởi Ngài là Thiên Chúa của con. \***  
**Xin thần khí tốt lành của Chúa  
dẫn con đi trên miền đất phẳng phiu.**

**Lạy Chúa, vì danh dự của Ngài,  
xin cho con được sống. \***  
**Bởi vì Ngài công chính,  
xin cứu con khỏi bước ngặt nghèo.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin đừng ẩn mặt đi,  
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài.***

**Lời Chúa (1Pr 5,8-9a)**

**Anh em hãy sống tiết độ và tỉnh thức, vì ma quỷ, thù địch của anh em, như sư tử gặm thét, rảo quanh tìm mỗi chỗ yếu. Anh em hãy đứng vững trong đức tin mà chống cự.**

*(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).*

### **Xướng đáp**

**XĐ:** Trong tay Ngài, lạy Chúa,  
\* con xin phó thác hồn con.

**X:** Ngài đã cứu chuộc chúng con,  
lạy Chúa Trời thành tín. \*

### **Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)**

**ĐC:** *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,  
xin Ngài cứu vớt cho, \*  
khi chúng con đã ngủ,  
xin Chúa cũng giữ gìn, \*  
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,  
và nghỉ ngơi an bình.*

**Muôn lạy Chúa, giờ đây  
theo lời Ngài đã hứa,  
xin để tôi tớ này  
được an bình ra đi.**

**Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ  
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: \*  
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,  
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,  
xin Ngài cứu vớt cho, \*  
khi chúng con đã ngủ,  
xin Chúa cũng giữ gìn, \*  
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,*

*và nghỉ ngơi an bình.*

## **Lời nguyện**

Lạy Chúa, xin thương chiếu giải ánh sáng Chúa vào bóng tối đêm nay, và ban cho chúng con là con cái Chúa được nghỉ ngơi an lành, để nhân danh Chúa, chúng con được vui mừng thức dậy hưởng ánh quang ngày mới. Chúng con cầu xin...

## **Kết thúc**

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng,  
cho ta qua một đêm yên ổn  
và giờ sau hết được chết lành.

**Cộng đoàn:** Amen.

## **Ca vãn kính Đức Mẹ**

### **Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)**

Kính chào Đức Nữ Vương,  
Bà là Mẹ xót thương,  
Ngọt ngào cho cuộc sống,  
Kính chào Lễ Cây Trông !

Này con cháu Evà,  
Thân phận người lưu lạc,  
Chúng con ngửa trông Bà,  
Kêu Bà mà khóc lóc,  
Than thở với rên la  
Trong lũng đầy nước mắt.

Bà là Nữ Trạng Sư,  
Nguyện đưa mắt nhân từ,  
Phía đoàn con đoái lại ;

Và sau đời khổ ải,  
Xin Bà khứng tỏ ra  
Cho đoàn con được thấy  
Quả phúc bởi lòng Bà :  
Đức Giêsu khả ái.

Ôi lượng cả khoan hồng,  
Ôi tấm lòng xót thương,  
Ôi dịu hiền nhân hậu,  
Trinh Nữ Maria.

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc  
(Ave Regina caelorum)**

Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,  
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,  
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,  
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.

Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,  
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.  
Bên toà Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,  
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời  
(Sub tuum praesidium)**

Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,  
Ngài xiết bao thánh thiện,  
Này chúng con chạy đến  
Tìm nương ẩn nơi Ngài.

Lúc sa vòng gian khổ,  
Khi gặp cảnh phong trần,



**Lời con cái nài van,  
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hãy giải thoát  
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,  
Ôi vinh diệu ai bì  
Trinh Nữ đây ơn phước !**

**Tháng 2**

## Tháng 2

### **KINH TỐI** **Thứ tư**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tối giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
**Halêluia**

*(Sau đó, nên thỉnh lạng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).*

### **Thánh Thi**

Đêm tối xuống dần trên cõi thế,  
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,  
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống  
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước  
Thăm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,  
Vàng Đông lấp ló chân trời thắm  
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhật khoan.

Ban xuống chuỗi ngày đây sức sống  
Bồi thêm sinh khí kéo tàn phai,  
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,  
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,  
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,  
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,  
Muôn thưở ngàn đời mãi hiển vinh.

*(Có thể thay thế thánh thi bằng một bài hát thích hợp)*

## **Thánh vịnh**

### **Tv 30, 2-6**

#### **Lời cầu nguyện tin tưởng của người sâu khổ**

Lạy Cha, con xin phó thác hồn con trong tay Cha (Lc 23,46).

***ĐC:*** *Xin Chúa cứu độ con,  
và cho con ẩn náu bên Ngài.*

**Con ẩn náu bên Ngài, lạy Chúa,  
xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.**

**Bởi vì Ngài công chính, xin giải thoát con,  
ghé tai nghe và mau mau cứu chữa. \*  
Xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn,  
như thành trì để cứu độ con.**

**Núi đá và thành lũy bảo vệ con, chính là Chúa,  
vì danh dự Ngài, xin dẫn đường chỉ lối cho con. \*  
Lưới kẻ thù giăng, xin gỡ con ra khỏi,  
vì nơi con trú ẩn, chính là Ngài.**

**Trong tay Ngài, con xin phó thác hồn con,  
Ngài đã cứu chuộc con, lạy Chúa Trời thành tín.**

***ĐC:*** *Xin Chúa cứu độ con,  
và cho con ẩn náu bên Ngài.*

### **Tv 129**

#### **Tiếng kêu từ vực thẳm**

Chính Đức Giêsu sẽ cứu dân Người khỏi tội lỗi (Mt 1,21).

***ĐC:*** *Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa.*

**(Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,) muôn lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con. \*  
Dám xin Ngài lắng tai để ý  
nghe lời con tha thiết nguyện cầu.**

**Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,  
nào có ai đứng vững được chăng? \*  
Nhưng Chúa vẫn rộng lòng tha thứ  
để chúng con biết kính sợ Ngài.**

**Mong đợi Chúa, tôi hết lòng mong đợi,  
cậy trông ở lời Người. \*  
Hồn tôi trông chờ Chúa,  
hơn lính canh mong đợi hừng đông.**

**Hơn lính canh mong đợi hừng đông,  
trông cậy Chúa đi, Ítraen hỡi, \*  
bởi Chúa luôn từ ái một niềm,  
ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.**

**Chính Người sẽ cứu chuộc Ítraen  
cho thoát khỏi tội khiên muôn vàn.**

***ĐC:*** *Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa.*

**Lời Chúa (Ep 4,26-27)**

**Anh em đừng phạm tội: chớ để mặt trời lặn mà  
cơn giận vẫn còn. Đừng để ma quỷ thừa cơ lợi  
dụng!**

*(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).*

**Xướng đáp**

**XĐ:** Trong tay Ngài, lạy Chúa,  
\* con xin phó thác hồn con.

**X:** Ngài đã cứu chuộc chúng con,  
lạy Chúa Trời thành tín. \*

### **Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)**

**ĐC:** *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,  
xin Ngài cứu vớt cho, \*  
khi chúng con đã ngủ,  
xin Chúa cũng giữ gìn, \*  
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,  
và nghỉ ngơi an bình.*

Muôn lạy Chúa, giờ đây  
theo lời Ngài đã hứa,  
xin để tôi tớ này  
được an bình ra đi.

Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ  
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: \*  
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,  
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.

**ĐC:** *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,  
xin Ngài cứu vớt cho, \*  
khi chúng con đã ngủ,  
xin Chúa cũng giữ gìn, \*  
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,  
và nghỉ ngơi an bình.*

### **Lời nguyện**

Lạy Chúa Giêsu Kitô khiêm nhường và hiền hậu,  
ách của Chúa êm ái, gánh của Chúa nhẹ nhàng.  
Chúng con đến trao vào tay Chúa gánh nặng của

**ngày hôm nay, xin cho chúng con được nghỉ ngơi bên Chúa là Đấng hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.**

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng,  
cho ta qua một đêm yên ổn  
và giờ sau hết được chết lành.

**Cộng đoàn:** Amen.

### **Ca vãn kính Đức Mẹ**

#### **Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)**

**Kính chào Đức Nữ Vương,  
Bà là Mẹ xót thương,  
Ngọt ngào cho cuộc sống,  
Kính chào Lẽ Cậy Trông !**

**Này con cháu Evà,  
Thân phận người lưu lạc,  
Chúng con ngựa trông Bà,  
Kêu Bà mà khóc lóc,  
Than thở với rên la  
Trong lũng đây nước mắt.**

**Bà là Nữ Trạng Sư,  
Nguyện đưa mắt nhân từ,  
Phía đoàn con đoái lại ;**

**Và sau đời khổ ải,  
Xin Bà khứng tỏ ra  
Cho đoàn con được thấy  
Quả phúc bởi lòng Bà :  
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,  
Ôi tấm lòng xót thương,  
Ôi dịu hiền nhân hậu,  
Trinh Nữ Maria.**

## **Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina caelorum)**

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,  
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,  
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,  
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,  
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.  
Bên toà Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,  
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

## **Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,  
Ngài xiết bao thánh thiện,  
Này chúng con chạy đến  
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,  
Khi gặp cảnh phong trần,  
Lời con cái nài van,  
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát  
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,  
Ôi vinh diệu ai bì  
Trinh Nữ đây ơn phước !**

# Tháng 2



## Tháng 2

### **KINH TỐI** **Thứ năm**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tối giúp con.  
**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.  
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
Halêluia

*(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).*

### **Thánh Thi**

Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng  
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,  
Hào quang muôn thuở diệu huyền  
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.

Cúi xin Đấng tuyệt vời thánh thiện  
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,  
Thương ban giấc ngủ yên hàn  
Được kê bên Chúa an toàn thong dong.

Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,  
Vẫn tin yêu một mực chân tình,  
Xin giơ tay hữu uy linh  
Như đồn bảo vệ, như thành chở che.

Cúi xin Đấng phù trì đoái đến  
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,

**Giữ đoàn con cả đôi bề,  
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thưở xưa.**

**Chúa Kitô là Vua nhân ái  
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,  
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba  
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

**Thánh vịnh**

**Tv 15**

**Chúa là phần gia nghiệp**

Thiên Chúa đã giải thoát Đức Giêsu khỏi những đau khổ do thần chết gây nên mà cho Người sống lại (Cv 2,24).

