

ĐẠI CHỦNG VIỆN THÁNH GIUSE

**SUY NIỆM CHẶNG ĐÀNG THÁNH GIÁ
THỨ SÁU TUẦN THÁNH**



2003

MỘT VÀI LƯU Ý

1. Khai mạc :

- Dấu Thánh giá.
- Lời dẫn đầu.
- Bài hát – Đứng.

2. Trước mỗi chặng :

- Xướng : *Chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa Kitô.*
- Đáp : *Vì Chúa đã dùng thánh giá mà chuộc tội cho thiên hạ.*

3. Giữa các chặng, khi di chuyển hát một điệp khúc ngắn.

4. Sau mỗi chặng :

- Xướng : *Lạy Chúa, xin thương xót chúng con.*
- Đáp : *Xin thương xót chúng con.*

5. Kết thúc buổi suy niệm :

- Cầu nguyện kết.
- Bài hát kết thúc – Đứng.
- Đọc kinh Lạy Cha, kinh Kính Mừng.
- Người hướng dẫn xướng : *Xin vì lòng từ bi của Chúa cho linh hồn các tín hữu được yên nghỉ ở chốn bình an.*
- Cộng đoàn đáp : *Amen.*

* * *

LỜI DẪN ĐẦU

Kính thưa anh em,

Trong tâm tình sám hối của ngày Thứ Sáu Tuần Thánh, giờ đây chúng ta cùng bước theo Chúa Kitô trên đường thập giá Ngài đã đi năm xưa, để thấu hiểu và cảm nghiệm tình thương vô biên mà Thiên Chúa dành cho chúng ta. Đồng thời, chúng ta được mời vác thập giá đời mình để cảm thông, chia sẻ với Chúa qua anh chị em chung quanh, những người vẫn đang chịu biết bao khổ đau trong cuộc sống bởi sự cô đơn, thất vọng vì bệnh tật, nghèo đói, chiến tranh và hận thù.

Xin Chúa giúp chúng ta biết khám ra phá giá trị của thập giá và lời gọi mời của Chúa, để can đảm bước theo Ngài trong hành trình ơn gọi dẫn thân và phục vụ.

Chặng thứ nhất

CHÚA GIÊSU BỊ KẾT ÁN TỬ HÌNH

Tin mừng thánh Gioan thuật lại : Vị thượng tế hỏi : “Các ngài nghĩ sao ?” Và tất cả đáp lại : “Nó đáng chết vì nó tự xưng là Con Thiên Chúa....”. Đám đông la to : “Hãy đóng đinh nó vào thập giá”. Vậy Philatô phó nộp Người cho họ đem đi đóng đinh.

Chúa Giêsu đã nói : “Ta không đến để xét xử thế gian nhưng là để cứu thế gian”. Còn thánh Phaolô nhấn mạnh : “Bây giờ không còn án phạt nữa cho những ai ở trong Đức Kitô”. Tôi được cứu rỗi vì Ngài đã bị kết án. Đấng Tạo Hóa yêu thương đến mức độ để cho chính thụ tạo của mình lìa đi kết án ngõ hầu để cứu độ họ. Thật là vinh quang của một tình yêu ngài sáng. Nếu Chúa Giêsu đã lãnh nhận cho mình án phạt của tôi; phần tôi, tôi

có biết cảm thông cho những lầm lỗi của anh em với lòng bác ái và hiền từ như Chúa Giêsu đã yêu thương tôi không ?

- *Thinh lặng.*

Lạy Chúa Giêsu, cuộc khổ nạn của Chúa là dấu chứng vinh quang và là bài học cho chúng con về lòng khiêm tốn và yêu thương. Xin giúp chúng con luôn biết sống vị tha và cảm thông với những yếu đuối của anh em, bởi vì chính bản thân chúng con cũng mang đầy những yếu đuối.

