





**GUỜNG CHÚA GIÊSU**  
*DIỄN THƠ*

**QUYỂN III và IV**

**DỰA THEO BẢN DỊCH NĂM 1953**  
**IN TẠI HÀ NỘI**

NIHIL OBSTAT

Thủ Đức, ngày...22... tháng...2... năm 2011



Lm. Barnaba M. Nguyễn Đức Kiên, CMC



IMPRIMI POTES

Thủ Đức, ngày...22... tháng...2... năm 2011



Lm. Đoàn Phú Xuân, CMC

Tổng Phục Vụ Dòng Đồng Công

*Kính dâng Chúa Giêsu*  
*Đức Mẹ Maria, Thánh Giuse*  
*và Thánh Tôma Kempis*  
**Tập thơ bé nhỏ này**



## LỜI NÓI ĐẦU

*Sách Gương phúc thật sáng ngời,  
Biết bao lời ngọc tuyệt vời tỏa lan.*

*Thánh nhân với cả tâm can,  
Loan truyền luật sống trọn lành tuyệt cao.*

*Khuyên người sống thánh tiến cao,  
Sống cho trọn cuộc hiến trao Chúa Trời.*

*Ban đầu thanh tẩy cuộc đời,  
Sửa mình đổi nét sống đời sạch trong.*

*Sống sao cho được vuông tròn,  
Tình yêu Thiên Chúa chiếm hồn chúng ta.*

*Khước từ tạo vật quanh ta,  
Để lòng thanh thảo mến Cha trên trời.*

*Phân hai giai đoạn hướng trời,  
Hướng hồn về Chúa sống đời tâm linh.*

*Hiệp thông với Chúa hết tình,  
Yêu người tha thiết chân thành không ngại.*

*Thế rồi sẽ tiến đến thời,  
Hồn nhìn ngắm Chúa không rời phút giây.*

*Hồn chiêm ngưỡng Chúa ngất ngây,  
Chẳng màng thế sự vật vây quanh mình.*

*Tâm hồn bay bổng lâng lâng,  
Ngắm nhìn rất rõ Chúa Cha trong hồn.*

Thời nay quen gọi hiệp hôn,  
 Linh hồn tận hiệp kết giao Chúa Trời.  
 Hằng ngày nguyện ngắm không rời,  
 Ngước nhìn ngắm Chúa thay lời luận suy.  
 Ôi, cao quý rất đáng suy,  
 Mỗi lần như thế khác gì thần giao.

\*\*\*\*\*

Cuối cùng cuốn bốn rất cao,  
 Trình bày ơn cả Chúa trao loài người.  
 Đó là bí tích cao vời,  
 Bánh thiêng thân lực của nuôi loài người.  
 Biết bao ơn ích bởi trời,  
 Ban cho người thế sống đời kính tôn.  
 Phải năng tẩy rửa tâm hồn,  
 Ước mong rước Chúa ngự hồn ban ơn.  
 Đây là kho báu các ơn,  
 Hãy năng kín múc suối ơn thánh này.

\*\*\*\*\*

Thánh nhân viết cuốn sách này,  
 Loan truyền ý đẹp trình bày lẽ cao.  
 Giúp cho người thế tiến cao,  
 Trên đường thánh đức ca rao Chúa Trời.  
 Nhưng Ngài lại sống khiêm nhường,  
 Mai danh ẩn tích không lời ghi danh.



*Tô-ma tên của thánh nhân,  
 Kem-pi nơi chốn ngài sinh ra đời.  
 Chúng ta phải quý lời người,  
 Ngấm suy thực hiện từng lời ngài ra.  
 Để mong đáp lại ơn ban,  
 Cám ơn Thiên Chúa trao ân qua người.  
 Mấy lời đầu sách chuyển thơ,  
 Kính mong quý vị nhớ ơn của người.*

\*\*\*\*\*

*Kính thưa độc giả mến thương,  
 Khởi đầu nguyên tác thánh nơn không cho.  
 Mấy lời suy niệm tự lòng,  
 Vậy nên tôi cũng bỏ luôn không làm.  
 Để cho quý vị dễ dàng,  
 Tự mình bày tỏ Chúa Cha nổi lòng.  
 Dâng lên Thiên Chúa chí tôn,  
 Nổi niềm ẩn khuất tự lòng phát ra.  
 Nguyện cho độc giả khang an,  
 Đón muôn ơn phúc Chúa ban quý ngài.*

**Lm. Tadeo Maria Đình Tri Thức, CMC**



**QUYỂN BA**  
**ĐỜI SỐNG TẬN HIỆP**

**ĐOẠN 1**  
**TÂM SỰ CHÚA GIÊ-SU**  
**VỚI LINH HỒN TRUNG TÍN**

**NGƯỜI HẠNH PHÚC.**

*“Tôi nghe tiếng Chúa trong lòng,  
 Chúa Trời phán bảo cùng hồn tôi trung” (Tv 44,3)*  
*Phúc cho người sống biết thu,  
 Lời vàng tâm phúc Chúa ru trong lòng.  
 Phúc cho ai đón vào lòng,  
 Thanh âm lời Chúa nhấn hồn mến yêu.  
 Phúc cho hồn biết quý yêu,  
 Loại trừ huyên não lòng yêu hướng trời.  
 Phúc cho mắt biết bỏ đời,  
 Ngắm nhìn chân lý nói lời bên trong.  
 Phúc cho hồn biết hướng lòng,  
 Hằng ngày tu luyện để hồn hiệp thông.*

*Phúc cho hồn biết chuyên lo,  
Đắm say tình Chúa ít lo việc đời.  
Linh hồn ta hãy tinh đời,  
Giác quan khép lại đón lời Chúa khuyên.*

## **LỜI BẠN NHẮN**

*Người yêu nhắn nhủ bạn thân:  
“Ta là phần rỗi của anh muôn đời” (Tv 44,3)  
Hỡi con hãy tiến đến nơi,  
Gần ta sẽ được nghỉ ngơi an lành.  
Hãy xa tránh cửa mau qua,  
Đi tìm những cửa vĩnh hằng đời sau.  
Cửa đời là cửa tàn mau,  
Chúa Trời trung tín bền lâu muôn đời,  
Muốn mutu hạnh phúc đời đời,  
Xa lìa trần thế, sống đời mến Cha.*

**ĐOẠN 2**  
**TIẾNG CHÂN LÝ**  
**NÓI THÂM BÊN TRONG.**

**CHÚA HÃY NÓI**

*“Chúa ơi, hãy nói, con nghe”(Tv 3,9)*

*“Con là tôi tớ xin nghe lời Ngài.*

*Xin cho con hiểu rõ Ngài,*

*Giới răn của Chúa có tài khuyến con”(Tv 68,12)*

*“Lời Người chẳng khác sương trong,*

*Chảy vào đây ứ miệng con không ngừng”.*

*Xưa dân Do thái trên rừng,*

*Xin ông Moi-sế nói cùng họ luôn.*

*Vì dân sợ Chúa chí tôn,*

*Khi nghe tiếng Chúa họ không dám nhìn.*

*Nhưng con xin Chúa hãy nhìn,*

*Nói cho con biết những gì Chúa mong.*

*Để con sống với Chúa luôn,*

*Sống đời khiêm hạ suy tôn Chúa Trời.*

*Xin Chúa hãy ban cho lời,*

*Đừng dùng ngôn sứ ban lời cho con.*

*Một mình Chúa đủ cho con,*

*Lời vàng của Chúa là nguồn sức thiêng.*

## CÔNG HIỆU CỦA LỜI CHÚA

*Tiên tri chỉ nói bên ngoài,  
 Lòng người không hiểu ý ngài ẩn trong.  
 Tiên tri phát biểu đa ngôn,  
 Chúa cho mới hiểu ý ông nói gì.  
 Tiên tri giảng giải những gì,  
 Chúa ta nín lặng chẳng gì chuyển lay.  
 Tiên tri cất nghĩa ý hay,  
 Chúa Trời cho hiểu mới thay đổi đời.  
 Tiên tri công bố luật trời,  
 Chúa Trời ban sức con người tuân theo.  
 Tiên tri chỉ lối phải theo,  
 Chúa ban sức mạnh đi theo đường lành.  
 Tiên tri săn sóc ngoài thân,  
 Chúa Trời ban sức giúp ta thi hành.  
 Tiên tri kích động giác quan,  
 Chúa cho hiểu biết đem ra thực hành.*

## LỜI CHÂN LÝ

*Moi-sê thôi nói đi nào!  
Để cho Chúa nói rót vào tai con.  
Chúa ban chân lý cho con,  
Nói lời bất hủ nhủ con theo Người.  
Con lo khi chết bỏ đời,  
Chưa làm theo Chúa bao lời khuyên răn.  
Nếu con nghe Chúa bảo ban,  
Mà không thực hiện kỹ càng lời khuyên,  
E rằng án phạt sẽ tuyên,  
Trong ngày công phán Chúa nguyên phạt con.  
Chúa ơi, xin dạy cho con,  
Ăn năn đền tội của con muôn vàn.  
Xin cho nước Chúa rạng danh,  
Muôn người ca tụng thánh danh Chúa Trời.*

### ĐOẠN 3

## CÁCH THỨC NGHE LỜI CHÚA

### TIẾNG CHÚA

*Con ơi, hãy lắng nghe Cha,  
 Lời Cha êm ái nhẹ nhàng vượt xa,  
 Những lời dạy dỗ khôn ngoan,  
 Bao nhà khoa học, để ra kiêu kỳ.  
 Lời Cha sức sống thần kỳ,  
 Vượt trên nhân giới hữu hình giác quan.  
 Không tìm thỏa mãn kiêu sa,  
 Nhưng nên khiêm tốn tìm ra ý trời.  
 Phúc thay người được Chúa Trời,  
 Ban lời giáo huấn dạy đời sống ngoan.  
 Để cho những mối lo toan,  
 Của bao người thế được an cõi lòng.  
 Từ đầu Cha dạy sứ ngôn,  
 Ngày nay Cha vẫn dạy khôn mọi người.  
 Nhiều người giả điếc làm ngơ,  
 Thích nghe thế tục hơn lời của Cha.  
 Người đời hứa hẹn ba hoa,  
 Người ta lại thích đón ba thứ này.*



Còn Cha hứa hẹn tràn đầy,  
 Kho tàng quý báu có đầy ơn thiêng.  
 Thế mà nhiều kẻ lại chê,  
 Không thèm ngó tới ơn thiêng Chúa Trời.  
 Có ai phụng sự Chúa Trời,  
 Tôn thờ kính mến hết lời ca khen.  
 Cho bằng người biết khinh chê,  
 Không yêu tâm bốc của hèn thế gian?  
 Thật là xấu hổ cho ta!  
 Không hề quản ngại đường xa gập ghềnh.  
 Chiếm cho bằng được của hèn,  
 Mau qua, tàn úa, thấp hèn trần gian.  
 Để cho chiếm được thiên đàng,  
 Chỉ cần gắng chút người ta chiếm rồi.  
 Thế mà họ chẳng thèm coi,  
 Làm ngơ giả điếc coi khinh chẳng màng.

\* \* \*

Tranh nhau cãi vã vì danh,  
 Bon chen, kiếm chác lợi danh tiền tài.  
 Người ta không quản gập tai,  
 Cố sao kiếm được chút tài sản riêng.  
 Còn kho quý báu thiêng liêng,  
 Muôn năm bên vũng vui liên chẳng màng.  
 Hỡi quân lười biếng ương gàn,

*Hãy buồn, xấu hổ, ăn năn phàn nàn.  
 Vì bao kẻ đã cả gan,  
 Nhiệt thành tiêu diệt bản thân của mình.  
 Hơn là hăng hái cứu mình,  
 Tránh cho khỏi mắc mưu gian quỷ thần.  
 Lời Cha không phải lời gian,  
 Cha không lừa dối người ta bao giờ.  
 Những ai tín nhiệm vào lời,  
 Cha hằng ban phát ơn trời xuống cho.  
 Cha không để họ uống công,  
 Cha ban ơn phúc thưởng công họ liền.*

## HAI BÀI HỌC

*Ghi tâm khắc cốt lời Cha,  
 Suy đi nghĩ lại cho rành ý Cha.  
 Điều con chưa hiểu rõ ràng,  
 Khi Cha thăm viếng sẽ rành lời Cha.  
 Người nào yêu mến chân thành,  
 Có hai cách thế Cha thăm hồn này:  
 Một là cảm dỗ đến ngay,  
 Hai là an ủi làm say tâm hồn.  
 Con ơi, hãy quý linh hồn,  
 Hằng ngày Cha dạy cho con hai bài:  
 Một bài huấn đức khá dài,*

*Bài hai sửa lỗi vì sai trật đường,  
Ai nghe lời Chúa coi thường,  
Cha ra án phạt vào thời cánh chung.  
Chúa ơi, Chúa tế bao dung,  
Con đâu cả giám thưa cùng Chúa Con.  
Con là sâu bọ tí hon,  
Đáng khinh, đáng ghét hơn con tưởng nhiều.  
Chúa thì cao cả mỹ miều,  
Phần con hư ảo có nhiều tội nươ.  
Chúa con thiện hảo muôn đời,  
Vô cùng quyền phép ban ơn kho trời.  
Làm sao con sống ở đời,  
Nếu không có Chúa ban ơn xác hồn.  
Chúa ơi đừng lánh mặt con,  
Chớ ngưng trợ giúp hồn con bao giờ.  
Xin Cha dạy bảo đừng ngại,  
Để con thực hiện ý trời Chúa soi.  
Xin Chúa ban ơn sáng soi,  
Cho hồn con biết làm tội Chúa Trời.*

**ĐOẠN 4**  
**THẬT THÀ VÀ KHIÊM TỐN**  
**BƯỚC ĐI TRƯỚC MẶT CHÚA**

*Con ơi, hãy sống thực thà,  
 Tìm Cha với cả lòng thành biết ơn.  
 Thành tâm trước mặt Chúa Trời,  
 Người lo giải thoát khỏi người gian manh.  
 Cái chân, sự thiện rất cần,  
 Nó mau giải thoát lòng ham tiền tài.  
 Chớ gì Chúa hãy an bài,  
 Ban cho con cái điều Ngài hứa ban.  
 Ban cho chân lý điều hành,  
 Giữ gìn dạy dỗ bảo toàn đời con.  
 Xin Cha hãy cứu thoát con,  
 Khởi tình bất chính ít khôn trần đời,  
 Để con đi tới cùng đường,  
 Cùng đi có Chúa bạn đường quý yêu.*

## KHÓC THAN VÌ LÂM LỖI

Chúa là chân lý đời con,  
 Cha ban chân lý để con thi hành.  
 Xin Cha tha thứ lỗi lầm,  
 Con xin sám hối tội trần của con.  
 Đời con vắn vỏi như bông,  
 Bao nhiêu việc tốt con hồng bỏ qua.  
 Con đâu có dám khoe khoang,  
 Con, người tội lỗi đầy tràn tâm tư.  
 Dục tình chi phối đời tư,  
 Khiến con nô lệ thói hư tình đời.  
 Sức riêng con chỉ hướng đời,  
 Với bao xao xuyên truyện đời lang bang.  
 Lòng con nản chí hoang mang,  
 Làm sao con dám nâng mình lên cao.  
 Đời con chẳng có gì to,  
 Toàn là hư đốn lông bông tình đời.  
 Con ơi, đừng sợ cảnh đời,  
 Đừng khinh, đừng lánh sự đời phải qua.  
 Chỉ nên sợ tội, lòng tà,  
 Tránh xa kẻ nó hủy tàn đời con.

## ĐI NGOÀI CHÂN LÝ

Nhiều người không thực với Cha,  
 Tò mò gian dối xét tra Chúa Trời.  
 Nhiệm màu, bí nhiệm của trời,  
 Họ ra công sức tìm khơi ngọn nguồn.  
 Còn phân rối họ bỏ luôn,  
 Coi thường, quên lãng không tôn luật trời.  
 Người này sẽ bị Chúa Trời,  
 Ra tay trừng phạt hủy người chúng đi.  
 Con ơi, khiêm tốn mà đi,  
 Hãy lo sợ Chúa thực thi công bằng.  
 Phán công của Chúa vĩnh hằng,  
 Không còn thay đổi án thành đã tuyên.  
 Tội con hãy xét lại xem,  
 Bao lần đã phạm ố hoen tâm hồn?  
 Việc lành con bỏ đi rong,  
 Biết bao việc thánh con không thi hành?  
 Có người sốt sắng trong kinh,  
 Trong khi đọc sách ngắm suy ảnh hình.  
 Có người sốt sắng ngoại hình,  
 Chân quỳ tay chấp khẩn xin nguyện cầu.  
 Có người miệng khẩn kêu cầu,  
 Mà lòng chẳng nhớ, chẳng cầu cùng Cha.

*Có người lòng trí sáng choang,  
Tâm hồn trong sạch chỉ ham điều lành.  
Họ buồn phải nói thế gian,  
Còn về ăn uống họ than phiền hà.  
Người này có Chúa Thánh Thần,  
Soi cho họ biết không màng hư vinh.  
Chỉ lo những sự tinh thần,  
Mong sao giàu có ơn linh Chúa Trời.*

**ĐOẠN 5**  
**KỶ DIỆU CỦA ĐỨC ÁI**  
**BÀI CA ÁI TÌNH**

*Lạy Cha, Chúa cả trên trời,  
 Cha ban Con Chúa, Ngôi Lời cho con.  
 Tình thương Cha thật lớn lao,  
 Đã thương nhớ đến phận con nhỏ hèn.  
 Lạy Cha chí ái chí thiêng,  
 Vì thương đã đến thăm riêng con này.  
 Vinh danh Chúa Cả tràn đầy,  
 Rạng danh Con Chúa có đầy yêu thương,  
 Thánh Thần Thiên Chúa ban ơn,  
 Ủi an nhân thế muôn đời chẳng suy.  
 Chúa ơi, nguồn sống yên vui,  
 Là nơi nương tựa đầy tình xót thương.  
 Con còn non yếu tình thương,  
 Lòng tin, nhân đức, con đang tập tành.  
 Xin Chúa hãy ban ơn lành,  
 Viếng thăm dạy dỗ đường lành cho con.  
 Cứu con thoát khỏi tấn công,  
 Cửa tình ngang trái, tự tôn, khoe mình.  
 Để con mạnh sức tiến nhanh,  
 Mến yêu, can đảm, bỏ mình, sống khiêm.*



## SỨC MẠNH CỦA TÌNH YÊU

Tình yêu cao cả tuyệt vời,  
 Nó yêu Thiên Chúa và người dương gian.  
 Tình yêu thấu nhập thiên đàng,  
 Động tim Thiên Chúa, cảm tâm con người.  
 Tình yêu cải đổi lòng người,  
 Vượt bao gian khó trên đường tiến thân.  
 Tình yêu vĩ đại đa năng,  
 Những gì nặng gánh sẽ ra nhẹ nhàng.  
 Tình yêu giải đặng đa đoan,  
 Làm êm, yên ủi, an tâm lòng người.  
 Tình yêu cao thượng hướng trời,  
 Ước ao thực hiện việc thương lớn lao.  
 Tình yêu muốn được thông dong,  
 Thoát ly cảm xúc sinh do tình đời.  
 Dù cho lợi lộc trần đời,  
 Cũng không ngăn cản cuộc đời yêu đương.  
 Ở đời chẳng có gì hơn,  
 Cao sang đẹp tốt đủ hơn tình yêu.  
 Bởi vì do Chúa họ yêu,  
 Nên lòng trí họ hướng chiều trời cao.  
 Vượt trên thụ tạo ngàn cao,  
 Người yêu như chạy, bay cao trên trời.

Người yêu đầy đủ mọi ơn,  
 Cho đi tất cả vốn còn chẳng hao,  
 Vì lòng chẳng có hư hao,  
 Họ luôn kín múc trong kho Chúa Trời.  
 Tình yêu không có cân lường,  
 Vượt ngoài giới hạn con người tưởng suy.  
 Đã yêu nặng nhọc kể gì,  
 Vượt bao gian khó vì tình mến Cha.  
 Tình yêu thốn thức tâm can,  
 Cả khi thân xác ngủ an đêm trường.  
 Dầu cho thân xác mệt người,  
 Nó coi như chẳng chán chường gì đâu.  
 Tình yêu như lửa đỏ ngầu,  
 Bốc lên thấu đạt địa đầu khắp nơi.  
 Chỉ ai có chút tình thương,  
 Mới am hiểu chút con người yêu say.  
 Thật là tiếng nói lớn thay,  
 Thấu tai Thiên Chúa vì say yêu Người.  
 “Chúa ơi, con mến Chúa Trời,  
 Chúa là tất cả cuộc đời của con”.

## XIN ƠN MẾN CHÚA

*Chúa ơi, xin hãy cho con,  
 Tình yêu Thiên Chúa xuống lòng con đây.  
 Để con nếm thử tình này,  
 Sướng vui, êm dịu no say chùng nào.  
 Ước chi được chết cách nào,  
 Vì tình yêu Chúa dâng trào trong con.  
 Ước chi miệng hát luôn luôn,  
 Bài ca tình ái kính tôn Chúa Trời.  
 Ước chi trong lúc tuyệt vời,  
 Con say mến Chúa, chớ rời con đi.  
 Chúa đưa con khỏi luyện hình,  
 Tiến vào Thiên quốc cực kỳ sướng vui.  
 Con mong chớ có yêu mình,  
 Chỉ yêu mến Chúa người tình của con.  
 Con mong yêu mến bà con,  
 Mọi người dương thế là con Chúa Trời.*

## ĐẶC TÍNH CỦA TÌNH YÊU

*Tình yêu mau lẹ như bay,  
 Thành tâm, tận tụy không hay nản lòng.  
 Tình yêu can đảm chí, lòng,*

*Kiên trì, quảng đại và không tìm mình.  
Tình yêu dè dặt tự khinh,  
Không quan tâm đến vật chi phạm thân.  
Tình yêu hãm dẹp ngũ quan,  
Luôn luôn tỉnh táo tránh xa tình đời.  
Tình yêu từng phục vâng lời,  
Tự khinh khiêm hạ sống đời tri ân.  
Tình yêu tin tưởng xin vâng,  
Những khi đau khổ hồng tan cuộc đời.  
Tình yêu vui chịu đổi rời,  
Làm theo ý Chúa khi Người truyền ban.  
Tình yêu vui nhận khó khăn,  
Sẵn sàng đón mọi bất an trên đời.*

## ĐOẠN 6

### CHÚA THỬ NGƯỜI YÊU

#### NGƯỜI BẠN THẬT

*Con ơi, Cha hỏi điều này:  
Tại sao con chóng đổi thay nản lòng?  
Mỗi khi đau khổ tấn công,  
Hay Cha cất mắt trong lòng ủ an?  
Ai là người bạn khôn ngoan,  
Họ luôn gắng sức, bền gan chống thù.  
Họ không để những kẻ thù,  
Mitu mô quyến rũ làm mù lương tâm.  
Họ luôn tin tưởng vào Cha,  
Khi may khi rủi sẵn sàng xin vâng.  
Bạn tình khôn thật chẳng màng,  
Đến đồ bạn tặng cho bằng Người ban.  
Người yêu quảng đại với Cha,  
Họ không dựa cửa Cha ban ơn lành.  
Nhưng luôn khăng khít với Cha,  
Đôi khi không được ơn lành bình an.  
Họ không vội trách, phàn nàn,*

*Nhưng luôn tin tưởng ở Cha tận tình,  
 Hỡi con chí ái chí tình,  
 Đôi khi Cha đến trị vì lòng con,  
 Cha ban ơn thánh cho con,  
 Để con nếm thử vị ngon quê trời.  
 Nhưng con đừng quá vui đời,  
 Việc này mau chóng đổi rời xa con.  
 Những ai chiến đấu sống còn,  
 Với bao cám dỗ mưu mô ác thần,  
 Coi khinh luyến ái trần gian,  
 Người này công lớn Cha ban trên trời.*

### **CƠN XAO XUYẾN**

*Bao hình quái gỡ con xem,  
 Con đừng xao xuyến khi xem hình này.  
 Điều gì con quyết làm ngay,  
 Hãy dùng ý chí ra tay thi hành.  
 Đôi khi có những sai lầm,  
 Hãy mau sửa lại bỏ qua việc này.  
 Rồi con sẽ được điều hay,  
 Đó là công lớn sau này Chúa trao.*

## CHƯỚC CÁM ĐỒ

*Con nên biết rõ điều này:  
 Quỷ ma theo sát hằng ngày bên con.  
 Nó tìm mảnh lối hại con,  
 Làm con kiệt sức bỏ luôn việc lành:  
 Gẫm suy tử nạn của Cha,  
 Ăn năn tội lỗi, gây ra ươn lười,  
 Để con chệnh mảng sống đời,  
 Tu thân tích đức như lời Cha khuyên.  
 Quỷ còn gọi lại không yên,  
 Hàng nghìn tư tưởng kết liên dâm tà.  
 Để con chán nản hoang mang,  
 Bỏ luôn cầu nguyện, hãm mình, đọc kinh.  
 Thấy con khiêm tốn cáo mình,  
 Thú xưng tội lỗi của mình với Cha,  
 Nó liền bực bội kêu la,  
 Xúi con, rước lễ bỏ qua không làm.  
 Con đừng tin lũ Sa-tan,  
 Hãy can đảm phá mưu gian nó bày*

\* \* \*

*Những tư tưởng xấu bày ra,  
 Dụ con sa bẫy dâm tà góm ghê.*

Con nên mạnh dạn nói lên,  
 Âm mưu bí ối và chê nó rằng:  
 Hỡi đồ dơ bẩn Sa-tan,  
 Xéo đi khuất mắt khỏi ta cho rồi.  
 Người là kẻ rất xấu tồi,  
 Mới đem dơ bẩn tanh hôi quấy ta.  
 Xéo đi khuất mắt cho xa,  
 Hỡi tuồng bịp bợm xấu xa muôn đời.  
 Ta thà chịu chết bỏ đời,  
 Cũng không đồng ý những lời dụ ta.  
 Chúa là ánh sáng đời ta,  
 Người luôn ngự trị trong ta hằng ngày.  
 Dầu cho dững tướng ra tay,  
 Ta không sợ kẻ chúng bay điếm đàng.  
 Con hãy chiến đấu can tràng,  
 Lỡ ra yếu đuối ngã sa tội tình,  
 Con nên chỗi dậy cho nhanh,  
 Ăn năn xin Chúa thứ tha lỗi lầm.  
 Con đừng tự phụ kiêu căng,  
 Mất ơn Chúa giúp sinh ra cứng lòng.  
 Nhiều người kiêu ngạo tự tôn,  
 Đã sa ngã nặng mất ơn Chúa Trời.



## ĐOẠN 7

## ĐỪNG TỰ HÀO VỀ ƠN CHÚA

## MẤT ƠN CHÚA NHƯNG KHÔNG NẢN

*Con ơi, nếu Chúa ban cho,  
Được ơn sốt sáng xuống trong linh hồn,  
Con đừng nói trước đám đông,  
Khoe khoang ơn ấy cho bao người đời.*

*Con luôn tự hạ khiêm nhường,  
Vì con đâu đáng được ơn trọng này.*

*Tâm tình ý hướng thẳng ngay,  
Chớ nên bám víu tình này ý kia.*

*Một mai nó sẽ xa lìa,  
Thay bằng tình ý phân chia tâm hồn.*

*Khi con được Chúa ban ơn,  
Nên suy khi Chúa cất ơn khỏi lòng.*

*Tinh thần thẳng tiến hay không,  
Không do ơn Chúa xuống trong tâm hồn,*

*Nhưng do khiêm tốn trong lòng,  
Vui lòng chịu khó đón chào khổ đau.*

*Những khi Chúa bỏ đi mau,  
Không ban ơn thánh xuống mau cho hồn.*

*Con đừng nản chí lo buồn,  
Bỏ không cầu nguyện và muôn việc lành.*

Nhưng con phải gắng thi hành.  
 Các điều quen thuộc vốn làm xưa nay.  
 Nhiều người bất nhẫn không hay,  
 Thấy không thành tựu một hai việc làm.  
 Người đời đâu có quyền làm,  
 Mọi điều như ý như ta muốn làm.  
 Việc này lệ thuộc ơn ban,  
 Chúa Trời an ủi khi ban ơn Người.  
 Chúa ban phải có thời giờ,  
 Khi nào ơn xuống cho người nào đây?  
 Khi nào Chúa xuống ơn ngay,  
 Có khi trì hoãn đổi thay lòng người,  
 Vậy nên ta phải vâng lời,  
 Vui lòng đón nhận khi trời xuống ơn.  
 Có người sốt sắng lạ đời,  
 Nhưng vì nhẹ dạ nên trời cất ơn.  
 Kẻ kia làm quá sức người,  
 Mà không nhận định sức người mỏng manh.  
 Lại còn có tính khoe khoang,  
 Mong làm những việc vẻ vang lẫy lừng.  
 Nên trời đã bỏ nửa chừng,  
 Không ban ơn giúp để cùng vượt qua.  
 Người này là kẻ ít ngoan,  
 Trước đây xây cất nhà anh trên trời,  
 Nhưng nay nghèo túng của trời,  
 Không còn ơn giúp như người trắng tay.  
 Chớ ai tự chấp cánh bay,

Hãy trông nhờ Chúa để bay lên trời.  
 Ban đầu sống tốt đối đời,  
 Nhiều người lạc hướng trên đường tiến thân.  
 Vì không cậy Chúa ban ân,  
 Không lo bàn hỏi khôn ngoan lẽ trời.