***ĐC: Thân xác con nghỉ ngơi an toàn.***

**Lạy Chúa Trời, xin giữ gìn con  
vì bên Ngài, con đang ẩn náu. \*  
Con thưa cùng Chúa: "Ngài là Chúa con thờ,  
ngoài Chúa ra, đâu là hạnh phúc?"**

**Còn thần ngoại xứ này,  
những thần linh xưa con sùng mộ, \*  
vẫn gia tăng tàn phá,  
và thiên hạ tới tấp chạy theo.**

**Máu tế thân, con quyết chẳng dâng,  
tên của thần, môi con không tụng!**

**Lạy Chúa, là phần sản nghiệp con được hưởng,  
là chén phúc lộc dành cho con; \*  
số mạng con, chính Ngài nắm giữ.**

**Phần tuyệt hảo may mắn đã về con,**

**vâng, gia nghiệp ấy làm con thỏa mãn.**

**Con chúc tụng Chúa hằng thương chỉ dạy,  
ngay cả đêm trường, lòng dạ nhẩn nhủ con. \*  
Con luôn nhớ có Ngài trước mặt,  
được Ngài ở bên, chẳng nao núng bao giờ.**

**Vì thế, tâm hồn con mừng rỡ  
và lòng dạ hân hoan, \*  
thân xác con cũng nghỉ ngơi an toàn.**

**Vì Chúa chẳng đành bỏ mặc con trong cõi âm ty,  
không để kẻ hiểu trung này hư nát trong phần mộ.**

**Chúa sẽ dạy con biết đường về cõi sống: \*  
trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề,  
ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi!**

***ĐC: Thân xác con nghỉ ngơi an toàn.***

### **Lời Chúa (1Tx 5,23)**

**Nguyện chính Thiên Chúa là nguồn mạch bình an, thánh hóa toàn diện con người anh em, để thần trí, tâm hồn và thân xác anh em, được gìn giữ vẹn toàn, không gì đáng trách, trong ngày Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, quang lâm.**

***(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).***

### **Xướng đáp**

**XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,  
\* con xin phó thác hồn con.**

**X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,  
lạy Chúa Trời thành tín. \***

**Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)**

**ĐC:** *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,  
xin Ngài cứu vớt cho, \*  
khi chúng con đã ngủ,  
xin Chúa cũng giữ gìn, \*  
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,  
và nghỉ ngơi an bình.*

**Muôn lạy Chúa, giờ đây  
theo lời Ngài đã hứa,  
xin để tôi tớ này  
được an bình ra đi.**

**Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ  
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: \*  
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,  
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,  
xin Ngài cứu vớt cho, \*  
khi chúng con đã ngủ,  
xin Chúa cũng giữ gìn, \*  
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,  
và nghỉ ngơi an bình.*

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa là phần gia nghiệp của chúng con,  
ngoài Chúa ra, chúng con không tìm đâu được  
hạnh phúc. Xin cho chúng con vững tin rằng: sau  
khi đã vượt qua đêm dài của cái chết, chúng con  
sẽ vui mừng sống bên Chúa mãi mãi. Chúng con  
cầu xin...**

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** **Xin Thiên Chúa toàn năng,  
cho ta qua một đêm yên ổn  
và giờ sau hết được chết lành.**

**Cộng đoàn: Amen.**

**Ca vãn kính Đức Mẹ**

**Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)**

**Kính chào Đức Nữ Vương,  
Bà là Mẹ xót thương,  
Ngọt ngào cho cuộc sống,  
Kính chào Lễ Cây Trông !**

**Này con cháu Evà,  
Thân phận người lưu lạc,  
Chúng con ngửa trông Bà,  
Kêu Bà mà khóc lóc,  
Than thở với rên la  
Trong lũng đầy nước mắt.**

**Bà là Nữ Trạng Sư,  
Nguyện đưa mắt nhân từ,  
Phía đoàn con đoái lại ;**

**Và sau đời khổ ải,  
Xin Bà khứng tỏ ra  
Cho đoàn con được thấy  
Quả phúc bởi lòng Bà :  
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,  
Ôi tấm lòng xót thương,  
Ôi dịu hiền nhân hậu,  
Trinh Nữ Maria.**

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc  
(Ave Regina caelorum)**

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,  
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thân,  
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,  
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,  
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.  
Bên toà Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,  
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời  
(Sub tuum praesidium)**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,  
Ngài xiết bao thánh thiện,  
Này chúng con chạy đến  
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,  
Khi gặp cảnh phong trần,  
Lời con cái nài van,  
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát  
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,  
Ôi vinh diệu ai bì  
Trinh Nữ đây ơn phước !**

**Tháng 2**

## Tháng 2

### **KINH TỐI** **Thứ sáu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tối giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

**Halêluia**

*(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).*

### **Thánh Thi**

Đêm tối xuống dần trên cõi thế,  
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,  
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống  
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước  
Thăm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,  
Vàng Đông lấp ló chân trời thăm  
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhật khoan.

Ban xuống chuỗi ngày đây sức sống  
Bồi thêm sinh khí kéo tàn phai,  
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,  
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,  
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,  
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,  
Muôn thưở ngàn đời mãi hiển vinh.

## **Thánh vịnh**

### **Tv 87**

#### **Lời cầu xin trong lúc ngặt nghèo**

*Đây là giờ các ông hành động, là lúc thần tâm tối hoành hành (Lc 22,53).*

**ĐC:** *Trước Thánh Nhan, lạy Chúa con kêu cứu đêm ngày.*

**Lạy Chúa là Thiên Chúa cứu độ con, trước Thánh Nhan, đêm ngày con kêu cứu. \*  
Nguyện cho lời kinh vọng tới Ngài, xin lắng nghe tiếng lòng thổn thức.**

**Vì hồn con ngập tràn đau khổ, mạng sống con âm phủ gần kề, \*  
thân kẻ như đã vào phần mộ, ví tựa người kiệt sức còn chi!**

**Con nằm đây giữa bao người chết, \*  
như các tử thi vùi trong mồ mà đã bị Chúa quên đi  
và không được tay Ngài săn sóc.**

**Chúa hạ con xuống tận đáy huyết sâu, giữa chốn tối tăm, giữa lòng vực thẳm. \*  
Cơ giận Chúa đè nặng thân con như sóng cồn xô đẩy dập vùi.**

**Chúa làm cho bạn bè xa lánh và coi con như đồ ghê tởm. \*  
Con bị giam cầm không thể thoát ra, mắt mờ đi vì quá nhiều đau khổ.**



**Lạy Chúa, suốt cả ngày con kêu lên Chúa  
và giơ tay hướng thẳng về Ngài. \***

**Chúa đâu làm phép lạ  
cho người đã mạng vong,  
âm hồn đâu trỗi dậy  
ca tụng Chúa bao giờ?**

**Trong mồ mả, ai nói về tình thương của Chúa,  
cõi âm ty, ai kể lại lòng thành tín của Ngài? \*  
Những kỳ công Chúa, nơi tối tăm ai rõ,  
đức công chính Ngài, chôn quên lãng ai hay?**

**Phân con đây, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,  
mới tinh sương đã chờ chực nguyện xin. \*  
Lạy Chúa, thân con đây Chúa nở nào ruộng rẫy  
ẩn mặt đi mà chẳng đoái hoài.**

**Từ thuở bé, con khổ đã nhiều và luôn ngạc ngoài,  
Chúa làm con kinh hãi, con hóa ra thần thờ. \*  
Bao cơn thịnh nộ, Ngài đổ ngập thân con,  
bấy nỗi kinh hoàng khiến con rời rã.**

**Bủa vây con suốt ngày ngần ấy thứ,  
dồn dập tư bề như nước bao la. \*  
Cận thân Chúa khiến lìa xa,  
chung quanh bầu bạn chỉ là bóng đêm.**

***ĐC: Trước Thánh Nhan, lạy Chúa  
con kêu cứu đêm ngày.***

**Lời Chúa (Gr 14,9)**

**Lạy Chúa, Ngài ngự giữa chúng con, và chúng con  
thuộc về Chúa vì được mang danh Ngài. Xin đừng**

**bỏ rơi chúng con, lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con.**

*(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).*

### **Xướng đáp**

**XĐ:** Trong tay Ngài, lạy Chúa,  
\* con xin phó thác hồn con.

**X:** Ngài đã cứu chuộc chúng con,  
lạy Chúa Trời thành tín. \*

### **Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)**

**ĐC:** *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,  
xin Ngài cứu vớt cho, \*  
khi chúng con đã ngủ,  
xin Chúa cũng giữ gìn, \*  
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,  
và nghỉ ngơi an bình.*

**Muôn lạy Chúa, giờ đây  
theo lời Ngài đã hứa,  
xin để tôi tớ này  
được an bình ra đi.**

**Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ  
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: \*  
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,  
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,  
xin Ngài cứu vớt cho, \*  
khi chúng con đã ngủ,  
xin Chúa cũng giữ gìn, \*  
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,  
và nghỉ ngơi an bình.*

## **Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin cho chúng con được liên kết vững bền với Đức Kitô, Con Một Chúa, Đấng đã chịu mai táng trong mồ, để cùng Người, chúng con được chỗi dậy và sống một đời sống mới. Người hằng sống và hiển trị muôn đời.

## **Kết thúc**

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng,  
cho ta qua một đêm yên ổn  
và giờ sau hết được chết lành.

**Cộng đoàn:** Amen.

## **Ca vãn kính Đức Mẹ**

### **Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)**

Kính chào Đức Nữ Vương,  
Bà là Mẹ xót thương,  
Ngọt ngào cho cuộc sống,  
Kính chào Lễ Cây Trông !

Này con cháu Evà,  
Thân phận người lưu lạc,  
Chúng con ngửa trông Bà,  
Kêu Bà mà khóc lóc,  
Than thở với rên la  
Trong lũng đầy nước mắt.

Bà là Nữ Trạng Sư,  
Nguyện đưa mắt nhân từ,  
Phía đoàn con đoái lại ;

Và sau đời khổ ải,  
Xin Bà khứng tỏ ra

**Cho đoàn con được thấy  
Quả phúc bởi lòng Bà :  
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,  
Ôi tấm lòng xót thương,  
Ôi dịu hiền nhân hậu,  
Trinh Nữ Maria.**

### **Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina caelorum)**

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,  
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,  
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,  
Đem Vàng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,  
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.  
Bên toà Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,  
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

### **Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,  
Ngài xiết bao thánh thiện,  
Này chúng con chạy đến  
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,  
Khi gặp cảnh phong trần,  
Lời con cái nài van,  
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hăng giải thoát  
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,  
Ôi vinh diệu ai bì  
Trinh Nữ đây ơn phước !**

**Tháng 2**

## Tháng 2

### **KINH TỐI** **Thứ bảy**

*(Tức sau Kinh Chiều I Chúa nhật, và sau Kinh Chiều I các ngày lễ trọng).*

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tối giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.  
**Halêluia**

*(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).*

### **Thánh Thi**

Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng  
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,  
Hào quang muôn thuở diệu huyền  
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.

Cúi xin Đấng tuyệt vời thánh thiện  
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,  
Thương ban giấc ngủ yên hàn  
Được kê bên Chúa an toàn thong dong.

Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,  
Vẫn tin yêu một mực chân tình,  
Xin giơ tay hữu uy linh  
Như đôn bảo vệ, như thành chở che.

**Cúi xin Đấng phù trì đoái đến  
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,  
Giữ đoàn con cả đôi bề,  
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.**

**Chúa Kitô là Vua nhân ái  
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,  
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba  
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

## **Thánh vịnh**

### **Tv 4**

#### **Lời tạ ơn**

Thiên Chúa biệt đãi Đức Kitô, Đấng Thiên Chúa đã cho sống lại từ cõi chết (thánh Âutin).