Chặng thứ hai

CHÚA GIÊSU VÁC THẬP GIÁ

Tin Mừng thánh Gioan thuật lại : Philatô phó nộp Đức Giêsu cho người Do Thái đem đi đóng đinh. Vậy họ đem Đức Giêsu đi và Người tự mình vác lấy thập giá đi đến một nơi gọi là Gò Sọ, tiến Do Thái gọi là Golgotha.

Thánh Phaolô đã nói : “Thập giá là sự ô nhục đối với người Do Thái, và là sự điên rồ đối với dân ngoại”. Thật vậy, khổ hình thập giá không những đem đến cái chết đau thương, mà còn cả sự nhục nhã về tinh thần. Thế nhưng đối với thánh sử Gioan, thập giá không chỉ là khổ đau và nhục nhã, nhưng quan trọng hơn, đó là dấu chỉ đem lại ơn cứu độ cho nhân loại. Sự chấp nhận vác thập giá của Chúa Giêsu là một lựa chọn hoàn toàn tự do của một ngôi vị Thiên Chúa làm người. Chính Ngài tiến tới thập giá và khải hoàn bước lên thập giá để qua “cây thập giá”, nhân loại đón nhận “cây sự sống” trường sinh.

- *Thinh lặng.*

Lạy Chúa Giêsu, chúng con thường thích chọn những điều dễ dàng và có lợi cho bản thân. Khi lựa chọn như thế, vô tình hay hữu ý chúng con đã trao cho người khác biết bao đau khổ.

Xin giúp chúng con đừng bao giờ tạo gánh nặng cho anh em, nhưng biết đón nhận những khó khăn trong cuộc sống để chia sẻ với Mầu nhiệm Thương khó của Chúa.

Chặng thứ ba

CHÚA GIÊSU NGÃ XUỐNG ĐẤT LẦN THỨ NHẤT

Là con người, có lẽ ai trong chúng ta cũng đã hơn một lần có kinh nghiệm về sự vấp ngã. Và dường như vấp ngã nào cũng để lại một nỗi đau tê tái. Tuy nhiên, nhiều khi nhờ kinh nghiệm vấp ngã mà chúng ta biết sống vươn lên và cảm thông với những nỗi đau của người khác.

Dừng lại nơi chặng thánh giá này, chúng ta cùng suy nghĩ về sự kiện ngã xuống đất của Chúa Giêsu mà con người đã gây ra. Chắc hẳn lần té ngã này đã gây cho Ngài một nỗi đau khôn tả; thế nhưng nỗi đau đó đã không thể đè bẹp được Ngài. Chính sức mạnh tình yêu nơi Ngài đã chiến thắng. Ngài quyết bước đi hết con đường thập giá để mở ra cho nhân loại một kỷ nguyên mới, kỷ nguyên cứu độ.

- Thinh lặng.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con luôn can đảm kiên trì tiến bước trong lý tưởng dẫn thân phục vụ Chúa và anh em đồng loại.

Chặng thứ tư

CHÚA GIÊSU GẶP ĐỨC MARIA

Hơn ai hết, Đức Maria là người đã gần gũi nhất với Chúa Giêsu. Mẹ luôn hiện diện bên Chúa trong đời sống ẩn dật và công khai, đặc biệt trong hành trình thương khó của Ngài. Sự gần gũi ấy

không chỉ thể hiện mối tương quan thẩm thiết của tình mẫu tử, mà hơn nữa đó còn là ước mong được chia sẻ và tham dự vào chương trình cứu độ của Thiên Chúa.

- *Thinh lặng.*

Lạy Mẹ Maria, xin dẫn chúng con đến với Chúa Giêsu Con Mẹ, xin giúp chúng con tham dự vào mầu nhiệm thương khó bằng can đảm hiến dâng trọn vẹn đời mình cho Chúa trong từng phút giây hiện tại. Xin Mẹ cũng thương nâng đỡ và an ủi những người mẹ đang nặng gánh lo âu, vì những đứa con lạc bước lầm đường và đang chết dần trong những tệ nạn xã hội.