## VỮNG TÂM TIẾN BƯỚC

Những ai có tính ương gàn,  
 Ý riêng luôn giữ không bàn người khôn.  
 Người này sẽ thất bại luôn,  
 Nếu không bỏ hẳn tính ngông kiêu này.  
 Hiếm người ở chốn trần đây,  
 Cho mình khôn khéo giỏi hay hơn người,  
 Mà còn khiêm tốn hỏi người,  
 Để xin hướng dẫn chỉ đường khôn ngoan.  
 Thà rằng biết ít sống ngoan,  
 Còn hơn thông giỏi mà sinh kiêu kỳ.  
 Người nào trước mắt cứ vui,  
 Mà quên cái khổ cái xui kỳ nào,  
 Người này chẳng hiểu lẽ cao,  
 Cũng không sợ Chúa khi nào cất ơn.  
 Người nào đôi chút đau thương,  
 Đã sinh chán nản quên ơn Chúa Trời,  
 Người này không xứng bạn đường,

*Cùng đi với Chúa trên đường Can-vê.*

\* \* \*

*Những ai trong lúc bình an,  
 Cho mình vững chắc tiến nhân đức nhiều,  
 Người này sẽ thất bại nhiều,  
 Lại mau nản chí gặp điều gian nan.  
 Nếu con khiêm tốn hạ mình,  
 Biết lo chĩnh đốn giữ gìn trí khôn,  
 Con mau chiến thắng mutu mô,  
 Của ma quỷ quấy phá hồn của con.  
 Có lời chẳng khác châm ngôn,  
 Con nên nhớ lấy suy trong lòng mình:  
 “Có ơn sốt sáng trong mình,  
 Có ngày sẽ mất ơn lành trời ban”.  
 Con hay gặp nạn gian nan,  
 Ý chùng lại tốt hơn là bằng an.  
 Muốn xem ai tốt chân thành,  
 Không nên xét họ an lành, vị cao,  
 Nhưng xem họ chẳng tự cao,  
 Sống đời khiêm nhượng ước ao sửa mình.  
 Lại xem họ có tự khinh,  
 Có vui khi bị người khinh đọa đây.*

## ĐOẠN 8

### TỰ HẠ TRƯỚC NHAN CHÚA

#### TỰ GIÁC

*Nếu con tự mãn trong lòng,  
Chúa Trời sẽ bỏ mà không mủi lòng.  
Tội con cũng sẽ cùng hô,  
Đứng lên tố cáo vì con tự hào.  
Nếu con tự hạ ra không,  
Chúa Trời sẽ giúp để con sống lành.  
Chúa cho con hiểu đường lành,  
Tương lai, quá khứ, hiện hành đời con.  
Để con sửa đổi tốt hơn,  
Sống luôn khiêm nhượng đón ơn Chúa Trời.  
Sức riêng con chỉ là người,  
Hư không, phân bón, ươn lười, buông tha.  
Nhưng nhờ ơn Chúa thứ tha,  
Ban ơn giúp sức con đà vượt lên.  
Lòng con sống sốt kêu lên:  
Chúa sao hậu đãi con hèn quá thôi.*

## ƠN CHÚA VƯỢT CÔNG SỨC VÀ ƯỚC MUỐN TA

*Mọi điều có ở nơi con,  
Đều do lòng Chúa ban cho nhưng không.  
Lòng thương Chúa rải trên con,  
Giúp con thoát khỏi biết bao gian tà.  
Chính con phá hủy bản thân,  
Vì con đã quá yêu mình bất công.  
Chúa ơi, bạn chí ái con,  
Chúa còn xử hậu với con vô cùng.  
Lòng yêu Chúa thật bao dung,  
Chúa ban ơn xuống cho chung mọi người.  
Cả người phản bội vô ơn,  
Người chê ghét Chúa sống đời xa hoa.  
Xin Chúa đổi mới chúng nhân,  
Ban cho họ sống biết ân Chúa Trời.  
Xin cho họ sống khiêm nhường,  
Nhiệt thành tập đức yêu người mến Cha.*

**ĐOẠN 9**  
**QUY ĐỊNH TẤT CẢ VỀ CHÚA**

**LUẬT HẠNH PHÚC**

*Con ơi, muốn được phúc trời,  
Con nên quy hướng cuộc đời về Cha.  
Việc này luyện lọc người ta,  
Bỏ tình bất chính, yêu Cha nhất đời.  
Nếu con tìm kiếm sự đời,  
Con liền suy nhược xa rời tình Cha.  
Vậy nên con chớ sống xa,  
Lòng yêu Thiên Chúa đích ta phải tìm.*

**LUẬT THÁNH HÓA**

*Cha như suối nước trường sinh,  
Mọi người, nghèo túng giàu sang nhi đồng,  
Đều vào kín múc uống no,  
Như nguồn ơn thánh Cha cho gian trần.  
Còn ai tìm kiếm hư danh,  
Lo cho thỏa mãn ý mình riêng tư,  
Người này tâm trí ưu tư,  
Trăm điều phiền muộn làm hư cuộc đời.*

*Trong con có cái tốt tươi,  
 Hay là người khác có đôi cái lành,  
 Con đừng nghĩ họ làm ra,  
 Nhưng do Thiên Chúa thương ban mới thành.  
 Cha ban mọi sự người ta,  
 Rồi sau đòi lại về Cha mọi phần.  
 Đó là cái phải biết ân,  
 Cám ơn Thiên Chúa mọi phần Người ban.*

### **THẮNG LỢI CUỐI CÙNG**

*Ở đâu có Chúa yêu đương,  
 Chỗ này chẳng có ghen tương tranh giành.  
 Tình yêu thắng vượt gian tà,  
 Mở ra nhãn giới bao là tình thương.  
 Nếu con khôn thực lẽ trời,  
 Con nên chỉ biết trông nhờ vào Cha.  
 Thế gian lắm kẻ gian tà,  
 Chỉ mình Thiên Chúa tốt lành chí nhân.*



**ĐOẠN 10****THỜ CHÚA, KHINH ĐỜI****ĐẶC THÚ CHIÊM NIỆM**

*Chúa Trời cao cả uy linh,  
 Sao con có thể nín thinh trước Người.  
 Mà không ca tụng danh Người,  
 Cao sang tuyệt mỹ tình người bao la?  
 Khi nào thấu tới tai Cha,  
 Con đây mới nghĩ không dưng Lời Ngài.  
 Những ai kính sợ danh Ngài,  
 Chúa ban ơn phúc kéo dài muôn năm.  
 Những người mến Chúa thành tâm,  
 Chúa cho nếm thử hồng ân nhiệm màu.  
 Đó là dịu ngọt bền lâu,  
 Mát êm, sáng khoái khởi đầu tình yêu.  
 Tâm hồn ngây ngất vì yêu,  
 Khi suy đến việc tình yêu tạo thành.  
 Thân con do Chúa tạo thành,  
 Lạc con, Chúa dẫn về nhà Chúa nuôi.  
 Chúa cho nhập nhóm bầy tôi,  
 Phụng thờ Thiên Chúa làm tôi Chúa Trời.  
 Ôi nguồn hạnh phúc tuyệt vời,  
 Chúa ban ơn thánh loài người chúng con.*

*Làm sao có thể quên ơn,  
Khoan dung nhân ái Chúa Trời ban cho.  
Việc cao, quan trọng phải lo,  
Đáp đền ơn Chúa làm sao cho vừa.*

## **PHỤNG SỰ CHÚA LÀ CAI TRỊ**

*Mọi điều có ở nơi con,  
Đều là của Chúa ban cho con dùng.  
Xét ra Chúa quá khoan dung,  
Chúa lo giúp đỡ tôi trung quá nhiều.  
Hơn là tôi tớ phải chiều,  
Làm theo ý chủ mọi điều chủ ư.  
Kìa trời, đất rộng nắng mưa,  
Muôn vàn dã thú, chim ca khắp trời.  
Mọi loài làm đúng lệnh trời,  
Sinh con để cái tô đời đẹp xinh.  
Thiên thần Chúa dựng cao sang,  
Cũng vì nhân thế phát sinh thiên thần.  
Nhưng cao quý nhất trên gian,  
Đó là Thiên Chúa NHẬP THÂN giáng trần.  
Tỏ cho người thế lòng nhân,  
Vui lòng chịu chết vì dân Chúa Trời.  
Lại còn ban phát Thần lương,  
Là Mình, Máu Chúa, Ngôi Lời, Chúa Con.*

Con nay không biết báo công,  
 Đáp đền Ông Cả trong công việc này.  
 Chỉ xin phụng sự hàng ngày,  
 Trọn niềm tôn kính tràn đầy mến yêu.  
 Ôi! Lòng Chúa Cả cao siêu,  
 Chúng con phụng sự bao nhiêu cho cùng.  
 Một người lấy hết cửa tư,  
 Tiến dâng Thiên Chúa Cha chung trên trời.  
 Chúa cho vui sướng tràn đời,  
 Sống lành thánh đức Chúa Trời ban ơn.  
 Ai ơi, tự hiến cuộc đời,  
 Phụng thờ Thiên Chúa, trọn đời Chúa thương.  
 Những ai tự bỏ tình đời,  
 Mến yêu Thiên Chúa, được Người ban ân.  
 Những ai vì Chúa quảng tâm,  
 Sống đời khắc khổ bỏ qua thú trần.  
 Chúa Trời đặc biệt quan tâm,  
 Ban cho vui sống bằng an tâm hồn.  
 Ai tôn kính Chúa hết lòng,  
 Tự do ngự trị chiếm lòng họ luôn.  
 Bạc tu quý báu đáng tôn,  
 Những ai dâng hiến sống trong luật dòng.  
 Thật là đáng quý biết bao,  
 Giống Thiên thân Chúa rất cao trên trời.  
 Chúa Trời quý mến ban ơn,

*Giáo dân tôn kính, ma vương sống sờ.  
Phụng thờ Thiên Chúa tuyệt vời,  
Một công việc đáng cả đời ước mong.  
Nó làm ý hướng ta cao,  
Trở nên xứng đáng ca rao Chúa Trời.*

## ĐOẠN 11

# TÌM XÉT VÀ TIẾT CHẾ ƯỚC MUỐN CỦA LÒNG

## ƯỚC MUỐN PHẢI HỢP Ý CHÚA

*Con ơi, còn biết bao điều,  
 Con còn phải học rất nhiều nơi Cha,  
 Lạy Cha chỉ bảo đàng lành,  
 Xin Cha dạy bảo con làm điều ngay.  
 Con luôn bắt ý con đây,  
 Hướng theo ý Chúa để thay ý mình.  
 Con thường ước muốn theo mình,  
 Nên hay nóng sốt không vì danh Cha.  
 Nếu con để ý đến Cha,  
 Mọi điều Cha định sẽ hòa ý con.  
 Đâu còn bất mãn trong con,  
 Ý riêng tan biến như chòm mây tan.  
 Hồn con sẽ được bình an,  
 Vui mau tiến đức không màng thế gian.*

## ĐIỀU CHẾ CẢ ƯỚC MUỐN TỐT

Vậy con kết hợp ý Cha,  
 Đừng cho ý muốn con pha mình vào.  
 Để sau khỏi hối điều nào,  
 Nó gây phật ý chen vào ý Cha.  
 Con nên để ý điều lành,  
 Đừng cho mọi cái là lành cả đâu.  
 Bên ngoài có vẻ đẹp mầu,  
 Nhưng trong chất chứa mối sầu miên man.  
 Cũng đừng cho mọi cái gian,  
 Xem ra đối lập phá tan đời mình.  
 Nhưng con phải sống dè mình,  
 Cả trong cử chỉ sống lành thánh thiêng.  
 Để con tránh được ý riêng,  
 Hăng say trái khoáy làm nên gương mù.

## XÁC THỊT PHẢI TÙY THUỘC LÝ TRÍ

Đôi khi sức mạnh phải dùng,  
 Để ta cự tuyệt kẻ thù giác quan,  
 Làm sao để nó xin vâng,  
 Nghe theo lý trí đi đường tốt hơn.  
 Đôi khi cảm thấy vui đời,  
 Là do ơn Chúa từ trời ban cho.

Để con nếm thử cái kho,  
Tràn lan vui sướng đầy no trên trời.  
Nhưng con đừng quá vui cười,  
Điều này thay đổi như trời ban mai.  
Giác quan nó rất hay sai,  
Chớ nương tay trị sửa sai liên hồi.  
Tới khi nó phục ta rồi,  
Vui lòng cài đạp cái tôi trong mình.  
Sẵn sàng đón nhận cho mình:  
Cái thua, cái thiệt, mất danh trên đời,  
Mà lòng vẫn cảm vui tươi,  
Không kêu, ca thán cuộc đời đau thương.

**ĐOẠN 12**  
**LUYỆN ĐỨC NHÃN NHỤC,**  
**PHẤN ĐẤU VỚI TÀ DỤC**

**CẦN PHẢI NHÃN NHỤC**

*Chúa ơi, con thấy rất cần,  
 Sống cho kiên nhẫn rất cần cho con.  
 Đời còn có lắm mối lo,  
 Nó cài khắp chốn để con mắc vào.  
 Con đâu có muốn mắc vào,  
 Con tìm mọi cách để đào tẩu nhanh.  
 Nhưng Cha lại muốn con sa,  
 Để con nhẫn nhục chịu ba khổ này.  
 Vì khi con chịu khổ đầy,  
 Khổ đau cám dỗ quấy rầy không an.  
 Điều này con cứ an tâm,  
 Khổ đau cám dỗ nó sàng lọc con.  
 Luyện con vững dạ tiến cao,  
 An bình thánh đức ai nào dám chê.  
 Nhưng con lại nói chán ghê,  
 Không ai chịu được cảnh ghê rợn này.  
 Vậy Cha hỏi lại câu này:  
 Mai sau luyện ngục đọa đầy thì sao?*



*Khổ đau hai cái chọn nào?  
Ta nên chọn lấy cái nào nhẹ hơn.  
Đó là người rất tinh khôn,  
Con nên làm thế người khôn nhất đời.*

## NHÂN NHỤC LÀ CHÌA KHÓA HẠNH PHÚC

*Đời này con tưởng ít đau,  
Sao con nghĩ thế khổ đau chốn này?  
Cho dù có kẻ vui đây,  
Cả ngày sung sướng giữa đầy khoái vui.  
Hỏi rằng họ có sướng vui,  
Thời gian dài vẫn tới khi kết ngày?  
Vì thời gian lẹ như bay,  
Khí trời, gió thoảng, mây bay, gió làn.  
Không còn vết tích lưu danh,  
Con người sướng nhất trần gian lu mờ.  
Còn khi sống ở trên đời,  
Ưu phiền, lo lắng có rời họ không?  
Trong khi họ sướng vui luôn,  
Lại là nguyên cớ gây buồn khổ đau.  
Điều này chẳng có nghịch nhau.  
Vì bao lạc thú đã lâu tìm tòi,  
Toàn là bất chính xấu tồi,  
Lương tâm cắn rứt nó đòi được an.*

*Tội này mù quáng sống gian,  
 Khác gì điên dại ương gàn sống qua.  
 Họ liêu mất phúc thiên đàng,  
 Vì vài cái lợi phàm nhân nhỏ hèn.*

## **NHÃN NHỤC LÃ NGUỒN AN ỦI**

*Con ơi, hãy bỏ ý riêng,  
 Sống vui theo Chúa phần riêng an toàn.  
 Mọi điều cuộc sống phần Cha,  
 Cha lo cho hết an toàn sống vui.  
 Nay con có muốn thử vui,  
 Cái vui của Chúa là vui Thiên đàng.  
 Hồn con tràn ngập hồng ân,  
 Chúa Trời ban xuống thánh ân dịu dàng.  
 Vậy con hãy bỏ trần gian,  
 Khinh chê từ khước ỉn an đời này.  
 Con càng từ khước đời này,  
 Ởn Cha càng đổ tràn đầy trên con.  
 Nhưng để được thế cho con,  
 Không nên tránh khỏi cho con điều này:  
 Là vui chịu khổ chịu đầy,  
 Luôn luôn phấn đấu hằng ngày thói hư.  
 Thói quen, quán xấu tật hư,  
 Phải sao loại hết tâm tư nhẹ nhàng.*

*Cậtù xà sễ khuấy khuấy anh,  
Hãy xua đuổi nó bằng kinh nguyện cầu.  
Việc lành con hãy tăng mau,  
Lấp che ngáng lối quý đầu vãng lai.*

## ĐOẠN 13

## VÂNG LỜI CHO KHIÊM

## VÂNG LỜI SẼ CHIẾN THẮNG

Người nào tránh lé vâng lời,  
 Người này từ chối ơn trời Cha ban.  
 Lợi riêng ai thích chiếm phần,  
 Người này mất hết ơn ban Cộng đoàn.  
 Những ai không thích xin vâng,  
 Người này chưa thắng bản thân con người.  
 Kẻ thù bất phục ngoài người,  
 Nên ta dễ thắng đối phương bên ngoài.  
 Gắng sao từng phục các ngài,  
 Người thay mặt Chúa, bài sai của Trời:  
 Nếu ta còn khó vâng lời,  
 Báo ta phần hạ thắng đời tâm linh.  
 Lòng thần thua kém xác thân,  
 Xác thân cai trị tinh thần nơi ta.  
 Nếu ta muốn thắng giặc nhà,  
 Phải lo tự hạ là đà tiến quân.  
 Tự khinh, khiêm hạ tiến nhanh,  
 Chúng ta sẽ thắng thù nhà TỰ KIÊU.

## VÌ TA CHÚA ĐÃ VÂNG LỜI

Cha đây là Chúa toàn năng,  
 Muôn loài tạo vật do Cha tác thành,  
 Cha còn vâng phục người ta,  
 Vì yêu nhân thế họ xa Chúa Trời.  
 Còn con bụi đất vật vờ,  
 Tốc bay theo gió tình đời thế gian.  
 Mà con không chịu nghe vâng,  
 Một người vì Chúa mà Ta tuyển dùng.  
 Cha là Thiên Chúa khoan dung,  
 Đã nên rớt bết, gương chung cho đời.  
 Để con bắt chước sống đời,  
 Khiêm nhường, từ tốn, cuộc đời tu thân.  
 Bụi tro, con tập quen vâng,  
 Đất bùn, con cố tự khinh quên mình.  
 Gắng sao thắng được thân mình,  
 Đừng cho kiêu ngạo hiện hình trong con.  
 Sống sao nhỏ bé đi con!  
 Người ta giẫm đạp thân con như bùn.  
 Con người hư đốn hơn bùn,  
 Lòng đầy tội lỗi khắp cùng bản thân.  
 Tội nhân bỉ ổi lẫn khôn,  
 Bao lần Cha đã ban ân thuận tình.

Tha cho con hết tội tình,  
 Để con nhớ nghĩa ân tình Cha ban.  
 Đồng thời Cha muốn nói rằng:  
 Đời con đã đáng phải sa nhiều lần.  
 Nhưng Cha đã cứu con ra,  
 Sống nguồn ơn thánh bên Cha, Chúa Trời.  
 Vậy con cố tập vâng lời,  
 Bề trên thay Chúa ra lời truyền cho.

## ĐOẠN 14

### SUY LÝ ĐOÁN CHÚA SÂU NHIỆM

#### LÝ ĐOÁN CHÚA ĐÁNG SỢ

Chúa ơi, án Chúa xử con,  
 Nghe qua rùng rợn tâm hồn hoang mang!  
 Tiếng Chúa sấm động sét vang,  
 Hồn con khiếp sợ, tay chân rụng rời.  
 Tầng trời rung chuyển rã rời,  
 Tinh cầu rơi xuống ánh ngời, soi đêm.  
 Thiên thần cảm thấy như đen,  
 Con đây bụi đất sẽ đen chừng nào?  
 Nhiều người sáng giá té nhào,  
 Người xưa ăn bánh Trời cao thiên thần,

*Mà nay dùng thức heo ăn,  
Chúa ơi! Cao cả quyền năng nhiệm mầu.*

## **KHÔNG GÌ THÁNH THIỆN NGOÀI CHÚA**

*Chúa ơi, nếu Chúa rút tay,  
Còn chi thánh thiện chốn này, Chúa ôi!  
Nếu như Chúa bỏ không soi,  
Cho dù thông giỏi cũng toi cuộc đời.  
Nếu như Chúa chẳng lên lời,  
Cho dù có mạnh chẳng đời nào vươn.  
Nếu như Chúa bỏ không vương,  
Cho dù tinh khiết cũng vương bùn lầy.  
Nếu như Chúa bỏ xuôi tay,  
Ai mà canh giữ cả ngày cho yên.  
Nếu như Chúa bỏ ta liền,  
Ai mà không chết đi về tổ tiên.  
Nhưng khi Chúa đã đến bên,  
Chúng ta đứng vững nghỉ yên ngon lành.  
Chúng con lão đảo ngã lẩn,  
Chúa ra tay đỡ khỏi lẩn xuống đồng.  
Chúng con nguội lạnh như đồng,  
Chúa cho sưởi ấm trong lò tin, yêu.*

## SỨC CON KHÔNG LÀM GÌ ĐƯỢC

*Suy mình thấp bé hư hèn,  
 Giả như con có gì hên, tốt lành.  
 Điều này phải kể phù vân,  
 Phù vân trăm kiếp phù vân tâm phào.  
 Chúa ơi, lý đoán Chúa cao,  
 Con phải tự hạ làm sao cho vừa?  
 Mọi điều từ Chúa rộng ban,  
 Chúa ban ơn phúc chẳng chừa một ai.  
 Chúa như núi cả biển đoài,  
 Con như hạt cát ai hoài đoái thương.  
 Vậy sao con cứ cao dương?  
 Coi như con có, tán dương của mình.  
 Trước nhan Thiên Chúa chí linh,  
 Nơi con chẳng có cái chi tốt lành.  
 Con như nắm đất, đồ sành,  
 Trong tay thợ gốm sẽ thành vật chi?  
 Những ai đã có tâm tình,  
 Hoàn toàn khuất phục ý tình Chúa ta.  
 Người này chẳng dễ kiêu xa,  
 Sống ngoài ý Chúa, lảng xa ý Trời.  
 Cả khi người thế nhiều lời,  
 Khen chê, tâng bốc xa đời khiêm nhu.  
 Họ luôn kiên nhẫn tín trung,  
 Một lòng một dạ kiên trung đến cùng.*



**ĐOẠN 15**  
**CHÍNH ĐỐN HÀNH VI NGÔN NGỮ**

**CÁCH THỨC CẦU NGUYỆN**

*Con ơi, trong cuộc thế này,  
Con nên nghĩ đến hằng ngày câu đây:  
“Lạy Cha, nếu đẹp ý Ngài,  
Xin cho ý Chúa chớ hoài xa con”.  
Nếu danh Chúa được suy tôn,  
Con xin ơn đó để tôn danh Người.  
Điều gì không lợi cho đời,  
Không mang lợi ích cho người chúng con.  
Xin Cha hãy cất khỏi con,  
Để con thanh thản hướng lòng về Cha.  
Không phải mọi cái đều lành,  
Đều do Thần khí hướng thân cả đâu!  
Đôi khi tự ái dẫn đầu,  
Làm ta lạc hướng về sau bị lừa.*

## HÃY KHIÊM TỐN VÀ TỰ HẠ

*Hãy luôn thống hối khẩn xin,  
 Với lòng khiêm tốn cầu xin ơn Trời.  
 Xin Chúa hãy khất ban ơn,  
 Soi cho con biết điều hơn phải làm.  
 Xin ơn ban xuống khi cần,  
 Lúc này, lúc khác hoặc ban khi nào?  
 Để cho đẹp ý Trời Cao,  
 Làm vinh danh Chúa cứu bao linh hồn.  
 Xin Cha hãy xếp đặt con,  
 Ở đâu cho xứng với công việc làm.  
 Con đang ở chỗ bên Cha,  
 Xin Cha cứ xử như là Cha mong.  
 Con không muốn sống cho con,  
 Chỉ mong sao sống làm xong Ý Trời.*

## XIN ƠN LÀM TRỌN Ý TRỜI

*Lạy Chúa Giê-su hiền từ,  
 Xin cho ơn Chúa ở cùng con đây.  
 Để con xử dụng ơn này,  
 Sinh hoa kết trái hằng ngày đời con.*

*Cho con xúc tiến việc công,  
Những gì Chúa muốn nơi con thi hành.  
Xin cho ý Chúa được thành,  
Để con hợp ý thi hành ý Cha.  
Ước chi con muốn như Cha,  
Để đời con sống hoàn thành lời vâng.  
Xin cho con chết an lành,  
Trong tình yêu Chúa với ngàn lãng quên.  
Xin cho con được nghỉ yên,  
Giữa bao mong ước lãng quên cuộc đời.  
Chúa là an nghỉ muôn đời,  
Hồn con mong ước người đời coi khinh.  
Đời không có Chúa cùng đi,  
Trở nên nặng nhọc khác chi hỏa hào.*

**ĐOẠN 16**  
**CHỈ TRONG CHÚA MỚI CÓ AN ỦI**  
**VUI ĐỜI CHÓNG QUA**

*Những điều mong ước đời này,  
 Ủi an đôi chút tháng ngày khổ đau.  
 Nhưng không trông thấy đến mau,  
 Phải trông đợi nó đời sau mới thành.*

*Thú vui trần thế mau qua,  
 Con vui hưởng nó chỉ qua một thời.  
 Vậy con tìm kiếm ơn Trời,  
 Ủi an người thế tạm thời không lâu.  
 Con tìm kiếm nó ở đâu?  
 Chỉ còn có Chúa mới lâu vững bền.  
 Chúa yêu, yên ủi người hèn,  
 Khó nghèo, khiêm tốn, người hiền yêu hơn.*

*Linh hồn ta hối, người ơi!  
 Gắng chờ một lúc đến thời hưởng ân,  
 Chúa thề hứa sẽ ban ân,  
 Cho con hưởng phúc đầy tràn thiên cung.  
 Nếu con bừa bãi lung tung,  
 Sẽ bay mất phúc thiên cung nhiệm mầu.  
 Hãy coi của tạm qua mau,  
 Chỉ nên ao ước của lâu trên trời.  
 Chúa ta chẳng dựng nên người,*

*Vì vại của tạm trên đời này dàu.  
 Người dựng nên chúng ta mau,  
 Để người hưởng Chúa đời sau trên trời.*

## **AN ỦI NGOÀI CHÚA LÀ PHÙ VÂN**

*Cho dàu được cả thế gian,  
 Ủi an, vui sướng thả dàu chưa xong.  
 Nó còn đi kiếm ruồi rong,  
 Bao giờ gặp Chúa tâm hồn mới an.  
 Không phải thứ sướng trần gian,  
 Nhưng là vui sướng con dân nước trời.  
 Đó là sướng khoái trên trời,  
 Linh hồn trong sạch Chúa Trời ban cho.  
 Những gì sướng khoái ở đời,  
 Mau qua, giả trá, giống người kiếp hoa.  
 Ủi an chân thực Chúa ban,  
 Mới là hạnh phúc bằng an đầy tràn.  
 Người khiêm, đạo đức đi qua,  
 Mang theo ơn Chúa phúc lành bằng an.  
 Cho người mến Chúa chung quanh.  
 Ước chi thánh ý Chúa ra cho con,  
 Là niềm an ủi chúng con,  
 Phải thi hành trọn mới xong cuộc đời.*

## ĐOẠN 17

### PHÓ THÁC CHO CHÚA NHỮNG LO TOAN VỀ MÌNH CHÚA SẼ ĐỊNH VỀ TA

*Con ơi, hãy cứ để Cha,  
 Kiểm tra, xếp đặt cho thành đời con.  
 Con mà xét đoán về con,  
 Toàn là cảm giác theo con tình đời.  
 Chúa lo săn sóc loài người,  
 Còn hơn gấp bội con người lo toan.  
 Những ai không tựa vào Cha,  
 Người này chuốc lấy nguy nan cho mình.  
 Chúa ơi, định đoạt con đi,  
 Để con yên trí và tin vào Ngài.  
 Mọi điều Chúa định không sai,  
 Con luôn tin tưởng quyền oai Chúa Trời.  
 Nếu Cha muốn phải tối trời,  
 Con xin chúc tụng Chúa Trời của con.  
 Nếu Cha muốn được sáng trong,  
 Cũng xin chúc tụng vui lòng đón ngay.  
 Nếu Cha thương ủi an này,  
 Con xin chúc tụng cả ngày cả đêm.*

## HAY ĐỔ CŨNG DO TAY CHÚA

*Con ơi, nhịp bước với Cha,  
Để cho ý Chúa vẹn toàn nơi con.  
Khi vui, khi khổ đời con,  
Hãy luôn mau mắn đón chào vui tươi.  
Khi giàu sung túc của đời,  
Cũng như nghèo khó, cuộc đời khổ đau.  
Con luôn bình tĩnh đón mau,  
Để cho Thiên ý được mau thi hành.  
Lúc vui, lúc khổ sẵn sàng,  
Tang thương, nhục nhã hay là thiếu ơn.  
Miễn là Chúa chớ bỏ con,  
Chớ sa thải khỏi sổ công trên trời.  
Trời cao, đất thấp lẽ thường,  
Vẹn toàn Thiên ý Chúa Trời thưởng công.*

**ĐOẠN 18**  
**CHỊU ĐAU KHỔ VỚI CHÚA**  
**CHÚA ĐAU KHỔ VÌ TA**

*Con ơi, Cha đã bỏ trời,  
 Xuống trần cứu chuộc loài người khổ đau.  
 Cha vui vác lấy khổ đau,  
 Vì yêu nhân loại đón đau nhiều phần.  
 Dạy con đức nhẫn sẵn sàng,  
 Chịu muôn khổ cực, không đành kêu ca.  
 Từ khi Cha mới sinh ra,  
 Tới giờ giang cánh trên ngành thập gia.  
 Khổ đau chẳng chút rời Cha,  
 Nó rình theo sát đời Cha không rời.  
 Đời Cha thiếu thốn của đời,  
 Đói ăn, thiếu mặc người đời khinh chê.  
 Chịu đau, chịu nhục gớm ghê,  
 Hổ người, đàm tiếu, chán chê chùng nào!  
 Cha ban phép lạ đồng bào,  
 Thi ân, giáng phúc đồng bào cũng chê.  
 Ôi Cha, chịu nhục thảm thê,  
 Để con bắt chước ham mê khổ đời.*



## ĐAU KHỔ LÀ DỊP LẬP CÔNG

Bình sinh Cha đã khổ đau,  
 Để rồi hoàn tất rất mau lệnh Trời,  
 Thế nên con hãy vâng lời,  
 Vui lòng nhẫn nhục, sống đời hiến dâng.  
 Tuy đời hiện tại khô khan,  
 Với bao thử thách khó khăn đương chờ.  
 Nhưng đây là dịp đáng chờ,  
 Để con có dịp có thời lập công.  
 Gương lành của Chúa chí tôn,  
 Đáng ta bắt chước ra công thực hành.  
 Ngày nay sánh với thời xưa,  
 Có nhiều an ủi đỡ nâng cuộc đời.  
 Cửa trời đã mở tứ phương,  
 Chúa ta đi trước mở đường Thiên cung.  
 Chúng con cảm tạ vô cùng,  
 Vì Cha hướng dẫn bao dung tuyệt vời.  
 Để cho hết thấy mọi người,  
 Cùng nhau tiến bước về trời, Nhà Cha.  
 Nhờ gương chí Thánh của Cha,  
 Chúng con biết lối về nhà Cha chung.  
 Chúng con mạnh dạn đi cùng,  
 Không còn mò mẫm mù như xưa.

*Tại con nghe biết bao là,  
 Lời khuyên phép lạ Cha đã ban cho.  
 Nếu như không có Chúa lo,  
 Ngày nay nhân loại vốn còn lo âu.  
 Chết rồi không biết đi đâu,  
 Xác tan, hồn sống, rồi sau thế nào?*

## ĐOẠN 19

### NGƯỜI NHÃN NHỤC THỰC

#### GƯƠNG NHÃN NHỤC

*Con ơi, con nói cái gì?  
 Mỗi khi con ngắm khổ hình của Cha?  
 Lại còn gương thánh thời xưa,  
 Họ cam chịu khổ vì danh Chúa Trời.  
 Lẽ nào con dám lên lời,  
 Phàn nàn kêu trách cuộc đời quá đau?  
 Gương lành số thánh chịu đau,  
 Thật là kinh hãi đón đau hết hồn!  
 Con nên gọi lại trong lòng,  
 Niềm đau, nỗi khổ muốn hồng chịu thay.  
 Để cho nỗi khổ con đây,  
 Nhẹ đi, dễ chịu giờ tay đón chào.*

Nếu như con thấy khổ nào,  
 Vốn còn nặng quá con nào dám mang.  
 Điều này báo hiệu nơi anh,  
 Còn nhiều bất nhẫn cạnh tranh trong mình.  
 Cho dầu chưa xứng sức mình,  
 Con nên cố gắng gồng mình để mang.  
 Việc này công phúc Chúa ban,  
 Dồi dào phong phú tràn lan lạ thường.

### CHIÊU ĐỜI CHỈ TRÍCH

Con đừng trách móc người ta,  
 Họ chê con dở hoặc là con hay.  
 Đó là ý kiến đẹp thay!  
 Họ cho con biết điều hay lẽ thường.  
 Điều gì sai trái rớt đời,  
 Con nên sửa lại cho đời đẹp hơn.  
 Đó là dịp tốt cho con,  
 Tập tành đức nhẫn tiến hơn cho mình.  
 Những ai nhẫn nhục thực tình,  
 Họ không để ý kẻ lành người gian,  
 Người yêu, kẻ ghét, nói hành,  
 A dua, nịnh bợ, phê bình tha nhân.  
 Nhưng họ chú ý sửa mình,  
 Tập cho nhẫn nhục sẵn sàng sửa sai.

*Trên đời mọi sự bởi ai?  
 Bởi Cha xếp đặt an bài xảy ra.  
 Chịu nên Chúa sẽ ban ân,  
 Thưởng công bội hậu Cha ban ơn lành.  
 Ai không chiến đấu cho can,  
 Chẳng hề chiến thắng vẻ vang bao giờ.  
 Con mà chối bỏ bây giờ,  
 Khổ đau phiền toái đang chờ đón con,  
 Là con bỏ mất huân công,  
 Triều thiên chiến thắng do công con làm.  
 Nghỉ ngơi phân thưởng việc làm,  
 Đánh nhau thắng trận do ta thắng người.*

### **XIN ƠN NHÃN NHỤC**

*Chúa ơi, giúp sức cho con,  
 Hoàn thành việc quá sức con phải làm.  
 Chúa biết con ít khả năng,  
 Lại hay nản chí khi ra tay làm.  
 Xin cho con biết sẵn sàng,  
 Khó nguy xin chịu vì danh Chúa Trời.  
 Tô luyện đức nhẫn kiên cường,  
 Đương đầu gian khổ sống đời kiên trung.*

**ĐOẠN 20**  
**THÚ NHẬN MÌNH HÈN YẾU**  
**CON NGƯỜI HÈN YẾU**

*Chúa ơi, con rất yếu hèn,  
 Một điều bất trắc nhỏ hèn xảy ra.  
 Khiến con nản chí oải ra,  
 Không hoàn thành tốt điều Cha truyền làm.  
 Nay con quyết chí tiến xa,  
 Kiên gan bền chí chống ba địch thù.*

**TA NGÃ MỘT CÁCH QUÁ DỄ**

*Chúa ơi, hèn yếu là con,  
 Sao con quá yếu trước công việc làm.  
 Xin Cha hướng dẫn con ra,  
 Thoát nơi bùn đất khỏi sa chân chìm.  
 Cái làm con té hòng chìm,  
 Đó là yếu đuối dục tình phá ngang.  
 Dầu cho chưa có thuận tình,  
 Nhưng sao nó cứ theo rình bên con.  
 Cả ngày con cứ bồn chôn,  
 Lo tìm tránh lé qua cơn khốn này.  
 Nhiều khi có những ảnh bày,*

Mang nhiều dân tính trình bày khắp nơi.  
Nhập vào trí óc dễ hơn,  
Tìm phương đuổi nó khó hơn nhập vào.  
Hỡi vua quyền phép nước Do,  
Ghé nhìn khổ não dân lo chống chèo,  
Vượt qua sự khó nghặt nghèo,  
Với bao cố gắng vượt đèo tà dân.  
Xin Cha ban sức đỡ nâng,  
Để con khỏi ngã sa đàng tội dơ.  
Cái thân xác cũ còn mơ,  
Đi theo đường cũ tỉnh bơ đường lành.  
Trời ơi, kiếp sống quá gặng,  
Chất đầy đau khổ, khó khăn địch thù.  
Cam go thử thách lung tung,  
Khổ riêng chưa vắng, khó chung đã về.  
Đỗ này thắng bại chưa phê,  
Đỗ kia đã đến, đứng kê tiến vô.

## VUI ĐỜI ĐÁNG KHINH

Đời toàn khổ cực đọa đầy,  
 Có ai còn mến đời này nữa không?  
 Thế nhưng lắm kẻ còn mong,  
 Họ mê khoái lạc ở trong chốn này.  
 Người ta cho thế gian này,  
 Là nơi phù ảo có đầy khổ đau.  
 Thế nhưng họ vẫn chưa mau,  
 Bỏ đi cho chóng để sau khỏi buồn.  
 Có nhiều cái khiến ta buồn,  
 Nhưng rồi lại có nhiều nguồn ta vui.  
 Giác quan quyến rũ ta vui,  
 Trí khôn lại nói, ta nghi ngờ mày.  
 Mãnh lực xấu, thắng thân này,  
 Vì thân chưa cảm ơn Thầy ban cho.  
 Nhưng khi Thiên Chúa đã cho,  
 Tâm hồn sáng khoái trong kho ơn trời.  
 Lúc này họ ghét vui đời,  
 Sống theo kỷ luật một đời nêu gương.  
 Tinh thần tự thoát cao giương,  
 Thấy đời lắm lạc đáng thương chừng nào.

**ĐOẠN 21**  
**AN NGHỈ TRONG CHÚA**  
**CHÚA TRÊN HẾT**

*Giê-su khả ái Chúa Trời,  
 Là nơi an nghỉ bạn đường chúng con.  
 Chúa là nguồn sống đời con,  
 Mọi loài muôn vật sống do Chúa Trời.  
 Chúa vượt trên hết mọi người,  
 Trên muôn Thần thánh Chúa Trời dựng nên.  
 Chúa trên trời biển thiên nhiên,  
 Muôn loài dã thú, con chiên bò rừng,  
 Chúa trên sóng nước ngàn trùng,  
 Vượt trên thủy quái, cơn trùng bao la.  
 Chúa trên sức khỏe vinh quang,  
 Trên khoa học toán, khôn ngoan loài người.  
 Chúa trên danh dự muôn người,  
 Tình tiền, sướng khoái, đường đời phúc vinh.  
 Chúa trên ước nguyện nhân tình,  
 Huân công, hoan lạc vinh danh thế trần.  
 Chúa trên muôn vật bao la,  
 Vô hình, xác chất tràn lan trên đời.  
 Chúa trên trọn hảo Thần trời,  
 Muôn loài muôn vật đời đời ngợi ca.*



## NGOÀI CHÚA CHỈ LÀ HƯ VÔ

Chúa trời cao cả lớn lao,  
 Không gì sánh ví vẻ cao cả này.  
 Một mình Chúa đáng trưng bày,  
 Ca khen chúc tụng tỏ bày ước mong.  
 Một mình Chúa đáng suy tôn,  
 Ước mong phụng sự với lòng mến yêu.  
 Một mình Chúa thật mỹ miều,  
 Quyền uy phép tắc, tình yêu đầy tràn.  
 Một mình Chúa đáng tôn vinh,  
 Cao tôn, khả ái, đầy tình xót thương.  
 Trong Cha đã có yêu đương,  
 Muôn loài muôn vật đồng thời biểu dương.  
 Uy quyền phép tắc tình thương,  
 Tỏ ra Chúa cả yêu đương mọi loài.  
 Nhưng là đôi chút bề ngoài,  
 Tàng ẩn trong Chúa mới là bao la.