***ĐC:* Lạy Chúa, xin thương xót nghe lời con cầu khẩn.**

**Lạy Thiên Chúa là đèn trời soi xét,  
khi con kêu, nguyện Chúa đáp lời. \*  
Lúc ngặt nghèo, Chúa đã mở lối thoát cho con,  
xin thương xót nghe lời con cầu khẩn.**

**Phàm nhân hỡi, cho đến bao giờ  
lòng vẫn còn chai đá \*  
ưa thích chuyện hư không,  
chạy theo điều giả dối?**

**Hãy biết rằng:**

**Chúa biệt đãi người hiếu trung với Chúa; \*  
khi tôi kêu, Chúa đã nghe lời.**

**Hãy run sợ, và đừng phạm tội nữa,**

**trên giường nằm, suy nghĩ và lặng thinh. \***  
**Hãy tiến dâng lễ tế như luật truyền**  
**và tin tưởng vào Chúa.**

**Biết bao kẻ nói rằng:**

**"Ai sẽ cho ta thấy hạnh phúc?" \***

**Lạy Chúa, xin tỏa ánh tôn nhan Ngài trên chúng**  
**con.**

**Chúa ban xuống lòng con nhiều hoan lạc**  
**hơn khi thiên hạ được mùa, lúa rộ đầy dư.**

**Thư thái bình an, vừa nằm con đã ngủ, \***  
**vì chỉ có mình Ngài, lạy Chúa,**  
**ban cho con được sống yên hàn.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin thương xót nghe lời con cầu khẩn.***

**Tv 133**

**Kinh chiều trong đền thánh**

**Nào ca ngợi Chúa đi, hỡi tất cả tôi trung của Chúa, hỡi**  
**những ai lớn nhỏ hằng kính sợ Người (Kh 19,5).**

***ĐC: Hãy chúc tụng Thiên Chúa,***  
***đêm đêm suốt canh dài.***

**Hỡi tất cả những người tôi tớ Chúa**  
**ứng trực suốt đêm trong thánh điện,**  
**nào chúc tụng Chúa đi!**

**Hãy giơ tay hướng về cung thánh**  
**mà dâng lên lời chúc tụng Người.**

**Cúi xin Đấng tạo thành trời đất**  
**xuống cho bạn muôn vàn phúc cả**  
**từ núi thánh Xion.**



**ĐC:** *Hãy chúc tụng Thiên Chúa,  
đêm đêm suốt canh dài.*

### **Lời Chúa (Đnl 6,4-7)**

Nghe đây, hỡi Ítraen, Đức Chúa, Thiên Chúa chúng ta, là Chúa duy nhất. Hãy yêu mến Chúa, Thiên Chúa anh em, hết lòng hết sức. Những lời tôi truyền cho anh em hôm nay, anh em phải ghi lòng tạc dạ. Anh em phải lặp lại những lời ấy cho con cái, nói lại cho chúng, lúc ngồi trong nhà cũng như lúc đi đường, khi đi ngủ cũng như khi thức dậy.

*(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).*

### **Xướng đáp**

**XĐ:** Trong tay Ngài, lạy Chúa,  
\* con xin phó thác hồn con.

**X:** Ngài đã cứu chuộc chúng con,  
lạy Chúa Trời thành tín. \*

### **Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)**

**ĐC:** *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,  
xin Ngài cứu vớt cho, \*  
khi chúng con đã ngủ,  
xin Chúa cũng giữ gìn, \*  
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,  
và nghỉ ngơi an bình.*

Muôn lạy Chúa, giờ đây  
theo lời Ngài đã hứa,  
xin để tôi tớ này  
được an bình ra đi.

Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ

**Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: \*  
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,  
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,  
xin Ngài cứu vớt cho, \*  
khi chúng con đã ngủ,  
xin Chúa cũng giữ gìn, \*  
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,  
và nghỉ ngơi an bình.*

### **Lời nguyện**

**Lạy Chúa, xin viếng thăm chúng con đêm nay, để  
sớm mai, nhờ quyền năng Chúa chúng con được  
thức dậy và hân hoan mừng ngày Đức Kitô phục  
sinh. Người hằng sống và hiển trị muôn đời.**

*(Sau Kinh Chiều I các ngày lễ trọng không trùng với  
ngày Chúa Nhật thì đọc)*

**Lạy Chúa, xin thăm viếng nhà này và đuổi xa  
mọi âm mưu ma quỷ. Xin sai thiên thần Chúa  
đến ở nơi đây, để gìn giữ chúng con bình an, và  
xin tuôn đổ phúc lành trên chúng con luôn mãi.  
Chúng con cầu xin...**

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng,  
cho ta qua một đêm yên ổn  
và giờ sau hết được chết lành.

**Cộng đoàn:** Amen.

### **Ca vãn kính Đức Mẹ**

**Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)**

**Kính chào Đức Nữ Vương,  
Bà là Mẹ xót thương,  
Ngọt ngào cho cuộc sống,  
Kính chào Lễ Cây Trông !**

**Này con cháu Evà,  
Thân phận người lưu lạc,  
Chúng con ngựa trông Bà,  
Kêu Bà mà khóc lóc,  
Than thở với rên la  
Trong lũng đầy nước mắt.**

**Bà là Nữ Trạng Sư,  
Nguyện đưa mắt nhân từ,  
Phía đoàn con đoái lại ;**

**Và sau đời khổ ải,  
Xin Bà khứng tỏ ra  
Cho đoàn con được thấy  
Quả phúc bởi lòng Bà :  
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,  
Ôi tấm lòng xót thương,  
Ôi dịu hiền nhân hậu,  
Trinh Nữ Maria.**

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc  
(Ave Regina caelorum)**

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,  
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,  
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,  
Đem Vàng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,  
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.  
Bên toà Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,  
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời  
(Sub tuum praesidium)**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,  
Ngài xiết bao thánh thiện,  
Này chúng con chạy đến  
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,  
Khi gặp cảnh phong trần,  
Lời con cái nài van,  
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát  
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,  
Ôi vinh diệu ai bì  
Trinh Nữ đây ơn phước !**

**Tháng 2**

## Tháng 2

### **KINH TỐI CHÚA NHẬT**

*(Tức sau Kinh Chiều II Chúa nhật, và sau Kinh Chiều II các ngày lễ trọng).*

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tối giúp con.

**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

**Halêluia**

*(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).*

### **Thánh Thi**

Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng  
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,  
Hào quang muôn thuở diệu huyền  
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.

Cúi xin Đấng tuyệt vời thánh thiện  
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,  
Thương ban giấc ngủ yên hàn  
Được kê bên Chúa an toàn thong dong.

Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,  
Vẫn tin yêu một mực chân tình,  
Xin giơ tay hữu uy linh  
Như đôn bảo vệ, như thành chở che.

**Cúi xin Đấng phù trì đoái đến  
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,  
Giữ đoàn con cả đôi bề,  
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.**

**Chúa Kitô là Vua nhân ái  
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,  
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba  
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

## **Thánh vịnh**

### **Tv 90**

#### **Nương bóng Chúa toàn năng**

Thầy đã ban cho anh em quyền năng để chà đạp rắn rết, bọ cạp (Lc 10,19).

***ĐC: Nương cánh Chúa,  
bạn không sợ cảnh hãi hùng đêm vắng.***

**Hỡi ai nương tựa Đấng Tối Cao,  
và núp bóng Đấng quyền năng tuyệt đối,  
hãy thưa với Chúa rằng: \***

**"Lạy Thiên Chúa, Ngài là nơi con náu ẩn,  
là đồn lũy chở che,  
con tin tưởng vào Ngài."**

**Chính Chúa gìn giữ bạn  
khỏi lưới kẻ thù giăng,  
khỏi tai ương tàn khốc.**

**Chúa phù trì chở che,  
dưới cánh Người, bạn có chỗ ẩn thân: \*  
lòng Chúa tín trung là khiên che thuẫn đỡ.**

**Bạn không sợ cảnh hãi hùng đêm vắng  
hay mũi tên bay giữa ban ngày, \*  
cả dịch khí hoành hành trong đêm tối,  
cả ôn thần sát hại lúc ban trưa.**

**Dù tả hữu có ngàn người quy ngã,  
dù hai bên có chết cả vạn người, \*  
riêng phần bạn, tuyệt nhiên không hề hấn.**

**Mở mắt coi, bạn liền thấy rõ  
thế nào là số phận bọn ác nhân. \*  
Vì bạn có Chúa làm nơi trú ẩn,  
có Đấng Tối Cao làm chỗ nương thân.**

**Bạn sẽ không gặp điều ác hại,  
và tai ương không bén mảng tới nhà, \*  
bởi chưng Người truyền cho thiên sứ  
giữ gìn bạn trên khắp nẻo đường.**

**Và thiên sứ sẽ tay đỡ tay nâng  
cho bạn khỏi vấp chân vào đá. \*  
Bạn có thể giẫm lên hùm thiêng rắn độc,  
đạp nát đầu sư tử khủng long.**

**Chúa phán :  
"Kẻ gắn bó cùng Ta  
sẽ được ơn giải thoát,  
người nhận biết danh Ta  
sẽ được sức phù trì ;**

**"khi kêu đến Ta, Ta liền đáp lại,  
lúc ngặt nghèo, có Ta ở kề bên.**

**"Ta giải cứu và ban nhiều vinh dự,**

**cho sống lâu, tuổi thọ dư đầy  
và hưởng ơn cứu độ Ta ban."**

***ĐC: Nương cánh Chúa,  
bạn không sợ cảnh hãi hùng đêm vắng.***

### **Lời Chúa (Kh 22,4-5)**

**Các tội tớ Thiên Chúa sẽ được nhìn thấy tôn nhan Người, và thánh danh Người ghi trên trán họ. Sẽ không còn đêm tối nữa, họ sẽ không cần đèn đuốc hay ánh sáng mặt trời, vì Đức Chúa là Thiên Chúa sẽ chiếu sáng trên họ, và họ sẽ hiển trị đến muôn thuở muôn đời.**

*(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).*

### **Xướng đáp**

***XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,  
\* con xin phó thác hồn con.***

***X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,  
lạy Chúa Trời thành tín. \****

### **Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)**

***ĐC: Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,  
xin Ngài cứu vớt cho, \*  
khi chúng con đã ngủ,  
xin Chúa cũng giữ gìn, \*  
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,  
và nghỉ ngơi an bình.***

**Muôn lạy Chúa, giờ đây  
theo lời Ngài đã hứa,  
xin để tội tớ này  
được an bình ra đi.**



Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ  
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: \*  
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,  
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.

**ĐC:** *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,  
xin Ngài cứu vớt cho, \*  
khi chúng con đã ngủ,  
xin Chúa cũng giữ gìn, \*  
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,  
và nghỉ ngơi an bình.*

### **Lời nguyện**

Lạy Chúa, chúng con khiêm tốn dâng lời khẩn  
nguyện: hôm nay chúng con đã mừng mầu nhiệm  
Đức Kitô phục sinh, xin cho chúng con thoát mọi  
điều tai ác, được Chúa cho nghỉ ngơi bình an, và  
thức dậy hân hoan ca tụng Chúa. Chúng con cầu  
xin...

*(Sau Kinh Chiều II các ngày Lễ trọng không trùng với  
ngày Chúa Nhật thì đọc)*

Lạy Chúa, xin thăm viếng nhà này và đuổi xa mọi  
âm mưu ma quỷ. Xin sai thiên thần Chúa đến ở  
nơi đây, để gìn giữ chúng con bình an, và xin tuôn  
đổ phúc lành trên chúng con luôn mãi. Chúng con  
cầu xin...

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng,  
cho ta qua một đêm yên ổn  
và giờ sau hết được chết lành.

**Cộng đoàn:** Amen.

## **Ca vãn kính Đức Mẹ**

### **Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)**

**Kính chào Đức Nữ Vương,  
Bà là Mẹ xót thương,  
Ngọt ngào cho cuộc sống,  
Kính chào Lễ Cây Trông !**

**Này con cháu Evà,  
Thân phận người lưu lạc,  
Chúng con ngựa trông Bà,  
Kêu Bà mà khóc lóc,  
Than thở với rên la  
Trong lũng đầy nước mắt.**

**Bà là Nữ Trạng Sư,  
Nguyện đưa mắt nhân từ,  
Phía đoàn con đoái lại ;**

**Và sau đời khổ ải,  
Xin Bà khứng tỏ ra  
Cho đoàn con được thấy  
Quả phúc bởi lòng Bà :  
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,  
Ôi tấm lòng xót thương,  
Ôi dịu hiền nhân hậu,  
Trình Nữ Maria.**

### **Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina caelorum)**

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,  
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thân,  
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,  
Đem Vàng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,  
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.  
Bên toà Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,  
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời  
(Sub tuum praesidium)**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,  
Ngài xiết bao thánh thiện,  
Này chúng con chạy đến  
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,  
Khi gặp cảnh phong trần,  
Lời con cái nài van,  
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát  
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,  
Ôi vinh diệu ai bì  
Trinh Nữ đây ơn phước !**

**[Tháng 2](#)**

# KINH TỐI MÙA CHAY

---

---

## Tháng 2

### **KINH TỐI** **Thứ Hai**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tối giúp con.  
**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.  
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

*(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).*

### **Thánh Thi**

Đêm tối xuống dân trên cõi thế,  
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,  
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống  
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước  
Thăm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,  
Vầng Đông lấp ló chân trời thắm  
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhật khoan.