Chặng thứ năm

ÔNG SIMON VÁC ĐỖ THẬP GIÁ CHÚA

Tin mừng thánh Marcô thuật lại : lúc ấy có một người từ miền quê lên, đi ngang qua đó, tên là Simon, gốc Kyrênê. Ông là thân phụ hai ông Alêxandê và Ruphô. Chúng bắt ông vác thập giá đỡ Đức Giêsu.

- *Thinh lặng.*

Lạy Chúa Giêsu, trong cuộc sống thường nhật không ít lần chúng con đã than trách mỗi khi gặp khó khăn thử thách; và đôi khi chúng con còn thờ ơ trước những đau khổ của anh em bằng những lý luận của con tim vị kỷ. Xin giúp chúng con vui vẻ chấp nhận thập giá trong cuộc đời và biết cảm thông với anh em chung quanh bằng những chia sẻ cụ thể của mình.

Chặng thứ sáu

BÀ VÊRONICA LAU MẶT CHÚA

Dừng lại ở chặng thập giá này, chúng ta cùng đón gặp hai hình ảnh thật sống động và tuyệt vời : một của Chúa Giêsu, một của bà Vêronica. Cử chỉ trao khăn của Bà Vêronica tuy rất đơn sơ, nhưng diễn tả trọn vẹn tấm lòng và tình yêu của bà dành cho Chúa Giêsu. Bà dám can đảm lội ngược dòng để chứng tỏ tình yêu của mình đối với Chúa. Cử chỉ đơn sơ và chân thành của bà đã được Chúa Giêsu đón nhận với cả tấm lòng biết ơn và khiêm nhu của một ngôi vị Thiên Chúa làm người.

- *Thinh lặng.*

Lạy Chúa, cuộc sống chúng con được đan dệt bởi một chuỗi những tương quan với Chúa và anh em. Xin cho chúng con biết sống với Chúa bằng một tình yêu đơn sơ tín thác, và sống cho anh em bằng một con tim yêu thương và đôi tay rộng mở.

Chặng thứ bảy

CHÚA GIÊSU NGÃ XUỐNG ĐẤT LẦN THỨ HAI

Dưới sức nặng của cây thập giá, Chúa Giêsu một lần nữa đã ngã quỵ. Dưới mắt người đời, có lẽ Thiên Chúa đã thất bại nặng nề qua sự gục ngã của Chúa Giêsu !

Ngày nay, sống trong một xã hội mà sự ác và gian dối lan tràn hầu như công khai, nhiều khi chúng ta dễ bị cám thốt lên câu nói đầy thất vọng : “Lạy Chúa, Ngài ở đâu ?”.

- *Thinh lặng.*

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã đến để chia sẻ thân phận yếu đuối mỏng manh của kiếp người chúng con. Xin giúp chúng con can đảm đối diện và vượt thắng những tác động của sự dữ. Xin thêm sức cho chúng con, để nếu có vấp ngã chúng

con luôn biết can đảm đứng dậy và nỗ lực vươn tới tiếp tục hành trình Chúa đã mời gọi.

Chặng thứ tám

CHÚA GIÊSU AN ỦI NHỮNG PHỤ NỮ THÀNH GIÊRUSALEM ĐI THEO CHÚA

Tin mừng thánh Luca thuật lại : “Đi theo Người có đám đông dân chúng cùng phụ nữ, các bà này đầm ngực than khóc cho Người. Nhưng quay lại phía các bà, Đức Giêsu nói : “Hỡi con gái Giêrusalem, đừng khóc thương Ta, nhưng hãy khóc thương mình và con cháu mình, vì nếu cây xanh tươi mà người ta xử được thế này, thì huống hồ là cây khô héo !”

Chúa Giêsu đã quên đi chính bản thân mình. Không phải nỗi đau khổ cùng cực làm Ngài lo âu, nhưng chính khổ đau của anh em đồng loại mới làm cho Ngài lo lắng. Ngài luôn là Vị Thiên Chúa Emmanuel, nghĩa là, một Vị Thiên Chúa sống với con người và ở giữa con người ngay cả khi họ chối từ Ngài. Ngài có tình yêu đích thực không chỉ chăm lo cho chính mình nhưng lo cho người mình yêu.