## BẠN TRĂM NĂM CỦA LINH HỒN

Chúa là bạn thiết của con,  
 Đáng yêu đáng quý hồn con mong chờ.  
 Ai cho đôi cánh chim muông,  
 Để con bay thẳng ngắm trông Chúa Trời.

Bao giờ con thấy Chúa Trời,  
 Để con chiêm ngắm dấng lời tạ ơn.  
 Giờ đây con dám xin ơn,  
 Để con than khóc biết bao lỗi lầm.  
 Ăn năn thống hối bao lần,  
 Coi thường tình Chúa lìa xa ơn Người.  
 Lơ là chảnh mắng yêu đời,  
 Chia lòng chia trí lỗi lời Chúa khuyên.  
 Than van kêu trách không yên,  
 Khổ đau dần vật chẳng yên phút nào.

## **KHÔNG CÓ VUI NGOÀI CHÚA**

Chúa là ánh sáng muôn dân,  
 Đấng ban an ủi muôn dân đợi chờ.  
 Trước nhan Thiên Chúa con thờ,  
 Miệng con biết nói lời nào lên Cha.  
 Nhưng con chưa có nói ra,  
 Chúa đã thấu suốt muôn vàn ý con.  
 Xin Chúa hãy đến thăm con,  
 Để ban ơn Chúa cho con vui mừng.  
 Lạy Cha, Chúa Cả bao dung,  
 Xin Cha hãy tới để cùng con đây.  
 Ban niềm hạnh phúc tràn đầy,  
 Cho đoàn con nhỏ nơi này trần gian.

Đòi con thê thảm tràn lan,  
 Nếu không có Chúa ủi an tâm hồn.  
 Chúng con đau khổ âu lo,  
 Bao giờ Chúa đến ban cho vui mừng?  
 Mặc ai vui thú không ngừng,  
 Con đây sung sướng đợi chờ Chúa trao.  
 Hồn con sẽ sướng đón chào,  
 Chúa mang ơn đến với bao tâm tình.  
 Vì thương nhân thế tội tình,  
 Nên Cha mới đến tỏ mình yêu con.  
 Lau khô nước mắt cho con,  
 Ban ơn khích lệ hồn con mong chờ.

### **CHÚC TỤNG CHÚA**

Chúa ơi, con gọi Chúa đây!  
 Con ao ước Chúa, đời này coi khinh.  
 Chúa Cha đã đến con tìm,  
 Giục con đến Chúa đón tình Chúa thương.  
 Con xin chúc tụng tình thương,  
 Vì yêu đối xử khác thường với con.  
 Phần con biết nói gì hơn,  
 Chỉ còn tạ hạ, xin ơn chúc lành.  
 Biết bao kỳ lạ trần gian,  
 Không trông thấy nó có hình giống Cha.

*Kỳ công của Chúa vạn năng,  
Xét tra của Chúa công bằng bao dung.  
Khôn ngoan của Chúa vô cùng,  
Con xin chúc tụng ngàn trùng cao xanh.  
Ước chi miệng lưỡi muôn dân,  
Cùng con chúc tụng ngợi ca Chúa Trời.*

**ĐOẠN 22**  
**NHỚ LẠI ƠN CHÚA**  
**ĐỪNG VÔ ƠN**

*Chúa ơi, soi sáng trí con,  
 Để con đi đúng hướng lòng về Cha.  
 Xin cho con hiểu ý Cha,  
 Cần cù kính cẩn nhớ ân của Người.  
 Để con cảm tạ ơn Trời,  
 Sao cho xứng đáng ơn Người đã ban.  
 Con xin thú thực cùng Cha,  
 Cám ơn sao xứng muôn vàn ơn Cha,  
 Ngấm suy ơn Chúa bao la,  
 Thấy mình nhỏ bé, quá là vô ơn.*

**ĐỪNG TỰ HÀO VỀ ƠN CHÚA**

*Mọi điều có ở nơi con,  
 Đều do lòng tốt Chúa cho con dùng.  
 Ơn hồn, phần xác riêng, chung,  
 Lòng yêu quảng đại bao dung Chúa làm.  
 Ôi Chúa, cao cả bao la!  
 Ơn lành Chúa rải tràn lan muôn người.*

*Kẻ nhiều người ít khắp nơi,  
 Chớ ai coi rẻ ơn trời ban cho.  
 Nhận mình bất xứng với ơn,  
 Hạ mình khiêm tốn cảm ơn muôn đời.  
 Ai người khiêm nhượng nhất đời,  
 Chúa ban nhiều nhất ơn trời đầy nghe,  
 Còn người được ít chớ chê,  
 Phàn nàn trách móc là chê của trời.  
 Hãy ca tụng Đức Chúa Trời,  
 Cảm ơn lòng tốt của Người ban cho.*

## NGHÈO TÚNG VÀ THẤP HÈN LÀ ƠN CHÚA

*Chúa Trời thấu suốt lòng người,  
 Ai dư, ai thiếu của đời bao nhiêu,  
 Chúa đều biết rõ bấy nhiêu,  
 Chúa ban ai ít, ai nhiều tùy nghi.  
 Nếu con được ít hệ chi,  
 Biết đâu lại ích cho mình con hơn?  
 Thế nên ai lỡ thiếu ơn,  
 Hãy lo cảm tạ ơn trời đã ban.  
 Cuộc đời thuyết giáo thừa xưa,  
 Chúa toàn chọn lựa người xưa ít tài.  
 Tôi trung thiết nghĩa của Ngài,  
 Toàn người ít học, ít tài trong dân.*

*Các Ngài đã sống ở trần,  
 Khiêm nhường kiên nhẫn không ca thán gì.  
 Lại còn vui chịu những khi,  
 Khổ đau, hèn kém bị khinh ở đời.*

### **Ý CHÚA QUÝ HƠN ƠN CHÚA**

*Không gì sung sướng cho người,  
 Biết yêu quý trọng ơn trời ban cho.  
 Hằng ngày lo lắng làm xong,  
 Chương trình ý Chúa trao cho thi hành.  
 Họ vui trong cảnh nghèo nàn,  
 Sống đời bé nhỏ sẵn sàng chịu khinh.  
 Vô danh tiểu tốt càng vui,  
 Chức quyền danh giá chẳng khi nào màng.  
 Xin cho nước Chúa rạng danh,  
 Mọi người nhận biết thánh danh Chúa Trời.*

**ĐOẠN 23**  
**ĐI TÌM BÌNH AN**  
**ĐIỀU KIỆN BÌNH AN**

*Con ơi, muốn được bình an,  
Tự do thoải mái miễn Cha hết lòng.  
Hãy nghe Cha dạy hồn con;  
Hãy luôn theo ý người nào trên con.  
Hãy làm theo ý họ mong,  
Con đây sẽ được an lòng bình an.  
Rồi khi phải chọn theo phần,  
Lo sao phần kém, hãy dành về con.  
Khi tìm an tọa nơi công,  
Hãy tìm chỗ rớt để con vào ngồi.  
Hằng ngày xin Chúa Ba Ngôi,  
Để cho ý Chúa xong xuôi mọi điều.  
Con nên cứ giữ bấy nhiêu,  
Cuộc đời sẽ được xuôi chiều bình an.*



## NHỮNG CÁI PHÁ HOẠI BÌNH AN

Lời Cha ngăn gọn rõ ràng,  
 Bao hàm trọn ý đường lành Cha mong.  
 Lời Cha đầy đủ đơn sơ,  
 Có nhiều hiệu lực giúp con trọn lành.  
 Bao lần áy náy không an,  
 Vì con lạc hướng bỏ xa lời Ngài.  
 Xin Cha giúp sức an bài,  
 Để con chu tất lời Ngài đã răn.

## XIN CHO KHỎI NHỮNG TƯ TƯỞNG XẤU

Lạy Cha, xin chớ xa con,  
 Cứu con thoát cảnh rối lòng không an.  
 Vì bao tư tưởng xấu xa,  
 Nổi lên quấy phá bình an trong lòng.  
 Làm sao giải thoát khỏi con,  
 Những tư tưởng xấu trong con quấy rầy.  
 Chúa liền nói lại lời này:  
 Chính Cha sẽ đuổi tên này xa con.  
 Xin Cha hãy đến giúp con,  
 Những khi đau khổ trong lòng không yên.  
 Con kêu khẩn hứa ơn trên,  
 Ban ơn giúp sức trung kiên chống thù.

## XIN ƠN SOI SÁNG

*Lạy Cha It-diễn nhân từ,  
 Xin Cha soi sáng tâm tư nỗi lòng.  
 Đuổi xa tăm tối khỏi lòng,  
 Khử trừ cám dỗ nó hòng vây con.  
 Lại còn dục vọng quay con,  
 Xúi con làm xấu, đẩy no tình đời.  
 Xin Cha hãy đuổi xa rời,  
 Để con được sống một thời bình an.*

\* \* \*

*Xin Cha ra lệnh gió ngàn,  
 Đùng rong gió bão phá tàn rừng xanh.  
 Xin Cha cho biển lặng im,  
 Vãn hồi gió mát thanh bình trời quang.  
 Xin Cha nhỏ xuống sương lành,  
 Làm cho tươi mát hồn lành xác an.  
 Xin Cha tưới nước trong lành,  
 Làm sinh hoa trái tốt lành thơm ngon.  
 Đó là ước muốn linh hồn,  
 Muốn Cha bổ dưỡng nuôi hồn con đây.*

\* \* \*

*Hồn con còn mấy lo này:  
Tội xưa đè nặng thân này sống sao?  
Tình ngang nghĩa trái xôn xao,  
Khuấy lên ý xấu len vào hồn con.  
Gây ra chia trí, rối lòng,  
Cản ngăn hồn hướng tự do lên trời.  
Xin Cha khiến nó xa rời,  
Để con thanh thản một đời yêu Cha.*

**ĐOẠN 24**  
**ĐỪNG XÉT VIỆC NGƯỜI**  
**ĐỂ MẶC Ý CHÚA**

*Con ơi, đừng có tò mò  
 Bận tâm để ý vì công việc nào.  
 Việc này việc nọ ra sao,  
 Nó đâu liên hệ với con tý nào.  
 Người này tính khí ra sao,  
 Người kia ăn ở thế nào trong dân?  
 Con đâu phải xét người ta,  
 Chỉ lo trả lễ việc làm đời con.  
 Từng người Cha biết rất thông,  
 Tâm tư ý muốn Cha trông rõ ràng.  
 Vậy nên con cứ mặc Cha,  
 Còn con hãy cứ theo Cha hết lòng.  
 Người đời hãy để họ lo,  
 Chẳng ai có thể vô lo đời mình.*

## HÃY MỞ LÒNG CHO CHÚA

*Con đừng có tính háo danh,  
 Cũng đừng quen biết tính danh nhiều người.  
 Việc này chỉ tổ hại người,  
 Chia lòng chia trí nhiều lời ba hoa.  
 Cha đây sẵn ý tỏ ra,  
 Những điều bí nhiệm của Cha rõ ràng.  
 Nhưng con phải tỉnh mắt canh,  
 Khi nào Cha tới mở ra đón vào.*

### ĐOẠN 25

## ĐIỀU KIỆN ĐỂ ĐƯỢC BÌNH AN

### BÌNH AN CỦA CHÚA

*Con ơi, hãy đón bình an,  
 Bình an hằng ở cùng anh mọi ngày.  
 Cha ban thế giới hôm nay,  
 Bình an ban xuống tứ ngay, tôi hiền.  
 Người đời ai cũng muốn hiền,  
 Bình an mang lại hòa hiền khắp nơi.  
 Bình an chỉ ở với người,  
 Hiền lành, khiêm nhượng, sống đời khiêm nhu.*

*Những người thích sống khiêm nhu,  
Sống làm tôi Chúa, không thu tiền tài.  
Họ không xét nét một ai,  
Họ không để ý xét ai xấu, tồi.  
Vậy nên lòng trí thanh thoi,  
Ít khi xao xuyến lôi thôi tình đời.*

### **BÌNH AN GIẢ MẠO**

*Chúng ta đừng nghĩ tưởng rằng:  
Ta không đau khổ là ta an bình.  
Cũng đừng nghĩ tới phận mình,  
Không ai chống đối phản mình là an.  
Đừng ai nghĩ tới thân ta,  
Thấy mình sốt sắng là ta an lòng.  
Không ai căn cứ hình dong,  
Mà cho đạo đức giỏi thông lẽ đời.*

### **BÌNH AN THỰC**

*Ta nên để ý những người,  
Họ tuân theo ý Chúa Trời mọi nơi.  
Hằng ngày không kiếm tư lời,  
Luôn luôn bình tĩnh vâng lời Chúa răn.  
Gặp khi phải lúc khó khăn,*

Cũng luôn cảm tạ Chúa ban ơn lành.  
 Người này mới thực an bình,  
 Sống yêu mến Chúa trọn tình nghĩa ân.  
 Rồi khi đau khổ khó khăn,  
 Họ không phản đối, phàn nàn kêu ca.  
 Họ luôn miêng hát ngợi ca,  
 Công bình thánh thiện của Cha tuyệt vời.  
 Lúc này họ mới thắng đời,  
 Đi đường thẳng nhất, sống đời bình an.  
 Nhưng nếu họ lại tự khinh,  
 Khiêm nhường, từ tốn, biết mình thăm sâu.  
 Thật là quý báu khởi đầu,  
 An bình cuộc sống đậm màu thiên cung.

## ĐOẠN 26

### TÂM HỒN TỰ DO

#### NGƯỜI TỰ DO THỰC

Chúa ơi, chỉ có thánh nhân,  
 Am tường hiểu biết tình thân trên đời.  
 Lại còn thanh thần vui tươi,  
 Giữa muôn đau khổ vật vờ trần gian.  
 Chúa ban họ được an tâm,  
 Là do lòng trí không mang tình đời.

## NHỮNG RÀNG BUỘC CỦA THÂN XÁC

*Xin Cha giải thoát con đi,  
 Cho con thoát khỏi sân si đời này.  
 Cho con khỏi những phiền rầy,  
 Do thân xác nó quấy rầy con luôn.  
 Để con đừng có sống buông,  
 Chạy theo phiền toái linh hồn không ưa.  
 Lại còn ngãng trở tội xưa,  
 Cản ngăn ơn thánh Chúa ban cho đời.  
 Nó như tai ách trên đời,  
 Đè trên tôi mọn, Chúa Trời bắt mang.*

## THẮNG LƯỚT BA THÙ

*Chúa ơi, êm dịu khôn lường,  
 Xin Cha biến đổi cuộc đời chúng con.  
 Ủi an trần thế của con,  
 Xin Cha biến nó cho con thành sâu.  
 Vì nó làm mất quá mau,  
 Lòng yêu ngưỡng mộ rất mau trên đời.  
 Chúa ơi, đừng để sự đời,  
 Thế gian, xác thịt, quỉ đời thắng con.  
 Xin Cha hãy xúc cho con,*



*Dầu êm dịu mát thơm tho Thánh Thần.  
 Để con từ bỏ thế trần,  
 Mến yêu, quý chuộng Thánh danh Chúa Trời.*

## **NHU CẦU BẤT ĐẮC DĨ**

*Uống ăn, ngủ nghỉ là thường,  
 Nhưng gây phiền toái cho người yêu Cha.  
 Xin Cha chỉ giáo cách ăn,  
 Sao cho chừa mực tránh đà bê tha.  
 Bỏ qua không uống, không ăn,  
 Điều này không hợp ý Cha an bài.  
 Vậy ta phải biết tiêu xài,  
 Sao cho chừa mực không ngoài luật răn.  
 Xin Cha hãy nhắc bảo ban,  
 Để con giữ được tiêu pha hợp lễ.*

**ĐOẠN 27**  
**TAI HẠI CỦA TỰ ÁI**  
**YÊU PHẢI ĐÚNG ĐẮN**

*Những ai muốn được của đời,  
 Hãy dâng hiến hết sau trời lại cho.  
 Kiêu căng, tự ái so đo,  
 Gây ra tác hại không sao đo lường.  
 Tình yêu trong sạch đơn sơ,  
 Khiến ta mau chóng có cơ tiến lên.  
 Con đừng tích trữ vật hèn,  
 Nó gây tắc nghẽn ép chèn tự do.  
 Con sao lại cứ so đo,  
 Sao không dâng trót của con Chúa Trời.*

**BỎ Ý RIÊNG TÌM Ý CHÚA**

*Sao con còn cứ lo âu,  
 Lo gì cho lắm để sau một nhòai?  
 Hãy cứ chuyên lo làm hài,  
 Một mình Thiên Chúa rồi Ngài thưởng công.  
 Nếu không vì ích lợi công,  
 Còn đừng tìm chỗ ở cho hợp mình.  
 Điều này sẽ chẳng hợp tình,*

Vì đâu cũng có người kình ý ta.  
 Hay là con kiếm cho ra,  
 Những người tính nết tỏ ra hợp mình.  
 Điều này càng dở cho anh,  
 Vì đâu cũng có người mình không ưa.  
 Không phải cứ có của dư,  
 Đời ta sung sướng hơn chút vị giàu.  
 Nhưng mà phải biết tránh giàu,  
 Bỏ đi tất cả cho đầu thành thoi.  
 Lại còn danh giá theo đời,  
 Cũng nên xét lại để đời tốt hơn.  
 Tinh thần đạo đức không cao,  
 Chẳng đâu là chỗ ta vào ở lâu.  
 Bình an cũng chẳng bền lâu,  
 Cứ lo đổi chỗ là mau tàn đời.

## **XIN ƠN KHÔN NGOAN CỦA TRỜI**

Chúa ơi, hãy chúc bình an,  
 Để con vững chí sống tăng việc lành.  
 Xin ban sức mạnh nội tâm,  
 Để con cố gắng sống gần Chúa hơn.  
 Xin cho con khỏi lảng lo,  
 Tránh bao sâu muộn làm con ươn lười.  
 Xin Cha xua đuổi tình đời,

Để con tránh khỏi ham lời lãi gian.  
 Chẳng chi bền vững dưới trần,  
 Tất cả phù phiếm âm thâm qua đi.  
 Xin Cha hướng dẫn đường đi,  
 Để con tìm Chúa và tin vào Người.  
 Xin cho ánh sáng soi đường,  
 Để con xa lánh những lời khen chê.  
 Ai mà đứng vững không nghiêng,  
 Trước bao lời nói ngả nghiêng người đời.  
 Ai ơi, biết bỏ tình đời,  
 Bưng tai, bịt miệng trước lời thị phi.

## ĐOẠN 28

### NGƯỜI NÓI HÀNH

#### LỜI MAU QUA

Con ơi, đừng có buồn lòng,  
 Mỗi khi họ nói xấu con nhiều lời.  
 Ai người thấu lỗ trên đời,  
 Thấy mình còn tệ xấu hơn người ta.  
 Nếu con biết sống nội tâm,  
 Con đâu để ý quan tâm sự đời.  
 Ai người ăn nói quá lời,  
 Gièm pha, chê ghét những người chúng ta.

*Mà ta nín lặng không la,  
Đó là người tốt, khôn ngoan nhất đời.*

## **BÌNH AN TRONG CHÚA**

*Bình an không tại người đời,  
Phê bình phải trái việc người chớ nên.  
Chúa là thẩm phán chí thiêng,  
Bình an ai xứng, Chúa liền ban cho.  
Những ai không sợ mất lòng,  
Cũng không để ý hài lòng người ta.  
Người này dễ được bình an,  
Tâm hồn thanh thoát bằng an tư bề.  
Hồn ai áy náy nhiều bề,  
Lại hay xao xuyến hướng về thế gian.  
Người này yêu mến lối lãng,  
Lại hay sợ hãi người ta chê mình.*

**ĐOẠN 29**  
**CHỨC TỤNG CHÚA TRONG ĐAU KHỔ**  
**KÊU CẦU CHÚA**

*Cám ơn Chúa Cả cao sang,  
 Khổ đau cám dỗ Chúa dành cho con.  
 Con đâu dám trốn chịu đòn,  
 Con cầu xin Chúa giúp con đón đòn.  
 Để con vui chịu cho tròn,  
 Khổ đau phiền muộn đương còn đuổi theo.  
 Lại còn cám dỗ cheo leo,  
 Biết bao tình dục lái chèo thân con.  
 Tại sao nó lại quấy con,  
 Việc này là để cao tôn Chúa Trời.  
 Vì khi bị đánh tơi bời,  
 Là lúc con được Chúa Trời cứu con.  
 Lạy Cha xin cứu giúp con,  
 Con đây bần tiện, hao mòn xác thân.  
 Cho con sức mạnh dấn thân,  
 Để con nhẫn nhục ân cần chịu đau.*

## CHÚC TỤNG CHÚA

*Chúa ơi, trong phút giây này,  
Con thưa với Chúa điều này được không?  
Bao điều cơ cực vây con,  
Nó như muốn hại đời con đến cùng.  
Xin vâng ý Chúa đến cùng,  
Con xin nhẫn nhục chịu cùng Chúa xua.  
Chịu cho tới lúc giông qua,  
Thanh bình trở lại giao hòa hồn con.  
Để con thoát khỏi cái gông,  
Của bao tình dục ra công hãm tài.  
Với con là khó không xài,  
Nhưng Cha lại khéo chế tài nó nghe.*

**ĐOẠN 30**  
**XIN CHÚA GIÚP**  
**CHÚA CỨU NGƯỜI TRÔNG CẬY CHÚA**

*Trong cơn bĩ cực gian nan,  
 Xin Cha giúp sức vượt qua cơn này.  
 Con ơi, khi gặp khổ đầy,  
 Con nên đến sớm tỏ bày với Cha.  
 Thường con khi muộn mới qua,  
 Con đi nơi khác cầu van trước rồi.  
 Chính Cha là Đấng phục hồi,  
 Cứu con thoát khỏi cái môi quỷ ma.  
 Giông tố khi đã vượt qua,  
 An bình trở lại hồn an xác lành.  
 Con nên suy nghĩ tĩnh tâm,  
 Nhìn ra lòng tốt của Cha đã làm.  
 Lại còn chỉnh đốn việc lành,  
 Sao cho sung túc đầy tràn hơn xưa.*

**CỨ TIN MUỐN GÌ CŨNG ĐƯỢC**

*Cha ban ơn chẳng khó khăn,  
 Có khi ban trước kẻ van, khẩn cầu.  
 Cứ tin rồi hãy đi cầu,*



*Bền gan vững chí khi cầu cùng Cha.  
 Đến thời đến lúc Cha thăm,  
 Ban ơn an ủi đầy tràn hồn con.  
 Đôi khi xao xuyến trong lòng,  
 Là do cảm dỗ khuấy lòng, hồn con.  
 Việc gì con phải lắng lo,  
 Những điều sẽ đến bày trong tâm hồn.  
 Để rồi gieo nỗi buồn lo,  
 Tâm tư đầy ắp những lo cùng buồn.  
 Vui buồn tiếp nối đời con,  
 Vui ngày hôm trước sẽ buồn hôm sau.*

## HÃY TIN VÀO CHÚA

*Ai cho ảo ảnh khuấy đùa,  
 Là do yếu kém tinh thần mà ra.  
 Ai mà dễ ngã mutu ma,  
 Là do yếu kém tinh thần bất an.  
 Mutu ma chước quỷ tràn lan,  
 Phỉnh lừa, cám dỗ người ta mọi thời.  
 Vậy nên hồn chớ có sờn,  
 Hãy tin tín nhiệm Chúa Trời bao dung.  
 Khi con tưởng vắng thiên dung,  
 Lại là chính lúc Cha dìng bên con.  
 Khi con tưởng thất bại to,*

*Lại là chính lúc thành công tốt lành.  
 Con đừng xét đoán người ta,  
 Dựa vào dáng vẻ người ta bên ngoài.  
 Gặp khi đau khổ ra oai,  
 Con đừng thất đảm ra khai đầu hàng.*

## **CÂN THIẾT CỦA ĐAU KHỔ**

*Mỗi khi đau khổ nó hành,  
 Con đừng nghĩ tưởng là Cha bỏ con.  
 Nhiều người trong đó có con,  
 Cha hay thử thách để con vững vàng.  
 Cha, Người thấu suốt tâm can,  
 Đôi khi Cha để thiếu ân cho buồn.  
 Việc này có ích cho con,  
 Hơn là ban phúc để con vui mừng.  
 Ởn Cha ban xuống con mừng,  
 Nhưng khi Cha cất con đừng mất vui.  
 Khổ đau nó tới mất vui,  
 Gây ra trái ý niềm vui chẳng còn.  
 Khi nào Cha đến bên con,  
 Cha lo an ủi cho con khỏi buồn.*

## CÁCH CHÚA YÊU TA

*Nếu con xét xử công bằng,  
Thay vì buồn chán sẽ là niềm vui.  
Cha cho chịu khổ không vui,  
Nhưng đây quả thật niềm vui tuyệt vời.  
Vì khi con chịu khổ đời,  
Là Cha phải nghĩ quà trời thưởng con.  
Cha từng đã nói môn đồ:  
Cha yêu họ lắm, môn đồ Cha ơi.  
Khác gì Chúa Cả trên trời,  
Đã yêu Con một của Người xưa nay.  
Thế nhưng Cha đã phải sai,  
Họ đi chiến đấu gặp đầy gian nan.  
Sau này họ mới được an,  
Thưởng công bội hậu cùng Cha trên trời.*

**ĐOẠN 31**  
**COI KHINH TẠO VẬT**  
**KHÔNG MUỐN GÌ LÀ THÔNG DONG**

*Bao giờ con hết vấn vương,  
 Tình yêu tạo vật tở vương tình đời.  
 Lúc này mới thật tuyệt vời,  
 Tâm hồn bay bổng hướng trời, Chúa Cha.  
 Bao lâu chưa thoát tình ngang,  
 Con chưa có thể lòng dâng Chúa Trời.  
 Thánh vương Đa-vít có lời:  
 Ai cho đôi cánh chim trời bồ câu,  
 Để tôi bay tới cho mau,  
 Lên cùng Thiên Chúa, tình sâu nghĩa dày.  
 Đơn sơ trong trắng có đầy,  
 Mới mong có lúc tràn đầy tự do.  
 Những ai muốn được thông dong,  
 Thoát vòng cương tỏa với muôn tình đời.  
 Chúng ta chỉ ngắm Chúa Trời,  
 Quyền cao vượt hẳn muôn người thế gian.  
 Nhiều người suy gẫm chẳng màng,  
 Khước từ tạo vật lại càng ít lo.  
 Thế mà cứ tưởng chuyên lo,  
 Một lòng mến Chúa và lo phần hồn.*

## MẾN CHÚA, KHINH CỦA PHÙ VÂN

Muốn cho mến Chúa chí tình,  
 Khước từ tạo vật, coi mình hư không.  
 Để ta nâng bổng tâm hồn,  
 Thoát ly thân xác để hồn vươn lên.  
 Chưa coi vật chất hư hèn,  
 Còn coi nó trọng vượt trên Chúa Trời.  
 Người này còn rất tính người,  
 Ngang hàng cầm thú sống đời tự nhiên.  
 Cái khôn khoa học nhỏ hèn,  
 Cái khôn đạo đức vượt trên ngàn lần,  
 Khoa học trần thế có ngần,  
 Khoa học do Chúa Thánh Thần dạy cho.  
 Khoa này mới thực lớn lao,  
 Bao trùm vạn vật, trời cao Thiên đàng.

## TỰ KIỂM CHẾ

Nhiều người ước được gã suy,  
 Nhưng lười không muốn phải suy thế nào?  
 Điều ngăn trở chính cái nào?  
 Chính là tại họ chỉ lo bề ngoài.  
 Mà không lưu ý hãm tài,  
 Thu tâm, cầm trí miệt mài suy trong.

Thật ta khó biết bề trong,  
 Điều gì hướng dẫn chỉ cho linh hồn?  
 Biết lo lẽ sống cho hồn,  
 Hồi tâm, chỉnh đốn phần hồn tiến mau.  
 Con người có tính đổi mau,  
 Làm cho sao nhãng nhu cầu suy tư,  
 Lo ra, chia trí không đâu,  
 Mấy điều sơ khoáng không mau khử trừ.  
 Vì ta bản tính hay hư,  
 Tội nguyên chi phối phát từ nội tâm.  
 Thay vì hành động điều lành,  
 Đi làm điều dữ lộng hành trong ta.  
 Tinh thần bạc nhược sinh ra,  
 Sống đời tha hóa không đà cản ngăn.

## CHUỘNG NHÂN ĐỨC

Người đời hay xét việc làm,  
 Làm nhiều hay ít kể ra xem nào?  
 Ít ai hỏi xét ý nào,  
 Làm theo ý Chúa hay theo ý đời?  
 Có người lại hỏi lẽ đời,  
 Anh ta lắm của, nhiều lời hay không?  
 Anh ta tài cán hay không?

Có người lại hỏi thần đồng văn nhân,  
 Nổi danh ca sĩ trong dân,  
 Tay nghề thành thạo, ân nhân nhiều người.  
 Ít người hỏi đến lòng người,  
 Anh ta khiêm tốn yêu người hay không?  
 Hiền lành nhẫn nhục có không?  
 Lương tâm chắc chắn, của công thế nào?  
 Người đời nhận xét hồ đồ,  
 Chúa Trời lại xét đáy hồn người ta.  
 Người đời nhận xét sai lầm,  
 Chúa Trời xét đoán chẳng lầm khi nào.

## ĐOẠN 32

### TINH THẦN TỰ THOÁT BỎ TẤT CẢ ĐỂ ĐƯỢC TẤT CẢ

Con ơi, tự thoát bỏ ngay,  
 Nếu không con sẽ mất ngay ơn trời.  
 Những ai ích kỷ chưa rời,  
 Tò mò, bắt nhỡ khơi khơi hoành hành,  
 Người này nô lệ bản thân,  
 Hằng ngày tính xấu sẽ tăng sức đè.  
 Có người xây mộng đẹp ghê,  
 Mưu toan thực hiện khỏi chê công trình.