Ban xuống chuỗi ngày đây sức sống  
Bồi thêm sinh khí kéo tàn phai,  
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,  
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,  
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,  
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,  
Muôn thưở ngàn đời mãi hiển vinh.

## **Thánh vịnh**

### **Tv 85**

## **Người nghèo khó cầu nguyện trong cơn quẫn bách**

Chúc tụng Thiên Chúa, Đấng luôn nâng đỡ ủi an chúng ta trong mọi cơn thử thách (2Cr 1,3.4).

***ĐC:*** *Phần Ngài, muôn lạy Chúa,  
Ngài chậm giận,  
lại giàu tình thương và lòng thành tín.*

**Lạy Chúa, xin lắng tai và đáp lời con,  
vì thân con nghèo hèn túng quẫn.**

**Xin Chúa bảo toàn sinh mạng con,  
bởi vì con trung hiếu. \***

**Xin cứu độ tôi tớ Ngài đây,  
hăng tin tưởng nơi Ngài.**

**Chính Ngài là Thiên Chúa của con,  
xin đủ lòng thương con, lạy Chúa: \*  
con kêu, con gọi Chúa suốt ngày.**

**Lạy Chúa, xin làm cho con được vui thỏa,  
vì con nâng tâm hồn lên tới Chúa.**

**Lạy Chúa, Ngài nhân hậu khoan hồng,  
giàu tình thương với mọi kẻ kêu xin; \*  
lạy Chúa, xin lắng nghe lời con cầu khẩn,  
tiếng con van nài, xin để ý lưu tâm.**

**Lâm cảnh ngặt nghèo, con kêu lên Chúa,  
vì Chúa vẫn đáp lời. \***

**Không một thần linh sánh kịp Ngài, lạy Chúa,**

**việc Ngài làm, quả thật vô song.**

**Lạy Chúa, muôn dân chính tay Ngài tạo dựng  
sẽ về phủ phục trước Thánh Nhan  
và tôn vinh danh Ngài.**

**Vì Ngài thật cao cả  
và làm nên những việc lạ lùng; \*  
chỉ một mình Ngài là Thiên Chúa.**

**Xin dạy con đường lối Ngài, lạy Chúa,  
để con vững bước theo chân lý của Ngài. \*  
Xin Chúa hướng lòng con  
để con biết một niềm kính tôn Danh Thánh.**

**Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,  
con hết lòng cảm tạ,  
thánh danh Ngài, con mãi mãi tôn vinh, \*  
vì tình Chúa thương con như trời như biển,  
Ngài đã kéo con ra khỏi vực thẳm âm ty.**

**Lạy Thiên Chúa, phường kiêu ngạo nổi lên  
chống đối,  
bè lũ hung tàn tìm hại mạng sống con: \*  
chúng đâu có kể chi đến Ngài.**

**Phân Ngài, muôn lạy Chúa,  
Ngài là Thiên Chúa nhân hậu từ bi, \*  
Ngài chậm giận,  
lại giàu tình thương và lòng thành tín.**

**Xin đoái nhìn và xót thương con, \*  
ban sức mạnh của Ngài và xuống ơn cứu độ  
cho tôi tớ Ngài đây, con của nữ tỳ Ngài.**

**Xin ban cho con một đêm báo phúc,  
để bọn thù ghét con trông thấy mà hổ thẹn, \*  
vì, lạy Chúa, chính Ngài giúp đỡ ủi an con.**

***ĐC: Phần Ngài, muôn lạy Chúa,  
Ngài chậm giận,  
lại giàu tình thương và lòng thành tín.***

### **Lời Chúa (1Tx 5,9-10)**

**Thiên Chúa đã không định cho chúng ta phải  
chịu cơn thịnh nộ, nhưng được hưởng ơn cứu  
độ, nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, Đấng  
đã chết vì chúng ta, để dẫu thức hay ngủ, chúng  
ta cũng sống với Người.**

**(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong  
giây lát).**

### **Xướng đáp**

***XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,  
\* con xin phó thác hồn con.***

***X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,  
lạy Chúa Trời thành tín. \****

### **Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)**

***ĐC: Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,  
xin Ngài cứu vớt cho, \*  
khi chúng con đã ngủ,  
xin Chúa cũng giữ gìn, \*  
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,  
và nghỉ ngơi an bình.***

**Muôn lạy Chúa, giờ đây  
theo lời Ngài đã hứa,  
xin để tôi tớ này  
được an bình ra đi.**



Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ  
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: \*  
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,  
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.

**ĐC:** *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,  
xin Ngài cứu vớt cho, \*  
khi chúng con đã ngủ,  
xin Chúa cũng giữ gìn, \*  
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,  
và nghỉ ngơi an bình.*

### **Lời nguyện**

Lạy Chúa, ngày hôm nay chúng con đã khó nhọc  
gieo hạt giống Nước Trời, giờ đây, xin cho  
chúng con được nghỉ ngơi lại sức, và xin cho hạt  
giống chúng con gieo vãi được nảy nở và trở  
bông chín vàng trong ngày mùa sau hết. Chúng  
con cầu xin...

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng,  
cho ta qua một đêm yên ổn  
và giờ sau hết được chết lành.

**Cộng đoàn:** Amen.

### **Ca vãn kính Đức Mẹ**

### **Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)**

Kính chào Đức Nữ Vương,  
Bà là Mẹ xót thương,  
Ngọt ngào cho cuộc sống,  
Kính chào Lễ Cây Trông !

**Này con cháu Evà,  
Thân phận người lưu lạc,  
Chúng con ngựa trông Bà,  
Kêu Bà mà khóc lóc,  
Than thở với rên la  
Trong lũng đây nước mắt.**

**Bà là Nữ Trạng Sư,  
Nguyễn đưa mắt nhân từ,  
Phía đoàn con đoái lại ;**

**Và sau đời khổ ải,  
Xin Bà khứng tỏ ra  
Cho đoàn con được thấy  
Quả phúc bởi lòng Bà :  
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,  
Ôi tấm lòng xót thương,  
Ôi dịu hiền nhân hậu,  
Trinh Nữ Maria.**

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc  
(Ave Regina caelorum)**

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,  
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,  
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,  
Đem Vàng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,  
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tà.  
Bên toà Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,  
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

## **Lạy Đức Mẹ Chúa Trời (Sub tuum praesidium)**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,  
Ngài xiết bao thánh thiện,  
Này chúng con chạy đến  
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,  
Khi gặp cảnh phong trần,  
Lời con cái nài van,  
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát  
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,  
Ôi vinh diệu ai bì  
Trinh Nữ đây ơn phước !**

**Tháng 2**

## Tháng 2

### **KINH TỐI** **Thứ Ba**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tối giúp con.  
**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.  
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

*(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).*

### **Thánh Thi**

Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng  
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,  
Hào quang muôn thuở diệu huyền  
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.

Cúi xin Đấng tuyệt vời thánh thiện  
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,  
Thương ban giấc ngủ yên hàn  
Được kê bên Chúa an toàn thong dong.

Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,  
Vẫn tin yêu một mực chân tình,  
Xin giơ tay hữu uy linh  
Như đôn bảo vệ, như thành chở che.

Cúi xin Đấng phù trì đoái đến  
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,  
Giữ đoàn con cả đôi bề,  
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.

**Chúa Kitô là Vua nhân ái  
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,  
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba  
Ngàn muôn phúc cả vinh hoa đời đời.**

## **Thánh vịnh**

### **Tv 142, 1-11**

#### **Lời cầu xin lúc gặp hiểm nguy**

Con người được nên công chính không phải vì làm những việc lễ luật dạy, nhưng vì tin vào Đức Kitô Giêsu (Gl 2,16).

***ĐC:*** *Lạy Chúa, xin đừng ẩn mặt đi,  
vì con vẫn tin cậy nơi Ngài.*

**Lạy Chúa, xin nghe lời con khẩn nguyện, \*  
lắng nghe con nài van, bởi Ngài thành tín,  
đáp lại lời con, vì Ngài công minh.**

**Xin chớ đòi tôi tố ra xét xử, \*  
vì trước thánh nhan Ngài  
chẳng có người nào là công chính.**

**Kẻ thù bách hại con,  
chà đạp con dưới đất,  
đẩy vào chốn tối tăm  
như những người đã chết từ bao thuở.**

**Hơi thở con chỉ còn thoi thóp,  
nghe con tim giá lạnh trong mình.**

**Nhớ ngày xưa thảng cũ,  
con hoài niệm mọi công trình của Chúa,**

**và gẫm suy việc tay Chúa làm nên. \***  
**Hai tay cầu Chúa giơ lên,**  
**hồn con khát Chúa như miền đất khô.**

**Xin mau đáp lời con, lạy Chúa,**  
**hơi thở con nay đã hầu tàn. \***  
**Xin đừng ản mặt đi,**  
**kẻo con hóa ra người thiên cổ.**

**Ngay từ buổi sớm mai,**  
**xin cho con nghiệm thấy tình thương của**  
**Chúa,**  
**vì con vẫn tin cậy nơi Ngài. \***  
**Xin chỉ dạy đường lối phải theo,**  
**vì con nâng tâm hồn lên cùng Chúa.**

**Xin cứu con thoát khỏi địch thù,**  
**lạy Chúa, bên Ngài con trú ẩn.**

**Điều đẹp ý Ngài, xin dạy con thực hiện,**  
**bởi Ngài là Thiên Chúa của con. \***  
**Xin thần khí tốt lành của Chúa**  
**dẫn con đi trên miền đất phẳng phiu.**

**Lạy Chúa, vì danh dự của Ngài,**  
**xin cho con được sống. \***  
**Bởi vì Ngài công chính,**  
**xin cứu con khỏi bước ngặt nghèo.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin đừng ản mặt đi,***  
***vì con vẫn tin cậy nơi Ngài.***

**Lời Chúa (1Pr 5,8-9a)**

**Anh em hãy sống tiết độ và tỉnh thức, vì ma quỷ, thù địch của anh em, như sư tử gặm thét, rảo quanh tìm mỗi chỗ yếu. Anh em hãy đứng vững trong đức tin mà chống cự.**

*(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).*

### **Xướng đáp**

**XĐ:** Trong tay Ngài, lạy Chúa,  
\* con xin phó thác hồn con.

**X:** Ngài đã cứu chuộc chúng con,  
lạy Chúa Trời thành tín. \*

### **Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)**

**ĐC:** *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,  
xin Ngài cứu vớt cho, \*  
khi chúng con đã ngủ,  
xin Chúa cũng giữ gìn, \*  
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,  
và nghỉ ngơi an bình.*

**Muôn lạy Chúa, giờ đây  
theo lời Ngài đã hứa,  
xin để tôi tớ này  
được an bình ra đi.**

**Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ  
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: \*  
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,  
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,  
xin Ngài cứu vớt cho, \*  
khi chúng con đã ngủ,  
xin Chúa cũng giữ gìn, \**

*để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,  
và nghỉ ngơi an bình.*

## **Lời nguyện**

Lạy Chúa, xin thương chiếu giải ánh sáng Chúa vào bóng tối đêm nay, và ban cho chúng con là con cái Chúa được nghỉ ngơi an lành, để nhân danh Chúa, chúng con được vui mừng thức dậy hưởng ánh quang ngày mới. Chúng con cầu xin...