- Thinh lặng.

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con biết tìm an ủi người hơn được người an ủi, tìm hiểu biết người hơn được người hiểu biết, để chúng con có một con tim rộng mở với người anh em trong tình yêu bao la.

Chặng thứ chín

CHÚA GIÊSU NGÃ XUỐNG ĐẤT LẦN THỨ BA

Khi sức nặng của tội lỗi mỗi lúc một gia tăng, khi những sa ngã dường như cứ lặp đi lặp lại, chúng ta dễ gặp phải nguy cơ nản lòng không muốn tiếp tục cố gắng tìm đến với Chúa nữa. Chúng ta thường tự nhủ : cố gắng làm chi cho uổng công

phí sức. Tội lỗi trong tôi quá nặng nề, dục vọng trong tôi quá mãnh liệt, tôi đã kiệt sức ! Chúa Giêsu đã ngã xuống đất không chỉ một mà đến ba lần, thế nhưng Ngài đã tận dụng đến cùng mọi sức lực để chỗi dậy tiếp tục bước đến đỉnh đồi Golgotha hoàn tất thánh ý Chúa Cha trao phó.

- *Thinh lặng.*

Lạy Chúa Giêsu, nhiều lúc chúng con cũng đã ngã gục cách thâm trầm và cảm thấy không thể đứng dậy nổi nữa. Xin gieo vào lòng chúng con niềm cậy trông bền bỉ, để trong cuộc sống hằng ngày, không có gian truân sợ hãi hoặc ngã gục nào có thể làm chúng con khiếp đảm và thất vọng, vì Chúa luôn là sức mạnh của chúng con.

Chặng thứ mười

QUÂN LÍNH LỘT ÁO CHÚA GIÊSU

Khi đã điệu Đức Giêsu đến đồi Golgotha, những tên lính đã lột áo Người ra. Tin mừng thánh Gioan còn nói thêm : “...Lính tráng lấy áo xống của Người chia làm bốn phần, mỗi người một phần; họ lấy cả chiếc áo dài nữa”.

- *Thinh lặng.*

Lạy Chúa Giêsu, vì sao Chúa phải chịu đau khổ như vậy, nếu không phải vì tội lỗi của loài người chúng con ? Vì sao trong thế giới hôm nay vẫn còn nhiều người phải chịu biết bao đau khổ, bị ngược đãi, bị khinh khi nhục mạ, nếu không phải vì vẫn còn những người sống bất công hay cố tình làm ngơ trước những bất công. Xin Chúa tha tội cho chúng con và giúp chúng con chân thành hoán cải mỗi ngày, để xứng đáng trở thành môn đệ của Chúa.

Chặng thứ mười một

CHÚA GIÊSU BỊ ĐÓNG ĐINH VÀO THẬP GIÁ

Tin Mừng thánh Luca thuật lại : Khi tới nơi gọi là Đồi Sọ, họ đóng đinh Người vào thập giá, cùng đóng đinh hai tên gian phi, một tên bên phải và một tên bên trái. Bấy giờ Chúa Giêsu cầu nguyện rằng : “Lạy Cha xin tha cho họ vì họ không biết việc họ làm”.

- *Thinh lặng.*

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã thể hiện tình yêu tuyệt đối qua việc chịu đóng đinh vào thập giá. Tình yêu tuyệt đối của Chúa dường như bất lực, không nở huỷ hoại người mình yêu dù họ vô tình hay hữu ý... Xin giúp mỗi người chúng con luôn có và thể hiện tình yêu tuyệt đối này nơi cuộc sống hằng ngày.

Chặng thứ mười hai

CHÚA GIÊSU CHẾT TRÊN THẬP GIÁ

Tin mừng thánh Gioan thuật lại : “Đức Giêsu biết là mọi sự đã hoàn tất. Và để ứng nghiệm lời Kinh Thánh, Người nói : “Ta khát !”. Ở đó có một bình đầy giấm. Người ta lấy miếng bọt biển có thấm đầy giấm, buộc vào một cành hương thảo, đưa lên miệng Người, nếm một chút, Đức Giêsu nói : “Mọi sự đã hoàn tất !”. Rồi Người gục đầu xuống trút hơi thở.