*Làm theo ý muốn của mình,  
 Không theo ý Chúa bị đình muôn năm.  
 Con ghi tạc dạ câu vãn:  
 “Bỏ đi tất cả trời ban tất cả”.  
 Đừng có ham muốn vinh danh,  
 Đời con sẽ được bình an mọi bề.*

### **ĐƯỜNG TRỌN LÀNH**

*“Bỏ tất cả được tất cả”,  
 Câu này tóm gọn đời lành thánh hơn.  
 “Trọn lành” là bậc quý tôn,  
 Đời tu gói gọn hai ô chữ này.  
 “Trọn lành” nghe nói ngày nay,  
 Xem ra ghê sợ lông mày “dựng ngang”.  
 Con nghe đừng có hoang mang,  
 Rủn chân, nản chí đâm ra ngã lòng.  
 Đích cao con hãy ngắm trông,  
 Thực hành cố gắng ra công sẽ thành.  
 Nếu con bỏ hết ý mình,  
 Vâng nghe một đấng trên mình thay Cha.  
 Việc này sẽ thỏa lòng Cha,  
 Đời con an lạc có Cha đỡ đầu.*



## LỜI NHẮN NHỦ

*Con còn nhiều cái phải làm,  
 Hy sinh tất cả để làm thánh to.  
 Cha khuyên mua lấy vàng ròng,  
 Nghĩ là mua lấy đức khôn của Trời.  
 Sẵn sàng giầy đạp của đời,  
 Chỉ lo yêu mến, Chúa Trời bao dung.  
 Con nên mua lấy đức trung,  
 Để con bền vững kiên trung đến cùng.  
 Khôn ngoan người thế có cùng,  
 Có khi sai lạc không trùng hướng đi.  
 Khôn ngoan của Chúa có tình,  
 Nó yêu Thiên Chúa và khinh của đời.  
 Khôn ngoan của Chúa xa đời,  
 Không mong kính trọng, bỏ lời khen chê.  
 Ý mình lại ghét, lại chê,  
 Chỉ mong ý Chúa mà quên ý mình.  
 Đó là luật sống trọn lành,  
 Phải luôn canh cánh bên mình của con.*

**ĐOẠN 33**  
**TÂM HỒN TA BẤT NHÃN**  
**Ý CHÍ TRONG SẠCH**

*Con ơi, tình cảm chớ màng,  
 Nó thay nó đổi như làn mây xanh.  
 Bao lâu còn sống trên trần,  
 Con còn phải chịu muôn vàn đổi thay.  
 Đang vui lại hóa buồn ngay,  
 Bình an, xao xuyến đổi thay từng giờ.  
 Ngươi lạnh, sốt sắng có thời,  
 Hăng say, bạc nhược tách rời khỏi nhau.  
 Nặng nề, nhẹ gánh thay nhau,  
 Khiến con thay đổi rất mau tính tình.  
 Những người khéo léo tình anh,  
 Thản nhiên trước mọi tình hình đổi thay.  
 Lòng trí luôn hướng về THẦY,  
 Chúa Trời hướng dẫn có đầy khôn ngoan.  
 Mục tiêu ý chí hướng Cha,  
 Nguồn ban sức mạnh, bình an khôn lường.*

## CON MẮT ĐƠN SƠ

*Con mắt, ý chí càng trong,  
 Người ta càng vững đi trong đường đời.  
 Mắt con, ý chí mà mờ,  
 Người ta lạc lõng sai đường đi quanh.  
 Trí lòng dính bết vật quanh,  
 Dễ yêu, dễ ghét người thân quanh mình.  
 Những người Do-Thái có tình,  
 Đến thăm ủy lạo gia đình Mác-Ta.  
 Họ không vì Chúa đi thăm,  
 Nhưng theo chủ ý ngắm chằng La-gia.  
 Con ơi phải tránh la cà,  
 Con nên tinh luyện ý tà của con.  
 Sao cho thẳng thắn tinh trong,  
 Mắt nhìn hướng Chúa trong lòng mến yêu.*

## ĐOẠN 34

**MẾN CHÚA NO THỎA TRONG CHÚA**  
**MẾN CHÚA ÊM DỊU CHỪNG NÀO**

*Con ơi, Cha có mặt đây,  
 Mọi điều đã có ở đây cho con.  
 Con cứ ước muốn tiến cao,  
 Nó làm con sướng thỏa lòng với Cha.  
 Ôi lòng thương mến của Cha,  
 Thật là êm dịu mặn mà với con.  
 Những người yêu mến sễn so,  
 Hững hờ với Chúa, họ không có tình.  
 Còn ai yêu Chúa tận tình,  
 Nghe câu nói đó đã sinh mùi lòng.  
 Có Chúa là con yên lòng,  
 Vắng Chúa sao hồn có thể được vui.  
 Chúa cho hồn được sướng vui,  
 An bình vĩnh cửu khoái vui tràn trề.  
 Chúa cho thỏa mãn mọi bề,  
 Chúng con chúc tụng Chúa trên cõi trời.*

## MẾN CHÚA TRÊN HẾT

*Những người đã cảm thấy Cha,  
 Người này không thể bỏ Cha bao giờ.  
 Triết gia sẽ bị phai mờ,  
 Cùng tan theo gió phất phơ ban chiều.  
 Người mê nhục dục lỗi nhiều,  
 Tan theo mánh lối có nhiều bất công.  
 Khôn đời phù ảo không công,  
 Bê tha nhục dục chẳng còn sống đâu.  
 Người nào khôn thật sống lâu,  
 Họ khinh của thế bỏ mau tình đời.  
 Người này yêu mến Chúa Trời,  
 Hướng nhanh về Chúa muôn lời ngợi ca.  
 Hương thơm của Chúa tạo thành,  
 Khác xa hương vị muôn vàn thế gian.  
 Hương bay của quăng thời gian,  
 Khác xa hương vị thời gian muôn đời.  
 Vẻ đẹp ánh sáng đời đời,  
 Khác xa ánh sáng phản hồi trên gương.  
 Trời ơi, vẻ đẹp Chúa Trời,  
 Làm sao so sánh với người thế gian.*

## XIN ƠN HIỆP NHẤT VỚI CHÚA

*Ánh quang siêu việt Chúa Trời,  
 Ngàn trùng khác với ánh trời tự nhiên.  
 Từ trời cao thăm ánh thiên,  
 Chiếu soi thông suốt hồn thiêng cõi trần.  
 Xin Cha luyện lọc tinh thần,  
 Để con vươn tới Thánh Thần yêu đương.  
 Sống đời sáng khoải yêu thương,  
 Kết liên với Chúa muôn đời không ngại.  
 Bao giờ việc ấy ra đời,  
 Để con mãn nguyện cuộc đời hiến dâng?  
 Bao lâu chưa được hồng ân,  
 Con còn khắc khoải âm thầm ngóng trông.  
 Chúa ơi, người cũ trong con,  
 Nó còn sống động bên con không ngừng.  
 Nó chưa bị Chúa khu trừ,  
 Khởi phần mặt đất chung cư linh hồn.  
 Để cho khởi phá linh hồn,  
 Gây ra nội chiến giữa hồn xác thân.  
 Chúa Trời thống trị biển gầm,  
 Phá tan sóng biển âm âm tấn công.  
 Xin Cha giúp sức phản công,  
 Phá tan mưu chước tấn công quỷ thần.  
 Khử trừ xác thịt theo ma,*

*Gây ra phá phách tâm can linh hồn.  
Xin Cha ra sức cứu con,  
Biểu dương sức mạnh võ công Chúa Trời.*

### **ĐOẠN 35**

## **SỐNG LÀ CHỊU THỬ THÁCH CHIẾN CHO HÙNG**

*Trên đời con chớ cậy tin,  
Vào bao sự việc trong khi con làm.  
Mọi điều trông cậy ơn Cha,  
Xin Cha cứu giúp ban ân chúc lành.  
Quanh con đầy dẫy quỷ ma,  
Phá con liên tục không tha lúc nào.  
Vậy nên khí giới phải cao,  
Để mà chống lại, tấn công địch thù.  
Hãy dùng khiên thuẫn thiên thu,  
Là lòng nhẫn nhục khiêm nhu đón chờ.  
Lại còn kết hợp không rời,  
Tình Cha giúp đỡ không ngơi khi nào.  
Rồi con có thể tiến vào,  
Giao tranh quyết liệt với bao gian tà.  
Muốn cho con thắng kẻ gian,  
Con nên luyện tập yêu tin hằng ngày.*

*Sao cho cứng cáp hăng say,  
 Để con chiến thắng tại này ma vương.  
 Người thua kẻ thắng là thường,  
 Nhưng ai thắng trận Chúa Trời thưởng công.*

## **NHỮNG CÁI GIÚP NHÂN ĐỨC**

*Ai tìm an nghỉ đời này,  
 Sao trông có được nghỉ dài đời sau.  
 Nghỉ ngơi chẳng biết lâu mau,  
 Nhưng luôn nhẫn nhục chịu đau mới cần.  
 Hãy tìm cho được bình an,  
 Bình an dưới đất kém xa trên trời.  
 Thành tâm yêu Chúa trên trời,  
 Vui lòng chịu hết cuộc đời tận toan.  
 Đón đau vất vả xin cam,  
 Ưu phiền, thiếu thốn mất an phiền hà.  
 Kính chê xỉ vả tràn lan,  
 Cười chê, chì trích nói hành kêu ca,  
 Con xin chịu hết vì Cha,  
 Xin Cha luyện đức con thành chiến binh.  
 Hăng say chiến đấu sửa mình,  
 Để cho danh Chúa hiển vinh muôn đời.*



**GIỜNG THÁNH HIỀN**

*Con ơi muốn được ỉ an,  
Con còn phải chịu tận toan nhiều điều.  
Cũng như bao thánh đã liều,  
Đương đầu cám dỗ còn liều tâm thân.  
Vui lòng chịu chết hiến dâng,  
Chịu đau xỉ nhục lan man cả đời.  
Lúc này Cha mới ban lời,  
Thường công bội hậu trên trời với Cha.  
Còn con mới chịu với Cha,  
Đôi phần đau khổ gian nan trong đời.  
Mà con đã muốn về trời,  
Hưởng muôn phần phúc trên trời đó sao?  
Vậy con hãy cố tiến cao,  
Đừng lùi bước trước biết bao khổ đời.  
Vui lòng chịu hết cảnh đời,  
Éo le trắc trở người đời gây ra.  
Công con Cha thưởng không xa,  
Sẽ ban đầy đủ phúc dành cho con.*

**ĐOẠN 36**  
**MẶC CHO ĐỜI XÉT ĐOÁN**  
**CHỊU VU KHỔNG RẤT CÓ LỢI**

*Con ơi dâng phước hồn con,  
 Trong tay Thiên Chúa quán thông nhân lành.  
 Con đừng có sợ người ta,  
 Sống sao cho đúng lương tâm công bằng.  
 Con không có tội với Cha,  
 Sống trong chân thật có Cha thấu lòng.  
 Nhiều người vui chịu gian lao,  
 Buồn phiền đau khổ mà không phân nài.  
 Sống luôn khiêm nhượng ăn năn,  
 Cây trồng nơi Chúa chớ tin ở mình.  
 Trăm người trăm ý khó tin,  
 Vừa lòng mọi ý khó thi trên đời.  
 Thánh Pôn chiều ý mọi người,  
 Ra công gắng sức giúp đời biết Cha.  
 Nhưng rồi cũng có kẻ ngang,  
 Chê bai hành tội phá ngang việc Ngài.  
 Thế nên ngài đã van nài,  
 Xin vâng ý Chúa an bài đời con.  
 Đôi khi cũng có tỏ lòng,  
 Sửa sai đôi chỗ để hồng làm gương.*

**CHÚA SẼ CHỨNG CHO TA**

*Con là người thế như ai,  
Sao con lại sợ cái oai người nào?  
Hôm nay họ sống lao xao,  
Ngày mai họ đã xuống hào muôn năm.  
Con nên chỉ sợ một Cha,  
Chớ nên sợ kẻ hăm ta trên đời.  
Họ la họ rửa nhiều lời,  
Nhưng rồi họ đã kết đời rất mau.  
Con nên nhớ Chúa hàng đầu,  
Hằng ngày khẩn hứa kêu cầu Chúa luôn.  
Giả như con có bị ruồng,  
Người ta bôi nhọ coi thường con đi,  
Con đừng than trách điều gì,  
Kẻo rồi Chúa giảm ân tình với anh.  
Con nên ngược mắt trời xanh,  
Xin Cha cho khỏi gian nan hằng ngày.*

**ĐOẠN 37**  
**TỰ THOÁT ĐỂ ĐƯỢC TỰ DO**  
**CẦN THIẾT CỦA TỰ THOÁT**

*Con ơi, hãy tự thoát mình,  
 Rồi con sẽ gặp được tình Chúa yêu.  
 Nếu con tự bỏ không yêu,  
 Người tình hay vật, Chúa yêu con nhiều.  
 Con nguyên từ bỏ nhiều điều,  
 Tình, tiền, danh vọng, yêu chiều xác thân.  
 Vật to, vật nhỏ chung quanh,  
 Nó ràng tâm trí xác thân con người.  
 Ý riêng tự phụ chưa rời,  
 Làm sao có thể lên trời với Cha.  
 Con càng tự thoát vươn xa,  
 Đời con càng cảm thấy Cha gần mình.*

## TỰ THOÁT ĐỂ HIỆP NHẤT

Có người dâng hiến cho Cha,  
 Nhưng không dâng trót còn dan díu mình.  
 Còn lo cho chính thân mình,  
 Chưa sao bỏ trót thân vì yêu Cha.  
 Có người dâng trót cho Cha,  
 Nhưng sau đòi lại vì gian díu mình.  
 Vậy nên họ quá yêu mình,  
 Chưa thẳng tiến mấy trong tình mến Cha.  
 Người này còn quá đa mang,  
 Lòng chưa thanh thản vượt xa tình đời.  
 Tự do còn quá xa vời,  
 Chưa sao nếm thử con người tự do.  
 Giữa Cha và họ chưa xong,  
 Tình Cha liên kết còn trong hững hờ.

## TỰ THOÁT LÀ MỘT NHÂN ĐỨC

Nhiều lần Cha nói với con,  
 Bây giờ nhắc lại cho con hay rằng:  
 Thoát ly thụ tạo cho xa,  
 Tình yêu tạo vật con càng phải xa.  
 Hồn con sẽ được bình an,  
 Thanh thoi thư thái tâm can vui mừng.

*Nếu con ăn ở tín trung,  
 Khước từ mọi cái đi tu trọn đời.  
 Lúc này mới thực sống đời,  
 Bằng an vui sướng trọn đời yêu Cha.  
 Lắng lo sao xuyên thế gian,  
 Khước từ bỏ hết sẵn sàng đi theo.  
 Ta theo sát Chúa Kitô,  
 Trần truồng, hổ nhục khác nào bợm gian.  
 Rồi ta sẽ hết tình ngang,  
 Tâm hồn thanh thoát theo Cha mọi ngày.*

### **ĐOẠN 38**

## **CÁCH CỬ XỬ LÚC HÀNH ĐỘNG QUI HƯỚNG TẤT CẢ VỀ CHÚA**

*Con ơi, để ý điều này,  
 Bất kỳ con sống nơi này, chốn kia.  
 Phải luôn làm chủ mình hoài,  
 Đừng cho kẻ khác người ngoài sai con.  
 Nghĩa là đừng mất tự do,  
 Sống như nô lệ làm công cho người.  
 Con luôn phải sống như người,  
 Đàng hoàng trách nhiệm một người tự do.*

Vượt trên thế sự tâm phào,  
 Có quyền lãnh nhận làm con kế thừa.  
 Kỷ phân đã có ngàn xưa,  
 Chúa ban Do Thái ngày xưa trên rừng.  
 Mắt con quan sát không ngừng,  
 Vật hèn mắt tả con dùng để xem.  
 Cái gì vĩnh viễn linh thiêng,  
 Con dùng mắt hữu quan chiêm kỹ càng.  
 Hào hoa phong nhã lướt qua,  
 Hãy luôn dâng Chúa cái hoa đẹp này.  
 Mọi vật Thiên Chúa tỏ bày,  
 Để cho người thế trưng bày ngợi khen.

## THĂM DÒ Ý CHÚA

Trên đời mọi thứ xảy ra,  
 Nếu như con muốn hỏi Cha thăm dò.  
 Giống như Moi-sê, người Do,  
 Đã từng hội ý thăm dò ý Cha.  
 Vậy con hãy hỏi ý Cha,  
 Nhiều điều quan trọng xảy ra sau này.  
 Moi-sê gặp khó hằng ngày,  
 Ông thường đi tới vào ngay thánh đường.  
 Khấn cầu ý Chúa trên trời,  
 Đó là cách thế ông thường làm xưa.

Đương đầu với bọn ranh ma,  
 Nó hay gài bẫy làm càn với ông.  
 Vậy con cũng hãy theo ông,  
 Chạy vào ẩn náu trong lòng Chúa con.  
 Kêu cầu xin Chúa giúp con,  
 Vượt qua sự khó mà con thấy cần.  
 Gio-su Do Thái có lân,  
 Mắc mưu Ga-bá tử tình người thân.  
 Vì không hỏi Chúa khi cần,  
 Đã thua thiệt hại vô ngần ngày xưa.

### **ĐOẠN 39**

## **HÀNH ĐỘNG ĐỪNG HẤP TẬP ĐỪNG TIN Ở MÌNH**

Con ơi, hãy cứ để Cha,  
 Mọi điều xếp đặt để Cha sẽ làm.  
 Chính Cha sẽ giúp hoàn thành,  
 Mọi điều tốt đẹp sẽ dành cho con.  
 Con xin ký thác đời con,  
 Với bao dự tính mà con trông nhờ.  
 Nơi con chẳng có gì hơn,  
 Xin Cha giúp đỡ để con yên lòng.



## HÃY SỞ CẬY NƠI CHA

*Con ơi, người thế hăng say,  
 Chạy theo những cái họ say sưa tìm.  
 Nhưng khi đã kiếm được gì,  
 Họ hay dễ chán tỏ tình không ưa.  
 Tại vì lòng họ dầy dứa,  
 Thay đi đổi lại rớt ư dễ dàng.  
 Nếu con tự thoát dễ dàng,  
 Điều này quý lắm cho anh ở đời.  
 Những ai từ bỏ sự đời,  
 Tự do bảo đảm muôn đời bằng an.  
 Ở đời sẽ gặp nhiều ma,  
 Kẻ thù muôn kiếp rình xa xía vào.  
 Đêm ngày mutu kể rêu rao,  
 Giăng dây gài bẫy kẻ nào yếu tin.  
 Vậy nên con hãy vững tin,  
 Nguyện cầu tinh thức van xin ơn trời.*

**ĐOẠN 40**  
**KHÔNG CÓ LẤY GÌ MÀ KHOE**  
**KHIÊM NHƯỜNG TỰ THỨ**

*Lạy Cha người thế là chi,  
 Mà Cha để ý làm gì bộn tâm?  
 Người trần đáng giá bao cân,  
 Mà Cha thăm viếng ân cần thăm nom?  
 Nếu Cha có bỏ rơi con,  
 Con đâu có dám bất đồng ý Cha.  
 Chúa không ban phát hồng ân,  
 Con đâu dám trách Chúa đà bỏ con.  
 Lạy Cha, con phải nói sao,  
 Để cho sự thật trong lòng con đây,  
 Phơi ra ánh sáng ban ngày,  
 Để cho người thế có ngày hiểu Cha.  
 Con là thụ tạo của Cha,  
 Đón hèn rẻ mạt chẳng ra giống người.  
 Điều hay điều tốt con rời,  
 Hư vô thiếu thốn là người con đây.  
 Nếu không có Chúa hằng ngày,  
 Chở che nâng đỡ xuống đây ơn thiêng,  
 Làm sao con vững tiến lên,  
 Sống đời mến Chúa năng siêng nguyện cầu.*

## CHÚA LÀ HY VỌNG ĐỘC NHẤT

*Lạy Cha cao cả muôn trùng,  
 Sáng danh Thiên Chúa thiên cung thế trần.  
 Chúa Cha thánh thiện tốt lành,  
 Khoan dung, nhân ái, đầy tràn thánh ân,  
 An bài mọi sự khôn ngoan,  
 Vô cùng trỗi vượt thiên thần thánh nhân.  
 Phần con là kẻ bất nhân,  
 Thay đi đổi lại bao lần như mây.  
 Xin Cha hãy cứu giúp ngay,  
 Để con không có đổi thay nhiều lần.  
 Một lòng vững chí tiến thân,  
 Tập tành nhân đức hướng tâm Chúa Trời.  
 Nếu con từ khước cảnh đời,  
 Đặt niềm hy vọng Chúa Trời đỡ nâng.  
 Chúa Trời sẽ đến ủi an,  
 Giúp con sốt sáng an tâm sống lành.*

## CẢM TẠ CHÚA

Chúa là nguồn mạch mọi ơn,  
 Chúng con cảm tạ Chúa thương chúc lành.  
 Phần con giòn mỏng như sành,  
 Dễ rơi dễ vỡ trở thành rác dơ.  
 Sao con còn lầy làm cao,  
 Tự hào trước mặt đồng bào của con?  
 Tự hào về cái hư vô,  
 Là người dốt nát, điên rồ quá ư?  
 Lại còn tự phụ thói hư,  
 Một ôn dịch phá đời tu quá trời!  
 Thói này đáng ghét nhất đời,  
 Nó làm mất Chúa, ơn trời xuống ta.  
 Chính khi ta thấy lòng ta,  
 Tự kiêu thỏa mãn là ta hỏng rồi,  
 Chúa Trời sẽ bỏ xa rời,  
 Huân công sự nghiệp cả đời tiêu tan.  
 Ôn trời cũng sẽ không ban,  
 Khiến ta khô lạnh như bàn thạch đông.

## MỘT CHÚA ĐÁNG ĐƯỢC VINH DANH

Tự hào ở Chúa chí tôn,  
 Vinh danh Thiên Chúa chứ không cho mình.  
 Hãy yêu thụ tạo chung quanh,  
 Vì lòng yêu Chúa vinh danh Chúa Trời.  
 Chớ chi danh Chúa trên trời,  
 Muôn dân nhận biết dâng lời ngợi khen.  
 Chớ chi mọi việc ca khen,  
 Đều dâng lên Chúa, chớ khen con hèn.  
 Trong Cha con được vươn lên,  
 Tự hào vui thỏa tặng thêm vui mừng.  
 Riêng con chẳng dám vui mừng,  
 Có chăng chỉ dám vui mừng trong Cha.  
 Mặc cho họ chúc thân bằng,  
 Vui tươi mạnh khỏe bằng an lâu bền.  
 Phần con chỉ biết kêu lên,  
 Ngợi ca Thiên Chúa vang lên khắp trời.  
 Vinh quang của Đức Chúa Trời,  
 Nếu so vinh hạnh người đời chúng ta,  
 Chỉ là phù ảo kém xa,  
 Như ca nước lũ đem hòa đại dương.  
 Lạy Cha Chúa cả trên trời,  
 Ba Ngôi cực thánh muôn đời chúc vinh.  
 Chúa cao cả, đáng tôn vinh,  
 Mình Chúa quyền thế uy danh muôn đời.

**ĐOẠN 41****COI KHINH DANH VỌNG  
MONG ĐƯỢC ĐỜI BỎ QUÊN**

*Con ơi, đừng có ghen tương,  
 Khi trông người khác họ vượt hơn mình.  
 Con còn lại bị người khinh,  
 Cho là thấp kém chẳng danh giá gì.  
 Con đừng để ý làm chi,  
 Hãy nâng lòng trí bị khinh lên trời.  
 Để rồi lãnh nhận muôn ơn,  
 Chúa Trời yên ủi ban ơn xuống nhiều.*

**TA ĐÁNG KHINH VÌ TỘI**

*Chúa ơi, con thật tối tăm,  
 Dễ bị lừa dối bởi ba cái hèn.  
 Đời con thua vật nhỏ hèn,  
 Vì bao tội lỗi nó chèn ép con.  
 Bao lần lỗi phạm Chúa con,  
 Cho nên các vật kiện con lên trời.  
 Nên con phải khổ toi bời,  
 Họ khinh họ ghét cả đời con đây.*

*Mình Cha phải được tỏ bày,  
Để muôn người thế hằng ngày chúc vinh.*

**ĐOẠN 42**  
**BÌNH AN CỦA TA**  
**KHÔNG THUỘC NGƯỜI ĐỜI**  
**MUỐN ĐƯỢC LÒNG NGƯỜI LÀ ĐẠI**

*Con ơi, chớ tưởng bình an,  
Của con lệ thuộc thế gian người nào.  
Khi con thấy kẻ thân hào,  
Hợp tình hợp ý mà lao đầu vào.  
Làm quen quyến luyến cách nào,  
Sau này sẽ bị xốn xao tâm hồn.  
Nếu con chạy đến Hóa Công,  
Đấng luôn hằng hữu ra công cứu người.  
Con đâu có mất tình thương,  
Người luôn che chở yêu đương mọi người.  
Yêu ai phải hướng Chúa Trời,  
Người thân nghĩa thiết con thường dễ yêu.  
Nhưng đừng có quá vì yêu,  
Mà xa tình Chúa, vua yêu loài người.  
Ngoài Cha tình nghĩa con người,  
Sẽ không bền vững, có thời sẽ tan.*

Mọi dây thân ái ngoài Cha,  
 Điều không trong sạch mau tàn mau phai.  
 Con đừng luyến ái một ai,  
 Có nguồn phát xuất ở ngoài tình Cha.  
 Tốt hơn con hãy bỏ xa,  
 Những tình bất chính xảy ra hằng ngày.  
 Hãy tìm an ủi chính ngay,  
 Ở nơi Thiên Chúa mới hay cho mình.

### **ĐƯỢC LÒNG NGƯỜI LÀ ĐẠI**

Ai ơi, chớ tưởng mình khôn,  
 Việc này ngăn cản Chúa thông ơn lành.  
 Vì chưng Thần khí chỉ ban,  
 Thánh ân, phúc đức kẻ lành tự khiên.  
 Nếu con từ khước kết liên,  
 Tình yêu tạo vật Cha liền xuống ơn.  
 Mọi điều trắc trở đời con,  
 Vì Cha, con chịu với lòng mến yêu.  
 Nếu con thêm khát đi yêu,  
 Vật gì dù nhỏ sẽ liều mất ơn.  
 Hoặc là nó sẽ khiến con,  
 Tâm hồn ố nhĩ mất lòng Chúa yêu.



## ĐOẠN 43

**KHOA HỌC PHÙ PHIẾM**  
**KHOA HỌC ĐỜI DỄ LÀM KIÊU NGẠO**

*Con ơi, đừng có bận tâm,  
 Những lời bóng bẩy văn hoa người đời.  
 Nước trời không cứ vào lời,  
 Nhưng là nhân đức, sống đời khiêm nhu.  
 Hãy chăm nghe tiếng Cha ru,  
 Nhắc cho con biết lo tu bên lòng.  
 Đừng mong đọc sách cho thông,  
 Nhưng lo tìm ý dạy khôn lẽ trời.  
 Hãy mau tránh những thói đời,  
 Còn hơn học hỏi người đời lẽ khôn.  
 Dầu cho học rộng tài cao,  
 Cũng đừng quên mất Chúa cao uy quyền.  
 Chính Người dạy lẽ căn nguyên,  
 Làm nên trí thức thâm uyên người đời.  
 Khi Cha dạy dỗ người đời,  
 Người này chóng hiểu cuộc đời linh thiêng.  
 Khốn cho những kẻ chỉ siêng,  
 Miệt mài nghiên cứu tư riêng lẽ đời,  
 Mà không chăm chú nghe lời,  
 Dạy cho họ biết phụng thờ Chúa Cha.  
 Sau này chính Chúa hiện ra,*

*Thăm tra bài học lương tâm mỗi người.  
 Người cầm đèn sáng soi đường,  
 Tìm soi mọi góc những người trốn chui,  
 Đem ra nơi sáng phanh phui,  
 Tài cao học rộng giúp gì cho người.*

## **CHÚA LÀ THẦY CHÂN THẬT**

*Những người khiêm tốn của Cha,  
 Họ nghe Cha dạy rất là hiểu mau.  
 Những điều mầu nhiệm cao sâu,  
 Chỉ trong một lúc họ thấu đủ điều.  
 Mau hơn người khác rất nhiều,  
 Có khi người thế phải nhiều thời gian.  
 Cha đây mà dạy người ta,  
 Cha không dùng tiếng văn hoa dài dòng.  
 Cha dạy họ tự đáy lòng,  
 Coi thường của thế bỏ lòng gian tham.  
 Mến yêu những của vĩnh hằng,  
 Phù vân giả trá chẳng màng vào thân.  
 Hằng ngày cố gắng mến Cha,  
 Mến Cha trên cả người thân họ hàng.*

## CHÚA DẠY TA BẰNG NHIỀU CÁCH

Cha dùng nhiều cách bảo ban,  
 Dạy cho người thế nhận ra nhiều điều.  
 Có người mến Chúa thật nhiều,  
 Cho nên họ đã học nhiều nơi Cha.  
 Họ còn diễn tả về Cha,  
 Tài tình khôn khéo hơn là triết gia.  
 Người này Cha dạy bình dân,  
 Người kia kiểu nói văn hoa dễ dàng.  
 Có khi hình ảnh thay bằng,  
 Dụ ngôn giải nghĩa ý vàng ẩn trong.  
 Có người Cha giúp họ thông,  
 Hiểu ra mâu nhiệm bằng trông cảnh ngoài.  
 Nhiều người sách cũng một bài,  
 Nhưng người lãnh hội mỗi bài khác nhau.  
 Cha soi tâm trí khác nhau,  
 Vậy nên họ hiểu ý mâu bao la.  
 Tùy theo công trạng họ làm,  
 Cha ban cho họ hiểu Cha ít nhiều.

**ĐOẠN 44****ĐỪNG BẬN BỊU VỀ VIỆC ĐỜI  
PHƯƠNG CHÂM XỬ THẾ**

*Con ơi, hãy chết cho đời,  
 Lờ đi những cái ở đời quấy con.  
 Nhiều khi con phải không trông,  
 Bưng tai bịt mắt trước công việc người.  
 Gặp nhiều trái ý ở đời,  
 Quay đi không ngó để người ta lo.  
 Cùng Cha ý hợp tâm đồng,  
 Có thua chúng bạn cũng không phàn nàn.*

**CHỈ CÓ MỘT CÁI CẦN**

*Ngày nay thế giới khác xưa,  
 Người ta khóc lóc vì thua lợi hèn.  
 Người ta vất vả lênh đênh,  
 Về xuôi đi ngược xuôi ghềnh cũng cam.  
 Kiếm cho bằng được lợi danh,  
 Còn hồn sống chết chẳng màng mấy khi.  
 Người ta chú ý cái gì,  
 Có lời đôi chút khổ thì cũng đang.  
 Còn ơn phần rồi không màng,  
 Coi khinh bỏ xó sẵn sàng rong chơi.*

**ĐOẠN 45**  
**CẢN THỦ TRONG TƯ TƯỞNG, LỜI NÓI**  
**ĐỪNG TIN Ở NGƯỜI ĐỜI**

*Lạy Cha xin cứu giúp con,  
 Người đời chẳng có giúp con là bao.  
 Những người con sợ cậy cao,  
 Rồi ra cũng chẳng khi nào giúp con.  
 Những người con ít cậy trông,  
 Lại là những vị ra công giúp nhiều.  
 Đừng tin tưởng ở người nhiều,  
 Hãy trông cậy Chúa có nhiều nguồn vui.  
 Chúng con yếu đuối nhiều khi,  
 Bất nhân lầm lẫn khác chi người khờ.  
 Con đâu có được tinh tường,  
 Khôn ngoan mình mãi am tường lẽ khôn.  
 Chúa ơi những kẻ tinh thông,  
 Họ tin tưởng Chúa tâm hồn bình an.  
 Đôi khi họ có bất an,  
 Chúa liền cứu họ ban ân xác hồn.  
 Chúa Trời trung tín hết lòng,  
 Với ai trông cậy hết lòng mến yêu.  
 Ở đời chẳng có ai yêu,*

Bền lâu vững chắc qua nhiều tháng năm,  
 Cho bằng Thiên Chúa của ta,  
 Bao dung đại lượng với ta tuyệt vời.  
 A-ga linh cảm có lời:  
 “Lòng tôi chôn chặt trong Người tôi yêu”.  
 Nếu con được Chúa quý yêu,  
 Ban cho như thế quả siêu tuyệt vời.  
 Con không có sợ người đời,  
 Mỉa mai châm biếm cuộc đời của con.  
 Ai ơi để ý đề phòng,  
 Tránh cho khỏi những cơn đồ hại ta.  
 Vậy con hãy tránh cho xa,  
 Cố sao tránh khỏi người ta hại mình.  
 Chúng con những kẻ đáng khinh,  
 Yếu mềm giòn mỏng không tinh sự đời.  
 Xin Cha cứu chữa ban ơn,  
 Để con kiên nhẫn chớ ương cậy mình.

## CHỈ TIN Ở CHÚA

Ở đời con sẽ tin ai?  
 Nếu không tin Chúa còn ai cứu mình?  
 Chúa là chân lý công minh,  
 Chúa không lừa dối chính mình và ta.  
 Cũng không có kẻ nào gian,

Lừa được Thiên Chúa khôn ngoan siêu vờ.  
 Còn ta những kẻ xấu chơi,  
 Yếu hèn bất nhẫn nhiều lời huyên hoang.  
 Đúng như lời Chúa đã loan:  
 Chớ tin người thế gian ngoa phỉnh phờ.  
 Kẻ thù nó sống khơi khơi,  
 Ngay trong nhà chủ, ở nơi cộng đồng.  
 Có người đã nói với con:  
 Cẩn ngôn, bí mật phát ngôn ra ngoài.  
 Nhưng rồi chính họ lại sai,  
 Nói năng bừa bãi vào tai người ngoài.  
 Không còn bí mật với ai,  
 Phao tin đồn nhảm tự khai cả mình.  
 Xin Cha giúp giữ thanh danh,  
 Để con đừng có điều ngoa nhiều lời.  
 Giúp con giữ miệng giữ lời,  
 Để con ăn nói theo lời Chúa khuyên.  
 Xảo ngôn nói bậy huyên thuyên,  
 Cố sao tránh khỏi mới yên tâm hồn.

**XA LÁNH NGƯỜI ĐỜI**

*Bình an hạnh phúc nhất đời,  
Là không nói đến những người thứ ba.  
Những ai bạ nói người ta,  
Buông theo dư luận như làn gió ma.  
Tâm hồn chẳng được bằng an,  
Kết liên với Chúa mới an cõi lòng.  
Nếu con muốn giữ trong lòng,  
Ơn trời ban xuống cho hồn con luôn.  
Con nên đừng để cho lòng,  
Hướng về những cái màu hồng, màu xanh,  
Sắc màu lòe loẹt hư danh,  
Nhưng lo tu sửa sống lành thánh hơn.  
Bao người đã được ích hơn,  
Âm thầm với Chúa đón ơn Chúa Trời.  
Có người cảm dỗ không rời,  
Giống như trận chiến không lường thắng thua.*



**ĐOẠN 46**  
**TIN TƯỞNG Ở CHÚA**  
**PHẦN NÀN LÀ THIẾU KHIÊM TỐN**

*Con ơi, tin tưởng vào Cha,  
 Lời ăn tiếng nói thế gian chớ màng.  
 Nó như gió thoảng mây tan,  
 Không làm rung chuyển rừng xanh núi đồi.*

*Nếu con làm lỗi với trời,  
 Ăn năn tu sửa Chúa Trời tha cho.  
 Lương tâm không trách gì con,  
 Cứ vui chịu thử vì lòng mến Cha.*

*Nếu con không sức chịu tra,  
 Hãy vui chịu những lời ra tiếng vào.  
 Tại sao những cái tâm phào,  
 Cũng làm rầu nát phần nào tim con?*

*Vì con còn nuối xác con,  
 Bận tâm để ý lời đồn chê bai.  
 Vì con sợ tiếng chê bai,  
 Nên không nhận lỗi sửa sai cuộc đời.*

*Con nên nghiệm xét kỹ người,  
 Sẽ trông thấy rõ cái ĐỜI trong con.*

*Cái ĐỜI tham vọng trong con,  
Nó chi phối hết hồn con hằng ngày.*

\* \* \*

*Chẳng may con có lỗi lầm,  
Con còn mắc cỡ lấy làm hổ người,  
Đó là dấu chẳng khiêm nhường,  
Coi mình còn trọng cao hơn nhiều người.  
Nếu như có kẻ ghét người,  
Bị ra nói xấu về người nhiều điều.  
Việc này có hại bao nhiêu,  
Hãy coi như rác đốt thiêu thành bùn.*

## **PHÀN NÀN LÀ THIẾU TIN TƯỞNG**

*Nếu con không có nội tâm,  
Lòng con dễ động vài ba lời nguyên.  
Những ai lòng trí bằng yên,  
Không lòng cố chấp, chẳng thiên người đời.  
Chính Cha xét xử loài người,  
Ai mà giấu đợc Chúa Trời cái chi?  
Bên nguyên bên bị lạ gì,  
Trong lòng của họ Cha nhìn thấu qua.  
Mấy lời phê phán nói ra,  
Tai ương xảy đến do Cha an bài.*

Tở ra mọi sự bên ngoài,  
 Là do ý Chúa quản cai mọi loài.  
 Chính Cha xét đoán cả hai,  
 Những người vô tội, cả ai lỗi lầm.  
 Người đời làm chứng hay lầm,  
 Còn Cha xét xử không lầm công minh.  
 Vậy khi phân xử cái gì,  
 Đến Cha chỉ bảo những khi con cần.  
 Người nào công chính tỏ ra,  
 Bằng an mọi sự xảy ra trên đời.  
 Dầu cho có bị người đời,  
 Cáo gian vu khống nhiều lời gian ngoa.  
 Họ luôn vững dạ an tâm,  
 Một lòng tin tưởng vào Cha uy quyền.

### TÍN NHIỆM Ở CHÚA

Lạy Cha tài phán chí công,  
 Chúa rành tội lỗi chúng con mọi đàng.  
 Chúa là sức mạnh bao la,  
 Là niềm tin tưởng vững vàng của con.  
 Chúa rành những cái mà con,  
 Không hề hay biết và không am tường.  
 Xin Cha tha thứ ban ơn,  
 Giúp con tránh khỏi lỗi thường phạm luôn.