## **Kết thúc**

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng,  
cho ta qua một đêm yên ổn  
và giờ sau hết được chết lành.

**Cộng đoàn:** Amen.

## **Ca vãn kính Đức Mẹ**

### **Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)**

Kính chào Đức Nữ Vương,  
Bà là Mẹ xót thương,  
Ngọt ngào cho cuộc sống,  
Kính chào Lễ Cây Trông !

Này con cháu Evà,  
Thân phận người lưu lạc,  
Chúng con ngửa trông Bà,  
Kêu Bà mà khóc lóc,  
Than thở với rên la  
Trong lũng đầy nước mắt.

Bà là Nữ Trạng Sư,



**Nguyện đưa mắt nhân từ,  
Phía đoàn con đoái lại ;**

**Và sau đời khổ ải,  
Xin Bà khứng tỏ ra  
Cho đoàn con được thấy  
Quả phúc bởi lòng Bà :  
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,  
Ôi tấm lòng xót thương,  
Ôi dịu hiền nhân hậu,  
Trinh Nữ Maria.**

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc  
(Ave Regina caelorum)**

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,  
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,  
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,  
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,  
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tà.  
Bên toà Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,  
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời  
(Sub tuum praesidium)**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,  
Ngài xiết bao thánh thiện,  
Này chúng con chạy đến  
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,  
Khi gặp cảnh phong trần,  
Lời con cái nài van,  
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hãy giải thoát  
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,  
Ôi vinh diệu ai bì  
Trinh Nữ đây ơn phước !**

**Tháng 2**

## Tháng 2

### **KINH TỐI** **Thứ tư**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tối giúp con.  
**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.  
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

*(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).*

### **Thánh Thi**

**Đêm tối xuống dần trên cõi thế,  
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,  
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống  
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.**

**Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước  
Thăm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,  
Vàng Đông lấp ló chân trời thăm  
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhật khoan.**

**Ban xuống chuỗi ngày đây sức sống  
Bồi thêm sinh khí kéo tàn phai,  
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,  
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.**

**Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,  
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,  
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,**

**Muôn thưở ngàn đời mãi hiển vinh.**

*(Có thể thay thế thánh thi bằng một bài hát thích hợp)*

## **Thánh vịnh**

**Tv 30, 2-6**

**Lời cầu nguyện tin tưởng của người sâu khổ**

Lạy Cha, con xin phó thác hồn con trong tay Cha (Lc 23,46).

***ĐC:*** ***Xin Chúa cứu độ con,  
và cho con ẩn náu bên Ngài.***

**Con ẩn náu bên Ngài, lạy Chúa,  
xin đừng để con phải tủi nhục bao giờ.**

**Bởi vì Ngài công chính, xin giải thoát con,  
ghé tai nghe và mau mau cứu chữa. \***

**Xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn,  
như thành trì để cứu độ con.**

**Núi đá và thành lũy bảo vệ con, chính là Chúa,  
vì danh dự Ngài, xin dẫn đường chỉ lối cho con.  
\***

**Lưỡi kẻ thù giăng, xin gỡ con ra khỏi,  
vì nơi con trú ẩn, chính là Ngài.**

**Trong tay Ngài, con xin phó thác hồn con,  
Ngài đã cứu chuộc con, lạy Chúa Trời thành  
tín.**

***ĐC:*** ***Xin Chúa cứu độ con,  
và cho con ẩn náu bên Ngài.***

## **Tv 129**

### **Tiếng kêu từ vực thẳm**

Chính Đức Giêsu sẽ cứu dân Người khỏi tội lỗi (Mt 1,21).

**ĐC:** *Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa.*

**(Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,) muôn lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con. \*  
Dám xin Ngài lắng tai để ý  
nghe lời con tha thiết nguyện cầu.**

**Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,  
nào có ai đứng vững được chăng? \*  
Nhưng Chúa vẫn rộng lòng tha thứ  
để chúng con biết kính sợ Ngài.**

**Mong đợi Chúa, tôi hết lòng mong đợi,  
cậy trông ở lời Người. \*  
Hồn tôi trông chờ Chúa,  
hơn lính canh mong đợi hừng đông.**

**Hơn lính canh mong đợi hừng đông,  
trông cậy Chúa đi, Ítraen hỡi, \*  
bởi Chúa luôn từ ái một niềm,  
ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.**

**Chính Người sẽ cứu chuộc Ítraen  
cho thoát khỏi tội khiên muôn vàn.**

**ĐC:** *Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa.*

**Lời Chúa (Ep 4,26-27)**

**Anh em đừng phạm tội: chớ để mặt trời lặn mà cơn giận vẫn còn. Đừng để ma quỷ thừa cơ lợi dụng!**

*(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).*

### **Xướng đáp**

**XĐ:** Trong tay Ngài, lạy Chúa,  
\* con xin phó thác hồn con.

**X:** Ngài đã cứu chuộc chúng con,  
lạy Chúa Trời thành tín. \*

### **Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)**

**ĐC:** *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,  
xin Ngài cứu vớt cho, \*  
khi chúng con đã ngủ,  
xin Chúa cũng giữ gìn, \*  
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,  
và nghỉ ngơi an bình.*

**Muôn lạy Chúa, giờ đây  
theo lời Ngài đã hứa,  
xin để tôi tớ này  
được an bình ra đi.**

**Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ  
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: \*  
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,  
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,  
xin Ngài cứu vớt cho, \*  
khi chúng con đã ngủ,  
xin Chúa cũng giữ gìn, \**

*để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,  
và nghỉ ngơi an bình.*

### **Lời nguyện**

Lạy Chúa Giêsu Kitô khiêm nhường và hiền hậu, ách của Chúa êm ái, gánh của Chúa nhẹ nhàng. Chúng con đến trao vào tay Chúa gánh nặng của ngày hôm nay, xin cho chúng con được nghỉ ngơi bên Chúa là Đấng hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng,  
cho ta qua một đêm yên ổn  
và giờ sau hết được chết lành.

**Cộng đoàn:** Amen.

### **Ca vãn kính Đức Mẹ**

### **Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)**

Kính chào Đức Nữ Vương,  
Bà là Mẹ xót thương,  
Ngọt ngào cho cuộc sống,  
Kính chào Lễ Cậy Trông !

Này con cháu Evà,  
Thân phận người lưu lạc,  
Chúng con ngửa trông Bà,  
Kêu Bà mà khóc lóc,  
Than thở với rên la  
Trong lũng đầy nước mắt.

Bà là Nữ Trạng Sư,  
Nguyện đưa mắt nhân từ,

**Phía đoàn con đỏi lại ;**

**Và sau đời khổ ải,  
Xin Bà khứng tỏ ra  
Cho đoàn con được thấy  
Quả phúc bởi lòng Bà :  
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,  
Ôi tấm lòng xót thương,  
Ôi dịu hiền nhân hậu,  
Trinh Nữ Maria.**

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc  
(Ave Regina caelorum)**

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,  
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,  
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,  
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,  
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tà.  
Bên toà Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,  
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời  
(Sub tuum praesidium)  
Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,  
Ngài xiết bao thánh thiện,  
Này chúng con chạy đến  
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,  
Khi gặp cảnh phong trần,**



**Lời con cái nài van,  
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hãy giải thoát  
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,  
Ôi vinh diệu ai bì  
Trinh Nữ đây ơn phước !**

**Tháng 2**

## Tháng 2

### **KINH TỐI** **Thứ năm**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.  
**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.  
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

*(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).*

### **Thánh Thi**

Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng  
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,  
Hào quang muôn thuở diệu huyền  
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.

Cúi xin Đấng tuyệt vời thánh thiện  
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,  
Thương ban giấc ngủ yên hàn  
Được kê bên Chúa an toàn thong dong.

Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,  
Vẫn tin yêu một mực chân tình,  
Xin giơ tay hữu uy linh  
Như đôn bảo vệ, như thành chở che.

Cúi xin Đấng phù trì đoái đến  
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,

**Giữ đoàn con cả đôi bề,  
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.**

**Chúa Kitô là Vua nhân ái  
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,  
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba  
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

## **Thánh vịnh**

### **Tv 15**

#### **Chúa là phần gia nghiệp**

Thiên Chúa đã giải thoát Đức Giêsu khỏi những đau khổ do thần chết gây nên mà cho Người sống lại (Cv 2,24).

***ĐC:* Thân xác con nghỉ ngơi an toàn.**

**Lạy Chúa Trời, xin giữ gìn con  
vì bên Ngài, con đang ẩn náu. \*  
Con thưa cùng Chúa: "Ngài là Chúa con thờ,  
ngoài Chúa ra, đâu là hạnh phúc?"**

**Còn thần ngoại xứ này,  
những thần linh xưa con sùng mộ, \*  
vẫn gia tăng tàn phá,  
và thiên hạ tới tấp chạy theo.**

**Máu tế thân, con quyết chẳng dâng,  
tên của thần, môi con không tụng!**

**Lạy Chúa, là phần sản nghiệp con được hưởng,  
là chén phúc lộc dành cho con; \*  
số mạng con, chính Ngài nắm giữ.**

**Phần tuyệt hảo may mắn đã về con,  
vàng, gia nghiệp ấy làm con thỏa mãn.**

**Con chúc tụng Chúa hằng thương chỉ dạy,  
ngay cả đêm trường, lòng dạ nhả nhủ con. \*  
Con luôn nhớ có Ngài trước mặt,  
được Ngài ở bên, chẳng nao núng bao giờ.**

**Vì thế, tâm hồn con mừng rỡ  
và lòng dạ hân hoan, \*  
thân xác con cũng nghỉ ngơi an toàn.**

**Vì Chúa chẳng đành bỏ mặc con trong cõi âm  
ty,  
không để kẻ hiểu trung này hư nát trong phần  
mộ.**

**Chúa sẽ dạy con biết đường về cõi sống: \*  
trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề,  
ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi!**

***ĐC: Thân xác con nghỉ ngơi an toàn.***

### **Lời Chúa (1Tx 5,23)**

**Nguyện chính Thiên Chúa là nguồn mạch bình  
an, thánh hóa toàn diện con người anh em, để  
thần trí, tâm hồn và thân xác anh em, được gìn  
giữ vẹn toàn, không gì đáng trách, trong ngày  
Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, quang lâm.**

***(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong  
giấy lát).***

### **Xướng đáp**

**XĐ: Trong tay Ngài, lạy Chúa,  
\* con xin phó thác hồn con.**

**X: Ngài đã cứu chuộc chúng con,**

**lạy Chúa Trời thành tín. \***

## **Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)**

**ĐC:** *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,  
xin Ngài cứu vớt cho, \*  
khi chúng con đã ngủ,  
xin Chúa cũng giữ gìn, \*  
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,  
và nghỉ ngơi an bình.*

**Muôn lạy Chúa, giờ đây  
theo lời Ngài đã hứa,  
xin để tôi tớ này  
được an bình ra đi.**

**Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ  
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: \*  
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,  
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,  
xin Ngài cứu vớt cho, \*  
khi chúng con đã ngủ,  
xin Chúa cũng giữ gìn, \*  
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,  
và nghỉ ngơi an bình.*

## **Lời nguyện**

**Lạy Chúa là phần gia nghiệp của chúng con,  
ngoài Chúa ra, chúng con không tìm đâu được  
hạnh phúc. Xin cho chúng con vững tin rằng:  
sau khi đã vượt qua đêm dài của cái chết, chúng  
con sẽ vui mừng sống bên Chúa mãi mãi. Chúng  
con cầu xin...**

## **Kết thúc**

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng,  
cho ta qua một đêm yên ổn  
và giờ sau hết được chết lành.