Chúng ta đã từng được nghe báo tin hay chứng kiến về nhiều cái chết :

- Có cái chết vô nghĩa của kẻ bị phụ tình bạc nghĩa.
- Có cái chết cao cả của người mẹ hy sinh mạng sống mình để cứu người con.

- Có cái chết anh dũng của kẻ hiếu với dân, trung với nước.
- Có cái chết âm thầm từng ngày của người hy sinh cả cuộc đời phục vụ những người khốn khổ nghèo hèn.

Giờ đây, dừng lại ở chặng thánh giá này, chúng ta lại thêm một lần chiêm ngắm cái chết của Con Thiên Chúa. Đó không phải là cái chết vô tình, vô nghĩa hay vô vọng, nhưng là cái chết vì yêu, cái chết của người hiến mình đến tận cùng cho nhân loại.

- *Thinh lặng.*

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con cảm nhận sâu xa bài học yêu thương của Chúa. Ước chi tình yêu của Chúa luôn là lời mời gọi và thôi thúc chúng con dám hy sinh, hiến mình cho người khác, hầu giúp họ được lớn lên và sống sung mãn hơn.

Chặng thứ mười ba

HẠ XÁC CHÚA GIÊSU XUỐNG KHỎI THẬP GIÁ

Con người, theo bản tính tự nhiên khi có người thân già từ cõi thế, không ai lại không cảm thấy đau thương buồn phiền vì cảnh chia ly tang tóc. Thế nhưng với niềm tin, người Kitô hữu luôn hướng đến một cuộc sống trường sinh bất diệt sau cái chết. Chính Chúa Giêsu đã nói : Nếu hạt lúa mì rơi xuống đất mà không thối đi thì nó chỉ trở trọi một mình, nhưng nếu nó thối đi thì mới sinh nhiều bông hạt.

- *Thinh lặng.*

Lạy Chúa Giêsu, qua việc Chúa được hạ xuống khỏi thập giá và được mai táng trong mồ, Chúa đã chịu mục nát đi để chúng con được chỗi dậy và sống một đời sống mới. Xin giúp chúng con khi dấn thân vào hành trình thập giá, cũng biết để

cho mình “bị hạ xuống” vì danh Chúa, và để cho tình yêu của Ngài được nảy nở và tỏa lan trong cuộc đời chúng con.

Chặng thứ mười bốn

TÁNG XÁC CHÚA GIÊSU TRONG MỘ ĐÁ

Tin mừng thánh Gioan thuật lại : Sau khi đã lấy băng vải tẩm thuốc thơm mà quấn xác Chúa theo tục lệ người Do Thái, ông Giuse Arimathia đã để xác Chúa Giêsu vào ngôi mộ đục sẵn trong núi đá, nơi chưa chôn cất ai bao giờ.

- Thinh lặng

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn biết liên kết với Chúa trong niềm tin và hy vọng, để cho dù trong cuộc sống gặp muôn khó khăn thử thách, niềm tin của chúng con luôn kiên vững; cho dù bóng tối càng mịt mù, thử thách càng nặng nề thì chúng con càng cậy trông vào Chúa.

LỜI NGUYỆN KẾT

Lạy Chúa Giêsu, tội lỗi chúng con chính Ngài đã vác lấy và treo trên cây thập giá. Nhờ thập giá của Chúa đã được dựng lên mà chúng con được tha thứ và được giải thoát. Xin giúp chúng con xác tín đường thập giá là đường Tình Yêu, một con đường dẫn tới giải thoát và chan hoà niềm vui Phục Sinh. Xin thêm sức để chúng con kiên trì vác thập giá đời mình theo Chúa trong cố gắng kiên toàn và đổi mới bản thân mỗi ngày - Amen.