*Con thà trông cậy Cha luôn,  
 Còn hơn gàn tưởng mình vô tội trần.  
 Cho dầu không thấy lỗi lầm,  
 Con không vì đó mình oan cho mình.  
 Nếu không được Chúa thương tình,  
 Chẳng ai công chính trước nhan Chúa Trời.*

### **ĐOẠN 47**

## **MUỐN ĐƯỢC RỒI PHẢI CHỊU KHÓ**

### **ĐAU KHỔ CHÓNG QUA**

*Vì Cha con chớ núng nao,  
 Cũng đừng thất đảm vì bao lỗi lầm.  
 Hãy luôn tin tưởng vào Ta,  
 Tâm hồn phấn khởi hoàn thành việc Cha.  
 Cha đây có đủ quyền năng,  
 Thường cho công trạng con đang tiến hành.  
 Con đâu sống mãi trên trần,  
 Luôn luôn vất vả ân cần ngày đêm.  
 Ráng chờ chút nữa sẽ yên,  
 Khổ đau biến hết sống êm muôn đời.  
 Mọi sự rồi cũng xa rời,  
 Tan như mây khói như thời gian qua.  
 Vậy con trung tín thi hành,*

*Những công việc khó mà Cha giao làm.  
 Hằng ngày hãy viết hãy than,  
 Nguyên cầu, nhịn nhục ân cần chịu qua.  
 Hãy ca, tụng Chúa, ăn năn,  
 Hãm mình chiến đấu qua năm tháng dài.  
 Rồi Cha sẽ thưởng lâu dài,  
 Trên trời hưởng phúc thiên thai muôn đời.*

### **PHÂN THƯỞNG VÔ HẠN**

*Ngày kia con sẽ bình an,  
 Hưởng muôn vàn phúc thiên đàng với Cha.  
 Ngày đêm chẳng có chia phân,  
 Sáng dài vô hạn bình an vĩnh hằng.  
 Nghỉ ngơi chiêm ngắm nhan Cha,  
 Không còn đau khổ hoành hành trên con.  
 Vui mừng hoan lạc hết lo,  
 Hiệp hoan thần thánh đến muôn ngàn đời.*

### **TRỜI LÀ VINH PHÚC HOÀN HẢO**

*Giá con thấy được triều thiên,  
 Thiên thần các thánh ở trên thiên đàng.  
 Giá con thấy được cao sang,  
 Những người đau khổ đang mang trên trời.*

*Hắn con sẽ muốn cả đời,  
Chịu bao đau khổ cả đời miệt khinh.  
Giá con thấy được vinh quang,  
Của muôn người sống xưa giành xin vâng.  
Vui lòng vâng phục mọi anh,  
Sống đời khiêm hạ ẩn danh tránh đời.  
Giá con thấy được nụ cười,  
Của bao kẻ khó sống đời đói ăn.  
Hắn con chẳng có phàn nàn,  
Kêu ca cuộc sống thế trần khó khăn.  
Nếu con ngắm kỹ thiên đàng,  
Con còn thấy những thánh nhân thiên thân.  
Vui mừng thỏa thích đầy tràn,  
Chẳng còn sợ hãi bất an khi nào.  
Muôn đời vui sướng ca rao,  
Hưởng bên Chúa Cả không bao giờ cùng.*

**ĐOẠN 48**  
**HẠNH PHÚC ĐỜI SAU**  
**NGƯỠNG MỘ VỀ TRỜI**

*Ôi! Nơi diễm phúc trên trời,  
 Ôi, ngày vinh sáng muôn đời thiên cung.  
 Ngày mà chẳng có tận cùng,  
 Tối đêm không có mịt mù cũng không.  
 Ngày vui khoái lạc vô song,  
 An nghỉ trong Chúa đầy lòng mến yêu.  
 Chớ chi ánh sáng huyền siêu,  
 Rạng soi đôi chút xuống triều chư dân.  
 Để cho họ hưởng thoát qua,  
 Ánh soi thiên quốc giải qua xuống trần.  
 Giúp cho con cháu E-và,  
 Lầm than dưới thế đừng ca thán đời.  
 Cũng đừng kêu trách Chúa Trời,  
 Đáng ban ơn phúc đời đời mai sau.*

**SỐNG ĐÂY ẢI**

*Những ngày còn sống ở đời,  
 Éo le đau khổ không rời xa con.*

Con người bị vết tội nơ,  
 Trói trắng, tật xấu, lẳng lo đầy tràn.  
 Sầu vương, xao xuyên bên thân,  
 Héo hon, quên lãng phù vân phủ đầu,  
 Ưu phiền, lằm lạc, khổ sâu,  
 Nó bao vây khắp từ đầu đến chân.  
 Bao giờ thăm kịch hạ màn,  
 Thói hư tật xấu không hành nơi con.  
 Bao giờ con được tự do,  
 Hướng về Thiên Chúa với bao vui mừng.  
 Bao giờ mới thoát mây mù,  
 Phủ che thân phận như tù trần gian.  
 Bao giờ con mới bình an,  
 Sống trong tình Chúa khoan nhân vô lượng.  
 Bao giờ con mới tỏ tường,  
 Ngắm nhan Thiên Chúa đời đời hiển vinh.

## CHIẾN QUYẾT LIỆT

Thế gian sào huyệt quỷ ma,  
 Xác thân lại dễ theo đàng ma vương.  
 Vậy nên con phải sống cương,  
 Hăng say chiến đấu quỷ vương không ngừng.  
 Xin Cha yên ủi canh chừng,  
 Giúp con chống lại với từng mutu mô.



Quỉ ma giương bẫy, giăng rò,  
 Để con mắc phải các rò chúng giương.  
 Xin Cha nâng đỡ một đời,  
 Để con ngưỡng mộ một đời hiến dâng.  
 Những gì thế giới ủi an,  
 Đã nên gánh nặng phá tàn đời con.  
 Con ao ước Chúa cứu hồn,  
 Nhưng không gặp Chúa trên đường con đi.  
 Con không lưu luyến cái gì,  
 Nhưng rời vật chất kéo ghì con theo.  
 Trí con chẳng có nghe theo,  
 Những lời dụ dỗ chúng gieo khắp trần.  
 Thật là mạt vận đáng than,  
 Chính con không muốn đón ơn từ trên.  
 Tinh thần con muốn vươn lên,  
 Xác thân kéo xuống con bèn chịu thua.

## XÁC THỊT QUẤY NHIỀU

Chúa ơi, con quá khổ tâm,  
 Trong khi suy gẫm âm thầm lẽ trời,  
 Muôn vàn hình ảnh trên đời,  
 Kéo đàn kéo lũ phá giờ gẫm con.  
 Xin Cha đừng lãng xa con,  
 Trong cơn nghĩa nợ cứu con mọn hèn.

*Xin Cha thả sét phóng tên,  
 Đánh xa quỷ dữ nó kẻ bên con.  
 Xin Cha hướng trí lòng con,  
 Để con quên hết mối lo đời này.  
 Xin Cha cứu giúp con ngay,  
 Để con từ bỏ thẳng tay thói đời.  
 Lạy Cha, chân lý ngàn đời,  
 Giúp con vô cảm tình đời, nghĩa thân.  
 Xin hương thiên quốc tỏa lan.  
 Phá tan khí xấu tội trần con vương.*

### **TÂM HỒN XAO XUYẾN**

*Xin Cha tha thứ lỗi lầm,  
 Chia lòng chia trí bao lần đọc kinh.  
 Xác con ngồi đứng đọc kinh,  
 Nhưng lòng sao lãng ít khi cầm lòng.  
 Trí con lo nghĩ lòng bông,  
 Có khi để ý lòng vòng xa xôi.  
 Có khi để ý cái tôi,  
 Lòng yêu đồ vật lôi thôi trong nhà.  
 Cửa đâu lòng đó bê tha,  
 Không dâng lòng mến Chúa Cha trên trời,  
 Nếu con yêu Chúa trên trời,  
 Hẳn con hay nghĩ về trời không sai.*

Nếu con quyến luyến tiền tài,  
 Lòng con cũng hướng gia tài trần gian.  
 Nếu con yêu mến thế gian,  
 Tiền tài nhan sắc đầy tràn hồn con,  
 Tinh thần đâu có trong con,  
 Xác con chi phối hồn con mất rồi.  
 Nếu con yêu thích cái tôi,  
 Con hay thích nói thích ngồi nói bông.  
 Thật là hạnh phúc cho con,  
 Khước từ tạo vật khỏi lòng con đây.  
 Lòng con sẽ được tràn đầy,  
 Vui mừng khoan khoái cả ngày thanh thoi.  
 Dễ dàng hướng mặt lên trời,  
 Nhìn ngắm ca ngợi Chúa Trời của con.

#### **ĐOẠN 49**

### **PHẢI NGƯỠNG MỘ NƯỚC TRỜI AO ƯỚC THA THIẾT**

Chúa ơi, hãy đoái nhìn con,  
 Lòng con rạo rức ước ao thiên đàng.  
 Con mong ly thoát bản thân,  
 Nó như ngục thất nhất giam linh hồn.  
 Để con lên chốn cao tôn,

Ngắm nhìn Thiên Chúa chí tôn sáng ngời.  
 Con xin cảm tạ Chúa Trời,  
 Đã thương nâng đỡ cuộc đời của con.  
 Viếng thăm hậu đãi đời con,  
 Giúp con tránh được biết bao lỗi lầm.  
 Ôn này do Chúa tự ban,  
 Không do công sức con làm ra đây.  
 Chúa ban ơn phúc hằng ngày,  
 Để con khiêm tốn sống ngày thánh hơn.  
 Sẵn sàng chiến đấu can trường,  
 Quyết tâm thờ Chúa tăng hơn mỗi ngày.

## AO ƯỚC CHO TRONG SẠCH

Con ơi, đã có lửa thiêu,  
 Tất nhiên có khói tỏa nhiều không trung.  
 Nhiều người ao ước Thiên cung,  
 Nhưng chưa sống đúng đời tu vẹn toàn.  
 Nhiều điều họ cũng xin Cha,  
 Nhưng rồi chẳng có hoàn thành ý Cha.  
 Nơi con cũng giống người ta,  
 Mặc dù con đã thiết tha nhiều lần.  
 Tại sao nó lại thế Cha?  
 Vì con pha trộn ý tà của con.  
 Hãy xin nhưng phải sạch trong,

Đừng xin theo ý của con pha vào.  
 Giả như con biết nghĩ khôn,  
 Chắc con ca tụng suy tôn ý Cha.  
 Cha biết điều con muốn làm,  
 Cha nghe tiếng nấc thở than phàn nàn.  
 Con mê nước Chúa Thiên đàng,  
 Nhưng đâu đã tới thời gian hưởng nhàn.  
 Con còn phải chiến cho gan,  
 Rồi con mới được nghỉ an trên trời.  
 Con còn phải thử mãn đời,  
 Giao tranh ác quỷ, người đời thế gian.

### THỬ THÁCH NẶNG NỀ

Con ơi, hãy cứng cáp lên,  
 Để mà vui chịu lời phê tiếng cười.  
 Con nên thay đổi con người,  
 Cũ người mới nét là người Chúa yêu.  
 Thường khi những cái con yêu,  
 Lại không thực hiện như điều ước mong.  
 Có người ước được cứ mong,  
 Còn con mong ước lại không đáp lời.  
 Người kia mọi kẻ nghe lời,  
 Còn con có nói người đời không nghe.  
 Người kia xin được lắng nghe,

Còn con họ chối không nghe lời nào.  
 Người kia được họ cao rao,  
 Còn con bị bỏ đi vào lãng quên.  
 Người kia được nhớ không quên,  
 Còn con thừa thãi họ quên con hoài.  
 Thường ra ai cũng tiếc hoài,  
 Nhưng ai chịu khổ đón hoài ơn ban.  
 Nhờ điều đã được nói ra,  
 Người ta đo biết tinh thần thoát ly.  
 Khi nào cần phải thoát ly,  
 Những khi trái ý hoặc mình không ưa.  
 Bề dưới chẳng dám không ưa,  
 Những lời phán dạy khi ra lệnh truyền.  
 Nhưng vâng theo lệnh bề trên,  
 Bỏ đi ý muốn, ý riêng mới tài.

## **NHỮNG PHẦN THƯỞNG VÔ CÙNG**

Con ơi, nghĩ việc con làm,  
 Một thời gian vẫn thi hành việc công.  
 Nhưng khi nhớ đến thưởng công,  
 Thật là cao cả sánh công việc làm.  
 Đó là kết quả khi làm,  
 Vui lòng nhẫn nhục thi hành ý trên.  
 Con nên để ý xét xem,

Hy sinh một chút ý riêng của mình,  
 Chúa cho phần thưởng thiên đàng.  
 Ở đây con được mọi phần sướng vui.  
 Xưa con ao ước được vui,  
 Hợp cùng các thánh sống vui muôn đời.  
 Ở đây con được sướng đời,  
 Dư thừa của cải có thời con mong.  
 Ở đây con được thông dong,  
 Hợp cùng với ý Cha mong trên trời.  
 Ở đây không có một người,  
 Phàn nàn chống cự những lời của con.  
 Không ai ngược đãi với con,  
 Cầu sao được nấy, ý con toại nguyện.  
 Ở đây đáp trả ý nguyện,  
 Mà xưa con đã khấn nguyện với Cha.  
 Thay vì rớt bét người ta,  
 Cha cho thống trị muôn dân nước trời.  
 Ở đây thấy rõ vâng lời,  
 Có nhiều công hiệu do lời xin vâng.  
 Con vui sung sướng hân hoan,  
 Người khiêm tòng phục Chúa ban triều thiên.  
 Ngồi ngai vinh hiển ở trên,  
 Dự phần cai quản ở trên Thiên đàng.

## TÙNG PHỤC CHO KHIÊM

*Giờ đây con hãy vâng lời,  
 Khiêm nhường tùng phục mọi người thay Cha.  
 Nếu ai có muốn xin anh,  
 Thực thi giúp đỡ việc làm nào đây,  
 Anh nên mau nhận việc này,  
 Thành tâm hoàn tất việc này vui tươi.  
 Mặc ai bôn tẩu khắp nơi,  
 Mặc ai tranh đấu mấy lời khen chê.  
 Phần con đừng có nói chê,  
 Nhưng vui vì họ khinh chê con nhiều.  
 Điều này mới tỏ ra nhiều,  
 Vinh danh Thiên Chúa khắp triều Thiên cung.*

### ĐOẠN 50

## NHỮNG LÚC SÂU KHỔ PHÚ THÁC CHO CHÚA MONG ĐƯỢC AN ỦI

*Lạy Cha, rất thánh toàn năng,  
 Chúng con chúc tụng Chúa Cha muôn đời.  
 Mọi điều Chúa muốn tức thời,*



Thành công tốt đẹp muôn người ngợi ca.  
 Xin cho tôi tớ được ca,  
 Vui mừng vì Chúa là Cha nhân lành.  
 Người ban phần thưởng người lành,  
 Chúa ban ơn phúc hiển vinh muôn đời.  
 Có chi ở chỗ người đời,  
 Mà không do Chúa trên trời ban cho?  
 Mọi điều là của Chúa cho,  
 Dựng nên ban phát để cho ta dùng.  
 Túng nghèo vất vả đời tu,  
 Con từng chịu trước khi tu bỏ đời.  
 Có khi buồn thối cuộc đời,  
 Có khi xao xuyến tình đời ngổn ngang.  
 Con mong được sống bình an,  
 Bình an được Chúa chúc lành mới ngon.  
 Nếu Cha ban phát cho hồn,  
 Nguồn vui thánh thiện đầy hồn con đây.  
 Chúng con sẽ được vui lây,  
 Hân hoan ca ngợi tràn đầy thiên cung.  
 Nhưng rồi nếu Chúa lại ngưng,  
 Không lo cứu giúp dân cư Chúa Trời.  
 Làm sao con có ơn trời,  
 Chu toàn giới luật Chúa Trời khuyên răn.  
 Chúng con quì gối ăn năn,  
 Ân nơi bóng Chúa để Cha chúc lành.

*Giúp con chống lại quỷ ma,  
Chúng luôn cám dỗ người lành thế gian.*

## **ĐAU KHỔ DO CHÚA TIÊN ĐỊNH**

*Lạy Cha rất thánh công bình,  
Muôn dân muôn nước đồng thanh chúc mừng.*

*Giờ đây tôi tớ phục tùng,  
Vui lòng chịu khổ chúc mừng Chúa Cha.*

*Lạy Cha khả kính muôn năm,  
Đến giờ Cha định xin vâng mọi bề.*

*Con xin chịu họ khinh hèn,  
Ưu tư sầu khổ đứng kê bên Cha.  
Để sau sống lại với Cha,  
Vui mừng sáng láng vinh danh Chúa Trời.*

*Lạy Cha rất thánh trên trời,  
Mọi điều Cha định đến thời sẽ xong.*

*Khổ đau uẩn khúc trong lòng,  
Con xin chịu hết vì lòng kính Cha.*

*Đây là thử thách tốt lành,  
Cha dành cho kẻ hết tình mến Cha.*

*Không gì xảy đến trần gian,  
Mà không do Chúa ban hành định cho.*

*Giúp con khiêm hạ trong lòng,  
Bỏ luôn kiêu ngạo chớ hòng phô trương.*

*Bị khinh nhục hổ thiếu thương,*

Lại còn đại ích cho người mến Cha.  
 Xin cho con biết kính Cha,  
 Học suy lý đoán của Cha nhiệm mầu.  
 Kể lành người dữ đương đầu,  
 Với bao thử thách khổ sâu tang thương.  
 Công bình chính trực biểu dương,  
 Cho con nhận thấy tình thương Chúa Trời.  
 Con xin cảm tạ ơn trời,  
 Đã ban khốn khó cho đời chúng con.  
 Để con có dịp lập công,  
 Sau này Chúa thưởng báo công trên trời.

### **ĐAU KHỔ SỬA TRỊ TA**

Chúa Trời cao cả quyền linh,  
 Chúa là y sĩ phép linh nhiệm mầu.  
 Chúa ta chữa bệnh rất mau,  
 Người gây thương tích làm đau muôn người.  
 Rồi Người lại chữa đối phương,  
 Cho lành khỏi hết không vương vết bầm.  
 Người đưa ta xuống cõi âm,  
 Lại tìm phương thế kéo ra khỏi lò.  
 Chúa đánh vào cổ của con,  
 Giơ roi quất nát lưng con đổ lòm,  
 Để cho tính khí của con,

Nghe theo lệnh Chúa trao cho hằng ngày.  
 Xin Cha hãy uốn con đây,  
 Trở nên ngoan thảo hằng ngày xin vâng.  
 Xác hồn con sẵn xin dâng,  
 Để Cha sửa dạy con thành thánh nhân.  
 Xin Cha sửa phạt xác thân,  
 Để con chịu khó dưới trần ngày nay.  
 Mai sau con khỏi chịu đày,  
 Ở trong hỏa ngục nó đày đọa con.  
 Chúa cao cả phải suy tôn,  
 Người trông thấu suốt trí khôn loài người.  
 Chúa am tường hết mọi người,  
 Chẳng cần báo cáo dùng lời tấu thưa.  
 Chúa biết tật xấu thói hư,  
 Khổ đau ai chịu làm hư con người.  
 Giúp ta hủy bỏ thói đời,  
 Sống lành thánh thiện một đời yêu Cha.

## **ĐAU KHỔ GIÚP THÁNH HÓA**

Lạy Cha xin dạy cho con,  
 Biết yêu cái phải, yêu tròn mới xong.  
 Biết khen cái phải suy tôn,  
 Chuộng yêu điều Chúa hứa cho thỏa lòng.  
 Lại còn từ bỏ tự lòng,

Những điều Chúa ghét, tỏ lòng không ưa.  
 Cho con đừng xét người ta,  
 Đừng theo phán quyết lòng tà thế gian.  
 Xin cho phân biệt thật gian,  
 Linh thiêng, vật chất, của phàm của thiêng.  
 Giác quan thì rất không thiêng,  
 Đoán lầm, đoán trái tự nhiên theo đời.  
 Người này tôn trọng quá lời,  
 Người kia tâm bốc quá lời không đang.  
 Phô trương nói dối dân gian,  
 Lời khen tâm bốc cái màn che gian.  
 Thế nên thánh Phán nói rằng:  
 Con trông thế giới nó ra thế nào,  
 Nó thời y vậy chẳng hao,  
 Cũng không ra khác lời phao tiếng đồn.

## ĐOẠN 51

### HÃY LÀM VIỆC NHỎ KHI KHÔNG LÀM ĐƯỢC VIỆC LỚN CÓ LÚC KHÔNG THỂ SUY GÃM

Con ơi, không phải luôn luôn,  
 Thực hành suy gẫm bậc cao hơn người.  
 Nhưng rồi con sẽ có thời,

*Gẫm suy theo lối bình thường như ai.  
 Mặc dù nó ngại không sai,  
 Nhưng rồi cũng giống như loài người ta.  
 Bao lâu thân xác còn mang,  
 Còn bao phiền toái ách ràng trên vai.  
 Đó là nhu yếu theo hoài,  
 Đã mang thân xác nó cài vào ta.  
 Việc lành phúc đức khó làm,  
 Gẫm suy về Chúa lại càng khó hơn.*

## **LÀM VIỆC VÀ CHỜ CHÚA ĐẾN**

*Gặp khi đau khổ khô khan,  
 Con nên bình tĩnh lo làm việc liên.  
 Con làm những việc đã quen,  
 Chờ Cha trở lại chớ quên nguyện cầu.  
 Hãy vui nhẫn nhục đừng sầu,  
 Thời gian khô lạnh sẽ mau chóng tàn.  
 Chính Cha sẽ giúp an tâm,  
 Dạy con hiểu rõ những hoàn cảnh đau.  
 Đời con sẽ hướng về đâu?  
 Đón chờ ân phúc hết đau hết buồn.*

**ĐOẠN 52****NGHĨ MÌNH ĐÁNG PHẠT HƠN AN ỦI  
MÌNH KHÔNG ĐÁNG AN ỦI**

*Con đâu đáng được Chúa thăm,  
 Để con thiếu thốn héo tàn cho cam.  
 Mắt con chảy nước khóc than,  
 Cũng là đáng tội con làm phiền Cha.  
 Nên con cũng chẳng đáng Cha  
 Ban ơn yên ủi chúc lành cho con.  
 Chúa ơi, Chúa chẳng muốn cho,  
 Công trình của Chúa phải hao mòn dần.  
 Nhưng là phát triển gia tăng,  
 Biểu dương sức mạnh quyền năng Chúa Trời.  
 Chúa thương người thế quá trời,  
 Thưởng công quá đáng ban ơn đầy tràn.*

## CHỈ ĐÁNG HOẢ NGỤC

Chúa ơi, con đã làm gì,  
 Để con xứng đáng mối tình Cha ban.  
 Làm sao con xứng ơn ban,  
 Chúa cho phần phúc ủi an trên trời.  
 Hồi tâm nhớ lại cuộc đời,  
 Con làm gì tốt để trời xuống ơn.  
 Có chăng chỉ lỗi luật trời,  
 Đáng sa hoả ngục muôn đời mới đang.  
 Phần con chỉ đáng được khinh,  
 Đáng chê đáng trách mất danh trên đời.

## TINH THẦN THỐNG HỐI

Nơi con tội lỗi ngập tràn,  
 Dám ăn dám nói với Cha nữa à?  
 Miệng con chỉ có than van,  
 Xin ơn tha thứ của Cha trên trời.  
 Xin Cha khoan giãn một thời,  
 Để con khóc lóc một đời tội nợ.  
 Một điều trước nhất Cha mong,  
 Ở nơi thủ phạm tâm hồn ăn năn.  
 Tâm hồn khiêm hạ phàn nàn,  
 Mau được tha thứ, lỗi lầm giảm khinh.



Tránh bao hình phạt khổ hình,  
 Giải hòa Thiên Chúa, ban tình yêu thương.  
 Chúa ơi, thống hối khiêm nhường,  
 Là hai lễ vật hương thơm ngọt ngào.  
 Còn hơn hương nhũ bay cao,  
 Tới toà Thiên Chúa ngọt ngào thiên cung.  
 Nó như nơi ẩn tâm cung,  
 Cửa bao hung thủ không dung mạng người.  
 Nó còn gột rửa tội đời,  
 Thù hằn dơ bẩn một đời tình gian.

### **ĐOẠN 53**

## **ƠN CHÚA KHÔNG Ở CHUNG VỚI TÌNH YÊU THẾ TỤC BỎ TẤT CẢ ĐỂ TÌM YÊN TĨNH**

Ơn Cha quý lắm con ơi,  
 Nó không chung lộn người đời thế gian.  
 Nếu con muốn có ơn Cha,  
 Ra tay bỏ hết những tàn tích dơ.  
 Hãy tìm nơi vắng thanh thoi,  
 Đừng lo chuyện vãn người đời lối lãng.  
 Một lo cầu nguyện ăn năn,  
 Hãy lo thống hối rửa tâm trong lành.

Hãy coi thế giới phù vân,  
 Chuyên lo việc Chúa hơn là việc ngoài,  
 Họ hàng thân thích ngoài tai,  
 Những lời ve vãn bưng tai không màng.  
 Phê-rô khuyên bảo chúng ta:  
 Sống sao như khách ngoại bang trên đời.  
 Một người hồng chết bỏ đời,  
 Mà không vương chút tình đời thế gian.  
 Người này quả đáng ngợi ca,  
 Đáng tôn đáng quý rất gần thánh nhân.  
 Một người bạc nhược tinh thân,  
 Làm sao hiểu được tinh thần thoát ly.  
 Con người thú tính biết gì,  
 Một đời trong sạch tâm tình tự do.  
 Người nào muốn được thông dong,  
 Xa lìa tất cả đồng bào quê hương.

## TỰ THẮNG

Nếu con thắng được chính mình,  
 Mọi điều qui phục dễ dàng thân con.  
 Đó là thắng lớn của con,  
 Đã lo dẹp được thân con dễ dàng.  
 Máy ai cai trị được mình,  
 Giác quan qui phục hết mình trí khôn.

Người này thắng được trí khôn,  
 Sẵn sàng suy phục quyền cao Chúa Trời.  
 Nếu con muốn đạt như lời,  
 Cha vừa nhắc tới mấy lời ở trên.  
 Con cần can đảm tiến lên,  
 Tay cầm dao búa giáng lên cây TÌNH.  
 Chặt ngay tận gốc tình ngang,  
 Tình yêu thâm kín ngổn ngang trong lòng.  
 Nó ràng buộc lại trí lòng,  
 Không cho thanh thảo nâng lòng lên Cha.  
 Cũng do thói xấu vừa loan,  
 Phát sinh nhiều thói xấu xa trong đời.  
 Khi nào con khiến nó rời,  
 Hồn con mới được thanh thoi an nhàn.  
 Nhiều người chẳng muốn thoát ra,  
 Hãy còn dong dưỡn nó hành tự do.  
 Thế nên hồn chẳng tiến cao,  
 Sống thường, ôm ấp biết bao mối tình.  
 Còn ai muốn thật thoát mình,  
 Người này quyết bỏ mọi tình lối lãng.  
 Tâm hồn sẽ được bình an,  
 Hưởng muôn ơn phúc trời ban cho hồn.

**ĐOẠN 54**  
**HOẠT ĐỘNG TỰ NHIÊN**  
**VÀ HOẠT ĐỘNG ƠN SỦNG**  
**PHÂN BIỆT HAI THỨ**

*Con ơi, cố hiểu cho rành,  
 Tự nhiên, Ân sủng rất là khác nhau.  
 Tự nhiên hoạt động không đầu,  
 Ân sủng hoạt động có đầu có đuôi.  
 Một người phải có ơn soi,  
 Mới mong hiểu thấu hai môi trường này.  
 Mọi người sự thiện thấy hay,  
 Nhưng rồi làm lẫn không hay vẻ ngoài.*

**ÍCH KỶ VỚI XẢ KỶ**

*Tự nhiên xảo trá gian ngoa,  
 Mưu mô quyến rũ đánh lừa người ta.  
 Lại còn làm chủ bản thân,  
 Coi mình như rốn trung tâm địa cầu.  
 Ân sủng thành thật đi đầu,  
 Lo sao xúc tiến đương đầu gian ngoa.  
 Mọi điều thực hiện vì Cha,  
 Vì lòng mến Chúa sẵn sàng hy sinh.*

Tự nhiên sợ chết thân mình,  
 Tránh xa thua thiệt, bỏ mình, xin vâng.  
 Ân sủng ưa thích hãm mình,  
 Tránh xa dâm dăng sẵn sàng xin vâng.  
 Tuân hành kỷ luật đã ra,  
 Nó ưa hoạt động không ham trị người.  
 Vì lòng mến Chúa khiêm nhường,  
 Sẵn sàng vâng phục mọi người thay Cha.  
 Tự nhiên mong được giàu sang,  
 Nó hay lợi dụng kẻ sang người hèn,  
 Ân sủng không thích lợi hèn,  
 Chỉ mong công ích tăng thêm ơn trời.

## **YÊU SÁCH VỚI ĐƠN SƠ**

Tự nhiên yêu thích lợi danh,  
 Muốn người kính trọng nổi danh xóm làng.  
 Ân sủng qui hướng lợi danh,  
 Để dâng Thiên Chúa rạng danh Chúa Trời.  
 Tự nhiên xấu hổ vì lời,  
 Người ta khinh thị coi thường trong dân.  
 Ân sủng vui chịu người khinh,  
 Vì danh Đức Chúa họ đành chịu thua.  
 Tự nhiên ưa thích hưởng nhàn,  
 Nuông chiều xác thịt dễ dàng nghỉ ngơi.

Ân sủng không thích nghỉ ngơi,  
 Nó ưa thích thú một đời lao công.  
 Tự nhiên hay thích tò mò,  
 Tránh xa hèn kém thô sơ dân nghèo.  
 Ân sủng vui đón cảnh nghèo,  
 Thô hèn kém giá người nghèo họ ưa.  
 Tự nhiên thế tục nó ưa,  
 Tránh xa thua thiệt không ưa người lành.  
 Ân sủng quý trọng thánh nhân,  
 Không ưa của cải mau qua đời này.  
 Lòng không nao núng tù đầy,  
 Nói năng không hại người này kẻ kia,  
 Kho tàng của họ thiên đàng,  
 Công lao ký gởi nơi Cha trên trời.

### **THAM LAM VỚI ĐẠI ĐỘ**

Tự nhiên ham thích của đời,  
 Ngại cho, thích nhận của đời mau qua.  
 Ân sủng quảng đại hay ban,  
 Cho đi vui sướng hơn là nhận ơn.  
 Tự nhiên thích tạo vật hơn,  
 Ưa điều nhục thể còn hơn thân bằng.  
 Ân sủng hướng tới Chúa ta,  
 Khước từ tạo vật tránh xa thế trần.

Giác quan hạn chế xa hoa,  
 Không ưa lâu lổng điểm dàng mau qua.  
 Tự nhiên ưa thích ỉ an,  
 Yêu chiều thân xác, giác quan hưởng nhàn.  
 Ân sủng ao ước thánh ân,  
 Chỉ lo tìm Chúa, nguồn ân tràn đầy.  
 Tự nhiên ích kỷ lo xây,  
 Gia cư của cải chất đầy vào kho.  
 Hằng ngày tìm cách lấy công,  
 Kiếm lời bất chính ra công kiếm tiền.  
 Ân sủng không thích kiếm tiền,  
 Không lo tìm kiếm của hèn thế gian.  
 Chỉ mong được Chúa ỉ an,  
 Ban ơn giúp sức tiến nhanh về trời.

## **TỰ PHỤ VỚI KHIÊM TỐN**

Tự nhiên lấm bạn, nhiều tiền,  
 Tự hào dòng giống con tiên cháu rồng.  
 Nó khen giàu có bạn đồng,  
 Vỗ tay khen thưởng kể công mình làm.  
 Ân sủng yêu hết thứ dân,  
 Trọng nghèo khinh phú thương dân thanh bản.  
 Nó ưa thích kẻ thật thà,  
 Không ưa kẻ xấu phiền hà trong dân.

Tự nhiên thiếu thốn kêu ca,  
 Phàn nàn phải khổ lo toan về mình.  
 Ân sủng nhĩn nại chịu khinh,  
 Vui đời nghèo túng nghĩ mình cũng đang.  
 Tự nhiên qui hướng về mình,  
 Mọi điều xảy đến vì mình mà thôi.  
 Ân sủng quy hướng Chúa tôi,  
 Mọi nguồn ơn thánh xa xôi hay gần.  
 Nó không kêu hãnh tài ba,  
 Thông minh sáng suốt trời ban mới thành.  
 Tự nhiên muốn biết tin loan,  
 Ưa được dân chúng ngợi ca khen nhiều.  
 Thánh ân thích sống hướng chiều,  
 Những công việc mới có nhiều hy sinh.  
 Khiêm nhường ẩn giấu lặng thinh,  
 Lời khen, kính trọng nó dâng Chúa Trời.

### **ƠN SỦNG BỔ KHUYẾT TỰ NHIÊN**

Ân sủng ánh sáng siêu nhiên,  
 Đặc ân ấn tín linh thiêng Chúa Trời.  
 Dưới trần cất nhắc lên trời,  
 Giúp ta hiểu chút cuộc đời linh thiêng.  
 Tự nhiên muốn thắng vượt lên,  
 Ân sủng Thiên Chúa tặng thêm cho hồn.



*Giúp ta tiến tới vượt cao,  
Mỗi ngày mỗi tiến đỉnh cao trọn lành.*

## **ĐOẠN 55**

### **TỰ NHIÊN ĐỒI BẠI ÂN SỦNG TOÀN THẮNG ƠN HIỆN SỦNG**

*Chúa ơi, Chúa dựng nên con,  
Giống hình ảnh Chúa không còn nghi nan  
Xin ban ơn sủng tràn lan,  
Để con chế ngự xác thân con này.  
Tránh cho khỏi vướng mắc lây,  
Đi vào hủy diệt hồn thân hoàn toàn.  
Trong con hai luật phá ngang,  
Tranh nhau phản kháng không an trong hồn.  
Tinh thần lệ thuộc xác con,  
Để cho lý trí không còn tự do.  
Nếu không có Chúa cứu con,  
Làm sao thắng được trong con dục tình.  
Xin Cha ban xuống Thánh Linh,  
Để con thắng nó sống lành thánh hơn.*

## A, CẦN THIẾT

Trừ nhiên đã mất từ lâu,  
 Ngay thời nguyên tổ vương mau tội này.  
 Trừ nhiên Chúa dựng tốt thay!  
 Một điều rất tiếc ngày nay không còn.  
 Chỉ còn dấu vết tội tông,  
 Xấu xa truy lạc ẩn trong con người.  
 Có chăng còn lại trong người,  
 Khác gì tàn lửa mới cời trong tro.  
 Lửa này thiện tính trong con,  
 Giúp con phân biệt tốt, tồi trắng đen,  
 Thị phi, tội ác đan sen,  
 Pha vào cuộc sống đầy đen tối này.  
 Sức con yếu đuối quá thay!  
 Không còn đủ sức làm thay đổi đời,  
 Khước từ cuộc sống tội nơ,  
 Cố vươn đổi mới thành người thánh hơn.