**Cộng đoàn:** Amen.

## **Ca vãn kính Đức Mẹ**

### **Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)**

**Kính chào Đức Nữ Vương,  
Bà là Mẹ xót thương,  
Ngọt ngào cho cuộc sống,  
Kính chào Lễ Cậy Trông !**

**Này con cháu Evà,  
Thân phận người lưu lạc,  
Chúng con ngửa trông Bà,  
Kêu Bà mà khóc lóc,  
Than thở với rên la  
Trong lũng đây nước mắt.**

**Bà là Nữ Trạng Sư,  
Nguyện đưa mắt nhân từ,  
Phía đoàn con đoái lại ;**

**Và sau đời khổ ải,  
Xin Bà khứng tỏ ra  
Cho đoàn con được thấy  
Quả phúc bởi lòng Bà :  
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,  
Ôi tấm lòng xót thương,  
Ôi dịu hiền nhân hậu,**

**Trinh Nữ Maria.**

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc  
(Ave Regina caelorum)**

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,  
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thân,  
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,  
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,  
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tà.  
Bên toà Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,  
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời  
(Sub tuum praesidium)**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,  
Ngài xiết bao thánh thiện,  
Này chúng con chạy đến  
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,  
Khi gặp cảnh phong trần,  
Lời con cái nài van,  
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát  
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,  
Ôi vinh diệu ai bì  
Trinh Nữ đây ơn phước !**

## Tháng 2

### **KINH TỐI** **Thứ sáu**

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tối giúp con.  
**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.  
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

*(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).*

### **Thánh Thi**

Đêm tối xuống dân trên cõi thế,  
Đoàn con chạy đến Chúa càn khôn,  
Ngàn muôn ơn thánh xin đổ xuống  
Giữ gìn chúng con cả xác hồn.

Mơ thấy Chúa Trời: lòng nguyện ước  
Thăm mong cảm nghiệm lúc ngủ ngon,  
Vàng Đông lấp ló chân trời thắm  
Sẽ hát mừng Ngài khúc nhật khoan.

Ban xuống chuỗi ngày đây sức sống  
Bồi thêm sinh khí kéo tàn phai,  
Chập chờn bóng tối gieo sợ hãi,  
Xin hãy đốt lên lửa sáng ngời.

Đồng thanh ca tụng Cha hằng hữu,  
Và Thánh Tử Ngài, Đấng Phục Sinh,  
Thần Linh thánh ái, ơn phù trợ,



**Muôn thưở ngàn đời mãi hiển vinh.**

## **Thánh vịnh**

### **Tv 87**

#### **Lời cầu xin trong lúc ngặt nghèo**

*Đây là giờ các ông hành động, là lúc thần tâm tối hoành hành (Lc 22,53).*

**ĐC:** *Trước Thánh Nhan, lạy Chúa con kêu cứu đêm ngày.*

**Lạy Chúa là Thiên Chúa cứu độ con, trước Thánh Nhan, đêm ngày con kêu cứu. \*  
Nguyện cho lời kinh vọng tới Ngài, xin lắng nghe tiếng lòng thổn thức.**

**Vì hồn con ngập tràn đau khổ, mạng sống con âm phủ gần kề, \*  
thân kẻ như đã vào phần mộ, ví tựa người kiệt sức còn chi!**

**Con nằm đây giữa bao người chết, \*  
như các tử thi vùi trong mồ mà đã bị Chúa quên đi  
và không được tay Ngài săn sóc.**

**Chúa hạ con xuống tận đáy huyết sâu, giữa chốn tối tăm, giữa lòng vực thẳm. \*  
Cơ giận Chúa đè nặng thân con như sóng cồn xô đẩy dập vùi.**

**Chúa làm cho bạn bè xa lánh và coi con như đồ ghê tởm. \*  
Con bị giam cầm không thể thoát ra,**

**mắt mờ đi vì quá nhiều đau khổ.**

**Lạy Chúa, suốt cả ngày con kêu lên Chúa  
và giơ tay hướng thẳng về Ngài. \***

**Chúa đâu làm phép lạ  
cho người đã mạng vong,  
âm hồn đâu trỗi dậy  
ca tụng Chúa bao giờ?**

**Trong mồ mả, ai nói về tình thương của Chúa,  
cõi âm ty, ai kể lại lòng thành tín của Ngài? \*  
Những kỳ công Chúa, nơi tôi tìm ai rõ,  
đức công chính Ngài, chôn quên lãng ai hay?**

**Phân con đây, con kêu lên Ngài, lạy Chúa,  
mới tinh sương đã chờ chực nguyện xin. \*  
Lạy Chúa, thân con đây Chúa nở nào ruộng rẫy  
ẩn mặt đi mà chẳng đoái hoài.**

**Từ thuở bé, con khổ đã nhiều và luôn ngạc  
ngoài,  
Chúa làm con kinh hãi, con hóa ra thần thờ. \*  
Bao cơn thịnh nộ, Ngài đổ ngập thân con,  
bấy nỗi kinh hoàng khiến con rời rã.**

**Bủa vây con suốt ngày ngàn ấy thứ,  
dồn dập tư bề như nước bao la. \*  
Cận thân Chúa khiến lìa xa,  
chung quanh bầu bạn chỉ là bóng đêm.**

***ĐC: Trước Thánh Nhan, lạy Chúa  
con kêu cứu đêm ngày.***

**Lời Chúa (Gr 14,9)**

**Lạy Chúa, Ngài ngự giữa chúng con, và chúng con thuộc về Chúa vì được mang danh Ngài. Xin đừng bỏ rơi chúng con, lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con.**

*(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).*

### **Xướng đáp**

**XĐ:** Trong tay Ngài, lạy Chúa,  
\* con xin phó thác hồn con.

**X:** Ngài đã cứu chuộc chúng con,  
lạy Chúa Trời thành tín. \*

### **Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)**

**ĐC:** *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,  
xin Ngài cứu vớt cho, \*  
khi chúng con đã ngủ,  
xin Chúa cũng giữ gìn, \*  
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,  
và nghỉ ngơi an bình.*

**Muôn lạy Chúa, giờ đây  
theo lời Ngài đã hứa,  
xin để tôi tớ này  
được an bình ra đi.**

**Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ  
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: \*  
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,  
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.**

**ĐC:** *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,  
xin Ngài cứu vớt cho, \*  
khi chúng con đã ngủ,  
xin Chúa cũng giữ gìn, \**

*để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,  
và nghỉ ngơi an bình.*

## **Lời nguyện**

Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin cho chúng con được liên kết vững bền với Đức Kitô, Con Một Chúa, Đấng đã chịu mai táng trong mồ, để cùng Người, chúng con được chỗi dậy và sống một đời sống mới. Người hằng sống và hiển trị muôn đời.

## **Kết thúc**

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng,  
cho ta qua một đêm yên ổn  
và giờ sau hết được chết lành.

**Cộng đoàn:** Amen.

## **Ca vãn kính Đức Mẹ**

### **Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)**

Kính chào Đức Nữ Vương,  
Bà là Mẹ xót thương,  
Ngọt ngào cho cuộc sống,  
Kính chào Lễ Cậy Trông !

Này con cháu Evà,  
Thân phận người lưu lạc,  
Chúng con ngửa trông Bà,  
Kêu Bà mà khóc lóc,  
Than thở với rên la  
Trong lũng đầy nước mắt.

Bà là Nữ Trạng Sư,  
Nguyện đưa mắt nhân từ,

**Phía đoàn con đỏi lại ;**

**Và sau đời khổ ải,  
Xin Bà khứng tỏ ra  
Cho đoàn con được thấy  
Quả phúc bởi lòng Bà :  
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,  
Ôi tấm lòng xót thương,  
Ôi dịu hiền nhân hậu,  
Trinh Nữ Maria.**

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc  
(Ave Regina caelorum)**

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,  
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,  
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,  
Đem Vầng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,  
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tà.  
Bên toà Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,  
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời  
(Sub tuum praesidium)**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,  
Ngài xiết bao thánh thiện,  
Này chúng con chạy đến  
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,  
Khi gặp cảnh phong trần,  
Lời con cái nài van,  
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát  
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,  
Ôi vinh diệu ai bì  
Trinh Nữ đây ơn phước !**

**Tháng 2**

## Tháng 2

### **KINH TỐI** **Thứ bảy**

*(Tức sau Kinh Chiều I Chúa nhật, và sau Kinh Chiều I các ngày lễ trọng).*

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tối giúp con.  
**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.  
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

*(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).*

### **Thánh Thi**

Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng  
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,  
Hào quang muôn thuở diệu huyền  
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.

Cúi xin Đấng tuyệt vời thánh thiện  
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,  
Thương ban giấc ngủ yên hàn  
Được kê bên Chúa an toàn thong dong.

Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,  
Vẫn tin yêu một mực chân tình,  
Xin giơ tay hữu uy linh  
Như đôn bảo vệ, như thành chở che.

**Cúi xin Đấng phù trì đoái đến  
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,  
Giữ đoàn con cả đôi bề,  
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.**

**Chúa Kitô là Vua nhân ái  
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,  
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba  
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

## **Thánh vịnh**

### **Tv 4**

#### **Lời tạ ơn**

Thiên Chúa biệt đãi Đức Kitô, Đấng Thiên Chúa đã  
cho sống lại từ cõi chết (thánh Âutin).

***ĐC: Lạy Chúa, xin thương xót nghe lời con cầu  
khẩn.***

**Lạy Thiên Chúa là đèn trời soi xét,  
khi con kêu, nguyện Chúa đáp lời. \*  
Lúc ngặt nghèo, Chúa đã mở lối thoát cho con,  
xin thương xót nghe lời con cầu khẩn.**

**Phàm nhân hỡi, cho đến bao giờ  
lòng vẫn còn chai đá \*  
ưa thích chuyện hư không,  
chạy theo điều giả dối?**

**Hãy biết rằng:  
Chúa biệt đãi người hiếu trung với Chúa; \*  
khi tôi kêu, Chúa đã nghe lời.**

**Hãy run sợ, và đừng phạm tội nữa,**



**trên giường nằm, suy nghĩ và lặng thinh. \*  
Hãy tiến dâng lễ tế như luật truyền  
và tin tưởng vào Chúa.**

**Biết bao kẻ nói rằng:**

**"Ai sẽ cho ta thấy hạnh phúc?" \***

**Lạy Chúa, xin tỏa ánh tôn nhan Ngài trên chúng  
con.**

**Chúa ban xuống lòng con nhiều hoan lạc  
hơn khi thiên hạ được mùa, lúa rộ đầy dư.**

**Thư thái bình an, vừa nằm con đã ngủ, \*  
vì chỉ có mình Ngài, lạy Chúa,  
ban cho con được sống yên hàn.**

***ĐC: Lạy Chúa, xin thương xót nghe lời con cầu  
khẩn.***

**Tv 133**

**Kinh chiều trong đền thánh**

**Nào ca ngợi Chúa đi, hỡi tất cả tôi trung của Chúa, hỡi  
những ai lớn nhỏ hằng kính sợ Người (Kh 19,5).**

***ĐC: Hãy chúc tụng Thiên Chúa,  
đêm đêm suốt canh dài.***

**Hỡi tất cả những người tôi tớ Chúa  
ứng trực suốt đêm trong thánh điện,  
nào chúc tụng Chúa đi!**

**Hãy giơ tay hướng về cung thánh  
mà dâng lên lời chúc tụng Người.**

**Cúi xin Đấng tạo thành trời đất  
xuống cho bạn muôn vàn phúc cả**

từ núi thánh Xion.