## B, LỢI ÍCH

Chúa ơi luật Chúa an toàn,  
 Làm vui phần khởi tâm can con người.  
 Luật Cha thánh thiện bao đời,

Công bình trọn hảo giúp người thánh hơn.  
 Nhưng rồi nhục thể phá con,  
 Gây bao tội ác làm con nản lòng.  
 Giác quan thắng vượt trí lòng,  
 Khiến cho lý trí đã hòng chịu thua.  
 Thế nên ý chí làm lành,  
 Lại không đủ lực thi hành tốt hơn.  
 Quyết tâm rất mạnh không ngại,  
 Nhưng rồi ân sủng Chúa Trời không ban.  
 Con đành nản chí thi hành,  
 Bỏ ngay quyết định làm lành đã đoan.  
 Dầu cho con đã biết đàng,  
 Biết điều phải trái nên làm hay không.  
 Nhưng vì sức nặng tội tông,  
 Đè con khó tiến vượt chông vượt đèo.  
 Chúa ơi, công việc vượt đèo,  
 Phải cần ơn thánh mới trèo được qua.  
 Khởi công, thực hiện, hoàn thành,  
 Đều nhờ ơn Chúa mới thành mới xong.

### **ƠN THÁNH SỦNG**

Thánh sủng là một thiên ân,  
 Thiếu ơn thánh sủng việc làm ra không.  
 Cho dù trèo núi vượt sông,

Huân công, sự nghiệp là không hoàn toàn.  
 Tiền tài danh vọng vô ngần,  
 Khôn ngoan lợi khẩu trước nhan người đời,  
 Mà không thánh sủng của trời,  
 Đều ra vô ích cho đời chúng ta.  
 Tự nhiên người dữ kẻ lành,  
 Người nào cũng có chẳng dành riêng ai.  
 Nhưng mà ân sủng Đức Ai,  
 Chỉ riêng Thiên Chúa cho ai mới thành.  
 Ôn này bảo chứng Chúa ban,  
 Về sau đáng thưởng Thiên đàng muôn năm.  
 Thánh ân Đức ái không ban,  
 Đức tin, đức cậy cũng đành bỏ hoang.  
 Chúa ơi, thật lạ quá ta!  
 Người nghèo tính tốt, đã ra sang giàu.  
 Người bận khiêm nhượng nên giàu,  
 Gian ngoa cũng hết không đâu có còn.  
 Thật là cao cả biết bao,  
 Ân sủng Đức ái làm bao lạ lùng!

### CÂN XIN ÂN SỦNG

Xin cho con được nghĩa ân,  
 Một mình ơn Chúa đủ làm cho con,  
 Nên lành nên thánh đủ khôn,

Khổ đau khốn khó bất công ở đời,  
 Vui lòng chịu hết không rời,  
 Miễn sao ân sủng không rời xa con.  
 Ân sủng sức mạnh lớn lao,  
 Khôn ngoan, sức mạnh sánh sao ơn này.  
 Ân sủng giáo dục rất hay,  
 Dạy môn chân lý, giải bày lẽ khôn,  
 Duy trì kỷ luật nơi công,  
 Sáng soi tâm trí giải buồn hết lo.  
 Nuôi lòng sùng ái cộng đồng.  
 Nơi không ân sủng thật vô cùng buồn.  
 Giống như một đám cây khô,  
 Đồng khô núi trọc chết không sương trời.  
 Xin ban ân sủng của trời,  
 Giúp con hăng hái sống đời thánh hơn.

## ĐOẠN 56

### TỰ THOÁT VÀ VÁC THÁNH GIÁ ĐƯỜNG THÁNH GIÁ

Con ơi, càng thoát ly mình,  
 Con càng tín thác trong tình yêu Cha.  
 Ai mong muốn được bình an,  
 Hãy mau bỏ cái thế gian bên ngoài.

Ai mong kết hợp Cha hoài,  
 Hãy mau tự thoát ra ngoài mình con.  
 Cha mong con tập cho hồn,  
 Hoàn toàn theo ý Cha đồn cho con.  
 Cha là sự sống của con,  
 Là đường, chân lý cho con học theo.  
 Không đường sao biết mà theo,  
 Không chân lý dạy, con theo hướng nào.  
 Sinh lực sức sống vươn cao,  
 Nếu con không có làm sao sống hoài.  
 Cha là chân lý không sai,  
 Là đường không lạc, không sai hướng nào.  
 Cha là sinh lực không hao,  
 Luôn luôn sung sức vượt bao đường trường.  
 Đường Cha thẳng tắp chân trời,  
 Lý Cha cao ngất tầng trời bao la.  
 Sức Cha thắng vượt muôn dân,  
 Ban cho sức mạnh tràn lan muôn người.  
 Nếu con muốn sống đời đời,  
 Hãy tuân giới luật Chúa Trời đã ra.  
 Nếu con muốn sống thật thà,  
 Hãy tin vào Chúa Đấng Hằng hữu luôn.  
 Muốn sống hoàn thiện luôn luôn,  
 Hãy về bán hết hồi môn của đời.  
 Nếu con môn đệ Ngôi Lời,  
 Hãy luôn tự xả nghe lời Chúa răn.  
 Nếu con muốn được phúc lành,

*Hãy khinh của tạm mau qua kiếp người.  
 Nếu con muốn ở trên trời,  
 Ngồi bên các thánh nước trời cao sang.  
 Hãy luôn khiêm tốn hạ mình,  
 Sống đời bé nhỏ tâm tình đơn sơ.  
 Nếu con vui vác khổ đời,  
 Mai sau đồng trị trên trời với Cha.  
 Lạy Cha đường Chúa quá sang,  
 Người đời lại ghét không qua đường này.  
 Xin cho con bước theo Thầy,  
 Chịu đời khinh để như Thầy ngày xưa.  
 Tôi đòi phải kém chủ nhà,  
 Học trò có giỏi may ra bằng Thầy.  
 Xin cho con biết đổi thay,  
 Gắng sao sống đúng gương Thầy đã nêu.  
 Sau này mới được Chúa yêu,  
 Thưởng công bội hậu con yêu Chúa Trời.*

## **THEO CHÚA ĐỂ ĐƯỢC HẠNH PHÚC**

*Con ơi, đã biết mọi điều,  
 Cố sao giữ đúng từng điều Cha răn.  
 Những ai giữ đúng giới răn,  
 Người này yêu mến chân thành với Cha.  
 Chính Cha sẽ tỏ mình ra,*

Và cho đồng trị với Cha trên trời.  
 Lạy Cha, con mới nghe lời,  
 Cha vừa khích lệ, ban lời nhủ khuyên.  
 Xin cho con được bằng yên,  
 Vui lòng khổ giá vác lên theo Ngài.  
 Con xin vác mãi cùng Ngài,  
 Tới ngày tắt thở theo Ngài qui thiên.  
 Đời người tu sĩ ưu tiên,  
 Dành cho khổ giá, vác lên thiên đàng.  
 Những ai mà đã ra quân,  
 Không nên lùi bước rút quân về nhà.  
 Anh em ta hãy đi ra,  
 Cùng đi có Chúa sẵn sàng giúp ta.  
 Người là thủ lĩnh chỉ đàng,  
 Hằng luôn nâng đỡ sẵn sàng giúp ta.  
 Kìa vua vinh hiển đang ra,  
 Tiên phong dẫn lối đi ra đấu trường.  
 Chúng ta can đảm lên đường,  
 Chớ lo khiếp sợ bỏ Người trốn đi.  
 Sau này sẽ mất quang vinh,  
 Trong ngày chiến thắng hùng binh trở về.



**ĐOẠN 57**  
**KHÔNG NẢN LÒNG SAU LẦM LỐI**  
**SAO ĐỂ THẤT ĐẢM**

*Gian lao, vất vả, khổ tâm,  
 Vui lòng chịu khổ khiến Cha hài lòng.  
 Sao con sụ mặt nặng lòng,  
 Vì lời khiển trách của dòng bất lương.  
 Cho dầu khó chịu hổ người,  
 Con đừng vì đó mà vương mũi lòng.  
 Mọi điều rồi cũng xuôi dòng,  
 Khổ đau thử thách nuôi lòng trung kiên.  
 Việc này đâu hẳn đầu tiên,  
 Sẽ còn tiếp diễn liên miên cả đời.  
 Khi chưa gặp phải khổ đời,  
 Thấy con can đảm cuộc đời hăng say.  
 Khuyên răn người khác hằng ngày,  
 Mà nay chớm nở khổ đày phải mang.  
 Con liền thất đảm hoang mang,  
 Không còn khí thế sẵn sàng chịu đau.  
 Thế nên con hãy đổi mau,  
 Hạ mình khiêm tốn xin mau ơn trời.  
 Để con có sức chịu thương,  
 Chịu đau chịu khổ sống đời hiến dâng.*

## BÀI HỌC NHÃN NHỤC

*Con ơi, khôn khéo đề phòng,  
 Gặp khi khổ tới chớ còn kêu ca.  
 Nếu con chưa chịu cho cam,  
 Ít ra nhẫn nhục sẵn sàng chịu nên.  
 Gặp khi ai nói cười chê,  
 Con nên kiềm chế chớ nên mắng người.  
 Rồi cơn bực tức sẽ ngơi,  
 Khổ đau tan biến bầu trời thanh quang.  
 Lời Cha nhắn nhủ ửi an:  
 Cha luôn cứu giúp ửi an những người,  
 Họ luôn tín nhiệm Ngôi Lời,  
 Kêu cầu Cha giúp gặp thời khó khăn.  
 Con nên bình tĩnh an tâm,  
 Sẵn sàng chịu khổ trên đường con đi.  
 Dầu cho cơ cực hiểm nguy,  
 Gian nan thử thách có chi mà buồn.  
 Sau này phần thưởng xứng công,  
 Chúa Trời thấu suốt từng công việc làm.  
 Là người đâu phải thiên thần,  
 Có thân có xác, đâu toàn linh thiêng?  
 Thế nên con hãy trung kiên,  
 Ngắm gương nguyên tổ nhìn lên thiên thần.  
 Các ngài cũng phải trải qua,*

*Cuộc đời thử thách muôn vàn khó khăn.*

*Xin cha nâng đỡ chúng nhân,*

*Gặp khi sâu khổ khó khăn trong đời.*

## **CHÚC TỤNG CHÚA**

*Lạy Cha, con ngợi khen Cha,*

*Lời Cha êm ấm tiếng Cha dịu dàng.*

*Xin Cha chỉ giáo đỡ nâng,*

*Trong cơn khốn khó gian nan cuộc đời.*

*Con đâu có biết làm gì,*

*Để cho sự khó nó đi hồn con.*

*Con xin chịu hết mọi đòn,*

*Miễn sao phần rỗi của con vuông tròn.*

*Xin cho con được chết ngon,*

*An lành trong Chúa là con yên lòng.*

*Xin Cha chớ có quên con,*

*Giúp con thẳng tiến đi vào thiên cung.*

**ĐOẠN 58**  
**ĐỪNG TÒ MÒ NHỮNG CÁI**  
**KHÔNG NÊN TÒ MÒ**  
**ĐỪNG TRA XÉT VIỆC CHÚA**

*Con ơi, xét đoán cho nhằm,  
 Con đừng tranh luận việc làm của Cha.  
 Việc Cha siêu vượt giác quan,  
 Lý Cha sâu kín phần đa nhiệm mầu.  
 Người này bị đọa rất lâu,  
 Người kia dư dật ân sâu nghĩa dài.  
 Điều này vượt quá trí tài,  
 Chẳng ai hiểu rõ an bài Chúa ta.  
 Có ai thẩm vấn về Cha,  
 Trả lời cho họ là Cha công bình,  
 Công minh chính trực ai rành,  
 Chỉ còn có Chúa mới rành mà thôi.  
 Vô cùng cao cả Chúa tôi,  
 Chẳng ai thấu hiểu Chúa tôi rõ ràng.*

## ĐỪNG TRANH LUẬN CÔNG ĐỨC CÁC THÁNH

*Công trình các thánh lớn lao,  
 Làm sao ta biết mà so sánh hoài.  
 Tò mò muốn biết là sai,  
 Làm mỗi kêu ngạo tay sai quỷ thần.  
 Thánh này giống các thiên thần,  
 Thánh kia lại kém thiên thần ít chững?  
 Có người muốn tặng thánh nhân,  
 Anh hùng cái thế người trần kém xa,  
 Có người ca tụng Đức thành,  
 Ở nơi số thánh nổi danh đức này.  
 Lại còn có thánh chịu đày,  
 Vui đời chê ghét đọa đầy đáng khinh.  
 Chúng ta so sánh thánh nhân,  
 Thánh nhân chẳng thích việc làm này đâu.  
 Mọi quyền phong thánh do đâu?  
 Là do Thiên Chúa cho đâu mới thành.  
 Tranh nhau thánh nọ thánh kia,  
 Có hơn có kém Chúa ta không hài.  
 Vậy nên phó thác các ngài,  
 Để Cha lo liệu an bài tốt hơn.  
 Chính Cha tác thánh nhiều người,  
 Huân công sự nghiệp mọi người Cha thông.*

Từ xưa Cha chọn người nào,  
 Họ đâu có biết người nào Cha yêu.  
 Đáp ơn thiên triệu Cha yêu,  
 Dẫn đưa dìu dắt người yêu lạ thường.  
 Để cho họ biết tình thương,  
 Ra công bền chí tránh vương tội trần.  
 Chính Cha đã được chúc vinh,  
 Giữa nơi các thánh với tình mến yêu.  
 Chính Cha tôn kính người yêu,  
 Cha lo xếp đặt có nhiều thánh hơn.  
 Ai khinh kẻ kém người hơn,  
 Người này cũng chẳng tôn người Cha phong.  
 Thánh to thánh lớn ai phong,  
 Cũng do chính Chúa tôn phong các ngài.  
 Ai tìm hạ giá xuống ngài,  
 Thánh nhân, chân phước khởi ngài các ngài.  
 Người này cũng phá chính ngài,  
 Cha ngồi cai trị trên ngài nước trời.  
 Thánh nhân yêu mến Chúa Trời,  
 Họ yêu mến Chúa hết hơi hết tình.  
 Chẳng ai dám cấm họ nhìn,  
 Chúa yêu mãnh liệt với tình yêu thương.  
 Những người nhục thể lo chơi,  
 Hiểu chi các thánh lên lời khen chê.  
 Nhiều người chẳng hiểu siêu nhiên,  
 Cũng nêu thắc mắc thiêng liêng thế nào.

*Thật là ngu dại biết bao!  
 Có người hư đốn lại lao mình vào,  
 Nói năng đầy vẻ tâm phào,  
 Khinh khi của thánh hô hào đối gian.*

### **ĐOẠN 59**

## **HY VỌNG VÀ TIN VÀO CHÚA CHÚA LÀ HY VỌNG ĐỘC NHẤT**

*Con nay hy vọng cái gì?  
 Trần gian đem lại cái gì cho con?  
 Muôn người tạo vật làm sao?  
 Có ai an ủi cho con khi nào?  
 Phải chăng chỉ có Chúa lo,  
 Ban ơn giáng phúc xuống cho con người.  
 Không Cha con chẳng có nơi,  
 Để cho xác chết trú nhờ bình an.  
 Con thà nghèo khó cho cam,  
 Còn hơn giàu có mất Cha chúc lành.  
 Con thà là khách lang bang,  
 Còn hơn cư trú nhà sang vô thân.  
 Ở đâu có Chúa bình an,  
 Nơi nào không Chúa sẽ là âm ty.  
 Chúa là tất cả tâm tình,*

Là nguồn hy vọng thân mình của con.  
 Ở đời con chẳng có mong,  
 Hoàn toàn tin tưởng người nào thế gian.  
 Chúa là hy vọng bằng an,  
 Là nơi tin tưởng hoàn toàn của con.  
 Người đời có lắm cái lo,  
 Chỉ mong tư lợi về kho của mình.  
 Chúa Trời chỉ muốn cho anh,  
 Lo cho phần rỗi của anh an toàn.  
 Cả khi Chúa để gian nan,  
 Cũng là chính lúc Chúa ban ơn lành.  
 Những khi Chúa thử thách ta,  
 Chúa càng xứng đáng để anh tin Người.

## **CHÚA LÀ TRÓT TIN TƯỞNG**

Chúa là hy vọng người ta,  
 Con xin ký thác tâm can cho Người.  
 Ưu phiền sâu muộn mỗi người,  
 Cũng xin dâng phó trọn người nơi Cha.  
 Vì rằng mọi cái ngoài Cha,  
 Chỉ là bất lực không an cho hồn.  
 Bận bề thân thích của con,  
 Cũng không giúp ích cho con cái gì.  
 Quan thầy cố vấn thiếu gì,



*Hỏi rằng họ sẽ giúp gì cho con.  
Ngọc ngà, châu báu, người khôn,  
Vinh quang phú quý giúp con không nào?  
Mọi điều cũng sẽ là không,  
Chỉ còn có Chúa mới trông an lòng.  
Ở đời không Chúa cai lòng,  
Người con chẳng khác xe không lái đường.  
Có Cha mọi sự có phương,  
Có cùng, có đích lạc đường không lo.  
Xin Cha chúc phúc cho hồn,  
Để con nên chốn Chúa vào nghỉ ngơi.  
Chớ gì khi Chúa xuống chơi,  
Còn trông thấy nó xúng nơi ngự vào.  
Xin Cha gìn giữ chúng con,  
Để cho xúng đáng người con Chúa Trời.*

*Hết quyển ba*

**QUYỂN IV**  
**BÍ TÍCH THÁNH THỂ**  
**TỰ NGÔN**  
**LỜI CHÚA KÊU MỜI**

*“Hết thầy những ai lao碌 và vất vả, Hãy đến cùng Cha, Cha sẽ bổ sức cho” (Mt XI, 23).*

*“Bánh Cha sẽ ban, chính là thịt Cha, Cha sẽ ban nó cho đời được sống” (Ga VI, 57).*

*“Hãy nhận lấy mà ăn: Đây là Mình Cha, sẽ bị nộp vì các con. Các con hãy làm việc này để nhớ đến Cha” (Mt XXVI, 76).*

*“Ai ăn thịt Cha và uống Máu Cha, Người này ở trong Cha, và Cha ở trong họ” (Ga VI, 57).*

*“Những lời Cha nói với các con, Là tinh thần và sinh lực” (Ga VI, 64).*

**ĐOẠN 1**  
**BÍ TÍCH THÁNH THỂ**  
**PHẢI KÍNH CẨN ĐẾN RUỐC THÁNH THỂ**  
**CHÚA KÊU MỜI**

*Giê-su chân lý ngàn đời,  
 Muôn lời dạy vẽ Chúa mời gọi ta  
 Lời này phát bởi Chúa ta,  
 Mang theo chân lý tốt lành trời cao.  
 Nói ra để dạy chúng con,  
 In sâu tâm trí chúng con tuyệt vời.  
 Tiếng Cha phẫn chấn lòng người,  
 Từ bi, nhân ái, khiêm nhường, tín trung.  
 Lời Cha khiến chúng con mừng,  
 Tâm hồn bay bổng trên vùng mây xanh.  
 Nhưng con tội lỗi đáng khinh,  
 Ghì con cúi xuống dưới làn bùn đen.  
 Con người phải cố vươn lên,  
 Hãy luôn tín nhiệm Cha hiền, Chúa ta.  
 Phải luôn ăn bánh Cha ban,  
 Mới mong sống mãi hiển vinh muôn đời.*

## DÙ TA KHÔNG XỨNG

Lời Cha êm ái ngọt ngào,  
 Kêu mời kẻ khó đi vào tiệc chung.  
 Rước Mình Máu Chúa, Cha chung,  
 Là nguồn ơn phúc thiên cung sau này.  
 Chúa ơi, con muốn gì đây?  
 Sao con cả dám đến đây lãnh phần?  
 Trời cao thăm thăm bao la,  
 Cũng không chứa được Chúa ta ngự vào.  
 Thế mà Chúa bảo hãy vào,  
 Lãnh phần Bánh Thánh trời cao cho hồn.  
 Ôi Cha hạ cố xuống hồn,  
 Sống yêu thân mật với hồn ích chi?  
 Biết mình chẳng đáng giá gì,  
 Con đâu dám đến rước Mình Chúa con.  
 Nhiều lần con đã vô ơn,  
 Phạm bao tội ác tày trời dối gian.  
 Thiên thần, các thánh nghiêng mình,  
 Người lành người thánh rùng mình sợ run.  
 Mà sao Chúa cả bao dung,  
 Bảo con hãy đến ăn mừng tiệc chiên.  
 Lời này lời Chúa linh thiêng,  
 Nên con mới dám đến bên lương thân.

## SỨC TA HÈN YẾU

*No-e đóng một con tàu,  
 Trăm năm hoàn tất thân tàu Chúa trao.  
 Để rồi đưa mấy người vào,  
 Tránh cơn hồng thủy đang trào nước dâng.  
 Thế mà con chỉ để ra,  
 Một giờ lo dọn rước Cha vào lòng.  
 Môi-sê đã đóng chiếc hòm,  
 Làm bằng gỗ tốt không mòn lâu hư.  
 Lại còn vàng dát vi chu,  
 Nạm hoa trở lá trên khung khiêng hòm.  
 Để tấm bia luật ở trong,  
 Còn con thụ tạo mỏng giòn thối tha,  
 Lại mong rước Chúa vào nhà,  
 Mà không tu sửa cái nhà hồn con?  
 Sa-lô rất mực khéo khôn,  
 Đã dùng quăng bảy năm ròng làm nên,  
 Đèn thờ Thiên Chúa Gia-liêm,  
 Ngụy nga tráng lệ vẻ thiêng tuyệt vời.  
 Đã dùng bát nhật vui cười,  
 Khánh thành cung hiến thánh đường Chúa ta.  
 Còn con khốn nạn đối gian,  
 Dám lên rước Chúa vào nhà hồn con.*

Mà không dọn sạch tấm lòng,  
 Sao cho xứng đáng tỏ lòng kính tôn.  
 Lạy Cha, các bậc cao tôn,  
 Các ngài cố gắng suy tôn Chúa Trời.  
 Biết bao cái đẹp tuyệt vời,  
 Các ngài dâng Chúa với lời tạ ơn.  
 Còn con, kẻ quá vô ơn,  
 Dọn mình rước Chúa ít giờ quá ta!  
 Lại còn chia trí lo ra,  
 Nghĩ quanh nghĩ quẩn nghĩ xằng nghĩ xiên.  
 Đứng ra đứng trước bánh thiêng,  
 Hồn không nên nghĩ liên miên cái gì.  
 Quý nhân thượng khách vô tỳ,  
 Mà ta sắp rước đầy tình yêu thương.  
 Người không phải các thần trời,  
 Nhưng là Chúa các thần trời thiên cung.  
 Hòm bia sánh Chúa thiên cung,  
 Như trời với vực muôn trùng cách xa.  
 Lễ vật Cựt ước kém xa,  
 Lễ vật Tân ước chính thân Chúa Trời.

## PHẢI HẾT SỨC KÍNH CẨN

Thế sao đứng trước Bánh Thân,  
 Mà lòng chẳng cháy lửa tình của anh?

Sao không dọn chỗ đón Mình  
 Máu Người rất thánh lương thần Chúa ban.  
 Tiên tri, tổ phụ, các vua,  
 Ước mong chẳng được của ăn thánh này.  
 Thánh vương Đa-vít trình bày,  
 Câu ca, đàn hát múa may trước hòm.  
 Hợp cùng hội hát đàn khò,  
 Tấu lên ca khúc kính tôn hòm bia.  
 Xưa kia chỉ có hòm bia,  
 Người ta sốt sắng kính danh Chúa Trời.  
 Vậ nay đứng trước Bánh trời,  
 Là Mình Máu Chúa lương trời ban cho.  
 Chúng ta quý mến suy tôn,  
 Sao cho xứng đáng Mình Con Chúa Trời.  
 Nhiều người đi khắp bốn phương,  
 Ngắm nhìn hài cốt ngẩn người khi xem.  
 Người ta kể lại cho nghe,  
 Thánh làm phép lạ cho xem nhiều lần.  
 Lại còn đi viếng nơi xa,  
 Ngắm nhìn đền thánh nguy nga tuyệt vời.  
 Thường là những cuộc đi chơi,  
 Tò mò ham biết ít khơi tinh thần.  
 Cũng không giúp ích ăn năn,  
 Đổi đời tiến đức ân cần sống ngoan.  
 Còn đây Thiên Chúa ngự bàn,  
 Toàn thân hiện diện trên bàn thánh ân.  
 Thiên thần, các thánh, thứ dân,

Điều do Chúa dựng bởi năng quyền Người.  
 Thế mà ta lại coi thường,  
 Dọn mình sơ khoáng rước Người mỗi khi.  
 Vậy ta xét lại sửa đi,  
 Dọn mình sốt sắng mỗi khi rước Người.  
 Không do nhẹ dạ nhất thời,  
 Cũng không hệ tại con người khô khan.  
 Nó đem ta tới Thánh Bàn,  
 Nhưng do lòng mền niềm tin chân thành.  
 Dẫn ta đến trước Thánh nhan,  
 Rước Mình Máu Chúa nguồn ân phúc trời.

### **BÍ TÍCH HUYỀN DIỆU**

Lạy Cha tạo dựng muôn loài,  
 Lòng nhân bác ái của Ngài bao la.  
 Chúa ban ân phúc chúng ta,  
 Quá vĩ đại khiến ta sửng sờ.  
 Chúa ban Mình, Máu cho đời,  
 Dưỡng nuôi thân xác, hồn người Chúa yêu.  
 Điều này quả thật huyền siêu,  
 Vượt xa tâm trí bao nhiêu con người.  
 Làm cho đức mền bao người,  
 Hăng say yêu Chúa trọn đời hiến dâng.  
 Mỗi khi tín hữu rước Mình,



*Lòng người biến đổi lo đàng thánh hơn.*

*Ôi, thật sâu nhiệm ơn trời!*

*Chỉ người tín hữu con trời mới hay.*

*Phép thiêng Mình, Máu Cha đây,*

*Đổi thay hoàn lại cái hay tốt lành.*

*Đã do tội lỗi lộng hành,*

*Phá tan, mất vẻ tốt lành ngày xưa.*

*Có khi ơn Chúa quá đa,*

*Làm cho thân xác đã tàn sắp qua,*

*Trở nên mạnh mẽ bằng an,*

*Tiếp đời sống mới ngon lành hơn xưa.*

## **CHÚA NHÂN TỪ**

*Chúng ta phải khóc ăn năn,*

*Vì bao lần đã khô khan đến BÀN.*

*Rước Mình, Máu Chúa lơ là,*

*Mà không say mến Bánh lành Chúa ban.*

*Chính Cha thánh hóa chúng ta,*

*Người là an ủi lẽ hành trần gian.*

*Thật buồn khi nghĩ giáo dân,*

*Ít lo phần rỗi, mến tin Bánh thần.*

*Thương cho kẻ ít lòng tin,*

*Trở nên mù tối Bánh thần Chúa ban.*

*Đôi khi còn chối ƠN LÀNH,*

Do Mình, Máu Chúa ban hành cho ta.  
 Giả như ở cõi gian trần,  
 Chúa cho có một ngôi nhà kính dâng,  
 Dành cho linh mục chủ nhà,  
 Hằng ngày dâng lễ kính dâng Chúa Trời.  
 Chắc rằng sẽ có muôn người,  
 Khắp nơi tuồn đến thánh đường tại đây.  
 Ngắm xem linh mục nơi đây,  
 Hằng ngày dâng lễ đền thay tội đời.  
 Nhưng nhờ ơn Chúa trên trời,  
 Ban cho nhân Loại thánh đường nhiều nơi.  
 Có nhiều linh mục cả đời,  
 Tu thân tận hiến phụng thờ Chúa ta.  
 Hằng ngày dâng lễ thay ta,  
 Kéo muôn ơn phúc xuống ta hằng ngày.  
 Giê-su Cứu Chúa đẹp thay!  
 Tình yêu cao cả tràn đầy muôn dân.  
 Chúa thương nuôi dưỡng ngàn dân,  
 Bằng Mình, Máu Chúa nguồn ban ơn lành.  
 Chúa dùng lời nói khuyên răn,  
 Kêu mời tới Chúa lãnh ân bởi trời.  
 Chúng con vất vả cuộc đời,  
 Đến cùng Mình Thánh để Người dưỡng nuôi.  
 Ban cho sức mạnh vượt xuôi,  
 Lướt qua sóng gió khôn nguôi hoành hành.

**ĐOẠN 2**  
**MẦU NHIỆM TÌNH YÊU**  
**TÌNH YÊU VÔ HẠN**

*Lạy Cha nhân ái toàn năng,  
 Vì lòng nhân ái của Cha rộng ban.  
 Nên con mới dám cả gan,  
 Đến cùng Thiên Chúa khoan nhân vô lường.  
 Con như người đói tình thương,  
 Đến cùng Chúa Cả yêu thương vô cùng.  
 Con như kẻ liệt khốn cùng,  
 Đến xin thầy thuốc vô cùng cao tay.  
 Con như kẻ khó đến vay,  
 Ở nơi Thiên Chúa tràn đầy kho thiêng.  
 Con như tôi tớ thô hèn,  
 Đến cùng chủ của giàu tiền muốn ban.  
 Con như tạo vật nghèo nàn,  
 Đến cùng Tạo hóa giàu sang khôn lường.  
 Con như tên cướp bất lương,  
 Đến cùng Thiên Chúa yêu thương mọi người.  
 Bởi đâu con được Chúa vời,  
 Đến tham dự tiệc Chúa mời dự chung.  
 Chúa ta biết rõ đời tư,*

Tâm hồn lòng dạ riêng tư Chúa rành.  
 Con hèn thấp bé chẳng đang,  
 Được Cha yêu mến sẵn sàng đỡ nâng.  
 Thật là ơn trọng vô ngần,  
 Con ca tụng Chúa tốt lành bao la.  
 Cha làm như thế vì Cha,  
 Chứ đâu con có công thành Cha thương.  
 Mọi điều do Chúa ban ơn,  
 An bài xe định cuộc đời chúng ta.  
 Người thương ban xuống lương thân,  
 Mời ta đón rước Bánh thân Chúa Trời.  
 Nay con đến đón lương trời,  
 Xin Ngài ngự xuống trên người con đây.  
 Ôi lòng Chúa quý mến thay!  
 Con xin ca tụng hằng ngày tình thương.  
 Chúa tuôn đổ xuống muôn người,  
 Mong sao người thế biết tường Chúa yêu.  
 Con luôn suy tưởng tình yêu,  
 Mà Cha sắp đến vì yêu loài người.  
 Mặc dù con chẳng có tương,  
 Ước ao sốt sắng đón lương thực trời.  
 Con xin khiêm tốn một đời,  
 Ước mong đền đáp ơn trời đã ban.  
 Con xin chúc tụng Chúa Cha,  
 Sắp mình suy phục ngợi ca muôn đời.

## TÌNH YÊU ĐÁP LẠI TÌNH YÊU

*Chúa ra sáng kiến phép mầu,  
 Làm nên Bí tích cực mầu cực sang.  
 Vô cùng ích lợi chúng nhân,  
 Khi ăn yến tiệc Máu, Thân Chúa Trời.  
 Yến tiệc mỹ vị trên trời,  
 Chúa ban người thế muôn lời ích thiêng.  
 Việc làm của Chúa linh thiêng,  
 Vô cùng cao cả vượt trên mọi loài.  
 Lạ kỳ có một không hai,  
 Muốn cho thấu hiểu ít ai dám bàn.  
 Vậy nên ta phải mến TIN,  
 Chúa trong Rượu, Bánh của ăn Chúa làm.  
 Cũng cho người thế lương thân,  
 Ăn vào nuôi dưỡng xác thân linh hồn.  
 Cha là Chúa tể chí tôn,  
 Chúa không cần đến người khôn thế trần.  
 Nhưng Chúa lại thích chúng ta,  
 Trao ban Thánh Thể vào nhà hồn ta.  
 Xin Cha gìn giữ ban ân,  
 Để ta trong trắng Rước Ân phúc lành.  
 Lạy Cha cực thánh cực lành,  
 Ý Cha muốn được vinh danh muôn đời.*

*Nên Cha thiết lập muôn đời,  
 Phép màu Thánh Thể để đời suy tôn.  
 Đồng thời nhắc nhở nhớ luôn,  
 Phép màu Chúa ngự ở trong BÁNH này.  
 Linh hồn ta hồi vui thay!  
 Chúa ban ơn thánh hằng ngày ủi an.  
 Mỗi khi ta đến lãnh ĂN,  
 Mình và Máu Chúa, Bánh thần nuôi ta.  
 Vậy ta hãy gắng hồi tâm,  
 Dọn mình sao xứng mỗi lần lãnh ƠN.  
 Ơn này trọng đại lớn lao,  
 Chúa Trời ngự xuống với bao thiên thần.  
 Vua trời cao cả lừng danh,  
 Ngự vào tể xá tiện dân mọn hèn.  
 Nên ta hãy sống khiêm hèn,  
 Đón mừng cảm tạ ơn trên nhiệm mầu.*

### **ĐOẠN 3**

## **ÍCH LỢI BỞI NĂNG RƯỚC LỄ CHÚA LÀ HY VỌNG**

*Lạy Cha con đến cùng Cha,  
 Dự bàn tiệc thánh Chúa ban dân nghèo.  
 Chúa là sức mạnh dân nghèo,*

Đấng ban phần rỗi kẻ nghèo người sang.  
 Chúa là hy vọng muôn dân,  
 Chúa ban vinh dự hiển vinh con người.  
 Hôm nay vui sướng cuộc đời,  
 Chúa nâng tâm trí loài người vươn lên.  
 Giờ đây con sốt sáng lên,  
 Rước Mình, Máu Chúa tăng thêm ơn lành.  
 Gia-kêu mong Chúa đi qua,  
 Nhìn xem bóng Chúa lấy làm sướng vui.  
 Chúa cho ông trọn niềm vui,  
 Vào nhà chúc phúc làm vui xóm làng.  
 Hồn con khao khát rước Mình,  
 Máu Con Một Chúa, tâm tình mến yêu.

## CHÚA LÀ SINH LỰC

Chúa ban Mình, Máu cho con,  
 Một niềm an ủi chúng con mong chờ.  
 Chúng con không thể không chờ,  
 Chúa thăm yên ủi con chờ đã lâu.  
 Hằng ngày con gắng đến mau,  
 Rước Mình, Máu Chúa ngự lâu trong lòng.  
 Nếu con không Chúa trong lòng,  
 Đời con kiệt sức không còn sức vươn.  
 Giê-su từ ái mến thương,

Đầy lòng lân tuất quý thương mọi người.  
 Thường ai đói lả giữa đường,  
 Người ra tay giúp mọi người bơ vơ.  
 Chúa ban sức mạnh Thần lương,  
 Của ăn mỹ vị, cao lương cho hồn.  
 Ai mong rước Chúa vào hồn,  
 Chúa ban phần thưởng cho hồn đời sau.  
 Đời con khô lạt khổ đau,  
 Lại hay sa ngã và mau ngã lòng.  
 Con cần xưng tội rửa lòng,  
 Đổi thay tâm tính mới hồng tiến hơn.  
 Xin Chúa hãy đến với con,  
 Ban Mình, Máu Chúa giúp con sống lành.

## CHÚA LÀ AN ỦI

Đời con gian ác đã nhiều,  
 Nếu không ơn Chúa con liều hư đi.  
 Nhưng nay Chúa đã thương tình,  
 Ban cho Bí tích đậm tình yêu thương.  
 Mỗi khi con rước Thần lương,  
 Là Mình, Máu Chúa con thường đổi thay.  
 Điều lành con muốn làm thay,  
 Cho bao tội ác quấy rầy thân con.  
 Ngày nay năng rước Chúa Con,



*Mà còn sao lãng phần hồn của con.  
 Nếu sau con bỏ không còn,  
 Rước Minh, Máu Chúa sẽ còn tẻ hơn.  
 Nên con xin Chúa giúp con,  
 Để con cố gắng vẫn còn rước Cha.  
 Niềm vui duy nhất giáo dân,  
 Là năng rước Chúa, kho tàng các ơn.*

## **CHÚA CAO TRỌNG VÔ CÙNG**

*Chúa yêu cách lạ loài người,  
 Thiên thân Chúa dựng trên trời vì yêu.  
 Loài người Chúa lại yêu nhiều,  
 Yêu hơn thần sứ vì nhiều lẽ riêng.  
 Vì yêu Chúa đã dành riêng,  
 Thân Mình Máu Chúa kết liên loài người.  
 Tính thiên, nhân tính của Người,  
 Dưỡng nuôi người thế ở nơi cõi trần.  
 Thật là sung sướng cho ta,  
 Chúa Con ngự trị trong ta tuyệt vời.  
 Người là quý khách trên trời,  
 Vãng lai thăm viếng loài người chúng con.  
 Người luôn tốt đẹp quý tôn,  
 Mỹ miều duyên dáng trội hơn muôn loài.  
 Đẹp hơn mọi sự trần ai,*

*Vượt trên ước nguyện mọi loài ước mong,  
 Chúa ôi đẹp tốt vô song,  
 Thiên nhiên có đẹp hãy còn kém xa.  
 Sắc trời hoa lá kém xa,  
 Các loài do Chúa làm ra chẳng bằng.  
 Vì đây vẻ đẹp Chúa ta,  
 Là Con Tạo Hóa, Chúa ta giáng trần.*

#### **ĐOẠN 4**

### **CHÚA BAN ƠN NHIỀU CHO NGƯỜI RƯỚC CHÚA THÊM ƠN SỦNG**

*Lạy Cha Chúa cả yêu thương,  
 Cha ban ơn phúc cho người Chúa thương.  
 Cho con từ bỏ tính ương,  
 Tiến lên rước Chúa tình thương loài người.  
 Cho con hướng mắt lên trời,  
 Bỏ đi giấc ngủ mê đời phù hoa.  
 Cho con nếm thử hương Cha,  
 Ẩn tàng trong phép LƯƠNG THẦN Cha ban.  
 Cho con đôi mắt tinh anh,  
 Nhìn ra mâu nhiệm thánh ân lạ lùng.*

Cho con chí khí anh hùng,  
 Để con tin kính vui mừng tạ ơn.  
 Đây là công việc yêu thương,  
 Chúa Trời ban phát loài người Chúa thương.  
 Đây không phải việc loài người,  
 Mà đem lòng trí coi thường Thánh Ân.  
 Chẳng ai thấu hiểu LƯƠNG THẦN,  
 Vượt trên trí hiểu thiên thần trời cao.  
 Còn như loài tội chúng con,  
 Làm sao hiểu được ơn cao trọng này.  
 Con xin tin kính phép này,  
 Với lòng tin tưởng không tầy nào sai.  
 Con tin vững thật không sai,  
 Có Chúa ẩn nự trong hai hình này.  
 Mình và Máu Chúa ở đây,  
 Có hai bản tính ẩn đây rõ ràng.  
 Tính thiên, nhân tính hài hòa,  
 Cả hai kết hợp trong LƯƠNG THẦN này.  
 Chúa muốn con rước Chúa đây,  
 Trong tình khăng khít chứa đầy tình yêu.  
 Để con tan biến trong yêu,  
 Lòng con mến Chúa có nhiều ước mong.  
 Bí tích cao cả lớn lao,  
 Là nguồn sinh lực cho hồn xác con.  
 Giống như thuốc chữa thân con,  
 Trị bao chứng bệnh ngặt nghèo gồm ghê.

Là lòng tự ái ghét chê,  
 Lòng ham tình dục lại mê tiền tài.  
 Giúp con sửa nết tránh sai,  
 Tăng thêm ân sủng kéo dài niềm tin.  
 Lại còn tập đức Cây, Tin,  
 Làm tăng Đức ái trong tình anh em.

### **BẠN THIẾT NGHĨA**

Chúa là nơi tựa hồn con,  
 Ban ơn cứu rỗi hồn con yếu hèn.  
 Khi con đau khổ liên miên,  
 Chúa ban yên ủi lại kèm lời khuyên.  
 Khi con thất đảm không yên,  
 Chúa làm phấn khởi bằng yên tâm hồn.  
 Khi con xao xuyến trong lòng,  
 Chúa cho bình tĩnh với lòng mến yêu.  
 Chúa chiều những kẻ mến yêu,  
 Để cho họ thấy Ngài yêu chừng nào.  
 Bản thân họ chẳng ra sao,  
 Khô khan nguội lạnh khác nào ngôi khô.  
 Nhưng nhờ ơn Chúa ban cho,  
 Họ nên sốt sắng sống lo trọn lành.  
 Đã ai khiêm nhượng hiền lành,  
 Tới nguồn suối mát lãnh phần bánh thiêng,

Mà không nhận được ơn thiêng,  
 Chúa ban cho họ khi lên rước Minh.  
 Đã ai đứng cạnh lửa tình,  
 Mà không cảm thấy nơi mình nóng ran.  
 Chính Cha là suối mạch tràn,  
 Nguồn ơn sức mạnh tràn lan mọi người.  
 Nếu con không múc được ơn,  
 Trong nguồn suối mát ban ơn thánh này,  
 Ít ra con hãy đến đây,  
 Kề môi hứng mấy giọt bay đỡ thèm.  
 Nếu con chẳng nóng lòng lên,  
 Như thân sốt mẩn ở trên Thiên đàng.  
 Ít ra con hãy gắng làm,  
 Cho tàn lửa nhỏ cháy lan vào hồn.  
 Lạy Cha, Cứu Chúa chí tôn,  
 Xin Cha bù đắp cho con ơn nào,  
 Để con luyện đức cho cao,  
 Tiến mau tiến thẳng đi vào nhà Cha.  
 Còn ai lao nhọc quá đà,  
 Hãy mau đến với Cha lành xuống ơn.  
 Ban cho sức mạnh bởi trời,  
 Để con chiến đấu đến giờ kết chung.

## XIN ƠN NĂNG RƯỚC LỄ

*Chúa ơi, tội lỗi nó giần,  
 Khiến con vất vả bấn khoăn suốt ngày.  
 Lại còn cảm dỗ bao vây,  
 Khuấy ãu ãu dấy dứt lại gây phiền hà.  
 Không ai cứu giúp thân tàn,  
 Chỉ còn có Chúa mới làm con yên.  
 Con xin dâng hiến đời riêng,  
 Để Cha gìn giữ con riêng cách nào.  
 Cho con vững bước tiến vào,  
 Thiên ãng nơi nghỉ vĩnh tồn muôn năm.  
 Xin ban Mình Máu thánh Cha,  
 Để con rước Chúa bằng an vào lòng.  
 Giúp con yêu Chúa hết lòng,  
 Hằng ngày ca tụng tung hô Chúa Trời.*

**ĐOẠN 5**  
**CAO QUÍ CỦA THÁNH THỂ**  
**VÀ CHỨC LINH MỤC**  
**CAO CẢ CỦA CHỨC LINH MỤC**

*Đời con nếu có sạch trong,  
 Giống như thần sứ ở trong thiên đàng.  
 Hoặc như thủy tỳ Gio-an,  
 Cũng không xứng đáng lễ dâng hằng ngày.  
 Còn không xứng đáng đến đây,  
 Rước Mình Máu Chúa tràn đầy Thánh ân.  
 Vì đâu có phải công ta,  
 Được dâng Thánh lễ rước Mình Máu Cha.  
 Ơn này do Chúa rộng ban,  
 Do lòng yêu quá ư là bao dung!  
 Không do công trạng riêng tư,  
 Nhưng do tự Chúa bao dung tuyển làm.  
 Thật là ƠN CẢ bao la,  
 Vô cùng cao cả Chúa ban loài người.  
 Thiên thần của Chúa trên trời,  
 Cũng không được phép tế Trời như ta.  
 Linh mục được Chúa cho ta,*

Hằng ngày tế lễ thay ta, người trần.  
 Linh mục thừa tác của Cha,  
 Dùng lời Thiên Chúa hiến dâng lễ này.  
 Nhưng còn vai chính lễ này,  
 Là do Giê-su diễn bày bên trong.  
 Thế nên bí tích cực cao,  
 Đức tin con phải nêu cao hằng ngày.  
 Thế cho cảm giác đổi thay,  
 Vô cùng kính cẩn trình bày trước Cha.

### NHIỆM VỤ LINH MỤC

Làm cha chức cả quyền cao,  
 Gẫm suy cho kỹ việc trao chức này.  
 Ngày mà Đức Giám đặt tay,  
 Trên đầu yêu quý trong ngày tấn phong.  
 Đã là linh mục được phong,  
 Hằng ngày dâng lễ phụng tôn Chúa Trời.  
 Cố làm sốt sắng theo lời,  
 Đã truyền đã dạy trong thời học dâng.  
 Cha nguyện đã khẩn xin vâng,  
 Nên cha phải giữ luật dâng lễ này.  
 Tâm hồn trong sạch mảy may,  
 Không vương tỳ ố đổi thay cuộc đời.  
 Sống sao cố gắng làm gương,



*Nêu cao mọi đức cho người noi gương.  
 Làm cha không sống theo thường,  
 Sống sao giống các thần trời thiên cung.  
 Hãy như các thánh sống tu,  
 Mến đời trong sạch luôn chu phận mình.*

### **Ý NGHĨA Y PHỤC LINH MỤC**

*Làm cha y phục cao sang,  
 Thay quyền Cứu Chúa tiến dâng lễ đồ.  
 Cha dâng Chúa Cả quý tôn,  
 Thân Mình, Máu Chúa Ki-tô Con Trời.  
 Với bao lời nguyện khiêm nhường,  
 Tấm lòng sốt sắng và lời nguyện xin.  
 Ngài mang thánh giá trước mình,  
 Sau lưng thánh giá tỏ tình mến thương.  
 Ngày mà Giê-su cao dương,  
 Treo mình tử nạn biểu dương tế Trời.  
 Thánh giá trước ngực nhắc người,  
 Nhớ gương Giê-su trọn đời noi theo.  
 Thánh giá ngài mặc lớn to,  
 Phía sau nhắc nhở phải lo chịu đòn.  
 Đòn là đau khổ như tròn,  
 Phải mang, phải vác mới tròn nghĩa Cha.  
 Thánh giá trước ngực phải mang,*

*Khóc vì lầm lỗi của mình đã sa,  
 Thánh giá đeo ở sau cha,  
 Khóc thương lầm lỗi người ta đã làm.  
 Ngài luôn phải nhớ việc làm,  
 Ngài là môi giới Chúa Cha người trần.  
 Dâng lên lễ vật khẩn xin,  
 Cầu cho Giáo Hội và dân Chúa Trời.  
 Khi dâng lễ vật Chúa Trời,  
 Ngài làm vinh sáng Chúa Trời cao sang.  
 Thiên thần vui sướng hân hoan,  
 Thác nhân, người sống lãnh ân xuống hồn.  
 Chính ngài cũng được thông công,  
 Hưởng bao ân phúc xác hồn bình an.*

## **ĐOẠN 6**

### **CÁCH DỌN MÌNH RƯỚC LỄ XIN ƠN DỌN MÌNH**

*Lạy Cha cao cả vô cùng,  
 Phận con hèn mọn vô cùng Chúa ơi.  
 Lòng con hoảng sợ quá trời,  
 Thấy mình dơ bẩn không lời tả ra.  
 Nếu con không đến cùng Cha,  
 Mất nguồn sinh lực vượt qua khổ đời.*

*Nhưng con đến với Chúa Trời,  
 Lại lo bất xứng nơi người con đây.  
 Vậy con phải sống sao đây?  
 Đấng ban an ủi trong ngày khổ đau.  
 Xin Cha hãy vạch cho mau,  
 Con đường vẫn tắt giúp mau thực hành.  
 Dọn mình rước Chúa dễ dàng,  
 Để con sốt sáng rước Cha vào lòng.  
 Hoặc cho con dọn trí lòng,  
 Thi hành dâng lễ là nguồn ơn thiêng.*

## **ĐOẠN 7**

### **XÉT MÌNH VÀ QUYẾT TU SỬA**

#### **XÉT LƯƠNG TÂM**

*Các cha dâng lễ phải luôn,  
 Tâm hồn trong sạch trí luôn khiêm nhường.  
 Lòng tin mạnh mẽ không vương,  
 Tình ngang nghĩa trái tư vương cõi lòng.  
 Khi dâng thánh lễ quý tôn,  
 Tâm tình ý muốn tự lòng phát ra.  
 Làm theo ý Đức Chúa Cha,  
 Để cho rạng sáng vinh danh Chúa Trời.*

*Trước khi dâng lễ kiểm giờ,  
 Hồi tâm cặn kẽ với lòng khiêm nhu.  
 Ăn năn sám hối suy tư,  
 Sao cho trong sạch tâm tư trong ngoài.  
 Mới mong xứng đáng dâng Ngài,  
 Lễ vật vô giá là Ngài Ki-tô.*

### **NHỮNG KHUYẾT ĐIỂM**

*Con ơi, hãy khóc hãy than,  
 Vì bao tội lỗi tham lam sự đời.  
 Con còn dung túng thân người,  
 Giác quan, tình dục khơi khơi hoành hành.  
 Con còn thiếu sót nội tâm,  
 Dễ cười hay nói la cà khắp nơi.  
 Con còn chệnh mảng và lười,  
 Ăn năn sám hối tội đời của con.  
 Con còn tọc mạch nghe, trông,  
 Lảng xa khiêm nhượng và không bỏ mình.  
 Con tham thâu góp cho mình,  
 Bo bo giữ của không dành cho ai.  
 Con còn bạ nói chê bai,  
 Không năng nín lặng tìm bài học khôn.  
 Hành động bừa bãi ít khôn,  
 Không lo dạy dỗ lễ khôn cho đời.*

Lại còn ăn uống theo thời,  
 Ăn thô nói tục biếng lười khuyên răn.  
 Cho người tội lỗi ăn năn,  
 Đổi đời sống tốt thích làm việc luôn.  
 Con còn gẫu truyện nói bông,  
 Ít tìm giờ rảnh suy tôn Chúa Trời.  
 Kinh chung chiếu lệ đọc khờn,  
 Rước Minh, Máu Chúa lại lười khô khan.  
 Dễ hờn giận gắt người quanh,  
 Xét người khe khát còn mình buông tha.  
 Gặp may mừng rỡ khoe ra,  
 Nhưng khi trái ý tỏ ra buồn rầu.

## QUYẾT CHÍ ĐỀN BÙ

Những điều khuyết điểm trên kia,  
 Con xin thú nhận xa lìa nó ngay.  
 Thành tâm thống hối sửa ngay,  
 Để mong tu chính có ngày tiến hơn.  
 Thế rồi con hãy dâng Người,  
 Dâng hồn, thân xác những lời nguyện xin.  
 Để con xứng đáng hiến dâng,  
 Của lễ Minh Máu của Cha trên bàn.  
 Rồi con sẽ rước Minh Cha,  
 Đón bao ơn phúc Chúa ban người trần.

*Không gì quý đẹp đáng ca,  
 Cho bằng dâng lễ lại dâng cả người.  
 Mỗi lần thống hối tội đời,  
 Cha mừng vui sướng cuộc đời hiến dâng.  
 Ôn lành hồn xác Chúa ban,  
 An nãn ghét tội, Chúa Cha vui mừng.*

### ĐOẠN 8

## LỄ TIẾN THÁNH GIÁ VÀ LỄ TIẾN TỰ THÂN TỰ HIẾN CHO CHÚA

*Xưa Cha giăng cánh trên cây,  
 Hiến dâng Chúa Cả trên cây khổ hình.  
 Đền bao tội lỗi cho anh,  
 Làm Cha nguôi giận ban ân loài người.  
 Ngày nay con hãy vâng lời,  
 Dâng Cha tất cả con người của con.  
 Tài năng, trí tuệ linh hồn,  
 Cùng bao sức mạnh trí lòng của con.  
 Sau này con được Cha cho,  
 Biết bao ơn thánh và bao sự lành.  
 Nhưng chưa được đúng ý Cha,  
 Con còn thiếu sót đồ dâng SAU CÙNG.  
 Khi con dâng trót tâm tư,*

*Lòng Cha chưa thỏa ưu tư hỡi còn.  
 Vì dân còn thiếu thân con,  
 Nên Cha chưa thuận thỏa lòng ước mong.  
 Vậy con tự hiến thân con,  
 Để Cha vui sướng nhận con vào lòng.*

### **HIẾN LỄ TRỌN HẢO**

*Con xem Cha đã hiến dân,  
 Toàn thân dâng trót lên Cha chí lành.  
 Lại còn hy hiến thân mình,  
 Là Mình Máu thánh nuôi mình chúng con.  
 Nếu như con tiếc thân con,  
 Mà chưa tận hiến mình con cho Cha,  
 Lễ vật dâng hiến chưa thành,  
 Tâm tình ý muốn con Cha chưa hoàn.  
 Nếu con muốn được chu toàn,  
 Hãy trao thân hiến hoàn toàn cho Cha.  
 Nhiều người chưa có bằng an,  
 Vì lòng chưa thoát tình gian nghĩa tà.  
 Lời Cha chân thật vô ngần,  
 Nếu ai chưa bỏ cửa phàm thế gian.  
 Người này chưa xứng với Cha,  
 Chưa là môn đệ trung thành của Cha.*

**ĐOẠN 9**  
**TẬN HIẾN CHO CHÚA**  
**HIẾN LỄ SÙNG BÀI**

*Lạy Cha, mọi sự của Cha,  
 Con xin dâng trót bản thân cho Cha.  
 Để con luôn thuộc về Cha,  
 Làm tôi phục vụ Chúa Cha suốt đời.  
 Xin Cha nhận lấy con người,  
 Với cùng Thánh Thể con người của Cha.  
 Để con dâng tiến lên Cha,  
 Trước muôn thần thánh để thành lễ dâng.  
 Đền bao tội lỗi muôn dân,  
 Để cho họ được thánh ân rồi hồn.  
 Trên bàn thờ Chúa chí tôn,  
 Con dâng mọi tội lỗi ngôn người phạm.  
 Với bao tội ác tràn lan,  
 Để Cha thiêu hủy trong tình mến Cha.  
 Xin Cha xóa bỏ lỗi lầm,*



*Trả con ân sủng đã làm mất xưa.  
Xin Cha tha thứ tội xưa,  
Thương ban chúc phúc bình an cho đời.*

## **HIẾN LỄ THỰC TỘI**

*Con xin sống thật khiêm nhường,  
Thành tâm xưng hết tội đời con vương.  
Xin Cha tha thứ đoái thương,  
Nghe lời con khẩn, Chúa thương đoái hoài.  
Ban cho con ghét tội hoài,  
Không bao giờ dám lại sai, lỗi lầm.  
Xin Cha tha thứ tội trần,  
Để danh Chúa được người trần ngợi ca.  
Xin Cha vì Máu Con Cha,  
Đổ ra làm giá cứu gian trần này.  
Ban cho hồn chúng con đây,  
Được Cha nâng đỡ ban đầy ơn thiêng.  
Xin Cha ban sức thiêng liêng,  
Theo lòng nhân ái tỏ niềm yêu thương.  
Cha đừng phạt tội loài người,  
Nhưng xin hậu đãi ban ơn phù trì.*

## HIẾN LỄ CẦU ÂN

*Lạy Cha con kính dâng Cha,  
 Việc lành phúc đức con làm kính Cha,  
 Mặc dù ít ỏi khô khan,  
 Xin Cha bổ khuyết làm ra tốt lành.  
 Xin Cha chấp nhận ban ân,  
 Để con tiến tới người lành thánh hơn.  
 Xin Cha nhận lấy những lời,  
 Khẩn cầu tha thiết của người họ xin.  
 Ông bà cha mẹ cũng xin,  
 Cô dì chú bác đồng tình dâng lên.  
 Cũng cầu cho kẻ bị quên,  
 Hay người đã chết được lên cõi trời.  
 Xin cho mọi kẻ trên đời,  
 Thoát vòng nguy hiểm cảnh đời éo le.  
 Xin thương đến kẻ cười chê,  
 Phàn nàn kêu trách làm phiền đến con.  
 Cũng xin tha thứ cho con,  
 Nhiều lần làm khổ đồng bào chung quanh.  
 Xin Chúa trực xuất đi xa,  
 Những gì gây hại trong tâm can này.  
 Ví như giận dữ đổi thay,  
 Quanh cơ bản gặt quấy rầy anh em.  
 Xin Cha thương đến kẻ hèn,*

*Những người xấu số sống kề bên con.  
Xin ban thánh sủng chúng con,  
Giúp con thẳng tiến ước mong về trời.*

**ĐOẠN 10**  
**KHÔNG NÊN BỎ RƯỚC LỄ**  
**MƯU CHƯỚC MA QUỶ**

*Lạy Minh Thánh Chúa Ki-tô,  
Chúa là nguồn suối không bao giờ khô.  
Nguồn suối trọn hảo sạch trong,  
Rửa bao tình dục khuấy trong linh hồn.  
Lại ban nghị lực cho hồn,  
Chống bao cám dỗ mưu mô quỷ thần.  
Kẻ thù biết rõ LƯƠNG THẦN,  
Có nhiều công hiệu chống thần quỷ ma.  
Nó luôn tìm cách ranh ma,  
Cản ngăn con rước LƯƠNG THẦN, Bánh thiêng.  
Quỷ ma có sức thần thiêng,  
Lẻn vào dân Chúa gây nên bất đồng.  
Làm cho lòng trí đâm lo,  
Đứt tin lỏng lẻo tâm hồn hoang mang.  
Rồi không rước Chúa vào mình,  
Hoặc là rước Chúa tâm tình khô khan.*

*Lúc này con phải có gan,  
 Chỉ vào mặt quỷ đồ gian mưu hèn.  
 Rồi con hãy cố tiến lên,  
 Rước Minh, Máu Chúa tỏ niềm tin yêu.  
 Đôi khi bỏ rước Bánh Yêu,  
 Vì nghi tội lỗi còn nhiều chưa xưng.  
 Việc này không hệ đời tư,  
 Vào tòa thú tội tâm tư yên hàn.  
 Tội dơ con đã đuổi xa,  
 Dọn mình rước Chúa là an tâm rồi.*

## **MƯƠI CHƯỚC CỦA NHỰC THỂ**

*Khi hồn chẳng được sạch trong,  
 Hãy mau xưng tội để hồn thanh thoi.  
 Con đừng bỏ lỡ thời cơ,  
 Hoặc vì lười biếng bỏ lơ việc này.  
 Hôm nay con bỏ việc này,  
 Ngày mai lại bỏ vì đầy tội nợ.  
 Dần dà con bỏ coi thường,  
 Làm cho hồn mất các ơn Chúa Trời.  
 Con đừng bỏ việc rước ƠN,  
 Là Minh, Máu Chúa nguồn ơn Chúa Trời.  
 Thật là đáng tiếc đáng thương,  
 Lâu ngày tâm trí ươn lười khô khan.*

Đi xưng tội lỗi lơ là,  
 Rước Minh, Máu Chúa lại càng ngại hơn.  
 Rồi con bỏ hẳn làm ngư,  
 Thật là tai hại cho đời con thơ.  
 Quỉ ma mừng rỡ vui cười,  
 Thấy ta mắc bẫy nó cười sướng vui.

### RƯỚC LỄ THIÊN LIÊNG

Nếu ai không rước Minh Cha,  
 Vì nhiều ngăn trở không tham dự thành.  
 Người này ước muốn rước Cha,  
 Giục lòng tin cậy mến Cha hết lòng,  
 Người này cũng được thưởng công,  
 Chúa ban ơn thánh thông công nhiều phần.  
 Những ai nhớ lại các phân,  
 Trong đời Cha chịu cũng là rước cha.  
 Giáng sinh, tử nạn của Cha,  
 Đồng thời lửa mến gia tăng trong lòng.  
 Cũng như đã rước vào lòng,  
 Minh và Máu Chúa THIÊN LIÊNG vào lòng.  
 Thật là phúc lớn đáng tôn,  
 Những ai dâng lễ có lòng dâng luôn.  
 Cả hồn cả xác của con,  
 Dâng lên Thiên Chúa với lòng mến yêu.

*Con nên để ý mấy điều,  
 Khi con dăng lễ có nhiều người xem,  
 Không nhanh không chậm khỏi phiền,  
 Làm theo chữ đỏ dính kèm luật chung.  
 Con làm theo đúng luật chung,  
 Không ai bình phẩm nơi chung điều gì.*

**ĐOẠN 11**  
**THÁNH THỂ VÀ LỜI CHÚA**  
**BÁNH MỠ VỊ**

*Giê-su nhân ái của con,  
 Thật là vui sướng cho con đời này.  
 Đồng bàn với Chúa quý thay!  
 Dùng lương thực Chúa, chính Thầy chứ ai?  
 Thật là sung sướng cho ai,  
 Vì yêu nước nở khóc hoài trước nhan.  
 Giống như nước mắt Ma- Đa,  
 Rửa chân cho Chúa vì bà quá yêu.  
 Ít khi có những người yêu,  
 Vui mừng phấn khởi vì yêu khóc ròng.  
 Trước nhan Thiên Chúa chí tôn,  
 Thiên thần các thánh suy tôn Chúa Trời.  
 Tim con cháy lửa lệ rơi,*

Vui mừng phấn khởi nhìn trời thở than.  
 Mắt con không thể nhìn Cha,  
 Vì Cha quá sáng gây ra loá mờ.  
 Còn khôn vũ trụ phai mờ,  
 Trước nhan Thiên Chúa ta thờ kính yêu.  
 Con mang Thiên Chúa tình yêu,  
 Trong lòng nhỏ bé con yêu hết lòng.  
 Thiên thần các thánh ngắm trông,  
 Còn con chỉ thấy trong lòng bằng tin.  
 Con nhìn ngắm Chúa bằng tin,  
 Đến ngày giải sáng con nhìn ngắm Cha.  
 Ngày ấy chẳng có còn xa,  
 Hết đời chung kiếp ngắm Cha thỏa lòng.

## LƯƠNG THỰC HIỆN THẾ

Đến ngày an giấc ngàn thu,  
 Con nhìn ngắm Chúa thiên thu vĩnh hằng.  
 Thiên thần các thánh ca vang,  
 Vui mừng hưởng ánh tôn nhan Chúa Trời.  
 Các ngài chiêm ngắm Ngôi Lời,  
 Quyền cao phép tắc đời đời không tan.  
 Nhớ ngày Thiên Chúa sẽ ban,  
 Con liền cảm thấy chán nhàm thế gian.  
 Mọi sự ở cõi trần gian,

Chỉ là mây khói mau tàn mau phai.  
 Giống như hoa cỏ ban mai,  
 Chiều về úa héo tàn phai chẳng còn.  
 Chúa ơi, xin chứng cho con,  
 Không còn cảnh vật nào con mê lòng.  
 Chỉ còn có Chúa mới xong,  
 Một mình Chúa đủ cho con sống đời.  
 Bao giờ con mới về trời,  
 Hưởng tôn nhan Chúa đời đời không tan.  
 Xin Cha ban xuống lòng tin,  
 Để con kiên nhẫn trong tình ngóng trông.

## ÁNH SÁNG CHỈ ĐƯỜNG

Lời Cha soi bước con đi,  
 THẦN LƯƠNG, sức sống dẫn đi đường trường.  
 Bao lâu con sống ở đời,  
 Nhà tù thân xác ghìm đời như không.  
 Đồ ăn bổ dưỡng con mong,  
 Chính Mình Máu Chúa nuôi hồn của con.  
 Xin cho BÁNH THÁNH giúp con,  
 Dẫn con đi đến nơi con mong chờ.  
 Xin cho sức mạnh Thần lương,  
 Là Mình Máu Chúa dưỡng nuôi xác hồn.  
 Cho con sức mạnh luôn luôn,



Để con có sức làm tròn ý Cha.  
 Đường con đi đến nhà Cha,  
 Lời Cha như đuốc soi đường con đi.  
 Lương thân Thánh Thể thần linh,  
 Đó là nguồn sống Thân Mình Chúa ta.  
 Giúp con có sức xông pha,  
 Đẹp bao chướng ngại trên đường con đi.  
 Giê-su ánh sáng dẫn đi,  
 Thần lương, sức mạnh dẫn đi đường trường.  
 Chúa cho tín hữu Bánh Trời,  
 No say tình Chúa trên đường về quê.

## CHỨC VỤ LINH MỤC

Linh mục chức rất cao sang,  
 Môi ngài tôn Chúa vạn năng muôn loài.  
 Miệng ngài chúc tụng quyền oai,  
 Ca rao quyền cả Chúa loài người ta.  
 Tay ngài cầm Chúa muôn dân,  
 Trao ban Bánh Thánh cho dân Chúa Trời.  
 Cho nên tay phải tuyệt vời,  
 Trắng trong tinh sạch tội đời thế gian.  
 Miệng luôn sạch dấu gian ngoa,  
 Thân mình tinh tấn không màng thế gian.  
 Người luôn trong sạch tội trần,

*Hằng ngày rước Chúa tâm tình say yêu.  
 Miệng ngài linh mục phải siêu,  
 Không ăn nói mánh, gương nêu chân thành.  
 Mắt ngài linh mục trong lành,  
 Không nên nhìn ngắm hoa tình thế gian.  
 Tay ngài linh mục phải lành,  
 Hằng ngày động chạm vào Mình Chúa ta.  
 Toàn thân linh mục phải thanh,  
 Để sao xứng đáng tế dâng Chúa Trời.*

## ĐOẠN 12

### MUỐN RƯỚC LỄ PHẢI DỌN MÌNH DỌN MÌNH CHO KỸ

*Cha là Đấng thánh tinh trong,  
 Vô cùng tinh khiết cao tôn ngàn trùng.  
 Cha tìm người thánh chân tu,  
 Có hồn trong trắng chuyên chu nguyện cầu.  
 Cha vào ngự đó rất lâu,  
 Con nên dọn sẵn cái lầu hồn con.  
 Quét cho sạch hết men khô,  
 Đuổi ra cho hết khỏi lòng trí con:  
 Thói hư, tật xấu, tự tôn,  
 Để cho hồn sống tự do thanh bình.*

Rồi Cha sẽ ngự xuống thăm,  
 Ban cho sức mạnh bằng an tâm hồn.  
 Nhưng con nên biết sức con,  
 Có dùng cả tháng dọn lòng rước Cha,  
 Cũng không xứng đáng cho Cha,  
 Một nơi xứng đáng để Cha ngự vào.  
 Con đây được Chúa ngự vào,  
 Là do lòng tốt phú hào giàu sang,  
 Mời con dự tiệc tại nhà,  
 Để rồi con chẳng có quà trả ơn.  
 Chỉ còn tự hạ cảm ơn,  
 Vì muôn ơn phúc Chúa Trời ban cho.  
 Hằng ngày con hãy lo sao,  
 Hết tâm kính cẩn dọn lòng rước Cha.  
 Rồi Cha xóa bỏ tội xưa,  
 Những gì bất chính giữa Cha loài người.  
 Để con được rước Chúa Trời,  
 Ngự vào lòng trí con người của con.  
 Khi con được sống sáng cao,  
 Con luôn cảm tạ trời cao ơn này.  
 Vì yêu Chúa xuống ơn đây,  
 Không do công trạng con gây dựng ra,  
 Nhưng do lòng tốt Cha ban,  
 Để con sống sáng gia tăng mến tin.  
 Nếu con chưa được mạnh tin,  
 Thấy mình khô nhạt niềm tin xa vời.  
 Con luôn cầu khẩn ơn trời,

*Cứ xin, xin mãi Chúa Trời sẽ cho.  
 Con cần Thiên Chúa giúp con,  
 Cha không cần sức của con giúp vào.  
 Con đâu thánh hoá Chúa Trời,  
 Chính Cha thánh hóa con người thế gian.  
 Con nên hợp nhất với Cha,  
 Để Cha tặng viện những ân con cần.  
 Con chớ coi thường thánh ân,  
 Hãy luôn cẩn trọng dọn mình rước Cha.*

### **CÁM ƠN SỐT SÁNG**

*Dọn mình sốt sáng rước Cha,  
 Lại còn phải tạ ơn Cha hết lòng.  
 Cám ơn Chúa ngự trong lòng,  
 Biết bao ơn phúc Chúa thông cho hồn.  
 Con xin cảm tạ Chúa con,  
 Đã ban muôn phúc xuống lòng con đây.  
 Con xin cảm tạ ơn này,  
 Được chiêm ngưỡng Chúa tràn đầy vinh quang.  
 Ôi Cha cao cả quyền sang,  
 Vĩ hoàn chẳng đủ cho Cha trú nhờ,  
 Thế mà Chúa lại trú nhờ,  
 Trong lòng bé nhỏ tâm hồn con đây.  
 Con xin dâng trót thân này,*

*Để con chỉ sống vì Thầy, Chúa con.*

### **ĐOẠN 13**

## **ƯỚC AO HIỆP NHẤT VỚI CHÚA NGUỒN VỌNG HỢP NHẤT**

*Chúa ơi, con sẽ gặp Cha,  
Thân thưa, cõi mở với Cha mọi điều.  
Như hai bạn thiết tình nhiều,  
Tỏ bày tâm sự muốn chiều ý nhau.  
Điều con ước muốn đến mau,  
Mong sao kết hợp thâm sâu Chúa Trời.  
Để cho lòng trí thanh thơi,  
Thoát ly tạo vật, rước LƯƠNG THỰC trời.  
Đón muôn ơn phúc bởi trời,  
Chúa ban người Rước Bánh Trời linh thiêng.  
Bao giờ cho đến ngày thiêng,  
Hồn con tận hiệp liên miên Chúa Trời.  
Cho con tan biến trong Người,  
Giống như giọt nước tan chìm đại dương.  
Chúa là bạn chí ái con,  
Hồn con sung sướng ở trong Chúa Trời.  
Chúa là Vua thái bình người,*

Trong Cha an nghỉ ngàn đời chẳng lo.  
 Cha không ở với kẻ lo,  
 Làm giàu vun quén cho kho của mình.  
 Nhưng Cha thích ở với anh,  
 Có lòng khiêm nhượng, bỏ mình đơn sơ.  
 Chúa ơi, Chúa Thánh chình nào!  
 Lòng Cha nhân ái biết bao khôn lường,  
 Chúa dùng Mỹ vị THẦN LƯƠNG,  
 Để nuôi con cái sống nơi cõi trần.  
 Chẳng có dân nào giống ta,  
 Có Thần Minh Chúa cạnh ta đêm ngày.  
 Dân Công giáo thật sướng thay!  
 Chúa Trời hằng hữu ở ngay bên mình.  
 Hằng ngày nuôi dưỡng giáo dân,  
 Bằng Minh Máu Chúa, lương Thần tình yêu.