**ĐC:** *Hãy chúc tụng Thiên Chúa, đêm đêm suốt canh dài.*

### **Lời Chúa (Đnl 6,4-7)**

Nghe đây, hỡi Ítraen, Đức Chúa, Thiên Chúa chúng ta, là Chúa duy nhất. Hãy yêu mến Chúa, Thiên Chúa anh em, hết lòng hết sức. Những lời tôi truyền cho anh em hôm nay, anh em phải ghi lòng tạc dạ. Anh em phải lặp lại những lời ấy cho con cái, nói lại cho chúng, lúc ngồi trong nhà cũng như lúc đi đường, khi đi ngủ cũng như khi thức dậy.

*(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).*

### **Xướng đáp**

**XĐ:** Trong tay Ngài, lạy Chúa,  
\* con xin phó thác hồn con.

**X:** Ngài đã cứu chuộc chúng con,  
lạy Chúa Trời thành tín. \*

### **Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)**

**ĐC:** *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,  
xin Ngài cứu vớt cho, \*  
khi chúng con đã ngủ,  
xin Chúa cũng giữ gìn, \*  
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,  
và nghỉ ngơi an bình.*

Muôn lạy Chúa, giờ đây  
theo lời Ngài đã hứa,  
xin để tôi tớ này  
được an bình ra đi.

Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ  
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: \*  
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,  
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.

**ĐC:** *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,  
xin Ngài cứu vớt cho, \*  
khi chúng con đã ngủ,  
xin Chúa cũng giữ gìn, \*  
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,  
và nghỉ ngơi an bình.*

### **Lời nguyện**

Lạy Chúa, xin viếng thăm chúng con đêm nay, để  
sớm mai, nhờ quyền năng Chúa chúng con được  
thức dậy và hân hoan mừng ngày Đức Kitô phục  
sinh. Người hằng sống và hiển trị muôn đời.

*(Sau Kinh Chiều I các ngày lễ trọng không trùng với  
ngày Chúa Nhật thì đọc)*

Lạy Chúa, xin thăm viếng nhà này và đuổi xa  
mọi âm mưu ma quỷ. Xin sai thiên thần Chúa  
đến ở nơi đây, để gìn giữ chúng con bình an, và  
xin tuôn đổ phúc lành trên chúng con luôn mãi.  
Chúng con cầu xin...

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng,  
cho ta qua một đêm yên ổn  
và giờ sau hết được chết lành.

**Cộng đoàn:** Amen.

### **Ca vãn kính Đức Mẹ**

## **Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)**

**Kính chào Đức Nữ Vương,  
Bà là Mẹ xót thương,  
Ngọt ngào cho cuộc sống,  
Kính chào Lễ Cây Trông !**

**Này con cháu Evà,  
Thân phận người lưu lạc,  
Chúng con ngửa trông Bà,  
Kêu Bà mà khóc lóc,  
Than thở với rên la  
Trong lũng đầy nước mắt.**

**Bà là Nữ Trạng Sư,  
Nguyện đưa mắt nhân từ,  
Phía đoàn con đoái lại ;**

**Và sau đời khổ ải,  
Xin Bà khứng tỏ ra  
Cho đoàn con được thấy  
Quả phúc bởi lòng Bà :  
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,  
Ôi tấm lòng xót thương,  
Ôi dịu hiền nhân hậu,  
Trinh Nữ Maria.**

## **Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina caelorum)**

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,  
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,**

**Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,  
Đem Vàng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,  
Bà hiền vinh, Bà diễm lệ khôn tà.  
Bên toà Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,  
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời  
(Sub tuum praesidium)**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,  
Ngài xiết bao thánh thiện,  
Này chúng con chạy đến  
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,  
Khi gặp cảnh phong trần,  
Lời con cái nài van,  
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hăng giải thoát  
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,  
Ôi vinh diệu ai bì  
Trinh Nữ đây ơn phước !**

**Tháng 2**

## Tháng 2

### **KINH TỐI CHÚA NHẬT**

*(Tức sau Kinh Chiều II Chúa nhật, và sau Kinh Chiều II các ngày lễ trọng).*

**Chủ sự** Lạy Chúa Trời, xin tối giúp con.  
**Cộng đoàn** Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.  
Vinh danh Chúa Cha và Chúa Con,  
cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa,  
tự muôn đời và chính hiện nay  
luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

*(Sau đó, nên thỉnh lặng giây lát để xét mình. Có thể dùng một công thức thống hối như trong thánh lễ).*

### **Thánh Thi**

Muôn lạy Chúa Kitô Ánh Sáng  
Bừng lên cho khuất dạng đêm đen,  
Hào quang muôn thuở diệu huyền  
Soi đường tín hữu đi trên cõi đời.

Cúi xin Đấng tuyệt vời thánh thiện  
Lắng nghe lời khẩn nguyện nài van,  
Thương ban giấc ngủ yên hàn  
Được kê bên Chúa an toàn thong dong.

Dầu mắt ngủ nhưng lòng vẫn thức,  
Vẫn tin yêu một mực chân tình,  
Xin giơ tay hữu uy linh  
Như đôn bảo vệ, như thành chở che.

**Cúi xin Đấng phù trì đoái đến  
Ngăn chước thù độc hiểm gớm ghê,  
Giữ đoàn con cả đôi bề,  
Máu Ngài tuôn đổ chuộc về thuở xưa.**

**Chúa Kitô là Vua nhân ái  
Kính dâng Ngài cùng với Chúa Cha,  
Hiệp cùng Thiên Chúa Ngôi Ba  
Ngàn muôn phước cả vinh hoa đời đời.**

## **Thánh vịnh**

### **Tv 90**

#### **Nương bóng Chúa toàn năng**

Thầy đã ban cho anh em quyền năng để chà đạp rắn rết, bọ cạp (Lc 10,19).

***ĐC: Nương cánh Chúa,  
bạn không sợ cảnh hãi hùng đêm vắng.***

**Hỡi ai nương tựa Đấng Tối Cao,  
và núp bóng Đấng quyền năng tuyệt đối,  
hãy thưa với Chúa rằng: \*  
"Lạy Thiên Chúa, Ngài là nơi con náu ẩn,  
là đôn lũy chở che,  
con tin tưởng vào Ngài."**

**Chính Chúa gìn giữ bạn  
khỏi lưới kẻ thù giăng,  
khỏi tai ương tàn khốc.**

**Chúa phù trì che chở,  
dưới cánh Người, bạn có chỗ ẩn thân: \*  
lòng Chúa tín trung là khiên che thuẫn đỡ.**

**Bạn không sợ cảnh hãi hùng đêm vắng  
hay mũi tên bay giữa ban ngày, \*  
cả dịch khí hoành hành trong đêm tối,  
cả ôn thần sát hại lúc ban trưa.**

**Dù tả hữu có ngàn người quy ngã,  
dù hai bên có chết cả vạn người, \*  
riêng phần bạn, tuyệt nhiên không hề hấn.**

**Mở mắt coi, bạn liền thấy rõ  
thế nào là số phận bọn ác nhân. \*  
Vì bạn có Chúa làm nơi trú ẩn,  
có Đấng Tối Cao làm chỗ nương thân.**

**Bạn sẽ không gặp điều ác hại,  
và tai ương không bén mảng tới nhà, \*  
bởi chưng Người truyền cho thiên sứ  
giữ gìn bạn trên khắp nẻo đường.**

**Và thiên sứ sẽ tay đỡ tay nâng  
cho bạn khỏi vấp chân vào đá. \*  
Bạn có thể giẫm lên hùm thiêng rắn độc,  
đạp nát đầu sư tử khủng long.**

**Chúa phán :  
"Kẻ gắn bó cùng Ta  
sẽ được ơn giải thoát,  
người nhận biết danh Ta  
sẽ được sức phù trì ;**

**"khi kêu đến Ta, Ta liền đáp lại,  
lúc ngặt nghèo, có Ta ở kề bên.**

**"Ta giải cứu và ban nhiều vinh dự,**



cho sống lâu, tuổi thọ dư đầy  
và hưởng ơn cứu độ Ta ban."

**ĐC:** *Nương cánh Chúa,  
bạn không sợ cảnh hãi hùng đêm vắng.*

### **Lời Chúa (Kh 22,4-5)**

Các tội tớ Thiên Chúa sẽ được nhìn thấy tôn nhan Người, và thánh danh Người ghi trên trán họ. Sẽ không còn đêm tối nữa, họ sẽ không cần đèn đuốc hay ánh sáng mặt trời, vì Đức Chúa là Thiên Chúa sẽ chiếu sáng trên họ, và họ sẽ hiển trị đến muôn thuở muôn đời.

*(Sau khi nghe lời Chúa, thỉnh lặng suy niệm trong giây lát).*

### **Xướng đáp**

**XĐ:** Trong tay Ngài, lạy Chúa,  
\* con xin phó thác hồn con.

**X:** Ngài đã cứu chuộc chúng con,  
lạy Chúa Trời thành tín. \*

### **Tc Tin Mừng "Muôn lạy Chúa" (Nunc dimittis)**

**ĐC:** *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,  
xin Ngài cứu vớt cho, \*  
khi chúng con đã ngủ,  
xin Chúa cũng giữ gìn, \*  
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,  
và nghỉ ngơi an bình.*

Muôn lạy Chúa, giờ đây  
theo lời Ngài đã hứa,  
xin để tội tớ này  
được an bình ra đi.

Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ  
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: \*  
đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,  
là vinh quang của Ítraen dân Ngài.

**ĐC:** *Lạy Chúa, lúc chúng con còn thức,  
xin Ngài cứu vớt cho, \*  
khi chúng con đã ngủ,  
xin Chúa cũng giữ gìn, \*  
để cùng thức tỉnh với Đức Kitô,  
và nghỉ ngơi an bình.*

### **Lời nguyện**

Lạy Chúa, chúng con khiêm tốn dâng lời khẩn  
nguyện: hôm nay chúng con đã mừng mầu nhiệm  
Đức Kitô phục sinh, xin cho chúng con thoát mọi  
điều tai ác, được Chúa cho nghỉ ngơi bình an, và  
thức dậy hân hoan ca tụng Chúa. Chúng con cầu  
xin...

*(Sau Kinh Chiều II các ngày Lễ trọng không trùng với  
ngày Chúa Nhật thì đọc)*

Lạy Chúa, xin thăm viếng nhà này và đuổi xa  
mọi âm mưu ma quỷ. Xin sai thiên thần Chúa  
đến ở nơi đây, để gìn giữ chúng con bình an, và  
xin tuôn đổ phúc lành trên chúng con luôn mãi.  
Chúng con cầu xin...