## THỰC HIỆN HIỆP NHẤT

Tình yêu sức mạnh lớn lao,  
 Nó mong làm những việc to động trời.  
 Chúa Trời yêu hết mọi người,  
 Đã sinh xuống thế cứu người trần gian.  
 Lại còn hóa bánh thành thân,  
 Dưỡng nuôi dân Chúa của ăn ngàn đời.  
 Con đây chỉ biết lên lời,

Tạ ơn Thiên Chúa ban ơn trọng này.  
 Con xin dâng trót thân đây,  
 Kết liên với Chúa thành dây vững bền.  
 Toàn thân con sẽ vui liên,  
 Linh hồn TẬN HIỆP kết liên Chúa Trời.  
 Xin Cha hãy nói lên lời:  
 Cha đây cũng muốn sống đời với con.  
 Con đây xin hứa một lòng,  
 Thành tâm kết hợp một lòng với Cha,  
 Ước nguyện duy nhất dâng Cha,  
 Là mong hiệp nhất cùng Cha muôn đời.

#### **ĐOẠN 14**

### **ƯỚC AO RƯỚC CHÚA VÀO LINH HỒN SÙNG ÁI NÔNG NHIỆT**

Chúa ơi, Chúa rất nhân lành,  
 Lòng từ bi Chúa thật là bao la.  
 Chúa dành những kẻ kính Cha,  
 Một lòng yêu mến thật là lớn lao.  
 Khi con suy đến biết bao,  
 Người lành sốt sắng ước ao rước Ngài.  
 Lòng con cảm thấy tiếc hoài,  
 Sao con không nóng lên hoài rước Cha.

*Bao lần con tới rước Cha,  
 Mà lòng lạnh lẽo như là đá đông.  
 Bao lần lòng cảm tình sông,  
 Bước lên tế lễ suy tôn Chúa Trời.  
 Bao lần đứng trước Nhan Trời,  
 Lòng không nồng nhiệt rước Người ngự vô.  
 Ôi, thật cao quý đáng tôn,  
 Những người sốt sắng trước tôn nhan Ngài,  
 Say sưa muốn rước lấy Ngài,  
 Nhỏ đôi hàng lệ thấy Ngài quá yêu !*

### **ĐỨC TIN SẮT ĐÁ**

*Mấy người sốt sắng kia ơi!  
 Sao tin mạnh mẽ như Trời hiện thân.  
 Xin cầu cho thế giới gian,  
 Để cho họ biết ăn năn đổi đời.  
 Lạy Cha rất thánh trên trời,  
 Con đây khốn khó cuộc đời gian chuân.  
 Xin ban đôi chút hồng ân,  
 Để con tin mạnh đón Ân Chúa Trời.  
 Xin ban Đức cậy tuyệt vời,  
 Để con vững chắc một đời hiến dâng.  
 Xin ban Đức ái bao la,  
 Để con yêu Chúa, thân nhân mọi người.*



*Con đâu sốt sắng như người,  
Xin Cha giúp đỡ để rồi say yêu.*

**ĐOẠN 15**  
**KHÔNG KHIÊM NHƯỢNG,**  
**KHÔNG SỐT SẮNG**  
**PHẢI KHIÊM NHƯỢNG**

*Điều cần con phải van xin,  
Cho con say mến Chúa trên gian trần.  
Lòng thành con khẩn xin ân,  
Ban cho con sống tâm tình yêu thương.  
Lạy Cha lòng trí con ương,  
Chưa sao khiêm nhượng sống đời khiêm nhu.  
Xin cho con sống khiêm cung,  
Yêu đời bé nhỏ vui mừng bị khinh.  
Để con được Chúa chúc lành,  
Ban ơn sốt sắng sống lành thánh hơn.*

**PHẢI XẢ KỶ**

*Đôi khi ân sủng không ban,  
Vì con có lỗi với Cha cách nào.  
Nhưng khi con đã ước ao,*

Sửa mình đổi nét lo sao đổi đời.  
 Con liền được Chúa ban ơn,  
 Lòng con sốt sắng tăng hơn lạ thường.  
 Nếu con tự hiến Chúa Trời,  
 Không màng sở thích, cuộc đời tư riêng.  
 Chúa cho hợp nhất cách riêng,  
 Sống đời bình lặng bằng yên tư bề.  
 Nếu ai biết hướng nghiêng về,  
 Lòng tôn kính Chúa không hề giảm suy.  
 Lại còn để ý thoát ly,  
 Tình ngang nghĩa trái sân si trong lòng.  
 Chúa liền ban xuống xuống lòng,  
 Để người sốt sắng một lòng mến Cha.  
 Người ban xuống biết bao ân,  
 Cho người sùng mộ yêu Cha hết tình.  
 Lúc này cảm thấy tâm tình,  
 Sướng vui cởi mở bao tình tin yêu.  
 Bàn tay Chúa dẫn người yêu,  
 Đi trong ngay chính, không theo sự đời.  
 Chúa ban chúc phúc muôn ơn,  
 Rước Mình Máu Chúa đón bao ơn lành.

**ĐOẠN 16**  
**GIẢI BÀY TÂM TƯ VỚI CHÚA**  
**CHÚA BIẾT VÀ CHỮA TA**

*Chúa ơi, con muốn rước Cha,  
 Với lòng sốt sắng mến Cha hết tình.  
 Nhưng con tội lỗi chẳng lành,  
 Chìm sâu tội ác ý tình lảng lơ.  
 Con tìm đến Chúa chữa cho,  
 Đấng ban sức mạnh cho con đổi lòng.  
 Khước từ thói xấu trong con,  
 Để con tập đức tiến trong đường lành.*

**TIN TƯỞNG CẦU XIN CHÚA**

*Nay con thiếu thốn mọi bề,  
 Hai bàn tay trắng đứng kê bên Cha.  
 Cầu xin lượng cả ban ân,  
 Vì con đói lả sức tàn sắp vong.  
 Xin Cha bổ sức cho con,  
 Sưởi con cho ấm trong nguồn yêu thương.  
 Thân con hai mắt đã mờ,  
 Dui mù, điếc lác không tường lẽ hay.  
 Xin Cha dạy lẽ thẳng ngay,*

Để con chê ghét đời này mau qua.  
 Vui lòng chịu khổ cho cam,  
 Để con luyện đức kiên tâm làm lành.  
 Xin Cha hướng dẫn con nhanh,  
 Để con chê ghét của trần thế gian.  
 Ước mong tới mãn thời gian,  
 Chỉ còn mến Chúa sống an bên Người.  
 Ước mong được rước Minh Người,  
 Là nguồn hạnh phúc đời đời con mong.  
 Ước chi Chúa ở trong con,  
 Sưởi cho con nóng tâm hồn yêu Cha.  
 Xin đừng để trí lòng xa,  
 Tình con yêu Chúa khoan nhân vô cùng.  
 Xin cho con hiến tận cùng,  
 Trở nên lửa đỏ cháy bùng mến Cha.  
 Cho dù tự ái kiêu xa,  
 Tin yêu hăng hái phá tan khỏi lòng.  
 Để rồi Chúa sáng soi cho,  
 Biết đường tránh lé khỏi bao địch thù.

**ĐOẠN 17**  
**KHÁT VỌNG RƯỚC CHÚA**  
**NGUYỆN VỌNG CỦA LÒNG**

*Lạy Cha, con rất ước ao,  
 Rước Mình Máu Chúa đi vào hồn con.  
 Với lòng sốt sắng dâng cao,  
 Trong tình âu yếm ngọt ngào mến yêu.  
 Con mong rước Chúa tình yêu,  
 Như bao vị thánh đã yêu mến Ngài.  
 Họ là những vị yêu Ngài,  
 Hằng say sốt sắng yêu hoài không ngơi.  
 Chúa ơi Chúa rất tuyệt vời,  
 Chúa yêu tất cả mọi người dương gian.  
 Con mong rước Chúa ngàn lần,  
 Với lòng sốt mến tận tình mến yêu.  
 Mặc dầu chẳng đáng Chúa yêu,  
 Con xin dâng trót tình yêu chân thành.  
 Con xin hết dạ kính tin,  
 Dâng lên Thiên Chúa tâm tình ước ao.  
 Như lòng các thánh hằng mong,  
 Kính dâng lên Chúa linh hồn xác thân.  
 Với bao của cải gian trần,  
 Con xin tận hiến toàn thân lên Ngài.  
 Chúa là Tạo hóa muôn loài,*

Cầm quyền sinh tử mọi loài chúng sinh.  
 Con xin tôn kính ca khen,  
 Cây trông tín thác vững bền nơi Cha.  
 Giống như Trinh Nữ Ma-ri,  
 Trong ngày nhập thể Ngôi Lời xuống thai.  
 Hoặc như Tẩy giả Tiễn sai,  
 Hết lòng dọn lối Ngôi Hai giảng truyền.  
 Con đây cũng muốn khẩn nguyện.  
 Khát khao sống thánh vẹn tuyền xác thân.  
 Để con phụng sự Chúa Cha,  
 Hết lòng, hết sức khả năng tôn thờ.

### LỄ VẬT DÂNG CHÚA

Chúa ơi, con tiến dâng Cha,  
 Mọi niềm hoan hỉ trào dâng tâm hồn,  
 Mọi niềm siêu thoát hăng nồng,  
 Với ơn hưởng kiến của bao thánh nhân,  
 Những lời cung chúc ngàn dân,  
 Của muôn thân thánh Thiên đàng ngợi ca.  
 Mọi điều xin tiến dâng Cha,  
 Xin Cha thương đến chúng nhân mọi miền.  
 Ban cho họ biết một niềm,  
 Tôn thờ, yêu mến trọn niềm với Cha.  
 Xin Cha nhận lấy lời ca,

Với bao nguyện ước con dâng Chúa Trời.  
 Để con chúc tụng vua Trời,  
 Quyền uy phép tắc muôn đời suy tôn.  
 Con xin kêu gọi chư tôn,  
 Muôn vàn thần thánh kính tôn vua Trời.  
 Con xin mời kính mọi người,  
 Mọi dân, mọi nước dâng lời tạ ơn.  
 Tạ ơn Thiên Chúa ban ơn,  
 Muôn loài muôn vật đón ơn Chúa Trời.  
 Xin cho danh thánh Chúa Trời,  
 Rạng danh trên khắp bầu trời dương gian.  
 Xin cho linh mục tiến dâng,  
 Hằng ngày dâng lễ hết tình mến Cha.  
 Xin cho người Rước Mình Cha,  
 Được lòng sốt sắng siêng năng nguyện cầu.  
 Để Cha ban xuống nhu cầu,  
 Hưởng muôn phúc đức nhiệm mầu Bánh Thiêng.  
 Xin thương kẻ tội cách riêng,  
 Ban ơn hối cải năng siêng đổi đời.  
 Cũng xin cầu khẩn cho NGƯỜI.  
 Viết ra Gương Chúa bao lời ý hay.  
 Đó là tác giả sách này,  
 Tô-ma Kem-pi, tên thầy, Thánh nhân.

**ĐOẠN 18**  
**ĐỪNG TÒ MÒ NHƯNG HÃY TIN**  
**ĐỨC TIN KHIÊM TỐN**

*Con ơi, chớ có tò mò,  
 Hồ nghi, thắc mắc ƠN CAO CẢ này.  
 Chúa Cha cao cả quyền uy,  
 Việc gì cũng tỏ quyền uy của Người.  
 Người làm mọi sự chẳng ngờ,  
 Không ai nghĩ tới việc Người, Hóa công.  
 Nếu con tìm hiểu suy tôn,  
 Bánh Thiêng, Mầu nhiệm Chúa trao loài người.  
 Con nên khiêm tốn xin Trời,  
 Ban cho hiểu chút Thần lương nhiệm mầu.  
 Rồi con hãy lắng nghe mau,  
 Những lời Giáo phụ suy lâu nhiều đời.  
 Phúc ai sống thật đơn sơ,  
 Tin điều Hội thánh bao đời đã tuyên.  
 Chúa mong con sống niềm tin,  
 Yêu đời trong sạch mến tin BÁNH TRỜI.  
 Rồi Cha sẽ xuống ơn Trời,  
 Giúp con am hiểu BÁNH TRỜI Cha ban.*



## ĐỨC TIN ÂN ÁI

*Nói về Bí tích cực cao,  
 Nhiều người bị thử gắt gao trong lòng.  
 Niềm tin phải có tự lòng,  
 Tin Mầu Nhiệm Thánh cực cao cực lành.  
 Nhiều người chẳng hiểu Bánh lành,  
 Chúa Trời ngự thật trong hình bánh thiêng.  
 Nên cần phải có Đức tin,  
 Tin vào quyền phép linh thiêng Chúa làm.  
 Có chi Chúa chẳng hoàn thành,  
 Tự không Chúa dựng muôn vàn trời cao.  
 Chim trời cá biển biết bao,  
 Thiên thần, người thế đếm bao giờ cùng.  
 Vậy nên con chớ ngại ngần,  
 Cứ tin Lời Chúa phán cùng người xưa.  
 Thánh nhân tin vững ngàn xưa,  
 Nên ma quỷ quấy cũng thua các Ngài.  
 Vậy con hãy cứ cậy tin,  
 Khiêm nhường cung kính yêu tin Bánh Thân.  
 Chúa không lừa dối người trần,  
 Vì Người chân thật chẳng lừa dối ai.  
 Lòng người yếu đuối dễ sai,  
 Nhưng tin chẳng có bị sai bao giờ.*

*Đức tin, Đức ái hiệp thông,  
Giúp ta hiểu được ơn cao trọng này.  
Chúa Trời phép tắc khôn suy.  
Trên trời dưới đất quyền uy Người làm.  
Biết bao tác phẩm Người làm,  
Kỳ công kiệt tác hoàn thành muôn nơi.  
Ngắm sao, ngắm biển, bầu trời,  
Làm sao hiểu được lẽ trời bao la.  
Vậy nên hãy sống chân thành,  
Đơn sơ chiêm ngắm, ngợi ca Chúa Trời.  
Biết mình thụ tạo con người,  
Phận hèn, bé bỏng Chúa Trời cao siêu.*

## **CHUNG**

## MỤC LỤC

Diễn Thơ .....	3
Lời Nói Đầu.....	7
<b>Quyển Ba .....</b>	<b>11</b>
Đời Sống Tận Hiệp .....	11
Đoạn 1 .....	11
Tâm Sự Chúa Giê-su Với Linh Hồn Trung Tín.....	11
Người Hạnh Phúc. ....	11
Lời BẠN Nhấn .....	12
Đoạn 2 .....	13
Tiếng Chân Lý .....	13
Nói Thầm Bên Trong. ....	13
Chúa Hãy Nói.....	13
Công Hiệu Của Lời Chúa .....	14
Lời Chân Lý .....	15
Đoạn 3 .....	16
Cách Thức Nghe Lời Chúa.....	16
Tiếng Chúa.....	16
Hai Bài Học.....	18
Đoạn 4 .....	20
Thật Thà Và Khiêm Tốn.....	20
Bước Đi Trước Mặt Chúa .....	20
Khóc Than Vì Lầm Lỗi .....	21
Đi Ngoài Chân Lý .....	22
Đoạn 5 .....	24
Kỳ Diệu Của Đức Ai .....	24
Bài Ca Ai Tình .....	24

Sức Mạnh Của Tình Yêu .....	25
Xin Ôn Mến Chúa .....	26
Đặc Tính Của Tình Yêu .....	27
Đoạn 6 .....	29
Chúa Thử Người Yêu .....	29
Người Bạn Thật .....	29
Cơn Xao Xuyên .....	30
Chước Cám Dỗ .....	31
Đoạn 7 .....	33
Đừng Tự Hào Về Ôn Chúa .....	33
Mất Ôn Chúa Nhưng Không Nản .....	33
Vững Tâm Tiến Bước .....	35
Đoạn 8 .....	37
Tự Hạ Trước Nhan Chúa .....	37
Tự Giác .....	37
Ôn Chúa Vượt Công Sức .....	38
Và Ước Muốn Ta .....	38
Đoạn 9 .....	39
Quy Định Tất Cả Về Chúa .....	39
Luật Hạnh Phúc .....	39
Luật Thánh Hóa .....	39
Thắng Lợi Cuối Cùng .....	40
Đoạn 10 .....	41
Thờ Chúa, Khinh Đời .....	41
Đặc Thú Chiêm Niệm .....	41
Phụng Sự Chúa Là Cai Trị .....	42
Đoạn 11 .....	45
Tìm Xét Và Tiết Chế Ước Muốn .....	45

Của Lòng.....	45
Ước Muốn Phải Hợp Ý Chúa .....	45
Điều Chế Cả Ước Muốn Tốt .....	46
Xác Thịt Phải Tùy Thuộc Lý Trí.....	46
Đoạn 12 .....	48
Luyện Đức Nhẫn Nhục, .....	48
Phấn Đấu Với Tà Dục .....	48
Cần Phải Nhẫn Nhục.....	48
Nhẫn Nhục Là Chìa Khóa Hạnh Phúc .....	49
Nhẫn Nhục Là Nguồn An Ủi.....	50
Đoạn 13 .....	52
Vâng Lời Cho Khiêm .....	52
Vâng Lời Sẽ Chiến Thắng .....	52
Vì Ta Chúa Đã Vâng Lời .....	53
Đoạn 14 .....	54
Suy Lý Đoán Chúa Sâu Nhiệm .....	54
Lý Đoán Chúa Đáng Sợ .....	54
Không Gì Thánh Thiện Ngoài Chúa .....	55
Sức Con Không Làm Gì Được.....	56
Đoạn 15 .....	57
Chỉ Đón Hành Vi Ngôn Ngữ .....	57
Cách Thức Cầu Nguyện .....	57
Hãy Khiêm Tốn Và Tự Hạ.....	58
Xin Ổn Làm Trọn Ý Trời .....	58
Đoạn 16 .....	60
Chỉ Trong Chúa Mới Có An Ủi .....	60
Vui Đời Chóng Qua.....	60
An Ủi Ngoài Chúa Là Phù Vân.....	61

Đoạn 17.....	62
Phó Thác Cho Chúa .....	62
Những Lo Toan Về Mình .....	62
Chúa Sẽ Định Về Ta .....	62
Hay Dở Cũng Do Tay Chúa .....	63
Đoạn 18 .....	64
Chịu Đau Khổ Với Chúa .....	64
Chúa Đau Khổ Vì Ta.....	64
Đau Khổ Là Dịp Lập Công .....	65
Đoạn 19 .....	66
Người Nhẫn Nhục Thực .....	66
Gương Nhẫn Nhục.....	66
Chịu Đời Chỉ Trích.....	67
Xin Ở Nhẫn Nhục.....	68
Đoạn 20.....	69
Thú Nhận Mình Hèn Yếu.....	69
Con Người Hèn Yếu.....	69
Ta Ngã Một Cách Quá Dễ .....	69
Vui Đời Đáng Khinh .....	71
Đoạn 21 .....	72
An Nghỉ Trong Chúa .....	72
Chúa Trên Hết.....	72
Ngoài Chúa Chỉ Là Hư Vô.....	73
Bạn Trăm Năm Của Linh Hồn .....	73
Không Có Vui Ngoài Chúa .....	74
Chúc Tụng Chúa.....	75
Đoạn 22 .....	77
Nhớ Lại Ở Chúa .....	77

Đừng Vô Ôn .....	77
Đừng Tự Hào Về Ôn Chúa .....	77
Nghèo Túng Và Thấp Hèn Là Ôn Chúa .....	78
Y Chúa Quý Hơn Ôn Chúa.....	79
Đoạn 23 .....	80
Đi Tìm Bình An.....	80
Điều Kiện Bình An.....	80
Những Cái Phá Hoại Bình An .....	81
Xin Cho Khỏi Những Tư Tưởng Xấu .....	81
Xin Ôn Soi Sáng.....	82
Đoạn 24 .....	84
Đừng Xét Việc Người.....	84
Để Mặc Y Chúa .....	84
Hãy Mở Lòng Cho Chúa .....	85
Đoạn 25 .....	85
Điều Kiện Để Được Bình An .....	85
Bình An Của Chúa .....	85
Bình An Giả Mạo .....	86
Bình An Thực .....	86
Đoạn 26 .....	87
Tâm Hồn Tự Do .....	87
Người Tự Do Thực.....	87
Những Ràng Buộc Của Thân Xác .....	88
Thắng Lướt Ba Thù .....	88
Nhu Cầu Bất Đắc Dĩ .....	89
Đoạn 27 .....	90
Tai Hại Của Tự Ái.....	90
Yêu Phải Đúng Đắn .....	90

Bỏ Y Riêng Tìm Y Chúa .....	90
Xin Ổn Khôn Ngoan Của Trời .....	91
Đoạn 28 .....	92
Người Nói Hành .....	92
Lời Mau Qua .....	92
Bình An Trong Chúa .....	93
Đoạn 29 .....	94
Chúc Tụng Chúa Trong Đau Khổ .....	94
Kêu Cầu Chúa .....	94
Chúc Tụng Chúa.....	95
Đoạn 30 .....	95
Xin Chúa Giúp .....	95
Chúa Cứu Người Trông Cây Chúa .....	95
Cứ Tin Muốn Gì Cũng Được .....	96
Hãy Tin Vào Chúa .....	97
Cần Thiết Của Đau Khổ.....	98
Cách Chúa Yêu Ta .....	98
Đoạn 31 .....	99
Coi Khinh Tạo Vật .....	99
Không Muốn Gì Là Thong Dong .....	99
Mến Chúa, Khinh Của Phù Vân.....	100
Tự Kiểm Chế.....	101
Chuộng Nhân Đức .....	102
Đoạn 32 .....	103
Tinh Thần Tự Thoát .....	103
Bỏ Tất Cả Để Được Tất Cả .....	103
Đường Trọn Lành .....	104
Lời Nhấn Nhủ.....	104



Đoạn 33 .....	105
Tâm Hồn Ta Bất Nhẫn .....	105
Y Chí Trong Sạch.....	105
Con Mắt Đơn Sơ.....	106
Đoạn 34 .....	107
Mến Chúa No Thỏa Trong Chúa.....	107
Mến Chúa Em Dịu Chừng Nào .....	107
Mến Chúa Trên Hết .....	108
Xin Ổn Hiệp Nhất Với Chúa .....	109
Đoạn 35 .....	110
Sống Là Chịu Thử Thách .....	110
Chiến Cho Hùng.....	110
Những Cái Giúp Nhân Đức .....	111
Gương Thánh Hiền.....	112
Đoạn 36 .....	113
Mặc Cho Đời Xét Đoán.....	113
Chịu Vu Khống Rất Có Lợi.....	113
Chúa Sẽ Chứng Cho Ta.....	114
Đoạn 37 .....	115
Tự Thoát Để Được Tự Do .....	115
Cần Thiết Của Tự Thoát .....	115
Tự Thoát Để Hiệp Nhất .....	116
Tự Thoát Là Một Nhân Đức .....	116
Đoạn 38 .....	117
Cách Cư Xử Lúc Hành Động .....	117
Qui Hưởng Tất Cả Về Chúa .....	117
Thăm Dò Ý Chúa .....	118
Đoạn 39 .....	119

Hành Động Đứng Hấp Tấp .....	119
Đừng Tin Ở Mình .....	119
Hãy Sở Cây Nơi Cha .....	120
Đoạn 40 .....	121
Không Có Lấy Gì Mà Khoe .....	121
Khiêm Nhường Tự Thú .....	121
Chúa Là Hy Vọng Độc Nhất .....	122
Cảm Tạ Chúa .....	123
Một Chúa Đáng Được Vinh Danh .....	124
Đoạn 41 .....	125
Coi Khinh Danh Vọng .....	125
Mong Được Đời Bỏ Quên .....	125
Ta Đáng Khinh Vì Tội.....	125
Đoạn 42 .....	126
Bình An Của Ta .....	126
Không Thuộc Người Đời .....	126
Muốn Được Lòng Người Là Dại .....	126
Được Lòng Người Là Dại.....	127
Đoạn 43 .....	128
Khoa Học Phù Phiếm .....	128
Khoa Học Đời Dễ Làm Kiêu Ngạo .....	128
Chúa Là Thầy Chân Thật.....	129
Chúa Dạy Ta Bằng Nhiều Cách.....	130
Đoạn 44 .....	131
Đừng Bận Bịu Về Việc Đời .....	131
Phương Châm Xử Thế .....	131
Chỉ Có Một Cái Cần.....	132
Đoạn 45 .....	132

Cẩn Thủ Trong Tư Tưởng, Lời Nói .....	132
Đừng Tin Ở Người Đời .....	132
Chỉ Tin Ở Chúa .....	134
Xa Lánh Người Đời .....	135
Đoạn 46 .....	136
Tin Tưởng Ở Chúa .....	136
Phản Nàn Là Thiếu Khiêm Tốn .....	136
Phản Nàn Là Thiếu Tin Tưởng .....	137
Tín Nhiệm Ở Chúa .....	139
Đoạn 47 .....	140
Muốn Được Rồi Phải Chịu Khó .....	140
Phần Thưởng Vô Hạn .....	141
Trời Là Vinh Phúc Hoàn Hảo .....	141
Đoạn 48 .....	142
Hạnh Phúc Đời Sau .....	142
Ngưỡng Mộ Về Trời .....	142
Sống Đây Ấi .....	143
Chiến Quyết Liệt .....	144
Xác Thịt Quấy Nhiễu .....	145
Tâm Hồn Xao Xuyến .....	146
Đoạn 49 .....	147
Phải Ngưỡng Mộ Nước Trời .....	147
Ao Ước Tha Thiết .....	147
Ao Ước Cho Trong Sạch .....	148
Thử Thách Nặng Nề .....	149
Nhưng Phần Thưởng Vô Cùng .....	150
Tùng Phục Cho Khiêm .....	151
Đoạn 50 .....	152

Những Lúc Sầu Khổ .....	152
Phú Thác Cho Chúa .....	152
Mong Được An Ủi .....	152
Đau Khổ Do Chúa Tiền Định.....	153
Đau Khổ Sửa Trị Ta .....	155
Đau Khổ Giúp Thánh Hóa .....	156
Đoạn 51 .....	157
Hãy Làm Việc Nhỏ .....	157
Khi Không Làm Được Việc Lớn .....	157
Có Lúc Không Thể Suy Gẫm.....	157
Làm Việc Và Chờ Chúa Đến .....	158
Đoạn 52 .....	159
Nghĩ Mình Đang Phạt Hơn An Ủi .....	159
Mình Không Đáng An Ủi .....	159
Chỉ Đáng Hoả Ngục .....	160
Tình Thần Thống Hối.....	160
Đoạn 53 .....	161
Ởn Chúa Không Ở Chung .....	161
Với Tình Yêu Thế Tục .....	161
Bỏ Tất Cả Để Tìm Yên Tĩnh.....	161
Tự Thắng .....	162
Đoạn 54 .....	164
Hoạt Động Tự Nhiên .....	164
Và Hoạt Động Ởn Sủng.....	164
Phân Biệt Hai Thứ.....	164
Ích Kỷ Với Xả Kỷ .....	164
Yêu Sách Với Đơn Sơ .....	165
Tham Lam Với Đại Độ .....	166

Tự Phụ Với Khiêm Tốn .....	167
Ởn Sủng Bỏ Khuyết Tự Nhiên .....	168
Đoạn 55 .....	169
Tự Nhiên Đồi Bại An Sủng Toàn Thắng .....	169
Ởn Hiện Sủng .....	169
A, Cần Thiết .....	169
B, Lợi Ích .....	170
Ởn Thánh Sủng .....	171
Cần Xin An Sủng .....	172
Đoạn 56 .....	173
Tự Thoát Và Vác Thánh Giá .....	173
Đường Thánh Giá .....	173
Theo Chúa Để Được Hạnh Phúc .....	175
Đoạn 57 .....	177
Không Nản Lòng Sau Lầm Lỗi .....	177
Sao Dễ Thất Đắm .....	177
Bài Học Nhẫn Nhục .....	178
Chúc Tụng Chúa .....	179
Đoạn 58 .....	180
Đừng Tò Mò Những Cái .....	180
Không Nên Tò Mò .....	180
Đừng Tra Xét Việc Chúa .....	180
Đừng Tranh Luận Công Đức .....	181
Các Thánh .....	181
Đoạn 59 .....	183
Hy Vọng Và Tin Vào Chúa .....	183
Chúa Là Hy Vọng Độc Nhất .....	183
Chúa Là Trót Tin Tưởng .....	184

<b>Quyển IV .....</b>	<b>186</b>
Bí Tích Thánh Thể .....	186
Tự Ngôn .....	186
Lời Chúa Kêu Mời .....	186
Đoạn 1 .....	187
Bí Tích Thánh Thể .....	187
Phải Kính Cẩn Đến Rước Thánh Thể .....	187
Chúa Kêu Mời .....	187
Dù Ta Không Xứng .....	188
Sức Ta Hèn Yếu .....	189
Phải Hết Sức Kính Cẩn .....	190
Bí Tích Huyền Diệu .....	192
Chúa Nhân Từ .....	193
Đoạn 2 .....	195
Mầu Nhiệm Tình Yêu .....	195
Tình Yêu Vô Hạn .....	195
Tình Yêu Đáp Lại Tình Yêu .....	197
Đoạn 3 .....	198
Ích Lợi Bồi Nấng Rước Lễ .....	198
Chúa Là Hy Vọng .....	198
Chúa Là Sinh Lực .....	199
Chúa Là An Ủi .....	200
Chúa Cao Trọng Vô Cùng .....	201
Đoạn 4 .....	202
Chúa Ban Ôn Nhiều .....	202
Cho Người Rước Chúa .....	202
Thêm Ôn Sủng .....	202
Bạn Thiết Nghĩa .....	204

Xin Ôn Năng Rước Lễ.....	206
Đoạn 5.....	207
Cao Quý Của Thánh Thể .....	207
Và Chức Linh Mục.....	207
Cao Cả Của Chức Linh Mục .....	207
Nhiệm Vụ Linh Mục .....	208
Y Nghĩa Y Phục Linh Mục.....	209
Đoạn 6.....	210
Cách Dọn Mình Rước Lễ .....	210
Xin Ôn Dọn Mình.....	210
Đoạn 7.....	211
Xét Mình Và Quyết Tu Sửa .....	211
Xét Lương Tâm.....	211
Những Khuyết Điểm .....	212
Quyết Chí Đền Bù.....	213
Đoạn 8.....	214
Lễ Tiến Thánh Giá Và Lễ Tiến Tự Thân .....	214
Tự Hiến Cho Chúa .....	214
Hiến Lễ Trọn Hảo.....	215
Đoạn 9.....	216
Tận Hiến Cho Chúa .....	216
Hiến Lễ Sùng Bái.....	216
Hiến Lễ Thực Tội.....	217
Hiến Lễ Cầu An.....	217
Đoạn 10.....	219
Không Nên Bỏ Rước Lễ.....	219
Mưu Chước Ma Quỷ.....	219
Mưu Chước Của Nhục Thể.....	220

Rước Lễ Thiêng Liêng.....	221
Đoạn 11: Thánh Thể và Lời Chúa .....	222
Đoạn 12: Muốn rước lễ phải dọn mình .....	226
Đoạn 13: Ước ao hợp nhất với Chúa .....	229
Đoạn 14: Nguyện vọng rước Chúa của những linh hồn sốt sáng .....	231
Đoạn 15: Không khiêm nhượng không có sốt sáng ....	233
Đoạn 16: Giải bày tâm sự với Chúa .....	235
Đoạn 17: Khát vọng rước Chúa .....	237
Đoạn 18: Đừng tò mò nhưng hãy tin .....	240



## **GUƠNG CHÚA GIÊSU (DIỄN THƠ)**

---

### **NHÀ XUẤT BẢN TÔN GIÁO**

Phường Yên Hòa – Cầu Giấy – Hà Nội

ĐT: 04-37822845- Fax: (04) 37822841

Email: nhaxuatbantongiao@gmail.com

Chịu trách nhiệm xuất bản

**Nguyễn Công Oánh**

Biên tập:

**Nguyễn Thị Hà**

Trình bày bìa:

**Y Phan CMC**

Sửa Bản In

**Phòng Kỹ Thuật Regina CMC**

---

Số lượng in: 1000 bản khổ 14.5x20.5

Số xuất bản: 144 – 2012/CXB/86 – 08/TG

Cấp ngày 21/02/2012

In tại Công Ty in Nhật Nam