### **Kết thúc**

**Chủ sự:** Xin Thiên Chúa toàn năng,  
cho ta qua một đêm yên ổn  
và giờ sau hết được chết lành.

**Cộng đoàn:** Amen.

## **Ca vãn kính Đức Mẹ**

### **Kính chào Đức Nữ Vương (Salve Regina)**

**Kính chào Đức Nữ Vương,  
Bà là Mẹ xót thương,  
Ngọt ngào cho cuộc sống,  
Kính chào Lễ Cây Trông !**

**Này con cháu Evà,  
Thân phận người lưu lạc,  
Chúng con ngửa trông Bà,  
Kêu Bà mà khóc lóc,  
Than thở với rên la  
Trong lũng đầy nước mắt.**

**Bà là Nữ Trạng Sư,  
Nguyện đưa mắt nhân từ,  
Phía đoàn con đoái lại ;**

**Và sau đời khổ ải,  
Xin Bà khứng tỏ ra  
Cho đoàn con được thấy  
Quả phúc bởi lòng Bà :  
Đức Giêsu khả ái.**

**Ôi lượng cả khoan hồng,  
Ôi tấm lòng xót thương,  
Ôi dịu hiền nhân hậu,  
Trinh Nữ Maria.**

### **Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc (Ave Regina caelorum)**

**Kính lạy Bà, Vị Nữ Hoàng Thiên Quốc,  
Lạy Nữ Vương trên chín phẩm thiên thần,  
Là Cội Thiêng là Cửa Trời vinh phúc,  
Đem Vàng Hồng rực rỡ xuống trần gian.**

**Mừng vui lên, mừng vui lên Trinh Nữ,  
Bà hiển vinh, Bà diễm lệ khôn tày.  
Bên toà Chúa Kitô, Ngôi Thánh Tử,  
Cúi lạy Bà, xin nguyện giúp cầu thay.**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời  
(Sub tuum praesidium)**

**Lạy Đức Mẹ Chúa Trời,  
Ngài xiết bao thánh thiện,  
Này chúng con chạy đến  
Tìm nương ẩn nơi Ngài.**

**Lúc sa vòng gian khổ,  
Khi gặp cảnh phong trần,  
Lời con cái nài van,  
Xin Mẹ đừng chê bỏ.**

**Nhưng xin hằng giải thoát  
Khỏi ngàn nỗi hiểm nguy,  
Ôi vinh diệu ai bì  
Trinh Nữ đây ơn phước !**

**[Tháng 2](#)**



***LOGO NĂM THÁNH 2025***

**Ý NGHĨA LOGO NĂM THÁNH  
2025**

**WHĐ (29.6.2022) - Trong cuộc họp báo tại Sala Regia, Vatican hôm 26/6/2022, Đức Tổng Giám mục Rino Fisichella, Tổng trưởng của Bộ Loan báo Tin Mừng (nguyên Chủ tịch Hội đồng Toà Thánh cổ võ Tái Truyền giảng Tin Mừng) đã công bố Logo và những công việc chuẩn bị cho Năm Thánh 2025.**



**Đây là Logo đã được Đức Thánh Cha Phanxicô chọn từ 3 ứng viên lọt vào vòng chung kết trong một cuộc thi trên toàn thế giới để thiết kế biểu tượng cho Năm Thánh được phát động vào tháng 02. 2022.**

**Đức Tổng giám mục Fisichella cho biết thêm: Tổng cộng có 294 bài dự thi từ 213 thành phố và 48 quốc gia, với độ tuổi từ 6 đến 83. Trên thực tế, có nhiều bức vẽ bằng tay của trẻ em từ khắp nơi trên thế giới, và thật sự xúc động khi xem lại những bức vẽ này là thành quả của trí tưởng tượng và đức tin giản dị.**

**Có một ủy ban bao gồm các nhà lập trình biểu tượng, thiết kế đồ họa, chuyên gia nghệ**

thuật và thương hiệu, kiến trúc sư và một số cha xứ. Trong quá trình chấm giải, tác giả được giấu tên nên tác phẩm chỉ được xác định bằng những con số.

Vào ngày 11. 6. 2022, Đức Tổng Giám mục Fisichella đã đệ trình 3 tác phẩm chung kết lên Đức Thánh Cha để chọn ra một tác phẩm khiến ngài ấn tượng nhất.



***Đức Tổng Giám mục Rino Fisichella, Tổng trưởng của Bộ Loan báo Tin Mừng, giới thiệu Logo Năm Thánh 2025, ngày 28. 6. 2022***

Tính biểu tượng của Logo Năm Thánh 2025  
Tác giả của Logo, Giacomo Travisani, một cư dân ở Puglia, Ý cũng hiện diện trong buổi họp báo, đã giải thích rằng: Ông được truyền cảm hứng bởi viễn cảnh mọi người cùng nhau tiến về phía trước "nhờ ngọn gió Hy vọng là Thập giá của Chúa Kitô và chính Chúa Kitô".

Logo diễn tả:



- Bốn hình tượng nhân vật, đại diện cho nhân loại từ bốn phương trên trái đất. Họ có màu sắc khác nhau: màu Đỏ là màu của tình yêu, hành động, và sự chia sẻ; màu Vàng cam biểu trưng sự ấm áp của con người; màu Xanh lá cây gợi lên hòa bình và trạng thái cân bằng; màu Xanh dương diễn tả sự an toàn và che chở.

- Bốn nhân vật đang ôm nhau, và nhân vật đứng đầu bám vào cây Thánh giá, nói lên tình liên đới, huynh đệ, phải đoàn kết các dân tộc với nhau. Cuộc hành trình của người hành hương không phải là cá nhân, mà mang tính cộng đoàn với những dấu hiệu của một sự năng động, ngày càng tiến về phía Thánh Giá.

- Những con sóng vỗ mạnh bên dưới ám chỉ rằng cuộc hành hương của cuộc sống không phải lúc nào cũng phẳng lặng.

- Hoàn cảnh cá nhân và các biến cố xảy ra trên thế giới hiện nay đòi hỏi một cảm thức hy vọng lớn hơn. Đây là lý do tại sao phần dưới của cây Thánh giá được kéo dài ra, biến thành mỏ neo, vốn mang tính ẩn dụ của hy vọng, chỉ phối sự chuyển động của sóng.

- Thánh giá không ở thể tĩnh, mà là ở thể động, hướng về và gặp gỡ nhân loại như thể không muốn bỏ rơi nhưng cung cấp sự chắc chắn về sự hiện diện của nó và sự trấn an của hy vọng.

- Dòng chữ Latinh "*Peregrinantes in Spem*" (Những người hành hương của Hy vọng), khẩu hiệu của Năm thánh 2025, được

**viết bằng màu xanh lá cây, cũng biểu thị cho niềm hy vọng.**

## **Việc Cử hành Năm thánh 2025**

**Trong cuộc họp báo, Đức Tổng Giám mục Fisichella chia sẻ một vài suy tư về việc Cử hành Năm thánh 2025.**

***Tính cấp bách để sống Năm Thánh trong ánh sáng hy vọng***

***- Mỗi Năm Thánh trong lịch sử của Giáo Hội đều mang đầy đủ ý nghĩa riêng khi nó được đặt trong bối cảnh lịch sử mà nhân loại trải qua vào từng thời điểm, và đặc biệt là khi nó có thể đọc được các dấu hiệu của sự lo lắng và bất ổn kết hợp với những kỳ vọng của mọi người.***

***- Tính dễ bị tổn thương được trải nghiệm trong những năm gần đây, cùng với nỗi sợ hãi về bạo lực của chiến tranh, chỉ làm cho tình trạng con người trở nên nghịch lý hơn: một đảng, thì cảm thấy sức mạnh vượt trội của công nghệ quyết định thời hiện đại; đảng khác, lại nhận thức sự bấp bênh và lo lắng về tương lai của mình.***

***- Trong bối cảnh này, "Những người hành hương của Hy vọng" đã được chọn làm chủ đề của Năm Thánh 2025 sắp tới. Đức Tổng Giám mục Fisichella giải thích: "Điều này thể hiện nhu cầu hiểu rõ về hiện tại để có thể chuẩn bị cho một động lực thực sự vào tương lai để đón nhận và ứng phó với những thách thức khác nhau nảy sinh theo thời gian."***

## ***Tâm quan trọng của Năm Thánh đối với đời sống của Giáo hội***

**Trong thư gửi cho Đức Tổng Giám mục Fisichella hôm 11. 02. 2022, Đức Thánh Cha Phanxicô lưu ý rằng "Năm Thánh luôn là một sự kiện có ý nghĩa quan trọng về mặt thiêng liêng, giáo hội và xã hội trong đời sống của Hội Thánh".**

**Thật thế, kể từ Năm Thánh đầu tiên vào năm 1300, "Dân thánh thiện và trung thành của Thiên Chúa đã trải nghiệm việc cử hành này như một ân sủng đặc biệt, được đặc trưng bằng sự tha thứ tội lỗi và nhất là bằngƠn Toàn Xá, vốn là sự thể hiện trọn vẹn lòng thương xót của Thiên Chúa."**

**Ban đầu được cử hành cứ mỗi 100 năm, sau đó, theo mô hình Kinh thánh, mỗi 50 năm, và cuối cùng là mỗi 25 năm. Ngoài ra, cũng có Năm Thánh "ngoại thường" khi được công bố vì một sự kiện nổi bật nào đó.**

**Năm Thánh thường lệ cuối cùng diễn ra vào năm 2000 dưới triều đại của Đức Thánh Cha Gioan Phaolô II. Năm 2015, Đức Thánh Cha Phanxicô đã công bố Năm Thánh Ngoại thường của Lòng Thương Xót.**

**Năm Thánh 2025 với khẩu hiệu "Những người Hành hương của Niềm Hy vọng" dự tính được tiến hành theo nhiều bước:**

**- Năm 2023 sẽ được dành để học hỏi, nghiên cứu, và quảng bá các chủ đề cơ bản của 4 Hiến chế: Hiến chế về Phụng vụ Thánh (*Sacrosanctum Concilium*); Hiến chế tín lý về**

**Giáo hội (*Lumen Gentium*); Hiến chế tín lý về Mạc Khải (*Dei Verbum*); và Hiến chế Mục vụ về Giáo hội trong Thế giới Ngày nay (*Gaudium et Spes*). Mục đích nhằm giúp Giáo hội hít thở lại giáo huấn sâu sắc và kịp thời của Công đồng Vatican II nhân dịp kỷ niệm 60 năm khai mạc sẽ được cử hành vào ngày 11.10. 2023.**

**- Năm 2024, sẽ dành riêng cho việc cầu nguyện để giúp những người hành hương chuẩn bị cho Đại Năm Thánh.**

**Trong buổi họp báo Đức Tổng giám mục Fisichella cũng cho biết một ứng dụng và trang web chính thức của Năm Thánh 2025 sẽ được ra mắt sau mùa hè, mà theo ngài:**

***Cả hai sẽ là công cụ giúp khách hành hương tham gia đầy đủ vào các sự kiện được đề xuất, tạo điều kiện cho trải nghiệm mang tính thiêng liêng và văn hoá của thành phố Roma. Trên thực tế, ngoài những Hướng dẫn quan trọng dành cho khách hành hương, công thông tin Năm Thánh bao gồm những tin tức, ghi chép lịch sử, thông tin thực tế, dịch vụ và công cụ đa phương tiện, bằng 10 ngôn ngữ có sẵn cho khách hành hương và người khuyết tật để dàng truy cập.***

**Bộ cũng đã hình dung các sự kiện lớn và tập trung đặc biệt cho các danh mục như:**

***Gia đình, Trẻ em, Giới trẻ, Phong trào và Hiệp hội, Người cao tuổi, Ông bà, Người khuyết tật, Thể thao, Bệnh tật và Chăm sóc sức khỏe, các Trường đại học, Thế giới việc làm,***

***các Ca đoàn và Hợp xướng, các Phụng hội, Linh mục, Người thánh hiến, Công giáo Đông phương, Giáo lý viên, Người nghèo, Tù nhân, và nhiều người khác.. "***

**Lịch sinh hoạt cụ thể sẽ được sẵn sàng vào cuối năm để có đủ thời gian tổ chức cho khách hành hương và các đoàn thể liên quan.**

***Nt. Anna Ngọc Diệp, OP***

***Dòng Đa Minh Thánh Tâm***

**Theo: [catholicnewsagency.com](http://catholicnewsagency.com) ; [vaticanne](http://vaticanne)**

**[ws.va](http://ws.va)**

**và [aleteia.org](http://aleteia.org) (28. 6. 2022)**